

DOLNÍ RAKOUSKO JE CYKLISTICKÝM RÁJEM

ČTYŘI TISÍCE KILOMETRŮ CYKLOTRAS OCENÍ I RODINY S DĚTMI STRANA 7

metro



Pondělí, 11. července 2016

Č. 132, www.metro.cz
Svátek slavi: Olga/Helga

 Min. 30°
Max. 34°

Největší deník v ČR



Dálniční omezení jsou pro české řidiče pastí

Nervy. Je čas dovolených a výletů, ale také oprav dálnic, které řidiče zbytečně stresují. **Zúžené pruhy.** Ideální je v nich střídavá jízda. **Hlavně plynule.** Lze se tak vyhnout takzvaným plovoucím kolonám STRANA 2



Po třech letech je Brit Murray opět králem Wimbledonu

Britský tenista Andy Murray triumfoval podruhé v kariéře ve Wimbledonu. Druhý hráč světa porazil ve včerejším finále Kanadana Milose Raonice 6:4, 7:6 a 7:6 a stejně jako před třemi lety ovládl turnaj za pomoci české legendy Ivana Lendla. Devětadvacetiletý skotský rodák si připsal třetí grandslamový titul. Vedle dvou vítězství z Wimbledonu dokázal vyhrát také US Open 2012. Murray, který v semifinále vyřadil Tomáše Berdycha, v duelu o titul dominoval díky skvělému pohybu, téměř bezchybné hře a famóznímu returnu. Více na straně 8

AP - BEN CURTIS

Berlín poslal na squatery policii

Demonstrace proti dlouhodobé přítomnosti policistů v berlínské čtvrti Friedrichshain, kde je řada squatů, přerostla v noci na neděli v bitvu. Radikálně levicové skupiny útočily na strážce zákona dělbuchy a kameňy a sto dvacet tři jich zranily. Policisté zadrželi 86 demonstrantů. STRANA 3

Rakoviny prostaty stále přibývá

Muži jsou v ohrožení, alespoň co se týče neplodnosti a zhoubných nádorů prostaty. Oběho totiž v Česku přibývá. Jen výskyt tohoto druhu rakoviny vzrostl za posledních deset let o padesát šest procent, čímž překonala rakovinu tlustého střeva jako nejrizikovějšího nádorového onemocnění českých mužů. STRANA 2

Jak danit letní brigádu

Přinášíme rady pro studenty, jak proplout nástrahami letních brigád. STRANA 6

Brzdy! A detonace je tady

Ušetřete si nervy. Projedte dálniční omezení správně a nebudete trčet na rozpálené silnici jako na grilu.

Modernizace dálnic připravila na léto zkoušku pro nervózní řidiče. V každém zúženém místě musíte dát nohu z plynu, protože se tam snižuje rychlost zpravidla na 80 km/h. Jenže když se předjíždějící řidiči bojí v úzkém levém pruhu předjíždět vpravo jedoucí široký nákladník, jedou oba pruhy pomaleji, než by bylo nutné. „V omezeních, kde levý pruh je zpravidla široký 2,2 metru, je ideální střídavá jízda. Základem je plynulost a dodržování bezpečné vzdálenosti,“ říká šéf BESIP Martin Farář.

Pozor na šířku auta. Udávající cifra je včetně zrcátek. Do levého zúženého pruhu zpravidla nesmí vozidla širší než

dva metry, to se týká prakticky všech dodávkových vozidel, ale například i větších SUV jako například VW Touareg (2 217 mm) a dalších.

Jde tedy hlavně o co nejplynulejší pohyb zúženým místem. Každé zbytečné přibrzdění totiž vyvolá reakci řidičů za sebou. Vznikají pak takzvané plovoucí kolony, tedy na první pohled nevysvětlené kolony, kdy auta zastavují, aniž je v cestě nějaká překážka.

„Říkáme jí také šoková vlna, která se šíří v dopravním proudu. Příčiny mohou být různé, může tam jet pomalý nákladník, nebo i to, že jedno vozidlo náhle zabrzdí a doba reakce vozidel za ním způsobí, že ostatní také přibrzdí, až třeba desáté vozidlo v řadě zastaví úplně,“ říká Pavel Příbyl, vedoucí Ústavu dopravních systémů na ČVUT.

Jeden z výzkumů přirovnává tento jev k detonacím vlnám, které následují po explozi. Jakmile k tomuto efektu dojde, je v podstatě nemož-

Hodiny navíc

114

Řidiči v Praze stráví za rok v zácpách o 114 hodin více, než kolik by jim trvala volná cesta. V Brně je to 101 hodin navíc a Ostravě 66 hodin. Praha je na tom podle průzkumu TomTom jako Frankfurt nad Mohanem.

né ho zastavit. Nejčastější původci zácp jsou přitom příliš agresivní, ale právě i naopak příliš bojácní a opatrní řidiči.

Když řidiči vidí, že někdo jen trochu přibrzdil, a pak jede hned dál, není třeba okamžitě dupnout na brzdu.

„Co se týče osmdesátky, je to dobrá rychlost. Pokud vozidla mezi sebou dodrží bezpečnou vzdálenost, žádná nehoda nehrozí,“ myslí si Příbyl. Někdy je podle něj ale zbytečná. Třeba v tunelu Valík u Plzně.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



JAN VACA / IDNES.CZ / PROFIMEDIA.CZ

Zipujte!

Tam, kde dochází k svedení více pruhů do jednoho, bychom měli dodržovat pravidlo zipu. Zdržení tak bude minimální.

- Problém je, že přesto že toto pravidlo platí u nás už šestnáct let, ještě se ho všichni nenačili. Zařazují se buď zbytečně brzy, nebo naopak na poslední chvíli. Někdy nechce dokonce jeden řidič pustit před sebe druhého.

- „Do průběžného pruhu se zařazujeme až těsně před ním. Ideální je, pokud řidiči už zhruba 100 metrů před zúžením, kde jeden pruh končí, jedou cikcak. V takovém případě se pak bez brzdění a bezpečně, přesně jako u zipu, zařazují do proudu pokračujícího vozidel,“ radí šéf BESIP Martin Farář.

- A pozor. ŘSD pořídila na zúžená místa dálnice D1 mobilní kamery pro systém úsekového měření rychlosti.

Chlapi v ohrožení. Rakoviny přibývá

Rakovina prostaty zabíjí stále více. Za posledních deset let vzrostl v Česku výskyt tohoto onemocnění o 56 procent. „Rakovina prostaty v posledních letech dokonce překonala výskyt rakoviny tlustého střeva, která byla dosud nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním mužů v Česku,“ varuje Marek Babjuk, přednosta Urologické kliniky Fakultní nemocnice v Motole. V současnosti je v Česku kolem 60 tisíc mužů,

kteří rakovinu prostaty prodělali.

Ročně zemře 1500 mužů

Ačkoliv úmrtnost u tohoto onemocnění klesá, stále na rakovinu prostaty ročně zemře 1500 mužů. Toto číslo by mohlo být menší, protože včasný záchyt nemoci je základem úspěšné léčby, ale muži často s prohlídkou váhají. „Je to pro ně příliš intimní. A právě proto je nutné muže podpořit a zdůraznit, že vy-

šetření není bolestivé a není důvod k obavám,“ říká Jana Prausová, přednostka Onkologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Trend: přestávají se stydět

Rostoucí počet případů rakoviny sice lékařům dělá vrásčky, ale na druhou stranu je těší fakt, že muži čím dál častěji ztrácejí ostych a na kontrolu zajdou. Koncem června dokonce díky kampani „Běž s tátou na vyšetření“ konzultovalo v jeden den hned 50 mužů své zdraví s odborníky na rakovinu.

V poslední době také roste počet mužů, kteří si nechají zkontrolovat své spermie. Neplodnost je totiž další problém, jehož případů v Česku přibývá. V současnosti je zde neplodných zhruba 15-20 procent párů, příčinu neplodnosti lze přitom ve stejné míře najít jak u žen, tak u mužů.

Vyšetření spermatu doma

Pánové si však často žádný problém nepřipouštěli a na vyšetření se nehrnuli. „Vyšetření spermatu bylo u mužů dlouho vnímáno jako něco ponižujícího nebo nepřijemného. Rada z nich navíc pochybuje o jeho smysluplnosti ve chvíli, kdy oni sami žádné problémy nepozorují,“ říká René Bastl, ředitel farmaceutické firmy Merck, která je

partnerem projektu Muži činu. Ten pomáhá chlapům překonat stud a snaží se je motivovat k podstoupení vyšetření. Muži, kteří se do projektu zapojí, si mohou testovací sadu objednat domů přes internet a vzorek následně předat lékaři. Diskrétního vyšetření již využily stovky pánů a to projekt funguje teprve tři měsíce. **MAREK HÝŘ**

Neplodnost

Osvětový projekt Muži činu nabízí mužům, aby si dali preventivně testovat sperma.

- Zájemce o vyšetření se může objednat online na www.muzicinu.cz. Odběrná nádoba mu přijde poštou s informacemi, a to diskrétně v neoznačeném balíčku.

- Podle podmínek kliniky, kterou si muž vybere, může být vzorek odebrán buď přímo na odborném pracovišti, nebo doma.

- Samotný test netrvá dlouho a od odevzdání vzorku se muži dozví do několika hodin výsledky buď osobně na místě, a nebo emailem. Test stojí 800 korun.

- Existuje také projekt STK pro chlapy, který mužům připomíná, aby nezapomínali na preventivní prohlídky. Váče na stkprochlapy.cz



Kamarádi jedou do Francie

Parta cyklistických nadšenců a kamarádů z Lužic na Hodonínsku vedená desetinásobným mistrem světa na vysokém kole Josefem Zimovčákem (na snímku) vyjela v sobotu na 1500 kilometrů dlouhou pouť do partnerské obce ve Francii Isdes. Oslaví tak desáté výročí partnerství mezi obcemi a zároveň podpoří děti s onkologickými nemocnicemi. **ČTK**

INZERCE

Kypr • Řecko
řecké ostrovy

Stevy až 30 % Katalog zasiláme ZDARMA

LAST MINUTE – Pobytové zájezdy u moře. Děti od 4 990 Kč
Zajišťujeme svazy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze. Komplexní cestovní pojištění v ceně.

Termin	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
THASSOS z Prahy a Brna	→ 18.07. – 28.07.	11	H3* PP	13 490
PELOPONÉS	→ 18.07. – 28.07.	11	ST BS	11 990
PELOPONÉS	→ 18.07. – 28.07.	11	ST PP	14 690
CHALKIDIKI	→ 18.07. – 28.07.	11	H3* PP+	13 990
OLYMPSKÁ RIVÉRA PIERIE	→ 18.07. – 28.07.	11	ST BS	9 990
ZAKYNTHOS z Brna	→ 19.07. – 29.07.	11	ST BS	12 490
ZAKYNTHOS z Brna	→ 19.07. – 29.07.	11	H3* PP	17 490
CHANIA	→ 20.07. – 30.07.	11	H3* PP	13 990
CHANIA	→ 20.07. – 30.07.	11	H3* ALL	16 990
KRÉTA	→ 20.07. – 30.07.	11	ST BS	11 490
KRÉTA	→ 20.07. – 30.07.	11	H3* ALL	15 990
ZAKYNTHOS	→ 20.07. – 30.07.	11	ST BS	11 990
KYPR	→ 21.07. – 01.08.	12	H3* PP	18 990

H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, PP – polopenze, PP+ – s nápojem u večere, ALL – all inclusive, VE – večere

Kupón 500 Kč /ospešná osoba/ platí do 20.7.2016
Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo v CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi.

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Berlín zažil bitvu squaterů s policií

Proti demonstraci tři a půl tisíce lidí nasadila vláda v hlavním městě osmnáct set mužů.

Ve Berlíně se v noci na neděli tvrdě střetly radikálně levicové skupiny s policií. Extremisté na strážce zákona útočili kameny a dělbuchy a 123 jich zranili. Na místě zůstaly poničené výlohy a policejní vozy. Celkem 86 demonstrantů policisté zadrželi.

Kromě policistů zdravotníci ošetřovali krvácející demonstranty. V ulicích Berlína vláda v sobotu nasadila kolem 1 800 policistů. Demonstrantů bylo zhruba 3 500.

Nejbouřlivější střety se odehrály ve čtvrti Friedrichshagen. Právě tam se v ulici Rigaer nacházejí v mnoha domech squaty, kvůli nimž se protesty konaly. Jejich obyvatelům a jejich příznivcům se nelíbila dlouhodobá přítomnost policie v okolí. V posledních týdnech se objevily výzvy k nepokojům a násilí.

Policisté během noci hlídali i ve čtvrti Kreuzberg, kde se snažili zabránit výtržnostem a zapalování aut.

Protesty nejdříve začaly jen vyvíváním squaterů a bubnováním lžicemi na pánve, které si demonstranti přinesli. Poté však napětí eskalovalo, protestující začali zakládat ohně a házet na policisty kameny a láhve. Začali také ničit policejní auta a výlohy místních obchodů, uvádí

server Deutsche Welle. Policisté na jejich jednání reagovali použitím slzného plynu. Střety trvaly až do jedenácté hodiny večer.

Berlínská radnice tvrdí, že se nyní pokusí se squateri opět vyjednat, chce mluvit s umírněnými představiteli levicové scény i s dalšími obyvateli ulice Rigaer. Mezi místními politiky ovšem ohledně jednání nepanuje shoda, například berlínský senátor pro otázky vnitřní Frank Henkel dialog odmítá.

Ke střetům mezi squateri a policií došlo už koncem června. Úřady se opakovaně snaží vyklidit budovy v ulici Rigaer. To v posledních měsících vedlo k několika protivládním protestům a vandalství z řad levicových extrémistů. **IDNES, ČTK**

Korida. Zahynul slavný toreador

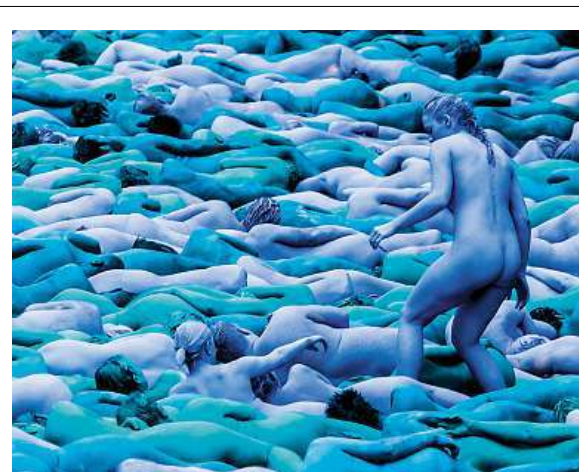
Ve španělském městě Teruel zemřel v sobotu slavný toreador Víctor Barrio. Podle deníku El País jde o první úmrtí po zápasu s býkem v aréně ve Španělsku od roku 1992.

Devětatřicetiletý Barrio podlehl zraněním hrudníku,

kteřá mu býk způsobil rohy. Souboj z arény přenášela živě televize. Na záběrech bylo vidět, jak býk vyhodil toreadora do vzduchu, pak ho bodl rohem do hrudníku a smýkal s ním. Lékaři mu už na ošetřovně nemohli pomoci. **ČTK**

Migranti. Auto se převrátilo při honičce

Dodávka plná migrantů z Blízkého východu se při honičce se slovenskou policií u Bratislavy převrátila na střechu. Zranilo se v ní sedm lidí. Mluvíci policejního prezidia uvedl, že incident se odehrál v blízkosti hraničního přechodu Jarovce-Kittsee. **ČTK**



Modří naháči zaplnili ulice

Více než tři tisíce lidí se svlékly a nabarvily na modro v anglickém přístavním městě Hull. Zapojily se tak do projektu newyorského umělce Spencera Tunicka, který pochod modrých naháčů zvečnil na fotografiích. Projekt má název Sea of Hull (Hullské moře) a jeho záměrem je upozornit na to, že toto město na severovýchodě Anglie příští rok ponese titul britského města kultury. Podle místní radnice se jedná o největší projekt svého druhu na území Velké Británie. **AP**



INZERCE

Zprávy krátce

Zpěvák chce žalovat televizi

Známy britský zpěvák Cliff Richard chce žalovat veřejnoprávní stanici BBC a vedení policie v hrabství Yorkshire kvůli tomu, že televize na základě policejního tipu v roce 2014 zveřejnila záběry z domovní prohlídky jeho bytu.

Syn bin Ládina hrozí odvetou

Hamza bin Ládín, nejmladší syn nejdejšího šéfa teroristické sítě Al-Káida, pohrozil USA odvetou za smrt svého otce. Ve zvukové nahrávce slibuje, že Al-Káida bude pokračovat v boji proti USA a jejich spojencům. **ČTK**

SENIOR CENTRUM ŠÁMALOVA 60 BRNO

Kapacita 20 lůžek



Nabízíme možnost okamžitého umístění v Domově se zvláštním režimem.

- bydlení ve dvou a vícelůžkových pokojích
- kvalitní a chutná celodenní strava
- nepřetržitá pečovatelská služba
- odborný zdravotnický personál

KONTAKT:

Bc. Hana Boráňová – vedoucí Senior centra

tel.: 516 116 324 (od 9:00 do 15:00)

mob.: 732 503 847 (od 7:00 do 16:00)

email: boranova@pravonazivot.cz

www.pravonazivot.cz



Týdenní pobyty autobusem

MAĎARSKO – Bükfürdő – hotel Répce***

TERMÍNY: 2. 8.–10. 8., 9. 8.–17. 8., 16. 8.–24. 8., 30. 8.–7. 9., 13. 9.–21. 9., 20. 9.–28. 9., 27. 9.–5. 10., 4. 10.–12. 10.

8 990 Kč osoba/pobyt

V ceně: doprava, 7x ubytování s polopenzí formou bufetu, vstup do termálních lázní (hotel propojen krytou chodbou), zapůjčení županu, sl. delegáta.

CK Hungariatour

Brno – Solniční 13, tel. 542 217 671, 603 485 226

Ostrava – Českosobrátská 2227/7, tel. 596 115 139

Info o trasách a dalších termínech najdete na

www.hungariatour.cz

Sudoku

8	4		1	7	5	9		
		9	1	8		4		
5				9				
6	2							
		3				4		
							9	1
					6			4
			5		1	8	6	
	8	3	4	2			5	9

Počasí

DNES Min. 30 Max. 34	ZÍTRA Min. 22 Max. 26	STŘEDA Min. 18 Max. 22	ČTVRTEK Min. 16 Max. 20
---------------------------------------	--	---	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 36 °C
Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



„Já těm našim reprezentantům ukážu, jak se hraje fotbal.“
JAN RAJČÁNI,
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- K tažení Tatarů roku 1241 se podle místní legendy váže vznik cukrovinky:
a) Štramberské uší
b) Hořícké trubčicky
c) Rakvičky
- Damašek je látka ale i hlavní město země na Blízkém východu, je to:
a) Sýrie
b) Libanon
c) Jordánsko
- Parodie na filmy o detektivech s názvem „Adéla ještě nevečeřela“ vznikla roku:
a) 1967
b) 1977
c) 1987
- Olympiáda a Montezuma jsou opery skladatele pozdního baroka a klasicismu:
a) Myslivečka
b) Janáčka
c) Fibicha
- Sv. Jiří, který je mimochodem patronem skautů, byl podle křesťanské nauky římský:
a) Lékař
b) Voják
c) Kněz

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
Seriál (ČR, 2006)
- 13:20 Pan Tau (6/33)
- 14:00 Věšák
- 14:40 Doktorka Quinová III
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Malý pítaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Tentokrát pátrá po pachateli, který v přestrojení za aranžéra vylupuje pokladny obchodů...
Hrají: L. Frej, V. Hašek, J. Krampol, P. Zedníček

- 21:00 Den, kdy nevyšlo slunce
Detektivní film (2001)
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:25 Kriminálka
- 23:25 Kriminálka Paříž
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Kalendárium
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:20 Z metropole

ČT2

- 12:35 Stroje - to je moje!
Cesty víry: Husita z Afriky
- 13:15 Československý filmový týdeník 1966
- 13:30 Kaple - duše rodů: Telč
- 13:55 Krásy evropského pobřeží
- 14:00 Věda na vlastní kůži
- 14:55 Barevná třicátá léta
- 15:45 2000 let britské historie
- 16:30 Tajemství 2. světové války
- 17:25 Lvi - špionáž v brlohu
- 18:15 S Arthurum za slony
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Neobyčejné ženy
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Invaze 1944 (4/4)
Utah, Omaha, Gold, Juno, Sword. Co zažívali vojáci, kteří 6. června 1944 bojovali na těchto plážích?

- 20:50 Přistav ve Vancouveru
- 21:40 Truman Show
Komedialní drama (USA, 1998)
- 23:20 Umírá se jen dvakrát
Thriller (Fr., 1985)
- 01:05 Queer: Nenápadný púvab Francouzky
Popcorn
- 01:30 Osud psaný kartami
- 02:00 Tančící skály
- 02:45 Folklorika
- 03:10 Život bez škatulky
- 03:40 Ochránce
- 04:10 Okouzlení VIII
Seriál (It., 2005)
- 05:00 Okouzlení VIII

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (6)
- 13:40 Dr. House VII (9, 10)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (560)
- 17:00 Odpolédní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (9)
- 18:25 Dva a půl chlapa VI (9)
- 18:50 Hospoda (11)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Okresní přebor: Poslední zápas Pepika Hnátka
Komedie (ČR, 2012). Slavojem Housilce prošlo mnoho hráčů a koučů, ale jen Pepik Hnátěk se v něm zapsal navěky. Legendární trenér má plot ve spartanských barvách, notýsek plný taktických poznámek a trauma z toho, že Housilce nikdy nepostoupily do kraje. Hrají: M. Krobot, O. Vetchý, D. Novotný, L. Sobota, J. Pokorná

- 22:30 Kriminálka Las Vegas XIII
- 23:35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (17)
- 00:30 Dr. House VII (9, 10)
- 02:30 Kolotoč
- 03:05 Redakce (9)

PRIMA

- 12:10 Komisař Rex II (15)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 13:10 Castle na zabití III (9)
Krimiseriál (USA, 2010)
- 14:10 Julie Lescautová (12)
Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:15 Přístav (13)
Bludičky. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Vinaři (4)
Komedialní seriál (ČR, 2014). Do Křetic přijíždí filmový štáb natočit propagační klip a zachytit pravou moravskou pohodu. Natočit to, zdá se, nebude až tak jednoduché, protože filmáře pánbůh talentem neobdaril. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský, T. Matonoha, L. Benešová, Z. Junák, J. Brožek, A. Fialová, A. Vaculčíková, T. Materna, P. Nečas, R. Nebřenský, S. Nováková, J. Vlas a další

- 21:30 TOP STAR magazin
- 22:45 Oslavy
- 23:50 Prostřeno!
- 00:45 Místo činu: Brémy (3)
- 02:30 Policie Hamburg VII (22)

PRIMA COOL

- 12:10 Top Gear III (9)
- 13:25 Simpsonovi XIV (6-9)
- 15:25 Aplikace
- 15:55 Futurama VII (9)
Přírobověda. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána VI (4)
V zajetí ledu. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (6)
Seriál (USA, 2002)
- 18:20 Simpsonovi XIV (10)
- 18:50 Simpsonovi XIV (11)
- 19:20 Simpsonovi XIV (12)
- 19:50 Simpsonovi XIV (13)



20:15 Grimm V (12)
Fantasy seriál (USA, 2016). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:25 Teorie velkého třesku IX (10)
Sitcom (USA, 2015)
- 22:00 Killjoys: Vesmírní lovci (4)
Sci-fi seriál (Kan., 2015)
- 22:55 Jack Brooks: Zrůdobijec
Horor (Kan., 2007)
- 00:45 Grimm V (12)
Fantasy seriál (USA, 2016)
- 01:30 Killjoys: Vesmírní lovci (4)
Sci-fi seriál (Kan., 2015)
- 02:10 Drákula (4)
Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:55 Ospalá díra (1)
Mysteriózní seriál (USA, 2013)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Best of... Colours of Ostrava
Speciál klipů věnovaný ostravskému festivalu
- 19:00 Užít Mallorku
Western Water Park
- 19:05 Óčko hity
Klipy nonstop



20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy. Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášáme exkluzivní premiéry domácích interpretů

- 21:00 Zpátečka
V pořadu Zpátečka můžete vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Užít Mallorku
Western Water Park
- 22:05 Party ride
Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí party!
- 00:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



EVROPSKÁ UNIE

Bezesporu jedno z nejožehavějších současných témat. Po Brexitu je Evropa ve varu a každý si zřejmě položil otázku, co znamená být, nebo nebýt její součástí.

Abych nepropadla panice, vyhnula se zklamání a nezakazila si náladu, použiji pitoreskní přirovnání: Evropská unie je vlastně takový člen rodiny, s kterým se hádáme, kterého často za něco kritizujeme a kterému půjčujeme něco málo peněz, aniž si uvědomíme, že nám vrací různými způsoby mnohem víc; je to někdo, komu podle našich zásad a zkušeností občas radíme, jak dělat věci lépe, aniž chápeme jeho způsob fungování.

Citát

Evropská unie je od svého počátku až dodnes vzorem rozvoje a modernizace.

být součástí jednotného trhu je nevýhodou jak na mikro tak na makro ekonomické úrovni, že člověk nemusí bojovat jen s jednou byrokracií, ale s minimálně dvěma, které jsou mnohem méně transparentní a mnohem otravnější. Že je obdivuhodné, že evropské státy i přes nekonečné kulturní, historické, geopolitické a ekonomické rozdíly dokázaly z vlastní vůle spolupracovat, čímž si vytvořily silnou infrastrukturu. A to nemluví o tom, že osmadvacet států jako celek je nekonečně silnější velmocí, která se může snadněji bránit případným hrozbám z vnějšku.

A poslední neměně důležitá poznámka: pro celý svět, pro každý kontinent je Evropská unie od svého počátku až dodnes vzorem rozvoje a modernizace a zároveň zárukou uchování národních tradic a zákonů.

Dopisy a vzkazy

Obří ruské kolo na Smíchově

V pořadu Z metropole byla zmínka, jak zastupitelstvo Prahy 5 v čele se starostou panem Klímou (TOP 09) má v úmyslu instalovat obří ruské kolo nad smíchovskou náplavkou. Že by z ukřivdnosti, že v Podskalí v Praze 2 náplavka zkvětlá? Divím se, jak může tato architektonická zrůdnost, která naruší celé panorama Prahy, někoho vůbec napadnout! Jestli toto příslušné orgány povolí, tak si můžeme pográtulovat, že nepatříme do Střední Evropy, ale do země třetího světa. Ta Praha 5 je snad zklentá, ještě jsou v živé paměti rošády starosty Jančíka včetně umístění betonových květináčů na vzrostlé a nyní živořící stromy. A teď zase toto! Poslední dobou mi připadá, že TOP 09 se blíží straně, co zanikla, Unii svobody. Co nápad, to perla. Jen se někomu zalíbí. Stačí starosta Prahy 1 Lomecký (TOP 09), který cíleně blokuje návrat tramvají na Václavské náměstí či rehabilitaci Staroměstského náměstí. Prostě konzervativní strana jen na papíře, že se na to může její zakladatel ještě dívat!

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Loni jsem ani vzdáleně nesnila, že to může vyjít a teď je to skutečností.“

BARBORA HERMANOVÁ,
PLÁŽOVÁ VOLEJBALISTKA
Spolu s Markétou Slukovou se probojovaly na olympijské hry v Riu de Janeiro.

Slovo dne

PITORESKNÍ

(ze sloupku Carly Mizzau na této straně)

- malebný, půvabný
- směšný, divný

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 11. 7.

PŘIZNANÁ NEVĚRA!
Byl vám partner nevěrný, ale i přesto ho stále milujete? Stojí váš vztah za záchranu? Řeknu vám to! Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **68VLP** a svůj dotaz!

Kartářka Debora

	Beran 21/3–20/4 Budete koumáci, co se týká zajímavých příležitostí, takže se nebojte více prodávat svoje schopnosti a jít s kůží na trh.		Váhy 23/9–23/10 Budete na kolegy jako našťavaný pes, který vrčí a mohl by občas i kousnout. Tak je raději varujte předem před jejich dotazy.
	Býk 21/4–21/5 Dostanete se do centra pracovního dění a není vyloučeno, že se vám z nových příležitostí bude trochu více točit hlava.		Štír 24/10–22/11 Jídelníček bude mít dnes hodně oči z jistého pracovní výkonosti. Zkuste to radši s lehčím obědem, jinak budete pospávat.
	Blíženci 22/5–21/6 Pokud budete tolerantnější, zjistíte dnes, že se s většinou vašich kolegů dá poměrně dobře vyjít a šéf že není takový ras.		Střelec 23/11–21/12 Nebude vás bavit zkoušet některé věci stále dokola a s nulovým úspěchem, proto přivzete na pomoc odborníky, kteří vědí, jak na to.
	Rak 22/6–22/7 Budou vás velice bavit kreativní úkoly, kterých si nabere klidně i na doma více, protože vám umožňují velkou seberealizaci.		Kozoroh 22/12–20/1 Budou vám dnes zářit spojované oči z jistého kontraktu, který v sobě slibuje velké přilepšení do budoucna, což je třeba.
	Lev 23/7–22/8 Přestanete při dnešku počítat drobné a rozhodnete se investovat do něčeho, co vám bude dělat radost a také ponese výdělek.		Vodnář 21/1–20/2 Skoro záznakem se vám dnes podaří prodat nějaké zboží, které už jste měly skladem velmi dlouho a budete patřičně spokojeni.
	Panna 23/8–22/9 Nebojte se pustit do něčeho nového, co vás naplní radostí a co vám otevře dveře k větším výdělkům. Vizi máte, tak do toho.		Ryby 21/2–20/3 Hledání práce by mohlo být korunováno naprosto neodolatelnou nabídkou, tak hlavně nebalte fídlátka předčasně a hledejte.

Řešení sudoku

8	4	2	1	7	5	9	3	6
3	9	1	8	6	4	2	7	5
5	7	6	9	2	3	1	4	8
6	2	7	4	1	9	5	8	3
9	1	3	6	5	8	4	2	7
4	8	5	2	3	7	6	9	1
2	5	9	7	8	6	3	1	4
7	3	4	5	9	1	8	6	2
1	6	8	3	4	2	7	5	9

Anketa Na které řece se nejraději plavíte?



Kristýna Černá

Na rafting Soča ve Slovinsku, kanoe – jakákoliv česká řeka.



Jakub Kocáb

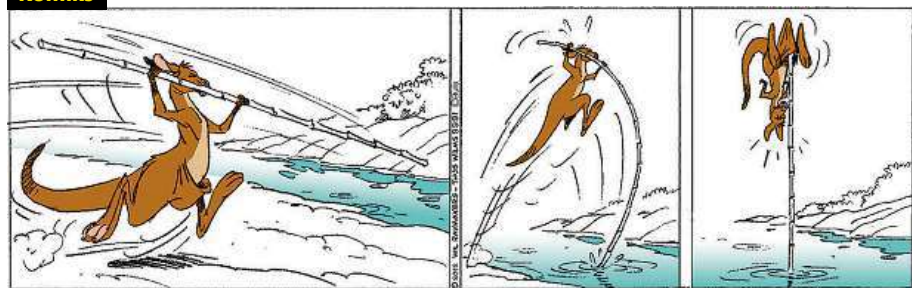
Když je voda, tak jednoznačně na Sázavě.



Zuzana Dolívková

Líbila se mi Ohře. Na Berounce se upádlujete k smrti.

Komiks



SMS věštitelna
Rychlý výklad karet.
Okamžité, přesné a diskrétní odpovědi!
Pošlete **SMS** ve tvaru **54XTS** a svůj dotaz na **904 30 46**
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

IT akademie. Otevře se už v srpnu

Jste fanoušky IT? Chystá se další vzdělávací akademie programování! Školení jsou určena všem zájemcům, kteří mají chuť začít pracovat v IT. Projekt běží už druhým rokem. Za tu dobu dostalo více než 100 zájemců o práci v IT možnost nahlédnout pod pokličku tohoto oboru. Akademie se otevře koncem srpna a její první část bude věnována testování, začátkem září přijdou na řadu akce věnované analýze a vývoji v jazyce Java.

„Hlavním smyslem našich akademií je umožnit nadšeným lidem získat znalosti potřebné pro nastartování kariéry v IT, kde dlouhodobě chybí kvalifikovaní lidé. Jednotlivé akademie tak umožňují začít ve světě IT i úplným začátečníkům,“ říká Tomáš Vodenka, manažer české softwarové firmy Inventi, která akademii pořádá. MAP

Jak se přihlásit

Akademie probíhají šest týdnů, a to jedenkrát až třikrát týdně večer.

- Školení obsahují teoretický základ, praktické příklady a řešení konkrétních úkolů. Znalosti studentům předávají zkušení odborníci. Úspěšní absolventi krom znalostí obdrží potvrzení o absolvování akademie.
- Zájemci o účast na akademii mohou napsat na e-mail: skoleni@inventi.cz. Společnost Inventi je jednou z vyhledávaných firem v oblasti vývoje softwaru.

Letní brigáda. Metro přináší rady, jak ji danit

Studenti, podívejte se na aktuální a jednoduchý přehled zdanění letních brigád.

Dohoda o provedení práce či dohoda o pracovní činnosti. Málokdo se v tom vyzná hned. Deník Metro zapátral, kolik vám jako studentovi stáhne z výplaty za letní brigádu. Podle ekonomické redaktorky Martyiny Sobkové máte v zásadě dvě reálné možnosti. Dohodu o provedení práce nebo uzavřít dohodu o pracovní činnosti.

„Dohoda o provedení práce je typ pracovního poměru, který je pro studenty nejvýhodnější. Pokud váš měsíční výdělek nepřesáhne deset tisíc, nestrhává se vám ani zdravotní ani sociální pojištění. Přijde vám tak čistá mzda bez jakýchkoliv srážek,“ říká Sobková. To ale platí pouze v případě, že jste student, stáhne se vám tedy zdravotní a sociální pojištění, a v případě, že jste podepsali přihlášení k dani. Pokud jste toto ružové prohlášení nepodepsali, bez ohledu na výši výdělku, strhne se vám patnáctiprocentní srážková daň. „Pokud ovšem váš výdělek za měsíc deset tisíc přesáhne, strhne se vám zdravotní i sociální po-



Studentka na letní brigádě

PROFIMEDIA.CZ

jištění a automaticky i srážková daň. A to už se moc nevyplácí,“ radí studentům Sobková. Dohoda o provedení práce má však také svá omezení. U jednoho zaměstnavatele můžete odpracovat pouze tři sta hodin za rok. Na druhou stranu ji můžete uzavřít s několika různými zaměstnavci najednou bez omezení.

Další možností je dohoda

o pracovní činnosti. Na rozdíl od dohody o provedení práce, v tomto pracovním poměru můžete odpracovat libovolný počet hodin za rok. Je tu ale opět háček. Za týden můžete odpracovat maximálně dvacet hodin. „Pokud si vyděláte do dvou a půl tisíce měsíčně, neodvádíte zdravotní ani sociální pojištění a přijdou vám jako čistý výdělek.

Mzdové kalkulačky

Pokud ve výpočtu svého výdělku stále tápete, vyzkoušejte jednoduchou internetovou pomůcku.

- Na webu funguje více než desítky takzvaných mzdových kalkulaček pro výpočet mzdy, odvodů i mzdových nákladů. Zde si navolíte všechny parametry podle své aktuální situace a kalkulačka vám situaci obratem vyhodnotí. Tuto službu ocení nejen studenti, ale také lidé s vyšším ročním příjmem či invalidní senioři.
- Z výdělku z dohody o provedení práce může od loňského roku nově srážet exekutor. Až do loňského srpna se přitom z výdělku z dohody na umoření dluhu sráželo jen v případě, že se tak dlužník, věřitel a zaměstnavatel dohodli.

Když tuto částku překročíte, strhne se vám zdravotní a sociální pojištění čtyři a půl procenta zdravotní pojištění, šest a půl sociální,“ vysvětluje Sobková. Ani v tomto případě nesmíte zapomenout podepsat ružové prohlášení. Pokud toto prohlášení nepodepíšete, zaplatíte z výplaty, patnáctiprocentní zálohu na daň z příjmu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

UŽ VE STŘEDU 13. 7.
VÁŠ MAGAZÍN METRO

OLYMPIÁDA V RIU

Co čeká naše sportovce, jaké je Rio, přehlídka zajímavých dressů a rozhovor se Zuzanou Hejnovou. Čtete téma věnované největšímu sportovnímu svátku planety.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Dolní Rakousko je rájem pro cyklisty. Kudy se vypravit?

Čtyři tisíce kilometrů různých tras, pojedete kolem památek, krásné přírody. Vemte kamarády nebo rodinu do Dolního Rakouska.

Paráda! Zajedte si za české hranice užít si příjemné výlety na kolech. Dolní Rakousko je totiž pro cyklisty více než přátelské. Super upravené stezky vás dovedou do hezkých cílů, i těch, které potkáte cestou. Je na co se dívat. Komfort doplňují také ubytování a restaurace, kterých je tu bezpočet.

Dolní Rakousko je populární pro všechny Evropany, ale i návštěvníky starého kontinentu ze zámoří, ročně na místní trasy vyrazí statisíce milovníků výletů na dvou kolech. A přitom si nijak nepřekáží, to díky husté síti místních cyklostezek. Dohromady jich tu je přes čtyři tisíce.

Neobvyklé zážitky a špičkový servis nabízí osm top tras, které jsou skvěle uzpůsobeny pro všechny (více v boxu).

Kromě delších či kratších vyjížděk nabízí tento rakouský region v blízkosti hranic s Českou republikou i řadu možností, jak ráno vyjet jen s lehkým batůžkem a večer se po příjemně stráveném dni vrátit zpět do výchozí destinace. Jedná se o takzvané „hvězdicovité výlety“. Výhodou je, že si můžete zvolit jednu základnu, od které pak vyrazíte různými směry. Takže za kratší čas a pohodlně objevíte spoustu zajímavých míst.

Pro milovníky vína a kultury je jako stvořená oblast Thermenregion Wienerwald, dobrodružnější povahy si zvolí v údolí Traisental a fanoušek historie vyrazí směr Waldviertel. Jedinečná je oblast Wachau, která je zapsaná na seznam UNESCO a je součástí jedné z nejznámějších cyklostezek Evropou.

Cyklisté v této oblasti naráží i na tajemné staré hrady, romantické vinice, monumentální zámky či národní parky, jezera nebo horské štíty. Více informací najdete na webu dolni-rakousko.info, kde najdete podrobné informace o všem, co potřebujete vědět. **MAREK PEŠKA**



Užijte si netradiční výlet.

WWW.DOLNI-RAKOUSKO.INFO

Osm nejlepších cyklotras

- **Dunajská cyklostezka/Donauradweg.** Vede po trase EuroVelo 6 bájným krajem Nibelungengau a jedinečnou oblastí Wachau. Na kole se projíždí kolem kláštera Melk, městem kultury Krems a městem květin Tulln a pokračuje se dále přes Vídeň, Petronell a Hainburg až do Bratislavy.

- **Traisentalská cyklostezka/Traisental-Radweg.** Příjemně rovinatá Traisentalská cyklostezka spojuje idylické terasovité vinice a široká pole St. Pölten a Mariazell. Pohodáři se nechají vést podél řeky Traisen kolem městeček, kde jsou početné historické zajímavosti.

- **EuroVelo 9 – Břeclav-Wien, Thermen-Radweg/Steza termálních pramenů.** Spojuje Baltské moře s Jaderským a na své trase protíná také Dolní Rakousko. Trasa vede z Břeclavi (hraniční přechod Reintal) do Vídně idylickým Weinviertelem a přechází do půvabné oblasti Thermenregion Wienerwald a následně pokračuje do Vídeňských Alp.

- **Cyklostezka Kampa-Dyje-Morava/Kamp-Thaya-March-Radweg.** Z Kremsu unáší cyklostezka cyklisty romantickým Waldviertelem a Weinviertelem do kouzelné lužní krajiny kolem řeky March. Svými rozmanitými etapami dokáže trasa nadchnout všechny.

- **EuroVelo 13 – Stezka železné opony, 406 km podél bývalé „železné opony“.** Cesta do minulosti. To je 200 km dlouhý a většinou rovinatý dolnorakouský úsek trasy EuroVelo

13, jejíž celková délka se rozpíná od Finska až po Černé moře. V Rakousku se cyklostezka vydává po stopách železné opony, kde se ze zeleného Waldviertelu klikatí až do chutného Weinviertelu a při tom střídavě protíná hranici s Českou republikou.

- **Piestingtalská cyklostezka/Piestingtal-Radweg.** S přímým napojením na EuroVelo 9 vede Piestingtalská cyklostezka (Piestingtal-Radweg) od městyse Piesting nebo Soltenau do obce Gutenstein nebo Rohr im Gebirge. Sportovně založené cyklisté si totiž trasu prodlouží a zdolají náročný výstup přes „Haselrast“, kde pak budou odměněni nádherným výhledem do širokých údolí. Lužní krajiny, stinné odpočívky a úzké písčité pláže podél trasy zvou k zastavení.

- **Cyklostezka Triestingtals-Gölsental.** Ze Schönau do Traisenu propojuje cyklostezka Triesting-Gölsental-Radweg cyklostezky Thermen-Radweg a Traisental-Radweg. Za doprovodu šumění řek, která této cyklostezce dala své jméno, se projíždí obcemi Bernsdorf, Hainfeld a St. Veit an der Gölse nánádhernou krajinou Dolního Rakouska.

- **Cyklostezka Triesting-Gölsental-Radweg.** Od hranice Vídně, přesně z Rannesdorfu, se jede po krásné rovné stezce do Schönau an der Triesting. Cestou projíždějí vyznavači cykloturistiky romantickými vesničkami Himberg, Oberwaltersdorf, Teesdorf a Günselsdorf, které svými možnostmi k posezení a občerstvení cestu ještě více zpřijemní.

INZERCE

Pohodová dovolená v soukromí u moře!



NOVASOL – REKREAČNÍ DOMY A APARTMÁNY

Chorvatsko – Španělsko – Itálie – Francie – Portugalsko aj.

40.000 NOVASOL rekreačních domů a apartmánů ve 29 zemích Evropy!

NOVASOL s.r.o. – Politických vězňů 19, 110 00 Praha 1, Tel.: +420 222 311 715, 602 395 443

www.novasol.cz novasol@novasol.cz www.facebook.com/NOVASOL.cz

Serena posedmé, Andy podruhé

Tenisový grand-slam ve Wimbledonu ovládli Američanka Serena Williamsová a domácí hráč Andy Murray.

Americká tenistka Serena Williamsová získala v sobotu ve Wimbledonu 22. grandslamový titul v kariéře a vyrovnala rekord německé legendy Steffi Grafové. Obhájkyně titulu porazila ve finále Němku Angelique Kerberovou 7:5, 6:3 a slavný turnaj ovládla již posedmé.

„Číslo 22, to je fantastické,“ řekla Serena. Už jen dva triumfy ji dělí od rekordu Martiny Navrátilové. „Bylo strašně těžké nemyslet na to (na vyrovnání Grafové). Už jsem letos měla pár pokusů a pokaždé prohrála se skvělými soupeřkami. Jednou z nich byla Angelique. Vítěství je teď o to sladší, když vím, jak jsem se na něj nadřela,“ dodala.

Vydařeně vystoupení v Londýně korunovala Serena i ve



Serena Williamsová AP



Andy Murray AP

čtyřhře, v níž triumfovala se starší sestrou Venus. Společně porazily párou nasazenou maďarsko-kazašskou dvojici Tímea Babosová, Jaroslava Švedovová 6:3, 6:4 a získaly šestý wimbledonský titul.

Mužskou čtyřhru ovládli Francouzi Pierre-Hugues Herbert a Nicolas Mahut. První nasazený pár porazil ve finále krajany Julienu Benneteaua s Edouardem Rogeem-Vasselinem 6:4, 7:6, 6:3.

Včera turnaj vyvrcholil mužskou dvouhrou. Ve finále

se střetli domácí Andy Murray s Kanadánem Milosem Raonicem. Nakonec se po vyrovnaném průběhu radoval přemožitel Tomáše Berdycha ze semifinále Murray, když zvítězil po setech 6:4, 7:6 a 7:6. Pro devětadvacetiletého Brita to byl druhý triumf na Wimbledonu, když navázal na triumf z roku 2013. „Chci si to opravdu užít, minule jsem byl ve stresu a nevychutnal si to tak,“ řekl Murray. Tomu opět k úspěchu pomohl legendární Ivan Lendl. **PUR a ČTK**



Volejbalistky jedou do Ria

Plážové volejbalistky Barbora Hermannová a Markéta Sluková (na snímku) se nakonec probojovaly na olympijské hry v Riu de Janeiro. V rozhodujícím utkání kvalifikace v Soči porazily včera ve zlatém setu čínský pár Süe Čchen, Sia Sin-i 15:12, celkově české hráčky porazily v semifinále turnaje Čínu 2:1 na zápasy.

MAFRA

Zprávy krátce

Opět Hamilton

Lewis Hamilton vyhrál potřetí za sebou domácí Velkou cenu Británie formule 1. Druhý skončil včera v Silverstone Max Verstappen a třetí po penalizaci Nico Rosberg.

Dál vede Froome

Královskou etapu na cyklistické Tour de France vyhrál Tom Dumoulin. Žlutý dres uhájil Chris Froome. V průběhu 9. etapy odstoupil Alberto Contador. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Obyčejné ženské s nekonečnou chutí na SEX! Napiš SMS ve tvaru 71AUK a text na 909 15 50

• Mladé kotátko Anička (23)! Chci ti hezky vrnět do klína! Volej 909 90 99 25 nebo mi piš SMS na 909 15 40 s kódem 76CLX a tvůj text!

• Můj kulatý zadeček se těší na tvý velký a tvrdý nářadíčko! Nestoudná Ivanka (44)! Cinkni mi hned na tel.: 909 801 801 kód SRG78



Fin. poradkyně Eva 53. Nechápu proč, ale muži se mě bojí. Jsem sympatická a chápavá ženská. Nehledám krasavce, ale pořádného muže! Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 99GUN a tvůj text!

Cestování - nabídka

800 222 210

LÉTO 2016

TIP TÝDNE - POBYTOVÉ ZÁJEZDY LETECKY

destinace	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU - PRODLOUŽENÝ VÍKEND	4	13.7.2016	***	P	8 490
KORFU - ACHARAVI	12	16.7.2016	ST	BS	9 990
JIŽNÍ ALBÁNIE - SARANDA	8	16.7.2016	****	S	14 900
KOMBINACE KORFU / ALBÁNIE	8	16.7.2016	****/****	P/S	16 500
KORFU - AGIOS GEORGIOS	8	27.7.2016	***	P	13 960

POBYTOVÉ ZÁJEZDY SENIOR 55+

MALTA - QAWRA	8	3.9.2016	***	P+	17 960
SEVERNÍ ALBÁNIE - DRAČ	8	5.9.2016	***	P	12 540

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PETROHRAD TIP CK	8	24.9.2016	***	P	23 900
SEVERNÍ ALBÁNIE Pobyt s výlety	8	5.9.2016	***	P	14 820
ARMÉNIE - GRUZIE Český hovořící průvodce	8	15.10.2016	****/****	P	37 500

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, ST - studio, BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, P+ - polopenze s výběrem nápoje k večeři.



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Práce - nabídka

• Brigády v Brně balení oděvů, elektroniky a potravin, doplňování zboží v supermarketu. Výplaty ihned 70-120 Kč/hod. Dornych 2a, Brno. Tel: 605885588

• Amatérskou modelku pro placenou zakázku fotografií aktů. Smlouva, reference, profi atelier. Možné i bez obličeje. Kontakt: prace@photographer.net

Nabízíme DÍVKY 18 - 25 let
Staň se světznámou **PORNOSTAR**
Info na: 773 426 700 1.000.000 Kč

Cestování - nabídka

LIPNO - kemp

týdenní pobyt
mobilhomy pro 4 osoby
cena: od 1.750,- Kč/osoba
Doltour, Rezlerova 296, Praha 10
tel.: 274 773 039 mobil: 602 586 258

Atletika. Češi získali na ME čtyři medaile

Během víkendového programu už čeští atleti na evropském šampionátu v nizozemském Amsterdamu žádný cenný kov nepřidali.

Naděje se vkládaly do oštěpařky Barbory Špotákové. Ta však předloňský titul z Curychu neobhájila a dokonce nezískala ani medaili. V sobotním finále hodila Špotáková 62,66 metru a obsadila páté místo. Sedmibojařka Kateřina Cachová skončila po pokaženém prvním dnu šestá výkonem 6051 bodů.

Včera potěšila osmým místem v půlmaratonu Eva Vrabcová-Nývtová. Jaroslav Bába byl ve finále výškařů o stupínek lepší. Čtvrté místo pak získala mužská štafeta na 4x400 metrů s časem 3:03,86.

Česká výprava tak získala v generálce na olympijské hry v Riu čtyři stříbrné medaile. Postarali se o ně desetibojař Adam Sebastian Helcelet, oštěpař Vítězslav Veselý. V pátek pak přidali další úspěchy čtvrtkař Pavel Maslák a tyčkář Jan Kudlička. **PUR**

