

metro 



Klid
a pohoda
pod květy
sakury

Krásu japonských třešní nemusíte obdivovat jen **v zemi vycházejícího slunce**. Každý rok na jaře rozkvétají například také **v litevském hlavním městě** Vilniusu. Tamní **Sakura park** byl dvěma stovkami ozdobných stromů osázen v roce 2001.

Koukají do mobilů. České děti přestaly sportovat

Pohyb jako zlo. Chce-li současný rodič dítě výchovně „potrestat“, zakáže mu mobil nebo počítač a vyžene ho na hřiště.

Minulý týden konstatovali lékaři zabývající se lékovými závislostmi dětí a dospívajících, že polovina z těch, které se snaží léčit, je vedle návyků na nejrůznější medikamenty závislá i digitálně. Na hrách, na sociálních sítích, na neustálých kontrolách mobilních displejů.

Klubové sportování tolik netáhne

Po covidových letech se česká společnost potýká s výrazným poklesem sportujících dětí. Mezi faktory, které to ovlivňují, je i vysedávání u počítačů nebo obrazovek televizorů. Covidové zvyky se konzervovaly. I když asi ne

vše má na triku epidemie z Číny. O pět procent klesl i podíl dětí, které sportovaly v nějakých klubech.

„Čas strávený na elektronických zařízeních stoupá, zájem o pohybové aktivity během dne klesá. Tyhle negativní trendy se nepodařilo zastavit a bohužel ani obrátit,“ konstatuje smutně Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů ČR, který si nechal zpracovat aktuální průzkum (viz box). Hrozí podle něho katastrofa v podobě „nezdravé, tlusté a psychicky odolné mládeže“.

Organizované sportování závisí i na penězence

Úbytek dětí v organizovaném sportu ovlivnily pochopitelně i horší ekonomické podmínky. Inflace a vysoké ceny energií zvedly platby sportovních klubů, následně se zvyšovaly i členské příspěvky. Členství v klubech a sportovních kroužcích je drahé. Potvrzují to i zjištění jiných průzkumů. „Kvůli ekonomické situaci bohužel rodiče mo-

NEPOHYBLIVÉ

37

Tolik procent školáků vůbec nesportuje. Vyplyvá to z průzkumu, který dala mezi 17 tisíci rodinami zpracovat agentura Sanep. V porovnání s rokem 2021 se jedná o nárůst o více než 10 procent, tehdy to bylo „jen“ 25 procent. Částečně za to může i covid, kdy se děti ke sportování nevrátily. PH

KOPIE SVÝCH RODIČŮ

Pokud se nehýbou rodiče, sportovat nebudou ani jejich děti.

- V průzkumu Sanepu uvedlo 30 procent rodičů, že jejich děti tráví u počítače, televizoru nebo s mobilem až tři hodiny denně.
- Přes čtyřicet procent rodičů nenutí děti, aby čas strávený digitálně kompenzovaly také jinými, především pohybovými aktivitami. PH

hou stále méně podporovat pohyb svých dětí. Na jedné straně musí v dnešní době šetřit, na druhé straně musí kroužky naopak mnohdy zdražovat. Vzrostly jim totiž náklady,“ komentoval situaci už loni na podzim Miroslav Rech, šéf společnosti MultiSport, která si nechala zpracovat vlastní data agenturou Ipsos.

Ke skepsi ohledně financí přispěla i aféra se zneužíváním peněz v rámci Českého tenisového svazu. „Když rodiče vidí, že kluby po nich chtějí na jedné straně víc peněz a na straně druhé se v tenisu ztratí desítky milionů korun, otráví je to,“ uvedl pro deník Metro šéf jednoho sportovního svazu, který nechce uvádět jméno. PAVEL HRABICA

KRÁTCE

Opravují památkově chráněný most

Stavbaři vybetonovali pilíře nad obloukem nového železničního mostu přes Orlik u Červené nad Vltavou. Jde o největší železobetonový oblouk v Česku, s rozpětím 156 metrů. Původní ocelová konstrukce z roku 1889 nevyhovuje, na trati tak nelze využít některé typy vlaků. Nemožnou tam jezdit nákladní, osobní přes něj musí jezdit pomaleji. Přestože součástí projektu byla i demolice původního mostu, zatím se bourat nebude kvůli

památkové ochraně díla a plánům na jeho možné využití.

Neměli jízdenku, řidiče zbili

Dvojice mužů a jedna žena napadli 55letého řidiče MHD u jedné z olo-mouckých zastávek. Incident se stal v úterý večer. Důvodem sporu bylo to, že řidič chtěl vyložit z přepravky, neboť cestovali bez jízdenky. Napadenému řidiči přispěchali na pomoc cestující, agresori napadli i jednu ze svědkyň. Z místa incidentu poté utekli, policisté po nich pátrají. ČTK



Doherty kvůli rakovině rozdává věci

Proslavila se v seriálech Beverly Hills 90210 (na levém snímku zcela vpravo) nebo Čarodějky. Shannen Doherty v pátek oslaví 53. narozeniny. Média před několika dny přišla se zprávou, že herečka má rakovinu a začala třídit majetek. Má v úmyslu darovat nebo prodat věci, které v průběhu let nashromáždila. A to proto, aby matce po své případné smrti ulehčila situaci. IDNES.cz



Nový obloukový železniční most na Písecku

ČTK

Nejstarší člověk světa?

Peruánská vláda tvrdí, že nejstarší člověk světa žije vysoko v Andách a že minulý pátek oslavil 124. narozeniny. Aby byl jeho věk uznán jako mezinárodní rekord, musí jej prověřit pracovníci Guinnessovy knihy rekordů. Marcelino Abad z regionu Huánuco v centrálním Peru tvrdí, že za svou dlouhověkost vděčí pravidelnému požívání ovoce

a jehněčího či žvýkání kokových listů, které se v zemi od nepaměti používají jako zdroj energie. Peruánské úřady v současnosti muži žijícímu v domě pro seniory pomáhají zažádat o zápis jeho věku do rekordní knihy. Pokud arbitři skutečně zjistí, že mu je 124, stane se nejstarším doloženým člověkem v historii. ČTK

REKORDMANI

Nejstarší žijící muž má za sebou 111 let života. Želzo převzal po smrti svého 114letého předchůdce.

- Nejstarší žijící ženě světa je 117 let, před ní žila jiná žena 122 let. ČTK

Záhada mříže. Byla, pak zmizela a zase se vrátila, i když v novém

Staré archivy přinášejí zajímavosti. Jednu takovou, byť drobnou, jsme objevili na Hradčanech.



Architekt a také historik architektury Zdeněk Lukeš, ale nejen on, mapoval v 80. letech minulého století ve čtrnáctideníku Architekt (vydával ho tehdejší Svaz českých architektů) zmizelá místa na mapě architektury v Praze i jinde po Československu. Chýlila se ke konci osmdesátá léta a už přece jen šlo ukazovat, co zmizelo schválně či neudržováním z našich ulic, co někdo neodborně přestavěl a upravil.



Článek z časopisu Architekt z dubna roku 1989 3x METRO

Na jaře 1988 se objevila malá zmínka o mříži, která zmizela ze suterénního okna kubistického dvojdomu od Josefa Gočára v Tychonově ulici. Původní zábranu, v kubistickém stylu jako celý dům, nahradila zřejmě nějaká běžná mříž. V článku není, bohužel, náhrada vyfotografována, autor použil snímek z archivu Národního technické



Gočárův kubistický dvojdom na Hradčanech v Tychonově ulici

ho muzea. Architekt si postěžoval, že mříž někdo odmontoval, pohodil na zem a ta pak zmizela a byla nahrazena čímsi „novodobým“ a nestylovým. A posteskl si, že součást stavby zmizela nejspíš nenávratně.

Zajímalo nás, jestli téměř 40 let poté je stav onoho okna stejný, nebo jestli se něco změnilo. Změnilo. Popi-



Současná podoba mříže, stejná jako na zbylých oknech domu

sovaná nesourodá mříž na tom domě, který je naproti vjezdu do Ministerstva obrany ČR, už zřejmě dávno není. Je tam opět mříž kubistická. Ale při pečlivém zkoumání zjistíte, že se jedná nejspíš o kopii, stejně tak jako jsou mříže na jiných spodních oknech domu. Takže po výměně nevhodného mřížování při renovaci objektu dodali



Ještě nekubistická „náhradní“ mříž na okně GEMA ART

na okna novou sadu mříží, mírně pozměněnou. Ale také kubistickou. Protože jsme nechtěli čtenáře připravit o podobu oné náhradní mříže, požádali jsme o pomoc na webu Metro.cz. Čtenář Petr Munzar nás proto navedl správným směrem, a tak přinášíme i jeden původní snímek před rekonstrukcí Gočárova kubistického dvojdomu. PAVEL HRABICA

INZERCE



MOBIL
.CZ

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč

Data a volání
hned? eSIM!



Více na www.mobil.cz



Desatero návštěvníka Zoo Praha

Volnější úterky či špatné počasí jako výhoda. Znáte tyto tipy?

Hlavní sezona nejnámější české zoo je oficiálně zahájena a mnozí se dotazy veřejnosti: Kdy je nejlepší do zoo vyrazit? Jak se vyhnout frontě u pokladny? Dají se využít nějaké slevy? Na tyto i na další otázky zoo odpovídá v novém desateru zkušeného návštěvníka Zoo Praha.

Neděle je klidnější

Většina lidí míří do zoologické zahrady o víkend. Pokud váháte, který z volných dní návštěvě zoo věnovat, pak mějte na paměti tajemství všech ostřílených návštěvníků: Neděle je vždy méně rušná než sobota. A pokud plánujete návštěvu ve všední den, pak vězte, že statisticky „nejvolnější“ bývá v úterý.

S e-vstupenkou bez čekání a levněji

Fronta na koupi vstupenky u pokladny? Kdepak, čekání je pro nepoučené. Ostřílený návštěvník si předem pohodlně koupí elektronickou vstupenku v e-shopu zoo a zamíří rovnou k turniketům. A ještě k tomu ušetří. Ať už jde o dospělého, dětskou, či studentskou vstupenku, její elektronická verze je oproti papírovému lístku až o 50 korun levnější. Na rodinné vstupence,

kteřá platí pro dva dospělé a až čtyři děti, pak on-line koupí ušetříte dokonce 150 korun.

Nabídka pro školy i školky

Žáci základních a středních škol v Zoo Praha zaplatí za vstup pouhou stokorunu, žáci mateřských škol dokonce jen 50 korun. Učitelé si navíc mohou vybrat z celé škály tematických prohlídek s odborným průvodcem a zábavně tak doplnit právě probíranou látku v biologii, přírodovědě či prouce.

Využijte nový vchod i zastávku MHD

Každý zná ikonický hlavní vstup do zoo s chodníkem slávy, motoristé pak často využívají jižní vstup poblíž řeky u rozlehlého parkoviště. Víte ale, že před nedávnem zoo otevřela zbrusu novou bránu do zoo? Přímou na Sklenářce, u nového pavilonu goril. Bez davů, bez čekání. Když navíc vstup využijete ráno, budete mít Rezervaci Dja i malou gorilí samičku Mobi jen pro sebe. Stejně jako u hlavního vchodu, i zde stává hned před branou autobusy. Stačí vyrazit ve směru Podhoří: číslem 234 z Holešovic nebo linkami 235 a 236 od Bohnice.

Nepřízeň počasí jako nečekaná výhoda

Přemýšlíte o návštěvě zoo, ale prší, fouká nebo je pod mrakem? Tak to už neváhejte ani chvíli a začněte se obouvat. V Zoo Praha je hned



Orangutan sumaterský

ZOO PRAHA – OLIVER LE QUE

15 vnitřních pavilonů. V loni otevřené Rezervaci Dja se můžete usadit v rozlehlém hledišti, odkud lze nejen sledovat gorily, ale také se tam můžete nasvačit nebo si dobit mobil. Suchou nohou navštívíte i tygry, hrochy nebo žirafy, ohřejete se u orangutanů či komodských draků v Indonéské džungli nebo mezi volně létajícími papoušky v Rákosové pavilonu.

V Expressu je také průvodce

Návštěva zoo nemusí být pouze procházkou, ale může být i projíždkou. Rodinám s dětmi zoo půjčuje u hlavního vchodu bezplatně speciální vozíčky, ve kterých můžete své ratolesti tahat po areálu. Pokud máte problémy s mobilitou, není nic snazšího než si zdarma zarezervovat invalidní vozík nebo zakoupit jízdu ZooExpresem – v tomto případě navíc po boku odborného průvodce.

Pejska berte s sebou, zavazadlo nechte v boxu

V Zoo Praha vítají psy všech velikostí. Každý návštěvník má dovoleno jednoho psího kamaráda na vodítku. Kromě návštěvy pavilonů, průchozích expozic a dětských hřišť s vámi může jít kamkoliv. A zatímco vy budete pozorovat zvířata v pavilonu, pejska s náhubkem můžete nechat na uvazovacím místě. S sebou po areálu naopak nemusíte tahat žádná těžká zavazadla – úložné boxy u všech vstupů můžete pohodlně využít k jejich bezplatnému uschování.

Zkuste i trochu jiné jídlo

Smažák, párek v rohlíku nebo točená zmrzka. Jasně, v zoo všechno mají. Ale dnes už se nemusíte spoléhat jen na smažené nebo tučné. Věděli jste, že v restauraci Gulab najdete hned několik bezmasých jídel? Vyzkoušíte čer-

nou čočku beluga s halloumi sýrem nebo snad vegetariánské kari s domácím pita chlebem? V restauraci Oceán vás zase potěší vždy jiná denní nabídka hotovek, na Oboře vám připraví čerstvé burgery s jedním z nejlepších výhledů v Praze a v Gočárových domech se s prvotřídní svičnou nebo čí kachnou před vámi přenesete do období první republiky.

Akce pro návštěvníky zdarma každý týden

Chcete v Zoo Praha zažít něco speciálního? Sledujte program. Ve všech ročních obdobích vás čeká celá řada komentovaných krmení a setkání u zvířat – můžete posnídat po boku bizarních hrabáčů, poobědvat s hejnem tučňáků nebo svačit spolu se slavnou luskouní samičkou Šiškou. Vedle toho zoo chystá na každý týden alespoň jednu tematickou akci. V programu naleznete prohlídky vybraných expozičních celků s odborným průvodcem zdarma pro všechny návštěvníky.

Nespěchejte

A poslední tip? Hlavně si návštěvu zoo užijte. Nesnažte se stihnout všechno za každou cenu. Zoo Praha je rozlehlá. Zastavte se u expozic, sledujte chování zvířat, posadte se v Pavilonu hrochů či Africkém domě na lavičku nebo se usadte v pohodlném hledišti u goril či lachtanů a pozorujte dění před vámi. Dejte si na čas. **MET**

Ztracená krása a migrace



Těšit se můžete i na motýla pojmenovaného atlas velkých. Vyskytuje se v pralesích jihovýchodní Asie. **BZHM**

Botanická zahrada hlavního města Prahy opět připravuje oblíbenou výstavu motýlů – tentokrát pod názvem Motýli: Dobrodružná cesta. Přehlídka tropických motýlů tak letos bude zaměřena na migraci. Do Prahy jako každoročně doputuje přes 5000 kulek z motýlí farmy ve Stratfordu nad Avonou. Z nich se ve skleníku Fata Morgana vylíhnou krásavci několika desítek druhů. Součástí výstavy motýlů bude i panelová výstava k Roku motýlů 2024, věno-

vaná jejich ochraně, a také výstava dávno vyhynulých druhů tropických motýlů Ztracená krása, která bude umístěna do malého výstavního sálu v Oramentální zahradě. Letošní výstava se koná od 19. dubna do 2. června. **MET**

vaná jejich ochraně, a také výstava dávno vyhynulých druhů tropických motýlů Ztracená krása, která bude umístěna do malého výstavního sálu v Oramentální zahradě. Letošní výstava se koná od 19. dubna do 2. června. **MET**

KRÁTCE



Kouzla pastelky

Výtvarnice Marie Brožová od roku 2004 nakreslila na veřejnosti 200 velkoformátových obrazů, aby ukázala, že pastelky nejsou jen hračka pro děti, ale kvalitní výtvarná technika, která má velké možnosti a přitom je dostupná všem. Díla české výtvarnice jsou

v soukromých sbírkách po celém světě a její techniku mnozí učitelé vyučují i na základních školách. Po celý červen je možné vidět souhrnné dílo Marie Brožové na retrospektivní výstavě v pražském Karolinu. Návštěvníci se mohou těšit na komentované prohlídky s autorkou a uvidí, jak vzniká nový obraz. **MET**

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS O 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slippy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ: +9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu**. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy
potence a získali libido
20letého mladíka!

firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Byl jsem impotent a teď
mám 21 cm při erekci
a miluju se 5× týdně.**

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal
z mého „prcka“ obří,
tvrdý klacek.**

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce

Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekcce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 27.04.2024
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **255 712 683**



Volejte: po–pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku



4x ČTK



Král je zpět ve hvězdárně

Největší dalekohled petřínské hvězdárny, který pochází z roku 1905, byl kompletně zrenovován. Včera byl po dvou letech oprav přivezen zpět. Fungovat bude od 4. května. Zeissův dalekohled s názvem König hvězdárna získala krátce po svém otevření v roce 1928. Historie přístroje ale sahá až do roku 1905, kdy začala jeho výroba. Zástupci Štefánikovy hvězdárny ho ve 20. letech minulého století odkoupili z pozůstalosti po vídeňském selengrafovi Rudolfovi Königovi. ČTK



Kancelář řádkové inzercí: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



Na nejlepší pivo do Prahy

Prague Beer Fest 2024 je svátkem piva a dobré nálady, otevře své brány zítra a v sobotu v hale 13 holešovické tržnice v Praze už potřetí. Jedná se o největší přehlídku rukodělných pivovarů v republice. V letošním roce festival přivítá

50 pivovarů, z toho více než 30 zahraničních, z deseti zemí, dorazí velká delegace pivovarníků z USA, Velké Británie a Dánska, přijede i kompletní polská špička. Samozřejmě je výběr nejlepších domácích pivovarů.

Festivalový svátek piva je koncipován jako degustační. V rámci vstupenky lze získat sběratelskou skleničku. Více informací milovníci zlatavého moku najdou na www.pbfest.cz či na Instagramu Praguebeerfest. MET

Boj na Ukrajině je i naším bojem, říká belgický král

Evropané se podle Philippa oprávněně cítí v ohrožení, je před nimi řada výzev.



„V kritických dobách dokazujeme naši jednotu, EU je však více než jen krizové řízení, jde o unii, kterou pohání dlouhodobá vize.“

Boj na Ukrajině je i naším bojem, jde o obranu naší bezpečnosti a také našich hodnot, prohlásil belgický král Philippe ve svém dnešním vystoupení v Evropském parlamentu. Na závěr před europoslanci v Bruselu připomněl někdejšího československého a českého prezidenta Václava Havla. „V podpoře Ukrajiny jsme ukázali, že dokážeme být jednotní a přijímat silná rozhodnutí,“ prohlásil belgický panovník. I Evropané se podle něj cítí ohrožení, a to zcela oprávněně. Stejnou jednotu EU ukázala po referendu o britském odchodu z Unie, ale i během pandemie nemoci covidu-19, dodal král Philippe. Jeho země tento půlrok Evropské unii předsedá.

Král zmínil, že je potřeba, aby Evropská unie zůstala jednotná, i pokud jde o dosahování klimatických cílů. Od Zelené dohody pro Evropu

(Green Deal) se Evropská unie podle mnohých kritiků v posledních měsících, i pod vlivem protestů zemědělců, odvrací. „V roce 2020 jsme splnili cíle týkající se emisí

skleníkových plynů, nicméně cesta k dosažení cílů pro roky 2030 a 2050 je ještě dlouhá,“ prohlásil král Philippe. „Znepokojuje mě ztráta důvěry v naše instituce a rostoucí autokratický trend ve světě, i proto musí naše instituce zvýšit svou důvěryhodnost,“ uvedl belgický král, který hovořil nejprve vlámsky a poté francouzsky. Podle něj politici musí reagovat na hlavní obavy a strachy obyvatel starého kontinentu a jejich výsledky musí být mnohem efektivnější. Dodal, že je rovněž potřeba občany EU do veškerého rozhodování více zapojit.

Belgický monarcha během své řeči zmínil, že v následujících měsících se Evropané budou zamýšlet nad budoucností Evropské unie a čekají je i debaty o dalším rozšíření nynější sedmadvacítky. Podle něj rozšiřování Unie znamená rovněž její posílení. „Závěrem bych rád uvedl myšlenku Václava Havla: Dvanáct hvězd evropské vlajky nám připomíná, že svět by se mohl stát lepším místem, kdybychom čas od času měli odvahu vzhlednout ke hvězdám,“ zakončil svůj projev král Philippe. ČTK

ŠVÝCARSKO SE PŘIPOJÍ K EVROPSKÉ INICIATIVĚ OCHRANY NEBE

Švýcarská vláda schválila připojení neutrální země k evropské iniciativě protivzdušné obrany European Sky Shield Initiative (ESSI).

• Cílem iniciativy, s níž v roce 2022 přišlo Německo, je posílit evropskou protivzdušnou a protiraketovou obranu prostřednictvím společného nákupu vybavení a raket pro evropské státy. Umožnit má také spolupráci ve výcviku, údržbě a logistice.

• Loni v říjnu se k ní společně s dalšími devíti evropskými členy NATO připojila i Česká republika. Naopak Francii, Itálii či Španělsko ESSI kritizují za to, že slouží k akvizici technologií vyráběných mimo Evropu.

• Alpská země, jeden z nejbohatších států světa, loni v červenci podepsala prohlášení o záměru se k programu připojit. „I po podpisu

prohlášení o členství má Švýcarsko nadále svobodu se rozhodnout, kde a do jaké míry se chystá na ESSI participovat a jaké systémy země-vzduch si hodlá opatřit,“ uvedla švýcarská vláda.

• Neutrální Švýcarsko čelí stále silnějšímu tlaku ze strany svých evropských sousedů, aby podpořilo Ukrajinu napadenou Ruskem povolením reexportu zbraní švýcarské výroby. ČTK

Donaha!

V září proběhne v Divadle Na Fidlovačce premiéra slavného broadwayského muzikálu Donaha! V hlavních rolích uvidí diváci například Přemysla Pálka, Tomáše Savku či Martina Schreinerera nebo Vendulu Příhodovou, Mariku Procházkovou, Ludmilu Molínovou a mnoho dalších. Muzikál vypráví obyčejný příběh o přátelství a lásce, síle i slabosti, a především – o naději. **MET**



Čech prodal Eiffelovku

Skutečný příběh Čecha, který dvakrát prodal Eiffelovu věž, podvedl Al Caponeho a skončil v Alcatrazu, se dočká svého filmového zpracování.

Viktor Lustig se narodil v roce 1890 v Hostinném. Tento světoběžník a podvodník, který mluvil plynule šesti jazyky a sám sebe nazýval nonšalantním „hrabětem“, během svého života vystupoval pod 24 falešnými identitami.

Jeho příběh diváky přenesou z Alcatrazu, nejpřísnějšího vězení těch dob, přes pařížské podsvětí až do luxusních salonnů nasáknutých atmosférou bouřlivých dvacátých let 20. století.

Tématu se chopil producent David Blümel, který dal dohromady mezinárodní tým. Film o jednom z nejneuvěřitelnějších podvodů začátku minulého století vznik-

ne v česko-francouzsko-americké spolupráci. „Nabídneme divákům exkurzi do života svobodného člověka v historickém kontextu bouřlivých let, kdy byla ekonomická prosperita často vyměněna za ztrátu morálních hodnot,“ říká režisér.

Natáčení filmu bude probíhat v Praze a Paříži na začátku roku 2025 s plánovanou premiérou v roce 2026. **MET**

A cenu získává: Pavel Soukup

Cenu za mimořádný přínos v oblasti audioknih a mluveného slova za rok 2023 získal Pavel Soukup. Herec má vedle mnoha rolí v divadle i filmu na kontě více než stovku audioknih. Třeba Největšího z Pierotů, Řeka Zorbu, Šoguna nebo Vinnetoua. Členové Asociace vydavatelů audioknih, kteří Osobnost roku volí v tajném hlasování, oceňují jeho pečlivost, rychlost, přípravu a profesionalitu. Cenu obdrží 25. dubna během vyhlášení Audioknihy roku. **MET**

KRÁTCE

Havel do kin

Prezident, občan, režisér, manžel, pacient... Do kin dnes vstupuje časověbný dokument Petra Jančárka Tady Havel, slyšíte mě? Představuje Václava Havla v jeho známých, ale i veřejnosti dosud skrytých polohách během poslední měsíců života. **MET**

INZERCE

Číslo 1 v účinnosti pro muže 50+

Problémy s erekcí narůstají s věkem? Postupná ztráta libída a nedostatek touhy po sexu? Nedostatek testosteronu a selhávající prostata? S biostimulátorem corpus cavernosum získáte zpět dávný sexuální potenciál. Nová metoda zvyšuje erekci a zmírňuje poruchy prostaty za 48 hodin!



„Je to úžasné! Trvalo to jen několik hodin po 1. dávce a jakákoli potíže s erekcí zmizely.“

Urolog byl šokován, ale příznaky impotence začala ustupovat. Chybějící chuť na sex, žádná erekce a několikasekundový styk jsou nyní minulost! Konečně se s Annou můžeme milovat, kdykoli se nám zachce a kolikrát chceme – potvrzuje pan Roman.

Posilte svou erekci a získajte zpět sexuální výkonnost

Tajemství účinnosti přípravku je způsobeno biostimulací kavernózního tělesa penisu. Přírodní sloučenina oxidu dusnatého zlepšuje krevní oběh, umožňuje přepravovat více krve do penisu, která obnovuje normální hmotu tkáně prostaty a posiluje ji. Díky tomu se pacientovi vrátí stálá připravenost k pohlavnímu styku prodlužující erekci v průměru o 60 minut.

Specialista urolog

UŽ TED posilte potenci a zbytek se neduhů související s PROSTATICKÝM PROCESEM!

! Pokud máte nějaké problémy s vaší potencí, neváhejte! Tento produkt byl vytvořen pro lidi, jako jste vy!

OBDRŽÍTE TURBO-EFEKTIVNÍ PRODUKT!



Prvních 50 volajících obdrží **PRODUKT ZDARMA!**
Zavolejte: **411 444 437**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Nabídka je platná do 14.04.2024. POZOR: rozhodující je pořadí přítláček!

OD ZÁŘÍ 2024
JÍŽ V PRODEJI



DONAHA!

broadwayský muzikál

libreto
TERRENCE McNALLY

hudba a texty písní
DAVID YAZBEK

www.fidlovacka.cz

Podle filmu společnosti Fox Searchlight Pictures scénáristy Simona Beaufoye, režiséra Petera Cattanea a v produkci Uberty Pasolinioho. Uváděno po dohodě se společností Music Theatre International: www.mtishows.eu. V České republice práva zastupuje Aura-Pont s.r.o.: www.aura-pont.cz.

AUTO

Prázdniny s Broučkem. Rodina vyráží obytnákem

Příští týden zamíří do kin nová česká komedie, kde auto hraje hlavní roli.

Učitel Honza a foodbloggerka Monika se vydají na dovolenou obytnákem v nové filmové komedii Jiřího Matouška s názvem Prázdniny s Broučkem. Během jejich cesty je čeká řada překvapení i nečekaných zážitků, vysněnou dovolenou ale žádná katastrofa nezkaží. V hlavních rolích se objeví Bára Poláková, Lukáš Příkazký, Barbora Dragounová a František Sládek. V dalších rolích se představí Tomáš Jeřábek, Patrik a Markéta Dergelovi, Michal Isteník, Pavel Zedníček či Pavel Nový. Do kin přijde už 18. dubna.

Bára Poláková alias filmová Monika se rozhodne vyměnit pohodu u bazénu za cestu zdě-



Děj se točí okolo Broučka, jedná se o červený pojízdný obytný vůz z roku 1972.

BONTONFILM

děným karavanem Broučkem. „Jsem Monika – maminka, manželka, holka. Výborná kuchařka a ne moc dobrý plavec,“ popisuje svoji roli Bára Poláková a dodává: „Sama jsem jako dítě takovou dovolenou karavanem zažila, bylo to hned po revoluci. Vzpomínám si, že to bylo obrovské dobrodružství. Dodnes si vy-

bavuji střípky z té cesty.“ Její filmový manžel, kterého ztvárnil Lukáš Příkazký, obavy z cesty neskrývá. „Hraju učitele a milujícího manžela Honzu. Je to realista a má trochu jinou představu o tom, jak by chtěl trávit dovolenou, než jeho žena Monika. Ta ho přesvědčuje, aby se na prázdniny k moři vydali karava-

nem z roku 1972 přezdívaným Brouček. To si Honza neumí představit, ale nakonec na to kývne, protože ho manželka přesvědčí,“ doplňuje Lukáš Příkazký.

Film se natáčel loni v létě na Berounsku, v Kostelních Strmilicích a na dalších místech v okolí. Pár scén vznikalo i v Praze.

MET

Spisovatel Karel Čapek: „Na světě nejsou (tajenka).“

🌐	KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY (ZN.)	GENERÁL EISENHOWER	KÝTA (HOVOR.)	KRÁTKÝ KABÁT	🌐	ČÁSTEČNĚ	ZKOUŠKY	VOLEBNÍ SCHRÁNKY	JEDNA A JEDNA	🌐	ALEXANDRINA	VAMPÝR	ZÁSTUP LIDÍ	RUSKÁ ŘEKA	PORAŽETI STROMY	ZABEZPEČIT ŽIVOBÝTÍ
CHYBA (HOVOR.)					ODTUD, ZTAD (ZASTAR.)					ČÍSELNÝ HLAVOLAM						
ZN. ŠVÉDSKÉHO NÁBYTKU					NIŽŠÍ ŽIVOČICH DRAVÝ PTÁK					BEZPRACNÝ DŮCHOD CITOSLOVCE BOLESTI						
ZAČÁTEK TAJENKY																
🌐	VYSOUKAT (RUKÁVY)	TOPINKY PODZIMNÍ KVĚTINA							NÁPĚV JOSEFOVA				GIGAELEKTRONVOLT (OZN.) PRAHNOUT			
KIPLINGŮV HAD				OKRAJE ÚST RYBÁŘSKÁ SÍTKA				KARTÁGINEC DVOJZPĚVY				OSLOVENÍ OTCE NA JAKÉ MÍSTO				
ASI (ZASTAR.)			JAPONSKÝ KAPR OKOPANINA				NĚMECKO (KÓD) HEKTOLITR (OZN.)			JAK (SLOVEN.) VÝKON SKOKANA				ITÁLIE (CELNÍ KÓD) ZN. PRACÍCH PRAŠKŮ		
POSTOJ PŘI ŠERMU						CITOSLOVCE SKOKU; TĚŽ HUP RÝNSKÝ ČLUN				ZÁMEZÍ VE HŘE PLOŠNÉ MÍRY					KOLEM (KNIŽ.)	AFRICKÝ SLON
BŮH ARÉS (LATIN.)					KONEC TAJENKY TAHLE											
PAPÍR NA ZEĎ								BYTOST				MODLA				
POMŮCKA: AIR, PUN, TIDE		LIHOVINA Z RÝŽE						ČLUNY NA RÝŽĚ				TĚLO (SLOVEN.)				

Už nepotřebujete topit. Zavřením radiátorů se vydajů za teplo ještě zcela nezabavíte

Venkovní teploty stoupají a vy už dávno máte vypnuté topení. Nenechte se mýlit! Bez ohledu na zavřené radiátory ale musí vašim domem dále kolovat teplo, které zaplatíte. Proč to tak je a kdy topná sezóna končí, případně kdy ji lze přerušit?

I se zavřenými radiátory za část tepla stále platíme

Zavřené radiátory v nás snadno vyvolají přesvědčení, že žádné teplo neodebíráme. Náš byt je ale součástí celého domu a v jeho otopné soustavě teplo stále koluje. To, že jej zavřenou termoregulační hlavicí nepustíme do našich radiátorů, naše výdaje za teplo ještě k nule nesrazí.

Výdaje za teplo se skládají ze dvou složek: základní a spotřební. Základní složku zaplatíme v každém případě, tedy i tehdy, když doma netopíme. Základní složkou se podílíme na celkových nákladech na přípravu a dopravu tepla k našemu bytu. Zahrnuje též vytápění společných prostor, které též využíváme.

Celkovou základní složku

pak rozdělí vlastník domu mezi konečné spotřebitele podle poměru velikosti započítatelné podlahové plochy bytu nebo nebytového prostoru k celkové započítatelné podlahové ploše bytů a nebytových prostorů v zúčtovací jednotce.

Spotřební složku rozdělí vlastník mezi konečné spotřebitele úměrně výši náměru měřičů tepelné energie nebo indikátorů vytápění s použitím korekcí a výpočtových metod, které zohledňují i rozdílnou náročnost vytápěných místností na dodávku tepelné energie danou jejich polohou.

Kdy náklady na vytápění končí?

Délka topné sezóny je konstantní. Nemá-li váš dům



vlastní kotelnu, pak o tom, kdy u vás dojde k ukončení topné sezóny, rozhoduje váš dodavatel tepla podle platné vyhlášky, ale vždy tak, aby vlastník objektu splnil pravidla pro vytápění stanovená vyhláškou. Pravidla průběhu topné sezóny určuje vyhláška 194/2007 Sb. Ministerstva průmyslu a obchodu ze dne 17. července 2007, ve znění vyhlášky č. 237/2014 Sb. (tato vyhláška nahradila původní vyhl. č. 152/2001 Sb.).

Paragraf 2 vyhlášky stanoví počátek topné sezóny na 1. září a konec topné sezóny

na 31. května následujícího roku.

Za jakých podmínek může dojít v topné sezóně k omezení vytápění?

I v průběhu topné sezóny může dojít k přerušení vytápění (zde nikoliv z důvodu poruchy nebo podobné situace, ale venkovních teplot).

Podmínky, kdy může dojít k přerušení dodávky tepla, jasně stanoví vyhláška: Jestliže průměrná denní teplota venkovního vzduchu v příslušném místě nebo lokalitě vystoupí nad +13 °C ve dvou

po sobě následujících dnech a podle vývoje počasí nelze očekávat pokles této teploty pro následující den, bude dávka tepla omezena. Pokud denní teploty venkovního vzduchu ve stejném módu opět klesnou pod +13 °C, bude teplo zpět.



Omezení dodávky tepla v průběhu zimní sezóny vlivem vysokých teplot se však děje spíše výjimečně. Naopak v závěru května může v důsledku naplnění teplotních předpokladů z vyhlášky dojít ve svém důsledku k dřívějšímu ukončení vytápění.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

Veletrhy bydlení, designu a zahrad v Letňanech začínají už 11. dubna

Výstaviště PVA EXPO PRAHA bude ve dnech 11. až 14. dubna hostit veletržní souběh FOR INTERIOR, DESIGN SHAKER a FOR GARDEN. Vystavovatelé z Česka i zahraničí nabídnou široký výběr nábytku interiérového i zahradního, doplňků a vybavení i trendy bytové či zahradní architektury. Nebudou chybět ani možnosti bezplatných konzultací s odborníky.

Jubilejní, již 20. veletrh nábytku, interiérů a bytových doplňků FOR INTERIOR přinese široké portfolio stylů sedaček, postelí, nábytku do obývacích a dětských pokojů, ložnic i kuchyní. Představí se i doplňky, bytový textil a osvětlení nebo produkty určené pro úpravy interiéru – podlahy, akustické panely, materiály pro obnovu interiéru a mnoho dalších. Nabídka doplní současné trendy v podobě organických tvarů i materiálů, výrobky s propracovanou ergonomií i nábytek s mnohaletou tradicí nebo industriální produkty. Více na www.forinterior.cz.

To nejlepší z interiérového designu

Výběrový veletrh interiérového designu DESIGN SHAKER předvede kombinaci oborových novinek od věhlasných designérů a společností i nových firem a tvůrců. Také letos půjdou ruku v ruce kreativita, inovace a inspirace s funkcionalitou. Jaké materiály použít do interiéru, aby byl funkční i zajímavý, to ukáže speciální expozice MATERIÁL MARKET.

První den 11. dubna se koná od 13:30 konference MATERIÁL + TREND určená interiérovým designérům, architektům, výrobcům a pro



dejcům nábytku a dalším profesionálům z oboru. Představí řečníky z tuzemska i zahraničí, např. skandinávského trend huntera Stefana Nilssona. Na jeho přednášku naváže Judith Van Vliet působící pod značkou „color authority“. Třetím zahraničním hostem bude Federic Scana. Velkolepý první den zakončí vyhlášení výsledků soutěže CZECH INTERIOR AWARD. V centru sekce nazvaném DESIGN CAFÉ v Hale 4 se návštěvníci

mohou zúčastnit přednášek, workshopů i prezentací. Zde proběhne SOBOTNÍ DEN S DESIGNEM – přednáškový blok v čele s Veronikou Loušovou. Více na www.designshaker.cz.

Vše pro dokonalou zahradu

Zahradní stavby a architektura, zeleň, nábytek i údržbové techniky jsou jedny z nejoblíbenějších oborů, které se prezentují na veletrhu FOR GARDEN. Jeho letošní ročník bude plný výrobků a novinek tradičních českých a zahraničních firem, ale také společností, které se zde představí poprvé. Návštěvníci se mohou těšit na velký výběr teras, pergol a zimních zahrad, stavebních materiálů, nářadí i zahradní

techniky. Představí se firmy nabízející zahradní nábytek a doplňky, bazény, sauny i jímky na zadržování dešťové vody a další komponenty pro eko hospodaření.

V rámci čtyřdenního floristického programu v Hale 5 se bude druhý den veletrhu 12. dubna konat i soutěž studentů středních zahradnických škol OTVÍRÁNÍ JARA s tématem Rok české hudby. Na pódiu uvidí návštěvníci mnoho slavných tváří a také exkluzivního hosta, operní pěvkyni Evu Urbanovou. Celý čtyřdenní program bude probíhat za vedení a modérace předního českého floristy Pavla Hrušky. Více na www.for-garden.cz.

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 60 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 11. 4. 2024

**FOR INTERIOR
FOR GARDEN
DESIGN SHAKER**

JARNÍ SOUBĚH VELETRHŮ PRO BYDLENÍ A ZAHRADU

**SLEVA
60 Kč
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ**

**PVA
EXPO PRAHA**

www.pvaexpo.cz

11.–14. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA shopex.cz

PLAY

Milí tučňáci

Po super zážitku s potápěním v patagonském Puerto Madryn jsem si naplánovala i výlet za tučňáky. Jejich období na souši ovšem pomalu končilo, nikdo přesně nevěděl, kolik jich v kolonii ještě bude. Tučňáci se totiž zdržují u argentinského pobřeží od konce září do zhruba poloviny dubna, v tomto období se na souši rozmnožují, vymění kompletně peří a pak se zase vrátí na půl roku do slané vody. V okolí Puerta Madryn se vyskytuje zejména tučňák magellanský. Ten dosahuje výšky 60 centimetrů, váží mezi čtyřmi a pěti kily a má typický bílý

„Jak je možné, že se po roce dokážou vrátit na stejné místo?“

pruh na bříšku. Jako všichni tučňáci je velmi roztomilý. V září vylézají samečci z vody první a připravují na souši hnízdo. Až poté přijdou na řadu samičky, vyberou si svého partnera na tuto sezonu a s ním vytvoří pár za účelem početí. O vejce se starají oba, inkubace činí přes 40 dnů a potom přichází asi tři měsíce starání se o mláďata.

Když je rozmnožování úspěšné, je velmi pravděpodobné, že spolu tučňáci pár bude znovu i příští rok. Měla jsem možnost chodit přímo mezi tučňáky, pozorovat je zblízka, vidět, jak si páry navzájem čechrají láskyplně peří nebo jak vtípne utíkají, a nechalo to ve mně velmi hluboký pocit. Byla jsem opravdu dojatá z té nádhera a z toho, jak skvěle příroda funguje. Jak je možné, že uplavou v oceánu tisíce kilometrů a po roce se dokážou vrátit na stejné místo? Jak zvládnou z těch tisíců členů kolonie vybrat znovu stejného partnera? To mi hlava nebere a můj obdiv míří ke všem tučňákům!

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Dovolte, abychom vám představili páva bílého valdštejského! „Jako by v sobě měl opravdu aristokratickou krev,“ uvádí @klara_has ke své skvostné momentce z Valdštejské zahrady. #prag #prague #valdstejskazahrada #mojemetro #milujuprahu #cernobila #peacock #blackandwhite #birdphotography

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

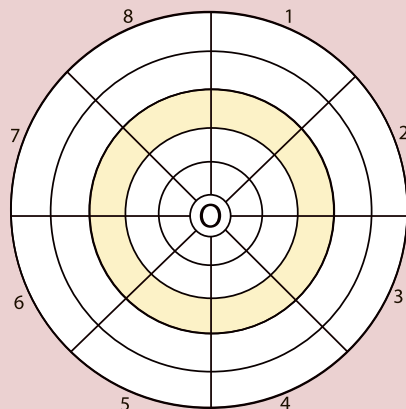
5	4	8	9	7	6	3	2	1
7	9	6	2	1	3	8	5	4
1	3	2	4	8	5	9	7	6
3	6	1	7	2	4	5	9	8
2	5	4	6	9	8	7	1	3
9	8	7	5	3	1	6	4	2
8	7	3	1	5	2	4	6	9
4	2	5	8	6	9	1	3	7
6	1	9	3	4	7	2	8	5
7	5	3	2	4	6	9	8	1
6	2	1	7	9	8	4	3	5
4	9	8	5	3	1	7	2	6
2	7	6	3	5	4	8	1	9
3	8	5	9	1	7	2	6	4
1	4	9	6	8	2	3	5	7
5	6	2	4	7	3	1	9	8
9	1	4	8	2	5	6	7	3
8	3	7	1	6	9	5	4	2

LUŠTĚNKA: ODDÁVANÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- okrasa
- poblíž
- obytné stavení
- rozsáhlá moře
- obývací pokoj (hovor.)
- pastevci ovci
- menší ofina
- potiže



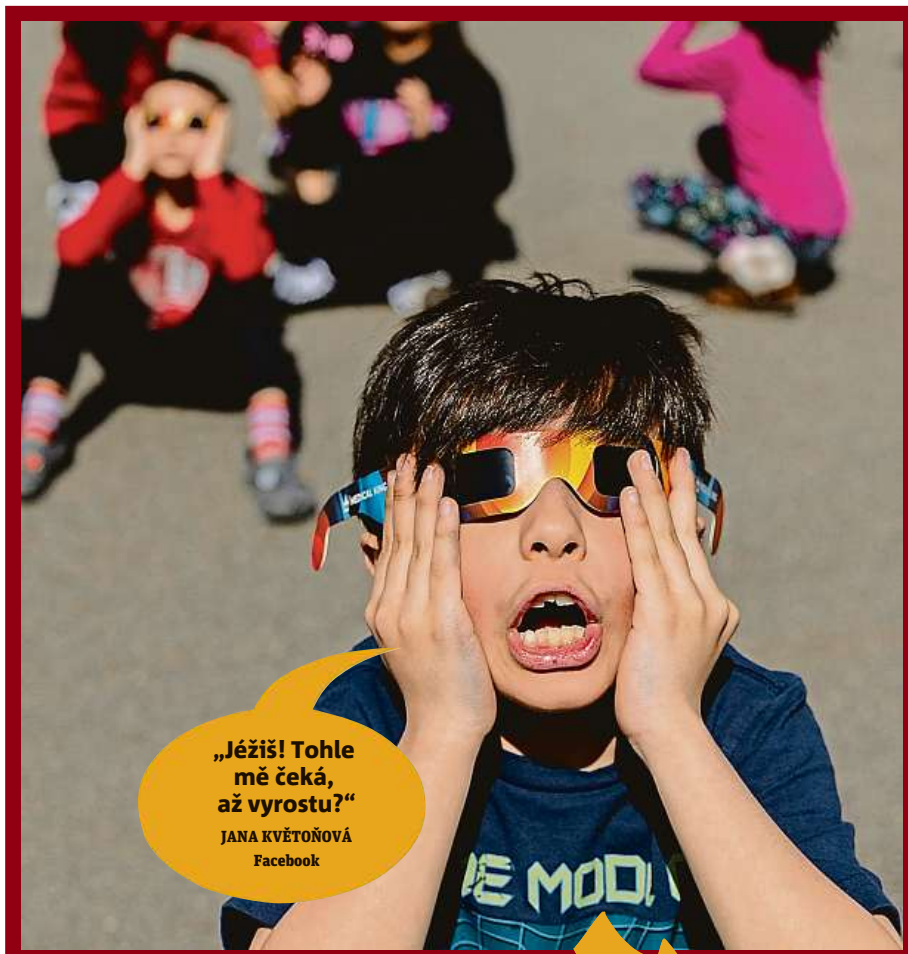
Z METRA Vize



SUDOKU

8	3	7	1	6		5		2
9	1		8	2	5	6		
			4	7	3		9	8
1	4		6				5	7
3								4
2	7				4		1	9
4	9		5	3	1			
		1	7	9	8		3	5
7		3		4	6	9	8	1

6	1				7			5
			8	6	9			7
		3						
			5				4	2
	5	4				7	1	
3	6				4			
						9		
7			2	1	3			
5			9				2	1



POČASÍ



DNES

15/19 °C



ZÍTRA

17/21 °C



SOBOTA

19/23 °C



NEDĚLE

17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,0 °C (1812) ↑ 23,3 °C (2009) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Boží mlýny (4/6)
Sekta. Komedialní krimiseriál (ČR, 2021). Hrají: M. Mýšička, E. Křenková, B. Slezáček

21.05 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému

22.00 Na stopě

22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.25 Maigret a tělo bez hlavy
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1992). Hrají: B. Cremer, A. Clémentová, P. Floersheim

00.10 AZ-kvíz

ČT2



20.10 Výborná SHOW
Lucie Výborná v talk show

21.00 Stezka Českem (6/10)
Orlické hory

21.30 Skryté skvosty II (6/10)
Bečov nad Teplou

22.00 S kuchařem kolem světa

22.55 Ku-klux-klan: Společensví teroru

23.50 Láska a sex v Rusku

00.45 Agent Hamilton II (4/8)
Seriál (Švéd., 2021)

NOVA



20.20 Jedna rodina (70)
Sauna bude. Komedialní seriál (ČR, 2024). Po každém konci přichází nový začátek. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.40 Zlatá labuť (48)
Romantický seriál (ČR, 2024). Toni není pro Labuť jen přínosem a Irena by se jí ráda zbavila. Hrají: A. Vacula, K. Ryška

23.00 Na vaší straně

23.45 Kriminálka Miami IV (5)
Krimiseriál (USA, 2005)

00.45 Kriminálka Miami IV (6)

PRIMA



20.15 Zoo (190)
Další důvod k oslavě. Rodinný seriál (ČR, 2023). Alice jde za hlasem svého srdce. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, T. Klus

21.35 Inkognito
V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45 Inkognito

23.50 Ano, šéfe!

00.50 Policie v akci

01.45 Policie Hamburk VII (18)

ÓČKO



18.00 Hitrádio desítka
Deset top klipů

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

Při „špatné“ vodě bude jen duatlon

Velkým nepřítelem pořadatelů olympiády v Paříži se může stát také dešť.

„Triatlon na olympijských hrách v Paříži může být bez plavecké části,“ připustil na konferenci Sport Accord v Birminghamu šéf organizačního výboru Tony Estanguet. Zrušení úvodní části hrozí v případě špatné kvality vody v Seině, kterou mohou negativně ovlivnit silné deště. Vedle triatlonu by se měly na OH uskutečnit v Seině také závody v dálkovém plavání.

Nedávné testování provedené neziskovou organizací Surfrider Foundation Europe odhalilo v řece zvýšený výskyt bakterií E. coli. Společnost odebrala 14 vzorků vody nedaleko mostu Alexandra III., kde by měly olympijské

závody v triatlonu i dálkovém plavání odstartovat. Žádný z nich nebyl zdravotně nezávadný.

Pořadatelé na vyčištění vody v Seině nadále intenzivně pracují. „Věděli jsme, že to bude velká výzva,“ připustil Estanguet. Nepřítelem je dešť, po němž z čistíren přetéká větší množství odpadních vod.

Organizátoři proto zvažují i náhradní varianty. „Můžeme odložit triatlon kvůli deštivým podmínkám. Vzhledem k tomu, že je naplánovaný na začátek her, může počkat na lepší podmínky. Takže jsme přesvědčeni, že bude možné Seině využít,“ řekl Tony Estanguet. Krizový scénář ale může přinést i změnu na duatlon, tedy jen cyklistiku a běh. „Je to součástí pravidel mezinárodní federace. Ale tomu se samozřejmě chceme vyhnout,“ doplnil Estanguet.

OLYMPIJSKÉ HRY

Sportovní svátek roku 2024 v Paříži začne 26. července.

- Mužský a ženský triatlon jsou naplánované na 30. a 31. července a závod smíšených štafet na 5. srpna.
- Na konci olympiády, 8. a 9. srpna, by se mělo v Seině závodit v dálkovém plavání.

Kvalita vody v řece se bude během OH měřit každý den. Situace se může rychle měnit. Loni v létě přišli kvůli znečištěné Seině dálkoví plavci o předolympijský test, ale zhruba o dva týdny později zde závodili triatlonisté. Vzápětí však museli pořadatelé zrušit plaveckou část závodu v paratriatlonu. **ČTK**



Novinka

Světová atletika jako první mezinárodní sportovní federace vyplatí odměny olympijským vítězům. Každý z 48 šampionů z Paříže obdrží 50 tisíc dolarů (zhruba 1,2 milionu korun). Týká se to i vítězných štafet, které částku rozdělí mezi členy týmu. Celkem Světová atletika zlatým medailistům z Paříže vyplatí 2,4 milionu dolarů (asi 56 milionů korun). „Je nemožné vyčíslit peněžní hodnotu olympijské medaile, ale je důležité zajistit, že část příjmů, jež vygenerují naši sportovci, se vrátí tým, kteří dělají z olympiády globální divadlo,“ uvedl prezident Světové atletiky Sebastian Coe. **ČTK**

Steelers se v repríze Tipsport Czech Bowlu představí proti Gladiators

3. kolo Snapbacks ligy amerického fotbalu proti sobě svede účastníky loňského finále. ISMM Ostrava Steelers i Vysočina Gladiators začali letošní ročník Snapbacks ligy dvěma výhrami. Obě výhry si připsali proti stejným soupeřům, když Steelers i Gladiators porazili Pardubice Stallions a Ústí nad Labem Blades.

Favoritem zápasu budou Gladiators. Do týmu úřadujícího mistra se vrátil osminásobný Hráč roku quarterback Jan Dundáček a tým pro letošní sezonu posílila americká posila running back Ashton Heard. Ten si ve dvou zápa-

sech připsal 6 touchdownů. Gladiators se v prvních dvou zápasech mohli spolehnout téměř výhradně na běhovou hru a první velký test je čeká v neděli na hřišti Ostravy.

Steelers sice oslabili v útoku, když na postu quarter-



backa pro letošní rok nemají americkou posilu, ale obrana hraje stále na vyso-

ké úrovni. Obrana Steelers ve dvou zápasech inkasovala celkem pouze 6 bodů, ale i na ni čeká první ostrý test až proti Gladiators, kteří disponují nejproduktivnějším útokem Snapbacks ligy. Útok Steelers proti Pardubicím dovedl k vítězství sedmnáctiletý

quarterback Amos Feranec, který si připsal tři passové touchdowny a další přidal po zemi.

Nedělní televizní zápas, který se odehraje na stadionu v Porubě, bude soubojem o první místo ve skupině Sever. Dokáže obrana Steelers najít recept na zastavení silného útoku v čele s Janem Dundáčkem?

Děni o Snapbacks lize můžete sledovat v magazínu Touchdown na ČT sport. Finálový Tipsport Czech Bowl XXXI se uskuteční 14. 7. v Nitře.

snapbacks
liga

3. kolo
Snapbacks ligy
amerického fotbalu

14. 4. | 15:00

Poruba
Ostrava

Přímý přenos

PREMIER SPORT 2



ISMM Ostrava
Steelers

Vysočina
Gladiators



caaf.cz

snapbacks

Reklamní
Plachty.cz



TRAFOSERVIS
LIGA
www.trafoservis.cz

cmniasport

EKO5

ELEB.cz

Tipsport

ENDZONE.cz

PS
Beauty Care
klíč k dokonalosti

ISMM
GROUP

Kristensson

