

# HÁZENKÁŘI NA MS DO EGYPTA LETÍ AŽ ZÍTRA

KVŮLI COVIDU-19 TRENÉŘI URČÍ NOMINACI AŽ V DEN ODLETU STRANA 7



# metro



Úterý, 12. ledna 2021

Č. 7, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Pravoslav

mojemetro | denikmetro

# Skiareály od krachu uchrání státní pomoc

**Provozovatelé vleků a lanovek.** Za nucené uzavření budou mít nárok na kompenzaci 210 až 530 korun za den. **Očkování.** Vakcína od firmy Moderna dorazí dnes. **Hamáček.** „Demonstrace byla bezohlednost“ STRANA 2



## Vánoční stromečky. Slonice ze Dvora Králové si „dávaly do chobotu“

Trojice slonic afrických v Zoo Dvůr Králové nad Labem na Trutnovsku si včera pochutnala na vánočních stromcích. Jídelníček jim zpestřila téměř stovka smrků, které dvorskému safari parku z většiny dodal Krkonošský národní park. „Část pocházela z neprodaných zásob od obchodníků s vánočními stromky,“ řekla mluvčí zoo Zuzana Boučková. Nyní je zoo kvůli vládním epidemickým nařízením uzavřená. Zoo chová čtyřicetileté samice Saly a Umbu a od listopadu také šestačtyřicetiletou samici Drumbo, kterou získala ze zoo ve vídeňském Schönbrunnu. Sloní mládě se ve Dvoře dosud nenarodilo. ČTK



## Nebožtíci. Ostravské krematorium nestíhá

Z krematoria v Ostravě bylo v sobotu převezeno 58 zesnulých ke zpopelnění do jihomoravských Hustopečí. Ostatky byly převezeny za pomoci moravskoslezských hasičů a asistence policie. Krematorium je jediné v Moravskoslezském kraji a jeho kapacita nestačila na zpopelnění zesnulých, jejichž množství se v posledních měsících i kvůli

koronavirové pandemii zvýšilo. Ostravské krematorium je největší v zemi. Je ale jediné v kraji, jenž patří mezi nejlidnatější. Má téměř 1,2 milionu obyvatel. Zařízení pracuje na maximum, nestačí to ale na zpopelnění zesnulých, jichž bylo podle ředitele Krematoria Ostrava Iva Furmančíka v posledních měsících o 60 procent víc, než je běžné. **ČTK**

### Počet nakažených

# 4283

Nárůst počtu případů nemoci covid-19 v neděli klesl oproti předchozímu týdnu o třetinu na 4283 nakažených. Předšlou neděli to bylo 6300. Nejvíce zasaženým regionem je nyní Chebsko. Místní nemocnice už nemá kapacity.

Údaje jsou platné k uzávěrce tohoto vydání deníku Metro.

## Demonstrace. Hamáček mluvil o bezohlednosti

Za obrovskou bezohlednost označil ministr vnitra Jan Hamáček nedělní demonstraci v Praze, kde tři tisíce lidí protestovaly proti opatřením proti šíření koronaviru. Kdyby ale policie demonstraci rozehrnala, riziko pro bezpečnost by podle Hamáčka bylo vyšší, policie proto nechala akci dokončit. Loni v říjnu policie proti podobné demon-

straci zakročila, protože se akce zvrhla v násilí a účastníci zaútočili na policisty. Demonstrace se zúčastnila také řada hostů. Byl mezi nimi i ex-prezident Václav Klaus, který řekl, že vakcínám nevěří a očkovat se nenechá. Tvrdí, že „žádná zázračná vakcína neexistuje“ a že „kontaktem s nemocí si vytvoříme přirozenou imunitu“. **IDNES.cz**

## „Neočkovaný“. Je to cynismus

Zástupci církví odsoudili nošení židovské hvězdy na akcích odpůrců očkování. Nošení žlutých šesticípých hvězd, kterými nacisté za druhé světové války označovali židovské obyvatele, považují za cynismus a zneužití tohoto symbolu. Nositele žlutých hvězd vyzvali k omluvě. Davidovu hvězdu s nápisem „Neočkovaný“ mělo na sobě několik účastníků pátečního protestu v centru Prahy, svolaného mimo jiné proti vládním opatřením kvůli šíření nového koronaviru, odmítajících očkování proti nemoci covid-19. Žlutá hvězda, kterou byli za druhé světové války nuceni nosit Židé, je symbolem utlaku, utrpení a smrti milionů obětí nacistického teroru, připomíná prohlášení. **ČTK**



## Všichni, kdo pomáhají, nyní dostávají látku proti covidu

V záložní nemocnici na výstavišti v Brně začíná očkování policistů a hasičů proti covidu-19. Dostanou ho ti, kteří pomáhají jako dobrovolníci v nemocnici. Pomáhá jich tu několik desítek. V místě by se časem mělo denně očkovat tři tisíce lidí. „Očkování absolvují také dobrovolníci, kteří se seznámí se vším, co je potřeba,“ uvedla Veronika Plachá, mluvčí Fakultní nemocnice Brno. Záložní nemocnice s 300 lůžky vznikla loni na podzim jako náhradní kapacita pro případ, že se zaplní všechna lůžka v nemocnicích v kraji. Zatím nemusela být využita. **ČTK**

# „Skiareálům pomůžeme,“ zní z vlády. Další vakcíny přijdou

## Vleky zůstanou zavřené, část peněz ale přijde.

Jedna miliarda korun. Tolik je prozatím připraveno pro provozovatele skiareálů. Vláda rozhodla, že jim pomůže, jejich svahy ale zůstanou uzavřeny. „Na vládě jsme schválili program, který bude částečně kompenzovat náklady provozovatelů vleků a lanovek. Podpora bude na bázi sedačkovného, dle typu přepravního zařízení. Alokace je až do výše jedné miliardy korun,“ uvedl na Twitteru vicepremiér Karel Havlíček.

Speciální program kompenzaci lyžařským areálům Havlíček připravil poté, co vláda prodložila platnost protiepidemických opatření

do 22. ledna a odmítla jeho návrh, aby mohly být spuštěny vleky.

Havlíček se ale svého úmyslu umožnit otevřít vleky nevzdává. „Doufám, že to půjde, jak klesnou čísla, věřím, že 22. ledna by se mohlo otevřít,“ řekl už o víkendu vicepremiér.

Vláda také včera odpustila povinnost platit daň z příjmu studentům, jimž byla uložena pracovní povinnost v sociálních a zdravotních zařízeních. „Odpuštění daně z příjmů medikům, kteří pomáhají ve zdravotnických zařízeních bojovat s pandemií, právě schválila vláda,“ uvedla na Twitteru ministryně financí Alena Schillerová.

Havlíček také po posledním jednání vlády minulý týden řekl, že v pondělí představí kabinetu i program na pomoc pro cestovní kanceláře,

které mají problémy získat pojištění proti úpadku. Do pomoci má být zapojena Českomoravská záruční a rozvojová banka.

Ústřední krizový štáb doporučil v pátek ministerstvu pro místní rozvoj, aby připravilo krizové opatření umožňující maximální využití krematorií v době epidemie. Podle ministra vnitra Jana Hamáčka by mělo obsahovat zákaz dovozu těl ke kremaci ze zahraničí. **IDNES.cz a ČTK**

### První zásilka Moderna dorazí do Česka dnes

Vakcína proti covidu-19 od firmy Moderna dorazí do Česka poprvé dnes, bude jí osm tisíc dávek.

- Premiér Andrej Babiš v neděli uvedl, že firma dodá vakcínu už v pondělí, a to 20 tisíc dávek. Termín se posouval za poslední týden několikrát, původně se ve vakcinační strategii počítalo s 22. lednem.

- Česko má podle harmonogramu, který je součástí očkovací strategie, objednáno 80 tisíc dávek vakcíny Moderna měsíčně od ledna do března, od dubna do září pak 278 tisíc dávek měsíčně.

- Jedna lahvička této očkovací látky obsahuje deset dávek vakcíny.

## Smrt. Vakcína pro nejstarší

Pokud Česká republika naočkuje milion svých nejstarších občanů, počet úmrtí na nemoc covid-19 se sníží o 70 procent. Při naočkování druhého milionu nejstarších klesnou úmrtí o dalších 15 procent. Uvedlo to Cen-

trum pro modelování biologických a společenských procesů BISOP. S každými pěti lety věku navíc se téměř zdvojnásobí riziko, že člověk nárazu nepřežije, uvedlo centrum s poukazem na údaje o úmrtí lidí s koronavi-

rem. Nezisková organizace BISOP se věnuje výzkumu a matematickým modelům lidského chování. S koronavirem dosud v ČR zemřelo víc než 13 200 lidí, v minulém týdnu bylo obětí většinou víc než 150 denně. **ČTK**

# Těhotné celebrity si často vymýšlejí

**Ženy, které odkládají mateřství a spoléhají na umělé oplodnění, podléhají mýtům.**



**Cítát**

**Dítě po čtyřicítce je běžné. Utvrzují nás v tom média, vidáme celebrity ve středním věku s miminko v náručí. Často je za tím asistovaná reprodukce.**

TOMÁŠ BAGÓCSI, SPECIALISTA I VF

Jsou jich plná média. Tváře žen známé z časopisů i obrazovek se chlubí na sociálních sítích právě porozeným potomkem. Často se jedná o jejich první dítě a hlavně: populární matka v leckterém případě překročila čtyřicítku. Vytvářejí všeobecné povědomí, že vše je možné, nejednou naznačí, že za úspěchem stojí specializovaná reprodukční klinika. Sami odborníci na umělé oplodnění však bývají zdrženlivější.

„Často k nám přicházejí lidé, kteří očekávají, že se úspěšnost umělého oplodnění pohybuje mezi osmdesáti až devadesáti procenty,“ upozorňuje Tomáš Bagócsi, specialista z reprodukční kliniky Reprofit. Podle jeho zkušeností je přitom šance, že žena ve věku do 35 let otěhotní po absolvování jednoho oplodňovacího cyklu, kolem dvaceti, maximálně třiceti procent. „Jakmile žena překročí hranici čtyřicítky, můžeme se bavit maximálně v jednotkách procent,“ hodnotí reálné situaci Bagócsi. Průměrný věk prvorodiček se v Česku už dávno vyšplhal nad 30 let věku.

O případném těhotenství by neměly páry přemýšlet až poté, co procestují svět, pořídí si ideální bydlení a zajistí kariéru. Lékaři se domnívají, že o rodičovství by měli mladí lidé uvažovat několik let dopředu a přizpůsobit tomu

svůj životní styl. K osvětě by proto měl přispět i zmiňovaný projekt Moje reprodukční zdraví, do kterého se chtějí zapojit i praktičtí lékaři.

„Jestliže se žena rozhodne, že chce mít dítě, a teprve na tom začíná pracovat, je to pozdě,“ vysvětluje Štěpán Machač, odborník na léčbu neplodnosti a garant projektu Moje reprodukční zdraví. Po pětadvacátém roce se snižuje kvalita vajíček a šance na otěhotnění úměrně klesá. I proto má v současnosti v Česku problém s plodností přibližně každý šestý pár, nejen ti starší, než je 35 let. Mladí lidé žijí také v mylné představě,

**Prvorodičky stárnou**

## 22–24

Takové je ideální věkové rozpětí pro otěhotnění. Přitom už v roce 2001 dosahoval průměrný věk ženy, která porodila první dítě, více než 27 let. Třicítku překročily prvorodičky v roce 2010, v této době se blíží toto číslo k 31 letům. Nejstarší prvorodičky má hlavní město, tady překračuje jejich průměrný věk 31 let. Nejmladší jsou maminky v Ústeckém kraji, kde se jejich „premiérový“ porodní věk pohybuje kolem 27 let.

že pravděpodobnost přirozeného početí je v době ovulace až stoprocentní, což realitě vůbec neodpovídá.

Momentálně registrují v Česku kliniky IVF (in vitro fertilizace) stále více starších párů, které marně usilují o potomka klasickým způsobem. Navíc se za posledních deset let počet cyklů, které mají přinést ženě úspěch s početím, zdvojnásobil. Páry tak mnohdy absolvují dva i více oplodňovacích cyklů.



**PAVEL HRABICA**  
pavel.hrabica@metro.cz

**Děti ze zkumavky vyžadují dobré finanční zázemí rodičů**

**Jedno umělé oplodnění stojí desetitisíce korun.**

- Pojišťovny hradí tři cykly IVF. Čtyři, pokud bylo v prvních dvou pokusech použito pouze jedno embryo. To se týká žen mezi 22. a 39. rokem

(u některých pojišťoven je horní věková hranice 40 let). Za léky doplatí až 13 tisíc korun.

- Nad tuto věkovou hranici zaplatí žena zhruba 30 tisíc korun, podobnou částku pak za doprovodné léky.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

**99 NEJZAJÍMAVĚŠÍCH NÁLEZŮ A ODHALENÍ**



**REINER STACH: TO ŽE JE KAFKA?**



KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ  
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

**Krátce**

**Podvodníci používají jméno lékaře Pirka**

Kardiolog Jan Pirk se obrátil na policii kvůli zneužití svého jména. Podal trestní oznámení na tryitnow.space/neonove, web, který nabízí přípravky na čištění krevních cév Cardiline a slibuje prodloužení života. Za advokátní kancelář Matzner et al o tom informovala Monika Straková. Stránky jako rizikové označila Česká obchodní inspekce, kte-

rá varuje před nákupem na jejich e-shopu.

**Elektrokola v Česku frčí**

Prodej elektrokol v Česku se loni zvýšil o polovinu na 120 tisíc bicyklů. Vyplývá to z údajů společnosti Ekolo.cz. Jen v Česku se loni vyrobilo okolo 240 tisíc elektrokol. Podle serveru Seznam.cz je v ČR více než 1000 specializovaných cykloprodejen a až na malé výjimky všechny již elektrokola nabízejí. **ČTK**



**Dávejte pozor, jen tady je led bezpečný**

V Horní Plané mají na zamrzlé hladině lipenské přehrady několikakilometrovou upravovanou bruslařskou dráhu. Tam je led bezpečný. V jiných místech ale leží jen pěticentimetrová vrstva ledu, proto není doporučeno se tam vyskytovat. Lipno láká bruslaře, na zamrzlé hladině mohou kroužit po více než desetakilometrové dráze – jedné z nejdelších na kontinentu. Jedná se o bruslení na přírodním ledě. Více na ledovamagistrala.cz.

2x MAFRA

# Němci se rozhodli pro jehlu

**Za hranicemi máme premianta očkování proti koronaviru.**



Jens Spahn AP

„Aby se covid-19 přestal nekontrolovaně šířit, je nutné dosáhnout proočkovanosti alespoň 60 až 70 procent,“ shoduje se s odborníky německý ministr zdravotnictví Jens Spahn. „Jeho“ národ s ním souhlasí. Podle aktuálního průzkumu agentury Deutschlandtrend se „určitě“

nebo „spíše ano“ chce nechat očkovat více než 75 procent Němců.

Očkování probíhá u západního souseda ve třech fázích.

Nyní mají přednost obyvatelé domovů důchodců, zdravotníci v první linii, pečovatelé a lidé nad 80 let. V této prioritní skupině je zhruba sedm milionů osob. Následně přijdou na řadu mimo jiné pacienti po transplantacích, lékaři z oddělení, kde riziko nakažení není tak vysoké, a lidé nad 70 let.

Ve třetí skupině pak budou mít na očkování nárok lidé nad 60 let a chronicky nemocní, kam spadají pacienti se srdečními problémy, rakovinou, diabetem, astmatem, a morbidně obézní.

Nejpozději do konce června by podle Spahna měl mít k očkování přístup každý občan, který o něj bude mít zájem.

Německo v celosvětovém srovnání patří do desítky států, které mají nejvyšší poměr očkovaných na počet obyvatel. Na prvním místě je s odstupem Izrael, kde již vakcínu dostalo téměř 20 procent populace, následují Spojené státy (2 procenta), Velká Británie a Dánsko (1,9 procenta), Itálie (0,9 procenta) a poté s 0,6 procenta také Rusko i Čína. **IDNES.cz a HAL**

## Slovenština. Neštěstí tvůrce



Bankovka s L. Štúrem ARCHIV

Z bankovky uvedené roku 1987 hledí Ludovít Štúr, bez nějž by nebylo spisovné slovenštiny vytvořené v roce 1843 ze středoslovenských nářečí. Štúr byl rusofil, podporoval pravoslaví a netajil se antisemitismem. Jeho život zhasl 12. ledna 1856, kdy se nešťastně postřelil na lovu. **HAL**

### Krátce

#### Bidenova volba

Nastupující prezident USA Joe Biden nominoval na post šéfa CIA diplomata Williama Burnse, jenž dříve sloužil jako velvyslanec v Rusku či v Jordánsku. Čtyřiašedesátiletého Burnse musí do funkce potvrdit Senát, kde mají demokraté většinu.

#### Sputnik se šíří

Brazílie začne již tento týden vyrábět ruskou vakcínu proti covidu-19 nazvanou Sputnik V, kterou bude dodávat do zemí Latinské Ameriky. Vakcínu schválily Bolívie či Argentina, objednanou ji mají také Venezuela nebo Mexiko. **ČTK**

## USA. Hrozí i impeachment

Prezident Donald Trump možná opustí Bílý dům dříve než 20. ledna, kdy mu končí mandát. Usilují o to zejména demokraté v čele s Nancy Pelosiovou, šéfkou Sněmovny reprezentantů.

Možnosti odvolání Trumpa jsou dvě. Jednak na základě 25. dodatku americké ústavy, která to umožňuje viceprezidentovi, jímž je Mike Pence.

Ten ale takovou možnost opakovaně zavrhl.

Druhou eventualitou je ústavní žaloba neboli impeachment, jež podává Sněmovna reprezentantů a její projednání pak přísluší Senátu. S Trumpovým odvoláním z funkce by musely souhlasit dvě třetiny senátorů, přičemž demokraté mají nyní zajištěnou jen polovinu hla-

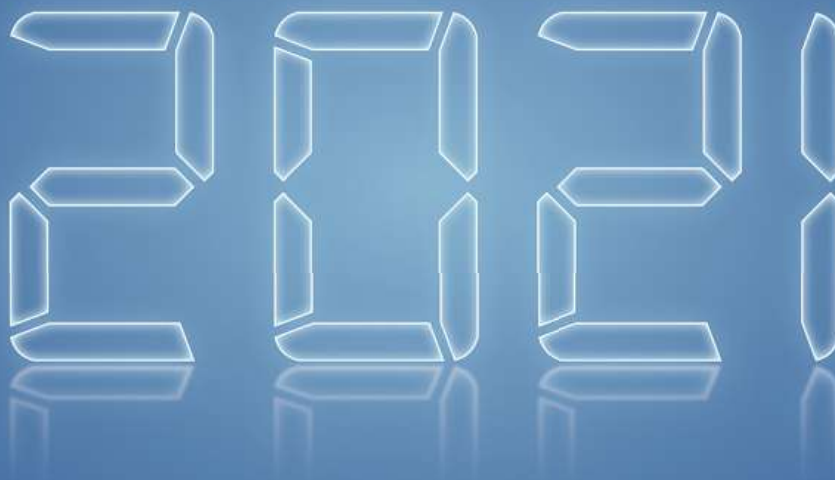
sů. Pro Trumpovo sesazení se nicméně minulý týden vyslovila republikánská senátorka Lisa Murkowská a její spolustraníček Pat Toomey. Podle pozorovatelů není vyloučeno, že se k nim připojí i další.

Význam impeachmentu by nemusel být jen symbolický. Mohl by Trumpovi znemožnit do budoucna usilovat o jakýkoli veřejný úřad. **ČTK**

INZERCE

**MIRONET**

MIRONET VÝVÝPRODEJ



počítače ■ telefony ■ dům a zahrada

www.mironet.cz

# Dejte pozor na cukrovku. Musí se léčit!



Zdravá strava pomůže, nejen diabetikům, k lepší imunitě. PROFIMEDIA.CZ

## Je koronavirus pro diabetiky nebezpečnější než pro zdravého člověka?

Odborníci říkají, že může být – u lidí s diabetem 2. typu, kteří mají nevládnutou nebo špatně kompenzovanou hladinu cukru v krvi.

Dlouhodobě vyšší hladina cukru v krvi s sebou nese i vyšší riziko vážného průběhu nemoci covid-19. „Pacienti s diabetem 2. typu tak patří do prioritní indikační skupiny očkování proti koronaviru, protože přínos očkování u nich převyšuje možná rizika. Diabetikům nejen v mé ordinaci toto očkování doporučuji,“ říká zlínský diabetolog MUDr. Emil Záhumenský.

Avšak diabetici, kteří se léčí a využívají možnosti moderní léčby, mohou být ve větším klidu. „Díky moderní léčbě můžeme účinněji upravovat hladinu cukru v krvi jak tabletovou, tak injekční formou, a současně snižovat riziko dalších komplikací souvisejících s diabetem. Při správném zvládnutí nemoci jsme tak schopni riziko vážného průběhu covidu-19 snížit na úroveň srovnatelnou s nediabetiky,“ doplňuje lékař Záhumenský. Pokud je diabetik dobře kompenzován, tedy má cukrovku pod kontrolou, také pravděpodobnost nákazy covidem-19 je u něj srovnatelná s jinými lidmi.

Někdy je problém v tom, že se lidé v této době bojí chodit k lékaři. Pak mohou své onemocnění „zanedbat“.

„Naši pacienti nyní více využívají telefonických konzultací a možnosti předpisu elektronických receptů. Výjimku tvoří diabetici s ránou na noze, kde je strach ze ztráty končetiny mnohem větší než strach z koronaviru. Podiatrická ordinace proto žádné snížení zájmu o osobní kontakt nepozoruje,“ říká lékař Záhumenský, který potvrzuje, že u nich v ordinaci už s pacienty s covidem zkušenost mají.

Jak platí ale i u zdravých lidí, nejlepší prevencí je riziko nárůstu minimalizovat. Tedy dodržovat režimová opatření a zároveň posilovat imunitu. Základem je pestrá strava s dostatkem zeleniny, která tělu dodává potřebné látky, včetně vitaminů (hlavně vitamin C) a vlákniny, přirozenou cestou. Dále je to dostatečný pobyt na čerstvém vzduchu, pravidelné větrání místností, dostatek spánku, otužování, ale i přírodní preparáty například s rakytníkem nebo echinaceou. Užitečné jsou také zakysané výrobky, fermentovaná zelenina nebo probiotika.

„Zvýšenou pozornost si zaslouží příjem vitamínu D, který také mimo jiné podporuje imunitu,“ doplňuje diabetolog MUDr. Ladislav Krajčí ze společnosti Synlab. Vitamín D je ale v české populaci málo. „Několik let se zaměřujeme na hladiny vitamínu D, u kterého jsou téměř všichni bez substituce pod normou, někteří až na hranici hypovitaminózy,“ říká lékař Záhumenský. V zimním a jarním období nezískáme vitamin D ze slunečního záření jako v létě, a musíme jej tělu dodat ve stravě či vitamínovými doplňky. Největším zdrojem jsou tučné ryby a rybí olej, mořské plody, hovězí játra, vaječné žloutky, máslo či mléko a mléčné výrobky, dá se doplnit i doplňky stravy. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

### Nekašlete na preventivní prohlídky

Přestože necítíte žádné zdravotní neudhy, je důležité pravidelně navštěvovat praktického lékaře, který během preventivní prohlídky může odhalit závažná onemocnění, jejichž příznaky se zatím ještě neprojeví. Čím dříve jsou však zachycena, tím lépe obvykle bývají léčitelná.

- **Jak často:** Dospělí od 18 let mají nárok na hrazenou preventivní prohlídku u praktického lékaře jednou za dva roky.
- **Co vás čeká:** Lékař doplní anamnézu, poklepem a poslechem vyšetří srdce a plíce, pohmatem štítnou žlázu, zkontroluje stav žil a tepen dolních končetin, změří krevní tlak a zjistí index tělesné hmotnosti (BMI). Orientačně vyšetří i zrak a sluch, diagnostickým papírkem vyšetří moč.
- Součástí preventivní prohlídky je také kontrola očkovaní a předepsaná preventivní vyšetření, včetně screeningových vyšetření pro prevenci rakoviny – třeba test okultního krvácení ve stolici jednou za rok od 50 let a jednou za dva roky od 55 let, EKG jednou za čtyři roky od 40 let, vyšetření koncentrace tuků v krvi a hladiny cukru v krvi, u žen screeningové mamografické vyšetření jednou za dva roky od 45 let.

Pravidelné vyšetření u dentisty není důležité jen z hlediska samotné péče o chrup a zachování zdravých a krásných zubů, ale změny v dutině ústní mohou rovněž poukazovat na jiná onemocnění, včetně přednádorových a nádorových stavů. Odborníci zároveň doporučují vedle návštěvy zubaře docházet i na pravidelnou dentální hygienu, kde specialista odstraní zubní plak, kámen, věnuje se bělení zubů a také doporučí vhodné kartáčky i poradí se správnou technikou čištění zubů. Díky tomu lze předjet tvorbu zubního kazu, zánětlivým dásní či rozvoji paradentózy.

- **Jak často:** Preventivní prohlídky u zubaře probíhají jednou ročně, ale po pěti měsících od provedené preventivní prohlídky lze přijít ještě na takzvanou pravidelnou prohlídku, která je rovněž hrazena pojišťovnou.
- Těhotné ženy mají nárok na dvě preventivní prohlídky v době gravidity. Návštěva dentální hygienistky se doporučuje dvakrát ročně, na rozdíl od prevence u zubaře ovšem není hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Některé pojišťovny na ni ale pacientům přispívají.
- **Co vás čeká:** Stomatolog vyšetřuje stav chrupu a parodontu (tkáň obklopující a fixující zub), sliznice a dalších tkání, zjišťuje anomálie v postavení zubů a čelistí a všímá si změn v dutině ústní.

INZERCE

## Engystol®

**PREVENTIVNĚ A OD PRVNÍCH PŘÍZNAKŮ**

- k podpoře imunitního systému
- ke zmírnění příznaků virových infekcí
- při nachlazení a chřipce

**PRO DĚTI OD 1. DNE VĚKU, DOSPÍVAJÍCÍ A DOSPĚLÉ**

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu použití. Obdržíte v lékárně bez receptu. Před použitím si přečtěte pozorně příbalovou leták.

**POSILUJTE SVOU IMUNITU PŘÍRODNÍ CESTOU**

Healthcare designed by nature

**Schwabe Czech s. r. o.**  
 Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
 Tel: 241 740 540, info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

www.engystol.cz

**Sudoku**

9	1	4			6		5
7			3				
					4		
	5			2		9	6
	2	7		1		3	4
6	9		5				1
		2					
				8			1
	7		4			9	3
							2

**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – ÉRO, LEN      ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

4 – BOTA, LÍNĚ, STEP      ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

5 – MOUNĚ, OPIÁT, STRÍK, UHLÍŘ      ○ <sup>1</sup> ○ <sup>3</sup> ○ ○ ○ ○ ○ ○

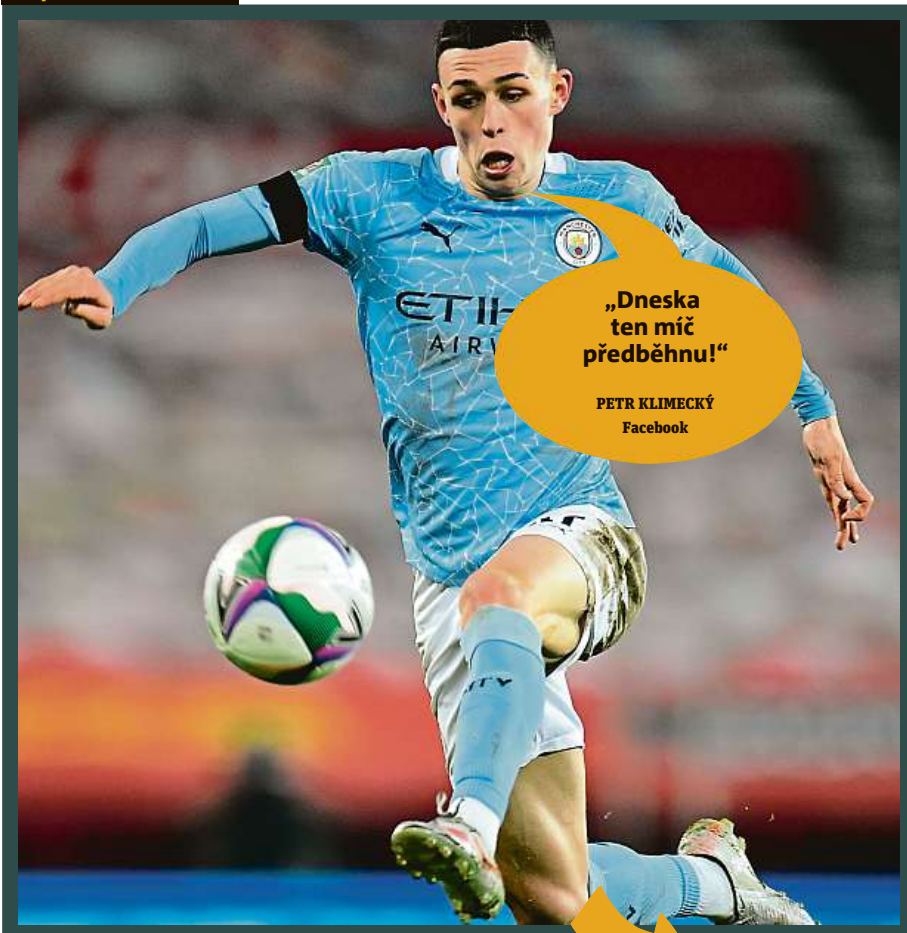
6 – FIGURA, SLUŽKA, STOŽÁR, ZPŮSOB      ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

7 – RUMCAJS      ○ ○ ○ <sup>4</sup> ○ ○ ○ ○ ○ ○

10 – LICHOBĚŽNÍK, POKLADNÍČÍ      ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ <sup>2</sup> ○

○ <sup>1</sup> ○ <sup>2</sup> ○ <sup>3</sup> ○ <sup>4</sup> ○ <sup>5</sup>

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
***	***		
-1/3 °C	-1/3 °C	-4/0 °C	-5/-1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,3 °C (1799) ↑ 17,4 °C (1993) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 To je vražda, napsala X 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Chalupáři 21.00 Byl jednou jeden dům 22.10 Cirkus Humberto 23.05 Tři chlapi v chalupě 00.00 Případy detektiva Murdocha XIII 00.45 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Kuchařská pohotovost 02.10 Dobré ráno 04.45 Kočka není pes	16.05 Království divočiny: Klokán stromový 16.30 Příběh liščí rodiny 17.20 Nádherná Amerika 18.15 V karavanu po Česku (1/6) 18.45 Večerníček 19.00 Běžkotoulky 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Americká válka 20.55 Ester 22.00 Projekt nacismu 22.55 Grantchester (2/6) 23.40 Doktorka Fosterová (2/5) 00.35 Člověk plus – budoucnost našich smyslů (1/5) 01.25 Queer: Vírus, láska, naděje	16.00 Mentalista IV (20) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (3967) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Přestupný rok 22.05 Smrtonosná zbraň II (3) 23.00 Mentalista IV (19) 23.50 Mentalista IV (20) 00.45 Castle na zabiti V (1) 01.25 Smrtonosná zbraň II (3) 02.05 Na hromádce s ex II (11) 02.30 Střepiny 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (860) 04.45 Novashopping	15.50 Námořní vyšetřovací služba X (6) 16.40 Policie v akci 17.30 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Slunečná (70) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 Fachmani 23.10 Policie v akci 00.05 Námořní vyšetřovací služba X (6) 00.55 Walker, Texas Ranger V (5) 01.50 Jake a Tussock V (18) 02.45 Prostřeno! 03.40 Jak se staví sen 04.20 Jak se staví sen	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 ZAŽEN NUDU: KOTÁK KUČTÍK 11.05 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 15.00 Mixxxer 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií, testy a tipy 17.35 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt 1.00 Tattoo Fixers



## Lukašenko: Bude to nejlepší mistrovství

Běloruský prezident Alexander Lukašenko (na snímku vlevo) přijal v Minsku prezidenta Mezinárodní hokejové federace Reného Fasela, aby diskutovali o konání letošního mistrovství světa. Bělorusko má šampionát pořádat s Lotyšskem, ale kvůli protestům v zemi volá běloruská opozice i zástupci světových hokejových velmocí o přesunutí. Lukašenko v souvislosti s tím poukázal na nedávné vniknutí příznivců amerického prezidenta Donalda Trumpa do Kapitolu. „U nás demonstranti neútočí na vládní budovy. Dejte nám klidně celý turnaj a bude to nejlepší mistrovství v historii,“ nabídl Lukašenko Faselovi. AP

## FA Cup. O dresy hvězd nepřijdou

Fotbalisté Marine z osmé nejvyšší anglické soutěže o cenné suvenýry z pohárového utkání proti Tottenhamu nepřijdou. Protože si hráči na základě koronavirových pravidel nesmějí bezprostředně po zápasech měnit dresy, londýnský velkoklub svým nedělním soupeřům zašle sadu nových trikotů.

Tottenham ve 3. kole Anglického poháru nad outsiderem z města Crosby vyhrál jednoznačně 5:0. Vzhledem k tomu, že se kvůli šíření nemoci covid-19 musejí hráči vystříhat kontaktu, nedošlo ani na tradiční rituál s dresy.

Marine je v systému anglických soutěží 161 míst pod Tottenhamem a za normálních okolností by pro něj utkání s tak zvucným soupeřem mělo díky prodeji vstupenek a sponzorům obrovský ekonomický přínos. Po zpřísnění opatření proti šíření koronaviru však na utkání nesměli diváci a tým tak přišel na vstupném odhadem o sto tisíc liber (asi 2,9 milionu korun). Tuto ztrátu se podařilo více než kompenzovat díky virtuálním lístkům na zápas za 10 liber, jichž se prodalo 30 697. Jeden si koupil i kouč Spurs José Mourinho. ČTK

### Číslo dne

# 10

Tolik tisíc bodů překonal Kawhi Leonard z LA Clippers v basketbalové NBA při vítězném duelu s Chicagem (130:127).

## Golf. Trumpovi odebrali turnaj

Americká golfová asociace odebrala pořádání majoru PGA Championship v roce 2022 klubu v Bedminsteru v New Jersey, jenž patří prezidentovi Donaldu Trumpovi. Organizace PGA of America se tak rozhodla několik dnů po řádění Trumpových příznivců v budově Kapitolu. ČTK

### Krátce

#### Devět měsíců

Hokejový kouč dovednosti a skaut Liberce Radek Duda byl potrestán podminěným zastavením činnosti na 9 měsíců s odkladem do 15. června 2022 za slovní konflikt s útočnickem Slavie Petrem Vampolou. Při duelu v Benátkách nad Jizerou, jež jsou farmou Liberce, Dudu pořadatelé vykážali ven.

#### Konečný se vrátí

Po posledním zápase před dvěma lety bývalý mistr světa v profesionálním boxu Lukáš Konečný prohlásil, že se do ringu vrátí jen v případě vysoce lukrativní nabídky v řádech milionů korun. Nic takového se nestalo, přesto se dvačtyřicetiletý Konečný 27. února do ringu postaví při akci Save Boxing.

#### Miura hraje dál

Japonský fotbalista Kazuhoši Miura bude hrát nejvyšší soutěž za FC Jokohama i po 54. narozeninách.

#### Falta jde do Plzně

Fotbalisty Plzně posílil záložník Šimon Falta, který na západ Čech přestoupil z Olomouce. Viktorii se upsal do června 2023. ČTK

# Házenkáři odletí zítra

**Česká reprezentace zdecimovaná covidem-19 zamíří na MS do Kataru.**

Světový šampionát házenkářů začíná už zítra a Češi teprve ve stejný den na turnaj poletí. K mužstvu se během víkendu připojili další hráči a celá reprezentace podstupuje testy na covid-19. Konečná nominace bude asi jasná až zítra. Český tým zápolí s koronavirem od začátku ledna a přišel o úvodní dvojzápas kvalifikace mistrovství Evropy s Faerskými ostrovy, který byl minulý týden odložen. Před odletem k venkovnímu utkání měli pozitivní test oba hlavní trenéři Jan Filip s Danielem Kubešem a jeden hráč. Na Faerských ostrovech pak odběry odhalily v reprezentaci dalších osm nakaže-

ných, z toho šest mezi hráči. Po návratu do Čech bylo pozitivních devět hráčů a šest členů realizačního týmu. Trenéři kvůli tomu povolali další hráče z řad původních náhradníků, aby mohl tým na šampionát do Egypta odcestovat. Už v pátek mužstvo doplnil pivot Petr Šlachta a spojka Patrik Fulnek. O víkendu se přidali další. Vzhledem k situaci tým odletí do dějiště šampionátu pouhý den před čtvrtčinným úvodním duelem základní skupiny proti Švédsku, dál je čeká Egypt a Chile.

Při nástupu do letadla budou muset mít členové výpravy negativní PCR test na covid-19. Po přistání ještě v letadle všichni podstoupí antigenní odběr a následně další PCR test. Až do výsledků budou v izolaci na hotelových pokojích. Na rozdíl od jiných šampionátů tentokrát mohou týmy na mistrovství startovat až s dvaceti hráči. ČTK



## Prokop i Michek se posunuli

Automobilový jezdec Martin Prokop (na snímku) zajel včera v osmé etapě Rallye Dakar devátý čas a v průběžném pořadí se posunul na osmé místo. Své postavení vylepšil i motocyklista Martin Michek, jenž je nově v celkovém hodnocení patnáctý. Nejlepším Čechem v kamionech byl opět Aleš Loprais, který udržel čtvrté místo. Martin Macík je pátý. Lídrem kategorie automobilů je i nadále Stéphane Peterhansel z Francie, motorkářům stále krájuje Chilan José Ignacio Cornejo a beze změn je také pořadí kamionů, kterému vévodí Dmitrij Sotnikov z Ruska. Účastníci legendární soutěže absolvovali druhou část maratonské etapy, před níž neměli k dispozici pomoc týmových mechaniků. Čekalo je přes 700 kilometrů, z nichž bylo 375 km součástí měřené rychlostní zkoušky. ČTK



Vše pro stylové šití

# zimní slevy

## 30 - 50 %

na vybrané látky  
ze zimní kolekce



Slevy platí od 16. 12. 2020  
do vyprodání zásob.

**NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE NA [WWW.DUMLATEK.CZ](http://WWW.DUMLATEK.CZ)**

**MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP**

seznam prodejen na [www.latky.cz](http://www.latky.cz)



**LÁTKY.CZ**