

**zonky.cz**  
800 449 999

**9/10**  
KLIENTŮ U NÁS UŠETŘILO



**metro**

Pondělí, 11. listopadu 2019

www.metro.cz  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slávi: Marina

92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

Nejčtenější noviny v Praze

## Půjčku vyřídíte u banky za 6 dní, ukázal průzkum. Kdo je lídrem trhu?

Banky zaostávají za moderními technologickými službami. To ukázal kvalitativní průzkum agentury IPSOS z léta letošního roku. Pokud se rozhodnete sjednat si úvěr u banky, bude to trvat téměř 137 hodin, tedy 5,7 dne. Průměrná doba, kterou potřebuje nový klient na získání úvěru u Zonky, je 15,5 hodiny.



Zonky je unikátní česká peer-to-peer (P2P) služba, která funguje online, a lidé tak zde zařídí půjčku levněji a rychleji než v klasické bance. Když lidé žádají o půjčku, často patří mezi jeden z rozhodujících faktorů čas. Doba, než budete mít peníze na svém účtu.

„Díky moderním technologiím jsme schopni klientovi připravit nabídku, podepsat s ním online smlouvu a poslat peníze v rámci minut. Průzkum IPSOS potvrdil, že jsme v rámci rychlosti mnohem rychlejší než banky.

Jsem přesvědčený, že v roce 2019 nemusí lidé čekat týden na peníze, které potřebují právě v daný moment,“ říká ředitel Zonky Pavel Novák.

„Z našich statistik vyplývá, že 40 % našich zákazníků dostane peníze na účet do 24 hodin od zadání poptávky, v tomto jsme opravdu unikátní nejen v rámci českého trhu,“ dodává Novák. Rychlá půjčka je tak pro mnohé pouze sen. U bank

trvá delší dobu vyplnění žádosti o půjčku a dodání všech podkladů a výrazně delší dobu čekali žadatelé na načerpání peněz od doby podepsání smlouvy. Samotné podepsání smlouvy jde online ve velmi malé části případů, často je k podpisu potřeba zajít na pobočku nebo počkat na kurýra.

Průzkum tak potvrdil, že Zonky patří na trhu spotřebitelských úvěrů mezi jednu z nejlepších

služeb. Kromě rychlosti zůstává totiž Zonky o jeden procentní bod levnější než banky. Jak vyplývá z dat ČNB, průměrná úroková sazba bank byla v červenci 8,6 %. Zonky svým klientům poskytlo půjčku s průměrným úrokem 7,35 %.

Ještě důležitější než úrok je RPSN (roční procentní sazba nákladů). Díky němu opravdu zjistíte, jak moc je půjčka výhodná. Jsou v něm započítány všechny náklady, které zaplatíte. „U nás neplatíte žádné skryté poplatky za předčasné splacení půjčky nebo mimořádnou splátku navíc. Naším cílem bylo a stále je kultivovat finanční trh v České republice. Podle toho naše služba vypadá a řídí se skutečnými potřebami našich klientů,“ vysvětluje Pavel Novák ze Zonky.

Úkolem žadatelů v průzkumu IPSOS bylo načerpat online půjčku ve výši 30 000 Kč u šesti vybraných bank a P2P služby Zonky. Délka celého procesu se měřila od okamžiku podání žádosti po obdržení peněz na účet. Žadatelé byli do průzkumu vybíráni tak, aby u dané instituce neměli sjednan žádný finanční produkt.

## Jak si představujete vyřízení půjčky?



Petr 38 let, Praha

„Mělo by to jít online, abych nikam nemusel chodit.“



Radka 32 let, Brno

„Bez zbytečného papírování a diskusí s úředníky.“



Jana 27 let, Praha

„Aby vše proběhlo bez zbytečného protahování.“

## Místo spoření můžete vydělávat. Zonky spustilo nový produkt

V době ekonomického růstu si stále více lidí odkládá peníze stranou. Příležitostí, jak spořit nebo investovat je dnes nespočet. Nejvíce lidí hledá investici s minimálním rizikem a solidním zhodnocením, které by mělo vždy pokrýt alespoň inflaci, což například nesplňuje velká část spořicího účtů. Služba Zonky tak přišla s novým produktem, kde nabízí investorům čistý výnos nad 4 %.

Ať už patříte mezi velké, menší investory nebo si jen spoříte peníze, nemělo by vám uniknout, že nyní můžete zhodnotit své peníze bez práce. V listopadu

spatřil světlo světa nový investiční produkt od služby Zonky – Rentiér.

### Větší pohodlí

V současnosti už na Zonky investuje téměř čtyřicet tisíc lidí a na základě zkušenosti stávajících i potenciálních investorů přichází česká P2P firma s unikátním produktem. „Chtěli jsme lidem nabídnout něco nového, zároveň zanechat kouzlo a výnos z investování do půjček. Proto náš Zonky Rentiér, kde si sami zvolíte, jaký bude váš výnos, a o zbytek se postaráme my,“ popisuje výkonný ředitel Zonky Pavel Novák, jak bude Rentiér zjednodušeně fungovat.



Investovat sám za sebe je pro někoho možná hobby, ale pokud chcete trávit svůj čas něčím jiným než sledováním toho, kam své peníze uložíte, je Rentiér šance pro vás. Zkušenější investoři ocení zejména časovou nenáročnost. Pro začínající investory navíc může jít o jedinečnou šanci, jak se vyhnout počátečním chybám.

### Minimální riziko

Právě pocit bezpečí je pro mnoho lidí v Česku rozhodující. Z toho důvodu zůstávají v oblíbené spořicí účty, kam si velká část Čechů odkládá své úspory. S dostatečně robustním portfoliem však riziko klesá.

„Za investory rozložíme peníze do takového portfolia, které bude vyvážené. To ve výsledku znamená rozumný kompromis mezi výnosem a rizikem. Čistý výnos bude nad čtyřmi procenty, což je v současnosti pro investory velké lákadlo,“ říká Novák s tím, že Zonky bude portfolia investorů po celou dobu spravovat a udržovat jejich výnos.

Když se pak podíváme blíže na čísla, nabízí Rentiér proti investičním nástrojům bank, jako jsou třeba termínované vklady nebo podílové fondy, velmi solidní zhodnocení.



# SEPHORA

20% Steva

při nákupu 2 produktů  
Benefit Cosmetics

+ 2 dárky

#WE Single  
MÁ LÁSKA JSEM JÁ

benefit  
SAN FRANCISCO



Nabídka platná exkluzivně v parfumeriích Sephora  
a na [www.sephora.cz](http://www.sephora.cz). Nabídka platí 11. 11. 2019.



„NELEZU PROTO, ABYCH  
BYL SLAVNÝ ČI BOHATÝ“

ŠAMPION ADAM ONDRA VYDAL KNÍŽKU, DENÍK METRO BYL PŘI TOM STRANA 4



metro



Pondělí, 11. listopadu 2019

Č. 211, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Martin

mojemetro | denikmetro

# Rodiče samoživitelé. Jedna práce nestačí

**Péče o dítě.** Sladit ji se zaměstnáním mají v Česku tři čtvrtiny maminek nebo tatínek, kteří jsou na výchovu potomka sami. **Alimenty.** V jednání je možnost, že by je v naléhavých případech mohl zaplatit stát STRANA 3



## Slovenský zápasník Végh na Oktagonu ukončil Vémolovu vítěznou sérii

Attila Végh (vpravo) ze Slovenska se stal vítězem dlouho očekávaného souboje s Karlosem Vémolou o nejlepšího česko-slovenského bojovníka MMA scény. Bývalý šampion prestižní organizace Bellator knokautoval českého rivala již v prvním kole a před vyprodanou pražskou O2 arenou ukončil jeho jedenáctizápasovou vítěznou sérii. Vémola, který byl podle sázkových kanceláří favoritem duelu, před zápasem nepochyboval o své výhře. Po porážce ale uznal kvality soupeře. V druhém hlavním zápase večera porazil Michal Martínek, také už v prvním kole, zkušeného Viktora Peštu a obhájil pás pro šampiona organizace v těžké váze. V Oktagonu se představil i herec Jakub Štáfek, který po 69 sekundách knokautoval Petera Benka a po boxerském zápase úspěšně zvládl i MMA premiéru.

ČTK



# Rodné číslo zmizí za necelé tři roky

**V osobních dokumentech bude zase o něco méně osobních údajů.**

Rodné číslo si už v hotelu nebo na úřadě či jindě jen tak někdo neopíše. Zmizí totiž z občanských průkazů. Tento údaj se ale nebude zapisovat do osobního průkazu asi až od roku 2022. Podle platného zákona se rodná čísla neměla objevovat v dokladech vydávaných už od příštího roku. Vláda navrhla tříletý odklad s tím, že na to úřady nejsou připraveny. Sněmovna tuto lhůtu o rok zkrátila. Ministr vnitra Jan Hamáček s tím souhlasil. Změnu posoudí Senát.

Vláda zdůvodnila odklad tím, že úřady ještě nejsou připravené na nahrazení rodného čísla v dokladech jiným číslem, z něhož by nebylo

**Povinná nepovinná**

## 1919

V tomto roce zavedl občanské legitimace československý stát. Tehdejší občanky však byly nepovinné a obsahovaly už tehdy fotografie.

## 1939

Povinně byly občanské průkazy zavedené 17. března 1939. Jako vzor posloužila říšská „Kennkarte“.

možné určit věk a pohlaví. Kritici ale poukazovali na to, že zrušení rodného čísla v občanských průkazech k počátku roku 2020 bylo schváleno už před deseti lety a ministerstva měla dost času se na tento krok připravit.

Ukončení zápisu rodných čísel by podle materiálu způsobilo potíže úřadům i ministerstvu vnitra. Ministerstvo si vyžádalo delší čas na to, aby připravilo způsob, jakým nahradit tento údaj v osobních dokladech jinými identifikátory. S odkladem už dříve nesouhlasil Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ). Podotkl, že některá ministerstva neskrývaně uváděla, že přípravu ani nezhájila. Zároveň podle úřadu jako dostatečný identifikátor už slouží číslo dokladu totožnosti.

V občanských průkazech, které byly zavedené v roce 1953, bylo podtatné víc údajů. Obsahovaly například údaje o dětech, rodičích, partnerech. Vedle rodného čísla v nich byly také údaje o zaměstnání, nejvyšším dosaženém vzdělání, branném poměru či zdravotnické údaje (například očkování proti tetanu). **ČTK**



## TGM navštívil muzeum

Rekonstrukci první návštěvy prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka v Hradci Králové završila o víkendu prohlídka opraveného Muzea východních Čech. K secesní budově (postavené v letech 1909 až 1913 architektem Janem Kotěrou) přijela prezidentská kolona za účasti Selské jízdy, Sokolské stráže a jednotky československé armády. V sobotním programu nechybělo ani přivítání „delegace“ prvorepublikovým hradeckým starostou Františkem Ulrichem či zpěv písně Ach, synku, synku. Muzeum východních Čech otevřelo po dvouleté rekonstrukci 31. října. Oprava vyšla na 100 milionů korun. **ČTK**

## Domácnosti. Jsou stále modernější

Ekonomika prosperuje, a tak si Češi dopřávají. Čím dál tím víc se pouštějí do modernizace bytů a rodinných domů.

Nové vybavení domácnosti, jako například nábytek, pračku nebo televizi, si v posledních třech letech pořídilo 63 procent Čechů. V průměru za něj utratili téměř 50 000 korun. Každý desátý si

na to vzal půjčku. Vyplývá to z výsledků průzkumu společnosti Profi Credit Czech. V říjnu oslovila 1500 lidí.

Ze šetření dále vyplynulo, že velká většina Čechů je spokojena se svým bydlením. Osm procent ho hodnotí negativně, neutrálně se vyjádřilo dvanáct procent respondentů. „Spokojenost logicky roste s příjmem domácnosti. Výrazně spokojenější jsou obyvatelé rodinných domů a ti, kteří bydlí ve vlastní nemovitosti,“ uvedl generální ředitel Profi Credit Pavel Klema.

V příštích dvou letech se chce stěhovat desetina dotázaných, dalších dvanáct procent o tom uvažuje. Naopak dvě třetiny respondentů to nezvažují. „Od vysoké spokojenosti Čechů se svým bydlením se odvíjejí jejich momentální úvahy o stěhování do nového. Uvažuje o něm výrazná menšina,“ doplnil Klema.

Se změnou bydliště má zkušenost devět z deseti dotázaných. Třetina dotázaných se stěhovala třikrát a více. O stěhování častěji uvažují lidé žijící v bytech, těch je téměř třicet procent. V rodinných domech jich je v současnosti zhruba desetina. **ČTK**

**Krátce**

### Nižší inflace

Meziroční inflace klesla v říjnu na zhruba 2,5 procenta ze zářijových 2,7 procenta. Zároveň by se ale po zářijovém poklesu měl podle ekonomů obnovit meziměsíční růst cen, především kvůli zdražení potravin a cen spojených s bydlením. **ČTK**

### Unie si u Čechů polepšila

Počet Čechů, kteří vnímají pozitivně Evropskou unii, vzrostl podle agentury Kantar CZ na aktuálních 31 procent. Před dvěma lety to byla jen necelá pětina Čechů. **ČTK**

### Zeman necestoval

Před svým znovuzvolením prezident Miloš Zeman sliboval, že bude nadále navštěvovat kraje. Jak vyplývá z aktuálního průzkumu MF DNES, zatím se podíval jen do třetího regionu v porovnání s prvním volebním obdobím. **idnes.cz**



## Voda v Orlíku ustupuje

Hladina vodní nádrže Orlik (na snímku pod hradem Zvíkov) v posledních týdnech klesla o více než šest metrů. Voda se tak vrátila téměř do původního koryta Vltavy. Důvodem je modernizace lodního výtahu. Povodí Vltavy upouštělo vodu z Orlíku téměř tři týdny. Někde se odhalily i zbytky staveb zatopených obcí. **ČTK**

## Sníh. Jen někde, jinak bude pršet

Hřebeny Krkonoš o víkendu pokryl sníh, většinou nasněžilo již v sobotu. První sníh sice napadl na hřebenech Krkonoš už na začátku října, po několika dnech roztál. „Na Sněžce začalo zlehka sněžit už ve čtvrtku odpoledne. Těžko říct, jestli sníh vydrží, počasí se stále mění. Můj odhad je, že slabá vrstva sněhu tady

už zůstane,“ řekl majitel České pošty na Sněžce Milan Blaha. Počasí v následujících čtyřech týdnech však zřejmě z listopadového normálu nevybočí. Ochlazovat se bude postupně, relativně největší zima tak bude v prvním prosincovém týdnu. Sníh se čeká ve vyšších polohách, jinak má spíš pršet. **ČTK**

**Domácnosti v číslech**

## 78

V českých domácnostech je více než 75 procent kuchyní vybaveno elektrickou troubou.

## 4,2

Češi vlastní více než čtyři miliony televizorů. Deset procent z nich je v nejvyšší kategorii energetické úspornosti.

## 4,8

Počet bytů v Česku podle posledního sčítání v roce 2011.



# Rodiče samoživitelé si často hledají ještě další práci navíc

**Zvýšení rodičovského příspěvku. Životní minimum. Minimální mzda.** Termíny, které zajišťují především rodiče samoživitele.

Sladit práci a péči o dítě s pracovními nároky. To je situace, se kterou si v Česku neví rady více než tři čtvrtiny rodičů, kteří jsou na výchovu o děti sami. Ne každý má takovou kvalifikaci a pracovní možnosti, aby vykonával práci z domova. V zaměstnáních, kde je nutné být takřka neustále na place, se jejich možnosti výrazně omezují. Většinou také pracují za nižší plat, protože kvůli zajištění základních potřeb rezignují na další osobní a profesionální růst.

„Ukazuje se, že asi čtvrtina rodičů samoživitelů pak hledá kvůli chybějící podpoře v zaměstnání ještě další práci,“ vysvětluje Jana Skalková, manažerka aliance Byznysu pro společnost. Především ženy samoživitelky mají problémy i při hledání zaměstnání v okamžiku, kdy se vrací z mateřské zpět do pracovního procesu. Pětina samoživitelek, ačkoli nastoupí zpátky do firmy, odkud odcházela před porodem, se totiž vrací po rodičovské pauze na nižší a méně placenou pozici.

Přítom benefity, které mohou firmy těmto rodičům nabízet, nejsou až tak náročné a vytvářejí pevnější pouto takového pracovníka k zaměstnavateli. „Rodiče samoživitelé jsou většinou pracovití, loajální a jsou za nabídnutou práci vděční. Zajištění ekonomického chodu domácnosti pro ně není otázkou volby, ale existenční nutností,“ vy-



**Citát**

**Zálohované výživné je signál, že když se člověk dostane do neřešitelné situace, stát ho nenechá na holičkách.**

JANA MALÁČOVÁ,  
MINISTRKYNE PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

počítává výhody Pavel Štern, ředitel programů Byznysu pro společnost. Vedle zkráceného pracovního úvazku se jedná třeba o pohyblivou pracovní dobu, případně zajištění a úhradu pobytu dítěte na letním táboře v době školních prázdnin. Někde nabíze-

## Neúplné rodiny

# 180

Přibližně tolik tisíc rodin spadá v Česku do kategorie, kde dítě nebo děti žijí jen jeden rodič. Odhadem jich ale může být až o dvacet tisíc víc. Kolem roku 2013 jich úřady evidovaly téměř 260 tisíc. Nejvyšší procento samoživitelek evidují nejrůznější dobrovolnické organizace mezi prostitutkami. Jedná se asi o 60 procent těchto žen, které jsou na výchovu samy.

jí také vyšší počet dní na ošetřování dítěte v nemoci.

Jedním z problémů, se kterým se samoživitelé potýkají, je neplacení výživného ze strany druhého rodiče. V jedné věci je momentálně i možnost, že by v naléhavých případech převzal platby „ali-

## Fondy a asociace

Pomoc nejde jen od státu.

- Program Vaše Výživné například zajišťuje právní pomoc při vymáhání alimentů.
- Také Asociace neúplných rodin poskytují zdarma služby při vymáhání výživného včetně advokáta a exekutora.
- Fond pro rodiče samoživitelé podporuje osamělé rodiče v nouzi formou jednorázového příspěvku.

mentů“ stát a následně je po rodiči-neplatiči vymáhal. „Jednalo by se o patnáct až dvacet pět procent aktuální průměrné mzdy,“ navrhuje ministryně práce a sociálních věcí. Vynaložená částka by se pohybovala kolem jedné miliardy korun. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## #prolepsiden

# MUJONLINE1

Použijte tento kupón se slevou 150 Kč při své první objednávce nad 500 Kč.

**Nově**  
ve vašem  
městě

Sleva platí na nákup od 500 Kč od 6. 11. do 18. 12. 2019. Více informací o službě a její dostupnosti najdete na [itesco.cz/ceske-budejovice](https://www.itesco.cz/ceske-budejovice). Využití e-kuponu se řídí všeobecnými obchodními podmínkami služby Tesco Online nákupy, dostupnými na <http://www2.itesco.cz/potravin-y-on-line-vseobecne-podminky.html>.

**TESCO** Online nákupy

# Adam Ondra: Nelezu proto, abych byl slavný nebo bohatý

Letošní mistr světa v lezení na obtížnost vydal ve spolupráci s Martinem Jarošem knihu s titulem Adam Ondra Lezec tělem i duší. Popisuje v ní své první kroky na skalách i to, co a kdo byl za tím, že se mu podařilo dosáhnout na tolik vítězství. Kmotrou publikace vydané Nakladatelstvím XYZ v rámci nakladatelského domu Albatros Media byla jeho partnerka a česká reprezentantka v lezení Iva Vejmolová. Deník Metro byl při tom.

**Připadá mi, že máte obrovské štěstí na lidi. Počínaje rodiči i těmi, kteří vás obklopovali i obklopují. Je to tím, že jste tak pozitivní?**

Určitě štěstí na lidi mám a v mém životě hrají obrovskou roli. Být součástí lezecké komunity je veskrze pozitivní. Myslím si, že lezci obecně jsou prostě pozitivnější, vstřícnější a kamarádštější než zbytek populace. Velmi rád do té komunity patřím.

**Váš otec i vy jste měli obrovské štěstí, že jste společně mohli vylézt obtížný vrchol El Captain v Yosemitech. Pro otce to musel být obrovský zážitek.**

Určitě. Já jsem si z něj pak dělal srandu, že si počká 20 let a pak to ještě vyleze se svým vnukem. Že si ho může dát ještě jednou, že to určitě ještě zvládne.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

**VOLEJTE ZDARMA**  
**800 22 33 88**

[www.vykupzahotove.cz](http://www.vykupzahotove.cz)



Adam Ondra na mistrovství světa v Japonsku

PROFIMEDIA.CZ

**Trenéra Patxiho Usobiagu jste si našel ve svém nejkdejší soupeři. Komunikujete přes Skype. Jak často se vidíte?**

Vídáme se tak dvakrát za rok, on sám se mých tréninků nezúčastní. Jsem do určité míry individualista, takže nepotřebuji nikoho druhého na tréninku, abych sám sebe motivoval. Sparingpartnera je ale určitě občas velmi dobré na trénink mít. Člověk se samozřejmě od ostatních i učí, než když leze pořád sám. Patxi mi ale dává tu sebedůvěru, když s ním mohu zkonzultovat tréninkový plán, že jsem někde neudělal chybu.

**Při vašich vítězstvích vidím podobné reakce, s jakými on prožíval svůj titul mistra světa.**

Nejpikantnější je asi to, že jsme se poprvé potkali právě na mém prvním mistrovství světa v roce 2009. Jemu bylo tenkrát těsně před třicítkou, mně šestnáct. Porvali jsme se o titul mistra světa. Já spadl z posledního kroku a Patxi topoval (vylezl až na vrchol stěny – pozn. redakce). Kdybych topoval já, bral bych titul. Jsem ale nakonec rád, že jsem v ten moment nevyhrál, že mě to do dalších let o to víc motivovalo. Patxi si titul určitě zasloužil. Mistrovství světa probíhá jednou za dva roky a on byl na třech po sobě jdoucích vždycky druhý. Takže napočítvrť chtěl už opravdu vyhrát.

**Co vám chybí kromě kvalifikace na olympiádu?**

Mně nechybí asi vlastně vůbec nic (smích).

**Jak bude teď probíhat váš letošní nejdůležitější závod?**

Ukuteční se 28. až 30. listopadu ve Francii v Toulouse. Na tenhle speciální závod je nás nominováno 20 nejlepších z kombinacího rankingu za celý rok. Ti, kteří se nominovali v Japonsku, se už neúčastní. Z naší dvacítky se nominuje nejlepších šest. Třetí případná možnost je kombináční mistrovství Evropy příští rok. Odkud je už jedna jediná vstupenka.

**Takže kombinace – rychlost, boulder, obtížnost?**

Závod probíhá ve dvou dnech. První den se vylezou všechny tři disciplíny a udělá se síto z dvaceti na osm nejmenších. Výsledky jednotlivých disciplín se násobí. Osm nejnižších součtů jde dál. Potom ten další den je finále. Kombinace je to ale jen do určité míry. Tím, že se pořadí v jednotlivých disciplínách násobí, tak to částečně omlouvá případný jeden špatný výsledek a dává velkou prioritu jednomu nebo dvěma dobrým. V součtu případná jednička v jedné disciplíně hraje obrovskou roli.

**Tušíte tedy, že byste měl postoupit?**

V hlavě mám to, že mám velkou šanci jak v obtížnosti, tak v boulderingu urvat třeba i vítězství. Vítězství v jedné disciplíně i matematicky dává jistotu nominace. Je to ale náročná situace na hlavu, že vím, že nemusím podat ani nějak super výjimečný výkon. Do určité míry ale vím, že to hlavně nesmím pokazit. To je pro hlavu ještě těžší. Ne že bych neměl motivaci trénovat. Je to ale komplikovanější v tom, že za normálních okolností v listopadu už je konec sezony a žádné závody většinou neprobíhají. Samo-



Iva Vejmolová a Adam Ondra při křtu knihy

KRISTÝNA HADAČOVÁ

zřejmě únava po celé sezoně může nastat. Proto není úplně jednoduché se rozhodnout, jak tvrdě na Toulouse trénovat. Musím myslet i na to, že se teď na konci sezony mohu přetrenovat.

**Jak vypadá váš denní režim? Trénujete trojfázově?**

Většinou mám dopolední fázi a ta odpolední je spojena dohromady. Často dojezu na bouldering na jednu stěnu a pak na vytrvalost kolečkují doma. Kolečkování znamená, že vytrvalost netrénuji s lanem nahoru, ale dokolečka. Nemám vlastně ani jinou možnost, protože žádná jiná stěna na světě by mi nedopřála dostatečné množství těžkých cest, abych mohl lézt stále nahoru.

**Pro lezení na rychlost využíváte stále zkušenosti trenéra Libora Hrozy mladšího (vicemistr světa, dvojnásobný mistr Evropy – pozn. redakce)?**

Ano, on tak jednou za dva měsíce přijede do Evropy, ale jinak spolu intenzivně komunikujeme.

**Zranění vás neprovázejí?**

Měl jsem takové malinké zranění, které mě v červnu odstavilo od provozu na dva týdny. Teď už jsem ale naprosto v pořádku.

**Chcete se neustále zlepšovat, takže kromě jiných spolupracujete například i s fyzioterapeutem z baletu Národního divadla.**

Lezení tvoří mnoho složek, jak z té fyzické, tak i technické stránky. Před pár lety jsem si myslel, že v té technické se už nemohu někam posouvat. Ukazuje se ale, že jsem byl vedle jak ta jedle. Pan doktor

Čumpelík mi určitě velmi pomohl i v té technické stránce být v lezení ještě efektivnější.

**Z knihy jsem nepoznal, od kdy jste profesionál?**

To se špatně hodnotí. Dlouho jsem žil s rodiči a byl jsem jimi částečně i podporován. Ale řekněme, že od dospělosti bych se lezením uživil.



**Publikujete videa, z nichž se lze přiučit. Také závr knihy obsahuje pojmy a fotky, kterými lezení osvětlujete laikům.**

Titul knihy je Lezec tělem i duší. Moje prioritou je, aby z toho bylo cítit, že mě lezení baví a že jím žiju. Že to rozhodně nedělám proto, abych byl, nedej bože, slavný a bohatý, nebo něco jiného.

**Vaše partnerka Iva Vémolová leze také. Pracujete na její kariéře společně?**

Ivča má talent, na posledním mistrovství světa se dostala do semifinále. Věřím, že má i potenciál, aby lezla ještě lépe. Snad se jí to podaří.



JOSEF ŠKVR

josef.skvor@metro.cz



# „K pádu pomohli i Češi a Slováci“

**Německá kancléřka Merkelová i prezident Steinmeier promluvili při vzpomínkách na pád berlínské zdi.**

Celé Německo si v sobotu připomnělo 30. výročí pádu berlínské zdi. K přelomové události z 9. listopadu 1989 podle německého prezidenta Franka-Waltera Steinmeiera výrazně přispěli i Češi a Slováci svou odvahou a letitým bojem za svobodu. Německá kancléřka Angela Merkelová konkrétně vzpomněla bývalé

ho českého prezidenta Václava Havla.

Ten současný – Miloš Zeman – se oslav v německé metropoli zúčastnil spolu s prezidenty Slovenska, Polska a Maďarska. „Dlouhý a vytrvalý boj za svobodu a nezávislost ve vašich zemích, zemích ve středu Evropy, patří k historickým předpokladům tohoto 9. listopadu před 30 lety,“ řekl Steinmeier hlavám států zemí visegrádské čtyřky (V4).

„Maďaři, Poláci, Češi a Slováci se chopili svobody. Chopili se svobody pro Evropu a skončili s rozdělením kontinentu. Svoboda Evropy je jejich zásluhou,“ zdůraznil na společném obědě na zámku Bellevue.

Země střední Evropy stihl Steinmeier ocenit už předtím u památníku připomínajícího příspěvek zemí Visegrádu k pádu berlínské zdi, k němuž se hlavy států vydaly společně.

Ještě předtím se prezident i s kancléřkou Merkelovou a dalšími německými politiky zúčastnili hlavního vzpomínkového aktu u nedalekého památníku berlínské zdi na ulici Bernauer Strasse, která je jedním z hlavních symbolů rozděleného Berlína. Všichni během ceremoniálu do mezer ve zdi zasunuli růže. Ve stavbě, která si od roku 1961 vyžádala 140 životů, tak symbolicky udělali otvory.

Šéfka německé vlády ve svém projevu k výročí vzpomněla oběti režimu komunistické Německé demokratické republiky (NDR) a připomenula, že demokratické hnutí ve východním Německu mělo vzor například i v československé Chartě 77. „Svoboda je jako moře: jednotlivé vlny mnoho nezmohou, ale síle příboje se vzdorovat nedá,“ citovala pak Václava Havla a poznamenala, že „žádné zdi, které rozdělují lidi a omezují svobodu, nejsou tak vysoké ani tak dlouhé, aby nemohly být zničeny“. **ČTK**



Zástupci visegrádské čtyřky během ceremoniálu v Berlíně AP

INZERCE

**Krátce**

## Opět obviněn

Francouzská fotografka Valentine Monnierová obvinila filmového režiséra Romana Polanského z toho, že ji v roce 1975 jako 18letou znásilnil. Americký list The New York Times napsal, že je už šestou ženou, jež Polanského veřejně obvinila ze sexuálního útoku. Francouzský režisér polského původu prostřednictvím

svého právníka obvinění důrazně odmítl.

## Nové volby

Bolivijský prezident Evo Morales oznámil, že vyhlásí nové prezidentské volby. Moralesovo oznámení přišlo krátce poté, co Organizace amerických států vydala zprávu, v níž uvádí, že by výsledek hlasování z 20. října měl být zrušen kvůli nesrovnalostem. **ČTK**

## UŽ VE STŘEDU VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

# ANNA K.

Chyby i kraviny, to je život, říká v rozhovoru zpěvačka Anna K., která se vrátila po boji s rakovinou. Je stále v pohybu, miluje tanec a připravila akustické turné.



**metro**  
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na [www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)

**Mimořádná nabídka od 15. 11. do 30. 11. 2019**

## DRUHÝ PRODUKT ZA POLOVINU\*

**Udržte si balanc  
během zimních dnů  
v lékárnách Dr.Max**



**Dr.Max+**

\*Při nákupu libovolné kombinace dvou produktů uvedených na této straně získáte levnější z produktů za poloviční cenu.

Akce trvá od 15. 11. do 30. 11. 2019 nebo do vyprodání zásob.

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Celaskon® červený pomeranč je léčivý přípravek s účinnou látkou acidum ascorbicum k vnitřnímu užití. Endiaron® je léčivý přípravek s účinnou látkou cloroxinum k vnitřnímu užití. Ostatní produkty jsou doplňky stravy. Akce platí pro držitele Karty výhod v kamenných lékárnách Dr.Max nebo na e-shopu [www.drmax.cz](http://www.drmax.cz).

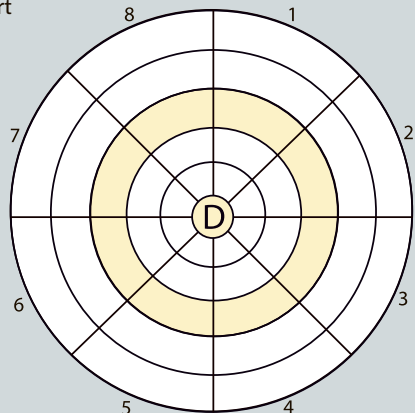
**Sudoku**

	2		1			7		6
8		7	3					1 4
			7		8			
5	8							
			8	9	2			
							4	2
			5		3			
4	3				7	5		1
9		8			4		6	

**Luštěnka**

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- dokončit spánek
- obyvatelé Dánska
- tenisový kurt
- deset plus deset
- ve větší vzdálenosti
- dětské šidítko
- hráči na dudy
- fyzicky pracující člověk



**INZERCE**

**Týdenní horoskop**

11. 11. – 17. 11. 2019

 <b>BERAN</b> 21. 3. – 20. 4. V domácnosti se schyluje k bouři. Někdo vás něčím naštvá a vy svůj vztek dáváte najevo. Místo omluvy však přichází další urážky.	 <b>VÁHY</b> 23. 9. – 23. 10. Chyba, které se dopustíte v práci, bude mít nedozírné následky na vaši kariéru. Od šéfa to sčítáte a i u kolegů jste v nemilosti.
 <b>BÝK</b> 21. 4. – 21. 5. Máte radost, že se vám daří v práci. Vše jde jako po másle a vy ráno vstáváte s jistotou, že vám nic nehrozí. Neusněte na vavřínech!	 <b>ŠTÍR</b> 24. 10. – 22. 11. Energii potřebujete jako sůl, sami si ji však špatným životním stylem ubíjíte. Pak se divíte, že jste už unavení a nemáte náladu.
 <b>BLÍŽENCI</b> 22. 5. – 21. 6. Doma všichni onemocníte, což je pro vás velmi nemilé. V práci nestíháte a do toho musíte bojovat s požadavky nemocných dětí.	 <b>STŘELEC</b> 23. 11. – 21. 12. Planety vám radí, abyste se nepouštěli do žádných bojů. Raději stiskněte rty, myslete si své a nechte ostatní, ať si tvrdí nesmysly.
 <b>RAK</b> 22. 6. – 22. 7. Pracovní sféra je pro vás nyní složitou životní oblastí. Hvězdy hlásí, že se problémy budou prohlubovat, ale rozhodně se nevzdávejte!	 <b>KOZOROH</b> 22. 12. – 20. 1. Sladké ovoce vám v tomto týdnu může přinést vaše pracovitost a zodpovědnost. V zaměstnání platíte za tahouna a je na vás spoleh.
 <b>LEV</b> 23. 7. – 22. 8. Do sporu se dostane s jedincem opačného pohlaví, který vám pěkně hne žlučí. Aniž by o vás něco věděl, tak si vás odvažuje soudit.	 <b>VODNÁŘ</b> 21. 1. – 20. 2. Příliš mnoho povinností a stres si vyberou svoji daň. Onemocníte, ale i přesto budete rádi, že si konečně odpočinete od pracovní rutiny.
 <b>PANNA</b> 23. 8. – 22. 9. Měli jste větší a nečekané výdaje a zjistíte, že tento týden budete mít problém vyjít. Rozhodně si však nepůjčíte od nikoho peníze!	 <b>RYBY</b> 21. 2. – 20. 3. Máte slabost pro nejrůznější lákadla. Když máte u sebe více hotovosti, nakupujete jako šílení. Příště se raději dvakrát rozmyslete.

**Plameny vášně?!**

Dočkáte se pravé lásky ještě letos? Přestaňte o tom jenom snít! **Vím to!**

Čarodějna Morgana

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo mi pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 69ZPF a svým datem narození!

**BUDOUCNOST NA DOSAH!**






Nahlédněte do té své a zjistíte, co vás čeká a nemine! Dám vám jasné odpovědi. Kontaktujte mě!

Napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 59FDN a své datum narození!

Astroložka Anabela

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasi**

<b>DNES</b>  4/8 °C	<b>ZÍTRA</b>  5/9 °C	<b>STŘEDA</b>  3/7 °C	<b>ČTVRTEK</b>  3/7 °C	<b>PÁTEK</b>  7/11 °C
--	---	--	---	--

Teplotní rekordy: ↓ -9,6 °C (1908) ↑ 17,3 °C (1977)

**TV tipy**

<b>ČT1</b>	<b>ČT2</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Óčko</b>
<p>15.55 To je vražda, napsala VIII</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Princip slasti (5/10)</p> <p>21.05 Rozsudek III</p> <p>21.35 Reportéři ČT</p> <p>22.10 Legendy kriminalistiky 2 (10/10)</p> <p>22.45 Na stopě</p> <p>23.10 Kriminalista</p> <p>00.10 Taggart</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>16.05 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.35 Mírně skryté krásy Albánie</p> <p>16.55 Amerika ve válce 1917-1918</p> <p>17.50 Naše tradice</p> <p>18.15 Bedekr VI</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.20 Trvalé bydliště venkov</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Úsvit nacismu</p> <p>20.50 Gotthardský tunel</p> <p>21.50 Grand Prix</p> <p>00.35 Pomsta</p> <p>Krátký film (ČR, 2016)</p> <p>01.20 Queer: Dvoji tvář Japonska 2.</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3771)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (95)</p> <p>21.15 Specialisté (41)</p> <p>22.20 Whiskey Cavalier (8)</p> <p>23.15 Beze stopy V (15)</p> <p>00.10 Odložené případy V (15)</p> <p>01.00 Odložené případy V (16)</p> <p>01.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (23)</p> <p>02.25 Krok za krokem V (5)</p> <p>02.45 Střepiny</p> <p>03.15 Co na to Češi</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (206)</p> <p>Tohle není konec. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Poklad z pudy</p> <p>22.50 Jak se stává sen – extra</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (5)</p> <p>Krev není voda. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger II (1)</p> <p>02.50 Námořní vyšetřovací služba (5)</p> <p>03.50 Poslední polda IV (7)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Tomáš Vintr on tour</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>



# Všechny dárky

vyřešíte na  [alza.cz](https://alza.cz)



Více na [alza.cz/vanoce](https://alza.cz/vanoce)

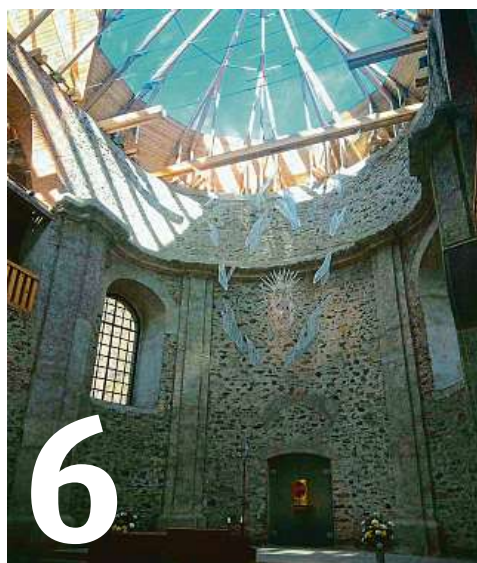


# FOTOSTRANA Z PODORLICKA



## Potštejn. Poklad rytíře Mikuláše i nový pivovar

Česko nabízí mnoho míst, která můžeme navštívit pro jejich malebnost. Jste-li navíc milovníky historie, okolí Potštejna je pro vás ideálním výletním místem. Jeho dominantou je hrad (1), který odpradáвна provází pověst o pohádkovém pokladu, který v některé z tajných podzemních chodeb ukryl ve 14. století loupeživý rytíř Mikuláš. Hrad Potštejn je jednou z nejrozsáhlejších zřícenin v Čechách. Dochovalo se jeho opevnění, hradní brány a kaple. Hradní palác je rekonstruován. Dříve patřil k těm rozsáhlejším a významnějším u nás. Od svého vzniku na konci 13. století vystřídal řadu majitelů. Do historie a především do literatury vstoupil hrabě Harbuval de Chamaré, který dvacet let usilovně hledal na hradě zmiňovaný poklad. Neúspěšně. Spisovatele Aloise Jiráska inspiroval k povídce Poklad, známá je i její filmová podoba Poklad hraběte Chamaré. Potštejn však nabízí mnohem víc. Jeho historické jádro tvoří náměstí s empírovým kostelem sv. Vavřince, kašnou a sochou sv. Floriána. Přímo proti kostelu stojí pozdně barokní zámek s parkem a růžovou zahradou, naproti je fara s dvourameným schodištěm. V obci se nachází také remeslný pivovar Clock (2), který vznikl v roce 2012. Od té doby získal řadu ocenění a vyrábí piva všeho druhu. Další zajímavosti nabízí velmi blízké město Vamberk. Ten je proslaven především svojí ručně paličkovanou krajkou. Přímo v centru města objevíte Muzeum krajky (3). Každý rok v červenci se zde pořádají Krajkářské slavnosti. ŠIMON MERTA



## Zámky. Téměř na každém kroku

Podorlicko láká výjimečným počtem hradů a zámků. Najdete zde navíc zámky, které jsou nadále v rukách starobylých šlechtických rodů, proto se klidně při procházce zámeckými parky potkáte s jejich majiteli. V okruhu zhruba šesti kilometrů můžete navštívit hned pět soukromých zámků – Častolovice (4), v jehož parku funguje také malý zoopark (5), Doudleby, Nový zámek v Kostelci, Potštejn a Rychnov nad Kněžnou. Prohlídku expozic můžete spojit s posezením v zámeckých kavárnách, procházkou rozkvetlými parky nebo s jízdou na kole. Podél Divoké Orlice se nachází hustá síť cyklotras.

## Kostel v Neratově. Bohoslužby pod „otevřeným nebem“

Nad vsí Neratov v Orlických horách stojí kostel Nanebevzetí Panny Marie (7). Jedná se o barokní stavbu z první třetiny 18. století, která je zvenku zcela obyčejná, ale uvnitř, hlavně když svítí sluníčko, zažijete podivuhodné věci. Na konci druhé světové války kostel vyhořel. Po roce 2000 byl rekonstruován a pověstnou skleněnou střechu (6) dostal v roce 2007. Už od roku 1992 je chráněn jako kulturní památka České republiky. Jeho průčelí se otevírá na jih, na Boží hod vánoční dopadají paprsky slunce rovnou na svatostánek. Kostel v Neratově je otevřený stále a všem, nikdy se nezavírá. Protože jak říká pan farář Josef Suchár: „Na co kostely, které jsou zavřené.“



# Hokejisté kralovali



Kapitán Jan Kovář (vpravo) s trofejí pro vítězný tým AP

## Česká reprezentace ovládla turnaj Karjala ve Finsku.

Svěřenci trenéra Miloše Říhy staršího vyhráli včera v Helsinkách nad Ruskem 3:0. Češi ztratili na úvodní akci Euro Hockey Tour jen bod, když po Švédech přemohli Finy až v nájezdech. Na dosud jediné prvenství v turnaji Karjala dosáhl český tým v roce 2012.

Proti Rusům dal vítězný gól v polovině 11. minuty kapitán týmu Jan Kovář. Ve třetí třetině pojistil výhru prvním reprezentačním gólem Lukáš Sedlák, v závěru završil výsledek Andrej Nestrašil.

Čisté konto vychytil díky 32 zákrokům Roman Will.

„Rusové na začátku dobře bruslili, dostávali nás pod tlak, vytvářeli si šance. My stáli, neplnili, co jsme si řekli, protože jsme nestihali. S přibývajícím časem jsme se do toho ale dostali. Celkově to bylo ale na vůli, jak se každý z kluků bude obětovat. A oni se obětovali. Uhrát nulu vzadu s Ruskem? Ceníme si toho strašně moc, že jsme turnaj vyhráli,“ řekl trenér Říha.

Kapitán Jan Kovář dal důležitý první gól, který tým uklidnil. „Po druhé třetině jsme si říkali, že musíme najít síly, abychom vydrželi ještě třetí. Musím pochválit gólmanky, na turnaji byli skvělí,“ prohlásil Kovář. **ČTK**

### Krátce

#### Boston v Praze

Příští ročník zámořské hokejové NHL odstartuje opět v Praze. V O2 areně se utkají Boston, v jehož dresu září nejproduktivnější hráč ligy David Pastrňák, a Nashville. Ve Stockholmu o víkendu dvakrát vyhrála Tampa nad Buffalem (5:3, 3:2).

#### Synek podesáté

Skifař Ondřej Synek byl podesáté v kariéře vyhlášen nejlepším českým veslařem roku. Tradiční anketu vyhrál posedmé v řadě a jen jedna výhra jej dělí od rekordmana Václava Chalupy.

#### Titul pro Spartu

Ragbisté Sparty Praha získali po dvou letech mistrovský titul. Ve finále zdolali obhájce prvenství Tatra Smíchov 40:3 a celou liguovou soutěž zakončili bez porážky.

#### Zaplavala rekord

Barbora Seemanová zaplavala v Záhřebu český rekord v krátkém bazénu na vytrvalecké trati 800 metrů volný způsob. Devatenáctiletá kraulařka časem 8:27,52 minuty překonala maximum Jany Pechanové. **ČTK**

## Fed Cup. Slaví Francouzky

Nástupkyněmi českých tenistek na fedcupovém trůnu jsou Francouzky. O svém třetímu titulu a prvním po 16 letech rozhodly včera v závěrečné čtyřhře Kristina Mladenovicová s Caroline Garciaovou, které v Perthu porazily Ashleigh Bartyovou a Samantha Stosurovou 6:4 a 6:3. Francie zvítězila nad Australankami 3:2 na zápasy. **ČTK**

## USA. Zvítězil univerzitní tým

Univerzitní tým Oregonu ukončil pětiletou neporazitelnost ženské basketbalové reprezentace USA. Ducks zaskočily výběr trenérky Cheryl Reeveové v sobotním přípravěm utkání v Eugene, kde zvítězily před 11 530 diváky 93:86. Americký národní tým neuspěl v konfrontaci s univerzitním podruhé v historii. Poprvé to bylo v roce 1999. **ČTK**



## Plzeň hladce, Sparta ztrácí

Fotbalisté Plzně vyhráli včera v 16. ligovém kole doma nad Libercem 4:1 a drží druhé místo v tabulce. Třetí je Mladá Boleslav, která porazila Bohemians 1905 2:1. Souboj čtvrtého Jablonce s pátou Spartou dopadl nerozhodně 2:2. Baník už je po výhře 3:0 nad Karvinou šestý. Zlín porazil Olomouc 1:0 a Příbram remizovala s Opavou 0:0. České Budějovice zdolaly Slovácko 2:0. Vedoucí Slavia dohrála duel s Teplicemi až po uzavěrci tohoto vydání. **ČTK**



## Hejnová

Překážkářka Zuzana Hejnová je potřetí českou Atletkou roku. Pátá žena světového šampionátu v Dauhá se pravidelně na trati 400 metrů překážek umísťovala na pódiových příčkách také v Diamantové lize. **ČTK**



### Práce - nabídka

• Chcete být součástí české vydavatelství firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v naší vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 – 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 – 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: [manager@kompakt-cr.cz](mailto:manager@kompakt-cr.cz) nebo volejte na tel.: 325613594.

### Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M: 776 35 88 65

### Nemovitosti - poptávka

• HOTOVĚ koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. PENÍZE do 24 hod. 776774454.

### Finance - nabídka

**VYMÁHÁNÍ DLUHŮ**  
**+420 777 11 22 21**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Bezpečnostní agentura

**FALCON SECURITY S. R. O.**

Přijímáme

**BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY**

Odpovídající mzdové ohodnocení  
Možnost práce na HPP i DPP  
Vhodné i pro OZP  
Dlouhodobou spolupráci  
Možnost týdenních záloh  
Nástup dle dohody

**VOLEJTE**  
**606 618 006**

Pouze ve všední dny 9:30-15:00

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min:50Kč, 1min:80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut, [www.ema.cz](http://www.ema.cz), [www.plazmoblem.cz](http://www.plazmoblem.cz)



• **ROZVEDENÉ PRAŽANDY** touží po NEZÁVAZNÉM SEXU! Vyberte si podle fotek. Stačí poslat SMS ve tvaru 91GFC a text na 909 15 50



• **Mám trochu nadváhu**, a tak neumím navazovat kontakty. Pokud ti to nevadí, ozvi se, ráda bych našla chlapa na sexuální hry. Lída (32), Strážkov. Tel: 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 54VSM a tvůj text!





# KFC<sup>®</sup>

## KYBLÍK

PRO JEDNOHO

*Best of KFC*<sup>®</sup>

KENTUCKY KUŘE

2 HOT WINGS

45 g BITES

BĚŽNÉ HRANOLKY



**99** Kč