

# metro

Josef Bánovec patří k nejvýraznějším tvářím nastupující herecké generace. Účinkuje už v Národním divadle. **STRANA 4**



PROTIMEDIA

## V Paříži už září olympijské kruhy

Paříž již žije blízcími se letními olympijskými hrami, které **ve francouzské metropoli** začínají 26. července. **Jednou z hlavních atrakcí** jsou tak nyní olympijské kruhy instalované na jižní straně Eiffelovy věže. V noci je **osvětluje přes 100 tisíc LED diod.** **MET**

### Povolební velký křest

Úspěchy, kterých ve velkých státech dosáhly v eurovolbách krajně pravicové strany, otráslly tradičními politickými silami. Například francouzského prezidenta Macrona donutily vyhlásit předčasné parlamentní volby. Po nich volají například také v Německu. **STRANA 2**

### „Rusko válčí i s Evropou“

Cizinec, kterého policie zadržela minulý týden a jenž se pokoušel o žhářský útok na autobusy, byl pravděpodobně financován Ruskem. Uvedl to premiér Petr Fiala. Právě s Ruskem podle něj Česko vede hybridní válku. Češi se ale prý nemají obávat, policie pracuje dobře. **STRANA 3**

### Stalkerka žaluje giganta Netflix

Baby Reindeer, v českém znění Sobík, je sedmidílný seriál z produkce Netflixu, který se liší od ostatních zejména tím, jak zvrácený je, a hlavně jak velký přesah má do reality. Kauza přerostla do soudní bitvy, ale také do výhrůžek smrti jejím aktérům. **STRANA 6**

### Legenda zvaná Létaující Skot

Trojnásobný mistr světa závodů formule 1 Jackie Stewart ve svém voze málem uhořel. Po této zkušenosti se výrazně zasloužil o větší bezpečnost jezdců. Dnes tento vítěz 27 závodů v nejslavnější motoristické soutěži slaví 85. narozeniny. **STRANA 12**

# Nástup krajní pravice a populistů v Evropě

**Ve státech EU posilují strany, které chtějí nezávislost na Unii.**

Tak trochu překvapení čekalo většinu evropských států po vyhlášení výsledků eurovoleb. Velkých úspěchů dosáhly krajně pravicové strany, otřásly tradičními politickými

silami a přiměly francouzského prezidenta Emmanuela Macrona vyhlásit předčasné parlamentní volby. Macronova strana utrpěla těžkou porážku od krajně pravicové strany Národní sdružení (RN). V Německu, kde se podpora sociálních demokratů kancléře Olafa Scholze propadla na 13,9 procenta, také sílí hlasy volající po vypsání

předčasných voleb do Spolkového sněmu. Na druhém místě v Německu skončila navzdory skandálům pravicové populistická Alternativa pro Německo. Podle italské premiérky Giorgie Meloniové, jejíž strana ovládla hlasování v Itálii, volební výsledky ukázaly, že Evropa potřebuje pragmatičtější politiku. I další země si do EP zvolily ve vět-

ším počtu krajně pravicové politiky.

V Belgii vyhrála strana Vlámský zájem, která prosazuje nezávislost vlámského společenství na Belgii. Velký vliv bude mít i nadále Konzervativní lidová strana Estonska, která do EP získala jeden mandát z celkových sedmi, na který má tato země nárok. Strana brojí proti migraci, vyznačuje se nacionalistickou rétorikou i na adresu ruské menšiny a těží z nespokojenosti ve venkovských oblastech.

A kde přišlo nejvíc lidí volit? Podle předběžných výsledků prim hraje Belgie, kde je volit povinné. Přišlo tam 89,23 % lidí, kteří mohou volit. Druhou příčku obsadilo Lucembursko (82,29) a na třetí je Malta (72,82). Naopak nejnižší volební účast byla letos v Chorvatsku (21,34), Litvě (28,94) a v Bulharsku (31,8). V Česku šlo k urnám 36,45 procenta voličů. **ČTK**

## Venkov určil směr

O tom, jak se bude vyvíjet politika Česka v Evropě, rozhodl venkov. Právě tam došlo k mobilizaci voličů. Podle politologa z olomoucké Univerzity Palackého Jakuba Lyseka právě lidé z venkova se podle něj zasloužili o to, že se na politické scéně prosadila nová populistická hnutí, která oslovila především mladé voliče. „Podepsala se na tom výrazně jejich kampaň na so-

ciálních sítích,“ řekl Lysek. Změnu volební účasti politolog zpracoval na mapě. Nebyla to města, která rozhodla. „Statistické modely ukázaly, že to byly hlavně obce, kde je vyšší podíl lidí se základním vzděláním,“ uvedl Lysek. Podobně se podle něj tento segment voličů mobilizoval ve druhém kole prezidentských voleb v roce 2018, kdy podpořil Miloše Zemana. **ČTK**

## Okamura jede za Le Penovou

Za neúspěch označil předseda Svobody a přímé demokracie (SPD) Tomio Okamura výsledek voleb pro koalici SPD a Trikolory. Podle něj nedostatečně bojovala o přízeň potenciálních voličů. Okamura se zítra chystá na setkání s Marine Le Penovou, jejíž krajně pravicové Národní sdružení vyhrálo ve Francii ziskem 32 procent hlasů. **ČTK**



## Děti v práci

Na zítřek připadá Světový den proti dětské práci. Na světě žijí statističtě dětských dělníků, kteří se narodili do takové chudoby, která je přinutila si na základní lidské potřeby vydělávat již od útlého věku. Podle organizace European Federation of Food Agriculture and Tourism Trade Unions s dopadem na živobytí po covidu-19 by se počet dětských pracujících mohl zvýšit na 168,9 milionu. **MET**



## KRÁTCE

Vylidněné  
Karlovarsko

Téměř dvě stovky lidí projevily zájem zúčastnit se historicky první schůzky takzvaných expatů, tedy těch, kteří se v minulosti odstěhovali z Karlovarského kraje a přemýšlejí o návratu. Podle výsledků nedávného průzkumu uvádí o stěhování zpět do rodného regionu více než čtvrtina všech vystěhovalců.

Chladné počasí  
v Česku bude  
pokračovat

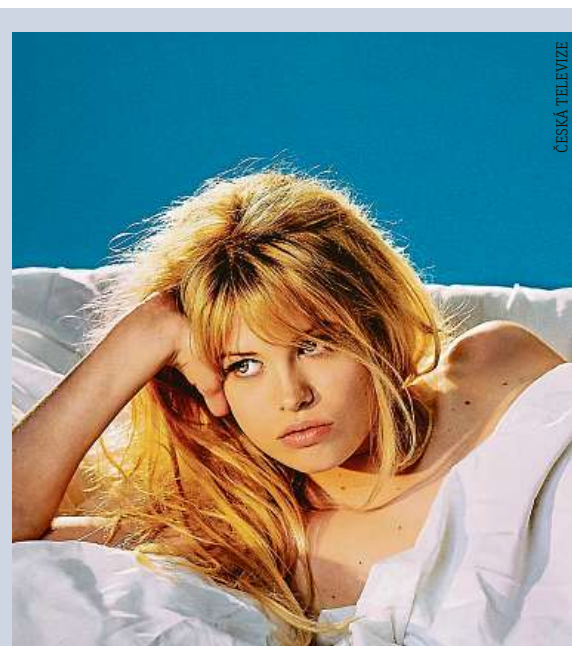
V Česku bude tento týden spíše chladněji. V druhé polovině týdne očekávají meteorologové oblačnost občas s přeháňkami, ale bez bouřek. Obloha bude převážně zatažená. Před víkendem se začne znovu mírně oteplovat. **IDNES.cz**

„Rusko válčí  
i s Evropou“Rusko si najímá  
lidi, kteří páchají  
teroristické útoky,  
tvrdí česká policie.  
Jedná se o součást  
hybridní války.

Cizinec, kterého policie minulý týden zadržela a který se pokoušel o žhářský útok v garážích městského dopravního podniku v Praze, byl pravděpodobně financován Ruskem. Uvedl to premiér Petr Fiala. S Ruskem Česko vede podle něj hybridní válku. Informace se podle něj objevily i v dalších státech Evropy, kde došlo k různým událostem. Soud včera na 26letého cizince původem z Jižní Ameriky uvalil vazbu. Za teroristický útok mu hrozí až výjimečný trest včetně doživotí.

Policisté od pátku pátrali po muži s černými vlasy v mikině, kterého zachytily kamery na jedné z čerpacích stanic. Uvedli k němu pouze to, že je podezřelý ze závažného zločinu a může být nebezpečný. V sobotu v noci policie zpřísnila v české metropoli bezpečnostní opatření a v neděli ráno oznámila, že i díky veřejnosti podezřelého cizince zadržela. Poté, co Polsko zachvátila obrovská vlna devíti set požárů v polovině května, kdy polské tajné služby podezírají za jejich organizaci ruskou rozvědku, nechtěli čeští policisté nic ponechat náhodě a v noci na neděli okamžitě přešli do režimu „teror“ kvůli hrozbě útoku na infrastrukturu.

Podle zjištění **iDNES.cz** se policie zaměřovala obecně na obchodní centra, depa MHD, a to jak autobusová, tak tramvajová, či autobusová a vlaková nádraží. **IDNES.cz a ČTK**



ČESKÁ TELEVIZE

## Francie na obrazovkách ČT

Během léta prostoupí francouzská tematika všemi programy České televize. Diváci si tak budou moci vychutnat přímé přenosy olympijských her z Paříže, kultovní francouzské filmy a seriály s oblíbenými herci i dokumenty a cestopisy objevující krásy této země. Bonjour léto s Českou televizí začíná 24. června. Chybět nebudou ani české seriály. Jako každý rok třeba Chalupáři. **MET**

INZERCE

BENU

Účinná podpora  
normální činnosti srdce

LIVSANE Coenzym Q10 Plus

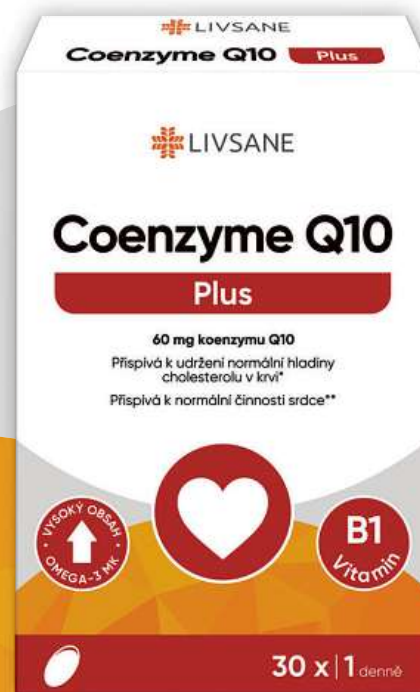
30 kapslí

- Přípravek je vhodný při zvýšené potřebě příjmu koenzymu Q10.
- Přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi\* a k normální činnosti srdce\*\*.

179 Kč

Doplňek stravy. \*Díky obsažené kyselině alfa-linolenové (ALA), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 2 g ALA denně. \*\*Díky obsaženému vitamínu B1 (thiaminu), který přispívá k normální činnosti srdce. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny této nabídky a/nebo této informace jsou vyhrazeny.

LIVSANE



www.benu.cz

## FRAJER

## „Chování své postavy už neospravedlňuji“

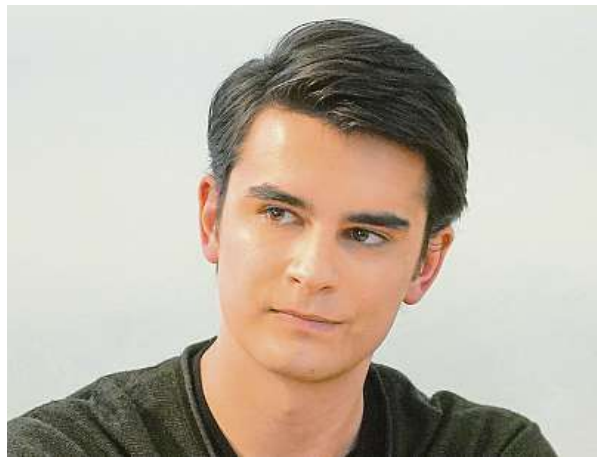
Čtyřiatřicetiletý Josef Bánovec patří k nejvýraznějším tvářím nastupující herecké generace. O jeho profesních kvalitách svědčí i fakt, že „stíhá“ herecké kolegy na prknech Národního divadla. Kromě toho jej budou moci diváci už za pár týdnů pravidelně vidat i na obrazovkách, a to v seriálu *Escape* na Prima Cool.

### Jak se vám hraje s hereckými bary?

Jsem neskutečně rád, že jsem dostal nedávno příležitost znovu vstoupit na prkna Národního divadla a ještě v tak mytickém kusu, jakým se pro náš národ stala hra *Naši furianti*. Největší radost mi dělají setkání s mými hereckými kolegy, kteří jsou přátelští, podporující, inspirativní a ještě navíc jim nechybí smysl pro humor. To se nedá lépe popsat, a snad se na mě nebudete zlobit, že to tady vykecám, než větu Lucie Polišínské. Ta občas při svém příchodu na korepetici (*zkoušku zpěvu a nástrojů před představením, pozn. redakce*) v přítomnosti Taťjany Medvecké, Marty Preissové a dalších všechny přivítá ryčným pozdravem: „Nazdar nuly!“ A to celkem jasně značí, že pro nějaké ať fůkané, vyumělkované a do sebe zahleděné kreatury v té naší inscenační bandě není místo.

### Hostujete na větších i menších divadelních scénách. Kde se vám hraje lépe?

Zatím mi nepříjde, že bych měl dost zkušeností na to, abych mohl s jistotou vědět, co by mohlo být mou hereckou doménou. Svou výšku se skrábám těsně pod hranici dvou metrů a na jevišti Stavovského divadla jsem poprvé stál už v deseti letech, takže se v těchto velkých divadelních domech cítím vcelku komfortně, ale v poslední době mě oproti velkému teatrálnímu gestu začíná přitahovat i více civilnější pojetí a prostředky, které ze své podstaty potřebují menší rozměr, aby lépe vynikly. Ale abych odpověděl na otázku, tak si zatím dávám čas na to, abych zjistil, kde se mi hraje lépe, ale vím, že se na to v každém prostoru musí jít jinak, aby nám to, mně a tomu místu, co nejvíc „slušelo“. To je na tom zábavné a cítím se šťastný, že mohu zažívat tu



Nový reality seriál s Josefem Bánovcem lze sledovat buď od 17. června na streamu, nebo od 24. června v televizi.

FTV PRIMA

rozmanitost, jež ani nemusí být často daleko od sebe, jako například Národní divadlo a Divadlo Viola, tedy největší a nejmenší sál, ve kterém jsem měl tu čest vystupovat.

### Pod taktovkou koho byste chtěl hrát, jakého režiséra byste rád poznal při práci?

Uf, tady bych asi mohl a měl jmenovat dlouho, abych nějakou režisérku nebo režiséra neurazil, ale vyberu pár oblíbenců. Z těch divadelních by to byl například Jan Nebeský, Jan Frič, Ondřej Štefánek. Dále pak Agnieszka Holland, Petr Zelenka či Jiří Havelka. Z těch, co asi nepotkám, ale samozřejmě jen proto, že bude teď točit svůj poslední film, třeba Quentin Tarantino, a z těch, co už určitě nepotkám, samozřejmě Miloš Forman nebo Věra Chytilová.

### Co je nejtěžší na hereckých začátcích?

To je složitě říct, přece jenom tam pořád ještě jsem a je obtížné mít nad tím odstup, ale asi celkově to prosazení, jelikož herců je jako máku a dělat to teoreticky může každý – to ovšem neznamená, že by na to každý měl nebo že to bude dělat dobře a bude mít z toho radost a úspěch. Návod na to se podle mě skrývá ve směsici kontaktů, štěstí a talentu; dnes už bych řekl, že v tomto pořadí, ale ani jedná přísada pro ten plnohodnotný úspěch nesmí chybět.

### Říkal jste si třeba někdy, zda by nepomohla trochu protekce?

Na jednu stranu může člověk uvažovat tak, že s příjmením hereckého klanu by se karié

ra v tomto odvětví budovala snáze. Já ale doufám, že ta moje cesta mě udrží v pokoře a nebudu se také muset pokoušet vystupovat z nějakého stínu.

### Nejste ale jen herec, podíílíte se také na tvorbě scénářů. Co vás na té práci baví?

Zatím to byly scénáře studentských inscenací a filmů, ale i tak je to pro mě vždy neuvěřitelně naplňující činnost, kde zažívám pocity euforie i bolavé propady. Při tvorbě scénářů se člověk totiž snaží vytvořit jisté textové podloží pro do té doby často neexistující figury. A i když často ty charaktery do doby napsání zná jenom autor, nechce jim přiřknout nějaký falešný tón nebo vybledlou barvu. Jsou to někdy hodiny práce, po kterých člověk třeba s tou samotnou látkou na první pohled neudělal zloha nic, ale to také nemusí být úplně pravda, protože jak mi řekla dvojice Svěrák a Smoljak: „V tom čase si i filtrujete to, co tam své místo nemá, a už se k tomu nevracíte.“ Další rozměr potom nastává, pokud postavu, kterou napíšete, máte i posléze ztvárňovat.

### V čem je ta výzva?

Při rozhovoru s mojí oblíbenou herečkou Lucií Trmíkovou, která také ráda píše vlastní texty, jsme došli k tomu, že pokud hrajete postavu, u jejíhož zrodu jste byli sami při tvorbě scénáře, přináší to hned v počátku tvůrčí cesty velkou svobodu, ale paradoxně ve fázi zkoušení to s sebou může přinést větší pochybnosti, jelikož člověk nemá přímo za zády

Shakespeara nebo Ibsena. Člověk ale pak cítí ještě jinou, často daleko silnější míru zodpovědnosti a spojení se svými postavami a doufám, že se tvorbě autorských scénářů, ve kterých můžu konkrétně popsat svoje vize, budu nadále věnovat.

### Objevíte se v letním seriálu o dospívajících a jejich starostech – *Escape*. Jaká je tam vaše úloha?

Moje postava se jmenuje David Šmíd, ale tak mu říkají jen rodiče, pro zbytek světa je to Dave. Společně s Jenny, kterou v seriálu ztvárnila herečka Aneta Kernová, je protagonistou příběhu, ale slovo hrdina by pro něj, zvláště v některých situacích, bylo příliš lichotivé. Pochází z dobře situované rodiny, je členem kapely a má svoji věrnou partu kamarádů. Za tou překně nabílenou zdí se ale skrývá komplikovaný vztah s otcem a postupné propadání do drogové pasti, ve které začíná ztrácet perspektivu a nadhled. Tyto faktory ho nakonec dovedou na soudně nařízený pobyt v psychiatrické léčebně, kde je nucen odhodit vše a zapomenout na to, co doposud znal, a začít od začátku. Tam se také seznámí s Jenny a dál to již potenciálním divákům nechci prozrazovat, jenom ještě doplním, že Dave už nechce pokračovat v předem zapřísahovaných kolejkách, které mu připravila jeho rodina, a život si chce, třeba i nešikovně, nalajnovat podle sebe.

### Byli situace, kdy jste si říkal, že byste reagoval jinak, než předepisuje scénář?

Jako člověk zcela určitě. Dave se někdy chová jako blbec, ale i tací bohužel jsme. A jinak jsem se podle svých hereckých schopností snažil co nejvíce přiblížit tomu, co bylo popsáno v bodovém scénáři nebo jak si to přála paní režisérka. I když pravdou je, že lidé a herci mají zvyk činy své a svých postav zjemňovat, ospravedlňovat a polepšovat, aby se více blížily k ideálům našeho chování. Na to se ale v případě Davida muselo zapomenout, protože jestli něco určitě není, tak učebnicový kladas z knih o gentlemanství a bontonu.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metr.cz

## MAJÍ TO TĚŽKÉ?

Seriál *Escape* se zaměřil na těžkosti mladých. Opravdu to mají dnešní mladí tak těžké?

- „Oproti generacím před námi a lidským katastrofám se naše problémy mohou zdát nesmyslné, respektive často více abstraktní oproti třeba narukování na frontu, život v totalitě a podobně. To, že jsme se narodili do demokracie, svobody a často dostatku, zapřičiňuje, že se před námi otevírají jiné otázky, například jak co nejmýsluplněji naplnit ten čas, který nám byl dán. Jak žít v pravdě, lásce a míru, o tyto hodnoty pečovat a snažit se je udržet. Ztratit je totiž můžeme lusknutím prstu,“ říká Bánovec.
- Zároveň radí, ať se lidé nebojí vyhledat psychologa. „Moderní svět častěji na naše hlavy vymýšlí pasti a zákruty, se kterými si nemusíme poradit sami. Vyhledání pomoci není ani projev slabosti, naopak,“ dodává herec.

JAR

## Naléhavé oznámení

# Pískání v uších vás přivádí k šílenství, zdravotnictví vám odmítá pomoci a soukromě si to nemůžete dovolit?

Program „1000plus“ byl uspořádán právě pro vás.

Získejte přípravek na obnovení silného sluchu za 24 hodin za 0 Kč.

**Upozornění: 1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravku** **Respektujte prosím pravidla programu**

## Nový lékařský program pro osoby s poruchou sluchu

Konečně byl spuštěn program, na který tolik Čechů čekalo. Od dnešního dne si každý občan České republiky může ZDARMA vyzvednout balení regenerátoru sluchu 94 %. Náhrada je poskytována do konce roku 2023 nebo do vyprodání zásob.

### Pokud:

1. Zaznamenali jste zhoršení sluchu
2. Hrozí vám ztráta sluchu nebo hluchota
3. Trpíte tinnitem a hučením v uších.

Zapojte se do programu a získejte 100% úhradu za inovativní přípravu. Vzhledem k obrovskému zájmu o program prosíme všechny, kteří chtějí získat bezplatnou přípravu, aby nás kontaktovali na uvedeném čísle: **354 978 472**

**„V USA stojí 250 dolarů, v České republice toto opatření pořídíte za 0 Kč.“**

### Tvůrce přípravku na jeho účinky:

Účinné látky obsažené v přípravku působí proti sluchové přecitlivělosti a zvyšují intenzitu reálných zvuků, čímž snižují nežádoucí šelest až o 96 %. Neexistuje žádná sluchová vada, kterou by inovativní přípravek nedokázal zregenerovat, a neexistuje člověk, který by se s jeho pomocí nedokázal zbavit ztráty sluchu. Je to jen otázka času - některým se špičková kvalita sluchu vrátí již během prvního dne, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a zvýšení rozsahu slyšení po pěti až sedmi dnech.

Prof. Charles Davis

### „Průlom v ORL“ ve vaší lékárnice

Když se vám zhorší sluch, brání vám to normálně fungovat a komunikovat s blízkými. Máte pocit, že se k vám rodina chová jako k invalidovi, takže se cítíte jako páté kolo u vozu. Co kdyby existovala metoda, která by dokázala účinně zostrtit váš sluch a zesílit všechny zvuky tak, abyste zřetelně slyšeli rozhovor ostatních lidí i za zavřenými dveřmi ve vedlejší místnosti? Přemýšlejte, jaký by mohl být váš život, kdybyste se jednou provždy zbavili otravného a zbytečného hučení v uších a místo toho slyšeli čistý a příjemný zvuk. Na českém trhu se právě objevil zlepšovač sluchu vytvořený renomovanými vědci, který vám již od první aplikace pomůže slyšet jasněji, hlasitěji a ostřeji bez jakéhokoli studu či rozpaků.

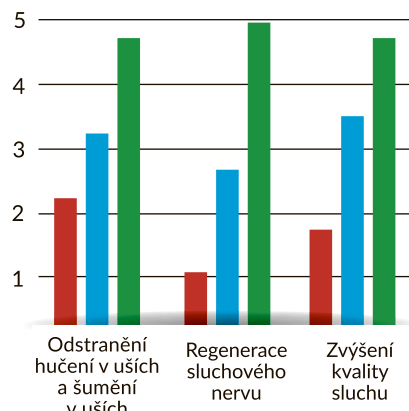
## Údaje potvrzené studiemi

■ 1 den ■ 5 den  
■ 7 den

**Odstranění hučení v uších a šumění v uších: výrobek** komplexně odstraňuje přetrvávající praskání, sípání a pískání v uších.

**Regenerace sluchového nervu:** lék obnovuje sluch na buněčné úrovni, takže účinky léčby jsou stejně působivé jako trvalé.

**Zvýšení kvality sluchu:** Během pouhého 1 dne se kvalita sluchu může zvýšit až o polovinu a vnímané zvuky se stanou jasnými a ostrými.



## Vyhnete se tak stání ve frontách a utrácení 100 Kč měsíčně.

Dotyčný program poskytuje podporu všem osobám v nepříznivé finanční situaci. V dnešní době si soukromou péči může dovolit stále méně lidí a fronty u specialistů trvají i několik měsíců. Pokud máte problémy se sluchem, je tato informace určena právě vám. Stačí, když se do programu přihlásíte prostřednictvím speciální telefonní linky. Nemusíte uvádět své údaje ani podepisovat žádné dokumenty. Jde o to, aby co nejvíce lidí využilo speciální úhradu a nechalo si tak napravit sluch.

## Plný a čistý rozsah zvuků - rozdíl pocítíte již po 1 dni

Zapojte se do programu „1000plus“ a získejte balíček přípravků za 0 Kč ihned.

**354 978 472**

Prvních 1000 lidí, kteří se ozvou do 02.07.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

# Stalkerka žaluje Netflix. Požaduje tři miliardy korun

**Skotka osočila režiséra seriálu z toho, že jí zničil život.**

Baby Reindeer, v českém znění Sobík, je sedmidílný seriál z produkce Netflixu, který se liší od ostatních zejména tím, jak zvrácený je, a hlavně jak velký přesah má do reality. O scénář, režii i herecký výkon v hlavní roli se postaral Richard Gadd. V seriálu vyobrazil sám sebe – skotského komika, který v krizi prokáže laskavost ženě, která na tom není zrovna nejlíp. Ta se do něj ale úplně zblázní a převrátí oběma život vzhůru nohama. Gadd tak v díl opravdu vyobrazuje své reálné zkušenosti se stalkingem, tedy pronásledováním.

I přes to, že se Sobík může zdát jako nevinný seroš, který pravděpodobně zhltnete na jedno zkouknutí, jeho pře-

sah do reality vyvolal v mnohých touhu po tom, aby vypátrali postavu Marthy, údajně stalkerky Gadda, který v seriálu vystupuje pod pseudonymem Donny Dunn. Žena, jež je předobrazem Marthy, měla být dvakrát usvědčena ze stalkingu a odsouzena k pěti letům za mřížemi. Obecně je vyobrazena velmi zvráceně, měla se dokonce snažit postavu Donnyho sexuálně obtěžovat.

## Odškodné a výhrůžky smrti

Jak tato kauza potvrzuje, když fanoušci něco chtějí a jsou do snímku zapálení, vypátrají úplně cokoli. Martha v reálném životě má být údajně skotka Fiona Harvey – ta si ale nátlak ze strany veřejnosti nedala líbit a požaduje odškodné. Diváci jí totiž měli dokonce posílat výhrůžky smrti. Netflix by Harvey tak podle jejího přání měl vyplátit tři miliardy korun. Proč?



Richard Gadd vyobrazovaný jako Donny Dunn 2x PROFIMEDIA



Postavu stalkerky Marthy si zahrála Jessica Gunning.

Žena tvrdí, že je Martha a podala žalobu na režiséra Gadda i na produkci Netflixu za to, že jí zničili život.

Kdo ale seriál viděl, ví, že i Martha na konci tvrdila, že jí Donny zničil život. „Na populárních internetových fórech jako Reddit a TikTok se tisíce uživatelů snažily skutečnou Marthu identifikovat a diskutovaly právě o Fioně Harvey,“ uvádí se v žalobě. Americký týdeník Variety žalobu dokonce zveřejnil v jednom z článků. „Identifikace Fiony Harvey jako Marthy byla snadná a trvala několik dní, protože její identita nebyla zcela zakryta,“ cituje dále žalobu týdeník.

## Netflix hájí Gadda

Richard Gadd tak měl údajně více než padesáti milionům lidí lhát o tom, že byla Fiona Harvey dvakrát usvědčena ze stalkingu a že byla odsouzena k pěti letům za mřížemi. Podle dostupných soudních spisů také není pravda, že by Fiona Harvey někdy Richarda Gadda sexuálně napadla. Trestní rejstřík Harvey bude během soudního sporu pod drobnohledem.

Platforma Netflix ze soudní bitvy zatím nehodlá ustoupit, mluvčí společnosti pro týdeník Variety uvedl, že společnost slibuje ohledně této záležitosti důrazně hájit Richarda Gadda a stát za jeho právem vyprávět svůj příběh. Gadd pro britský deník The Guardian řekl, že ačkoli některé události mírně změnil, aby vytvořil dramatické vyvrcholení, příběh je zcela pravdivý. Je důležité zmínit, že Gadd podle britského deníku The Times nikdy veřejně neuvěděl Martino skutečné jméno nebo identitu, a to proto, že ji chtěl ochránit. Ačkoli ho obtěžovala více než čtyři roky, Gadd řekl, že k ní jako

## 40 TISÍC E-MAILŮ

Richard Gadd dostal od stalkerky Marthy v seriálu nespočet e-mailů. Podle jeho slov i právě přesné číslo má přesah do reality.

- Měl dostat 40 tisíc e-mailů, 740 reakcí na příspěvky na sociálních sítích a 350 hodin hlasových zpráv.
- Mezi nejznepokojující detaily seriálu patří to, že všechny e-maily, které Donny Dunn dostal, jsou doslovnými kopiemi skutečné korespondence.

k duševně nemocné osobě stále chová jistou míru sympatií. Údajně měl změnit určité aspekty její postavy, takže nikdo nemohl identifikovat, kdo to je. „Zašli jsme tak daleko, abychom ji zamaskovali do té míry, že si nemyslím, že by se poznala,“ řekl pro The Times letos v dubnu Gadd a dodal, že to, co bylo vypůjčeno, je pouze emocionální pravda.

## Původně jen pro Brity

Příběh těžce stalkovaného muže, který byl na Netflixu plánován původně spíše pro britské publikum, v předchozích letech se hrál pouze v divadlech, má tento rok inkasovat mnohonásobně vyšší částky. Aktiva firmy Richarda Gadda RRSR zabývající se uměleckou tvorbou měla loni okolo 29 milionů korun, což je čtyřnásobný nárůst oproti roku 2022. A je tak pravděpodobné, že letos ještě vzroste. Otázka je, na jak dlouho. Přímo na žalobu Fiony Harvey zatím totiž Gadd nereagoval. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

### Expert varuje:

**„Oblíbené doplňky na zrak k dobrému vidění nestačí“**

Patříte mezi Čechy, kteří berou doplňky na zrak v naději, že zastaví zhoršování vad, zостřují vidění a snižují únavu očí – ale nevidíte žádný rozdíl? Tady je pravý důvod.

„Výrobci doplňků si myslí, že spotřebitelé s problémy se zrakem si nevšimnou, když jsou podváděni“ říká doktor James Carter, oftalmolog. „Tvrdí, že jejich produkty s luteinem nebo zeaxanthinem mohou zlepšit zrak. Jenom že ty nabízejí dávku pouhých 5-10 mg a podle výzkumů je potřeba mnohem více.“

Lutein může chránit žlutou skvrnu před degenerací a zlepšit zrakovou ostrost, ale je to jen jedna z mnoha látek. Ingredience by měly být používány ve specifických poměrech, které synergickým působením zajistí plnou rekonstrukci jemných struktur všech prvků oka. Oči jsou příliš drahocenné na to, abychom na nich šetřili! říká doktor.

## Vyživuje a chrání KAŽDOU část vašeho oka

Zde je doplněk, jehož výsledky **UVIDÍTE NA VLASTNÍ OČI!** Formule **VIDEPRO** je založena až na 12 složkách, včetně Euphrasia rostkoviana a extrakt z aksamitníku vzpřímeného regenerují a chrání každou část oka. Obsahuje také speciální druh luteinu – **karotenoid lutein**, který zabíráňuje degeneraci a snižuje riziko šedého a zeleného zákalu.

- Znovu **uvidíte ostře a jasně** (na blízko i na dálku),
- **Postaráte se o zdraví čočky, sítnice** a zrakového nervu
- Snadno **znovu přečtete** i drobné písmo
- Zlepší se vám **noční vidění**
- **Budete chránit oči před UV zářením**



**POUZE** v telefonickém prodeji

Pouze do 23.06.2023 můžete získat přípravek kompletně...

**ZDARMA!**

PRO VÁS 1560 Kč 0 Kč  
Nabídka pro prvních 50 osob.

**ZAVOLEJTE: 296 849 559**

(Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00, pevné připojení podle sazby operátora)

12 složek, včetně **KAROTENOIDÁLNÍHO LUTEINU**

# BRZY VYDÁME

## ZDARMA až 130 kusů

Nejnovější generace Trojmagnetických Opasků KNEE REGENERATION  
proti bolestem kolen a všem ostatním bolestem  
s nimi spojenými!

Akce začíná příští týden, takže ještě máte čas  
se přihlásit do seznamu příjemců na čísle:

**296 849 557**

**POKUD** jste se narodili  
před rokem 1973 a:

**jste unaveni z dlouhodobých  
bolestí** kolen, nohou a zad,  
kterých se chcete nadobro zbavit,

**trpíte** artritidou,  
revmatismem, chronickou  
degenerací a otoky kolen,

**stěžujete si na problémy**  
s pohybem a prováděním  
nejjednodušších činností,

**trápí vás** pocit tření, píchání  
a křupání kolen

**nebo trpíte jinými neduhy...**

...získejte svůj Trojmagnetický Opasek KNEE REGENERATION  
proti bolestem kolen a souvisejícím bolestem, bojuje proti všem  
zánětům a prospívá zdraví při degeneraci, artritidě a revmatismu.

130 kusů nejnovějšího modelu Trojmagnetického Opasku KNEE REGENERATION čeká skladem na odeslání! Každému, kdo zavolá do 10.06.2024, je rozdáme ZCELA ZDARMA – kdo dřív přijde, ten dřív mele. Datum narození je nutné potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgická, beztabletová kúra Trojmagnetickým Opaskem trvale odstraňuje bolesti kolen jakéhokoli druhu, což je prokázáno a podpořeno desítkami studií

a odborných názorů. K úlevě od bolesti ho stačí nasadit na koleno a nosit minimálně 60-90 minut denně. 4 sektory naplněné špičkovými biomagnety hlubokého buněčného dopadu s celkovou silou až 2000 gauss stimuluji receptory v kloubech a obnovují přirozenou hustotu synoviální tekutiny. Přirozené magnetické a infračervené pole generované opaskem působí na bolavý mezikloubní prostor, odstraňuje záněty a nenávratně a trvale uleví od bolesti.

Tento absolutní favorit a bestseller vyrábí přední výrobce rehabilitačních a analgetických produktů proti bolesti s celosvětovou působností. Během pár sekund můžete nasadit i na velmi bolavé a oteklé koleno. Díky odolným a příjemným materiálům té nejvyšší kvality vám bude sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME  
Trojmagnetický  
Analgetický Opasek  
KNEE REGENERATION?**

Nejsme charita. Nehodou a nedbalostí přepravní společnosti máme celou paletu opasků KNEE REGENERATION v poškozených obalech. Jejich obsah je nezávadný a neporušený, přesto však podle předpisů nejsou výrobky v poškozených obalech vhodné k prodeji. To je důvod, proč bylo rozhodnuto darovat tyto vysoce kvalitní Trojmagnetické Opasky KNEE REGENERATION – ZCELA ZDARMA v náhradním balení.

**Tato nabídka je garantována pouze do: 10.06.2024**

**ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo:



**296 849 557**

hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby **ZDARMA.**  
**! POZOR: limit je 1 kus na domácnost.**

# PLAY

## Být Evropanem

Byl to ten den, kdy jsem dostal šanci změnit běh evropské politiky. Začalo to nenápadně. Pípla mi textovka: „Koho budeš volit? Mně přijde, že už lidem jeblo. Mourek, mimozemšťani, nevolte Urzu? Hajlující Turek? Jdu se asi ožrat.“

Byl jsem od svého volebního okrsku docela daleko, ale jak často máte šanci pohnout Evropou? Sejdeme se u uren, posílají si lidé nápisy společně s fotografií usmívajícího se pana Koprkin-gla. Lidé jsou nelidští. Koho ale na jejich místo? Přišel na to Baumaxa: „Nejlidštější mi přijdou ti mimozemšťané,“ píše na Facebooku.

**Letáček mi dala moc sympatická slečna. Usmála se, jako kdybych byl její idol.**

„Já si hodím lano,“ říká mi kamarádka. Okamžitě přecházím do terapeutického módu a pokouším se jí rozmluvit neuváženou sebevraždou. „Ne provaz, LANO!“ Proč, nikdy jsem o té straně neslyšel, říkám. „Já taky ne, ale na kandidátce je spolužák, kterej se mi vždycky líbil.“

Jedu autobusem, ale Evropa vtrhla i sem. „Spolu jsou pro mě nevolitelní. Jejich jednička je Vondra a ten mi jednou neodpověděl na pozdrav,“ svěřuje se chmurně pobledlý dlouhán. „Já chtěl volit STAN, než jsem zjistil, že Danuše opsala diplomku.“ „Vol Zelené, je tam plno mladých hezkých holek,“ píše mi nadšeně kamarád. O Zelených jsem opravdu uvažoval, protože mi jejich letáček dala v metru moc sympatická slečna, která se usmála, jako kdybych byl její idol. Ale nakonec jsem volil jinou stranu, protože mám stejný literární vkus s jejím lídrem.

Jo, však říkám: Zodpovědně volit je první krok ke správnému evropanství.



IVAN ADAMOVIČ  
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

## @mojemetro



Flower time, uvádí ke svému aktuálnímu, tradičně skvostnému příspěvku [@peter.cech.photography](#). Díky! [#prague](#) [#praga](#) [#prageworld](#) [#best\\_earthscapes](#) [#praguestagram](#) [#praguecity](#) [#citylife](#) [#citylights](#) [#nikon](#) [#sunrise](#) [#hello\\_rooftops](#) [#world\\_photo](#) [#worldcities](#) [#hello\\_worldpics](#) [#mojemetro](#)

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

2	9	3	1	4	8	7	5	6
5	7	8	3	6	9	2	1	4
1	4	6	7	2	5	9	3	8
7	2	5	4	8	1	6	9	3
6	8	9	5	3	7	1	4	2
4	3	1	2	9	6	5	8	7
3	5	4	6	1	2	8	7	9
9	1	2	8	7	4	3	6	5
8	6	7	9	5	3	4	2	1

1	4	7	5	8	9	6	3	2
6	2	5	3	7	4	9	8	1
9	3	8	2	1	6	4	5	7
2	7	1	9	6	8	3	4	5
8	9	3	4	5	7	1	2	6
5	6	4	1	3	2	8	7	9
4	5	6	7	9	3	2	1	8
3	1	9	8	2	5	7	6	4
7	8	2	6	4	1	5	9	3

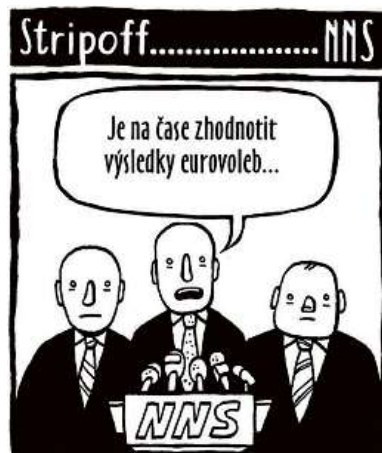
ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: LIŠKA

### LUŠTĚNKA

1								
M	A	Ř	L	I	F			
2								
V	Í							
3								
N	A							
4								
K	A	L	T	O	D	P		
							5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---





# Nemůžete si dovolit nové brýle? Tato kúra obnovuje ostré a jasné vidění za 8 týdnů



## NALÉHAVÁ ZPRÁVA pro všechny starší 40 let

**PODÍVEJTE SE, jak průlomová formule Vide Pro  
zostřeje a zlepšuje zrak, zastavuje degeneraci zraku,  
chrání a živí Vaše oči!**

### Vážený čtenáři!

Jmenuji se Steve Newton. Jsem odborník na oftalmologii a ředitel Eye Health Center na jižní Floridě, které ročně vyšetří až 10 000 lidí. Léta odborné praxe mě naučila jednu věc – **jákykoli problém se zrakem lze vyřešit pomocí správných živin během několika týdnů.**

Vždy jsem se řídil zásadou: „Neopravuj, co není rozbité. Předcházejte tomu a zlepšujte to dříve, než se to rozbije“. Pečlivě jsem shromáždil odbornou dokumentaci a provedl výzkum, který nade vši pochybnost potvrdil skutečnost, že existují živiny, které v dostatečně vysokých dávkách nejen chrání oči před degenerací, ale také obnovují ostré a jasné vidění. Přesně takový, jaký byl v letech vašeho mládí.

Už jsem měl dostatek znalostí, abych mohl začít pracovat na průlomové kúře zraku. Spojil jsem síly s nejlepšími odborníky a společně jsme vyvinuli pravděpodobně nejúčinnější, 100% přírodní přípravek na zlepšení zraku, který kdy byl na trhu. Nazvali jsme ho **Vide Pro**.



„Formule Vide Pro snižuje únavu a suchost očí během prvních 24 hodin po aplikaci. Vidění se stává ostrým a jasným za méně než 8 týdnů kúry.“

**dr Steve Newton**

Určitě Vás zajímá, co způsobuje, že uživatelé mého přípravku znovu získají ostrý a jasný zrak bez ohledu na věk nebo typ vady. **Je to díky 3 hlavním účinným látkám,** které ve vzájemné kombinaci komplexně pečují o zdraví očí. Stejně jako ve fotbalovém týmu – k úspěchu je potřeba nasazení všech hráčů, ale je to právě těch několik klíčových hráčů, kteří dovedou celý tým k vítězství. Přesně tak je tomu v případě kúry Vide Pro, která díky svým 3 jedinečným složkám vykazuje velkou účinnost při obnově ostrého a jasného zraku u tisíců lidí po celém světě.

**Zde je tajemství ostrého vidění, které vám nikdo neprozradí!**

Vím, jak jsou lidé frustrováni z toho, že navzdory nošení brýlí, očním kapkám a návštěvám specialistů stále vidí špatně a rozmazaně. Ve skutečnosti vidí rok od roku hůř a hůř! **Ale není to jejich vina – za všechno mohou takzva-**

**né volné radikály,** které napadají zrakový nerv a makulu. Abyste svůj zrak před jejich škodlivými účinky ochránili, potřebuje vaše tělo dostatek přírodních antioxidantů. To znamená, že byste museli denně konzumovat nesmyslné množství ovoce a zeleniny, mnohem více, než byste byli schopni sníst. Přípravek Vide Pro obsahuje maximální, a přitom bezpečnou koncentraci antioxidantních látek, které obnovují ostrost zraku v každém věku, bez ohledu na zrakové postižení.

První klíčovou složkou je **kanadská borůvka.** Výtažek z této rostliny se používal již za druhé světové války jako pomoc pilotům při nočních misích. A to proto, že kanadská borůvka spouští produkci zrakové purpury (rodopsinu). Jedná se o speciální typ bílkoviny, která je zodpovědná za vidění ve tmě. Podávání speciálně připraveného extraktu z borůvky vysoké způsobilo, že se oči rychleji adaptovaly na tmu a zvýšila se ostrost vidění po setmění. Antokyany a fenolové sloučeniny obsažené v borůvkách navíc očisťují zrakový orgán od těžkých kovů a volných radikálů, čímž zabraňují zakalení čočky.

### Ochrana proti šedému zákalu a glaukomu

Další důležitou složkou je **výtažek ze Schisandra chinensis,** rostliny, která se vyskytuje pouze v horách a říčních údolích východní Asie a je bohatá na kvercetin, kyselinu chlorogenovou a zvláštní druh luteinu - karotenoid lutein. Působí jako přírodní filtr proti modrému a UV záření, které poškozují fotoreceptory a pigmentový epitel sítnice. Vyživuje buňky a obnovuje normální tlak v oční bulvě. Výzkum provedený na univerzitě v Georgii prokázal, že karotenoid lutein v dostatečně vysoké dávce snižuje riziko makulární degenerace (AMD) a chrání před vznikem šedého zákalu a glaukomu.

Všimli jste si, že s přibývajícím věkem máte problémy s krevním oběhem v rukou, nohou nebo chodidlech? Totéž platí i pro oči. A to proto, že drob-

né cévy, které zásobují oční bulvu živinami, také slábnou a krev v nich cirkuluje pomaleji. A právě zde přichází na pomoc speciálně získaný **extrakt z kořene sibiřského ženšenu.** Flavonoidy a terpeny, které obsahuje, odstraňují kapilární mikroskrvny, zlepšují průtok krve v oku a odstraňují ischemii zrakového nervu. Zvyšují pozdní systolickou rychlost v oční tepně a chrání před oxidací stresem způsobeným volnými radikály. Ale to není všechno! Výtažek ze sibiřského ženšenu reguluje hladinu cukru v krvi, a tím zabraňuje vzniku retinopatie – jedné z nejčastějších příčin zhoršení zraku.

### Kolik byste zaplatili, abyste viděli až 10 krát lépe?

Jsem přesvědčen, že byste mohli utratit své poslední úspory, abyste konečně dobře viděli a užili si každý okamžik. Sledovat, jak Vám rostou vnoučata, háčkovat, malovat obrazy nebo číst skvělé romány bez brýlí, unavujících a namáhajících očí. **Nyní však nemusíte utráčet jmění!** Díky Vide Pro máte vše, co potřebujete k opětovnému dokonalému vidění na blízko i na dálku, a to i po setmění. A to bez plýtvání penězi v lékárnách a časem ve frontách u specialistů. Udělali jsme všechnu těžkou práci za Vás a zkombinovali všechny osvědčené složky do jednoho pohodlně použitelného, cenově dostupného přípravku a především **neuvěřitelně účinné kúry zlepšující vidění.**

*Steve Newton* S úctou,

Od nedávné doby je formule Vide Pro dostupná také v Česku v telefonické prodeji. Pokud byste se i Vy chtěli v krátkém čase zbavit problémů se zrakem a **vidět vše opět dokonale bez brýlí, kontaktních čoček nebo riskantních operací** a také se chránit před dalším zhoršováním zraku nebo dokonce slepotou, zavolejte na níže uvedené číslo a objednejte si kúru hned teď!



### PŘEDSTAVTE SI, ŽE ZNOVU...

- ✓ čtete knihy a noviny bez únavy a suchých očí...
- ✓ vidíte vše ostře a jasně, dokonce i ve tmě...
- ✓ nepotřebujete brýle na háčkování nebo kutilství...
- ✓ poznáte číslo autobusu na dálku, aniž byste museli mhouřit oči...
- ✓ můžete dělat, co chcete a kdy chcete, protože Váš zrak Vás nezklame!

„Co si pamatuji, tak nosím brýle, ale každým rokem se to jen zhoršuje, musím je vyměňovat za silnější. Oči mě bolely, i když jsem se jen díval před sebe, a abych si vůbec přečetl televizní program, musel jsem se hodně snažit. Oční lékař mi řekl, že bych měl jít na operaci, ale já se bál, že se něco pokazí a já úplně oslepu. Naštěstí se moje žena doslechla o Vide Pro a objednala mi ho. Používal jsem ho 1,5 měsíce a nyní vidím ostře jako nikdy předtím! Nic se mi nerozmazává, čtu knihy bez brýlí!“  
**Milan S. (67 L.) Ostrava**



„Šla jsem na jednoduchou kontrolu očí a ukázalo se, že mi hrozí šedý zákal! Je pravda, že hodně pracuji s počítačem a zrak se mi trochu zhoršil, ale do takové míry? Nebýt Vide Pro, asi bych na stará kolena místo hraní s vnoučaty veděla vodičů psa. Už po několika dnech používání jsem viděla lépe. Nyní se mi ani po celodenním zírání do monitoru oči neunavují ani nesží. Můj oční lékař nemohl uvěřit, že mám tak skvělé výsledky.“  
**Zuzana D. (42 L.) Praha**



### VIDE PRO - PŘÍROZENÝ STRÁŽCE VAŠEHO ZRAKU

- ✓ zlepšení zrakové ostrosti
- ✓ snížení zrakové vady
- ✓ zvýšení zorného pole
- ✓ odstranění suchosti a slzení
- ✓ zvýšení intenzity vnímaných barev

### ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE PRO SEBE PROPAGAČNÍ BALENÍ

Speciální akce pro čtenáře tohoto čísla. **Prvních 130 lidí, kteří se ozvou do 10.06.2024,** obdrží balení přírodní formule Vide Pro na zostření zraku **ZDARMA!**

Na ostatní čekají akční **slevy ve výši -70 % až -80 %** z běžné ceny. Rozhodující je pořadí přihlášek.

Objednávky můžete zadávat na telefonním čísle:

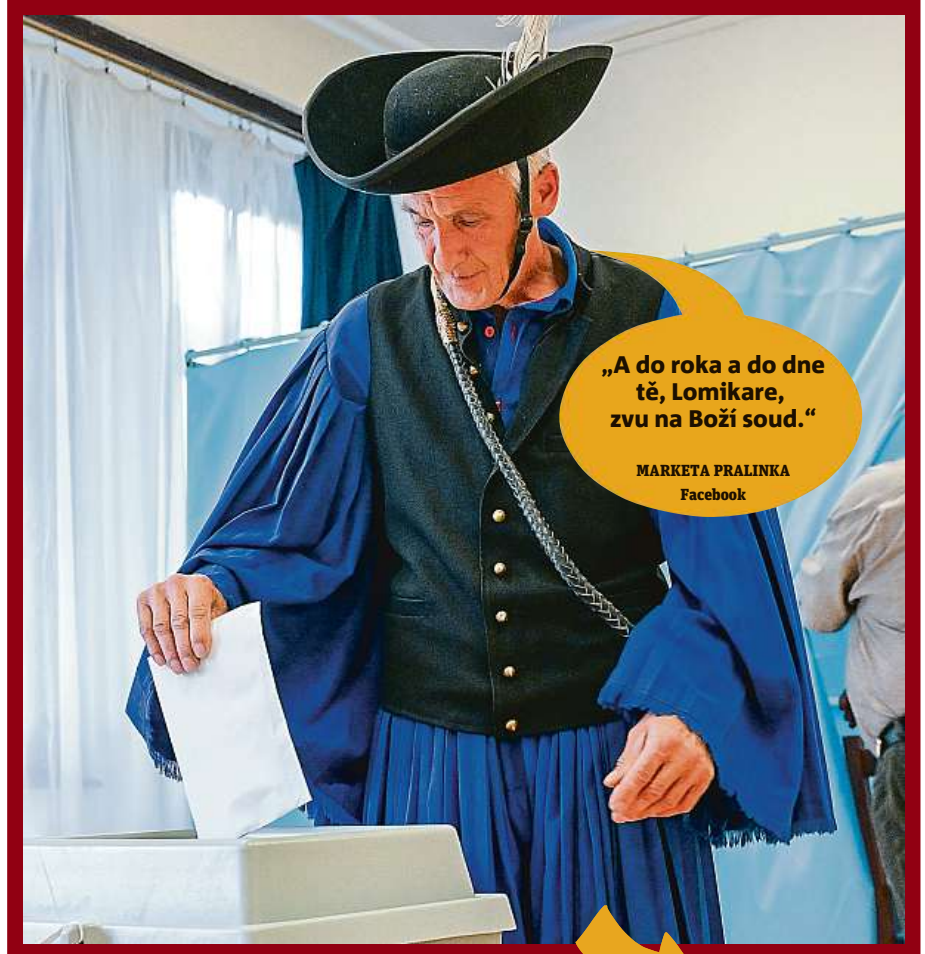
# 255 719 038

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00,  
(místní volání bez příplatku)

**SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ**

7		2	6	4	1		9	
3	1			2				4
4	5	6	7	9	3		1	8
5		4			2			
8	9			5			2	6
			9			3		5
9	3		2	1	6	4	5	7
6				7			8	1
	4		5	8	9	6		2

9			8		4			6
	5		6			8	7	
			2			5	8	
6		9				1		2
	2	5			1			
	4	6			5		3	
	7		3		9			4



„A do roka a do dne tě, Lomikare, zvu na Boží soud.“

MARKETA PRALINKA  
Facebook

**POČASÍ**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
17/21 °C	14/18 °C	15/19 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1881) ↑ 33,5 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.10 Atlas ptáků</b> Drama (ČR/Slovin./SR, 2021). Strhující příběh o tom, že nic není takové, jaké se zdá. Hrají: M. Donutil, A. Mihulová, M. Pechlát, V. Kotek. Režie O. Omerzu</p> <p><b>21.40 Škoda lásky</b> Povídkový cyklus (ČR, 2014). Hrají: M. Tačlík, L. Krobotová, S. Babčáková, J. Pidrmanová</p> <p><b>23.05 Místo činu – Frankfurt</b> Kdo promluví. Krimiseriál (N, 2013). Hrají: J. Król, N. Kunzen-dorfová, R. Vaske, T. Arslan</p> <p><b>00.40 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Diana a Dodí, princezna a playboy</b> Byli opravdu stvoření jeden pro druhého, nebo šlo jen o vysněný projekt jednoho miliardáře?</p> <p><b>21.15 Jan Koller – Příběh obyčejného kluka</b> Příběh českého fotbalisty se řadí mezi světový unikát</p> <p><b>23.10 Egypt (4/6)</b> Najde dobrodruh Belzoni zlatý poklad v chrámu Ramsesse Velikého? Filmový cyklus BBC</p> <p><b>00.00 Kruk (1/6)</b> Seriál (Pol., 2018). Hrají: M. Żurawski, C. Łukaszewicz</p>	<p><b>20.20 Policie Modrava III (1)</b> Maily ze záhrobi. Krimiseriál (ČR, 2019). Tři kamarádi, třicátníci, kteří pracují v IT firmě, přijdou na víkend na Šumavu. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga</p> <p><b>21.35 Survivor Česko &amp; Slovensko III</b> Survivor je hra plná nečekaných zvrátů, vzletů i pádů</p> <p><b>23.35 Kriminálka Miami VII (20, 21)</b> Krimiseriál (USA, 2008). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová</p> <p><b>01.35 Specialisté (226)</b></p>	<p><b>20.15 Zoo (207)</b> Zasloužený odpočinek. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák zorganizuje pátrací akci. Julie tají svůj vztah se Suchým. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus</p> <p><b>21.40 7 pádů Honzy Dědka</b> Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezóně ze Švandova divadla</p> <p><b>22.55 Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka</b></p> <p><b>00.10 Ano, šéfe!</b> Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p>	<p><b>18.05 Óčko hity</b> Klipy nonstop</p> <p><b>19.00 Party ride</b> Příprava na dnešní mejdan</p> <p><b>21.00 Hot hity</b> Žhavé klipy</p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b> Polská verze nahé seznamky</p> <p><b>22.30 Virtuální svět TV</b> Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p><b>0.00 Óčko flirt</b> Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

# Plísňová infekce mění vzhled nehtů. Pryskyřicový lak jim vrátí zdraví i krásu

Plísňová infekce nehtu (onychomykóza) se může v létě snadno stát nevídaným společníkem vašich nohou. Nakazit se můžete u bazénu, na koupališti nebo třeba v hotelu. Obecně vzato jsou riziková taková místa, kde chodí naboso více lidí. Projevy plísně se vyplatí řešit co nejdřív – vhodným pomocníkem při hojení může být pryskyřicový lak.



## Jak poznat plísňovou infekci

Infekce nehtů, které jsou způsobené plísněmi, můžete poznat podle změny vzhledu nehtů. Postižený nehet je ztlustělý, ztrácí lesk a na okraji se třepí nebo láme. Při onychomykóze se také mění barva nehtu na tmavě žlutou. Nehet může být celkově zdeformovaný a jeho vzhled svědčí o tom, že ho napadly právě plísně.

## Pryskyřicový lak pomůže s plísní i bakteriemi

K hojení nehtů s onychomykózou se výborně hodí Abicin® 30% pryskyřicový lak, který využívá protiplísňové a antibakteriální účinky smrkové pryskyřice. Pryskyřice obsažená v tomto zdravotnickém prostředku pochází ze smrku ztepilého, který roste v lesích na severu Finska. Šetrný sběr pryskyřice a pravidelná kontrola její kvality zaručují, že si pryskyřice zachová svoje unikátní vlastnosti a účinnost.

- Smrková pryskyřice obsahuje stovky prospěšných látek, které chrání stromy před plísněmi, kvasinkami či bakteriemi a brá-

ní jejich vysychání.

- Tento přírodní obranný mechanismus se díky rozsáhlému vědeckému výzkumu daří využívat v moderní medicíně.

- Klinické studie ukazují, že pryskyřice je účinná nejen při hojení plísňových a bakteriálních infekcí nehtů, ale také při léčbě ran, odřenin, otlaků a dalších zdravotních problémech.

## Používání laku je jednoduché a účinky prokázané

Většinu plísňových infekcí nehtů způsobují dermatofyty – mikroskopické houby. Abicin® 30% pryskyřicový lak působí nejen proti všem dermatofytům, ale také proti široké škále bakterií, které mohou napadnout nehtové lůžko celkově oslabeného nehtu. Pryskyřicový lak se nanáší na celou plochu postiženého nehtu dvakrát týdně. Před použitím laku se nehet zdrsní pilníkem a tenká vrstva laku se po aplikaci nechá zaschnout.

**Pamatujte, že:**

- Abicin® 30% pryskyřicový lak

je potřeba používat tak dlouho, dokud poškozený nehet „neodroste“ a nenahradí ho nový, zdravý nehet.

- Při plísňové infekci je potřeba počítat s léčbou v řádu měsíců, u bakteriální infekce nehtového lůžka stačí obvykle jeden až dva týdny.

- Pryskyřicový lak je možné používat zároveň s protiplísňovými léky v tabletách.

## Jak dopadly studie s pryskyřicovým lakem?

Hojivý lak obsahující pryskyřici smrku ztepilého byl předmětem různých klinických studií. Při hodnocení devět měsíců trvající léčby plísňové infekce nehtů bylo prokázáno, že lak může zajistit kompletní zhojení postiženého nehtu. Jiná studie, která proběhla ve Finsku a byla zaměřena na srovnání různých způsobů léčby onychomykózy, dospěla k závěru, že z hlediska mykologické léčby je pryskyřicový lak účinnější než jiný typ laku určený na plísňové infekce nehtů. Lékaři hodnotili efekt léčby po deseti měsících používání pryskyřicového laku.

## Praktický tip na závěr: při léčbě si můžete klasicky nalakovat nehty

Nejednu ženu s plísňovou infekcí nehtů napadne, jestli si může při používání pryskyřicového laku zkrášlit nehty běžným barevným kosmetickým lakem. Odpověď „ano“ je jistě potěší. Pro zajištění účinnosti pryskyřice je ale potřeba dodržovat základní pravidlo a před použitím přípravku Abicin® pečlivě odstranit barevný kosmetický lak. Několikrát za měsíc je vhodné odstranit z ošetřovaného nehtu také starý vrstvený pryskyřicový lak. Stačí k tomu použít odlakovač nebo dezinfekci na bázi etanolu.

**Věděli jste, že:**

- Smrková pryskyřice obsahuje mimo jiné terpeny (sloučeniny s pestrými biologickými účinky zodpovědné například za typickou vůni rostlin) a esenciální oleje.
- Na výzkumu smrkové pryskyřice a jejích vlastností se podílí vědecké týmy složené z odborníků v oblasti medicíny, mikrobiologie, mykologie, chemie, lesnictví a technologie.

**REPOLAR**  
PHARMACEUTICALS

**Abicin® 30%**  
Pryskyřicový lak  
K léčbě plísňových infekcí nehtů

**Abicin® 30%**  
Resin Lacquer for the treatment of fungal nail infections  
Trattamento dei mycosi dei ungueoli  
Laca de rezina para micosis de ungueolo

**MADE IN FINLAND**

## Zdravé nehty bez plísně

### Vyzkoušejte léčivý přírodní pryskyřicový lak Abicin® 30%

- Snadné použití
- Aplikace 2x týdně

**Dostupné v lékárnách**

Zdravotnický prostředek s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

[www.repolar.cz](http://www.repolar.cz)

# Rychlostí posedlý „Létající Skot“ změnil svět formule

**Trojnásobný mistr světa závodů formule 1 Jackie Stewart ve svém voze málem uhořel. Po této zkušenosti se výrazně zasloužil o větší bezpečnost jezdců. Dnes slaví 85. narozeniny.**

Říkali mu Létající Skot a v roce 2001 jej královna Alžběta II. dokonce povýšila do šlechtického stavu. Sir Jackie Stewart, který právě dnes slaví pětadesátiny, patří k legendám světového motorsportu.

Získal tři tituly mistra světa ve formuli 1, šest z devíti sezon ve F1 ukončil na stupních vítězů a celkem vyhrál 27 závodů. Navíc má nemalé zásluhy na zvýšení bezpečnosti jezdců na závodních tratičkách. Závodů mistrovství světa se účastní stále, a to jako komentátor nebo coby ambasador reklamních partnerů.

I přes menší vzrůst je stále nepřehlédnutelnou postavou. Jako správný Skot často chodí oděn do kostkovaných kalhot, saka nebo aspoň čepi-

ce. Narodil se 11. června 1939 v Miltonu. Až do svých 21 let se automobilovému závodění aktivně nevěnoval, naplňovala ho sportovní střelba. V roce 1960 bojoval o místo v olympijském týmu britských skeetařů. Jenže měl smůlu, na letenku na olympiádu v Římě byl potřeba jeden jediný zásah do asfaltového holuba navíc. Teprve poté se Jackie obrátil k motoristickému sportu, který sice měl v rodině Stewartů větší tradici, ale zase výrazně menší podporu maminky Jeannie.

## Závodil pod pseudonymem

Všem mužům v její domácnosti byla ale posedlost rychlostí vlastní. Prvních závodů se Stewart zúčastnil v roce 1961. Zpočátku kvůli matce jezdil pod pseudonymem – zvolil si slovní hříčku A.N. Other (tedy v angličtině „ten druhý“). Po třech letech méně významných závodů se potkal s Kenem Tyrellem, bývalým britským pilotem a konstruktérem formulí.

Své šance se chopil a dál už byla cesta do nejvyšších pater motorsportu otevřená. Při testování Tyrellovy formule 2 s přehledem rozdrtil konkurenci, z následných nabídek zvolil tým BRM a v následném roce absolvoval premiérovou sezonu ve formuli 1.



Jackie Stewart

MAFRA

Prvního vítězství se dočkal v sedmém závodě a na konci sezony se radoval z celkové bronzové příčky. V dalších dvou letech sice soupeři týmu BRM technicky odskočili a Stewart dokázal zvítězit jen v jediném závodě, jenže pak do jeho života znovu vstoupil Ken Tyrell.

Tehdy osmadvacetiletý Skot dal přednost jeho nabídce závodění s vozem Matra před Ferrari a v ročníku 1968 nestačil jen na Grahama Hilla s Lotusem. Rok nato zvítězil v šesti závodech a poprvé se stal mistrem světa. Následně sice musel přetřpět jednu sezonu za volantem náhradního vozu March (šesté místo), v roce 1971 se ale s novým monopostem Tyrell vrátil na vítěznou vlnu a vybojoval druhý mistrovský titul.

Úspěšné duo Tyrell-Stewart pak v roce 1972 zvládlo vybojovat stříbro a v roce

1973 ještě třetí a poslední mistrovské vavříny.

## Smrt kamaráda

Do posledního závodu smutné sezony 1973, Velké ceny USA, která měla být jeho stou Velkou cenou v kariéře, přitom Jackie ani nenastoupil. Sílu a chuť do závodění mu vzalo neštěstí přítele a stávajícího kolegy Françoise Ceverta, jenž ve Watkins Glen zahynul při tréninku. Stewart sám dříve málem přišel o život v Belgii v roce 1966, když se kokpit jeho převráceného vozu začal plnit benzinem a ven jej v poslední chvíli vytáhli soupeři Hill a Bob Bondurant. I proto se zasadil o vylepšení jezdeckých kombinéz, zvýšení ochrany proti ohni a zavedení dalších pasivních ochranných prvků na okruzích. Přesto nebyl ušetřen dalších ran osudu.

V roce 1970 těžce nesl tragickou smrt svých dobrých přátel, závodníků Jochena Rindta a Pierese Courage. Po Cevertově smrti v roce 1973 okamžitě ukončil aktivní kariéru. V příštích letech alespoň komentoval závody pro televizi a občas některé monoposty testoval. V letech 1997 až 1999 se synem Paulem vedl vlastní tým formule 1, který později převzala automobilka Jaguar. **ČTK**

## KRÁTCE

### Boston zvládl i druhé finále

Basketbalisté Bostonu vyhráli i druhé domácí zápas finále NBA. Dallas ve vyrovnaném duelu porazili 105:98 a na další dvě utkání série vyrazí do Texasu s vedením 2:0. Jrue Holiday zaznamenal v dresu vítězů 26 bodů a 11 doskoků.

### Modrý zamířil do AHL

Hokejový kouč Jaroslav Modrý se po odchodu z Komety Brno stal asistentem trenéra v týmu Springfield Thunderbirds, který hraje AHL a je farmou St. Louis Blues. **ČTK**

### Oba tyčkaři na ME postoupili

Čeští tyčkaři David Holý a Matěj Ščerba (na snímku) a také oštěpařka Nikola Ogrodníková postoupili na mistrovství Evropy do finále. Tyčkařům na šampionátu v Římě stačilo zdolat 560 centimetrů, načež kvalifikace skončila. Naprosto hladkou cestu měl Holý, který všechny tři postupné výšky zdolal napoprvé. Naopak Ščerba se až na potřeby zachraňoval na 525 a 545 centimetrech. Nakonec postoupil. Vice-mistryně Evropy z roku 2018 Ogrodníková si finále zajistila výkonem 58,52 metru. V kvalifikaci uspěla jako jediná z trojice českých oštěpařek, Petra Sičáková i Andrea Železná vypadly. **ČTK**



ČTK

### Kauza Sadílek. Národní tým se omluvil

Fotbalista Michal Sadílek se v sobotu na soustředění reprezentace v Rakousku nezranil na kole, ale při jízdě na tříkolce. Jako první to uvedl web iSport.cz. Pětadvacetiletý záložník kvůli tržné ráně v oblasti bérce na poslední chvíli přišel o účast na nadcházejícím mistrovství Evropy. Vedení národního mužstva se omluvilo za to, že neposkytlo úplné informace. Sadílek podle něj týmová pravidla neporušil. „Reprezentace uvedla, že Michal Sadílek při vyjíždce na kole upadl a utrpěl tržnou ránu v oblasti bérce. Právě s touto informací vedení národního týmu původně pracovalo a následně ji dalo k dispozici médiím. Bylo chybou, že národní tým neposkytl úplné informace, a tímto se médiím a potažmo sportovním fanouškům omlouvá,“ uvedl mluvčí reprezentace Petr Šedivý. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

#### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403