

metro®

PONDĚLÍ 11. LISTOPADU 2024 Č. 216 • WWW.METRO.CZ

Rock your Christmas!

**Připravte se na nálož zábavy, hudby
a nezapomenutelných vánočních
zážitků ve Westfield Chodov!**

Program na www.westfieldchodov.com

Westfield
CHODOV

Vzdělávání - nabídka



Obchodní akademie Dušní
Vás srdečně zve na
oslavy 70. výročí založení školy.

**Těšíme se na Vás 28. 11. 2024
od 14.30 h na adrese
Dušní 1083/7, Praha 1.**

Práce - nabídka

• **POKLADNÍ BRIGÁDNĚ** za 165-213,60 Kč/hod - Praha a okolí, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení.
Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

• **Noční/denní VYBALOVÁNÍ** a **DOPLŇOVÁNÍ** zboží v týdnu i o víkendu, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, Praha a okolí.
T: 222534534

• **PRÍVÝDĚLEK** za 176,60-210 Kč/HOD - pulťový prodej lahudek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, směny dle možnosti.
Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

• **Základní škola a Mateřská škola Emy Destinnové**, Praha 6 přijme pomocnou kuchařku na plný úvazek. Nástup ihned.
Kontakt: 222 202 507

• **DOPEK PEČIVA** brigáda v týdnu nebo o víkendu - zaškolení. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, zálohy druhý den. Dlouhodobě i krátkodobě.
Tel.: 222534534

• Nabízíme práci - úklid kanceláří v Praze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE**. Mzda až 15 000 Kč čistého/měsíčně. V případě zájmu volejte na číslo 774510686.

• Jste **INVALIDNÍ DŮCHODCE** a máte zájem o výdělek 200 Kč/hod? Nabízíme práci na kompletaci zboží a výrobků v Praze 4. Volejte 774510686.

• **Gymnázium Opatov Praha 4** přijme ihned pracovníka na úklid tělocvičen v odpoledních hodinách. Zkrácený úvazek. Informace na tel.čísle: 272941932.

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijíme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 130 – 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro **ostrahu objektů v Praze**
bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

**Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088**

• **Druťeva Praha 7** přijme dámskou krejčovou. Chráněné pracovní místo pro invalidní důchodce. Kontakt: Phillip, tel. 6 0 7 8 8 4 1 7 6 , pletarna@drutevapraha.cz

• **VELITEL SMĚNY**, či ostraha vjezdové, výjezdové vrátnice, 27-29 tis. Kč., finanční bonusy, Praha Jazlovce, dostupné MHD! Ubytování. Š-PROFIT 608605788

• **PRŮMEME** invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 12.200 Kč čistého měsíčně. Tel.: 736447712

Služby - nabídka

• Vyklizení bytů, domů, sklepů za velmi nízké ceny. Tel. 734126889

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT
V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelem hledám ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuji za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• **Lékařka** koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplatit zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777269462. RK nevolat.

• Koupím Váš BYT, dům. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová 725805115

Hobby - poptávka

• Výkup nářadí, CD, LP, knih, skla a porcelánu. Tel.: 734126889

Finance - poptávka

• Potřebuji půjčku 12.000.000 Kč na dobu 1 roku, nabízím úrok 2,5% měsíčně. Ručení nemovitostí u Prahy v tržní hodnotě 25 mil. Kč. Právní záruky. Informace na tel. č. 792488477, email: orfin@seznam.cz. Veškerá dokumentace k dispozici.

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• **IHNEDE VYKUPÍME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

**PRÁCE V OBLASTI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUcí OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**.

Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.

A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.



VOLEJTE ZDARMA

800 108 111

nabor@abasco.cz



• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vyкупím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Starožitnosti

**VYKUPÍME
KNIHY**

**zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.**

**Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.**

**Telefon:
773 735 939**

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Finance - nabídka

• **VÝKUP ZLATA**, zlatých šperků a zubního zlata za nejlepší výkupní ceny. Hotovost za Vaše zlato do 20 min. ORO Praha, Korunní 99, Praha 3, tel. 608776313

metro

Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme
(pro více než 300 ks)
**zaplatíme
odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKUPÍME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKUPÍME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vyкупíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

metro 

Chasa v krojích to roztančila

Férové
ceny
energií

e-on

Desítky lidí v krojích a stovky přihlízejících o víkendu přišly v **Kyjově** na Hodonínsku na martinské hody. Pro Kyjov, který leží v národopisné oblasti **moravského Slovácka**, jsou hody nejdůležitějším folklorním **svátkem roku**.

INZERCE





Hřib. Proč vyhrál?

Vsadili na nejviditelnější tvář. Má to ale své ale, říkají politologové.

Ještě před volbou šefa Pirátů a jeho zástupců Ivan Bartoš mluvil o tom, že nové vedení by straně mělo dát nový impulz a snažit se rozptýlovat obavy lidí z budoucnosti. Ty se podle už bývalého předsedy Pirátů, který stál u jejich vzniku, naplno rozvinuly za covidu. Piráti si v sobotu zvolili Zdeňka Hřiba, pražského expremiéra a současného radního pro dopravu hlavního města. Podle politologů si Piráti zvolili viditelnější tvář.

Hřib porazil bývalého senátora Lukáše Wagenknechta. Experti na českou politiku tvrdí, že Hřib může často působit solitérsky, sebestředně, až arogantně. Pirátům mohou uškodit i kauzy, které se v hlavním městě prošetřují, týká se to problematiky největší městské firmy v Česku – Dopravního podniku. Podle



Nové vedení Pirátů – H. Hajnová, M. Šmída, Z. Hřib a M. Bláha ČTK

politologa Milana Školníka z Provozně ekonomické fakulty České zemědělské univerzity v Praze volba Hřiba dává smysl, protože Piráti po neúspěchu v letošních krajských a evropských volbách mnoho zástupců ve veřejných funkcích nemají. Problém by ale mohl být, že Hřib je vnímán jako součást politického establishmentu. Wagenknecht by zřejmě více reprezentoval politiku utvářenou odspodu, na které Piráti vznikli, ale jako člověk bez veřejné funkce by měl těžší prosadit se například v médiích. Hřib řekl, že chce pracovat na tom, aby se z Pirátů stala silná liberální středová strana.

Ve vedení strany zůstala pouze zastupitelka Telče Hana Hajnová. Na pozici místostarostů jsou nově exradní Olomouckého kraje Martin Šmída a zakladatel organizace Hlídač státu Michal Bláha. Žádný ze zbylých kandidátů nezískal potřebný počet hlasů k tomu, aby se stal čtvrtým místopředsedou, Piráti rozhodnou v on-line hlasování.

Zvolení Zdeňka Hřiba do čela Pirátů spustilo také vlnu odchodů. Stranu opouští třeba Marcel Kolaja, který byl v minulosti prvním místopředsedou a europoslancem. „Strana se včera vydala směrem, který mi není vlastní,“ oznámil. ČTK

KRÁTCE

Hormon auxin

Čeští vědci budou zkoumat hormon auxin, který hraje důležitou roli při klíčení rostlin. Pochopení mechanismu klíčení by mohlo v budoucnu snížit ztráty v zemědělství. K českým vědcům se připojí i jejich kolegové ze Švédska, Německa a Velké Británie.

Pompeje proti návalu

Archeologický park v Pompejích omezí počet návštěvníků na 20 tisíc denně v reakci na svou rostoucí popularitu. Podle představitelů parku je snížení lidského vlivu na starověkou památku důležité pro její zachování. Nové omezení navazuje na pokusy o kontrolu počtu návštěvníků v dalších italských lokalitách, které jsou oblíbené turisty, například v Benátkách. ČTK



Málo známé

Desítky dobrovolníků o víkendu pomáhaly s náletovými keři ve starém pískovém lomu Písník u Sněžné na Žďársku. Po ukončení těžby tady vznikly různé tůně a biotop, které vytvářejí podmínky pro život i vzácných druhů. ČTK



INZERCE

Intenzivnější zápach odhalí i nepatrný únik zemního plynu

Pražská plynárenská Distribuce, a. s., provede v oblasti své územní působnosti, v souvislosti se zahájením zimní topné sezony, preventivní nárazovou odorizaci zemního plynu. Ta začne v pondělí 18. 11. 2024 v dopoledních hodinách, potrvá do pátku 22. 11. 2024 a následně bude postupně odeznívat. Tento termín je sjednocen u všech distribučních společností v rámci ČR.



Zemní plyn bude v těchto dnech nasycen dvojnásobným množstvím látky s intenzivním a charakteristickým zápachem (odorantem), což umožní snadnou identifikaci i zcela nepatrných, jinak těžko postřehnutelných, úniků zemního plynu, zejména pak v rámci domovních a bytových rozvodů.

tych, úniků zemního plynu, zejména pak v rámci domovních a bytových rozvodů.

Každý, kdo zjistí i nepatrný únik zemního plynu nebo na něj bude mít podezření, by měl tuto skutečnost neprodleně nahlásit pohotovostnímu dispečinku na telefonním čísle **1239 (nonstop)**, které platí nejen v Praze, ale také na celém území ČR.

V případě zjištění úniku zemního plynu v objektu, je třeba neprodleně zajistit větrání předmětných prostor, vyvarovat se použití otevřeného ohně, elektrických spotřebičů, rozsvěcování světel a vyčkat příjezdu pohotovostní služby.

Pražská Plynárenská, a.s.

Zneužívají Vánoce, tvrdí

Ministr zemědělství nepřímo obvinil velké mlékárny a prodejce kvůli rostoucím cenám másla.

„Za vysokými cenami másla je zjevně část velkých mlékáren a prodejců, kteří se snaží využít či zneužít situaci na trhu před Vánocemi,“ řekl ministr zemědělství Marek Výborný v pořadu Partie Terezie Tománkové v CNN Prima News. Místopředseda ANO Karel Havlíček v debatě uvedl, že důvodem vysokých cen jsou mimo jiné drahé energie či daň z přidané hodnoty vyšší, než je v jiných zemích. Dále vysoké ceny za krmiva a hnojiva. Výborný připomněl, že výkupní ceny mléka stouply jen o několik desítek haléřů, problém podle něj není na straně chovatelů

KONTROLY

Výborný říká, že nemá nástroje na ovlivnění cen potravin.

- Příslušné kontrolní orgány ale podle něj mohou dohlédnout na férovost. Bude chtít, aby věc prověřily.
- Zástupci mlékáren i obchodníků se již dříve proti takové kritice ohradili.

a farmářů. Míni, že obchodní praktiky při prodeji potravin, tedy například různé slevové akce, jsou za hranou toho, co jsou schopni spotřebitelé unést a pochopit.

Máslo podle dat Českého statistického úřadu dále zdražuje. V říjnu stálo přibližně 68,80 koruny za běžnou kostku o 250 gramech. **ČTK**

KAMIONY

222

Kamiony za letošní půlrok po českých silnicích přepravily 221,8 milionu tun nákladu, tedy meziročně o sedm procent více. Přepravily pětkrát více nákladu než vlaky, ty převezly 42,5 milionu tun nákladu. Zprávu přinesl Český statistický úřad. **ČTK**

STARŠÍ A DRAŽŠÍ

13

Ceny starších domů ve třetím čtvrtletí vzrostly meziročně ve všech větších českých městech až o 13 procent. Důvodem je kombinace vyšší poptávky a menší nabídky. V Praze starší domy dosáhly 100 tisíc korun za metr čtvereční. **ČTK**



Recyklace fotovoltaiky

Společnost Dekonta spustila v Kralupech nad Vltavou linku na recyklaci fotovoltaických panelů. Její služby využívá například společnost ČEZ. Roční kapacita linky činí 2000 tun panelů. Z každého z nich umí vytřídit cenné kovy (na snímku vlevo uprostřed), sklo, plasty a další suroviny, které poslouží k využití v různých průmyslových odvětvích či při výrobě nových panelů. **ČTK**

INZERCE



Samsung Galaxy A15 5G
128 GB



v eShopu
výhodněji

1,-

Tarif Next 12 GB s výhodou

K novému telefonu sluchátka za 1 Kč

Sluchátka
od T-Mobilu
Powered by Baseus



1,-

Nabídka platí do vyprodání zásob, max. do 30. 11. 2024, a to při uzavření smlouvy s tarifem Next 12 GB s výhodou v eShopu nebo aplikaci Můj T-Mobile na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 4 499,- Kč, sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanocce.

PRAHA

S 12 300 rostlinami. Fasáda školy získala cenu



Environmentální pavilon ČZU je nízkoenergetický. Technologie řídí chytrý systém.

2x NAP.CZ

Nový pavilon fakulty životního prostředí slouží jako živá laboratoř.

Držitelem ceny Adapterra Awards pro nejlepší projekt, který připravuje Prahu na změnu klimatu, se stal Pavilon environmentálních studií České zemědělské univerzity (ČZU). Budova propojuje prostor pro vzdělávání a výzkum s ekologicky šetrnou výstavbou veřejných budov.

Nová budova fakulty životního prostředí je pevně propojena se dvěma sousedními areály, a tak je formálně považována za dostavbu. Nicméně svým vzhledem, použitými materiály i funkcemi je zcela jedinečná.

Hlavní dominantou vítězné budovy je zelená fasáda osázená přibližně 12 300 rostlinami, což nejen esteticky působí na veřejnost, ale při-

spívá i k ochlazení okolí budovy v létě, zlepšování kvality ovzduší, podpoře městské biodiverzity a snižování hluku. Na ploché střeše je vybu-

dována intenzivní zahrada o rozloze 530 metrů čtverečních s technologickou nástavbou zajišťující větrání a klimatizaci. **MET**

JAK TAKÉ VYUŽÍT ŠEDOU A DEŠŤOVOU VODU

Budova nového pavilonu je nízkoenergetická a technologie řídí chytrý systém, který automaticky ovládá také světla a vzduchotechniku. Ve vnitřních prostorách bylo pamatováno i na uživatelský komfort.

- Dešťová voda sbírána ze střech a fasád putuje do jezírka vedle budovy, odkud je pouštěna k dočištění do vertikálního kořenového filtru a následně do nádrží. Zde se finálně dočistí i spolu s šedou vodou a odebírá

na závlahu, kterou řídí čidla a meteostanice. Šedá a dešťová voda pokrývají potřebu až z osmdesáti procent.

- Chodby zdobí stěny z mechu, které jsou konzervovány na základě aplikovaného výzkumu odborníků z fakulty. „Nový pavilon slouží jako živá laboratoř. Veškeré instalované technologie jsou zapojené do výzkumných a vzdělávacích procesů univerzity. Moderní laboratoře, kanceláře, učebny i ateliéry mohou využí-

vat i zástupci z jiných fakult,“ vysvětluje za Českou zemědělskou univerzitu Eva Soulková.

- Budovy fakulty vyhrály v soutěži Adapterra Awards, v níž bylo přihlášeno 20 projektů. Všechny se staly součástí on-line databáze dobré praxe #jakkaklima dostupné na adapterra-awards.cz, která slouží jako inspirace pro obce, jednotlivce i firmy, jež hledají osvědčené způsoby, jak připravit města i krajinu na extrémní počasí. **MET**

KRÁTCE

Na brusle!

V různých částech města se pomalu otevírají místa, kde si lze zabruslit. Nová ledová plocha je už otevřena u stanice metra Střížkov. V sobotu se rozjede oblíbené místo na Letné. **MET**

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Vhodné i pro invalidní důchodce.

Nabízíme
mzda od 125,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)



Hledáte práci na zimní období?

listopad 2024 až březen 2025

ŘIDIČ sk.C

plat až 52 000 Kč / měsíc

Tato pozice je vhodná i pro důchodce.

VAŠE BENEFITY:

PROPLÁCENÍ PŘESČASŮ A SVÁTKŮ, PŘÍPLATKY ZA VÍKENDY, HRAZENÉ POJIŠTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI ZA ŠKODY ŘIDIČE, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9, 190 00

704 657 974
705 809 151
PSAS.JOBS.CZ

PRAŽSKÉ SLUŽBY

KRÁTCE

Ocenění
pro významného
architekta

Praha 7 udělila architektu Josefu Pleskotovi čestné občanství. Pleskot patří mezi nejvýznamnější české architekty. Jeho studio sídlí v bývalé továrně na vodoměry nedaleko Holešovic-ké tržnice, kterou založil jeho prastrýc. Mezi dalšími oceněnými je dálkový plavec Matěj Kozubek. **MET**



Josef Pleskot

PRAHA 7

ChatGPT
napsal hru

Divadlo Na zábradlí má na svém repertoáru novou hru. Jmenuje se Ej Áj a je napsaná ve spolupráci se softwarem ChatGPT. „Sami jsme nic nedopisovali. Byť vliv editace byl pro vznik scénáře zásadní, bylo pro nás důležité zachytit, jak píše umělá inteligence právě teď,“ říká dramaturg divadla Petr Erbes. **MET**



DIVADLO NA ZÁBRADLÍ

Místo chrtů budou běhat atleti

Městu chybí sportoviště. Chce co nejrychleji koupit areál chrtího závodiště.

Pozemky u Plzeňské ulice v Košířích zatím fungují jako závodiště pro chrtý. Město ale plánuje budovu odkoupit a celý areál přeměnit v atletic-

ký stadion. Uvedl to radní města Antonín Klecanda. Budovy jsou na městských pozemcích a majitel závodiště má nájemní smlouvu nejméně do roku 2035. Podle radního je však lepší areál odkoupit co nejdříve a využít pro potřeby města, kterému chybí sportoviště. Předběžná dohoda přitom již podle Klecandy vznikla a počítá s ce-

nou kolem 200 milionů korun, což je podle něho výrazně pod znaleckým odhadem nemovitostí.

Pozemky si podle dřívějších informací pronajala od města firma Czech International v roce 2005 na 30 let s možností opce na dalších deset let. V roce 2013 na nich otevřela areál s chrtím závodištěm, jehož vybudování vy-

šlo podle tehdejších informací na 350 milionů korun bez interiérů a zázemí. Součástí areálu jsou restaurace a pod budovou je parkoviště s 190 parkovacími místy.

Jak Praha 5, tak celé město však potřebuje nová atletická sportoviště. „Nemáme moc sportovišť, kde by se daly pořádat venkovní atletické závody,“ řekl radní Klecanda. Do-

hoda, kterou zatím ústně zastupci města domluvili s majiteli závodiště, je podle radního pro město výhodná. A zároveň dodal, že by transakci rád dokončil co nejdříve, ale záleží na tom, jak rychle se podaří ji schválit na úrovni magistrátní koalice a poté právně a procesně vypořádat. Se záměrem již vyjádřila souhlas i rada Prahy 5. **ČTK**

INZERCE

JEŽÍŠ Tvá NADĚJE

VSTUP
VOLNÝ

Dnešní doba přináší nejen mnohé příležitosti, ale také nejistotu a starosti. I v této nelehké době však existuje naděje – Ježíš je zdrojem síly, pokoje, odpuštění a lásky.

Zveme vás na biblické přednášky a životní příběh Radima Passera ve dnech 29. 10. – 14. 12. vždy od 18:30 hodin ve Společenském centru Bethany na Brumlovce v Praze 4. Vstup je volný, není nutné se registrovat.

Využijte nabídku na individuální, skupinové či online studium Bible.

LISTOPAD

- | | | |
|----|-----|--|
| ÚT | 12. | ZMĚNIL ČLOVĚK SVĚVOLNĚ DESATERO? |
| ČT | 14. | CO SE DĚJE PO SMRTI? |
| SO | 16. | NEPŘÍTEL BOHA I ČLOVĚKA ODHALEN! |
| ÚT | 19. | MŮŽE BÝT NÁBOŽENSTVÍ FALEŠNÉ? |
| ČT | 21. | JEDNODUCHÉ PRINCIPY KE ZDRAVÉMU ŽIVOTU |
| SO | 23. | SMLOUVA ČLOVĚKA S BOHEM |

PŘEDNÁŠÍ
RADIM PASSER

Více informací a další témata na:

tvanadeje.cz

MÓDA PROSTĚJOV

ZDARMA KABÁT

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU
KE KAŽDÉMU ZAKOUPENÉMU OBLEKU

PLATÍ DO ODVOLÁNÍ

www.modaprostejov.cz

KDE?

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

EUROPARK

TOP SLEVY AŽ 50 %

15. - 16. LISTOPADU

UŽIJTE SI
TOP NÁKUPY,
TOP SLEVY
VE VÍCE
NEŽ **35 TOP**
OBCHODECH!



WWW.EUROPARK.CZ



OBI

HUMANIC
shoemanic since 1872



dm

NOTINO



ZVĚROKRUH

BAMBULE



Návrat hitu Advokát

Právník Mickey Heller s tváří americko-mexického herce Manuela Garcii-Rulfa řadí na Netflixu už potřetí. První řada seriálu Advokát byla tehdy příjemným překvapením. Co ale nyní nová řada třetí?

Třetí sezona Advokáta je na tom po intelektuální stránce podobně jako ty předchozí. Její nevýhodou je fakt, že se odehrává na ploše mnoha měst. Výhodou je naopak to, že zde dostává více prostoru postava právníčky Andrey Freemanové v podání charismatické Yaiy DaCostaové. Bohužel se však vytratilo to nejpodstatnější – drav a lehkost, s nimiž uměli tvůrci pracovat v předchozích řadách.

Třetí řada Advokáta se zvedá z popela až ve své závěrečné třetině, kdy jde opět konečně o napínavou podívanou. Nesměla proto chybět v naší internetové rubrice Strážce streamu.

Mickey Haller mladší je literární postava vytvořená Michaelem Connellym v roce 2005. Konkrétně se tak stalo v románu Advokát. Od té doby se Hallerova postava objevila v dalších čtyřech pokračováních. Právník z Lincolnu, jak se ústřednímu obhájci přezdívá, je přitom jakýmsi neoficiálním bratrem jiného seriálového borce – detektiva Bosche, jehož trampoty s kriminálníky lze sledovat na platformě Prime video.

Já osobně vám to vřele doporučuji, protože po kvalitativní stránce jde o velice solidní práci. Ta je dokonce o pár levelů zajímavější a zábavnější než některé seriálové patálie Mickeyho Hallera. To, že jsou Connellyho díla pro streamovací platformy jako dělaná, potvrzuje i letošní úspěch kriminální minisérie Nedostatek důkazů. Tu uvedla internetová televize Apple TV+ letos v létě a v hlavní roli zde zářil Jake Gyllenhaal.

Brácha od McBealové

Ale zpět k Advokátovi z Lincolnu. Moderní seriálovou adaptaci jeho literárních patálií dostal opět na starost, podobně jako v případech předchozích dvou řad, zkušený seriálový tvůrce David E. Kelley. Tedy muž, který stál za takovými právníckými seriálovými hity jako Ally McBealová a Kauzy z Bostonu. O úspěšných Sedmilhářkách i trochu pitomém, nicméně úspěšném Mělas to vědět nemluvě.

Na webu Česko-Slovenské filmové databáze se momentálně dočtete, že je nová třetí série Advokáta i přes poněkud topornější první půlku a otevřený konec opět příjemným pokoukáním. Hodnocení přesahuje červených osmdesát procent a chválí se tu nejen emocionální rámec nové sezony, ale i herecký výkon ústředního hrdiny či předsta-

vitele detektiva Neila Bishopa – skvělého Holta McCallanyho.

Tentokrát je to osobní

Asi vám neušlo, že jsem v tomto článku ještě neměl čas nastínit děj aktuální řady. Není přitom zrovna dvakrát složitý. Mickey se tentokrát rozhodne hájit člověka obviněného z vraždy jeho kamarádky a bývalé klientky Glorie Daytonové, kterou známe z předchozích řad také jako sexuální společníci Glory Daysové. Tenhle případ se ho osobně týká, což se posléze nepěkně zvrhne poté, co Haller šlápne na kuří oka několika nebezpečným lidem. Ústřední Advokát tedy po pár epizodách fasuje nejen obrněné auto, ale i bodyguarda z drogového kartelu.

Pořád je to ale starý známý Mickey, takže se vrací i jeho exmanželka Maggie (Neve

Campbellová). Za plus považuji fakt, že se v nejnovějším Hallerově dobrodružství ohřeje podstatně méně než v případech předchozích řad. Asistentka, respektive novopečená právníčka Lorna (Becki Newtonová), motorkářský právní vyšetřovatel Cisco (Angus Sampson) a další mně osobně protivné postavy mají naopak prostoru někdy až příliš. To ale není hlavním kamenem úrazu aktuální sezony.

Dokoukáte to?

V novém Advokátovi v neposlední řadě absentuje atraktivní ústřední linka, která by děj propojila od prvního do desátého dílu. V předchozích řadách byl takovou jednotící linkou soudní proces, který se táhl od začátku do konce. V případech této sezony se vše podstatně rozjede, jak jsem již nadnesl výše, až v druhé polovině. Konec to za mě dost zachraňuje, je ale otázkou, zda to až sem méně trpělivý divák zvládne dokoukat. Mně se to povedlo. Vám by možná nemuselo. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

e-on

Energie vždy za férové ceny

Pomůžeme vám i s úsporným
vytápěním a fotovoltaihou.

→ Přejděte k nám a ušetřete
na eon.cz/uspورا



Advokát z Lincolnu jezdí samozřejmě v lincolnu.

NETFLIX

„Češi jsou hraví. A unikat se jim daří“



Únikovka Titanic stojí 1300 až 1500 korun a je to nejoblíbenější hra v Endorfinu. A prý i skvělá na rande pro dva!



Úkolem hráčů v únikovce Star Wars je najít droida R2D2 a pomoci mu dostat se v záchranném modulu na planetu Tatooine dříve, než se vojáci Impéria zmocní plánů na Hvězdu smrti, které ukrývá. 2x ENDORFIN

Říkají si specialisté na únikové hry. Firma Endorfin patří v této zábavě mezi pražské stálice.

Dramatická výprava do roku 1912. Srážka s ledovcem a vaše loď se potápí v Atlantice.

kém oceánu mezi kusy ledových ker. Jste uvěznění v části u motoru a cesta na palubu je uzamčena. Máte hodinu na záchranu života. Uniknete z potápějícího se Titaniku? Redakce deníku Metro vyzkoušela únikovou hru a... podařilo se jí uniknout. Ale bylo to o fous. Pomohl týmový duch i to, že je občas nutné zastavit se a oddýchnout.

Únikové hry jsou fyzické dobrodružné hry, kdy se lidé uzavření v místnosti s ostatními účastníky hry musí dobře zorientovat v daném prostoru, najít stopy a indicie, vyřešit sérii hádanek a uniknout z místnosti ve stanoveném čase. Různé příběhy, jeden prostor. Nejen záchrana z potápějící se lodi Titanic, ale také Freddyho noční můra,

dobrodružné Star Wars či strašidelné Saw. Všechny únikovky můžete vyzkoušet v prostorách v Petrohradské ulici v Praze, stačí vejít do dvora.

„Únikových her v Praze je více než sto. Já osobně jsem jich navštívila mnoho, ať se jednalo o fantasy únikové hry, nebo hry na hororová či historická témata. A která je nejlepší? Záleží na zákazníkovi a jeho preferencích. Z mé strany mohu nezávatně říci, že únikové hry u nás v Endorfinu jsou výjimečné. Máme nadčasová témata a prostředí, kde se hosté cítí dobře a po hře či před ní si mohou dopřát něco dobrého z našeho baru,“ říká manažerka Endorfinu Adéla Rašková.

Mezi hrami tu měli i legendární Márnici – návštěvník musel uniknout z chladicího boxu na mrtvoly. I tu deník Metro před lety vyzkoušel a bylo to pro opravdu silné povahy.

„Úniková hra Márnice je v současné době mimo provoz z důvodu plánování obnovy této hry. Postupně plánujeme obnovit všechny, ale je to dlouhý proces,“ říká Rašková. Vytvoření únikové hry je podle ní komplexní záležitost, která vyžaduje spoustu času a energie. „Vždy je na čem pracovat a co zlepšovat. V tuto chvíli již víme, jaké mechanismy fungují nejlépe, a určitě to pro nás bude do bu-

doucná snazší.“

I v Endorfinu musí sledovat světové trendy v únikovkách. „Pokud chceme být mezi těmi lepšími, tak musíme. Dovolím si tvrdit, že co se týče trendů, určitě nejsme pozadu. Naše únikové hry již fungují na principu propracované technologie a to hráče baví,“ pokračuje.

Tady nabízí i různé bonusy k hrám, například prostory na pořádání párty. „Ale také třeba věrnostní kartičku, po odehrání všech únikových her host obdrží dárek. Ačkoli to není přímý bonus, za mne je velké plus to, že máme všech pět her na jednom místě, host tak může odehrát několik her v jeden den. Velkým benefitem je i dříve zmiňovaný bar, se kterým jsem se na únikových hrách nikdy nesetkala. Hosté si tak mají kde sdělovat své zážitky ze hry nebo si dát něco na kuráž,“ vysvětluje Adéla Rašková. Únikové hry jsou podle ní perfektním doprovodným programem třeba firemního eventu.

Češi jsou prý skvělí únikovkáři. „Jsme zvědaví a hraví, což je při hraní únikové hry velkým benefitem. Logické myšlení též Čechům nechybí. Proto u nás oceňují propracované mechanismy her. Ty jsou přitom určené jak pro dospělé, tak děti, a to je výhoda. A k vybavení se zákazníci chovají s úctou.“ **PETR HOLEČEK**

INZERCE

TOUR 100

HAKERA & TEAM

O₂ arena

OSTRAVA ARENA

PRAHA 29.11.2024

OSTRAVA 14.12.2024

ticketportal

IMPULS

iDNES Premium

První pomoc Z LÉKÁRNY

Rychlá úleva při kašli a bolesti v krku

Nepříjemné pocity v krku, jako jsou škrábání a pálení, mohou během chladných dnů postihnout každého. K tomu se často přidává i nepříjemný kašel. Jak s projevy nachlazení rychle skoncovat?

Mějte vždy při ruce zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss** obsahující unikátní směs 5 bylin, které pomáhají zmírnit příznaky běžných nemocí spojených s nachlazením, jako jsou kašel, bolest v krku nebo chrapot. Pastilky zároveň vytvářejí na sliznici úst a hrdla ochrannou vrstvu, čímž zmírňují podráždění, kašel a snižují pocit škrábání v krku. Pastilky jsou vhodné také pro celiaky a těhotné a kojící ženy.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Lupy? Porazte je konopím!



Lupy... Bílé šupinky, které jsou vidět nejen ve vlasech, ale často i na oblečení. Navíc jsou doprovázeny nekonečným svěděním. Škrábáním a vyčesáváním je však neporazíte. Vyhraďte boj s lupy pomocí konopí!



Vsadte na **Capillus šampón proti lupům**, který díky jedinečnému složení zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Nenechte se zavalit ŠPATNOU NÁLADOU!

Prerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Stále vám něco zvedá tlak? Pocity úzkosti vám nedají spát? Na vše máme řešení!

Chuť do života vám opět vrátí **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro správnou hladinu krevního tlaku a lepší zvládnání stresu, a dále také meduňkou pro celkové uvolnění a pozitivní náladu. Šafrán tyto účinky posiluje a urychluje jejich nástup a pomáhá při pocitech úzkosti. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamínu B6 a hořčiku pro snížení únavy a vyčerpání.



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky.

Naštěstí existuje účinné řešení. Osvědčený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání potlačuje otoky, posiluje nervy ruky, omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička tramvaje

Kdy? Ve středu 13. listopadu v 15.00 hodin

Kde? Vozovna Pankrác, náměstí Hrdinů 13, Praha 4

Více informací na www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Mondieu? Ne, Mordyjé! Chystá se křest desky

Hudebník, písničkář a zároveň dlouholetý přední český karikaturista Mirek Kemel pokřtí 27. listopadu v pražském Paláci Akropolis za účasti několika hostů včetně Vladimíra Javorského nebo Ivana Trojana nové album pojmenované Mordyjé.

Mirek Kemel, autor, pro kterého hudba představuje niterný únik od každodenního vymyšlení vtípů o dnešním světě a politice, natočil pátou studiovou desku se svojí stálou kapelou.

Posluchači na albu najdou jak písně nové, které reagují na současný stav světa, tak starší a lyrictější, které hudebníci oprášili a vytáhli znovu na pódia v nové podobě. Všechny mají ale společné poetické, jemné a introvertní texty Mirka Kemela. Obecně lze říci, že hudba je rychlejší.

Proč název Mordyjé?

Podle titulní skladby. Písnička Mordyjé reflektuje současnou dobu, pocity obav, strachu, ztráty jistoty a z toho pramenící touhu utéct od toho všeho před světem, sebou samým. Není to ale prvoplánové, v písničce je to schované, lze to vnímat i jinak, a to mě baví. Písnička není o smutku a stýskání si, jde spíše o vzdor... Slovo Mordyjé má zajímavý původ. Údajně ho jako první použil Voltaire coby parafrázi na slovo Mondieu. V našich zemích prý zůstalo po napoleonských válkách.

Jaký je rozdíl, vývoj oproti předchozímu albu? Nebo i dřívějším deskám?

Předcházející album Vlčí stopy mi natočil Petr Ostrouchov se svou kapelou Blue Shadows. Nové CD Mordyjé je kapelovým projektem, stejně jako CD Ryby, raci vydané v roce 2018. Producentem je opět náš kytarista Vlastimil Konopiský. Za těch šest let jsme se jako kapela zvukově i nástrojově posunuli. K elektrické kytarě a bicím jsme přidali klávesy. Na CD vystupuje řada hostů zvukných jmen: Oskar Török, Josef Štěpánek, Miloš Dvořáček, Martin Novák, Ondřej Konrád, Michal Nejtek. Samozřejmě na desce hraje a zpívá kamarád Vladimír Javorský, který mě provází od samých počátků. A jsem moc rád, že nám svůj kouzel-

MIREK KEMEL

Vedle skládání textů a hudby hraje na akordeon, kytaru i foukací harmoniku.

- Mordyjé je jeho pátou studiovou nahrávkou, předtím vydal alba Krajem šel anděl (2011), Nic víc (2014), Ryby, raci (2018) a Vlčí stopy (2021).

ný hlas propůjčila opět i skvělá Marie Puttnerová.

Jaké jsou ty texty na novém albu? Co odráží? Někaké společné téma, náladu? Jaké příběhy, vymyšlené, skutečné?

Tematicky je album velice pestré. Jsou na něm písničky nové, které reagují na současný stav světa, ale i písničky starší, lyrictější, které jsme oprášili a vytáhli znovu na pódia v nové podobě. Oproti starším deskám je na CD více rychlých a našláplých písniček. Pomalejší a zadumanější tam ovšem nechybí.

Jak dlouho písničky vznikaly a podílel se na hudbě či textech někdo další?

Jsou tam nové i starší věci. Od rozhodnutí album natočit celý proces trval asi dva roky. První singl z nového CD i s klipem vyšel na jaře loňského roku. Nejintenzivněji jsem na něm pracoval na přelomu let 2023 a 2024. Texty jsou všechny mé. Muzika převážně taky, na některých jsme ale pracovali společně s Vlastou Konopiským a Tomášem Görtlerem. Muziku k písničce Kočička složil Tomáš.

Napadají vás písně průběžně – i při práci na vtípech? Nebo na to potřebujete klid, vypnout zprávy, večer?

Potřebuji klid, samotu a náladu, které nelze poručit...

A děláte i karikatury hudebníků nebo kapel?

Naprosto výjimečně. Kdysi jsem nakreslil členy své kapely, někteří z nich se svou karikaturou moc spokojeni nebyli. Asi bych to měl zase zkusit. Loni jsme ale vydali zpěvník našich písní a ten jsem ilustroval svými muzikantskými vtípky, které na koncertech často vyprávím. **MET**



Karikaturista Mirek Kemel není znám jen pro kreslení. Jako písničkář pokřtí novou desku Mordyjé 27. listopadu v Paláci Akropolis.

ZUZKA BÖNISCH

INZERCE

e-on

Energie vždy za férové ceny

Stabilní dodavatel energií, který je na trhu přes 20 let

→ Přejděte k nám a ušetřete na e-on.cz/uspورا

**Bonus až
4 000 Kč**

„Když má člověk touhu, musí za ní prostě jít a neotáčet se zpět“



Herec Jan Sklenář se objevil také v seriálu Specialisté.

ARCHIV

Držitel mnoha divadelních ocenění a nominací, brněnský rodák Jan Sklenář vystudoval činohru na JAMU. V královéhradeckém Klicperově divadle, kde byl angažován Vladimírem Morávkem, strávil osmnáct sezon a nastudoval sedmdesát rolí.

Od roku 2020 je členem pražského souboru Divadla v Dlouhé, kde ztvárnil řadu postav, například Borise v Konci rudého člověka, Anděla ve Valčíku náhody, Královnu noci v Kouzelné flétně, Karla Vaše v Pravomilovi. Aktuálně je obsazen do hlavní role muzikálové komedie Beetlejuice. Diváci ho však mohou znát i z filmu Nuda v Brně, seriálu Specialisté či České století.

Jaký je váš Beetlejuice?

Beetlejuice je démon i klaun, naprostý blázen! Všude kam přijde, vnáší chaos. To ale proto, že se mu nedaří najít lás-

ku a přátelství. Můj Beetlejuice vychází ze mě. Hned na začátku zkoušení mi režisér Gabriel Barre řekl, abych se americkému originálu zbytečně moc nepřizpůsoboval, chtěl stavět postavu na mé osobnosti. A tak se moje tělo i hlasivky přizpůsobují potřebám Beetlejuice. Samozřejmě že jsem viděl Burtonův legendární film i záznam broadwayského představení, a dokonce na něm i v Americe byl. Oboje je pro mne obrovskou inspirací, ale ani jednu z verzí v Karlíně nekopírujeme.

Jak k vám role přišla?

V podstatě jsem ji dostal jako dárek k mým čtyřicátým pátým narozeninám od ředitele Hudebního divadla Karlín Egona Kulhánka. Dal mi nahrávku broadwayského představení, abych se na ni podíval. A mně bylo rázem jasné, že ji musím přijmout, proto-

že je to obrovská příležitost a nesmírně zajímavý muzikálový úkol.

Co bylo pak?

Začali jsme zkoušet. Přípravy probíhají v několika fázích už od loňského listopadu, tedy trvají už celý rok. V první etapě, od prosince 2023, jsme cizelovali kostým, masku, pustili se do tvorby marketingových materiálů. Mezitím jsem začal chodit na hodiny zpěvu, pohybu, znovu opřásoval angličtinu. Ke konci jara přišly pěvecké kopie a studium libreta. V létě proběhlo hlavní zkoušení s americkým režisérem Gabrielem Barrem, každý den deset hodin. Pak byla dvouměsíční pauza a po ní následovaly individuální zkoušky s Ondrou Brzobohatým. Je to pro mne dosud nejnáročnější herecký úkol ve všech směrech. Říká se, že je to asi nejtěžší muzikálová role, která kdy byla napsána. Její rozsah je obrovský, vyžaduje neuskutečně nasazení a spoustu dovedností – hereckých, pěveckých, pohybových. I proto mi Hudební divadlo Karlín zajišťuje odborníky, s nimiž postavu dotahují do dokonalosti: chodím na zpěv k Haně Peckové, na popový tanec k Andymu Urysiakovi, na pantomimu k Markovi Zelinkovi a posílují s trenérem Jakubem Prchalem.

Když mluvíme o zpěvu, nakolik náročné je vše zvládnout?

Beetlejuice, tedy já, musím zvládnout zazpívat spoustu žánrů – od operního sopránu přes rock, rap, šanson, jazz až po metalový screaming,

kteří byl pro mne asi nejnáročnější, stejně jako práce s českými texty.

A líčení a kostým?

Přijdu si jako Jekyll & Hyde. Musím přiznat, že se mi asi ještě nikdy nestalo, abych se takhle proměnil. Masku a kostým se mnou srostly, ta proměna je osvobozující a inspirativní. Vytvořili je výtvarníci Michaela Horáková-Hořejší a René Stejskal. Musel jsem se naučit sám pracovat s maskou a dnes už jsem schopný si nasadit pleš s parukou a dolíčit do hodiny.

Prý jste trochu překvapil i americké publikum jako Beetlejuice...

Když jsme se s Ines Ben Ahmed (postava Lydie) a s Leošem Marešem byli podívat na představení v Americe, broadwayská verze muzikálu cestovala po velkých městech USA a my byli v Atlantě, rozhodli jsme se vejít do publika převlečení a namaskováni za naše muzikálové postavy. Strhli jsme na sebe obrovskou pozornost čtyř a půl tisíce lidí v publiku. Totéž se opakovalo na zápasu nejvyšší soutěže NBA, kde jsme s Leošem seděli na palubovce v první řadě, a pořadatelé nás zařadili do šotu na reklamní kostce spolu s Ewanem McGregorem a Anne Hathawayovou.

Co vás přivedlo k herectví?

Už od dětství zpívám. Chodil jsem do lidušky, kde jsem se shodou náhod dostal k záskoku ve zdejším divadelním představení. Pak už mne učitelka dramatického souboru

nasměrovala na JAMU. Moje první angažmá bylo v Klicperově divadle v Hradci Králové, kde jsem snil, že budu hrát. A povedlo se. Strávil jsem zde osmnáct sezon. Tady jsem se také seznámil s režisérskou dvojicí SKUTR a za nimi pak také odešel do Prahy, právě do Divadla v Dlouhé, kde se stali uměleckými šéfy. Díky nim jsem také okusil plenérové hraní na Pražském hradě, kde mi svěřili roli Romea po boku Terezy Ramba, ale třeba i roli Baghíra v muzikálu Divadla Kalich Mauglí.

Jste víc herec, nebo zpěvák?

Asi se víc považuju za zpěváka. Sice jsem teď víc divadelník a muzikálový herec, ale brzy bych se chtěl k hudbě vrátit a připravit vlastní hudební album, koncerty. Mám spoustu nápadů, jak si sen o sólové dráze zpěváka splnit, stejně tak jako toho bych si k sobě do kapely přizval.

A co vy a režie, jak to jde dohromady?

Režie mě velmi baví. Je to nesmírně těžká, ale komplexní disciplína. Už jsem si ji několikrát vyzkoušel, mám za sebou i psaní úprav a scénářů. Pro hradecké divadlo jsem dělal představení Bez bab! aneb Kutloch, které sklidilo velký a dlouhodobý divácký zájem, pro jaroměřské ochotníky Ženitbu, Lakomce a Rok na vsi. Režírují také v Českém rozhlasu. Díky přátelství se Soňou Červenou jsme právě pro Rozhlas natočili její knihy Stýskání zakázáno a Stýskání zažehnáno v mé režii. **MET**

INZERCE

INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST OD ČESKÉ NÁRODNÍ BANKY



SVATÝ VÁCLAV JEDNODUKÁT
9900 Kč

Kód produktu: 005816



MORAVSKÁ TŘEBOVÁ
32 590 Kč

Kód produktu: 005799



MORAVSKÁ TŘEBOVÁ + OLOMOUC
66 700 Kč

Kód produktu: SA0005

ZLAŤÁKY®
...Safe heritage



www.zlataky.cz

Zákaznická linka +420 232 003 050

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | ČESKÉ BUDĚJOVICE | BRATISLAVA | KOŠICE | BANSKÁ BYSTRICA

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BESTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na máximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

- Odstranili tinnitus
- Zbystřili sluch
- Získali lepší soustředění
- Snížili opakujících se bolestí hlavy
- Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonale sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivlost.

Petr Dvořák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

538 755 699

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

1. Má 99,7% účinnost
2. Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
3. Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Nakonec mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **02.12.2024**, **POSKYTNEME 100% REFUNDACI**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 538 755 699



Labutí jezero Royal London Ballet poprvé v Česku

Nejslavnější balet – Labutí jezero – se u nás odehraje poprvé v podání Royal London Ballet s mezinárodními sólisty. Termíny jsou následující: 24. 11. Ostrava, 26. 11. Brno a 27. a 28. 11. Praha. „Díky pohádkové atmosféře a velmi melodické hudbě je představení vhodné i pro starší děti,“ říká Květa Havelková z pořadatelské agentury JVS.

MET

Kašpárci i Gump pomohou v Ládví zvířatům

Kulturní dům Ládví zase skóruje. Na pátek chystá bohatý Den zvířat.

„Kromě Gumpa se návštěvníci můžou těšit na koncert skupiny Kašpárek v rohlíku, ale také na řadu zajímavých vystoupení. A uvidí také mnoho živých zvířátek. Přímou na pódiu kulturní dům přivítá šikovný pejsek s jejich Dog Dancing show, také mezi nás zavítají terapeutická zvířata – koza, slepice a možná i poník,“ říká zastupitel Prahy 8 Martin Jedlička, který akci v kulturním domě u stejnojmenné pražské stanice metra C spoluorganizuje.

„Velice si vážíme toho, že se akci rozhodl podpořit pan Filip Rožek s Gumpem. Na místě bude možné se s oblíbeným psím hrdinou vyfotit nebo si nechat podepsat knížku jeho páničkem,“ doplňuje ředitelka KD Ládví Gabriela Málková. O tom, že Gump bude nejen pro občany osmičky velkým tahounem, nepochybuje, protože i návštěvnost filmu o Gumpovi v KD Ládví trhala rekordy.

Bude k vidění i ukázka králičího hopu a nebude chybět řada workshopů. Na místě bude možné zakoupit keramické a další výrobky od dětí z nemocnice Bohnice, výtěček poputuje právě na podporu zmiňovaných terapeutických zvířat, ale také do tamějšího kočičího útulku.

POMŮŽETE?

V rámci Dne zvířat se koná i sbírka materiálu pro zachrannou stanici pro volně žijící zvířata, zvířata podporující pacienty v Psychiatrické nemocnici Bohnice, Útulek Bohnice – kočičí domeček a Psí útulek Troja.

- Pomoc můžete nosit každý všední den od osmi do osmi hodin na vrátnici KD Ládví (Burešova 2) a vrátnici KD Krakov (Těšínská 600). Ocení tu granule a konzervy pro psy, kočky a králíky, pelíšky, piškoty, pamlsky, hračky, hrudkující stelivo, ale i přepravky a vořítko. **MET**

INZERCE

Nemožné se podařilo a 237 153 lidem byl přirozeně navrácen sluch!

Nový způsob,
jak jasně slyšet...

**BEZ OPERACÍ
A SLUCHOVÝCH
PŘÍSTROJŮ!**

Máte problémy se zřetelným sluchem a bojíte se, že Vás čeká jen operace nebo naslouchátko? Nic nemůže být dále od pravdy! Díky přirozenému, zvukově aktivnímu receptu na regeneraci sluchu profesora z Oxfordské laboratoře budete opět slyšet jasně jako ve svých 25 letech - a to bez nutnosti kupovat drahá sluchadla nebo složité operace!

Lidé, kteří již přípravek vyzkoušeli, jsou nadšeni a tvrdí, že se jejich sluch zlepšil až o 60-70 %:

„Dnes slyším, jako bych s ním nikdy neměl žádné problémy, i když ještě před třemi dny musela moje žena křičet, abych ji rozuměl! – Ladislav, 73 l.
Mluvit doma nebo v obchodě je opět snadné! Zřetelně slyším každé slovo a nemusím neustále žádat o opakování – Barbora, 68 l.“

Zkušenosti spokojených uživatelů potvrzují klinické studie, které ukazují:

- snížení šumu a zkrácení až o 79%,

- ▶ jedenáctinásobné zlepšení při zachycení šepotu a hlasů v davu a při poslechu rádia nebo televize,
- ▶ 3× lepší rozpoznávání zvuků a jejich polohy.

Vzhledem k účinnosti přípravku a pozitivní zpětné vazbě na něj je to skutečná záchrana pro lidi, kteří se potýkají s problémy se sluchem. **Vyplatí se však pospišit si, protože prvních 20 lidí získá kúru ZDARMA.**

**VYZVEDNĚTE SI DNES
vzorec pro aktivní
regeneraci sluchu!** **za 0 Kč!**

Pouze do 14.11.2024 obdržíte balíček s formulí profesora ZDARMA!

Počet bezplatných balení: 20

296 849 698

Pokud by byla horká linka obsazená, volejte, dokud se nedovoláte! Hovory přijímáme 7 dní v týdnu.
Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.
Cena jako za běžný místní hovor.

KDY pondělí 11. 11., úterý 12. 11. a středa 13. 11. od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč
za gr

STŘÍBRO:
přibory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:
granátové a brilantové šperky



HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Jak bezpečně nakupovat na internetu a nezbláznit se z toho?

Podvodníci cílí na všechny věkové skupiny včetně mladé generace.

Nakupování na internetu přináší mnoho výhod a s tím přirozeně přichází i nová rizika. Hlavním problémem je, že při on-line nákupu zboží kupujeme něco, co jsme neměli možnost fyzicky prohlédnout nebo vyzkoušet. Totéž platí o nákupu služeb. Nevidíme, kdo stojí na druhé straně. Spoléháme pouze na informace, které vidíme ve webovém prohlížeči. Často krát se pak může stát, že stránka byla třeba podvodná. Jak bezpečně nakupovat na internetu?

Jen ověřené weby

Podle Ondřeje Tylečka, generálního ředitele kreativní agentury Fairy Tailors, je především důležité, aby lidé nakupovali pouze na důvěryhodných a ověřených e-shopech. „Důvěryhodný obchod má jasně uvedené kontaktní údaje, obchodní podmínky a recenze od zákazníků. Před platbou je dobré zkontrolovat

vat zabezpečení stránky – v adresním řádku by měla být ikona visacího zámku a URL by mělo začínat „https“. Vyhněte se používání veřejných wi-fi sítí pro platby a nikdy nezadávejte citlivé údaje, pokud si nejste jisti, že jste na správné stránce,“ apeluje Tyleček.

Podle Jany Večerkové, ředitelky kurzů programování Coding Bootcamp Praha, je určitě namístě zkontrolovat

identitu obchodníka (platné IČO, kontaktní údaje) či třeba recenze. „Také zkontrolujte, že tam, kam píšete název stránky v prohlížeči, najdete symboly jako https a zámek, jež potvrzují zabezpečené připojení,“ dodává Večerková.

Phishing či smishing

S rostoucím počtem internetových obchodů se zvyšují také podvodné taktiky, které se dají často velmi špatně pro-

kouknout. „Dnes se často setkáváme s phishingem, tedy podvodnými e-maily či zprávami, které se tváří jako od bank nebo velkých obchodních platforem. Tyto zprávy vybízejí uživatele, aby klikli na odkaz a zadali své údaje – pokud na to přistoupí, mohou o ně přijít. Dalším trikem jsou falešné e-shopy nabízející neexistující zboží za neuvěřitelné ceny. Roste také trend takzvaného ‚smishin-

gu‘ – falešné SMS zprávy od ‚bank‘ nebo ‚dopravců‘, které lákají na falešné odkazy,“ konstatuje šéf agentury Fairy Tailors.

Podle Večerkové internetoví podvodníci cílí na všechny věkové skupiny. „Využívají různých psychologických triků a aktuálních událostí. Samozřejmě ale nejvíce cílí na ty skupiny, kde cítí nejvyšší možnost úspěchu, protože jsou nejzranitelnější, jako například senioři. Všeobecně ale tito podvodníci využívají stále sofistikovanějších technik, jako jsou deepfakes nebo umělá inteligence, které jsou čím dál hůře odhalitelné všemi skupinami obyvatel,“ popisuje Večerková.

Podle Tylečka ale už e-shmejdí cílí i na mladou generaci. „Vedle seniorů se snaží zneužít zaneprázdněnosti a pohodlnosti mladších uživatelů, kteří snadno přehlédnou podezřelé znaky a rychle kliknou na odkazy v e-mailech nebo zprávách. Objevují se i podvody, které přímo cílí na specifické skupiny, jako jsou rodiče dětí – třeba podvodné stránky nabízející zlevněné hračky. Podvodníci tak reagují na aktuální situaci, například během pandemie nabízeli ‚záračné‘ ochranné prostředky,“ komentuje Tyleček.

Důležité je vzdělávání

Jak se na internetu chránit? „Důležité je používat silná hesla a nesdílet je mezi různými účty. Aktivujte si dvoufázové ověření na důležitých účtech, zejména u bank a e-shopů. Nikdy nesdílejte své citlivé údaje přes e-mail, chat nebo telefon. Počítače a mobilní zařízení by měly být chráněny antivirovým programem a pravidelně aktualizované. Další ochranu poskytují bankovní aplikace, které nabízejí notifikace o platbách – díky nim můžete podvodné platby rychle odhalit a zablokovat,“ pokračuje Tyleček.

Podle Večerkové je nejdůležitější vždy přemýšlet o tom, co děláme a proč. „Měli bychom se pravidelně vzdělávat ohledně nových nebezpečí a jak jim předjet. Nevěřte všemu, co vidíte na internetu, a ověřujte si informace z více nezávislých zdrojů,“ uzavírá Večerková.

INZERCE



Štědrá nadílka bez nadělení na účtu.



Načtěte QR kód skrytý v košíku a dozvíte se víc

Samozřejmě.

Vánoce jsou za dveřmi. Máme pro vás tipy, jak si nákupy užít bezpečně a s radostí.

Více na rb.cz

#BezpecneNakupy

CO KDYŽ NALETÍME?

S internetovými podvody se může setkat každý. Když už tedy naletíme, co v tu chvíli dělat? Většina z nás nad tím mávne rukou, zvláště pokud jde o nízké částky.

- Určitě jako první je potřeba co nejrychleji nahlásit bance, že jste byli okradeni nebo minimálně si nechat zablokovat platební kartu, aby podvodník byl co nejdříve odstřižen.
- Také je možné podat trestní oznámení ohledně příslušného podvodu na policii.
- Při podvodu například skrze skupiny na sociálních sítích můžete minimálně varovat ostatní lidi či svůj blízký okruh známých a přátel.
- Pokud je to možné, sežeňte o podvodu důkazy.

TES



TEREZA ŠIMURDOVÁ

tereza.simurdova@metro.cz

Jiné Thajsko. Tropické hory jsou bez davů a okouzlí přírodou

V dalekém Thajsku začíná turistická sezona. Dobrodružnější povahy se mohou vyhnout davům a zamířit do hor.

Mr. Chan má svoji malou farmu nedaleko provinčního městečka Mae Hong Son na severozápadě Thajska. Chan si tak jen říká, protože jeho thajské jméno (Chakraphan Prawinchaikul) je pro našince prakticky nevyslovitelné. Zato zná okolní hory dokonale a čas od času do nich zájemce s dobrodružnější povahou vezme. A stojí to za to.

S příchodem listopadu přichází do Thajska nejprůvětivější počasí z celého roku. Teploty se až do února pohybují pod 30 °C a ustávají kaž-



Karenská žena opravuje bambusový plot u svého stavení. Do vesnice nevede žádná elektřina.

denní lijáky. Asijské království se v tuto dobu plní turisty, takže není od věci na pár dní opustit malebné ostrovy, nádherné pláže, odložit dobře namíchaný koktejl a přesunout se do hor.

Farma pana Chana připomíná spíše botanickou zahra-

du a o každém stromu a rostlině je schopen dlouho vyprávět. Leží také přímo na kraji tropického lesa.

Chystáme se v horách toulat tři dny, takže nezbytné věci a jídlo je nutné vzít s sebou. Hned první den se několik hodin brodíme horskou



Výprava s panem Chanem vede i korytem horské říčky, na níž je řada vodopádů. Pod nimi se lze příjemně osvěžit.

2x METRO

říčkou, protože jinudy to nejde. Pak nás čeká stoupání, než dorazíme do vesnice obývané národem Karenů.

Žádná elektřina, žádný signál. Večere se připravuje na ohni. Další den už jdeme jen do kopce, než se vyškrábeme do osady skládající se ze tří

stavení z bambusu. Sem už nevedou žádné silnice a na místo se lze dostat jen pěšky.

Tady už je člověk téměř mimo civilizaci. Spojení s okolním světem jen přes vysílačku. Ale klid a dechberoucí výhledy do okolí nahradí jen máloco.

VILÉM JANOUŠ

INZERCE



DEŠIFROVANÉ ZÁHADY III.

premiérová třetí série oblíbeného seriálu o nevyřešených záhadách Ameriky

od 12. 11.

vždy v úterý a ve čtvrtek od 20:30

CS MYSTERY

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOST NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Propojení posluchačů napříč generacemi pomocí melodie



Orchestr vystoupí pod vedením dirigenta Martina Šandý.

ARCHIV

V pražském Rudolfinu už brzy zazní hudba z her Mortal Kombat či Super Maria.

Melodie nejslavnějších videoher s živým hraním sedmdesátičlenného orchestru Symphony Orchestra Prague a sbory Bohemian Choir

Prague a Boni Pueri zazní už 21. listopadu na pódiu Dvořákovy síně v pražském Rudolfinu. Originální symfonickou koncertní show The Gaming Music Live Vol. 2 oživí podmanivé melodie největších herních titulů posledních let i nesmrtelných videoher, jako jsou Elden Ring, Dark Souls III, Mortal Kombat, Super Mario, The Witcher 3, Final Fantasy, Zelda, Mafia 2, God of War, Halo

3 nebo Duke Nukem. Vystoupení umocní i originální světelná choreografie, která magický, emotivní zážitek ještě podtrhne. „Pojďme si společně vychutnat a užít tu pravou krásu a podstatu hudby z nejslavnějších videoher. Zažijte koncert, v němž se propojí hudba z herních titulů s živým hraním symfonického orchestru, a vy se konečně budete moci plně soustředit jen na samotnou hudbu a její krásu a doslova si vychutnat každý její tón,“ říká Martin Šandý, šéfdirigent a ředitel Bohemian Symphony Orchestra Prague, a dodává, že koncertní show má podle něj ten pravý potenciál propojit posluchače napříč generacemi, mladé, kteří si přijdou naživo užít melodie ze svých oblíbených her, s generací jejich rodičů a prarodičů, kteří ve velké míře přicházejí za klasikou a klasickým symfonickým orchestrem. **MET**

KRÁTCE

Na vlastní kůži

Muzeum Františka Škopalíka v Záhlinicích, místní části Hulína na Kroměřížsku, v sobotu návštěvníkům představilo tradiční lidová řemesla. Při práci pozorovali přádlenu, tkadlenu, perníkárku, kováře, hrnčíře nebo řezbáře. Seznámili se i s pražením kávy v kamínkách nebo způsoby lisování ovoce. Podstatnou část řemesel si lidé mohli také vyzkoušet.

Animánie

Krátké soutěžní animované snímky mladých tvůrců z celého světa, celovečerní profesionální animované novinky i klasiku, herní zónu, výstavy či výtvarné dílny nabídné od čtvrtka do neděle v Plzni mezinárodní Festival Animánie. Letos má festival podtitul Poletíme, řekl dramaturg Matěj Forejt. **ČTK**

INZERCE

99 Tak mlsají skuteční znalci 66

Značka dm

LIMITED EDITION

BIO

VEGAN

dmBio sušenky v čokoládě 90 g

59⁹⁰ Kč

6,66 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.10.2024 59,90 Kč

dmBio marcipánové kuličky v čokoládě 125 g

84⁹⁰ Kč

67,92 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.10.2024 84,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Tóny nad městy

Již třináctým rokem se mezi očekávaná podzimní hudební klání přirazuje přehlídka Tóny nad městy, jejíž zvláštností je, že program dělí mezi metropoli a menší města republiky. Mimořádné zážitky slibují koncerty mezzosopranistky světového jména Edity Randové, jež vystoupí spolu s varhaníkem Janem Kalfusem ve čtvrtek od 18.30 hodin v kostele sv. Klimenta v Klimentské ulici. **MET**

Pracovní doba podle vlastního přání?

Od 1. ledna příštího roku má vstoupit v platnost nová úprava zákoníku práce, která bude za předem stanovených podmínek umožňovat pracovní dobu podle vlastního přání. Jaké může mít tato novela dopady na vztahy ve firmě? Zeptali jsme se zástupců českých firem, zda by tuto možnost využili a jak by řešili například výplatu svých zaměstnanců. „Benevolentní zaměstnavatel rovná se v drtivé většině případů spokojený a loajální zaměstnanec,“ uvá-

dí Honza Vašík, výkonný ředitel kreativní agentury Fairy Tailors.

Dopady této konkrétní úpravy zákoníku práce vnímá veskrze pozitivně. Pravdou nicméně zůstává, že pro některé pracovní pozice bude tato úprava prakticky bezpředmětná, protože flexibilní podmínky práce zkrátka a dobře nejsou z podstaty fungování oboru, oblasti či odvětví možné. „Typicky se jedná o pracovníky směn- ných provozů. Své uplatnění

si tedy najde spíše ve službách nebo IT sektoru, kde je možné určitou míru volnosti nalézt již nyní,“ říká Vašík.

Podle Jana Skovajsy, zakladatele digitální agentury my-Timi, je to pro jejich firmu spíše hrozba, protože dlouhá léta jsou v dané oblasti pionýrem a všichni zaměstnanci/kontraktori mohou pracovat, kdy chtějí a odkud chtějí, pokud mají hotovu práci. „Její zavedení je pro nás hrozbou, protože to sníží naši konkurenční výhodu. Pro jiné fir-

my se obávám, že to může být také hrozba, protože pokud vyloženě nebudou mít nastavený chytře systém práce, je vysoká šance, že se jim situace vymkne z rukou a budou mít problém kombinovat dobré výsledky, týmového ducha a pracovní čas,“ uvádí Skovajsa. Michal Bočan, spoluzakladatel aplikace Podpisovna, se domnívá, že novela výrazné dopady na samotné fungování firem mít nebude. V mnoha oborech, de facto, již flexibilní pracovní

doba existuje. Může to mít efekt na pocitový „komfort“ zaměstnavatelů, kdy budou moci stávající „nepřesné“ dohody ukotvit. Hrozbou by mohla být představa, že na takovou dohodu má nárok každý, bez ohledu na provozní potřeby firmy. „Bez určité flexibility se již dnes neobejde žádná firma našeho typu. Bez- běhá volnost je ale těžko představitelná i u nás, takže dohody by musely obsahovat jasné vymezení pracovní doby,“ říká Bočan. **TES**



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
337 778,-

Dražba podílu id. 1/3 na RD se zahradou v obci Arnoltice, okres Děčín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na zděném, podsklepeném rodinném domě s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Arnoltice 56, 407 14 Arnoltice. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, žumpa. Objekt sestává z bytové jednotky o velikosti 7+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 80 roků. Na domě byla provedena přístavba směrem do uliční a dvorní části. Zároveň byla provedena rekonstrukce střešní krytiny a částečné zateplení objektu. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 11. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
10 000,-

Dražba podílu id. 1/30 na RD v obci Nová Ves nad Lužnicí, okres Jindřichův Hradec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/30 na řadovém, krajním, přízemním, částečně podsklepeném RD s obytným podkrovím a půdním prostorem. Budova je pravděpodobně založena na základových pasech. Konstrukce budovy je smíšená a její stavebně-technický stav je odpovídající zanedbané údržbě – vhodná k rekonstrukci. Střecha budovy je sedlová s krytinou z pálených tašek. Fasáda domu není zateplená. K domu patří oplocená zahrada. VI. NP se nachází obytný prostor se dvěma pokoji, kuchyní a WC. Ve 2. NP je pokoj, koupelna a půdní prostor. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny, vodovodu a kanalizace, kdy tyto byly v době ocenění odpojeny. Přípojky nebylo možné ověřit.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 11. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
410 000,-

Dražba podílu id. 1/2 na bytové jednotce 3+1 v obci Rynárec, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na bytové jednotce č. 54/1 o dispozici 3+1, která se nachází v budově č.p. 54 v obci Rynárec v 1. NP. Byt sestává z chodby, kuchyně, 3x pokoje a koupelny se sprchovým koutem a WC, chybí kuchyňská linka. Byt je v původním stavu s minimální údržbou. Užitná plocha jednotky je 69,8 m². Z IS sítí je nemovitá věc napojena na veřejný vodovod, kanalizaci a elektřinu. Vytápění bytu zajišťuje kotel na tuhá paliva. Ohřev teplé vody zajišťuje bojler a kotel na tuhá paliva. Bytová jednotka se nachází v samostatné stojícím, přízemním, nepodsklepeném rodinném domě s obytným podkrovím. Fasáda domu není zateplená. V domě se nacházejí 2 jednotky (č. 54/1 a č. 54/2). K domu patří oplocená zahrada. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 11. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 318 000,-

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 1+1 v obci Olomouc

Jedná se o dražbu družstevního podílu v Bytovém družstvu AVION OLOMOUC, IČ: 03085511, se kterým je spojeno užívání bytu č. 57 v bytovém domě č.p. 359, Olomouc – Neředín. Byt č. 57 se nachází v budově č.p. 359 v 7. NP a jeho dispozice je 1+1. Byt sestává z pokoje, kuchyně, chodby a koupelny + WC. Okna bytu jsou plastová. Vchodové dveře bytu jsou dřevěné plně. Vnitřní dveře bytu jsou dřevěné prosklené. Orientace místností je na západ. Jádru bytu je umakartové. Koupelna je se sprchovým koutem a s WC. Podlahy jsou pokryté parkety a PVC. Byt je v původním stavu, určen k celkové rekonstrukci a modernizaci. K bytu patří dvě lodžie (každá 3,42 m²). Užitná plocha jednotky je 33,23 m². Fasáda domu je zateplená. Stavebně-technický stav objektu je dobrý.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 11. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
32 000,-

Dražba podílu id. 1/25 na bytové jednotce 4+1 v obci Karviná

Jedná se o řadový, krajní, bytový dům panelové konstrukce s jedním číslem popisným. Budova má 8 NP. Okna budovy jsou plastová. Parkování je možné v omezeném množství před domem. Vchodové dveře jsou hliníkové prosklené. V budově je výtah. Fasáda domu je zateplená. Stavebně-technický stav objektu je dobrý. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci s chodníkem. Dražená jednotka č. 2262/22 se nachází v budově č.p. 2262 v 1. NP a její dispozice je 4+1. Jednotka sestává z kuchyně, pokoje, pokoje, pokoje, chodby, sklepa, koupelny a WC. K bytu patří balkon (2,98 m²). Podlahová plocha balkonu se nezapočítává do celkové užitné plochy jednotky. Užitná plocha jednotky je 79 m².

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 28. 11. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 560 000,-

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 1+1 v obci Slaný, okres Kladno

Jedná se o dražbu družstevního podílu v bytovém družstvu Stavební bytové družstvo ve Slaném, IČ: 00035505, se kterým je spojeno užívání družstevního bytu č. 19 v bytovém domě č.p. 277 na ulici Cyrila Boudy, 274 01 Slaný. Bytová jednotka je o dispozici 1+1 a sestává z kuchyně, pokoje, před síně, koupelny a WC. Okna bytu jsou plastová. Vchodové dveře bytu jsou dřevěné plně. Vnitřní dveře bytu jsou dřevěné plně a posuvné. Orientace místností je na jih. Jádru bytu je umakartové. Koupelna je se sprchovým koutem a s WC. Podlahy jsou pokryté keramickou dlažbou a plovoucí podlahou. Obklady jsou keramické. Byt prošel částečnou rekonstrukcí před cca 15 lety (koupelna). Byt je určen k modernizaci. Užitná plocha jednotky je 39 m². Fasáda domu je zateplená. Stavebně-technický stav objektu je průměrný.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 12. 2024.

Opakovaná dražba podílu id. 449/10008 na pozemku v k.ú. Horní Počernice, obec Praha, vyvolávací cena 65 000,-

Jedná se o opakovanou dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 449/10008 k pozemku p.č. 1470/14 – ostatní plocha, o výměře 624 m², v k.ú. Horní Počernice, obec Praha, okres Hlavní město Praha, který je situován v okrajové části města Praha, místní části Horní Počernice. Pozemek je situovaný v rovinném terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Dle platného územního plánu města Praha je pozemek zahrnut v plochách zastavitelného území – OV – všeobecné obytné.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 4. 12. 2024.

Opakovaná dražba podílu id. 1/2 na pozemku v obci Medlovce, okres Uherské Hradiště, vyvolávací cena 5 500,-

Jedná se o opakovanou o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 1014/5 – ostatní plocha, o výměře 75 m², v k.ú. Medlovce u Uherského Hradiště, obec Medlovce, okres Uherské Hradiště, který je situován ve vnitřní, zastavěné části obce Medlovce, v rovinném terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. V obci Medlovce se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Dle platného územního plánu obce Medlovce je pozemek zahrnut v plochách jako: „BI – plochy individuálního bydlení“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 5. 12. 2024.

Opakovaná dražba pozemků v obci Soběslav, okres Tábor, vyvolávací cena 163 985,-

Jedná se o opakovanou dražbu celkem dvanácti pozemků, z toho pěti lesních pozemků o celkové výměře 8.452 m², dále pěti pozemků vodní plochy o celkové výměře 5.485 m² a dvou pozemků ostatní plochy o výměře 702 m², vše v k.ú. Nedvědice u Soběslavi, obec Soběslav, okres Tábor. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/17 na pozemku parc.č. 901/12 – ostatní plocha, o výměře 45 m², rovněž v k.ú. Nedvědice u Soběslavi. Na pozemku se nachází zpevněná (asfaltová) komunikace. Podrobný popis je patrný z ocenění.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 12. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Německo posílá vánoční přání s mluvící a zpívající známkou

Je to první taková poštovní známka, kterou lze poslat. Je použita infračervená technologie.

Vánoční přání mohou lidé v Německu letos posílat se známkou, která zpívá a vypráví příběhy. Podle ředitelky poštovních služeb skupiny DHL Nikoly Hagleitnerové jde o první hrající vánoční známku v Německu. Písně a mluvené slovo zazní po přiložení speciální tužky.

„Ve vánoční pekárně“

Pošta natiskla 40 milionů těchto známek s vánočním motivem a podle Hagleitnerové předpokládá, že se všechny za šest týdnů zbývajících do Vánoc prodají. Německá pošta představuje novou známku s vánočními motivy každý rok. Na té letošní v hodnotě 85 centů je scéna, na níž dvě děti pečou vánoční cukroví a třetí píše dopis. V křesle sedí dědeček předčítající z vánoční knížky. Unikátní je přitom známka tím, že se díky inovativní technologii po přiložení speciální interaktivní tužky tiptoi začnou přehrávat zvuky, například píseň „Ve vánoční pekárně“.

V Německu je tato skladba hamburského písničkáře Rolfa Zuckowského, který se proslavil písněmi pro děti, velmi oblíbená. Na jiném místě po přiložení tužky známka vysvětlí původ Vánoc a některých s nimi spojených tradic. Po kontaktu s místem, na němž sedí v křesle dědeček nápadně podobný Zuckowskému, zazní vánoční vyprávění. „Není to elektronické, není v tom čip, je to založené na infračervené technologii“, vysvětlil při představení vánoční známky v berlínském Muzeu komunikace Clemens Maier, šéf firmy Ravensburger.

Tužkou tiptoi

Známý výrobce puzzle, deskových her a dětských knížek na vzniku známky s Německou poštou spolupracoval. Tužka tiptoi se prodává s řadou interaktivních knížek a her firmy Ravensburger a je tak podle Maiera v mnoha německých domácnostech.

Aby si mohli zvukové záznamy ze známky zájemci

přehrát, musejí si na tužku zdarma stáhnout z internetu odpovídající audiosoubory, které se přehrají po kliknutí na různá místa na známce. Pokud děti či dospělí doma tužku tiptoi nemají, mohou si písně a vyprávění přehrát i na internetu. „Doufám, že naši inovativní a interaktivní známky nadchneme pro psaní dopisů i tu nejmladší generaci,“ řekla Hagleitnerová z firmy DHL.

ČTK



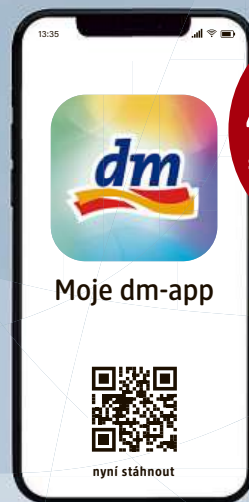
Speciální poštovní známka byla představena v berlínském Muzeu komunikace.

AP

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupy, nelze kombinovat s kupony, ekupy či aktivitami na celý nákup. Sčítání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

ZAPRAŠÍ SE PO NÍ

Hrající vánoční známka není první inovací, kterou Německá pošta v posledních letech představila.

- Loni vydala svou první kryptoznámku, která je kombinací fyzické poštovní známky a sběratelského digitálního tokenu NFT (non-fungible token, nezastupitelný token). Motivem prvního kusu série s historickými stavbami byla berlínská Branniborská brána ztvárněná umělou inteligencí (AI).
- Od té doby se na přepážkách pošt objevila už i kryptoznámka s katedrálou v Kolíně nad Rýnem a bavorským zámkem Neuschwanstein.
- Pošta očekává, že se po této vánoční specialitě zapraší. „Naštěstí před Vánocemi ještě mnoho lidí v Německu stále píše přání a dopisy. Takže těch čtyřicet milionů pravděpodobně vystačí taktak do Vánoc,“ dodala Hagleitnerová z DHL.

ČTK



Pavel Liška FB CARAVANING BRNO

„Nalíčená, ale i nebezpečná,“ říkají herci motorkáři o Papui Nové Guineji

Na Papui Nové Guineji je neuvěřitelné úplně všechno – lidé, příroda, města, vesnice i komunikace, říkali herci a cestovatelé Pavel Liška a Jan Révai návštěvníkům veletrhu Caravaning Brno, kde se konalo jejich vyprávění o zemi, kam se vydali na motorkách. Jeli tam natočit další cestopisný film. Divák podle nich vidí to, co viděli oni, protože kameraman natáčí první okamžiky. Záběry dopředu nepřipravovali. O zemi, která leží na rovní-

ku severně od Austrálie, se podle nich traduje spousta mýtů a obvykle se o ní mluví ve dvou extrémních rovinách. „Buď je líčená tak, že je krásně barevná se spoustou etnik a krásnými maskami, nebo je líčená tak, že je nebezpečná. Obojí je pravda,“ řekli herci, ale dodali, že tyto názory jsou „vyhnané do extrému“. Film bude mít v kinech premiéru ve čtvrtek. Jmenuje se Vandráci na ostrově lidojedů a názvem volně navazuje na starší

film Vandráci. V něm představili své putování Střední Amerikou. Jejich první film byl plný humoru. „Je i v tomto filmu, ale někdy na něj nebyl úplně čas. Často žasneme a divíme se,“ shodli se. Oba herci motorkáři neměli dopředu připravený žádný scénář a stejně jako poprvé spoléhali na to, že země napíše příběh sama. I proto, že jde o jedno z posledních míst, kde je nedotčená divočina a velká část lidí žije v tradičních vesnicích.

ČTK

Haló, telefone. Myslíš, že mám parkinsona?

Nová vymoženost by mohla pomoci k časnému objevení Parkinsonovy nemoci.

Pár minut telefonního hovoru – tolik stačí unikátní české aplikaci k tomu, aby rozpoznala počínající Parkinsonovu nemoc. Speciální software analyzuje během rozhovoru řeč volajícího a dokáže přitom odhalit i nepatrné změny v hlase, které předznamenávají nástup choroby. Na vývoji aplikace pracuje tým vědců a lékařů z Národního ústavu pro neurologický výzkum, 1. lékařské fakulty UK a Fakulty elektrotechnické ČVUT.

Jejich objev by mohl pomoci s včasnou diagnostikou onemocnění, která je u Parkinsonovy nemoci zásadní. Pokud se chorobu podaří zachytit v raném stadiu, mohou lékaři nasadit cílenou terapii, která umí postup jinak nevyléčitelného onemocnění zpomalit.

Monotónní hlas

„Porucha řeči je jedním z prvních projevů Parkinsonovy nemoci. Společně s kolegy jsme se proto pokusili vyvinout mobilní aplikaci, která by dokázala problémy odhalit na základě analýzy skutečných telefonních hovorů,“ popisuje Petr Dušek

z Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze, člen Národního ústavu pro neurologický výzkum Neur-IN.

Do studie odborníci zapojili přes 70 účastníků – kromě lidí s počínající Parkinsonovou nemocí sledovali také pacienty, kteří trpí takzvanou poruchou chování v REM spánku. Právě ta totiž bývá prvním příznakem nastupujícího neurodegenerativního onemocnění.

„U pacientů jsme monitorovali dva typy aktivit. Pokud udělili souhlas, aplikace analyzovala jejich skutečně telefonní hovory. Ukázalo se, že ke správnému vyhodnocení stačí, aby člověk volal přibližně 18 minut, což odpovídá například devíti krátkým hovorům s přáteli nebo rodinou. Zároveň měli účastníci za úkol přečíst v aplikaci vybrané pasáže textu, přičemž poruchu aplikace spolehlivě rozpoznala po zhruba 120 slovech,“ popisuje Dušek.

Díky tomu mohli vědci porovnávat rozdíly v řeči za různých podmínek – jinak se totiž obtíže projevují, pokud člověk mluví nenuceně spatra, a jinak, když má předčítat předem daná slova.

„Obecně je hlas lidí s Parkinsonovou nemocí více monotónní – to odlišuje jejich řeč od mluvy zdravého člověka. Typická je zhoršená melodie řeči, hlasitost a srozumitelnost. V pozdějších stadiích



Nová aplikace rozpozná onemocnění z nahrávky hovoru. PROFIMEDIA

nemoci jsou tyto obtíže dobře slyšitelné. Na počátku ale mohou být změny jen velmi nepatrné – i ty však dokáže naše aplikace spolehlivě rozpoznat,“ přibližuje neurolog. Už dříve se jeho týmu podařilo popsat tři typy řečových poruch, které pacienty s Parkinsonovou nemocí postihují. „Podle toho, jakou poruchou pacient trpí, jsme schopni předpovědět, jak se bude jeho nemoc dále vyvíjet a jak zareaguje na léčbu. Nejčastěji odpovídají na terapii pacienti se zhoršenou artikulací, kteří mají obecně průběh nemoci těžší,“ popisuje Dušek.

Fáze testování

Aktuálně je mobilní aplikace vyvinutá na Fakultě elektrotechnické ČVUT ve fázi testování – odborníci jsou ale prvními výsledky nadšeni. „Aplikace je velmi spolehlivá. Vý-

sledky jsou srovnatelné s analýzami hovorů, které jsme s pacienty nahrávali v laboratorních podmínkách na kvalitní mikrofon. Mobil by se tak do budoucna mohl skutečně stát plnohodnotným nástrojem, který nám pomůže zavčas diagnostikovat Parkinsonovu nemoc,“ říká Jan Rusz z FEL ČVUT, v jehož týmu aplikace vznikla. Právě masová dostupnost a snadnost používání jsou podle vědců hlavními výhodami vyvinutého softwaru. „Doposud probíhaly analýzy řeči tak, že pacient přišel k nám na kliniku, tam jsme mu nasadili profesionální mikrofon a v tiché místnosti musel půl hodiny plnit zadané úkoly. Díky mobilu se vše zjednodušilo – teď stačí, když si člověk stáhne aplikaci a udělí souhlas s odesláním hovorů k analýze,“ říká Vojtěch Illner, hlavní autor studie. **MET**

INZERCE

VOYO

KTERÁ ZÍSKÁ JEHO SRDCE?

BACHELOR
ČeskoOD 12. LISTOPADU
KAŽDÉ ÚTERÝ A STŘEDA

Noví Impulsovi, nové ráno!

**Seznamte se,
to jsou naši Impulsovi,
Klára Šedová a Honza Daněk.**

Vstávají s radostí. Ve hře Haló, tady Impulsovi!
nadělují denně deset tisíc a chystají
i Megavánoce se šesti nulami.



ON AIR

• 1000 000 Kč

IMPULS
Ráááádio

PLAY

Úklidový režim

Jednou z nejpříjemnějších domácích činností je podle mě úklid. Což nemyslím nijak ironicky ani „vtipně“. Opravdu to považuji za uklidňující a „úklidňující“ činnost. Problém je, že člověk má málokdy čas si ho doopravdy užít. Takový ten rychlý, z nutnosti, aby se alespoň největší nepořádek nějak odstranil, to není nic pro mě. V přirozeném běhu života ale probíhá 85 procent právě tímto způsobem. Vždy přitom alespoň sním, že jednou se dostanu k pořádnému, hloubkovému, až meditativnímu úklidu. Takovému, který nastolí absolutní pořádek! No, trochu jsem se nechal unést, snad mi rozumíte. Nicméně i tenhle hop šup úklid je lepší než nic. Člověka potěší okamžitě vidět výsledek své práce a hned se v prostředí cítí lépe. Říká se, že (ne)pořádek, jaký si kdo umí kolem sebe a ve svých věcech udělat, zrcadlí stav jeho duše. Zjednodušeně řečeno, když vidíme binec na stole, velmi pravděpodobně panuje podobný chaos i v myslí jeho majitele. Proč nám (kromě čistě hygienických důvodů) dělá radost, když máme uklizeno? Můj amatérský psychologický výklad je, že nejspíš doufáme, že tento proces funguje i obráceně. Že když si uklidíme na stole, automaticky se nám uspořádají myšlenky a pocity v našem nitru. Jestli to tak opravdu je, by mi asi musel potvrdit nějaký profesionál, ideálně psycholog povoláním. Pokud by to ale potvrdil, mohl by tím zároveň ohrozit svou živnost! Protože předpokládám, že zaplatit si paní na úklid vyjde o dost levněji než terapeutická sezení.

”Kromě lehké buzerace („měl bys víc spát“, „udělej ještě několik kroků“).

Mardoša

ČLEN KAPELY TATA BOJS



5	8	1	6	7	9	8	5
2	4	3	1	6	7	9	8
6	5	7	3	8	9	2	4
1	6	5	7	3	8	9	2
9	8	1	2	4	5	6	3
7	6	4	5	3	8	1	2
5	3	9	4	2	1	8	7
8	1	2	9	7	6	3	5
4	3	9	4	2	1	8	7
1	9	8	7	5	2	4	6
4	7	6	8	9	3	5	1
3	2	5	6	1	4	7	9
1	2	7	6	5	4	3	8
3	8	2	4	9	6	5	7
6	9	1	8	7	5	2	4
7	4	5	2	1	3	6	8
2	1	9	5	6	7	3	8
4	7	3	1	8	9	6	5
8	5	6	3	4	2	1	9
9	6	8	7	1	3	4	2
5	3	4	6	2	8	7	1
1	2	7	6	5	4	3	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: POLE

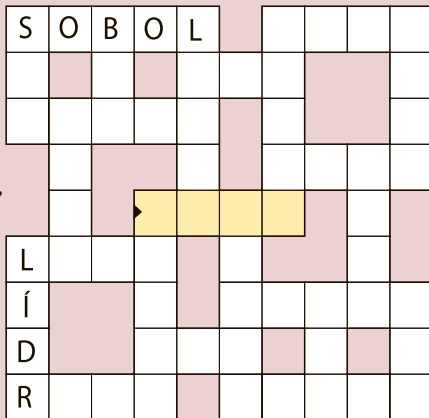
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – AKT,
BYT, LES,
OSM, SOB,
SRP

4 – EMIL,
LAŠI, LIDÉ,
LUSK, ORBA,
RÝŽE, ŽELÉ

5 – ALBUM,
ETÁŽE,
IRSKO,
LARGO,
LUISA,
PIKLE,
POTÉR



@mojemetro



#METROTAG

JEZEVEC

Na procházku přes kopec
dal se strýček jezevec.
Na tu cestu dlouhou
má hodinku pouhou.
Už se těší do své nory,
rychle rychle přes tři hory!
V noře prospí celou zimu,
zavrtá se pod peřinu.

Mirek Seifert



Příspěvky od Mirka Seiferta jsou už pravidelným osvěžením #deníku Metro a jeho #Metrotagu. Možná by už vydaly na malou básnickou sbírku. Poezie není v 21. století tak přitažlivá jako v tom minulém a v těch předminulých. Už proto, že je snazší zmáčknout příslušné tlačítko nebo symbol na displeji mobilu.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

1			6					
			9		8			
	6	8			3		2	
8	5		3	4			9	
		3				6		
	1			6	7		8	4
	4		2			9	6	
			8		5			
				6				1

				4				8
				3	5	1		
			7		2		6	3
		2	9		6		5	4
	3						7	
7	6		5		8	1		
9	8		2		5			
	5	7	3					
2			1					



JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES

5/9 °C

ZÍTRA

5/8 °C

STŘEDA

3/8 °C

ČTVRTEK

3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -9,6 °C (1908) ↑ 17,3 °C (1977) Bio: ♥ ♥ ♥

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 Případy 1. oddělení (10/22)
Sladký vyděrač. Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: B. Polívka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach

21.15 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.00 Do konce (1/6)
Docusoap České televize o užívání života do poslední chvíle

22.45 Maigret a mrtvý z trati
Detektivní seriál (Fr./Belg./ČR, 1997). Hrají: B. Cremer, J. Boudet

00.15 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Sisi III (5/6)
Historický seriál (N/Rak., 2023). Osudy legendární císařovny ve víru otřesů evropské politiky i romantických dobrodružství. Hrají: D. Devenportová, J. Schümann, D. Nosbuschová

20.50 Sisi III (6/6)

21.45 Favoritka
Historické drama (USA/VB, 2018). Hrají: O. Colmanová, R. Weiszová, E. Stoneová

23.40 Nikdy neprohrát

01.35 Kostel sv. Jana Křtitele v Sudicích

NOVA

20.20 Kriminálka Anděl VI (12)
Svědectví ze záhrobní. Krimiseriál (ČR, 2024). Vltava vyplaví špatně zatížené tělo muže se stopami po škrcení. Hrají: D. Švehlík, M. Tactlik, J. Langmajer, H. Dvořáková, O. Hes

21.35 Specialisté (42)
Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Prachar, J. Štáfek, J. Zadražil

22.45 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.25 Záhadné případy (3)
Mysteriózní seriál (ČR, 2024)

00.35 Mentalista IV (13, 14)

PRIMA

20.15 Temný Kraj (3)
Loupežníci (1/2). Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: L. Vaculík, K. Nováková, J. Teplý, K. Zíma

21.35 Temný Kraj (4)
Loupežníci (2/2)

22.55 Honeymoon – líbáanky k nepřezítí
Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!

23.45 Receptář prima nápadů

00.35 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO

19.00 YouTube Chart
Co trenduje ve světě?

19.30 Óčko hity
Klipy nonstop

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Italy
Italská verze nahé seznamky!

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

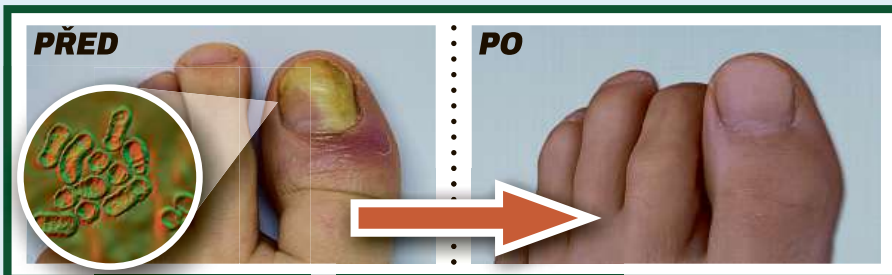
SKRYTÁ HROZBA!

ZJISTĚTE PRAVDU

O MYKÓZE

dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



Ted už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- začaly mě svědit chodidla,
- kůže se mi na nich začala loupat,
- objevil se nepříjemný zápach,
- nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.

Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jedněte co nejdříve!

MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou masťou na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet**. Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli...

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Ted už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach... Lidé si stoupali dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídlí mi, že mi všechny nehty odstraní. Ted už vím: v lékárnách nebo drogeriích...

NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočet jsem se, že mykóza, která vládne v těle, není jen ošklivě

vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány. Organismus plný plísně je oslabený organismus!** Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepetržitě nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. **Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženými mykózou!** Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel...

JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejmeně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakažila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVYŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékárenská péče nechce v našich lékárnách? Nevím a nerozumím tomu...**

Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermo-septický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:

- + okamžitě zmírňuje svědění a bolest,
- + bojuje proti nepříjemnému zápachu,
- + působí tak, že zmizí skvrny a olupování,
- + a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!

A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermo-septický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v rukou.

Produkt jsem užívala **2 týdny**. Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejně to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapomněli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodidla. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermo-septický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

Ludmila

NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermo-septický přípravek zcela ZDARMA** až do **15.11.2024!** Akce pouze pro 130 lidí.

Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaši adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:



296 849 571

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). Rozhoduje pořadí přihlášek.

ZDARMA
do 15.11!

Slavia potupila Karvinou, Sparta propadla v tabulce

Slávistický Chytil se blýskl hattrickem.

Fotbalisté Slavie porazili doma 5:1 Karvinou a i po 15. kole první ligy udrželi osmibodový náskok před druhou Plzní.

Hattrickem se blýskl střídající útočník Mojmír Chytil, dvakrát se trefil záložník Oscar Dorley. Za hosty se prosadil pouze útočník Filip Vecheťa, jenž v 62. minutě srovnal na 1:1. Slavia částečně napravila čtvrté porážku 0:1 ve Frankfurtu v Evropské lize a i v osmém domácím utkání v ligovém ročníku udržela stoprocentní bilanci. V soutěži zůstává jako jediná neporažená. Karviná nebodovala po čtyřech kolech a prohrála teprve podruhé za posled-



Slávistický záložník Oscar Dorley se v zápase s Karvinou trefil hned dvakrát.

ČTK

ních 10 ligových utkání. Slezané jsou po polovině základní části na osmém místě.

Fotbalisté Sparty remizovali v Mladé Boleslavi 2:2. Obhájci titulu nevyhráli v nejvyšší soutěži potřetí za sebou

a v neúplné tabulce jsou až čtvrtí za ostravským Baníkem. Středočechům patří desátá příčka. Hosté v utkání dvakrát vedli, jejich góly dali Victor Olatunji a Elias Cobaut. Domácí vždy vyrovnali,

o což se postarali Matyáš Vojta a Martin Králík.

Sparta nedokázala zastavit svůj propad, z posledních šesti kol pouze jednou vyhrála, čtyřikrát prohrála a nyní remizovala. V součtu všech soutěží zvítězila jen ve dvou z posledních 10 duelů.

Plzeňští fotbalisté porazili doma Bohemians 1905 2:0 a stejným výsledkem zdolali soupeře potřetí za sebou. Už v úvodním dějství se trefili Matěj Vydra a Daniel Vašulín. Západočeši částečně napravili týden starou prohru ze stadionu Slovácka a před reprezentační pauzou si upevnili druhé místo v tabulce. Na třetí Ostravu mají náskok tří a na čtvrtou Spartu pak už čtyř bodů. Bohemians nebodovali po čtyřech kolech a v tabulce jsou v současně době dvanáctí.

ČTK

KRÁTCE

Hokejisté druzí

Čeští hokejisté porazili v posledním utkání na turnaji Karjala ve finských Helsinkách Švýcarsko 5:2, ale loňské prvenství na úvodní akci Euro Hockey Tour v sezoně neobhájili. Národní tým skončil po závěrečné výhře Finska nad Švédskem 5:4 druhý.

Kvůli náboženství Wallner končí

Švýcarský reprezentant do 21 let Silvan Wallner se rozhodl náhle skončit s fotbalem. Dvaadvacetiletý obránce Blau-Weiss Lince, se kterým v září podepsal smlouvu na dva roky, to vysvětlil náboženskými důvody. Bý-

valý hráč FC Curych uvedl, že víra mu nedovoluje hrát v sobotu. Rakouský klub včera oznámil Wallnerovo rozhodnutí na svém webu.

Češky opět vyhrály

České hokejistky porazily na turnaji v Södertälje Švý-

carsko 3:0 a ovládly i druhou akci seriálu Euro Hockey Tour v sezoně. Svěřená kanadské trenérky Carly MacLeodové vyhrály ve Švédsku všechny tři zápasy. Čisté konto v sobotu udržela při debutu v brance národního týmu osmnáctiletá Barbora Dalecká. Reprezentace navázala na srpnový triumf z Klotenu.

ČTK

INZERCE



18. ROČNÍK CHARITATIVNÍHO PROJEKTU

DARUJEME SPARTÁNSKOU KREV

SPARTA  ŽIVOT










Přijďte se k nám a darujte krev! Společně s dobrým pocitem si odnesete také volnou vstupenku na vybrané domácí utkání HC Sparta Praha v O2 areně. Akce probíhá od 13. října do 16. listopadu 2024.








SKVĚLÝ VÁNOČNÍ DÁREK - PLATNOST PO CELÝ ROK 2025

„WELLNESS POBYT SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ V KARLOVÝCH VARECH“



50 %
SLEVA

AKČNÍ CENA

12.990 Kč

na 4 noci pro dva

Původní cena
25. 980 Kč

PIVO
A VÍNO PŘI
VEČEŘÍCH
ZDARMA

Příjezdový den je neděle.

Platnost pobytové nabídky je do 21. 12. 2025.

Na co se můžete těšit:

- 4 x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji **STANDARD COMFORT pro dva**
- 1 x welcome drink „MILLENIUM“ **pro dva**
- 4 x snídaně formou pestrého švédského stolu **pro dva**
- 2 x servírovaný oběd výběrem z denních obědových menu **pro dva**
- 1 x hotelová obědová specialita „Do křupava pečená Millénská kachnička s dvoubarevným zelím a dvěma druhy knedlíků“ **pro dva**
- 4 x večere formou vydatného bufetu spojeného s Grilováním OPEN KITCHEN před zraky hostů /předkrmy a saláty, polévka, čtyři typy hlavních jídel a mas, zmrzlinový bufet a moučníky/ **pro dva**
- **Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva** denně v čase večere 18.00 – 20.00 hodin **pro dva** /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Bohém 12°/

WELLNESS PROGRAM

Vodní procedury

- 1 x 10 minut Kneippův chodník **pro dva**
- 1 x 20 minut komfortní vířivka se sklenkou ledového prosecca **pro dva**
- 1 x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ **pro dva** spojená s popíjením prémiového Krušovického ležáku Bohém **pro dva**

nebo

- 1 x 20 minut Čokoládová perličková koupel se sklenkou ledového prosecca **pro dva**

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1 x 20 minut vonný parafinový zábal rukou **pro dva**
- 1 x 20 minut teplý rašelinový zábal zad a šíje **pro dva**
- 1 x 25 minut částečná klasická relaxační masáž zad a šíje **pro dva**
- 1 x 20 minut Aquajet **pro dva** /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro zdravé dýchání

- 1 x 60 minut moderní saunový svět Hotelu MILLENIUM v rámci společných vstupů /parní aroma sauna, finská sauna, infra sauna, ochlazovna, relaxační odpočívárna/

nebo

- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni s blahodárným účinkem na dýchací cesty a celkové uvolnění organismu **pro dva**
- 20 % sleva na dokoupení dalších procedur a masáží
- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 1 km od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými dráhami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátky a pro zábavu je zde i tobogán)

Zábava v Hotelu Millenium:

- **Každé pondělí a pátek PÁRTY „BECHEROVKA A VY“** - koktejly a drinky z Karlovarské Becherovky.
- **Každá středa a sobota PÁRTY „KARIBSKÝ VEČER“** - osvěžující drinky z rumů z celého světa.
- **Každý čtvrtek a neděle** setkání v našem „VINNÉM SKLÍPKU“ s reprodukcí cimbálovky a ochutnávkou skvělých vín z Vinařství U Kapličky.

Další pobytové balíčky ZDE



TIP
NA SKVĚLÝ
DÁREK



Luxury Wellness & Spa Hotel Millenium • 1. máje 27/49, 36006, Karlovy Vary - Dvory
tel.: +420 353 449 801, +420 737 281 120 • www.spahotel-millenium.cz