

TŘI ČESKÉ TENISTKY VE SVĚTOVÉ DESÍTCE

KE KVITOVÉ A ŠAFÁŘOVÉ SE PŘIDALA TAKÉ KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ STRANA 11



metro



PRAHA

Úterý, 11. srpna 2015

Č. 148, www.metro.cz
Svátek slaví: Zuzana

Min. 33°
Max. 37°

Nejčtenější noviny v Praze

Tropy pokračují, vody ke koupání dál ubývá

Bakterie. Na koupalištích a v bazénech se jim daří. **Zákaz koupání.** Přibývá rybníků i plováren, do kterých hygienici důrazně nedoporučují vstup. **Rady.** Jak pečovat o svoje tělo, aby přežilo ve zdraví léto STRANY 2 A 3



Americký zpěvák Lenny Kravitz včera v galerii Ostlicht ve Vídni zahájil výstavu svých fotografií nazvanou Flash. Více strana 4 AP

Jak neusnout za volantem

Řidiči stále přeceňují své síly. I přes viditelnou únavu se snaží dojet do cíle, aniž by zastavili. Chyba, která se může stát osudnou. Poradíme vám, jak únavě předejít. STRANA 9

V Turecku útočí i ženy

Dva bombové útoky na policejní stanice a střelba na americký konzulát včera otřásly Tureckem. Mezi útočníky z řad radikálů byly také dvě ženy. STRANA 4

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



ŠKODA Rapid skladem

včetně klimatizace

od 298.9000 Kč

s financováním od Škofinu

Tel: 2 444 000 98,99

Vzpoury 3, Praha 4

E-mail: prodej@autotriopraha.cz

AUTO3TRIO

Lidí moc, vody naopak málo. Problémy pražských koupališť

Koupání v Praze. Koupaliště řeší problémy s vodou i velkým zájmem návštěvníků.

Nejlepší místo, kde strávit tropický den v metropoli, je koupaliště. Jak vybrat to správné? Důležitá je určitě kvalita vody. Zatímco v bazénech je díky chlorování voda pořád stejná, venkovní koupaliště s ní mohou mít potíže. Hygienici varují před koupališti s vodou nevhodnou ke koupání a nedoporučují ani ta se zhoršenou jakostí vody.

„Váhal bych s koupáním na takovém místě. Rozmyslet by si to měli především těhotné ženy, děti nebo alergici,“ doporučuje Matěj Čermák, vedoucí oddělení hygieny vody Hygienické stanice hlav-



K vodě míří v tropickém počasí v metropoli denně tisíce lidí.

MAFRA

ního města Prahy. A pokud už někoho vedro zmohlo tak, že se i v takové vodě vykoupat musí, pak by měl pobyt ve vodě zkrátit na minimum, nenamáčet si hlavu a pak se osprchovat v pitné vodě.

Koupaliště v metropoli ale mohou mít i jiný problém. Především nejsou nafukovací. O vykoupaní třeba v Radotíně je obrovský zájem. Kapacita areálu je 600 návštěvníků, a když se koupaliště zapl-

ní (třeba včera to bylo kolem druhé hodiny), další už můžou dovnitř, jen když někdo odejde. Vyplatí se proto si prohlédnout stránky koupaliště, jestli se dovnitř vůbec dostanete. **ROBERT OPPELT**

Voda v Praze

Podrobné údaje o kvalitě vody v přírodních koupalištích v metropoli najdete na <http://hygpraha.cz>

- **Koupaliště Lhotka**
mimo provoz
- **Koupaliště Šeberák**
voda nevhodná ke koupání
- **Rybník Motol**
voda vhodná ke koupání
- **Koupaliště Džbán**
voda vhodná ke koupání se zhoršenými smyslově postižitelnými vlastnostmi
- **Koupaliště Hostivař**
zhoršená jakost vody
- **Koupaliště Radotín**
voda vhodná ke koupání
- **Nádrž Divoká Šárka**
voda vhodná ke koupání

Zprávy krátce

V centru budou další kamery

Do konce roku má přibýt v centru metropole 44 nových pouličních kamer za 10,5 milionu korun. Deset z nich bude pevných, ostatní otočné. Kamery dohlížející na bezpečnost v ulicích jsou na území Prahy 1 v současné době asi na 80 místech, v celé Praze jich je přes 2000. Kamery budou na 34 nových místech. Kamerový systém začal v Praze vznikat v roce 1997.

Pořiči do pátku bez tramvají

Až do pátku bude z důvodu opravy tramvajové trati mimo provoz část ulice Na Pořiči u Bílé labuti. Změní se trasa tramvajových linek 3, 8, 24, 33, 52 a autobusových linek 207, 504 a 509. Nově bude zavedena linka 33 v trase Nádraží Braník – Palackého náměstí – Jiráskovo náměstí – Myslíkova – Karlovo náměstí – Moráň – Palackého náměstí – Nádraží Braník. **ČTK**

Rada. Bude řešit předpisy i metro D

Dnes se podruhé o prázdninách sejde rada města. Bude jednat o změně systému výkupu pozemků pro novou trasu D. Náměstek Petr Dolínek navrhuje, aby město vykupovalo pozemky přímo a ne přes pověřenou firmu. Dalším bodem budou pražské stavební předpisy. Pokud se radní na nich nedohodnou, hrozí, že město přijde o možnost mít své vlastní, takže se stavebníci v metropoli budou řídit jen předpisy obecnými. **ROW**

Cyklostezky. Metropole letos dokončí starší projekty

Padesát milionů korun plánuje letos Praha utratit za cyklostezky a cyklotrasy. Jde většinou o kratší úseky a dokončení stavebních akcí z předchozích let. Nejvíce peněz – skoro 23 milionů korun – půjde do nové cyklotrasy z obce Netluky přes Uhřetěves do Kolovrat. Na řadě míst v metropoli přibudou stojany na kola. Nová cyklotrasa přes Uhřetěves bude měřit skoro 3,5 kilometru a bude pokryta střídavě asfaltem, betonovou

dlažbou a mlatovým povrchem. Magistrát u ní plánuje vybudovat dvě odpočívadla, tabule s informacemi, stojany na kola a lavičky.

Přes sedm milionů korun bude stát dvoukilometrová trasa pro cyklisty, která spojí stanici metra Roztyly s ulicí U Záběhlického zámku.

Na Chodově letos město dokončilo čtyřsetmetrovou stezku pro cyklisty a pěší mezi ulicemi Hněvkovského a Michnova. Chystá se další etapa as-

faltové stezky ve Kbelích, pokračování stavby okolo Košíkovského potoka, zhruba 250 metrů cyklostezky v lokalitě Radotín – Rymaň a 200 metrů u hvězdárny v Dáblčích. Navíc v metropoli přibude 177 cyklostanů za 1,5 milionu korun.

Místo stavby drahých cyklostezek se Praha v posledních letech zaměřuje spíše na budování preferenčních pruhů, které vycházejí výrazně levněji. **ČTK**



Festival zahájila i Aneta

Koncert vousaté zpěvačky Conchity Wurst zahájil včera 5. ročník festivalu Prague Pride. Zahájení proběhlo na Štřeleckém ostrově, kde bude až do pátku umístěna festivalová vesnička Pride Village s bohatým kulturním, společenským i sportovním programem. Hvězdou zahajovacího koncertu byla také Aneta Langerová (na snímku). **ČTK**

Tropy nahrávají bakteriím, horší se také voda v bazénech

Je to o zdraví

V těchto koupalištích se koupání nedoporučuje, ba přímo zakazuje:

- **Voda nevhodná ke koupání – hrozí zdravotní riziko, zejména dětem, těhotným a alergikům:**

VD Skalka (u Chebu), koupaliště Michal (Sokolov), pláž Rolava (Karlovy Vary), všechna místa v rámci VN Orlik, rybník Chmelář (Ústěck), koupaliště Zákupy, koupaliště Sluníčko (Liberec), jezero Poděbrady

- **Voda nebezpečná ke koupání – hrozí akutní poškození zdraví:**

Velký rybník (Hroznětín), rybník Hnačov, Vyžlovský rybník (Vyžlovky), jezero Ostrá (Lysá nad Labem), VN Sedlice

Poznámka: hygienické kontroly zde byly provedeny v období od 20. 7. do 3. 8. Zdroj: Koupacivody.cz

Sprchou před i po koupání si chráníme zdraví.

S vysokými teplotami, které už několik dní sužují Česko, asi jen těžko něco svedeme. Než vás však horko přiměje skočit do bazénu, nezapomeňte na očistnou sprchu. Prospějete tím všem.

„Z kůže a sliznic osob využívajících umělá koupaliště a bazény se smývají do vody nejrůznější tělní tekutiny, pot, moč nebo zbytky kosmetických prostředků, opalovacích krémů a mýdel. To vše může zhoršit kvalitu vody a podporovat množení nejrůznějších mikroorganismů,“ vypočítává dermatoložka Petra Petrovská. Seznam mikroorganismů, kterým nahrávají právě zvýšené teploty, také není zrovna hezkým



V těchto dnech jsou koupaliště v Česku plná.

MAFRA

čtením. Jedná se o bakterie, viry, plísňe nebo kvasinky. I z toho důvodu se sprcha doporučuje rovněž po koupání. A to hlavně tam, kde hygienici zjistili zhoršenou kvalitu.

„Obvykle kontrolujeme jednou za čtrnáct dní. U provozovatelů, kde není problém, pak jednou za sezonu,“ přibližuje praxi mluvčí Krajské hygienické stanice Libe-

rec Zuzana Balašová. Zatím však míst, kde se koupat nedoporučuje, přibývá. „S ochlazením nebo s deštěm se situace změní k lepšímu,“ dává naději jindřichohradecký hygienik Vratislav Heinige. K tomu by mohlo dojít už během víkendu, kdy se rtuť teploměry konečně dostane pod tropickou třicítku a podle předpovědi má zapršet. **TOMÁŠ BELICA**

Návod na čistotu

Podle studie jedné z firem má u nás bazén až 400 tisíc domácností. Jak pečovat o kvalitu vody v něm?

- Čistotu pomáhají udržovat pískové filtry, vysavače nebo plachty. Nejdůležitější je však **dezinfekce přípravkem na bázi chloru**. Pro první zachlorování je vhodné dávkovat v poměru 160 ml přípravku na tři kubíky vody, kdy se množství rozředí v devíti litrech vody a postupně vlévá do bazénu. Další dezinfekce se opakuje po třech dnech s polovičním množstvím.

- „Chlor přidávejte ideálně až večer po koupání, případně po dezinfekci doporučuji s koupáním vyčkat aspoň třicet minut,“ říká Tereza Jehličková, technická specialista za Savo.

ZDROJ: MOUNTFIELD

Vražda. Utýrali ho Studenti. Mají půjčky

Bezdomovce u pardubického autobusového nádraží podle policie bestiálním způsobem utýrala dvojice opilých mladíků, kterým ještě nebylo osmnáct let. Pětapadesátiletého muže před týdnem surově bili, bodali, stříleli po něm a zapálili ho. Vzhledem k věku jim hrozí nejvýše pět

let vězení. Bezdomovce Rudolfa původem ze Slovenska popisují jeho známí jako mírného, nekonfliktního člověka. Jeho tělo se našlo minulý pondělí poblíž nádraží a letního kina. Oba mladíci byli obviněni z ublížení na zdraví s následkem smrti, v současnosti jsou ve vazbě. **IDNES.cz**

Třetina studentů ve věku od 21 do 26 let přiznala, že má půjčku, která pokrývá jejich náklady spojené se studiem.

Rodiče o půjčkách svých dětí vesměs vůbec nevědí a 15 procent studentů tyto půjčky není schopno splatit včas. Vyplývá z červencového

průzkumu pro úvěrovou společnost Fair Credit, jehož se zúčastnilo přes 2000 respondentů z Česka a Slovenska. Zatímco 66 procent studentů je schopno si na své náklady spojené se studiem vydělat dlouhodobou prací či brigádou, zbylá třetina si na své po-

třeby raději půjčí u finančních institucí. Každý třetí student, který řeší nedostatek financí, tak přiznává, že si půjčku vzal proto, že se mu nepodařilo sehnat brigádu, nemá čas chodit při studiu do práce nebo je pro něj pohodlnější si půjčit. **ČTK**

INZERCE

LETNÍ VÝPRODEJE
VRCHOLÍ!

SLEVY AŽ 90%!

PÁTEK 14. 8. – NEDĚLE 16. 8.

Fashion Arena Prague Outlet

Zamenhofova 440
Praha 10 - Štěrboholy
Otevřeno denně 10.00–20.00

BUS Fashion Arena zdarma
– každých 30 min. od stanice metra Depo Hostivař, trasa A

FASHION-ARENA.CZ



FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET

Nová stopa? U Malediv našli kusy letadla



Pátrání po boeingu AP

Pátrání po pohřešovaném letadle malajsijských aerolinií, které loni i s 239 lidmi na palubě beze stopy zmizelo během letu z Kuala Lumpur do Peking, se rozšířilo i na souostroví Malediv. Malajsijský ministr dopravy oznámil, že na ostrovy v Indickém oceánu vyšle tým expertů, kteří by měli náležet prozkoumat a posoudit, zda jde o trosky zříceného Boeingu 777. Už koncem července se našly na francouzském ostrově Réunion úlomky křídla, které podle malajsijských úřadů pocházejí právě z pohřešovaného boeingu. Záhadu týkající se osudu letadla, které zmizelo z leteckých radarů 8. března 2014, už přes rok intenzivně řeší odborníci z několika zemí. **ČTK**

Turecko zažilo tři útoky, v Istanbulu střílely ženy

Dva bombové útoky na policejní stanice a střelba na americký konzulát. Za útoky asi stáli jak levicoví radikálové, tak také stoupenci Islámského státu.

Tureckem včera otrásla série útoků. Americký konzulát ve čtvrti Sariyer na severu Istanbulu se dostal pod palbu večera ráno. Podle místního guvernéra byly pachatelkami dvě ženy, které bezprostředně po činu utekly, policie poté celou oblast uzavřela. Jednu z údajných útočnic se podařilo zadržet v úkrytu v nedalekém domě, žena měla při přestřelce s policií utrpět zranění. Vyšetřovatelé podle tureckých médií došli



Turecký policista poblíž amerického konzulátu AP

k závěru, že čin má na svědomí zakázaná krajně levicová organizace Revoluční strana pro lidové osvobození. Právě toto hnutí provedlo v roce 2013 útok na americkou ambasádu v Ankaře.

Incident u budovy amerického úřadu se odehrál jen několik hodin po nočních bombovém útoky na policejní stanici ve čtvrti Sultanbeyli. Vy-

buchlo tam auto naložené trhavinou, při explozi bylo zraněno deset lidí včetně tří policistů. Později se zde stihla přestřelka, během níž byli zabiti tři útočníci. Policejní pyrotechnik podlehl svým střelným zraněním v nemocnici. V tomto případě vyšetřovatelé podezírají z útoku radikály z Islámského státu.

Čtyři mrtvé policisty si vy-

Turecko útočí

Turecko se nyní nachází ve stavu zvýšené pohotovosti poté, co v červenci spustilo kampaň proti terorismu.

- Ta zahrnuje letecké údry proti bojovníkům Islámského státu v Sýrii i proti kurdským ozbrojencům na severu Iráku.
- Spojené státy v neděli rozmístily šest stíhacích letounů F-16 na letecké základně na jihu Turecka, aby se připojily ke koalici bojující proti radikálům z Islámského státu.

žádal i bombový útok poblíž města Silopi v provincii Sirnak na jihovýchodě Turecka. V této oblasti u hranic se Sýrií a Irákem, kterou obývají převážně Kurdové, dochází k častým násilným střetům mezi policisty a kurdskými extremisty. **ČTK**

IKEA. Útočník ubodal v obchodě dva lidi

Útočník v obchodním domě IKEA ve Švédsku včera zabil nožem dva lidi a dalšího člověka vážně zranil. Policie ho následně zadržela, uvedl švédský list Expressen.

Podrobnosti útoku nejsou známy, nejasný zůstává také motiv.

Incident se stal ve městě Västerås, které leží asi 115 kilometrů západně od Stockholmu. Mluví obchodního ředěnce případ zatím nekomentovala, neboť podle zpravodajského portálu The Local společnost nemá potřebné informace. **ČTK**

Zprávy krátce

Na ostrov s 3600 bunkry

Albánie zpřístupnila turistům svůj největší ostrov Sazan (česky uváděný jako Sazan), který byl kdysi přísně střeženou vojenskou základnou údajně schopnou odolat i jadernému útoky. Na ostrově se nachází přes 3600 bunkrů a kilometry tunelů. V podzemních prostorách byly mimo jiné vybudovány kino, škola či nemocnice. Základnu obývalo přes tři tisíce vojáků.

Po 150 km přišla otázka: Kde máme dítě?

Francouzská rodina během cesty na dovolenou ke Středozemnímu moři na Azurové pobřeží zapoměla na dálničním odpočívadle tříletou dceru. To, že své dítě nemají ve voze, rodiče zjistili až po 150 kilometrech jízdy, když slyšeli v rozhlasu policejní hlášení. Holčička dokázala jen říci, že má bratra a sestru, jede k moři a že viděla tátovo auto odjet. **ČTK**

Ferguson. Po ceremonii došlo na násilí

V americkém Fergusonu se v noci na včerejšek stihla střelba na závěr akcí připomínajících smrt černošského mladíka Michaela Browna. Dva lidé byli zraněni. Browna před rokem zastřelil bělošský policista. Ke střelbě došlo ve chvíli, kdy policisté chtěli rozehnat dav demonstrantů, kteří blokovali ulici a začali rozbíjet výlohy. Jeden muž byl postřelen poté, co zaútočil na policisty. Druhým zraněným je pak policista, kterého zasáhla do obličeje hozená cihla. **ČTK**



Kravitz jako fotograf

Americký zpěvák Lenny Kravitz včera ve vídeňské galerii Ostlicht zahájil výstavu svých fotografií nazvanou Flash. Jako hudební hvězda je Kravitz neustále obklopen fanoušky, novináři, lovci autogramů a podobně. Ti všichni jsou vyzbrojeni chytrými telefony, digitálními fotoaparáty a všichni si ho fotí. Kravitz se rozhodl začít dělat totéž a namířil svůj fotoaparát na fanoušky a novináře. **KRAVITZ**

Vedra v Evropě. Hladiny jezer klesají i o 6 cm denně

V Polsku, které stejně jako další země Evropy čelí vlně veder, ohlásily státní rozvodné síť regulaci dodávek elektřiny pro velké podniky. Kvůli vysokým odběrům je energetický systém v zemi přetížený. S teplotami srovnatelnými se Středomořím se prozatím rozloučila Británie, místní meteorologický úřad mezitím vydal varování před silnými bouřkami.

S bouřkami z veder se již v neděli večer potýkalo německé Bádensko-Württemberg. Ochromeny byly telefonní sítě a s problémy se potýkala i železnice.

Ve Frankfurtu nad Mohanem se včera dopoledne vrátila k normálu železniční doprava. Vlivem mimořádně vysokých teplot se na tamním železničním mostě přes Mohan zdeformovaly koleje.

Na severu Itálie v Benátsku a Lombardii vedra nadále komplikují stav jezer, například Lago di Garda či Lago di Como. Vážná je situace především na Lago Maggiore, kde každý den hladina jezera poklesne o šest centimetrů. Pokud se pokles hladiny nezastaví, zakážou úřady zavlažování okolních polí jezerní vodou. To bude mít tvrdý dopad na zemědělství. **ČTK**

FOKUS[®]
OPTIK

POZOR!
AKCE KONČÍ
JŽ
23. 8.

KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE



MULTIFOKÁLNÍ SKLA
+ ANTIREFLEX
+ OBROUČKY

2999
Kč

SKLA
+ SUPER ANTIREFLEX
+ OBROUČKY

1499
Kč

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.
Více informací a podmínky akce v prodejnách nebo na www.fokusoptik.cz.
Akce trvá od 6. 7. 2015 do odvolání.

Kolekce léto

Modré triko

Bavlněné triko
s piktogramy
jednotlivých druhů
pražské MHD.

**XS, S, L,
dětské velikosti**

125 Kč

Černé triko

Bavlněné triko
s původním
logem metra.

XS, S, M, L

125 Kč

Cena je uvedena včetně DPH.

Zakoupíte ve všech Infocentrech Dopravního podniku!

Hlavní nádraží • Anděl • Hradčanská • Nádraží Veleslavín • Magistrát • Letiště







Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sudoku

	1	4		2	7			
2		5		8				
				5	3	9		
5						4	7	
		9			2			
4	3							8
	4	3	5					
				7		1		3
			2	9		7	8	

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
			
Min. 33 Max. 37	Min. 32 Max. 36	Min. 32 Max. 36	Min. 33 Max. 37

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytné práce a sledujte svůj aktuální zdravotní stav.

Teplotní rekord: 34,3 °C

Rok výskytu: 1802

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Do kin přichází nový sci-fi film o superhrdinech, který se jmenuje Fantastická:
 - trojka
 - čtyřka
 - pětka
- Velké medvědí jezero v Kanadě má rozlohu v tisících kilometrech čtverečních přes:
 - 11
 - 21
 - 31
- Kniha Fotbalová horečka spisovatele Nicka Hornbyho je psaná očima fanouška:
 - Arsenalu
 - Liverpoolu
 - Manchesteru
- Holandský matematik Christiaan Huygens v 17. století sestrojil první hodiny:
 - náramkové
 - kyvadlové
 - s kukačkou
- Slavný cyklus obrazů Slovanská epopej pochází od českého malíře z Ivančic:
 - Mikoláše Alše
 - Františka Ženiška
 - Alfonse Muchy

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Arabela se vrací aneb Rum-burak králem Říše pohádek
- 13:00 Doktorka Quinová VI
- 13:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:45 Panství Downton III (7)
- 15:35 Kojak V
- 16:25 Cestománie
- 17:00 AZ-kvíz
- 17:25 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nemocnice na kraji města (15/20)

Legendární český seriál o lékařích, sestřích a pacientech (ČR, 1981). Do nemocnice přichází mladý dr. Peterka i nový pacient - zelinář Dobiáš. Legendární český seriál o lékařích, sestřích a pacientech. Hrají: L. Chudík, L. Frej, E. Balzerová, M. Kopecký a další

- 21:00 Angelika a král
- 22:44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- 22:45 Komici na jedničku
- 23:40 Tělo jako důkaz III
- 00:20 Případy detektiva Murdochova VI
- 01:05 AZ-kvíz
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Hobby naší doby - letní speciál

ČT2

- 13:00 Ferarri Fiorano 599
- 13:50 Velká vlastenecká válka
- 14:40 Neznámá Země - Svět podle Thora Heyerdahla
- 15:00 Letečtí stíhači v boji II (14)
- 15:45 Bitva v Ardenách
- 16:35 Vesmír: Kosmické síly
- 17:20 330 metrů pod hladinou moře
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Expedice Orchidea (1/2)
- 19:15 Do neznáma (32/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Kyjev 1941

Pád Kyjeva byl další velkou prohrou Rudé armády. Po obsazení hlavního města Ukrajinou 19. září 1941 se nacisté také vypořádali s místními Židy

- 20:55 Letecké katastrofy: Srážka století
- 22:25 Dábelské libánky
- 23:55 Letem světem: Venezuela
- 00:25 Špion II (5/11)
- 00:45 Špion II (6/11)
- 01:10 Nadpřirozené jevy ve světle vědy II: Život mezi hvězdami (1/4)
- 02:00 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (11)
- 02:25 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (12)
- 02:50 Z očí do očí

NOVA

- 12:10 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie II (15)
- 13:20 Beze stopy VI
- 14:15 Dr. House IV (15)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (335)
- 16:35 Máma II (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XII (4)
- 18:05 Gympl s (ru)čením omezeným (30)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Méda Běda

Komedie N. (Zél./USA, 2010). Méda Běda je známý svým odporem k jakémkoliv práci a jediná činnost, kterou chlupepaty tloušťk v kloboučku považuje za užitečnou, je kradení piknikových košů. Když se ale dozví, že park má být zrušen, jde lenost stranou! Hrají: A. Farisová, T. Cavanagh a další

- 21:50 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (17)
- 22:50 Námořní vyšetřovací služba IX (18)
- 23:45 Dr. House IV (15)
- 00:35 Máma II (9)
- 00:55 Doktorka z Dixie II (15)
- 01:35 Novoshopping
- 02:05 Stalker (8)

PRIMA

- 12:35 Wolffův revír VII (5)
- 13:35 Komisař Rex VI (9) Podraz. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (8) Seriál (N, 2012-2013)
- 15:45 Když tě potká láska Romantický film (N, 2005)
- 17:40 Odpolední zprávy Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Slunce, seno a pár facek

Filmová komedie (ČR, 1989). I v idyllických jihovýchodských Hořticích může kvůli chytaně svatbě dojít k ruční výměně názorů. Hrají: H. Růžičková, S. Tříska, V. Kánská, B. Černý, J. Lábus, J. Růžička a další

- 22:35 Vylomeniny
- 23:25 Kriminálka Stuttgart V (7) Krimiseriál (N, 2013)
- 00:20 Spravedlnost v kvě III (12) Seriál (USA, 2013)
- 01:15 Okrsek 22 (5) Krimiseriál (USA, 2012)
- 02:05 To je vražda, napsala VI (17) Krimiseriál (USA, 1989)
- 02:55 Wolffův revír VII (5) Krimiseriál (N, 2002)
- 03:40 Prima ZOOM Svět

PRIMA COOL

- 12:55 Kravačáci III (14)
- 13:55 Taková moderní rodinka III (24)
- 14:25 Simpsonovi XXIV (15-17) Anim. seriál (USA, 2012)
- 15:50 Teorie velkého třesku (1)
- 16:20 Futurama (5) Útek z Planety robotů. Anim. seriál (USA, 1999)
- 16:50 Bojiči mýtů IV (3)
- 17:55 Hvězdná brána X (1) Z masa a kostí. Seriál (USA, 2006)
- 18:50 Simpsonovi XXIV (18-20) Anim. seriál (USA, 2013)



20:15 Top Gear XXI (1)

Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence. Závod auta s rychlovlakem, fotbal s auty a mnoho dalších šílených nápadů. A k tomu všemu nesourodá a zároveň skvěle se doplňující trojice vtipných moderátorů

- 21:25 Teorie velkého třesku (2)
- 21:55 Partička
- 22:45 Pach krve 3 Horor (USA/N, 2009)
- 00:40 Partička
- 01:25 Kravačáci III (14)
- 02:05 Pach krve 3 Horor (USA/N, 2009)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh Nenech si do toho mluvit a vklouzni do nového dne s hity, které tě nakopnou
- 09:55 Sazavafest Festivalový report ze Sázaavy
- 10:00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Očka
- 11:00 Sazavafest Festivalový report ze Sázaavy
- 11:05 Očko hity Klipy nonstop



19:00 Užít Mallorca

- Průvodce párty ostrovem
- 19:05 Očko hity Největší hity z českých a světových hitparád i z internetu
- 20:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Filmshot Největší hity všech dob
- 22:00 Užít Mallorca Průvodce párty ostrovem
- 22:05 Party ride Dynamický playlist vhodný, jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 00:00 Očko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

KLIMAOBORNÍK



+37 °C A VÍC

Zdravím všechny spolupečící se spoluobčany! To jsou hice, co říkáte? Série tak teplých dní je velmi kuriózní, večer a v noci teploty příliš neklesají, a tak je na místě podat několik rad na téma Jak zdárně přečkat tropické dny.

Především je dobré to teplo k sobě vůbec nepouštět. Stačí k tomu obléci si nějaké velmi teplé oblečení. Doporučuji termoprádlo a na něj něco svetru, pulovru a mikin. Movitější nechtě izolování tepla zapojí kožičky a kožišiny. Čepice a rukavice jsou samozřejmostí! Jediné tak se teplo zarazí a řekne si: „Herdek filek, dyť tady híc už je!“ a paradoxně vás začne ochlazovat. Je potřeba, abyste si sami vytvořili teplo vyšší, než je okolní vzduch. Taktéž pomáhají teplé nápoje, horká polívka, stejně jako právě opečený špekáček či páreček. Nesmíme též zapomenout ani na horkou koupel, sprchování se ve vařící vodě a tak podobně.

Cítát

Doporučuji termoprádlo a na něj něco svetru, pulovru a mikin.

Najdou se ovšem mezi námi zbabělci, kteří chodí jen v tílku a trenýrkách, koupou se v řece, pijí studené nápoje a nechávají se ovětrávat větrákem. Právě takovým se my znalci vysmějeme, protože jsou to oni, kdo si nejvíc stěžují na horko. A jakmile se jim vysmějeme, dáme si horkou čokoládu a šup do sauny! Pokud by vám i tak bylo trošičku vedro (což nepředpokládám), povenujte se rádně nabalení nějaké té fyzické aktivitě – přirozeně na přímém slunci. Ideální je těžký sport jako vzpírání, dlouhé běhy se zátěží či jen obyčejný tenis. Já kupříkladu právě z jednoho zápasu přišel, shodil jsem sedm kilo a ještě mám malé mráčky. Ale horko mi není! Nebo zkuste vykopat základy domu, asfaltovat, betonovat, vykládat vagony čehokoliv... Zkrátka jde o to vyrobit v sobě takové teplo, že vám okolí bude připadat studené. Je to jasné?

Dopisy a vzkazy

Výluky a koridor kolem Berounky

V současné době opět probíhá výluka na trati Praha – Beroun a opět bylo plno vlaků zrušeno bez náhrady. V nejzatíženějším úseku Praha – Revnice, kde ve špičkách normálně jezdí spoje i po pár minutách, budou vlaky jezdit po hodině. To nikdo neřeší, že se cestující nedostane včas do práce nebo že nestihne přípoj na rychlíky v Praze? Výluky na této trati jsou časté a to ještě nezačala přestavba tratě na koridor. Nebylo by lepší oprášířit myšlenku vysokorychlostní tratě na Plzeň a vybudovat již léta propíraný tunel z Prahy Hlubočep až někam před Beroun? A trať kolem Berounky nechat v režimu S-Bahnu s tím, že by se vybudovaly další zastávky jako Praha-Malá Chuchle, Praha-Radotín-u hřiště či Lety u Dobřichovic? O proskřibovaných nádražích Praha-Vyšehrad a Vinohrady ani nemluvě. Koridor opravdu na příměstskou trať kolem Berounky v husté rekreační zástavbě nepatří. Navíc s ohybnými protihlukovými stěnami nesouhlasí ani obce kolem tratě. **MARTIN KUBÍK**

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Pokud se pan prezident omluví, soudit se nebudu.“

TEREZIE KASLOVÁ, VNUČKA FERDINANDA PEROUTKY

Hrad se snaží domluvit s vnučkou známého novináře mimosoudně. Kaslová podala žalobu kvůli prezidentovu tvrzení, že Peroutka napsal článek Hitler je gentleman.

Slovo dne

KURIÓZNÍ

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Zvláštní, neobvyklý, neobyčejný, podivuhodný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

3	1	4	9	2	7	8	6	5
2	9	5	3	8	6	4	7	1
6	8	7	1	4	5	3	9	2
5	6	1	8	3	2	9	4	7
8	7	9	4	5	1	2	3	6
4	3	2	7	6	9	5	1	8
7	4	3	5	1	8	6	2	9
9	2	8	6	7	4	1	5	3
1	5	6	2	9	3	7	8	4

Anketa Preferujete přírodní koupaliště, nebo bazény?



Ladislav Jurák
Preferuji zcela opuštěná místa někde v přírodě.

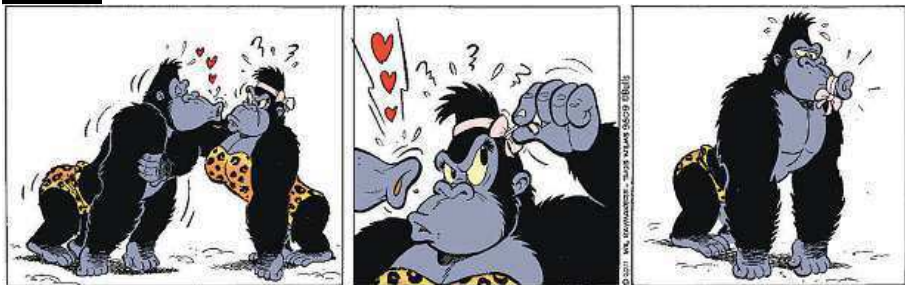


Marcela Příbáňová
Přírodní. Tam na nafukovacím lehátku do nikoho nestrkám.



Daniel Sítář
Přírodní koupaliště, je tam více prostoru pro plavání i zábavu.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

TAJEMNÁ VĚŠTBA! My všichni máme v životě chvíle, kdy potřebujeme radu, odpověď, jednoduše ukázat jak dál! Nebojte se ozvat!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **80FBH** a svým dotazem!



astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Změna jídelníčku se projeví pozitivně na vaší domácí pohodě a vy budete rádi, že můžete přispět k většímu zdraví svojí rodiny.		Vypadá to, že žádný z vašich dnešních nápadů, kterak aktivněji trávit volný čas, nebude přijat bez výhrad nebo jednomyslně.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Zaměstnavatel bude mít spoustu poměrně dobrých připomínek k vaší práci, takže přijmete jeho kritiku jako inspiraci, ne výtky.		Bude vás bavit nic neplánovat a nechat se překvapit tím, co naplánuje váš partner. Kupodivu se docela třetí do vašeho vkusu.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Udělejte si dnes společně něco dobrého k snědku a dopřejte si volný večer jenom pro vás dva. Zvládnete vše, co si přejete.		Se sousedy dnes budete ve výborné družbě, a dokonce natolik, že jim vedle sousedské nálepky přidáte brzy i tu – přátelě.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Zamrzí vás výtky kohosi blízkého, že žijete jenom svojí prací. Přitom to částečně děláte i pro ně. A navíc, práce je lék.		Letní slejváky by vám mohli trochu narušit plány, ale ne třeba se obávat. V nejhorším se vybavíte pláštěnkami nebo deštníky.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Společná oslava se vám vydaří, takže si nejspíše dopřejete v noci ještě soukromé repete, nicméně v trochu odvážnějším duchu.		Přistihnete se, že s nostalgii začínáte vzpomínat na některé ze svých dřívějších zaměstnání. Zvláště po koležích se stýská.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
V práci se dnes místo odměn budou rozdávat výpovědi a vy zažijete perné chvíle. Ale mělo by vše klapnout k vaší spokojenosti.		Schopnost odpouštět dá vašemu vztahu nový rozměr a vy začnete věřit, že by vám to spolu mohlo skutečně začít lépe klapat.	

Budoucnost ve dvou!

Ano či ne? Věštecká koule zná odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru **75DJT** a svůj dotaz na **904 30 50**

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmbilem.cz

Aby cesta nebyla poslední. Jak neusnout za volantem

Ještě pár desítek kilometrů a budete doma. Hlavně jen neusnout. Ale hlava vám už padá. Přece nebudu teď zastavovat, abych si odpočinul, to už dojedu...

Takovou a podobné chyby, které mohou stát život nejen řidiče, ale i celé posádky, už udělalo a dělá spousta řidičů. Přeceňují síly a cestu na dovolenou k moři či zpět chtějí zvládnout za rekordní čas. Tělo je ale unavené, a když jedete přes noc, je to ještě horší než přes den.

Co tedy máte dělat, aby cesta ubíhala v pohodě a nemuseli jste bojovat se zdravotními riziky?

„Únava za volantem přichází později a nenápadně. A s ní i nebezpečné důsledky: ospalost, snížení pozornosti i schopnosti rychle reagovat. Základní preventivní opatření představuje dodržování pitného režimu. Dehydratace organismu totiž vzniká únavy podporuje,“ vysvětluje Michaela Tomanová, primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí. Vhodný je vlažný čaj, v horkém letním počasí vypijte klidně i čtyři litry.

Rada řidičů má dobré zkušenosti i s energetickými nápoji nebo s kávou. Ale pozor, jsou jen krátkodobým řešením. Jakmile jejich účinek vyprchá, dostaví se ještě větší únava než předtím.

I když za volantem sedíte, tělo se unaví. To se projeví ztuhlostí krční páteře nebo bolestmi ramenou, paží nebo předloktí. „Jestliže nechcete během řízení zbytečně riskovat, doporučuji dělat si při

cestě přestávky na protažení, nejlépe po dvou až třech hodinách jízdy,“ doporučuje primářka.

A pozor, velmi důležitá je i klimatizace. Pokud ji v autě máte, rozhodně si ji zapínejte, ale nepřeženě to. Pokud si totiž vychladíte vnitřek auta přespříliš a poté vystoupíte do horka, vystavujete se zdravotně nebezpečnému tepelnému šoku. Obecně platí, že klimatizace nemá být nastavena na větší rozdíl, než je šest stupňů Celsia oproti venkovní teplotě. „Chladnější vzduch by rozhodně neměl foukat přímo na tělo. Jinak hrozí zatuhnutí například obličejových nebo šíjových svalů. Foukání směřujte spíše nahoru. Před dojezdem na místo doporučuji klimatizaci vypnout a lehce pootevřít okénka, aby se vyrovnala vnitřní a vnější teplota,“ doporučuje Michaela Tomanová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Hned zastavit a protáhnout se!

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Pythium oligandrum aktivní budoucnost

Pythium oligandrum je mikroorganizmus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganizmů je na světě několik tisíc.

Ale Pythium oligandrum konzumuje pouze plísňe a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopno napadat jiné organizmy, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

Naši vědci testují výjimečný mikroorganizmus Pythium oligandrum lidově nazývaný **Chytrá houba** na místech, kde nás trápí plísňe nebo kvasinky.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ říká vědec Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísňe dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlho plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili. Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

Enzymy produkované chytrou houbou blahodárně působí na pokožku, která je náchylná k lupénce nebo atopickému ekzému. Zklidňují pokožku i na místech, kde se vyskytují opruzeniny a to nejen

u dětí. Chytrou houbu oceňují i diabetici, zvláště při suché kůži, která má větší sklony k plísním.

„Pythium oligandrum svými zoosporami aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodává. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přenášejí tuto infekci do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER**. Pro dutinu ústní - **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek - **FEEL FRESH**, pro suchou pokožku se sklonek lupénce a atopického ekzému - **BIODELTA, BIOGAMA a PYTHIE BIOGAMA JEMNÁ MAST**. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry **při hojení poškozené pokožky - BIOMYCOSIN**.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 608 157 744 akutní dotazy na infolince: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development - **BARD, s.r.o.**

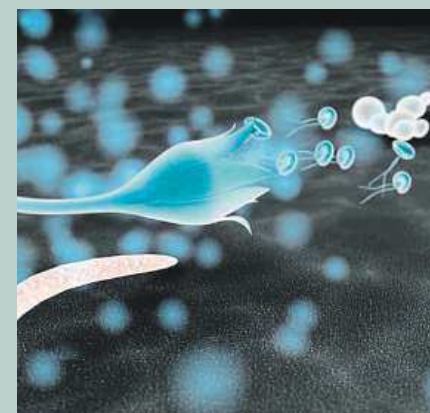
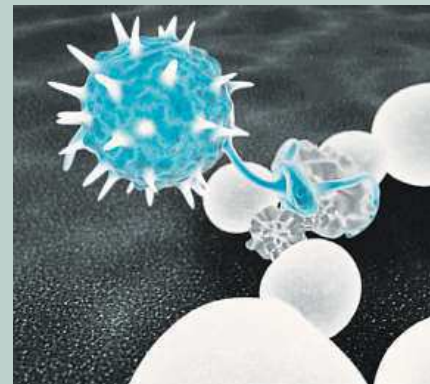
Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744**

Akutní dotazy na infolince: **773 773 970**

E-mail: pythium@pythium.cz

Informace na: www.chytrahouba.cz

BARD



Byty - poptávka

• **PŘÍMÝ ZÁJEMCE** ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám **OBEČNÍ BYT** v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, i u majitele, zajištím náhr. byt, záloha. T: 776363636

Finance - nabídka

www.pujcky-seznam.cz
NOVA Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- zájem o smlouvu i přes nevolání
- velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkovatelí prosíme pro více věřitelů
TELEFON: 737 02 02 64

• 500 -10000,- v hotovosti do 10 min. pro každého, nově i pro cizince. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12, T. 736299299

• Hotovost 500-15 tis. do 5 min. bez registr. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Pro všechny až 10000,- ihned na OP a tel. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Také pro cizince! T. 603933137. Po-pá 9:30-18 h

Vzdělávání - nabídka

• Kurz **ÚČETNICTVÍ** v centru Prahy od 14.8.2015 s nabídkou **ZAMĚSTNÁNÍ** po ukončení tohoto kurzu - možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFEISEN-BANK, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 602 219 621

• **KOUPÍM BYT** ihned, zaplatím dluhy, exekuce, slušné jednání samozřejmostí. Možnost zálohy do 24 hod. Volejte zdarma 800204000

Práce - nabídka

• Řidič MKD, diety 45-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 8.00-15.00 hod. T. 733469469

• Hledáme invalidní důchodce na pozice vratný v Praze a okolí, směny, stravenky. Po týdně záloha, kontakt: 731540323; l.hersalkova-aggplus@seznam.cz

• Společnost Korektel, s.r.o. hledá telefonní operátory pro práci se stálou klientelou. Dobré platové ohodnocení - 20.000 Kč a kariéerní růst. 602100894

• Přijmeme invalidy na ostrahu objektů v Praze. Nepřetržitý provoz, 12 hod. směny. Nabízíme: Práci na HPP, mzdu 11.000 Kč, stravenky, zdarma možnost získání osvědčení "strážný", náborový příspěvek. T. 737243695

• **SECURITAS ČR s.r.o.** přijme zaměstnance pro ostrahu logistického areálu na Praze -západ. Požadujeme: zkoušky PK - výhodou, znalost AJ, zákaznický přístup, fyzickou zdatnost a kondici, příjemný vzhled, čistý RT. Nabízíme: práci v mladém kolektivu, zaměstnání na dobu neurčitou, orientační výše průměrného výdělku 100,- Kč/hod. Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod tel: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• G4S hledá nové pracovníky pro ostrahu luxusního hotelu v Praze! Zájemci zasílejte své životopisy na Petra.Martincova@cz.g4s.com nebo volejte 241028759

• **BRIGÁDY** po Praze a okolí - sklady, balení, vykládky zboží a jiné... Různé směny, nástup ihned, výplata ve 100% výši 2. den. Volejte: 724772129

• **BRIGÁDA - POKLADNÍ** od 80 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru, T.: 284083300, 777335756.

• **BRIGÁDY** -zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplnování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777 335756.

• **BRIGÁDA** - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Brigáda - **NOČNÍ DOPLŇOVÁNÍ** - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel : 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Muže do výroby potravin v P 9 - manuální práce i obsluha strojů, jedna směna, malý kolektiv. Jen pro fyzicky zdatné, zručné. T. 776021408, Po-Pá 8-16

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr na provoz v Praze - Modřeticích. Jedná se o skladové prostory, nepřetržitý provoz, tzn. 12ti hod. směny, ranní/noční, režim práce v krátkém a dlouhém týdnu. Požadujeme potrav. průkaz a trestní bezúhonnost. Nabízíme nadstandardní mzdu v daném oboru, příspěvek na důchod. pojištění. Nástup září/říjen. Tel. 585152337, mail: purbankova@geisler.cz

• Přijmeme **HLÍDAČE PARKOVIŠTĚ**, pracoviště Praha, HPP. Vhodné zejména pro OZP s ČID nebo PID. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil.

• Unijob: nabídka brigády a HPP, skladový manipulant, vykládky a nakládky kamionů, 16-24.30 nebo 19-3.30 hod. Zálohy týdně, Praha 10. Info: 604376770

• **ŘIDIČE** sk. C přijme stavební firma pro rozvoz materiálu po Praze. Tel. 603471305

• Přijmeme pracovníky do potravinářské výroby a expedice. Mzda 16-22.000 Kč. Životopisy zasílejte na personalistka@smetanova-cu.krna.cz. Vybrání uchazeči budou pozváni k osobnímu pohovoru.

• Hledáme zdatné muže na noční vykládky kamionů po celé Praze se zajištěným odvozem. Výplata týdně. Placené 90,- čistého/hod. Dlouhodobá spolupráce a možnost postupu v rámci společnosti. Nástup ihned. Volejte 602600092 nebo pište na brigadnici@wellpack.cz

• **BS** přijme strážné pro stavbu Praha-Chodov, na DPP. Vhodné i pro ID a SD, studenty. Mzda až 80Kč/hod. Kontakt: 224109445, 77470798.

• Přijmeme **POKOJSKOU** s praxí do Hotelu Avion na Praze 6 - Vokovice, metro Nádraží Velešlavin. Volejte na tel: 774376103.

• **SBS** přijímá **NOČNÍ RECEPČNÍ** pro P-9 Balabenka, vhodné i pro čiperné důchodce. Podm.: SŮU, čistý RT, dobrý zbraan. stav. T: 602377312, bsraan@centrum.cz

PRÁZDNINOVÉ BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI
Nástup možný ihned!
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy - Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

CENTRA a.s. přijme
ÚDRŽBÁŘE ADMIN. OBJEKTŮ
Požadujeme: vyhlášku 50 elektro min. §6, údržba objektových technologií TZB.
Pracoviště: Praha
Kontakt: illy@centra.eu, 724 872 341

PŘIJMEME DETEKTIVY
- 90 až 99 Kč/hod dle počtu směn
- výběr směn dle vašich možností
- týdenní zálohy až 3.000,-Kč
- prevence a odhalování krádeží
- pochůzková činnost v civilu
NÁBOROVÉ DNY
PO-PÁ, 07.30 - 11.00
a 13.00 - 16.00
PERSONÁLNÍ CENTRUM
X 11, spol. s r.o.
ul. Politických vězňů 915/14
Pasáž Jiřího Grossmanna - 3. patro
800 662 299

• Přijmu psodva na stavbu v Praze. Požadujeme fyzickou zdatnost a čistý RT. Smlouva na HPP/DPP, 60 - 65 Kč/h v čistém. Volejte po - čt od 8 h do 14 h tel.: 733469469, pf@belario.cz

• **V.I.P. Security** hledá pracovníky i brigádníky na ostrahu objektů. Požadujeme certifikát, čistý RT. Mzda 65 Kč/hod. čistého. Tel.: 777995999

• Hledáme tým na brigády s odvozem z metra Opatov. Vhodné pro muže i ženy. Rozbalování zboží, štítkování, vkládání návodu, vykládka. BUS z Phy 4 ZDARMA. 75,-80,-Kč/hod. a výplata týdně. Nástup ihned. Volejte 727903708 nebo: brigadnici@wellpack.cz, více info na: www.wellpack.cz

• Přivýdělek jednoduchá administrativní práce, kterou zvládne každý, i pro důchodce. Cca 30 hod. měsíčně, 8.000 Kč. Volejte: 9-16 hod. Tel. 604923738

• Přijmeme **DISPEČERY** - autobusové nádraží Florenc. Odbavování autobusů dle jízdních řádů, práce s PC. Směnný provoz, vhodné pro osoby s ČID, PID. Kontakt: houzva@uan.cz, tel.:724587903

• Hledáme **SKLADNÍKY** - manipulanty, expedienty, pikery. Plat 15-35,000 Kč. Školení zajistíme. Možné i pro absolventy. Pracoviště **MODLETICE**. 774196279.

• ******hotel** na P 2 přijme pokojské na ŽL. Spolehlivost, čistota. Tel. 225991411 pi Knapová.

• Přijmeme elektrikáře: HPP, 1směnný provoz, Praha Zličín. Mzda: od 125 Kč/hod. Požadujeme VyhL. 50 §6, praxe v oboru. Tel. 234-252-262

• Úklidová firma přijme pracovníka dopoledního úklidu kanceláří. Pracovní doba 08.00-13.00 hod. V případě zájmu volejte na tel: 774723490

• **SWBC-service, a.s.** přijme pracovníky na ostrahu objektů v Praze. SWBC - service, a.s., Tovačovského 92/2, P3. Tel. 603142980

Pronájmy - poptávka

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• **HLEDÁM PRO** naše solventní **ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Poptávám tímto pronájem pro manželé - hlavně u metra a v rozumném stavu. Můžeme dát až 12 tis - záleží v jakém stavu byt je. Děkujeme. 775088498

Výměny

• Zajistíme **VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ** (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Cestování - nabídka

ZÁJEZDY LAST MINUTE
www.E-TURECKO.cz

Služby - nabídka

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
KUPÓN - SLEVA 60%
z ceny mont. žal.



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• **Potřebuji to denně!** Zavolej na mob.: 724 830 977!

• **STOVKY KONTAKTŮ NA POSLUŠNÉ ŽENSKÉ!** Hledáš takovou? Pošli SMS ve tvaru 60XTD a text na 909 15 45

• Rozverná fanynka Lucie 24. Spolu s fotbalem miluju i SEX! Spojíme se? Tak mi brkní HNEDE 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 85CFN a tvůj text!

• Jarmila 60. Po rozvodu jsem se psychicky zhroutila. Pomoz mi najít klid a útechu v tomto těžkém období! Intim.nevylučuji! Volej 909 801 801 kód AEA75



• Štědrá Vanda 35. Jsem bohatá, ale štěstí mi to nepřineslo. Hledám upřímnost a za malinký kousíček z obyčejného života dám cokoliv. Najdeš si na mě čas? Odměním se! Cinkni na 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 69DXC a tvůj text!

eurosecur
HLEÁME
SCHOPNÉHO DETEKTIVA
NÁSTUP IHNEDE PLAT 15.000 - 20.000,- Kč čistého
Místo pracoviště Praha a Brno spojení nechat podle předlohy
602 222 055, 284 688 613, 800 100 245
www.eurosecur.cz

AMBOSELI
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpadního průmyslu na pozici:
METAŘ A POPELÁŘ
- Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti
- Dobré platové podmínky
- Profesionální přístup k zaměstnancům
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE
A MY PRO VÁS NAJDEME VHDNÉ UPPLATNĚNÍ.
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844
volejte mezi 10-14. hod.

HLEDÁME INVALIDY NA ÚKLID ZAJÍMAVÉ FINANCE
Nabízíme: práci na HPP - pracovní dobu lze domluvit s ohledem na pracovní omezení, zázemí stabilní firmy, individuální přístup, zakázky máme po celé ČR
+420 776 043 158 • email: info@gsus.cz • www.gsus.cz

Třetí Češka v Top 10 prohrála až ve finále

Tenistka Karolína Plíšková titul ve Stanfordu nezískala.

Turnajová čtyřka prohrála ve finále s Němkou Angelique Kerberovou ve třech setech 3:6, 7:5 a 4:6 za dvě hodiny a sedm minut. Plíšková se v novém vydání žebříčku dvouhry WTA poprvé posunula do světové desítky, ve které jsou premiérově tři hráčky reprezentující Česko. Plíšková je osmá za sedmou Lucií Šafařovou, Petra Kvitová figuruje na čtvrtém místě. „Dokázala jsem, že do desítky patřím,“ řekla třidvacetiletá Plíšková.

Letos hrála již páté finále, ale titul získala jen v Praze. S Kerberovou prohrála už v červnu na trávě v Birminghamu. „Už jsem jí říkala, že proti ní nechci hrát ve finále, protože to s ní teď mám v zápasech o titul 0:2. Příště chci jinou soupeřku,“ rozesmála Plíšková fanoušky při slavnostním vyhlášení. **SIM**



Třidvacetiletá rodačka z Loun se stala osmou Češkou, která se do elitní desítky dostala. AP

Karolína Plíšková je poprvé v kariéře v první světové desítce žebříčku WTA

Poprvé od zavedení žebříčku v roce 1975 v nejlepší desítce figurují tři české hráčky.

- Petra Kvitová je hráčkou

Top 10 pátou sezonu a nejvýše byla dvakrát druhá. Lucie Šafařová se do desítky poprvé dostala začátkem června po postupu do finále antukového

grandslamu Roland Garros.

- Pro Plíškovou bylo dosud životním maximem jedenácté místo.

Nejlepší česká reklama

Tři české tenistky v elitní desítce světového žebříčku jsou obrovským úspěchem a reklamou pro Česko, shodli se tenisoví odborníci.

- „Je to neskutečné. I když se to od minulého týdne vědělo, pođával jsem se ráno na žebříček a je to moc hezký pohled vidět tři české vlaječky v desítce,“ řekl fedcupový kapitán Petr Pála.

- „Je to fantastický úspěch,“ uvedl Miroslav Černošek, majitel agentury Česká sportovní. Ten Petru Kvitovou, za jejímiž jarními zdravotními problémy byla podle lékařů mononukleóza, Lucií Šafařovou i Karolínu Plíškovou zastupuje. „Kdekoli, kde se bude v následujících dnech mluvit o ženském tenise, bude zmíněn úspěch českých hráček a jejich skvělé umístění. Takovou pozitivní prezentaci naší země by nezajistila žádná reklamní agentura,“ doplnil.

- Bývalá světová čtyřka Helena Suková doufá, že ikony nalákají výkony a postavením v žebříčku k tenisu více dětí. „Když máte v jakémkoli sportu někoho do deseti, tak je to lákadlo. Každý si může říct: Když to dokázal někdo od nás, tak proč bych nemohl také já? Každý ucítí šanci,“ řekla Suková, která pracuje jako psycholožka.

Fotbal. Jablonec překvapivě padl

1	0
Vysočina Jihlava	FK Jablonec

Branka: 19. Jungr
Rozhodčí: Příhoda
Diváci: 3689

1	1
Slovan Liberec	Dukla Praha

Branky: 45. Josef Šural – 63. Berger z penaltý
Diváci: 7100

Jihlavští fotbalisté v dohrávce 3. kola první ligy porazili favorizovaný Jablonec 1:0 a zaznamenali první výhru sezony. O třech bodech pro tým z Vysočiny rozhodl Marek Jungr, který obešel i gólmána a střílel do prázdné branky.

Ve druhé dohrávce Liberec remizoval s Duklou 1:1. Domáci poslal do vedení těsně před pauzou Josef Šural, za hosty srovnal z penaltý Tomáš Berger. Deset minut před koncem neproměnil pokutový kop Šural. Slovan nevyužil šanci dotáhnout se na vedoucí tým tabulky Spartu. **SIM**

Tabulka po 3. kole

1. Sparta	3	2	1	0	6:1	7
2. Příbram	3	2	0	1	8:6	6
3. Brno	3	2	0	1	3:3	6
4. Zlín	3	2	0	1	2:3	6
5. Liberec	3	1	2	0	7:5	5
6. Teplice	3	1	1	1	6:5	4
7. Ml. Boleslav	3	1	1	1	6:6	4
8. Dukla	3	1	1	1	5:5	4
Jablonec	3	1	1	1	5:5	4
10. Plzeň	3	1	1	1	4:4	4
11. Jihlava	3	1	1	1	1:1	4
12. Slovácko	3	1	1	1	6:7	4
13. Bohemka	3	0	2	1	3:4	2
14. Olomouc	3	0	2	1	4:6	2
15. Slavia	3	0	1	2	3:5	1
16. Ostrava	3	0	1	2	4:7	1

Zprávy krátce

Vrací se do Česka

Tenistka Nicole Vaidišová se při svém prvním startu v Česku po návratu na dvorce střetne zítra v 1. kole turnaje kategorie ITF v Praze na Štvanici s 205. hráčkou světa Elicou Kostovou.

33

Badmintonista Petr Koukal vypadl na MS v Jakartě v 1. kole, světové sedmičce a obhájci bronzu Axelsenovi z Dánska podlehli za 33 minut 14:21 a 11:21. V deblu žen končí pár Šárka Křížková, Kateřina Tomalová.

O Superpohár

Španělsko v současnosti dominuje evropskému klubovému fotbalu. Dnes se podruhé za sebou utkají o evropský Superpohár dva jeho celky – vítěz Evropské ligy Sevilla a šampion Ligy mistrů Barcelona. **SIM**



Rosolová uspěla ve Štětíně

Denisa Rosolová (na snímku) vyhrála na atletickém mítinku ve Štětíně běh na 400 metrů překážek. Česká reprezentantka dosáhla času 55,82 sekundy. Na světový šampionát v Pekingu se chystá i její kolegyně Zuzana Hejnová. Odjede tam příští týden s druhým nejlepším výkonem letošní sezony v zádech. **MAFRA**

POSLOUCHEJTE DOPRAVU 007 A ZŮSTAŇTE V KLIDU

Vyráží závratnou rychlostí 30 km v hodině do víru velkoměsta, vyzbrojen štramáckým kloboukem a řidičskými rukavicemi. A kdo by se mu divil? Vždyť opatrnosti není nikdy dost, v dnešním uspěchaném světě je třeba zachovat chladnou hlavu a řídit pěkně s rozvahou. A vy také zůstaňte na vlně dobré nálady. Poslouchejte Dopravu 007 na Rádiu Impuls.

KLOBOUČNÍK SVÁTEČNÍ?



IMPULS
Rááááadio