

NÁVRAT PO 15 LETECH. BÍLEK SE UPSAL PLZNI

BÝVALÝ KOUČ FOTBALOVÉ REPREZENTACE MÁ ZACHRÁNIT SEZONU STRANA 15



metro



Úterý, 11. května 2021

Č. 89, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Svatava

[mojemetrom](#) | [denikmetro](#)

Na pivo už za týden, ale jenom ve čtyřech

Testy s sebou. Na zahrádkách bude fungovat podobný režim jako například v kadeřnictvích. **Jeden stůl.** Maximálně pro čtyři hosty. **Očkování.** Registrovat už se mohou starší 45 let, příští týden i čtyřicetiletí STRANA 3



Dočkali se. Vlekařům začala zima, a hned zase skončila

Na Červenohorském sedle v Jeseníkách včera spustili vleky pro lyžaře. Ti měli k dispozici modrou sjezdovku, na které leží zhruba 30 centimetrů sněhu, večer ji rolbaři navíc upravili. Podle vedení areálu se jednalo hlavně o recesi, vlekaři využili uvolnění vládních protiepidemických opatření, jež přišlo až po sezoně. Včerejšek byl prvním a zároveň posledním dnem letošní zimy. ČTK

Pytlák střílí po ptácích

V Krkonoších někdo pálí po zvířatech. Správa Krkonošského národního parku podává trestní oznámení na neznámého pachatele kvůli dvěma případům pytláctví. Postřelen byl i ohrožený čap černý. STRANA 4

Jak moc Češi plýtvají?

Jak se dá změřit míra blahobytu? Stačí se podívat do popelnic, kolik v nich končí nesnědeného jídla. Na jednoho Čecha připadá v průměru 81 kilogramů znehodnocených potravin ročně. Jen asi třetinu z tohoto čísla ale mají na svědomí domácnosti. Změnil se vztah lidí k jídlu během epidemie? STRANA 6

Na Euro bez Provoda

Slávistický záložník Lukáš Provod si v nedělním utkání v Olomouci přetrhl zkřížený vaz v koleni a čeká ho operace, po které následuje dlouhá rekonvalescence. Provod tím přijde o mistrovství Evropy. STRANA 15



9 771211 781002 2 1089

Rusko: Platit by měla Amerika

Obraťte se na poručníky ve Washingtonu, vzkazuje šéf dumy.

Rusko nehodlá platit Česku žádnou kompenzaci za výbuchy v muničních skladech ve Vrběticích, za nimiž podle českých vyšetřovatelů stojí agenti ruské vojenské rozvědky GRU. Prohlásil to předseda výboru pro mezinárodní záležitosti Státní dumy Leonid Sluckij. Nárok označil za absurdní. Podle ministryně financí Aleny Schillerové Česko bude po Rusku požadovat minimálně miliardu korun.

„Jakékoli požadavky České republiky vůči Rusku, aby zaplatilo odškodné za s velkou pravděpodobností vykonstruované zapojení ruských speciálních služeb do výbuchů ve skladech ve Vrběti-

cích, jsou absurdní,“ prohlásil podle agentury TASS Sluckij. „Nikdo nebude platit žádné odškodnění,“ dodal a upřesnil, že Praha by se měla místo na Rusko obrátit na „poručníky ve Washingtonu, kteří stojí za zorganizováním této provokace“. Moskva dlouhodobě naznačuje, že Česko v kauze Vrbetic je loutkou v údajné rusofobní kampani USA.

Sluckij pravděpodobně reagoval na ruskou agenturou TASS reportované vyjádření ministryně financí Aleny Schillerové, podle níž hodlá Česko po Rusku vymáhat jako odškodnění za Vrbětice minimálně miliardu korun. Částka zřejmě není konečná, další požadavky mohou přijít ze zasaženého regionu, uvádí Česká televize.

„Nejschůdnější cesta, která se jeví, je cesta mezinárodního odškodnění, dle mezinárodního práva, protože kdy-

bychom šli cestou třeba náhrady škody spojené v rámci trestního řízení, bude to velmi nadlouho,“ řekla Schillerová. **IDNES.cz**

Bez šance

„Představa, že existuje nějaký soud, kde se dá Rusko zažalovat, je úplně lichá,“ řekl vedoucí katedry mezinárodního a evropského práva Masarykovy univerzity v Brně Filip Křepelka. Bez souhlasu Ruska podle něj není možné o odškodné u mezinárodního soudu žádat.

- Diplomatická roztržka mezi Českem a Ruskem propukla na konci dubna. České bezpečnostní složky tvrdí, že z explozí munice ve Vrběticích z roku 2014 jsou důvodně podezřelí agenti ruské vojenské rozvědky GRU.



Pohřeb Ivana Havla

Desítky lidí včetně mnoha osobností veřejného života se včera přišli do strašnického krematoria v Praze rozloučit s uznávaným vědcem Ivanem Havlem. Mladší bratr disidenta a někdejšího československého a českého prezidenta Václava Havla zemřel v neděli 25. dubna ve věku 82 let. Mezi smutečními hosty byl například politik, historik a spisovatel Petr Pithart. **ČTK**



Hořelo na autovrakovišti

Ostrava se zahalila do dýmu. Hustý kouř zasáhl autovrakoviště v Dolních Vítkovicích. Na místě došlo k explozi, operovalo tam několik hasičských jednotek. Lidé nesmějí vétrat. **2x ČTK**

Krátce

Dnes ještě skoro léto, zítra se prudce ochladí

Denní teploty včera atakovaly 30 stupňů Celsia a to bylo letos poprvé. Dnes podle meteorologů vyletí ještě o dva stupně víc. Zítra se ale prudce ochladí, meteorologové očekávají déšť a bouřky. Denní teploty vystoupají pouze k 12, někde k 17 stupňům. Podobně na tom budou další dny až do pondělí. Víkendové počasí bude s deštěm a přeháňkami, denní teploty až 15 stupňů. **IDNES.cz**

Praha obnoví lety do Evropy

České aerolinie (ČSA) obnoví během května a června letecké spojení do dalších pěti evropských destinací. Zítra začne dopravce létat z Prahy do Kodaně, od června zprovozní linky do Oděsy, Keřlavíku, Amsterdamu a na Maltu. Postupně navýší počet letů i na současných linkách. Společnost je v současnosti v úpadku, provoz však nezastavila. Další případné obnovování provozu bude závislé na vývoji pandemie. **ČTK**



Včerejší osvěžení v teplém počasí **ČTK**

Od pondělí budeme zase blíže k normálu, rozhodla vláda

Zahrádky a venkovní akce. To by se mělo rozjet už příští pondělí.

Od pondělí 17. května bude možné pořádat kulturní akce venku s maximální účastí 700 diváků. Otevřou se také restaurační zahrádky. „Dobrá zpráva pro provozovatele restaurací,“ řekl vicepremiér Karel Havlíček. Podmínkou má být negativní test, když je člověk očkováný nebo prodělal onemocnění covid-19 a má tak v těle protilátky. U stolů budou moci sedět maximálně čtyři lidé, kteří nežijí ve společné domácnosti.

Podobné podmínky budou platit také u venkovních akcí. Tedy – buď absolvování testu, odstup nejméně 14 dnů od očkování, nebo nejvýše 90 dnů od proděláného covidu-19. Jistou úlevu pro Čechy působící v kultuře oznámil po jednání vlády ministr kultury Lubomír Zaorálek. Kulturní akce, které se konají v uzavřených prostorách, vláda zřejmě povolí o týden později. Podle Zaorálka se nepovedlo oproti původní dohodě s resortem zdravotnictví prosadit možnost pořádat od stejného data i kulturní akce uvnitř. Vláda ale podle něj přijala usnesení v tom smyslu, že pokud bude pokračovat příznivý trend a během dalšího týdne se docílí vývoje 75 nově nakažených na 100 tisíc obyvatel za týden, s účinností od 24. května bude možné pořádat i kulturní akce uvnitř. Podmínkou bude maximální obsazení

50 procent kapacity míst k sezení a nejvíce 500 lidí uvnitř a 1000 lidí venku a opět buď očkování, test, nebo odstup od prodělané nemoci ne delší než 90 dní.

Česko tak pokračuje v postupném rozvolňování protiepidemických opatření. Po více než čtyřech měsících se včera otevřely obchody a služ-

by, které byly kvůli koronaviru dosud uzavřeny. Lidé směřovali hlavně do prodejen obuvi, textilu či hodinářství, kam nosili hodinky na opravu nebo výměnu baterky. Fronty se před provozovny tvořily výjimečně. Opět funguje na všech základních školách pro žáky druhého stupně rotační výuka a mateřské

školy se otevřely pro všechny děti, obnovila se také klinická a praktická výuka všech ročníků vysokých škol.

Podle Mezioborové skupiny pro epidemické situace (MeSES) by se do další vlny zmírňování restrikcí neměly přidávat změny. Nicméně za určitých podmínek skupina souhlasí s ukončením rotační vý-

uky na základních školách od 17. května, jak to žádal premiér Andrej Babiš. Podle ministra školství Roberta Plagy bude vláda o zrušení rotační výuky od příštího týdne ještě debatovat a rozhodnutí o tom, zda je to z epidemického hlediska únosné, bude na ministerstvu zdravotnictví. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Dodá pleti zářivý vzhled a viditelné vyhlazení. Chrání ji před škodlivými vlivy prostředí a intenzivně hydratuje. Redukuje jemné linie prvních vrásek. Sérum lze využít jako podklad pro aplikaci dalších pečujících produktů. Vhodné pro všechny typy pleti.



Balea
pleťové sérum
s vitamínem C
30 ml

129 Kč

43 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 05.11.2020 129 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Zatím dobré

V neděli testy prokázaly v Česku 381 nových případů nemoci covid-19, což byl nejnižší denní přírůstek od konce srpna, v mezitýdenním srovnání bylo případů o 130 méně.

- Víkendové přírůstky ale bývají nižší, protože se méně testuje. Naopak přibýlo očkovaných, zdravotníci v neděli aplikovali 24 819 dávek vakcíny proti koronaviru, zhruba o čtyři tisíce více než před týdnem.
- Podle rozhodnutí vládní rady pro zdravotní rizika se už od půlnoci může registrovat k očkování další skupina lidí, a to ve věku od 45 let.
- Příští týden se otevře registrace k očkování proti covidu-19 pro lidi ve věku 40 až 44 let. „Poté bude zřejmě už pro všechny starší 16 let,“ řekl po jednání vlády ministr zdravotnictví Petr Arenberger. Již dříve premiér Andrej Babiš avizoval, že možnost pro všechny zájemce o očkování by měla být od 1. června.



Rozvolňování v Česku. Otevřely se antikvariáty, tetovací studia, vrací se i školáci. 3x ČTK

Odborníci. Pak je třeba zase počkat

I přes lepší se epidemickou situací skupina MeSES doporučuje vládě, aby s dalšími změnami při uvolňování opatření počkala na to, jaký dopad bude mít současné rozvolnění. Premiér minulý týden uvedl, že bude žádat i o obnovení běžné výuky ve školách včetně středních také od příštího pondělí. Podle odborné skupiny by ale rotační výuka neměla končit v krajích, kde je incidence vyšší než 100 případů na 100 tisíc obyvatel za sedm dní a reprodukční číslo, tedy průměrný počet

dalších lidí, kteří se nakazí od jednoho pozitivně testovaného, se tam dlouhodobě nedrží pod hodnotou jedna. Hromadné akce radí MeSES v květnu a červnu povolit jen venku a pro sedící diváky. Nad rámec dohodnutých balíčků lze podle MeSES povolit pouze ojedinělé pilotní projekty. Na druhém stupni ZŠ včetně nižších ročníků víceletých gymnázií začala rotační výuka, při které se žáci týden učí doma a týden ve škole, minulý týden v šesti krajích a v Praze. Další přibýly včera. **ČTK**

Krátce

Senior střelil po rodině, zbraň měl legální

Ústeckí krajští kriminalisté šetří dvojnásobný pokus o vraždu na Litoměřicku. Třiaosmdesátiletý muž tam v neděli střelil po příbuzných. „Muž je podezřelý, že po předchozí slovní

rozepří několikrát vystřelil z legálně držené zbraně na své dva rodinné příslušníky, kteří utrpěli zranění vyžadující lékařskou pomoc,“ řekl k případu policejní mluvčí Daniel Vítek. Z oficiálních policejních statistik, ve kterých jsou zatím dostupná data za první tři měsíce letošního roku, vyplývá, že kriminalisté v Ústeckém kraji do-

sud evidovali jeden případ vraždy a jeden pokusu o vraždu.

Zkrvavený řidič nechtěl, aby přijela policie

Pomoc psordova potřebovali policisté při pátrání po zraněném řidiči, který nedaleko Brna převrátil svou

dobávku na bok. „Jeho chování po havárii bylo podivné. S krvácejícím zraněním odmítl jakoukoli pomoc svědků a se zvoláním ‚nevolejte policii‘ začal utíkat pryč,“ popsal policejní mluvčí David Chaloupka. Po jeho nalezení zjistili, že je muž pod vlivem alkoholu, nemá řidičský průkaz a dobávku si půjčil bez vědomí majitele.

Ženy v uniformách jezdí na koních

Nad pohraničím budou bdít policisté na koních. Nově vznikající hipologické oddělení státní policie bude fungovat ve Frýdlantu. Policisty na koních si budou půjčovat i jiné kraje. Do služby se hlásí hlavně ženy. **IDNES.cz**



V létě se tady otevře park

V Brně v Žižkově ulici začaly úpravy brownfieldu, kde je zchátralá bývalá vojenská jídelna. Na jejím místě do konce července vznikne skoro za deset milionů park pro veřejnost. Objekt byl nevyužitý skoro 30 let. Práce na parku zahrnují výsadbu téměř čtyř desítek nových stromů, a to javorů babyka a mléc, ptačích třešní a habrů. Dále bude v místě 139 vzrostlých, více než dvoumetrových habrových keřů, ale také stovky narcisů. Chybět nebude mobiliář, stojany na kola nebo venkovní posilovací prvky a grily. **2x ČTK**



Maminka

Česká supermodelka Karolína Kurková na sociálních sítích oznámila narození dcery. Kurková, rodačka z Děčína, je jednou z úspěšných modelek z Česka. Pracovala pro módní firmy jako Tommy Hilfiger, Louis Vuitton, Hugo Boss či Versace. V roce 2008 ji americký televizní kanál E! zvolil za nejvíce sexy ženu světa. Tehdy porazila jiné krásy jako Angelina Jolie nebo Scarlett Johansson. **MAFRA**

V Krkonoších řeší výpady pytláka

Postřelený čáp, mrtvá volavka. KRNAP podá trestní oznámení.

Správa Krkonošského národního parku (KRNAP) má na svém území pytláka. V Horním Maršově na Trutnovsku někdo postřelil čápa černého a ve Vítkovicích v Krkonoších usmrtil volavku popelavou. KRNAP proto podá trestní oznámení na neznámého pachatele kvůli dvěma případům pytláctví.

Zraněný čáp byl nalezen 15. dubna a usmrčená volavka 21. dubna. V obou případech šlo o střelné zranění. „Za posledních 15 let v Krkonoších nic podobného nepamatují,“ řekl mluvčí Správy KRNAP Radek Drahný. Postřelený čáp byl nalezen v bezprostřední blízkosti národního

parku. „Čáp měl otevřenou zlomeninu zápěstí, proto mu veterinář musel poraněné křídlo amputovat. Čáp byl poraněn v 18. roce života, jeho návrat do volné přírody není možný,“ uvedl Drahný.

Čáp byl okroužkovaný jako mládě 23. června 2003 na hnízdě v Teplicích nad Metují na Náchodsku, během života byl několikrát kontrolo-

ván na různých místech ČR, od roku 2019 hnízil v Mokřinách na Žacléřském hřbetu. V letech 2019 a 2020 čápi na tomto hnízdě úspěšně vyvedli mláďata. Kvůli pytlákovi Krkonoše přišly v přírodě o zkušeného dospělého jedince, který v minulých letech úspěšně rozšiřoval populaci tohoto zvláště chráněného druhu. **ČTK**

Otrávení orlí mořšti

Čáp černý je silně ohrožený, navíc jde o jeden z druhů, pro které byla v Krkonoších vyhlášena Ptačí oblast v evropské soustavě Natura 2000.

- Krkonoše jsou v ČR jedním z důležitých území jeho výskytu. Na obou stranách hranice hnízdí zhruba 20 párů. Obecně druhové ochrany požívá i volavka popelavá, která v Krkonoších hnízdí jen vzácně.

- Přibývá také otrávených opeřenců. V únoru u Rožmitálu pod Třemšínem našli otráveného orla mořského. O několik dní dříve lidé našli čtyři těžkým nervovým jedem otrávené orly mořské na Klatovsku. Před pár dny byl v ČR vůbec poprvé odsouzen travič. V roce 2019 na Strakonicku otrávil karbofuranem dva orly mořské.

Kauza. Zadeh se přiznal

Podnikatel íránskému původu Shahram Zadeh se ve své daňové kauze plně doznal. S žalobcem uzavírá stejné jako další obvinění dohodu o vině a trestu, tu musí schválit soud. Obžaloba viní Zadeha a dalších 13 lidí z daňových úniků dvě a půl miliardy korun při dovozu pohonných hmot. Zadeh vinu do soud popíral, i kvůli tomu se soud vleče roky. Proces začal na jaře 2016. Zadeh si ve vězení odpykává osmiletý trest za ovlivňování svědků, samostatně v daňovém případě mu hrozilo až 13 let vězení. V jeho případě nyní půjde o souhrnný trest. U soudu se doznal ke všem bodům obžaloby, tedy i v tom, že čin spáchal v rámci organizované skupiny. Pokračování soudu je stanoveno na polovinu června. Ve vazbě byl Zadeh nejprve od března 2014 do února 2016 právě pro podezření z miliardových daňových úniků při dovozu pohonných hmot. Na svobodu se dostal díky rekordní kauci 150 milionů korun. Nyní je ve vězení kvůli ovlivňování svědků. **ČTK**

Lanovka na Ještěd. Kabinky už jezdí na nových kladkách

V Liberci po více než třech měsících včera obnovila provoz kabinová lanovka na Ještěd. Nejezdila od 30. ledna kvůli protikoronavirovým opatřením. Zatím je omezená kapacita kabiny na 20 cestujících plus průvodčí a všichni musí mít respirátor. Za běžného provozu z u může

být v jedné kabině až 35 cestujících. Ze sedačkových lanovek v Libereckém kraji zahájí letní provoz dvě o tomto víkendu – ve skiareálech na Ještědu a v Rokytnici nad Jizerou. Na obnovení provozu se zaměstnanci lanovky těšili hodně. „Čekání nikoho nebaví,“ uvedl přednosta lanovky Vladimír Štěpán. Díky dlouhé odstávce mohli aspoň věnovat víc času údržbě. „Soustředili jsme se na kladky a podařilo se nám většinu vyměnit, ložiska namazat, což za normální situace není jednoduché,“ dodal. **ČTK**

Turistická atrakce

Oblíbená kabinová lanovka na Ještěd je v provozu přes 85 let a je v majetku Českých drah. Loni vyvezla na vrchol 211 tisíc lidí, o 90 tisíc méně než v roce 2019. Loni 103 dnů stála kvůli technickým problémům, ale také kvůli koronavirovým opatřením.

- Od loňského prosince zdražilo jízdné. Jedna cesta stojí 110 Kč, obousměrná jízdenka 170 korun.

Krátce

Trhy na Kuksu

Barokní hospital Kuks na Trutnovsku otevře jako první ze státních památek v Královéhradeckém kraji, které jsou ve správě Národního památkového ústavu. Od 14. do 16. května tam budou Zahradnické trhy.



Zasloužíte si sušenku s hvězdičkou!

Číslo dne

8,4

Letošní duben se v pražském Klementinu zařadil mezi třetínu nechladnějších za posledních 247 let. Průměrná měsíční teplota 8,4 stupně Celsia byla o 2,4 stupně nižší, než je průměr z let 1981 až 2010.



Novinkou je Hlava Medusy

Hned první příležitosti k otevření v Brně využili v Diecézním muzeu na Petrově. Zájemci si prohlédnou stálou expozici Vita Christi s gotickým deskovým obrazem Madony z Veveří. Dnes lidé znovu zavítají do výstavních síní Domu umění města Brna. Čeká tam na ně například nová výstava Tady a teď! Moravské zemské muzeum zítra otevře Dietrichsteinský palác a Pavilon Anthropos a 19. května zpřístupní Památník Leoše Janáčka. I stálé expozice Moravské galerie budou k vidění od zítřka. Novinkou expozice Brno – předměstí Vídně je malba Hlava Medusy od Petera Paula Rubense (na snímku). **MORAVSKÁ GALERIE**

Cimburk. Jako první jde brána

Městečko Trnávka plánuje postupně opravit a zabezpečit část zříceniny hradu Cimburk. Kulturní památka chráněná od roku 1964 je ve vlastnictví obce. „Zatím se chystáme na opravu předhradí, je to rozdělené na tři etapy. Letos začínáme se vstupní branou s hranolovou věží, což

bude stát zhruba tři miliony korun. Celkově předhradí vyčází kolem devíti až deseti milionů korun,“ uvedl včera starosta Milan Šedaj. **ČTK**

Odměňte se hvězdičkami s čokoládou z alpského mléka



Milka

Český muž vyhodí ročně skoro tolik potravin, jako sám váží

Jak se měří míra blahobytu? Stačí nahlédnout třeba do popelnic, kolik v nich končí nesnědeného jídla.

Lidé z válečné generace dojdají a na talíři jim nic nezůstane. Ti, kteří se narodili později, nemají už takový problém smést do odpadkového koše to, co se jim do žaludku nevešlo. Plýtvání jídlem nás trápí neustále a ani přes rok trvající epidemie to výrazně nezbrzdilo. I když náznaky zlepšení tu přece jen jsou.

Postavte se na osobní váhu a zapamatujte si cifru, kterou přístroj ukázal. Jste-li muž a máte průměrných českých mužských 83 kilogramů, je to přibližně stejná hmotnost potravin, jakou vyplývá průměrný obyvatel Česka za jeden rok (viz box).

Je ohlodaná kost také vyplývaným jídlem?

Problematika měření opravdu vyhozeného jídla není snadná a není přesně definovaná. „Co je možno považovat za vyplývanou potravinu? Patří sem i slupka od banánu nebo od brambor?“ ptá se Lea Kubíčková z Ústavu marketingu a obchodu, který spadá pod brněnskou Mendelovu univerzitu. Pokud by tomu tak bylo, je plýtvání jídlem i to, že nesníme kosti z kuřete nebo z kýtý s kostí.

Brněnští vědci se proto pustili do experimentu, který by měl přesně spočítat, kolik lidé vyhodí nepotřebova-

ných potravin. A také ujasnit metodiku, podle čeho se už surovina počítá do vyhozeného jídla a co je samozřejmý odpad při jejím zpracování či konzumaci. Jasně v tom nemají ani domácí odborníci, ani mezinárodní instituce zabývající se touto problematikou. Například do potravinových ztrát se většinou nepočítá to, co nelze ještě před zpra-

cováním potravin použít. Jsou to například plodiny zničené suchem, mrazem, vodou, také tam spadají zvířata uhynulá během chovu.

Největší rodinné výdaje? Bydlení a jídlo

Jídlo na začátku dvacátých let 21. století spolkně z rodinné kasy zhruba dvacet procent. Zajímavé je, že ještě

před dvaceti lety to bylo podle zjištění Českého statistického úřadu víc než za platby spojené s bydlením. Na přelomu 80. a 90. let to byla asi čtvrtina našich domácích výdajů. V současnosti už jsou útraty za potraviny na druhém místě.

Možná i to vede k tomu, že si ne vždy jídla vážíme. Z výše uvedeného probíhajícího mě-

ření brněnské univerzity – experiment s měřením odpadu je naplánován na tři roky – vyplývá, že během posledního roku se v domácnostech nejvíc plýtvalo ovocem a zeleninou. Alespoň v moravské metropoli skončilo v odpadových kontejnerech téměř devět a půl kilogramu těchto potravin na osobu. S odstupem dvou kilogramů na hlavu následuje pečivo. Ale maso, masné výrobky a také vejce představují ročně jen kolem jednoho a půl kilogramu.

Nejvíce se zbavujeme potravin v létě, přispívají k tomu bezesporu vysoké teploty, ve kterých se jídlo rychleji kazí. Hned za létem následuje v plýtvání podzim, zima a až na posledním místě bývá jaro. „Zajímavé bude určité zjištění, zda a jak pandemie plýtvání potravinami ovlivní. Poslední měření naznačují, že v období první vlny domácnosti plýtvaly méně,“ konstatuje Lea Kubíčková z Ústavu marketingu a obchodu Mendelovy univerzity v Brně.

Zavřené hospody zaplnily zemědělcům sklady

Do pozice nechtěných plýtvavců se letos dostali pěstitelé brambor a další zeleniny. Zvláště ti menší přišli o zákazníky z řad místních menších prodejců a také restaurací a hotelů. Nebyli hotelová hosté, nebyli ani turisté, nevařily proto hotelové a restaurační kuchyně. Zemědělcům proto v bramborárnách zůstaly stovky tun zeleniny. Aby je nemuseli likvidovat, snaží se někteří pěstitelé řešit situaci přímým prodejem za ceny, které se pohybují okolo tří korun za kilo. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

réell'e Intensiv Color Creme barva na vlasy zajistí intenzivní a dlouhotrvající profesionální barevný výsledek. Spolehlivě kryje šediny. Pečující kúra vlasů prozáří.



dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

réell'e
Intensiv Color Creme
barva na vlasy
110 ml, více odstínů

49⁹⁰
Kč

45,63 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 09.11.2017 49,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tisíce tun jídla

81

Tolik kilogramů znehodnocených potravin vychází v průměru na jednoho obyvatele Česka ročně. Za tuto dobu znehodnotíme asi 830 tisíc tun potravin.

254

Tolik tisíc tun potravin se znehodnotí v domácnostech. Podle ministerstva životního prostředí to představuje něco málo přes 30 procent všeho potravinového odpadu.

„Nehezké“ potraviny chutnají

Zahnutá mrkev chutná stejně jako rovná. Stále častěji se i ve velkých obchodech objevuje ovoce a zelenina, které nemají požadované rozměry, váhu, a především vzhled. Mohou za to například podpurné akce, kde se z křivých mrkví, malých brambor či jinak esteticky nedostatečných surovin vyrábějí například „křivé“ polévky. Výsledná chuť se nijak neliší od jídla uvařeného ze vzhledově dokonalých potravin. **MAFRA**



Jak se měří odpad?

Statistika nesnědených, nezpracovaných a také vyplývaných potravin není voňavá práce.

- Zkoumaný komunální odpad svážejí vyčleněné vozy, ve kterých se odpad z obecních kontejnerů nelisuje.
- Obsah vozů se vysype na hromadu, ručně se třídí a jednotlivé složky se váží.
- Z odpadků se vyčleňuje takzvaný nevyhnutelný odpad, jako jsou třeba kosti od masa a vaječné skořápky.



Internet poletí jako o závod

ZYXEL

Zyxel Multy U 3 ks kit

Výkonný Wi-Fi Mesh systém s rychlostí 2 032 Mb/s
Mobilní aplikace pro správu sítě a upozornění
6 interních antén, technologie MU-MIMO
2x LAN, 1x WAN, rodičovská kontrola



Každá sklenička zazáří jak hvězdička

Amica
for living

AMICA MV 656 BW

Myčka pro 12 sad nádobí s odloženým startem
Antibakteriální filtr proti bakteriím a zápachu
Funkce SteamPower, HotAir pro rychlé sušení
Program poloviční náplně pro úsporu energie



Šálek energie s mlékem, prosím

KRUPS

KRUPS Espresseria Auto Pisa Black EA815070

Automatický kávovar s nerezovým mlýnkem
Ristretto, espresso, cappuccino nebo latté
Dvoufázové spaření kávy pro intenzivní chuť
Samočištění spařovací komory a trysek



Ten bude mít slušnou odezvu

LG

24" LG 24TN510S

LCD monitor s reproduktory a IPS technologií
Odezva 14 ms, obnovovací frekvence 83 Hz
Přirozené podání barev, velký pozorovací úhel
Matný povrch s výbornou čitelností



Ted' už vám neuteče ani vteřina

SAMSUNG

Samsung Galaxy Watch 42 mm Rose-gold

Chytré hodinky s výdrží baterie až 5 dní
Výpočet kalorií, snížení úrovně stresu
Monitoring spánku, měření tepu
Notifikace z telefonu, vodotěsné do 50 m



Najděte ztracený balanc

URBANSTAR
LOVE TO RIDE

Urbanstar GyroBoard B65

Elektrické samobalancní vozítko
Rychlost 15 km/h, dojezd až 20 km
Nosnost 120 kg, kapacita baterie 4,4 Ah
Výkon až 350 W, ochrana blatníků



Více na alza.cz/black-friday

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 5. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.



Covid se vysápal i na nejslavnější horu

Díváte se na povedenou momentku nejvyšší hory světa, Mount Everestu. Střecha světa leží na hranici Číny a Nepálu, který se – podobně jako Indie – potýká s drtivou vlnou koronaviru. Proto úřady v Pekingu aktuálně zakázaly sestupy na čínskou stranu velehory. AP

Jižní soused. Míří k rozvolňování

V Rakousku se poprvé od loňského října podařilo snížit takzvanou sedmidenní incidenci koronavirové nákazy, tedy počet nově zjištěných případů, pod sto na 100 tisíc obyvatel. V alpské republice, která má přibližně 8,7 milionu obyvatel, měl tento údaj za poslední týden hodnotu 97,7.

Příznivé zprávy přicházejí zhruba týden před plánovaným rozvolněním protikoronavirových opatření. Od 19. května se otevřou gastronomické podniky, hotely, sportoviště a kulturní instituce očkovaným nebo negativně testovaným lidem.

Dosud největší sedmidenní incidenci, 587 nakažených na 100 tisíc obyvatel, Rakous-

ko zaznamenalo 13. listopadu. Už v únoru se tato hodnota blížila stovce, ale pak přišly mutace, které způsobily výrazně vyšší počet nakažených, třetí vlnu epidemie a částečně i přetížení nemocničních kapacit.

Rakouský kancléř Sebastian Kurz včera řekl, že počet nově nakažených pod tisíc a sedmidenní incidence pod hranici sto ukazují, že uvolnění za devět dní přijde ve správný čas. „Počítáme s tím, že trend bude v příštích dnech pokračovat a že budeme mít dobré předpoklady pro otevírání v příštím týdnu, kdy již budou zhruba tři miliony lidí po alespoň první dávce očkovací látky,“ zdůraznil šéf rakouské vlády. ČTK

Krátce

Levice má jasno

Německou postkomunistickou Levici povedou do parlamentních voleb spolupředsedkyně strany Janine Wisslerová a spolupředseda poslanecké frakce Dietmar Bartsch. Ten již stranu do parlamentních voleb vedl před čtyřmi roky, kdy získala

podporu 9,2 procenta voličů.

Katoličtí rebelové

Několik katolických kostelů v Německu se včera rozhodlo požeňnat homosexuálním párům na protest proti zákazu, který v březnu vydal Vatikán. ČTK

Popletové jsou i ve Střední Asii

Oslavy konce druhé světové války v Uzbekistánu provázela vtipná příhoda. Představitelé armády se nemohli při poslechu hymny dohodnout, zda mají salutovat, nebo dělat něco jiného. IDNES.cz

Udeřila stevarda, čeká ji tučný trest

Covid i Trump zpřísnili režim na americkém nebi.

Americký Federální úřad pro letectví (FAA) zdůrazňuje „nulovou toleranci“ vůči cestujícím bez nasazených roušek a navrhl několik pokut pro „neposlušné“ cestující. Postihy se pohybují v rozmezí 9000 až 32 750 dolarů (190 tisíc až 700 tisíc korun).

Byla i opilá a vulgární

Nejvyšší možná pokuta pravděpodobně čeká dámu, která letěla v únoru z Dominikánské republiky do New Yorku. Pasažérka neměla nasazenou roušku a odmítla si ji nasadit i po několika napomenutích palubního personálu. Kromě toho se dopustila dal-

ších přestupků. FAA informuje v tiskové zprávě, že cestující vyhodila do vzduchu jídlo a prázdnou lahev s alkoholem, vykřikovala vulgární výrazy na palubní posádku, chytila letušku za paži a způsobila jí bolest a dvakrát udeřila do ruky jiného stevarda a poškrábala jej. Mimo jiné také konzumovala vlastní alkohol. Vzhledem k nevhodnému chování cestující se letadlo muselo vrátit zpátky do Dominikánské republiky.

Další sankce, a to ve výši 16 500 dolarů, byla navržena muži, jenž měl v prosinci namířeno z Chicaga do kalifornského hlavního města Sacramento. Podle FAA si odmítl nasadit roušku při nástupu i po usazení na své místo. Jakmile jej na povinnost ochrany úst a nosu upozornil jiný člen palubní posádky, začal být agresivní a vulgární.

Pasažér tak musel opustit letadlo. Když mířil k východu letadla, označil dva členy posádky jako „ubohé“ a jednoho uhořel svými taškami.

Prezidentské volby

Politika nulové tolerance platí v USA od ledna letošního roku. FAA totiž zaznamenala znepokojivý nárůst případů, kdy cestující komplikovali lety svým výhrůžným či agresivním chováním.

Podle FAA měly časté incidenty na palubách letadel dvě hlavní příčiny. Jedna skupina lidí jednoduše odmítala nosit roušku na palubě a riskovala šíření koronaviru na ostatní. Druhá příčina je spojená s prezidentskými volbami a následným útokem na Kapitol. Trumpovi zapálení příznivci odmítali nosit roušky a obtěžovali spolucestující i posádku. IDNES.cz



Král odešel příliš brzy

V rozhoupaných rytmech písní Boba Marleyho a jeho kapely The Wailers (Kvíleči) se vlní už několikátá generace posluchačů. Jamajský král reggae v nich vypráví o krivdách a bezpráví vůči svěmu lidu, tiší hořkost a hněv, zpívá o svobodě. Vše je působivé i 40 let po jeho smrti 11. května 1981. Marley, k němuž patřil zkldidující dým kónicky tvarovaných cigaret stejně jako záplava dlouhatánských černých dredů, se stal v časech své slávy první rockovou hvězdou zemí třetího světa. A probudil zájem o hudbu těchto zemí. „Měl vlastnost opravdových vůdců: pokoru. Krásný člověk. To, co dělal, dělal s přesvědčením a vážností a byl velmi jemný,“ řekl o muži, jenž zemřel na rakovinu v pouhých 36 letech, britský kytarista Eric Clapton. Odkaz Marleyho žije i v jeho dětech, jichž zplodil celkem dvanáct s osmi ženami. Nejstarší Ziggy je jednou z největších hvězd současného reggae. ČTK

Amazonští domorodci čelí fake news

Dezinformace o nemoci covid-19 dorazily i do brazilského pralesa.

Vrtulník naložený zdravotnickými pracovníky a dárkami vakcín proti koronaviru vzletl z letiště Labrea v nejjihnější části brazilského státu Amazonas a zamířil do vesnice vzdálené asi 50 kilometrů.

Vesničané, kteří jsou součástí místní domorodé skupiny Jamamadi, však vrtulník s vakcínami nepřivítali s otevřenou náručí, popsal web BBC. Místo toho jej „pozdravili“ vystřelenými šípy. Neměli totiž o vakcíny zájem. Ne kvůli tomu, že by snad odmítali nejnovější poznatky medicíny, ale kvůli dezinformacím,



Jair Bolsonaro AP



Domorodec z brazilské Amazonie PROFIMEDIA.CZ

li“ vystřelenými šípy. Neměli totiž o vakcíny zájem. Ne kvůli tomu, že by snad odmítali nejnovější poznatky medicíny, ale kvůli dezinformacím,

které se k nim prostřednictvím aplikace WhatsApp dostaly.

Domorodý novinář Anapuka Tupinamba tvrdí, že

WhatsApp umožnil domorodým obyvatelům „skok“ v oblasti politiky a vzdělávání, ale každá technologie má svou odvrácenou tvář. Pro ty, kteří

si nemohou dovolit vynaložit peníze na prohlédnutí dalších webových stránek pro ověření informací, představuje WhatsApp dezinformační riziko.

Anapuka udává jako příklad nedávný příběh, který se v aplikaci šířil. Ten informoval o 900 domorodcích z kmene Xingu, kteří po očkování zemřeli. Celá historka však byla smyšlená.

Většina mylných informací o vakcínách, jež kolují na WhatsAppu, ale nepochází od samotných vesničanů, nýbrž například od politiků. Do této skupiny patří i sám brazilský prezident Jair Bolsonaro. „Nikdo mě nemůže nutit, abych se dal naočkovat,“ opakuje prezident. Svými prohlášeními veřejně podporuje falešná tvrzení, která kolují v různých dezinformačních a konspiračních skupinách. „Pokud se z vás stane aligátor, je to váš problém... když ženě začnou růst vousy, nebo naopak muž začne zničeonic mluvit vysokým hlasem, farmaceutické společnosti s tím samozřejmě nebudou mít nic společného,“ vyslovil se také prezident na podporu bludu, že vakcíny, jež mají lidi chránit před covidem, mění DNA. **IDNES.cz**

Krátce

Léčil opozičníka, nezahynul v lese

V ruské Omské oblasti na Sibiři včera našli pohřešovaného ministra zdravotnictví oblastní vlády, který byl tři dny ztracený v hlubokém lese. Pohřešovaný Alexandr Murachovskij dřívě působil jako primář nemocnice, kde byl loni v srpnu po kolapsu hospitalizován s otravou opoziční předák Alexej Navalnyj.

Specialita pro německé seniory

Německo bude vakcínu proti nemoci covid-19 od společnosti Johnson & Johnson používat především pro starší 60 let, mladší ji mohou dostat po konzultaci s lékařem a na vlastní riziko.

Po jednání se spolkovými zeměmi to oznámil německý ministr zdravotnictví Jens Spahn. **ČTK**

OPAKOVANĚ POUŽITELNÉ TAŠKY, KTERÉ PŘÍRODA LEHCE UNESE

Vyzkoušejte barevné tašky z dřevěných vláken **ECOVERO™**, které jsou šetrnější variantou bavlněných tašek. Na jejich výrobu se vybírají poškozené stromy. Veškeré výrobní procesy probíhají v rámci střední Evropy. A navíc se v porovnání s bavlněnými taškami spotřebuje až o 60 % méně vody.

Zakoupíte za 59,90 Kč v síti prodejen dm.

Více informací k tématu trvalé udržitelnost v dm najdete na **dm.cz/udrzitelnost**

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

2100

Tolik migrantů připlulo na italský ostrov Lampedusa během 24 hodin z neděle na pondělí. Další několik stovek migrantů vrátila do severoafrické Libye tamní pobřežní hlídka. Počet pokusů o přeplutí se zvýšil podle odborníků díky dobrým povětrnostním podmínkám, klidnému moři a opadající koronavirové vlně. Migranty na Lampedusu přepravilo 20 plavidel a člunů.

Kytovec se zasekl

Londýnští záchranáři vyprostili velrybu, jež byla asi 15 hodin uvázlá v řece Temži. Plejtivák malý, který zůstal zaklenutý pod zdymadlem u jednoho z londýnských mostů, měřil kolem tří metrů. Záchranářských akcí se účastnily desítky zaměstnanců londýnského přístavu a také hasiči hlavního města Velké Británie. **IDNES.cz**



Bratrská láska. Potřeba jsou židličky i sendviče

Třiasedmdesátiletá švédská dvojčata Ola a Pontus Berglundovi již rok neměli kvůli koronaviru možnost navštívit se ve svých domovech na opačných stranách norskosvédské hranice.

Místo toho se bratři scházejí každou sobotu na starém mostě přes úžinu Svinesund, který Norsko a Švédsko spojuje. S sebou si vždy přinesou kempingové židličky, termosku s kávou a sendviče.

Od sebe je dělí jen bílá hraniční čára.

Před začátkem pandemie se dvojčata navštěvovala každý týden. Ola žije v Haldenu v jihovýchodním Norsku, kam se odstěhoval před téměř 40 lety za svou láskou. Pontus bydlí v jihozápadním Švédsku ve městě Strömstad vzdáleném půl hodiny jízdy. Na hraničním mostě oslavili 20. dubna své 72. i 73. narozeniny. **ČTK**

Na Muchu už v pátek

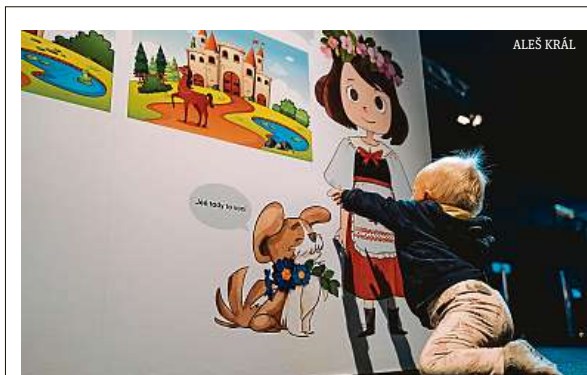
Výstava iMucha se otevře po téměř pěti měsících.

Nevšední expozice znovu přivítá návštěvníky v pražském Obecním domě v pátek 14. května v 10 hodin.

„Věříme, že naše výstava se stane jedním ze světlych bodů, které v dnešní době nabídnou lidem kulturní vyžití. V době dlouhého uzavření jsme nelenili a přichystali si pro ně novinku. Hlas herce Jiřího Dvořáka, kterým na návštěvníky promlouval Alfons Mucha ze svého obrazu, vystřídává hlas Vladislava Beneše. Teď tak máme symbiózu Muchova hlasu. V angličtině jej totiž namluvil Pierce Brosnan, tedy představitel Jamese Bonda, kterého daboval právě Beneš,“ říká Richard Fuxa, producent výstavy.

Ta představuje slavnou kolekci originálních plakátů a dalších artefaktů secesního mistra, jejíž základy položil v minulosti tenista Ivan Lendl. Ve světové premiéře se nyní ukazuje v unikátní podobě. Ženám z plakátů vdechli tvůrci život prostřednictvím nejmodernějších technologií, stejně tak ožívá sám Mucha, který na návštěvníky promlouvá z autoportrétu. Digitalizované a ozvučené výjevy z monumentální Slovanské epeje návštěvníka do slova vtáhnou do dějin slovanských národů.

Povinností pro návštěvníky zůstává nošení respirátorů třídy FFP2, nicméně dobrou zprávou je, že vstup na výstavu není podmíněn negativním výsledkem testu na covid-19. Odpadá tak nutnost jeho absolvování. Více informací o návštěvě i samotné výstavě najdete na webu www.imucha.cz. **MET**



Svět pohádek Němcové

V obchodním domě Kotva se dnes otevírá výstava s názvem Svět pohádek Boženy Němcové. Expozice připomíná oblíbené pohádkové příběhy v literární, audio- i filmové verzi. Výstava zároveň přibližuje i život spisovatelky a její další díla včetně Babičky v prvním sešitovém vydání. K vidění je také replika stolu, u něhož psala, a téměř padesát kostýmů z pohádek a minisérie Božena. **MET**



Krátce

Nový ředitel FOK

Pražský magistrát vypíše výběrové řízení na ředitele Symfonického orchestru hlavního města Prahy FOK. Zájemci se budou moci hlásit do letošního 27. srpna.

Maraton hudby

Centrum Brna v polovině srpna přivítá stovky hudebníků, kteří se zúčastní festivalu Maraton hudby. Pořadatelé zatím počítají s tím, že přehlídku uskuteční v plném rozsahu, tedy v ulicích i koncertních sálech. Mezi letošní hvězdy patří Lenka Dusilová, jež zapívá se skupinou Květy.

Hrají v pokladně

Zavřenou pokladnu divadla Komedie v pasáži na rohu Jungmannovy a Lazarské ulice na pět dní obsadili umělci. Budou na omezeném prostoru ztvárňovat motivy z povídek Franze Kafky. **ČTK**

INZERCE

**čtyři
auta pro radost,
Impulsovi, to je skvost**



**HALÓ,
TADY IMPULSOVI**

Je to tady. Ceny jedna báseň v novém kole hry Haló, tady Impulsovi. Rozdáváme radosti za více než 3 miliony. A hlavní prémie: čtyři osobní automobily na čtyři červnové pátky. Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci Ráááadio Impuls nebo zasláním prémiové sms.

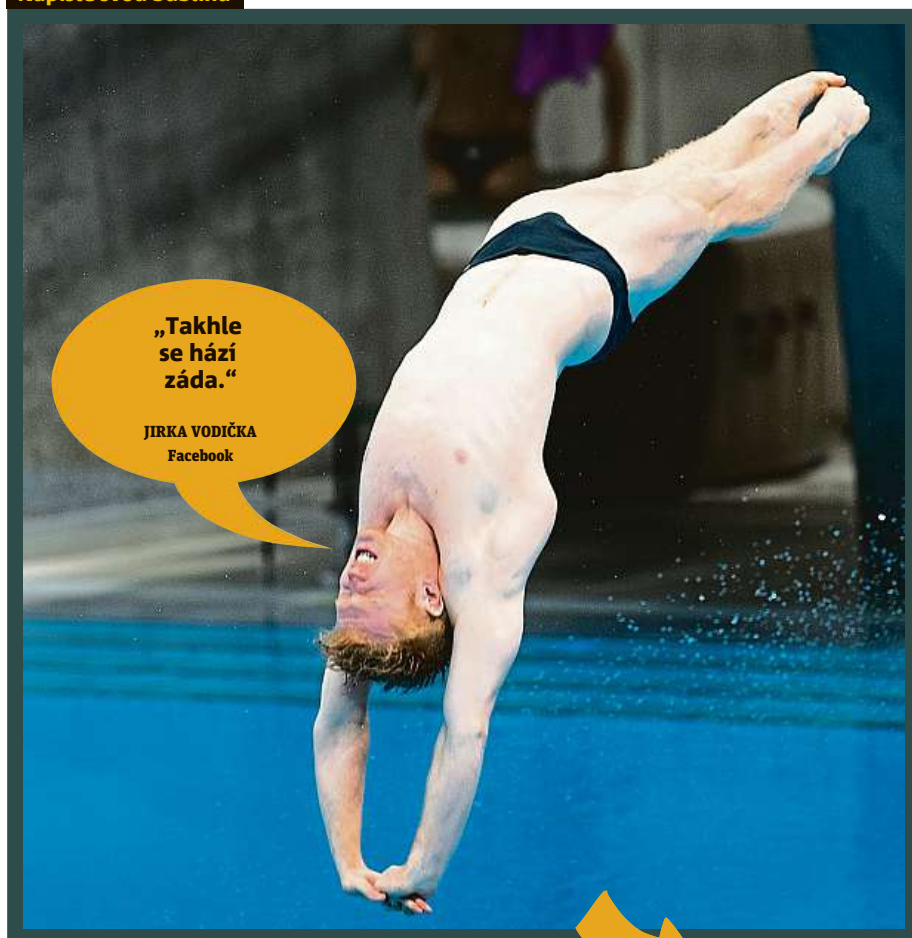
Cena zprávy je 9 Kč.



Sudoku

9	2	3	4		6			
	4			3				
		8	9	1		4		
						2	3	
			5		1			
	5	7						
		1		9	4	3		
				5			7	
			6		8	1	2	9

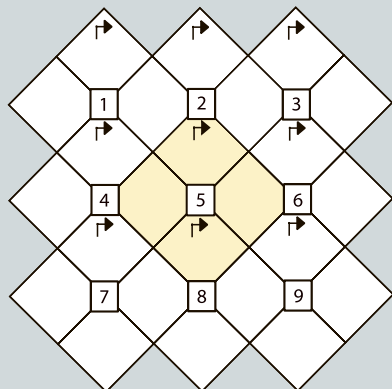
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | | |
|----------------|-------------------|-----------------|
| 1. černý nápoj | 4. koupací nádoba | 7. neoblečený |
| 2. opak „sudá“ | 5. tajenka | 8. otec |
| 3. samci tura | 6. nápoj Coca? | 9. opak „pravá“ |



Počasí

DNES 27/31 °C	ZÍTRA 17/21 °C	ČTVRTEK 11/15 °C	PÁTEK 12/16 °C
Teplotní rekordy: ↓ 0,0 °C (1978) ↑ 30,2 °C (1945) Bio: ❤️ ❤️ ❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Cestománie	16.10 Království divočiny	15.55 Dr. House V (19)	15.55 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
17.15 AZ-kviz	16.35 Setkání s ježkem	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.55 Krimi zprávy	09.00 Zpátečka
17.40 Černé ovce	17.20 Korsika, středomořská kráska	17.25 Co na to Češi	17.15 LIKE HOUSE	10.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.15 Českem nejen za sportem	18.30 Ulice (4052)	17.50 Prostřeno!	13.30 Óčko trendy
18.25 Kde domov můj?	18.45 Večerníček	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	14.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ
19.00 Události	19.00 Cyklotoulky	19.40 Krimi zprávy	19.40 SHOWTIME	14.35 Óčko trendy
19.56 Branky, body, vteřiny	19.15 Cesty víry	19.55 SHOWTIME	20.15 Slunečná (104)	15.00 Mixxxer Live
19.56 Strážmistr Topinka	19.40 Postřehy odjinud	20.15 Slunečná (104)	Proč je Hana sama. Seriál (ČR, 2020)	17.00 Óčko hity
21.00 Černí baroni (6/11)	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	21.30 Mise nový domov	21.40 7 pádů Honzy Dědka	17.30 Smartmama
22.00 Marta a Věra 2 (1, 2/8)	20.00 Slavné bojové akce	22.40 Víkend	22.55 Rozpal to, šéfe!	17.35 Óčko hity
22.55 Komici na jedničku	2. světové války (1/6)	23.40 Dr. House V (18)	23.40 LIKE HOUSE	18.00 Top 5
23.50 Kriminální	20.55 Kolben	00.35 Dr. House V (19)	00.10 Policie v akci	18.30 Óčko hity
00.50 AZ-kviz	21.55 1945: Cesta k vítězství	01.25 Castle na zabiti VIII (14)	01.10 Námořní vyšetřovací služba XIII (17)	19.00 Moje desítka
01.25 Zajímavosti z regionů	22.45 Grantchester III (6/6)	02.10 Mise nový domov	02.05 Policie v akci	19.50 Óčko hity
01.50 Na stopě	23.35 Hassel (1/10)	03.05 Krok za krokem II (5)	03.05 Policie v akci	21.00 CZ & SK
02.15 Dobré ráno	00.20 Domorodé kmeny, zvířata a já II (1/3)	03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (943)	04.00 Prostřeno!	22.00 Naked Attraction
04.45 Móda s Terezou Vu		04.45 Novashopping		22.30 Óčko flirt
05.15 Černé ovce				1.00 Tattoo Fixers
05.30 Události v regionech				1.30 Óčko flirt



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

... A PODTRŽENO

Den vítězství jsem oslavil příhodně. Osmého května, poslušně hlásím, jsem se stal sčítancem. To není zastaralý termín pro člověka sečtělého, jakkoli by mi to lichotilo, leč zcela exaktní pojmenování jednotky, která byla sčítána.

Do termínu na letošní sčítání lidu jsem se vešel s odřenýma ušima; v úterý, kdy tento text čtete, se zavírá krám a později se on-line nesečtete. Možná vám dokonce úřad sečte nějakou pokutu za nesolidárnost vůči ostatním, poslušnějším sčítancům. Sčítáním lidu neúčtuje pouze stát se svými občany, ale i občan se svým životem. Vyplňování formuláře je takové spočetnutí nad zásadními otázkami lidskými.

Nejvíc vás zarazí, že v dnešní době tekuté modernity a mnohačetných identit požaduje formulář povážlivě jednoznačné odpovědi. Tak už třeba dvojice možností Jsem muž – Jsem žena zaostává za genderovou teorií nejméně o sto let. Kde jsou další možnosti? Kam patří transsexuálové, kam asexuálové, kam genderově fluidní?

Citát

Kam patří transsexuálové, kam asexuálové, kam genderově fluidní?

Další zádrhel: Uvedte osoby, které s vámi bydlí ke dni 26. 3. 2021. Má snad člověk napráskat svou milenku? Jak je to se spolubydlícími? S podnájemníky nacházejícími se onen den v pronajímaném pokoji? S dětmi ve střídavé péči? Začínám mít pocit, že dotazník vymýšlel nějaký zastánce tradiční rodiny, kterého tyto otázky zkrátka nenapadly.

Na mělčině jsem ale dokonale uvázl u otázky, která měla být triviální: odvětví činnosti. Jako novinář jsem si prostě nedokázal vybrat mezi tvůrčí a zábavnou činností, zpracováním dat, vydavatelskou činností a výrobou výrobků z papíru. Odesílám dotazník s vědomím, že jsem provedl pouze částečný součet a s obavami čekám na známkování.

Anketa

Jaký máte názor na kryptoměny?



Alena Ája Kdolská
Zaváhala jsem nad investicí v roce 2014. Teď by bitcoin nesl.



Jan Marek
Peníze v kapse jsou jistější!



Marek Mahdal
Kdyby člověk nebyl loni poseroutka, tak by dnes hodně jásal.

@mojemetro



Právě se díváte na Lipno? Na Vranov? Nebo na Rozkoš? Kdepak, žádná přehrada. Kocháte se starou dobrou Vltavou, kterou obzvlášť kolem maríny v Podolí brázdí plachetničky. Za foto a tagy děkujeme [#fotojukl](#). [#Prague](#) [#Prag](#) [#cityofprague](#) [#praguecity](#) [#loveprague](#) [#plachetnice](#) [#sailingboat](#) [#yacht](#) [#sailboat](#) [#Vltava](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Česko a reaktory

Ačkoli jaderné elektrárny neprodukují žádné skleníkové plyny a jsou stabilním a výkonným zdrojem nezávislým na rozmarech počasí, přesto zelení aktivisté mění svůj negativní postoj – pokud vůbec – jen pomalu. Asi ze setrvačnosti a aby neztratili tvář. Jejich hlavní metodou zůstává strach. Jejich standardními zbraněmi jsou aktivní účast na veřejných jednáních, kladení připomínek a dodatečných požadavků, pokud možno až na konci zákonných lhůt, petice a žaloby. Dále pořádají akce občanské neposlušnosti, které mají přilákat média, jako blokování veřejné dopravy či okupace komínů a chladicích věží. Vrcholem je zapojení do programů politických stran. Příмым následkem je pak protahování doby výstavby a tím i zvyšování konečné ceny.

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	2	3	4	8	6	5	1	7
1	4	6	7	3	5	9	8	2
5	7	8	9	1	2	4	6	3
6	1	9	8	4	7	2	3	5
3	8	4	5	2	1	7	9	6
2	5	7	3	6	9	8	4	1
7	6	1	2	9	4	3	5	8
8	9	2	1	5	3	6	7	4
4	3	5	6	7	8	1	2	9

Řešení luštěnky

CHATA

Komiks

Stripoff.....Hrabě S.



5 tipů na kvalitní domácí síť



Práce z domova, distanční výuka i narůstající zájem o streamingové služby si žádají stabilní internetové připojení. Vliv na to, jakou přenosovou rychlost nakonec spotřebitel využije, ale mají i ostatní zařízení v domácnosti včetně modemu. Přinášíme vám několik tipů, jak si u vás doma můžete vylepšit vaši Wi-Fi síť.

1. Umístění

Modem umístějte v centru domácnosti nebo tam, kde očekáváte kvalitní signál pro práci a zábavu. Jednoduchým pravidlem je umístit modem na viditelné místo, výkon domácí sítě negativně ovlivňuje zakrývání či zavírání modemu například do skříní.

2. Stáří modemu

Modemy starší čtyř či pěti let mohou zpomalovat rychlost domácí Wi-Fi, mají limity v počtu připojených zařízení či horší schopnost šířit svůj signál. Použití novějších modemů se standardem Wi-Fi 5 a vyšším vede ke zkvalitnění uživatelského zážitku.

3. Repeatery

Pro větší obydlí je ideální rozmístění opakovačů (tzv. repeaterů). Vyřeší se tak problém se slabým Wi-Fi signálem v odlehklých místnostech, další patrech či zahradě.

4. Pravidelné aktualizace

Svůj modem pravidelně aktualizujte. Minimálně jednou ročně se vyplatí investovat pár minut svého času do softwarové aktualizace svého zařízení. Tímto úkolem můžete vylepšit funkčnost svého modemu a výkon celé domácí sítě. Moderní Wi-Fi routery provádí aktualizace automaticky.

5. Moderní zařízení

Používání výrazně starších koncových zařízení, jako jsou telefony nebo počítače, může zásadně snižovat rychlost internetu zejména u starších modemů. Platí, že zařízení s Wi-Fi standardem 5 a vyšším plně odpovídají dnešním nárokům. O2 Smart Box umí tento problém odbourat díky funkci Inteligentní Wi-Fi.

Balíček pro svižnou domácí síť:

O2 Smart Box

Novinka na trhu! Supervýkonný modem s Inteligentní Wi-Fi nové generace zajistí hladký chod domácí sítě, zapadne do valné většiny interiérů, a navíc nabízí možnost individualizace vzhledu pomocí designových potisků. Modem, Wi-Fi router a centrum chytré domácnosti v jednom.



O2 SMART BOX

O2 Smart Booster (repeater)

Řešení pro větší obydlí či zahrady. Opakovače dostanou signál do těch míst, kam signál z modemu nedosáhne.



O2 SMART BOOSTER

Terminátor (bonding)

Operátor O2 od listopadu 2020 nabízí tzv. bonding. Princip fungování bondingu je jednoduchý. Na adresu, která využívá metalickou přípojku, přivede operátor druhou přípojku a díky zařízení Terminátor sloučí rychlosti obou přípojek. Zákazník tak získá dvojnásobnou rychlost internetu. Zařízení Terminátor dodává operátor zdarma.



TERMINÁTOR

Cholesterol je tichý zabiják. Pozor si musíme dávat všichni

Vysoká hladina cholesterolu patří k závažným rizikovým faktorům srdečně-cévních chorob. Ty jsou nejčastější příčinou úmrtí.

Každým rokem přibývá osob s vysokou hladinou „špatného“ LDL cholesterolu. Současně ale také přibývá mnoho mýtů ohledně vzniku vysoké hladiny cholesterolu. Přinášíme vám ty nejčastější z nich.

1. Všechn cholesterol je špatný

Mnoho lidí si myslí, že cholesterol je pro naše tělo špatný. Není to ale úplně pravda. Naše tělo ho do určité míry potřebuje. Je součástí každé buňky v lidském těle a je důležitou stavební jednotkou nervů, mozkových buněk a některých hormonů. Z tohoto důvodu je pro náš organismus nepostradatelný. Na druhou stranu ho ale nesmíme mít v těle nadbytek. Cholesterol se dělí na „hodný“ HDL cholesterol a „zlý“ LDL cholesterol. „Jedná se vlastně o dva různé přenašeče cho-

lesterolu v krvi. HDL dopravuje cholesterol z krve do jater a tak chrání cévy před jeho usazováním. Pozor bychom si měli dát na LDL cholesterol. Ten se ukládá do stěn cév a může tak zapříčinit vznik srdečních onemocnění, jako je například infarkt nebo mrtvice,“ říká lékař Michal Vrablík, garant projektu Srdce v hlavě.

2. Žloutky jsou nezdravé

K nejčastějším mýtům patří také ty ohledně potravin. Především dohady o vajících, respektive žloutcích, které obsahují cholesterol. V některých případech lékaři proti nim nic nemají, jindy je lidem s vysokým cholesterolem nedoporučují. Nicméně podle některých vědeckých studií konzumace žloutků u lidí cholesterol zvyšuje pouze mírně. Nebojte se proto vajících. Konzumace sedmi vajec týdně je považována za bezpečnou i z hlediska hlídání hladin cholesterolu.

3. Nikdy nejezte červené maso

Co se týká cholesterolu, má z potravin podobně jako vejce špatnou pověst i červené maso. Ano, hovězí, a především vepřové maso obsahuje cholesterol, ale především nasycené mastné kyseliny – a ty jsou zodpovědné za nega-



Jak správně změnit jídelníček?

PROFIMEDIA.CZ

tivní vliv na hladiny cholesterolu v krvi. Zřítat se masa ale nemusíte úplně. Vybírejte si libové kousky, například z hovězího svíčkovou, plec nebo kýtu.

Vyhnete se viditelně tučnému masu a při přípravě volte jiné metody než smažení. Ale i o červeném masu platí: neexistuje nezdravá potravina, jenom nezdravé množství. Při konzumaci červeného masa je střídmost namístě, ale vyřazovat je z jídelníčku zcela není nutné.

4. „Jsem hubený a nic mě nebolí.“ Nemohu mít tudíž vysoký cholesterol

Vysoký cholesterol obvyk-

le nemá žádné příznaky, tudíž ani nebolí. A objevit se může klidně i u lidí, kteří jsou štíhlí a nemají problém s kilogramy navíc. Hladina cholesterolu není závislá na váze, ale na celkovém životním stylu, genetice a kondici. „Lidé by si hladinu cholesterolu měli pravidelně kontrolovat, i pokud se cítí dobře a nemají nadváhu. Nejlépe je využít systém preventivních prohlídek, v rámci kterého se ve stanovených intervalech měří hladiny cholesterolu v krvi. Smutným medicínským faktem je, že většina lidí ani neví, že má nezdravou hladinu cholesterolu, a k lékaři se dostanou, až

když je příliš pozdě – při infarktu či cévní mozkové příhodě,“ konstatuje Michal Vrablík.

5. Tučná jídla ovlivňují hladinu cholesterolu

Ano, do určité míry je to pravda, ale zdaleka ne všechna tučná jídla jsou pro nás špatná. Samozřejmě jídla, jako je buřec, sádlo nebo tučné sýry nejsou zdravá ani pro lidi, kteří nemají problém s cholesterolem.

Ale i pokud máte vyšší hladinu cholesterolu, mohou pro vás být některá tučná jídla vhodná. Zdravé jsou například mořské ryby, jako je losos. Obsahují pro lidské tělo přínosné omega-3 mastné kyseliny, jež mají na metabolismus vliv příznivý. Také olivový olej je dobrým zdrojem těch „správných“ mastných kyselin. Dále do jídelníčku zařaďte oříšky. To všechno jsou potraviny, ve kterých jsou obsaženy pro tělo přínosný tuk s pozitivním vlivem na spektrum tuků v krvi.

Projekt Srdce v hlavě se snaží vylepšit informovanost pacientů ohledně rizik spojených s vysokým krevním tlakem a vysokým cholesterolem nebo nedodržením předepsaného léčebného schématu. Více informací o projektu se dozvíte na www.srdcevlave.cz. **MET**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091



McIlroy získal už 19. titul

Po roce a půl se dočkal bývalý první hráč světa Rory McIlroy (na snímku) vítězství v golfovém turnaji. Severoirský profesionál ovládl potřeť v kariéře Wells Fargo Championship a získal 19. titul na PGA Tour. Na hřišti v Charlotte zahrál deset ran par. McIlroy vyhrál o jednu ránu před Mexičanem Abrahamem Ancerem. AP

Bílkovi v Plzni pomůže Horváth

Fotbalisty Viktorie povede na Spartě nový trenér.

Vrabci na střeše Štruncových sadů si cvrlikali hned od sobotního propuštění trenéra Adriana Guľy, že jeho místo zaujme Michal Bílek. Včera to vedení Viktorie Plzeň potvrdilo. Bývalý trenér Sparty nebo české reprezentace podepsal s klubem smlouvu do roku 2023. Do role asistenta se vrací někdejší plzeňský kapitán Pavel Horváth.

„Jsem rád, že jsme se s Michalem Bílkem rychle domluvili na všech podmínkách a došlo tak k podpisu smlouvy. Naším cílem je nyní dodat týmu nový impuls, dobře se nachystat na závěr sezony a zlepšit herní projev,“ řekl generální manažer a majitel Plzně Adolf Šádek.



Citát

Chceme zvládnout závěr sezony tak, abychom si zajistili účast v pohárech pro příští sezonu.

MICHAL BÍLEK, NOVÝ TRENÉR PLZNĚ

Vedení Viktorie propustilo Guľu po sobotní domácí remíze v lize 3:3 s předposlední Příbramí. Kolo předtím utrpěla Plzeň pod vedením slovenského kouče debakl 1:5 na hřišti mistrovské Slavie. Čtyři zápasy před koncem ligové sezony včetně zítřejšího odloženého duelu se Spartou, kte-

Pánik končí ve Zlíně

U fotbalistů Zlína skončili trenér Bohumil Pánik a jeho asistent Jan Somberg. Do konce sezony povedou čtrnáctý tým prvotní tabulky kouč B-týmu Jan Jelínek s asistentem Davidem Hubáčkem.

- V Ostravě bude i nadále hlavním koučem Ondřej Smetana. Jeho novým spolupracovníkem se vedle Jana Baránka ml. stává reprezentační asistent Tomáš Galásek.

rou vede paradoxně explzeňský Pavel Vrba, zaostává Viktoria na páté příčce tabulky o čtyři body za Slováckem.

Šestapadesátiletý Bílek Plzeň trénoval v sezoně 2006/07. Po pěti kolech odešel do Sparty, s níž v témže ročníku získal double za vítězství v lize a poháru. **čTK**

Hokej. Pešán už sčítá omluvenky

Dva nové hráče včera přivítal na tréninku kouč hokejové reprezentace Filip Pešán. K týmu chystajícímu se na mistrovství světa v Rize se připojili obránce Michal Moravčík a útočník Jiří Smejkal hrající za Tapparau Tampere. Ve čtvrtek je bude následovat Jan Kovář ze švýcarského Zugu a po skončení finále finské ligy i Lukáš Klok z Raumu. Od zítřka by se do Prahy měli postupně přesouvat hráči z NHL. Na včerejším tréninku byla zatím trojice brankářů, deset obránců a patnáct útočníků.

Některé hráče z NHL už nyní musí Pešán oželet. Zdravotní problémy vyřadily útočníka Davida Kämpfa z Chicaga a zřejmě nedorazí ani obránce Radim Šimek ze San Jose, který je zraněný. Na turnaji nebude ani brankář Žraloků Josef Kořenář, který po konci základní části NHL zamíří na farmu. V nominaci by měli být obránci Filip Hronek z Detroitu s Liborem Hájkem z New York Rangers a útočníci Dominik Kubalík z Chicaga, Jakub Vrána s Filipem Zadínou z Detroitu a Filip Chytil z New York Rangers. **čTK**



Kvitová je zpět v desítce a znovu vyhrává

Tenistka Petra Kvitová (na snímku) se vrátila po čtvrtfinálové účasti na antukovém turnaji v Madridu do první světové desítky. V novém pořadí WTA je těsně za Karolínou Plíškovou, která po vyrazení ve 2. kole zůstala devátá. Kvitová včera uspěla v prvním kole turnaje v Římě, kde po boji porazila Polku Magdu Linetteovou po setech 1:6, 6:0 a 6:2. AP

Krátce

Bednář skončil

Vicemistr světa z roku 2006 Jaroslav Bednář ukončil hokejovou kariéru. Čtyřiačtyřicetiletý útočník hrál naposledy první ligu za pražskou Slavii, se kterou dříve vyhrál extraligový titul. S hráčskou dráhou se rozloučil i další útočník červenobílých Marek Tomica, jenž bude v klubu kondičním trenérem.

Hrachovina na jih

Hokejisty Českých Budějovic posílí gólman Dominik Hrachovina, který strávil poslední dvě sezony ve finské Tappare Tampere. Jiný brankář, Marek Čiliak, v týmu končí.

Triumf Nizozemce

Třetí etapu cyklistického závodu Giro d'Italia vyhrál Taco Van der Hoorn. **čTK**

Provod. Špatné zprávy, přijde o šampionát

Slávisťický záložník Lukáš Provod si v nedělním ligovém utkání v Olomouci přetrhl zkřížený vaz v kolenu a čeká ho operace, po níž následuje dlouhá rekonvalescence. Přijde tak o letní mistrovství Evropy. Na Twitteru o tom informoval šéf mistrovského klubu Jaroslav Tvrdík. „Sportovní tragédie pro Lukáše Provoda i velká ztráta pro Slavii. Magnetická rezonance potvrdila

utržený křížový vaz i meniskus. Operace v ÚVN v nejbližších dnech. Lukáši, máš naši absolutní podporu!“ uvedl Tvrdík. Český reprezentant musel v 31. kole první ligy na hřišti Sigmy střídat už po 19 minutách poté, co se mu podlomilo koleno. Slavia utkání vyhrála 1:0. Čtyřiačtyřicetiletý Provod patřil v sezoně k největším oporám Slavie, které pomohl ke třetímu titulu za sebou. **čTK**

Číslo dne

60

Zhruba tolik procent Japonců se v posledním průzkumu vyjádřilo pro zrušení olympijských her v Tokiu. Koronavirová epidemie v Japonsku totiž není pod kontrolou. V metropoli byl do konce května prodloužen nouzový stav. Mezinárodní olympijský výbor a pořadatelé nadále připravují režim, ve kterém by se mohly OH uskutečnit bezpečně.

LÁZNĚ PRO SAMOPLÁTCE S PŘÍSPĚVKEM

Užijte si lázeňskou péči o 4 000 levněji

7 nocí již od 7 872 Kč vč. státního příspěvku ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(vyjma hotelu Metropol)

CENY OD:

7 872 Kč

**PLATNOST NABÍDKY:
16.05. - 20.06.2021**
(poslední den odjezdu)

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Dr. Adler, Metropol a Luisa:
pondělí - pátek

CENY ZA POBYT VČETNĚ STÁTNÍHO PŘÍSPĚVKU NA LÁZNĚ 4 000 Kč

PŘÍSPĚVEK NA LÁZNĚ 4 000 Kč	16.05. - 20.06.2021	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Lázeňský hotel LUISA ***	od 7 872 Kč	od 9 913 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	od 8 058 Kč	od 8 429 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	od 8 800 Kč	od 9 727 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	od 13 994 Kč	od 15 478 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt včetně státního příspěvku a jsou platné až po uplatnění státního voucheru na lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím
kód: 217297