

metro

Jak je zvládat?

Primitivní reflexy hrají klíčovou roli v raném vývoji dítěte a mohou ovlivňovat jeho psychomotorický vývoj i duševní zdraví do dospělosti. Jejich včasná identifikace a speciální cvičení jsou velice důležité. Jak tento problém zvládnout, poradí v deníku Metro fyzioterapeutka Irena Liscová.

STRANA 6

Třicet let oslaví sólo koncertem

Kapela Chinaski první desku vydala na podzim roku 1995. K její počtě se aktuální sestava skupiny rozhodla uspořádat oslavní koncert. Proběhne v pražské O2 areně přesně za rok, 11. prosince 2024. Půjde o jediné sólo vystoupení kapely za celý rok.

STRANA 4

Betlémské světlo v sobotu skauti rozvezou po Česku



ČTK

Vánoční plamínek přivezli vlakem do Brna **z Lince přes Vídeň**. Světlo zažehnuté v Betlémě se šíří **po celém světě**. Kam si pro symbol Vánoc zajít, najdete na **betlemskesvetlo.cz**.

NEWS



Pocta na Hradě i v podhradí

Zesnulého knížete Karla Schwarzenberga vyprovodili v sobotu na poslední cestu státníci i šlechtici. Z katedrály svatého Víta byla jeho rakev s ostatky vynesena za zpěvu koledy Narodil se Kristus Pán, jak si bývalý ministr zahraničí sám přál. Poté zazněl smuteční marš v podání Hudby Hradní stráže zkomponovaný pro maršálka Schwarzenberga, českého vojévůdce, který stál v čele vítězných spojeneckých vojsk v bitvě u Lipska proti Napoleonovi. Rakev s ostatky projela Prahou, na chvíli zastavila před Schwarzenberským palácem, jenž byl do roku 1947 hlavním sídlem rodu v Praze, poté také před Černínským palácem, kterému Schwarzenberg několik let jako ministr šéfoval. Následně rakev zamířila do rodové hrobky na Orlíku v jižních Čechách. Tisíce příznivců, kteří sledovaly smuteční dění na velkoplošných obrazovkách, jej vyprovodily potleskem. Někteří se pak přemístili do Lucerna Music Baru (vlevo), kde probíhala akce Karel žije dál, jež měla podle pořadatelů punkový charakter.

IDNES.cz

INZERCE




SPA RESORT SANSSOUCI

— GARDENS OF HEALTH —

**MÍSTO, KDE SE
ZDRAVÍ SETKÁVÁ S POHODOU**

Využijte naši nabídky **LÁZNĚ NA ZKOUŠKU**

- ubytování s polopenzí
- vstupní vyšetření u lékaře
- předpis pitné kúry
- denně 1 procedura
- vstup do wellness
- jízdenka na MHD

Pobyť na 7 dní od 11 376 Kč

Máte návrh na léčebný pobyt od své zdravotní pojišťovny?
 Využijte nyní naší akce na doplatky za jednolůžkový pokoj.

Neváhejte se na nás obrátit se svými lázeňskými návrhy.

+420 353 207 303

www.spa-resort-sanssouci.cz

Nejčastěji němčina a ruština

Výuka cizích jazyků je pestřejší v Praze a Středočeském kraji.

Děti na základních školách se jako druhý cizí jazyk nejčastěji učí němčinu nebo ruštinu. Studiu těchto dvou jazyků se věnuje 89,8 procenta žáků. Tisíce žáků se pak učí jako druhý cizí jazyk angličtinu, francouzštinu nebo španělštinu, tvoří tak 9,9 procenta žáků. Angličtina je jako další cizí jazyk povinná pro děti,

kteří ji nemají jako první cizí jazyk.

Větší výběr cizích jazyků mají podle výsledků zprávy České školní inspekce školy, v nichž se učí více než 150 dětí. V menších školách začínají děti s dalším cizím jazykem až od osmého ročníku. Počet hodin, které studiem jazyka žáci na druhém stupni stráví, se ale v obou typech škol neliší. Ve všech krajích v Česku převládá jako další cizí jazyk němčina. V krajích u hranic s Němcem a Rakouskem je její dominance ještě větší. Největší

rozmanitost výuky cizích jazyků pak nabízejí Praha a Středočeský kraj.

V základních školách se jen málokdy využívá možnosti výuky třetího cizího jazyka. Nejméně tři jazyky se učí asi půl procenta žáků základních škol, čtyři jazyky jen půl promile žáků. V naprosté většině případů začíná případná výuka třetího cizího jazyka až na druhém stupni základní školy. V některých případech může být jako další cizí jazyk vykazovaná rozšiřující výuka prvního nebo druhého cizího jazyka.

Od roku 2013 je výuka dalšího cizího jazyka povinná. Motivace dětí učit se další cizí jazyk je nižší, než je tomu u prvního cizího jazyka. Podle inspekce je nepříznivé, že kromě angličtiny většina žáků další cizí jazyk, který se učí ve škole, v běžném životě zatím nepoužila. Žáci základních škol mají podstatně nižší šanci navštívit se školou zemí, kde se mluví studovaným dalším cizím jazykem, v porovnání s žáky víceletých gymnázií. Trochu překvapivě to platí i pro němčinu a německy mluvící země. **ČTK**

MÁLO, ALE PŘECE

1-6

Nejméně zastoupené jsou ve školách jazyky jako korejština s jedním žákem, čínština, kterou studují tři žáci a japonština se šesti žáky. Stovky dětí se učí italsky, polsky, slovensky a ukrajinsky. Hebrejsky pak desítky žáků. **ČTK**

INZERCE



Jednání

Očekávaným zvyšováním cen potravin bude ministr zemědělství Marek Výborný zítra jednat s předsedou Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže Petrem Mlsnou. V pořadu Partie Terezie Tománkové na CNN Prima News to řekl ministr dopravy Martin Kupka. Výborný poté uvedl, že ho šéf antimonopolního úřadu o setkání sám požádal. **ČTK**

„Dárkové sady – perfektní vánoční inspirace“



certifikovaná přírodní kosmetika

Purity Vision
bio levandule lékařská
bio levandulové maslo 120 ml
+ bio levandulový olej 100 ml

499 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2023 499 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Nový jízdní řád přinesl také zdražení

Od včerejška začaly vlaky na české železnici jezdit podle nového jízdního řádu. Vedle zvýšení cen jízdenek Českých drah (ČD) o 9,5 procenta čeká cestující postupné nasazení modernějších vlakových souprav v regionální dopravě. Více spojů do Polska, Rakouska a na Slovensko zařazují České dráhy a RegioJet. Ve vnitrostátní dálkové dopravě České dráhy významnější změny v časech odjezdů a příjezdů, délce jízdy, trasách ani řazení vlaků nechystají. Mírné zkrácení délky jízdy na některých vnitrostátních linkách plánují všichni železniční dopravci. Změny v jízdních řádech dálkových spojů budou drobné a reagují na modernizaci tratí a výluky, dokončení některých investic a na trasy dalších spojů. Největší novinkou národního dopravce je nasazení vlaků ComfortJet do zkušebního provozu na spoje mezi Prahou a Ostravskem a několika vlaků i na trasu Bohumín – Praha – Františkovy Lázně. **ČTK**

KRÁTCE

Příbram k PID

Městská hromadná doprava v Příbrami se s novým jízdním řádem propojila s pražskou integrovanou dopravou (PID). Lidé mohou od včera cestovat na jednu jízdenku po Příbrami, po kraji i v hlavním městě. Nejde však o úplnou integraci, městské linky zůstávají zachovány. Mění se také názvy některých zastávek, číslování linek MHD a slučují se některé trasy.

Letní dovolená?

Zhruba pětina Čechů si chce v předprodeji zakoupit dovolenou na léto. Polovina z nich to chce navíc stihnout do konce letošního roku. Vyplývá to z říjnového průzkumu ERV Evropské pojišťovny mezi tisícovkou respondentů. V popředí zájmu se podle cestovních kanceláří a agentur drží klasické dovolenkové destinace, vedle Řecka je to Turecko či Bulharsko. **ČTK**



Županič

Zemřel divadelní a filmový herec a dabér Ladislav Županič, bylo mu 80 let. Byl držitelem ceny Thálie 2015 za celoživotní herecko-pěvecké mistrovství (na snímku). Je spjat především s pražským Hudebním divadlem v Karlíně, kde vytvořil desítky úspěšných rolí a které také vedl. Hrál ve filmech, televizi či rozhlasu a daboval – jeho hlasem v Česku mluví například americký herec Clint Eastwood. **ČTK**

Chinaski se za rok představí v O2 areně. I s bývalými členy

Kapela oslaví 30 let od vydání prvního alba 30 písněmi. Vydá i novou desku.

Psal se duben roku 1994, kdy se kapela Starý Hadry přejmenovala na Chinaski. Inspirací se Michalovi Malátnému s kolegy stala autobiografická postava amerického spisovatele Charlese Bukowského.

První desku skupina vydala na podzim roku 1995. Produkoval ji Radim Hladík, natáčela se ve studiu Propast u Petra Jandy a první klip režíroval Jan Hřebejk. Navíc tehdy běžel v televizi seriál Život na zámku, kde jednu z hlavních rolí ztvárnil tehdejší člen kapely Petr Rajchert. Písně od Chinaski také v seriálu zazněly. Dodnes skupina na koncertech z prvního alba hraje píseň Punčocháče.

Jediný sólo koncert v roce

K počtu úvodní desky, která se jmenovala jednoduše Chinaski, se aktuální sestava rozhodla uspořádat oslavný koncert. Ten proběhne v O2 areně přesně za rok, 11. prosince 2024. Půjde o jediné sólo vystoupení kapely za celý rok. Mezitím se však objeví například na festivalech, už nyní jsou potvrzeny Hradý.cz.

Na zmíněném koncertu zahrájí Chinaski 30 svých hitů. „Oslavy třiceti let jsme se rozhodli pojmout hlavně jako dárek našim fanouškům, kteří si s námi aspoň část z těch tří dekad prožili. A protože se nám ještě nikdy nehrálo tak dobře, jako se nám hraje teď, jsme si jisti, že tenhle koncert bude zážitek. Už tím, že zahrajeme třicet songů, které k naší kapele neodmyslitelně patří, a dostane se určitě i na věci, které jsme na koncertech roky nezahráli,“ řekl Michal Malátný.



Kapela Chinaski. Zleva: Jan Steinsdörfer, Tomi Okres, Michal Malátný, Lukáš Pavlík a František Táborský

ROMAN ČERNÝ

Na pódiu se navíc objeví třeba bývalí členové Štěpán Škoch a Petr Kužvart, se kterými současná sestava zahráje několik písní, kde se dechová sekce hodí. A překvapení slibuje kapela ještě víc. Vstupenky už jsou v prodeji.

Tři nové písničky

Kapela k jubileu sobě i fanouškům nadělí ještě další dárek. „V únoru vyrazíme do Walesu, do studií Rockfield, kde nahrajeme tři nové písničky a deset starých, ale buď v novém hávu, nebo prostě

znovu a lépe, protože to v původních verzích nevyšlo ideálně,“ nastiňuje Malátný.

Příznivci se tak mohou těšit v novém třeba už na zmíněné Punčocháče nebo Drobnou paralelu. „Některé věci ale nemá cenu předělávat. Třeba Tabáček funguje, jak ho lidé znají. Natáčet ho znovu by bylo k ničemu,“ ví Malátný. Ten se s Františkem Táborským vrátí do Rockfieldu po deseti letech, když tam nahrávali stejnojmenné album. Pro ostatní členy to bude premiéra. V legendárních studiích dříve nahrávali třeba kapely Queen či Manic Street Preachers, ale také Iggy Pop.

„Z nových písní máme zatím jednu, ale ještě je čas. Těšíme se na nahrávání, bude se tam sami i vařit,“ dodává pro Metro Malátný.

Každý měsíc bude jedna píseň na streamovacích platformách. Na závěr by mělo vše vyjít i fyzicky. **PAVEL URBAN**

INZERCE

DOPRAVA ZDARMA

CENA PO SLEVĚ
3 500,-
původní cena: 5 990,-

Bolešt Vintage Afghánistán
cca. 100 x 70 cm

Ručně vyráběná afghánská taška z roku cca. 1960

Nádherné ručně vázané koberce
za neskutečně nízké ceny!
Navštivte naši prodejnu nebo nakupujte online!

CENA PO SLEVĚ
59 900,-
původní cena: 99 220,-

Kašmír Hedvábní Exclusive
185 x 130 cm
Hedvábný koberec z Kašmírského údolí

VÁNOČNÍ SLEVY V CARPETERII

-50%

SPOJTE KOUZLO ORIENTU S KOUZLEM VÁNOC!

-20%

-30%

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ
99 900,-
původní cena: 163 600,-

Tabriz Mahi Royal Indie
338 x 237 cm

Klasický koberec s centrálním medailonem. Velmi hustá vazba. Kombinace vlny a hedvábní

CENA PO SLEVĚ
4 900,-
původní cena: 7 100,-

Sarouk Exclusive Indie
160 x 90 cm

Jeden z nejtradičnějších koberců s bohatými květinovými vzory

CENA PO SLEVĚ
12 900,-
původní cena: 20 450,-

Patchwork Modern Írán
290 x 204 cm

Nový život pro staré kousky. Unikátní kombinace barev

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
původní cena: 25 800,-

Bidžar Exclusive Indie
300 x 81 cm

Extrémně odolný koberec s diamantovými vzory

CENA PO SLEVĚ
8 900,-
původní cena: 13 830,-

Loribaft Exclusive Indie
200 x 140 cm

Jednoduchý design s hustým vlasem

CENA PO SLEVĚ
28 900,-
původní cena: 42 110,-

Bachtjari Super Írán
306 x 216 cm

Tradiční koberec inspirovaný perskými zahradami

Garantujeme vám největší výběr a nejlepší ceny!

CENA PO SLEVĚ
4 900,-
původní cena: 7 100,-

Sarouk Exclusive Indie
160 x 90 cm

Jeden z nejtradičnějších koberců s bohatými květinovými vzory

CENA PO SLEVĚ
12 900,-
původní cena: 20 450,-

Patchwork Modern Írán
290 x 204 cm

Nový život pro staré kousky. Unikátní kombinace barev

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
původní cena: 25 800,-

Bidžar Exclusive Indie
300 x 81 cm

Extrémně odolný koberec s diamantovými vzory

CENA PO SLEVĚ
8 900,-
původní cena: 13 830,-

Loribaft Exclusive Indie
200 x 140 cm

Jednoduchý design s hustým vlasem

CENA PO SLEVĚ
28 900,-
původní cena: 42 110,-

Bachtjari Super Írán
306 x 216 cm

Tradiční koberec inspirovaný perskými zahradami

Nabídka platí od 712, do 24.12.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 39/76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"
Smíchovské nádraží

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.
Na Knížecí Anděl

„Potřeboval by transplantaci“

Nelsonův sloup na Trafalgarském náměstí v Londýně má „ošubaného“ vánočního souseda.

Norské Oslo do Londýna každoročně posílá vánoční strom jako poděkování Británii za její pomoc během druhé světové války. Některým Britům se ale darované stromky nelíbí a výjimkou není ani ten letošní.

Příplula také ironie

Dlouhá cesta po moři se často podepíše na vzhledu původně majestátního stromu. Stává se proto terčem ironických poznámek na internetu. „Potřeboval by transplantaci větví,“ píše na síti X o letošním stromu uživatel Dan Barker. Ke stromu přitom Oslo každý rok zaslá také desítky větví, kterými se nedokonalosti a poškození způsobené cestou po Severním moři a silnici zakrývají.

Útočiště pro krále

Vánoční strom pro Londýn každopádně musí měřit mezi 19 a 21 metry, aby nebyl pro přepravu po silnici příliš velký, ale zároveň aby nepůsobil příliš drobně vedle Nelsonova sloupu, který se tyčí na Trafalgarském náměstí do výšky 52 metrů.

Jehličnan, jenž má i svůj vlastní účet na síti X, obvykle trpí změnou prostředí. Během několika dní je totiž převezzen ze suchého a chladného severského prostředí nákladním autem na loď, kde se ocitne na slaném mořském vzduchu, aby nakonec po cestě dalším nákladním autem skončil v mírné a vlhké anglické zimě.

Našli se ale i tací Londýňané, kteří letošní strom brání.

„Je to krásné gesto. A je zadarmo!“ uvedli k vánočnímu stromu Betty a Kevin Saundersovi ze severní Anglie. Zmíněným gestem Norové vyjadřují poděkování mimo jiné za to, že Londýn poskytl norskému králi Haakonovi VII. útočiště po invazi nacistů do Norska v roce 1940. Oslo strom Londýnu posílá od roku 1947.

Nikdy nebude dokonalý

Britská velvyslankyně v Norsku Jan Thompsonová na občasný výsměch Britů říká, že strom nemá vypadat jako

z pohádky od Disneyho. „Nikdy nebude stoprocentně dokonalý, ale právě tím je výjimečný. Je to skutečný strom, který vyrostl v norském lese,“ uvádí Thompsonová. „A Vánoce nebudou Vánoce, dokud nebude na Trafalgarském náměstí rozsvícen vánoční strom,“ dodává velvyslankyně.

Norská metropole nicméně zvažuje, zda v tradici posílání vánočního stromu do Londýna pokračovat s ohledem na ekologii. Oslo by mělo tuto otázku vyhodnotit příští rok.

HAL a ČTK



Trafalgarské náměstí v Londýně. Za střídavě vyzdobeným stromem z Oslo se tyčí Nelsonův sloup.

PROFIMEDIA

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na dm.cz/darkovakarta.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Psí pasažéři

Policisté se psy v polském Sosnowci vyrazili zabezpečit fotbalový zápas autobusem městské hromadné dopravy – chyběla jim totiž služební auta. Mluvící policie uvedl, že nešlo o nic mimořádného a že policisté se psy jeli busem jen několik zastávek.

Našli rajčátko

Astronautům na Mezinárodní vesmírné stanici ISS se podařilo přijít na kloub gurmánské záhadě. Nalezli maličké rajče, které bylo součástí závěrečné sklizně z experimentu Veg-05 a posledních osm měsíců se pohřešovalo. „Dlouho jsme obviňovali našeho přítele Franka Rubia, který už odjel domů, že rajče snědl. Ale teď můžeme jeho jméno očistit. Rajče jsme našli,“ řekla s úsměvem astronautka americké NASA Jasmin Moghbeliová. ČTK

NEMOCNÝ KRITIK

120

Tolik ruských lékařů se v otevřeném dopise obrátilo na Vladimira Putina se žádostí, aby se vězněnému kritikovi ruské invaze na Ukrajinu Alexeji Gorinovi dostalo zdravotnické pomoci. Připomínají, že její odpirání je v rozporu s ruskou ústavou. Lékaři v dopise uvádějí, že Gorinov trpí už delší dobu tuberkulózou. ČTK



PROFIMEDIA

Nová hlava

Argentinský prezident Javier Milei (na fotografii), zvolený v listopadu ve druhém kole hlasování, složil za přítomnosti světových politiků přísahu a oficiálně se ujal úřadu. Mezi hosty bylo několik latinskoamerických politiků včetně bývalého brazilského prezidenta Jaira Bolsonaro, zúčastnila se i delegace ze Spojených států, ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij či maďarský premiér Viktor Orbán. ČTK

„Rodiče přicházejí s tím, že jsou jejich děti nesoustředěné“

Primitivní reflexy hrají klíčovou roli v raném vývoji dítěte a mohou ovlivňovat jeho psychomotorický vývoj i duševní zdraví do dospělosti. Až každý pátý jedinec v České republice se potýká s psychickými obtížemi, které mohou pramenit i z přetrvávajících primitivních reflexů. Proto jsou jejich včasná identifikace a speciální cvičení velice důležité. Jak tento problém zvládnout, poradí Irena Liscová, fyzioterapeutka a speciální pedagožka ze zbraslavského Centra Sarema.

Co jsou primitivní reflexy a na co mají vliv?

Jedná se o motorické reakce, které se formují v rané fázi života, tedy v prenatálním období a po narození dítěte. Mají zásadní vliv na průběh porodu, na miminko po narození a v prvních měsících života. Každý tento reflex má však časově omezenou dobu a postupně samovolně mizí.

Co se stane, když se reflexy neutlumí včas?

Může to mít negativní vliv pro další psychomotorický vývoj. V takovém případě mluvíme o přetrvávajících primitivních reflexech a je vhodné zahájit cvičení pro jejich potlačení.

Jak se pozná u dítěte tento problém?

Rodiče obvykle přicházejí s tím, že jsou jejich děti nesoustředěné, mají řečové obtíže, jsou motoricky neobratné, nekoordinované, dále se objevují emocionální výkyvy, rychlé střídání nálad, obtíže se zvládnutím učiva a podobně. U těchto dětí neproběhl psychomotorický vývoj zcela optimálním způsobem a vyvíjející se mozek tak nemohl tyto reflexy zpracovat a „utlumit“ je, proto u nich stále přetrvávají a mohou způsobovat i takové symptomy, jako jsou poruchy učení, řečové obtíže či poruchy soustředění. Pokud jsou tyto symptomy skutečně způsobené přetrvávajícími primitivními reflexy, je potřeba s nimi systematicky pracovat a tím problémy odstranit.



Mezi primární reflexy patří například palmární a plantární. Ty ovlivňují citlivost dlaní a chodidel.

RHA

EXPERTKA

Irena Liscová je vystudovaná fyzioterapeutka a zároveň speciální pedagožka.

- Vystudovala Fakultu biomedicínského inženýrství, obor fyzioterapie na ČVUT a Pedagogickou fakultu, obor speciální pedagogika na Univerzitě Karlově v Praze. Nyní působí v Centru Sarema na pražské Zbraslavi. Konzultace či vstupní vyšetření je možné vyřídít e-mailem na paha@sarema.cz.

Co konkrétně to znamená?

Pokud máme obavu, že něco není v pořádku, je dobré navštívit specialistu. Jednou z možností jsou centra poskytující terapie Neurovývojové stimulace a terapie Neuromotorické nezralosti. Zde, po vstupním vyšetření, kde jsou provedeny specifické testy na průkaz přítomnosti pri-

mitivních reflexů, může dítě začít pravidelně cvičit a přetrvávajících primitivních reflexů se postupně zbaví.

Hradí tyto terapie pojišťovny?

Kontrola primitivních reflexů bohužel není hrazena ze zdravotního pojištění a zatím se systémově neprovádí

před nástupem dítěte do školy. Celoplošné testování u předškoláků by bylo významným krokem dopředu. Myslím si, že by se dalo předejít spoustě problémů a pomohlo by jak dětem, tak rodičům. Zatím se můžeme alespoň my terapeuti snažit toto povědomí šířit a dětem pomáhat.

MAH

INZERCE

NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

R: Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

S: Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

R: Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

S: THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší již smířili. THERMAL šampón dopo-

ručují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

R: Jak správně se mají tyto přípravky používat?

S: Před umytím vlasů krém pečlivě vetřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

R: Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

S: Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

R: A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

S: Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

R: Děkujeme za rozhovor.

Více na www.thermal-sens.cz

Přípravila J.B.

HERNÍ PRŮMYSL

7,52

Obrat českých videoherních studií v minulém roce dosáhl 7,52 miliardy korun, meziročně o šest procent více. Jejich tržby meziročně stagnovaly – na 2,1 miliardy korun. Číslo zveřejnil zástupci Asociace českých herních vývojářů. Podle nich bude celkový odhadovaný obrat českých videoherních studií v letošním roce o jedno procento vyšší. V odvětví pracovalo v Česku 2634 lidí, meziročně o 13 procent více.

8

V Česku je 155 herních studií. Loni vzniklo osm nových startupů, oproti roku 2021 to bylo o sedm méně. Více než polovina vývojářů fungovala v Praze, jedna pětina v Brně a pět procent všech studií sídlilo v Ostravě. Tři čtvrtiny firem měly méně než deset členů. ČTK



Přijel Bond. James Bond

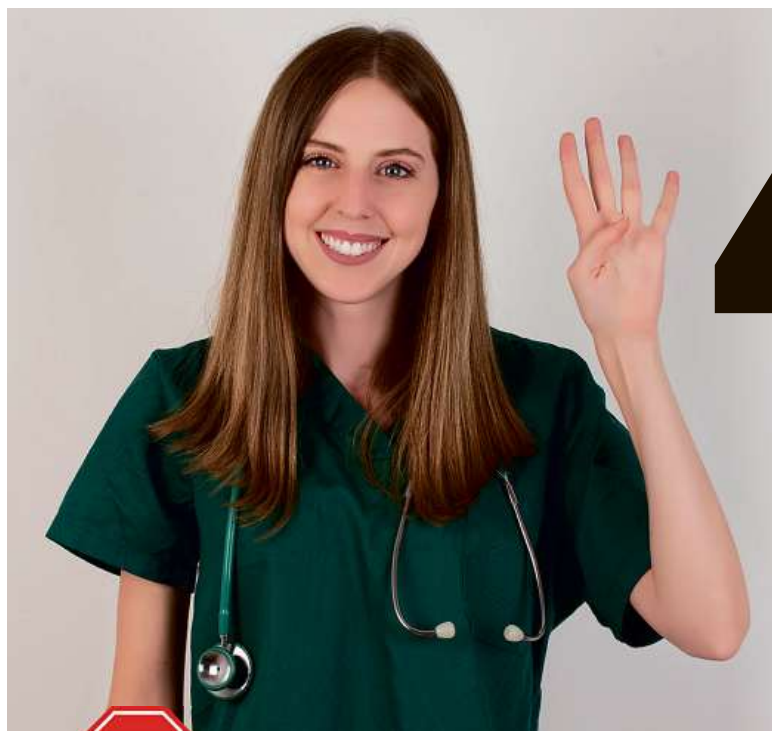
Proslulá auta jako Aston Martin DB5 nebo Aston Martin V8 z filmů o Jamesi Bondovi mohou lidé od soboty vidět na výstavě Bond in Motion na pražském Výstavišti. Návštěvníci se mohou těšit na zhruba 75 exponátů aut, letadel, člunů a dalších rekvizit.

ČTK



2x ČTK

4 KROKY KE ZDRAVÍ A POHODĚ



STOP RÝMĚ!

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsadte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný **RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů HERBALMEDIC™, extrakt z boswellie a kyseliny hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® Dr. Weiss je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. Žádejte v lékárně.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Extra síla bylin pro váš ucpaný nos!



MRAVENČÍ VÁM NERVY?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, trnutí prstů nebo citlivost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat do nepříjemných důsledků!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy B, které zajišťují správnou funkci nervového systému a komunikaci mezi nervovými buňkami. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Díky vysokým dávkám vitaminů B je Neuromedic ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům, mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od pocitů mravenčení, štípání, brnění a trnutí končetin žádejte v lékárně.

PROBIOTICKÉ ŘEŠENÍ SVĚDIVÉ POKOŽKY!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervenání? Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu BioBoom!

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí účinný doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu BIOBOOM spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervenání. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.



K dostání v lékárnách a na www.AtopoHelp.cz.

SRAZILY VÁS KLOUBY NA KOLENA?

POSTAVTE SE NA NOHY KONOPÍM!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava. Nenechte se srazit klouby na kolena a omezit svůj aktivní život!

Premiový přípravek **CannamedIQ Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podpoří tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.

Nenechte se klouby srazit na kolena! Postavte se na nohy s konopím a glukosaminem!

GLUKOSAMIN
1 800 mg



AKTIVNÍ
KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.



KULTURA

Múzy zamíří do Krumlova

Podtitulem festivalu v jižních Čechách bude příští léto Rok české hudby.

Devatenáct koncertů hlavního programu 33. ročníku Festivalu Krumlov od 12. července do 3. srpna propojuje téma Múzy inspirující a tvořící. Festival divákům přiblíží tvůrčí vzplanutí, která vedla ke vzniku velkých děl klasické hudby, ať to byla vášeň ke konkrétní femme fatale, nebo inspirace českou krajinou, národní hrdostí, či historií.

„Pozoruhodné ženy vystoupí i v rolích, ve kterých je stále ještě nevidáme často – ať je to dirigentka, režisérka, či hudební skladatelka. Festival svým hlavním i doprovodným programem oslaví také Rok české hudby. Kromě výročí Bedřicha Smetany, které

mu věnuje nejen zahajovací koncert, letos v programu obzvlášť vynikne tvorba českých skladatelů a skladatelek. Velkolepá závěrečná baletně-hudební produkce připomene ještě jedno světové jubileum – 460 let od narození dramatika Williama Shakespeara,“ přibližuje dramaturgii festivalu ředitelka Gabriela Rachidi.

Pozvání na festival přijali významní sólisté a sólistky: mladá houslistka Esther Abramí vystoupí na svém českém debutu společně s mladými vítězi soutěže Virtuoso V4+. Rovněž poprvé se českému publiku představí akordeonistka Ksenija Sidorová v jihoamericky laděném programu s hornistou a dirigentem Radkem Baborákem. Mezi další významné umělce budou patřit pěvci koncertu Italská noc: Operní gala. Jejich jména pořadatelé odtajní během následujících dní. **MET**



Symfonici, sbor i zpěváci

Projekt Vánoce v O2 areně, který proběhne 21. prosince, si podle organizátorů klade za cíl pomoci lidem se trochu zpomalit ve sváteční atmosféře. Richard Krajčo (na snímku), Adam Plachetka, Eva Burešová, Pokáč, Ondřej Ruml, Kateřina Marie Tichá a Dasha zazpívají nejen své úspěšné hity, ale i vánoční písně v doprovodu 70 členů Filharmonie Hradec Králové a 67 zpěváků smíšeného dětského sboru Permoník Karviná. Večerem provede Libor Bouček. **MET**



Biograf 111

Dvanáct hráčů měsíci stačilo muzikálu Divadla Kalich se slavnými písničkami Hany Zagorové Biograf láska k odehrání 111 repríz. Toto představení proběhlo v pátek a jeho hostem byl mimo jiné také zpěvák Stanislav Hložek (druhý zleva), který se Zagorovou dlouhá léta vystupoval. Přítomni byli také scenáristka Uljana Donátová (druhá zprava) a režisér Jan Kríž (vpravo). **MET**

KRÁTCE

Růžové svatby Dolinové a Cibulkové

Ještě nikdy spolu nehrály, až nyní. Herečky Vilma Cibulková a Michaela Dolinová mají za sebou českou premiéru komorní komedie Růžové svatby ve Strašnickém divadle. Hrájí ji tu budou pravidelně, repríza je v plánu 30. prosince, a chystají se s ní jezdit po republice. **MET**

Pocta trampům

Zpěvák a kytarista skupiny Kamelot Roman Horký za doprovodu kontrabasu Petera Kormana vzdal na albu Zaprášené diamanty poctu autorům trampské hudby. Nové verze trampských písní z období let 1926 až 1940 pokrtil na koncertu skupiny Kamelot v Praze. Některé písně nebyly nikdy natočeny, proto při jejich hledání čerpal ze starých zpěvníků. **ČTK**

INZERCE

MOLEKULÁRNÍ VODÍK® POD STROMEČEK

Vánoční dárkové balíčky pro celou rodinu, kamarády, přátele, firmy a jejich zaměstnance.



ZDRAVÍ



KRÁSA



DLOUHOVĚKOST



REGENERACE



OMLAZENÍ



www.VodikoveVanoce.cz

(+420) 777 724 731 | (+420) 602 681 724

podpora@H2world.cz



NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrězlá ploténka vyškrtnuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neuhdy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA. Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky předčí všechny konkurenční kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

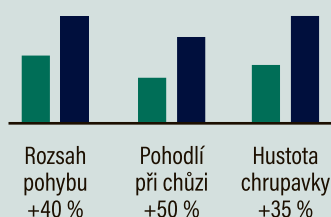
Domácí a bezplatná náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám kroutí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům,

nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u 45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



- Tradiční příprava
- Adamského brilantní vzorec

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive se pochování jehličkami od felčarů,

abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř.**

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty** v chrupavce jako přírodní, fyziologické lipidlo.



Defekty
chrupavky zmizí
do 24 hodin.

Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.
Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.

Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěrujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokad a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?

ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského.** Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

VOLEJTE ihned:

354 770 347

Nabídka platí do: 06.01.2024

Báječného Glenna Millera umlčela zbloudilá bomba

Zuřila druhá světová válka, na to ale hudební průmysl nedbal. Radiovým vlnám kraloval swing, který zosobňoval americký génius Glenn Miller. Před 80 lety náhle zmizel.

Kdo by neznal Moonlight Serenade či Chattanooga Choo Choo, swingové „hymny“ z pera Glenna Millera. V éře našich prababiček šlo o závrtný hit, který jste si mohli naživo vychutnávat po celém svobodném světě. Miller totiž za války sestavil padesátičlenný Orchestr armádního letectva (Army Air Force Band), se kterým pak od července 1944 hrál pro americké vojáky.

Koncert bez šéfa

Jak fronta postupovala a do Evropy odcházelo čím dál více jednotek, bylo po osvození Paříže 25. srpna 1944 rozhodnuto, že orchestr odehraje sérii koncertů americkým vojákům na francouzských základnách i v nemocnicích.

„V pátek 15. prosince se spolu se svými známými, podplukovníkem Normanem F. Baessellem, připojil k letu do Evropy. Pilotem byl John Morgan. Letoun typu Noorduyn Norseman UC-64 A odstartoval ve špatném počasí v 13.53 z letiště v anglickém Twinwood Farm k letu do Bor-



Glenn Miller zářil v letech 1939–1944. Byl skvělým hudebníkem, byznysmenem i organizátorem.

2x PROFIMEDIA

deaux. Miller měl vystoupit během mezipřistání ve Villecoubly a připojit se ke svému orchestru, který do Paříže dorazil o tři dny dříve,“ uvádí publicista Miroslav Jindra, autor knih s leteckou tematikou. „Jenže Millerův norseman zmizel kdesi nad Lamanšským průlivem,“ podotkne s tím, že Millerův orchestr následně odehrál 18. prosince rozpačitý koncert, při kterém muzikanti nebyli příliš soustředění.

Přeci jen v Evropě dál zuřila válka, a tak zprávy kolem opožděného přiletu jejich šéfa do Paříže nešlo nijak potvrdit. Vše navíc komplikoval německý protiútok v Ardenách, který začal na druhý

den po Millerově letu, v sobotu 16. prosince.

Teprve za devět dní, na Štědrý den 1944, byl Glenn Miller oficiálně potvrzen jako zmizelý v akci.

Viděl Millera padat?

V roce 1984 zavzpomínal Fred Shaw, navigátor jednoho z bombardérů vracejících se 15. prosince 1944 odpoledne z neúspěšného náletu na německý Siegen. Shaw byl jako příslušník IX. bombardovací perutě RAF, nejstarší v britském letectvu, na svém prvním operačním letu a jeho bombardér Lancaster byl mezi prvními ve skupině. Ta podle oficiálních dokumentů disponovala mezi 120



Popularita swingového orchestru, který Glenn Miller založil a vedl, byla srovnatelná s pozdější slávou kapel Beatles nebo Rolling Stones.

až 165 letouny, který z Anglie odstartoval kolem poledne.

Krátce po přeletu Bruselu však kvůli špatnému počasí nad cílem dostala celá skupina rozkaz k návratu na základny a následnému odhození nepoužitých pum do vod Lamanšského průlivu. Tyto doslova smrtící zóny, zakázané pro jiná letadla i lodě, byly dvě: jižní a severní.

Shaw vyprávěl, že jeho Lancaster NF937 odhazoval pumy v jižní zóně ve výšce 1200 metrů, když zhruba pět set metrů pod nimi zahlédl zadní střelec v opačném směru, mírně šikmo, přelétat malé letadlo. Shaw se vrhl k vyboulenému plexisklu na levém boku lancasteru a za-

hlédl, jak do moře padá v prudké levé zatáčce hornoplošník, který identifikoval jako norsemana. O zahlédnutém malém letadle mezi sebou hovořily po přistání také další posádky. „Vzhledem k tomu, že se po žádné neuskutečněné, respektive odvolané akci zpravodajské hlášení nikdy neodehrávalo, nikdo se o tomto incidentu dál oficiálně nedozvěděl,“ poznamenává Miroslav Jindra.

Odsklon do zóny smrti

Až v roce 2000 se v palubním deníku dalšího člena posádky téhož Lancasteru NF937, palubního mechanika a předního střelce Dereka Thurmanna, našel u data 15. prosince 1944 strohý zápis: Operace odvolána. Bomby shozeny do moře. Celkový čas 2 hodiny 45 minut. Thurmann pak v rozhovoru pro BBC potvrdil, že zadní střelec na adresu malého letadla zvolal: Panebože... dostal to! Je tedy pravděpodobné, že Millerovo letadlo, které se v důsledku počasí nešťastně odklonilo do zóny smrti, se stalo obětí „střelby do vlastních řad“, když ho zasáhly padající bomby, kterých každý lancaster nesl dvě tuny.

„Ať již tomu bylo jakkoli, nad Lamanšským kanálem se od toho osudného dne navěky vznáší smířlivé tóny Millerovy Moonlight Serenade,“ uzavírá publicista Jindra.

HAL a iDNES.cz

TÉMA PRO ZBABLÉ

Swing se zrodil v USA a vycházel z tamních kulturních kořenů. Zakazován byl nejen za hitlerismu.

- V Československu byl swing po roce 1948 ve značné nelibosti. Jeho vyznavači jej tak na veřejnosti uváděli například jako „hudbu utlačovaného amerického lidu“.

- Jazz v podobě swingu se stal i jedním z ústředních témat slavného románu Zbabělci Josefa Škvoreckého.

HAL



Jednomotorový letoun Noorduyn UC-64A Norseman se stal „rakví“ Glenna Millera. Skončil v ledových vlnách Lamanšského kanálu.

WIKIPEDIA

Halóóóóó, tady Impulsovi



Milionové zlaté prasátko

Nejen ono, ale i Vy můžete „kvičet“ radostí a chrochtat blahem. Stačí k tomu po ránu jedna správná věta do telefonu: „Halóóóó, tady Impulsovi!“

Hrajeme o milionové prasátko plné zlatých mincí. Přihlaste se na www.impuls.cz

 **IMPULS**
Rááááadio

PLAY

SUDOKU								
4	2		8	7	1		3	
					9		7	
1	8	7	6	3	5	9	2	
	4	1		6				3
	9	8	3	1	7	4	6	
7				5		1	8	
	7	4	1	8	6	2	5	9
	5		7					
	1		5	9	3		4	7

				4				6
	2	3	9					7
1	6	9	2			3		
	7		6					
6								5
					7		3	
		8			4	1	7	9
7					2	5	4	
5				9				

Roztrhnutý

Jsou věci zásadní a jsou maličkosti. Já mám tendenci psát spíše o maličkostech. Ostatně detaily jsou také důležité! Znáte ty výroky: „Náš život je rozbíjen detaily.“ „Velké věci se dějí díky maličkostem.“ „Bůh je v detailech.“ Nebojím se tedy, že když napíšu o špatně otevřených obalech potravin, nebude to dostatečně „velké“ téma. Znáte ten problém, kdy se sáček neroztrhne jen nahoře ve svaru, ale trhlinka postupuje dolů, kde je obal plný oříšků, piškotů? Jistě, někdy se to stane i při sebevětší snaze. Většinou k tomu ale dojde z nedostatečné opatrnosti, či dokonce (nemaskovaného!) nezájmu o danou problematiku!

Takže se tím nenechávám rozhodit, beru nůžky a opravuji.

Jsme-li někde na cestách, je to pochopitelné, ale v ideálních, tedy domácích podmínkách není nic snazšího (a krásnějšího) než vzít nůžky a vršek balení pěkně zastříhnout. Společnosti toto téma ale příliš nerezonuje. A příznávám, že ani naší rodinou. Na druhou stranu, život na tom úplně nestojí. Takže se tím nenechávám rozhodit, beru nůžky a opravuji. Pokud je jen rozcupovaný horní okraj obalu, je to brnkačka. S příjemným zadostičením obal na otevřeném konci krásně zarovná. Horší je to v případech, kdy „trh“ doputoval příliš nízkou a hrozí vysypání obsahu. Mám na to takový figl „zpětného chodu“, kdy postupující trhlinku opatrným tahem „otočím“ směrem nahoru. Ale někdy už je i na tohle pozdě. Potom už pomůže jen externí sáček (což vnímám jako prohru) či rychlá konzumace. To je stylově čistší řešení, záleží jen, kolik a čeho je třeba sníst. Ale to je detail.



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
4/8 °C	4/8 °C	4/8 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,8 °C (1902) ↑ 16,2 °C (1915) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.15 Nepodepsaný knoflík
Krimifilm (ČR, 2003). Co skrývá mlčí vesnice? Hrají: O. Vlach, J. Zadražil, V. Koubek, P. Oliva. Režie P. Kotek

21.45 Dobré ráno, Brno! (7, 8/8)
Komedialní seriál (ČR, 2022). Hrají: J. Kolařík, O. Kokorský

22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.45 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (1/2)
Detektivka (VB, 2018). Hrají: J. Malkovich, R. Grint

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Sisi II (5, 6/6)
Historický seriál (N/Rak., 2022). Mladou císařovnu čekají další osudové zvraty v lásce i boji o postavení monarchie. Hrají: D. Devenportová, J. Schümann, P. Rénevierová, G. Funiati

22.00 Moulin Rouge
Muzikál (USA, 2001). Hrají: N. Kidmanová, E. McGregor, J. Leguizamo, J. Broadbent

00.00 Bezstarostná jízda
Roadmovie (USA, 1969). Hrají: P. Fonda, D. Hopper, J. Nicholson

01.35 Rok se švédskou královskou rodinou

NOVA



20.20 Kriminálka Anděl V (16)
Morituri te salutant. Krimiseriál (ČR, 2023). Skupina pachatelů ukradne větší počet zbraní. Chtějí krást nebo vraždit? Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková, O. Hes

21.30 Specialisté
Řeka. Krimiseriál (ČR, 2021). Ve Vltavě je nalezeno mrtvé tělo mladého muže. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová

22.35 Víkend

23.15 Kriminálka Las Vegas III (3)

00.15 Dr. House VII (5, 6)

PRIMA



20.15 Linka (4)
Dramatický seriál (ČR, 2019). Filip s Jolanou si užívají chvíli pro sebe, když je překvapí Jolanin manžel svým neočekávaným návratem. Hrají: I. Chylková, O. Brzobohatý, E. Leimbergerová, M. Hofmann

21.35 Vinaři II (10)
Blanka. Komedialní seriál (ČR, 2015). V televizi začne mistrovství ve fotbale. Hrají: V. Postránecký, M. Taclík, P. Liška

22.50 Mordparta II (3)
Klášter. Krimiseriál (ČR, 2017)

00.10 Receptář prima nápadů

ÓČKO



09.00 1Charted

11.00 Óčko hity

15.00 Novinky

16.00 Óčko hity

17.00 Vánoční výhry
Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři

18.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland

22.30 Virtuální svět TV

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!

**PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM**

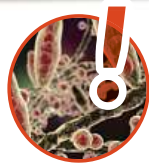
Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Cechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.

**POZOR:**

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněová infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocíty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zázrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „*Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou předejším dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!* – jakmile je přestane používat, houba se vrátí. **Pokud ji někdo z našich příbuzných chytí, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nehlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.**“

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nehlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Komplexní čištění tkání a krve od nahromaděných sporu dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Plíseň nemá šanci - změny zmizí již po 2 dnech!

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. **Czela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle. V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. Klinické studie ukazují, že účinnost kúry je až**

98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.“ – *dodává specialista na dermatologii.*

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nehlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **14.12.2023**, získá od výrobce 100 % refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek získáte tedy ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:**411 444 433**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Monika J. (39l.) Kolín

Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané, drápy. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“



120 let. Legendy slavící Sparty nešetřily

Exhibiční hokejový zápas Návrat legend u příležitosti oslav 120. výročí extraligové Sparty Praha vyhrál tým složený z hvězd českého a slovenského hokeje. Spartánské legendy porazil výběr, v jehož sestavě byl i legendární útočník Jaromír Jágr (vpravo), v pražské Sportovní hale Fortuna před 9120 diváky 5:3. V obou mužstvech nastoupilo mnoho hvězd: olympijští vítězové, mistři světa či hráči, kteří zanechali stopu v zámořské NHL. **ČTK**

ČÍSLA DNE

3

České florbalistky porazily v duelu o třetí místo na mistrovství světa v Singapuru Švýcarsko 5:4 a získaly druhou medaili v historii po bronzu z roku 2011. Přerušily sérii pěti čtvrtých míst. Po deváté za sebou a celkově po jedenácté v historii slaví světový titul Švédky, které ve finále porazily Finsko 6:4. Slovensko s českým trenérem Michalem Jedličkou porazilo v duelu o páté místo Polsko 7:4 a kvalifikovalo se na Světové hry, které v roce 2025 uspořádá čínské město Čcheng-tu.

22

V prvním sjezdu po návratu na lyže obsadila trojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká 22. příčku. Závod se jel v sobotu ve švýcarském Svatém Mořici. **ČTK**

Havlík skóroval čtyřikrát

Ještě jedno kolo tento víkend. Nic však nezmění na tom, že podzimním mistrem bude Sparta.

Fotbalisté pražské Sparty porazili v 18. kole první ligy Jablonec 3:0. O triumfu rozhodli v první půlhodině. V rozmezí dvanácti minut se postupně mezi střelce zapsali Jan Kuchta, jenž dal první soutěžní branku od 8. října, Lukáš Haraslín a Angelo Preciado. Od 60. minuty domácí hráli bez vyloučeného stopera Martina

Vitka. Obhájci titulu bodovali v 17. utkání sezony nejvyšší soutěže a popáté v řadě zvítězili. Na svém stadionu vyhráli i devátý zápas v ligovém ročníku a ideálně se naladili na čtvrteční závěrečný duel skupinové fáze Evropské ligy na hřišti kyprského Arisu Limassol.

Slovácko především díky čtyřem gólům Marka Havlíka (2., 53., 64. a 77. minuta) zvítězilo 5:2 nad Bohemians 1905 a za Slavii a Plzni je čtvrté.

Zápasy mezi Karvinou a Pardubicemi a také mezi Teplicemi a Olomoucí se kvůli nezpůsobilému terénu nehrály a byly odloženy. **ČTK**

VÝSLEDKY 18. KOLA

Slovácko	–Bohemians	5:2
Liberec	–Zlín	5:3
Sparta	–Jablonec	3:0
Karviná	–Pardubice	odloženo
Hradec Králové	–Ostrava	2:3
Plzeň	–České Budějovice	5:0
Teplice	–Olomouc	odloženo
Slavia	–Boleslav	po uzávěře



Marek Havlík ze Slovácka (v modrém) se s celkově 10 góly dostal do čela tabulky střelců před Lukášem Haraslínem ze Sparty. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

KRÁTCE

Norové i Norky

Suverénní vystoupení norských mužů ve štafety zopakovaly jejich reprezentační kolegyně, které v rakouském Hochfilzenu slaví druhé vítězství v sezoně Světového poháru. Česká štafeta skončila osmá, na lepší umístění biatlonistky nedosáhly vinou dvou trestných kol a dvanácti dobjení.

Životní umístění

Česká cyklokrosařka Kristýna Zemanová vybojovala ve Val di Sole životní čtvrté místo v závodech Světového poháru. Od bronzu ji dělilo dvanáct sekund. První desítku uzavřela její krajanka Kateřina Hladíková. Na sněhu v Itálii vyhrála suverénně Nizozemka Manon Bakkerová.

Hokejové změny

Z kádru hokejové reprezentace pro nadcházející Švýcarské hry vypadli ze zdravotních důvodů obránce Jakub Galvas a útočník David Kaše. V nominaci je nahradí Filip Pyrochta a Petr Kodýtek, kteří navážou na starty na listopadovém turnaji Karjala. Národní tým se seje dnes odpoledne.

Titul pro Lakers

Basketbalisté Los Angeles Lakers zejména zásluhou Anthonyho Davise a LeBrona Jamese ovládli premiérový ročník NBA Cupu, turnaje vloženého do ligové sezony. V sobotním finále v Las Vegas porazili Indianu 123:109. Davis duel ozdobil 41 body, 20 doskočenými míči a pěti asistencemi. **ČTK**



CITROËN



NOVÝ C4 X

Síla klidu a pohodlí



Zavazadelník 510 až 1360 l
Advanced Comfort sedadla
Advanced Comfort odpružení

Od
469 900 Kč*
vč. bonusu za starý vůz

Příklad financování v úvěrovém produktu PROMO, pro model C4 X Feel 1.2 Puretech: pořizovací cena 544 900 Kč, přímá platba 218 650 Kč, výše úvěru 326 250 Kč, výše měsíční splátky 5720 Kč, počet měsíčních splátek 72, roční úroková sazba 8 %, RPSN 8,31 %. Celková částka splatná klientem je 411 840,- Kč. Spotřebitel je povinen sjednat havarijní pojištění; v jeho výběru není nijak omezen. Tento příklad financování s Citroën Financial Services je orientační a jednotlivé parametry úvěru se mohou lišit. Citroën Financial Services znamená financování poskytované společností ESSOX s. r. o. Nejedná se o závaznou nabídku na uzavření smlouvy.

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

Františkovy Lázně
7 nocí od 11 200 Kč



TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večerí

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**



**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@QUAFORUM**
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle,
Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol:
pondělí - pátek

Využijte zvýhodněnou jízdenku na vlak odkudkoliv do Františkových Lázní a zpět!

Lázeňský hotel	ZIMA 01.01. - 02.03. 2024		JARO 03.03. - 04.05. 2024		LÉTO 05.05. - 05.10. 2024		PODZIM 06.10. - 16.11. 2024		ZIMA 17.11. - 15.12. 2024	
	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	11 200	22 400	12 600	25 200	13 860	27 720	12 600	25 200	11 200	22 400
Lázeňský hotel LUISA ***	11 900	23 800	13 160	26 320	14 910	29 820	13 160	26 320	11 900	23 800
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	12 110	24 220	13 650	27 300	15 050	30 100	13 650	27 300	12 110	24 220
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	13 510	27 020	15 050	30 100	16 310	32 620	15 050	30 100	13 510	27 020
Lázeňský hotel TŘI LILIE	•	•	14 700	29 400	15 750	31 500	14 700	29 400	12 950	25 900
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	17 710	35 420	19 810	39 620	20 650	41 300	19 810	39 620	17 710	35 420

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových údajích Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217573

