

DAVIDOVÉ A SPOL. ZAČÍNÁ ŠAMPIONÁT

ČEŠTÍ BIATLONISTÉ LETOS NEPATŘÍ K FAVORITŮM. PŘEKVAPÍ? STRANA 11

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 12. února 2020
Č. 30, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slávi: Slávěna, Slávka

INZERCE

KAUF! SUPER KAUF!
PLATÍ OD 12. 2.
DO 18. 2. 2020



TCHIBO
Instantní
káva
Gold Selection/
Gold Selection/
Crema
180 g/200 g
Max. 10 kusů
na osobu/den

-55%
~~179,90~~
79,90

Potíže s neplodností? Někdy už od dětství

Nedaří se. S neplodností se v Česku potýká zhruba patnáct procent párů, které se pokoušejí zplodit dítě. **Čím dříve, tím lépe.** Některým pozdějším problémům lze předcházet už v dětství, hlavně u chlapců STRANA 2



Stovky vyobrazení hradu Střekov. V ústeckém muzeu si děti i zasoutěží

Ústeckému muzeu se podařilo shromáždit několik stovek vyobrazení hradu Střekov. Na výstavě k sedmistému výročí od první zmínky o této památce mohou děti zjišťovat přesný počet zachycení romantické zříceniny hradu na exponátech. Dětská návštěvníci mají v muzeu připravené sčítací archy a své výsledky mohou nechat do 3. března na pokladně. Výstava končí 8. března. Historici si už při otevření výstavy loni v srpnu dali za cíl posbírat 700 exponátů, na nichž je patrná jedna z ikon Ústí nad Labem. Jeden výstavní sál zůstal záměrně prázdný, postupně jej plnily předměty od veřejnosti – od obrazů a fotek až po reklamní předměty. Některé lidé věnovali, jiné zapůjčili. Podařilo se získat přes stovku přírůstků a k tomu další více než stovku pro webové stránky www.tvujstrekov.cz. Na snímku kurátor Martin Krsek ukazuje skříň s obrázkem hradu Střekova.

ČTK



Neploďnost často vzniká v dětství

Reprodukční byznys kvete. Spermii i vajíček hlavně ve vyspělých zemích totiž ubývá.

Urologická klinika 1. lékařské fakulty a Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) Praha se může pyšnit prestižní evropskou akreditací za léčebné úspěchy. Unie evropských lékařů specialistů ji klinice udělila již podruhé, u nás ji mají jen dvě zařízení. Klinika totiž disponuje jak špičkovým technickým zázemím, tak stále lepšími výsledky například v léčení vad, které by zvláště u chlapců vedly v dospělosti k neplodnosti.

Neplodnost obecně patří k problémům vyspělých zemí. Ženy se rozhodují pro dítě až po třicítce, kdy tvorba vajíček klesá, muži si zase škodí popíjením, kouřením, nošením těsných kalhot či sedavým způsobem života. I proto pak vyhledávají reprodukční kliniky.

„S neplodností se potýká asi patnáct procent párů, které se pokoušejí zplodit dítě,“ upozorňuje Libor Zámečník, primář Urologické kliniky 1. lékařské fakulty a VFN. Mnoho problémů spojených s mužskou neplodností vzniká už po narození. „Mezi ty



Citát

Zájem o umělé oplodnění v Česku mírně stoupá. Hlavní důvod je, že se o početí pokoušejí starší páry.

LIBOR ZÁMEČNÍK
PRIMÁŘ UROLOGICKÉ KLINIKY

základní patří u chlapců například nesestouplé varle. Nebo varikokéla, to je nadměrné rozšíření cév, kdy se do varlat vrací nadměrné množství krve,“ vysvětluje Radim Kočvara, vedoucí lékaře dětského oddělení urologické kliniky. Vysoké prokrvování, které je přirovnáváno ke křečovým žilám, vede k přehřívání varlat a k horší tvorbě životaschopných spermií. Je to obdobné jako těsné nohavice kalhot, které stojí za podobnými problémy. „Až u čtyřiceti procent mužů z neplodných párů je varikokéla tím zásadním důvodem,“ potvrzuje primář Zámečník.

Tyto a další problémy se vyskytují jen u malého množství chlapců. Ale například

Čtvrtina je superychlá

25

Zhruba tolik procent párů, které se pokoušejí o početí, bývá úspěšných do jednoho měsíce. Třem čtvrtinám českých párů se podaří počít dítě do půl roku a přibližně 80 procent partnerů uspěje do jednoho roku. V české populaci je průměrně kolem patnácti procent neplodných párů, které musí využívat následnou lékařskou podporu. Léčbu úspěšně absolvuje kolem devadesáti procent z nich.

nesestouplá varlata, což znamená, že se varle nedostane do šourku, se vyskytují u téměř poloviny předčasné narozených kluků. K dalším vážným onemocněním pohlavních orgánů, která mohou v budoucnu vést k neplodnosti, patří třeba nádory varlat (v dětství většinou zhoubné). Moderní lékařské přístroje však umožňují vady úspěšně odstraňovat. „Naše technické vybavení je takové, že se jedná o relativně běžné zákroky z oblasti mikrochirurgie,“ vysvětluje primář Libor Zámečník. Podle lékaře Radima Kočvary přispívá k podchycení a včasné léčbě především důležitější „monitoring“ ze strany dětských a praktických lékařů. **PAVEL HRABICA**



Tresty za padělané recepty

Škoda za pět milionů, trest čtyři roky. Tak zněl včerejší verdikt Vrchního soudu v Olomouci, jenž se zabýval případem padělaní receptů. Do vězení půjde lékárnice Silvie Karkošková (na snímku) a lékaři, kteří už odsouzení byli – Zdeněk Pastora a jeho syn Tomáš. Karkošková padělané recepty zadávala do systému. Trojice podle rozsudku podvodu páchala v letech 2008 až 2010. Obžalovaní se domluvili na vytvoření společnosti a provozovali vlastní lékárnou. Podle soudu oba lékaři bez vědomí pacientů vystavovali ve stovkách případů recepty na některé léky, jež následně předkládali lékárnici, která je dávala proplácet pojišťovnami.

ČTK

Číslo dne

660

Stavbaři prorazili 660metrový tunel mezi Sudoměřicemi a Voticemi. Díky němu se od roku 2022 zkrátí cestování vlakem mezi Prahou a Tábořem.

Číslo dne

400

Česku dramaticky ubývají řemeslníci. Mladí o řemeslo nemají zájem. Před dvěma lety chybělo 300 tisíc lidí, nyní je to o sto tisíc fachmanů více.

INZERCE

Se zpětnou hypotékou od FINEMO.CZ se cítím svobodněji

Po odchodu do důchodu nebylo nic tak, jak jsem si představoval. Neustále jsem se musel omezovat, ať už ve výběru potravin, tak i léků, které jsem potřeboval kvůli nepříjemným zdravotním problémům. Stále jsem přemýšlel, zda si to či ono mohu dovolit.

O Rentě z nemovitosti jsem se dozvěděl na internetu, když jsem si vyhledával různé možnosti získání peněz. Říkal jsem si, že když jsem celý život tvrdě pracoval a mám vlastní byt v ne právě malé hodnotě, tak přece nebudu na stará kolena živořit.

Domluvil jsem si schůzku s obchodní zástupkyní společnosti FINEMO.CZ, která jako jediná v České republice Rentu z nemovitosti nabízí a dostal jsem předběžnou kalkulaci. Vyžádal jsem si i smlouvu a samozřejmě jsem si vzal dostatek času za rozmyšlenou.

Největší obavou jsem měl z toho, že příjdu o bydlení a toho důvodu jsem

si chtěl vše důkladně prostudovat. Uklidnilo mě, že společnost FINEMO.CZ má licenci na spotřebitelské úvěry od České národní banky a je pod jejím pravidelným dozorem. Krom toho jsem zjistil, že Renta z nemovitosti je v zahraničí zcela běžným produktem.

Nakonec jsem se rozhodl, že Rentu z nemovitosti využiji. Stejně nemám nikoho, kdo by můj byt zdědil. Synům ho dát nechci, protože s nimi nejsem po rozvodu v kontaktu a krom toho jsou finančně natolik zabezpečeni, že by je můj byt stejně nezajímalo.

Díky pravidelné měsíční výplatě Renty z nemovitosti nemusím nyní

v obchodě přemýšlet nad tím, jestli si mohu dovolit koupit dražší šunku a mám i dostatek peněz na potřebné léky. Teď se cítím daleko svobodněji, protože vím, že ani v případě nějakých nenadálých výdajů se nedostanu do problémů a mohu žít důstojnější život.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojněji a život si více užít



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Deník Metro. Jste mezi 450 tisíci lidmi, co ho čtou

Unie vydavatelů zveřejnila čísla o čtenosti českých deníků za druhé pololetí loňského roku. Z něho vyplývá, že nejčtenějším je Blesk s 834 tisíci čtenářů na vydání. Následuje MF DNES s 513 tisíci čtenářů na vydání. Dobře si vedl i deník Metro. Jeho čtenost se za loňský půlrok zvýšila o rovných tisíc čtenářů,

a to na 450 tisíc. Mezi vydavatelskými domy mají největší podíl MAFRA (MF DNES, Lidové noviny, Metro) a vydavatel Blesku Czech News Center. Tituly vydavatelství MAFRA četlo celkem 3,4 milionu lidí a CNC 3,34 milionu. V absolutní hodnotě četlo tisk ve druhém pololetí loňského roku 7,56 milionu lidí. **ČTK**



Stále fučí

Silný vítr mistry s nárazy nad 65 kilometrů v hodině bude v Česku foukat až do dnešního večera. Meteorologové prodloužili platnost výstrahy, s větrným počasím mají lidé počítat ve všech 14 krajích. Se silným větrem se Česko potýká už třetím dnem, působí problémy v dopravě a dodávkách elektřiny. Vítr dělal problémy i včera. Lámal stromy, odfoukával střechy, tisíce domácností jsou bez proudu. **HZS**

Zmatek kolem piva pokračuje

ČSSD vytáhla téma problematického DPH na pivo.

I opozice jejich krok označuje za úsměvný. Podle ní ČSSD za zmatek může.

Sociální demokracie se chce vrátit ke kontroverznímu zavedení DPH na různé formy prodeje piva. Hnutí ANO, vládnímu partnerovi, chce předložit analýzu, kterou si nechal vypracovat sociálnědemokratický poslanec Václav Votava. Zástupci ANO nevykloučili diskusi s ČSSD, ale uvedli, že zatím nemají k čemu se vyjádřit. Opoziční strany ČSSD za její iniciativu většinou kritizují, upozorňují na to, že diskutované změny jako vládní strana podpořila.

Ohledně uplatňování sazeb DPH na pivo se minulý týden objevila na sociálních sítích tabulka, která uvádí devět variant pro účtování tří sazeb DPH v restauracích a u stánků prodávajících alkoholické a nealkoholické pivo. Ministerstvo financí tabulku nezpochybnilo, je ale podle něj účelová a obsahuje extrémní modelové příklady. Podle ministerstva budou do budoucna u piva platit pouze dvě sazby. Předseda ČSSD a vicepremiér Jan Hamáček minulý týden uvedl, že jeho strana je připravena podpořit rychlou novelu, která do věci vnese jasno. „Ministerstvo financí v tom vysvětlování a osvětě nedomyslelo, že tyto věci nastanou,“ řekl včera

Votava. Analýza, jejíž závěry nechtěl Votava zveřejnit, podle něj přichází s některými doporučeními. Šéf poslanců ANO Jaroslav Faltný řekl, že se každý den před jednáním Sněmovny schází se svým protějškem za ČSSD Janem Chvojkou. „Já se ho na to zeptal a zatím nic konkrétního na stole není,“ uvedl včera. Nevykloučil ale, že se debata s ČSSD uskuteční. **ČTK**

Snaží se tvrdit, že něco zachraňuje

Ohlasy opozice na krok ČSSD:

- Podle předsedy STAN Víta Rakušana je legrační, že se ČSSD jako koaliční strana snaží tvrdit, že něco zachraňuje. „Co předložilo ministerstvo financí, je oprávněně terčem vtipů,“ řekl.
- Podobně se vyjádřil i bývalý ministr financí Miroslav Kalousek. „Projednávali jsme to rok a zaznívaly tu argumenty, že ta novela je nesmyslná a nemá být schválena,“ uvedl. Schválené znění je podle něj logickým důsledkem nekoncepčního populismu kabinetu.
- Šéf SPD Tomio Okamura ČSSD kritizoval za to, že si jako spoluvláštiník situace chce nyní na sazbách „honor triko“.
- Podle pirátského poslance Mikuláše Ferjenčíka je počinání ČSSD úsměvné, protože sama může za složitý daňový systém u DPH.



PLATÍ
OD 12. 2.
DO 18. 2. 2020



RAMA
s máslem/mlékem
různé druhy
400 g
Max. 5 kusů na osobu/den
(=100 g 6,73)

CHLAZENÉ
POTRAVINY
-55%
~~59,90~~
26,90



GRANKO
Instantní
kakaový
nápoj
450 g
Max. 10 kusů
na osobu/den
(=100 g 11,09)

-44%
~~89,90~~
49,90



**ZLATÝ
BAŽANT**
Pivo
světlý ležák
0,5 l plech
Max. 48 kusů
na osobu/den
(=1 l 23,80)

-43%
~~20,90~~
11,90



FELIX
Kapsičky
pro kočky
Fantastic/Sensations
různé druhy
12x100 g
(=100 g 6,48)

-47%
~~149,-~~
77,70

Krátce

Američané opustí Filipíny

Filipínský prezident Rodrigo Duterte včera formálně oznámil vypovězení smlouvy s Washingtonem, která americké armádě dovozuje manévrovat na území Filipín. Filipínský ministr zahraničí Teodoro Locsin uvedl, že ambasáda USA výpověď přijala. Ukončení dohody podle něj vstoupí v platnost 180 dní od podání oznámení.

Němci počítají s AfD ve vládě

Téměř polovina Němců je přesvědčena, že pravice nebo populistická Alternativa pro Německo (AfD) se v příštích deseti letech dostane do vlády zemské nebo celoněmecké. Ukázal to průzkum, který vznikl poté, co byl minulý týden ministerský předseda spolkové země poprvé zvolen i hlasy AfD. **ČTK**

Mafiáni bohatli z hazardu

Záťah se kromě Itálie uskutečnil také ve Španělsku a Rakousku.

Policie pozatýkala osmatřicet podezřelých při rozsáhlé akci proti římskému zločineckému sdružení kolem známého mafiána Salvatora Nicitry. Ten je považován za jednoho z bývalých šéfů nechvalně proslulé kriminální organizace Banda della Magliana a od roku 2018 sedí ve vězení.

Zločinecká organizace, proti níž policie zasáhla, vydělávala hlavně na hazardních hrách a internetových sázkách. Působila přitom nejen v Římě, ale i v dalších italských městech a rovněž v zahraničí. Proto policisté při razířích zatýkali i v Padově na severu nebo v Lecce na jihu země a také ve Viterbu a Terni severně od Říma. V souvislosti s tím se zatýkalo i ve Španělsku a v Rakousku. Při vyšetřování aktivit Nicitryvy mafie se policii podařilo rovněž objasnit několik vražd z konce 80. let. Jednalo se o zločiny spáchané v souvislosti s upevňováním moci v šesti římských čtvrtích.

Policie při razířích zabavila i nemovitosti a další majetek mafie v celkové hodnotě kolem 15 milionů eur (375 milionů korun), který organizace trestnou činností získala a který také využívala k pokračování ve zločineckých aktivitách. **ČTK**



Zelenskyj odvolal kancléře

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj (na snímku) včera odvolal šéfa svého kabinetu Andrije Bohdana. Ten byl už od nástupu do funkce kritizován za vazby na oligarchu Ihora Kolomojského. Prezident na pozici jmenoval svého poradce Andrije Jermaka. V rozhovoru připustil, že jeho tým brzdily vnitřní sváry. To odpovídá dlouhodobým spekulacím médií, že Bohdan a Jermak spolu v rámci prezidentovy kanceláře vedli souboj o moc. **AP**

INZERCE



ZKUSTE ZA 1 Kč

NA MĚSÍC A BEZ ZÁVAZKU

110
STANIC

30 DNÍ
ZPĚTNĚ

1000
FILMŮ

HBO

Představte si, že můžete sledovat své oblíbené pořady tehdy, kdy Vám to vyhovuje... klidně i 30 dní zpětně. Můžete přetáčet nezávazné pasáže jako kdysi na videu. Můžete se podívat na několik dílů seriálu najednou nebo si bez příplatku vybírat z 1000 filmů. Stačí Vám internet a Vaše televize, počítač nebo mobil. Vyřešte přechod na DVB-T2 a objevte lepší způsob sledování televize ještě dnes. Bez závazku!

Objednejte si Lepší.TV na měsíc jen za 1 Kč na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV

DPA: Čína mění počty infikovaných obyvatel

Čína již zjevně do svých statistik lidí nakažených novým typem koronaviru nepočítá osoby, které jsou infikovány, ale neprojeví se u nich žádné příznaky nemoci. Uvedla to agentura DPA s odvoláním na nové nařízení, jež v pátek vydalo Čínské středisko pro kontrolu a prevenci nemoci.

Nový přístup čínských úřadů k registraci lidí nakažených koronavi-

rem je v rozporu se směrnicemi Světové zdravotnické organizace, která za osobu infikovanou virem 2019-nCoV považuje každého, u koho je laboratorně prokázána přítomnost viru v těle – bez ohledu na klinické příznaky.

Nový typ koronaviru má v pevninské Číně na svědomí již přes tisícovku mrtvých. **ČTK**



Při atentátu opět umírali lidé

Nejméně šest lidí zemřelo a dalších 12 utrpělo zranění při útoku sebevražedného atentátníka, který se odpálil u bezpečnostního stanoviště nedaleko vstupu do vojenské akademie v afghánské metropoli Kábulu. Útok se odehrál po více než dvou měsících relativního klidu v afghánské metropoli, který souvisí s jednáními mezi zástupci hnutí Tálibán a Washingtonem ohledně stažení amerických vojsk z Afghánistánu výměnou za bezpečnostní záruky pro povstalce. **AP**

Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38
pobočkách



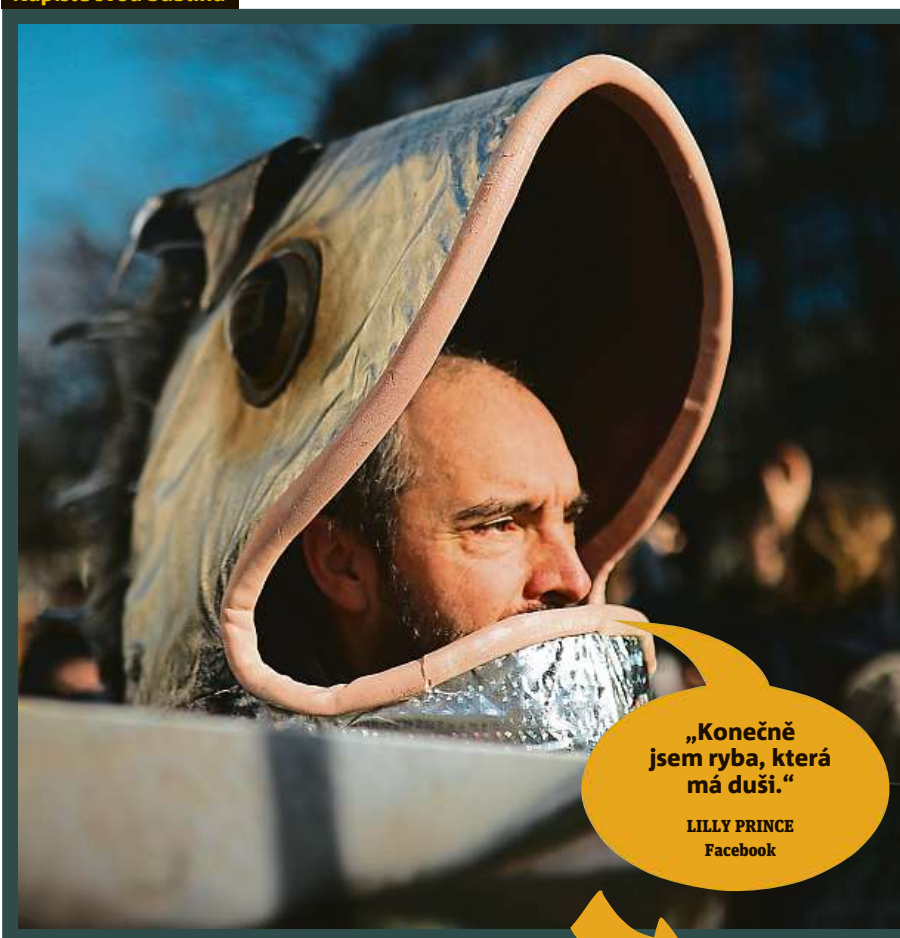
a alza.cz

Více informací na alza.cz/den-s-alzou

Sudoku

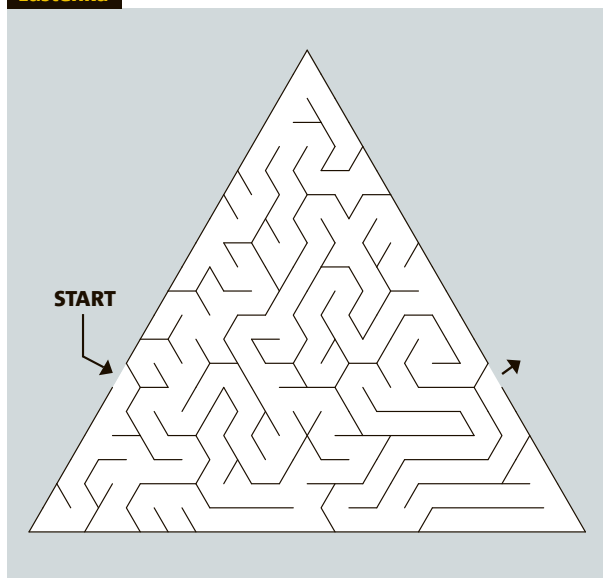
3			1	2				
8		5				7	9	
	1							2
					2	6		8
	6			9			1	
2		1	7					
6							4	
	7	9				1		5
				7	6			3

Napište svou bublinu



„Konečně jsem ryba, která má duši.“
LILLY PRINCE
Facebook

Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
2/6 °C	2/6 °C	2/6 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -26,2 (1929) ↑ 13,7 (1958)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro.

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení (6/22)</p> <p>Nenávist. Krimiseriál (ČR, 2013)</p> <p>21.10 Rudý kapitán</p> <p>Krimithriller (ČR/SR/Pol., 2016)</p> <p>23.05 Alma</p> <p>Drama (ČR, 2010)</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.56 Bydlení je hra</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.20 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.45 Zsvěcení</p> <p>17.15 Kus dřeva ze stromu (6)</p> <p>17.35 České tajemno</p> <p>18.15 Ptáčata III (6/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Babylon</p> <p>19.25 Vzduch je naše moře (8)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Podivuhodné Japonsko (1/2)</p> <p>Na cestě po jihu Nového Zélandu</p> <p>21.30 Vůně albánské kuchyně s M. Donutilem (6/7)</p> <p>22.00 Letecké katastrofy</p> <p>22.45 Hassel (6/10)</p>	<p>15.55 Dr. House II (14)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3828)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.35 MasterChef Česko</p> <p>22.50 Atentát (13)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2015)</p> <p>00.15 Mentalista III (24)</p> <p>01.10 Mentalista IV (1)</p> <p>02.00 Dr. House II (14)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (636)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (227)</p> <p>Atentát. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Polda III (4)</p> <p>Čeština pro začátečníky. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Walker, Texas Ranger IV (11)</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba III (18)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (11)</p> <p>04.00 Prostřeno!</p>	<p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer extra</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smash!</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Epic Ibiza</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

STIMULACE IMUNITY¹

JIŽ PO 5 MINUTÁCH!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit[®] 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukanu z hlívy ústřední. Jeho unikátní složení je navíc obohaceno

o 1 vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

CESTA K VAŠÍ SPOKOJENOSTI

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní k dostání oční kapky **OCUTEIN[®] SENSITIVE PLUS**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.



OCUTEIN[®] SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.

INKONTINENCE?

VYŘEŠTE JI STEJNĚ JAKO JÁ!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen, s jehož příchodem se většinou vytrácí chuť do života. A přitom vzdát se svých oblíbených aktivit, zážitků, sportování a třeba i sexu není vůbec nutné.

Šestačtyřicetiletá Katka kvůli inkontinenci, která je zapříčiněna ochabnutím svalů pánevního dna, přestala před rokem chodit do fitcentra. Nechtěla pokaždé riskovat, že se jí nepříjemná událost stane před ostatními. Že je potřeba pustit se do boje, pochopila naštěstí včas. Neváhala a vyřešila problém stejně jako ženy v jejím okolí. V lékárně si koupila účinný doplněk stravy **IVE InkontinStop**, který je nehormonální a je tak primárně vytvořen pro ženy v menopauze i po ní. Zároveň obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, jenž napomáhá omezovat únik moči a nutkavou potřebu častého močení. Součástí balení je také brožurka představující Kegellovy cviky, jež jsou skvělé pro zpevnění pánevního dna. Netrvalo dlouho a Katka se opět vrátila do svého běžného života bez nepříjemného omezení a všem ženám s úsměvem vzkazuje: „**Vyřešte inkontinenci stejně jako já!**“



STOP VYPADÁVÁNÍ VLASŮ!

Díky spojené síle **KONOPIÍ a KOFEINU**

Příčiny vypadávání vlasů mohou být různé: špatná péče o pokožku hlavy a vlasy, dědičnost, časté nošení čepic nebo také stres. Pokud vás trápí vypadávání nebo chcete předcházet postupnému řídnutí vlasů, je vhodné o vlasy začít pečovat kvalitním přípravkem.

Vyzkoušejte **NOVÝ Capillus šampon s kofeinem** s unikátním složením. Byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující prokrvení pokožky. Dále pak konopný olej a kopřivu pro zlepšení výživy vlasové pokožky. Při dlouhodobém používání Capillus šamponu s kofeinem dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

VELKÉ PORCE A PLÝTVÁNÍ

Nesnám velké porce jídla. Jsou většinou – skoro vždycky – špatné! Proč? Odpověď je snadná: zbytečně se přejídáme, protože nám je líto nechávat draze zaplacené jídlo na talíři, nebo na talíři zanecháme zbytky, které už nejsme schopni do sebe napěchovat.

Ovšem to pak máme špatné svědomí, že jsme zbytečně byli „plýtváci“! Mrkev kvůli nám vyrostla zbytečně, zelí kvasilo a zmar, knedlíky se nadýmaly zbůhdarma a prasátko zemřelo jen částečně, protože jeho draze vyprodukovaný buček, upravený umem řeznickým a kuchařským a naservírovaný nám na nedělní talíř, již zůstal netknutý. Nedokázali jsme tu zbytečně velkou flákotu spotřebovat a její osud... Kde vlastně skončí? V odpadkovém koši? Nebo že by díky ně-

Citát

Zpracování nebo druhotné použití nedojedeného jídla je poměrně drahé.

jaké skvělé technologii mohly zbytky z našich talířů být dále recyklovány?

Ano, jsou takové pokusy, ale prozatím je zpracování nebo druhotné použití zbytků – nedojedeného jídla – poměrně dost drahé nebo z hygienických důvodů komplikované! Takže nejlepším řešením je v této době pro mne varianta menší porce, zato kvalitnější obsah anebo v restauracích používat takzvaný „sharing“, tedy dělení se dohromady třeba o jednu porci napůl, nebo pak je skvělé servírování několika degustačních talířků, do nichž má přístup každý u stolu. Možností je mnoho, jen je třeba přemýšlet globálně i lokálně. Plýtvat dokáže každý trouba!

Anketa

f Jaký je váš nejoblíbenější „nákupák“?



Martina Holznechtová
Žádný, jezdíme do nich minimálně.



Žanetka Štiková
Jakmile si nějaký oblíbím, přestane v něm být dobrý výběr.



Martin Studený
Kterýkoli, kam nemusím jezdit nakupovat.

@mojemetro



Rosteme! Facebooková stránka Metra má už 16 tisíc fanoušků. Děkujeme! Na našem FB se můžete zúčastnit pravidelných anket či vymyslet vtipnou bublinu. Také se zde můžete zapojit do diskusí nebo nám poslat zprávu. Další sociální síti, kde můžete sledovat, co se děje v redakci, je **Instagram**. Sledujte **@mojemetro!**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Taková je praxe

Úterní článek s názvem Matrace a poloha těla... mě dojal k slzám, doslova! Na konci se v něm píše, že v současnosti není problémem zakoupenou matraci vrátit nebo vyměnit! Jak na to prosím paní či slečna autorka přišla? Má snad osobní zkušenost? S manželkou jsme před rokem sháněli matrace, věnovali jsme tomu spoustu času, nakonec jsme nakoupili matrace v prodejně Pro-spánek. Nebyly vůbec levné, přesto teprve při normálním spánku člověk zjistí, že matrace, která se v prodejně jeví jako úžasná, na které si několik málo minut poležete, nakonec vlastně nevyhovuje – zejména opora v oblasti bederní páteře. Zkusili jsme luxusní pružinové matrace vrátit – kdeže, zkusili jsme vyměnit za jinou – kdeže, „v navíkové“. Vysmáli se nám, prý z hygienických důvodů nelze. Takže máme doma matrace za zhruba 50 tisíc korun a můžeme se s nimi vyfotit. Snadno se píše o tom, jak by to mohlo fungovat, ale opak je pravdou. Bohužel.

PAVEL ŠÍMEK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

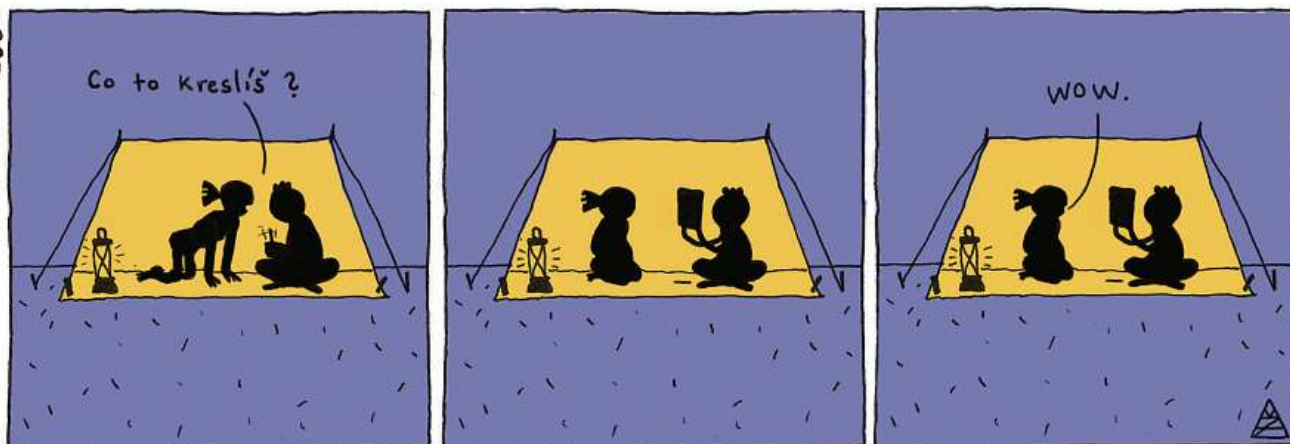
3	4	7	1	2	9	5	8	6
8	2	5	6	4	3	7	9	1
9	1	6	5	8	7	4	3	2
5	9	4	3	1	2	6	7	8
7	6	3	8	9	5	2	1	4
2	8	1	7	6	4	3	5	9
6	3	2	9	5	1	8	4	7
4	7	9	2	3	8	1	6	5
1	5	8	4	7	6	9	2	3

Komiks

F POHODĚ
:-D

Stan

A. Židkova



Sluchátka Sony. Kvalitní bezdrátový poslech doma

Užívejte si ničím nerušený poslech hudby, hrajte hry nebo sledujte filmy, ať už se ve vašem okolí děje cokoli.



Dokonalý poslech se sluchátky Sony

2x MIRONET

S chytře navrženými náhlavními sluchátky váš poslech nenaruší ani hluk z ulice, ani ostatní členové domácnosti. Jak sluchátka vybrat? Pro poslech v domácích podmínkách jsou nejlepší volbou náhlavní bezdrátová sluchátka s externím vysílačem. S nimi se vám dostane vysoké kvality produkovaného zvuku, perfektní izolace okolního hluku, výborného dosahu a minimálního rušení signálu. Aktuálně tomuto odvětví kralují sluchátka Sony

MDR-RF895RK RF. Dodávají se s úhlednou a praktickou dokovací stanicí, která zároveň slouží jako vysílač. Stanice

zasobuje sluchátka kvalitním signálem až na vzdálenost 100 metrů. O převod signálu zpět na křišťálově čistý

zvuk se starají kvalitní dynamické měniče. Na jedno nabití vydrží sluchátka hrát až 20 hodin. Nabíjení sluchátek je snadné, stačí je postavit na dokovací stanici a zařízení se následně samo a zcela bezpečně nabije.

Materiály sluchátek jsou příjemné a zároveň účelné. Náušníky jsou vyrobené z kůže, tělo pokrývají kvalitní plasty. Díky tomu jsou sluchátka extrémně lehká a i při delším poslechu velmi pohodlná. Měkké náušníky se perfektně přizpůsobí jakémukoli tvaru hlavy a skvěle izolují okolní hluk. Váš poslech tedy jen tak něco nenaruší. Sluchátka Sony MDR-RF895 RK nemají konkurenci také díky nízké ceně. Například v internetovém obchodě Mironet je pořídíte za 1929 Kč. Ke sluchátkům tam navíc získáte USB nabíječku do auta jako dárek.

MIRONET

Dokonalý a ničím nerušený poslech

1.929,-

SONY MDR-RF895RK
bezdrátová sluchátka II rádiový přenos
jack 3.5mm II výdrž až 20 hodin

www.mironet.cz

Sony MDR-RF895RK RF

Dárek k Valentýnu? Fitness náramek

Svátek zamilovaných nejednomu muži působí vrásky. Jak originálně a třeba i s jistým užitektem dokázat své druhé polovičce lásku?

Pokud vaše partnerka ráda sportuje, máme pro vás osvědčený tip na valentýnský dárek – fitness náramek Honor Band 4, který navzdory krásné konstrukci skrývá i řadu praktických funkcí zejména pro monitorování sportovních aktivit.

Na OLED displeji o rozměru 0,95 palce náramek nezobrazí jen čas a informace z mobilního telefonu, ale také in-

formace o kondici nositele nebo o právě prováděných sportovních aktivitách.

K přesnému určení druhu pohybu a dopadu na lidské tělo náramek slouží nejrůznější senzory, mezi kterými nechybí ani senzor srdečního tepu. Díky baterii s kapacitou 100 mAh udrží náramek krok se svým nositelem opravdu dlouho.

S telefonem se náramek propojí pomocí bluetooth a poté průběžně synchronizuje data s mobilní aplikací. Údaje o svých sportovních aktivitách má tedy nositel zaří-



Fitness náramek Honor Band 4

MIRONET

zení přístupné přímo ve svém mobilním telefonu.

Že je náramek jako šitý na míru sportovcům, dokazuje také množství speciálních

sportovních režimů, které obsahuje již „v základu“.

Můžete si vybrat ze sledování chůze, běhu, jízdy na kole, zádru nebo třeba volného cvičení.

Náramek zvládne mapovat i náročnější sporty, jako je třeba plavání. Zařízení je vodotěsné do hloubky padesáti metrů a díky svým rozměrům vám nijak nebude neprekážet v pohybu.

Udělejte na Valentýna radost svému protějšku fitness náramkem Honor Band 4 v růžovém provedení. V Mironetu jej pořídíte za velmi pěkných 999 Kč. V Mironetu nyní můžete exkluzivně získat i jiné elegantní módní doplňky, například originální šperky z kolekce Miss České republiky.

Jižní Čechy. Vypínání signálu DVB-T

Jihočeský kraj čekají změny v příjmu televizního vysílání! Už 13. února 2020 (Nova a Nova Cinema) a 20. února (Nova Action, Nova Gold a Nova 2) dojde k vypnutí současného televizního signálu DVB-T a k přechodu na nový signál DVB-T2.

Pokud přijímáte televizní signál přes satelit, kabel nebo IPTV (internet), nemusíte nic řešit a přechod na DVB-T2 se vás netýká.

Přijímáte-li televizní signál pozemně přes anténu, je třeba se připravit! Potřebujete přístroj (televizi nebo set top



Ordinace

TV NOVA

box), který podporuje nový vysílací standard DVB-T2. Jak to poznáte? Přístroj má na

sobě štítek s označením DVB-T2/HEVC – tato informace by měla být uvedena i v manuálu. Ověřit to můžete i tak, že naladíte jakýkoli kanál a v jeho názvu vidíte |T2 (například NOVA |T2). Po každém termínu vypnutí DVB-T je třeba set top box nebo televizi přeladit. Podívejte se do menu svého přístroje a spusťte „automatické ladění“.

U společných antén v bytových domech je navíc nutné anténu nechat upravit.

Informujte se u majitele nebo správce domu, v němž bydlíte, jestli úpravu společ-

né antény zajistil. Je možné, že po vypnutí DVB-T naladíte kanály dvakrát nebo i vícekrát, a to s názvem Nova |P a NOVA |T2.

Jak postupovat, vysvětluje technický ředitel skupiny Nova Ing. Josef Uher Ph.D.: „V takovém případě doporučuji zařadit do pořadí na předvolbu kanál |T2 (toto bude platit pro Nova a Novu Cinema). Kanál s označením |P bude 30. června 2020 vypnut a divák by musel ladit znovu. Pokud zařadí ten s označením |T2, nebude muset poté už přeladovat.“

Chcete-li se vyhnout přeladování nebo nechcete-li investovat do nové televizi či set top boxu, máte ještě další možnost.

Přejít na jinou platformu, tedy jiný způsob příjmu televizního vysílání, přes satelit nebo kabel nebo IPTV. Na těchto platformách k žádné změně vysílacího standardu nedochází, a vysílání je navíc v HD kvalitě.

Další informace najdete na webové stránce www.nova.cz/hd nebo můžete volat na zákaznickou telefonní linku 800 770 770.

Metroporadna. Když v práci odpočíváte

Zákoník práce definuje dobu odpočinku jako dobu, která není pracovní dobou zaměstnance.

Prvním typem je nepřetržitý odpočinek mezi dvěma směny, který musí činit minimálně 11 hodin (u mladistvých 12 hodin) a lze jej ve výjimečných případech zkrátit na osm hodin. V případě zkrácení je ovšem třeba další odpočinek o zkrácenou dobu prodloužit.

Stejným postupem se postupuje i v případě nepřetržitého odpočinku v týdnu, kdy tento odpočinek musí činit nejméně 35 hodin (u mladistvých 48 hodin) v rozsahu jednoho týdne. V případě, že to umožňuje provoz zaměstnavatele, stanoví se nepřetržitý odpočinek na stejný den a tak, aby do něj spadala také neděle.

Posledním druhem odpočinku jsou dny pracovního klidu, což jsou dny, na které připadá nepřetržitý odpočinek v týdnu a státní svátky. Zaměstnavatel může nařídít práci v těchto dnech pouze výjimečně a jen v případě náležitých prací, které nemohou být provedeny v pracovních dnech.

Odověď na některá témata najdete také na stránkách azlegal.cz.

Případné dotazy můžete posílat na e-mailovou adresu pavel.hrabica@metro.cz.



David Kišari, AZ Legal

Jak prodat dobrý nápad? Musí stačit jízda výtahem

Čím víc mluvíte, tím méně pozornosti upoutáte. Zbytečná slova myšlenku zabíjejí.

Lukáš Hrdlička nemá stálou kancelář. S klienty komunikuje přes své webové stránky. Pokud potřebuje zákazníka kontaktovat osobně, pronajímá si na hodinu či den pracovní místo v některém z moderních pražských coworkingových center.

Jeho hlavní profesí je totiž přesná, poutavá a mnohdy

i zábavná prezentace složitých myšlenek, obchodních záměrů či nových výrobků. Najímají si ho firmy od nás i v zahraničí. Stejně významně se věnuje i tomu, aby jiné naučil prezentovat jejich nápady. Pro mnohé lidi je totiž obtížné už to, že mají myšlenky přednášet před větší skupinou lidí, často neznámých. „Někdy do toho ani nejdou, protože je vystraší představa, že se všechno musí naučit nazzpaměť,“ říká Lukáš a dodává, že existuje nepřeberně způsobů, jak si přednes ulehčit. „Radím, ať se dotýčný naučí z paměti jen první věty, mozek se už potom chytí a naváže na zbylý obsah,“ připomíná Lukáš Hrdlička. Mezi dobré metody, jak prodat sebe, výrobek či nápad, považuje rychlé představení. „Zažil jsem školení, kdy účastníci měli na prezentaci nápadu



Lukáš Hrdlička

ARCHIV

Zkušenosti z Evropy

Lukáš Hrdlička je lektor prezentačních dovedností a současně prezentační specialista.

- Vystudoval podnikové hospodářství na Masarykově univerzitě v Brně a také European Business na University of Huddersfield ve Velké Británii.

jen pár desítek vteřin. Měli si představit, že musí zákazníkovi či šéfa upoutat během minutové společné jízdy výtahem,“ prezentuje jednu z metod Hrdlička. **PAVEL HRABICA**

Brexit nebrevit. Míří na Londýn

Jedu do ciziny a musím vystáčet s tím, co mám. Ve hře Tajuplná cesta, která simulovala výlet do ciziny a dovednosti, jak si poradit s financemi, si v celostátním klání finanční gramotnosti poradili nejlépe školáci Základní školy Lidická ze severočeské Běliny.

V prvním pololetí tohoto školního roku se do něj zapojilo přes pět tisíc žáků základních a středních škol z celé země. Prostřednictvím napínavé počítačové hry si osvojovali všechny klíčové znalosti o světě peněz, když se snažili přežít coby cizinci brigádníci v Londýně. Bělinští tým Ajtáci nyní čeká skutečná cesta do britské metropole.

S úkoly se pod vedením učitelky Jarmily Kabourkové popasovala nejen desítka deváťáků z týmu. I soutěž pro jed-



Bělinští se do britské metropole už těší.

ARCHIV

notlivce ovládl jeden z Ajtáku – Aleš Bařtipán. Střibná příčka patří Veronice Veselé z 8. třídy z Kamenice nad Lipou a třetí místo Janu Urbano-

vi z benešovského gymnázia. „Soutěž je přínosná pro žáky, a hlavně ve výuce dobře aplikovaná pro podporu strategického a exekutivního myš-

lení. Jedná se o spojení zábavy a výuky. Určitě ji doporučuji pro školy, které chtějí mít finančně gramotné žáky,“ komentuje účast v soutěži bílinská třídní učitelka. Žáci hráli Tajuplnou cestu i ve volném čase. „Donutilo je to opravdu přemýšlet a vytvářet si svoji strategii, aby jim na konci zůstalo co nejvíce peněz. Otázky z finanční gramotnosti byly trochu náročné, neboť jsme všechno neprobírali v učivu, takže doma pomáhali rodiče a ve škole učitel,“ dodává Jarmila Kabourková.

Další kolo soutěže běží v rámci Tajuplné cesty od 3. února. Zapojit se mohou žáci osmých a devátých tříd základních škol a studenti prvních a druhých ročníků středních škol a učilišť. **MET**

INZERCE

iDNES Premium

Svět exkluzivních článků
a zábavy čeká na Vás!

iDNES.cz/Premium

1. MĚSÍC
ZA 1 Kč
NÁSLEDNĚ 39 Kč
MĚSÍČNĚ

Startuje biatlonový šampionát

**Z Čechů si letos
nejlépe vedou
Markéta Davidová
a Zdeněk Krčmář.**

Čeští biatlonisté nepatří k favoritům nadcházejícího mistrovství světa. Ve vyšší nadmořské výšce v italské Anterselvě je jako v celé sezoně největší nadějí Markéta Davidová. Na šampionátu se očekává souboj Nora Johannese Thingnese Bøa s Francouzem Martinem Fourcadem. Mezi ženami poženou diváči Dorotheu Wiererovou, nejlépe v sezoně dosud jezdila Norka Tiril Eckhoffová.

O stupně vítězů se začne bojovat zítra smíšenými štafetami, následovat budou sprinty a stíhací závody. Příští týden jsou na pořadu vytrvalostní závody, klasické štafety a štafety dvojic, na závěr se 23. února pojedou závody s hromadným startem. S Davidovou tvoří českou sestavu Eva Krstejn Puskarčíková, Lucie Charvátová, Jessica Jislová

a juniorka Tereza Vinklárková, která se dostala do nominace vzhledem k vleklým zdravotním problémům Veroniky Vítkové. Tým mužů tvoří Michal Krčmář, Ondřej Moravec, Jakub Štvrtecký, Adam Václavík a Michal Šlesinger.

Třiadvacetiletá Davidová začala sezonu Světového poháru skvěle třetím místem ve sprintu a na stejný stupínek na téže trati vystoupila ještě jednou. Stejně jako v předěšlé sezoně má ale výkyvy a ve stejné disciplíně skončila třeba i jedenáctkrát. „Chci, aby se mi závodilo dobře a měla jsem ze závodů radost. Výsledky se od toho odvinou. Stejně nejdou dopředu naplánovat a záleží i na ostatních,“ říká Davidová.

Nejlépeš z mužů v této sezoně je Krčmář, který skončil nejlépe devátý. „Už je mi nějaký rok a jedu nějaký šampionát a nebudu se tu schovávat a čekat, co to přinese. Chci tu dosáhnout nějakého výsledku. Udělám pro to maximum, ale jestli se mi to povede, to je ve hvězdách,“ přemýšlí Krčmář. **ČTK**



Místo Varadi Mlejnek

Novým trenérem české hokejové dvacítky se stal Karel Mlejnek. Třiačtyřicetiletý asistent Miloše Říhy u reprezentačního A-mužstva nahradil Václava Varađu, kterému po dvouletém působení v týmu skončila smlouva. Mlejnkova jmenoval na včerejším jednání výkonný výbor Českého svazu ledního hokeje.

MAFRA

Krátce

Sivok chce klub

Kapitán českobudějovických fotbalistů a bývalý reprezentant Tomáš Sivok chce odkoupit klub, v němž nyní působí. Dynamo by rád získal s partnerem, jehož nespécifikoval. Sivok proto nyní jedná se současnými majiteli českobudějovického klubu o možné transakci.

V Kladně končí

Slovenský hokejový útočník Martin Réway opouští předčasně kladenské Rytíře a pokračovat v kariéře bude nejspíš v Popradu, kde se zapojil do tréninku. V Kladně nekdější velký talent odehrál i vinou zdravotních problémů jen 17 zápasů bez vstřeleného gólu a připsal si šest asistencí.

Kritizuje novinku

Bývalý německý slalomář Felix Neureuther považuje zařazení paralelních závodů do programu Světového poháru za výsměch alpskému lyžování. Pětáctiletý lyžař, jenž po minulém sezóně ukončil kariéru, vyzval mezinárodní federaci FIS, aby se vrátila k tradičním prověřeným disciplínám. **ČTK**

FIFA. Pomůže hráčům, jimž dluží kluby

Mezinárodní fotbalová federace FIFA a hráčská unie FIFPro se dohodly na vytvoření krizového fondu na pomoc hráčům, jimž kluby dluží peníze. Zástupci FIFA se včera zavázali do roku 2022 vyčlenit 16 milionů dolarů na podporu fotbalistů, kteří se kvůli zpožděným výplatám nebo krachu klubů dostanou do existenčních problémů. Podle statistiky FIFPro v posledních pěti letech zkrachovala zhruba padesátka klubů, především ve východní Evropě a Asii, po kterých zůstaly nevyřízené pohledávky. V mnoha případech přitom tyto týmy začnou rychle znovu fungovat pod mírně upraveným názvem, avšak dluhy z minulosti neuhradí. „Ačkoli tyto záruky nemohou pokrýt celou částku všech dlužných platů, fond poskytne důležitou záchrannou síť,“ uvedla FIFA ve včerejším prohlášení. **ČTK**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Cestování - nabídka

800 222 210

LÉTO 2020 - SLEVY AŽ 11%

KORFU - LÉTO - MOŘE

studio	bez stravy	7 nocí	cena od 9 514 Kč
studio	bez stravy	14 nocí	cena od 12 362 Kč
hotel	polopenze	7 nocí	cena od 13 163 Kč
hotel	all inclusive	7 nocí	cena od 14 498 Kč
hotel	all inclusive	11 nocí	cena od 18 236 Kč

VALENTINSKÁ SLEVA 500 Kč na osobu - platí do 19.2.

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
PETROHRAD	✗	4 09.04.	***	PL	22 990
MADEIRA - KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI	✗	7 27.04.	**	SN	22 490
UZBEKISTÁN	✗	9 25.08.	**/**	PL	39 990
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 08.05.	**/**	SN	34 990

Další destinace: ALBÁNIE - MALTA - KYPR - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

LYŽAŘSKÉ POBYTY RAKOUSKO, ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, AI - all incl.

AGL travel Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

- LEGALIZACE a realizace STAVEB - povolování, drobné zednické a maliřské práce, stavební povolení, kolaudace. www.kolaudace-jednoduse.cz Tel.: 731124671

metro

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.plazmoblen.cz



• RAJCOVNÍ ŽENSKÉ! A jejich FOTKY! Musíš vidět! Pošli SMS ve tvaru 54VHS a text na 909 15 50

• Nevěřím na věčnou lásku. Věřím na krásu sexu! Kašli na závazky! Pojďme se pořádně pobavit. Markéta 46. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo piš SMSky na 909 15 45 s kódem 73BKX a tvůj text!

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 14 990 Kč

14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA

po dobu lázeňského pobytu¹⁾

nebo



VLAKEM I. TŘÍDOU

tam i zpět za 299 Kč²⁾

nebo



14x NÁPOJ

k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybrat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

14 NOCÍ	01.03. - 15.03. 15.03. - 29.03.		AKČNÍ NABÍDKA		12.04. - 26.04. 26.04. - 10.05. 10.05. - 24.05.	
	CENA SE SLEVOU*		29.03. - 12.04.	05.04. - 19.04. 19.04. - 03.05.	CENA SE SLEVOU*	
LÁZEŇSKÝ HOTEL	CENA SE SLEVOU*		Akční nabídka není kombinovatelná s jinými slevami včetně VIP Clubu Františkovy Lázně.		CENA SE SLEVOU*	
2* hotel Flóra ** (pokoje bez WC)	•		•	14 990 Kč	•	
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC), Radbuza (Tourist)	17 710 Kč		17 330 Kč**		• 19 250 Kč	
2* lázeňský hotel Royal ***, Jesenius **, Radbuza **, Tři růže (Tourist Plus)	19 180 Kč		19 220 Kč**		• 21 350 Kč	
3* lázeňský hotel Metropol ***	20 930 Kč		21 480 Kč		• 23 870 Kč	
3* lázeňský hotel Luisa ***	21 630 Kč		22 240 Kč		• 24 710 Kč	
3* lázeňský hotel Dr. Adler ***	21 630 Kč		22 240 Kč		• 24 710 Kč	
3* lázeňský hotel Belvedere ***	23 940 Kč		24 380 Kč		• 27 090 Kč	
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova B	24 990 Kč		26 960 Kč		• 29 960 Kč	
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova A	31 570 Kč		33 260 Kč		• 36 960 Kč	
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt			na poptávku			

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. **Nabídka je platná pouze pro lázeňský hotel Jesenius **. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. K ceně pobytu bude u povinných osob připočítán místní poplatek z pobytu dle aktuální vyhlášky města Františkovy Lázně a kulturní poplatek ve výši 35 Kč/osoba a den. Akční nabídka není kombinovatelná s jinými slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. "Doporučte nás" aj.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí pouze pro klienty českých partnerských pojišťoven.

Při rezervaci uveďte prosím kód: 217025

