

TAKÉ MAĎARSKO MÁ PRVNÍ PREZIDENTKU

KATALIN NOVÁKOVÁ VČERA PŘEVZALA ÚŘAD OD JÁNOSE ÁDERA STRANA 10



metro



Středa, 11. května
Č. 90, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Svatava

mojemetro | denikmetro

Ukrajinské děti jedí víc zeleniny než české

Životní styl. Je podobný našemu. **Dohoda.** Při návratu zpět do vlasti školákům platí vysvědčení z azylového pobytu. **Začleňování.** Varuje před ním exprezident Klaus. **Ukrajinské rodiny.** Jsou více soudržnější STRANA 2

Za slovíčko

Zvláštní cenu za mimořádný přínos v oblasti mluveného slova získal herec Viktor Preiss (vpravo). Udělila mu ji Asociace vydavatelů audioknih v rámci ocenění Audiokniha roku, které pořádá. Cenu Preissovi předal herec Jiří Lábus, který stejné ocenění získal vloni. Preiss namluvil knihy jako Cesta kolem světa za 80 dní od Julese Vernea, Bílý tesák od Jacka Londona nebo Tři mušketýři od Alexandra Dumase. Předchozími držiteli ceny jsou Martin Stránský, Jan Jiráň, Hana Maciuchová, Zdeněk Svěrák, Josef Somr a Jiří Dvořák. ČTK



Kontroly

Ministerstvo vnitra chystá zpřísnění kontrol pasů uprchlíků přicházejících z Ukrajiny. Ministr Vít Rakušan řekl, že jedná i o změně peněžní pomoci pro uprchlíky ve výši 5000 korun na naturální. STRANA 5

Zápas o titul

Finále fotbalové Evropské konferenční ligy v příštím roce bude hostit pražský Edén. Zápas o celkový triumf v třetí pohárové soutěži, která má premiéru v této sezoně, se na domovském stadionu Slavie uskuteční 7. června 2023. STRANA 19

INZERCE



ŽHÁŘKA

V KINECH
OD 12. KVĚTNA

Ukrajinské děti jsou evropské. Chovají se stejně jako ty naše

Někteří politici varují před začleněním uprchlíků do české společnosti. Podle nich jsou jiní než Češi.

Zůstanou u nás, nebo se vrátí do své vlasti? „Pokud trvá konflikt dlouho, ze zahraničních zkušeností víme, že většina uprchlíků zůstane v zemi, kam původně přišli jen na čas,“ vysvětluje pro deník Metro Jan Mušuta, ředitel odboru řízení a podpory regionálního školství ministerstva školství.

České vysvědčení bude platit i na Ukrajině

Také proto tento resort vytváří podmínky, aby se větší na ukrajinských dětí a studentů zapojila do výuky.

Týká se to intenzivních kurzů češtiny, třeba i v rámci dočasných integračních, čisté ukrajinských kolektivů. „Momentálně už najdete v českých školách třicet procent ze všech školou povinných dětí z Ukrajiny, které u nás jsou, je to podstatně víc než například ve Francii, kam chodí přibližně jen desetina uprchlíků,“ konstatuje Mušuta z ministerstva.

Pokud umožní situace návrat uprchlíků zpět do vlasti, existuje dohoda mezi našim a ukrajinským ministerstvem, aby české známkování a vysvědčení, které ukrajinské děti obdrží během azylového pobytu, platily také u nich.

Jsou jiní, pozor na ně, varuje exprezident Klaus

Bývalý prezident Václav Klaus a šéf jeho institutu Jiří Weigel nedávno varovali před začleňováním ukrajin-

ských běženců do českého prostředí. „Dnešní ukrajinská společnost, její tradice i způsob života jsou od našich značně odlišné,“ uvedli oba v Lidových novinách. Neměli ale k dispozici čerstvý průzkum, který vypracovala Univerzita Palackého v Olomouci v rámci spolupráce s UNICEF. Studie žádné markantní odlišnosti nenašla.

Rodiny jsou soudržnější

„V rámci dlouhodobé mezinárodní studie sledujeme i české děti a na základě studie zaměřené na ty ukrajinské můžeme konstatovat, že jejich životní styl se zcela podobá stylu našich dětí,“ říká Michal Kalman, hlavní řešitel studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) z olomoucké univerzity. V něm se přirozeně liší. A v lecčems bychom se mohli učit.

Například alespoň jednou denně se sejdou ukrajinské

Populační ročník

90

Devadesát dní od chvíle, kdy dorazily do Česka, mají ukrajinské děti na to, aby začaly navštěvovat české školy.

54

Do Česka jich zatím dorazilo 104 tisíc. Je to přibližně jeden český populační ročník, 54 tisíc z nich jsou děti školou povinné.

Stravují se zdravěji

V něčem jsou nad průměrem Evropy i Česka.

- V porovnání s Českem klesl od roku 2002 na Ukrajině podíl dívek, které kouří.
- V konzumaci ovoce a zeleniny předstihují děti a mládež Ukrajiny česká a evropské vrstevníky.
- Za dvacet let se počet dětí spokojených se svým životem přiblížil evropskému průměru, ten je 83 procent.

děti u jednoho stolu s celou rodinou, týká se to třiasmdesáti procent z nich. V Česku se to týká jen třiceti procent. Evropský průměr je kolem padesáti procent. „Rodinná soudržnost je v ukrajinských rodinách znatelně vyš-

ší,“ dodává Michal Kalman z Olomouce.

Ukrajinské děti konzumují mnohem více zeleniny. Pokud s radostí odchází každý den do školy asi desetina českých dětí, těch ukrajinských je třikrát víc. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Pro zdravou a bohatou úrodu?

Houbové choroby a plísně mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísně a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hnilob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanedbává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát male děti na zahradě.

Jak Pythium oligandrum funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukci zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukrů v rostlině. Dalším je produkce oli-

gandrinu, což je látka bílkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistenci vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímá parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud *Pythium oligandrum* ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtáčet svými hyfami (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou závlivky nebo postřikem. Vzhledem k již popsáným způsobům účinku je vhodné začít **Polyversum – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversum – Biogarden** provedením prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic.

Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé, u větších stačí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sazené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajišťuje lepší ujmavost.

Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě závlivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze - 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postřikem nebo závlahou na 250 metrů čtverečních. Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversa – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevitáných plísni, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných



plodin, a přitom nebudete zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahradkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.

Hybrid. Počet prodaných aut stoupá

Prodej nových aut s hybridním pohonem za čtyři měsíce letošního roku v ČR meziročně vzrostl o 34 % na 8830 vozů. Z toho bylo 985 plug-in hybridů, což byl pokles o čtvrtinu. Odbyt elektromobilů se

naopak zvýšil o 37,5 procenta na 1035 vozů. Vyplývá to z údajů Svazu dovozců automobilů. Samotná kategorie hybridních vozů bez vnějšího nabíjení podle svazu proti loňsku vzrostla o 49,5 procenta.

Nejprodávanejší značkou hybridních vozů je Toyota, která v této kategorii zvýšila prodej o 55 %, druhý Ford rostl o 19 % na 1256 aut. Naopak třetí Škoda odbyt klesl o třetinu na 531 hybridů. Domácí značka

ale s velkým náskokem ovládla kategorii elektromobilů, když prodala 360 vozů Enyaq, druhý Volkswagen prodal 88 aut a Hyundai o tři elektromobily méně. Lidé stále více dávají přednost full hybri-

dům, které jsou aktuálně nejvýhodnější variantou z hlediska dostupnosti i infrastruktury. V Česku se v prvních čtyřech měsících tohoto roku prodalo přes 62 tisíc nových vozů. **ČTK**



Hrdinové po 80 letech útočí na Heydricha

Program oslav k 80. výročí atentátu československých parašutistů na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha zahájí 27. května rekonstrukce útoku. Uskuteční se v zatáčce u Památníku Anthropoid v Praze-Libni nedaleko křižovatky u Vychovatelny, kde českoslovenští vojáci Jozef Gabčík a Jan Kubiš atentát na nelítostného nacistu a spoluautora takzvaného konečného řešení židovské otázky provedli. Oslava se bude konat o kousek dále od tohoto místa. Lidé si budou moci zakoupit upomínkové předměty, například pamětní medaili, dobové Lidové noviny, trička, knihy nebo pamětní bankovku s portréty Gabčíka a Kubiše. Více informací se nachází na stránkách www.anthropoid.cz. **2x ČTK**

Krátce

Odškodné za výbuchy

Na bankovní účty obyvatel obcí na Zlínsku už přišla většina peněz, které jim přiznal stát za útrapy

a psychickou újmu způsobenou explozemi v municiích skladěch ve Vrbětčích před šesti lety. Odškodnění se tak zatím dočkalo přes osm tisíc lidí. Jednorázovou částku má dostat 8580 lidí a dohromady

jde zhruba o 291 milionů korun. **IDNES.cz**

Řešili EET

Sněmovna se včera zabývala návrhem úplného zrušení elektronické evidence

tržeb (EET). Poslanci ho začali projednávat včera po uzavěrci tohoto vydání.

Pro střelce

V Lovosicích se na přelomu let 2023 a 2024 otevře

Národní střelecké centrum. Stavba začne v červnu. Sloužit má nejen těm, kteří mají zbrojní průkaz nebo o něm uvažují, vyžití v něm najdou i lidé, kteří si chtějí střelbu pouze vyzkoušet. **ČTK**

INZERCE

FORTUNA
CASINO

PROTOČ

500 Kč

BEZ RIZIKA

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

ifortuna.cz

**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**

**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.

**UŠETŘÍTE
130 Kč**

**Vepřová
pečeně
bez kosti
v celku**
cena za 1 kg

-57%

99⁹⁰
229⁹⁰

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
2 KS**

**MADETA
JIHOČESKÝ
EIDAM
uzený
plátky**

**Jihočeský
Eidam uzený
Plátky**
100 g

-17%

24⁹⁰
29⁹⁰

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
4 KS**

Termix

**Kunín
Termix**
90 g
více druhů
100 g = 9,89 Kč

-25%

8⁹⁰
11⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 11. 5. do úterý 17. 5. 2022.

V síti. Trest pro predátora

Dokument o sexuálních lovcích dětí má úspěch.

Soud poslal na dva roky do vězení Slovák známého z filmu V síti za kontaktování dívky, o níž si myslel, že jí je dvanáct let. Žádal od ní obnažené fotky a plánoval s ní setkání v Ústí nad Labem za účelem sexu. Muž už byl dříve odsouzen za kontaktování nezletilých dívek přes sociální sítě, mezi nimiž byla i herečka z dokumentu. Muž vinu doznal. Rozsudek není pravomocný.

Soud uznal muže vinného z přečinů šíření pornografie, zneužití dítěte k výrobě pornografie, navazování nedovolených kontaktů s dítětem a ohrožování výchovy dítěte, vše ve stadiu pokusu. Muž, který má slovenské občanství, je aktuálně ve vězení za jiný trestný čin, proto soud uložil

trest souhrnný. Podle obžaloby od 3. listopadu 2020 do 10. listopadu 2020 prostřednictvím Facebooku kontaktoval ženu, která se v konverzaci s ním vydávala za dvanáctiletou dívku. Ve skutečnosti jí tehdy bylo pětadvacet let. Muž chtěl, aby mu poslala své obnažené fotografie, přičemž on jí opakovaně zaslal fotografii svého obnaženého ztopořeného penisu. „Expresivně jí popisoval sexuální styk a dotazoval se, zda by ho s ním chtěla zkusit, přičemž plánoval s dívkou setkání, které hodlá uskutečnit, jakmile vydělá peníze na cestu do Ústí nad Labem,“ uvedla včera v obžalobě státní zástupkyně Zdeňka Pavelková.

Během konverzace predátor podle soudu zavazoval dívku mlčením, plánoval s ní podrobnosti ohledně setkání, popisoval jí sexuální praktiky, včetně sexu ve třech, a dívku ujišťoval, že jí miluje. **ČTK**

Mysleli si, že je dívkám nejméně 16 let

Muž kontaktoval na sociálních sítích dvanáctileté dívky, mimo jiné i herečku ze snímku V síti.

- S najatou herečkou, která předstírala, že jí je dvanáct let, se tehdy on i jeho přítelkyně sešli v kavárně.
- Před soudem už stálo několik mužů, kteří v dokumentu vystupovali. Dvouletý nepodmíněný trest uložil

loni soud Ústečanovi, který kontaktoval přes sociální sítě protagonistky filmu, které se vydávaly za dvanáctileté, a žádal je, aby se svlékly nebo mu zaslaly intimní fotografie. U soudu se muž tehdy hájil tím, že si myslel, že je dívkám nejméně 16 let.

- Film režisérů Víta Klusáka a Barbory Chalupové měl premiéru v únoru roku 2020.

Krátce



Obnova bývalého pivovaru ve Valči

MAFRA

Ve Valči pokračují v obnově pivovaru

Už příští rok chtějí pražští pivovarníci Jiří Bauer a Vojtěch Vasko otevřít v karlovarské Valči svůj pivovar. Nyní celý areál bývalého zámeckého pivovaru rekonstruují. V sobotu 21. května se tady uskuteční pivní slavnost v bavorském stylu. **MAP**

Obrana prodává své řopíky

Ministerstvo obrany prodává další části předválečného pohraničního opevnění. V nabídce jsou dvě desítky řopíků, tedy objektů bývalých malých pevností, i jeden pečotní srub. Minimální kupní cena všech nemovitostí je 2,7 milionu korun. **ČTK**



Na komíně hnízdí od roku 1979

Pár čápů bílých sídlí na komíně ve Vacanovicích, části obce Tršice na Olomoucku. Přiletěli spolu 7. dubna, samice sedí (vlevo) na vejcích, samec (vpravo) se stará o potravu. Na komíně hnízdí čápi nepřetržitě již od roku 1979. Loni odchovali čtyři mláďata. ČTK

Kontroly pasů uprchlíků

Rakušanovo ministerstvo zpřísní. Chce řešit problémy kvůli migraci Romů z Ukrajiny. „Často mají maďarské občanství a nemají nárok na českou podporu,“ řekl ministr.

Ministerstvo vnitra chystá zpřísnění kontrol pasů uprchlíků přicházejících z Ukrajiny. Ministr Vít Rakušan řekl, že jedná také o změně peněžní pomoci pro uprchlíky, která nyní činí 5000 korun, na naturální. Serveru Blesk.cz později sdělil, že pro nárok na humanitární dávku bude muset mít žadatel razítko v pase o tom, že překročil ukrajinskou hranici. „To by mělo platit od příštího pondělí,“ řekl v pořadu Epicentrum serveru Blesk. Jde o kroky reagující na problémy spojené s migrací Romů z Ukrajiny. Rakušan bude kvůli romským uprchlíkům jednat se svým maďarským protějškem o rychlejších lustracích tak, aby nebyly formální a uměle neodsouvaly rozhodnutí o dočasné ochraně. Zdůraznil, že Češi musejí na lustrace v Maďarsku čekat, informace nemohou kontrolovat sami. S ukrajinským protějškem bude Rakušan dnes on-line mluvit o organizovanému zločinu na Zakarpátí souvisejícím s migrací. Rakušan zopakoval,

že romští uprchlíci mají často dvojí občanství a jako občané Maďarska nemají na pomoc v ČR nárok. „Nejlepší je, aby lidé, kteří nemají nárok na pomoc, do Česka nepříjžděli,“ uvedl Rakušan k plánovaným jednáním. Česko podle ministra nebude nikoho, kdo je v nouzi, posílat zpět „posazením do vlaku“. ČTK

Chybějící doklady

Po benevolenci v prvních měsících konfliktu na Ukrajině, kdy nebyly striktně kontrolovány pasy uprchlíků, chce Rakušan, aby při udělování dočasné ochrany úředníci kontrolovali, zda pasy obsahují razítko příchodu uprchlíků do Evropské unie.

- S ministerstvem dopravy Rakušan jedná o možnosti nabídky dopravy pro lidi, u kterých se ukáže, že nemají nárok na pomoc v Česku, do země původu.
- Kromě dvojího občanství musí úřady s romskými uprchlíky také často řešit chybějící doklady. Podle dobrovolníků, kteří běžencům pomáhají na hlavním nádraží, trvá i několik dnů, než úřady ověří jejich totožnost.
- Romští uprchlíci se často sdružují ve větších skupinách, které je těžké ubytovat. Část zástupců samospráv ubytování romských běženců na svém území odmítá.



Hello
Ovocná
přesnídávka
100 g
více druhů

-39%

790
1290



257 G

Hit
Čokoládové
257 g
100 g = 8,91 Kč

-49% XXL

2290
4490



Giana
Mandarinky
314/175 g
100 g = 17,09 Kč

-38%

2990
4790



+1
NÁLEPKA
NAVIC

Rexona
Deosprej
150 ml
více druhů
100 ml = 33,27 Kč

-49%

4990
9790

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 11. 5. do úterý 17. 5. 2022.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

**Nejvýznamnější román
vypravěčky velkých příběhů**



Elsa Morante
Arturův ostrov

Elsa Morante
Arturův ostrov

Elsa Morante
Arturův ostrov

Elsa Morante
Arturův ostrov

Elsa Morante
Arturův ostrov

Elsa Morante
Arturův ostrov

**Elsa Morante
Arturův ostrov**

 **ARGO**

**KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE
V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ**

Fikce souhlasu je nebezpečná, tvrdí

Odborníci na památky mají problém s částí novely stavebního zákona.

Novela stavebního zákona neřeší podle památkových odborníků z Českého národního komitétu mezinárodní rady památek (ICOMOS) jeho problematické body. Výbor především opakovaně protestuje proti automatickému udělení stanovisek památkové péče takzvanou fikcí souhlasu. Tu zavádí zákon v případě, že se úřady nevyjádří ve stanovené lhůtě a podle ICOMOS (více o něm v boxu) je takový postup pro památky nebezpečný.

„Fikce představuje riziko pro ochranu památek zapsaných na seznam světového

kulturního dědictví UNESCO, kulturní památky i památkové zóny a rezervace. Zkušenosti z jiných zemí ukázaly, že její zavedení nebylo pozitivním krokem k ochraně památek,“ řekl prezident komi-

téty Václav Girs. Český výbor ICOMOS uvádí, že podporuje záměr ministerstva standardizovat územní plány. Varuje před „legislativním kutilstvím“ velkých měst při územním plánování. **ČTK**

Nelíbí se vám stavba souseda? Máte na to 30 dní

Nový stavební zákon má zajistit, aby lidé na stanoviska úřadů nečekali dlouho. Pro závazná stanoviska dotčených orgánů proto zavádí lhůtu 30 dní, pokud se nedodrží, bude se mít za to, že souhlasí, a jedná se tedy o takzvanou fikci souhlasu.

- Nová státní stavební soustava má přenést stavební úřady pod stát a vytvořit novou strukturu v čele s Nejvyšším stavebním úřadem a se Specializovaným a odvolacím stavebním úřadem, který bude zároveň řešit zákonem vyhrazené

stavby jako dálnice či letiště. Základním stupněm soustavy se stanou krajské stavební úřady sídlící v krajských městech s územními pracovišti v obcích.

- Organizace ICOMOS sleduje dodržování mezinárodních standardů péče o kulturní dědictví, například se zabývá ochranou památek a s Národním památkovým ústavem a ministerstvem kultury se podílí na přípravě zápisů památek a území na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

PŘIDEJTE SE K NÁM V ZÁKULISÍ

O SVŮJ NOVÝ TÝM SE MŮŽETE OPŘÍT

**ZAČNĚTE PRACOVAT
BĚHEM NĚKOLIKA DNŮ**

Zkušenosti nejsou vyžadovány



**Vydělávejte
až 12,60 €** /h hrubého
(306,43 Kč/h hrubého)

**jako pracovník skladu
v Hof/Gattendorfu
se smlouvou na dobu neurčitou.**

amazon

Přihlaste se nyní na
amazon.de/hof

*Vypočteno dle aktuálního
kurzu € / Kč ČNB ze dne 25. 4. 2022.



Naučte svoje děti ještě před létem, jak se „sebezachránit“

Šťěstí přeje připraveným. Dětem se blíží prázdniny, musí vědět, co je čeká za nebezpečí.

Bazén. To je ideální místo, kde se děti mohou naučit čelit nebezpečí, které je může potkat během letních radováněk. „Nejprve s dítětem vyzkoušejte vstup do bazénu po schůdkách. S dopomocí a pak bez dopomoci. Zařaďte skoky z dřepu, následují skoky ze stoje a pak z vyvýšených překážek. A pokaždé je jiný způsob, jak se dostat po skoku do bezpečí. Napřed můžete dítěti pomáhat, ale postupně se jednotlivými prvky samo zpracuje k úplné samostatnosti. Tady je pro inspiraci osm jednotlivých prvků – od nejjednoduššího po

nejtěžší – které můžete s dětmi natrénovat,“ dává své tipy Štěpánka Štrougalová z dětského plaveckého centra Baby Clubu Juklík, které patří k těm nejprofesionálnější u nás a je už od roku 1988 průkopníkem v metodice kojeneckého plavání a konzultantem při tvorbě jeho hygienických norem.

Jak a kde vylézt z bazénu

Ujistěte se, že dítě ví a umí bezpečně vylézt z bazénu. Že zná místo, kde jsou schůdky, případně kde je nízký okraj s přepadovým žlábkem, a že umí samo z bazénu vylézt. Opravdu to umí? Zkontrolujte si ho. Můžete zařadit i ručkování kolem bazénu a pozorování a zjišťování, kde se co nachází.

Pohyb po nestabilních plochách

Děti mají rády větší desky, surfy... Zařaďte tento nácvik

do hry. A jistě i prvek, kdy dítě skočí do vody a na vodní hladině se zachytí a vyleze na velkou desku.

Jen si tak lehnout

„I dobrý plavec se může dostat do neshází. Proto je důležité naučit se odpočívat. Každé dítě by mělo umět vyplavat na hladinu a lehnout si na záda do takzvané hvězdičky. A v této poloze se udržet delší časový úsek,“ připomíná Štrougalová.

Podplavání překážky, odstranění překážky

Na výuku těchto dovedností se často zapomíná. A přitom jsou tak důležité. „Vezměte si velkou desku do prostoru, kde dítě nestačí. Nechte ho ručkovat kolem celé desky. Nechte ho nejprve podplavat užší stranu, a pak i tu širší. Nechte dítě potopit se pod hladinu a položte nad něj velkou desku. Musí ji

umět odstrčit či podplavat pod ni. Je to prvek, který si dítě vyzkouší, zažije ten pocit překvapení a pak bude umět zareagovat. Někomu to může připadat jako hloupost. Ale opravdu není.

Může se stát, že je dítě ve venkovním bazénu a vítr odfoukne osušku na hladinu anebo posune velkou nafukovací hračku nad něj... Je důležité, aby dítě umělo v takové situaci správně zareagovat,“ zdůrazňuje Štrougalová.

Plavání v oblečení

Určitě také zařaďte do výuky plavání v oblečení. Stačí triko a nějaké kraťasy, holčičky si mohou vzít šatičky. Když pak náhodou spadnou do vody v oblečení, nebude to pro ně neznámá situace. Kde ale trénovat nácvik padání do vody v oblečení? Ve veřejných bazénech v době běžných otvíracích hodin to moc nejde. Právě proto jsou tu



Dítě v létě

AMAZE.MEDIA

ovšem specializovaná plavecká centra pro děti, jako je Baby Club Juklík, kde jsou podobné aktivity běžnou součástí výuky.

Určitě to není zbytečné...

„Možná se vám mohou zdát tyto informace jako samozřejmé, ale není tomu tak. Naučte se, nebo si aspoň ověřte, že vaše dítě bezpečně a za všech okolností zvládá výše jmenované dovednosti,“ připomíná na závěr Štrougalová. **MET**

INZERCE

BENU+

Vaše zdraví si bereme na starost!

Objevte všechny výhody karty BENU PLUS

Pod našimi křídly

najdete tu nejlepší péči o vaše zdraví



V našich lékárnách pravidelně připravujeme s kartou BENU PLUS výhodné ceny na vybrané produkty či kategorie.

Výhodnější ceny jsou vždy označené, díky tomu na první pohled poznáte, jaké produkty pořídíte s kartou BENU PLUS výhodněji.

Poskytnutí slevy nebo výhodnější ceny může být vázáno na předložení BENU PLUS karty a/nebo speciálního kuponu či poukázky. Neplatí pro e-shop.

www.benu.cz

Dovolená se blíží. Cestování se zvířaty má jasná pravidla

Do Řecka jen s europasem, bulteriéry nechte doma.

Doba letních dovolených se nezadržitelně blíží. V loňském roce podle Českého statistického úřadu (ČSÚ) zamířil do Chorvatska každý čtvrtý Čech, který vyjel do zahraničí na více než pět dní. „Touha po moři, kterou si v roce 2020 lidé museli odepřít, vynesla na druhé místo v zahraničních dovolených Řecko, kam se uskutečnilo 351 tisíc cest. Slovensko bylo třetí těsně před čtvrtou Itálií. Na pátem místě figuroval Egypt,“ uvedla pracovnice ČSÚ Irena Kovárnová.

Pravidla určují hotely i letecké společnosti

Turisté si mohou na dovolenou vzít i svého miláčka. Zvířata mohou za poplatek do zahraničí cestovat třeba letadlem. Jednou z podmínek je dostatečně velká prodyšná přepravka s pevným dnem, ve které se může zvíře postavit a otočit.

Do Itálie stačí podle serveru Italeonline.eu veterinárním lékařem vystavený europas, platné očkování proti vzteklině a označení zvířete elektronickým čipem. Omezení platí pro mláďata mladší než tři měsíce, která do Itálie cestovat nemohou. Z hygienických důvodů není možné přepravovat zvíře ani v dálkových autobusech. Podmínky pro cestu do Řecka se zvířaty jsou stejné jako do Itálie. Problémy však mohou způsobit jak hotely, tak samotné letecké společnosti. „Klientům doporučujeme, aby se nejprve informovali v cestovní kanceláři, zda jejich vybrané ubytování zvířata akceptuje,“ říká pro Metro Antula Panaci z cestovní kanceláře Greece Tours. Letecký převoz zvířete je z kapacitních důvodů nutné nahlásit předem, jinak majitelům hrozí zamítnutí přepravy.

„Zpravidla platí, že psy a kočky lze za zvláštních podmínek přepravovat na palubě letadla. I s přepravkou mohou vážit až osm kilogramů. Větší zvířata je možno přepravovat v zavazadlovém prostoru v dolní části letadla,“ říká Panaci. Váhový limit zvířete v boxu je 32 kilogramů.

„Pohodlný způsob cestování se zvířaty je vlastním dopravním prostředkem. Na dlouhou jízdu je dobré předem připravit dostatečné množství pitné vody a pamlsků. Vhodné je dělat pravidelné přestávky a nechat zvíře proběhnout. V Chorvatsku je pro psy návštěvníky vyhrazeno několik speciálních

pláží, například na ostrově Krk, v Dalmácii nebo Istrii. Na některých místech se mohou psi vykoupat v moři pouze v určených hodinách. Majitelé plemen typu bull, která neuznává Mezinárodní kynologická federace, budou muset psi miláčky nechat u známých nebo v psím hotelu. Do Chorvatska mají tyto rasy a jejich kříženci vstup zakázán. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

Chorvatské psí pláže

Nejen lidé si mohou dopřát dovolenou. O zvířata se postarají ve speciálních zařízeních.

• V Čechách jsou nabízeny dvě varianty hotelů, kotkovec a domácí. Psi mohou zůstat sami nebo být ve smečce.

Psí hotely se o čtyřnohé společníky postarají

• K pobytu by měli mít psi s sebou očkovací průkaz, krmiwo, misku na jídlo, vybavení

Milióny cest

10,4

Podle ČSÚ v loňském roce absolvovali Češi téměř deset a půl milionu delších soukromých cest. Nejoblíbenější tuzemskou destinací byl Středočeský kraj, zahraniční prvenství má Chorvatsko. **ČSÚ**

na venčení, vlastní deku a oblíbenou hračku.

- Variantou je také psí školka, která nabízí hlídání zvířete během dne.
- Cena za den a noc se pohybuje od 230 do 600 korun.
- Kromě hlídání nabízí hotely také výcvik a další aktivity.

INZERCE

Inflace?

Zlato ochrání
vaše úspory



Golden Gate



goldengate.cz



Fosilosaurus se připojil k protestu

Větší podporu i dostupnost obnovitelných zdrojů energie (OZE) a snížení závislosti Česka na fosilních palivech žádala dvacítká aktivistů na happeningu v Praze. Demonstranti na Malostranském náměstí nafoukli a vztyčili sedmimetrovou sochu takzvaného fosilosaura, která měla symbolizovat fosilní průmysl. Akci uspořádaly ekologické organizace Hnutí Duha a Limity jsme my. Aktivisté dorazili na náměstí s transparenty „Uhlí, ropa, plyn pod zem!“, „Energii lidem, ne peníze Putinovi“ nebo „Co střecha, to solár“. Aleš Miklík z Hnutí Duha řekl, že fosilosaurus, jehož součástí byly například auto se spalovacím motorem, těžební rypadlo či letadlo, má symbolizovat starý svět, který v současnosti společnost už spíše tíží.

ČTK

Výbava na jaro z lékárny

Návaly horka? Pocení? Pomoc, menopauza!

Pozorujete na sobě poslední dobou návaly horka, nadměrné pocení, změny nálady, nespavost, zhoršení libida nebo přibírání na váze? Může za tím být menopauza, které se obává každá žena ve středním věku. Máme pro vás ověřené řešení, jak s projevy menopauzy zatočit jednou provždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkoušejte **Elli MenoOsteo FORTE** nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.



Nohy jako konve? Skončujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtka hyzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Venosil je nově k dostání také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztírání.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplnit radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



L-Tryptofan Therapill
váš recept na dobrou náladu!



Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékárenské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Celodenní komfort
bez vysychání,
mlžení a řezání v očích.



Maďaři sázejí na ženskou sílu

Zuzaně Čaputové včera přibyla maďarská kolegyně. Nová prezidentka Katalin Nováková je matkou tří dětí.

V desetimilionovém Maďarsku se všechna významná rozhodnutí neobejdou bez pozhnutí premiéra Viktora Orbána. Tak tomu bylo i v případě nominace 44leté Katalin Novákové do březnové volby

prezidenta. Kandidátka Orbánovy strany Fidesz suverénně zvítězila a včera byla uvedena do svého pětiletého úřadu, v němž nahradila 63letého Jánose Ádera.

Zvolil ji parlament

„Bývalá ministryně Katalin Nováková je známá jako pracovitá, inteligentní a ambiciózní žena, která je sice lojální Orbánovi, ale také reprezentuje novou generaci politiků,“ uvádí politolog Michal Šebesta s tím, že prezident je v Maďarsku především ceremoniální rolí



Katalin Nováková a János Áder

a nevolí ho lidé jako v Česku, nýbrž parlament, ve kterém má Fidesz pohodlnou většinu.

Raketový vzestup

Nováková je rodačka z jihomaďarského Segedína. Má tituly z mezinárodních vztahů

a práva, mluví čtyřmi jazyky a ztělesňuje ideál ženy pro sociálně konzervativní vládu: dokázala totiž roli manželky a trojnásobné matky spojit s úspěšnou kariérou.

Nechybí jí zahraniční zkušenosti: studovala ve Francii i v USA a svou profesionální dráhu odstartovala na ministerstvu zahraničí. Později přešla na ministerstvo lidských zdrojů, což je superinstituce pokrývající zdraví, vzdělávání a sociální věci, jako personální ředitelka. V roce 2014 přešla na ministerstvo pro rodinu a mládež a na podzim 2020 povýšila na ministryni zodpovědnou za rodinu. Za rok a půl se stala hlavou státu.

Otec je vždy muž

V Maďarsku, které má zastoupení žen v politice druhé nejvyšší v Evropské unii, je volba prezidentky poměrně překvapivá. „Premiér Orbán se rozhodl vzít do svých rukou feminizaci maďarské politiky,“ vysvětluje politolog Šebesta. „Nováková je pro něj zajímavá i tím, že se nebojí postavit se ani ultrakonzervativcům ve vlastní straně,“ uvádí. A doplňuje, že jedním z nich je třeba László Kövér, který prohlásil, že nejvyšší metou ženy je stát se matkou a babičkou. Na to mu Nováková odvětila: „Nebudeme nikomu říkat, jak má žít a kolik má mít dětí.“ A když později jistý katolický biskup kritizoval umělé oplodnění jako cestu k dětem, která se přiči bohu, Nováková okamžitě vyjádřila podporu rodičům, kteří si pořídili děti právě díky asistované reprodukci.

„Přesto ale od Novákové nemůžeme čekat, že bude vzdorovat Orbánovi a oficiální linii strany,“ říká Šebesta. „Nováková minulý rok podpořila ústavní dodatek, který říká, že otec je vždy muž a matka vždy žena,“ uzavírá. **HAL**

Paní prezidentky



Zuzana Čaputová (48 let) je v čele Slovenska třetím rokem. Ve světě je hned několik hlav států v sukni.

- **Řecko** – Katerina Sakellariopulosová (65 let)
- **Moldavsko** – Maia Sanduová (49 let)
- **Kosovo** – Vjosa Osmaniová (39 let)
- **Honduras** – Xiomara Castrová (62 let)
- **Gruzie** – Salome Zurabišviliová (70 let)
- **Tanzanie** – Samia Suluhuová Hassanová (62 let)
- **Barbados** – Sandra Masonová (73 let)

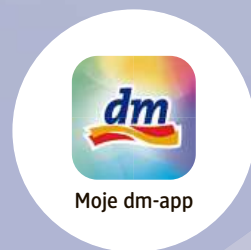
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Pečující receptura s mátou a bergamotem čistí pokožku a zanechává ji vláčnou a hebkou. Účinně brání vysoušení pokožky. Obsahuje bambucké máslo a kokosový olej.

certifikovaná přírodní kosmetika



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



alverde přírodní tělové mýdlo máta & bergamot 60 g

109 Kč

18,17 Kč za 10 g
DLOUHODOBÁ CENA od 27.01.2022 109 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Návrat do roku 1941. Velká pomoc Ukrajině

Americký prezident Joe Biden podepsal zákon, který umožní urychlit a zjednodušit dodávky zbraní Ukrajině, která se již třetí měsíc brání ruské invazi.

Biden tak obnovil program z druhé světové války na pomoc Spojencům, který je známý jako lend-lease act – zákon o půjčce a pronájmu. Tento zákon posiluje Bidenovu pravomoc uzavírat dohody s Ukrajinou a dalšími východoevropskými zeměmi, uvedl The Washington Post.

Normu již dříve výraznou většinou podpořila Sněmovna reprezentantů i Senát. „Cena za boj je vysoká, ale ustoupit agresí by bylo ještě dražší,“ řekl Biden před novináři, kteří přihlíželi podpisu zákona.

Podobný zákon o půjčkách a pronájmu přijal americký Kongres v roce 1941, což Washingtonu umožnilo velmi rychle a v bezprecedentním měřítku dodávat Spojencům výzbroj pro boj s nacisty. **ČTK**

Dylan na kolejích

Hudebník Bob Dylan vystavuje v luxusní zahradě Château La Coste v Provenci neobyčejný sochařský počín. Znázorňuje železniční vagon ve skutečném rozměru, stojí na kolejích a jeho stěny jsou vytepané z kovových tyčí. Konstrukce umístěná mezi vinicemi na pozemku určeném umění a architektuře nedaleko Aix-en-Provence je průhledná a lze do ní vstoupit. **ČTK**





Rekordní

Slavný portrét herečky Marilyn Monroe od Andyho Warhola byl prodán v aukční síni Christie's v New Yorku za 195 milionů dolarů, 4,63 miliardy korun. Jedná se o nejvyšší cenu, za kterou se dosud vydražilo jakékoliv dílo z 20. století. Obraz je součástí pětidílné série, k níž se váže zvláštní historie. V roce 1964 vstoupila do Warholova ateliéru zvaného Factory žena s pistolí, která vystřelila na čtyři přítomné portréty Marilyn Monroe. Jeden z nich kulce unikl, což je právě ten vydražený. **ČTK**

Buča. Místo Brestu

Obyvatelé Kyjeva rozhodli o změně pěti názvů stanic metra spojovaných s Ruskem či Běloruskem. Nová jména, o kterých hlasovalo on-line přes 170 tisíc lidí, převážně odkazují na současnou obranu před ruskou invazí.

Obyvatelé Kyjeva odmítli mimo jiné zastávky pojmenované po běloruských městech Minsk a Brest, které nově ponosou jména polského hlavního města Varšavy a ukrajinského města Buča. Město ležící severozápadně od Kyjeva bylo pod okupací ruských vojáků a stalo se symbolem ruské agrese, když se po stažení nepřátelských jed-

notek začaly množit důkazy o vraždách či znásilňování civilistů.

Nového názvu se v Kyjevě dočká i stanice pojmenovaná po ruském spisovateli Lvu Tolstém, podle návrhu obyvatel metropole bude nově připomínat ukrajinského básníka Vasyla Stuse. Název stanice odkazující na bitvu o Dněpr za druhé světové války se promění na Hrdinů Ukrajiny a stanice odkazující na spolupráci Ruska a Ukrajiny bude Botanická. Podobných změn v názvech se podle agentury Unian už dříve dočkaly ulice, náměstí, divadla i školy po celé Ukrajině. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Guten tag

Německo včera otevřelo svoji ambasádu v Kyjevě. Na zastupitelském úřadu bude ale jen minimální počet zaměstnanců a pracovat bude zatím v omezeném režimu.

Mořské oběti

Vyšší počet uhynulých delfínů a dalších druhů kytovců v Černém moři pravděpodobně souvisí s válkou na Ukrajině. Hluk válečných lodí i častější používání sonarů může totiž narušit orientaci a komunikaci delfínů, uvedl deník The Guardian.

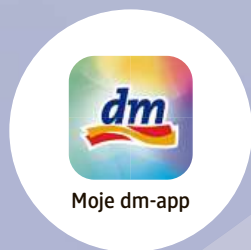
Symboly války

Ukrajina odstraní z automobilových registračních značek latinkou psaná písmena Z a V. Podle ministerstva vnitra symbolizují válku totalitního Ruska proti Ukrajině. **ČTK**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vonný set vytvoří v domácnosti příjemnou atmosféru. Ratanové tyčinky uvolňují vůni rovnoměrně, její intenzitu si můžete sami zvolit. Čím více tyčinek použijete, tím bude vůně intenzivnější.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



Profissimo
vonný set
Svěžest
90 ml

84⁹⁰
Kč

9,43 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 10.09.2021 84,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Po 59 letech

Britský princ Charles včera poprvé zahájil nové zasedací období parlamentu přednesem legislativního programu vlády. Zastoupil svou matku, 96letou panovnici Alžbětu II. To se stalo poprvé po 59 letech. **AP**

Štěstí přítulného tuláka

Malému nalezenci dělá společnost o týden mladší samička.



Nalezený kojot **CNN**

Znamení překvapení čekalo na rodinu z amerického Massachusetts, která se začala starat o chundeláče s velkýma očima, o němž si myslela, že jde o zatoulané štěně.

„Náhradní rodiče“ začali mít záhy podezření, že jejich

štěňátko vlastně nemusí být pes. Přivolaní záchranáři ze střediska pro volně žijící zvířata v Nové Anglii potvrdili,

že si rodina domů ve skutečnosti dovezla mládě kojota, napsal zpravodajský server CNN.

Podle odborníků není nijak nezvyklé zahlédnout v této roční době bezprizorní mláďata kojotů či lišek. Právě se totiž dostávají do věku, kdy začínají zkoumat svět kolem sebe a toulat se dál od rodiny.

V případě malého kojotího samečka není jasné, jestli se jen vydal příliš daleko od svých rodičů, anebo jestli

jeho matka nebyla zraněna nebo zabita, doplnil server CNN.

Mládě, kterému je asi pět týdnů, dostalo první sérii očkování a středisko ho odchová do věku, než bude možné ho vypustit zpátky do přírody. Společnost mu bude dělat asi čtyřtýdenní osiřelá samička. Vychovávat kojoty společně s alespoň jedním dalším příslušníkem jejich druhu je klíčové, protože tyto psovitě šelmy jsou společenská zvířata. **HAL a ČTK**

Uprchlíci

13,7

Mezinárodní organizace pro migraci odhaduje, že od začátku invaze ruských vojsk své domovy na Ukrajině dosud opustilo celkem 13,7 milionu lidí. Většina z nich, bezmála osm milionů, si našla dočasný domov jinde na Ukrajině, a je tedy považována za vnitřně vysídlené. Za hranice země odešlo 5,9 milionu lidí, nejvíce jich zamířilo do Polska, 3,2 milionu lidí. V Česku je 335 tisíc ukrajinských uprchlíků před válkou. **ČTK**

INZERCE



Queen Symphonic. V červnu v Praze

Hudební show Queen Symphonic: A Rock Band & Orchestra Experience se blíží. Koncert obsazený pěveckými hvězdami londýnského West Endu byl přeložena na nový termín 11. června. Program, který se odehraje v Tip sport areně Holešovice, bude obohacen o vystoupení ukrajinské zpěvačky Katyi Beilis.

Jedinečné spojení symfonického orchestru a živé rockové kapely předvede nejznámější hity ikonické britské skupiny Queen. Na představení se podí-

lel kytarista Queen Brian May. Fanoušci se tak mohou těšit na hity jako I Want it All, We Are The Champions, Bohemian Rhapsody a další, v podání několika desítek hudebníků.

„Jsme velmi rádi, že všechny tři koncerty, které s Queen Symphonic v Evropě pořádáme, podpoří Ukrajinu. Dohodli jsem se s umělci i s managementem, že celý zisk z koncertu věnujeme právě této válkou zasažené zemi,“ říká pořadatel Petr Suchánek z JVS Group. **HOP**



Queen Symphonic A Rock Band & Orchestra Experience. JVS

Poezie

Chalupa vydává druhou knihu

Básník Matěj Chalupa připravil druhou knihu s názvem Nahoty. Nahoty duševní, milostné, erotické... Sbíрка obsahuje zhruba 150 textů, básní, myšlenek plus 30 ilustrací, jejichž autorem je Matyáš Svítok. Matěj Chalupa tvořil básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se je rozhodl publikovat. Založil instagramový profil @AktNahoty a jeho knižním debutem se v roce 2020 stala sbírka Akt, která s třiceti básněmi uzavírá tři zásadní životní kapitoly. O necelé dva roky později vychází druhá kniha Nahoty. „Před čtenářem se otevírá a popisují, co jsem cítil nebo jak jsem se v určitých situacích cítil. A to do velké míry vnímám jako to největší obnažení. A zároveň si tak trochu schovávám i vtípek Nahojá. Ten najdete až v knize,“ vysvětluje autor. **HOP**

Open House. Už poosmé

Už osmý festival městské architektury Open House Praha začne už v pondělí 16. května a nabídne debaty, přednášky, procházky a další doprovodné akce. Více než sto běžně nepřístupných budov a prostorů se pak zdarma otevře až o dalším víkend 21. a 22. května.

Od pondělí tedy mohou návštěvníci zavítat do festivalového infocentra na pražské adrese Železná 492/18 a zakoupit si festivalového průvodce a další materiály. Celý program je také k dispozici

na webu www.openhousepraha.cz/festival-2022/.

„Těší nás, že se po dvou covidových letech, kdy jsme festival byli nuceni organizovat v náhradních termínech, s návštěvníky potkáme v našem tradičním květnovém termínu, kdy nás jaro všechny táhne ven a láká za nevšedními zážitky,“ říká ředitelka festivalu Andrea Šenkýřková.

Program festivalu Open House Praha je věnovaný připomínce jubilea narození několika významných architektů působících u nás. **HOP**



Přístupná bude například pražská Libeňská sokolovna.



Palác, resp. činžovní dům Diamant v pražské Lazarské 2x OH

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA? U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

Charlie je „jiná“ a neovládá se

Žhářka je filmovou adaptací knihy hororového klasika Stephen Kinga.

Hlavní hrdinkou snímku Žhářka, který má premiéru již zítra, je dívka s pyrokinetickými schopnostmi, schopná pouhou myšlenkou zapálit, cokoliv ji napadne. Tenhle „talent“ může být smrtelně nebezpečný. Jí i lidem v jejím okolí.

Dívka na radaru

Desetiletá Charlie se od narození s rodiči (Zac Efron a Sydney Lemmonová) neustále stěhuje z místa na místo. Nomádský způsob života ji neskutečně rozčiluje, ale rodiče netuší, jak jinak ji ochránit. Charlie je totiž „jiná“. Aby zapálila věci, nepotřebuje sirky ani zapalovač, stačí, když se rozhodne, že mají hořet. Horší je, že svou schopnost nedokáže úplně ovládat, a když je rozhozená, může být sobě a svému okolí pořádně nebezpečná. Tajná vládní agentura specializující se na vyhledávání a ovládání podobně mimořádných lidí, po Charlie samozřejmě jde, a to je důvod, proč rodina permanentně utíká. Stačí jeden malý incident a Charlie se objeví na jejich radaru a zmizet z něj není snadné. Tihle lidé se navíc neštítí používat násilí, ani vražda pro ně není nijak zásadní problém. Proti sobě však mají zoufalé rodiče, kteří pro ochranu svého dítěte obětují cokoliv, a holku, kterou opravdu nechcete rozčítit, pokud na sobě nemáte protipožární oblek.

Oscarový producent

Žhářka vznikla v produkci studia Blumhouse (Neviditelný, Halloween) a oscarového producenta Akivy Goldsma-



V hlavní roli září Ryan Kiera Armstrongová.



Působivý Zac Efron

2x UNIVERSAL PICTURES

na (Já, legenda, Constantine). Režisér Keith Thomas se Žhářku rozhodl natočit jako

thriller s nadpřirozenými prvky, který se zároveň snaží být co nejrealističtější. „Snažil

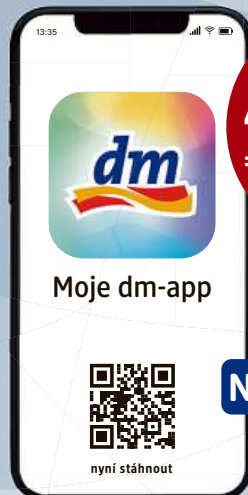
jsem se co nejpoctivěji ukázat, jak se vychovává dítě, které vás může spálit na popel,

kdykoliv se našte. Chtěli byste doma takového teenagera?“ říká režisér. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Simon Opp. Mladík má skvělý akcent



Simon Opp

PR SOUP

Český James Dean anebo Leonardo DiCaprio – tyto příměry slychá nová tvář českého showbiznysu, zpěvák Simon Opp. Devatenáctiletého Oppa našel a oslovil producent Honza Gajdoš: „Když jsem ho poprvé slyšel zpívat cover nějaké písničky na internetu, nevěřil jsem, že je to Čech, a jsem rád, že jsem ho nakonec získal pro spolupráci. Neskutečný hlas,“ říká Gajdoš. Opp žil několik let v Anglii, což vysvětluje jeho brilantní akcent. Na první máj vydal Simon Opp svoji prvotinu s názvem Lookin' out, lookin' in. **MET**



2x WARNER MUSIC

Foreigner v Praze

Desítky milionů prodaných desek, světové hity, a konečně i evropské turné, v rámci kterého se zastaví i v Praze. To je legendární kapela Foreigner v čele s frontmanem Mickem Jonesem. Čeští fanoušci si je užijí 12. června v nadupané holešovické Tipsport Areně. Foreigner zahrají i hity Juke Box Hero, Waiting For a Girl Like You, a především nesmrtelnou baladu I Want To Know What Love Is. **MET**



Co vás zajímá z oblasti životního pojištění?

Odpovídá odborník na životní pojištění Petr Koblížek z České asociace pojišťoven.

Pro koho je životní pojištění vhodné?

Životní pojištění má mnoho lidí tendenci podceňovat, protože doufají, že se jim snad nic špatného stát nemůže a že jsou mladí, zdraví, sportují a žijí zdravým, moderním životním stylem. Neuvědomují si, že účelem životního pojištění je poskytnutí ochrany pro případ nečekaných životních okolností, kterými se ne-



musí vyhnout ani zdravý, bezdětný sportovec. I zdánlivě banální úraz s sebou může přinést nečekaně velké komplikace a delší pracovní neschopnost může způsobit téměř neřešitelné existenční finanční potíže. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní

produkt, ve kterém si můžete měnit parametry pojištění v průběhu života a ve chvíli, kdy se změní rodinná situace a člověk stárne, dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou záchranou pro nečekané situace. Životní pojištění může krytí dočasnou ztrátu příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu a být záchranou v případě vážných onemocnění či pokrytí situace, kdy byste například nebyl schopný splácet hypotéku. Za rezervotvorné životní pojištění si navíc můžete odečíst až 24 000 Kč z daní či na něj v některých

firmách dostat příspěvek od zaměstnavatele.

Na co se při výběrání životního zaměřit?

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl nejen pečlivě projít pojistné podmínky nabízených produktů, ale seznámit se i s výlukami. Nejdříve by si měl určit, například s pomocí odborného finančního poradce, jaké potřeby by mělo pojištění splňovat, co vše by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojištění jen pro případ rizika smrti, nebo jestli by mu měla tvořit finanční rezervu, či zda bude

více kryté riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti, závažných onemocnění, invalidity či trvalých následků úrazu. Například krytí rizika pracovní neschopnosti je důležité proto, že většině zaměstnanců na nemocenské klesne příjem o významnou část, a ne každý má pro tyto případy dostatečnou rezervu na svém účtu. V pracovní neschopnosti může člověk strávit třeba jen několik dní, ale i týdnů, a při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky a stovky tisíc výpadku příjmů, o které člověk v případě

Pojištění odpovědnosti – proč ho mít?

Pojištění odpovědnosti za škodu v běžném občanském životě, lidově „pojistka na blbost“ chrání proti škodám, které člověk sám neúmyslně způsobí někomu jinému. Můžou to být jak škody na majetku, tak na zdraví. Tato pojistka vám může ušetřit nemalý finanční obnos.

Co všechno kryje?

„Pojištění si můžete sjednat v rámci pojištění domác-

nosti a spadají do něj také všichni členové domácnosti, včetně domácích mazlíčků. Pojištění odpovědnosti je však důležité pro každého občana, nejen pro rodiče s dětmi a vlastníky zvířat. Každý totiž odpovídá za své jednání, a i za případné škody, které způsobí sám třetí osobě, ale také za škody, které způsobí zvířata. I za ta totiž odpovídáme,“ vysvětluje Lucie Žulavská, právnička České asociace pojišťoven. Nabídka pojišťoven je v tomto segmentu poměrně široká, je tak třeba si prostudovat rozsah pojistného krytí a limity pojistného plnění, které daná pojišťovna nabízí.

Odpovědnostní pojištění oceníte právě v situacích, kdy například vaše dítě sho-

dí drahou vázu v obchodě nebo váš pes způsobí škodu na procházce, když srazí někoho při jízdě na kole. V tomto případě pojištění pokryje škodu na kole i případné léčebné výlohy až do výše sjednaného limitu. Odpovědnostní pojištění může mít mnoho podob a je třeba si vždy řádně nastudovat pojistné podmínky pojišťovny. Klienti se často mylně domnívají, že díky tomuto pojištění mohou uplatnit i škody na vlastním majetku a zdraví. Jak už však bylo zmíněno odpovědnostní pojistky kryjí škody na majetku, zdraví i životě třetích osob. Jednoduše řečeno, uplatnit je možné škody, které si pojištěná osoba nezpůsobila sama sobě.

Pojištění odpovědnosti v práci

Kromě uvedeného pojištění odpovědnosti v běžném občanském životě, existuje například pojištění odpovědnosti zaměstnance za škodu způsobenou zaměstnavateli, které je hojně využíváno například profesemi v zaměstnaneckém poměru. Podnikatelé zase ocení například pojištění provozní odpovědnosti, či pro určité specifické profese i pojištění profesní odpovědnosti.

Jste cyklista? I zde pojištění odpovědnosti můžete využít. „Na cyklistu se nevztahuje povinnost mít sjednané povinné ručení, tak jak ho známe u motoristů. Jestliže ale způsobí škodu, je povinen uhradit jak škody majetku, tak na zdraví, které vznikly

třetí osobě. To vše je možné hradit v rámci pojištění odpovědnosti, a to až do výše sjednaného pojistného limitu uhradí pojišťovna,“ upozorňuje Lucie Žulavská, právnička České asociace pojišťoven. Nesmíme zde však zapomenout na výluky. Jako cyklista byste si měli dávat pozor na alkohol, jestliže způsobíte škodu pod vlivem, pojistné plnění pojišťovna zkrátí nebo odmítne vyplácet.

Kolik to stojí

Každá pojišťovna má jiné portfolio a cenovou nabídku, je dobré si před sjednáním takového pojištění (což tedy platí o jakémkoliv pojištění) udělat průzkum trhu a zjistit, který produkt, od kterého pojišťovny by vám vyhovoval. Vždy je důležité věnovat pozornost nastavení pojistky at' už se jedná o výčet krytých rizik, tak o výši pojistného plnění a další.

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

rada v Oddělení vyměřovacím FÚ pro Prahu hledá referenta v Oddělení vyměřovacím. Provádění daňových kontrol podle daňového řádu. SŠ vzdělání, znalost ÚČETNICTVÍ. 9. plat. tř. Bližší informace na www.financnisprava.cz a tel.č.: 221593153.



Generální finanční ředitelství

Více na www.jobdnes.cz/detail/91JN8K

Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Číšník/servírka

F&B Service Manager

Kuchyňská hospodyně

Pokojská

Rezervační agent

Více na www.jobdnes.cz

Administrativa

Inženýr výroby

ADMINISTRATIVNÍ PODPORA S VYUŽITÍM AJ, 25000 CZK/m, BRNO

ASISTENT PRODEJE s AJ (35-50.000 Kč)

OSOBNÍ ASISTENT/KA (35-50.000 Kč)

OSOBNÍ ASISTENT/KA (35-50.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

Zemědělství, lesnictví

Zootechnik / Vedoucí farmy

Specialista pro výživu rostlin

AGRONOM - PROVOZNÍ TECHNIK U ČB 35 - 50.000 Kč

ošetřovatel/ka skotu, stájník

Zahradnické a pomocné práce

Více na www.jobdnes.cz

Co Češi očekávají od životního pojištění?

Aktuální výzkum ukázal, že klienti chtějí po životním pojištění co největší komplexnost a také například odměny za věrnost.

Narození dítěte nebo hypotéka jsou zlomové události. Hromada štěstí z potomka či vlastního bydlení vedou k zamyšlení, jak tyto radosti a hodnoty ochránit. A každý nebo téměř každý ví, měl by vědět nebo alespoň tušit, že nevhodnějším řešením je životní pojištění. Vůbec nikdo by ale neměl zapomenout na prevenci a na tento typ úvah.

Po letech bez nehod třeba přijde nezaviněná tragická havárie nebo odpadne příjem z důvodu vážného onemocnění. „Klíčová a nejzávažnější rizika, která skutečně zásadně ovlivní život, musíme mít pojištěna všichni, a to bez ohledu na věk,“ zdůrazňuje pro Metro ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy Petr Procházka. I proto Kooperativa v novém FLEXI životním pojištění poskytuje až 30% slevu při komplexním pojištění vážných rizik.

Tyto skutečnosti potvrdil i nejnovější výzkum, který Kooperativa realizovala s výzkumnou agenturou IPSOS.

Většina obyvatel ČR (77%) od životního pojištění chce zejména ochranu před riziky s vážnými následky.

Riziková povolání

Životní pojištění by dále dle české populace mělo být zejména kvalitní a komplexní pokrývající všechny jejich potřeby – tyto vlastnosti preferuje 71% z 1050 dotázaných. Odměna za věrnost je atraktivní pro 80% respondentů. Možnost přizpůsobit pojištění aktuální životní situaci je důležitá pro 81% lidí, 71% populace preferuje kvalitní pojištění, které je dostatečně srozumitelné a má co nejméně výluk a znevýhodnění. Například pro riziková povolání či amatérský sport. „My jsme přestali rozlišovat rizikovost zaměstnání klienta, nebo zda pro zábavu sportuje. Policista tedy získá pojištění za stejnou cenu jako úředník, a pokud není profesionálním sportovcem, nebudeme mu účtovat ani přírůžku za sport,“ doplňuje Procházka.



Foto: Profimedia

„Řešit je třeba hlavně nejzávažnější rizika“

Řada klientů má příliš nízké pojistné částky, zdůrazňuje pro Metro ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy Petr Procházka.



Chápu to klienti?

Většinou to chápou, ale je určité dobře, když se poradí s odborníkem, tedy pojišťovacím poradcem. Z průzkumu, který jsme si nechali zpracovat u agentury IPSOS, vyplývá, že většina respondentů – konkrétně 77%, preferuje v životním pojištění ochranu před vážnými riziky.

správních poplatků při měsíčním pojistném 1000 korun a více.

Může klient pojištění v průběhu trvání modifikovat, upravovat?

Abychom ještě podpořili dlouhodobost životního pojištění, zahrnuli jsme do nového FLEXI bonus za věrnost. Za každých 5 let trvání pojištění klientovi navýšíme pojistné plnění u všech významných rizik o 5%, aniž by se mu zvyšovala platba pojistného. Maximální navýšení pojistného plnění je 20%. A je samozřejmě možné jej flexibilně upravovat. Takže ano, se smlouvou se dá velmi dobře pracovat po celou dobu jejího trvání tak, aby odpovídala měnící se životní situaci každého klienta.

Co je tedy správně nastavené pojištění? Na co by neměl nikdo zapomenout?

Určitě hlavně na pokrytí těch nejzávažnějších rizik, které nejvíce ohrožují zdraví a život. Tedy vážná onemocnění či úrazy, invalidita, prostě věci, které ohrozí a určité změny finanční situací celé rodiny. Toto by měl být základ životního pojištění, který si každý podle sebe pak může doplňovat o krytí dalších rizik.

Jaké výhody v nové verzi FLEXI klienti najdou?

Připravili jsme až 30% slevu na rizikové pojistné při komplexním pojištění vážných onemocnění, invalidity, trvalých následků nemoci nebo úmrtí. Zmínit můžeme také odpuštění všech

Děti pro vás chtějí to nejlepší. My také.

Nabízíme slevu až 30 % při komplexním zajištění vážných rizik.

FLEXI, životní pojištění od Kooperativy
www.koop.cz/flexi





Smyky v automobilu Suzuki. Nandej to chlapům a zvedni si sebevědomí

Jsi aktivní řidička? Vlastníš vůz Suzuki? Chceš se zdokonalit, nebo naopak ukázat světu, že i ženy to za volantem umí? Tak právě pro tebe je připraven kurz bezpečné jízdy pro majitelky vozů Suzuki, který se pod záštitou dovozce automobilů Suzuki koná na mosteckém polygonu 27. května. Unikátní projekt dává řidičkám vozů Suzuki jedinečnou příležitost vyzkoušet své řídičské dovednosti na opravdovém polygonu, kde se učí policisté, hasiči a jiní profesionální řidiči. Pod vedením zkušených instruktorů a pomocí bezpečných simulací si bez nemístných poznámek mužů a ve vlastním voze vyzkouší například opravdový smyk nebo jízdu na kluzkém povrchu. Součástí akce je bohatý doprovodný program, včetně kontroly vašeho vozu profesionálem nebo výkladu karet. Více informací a registrace na: <https://www.suzuki.cz/auto/superridicka/registrace.aspx>.

SUZUKI.CZ

4 tipy, jak ušetřit peníze i přírodu správným praním

V této bezprecedentní době je důležité více než kdykoli předtím myslet šetrněji, a to jak z hlediska financí, tak životního prostředí. Každý z nás může přispět svým dílem k ochraně přírody tím, že provede drobné změny při každodenních činnostech v domácnosti, třeba při praní. Ušetřené tisíce navíc jsou pak příjemným bonusem. Jak tedy na to?

1. Snižte emise uhlíku pomocí energeticky úsporných technologií
Výroba elektřiny tvoří druhý největší podíl emisí skleníkových plynů. Používání horké vody během praní spotřebovává značné množství energie, přičemž 75 % se spotřebovuje jen na ohřev vody. Chcete-li být šetrnější, zvolte praní za studena. Díky technologii EcoBubble od Samsungu se nemusíte obávat, že to vedlo k menšímu efektu vyprání. I při praní na

15 °C technologie EcoBubble účinně rozpustí prací prostředek a smíchá jej se vzduchem a vodou, aby se vytvořily bubliny, které důkladně proniknou do oblečení a odstraní i ty nejodolnější skvrny.

2. Zkrácení doby praní
Dalším způsobem, jak můžete snížit množství energie i částku na vyúčtování, je zkrácení doby praní. Systém Samsung QuickDrive zkracuje dobu pracího cyklu až o 50 %



a spotřebu energie o 20 %, a to bez jakéhokoli snížení pracího výkonu. Hlavní buben a zadní deska se totiž otáčejí nezávisle na sobě, takže je zajištěn dynamický pohyb prádla bez poškození tkanin. Vyprat plnou pračku tak zvládnete efektivně za pouhých 39 minut.

3. Snižte spotřebu vody a pracích prostředků
Mnoho pracích prostředků obsahuje mikroplasty, je tedy důležité použít opravdu jen nutné množství prášku či gelu. Nejlepším způsobem, jak zajistit, abyste při praní neplýtvali pracím prostředkem ani vodou, je použít pro kaž-

dé praní ten nevhodnější prací program, vytvořený přesně na míru. S tím vám pomůže funkce AI Wash, která využívá čtyři různé typy senzorů ke zjištění hmotnosti prádla a poté vypočítá a dávkuje optimální množství vody a pracího prostředku. Patentovaný senzor zákalu dokonce sleduje úroveň znečištění v průběhu pracího cyklu a v případě potřeby upraví množství pracího prostředku nebo typ praní.

4. Vybírejte spotřebiče, které vydrží
Posledním tipem, jak zajistit, aby vaše prádlo bylo co nejšetrnější k životnímu prostředí, je volba spotřebičů, které dlouho vydrží. Správné rozhodnutí přispívá ke snížení množství skládkového odpadu, konverzací zdrojů, prevenci kontaminace životního prostředí toxickými materiály, a nakonec i snížení skleníkových plynů vznikajících při výrobě nových materiálů.

Dostupný. Překvapivě i výkonný



Samsung Galaxy A52

Displej telefonu Samsung Galaxy A52 vás díky svému špičkovému obrazu naprosto vtáhne do všeho, co právě sledujete.

Jeho kouzlo spočívá v moderních technologiích, které mu dodávají neuvěřitelné barvy a zajišťují, že nabídne optimální obraz z jakéhokoli úhlu. O vysoký výkon telefonu Samsung se stará 8jádrový procesor na frekvenci 2,3 GHz, podpořený 6 GB operační pamětí. Díky tomu si na 6,5palcovém displeji vychutnáte grafický festival i v ná-

ročných hrách a ani více spuštených aplikací naráz nebude představovat vůbec žádný problém.

Nenechte si z úžasných panoramat nic uniknout. Vytvářejte skutečně široké záběry s ultraširokoúhlým fotoaparátem s rozlišením 12 Mpx, který se dívá na svět ve 123 stupních, tedy podobně jako lidské oko.

Galaxy A52 je telefon, o který se nemusíte bát ani v extrémnějších podmínkách. Vyznačuje se odolností proti vodě a prachu dle standardu

IP67, což mimo jiné znamená, že zvládne ponoření až do jednoho metru vody po dobu až 30 minut. Nepotřebujete sluchátka, abyste si užili špičkový zvuk. Smartphone Galaxy A52 se pyšní dvěma reproduktory – jedním horním a jedním dolním, které se postarají o to, aby byl zvuk vašich her nebo videí co nejčistší a nejmohutnější.

Dostupný a přitom překvapivě výkonný chytrý telefon Samsung Galaxy A52 pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 6782 korun.



Výkonný telefon, bezkonkurenční cena



Samsung Galaxy A52 4G 128GB

www.mironet.cz

Počítač. Chce to řádnou údržbu

V servisu Mironet je fyzické čištění počítačů jednou z nejčastějších aktivit. S velkou pravděpodobností se ve vašem vlastnictví výpočetní technika nachází. A s podobně velkou pravděpodobností vás jistě alespoň jednou napadlo, zda by nebylo na škodu počítač či notebook čas od času vyčistit.

Odpověď na tuto otázku již mnozí tuší. Stolní počítače, notebooky, ale i moderní chytré telefony postupem času trpí zanášením chuchvalci prachu. Ať už se jedná o vrstvy prachu na větrácích, či zanešené porty pro nabíječky telefonů, dlouhodobé zanedbávání údržby nevede k ničemu dobrému.

V případě chytrých telefonů a jejich nabíjecích konektorů je řešení většinou velmi prosté – tenkým tupým před-

mětem nečistoty z nabíjecího portu poměrně jednoduše takzvaně vyšťouráte. Nabíjecí port není ničím krytý, a tudíž je jednoduše přístupný.

Podobné řešení ale nelze aplikovat na stolní počítače a notebooky, které obsahují otvory pro odvětrávání, do kterých se dostává časem prach. Počítače je tak třeba otevřít a vyčistit zevnitř. V servisu Mironet takové čištění provádějí profesionální technici, kteří kromě čištění dokáží počítače opravit nebo přepastovat.

Pokud jste čištění počítače dlouho odkládali, máte nyní jedinečnou možnost využít padesátiprocentní slevy na kompletní čištění vaší výpočetní techniky.

Neváhejte tedy a rychle se obraťte na servisní středisko Mironet.



Kompletní čištění vaší výpočetní techniky nyní pořídíte se slevou 50 procent.

2x MIRONET

GENERÁLNÍ PARTNER



ZA PODPORU

OSTRAVA!!!

GENERÁLNÍ PARTNER



Colours
OF OSTRAVA
13-16/7/2022

Opět spolu a naživu!

THE KILLERS

TWENTY ONE PILOTS

MARTIN GARRIX

LP • FRANZ FERDINAND • MEDUZA • KINGS OF CONVENIENCE • YOUSSEU N'DOUR
A MNOHO DALŠÍCH

8 DISKUZNÍCH SCÉN / VÍCE NEŽ 150 ŘEČNÍKŮ Z CELÉHO SVĚTA

VSTUPENKY: WWW.COLOURS.CZ

Sudoku

				2				
	5	9	7				2	
	7			3	9			
5			6				7	8
		1				9		
6	4				7			1
			4	9				6
		8			3	1	4	
				5				

Napište svou bublinu



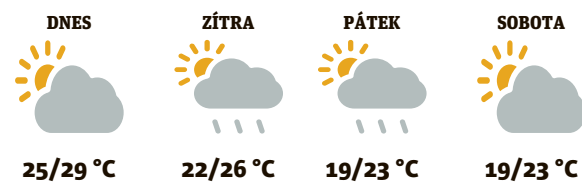
Luštěnka

Ž	E	U	L	O		
		1				
K	A	Ř	Á	H	Ž	
	2					
G	N	Á	L	I	S	
					3	
Š	E	K	Í	Ř	O	
		4				
C	E	R	T	O	N	K
5						

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 0,0 °C (1978) ↓ 30,2 °C (1945) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII	16.00 Klíč	15.55 Kriminálka Las Vegas IV (7)	16.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
17.10 AZ-kviz	16.30 Civilizace (8/9)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	09.00 Flashback
17.40 Černé ovce	17.25 Bitva na Moravském poli	17.30 Na lovu	18.55 Hlavní zprávy	10.30 Mama Mixxxer
18.00 Události v regionech	18.20 Neviditelná starověká města	18.25 Ulice (4268)	19.40 Krimi zprávy	11.30 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.10 Babylon	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 Showtime	14.00 Óčko trendy
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	20.20 Výměna manželek XIV	20.15 1. MISE (35) Na přechýlky řeky Styx. Seriál (ČR)	14.30 Gamingmania
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	21.45 Malé lásky	21.35 Show Jana Krause	15.00 Óčko hity
20.10 Četnické humoresky (19/39)	20.00 Objevování světa II	22.45 Mentalista IV (17)	22.40 Show Jana Krause	15.00 CZ & SK
21.35 13. komnata Bohouše Josefa	21.00 Korsika, země tradic	23.40 Kriminálka Las Vegas IV (6)	23.45 Cesty k úspěchu	18.59 České a slovenské klipy
22.05 Hercule Poirot	21.55 Technické památky českých zemí (10/14)	00.40 Kriminálka Las Vegas IV (7)	23.55 Ano, šéfe!	Nebud dřevák, dej si tělák
23.50 Maigret a muž s jednou rukavicí	22.25 FAST: Obří teleskop	01.15 Like House 3	01.15 Like House 3 Night show	Zdravý pohyb a motivace na každý den
01.25 AZ-kviz	23.20 Dějiny světa (8/8)	02.00 Like House 3	02.15 Námořní vyšetřovací služba V (8)	19.00 Óčko hity
01.55 Zahradka je hra	00.15 Španělská princezna (1/8)	02.15 Námořní vyšetřovací služba V (8)	03.10 Jake a Tlustoch IV (15)	Klipy nonstop
02.15 Dobré ráno	01.10 Fargo IV (9/11)	03.05 Na lovu	04.20 Kriminálka Montpellier II (12)	21.30 Naked Warm-up
04.45 Bydlet jako... vášnivá hráčka	02.00 Den vítězství v Evropě	03.45 Doktoři v Počátků (60)		22.00 Naked Attraction
	02.45 Pevnosti	04.45 Novashopping		22.30 Óčko flirt

Konferenční liga vyvrcholí v Edenu

Největší změnou reformované Ligy mistrů je rozšíření počtu fotbalových týmů z dvaatřiceti na šestatřicet.

Finále fotbalové Evropské konferenční ligy v příštím roce bude hostit pražský Eden. Na včerejším zasedání ve Vídni o tom rozhodl výkonný výbor Unie evropských fotbalových asociací (UEFA). Zápas o celkový triumf v třetí pohárové soutěži, která má premiéru v této sezoně, se na domovském stadionu Slavie uskuteční 7. června 2023.

Češi porazili dalších pět evropských zemí

Fotbalová asociace ČR uspěla s kandidaturou v konkurenci dalších pěti zemí, o finále se ucházely také Řecko, Severní Irsko, Kypr, Slovensko a Izrael. Do užšího výběru se

vedle Prahy dostaly Řecko a Severní Irsko, FAČR musela vyjednat výjimku na kapacitu stadionu. Do Edenu se vejde na fotbalová utkání přes 19 tisíc diváků.

Změny také v Lize mistrů

V základní fázi fotbalové Ligy mistrů odehrají týmy po reformě od sezony 2024/2025 osm zápasů místo dosavadních šesti.

Unie evropských fotbalových asociací UEFA také rozhodla, že dodatečné čtyři z třiceti šesti účastníků, elitní soutěže nebude určovat klubový koeficient, ale kolektivní výsledky zemí v předchozím ročníku. Změny včera schválil výkonný výbor UEFA ve Vídni.

Nová podoba Ligy mistrů byla představena loni v dubnu, krátce poté, co dvanáct velkoklubů z Anglie, Španělska a Itálie oznámilo založení nezávislé a uzavřené superligy, což UEFA ostře odsoudila. Elitářský projekt nakonec ztroskotal. **ČTK**

Jasnější pravidla

Ligová fotbalová asociace (LFA) chce zavést pro příští sezonu 1. ligy jasnější pravidla pro chování funkcionářů a členů realizačních týmů při utkání. Nový soubor opatření vznikne především jako reakce na vyhrčený duel druhého kola nadstavbové skupiny o titul mezi Slavií a Plzní.

- „Události z posledních ligových kol poškozuji dobré jméno našich profesionálních soutěží,“ uvedl předseda Ligového výboru LFA Dušan Svoboda.
- Nervózní souboj v Edenu nabídl množství faulů, dvě penalty a nevybíravé chování obou laviček i diváků.
- Disciplinární komise LFA vyšetřuje generálního ředitele Viktorie Adolfa Šádka kvůli zvyčenému prostředníku směrem k fanouškům. **ČTK**



Hašek chce být šéfem svazu

Legendární brankář Dominik Hašek bude kandidovat na předsedu hokejového svazu. Řekl to serveru iDNES.cz. Olympijského vítěze z Nagana nominovala krajská organizace pardubického hokeje. Nástupce současného šéfa českého hokeje Tomáše Krále se bude volit 18. června. „Citím, že je správný čas. Mým cílem je celkově zlepšit stav českého hokeje, hlavně v mládeži. Věřím, že moje osobnost a program mu můžou pomoci,“ řekl Hašek přímo serveru iDNES.cz. Kromě olympijského zlata z Nagana má ve sbírce také dvě vítězství ve Stanleyově poháru a řadu individuálních ocenění z NHL. Od roku 2014 je členem hokejové Síně slávy v Torontu. **ČTK**



Postupují

Hokejisté Colorada s českým brankářem Pavlem Francouzem (na snímku) porazili Nashville 5:3 a po vítězství 4:0 na zápasy jako první tým postoupili do konferenčního semifinále NHL. Ve vedení 3:1 v sérii už je Pittsburgh, jenž přehrál NY Rangers 7:2. Třemi body za gól a dvě asistence pomohl k výhře Sidney Crosby. Florida porazila Washington 3:2 v prodloužení a srovnala stav prvního kola play-off na 2:2. Vyrovnaní se dočkali i hokejisté Calgary, kteří vyhráli v Dallasu 4:1. **AP**

Krátce

Stejně jako loni

Divokou kartu pro plochodrážní Grand Prix České republiky v Praze na Markétě získal Jan Kvěch. Elitní domácí jezdec se představí s krajany Danielem Klímou a Petrem Chlupáčem i v závodě Speedway Grand Prix 2, jak je nově nazvaná série MS do 21 let, 27. a 28. května.

Půltucet rekordů

Desátým místem ve dvojboji a šesti českými rekordy uzavřel vzpěrač Jan Kolář MS juniorů v Héraklionu na Krétě. V nadhozu byl ve váhové kategorii do 109 kilogramů devátý s výkonem 169 kg, v trhu zvládl 138 kg. Ve dvojboji vylepšil součtem 307 národních rekordů o 14 kilogramů.

Mají zájem o MS

Finsko a Lotyšsko zvažují, že by v roce 2023 společně uspořádali hokejové mistrovství světa. Šampionát mělo původně hostit Rusko, kvůli invazi na Ukrajinu o něj však přišlo. Zájem o pořádání MS v příštím roce už dříve projevil také Maďarsko se Slovenskem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Finance - nabídka

SĚBERATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIJ IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, síci a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.


Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz


INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

MYŇI NA



Stáhnout v

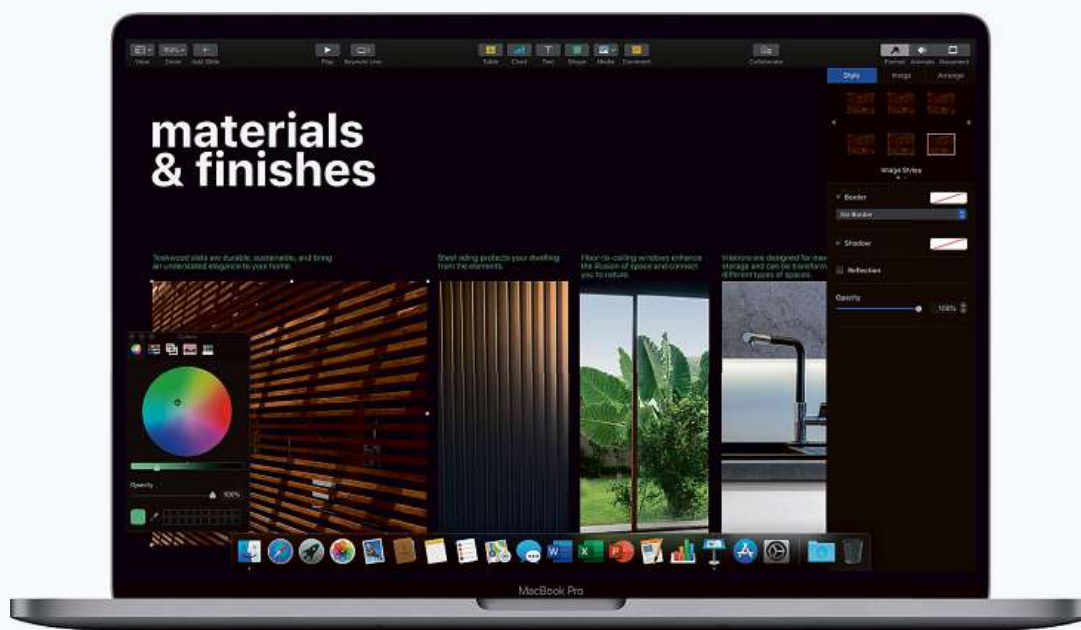




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Apple MacBook Pro

Výkon, který posune tvůj business.



Apple M1 PRO Apple M1 MAX

Pracujte
přelomově
s přelomovými
čipy Apple.

\$

V dlouhodobém
horizontu může
být Mac levnější.

Apple

Mac je už v
základu dokonale
zabezpečený.

iWant

Apple
Premium
Reseller

Více na prodejních
nebo na www.iWant.cz

