

ZASAĎTE BOLESTI TVRDÝ ÚDER



thermolka

- Hřejivé konopné mazání s jedlí sibiřskou a bylinami pro rychlou a účinnou úlevu od bolesti zad, svalů a kloubů.
- Nově také v dárkovém balení s hřejivými náplastmi pro regeneraci pohybového aparátu v klidovém režimu.
- Ideální nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.

**NOVĚ TAKÉ
V DÁRKOVÉM BALENÍ**



Cannaderm®

K dostání v lékárnách, zdravých výživách nebo na www.thermolka.cz

DÁREK PRO UNAVENÉ OČI

Pokud vaše blízké trápí unavené oči od televize či monitoru počítače, poříďte jim unikátní dárek - **Ocutein Brillant Lutein 25 mg** z prémiové řady Da Vinci Academia, který očím doplní potřebné látky a poskytne zaslouženou úlevu.



BRILANTNÍ PÉČE O ZRAK

NOVINKA: 30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL ZDARMA

*Z produktů řady Ocutein.

- nejvyšší dávka luteinu* – 25 mg
- vitamin A přispívá k udržení normální kvality zraku
- vyživuje unavené oči

SATORANSKÝ JE VE FORMĚ, TÝM SE TRÁPÍ

ČESKÝ BASKETBALISTA SI ZA CHICAGO PŘIPISAL DOUBLE DOUBLE STRANA 25

metro



PRAHA

Středa, 11. prosince 2019

Č. 233, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dana, Danuše

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

OD 12. 12.
DO 13. 12. 2019
-20%*
NA CELÝ NÁKUP

OTEVÍRÁME
12. PROSINCE,
SLAVTE S NÁMI!

OC Opatovská,
Opatovská 1753/12,
Praha - Chodov

*Platí pouze v dm
OC Opatovská,
Opatovská 1753/12,
Praha - Chodov.



Masakr v nemocnici. Muž postřílel pacienty

Ostrava. Ve Fakultní nemocnici zabil střelec šest lidí a tři zranil. **Pachatel.** Je po smrti, střílel se do hlavy. **Odborníci.** Zabíjí člověk, ne zbraň, říkají. **Sociální síť.** „Lidé šíří rychleji negativní informace“ STRANY 10 a 11



Část šokovaných pacientů i personálu nemocnice dostala po incidentu nařizeno zůstat na místě, ukryt se či se zamknout v ordinacích.

MAFRA



Krátké

Pomník bude

Řeporyje nechají příští rok k 75. výročí konce druhé světové války postavit pomník padlým vojákům Ruské osvobozené armády, takzvaným vlasovcům. Záměr schválilo

místní zastupitelstvo. Podle starosty Novotného pomník připomene zhruba 300 padlých vojáků, kteří pomáhali při osvobození Prahy. Vzpomínkové místo bude pod dohledem kamer a chráněno anti-graffiti nátěrem. **ČTK**

Lidé protestovali také na nádraží

Milion chviliek chystá další setkání za týden.

Desítky tisíc lidí včera demonstrovaly v centru Prahy za odstoupení Andreje Babiše z funkce předsedy vlády. První, zhruba půlhodinové části protestu na Václavském náměstí se podle policie zúčastnilo 45 tisíc až 50 tisíc lidí, organizátoři hovořili nejprve o 60 tisících, posléze o 80 tisících účastnících. Po projevech se část lidí vydala na pochod na hlavní nádraží. Vola-li hesla namířená proti Babišovi a v rukou drželi většinou letáky s nápisem „Demisi“. Premiér uvedl, že rezignovat nehodlá. Právo lidí demonstrovat respektuje, zkritizoval



Protesty se obešly bez problémů. **MAFRA**

ale opozici, že jejím jediným programem je antibabiš. Podle policie se akce obešla bez problémů. Zástupci Milionu chviliek – Mikuláš Mírný a Benjamin Roll – na Václavském náměstí uvedli, že požadují demisi premiéra

a zastavení státních zakázek a dotací pro holding Agrofert. Chtějí také, aby Babiš vrátil peníze, které určila auditní zpráva Evropské komise. Spolek uspořádá na téže místě další demonstraci za týden, v úterý 17. prosince. **ČTK**

INZERCE

Řeznictví, uzenářství Vám přeje příjemné prožití vánočních svátků a do nového roku 2020 hodně zdraví, štěstí a lásky.

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZEK kg	119,90
VINNÁ KLOBÁSA kg	119,90
ŠUNKA OD KOSTI výběrová 100g	21,90

PLATNOST AKCE 11. 12. - 17. 12. 2019

Vánoční otevřací doba našich prodejen je k dispozici na našich webových stránkách www.masojiko.cz

PRAHA 1 – metro Můstek, Jindřichská ulice
PRAHA 2 – Francouzská 25
PRAHA 2 – J. P. Pavlova, Jugoslovácká 3
PRAHA 4 – Háj, Arkálovská 877
PRAHA 4 – metro Roztyly
PRAHA 4 – metro Budějovická
PRAHA 4 – Nuselská 54
PRAHA 5 – metro Smíchovské nádraží
PRAHA 6 – metro Hradčanská
PRAHA 6 – metro Dejevic
PRAHA 6 – metro Bořislavka
PRAHA 8 – metro Kobylisy
PRAHA 8 – metro Ládví
PRAHA 10 – Moskevská 40
PRAHA 10 – Vršovická 663/73
PRAHA 13 – metro Ládví
PRAHA 13 – metro Štěrbohovy
PRAHA 13 – metro Zličín

Požár

V noci na včerejšek hořelo ve skanzenu Řepora v Řeporyjích. Oheň zachvátil tři dřevěné stavby, škodu hasiči předběžně odhadli na tři miliony. Příčinou požáru byla podle vyšetřovatelů nedbalost, z neúmyslného zapálení budov je podezřelý pracovník ostrahy areálu. Skanzen vyhořel už potřetí. **HASIČI PRAHA**



Jak může Renta z nemovitosti zlepšit život

Paní Zdena se nemohla dočkat, až odejde do důchodu a bude mít čas na všechno, co léta s manželem odkládali. Když po letech práce přišel zasloužený odpočinek, zjistila, že situace není tak růžová, jak si představovala. Lepší život jí přinesla Renta z nemovitosti.

„Na období po šedesátce jsem se moc těšila. Jenže místo toho, abychom se s manželem věnovali našim zálibám, museli jsme hodně šetřit. Ve dvou se to nějak dalo, ale rozhodně to nebylo o užívání si života. Když jsem pak ještě nečekaně ovdověla, začala jsem živořit. Krom toho všeho hrozily finanční problémy i mé nejmladší dceři a já jsem si připadala najednou úplně bezmocná,“ vypráví paní Zdena.

Potom se od své přítelkyně dozvěděla o Rentě z nemovitosti, o druhu hypotéky, který je přímo

šitý na míru potřebám seniorů. Nejdříve z produktu měla takové obavy, že si o ní nechtěla ani nic zjišťovat. Když však viděla, jak je její kamarádka spokojená, rozhodla se domluvit si schůzku se zástupcem FINEMO.CZ.

„Zjistila jsem, že se jedná o úvěr, který se za života nesplácí. Krom toho dál zůstanu vlastníkem svého bytu, což je skvělé. Nejprve jsem pomohla dceři. Potom jsem mohla myslet i na sebe a dovolit si žít důstojněji život. Nemusím počítat každou korunu, mohu si uvařit, na co mám chuť a do-

konce si koupit i nový gauč, který už mám několik měsíců vyhlédnutý. A také vím, že kdyby se mi cokoli v bytě porouchalo, budu mít peníze na opravu,“ dodává tentokrát už s úsměvem paní Zdena.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Garantujeme doručení do Vánoc!

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Nabídka se vztahuje na objednávky učiněné v období 9. 12. – 22. 12. 2019 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.

Shopping Night

-20% NA VŠE

NA DOUGLAS.CZ



DOUGLAS

Akce platí pouze online od 11. 12. 2019 (19:00) do 12. 12. 2019 (10:00). Sleva se nevztahuje na zlevněné produkty a na značky Jo Malone London, Kiehl's a Armani Privé. Nabídky nelze kombinovat.

Z Císařské louky zastavěný ostrov



Stavba by měla vyrůst podél části ostrova přiléhající ke Smíchovu.

PLAVBA A VODNÍ CESTY O.P.S.

Proti záměrům developera, jenž nyní jedná s radnicí, se staví místní spolky. Mají jen špatné informace?

Císařská, ale i Královská louka, Cinda či Smíchovský přístav. Už z množství zažitých označení pro téměř dvoukilometrový uměle vytvořený ostrov táhnoucí se kolem Smíchova je jasné, že jde o srdcovku mnoha Pražanů. Na oblíbené výletní místo, kde se nachází přístav malých plavidel, tábořiště karavanů, sportovní plochy a restaurace, si však podle místních spolků brousí zuby developer. Údajně tu chce postavit bytové domy.

„Developerská společnost České přístavy nyní odkryla své karty a snaží se dosáhnout změny územního plánu, aby mohla postavit tři sta metrů dlouhý pětipatrový dům, což by naprosto znehodnotilo tuto krásnou přírodní lokalitu naproti Vyšehradu. Navíc podniká nekompromisní kroky, které vedou k likvidaci sportovních klubů, což jenom dokazuje, že mu nejde o veřejný zájem,“ říká pro de-

ník Metro Jan Skalický, předseda spolku Císařská louka pro všechny, jenž má sloučit místní lodníky, sportovce a další uživatele lokality.

Jakých ústrků se mají místní od developera dočkat, však nikdo ze spolku nechce příliš konkretizovat. Podle Skalického i předsedy představenstva Svazu vodních motoristů Jiřího Pěkniceho zde však došlo k několika událostem, ve kterých má mít developer prsty. Všechny sportovní spolky sídlící v části Císařské louky, kde mají byty vzniknout, dostaly náhle výpověď. Není rovněž jisté, zda se nebudou stěhovat také hotel Vodník, který zde stojí od roku 1993. „Vznikla také černá stavba. Z dřevěné boudy veslařů byla najednou luxusní stavba. Následně vyhořela druhá část této dřevěné boudy, viník je do dnes neznámý,“ dodává Skalický.

Deník Metro si chtěl tvrzení místních spolků ověřit u společnosti České přístavy. Předseda jejího představenstva Miloslav Černý však označil své údajné plány stavět na Císařské louce bytové domy za čirou spekulaci. Budovu, kterou zde plánuje postavit podle návrhu architektonického studia Atelier 8000, si dle jeho názoru pochvaluje magistrát, památká-

ři i radnice Prahy 5. Není proto důvod, proč by zde neměla v budoucnu vzniknout.

„Nejsme žádný zlý developer. Nechceme tu stavět byty. Kdo tvrdí opak, je lhář. My tu chceme vybudovat jeden dlouhý objekt, který bude koexistovat s ostatními aktivitami, které tu místní provozují. Císařská louka má i do budoucna zůstat přístupná veřejnosti pro sportovní a rekreační účely,“ uvedl pro Metro Černý, který plány Českých přístavů vidí jako posunutí Císařské louky směrem ke světlé budoucnosti. „Když k nám přijíždějí cizinci a vidí, jak to tam s těmi potápěčskými se bárkami dnes vypadá, tak je to pěkná ostuda,“ míní Černý.

Jak to s Císařskou loukou nakonec dopadne, je otázkou rozhodnutí úřadů v příštích letech. Podle tiskového odboru páté městské části totiž sice radnice s Českými přístavy skutečně o záměru jedná, žádné územní řízení o umístění stavby však zatím neprobíhá. Sdílnější nebyl ani místostarosta Prahy 5 Martin Slabý. Ten deníku Metro nevyvracel ani možnost, že by v připravované stavbě byty skutečně byly. „Může to dopadnout jakkoliv, nebudeme předjímat,“ sdělil Metru Slabý. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Laser game. Na cestě po světě

Milovníci adrenalinové zábavy v podobě laser game mohou jásat. V hráčářství Hamleys byla otevřená nová aréna s tematikou Cesta kolem světa. Najdete zde nejlepší dostupný systém s dotykovým displejem na zbrani. Parádní dobrodružství si může užít dvanáct hráčů najednou. **MET**

Krátce

Školka ve vile

Po pětiměsíční rekonstrukci byl v prosinci obnoven provoz v budově mateřské školy Charlese de Gaulla v Bubenči. Modernizace probíhala s důrazem na zachování vilo-ového charakteru objektu z roku 1938.

Pnutí v koalici

Zástupci pražských Pirátů, Prahy sobě a Spojených sil pro Prahu (TOP 09 a STAN) budou jednat o sporech v koalici. Neshody vyvrcholily kvůli postupu při výstavbě družstevního bydlení minulý týden. **MET**



Pro lepší týden.



PLATÍ
OD 11. 12.
DO 17. 12. 2019



VITANA

Masox

bujón

12 kostek

144 g

(=100 g 13,82)

-47%

37,90

19,90



LAY'S

Chipsy/Stix

různé druhy

130 g/140 g

-47%

37,90

19,90

Sleva 50%
na vybrané mražené
výrobky Exquisit



EXQUISIT

Australské
jehněčí filety

400 g

(=100 g 49,98)



MRAŽENÉ
POTRAVINY

-50%

399,90

199,90

Do Prahy běželi od Rokycan

Při závodě „polykají“ kilometry, mohou se ale těšit i na dobré jídlo.

Pražská stovka, původně dálkový pochod, nyní i terénní ultramaraton se konal již po šestadvacáté tradičně začátkem prosince. V cíli v Praze se v sobotu po zdolání 134,5 kilometru objevil i šestatřicetiletý programátor společnosti Mafra Jan Rosen-

thal. Podle svých slov si závod užíval. „Po fyzické stránce jsem si na startu v Mýtě u Rokycan věřil. Věděl jsem, že mám natrénováno. Jediné, čeho jsem se obával, byl vítr. Zima a déšť mi nevaří, ale vítr ano,“ říká Honza. Počasí bylo proměnlivé, po startu lehce padal déšť se sněhem. Mnozí závodníci běželi nalahko, někdy bez čepice a rukavic.

Do Nižboru mu přijela fan-dit manželka s dětmi a tchánem. „Vždy jsem jim básnil o občerstvovačkách na téhle

stovce, tak jsem chtěl, aby to viděli na vlastní oči,“ tvrdí s nadšením závodník.

Po předchozích zkušenostech věděl, že si s sebou do běžecké vesty nemusí brát k jídlu skoro vůbec nic. Podle jeho slov to i v letošním ročníku bylo až neuvěřitelné.

„Vypadalo to, jako když přijedete k někomu na oslavu. Čerstvé koláče, omelety, toasty, pivo, kola, čaj. Protože jsem byl přelazovaný, dal jsem si jednou dokonce i utopenice,“ popisuje chvíle, kdy se dá zapomenout na bolest a kilometry, které má závodník ještě před sebou.

Nejzajímavější úsek byl podle jeho pocitů okolo Křivokláta. „Byl jsem tam zrovna v době, kdy se začalo rozednívat. „Nekonečný mi naopak připadal výstup na Plešivec za Berounem. Trápit jsem se začal přibližně kolem Svatého Jana pod Skalou. To jsem ale ještě běžel. Za Černošicemi jsem už musel v kopci na chvíli zastavit, pak střídát běh s chůzí,“ mluví o úsecích, kde mu bylo hej, a kde naopak ouvej. Na prosincový



Jan Rosenthal ZDENĚK ČERNÝ

26. Pražská stovka

Trasa 134,5 kilometru. Převýšení bylo deklarováno 4500 metrů. Nejrychlejší závodník ji uběhl za 13 hodin 47 minut.

• **Start:** Mýto, Zbiroh, Skryje, Nezabudice, Roztoky, Křivoklát, Zbečno, Nižbor, Svatý Jan pod Skalou, Karlštejn, Hlásná Třebaň, Černošice, Radotín, **cíl:** Praha-Kamýk

závod se připravoval od září. To naběhal v pomalejším tempu kolem 40 kilometrů týdně. V říjnu a listopadu už zvýšil kilometráž. „Manželka mě podporovala, běhal jsem třikrát týdně kolem třiceti kilometrů, vždycky v úterý, ve čtvrtek a v neděli. Trénoval jsem od sedmi večer. Zabralo to kolem tří až čtyř hodin. Dobře se mi běhá v přírodě, nemám rád beton ani asfalt. Mám už jen dvě trasy, takže to tam znám a mohu běhat i bez čelovky,“ poznamenává s tím, že je rád, že se mu poda-

řilo závod dokončit za 22 hodin 47 minut. Z 240 startujících skončil na 61. místě. Do cíle dorazilo 190 soutěžících, 51 nedokončilo.

Organizace závodu byla do slova rodinná. „Nikdo si tam na nic nehraje, hlavně organizátoři jsou fantastičtí. Není to prostě komerční akce. Navíc člověk nemusí být ve stresu s časem, závod je možné dokončit podle vlastního tempa, bez limitu,“ poznamenává Honza, který tvrdí, že si teď od běhu zase dá na chvíli pokoj. **JOSEF ŠKVR**

INZERCE

25 let zkušenosti

ELPIS

Krematorium.cz

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Volejte zdarma 800 100 359
Praha 2, 3, 4, 5, 8, 9, Brandýs n/L, Neratovice

RŮST

PRAHA
ROSTE
S VÁMI



PRO VÁS
PROJEKT

Uplatnění a možnost osobního rozvoje jako druhá šance pro sociálně ohrožené osoby.

Aly's Food v rámci rozvoje svých aktivit vybudoval technologický provoz na sušení zeleniny a strojovou výrobu zeleninových chipsů. Na trh tak přináší žádaný produkt - zdravou alternativu k tradičním smaženým chipsům. Tento sociální podnik nabízí zaměstnání sociálně ohroženým osobám.

Realizace projektu pomohla vytvořit **12 pracovních míst** pro sociálně ohrožené osoby.

Informace o aktuálním projektu a příjemci dotace najdete na:

www.ChipsyKings.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Výroba zeleninových chipsů
v sociálním podniku



Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

vánoční tip pro zdraví

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Proč ionizovat vzduch?

- » Zlepšíte dýchání,
- » odstraníte alergeny a prach,
- » ničíte viry a bakterie,
- » snížíte působení radonu,
- » zlepšíte koncentraci a paměť,
- » zlepšíte pracovní výkonnost,
- » zkvalitníte spánek,
- » zmírníte depresivní stavy,
- » podpoříte růst rostlin.

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



VÍTĚZ ANKETY PRODUKT ROKU 2015, 2016, 2017, 2018



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Nejprodávanejší značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V červnu 2019 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1016 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly vsudyprítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vařené na plynu, syntetické koberce, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250

záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



kód M3E

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

Akce doprava a dárek zdarma platí do 31.12.2019

volejte zdarma **800 112 111** www.ionic-care.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

DALŠÍ OSUDY FRAJERA
RYANA CUSACKALisa McInerneyová
ZÁZRAKY KRVEKNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM
KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZE-neschopenka.
Nebo e-trápení?

Digitální století stříhnuté papírovým. Tak hovoří lékaři o elektronické neschopence.

Vypsat v počítači a ještě vytisknout na papír o rozměru A5. Papír je zkrátka papír a věří mu jak pacienti, tak stát. To všechno by lékaři ještě jakž takž skousli. Víc jim vadí, že dvojí vyřizování jim zabere čas, který jim navíc nikdo nezaplátí.

„Když vypisujete denně několik neschopenek, ať v počítači, nebo na papíru, je to ztráta času, místo abyste mohli léčit,“ komentuje spory kolem e-neschopenky Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů. „Děláme vlastně práci za Českou správu sociálního zabezpečení, respektive za ministerstvo práce a sociálních věcí, které má tuto agendu na starosti,“ dodává Šonka.

Praktičtí lékaři, na jejichž bedrech leží v Česku naprostá většina vydávání neschopenek, nebrojí proti elektronické podobě jako takové. „Elektronický recept také neměl od začátku příznivce, lékaři však dostali rok na zaběhnutí, kdo chtěl, vydával recepty papírové, a nikdo nikoho nepokutoval a dnes už systém

Jako z pohádky

Zavádění e-neschopenky připomíná pohádku o Pyšné princezně. Král slibuje odvolání a odvolává slíbené.

- První elektronická neschopenka spatřila světlo světa v roce 2011 bez konzultace s lékaři.
- V roce 2013 byla tehdejší e-neschopenka zrušená.
- Nová e-neschopenka je variací té původní z roku 2011.

Upapírování praktičtí

90

Zhruba tolik tisíc hodin stráví praktičtí lékaři ročně vypisováním neschopenek pro pacienty lékařů specialistů. Dosud totiž neschopenost zahajuje a ukončuje praktik, i když třeba nemocného léčili na chirurgii, ortopedii nebo u zubaře. To by mělo definitivně od 1. ledna 2020 skončit, neschopenky musejí vydávat i odborná lékařská pracoviště.

běží,“ říká Roman Houska ze Společnosti pro všeobecné lékařství. „Byli bychom rádi, kdyby dal ministr zdravotnictví lékařům podobnou toleranci i pro e-neschopenky, jako byla pro e-recepty. Nyní měli možnost vyzkoušet si e-neschopenku někteří lékaři, od prvního ledna příštího roku by měla běžet naostro pro všechny lékaře. Naštěstí k tomu není potřeba žádný nový modem nebo další zařízení, jen software,“ připomíná předseda praktických lékařů Petr Šonka. Jenže praktické lékaře trápí jiné věci.

„Nám vadí, že vlastně ponejvíce náklady na vydávání, musíme si zakoupit za několik tisíc korun příslušný software a měsíčně ještě platit nějaký poplatek,“ argumentuje

lékař Houska. Přitom například neschopenku pro bezdomovce dostanou lékaři od pojišťovny zaplacenou. Letos je poplatek 92 korun, příští rok stoupne na devadesát devět. Jenže neschopenky pro lidi bez domova jsou zanedbatelnou částí všech neschopenek, kterých se ročně vydají v České republice téměř dva miliony.

„Navrhovali jsme za neschopenku sto korun. Poprvé, když ji vydáváte, podruhé, když je neschopenost dlouhodobá a musíte ji potvrdit, že stále běží, a pak při jejím ukončení,“ dodává Houska. Pokud se však jedná o neschopenku v trvání několika dnů, stačí neschopenost jen zahájit a pak zase ukončit. PAVEL HRABICA

Krátké

„Czexit teď ne“

Problémy kolem brexitu ukazují, že případné vystoupení Česka z EU je v krátkodobém horizontu vyloučené. „Mluvit o tom mohou jen nezodpovědní politici,“ řekl bývalý prezident Václav Klaus.

Osm do Sněmovny

Volby by i v listopadu vyhrálo hnutí ANO (34,9 procenta) s náskokem před Piráty a ODS. Hranici pro vstup do Sněmovny by překročilo podle volebního modelu agentury STEM osm uskupení. **čtk**

INZERCE

POP MUSEUM, z.s. zve na výstavu

DEVĚTAOSMDESÁTEJ REVISITED

HUDEBNÍ UDÁLOSTI ROKU 1989, KDY SE POPKULTURA POJILA S VELKÝMI DĚJINAMI

VÝSTAVA POTRVÁ DO 1. 2. 2020
NAVŠTIVTE POPMUSEUM VE STŘEDU A ČTVRTEK 16–20 NEBO V SOBOTU 14–18
OD 20. 12. 2019 DO 7. 1. 2020 ZAVŘENO
KULTURNÍ CENTRUM KAŠTAN, BĚLOHORSKÁ 150, PRAHA 6
INFO@POPMUSEUM.CZ, 776 141 531-2, 605 369 286
WWW.POPMUSEUM.CZ, WWW.FACEBOOK.COM/POPMUSEUM

Večerníček. Stále
nejsledovanější

Večerníček zůstává nejsledovanějším dětským pořadem vlastní výroby v Česku ve skupině diváků od čtyř do 12 let. Letos jej sledovala více než třetina všech dětských diváků, kteří byli v danou dobu u televize. V prosinci nasadila Česká televize do vysílání nové epizody Pata a Mata a Žízaláků. Příští rok se představí například první řada seriálu Pohádky z mechu a kapradí, a to v kolorované verzi.

„K pětadesátému výročí večerníčku chystáme do vysílání i další kulturní pohádkové příběhy, třeba O loupežníku Rumcajsovi, O skřítku Racochejlovi nebo Káta a Škubánek,“ uvedla mluvčí České televize Karolína Blinková. Večerníček se na obrazovce ně-



Večerníček

CESKATELEVIZE.CZ

kdejší Československé televize poprvé objevil v neděli 2. ledna 1965.

Právě dnes uběhlo přesně čtyřicet let od uvedení prvního dílu seriálu Bob a Bobek. Tento večerníček namuloval Josef Dvořák a nakreslil Vladimír Jiránek. **čtk**

Vyroční speciality a denní chléb Popmuseum můžete ochutnat na
www.popmuseum.cz
www.facebook.com/popmuseum

Colombijní džez
Popmuseum podporuje

MINISTERSTVO
KULTURY

dotace 750 000 Kč

dotace 500 000 Kč

dotace 500 000 Kč

Český rozhlas, Česká televize,
Národní muzeum
a České muzeum hudby.

VÁNOČNÍ INSPIRACE Z LÉKÁREN

Dejte rýmě STOP!

Zase vás přepadla rýma? Nechtete však dlouhodobě užívat běžné nosní spreje způsobující podráždění nosní sliznice ani mořské vody, které vám nezabírají? Pak neváhejte a vsadte na sílu léčivých bylin z lékárny.

Přestaňte se trápit a vyzkoušejte nový, šetrný a účinný **RymaSTOP® Sensitive Dr. Weiss** obsahující unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC+™**, extrakt z boswellie a kyseliny hyaluronovou. Tento zdravotnický prostředek poskytuje okamžitou a maximálně šetrnou úlevu od ucpaného nosu. Zároveň šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možnost přípravku aplikovat dlouhodobě a bez obav z vedlejších nežádoucích účinků. Veškeré přírodní látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce.



PRO CELOU RODINU

Stimulace imunity¹ již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o ¹vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**



JAK NA KLOUBY podle Vincenze Priessnitz



KONEC bezesným nocím!

Ach ty klouby! Toto trápení zná většina lidské populace. Namáhány jsou totiž v každém okamžiku našeho života.

Dopřejte jim úlevu díky **Priessnitz® Péči o klouby**, která vychází z tradičních receptur doplněných o nejnovější vědecké poznatky. Ve složení tohoto doplňku stravy naleznete hned tři typy kolagenů. Kromě hydrolyzovaných kolagenů typu I a II je také obohaceno o kolagen nativní, který si zachovává svou přírodní podobu. Neméně důležitou látkou v přípravku je také extrakt z boswellie. Tato jedinečná rostlina přispívá k podpoře hybnosti a pružnosti kloubů a příznivě působí i při zvýšené zátěži kloubů, svalů a kostí.

Celodenní péči o klouby Vám zajistí pouze 1 tableta denně!



*Doporučená MOC

Mají vaši blízcí problémy s usínáním nebo se probouzejí unavení a vyspaní? Pak jim pod stromeček naježte praktický dárek, díky kterému poznají opět sílu zdravého spánku.

Doplněk stravy **NEOSPAN forte**, který byl vyvinut právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečné extrakty z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku, jež usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Aby únava rychleji odezněla, je ve složení také hořčík a vitaminy skupiny B, pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



Vrah z čekárny ušetřil děti

Střelce Ctirada V. z Opavska nahlásila jeho matka.

Útočník včera ráno zastřelil v čekárně ostravské Fakultní nemocnice šest lidí a tři další zranil. Policie po necelých čtyřech hodinách vypátrala vozidlo, kterým ujížděl. Když byl nad autem policejní vrtulník, ozval se výstřel. Dvačtyřicetiletý Ctirad V. se ještě před zásahem sám střelil do hlavy.

Pachatele, stavebního technika z Opavska, se podle ministra vnitra Jana Hamáčka pokoušeli ještě asi půl hodiny oživit, ale bez úspěchu. Podle policejního ředitele Moravskoslezského kraje Tomáše Kužela měl nelegálně držet pistolí ráže devět milimetrů značky CZ 75.

Premiér uvedl, že s policií spolupracovala střelcova matka. „Podle ní přišel domů, zmí-

nil svůj čin a řekl, že se jde zastřelit,“ řekl Andrej Babiš.

Bilance běsnění je tragická: podle ředitele nemocnice Jiřího Havlanta útočník postřelil devět lidí, šest z nich zemřelo. Pět hned, šestý zemřel na operačním sále. Mezi oběťmi jsou i dva příslušníci Vězeňské služby. Zraněná žena byla včera po operaci v kritickém stavu na ARU. Další zraněný je mimo ohrožení života, poslední je lehce zraněný, kulka ho jen škráb-

la na krku. Mezi mrtvými jsou čtyři muži a dvě ženy, všichni pacienti.

Zdroj z nemocnice uvedl, že útočník nejprve vyhodil všechny děti z čekárny a poté postřelil dospělé. Pachatel střelil zblízka, mířil na hlavy a krky. Podle svědkyně – pacientky – měl muž v plánu střelět dál, ale musel si vyměnit zásobník. Pak přišli další lidé, kteří ho vyrušili, a následně začali utíkat. K nim se přidali další. **IDNES.cz**

Tragédie

Ohlas z BBC

O ostravské tragédii informovala mnohá zahraniční média. Britská stanice BBC připomněla, že střelecké útoky jsou v České republice velmi vzácné, přestože počet držitelů zbraní je zde na evropské poměry celkem vysoký. Britští novináři to dali do souvislosti s tím, že Češi rádi loví zvěř.

„Napsal, že má stejnou nemoc“

Zpěvák skupiny Bandjeez David Stypka na sociálních sítích prozradil, že si se střelcem dva týdny před útokem dopisoval. „Vyhledal si mě poté, co bulvár zveřejnil, že procházím chemoterapií. Pak mi napsal, že má stejnou nemoc,“ uvedl Stypka. Na svém facebookovém profilu dodal, že si incident nedává za vinu. **IDNES.cz**

Normální chlap. Nosil kytky



Ctirad V. ČTK

„Vzal si do hlavy, že je těžce nemocný a že ho nikdo nechce léčit. Docházel všude. Poslední měsíc nechodil do práce, měl volno, před čtrnácti dny přišel s tím, že je na nemocenské. Víc o tom nechci mluvit,“ sdělil vrahův nadřízený Aleš Zygula.

„Byl pořád pozitivně naladěný. Byl jediný, kdo holkám v kanceláři nosil kytky. Jezdili jsme spolu na lyže, sportovali jsme. Prostě to byl normální chlap. Sice byl na ne-

mocenské, ale pracujeme venku, takže to je u nás ve firmě normální,“ popsal jeden ze spolupracovníků Ctirada V. Podle něj údajný pachatel měl navíc fungující vztah s přítelkyní. „Pořád to vstřebávám. Stále čekám, že se ukáže, že to byl někdo jiný,“ dodal. Střelec nebyl držitelem legální zbraně a měl trestnou minulost se třemi záznamy za násilnou a drobnou majetkovou trestnou činnost. **IDNES.cz**

Pieta

140

Tolik vteřin bude znít siréna k uctění památky obětí střelby v ostravské nemocnici. Spuštěna bude v úterý 17. prosince po celé republice. Obdobný pietní akt proběhl v únoru 2015 po incidentu v jihomoravském Uherském Brodu. V tamní restauraci po útoku střelce zůstalo devět obětí.

INZERCE

Pohoda, klídek a sníh

Češi rozhodně nejsou hazardéři. Při sportu, řízení nebo ve volném čase sázíme vždy raději na jistotu, než abychom se honili za adrenalinem.



Bez helmy by na motorku nesedly čtyři pětiny Čechů a jízdu v autě bez bezpečnostního pásu považuje za hodně riskantní 60 % Čechů. Pokud jde o zdraví a bezpečí, máme zkrátka podle průzkumu NN Životní pojišťovny vcelku jasno. Platí to i při lyžování. Na příliš obtížnou sjezdovku by se nevydalo 71 % Čechů.

„Rizika, která mohou ohrozit zdraví nebo život, si uvědomuje většina lidí a staví se k nim zodpovědně. Bohužel s finančním zajištěním pro případ úrazu nebo jiné nepříjemnosti s dopadem do rozpočtu domácnosti už je to horší. Rizikové nebo životní pojištění pro případ úrazu nemá ani polovina lidí,“ říká Maurick Schellekens, generální ředitel NN.

Chraňte sebe i rodinu

Největší problém pro rodinný rozpočet představují úrazy s trvalými následky, které mohou dlouhodobě ohrozit finanční příjem rodiny.

- Rizikové životní pojištění **NN Život** nabízí širokou nabídku pojistného krytí.
- Měsíční platby **už od 300 Kč** měsíčně, na jednu smlouvu **až 2 dospělé osoby a 10 dětí.**
- Skladbu pojištěných rizik lze kdykoliv **bezplatně** měnit.
- Vysoké pojistné částky, například v případě smrti **až do výše 7,5 milionu korun.**

Více na www.nn.cz

Člověk. Zabíjí on, ne zbraň

Ptát se prodejce zbraní, co si myslí o tragédii podobné té ostravské, je jako mávat býkovi v aréně před nosem červeným hadrem. „Pokaždé se hned objeví titulky, že zabíjela zbraň, případně legálně držaná, i když to není tento případ,“ říká poměrně našťavaný muž za pultem prodejny ručních a loveckých zbraní v Nádražní ulici na Smíchově, kam jsme vyrazili pro informace. „Jestli je to čezeta nebo beretta, o to totiž vůbec nejde. To nejsou otázky, které by měli novináři pokládat nám,“ říká prodáváč. Podle něho člověk, který shání nelegální střelnou zbraň, nejde po konkrétním typu a značce. „To asi nefunguje jako tady na krámě, asi jde spíš o cenu, ale pro tyhle informace jste na nesprávné adrese,“ dodává prodáváč.

V Ostravě byla vražednou zbraní uherskobrodská pistole CZ 75. Vzhledem k tomu, že se tyto zbraně vyrábějí už od 80. let minulého století a vyrobilo se jich více než milion, jsou na našem území stejně oblíbené a rozšířené jako na silnicích škodovky. Ještě v roce 1990 se prodávala za přibližně 3500 korun, pak



Pistole CZ 75

MAFRA

skokově podražila na téměř deset tisíc. V současnosti se prodává v základní verzi za necelých dvacet tisíc korun. Použitá se dá pořídit, jak jsme se přesvědčili ve zmíněném smíchovském obchodě, kolem třinácti až patnácti tisíc korun.

V loňském roce vyrobila Česká zbrojovka tento typ v limitované stokušové edici ke stému výročí Československa. Základní cena byla dvě stě tisíc korun, ale například v dražbě se prodala za 600 tisíc korun. Jeden exemplář dostal darem i americký prezident Donald Trump.

Pistole má zásobník na šestnáct nábojů ráže devět milimetrů a váží asi jeden kilogram. **PH**

„Lidé vždy potřebovali hledat viníka“

Včera ráno zahltla sociální síť fotografie muže, který mohl být podle Policie ČR zapleten do střelby v ostravské nemocnici, nakonec se ukázalo, že jde jen o svědka incidentu. Mnoho lidí ale mezitím v komentářích danou osobu v červené bundě odsoudilo. I o tom, jak reagují lidé na negativní informace v současné zrychlené době, hovořil pro Metro marketingový expert Robert Němec.

Muž původně označený za podezřelého ze střelby byl na sociálních sítích rychle očerňován a někteří komentující mu přáli smrt. Co to vypovídá o lidech, když se šířila jen fotka možného podezřelého?



Robert Němec

ARCHIV

To se dělo po staletí. Někdo byl označen za čarodějnic, tak bylo každému jasné, že je, i když se pak ukázalo, že vlastně není. V člověku je obsaženo, že hledá viníka. Třeba že někdo může za špatnou úrodu nebo že byl mor. Prostě vždy na někoho potřeboval svalit vinu, případně ho obětovat božstvu.

Byl to tedy od policie uvážený krok? Jak v této situaci správně komunikovat?

Moderní civilizace potřebu je informace kontrolovat. Pro-

to se například udělalo GDPR. Takže by mělo platit, že se nemá zveřejňovat fotografie, ale u policie je to něco jiného. Každopádně musí komunikovat jasně. Obecně si provozovatelé sociálních sítí ne-

bepečí uvědomují a denně mažou stovky falešných profilů. Nebo se mazala videa zobrazující tragédii po erupci sopky na Novém Zélandu. Technologie musí reagovat na to zlé v nás. Je potřeba mít

i odpovídající legislativu. Kontrolní mechanismy by se ale měly spustit automaticky.

Lidé ale mohli šířit fotografii v dobré víře. Chtěli pomoci dopadnout „viníka“.

Především mají lidé tendenci šířit negativní informace mnohem rychleji než pozitivní. Na to jsou i výzkumy. Nějaká tragédie se tedy šíří mnohem více a dříve než obrázek koťátka. **PAVEL URBAN**

INZERCE

ŠTĚDRÁ PŘEDVÁNOČNÍ NADÍLKA



93⁹⁰
~~149,90~~
-37%

Bohemia Sekt
• 0,75 l
• 1 l = 125,20 Kč
• vybrané druhy

22⁹⁰
~~39,90~~
-42%

Máslo
• 250 g
• 100 g = 9,16 Kč
• do vyprodání zásob



MAXIMÁLNĚ
8 KS
#/1 DEN



16⁹⁰
~~29,90~~
-43%

Kofola
• 2 l
• 1 l = 8,45 Kč
• vybrané druhy

EXKLUZIVNĚ
U NÁS



79⁹⁰
~~144,90~~
-44%

Božkov Tradiční
• 35%
• 0,5 l
• 1 l = 159,80 Kč
• v nabídce také další vybrané druhy za 109,90 Kč

MAXIMÁLNĚ
3 KS
#/1 DEN

18⁹⁰
~~44,90~~
-57%

Pomelo
• 1 ks



109⁹⁰
~~179,-~~
-38%

Vepřová pečeně bez kosti

– v celku
• chlazená
• 1 kg



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 11. 12. do úterý 17. 12. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Sydney dusí dým

V nemocnicích přibýlo pacientů, kteří mají problémy s dýcháním.

Australské velkoměsto Sydney včera zahalil nejhustší oblak kouře od začátku lesních požárů, které nedaleko vypukly před několika týdny. Kvůli snížené viditelnosti je přerušen provoz lodí a letadla na mezinárodním letišti nabírají zpoždění. Znečištění vzduchu jedenáctkrát překračuje hodnoty, které jsou ještě považovány za bezpečné.

Zdravotníci vybízejí obyvatele, aby zůstávali v budovách a omezili pobyt venku. Mnoho lidí na ulicích má obličejové masky. Školy o přestávkách nepouštějí žáky z budov.

Koncentrace kouře ve vzduchu je tak vysoká, že dým pronikající do budov spustil požární poplach na letišti i v mnohých kancelářských budovách. Do nemocnic přichází až o 25 procent více pacientů než obvykle, mnozí si stěžují na potíže s dýcháním.

Nejblíže požáry se nyní nacházejí necelou hodinou cesty autem od hranic města.

Lesní požáry jsou v zemi v létě obvyklé, nicméně letos přišly nevidaně brzy a s výjimečnou intenzitou.

Ve státech Nový Jižní Wales, Victoria a Queensland na východě země je nyní přes

sto ohnisek. Živel už zavinil smrt nejméně šesti lidí a zničil přes sedm set domovů. **ČTK**



Před ohněm a dýmem utíkají i zvířata. 2x AP



Budovu opery v Sydney mohou lidé kvůli dýmu jen tušit.

Whisky. Sbíрка jde do dražby

Skotská aukční síň Whisky Auctioneer bude příští rok dražit největší soukromou sbírku whisky, která čítá více než 3900 lahví. Sbíрка, jejíž americký majitel Richard Gooding zemřel v roce 2014, zahrnuje vzácné kusy, jako například skotskou whisky The Macallan 1926. Lahev s touto whisky se letos v říjnu prodala v aukční síni Sotheby's za 1,5 milionu liber (asi 45 milionů korun). „Shromažďování skotské whisky bylo jednou z největších Richardových vášní. Provozoval ji přes dvacet let,“ uvedla jeho manželka. Sbířku měl vystavenou v rodinném domě, který byl na to speciálně upraven. Pozůstalost by se mohla prodat až za osm milionů liber (asi 240 milionů korun). **ČTK**



Zpěvačka zemřela

Ve věku 61 let zemřela zpěvačka Marie Fredrikssonová, která s Perem Gesslem tvořila kdysi populární švédské popové duo Roxette. Již v roce 2002 jí odhalili nádor na mozku. **AP**

Krátce

Bude premiérkou

Novou předsedkyní finské vlády se stane sociálnědemokratická politička Sanna Marinová. Její nominaci včera schválil parlament. Marinová se tak ve 34 letech stane aktuálně nejmladším člověkem v premiérské funkci na světě. BBC poznamenala, že Marinová vyrůstala v duhové rodině se svou matkou a její partnerkou.

Zranění jsou vážná

Na novozélandském ostrovku White Island, kde zemřelo při pondělní erupci sopky nejméně pět lidí, hrozí další výbuch. Policie se snaží mapovat situaci drony. V nemocnicích je 31 zraněných, z toho 27 má popáleniny na více než 30 procentech těla. Ze 47 lidí, kteří byli při výbuchu na ostrově, bylo 24 Australanů. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRÁJTE

S NÁMI VSTUPENKY
NA VÁNOČNÍ KONCERT SKUPINY TŘI SESTRY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se koná vánoční koncert skupiny TŘI SESTRY:

a) Lucerna b) Václavské náměstí c) Malá sportovní hala



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JIMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte TŘI SESTRY.

Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dvě vstupenky na vánoční koncert skupiny Tři sestry. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Santa Claus. S kokainem

Kanadská pobočka obchodní společnosti Walmart se omluvila za prodej vánočního svetrů s motivem narkotik. Nápis „Jen ať sněží“ a obrázek Santa Clause se šňupátkem a třemi dávkami prášku před ním podle kritiků jasně odkazují na kokain. Angličtina stejně jako čeština používá slovo sníh (anglicky snow) jako slangový výraz pro kokain.

„Tyto svetry, které nabízel prodejce na Walmart.ca (naš web v Kanadě), nepředstavují hodnoty, které Walmart zastává a na našem webu nemá místo,“ uvedla společnost v tiskovém prohlášení. „Z obchodu jsme ty svetry odstranili. Omlouváme se za neúmyslnou urážku, kterou mohly svetry způsobit,“ dodala firma. Do problémů se s vánoč-

ním prodejem letos dostal také internetový prodejce Amazon, který nabízel vánoční ozdoby s vyobrazením nacistického vyhlazovacího a koncentračního tábora v Osvětimi. Po kritice veřejnosti, židovských komunit a polského muzea, které spravuje areál bývalých táborů Osvětim a Osvětim-Březinka, firma předměty stáhla. **ČTK**

Zastupujeme úspěšně, atraktivní a inteligentní partnery na úrovni

Úspěšní lidé ve svých oborech, či společensky aktivní však nebývají často v soukromí tak spokojeni, jak se jeví na veřejnosti. Chybí jim mnohdy rodinné zázemí, a hlavně spolehlivý partner. Jak ho najít a diskretně se seznámit, je téma, s jehož řešením přišla Mgr. Kristýna Mertlová, majitelka seznamovací agentury Date2k, která letos oslavila 5 let své existence.

V čem je Vaše agentura výjimečná, kromě toho, že vy jako jediný odborník v ČR jste získala kanadský certifikát na seznamování tzv. matchmaker?

Je to moderní způsob hledání partnerů pomocí týmu profesionálních spolupracovníků. Zá-

kadem je výběr vhodných partnerů s použitím unikátní matematicko-statistické metody párování, aniž by naši klienti museli vystavit veřejně svůj profil a fotografie někde na internetu. Garance anonymity je naše absolutní priorita. Stejně jako individuální osobní přístup. Každého klienta osobně známe, takže nehrozí, že na rande přijde někdo úplně „jiný“ nebo dokonce někdo, kdo nemyslí seznamování skutečně vážně.



WWW.DATE2K.CZ

Prostena^l[®]

POŘÁD DOBŘÝ



- ▶ ZDRAVÁ PROSTATA
- ▶ PODPORA POTENCE
- ▶ **VÝHODNÉ BALENÍ +30 TABLET NAVÍC**

Doplněk stravy s obsahem extraktu ze Saw palmetta (*Serenoa repens*), který pomáhá podporovat zdraví prostaty.



Kvalitní poslech
s funkcí MaxxBass



989,-

Niceboy HIVE podsie

bezdrátová sluchátka / Bluetooth 5.0
výdrž až 15 hodin / voděodolnost IP54

www.mironet.cz

Vánoce. Zážitky s playstationem

Máte ve své rodině či blízkém okolí zapálené hráče nebo se mezi ortodoxní „pařany“ radíte sami? Nadělte jim či sobě pod vánoční stromeček radost ze špičkové herní konzole, herního příslušenství nebo skvělých her. Právě teď v internetovém obchodě Mironet startuje akce s názvem Vánoce s PlayStation, kdy toto všechno pořídíte za parádní akční ceny.

Během akce můžete za bezkonkurenčně nízkou cenu pořídit například bestseller mezi herními konzolemi –

PlayStation 4 Slim. Tato štíhlá konzole si poradí i s těmi nejnovějšími hrami. Nechybí jí podpora HDR grafiky nebo velké vestavěné úložné místo pro uživatelská data. V Mironetu ji právě teď pořídíte jen za 5290 korun. PlayStation 4 Slim můžete rovnou pořídit i ve výhodném balení se třemi oblíbenými herními tituly. Ihned po rozbalení nové konzole se tak ponoříte například do světa plného dobrodružství ve hře Uncharted 4: A Thief's End nebo zakusíte drsný svět



PlayStation

remasterované legendy The Last of Us. Výhodný bundle koupíte v Mironetu jen za 6490 korun.

Pokud si ale chcete zahrát každou hru v nejvyšší možné kvalitě, během akce Vánoce s PlayStation v Mironetu můžete sáhnout také po konzoli PlayStation 4 Pro za fantastických 7690 korun. Konzole kromě HDR grafiky podporuje také hraní v dynamickém 4K rozlišení i vyšší snímkové frekvence. Každá hra tedy na konzoli PS4 Pro vypadá přesně tak dobře, jak její tvůrci zamýšleli. Na závěr dodáme, že akční ceny v Mironetu platí do 24. prosince nebo do vyprodání zásob.

Super basy z „pecek“? Niceboy HIVE podsie

I když ještě stále existují příznivci drátových sluchátek, zejména ve spojení s mobilními telefony už drátům „odzvonilo“.

O bezdrátové budoucnosti svědčí mimo jiné i neustále klesající ceny kvalitních bezdrátových sluchátek. Velmi dobrý zvuk dnes získáte i s mnoha „true wireless“ headsety.

Například sluchátka Niceboy HIVE podsie svou výbavou přímo konkurují největším jménům v oboru. Díky technologii Bluetooth 5.0 sluchátka zvládnou přenášet zvuk ve vysoké kvalitě s minimálním, nebo dokonce žádným rušením. Niceboy HIVE



Niceboy

2x MIRONET

podsie mají výborný zvukový projev, který potěší zejména milovníky hlubokých tónů. Pro ně také výrobce vytvořil speciální režim MaxxBass, který hluboké tóny ještě zvýrazní.

Sluchátka vydrží na jedno nabití hrát nepřetržitě až 3,5 hodiny a lze je snadno a rychle dobít z nabíjecího pouzdra. S pouzdem se vydrží sluchá-

tek zvýší až na 15 hodin. Samotné pouzdro potom nabijete přes v současnosti již široce rozšířený konektor USB-C.

Niceboy HIVE podsie vydrží i v náročných podmínkách. Disponují stupněm krytí IP54, jsou tedy odolné proti stříkající vodě a prachu. Bez problému si poradí i se silnějším deštěm. Skvělé také je, že

většinu ovládacích prvků najdete přímo na sluchátkách, a telefon tak vůbec nemusíte vytahovat z kapsy. Kromě tlačítek se na podsie nachází také mikrofony, díky kterým lze se sluchátky i telefonovat. Niceboy HIVE podsie pořídíte v internetovém obchodě Mironet za senzačních 989 korun.



Vánoční

Zapomeňte na vaječňák. Zkuste si připravit drink s názvem Horký štrúdl. Složení je: 4 cl Jack Daniel's Fire, horký jablečný džus, citron.

JARNÍ PERMICE POD STROMEČEK

Daruj svým blízkým permanentku
na jarní část sezony.

Prodej probíhá 9.–17. 12.
s garancí dodání do Vánoc.

www.sparta.cz



MY
JSME
SPARTA

Lennon opakovaně ožívá na plátnech

V neděli uplynulo 39 let od úmrtí spoluzakladatele skupiny The Beatles. V kinech byl ale i o prázdninách.



Lennon v Yesterday YOUTUBE

Slavný britský hudebník, známý především jako spoluzakladatel skupiny The Beatles – John Lennon, byl zavražděn v pondělí 8. prosince 1980 před svým newyorským domem The Dakota. Od té doby tak pro fanoušky opakovaně ožívá pouze na plátnech kin. Deník Metro zapátral po snímcích, ve kterých se v posledních letech objevil. Naposledy to bylo v letní romantické komedii Yesterday.

„V alternativní realitě tohoto filmu se ukazuje, že John Lennon žije spokojený život sedmdesátinika, jelikož kape-

la Beatles se nikdy nezformovala, Lennon se nikdy nestal slavným a Mark Chapman jej nikdy nemohl zastřelit. Jiný člen Beatles, George Harrison, který zemřel v roce 2001, je však zřejmě stále mrtev, jelikož zemřel na rakovinu plic. Přesto je však možné, že pokud by se nikdy nepřidal k Beatles, nikdy by nebral takové množství drog, a navíc, pokud v této realitě neexistují cigarety, ani by nekouřil,“ píše na filmovém portálu csfd.cz uživatel buzzwoody.

Filmové zpracování citlivého tématu tragické smrti Johna Lennona se pak objevilo v kinech v letech 2007. Oba snímky pojednávající o životě vraha Chapmana staví do středu děje právě jeho. V mladším zpracování jej hraje herec a zpěvák Jared Leto, který kvůli roli přibral tři desítky kilogramů. „Ve skutečnosti těsně předtím, než Chapman zastřelil Lennona, mu neřekl vůbec nic, což později Chapman před soudem potvrdil,“ zmiňuje na csfd.cz odklon filmářů od reality uživatel Drtic.

O problémovém dětství Johna Lennona pak pojednával před deseti lety uveřejněný hudebně-životopisný snímek Nowhere Boy. Přestože se do dnes těší oblibě nejen Lennonových fanoušků, prakticky nikdo ho v tuzemsku nezná. Zpěváka tu hraje Aaron Taylor-Johnson, známý například z komiksového snímku Kick-Ass. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku? S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechejte si libovolnou částku načíst na pokladně a kartu jednoduše darujte. Karta je platná ve všech prodejnách dm Česká republika na celý sortiment od nabití minimálně 10 let.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Narážky na Lennona. Prostřelené brýle i jméno Eltona

Elton ve filmu *Rocketman* (2019) zmíní, že jeho pseudonym zní Elton Hercules John.

• Z rozhodnutí je jasné, že si přijmení vybral kvůli Lennonovi.

• V epizodě seriálu *Chuck* zastřelí vrah jednu z postav kulkou do hlavy. Její prostřelené „lennonky“ odkazují na Lennonovu smrt.

Lennon měl na plátnech mnoho tváří

Naposledy si zpěváka zahrál herec Robert Carlyle. Do podoby zestárlého sedmdesátiletého Lennona mu pomohli maskéři.

• Představitel Lennona ve filmu

Zabití Johna Lennona Mark Lindsay Chapman nese téměř stejné jméno jako jeho vrah.

• Kreslený Lennon se objevil v seriálu *Simpsonovi*.

INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Darujte zdraví

Tři dny splněných přání
LEVANDULE

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: polopenze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x levandulová koupel
- 1x levandulový zábal dolních končetin
- 1x masáž zad s levandulovým olejem
- 1x esenciální olejová aroma koupel
- 1x levandulový parafinový zábal a ruce

Cena pobytu již od **3.290,- Kč/os.**

**Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.*

Originální dárek

Lázeňský resort nedaleko Prahy.
Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz
www.msene.cz

LYŽEBRANÍ

KVALITNĚ & NEJLEVNĚJI

TISÍCE LYŽÍ OD 500 Kč

PŘIJEĎTE SI PRO NOVÉ I BAZAROVÉ KOUSKY ZA BEZKONKURENČNÍ CENY!

DĚTSKÉ LYŽE S VÁZÁNÍM OD 900 Kč, LYŽÁKY OD 400 Kč, HELMY OD 300 Kč, ZIMNÍ BUNDY OD 1200 Kč A BRÝLE OD 400 Kč
Lyže, boty, snowboardy, běžky, zimní oblečení a doplňky!

ZNAČKY: Stöckli, POC, Eisbar, Atomic, Volkl, Salomon, Fischer, Head, Tecnica, Lange, SCOTT, Kastle, Dalbello, Colmar, Color Kids a další.

www.lyzebrani.cz, www.facebook.com/lyzebrani

13. – 15. 12.

OTEVŘENO: PÁTEK–NEDĚLE 10:00–18:00

Jen 20 minut jízdy autem od Černého Mostu
po dálnici R10 směr Mladá Boleslav. Exit 17, Hlavenec.
Hlavenec 158, sklad GERBEROS.

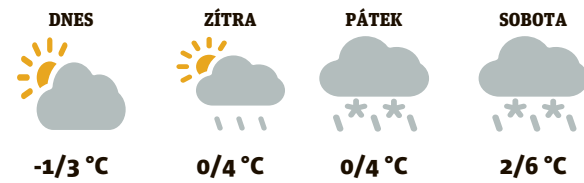
Sudoku

	7		8					
			4					6
	1	6		7				8
9	5	4				6	7	
6								2
	2	7				4	3	9
7			2		4		6	
3			6					
			5				8	

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -16,8 °C (1902) ↑ 16,2 °C (1915)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – LÁN, MŠE

4 – KUŘE, POÉM, ŽALM

5 – EFEKT, EOLIT, KOTEC, ULTRA

6 – DELIKT, OČNICE, STREEP, ŽOLDÁK

7 – TREMPÍK

10 – OBYČEJNOST, ZTRĚŠTĚNEC

1 2 3 4 5

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala VIII</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>19.59 Losování Sportky a Šance</p> <p>20.15 Den, kdy nevyšlo slunce</p> <p>Detektivní film (ČR, 2001)</p> <p>21.40 Seběmilencec</p> <p>Psychologické drama (ČR, 2013)</p> <p>23.10 Pane, vy jste vdova!</p> <p>Komedie (ČR, 1970)</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>05.00 Kluci v akci</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.25 Třicet svobodných (2/2)</p> <p>17.20 Bedekr VI</p> <p>17.50 Narození 1918 – viděno šestí (5/7)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.20 Poutní místa (9/13)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Manželské etudy: Nová generace</p> <p>21.05 Na cestě po Maledivách</p> <p>21.35 Lovců (9, 10/12)</p> <p>23.30 Nemusíš s láskou, stačí s citem</p> <p>00.25 Quigley u protinožců</p> <p>02.25 Krajina pro motýly</p> <p>02.40 Před půlnocí</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3793)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Mise Nový domov III</p> <p>21.40 O 10 let mladší II</p> <p>22.40 Expozitura (9)</p> <p>00.15 Beze stopy VI</p> <p>01.05 Odložené případy VII (18)</p> <p>02.00 Odložené případy VII (19)</p> <p>02.40 Krok za krokem VI (3)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (599)</p> <p>04.55 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (215)</p> <p>Srdce, nebo hlava. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.45 Walker, Texas Ranger II (23)</p> <p>Setkání 2/2. Akční seriál (USA, 1993)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba II (4)</p> <p>02.40 Jake a Tlustoch (8)</p> <p>03.40 Prostřeno!</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smash!</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Epic Ibiza</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

ANGRY BIRDS PŘILÉTLI DO BILLY

SBÍREJTE NÁLEPKY A BBC
BODY ZA NÁKUPY A PŘISTANOU
I U VÁS DOMA.

Akce trvá od 18. 9. do 17. 12. 2019
nebo do vyprodání zásob.



ANGRY BIRDS
VE FILMU

ZNÁTE Z KINA

Angry Birds™ & ©2019 Rovio Entertainment
Corporation and Rovio Animation Ltd. The Angry
Birds Movie z ©2019 SPK All Rights Reserved.

BILLA

Nabídka platí od středy 11. 12. do úterý 17. 12. 2019

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-30%

Don Pepe
Originale pizza
od 370 g, více druhů
dříve 64,90

44⁹⁰

100 g = od 11,66 Kč

Znáte z TV

-26%

Milka
Moments
od 92 g, 2 druhů
dříve 49,90

36⁹⁰

100 g = od 38,04 Kč

-43%

Adriana
Těstoviny
semolinové
500 g, více druhů
dříve 38,90

21⁹⁰

100 g = 4,38 Kč

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-56%

Mövenpick
zrnková káva
1000 g, více druhů
dříve 439,00

189⁹⁰

-43%

Santa Maria
Tortilla chips
185 g, více druhů
dříve 52,90

29⁹⁰

100 g = 16,16 Kč

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Znáte z TV

-42%

Nivea
Sprchový gel
250 ml, více druhů
při koupi 1 ks 69,90

39⁹⁰

1 ks
100 ml = 15,96 Kč

MULTI PACK od 2 kusů

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-40%

Somat
Mega
tablety
do myčky
dříve 399,00

239⁰⁰

70
1 ks = 3,41 Kč

ALL IN 1 EXTRA
9 ACTIONS
POWERFUL CLEANING

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-40%

Woolite
Speciální
prací
prostředek
více druhů
dříve 169,00

99⁹⁰

30
1 dávka = 3,33 Kč

COLORE LIKE NEW

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



Sloupek

CHVÁLA NEMOCI

Je to tady. Škrábe mě v krku, v uších mi zalehlo a obraz světa přede mnou jako by překryla průhledná opona. Po čase upadám do stavu, který jedna moje známá označila za nejvážnější mužskou nemoc. Rýmička.

Nemám dostatečnou empatii na to, abych se dokázal vžít do ženského vnímání rýmy, pouze si dovolím podotknout: Milé dámy, nehovořte o genderové rovnosti jen tehdy, když se vám to hodí do krámu!

Co se mě týče, pokaždé, když na mě zaklekně rýma, přepínám na lehčí režim. Ruším schůzky, které snesou odkladu, náročnější činnosti včetně úklidu přesouvám na později a zřídám se sportu. Souběžně s ucpáváním čelních dutin cítím, jak má hlava roste jako balon nafukovaný heliem, jenž se mi

Citát

Pokaždé, když na mě zaklekně rýma, přepínám na lehčí režim.

každou chvíli odpojí od krku a vznese vzhůru k nebesům.

Jako dítě jsem trpěl chronickou bronchitidou, a pár měsíců v roce jsem tak místo ve školní lavici trávil doma v posteli. Nestýskalo se mi po spolužá-

cích a nebál jsem se samoty. Oddával jsem se spánku prokládanému sněním. Prázdný žaludek – přešla mě chuť k jídlu a nabízené krmě jsem zarytě odmítal jako politický vězeň na hladovce – mi pomáhal odpojit se od reality a odplout do cizích vesmírů.

Který z obou světů je podstatnější, nedokážu posoudit. Vím jen, že ten druhý je zajímavější. Avšak po čase virus práskne do bot, hlava se pročistí a vás čeká návrat ke každodenní existenci. Ach jo...

Nelze vyloučit, že i díky chronické bronchitidě z dětství jsem se později vydal na spisovatelskou dráhu.

www.martindanes.com

Anketa

f Jak dlouho vám trvá zaparkovat v nákupním centru?



Petr Píďa Vršinský
Zaparkovat chvíli, ale pak to auto hodinu hledám.



Ondřej Klabík
Já nakupuji online.



Šárka Vohánková
Dokud nenajdu minimálně dvě volná místa vedle sebe.

Komiks

F POHODĚ
o-o)
Velká Loupež

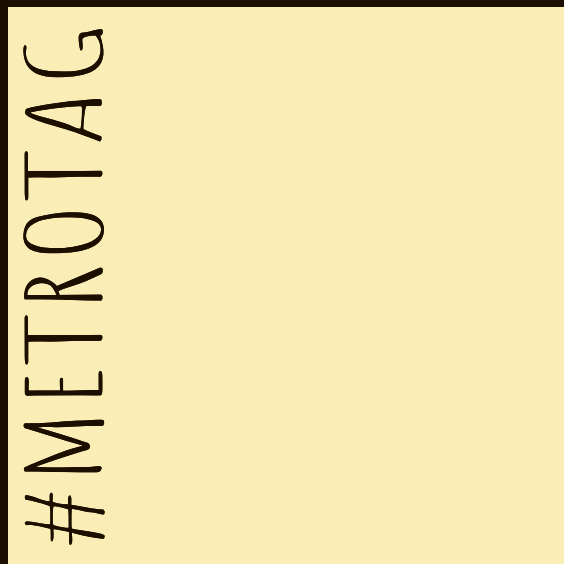
A. Židkova



@mojemetro



Metro je v dobré společnosti. Leží na jedné hromadě s časopisy Esquire, ForMen, Full Moon Magazine či City Life magazín. Důvod je prostý. Všechna tato periodika se v minulých dnech věnovala **Bohemian Taboo Stories**. Rozhovor o knize, jež vypráví příběhy lidí, kteří mají sex v popisu práce, najdete i na **Metro.cz**.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Méně je někdy přece jen více

V sobotu 7. prosince pořádala DP hl. m. Prahy už tradiční a oblíbené Mikulášské odpoledne ve vozovně Střešovice. Akci předcházela masivní reklama v metru, tramvajích a jinde. To je v pořádku. Akce byla zdarma, dobře připravená, se spoustou soutěží a hrátek pro děti s mikulášskou tematikou. Co nebylo v pořádku, byly masy lidí, kteří zaplnili téměř okamžitě všechny prostory vozovny, u stolků s dělničkami se tvořily půlhodinové fronty. Vystresovaní lidé místo poklidné adventní atmosféry byli svědky hádek, strkanic a předbírání ve frontách. Překvapilo nás také množství cizinců hlavně ruské národnosti, kteří byli lačni české vánoční atmosféry. Děkuji DP Praha za dobře míněnou akci, ale přimlouvám bych se za menší publicitu, a tudíž poklidnější náladu.

JANA SLABIHOUDKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	7	6	9	8	1	3	2	5
2	9	8	3	4	5	7	1	6
5	1	3	6	2	7	9	4	8
9	5	4	8	3	2	6	7	1
6	3	1	4	7	9	8	5	2
8	2	7	5	1	6	4	3	9
7	8	5	2	9	4	1	6	3
3	4	2	1	6	8	5	9	7
1	6	9	7	5	3	2	8	4

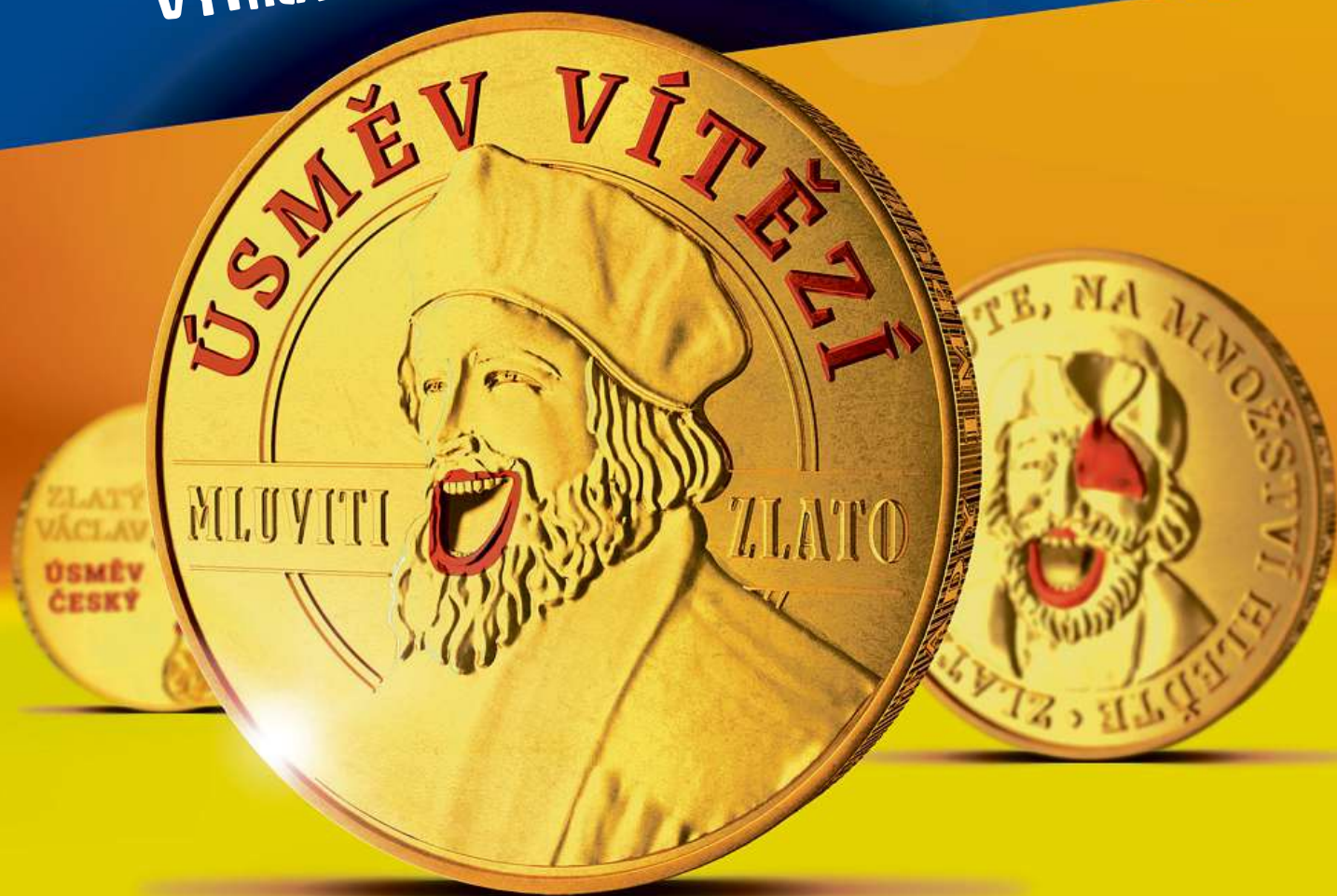
Řešení luštěnky

SRPEN

ZLATÝ ÚSMĚV ZA MILION

s Haló, tady Impulsovi

VYHRAJTE MILION VE ZLATÝCH MINCÍCH



Každý pátek s Haló, tady Impulsovi o zlaté mince **v hodnotě 50 000 Kč.**
A 20. prosince hrajeme **o celý Milion!**
Více informací ve vysílání Rádia Impuls
nebo na www.impuls.cz.
Tak s úsměvem do toho.

 **IMPULS**
Rááááadio

Metroporadna. Ochrana zdraví

Bezpečnost a ochranu zdraví při práci (BOZP) lze popsat jako soubor různých opatření, která se aplikují za účelem minimalizace pravděpodobnosti ohrožení nebo poškození lidského zdraví při výkonu práce.

Do této problematiky spadají zejména vyhledávání a vyhodnocování rizik při práci, úprava technických a organizačních požadavků na pracovní prostředí, hygiena, pracovní lékařské služby, poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, využívání bezpečnostních značení a signálů, důkladná školení zaměstnanců a podobně. Do zajištění BOZP též vstupuje požární ochrana.

V posledních letech se zvýšila odpovědnost jednotlivých vedoucích zaměstnanců a důraz na vyhodnocování rizik. Zaměstnavatel si může v rámci prevence rizik zajišťovat úkony sám, nebo v případě, že zaměstnává více jak 25 zaměstnanců, si musí zajistit osobu k tomu odborně způsobilou. Ani sjednáním odborného poradce se vedoucí zaměstnanec své odpovědnosti za zajištění BOZP nezbujuje. Pro oblast ochrany zdraví při práci a poskytování pracovních lékařských služeb si musí zajistit lékaře.

Odpověď na některá témata najdete na stránkách azlegal.cz. Dotazy můžete posílat na e-mailovou adresu pavel.hrabica@metro.cz



Leona Jichová, AZ Legal

Začínala brigádami, teď vede prosperující firmu

Vitalie Štěpánková říká, že rozjezd do podnikatelské praxe měla snazší.

Narodila se v Kyjevě, na začátku devadesátých let se její rodiče v rámci repatriace českých krajanů z černobylské oblasti vrátili do vlasti svých předků. Tatínek začal pracovat ve firmě J4 vyrábějící pekařská zařízení, ona s ním jezdila po veletrzích jako tlumočnice.

„Byl to přívýdělek ke kapesnému, nebyla jsem na tom existenčně závislá,“ přiznává mladá žena, která řídí obchodní společnost Melvia se stroji na hnětení těsta a výrobu kvasu a je výhradním zástupcem renomované německé společnosti Diosna. „Ta je mezi stroji na hnětení těsta něco jako mercedes mezi auty,“ říká Vitalie. Studovala mezinárodní obchod, na veletrzích se seznamovala



Vitalie Štěpánková založila firmu ve 22 letech.

METRO

s branží a budovala potřebné kontakty. „Firmu jsem založila ještě během studia, příští rok oslavíme deset let,“ prozrazuje Vitalie. Vzpomíná, že přesvědčovat „staré kozáky“ z branže bývalo v počátcích jejího podnikání složitější.

„Když mě viděli, tak si říkali, co nám tahle holčička bude vyprávět. Teď už mám ale schopného obchodního zástupce a taky věkový rozdíl mezi mnou a zákazníky se za deset let trochu zmenšil,“ komentuje Vitalie Štěpánková

se smíchem první léta svého podnikání. Nedávno se stal jejím společníkem v podnikání otec. „Firmu sice řídím já, ale byla bych ráda, kdyby se na řízení taky podílel, má hodně technických zkušeností,“ říká Vitalie. Dodává, že momentálně začínají budovat v Milovicích novou halu, kde by měli vyrábět a montovat větší pekařské celky. „Český pekařský trh je co do velkých průmyslových pekáren nasycený. Prostor pro větší celky je ale v zahraničí. Jednu zakázku teď instalujeme v Mongolsku,“ popisuje Vitalie.

Na českém pekařském trhu se ale snaží kromě dodávek zařízení větším i středním firmám šířit především osvětlu. „Přesvědčuji pekaře, že dobrý chléb se dá i ve velkém vyrábět bez nejrůznějších chemických přísad. To je taky důvod, proč spolupracujeme s potravinářskými odborníky Vysoké školy chemicko-technologické,“ říká „studentsky“ vyhlížející podnikatelka. **PAVEL HRABICA**

Point One. Startuje podnikání

Nové prostory, web, logo i způsob práce. Podnikatelský inkubátor České zemědělské univerzity Point One prošel významnou proměnou. Ta přináší členům unikátní podmínky k práci a ještě kvalitnější inkubační program.

Inkubátor již pomohl desítkám studentů. Mezi jeho úspěšné absolventy patří firmy, jako je JoTio Tech, Dogsie, Účetní mentoring či Cakeland Cupcakes nebo En-

virostyl. V současnosti inkubovanou firmou je například i společnost Herba Fabrica, městská farma, která se zabývá hydroponickým pěstováním mikrobylinek a sídlí v holešovickém Vnitrobloku. „Naším hlavním posláním je transfer myšlenek do reality. Zaměřujeme se především na oblasti, jako je ekologie, řemesla, potraviny či sociální vztahy,“ vysvětlila manažerka inkubátoru Klára Palasova.

Mezi další cíle patří rozvíjení a podpora dlouhodobě udržitelného podnikání.

Inkubátor otvírá zbrusu nové zrekonstruované a rozšířené prostory. Je vybaven dílnou, co-workingovými prostory, kanceláři, kuchyní, profesionální audiovizuální a počítačovou technikou, různorodým softwarem, 3D tiskárnami a dalším hi-tech vybavením. Pro členy je otevřen nonstop. **MET**

Číslo dne

10,7

Ředitelství silnic a dálnic otevře část dálnice D3 Ševětín–Borek dlouhou 10,7 kilometru. Stavba stála 1,6 miliardy korun. V provozu je nyní 70 kilometrů D3, která má spojit Prahu s Českými Budějovicemi a rakouskými hranicemi. Měřit by měla 170 kilometrů. Celá dálnice D3 má být hotova do roku 2028.

INZERCE

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

Cool kolega do kanclu-Práce přímo na Václaváku! Nevšední práce, neznámé slovo rutina a pořádek se tu něco děje. Mladý kolektiv, atraktivní benefity. Vhodné pro absolventy. Fix 35000Kč+odměny. Min SŠ. Uchazeči 18-30let. CV zasílejte na khol@czefxgiants.com

Více na www.jobdnes.cz/detail/50KU1Y



DAILY CONNECT s.r.o.

MISTR - obrobna Pro naši výrobu hledáme zkušeného a zodpovědného mistra na strojní středisko. Jsme region Píero, strojírenství, zajímavá práce, přátelské kolektivy, férové finanční ohodnocení a benefity. Volejte 702 230 784.

Více na www.jobdnes.cz/detail/117Z9N



PSP Machinery s.r.o.

Odborný/á referent na vodoprávním úseku ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka na vodoprávním úseku. Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klíngerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/7L8NW8



Městská část Praha 18

Odborný/á referent/ka-sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klíngerová, tel.: 284 028 172, hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/ISNJO1



Městská část Praha 18

Metodik pro oblast zadávání zakázek Poradenská a konzultační činnost pro žadatele PRV a OP Rybářství v oblasti zadávání zakázek. Koordinace, kontrola a poradenská činnost pro zaměstnance RO SZIF v oblasti zadávání zakázek. Více na www.szif.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/EBT79N



Státní zemědělský intervenční fond

ÚČETNÍ Hledáme kandidáta, který má zkušenosti v podvojném účetnictví, s účtováním faktur, pokladny a interních dokladů. Nabízíme finanční ohodnocení až 40.000 Kč a širokou škálu benefitů. Kontakt: 283 068 260.

Více na www.jobdnes.cz/detail/FHDYJ7



AURES Holdings a.s.

Výstavy betlémů. Kostely ožijí hlavně během svátků

Jesličky v metropoli jsou z různých materiálů. Nejvíce jich je v centru.

Podívat se třeba na ručně vyřezávané i několik století staré postavičky Ježíška, Josefa a Marie můžete během prosince na mnoha místech po Praze.

Vyrazit prohlédnout si tradiční výjev Vánoc můžete už v těchto dnech. Především jde o různé výstavy. Jedna probíhá v Muzeu Karlova mostu. K vidění je zde až do začátku února třeba slamený betlém v životní velikosti polského umělce Andrzeje Wrzeczionka, Vltavský rybí betlém zapsaný v České knize rekordů, Africký z ebenového dřeva nebo také betlém z kukuřičného šustí.

„Letošní výstava sestává i z předmětů zapůjčených Muzeem Vysočiny Třebíč, které tvoří například stavěcí a skříňové betlémy převážně z 19. až 20. století nebo tabla Muzejního spolku Třebíč z roku 1943 s ukázkou prací trebičských betlémářů,“ říká k výstavě kurátor výstavy Michal Cihla.

Další tradiční expozice se nachází v Betlémské kapli. Letos jde o jubilejní čtyřicátý ročník výstavy, který ukáže to nejlepší z předchozích let. Jsou zde betlémy z nejrůznějších materiálů i oblastí. Součástí výstavy jsou také ukázky klasických řemesel, vánočních zvyků nebo pestré vánoční ozdoby.

Od roku 2000 se koná výstava také v areálu kostela Panny Marie Sněžné na Jungmannově náměstí. Mapuje současnou tvorbu betlémů jak v otázce tvůrců, tak v rozsahu použitých materiálů. Výstavu tvoří i mnoho historických betlémů.

„Nejpoutavější je mechanický betlém pana Jiřího Votruby, který je v současné



Výstava v Betlémské kapli

VANOCNIVYSTAVA.CZ



Ježíška doplní do betléma až na Vánoce.

PRAGJESU.CZ



Tradiční výstava v Muzeu Karlova mostu

MUZEUMKARLOVAMOSTU.CZ



Betlém z expozice v kostele Panny Marie Sněžné

BETLEMKLUB.CZ



Výstava ze sbírky Muzea Jindřichohradecka

CHVALSKYZAMEK.CZ

Kam vyrazit v Praze za betlémy?

Deník Metro připravil výběr **jednadvaceti míst v Praze, kde můžete spatřit malého Ježíška.**

• Praha 1

Kde: Betlémská kaple
Kdy: 30. 11. – 2. 1.

• Kde: kostel Panny Marie Sněžné
Kdy: 30. 11. – 3. 1.

• Kde: Muzeum Karlova mostu
Kdy: 1. 12. – 2. 2.

• Kde: katedrála sv. Víta, Vojtěcha a Václava
Kdy: 24. 12. – 31. 12.

• Kde: kostel Panny Marie Andělské
Kdy: 25. 12. – 6. 1.

• Kde: Týnský chrám
Kdy: 24. 12. – 20. 1.

• Kde: Pražské Jezulátko
Kdy: 9. 12. – 1. 1.

• Kde: kostel sv. Tomáše
Kdy: 24. 12. – 1. 1.

• Kde: kostel sv. Josefa
Kdy: 24. 12. – 1. 1.

• Kde: kostel sv. Karla Boromejského
Kdy: 25. 12. – 12. 1.

• Kde: kostel sv. Františka z Assisi
Kdy: 25. 12. – 1. 1.

• Praha 2

Kde: bazilika sv. Petra a Pavla na Vyšehradě
Kdy: 1. 12. – 1. 2.

• Kde: kostel sv. Ludmily
Kdy: 25. 12. – 1. 1.

• Praha 3

Kde: kostel Nejsvětějšího Srdce Páně
Kdy: 24. 12. – 1. 1.

• Praha 4

Kde: kostel Panny Marie Královny míru
Kdy: 21. 12. – 5. 1.

• Praha 5

Kde: Muzeum českých Vánoc v Ořechu
Kdy: 30. 11. – 6. 1.

• Kde: kostel Věch svatých ve Slivenci
Kdy: 24. 12. – 26. 1.

• Praha 6

Kde: kostel sv. Matěje
Kdy: 23. 12. – 6. 1.

• Kde: Gymnázium Jana Keplera
Kdy: 21. 12. – 1. 1.

• Praha 9

Kde: kostel sv. Václava na Proseku
Kdy: 24. 12. – 1. 1.

• Kde: Chvalský zámek
Kdy: 30. 11. – 2. 2.

Živý betlém

16.00

V Modelklubu Lipence bude tento víkend po oba dny od 13 do 18 hodin k vidění výstava betlémů a od 16 hodin je připraven navíc živý betlém.

době již 4,5 metru dlouhý, a betlém postavený podle Třeštských betlémů s historickými figurkami řezbáře Boudného, který s rozměry 3 x 2,5 metru patří k největším v Praze,“ lákají na expozici pořadatelé.

Pražské Jezulátko zve od začátku tohoto týdne na deskový malovaný betlém před kostelem i na svatou rodinu uvnitř. Tradiční výstava pak probíhá celoročně v muzeu kostela, kde jsou k vidění betlémy třeba z Jižní a Střední Ameriky, Kanady nebo Filipín. Další jesličky lze spatřit ve Chvalském zámku, kde je výstava jihočeských betlémů, nebo v Ořechu, kde si svůj betlém staví i postavičky Pat a Mat.

V bazilice sv. Petra a Pavla na Vyšehradě je typický bet-

lém z 19. století k vidění už od 1. prosince. Tři dny před tím Štědrým začne tradiční výstava více než dvou stovek betlémů z různých materiálů a koutů světa v prostorách Gymnázia Jana Keplera.

Dalších několik desítek kostelů po celé metropoli nabídnou své výjevy se svatou rodinou především přes Vánoce a v dalších dnech až do začátku příštího roku. Jde například o klasický betlém u Lorety s téměř padesáti figurami v životní velikosti. Své ukázkou třeba i v katedrále sv. Víta, Vojtěcha a Václava na Hradě nebo v kostele Nejsvětějšího Srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

„Elektrokoloběžky nepohazují opilí uživatelé, ale vandaloové“

Provozovatel vozítek Lime se snaží vylepšit jejich pověst. Sestavil proto desítku nejčastějších mýtů.

Elektrické koloběžky používají Pražané pro pohyb po hlavním městě více než rok. Za tu dobu zde působily nejen emoce v řadách odpůrců, ale také zde na nich uživatelé najezdili víc než milion osm set tisíc kilometrů. S fungováním služby je však stále spojena řada otázek a nejasností. Společnost Lime se proto podle svého mluvčího Michala Marka rozhodla vyvrátit nejčastější mýty, které bývají s koloběžkami spojovány. Ty nejzásadnější nyní zprostředkovává deník Metro.

Lime se nezajímá o bezpečnost uživatelů

Opak je podle zástupců Lime pravdou. „S firmou na edukativních iniciativách spolupracuje Policie i Besip. Uživatelé jsou o pravidlech bezpečné a ohleduplné jízdy informováni rovněž pokyny umístěnými přímo na koloběžkách a také zprávami v aplikaci, která je potřeba k zapůjčení koloběžky. Mezi desátou hodinou večerní a pátou ranní navíc aplikace každého jezdce varuje, aby na koloběžce za žádnou cenu nejezdil pod vlivem alkoholu. Jezdec tak nyní před jízdou musí potvrdit, že nepožil omamnou látku,“ uvádí Lime.

Lime neřeší parkování

Pravidla pro parkování byla pro používání Lime postupně zpřísněna. Když uživatel odloží koloběžku, kam



V loďce strážníků

MPP

nemá (v takzvaných červených zónách), dostane od Lime pokutu. „Pořádek v ulicích zajišťuje také tým patrolérů (pochůzkářů) Limu, kteří se celý den pohybují po širším centru města a dohlížejí na to, že jsou koloběžky správně zaparkované a nikde nepřekáží,“ dodává Lime.

Uživatelé Limu pohazují koloběžky po městě a škodí Praze

Za poházené a poničené koloběžky v ulicích dle Lime často nemůže poslední uživatel dané koloběžky a ve valné většině případů ani vítr, který by je shodil. „Bohužel to obvykle jsou spíše vandaloové, kteří koloběžky úmyslně hromadně shazují ve snaze potrestat službu, vůči které mají výhrady. Koloběžky, které byly ještě ráno pečlivě seřazeny tak, že nikomu nepřekážely, se pak logicky stávají trnem v oku všem Pražanům,“ míní zástupci Lime.

Lidé koloběžky nemají rádi

Pražané a návštěvníci Prahy na koloběžkách dle statistik Lime za první rok najezdili vzdálenost, kterou by člověk urazil při 45 výletech kolem zeměkoule. Oproti jízdě

autem tak uživatelé Limu ušetřili desítky tun emisí oxidu uhličitého a přes sto tisíc litrů paliva. Nejaktivnější uživatel v Praze má na kontě přes čtyři sta jízd a na koloběžce již urazil více než tisíc kilometrů.

Praha se zbytečně přizpůsobuje jedné firmě

Lime využívá infrastrukturu pro cyklisty a příchod služeb sdílené mobility podle Lime pouze zdůraznil fakt, že v tomto typu Praha významně zaostává za srovnatelnými evropskými metropolemi. „Investice do cykloinfrastruktury proto pomáhají v prvé řadě soukromým vlastníkům kol a koloběžek. Rozvoj v této oblasti infrastruktury zároveň odlehčuje individuální automobilové dopravě v ulicích Prahy,“ doplňují dále zástupci společnosti Lime. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Centrum Černý Most Chlumecká 765/6

Největšímu a nejluxusnějšímu kasínu v Praze neodoláte!
Nové prostory
včetně atraktivní živé hry.

Ministerstvo financí varuje:

Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.

Koloběžku našli ve Vltavě. Zaměstnala tu strážníky potápěče

Strážníci potápěči provádějí v hlavním městě pravidelné kontroly znečištění Vltavy a ponory s ohledem na odhozené věci. Ty by totiž mohly poškodit a ohrozit plavidla.

- Při jednom z ponorů našli asi ve třímetrové hloubce elektrokoloběžku. Strážníci ji proto vytáhli na služební loď a následně předali zástupci firmy, která v metropoli provozuje tyto dílené koloběžky.
- Aktivisté z francouzské odnože ekologického hnutí Extinction Rebellion (Vzpouza proti vyhynutí) tvrdí, že minulý týden ve třech francouzských městech včetně Paříže vyřadili z provozu 3500 elektrických koloběžek.
- Akce měla podpořit celonárodní stávku a také poukázat na přílišnou energetickou náročnost sdílených vozítek a jejich krátkou životnost.

- Podle Extinction Rebellion nejsou koloběžky zeleným dopravním prostředkem, jak by se mohlo zdát, ale představují ekologickou katastrofu.

- Skupina uvedla, že koloběžky v Paříži, Lyonu a Bordeaux nepoškodila, ale zakryla jejich QR kódy, takže je uživatelé nemohli za pomoci svých chytrých telefonů načíst, a stroje tak nemohli používat.

- Problematická je podle aktivistů i lithiová baterie koloběžek a omezené možnosti její recyklace.

- Pražský magistrát je s provozovatelem koloběžek Lime vcelku zadobře. Jejich vztahy donedávna stvrzovalo podepsané memorandum o rozvoji služeb sdílených kol. O zpřísnění jeho podmínek vedení města s firmou Lime jedná. Koloběžky mají totiž řadu odpůrců.



Vozítka firmy Lime bohužel slouží i k přepravě podnapilých turistů.

METRO



Karlín

Ondřej G. Brzobohatý od 20 hodin vystoupí ve Fóru Karlín s Epoque Symphonic Orchestra a s celou řadou zpěváků spjatých s jeho tvorbou. Těšit se můžete například na Vojtu Dyka, Martu Jandovou, Ondřeje Rumla, Evu Burešovou, Terezu Maškovou, Petera Cmorika, Lukáše Janotu, Martina Písařík, Elis Mraz a další.

TV PRIMA

Naladte se na Vánoce. V metru zazní hudba

Vestibuly podzemky se na den promění v koncertní síň.

Vánoční svátky se blíží a pražský dopravní podnik pořádá již poosmé akci Naladte se v metru také o Vánocích.

Vestibuly metra Florenc C a Muzeum A/C se na celé odpoledne promění v koncertní síň, které vyplní tóny funku, rocku, rockabilly, ale také třeba valašských lidových písní. Vystoupí amatérské i profesionální hudební skupiny. Koncert má připravený například také Pěvecký sbor Dopravního podniku hlavního města Prahy.

Tradiční akce začíná už od 13 hodin. Poslední koncert startuje od osmi večer. Každé vystoupení bude trvat 45 minut. **MET**

Florenc C

Sbormistr-strojvedoucí vystoupí v šest.

- Od 13 hodin zahraje neotřelý hudební projekt studentů **RÉ:JOUISSANCE:ENSEMBLE**.

- **The Shoop Shoop Q** – uskupení hrající funky a jazz vystoupí od 14 hodin.

- Kapela **Lights and Rebels** hraje od 16 hodin.

- Hudba **Marie Hrnčířové** inspirovaná valašskými písněmi zazní od 17 hodin.

- **Sbor Dopravního podniku hl. m. Prahy** vedený strojvedoucím metra Lukášem Janířkem zahraje od 18 hodin.

- Od 20 hodin zahraje **Big band VOŠ KJL**.

Muzeum

Chlapecká pop-rocková kapela či hudební nástroj ze Švýcarska zazní pod Václavákem.

- Hang je nástroj příbuzný činelům a pochází ze Švýcarska. **Jiří Šámal** na něj hraje již přes devět let. S kytaristou a písničkářem **Vladimírem Šundou** vystoupí od 14 hodin.

- Originální písně studentky Pražské konzervatoře

Magdaleny Ochotné za doprovodu kapely Manoli zazní od 16 hodin.

- Melodický pop-rock zahraje chlapecká kapela **Day Dreams** od 18 hodin.

- **Rockabilly Prague Thunder Cats** hraje moderní písně v úpravě stylu rockabilly 50. let. Kapela, která má tři zpěvačky, vystoupí od 19 hodin.

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁRSKÉ

UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE, ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY, ČEPICE, KNIHY, POUZDRA NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY, LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ A GENERALITA



TEL.: 777 601 120



Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická např. Řád republiky, Řád rudé hvězdy, medaile za statečnost a jiné

Odznaky - sportovní, skautské, sokolské, vojenské a veškeré jiné



TEL.: 777 601 120

INZERCE

VÁNOČNÍ KONCERT

11. 12. 2019, 18:00

SPOLEČENSKÉ CENTRUM BETHANY
ZA BRUMLOVKOU 1519/4, PRAHA 4

Jitka Hosprova
viola

Lenka Navrátilová
klavír

Vratislav Kříž
baryton

Kühnův dětský sbor

Světлана Tvrznická
sbormistr

Vstupné je dobrovolné. Finanční částka za vybrané vstupné bude věnována nadačnímu fondu **Be Charity**, který podporuje lidi s mentálním a kombinovaným postižením. Vybrané peníze budou použity jako příspěvky na léčbu, rehabilitaci, na koupi zdravotnických pomůcek a materiálu.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at
<https://www.bbcentrum.cz/en/about-us/photos-publications/cultural-and-sport-events>

DEVELOPED BY

PASSERINVEST
GROUP

B
BBCENTRUM

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

Tel.: 601 522 292

• PROSÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobost. RK nevolat. 605845088

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijede - odvezde.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

Až 250 000 Kč za starožitnosti do roku 1980 sklo, porcelán, obrazy, nábytek a jiné zajímavosti PORADÍM tel.: 603 505 686

KNIHY VYKOUPIME až 1700 Kč

za 1 banánovou krabici novější beletr., detekt., fantasy, umění, aj. Jednotlivě oceníme cenné bibliofilie. Prodejte své knihy za nejvyšší ceny!

Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Cestování - nabídka

800 222 210

LYŽE - RAKOUSKO A ITÁLIE

POZNÁNÍ - letecky

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
SIBIR - BAJKAL - ZIMA	✗	6 10.02.	**/**	PP	39 990
MEXIKO	✗	7 10.03.	**/**	SN	49 990
PETROHRAD	✗	4 09.04.	***	PL	19 990
MALTA - GOZO	✗	7 06.05.	***	SN	22 500
MADEIRA - SLAVNOSTI	✗	7 08.05.	**	SN	19 490
ALBÁNIE - KORFU	✗	7 06.06.	**/**	PL	19 990
UZBEKISTÁN	✗	9 25.08.	**/**	PL	39 990
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 09.10.	**/**	SN	34 990

VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY NA PRÁNI

KORFU - LÉTO 2020

Studia Claire, Acharavi	✗	7 03.06.	S	BS	9 300
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	10 03.06.	**+	PL	15 130
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✗	10 03.06.	**+	SAI	16 956
Hotel Maria's Beach, Sidari	✗	7 10.06.	**	PL	13 041
Studia Pelagia, Acharavi	✗	7 13.06.	S	BS	9 648
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	7 12.06.	**+	PL	12 867

ALBÁNIE - LÉTO 2020

Hotel Ozar, Golem	✗	7 11.06.	***	SAI	12 780
Hotel Klajdi Resort, Golem	✗	7 11.06.	****	PL	13 911

LÉTO 2020 - SLEVY AŽ 13% SNIŽENÁ ZÁLOHA - JEN 990 Kč

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: ** - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SK - smládané, PL - polopenze, PP - plná penze, SAI - soft all incl.

AGL travel CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 725 719 745**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Děkujeme. Tel: 602212121

Byty - nabídka

• Prodej dr. bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 95 m2, P-9, Č. Most, cena 3 mil. Kč. Nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126.

• Prodej dr. bytu 4+1/L, P-6, Řepy, 95m2, po rekonstrukci, cena 3.600.000 Kč, volejte 776363636.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Práce - nabídka

• Ziskejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárce plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme servisní techniky, montéry výtahu, řidiče, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354

• Přijmeme pracovníky úklidu a ostrahy. Úklid za 15 650 Kč měsíčně, ostraha za 81-125 Kč/h. Nutný čistý TR. Volejte 720665191.

• Přijmeme strážné, detektivy pro ostrahu butiků s módním oblečením. Práce s kamerovým systémem. Možnost plánování směn, 110 - 130 Kč/hod., možnost vyplácení mzdy po odpracování směně. Odměny za odhalení krádeže. Nástup možný ihned. Možnost zajistit ubytování. Čistý TR. V případě zájmu tel. 777100360

• Praha, HPP sklad. prostory, vhodné pro muže, ženy i absolventy SŠ, ubytování, zálohy, svoz, nutná zákl. znalost PC, nástup ihned. volejte: 725426038

• MIBAG sanace spol. s r. o. přijme v novém roce 2020 řemeslníky, elektrikáře, instalatéry, malíře na HPP, nástup možný ihned, dobré platové podmínky, firemní ubytování. Podmínkou je vyučen nebo SŠ, čistý TR, ŘP Sk. B. Tel.: 777465557, více info na: travnickova@mibag.cz

• Zdravotní laboranty a odborné sestry hledá společnost Česká laboratorní s.r.o., nabízíme: 6 týdnů dovolené, stravenky, multisport. Životopis zašlete na klima@ceslab.cz nebo volejte: 778428633. www.ceskalaboratorni.cz/kariera/

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 92 – 150 Kč/ hod
- Nábory příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz
www.malgen.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODOV, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVNĚNÍ ZBRONJÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

Nevíte, kde vzít na dárky? Nezoufejte a pojďte s námi na **BRIGÁDU**

POZICE	Kč/hod
DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ	140 - 175,-
DENNÍ SMĚNY	138 - 161,-
NOČNÍ SMĚNY	142 - 175,-
POKLADNÍ	145 - 175,-
PULTOVÝ PRODEJ	

tel.: 777 335 756, 222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

Národní divadlo přijme
do dvousměnného provozu oddělení elektroúdržby

PROVOZNÍHO ELEKTRIKÁŘE

Bližší informace na webu divadla <https://www.narodni-divadlo.cz/cs/volna-mista>
Informace podá pan František Čermák, tel.: 778 533 548
e-mail: f.cermak@narodni-divadlo.cz

látky Mráz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.

HLEDÁ PRODAVAČKU PRODAVAČE
pro prodejnu látek a galanterie v Praze

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED
Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno. Nabízíme benefity ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další.

V případě zájmu zašlete životopis na: mraz@latky.cz, www.latky.cz

600 Kč* ZA KAŽDÝ ODBĚR
DARUJ KREV NÍ PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU - pomůžete zachránit lidské životy - pravidelná kontrola zdravotního stavu metro **HRADČANSKÁ**
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

EUROPAPIER EUROPAPIER-BOHEMIA, velkoobchod s papírem

SKLADNÍK/CE

- Dvoustupňový pracovní provoz
- Přátelský kolektiv
- Průměrná měsíční mzda 25.000,-
- Možnost placení přesčasu
- Stravenky, Flexipasy
- 5 týdnů dovolené
- Další atraktivní benefity
- Požadujeme zkušenosti s VZV

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
K Pěrově 13, Praha 10 - Hostivař
www.europapier.cz

m2c

Až 165 Kč/hod
Možnost zálohů mzdy před Vánoci

Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• BS přijme strážné a psodvy pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Tel: 728360589.

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ. Odměna 142 - 175 Kč/hod dle lokality, zálohy, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Pultový prodej lahůdek a dopěk pečiva, 145 - 175 Kč/hod., praxe není potřeba, NÁSTUP IHNED. Práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534, 777335756

SSI GROUP

přijďte se k nám.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

Satoranský má formu. Nestačí to

Býci přišli o body až v samotném závěru. Ztrácejí.

Tomáš Satoranský zaznamenal 10 bodů a 11 asistencí při těsné porážce Chicaga s úřadujícím mistrem NBA Torontem 92:93. Český basketbalista odehrál téměř 38 minut, nejvíce ze všech hráčů Bulls a zároveň nejvíce v této sezoně. Ani jeho double double však sedmnáctou porážku Chicaga z 25 zápasů neodvrátil. Bulls měli v poslední půlminutě dvě šance na zvrát, obě po Satoranského přihrávkách. Fin Lauri Markannen se však nechal 30 sekund před

koncem pod košem zblokovat, 3,5 sekundy před poslední sirénou pak neuspěl ani Zach LaVine, jenž přes obránce neproměnil těžký nájezd ze strany. Čech proměnil čtyři z osmi střel a zapsal si i tři doskoky a dva zisky. Ještě osm minut před koncem vedlo Chicago o osm bodů, naposledy pak 66 sekund před sirénou, když Daniel Gafford po útočném doskoku upravil na 92:91. „K výhře nám chyběly dva, možná tři útoky. Hráli jsme dobrý, tvrdý basketbal a zlepšujeme se. Nevím, kdy prorazíme naplno, ale máme před sebou jasný cíl. Nedovolím, aby nás od něj rozptýlovalo cokoliv negativního,“ uvedl trenér Jim Boylen po třetí porážce za sebou. **ČTK**

Krátce

Po kanonádě jdou Češky dál

České florbalistky rozdrtily na mistrovství světa v Neuchatelu Slovensko 19:3, zajistily si druhé místo ve skupině a postup do čtvrtfinále. V tom je v pátek čeká vítěz zápasu, v němž bude pravděpodobně hrát Austrálie proti Polsku.

Hradec jde dál, vyhrál venku

Hokejisté Hradce Králové vyhráli v odvjetném zápase čtvrtfinále play-off Ligy mistrů na ledě Zugu 4:0 a postoupili do lednového semifinále, v němž se utkají s Djurgardenem. Východočeši, kteří v domácím zápase se švýcarským celkem remizovali 1:1, rozhodli o postupu ve druhé třetině, kterou vyhráli 3:0. V sestavě domácích nechyběl reprezentant Jan Kovář. **ČTK**



Mnoho šancí, gól jen jeden

Fotbalisté Slavie v posledním šestém utkání skupiny Ligy mistrů prohráli v Dortmundu 1:2. Vítěze nejprestižnější klubové soutěže z roku 1997 poslal v desáté minutě do vedení Jadon Sancho, ve 43. minutě srovnal Tomáš Souček (na snímku), ale po hodině hry rozhodl Julian Brandt. Pražané už před zápasem věděli, že skončí v tabulce posledního a s účinkováním v pohárech se rozloučí. Dortmund postoupil na úkor milánského Interu. **AP**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezdu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME až 1700 Kč

za 1 banánovou krabici novější beletr., detekt., fantasy, umění, aj. Jednotlivě oceníme cenné bibliofilie. Prodejte své knihy za nejvyšší ceny!

Tel: 720 310 801

Práce - nabídka

• NABÍZÍME 140 - 175 Kč/HOD za denní vybalování a doplňování zboží, směny dle potřeb, vhodné pro všechny. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Noční doplňování zboží, nabízíme 138 - 161 Kč/hod, zálohy druhý den, nástup ihned, prodejny po celé Praze a okolí. Tel.: 222534534, www.creditchech.cz

• Vyalování zboží na prodejních s textílem, nabízíme 134 Kč/hod, ZÁLOHY druhý den, směny ranní/odpolední. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Zdravotní sestřičku přijmeme do gynekologické ambulance Praha 4, (všeobecnou zaúčtujeme), na 0,6 - 1,0 úvazek, benefity. Tel. 606394487, Mudr. Pihrtová

• Přijmeme zájemce na pozici noční strážný pro objekt Praha 11 Chodov. Vhodné i pro ID, 90 Kč/hod., náborový příspěvek, tel.: 730155312.

• KOMPLETECE KRABÍČEK a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova zdarma, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ snadná práce až 29.000 Kč+14.000 Kč bonus, základy PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz Volejte 725921922

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do paláců Národní galerie. Požadujeme čistý TR. Dobré finanční ohodnocení. Tel. 739545226

• Domov mládeže a školní jídelna vyhledává výběrové řízení na tyto pozice: vychovatele/ku, pomocného vychovatele v recepci a uklízečku na HPP. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Více informací na adrese www.dmstudentska.cz v sekci o nás - volné pozice. Životopis posílejte na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: reditel@dmstudentska.cz.

• Obchodní akademie Vnohradská přijme na celý úvazek učitele informatiky. Nástup 1.2. 2020. Tel.: 778534316 (ústředna). Ing. Jandová, info@oavin.cz

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme od 15.1.2020 učitele/ku na 1.st. Možnost ubytování. Tel.: 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• Obchodní akademie, Praha 10, Heroldovy sady 1, přijme od 1. 1. 2020 na zkrácený úvazek učitele/ku společenských věd. Kontakt: 271742313.

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + nábor. př. 30.000, 13., 14. plat, strav, přísp. aj. DPP 550-700/den čis., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Přijme zaměstnance na odpolední úklid do administrativních budov v Praze. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Blíží informace obdržíte na tel. 267094477, mobil 605229023.

• KOMWAG přijme pracovníky na úklid ulic, HPP 16000 + náborový př. 10.000, 13., 14. plat, stravenky, příspěvky na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 95-100 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplátně i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• Na pozici vrátná/ý• do admin. budovy v Praze přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem na 12 hod. ranní směny. Blíží informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267094477, mobil 605229023.

• Společnost zabývající se správou nemovitostí přijme údržbáře s osvědčením vyhl. 50. Požadujeme: 3 roky praxe ve všeobecné údržbě, vyučení v oboru elektrikář s platným oprávněním, RP sk. B. Svě CV zasílejte na mail: renata.vancurova@pragueinv.est.eu, mobil. 605229023.

• Hledáme samostatnou a pečlivou paní na ranní úklid hezké restaurace v centru Prahy. Úklid 7:00-10:00 hod. ve dnech dle domluvy. Volejte 737757679.

• Hledáme řidiče pro cisternový vůz na převoz odpadů, RP sk. C + E, plat 35 000 až 50 000 Kč. Tel.: 734518299.

• Do kolektivní školní jídelny na Praze 1 přijmeme na 6 hodin denně pracovníci provozu. V případě zájmu volejte 774948006

• Pokladní (Praha) MZDA 135 Kč/hod. Vánoční příplatky, možnost záloh. Pohovor na adrese: Myslíkova 31, Praha 1. Telefon: 774222847.

• Úklidová firma přijme zaměstnance na HPP pozice úklidu do FN Motol, Praha 5. Kontakt: 607220053

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Přijmeme muže i ženy do ostrahy pro budovu skladu ve Zdíbech, vhodné i pro OZP. Tel.: 777076139 v době 8-15h.

• Pracuj jako řemeslník ve švýcarsku! Vydělávej 24 000 Kč týdně. Hledáme veškeré profese ve stavebnictví. Cizí jazyk není nutný. www.praze.renubero.com

Finance - nabídka

www.greenpujcka.cz

Půjčme důchodcům, živnostníkům, zaměstnancům RÚ podpis, peníze v den zápisu, online scoring

zpořádané společnosti vizuální zápis pro společnost Průf Credit Cash, a.s.

• Oddlužíme Vaši nemovitost, vyplatíme dluhy, zástavy, exekuce, odkup nemovitosti. Bydlíte dál ve svém. T: 776062620, T: 775429002

Služby - nabídka

!!! VYKLÍZENÍ !!!!
- bytů, sklepů a půd, zahrad - odvoz nepotřebného nábytku +420 736 700 320

• Navrácení řidičáku na všechny skupiny motorových vozidel v co nejkratším termínu - rychle - legálně - ubytování zdarma. Blíží info na tel. 731164451

• ! Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklízení bytů, sklepů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773844056

• Přijmeme muže i ženy do ostrahy pro budovu skladu ve Zdíbech, vhodné i pro OZP. Tel.: 777076139 v době 8-15h.

Intimní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna
Praž 4
sleva 50%
z ceny montáže
aluminiových žaluzií

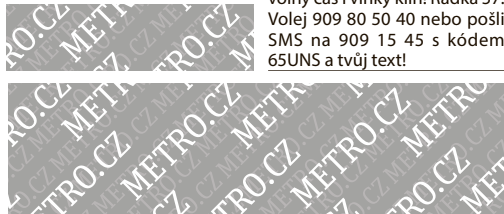
E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• **POZOR!** ZCELA NEZÁVAZNÝ SEX! *diskrétní* Piš SMS ve tvaru 40NTC a text na 909 15 50



• **Život v přepychu** je zábava, ale jen do doby, než dojde na SEX! Chci samce, co zaplní můj volný čas i vlhký klín! Radka 57. Volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 65UNS a tvůj text!



LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



99 Kč

59 Kč

89 Kč

Vodičkova 19, Praha 1 | Spálená 104, Praha 1 | Jugoslávská 16, Praha 2
Metro Budějovická, Praha 4 | OC Novodvorská Plaza, Praha 4 | Štefánikova 229, Praha 5
Dejvická 31, Praha 6 | OC Šestka, Praha 6 | Centrum Krakov, Praha 8
Zenklova 340, Praha 8 | NC Eden, Praha 10

Kladno | OC Oaza, Arménská 2673 | OC Central, Petra Bezruče 1489
Kolín | Husova 112 Mladá Boleslav | tř. V. Klementa 819