

G3 GALERIE
BUTOVICE

VELKÁ SOUTĚŽ O AUTO

Dárkový poukaz v hodnotě 1 000 Kč do Galerie Butovice
KAŽDÝ LOS JE VÝHERNÍSTÍRACÍ LOSY
ZA 50 000 000 KČ!Veškeré informace o soutěži najdete na www.galerie-butovice.cz

Obchodní centrum Galerie Butovice, Radlická 117, Praha 5 – Jinonice, metro B - stanice Nové Butovice

metro

PRAHA

Pátek, 11. září 2020

Č. 170, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Denisa

mojemetrom | denikmetro

Kvůli dronu do cely. Írán je měl za špiony

Tatra kolem světa 2. Cestovatelskou výpravu provázejí problémy kvůli koronaviru, vízům i neshodám mezi členy posádky. **Cíl.** Prezentace Česka a jeho průmyslu. **Výzva.** Na část cesty se lze k expedici připojit STRANA 7



S medvědem se letos bude pomáhat na dálku. Teribear opět rozběhává lidi

Přesně v 10 hodin a deset minut byl včera slavnostně zahájen již šestý happening Hýbejte se s Teribearem. Ať jste právě kdekoli, stačí chodit či běhat. Za každý kilometr věnují partneři Nadace Terezy Maxové dětem desetikorunu na pomoc potřebným, a to až do výše 10 milionů korun. Akci v centru Prahy slavnostně zahájila sama Tereza Maxová (vlevo), na snímku společně s Aňou Geislerovou. Více na www.teribear.cz.

MAFRA

Krátké

Odpustí poplatek

Magistrát odpustí Spolku pro obnovu mariánského sloupu poplatky za zábor veřejného prostranství. Změní původní nájemní smlouvu spolku s Technickou správou komunikací na smlouvu o výpůjčce. Spolek měl zaplatit více než jeden milion korun. Stavba mariánského sloupu začala letos v polovině února a dokončena byla na začátku června.

Vyzývají k jednání o situaci v turismu

Vedení Prahy vyzve vládu a zástupce turistických průvodců ke společnému jednání o situaci této profese, jež se potýká s existenčními problémy způsobenými poklesem turismu kvůli covidu-19. Zastupitelé zároveň uložili vedení Prahy, aby se situací zabývalo a navrhlo způsob podpory. **ČTK**



Zahraje Vlasta Redl

V neděli vyvrcholí dvanácté Malostranské vinobraní – Dozvuky horňáckých slavností samostatným koncertem českého folkového hudebníka Vlasty Redla s kapelou. Vystoupení proběhne v prostředí Křížkovy fontány na Výstavišti. Vstupenky na GoOut.cz. **ARCHIV**

INZERCE

OCHP | oční optika
Horní Počernice

Měření zraku zcela zdarma!

OBJEDNEJTE SE NA POBOČCE:

Horní Počernice	Vysočany
📍 Lipí 2556/3, 193 00, Praha 9	📍 U Svobodárny 9, 190 00, Praha 9
☎ 281 865 665	☎ 284 818 267

Nebo online objednání na: www.oohp.cz/mereni-zraku

Konec herních automatů

Zastupitelé schválili novou vyhlášku, platit bude od ledna.

V Praze začne platit zákaz takzvaných technických her, tedy herních automatů a videoloterijních terminálů. Vyhlášku, která to stanovuje, včera večer schválili zastupitelé. Začne platit v lednu, automaty by však měly zmizet do tří let s tím, jak jim budou končit licence. Podobu vyhlášky kritizovali zástupci opozičních ODS a ANO. Podle nich bude znamenat výpadek příjmů a může mít opačný efekt než zamýšlené omezení hazardu.

Základním principem vyhlášky je povolit takzvanou živou hru v městských částech, které si nezvolí nulovou toleranci, a zakázat technické hry na celém území. Z 57 městských částí jich 41 zvolilo úplný zákaz hazardu, několik radnic neúspěšně požadovalo stanovení výjimek ze zákazu pro vybrané podniky. To podle radní Hany Marvanové (za STAN) není možné z hlediska soutěžního práva. Zákaz automatů povede podle Marvanové k vymizení podniků, které sice jsou registrovány jako kasina s živou hrou, ale ta je zastoupena pouze záměrně neatraktivními hrami, jež nikdo nehraje, jako koly štěstí nebo stoly na kostky. Takových podniků je ze 101 kasin, která jsou nyní v Praze povolena, podle radní většina. **ČTK**

Peníze. Pěší i cyklisté

Celkem 17 pražských radnic si rozdělí městskou dotaci 186,55 milionu korun. Peníze jsou určeny na projekty pro pěší a cyklisty a dostanou je radnice, které mají své projekty již buď připraveny, nebo k nim mají hotovou dokumentaci. Rozhodli o tom pražští zastupitelé, kteří rovněž schválili dotaci pro Běchovice na stu-

dii rozšíření železniční zastávky Praha-Běchovice střed. „Sešlo se na magistrátu projektů za celkovou částku jedné miliardy korun. Ale ne všechny splňovaly naši podmínku připravenosti, proto z nich byly vybrány projekty za 187 milionů korun,“ řekl náměstek primátora Adam Scheinherr. **ČTK**



BLEŠÍ TRHY PRAHA

NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠIRÝM NEBEM

U ELEKTRY 7, PRAHA 9 - VYSOČANY

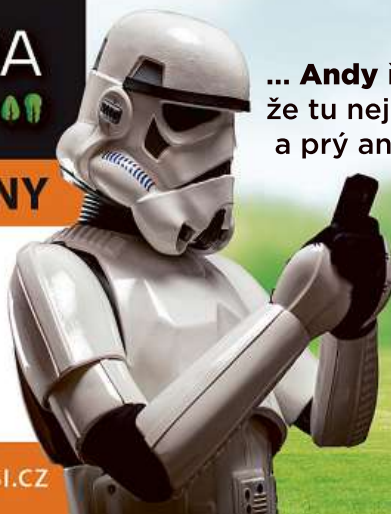
BEZPEČNĚ POD ŠIRÝM NEBEM!

**KAŽDÝ VÍKEND COVIDNECOVID
V SOBOTU A NEDĚLI 6:00 - 14:00**

CO TU NAJDEŠ? PROSTĚ VŠE CO TĚ NAPADNE!



WWW.BLESITRHY.CZ | WWW.ZBOZICKONEJLEPSI.CZ



... Andy říkal,
že tu nejsou stropy
a prý ani roušku tu
mít nemusím...

... jo a sehnal
jsem tu super věci!!!

**Masky a roušky
u nás můžete nechat
v kapse. Po blešáku
Covid nechodí ;)**

OD 150 Kč / den
MŮŽE PRODAVAT
KAŽDÝ!!! JE TO SNADNĚ.

Pragovka. Kvarteto britkých výstav

White Plastic. Tento tajnosnubný název ponese rozsáhlá výstava mladých architektů-umělců ve vysočanské Pragovce. Tato akce bude zahájena v úterý 15. září v 18 hodin v Pragovka Gallery Rear, což je zdejší největší galerijní prostor. Svá díla představí kolektiv tvořený Petrem Burešem, Kateřinou Kulanovou, Janem Vybíralem a Vojtěchem Radou.

„Autoři při tvorbě výstavy vycházeli z vlastních zkušeností práce architektů, kteří často při modelování a vizualizaci v programech využívají nástroj white plastic,“ uvádí kurátorka Sára Davidová. „Počítačové modelování pomocí white plastic je pro ně symbolem materiálové uniformity a sterility, efektivním a rychlým nástrojem pro dosažení potřebného vizuálního ztvárnění“, vysvětluje kurátorka Davidová.

Vedle přehlídky White Plastic, která poběží do 19. listo-

padu, budou ve zbylých galeriích Pragovky zahájeny další tři menší výstavy. Příští úterý to bude událost nazvaná Vlk se proměnil v planetu a potom se stal skvrnou. Půjde o přehlídku malířky Lenky

Černotové, která je považována za jednu z nepřehlédnutelných malířek své generace a jejíž velkoformátové malby zaplní celý výstavní prostor včetně míst, jako jsou strop či rohy.

Ve stejný den bude v Pragovce otevřena i abstraktně laděná výstava Hned i zítra bude líp mladých autorů Davida Mínaříka a Filipa Švehly, která zkoumá formou dialogu současné a neustále se zrych-

lující společensko-kulturní proměny. Návazně bude v neděli 20. září zahájena výstava Don Quijoti Jana Vlčka, která představí tradiční a řemeslně poctivý přístup k figurální malbě. **DAVID HALATRA**

INZERCE



Buší vaše srdce pro auta?

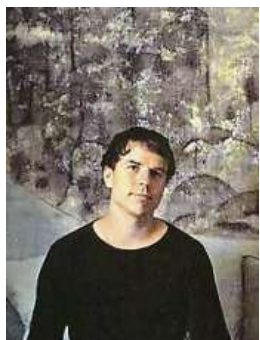
Auto Brejla hledá pro své servisy automechanika, který perfektně zná fungování vozů, umí vzít za práci a raději opravuje, než vyměňuje!

Přijďte k nám zažít přátelskou atmosféru, která „práci“ mění na místo, kde Vás to baví! Skvělý kolektiv ale nestačí – přidejte nejmodernější technické zázemí, které umožní pomáhat lidem opravit jejich vůz a díky tomu jim dát více radosti ze života. Váháte? Příspěvek na stravování je samozřejmostí, ale fitness a hokejovou halu, obojí využívané zaměstnanci, jako součást autosalonu jinde jistě nenajdete. A to hlavní - nehledáme roboty, lidí si u nás vážíme a umíme je ocenit. Naše společnost je založena na rodinné tradici. Pokud Vám nechybí výuční list v oboru „automechanik“, staňte se i Vy tedy součástí široké rodiny AUTO BREJLA, společnosti s třicetiletou tradicí.

Pokud vás naše nabídka zaujala, uvedeným podmínkám vyhovujete a chcete-li se stát dalším členem našeho úspěšného týmu, zašlete nám svůj profesní životopis na e-mail pecenka@auto-brejla.cz.

Těšíme se na vás!

Více našich pracovních nabídek najdete na carjobs.cz



Umění

Galerie Prám, kterou najdete poblíž libeňského nádraží, uvede 22. září výstavu obrazů a objektů Aleše Nováka (na fotu se svým dílem). Expozice bude doplněná textovými vstupy režírovanými Klárou Krásenskou. **HAL**

Krátce

Učitel národů

V Galerii Věda a umění na Národní třídě probíhá výstava Komenský v kulturách zapomínání. Expozice líčí, jak se obraz Jana Amose Komenského měnil od 17. století až po současnost.

Na Čerňáku

Městečko volnočasových aktivit Prahy 14 letos nahradí Volnofest. Zítra v parku U Čerňaku od 14 do 19 hodin. **MET**

Auto Brejla

AB AUTO BREJLA s.r.o.
Automobilová 585, Vestec u Prahy
www.brejla.skoda-auto.cz



Užitkové vozy

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

5,6%

ROČNÍ VÝNOS

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1%

ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



ZOOALBUM Trojčata. Veverky kapské

Hned tři mláďata veverek kapských vykukla před pár dny z nory v pavilonu Afrika zblízka. Právě v tomto výběhu mají tyto pozemní veverky ideální prostředí pro vlastní nory, které potřebují k rozmnožování i přivedení mláďat na svět. Chovatelé jim navíc do těchto nor přidávají topný kámen. Také díky tomuto zdroji tepla se chov v Zoo Praha tolik daří. Početná skupina těchto malých hlodavců se loni rozrostla o dva samce z Rotterdamu. Návštěvníci mohou celou kolonii veverek kapských vidět i brzy ráno, jak se i s mláďaty

vyhřívají na slunci. Ve volné přírodě žijí ve vyprahlých savanách v tropickém nebo subtropickém podnebném pásu, mají k tomuto životu i uzpůsobený dlouhý ocas. Pokud je jim během dne už příliš velké teplo, používají jej jako slunečník.

Autor fotografie



Petr
Hamerník
Zoo Praha

Holešovická tržnice. Zábavou oslaví už 125 let

Všichni ji známe jako místo plné vietnamských stánků a obchodů s levným zbožím. Mezi nimi tvořili a stále tvoří výjimku klasičtí zelináři. Pražská tržnice v Holešovicích, která je od roku 1993 kulturní památkou, konečně

plnohodnotně ožívá nejen obchody s kvalitními výrobky, ale především kulturou.

Že má Praha novou kulturní scénu pod širým nebem, bude jasné už od zítřka. Tržnice slaví 125 let a součástí oslav budou prezentace no-

vých aktivit v jejím areálu. Bude tu připraven program pro celou rodinu, odhalena naučná stezka se čtrnácti zastaveními, která seznámí návštěvníky s historií bývalých městských jatek. Tržnice totiž byla původně postavena

jako velká jatka fungující pro celou Prahu. Byla otevřena 1. července 1895.

Lidé se mohou zítra těšit na divadelní představení, cirkusové show, sportovní hry, koncerty či přehlídku malých pivovarů. Celodenní pro-

gram vyvrcholí rozsvícením světelné instalace Michala Škapy.

Původní plány oslavy překazila virová epidemie. Kromě zítřejší akce budou oslavy, pokud to situace dovolí, pokračovat i na podzim. **MAP**

INZERCE

BILLA

chlazený sklad
Modletice u Prahy

**KOMPLETÁŘKA –
PICKERKA – SKLADNICE**
až 41 000 Kč = cca 230 Kč/hod.

(základ 27 500 Kč + až 13 000 Kč prémie a motivační systém + zákonné příplatky)

Co vás čeká:

- kompletace zboží na palety (s manipulační technikou)
- dvousměnný provoz: ranní (8:30-16:45), odpolední (16:30-00:45)
- možnost profesního růstu

Co nabízíme:

- roční prémie až 18 000 Kč
- 5 týdnů dovolené
- svozová doprava: z Prahy nebo Benešova
- zdarma zajištění oprávnění na manipulační techniku
- firemní kantýna (obědové menu 40 Kč) / stravenky v hodnotě 100 Kč

tel.: 720 983 871

e-mail: j.konar@billa.cz

Více na billa.jobs.cz



Pojďte s námi upustit páru a prožijte

Rodinný den se Správou železnic!

V sobotu 12. 9. od 10:00 - 16:00 v areálu
stanice Praha-Dejvice

Čeká na vás:

- Jízda parním vlakem z Masarykova nádraží do Dejvic - vyjždíme v 9:37
- Prezentace našich klíčových projektů
- Ukázka nasazení drážních hasičů
- Mnoho her, soutěží a kulturní program i pro ty nejmenší

Těšíme se na vás!



**SPRÁVA
ŽELEZNIC**

„Přes hadr to stejně projde“

Kontrola nošení roušek v MHD je nejednoznačná.

V nádražních budovách nebyly v módě nikdy.

Kde není žalobce, tam není soudce. Tohle pořekadlo se v posledních dnech naplno projevuje také v pražské hromadné dopravě. V metru, kde za nezakryté nosy a ústa rozdávají pokuty strážníci a nově napomínají revizoři, potkáte neorouškovaného cestujícího jen málokdy. V tramvajích, autobusech, vlacích a v nádražních budovách tomu bývá často naopak.

„Klidně si tu roušku sundejte. Nám to nevádí. Pokud to máte, přes ten hadr to beztak projde,“ sdělila včera jedna zadýchaná cestující druhá ve vlaku linky S1, který má konečnou na Masarykově nádraží. Zde při výstupu z vlaku každý den nastává opravdový punk. Roušky při výstupu

z vlaku odkládají nejen cestující, ale i průvodčí. Nenosi je tu často ani ostraža. „Masarykovo nádraží je v podstatě otevřená dvorana navazující na otevřená nástupiště. Máme zde umístěny plakáty, na povinnost upozorňují také naši zaměstnanci,“ okomentovala pro Metro situace mluvčí Českých drah Gabriela Novotná. Ty mají v Praze ve správě pouze budovu Masaryčky. Totožný jev je však možné v posledních dnech pozorovat také na hlavním nádraží, na Smíchově či v Libni.

„Naši zaměstnanci nemají žádnou pravomoc nařízení ministerstva kontrolovat ani vyžadovat. Vzhledem k tomu, že od 10. září platí povinnost nosit roušky ve vnitřních prostorách po celé republice, se nedomníváme, že by bylo nutné na tuto povinnost upozorňovat zvláště na pražských nádražích,“ sdělil Metru Marek Illiaš, mluvčí Správy železnic, která se stará o většinu nádražních budov. Strážníci nejčastěji řeší porušení vládního nařízení několika způsoby. Jednak domlouvou, dále poku-



Citát

Spoje přeplněné určitě nejsou a nebudou. Zatím počítáme s navrácením plného provozu od 5. října.

FILIP DRÁPAL, MLUVČÍ ROPIDU

tu v příkazním řízení na místě, kdy její maximální výše je až 10 tisíc korun. Reálně ale hlídková činnost zaměřená na roušky probíhá téměř výhradně v metru. Minulý měsíc zde pokutovali zhruba devět procent hříšníků.

Bezpečná vzdálenost

Magistrátní úředníci včetně primátora Zdeňka Hřiba

slibovali od září plný provoz MHD. Jak ale pražští cestující dobře vědí, nestalo se tak a jede se stále v omezeném režimu.

Od pondělka 31. srpna se, jako již tradičně se začátkem školního roku, měnily v hlavním městě jízdní řády. Bohužel s mírným omezením zejména ve špičkách pracovních dnů. Situace se podle mluvčího organizátora dopravy Ropid Filipa Dráपालa podobá té, která panovala v červnu.

„Čísla o využití hromadné dopravy v hlavním městě jsou neúprosná – stále jezdí o dvacet pět procent méně lidí, než jezdilo před pandemií čili vozidla jezdí prokazatelně prázdnější než dříve, i když jsou jízdní řády mírně omezené,“ vysvětluje pro Metro Drápal.

Současné omezení pražské MHD v tuto chvíli odpovídá úbytku zhruba deseti procent spojů. „Uvidíme, jak se bude poptávka vyvíjet v následujících dnech. S tím, jak se nyní

postupně zavádí další hygienická opatření, se domníváme, že poptávka bude spíše stagnovat, či bude dokonce mírně klesat,“ dodává Drápal.

Nespokojení cestující

Stížností na omezený režim MHD měli v Ropidu podle Dráपालa nespočet. První nespokojenci se podle něj začali ozývat v srpnu, po zavedení nových jízdních řádů již minimem. „Z toho pro nás vyplývá jedině: reálný problém to skutečně není – až na pár výjimek a mimořádných situací nikde nedochází k tomu, že by byly spoje nějak zásadně přeplněné,“ doplňuje pro Metro Drápal.

V sobotu 12. září se na Masarykově nádraží a jeho okolí odehraje Pražský železniční den. Ten se naopak kvůli aktuálním hygienickým opatřením komplikacím nevyhne. „Jsou zrušeny plánované jízdy historické soupravy metra na lince B,“ uzavírá Drápal.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

**SLEVOVÝ
KUPON - 10%**

**NA CELÝ NÁKUP
včetně zlevněného zboží**

Po předložení kuponu do 30. 9. 2020 získáte slevu 10% na celý nákup kromě dárkových poukazů.

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vvl@vvl.cz

KUŇ

**27. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
KONÍ A VŠEHO KE KONÍM
PATŘÍ**

**POD ZÁŠTITOU
MINISTRA ZEMĚDĚLSTVÍ**

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

**18. a 19. 9.
VEČERNÍ
KOŇSKÁ
GALASHOW**

otevřací doba:
9 - 18 hod.
neděle:
9 - 17 hod.

www.vvl.cz

18. - 20. 9. 2020

Krátké

Řidič-piráť přiznal chybu

Vojtěch Chaura, který loni v září podle obžaloby způsobil tragickou nehodu mezi Vrchlabím a Špindlerovým Mlýnem, přiznal u soudu vinu. Chaura řídil sportovní vůz a srazil se v protisměru s dalším autem, v němž zahynul brigádní generál Milan Jakubů. Jeho manželka byla těžce zraněna. Chaurovi hrozí až osm let vězení.

Česko osvěženo

V Česku byly letní prázdniny chladnější než v předchozích třech letech. Průměrná teplota za červenec a srpen byla 18,3 stupně Celsia. Méně bylo i tropických dní. Stav povrchových vod byl tak na většině území lepší než loni i předloni v létě. Celkový stav podzemních vod byl jednoznačně nejlepší za posledních pět let. **ČTK**

Češi v tatrovce. Zdrželi je agenti, bahno a virus

Dobrodruzi čekají na víza do Ruska.

„Cestování je i o překonávání překážek,“ říká jeden ze zakladatelů projektu Tatra kolem světa 2 Marek Havlíček. Když s velkou slávou odjížděl s celou výpravou 22. února z centra Prahy do světa, nemohl nikdo tušit, kolik těch překážek za první půlrok bude. Během několika týdnů museli členové posádky velké plány změnit. Pandemie koronaviru totiž zasáhla postupně prakticky celý svět. Začaly se uzavírat hranice, a tak posádka musela zůstat neplánovaně tři měsíce v Turecku a další tři pak v Íránu. Havlíček s kolegou Petrem Holečkem během března řešili, jestli má expedice pokračovat, nebo ne. Havlíček chtěl jet dál, Holeček byl pro uložení aut a pokračování až ve



Legendární vůz Tatra

ARCHIV TATRA KOLEM SVĚTA 2

chvíli, kdy bude situace kolem koronaviru uklidněná. Nakonec i kvůli dalším neshodám Holeček z projektu odstoupil. „Petra si vážím. Chtěl bych mu poděkovat za přípravu expedice. Ta je ale závazek, který jsem dal, a mou povinností je, že i když všechno nejde podle plánů, musíme se snažit překonávat překážky,“ četl prohlášení k situaci Havlíček.

Tím trable výpravy nekončily. Z Turecka se nemohla dostat do Gruzie, zapadli na sol-

né pláni, v Íránu kvůli nerozváženému vzletnutí s dronem byli dokonce zadrženi a považováni za špióny. „Celá situace se vysvětlila, ale tajné služby nás pak měly v merku. Hrozilo nám vězení, a když nám nevyšlo prodloužení víz, bylo nám doporučeno co nejrychleji zemi opustit,“ zmiňuje Havlíček důvody, proč se nyní celý tým neplánovaně ocitl v Česku.

Havlíček s kolegy zatím čekají, nemají víza do Ruska. Podle původního plánu měli do

Vladivostoku dorazit v půlce října a po zázimování pokračovat na začátku příštího roku v expedici po Jižní Americe. Plány se však změnily. „Asijskou část ještě jednou zopakujeme, vydáme se na podobný okruh. Celá expedice se tak o rok posune,“ líčí pro deník Metro Havlíček.

Hlavním cílem cesty byla prezentace České republiky a našeho průmyslu, ale také možnost pro kohokoli z veřejnosti, aby se na část cesty k expedici připojil. Toho zatím využilo přes deset lidí, dalších zhruba sto se má v dalších letech do výpravy zapojit. Dva měsíce strávil s tatrovkou ve světě také Erik Hutter. „Nelze to brát jako běžnou dovolenou. Přestože jsme různé plánovali, realita je často odlišná,“ uvádí své zkušenosti Hutter. O zatím půlročním putování tatrovky bude od 3. října vysílat stanice Prima ZOOM desetidílný seriál. **PUR**

INZERCE

ZDARMA

VYBAVENÍ BYTU

v hodnotě až 500.000 Kč



Získejte zcela **ZDARMA vybavení** od společností INDECO nebo HANÁK v hodnotě až **500.000 Kč**. Akce se vztahuje nejen na všechny dokončené nemovitosti, ale i na všechny byty a ateliéry s termínem dokončení v roce 2020, a to v osmi lokalitách v Praze. Stačí uzavřít smlouvu do 31. října 2020.

central-group.cz

**CENTRAL
GROUP**



Pohřeb textařky hitů

Lidé se mohli včera ve strašnickém krematoriu naposledy rozloučit s textařkou Jiřinou Fikejzovou, která minulý týden zemřela ve věku 93 let. Písničky, jež na slova napsaná Jiřinou Fikejzovou zpívali mnozí známí zpěváci, zná široká veřejnost. Její texty zpívali či zpívají například Milan Chladič, Yveta Simonová, Waldemar Matuška, Karel Gott, Eva Pilarová, Václav Neckář, Marta Kubišová či Marie Rottrová (na snímku nahoře).

2x ČTK



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

JAK NEPŘIJÍT O PENÍZE ANEB PRŮVODCE V DOBÁCH BOUŘLIVÝCH

Vladimír Pikora, Markéta Šichtařová

Ještě nikdy za celé naše dosavadní životy nebylo tak obtížné ochránit peníze jako v éře po roce 2008. A krize roku 2020 rizika pro naše úspory ještě znásobila. Vláda hledá

Jak ochránit hodnotu svého majetku v dnešních bouřlivých časech?

peníze, kde se dá. Záporné nebo extrémně nízké úroky nepokryjí ani inflaci. Nelze vyloučit konec

hotovosti. Růst dluhu v Evropě ohrožuje měnovou stabilitu. Vlna populismu může přinést dodateční zdanění nemovitostí. Existuje ještě vůbec nějaká možnost, jak majetek ochránit?! Popularizátoři světa peněz, známí ekonomové Markéta Šichtařová a Vladimír Pikora, ve své nové knize takové možnosti našli. Co můžeme udělat, aby nás stát neobral o úspory? Na co si dát pozor? A čemu se naopak dá věřit?

www.kosmas.cz



Testovací místa zavalily davy lidí

Češi se začali ve velkém opět bránit covidové nákaze.

Fronty před testovacími místy, vyprodané roušky a respirátory v lékárnách. Tak vypadal první den v Praze, kdy se do Česka vrátili přísnější pravidla v boji proti pandemii. Lidé také ve velkém poptávají přípravky na podporu imunity a antibakteriální gely. Padl i prodejní rekord roušek a respirátorů z nanovláken. Nárůst zájmu je patrný od vyhlášení povinnosti nosit roušky ve veškeré veřejné dopravě po republice od 1. září. A vzestupný trend podporuje nutnost roušek ve všech uzavřených společných prostorách v zemi platnou od čtvrtka. Podle večerních údajů nárůst případů v Praze zpomalil. K 18. hodině přibýlo za 24 hodin 179 nakažených, zatímco v úterý i středu přesahovaly přírůstky dvě stovky případů. **IDNES.cz a ČTK**

Druhá pandemie v Česku

V léčbě pacientů se středně závažným průběhem covidu-19 se jako pomoc osvědčuje takzvaná rekonvalescentní plazma. Jde o krevní plazmu od lidí, kteří již covid-19 prodělali a mají vytvořeny protilátky. Řekli to lékaři z Ústřední vojenské nemocnice v pražských Střešovicích. **Vhodných dárců pro pacienty podle nich ale zatím není mnoho. U příležitosti Světového dne sepse, který bude 13. září, proto vyzvali vyléčené, aby se hlásili jako dárci.**

Česko zaznamenalo druhý denní přírůstek nad 1000 nových případů nákazy koronavirem, ve středu laboratoře potvrdily 1161 pozitivních testů. Je to o dva méně než v úterý, kdy byl nárůst rekordní. Počet aktuálně nakažených už přesáhl 10 tisíc, s nemocí covid-19 se nyní potýká 10 218 lidí, nejvíce od začátku epidemie. U většiny z nich má nemoc mírný průběh. V posledních

týdnech ale značně přibýlo hospitalizovaných. Za uplynulý měsíc jejich počet stoupl na více než dvojnásobek, počet lidí ve vážném stavu pak na více než trojnásobek. V nemocnici je podle údajů ministerstva zdravotnictví 249 lidí, z toho 57 v těžkém stavu.

Nemocnice v krajích mají v současné době dostatečnou kapacitu pro pacienty s koronavirem. Pokud by to bylo nutné, jsou připraveny uvolnit další lůžka. Většina hospitalizovaných nemá vážný průběh. Intenzivní péči a připojení na umělou plicní ventilaci vyžaduje jen několik z nich.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch v létě řekl, že je reálné, aby laboratoře provedly až 25 tisíc testů denně, zapojí-li se i ty soukromé. Za středu bylo dle ministerstva zdravotnictví provedeno 15 401 testů.

Lidl. Bude limitovaná kolekce opět hitem?



Lidl je levný. Nebo ne? LIDL

„Módní kolekci s logem Lidl v budoucnu určitě plánujeme opakovat. O konkrétním termínu i nabídce budeme samozřejmě včas informovat.“ Tenhle slib vymámil deník Metro z mluvčí německého obchodní řetězce Zuzany Holé začátkem července. Stalo se tak poté, co se na webu tohoto prodejce potravin zaprášilo po první kolekci oblečení s logem Lidl, kterou firma vydala. Některé produkty jako mikiny, trika, tepláky, a především žlutomodré tenisky a pantofle se vyprodaly v řádu dnů. Jiné dokonce za několik hodin.

Řetězec proto nyní přichází s ještě rozšířenější nabídkou. V ní se kromě zmínovaných produktů nachází navíc dámské legíny, kšiltovky či sportovní doplňky. Firma produkty naskladňuje postupně, teď jsou proto na webu Lidlu k dispozici převážně trička, doplňky a některé pantofle, později přijdou na řadu tepláky. Firma ale svůj slib deníku Metro nesplnila. Ani na letáčích, ba ani v newsletteru, který rozesílá zákazníkům

do e-mailů, není o novém oblečení ani slovo. „Zájem zákazníků o první kolekci oblečení s logem Lidl překonal naše očekávání. Věříme, že o produkty s naším logem bude opět zájem,“ uvedl jednatel společnosti Michal Farník.

Nová kolekce oblečení je prodávána pod značkami oblečení Esmara a Livergy, limitovanou kolekci ponožek Lidl naleznou zákazníci pod značkou Crivit. Samostatnou

kapitolou jsou žlutočervenomodrobílé tenisky, které se řetězec chystá znovu prodávat za zhruba čtyři sta korun. Z těch se stal zejména v zemích Evropské unie tak velký trhák, že se pro jejich momentální nedostupnost vyšplhala cena mezi překupníky na víc než 300 eur za pár. „Cena v dražbách ve Francii dosáhla 1255 eur, ve Velké Británii vyšplhala dokonce na 2270 eur,“ uvedl Forbes.cz.

Lidl podobným způsobem nebodoval poprvé. Zaprášilo se také po jeho kuchyňském robotu s názvem Monsieur Cuisine. Úspěch jeho kolekce oblečení, jež je dostupná v on-line obchodě a v supermarketech v Nizozemsku, Finsku, Belgii a Německu, se však nejspíš znovu opakovat v takové míře nebude. Čeští zástupci řetězce ale v minulosti již několikrát prokázali nadhled. „Pro řadu zájemců je kolekce také určitou recesí a produkty s logem Lidl mohou pro mnohé zákazníky posloužit i jako vtipný dárek,“ dodává Farník. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Laxnost a taky „dr. Google“. Lékař za pacienta neodpovídá

Nezanedbatelná část lidí s nemocmi dýchacího ústrojí si laxním přístupem ničí zdraví.

V Česku si s astmatem „tyká“ osm set tisíc obyvatel. Základním předpokladem úspěšné kontroly nad touto chorobou je udržovací léčba. Jenže ta vyžaduje dodržování nařízených postupů, výběr vhodných inhalátorů a s tím spojený způsob inhalace.

„Padesát procent pacientů, kteří používají při léčbě respiračních chorob inhalátory, dělá při jejich užití závažné chyby,“ upozorňuje Václava Bártů z plicního oddělení pražské kliniky Medicion. Důležitou roli hraje jak kvalitní zaškolení nemocného ze strany lékaře, tak důsledné dodr-

žování předepsaných postupů. Podle Bártů není ani vhodné, když pacient vlastní více inhalátorů s různými způsoby použití. Chybou je, když k radám od lékaře přidávají i „znalosti“ načerpané od známých nebo z internetu.

S tím, že si pacienti často „ordinují“ vlastní metody a alternativní způsoby, se lékaři setkávají stále častěji. „Mám štěstí, že lidé, kteří se řídí radami dr. Googla, mám mezi chronickými pacienty s diabetem nebo cholesterolem naštěstí minimum, maximálně dvě procenta,“ konstatuje praktický lékař Igor Karen.

Podle něho si nemocní občas neuvědomují, že za své zdraví odpovídají výhradně oni, a ne lékař. On sám není absolutním odmítačem alternativních metod, některým nemocným mohou částečně od potíží odlehčit. „Takové pacienty se ale snažím přesvědčit výsledky konkrétních



Citát

Nemoc často pacienta přímo nebolí ani neomezuje. Špatná spolupráce s lékařem mu vše „spočítá“ později.

IGOR KAREN, PRAKTICKÝ LÉKAŘ

lékařských studií, které jsou podložené jasnými čísly,“ říká Karen.

„Hlavně jim argumentuji, že proti léčbě hovoří čas. Ten už nikdy nevrátíte, říkám jim,“ vysvětluje praktik. Mnohdy ho rozčiluje také fakt, že během pravidelné

Kariéra je přednější

50

Kolem padesáti procent lidí s cukrovkou a vysokým cholesterolem nedodrží předepsanou léčbu. Ukazují to průzkumy lékařských společností a farmaceutických firem. Problémy s adherencí, tedy spoluprací pacienta s lékařem, mají spíše lidé pod 40 let. „Budují kariéru, starají se o rodinu a na své zdraví nemyslí,“ říká Marcela Szabó z České diabetologické společnosti.

Vyzvednout a zahodit

Předepsaný lék si pacient sice vyzvedne, ale hned zahodí, protože mu nedělá dobře. Lékaři to však nesdělí.

• „Když začnete pokyny lékaře nakonec dodržovat, tak si zdraví třeba dvěma ztracenými roky zpět nevylepšíte,“ říká lékař Igor Karen.

• Studie dokazují, že těm, kteří přestanou brát léky na srdce, hrozí opakování infarktu až o 80 procent víc.

kontroly z pacienta vyleze, že mu z předepsané dávky léků zbývá ještě jedna krabička, protože si buď zapomínal brát prášky, nebo jimi šetřil. K prohrěškům nemocných patří i to, že svému lékaři i během léčby zatajují skutečný stav a vývoj nemoci.

„Zamlčovat se nevyplácí, o zhoršeném stavu může vypovídat fakt, že člověk nevyjde schody bez zadýchání, ale doktorovi řekne opak,“ připomíná plicní lékařka Václava Bártů. Doktor pak nemůže na vývoj choroby správně reagovat. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Hledáme šikovně kolegyně a kolegy

Na pozici REVIZOR / REVIZORKA

NABÍZÍME VELMI ZAJÍMAVÝ VÝDĚLEK, KTERÝ LZE VÝRAZNĚ OVLIVNIT PRACOVNÍM VÝKONEM A DOSÁHNOUT TAK NADPŘŮMĚRNÉ MZDY

Náplní práce je kontrola platnosti jízdních dokladů cestujících v Praze a na příměstských autobusových linkách (dodržování tarifní a přepravní kázně cestujících v PID)

? Máte:

- střední vzdělání s maturitou
- rejstřík trestů bez záznamu
- příjemné a reprezentativní vystupování
- schopnost jednání s lidmi
- komunikativní znalost alespoň jednoho světového jazyka výhodou

? Chcete mít:

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky

800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Biden: Je to téměř zločin. Trump: Nechci vidět paniku

Listopadové volby americké hlavy státu se blíží. Výtky soupeřů nabývají na síle.

Prezidentský kandidát demokratů v listopadových volbách Joe Biden uvedl, že chování prezidenta Donalda Trumpa v době pandemie nemoci covid-19 hraničí se zločinem. Učinil tak v reakci na Trumpovo přiznání, že vědomě zlehčoval hrozby plynoucí z koronaviru.

„Chtěl jsem to vždycky zlehčovat. Pořád to rád zlehčuju, protože nechci vytvořit paniku,“ řekl prezident 19. března novináři Bobu



Joe Biden

AP

Woodwardovi v rozhovoru pro jeho knihu, která má vyjít příští úterý a jejíž úryvky se dostaly do amerických médií. Na začátku února přitom Trump v jiném rozhovoru zdůrazňoval, že koronavirus je „smrtící záležitost“, „více smrtící než třeba vážná chřipka“. Před veřejností se ale

Termín voleb

53

Tolik dní zbývá do řádného termínu amerických prezidentských voleb, který je naplánován na úterý 3. listopadu. Soupeři jsou – 74letý republikán, současný prezident USA Donald Trump a 77letý demokrat Joe Biden.



Donald Trump

AP

v březnu vyjadřoval jinak. Biden ve středu večer uvedl v televizi CNN, že Trumpovo počínání v souvislosti s koronavirem je odporné. Zatímco prezident podle něj věděl o skutečném nebezpečí nákazy, sám si ani nenasadil roušku. „Je to téměř zločin,“ řekl Biden. Trumpovi prý šlo jen

o to zajistit, aby neklesl akciový trh a jeho bohatí přátelé nepřišli o peníze, uvedl bez důkazů či bližších podrobností. Biden prezidentovi dále vyčetl, že před koronavirem kapituloval. „Vůbec nic neudělal a jeho počínání je důvodem, proč nemáme důvěru v jeho vedení,“ konstatoval

Trumpův prezidentský protikandidát.

Trump svůj postoj ke koronaviru znovu obhajoval ve středu v televizi Fox News. „Jsem vůdcem této země a nechci vidět paniku,“ řekl. Podle něj se jeho dobré vůdcovství naopak projevilo včasným zákazem vstupu do země osobám z Číny a Evropské unie, čímž údajně zachránil mnoho životů. „Odvedli jsme neskutečnou práci,“ pochválil krizový management své vlády.

Mluvící Bílého domu Kayleigh McEnanyová ve středu řekla, že Trumpova tehdejší prohlášení zlehčující povahu pandemie měla za cíl šířit důvěru a klid v čase těžkých výzev. „Prezident nikdy o covidu a jeho počínání je důvodem, proč nemáme důvěru v jeho vedení,“ konstatoval

V ohrožení

Představitelka běloruské opozice Maryja Kalesnikavová (na snímku) byla od svého pondělního zadržení vystavená výhrůžkám smrti. Po návštěvě své mandantky ve vazební věznici to řekla advokátka Ljudmila Kazaková. Šéfovi běloruského vyšetřovacího výboru předala trestní oznámení na pracovníky tajné služby KGB a GUBOPiK (Hlavní správa pro boj s organizovaným zločinem a korupcí), kteří jí hrozili smrtí. V oznámení jsou konkrétní jména. AP



Krátké

Macron se vymezil proti Turecku

Turecko už není ve východním Středomoří partnerem, s nímž se dá vést plodný dialog. Před začátkem summitu zemí jižní části EU (MED7) na Korsice to řekl francouzský prezident Emmanuel Macron. Unie podle něj musí vůči Turecku vystupovat jednotněji a jasněji. K MED7 patří Francie, Portugalsko, Španělsko, Itálie, Malta, Řecko a Kypr.

Změna strategie. Větrné elektrárny

Britský ropný gigant BP vstupuje na trh s elektřinou, kterou vyrábějí větrné elektrárny na moři. Firma uzavřela dohodu s norskou skupinou Equinor. V rámci dohody s ní zaplatí 1,1 miliardy dolarů (téměř 25 miliard korun) za její poloviční podíly v projektech v USA. Jde o první významný krok ve snaze odklonit se od těžby ropy a zemního plynu. **čtk**

Velká zeď. V zalesňování se přístup zemí zatím liší

Nejmambicióznější projekt zalesnění na světě – africkou Velkou zelenou zeď – se zatím podařilo zrealizovat pouze ze čtyř procent, i když už uběhla více než polovina původně plánované doby. Velká zelená zeď je iniciativa států Africké unie zahájená v roce 2007. Cílem je vytvořit do roku 2030 přirozenou bariéru proti rozšiřující se Sahaře, což má být sedm tisíc kilometrů dlouhý pás vegetace spojující Senegal na západním africkém pobřeží a Džibutsko na východě kontinentu.

Přínosy zeleného pásu by podle jeho příznivců byly ob-

rovské – hradba proti poušti má zlepšit život obyvatel jednoho z nejchudších světových regionů, pohlcovat oxid uhličitý, snížit četnost konfliktů, teroristických útoků a míru migrace.

Autoři studie, která byla tento týden představena, tvrdí, že pokud má být do roku 2030 osázeno plánovaných 100 milionů hektarů plochy, bude k tomu zapotřebí větší technická podpora i přísnější dohled. Po investicích přesahujících 200 milionů dolarů (asi 4,5 miliardy korun) se zatím podařilo osázet čtyři miliony hektarů, což zname-

ná, že od nynějška by bylo potřeba každoročně zvládnout minimálně dvakrát tolik. Výsledky se napříč jednotlivými státy zatím diametrálně liší. Etiopie, která se zalesňováním začala dříve než ostatní země regionu, je zatím v čele. Zvládla zasadit již 5,5 miliardy semenáčků, čímž vytvořila 151 tisíc hektarů nového lesa a 792 tisíc hektarů teras. Naproti tomu Burkina Faso vysadila jen 16,6 milionu semenáčků a dalších rostlin a Čad 1,1 milionu sazenic, přestože obě země dostaly vyšší finanční podporu než Etiopie. **čtk**



Už zase bejrútský přístav

Mohutný požár vypukl včera v bejrútském přístavu. V bezcelní zóně hořel sklad pneumatik. Událost vyvolala značnou pozornost kvůli výbuchu velkého množství dusičnanu amonného, který 4. srpna poničil přístav i přilehlé čtvrti. O život tehdy přišlo přes 190 lidí. **AP**



Podzimní nákup střešního okna VELUX se vyplatí

Chcete-li si vylepšit podkrovní bydlení a přemýšlíte o novém střešním okně nebo jen o výměně toho dosluhujícího, vyplatí se vám do konce září podívat na stránky www.vicesvetla.cz. Najdete zde návod, jak na nákup jednoho střešního okna VELUX získat dotaci až 2500 korun, stačí se jen na webu www.vicesvetla.cz do 30. září zaregistrovat.

Moderní střešní okna VELUX s izolačním trojsklem zajišťují tepelný komfort po celý rok – v letních vedrech snižují přehřívání interiéru, v zimě brání únikům tepla opačným směrem. A v každém ročním období přinášejí do interiéru přirozené světlo i čerstvý vzduch, což je předpoklad zdravého bydlení. Přestože jsou střešní okna VELUX stále dřevěná, v bezúdržbovém provedení je nemusíte ani brousit, ani lakovat. Jejich jádro z tepelně upraveného dřeva je totiž pokryto bílou vodotěsnou vrstvou polyuretanu (tl. 3-5 mm), která

dřevo chrání a zajišťuje dlouhou životnost. Bezúdržbová střešní okna VELUX se proto hodí i do místností s vyšší vlhkostí, jako jsou koupelny či kuchyně.

V rámci podzimní akce společnosti VELUX můžete získat tisícikorunovou dotaci na nákup ručně ovládaného okna VELUX s izolačním trojsklem, ale i dva tisíce na dálkově ovládané okno VELUX INTEGRA®. Jestliže chcete střešní okno pouze doplnit motorem na elektrický nebo solární pohon, počítejte s dotací tisíc korun. Pokud zvolíte maximální pohodlí v podobě sestavy smart okna s balíčkem VELUX ACTIVE, uspoříte při jejím nákupu 2500 korun.

Inteligentní jednotka VELUX ACTIVE with NETATMO je vrcholem luxusu při ovládnání střešních oken. Interiérovou teplotu, vlhkost a čistotu vzduchu (obsah CO₂) za vás doma hlídají čidla. Na základě naměřených hodnot a on-line předpovědi počasí chytrý systém zajišťuje automatické otvírání, zavírání i zastínění oken. Před bouřkou či větrem VELUX ACTIVE vyvětrá, v případě velkých veder posune větrání na později nebo v určitou hodinu vytáhne rolety – to když chcete být ráno probuzeni slunečnými paprsky.

O tomto luxusu nemusíte jen snít, i starší manuálně ovládaná střešní okna VELUX lze dovybavit elektrickým nebo solárním pohonem a následně ovládat inteligentním systémem VELUX ACTIVE. Dotační akce pamatuje vylepšení.

www.vicesvetla.cz



VELUX®

Střešní okna

Více oken,
více světla,
více pohodlí

Využijte
dotaci
až 2 500 Kč
na nákup
střešního
okna*

Výměna střešních oken vám přinese více denního světla, úsporu energie za vytápění a pohodlnější ovládnání. Využijte až do konce října dotaci na nová okna včetně elektrického nebo solárního pohonu a užijte si zimu bez starostí!



*Jednotlivé dotace se vztahují na střešní okna VELUX (1 000 Kč na každé okno), doplňky k elektrickému nebo solárnímu pohonu (1 000 Kč na každou motorickou jednotku) a systém VELUX ACTIVE (500 Kč na řešení pro jednu domácnost) při nákupu uskutečněném do 31. 10. 2020.

info.cz@velux.com
531 015 506

vicesvetla.cz

„Rodiče překračují hranice mezi podporou a nátlakem“

Jednou podáte špičkový výkon a jindy prohrájete na plné čáře, a to i přesto, že trénujete stále stejně. Často se totiž může stát, že vás neporazí soupeř, ale vlastní hlava. Co odděluje vítěze a poražené, ví sportovní psycholog Václav Petráš.

Začnu osobním dotazem. Je mi 31 let, hraji fotbal. Mohu ještě zlepšit své výkony, když si to „srovnám v hlavě“?

Určitě! Každý člověk, který podává nějaké výkony, bude profitovat z toho, když se naučí lépe pracovat se svou koncentrací, se svým sebevědomím, když bude naplno využívat to, co se naučil v přípravě i v zátežových situacích, a když celkově zlepší svou konzistenci. Vše z toho vyžaduje ze strany sportovce snahu, ochotu učit se a trénovat nové mentální návyky. To ale sportovci naštěstí moc dobře chápou.

Jste sportovní psycholog. Co to obnáší?

Ve zkratce – pomáhám sportovcům podávat lepší sportovní výkony. Zaměřuji se na mentální aspekty sportovního výkonu – sebedůvěra, koncentrace, zvládnání tlaku – a snažím se pomoci klientům tyto mentální dovednosti posouvat vpřed. Někdy to má podobu individuálních konzultací, někdy spolu-



Sportovní psycholog Václav Petráš

ARCHIV

pracuji s celým týmem či organizací. Snažím se ale sportovcům, trenérům či jiným zájemcům poskytovat i další možnosti, jak na sobě mohou zapracovat – články, videa, webináře, kurzy.

Pochlubte se. Jakým sportovcům jste už dopomohl k lepším výkonům?

V rámci zachování anonymity klientů pochopitelně nemohu prozrazovat konkrétní jména, ale měl jsem tu čest podílet se na takových úspěších, jako byly třeba získané tituly v nejvyšších soutěžích, medaile na mezinárodních

šampionátech, triumfy na tenisových grandslamech. Měl jsem možnost pracovat s reprezentanty v několika desítkách sportovních disciplín a celkově jsem spolupracoval se zástupci více než sedmdesáti různých sportovních odvětví.

V minulosti jste se věnoval i vztahu rodiče a malého sportovce. Jak jste se k tématu dostal?

Stále je to jedno z nejčastějších témat, které v rámci spolupráce se sportovními svazy řeším. Dostal jsem se k němu jednoduše tak, že jestliže

chceme rozvíjet mladé sportovce co nejlépe, potřebujeme k tomu dobře nastavené prostředí, na čemž se podílí jak trenéři, tak rodiče. V ideálním případě tyto dvě skupiny respektují vzájemné hranice, ale zároveň táhnou za jeden provaz a působí na mladého sportovce na základě stejných principů. I proto je vzdělávání trenérů a rodičů v oblasti mládežnického sportu tak důležité.

Existuje nějaká velmi častá chyba, kterou rodiče při východě dělají?

Kdybych měl více chyb spojit do jednoho balíku, řekl bych, že je to překračování hranice mezi „podporou“ a „nátlakem“. Může to mít třeba podobu neustálého upozorňování na chyby, tendence svému dítěti ve všem radit, interpretace jakéhokoli neúspěchu tím, že se dítě „málo snažilo“, či třeba vyžadování něčeho, co rodič samotný nedělá – zcela typickou ukázkou tohoto paradoxu by byl rodič, který vynervovaně na své dítě křičí: „Musíš být více v klidu.“ Jsou to záležitosti, které jde zlepšit a vytvořit tak dítěti vhodnější podmínky pro jeho rozvoj. Pokud se k tomu rodiče chtějí dozvědět více, na webu www.psychologievykonu.cz si mohou přečíst doporučení k jedenácti nejčastějším „rodičovským chybám“.

Od 15. září spouštíte on-line kurz. Pro koho je určen?

Jde o šestý ročník kurzu „Psychologie vítězství“, který je určen zejména samotným sportovcům či dalším zájemcům o posílení psychiky. Budeme se v něm věnovat všem hlavním oblastem, jež z mentálního hlediska oddělují „vítěze“ a „poražené“. Kurz probíhá v celkové délce dvanácti týdnů formou živých webinářů o délce devadesát minut, které jsou následně k dispozici i ze záznamu. Účastníci v podstatě získají tolik informací, kolik by načerpali z osmnácti hodinových konzultací, a to vše z pohodlí domova a ve svém vlastním tempu. Na kurz je možné se zapsat do 14. září.

On-line děláte i konzultace. Čím se liší od sezení na živo?

Jde o formu konzultací, jež mi umožňuje být ve spojení i se sportovci, kteří objíždějí světové poháry, či s hokejisty ze zámoří. Výhoda videohovoru je právě v jejich flexibilitě. Pokud technika funguje tak, jak má, jde v podstatě o plnohodnotný nástroj na komunikaci se sportovci a samotné „sezení“ se nijak neliší od toho osobního.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

NEMOCI PODLE KREVNÍCH SKUPIN

- Rozhovor s MUDr. Bohonkem, primářem hematologie ÚVN
- Která krevní skupina nejvíc „chutná“ koronaviru a proč?
- U které je vyšší riziko chorob srdce, cév, nádorů či vředů?
- A funguje dieta podle krevních skupin?





Autorka reportáže Anežka Vondráková s panem Hláškem při prohlídce slévárny. Tu sjednotil rod Łobkowiczů.

2X METRO

Našli jsme vchod pod Královodvorské hutě

Vydejte se s deníkem Metro do industriální památky ze 13. století. Její podzemí navštívili jen vyvolení.

Historie Královodvorských hutí, jež se nacházejí nedaleko brdských lesů, sahá až do třináctého století. Tehdy zde vznikla takzvaná huť Hořejší a ve čtrnáctém století pak ještě huť Dolejší. V současnosti je zrezivělý areál bývalých sléváren v rukou soukromé firmy KD Foundry Králův Dvůr. Do tohoto industriálního muzea nakoukl deník Metro.

Krása pokrytá rzi

Stojíme ve velké hale, jednotlivé místnosti propojují koleje. Nad hlavami nám létají holubi, rozbitými okny sem na mohutné zaprášené vybavení proniká denní světlo. Jak to tu asi vypadalo kdysi, když tady bylo pět set pracovníků?

„V elektrické indukční peci se roztavila takzvaná vsázka, to je železný šrot. Obsah pece se po dosažení líčí teploty přelil do fany, tedy do nádoby s šaruvzdornou vyzdívkou. Provedlo se takzvané očkování hořčíkem, který upravil vlastnosti taveniny. Potom se přešlo k samotnému lití do předem připravených forem,“ popisuje tehdejší postupy náš průvodce

a nadšenec do slévárenství Jakub Hlášek. „Po několikadenním chladnutí se odlitý válec z formy vymlátíl a odvezl se do haly k velkým soustružům na hrubé obrobení. Poté putoval do soustružny válců na přesné obrábění dle konkrétních požadavků zákazníka,“ dodává Hlášek.

Vzhůru pod zem

Málokdo ví, že byl roku 1918 ze slévárny vybudován tunel, který dosud vede kopcem pryč z areálu. Stojíme před budovou a s naším průvodcem Jakubem Hláškem koukáme na zarostlý vršek kopečku.

Na kopci, kde tunel ústí, se těžila hlína pro výrobu formovací hmoty. Tunelem vedly úzkorozchodné koleje, po kterých lokomotiva dopravovala natěženou hlínu do slévárny. Kde se nachází vstup do tohoto tajemného podzemí, ví jen několik vyvolených. Marně bychom se areál

lem proplétali a snažili se tunel najít. Naštěstí máme našeho průvodce.

„O existenci tunelu jsem se dozvěděl od pamětníků. Nikdo z nich mi však nebyl schopen přesně říct, kde se nacházel. Některé zdroje dokonce uváděly, že byl kompletně zasypan, když došlo k utlumení činnosti železáren. Ale nedalo mi to a zahájil jsem terénní průzkum, který zahrnoval celé úpatí kopce, pod nímž se měl vstup do podzemí nacházet,“ popisuje své hledání Hlášek.

Po půlročním hledání a prodirání se množstvím falešných stop nastal průlom. Hlášek našel historický výkres rozvodů technické vody z roku 1939. Na něm byla vyznačena blíže nespecifikovaná trasa vedoucí mimo areál směrem na takzvanou hlinovku. „Což bylo místo oné těžby hlíny. Po bližší lokalizaci a průzkumu dané části jsem však nenalezl v úrovni teré-

nu nic, co by jakkoli připomínalo alespoň pozůstatky vstupu do tunelu. Byl jsem už připraven hledání ukončit, když jsem úplnou náhodou našel několik metrů od domnělého vstupu zarostlý poklop. Ten ale vedl do podzemního kabelového kanálu, který byl stavěn až v sedmdesátých letech,“ líčí průběh pátrání Hlášek.

Utajený poklop

Když se ale vydal na prohlídku útrobu kanálu, zjistil, že vede jinudy, než by měl. Po pár metrech však dál pokračoval kabelový kanál schodištěm na vyšší úroveň, kde se konečně za mírnou zatáčkou objevil profil dlouhého betonového tunelu staré konstrukce. Zde se však na jeho stropě nacházelo stále patrné zašpinění od sazí parních lokomotiv. Koleje, pokud zde stále ještě jsou, jsou schovány pod betonovými panely, pod kterými neustále protéká voda prosakující z okolní kopce. Díky našemu průvodci jsme měli unikátní možnost vstup do podzemí spatřit pěkně zblízka. Kvůli bezpečnosti jsme se však rozhodli toto místo neupřesnit. Poklop se navíc nachází na soukromém pozemku.

Areál sléváren je na prodej. Podle zástupců firmy, jež jej vlastní, je zde výrobu teoreticky možné obnovit. „Proto by bylo skvělé najít někoho, kdo vše neodvede do šrotu,“ uzavírá pro Metro společník firmy Jiří Šimsa. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ



Výroba zde skončila v roce 2018. Jeřáb od té doby stojí.

Téma. Zdraví podle krevních skupin

Odhalení krevních skupin patří mezi nejvýznamnější objevy 20. století. Transfuze díky tomu přestaly být pro pacienta smrtelným rizikem, důležité jsou i pro transplantace orgánů. „Konkrétní krevní skupiny mohou mít vliv na průběh cholery, salmonely, vznik žaludečních vředů, jsou rizikovým faktorem pro vznik HIV infekce nebo kardiovaskulárního onemocnění,“ vyjmenovává poznatky řady studií MUDr. Miloš Bohoněk, primář Oddělení hematologie a krevní transfuze v Ústřední vojenské nemocnici – Vojenské fakultní nemocnici v Praze. Nejnovější výzkum na toto téma definitivně potvrdil fakt, že pacientům s krevní skupinou A například způsobují výrazně větší potíže viry ze skupiny koronavirů, tedy i nemoci covid-19. „S velkou pravděpodobností vztah mezi krevní skupinou a průběhem koronavirového onemocnění skutečně existuje,“ podotýká. Více čtete v novém vydání týdeníku Téma. MET



Pomozte nám! Pochytáme fantomy Prahy

Milí čtenáři, hledáme mezi vámi krotitele duchů. Pokud se nebojíte zákeřného vodníka z Kamy, který vás bude lámat v mlýnském kole, nebo chlupeťáka z Konviktské ulice, co vás zase zpije do němoty v nedaleké hospodě, čtěte prosím dál.

Chystáme se vydat velkou mapu Prahy se všemi známými i neznámými strašidly. Ať už strašila v dávných dobách, nebo terorizují Pražany kvílením a svým vzhledem dodnes. Znáte z vyprávění nějaké pražské strašidlo? Strašili vás nějakým rodičem nebo babička s dědou? Napište nám prosím na mailovou adresu petr.holec@metro.cz a pomozte nám vytvořit strašidelného průvodce! MET



- český tradiční výrobce
- vysoká kvalita zpracování
- široká kolekce šperků

**Slevy od 18.9. do 25.9.2020
v podnikových prodejnách
a na e-shopu**

Firemní prodejny

Praha 1: Dlouhá 28 | Havířská 581/3 | Panská 1/892

Turnov, nám. Českého ráje 4 (šperky)

Liberec, OC NISA | **Český Krumlov,** Latrán 53

České Budějovice, Dr. Stejskala 9



slevy
až 20%
na AG šperky
s českými granáty



více na:
www.granat.cz
www.granat-shop.cz

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

ŠOK I NADĚJE

Minulý týden se ozvalo pověstné zahřmění nad Tatrami poté, co specializovaný soud osvobodil údajného zadavatele a údajnou zprostředkovatelku vraždy investigativního novináře Jána Kuciaka a jeho snoubenky. Zprošťující rozsudek, byť zatím nepravomocný, nechal mnohé Slováky v ohromení. Na druhou stranu určité náznaky, že by to takto mohlo dopadnout, se objevovaly již na začátku srpna. Tehdy soud překvapivě jen den předem odročil jednání, na němž měl být vyhlášen rozsudek.

V nezavidělné situaci se ocitli mnozí slovenští politici, od nichž se očekávalo vyjádření k rozsudku. Na jedné straně nezastírali, že je rozsudek překvapil, zarazil či šokoval. Na straně druhé ale byli nuceni udržet státnické dekorum, takže

jedním dechem dodávali, že musí respektovat rozhodnutí soudu. Třetím bodem většiny reakcí bylo upínání nadějí k odvolacímu řízení. Ve světle toho, co vše se odhalilo během vyšetřování, zejména o napojení údajného zadavatele

Citát

Mezi spíše zdrženlivé reakce lze zařadit i tu premiéra Igora Matoviče.

le vraždy Mariána Kočnera na představitele policie, prokuratury či soudů, nebylo pro mnohé z nich snadné nepodlehnout emocím.

Ano, našly se výjimky. U některých politiků v reakcích převládly emoce, ale jinak lze říci, že se vrcholoví politici s tímto citlivým tématem vyrovnali vesměs racionálně.

Osobně bych dokonce mezi spíše zdrženlivé reakce zařadil i tu premiéra Igora Matoviče. Ne všichni by se mnou souhlasili. Na druhou stranu je třeba si uvědomit, že Matovič je znám tím, že často reaguje velmi výbušně, že je to taková „horká hlava“. I v tomto kontextu lze nakonec jeho reakci považovat za zdrženlivou.

Anketa

f Jaké anticovidové opatření byste zavedli?



Kateřina Knížková
Maximálně zakázat návštěvy v nemocnici.

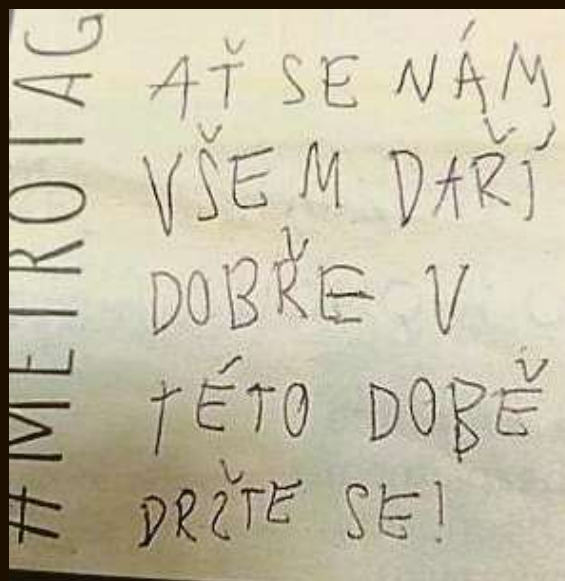


Pavla Thurnvaldová
Vysvětlovat, jak se to šíří, jak to nechytit a nenakazit ostatní.



Janča Tanclová
Přestat šířit paniku a smířit se s tím, že virus žije mezi námi.

@mojemetro



Čekají nás krásně slunečné dny, kdy se mají teploty otírat dokonce o třicítku. Koronavirové lapálie tak aspoň trochu ustoupí vyletnému optimismu. Ten v nás třeba vyladí i upřímná, sympaticky neotesaná slova od **Matěje Sousedíka**. Přišla nám facebookovým messengerem a moc za ně děkujeme.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Covid a disciplína

V této rubrice mě zaujal dálkový slovní soubor mezi paní Schmiedovou a paní Novotnou ohledně kontroly správného nošení roušek v metru. Také mě překvapuje, kolik lidí má zapotřebí podvádět a nosit roušku jen tak pod nosem, aby se neřeklo. Zajímavé je, že v této disciplíně suverénně vedou ženy – všech věkových kategorií. I kvůli těmto lidem, kterým je zatěžko roušku na půl hodiny pořádně nasadit, nyní nastupují ještě přísnější opatření, a to v celé ČR. Osobně se domnívám, že pokud byla pro cestování v prostředcích MHD vyhlášena nějaká hygienická pravidla, je nutno jejich dodržování kontrolovat, případně vymáhat, podobně jako se kontroluje a vymáhá placení jízdného. Pokud na jejich vymáhání rezignujeme, je snad lepší ta pravidla nevyhlášovat a neobtěžovat jimi zodpovědné cestující.

ONDŘEJ MORAVEC, PRAHA 13

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	3	6	8	7	1	9	4	2
7	2	1	4	6	9	5	8	3
4	9	8	3	5	2	6	7	1
6	8	9	5	1	3	7	2	4
2	4	3	7	9	8	1	6	5
1	7	5	6	2	4	8	3	9
9	6	7	2	3	5	4	1	8
3	1	4	9	8	6	2	5	7
8	5	2	1	4	7	3	9	6

Řešení luštěnky

PASIVITA

Komiks. Divadlo S+H hraje v neděli představení Past na Hurvínka



Úmorná vedra se vrací, tak neváhejte

Tropické teploty ještě neřekly poslední slovo!

Příští týden se zase schyluje k pořádnému grilování. Plácnout sebou k vodě je určitě řešení, ale jak přečkat příchod horka doma? Známe řešení.

Jak správně tušíte, v dnešním článku se ještě jednou vrátíme k ventilátorům. Konkrétně si připomeneme portfolio značky Domo, které nás zaujalo produkty nevídané



Robustní ochlazovač

kvality a super cenami. V nabídce najdete jak klasické vrtulové ventilátory, tak moderní sloupové. A pro ty z vás, kteří si potrpí nejen na nízké teploty, ale i čistotu vzduchu, je připraven robustní ochlazovač s vestavěnou čistíčkou.

Trhákem je model Domo-DO8126, který je zástupcem zlaté střední třídy a v kompaktním designu nabízí nastavitelnou rychlost i typ ventilace, časovač, automatickou oscilaci a pro absolutní pohodlí i obsluhu pomocí dálkového ovladače, a to vše za skvělou cenu.

Ventilátory Domo doporučujeme pořídit v internetovém obchodě Mironet, kde najdete například zmiňovaný Domo DO8126 za pouhých 899 korun a navíc k němu dostanete jako dárek 10 000mAh powerbanku Ada-ta. Pokud by vás zajímaly i další modely, snadno je vyhledáte zadáním hesla „DOMO-vedro“ do vyhledávače na stránce obchodu. Zobrazí se vám kompletní nabídka, ve které si vyberete ventilátor přesně podle vaší potřeby. Natřete to tropům s ventilátory Domo!



Cesta do práce může být zábava



15.390,-

Xiaomi Mi Electric Scooter Pro 2
maximální rychlost 25 km/h / dojezd 45 km
E-ABS brzdy / konstrukce z leteckého hliníku

www.mironet.cz

Zajímavý tip. Vyhněte se otravným rouškám v MHD

Pokud se vám z roušky v MHD nedělá dobře a autem do práce jezdit nechcete kvůli věcným zácpám, je tu ještě jedna možnost. Projedte se Prahou na elektrické koloběžce, která z nekonečných ranních zácp udělá jen úsměvnou vzpomínku.

Proplétat se pražskými uličkami na Xiaomi Mi Electric Scooter Pro 2 je opravdu jedna báseň. Vděčit za to budete

hlavně odolné konstrukci z leteckého hliníku a 8,5" pneumatikám, které mají skvělé tlumení a jsou připraveny i na pověstné kočičí hlavy hlavního města.

Pro maximální jistotu je připravený duální brzdový systém, který kombinuje klasickou zadní brzdou s E-ABS brzdou na předním kole, jež zaručí, že brzdění bude bezpečné, rychlé a snadné.



Šťastnou jízdu! 2x MIRONET

Pokud jste měli pochybnosti ohledně dojezdu elektrických koloběžek, tento model vám určitě vyrazí dech. Díky technologii KERS se totiž baterie koloběžky dobíjí kinetickou energií získanou při volné jízdě z kopce a dojezd je opravdu skvostných 45 kilometrů.

Stav baterie můžete kdykoli zkontrolovat na LED displeji zabudovaném v řídicích

nebo v aplikaci Mi Home, která vám usnadní každodenní dojíždění. Nakonec vás jistě potěší i maximální nosnost 100 kilogramů, takže ani s větším batohem se nebudete muset omezovat.

Xiaomi Mi Electric Scooter Pro 2 doporučujeme zakoupit v internetovém obchodě Mironet, kde ji nyní najdete za super cenu 15 390 korun.

VELKÁ SOUTĚŽ O AUTO

Každý los vyhrává

STÍRACÍ LOSY ZA 50 000 000 Kč!

Obchodní centrum Galerie Butovice, Radlická 117, Praha 5 – Jinonice, metro B - stanice Nové Butovice

Vzdělávání - nabídka

Církevní základní škola v centru Prahy
přijme
na uvolněná místa žáky do 1. třídy.
Velmi malá skupina, individuální přístup.
Píšte na reditelka@veselaskola.cz

Práce - nabídka

• Slévárna v Praze-5 hledá Slévárenské dělníky, Zámečníky, Udržbáře. Dobrý plat, 37,5 h. týd., benefity. Životopis: personal@praguecast.cz, t. 222531704

• Hledáme kotelníka s praxí pro obsluhu kotelů na plyn a LTO, práce na ŽL, Praha 1, nástup ihned. Životopis na e-mail: karieta@transakta.cz

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) – přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• Do autoservisu na Praze 10 přijmeme automechanika s praxí. Nástup možný ihned. Pro bližší informace volejte na tel. 603232789.

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1
hledá na plný pracovní poměr
ŠKOLNÍKA/-CI
Vyžadujeme manuální zručnost všeho druhu, vyučební list, řídičský průkaz sk. B ovládání PC na úrovni MS office. Služební byt je k dispozici
CV posílejte na: reditel@betlemska.cz

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRÁHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• **Mateřská škola U Santského 178, Praha 5 - Smíchov** (budova v parku) hledá uklízečku. Nástup ihned. Nabízíme příjemné pracovní prostředí a vstřícný kolektiv. Kontakt pí. Švehláková 732507860.

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhod. pro fyz. zdatné důchodce. Služby 12 hod. (2x D, 2x N, 4 dny volno). Životopis: karieta@transakta.cz; Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.

• Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 100 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i pře-stávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• **Aquacentrum Letňany** Lagodon (Tupolevova 665-Letňany). Na pozici plavčíka přijme zaměstnance na HPP nebo na DPP. Nástupní plat - 23.000,-Kč s akreditovaným kurzem na plavčíka + 25% víkendové příplatky. Nástup možný ihned. Informace na tel. 602376313.

• **PRÁCE PRO KAŽDÉHO!** Peníze denně, stravenky, paušál, příspěv. na MHD. 150 Kč/h fix! Nováčky zaškolíme. Callcenter. Praha 3. Tel: 778440512

Прибирання в Празі та околицях
М2С
Легально працює в Україні в стабільній компанії без посередників. Вчасна виплата зарплати та авансів. Допомога знайти житло. Заробітна плата 100-140 грн/годину
Дзвоніть безкоштовно 800 111 112

Třídění tisku ve skladu, příprava expedice, 105Kč/hod
Hledáme pracovníky na dlouhodobou brigádu
• třídění a expedice tiskovin
Požadujeme
• spolehlivost + pracovitost
Nabízíme
• výplatu každý týden
• výběr směn - ranní/odpolední
Tel.: +420 608 202 440
www.agenturaplus.cz

Skladový manipulát (picker) - 110 Kč/hod.
Hledáme pracovníky na pozici **skladový manipulát (picker)** v internetovém obchodě na vychystávání zboží k expedici
Požadujeme:
- spolehlivost, aktivita, zodpovědnost
- manuální zručnost, samostatnost
- čistý rejstřík trestů
Nabízíme:
- výplata týdně na ruku či na účet
- přeměta do docházku a rychlost expedice zákazníkovi
V případě zájmu volejte: +420 608 202 100

• **NABÍZÍME 138 - 160.60 Kč/hod.** za denní/noční vybalování a doplňování zboží, prodejny v Praze a okolí, vhodné pro všechny. Tel.: 222534534, 777335756.

• Nabízíme 140 - 185 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/fidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel.: 222534534.

• Hledáme brigádníky na pulťový prodej lahůdek a dopek pečiva. ODMĚNA 138-152.60 Kč/HOD. Práce v týdnu nebo jiné víkendy. Více na tel.: 222534534.

• **PRÁCE na POKLADNĚ 138-146 Kč/hod.** Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení samozřejmě. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážní techniky stavebních výtahů, zámečníky, RP B. Mnoho benefitů. Nástup možný ihned. Tel. 606631354

• Hledáme vrátné do areálu Petrohradská 3, Praha - Vršovice. Prac. směna 12 hod. Vhodné i pro důchodce. Tel. 606291805, e-mail: info@lukon.cz

• Přijmeme studentku nebo paní do relaxačního centra (krátký, dlouhý týden), nástup od 15.09. 2020. CV: holikova@bytostav.eu, informace na 602214060.

• Přijmeme obsluhu nízkotlaké kotelny a bazénové technologie pro plavecký stadion Podolí. Hlavní pracovní poměr, 130-160 Kč na hodinu. Volejte 604290335

ZŠ VODIČKOVA, Vodičkova 22, Praha 1
přijme
asistenta pedagoga
ÚVAZEK 0.75 – 1.
Telefon: 222 231 648

Až 500 000 Kč za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• **ZŠ Praha 9-Čakovice** hledá do školní jídelny 1 kuchařku na trvalý pracovní poměr a 2 pomocné síly na zkrácený úvazek. Nástup ihned. Informace u paní Pokorné tel.č. 603 881 007.

• **UNIJOB:** Dlouhodobá brigáda ve skladu od 15.9. Říčany (doprava z metra C Háje). Balení elektroniky, 8.30-18 h., až 170 Kč/h. Zálohy týdně! 604376770

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy. Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• **PENÍZE IHNEK** za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevedí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

Chata - poptávka

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách. stav nerozhoduje, spíše místo. Telefon: 773 117 381

• Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplátím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fěr a rychlá domluva, volejte 776363636

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• **PENÍZE IHNEK** za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím chatu, chalupu nebo pozemek, i před rekonstrukcí, dědictví nebo s právní vadou, exekuci, fěrová domluva, rychlá platba, volejte 776363636.

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis., větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Služby - nabídka

VYKLÍZENÍ BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD
odvoz nepotřebného nábytku, úklidové práce
NYNÍ SLEVA 20% NA VEŠKERÉ SLUŽBY
Tel.: 736 700 320

• **ODVOZ** a likvidace odpadu. **VYKLÍZENÍ** nemovitosti všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920.

Finance - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy.
Výkup nemovitosti s možností Vašeho doživotního užívání.
731 911 992

Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolek, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.
Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny?
Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000 Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti.
EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.

Volejte zdarma
800 22 33 88

Byty - nabídka

• Prodej 4+1/L, ŘEPY, DR. 97m2, po rekonstrukci, cena 3.350.000Kč. Volejte 777060126

• Prodej 3+1/L, Praha 9, 80m2, dr., panel., cena 2.400.000,- Kč Volejte 777060126

• Prodej GARSONKY, Hloubečtin, 22m2, cihla, OV, cena 2.600.000 Kč Volejte 777060126

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873



NEVÍTE, CO SI PUSTIT VEČER?
STRÁŽCE STREAMU VÁM PORADÍ NA METRO.CZ

POZNEJTE PRAHU ZE SEDLA!
KOLOBLOG VÁS ZAVEZE NA NEJZAJÍMAVĚJŠÍ MÍSTA. ČTĚTE NA METRO.CZ

Ceny fair play za životní postoj i pomoc soupeři

Lední hokej a Rallye Dakar spojila slušnost.

Hlavní ceny Českého klubu fair play za rok 2019 včera v Praze převzali bývalý hokejový reprezentant Vladimír Martinec a automobilový závodník Martin Prokop.

Sedmdesátiletý Martinec byl oceněn za celoživotní postoj. Křídelní útočník patřil do zlaté generace 70. let, dotáhl to ke třem titulům mistra světa a v československé lize a v reprezentaci nastřílel více než 500 gólů. Vyhlášený technik dokázal hrát bez faulů,

na trestnou lavici usedal jen výjimečně a férový přístup si následně přenesl i do úspěšné trenérské kariéry. Byl členem realizačního týmu reprezentace na zlatých olympijských hrách 1998 v Naganu a podílel se na zisku tří světových titulů.

„Já jsem se snažil celý život hrát normálně, slušný hokej. Jak říkali, že jsem byl pořád slušný, tak to není úplně pravda. Jako lepšího hráče mě hlídali osobně, sekali, háčkovali a drželi, takže jsem to občas nevydržel a přetáhl je přes záda. Ale to bylo málokdy. Jinak jsem se snažil udělat z protihráčů blbce, dát jim to mezi nohama, zesměšnit je. To byla moje filozofie,“

řekl Martinec, jemuž ocenění v sídle ČOV předala nová předsedkyně Českého klubu fair play Šárka Strachová.

Prokop ocenění převzal za pomoc soupeři na Rallye Dakar 2019. S Francouzem Cyrelem Despresem bojoval o páté místo, které by v kategorii automobilů bylo českým maximem. Před cílem předposlední etapy ale zahlédl havarované auto svého hlavního soka a okamžitě se rozhodl mu pomoci, i když se tím připravil o vytoužený posun v celkovém pořadí. Mezi elitními jezdci je přítomná také pomoc výjimkou.

„Myslím si, že k takovému chování musí dospět. Závodím dvacet let, viděl jsem

spoustu věcí, úspěchů, neúspěchů, různých příběhů a už se umím nad některé věci povznést. Tohle je věc, ke které část sportovců dospěje, a je jedno, ve které disciplíně,“ řekl po včerejším vyhlášení Prokop.

Veslařská trenérka Martina Součková převzala diplom Evropského hnutí fair play za záchranu dvou tonoucích během předloňských Primátorek. Mezi držitele diplomů se zařadili například další soutěžní jezdec Filip Mareš za pomoc soupeři na Valašské rallye nebo berounský atletický trenér Karel Gregovský, který při běžeckém závodě pohotovým zásahem zachránil život dvanáctileté dívky. **ČTK**



Vladimír Martinec



Martin Prokop

2x MAFRA

Krátce

Opava bez boje

Fotbalisté Opavy postoupili bez boje do 3. kola domácího poháru. Hanácká Slavia Kroměříž, s níž se měli utkat v úterý na jejím hřišti, se rozhodla ze soutěže odstoupit. Stejným způsobem postoupily do dalšího kola i druholigové celky Dukla Praha a Hradec Králové.

Emil Open. Jasno bude až v pondělí

V Brně by měly ve středu začít Evropské hry handicapované mládeže Emil Open, na které by mělo přijet kolem 600 účastníků z více než desítky zemí. Je však možné, že

se hry, které mají trvat do neděle 20. září, neuskuteční. A to pokud by stát kvůli koronaviru vydal nařízení, jež by to znemožňovala. Rozhodnout by se mělo v pondělí.

Bez německých slalomářů

Pražské mistrovství Evropy ve vodním slalomu se příští týden bude muset obejít bez reprezentantů jedné z velmocí, Německa. Tamní svaz se rozhodl nevyšlat závodníky do České republiky poté, co Německo ve středu zařadilo Prahu kvůli nepříznivé epidemické situaci na seznam rizikových oblastí. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50K, 1min/80K vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **MLADÉ A ZNUDĚNÉ!** Rozptýl je sexem! Pošli SMS ve tvaru 72RCX a text na 909 15 50



• **Vdova** Jitka 62. Jsem finančně zajištěná, ale bez dětí a nešťastná. Pomůže mi někdo? Mám ráda muchlování! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo SMS na 909 15 45 s kódem 81ZNN a tvůj text!



Vettel už vybral novou stáj

Čtyřnásobný mistr světa formule 1 Sebastian Vettel bude po odchodu z Ferrari v příští sezoně závodit za Aston Martin, nynější Racing Point. Stáj o dohodě s třiatřicetiletým německým pilotem informovala na svých internetových stránkách. „Sebastian je vítězný typ a to odpovídá našim ambicím,“ uvedl šéf stáje Otmar Szafnauer. **AP**

INZERCE

DEN BUDOUČÍCH NADĚJÍ

KDY: v úterý 15. září 2020 od 17:00

KDE: MOTORLET PRAHA
(Butovická 3S, Praha 5)

HLEDÁME:

► Do akademie AC Sparta Praha děti ročníku narození 2007-2009

Registruj se online na www.sparta.cz/nabor



Vše pro stylové šití



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm

**SLEVA
-25%
NA VYBRANÉ
POPELÍNY**



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm



~~159,-~~ **119,-**
100% Bavlina. Šíře: 150 cm

VŠE PRO STYLOVÉ ŠITÍ NAKOUPÍTE V OBCHODECH LÁTKY MRÁZ

Ve všech prodejnách i na e-shopu máme nyní v nabídce **VÍCE NEŽ 25 DRUHŮ** bavlněných popelínů **S 25% SLEVOU!**

Těšíme se na Vás!

Nakupujte také online na www.dumlatek.cz

NAŠE PRODEJNY

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222
Galerie Butovice | Praha 5 | tel.: 234 141 333
Galerie Harfa | Praha 9 | tel.: 234 132 218
Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536
Košícká 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541
Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625
Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034 | tel.: 311 284 924

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP



LÁTKY.CZ

