

metro



Deset terárií plných exotiky

Liberecká zoo otevřela **expozici tropických ještěřů**, kteří se v chovech zoologických zahrad objevují zřídka. Vybudování expozice **stálo přes milion korun**. K vidění jsou ohrožení **gekoni** nebo **chameleon pardálí**, jeden z největších a nejbarevnějších.

INZERCE



Z A L A J K C O K O L I V

INFLUENCERKY

S DABINGEM
V KINECH OD 12. 9. 2024



Nejvíc „trpí“ řemeslníci. Ubylo jich přes 200 tisíc

Někdy je to v Česku ode zdi ke zdi. Když něco chybí, vyhlásíme celonárodní nábor.

Před třiceti lety evidoval český pracovní trh více než milion řemeslníků typu instalatér, elektrikář, zedník, truhlář a podobných profesí. Podle Českého statistického úřadu jich je nyní v Česku kolem osmi set tisíc.

Budoucnost Česka je také mnohostranný opravář

„Vstávají mi hrůzou vlasy na hlavě, když slyším představitele různých profesních komor a svazů nebo politiky, že rodiče mají posílat děti do učení, nebo za chvíli přijdeme o řemeslníky,“ říká Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka personální agentury

JE JICH STEJNĚ

O

Takový je procentuální nárůst administrativních pozic v českém soukromém sektoru od roku 1994 do letoška. Řadu funkcí „úředníků“, například spojovatelek, přebírají automaty a umělá inteligence. **PH**

ManpowerGroup. Že počet lidí v uvedených profesích ubývá, je podle ní nespochybnitelné, ale na druhou stranu se zvýšila produktivita řemeslníků. „Je nesmysl zavřít dítě do bubliny jedné profese, budoucnost Česka spočívá v otevřené vzdělanostní ekonomice a ani opraváři a řemeslníci budou muset být mno-

hem flexibilnější a mnohostrannější,“ zdůrazňuje Rezlerová.

Dvě třetiny hledají marně

Na druhou stranu je také neoddiskutovatelné, že firmy se v Česku potýkají s nedostatkem potřebných odborníků. Není to ale výhradně česká starost, týká se to celé Evropské unie.

„Komise kromě toho identifikovala 42 povolání, kde chybí pracovníci nejvíce. Téměř dvě třetiny, 63 procent, malých a středních podniků v nedávném průzkumu uvedly, že nemohou najít zaměstnance s dovednostmi, které potřebují,“ konstatuje zpráva Generálního ředitelství pro komunikaci Evropské komise. Podle plánu by se mělo šedesát procent dospělých aspoň jednou ročně přeškolenat, i kvůli lepšímu uplatnění jak ve své profesi, tak na pracovním trhu vůbec. **PAVEL HRABICA**

AJŤÁCI STÁLE LETÍ

Kyberprostor vládne světu. Obor IT předpokládá, že v příštích měsících bude stále nabírat nové lidi.

- Až 35 procent firem působících v informačních technologiích bude potřebovat další pracovní síly.
- Pesimismus vládne v komunikační sféře. Tam hodlá víc zaměstnavatelů propouštět, než by nabírali nové lidi. Do této skupiny patří například média nebo i Česká pošta.
- Celkově asi 21 procent firem v Česku počítá s menším počtem zaměstnanců. Naopak 31 procent počítá s přijímáním nových. Týká se to firem od jednoho tisíce do pěti tisíc lidí. **PH**

INZERCE



Spa Hotel Děvín, nacházející se v krásném prostředí Mariánských Lázní, Vám nabízí užasnou kombinaci Wellness & Lázeňských pobytů s využitím přírodních zdrojů okolních pramenů a jedinečné ovzduší klimatických lázní. Pečlivě udržované parky, velmi krásná architektura, zachovalé památky, krása okolní přírody a slavná minulost dělají z Mariánských Lázní kulturní a společenské centrum. Procházky v okolních parcích či lesích, jízda na kole po vyznačených cyklotrasách, křižujících všechna zajímavá místa v oblasti, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. **Uvedené ceny balíčků jsou s 20% slevou.**

SENIOR 60+ & BONUS MÍSA S OVOCEM NA POKOJ PŘI PŘÍJEZDU

7 dní / 6 nocí | od 8.960 Kč / osoba *
7 dní / 6 nocí | od 11.760 Kč / osoba **

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 2x klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 3x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

WELLNESS & RELAX POBYT & BONUS VSTUPENKA DO MINIATURPARKU

3 dny / 2 nocí | od 3.880 Kč / osoba *
3 dny / 2 nocí | od 5.930 Kč / osoba **

Odpocíňte si od starostí všedních dnů a přijedte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polo-

penzí, klasickou částečnou masáž (záda a šíje), 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“ (20 min.); privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.

ANTI-AGE PROGRAM & BONUS PARKOVNÉ PO DOBU POBYTU

4 dny / 3 nocí | od 6.230 Kč / osoba *
4 dny / 3 nocí | od 8.840 Kč / osoba **

Věnujte se chvíli jen sami sobě a vyzkoušejte náš Anti-age program a nebudete litovat! Ubytování v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, 1x anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GdC (peeling, čistění pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérum & maska, 1x aroma masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“; 1x plynová obálka (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu; 1x 2-hodinový vstup do bazénu, vstup do privátní sauny po dobu pobytu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Byt, ve kterém je vše „chytré“

Stěžujeme si, že nás kamery a čipy hlídají na každém kroku.

Moderní technologie lze chápat nejen jako zlo a otravného „velkého bratra“ z Orwellova románu 1984. Může nás monitorovat i ve chvílích, kdy jde o zdraví či život.

Technika bude pomáhat i při školení

Zlínský kraj otevřel v centru města Zlína ukázkový byt vybavený takzvanými chytrými technologiemi využitelnými v sociálních službách či domácí péči. Je v něm například chytrá lůžková podložka, která monitoruje vitální funkce člověka, mobilní sprchový systém, lůžko s elektrickým rotačním roštem, detektory úniku vody či otevření dveří, kamera nebo různá tísňová tlačítka.

„Chtěli jsme mít na jednom místě veškeré dostupné technologie, které jsou na trhu,“ říká náměstkyně hejtmana Hana Ančincová. V bytě se budou moci školit pracovníci v sociálních službách. S technologiemi se mohou seznámit také lidé, kteří o své blízké pečují doma.

Půjčovna, když je to pro rodinu nezbytné

„Ambicí je také mít do několika let krajskou půjčovnu. Když je třeba člověk propuštěný z hospitalizace, shání přes různé poskytovatele vozík nebo lůžko. Tak, aby pomoc byla centralizovaná. Aby člověk, který třeba přijme rodinného příslušníka do domácí péče, měl servis usnadněný,“ uvedla hejtmánova náměstkyně.

Náklady na vybavení bytu byly 700 tisíc korun. Jedná se o prostory kraje, které tedy nebylo třeba kupovat. „Nakupovali jsme matrace, chytré podložky, detektor pádu, SOS tlačítka, detekci kouře či otevření okna. Hodně věcí nám i prodejci zapůjčili zdarma,“ říká Ančincová.

Kraj chytré technologie postupně zavádí zejména ve svých pobytových zařízeních. Osvědčily se například detektory pohybu pro lidi s mentálním hendikepem či demencí, detektory pádu či podložky, které monitorují životní funkce. Technologie budou potřeba také s ohledem na stárnutí obyvatelstva a nedostatek pracovníků v sociálních službách.

Používají chytré matrace

Chytré technologie zavádí do péče například také domov

pro seniory v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku. „Začínáme používat takzvané chytré matrace, které jsou schopny signalizovat, když klient opustí lůžko, budeme

používat technologie v signalizaci. Nakoupili jsme mobilní sprchy k hygieně klientů na lůžku,“ připomíná vedoucí rožnovského domova Veronika Lišková.

Vzorový byt v krajském městě může podle ní pomoci v tom, že si zaměstnanci mohou technologie vyzkoušet a z praxe sami říci, které jsou využitelné a přínosné. Do-

mov v Rožnově pod Radhoštěm nepoužívá moderní technologie pro svých 196 klientů plošně, ale přizpůsobuje pomůcky na míru podle konkrétního člověka. **čtk**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Banány Premium
1kg





-54%

43.90

19.90

BEZ APLIKACE 26.90

Krůtí prsní řízek
chlazený, 1 kg,
původ: Maďarsko



-43%

229.-

129.90

Albert Čerstvá vejce M
30 ks, 1 ks = 2,50 Kč bez Aplikace /
2 Kč Aplikace





-53%

129.90

59.90

BEZ APLIKACE 74.90

MAXIMÁLNĚ
3 bal.
/den

Solicec Prosecco Frizzante
Itálie, 0,75 l, 1l = 106,54 Kč
bez Aplikace /93,20 Kč Aplikace
▼ 79,90 Kč





BĚŽNÁ CENA
119.90

69.90

BEZ APLIKACE 79.90

Trvanlivé mléko 1,5%
1l, různé druhy





-14%

13.90

11.90

BEZ APLIKACE 13.90

MAXIMÁLNĚ
49 ks
/den



albert

HYPERMARKET

** Nejvyšší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejvyšší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 4. 9. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako NEPORAZITELNÉ zůstane nejvyšší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nehporazitelne. Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 11. 9. do 17. 9. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Ve Věžnici na Českomoravské vysočině fouká nejen ze strnišť

Bylo to trochu jako ve filmu *Na samotě u lesa*, když mi starosta Věžnice u Polné vypočítával, co všechno musejí na „radnici“ držet v paměti a průběžně kontrolovat a zajišťovat.

David Drahoš nehovoří jako stavebník ve svěrákovsko-smoljakovském příběhu o chalupářích o cihlách, hmoždinkách, maltě a podobných věcech, ale seznam nepominutelných povinností je také dlouhý. Provoz školy, platy, osvětlení, dostavba infrastruktury a každodenní provoz středně velké vesnice.

Nad malou obcí na Českomoravské vysočině, na půl cesty mezi Havlíčkovým Brodem a Polnou, se také tyčí dva velké větrníky. Už patnáct let tady vyrábějí energii z větru. Nestojí tu náhodou, jsou v ose zdejší „větrné stezky“, jak si ji energetici na území Česka zmapovali a jak ji nazývají.

Prezident Klaus projevil nesouhlas

„Myšlenka na větrnou elektrárnu se rodila ještě před mým nástupem do funkce, s nápadem přišel tehdejší starosta pan Málek. Původní představa byla, že by větrníky vyráběly elektřinu pro potřebu obce, nakonec došlo k dohodě s ČEZem, který nápad odkoupil a provozuje ho,“ říká starosta Drahoš.

Důvod, proč Věžnice nakonec „přehodila“ větrné elek-



Starosta David Drahoš zdědil větrnou elektrárnu po svém předchůdci a také on se snaží pro Věžnici hledat další moderní energetická řešení. Například ve spolupráci s okolními obcemi, kdy vzájemně konzultují nejrůznější varianty.

trárny na velkou společnost, byla velká finanční náročnost. Větrníků mělo ve zdejším větrném parku být původně devět, ale některé z okolních obcí se vyslovily proti. Mezi těmi, kdo se k elektrárně vyslovili negativně, byl při své návštěvě Českomoravské vysočiny i tehdejší prezident Václav Klaus. „Po patnácti letech provozu nemohu konstatovat nějaký odpor, zvykli jsme si, samozřejmě na začátku se to sto procentně všem nezamlouvalo, ale teď to běží a bez nějakých výhrad,“ vysvětluje historii starosta.

Dvě „tyče“ s velkými listy vrtulí vyrábějí energii v podstatě nepřetržitě. Věžnice se nachází ve zmapovaném větr-

ném koridoru, dnů, kdy tu nefouká, je stejně málo, jako je tady v zimě slunečních dnů. K tomu, aby vítr vyráběl energii přímo pro obec, nakonec nedošlo, současné nastavení je klasické – elektřina jde do sítě a obec má smlouvu na dodávky právě od ČEZu. Ten ale Věžnici platí za oba větrníky přibližně půl milionu korun, které se k úhradě energie hodí. „Máme čističku odpadních vod, ta je největším zroustem,“ říká David Drahoš.

O budoucnosti přemýšlejí, třikrát ale měří a počítají

O nějaké budoucí energetické soběstačnosti obec pochopitelně uvažuje, všechno si ale pečlivě propočítávají, a jak Drahoš připomíná, kon-

zultuje se to i v rámci mikroregionu. Ve Věžnici nemůžete nevidět, že střechy některých domů už pokrývají fotovoltaické panely, jedná se ale o soukromé objekty. Obec má ale už studii na sluneční energii i pro obec.

„Ideální by bylo propojení v rámci obce, ne přes stávající distribuční soustavu, abychom šetřili za distribuční poplatky. Jedná se ale o větší investici, museli bychom vymyslet, jak energii spotřebovávávat, když slunce svítí, nebo jak ji uchovávat. Musíte v obci, která má kolem 450 obyvatel a nějaký omezený rozpočet, všechno stále propočítávat, ne dělat něco, co je právě populární,“ říká starosta Věžnice. Každopádně při-

pomíná, že o moderních energetických zdrojích a co nejmenší závislosti samozřejmě přemýšlejí, setrvávat na tom, co funguje desítky let, není pro ně dogma. Musí to ale technicky i finančně sedět.

Nabídky na takový systém obecní úřad dostává, hlásí se i jiní dodavatelé energií. „Netvrdím, že některé nejsou finančně zajímavější a nižší než od ČEZu, ale na druhou stranu je to velká a stabilní firma, sázíme i na jistotu, což je pro nás důležité,“ zdůrazňuje David Drahoš. Připomíná, že navíc měli štěstí před třemi lety, ještě před válkou a energetickou krizí, že uzavřeli fixaci na elektřinu na tři roky a tím přečkali nejtěžší období.

PAVEL HRABICA



Dva velké větrníky na vršku nad obcí Věžnice na Havlíčkobrodsku vyrábějí elektřinu už patnáct let. Obec se nachází v ideálním větrném koridoru, dní bez větru je tu přes rok minimálně.



Věžnice je typická středně velká vesnice na větrné Českomoravské vysočině. Sílu slunce i větru se tu snaží využívat.

ZÁŘIJOVÉ BESTSELLERY z vaší lékárny

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí se výborně osvědčily **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen **i pro velmi citlivé oči**. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **Therapill® L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Therapill L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Therapill L-Tryptofan, váš recept na dobrou náladu!



Jak na cholesterol, zdravé srdce a imunitu?

Když nám tělo dává najevo, že naše celková vitalita a zdraví nejsou zcela v pořádku, nepřehlížejme jeho signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat.

Účinky zázračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Obsahuje okolo 200 různých vitamínů a minerálů, přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkci oběhového systému a krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Abychom z Reishi cenné látky získali, je vhodné použít extrakt, který naruší její pevnou strukturu. Doplněk stravy **ReishiA 800 mg Extractum** obsahuje 100% čistý extrakt této houby a tím zaručuje maximální účinnost.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Zase VŠÍ?

Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení je **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). Zdravotnický prostředek obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Díky šetrnému složení je vhodný také na citlivou pokožku malých dětí a alergiků.

DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.

POP CORN



Chystá se Tour de burčák

Poslední zářijovou sobotu se uskuteční výlet Tour de burčák po vinařských stezkách Kyjovska a pokračuje tak podzimní sezona cyklo a pěších výletů Krajem vína po Moravských vinařských stezkách. Návštěvníci se díky nim dostanou do různých koutů Moravského Toskánska a Podchřibí a na výletě hrozny obtěžkanými vinohrady i malebnými sklepními uličkami poznají místní kulturu a folklor. **MET**

V hlavní roli ilustrace

Barevný svět komiksů a fantasy ovládne Holešovickou tržnici.

Populární akce LUSTR znovu míří do Prahy. Holešovická tržnice se pojednává stane centrem komiksu a ilustrace.

Největší přehlídka svého druhu v Česku představí špičkové české i světové ilustrátory a ilustrátorky. Návštěv-

níci se mohou těšit na Newyorský salonek, Showcase, výběr z jarního ilustrátorského sympozia v Broumově, mladé ukrajinské ilustrátory a ilustrátorky tematizující budoucnost kultury ve své zemi a jednu z hlavních výstav Mimo proud, která skýtá pohled na deset okrajových komiksových žánrů. Výstavní program bude doplněn o workshopy, přednášky a setkání s tvůrci a tvůrkyněmi. **MET**

PŘIJEDOU HVĚZDY KOMIKSŮ

Programu vévodí výstava s názvem **Mimo proud**, která představí komiksově žánry, které v Česku takřka nevycházejí.

- Patří mezi ně například komiksy žánru fantasy, deníkové, poezie, edukativní, ale i snové a surrealistické a další. Mezi autory jsou i velké mezinárodní hvězdy.
- Další výstavní sekci bude Newyorský salonek, který

nabídne to nejlepší z tamní scény ve výběru amerického ilustrátora Davida Huanganga. Díky bohaté historii žurnalistiky, výtvarného umění a reklamy působí v New Yorku lidé z celého světa a všichni mají vlastní jazyk a unikátní způsob vizuálního vyjádření.

- Festival LUSTR se uskuteční v halách číslo 13 a 17 Holešovické tržnice od 20. do 28. září. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vysokozdvíhací vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Pražané pomáhají. Dali dětem aktovky

Pošli aktovku dál! Tak se jmenuje každoroční charitativní akce, kterou pořádá Praha 6. Rodiče měli možnost na tamní úřad přinést funkční a nijak nepoškozené aktovky. Ty putují do rodin, které nemají dost peněz. Akce má zároveň ekologický přesah. Letos se konala pošesté.

Letos se podařilo vybrat celkem 222 aktovek a spoustu

školních pomůcek, které udělaly radost jinde a mohou tak sloužit ještě několik dalších let. Část aktovek si rodiče už vyzvedli. Zbývající aktovky letos městská část rozdělí mezi organizace Sue Ryder, Pěštounský sklad v Horoměřicích, Azylový dům K srdci klíč a Dobrodějnou. V minulosti radnice školní potřeby věnovala také do Klokánků, azy-

lových domů pro rodiny s dětmi či dobrovolnických organizací, které se starají o dětské uprchlíky.

„Je fajn vidět, že přibývají ti, kteří chápou, že není nutné utrácet za nové školní pomůcky, ale že lze využít i to, co již jiní neupotřebí a co stále může sloužit dál,“ uvedl k akci Marián Hošek, místostarosta Prahy 6. **MET**



INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Pracovník/ce OSPOD Agenda sociální práce. Min. VOŠ soc.-práv. činnost. Plat. tř. 11, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Zdravotní volno, přísp. na strav., přísp. na dopravu, penz. příp. Přihlášky do 13.9.2024 na www.praha2.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q32PBBC

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Analýtik - personální bezpečnost - zpracování žádostí fyzických osob o bezpečnostní prověrku, přímá komunikace se žadateli, metodická práce, správní úvaha, rozbor. Podmínka: VŠ vzdělání. Kontakt: marketa.novakova@nbu.gov.cz, tel: 601 150 280.

Více na www.jobdnes.cz/detail/YMWL3Y

Národní bezpečnostní úřad

Právník/Právníčka - komplexní právní činnosti, zastupování Úřadu, zprávy a rozbor o stavu ochrany utajovaných informací, konzultace a poradenská činnost. Požadavky: VŠ vzdělání právního směru. Kontakt: marketa.novakova@nbu.gov.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/F6BZ2N2

Národní bezpečnostní úřad

ANALYTIKA/ČKU pro laboratoř klinické biochemie a hematologie, VŠ přírodověd. směru-biochemie, klinická biochemie, analýza biologického materiálu, AKK Odborné zdravotnické laboratorní metody, SW Open LIMS, ČSN EN ISO 15189, ČJ, AJ. E-mail: huckova@revma.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/LQ9LMB

Revmatologický ústav

Koordinátor/ka evropských projektů, VŠ Mgr. AJ, PC MS Office, spisová služba (zaučení), samostatnost, pečlivost, loajalita, dobré komunikační dovednosti, schopnost týmové spolupráce, ochota učit se nové věci, odolnost vůči stresu. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/K7OP9X

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Pracovník podpory prodeje - mzda 34 000,- Kč. Olomoucký kraj. Čištění exteriéru/interiéru vozů. Péče o čistotu prodejní plochy a čistotu vozů na prodejní ploše. Drobné převozy aut, ŘP sk. B. Anna Brůčková, Tel: 737 263 483, E-mail: aaaauto@dataacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/HOCY93

AURES HOLDINGS a.s.



Milovníci čokolády se sejdou na tradiční putovní akci Čokoládový festival, která se koná ve velkých českých a moravských městech. Například v pražské Galerii Harfa se uskuteční od 18. do 20. října. Více na webu Cokoladovy-festival.cz. 3x MAFRA

Sladký hřích oslaví svůj den

Pátek nebude černý, ale... opojný!

I čokoláda má svůj Mezinárodní den a není se čemu divit – v oblíbenosti cukrovinek totiž rozhodně vede. Pátek 13. září si tak bez výčitek můžete vychutnat lahodnou tabulku své oblíbené klasiky nebo si rozšířit gurmánské obzory a sáhnout po trendové rubínové nebo guanduja čokoládě. Zatímco dnes se označuje za „sladký hřích“, v minulosti čokoládu vnímali jako jedlý zázrak. Kakao bylo odjakživa považováno za unikát. Možná i proto je strom, který produkuje kakaové boby nazýván Theobroma Cacao, což v překladu z řečtiny znamená „pokrm bohů“.

Od Olméků až do Evropy

Tajemství začalo u Olméků – civilizace, která osídlovala území Střední Ameriky. Kromě nich si na produktech z čokoládových bobů pochutnávali i Mayové. Kakao bylo nedílnou součástí náboženských obřadů a čokoláda byla vnímána jako posvátný nápoj. Po zániku mayské civilizace čokoládě propadli i Aztékové, kteří na rozdíl od Mayů pili čokoládu studenou. Kakaové boby používali i jako měnu a vybírali v nich daně. Do Evropy se kakao dostalo díky španělskému dobyvateli Hernán Cortésovi.

Sladká alchymie

Pro pěstování kakaových bobů je potřeba velmi specifické prostředí.

Zdrojem až 70 procent kaka je Afrika. Jeho největším producentem je Pobřeží slonoviny, které produkuje zhruba 40 procent světové nabídky. Jelikož se kakaovník pěstuje převážně ručně na malých rodinných farmách, kakaové boby mnoho lidí vnímá jako rodinné dědictví. Kakaové boby se praží a tím se zbaví své slupky. Očištěná zrna se dají do kamenného mlýna a po jednom dni mletí vznikne lesklé 100procentní kakao.

Oříšky! Původně řešily problém při nedostatku kaka v době napoleonských válek

Čokoláda není jen jedna. Rozlišuje se podle složení, které ovlivňuje její chuťové vlastnosti a strukturu. Existují tři základní druhy. Zajímavostí je, že čokoláda má ještě několik kategorií, a další specifické druhy. Třeba před sedmi lety se objevila takzvaná rubínová čokoláda. Tento specifický druh má růžovou barvu. Boby procházejí specifickým fermentačním procesem, který umožňuje zachování jejich přirozené růžové barvy a výrazné ovocné chuti.

Specifickým druhem je i čokoláda guanduja, ta je totiž vyrobena z lískových oříšků a kaka. Její historie sahá do počátku 19. století. Vznikla v italském regionu Piemont, když tamní mistři čokolády hledali způsob, jak nahradit nedostatek kaka během napoleonských válek. A tak do svých výrobků začali přidávat mleté lískové oříšky, které byly v této oblasti hojně dostupné. MET

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
12. 9. – 18. 9. 2024

O chlup větší rodina.

72% sleva
jen za 10 bodů



více na www.penny.cz



45% tuku
SÝR EIDAM 45% PLÁTKY BONI
100 g

15,90
~~21,90~~



94% masa

ANGLICKÁ SLANINA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
shaved | 100 g

15,90
~~29,90~~

46%



3 BALení
530

ČERSTVÁ VEJCE VELIKOST S*
30 ks | 1 ks 2 Kč

59,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA!



VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti,
balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA!



původem z Itálie

PROSECCO bílé perlivé
0,75 l
1 190,53 Kč
■ 68,90 Kč

67,90
~~99,90~~

32%



HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ
volné
cena za 1 kg

38,90
~~89,90~~

56%

PAPRIKA ČERVENÁ
volná
cena za 1 kg

39,90
~~69,90~~

42%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Vlny zabojují o Oscara

Film inspirovaný skutečným příběhem připomíná rok 1968.

O výběru kandidáta na Oscara za Českou republiku v kategorii Nejlepší zahraniční film každoročně hlasují členové České filmové a televizní akademie, která stojí i za udílením cen Český lev. Do boje o prestižní cenu 97. ročníku americké Akademie filmového umění a věd akademici vybrali film Vlny scenáristy a režiséra Jiřího Mádl. Dobové drama připomíná události roku 1968, kdy Československo začala v rámci „bratrské pomoci“ okupovat vojska Varšavské smlouvy. Film je inspirován skutečným příběhem skupiny novinářů Redakce mezinárodního života Československého rozhlasu.

O film je zájem

Ve světové premiéře byl snímek uveden na Mezinárodním filmovém festivalu Karlo-



Ve Vlnách hrají Táňa Pauhofová, Stanislav Majer a Vojtěch Vodochoďský. Film je momentálně v českých kinech. DAWSON FILMS

vy Vary. Do kin oficiálně vstoupil 15. srpna, kde jej prozatím zhlédlo přes 350 tisíc diváků.

Hlasování akademiků o kandidáta na Oscara probíhalo od 30. srpna do 8. září a akademici vybírali ze 13 českých celovečerních filmů, přihlášených svými producenty. Za filmem Vlny se v hlasování umístily snímky Američanka a Mord.

Slavnostní vyhlášení cen americké Akademie filmového umění a věd se uskuteční 2. března 2025. Oscarový shortlist výběru patnácti zahraničních filmů akademie zveřejní 17. prosince.

Deset let práce

Hlavní roli Jiří Mádl svěřil Vojtěchu Vodochoďskému, dále se ve snímku představí Stanislav Majer, Martin Hofmann,

Vojtěch Kotek, Táňa Pauhofová či Marika Šoposká.

Jiří Mádl, který na Vlnách pracoval přes deset let, debutoval jako režisér a scenárista filmem Pojedeme k moři, který si vysloužil tři nominace na Českého lva a získal řadu ocenění na mezinárodních filmových festivalech. Jeho druhým celovečerním filmem je snímek Na střeše, jenž získal hlavní cenu na Mezinárodním filmovém festivalu v Mannheimu i Cenu diváků na MFF Karlovy Vary a byl nominován na Českého lva v sedmi kategoriích.

Loni vybrali akademici jako kandidáta na Oscara za Českou republiku film režiséra Tomáše Mašína Bratři. Ikonickou zlatou sošku americké Akademie filmového umění a věd zatím získaly pouze dva československé a jeden český film: Obchod na korze (1965) Jána Kadára a Elmara Klose, o dva roky později Ostře sledované vlaky Jiřího Menzela a Kolja (1996) Jana Svěráka. Šestice dalších filmů se pak probjovala do užšího výběru. MET

KRÁTCE

První šňůra

Nastupující generace zpěváků, poprockový zpěvák Tom Sean a Simon Opp, společně vyrážejí na první koncertní šňůru Young Republic on Tour. Fanoušci se mohou těšit nejen na vystoupení Seana a Oppa, ale také zpěvačky Dominiky Lukešové a zpěváka Dominika Greye. Turné začíná 11. října v Ostravě, pokračovat bude 26. října v Brně a skončí 28. listopadu v pražském Roxy. MET

Operace vězně

Bývalý filmový producent Harvey Weinstein, který ve vězení čeká na nový proces za sexuální násilí, podstoupil v newyorské nemocnici operaci srdce. Informovali o tom jeho zástupci, kteří označili Weinsteinův stav před zákrokem za vážný. Producent z vězení zamířil do nemocnice již poněkolkáté. ČTK

INZERCE



2014 **10** 2024
CHAMPIONS
HOCKEY LEAGUE



**OCELAŘI
TŘINEC**
WERK ARENA

12. ZÁŘÍ, 17:00
**VÄXJÖ
LAKERS**
ŠVÉDSKO



DALŠÍ ZÁPAS
CHAMPIONSHOCKEYLEAGUE.COM

14. ZÁŘÍ, 17:00
**FRIBOURG-
GOTTÉRON**
ŠVÝCARSKO



OFFICIAL PRESENTING SPONSOR



OFFICIAL SPONSORS



OFFICIAL PARTNERS



OFFICIAL MEDIA PARTNER





**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč



**Data a volání
hned? eSIM!**

Více na www.mobil.cz

KRÁTCE

Svatá má šanci

Celkem pět projektů České televize se uchází o prestižní ocenění Prix Europa. Z více než šesti set přihlášených děl z jednatřiceti zemí se do užšího výběru probouvalo drama Svatá, dokumenty Dakar Sistaz a Právo volby a dvě dětské webové hry. V kategorii video fikce o cenu bojuje Svatá, příběh devadesátileté ženy popisující hrůzy gulagu, který s Jiřinou Bohdalovou v titulní roli sledovalo při premiéře 1,24 milionu diváků. Porotu oslovil také sportovní Dakar Sistaz, který odhaluje pozadí závodu světa na osudech sester Kolocových, v oboru investigative postoupilo Právo volby, v němž tři polské ženy musely kvůli tamnímu zákonu cestovat za potravou do Česka. Poprvé v nominacích uspěly dvě hry webového portálu dětského Děčka. **IDNES.cz**

Utichl Vaderův hlas

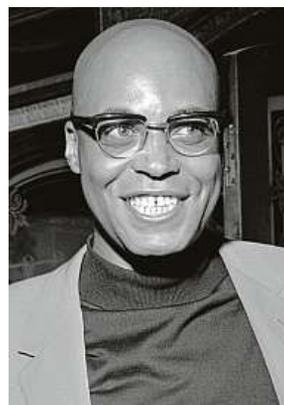


Vpravo je James Earl Jones v 60. letech minulého století. Nalevo je se svou manželkou Cecilíí Hartovou v roce 1978.

James Earl Jones získal dvě ceny Emmy, Zlatý glóbus a čestného Oscara.

Ve věku 93 let zemřel americký herec James Earl Jones. Ztvárnil například detektiva Gabriela Birda v televizním seriálu Gabrielův oheň a propůjčil hlas Darthu Vaderovi ve filmové sérii Hvězdné vál-

ky. V Česku se proslavil zejména zmíněnou seriálovou rolí soukromého detektiva, za niž získal v roce 1991 cenu Emmy. Černošský herec, který v kariéře musel bojovat s rasovými předsudky, získal dvě ceny Emmy, Zlatý glóbus a čestného Oscara. Podle svého agenta zemřel ve svém domě nedaleko New Yorku. Objevoval se také ve výpravě sáze Kořeny, popisující osudy několika generací afric-



2x PROFIMEDIA

ké rodiny, nebo v seriálu U nás ve Springfieldu, první „mýdlové opeře“, v níž se pravidelně začaly objevovat černošské postavy.

Řada diváků zná i jeho charakteristický hluboký hlas, vedle Hvězdných válek zazněl také například v pohádce Lví král v roli krále Mufasy. „Potřeba vyprávět příběhy je s námi od nepaměti. Myslím, že to začalo u ohňů, když muž přišel domů a vyprávěl

rodině, že dostal medvěda, a ne medvěd jeho,“ popsal Jones agentuře AP v roce 2015 svou vášeň pro příběhy. Ještě v té době, kdy mu bylo 84 let, zkusil divadelní hru na Broadwayi.

Na divadelní scéně sklízel velké úspěchy zejména za ztvárnění boxera těžké váhy Jacka Jeffersona v dramatu Velká naděje bílých. Za tento výkon dostal cenu Tony a filmová adaptace mu v roce 1971 vynesla nominaci na Oscara. Prestižní zlaté sošky se dočkal v roce 2012, kdy obdržel čestného Oscara.

Za svůj život účinkoval v pěti desítkách filmů. K těm divácky nejznámějším patří Hon na ponorku, Doktor Divnoláška aneb Jak jsem se naučil nedělat si starosti a mít rád bombu, Barbar Conan nebo The Greatest o boxeru Muhammadu Alim. Hrál také filmového otce Eddieho Murphyho ve filmu Cesta do Ameriky. Jeho hlas znají i diváci americké televize CNN, kde se řadu let ozývala Jonesem namluvená věta: „Toto je CNN.“ **IDNES.cz**

INZERCE

BRENO

PODLAHA DĚLÁ DOMOV

13.-16. 9.

Dny BRENO

KOBERCE • PVC • VINYL

-25%
s kódem

Více na breno.cz



Plná cena (bez samolepek) 399,90 Kč
8 samolepek +149,90 Kč
15 samolepek +79,90 Kč

KAMARÁDI, CO TI ZVEDNOU NÁLADU

Již od 79,90 Kč

FRANTÍK LADY JACKI SJAMKA
DŽOU KOKR AMINA KORGI

Nasbírej celou smečku a psina může začít

Akce trvá od 4. 9. do 3. 12. 2024. Více na billa.cz

PACICKY

SUPER
STŘEDA A ČTVRTEK
11. 9. – 12. 9. 2024

Sleva lze uplatnit pouze do max. 12 ks na 1 osobu a den

Tatra
MLÉKO
POLOTUČNÉ
1,5 % TUKU

Bohemia
Sekť
Demi sec
0,75 l
11 = 130,53 Kč

NAŠE CENA
11⁵⁰

NAŠE CENA
97⁹⁰

Tatra
Mléko
trvanlivé
1,5%
11

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

Češi vlastní asi 20 tun zlata

Zlaté bohatství mají Češi z řad drobných investorů nejčastěji doma.

V posledních letech stále více Čechů ukládá své úspory do zlata. Rychle roste obliba jeho nákupů na internetu, v možnostech jeho úschovy jsou Češi spíše rezervovaní. Většina drobných investorů má tak drahý kov stále doma.

Zlato je v současnosti možné koupit v kamenných prodejnách nebo on-line. A právě nákup po síti Češi poslední dobou stále více upřednostňují. „Nejvíce obchodů probíhá on-line a pouze pro větší gramáže vyražejí lidé do kamenných provozoven. Na internetu můžete zlato nakoupit, prodát a třeba i uzavřít roční spoření do zlata. Předpokládáme, že v budoucích několika málo letech se bude v on-line prostředí realizovat valná většina nákupů drahých kovů. Kupující si pak jen vybere, zda chce zlato fyzicky dovézt domů, nebo si jej uschová rovnou u prodejce,“ řekl Roman Pilíšek, ekonom a spoluzakladatel společnosti Zlaté rezervy.

Poptávka po zlatě ze strany malých strádadelů během letošního roku díky rostoucí ceně klesla. Přesto se v českých domácnostech drahého kovu skrývá za několik desítek miliard. Podle odhadů by to mohlo být kolem dvaceti tun zlata. Reálně ho ale Češi mohou vlastnit daleko víc, jeho nákup se totiž nikde neevduje. Zlato mají Češi z řad drobných investorů nejčastěji doma. „Domácí

úschova patří v České republice historicky k těm nejčastějším. Zatímco naši předci vystavovali zlato na odív návštěvám, dnešní Češi si domů pořizují spíše trezory nebo využívají bezpečnostní schránky svých bank.

Trendem v úschově zlata se však pomalu stává úschova přímo u audítovaného a kapitálově silného obchodníka. Ten tuto formu úschovy nabízí často i včetně kvalitního pojištění. S touto formou úschovy se pojí i možnost rychlého odprodeje zlata bez nutnosti zlato přenášet, což je dnes v on-line světě jednoznačnou prioritou,“ popsal nový trend Pilíšek.

Stále větší část drobných investorů volí možnost nakoupit zlato, které nemají fyzicky u sebe.

„Češi se pomalu učí nakupovat zlato s možností úschovy u obchodníka. To s sebou logicky nese řadu výhod. Kupující nemusí zlato uschovávat ani pojišťovat a může jej kdykoliv prodát, a tak mít rychlý přístup k finančním prostředkům. Solidní obchodník má navíc standardně své vlastní trezory maximální bezpečnostní třídy. Kdykoliv však může klient požádat o vydání zlata, to mu je dodáno ve lhůtě do následujícího dne,“ dodal Pilíšek.

Češi doma skladují především zlato v menších hodnotách, u mincí nebo slitků za stovky tisíc korun už se přece jenom poohlížejí po nových možnostech úschovy.

„Psychologická hranice hodnoty zlata, kterou jsou Češi ochotni mít doma, se obecně pohybuje kolem 500 tisíc korun,“ uzavřel Roman Pilíšek. **MET**

O matce

Televizní psychologické drama *Máma*, odehrávající se v 80. letech minulého století, už brzy rozšíří seznam pořadů, jež v brněnském studiu České televize natočil režisér Jiří Strach. Po *Osmách*, *Labyrintu* či pohádce *Šťastný smolař* natáčí film v tvůrčí produkční skupině Jiřiny Budíkové podle scénáře Marka Epsteina. V hlavních rolích se představí Elizaveta Maximová, Sophia Šporclová a Valentýna Bečková. Film je příběhem mladé matky Lilian, které osud nepřipravil zrovna jednoduchý život. Z poměrně idylického soužití s paní Holasovou, která se stará o Lilian i její malou dcerku Malvínu, vytrhne trio žen smrt té nejstarší. Život Lilian a Malvíny se tak otočí o 180 stupňů. **MET**



Čechy vaření baví

Nový průzkum zpracovaný společností Ipsos nahlédl do českých kuchyní a přinesl zajímavá zjištění o zvycích v nakupování, vaření a stravování. Čechy napříč generacemi vaření baví (66 procent), nejvíce pak překvapivě mladší generaci do 26 let (72 procent). Domácnosti však v této zálibě narážejí na různé překážky. Patří mezi ně zejména nedostatek času (55 procent). Pravidelné rodinné stolování je, ať už se jedná o velká měs-

ta, nebo menší obce, důležité pro 65 procent dotazovaných. Za vysokým procentem stojí nostalgie a potřeba utužovat vztahy v rodině komunikací a sdílením zážitků s blízkými. To kvitují i odborníci. Vedle nedostatku času na vaření, který je největším problémem pro lidi žijící v Praze (63 procent), respondenti uvedli, že se potýkají s nedostatkem fantazie (26 procent) nebo kulinářských schopností (27 procent). **MET**

KRÁTCE

Udržitelný víkend

Nově zrekonstruované prostory v Empire Hall pražského Slovanského domu v pátek 20. a v sobotu 21. září zaplní třetí ročník Lavrs Marketu. Jde o koncept, který se zaměřuje na udržitelnost, slow fashion a podporu cirkulární ekonomiky. Součástí bude společný pop up pražských výběrových second handů a kvalitních českých módních značek, kterých se letos sejde nejvíc v dosavadní historii akce. **MET**

Voskovec a Sázava

V Sázavě na Benešovsku se otevře pamětní síň herce, dramatika a režiséra Jiřího Voskovce, který žil v letech 1905 až 1981. Turisté ji najdou od podzimu v informačním centru v kulturním domě. Připomene slavného sázavského rodáka a bude reflektovat dobu, ve které žil. „Zaměří se i na hercův vztah k Sázavě a na jeho rodinu,“ vysvětlila Jaroslava Tůmová z obecní prospěšné společnosti Posázaví. **ČTK**

Čtrnáct kilo nábytku ročně?

Upcyklace stolů či židlí nabízí výrobcům řadu kreativních způsobů, jak dát starým kusům nový život.

V současné ekonomice lidé vyměňují nábytek čím dál častěji, což staví nábytkářský průmysl před výzvu, jak snížit objem produkovaného odpadu. Podle posledních dat Evropské environmentální kanceláře (EEB) vyprodukují podniky a spotřebitelé v členských státech EU ročně 10 milionů tun nábytkového odpadu.

Největší podíl tvoří dřevěný nábytek jako stoly a židle (téměř tři miliony tun), následovaný kuchyňským nábytkem (2,5 milionu tun) a matracemi (1,75 milionu tun). Největšími producenty nábytkového odpadu v EU jsou Německo, Francie a Itálie. I Česko ale ročně vyřadí přibližně 150 tisíc tun nábytku. Na jednoho člověka tak připadá v průměru 14 kilogramů nábytkového odpadu ročně. Podle Českého statistického úřadu v roce 2022 Česko vyprodukovalo celkem 39,2 milionů tun odpadu, z čehož 9,8 % tvořil odpad ze dřeva, včetně vyhozeného nábytku.

Tuzemští nábytkáři se proto snaží hledat řešení, jak snížit objem vyprodukaného odpadu a využít potenciál oběhového hospodářství. Jednou

z cest je navrhovat nábytek s ohledem na jeho co nejdělsí životnost a opravitelnost s možností dalšího využití. „Dlouhodobě usilujeme o to, aby naše výrobky mohly být v aktivním využívání co nejdéle a potom byly snadno recyklovatelné. Využíváme proto přírodní materiály od lokálních dodavatelů bez ekologicky závadných prvků. Návrhy výrobků se neřídí krátkodobými trendy, ale tradicí truhlářské výroby a nadčasovým designem,“ říká František Čermák, obchodní ředitel společnosti Profil nábytek.

Místo abychom nevyužívaný nebo starý nábytek vyhodili, existují už i další způsoby, jak s potenciálním odpadem naložit. Například takzvaný upcycling neboli upcyklace nábytku, která nabízí výrobcům řadu kreativních způsobů, jak dát starým kusům nový život.

„Zákazníkům garantujeme zpětný odběr nábytku, který už nechtějí využívat. Nepotřebný nábytek od nich odkoupíme a použitelný materiál repasujeme, aby se mohl využít pro další potřebné účely. Těší mě, že v tomto směru můžeme spolupracovat se společností Circu.eu, která zavádí principy cirkulární ekonomiky do nábytkářské praxe,“ vysvětluje Čermák. Nezávislá platforma cirkulární ekonomiky Circu.eu vyvíjí také skládací a vratné stojany pro jednorázovou propagaci v prodejnách. **MET**



Kefirové mléko
450 ml
více druhů
100 ml = 3,76 Kč

-37%
16⁹⁰
26⁸⁰



Saturo
Nutričně kompletní jídlo
330 ml
100 ml = 18,15 Kč

**NAŠE
CENA**
59⁹⁰



Adriana
Fusilli integral celozrnné
500 g
100 g = 7,38 Kč

**NAŠE
CENA**
36⁹⁰



Antica Cantina
Tortilla chipsy
200 g
více druhů
100 g = 22,45 Kč

**NAŠE
CENA**
44⁹⁰

Nabídka platí od 11. 9. do 17. 9. 2024.

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

FRANJEER

„Chlapi mají obavu, že by vypadali jako pitomci“

Láska k józe se v ní probudila po ukončení základní školy. „Během prvních let na gymnáziu jsem se hodně zajímala o východní filozofii a napadlo mě zkusit jógu. Začala jsem chodit na lekce hatha jógy do staré tělocvičny ve zdravotnické škole v Olomouci, jedna dvouhodinová lekce stála tenkrát asi 20 korun,“ říká Jana Podroužková. Záliba u ní přerostla i v práci, a to, když nenašla jógamatky takové, jaké by chtěla. Začala tak v Brně vyrábět své vlastní pod značkou Dhaara, postupně se přidalo i oblečení.

S čím by měl podle vás počítat každý, kdo se józe chce začít věnovat?

To se těžko zobecňuje, ale možná je dobré počítat s tím, že si nějakou chvilku budete hledat styl nebo lektora, který vám sedne. Když to napoprve není úplně ono, nezabalte to a zkuste jiné studio, jinou lekci, třeba v teple, venku na terase nebo si zacvičte on-line lekci z domova.

Znáte nějaký mýtus, který musíte často vyvracet?

Asi ten největší – že jóga je jenom pro hubené flexibilní holky. Setkávám se neustále s názorem, bohužel nejčastěji u mužů, že jóga není pro ně, protože jsou ztuhlí, zkrácení, mají moc velké břicho, neobehnou páteř a já nevím co ještě. Mají obavu, že by na lekci vypadali jako pitomci. To je nesmysl, obzvlášť pokud má někdo zkrácené vazy kvůli jinému sportu, měl by jógu alespoň kompenzačně cvičit. A pokud se necítíte dobře na veřejné lekci, není už žádný problém domluvit se třeba s kamarádem a zaplatit si individuální lekce.

Vzpomenete si, kdy jste se zamilovala do jógy?

Na to období si vzpomínám, i když to bylo už hodně dávno, i když to bylo už hodně dávno. Někdy po ukončení základní školy, během prvních let na gymnáziu, jsem se hodně zajímala o východní filozofii a napadlo mě to zkusit. Začala jsem chodit na lekce hatha jógy do tělocvičny ve zdravotnické škole v Olomouci, jedna dvouhodinová lekce stála tenkrát asi 20 korun. Trápily mě v té době psychické problémy, nedokázala jsem přijmout své dospívající tělo, ale po každé lekci jógy se mi výrazně ulevilo, poskládala jsem si v hlavě myšlenky, uhasila rozbouřené emoce a celkově jsem byla



Pro Janu Podroužkovou je jóga koníček i předmět podnikání. DHAARA

sama se sebou a v sobě spokojenější. Vlastně mě to nadchlo do té míry, že jsem mezi vrstevníky udělala docela reklamu a další tři kamarádi začali chodit se mnou.

Lze asi bez nadsázky říci, že se váš svět točí kolem jógy. Co pro vás znamená?

Má pro mě několik různých významů a forem. Někdy si na jógamatku vlezu s pouhým záměrem protáhnout si na pár minut svaly po běhání a nechám se vést vlastním tělem, jak dlouho se mu bude ještě chtít hýbat po náročném výkonu. Večer mám zase ráda jógovou restaurativní praxi pro zklidnění, líp se mi potom usíná. Často se přistihnu, že se mi na jógamatku vůbec nechce, tělo ztuhlé, nálada pod psa, ale pokud se tomu nepoddám, tak je výsledek překvapivě příjemný. To je vlastně jeden ze zkrácených účinků jógy, úplně vám dokáže převrátit úhel pohledu a učí, jak v nepříjemném najít s trochou trpělivosti to příjemné.

Jak vznikla značka Dhaara?

V roce 2016 v Česku nešla sehnat neklouzavá a kvalitní jógamatka a každoročně ji měnit přírodě fakt nepomáhá. Proto jsme se rozhodli, že to tak nenecháme a pustili jsme se do navrhování a testování podložek, které něco vydrží. Zařazení sportovních kolekcí oblečení a doplňků vzniklo jako reakce na nedostatek vkusného a pohodlného oblečení, které mi na trhu tou dobou scházelo. Za osm let se nám podařilo vyrůst, loni se naše obraty pohybovaly kolem šesti milionů korun a aktuálně máme přibližně tři tisíce zákazníků.

Co je pro vaše výrobky charakteristické?

Kromě designu dbáme na kvalitu a ohleduplnost k životnímu

prostředí. Sportovní produkty jsou vyráběny s pečlivě vybranými látkami a komponenty. Oblečení navrhujeme v Česku a šijeme ho buď přímo v brněnské dílně, ale občas také na Slovensku nebo na Tchaj-wanu ve spolupráci s dodavateli našich prémiových materiálů. Materiály jako bambus, bavlnu a mikromodal se snažíme kupovat především od lokálních výrobců, polyester na legíny Active je vyrobený v Itálii a ve Španělsku a materiál Soft dovážíme z Tchaj-wanu, protože jsme zatím u místních výrobců nenašli obdobný materiál, který by mu mohl směle konkurovat. Hlavní surovinou pro výrobu jógamatek je přírodní kaučuk, tropická dřevina, která roste v Asii, kde se ve spolupráci s místními zpracovateli i vyrábí. Proto mají neklouzavý povrch s absencí toxických přísad a lepidel.

Co vás na podnikání překvapilo? Pozitivně i negativně?

Nepředvídatelnost jednotlivých sezon. Než začala pandemie, daly se skladové zásoby celkem spolehlivě naplánovat. Od té doby je to jedna krize za druhou a nedá se spolehnout ani na okurkovou sezonu, často se nám nečekaně rychle vyprodá zboží a musíme pak pořádně máknout, abychom ho rychle doskladnili. Naopak milým překvapením jsou pro mě naši zákazníci. Všude na e-shopových fórech čtu, jaké mají majitelé obchodů se svými zákazníky trable, jak si nevyzvedávají zásilky, nehradí objednávky, v jakém stavu vracejí zboží, ale nám se nic takového neděje. Spíš často dostáváme pozitivní zpětnou vazbu a i nespokojení klienti s námi problémy řeší velmi slušně.

Společně s vlastním podnikáním jste ale ještě pracovala.

Kdy jste se rozhodla dát výpověď a vsadit na svou značku?

Asi před šesti lety. Dhaara se právě začala stavět na vlastní nohy, měla zrovna hotový krásný nový e-shop a chodilo čím dál víc objednávek. Zrovna jsem si chtěla v práci brát neplacené volno, abych mohla o prázdninách trávit víc času s dětmi, ale po krátké rodinné poradě se z toho vyklubala výpověď a naplno jsem se vrhla do tvorby vlastního projektu.

Kdo stojí za samotným designem? Podílíte se na tom přímo i vy?

Designy jógamatek navrhují především sama, je to pro mě relax a baví mě pracovat s různými barvami a motivy. A taky sledovat, jak výsledek působí na lidi, co v nich vzbuzuje za pocity nebo co v jednotlivých, často abstraktních motivech vidí. Občas nám design jógamatek navrhnou i některý z lokálních tvůrců. A u oblečení mám na začátku vždy jasnou představu, jak by střih měl sedět, a vše pak dáme dohromady v šicí dílně, kde spolupracujeme se zkušenou konstruktérkou střihů.

Co považujete v práci za největší oříšek?

Zaklapnout notebook a nechat nedorozšířený úkol na další den. Mám ráda čistý stůl a čistou hlavu před spaním, ale v podnikání je to často tak, že vyřešíte jednu věc a další dvě už se tlačí za dveřmi. Jako zaměstnanec jsem to měla jasně dané, na osmou do práce, v pět odpoledne padla. Jako podnikatel si toto musíte prostě nastavit sami a naučit se vypnout, i když není všechno hotové.

Co byste vzkázala těm, kteří si s myšlenkou rozjet vlastní podnikání pohrávají?

Pokud se chcete do podnikání pustit, mělo by vás bavit natolik, abyste byli ochotní to dělat nějaký čas i zadarmo. To se totiž během prvních let snadno může stát a je fajn s tím dopředu počítat. Taky se rozhodně nesnažte dělat úplně všechno sami. Nechci podceňovat ničí schopnosti, vím, že spousta lidí se zvládne naučit téměř cokoli. Jenže pokud se snažíte zůstat pět pozic v jednom člověku, brzy nejspíš zjistíte, že vám nezbyvá moc času na rodinu, koníčky nebo odpočinek a že jste přinejlepším jednou nohou na cestě k vyhoření.

IVETA BENÁKOVÁ

TŘI TIPY

Co by si měl podle Podroužkové nadšenec jógy držet v hlavě:

- Respektujte své limity, vaše praxe by měla vycházet z toho, jak se cítíte, nesnažte se za každou cenu udělat jógovou pozici, která bude vypadat dobře venku, ale vaše tělo na ni není připravené, koledujete si akorát o zranění.
- Buďte trpěliví, nečekejte, že budete profíkem za měsíc a budete mít všechno dokonale zmačknuté. Jóga je proces, v podstatě pokaždé, když si stoupnete na podložku, učíte se něco nového.
- Buďte konzistentní a cvičte si i doma. Z vlastní zkušenosti vím, že mnohem víc vám dá pravidelná, ideálně každodenní praxe, klidně jen na 15–20 minut, než jen dvouhodinová lekce jednou za týden. To jste pak akorát celí bolaví a za týden začínáte nanovo. Ale i tak je to pořád lepší než sedět doma na zadku.



Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

Hrabala připomene nová stezka z Nymburka

Trasu bude spravovat Polabské muzeum, které má pod sebou také Hrabalovu chatu.

Místa spojená se spisovatelem Bohumilem Hrabalem od jara příštího roku propojí nová stezka, která povede od nymburského muzea k Hrabalově

chatě v Kersku. Středočeský kraj rovněž počítá nejpozději do května s otevřením nové expozice v nymburském muzeu. Lidé budou moci díky zastavným stezkám a aplikaci navštívit místa spojená s Hrabalovými knihami a literárními texty.

Nové kroky

„Od muzea v Nymburce se budou moci návštěvníci vydat po nové stezce a s využitím aplikace navštívit místa spojená se

slavným spisovatelem a jeho literárními texty. Po nové stezce dojdou až k chatě Bohumila Hrabala v Kersku,“ uvedla za hejtmanství Zuzana Žídková. Stezku pod názvem Po literárních stopách Bohumila Hrabala z Nymburka do Kerska bude provozovat Polabské muzeum, které rovněž spravuje Hrabalovu chatu. Novinka má lidem umožnit objevovat Hrabalovu krajinu a Polabí jako inspirační zdroj. „V aplikaci

Smart Guide by měly být k dispozici citace díla a kontextově vysvětlení. Texty jsou aktuálně ve fázi redigování,“ doplnila Žídková.

Upravená chata

Hrabalovu chatu upravenou do podoby takzvaného haus muzea otevřel kraj letos v květnu. Do konce srpna do ní zavítalo 2125 platících návštěvníků. Denně chata může přijmout maximálně 21 návštěvníků. Prohlídky pro menší návštěvnícké skupiny byly obsazené téměř ze 100 procent. Nejméně do poloviny října by měla být chata otevřená ve stejném režimu, tedy od úterý do neděle. K dispozici jsou tři prohlídky denně, nutná je rezervace. Od poloviny října bude pouze víkendový provoz, od listopadu zhruba do dubna bude expozice zazimovaná a uzavřená.

Kraj nadále pokračuje v hledání dobových předmětů, které návštěvníkům chaty zprostředkávají autentický zážitek. „Výzva pro veřejnost je stále otevřená. Muzeum shání ještě několik chybějících předmětů, zejména se jedná o nábytek do 1. patra,“ řekla Žídková. Ve sbírce, kterou kraj zveřejnil na začátku letošního roku, darovali lidé několik desítek předmětů. Část tvoří vybavení chaty, některé kraj využije v dalších expozicích Polabského muzea. **ČTK**

INZERCE

99 Rozmazluji se, protože se to vyplatí66



Purity Vision
bio
omlazující
růžový krém
40 ml

399 Kč

99,75 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 30.08.2024 399 Kč

10.10.2023 407 Kč

Mnoho produktů nyní
JEŠTĚ VÝHODNĚJI



Slaví 80

Herečka Carmen Mayerová dnes slaví osmdesátiny. Celým jménem je Maria de Monte Carmen Carin Martorell Mir Mayerová de Kostka. Její matka Antonia Torell Mir pocházela z Mallorcy a otec, akademický malíř a architekt, byl sudetský Němec. Téměř čtvrtstoletí byla členkou souboru Městských divadel pražských, proslavila se například také hostováním v Hudebním divadle v Karlíně, a to hlavní rolí v muzikálu Hello, Dolly! Jejím manželem je herec Petr Kostka, společně mají dceru Terezu Kostkovou, taktéž herečku. **ČTK**

Comedy Stop

Již zítra začíná první festival stand-up vystoupení pouze v anglickém jazyce s názvem Comedy Stop 2024, který potrvá do soboty. Akci zahájí galavečernem v Rock Café, kde se představí Micky Overman, Tom Ballard a Aurie Styla. Další akce proběhnou například i v RockOperě. **MET**



PO REKONSTRUKCI

Chatu, ve které zejména v 70. letech napsal většinu svých knih, koupil Hrabal v roce 1965.

- V letech 1967 až 1970 udělal stavební úpravy, dal přistavět horní patro a garáž, nad kterou vznikla prosklená veranda. Po Hrabalově smrti získal chatu v rámci dědictví syn jeho souseda, který zde dostavěl koupelnu a kuchyň a objekt vlastnil do roku 2021. Středočeský kraj chatu koupil na konci roku 2021 téměř za deset milionů korun.

- Chata se po rekonstrukci vrátila do podoby z 80. let, kdy v ní Hrabal pobýval. Přebudování chaty do podoby autentického haus muzea Bohumila Hrabala stálo kraj šest milionů korun.

Divadla začínají ve velkém

Kulaté výročí, oblíbení herci i muzikál. Diváci se v Praze mají na co těšit.

Po celé republice začínají postupně divadelní scény představovat, co si pro své diváky připravily pro nadcházející sezonu. Připravili jsme pro vás několik pražských tipů.

Divadlo Na Fidlovačce

Divadlo Na Fidlovačce otevřít novou sezonu premiérou Donaha! Slavný broadwayský muzikál autorů Terrence McNallyho a Davida Yazbeka podle ještě slavnějšího filmu vypráví obyčejný příběh o přátelství a lásce, síle i slabosti – a především o naději. V hlavních rolích se mohou diváci těšit na Přemysla Pálka, Tomáše Savku, Jaromíra Dulavu, dále na Mariku Procházkovou, Vendulu Příhodovou či Ludmilu Molínovou. Režie se chopil Petr Veselý, premiéra je připravena na 18. září.

Co potřebuje parta chlapů, kteří právě přišli o práci v oceárně? Potřebují vzpruhu, motivaci, potřebují získat zpátky alespoň jednu z právě ořesených jistot, potřebují se svléknout donaha... „Světová premiéra se uskutečnila v roce 2000 v Old Globe Theatre v San Diegu. Diváci po celém světě si ho naprosto zamilovali, a tak se zrodil divadelní hit. U nás se muzikál uvádí v různých nastudováních kontinuálně už bezmála dvacet let a vždy s velkým úspěchem – nejen u dámské části publika...“ uvádí dramaturgyně Kristýna Tejmarová.

Divadlo Studio Dva

Už zítra proběhne v Divadle Studio Dva světová premiéra autorské novinky Viliama Klimáčka s názvem Noční spoje.

Komedie o nočních spojích, které jezdí stále po stejné trase, dokud je nevykolejí láska. Jana je psycholožka a usíná jen při jízdě noční tramvají. Nepraktický Viktor nesnáší nakupování a neumí si ani nabít mobil. Jana chce dítě, ale Viktor chce svůj klid. Jeho exmanželka Bela je zubařka a nutí Petra hrát hokej. Petr, jejich syn, miluje jen komplikované ženy, které chce stále zachraňovat. V hlavních rolích se diváci mohou těšit na Karla Rodena, Jitku Schneiderovou, Annu Šiškovou a Štěpána Benoniho.

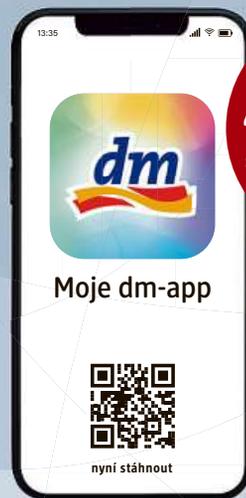


Kromě Štěpána Benoniho a Jitky Schneiderové uvidí diváci ve Studiu Dva ve hře Noční spoje i Karla Rodena a Annu Šiškovou. JERRY HÁŠA

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA***

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Stárání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Na tvoji straně

Jamaron, česká rocková kapela v čele s frontwoman Marií Dostálovou, vydává v pátek nový singl. Vztahová píseň Na tvoji straně má fanoušky zároveň nalákat na podzimní šňůru s názvem Forever Tour zakončenou dosud největším koncertem v Roxy, který se uskuteční už 11. prosince tohoto roku. MET



KRÁTCE

Den architektury

Zdarma přístupný program nejen pro milovníky architektury ve více než 120 městech a obcích po celé České republice i na Slovensku nabídne od pátku 27. září do čtvrtka 3. října již 14. ročník festivalu Den architektury. Letos se koná ve znamení Franze Kafky, Karla Hubáčka, Josefa Fanty, Františka Maxmiliána Kaňky i současné architektury. MET

Krátké filmy

V pražské Lucerně proběhne příští sobotu 21. září, druhý ročník mezinárodního festivalu krátkých filmů Bohemia Film Awards. Na této přehlídce budou k vidění krátké filmy ze šestnácti zemí, které budou soutěžit o ceny v osmi kategoriích. Po promítání budou moci diváci hlasovat pro svého favorita v kategorii Audience Award. MET

PLAY

Biopotraviny

Dělat reklamu biopotravinám je trochu ošidné! Když se totiž objeví nějaký bioprodukt, který skvěle chutná a navíc splňuje kritérium cena/výkon, většinou je dost rychle vyprodán. Prostě je ho málo. A v mnoha případech je to moc dobře, že ho nejsou tuny. Jedním z důvodů je, že biofarmáři pracují v úplně v jiném rytmu než velkokapacitní zemědělství. Bioprodukce není o kvantitě, ale o kvalitě. Mnohé produkty jsou velmi specifické, získáte je pouze v určitých regionech naší země, výlučně v sezoně a na lokálních trzích, kam farmáři jezdí, aby to měli dopravené co nejlíp a aby prodali zboží v co nejlepší kondici (tedy hlavně maso, ovoce a zeleninu, případně byliny). Minulý týden byly oficiálně vyhlášeny výsledky české prestižní soutěže Nejlepší biopotravina roku. Vzhledem k tomu, že mám tu čest už 23 let předseda nezavislé porotě odborníků, nedá mi, abych nevzpomněl na některé biopotraviny, které v této soutěži v minulosti zvítězily. Byl to třeba kančí biolovečák, biomošt jablko-rakytník, biotvaroh, jehněčí hřebínek, švestkový biodžem, také biovína (jejichž obliba je celosvětově běžným standardem), ale také bio bramborový knedlík a spousta dalších delikates. Trend „bio“ neustále roste u nás i na celém světě. Jeho poselství není jen v tom, že si vkládáme do svého těla potraviny, které nejsou zasaženy širokospektrální chemickou ochranou, ale že současně vnímáme a podporujeme filozofii udržitelného rozvoje naší planety. A to, myslím, není málo.

„ Biofarmáři pracují v úplně jiném rytmu než velkokapacitní zemědělství.

některé biopotraviny, které v této soutěži v minulosti zvítězily. Byl to třeba kančí biolovečák, biomošt jablko-rakytník, biotvaroh, jehněčí hřebínek, švestkový biodžem, také biovína (jejichž obliba je celosvětově běžným standardem), ale také bio bramborový knedlík a spousta dalších delikates. Trend „bio“ neustále roste u nás i na celém světě. Jeho poselství není jen v tom, že si vkládáme do svého těla potraviny, které nejsou zasaženy širokospektrální chemickou ochranou, ale že současně vnímáme a podporujeme filozofii udržitelného rozvoje naší planety. A to, myslím, není málo.

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



@mojemetro



Už dlouho jsme zde neměli pořádnou šotoušovinu. Předáváme slovo **@tramfantik**: „Tramvaje T6A5 opět drandí barrandovský maraton Prahou. Jsou provozovány celkem čtyři vozy – 8739, 8658, 8637 a 8748. Vozy se pohybují na linkách vypravovaných vozovnou Motol, a to už od září roku 2021.“

#METROTAG

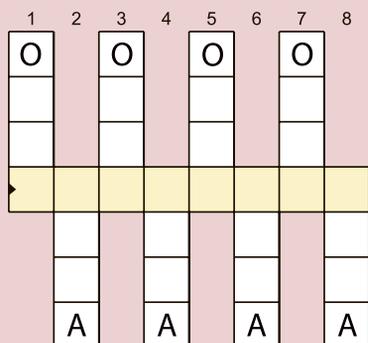
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

1	9	7	4	8	6	3	5	2
8	6	4	5	2	3	7	1	9
3	5	2	7	9	1	4	8	6
4	8	6	3	5	2	1	9	7
9	7	1	6	4	8	5	2	3
2	3	5	1	7	9	6	4	8
6	2	3	8	1	4	9	7	5
5	1	9	2	6	7	8	3	4
7	4	8	9	3	5	2	6	1
5	7	2	6	8	3	4	9	1
4	8	9	5	1	7	6	3	2
3	6	1	9	4	2	8	7	5
8	2	4	3	5	1	7	6	9
6	1	5	8	7	9	3	2	4
9	3	7	4	2	6	1	5	8
7	4	6	2	9	8	5	1	3
2	5	3	1	6	4	9	8	7
1	9	8	7	3	5	2	4	6

LUŠTĚNKA: OBLOŽENÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- malé oko
- střevíc
- dravý pták
- zasklené otvory
- oprať na koně
- italská sopka
- zahradní květina
- písmena í (hovor. ozn.)



Voraz



BUTCH

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelů**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

EFI BEER & WINE FEST

na Zámku Račice

28.
září 2024

9:00–00:00



Veškeré informace najdete na www.zamekracice.cz

GASTRO ZÓNA & ŘEMESLNÝ JARMARK

- Řemeslná piva a limonády z EFI PIVOVARU
- Uzené speciality z udírny
- Venkovní grilování: grilované sele a opékání zámeckých buřtů
- Hranolky, frgály, kotlíkový zámecký guláš, speciality z ulity, křupaví červíci, lívanečky a mnoho dalších jídel
- Degustační stánky s víny
- Ochutnávka pálenek a likérů z řemeslného lihovaru Anton Kaapl a lihovaru Rudolf Jelínek

PROGRAM

- Soutěže pro rodiny s dětmi o věcné ceny
- Sbělba lukem a kuší na terč
- Facepainting
- Klaun s tvarováním balónků
- Farma se zvířátky
- Slámové hřiště
- Hledání pokladu zámeckého rytíře
- Dětská dílnička
- Koncert kapel: Podlitý noty a Ňuňu
- Večerní DJ show



EFI
Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	9	8	7	3	5	2	4	
				6	4			
		6		9	8	5	1	3
9	7		2	6	1			8
6		5		7		3		4
8		4	3	5		7		9
3	6	1	9	4		8		
			5	1				
	7	2	6	8	3	4	9	

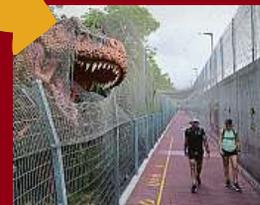
		8	9					1
				6	7			
6		3		1				5
	3							4
	7	1		4		5	2	
	8							9
3				9		4		6
			5	2				
1					6	3		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
18/22 °C	11/15 °C	9/13 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,9 °C (1935) ↑ 29,6 °C (2011) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Pustina (2/8) Seriál (ČR, 2016). Hrají: Z. Stivínová, J. Dušek, L. Noha</p> <p>21.10 13. komnata Jiřího Helekala</p> <p>21.35 Bardotová (6/6) Životopisný seriál (Fr, 2023)</p> <p>22.34 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.35 Čtvrtá hvězda (12/12)</p> <p>23.05 Místo činu – Drážďany</p> <p>00.35 Vražedné šifry: San Francisco</p>	<p>20.00 Thajsko, rájské ostrovy Andamanské moře je domovem velkolepých souostroví, úžasně krásné krajiny a nedotčené přírody</p> <p>21.00 V karavanu po Česku (3, 4/6) Jihočeský kraj / Kraj Vysočina</p> <p>21.55 Sředověké srdce Evropy (2/10) První gotické hrady</p> <p>22.25 Prožít si své peklo Drama (N/Fr., 1977). Hrají: A. Girardotová, B. Fresson</p> <p>00.00 Fauda (4/12) Seriál (Izr., 2015)</p>	<p>20.20 Hell's Kitchen Česko Šestnáct profesionálních kuchařů se nechalo zavřít za zdi Pekelné kuchyně. V té čeli těm nejnáročnějším výzám, které pro ně nachystal michelinský šéfkuchař Radek Kašpárek</p> <p>21.45 Výměna manželek XVI Jak si klidná Lucie poradí v domácnosti, kde se stále něco děje? A dokáže temperamentní Ilona rozhybat klidné vody v poněkud pohodlné rodině?</p> <p>23.05 Kriminálka Vegas II (19)</p> <p>00.00 Kriminálka Las Vegas VIII (16)</p>	<p>20.15 Dvojka na zabití 2 (3) Těsně vedle. Krimiseriál (ČR, 2024). Milenci našli v lese zavražděného muže a pátrání po pachateli zavede naše detektivy do golfového resortu. Hrají: J. Prachař, S. Sandeva, M. Vladyka, F. Kaňovský</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.40 Honeymoon – líbáanky k nepřežití</p> <p>23.30 Ano, šéfe!</p> <p>00.30 Policie v akci</p>	<p>18.00 Smartmania</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>18.30 Užít Česko Adrenalin a wellness</p> <p>18.40 Óčko hity</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly nahé seznamky!</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 800 000,-**

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Ústí nad Labem

Dražená bytová jednotka č. 3278/8 se nachází v budově č.p. 3278 ve 2. NP a její dispozice je 3+1. Jednotka má hlavní místnosti orientované na severozápadní a jihovýchodní světovou stranu. Celková plocha jednotky je 78,26 m². K bytu patří podíl na společných částech domu a pozemku o velikosti 7826/342682. Jedná se o řadový, vnitřní bytový dům panelové konstrukce se dvěma vchody a dvěma čísly popisnými. Dům je pravděpodobně založen na základových rostech. Budova má 8 NP, kde se nacházejí jednotky a 2 PP, ve kterém jsou jednotky a společné prostory. V budově je výtah. V budově je celkem 52 jednotek (26 jednotek v každém vchodě). Stavebně-technický stav objektu je dobrý. Vchodové dveře do budovy jsou hliníkové prosklené. Okna domu jsou plastová. Fasáda budovy je zateplená.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 17. 9. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
63 334,-**

Dražba podílu id. 1/10 na RD v obci Veselá, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na řadovém, krajním, přízemním, nepodsklepeném RD s půdním prostorem. Konstrukce budovy je smíšená a její stavebně-technický stav je odpovídající podprůměrné údržbě. Střecha budovy je z části sedlová s krytinou z pálených tašek a z části polovalbová s plechovou krytinou. Na střeše jsou žlaby se svody. Klempířské konstrukce jsou z pozinkovaného plechu. Okna domu jsou dřevěná dvojí s parapety. Vchodové dveře domu jsou dřevěné prosklené. Fasáda domu není zateplená. V levé části domu se nachází vestavěná garáž s plechovými vjezdovými vraty. K domu patří zahrada s drátěným oplocením. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci s chodníkem. Z IS je objekt napojen na elektřinu, vodovod a kanalizaci.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 9. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
550 000,-**

Další dražba podílu id. 1/2 RD v obci Kadaň, okres Chomutov

Jedná se o dražbu zděného RD se dvěma nadzemními podlažními pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Zeyerova 851, 432 01 Kadaň. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 70 roků. V minulosti byla vyměněna nová střešní krytina včetně klempířských konstrukcí a jedno okno za nové plastové. Objekt byl dále z části zateplen. Je zde předpoklad provedení menších stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 19. 9. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
540 000,-**

Dražba objektu rod. rekreace v obci Bystřice nad Pernštejnem, okres Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu přízemního objektu rodinné rekreace pravděpodobně smíšené konstrukce (zděný, z části dřevěný) pod pultovou střechou. Objekt se nachází na adrese Bystřice nad Pernštejnem ev. č. 1122, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem. Objekt je pravděpodobně napojen na elektro. V obci se dále nacházejí tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů pravděpodobně z roku 2004. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životnosti, která byla v posledních letech mírně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 9. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
945 000,-**

Opakovaná dražba bytu 2+1 v obci Cheb

Předmětem opakované dražby je spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1444/10000 na objektu bydlení č.p. 890 na ulici Evropská, obec Cheb, který je situován jako řadový vnitřní. Objekt je zděné konstrukce, podsklepený, se třemi NP, obytným podkrovím a zastřešený sedlovou střechou. V bytovém domě se nachází jeden byt 1+1, pět bytů 2+1 a jeden byt 3+1, každý s kompletním sociálním zázemím. Objekt byl postaven před více jak 70 lety. V roce 2004 byla provedena výměna původních oken za nová, v roce 2010 výměna střešní krytiny. Draženému podílu přísluší užívání jednoho bytu o dispozici 2+1 (nebylo možné ověřit), který je situován ve III. NP výše uvedeného objektu. Sociální zařízení je pravděpodobně situováno ve zděném bytovém jádru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 9. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
775 000,-**

Opakovaná dražba zem. stav. v obci Zachrašťany, okres Hradec Králové

Předmětem opakované dražby je objekt bez čp/če, zem. stav. na pozemku parc.č. St. 126/1 (LV 99) a pozemku parc.č. St. 126/2 (LV 89), v k.ú. a obci Zachrašťany, okres Hradec Králové. Pozemky pod stavbou jsou ve vlastnictví jiných subjektů a nejsou předmětem dražby. Jedná se o přízemní, zděný objekt pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou, plechovou krytinou a vlnitým eternitem. Objekt je napojen na IS: elektro, v obci se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Přesná vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 9. 2024.

Další dražba podílů id. 1/16 a id. 1/8 na pozemcích v obci Velké Hamry, okres Jablonec nad Nisou, vyvolávací cena 74 300,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/16 k pozemku parc.č. 2750 - ostatní plocha, o výměře 576 m², který je situován v jihozápadní části k.ú., a spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 k pozemku parc.č. 2577 - trvalý travní porost, o výměře 1.760 m², parc.č. 2578 - ostatní plocha, o výměře 184 m², a parc.č. 2579 - trvalý travní porost, o výměře 20.852 m², které tvoří jednotný funkční celek, jsou situovány v jihozápadní části k.ú. v intravilánu města, Dle informací ČSÚ je ve městě Velké Hamry možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod a hloubková kanalizace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 26. 9. 2024.

Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích v obci Zdounky, okres Kroměříž, vyvolávací cena 5 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na pozemku parc.č. 1270/83 - orná půda, o výměře 2.571 m², parc.č. 1272/10 - lesní pozemek, o výměře 2.616 m², a parc.č. 1274/11 - trvalý travní porost, o výměře 16 m², v k.ú. a obci Zdounky, okres Kroměříž. Pozemky se nacházejí cca 550 m jižně od okraje zastavěné části obce Zdounky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 10. 2024.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **30. 9. 2024 od 10:00 hod.** v exekutivním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude cca 300 movitých věcí, zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křivonořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní dražební seznam bude zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora ve druhé polovině září 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.



Španělé chtějí odčinit loňskou porážku

Čeští tenisté vstoupí dnes v 16.00 do skupinové fáze Davisova poháru. V úvodním utkání skupiny B narazí ve Valencii na domácí Španělsko se čtyřnásobným grandslamovým vítězem Carlosem Alcarazem (na snímku). Tým trenéra Davida Ferrera chce českým tenistům oplatit loňskou porážku 0:3, opírat se bude i o podporu fanoušků. Kapitán Jaroslav Navrátil nasadí do dvouher Tomáše Macháče a Jiřího Lehečku. V nominaci jsou ještě Jakub Menšík a Adam Pavlásek. Původně nominovaný Vít Kopřiva v týmu nakonec nefiguruje. **ČTK**

ČÍSLA DNE

44

Řady federace World Boxing, která chce nahradit v roli zastřešující organizace tohoto sportu kontroverzní Mezinárodní boxerskou asociací (IBA), rozšířily Alžírsko a Japonsko. World Boxing, jež vznikla loni kvůli nespokojenosti některých národních svazů s řízením IBA, má společně s nimi už 44 členů včetně Česka.

60

Čínský fotbalový svaz potrestal doživotním zákazem činnosti 43 hráčů a funkcionářů kvůli nelegálním sázkám a ovlivňování zápasů. Dalších 17 funkcionářů a fotbalistů včetně Korejce Son Čon-ha dostalo pětiletý distanc. Policie podle svazu prošetřovala 120 zápasů, 128 podezřelých a 41 fotbalových klubů. **ČTK**

Nejvíc peněz pobere Slavia

Aniž by kopy do míče, české fotbalové kluby zbohatnou.

Čeští zástupci v pohárech znají odhadované sumy, které obdrží podle pořadí v takzvaných hodnotových pilířích. Kluby jsou v nich odměňovány podle síly televizního trhu ve srovnání s vyspělými západoevropskými státy a výsledky v pohárech za posledních pět let. V součtu obou ukazatelů jsou předposlední z šestatřiceti účastníků, za což obdrží „jen“ 1 870 000 eur, v přepočtu asi 47 milio-

nu korun. Za Spartou už je jen Slovan Bratislava.

Sparta Praha (Liga mistrů)

Fotbalisté z Letné se v obou žebříčcích hodnotových pilířů pohybují dole. Sráží je slabá síla českého televizního trhu ve srovnání s vyspělými západoevropskými státy a výsledky v pohárech za posledních pět let. V součtu obou ukazatelů jsou předposlední z šestatřiceti účastníků, za což obdrží „jen“ 1 870 000 eur, v přepočtu asi 47 milio-

Slavia Praha (Evropská liga)

Sešívání si v evropském hodnotovém pilíři přijdou na 4,77 milionu eur, tedy na 119,7 milionu korun, což je asi o 73 milionů korun víc než Sparta v Lize mistrů. Je to díky tomu, že v pětiletém koeficientu je Slavia devátá ze všech účastníků Evropské ligy, dolů ji však opět táhne síla televizního trhu. Celkově je v tomto pilíři na 15. pozici. V pořadí desetiletého koeficientu, což je takzvaný ne-

evropský hodnotový pilíř, je Slavia dvanáctá. To jí dává částku 2,01 milionu eur, asi 50 milionů Kč. Když se k oběma hodnotovým pilířům přičte bonus za letní pohárové kvalifikace, Slavia se díky premii 4,29 milionu eur za předkolo Ligy mistrů dostává na 15,201 milionu eur, v přepočtu asi 381,5 milionu korun.

Viktoria Plzeň (Evropská liga)

Plzeň je v pětiletém koeficientu na 21. pozici, v součtu s televizním trhem je pětadvacátá a získá tak 2,60 milionu

eur (65,26 milionu korun). To je rovněž víc než Sparta. Plzeň je v desetiletém koeficientu sedmnáctá a dostane 1,61 milionu eur.

Mladá Boleslav (Evropská konferenční liga)

Mladá Boleslav je celkově sedmnáctá s výdělkem 5,268 milionu eur (asi 132 milionů korun). Za postup získala stejně jako všechny kluby 3,17 milionu eur (79,5 milionu korun). V neevropském pilíři je středočeský klub na 23. místě a za to obdrží 320 tisíc eur, asi 8 milionů korun. **IDNES.cz**

KRÁTCE

Nově ve Zbrojovce

Novým majitelem fotbalové Zbrojovky Brno se stala Regionální hospodářská komora Brno, která vlastní v klubu 2. ligy 95 procent. Její představitelé oznámili koupi akcií od Václava Bartoňka. Uvedli také, že mají v zádech českou investiční skupinu OneCap. Zbývajících pět procent vlastní drobní akcionáři. Cena transakce nebyla zveřejněna.



Šéf Regionální hospodářské komory Brno Čeněk Absolon **ČTK**

„Věřím, že v Brně se jednou pojede závod formule 1“

Prezident Autoklubu České republiky Jan Štoviček je přesvědčený, že Masarykův okruh v Brně bude jednou hostit závod mistrovství světa formule 1. Nepředpokládá, že by to mohlo být v nejbližších letech, ale věří, že se tak stane. Nejvyšší představitel českého motorspor-

tu to řekl na tiskové konferenci ke Středoevropské rallye, závodu světového šampionátu v automobilových soutěžích. Předposlední díl šampionátu se v Česku, Rakousku a Německu uskuteční od 17. do 20. října.

Dostali hlad, šli do nočního klubu

Fotbalisté Kosova vyhráli v Lize národů na Kypru 4:0

i bez tří opor, které byly před pondělním zápasem z týmu vyřazeny z disciplinárních důvodů. Brankář Arijanet Muric z Ipswicha a záložníci Edon Zhegrova z Lille a Florent Muslija z Freiburgu museli podle kosovských médií odejít předčasně domů kvůli tomu, že byli o víkendu do dvou hodin ráno v nočním klubu. Nepomohlo jim ani Muricovo tvrzení, že šli do podniku na jídlo. **ČTK**