

MILIÓNOVÉ VÁNOCE

VYHRÁVEJTE 100 000 Kč KAŽDÝ DRUHÝ DEN

Jak vyhrát?

1. Nakupte vánoční dárky v DATARTu v hodnotě nad 3 000 Kč.
2. Vyberte si hrací období, ve kterém se chcete do soutěže zapojit. Hracími obdobími jsou vždy pondělí až úterý, středa až čtvrtek, pátek až neděle.
3. Tipněte si odpověď na otázku: „Jaká je v pořadí 24. nejvyšší nominální hodnota zaplacené účtenky v Kč, vydané v příslušném hracím období v prodejnách DATART (nevztahuje se na prodej prostřednictvím e-shopu DATART.cz a platby na fakturu)“
4. Svůj tip pošlete formou SMS na číslo 900 11 30 ve tvaru DAT (MEZERA) ČÍSLO VAŠÍ ÚČTENKY (MEZERA) JMÉNO A PŘÍJMENÍ (MEZERA) ODPOVĚĚ NA OTÁZKU V KČ. Příklad pro formát soutěžní SMS: DAT 14AND10132242 PETR NOVAK 82000
5. Výherce oznamujeme každé pondělí, středu a pátek na www.milionovevanoce.cz

Fernerova 149/35
18600 Praha 8 - Karlín
PROVOZOVNA :
DATART INTERNATIONAL a.s. BRN
Skandinavska 2
61900 Brno 19 - Brno-Dolní H
Tel.: 810 328 278
Fax : 531 012 346
DIC : CZ60192615
ICO : 60192615
Registrace :
Mestsky soud v Praze B 2253

(PRICTENY BODY OK+)
(Pocet mil:0,00)

UCTENKA CISLO
(VARIABILNI SYMBOL)
11BRN10059342 Číslo účtenky

Zbozi DPH% Pocet Cena/ks

8003753900520 10 1 239.00
Zrnkova kava illy 250 g
Zrnkova a mleta kava
8003753900520 10 1 239.00
Zrnkova kava illy 250 g

Více informací a podrobná pravidla soutěže najdete na www.milionovevanoce.cz

Akce trvá od 14. 11. do 14. 12. 2014. Do soutěže se můžete zapojit s účtenkou s datem nákupu od 3. 11. 2014. Platí pro nákup v prodejnách i e-shopu www.DATART.cz.

S jednou účtenkou se můžete soutěže účastnit vždy jen jednou a jen v jednom hracím období. Cena SMS je 30 Kč včetně DPH, technicky zajišťuje A SMS, s.r.o. ve spolupráci s ATS.

JARMARK

OnaDnes.cz

onadnes.cz/jarmark

15. 11.
2014

Výstaviště
Brno
pavilon G2

20 Kč
symbolické
vstupné



Milé čtenářky,

neváhejte a využijte příležitosti provětrat svůj šatník. **Zaregistrujte se k prodeji na Jarmarku OnaDnes.cz.** Do moravské metropole se vydáváme již podruhé, ale poprvé jsme obsadili celý pavilon G2 z prostor brněnského výstaviště. Nabízíme 700 prodejních míst k prodávání oblečení a doplňků, z nichž každé stojí 200 Kč. Polovina z této částky jde ve prospěch Nadace Terezy Maxové dětem. Všechny prodávající se mohou těšit na sobotní vydání MF DNES s přílohou Víkend, nákupní tašku ze speciální edice OnaDnes.cz a dárek od virtuálního operátora MOBIL.cz, a to vykrajovátka na vánoční cukroví. Registrovat se k prodeji můžete přes portál Ticketon.cz. Všechny informace k akci jsou na www.onadnes.cz/jarmark. Těšíme se na Vás, *Redakce OnaDnes.cz*

PHILIPS
sonicare

Generální partner

ORALFLUX
3 PLUS PRO VAŠE ZDRAVĚJŠÍ ZUBY

Hlavní partner

OnaDnes.cz

NiM
Nadace Terezy Maxové dětem

ÚŽASNÝ CITRON.
CO VŠE DOKÁŽE
ZÁZRAČNÉ OVOCE ČISTÍ ORGANISMUS I PLEŤ STRANA 15



metro 

Největší deník v ČR

Úterý, 11. listopadu

Č. 213, www.metro.cz
Svátek slaví: Martin

 Min. 9°
Max. 13°

Nemáte měřák tepla, hrozí vám pokuta

Šibeniční termín. Jen dva měsíce mají vlastníci domů a bytů, aby nainstalovali měřidla spotřeby tepelné energie. **Staré činžáky.** Budou nutné velké stavební zásahy, které lidem mohou prodražit nájem STRANA 3



Posádka ISS zpátky na Zemi. I s vesmírnými octomilkami

Trojice členů posádky Mezinárodní vesmírné stanice (ISS), Rus Maxim Surajev (na snímku vpravo), Američan Reid Wiseman a Němec Alexander Gerst (vlevo), se včera vrátila po šestiměsíční práci ve vesmíru na Zemi. Loď Sojuz s nimi dopadla v kazašské stepi. Oblast hlídalo 300 vojáků, 14 vrtulníků, tři letouny, šest speciálně upravených aut a dalších 14 kusů techniky. Spolu s posádkou se na Zemi vrátila i kosmická generace octomilek, které se vylihly ve vesmíru v rámci experimentu zkoumajícího vliv beztíže na vývoj organismů. Tato zkoumání mají napomoci k dobývání vzdáleného vesmíru. AP

FOKUS[®]
OPTIK



WÝPRODEJ
DIOPTICKÝCH OBRUB A SLUNEČNÍCH BRÝLÍ



www.fokusoptik.cz

Na modely roku 2015 se vztahuje 20% sleva!


Vaše česká optika!

Slevy se nesčítají. Akce trvá od 10. 11. 2014 do odvolání. Sleva na dioptrické obruby platí jen při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obrubu + skla). Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

Férovější rozpočítání tepla se může prodražit

Na instalaci měřidel zbývají jen necelé dva měsíce.

Školy, rodinné domy a objekty, kde se rozúčtování nákladů na teplo neprovádí, mohou být v klidu. Ovšem ostatní vlastníci domů, kteří si musí nejspíše do Nového roku instalovat měřidla registrující dodávku tepelné energie pro vytápění a společnou přípravu teplé vody, by si měli pospíšet. Hrozí jim totiž sankce.

„V současné době je měřiči neosazeno asi patnáct procent domů,“ odhadl pro Metro Daniel Nový ze společnosti ista, která měřidla vyrábí. Také podle ministerstva průmyslu většina objektů, na které se tato povinnost vztahuje, má už tyto registrační přístroje nainstalovány. Resort to vy-

Vlastníci se prohnou

K nákladům na měřáky je třeba připočít i montáž.

- Kalorimetr stojí 4 až 10 tisíc. Bude zapotřebí v bytě, kde jsou vodorovně připojené radiátory napojeny na přívod tepla jedním vstupem.
- Indikátor na radiátory napojené stupačkami vyjde na 300 až 700 Kč. Měřák teple vody stojí od 200 do 500 Kč.

světluje tím, že cílem jsou energetické úspory. „Dalším důvodem je spravedlivější rozúčtování nákladů za teplo podle hesla: Platím opravdu jen za teplo, které jsem skutečně spotřeboval,“ dodává Miroslav Kynčl z tiskového oddělení ministerstva.

Přestože o bruselském nařízení se už nějakou dobu ví a bylo teoreticky dost času se na další povinnost připravit,

Hrozí sankce

200

Až 200 tisíc pokuty bude moci Státní energetická inspekce udělit podle zákona právnickým osobám, pokud jako stavebník, vlastník budovy nebo společenství vlastníků jednotek nesplní povinnost instalovat měřice tepelné energie. Fyzickým osobám hrozí pokuta do 50 tisíc.

prováděcí předpis vyšel teprve minulý týden. „Vyhláška k něčemu, co majitelům domů přináší náklady v řádech statisíců, se vydává necelé dva měsíce před počátkem platnosti,“ zlobí se Karel Polata ze správní rady Občanského sdružení majitelů domů a bytů. Proč předpis nevyšel dříve, vysvětluje ministerstvo dosud probíhajícími jednáními s Evropskou komisí.

Problém podle Polaty bude osázet měřidly tepla a teplé vody byty v činžácních ze třicátých let. V nich totiž nejde dát vodoměr na přívod, protože ke stupačkám se nelze dostat tak snadno jako v panelácních. Jediným řešením by bylo sundat všechny baterie a dát před ně takzvané nadomítkové vodoměry. Ty ale prý vydrží jen čtyři roky, v případě vany nebo sprchového koutu ještě méně.

„Ve sprchovém koutu tedy budete zadkem drcat o baterii, která bude o osm centimetrů vysunutá do prostoru, protože mezi zeď a baterii přijde ještě malý vodoměr,“ popisuje lapálie Polata.

Dá se prý očekávat, že náklady spojené s osazením měřáků rozpočítají majitelé domů mezi své nájemníky.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



V lahvích

V knihovně v Jaroměří nad Rokytou se koná výstava hlavolamů a modelů poskládaných v lahvích, demižonech a v žárovkách. Autorem je Leopold Heneš, který se tvorbě hlavolamů a modelů věnuje 40 let a je zapsán v české knize rekordů jako tvůrce špejlových kompozic uvnitř skleněných nádob. MAFRA

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitamínu C podávat onkologicky nemocným?



MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávání infuzí vitamínu C doporučují spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

Nedávno se k vysokým dávkám vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



ZP: Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možnosti je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamín C u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. www.inpharmclinic.cz



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejvhodnější příjezd do Jesenic je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

Objevte internet, se kterým ušetříte

Internet od O₂ umí víc.

S O₂ TV a mobilním tarifem vám šetří peníze.

Pořídte si ho v našich prodejnách nebo na www.o2.cz

ÚSPORA
2460 Kč
ROČNĚ



Stabilní
za každého počasí



Signál pro
celou domácnost



Spustí TV
na 4 zařízeních



Zabezpečí
domácnost



Ušetří
vám peníze

Podmínky akce zjistíte na www.o2.cz

O₂

Kubišová. Zpěvačka 17. listopad neslaví

Je jedním ze symbolů listopadu 1989. Přesto jej zpěvačka Marta Kubišová neslaví. Někdejší mluvčí Charty 77 se mohla díky událostem v listopadu 1989 po téměř dvaceti letech vrátit k veřejnému vystupování. „Byl to pro mě životní kotrmelec, v klidu jsem si hnala jako referentka záso-
bování Výstavby sídlišť v Pra-

ze a nečekala jsem, že bych se vrátila ke zpěvu,“ uvedla. Kubišová své legendární podání Modlitby pro Martu před davy na Václavském náměstí označuje za „zoufalý pokus o zpěv“. Na několik měsíců v roce 1990 zasedla ve Sněmovně národů Federálního shromáždění, poté pak zůstala na umělecké scéně. **ČTK**

Katastr. Vráti miliony zpět?

Českému úřadu zeměměřického a katastrálního hrozí, že bude muset vrátit evropské dotace na vybudování registru územní identifikace, adres a nemovitostí. Tvrdí to Nejvyšší kontrolní úřad. Systém za třináct let stál 750 milionů. Kontrolóři zjistili, že úřad neměl „finanční krytí provozu registru“, a našli nesrovnalosti v tendrech. **idnes.cz**

Za vězni už jen ve dne

Elektronické náramky nahradí také vazbu.

Vyjde to teď?

O zavedení elektronických náramků úřady usilují už pět let, dosud bezúspěšně.

- Úvahy o jejich zavádění se datují už před lednem 2010, kdy bylo umožněno ukládat alternativní tresty.

- Zatím poslední tendr na náramky stopla ministryně Válková letos v červnu, protože prý měla pochybnosti o jeho transparentnosti.

Domácí vězení

134

odsouzených v domácím vězení nyní kontroluje Probační a mediační služba. S elektronickými náramky by mohla sledovat 400 až 800 osob.

Resort spravedlnosti opět rozjíždí projekt na zavedení elektronických náramků pro některé odsouzené. „Rádi bychom zvážili i možnost využít ve vhodných případech elektronický monitoring v rámci nahrazení vazby nebo pro kontrolu osob podmíněně propuštěných,“ vysvětluje náměstek ministryně Vladimír Zimmer.

Přestože tento systém funguje v některých evropských zemích už několik let, v Česku se náramky před dvěma lety zatím jen testovaly na pětadvaceti odsouzených do domácího vězení. Účel, tedy zajistit, aby se vězni zdržovali ve stanoveném čase doma, prý náramky splnily.

„Systém přesně ukáže, kdy došlo k porušení trestu nebo kdy se jedná o technickou závadu,“ sdělila deníku Metro Jitka Čádová, ředitelka Probační a mediační služby, jejíž pracovníci na alternativně odsouzené dohlížejí.

Ani po masovém rozšíření této nové technologie osobní

kontroly u vězňů nepřestanou. „Jedinou úlevu, kterou naši zaměstnanci pocítí po zavedení elektronických náramků, bude ukončení kontrol odsouzených v nočních hodinách a o víkendech,“ dodala Čádová. Právě noční námatkové kontroly znamenají pro pracovníky služby největší riziko. **TOMÁŠ BELICA**



José Carreras a Vanessa Mae večer v Praze

Tenorista José Carreras a houslová virtuoska Vanessa Mae dnes vystoupí v O2 areně. Koncert bude zajímavý tím, že během něj zazní jak housle hudebnice ze Singapuru, která ve své tvorbě míchá pop-music a klasickou hudbu, tak operní árie slavného pěvce za doprovodu Českého národního symfonického orchestru. **ČTK**

Krátce

Tiskl si tisícovky, dostal podmínku

Těživou finanční situaci řešil nezákonným způsobem dvaadvacetiletý mladík z Jihlavska. Tiskl si ti-

sícovky na kopírce. U soudu včera vyvážl s podmínkou. Přitom mu hrozilo až osm let. Důvodem nižší sazby bylo, že projevil lítost. Soudkyně uvěřila, že se hoch napraví. **idnes.cz**

Olomouc. Má primátora

Novým primátorem Olomouce včera zastupitelé zvolili lídra ČSSD Antonína Staňka, který v čele města nahradil Martina Majora z ODS.

Olomouc bude čtyři roky řídit ČSSD s ODS, lidovci

a TOP 09. Vítězné hnutí ANO zůstane v opozici. „Věřím, že do budoucna se mi podaří vytvořit dělné zastupitelstvo, které bez ohledu na levicové či pravicové pohledy bude chtít pracovat ve prospěch

města Olomouce,“ řekl zastupitelům po svém zvolení Staňka. Prioritami je zlepšení hospodaření města, bezplatná přeprava seniorů v městské dopravě či oprava zimního stadionu. **ČTK**

INZERCE

Vaše znalosti Česka odměníme!

Ukažte svoje znalosti v pořadu **ČESKO – ZEMĚ NEZNÁMÁ** a vyhraďte víkendové pobyty do těch nejhezčích míst naší země. Poslouchajte každý všední den od 13 hodin.

Plzeň
Český rozhlas

Rádio vašeho kraje | 100.8 FM



Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...


Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.333 Kč/ks
cena 3.133 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 Již 6 let nejprodávanější čistička v ČR!
97 % reálných uživatelů je spokojeno s přístrojem*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonnými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, smog, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly vsudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí

» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «

tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně. **Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, běžící klimatizace, utěsněná okna, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic

prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty obvykle blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prosypných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabíjí plísně a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
3R9**



Jsmo držitelé certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2014 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 556 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 30.11.2014

800 112 111

www.ionic-care.cz

Objednací linka zdarma

** Akce trvá do 30.11.2014 nebo do vyprodání zásob

Doněck: zase tanky

Kolem východo-ukrajinského Doněcku dál roste napětí a obavy z dalších bojů.

Po víkendových zprávách o zintenzivňujících se přestřelkách a vojenských konvojích včetně děl a tanků, které se k této metropoli pro-ruských povstalců sjíždějí, včera zpravodajové agentu-

ry AFP informovali, že tam míří další kolony. Zatímco Kyjev tvrdí, že jde o ruské jednotky, podle povstalců se jen doplňují zásoby.

AFP uvádí, že nedaleko Šachtarsku na cestě k Doněcku bylo viděno šest tanků a dva obrněné transportéry. V Makijivce pak novináři zaznamenali konvoj 15 neoznačených kamionů, z nichž 14 táhlo směrem na Doněck děla ráže 122 milimetrů. Všechny vozy byly prý zakryté plachtami, kromě jednoho, na jehož korbě bylo vi-

dět naskládané bedny s municí.

V samém Doněcku se palba ozývala i v noci na včerejšek. Agentura Ukrinform napsala, že povstalci opět ostřelovali z minometů a děl pozice ukrajinských sil v oblasti letiště, o něž se již týdný tvrdě bojuje bez ohledu na příměří. Po referendech vzbouřenců konaných 2. listopadu se znovu rozhořely boje na frontové linii, Doněck čelil dosud nejdelšímu ostřelování a vzrostl počet civilních obětí. **ČTK**



Návštěva po 68 letech

Albánský premiér Edi Rama (vlevo) včera po jednání se srbským partnerem Aleksandarem Vučićem (vpravo) vyzval Bělehrad k uznání Kosova. To ale Bělehrad důrazně odmítá. Předseda srbské vlády Ramovo vyjádření podle agentury Reuters na napjaté tiskové konferenci označil za provokaci. Vysoký představitel Albánie nebyl na návštěvě Srbska dlouhých 68 let. **AP**

Zprávy krátce

Katalánsko řeklo ano, hlasovalo ale málo lidí

Čtyři pětiny z více než dvou milionů účastníků nedělního neoficiálního a nezávazného referenda v Katalánsku se vyslovily pro nezávislost na Španělsku. Referenda se ale účastnilo jen 2,2 milionu z přibližně 5,4 milionu oprávněných voličů. Většina odpůrců nezávislosti je bojkotovala.

Írán má nápad, jak zničit Izrael

Íránský duchovní vůdce ajatolláh Alí Chameneí sepsal návrh, jak zničit izraelský stát. Cestou k tomu by mělo být referendum. Účastnit by se ho ale mohli jen občané původní Palestiny, tedy nikdo z přistěhovaných Židů. Obě země se neuznávají a vzájemné výpady jejich představitelů jsou už tradiční. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Služby - nabídka

• MDDr. Jitka Hrabalová, zubní lékařka, přijímá nové pacienty. Ordinační naleznete v PROCLINIC s.r.o., Skorkovského 58, Brno - Židenice, tel.: 604 221 770. Nabízím krátké objednávací lhůty a především citlivý individuální přístup k pacientovi.

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotové nejlépeší půjčky na zlato www.avarrio.cz Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Práce - nabídka

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA **ADAM SECURITY**

Přijme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici: **STRÁŽNÝ/A**

• Praha • Mladá Boleslav • Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky

800 600 333
www.adamsecurity.cz

Byty - poptávka

• Obecní byty v Brně hledáme, vše vyřídíme. Máme zájem o jakékoli typy bytů v Brně. Prosím, nabídněte. T: 774 242 222.

Hobby - poptávka

• Mongolské, čínské, indické, tibetské starožitnosti z bronzu, slonoviny, stříbra, jadeidu, porcelánu, i obrazy koupí soukromý sběratel. T: 776358865

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Nemám práci, ale čas na SEX ANO! Vyplň ho! Tel: 724 83 09 77!

• Ahoj, jsme tu dvě nadřazenky a čekáme na TEBE! Pošli nám SMS ve tvaru 59KBX a text na 909 15 45

• Heďuž 28. Svoje šestky ti naservíruju na zlatým podnose. Nebo ti prozatím postací pár FOT? Vytoč 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 73UCK a tvůj text!

• Přítel tvrdí, že jsem v posteli hodně prkená. Když on mě nedokáže pořádně nazhavit. Chci to zkusit s cizím mužem. Jdeš do toho? Volej 909 80 50 40 kód HXZ81



• Boženka 67. Se starým už není zábava. Mám zkušenosti, bujnou fantazii a hlavně odhodlání. Uplatním to vše s mladým zajíčkem? Hodně tě naučím. Cinkni mi 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 71NFM a tvůj text!



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou počítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

MILIÓNOVÉ VÁNOCE

VYHRÁVEJTE 100 000 Kč KAŽDÝ DRUHÝ DEN



ZNÁTE Z TV

Smart Center

obj. SMS kód 345229

9990 Kč

nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**



ZNÁTE Z TV

my Home Screen a Swipe & Share

obj. SMS kód 331780

14990 Kč

nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**



ZNÁTE Z TV

8 GB

Wi-Fi

134 g

5 Mpix

Barevné varianty

+ DÁREK
SELFIE DRŽÁK
V HODNOTĚ 399 Kč

obj. SMS kód 334831, 334828

3690 Kč

SMARTPHONE
NOKIA LUMIA 630 DS
WHITE+BLACK



ZNÁTE Z TV

32 GB

Wi-Fi

176 g

NFC

LTE

Barevné varianty

obj. SMS kód 348602, 348601

21499 Kč

nebo měsíčně minimálně* **1500 Kč**

SMARTPHONE
SAMSUNG GALAXY
NOTE 4



ZNÁTE Z TV

+ DÁREK
HRA MONOPOLY

obj. SMS kód 296944

4999 Kč

PARNÍ
GENERÁTOR
TEFAL GV7096



ZNÁTE Z TV

+ DÁREK
SKLENIČKY SIMAX

POUZE V DATARTU

NOVINKA
CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 346061

12990 Kč

nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**

PLNĚ
AUTOMATICKÉ
ESPRESSO
SAECO HD8862/09



ZNÁTE Z TV

Bohaté příslušenství

NOVINKA
CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 292844

799 Kč

TYČOVÝ MIXÉR
CONCEPT TM4720



ZNÁTE Z TV

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 328179

1299 Kč

KÁVOVAR
BOSCH
TAS1202 BLK. VIVY



ZNÁTE Z TV

NOVINKA

obj. SMS kód 346163

4999 Kč

KUCHYŇSKÝ
ROBOT
CONCEPT RM-4421
MOMENTO



ZNÁTE Z TV

+ DÁREK
1kg KÁVY

CENOVÝ HIT
NOVINKA

obj. SMS kód 347188

14999 Kč

nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**

ESPRESSO
KRUPS EA8298
LATT'ESPRESSO, ONE
TOUCH CAPPUCCINO



ZNÁTE Z TV

Výhodné balení

ZUBNÍ KARTÁČEK
ORAL PROFESSIONAL
CARE 500 + EB 25-2
FLOSS ACTION

obj. SMS kód 346103

1499 Kč



ZNÁTE Z TV

A+++ -10%

8 kg

45l

1200 ot

0,72 kWh/cyklus

51/73 dB

obj. SMS kód 295276

14990 Kč

nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**

AUTOMATICKÁ
PARNÍ PRAČKA
AEG LT76285 FL

Zapojte se do naší vánoční akce Milionovevanoce.cz a vyhraďte!



HOLÍČÍ STROJEK
BRAUN WATERFLEX
BLUE

NOVINKA

obj. SMS kód 344004
3999 Kč



REVOLUTION

Difúzer s rotačním
prouděním vzduchu

CENOVÝ HIT
POUZE V DATARTU

NOVINKA

VYSOUŠEČ VLASŮ
BELLISSIMA 11088
REVOLUTION

obj. SMS kód 347528
999 Kč



Vytřená podlaha bez
námahy každý den

obj. SMS kód 312489

7989 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **500 Kč**

ROBOTICKÝ MOP
IROBOT BRAAVA
380**



POUZE V DATARTU

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 339054
2599 Kč

VYSAVAČ
ETA 1487 90000
PRETO



CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 345012
3290 Kč

VYSAVAČ
SAMSUNG
VCC47E0H33XEH**



+ DÁREK
KRÁJEC HRANOLKŮ

POUZE V DATARTU

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 347573
2199 Kč

FRITOVACÍ HRNEC
TEFAL FILTRA ONE
INOX FF175D **



AKČNÍ CENA

původní cena 1 799 Kč

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 215000
1199 Kč

VARNÁ KONVICE
MORPHY RICHARDS
43847 BRITA
BRUSHED **



NÁHRADNÍ
FILTRAČNÍ
PATRONY DO
KONVIC BRITA
BRITA MAXTRA PACK
3+1

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 218754
449 Kč



KAPSLE DOLCE GUSTO
RISTRETTO
ARDENZA
A DALŠÍ
PŘÍCHUTĚ

obj. SMS kód 343989
109 Kč



KAPSLE TASSIMO
LATTE MACCHIATO

Sklenička zdarma při nákupu
2ks vybraných kapslí

obj. SMS kód 226917
139 Kč



ZRNKOVÁ KÁVA
NERO caffè premium
80 % ARABICA,
20 % ROBUSTA,
1 kg

obj. SMS kód 346523
599 Kč



ZRNKOVÁ KÁVA
NERO caffè premium
100 % ARABICA
1 kg

obj. SMS kód 346523
699 Kč



+ DÁREK
NOŽE ETA

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 258758
2899 Kč

DOMÁCÍ
PEKÁRNA
ETA 7149 90020
DELICCA **



CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 183759
849 Kč

RUČNÍ MIXÉR
BOSCH MFQ3540



+ DÁREK
PRKÉNKO + NŮŽ

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 151287
5215 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **500 Kč**

ODŠTAVŇOVAČ
CATLER JE 4010



+ DÁREK
TERMOSKA-WEST LOOP

obj. SMS kód 228149
15199 Kč

ESPRESSO
CATLER ES 8012

nebo měsíčně
minimálně* **1000 Kč**



CENOVÝ HIT

NOVINKA

obj. SMS kód 345850
2499 Kč

MIXÉR
BOSCH MSM87180 **



NOVINKA

obj. SMS kód 345399
3290 Kč

LOKNOVACÍ
KULMA
BABYLISS C1000E



+ DÁREK
KARTÁČ NA VLASY
YOUR STYLE

POUZE V DATARTU

obj. SMS kód 346660
949 Kč

VYSOUŠEČ VLASŮ
REMINGTON D5219



ZNÁTE
Z TV

NOVINKA

obj. SMS kód 348573
2499 Kč

AUTOMATICKÁ
ROTAČNÍ
ŽEHLIČKA PRO
JAKÝKOLI ÚČES
BELLISSIMA 10761
REVOLUTION BHS1
100

Vyzvedněte si zboží z e-shopu www.DATART.cz
Máme více než 300 výdejních míst po celé ČR!

e-shop: www.DATART.cz
infolinka: **810 328 278**



- A+++
- 6 kg
- 60/81 dB
- 1200 Ot
- 38l
- 185 kWh/rok

+ DÁREK
2,5kg PRACÍ PRAŠEK

PRAČKA
INDESIT IWSNE 61253

obj. SMS kód 329406
6990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**



- A+++
- 1200 Ot
- 6 kg
- 44l
- 58/78 dB
- 185 kWh/rok

Nastavte cyklus podle svého plánu - ne naopak

PRAČKA
ELECTROLUX
EWT1266TXW

NOVINKA

obj. SMS kód 343571
11990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**



- A+++
- 1400 Ot
- 8 kg
- 37l
- 57/76 dB
- 191 kWh/rok

Německý design a kvalita

PRAČKA
SIEMENS
WM14Q461BY

CENOVÝ HIT

obj. SMS kód 266910
11990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**



SKLOKERAMICKÝ SPORÁK
AMICA 510
CE1.30P(W)

+ DÁREK
PLECH

obj. SMS kód 338830
6219 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**



KOMBINOVANÝ SPORÁK S VARNOU DESKOU PLYN NA SKLE
AMICA 56GCE3.33 ZPTAAQ (SRX)

+ DÁREK
PLECH

obj. SMS kód 334067
10799 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**



- A++
- 14 sad
- 266 kWh/rok
- 9,5l
- 46 dB

Příborová zásuvka Vario

MYČKA
BOSCH SMS58N82

VÝPRODEJ

obj. SMS kód 322643
11990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**



- A+++
- 42 dB
- 212 kWh/rok
- X kg

ŠUPLÍKOVÁ MRAZNIČKA
PROLINE UFZ 170

NOVINKA

obj. SMS kód 325691
6499 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**



- A+++
- 277 kWh/rok
- 40 dB
- 14 kg

KOMBINOVANÁ NO FROST
CHLADNIČKA
SAMSUNG
RL60GZGIH1/XEF **

obj. SMS kód 292094
21990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1500 Kč**

USB FLASHDISK
KINGSTON 8GB
USB 2.0 DATATRAVELER SE7
16 GB za 319 Kč; 32 GB za 579 Kč

obj. SMS kód 330577
189 Kč

16GB MICROSDHC KARTA
SAMSUNG CLASS 10 LINE EVO
32 GB za 779 Kč

obj. SMS kód 342188
399 Kč

PŘENOSNÝ DISK
VERBATIM HDD 2.5"
1000 GB USB 3.0
500 GB za 1399,-

obj. SMS kód 318968
1999 Kč



- 500GB
- WiFi
- HDMI
- 4 hod.
- 2,35 kg
- W 8.1
- Intel N2830
- 4 GB RAM

obj. SMS kód 340272
7390 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**

NOTEBOOK
HP 15-R008NC



- 500GB
- WiFi
- HDMI
- 3 hod.
- 1,49 kg
- W 8.1
- Intel Quad-Core Pentium
- 4 GB RAM

obj. SMS kód 348953
7999 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**

NOTEBOOK
ASUS X553MA-SX375H



- 32GB
- WiFi
- HDMI
- 3 hod.
- 1,49 kg
- W 8.1
- Intel Atom
- 1 GB RAM

obj. SMS kód 347934
7999 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**

NOTEBOOK
ASUS T100TAF



- 1TB
- WiFi
- HDMI
- 3 hod.
- 1,49 kg
- W 8.1
- Intel i5
- 8 GB RAM

obj. SMS kód 347814
18999 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**

NOTEBOOK
LENOVO
IDEAPAD Z50-70



- 4GB
- WiFi
- 5 Mpix
- 118 g
- 3G
- GPS

obj. SMS kód 327698, 327699
2999 Kč

SMARTPHONE
SAMSUNG S7580
GALAXY TREND PLUS
WHITE



- 16GB
- 13 Mpix
- WiFi
- 140 g
- GPS

Přední foťák 5 Mpix - perfektní na selfie

obj. SMS kód 343826
6490 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**

SMARTPHONE
LENOVO S850



- 8GB
- 6.7 Mpix
- WiFi
- 140 g
- 4G/LTE
- GPS

obj. SMS kód 347000, 347002
7290 Kč
nebo měsíčně minimálně* **500 Kč**

SMARTPHONE
NOKIA LUMIA 735
DARK GREY



- 16GB
- 20.7 Mpix
- WiFi
- 140 g
- 4G/LTE
- GPS

obj. SMS kód 345383, 345384
18990 Kč
nebo měsíčně minimálně* **1000 Kč**

SMARTPHONE
SONY XPERIA Z3
(D6603) BLACK

Zapojte se do naší vánoční akce **Milionovevanoce.cz** a vyhraďte!



16 Mpix
8x Zoom

Canon
FOTOAPARÁT
CANON
IXUS 145 KOMPAKT

CENOVÝ HIT
obj. SMS kód
343136, 343135
1989 Kč



16 Mpix
18x Zoom
Wi-Fi

FOTOAPARÁT
CANON
PowerShot SX600
Dostupné
od 14. 11.

obj. SMS kód 350004
3990 Kč



Ideální na dovolenou
FOTOAPARÁT
NIKON COOLPIX L830

obj. SMS kód 333073
4989 Kč



18 Mpix

FOTOAPARÁT
CANON EOS 700D
BODY ZRCADLOVKA
18.0MPIX + 18-55MM
IS STM + LP-E8
+ DVD 4CE

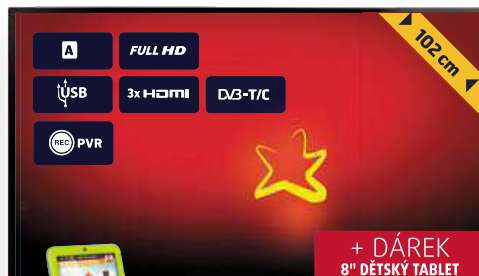
+ DÁREK
BATERIE
V HODNOTĚ 1199 Kč
+
CASHBACK 1200 Kč

POUZE V DATARTU
obj. SMS kód 350003
18490 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **1000 Kč**



Nejdostupnější
značkový Full HD televizor
FULL HD LED TELEVIZOR
SAMSUNG UE32H5000

obj. SMS kód 331666
6990 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **500 Kč**



FULL HD LED TELEVIZOR
SENCOR SLE 40F10M4

+ DÁREK
8" DĚTSKÝ TABLET
SENCOR ELEMENT
V HODNOTĚ 1999 Kč
obj. SMS kód 345355
7989 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **500 Kč**



Televizor je ve všech prodejnách
dostupný i ve velikostech
40" za 12 989 Kč a 48" za 17 989 Kč

3D FULL HD SMART LED
TELEVIZOR
SAMSUNG UE55H6270

obj. SMS kód 331079
21989 Kč
nebo měsíčně
minimálně* **1500 Kč**

SLUCHÁTKA
PHILIPS SHL3060BK/00

obj. SMS kód
344110, 344111
569 Kč

Vysoce
kvalitní zvuk
SLUCHÁTKA
SONY MDR-EX110

obj. SMS kód 338917,
338919, 338918
599 Kč

Možnost
naklopení
DRŽÁK TV
SOLIGHT 1M01

obj. SMS kód 171818
990 Kč



DVD PŘEHRAVAČ PHILIPS DVP2850

obj. SMS kód 285624
849 Kč



CD MIKROSYSTÉM
PHILIPS MCM1150

obj. SMS kód 299690
1888 Kč



TABLET
SAMSUNG T110
GALAXY TAB 3 7" LITE
WIFI (8GB) WHITE

obj. SMS kód
328028, 329980
2799 Kč



TABLET
LENOVO IDEATAB MIIX
2 8 32GB 3G

obj. SMS kód 331933
5999 Kč

Klávesnice
zdarma

NAKUPUJTE S DATART KARTOU

- 0 % úrok až 55 dní na bezhotovostní nákupy v prodejnách v ČR i zahraničí
- 0 Kč přímá platba – nákup zboží bez potřebné hotovosti
- při nákupu nad 300 Kč možnost výběru hotovosti až 1 500 Kč v obchodě

- měsíční splátka již od 500 Kč
- doplňková Virtuální karta pro bezpečné nákupy na internetu
- NONSTOP přístup k úvěrovému účtu prostřednictvím Klientské zóny
- Slevy a výhody až 25 % – Bonus Club Cetelem

Možnost výběru ze 4 nových výhod, které Vás odmění každý měsíc:

- ZDARMA** výběry z bankomatů ve výši alespoň 1 000 Kč
- 400 Kč** odměna za všechny Vaše nákupy
- 600 Kč** odměna za Vaše nákupy na internetu
- 800 Kč** odměna za Vaše nákupy pohonných hmot

Příklad splácní: výše úvěru 100 000 Kč, roční úroková sazba 22,68 %, RPSN 26,96 %, celkem zaplatíte 113 534 Kč, výše splátky 9 461 Kč (dodatečné předpoklady pro výpočet RPSN: aktuální úvěrový rámec je vyčerpán ihned převodem na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na 1 rok a je splácen stejnými vysokými měsíčními splátkami počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácní), měsíční poplatek za správu a vedení úvěrového účtu 69 Kč. Touto nabídkou nevzniká právní nárok na poskytnutí úvěru. Prodejce zprostředkovává úvěry pro spol. CETELEM ČR, a.s., je oprávněn je zprostředkovávat i pro jiné věřitele.

31 prodejen a zároveň výdejních míst e-shopu www.DATART.cz

DATART NÁRODNÍ, Praha 1, Po-Pá: 9-20, So: 9-19, Ne: 10-18, ARKÁDY PANKRÁČ, Praha 4, Po-Ne: 9-21, NOVODVORSKÁ PLAZA, Praha 4, Po-Ne: 9-21, CENTRUM CHODOV, Praha 4, Po-Ne: 9-21, AVION SHOPPING PARK, Praha 5 - Zličín, Po-Pá: 10-21, So, Ne: 9-21, OC NOVÝ SMÍCHOV, Praha 5, Po-Ne: 9-21, OC ŠESTKA, Praha 6 - Ruzyně, Po-Ne: 9-21, OC LETŇANY, Praha 9 - Letňany, Po-Ne: 10-21, CENTRUM ČERNÝ MOST, Praha 9, Po-Ne: 9-21, OC GALERIE HARFA, Praha 9, Po-Ne: 9-21, NC EDEN, Praha 10, Po-Ne: 9-21, PARK HOSTIVAŘ, Praha 10, Po-Pá: 9-21, So, Ne: 10-21, OLYMPIA OC, Mladá Boleslav, Po-Ne: 9-21, OC FUTURUM KOLÍN, Kolín, Po-Ne: 9-21, OC PLZEŇ, Plzeň, Po-Ne: 9-20, NC BORSKÁ POLE, Plzeň, Po-Ne: 9-20, OC FUTURUM, Hradec Králové, Po-Ne: 9-21, CENTRAL MOST, Most, Po-Ne: 9-20, NISA LIBEREC, Liberec, Po-Ne: 9-21, OC FORUM, Liberec, Po-Ne: 9-21, OLYMPIA OC, Teplice, Po-Ne: 9-21, DOC MERCURY, České Budějovice, Po-Ne: 9-20, AVION SHOPPING PARK, Brno - Dolní Heršpice, Po-Ne: 9-21, GALERIE VAŇKOVKA, Brno, Po-Pá: 9-21, So: 9-21, Ne: 10-20, FRÝDEK MÍSTEK, Frýdek-Místek, Po-Pá: 9-18, So: 9-12, AVION SHOPPING PARK, Ostrava - Zábřeh, Po-Ne: 10-21, OC FORUM NOVÁ KAROLINA, Ostrava 2, Po-Ne: 9-21, OC FUTURUM, Moravská Ostrava, Po-Ne: 9-21, OLYMPIA OC OLOMOUC, Velký Týnec 2, Po-Ne: 9-21, CENTRO ZLÍN, Zlín, Po-Ne: 9-21, OC BREDA & WEINSTEIN, Opava, Po-Ne: 9-21

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Nabídka platí 11.-23. 11. 2014 nebo do vyprodání zásob.

Výstava láká i na Havlův svetr s odznakem OF

Výstavu k 25. výročí konce totality připravilo i ministerstvo kultury.

Události v listopadu roku 1989, ale i před ním a po něm, chce připomenout také ministerstvo kultury. Včera ve svém sídle v Nostickém paláci ote-

vřelo výstavu nazvanou Smetová revoluce: jak to bylo. Její součástí jsou třeba záznamy zpravodajství Československé televize a rozhlasové stanice Svobodná Evropa ze dnů revoluce, tematický komiks, noviny články a různé artefakty, jako například modrý svetr Václava Havla s odznakem Občanského fóra.

Výstavu připravily také Karlova univerzita nebo Hrad,

Výstava Jak to bylo

Potrvá do 21. listopadu, zdarma přístupná bude jen ve všední dny od 10 do 16 h.

- Výstava představuje také ukázky ze sbírky Národního muzea. To ji zahájilo před rokem s cílem shromáždit co nejvíce předmětů připomínajících tuto a další dějinné události roku 1989.

17. LISTOPAD

Výročí 25 let

kde by ji měl v den výročí začátku revoluce zahájit prezident. Tyž den odpoledne se na právnické fakultě uskuteční setkání prezidentů zemí Visegrádské čtyřky a Německa, kde byl rok 1989 také rokem převratných změn. **ČTK**



Opět Bourne

Americký herec Matt Damon potvrdil neoficiálně kolující zprávy, že se opět – už počtvrté – objeví v roli Jasona Bournea, agenta bez minulosti. Natáčení by mělo začít v roce 2015 a do kin by snímek měl přijít o rok později. **AP**

Zprávy krátce

Roxette v Praze

Své 30. výročí, které připadlo na příští rok, oslaví švédská popová kapela Roxette velkým turné. Zavítá s ním i do pražské O2 areny, kde vystoupí 21. května. Do Česka se autoři hitu Joyride vrací po čtyřech letech. **MET**

Nolan druhý. Přišlo na něj sice nejvíc lidí, ale tržby měl nižší než Michálek

Snímek Vladimíra Michálka Pohádkář s Jiřím Macháčkem v titulní roli se hned po premiéře objevil v čele nejnavštěvovanějších titulů českých kin. Příběh muže mezi dvěma ženami zhlédlo o víkend v 73 kinech 55 762 diváků. Ti v pokladnách nechali 8,1



milionu korun. Druhá skončila další novinka – sci-fi režiséra Christophera Nolana nazvaná Interstellar s Matthewm McConaugheym v hlavní roli. Zhlédlo ji 55 889 lidí, ovšem tržby určující pořadí v žebříčku byly nižší a činily 7,9 milionu korun. **ČTK**

INZERCE

Vstupte s námi do nové éry komunikace



přijďte do O₂ Prodejny a kupte si telefon nebo tablet, který umí 4G LTE



vyměňte si zdarma SIM kartu za modernější



sdílejte své zážitky na nejrychlejší mobilním internetu 4G LTE



První volání mobilem

1991



První SMS

1996



První internet v mobilu

2005



Nejrychlejší internet

4GLTE

2014

Více informací na www.o2.cz/LTE

O₂

Sudoku

		4		1	6	7		
	5		3					
2		6						9
4	9	7	8					
8			1		3			7
					2	5	8	4
	4					2		8
					9		5	
		8	5	2		3		

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 11 Max. 15	ZÍTRA Min. 11 Max. 15	ČTVRTEK Min. 9 Max. 13	PÁTEK Min. 9 Max. 13
---------------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,3 °C
Rok výskytu: 1977

Kvíz

- Grace Kellyová byla nejenom americká herečka, ale díky svatbě také kněžna:
a) asturijská
b) monacká
c) lichtenštejnská
- Jako Ally McBealová je díky seriálu známá herečka Calista Flockhartová, letos slaví:
a) 40 let
b) 45 let
c) 50 let
- Pět stanic pražského metra Hůrka, Lužiny, Luka, Stodůlky, Zličín se otevřelo před:
a) 15 lety
b) 20 lety
c) 25 lety
- Herec John Wilkes Booth zastřelil amerického prezidenta Lincolna roku:
a) 1825
b) 1845
c) 1865
- Zoologická zahrada v Brně leží na kopci, který se jmenuje hora:
a) Kraví
b) Mniší
c) Luční

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-c, 5-b.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Banánové rybičky
- 14:45 Na cestě po Českém středohoří
- 15:10 Kriminálka Paříž (43/92)
- 16:05 Den otevřených dveří
- 17:00 Postřehy odjinud
- 17:05 Cestomanie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2012). Konflikty se šíří jako epidemie. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal a další

- 20:55 Příběhy slavných... Jiří Kodet
- 21:55 Detektiv Martin Tomsa
- 23:05 Kingová II (2/13)
 Detekt. seriál (Kan., 2012)
- 23:50 Otec Brown (10/10)
- 00:40 Na stopě
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Dobré ráno
- 04:25 Bydlení je hra
- 04:50 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo jezuitů
 Miroslava Herolda

ČT2

- 12:30 Němá barikáda
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:10 Soubor vojevůdců
- 16:00 Generál Patton: Rozdrcení třetí říše
- 16:45 Vesmír: Nevysvětlené záhady
- 17:30 Raport o Velké válce: Když umírá císař
- 18:10 Moje rodina VI
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Interpol: Teror na obloze
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Letectví stíhačů v boji II: Kamikaze
 Dokument (USA, 2006). Prožijte s válečnými piloty dramatické okamžiky bojového vypětí! Díky realistické animaci se dnes ocitneme ve válce v Pacifiku

- 20:50 Vyšetřování leteckých nehod: Lidské selhání
- 21:45 Expremiéři
- 22:15 Žert
- 23:30 Sestřička Jackie IV
 Seriál (USA, 2012)
- 00:00 Planeta šneků
- 01:30 Babylon
- 01:55 Příběhy neobyčejné energie
- 02:25 Zapomenuté výpravy
- 02:45 Jojovníci s klimatem
- 03:00 Zlatá horečka nekončí
- 03:25 Zašlapané projekty

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla V (15)
- 13:20 Odložené případy III (8)
- 14:20 Dr. House VI (15)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (153)
- 16:30 Dva a půl chlapa III (20)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Miami V (7)
- 18:25 Ulice (2702)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (529)
 Seriál (ČR, 2014). Jana má šílený nápad: bude u Mázlů hrát roli Dany. Zdena odhalí pachatele napadení dítěte. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, D. Batulková a další

- 21:35 Víkend
- 22:30 Lovci zločinců III (9)
- 23:20 Nebezpečná identita (15)
- 00:15 Kriminálka Miami V (7)
 Krimiseriál (USA, 2006)
- 01:00 Dr. House VI (15)
 Seriál (USA, 2009)
- 01:45 Novashopping
- 02:15 Lovci zločinců III (9)
 Krimiseriál (USA, 2013)
- 03:15 DO-RE-MI

PRIMA

- 13:25 Wolffův revír V (9)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy IV (15)
- 15:25 Castle na zabiti IV (13)
 Pes, přítel člověka. Krimiseriál (USA, 2012)
- 16:25 Komisař Rex III (11)
 Vražda na jídelníčku. Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (34)
 Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Ivan ztropí skandál na svatbě Aloise s Libuší. Marika skončí v Pivodově chalupě. Eliška s Filipem přijdou o dítě. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, O. Veselý, A. Bendová, F. Blažek, A. Vránová, L. Potměšil a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (14)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (20)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu VII (8)
 Doktor z hor: Nové příběhy IV (15)

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X IX (4)
- 13:40 Jmenuju se Earl IV (1)
- 14:10 Simpsonovi XVII (1, 2)
- 15:10 Boiči mýtů IV (9)
- 16:15 Ztraceni V (5)
 Toto místo je smrt. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl IV (2)
 Nevěra boli
- 17:40 Grimm III (22)
- 14:30 Ctižádostivá blondýna. Seriál (USA, 2014)
- 18:30 Simpsonovi XVII (3, 4)
- 19:20 Kdo přežije: Hrdinové proti padouchům (5)



20:15 Top Gear XXI (4)
 Magazin (VB, 2013-2014). Nejslavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku III (7)
- 22:00 Partička
- 22:45 Megazkrat: Smrtící výpadek (1/2)
- 00:40 The Big Bang Theory III (7)
- 01:05 Scrubs: Doktůrci II (9)
- 01:30 Scrubs: Doktůrci II (10)
- 01:50 Partička
- 02:25 Star Trek: Vesmírná loď Voyager IV (11)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ranní výzva
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 Dotykáč
- 14:35 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news



- 15:35 Mixxer show
 Živě z Óčka, klipy na přání, soutěže, chat s hostem
- 17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěší
- 17:05 Mixxer
 Klipy na SMS přání, pokesc s hostem
- 18:00 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěší
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Artur
- 22:05 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



CO JSME CHTĚLI, MÁME

Přemýšlím, co napsat ve svém sloupku ve dnech, kdy se blíží 25. výročí listopadové revoluce. Se všemi, s kým se potkám, mluvíme o poslední eskapádě prezidenta Zemana a stud se v nás mísí se smíchem.

Jak je v Čechách zvykem, na téma prezidentův slovní projev z Lán začaly ihned kolovat vtipy – některé fakt dobré, třeba ten obrázkový, z první třídy základní školy, který má název Angličtina s Milošem – a člověk si říká, že by to byla sranda, kdyby to nebylo tak smutné. A současně, jak prezident Zeman skvěle umí pohout emocemi tohoto jinak apatického národa a jak mu jeho triky vycházejí.

Místo abychom řešili, jak to v Číně myslí, když se tam v televizi tulil ke krtečkovi, nehodlal se vyjadřít k lidským právům a naopak řekl, že se tam přišel učit, jak stabilizovat společnost (stačí vrátit se k popravám a naše společnost bude stabilizovaná jako v Číně!), rozhodl nás několik obyčejných sprostých slov... A tak když čtu, že se na 17. listopad 2014 chystá v Praze akce, která má protestovat proti způsobům našeho prezidenta, říkám si: A proč? Vždyť si ho lidé naší země svobodně, absolutně svobodně zvolili! Vždyť Zemanova prezidentská kampaň byla vítězná právě pro tenhle hospodský, hulvátský, zlý styl. Máme, co jsme chtěli, i když jsme to nechtěli všichni. Máme to legálně, demokraticky, podle práva. A podle ústavy to máme taky neodvolatelně. Že by se prezident zastýděl a odstoupil sám? To zřejmě vůbec nehrozí. A tak se nabízí jediný závěr. Zasloužíme si to. Dokud nebudeme volit jinak.

Dopisy a vzkazy

Řidičům autobusů

Moc ráda bych poprosila řidiče autobusů, zda by mohli s námi jezdit jako s lidmi. Bohužel do práce jezdím linkou, která je ustavičně nacpaná (autobus 181, trasa Černý Most – Radiová a nazpět), zvlášť v době, kdy lidé cestují do práce a nazpět (ráno kolem sedmé a odpoledne asi o čtvrté). Je bohužel mizivá šance si sednout a pohodlně se nechat dopravit do práce, i když to má člověk zaplacené. Cestování v nacpaných uličkách autobusu vestoje je velmi nepříjemné, protože nejen v každé zatáčce, ale i u semaforu se musíme pevně držet. Bohužel většina řidičů neumí přepravovat lidi. Několikrát se mi stalo, že mne z cestování pražskou MHD bolela ruka z toho, jak vždy „nárazově“ a hlavně nečekaně řidič autobusu prudce zastavuje. Po stejné trase jezdí linka 183 mnohem častěji, ne plně obsazená. Bylo by fajn, kdyby Ropid alespoň jednu frekvenci lince 183 ubral, zato jí přidat lince 181. Očekávám trochu pohodlí při cestě do práce a z práce.

E. NOVÁKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Posiluje nezávislost státních zástupců, nikoliv naopak.“

HELENA VÁLKOVÁ,
MINISTRYNĚ SPRÁVEDLNOSTI

Návrh zákona o státním zastupitelství podle ní neomezuje nezávislost žalobců. Opak si myslí třeba nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman.

Slovo dne

ESKAPÁDA

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

V daném kontextu: nerozvážný čin

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Že by se prezident zastýděl a odstoupil sám? To zřejmě vůbec nehrozí.

vizi tulil ke krtečkovi, nehodlal se vyjadřít k lidským právům a naopak řekl, že se tam přišel učit, jak stabilizovat společnost (stačí vrátit se k popravám a naše společnost bude stabilizovaná jako v Číně!), rozhodl nás několik obyčejných sprostých slov... A tak když čtu, že se na 17. listopad 2014 chystá v Praze akce, která má protestovat proti způsobům našeho prezidenta, říkám si: A proč? Vždyť si ho lidé naší země svobodně, absolutně svobodně zvolili! Vždyť Zemanova prezidentská kampaň byla vítězná právě pro tenhle hospodský, hulvátský, zlý styl. Máme, co jsme chtěli, i když jsme to nechtěli všichni. Máme to legálně, demokraticky, podle práva. A podle ústavy to máme taky neodvolatelně. Že by se prezident zastýděl a odstoupil sám? To zřejmě vůbec nehrozí. A tak se nabízí jediný závěr. Zasloužíme si to. Dokud nebudeme volit jinak.

Řešení sudoku

9	8	4	2	1	6	7	3	5
7	5	1	3	9	8	6	4	2
2	3	6	4	5	7	8	9	1
4	9	7	8	6	5	1	2	3
8	2	5	1	4	3	9	6	7
1	6	3	9	7	2	5	8	4
5	4	9	6	3	1	2	7	8
3	1	2	7	8	9	4	5	6
6	7	8	5	2	4	3	1	9

Anketa Dopřejete si letos svatomartinskou husu a víno?



Michaela Peliková
Samozřejmě! Bez husy a vína z Moravy by to nešlo!

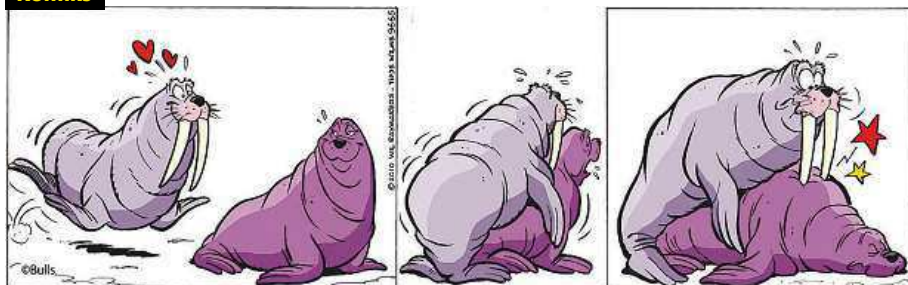


Lenka Prášková
Husu nemusím, ale na svatomartinském vínu si pochutnám.



Jan Podlipský
Jen svatomartinské pivo a poletání ve virtuálních oblácích.

Komiks



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Dnes po vás bude okolí vyžadovat činnost, které byste se raději vyhnuli. Překonať se a ukážete, že umíte dostát svým povinnostem.

Býk 21/4–21/5
Při práci přesčas si vyříkáte nedorozumění s kolegou. Ne nadarmo se říká, že všechno zlé je pro něco dobré! Chce to trochu snahy.

Bliženci 22/5–21/6
Budete mít ambice dostat se v zaměstnání na lepší pozici, když to bude vyžadovat spoustu snahy a práci přes čas.

Rak 22/6–22/7
Vaše sebevědomí bude dnes stoupat na základě neustálých pochval, a to nejen ze strany kolegů, ale především vašich nadřízených!

Lev 23/7–22/8
Dnes budete samý vtípek. Okolí pobavíte dobrou náladou a nadšením do práce, které se nevídí. Optimismem nakazíte i své přátele!

Panna 23/8–22/9
Dnes s úspěchem zažádáte o zvýšení platu. A můžete si být jisti, že nebudete prosit dvakrát. Dobrá práce bude po zásluze oceněna.

Váhy 23/9–23/10
Pro někoho ze svých přátel se stanete nedosažitelným milostným cílem. Mějte oči dokořán, rychle zjistíte, o koho se vlastně jedná.

Štír 24/10–22/11
Rozdílnou povahu svého partnera v těchto dnech oceňte, pomůže vám totiž otevřít oči v jisté záležitosti, se kterou si nevíte rady.

Střelec 23/11–21/12
Po práci zamířte na nákupy. Cítíte totiž, že si za plnění povinností zasloužíte trochu vyhodit z kopytka. Uděláte si radost.

Kozoroh 22/12–20/1
S kolegy si budete v těchto dnech velice rozumět. A nejenom po stránce plnění povinností. Zjistíte, že toho máte hodně společného.

Vodnář 21/1–20/2
Svého partnera poznáte opět trochu více. A budete za to rádi! To, co objevíte, se vám bude zdát. Čeká vás skvělá budoucnost.

Ryby 21/2–20/3
Vaše láska začne opět kvést. A můžete se těšit na hodně radosti, kterou vám přinese milostný život.

BUDOUCNOST a VY!

Nahlédněte dopředu!
Zjistěte, co vás čeká!

Posílejte SMS ve tvaru 26KVZ a text na 900 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

FLEA MARKETS



People browse through a vendor's goods at a flea market in Amsterdam.

2x PROFIMEDIA.CZ

Activity 3

Decide if the following statements are true or false, according to the text. Can you correct the false ones?

- 1. These days, people have more money to spend on the things that they like.
- 2. The word 'flea market' comes from a French phrase.
- 3. The original flea markets sold high-quality furniture.
- 4. Flea markets are a good opportunity to buy things you don't need.
- 5. A lot of people enjoy buying something which is old and has a story.

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. bargain
- 2. disposable income
- 3. flea
- 4. get rid of

- 5. scruffy
- 6. second-hand
- 7. unique

- a. a small insect that lives on other animals and bites them
- b. different from everything else

- c. money you have to spend after you have paid your bills/living costs
- d. not very clean or tidy
- e. something which has a very good price
- f. already been used; not new
- g. to throw away something you don't need



Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

The rise of flea markets

As the economic crisis continues, people find themselves with less disposable income. It is not a surprise, then, that flea markets are becoming more popular in cities all over the world, as bargain hunters go on the lookout for an original item with a unique history (and a small price tag!).

Everything and anything for sale

Flea markets can be indoors or outdoors, and anyone can rent a space to sell second-hand items, from clothes and shoes to furniture,

technology, toys, lamps and anything else that you can imagine. Although the origin of the word 'flea market' is not exactly clear, it is thought to come from the French term 'marché aux puces' which means 'market of the fleas', as these kinds of markets were popular in Paris in the 1860s, and sold mostly old, scruffy furniture which probably had fleas living in it.

An international trend

These days, there are hundreds of famous flea markets all around the world, and some of these have become popular tourist attractions. Perhaps not surprisingly, Le Marché aux Puces Saint-Ouen de Clignancourt in Paris is one of the most popular in the world, attracting over 5 million visitors per year, and it is the fourth most popular tourist attraction in Paris.

Even in cities where these types of markets didn't exist in the past, flea markets are now appearing. Barcelona's

Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. I didn't have enough money to buy a new car, so I decided to buy a (.....) one from a friend of mine – it was only two years old.
- 2. I have got so many shoes that I never wear – I really need to (.....) some.
- 3. 'I only paid 25 pounds for this silk dress – It was a real (.....)!'

- 4. I think my cat has (.....) – he keeps scratching himself.
- 5. I wore my jeans when we were painting the house, and now they look really (.....).
- 6. She wanted her website to look different from others and be (.....), so she designed it herself.
- 7. When I was a student I didn't have much (.....), as I only worked part-time in a bar.

Lesson No. 10



fleamarket was set up by Mark Dix and Natalia Perez. They say that they started the market because 'people love to shop, but we all have so much stuff we don't need – so it's a good opportunity for people to get rid of

good-quality stuff they don't want and for people to keep shopping'. The Barcelona market has grown from its first event in 2007 with ten tables to a monthly market with over 23,000 followers on Facebook.

The past life of things

It isn't just about finding cheap things to buy though. There is something fascinating about finding an item

Answers

Activity 1

- 1. e; 2. c; 3. a; 4. g; 5. d; 6. f; 7. b

Activity 2

- 1. second-hand;
- 2. get rid of; 3. bargain;
- 4. fleas; 5. scruffy;
- 6. unique;
- 7. disposable income

Activity 3

- 1. False (F) – People have less money;
- 2. True (T);
- 3. F – They sold scruffy furniture, probably with fleas;
- 4. F – Flea markets are a good opportunity to sell things you don't need;
- 5. T

that has a past life, and imagining its previous owner and the history behind an item. For many people, this is the excitement of shopping at flea markets. **CATH MCLELLAN**

Kyselý zázrak. Citron čistí organismus, je výborný na pleť

Patří mezi zázračné ovoce. Není jen plný vitamínů.

Citron není jen ovocem, které když na nás něco leze, vymačkáme do čaje a čekáme, až zabere. Kyselý plod totiž umí vyčistit organismus, rozjasnit a zlepšit pleť, zpevní nehty a působí preventivně proti cévním a srdečním onemocněním.

Zkuste každý den citron zadat do ranního rituálu. „Vyhnete se tak mnoha nemocem, zejména na podzim a v zimě,“ říká výživový specialista Martin Škába. Po probuzení si do sklenice nalijte teplejší vodu a do ní přidejte několik kapek citronové šťávy a ideálně také rozemleté lněné semínko nebo jitrocel. „Podpoříte tak činnost střev a zbavíte tělo hlenu. Není to



Citron pomáhá víc, než si myslíme.

PROFIMEDIA.CZ

Citron v zimě

Na co musíte dát pozor.

- Podle čínské medicíny má citron silně ochlazující účinky, což není v tomto ročním období právě ideální.
- Na podzim a v zimě je prý pro-

to lepší vymačkat k citronové šťávě čerstvý zázvor nebo přidat sušený zázvor, případně trochu skořice.

- Více informací se dozvíte také na internetové adrese www.skaba.cz.

nijak nepříjemné ani náročné a vy si tak vytvoříte základ pro dlouhodobou očistu střev,“ doporučuje Škába.

A kolik šťávy za den vypít? Ideálně z jednoho celého citronu. Pijte ji pomalu, každý lok přealujte v ústech, aby se tekutina promísila se slinami a lépe se strávila. „Při rychlém vypití bude šťáva kvasit v žaludku,“ varuje odborník s tím, že takto do svého organismu dostanete obrovské množství zdraví prospěšných látek. V citronu totiž najdete vitaminy, ale také vápník,

hořčík, železo, sodík, draslík, mangan, měď, zinek, fosfor, proteiny, důležité bioflavonoidy a mnohé další.

Citron také výborně čistí organismus od solí a hlenu, má skvělé účinky na kůži, zlepšuje pevnost nehtů i odstraňuje ledvinové kameny. Čistí žaludek, střeva a játra, ale také působí preventivně proti zhoubným a srdečně cévním onemocněním. Také pomáhá odstraňovat přebytečný maz z kůže, proto je výborným pomocníkem na pleť, která trpí akné. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

JAK NA PLÍSNĚ V DOMĚ

Někdo může tvrdit, že plíseň na zdi není hezká, ale i plíseň na zdi vytváří krásná umělecká díla.

Nejběžnější je černá plíseň, což jsou většinou *Aspergillus niger*, *Alternaria*, *Mucor* a jiné. Plísně mají schopnost vystřelovat do místnosti miliardy výtrusů, což může vést k podráždění a zánětu průdušek nebo spojivek. Plísně při svém růstu vypouštějí do ovzduší množství aldehydů, ketonů a dalších látek, které mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu a mohou vznikat alergická respirační onemocnění, bronchitidy, mykotoxikózy, ekzémy apod. Proto bychom se neměli k plísním chovat shovívavě.

Pro likvidaci plísní se používají přípravky, které většinou plíseň spálí nebo odbarví na povrchu, ale nedokáží proniknout do zdiva a tam likvidovat zárodky. Z těch může vyrůst odolnější plíseň nebo může dokonce zmutovat (genetická změna) a používané přípravky pak mohou mít omezený účinek.

Dvojice českých vědců získala patent pro využití

mikroorganismu *Pythium oligandrum*, známějším pod pracovním názvem **chytrá houba**, která je účinnou pomocí proti plísním na zdech. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

„*Pythium oligandrum* je mikroskopická houba, která napadá a vysává původce nežádoucích plísní v našich domovech,“ vysvětluje výzkumný pracovník Martin Suchánek. „Nasazením chytré houby na postižené místo vypustíme upíra, který svými vláknky začne obtáčet nežádoucí plíseň a vysávat z ní pro svou potřebu živiny. **Chytrá houba** potlačuje nežádoucí plíseň na principu mezidruhového parazitis-



mu a je

schopna svou aktivitou vymýtit plíseň, ale i jejich podhoubí rostoucích na omítkách, v omítkách, ale i ve zdivu. **Chytrá houba** v přípravku **BioRepel** působí, dokud protivníka nevysílí a zcela nevysaje. Tento způsob likvidace nežádoucích plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci) nežádoucích plísní.“

„O přípravku **BioRepel**, který potlačuje plíseň na zdech, je zájem ze zahraničí. Dalo

by se říci, že předběhl svou dobu, protože není škodlivý, nezamožuje ovzduší a to ani zápachem a všimá si pouze plísní. Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plíseň, které by na stěně chtěly růst. Pokud by náhodou takto ošetřenou zeď olízal pesek nebo malé dítě, není pro ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klímes. Aplikace **BioRepel** je jednoduchá. Sypek prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štětce, válečku nebo houbičky postižené místo omyjeme. Po zavaznutí (částečném zaschnutí) natřeme nebo nastříkáme postižené místo druhou složkou. **BioRepel** můžeme použít i jako preventivní běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. **BioRepel** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

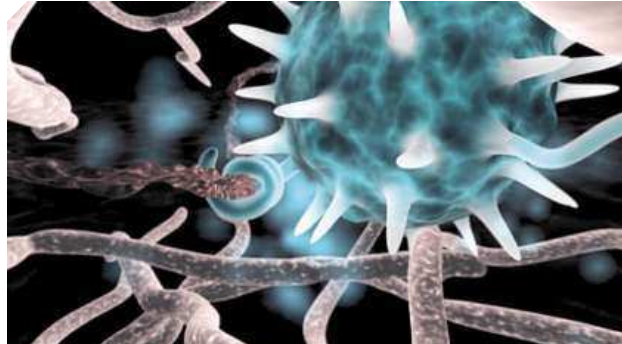
Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 212 240 409, akutní dotazy na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu, informace na:

www.biorepel.cz

Výrobce:

Biopreparáty spol. s r.o.



INZERCE

Bioparox[®]

fusafungin

Chyťte si poradí s rýmou i bolestí v krku!



Rýma | Zánět dutin a nosohltanu | Bolest v krku



Aplikátor do úst

✓ Rychlá úleva

✓ Do nosu i do úst

Aplikátor do nosu



Čtěte pečlivě příbalový leták.

<http://www.servier.cz/bioparox>

2 vstříky do každé nosní dírky | 4 vstříky ústy | 4x denně

Fitcentra jsou také v Arábii



Mořit se v posilovně umí i arabské ženy.

PROFIMEDIA.CZ

Kila přibírají i ženy v arabském světě.

A také jim to vadí, proto čím dál víc vyhledávají fitcentra a cvičí.

V saúdskoarabské Džiddě roste zájem o fitcentra. Hledají je ženy, protože mezi nimi přibývá těch, které bojují s nadbytečnými kilogramy. O trendu, který je v konzervativním království novinkou, informoval server Arab News. Chadídža Abúbakrová měla potřebu shodit to, čemu říká nadbytečné kilogramy, a styděla se chodit běhat na veřejná místa. Vyhle-

dala raději tělocvičnu a zjistila, že tam chodí ženy všeho věku, domácí i cizinky. Sály, kde se dá cvičit, vznikají jako součást vybavení salonů krásy a jsou zřizovány také v bytových domech.

Palestinka Hanna Abútálibová netušila, že v Džiddě něco takového existuje, dokud jí přítelkyně neřekla, že se jí podařilo zhubnout díky fitcentru. „Začala jsem tam chodit taky a zbavila se nadbytečné váhy,“ pochvaluje si.

Jedno z center patří Saúdské Arabce Fátimě. Stěžuje si, že vláda zatím pro zřizování ženských sportovních center nevydává povolení. „Dokud ale ženy budou toužit po pružné a štíhlé postavě, bude cvičeben přibývat,“ říká. **ČTK**

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů TH

krému a jednoho kusu TH šamponu. „Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampon doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě

koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH“. Informuje spolujednatel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, se

vlasly umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevrůstá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šamponu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Berdych v prvním zápase propadl

Pouhé dva gemy uhrál Tomáš Berdych v úvodním zápase na Turnaji mistrů.

Český tenista Tomáš Berdych chtěl v Londýně na Turnaji mistrů konečně prolomit prokletí proher v úvodním utkání. Proti Stanu Wawrinkovi se mu to ale nepovedlo. Navíc v duelu s jedním ze tří soupeřů ze skupiny prohrál dvakrát 1:6 za necelou hodinu.

„Bohužel to byl můj nejhorší zápas sezony. Nechal jsem si ho na start Turnaje mistrů. To není nejlepší věc na začátek, ale takové dny jsou,“ řekl Berdych. „Teď je konec. Člověk musí koukat dopředu, najít cestu pro další dny a nechat toto někde hodně daleko,“ dodal. **RB a ČTK**



Hlavně v prvním setu se Berdychovi ani trochu nedařilo. AP

Reprezentace. Dva hráči se zranili

Reprezentační trenér Pavel Vrba musí před nedělním kvalifikačním zápasem proti Islandu řešit problémy se sestavou. V neděli se totiž během ligových zápasů zranili spartan Lukáš Vácha a plzeňský David Limberský a pro oba tým podzimní část sezony skončila.

Vácha si v duelu na hřišti Slovácká utrl meniskus a dnes se má podrobit opera-

ci. Limberský si zase v utkání s Jihlavou poranil kolenní vazy. „David nebude moct odehrát blížící se duel české reprezentace proti Islandu v Doosan Areně v Plzni, velmi pravděpodobně nebude k dispozici ani Viktorii ve zbývajících duelech podzimní části sezony,“ uvedl mluvčí Viktorie Pavel Pillár. Utkání s Islandem se hraje v neděli od 20.45. **RB**

Zprávy krátce

Plzně se ujme Michal Straka

Hlavním trenérem extraligových hokejistů Plzně bude Michal Straka, starší bratr šéfa Indiánů Martina. Nahradí Milana Razýma, odvolaného v minulém týdnu. Jeho asistenty budou Jaroslav Špaček a Ladislav Čihák, jenž k týmu přišel od dorostu.

Případ Pistorius bude pokračovat

Odvolení jihoafrického státního zastupitelství proti verdiktu i výši trestu pro Oscara Pistoriuse, jenž vloni v únoru zastřelil svou přítelkyni, bude soud projednávat 9. prosince. Handicapovaný atlet byl odsouzen za zabití z nebalosti k pěti letům vězení. **ČTK**

INZERCE

LEVNÉ AUTOSEDAČKY PROPADLY

Podívejte se, jaké nebezpečí hrozí vašemu dítěti, když koupíte špatnou autosedačku.

MF DNES ZA 18 Kč + ČASOPIS KAŽDÝ DEN



DNES

Stojí za to číst. Každý den

V DNEŠNÍM VYDÁNÍ
ČASOPISU **TEST DNES**
K NOVINÁM ZDARMA

lenovo® FOR
THOSE
WHO DO.

VYBROUŠENÝ KLENOT

S EXKLUZIVNÍ VÝBAVOU

Smartphone **Lenovo S850**

5" smartphone s tloušťkou pouze 8,2 mm a dokonale pečlivým zpracováním. Celé tělo je kryté super odolným sklem, které zaručuje maximální ochranu proti poškrábání. Pozadu není ani čtyřjádrový procesor, špičkový displej s nádherným podáním barev a kvalitní fotoaparát.

- + 5" IPS displej (1 280 × 720)
- + Celoskleněný kryt Gorilla Glass 3
- + Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
- + Přední fotoaparát 5Mpx, zadní 13Mpx, LED blesk, autofocus
- + Paměť 16 GB, podpora Dual SIM
- + Google Android 4.4 KitKat



6 499,-

Barvy:



VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA  **alza.cz**