

Výkup. Více cashe, méně starostí.

Prodej nám své použité zařízení a získej rovnou peníze z výkupu.
Každé zařízení má svou minulost. **A my mu zajistíme**
i budoucnost. Stačí rePípnout.



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stane se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelu**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



+420 515 555 525

EFI BEER & WINE FEST

na Zámku Račice

28.
září 2024

9:00–00:00



Veškeré informace najdete na www.zamekracice.cz

GASTRO ZÓNA & ŘEMESLNÝ JARMARK

- Řemeslná piva a limonády z EFI PIVOVARU
- Uzené speciality z udírny
- Venkovní grilování: grilované sele a opékání zámeckých buřtů
- Hranolky, frgály, kotlíkový zámecký guláš, speciality z ulity, křupaví červíci, livanečky a mnoho dalších jídel
- Degustační stánky s víny
- Ochutnávka pálenek a likérů z řemeslného lihovaru Anton Kaapl a lihovaru Rudolf Jelínek

PROGRAM

- Soutěže pro rodiny s dětmi o věčné ceny
- Sřelba lukem a kuší na terč
- Facepainting
- Klaun s tvarováním balónků
- Farma se zvířátky
- Slámové hřiště
- Hledání pokladu zámeckého rytíře
- Dětská dílnička
- Koncert kapel: Podlitý noty a Ňuňu
- Večerní DJ show



EFI

Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



metro

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Deset terárií plných exotiky

Liberecká zoo otevřela **expozici tropických ještěřů**, kteří se v chovech zoologických zahrad objevují zřídka. Vybudování expozice **stálo přes milion korun**. K vidění jsou ohrožení **gekoni** nebo **chameleon pardálí**, jeden z největších a nejbarevnějších.

INZERCE



Z A L A J K C O K O L I V

INFLUENCERKY

S DABINGEM
V KINECH OD 12. 9. 2024



Nejvíce „trpí“ řemeslníci. Ubylo jich přes 200 tisíc

Někdy je to v Česku ode zdi ke zdi. Když něco chybí, vyhlásíme celonárodní nábor.

Před třiceti lety evidoval český pracovní trh více než milion řemeslníků typu instalatér, elektrikář, zedník, truhlář a podobných profesí. Podle Českého statistického úřadu jich je nyní v Česku kolem osmi set tisíc.

Budoucnost Česka je také mnohostranný opravář

„Vstávají mi hrůzy na hlavě, když slyším představitele různých profesních komor a svazů nebo politiky, že rodiče mají posílat děti do učení, nebo za chvíli přijdeme o řemeslníky,“ říká Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka personální agentury

JE JICH STEJNĚ

O

Takový je procentuální nárůst administrativních pozic v českém soukromém sektoru od roku 1994 do letoška. Řadu funkcí „úředníků“, například spojovatele, přebírají automaty a umělá inteligence. PH

ManpowerGroup. Že počet lidí v uvedených profesích ubývá, je podle ní nespochybnitelné, ale na druhou stranu se zvýšila produktivita řemeslníků. „Je nesmysl zavřít dítě do bubliny jedné profese, budoucnost Česka spočívá v otevřené vzdělanostní ekonomice a ani opraváři a řemeslníci budou muset být mno-

hem flexibilnější a mnohostrannější,“ zdůrazňuje Rezlerová.

Dvě třetiny hledají marně

Na druhou stranu je také neoddiskutovatelné, že firmy se v Česku potýkají s nedostatkem potřebných odborníků. Není to ale výhradně česká starost, týká se to celé Evropské unie.

„Komise kromě toho identifikovala 42 povolání, kde chybí pracovníci nejvíce. Téměř dvě třetiny, 63 procent, malých a středních podniků v nedávném průzkumu uvedly, že nemohou najít zaměstnance s dovednostmi, které potřebují,“ konstatuje zpráva Generálního ředitelství pro komunikaci Evropské komise. Podle plánu by se mělo šedesát procent dospělých aspoň jednou ročně přeskoulat, i kvůli lepšímu uplatnění jak ve své profesi, tak na pracovním trhu vůbec. PAVEL HRABICA

AJŤÁCI STÁLE LETÍ

Kyberprostor vládne světu. Obor IT předpokládá, že v příštích měsících bude stále nabírat nové lidi.

- Až 35 procent firem působících v informačních technologiích bude potřebovat další pracovní síly.

- Pesimismus vládne v komunikační sféře. Tam hodlá víc zaměstnavatelů propouštět, než by nabírali nové lidi. Do této skupiny patří například média nebo i Česká pošta.

- Celkově asi 21 procent firem v Česku počítá s menším počtem zaměstnanců. Naopak 31 procent počítá s přijímáním nových. Týká se to firem od jednoho tisíce do pěti tisíc lidí. PH

INZERCE



Spa Hotel Děvín, nacházející se v krásném prostředí Mariánských Lázní, Vám nabízí užasnou kombinaci Wellness & Lázeňských pobytů s využitím přírodních zdrojů okolních pramenů a jedinečné ovzduší klimatických lázní. Pečlivě udržované parky, velmi krásná architektura, zachovalé památky, krása okolní přírody a slavná minulost dělají z Mariánských Lázní kulturní a společenské centrum. Procházky v okolních parcích či lesích, jízda na kole po vyznačených cyklotrasách, křižujících všechna zajímavá místa v oblasti, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. **Uvedené ceny balíčků jsou s 20% slevou.**

SENIOR 60+ & BONUS MÍSA S OVOCEM NA POKOJ PŘI PŘÍJEZDU

7 dní / 6 nocí | **od 8.960 Kč / osoba ***
7 dní / 6 nocí | **od 11.760 Kč / osoba ****

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 2x klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 3x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

WELLNESS & RELAX POBYT & BONUS VSTUPENKA DO MINIATURPARKU

3 dny / 2 nocí | **od 3.880 Kč / osoba ***
3 dny / 2 nocí | **od 5.930 Kč / osoba ****

Odpocíňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polo-

penzi, klasickou částečnou masáž (žádá a šije), 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“ (20 min.); privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.

ANTI-AGE PROGRAM & BONUS PARKOVNÉ PO DOBU POBYTU

4 dny / 3 nocí | **od 6.230 Kč / osoba ***
4 dny / 3 nocí | **od 8.840 Kč / osoba ****

Věnujte se chvíli jen sami sobě a vyzkoušejte náš Anti-age program a nebudete litovat! Ubytovaní v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, 1x anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GdC (peeling, čištění pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérum & maska, 1x aroma masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“; 1x plynová obálka (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu; 1x 2-hodinový vstup do bazénu, vstup do privátní sauny po dobu pobytu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Byt, ve kterém je vše „chytré“

Stěžujeme si, že nás kamery a čipy hlídají na každém kroku.

Moderní technologie lze chápat nejen jako zlo a otravného „velkého bratra“ z Orwellova románu 1984. Může nás monitorovat i ve chvílích, kdy jde o zdraví či život.

Technika bude pomáhat i při školení

Zlínský kraj otevřel v centru města Zlína ukázkový byt vybavený takzvanými chytrými technologiemi využitelnými v sociálních službách či domácí péči. Je v něm například chytrá lůžková podložka, která monitoruje vitální funkce člověka, mobilní sprchový systém, lůžko s elektrickým rotačním roštem, detektory úniku vody či otevření dveří, kamera nebo různá tísňová tlačítka.

„Chtěli jsme mít na jednom místě veškeré dostupné technologie, které jsou na trhu,“ říká náměstkyně hejtmana Hana Ančincová. V bytě se budou moci školit pracovníci v sociálních službách. S technologiemi se mohou seznámit také lidé, kteří o své blízké pečují doma.

Půjčovna, když je to pro rodinu nezbytné

„Ambicí je také mít do několika let krajskou půjčovnu. Když je třeba člověk propuštěný z hospitalizace, shání přes různé poskytovatele vozík nebo lůžko. Tak, aby pomoc byla centralizovaná. Aby člověk, který třeba přijme rodinného příslušníka do domácí péče, měl servis usnadněný,“ uvedla hejtmanova náměstkyně.

Náklady na vybavení bytu byly 700 tisíc korun. Jedná se o prostory kraje, které tedy nebylo třeba kupovat. „Nakupovali jsme matrace, chytré podložky, detektor pádu, SOS tlačítka, detekci kouře či otevření okna. Hodně věcí nám i prodejci zapůjčili zdarma,“ říká Ančincová.

Kraj chytré technologie postupně zavádí zejména ve svých pobytových zařízeních. Osvědčily se například detektory pohybu pro lidi s mentálním hendikepem či demencí, detektory pádu či podložky, které monitorují životní funkce. Technologie budou potřeba také s ohledem na stárnutí obyvatelstva a nedostatek pracovníků v sociálních službách.

Používají chytré matrace

Chytré technologie zavádí do péče například také domov

pro seniory v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku. „Začínáme používat takzvané chytré matrace, které jsou schopny signalizovat, když klient opustí lůžko, budeme

používat technologie v signalizaci. Nakoupili jsme mobilní sprchy k hygieně klientů na lůžku,“ připomíná vedoucí rožnovského domova Veronika Lišková.

Vzorový byt v krajském městě může podle ní pomoci v tom, že si zaměstnanci mohou technologie vyzkoušet a z praxe sami říci, které jsou využitelné a přínosné. Do-

mov v Rožnově pod Radhoštěm nepoužívá moderní technologie pro svých 196 klientů plošně, ale přizpůsobuje pomůcky na míru podle konkrétního člověka. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Banány Premium
1kg

~~43.90~~ **-54%**
19.90

BEZ APLIKACE **26.90**

Krůtí prsní řízek
chladený, 1kg,
původ: Maďarsko

~~229.-~~ **-43%**
129.90

Albert Čerstvá vejce M
30 ks, 1 ks = 2,50 Kč bez Aplikace /
2 Kč Aplikace

~~129.90~~ **-53%**
59.90

BEZ APLIKACE **74.90**

MAXIMÁLNĚ 3 bal. / den

Solice Prosecco Frizzante
Itálie, 0,75 l, 1l = 106,54 Kč
bez Aplikace / 93,20 Kč Aplikace
▼ 79,90 Kč

~~119.90~~ **BĚŽNÁ CENA**
69.90

BEZ APLIKACE **79.90**

EXKLUZIVNĚ U NÁS

Trvanlivé mléko 1,5%
1l, různé druhy

~~13.90~~ **-14%**
11.90

BEZ APLIKACE **13.90**

MAXIMÁLNĚ 49 ks / den

** Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.
 Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelné.
 Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 11.9. do 17.9.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Ve Věžnici na Českomoravské vysočině fouká nejen ze strnišť

Bylo to trochu jako ve filmu Na samotě u lesa, když mi starosta Věžnice u Polné vypočítával, co všechno musejí na „radnici“ držet v paměti a průběžně kontrolovat a zajišťovat.

David Drahoš nehovoří jako stavebník ve svérákovsko-smoljakovském příběhu o chalupářích o cihlách, hmoždinkách, maltě a podobných věcech, ale seznam neopominutelných povinností je také dlouhý. Provoz školy, platy, osvětlení, dostavba infrastruktury a každodenní provoz středně velké vesnice.

Nad malou obcí na Českomoravské vysočině, na půl cesty mezi Havlíčkovým Brodem a Polnou, se také tyčí dva velké větrníky. Už patnáct let tady vyrábějí energii z větru. Nestojí tu náhodou, jsou v ose zdejší „větrné stezky“, jak si ji energetici na území Česka zmapovali a jak ji nazývají.

Prezident Klaus projevilsouhlas

„Myšlenka na větrnou elektrárnu se rodila ještě před mým nástupem do funkce, s nápadem přišel tehdejší starosta pan Málek. Původní představa byla, že by větrníky vyráběly elektřinu pro potřebu obce, nakonec došlo k dohodě s ČEZem, který nápad odkoupil a provozuje ho,“ říká starosta Drahoš.

Důvod, proč Věžnice nakonec „přehodila“ větrné elek-



Starosta David Drahoš zdědil větrnou elektrárnu po svém předchůdci a také on se snaží pro Věžnici hledat další moderní energetická řešení. Například ve spolupráci s okolními obcemi, kdy vzájemně konzultují nejrůznější varianty.

trárny na velkou společnost, byla velká finanční náročnost. Větrníků mělo ve zdejší větrném parku být původně devět, ale některé z okolních obcí se vyslovily proti. Mezi těmi, kdo se k elektrárně vyslovili negativně, byl při své návštěvě Českomoravské vysočiny i tehdejší prezident Václav Klaus. „Po patnácti letech provozu nemohu konstatovat nějaký odpor, zvykli jsme si, samozřejmě na začátku se to sto procentně všem nezamlouvalo, ale teď to běží a bez nějakých výhrad,“ vysvětluje historii starosta.

Dvě „tyče“ s velkými listy vrtulí vyrábějí energii v podstatě nepřetržitě. Věžnice se nachází ve zmapovaném větr-

ném koridoru, dnů, kdy tu nefouká, je stejně málo, jako je tady v zimě slunečních dnů. K tomu, aby vítr vyráběl energii přímo pro obec, nakonec nedošlo, současné nastavení je klasické – elektřina jde do sítě a obec má smlouvu na dodávky právě od ČEZu. Ten ale Věžnici platí za oba větrníky přibližně půl milionu korun, které se k úhradě energie hodí. „Máme čističku odpadních vod, ta je největším zroustem,“ říká David Drahoš.

O budoucnosti přemýšlejí, třikrát ale měří a počítají

O nějaké budoucí energetické soběstačnosti obec pochopitelně uvažuje, všechno si ale pečlivě propočítávají, a jak Drahoš připomíná, kon-

zultuje se to i v rámci mikroregionu. Ve Věžnici nemůžete nevidět, že střechy některých domů už pokrývají fotovoltaické panely, jedná se ale o soukromé objekty. Obec má ale už studii na sluneční energii i pro obec.

„Ideální by bylo propojení v rámci obce, ne přes stávající distribuční soustavu, abychom šetřili za distribuční poplatky. Jedná se ale o větší investici, museli bychom vymyslet, jak energii spotřebovávat, když slunce svítí, nebo jak ji uchovávat. Musíte v obci, která má kolem 450 obyvatel a nějaký omezený rozpočet, všechno stále propočítávat, ne dělat něco, co je právě populární,“ říká starosta Věžnice. Každopádně při-

pomíná, že o moderních energetických zdrojích a co nejmenší závislosti samozřejmě přemýšlejí, setrval na tom, co funguje desítky let, není pro ně dogma. Musí to ale technicky i finančně sedět.

Nabídky na takový systém obecní úřad dostává, hlásí se i jiní dodavatelé energií. „Netvrdím, že některé nejsou finančně zajímavější a nižší než od ČEZu, ale na druhou stranu je to velká a stabilní firma, sázíme i na jistotu, což je pro nás důležité,“ zdůrazňuje David Drahoš. Připomíná, že navíc měli štěstí před třemi lety, ještě před válkou a energetickou krizí, že uzavřeli fixaci na elektřinu na tři roky a tím přečkali nejtěžší období.

PAVEL HRABICA



Dva velké větrníky na vršku nad obcí Věžnice na Havlíčkobrodsku vyrábějí elektřinu už patnáct let. Obec se nachází v ideálním větrném koridoru, dní bez větru je tu přes rok minimálně.

3x METRO

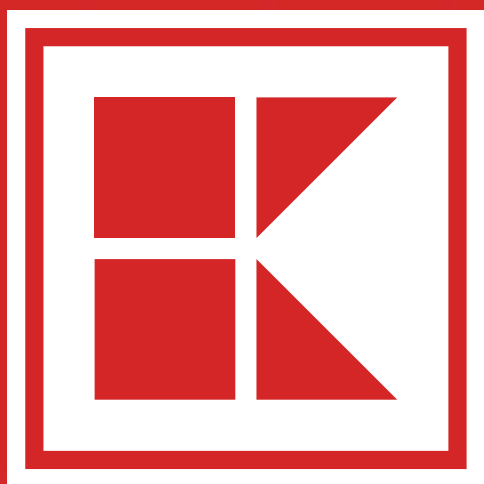


Věžnice je typická středně velká vesnice na větrné Českomoravské vysočině. Sílu slunce i větru se tu snaží využívat.

kaufland.cz

***PŘÍŠTÍ
STANICE***

NÁ



UPY

na Hůrce

**NAKUPUJTE
JEŠTĚ VÝHODNĚJI
S KAUF LAND CARD**



PRAHA

Kudy jezdí koloběžky a kola? Data mají pomoci

Společnost s limetkou ve znaku se dohodla s Prahou.

„Víme, kde namalovat cyklopruh, na kterém budou lidé opravdu jezdit,“ tvrdí společnost Lime, která ve velkých českých městech půjčuje přes mobilní aplikaci kola a koloběžky. Nyní firma poskytne svá data hlavnímu městu. V ideálním případě by spolupráce měla přispět k ještě lepšímu plánování nových cyklopruhů a cyklostezek.

Lime si pečlivě analyzuje data o jízdách a parkování. Nabídka kol a koloběžek díky tomu reaguje na aktuální poptávku. „Máme díky tomu přehled o tom, kudy a kdy se nejčastěji jezdí a kde naši uživatelé nejčastěji parkují. Chceme se ale podílet i na rozvoji cyklistické infrastruktury. Pražané se s námi dělí

MĚSTO DO INFRASTRUKTURY INVESTUJE MILIONY

Podle analýzy Městem na kole vzrostla cyklistická doprava v Praze mezi roky 2019 a 2023 o 82 procent. Loni to bylo o 10 procent.

- Také proto Praha pracuje na zlepšení infrastruktury. Jen prostřednictvím Technické správy komunikací mají v letošním roce proběhnout investice ve výši celkem 137 mi-



lionů korun, další akce mají realizovat městské části z přidělených dotací. MET

o prostor, ve kterém jim bikesharing poskytujeme, a my se zase rádi podělíme s Prahou o data,“ říká Lucie Krahulcová, manažerka pro veřejnou politiku společnosti Lime pro střední a východní Evropu.

Společnost zároveň připomíná, že podobná spolupráce už funguje v centru metropole. „Například Praha 2, která

zavedla systém parkování v dopravních stínech před a za přechody, díky tomu razantně snížila počet špatně zaparkovaných strojů,“ tvrdí zástupci Lime.

Od spolupráce s bikesharingovou firmou si hodně slibuje i Praha. „Z kvalitní cykloinfrastruktury nemají užitek jen dojíždějící na kolech, ale paradoxně i řidiči a pěší. Konku-

renceschopná, rychlá a bezpečná cyklistická infrastruktura znamená úbytek některých aut ze silnic, a tím pomáhá snižovat jejich současné přetížení,“ připomíná Bára Soukupová, předsedkyně Komise Rady hlavního města Prahy pro cyklo dopravu.

Zmiňované poskytování dat o jízdách brzy doplní také nová smlouva s Technickou správou komunikací (TSK), kterou nyní projednávají provozovatelé bikesharingu a městské organizační struktury. Smlouva má za cíl stanovit jednotná pravidla pro všechny provozovatele bikesharingu a hlavně dát TSK pravomoci k jejich vymáhání. Město i provozovatelé bikesharingu si od připravované smlouvy slibují zlepšení problémů se špatným parkováním strojů a maximálnímu využití potenciálu bikesharingu jako plnohodnotné součásti MHD. MET

KRÁTCE

Zatím jen na třech místech

Plzeňský pivovar si každý rok připomíná uvaření první várky svého legendárního ležáku. Sládek Josef Groll ho poprvé uvařil

5. října 1842. Speciální výroční nefiltrovaný ležák mohou zájemci ochutnat v říjnu. Na třech místech v Česku je ale k dostání už v září. Jedním z nich je i Pilsner Urquell: The Original Beer Experience na Václavském náměstí.

Vinobraní je jinde

Praha 3 zve na již 28. ročník Vinohradského vinobraní, který se letos uskuteční v pátek a v sobotu v Mahlerových sadech. Změna místa konání je způsobena probíhající rekonstrukcí náměstí

Jiřího z Poděbrad, kde se vinobraní tradičně pořádalo. Na letošním ročníku se představí tři desítky vinařství z Čech a Moravy. Kromě vína bude připraven bohatý kulturní program, který zahrne široké spektrum žánrů od blues přes country, pop,

rock až po klasickou cimbálovou hudbu. Pod křídly hudební scény pražského Montmartru se na pódiu představí například Pohřební kapela, The Atavists, Bookie Baker, Oscar Mike, Cimbálová muzika Dušana Kotlára a kapela Hrejto. MET

INZERCE

Vlastní byt
za cenu
nájmu

Paprsek

Měsíční
splátka již od
19 500 Kč*



trigema



* Ilustrační případ bytové jednotky 2039, kdy minimální měsíční splátka je 19 500 Kč při hypotéce ve výši 80%, dotované hypoteční sazbě (po dobu tří let) ve výši 2,99% a splatnosti 25 let. Každá nabídka je kalkulována samostatně pro každý obchodní případ. Tato akce není přímou obchodní nabídkou.

ZÁŘIJOVÉ BESTSELLERY z vaší lékárny

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápit každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí se výborně osvědčily **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen **i pro velmi citlivé oči**. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **Therapill® L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Therapill L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Therapill L-Tryptofan, váš recept na dobrou náladu!



Jak na cholesterol, zdravé srdce a imunitu?

Když nám tělo dává najevo, že naše celková vitalita a zdraví nejsou zcela v pořádku, nepřehlížejme jeho signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat.

Účinky zázračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Obsahuje okolo 200 různých vitaminů a minerálů, přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkce oběhového systému a krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Abychom z Reishi cenné látky získali, je vhodné použít extrakt, který naruší její pevnou strukturu. Doplněk stravy **ReishiA 800 mg Extractum** obsahuje 100% čistý extrakt této houby a tím zaručuje maximální účinnost.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Zase VŠÍ?

Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení je **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). Zdravotnický prostředek obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Díky šetrnému složení je vhodný také na citlivou pokožku malých dětí a alergiků.

DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.



Staroměstská radnice patří mezi nejnavštěvovanější pražské památky. Jen za osm měsíců letošního roku ji navštívilo téměř 300 tisíc lidí.

PRAGUE CITY TOURISM

Radnice otevře Cizinecký vstup

Známa památka má stále svá tajemství.

Výročí Staroměstské radnice letos opět připomene akce Radnice dokořán, která se uskuteční 15. a 22. září. Desátý ročník nabídne příležitost nahlédnout nejen do známých prostor radnice, ale i do tajemné podzemní komory Cizinecký vstup. Ten je

ukrytý devět metrů pod povrchem. Tuto málo známou technickou památku a další utajená místa, která se mimořádně otevrou při oslavách 686. výročí založení radnice, zpřístupní Prague City Tourism ve spolupráci s Prahou 1 a Pražskými vodovody a kanalizacemi.

„Staroměstská radnice láká tradičně na orloj, sochy apoštolů, historické prostory a překrásný výhled z radnič-

ní věže. Akcí Radnice dokořán chceme ukázat Pražanům, že legendární místo ještě zdaleka neodhalilo všechna svá tajemství, Cizinecký vstup je toho jasným důkazem,“ říká náměstek primátora pro kulturu a cestovní ruch Jiří Pospíšil.

Kromě zmiňovaného Cizineckého vstupu z počátku 20. století, který je důmyslným technickým řešením kanalizace a ve své době světo-

vým unikátem, se mohou návštěvníci 15. září těšit na hrane prohlídky a hudební vystoupení, která zpestří návštěvu reprezentačních sálů. Akce vyjde na 100 korun.

V neděli 22. září se zájemci mohou podívat do historických sálů radnice a jejího podzemí, navštíví vyhořelé torzo východního křídla a zcela výjimečně si budou moci prohlédnout i svatební prostory Staroměstské radni-

ce. „Komentovaná prohlídka bude završena zábavným kvízem a velkým lákadlem může být to, že jeho nejúspěšnější řešitelé se na závěr akce podívají přímo do samotného stroje orloje, který je jinak veřejnosti zcela nepřístupný,“ prozrazuje manažer Staroměstské radnice Antonín Baloun z Prague City Tourism.

Více informací najdete na webu prague.eu. **MET**

INZERCE

LEPŠÍ PRÁCE

personální společnost bez kompromisu

POTŘEBUJETE JINOU PRÁCI? PROPOJÍME VÁS!

Letiště Václava Havla
Skladník se zkušeností na VZV
Možnost ubytování

Praha
Skladový operátor
30 000Kč
Možnost ubytování

V Praze nás najdete: Štětškova 1001/5, Praha 4 – Nusle od pondělí do pátku 9:00 – 16:00 hod.

• Bezplatná linka 800 197 197 • WhatsApp tel. 731130026, 733128120, UA tel. 739251060

• Facebook – Lepší Práce s.r.o. • Lepší Práce – Praha. Naše pobočky i pracovní nabídky máme po celé ČR.

www.lepsiprace.cz

Dopravce i Lesy mají svůj med

Úly na střechách nejen pražských firem jsou populárním způsobem propagace.

Je tomu pár dní, co se největší dopravce působící v hlavním městě – Dopravní podnik hlavního města Prahy (DPP) – pochlubil poměrně nezvyklou záležitostí. Jeho zaměstnanci totiž vytočili historicky první med z vlastních včelstev. Plně certifikovaný a splňující všechny normy.

„Skutečně jsme se stali oficiálním registrovaným včelařem a členem Českého svazu včelařů na podzim loňského roku. DPP zatím vlastní tři včelstva, která jsou umístěna na střeše administrativní budovy ve vozovně Vokovice. Díky jejich poloze pochází vokovický med především z nektaru sbíraného včelami v malebném údolí Divoké Šárky,“ říká pro deník Metro mluvčí DPP Aneta Řehková s tím, že se o včelstva ve svém volném čase starají zaměstnanci dopravního podniku,



Med DPP pochází z nektaru sbíraného v Divoké Šárce. DPP

kterí jsou sami dlouholetými aktivními včelaři.

Podle vedoucího provozu vozovny Vokovice a novopečeného hlavního včelaře DPP Martina Skapy si i přes atypické jaro, kdy kvůli mrazům podstatná část květů s potenčním snůškou zmrzla, včely našly jiný zdroj potravy, který okolí vozovny Vokovice poskytuje. „Z loňských dvou oddělků se nám podařilo v rámci jarního rozvoje včely vytáhnout do silného

a zdravého včelstva a rozšířit tak počet úlů na tři. Ačkoliv byla nepříznivá sezona, podařilo se nám vytočit pětadvacet kilogramů smíšeného medu ze dvou včelstev. Uvidíme, jaké výzvy přinese příští sezona, ale jsme na ni stejně jako včely připraveni a natěšeni,“ popisuje Skapa a dodává, že vzhledem k vytočenému množství je vokovický med dopravního podniku zatím neprodejný a bude sloužit takzvaně k reprezentačním účelům. Je to tedy jakási limitovaná edice neboli limitka. „Do budoucna bychom chtěli navýšit počet včelstev a případně je umístit i do jiných vozoven, garáží či dep,“ prozradila našemu deníku Řehková.

Svou limitovanou, nicméně veřejnosti dostupnou edici včelího produktu z vlastních včelnic každoročně nabízí i jiná městská firma – Lesy hlavního města Prahy (LHMP). „Na naše včelí úly narážíte třeba v Kunratickém lese, v Prokopském údolí, v Divoké Šárce nebo v našem zahradnictví v Dáblicích.



Medárna Lesů se nachází v Záběhlicích. LHMP

A právě z těchto včelnic pochází med, který si u nás můžete pořídit,“ uvádí pro deník Metro mluvčí Lesů Petra Fišerová s tím, že je chov včel nyní určitým trendem ve spojitosti s zdravým životním stylem a prostředím. „Je to také určitý způsob propagace a řada firem, divadel a tak dále toho využívá, umísťuje úly třeba na střechy svých institucí a podobně. Obecně platí, že med z Prahy je nejen kvalitní, ale i chuťově pestrý.

Jsou zde pestré možnosti včelí pastvy například ve srovnání s řepkovým polem,“ vysvětluje pro Metro Fišerová.

Kvalita medu se pak dle Fišerové odvíjí od včelaře, respektive na způsobu získávání medu. Tak se může i kvalitní med od včel lehce zkazit. „My máme spojené včelařství i s edukační funkcí a využíváme včely a včelnice pro programy pro školy a veřejnost. Takový přesah u některých firem není,“ usmívá se Fišerová s tím, že se Lesy jako instituce nemohou ke kvalitě včelích produktů jiných společností vyjadřovat. Včetně medu DPP. „To je možné pouze na základě například chemického rozboru,“ míní Fišerová. Úly v Praze naleznete také třeba na střeše Národního divadla, na vršku budovy magistrátu, na hotelu i řadě dalších komerčních budov. Úly v městském prostředí nejsou jen výsadou Prahy, ale také Brna. Svůj městský med stáčí i v Kyjově. V Ostravě zase čest města v tomto ohledu zachraňuje zoologická zahrada.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

BRENO

PODLAHA DĚLÁ DOMOV

13.-16. 9.

Dny BRENO

KOBERCE • PVC • VINYL

-25%
s kódem

Více na breno.cz



POP CORN



Chystá se Tour de burčák

Poslední zářijovou sobotu se uskuteční výlet Tour de burčák po vinařských stezkách Kyjovska a pokračuje tak podzimní sezona cyklo a pěších výletů Krajem vína po Moravských vinařských stezkách. Návštěvníci se díky nim dostanou do různých koutů Moravského Toskánska a Podchřibí a na výletě hrozny obtěžkanými vinohrady i malebnými sklepními uličkami poznají místní kulturu a folklor.

V hlavní roli ilustrace

Barevný svět komiksů a fantasy ovládne Holešovickou tržnici.

Populární akce LUSTR znovu míří do Prahy. Holešovická tržnice se pojednává stane centrem komiksu a ilustrace. Největší přehlídka svého druhu v Česku představí špičkové české i světové ilustrátory a ilustrátorky. Návštěvníci se mohou těšit na Newyorský salonek, Showcase, výběr z jarního ilustrátorského sympozia v Broumově, mladé ukrajinské ilustrátory a ilustrátorky tematizující budoucnost kultury ve své zemi a jednu z hlavních výstav Mimo proud, která skýtá pohled na deset okrajových komiksových žánrů. Výstavní program bude doplněn o workshopy, přednášky a setkání s tvůrci a tvůrkyněmi.

PŘIJEDOU HVĚZDY KOMIKSŮ

Programu vědoví výstava s názvem Mimo proud, která představí komiksové žánry, které v České republice takřka nevycházejí.

- Patří mezi ně například komiksy žánru fantasy, deníkové, poezie, edukativní, ale i snové a surrealistické a další. Mezi autory jsou i velké mezinárodní hvězdy.
- Další výstavní sekci bude Newyorský salonek, který

nabídne to nejlepší z tamní scény ve výběru amerického ilustrátora Davida Huanga. Díky bohaté historii žurnalistiky, výtvarného umění a reklamy působí v New Yorku lidé z celého světa a všichni mají vlastní jazyk a unikátní způsob vizuálního vyjádření.

- Festival LUSTR se uskuteční v halách číslo 13 a 17 Holešovické tržnice od 20. do 28. září.

INZERCE

KDY

pondělí 16. 9. a úterý 17. 9. 2024 od 10 do 17 h.

KDE

Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové
a brilantové šperky

firmu H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Aktuální nabídky práce na

jobDNES.cz

Pracovník/ce OSPOD Agenda sociální práce. Min. VOŠ soc.-práv. činnost. Plat. tř. 11, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Zdravotní volno, přísp. na stráv., přísp. na dopravu, penz. příp. Přihlášky do 13.9.2024 na www.praha2.cz.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q32PBC

Analytik - personální bezpečnost - zpracování žádostí fyzických osob o bezpečnostní prověrku, přímá komunikace se žadateli, metodická práce, správní úvaha, rozbor. Podmínka: VŠ vzdělání. Kontakt: marketa.novakova@nbu.gov.cz, tel: 601 150 280.

Národní bezpečnostní úřad

Více na www.jobdnes.cz/detail/YMWL3Y

Právník/Právníčka - komplexní právní činnosti, zastupování Úřadu, zprávy a rozbor o stavu ochrany utajovaných informací, konzultace a poradenská činnost.Požadavky:VŠ vzdělání právního směru.Kontakt: marketa.novakova@nbu.gov.cz

Národní bezpečnostní úřad

Více na www.jobdnes.cz/detail/F6BZN2

ANALYTIKA/ČKU pro laboratoř klinické biochemie a hematologie, VŠ přírodověd. směru-biochemie, klinická biochemie, analýza biologického materiálu, AKK Odborné zdravotnické laboratorní metody, SW Open LIMS, ČSN EN ISO 15189, ČJ, AJ. E-mail: huckova@revma.cz

Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/LQ9LMB

Koordinátor/ka evropských projektů, VŠ Mgr. AJ, PC MS Office, spisová služba (zaučení), samostatnost, pečlivost, loajalita, dobré komunikační dovednosti, schopnost týmové spolupráce, ochota učit se nové věci, odolnost vůči stresu. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/K7OP9X

Pracovník podpory prodeje - mzda 34 000,- Kč. Olomoucký kraj. Čištění exteriéru/interiéru vozů. Péče o čistotu prodejní plochy a čistotu vozů na prodejní ploše. Drobné převozy aut, RP sk. B. Anna Brůčková, Tel: 737 263 483, E-mail: aaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/HOCY93



Milovníci čokolády se sejdou na tradiční putovní akci Čokoládový festival, která se koná ve velkých českých a moravských městech. Například v pražské Galerii Harfa se uskuteční od 18. do 20. října. Více na webu Cokoladovy-festival.cz. 3x MAFRA

Sladký hřích oslaví svůj den

Pátek nebude černý, ale... opojný!

I čokoláda má svůj Mezinárodní den a není se čemu divit – v oblíbenosti cukrovínek totiž rozhodně vede. Pátek 13. září si tak bez výčitek můžete vychutnat lahodnou tabulku své oblíbené klasiky nebo si rozšířit gurmánské obzory a sáhnout po trendové rubínové nebo guanduja čokoládě. Zatímco dnes se označuje za „sladký hřích“, v minulosti čokoládu vnímali jako jedlý zázrak. Kakao bylo odjakživa považováno za unikát. Možná i proto je strom, který produkuje kakaové boby nazýván Theobroma Cacao, což v překladu z řečtiny znamená „pokrm bohů“.

Od Olméků až do Evropy

Tajemství začalo u Olméků – civilizace, která osidlovala území Střední Ameriky. Kromě nich si na produktech z čokoládových bobů pochutnávali i Mayové. Kakao bylo nedílnou součástí náboženských obřadů a čokoláda byla vnímána jako posvátný nápoj. Po zániku mayské civilizace čokoládě propadli i Aztékové, kteří na rozdíl od Mayů pili čokoládu studenou. Kakaové boby používali i jako měnu a vybírali v nich daně. Do Evropy se kakao dostalo díky španělskému dobyvateli Hernánu Cortésovi.

Sladká alchymie

Pro pěstování kakaových bobů je potřeba velmi specifické prostředí.

Zdrojem až 70 procent kakaa je Afrika. Jeho největším producentem je Pobřeží slonoviny, které produkuje zhruba 40 procent světové nabídky. Jelikož se kakaovník pěstuje převážně ručně na malých rodinných farmách, kakaové boby mnoho lidí vnímá jako rodinné dědictví. Kakaové boby se praží a tím se zbaví své slupky. Očištěná zrna se dají do kamenného mlýna a po jednom dni mletí vznikne lesklé 100procentní kakao.

Oríšky! Původně řešily problém při nedostatku kakaa v době napoleonských válek

Čokoláda není jen jedna. Rozlišuje se podle složení, které ovlivňuje její chuťové vlastnosti a strukturu. Existují tři základní druhy. Zajímavostí je, že čokoláda má ještě několik kategorií, a další specifické druhy. Třeba před sedmi lety se objevila takzvaná rubínová čokoláda. Tento specifický druh má růžovou barvu. Boby procházejí specifickým fermentačním procesem, který umožňuje zachování jejich přirozené růžové barvy a výrazné ovocné chuti.

Specifickým druhem je i čokoláda guanduja, ta je totiž vyrobena z lískových oríšků a kakaa. Její historie sahá do počátku 19. století. Vznikla v italském regionu Piemont, když tamní mistři čokolády hledali způsob, jak nahradit nedostatek kakaa během napoleonských válek. A tak do svých výrobků začali přidávat mleté lískové oríšky, které byly v této oblasti hojně dostupné. MET

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
12. 9. – 18. 9. 2024

O chlup větší rodina.

72% sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



45% tuku
SÝR EIDAM 45% PLÁTKY BONI
100 g

15,90
21,90



94% masa
ANGLICKÁ SLANINA REZNIKŮV TALÍŘ
shaved | 100 g

15,90
29,90



ČERSTVÁ VEJCE VELIKOST S*
30 ks | 1 ks 2 Kč

59,90



VEPŘOVÁ PLEC* bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg

89,90



původem z Itálie

PROSECCO bílé perlivé
0,75 l
1 190,53 Kč
68,90 Kč

67,90
99,90



HROZNÝ RÉVY VINNÉ BÍLÉ
volné
cena za 1 kg

38,90
89,90



PAPRIKA ČERVENÁ
volná
cena za 1 kg

39,90
69,90

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Vlny zabojují o Oscara

Film inspirovaný skutečným příběhem připomíná rok 1968.

O výběru kandidáta na Oscara za Českou republiku v kategorii Nejlepší zahraniční film každoročně hlasují členové České filmové a televizní akademie, která stojí i za udílením cen Český lev. Do boje o prestižní cenu 97. ročníku americké Akademie filmového umění a věd akademici vybrali film Vlny scenáristy a režiséra Jiřího Mádl. Dobové drama připomíná události roku 1968, kdy Československo začala v rámci „bratrské pomoci“ okupovat vojska Varšavské smlouvy. Film je inspirován skutečným příběhem skupiny novinářů Redakce mezinárodního života Československého rozhlasu.

O film je zájem

Ve světové premiéře byl snímek uveden na Mezinárodním filmovém festivalu Karlo-



Ve Vlnách hrají Táňa Pauhofová, Stanislav Majer a Vojtěch Vodochodský. Film je momentálně v českých kinech. DAWSON FILMS

vy Vary. Do kin oficiálně vstoupil 15. srpna, kde jej prozatím zhlédlo přes 350 tisíc diváků. Hlasování akademiků o kandidáta na Oscara probíhalo od 30. srpna do 8. září a akademici vybírali ze 13 českých celovečerních filmů, přihlášených svými producenty. Za filmem Vlny se v hlasování umístily snímky Ameríkanka a Mord.

Slavnostní vyhlášení cen americké Akademie filmového umění a věd se uskuteční 2. března 2025. Oscarový shortlist výběru patnácti zahraničních filmů akademie zveřejní 17. prosince.

Deset let práce

Hlavní roli Jiří Mádl svěřil Vojtěchu Vodochodskému, dále se ve snímku představí Stanislav Majer, Martin Hofmann,

Vojtěch Kotek, Táňa Pauhofová či Marika Šoposká. Jiří Mádl, který na Vlnách pracoval přes deset let, debutoval jako režisér a scenárista filmem Pojedeme k moři, který si vysloužil tři nominace na Českého lva a získal řadu ocenění na mezinárodních filmových festivalech. Jeho druhým celovečerním filmem je snímek Na střeše, jenž získal hlavní cenu na Mezinárodním filmovém festivalu v Mannheimu i Cenu diváků na MFF Karlovy Vary a byl nominován na Českého lva v sedmi kategoriích. Loni vybrali akademici jako kandidáta na Oscara za Českou republiku film režiséra Tomáše Mašína Bratři. Ikonickou zlatou sošku americké Akademie filmového umění a věd zatím získaly pouze dva československé a jeden český film: Obchod na korze (1965) Jána Kadára a Elmara Klose, o dva roky později Ostře sledované vlaky Jiřího Menzela a Kolja (1996) Jana Svěráka. Šestice dalších filmů se pak probíjela do užšího výběru.

KRÁTCE

První šnůra

Nastupující generace muzikantů, poprockový zpěváci Tom Sean a Simon Opp, společně vyrážejí na první koncertní šnůru Young Republic on Tour. Fanoušci se mohou těšit nejen na vystoupení Seana a Oppa, ale také zpěvačky Dominiky Lukešové a zpěváka Dominika Greye. Turné začíná 11. října v Ostravě, pokračovat bude 26. října v Brně a skončí 28. listopadu v pražském Roxy.

Operace vězně

Bývalý filmový producent Harvey Weinstein, který ve vězení čeká na nový proces za sexuální násilí, podstoupil v newyorské nemocnici operaci srdce. Informovali o tom jeho zástupci, kteří označili Weinsteinův stav před zákrokem za vážný. Producent z vězení zamířil do nemocnice již poněkolkáté.

Herečka Simona Babčáková: „Jsem děvče z hor, jsem (tajenka).“

	ÚŘEDNÍ SPISY	1. DÍL TAJENKY	OERSTED (ZN.)	ŽACÍ NÁSTROJ		HESLO -TT-	MLÁDĚTA ORLA	2. DÍL TAJENKY	CITOSLOVCE OSLA (TĚŽ IA)		SLOTA	V ROCE 2023	ZÁMEZÍ VE HŘE	3. DÍL TAJENKY	FRANCOUZSKÝ MALÍŘ (CLAUDE)	ROD MEXICKÝCH PAPOUŠKŮ
SÝR (ZNAČKA)					SOCHY VELIKONOČNÍHO OSTROVA					TEKUTÁ SLOŽKA KRVE						
PUŠKA (ZAST.) -E-					VHODNÁ K ORBĚ JUGOSLÁVIE (BÝV. MPZ)					UMĚLECKÝ KOLEKTIV TRESTANEC (HOVOR.)						
INICIÁLY FOTBALISTY ROSICKÉHO			ŽOKY ALMUŽNA						AMERICKÝ STÁT OČAROVÁNÍ (BÁSNIC.)							
ADMIRÁL (OZN. HODNOSTI)				UTKVÍTI (ŘIDČ.) KRÁL POUŠTĚ									BERNARD (DOMÁC.) AMERIČTÍ TUŘI			
 OLEJ (ANGLICKY) PRODUKT VČEL					OTOČKA ZÁZRAK							ALŽBĚTA (DOMÁC.) NEVĚNOVAT				
POHLED DO NITRA					SMĚNEČNÉ RUČENÍ ŠKŮDCE V KURNÍCÍCH						AFRICKÁ ŘEKA HEKTAR (ZN.)				STÁT V USA	CIZÍ MUŽ. JMÉNO (NIELS)
POKRÝVAT OLOVEM (TECH.)							OBÝVATEL IRSKA ČÁSTI VOZŮ			KRASAVEC (EXPR.) ROTNÝ (OZN. TIT.)						
OVOCNÁ ZAHRADA				VSTUP POLYETYLEN (ZN.)					OPAK "SMUTKY" SELENIUM (ZN.)							
SPĚCH (HOVOROVĚ)					OKOUSAT PŘI JEDENÍ						STAŠKOV JMÉNO					
POMŮCKY: ATOS, MOAI, OIL, PE, YU	ARY (SLOVENSKY)				OPASEK						TIHLE				HORSKÁ SLUŽBA (ZKR.)	

KRÁTCE

Svatá má šanci

Celkem pět projektů České televize se uchází o prestižní ocenění Prix Europa. Z více než šesti set přihlášených děl z jednatřiceti zemí se do užšího výběru probíjalo drama Svatá, dokumenty Dakar Sistaz a Právo volby a dvě dětské webové hry. V kategorii video fikce o cenu bojuje Svatá, příběh devadesátileté ženy popisující hrůzy gulagu, který s Jiřinou Bohdalovou v titulní roli sledovalo při premiéře 1,24 milionu diváků. Porotu oslovil také sportovní Dakar Sistaz, který odhaluje pozadí závodu světa na osudech sester Kolocových, v oboru investigative postoupilo Právo volby, v němž tři polské ženy musely kvůli tamnímu zákonu cestovat za potratem do Česka. Poprvé v nominacích uspěly dvě hry webového portálu dětského Děčka.

IDNES.cz

Utichl Vaderův hlas



Vpravo je James Earl Jones v 60. letech minulého století. Nalevo je se svou manželkou Cecilíí Hartovou v roce 1978.

2x PROFIMEDIA

James Earl Jones získal dvě ceny Emmy, Zlatý glóbus a čestného Oscara.

Ve věku 93 let zemřel americký herec James Earl Jones. Ztvárnil například detektiva Gabriela Birda v televizním seriálu Gabrielův oheň a propůjčil hlas Darthu Vaderovi ve filmové sérii Hvězdné vál-

ky. V Česku se proslavil zejména zmíněnou seriálovou rolí soukromého detektiva, za niž získal v roce 1991 cenu Emmy. Černošský herec, který v kariéře musel bojovat s rasovými předsudky, získal dvě ceny Emmy, Zlatý glóbus a čestného Oscara. Podle svého agenta zemřel ve svém domě nedaleko New Yorku. Objevoval se také ve výpravě sáze Kořeny, popisující osudy několika generací afric-

ké rodiny, nebo v seriálu U nás ve Springfieldu, první „mýdlové opeře“, v níž se pravidelně začaly objevovat černošské postavy.

Řada diváků zná i jeho charakteristický hluboký hlas, vedle Hvězdných válek zazněl také například v pohádce Lvi král v roli krále Mufasy. „Potřeba vyprávět příběhy je s námi od nepaměti. Myslim, že to začalo u ohňů, když muž přišel domů a vyprávěl

rodině, že dostal medvěda, a ne medvěd jeho,“ popsal Jones agentuře AP v roce 2015 svou vášeň pro příběhy. Ještě v té době, kdy mu bylo 84 let, zkoušel divadelní hru na Broadwayi.

Na divadelní scéně sklízel velké úspěchy zejména za ztvárnění boxera těžké váhy Jacka Jeffersona v dramatu Velká naděje bílých. Za tento výkon dostal cenu Tony a filmová adaptace mu v roce 1971 vynesla nominaci na Oscara. Prestižní zlaté sošky se dočkal v roce 2012, kdy obdržel čestného Oscara.

Za svůj život účinkoval v pěti desítkách filmů. K těm divácky nejznámějším patří Hon na ponorku, Doktor Divnoláška aneb Jak jsem se naučil nedělat si starosti a mít rád bombu, Barbar Conan nebo The Greatest o boxeru Muhammadu Alim. Hrál také filmového otce Eddieho Murphyho ve filmu Cesta do Ameriky. Jeho hlas znají i diváci americké televize CNN, kde se řadu let ozývala Jonesem namluvená věta: „Toto je CNN.“

IDNES.cz

INZERCE

FOTOVOLTAIKA SPOLEHLIVĚ OD TRADIČNÍ FIRMY

PANELY ZDARMA

www.ppas.cz/fotovoltaika


PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

RÁDA SE POSTARÁ

Plná cena (bez samolepek) 399,90 Kč
8 samolepek +149,90 Kč
15 samolepek +79,90 Kč

KAMARÁDI, CO TI ZVEDNOU NÁLADU

Již od 79,90 Kč

FRANTÍK LADY JACKI SJAMKA
DŽOU KOKR AMINA KORGI

Nasbírej celou smečku a psina může začít

Akce trvá od 4. 9. do 3. 12. 2024. Více na billa.cz

PACÍČKY

SUPER
STŘEDA A ČTVRTEK
11. 9. – 12. 9. 2024

Slevu lze uplatnit pouze po max. 12 ks na 1 osobu a den

Tatra
MLÉKO
POLOTUČNÉ
1,5 % TUKU
1 LITR

Bohemia
Sekt
Demi sec
0,75 l
1l = 130,53 Kč

NAŠE CENA
11⁵⁰

NAŠE CENA
97⁹⁰

Tatra Mléko trvanlivé 1,5% 1l

BILLA

TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

V úsporách je asi 20 tun zlata

Zlaté bohatství mají Češi z řad drobných investorů nejčastěji doma.

V posledních letech stále více Čechů ukládá své úspory do zlata. Rychle roste obliba jeho nákupů na internetu, v možnostech jeho úschovy jsou Češi spíše rezervovaní. Většina drobných investorů má tak drahý kov stále doma.

Zlato je v současnosti možné koupit v kamenných prodejnách nebo on-line. A právě nákup po síti Češi poslední dobou stále více upřednostňují. „Nejvíce obchodů probíhá on-line a pouze pro větší gramáže vyrazí lidé do kamenných provozoven. Na internetu můžete zlato nakoupit, prodat a třeba i uzavřít roční spoření do zlata. Předpokládáme, že v budoucích několika málo letech se bude v on-line prostředí realizovat valná většina nákupů drahých kovů. Kupující si pak jen vybere, zda chce zlato fyzicky dovézt domů, nebo si jej uschová rovnou u prodejce,“ řekl Roman Pilíšek, ekonom a spolumakladatel společnosti Zlaté rezervy.

Poptávka po zlatě ze strany malých strádadelů během letošního roku díky rostoucí ceně klesla. Přesto se v českých domácnostech drahého kovu skrývá za několik desítek miliard. Podle odhadů by to mohlo být kolem dvaceti tun zlata. Reálně ho ale Češi mohou vlastnit daleko víc, jeho nákup se totiž nikde neevduje. Zlato mají Češi z řad drobných investorů nejčastěji doma. „Domácí

úschova patří v České republice historicky k těm nejčastějším. Zatímco naši předci vystavovali zlato na odív návštěvám, dnešní Češi si domů pořízují spíše trezory nebo využívají bezpečnostní schránky svých bank.

Trendem v úschově zlata se však pomalu stává úschova přímo u audiotovaného a kapitálově silného obchodníka. Ten tuto formu úschovy nabízí často i včetně kvalitního pojištění. S touto formou úschovy se pojí i možnost rychlého odprodeje zlata bez nutnosti zlato přenášet, což je dnes v on-line světě jednoznačnou prioritou,“ popsal nový trend Pilíšek.

Stále větší část drobných investorů volí možnost nakoupit zlato, které nemají fyzicky u sebe.

„Češi se pomalu učí nakupovat zlato s možností úschovy u obchodníka. To s sebou logicky nese řadu výhod. Kupující nemusí zlato uschovávat ani pojišťovat a může jej kdykoliv prodat, a tak mít rychlý přístup k finančním prostředkům. Solidní obchodník má navíc standardně své vlastní trezory maximální bezpečnostní třídy. Kdykoliv však může klient požádat o vydání zlata, to mu je dodáno ve lhůtě do následujícího dne,“ dodal Pilíšek.

Češi doma skladují především zlato v menších hodnotách, u mincí nebo slitků za stovky tisíc korun už se přece jenom poohlíží po nových možnostech úschovy.

„Psychologická hranice hodnoty zlata, kterou jsou Češi ochotni mít doma, se obecně pohybuje kolem 500 tisíc korun,“ uzavřel Roman Pilíšek.

MET

0 matce

Televizní psychologické drama Máma, odehrávající se v 80. letech minulého století, už brzy rozšíří seznam pořadů, jež v brněnském studiu České televize natočil režisér Jiří Strach. Po Osmách, Labyrintu či pohádce Šťastný smolař natáčí film v tvůrčí produkční skupině Jiřiny Budíkové podle scénáře Marka Epsteina. V hlavních rolích se představí Eliaveta Maximová, Sophia Šporclová a Valentýna Bečková. Film je příběhem mladé matky Lilian, které osud nepřipravil zrovna jednoduchý život. Z poměrně idylického soužití s paní Holasovou, která se stará o Lilian i její malou dcerku Malvínu, vytrhne trio žen smrt té nejstarší. Život Lilian a Malvíny se tak otočí o 180 stupňů. MET



Čechy vaření baví

Nový průzkum zpracovaný společností Ipsos nahlédl do českých kuchyní a přinesl zajímavá zjištění o zvycích v nakupování, vaření a stravování. Čechy napříč generacemi vaření baví (66 procent), nejvíce pak překvapivě mladší generaci do 26 let (72 procent). Domácnosti však v této zálibě narážejí na různé překážky. Patří mezi ně zejména nedostatek času (55 procent). Pravidelné rodinné stolování je, ať už se jedná o velká mės-

ta, nebo menší obce, důležité pro 65 procent dotazovaných. Za vysokým procentem stojí nostalgie a potřeba utužovat vztahy v rodině komunikací a sdílením zážitků s blízkými. To kvitují i odborníci. Vedle nedostatku času na vaření, který je největším problémem pro lidi žijící v Praze (63 procent), respondenti uvedli, že se potýkají s nedostatkem fantazie (26 procent) nebo kulinářských schopností (27 procent).

MET

KRÁTCE

Udržitelný víkend

Nově zrekonstruované prostory v Empire Hall pražského Slovanského domu v pátek 20. a v sobotu 21. září zaplní třetí ročník Lavrs Marketu. Jde o koncept, který se zaměřuje na udržitelnost, slow fashion a podporu cirkulární ekonomiky. Součástí bude společný pop up pražských výběrových second handů a kvalitních českých módních značek, kterých se letos sejde nejvíc v dosavadní historii akce.

MET

Voskovec a Sázava

V Sázavě na Benešovsku se otevře pamětní síň herce, dramatika a režiséra Jiřího Voskovce, který žil v letech 1905 až 1981. Turisté ji najdou od podzimu v informačním centru v kulturním domě. Připomene slavného sázavského rodáka a bude reflektovat dobu, ve které žil. „Zaměří se i na hercův vztah k Sázavě a na jeho rodinu,“ vysvětlila Jaroslava Tůmová z obecní prospěšné společnosti Posázaví.

ČTK

Čtrnáct kilo nábytku ročně?

Upcyklace stolů či židlí nabízí výrobcům řadu kreativních způsobů, jak dát starým kusům nový život.

V současné ekonomice lidé vyměňují nábytek čím dál častěji, což staví nábytkářský průmysl před výzvu, jak snížit objem produkovaného odpadu. Podle posledních dat Evropské environmentální kanceláře (EEB) vyprodukují podniky a spotřebitelé v členských státech EU ročně 10 milionů tun nábytkového odpadu.

Největší podíl tvoří dřevěný nábytek jako stoly a židle (téměř tři miliony tun), následovaný kuchyňským nábytkem (2,5 milionu tun) a matracemi (1,75 milionu tun). Největšími producenty nábytkového odpadu v EU jsou Německo, Francie a Itálie. I Česko ale ročně vyřadí přibližně 150 tisíc tun nábytku. Na jednoho člověka tak připadá v průměru 14 kilogramů nábytkového odpadu ročně. Podle Českého statistického úřadu v roce 2022 Česko vyprodukovalo celkem 39,2 milionů tun odpadu, z čehož 9,8 % tvořil odpad ze dřeva, včetně vyhozeného nábytku.

Tuzemští nábytkáři se proto snaží hledat řešení, jak snížit objem vyprodukovaného odpadu a využít potenciál oběhového hospodářství. Jednou

z cest je navrhovat nábytek s ohledem na jeho co nejdelší životnost a opravitelnost s možností dalšího využití. „Dlouhodobě usilujeme o to, aby naše výrobky mohly být v aktivním využívání co nejdéle a potom byly snadno recyklovatelné. Využíváme proto přírodní materiály od lokálních dodavatelů bez ekologicky závadných prvků. Návrhy výrobků se neřídí krátkodobými trendy, ale tradicí truhlářské výroby a nadčasovým designem,“ říká František Čermák, obchodní ředitel společnosti Profil nábytek.

Místo abychom nevyužívaný nebo starý nábytek vyhodili, existují už i další způsoby, jak s potenciálním odpadem naložit. Například takzvaný upcycling neboli upcyklace nábytku, která nabízí výrobcům řadu kreativních způsobů, jak dát starým kusům nový život.

„Zákazníkům garantujeme zpětný odběr nábytku, který už nechťejí využívat. Nepotřebný nábytek od nich odkoupíme a použitelný materiál repasujeme, aby se mohl využít pro další potřebné účely. Těší mě, že v tomto směru můžeme spolupracovat se společností Circu.eu, která zavádí principy cirkulární ekonomiky do nábytkářské praxe,“ vysvětluje Čermák. Nezávislá platforma cirkulární ekonomiky Circu.eu vyvíjí také skládací a vratné stojany pro jednorázovou propagaci v prodejnách.

MET



Kefirové mléko
450 ml
více druhů
100 ml = 3,76 Kč

-37%
16⁹⁰
26⁸⁰



VEGAN **bez laktózy** **bez lepku**

Saturó
Nutričně kompletní jídlo
330 ml
100 ml = 18,15 Kč

NAŠE CENA
59⁹⁰



Adriana
Fusilli integral celozrnné
500 g
100 g = 7,38 Kč

NAŠE CENA
36⁹⁰



Antica Cantina
Tortilla chipsy
200 g
více druhů
100 g = 22,45 Kč

NAŠE CENA
44⁹⁰

Nabídka platí od 11. 9. do 17. 9. 2024.

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

FRAJER

„Chlapi mají obavu, že by vypadali jako pitomci“

Láska k józe se v ní probudila po ukončení základní školy. „Během prvních let na gymnáziu jsem se hodně zajímala o východní filozofii a napadlo mě zkusit jógu. Začala jsem chodit na lekce hatha jógy do staré tělocvičny ve zdravotnické škole v Olomouci, jedna dvouhodinová lekce stála tenkrát asi 20 korun,“ říká Jana Podroužková. Záliba u ní přerostla i v práci, a to, když nenašla jógamatky takové, jaké by chtěla. Začala tak v Brně vyrábět své vlastní pod značkou Dhaara, postupně se přidalo i oblečení.

S čím by měl podle vás počítat každý, kdo se józe chce začít věnovat?

To se těžko zobecňuje, ale možná je dobré počítat s tím, že si nějakou chvilku budete hledat styl nebo lektora, který vám sedne. Když to napoprvé není úplně ono, nezabalte to a zkuste jiné studio, jinou lekci, třeba v teple, venku na terase nebo si zacvičte on-line lekci z domova.

Znáte nějaký mýtus, který musíte často vyvracet?

Asi ten největší – že jóga je jenom pro hubené flexibilní holky. Setkávám se neustále s názorem, bohužel nejčastěji u mužů, že jóga není pro ně, protože jsou ztuhlí, zkrácení, mají moc velké břicho, neobehnou páteř a já nevím co ještě. Mají obavu, že by na lekci vypadali jako pitomci. To je nesmysl, obzvlášť pokud má někdo zkrácené vazy kvůli jinému sportu, měl by jógu alespoň kompenzačně cvičit. A pokud se necítíte dobře na veřejné lekci, není už žádný problém domluvit se třeba s kamarádem a zaplatit si individuální lekce.

Vzpomenete si, kdy jste se zamilovala do jógy?

Na to období si vzpomínám, i když to bylo už hodně dávno. Někdy po ukončení základní školy, během prvních let na gymnáziu, jsem se hodně zajímala o východní filozofii a napadlo mě to zkusit. Začala jsem chodit na lekce hatha jógy do tělocvičny ve zdravotnické škole v Olomouci, jedna dvouhodinová lekce stála tenkrát asi 20 korun. Trápily mě v té době psychické problémy, nedokázala jsem přijmout své dospívající tělo, ale po každé lekci jógy se mi výrazně ulevilo, poskládala jsem si v hlavě myšlenky, uhasila rozbouřené emoce a celkově jsem byla



Pro Janu Podroužkovou je jóga koníček i předmět podnikání. DHAARA

sama se sebou a v sobě spokojenější. Vlastně mě to nadchlo do té míry, že jsem mezi vrstevníky udělala docela reklamu a další tři kamarádi začali chodit se mnou.

Lze asi bez nadsázky říci, že se váš svět točí kolem jógy. Co pro vás znamená?

Má pro mě několik různých významů a forem. Někdy si na jógamatku vlezu s pouhým zámerem protáhnout si na pár minut svaly po běhání a nechám se vést vlastním tělem, jak dlouho se mu bude ještě chtít hýbat po náročném výkonu. Večer mám zase ráda jógovou restaurativní praxi pro zklidnění, líp se mi potom usíná. Často se přistihnu, že se mi na jógamatku vůbec nechce, tělo ztuhlé, nálada pod psa, ale pokud se tomu nepodám, tak je výsledek překvapivě příjemný. To je vlastně jeden z zázračných účinků jógy, úplně vám dokáže převrátit úhel pohledu a učí, jak v nepříjemném najít s trochou trpělivosti to příjemné.

Jak vznikla značka Dhaara?

V roce 2016 v Česku nešla sehnat neklouzavá a kvalitní jógamatka a každoročně ji měnit přírodě fakt nepomáhá. Proto jsme se rozhodli, že to tak nenecháme a pustili jsme se do návrhování a testování podložek, které něco vydrží. Zařazení sportovních kolekcí oblečení a doplňků vzniklo jako reakce na nedostatek vkusného a pohodlného oblečení, které mi na trhu tou dobou scházelo. Za osm let se nám podařilo vyrůst, loni se naše obraty pohybovaly kolem šesti milionů korun a aktuálně máme přibližně tři tisíce zákazníků.

Co pro vaše výrobky charakteristické?

Kromě designu dbáme na kvalitu a ohleduplnost k životnímu

prostředí. Sportovní produkty jsou vyráběny s pečlivě vybranými látkami a komponenty. Oblečení navrhujeme v Česku a šijeme ho buď přímo v brněnské dílně, ale občas také na Slovensku nebo na Tchaj-wanu ve spolupráci s dodavateli našich prémiových materiálů. Materiály jako bambus, bavlnu a mikromodal se snažíme kupovat především od lokálních výrobců, polyester na legíny Active je vyrobený v Itálii a ve Španělsku z Tchaj-wanu, protože jsme zatím u místních výrobců nenašli obdobný materiál, který by mu mohl směřle konkurovat. Hlavní surovinou pro výrobu jógamatek je přírodní kaučuk, tropická dřevina, která roste v Asii, kde se ve spolupráci s místními zpracovateli i vyrábí. Proto mají neklouzavý povrch s absencí toxických přísad a lepidel.

Co vás na podnikání překvapilo? Pozitivně i negativně?

Nepředvídatelnost jednotlivých sezon. Než začala pandemie, daly se skladové zásoby celkem spolehlivě naplánovat. Od té doby je to jedna krize za druhou a nedá se spolehnout ani na okurkovou sezonu, často se nám nečekaně rychle vyprodá zboží a musíme pak pořádně máknout, abychom ho rychle doskladnili. Naopak milým překvapením jsou pro mě naši zákazníci. Všude na e-shopových fórech čtu, jaké mají majitelé obchodů se svými zákazníky trable, jak si nevyzvedávají zásilky, nehradí objednávky, v jakém stavu vracejí zboží, ale nám se nic takového neděje. Spíš často dostáváme pozitivní zpětnou vazbu a i nespokojení klienti s námi problémy řeší velmi slušně.

Společně s vlastním podnikáním jste ale ještě pracovala.**Kdy jste se rozhodla dát výpověď a vsadit na svou značku?**

Asi před šesti lety. Dhaara se právě začala stavět na vlastní nohy, měla zrovna hotový krásný nový e-shop a chodilo čím dál víc objednávek. Zrovna jsem si chtěla v práci brát neplacené volno, abych mohla o prázdninách trávit víc času s dětmi, ale po krátké rodinné poradě se z toho vyklubala výpověď a naplno jsem se vrhla do tvorby vlastního projektu.

Kdo stojí za samotným designem? Podílíte se na tom přímo i vy?

Designy jógamatek navrhuju především sama, je to pro mě relax a baví mě pracovat s různými barvami a motivy. A taky sledovat, jak výsledek působí na lidi, co v nich vzbuzuje za pocity nebo co v jednotlivých, často abstraktních motivech vidí. Občas nám design jógamatek navrhne i některý z lokálních tvůrců. A u oblečení mám na začátku vždy jasnou představu, jak by střih měl sedět, a vše pak dáme dohromady v šicí dílně, kde spolupracujeme se zkušenou konstruktérkou střihů.

Co považujete v práci za největší oříšek?

Zaklapnout notebook a nechat nedořešený úkol na další den. Mám ráda čistý stůl a čistou hlavu před spaním, ale v podnikání je to často tak, že vyřešíte jednu věc a další dvě už se tlačí za dveřmi. Jako zaměstnanec jsem to měla jasně dané, na osmou do práce, v pět odpoledne padla. Jako podnikatel si toto musíte prostě nastavit sami a naučit se vypnout, i když není všechno hotové.

Co byste vzkázala těm, kteří si s myšlenkou rozjet vlastní podnikání pohrávají?

Pokud se chcete do podnikání pustit, mělo by vás bavit natolik, abyste byli ochotní to dělat nějaký čas i zadarmo. To se totiž během prvních let snadno může stát a je fajn s tím dopředu počítat. Taky se rozhodně nesnažte dělat úplně všechno sami. Nechci podceňovat ničí schopnosti, vím, že spousta lidí se zvládne naučit téměř cokoli. Jenže pokud se snažíte zůstat pět pozic v jednom člověku, brzy nejspíš zjistíte, že vám nezbyvá moc času na rodinu, koníčky nebo odpočinek a že jste přinejlepším jednou nohou na cestě k vyhoření.

IVETA BENÁKOVÁ

TŘI TIPY

Co by si měl podle Podroužkové nadšenec jógy držet v hlavě:

- Respektujte své limity, vaše praxe by měla vycházet z toho, jak se cítíte, nesnažte se za každou cenu udělat jógovou pozici, která bude vypadat dobře zvenku, ale vaše tělo na ni není připravené, koledujete si akorát o zranění.
- Buďte trpěliví, nečekejte, že budete profíkem za měsíc a budete mít všechno dokonale zvládnuté. Jóga je proces, v podstatě pokaždé, když si stoupnete na podložku, učíte se něco nového.
- Buďte konzistentní a cvičte si i doma. Z vlastní zkušenosti vím, že mnohem víc vám dá pravidelná, ideálně každodenní praxe, klidně jen na 15–20 minut, než jen dvouhodinová lekce jednou za týden. To jste pak akorát celí bolaví a za týden začínáte nanovo. Ale i tak je to pořád lepší než sedět doma na zadku.

Hrabala připomene nová stezka z Nymburka

Trasu bude spravovat Polabské muzeum, které má pod sebou také Hrabalovu chatu.

Místa spojená se spisovatelem Bohumilem Hrabalem od jara příštího roku propojí nová stezka, která povede od nymburského muzea k Hrabalově

chatě v Kersku. Středočeský kraj rovněž počítá nejpozději do května s otevřením nové expozice v nymburském muzeu. Lidé budou moci díky zastavením stezkou a aplikaci navštívit místa spojená s Hrabalovými knihami a literárními texty.

Nové kroky

„Od muzea v Nymburce se budou moci návštěvníci vydat po nové stezce a s využitím aplikace navštívit místa spojená se

slavným spisovatelem a jeho literárními texty. Po nové stezce dojdou až k chatě Bohumila Hrabala v Kersku,“ uvedla za hejtmanství Zuzana Žídková. Stezku pod názvem Po literárních stopách Bohumila Hrabala z Nymburka do Kerska bude provozovat Polabské muzeum, které rovněž spravuje Hrabalovu chatu. Novinka má lidem umožnit objevovat Hrabalovu krajinu a Polabí jako inspirační zdroj. „V aplikaci

Smart Guide by měly být k dispozici citace díla a kontextové vysvětlení. Texty jsou aktuálně ve fázi redigování,“ doplnila Žídková.

Upravená chata

Hrabalovu chatu upravenou do podoby takzvaného haus muzea otevřel kraj letos v květnu. Do konce srpna do ní zavítalo 2125 platících návštěvníků. Denně chata může přijmout maximálně 21 návštěvníků. Prohlídky pro menší návštěvnícké skupiny byly obsazené téměř ze 100 procent. Nejméně do poloviny října by měla být chata otevřená ve stejném režimu, tedy od úterý do neděle. K dispozici jsou tři prohlídky denně, nutná je rezervace. Od poloviny října bude pouze víkendový provoz, od listopadu zhruba do dubna bude expozice zazimovaná a uzavřená.

Kraj nadále pokračuje v hledání dobových předmětů, které návštěvníkům chaty zprostředkovávají autentický zážitek. „Výzva pro veřejnost je stále otevřená. Muzeum shání ještě několik chybějících předmětů, zejména se jedná o nábytek do 1. patra,“ řekla Žídková. Ve sbírce, kterou kraj zveřejnil na začátku letošního roku, darovali lidé několik desítek předmětů. Část tvoří vybavení chaty, některé kraj využije v dalších expozicích Polabského muzea. **ČTK**

INZERCE

„Rozmazluji se, protože se to vyplatí“



Purity Vision
bio
omlazující
růžový krém
40 ml

399 Kč
99,75 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 30.08.2024 399 Kč
10.10.2023 407 Kč

Mnoho
produktů nyní
**JEŠTĚ
VÝHODNĚJI**

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



Slaví 80

Herečka Carmen Mayerová dnes slaví osmdesátiny. Celým jménem je Maria de Monte Carmen Carin Martorell Mir Mayerová de Kostka. Její matka Antonia Torell Mir pocházela z Mallorcy a otec, akademický malíř a architekt, byl sudetský Němec. Téměř čtvrtstoletí byla členkou souboru Městských divadel pražských, proslavila se například také hostováním v Hudebním divadle v Karlíně, a to hlavní rolí v muzikálu Hello, Dolly! Jejím manželem je herec Petr Kostka, společně mají dceru Terezu Kostkovou, taktéž herečku. **ČTK**

Comedy Stop

Již zítra začíná první festival stand-up vystoupení pouze v anglickém jazyce s názvem Comedy Stop 2024, který potrvá do soboty. Akci zahájí galavečerem v Rock Café, kde se představí Micky Overman, Tom Ballard a Aurie Styla. Další akce proběhnou například i v RockOpeře. **MET**



PO REKONSTRUKCI

Chatu, ve které zejména v 70. letech napsal většinu svých knih, koupil Hrabal v roce 1965.

- V letech 1967 až 1970 udelal stavební úpravy, dal přistavět horní patro a garáž, nad kterou vznikla prosklená veranda. Po Hrabalově smrti získal chatu v rámci dědictví syn jeho souseda, který zde dostavěl koupelnu a kuchyň a objekt vlastnil do roku 2021. Středočeský kraj chatu koupil na konci roku 2021 téměř za deset milionů korun.
- Chata se po rekonstrukci vrátila do podoby z 80. let, kdy v ní Hrabal pobýval. Přebudování chaty do podoby autentického haus muzea Bohumila Hrabala stálo kraj šest milionů korun.

Hůlka, Duka nebo venkovní hra

Radnice druhé městské části chystá oslavy povýšení Královských Vinohrad na město a vznik farnosti svaté Ludmily.

Je tomu 145 let, co byly Královské Vinohrady povýšeny na město. 140 let pak uplynulo od vzniku farnosti svaté Ludmily. Radnice druhé městské části při této příležitosti pořádá hned několik akcí.

„Oslavy zahájíme velkolepě, a to jedinečným Koncertem pro Dvojku, který se uskuteční v neděli 15. září od devatenácti hodin na náměstí Míru před bazilikou svaté Ludmily. Na koncertu vystoupí hvězdy české hudební scény Tereza Mátlová, Anička Slováčková, Martin Chodúr, Daniel Hůlka, BigBand Felixe Slováčka a chybět nebude ani pěvecký sbor Vratislavka pod vedením Evy Kleinové,“ říká starosta Prahy 2 Jan Korseksa. Následovat bude ponděl-



Riegrový sady jsou jedním ze tří hlavních parků na území druhé městské části. I jim je věnována venkovní hra. Více na putovani.praha2.cz. MČ PRAHA 2

ní slavnostní mše v bazilice svaté Ludmily. „Chybět nebude ani tematická výstava připomínající důležité milníky Královských Vinohrad,“ přibližuje dále průběh oslav Korseksa.

Mladší ročníky chtějí zástupci druhé městské části zaujmout novou venkovní hrou. Ta se má jmenovat Putování Prahou 2 – trasa Královské Vinohrady a je určena

nejen žákům a studentům, ale i dalším zájemcům.

„Trasa začíná na náměstí Míru a prochází městskými částmi Praha 2, Praha 3 a Praha 10. Účastníkům nabízí celkem 12 zastavení a seznamuje je s bohatou historií Vinohrad. Hra bude spuštěna na samostatných webových stránkách putovani.praha2.cz. Účast ve hře je zdarma,“ vysvětlují zástupci tisko-

vého odboru druhé městské části. Projekt Putování Prahou 2 rozjela městská část během covidové karantény. Jejich cílem je pobavit, otestovat si znalosti a případně si je doplnit. „Odtud byl už jen krůček k nápadu využít i stále populárnější formu venkovních orientačních her a rozšířit nabídku o luštění a poznávání spojené s pohybem na čerstvém vzduchu.

Tedy na Putování Prahou 2, kdy účastníci hry procházejí trasu složenou ze zajímavých míst spojených určitým tématem. Na jednotlivých místech jsou umístěny cedule s QR kódy a odkazy na úkoly v podobě kvízových otázek. Účastníci mohou luštit a soutěžit,“ uvádějí zástupci druhé městské části. I s trasou Královské Vinohrady nyní existuje celkem patnáct variant venkovní hry, kterou si lze na území dvojky zahrát. Ostatní varianty se jmenují Kněžna sv. Ludmila, Josef Lada, Milada Horáková, Sokol, Anthropoloid, Betlémy, Dvojka ladí jazz, Jaroslav Foglar, Podskalí, Folimanka, Riegrový sady, Havlíčkovy sady, Hudební velikáni a Proměny architektury.

Nutno dodat, že si lze v hlavním městě zahrát mnoho desítek nejrůznějších venkovních her. Nejčastěji se opakujícími tématy je například již zmiňovaný Anthropoloid či Milada Horáková.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

129. SEZONA

Česká filharmonie

ZAHAJOVACÍ KONCERTY

Dvořák | Berlioz

Daniil Trifonov *klavír* | Semjon Byčkov *dirigent*

25. a 26. 9. 2024 | RUDOLFINUM

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Divadla začínají ve velkém

Kulaté výročí, oblíbení herci i muzikál. Diváci se v Praze mají na co těšit.

Po celé republice začínají postupně divadelní scény představovat, co si pro své diváky připravily pro nadcházející sezonu. Připravili jsme pro vás několik pražských tipů.

Divadlo Na Fidlovačce

Divadlo Na Fidlovačce otevřít novou sezonu premiérou Donaha! Slavný broadwayský muzikál autorů Terrence McNallyho a Davida Yazbeka podle ještě slavnějšího filmu vypráví obyčejný příběh o přátelství a lásce, síle i slabosti – a především o naději. V hlavních rolích se mohou diváci těšit na Přemysla Pálka, Tomáše Savku, Jaromíra Dulavu, dále na Mariku Procházkovou, Vendulu Příhodovou či Ludmilu Molínovou. Režie se chopil Petr Veselý, premiéra je připravena na 18. září.

Co potřebuje parta chlapů, kteří právě přišli o práci v oceárně? Potřebují vzpruhu, motivaci, potřebují získat zpátky alespoň jednu z právě ořesených jistot, potřebují se svléknout donaha... „Světová premiéra se uskutečnila v roce 2000 v Old Globe Theatre v San Diegu. Diváci po celém světě si ho naprosto zamilovali, a tak se zrodil divadelní hit. U nás se muzikál uvádí v různých nastudováních kontinuálně už bezmála dvacet let a vždy s velkým úspěchem – nejen u dámské části publika...“ uvádí dramaturgyně Kristýna Tejmarová.

Divadlo Studio Dva

Už zítra proběhne v Divadle Studio Dva světová premiéra autorské novinky Viliama Klimáčka s názvem Noční spoje.

Komedie o nočních spojích, které jezdí stále po stejné trase, dokud je nevykolejí láska. Jana je psycholožka a usíná jen při jízdě noční tramvají. Nepraktický Viktor nesnáší nakupování a neumí si ani nabít mobil. Jana chce dítě, ale Viktor chce svůj klid. Jeho exmanželka Bela je zubařka a nutí Petra hrát hokej. Petr, jejich syn, miluje jen komplikované ženy, které chce stále zachraňovat. V hlavních rolích se diváci mohou těšit na Karla Rodena, Jitku Schneiderovou, Annu Šiškovou a Štěpána Benoniho.

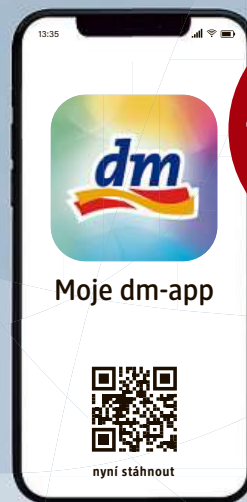


Kromě Štěpána Benoniho a Jitky Schneiderové uvidí diváci ve Studiu Dva ve hře Noční spoje i Karla Rodena a Annu Šiškovou. JERRY HÁŠA

INZERCE

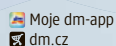
„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA***

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. ekupon lze uplatnit pouze jednou. ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Divadlo Ungelt

První premiérou 30. sezony Divadla Ungelt bude komedie Dvojka. V této britské komediální klasice sice vystupuje 14 postav, ale hraje je jen dva herci. Prvním bude Bára Hrzánová, která na jevišti Ungeltu vstoupí vůbec poprvé. Druhým pak Jaromír Dulava. Ten na rozdíl od Hrzánové v Ungeltu nováčkem není. České premiéry Dvojky budou 2. a 3. listopadu.

V nové sezoně chystají ještě dvě novinky. V bláznivé komedii Rande s feministou na jevišti Ungeltu poprvé vstoupí zpěvačka a herečka Bára Poláková, pro kterou to bude nová divadelní premiéra po více jak deseti letech, a Marek Adamczyk. Premiéry budou 29. a 30. března na Kamenné scéně

Chystají také hru Lavička, kterou napsal skotský stand-up komik Keir McAllister. Nepříliš pozitivně naladěný senior vyruší z rozjímání muže středního věku a rozhodí se konflikt přímo epických rozměrů. Také poprvé na jevišti této scény vstoupí i Miroslav Hanuš. Hereckého partnera, který si nic nenechá líbit, ztvární Petr Stach. Česká premiéra Lavičky bude 24. května na Letní scéně.

Divadlo pod Palmovkou

První premiérou této sezony v Divadle pod Palmovkou bude 20. září komedie Noc zlomených nehtů, první český rapový muzikál. Ten napsali Tomáš Dianiška, Lenka Veverková a Jan Hanzlík, inspirování audioseriálem Sněženky a gangsteři. Rapované texty pro inscenaci napsal Kato, frontman skupiny Prago Union. Na jevišti herce podpoří živá kapela ve složení Jakub Hlobil (kytara), Sebastian Lang (klávesy) a Jan Nikendey (bicí), autoři hudby k rapovaným songům. **IBE**

Na tvoji straně

Jamaron, česká rocková kapela v čele s frontwoman Marií Dostálovou, vydává v pátek nový singl. Vztahová píseň Na tvoji straně má fanoušky zároveň nalákat na podzimní šňůru s názvem Forever Tour zakončenou dosud největším koncertem v Roxy, který se uskuteční už 11. prosince tohoto roku. **MET**



KRÁTCE

Den architektury

Zdarma přístupný program nejen pro milovníky architektury ve více než 120 městech a obcích po celé České republice i na Slovensku nabídne od pátku 27. září do čtvrtka 3. října již 14. ročník festivalu Den architektury. Letos se koná ve znamení Franze Kafky, Karla Hubáčka, Josefa Fanty, Františka Maxmiliána Kaňky i současné architektury.

Krátké filmy

V pražské Lucerně proběhne příští sobotu 21. září, druhý ročník mezinárodního festivalu krátkých filmů Bohemia Film Awards. Na této přehlídce budou k vidění krátké filmy ze šestnácti zemí, které budou soutěžit o ceny v osmi kategoriích. Po promítání budou moci diváci hlasovat pro svého favorita v kategorii Audience Award. **MET**

SKOK DO PARDUBIC

Seznamte se s Arnoštem

Vedra zvadla, listí zlátné, víkend volá a deník Metro vás zve na jízdu, která vlakem potrvá jen 55 minut. A už se ocitáte před pardubickým nádražím, kde kolemjdoucí zdraví muž se šavlí. Jdete k němu blíž a poznáváte inženýra Jana Pernera. Jedná se o génia, jenž v roce 1845 dobudoval trať přes Pardubice do Prahy. Do té doby drobné městečko tak rychle nabobtnalo ve východočeského obra – všechno důležité si vychutnáte cestou na Pernštýnské náměstí. Kochejte se modernistickou Machoňovou pasáží na třídě Miru, obdivujte červenavý brutalismus obchodáku Prior, pusťte na sebe závan vídeňské elegance, jež má podobu secesního Východočeského divadla. A zamáčknete slzu, až půjdete kolem budovy pivovaru. Už rok a půl se totiž pardubické pivo vaří v Ostravě. Ale co už! I ta „ostravská“ desítka Arnošt je náramně hořká a hlavně je čepovaná všude kolem. Výhodou je, že vás jen tak neopije, takže můžete pokračovat od „Pernštýňáku“ dál k podmanivým Automatickým mlýnům.



Hodinu od Prahy láká východočeská perníková exotika



Automatické mlýny „pečou“ skvělé umění

Psal se rok 1984 a autor těchto řádek se právě u Automatických mlýnů učil jezdit na kole. Nyní se k budově vyprojektované slovním Josefem Gočárem sjíždějí obdivovatelé z celé střední Evropy. Mlýny, v nichž se mouka mlela až do roku 2013, zprvu připomínají křížáckou pevnost. Při bližším ohledání vás obejmou kulturní centrum, v němž sídlí dvě galerie (GAMPA – Galerie města Pardubic a Gočárova galerie), kavárna Gočár, vzdělávací centrum v úplně nové budově, střešní bar, multifunkční sál a nelze opomenout malé nádvoří, kde se konají festivaly a všelijaké trhy.

Ofsajdy, nebo hříby?

Pardubičákům se desítky let říká „perníkáři“ a oni jsou na to hrdí. Poznáte to i při návštěvě hokejového extraligového zápasu, kdy fandové po vítězném mači zasypávají své borce perníky, a také hned vedle, při prvoligovém utkání pardubické fotbalové jedenáctky. Jejím hlavním maskotem je „Perníček“ a ověřit si to můžete už tuhle sobotu od 16.00, kdy perníkáři hostí Olomouc... A kdyby vám to nyní zrovna neklaplo nebo sportu neholdujete, přiberete si do vlaku proutěný košík. Podél stromořadí pod elegantním pardubickým zámek totiž rostou obří hříby kováři.



TEXT: DAVID HALATKA
FOTO: MAFRA, PROFIMEDIA



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk

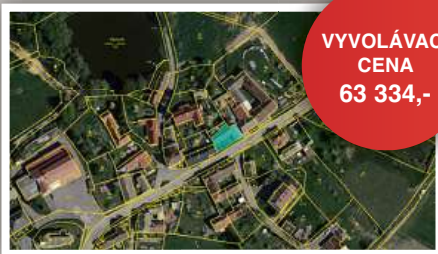


VYVOLÁVACÍ
CENA
1 800 000,-

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Ústí nad Labem

Dražená bytová jednotka č. 3278/8 se nachází v budově č.p. 3278 ve 2. NP a její dispozice je 3+1. Jednotka má hlavní místnosti orientované na severozápadní a jihovýchodní světovou stranu. Celková plocha jednotky je 78,26 m². K bytu patří podíl na společných částech domu a pozemku o velikosti 7826/342682. Jedná se o řadový, vnitřní bytový dům panelové konstrukce se dvěma vchody a dvěma čísly popisnými. Dům je pravděpodobně založen na základových rostech. Budova má 8 NP, kde se nacházejí jednotky a 2 PP, ve kterém jsou jednotky a společné prostory. V budově je výtah. V budově je celkem 52 jednotek (26 jednotek v každém vchodě). Stavebně-technický stav objektu je dobrý. Vchodové dveře do budovy jsou hliníkové prosklené. Okna domu jsou plastová. Fasáda budovy je zateplená.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 17. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
63 334,-

Dražba podílu id. 1/10 na RD v obci Veselá, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na řadovém, krajním, přízemním, nepodsklepeném RD s půdním prostorem. Konstrukce budovy je smíšená a její stavebně-technický stav je odpovídající podprůměrné údržbě. Střecha budovy je z části sedlová s krytinou z pálených tašek a z části polovalbová s plechovou krytinou. Na střeše jsou žlaby se svody. Klempířské konstrukce jsou z pozinkovaného plechu. Okna domu jsou dřevěná dvojí s parapety. Vchodové dveře domu jsou dřevěné prosklené. Fasáda domu není zateplená. V levé části domu se nachází vestavěná garáž s plechovými vjezdovými vraty. K domu patří zahrada s drátěným oplocením. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci s chodníkem. Z IS je objekt napojen na elektřinu, vodovod a kanalizaci.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
550 000,-

Další dražba podílu id. 1/2 RD v obci Kadaň, okres Chomutov

Jedná se o dražbu zděného RD se dvěma nadzemními podlažními pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Zeyerova 851, 432 01 Kadaň. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 70 roků. V minulosti byla vyměněna nová střešní krytina včetně klempířských konstrukcí a jedno okno za nové plastové. Objekt byl dále z části zateplen. Je zde předpoklad provedení menších stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 19. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
540 000,-

Dražba objektu rod. rekreace v obci Bystřice nad Pernštejnem, okres Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu přízemního objektu rodinné rekreace pravděpodobně smíšené konstrukce (zděný, z části dřevěný) pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Bystřice nad Pernštejnem ev. č. 1122, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem. Objekt je pravděpodobně napojen na elektro. V obci se dále nacházejí tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů pravděpodobně z roku 2004. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životnosti, která byla v posledních letech mírně zanedbaná. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
945 000,-

Opakovaná dražba bytu 2+1 v obci Cheb

Předmětem opakované dražby je spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1444/10000 na objektu bydlení č.p. 890 na ulici Evropská, obec Cheb, který je situován jako řadový vnitřní. Objekt je zděné konstrukce, podsklepený, se třemi NP, obytným podkrovím a zastřešený sedlovou střechou. V bytovém domě se nachází jeden byt 1+1, pět bytů 2+1 a jeden byt 3+1, každý s kompletním sociálním zázemím. Objekt byl postaven před více jak 70 lety. V roce 2004 byla provedena výměna původních oken za nová, v roce 2010 výměna střešní krytiny. Draženému podílu přísluší užívání jednoho bytu o dispozici 2+1 (nebylo možné ověřit), který je situován ve III. NP výše uvedeného objektu. Sociální zařízení je pravděpodobně situováno ve zděném bytovém jádru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 9. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
775 000,-

Opakovaná dražba zem. stav. v obci Zachrašťany, okres Hradec Králové

Předmětem opakované dražby je objekt bez čp/če, zem. stav. na pozemku parc.č. St. 126/1 (LV 99) a pozemku parc.č. St. 126/2 (LV 89), v k.ú. a obci Zachrašťany, okres Hradec Králové. Pozemky pod stavbou jsou ve vlastnictví jiných subjektů a nejsou předmětem dražby. Jedná se o přízemní, zděný objekt pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou, plechovou krytinou a vlnitým eternitem. Objekt je napojen na IS: elektro, v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Přesná vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 9. 2024.

Další dražba podílu id. 1/16 a id. 1/8 na pozemcích v obci Velké Hamry, okres Jablonec nad Nisou, vyvolávací cena 74 300,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemku parc.č. 2750 - ostatní plocha, o výměře 576 m², který je situován v jihozápadní části k.ú., a spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 k pozemku parc.č. 2577 - trvalý travní porost, o výměře 1.760 m², parc.č. 2578 - ostatní plocha, o výměře 184 m², a parc.č. 2579 - trvalý travní porost, o výměře 20.852 m², které tvoří jednotný funkční celek, jsou situovány v jihozápadní části k.ú. v intravilánu města. Dle informací ČSÚ je ve městě Velké Hamry možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod a hloubková kanalizace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 26. 9. 2024.

Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích v obci Zdounky, okres Kroměříž, vyvolávací cena 5 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na pozemku parc.č. 1270/83 - orná půda, o výměře 2.571 m², parc.č. 1272/10 - lesní pozemek, o výměře 2.616 m², a parc.č. 1274/11 - trvalý travní porost, o výměře 16 m², v k.ú. a obci Zdounky, okres Kroměříž. Pozemky se nacházejí cca 550 m jižně od okraje zastavěné části obce Zdounky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 10. 2024.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **30. 9. 2024 od 10:00 hod.** v exekutním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Ohlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude cca 300 movitých věcí, zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křivonořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní dražební seznam bude zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora ve druhé polovině září 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

PLAY

Biopotraviny

Dělat reklamu biopotravinám je trochu ošidné! Když se totiž objeví nějaký bioprodukt, který skvěle chutná a navíc splňuje kritérium cena/výkon, většinou je dost rychle vyprodán. Prostě je ho málo. A v mnoha případech je to moc dobře, že ho nejsou tuny. Jedním z důvodů je, že biofarmáři pracují v úplně jiném rytmu než velkokapacitní zemědělství. Bioprodukce není o kvantitě, ale o kvalitě. Mnohé produkty jsou velmi specifické, získáte je pouze v určitých regionech naší země, výlučně v sezoně a na lokálních trzích, kam farmáři jezdí, aby to měli dopravené co nejlíp a aby prodali zboží v co nejlepší kondici (tedy hlavně maso, ovoce a zeleninu, případně byliny). Minulý týden byly oficiálně vyhlášeny výsledky české prestižní soutěže Nejlepší biopotravina roku. Vzhledem k tomu, že mám tu čest už 23 let předsedat nezávislé porotě odborníků, nedá mi, abych nevzpomněl na některé biopotraviny, které v této soutěži v minulosti zvítězily. Byl to třeba kančí biolovečák, biomošt jablko-rakytník, biotvaroh, jehněčí hřebínek, švestkový biodžem, také biovína (jejichž obliba je celosvětově běžným standardem), ale také bio bramborový knedlík a spousta dalších delikates. Trend „bio“ neustále roste u nás i na celém světě. Jeho poselství není jen v tom, že si vkládáme do svého těla potraviny, které nejsou zasaženy širokospektrální chemickou ochranou, ale že současně vnímáme a podporujeme filozofii udržitelného rozvoje naší planety. A to, myslím, není málo.

„Biofarmáři pracují v úplně jiném rytmu než velkokapacitní zemědělství.“

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

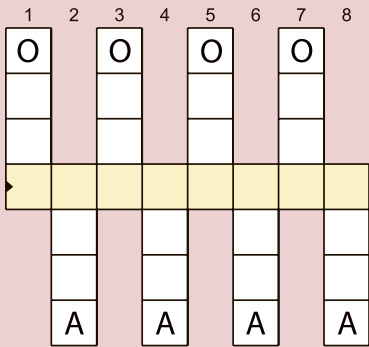


1	9	7	4	8	6	3	5	2
8	6	4	5	2	3	7	1	9
3	5	2	7	9	1	4	8	6
4	8	6	3	5	2	1	9	7
9	7	1	6	4	8	5	2	3
2	3	5	1	7	9	6	4	8
6	2	3	8	1	4	9	7	5
5	1	9	2	6	7	8	3	4
7	4	8	9	3	5	2	6	1
5	7	2	6	8	3	4	9	1
4	8	9	5	1	7	6	3	2
3	6	1	9	4	2	8	7	5
8	2	4	3	5	1	7	6	9
6	1	5	8	7	9	3	2	4
9	3	7	4	2	6	1	5	8
7	4	6	2	9	8	5	1	3
2	5	3	1	6	4	9	8	7
1	9	8	7	3	5	2	4	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: OBLOŽENÍ

LUŠTĚNKA

- 1. malé oko
- 2. střevec
- 3. dravý pták
- 4. zasklené otvory
- 5. oprať na koně
- 6. italská sopka
- 7. zahradní květina
- 8. písmena í (hovor. ozn.)



@mojemetro



Už dlouho jsme zde neměli pořádnou šotoušovinu. Předáváme slovo **@tramfantik**: „Tramvaje T6A5 opět drandí barrandovský maraton Prahou. Jsou provozovány celkem čtyři vozy – 8739, 8658, 8637 a 8748. Vozy se pohybují na linkách vypravovaných vozovnou Motol, a to už od září roku 2021.“

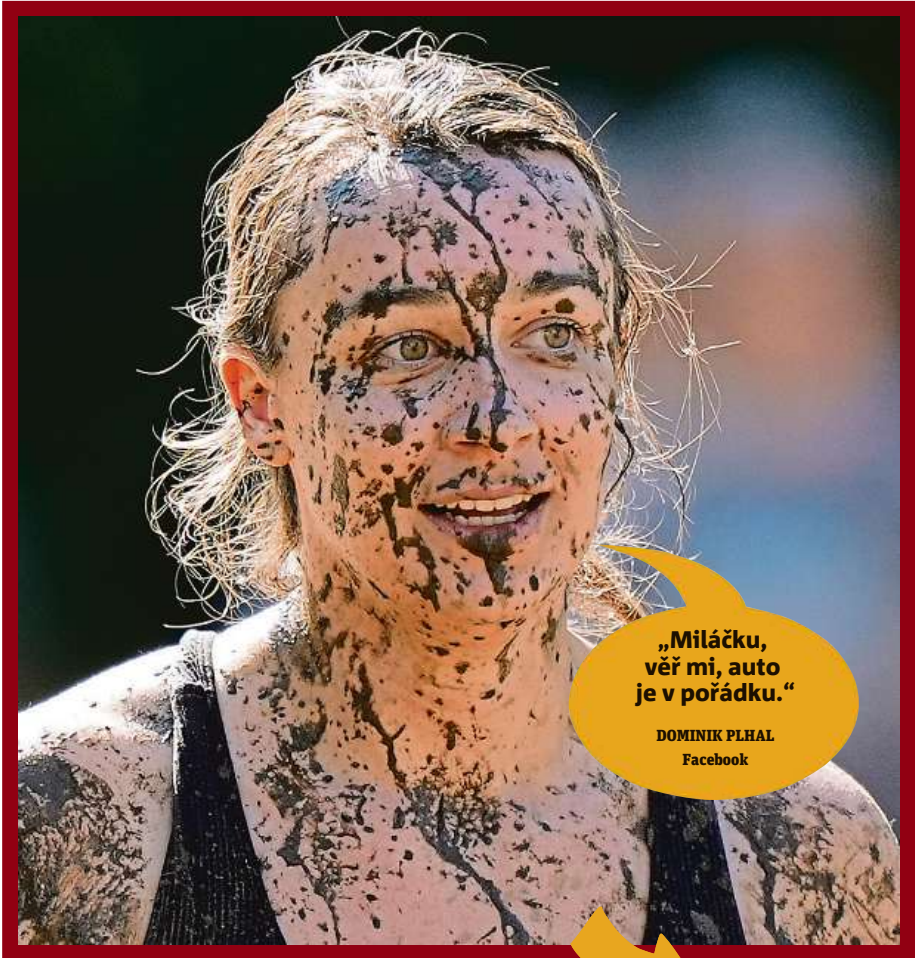
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ								
	9	8	7	3	5	2	4	
				6	4			
		6		9	8	5	1	3
9		7		2	6	1		8
6		5		7		3		4
8		4	3	5		7		9
3	6	1	9	4		8		
			5	1				
	7	2	6	8	3	4	9	

		8	9					1
				6	7			
6		3		1				5
	3						4	
	7	1		4		5	2	
	8						9	
3				9		4		6
			5	2				
1					6	3		



POČASÍ

DNES

18/22 °C

ZÍTRA

11/15 °C

PÁTEK

9/13 °C

SOBOTA

10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,9 °C (1935) ↑ 29,6 °C (2011) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Pustina (2/8) Seriál (ČR, 2016). Hrají: Z. Stivínová, J. Dušek, L. Noha	20.00 Thajsko, rájské ostrovy Andamanské moře je domovem velkolepých souostroví, úžasně krásné krajiny a nedotčené přírody	20.20 Hell's Kitchen Česko Šestnáct profesionálních kuchařů se nechalo zavřít za zdi Pekelné kuchyně. V té čeli těm nejnáročnějším výzám, které pro ně nachystal michelinský šéfkuchař Radek Kašpárek	20.15 Dvojka na zabití 2 (3) Těsně vedle. Krimiseriál (ČR, 2024). Milenci našli v lese zavražděného muže a pátrání po pachatelích zavede naše detektivy do golfového resortu. Hrají: J. Prachař, S. Sandeva, M. Vladyka, F. Kaňovský	18.00 Smartmania
21.10 13. komnata Jiřího Helekala	21.00 V karavanu po Česku (3, 4/6) Jihočeský kraj / Kraj Vysočina	21.45 Výměna manželek XVI Jak si klidná Lucie poradí v domácnosti, kde se stále něco děje? A dokáže temperamentní Ilona rozhybat klidné vody v poněkud pohodlné rodině?	21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!	18.05 Óčko hity
21.35 Bardotová (6/6) Životopisný seriál (Fr., 2023)	21.55 Středověké srdce Evropy (2/10) První gotické hrady	23.05 Kriminálka Vegas II (19)	22.40 Honeymoon – líbáňky k nepřežití	18.30 Užít Česko Adrenalin a wellness
22.34 Výsledky losování Šťastných 10	22.25 Prožít si své peklo Drama (N/Fr., 1977). Hrají: A. Girardotová, B. Fresson	00.00 Kriminálka Las Vegas VIII (16)	23.30 Ano, šéfe!	18.40 Óčko hity
22.35 Čtvrtá hvězda (12/12)	00.00 Fauda (4/12) Seriál (Izr., 2015)		00.30 Policie v akci	20.00 O Black List Hip hop a r'n'b
23.05 Místo činu – Drážďany				21.00 Hot hity Žhavé klipy
00.35 Vražedné šifry: San Francisco				22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly nahé seznamky!
				22.30 Óčko flirt

Vybavení domácnosti

VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY
VÝHRA
USPORA ENERGIÍ
SÍŤE PROTI HMYZU
VOLEJTE IHNEJ
NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vyso-
kozdvíhový vozík, nakladač, vše
od ZTS s motorem zetor, ma-
ringotku, přívěs i špatný stav,
nekompletní nebo jen díly.
704382448

• Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned. Tel.:
603328155.

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNEJ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohled-
nice, staré gramofon. desky, veškeré
staré mince, kapesní, náramkové
hodinky, i nejedoucí, všech značek
(i PRIM), starou bižuterii, český gr-
nát, nábytek do r.1975. Savle, bodá-
ky a uniformy, rádia a tranzistory, vá-
noční ozdoby, formičky na vánoční
cukroví, betlémy, housle a hudební
nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádo-
bí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika,
lampy a lustry, hmoždíky, žehličky,
konvice, lavy a umyvadla, sklo
a porcelán, parožky, fotoaparáty, staré
nářadí, malířské válečky, přístroje,
kabelky, kufry a staré uhláky. Staré
rybářské potřeby (pruty, navijá-
ky, podběráky). Papírové peníze –
v podstatě vše co přijde pod ruku.
Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za KAŽDÝCH
10 KNIH, KTERÉ OD VÁS
VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť.
Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Práce - nabídka

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje
konkursní řízení na vedoucí
pracovní místo ředitele/ky MŠ
Kovářská 1790, Praha 9. Před-
pokladaný nástup 1. ledna
2025. Nebo dle dohody.
Podrobné informace jsou zve-
řejněny na úřední desce MČ
Praha 9 a na www.praha9.cz
Příhlášky s přílohami doručte
nejpozději do 2.10.2024 do
12:00 hod.. Obálku označit
"Neotvírat - konkurs MŠ Kovář-
ská", na adresu: Úřad MČ Pra-
ha 9, OŠ, Sokolovská 14/324,
180 49 Praha 9.

• Chcete 200 Kč/hod? Jste in-
validní důchodce? Nenáročná
pracovní pozice - balení oble-
čení. Praha 4.
Volejte 774510686

• PULTOVÝ PRODEJ lahůdek
za 176,60 - 210 Kč/HOD, zálo-
hy, směny dle Vašich možno-
stí - online rezervace.
Tel.: 22534534,
www.creditczech.cz

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ,**
RECEPČNÍ nebo jako **OSTRAHA**
ve značkových prodejnách.
Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY**
pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko**
nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



Nemocnice Na Františku,
Praha 1 přijme:

- Hlavní kuchař s výučním
listem v oboru
- Kuchař s výučním listem
v oboru
- Pomocný kuchař s praxí
v oboru bez vyučení

NABÍZÍME

- velmi dobré platové podmínky
- možnost parkování
- ubytovna, služební byt
- kvalitní stravování (obědy)
v ceně 55Kč
- 5 týdnů dovolené
- výhody z kolektivní smlouvy:
» 23 hodin placeného volna nad
rámec dovolené
» příspěvek k penzijní přípojištění
» odměny k životnímu výročí

Kontakt: Jiří Havel
vedoucí stravovacího provozu
T: +420 222 801 308
M: jiri.havel@nnfp.cz
www.nnfp.cz



• Ateliéry a dílny ND přijmou
truhláře do truhlářské dílny vý-
roby dekorací. Minimální po-
žadavky: vyučení v oboru. Ná-
stup dle dohody. V případě zá-
jmu zašlete strukturovaný ži-
votopis na adresu:
m.makovy@narodni-divadlo.cz

• Ateliéry a dílny ND přijmou
zámečnicka do zámečnické díl-
ny výroby dekorací. Minimální
požadavky: vyučení v oboru,
platný svářečský průkaz. Ná-
stup dle dohody. V případě zá-
jmu zašlete strukturovaný ži-
votopis na adresu:
m.makovy@narodni-divadlo.cz

• POKLADNÍ BRIGÁDNĚ
165-213,60 Kč/hod - Praha a
okolí, i bez praxe - zaškolení,
online rezervace směn, zálo-
hy. Tel.: 22534534,
www.creditczech.cz

• Sháníme invalidní důchod-
ce na úklid kanceláří v Praze.
Mzda až 15000 čistého/měsí-
čně. Volejte 774510686.

SPŠS, škola hl. m. Prahy,
Betlémská 4/287, Praha 1, hledá

UKLÍZEČE/KU

Nástup od 1. 10. 2024,
na plný pracovní úvazek.

Kontakt: E. Seidlová, tel.: 251 092 102

KUČAŘE/KUČAŘKU

Nástup ihned, na plný pracovní úvazek.

CV zasílejte:
jana.kohoutova@betlemska.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
T: +420 222 801 308
M: jiri.havel@nnfp.cz
www.nnfp.cz

• DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ - brigá-
da - směny denní/noční dle
vás, v týdnu i o víkendu,
165-214,50 Kč/hod dle směny
a lokality. Praha a okolí. T:
222534534

• DOPEK PEČIVA brigáda v
týdnu nebo o víkendu - zaškoli-
me. Nabízíme 176,60 - 194,26
Kč/hod. Dlouhodobě i krátko-
době. Tel.: 222534534

• Pracovník ostrahy na prodej-
ně/CCTV/ pro Prahu 9 a 5, Na-
bízíme: mzdu až 180, straven-
ky, bonusy, směny dle doho-
dy, možnost zálohu, možnost
získat profesní certifikát, dob-
rá dopravní dostupnost. Pro
více info volejte: 773786199

• PRODAVAČKA BRIGÁDNĚ
-Obsluha zákazníků, pokladní,
drobný úklid. Nabízíme 135
Kč/hod.+23 Kč/hod. údržba
osácení+115 Kč/hod strav.
paušál. T. 222534534

• Přijmeme IHNEJ na HPP pra-
covníci na úklid VŠ kolejí v P4.
Pracovní doba 7-15,30 hod.
Občasně víkendy na 4-6 hod.
Plat 24.500-38.500 Kč.
Tel. 603429248

• ŽŠ U Santošky, Praha 5 při-
jme pomocnou sílu do kuchy-
ně na plný úvazek. Nástup
možný ihned. Praxe ve školní
jídelně vítána.
Kontakt: 777 788 274.

HLEDÁME ŘIDIČE sk.C DO CELÉ PRAHY

VAŠE BENEFITY:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
BONUSY,MHD ZDARMA, STRAVENKY,
MULTISPORT KARTU, PROPLACENÉ
PŘESČASY, FLEXI PASSY, PŘÍSPĚVKY NA
PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

📍 PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9, 190 00
📞 705 809 151
704 657 974
💻 PSAS.JOBS.CZ



• Sběratel koupí staré perské
koberece, obrazy a starožitný
nábytek, porcelán, sklo a staré
pohledy. Tel.: 602218721

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

Pronájmy - poptávka

• Pro laborantku hledáme
pronájem bytu v Praze u dobr-
ré MHD. Dlouhodobě, cen-
trum do 30 minut. Děkuji. RK
nevolat. T: 777640390

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

V Praze a okolí. Právní vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonosé, Kránské, Orlické, Jizerské,
Šumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem primý
kucep a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

• Koupím spolumlastnický po-
dil na jakékoliv nemovitosti.
Rychle vyplatím nejvyšší mož-
nou cenu, veškerou adminis-
trativu zařídím. Celá ČR.
T.: 605151111.

Hobby - poptávka

• Koupím starší vzduchovku a
vzduchovou pistoli i poškoze-
né. Tel.: 606465136.

• Výkup nářadí, CD, LP, knih,
skla a porcelánu.
Tel.: 734126889

ADESTRA

security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 130 – 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost zálohu

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Československá akademie
obchodní, Praha 2, Resslova 5,
přijme recepční/ho na částeč-
ný úvazek 28 hodin týdně, stři-
dávě směny ranní/odpolední.
Nástup ihned. Stručný životopi-
s zašlete na emailovou adre-
su mrazkova@cao.cz. Bližší in-
formace na tel. 224922228.

• Pozice strážný/vratná na ob-
jektech Česká pošta, s.p. - pra-
covní pozice vhodná i pro OZP
nebo ZTP s náborovým pří-
spěvkem, 12 hod. směny (den-
ní, noční), výše mzdy 125
Kč/hod.
Tel. kontakt: 724 920 790

• Přijmeme zaměstnance os-
trahy do objektů po celé Pra-
ze. Nenáročná kontrolní čin-
nost, denní/noční směny,
vhodné pro OZP. Kontakt:
720823732, 776200510

• Firma Kondor s.r.o. přijme
skladníky do Radotína. Nabí-
me bohatý sociální program
(dovolená 5 týdnů/13, plat, pří-
spěvek na oběd, bezúroční
půjčka atd.). Průměrný plat 35
000 Kč až 45 000 Kč. Požaduje-
me flexibilitu, bezúhonnost a
dobrý zdravotní stav.) Nástup
možný ihned. Kontakt p. Mly-
nář: mob. 603843266. V přípa-
dě zájmu volat Po-Pá od 7,00
hod do 15,00 hod.

• ŽŠ v Praze 10 – Hostiavař při-
jme ihned učitelku na I. stu-
peň, nejlépe v kombinaci s výu-
kou NJ nebo učitele NJ 6 hodin
týdně, tel. 603436284, e-mail:
banovska@hornomep.cz. Dále
pomocnou sílu do školní
kuchyně tel. 274016534,
e-mail: sj@hornomep.cz.

STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

900 Kč*
za každý
odběr

1 800 Kč*
měsíčně

23 400 Kč*
za rok

• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu
zdravotního stavu
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica
plasma

www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Domov sv. Karla Boromej-
ského v Praze Řepích hledá
zkušeného lékaře na HPP na
úvazek minimálně 0,6 (na do-
polední vizity), vhodné např.
pro maminky s dětmi. Atesta-
ce z interny, všeobecné lékař-
ství nebo geriatrie je výho-
dou. Více informací na
www.domovrepy.cz. Kontakt:
776 257 911, prosíme o CV na
mail
konsolata@domovrepy.cz.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Reální kanceláře prosím
nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt
a rodinný dům v Lounech, případně
v dojezdové vzdálenosti do Loun.

V jakémkoliv stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel. 731 117 381

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem primý
kucep a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré vzdu-
chovky, vzduchové pistole, vo-
jenské a hasičské odznaky.
Tel.: 602343563,
email: alesla@centrum.cz

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky,
portréty atd. v jakémkoliv sta-
vu a jiné starožitnosti.
Kontakt:
e-mail: manvel4@seznam.cz,
tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy,
knihy, grafiku, sklo, porcelán,
mince a bankovky, šperky a
klenoty, hodinky, sošky. Vykup-
puji i o víkendech.
Tel. 702401621

SPORT



Udolali Ukrajinu, dvě branky vstřelil Šulc

Čeští fotbalisté v druhém utkání čtvrtého ročníku Ligy národů porazili doma Ukrajinu 3:2. Svěřenci trenéra Ivana Haška částečně odčinili sobotní debakl 1:4 v Gruzii a ve skupině B1 poprvé bodovali. V úvodním dějství v Edenu za domácí dvakrát skóroval Pavel Šulc (na snímku), v 80. minutě proměnil penaltu kapitán Tomáš Souček. Za hosty v 37. minutě srovnal na 1:1 Vladyslav Vanat a v 84. minutě snížil střídající Heorhij Sudakov. **ČTK**

ČÍSLA DNE

0:5

Čeští fotbalisté do 21 let utrpěli v kvalifikačním utkání o postup na mistrovství Evropy 2025 debakl 0:5 v Dánsku. Svěřenci trenéra Jana Suchopárka si výrazně zkomplikovali postup na šampionát, na který se už nemůžou probíjet přímo. Na včerejšího soupeře, který vede skupinu I, ztrácejí šest bodů, byť odehráli o zápas méně. Stejně bodů jim chybí také na druhé Velšany, kteří včera vyhráli na Islandu 2:1.

60

Čínský fotbalový svaz po-trestal doživotním zákazem činnosti 43 hráčů a funkcionářů kvůli nelegálním sázkám a ovlivňování zápasů. Další 17 funkcionářů a fotbalistů dostalo pětiletý distanc. **ČTK**

Nejvíc peněz poberu Slavia

Aniž by koply do míče, české fotbalové kluby zbohatnou.

Čeští zástupci v pohárech znají odhadované sumy, které obdrží podle pořadí v takzvaných hodnotových pilířích. Kluby jsou v nich odměňovány podle síly televizního trhu země i pohárových výsledků v minulých ročnících. Částky se liší podle prestiže a kvality soutěže, Liga mistrů je od ostatních odskočená. Mezi účastníky Evropské ligy je, co se týče výdělků, ještě před startem soutěže, Slavia dokonce první před Manchesterem United.

Sparta Praha (Liga mistrů)

Fotbalisté z Letné se v obou žebříčcích hodnotových pilířů pohybují dole. Sráží je slabá síla českého televizního trhu ve srovnání s vyspělými západoevropskými státy a výsledky v pohárech za posledních pět let. V součtu obou ukazatelů jsou předposlední

z šestatřiceti účastníků, za což obdrží „jen“ 1 870 000 eur, v přepočtu asi 47 milionů korun. Za Spartou už je jen Slovan Bratislava.

Slavia Praha (Evropská liga)

Sešívání si v evropském hodnotovém pilíři přijdou na 4,77 milionu eur, tedy na 119,7 milionu korun, což je asi o 73 milionů korun víc než Sparta v Lize mistrů. Je to díky tomu, že v pětiletém koeficientu je Slavia devátá ze všech účastníků Evropské ligy, dolů ji však opět táhne síla televizního trhu. Celkově je v tomto pilíři na 15. pozici. V pořadí desetiletého koeficientu, což je takzvaný neevropský hodnotový pilíř, je Slavia dvanáctá. To jí dává částku 2,01 milionu eur, asi 50 milionů Kč. Když se k oběma hodnotovým pilířům přičte bonus za letní pohárové kvalifikace, pražská Slavia se díky premii 4,29 milionu eur za předkolo Ligy mistrů dostává na 15,201 milionu eur, v přepočtu asi 381,5 milionu korun.

Viktoria Plzeň (Evropská liga)

Plzeň je v pětiletém koeficientu na 21. pozici, v součtu s televizním trhem je pětadvacátá a získá tak 2,60 milionu eur (65,26 milionu korun). To je rovněž víc než Sparta. Plzeň je v desetiletém koeficientu sedmnáctá a dostane 1,61 milionu eur.

Mladá Boleslav (Evropská konferenční liga)

Mladá Boleslav je celkově sedmnáctá s výdělkem 5,268 milionu eur (asi 132 milionů korun). Za postup získala stejně jako všechny kluby 3,17 milionu eur (79,5 milionu korun). V neevropském pilíři je středočeský klub na 23. místě a za to obdrží 320 tisíc eur, asi 8 milionů korun.

Ostrý start už příští týden

Základní část Ligy mistrů začne Sparta ve středu 18. září od 18.45 proti Salcburku. Slavia s Plzní vstoupí do Evropské ligy za dva týdny a Konferenční liga i s Boleslaví začne až první týden v říjnu. **IDNES.cz**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

• Vyklizení bytů, domů, sklepů za velmi nízké ceny. Tel. 734126889

Knihy a časopisy

Výměny

• Zajišťujeme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)

**zaPlatíme
odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

KNIHY!

**Koupím
knihy
novější
i starší +
starožitný
a retro
nábytek
do stylové
čítárny**

**- křesla, židle,
stolky, lampy,
obrazy,
knihovny aj.**

T. 603 478 873

DLOUHÁ PLATNOST AŽ DO 21. 12. 2025

„WELLNESS DOVOLENÁ PRO PRIMA RODIČE“



AKČNÍ
CENA POBYTU
16.490 Kč
pro dva

Původní cena
32. 980 Kč

PIVO
A VÍNO
V DOBĚ VEČŘÍ
ZDARMA

**20 %
SLEVA**
NA DOKOUPENÍ
DALŠÍCH PROCEDUR
A MASÁŽÍ

Příjezdový den je neděle.

Platnost pobytové nabídky je do 21. 12. 2025.

Top relaxační wellness pobyt v krásném Hotelu Millenium v Karlových Varech
s plnou penzí a bohatou nabídkou procedur.



Na co se můžete těšit:

- 5 x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji **STANDARD COMFORT pro dva**
- 1 x welcome drink „MILLENIUM“ **pro dva**
- 5 x pestrá snídaně formou švédského stolu **pro dva**
- 4 x servírovaný oběd výběrem z denních obědových menu **pro dva**
- 5 x večeře formou vydatného bufetu spojeného s Grilováním OPEN KITCHEN před zraky hostů /předkrmy a saláty, polévka, čtyři typy hlavních jídel a mas, zmrzlinový bufet a moučníky/ **pro dva**
- **Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva** denně v čase večeře 18.00 – 20.00 hodin **pro dva** /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Bohém 12°/

WELLNESS PROGRAM

Vodní procedury

- 1x 10 minut Kneippův chodník **pro dva**
- 1 x 20 minut komfortní vířivka se sklenkou ledového prosecca **pro dva**
- 1 x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ pro dva spojená s popíjením prémiového Krušovického ležáku Bohém **pro dva**

nebo

- 1 x 20 minut Čokoládová perličková koupel se sklenkou ledového prosecca **pro dva**

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1 x 20 minut teplý rašelinový zábal zad a šíje **pro dva**
- 1 x 20 minut vonný parafrínový zábal rukou **pro dva**
- 1 x 25 minut reflexní masáž plosek **pro dva**
- 1 x 25 minut částečná klasická relaxační masáž zad a šíje **pro dva**
- 1 x 20 minut Aquajet **pro dva** /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro uvolnění a zdravé dýchání

- 1 x 15 minut inhalace minerálního pramene **pro dva**
- 1 x 60 minut moderní saunový svět Hotelu MILLENIUM v rámci společných vstupů /parní aroma sauna, finská sauna, infra sauna, ochlazovna, relaxační odpočívárna/

nebo

- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni s blahodárným účinkem na dýchací cesty a celkové uvolnění organismu **pro dva**

- 20% sleva na dokoupení dalších procedur a masáží

- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 1000 metrů od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými dráhami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátky a pro zábavu je zde i tobogán)

Zábava v Hotelu Millenium:

- **Každé pondělí a pátek** od 19:30 hodin PÁRTY „BECHEROVKA A VY“.
- **Každá středa a sobota** od 19:30 hodin PÁRTY „KARIBSKÝ VEČER“.
- **Každý čtvrtek a neděle** od 19:30 hodin setkání v našem „VINNÉM SKLÍPKU“ s reprodukovanou cimbálkovkou a ochutnávkou skvělých vín z Vinařství U Kapličky.

Další pobytové balíčky ZDE



Luxury Wellness & Spa Hotel Millenium • 1. máje 27/49, 36006, Karlovy Vary - Dvory
tel.: +420 353 449 801, +420 737 281 120 • www.spahotel-millenium.cz