

MÁŠ BĚHEM DNE TAK TROCHU HLAD?



metro®

Čtvrtek, 11. června 2015
www.metro.cz

Skandální odhalení: Hlad není převlečená žízeň

Přelomové informace přinesli v pondělí ráno vědci zabývající se hypotézou, podle které je hlad pouhou žízní ukrývající se v převleku. Tým profesora Breaka jednoznačně prokázal, že se jedná skutečně o hlad. Zároveň ve své studii před hladem varuje a upozorňuje, že může být nepříjemný i v malé míře.

str. 4



Druhý díl Hunger Games: Síla vzdoru do kin nepřijde

Smutnou zprávu se ve středu dozvěděli všichni fanoušci trilogie Hunger Games. Natáčení druhé části posledního dílu Síla vzdoru bylo zrušeno. Podle dostupných informací je na vině Tuc Break.

str. 6

Hlad už není nejlepší kuchař

V kuchařské soutěži, která se o víkendu konala v pražských Holešovicích přišel o titul nejlepšího kuchaře jeho dlouhodobý držitel Hlad. Z trůnu jej sesadil fenomenální tvůrce sušenek TUC Break.

str. 8

ZAŽEŇ HO S TUC BREAK!

SKVĚLE PADNOU DO KAPSY,
A TAK SI JE MŮŽEŠ VYCHUTNAT
KDYKOLI A KDEKOLI.

PADNOU
DO KAPSY

Novinku TUC Break hledejte
v regálech s baleným pečivem.



**TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ! TO JE
FAKT BOŽÍ!?**



ČTĚTE METROELEKTRONICKY!

Jak poznáte metroelektronické čtení?
Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého tabletu nebo telefonu. A dál už jen listujete offline.
Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro.cz

TEREZA VOŘÍŠKOVÁ HRAJE I ZA DEŠTĚ

NA SHAKESPEAROVSKÝCH SLAVNOSTECH Z NÍ BUDE JULIE STRANA 5



metro



Čtvrtek, 11. června

Č. 111, www.metro.cz
Svátek slaví: Bruno

Min. 21°
Max. 25°

Největší deník v ČR

Státní správa bude mít úředníka na žalování

Nová funkce. Od 1. července bude mít každý státní úřad v Česku svého prošetřovatele. **Whistleblowing.** Udávání kolegů je rizikové, vláda to chce změnit. **Soukromá sféra.** Zatím zůstává beze změny STRANA 2



Stouni válí jako zamlada, po skončení turné v USA myslí na novou desku

Rolling Stones i třiapadesát let od svého vzniku stále řadí. V Severní Americe je v plném proudu jejich koncertní turné The Zip Code Tour. Navíc skupina přemýšlí o natáčení nového materiálu. Téma už nakouzl zpěvák Mick Jagger, který se nedávno vyjádřil ve smyslu, že pokud se nedohodne s kapelou, natočí sólovou desku. Nahrávání desky by mohlo přijít na pořad dne po ukončení turné. Jaggerův dvorní soupeř a kytarista Keith Richards k tomu dodává: „Nemluvíme o ničem definitivním, prostě se sejdeme a hodíme něco do placu. Chtěl bych s klukama zpátky do studia.“

AP

Nejmorálnější úředník bude protikorupční vrba

Prošetřovatel má od července řešit podněty úředníků – whistleblowerů.

Představte si, že jste viděli nadřazeného vzít úplatek nebo víte, že měsíc co měsíc z práce pašuje tonery či papíry do tiskárny. Našli byste odvahu naprášit ho?

Podle Petra Soukenky, šéfa Nadačního fondu proti korupci, se whistleblowerství, tedy oznámení něčeho nezákonného jednání, příliš nevyplácí. Ti, co to v práci udělali, pak měli ze života takové peklo, že raději odešli. „Obecně je společnost vůči těmto lidem naladěna negativně,“ vysvětluje Soukenka, proč nejen Češi před podobnými případy raději zavírají oči. Vláda si toho je vědoma a chce to změnit. Od začátku července má

Nad korupcí raději přivřít oči

Dvě třetiny zaměstnanců, kteří se v práci setkali se závažným pochybením, situaci nijak neřešili. To vyplývá z průzkumu organizace Transparency International z roku 2009.

- Maximálně ještě záležitost probrali s kolegy. Jen čtvrtina na situaci upozornila vedení nebo nadřízeného.

- Pouze čtyři procenta respondentů se obrátila na policii nebo na jinou organizaci.

- Nejčastějšími důvody pasivity byla obava z následné perzekuce, počínaje znemožněním

na všech státních úřadech a institucích vzniknout funkce prošetřovatele, který bude podněty od whistleblowerů učiněné v dobré víře přijímat a řešit. Na to bude mít lhůtu 60 dní. Ideální kandidát?

či ztížením kariérního postupu, přes majetkovou újmu, až po ztrátu zaměstnání.

- Podle Petra Soukenky však podobná pasivita panuje i v západních zemích.

Kolik jich je?

66

Přibližně 66 tisíc úředníků měla v roce 2012 státní správa, z toho 20 tisíc pracovalo na jednotlivých ministerstvech.

„Mělo by se jednat o osoby znalé terénu a předpokládá se, že jako prošetřovatelé budou ustanoveny osoby, jejichž osobnostní, profesní a morální úroveň bude zaručovat skutečně efektivní plně-

ní povinnosti z této funkce vyplývajících,“ uvádí se v návrhu, který kabinet příští týden projedná. Prošetřovatel také bude muset chránit identitu oznamovatele.

Nařízení ale blíže neřeší záležitosti, jako je případný střet zájmů, důvěryhodnost či korupční jednání samotného prošetřovatele. Na to úřad ministra Jiřího Dienstbiera, jenž návrh spolupředkládal, neodpověděl. „Jedním ze základních parametrů whistleblowingu je, aby se oznamovatel obracel na osobu či instituci, jimž věří. A pokud ta osoba nemá důvěru, pak je to zcela zbytečné,“ uzavírá Soukenka, podle kterého by bylo zapotřebí komplexnějšího zákona, který by se nevztahoval jen na státní, ale i na soukromou sféru.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Zlatý klavír

K 55. narozeninám si hitmaker a uznávaný král diskoték Michal David vyrazil v České mincovně podle svého vlastního návrhu zlaté a stříbrné medailonky ve tvaru klavíru. Zdobí je zpěvákův podpis a hudební motiv nestárnoucí písně Pár přátel stačí mít. Přípravy na razbu tohoto narozeninového dárku trvaly v Jablonci nad Nisou půl roku.

OMNIMEDIA



INZERCE

BRENO

KOBERCCE • PVC

BRENO.cz

Užijte si

LÉTO PLNÉ BAREV

na kusových kobercích City

KUPON NA SLEVOU při nákupu

11%

CZ02

na veškeré zboží

(vyjma akčních cen)

od Kč/ks

1366,-

Platí do 30. 6. 2015 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Použité fotografie jsou pouze ilustrací.

LÉTO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Užijte si léto a nechte se rozmazlovat v lázních, které fungují nepřetržitě již od roku 1908.

Dobijte energii při lázeňských procedurách v královském městě Poděbrady.

Dopřejte si unikátních účinků přírodní minerální vody.

Těšíme se na vás!

Z naší široké nabídky pobytů si vybere každý.

Například:

VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE (3 dny / 2 noci)
plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlíčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny

Cena na osobu 3.190 Kč v Hotelu Zimní lázně* nebo Hotelu Libuše*** nebo 3.890 Kč v Hotelu Zámeček**** nebo Hotelu Libenský******

U výše uvedeného pobytu je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na www.lazne-podebrady.cz
e-mail: ck@lazne-podebrady.cz
tel.: 325 606 500

LÁZNE PODEBRADY
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST

I s uprchlíky je na jihu bezpečno

Pomáhat a chránit budou Češi Čechy v Chorvatsku.

Uprchlíci z Afriky a Asie, na které nejspíš narazíte při dovolené na řeckých ostrovech, rizikem nejsou. Včera o tom ujišťoval šéf české diplomacie Lubomír Zaorálek. Naopak důrazně varoval před jakýmikoliv cestami do destinací, kde operuje takzvaný Islámský stát. „Ty země dnes představují obrovská rizika a je to skutečně hraní si s životem,“ řekl.

Na bezpečnost Čechů i na jejich chování budou opět dohlížet čeští policisté v chorvatském Omiši a Šibeniku a bulharském Primorsku.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Doklady

Do oblíbeného Chorvatska pošta občanka.

- To platí i pro cesty do Bosny a Hercegoviny, Černé Hory, Makedonie, Srbska nebo Albánie, a to letecky i po zemi.
- Nezapomeňte, že děti při cestách do ciziny musí mít vlastní pas či občanku.

Dovolená se psem

Informujte se předem, jak se cestujete se zvířaty.

- Například do Chorvatska vás nepustí s pitbullem, jako mezinárodně neuznaným plemenem.
- Podobná omezení vstupu a pobytu platí u plemen toho typu také v Německu nebo ve Francii.

Buďte v obraze

Při cestách do dalekých destinací se raději registrujte.

- V případě, že v zemi začne hrozit jakékoliv riziko, ministerstvo vás bude varovat. Více na drozd.mzv.cz.
- V Bulharsku (Burgas), Chorvatsku (Rijeka a Split) a Španělsku (Barcelona) vám jsou k dispozici konzuláty.

On-line bez rizika

Polovina zájezdů se prodá přes internet. Je to bezpečné?

- Co se proklientského přístupu a bezpečnosti objednávání týče, nejlépe prý vychází portál Dovolena.cz.
- Vyplývá to z testu Zlatý seif soukromé VŠMIEP, který se zaměřil na sedm internetových prodejců.



Díky, že sdílíte radost

Čtenáři si skládání origami z deníku Metro zjevně oblíbili. Po zveřejnění návodu přicházejí fotky povedených kousků z různých měst. O to vlastně při výzvě Sdílejte radost v každém Metru šlo. Našli jste také nějaké origami, nebo je dokonce složili? Posílejte fotky na facebookovou stránku Deník Metro nebo na mms@metro.cz. Video návody najdete na Metro.cz/radost. Děkuje!

METRO.CZ



INZERCE

„Jezdím autem z Áček. Vyberte si tam i vy!“

Doporučuje Mahulena Bočanová

AŽ **40 000 Kč** na dovolenou!

Vybírejte z 8000 kvalitních vozů!

2500 vozů Škoda

objem kufru v litrech
580

800 vozů SUV / offroad

objem kufru v litrech
564

1100 vozů MPV

objem kufru v litrech
439



DIESEL

174 999 Kč

Měsíčně od: **944 Kč**

ŠKODA OCTAVIA COMBI, 2009, 1.9 TDI, 77 kW, nově v ČR, servisní knížka, klimatizace, vyhřívané sedačky, handsfree, ABS, ASR, ESP, zamykání řadič páky, automatické denní svícení a více.



DIESEL, 4x4

359 999 Kč

Měsíčně od: **1908 Kč**

KIA SPORTAGE, 2010, 2.0 CRDI, 100 kW, nově v ČR, 1. majitel, servisní knížka, automatická klimatizace, adaptivní tempomat, parkovací asistent, vyhřívané sedačky, ABS, ASR, ESP a více.



DIESEL

194 999 Kč

Měsíčně od: **1030 Kč**

FORD GRAND C-MAX, 2011, 1.6 TDCI, 70 kW, 7 míst, 1. majitel, automatická klimatizace, tempomat, multifunkční volant, hlasově ovládaný palubního systému, ABS, ASR, ESP a více.

Ceny platí při koupi vozu na úvěr u vybraných partnerů. Reprezentativní příklad: Cena vozu 250 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně) 30 %, tj. 75 000 Kč. Doba trvání úvěru 60 měsíců. RPSN 8,27 %. Měsíční splátka 3546 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 175 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem 212 760 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba 7,97 %. Sjednání pojištění není podmínkou získání úvěru. Společnost zprostředkovává úvěry pro více věřitelů. Nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami. AAA AUTO si vyhrazuje právo uzavření všech smluvních vztahů písemně. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 občanského zákoníku. Uváděný objem kufru je základní hodnota objemu zavazadlového prostoru získaná z volně dostupných materiálů jednotlivých výrobců vozů. Více informací na www.aaaauto.cz.

AAA AUTO

Volejte zdarma denně 7–22 hod.

800 110 800

www.aaaauto.cz

Proruší povstalci. Tak Krym už je zase ruský

Ukrajínští separatisté ze svého návrhu na změnu ukrajinské ústavy odvolali veškeré pasáže týkající se Krymu. V původním znění návrhu totiž povstalci Krym označili za

součást ukrajinského území pod správou Kyjeva, čehož si okamžitě všimla veškerá světová média. Ve věrejších prohlášení již uvedli, že Krym považují za součást Ruska. **ČTK**



MERS zabil už devět lidí

Třináct nových případů nákazy zvýšilo počet infikovaných na 108 a devět mrtvých – takový je prozatím účet koronaviru MERS v Jižní Koreji. Ten způsobuje náhlé selhání dýchání. Lidé po celé zemi nosí roušky (viz foto muže před reklamou, jež zve na muzikál Spider-Man). Podle expertů bude klíčových příštích několik dní. Ty ukáží, zda opožděné kroky úřadů epidemii zastavily. **AP**

Atentát v Egyptě

Policie zmařila útok sebevražedných atentádníků. Přesto jedna bomba explodovala. Cestovní kanceláře pozastavily výlety.

V chrámovém komplexu Karnak v jižním Egyptě, který je po pyramidách v Gíze nejnavštěvovanějším místem v zemi, chtěli včera zaútočit sebevražední atentádníci. Egyptská policie měla útoky zmařit. Explodovala jen jedna nálož. Při zásahu dva z útočníků policisté zabili a jednoho zranili. Žádný turista nebyl zraněn.

Atentádníci se chtěli dostat do chrámu, ale nepodařilo se jim to. Už když na parkovišti vystoupili z automobilu s batohy, vzbudili podezření poli-

Češi v Egyptě

Podle Asociace českých cestovních kanceláří a agentur jsou nyní v Egyptě na dovolené s nějakou cestovní kanceláří zhruba čtyři tisíce českých turistů.

- Cestovní kanceláře v reakci na incident přestaly vypravovat výlety do Karnaku.
- Karnak leží poblíž luxorského chrámového komplexu, kde se v roce 1997 odehrála největší tragédie. Tehdy tam při teroristickém útoku zahynulo přes šedesát lidí.

cistů, kteří je zastavili. Jeden se dal do běhu, a když na něj hlídka vystřelila, nálože, které měl muž na těle, vybuchly. Další z mužů zemřel při přestřelce s policisty a třetí byl zraněn. V tu chvíli bylo na místě ještě jen velmi málo turistů. **ČTK**

Zprávy krátce

Ukradli rukopis Jamesové

Neznámí zloději ukradli rukopis posledního díla britské spisovatelky E. L. Jamesové, které navazuje na slavnou trilogii Padesát odstínů šedi. Ze kopie knihy s názvem Grey zmizela, zjistilo vydavatelství Random House v úterý. Vydavatel má obavy, že zloději obsah díla zveřejní. Kniha by měla vyjít příští čtvrtek.

Začal Obama opět kouřit?

Fotografie z nedávného summitu skupiny vyspělých ekonomik G7 na bavorském zámku Elmau vyvolala spekulace, zda americký prezident Obama opět nezačal kouřit. Prezident měl s kouřením přestat před pěti lety. Na snímku však Obama stojí na balkoně vedle italského premiéra Renziho s podezřelou krabičkou v ruce. Renzi údajně kuřák není. **ČTK**

INZERCE

peugeotemotionday.cz

NASTARTUJTE SVÉ EMOCE ZA VOLANTEM VOZŮ PEUGEOT

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE

Spotřeba a emise v kombinovaném provozu pro model 308 GT 4.0-5.8l/100km, 103-114 g/km. Foto je ilustrační.

Přijďte na roadshow Peugeot Emotion Day, která se koná po celé České republice od 6. 5. do 28. 6. Vždy od středy do neděle pro vás bude připravená modelová řada Peugeot. Vyzkoušíte si sportovní RCZ, crossovery 2008 a 3008, rodinné vozy 5008 a 308 SW či model 508 RXH nově s dieselovým motorem a další vozy Peugeot. Navíc se můžete těšit na pikantní obchodní nabídku a příjemnou atmosféru se zábavným programem pro děti a soutěžemi o zajímavé ceny včetně skútru Peugeot. Více na peugeotemotionday.cz.

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

13. 6. 10:00–18:00, OLOMOUC, GLOBUS, Pražská 39/248



Děšť není překážka. Dokud divák sedí, tak se hraje

Tereza Voříšková po čase opět v divadle, a hned jako Julie.

tragédii všech dob Romeo a Julie. V hlavní roli se představí Tereza Voříšková, která se poslední dobou věnovala spíš natáčení filmů a seriálů. „Opravdu jsem intenzivně přemýšlela o tom, že bych se chtěla k divadlu vrátit,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Letní shakespearovské slavnosti letos uvedou asi nejslavnější milostnou

Sníte o rolích, které byste chtěla hrát?

Většinou to беру, jak to přichází, a nemám vysněné role. I když je samozřejmě pár rolí, jako Nina v Rackovi nebo Tatána v Oněginovi, které jsou pro herečku ohromná pocta. Mezi ně patří i Julie. Já jsem takové sny fakt nikdy neměla, ale před pár měsíci jsem pocítila chuť vrátit se k divadlu. Je to opravdu nádherná role a je velká opora už v tom, jak je napsaná.

Poslední dobou jste točila filmy a seriály, pře-



Tereza Voříšková hraje i s Naďou Konvalinkovou. ČTK

Kvapilo vás, když přišla nabídka na divadlo?

Spíš potěšilo. Opravdu po všem tom natáčení jsem intenzivně přemýšlela o tom, že bych se chtěla k divadlu vrátit. I režisérská dvojice Skutr patří mezi mladé talentované umělce, se kterými jsem chtěla pracovat. Takže když přišla od nich nabídka, bylo mi jedno, jestli je to jejich malý autorský projekt, nebo Shakespearovky. Cítím mnohem větší zodpovědnost, ale mám radost, že můžu být toho součástí.

Když je řeč o Skutru, jsou známi jako specifická režisérská dvojice, jak se s nimi pracuje?

Je to všechno velmi specifické, ale já to předpokládala. Snažím se naplnit jejich představy, ale přitom zůstat svá. Což je pro mě těžké, protože jejich styl herectví a režie je velmi odlišný od toho, co jsem zvyklá. A i e

miluji stále nové a nové výzvy.

Chtějí po vás nějaké opravdu neuvěřitelné věci?

Samozřejmě. Já jsem zatím spíš herec na dva metry. Před kamerou si musíte hrozně dávat pozor na pravdu a pohyb očí. Ale tady, což není jen režiséry, ale i tím prostorem, tady je jedno, co si hrajete v obličejích, protože vám do něj nikdo nevidí. Ten způsob herectví tady je tedy naprosto jiný.

Jak se vám učí veršovaný text?

Vždycky se mi texty učily dobře, ale něco jiného je umět text a něco jiného zahrát postavu. Na tom teprve pracujeme, takže uvidíme. (směje se)

Scházíme se za nepříznivého počasí, které může nastat i během představení v létě. Jste na to připravená?

Jsme herci, hrajeme, když jsme nemocní, když máme rodinné tragédie, takže budeme hrát i za deště. Dokud divák sedí, tak se hraje.

Stihnete v létě něco jiného?

Já do toho ještě hodně točím – jak kanadský seriál, tak v Česku. Do konce roku mám těch projektů tolik, že budu ráda, když to v pořádku nazkouším a natočím.

Nějaká letní dovolená tedy nebude?

Tohle léto asi ne. IBE



CESTUJEME HEZKY ČESKY

Sbírejte samolepky do cestovatelského alba, poznávejte nová místa a soutěžte o skvělé ceny

Za každých 200 Kč nákupu získáte 1 balíček s 5 samolepkami

Sběratelské album
Cestujeme hezky česky
– obsahuje UV lampičku a hrací
desku s figurkami
1 ks



89⁹⁰



Aktce platí od 11. 6. 2015 do 12. 8. 2015 nebo do vyprodání a vydání zásob ve všech prodejnách Penny Market, s. r. o. Obrázky výher jsou pouze ilustrativní. Více na www.penny.cz nebo na www.cestujemehezkycesky.cz.

Sudoku

8			1					
		7	4					
	1			8		5	2	
		3	5					2
7		1				8		4
6					7	9		
	2	9		6				4
					5	1		
				9				3

Napište svou bublinu



„Ježíšmarjá,
ona tě
zalehla?!“
MARTIN ŽÁK,
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 21 Max. 25	Min. 26 Max. 30	Min. 28 Max. 32	Min. 27 Max. 31

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,5 °C
Rok výskytu: 2000

Kvíz

- Unikátní řetězový most z roku 1848 byl znovu otevřen před 40 lety na Táborsku na řece:
a) Lomnici
b) Otavě
c) Lužnici
- Objevil původce sněti slezinné, tuberkulózy a cholery. Byl to bakteriolog s Nobelovou cenou:
a) Koch
b) Fleming
c) Petri
- Město Hradec Králové leží na soutoku Labe s Orlicí. Ve znaku má lva, který drží písmeno:
a) H
b) L
c) G
- Pod značkou Regent vaří pivo na jihu Čech třebašský Regent, pivovar byl založen v roce:
a) 1279
b) 1379
c) 1479
- Roku 1478 se narodil v Bruggách habsburský král Filip I. Kastilský, který měl přízvisko:
a) Šilény
b) Slunce
c) Sličný

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová V
- 14:45 Na toulavém kole
- 15:00 Kojak IV
- 15:50 Tlustoch
- 16:40 Cestománie
- 17:10 Besipky: Opilí cyklisti
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Dovolená v protektorátu (7/8)

Obstojí současná rodina v podmínkách, které zakoušeli naši dědové a babičky v době 2. světové války?

- 21:00 Gejzír
- 21:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:25 Motív II
- 23:10 Kriminálka Paříž
- 00:00 AZ-kvíz
- 00:45 Kriminálka
- 01:45 Dobré ráno
- 04:15 Banánové rybičky
- 04:45 Designtrend
- 05:00 Móda-Extravagance-Manýry
- 05:25 Sváteční slovo místopředsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:15 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých (10/10)
- 12:35 České děti
- 13:15 Tajemství mrtvých mužů
- 14:00 Věznem v cizině (3/10)
- 14:45 Chcete je?
- 14:55 Továrny dneška II
- 15:40 Objevování pravdy
- 16:30 Jeden oceán
- 17:20 Zázračná planeta
- 18:15 Letem světem: Jamajka
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Oceánští obři: Hlasy moře
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Rybí svět Jakuba Vágnera

Dokument ČR. Expedice známého dobrodruha tentokrát za královnou ryb

- 21:00 Cestománie
- 21:30 Druhý život mistra Jana Husa (2/6)
- 22:15 Zločin (9/20)
- 23:10 Zločin (10/20)
- 00:10 Detekt. seriál (Dán., 2007)
- 00:45 EXPOminuty 2015
- 00:50 Evropa dnes
- 01:15 Folklorika
- 01:45 Babylon
- 02:10 Ta naša kapela
- 02:35 Kam zmizely Rychlé šipy
- 03:05 V zajetí železné opony
- 03:20 Střecha Evropy
- 03:35 Osudové okamžiky

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (18)
- 13:20 Beze stopy IV
- 14:20 Mentalista IV (19)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (293)
- 16:30 Dva a půl chlapa X (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XIII
- 18:25 Ulice (2844)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (584)

Seriál (ČR, 2015). Lepařová a Svatopluk chystají pro Suché druhou svatbu. Darek zjistí, že Bobo je obětí domácího násilí. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiála, P. Kikinčuk, M. Zounar, V. Kratina, J. Kanyza a další

- 21:35 Prásk!
- 22:15 Kobra
- 22:15 Akční film (USA, 1986)
- 23:55 Kriminálka Las Vegas XIII
- 00:45 Ordace v růžové zahradě 2 (19)
- 01:25 Novoshopping
- 02:00 Prásk!
- 02:25 Kolotoč
- 03:10 DO-RE-MI

PRIMA

- 12:30 Wolffův revír IV (16)
- 13:35 Komisař Rex III (12)
- 14:45 Doktor za hor: Nové příběhy III (11)
- Seriál (N, 2009)
- 15:45 Lilly Schönauerová: Miluji cizince
- Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostředí!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (75)

Seriál (ČR, 2015). Lenka se s miminkem vrací z porodnice, všichni je chodí vítat. José má vernisáž v Praze, Ema nemůže jet, protože na poslední chvíli onemocní. Zůstává s ní Libuše, která si opakuje pravidla silničního provozu, přihlásila se na opravné jízdy. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová, P. Kostka, J. Dvořák a další

- 21:35 Kdo je kdo?
- 22:35 Ano, šéfe!
- 23:45 Právo a pořádek XVII (2)
- 00:45 Slunečno, místy vraždy IV (1)
- 01:40 Spravedlnost v krvi II (19)
- 02:35 To je vražda, napsala IV

PRIMA COOL

- 12:45 Doteky osudu II (1)
- Cesta, kterou ses nedaš.
- Myster. seriál (USA, 2012)
- 13:45 Mrcha od vedle (7)
- Kdo je sexy. Komed. seriál (USA, 2011)
- 14:15 Simpsonovi XVI (5-7)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (15)
- Manipulace lokomotivou. Sitcom (USA, 2014)
- 16:15 Futurama IX (4)
- 16:45 Bojič mýtů II (17)
- 17:50 Hvězdná brána VII (20)
- 18:50 Simpsonovi XVI (8-10)



20:15 Autosalon

Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (16)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:00 Predátor
- Akční horor (USA, 1987)
- 00:10 Cesty k úspěchu
- 00:25 Wilfred II (8)
- 00:50 Doteky osudu II (1)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 01:40 Wilfred II (8)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 02:05 Predátor
- Akční horor (USA, 1987)
- 03:45 Fakta X II (8)
- Seriál (USA, 2011)
- 04:30 Firma (22)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Bravo tv Lajfka
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Bravo tv
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Bravo tv
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news
- 16:05 Óčko chart



18:00 Digital Love

Taneční scéna s DJ Adrianem Bolfem; klipy, rozhovory, news a žebříčky dance music

- 18:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desátka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
- 21:45 Limuzína
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věštec
- 02:35 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI TŘICET LET
A PORODILA JSEM DÍTĚ

MOJE NOVÁ IDENTITA

V angličtině existuje výraz „motherbaby“, tedy matka a dítě v jednom slově. Jazykově je tak vyjádřeno to, co většina matek pociťuje na vlastní kůži. Totiž že poté, co je devět měsíců dítě srostlé s vaším tělem, tenhle pocit fyzického i psychického spojení porodem nekončí. Dítě jako by bylo pořád vaší součástí. V prvních měsících po porodu jsem dokonce „vysílala“ k dítěti konejšivé myšlenky, když v noci nemohlo spát. Stejně jako jsem

Citát
Byl to takový osvobozující zážitek skoro jako být za školou...

to dělala, když jsem si ho hladila v břiše. Kojení tenhle pocit dvojedinosti ještě posiluje. Nejde jen o fyzické spojení, ale když nedopatřením sním něco, co miminu nedělá dobře, máme nafouklé břicho obě. Jen ona o poznání víc kňourá. V prvních týdnech mojí mateřské zkušenosti jsem se kvůli li častému kojení nemohla od dítěte téměř vzdálit, ale když jsem přece jen šla výjimečně sama ven, na každém kroku jsem si uvědomovala, že jsem bez něj. Byl to takový osvobozující zážitek skoro jako být za školou, a přitom mě hrálo v srdce pomýšlení, že na mě to miminko doma čeká. Ale stejně jsem si připadala trochu jako podvodnice: Co se mám tady co procházet sama po ulici? Teď jsem přece matka od dítěte. Bez mimina to nejsem celá já. Jsem motherbaby. Trochu jsem se pak musela v duchu omluvit všem těm holkám, které mají na Facebooku profilovou fotku se svým dítětem. Mateřstvím prostě člověk získá novou identitu. Vždyť to mrně pohlcuje všechn váš čas a díky kojení doslova pohlcuje i vás. Jen by bylo dobré, kdybychom se v tom dokázaly úplně neztratit a nezapomněly na to, že jsme taky pořád ještě partnerky, kamarádky a dcery. O práci nemluvě.

Dopisy a vzkazy

Děkuji svým zachráncům

Dne 17. května jsem cestovala s kamarádkou na dovolenou do Tater. V metru jsme přecházely z trasy B na trasu C a směřovaly k Hlavnímu nádraží. Bylo před osmou hodinou ránní. Nastupovala jsem na eskalátor, nestačila jsem se však podržet pohyblivého madla a těžký kufr mě strhl zpátky. Upadla jsem a nemohla se zvednout. Vtom příběh mladík, jenž mě zvedl a vyvezl nahoru i s mými zavazadly. Sotva jsem mu stačila poděkovat a už jsem ho neviděla. Nahoře se nás ujal manželský pár, který zavolal záchranku. Ta přijela vmižiku. Odvezla nás do Nemocnice Na Františku, kde mě důkladně vyšetřili – dvě tržné rány musely být sešity šesti stehy. Chtěla bych vašim prostřednictvím ze srdce poděkovat svému neznámému zachránci. Moc si ho vážím a přeji mu, aby se mu v životě stále dařilo a byl šťastný. Zároveň také srdečně děkuji neznámému manželskému páru, který mi pohotově zavolal lékařskou pomoc. Velký dík patří také všem, kteří mě ošetřovali.

G. HOLŠANOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je třeba znevěrohodnit ty mafiány před uprchlíky.“

BOHUSLAV CHALUPA,
POSLANEC ANO

Originální řešení problému s uprchlíky, kteří míří do Evropy: přesvědčit je, že je pašeráci na starý kontinent nedopraví.

Slovo dne

IDENTITA

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Shoda ve všech vlastnostech, totožnost

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



RODINNÉ PROBLÉMY? Jsou vaše vztahy s rodinou napjaté? Chcete je urovnat, ale bojíte se? Společně vše můžeme jednoduše vyřešit pomocí hvězd!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **40PUG** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Zamilujete si na rozdíl od partnera jistý song a budete si ho pouštět každou volnou chvíli. Partner by tu chvíli nazval jinak.

Váhy 23/9–23/10
Nedělejte z komára velblouda, pokud vám partner slíbil, že si společně užijete hezký večer a nakonec dá přednost přátelům.

Býk 21/4–21/5
Někteří kolegové vás dnes trochu vytočí, ale než půjdete z práce domů, už se na sebe budete zase svorně všichni usmívat.

Štír 24/10–22/11
Nenecháte se zaskočit případnou změnou požadavků ze strany klienta a flexibilně jste připraveni i na neobvyklá řešení.

Bliženci 22/5–21/6
Nenecháte si zkazit náladu nečekaným výpadkem elektřiny a klidně si užijete hezký rodinný večer i za svitu svíček nebo hvězd.

Střelec 23/11–21/12
Podají se vám nevhodnou poznámkou vyvolat menší rodinné zemětřesení. Naštěstí to nakonec ustojí i zařízení bytu, ale zamrzí to.

Rak 22/6–22/7
Nepokoušejte dnes štěstěnu a nemrkejte na každý pohledný objekt, který projde kolem vás. Partner by to těžce nesl.

Kozoroh 22/12–20/1
Nechte svému protějšku volné pole působnosti, pokud vás chce překvapit nějakým netradičním nápadem, nudit se nebudete.

Lev 23/7–22/8
Podají se vám dostat do svého života trochu více klidu a rádu a rádi se o své tipy podělíte i se svými stávajícími kolegy.

Vodnář 21/1–20/2
Někteří kolegové by se rádi scházeli i po práci, ale vy máte obvykle svůj program. Zkuste udělat kompromis a pozvěte je sami.

Panna 23/8–22/9
Nebude se vám chtít dnes dohadovat o vědnicích záležitostech, takže třeba u nákupního seznamu budete naprosto benevolentní.

Ryby 21/2–20/3
Pokud vám přijde, že je to dnes doma s blízkými k nevydržení, klidně si dejte sólo procházku, jenom nechoďte někam na túru.

Řešení sudoku

8	3	5	7	1	2	4	9	6
2	9	7	4	5	6	3	1	8
4	1	6	9	8	3	5	2	7
9	8	3	5	4	1	6	7	2
7	5	1	6	2	9	8	3	4
6	4	2	8	3	7	9	5	1
1	2	9	3	6	8	7	4	5
3	6	4	2	7	5	1	8	9
5	7	8	1	9	4	2	6	3

Anketa Objednáváte si dovoz jídla do práce nebo domů?



Nicolas Alexij
Objednávám si snídani a jsem naprosto spokojen.

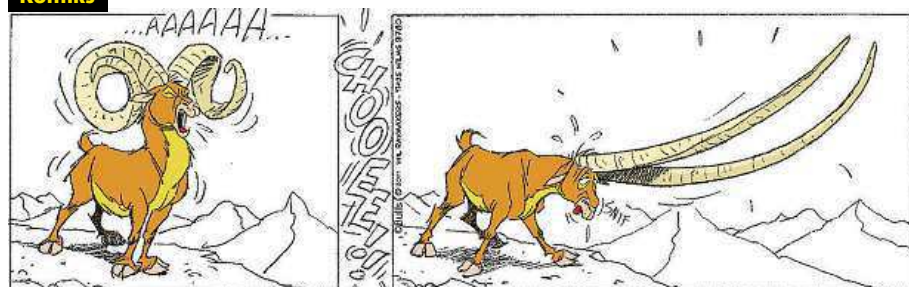


Markéta Janatová
Jen vegetariánskou do práce jednou za čtrnácti dní.



Petr Čoudek
Neobjednávám, umím si uvařit.

Komiks



VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Napište mi SMS ve tvaru 71SJL a své datum narození na číslo 904 30 50

Astroložka Helga

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Raketa, co dokáže šetřit

Modernizované UFO od Hondy dostalo skvělý ekonomický motor a navíc tajný kufr.

Benzinová osmnáctistovka v modernizované Hondě Civic Tourer je prý dobrý motor, kamarád Kuba s ním jezdí už dva týdny a pochvaluje si ho.

Civic teď vypadá jako špiča-

tá raketa a se 140 koňmi tak i jezdí. S automatickou převodovkou ovšem podle něj bere 8,5 litru na sto kilometrů, což však se zaběhnutým motorem může klesnout. Ve vylepšeném kombi od Hondy si vedle futuristického designu jak zvenčí, tak uvnitř pochvaluje i další přednosti, kterými se civic pyšnil už v minulých modelů – geniální systém sklápění zadních sedaček vzhůru, kdy jedním tahem vykouzlíte prostor velikosti malé hunkru.



Honda Civic je model, který vyniká futuristickým designem.

2x METRO

Cestování - nabídka

Hotel Radějov - Lučina 400 - Radějov u Strážnice - okres Hodonín - Jižní Morava

LÉTO NA JIŽNÍ MORAVĚ

týdenní pobyty s polopenzí

7. noc ZDARMA + 7. večeře ZDARMA

(dítě vždy za 1/2)

Každý večer animační programy.

7 nocí, snídaně + večeře

Cena pobytu za osobu:

~~4 620,-~~ po slevě **3 960,-**

pokoj kategorie standard***

~~5 320,-~~ po slevě **4 560,-**

pokoj kategorie superior****

Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení.

www.hotel-radejov.cz

Bohatě snídaně formou švédských stolů, tříhodnová večeře - výběr ze čtyř jídel
rezervace: 602 582 462
recepte: 518 33 75 33

Hostů pro naše zážitky

www.letto.cz

LEVNÉ ZÁJEZDY

ŠPANĚLSKO - Costa Brava

15.6. - 22.6. 13 560,-

letecky, hotel***, all inclusive

BULHARSKO - Slunečné Pobřeží

17.6. - 24.6. 9 290,-

letecky, hotel***, all inclusive

TURECKO - Alanya

19.6. - 26.6. 9 890,-

letecky, hotel***, all inclusive

letto@letto.cz

tel.: 222 310 000

www.LUNATOUR.cz

LAST MINUTE

ŘECKO - CHALKIDIKI

luxusním autobusem

30.6. - 11.7.

Vila Vergina 8-790,- 7 700,- Kč

hotel Luna 8-490,- 7 200,- Kč

9 nocí / 10 dní

1. dítě do 6let ZDARMA

další do 14 let sleva 30%

lunatour@lunatour.cz

tel.: 499 811 408

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

• Premium Půjčka až 10000, akce 3000 bez poplatku do 5 minut. Potřebujete OP a tel. Veselá 5a, Brno, 1.patro, Po-Pá 9-17:30, T: 608529707, atraxteam.cz

Práce - nabídka

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr i brigádně na provozovny v Olomouci a okolí. Jedná se o úklid výrobních prostor a skladů, nákup center, kanceláří, ordinací. Nabízíme zkrácený i plný úvazek. Nástup možný ihned. Více informací na tel. 585152337, 733647772

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05; tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• NYMFOMANKA!!! Splním každé tvé přání! Zavolej mi 724 830 977

• JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST SEXNÁMĚNÍ! S pěknou kozkou! Máš zájem? Celá ČR! Tak piš SMS ve tvaru 45UBC a text na 909 15 40

• Babička! Ještě to dokážu a TEBE o tom přesvědčím! Vyzkoušej zkušnou! Cinkni mi 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 50NPZ a tvůj text!

• Přesně vím, co láká pravé chlapy. Pořádně macatá samička s erotickým apatitem. Poznej moje božský vnaď! Anna 28. Volej 909 80 50 40 kód AMV91



• Přítel mě opustil kvůli jiné. Prý nejsem dostatečně hezká! Co myslíš ty? Pošli pár žhavých fotek a posud' sám! lva 33. Zavolej mi 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 57XDL a tvůj text!



A také praktické dvojité dno se 117 litry, kam se vejde opravdu dost věcí navíc. Kvůli němu ovšem auto nemá rezervu, jen opravnou sadu. I s tajným prostorem má pak kufr dohromady 741 litrů.

Pro redakční test jsme dostali stejnou prodlouženou Tourer kastli, ovšem s motorem, co se ve spotřebě nemůže s benzinem rovnat.

Šestnáctistovka i-DTEC s 88 kilowattový výkonu nás mile překvapila. Vždyť prý i Honda v této jednotce vidí svou budoucnost.

Motor vyvinutý pod značkou Earth Dreams Technology má točivý moment 300 N.m, zatahuje silněji až ve dvou tisících otáčkách, ale táhne už i níže. Bez problému umí auto svižně posunout při předjíždění, lehce a při rozumné spotřebě žene tuto raketu i při vysokých rychlostech na dálnici.

Průměrnou spotřebu jsme měli během našeho testu na 5,5 litru, a to jsme vůz opravdu nešetřili. V kombinaci s padesátilitrovou nádrží jsme v klidu ujeli nějakých devět stovek kilometrů.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



INTERNET ZDARMA

www.mobil.cz



Když nastane čas na rodinný dům či byt

ireality
IDNES.cz

Tady jsem doma.



PRODEJ Rodinná vila Beroun, Nerudova Černý Vršek, už pl.306 m², pozemek 787 m², terasy, dvougaráž, zahrada, bazén, velmi zajímavá a atraktivní nemovitost.
Cena: 6 750 000 Kč k jednání
a.fritschova@emal.cz, +420 733 166 599
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7613280



PRODEJ RD, Rokytnice nad Jizerou
Prodej rodinného domu v klidné části Rokytnice - Rokytno se zahradou 372 m². Dům je zděný, celopodsklepený s garáží.
Cena: 2 750 000 Kč
Jan Linhart, tel.: +420800100446
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7595806



PRODEJ Luxusní novostavba ve Frýdku
Luxusní novostavba ve Frýdku Místku Lískovci Jde o luxusní jednopodlažní dřevostavbu. Pozemek 1200 m².
Cena: 7 900 000 Kč
Andrej Kubelka, tel.: +420777577780
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7555721

Všechny nemovitosti na www.reality.idnes.cz

O Hadamczikovi Král nepřemýšlel

U hokejové reprezentace skončil včera kompletní realizační tým.

Vedení svazu po úterním odstoupení Vladimíra Růžičky odvolalo i jeho další členy. Výkonný výbor však včera nejednalo o tom, kdo Růžičku na střídače národního týmu nahradí. To má v plánu až na dalším jednání 18. června. „Nový trenér bude mít právo si navrhnout složení celého realizačního týmu,“ uvedl šéf svazu Král. S návrhy na obsazení postu nového hlavního trenéra mají přijít členové výkonného výboru. „On to zase asi nebude až tak dlouhý seznam,“ uvedl Král. Ve hře je i možný návrat nového kouče Komety Brno Hadamczika. „Já sám jsem o něm ale nepřemýšlel,“ přiznal Král. **SIM**



Podle Krále kauza Růžička nesouvisí s hokejem plošně. **ČTK**

Růžička údajně bral peníze od rodičů malých hokejistů

Růžička rezignoval v reakci na kauzu údajně korupce týkající se jeho osoby z doby působení v pražské Slavii.

dostat od několika rodičů i stotisícové částky za to, že jejich děti budou moci dál hrát hokej.

- Podle ní měl společně s kamarádem Jiřím Moučkem

- Trenér veškerá obvinění odmítl, chystá se proti nim bránit.

INZERCE

Nová Chýně.cz

Stavební pozemky

- Výměry stavebních pozemků od 443 m²
- Kompletní zásíťování – elektřina, plyn, vodovod, splašková a dešťová kanalizace, datové sítě
- Klidná lokalita ošetřená značkou obytná zóna
- Nezátopová oblast
- Zastávka MHD na okraji lokality, vlaková stanice Chýně – Jih 500 m
- Nákupní zóna Zličín 7 minut jízdy automobilem
- Mateřská škola, polyfunkční objekt

www.novachyne.cz +420 775 209 626 prodej@novachyne.cz



Varnsdorf vzdal první ligu

Fotbalisté Varnsdorfu nebudou hrát první ligu. Klub ze severu Čech v uplynulém ročníku druhé nejvyšší soutěže skončil na postupovém druhém místě, ale po jednání s FAČR se vzdal účasti hlavně kvůli nevyhovujícímu stadionu. Osloven tak byl třetí celek minulé sezony Zlín, který předběžně nabídku přijal. Pokud splní všechny licenční podmínky, bude startovat mezi elitou. **ČTK**

Číslo dne

25 tisíc

Rozlučku Petra Švancary s kariérou bude 27. června v Brně za Lužánkami sledovat vyprodaný stadion. Brněnský fotbalista prodal poslední vstupenky na svou exhibici včera odpoledne. „Naplnili jsme kapacitu 23 tisíc diváků plus další dva tisíce lidí ve VIP zóně,“ potvrdil Švancara.

KHL. Slovan sehnal peníze a pokračuje

Hokejisté Slovanu Bratislava prý budou přece jen pokračovat v Kontinentální lize. Podle informací slovenského webu cas.sk klub v nejbližších dnech oznámí, že se mu podařilo zajistit potřebné finance. „Slovan dokončuje jednání o ekonomickém modelu s ruským partnerem,“ řekl ředitel klubu Milan Vajda pro Sport.sk. **ČTK**



James táhne Cleveland za titulem

Basketbalisté Clevelandu vyhráli třetí finálový zápas NBA nad Golden State 96:91 a jsou v půli cesty za premiérovým titulem. LeBron James pomohl Cavaliers k vedení 2:1 v sérii čtyřiceti body. Celkem jich má na kontě v tomto finále už 123, což je nový rekord zámořské ligy. **AP**

PADNOU
DO KAPSY

NA DĚL SI SVÁČŮ

ZAŽEŇ MALÝ HLAD

