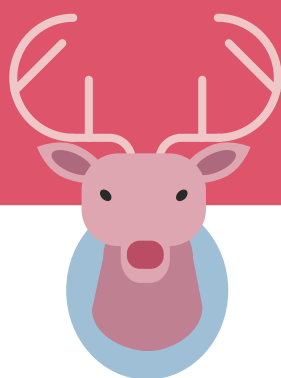


MALL.CZ

ÚTERÝ 12. LEDNA 2016 Č. 7 • WWW.METRO.CZ



NOVOROČNÍ VÝPRODEJ

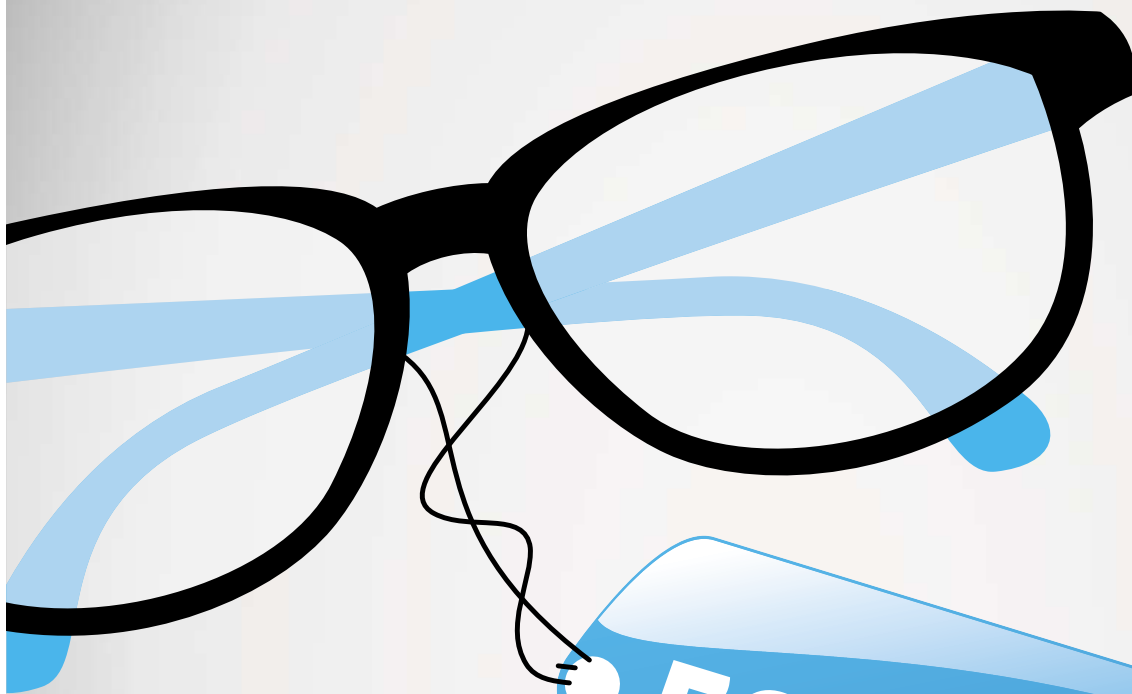


— SLEVY AŽ —

80%

KUPTE SI NĚCO JEN PRO SEBE NA WWW.MALL.CZ

FOKUS[®]
OPTIK



50% sleva

na všechna
dioptrická skla
včetně multifokálních

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba).
Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

www.fokusoptik.cz

ANTIBIOTIKA SE BEROU ČASTO ZBYTEČNĚ

POKUD JE PŮVODCEM NEMOCI VIR, TAK NEJSOU ÚČINNÁ STRANA 12



metro



Úterý, 12. ledna 2016

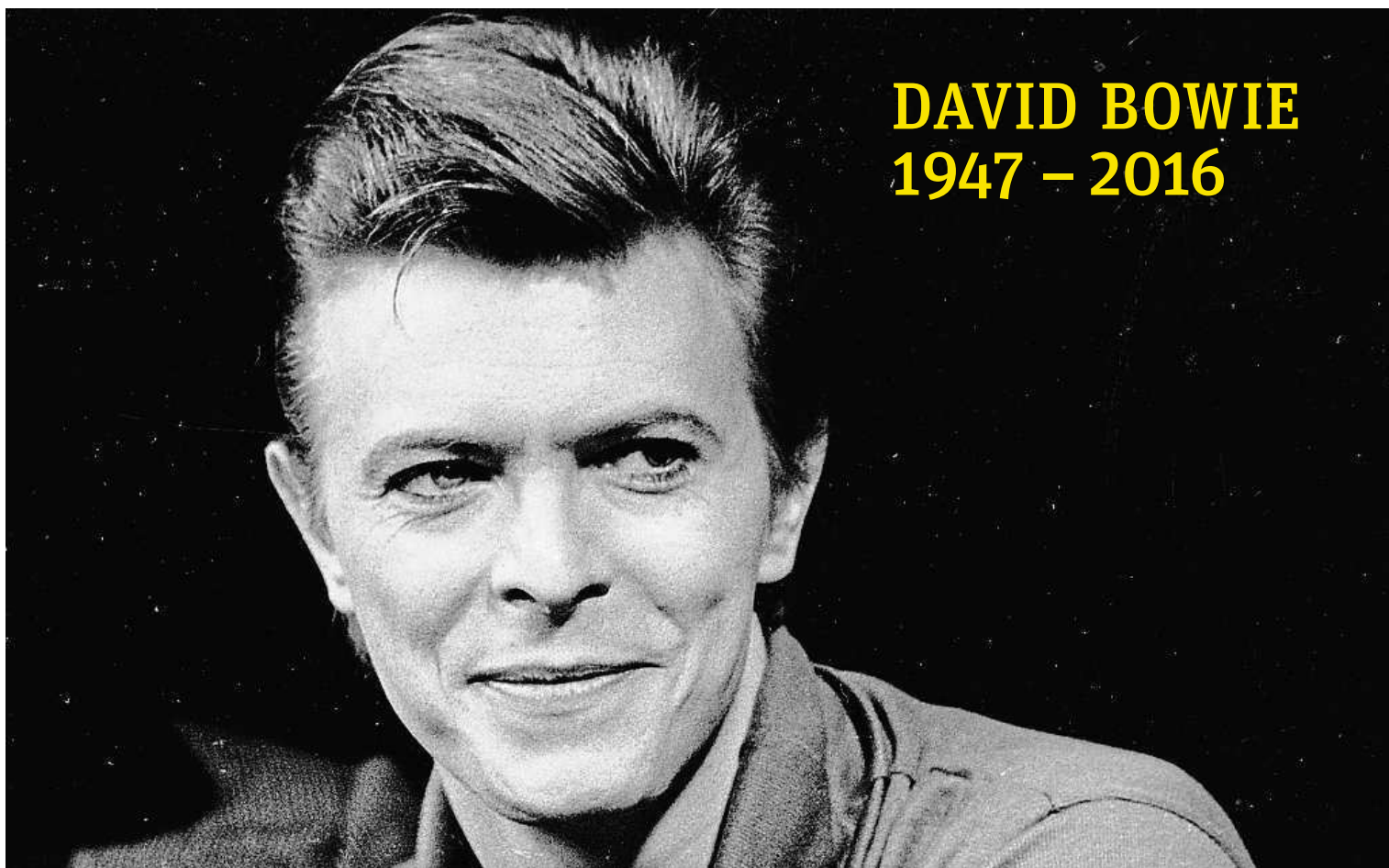
Č. 7, www.metro.cz
Svátek slaví: Pravoslav

Min. 1°
Max. 5°

Největší deník v ČR

Úvěry se změní. Méně překážek při splácení

Hypotéky. Nový zákon umožní předčasně splatit až pětinu ročně bez sankcí. **Pročištění trhu.** Nebankovní instituce čekají přísnější podmínky. **Ochrana spotřebitele.** Při nesplácení bude strop na sankce STRANA 2



DAVID BOWIE
1947 – 2016

Zemřela hudební legenda. Talentovaný Brit razil v hudbě nové cesty

David Bowie zemřel v neděli jen dva dny po svých 69. narozeninách, kdy také vyšlo jeho poslední album Blackstar. Po 18 měsících podlehl rakovině. Podle jeho spolupracovníka Tonyho Viscontiho bylo album „dárkem na rozloučenou“. „Vždy dělal, co chtěl dělat. A chtěl to dělat po svém a chtěl to dělat co nejlépe. Jeho smrt se nelišila od jeho života, byla uměleckým dílem,“ uvedl. Na snímku je Bowie v roce 1980. Více na straně 4

AP – MARTY LEDEHANDLER



První klokani už vyskočili

V olomoucké zoo od počátku roku už zaznamenali nové přírůstky. Dvě mláďata klokana rudého nyní opustila po osmi měsících vak matek. Některým se ale ještě z tepla nechce (na snímku vpravo). S klokáním narozením je to trochu složitější. U samiček totiž není patrné, kdy jsou březí. Malí klokani se narodí jen dvoucentimetroví. Mládě pomocí drápků vyšplhá do vaku, kde se přisaje k matčině bradavce a pokračuje ve vývoji. Zoologové nejsou okamžitě narození schopni zaznamenat. Za den narození považují den, kdy malý klokkan opustí vak. ČTK

Krátce

Moje heslo bylo silné, nenechám se zastrašit

Premiér Bohuslav Sobotka tvrdí, že heslo k jeho e-mailové schránce splňovalo všechna bezpečnostní pravidla poskytovatele. Kvůli počínání hackerů

požádal o posílení bezpečnosti komunikace členů vlády. Nejvyšší kontrolní úřad nyní zkoumá, kde jsou možná slabá místa. „Útoky se nenechám nijak zastrašit nebo ovlivnit,“ uvedl. Pravicoví hackeři jeho mail napadli minulý týden a stáhli si desítky jeho zpráv. IDNES.cz

Úvěry: zvýší se ochrana dlužníků

Spotřebitelské úvěry čekají změny. Dohled nad těmi nebankovními převezme ČNB.

Snadněji dříve splatit hypotéku či strop při nesplácení úvěru. To jsou některé navrhované změny, které posílí ochranu spotřebitelů (více v boxu).

Návrh zákona z dílny ministerstva financí už schválila vláda a příští týden ho má projednat Poslanecká sněmovna. Příliš odkladů norma nesnese, protože část týkající se hypoték, která vychází ze směrnice EU, musí Česko převzít nejpozději 21. března.

Složitější situaci na trhu budou mít tisíce poskytovatelů nebankovních úvěrů. Zatímco nyní jim stačí živnostenské oprávnění, nově zákon stanoví například požadavek na základní kapitál ve výši alespoň 20 milionů korun. O licencích pro poskytovatele i zprostředkovatele půjček bude nově rozhodovat Česká národní banka (ČNB). Firmy budou muset u ní

Sankce: strop při nesplácení, úleva při brzkém splacení

Nový zákon má lidem s hypotékou umožnit jednou za rok splatit 20 procent úvěru bez jakékoliv sankce, a to i mimo termín, kdy končí fixační období.

Změna se bude týkat jen nových hypoték. U stávajících se možnost otevře po začátku dalšího fixačního období.

Úplně bez poplatku půjde hypotéku ukončit v případě předčasného splacení z důvodu úmrtí, dlouhodobé nemoci nebo invalidity dlužníka.

Pokud se klient opozdí se splácením, může mu poskytovatel úvěru naúčtovat maximálně pokutu ve výši 0,1 % denně z částky v prodlení. Maximálně mohou tyto smluvní pokuty dosáhnout 70 % jistiny, nejvýše však částky 200 tisíc korun. Tento strop by mohl lidem přinést jistotu, že se ze dne na den neocitnou v problémech.

„Cílem novely je zajištění ochrany práv spotřebitelů. Mají být informováni o nabízených službách, které by měly být jasnější,“ říká Pavla Hávoová, mluvčí ČSOB.

o licenci zažádat do šesti měsíců od nabytí účinnosti zákona.

„Nebankovní poskytovatelé úvěrů, kteří obdrží licenci pro tuto činnost, budou vystaveni přísnějším dohledu než v minulosti. To by také mělo přispět k pročištění této části finančního trhu ku prospěchu zákazníků. Zákon by měl přispět k omezení rizika, že určitá část lidí bude padat do dluhové pasti,“ souhlasí výkonný ředitel České bankovní asociace Pavel Štěpánek. Další změna se týká vázání uzavření úvě-

rové smlouvy na sjednání doplňkové služby, pokud není možno smlouvu uzavřít i bez této podmínky.

„Toto omezení vítáme. Zákaz vázaného prodeje je reakcí na praxi, kdy jsou spotřebitelům vnucovány předražené finanční služby, které přinášejí prospěch pouze jejich poskytovatelům,“ dodává Kateřina Bartůšková z ČNB.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE



Tady jsem
správně!

Jsme víc než jen úspěšná mezinárodní obchodní společnost. Základem našeho úspěchu jsou lidé. Na spokojenosti našich zaměstnanců nám opravdu záleží! Jste týmový hráč, který oceňuje stabilitu, otevřenost a spolehlivost? Pak jste tu správně!

Hledáme: Brigádníky/ce na noční inventuru

Pro oblast Provoz

Prodejna Brno – Židenice, Bubeníčková 4405/1

Termín:

23. a 24. 1. 2016 (od 20:00 do 6:00 hod.)

Požadujeme:

- plnoletost
- platný zdravotní průkaz
- časová flexibilita
- trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- práci v dynamickém kolektivu
- motivující odměnu
- důkladné zaškolení

Kontakt:

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8:00 do 15 hod. do prodejny nebo nás můžete kontaktovat na adrese: Kaufland ČR v.o.s., Bělohorská 203, 169 00 Praha 6, e-mail: personal@kaufland.cz.

Staňte se součástí našeho týmu!

www.kaufland.cz/kariera



Tady jsem
správně!

Prodávač/ka lahůdek

Brigádník/ce na lahůdky, pokladny

Brigádník/ce na noční inventuru (23. a 24. 1. 2016 – od 20:00 do 6:00 hod.)

Prodejna Brno – Slatina, Řípská 1476/27

Jsme víc než jen úspěšná mezinárodní obchodní společnost. Základem našeho úspěchu jsou lidé. Na spokojenosti našich zaměstnanců nám opravdu záleží! Jste týmový hráč, který oceňuje stabilitu, otevřenost a spolehlivost? Pak jste tu správně!

Požadujeme:

- plnoletost • aktivní přístup k práci • časovou flexibilitu • odpovědnost • trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- pracovní smlouvu na dobu neurčitou • motivující mzdové ohodnocení • důkladné zaškolení a návazné firemní vzdělávání • nadstandardní příplatky za práci v noci a další atraktivní benefity • možnost seberealizace a osobního rozvoje • jistotu pracovního místa, partnerské jednání a vzájemný respekt • pro brigádníky: motivující odměnu a důkladné zaškolení

Kontakt:

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8:00 do 15 hod. do prodejny nebo nás můžete kontaktovat na adrese: Kaufland ČR v.o.s., Bělohorská 203, 169 00 Praha 6, e-mail: personal@kaufland.cz.

Staňte se součástí našeho týmu!

www.kaufland.cz/kariera



Proč je iPhone jedinečný?



 iPhone 5 

Původní cena: **14 990,-**

Nová cena:

od 10 990,-

Každý iPhone jsme vyrobili s myšlenkou,
že telefon by měl být víc než jen soubor vlastností:

- perfektní uživatelské zážitky
- dokonalý fotoaparát
- obrovské množství aplikací
- identifikace dotykem
- technologie pro každého

více info na www.alza.cz/apple

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 1. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej **225 340 111**

 **alza.cz**

Vzpomínka na legendu Davida Bowieho přišla i z vesmíru

Svým přístupem měnil hudební svět. Byl dobrým hercem a to nejen na pódiu. Ziggy Stardust odešel.

David Bowie zemřel 10. ledna ve věku 69 let. Oznámila to jeho rodina s tím, že osmnáct měsíců bojoval s rakovinou. 8. ledna si přitom vydal k narozeninám novou desku s názvem Blackstar.

Na „hudebního chameleona“ vzpomínalo mnoho přátel nejen z hudebního světa. Podle Bowieho blízkého spolupracovníka Tonyho Viscontiho bylo album Blackstar „dárkem na rozloučenou“. „Vždy dělal, co chtěl dělat. A chtěl to dělat po svém a chtěl to dělat co nejlépe. Jeho smrt se nelišila od jeho života – byla uměleckým dílem. Udělal Blackstar pro nás jako dárek na rozloučenou,“ uvedl Visconti, který byl producentem i dalších Bowieho slavných alb.

„Rok jsem věděl, že tak to bude. Ale nebyl jsem na to připraven. Byl to mimořádný člověk, plný lásky a života... Nyní je přiměřeně plakat,“ napsal Visconti. Slova to nemohou vyjádřit, reagoval na Twitteru hudebník Brian Eno, který spolupracoval s Bowieem na „berlínských“ albech Heroes, Low a Lodger z konce 70. let.

Vzpomínka na Bowieho při-



„Chameleon“ David Bowie prošel během své kariéry několika zásadními proměnami. AP



šla i z vesmíru, o němž často zpíval. Smutek nad zpěvákovou smrtí vyjádřil na Twitteru z Mezinárodní vesmírné stanice britský kosmonaut Tim Peake.

„Všerější zpráva je o to víc šokující, že David Bowie se teprve nedávno vynořil z ústraní a plný sil,“ napsal hudební reportér BBC Mark Savage. „Jeho poslední dvě alba The Next Day a Blackstar patřila k jeho nejlepším. První oslavovalo minulost, druhé se dívá do budoucnosti. Fakt, že tu již nebude, je srdcervoucí. Ale konečnou celá Bowieho kariéra byla sledem odchodů a mizení. Syn číšníce a majitele nočního klubu David Jones se stal Davidem Bowieem,

Bowieho proměny v průběhu času

Bowie vždy fascinoval své fanoušky i tím, že používal různé převleky a masky.

- První proměnou byla pro Bowieho změna jména. Původně se jmenoval David Robert Jones. Kvůli možné záměně s hercem a zpěvákem Davy Jonesem si změnil jméno na David Bowie. Jméno si vybral jako poctu americkému lovcovi a vojákovi Jimu Bowiemu.
- Nejvíce Bowie uhranul postavou rockové hvězdy Ziggyho Stardusta, již zničil fanatismus, který sama vyvolala. O ní vypráví album The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spi-

ders from Mars (1972), které je vrcholem Bowieho tvorby a které stálo u zrodu glam rocku. Publikum tehdy šokoval ženskými šaty a androgynním charakterem své jevištní podoby, inspiraci mu prý byl film Stanleyho Kubricka Mechanický pomeranč.

- Poslední Bowieho velká proměna souvisela s vydáním alba Station to Station (1976), kde se v titulní písni Bowie představil v podobě svého dalšího alter ega – jako uhlazený bezcitný Thin White Duke (Štíhlý bílý vědova), což odpovídalo i jeho hubené postavě a bledé pleti.

který se stal Ziggy Stardustem a z něj byl Thin White Duke. Všichni byli fiktivní a ze všech se stali ikony,“ napsal Savage.

Bowie poprvé upoutal veřejnost v roce 1969 albem Space Oddity. Skutečnou slávu mu ale přineslo až v roce 1972 album The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spiders from Mars. Zaujal nejen originálními rytmy, melodiemi a experimentováním s hudebními styly, ale také na svou dobu extravagantními kostýmy a maskami, stejně jako scénickým pojetím koncertů, které vždycky sršely energií.

V roce 2004 Bowie absolvoval operaci srdce. První příznaky onemocnění se tehdy projevily během červnového koncertu v Praze, který kvůli bolesti nedokončil. Naživo Bowie naposledy vystoupil v roce 2006 na charitativním koncertě v New Yorku.

Bowie se díky svému někdy až teatrálnímu projevu dostal i na filmové plátno. Natočil za svou kariéru přes třicet filmů. Už v roce 1976 se hrál hlavní roli v temné sci-fi Muž, který spadl na Zemi. Ve filmu Dokonalý trik si zahrál vědec Nikolu Teslu. K jeho dalším snímkům patří třeba Hlad, kde si zahrál upíra, Krásný gigo, ubohý gigo nebo komedie Zoolander. K jeho nejvíce ceněným rolím patří postava Piláta Pontského z Posledního pokušení Krista či Andy Warhol, jehož představoval ve filmu Basquiat. COB, ČTK, IDNES.cz

Obvinění. Švédská policie zatajila sexuální útoky

Švédsko čelí vlastní obdobe německého skandálu se zamlčováním informací o sexuálním obtěžování žen ze strany migrantů. Případ se týká hudebního festivalu v metropoli Stockholmu, který se zaměřuje na mládež. V létě 2014 i 2015 v průběhu festivalu údajně skupiny mladých mužů, převážně z uprchlické komunity, sexuálně napadaly dívky, z nichž nejmladším bylo pouhých 11 či 12 let.

Švédská policie slíbila, že obvinění ze zatajování informací o údajném hromadném obtěžování žen na koncertech neprodleně prošetří.

Švédská média uvedla, že policisté věděli o tom, že velká skupina mladých mužů loni a předloni osahávala nezletilé dívky na kulturním festivalu We Are Sthlm, který se chlubí tím, že je největším evropským festivalem pro mládež. Atmosféru na koncertech přitom později policie popsala jako klidnou.

List Dagens Nyheter sdělil, že viděl upozornění z loňského léta, v němž jsou policisté před akcí varováni před známým „problémem s mladými muži, kteří se otírají těly o mladé dívky“. Podle zdrojů deníku Dagens Nyheter šlo

převážně o uprchlíky, kteří přišli do Švédska bez doprovodu rodičů. Většinu z nich představovali údajně Afghánci. Policisté ale o ničem takovém veřejnost neinformovali. „Jakmile jsme se dostaly do davu, začali nás osahávat. Bylo to příšerné,“ popsala deníku své zkušenosti patnáctiletá účastnice festivalu, který navštívuje mládež ve věku od 12 do 17 let.

Policie mluvčí Varg Gyllander připustil, že policie veřejnost neinformovala dostatečně. „Nepochybně jsme to měli občanům sdělit,“ prohlásil Gyllander. ČTK

Jak to vidím já

Podlézání

Tak jsem konečně viděl film Ridleyho Scotta Marťan s Mattem Damonem v hlavní roli. No, na mě je to dílko až okatě nadopované jalovým optimismem, navíc se neštítí ani vypravěčských klišé. Uznávám, že oproti Scottovu předchozímu sci-fi opusu Prometheus je o třídu výš. Ale... Nejvíce mě namíchla scéna, v níž Číňané nezištně poskytnou svému rivalovi, totiž USA, vspělejší raketový pohon, čímž pohrbí svůj vesmírný program. Nemůžu se zbavit dojmu, že ze strany Hollywoodu nešlo o vstřícné ges-

to, ale o nechutně podlézavý krok, který měl lichořit čínským cenzorům. Tamní rozvíjející se filmový trh, kde se loni objevilo denně 13 nových kin, totiž Hollywood nesmírně láká. Počet zahraničních filmů však omezuje kvóta, do Číny se jich ročně dostane jen 34. Takže tlačení je velká. Reč čísel pak mluví za vše: tržby Marťana za první víkend činily v USA 54,4 a v Číně srovnatelných 50,1 milionu dolarů...

ALEŠ MEČÍŘ
HLAVNÍ EDITOR
DENÍKU METRO



eta

Zdraví v každé kapce

ETA 0032 90000 Fresher

- výkonný motor se zpětnou vazbou
- regulace výkonu motoru podle zatížení
- plynulá regulace otáček
- široký plnicí otvor
- odšťavňovací mikrosítko
- velká nádoba na odpad - objem 2 l
- dóza na džus - objem 0,7 l
- bezpečnostní spínač

2 899 Kč

MOC: 3-299 Kč



Sleva
12 %

Možno mýt
v myčce

eta

Snadné vysávání

ETA TRIMO 1497 90000

- sáčkový vysavač Trimo
- kvalitní HEPA filtr
- systém SOFT START
- automatický naviják přívodního kabelu
- elektronická regulace sacího výkonu
- signalizace plnosti prachového sáčku
- měkká kola pro ochranu tvrdých podlah

1 598 Kč

MOC: 1-999 Kč



Sleva
20 %

BOSCH

Super robot za super peníze

Bosch MUM 4409

- dynamický planetární pohon Multi-motion-drive
- součástí je cukrárenská sada
- parkovací pozice
- multifunkční rameno se 3 stupni pohonu v rozdílných polohách
- vysoká bezpečnost díky ochraně proti přetížení
- velká mísa z nerezové oceli - objem 3,9 l

1 990 Kč

MOC: 2-399 Kč



Sleva
17 %

4 pracovní
rychlosti

PHILIPS

Tichý a výkonný

Philips FC 9174/01

- příkon 2200 W
- 4litrový XXL sáček S-bag
- těsnění HEPA
- filtr HEPA 13
- dvě pohodlná madla pro přenášení
- hubice Tri-Activepark systém

3 999 Kč

MOC: 6-499 Kč



Sleva
38 %

Záruka
5 let na
motor

PHILIPS

Zastříhování, styling a holení

Philips QS 6141/32 Styleshaver

- použije na mokro i na sucho
- celokovový zastříhovač
- 12 délek střihu
- Li-Ion baterie

1 499 Kč

MOC: 2-299 Kč



Sleva
34 %

guzzanti

Sušička potravin

Guzzanti GZ 506

- 6 sušících plátů
- 8 nastavení teploty
- rovnoměrné sušení i větších kousků ovoce

799 Kč

MOC: 1-090 Kč



Sleva
26 %



Doprava zdarma

při objednávce nad 1 000 Kč



Chcete nakoupit na splátky?

Žádný problém, vše vyřešíte z pohodlí domova

Hotpoint

Vypere i usuší

Hotpoint FDG 962 EU

- digitální displej
- 12 programů praní včetně programu na odstraňování skvrn nebo rychlého 30 minut
- 3 programy sušení
- funkce pro úsporu energie, odložený start
- 3 úrovně intenzity praní
- automatické sušení dle zbytkové vlhkosti
- systém ochrany proti přetečení



en. třída B

10 590 Kč

MOC: 15 990 Kč

Sleva
33 %

9 kg praní
6 kg sušení

Whirlpool

Úsporná vrchovka s 6. smyslem

Whirlpool AWE 55711

- 18 programů včetně 15minutového rychlého
- inteligentní technologie 6. smysl pro perfektní a úsporné praní
- přídatná funkce rychlé praní, předpírka, odložený start
- lehké otevírání bubny



en. třída A++

6 666 Kč

MOC: 12 490 Kč

Sleva
46 %

5,5 kg prádla
1100 ot./min

Indesit

Úzká pračka i do menší domácnosti

Indesit IWSNC 51051X9 EU.M

- 16 programů včetně sportovního oblečení a obuvi
- funkce pro úsporu energie, odložený start
- systém ochrany proti přetečení
- kontrola vyváženosti prádla

42 cm



en. třída A+

4 999 Kč

MOC: 8 490 Kč

Sleva
41 %

5 kg prádla
1000 ot./min

guzzanti

Dárek pro vinaře

GUZZANTI GZ 13

- termochladič - nízká hlučnost
- LED displej
- nastavení teploty 11–18 °C
- 5 chromových drátěných polic
- LED vnitřní osvětlení
- stříbrný rám dveří



en. třída C

2 390 Kč

MOC: 3 990 Kč

Sleva
40 %

12 lahví
vína

BOSCH

Vestavná myčka ověřená zákazníky

Bosch SMI 53M75 EU

- 5 programů včetně automatického a rychlého
- funkce pro zkrácení programu, pro silně zašpiněné nádoby, 1/2 náplň pro méně nádobí, odložený start
- AquaStop
- vyrobeno v Německu



en. třída A++

12 590 Kč

MOC: 22 490 Kč

Sleva
44 %

13 sad
nádobí

gorenje

Úsporná pračka za skvělou cenu

Gorenje W7523

- LED displej
- rychlý program 17 minut
- speciální programy pro bílé a tmavé prádlo
- antialergický program
- přesná detekce hmotnosti prádla
- odolné topné těleso



en. třída A+++

6 490 Kč

MOC: 8 990 Kč

Sleva
27 %

7 kg prádla
1200 ot./min



Delší záruční doba

Prodlužte si standardní záruku až o tři roky



Chcete nakoupit na splátky?

Žádný problém, vše vyřešíte z pohodlí domova

CHANGHONG

LED TV v oblíbené úhlopříčce

Changhong LED32D2200H

- HD ready rozlišení
- TV tuner DVB-T/C
- nahrávání na USB
- základní hotelový režim
- české menu
- PC vstup VGA
- 3x HDMI • SCART

en. třída A

4 999 Kč

MOC: 5-999 Kč



CHANGHONG

Nejlevnější metrová LED TV

Changhong LED42D2080H

- Full HD rozlišení
- 100 Hz EMR
- TV tuner DVB-T/C
- nahrávání na USB
- základní hotelový režim
- české menu
- PC vstup VGA
- 3x HDMI • SCART

en. třída A

7 499 Kč

MOC: 9-490 Kč



SAMSUNG

Metrová Smart TV s Wi-Fi

Samsung UE43J5572

- Full HD rozlišení
- TV tuner DVB-T/T2/C/S2
- OS Tizen
- www prohlížeč
- Bluetooth • HbbTV
- záznam na USB
- USB/DLNA přehrávač
- Virtual Surround

en. třída A+

11 490 Kč

MOC: 13-990 Kč



SAMSUNG

UHD Smart TV pro nové zážitky

Samsung UE48JU6072

- Ultra HD rozlišení
- TV tuner DVB-T/T2/C/S2
- OS Tizen
- www prohlížeč
- Wi-Fi • HbbTV
- záznam na USB
- USB/DLNA přehrávač
- UHD Up-Scaling

en. třída A+

17 990 Kč

MOC: 19-990 Kč



SAMSUNG

Dodejte své oblíbené hudbě sílu

Samsung MM-J320

- Bluetooth
- USB vstup
- CD mechanika
- přehrává MP3
- FM tuner s RDS
- výkon 2x 10 W
- dálkové ovládání

Sleva
28%

2 490 Kč

MOC: 3-490 Kč



SONY

Vezměte si hudbu s sebou do kapsy

Sony NWZ-B183F

- hliníková povrchová úprava
- paměť 4 GB pro tisíc MP3, WMA skladeb
- FM tuner
- funkce Bass Boost pro zvýraznění basů
- 3minutové rychlé nabíjení
- výdrž baterie až 20 hodin

Sleva
28%

1 298 Kč

MOC: 1-819 Kč



Doprava zdarma
při objednávce nad 1 000 Kč



Přes 150 000 druhů zboží skladem
Vybírejte na www.MALL.cz

SAMSUNG

Smartphone

Samsung Galaxy S5 mini

- 4,5" HD Super AMOLED displej
- 8Mpx fotoaparát
- voděodolný
- certifikace IP67
- integrovaný snímač otisků prstů
- vysokorychlostní síť LTE



Sleva 22%
náš TIP

6 999 Kč

MOC: 8 999 Kč



Smartphone

Apple iPhone 5s

- 4" Retina displej
- 8Mpx fotoaparát iSight
- 64bitový čip A7
- snímač otisků prstů Touch ID
- rychlá data LTE



Sleva 17%

Akce

9 885 Kč

MOC: 11 990 Kč

GARMIN

Navigace

Garmin nüvi 2597T Lifetime Europe45

- 5" multidotykový displej s možností zobrazení na výšku
- aktivní řazení do jízdnic pruhů
- Bluetooth
- náhledy křižovatek



Sleva 14%

Doživotní aktualizace map

4 690 Kč

MOC: 5 490 Kč

acer

Stylový notebook za bezkonkurenční cenu

Acer Aspire ES15 (NX.MZ9EC.002)

- displej 15,6"
- HD rozlišení 1366x768 px
- Intel Celeron 2,16 GHz
- 2GB RAM
- 500GB HDD
- USB 3.0
- HDMI
- Windows 8.1 - zdarma upgrade Windows 10



Sleva 34%

Nejlepší cena na trhu

6990 Kč

MOC: 10 590 Kč

PS4

Staň se hrdinou v nejlepší akční sérii

PlayStation 4 - 500GB + Uncharted: The Nathan Drake Collection + PS plus 90 dní

- 8jádrový procesor AMD Jaguar
- 8GB RAM • HDD 500 GB
- Blu-ray • Wi-Fi • Bluetooth
- součástí balení kolekce 3 her Uncharted
- navíc členství PS Plus na 3 měsíce, se kterým můžete hrát online nebo stahovat hry a herní obsah

české tituly



Sleva 14%

Akce

9 290 Kč

MOC: 10 790 Kč

Logitech

Laserová myš, která posouvá hranice výkonu a přesnosti

Logitech MX Master

- připojení až se třemi počítači pomocí příloženého přijímače Logitech Unifying™
- nabíjení v trvání alespoň 4 minut poskytne dostatek energie pro celodenní používání
- dokonale tvarované tělo myši



náš TIP

2 289 Kč

MOC: 2 749 Kč



Doprava zdarma
při objednávce nad 1 000 Kč



Přes 150 000 druhů zboží skladem
Vybírejte na www.MALL.cz

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | | | | |
| 6 | | 4 | 3 | | | | | |
| | 5 | 8 | | 6 | | 2 | 4 | |
| | | 7 | | 1 | | | | 9 |
| | | 3 | | | 6 | | | |
| | 9 | | | 2 | 5 | | | |
| | 2 | 5 | | 8 | 9 | 1 | | |
| | | | | | 4 | 7 | | 2 |
| | | | | 3 | | | | |

Počasí

DNES



Min. 1
Max. 5

ZÍTRA



Min. 0
Max. 4

ČTVRTEK



Min. -1
Max. 3

PÁTEK



Min. -3
Max. 1

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 17,4 °C

Rok výskytu: 1993

Napište svou bublinu



„Jsem nervózní jak sánky v létě.“

MAREK BLIMAKR KRÁČMAR
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisec?

Kvíz

- Mongolsko je vnitrozemský stát ve střední Asii, který je větší než Česká republika zhruba:
a) 3krát
b) 10krát
c) 20krát
- Pravěké období známé jako mladší doba kamenná, během níž se rozvíjelo zemědělství, dostalo název:
a) paleolit
b) neolit
c) biolit
- Jeden z nejvýznamnějších sochařů 20. století Alberto Giacometti byl i malíř, pocházel z:
a) Chorvatska
b) Itálie
c) Švýcarska
- Nejstarší francouzský deník Le Figaro začal vycházet původně jako týdeník, a to v roce:
a) 1826
b) 1846
c) 1866
- Od premiéry prvního dílu z první série seriálu 30 případů majora Zemana uběhlo letos:
a) 30 let
b) 40 let
c) 50 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyňe Amy IV
- 14:45 Zázračný lékař
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Hubert a Staller
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Nejlepší trapasy
- Úspěšný cyklus se vrací v novém vydání! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský

- 21:15 Hercule Poirot
- Krimidrama (VB, 1992)
- 22:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- 22:55 Kriminálka Paříž
- 23:50 AZ-kvíz
- 00:15 Poslední lékař Josefa Langmílera
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 13. komnata Jiřího Krampola
- 02:15 Sváteční slovo předsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Malá farma

ČT2

- 13:20 Tábor X: Tajná škola špiónů (2/2)
- 14:05 Ženy, které psaly historii
- 14:55 Nacisté na Středním východě
- 15:50 Vesmír
- 16:35 Tučňáci - život z blízka
- 16:35 Pátrání po ztracených lodích: Torpédová alej
- 17:30 Expedice Grand Canyon
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Skrytý potenciál
- 19:25 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Speciální zbraně: Létající voják
- Od zrodu prvních letadel se armády pokoušejí vyřešit otázku, jak vybavit vojáky osobními letácími stroji. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Letecké katastrofy: Kruté nebe
- 21:50 Experti
- Komedie (ČR, 2006)
- 23:15 Californication VII (2)
- Seriál (USA, 2014)
- 23:40 Abendland
- 01:15 Křesťanský magazín
- 01:40 Náš venkov: Archeologie venkova
- 02:10 Hledači absolutní lásky
- 02:35 Žijeme s vírou
- 03:35 Příběhy domů: Zámek
- Nové Město nad Metují
- 03:55 Ta naša kapela

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:35 Krok za krokem II (4)
- 13:05 Můj přítel Monk V (2)
- 13:55 Odložené případy VI (12)
- 14:50 Lovci zločinců (13)
- 15:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (435)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (621)
- Seriál (ČR, 2016). Kateřina uteče od Jirky. Vrací se na místo, kde bydlela s Daliborem a s Otou. Heluš se dozví, že se Švarcem čeká dítě. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, J. Stránský, R. Fiala, M. Zounar, B. Štěpánová a další

- 21:25 Zvěřinec (1)
- 22:05 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (20)
- 22:50 Černá listina II (12)
- 23:40 Lovci zločinců (13)
- 00:30 Mentalista II (19)
- 01:40 Novoshopping
- 01:45 Krok za krokem II (3)
- 03:05 DO-RE-MI
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (435)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg III (7)
- Krimiseriál (N, 2008)
- 13:25 Komisař Rex IV (1)
- Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 14:35 Castle na zabití III (10)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Růže z Kerry moru
- Romantický film (N, 2001)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách
- Filmová komedie (ČR, 1974). Bytový referent má před sebou nelehký úkol - vystěhovat z vlhkého domu u řeky vodnickou rodinu. Hrají: J. Hanzlík, L. Šafránková, M. Kopecký, V. Menšík, S. Zázvorková, F. Filipovský, Z. Řehoř a další. Režie V. Vorlíček

- 22:05 Očima Josefa Klímy
- 22:50 Prostřeno!
- 23:40 Místo činu: Hannover (12)
- Sci-fi thriller (USA, 2002)
- 01:20 Policie Hamburg III (7)
- 02:05 Komisař Rex IV (1)
- 02:55 McBride: Rekviem
- 04:15 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:15 Top Gear 2011 (3)
- Jmenuju se Earl III (14)
- Earle, neumírej! 1/2.
- Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:50 Simpsonovy XX (18-21)
- 15:40 Teorie velkého třesku V (2)
- Hypotéza o zamoření škůdci. Sitcom (USA, 2011)
- 16:05 Griffinovi VII (11)
- 16:30 Boiči mýtů VII (18)
- 17:35 Bylo nebylo (10)
- 18:30 Simpsonovy XXI (1-4)



- 20:15 Top Gear speciál: Napříč Evropou (1)
- Jeremy a Richard vyrážejí na dokonale vyřezávaný francouzského Pau - města, kde se jela vůbec první velká cena. Po cestě přistřídají hned několik vozů. Od veteránů po ta nejdražší sportovní auta

- 21:20 Teorie velkého třesku V (3)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:45 Partička
- 22:30 Invaze
- Sci-fi thriller (USA, 2002)
- 00:10 Partička
- 00:50 Živí mrtví III (10)
- 01:40 Doteky osudu (1)
- 02:30 Živí mrtví III (10)
- 03:10 Autosalon

OČKO

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 11:00 Dotykáč
- 11:05 Očko hity
- 12:05 Očko news
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Dotykáč



- 15:05 Očko hity
- Klipy nonstop

- 15:30 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Zpátečka
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Artur
- 22:05 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

VĚŘÍCÍ NA JEŽÍŠKA



OHLEDNUTÍ ZA JEŽÍŠKEM

A je to za námi. Další skvělá Ježíškova nadílka! To byla nádhera, to se to povedlo! Ježíšek nadělil u nás doma, u dědy, u jedné a dokonce i u druhé babičky! „Jak jen to všechno může stíhat?“ ptá se často můj malý synek Zlatánek a já mu vždy nějak hbitě odpovím. Jen nevím, jak ještě dlouho jeho krásná, dětsky naivní představa vydrží. Všichni říkají, že s příchodem na základní školu celá pohádka skončí, ale já přesto bojuji a chci jakousi nevinost v synkovi uchovat co nejdéle.

Cítát

Ze všech stran se na děti valí nejrůznější necitlivé reklamní slogany.

Veliká billboardy slogan: „Ne dopisům za okny!“ Proboha proč? Vždyť napsat dopis Ježíškovi, nalepit ho za okno a sledovat, jestli si ho už odnesl – to je pravé vánoční dobrodružství! Ale ono stačí, když slyšíte z rádia klasickou větu: „Už máte nakoupeny všechny dárky pod stromeček?“ Co máte pak těm nebohým dítkům říkat? Vždyť Vánoce mají být především jejich svátkem. A jako by toho nebylo dost. Vánoce ničí i samotní členové rodiny! Například nezřídká netaktně informují. „Má to několik rychlostí a poloh,“ informuje dědeček okamžitě poté, co vnuček rozbalí dárek a vytáhne pejska na baterky. „Jak to heršvec můžeš, dědo, vědět, když to teď kluk rozbalil?“ Všchnu zlý pohled po dědovi. Proto se přimlouvám – pojďme se domluvit, že příště nebudeme dětem kazit překvapení a vynasnažíme se předstírat, že dárky nosí Ježíšek – jakkoliv je to nelogické. Pour féliciter 2016, vážení čtenáři.

Dopisy a vzkazy

Je to o výchově

O uvolnění místa k sezení starším lidem v pražské MHD se toho už napsalo dost. Bohužel vše záleží na výchově, morálce a pochopení. Je mi 70, ale vypadám stěží na 60, což mi v tomto případě moc nepomáhá. Místo k sezení mi nikdo nenabídne. Klouby jsou ale opotřebované úměrně věku a opravdu se mi těžko stojí. Případá mi nedůstojné o místo žádat. Několikrát jsem to už zkusila a neměla z toho nejlepší pocit. Někdy mi místo bylo nabídnuto, ale většinou se spíš mladí dívali po sobě, kdo vstane. A nejde jen o mne, mnohdy vidím staré lidi s hůlkou, kteří útrpně stojí, ale nemají odvahu si o místo říci. Co kdyby dopravní podnik pro nás staré něco udělal, stačila by maličkost, v metru vyčlenit přední nebo zadní vůz jen pro seniory a invalidní občany a v autobusu a tramvaji dát ceduli s hláškou: „Nestojte ve vaší blízkosti starší osoba, která si potřebuje sednout.“ Nebo umístění do dopravních prostředků leták vyzývající k ohleduplnosti ke starým lidem.

ALICE STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je fantastické, že ho máme zpátky.“

ARSÉN WENGER,
TRENÉR ARSENALU

Tomáš Rosický, kapitán české fotbalové reprezentace, opět trénuje s Arsenalem, za který v této sezoně kvůli poraněnému kolenu ještě nenastoupil. A vypadá to, že trenér Arsène Wenger se na jeho návrat na hřiště hodně těší.

Slovo dne

REGULÉRNÍ

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Odpovídající pravidlům, obvyklý, normální

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

HVĚZDNÁ KARIÉRA! Hledáte konečně tu vysněnou práci přesně pro vás? Poradím vám, jak správně vykročit do neznáma.

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **53DXG** a svým dotazem!

astroložka Anabela

| | | | | | |
|--|---------------------------|---|--|----------------------------|--|
| | Beran 21/3–20/4 | Dopřejte si více času pro své koníčky, které vás baví a mohly by vás i živit, pokud to vezmete za správný konec. Podumejte. | | Váhy 23/9–23/10 | Doma budou všichni dnes poměrně hodní, ale vy i tak budete podráždění, takže vám prospěje vyhledat chvíli poklidné samoty. |
| | Býk 21/4–21/5 | Čas strávený s vašimi blízkými se vám bohatě vyplatí a získáte další neobvyklé historiky do rodinné série pro chvíle pohody. | | Štír 24/10–22/11 | Je zapotřebí stát dnes nohama pevně na zemi, a i když máte velké plány pro volný čas, budete je muset přizpůsobit povinnostem. |
| | Blíženci 22/5–21/6 | Bude vás honit mlsná, a protože mlsní jste, tak se nechávejte docela rádi chytit. Nezapomínejte ale také na zdravé potraviny. | | Střelec 23/11–21/12 | Kdosi z blízkých vás zaskočí neobvyklou prosbou, ale protože umíte řešit i neobvyklé situace, dovedete mu stejně pomoci. |
| | Rak 22/6–22/7 | Půjdete dnes mladší generaci příkladem a budete jak se patří velkorysí. Jenom si dejte pozor, aby to nebylo přespříliš. | | Kozoroh 22/12–20/1 | Nenechte se v jisté věci odradit počátečním neúspěchem, a než se slunce skloní za obzor, budete zase o něco moudřejší. |
| | Lev 23/7–22/8 | Dostanete od známého něco neobvyklého, co vám trochu zamotá hlavu, ale zase si budete moci procvíčit improvizáční talent. | | Vodňář 21/1–20/2 | Nepokoušejte se dnes za každou cenu svým blízkým dokazovat, že máte v jisté věci pravdu, budete to muset nechat na nich. |
| | Panna 23/8–22/9 | S domácími mazlíčky si dnes budete připadat jako krotitel z cirkusu, který se musí skoro poprat z celou zvířecí družinou. | | Ryby 21/2–20/3 | Nákupy se vám dnes vydaří, pokud zkusíte obchody obejít v trochu jiném pořadí, než to děláte obvykle, nebo zajdete do nových. |

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 2 | 4 | 5 | 8 | 1 | 3 | 6 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 7 | 2 | 8 | 5 | 9 |
| 3 | 5 | 8 | 1 | 6 | 9 | 2 | 4 | 7 |
| 2 | 4 | 7 | 6 | 1 | 5 | 3 | 9 | 8 |
| 5 | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 6 | 2 | 1 |
| 1 | 9 | 6 | 8 | 2 | 3 | 5 | 7 | 4 |
| 4 | 2 | 5 | 7 | 8 | 6 | 9 | 1 | 3 |
| 8 | 3 | 1 | 5 | 9 | 4 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 6 | 9 | 2 | 3 | 1 | 4 | 8 | 5 |

Anketa Čeho se obávat při čerpání spotřebitelského úvěru?



Jan Mareš
Pokud bych se toho měl obávat, tak si ho radši nevezmu.



Honza Opletal
Toho, že jej nedokážu splatit.



Honza Tokar
Především ztráty zaměstnání, ale je tam více strašáků.

Komiks



VĚŠTBA BUDOUČNOSTI!

Co vás čeká?

Pište SMS ve tvaru **61LGP**
a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

New Year's Resolutions

Activity 1

Match the words and phrases in the table to the definitions.

- 1. New Year's resolution
 - 2. to fix
 - 3. chef
 - 4. a date
 - 5. to wonder
 - 6. a chance
 - 7. supposed
 - 8. website
-
- a. a professional cook in

- a restaurant
- b. thought to be something or somehow
- c. to think about and try to understand
- d. to mend
- e. a romantic meeting
- f. a promise that is made to one's self on 1st January
- g. an opportunity
- h. a series of pages in a certain location on the internet

BigCity Small World Series 2.

Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/uHKzbb> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Johnny: Happy New Year!
Fadi: Stop, please! Enough New Year!

Johnny: It's the first time I've seen you this year! You're supposed to say 'Happy New Year!'

Fadi: OK, OK ... Happy New Year to you too, then!

Johnny: It will be Chinese New Year soon – then we can do it all again!

Fadi: Fine, OK, let's wait until then, though, eh?

Magda: Hello everyone!

Fadi: Hi!

Johnny: Hi!

Magda: Happy New Year!

Fadi: Oh, please!

Magda: I'm only trying to be friendly ...

Fadi: Yeah, sure, sorry ... can we think about something else now please?

Magda: Have you made any New Year's resolutions?

Johnny: New Year's what?

Magda: New Year's resolutions. Olivia told me about it – at the beginning of the year, you should decide to do something, and do it all year.

Johnny: What kind of thing?

Fadi: Something like stop smoking, or go to the gym every day, or study more ...

All: Hi Olivia! Hey! Hello!
Olivia: Hmmph. Tony – could I have a large coffee please? Make it extra strong!

Fadi: Looks like someone's having a bad day...!

Olivia: Oh shut up Fadi!

Fadi: Sorry!

Magda: What's up, Olivia?

Olivia: My website isn't working properly. I need to fix it.

Fadi: Here's the right man to help you!

Harry: Hello there! Are you talking about me?

Olivia: I've got problems with my website again ...

Harry: I told you I should have set it up the first time! You should have asked me!

Olivia: OK, OK ... you were right ...

Harry: So what's the problem?

Olivia: The online sales page doesn't work. People

Lesson No. 6



can't buy my shoes!

Harry: I'm sure I can help fix it.

Olivia: Go on then. Come over to my flat tonight, and we'll have a look.

Bindyu: Oh, sorry Olivia, I'm not sure he can come to your flat tonight.

Harry: Yeah, I can. I'm not busy tonight.

Bindyu: I thought we were going to the cinema?

Harry: Were we? Sorry, I didn't know. I'd like to help Olivia, if I can ...

Bindyu: Hmmphh.

Olivia: Oh listen Harry ... don't worry if you can't come and help.

Harry: No. I'll come. I love websites – you know!

Johnny: Here's another one of our friends ... thank go-



Carlos wants to ask Sarah out on a date.

PROFIMEDIA.CZ

Activity 2

Decide who does the following things:

- Olivia, Sarah, Bindyu, Harry, Fadi, Johnny, Carlos
- 1. enjoys saying "Happy New Year".
- 2. has a problem with her website.
- 3. recom-

- mends somebody to help Olivia.
- 4. offers to fix the web page.
- 5. isn't happy that her boyfriend is going to fix the web page.
- 6. wants to ask somebody out on a date.
- 7. is the last person to arrive at the café.

Activity 3

Look at sentences a-h and complete the rules 1-2 with the words given below.

- **Example sentences**
- a. You are supposed to say ...
- b. They were supposed to be new.
- c. I can help.
- d. We can do it all again.
- e. You need to practice.
- f. I need to fix it.

- g. You should decide to do something.
- h. He should ask her out.

- **Rules**
- the infinitive without to
- the infinitive with to
- 1. We use after "supposed" and "need".
- 2. We use after "can" and "should".

oks like you have a chance right now, Carlos!

Sarah: Hello everyone! Were you talking about me?

Carlos: Well, no, erm yes, I mean ...

Magda: Go on, Carlos!

Fadi: Carlos has got a question to ask you ...

Sarah: Oh yes?

Carlos: Oh, yes, erm ... well ... I was wondering if ... erm ...

Sarah: If?

Carlos: Yes, if you'd like to ... erm ... I don't know ... perhaps ... erm ... go out some time?

Sarah: Go out with you?

Carlos: Well, yeah, I mean, if you want to ...

Sarah: Oh well ... erm ... what I think is ... **CHRIS ROSE**



Answers

- Activity 1**
- 1. f; 2. d; 3. a; 4. e; 5. c; 6. g; 7. b; 8. h
- Activity 2**
- 1. Johnny; 2. Olivia; 3. Fadi; 4. Harry; 5. Bindyu; 6. Carlos; 7. Sarah
- Activity 3**
- 1. the infinitive with to;
 - 2. the infinitive without to

Antibiotika jsou někdy na nic

Není třeba každou virózu hned léčit antibiotiky.

I když máte vysokou horečku, bolí vás hlava, v krku, klouby a máte kašel, není to důvod léčit se antibiotiky. Pokud je původce nemoci vir, nezaberou.

Antibiotika zachraňují milióny životů ročně. Ale musí být nasazována správně a s rozumem. Velmi často se stává, že přijdete k lékaři s běžnou virózou a odejdete s receptem na antibiotika. Zbytečně – protože nemoc by po pár dnech sama odezněla.

„Před každým podáním antibiotika by si měl být lékař jistý, že se jedná skutečně

o bakteriální infekci. A toho lze dosáhnout jediné patřičným vyšetřením. Nejen pohledem a poslechem, ale je nutné nalézt zdroj infekce a určit mikroorganismus – bakterii, virus, parazita či houbu, který je s největší pravděpodobností odpovědný za příčinu problému. V mnohých případech je nutné provést kulturační vyšetření – ze sčtů ze

sliznic, z moči, ze stolice, hnisu či krve na bakteriologickém vyšetření,“ říká primářka úseku mikrobiologie oddělení laboratorní medicíny prostejovské nemocnice Ivana Kohnová.

Antibiotika jsou látky, které buď zastavují růst bakterií, nebo je přímo zabíjejí. Účinkují tedy výhradně na bakteriální infekce. Na ostatní původ

ce infekčních onemocnění, jako jsou viry, kvasinky, plísňové nebo parazitické, nepůsobí.

Pokud budete užívat antibiotika příliš často, může se stát, že časem přestanou zabírat úplně. Bakterie se vůči nim stanou rezistentní. Dnes již existují dokonce bakterie, se kterými si nedokážou poradit žádná dostupná moderní antibiotika.

Skolí-li vás chřipka nebo jiné virové respirační onemocnění s vysokými horečkami, úporným kašlem, rýmou či bolestí celého těla, stačí léčba spočívající v tlumení příznaků, tedy volně prodejné přípravky z lékárny na snížení horečky, na tlumení kašle, případně na bolest či rýmu. Za pár dní by měla nemoc odeznít.

Důležitý je ale i klid v posteli, dostatek tekutin, vyšší dávky vitamínu C, případně přírodní prostředky na bylinné bázi. Také inhalace silic při suchém kašli napomáhá uvolňovat dýchací cesty a usnadňuje dýchání. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Engystol®

Homeopatická specialita pro děti a dospělé

Preventivní dávkování

2x1 tableta po dobu 4-6 týdnů

Běžné dávkování

3x1 tableta

- Preventivně i při akutních potížích
- Bez známých nežádoucích účinků



-Heel

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci. Dr. Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@peithner.cz, www.peithner.cz

Betaglukan JUNIOR

pro děti od 3 let a mladistvé

Doplněk stravy pro děti a mladistvé, který svým složením přispívá k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidativním stresem.

NOVINKA



Obsahuje:

- 100 mg přírodního kvasničného betaglukanu v čistotě minimálně 70 %
- 10 mg kvasničných nukleotidů
- 40 mg vitamínu C
- 5 mg zinku ve formě laktátu (zaručuje vysokou vstřebatelnost)

Doporučené dávkování je 1 tob. denně. Tobolku lze roztrhnout a obsah vsypat do jídla či pití. V balení 30 tobolek. **Doporučená cena 200,- Kč.**

Žádejte ve vaší lékárně nebo objednejte na www.lekarna.cz

Více informací získáte na:

www.betaglukan.cz • www.nukleotidy.cz

www.gynpharma.cz

Lék ve spreji na záněty horních cest dýchacích



- ✓ Zmírňuje: rýmu, bolest v krku, zánět dutin
- ✓ Snadno se podává do nosu i do krku

www.bioparox.cz

Čtěte pečlivě příbalový leták.

2 vstřiky každou nosní dírkou |
4 vstřiky ústy | 4x denně

Zhubnout bez operace a se stejnými výsledky

Je všeobecně známo, že bariatrická operace, jejímž principem je zmenšení žaludku a tím omezení přísunu potravy je vysoce účinná metoda pro snížení hmotnosti. Operace je však nepřírozený zásah do těla, který může být spojen s řadou komplikací.

Podobného účinku, jako bariatrická operace, lze dosáhnout užíváním glukomannanu, speciální vlákniny, která je na českém trhu uvedena pod značkou Rivierin. Jedná se o přirozený přístup k hubnutí bez zdravotních rizik. Rivierin po zapití zvětší v žaludku svůj objem více než 50x, čímž předčí všechny dosud užívané vlákniny a tím zamezí přísunu většího množství potravy, neboť velmi rychle navodí pocit sytosti.

V kombinaci s nízkoengetickou stravou Rivierin významně přispívá ke snížení hmotnosti. Glukomannan je jediná látka, jejíž účinnost je potvrzena i EU v Nařízení komise (EU) 432/2012. Přípravek je volně k dostání či na vyžádání v lékárnách, na zákaznické lince **800 900 995**, nebo na www.bwy.cz.



Zprávy krátce

Buďte fit s Petrem Havlíčkem

Bude ketodieta postavená na bílkovinách a zelenině vhodná pro každého?

Ketóza jako náhradní energetický stav organismu při hladovění je jedním z vysoce efektivních způsobů hubnutí, jelikož tuk slouží jako náhradní palivo de facto pro celý organismus. Každý ketodietu ale nesnáší dobře. Znám celou řadu lidí, kteří se cítili opravdu dobře, měli povznázející pocit, krásně zhubli, ale mnoho lidí se zase velmi trápí, jsou celou dobu podráždění, unavení a váhový úbytek není až tak velký. Samozřejmě záleží na tom, jaký je člověk typ, jak je geneticky nakódován, v jakých podmínkách žije. Navíc udržení váhy po ketodietě bývá u spousty lidí velmi problematické a dost často váha velmi rychle letí zpátky.

Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, v neděli v 7.40 a 9.40 na Rádii Impuls.

Britové navrhují vymazat rekordy

Britský atletický svaz chce po dopingových skandálech nastolit novou éru.

Rekordy Jana Železného či Jarmily Kratochvílové by zůstaly navždy zmrazené. Tak si to tedy představují Britové.

S doporučením udělat tlustou čáru za platnými světovými rekordy přišel tamní svaz v takzvaném Manifestu za čistotu atletiky, který čítá čtrnáct doporučení.

V minulosti už s podobným návrhem přišel třeba německý svaz, který chtěl nové počítat rekordy od roku 2000. Někdejší šéf Mezinárodní atletické federace (IAAF) Primo Nebiolo tehdy dokonce vytvořil pracovní skupinu, aby se myšlenkou zabývala. Do praxe ale uvedena nebyla.

Britové také navrhují nejméně osmiletý trest a výjimečně i doživotní zastavení činnosti už při prvním případě závažného porušení dopingových pravidel. Součástí ná-



Citát

Důvěra v náš sport je na nejnižším bodě za desetiletí. Čistí sportovci a fanoušci byli ponecháni na holičkách.

ED WARNER, ŠÉF BRITSKÝCH ATLETŮ

vrhu reforem je i požadavek na finanční kompenzace pro atlety, kteří po dopingové soutěži přišli o prémie.

„Větší transparentnost, tvrdší sankce, delší tresty a smazání světových rekordů. Měli bychom udělat vše, abychom vrátili našemu sportu důvěryhodnost,“ shrnul návrh reforem šéf britských atletů Ed Warner.

Britský návrh je reakcí na události posledních měsíců,

Kdo by přišel o rekordy?

Britský návrh by se dotkl také pěti českých rekordů.

- Zmrazené by byly například rekordy oštěpařů Jana Železného (98,48 metru) a Barbory Špotákové (72,28 metru).

- Rekord Jarmily Kratochvílové na osmistovce 1:53,28 minuty je z roku 1983.

- Halové rekordy drží na čtvrtce Jarmila Kratochvílová (49,59 sekundy) a také koulařka Helena Fibingerová (22,50 metru).

kdy pověst IAAF i atletiky zdecimovala zpráva nezávislé komise Světové antidopingové agentury o systematickém dopingování v ruské atletice. Ta byla odtajněna v listopadu po ročním vyšetřování a vedla k tomu, že bylo Rusko na neurčito vyřazeno ze všech soutěží. Druhá část zprávy bude zveřejněna ve čtvrtek a očekává se, že by se měla věnovat uplácení v nejvyšších patrech světové atletiky. **PUR a ČTK**

Zlatý míč. Patří popáté Messimu

Prestížní fotbalovou anketu Zlatý míč FIFA vyhrál včera Argentinec Lionel Messi. Hráč Barcelony získal ocenění už popáté v historii. Messi porazil Portugalce Cristiana Ronaldu z Realu Madrid, který kraloval v minulých dvou letech, a také svého spoluhráče Neymara z Brazílie. **PUR**

Zprávy krátce

Prskavec vítězem

Dvojnásobný mistr světa ve vodním slalomu Jiří Prskavec se stal nejlepším kanoistou roku 2015. V anketě jej odborníci zvolili vítězem před Martinem Fuksou, světovým šampionem v rychlostní kanoistice, a Kateřinou Kudějovou, dvojnásobnou mistryní světa ve vodním slalomu.

Rosický už trénuje

Kapitán fotbalové reprezentace Tomáš Rosický se po srpnové operaci kolena vrací do tréninku Arsenalu. Kouč Arséne Wenger to řekl na tiskové konferenci před utkáním anglické ligy v Liverpoolu. **PUR**



Jubileum

Útočník Washingtonu Alexander Ovechkin přispěl dvěma góly k demolici Ottawy 7:1. Ruský kanonýr překonal hranici 500 branek nastřílených v NHL. Dokázal to za 801 duelů, což je pátý nejrychlejší počín v historii. **AP**

Číslo dne

1000

Kanaďan Daniel Nestor dokázal jako první tenista v historii ATP Tour vyhrát tisíc zápasů ve čtyřhře. Jubilejní výhru si připsal na turnaji v Sydney.



Grand Prix v Brně má záruku na pět let

Spolek založený městem Brnem a Jiho-moravským krajem bude v následujících pěti letech pořádát motocyklovou Grand Prix České republiky v Brně. Zástupci spolku včera podepsali smlouvu se šéfem promotérské společnosti Dorna Carmelem Ezpeletou (na fotce druhý zprava). Podle primátora Brna Petra Vokřála bude průměrná výše zálistovací poplatku na pořádání závodů asi 4,1 milionu eur (kolem 110 milionů korun) ročně. Letošní ročník má stát přes 3,6 milionu eur (asi 100 milionů korun), ale výše poplatku bude mít vzestupnou tendenci. V roce 2020 půjde o 4,6 milionu eur (asi 130 milionů korun). Kromě toho bude spolek platit za pronájem okruhu 28 milionů korun Automotodromu Brno, který je vlastníkem trati a závody dosud pořádal. Jiho-moravský kraj má vyčleněno v rozpočtu na letošní ročník 20 milionů, Brno plánuje dát 10 milionů a ministerstvo vymezilo jako strop pro podporu až 60 milionů korun. Zbytek má pokrýt zisk ze závodů. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Finance - nabídka

• **BLESKOVÁ PŮJČKA s bonusem** pro všechny, kdo u banky nemají sanci. Půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám na mateřské i podnikatelům. Vše je bez poplatků předem a bez ručitele. Možnost předčasného splacení nebo odkladu splátek. Záznam v registru nevádejte. Volejte, prozradíme nebo pište na **776462259**. Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů.

• **BANKA VÁM NEPŮJČÍ? My ano!** Půjčujeme na cokoli, záznam v registru nevádejte, žádné poplatky předem, za dobré splacení **Vám vrátíme až 25.000,- Kč zpět!** Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Stačí poslat SMS, zavolat nebo provzornit a my se ozveme zpátky. **Tel.: 777 058 833**. Pracujeme pro více věřitelů.

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!** Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Volejte na **tel.: 777 758 405** nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.

• **BOKOVKA přímo z Tvého regionu! NOVÉ KONTAKTY NEJEN PRO ZIMNÍ SEZONU!** Piš hned SMS ve tvaru 22KFH a text na 909 15 50

• Obšťastni mě nadržené tělo! Chci ti explodovat v náručí :-). Lenka 22! Brnkni mi na 909 801 801 nebo pišni SMS na 909 15 40 s kódem 90EMM a tvůj text!

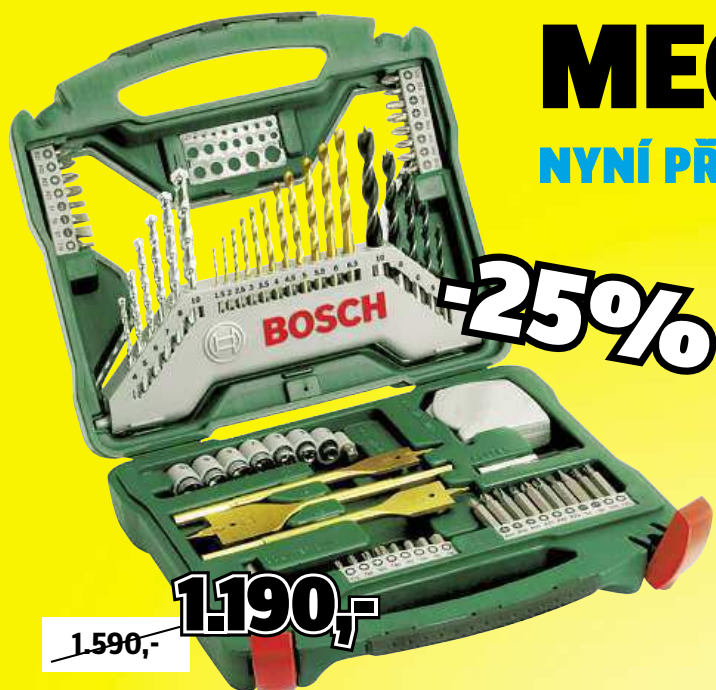
• **Kozatá Růžena (53).** Jsem vdova a toužím po mazlení! Nechci už být sama! Dopřej mi něhu! A já se ti odměním! Zavolej na 909 80 50 40 kód KNV31



• **Vladka 69.** Šedivý vlas značí stáří, ale taky moudrost a hromadu životních zkušeností. O ty milostné se s tebou moc ráda podělím. Zn.: mladí hošáci! Volejte 909 90 99 25 nebo pišni SMS na 909 15 45 s kódem 65GLL a textem!

MEGA VÝPRODEJ

NYNÍ PŘES 3.000 PRODUKTŮ VE SLEVĚ!



-25%

~~1.590,-~~

1.190,-

Univerzální sada vrtáků a bitů Bosch X-Line, 2607019329, 70dílná
Kvalitní základní sada v odolném kufříku, vhodná pro všechny práce se dřevem, kamenem i kovem.
Obj.č.: 819632



~~1.019,-~~

969,-

Mini adaptér Apple displej port na VGA Nové modely MacBook (Air, Pro) jsou vybaveny konektorem mini DisplayPort, přes který lze připojit externí monitor nebo projektor.
Obj.č.: 974946



renkforce

-26%

~~4.190,-~~

3.090,-

Mini PC Renkforce 4K XBMC, Android 4.4, 4x 1,8 GHz Quad Core

- Procesor A764 quad-core (4x 1,8 GHz)
- Přehrává 4K (UHD) videa s rozlišením 3840 x 2160 pix
- 8 GB flash paměť, RAM 2GB
- Operační systém Android™ 4.4 KitKat
- Podporuje 3D Blu-ray a Miracast
- Předinstalovaný XBMC Media Player
- Bluetooth® 4.0 + WiFi

Obj.č.: 1317447



stabo

-22%

~~1.790,-~~

1.390,-

PMR radiostanice Stabo Freecomm 400, 20440, 2 ks

- 8 kanálů + 38 CTCSS subkanálů
- Funkce Vox (5 úrovní)
- Funkce Dual Watch
- Podsvícený displej
- Konektor pro reproduktor/mikrofon (jack 3,5 mm).

Obj.č.: 419171

Vybírejte z více jak 3.000 zlevněných produktů

Doprava zdarma nad 1.000 Kč

Slevy až 40 %

Více naleznete na www.conrad.cz/vyprodej

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 31. 1. 2016.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin