

MOŘE U ANTARKTIDY BUDE JIŽNÍM OCEÁNEM

AMERICKÁ KARTOGRAFICKÁ SPOLEČNOST UDĚLALA ZÁSADNÍ KROK STRANA 8

metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Pátek, 11. června 2021

Č. 112, [www.metro.cz](#)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bruno

INZERCE

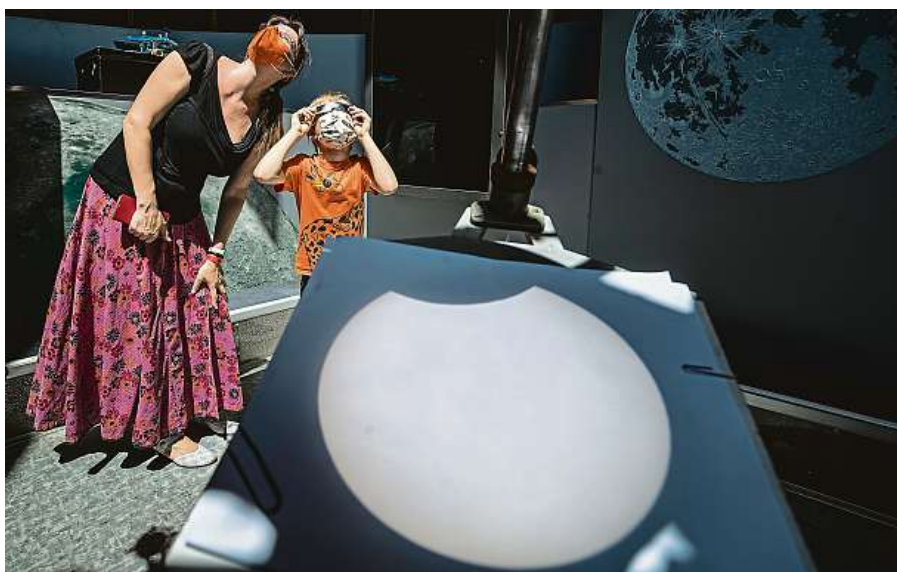


Netradiční šampionát dnes startuje v Římě

Fotbalové Euro. První zápas sehrají od 21 hodin Itálie a Turecko. **Český tým.** Do turnaje vstoupí v pondělí odpoledne ve Skotsku. **24 týmů.** Hostí je 11 měst Evropy. **Diváci.** Nejvíce jich může přijít v Budapešti STRANA 14

Zatmění Slunce

Zhruba stovka návštěvníků dorazila na Štefánikovu hvězdárnu v Praze na Petříně pozorovat částečné zatmění Slunce. Počasí sledování jevu přálo. Komentovaná pozorování byla v hlavní i západní kopuli petřínské hvězdárny, dalekohled stál také před budovou. Desítky lidí sledovaly úkaz z dáblické hvězdárny, zhruba 150 lidí navštívilo hvězdárnu ve středočeském Ondřejkově. Včerejší částečné zatmění Slunce bylo nejvýše položené do roku 2179 a prvním ze série sedmi částečných zatmění pozorovatelných z Česka do roku 2030. MAFRA



Kuřáků je u nás čím dál méně. Firmy cílí na mladé

Počet Čechů, kteří skončí v rukách koronera, se ročně pohybuje kolem sto tisíc. Přibližně dvacet procent z nich umírá prokazatelně na následky kouření. Což je přibližně stejné, jako by se každý rok vyliadnil jeden Benešův. Podle projektu Česko v datech je naše země sedmá na světě ve spotřebě cigaret na hlavu. Každý člověk starší 15 let jich ročně vykouří 2400. STRANA 2

INZERCE

Výhodné nabídky s 

-30%

s Clubcard

na veškeré oblečení, obuv a doplňky

Nabídka platí pouze při předložení karty Clubcard od 2. 6. do 13. 6. 2021 a vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty v F&F. Platí pouze pro obchody s nabídkou F&F.

F&F

MÓDNÍ ZNAČKA V

TESCO

9 771211 781002 2 1 1 1 2

Kuřáků ubylo, výrobci proto míří na mladé konzumenty

Zapálit si cigaretu přestává být trendy. Počty lidí, kteří konzumují tabákové výrobky, klesají. U nás i ve světě.

Počet Čechů, kteří skončí v rukách koronera, se ročně pohybuje kolem sto tisíc. Přibližně dvacet procent z nich umírá prokazatelně na následky kouření. Což je přibližně stejně, jako by se každý rok vyhlídl jeden Benešov.

Protikuřácké tažení nese ovoce pomalu, ale jistě

Podle projektu Česko v datech je naše země sedmá na světě ve spotřebě cigaret na hlavu. Každý člověk starší 15 let jich ročně vykouří 2400. I když se do této statistiky počítají i cigarety, které nakoupí a vykouří cizinci, jedná se o varovné údaje. Ale i tak odborníci na problemati-

ku sdílejí spíše pozitivní pocity. Pravidla, která se podařilo před pár lety prosadit, nesou své ovoce. „Tento trend odráží mimo jiné zavedení protikuřáckého zákona,“ říká Jarmla Vedralová, národní protidrogová koordinátorka.

Na nejruznější kampaně a osvětu, které prezentují rizika kouření, reagují lidé buď tím, že vůbec nezačnou kouřit, nebo hledají cesty. „V Česku je už přes čtyřicet specializovaných center pro závislé na tabáku a také kolem dvou set lékáren, které poskytují poradenství,“ připomíná Jarmla Vedralová.

V Česku zatím převažují cigaretoví klasici

„Postupně se přibližujeme k zemím západní Evropy, kde už kouří jen velmi malá část populace,“ komentuje trend Adam Kulhánek z Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Co ale stále převládá, to jsou klasické cigare-

ty, které, na rozdíl od elektronických variant, neškodí jenom samotnému kuřákovi, ale i okolí.

Netabákové kouření bez rizika rozhodně není

„Přes čtyřicet procent uživatelů elektronických cigaret uvádí, že si vedle toho zapálí i běžnou cigaretu,“ popisuje poslední zjištění Marie Nejedlá, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví Státního zdravotního ústavu. Počet těch, kteří nikdy nekouřili a rovnou začali s elektronickou variantou, se však u nás loni, v porovnání s rokem 2019, zdvojnásobil. Týká se to především mladých lidí. Tabákové koncerny proto sázejí na prezentaci na sociálních sítích.

„Zahřívání tabáku a elektronické cigarety působí na mladé lidi atraktivněji než klasické cigarety. Slouží jako statusový symbol, který chtějí sdílet, proto je začnou užívat. V případě nikotinu je cesta od příležitostného užívání

Jde to dolů

7

Od roku 2012 se počet kuřáků v Česku snížil o sedm procent. To je asi o 140 tisíc méně z těch, kteří užívali tabákové výrobky.

10

Podle odhadu samotných producentů cigaret budou za deset let v Evropě země, které budou zcela nekuřácké.

Nikotinové figle

Závislost na cigaretě způsobuje nikotin obsažený v tabáku.

- Aby cigareta prošla testy na množství vdechovaného nikotinu (do 1 miligramu), jsou v obalech filtrů drobné otvory, přes které se při laboratorních zkouškách nasávaný nikotin ředí vzduchem.

- Kuřák ale drží cigaretu za filtr a prsty otvory ucpává. Do plic mu tedy jde víc nikotinu, a zvyšuje se tak jeho závislost na této látce.

k závislosti velmi krátká,“ uvádí adiktolog Adam Kulhánek. Závislost na nikotinu vzniká u lidí do 25 let až sedmkrát rychleji než u starších osob.

„Tabákové firmy využívají influencerů na sociálních sítích, i když to odporuje regulaci i etickým kodexům. Je potřeba, aby tomu politici i rodi-

če děti věnovali pozornost, protože tyto produkty jsou velmi lehce návykové,“ říká Denisa Hejlová, vedoucí katedry marketingové komunikace a public relations na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy. „Tato věková skupina je rozvojem závislosti ohrožena nejvíce,“ doplňuje Adam Kulhánek. **PAVEL HRABICA**



Sto let od koupě zámku Lány

Venkovní výstava v zámeckém parku v Lánech na Kladensku připomíná sté výročí koupě lánského zámku pro prezidenta republiky, který jej využíval jako letní sídlo. Před sto lety též začala spolupráce prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka se slovenským architektem Jožem Plečnikem, který působil nejen v Lánech, ale také na Pražském hradě. Plečnik se ujal malých úprav uvnitř zámku i několika komorních, ale virtuózních architektonických kousků v lánském parku, řekl při dnešním zahájení výstavy její kurátor, historik architektury Vladimír Šlapeta. Mezi Plečnikova díla patří například zedř při hrázi rybníka s kašnou, tvořenou pěti dórskými sloupy zdobenými bronzovými lvími hlavami. „Tyto lví hlavy představují původní země Československa: Čechy, Moravu, Slezsko, Slovensko a Podkarpatskou Rus. Takto Plečnik vyjádřil celistvost nově vzniklého státu,“ uvedl Šlapeta. Zámek Lány Československý stát odkoupil 15. července 1921 od rodiny Fürstenberků. Stal se letní rezidencí československých a později také českých prezidentů.

2x ČTK



Krátce

Nejstarší snímek. Na tři dny v Brně

Muzeum města Brna výjimečně a nakrátko vystaví 180 let starou daguerrotypii Bedřicha Franze. Zachycuje slavnost Božího těla na Zelném trhu v Brně a podle muzejníků jde o nejstarší reportážní snímek na světě dochovaný v originále. Daguerrotypii zájemci zhlédnou ode dneška do neděle v hranolové věži hradu Špilberk.

Od pondělí ji nahradí novodobý záběr pořízený historickou technologií ze stejného místa.

Barchan se vrací

Díky zlepšení epidemické situace se letos Jemnice na Třebíčsku vrátí k historické slavnosti Barchan. Bude 19. června. Její součástí je takzvaný Běh o Barchan, který je na seznamu nemateriálních statků tradiční lidové kultury. **ČTK**

Jízdní řád. Vlaky letně od neděle

Regionální vlaky Českých drah začnou od neděle jezdit podle letního jízdního řádu. Jeho hlavní novinkou budou spěšné vlaky z Plzně do Karlových Varů, v jižních Čechách a na jižní Moravě se naopak omezí provoz některých příměstských spojů. Dílčí změny nastanou také v dalších regionech. Nový jízdní řád by podle dopravce měl reflektovat změny, které si vyžádaly

jednotlivé kraje. Hlavní novinkou je provoz nových spěšných vlaků mezi Plzní, Mariánskými Lázněmi, Chebem a Karlovými Vary. Linku si objednaly Plzeňský a Karlovarský kraj. Mírné omezení dopravy naopak nastane na jihu Čech a Moravy. V Jihočeském kraji bude omezen provoz některých posilových příměstských vlaků v období letních prázdnin. **ČTK**

Odpalují se PET rakety

Vyzkoušet svou zručnost mohou při tvůrčích dílnách děti i rodiče.

Úspěšná návštěva

2500

Tolik lidí navštívilo přehlídku Maker Faire předloni, kdy se konala zatím naposledy.

V plzeňském areálu DEPO2015 se zítra a v neděli veřejnosti předvede 35 převážně místních tvůrců, kutilů a inovátorů. Jejich přehlídka Maker Faire se letos rozšíří o instalace, populárně-naučné show a dílny s tradičním tvořením, ale i s moderními technologiemi. „Vstup je zdarma, test na covid si lze dát udělat i na místě,“ říká organizátor Vojtěch Kolařík.

„Prezentace těchto kreativních lidí, kteří si říkají makeři, jsou hodně praktické. Můžete si u nich všechno osahat, vyzkoušet a leccos si vyrobit. A máme i workshopy, které jsou třeba i zpoplatněné a odnesete si nějakou větší věc,

třeba autíčko,“ uvedl Kolařík. Efektivní je podle něj tvůrčí dílna, na níž se staví z PET lahví naplněných vodou rakety a „odpalují“ se až do výšky patnácti metrů pumpičkou na kolo.

Hlavním lákadlem víkendové akce bude velká instalace MansterVille, ocelový lunapark podobný zvětšenému kolu pro křečka, které se otáčí a šlehá plameny.

Dobře fungují i tvůrčí dílny, kde lidé pájí různé plošné spoje, které pak třeba blikají. Kutilové se na těchto akcích potkávají mezi sebou a využívají síť komunity. **ČTK**



Kam se jindy nepodíváte

Organizátoři festivalu Open House Praha tentokrát zvolili letní termín a zvou všechny milovníky architektury na jeho sedmý ročník, který se uskuteční od 2. do 8. srpna. O víkendu 7. a 8. srpna se otevře zdarma 80 většinou běžně nepřístupných budov a prostorů a festivalový týden přinese řadu doprovodných akcí. Na snímku je strašnická Trmalova vila. Více na openhousepraha.cz. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - poptávka

- Koupíme pohledávky za společnosti ADVANTAGE CARS s.r.o., IČ: 27404358. Nabídky zasílejte formou sms, na t.: 775550056, případně volejte. Cena dohodou.

VLASY OPĚT NA HLAVĚ

Můj známý používal jakési přípravky na vlasy (z Kyjova), které úplně zastavily vypadávání vlasů a dokonce mu začaly růst i vlasy nově. Bohužel známého nemohu nikde sehnat, jelikož se přestěhoval. Poradíte mi?
T.H. Brno

Ano, jedná se určitě o přípravky řady THERMAL, které jsou v této oblasti odzkoušené a velmi účinné. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a THERMAL šamponu (1 ks za 330 Kč). Celou vlasovou kúru tudíž pořídíte za 990 Kč. Hlavním prodejcem těchto výrobků je firma **SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091**. Na uvedené adrese si můžete přípravky buď přímo zakoupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Firma je též dodává do některých luxusních kadeřnictví i holičství.
www.thermal-sens.cz

INZERCE

MIRONET

Péče o trávník může být tak snadná!

GARDENA SILENO LIFE 1000

II Dokonale udržovaný trávník bez námahy

II Pro plochu až 1 000 m²

II Snadné čištění



28.715,-



Tak klikni hned na Mironet.cz

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 % ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Čhrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAŘÍZENÉ BYTY 1+KK a 2+KK V CENTRU BRNA

K DLOUHODOBÉMU PRONÁJMU OD 10 200 Kč MĚSÍČNĚ



- Výměra 24–45 m², umístění 2.–5. NP
- Kuchyňský kout v každém apartmánu
- Příjemné zázemí a komfortní postele
- Prostorné koupelny v moderním stylu
- K dispozici fitness, wellness, restaurace, venkovní bazén
- Parkování na uzavřeném parkovišti
- Dostupnost do centra pěšky 10 minut, MHD 2 zastávky

Pronájem bytů 1+kk od 10 200 Kč/měsíc
Pronájem bytů 2+kk od 13 300 Kč/měsíc

Prohlídky možné kdykoli po domluvě

eFi Hotel

eFi Palace Hotel, Bratislavská 52, Brno +420 720 220 760, hanzelkova@efihotel.cz, www.efihotel.cz

Počasí. Příští týden už začnou tropy

Konec tohoto týdne se pone- se ve znamení oblačné oblo- hy a ojedinělých přeháněk, místy se stále mohou vyskyt- nout i bouřky. Teploty se bu- dou pohybovat kolem 25 stupňů, v příštím týdnu pak atakují tropickou třicítku. Vy- plývá to z předpovědi České- ho hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ). „Začátkem příštího týdne bude většinou slunečno, v dalších dnech při zvětšené oblačnosti se ojedí- něle mohou vyskytnout pře- háňky nebo i bouřky,“ uvedl meteorolog Marian Sandev.

Dnes bude většinou oblač- no, ojediněle se během dne vyskytnou přeháňky nebo i bouřky. Nejvyšší teploty se budou pohybovat v rozmezí od 22 do 27 stupňů Celsia.

Zítra bude podle předpově- di ČHMÚ oblačno až polojas- no. Od severozápadu se pře- chodně zatáhne a na většině území se vyskytnou přeháň- ky, ojediněle i bouřky. Nejníž- ší noční teploty klesnou na 15 až 11 stupňů Celsia. Nej-

vyšší denní teploty se pak bu- dou pohybovat mezi 23 a 27 stupni Celsia.

V neděli bude polojasno až oblačno, na severovýchodě ojediněle přeháňky. Nejnížší noční teploty sestoupí ke

13 až 9 stupňům Celsia. Na- opak nejvyšší denní teploty vystoupají na 18 až 22 stupňů Celsia.

V pondělí předpokládají meteorologové jasno s teplo- tou až 27 stupňů. **IDNES.cz**

Vyhledka od úterý do čtvrtka

Jasno až polojasno, v úterý a ve čtvrtek přechodně až oblačno a ojediněle přeháňky nebo bouřky.

- Nejnížší noční teploty **14 až 9** stupňů Celsia. Nejvyšší denní postupně **27 až 32** nad nulou.

INZERCE



VYBER SI A MŮŽEŠ JÍ(S)T

GOURMET QUALITY

SNÍDANĚ

Country bagel s vejcem a schwarzwaldskou šunkou

- chlazený
- 155 g
- 100 g = 32,20 Kč

49⁹⁰

Penne s tuňákem

- chlazené
- 170 g
- 100 g = 29,36 Kč

49⁹⁰

Kokosové kuře s basmati rýží a zeleninou

- chlazené
- 400 g
- 100 g = 24,98 Kč

99⁹⁰

Masala kari rýže se zeleninou

- chlazené
- 350 g
- 100 g = 17,12 Kč

59⁹⁰

OBĚD

Křemenná polévka se zeleninovou omáčkou

- chlazená
- 400 g
- 100 g = 9,98 Kč
- v nabídce vybrané druhy

39⁹⁰

Křemenná polévka z drůbeže a zeleniny

Tomátová polévka s italským sýrem

VEČEŘE

Křemenná polévka se zeleninovou omáčkou

Křemenná polévka z drůbeže a zeleniny

Tomátová polévka s italským sýrem

STAHUJTE ZDE:



ZÍSKEJTE 4 KREDITY
za nákup
vybraných produktů
FRESH BISTRO



albert
HYPERMARKET

Téma. Jak nám viry ničí oči



Už druhým rokem probíhá zvláštní doba – koronavirová. Mnoho lidí skončilo u počítačů s nemožností žít svůj před- covidový život. Dá se už dnes odhadnout, jak se pandemie odrazila na zdraví našich očí? „Už dnes existují studie, které prokazují negativní účinky covidu-19 na některé struktury oka,“ tvrdí MUDr. Jaroslav Madunický, vedoucí lékař Refrakčního a laserového centra Oční kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha. „Ohroženy jsou jím především drobné cévy, které se podílejí na zásobení očí. Z toho bohužel plyne i možnost, že dojde k poškození těch částí zrakového orgánu, které nemají schopnost regenerace. Patří k nim především zrakový nerv a sítnice,“ dodává. Je vhodné na oči používat zvlhčující kapky? A fungují oční cviky na snížení dioptrií? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 9.6. do 15. 6. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Zákon o vzdálenosti od cyklistů podpořil Senát

Motoristé by měli nově objíždět lidi na kolech o 1,5 metru.

Senát navzdory doporučení svých výborů neodmítl uzákonění předepsané vzdálenosti pro objíždění cyklistů. Zmínil ale sankce za nedodržení tohoto opatření, které by navíc mělo platit až od příštího roku. Změny nyní posoudí Sněmovna.

Motoristé by podle poslanecké novely silničního zákona měli nově objíždět cyklisty ve vzdálenosti 1,5 metru, což odpovídá zhruba polovině jízdního pruhu. Důvodem je snaha o vyšší bezpečnost cyklistů v silničním provozu. Podobná úprava platí v Německu, ve Francii nebo ve Španělsku. Odpůrci předepsané vzdálenosti poukazovali

na to, že nové opatření nebude možné na mnoha silnicích dodržovat ani kontrolovat. K prosazení jejich požadavku nové opatření nezavádět ale chyběl v Senátu jediný hlas.

Horní komora doporučila zmírnění sankcí za porušení nového pravidla. Řidič by za nedodržení vzdálenosti podle sněmovní verze mohl dostat pokutu až 10 000 korun, zákaz řízení na půl roku a mohlo by mu být odebráno sedm bodů.

Senátor Ladislav Kos z klubu Pirátů uspěl se snížením sankcí na pokutu maximálně do 2000 korun, pokud řidič cyklistu neohrozí. Bezpečnou vzdálenost pro předjíždění cyklistů navrhla uzákonit skupina poslanců v čele s Petrem Dolínkem z ČSSD. Nově by tam, kde je to možné, musel řidič auta míjet cyklistu ve vzdálenosti 1,5 metru. V oblastech s omezenou rychlostí jízdy na 30

Exekuce

Zastavování dlouhodobých bezvýsledných exekucí by se mělo týkat podle Senátu i starších případů, nikoli jen nových.

- Novelu exekučního řádu horní komora vrátila i s dalšími změnami k opětovnému projednání poslancům. Sporné zavedení místní příslušnosti exekutorů podle krajů s principem, aby měl jeden dlužník jednoho exekutora, se mezi ně nedostalo.

kilometrů v hodině by stačila metrová vzdálenost. Novela má zavést také odebrání dvou bodů řidičům, kteří by neoprávněně parkovali na místech pro zdravotně postižené.

Zavádí také faktický zákaz provozování takzvaných piv-

ních kol. Senát se postavil proti návrhu umožnit odtažení všech vozidel, která neoprávněně stojí na chodníku. Doporučil novelu naopak doplnit o právo obcí vyžádat si odtažení autovraků. Na návrh KDU-ČSL do novely začlenil právo poskytovatelů domácí péče parkovat po nezbytně dlouhou dobu na místech se zákazem stání, což zatím mohou například služby konající lékaři.

Původním cílem novely byla pouze snaha umožnit strážníkům, aby mohli pokutovat na místě nedovolenou jízdu ve vyhrazených jízdních pruzích. Nyní mohou strážníci pouze postoupit podezření z takového přestupku do správního řízení. Vyhrazené jízdní pruhy slouží zejména pro jízdu autobusů, vozidel policie, zdravotnických záchranářů, hasičů a dalších složek záchranného systému. **ČTK**

Krátce

Kraj rozdělí 176 milionů

Středočeský kraj rozdělí dotaci 176 milionů korun mezi poskytovatele sociálních služeb, kteří je využijí ke zvýšení platů svých pracovníků. Rozděleny budou peníze, které jsou vyčleněny ze státního rozpočtu a které kraj v rámci dotačního řízení administruje. Navržené rozdělení dotace musí ještě schválit zastupitelé kraje. Celkem došlo v řádném termínu na krajský úřad 392 žádostí ze strany poskytovatelů sociálních služeb.

Facebook smazal profil Volného

Společnost Facebook smazala na stejnojmenné sociální síti stránky poslance Lubomíra Volného vystupujícího za Volný blok. Zdůvodnila to porušením svých pravidel. **ČTK**

INZERCE



POJĎTE DO TOHO S NÁMI!

Pižeňsko je naše srdeční záležitost. Už 25 let.



Společnost Ball je největší světový výrobce nekonečně recyklovatelných plechovkových obalů na nápoje. Zaměstnance hledáme na Pižeňsku, protože víme, že je tu celá řada velmi schopných a zručných lidí, kterým chceme nabídnout zajímavou a dobře ohodnocenou práci. Našich zaměstnanců si vážíme, a když přijde krize, tak se o ně postaráme. Chcete o nás zjistit více? Mrkněte na ball-plzen.cz.



Chraňte se před alergiemi...

Zdravý vzduch z přírody do vašich domovů



**cena 3.490 Kč/ks
při objednání více kusů
sleva 200 Kč/ks**

Proč ionizovat vzduch?

- » Zlepšíte dýchání,
- » odstraníte alergeny a prach,
- » ničíte viry a bakterie,
- » snížíte působení radonu,
- » zlepšíte koncentraci a paměť,
- » zlepšíte pracovní výkonnost,
- » zkvalitníte spánek,
- » zmírníte depresivní stavy,
- » podpoříte růst rostlin.



Filtr není třeba nikdy vyměňovat! Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek čištění ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



**Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno**

V červnu 2020 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1806 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Čtvrtinu Čechů trápí alergie! Naše babičky trávily celé dny na louce při sušení sena a alergickou rýmu neznaly. Za posledních dvacet let se počet alergiků a astmatiků ztrojnásobil a alergická rýma trápí už 40 % českých dětí. Čím to je? Na vině je především náš „moderní“ způsob života, díky němuž trávíme příliš mnoho času v umělém a nezdravém prostředí, na které není náš organismus stavěný.

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik

let a cítíme se v něm unavení a nervózní.

Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry,

spory plísňí – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organismus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutních i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, při

východu slunce, u moře nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu

Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříňe v hodnotě 450 Kč zdarma!

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročištuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísňí a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
ME6**



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil čističku vzduchu šestkrát po sobě **Produkem roku** (v letech 2015-2020). Obchod Ionic-CARE je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 98 %. ★★★★★

**Akce doprava a dárek zdarma platí do 31.08.2021
volejte zdarma 800 112 111 www.ionic-care.cz**

Varuje Kreml

Joe Biden (na fotu) zahájil ve Velké Británii první zahraniční návštěvu. Nejprve včera rokoval s britským premiérem Borisem Johnsonem, poté je na pořadu víkendový summit skupiny G7. V neděli se hlava USA setká i s královnou Alžbětou II. Následně zamíří do Bruselu na summit NATO a jedná se špičkami EU. Ke konci cesty, příští středu, Biden navštíví švýcarskou Ženevu, kde bude jednat se svým ruským protějškem Vladimírem Putinem. „Neusilujeme o konflikt s Ruskem. Chceme stabilní, předvídatelný vztah, ale sdělil jsem to jasně – Spojené státy zareagují rázně a smysluplně, pokud se ruská vláda zapojí do škodlivých aktivit,“ uvedl prezident Biden hned po středním přistání na anglické základně Mildenhall. AP



Vyděrači. Přišli si na miliony dolarů

Největší světový producent masa, brazilská firma JBS, zaplatila po nedávném hackerském útoku na servery své divize ve Spojených státech výkupné 11 milionů dolarů, 229 milionů korun. Informoval o tom list The Wall Street Journal.

Útok pomocí vyděračského softwaru ransomware americké úřady připisují ruské skupině kyberzločinců. „Bylo velice bolestné zaplatit zločincům, ale udělali jsme to kvůli našim zákazníkům,“ uvedl šéf americké pobočky brazilského potravinářského gigantu JBS Andre Nogueira. Výkupné zaplacené v bitecoinech má podle něj zaručit, že americké zpracovatelské závody už nebudou muset čelit hrozbě dalších nepříjemných odstávek.

Koncem května bylo kvůli útoku mimo provoz pět největších závodů JBS na území Spojených států. Podobný incident zasáhl v květnu i ropnou společnost Colonial Pipeline.



Bitcoin ARCHIV

Firma oznámila, že pachatelům vyplatila více než čtyři miliony dolarů (přes 80 milionů korun) ve snaze urychlit odstranění následků. **ČTK**

Krátce

Evropa hodlá urychlit očkování

Evropský parlament včera přijal usnesení požadující dočasné uvolnění patentů na vakcíny proti covidu. Od kroku si slibuje urychlení globální očkovací kampaně. Europoslanci tak zároveň vytvářejí tlak

na Evropskou komisi, která je proti uvolnění patentů, píše server Politico. Rezoluci podpořilo 355 poslanců, 263 bylo proti a 71 se zdrželo hlasování.

Amatéri se sudy

Osmdesátiletý Němec a jeho syn nechtěně spustili chemickou reakci,

když nesprávně chlorovali bazén. Nadýchlali se unikajícího plynu a skončili v péči lékařů, napsal s odvoláním na policii server hessenschau.de. Dvojice z města Gross-Gerau nalila do dvousetlitrového sudu s vodou omylem nejen chlor na dezinfekci bazénové vody, ale i kyselinu sírovou.

Babiš je ve střetu zájmů, zní resumé

Evropský parlament včera jasnou většinou hlasů odsoudil střet zájmů českého premiéra Andreje Babiše. Právně nezávaznou rezoluci, která vyzývá orgány Evropské unie i české úřady k různějším přístu-

pu vůči dotacím pro holding Agrofert, podpořilo 505 zákonodárců. Proti bylo 30 europoslanců a hlasování se jich zdrželo 155. Před rokem podobné kritické usnesení podpořilo 510 poslanců a proti se jich vyslovilo 53. Babiš dlouhodobě odmítá, že by byl ve střetu zájmů. **ČTK**

Přepište atlasy, máme Jižní oceán

Americká kartografická společnost se odvážila k zásadnímu kroku.

„Posvětila“ vznik pátého oceánu.



Kolem Antarktidy NASA

Moře kolem Antarktidy nyní ponese pojmenování Jižní oceán, uvedla kartografická společnost National Geographic na Twitteru.

Vědci o pojmenování vod v nejzazší části jižní polokoule vedli spory, oficiální použití nového termínu v mapách je ale důležitým mezníkem. Vody kolem Antarktidy byly až doteď na mapách označovány jen jako výběžky Atlantického, Indického a Tichého

oceánu, nyní ale kartografové z National Geographic svým rozhodnutím posvětili názory mnoha odborníků, že si Jižní oceán zaslouží geografickou samostatnost.

„Vědci o Jižním oceánu mluví už dlouho. Ale protože neexistovala mezinárodní sho-

da, tak jsme toto pojmenování oficiálně neuznávali. Byla v tom špetka geografického vědatorství,“ uvedl zástupce National Geographic Alex Tait.

Severní hranice Jižního oceánu na mapách povede mezi 50. a 62. stupněm jižní šířky, patří do něj už ale nebude Drakeův průliv mezi Hornovým mysem v Jižní Americe a Jižními Shetlandami ani blízké moře Scotia u Antarktického poloostrova.

Na rozdíl od Tichého, Atlantického, Indického a Severního ledového oceánu neohraničuje Jižní oceán pevnina, ale podmořský antarktický cirkumpolární proud ACC. Díky němu má voda kolem Antarktidy jiné vlastnosti, které jsou důležité pro tisíce specifických druhů. **ČTK**



Hrozí další vážné obvinění

Bývalá barská vůdkyně Do Aun Schan Su Tij, kterou nyní drží v domácím vězení vojenská junta, byla obviněna v dalším případě, tentokrát kvůli údajné korupci. Kauza se má týkat zneužití postavení při pronájmech nemovitostí pro dobročinnou nadaci, kterou Su Tij vedla, a také přijímání úplatků ve formě peněz a zlata. „Su Tij spáchala korupční činy s využitím svého postavení. Byla proto obviněna podle protikorupčního zákona,“ napsal New Light of Myanmar. V případě odsouzení by jí hrozilo až 15 let vězení. AP



STOPKA PRO PORUCHY MOČOVÝCH CEST!

Díky tomuto přípravku se můžete zbavit inkontinence ÚČINNĚ A TRVALE

REVOLUČNÍ SLOŽENÍ ZPEVNÍ STĚNY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA POUHÝCH 14 DNÍ!

Musíte chodit na záchod stále častěji? Stává se vám, že nestihnete doběhnout na toaletu? Žijete v neustálém strachu, že moč neudržíte v nejméně vhodném okamžiku? Díky revolučnímu přípravku již nikdy nebudete muset čelit pocitu studu a vyloučení kvůli inkontinenci. Přidejte se k 156 834 Čechů, kteří za pouhých 14 dní získali plnou kontrolu nad svým močovým měchýřem. Vyzkoušejte nový výrobek a získajte 100% slevu od výrobce.

REGENERACE MOČOVÉHO SYSTÉMU ZAČÍNÁ JIŽ PO 1. DÁVCE

Nový přípravek pomáhá zlepšit napětí tkání močového systému až o 89 %, díky čemuž jsou stěny močového měchýře opět pružné a brání tak nekontrolovanému úniku. Kromě toho doba mezi okamžikem, kdy ucítíte tlak, a chvílí, kdy si již nutně musíte dojit na záchod, se prodlužuje až o 3 hodiny, čímž získáváte jistotu, že situaci ovládáte. Využijte program výrobce na vrácení peněz a získajte přípravek, aniž byste příliš zatěžovali rozpočet.

INKONTINENCE JE MINULOSTÍ

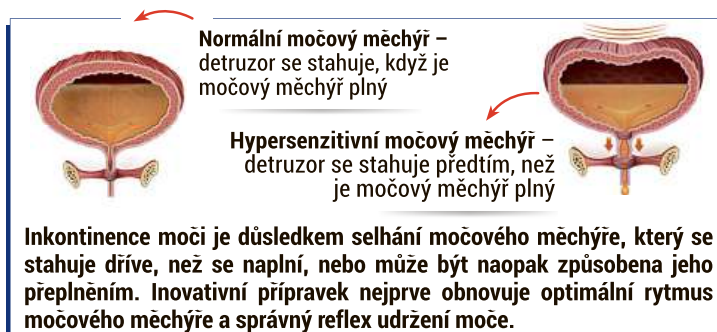
Výsledky, které jsme získali, jasně ukazují, že asi po 14 dnech užívání přípravku jsou svaly močového systému zcela obnoveny, zlepšuje se funkce ledvin a dochází k odstranění všech intimních infekcí. Můžeme hrdě říct, že je to jediný tak účinný přípravek, který je zároveň dostupný pro každého, jenž se vypořádá s inkontinencí bez ohledu na její příčinu.



Prof. Matthew Dery, urolog

ČÍM TO JE, ŽE NOVÝ VÝROBEK JE TAK ÚČINNÝ?

Na tomto inovativním přípravku je neobvyklé především to, že se jedná o jediný UNIVERZÁLNÍ výrobek tohoto typu. Není důle-



Inkontinence moči je důsledkem selhání močového měchýře, který se stahuje dříve, než se naplní, nebo může být naopak způsobena jeho přeplněním. Inovativní přípravek nejprve obnovuje optimální rytmus močového měchýře a správný reflex udržení moče.

MOHU SE OPĚT DO SVÉ PRÁCE OPŘÍT A MÍT Z NÍ RADOST

Již první den užívání přípravku jsem si všimla, že ten neustálý pocit tlaku na močový měchýř začal ustupovat a intervaly mezi chozením na toaletu se začaly postupně prodlužovat. Asi po dvou týdnech tento problém úplně zmizel. Doporučuji!



Hana, 52 let, Blansko

žitě, kolik vám je let, jakého jste pohlaví ani jak dlouho trpíte poruchami močových cest – nový přípravek zpevní stěny vašeho močového měchýře, sníží nepohodlí a eliminuje neustálý tlak na měchýř dokonce za 14 dní! 9/10 lidí potvrzuje, že již po několika dnech užívání přípravku samovolný únik moči v noci, při fyzické námaze, výbuchu smíchu nebo dlouhých procházkách navždy zmizel. Kromě toho potěší i skutečnost, že se s tím můžete vypořádat sami, diskrétně a v pohodlí domova. Záleží jen na vaší volbě, zda vám inkontinence bude nadále znepříjemňovat život, nebo se tohoto problému zbavíte jednou provždy.

PRVNÍ VÝSLEDKY JIŽ PO 48 HODINÁCH!

48

INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK:

- Až čtyřnásobně sníží frekvenci močení
- Zpevní močový systém po 1. užití
- Obnoví svaly močového měchýře z 96 %
- Podpoří činnost močového systému a bude předcházet jeho infekci

ZBAVTE SE OSTUDNÉHO PROBLÉMU RYCHLE, DISKRÉTNĚ A TRVALE

Obliba nového přípravku překonala očekávání výrobců a skladové zásoby rychle mizí. Čím dříve zahájíte užívání, tím dříve se pro vás

UŽ SE NEMUSÍM VYHÝBAT SETKÁNÍ S BLÍZKÝMI!

Potíže s močovým měchýřem začaly u mě asi před 2 roky. Začalo to docela nevině a skončilo to tím, že jsem přestal vycházet z domu, protože jsem se bál, že to nečekaně pustím do kalhot. Asi neexistují slova, která by vyjadřovala, jak hrozný je to pocit, zejména pro muže. Nikomu jsem o tom neřekl, protože jsem se prostě styděl. Před několika týdny jsem se náhodou dozvěděl o novém přípravku, objednal jsem ho a hned jsem ho začal užívat. Už první noc jsem se probudil vyspaný a uvědomil jsem si, že tu noc jsem ani jednou nemusel vstávat a jít na záchod – asi poprvé po několika letech! Nic mě nebolí, nepálí, nemám mokré skvrny na prádle a chodím na záchod jako normální člověk, ne každých 10 minut. Velmi děkuji!



Ivan, 67 let, Děčín

únik moči stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vzhledem k novému programu výrobce na vrácení peněz máte možnost tento výrobek vyzkoušet zdarma Neztrácejte čas a volejte.

ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si život!

2 990 Kč

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 30.06.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! **374 219 597**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Šanci mají i ti, kteří stolní tenis hráli jen čítankou přes lavici

Ondřej Krejčí a Břetislav Krček si před lety dali docela ambiciózní cíl. Chtěli napříč republikou propojit amatérské sportovce. Vznikla tak HuráLiga. Jejich velký plán jim docela vychází. V současnosti se jejich soutěž hraje v osmnácti městech a zapojeno je do ní tisíce hráčů. „Jako badmintonisti jsme se od začátku věnovali především badmintonovým ligám. Když jsme ale viděli růst počtu hráčů badmintonu, začali jsme přemýšlet i nad ostatními sporty. Podmínkou bylo, aby byl hraný masově a měl velkou základnu rekreačních hráčů. Po vyhodnocení různých sportů jsme nakonec přibrali i tenis a ping-pong.“ říká pro Metro Ondřej Krejčí.

Než mi poradíte, jak se mohu přihlásit, tak mi řekněte, jakou mám šanci, když jsem ping-pong hrál naposledy před 15 lety na základní škole o přestávce na chodbě?

Velkou výhodou HuráLigy je, že se jí mohou účastnit jak hráči, kteří pravidelně chodí hrát s kamarády, tak i ti, kteří naposledy hráli ping-pong čítankou přes lavici. Ligy jsme rozdělili do tří úrovní,

aby byly zápasy co nejvíce vyrovnané. Nyní se lze tedy přihlásit do první, druhé a začátečnické ligy. V těchto úrovních se se svou hrou najde každý. Navíc hrajeme švýcarským systémem, který sám o sobě přiřazuje hráče na základě jejich výkonnosti.

A jak se tedy mohou přihlásit?

Stačí se zaregistrovat na Huraliga.cz a vybrat si město a sport. Po zaplacení symbolického startovního 200 korun pak již jen čekáte na los prvního kola.

Jak soutěže probíhají?

V den, kdy liga začíná, losujeme dvojice pro zápasy prvního kola. Hráči se skrz chat, který máme na webu, domluví na místě a času zápasu. Na jeho odehrání mají až 14 dní. Jakmile zápas odehrají, zapiší výsledek na web a čekají na los nového kola, který nyní probíhá každé pondělí. Takto se odehraje osm ligových zápasů a pro ty nejlepší ještě následuje play-off.

Takže se nehraje stále na stejném místě?

Zápasy probíhají v místě, na kterém se oba hráči domlu-



Ondřej Krejčí ARCHIV O. K.

ví. Nemáme jen jedno sportoviště, kde by se odehrálo vše. Jedinou podmínkou je, že sportoviště musí být v rámci daného města, pokud se hráči nedomluví jinak.

Čím se liší soutěž třeba od běžné ligy v ping-pongu?

Dbáme na to, aby všichni hráči, kteří se do ligy přihlásili, měli pravidelný přísun pohybu. Proto losujeme nové kolo každý týden a motivujeme tak sportovce hrát pravidelně. Oproti běžným ligám nemáme tedy pevně stanovené hrací dny. Hlavní rozdíl bude ale zřejmě v tom, že v HuráLize hrajeme hlavně

pro radost z pohybu a úspěchy v podobě výhry v lize jsou až druhotnou motivací.

Kdy vůbec liga vznikla?

S organizací lig jsme začali v roce 2011 v Ústí nad Labem. Značka HuráLiga funguje od roku 2019. Z několika badmintonistů v Ústí nad Labem se nám za poslední dva roky ligy rozrostly. Aktuálně organizujeme sportovní ligy pro amatérské sportovce z 18 měst a třech sportů. Jsme tak největší amatérská liga v Česku. Jen v tenisu máme na jaře téměř 1100 sportovců. Účastí v HuráLize získávají hráči také spoustu dalších výhod – jako slevy u našich partnerů, v partnerských sportovištích či například podrobné sledování svých statistik a herního vývoje.

Všiml jsem si, že nabízíte i e-sportovní zápasy. Co hrajete?

S e-sportem jsme začali v období covidu, kdy nám zavřeli sportoviště. Samozřejmě máme v portfoliu ty nejhranější tituly, jako je FIFA a NHL, ale máme za sebou už i ligy v NBA2K nebo UFC. Kromě konzolových hráčů Playstationu a Xboxu tuto

sezonu cílíme i na PC hráče. Otevíráme ligu v karetní hře Hearthstone. Tak jako u naší sportovní sekce je i ta e-sportová primárně pro amatérské hráče. To je zároveň největší rozdíl oproti turnajům pořádaným velkými organizacemi. Ty jsou věnované profi a poloprofi hráčům. My jsme chtěli spíš mířit na cílovou skupinu, které jsme sami součástí. Hráče, kteří třeba po práci mají chuť si na chvíli sednout ke konzoli nebo počítači a chvíli si zahrát. To, že nehrají s někým náhodným z druhé strany světa, ale proti reálným hráčům z Česka, je pak o to zajímavější.

Na vašich stránkách vidím fotky samých mužů. Jsou soutěže i pro ženy?

V HuráLize hrají muži i ženy společně. Kritéria jako rozdělení lig do více úrovní nebo hraní švýcarským systémem dávají každému záruku, že bude mít vždy co možná nejvyrovnanější soupeře, a není tedy potřeba dál rozlišovat, jestli se jedná o muže či ženu. V některých ligách ženy dominovaly svým počtem nebo i hrou samotnou. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
S NÁMI VSTUPENKY NA FILM TICHÉ MÍSTO: ČÁST II

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Ve kterém roce měla premiéru první část?
a) 2018 b) 2019 c) 2020

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: FILM. 3 soutěžící získají dvě vstupenky na film Tiché místo: Část II. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

BARBORA MOTTLOVÁ
„Marilyn Monroe byla rozkošný díblík, tedy moje krevní skupina.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

HuráLiga

Ondřej Krejčí a Břetislav Krček začali soutěže organizovat v Ústí nad Labem. Nyní se HuráLiga hraje napříč celou republikou.

- Zapojit se můžete do lig, které se hrají v Brně, Českých Budějovicích, Frýdku-Místku, Havířově, Hradci Králové, Jihlavě, Kladně, Liberci, Mostě, Olomouci, Opavě, Ostravě, Pardubicích, Plzni, Praze, Teplících, Zlíně a pochopitelně se hraje dál i v Ústí nad Labem.

- Soutěže jsou určeny pro hráče všech úrovní a na každého z nich čeká každý týden nový soupeř.

Desetitisíce her

48

Zhruba tolik tisíc zápasů se již odehrálo v HuráLize. Do té je registrováno přes jedenáct tisíc hráčů napříč Českou republikou.



Zkuste štěstí u dikdiků

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se po šesti letech narodilo mládě miniaturní africké antilopy dikdik Kirkův. Antilopa v dospělosti váží tři až šest kilogramů a dorůstá výšky 30 až 40 centimetrů. Vyznačuje se malým chobotem, kterým se přizpůsobila k životu v horkých a suchých polopouštích. Safari park chová dikdiky od roku 2002, od té doby se v něm narodilo 24 mláďat. Dvorským chovatelům se dikdiky podařilo rozmnožit jako prvním v zemi. „Pro samici Debru jde o první mládě, jsou jí necelé dva roky a relativně nedávno dosáhla pohlavní dospělosti. Navzdory tomu se projevuje jako skvělá matka. Podle pozorování je mládě zdravé a prospívá,“ uvedl v pondělí k narození malé samičce zoolog Jiří Hrubý. Dikdiky v letošním roce neodchovala žádná jiná česká zoo. Aby návštěvníci zoo dikdiky viděli, musejí mít velké štěstí. „Jde o plachá zvířata,“ uvedl mluvčí zoo Michal Šťastný. ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

REBEL HNÍZDIL

ROZHOVORY
S MUDR. JANEM HNÍZDILEM
ANEŽ S ODVAHOU A HUMOREM
V ČASECH DOBRÝCH I ZLÝCH

Jan Müller

Znáte ho jako muže, který vytáhl do boje proti farmaceutickým firmám a lidem ukázal, že prášky jim zdraví nezachrání. Nebo jako muže, který se nebál říct nahlas, že mnozí politici jsou vlastně psychopati. V covidu hájil svobodu proti přehnané regulaci a nerozpakoval se jít ani proti lékařským elitám. Kniha novínáře Jana Müllera vznikala formou dialogu na chalupě

doktora Jana Hnízdila, kam každý víkend prchá, aby mezi svými bylinkami, bramborami, včelami a bobry načerpal síly na práci se svými pacienty a boj proti Babišově vládě a zdravotnickému matrixu. Jeho názory jsou mnohdy kontroverzní, ale vždy čtenáře nutí k zamyšlení. MUDr. Hnízdil je vtipný a pronikavý glosátor dnešní zvláštní doby. Ale nebojí se ani jít s vlastní kůží na trh.

www.kosmas.cz

Ross chtěl Rachel i mimo plac

Přehled nejzásadnějších odhalení, jež nabídl nový speciální díl sitcomu Přátelé, přináší deník Metro.

Koncem minulého měsíce se sešla oblíbená parta z kavárny Central Perk a byl to doják. Kromě pořádné dávky nostalgie a místy i patosu však přinesl speciální díl legendárního sitcomu Přátelé i několik velkých odhalení. Deník Metro dal dohromady výběr těch nejzásadnějších.

Ross a Rachel koketovali

Ze speciálu například vyplynulo, že na place probíhal platonický románek mezi Rossem a Rachel (David Schwimmer a Jennifer Anistonová). Anistonová po odvážné otázce moderátora Jamese Cordena přiznala, že své city s kolegou Schwimmerem jako Ross a Rachel nemuseli moc předstírat. Svůj první polibek si nicméně museli schovat před kameru. Podle herců spolu totiž nikdy nic neměli proto, že měl vždycky jeden či druhý dlouhodobý vztah.



Přátelé po mnoha letech

HBO GO

Zapomnětlivá Monica

Přátelé, podobně jako jiné sitcomy, vznikali za pochodu. Scenáristé neustále měnili scénář a dodávali do něj nové a nové vtipy. Pro některé herce tak bylo složité zapamatovat si své repliky. Nejvíce s tím bojovala představitelka Moniky Courteney Coxová. Taháčky měla údajně schované i na míse s jablky.

Divoký casting

Ani casting téhle kultovní show neprobíhal právě stan-

dardně. Podle producentů byl největší problém obsadit roli Rachel, respektive ji obsadit někým, kdo by postavu pozvedl a udělal ji pro diváky sympatičtější. Původně měli tvůrci spadeno na Courteney Coxovou, ta však naléhala na to, že chce být raději Monica. Prý si jsou v soukromí hodně podobné. Jennifer Anistonová byla obsazena ze všech jako poslední a k tomu byla v té době upsána jinému projektu. Celý štáb tedy musel čekat, která show bude mít

Legendární šestice

Přátelé (v anglickém originále Friends) je americký televizní sitcom o skupině přátel žijící v newyorské čtvrti Greenwich Village.

- První epizodu odvysílali na stanici NBC 22. září 1994, poslední 6. května 2004.
- Seriál byl vysílán ve více než sto zemích. Poslední epizodu seriálu sledovalo v USA 51,1 milionu lidí.
- Úvodní píseň „I'll Be There for You“ je od skupiny The Rembrandts.

dýně plánované jako jednorázová záležitost. To by ale nesměli do pořadu mluvit diváci. Vysílalo se před živým publikem. Nadšené ohlasy donutily tvůrce napsat postavám novou milostnou linku.

Neměli skončit spolu

Podle jednoho z tvůrců Davida Cranea nebyl původně pro Rosse s Rachel zamýšlen šťastný konec. Nakonec se ale rozhodli dát všem pozitivní zakončení. Vzhledem k tomu, jak bývají nešťastné konce diváky přijímány, udělali tvůrci nejspíš dobře. Vzpomeňme na sitcom Jak jsem poznal vaši matku, jenž se dokonce po nátlaku fanů dočkal alternativního konce.

Opice pro zlost

Nejnenáviděnější hereckou personou na place byl podle představitele Rosse opičák Marcel, vlastním jménem opička Katie. Ta Courteney Coxovou děsila a Davida Schwimmera přímo vytáčela. Kazila mu totiž svou nepředvídatelností dialogy a muselo se točit několikanásobně vícekrát než obvykle.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

chci práci |



chci práci, **kteřá má smysl**



chci práci, **kteřá mě baví**



chci práci, **kteřá je v IT**



chci práci **v Asseco Solutions**



Experiment zasažený covidem startuje v Římě

Fanoušky fotbalu čeká měsíc dlouhé mistrovství Evropy. I za účasti Čechů.



Jaroslav Šilhavý MAFRA

Dlouhé čekání je u konce. Z loňska odložený evropský šampionát právě začíná. Dnes večer od 21 hodin vyběhnou k úvodnímu zápasu v Římě fotbalisté domácí Itálie a Turecka. Pak už diváky čeká téměř pravidelně porce tří utkání denně. Až poslední zápasy ve skupinách se hrají kvůli regularnosti ve stejný čas. Vyřazovací část začne od 26. června a nový mistr Evropy bude znám 11. července.

Hraje se netradičně po celém kontinentu. Jde o počtu k výročí od prvního evropského šampionátu v roce 1960. To sice odsunutím na letošek už neplatí, ale model zůstal stejný. Dokonce UEFA dál pra-

cuje s oficiálním názvem Euro 2020. Nakonec se hraje v jedenácti různých zemích. Z původně vybrané dvanáctky vypadl irský Dublin, který nemohl kvůli přetrvávající pandemii covidu-19 zajistit účast fanoušků na stadionu. Místo Bilbao převzala ve Španělsku zápasy z podobných důvodů Sevilla. Ostatně diváků bude na stadionech výrazně méně než obvykle. Jednot-

Kdy se představí Češi?

Svěřenci trenéra Jaroslava Šilhavého hrají ve skupině D.

- 14. června, 15.00: **Skotsko**
–Česko (Hampden Park, Glasgow)
- 18. června, 18.00: **Chorvatsko**
–Česko (Hampden Park, Glasgow)
- 22. června, 21.00: **Česko**
–Anglie (Wembley, Londýn)

livá města měla zaručit aspoň 25 procent kapacity, přičemž čísla se liší. Úplně plno může být jen v Budapešti, tedy více než 60 tisíc lidí.

Pozitivní případy na covid-19 se asi turnaji zcela nevyhnu. Už nyní mají po dvou nakažených Poláci a Španělé. Národní mužstva se řídí zavedeným protokolem Return to play. Pokud některý z hráčů či členů reali-

začního týmu bude mít pozitivní test na koronavirus, jde do izolace a ostatní po přetestování pokračují v přípravě.

Jediná země, kde se tuto výjimku nepodařilo vyjednat, je Skotsko. A to se týká i českého týmu, které v Glasgow vstoupí do turnaje v pondělí odpoledne. Ve stejném městě bude hrát i o čtyři dny později proti Chorvatsku. Češi měli původně na zápasy cestovat z Edinburghu, ale kvůli skotským pravidlům, kdy by museli do izolace všichni, budou na zápasy létat z Prahy. Čeští fotbalisté absolvují testy vždy před odletem k utkání.

To poslední ve skupině čeká na Čechy 22. června v Anglii s domácími. V Londýně turnaj také vyvrcholí. Ve Wembley se budou hrát obě semifinále i finále.

„Skupina je těžká, ale náš cíl je postup. O ten se budeme prát.“ řekl český trenér Jaroslav Šilhavý. **PAVEL URBAN**

Jak to vidím já

Titul, nebo propadák?

Nejsem věštec a jak ukázalo nedávné mistrovství světa v hokeji, je těžké cokoli předvídat. Proto se i prognózy před fotbalovým ME liší. Nejdříve vyšla zpráva, že podle analýzy společnosti Gracenote Sports Češi vůbec nepostoupí ze skupiny a celý turnaj vyhraje Belgie. O pár hodin později internetem prošla informace, že společnost Sportradar zanalyzovala velké množství dat a vyšlo jí, že novými evropskými šampiony budou překvapivě právě Češi. Sázkové společnosti favorizují jednoho z trojice Francie, Anglie, Belgie. Počkám si, až vítěze určí nějaké zvíře.



PAVEL URBAN
redaktor a editor deníku Metro

Ať to dopadne jakkoliv, držte palce.

Krátce z mistrovství Evropy

V Kodani více lidí

Na zápasy fotbalového mistrovství Evropy v Kodani bude moci přijít do hlediště stadionu Parken až 25 tisíc diváků místo původně stanoveného maxima 15 900. Dohodla se na tom dánská vláda s větší parlamentních stran. Národní fotbalový svaz z organizačních důvodů nepočítá s tím, že nově stanovenou kapacitu bude možné naplnit v prvním utkání, ve kterém zítřejí domácí tým přivítá Finsko. Hlediště stadionu pojme běžně 38 tisíc diváků.

Dresy si upravte

UEFA po protestu Ruska nařídila Ukrajině upravit design dresů pro ME. Nesmí se na něm objevit slogan „Sláva hrdinům“, který je podle UEFA jasně politický. Unie na druhou stranu odmítla stížnost Ruska proti obrýsum mapy Ukrajiny na dresu, na níž je zahrnut i Moskvou anektovaný Krym.

Všechno na ČT

Česká televize odvysílá živě všechny zápasy na programu ČT sport či ČT2. **ČTK**

Strahov. Nevšední základna Čechů

Čeští fotbalisté si včera před polednem poprvé v rámci závěrečné přípravy na mistrovství Evropy zatrénovali na Strahově, kde budou mít během turnaje základnu.

Po úterní vítězné generálce s Albánií (3:1) měl český celek ve středu volnější den bez tréninku a včera už zahájil finální přípravu na stadionu Evžena Rošického. Hráči vyběhli na trávník v 11 hodin a ve velkém horku trénovali zhruba hodinu a půl. Přípra-

vu absolvovalo kompletní mužstvo, tedy všech 26 nominovaných hráčů.

Stadion, na kterém v minulosti hrávala ligové zápasy například pražská Slavia, se „oblékl“ do barev Eura. Kolem trávníku vyrostly bannery tyrkysové barvy s nápisem „UEFA Euro 2020“ a „Czech Republic“ a reklamní cedule se sponzory šampionátu. Zítřejí Češi vyrazí do Skotska k prvnímu zápasu na ME, který je čeká v pondělí. **ČTK**



metro FOTBAL
mistrovství Evropy

Skillzy, Uniforia i Delaunay

Oficiálním maskotem Eura 2020 je lidská postavička jménem Skillzy. Ta je inspirována fotbalovou freestyle scénou a pouličním fotbalem, který má symbolizovat především vyjádření sebe samé skrze umění fotbalu. Oficiálním míčem turnaje je Uniforia, tradičně už je od firmy Adidas. Název balonu odkazuje na jednotu (anglicky „unity“) a euforii, kterou sport přináší. Je určený pro všechny bez rozdílu, má být symbolem fotbalu, kultury a sjednoceného kontinentu. Pohár pro evropské šampiony je pojmenován po někdejší francouzské rozhodčí a funkcionáři Henrim Delaunaym, který se dlouho zasloužil o vznik evropského šampionátu. **PROFIMEDIA.CZ**

Číslo k Euru

11

Jedenáctka je pro letošní šampionát magická. Hráte se bude od 11. června do 11. července v 11 městech a stejném počtu států po celém kontinentu.

24

Tolik týmů je rozděleno do šesti základních skupin po čtyřech. Do osmifinále postoupí z každé skupiny první dva týmy a čtyři nejlepší celky ze třetích míst. Pak už se hraje vyřazovacím způsobem.

26

Místo tradičních 23 hráčů mohli trenéři nominovat letos na Euro o tři víc. Pro samotné zápasy jich ale můžou na soupisku napsat jen 23. Střídat se může pět hráčů.

16.

Už tolikáté je to mistrovství Evropy. První se hrálo v roce 1960. Nejvíce titulů mají Němci a Španělé, shodně tři. Československo se radovalo z trojeje v roce 1976. Prvenství obhájí Portugalsko.



Boston v play-off dohrál

Hokejisté New York Islanders v šestém zápase série druhého kola bojů o Stanleyův pohár porazili Boston 6:2 a postoupili mezi nejlepší čtyři týmy NHL. Na oba góly Bruins nahrál útočník David Krejčí (na snímku vlevo). Pětatřicetiletý Krejčí završil svoji bilanci v letošní vyřazovací části na devět bodů (2+7) a s 82 asistencemi ve 156 zápasech se posunul o dvě přesné nahrávky před Patrika Eliáše. V historické tabulce produktivity českých hráčů ve Stanley Cupu je Krejčí se 124 body třetí o jeden zápis právě za legendárním útočníkem New Jersey Devils. Nejproduktivnějším Čechem v play-off je Jaromír Jágr, který ve 208 zápasech zaznamenal 201 bodů (78+123). AP

V Troji se ukážou všechny hvězdy

Závody Světového poháru ve vodním slalomu se v Praze konají ode dneška do neděle.

Kompletní česká špička směřující své úsilí k Tokiu se představí v domácím prostředí, aby poměřila síly se zahraničními závodníky. Kvůli opatřením proti koronaviru se SP uskuteční bez diváků, protože je nelze v areálu oddělit od závodníků a doprovodu. To vyžaduje Mezinárodní kanoistická federace i výjimka ministerstva zdravotnictví.

Bronzový olympijský medailista z Ria a úřadující mistr světa Jiří Prskavec by SP vynechal, pokud by se jelo jinde než doma. Nastupuje takřka z plného tréninku. „Rozhodně ty ambice nemo-

hou být nejvyšší jako v loňském roce. To jsem byl v top formě a bylo to něco jiného, byl to největší závod sezony,“ řekl Prskavec s narážkou na zářijové ME, které vyhrál.

To Vít Přindiš, který se na OH nequalifikoval, se chystá na Světový pohár a zářijové MS v Bratislavě. „Mám v plánu odjet všechny závody Světového poháru. Chci ho odjet dobře. Můj největší vrchol bude mistrovství světa. Je to titul, který mi chybí,“ uvedl.

Troju jako zpomalení směrem k olympijským hrám vnímá také Kateřina Minařík Kudějová. „Všechno směřujeme k olympiádě, trénujeme hodně. Chtěli jsme Světový pohár absolvovat, protože je to doma, ale úplně jsme se na to nepřipravovali,“ uvedla kajakářka, která rovněž trénuje pod vedením Jiřího Prskavce staršího. Nejen na závod v Praze, ale i příští týden do Markkleebergu se chystá ka-

Program SP v Troji

Závodit má 290 lodí ze 34 zemí.

- Dnes se pojedou kvalifikace. Zítra jsou na programu semifinále a finále kajakářů a kajakářek. V neděli semifinále a finále kanoistů a kanoistek a vyřazovací jízdy v extrémním slalomu.

noistka Tereza Fišerová. „Odjedu oba Světové poháry, ale v podstatě z plného tréninku. Uvidíme, na co to bude stačit,“ poznamenala.

Světový pohár ve vodním slalomu se v Troji koná posedmnácté. Na příští rok je naplánovaný také v červnovém termínu. „Přeju si, aby tato omezení už nebyla. Děláme to, protože je u toho nějaká zábava, a ta tam letos není,“ prohlásil za organizátory Jiří Rohan. **ČTK**

Krátce

Drysdale skončil

Dvojnásobný olympijský vítěz a pětinasobný mistr světa ve veslování Mahé Drysdale z Nového Zélandu ve 42 letech ukončil závodní kariéru. Dlouholetý soupeř Ondřeje Synka se rozhodl poté, co si nevybojoval nominaci do Tokia.

Šampionát s lidmi

Mistrovství světa v orientačním běhu, které bude od 3. do 9. července hostit

Česko, se uskuteční v přítomnosti diváků. Původně jich mělo být až 7000, kvůli epidemii covidu-19 pořadatelé počty snížili na tisíc až dva. Podrobnosti chtějí organizátoři představit příští týden.

LM začne Boleslav

Hokejová Liga mistrů začne ve čtvrtek 28. srpna. Program odstartuje šesti zápasy, tím prvním bude souboj Mladé Boleslavi se švédskou Frölundou.

Je slávisťou

Fotbalová Slavia potvrdila příchod záložníka Srdjana Plavšiče (na snímku vlevo) ze Sparty. Pětatřicetiletý Srb podepsal s mistrovským celkem tříletou smlouvu. Plavšič působil v dresu největšího rivala Slavie od léta 2017, kam přišel z Crvené Zvezdy Bělehrad. Počátkem května přišla média s tvrzením, že je po konci smlouvy na Letné domluvený na angažmá v Edenu. Plavšič to popřel a uvedl, že jedná o nové smlouvě se Spartou. ČTK



PETR KONČAL

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

NIC NEMUSÍ ZŮSTAT, JAK JE.

VYTVOŘ SI PROSTOR



Zatrávňovací dlažba

- 60x40x8 cm
- šedá 8906806

59.- ks

při pal.
odběru
od 40 ks **56.-** ks



**Palička
gumová**
- 1040 g
- 90 mm
5993279



149.-

Štěrk
- frakce 4-8 mm
- bal. 25 kg
7245364



95.-

Platnost od 11. 6. 2021 do vyprodání zásob, nejdéle však do 25. 6. 2021. Změny cen po 25. 6. 2021 možné. Za chyby a omyly v textu, tiskové chyby a za barevné odchylky u zobrazení neručíme. Vybavení produktů může být pouze ilustrativní. Všechny ceny včetně DPH.

HORN BACH

S námi to zvládnete.