

SUPER TÝDEN VERONIKY VÍTKOVÉ

BIATLONISTKA VEZE ZE SVĚTOVÉHO POHÁRU TŘI MEDAILE STRANA 15



metro

PRAHA

Pondělí, 12. ledna 2015

Č. 7, www.metro.cz
Svátek slavi: Pravoslav

Min. 3°
Max. 7°

Nejčtenější noviny v Praze

Milionový pochod proti terorismu

Průvod Paříží. Ulicemi prošlo více než 1,5 milionu lidí. **Solidarita s trpící Francií.**
V čele šli politici celé Evropy. **Charlie Hebdo.** Tragédie sjednotila Francií. STRANA 3 a 6



Uctění památky obětí teroristických útoků v Paříži bylo dosud největší světovou demonstrací proti terorismu. AP

Řidiči blokují tramvaje

Dispečerů dopravního podniku musí denně řešit konflikty špatně parkujících řidičů automobilů, kteří zpožďují tramvajovou dopravu v metropoli i o dvacet minut. STRANA 2

Dočkáme se nových silnic

Motoristy potěší dokončení čtyřiačtyřiceti kilometrů silnic i modernizace dálnice D1. STRANA 5

Do vesmíru na Výstavišti

Zajímavosti z dobývání vesmíru představí expozice Brána do vesmíru otevřená od 12. března. STRANA 8

Otevřené dveře škol

Vysoké školy v Česku představují své programy i studovny při dnech otevřených dveří. Začínají v těchto dnech. STRANA 12

INZERCE

SIMPLY CLEVER



Nová ŠKODA Fabia Combi

- bezkonkurenční zavazadlový prostor ve své třídě
- nové asistenční a infotainment systémy
- výkonné a úsporné motory

již od **262.900 Kč**

Tel: 2 444 000 98,99
Vzpory 3, Praha 4
E-mail: info@autotriopraha.cz

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AutotrioPRAHA.
Vaše ŠKODA CENTRUM v Modřanech

ŠKODA



Bezohlední řidiči aut stále zpožďují tramvaje

Zvonící tramvaj, nadávající lidé, narůstající zpoždění a řidič auta, který si nedělá hlavu s tím, kde zaparkuje.

Auta parkující tak, že kolem nich nemůže projet tramvaj, je častý obraz v ulicích Prahy.

„Podobné případy řeší dispečink denně. Loni to bylo 384 případů, kdy vozidlo bránilo v jízdě tramvaji právě chybným parkováním,“ vypočítává mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Často přitom nejde o banality. Skoro třicetkrát nabraly tramvaje zpoždění delší než dvacet minut. Většinou se ale podaří provoz uvolnit dříve.

„Bud' se dostaví řidič vozidla, nebo se dispečerům podaří zkontaktovat firmu uvedenou na autě,“ dodává mluvčí. Někdy ale nastanou i kuriózní případy.



Tramvaji se nedaří projet v Myslíkově ulici

ODMĚNA
ZA FOTO
300
korun

ALEŠ FOŘT

„Náš hlídkový útvar za loňský rok odtáhl 2463 vozidel, která tvořila překážku silničního provozu,“ vypočetl mluvčí městské policie Jan Čihák. Auta parkující na kolejkách jsou problém hlavně centra města. „Nečas-

teji se tak děje tam, kde je silný provoz osobních vozidel a tramvajových linek,“ vysvětluje Čihák.

Auta nejčastěji překážejí třeba v třídě Milady Horákové na Letné nebo v Nuselské ulici v Praze 4.

Co hrozí neukázněnému řidiči? Kromě blokové pokuty i zaplacení škody, která se v případě nákladů dopravce může vyšplhat do výše tisíců korun. „Škoda podniku se



Citát

Loni jsme zaznamenali 384 případů, kdy špatně zaparkované auto zdrželo tramvajovou dopravu.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

skládá z výjezdu a práce pohotovostního vozidla a případně i nákladů na zavedení náhradní autobusové dopravy nebo úhrady za práci autojeřábu,“ vypočítává Řehková.



ROBERT
OPETL
robert.opett@metro.cz



Na soutěž

Česká Miss Gabriela Franková míří s osmi večerními róby a dvojicí koktejlů do USA na soutěž Miss Universe. Šaty v hodnotě 750 tisíc korun pro ni připravila brněnská návrhářka Miriam Janásová. Jeden model znamenal přibližně 200 hodin práce. ČESKÁ MISS

Zprávy krátce

Hasiči tahali auto z rybníka

Řidička asi málo zabrzdila svoji mazdu a ta včera dopoledne skončila na dně vypuštěného rybníčku u Břevnovského kláštera. Ven auto dostali hasiči. ŠK



Auto v rybníce HZS PRAHA

Ukradl telefon. Policista ale zloděje brzy chytil

Zloděj v pátek večer vzal přímo v tramvaji dívce mobil, když telefonovala.

Tou dobou se Hyberskou ulicí v Praze 1 vracel policista autem z práce. Všiml si muže, který utíká po chodníku a za ním běží žena, která

ho pronásleduje a křičí o pomoc. Auto zastavil a za mladíkem vyběhl. Po chvíli ho chytil. Zadržený dvaadvacetiletý muž byl za podobné jednání v posledních letech již odsouzen, proto mu nyní hrozí až tři roky vězení. ČTK

INZERCE

Anglicky ještě letos?
Ano!

- bez složité gramatiky!
- 80% mluvení a praxe
- rychlé výsledky

Ukázková hodina ZDARMA!
13. 1. a 15. 1. v 18:30 h.
Rezervujte si místa na tel.: 775 556 996

Jazyková škola LITE, Opletalova 36, Praha 1
tel.: 222 241 500, www.lite.cz

KOUPELNY ZA 3 DNY
z umakartové luxusní - bez bourání jádra!!
pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý a čtvrtek 10.00 - 14.00
LINEA, V Olšínách 61, P-10, www.koupelnyza3dny.cz, tel.: 274 810 848

NEJVĚTŠÍ SÍŤ NEJOBLÍBĚNĚJŠÍHO CVIČENÍ PRO ŽENY

Cvičení pro rok 2015 máte vyřešeno. Navíc možnost přerušení cvičebního plánu zcela zdarma bez uvedení důvodu (je jedno zda dovolená, zdravotní důvody, pracovní vytížení) a garance výhodné ceny ročního plánu pro rok 2016.

VÝHODY EXPRESKA:
Program je vytvořen tak, aby zajistil všechny klíčové komponenty komplexního cvičebního programu a to i během půlhodinového cvičení, které si můžete prodloužit podle vlastní libosti.
POČET VSTUPŮ TÝDNĚ JE NEOMEZENÝ.

Hydraulické pístové stroje: protože cvičící nezvedá závaží, ale tlačí a táhne, následující den svaly nebolí. Kruhové rozložení strojů pomáhá koncentraci a podporuje vzájemnou motivaci. Uprostřed kruhu je vyškolená trenérka, která sleduje jak ostatní cvičí a zajišťuje kvalitu cviků a zdravotní bezpečnost. Motivační atmosféra. Protože cvičíte v kolektivu s ostatními ženami, které mají stejné cíle, je snadnější udržet pravidelné tempo, docházku a dosažení cílů.

www.expreska.cz

Cvičíte jen za 472 Kč měsíčně

ZKUSEBNÍ TÝDEN ZDARMA!
Předložte pro získání týdenního cvičení pro neklientky zcela zdarma. Aktuálně akční motivační výzva na tři měsíce s podporou, účast zdarma. Vyzkoušejte všechny služby největší sítě nejlepších fitek pro ženy (15x v Praze, dalších 15 ve zbytku ČR, 15x na Slovensku, vše s jedním členstvím). Nechejte si zjistit váš metabolický věk.

Ve smíchovském Bronxu jsou bagry

Od konce roku 2010 je na světě povoleno k demolicím.

Bagry ale ukusují bývalou tiskárnu teprve od letošního ledna.



V místě bývalé tiskárny mají vzniknout nové byty. 3x METRO



Budovu čeká demolice.



Drťící kleště ničí stěny.

Rejdiště bezdomovců a ostuda Smíchova jde konečně k zemi. V místě, kde se před sto lety začaly tisknout noviny a mapy, mají v příštím roce vyrůst luxusní byty.

Strhnout chátrající budovu je problém už několik let. „Objekt patří společnosti KLC III CZ, s. r. o., se sídlem v Lucembursku. Podle našich informací má i řecké majitele,“ informoval vedoucí odboru stavebního a infrastruktury Prahy 5 Luboš Táborský. Ten na vlastníka objektu dokonce podal i žalobu. Do špatně zabezpečené budovy se pravidelně dostávají bezdomovci a zloději kovů. Často tam dochází i k požárům. „Jednou jsme řešili i smrtelný úraz způsobený pádem do výťahové šachty,“ uvedl už dříve policejní mluvčí Jan Daněk.

Proč se s tiskárnou dlouho nic nedělo? „Investor čekal na dokončení změny ve využití pozemku a také na koeficient a zároveň na vydání územního rozhodnutí,“ komentoval prodlevu jednatel firmy

Dimitrios Ploumpis. Až bude areál srovnán se zemí, vjede na místo těžká technika znovu. Mají tu vyrůst luxusní byty. „Pokud vše půjde podle plánu, práce na výstavbě nové budovy začnou na konci roku. Novostavba bude mít přibližně devadesát luxusních apartmánů a také přes sto osmdesát parkovacích míst,“ vyhlíží Ploumpis.

Jestli tu ale nová budova vyroste, zatím není jisté. „Územní rozhodnutí pro bytový pro-

jekt Bellevue Rezidence Grafická nabylo právní moci loni v květnu. Dosud ale u nás nebyla podána žádost o stavební povolení,“ uvedl Táborský. Lucemburský investor o byty ale stojí. „Plány už jsou vypracované, stejně jako studie týkající se stavebního povolení. Žádost předložíme na konci března,“ slibuje Ploumpis.



MAREK HYR
dopisy@metro.cz



Solidaritou proti teroru

Před francouzskou ambasádou v Praze se v sobotu sešlo asi pět set lidí, aby uctili památku obětí teroristických útoků v Paříži. Zapalovali svíčky, zapisovali se do kondolenční knihy a nesli papíry s nápisem Je suis Charlie (Jsem Charlie), tedy heslem vyjadřujícím solidaritu a zároveň podporu svobody slova. Francouzský velvyslanec Jean-Pierre Asvazadourian ocenil české aktivity po středečním útoku teroristů.

2x JIŘÍ ŠEJNA



ODMĚNA
ZA FOTO
300
korun

INZERCE

Apple Mac

Rok záruky navíc k Vašemu Macu **ZDARMA.**

Ušetříte až 2999 Kč



iSETOS



Centrum Chodov | OC Nový Smíchov

www.isetos.cz

Exodus učitelů se zatím nekoná, ukáže se ale v únoru

Na dva tisíce kantorů nemělo podle odhadů ke konci roku potřebnou kvalifikaci.

Černé scénáře, že ze školství odejdou tisícovky učitelů bez potřebného vzdělání a zahltí pracáky, se, zdá se, nenaplnily. Největší problémy se přitom čekaly v Karlovarském či v Ústeckém kraji.

„Odešla nám jen jedna učitelka, ta ale měla menší než poloviční úvazek,“ řekla deníku Metro ředitelka základky v Klášterci nad Ohří Monika Bárťová. To například škola

Běžecká v Sokolově podle zástupkyně ředitelky učitelů sbor bez potřebné kvalifikace obměnila sama. „Všichni naši učitelé mají vzdělání nebo studují,“ zmiňuje Iva Hefnerová ze Základní školy Školská v Karviné.

Započítat nejlépe magisterské pedagogické studium nejspoději ke konci loňského roku bylo podmínkou, aby kantoři mohli na školách dále působit. A zdá se, že většina z nich si dala říct.

Zatímco podle ministerkých průzkumů z loňského února potřebnou kvalifikaci nemělo na sedmáct tisíc učitelů, ke konci roku jich podle odhadů bylo asi o patnáct tisíc méně. Přesné údaje ale zatím nejsou k dispozici, neví



Citát

„Nepodporovali jsme generální pardon i vzhledem k tomu, že několik tisíc lidí si vzdělání doplnilo.“

FRANTIŠEK DOBŠÍK, ŠKOLSKÉ ODBORY

se ani, kolik učitelů dostalo ze zákona výjimku. „Další šetření chystáme na únor,“ sdělila mluvčí resortu školství Klára Bílá.

Výjimku mohli získat například učitelé nad 55 let s více než dvacetiletou praxí, nebo rodilí mluvčí, tedy lektorů jazyků, kterých je zejména v menších městech a obcích nedostatek.

Že to s odchody nebude tak horké, se domnívá také šéf školských odborů František Dobšík. A dává příklad. „Jsou regiony, například na Sokolovsku, kde v některých vyloučených lokalitách za ty peníze ani nikdo nechce učit, takže tam pravděpodobně bude stav trvalý. Ti, kterých se to týká, o práci neprijdou,“

domnívá se Dobšík. Ani ten přesné informace o počtech odešedších učitelů nemá. Ale potvrzuje, že učitel bez kvalifikace učit nemá.

Podle údajů z úřadů práce byly v prosinci v evidenci necelé tři tisícovky učitelů základních a středních škol, což je číslo, které již dříve v souvislosti s odchodem učitelů zmiňoval také ministr Marcel Chládek. Podle mluvčí úřadu Kateřiny Beránkové se ale zatím nějaký zásadní výkyv neprojevil. „Pokud se to bude projevovat, tak až ve statistice za leden,“ říká Beránková.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

INZERCE



Pražská plynárenská získala prestižní ocenění

Značka Pražská plynárenská se stala držitelem prestižního ocenění Superbrands Business Award 2015. Rozhodla o tom komise expertů programu Superbrands, který je uznávaným celosvětovým programem a nezávislou autoritou v oblasti hodnocení obchodních značek. Vznikl před více než 15 lety ve Velké Británii a dnes probíhá na základě identických kritérií v téměř 90 zemích světa.

Titul Superbrand je udělován pouze nejlepším značkám na trhu, přičemž do programu samotného se značka sama nemůže nijak přihlásit. Pražská plynárenská se tak tímto oceněním zařadila mezi elitu tuzemských obchodních značek. Udělení ocenění předchází rozsáhlé výběrové řízení, přičemž konečné slovo má komise expertů Brand Council, složená z profesionálů z oblasti byznysu, komunikace, marketingu a médií.

„Nemusím snad příliš zdůrazňovat, jak moc si tohoto ocenění vážíme. Vnímáme jej jako potvrzení toho, že se v tom co děláme, ubíráme správným směrem. Zároveň jej však bereme i jako velký závazek a budeme se snažit neustále dokazovat, že si toto prestižní ocenění plně zasloužíme a je ve správných rukou“, uvedl v této souvislosti předseda představenstva Pražské plynárenské Ing. Pavel Janeček.

Pražská plynárenská je ryze českým dodavatelem energií, kterého vlastní hlavní město Praha. Je druhým největším tuzemským dodavatelem zemního plynu a energie. Celkově dodává do více než 420 tisíc odběrných míst po celé České republice. Společnost je známa tím, že k samotné dodávce energií nabízí i širokou nabídku doprovodných služeb a bonusů, mnohdy v tuzemsku ojedinělých.

Amnestie. Přinesli kanon i střilecí tužku



Na stole leží odevdaný britský kulomet Vickers Mark. 3x ČTK



Přes 5 700 kusů zbraní a více než 460 tisíc kusů střeliva odevzdali do konce loňského prosince lidé při již v pořadí čtvrté zbraňové amnestii.

Také tentokrát se na policejních služebnách sešly některé zajímavé kousky. „Kromě obyčejné modelíny, kterou nálezce považoval za semtex, lidé odevzdali například protitankový kanon, střilecí tužku, vojenskou municí či železniční traskavku,“ vypočítává mluvčí policejního prezidia Ivana Nguyenová. Mezi historické raritní kousky pak patří pisto-

le Bär z roku 1898 či dlaňová pistole Le Protector z roku 1882.

Ani tentokrát však nebyla nouze o horké chvíle. Například muž na Valašsku donesl před koncem roku v plastové bedně ostré granáty, které našel na půdě po dědovi, v srpnu zase policisté na Berounsku evakovali služebnu, protože tam jiný horlivec přišel odevzdat protitankovou minu.

Podle Nguyenové zatím nebyla zjištěno, že by byl s některou z odevzdaných zbraní spáchán trestný čin. BEL

Rychleji na desítkách kilometrů

Dálnic přibude. Ještě letos se silniční síť rozroste.

Přes třicet staveb plánuje Ředitelství silnic a dálnic rozjet v letošním roce. Po jejich dokončení bude mít česká síť rychlostních silnic a dálnic nových 124 kilometrů.

„Pro rok 2015 máme připraveno větší množství projektů, neboť ze zkušeností víme, že ne všechny se nám kvůli průtahům ve výběrových řízeních podaří zahájit. Budeme samozřejmě usilovat o to, aby byl počet zahájených staveb co nejvyšší,“ nechal se slyšet šéf organizace Jan Kroupa. Zahájen by tak měl být předposlední chybějící úsek dálnice D1 mezi Přerovem a Lipníkem o délce čtrnáct kilometrů a také celkem čtyři úseky dálnice D3 mezi Veselím nad Lužnicí a Úsilným o téměř třiceti kilometrech.

Letos zároveň skončí modernizace dvou úseků dálnice D1 o celkové délce 17 a půl kilometru. Její modernizace pak bude pokračovat na dalších třech místech mezi Hvězdonicemi a Ostředkem, Měřínem a Valašským Meziří-

Projedete je už letos

Přibýt má v tomto roce nových 44 kilometrů silnic. Některé příklady:

- **I/37** Chrudim, obchvat Medlešice – I/17: cca 6 km
- **I/11** Mokré Lazce – hranice okresů Opava a Ostrava: skoro 10 km
- **R6** Lubenec – Bošov: 4 km
- **D1** modernizace – úsek 14, EXIT 104 Větrný Jeníkov – EXIT 112 Jihlava: 8,5 km a úsek 21, EXIT 153 Lhotka – EXIT 162 Velká Bíteš: 9 km
- **R35** Opatovice, dostavba estakády: 4 km (zprovozněna až po dokončení navazujících úseků)

čím a Ostrovačicemi a Kývalkou.

Jak také ale Kroupa upozorňuje, skutečný rozsah zahájených staveb se může lišit v závislosti na tom, jak se podaří dokončit tendry na zhotovitele jednotlivých staveb. Další osm staveb se dokončí během letošního roku.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Pryč z Vrbetic

Odvoz munice z vrbetického areálu do skladu v Květné na Svitavsku potrvá podle ministra vnitra Milana Chovance v rádech několika měsíců. Přesun by mohl začít v druhé polovině ledna, záležet bude na počasí. Chovanec zatím odhaduje, že z Vrbetic přemístí zhruba třetinu munice, tedy asi 3000 tun. **ČTK**



Ledování na Pustevnách

Lyžařům počasí vzhledem k teplotám příliš nepřeje, ledová sochař si ale stále přijdou na své. Tato ledová socha je jednou z těch, které vznikaly v sobotu na beskydských Pustevnách. Další se chystají o příštím víkendu. **MAFRA**

Zprávy krátce

Teplotní rekordy...

Na řadě míst Česka v sobotu padaly teplotní rekordy, zřejmě nejtepleji bylo v Ústí nad Labem, kde naměřili 16,8 stupně Celsia. Po velmi teplém začátku ledna se v dalších týdnech postupně ochladí. V noci už bude po většinu období mrznout.

... ale víchřil ničil

Stromy, které vítr vyvrátil na koleje, zastavily o víkendu desítky vlaků. Poruchy řešili i energetici, bez elektriny byly desítky domácností. Jen středočestí hasiči za sobotu vyjeli k 276 případům, což je téměř osminásobek denního průměru. **ČTK**



Kočky

Výstaviště Černá Louka v Ostravě po oba víkendové dny ožilo kočkami. Na mezinárodní výstavě se představily krásavice různých plemen. **MAFRA**

INZERCE

Nový rok, nová dobrodružství

Procestujte svět s našimi letenkami za výhodné ceny.

Využijte jedinečných cen letenek a rezervujte si svůj let do 16. ledna. Počet míst je omezen, proto rezervujte nyní.

DESTINACE	ECONOMY CLASS JIŽ OD*	BUSINESS CLASS JIŽ OD*
Dubaj	9 990 Kč	49 190 Kč
Kolombo	13 490 Kč	59 790 Kč
Šanghaj	12 890 Kč	51 490 Kč
Ho Či Minovo Město	14 990 Kč	57 090 Kč
Kuala Lumpur	15 390 Kč	66 090 Kč



Best Price
emirates.cz

Hello Tomorrow

emirates.cz
Emirates

Vyšší povolená hmotnost zavazadel • Vysoce oceňovaný systém palubní zábavy

Uvedené ceny jsou platné při nákupu do 16. ledna 2015 pro odlety z Prahy od 6. ledna do 30. listopadu 2015. Ceny zahrnují veškeré poplatky. * Tarify podléhají zvláštním podmínkám.

Paříž se stala hlavním městem proti terorismu

Do ulic Paříže vyšlo přes milion a půl lidí, aby uctili památku 17 obětí teroristických útoků.

Včerejší manifestace proti terorismu byla podle všeho největší masovou akcí v Paříži od druhé světové války. V čele průvodu na úvod vyšli rodinní příslušníci obětí, k nimž se připojili čelní francouzští představitelé v čele s prezidentem Françoisem Hollandem. Na manifestaci dorazily i desítky zahraničních státníků, kteří museli kvůli svému velkému počtu dokonce čekat, až se na ně dostane místo v autobusech mířících na místo konání. Do Paříže přijeli například německá kancléřka Angela



Angela Merkelová a François Hollande. Na druhém snímku rakev s nápisem: Nemáme strach. AP

Merkelová, britský premiér David Cameron, vedoucí představitel Evropské unie nebo palestinský prezident Mahmúd Abbás. Českou republiku v Paříži reprezentoval premiér Bohuslav Sobotka.

Podobné demonstrace proti terorismu se konaly i v dal-

ších městech nejen ve Francii, ale i v zahraničí.

Hollande krátce před tím, než se s řadou významných zahraničních hostů vydal na místo zahájení pochodu, označil Paříž za dnešní „hlavní město světa“ proti terorismu a za svou bodu. „Naše celá země se po-



zvedne k něčemu lepšímu,“ dodal. Proti terorismu burcoval i italský premiér Matteo Renzi: „Evropa je silnější než strach... a jsme tu všichni společně, abychom dali na vědomí, že Evropa ve výzvě proti terorismu zvítězí,“ prohlásil Renzi. **ČTK**

Sport. Lyžař či basketbalista na vlně soucitu



Solidarita s oběťmi teroru se šířila i světem sportu. Především francouzští reprezentanti a hráči v kolektivních sportech soucítily se svými krajany. Nejčastěji tým, že měli na trikách při rozsvícení nápis „Já jsem Charlie“. Francouzský fotbalista Bafétimbi Gomis se radoval v anglické lize po gólu s francouzskou vlajkou v ruce. **PUR**



Fotbalisté Lorientu AP



Basketbalista Seraphin AP

Redakce. Další útoky

Redakce německého listu Hamburger Morgenpost, který přetiskl karikatury proroka Mohameda, se včera stala terčem žhářského útoku. Odpoledne pak byla v Bruselu evakuována redakce deníku Le Soir kvůli anonymnímu telefonátu s hrozbou pumového atentátu. **ČTK**

Netanjahu. Vyzval Židy k emigraci do Izraele

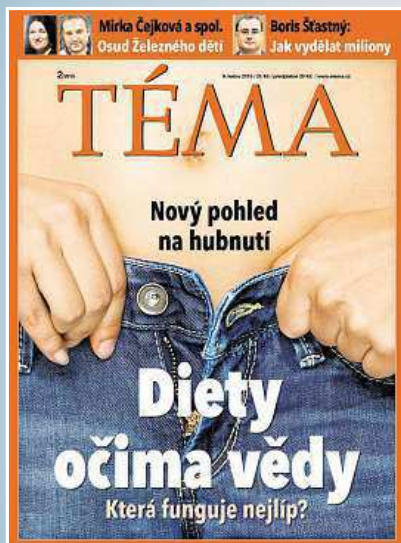
K vystěhování do Izraele vyzval izraelský premiér Benjamin Netanjahu francouzské Židy v reakci na sérii protizidovských útoků ve Francii. Oběťmi nejnovějšího z nich jsou čtyři židovští zákazníci košer lahůdkářství, které v pátek zabil radikální isla-

mista. „Každý Žid, který se bude chtít vystěhovat do Izraele, tu bude přijat s otevřenou náručí,“ pronesl Netanjahu v Paříži, kde se zúčastnil pochodu proti terorismu. Premiér také oznámil, že všichni čtyři zabití budou pohřbeni v Izraeli. **ČTK**

Hrozba. Česko zatím bez obav

Česká policie nemá informace o aktuální hrozbě terorismu v Česku. Útok malých skupin však nikdy nelze vyloučit. V České televizi to včera řekl ministr vnitra Milan Chovanec. Útoky, které se staly v posledních dnech ve Francii, se mohou podle něj opakovat. **ČTK**

INZERCE



NOVÝ TÝDENÍK

TÉMA

právě v prodeji

Nejlepší diety podle vědy

Prof. MUDr. Libor Vítek, expert na výživu a hubnutí:

- Kdy při dietě vadí pečivo?
- Které maso škodí, které je nejlepší?
- Zcela nová metoda shazování kil
- Jak je to s „genem obezity“?

jen
25 Kč

Evropou zmítaly silné bouře



S větrem musel bojovat i tento pes u Severního moře. AP

Mnoho zraněných, materiální škody. Evropu napadly bouře Elon a Felix. Zemřel i belgický fotbalista.

Nejčastěji ohrožovaly obyvatele Evropy vyvrácené stromy, z Polska hlásí hned dvanáct zraněných. V Polsku se ještě včera muselo obejít bez proudu více než 200 tisíc domácností. V některých oblastech země dosahoval vítr po oba víkendové dny rychlosti až 100 kilometrů v hodině.

V německém Braniborsku byly padajícími stromy těžce zraněni čtyři lidé – jeden pěši

a tři v autech. Obnovit se ale podařilo železniční dopravu na všech dálkových tratích, kterou vichřice v sobotu z velké části ochromily. Při dopravní nehodě zapříčiněné nečasným zahynul v sobotu v Německu mladý belgický fotbalista z bundesligového Wolfsburgu Junior Malanda. Na mokré vozovce a při nárazovém větru dostal smyk a narazil do strohu.

Na Slovensku byla přerušena vodní doprava na Dunaji. Dočasně byla zastavena doprava na Öresundském mostě spojujícím dánskou Kodaň a švédské Malmö i na mostě přes průliv Velký Belt. V dánském Aalborgu se při bouři zřítily štítová zeď čtyřpatrového domu, jehož 29 obyvatel si pak muselo hledat nouzové přístřeší. **ČTK**

Rusko opět šokuje. Transvestité podle zákona nesmí za volant

Údiv ochránců lidských práv vyvolal v Rusku nový zákon, který zakazuje lidem postiženým sexuální úchylkou řídit motorová vozidla. Nový seznam diagnóz, které řízení vylučují, se objevil na webových stránkách premiéra Dmitrije Medveděva.

Dosud podle moskevského rozhlasu seznam obsahoval jen slepotu, schizofrenii, epilepsii a další podobně závažná onemocnění.

Napříště podle vládního dekretu nesmějí zasednout za volant ani exhibicionisté, voyeuři, fetišisté, transvestité, pedofilové, nekrofilové a vyznavači sadomasochistických praktik. Kritici opatření argumentují, že zařazení některých projevů sexuality mezi psychické poruchy je sporné a jejich vliv na bezpečnost silničního provozu nebyl zkoumán, natož doložen. **ČTK**

www.FLEX-TEX.cz

Nové luxusní potahové a dekorační látky !! 15 000 M JEN PRO VÁS !!

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu

Dekoračka - potahovka – oživte svůj interiér našim luxusním potahovým materiálem, který je vhodný na polštáře, nábytek, či jen tak pro dekoraci. Připravili jsme jej pro Vás v tmavě zelené barvě ve složení 60% bavlna a 40% polyester za skvělou zaváděcí cenu. Skladem 310 m. Max. 10 m/zák. **Běžná cena: 599,- Flex-tex cena**

49,-

Plyšokožešiny – chcete být elegantní i v zimě? Pořídte si náš teplý úplet s aplikacemi – kožešinkou. Jedná se o 100% polyester v různých barvách a vzorech, který můžete využít například na kabátky. **Nabídka je bez omezení metrů.** Skladem 130 m. **Běžná cena: 299,- Flex-tex cena**

99,-

Plavkovina – velmi jemný úplet ve složení 88% polyamid a 12% elastan Vás nadchne na první pohled. Materiál je hladký, jemný, splývavý v černo-fialové barvě. Využijete jej na topy, trička, tílka, či šaty. Pořídte si slušivý outfit v šíři 150 cm. Skladem 220 m. Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 159,- Flex-tex cena**

39,-

Patchwork – bez patchworků by nebyla pořádná nabídka. A proto jsme pro Vás dnes připravili luxusní patchwork v šedé barvě s potiskem a šíří 110 cm. Jedná se o 100% bavlnu a hodí se na patchwork, povlečení, ubrusy, dekoraci, či závěsy. **Nabídka je bez omezení metrů.** Skladem 350 m. **Běžná cena: 239,- Flex-tex cena**

29,-

Bílý pružný tyl – stálící naší nabídky je elastický bílý tyl, který Vás nadchne na první pohled. Materiál je vhodný na sukně, tuniky, či šaty, dá se však použít i jako podšívka, či dekorace. Výborně se hodí ke kombinování s pestrými vzory. Jedná se o 100% nylon, který je velmi lehký a průhledný. **Nabídka bez omezení metrů.** Skladem 18 000 m. **Běžná cena: 79,- Flex-tex cena**

19,-

Úplety – specialitou naší nabídky je velké množství skupiny úpletů různého složení, šíře a barvy. Úplety se hodí na trička, tílka, tuniky, či šaty a výborně doplní pestrobarevný outfit. Skladem 1050 m. Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 119,- Flex-tex cena**

19,-

Flitry – připravte se na plesovou sezónu a buďte hvězdou tanečního parketu s našimi zlatými flitry, které jsou jako stvořené pro společenské oděvy. Jedná se o 100% polyester v šíři 110 cm. Skladem 80 m. Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

19,-

Podšívky – další z řady podšivek jsou polyesterové podšívky v béžové a modrošedé barvě. Pokud tedy potřebujete podšít cokoli v těchto barvách, je pro Vás nabídka jako stvořená. Vhodné do sukní, sak, kabátů, či šatů. Materiál má větší šíři 150 cm. Skladem 340 m. Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

9,-

V PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU:

SAMETY	99,-	TYL	OD	39,-
SATÉNY	OD	79,-	ORGANZY	39,-
FLEECE	119,-	PATCHWORK	OD	29,-

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
115

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 776 702 285, tel.: 283 870 783

flex-tex@flex-tex.cz

po-pá 9.00 – 18.00, so 9.00-12.00

!!! Nezasíláme vzorníky !!! Internetový prodej !!!

Světová výstava o kosmu dorazí také do Prahy

Výstava Brána do vesmíru nemá mít v rozsahu a v šíři svého záběru obdoby. Představí i kámen z Měsíce.

Presně za dva měsíce, tedy 12. března, bude na holešovickém Výstavišti v Praze zahájena výstava o vstupu lidstva do vesmíru.

Návštěvníci si budou moci na vlastní kůži vyzkoušet simulátory a тренаžéry podobné těm, jaké se používají pro výcvik kosmonautů, nebo se rukou dotknout meteoritu. Výstava bude obsahovat také současné orbitální stanice, do jejichž modulu se bude moci vstoupit, zájemci si budou moci vyzkoušet pilotovat raketoplán. Exponáty, které budou na výstavě k vidění, pochází ze sbírek americké NASA i ze sovětské éry.

Nejcennějším exponátem celé výstavy pak bude kámen z Měsíce. Pozornost by měly upoutat i nosné rakety a kosmické lodě nebo průkopnická meziplanetární sonda Mariner. Exponáty ze sbírek americké NASA přibližují významné kroky člověka za prah atmosféry na oběžnou dráhu kolem Země i na Měsíc. **METRO**



Maketa základního bloku orbitální stanice MIR



Pohled do průchozí makety modulu orbitální stanice

TOP 5 exponátů

Na výstavě Brána do vesmíru jsou vystaveny:

1. Kámen z Měsíce dopravený na Zemi posádkou lodi Apollo 15.
2. Elektromobil Lunar Rover Vehicle pomáhající při zkoumání Měsíce.
3. Replika jednoho z modulů orbitální stanice, kterým lze projít a seznámit se s jeho vnitřním vybavením.
4. Meziplanetární sonda Mariner, jež zkoumá Mars.
5. Kosmické skafandry – od prvních letů v programu Vostok a Mercury až po současné.



Funkční simulátor pilotní kabiny raketoplánu STS

TOP 5 informací

Start první umělé družice Země Sputnik 1 se uskutečnil 4. října 1957.

- První člověk na oběžné dráze kolem Země (Jurij Gagarin) – 12. dubna 1961.
- 20. července 1969 – první přistání člověka na Měsíc (Apollo 11, Neil Armstrong a Edwin Buzz Aldrin v modulu Eagle na Měsíc, Michael Collins v lodi Apollo na parkovací oběžné dráze kolem Měsíce).
- 12. dubna 1981 – start prvního raketoplánu s posádkou.
- 20. listopadu 1998 – zahájení stavby první mezinárodní orbitální stanice ISS.

INZERCE

OnaDnes

NEJVĚTŠÍ SERIÁL O HUBNUTÍ

10 zásadních věcí, které nám výživový poradce neřekne. Největší chyby, kterých se při hubnutí dopouštíme. Jaké triky je pro úspěšné hubnutí potřeba použít.

PLAKÁT S KALORICKÝMI HODNOTAMI NA LEDNIČKU + DIETNÍ JÍDELNÍČEK DEN PO DNI

v dnešním vydání Mladé fronty DNES

JÍDELNÍČEK NA CELÝ TÝDEN

Následujících třech vydáních Ona Dnes najdete jídelníček, který postavili pro všechny, kdo to s hubnutím myslí vážně. Pokud se jím nechcete v podobě ztráty kilogramů vás nemine! A bez hladovění!

	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE
OVSLNÍ	Rohlík se sýrem 1/2 celozrnného rohlíku, 3 plátky eidamu, 100g cherry rajčat – cca 7 ks 800 kJ	Kapustové karbanátky s bramborem 150g karbanátek, 100g vařených brambor, 250g šopského salátu 2 100 kJ	Čočková polévka 200ml polévky + 2x knäckebrot 710 kJ	Salát Caprese balení mozzarely – 125 g, 2 rajčata, lžička oliv. oleje, 50g celozrnného bagety (1/2) 2 180 kJ
OVSLNÍ	Hroznové víno 200g 680 kJ	Španělský ptáček s rýží 100g hovězčího masa s omáčkou, 100g vařené rýže + rajčatový salát 2 070 kJ	Jahodový jogurt Jogobella 620 kJ	Těstovinový salát s tuňákem 300g těstovin, zelenina, tuňák, jogurt + 1/2 celozrnného rohlíku 2 020 kJ
OVSLNÍ	Krupicová kaše s kakaem a ovocem 250g krupicové kaše, lžička medu, lžička kaka, lžička másla, hrnek 1 990 kJ	Ořechy s ovocem 15g vlašských ořechů + jablko 150g vařené 150 kJ	Tvarohový 620 kJ	



Sudoku

				6	8	4	
5		9		4			
				2			5
1		5				8	
		4	1		5	7	
	2				3		1
4			5				
				7	1		6
	8	2	6				

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisec?

Počasí

DNES Min. 3 Max. 7	ZÍTRA Min. 5 Max. 9	STŘEDA Min. 4 Max. 8	ČTVRTEK Min. 4 Max. 8
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,4 °C
Rok výskytu: 1993

Kvíz

- Varan komodský, který má kvůli nebezpečnosti přezdívku drak, pochází z:
a) Karibiku
b) Indonésie
c) N. Zélandu
- Americký baseballový klub Yankees z New Yorku se ještě do roku 1913 jmenoval:
a) Highlanders
b) Braves
c) Rockies
- Film Mlčení jehňátek s Anthonym Hopkinsem je dramatický film z roku:
a) 1981
b) 1986
c) 1991
- Českému králi Janu Lucemburskému bylo při první svatbě pouhých 14 let, bylo to roku:
a) 1310
b) 1410
c) 1510
- Exprezident USA Jimmy Carter, nositel Nobelovy ceny za mír, se narodil roku:
a) 1914
b) 1924
c) 1934

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-a, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová
- 14:45 Rajske zahrady
- 15:05 Kojak
- 15:55 Hubert a Staller
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mňh je víc
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vraždy v kruhu
 Seriál (ČR, 2014). Když se na vltavských vlnách houpe mrtvola kandidáta na senátora, nemusí za tím být jen politika. Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, P. Oubram a další

- 21:15 Reportéři ČT
- 22:00 Kriminálista
 Krimiseriál (N, 2006-2014)
- 23:00 MlS VII (3/8)
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:20 Televizní memoáry Gustava Bromy
- 00:55 Bydlení je hra
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Dobré ráno
- 04:20 Móda-Extravagance-Manýry
- 04:45 Designtrend

ČT2

- 13:00 Lodě, které psaly historii: Askoy II - plachetnice Jacquesa Brela
- 13:45 Tajemství 2. světové války: Hitlerův vpád do Ameriky
- 14:40 Věda na vlastní kůži
- 15:35 Máma bonobů
- 16:25 Poslední čínský císař (2/2)
- 17:20 Svatý grál v Americe (2/2)
- 18:00 Bojovníci s klimatem
- 18:10 Moje rodina IX
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pohledy z vesmíru
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Válka na stříbrném plátně: Podivná válka
 Dokument (Fr.). Zažijte první rok 2. světové války tak, jak jej sledovali diváci francouzských, britských a německých filmových týdnů. První část dvoudílného dokumentu

- 21:00 Jak vytvořit planetu (1/2)
- 22:05 Mladý muž a bílá velryba
 Psychol. film (ČR, 1978)
- 23:35 Mám strach zapomenout
- 01:05 Queer: Nejkrásnější ženy Paříže
- 01:30 Uchem jehly
- 02:00 K lékaři, nebo k šamanovi?
- 02:25 Zátrak jménem Cohn
- 02:45 Klub přátel dechovky
- 03:25 Jablko nepadá daleko od stromu

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Vzpomínky II (11)
- 13:30 Odložené případy IV
- 14:25 Mentalista II (5)
- 15:20 Ordinae v růžové zahradě 2 (188)
- 16:30 Dva a půl chlapa V (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Kriminálka Las Vegas V Ulice (2736)
- 18:30 Kriminálka Las Vegas V Ulice (2736)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Doktoři z Počátků (87)
 Seriál (ČR, 2014). Mamuš se vrátí, aby zachránila akci „šmejdí“. Macek odhalí, že tajným spojencem Jasně je Iva a vznikne velká hádka. Blanche a Lexa jsou odhodláni zamezit konci manželství mladých. Jakub má obavy z toho, že na sále znovu selže, protože nechce zklamat Otou. Hrají: M. Stránský, L. Termerová, V. Jitlek, I. Janžurová a další

- 21:30 Kriminálka Las Vegas XIV (13)
- 22:25 Černá listina (1)
- 23:20 King a Maxwellová (8)
- 00:05 Kriminálka Las Vegas V
- 00:50 Mentalista II (5)
- 01:35 Novashopping

PRIMA

- 12:35 Walker, Texas Ranger VI (19)
- 13:30 Wolffův revír VIII (6)
- 14:25 Julie Lescautová (3)
 Sexuální obtěžování. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:25 Komisař Rex V (15)
 Na plný plyn. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Nikdo není dokonalý
 Zábavný pořad (ČR, 2015). Nevěříte? Přesvědčte se sami! Ke sledování úspěšného a oblíbeného pořadu vás zve Jiří Krampol a jeho hosté

- 21:30 TOP STAR magazín
- 22:30 Lupiči paní domácí
 Krimikomédie (USA, 2004)
- 00:35 Vraždy v Kitzbühelu VIII (12)
 Krimiseriál (Rak., 2007)
- 01:25 Walker, Texas Ranger VI (19)
 Akční seriál (USA, 1997)
- 02:10 Wolffův revír VIII (6)
 Krimiseriál (N, 2003)
- 02:55 Autosalon
- 03:50 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:05 Faktor strachu XII (5)
- 13:00 Akta X VII (6)
- 13:55 Griffinovi VIII (4)
- 14:20 Simpsonovi XXIII (12-14)
- 15:40 Futurama X (10)
- 16:10 Boiči mýtů V (22)
- 17:10 Griffinovi VIII (5)
 Nový Brian. Anim. seriál (USA, 2007)
- 17:40 Hvězdná brána II (22)
 Otázka paměti. Seriál (USA, 1998)
- 18:30 Simpsonovi XXIII (15, 16)
- 19:20 Kdo přežije: Ostrov vykoupení (14)



20:15 Ospalá díra (11)
 Myster. seriál (USA, 2013). Dcera kapitána Irvinga se stane terčem zlých sil, které se tak snaží získat Washingtonovu bibli. Kapitán se tedy obrací s prosbou o pomoc na Iachaboda a Abbie. Hrají: T. Mison, N. Beharieová, J. Cho a další

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (15)
- 21:45 Da Vincio démoni (6)
- 22:50 Thompsonovi: Hlad po krvi
- 00:30 Scrubs: Doktůrci VI (4)
- 00:55 Scrubs: Doktůrci VI (5)
- 01:15 Da Vincio démoni (6)
- 02:05 Star Trek: Vesmírná loď Voyager VI (3)
- 02:50 Thompsonovi: Hlad po krvi

ÓČKO

- 06:00 Švédská trojka
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Švédská trojka
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Švédská trojka
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



15:35 Óčko hity
 Klipy nonstop

- 17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
 TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
 České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
 Největší hity nového milénia
- 22:00 Simply the best
 Ty největší hity všech dob
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



COMING OUT

Během silvestra mi kamarád vyprávěl, jak v nové videohře chce hrát za ženskou. Údajně kvůli tomu, aby mohl sbalit jinou virtuální postavu – opět ženu. Stačili jsme se rychle pousmát, než nás jeho přítelkyně zavalila stížnostmi o tom, jak si jí nevšíma a raději plní úkoly, v nichž zve lesbickou elfku na rande. Videohry mají i své neuhdy a jedním z nich je dozajista věrohodnější zobrazení sexuálních témat. Zatímco krev všude stříká

Cítát

Vše se boří, když s vaším hrdinou začne válečník Železný býk laškovat.

proudem, pokud se na scéně objeví odhalená ňadra nebo otevřeně homosexuální protagonista, je oheň na střeše. Možnost ve hře interaktivně navazovat vztahy už tu máme řadu let, přesto až v poslední době snad dochází k sexuální revoluci. Studiu Bioware se v minulosti opakovaně podařilo popíchnout stereotypy svalnatých drsnáků a sexy kočiček. Ty tu sice najdeme také, ale vše se boří, když s vaším hrdinou začne válečník Železný býk laškovat. Starší tituly ctily tradici, proto žádné registrované partnerství a milostné scény byly řešeny střihem. V těch novějších však dochází k (šokujícím) scénám dvou povalujících se panáků ve spodním prádle a ještě k tomu třeba mužů! Postupem času se trend Bioware odchýlil od prezentování bisexuálních postav k navrhování osobností s jasnou preferencí. I erotické scény se více odvážaly, jelikož si někdo uvědomil, že průměrný věk hráče je okolo třicítky. Nutno podotknout, že jde o virtuální partnerství stále idealistická. Stačí se opakovaně podbízet a dokonalý milenec/ka vás nepodvede, bude mít vždy skvělou náladu a zbytek odmítnutých citelů bude s hráčem dále zachraňovat svět.

Dopisy a vzkazy

Okamura přestřelil

Jsem věřící z malé církve, proto jsou pro mě urážlivé názory pana Okamury, které nabádají k venčení prasat a psů kolem mešit. Naše církve totiž mimo jiné hlásá úctu nejen k jiným, ale i k sobě, těmito názory se pan Okamura velmi ponížil. Ovšem je pravda, že útoky, které proběhly v Paříži, byly podle výkřiku Aláhu abdar (ve jménu Boha) urážlivé pro věřící všech církví, Boha máme všichni jednoho bez ohledu vyznání, a pokud kterákoliv církev zabíjí ve jménu Boha, tak to není církev. Tento útok však pustil vodu na mlýn lidem, kteří muslimy považují za „posedlé dáblem“.

L. VOŠTIPALOVÁ

Miss z Východu

Souhlasím s názorem čtenářky Ivy Volfové, že model, v kterém nás bude miss reprezentovat v zahraničí, vypadá, jako by ho šli o tisíc kilometrů na východ. Autorka modelu se asi příliš často dívá na Mrazíka, protože modelka v kritizovaných šatech vypadá jako bohatá sestra Nastěnky.

M. JOHNVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Shodíme vám servery.“

ANONYMOUS

Do boje proti islámským extrémistům se pustí také hackerská skupina Anonymous. Její členové ve videu slíbují, že shodí všechny servery spojené s činností teroristů a napadnou i jejich účty na sociálních sítích.

Slovo dne

INTERAKCE

(Ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Vzájemné působení dvou i více činitelů. Přídavné jméno: interaktivní.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

Astrohled.cz

...tento týden na téma rodiny.



Přesné prognózy na míru!

VOLEJTE 906 701 701

Beran 21/3–20/4

To, že je s ratoletami kříž, říkávali už naši rodiče a prarodiče. Otázka je, zda vy se ještě umíte modlit, to je též třeba.

Váhy 23/9–23/10

Rodinný klan – to zní jako banda loupežníků. Když vyrazíte dnes do města, možná o tom bude pár lidí i docela přesvědčeno.

Býk 21/4–21/5

Zdá se, že hobbymarkety a domácí kutilové ve vás mají nekalou konkurenci, vy totiž doma propagujete heslo – udělej si sám.

Štír 24/10–22/11

Domácí konflikty mají často podobu žabomyších válek. U vás bohužel doslova, protože děti jsou schopné přinést obojí domů.

Blíženci 22/5–21/6

Nesnášíte, když vás kdokoliv trestá tichem a o vaší rodině to platí dvojnásob. Jenže vysvětlete jim to, když vše sabotují.

Střelec 23/11–21/12

Zřejmě podlehnete splínu a vyčleníte si sami pro sebe zimní zahradu jako samotku, ne za špatné chování své, ale spíše okolí.

Rak 22/6–22/7

Doma si můžete připadat pomalu jako Robinson a v dohledu navíc ani pátek. Nebo ještě raději víkend, kdy to zachrání návštěva.

Kozoroh 22/12–20/1

Potřebovali byste dovolenou. V žádném případě však rodinnou, i kdyby nakrásně byly v ceně lístky za polovic a pes zdarma.

Lev 23/7–22/8

Potomstvo se vyznamená a potýkat se můžete i s nejstarší generací. Není sice tak vynalézavá, ale zase jí nezabavíte notebook.

Vodňář 21/1–20/2

Nechápete, proč někteří tolik touží po tom postavit dům, zasadit strom a zplodit syna. Vám by stačil syn, zbytek je na něm.

Panna 23/8–22/9

Doma se to hemží samými zajímavými lidmi, až si říkáte, že tihle příbuzní z druhého kolene jsou vám bližší než ti z prvního.

Ryby 21/2–20/3

Aby příbuzným nebylo líto, že ve filmech všichni chodí do manželské nebo rodinné poradny, nabízejte jim svůj dům jako náhradu.

Řešení sudoku

2	7	1	9	5	6	8	4	3
5	6	9	3	4	8	2	1	7
3	4	8	7	1	2	6	9	5
1	3	5	2	6	7	4	8	9
8	9	4	1	3	5	7	6	2
6	2	7	4	8	9	3	5	1
4	1	6	5	2	3	9	7	8
9	5	3	8	7	4	1	2	6
7	8	2	6	9	1	5	3	4

Anketa Čím by podle vás mělo Česko lákat turisty?



Katka Peřinka
Rozhodně na svoje přírodní a kulturní bohatství.

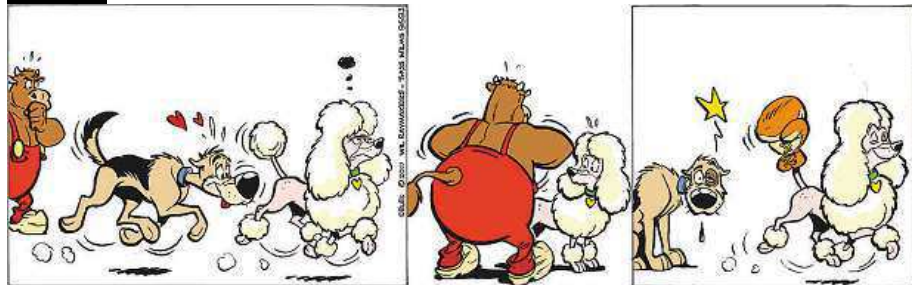


Matěj Lajčik
Historická centra všemožných měst a pivo.



Vojta Rod
Stačí být trochu mtlejší a tlačít turistů víc do regionu.

Komiks



ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!

Co vás čeká?

Poslete SMS ve tvaru **79PMR** a své datum narození na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Žáci a studenti se na internetu spíše baví

Umějí mailovat a využívat sociální sítě. Internet ale k vyhledávání informací používají méně.

České školy i veřejnost si mohly otestovat počítačové dovednosti v testu IT Fitness zprostředkovaném Domem zahraniční spolupráce. Celkem se testu, který se uskutečnil od května do září minulého roku, zúčastnilo 13 666 mladých lidí, jejich průměrný věk se pohyboval mezi jedenácti až dvaceti lety.

Podle výsledků obsáhlého testování se zjistilo, že počítačová gramotnost českých studentů mírně stoupá. Počítačové dovednosti žáků základních škol a středoškoláků se ale výrazně liší.

Používání internetu

K čemu jej mladí používají nejčastěji.

- Nejvíce respondentů, kolem sedmdesáti procent, používá internet nejčastěji k e-mailové komunikaci, různé formě on-line komunikace, získávání

informací pro pracovní či studijní účely a sociální sítě.

- Naopak nejméně z nich, dvacet procent a méně, internet využívá k vyhledávání pracovních nabídek, četbě elektronických knih či objednávání dovozené.

„Žákům základních škol se nejvíce dařilo v otázkách týkajících se e-mailové komunikace, užívání sociálních sítí nebo úprav pravopisu v textových editorech. Naopak největší problém měli s vyhledáváním praktických informací na internetu,“ říká k výsledkům testu koordinátor-



ka kampaně Barbora Grečnerová.

Středoškolákům naopak nejdou tabulky. „Žáci středních škol prokázali největší znalosti v bezpečnosti na internetu v mobilních zařízeních. Nízká úroveň znalostí se projevila u otázek zaměřujících se na práci s tabulkovými editory,“

dodává Grečnerová. Mladí lidé na počítači nejčastěji komunikují přes e-mail, jsou aktivní na sociálních sítích či v získávání informací potřebných ke studiu.

Přes 58 procent z nich v této souvislosti uvedlo, že si bez moderních technologií již neumí představit plnění studijních povinností.

Z průzkumu, který testu předcházela, dále vyplynulo, že kolem 75 procent respondentů má v domácnosti k dispozici více než jeden stolní počítač. Těch ubývá na úkor notebooků, které využívá 56,5 procenta dotázaných oproti 34,8 procenta těch, kteří preferují klasické stolní. Téměř polovina respondentů také uvedla, že počítač začali využívat již v předškolním věku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

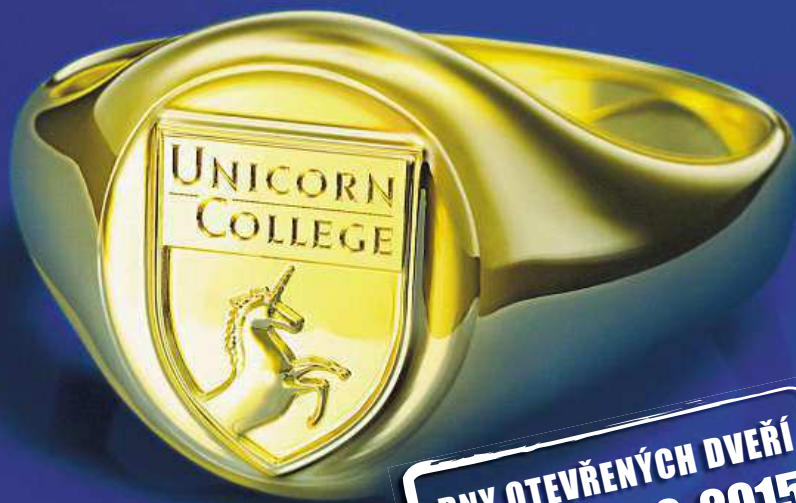


Filmy

Do 28. února mohou mladí filmoví tvůrci přihlašovat své trailery do soutěže studentských trailerů, již pořádá filmový festival ve Zlíně. O vítězi rozhodne hlasování. Více na www.zlifest.cz. Festival se chystá na jaře a hosty jsou známé osobnosti. Mezi nimi se na festivalu objevila třeba herečka Andrea Kerestešová. MAFRA

INZERCE

Naučíme Tě IT a MANAGEMENT



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
15.1. a 12.2.2015



Svět Tě POTŘEBUJE!

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

UNICORN
COLLEGE

www.unicorncollege.cz

Školy lákají. Mají otevřené dveře

Chystá se série akcí, na které blíže poznáte svou školu.

České vysoké školy se chystají na nápor lidí. V následujících týdnech se chystají tradiční Dny otevřených dveří, kdy budoucí studenti poznají svou vysněnou školu pěkně zblízka. V průběhu ledna a února mohou navštívit šest fakult Univerzity Pardubice. Například ve středu se otevře fakulta chemicko-technologická. Další výběr najdete v boxu.

Zájem je například na Vysoké škole ekonomické o fakultu mezinárodních vztahů. Studenti se dozvědí, proč na fakultě studovat, a setkají se přímo s těmi, kteří školu už studují.

Navštívit můžete také Vyso-

Výběr. Dny otevřených dveří

Pardubice:

• 19. ledna: **Univerzita Pardubice**, Fakulta ekonomicko-správní

• 20. ledna: Fakulta filozofická

• 6. února: Fakulta elektrotechniky a informatiky.

Brno:

• 23. ledna a 6. února: **Mendelova univerzita**, Provozně ekonomická fakulta

• 28. ledna: **Vysoké učení technické v Brně**, Fakulta elektrotechniky a komunikačních technologií

• 5. února: Fakulta podnikatelská

Praha:

• 23. ledna, **VŠE**, Fakulta informatiky a statistiky

• 31. ledna, Fakulta mezinárodních vztahů

• 6. února, Fakulta financí a účetnictví

kou školu obchodní v Praze (VŠO), která patří mezi nejprestižnější školy u nás.

VŠO nabízí progresivní obory. Zaměřuje se na studijní obory pro profese z oblasti cestovního ruchu, průvodcovské činnosti, služeb letecké dopravy, managementu ces-

tovního ruchu a managementu leteckých podniků.

Škola se navíc pyšní tím, že její absolventi nemají problémy s uplatněním na trhu práce. Důvodem je i to, že mladí se během studií zapojují přímo do praxe, což jim dává velkou výhodu. **MAP**



Kdo získá cenu po Ivance?

Blíží se finále o titul Zlatý Ámos o nejoblíbenějšího učitele v Česku. Uskuteční se 27. března v pražském hotelu Olšanka. Minulý rok byla královnou učitelka a učitelů Ivan-ka Hájková z prostějovského gymnázia. **MAFRA**

Medici. Kouří

Při snižování míry kuřáctví v Česku mohou podle studie Státního zdravotního ústavu sehrát klíčovou roli lékaři, zdravotní sestry a učitelé. Rada z nich ale kouří, což zpočtybňuje roli vzoru. K omezení kuřáctví má přispět nový zákon. V Česku kouří 29 procent dospělých. Cigarety kouří přes 17 procent pedagogů, pětina studentů medicíny

a třetina budoucích zdravotních sester. Někdy v životě okusilo cigaretu téměř osm z deseti studentů medicíny a přes 80 procent studentek ošetrovatelství. Přitom si studenti uvědomují, že vlastní kuřáctví zhoršuje dopad jejich slov na pacienty ohledně nekouření, polovina mediků, kteří v současnosti kouří, chce s kouřením skončit. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ V PRAZE: KDYŽ CHCETE ZÍSKAT PRAXI I UPLATNĚNÍ

Rozhodujete se, na kterou vysokou školu podáte přihlášku? VŠO v Praze je prestižní soukromá vysoká škola, která nabízí studium perspektivních a rychle se rozvíjejících oborů. Studovat můžete cestovní ruch a leteckou dopravu a to v bakalářském i navazujícím magisterském programu. Absolventi se mohou stát piloty, či řídicími letového provozu, najdou uplatnění v podnicích z oblasti cestovního ruchu i v celé business sféře.



Velkou devizou této vysoké školy je její zaměření nejen na kvalitní předání teoretických znalostí, ale také na poskytnutí cenných praktických dovedností. Díky tomu studenti lépe proniknou do skutečného byznysu, který je čeká za branami školy. Budou schopni vykonávat střední i top manažerské funkce na špičkové úrovni.

VŠO má v pedagogickém sboru opravdu kapacity ve svém oboru, z nichž většina se věnuje vědeckovýzkumným činnostem. Přednášky však vedou také odborníci z praxe, kteří mají velké zkušenosti a znalosti o současném stavu v oboru. Vysoká škola obchodní spolupracuje také například s agenturou CzechTourism, s Českým Aeroholdingem či s Národním památkovým ústavem. Díky tomu se studenti zapojují do praktických projektů, a to i na mezinárodní úrovni, a navazují kontakt s potenciálními budoucími zaměstnavateli.

Vysoká škola obchodní v Praze se za dobu svého působení stala uznávanou institucí mezi vysokými školami v České republice, v současné době ji studuje zhruba 3000 studentů. Přesto se školné v porovnání s ostatními soukromými vysokými školami řadí k nejnižším.

Více informací naleznete na www.vso.cz.

VŠO 15let
VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ V PRAZE
2000-2015

[WWW.VSO.CZ](http://www.vso.cz)

Studujte

v denní i kombinované formě cestovní ruch, leteckou dopravu, informatiku, průvodcovství a další.

Bc./Ing.

Dny otevřených dveří:
14. a 28. ledna 2015

David Vávra
pilot, student VŠO
obor letecká doprava

Filozofická fakulta UK přilákala tisíce zájemců

Téměř čtyři tisíce zájemců o studium zaměřily v sobotu na Filozofickou fakultu UK.

Po celý den byly pro zájemce o studium na FF UK připraveny prezentace oborů a informace o přijímacím řízení. Uchazeči se také mohli seznámit s činností studentských spolků a studentské rady.

Zkrátka ale nepřišli ani návštěvníci z řad širší veřejnosti. V Knihovně Jana Palacha probíhal centrální program tematicky zaměřený na 70. výročí konce 2. světové války. Přichystány byly přednášky například o školství v Protektorátu Čechy a Morava nebo o městských legendách druhé světové války. V pět hodin program vyvrcholil koncertem Bennowitzova kvarteta, na němž zazněly smyčcový kvartet Pavla Haase č. 2 s názvem Z opičích hor.



V sobotu zaplavili Filozofickou fakultu Karlovy univerzity zájemci o studium. Byly připraveny i přednášky.



3x ARCHIV FF UK

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze je tradičním centrem české vzdělanosti a nejvýznamnější českou humanitně orientovanou vzdělávací institucí. Byla založena Karlem IV. v roce 1348 jako fakulta svobodných umění v rámci pražské univerzity. Studium některých oborů, například egyptologie nebo češtiny v komunikaci neslyšících, nabízí v Česku právě pouze FF UK. **METRO**



Fakulta láká i na obory, které se jinde v republice nevyučují.

Ředitelé. Na základních školách budou učit méně

Ředitelé mateřských a základních škol se od školního roku 2016/2017 možná dočkají snížení vyučovací povinnosti, po němž dlouhodobě volají. Počítá s tím návrh nařízení vlády z dílny ministerstva školství. Ředitelé mateřských a základních škol podle jeho důvodové zprávy soustavně kritizují současný stav, kdy předepsaný rozsah vyučovacích hodin prý neodpovídá čím dál vyšším nárokům na

Návrh

Na mateřských školách by měli ředitelé pracovat s dětmi o 3 až 4 hod. týdně méně.

- Ředitelé základních škol stráví za katedrou o dvě až čtyři hodiny týdně méně.

výkon ředitelské funkce. Zatímco ředitelé středních škol mají dlouhodobě povinnost učit maximálně šest hodin

týdně, což by mělo zůstat zachováno, vedoucí pracovníci mateřských a základních škol musejí pracovat s dětmi mnohem více času. Ministerstvo školství v důvodové zprávě upozorňuje, že se výše ředitelských úvazků neměnila více než dvacet let. Mezitím přitom školy získaly právní subjektivitu, což ředitelům přineslo více pravomocí a s tím souvisejících povinností. **ČTK**

INZERCE

DÍVČÍ KATOLICKÁ STŘEDNÍ ŠKOLA

Ti nabízí možnost studia ve dvouletém oboru:

Pečovatelské služby

Během studia můžeš pro lepší pracovní uplatnění získat ještě akreditovanou osvědčení:

- Pracovník v sociálních službách • Všeobecný sanitář
- Kuchařské práce • Chůva • Hospodyně

Pro dívky s různými zdravotními, sociálními či psychickými problémy nabízíme obor:

Praktická škola dvouletá

s možností získání výše uvedených osvědčení.

Tel.: 604 451 423, 723 723 140, 221 108 268 e-mail: divciskola@divciskola.cz

Pro více informací klikni na www.divciskola.cz Možnost ubytování v internátním zařízení.



Platněšská 4
Praha 1

Obchodní akademie

Praha 6, Krupkovo náměstí 4
(zřizovatel: Hl. město Praha)

Tel.: 224 313 860, Fax: 224 319 889
e-mail: oakrupkovo@oakrupkovo.cz
<http://www.oakrupkovo.cz>

V přijímacím řízení do 1. ročníku na šk. r. 2015/2016 bude přijato: (na základě výsledků ze ZŠ)

60 studentů na obor vzdělání **OBCHODNÍ AKADEMIE**

60 studentů na obor vzdělání **EKONOMICKÉ LYCEUM**

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

13. 1. 2015 od 16:00 do 19:00 hod.

ČESKOSLOVANSKÁ AKADEMIE OBCHODNÍ

Resslova 5, Praha 2

Nabízí školní vzdělávací programy:

Ekonomika a podnikání
Mzdový specialista
Výuka vybraných předmětů v AJ
Management v reklamě a umění

Zveme všechny zájemce na Den otevřených dveří,

který se koná ve středu
4. 2. 2015
od 15 do 18 hodin

Blíží informace na: www.cao.cz
nebo na tel.: 224 922 228



STŘEDNÍ PRŮMYŠLOVÁ ŠKOLA STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA

Praha 4, Družstevní ohoz 3
Tel. 261 212 572, www.spsgocar.cz

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN
- OCEŇOVÁNÍ A PRÁVO

Den otevřených dveří:

v úterý 13. 1. od 17:00 hodin

(17:00 informace o škole; 17:30 prohlídkový okruh).
Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!

Vítková šokovala, třikrát na bedně!



Veronika Vítková (vpravo) v cíli nedělního závodu SP v Oberhofu, který došla druhá. ČTK

První a druhé místo přidala česká biatlonistka přes víkend v Oberhofu.

Veronika Vítková prožila neúspěšnější týden svého života. Začalo to středečním triumfem českého týmu ve štafetě, za kterou finišovala právě šestadvacetiletá rodačka z Vrchlabí. V pátek pak Vítková ovládla sprint a v neděli došla druhá v závodě s hromadným startem. Nestáčila jen na Bělorusku Domračevovou.

Během pěti dnů si tak třikrát užila radost na stupních

SP v Oberhofu

Kromě Vítkové zajeli slušně také další čeští reprezentanti.

- Gabriela Soukalová došla v pátečním sprintu šestá, v nedělním závodě s hromadným startem byla 10.
- Mužský sprint na 10 km vyhrál v sobotu Francouz Martin Fourcade. Ten uspěl i o den později. Nejlepší z Čechů byl Michal Šlesinger. Ve sprintu obsadil 13. místo, v neděli si polepšil na páté.

vítězů. Německý Oberhof se tak stane navždy jejím oblíbeným místem.

Povzbuzená vítězstvím ve štafetě si v pátek došla pro své premiérové individuální vítězství ve Světovém poháru. Sprint vyhrála, i když počasí závodníkům nepřálo. „Je to paráda. Několikrát jsem byla blízko a teď je to tady. Mám obrovskou radost,“ řekla pro svazové stránky. Český úspěch podpořila šestým místem Gabriela Soukalová.

Nedělní závod s hromadným startem provázal silný vítr a sněžení. Přesto se Vítková zase tlačila dopředu. Až poslední ránu poslala jen dva centimetry mimo terč. Tato chyba ji stála třetí prvenství. Ale i druhé místo dokresluje skvělý týden. PAVEL URBAN

Zprávy krátce

Třinec suverénní

Vedoucí tým hokejové extraligy Třinec porazil poslední Slavii 5:2. Další výsledky 37. kola: Karlovy Vary–Pardubice 2:3, Plzeň–Olomouc 2:1n, Sparta–Vítkovice 4:2, Litvínov–Liberec 3:2p, Ml. Boleslav–Brno 3:4p, Hradec Králové–Zlín 0:3.

Loprais na Dakaru průběžně čtvrtý

Český závodník Aleš Loprais jedoucí letošní Rallye Dakar s kamionem MAN sobotní 7. etapu vyhrál, v neděli byl čtvrtý. Průběžně mu patří stejná příčka. Martin Kolomý s tatrou je před dnešním volným dnem osmý. ČTK

Hušbauer. Vybral si italské Cagliari

Fotbalová Sparta přišla o jednoho z klíčových hráčů. Nejlepší střelec minulé ligové sezony Josef Hušbauer odchází na roční hostování do italského Cagliari. Český reprezentant se pak může v případě zájmu do týmu hrajícího Serii A přesunout na přestup.

„Moc jsem si přál dostat se ven a Itálie byla jednou z mých vysněných zemí,“ řekl Hušbauer pro web svého agenta Ondřeje Chovance. Cagliari o něj stálo už v létě, tehdy ale chtělo vedení Sparta hvězdného záložníka udržet. Letenský klub měl totiž šanci probjovat se do Ligy mistrů. Přesto dostal čtyřadvacetiletý hráč slib, že pokud zájem z Itálie přetrvá, může v zimě odejít.

Sparta přes víkend naopak získala dvě zahraniční posily.



Josef Hušbauer ČTK

Roční smlouvu podepsal ofenzivní hráč Fabrice Picault, který hrál za tým Tampa Bay Rowdies. Jako volný hráč přišel albánský záložník Herolind Shala.

Český mistr v sobotu odcestoval na soustředění na Kanárské ostrovy, kde o den později v prvním přípravném utkání podlehl PSV Eindhoven 2:5, i když vedl 2:0. PUR

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

800 222 210

NA LYŽE DO RAKOUSKA

STŘEDISKO DACHSTEIN WEST
142 km sjezdovky
390 km od Prahy, 437 km od Brna
Sporthotel Dachstein West ***
150 m od sjezdovky, wellness, polopenze

14.1. – 17.1.2015	4 dny	P	4 700
31.1. – 4.2.2015	5 dní	P	8 000

1.- 2. dítě 2-6 let **ZDARMA**
1.- 2. dítě 6-14 let sleva **50%**

JARNÍ PRÁZDNINY

ŠTUBAJSKÝ LEDOVEC
7.2./14.2./21.2./28.2./7.3.
Penzion 3* 8 dní P cena od **11 600**

1.- 2. dítě 2-4 let	ZDARMA
1.- 2. dítě 4-10 let	sleva 50%

DACHSTEIN WEST
7.2./14.2./21.2./28.2./7.3.
Hotel 3* 8 dní P cena od **12 520**

1.- 2. dítě 2-6 let	ZDARMA
1.- 2. dítě 6-14 let	sleva 50%

Vysvětlivky: P - polopenze

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Āoupalík

Osmnáctiletý Adam Āoupalík se stal v sobotu nejmladším mistrem ČR v cyklokrosu, když zvládl nejrychleji náročnou trať ve Slaném. MAFA

Sáblíková. Veze stříbro z ME, lepší jen Wüstová

Rychlobruslařka Martina Sáblíková zkompletovala v ruském Čeljabinsku svou sbírku medailí z evropských šampionátů ve víceboji. Ke čtyřem zlatým a třem bronzovým kovům přidala stříbro.

Nad síly české reprezentantky byla pouze suverénní Nizozemka Irene Wüstová, která vyhrála ME potřetí za sebou. Sáblíková ovládla závody na 3 i 5 kilometrů, zaj-



Martina Sáblíková MAFA

la výtečně pětistovku a na trati 1500 m byla třetí. Ale Wüstová byla lepší. PUR, IDNES.cz

Číslo dne

45

Kvůli oblevě byla Jizerská 50 zkrácena na 45 km. Vyhrál Nor Morten Eide Pedersen, Stanislav Řezáč dojel sedmý.

Severní Kypr květen – říjen

8-12 dní, all inclusive od **11.690,- Kč**, záloha 2.000,- Kč slunečníky a lehátka ZDARMA, až 2 děti na přistýlce

Hokovce – slovenské lázně, plná penze, 10 procedur, bus

17.-24. 1. **4.490,- Kč**, 24.-31. 1., 31. 1. – 7. 2. **4.990,- Kč** bez jednolůžkového příplatku

55+ Andalusie, Sicílie, Albánie, Mar Menor

8 - 12 dní, polopenze, cena od 11.990,- Kč

Ing. Libuše Valešová – původní adresa Truhlářská 4, nyní: Petřská 2, Praha 1, tel.: 245 008 334, 603 217 041
další nabídky nejen pro 55+: www.travelonline.cz

NOVOROČNÍ

VÝPRODEJ



ilustrační foto

ŠKODA FABIA 2008 ~~100 000 Kč~~

75 000 Kč



POUZE TENTO TÝDEN
12.-18. LEDNA

TABLET
ZDARMA

K VAŠEMU NOVÉMU VOZU

Platí při koupi vozu nad 50 000 Kč | Slevy a akce se nesčítají
Změna specifikace tabletu vyhrazena

Auto ESA



800 555 555
WWW.AUTOESA.CZ