

metro®

ÚTERÝ 11. DUBNA 2023 Č. 69 • WWW.METRO.CZ

Otevíráme: Slavte s námi

Navštivte naši novou
prodejnu dm ve Fragmentu,
Sokolovská, Praha
a využijte slevu 20 %*
na celý nákup.
13.04. a 14.04. získáte
k nákupu tašku zdarma.

OD 13.04.
DO 14.04.2023

-20%*

NA CELÝ NÁKUP

* Sleva 20 % na celý nákup platí pouze v dm Fragment, Sokolovská, Praha. Slevu lze kombinovat s produktovými kupony i eKupony dm, nikoli však s kupony či aktivitami a eKupony na celý nákup. Sleva se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačovní kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



**MOBIL
.CZ**

**Datuj zdarma,
volej levně!**

 **Data zdarma
za dobití**

 **Až 1,8 GB rychlých
dat při aktivaci nové SIM**

 **Volat lze již
od 1,90 Kč/min**

Za dobití nad 200 Kč získáte 200 MB na 30 dní, za dobití nad 300 Kč získáte volné minuty, 1 GB nebo neomezené volání na čísla MOBIL.CZ, to vše na 30 dní. 1,8 GB dat získáte aktivací nové SIM, kdy k balíčku Mobilní internet zdarma získáte navíc balíček Data na měsíc. Více na www.mobil.cz

PASTRŇÁK ŘADÍ DÁL. UŽ NASBÍRAL 60 GÓLŮ

ČESKÝ HOKEJISTA CHCE S BOSTONEM USPĚT I V PLAY-OFF STRANA 21

metro

PRAHA

Úterý
11. dubna 2023

Č. 69
www.metro.cz

Svátek slaví: Izabela

mojemetro | denikmetro

INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Tištěné mapy mají Češi pořád v oblíbě

Favorité. Nejvíce jdou na dračku plány hradů, zámků, rozhleden či pivovarů. **Pohoří.** Věvodí z pohledu území, prodávají se hlavně na jaře a v létě. **Navigace.** Od konce covidu se prosazují on-line verze STRANA 5



Lyžařská sezona na Velikonoce skončila, sníh si ale na horách ještě užijí

V Královéhradeckém kraji včera skončila lyžařská sezona, poslední jízdy si lidé užili například ve Špindlerově Mlýně v Krkonoších. Dorazil sem i Krakonoš na snowboardu (na snímku). Na poslední dny vyšlo v kraji pěkné počasí. To se bude v dalších dnech proměňovat. V tomto týdnu místy zaprší, na horách může sněžit. Nejnižší noční teploty se většinou udrží nad nulou, teploty přes den se budou nejčastěji pohybovat nad 10 stupni. Vyplyvá to z týdenní předpovědi hydrometeorologů. Ochladí se ve čtvrtek, kdy bude od sedmi do 11 stupňů. Na víkend se opět mírně oteplí.

ČTK

U Kavalírky je až moc modro

V Musílkově ulici v Praze 5 je k vidění neobvyklá anomálie. Dvě čáry na vozovce si už pár měsíců navzájem odporují.



Pokud máte dodávku, „své“ místo nevyužijete. 2x MILAN POLA



Platí modrá, žlutá, nebo obě? TSK práce reklamuje.

„Vzniklo to leností těch, kteří v páté městské části malovali modré zóny, nebo jde o předpis, který si už nepamatují?“ Podobné myšlenky táhly hlavou čtenáře deníku Metro Milana Poly poté, co při procházce v Musílkově ulici v Praze 5 přímo naproti místní pamětní desce Obětem druhé světové války objevil dvě navzájem si odporující čáry na vozovce.

„Prakticky přímo před tímto místem se nachází anomálie. Na silnici a chodníku jsou zde namalována dvě dopravní značení – žlutá čára a modrá zóna. Jak se má tedy řidič správně zachovat? Které z označení má přednost?“ kroutil hlavou čtenář, který

se s prosbou o vysvětlení obrátil na deník Metro.

Podle předpisů žlutá čára na silnici skutečně není namalovaná jen na okrasu. Určuje zákaz stání, zákaz zastavení, ale také místo, kam nesmí řidiči vjet. Protože jsou v tomto konkrétním případě doplněny čáry také zkratkou „ZAS“, znamená to, že je prostor určen pouze pro zásobování. Nezvyklé však je, že je hned vedle již nějaký ten měsíc také namalovaná modrá

čára. Ta označuje rezidenční (modrou) zónu, tedy vyhrazené parkoviště, zpravidla doplněné o barevně provedenou vodorovnou značku, která znamená časově omezené stání. Dohromady ovšem vzniká paskvil.

Podle Barbory Liškové, mluvčí Technické správy komunikací (TSK), která má rozmalovávání parkovacích zón v metropoli na starost, jde skutečně o politováníhodnou chybu. Ta patrně vznikla

nikoliv při prvním malování modrých čar, ke kterému v Praze 5 došlo už před několika lety, ale při jejich přetírání.

„Prověřili jsme podnět čtenáře a opravdu toto značení není v pořádku. Při obnově vodorovného dopravního značení došlo k nesprávnému provedení, kdy nebyla modrá čára přerušena v místě vjezdu a výjezdu do zásobovací zóny,“ vysvětluje pro deník Metro Lišková s tím, že

bude vodorovné dopravní značení opraveno v nejbližším možném termínu. „Práce u zhotovitele reklamujeme, takže očekáváme jejich nápravu velice brzy,“ dodává Barbora Lišková. Podobné podivnosti je dobré co nejdříve hlásit přímo správě komunikací, a to na webu zavady.tsk-praha.cz.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

AMBER  PLASMA

ABRAKADABRA!

Staňte se superhrdinou.

Darujte krevní plazmu a získejte dárek.

800 Kč

ZA KAŽDÝ ODBĚR
finanční náhrada

+



www.amberplasma.com

➤ V Hůrkách 2145/1, Praha - Butovice ◀

Oprašte síťovku po babičce či dědovi, radí pražští popeláři

Také letos pokračuje preventivní kampaň největší svozové firmy v hlavním městě. Spoty se vymezují vůči nadužívání jednorázových obalů, lahví a kelímků.



Václav Matějovský 3x PS



Pijete z kelímku i více dní?



Ekologické obaly jsou hit.

Najděte na půdě síťovky po prarodičích, pijte z opakovaně využitelných lahví nebo si poříďte termohrnky. K těmto krokům vyzývá staronová kampaň Pražských služeb. Její tváří je opět mladý herec a moderátor Václav Matějovský, který nedávno opustil jistou televizní ostrovní reality show.

„Naši kampani Jde to i jinak propůjčil Matějovský svůj kreativní um i tvář. Spo-

ty se vymezují vůči nadužívání jednorázových obalů, lahví a kelímků. Místo toho popularizují jejich alternativy,“ uvádí mluvčí největší pražské svozové firmy Alexandr Komarnický s tím, že v následujících týdnech zveřejní Pražské služby na svých kanálech čtyři spoty z nové série.

„Z pozice největší a nejzkušenější pražské svozové společnosti víme, že i malá změ-

na ve spotřebitelském chování může mít velký dopad. Proto systematicky podporujeme osvětové kampaně na podporu správné recyklace, cirkulární ekonomiky i ty na předcházení vzniku odpadu,“ dodává Komarnický.

V minulosti se spoty Pražských služeb věnovaly správnému třídění, sešlapávání vyhazovaných odpadů, čistotě v okolí popelnice nebo separa-

ci bioodpadu. „Popularizace ekologického a odpovědného chování má význam. Důkazem je třeba popularita separace kovových obalů. Těch se loni svezlo přes 831 tun, to je zhruba třikrát víc oproti roku 2018, kdy jejich separace začala,“ doplňuje Komarnický.

Co se jednorázových obalů týče, není dle popelářů problémem primárně jejich existen-

ce, ale nadužívání v každodenní realitě. Typickým příkladem jsou PET lahve, igelitové tašky a sezonně pak brčka, jednorázové kelímky a příbory. Jejich využívání se postupně omezuje, zároveň vznikly alternativy.

„U některých je jejich ekologický a environmentální přínos přinejmenším problematický. Typickým příkladem jsou papírové tašky. Většina spotřebitelů je využívá jednorázově a také spotřebováváme na jejich výrobu ohromné množství stromů a chemie,“ vyjmenovává Komarnický.

Situace je podobná také u některých typů papírových kelímků. Ty bývají potažené vrstvou plastu, která zajišťuje voděodolnost. Smysl mají tedy již zmiňované síťovky, opakovaně využitelné lahve na nápoje nebo také zálohované pevnější vratné kelímky. FILIP JAROŠEVSKÝ

Spoty i omezení jednorázových obalů na akcích

První spot najdete na YouTube kanálu Pražských služeb. Všechny se postupně objeví i na facebookovém profilu firmy.

„Jsem přesvědčený, že to jde i jinak, a jsem rád, že jsem se na nové sérii spotů pro Pražské služby mohl podílet. Pro ty, kteří ve spotech vidí energickou a svižnou chůzi, dodávám, že natáčení proběhlo ještě před mým angažmá v reality show Survivor,“ říká Václav Matějovský.

„Při vymýšlení scénářů pro spoty Pražských služeb obvykle pracuji s aktuálními trendy na sociálních sítích, u této kampaně kladu důraz právě na ohromné množství využívaných jednorázových obalů. Myslím, že většina z nás si to v rámci každodenní rutiny ani neuvědomuje,“ dodává Matějovský.

Matějovský spolupracuje s největší pražskou svozovou firmou již potřetí. „Poprvé jsem spolupracoval na projektu s názvem Tohle není normální. Cílem kampaně bylo poukázat na to, že odhazování odpadků není o ekologii, ale o slušném vychování. Tenkrát jsme si vzali na paškál absurdní situace při třídění odpadu,“ vzpomíná Matějovský a doplňuje: „Základním stavebním kamenem úspěšného spotu je dobrý nápad a kvalitní scénář. Do těch několika málo vteřin musíte dostat myšlenku, vtip a pointu. To je mnohdy těžší, než se zdá. S výslednou podobou jsem nadmíru spokojený a věřím, že spoty lidem utkví v paměti.“

Pražské služby se snaží jít na svých akcích příkladem. Na dni otevřených dveří, sportovních a společenských

akcích jednorázové obaly téměř nepoužívají.

• Stejný přístup razí i hlavní město Praha. „Magistrát přijal pravidla, která omezují používání jednorázových obalů a výrobků při městem pořádaných či městem podporovaných akcí,“ komentuje mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický.

• Předchozí vlnu preventivní kampaně sí Pražské služby načasovaly na závěr roku 2021. Odpad je v posledních letech v metropoli velkým tématem. Na „odpadovou krizi“ upozorňují jak vládnoucí politici, tak opozice.

• Pražané podle dřívějších vyjádření například zástupců pražské ODS posílají na úřady městských částí nespočet stížností na neúnosný nepořádek ve svém bydlišti – zejména se to děje kolem nádob na tříděný odpad a pouličních košů.

• „Odpadky lze třídřit chytře, předcházet nepořádku kolem kontejnerů na tříděný odpad a jejich přeplňování. To je téma, které silně rezonuje v diskusích napříč facebookovými skupinami téměř všech městských částí. Diskutující se pod fotkami přeplněných barevných kontejnerů prou o to, kdo je za tento stav zodpovědný. A volají po potrestání toho, kdo do modré popelnice hodil nesešlapanou či nenařezanou krabici od nové televize a vyhozením nenalámaného polystyrenu do žluté nádoby znemožnil další třídění plastů,“ komentovali předchozí vlnu kampaně s názvem Šlápní na to zástupci Pražských služeb. JAR

INZERCE

MÓDA PROSTĚJOV

OBLEK minus 500,- Kč
 ŠATY od 200,- Kč

Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd.!!!
 Dámské šaty jsou nyní v akčních cenách od 200,- Kč.

A pozor! Akce navíc!
Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 29. 4. 2023. Kuponu nelze sčítat.
 Přijďte, těšíme se na Vás.
www.modaprostejov.cz

KDE?

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhoštská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

„Asijský rok se bude odrážet ve většině našich akcí“

Ředitel Botanické zahrady hlavního města Prahy Bohumil Černý vypíchl u příležitosti zahájení letošní výstavy motýlů i další důležité akce roku 2023. Mnohé se protnou s asijskou tematikou, protože tomuto kontinentu je aktuální sezona věnována.

Co můžou návštěvníci na už tradiční výstavě motýlů vidět?

Letošní výstava je na téma Proměna. Je to doba, kdy se přetváří housenka v kukle na krásného pestrobarevného motýla. Celkově výstava zapadá do našeho celoročního tématu, kterým je Asie. Představíme spoustu zajímavých druhů motýlů pocházejících ze zemí právě z tohoto kontinentu, ať už jde o Thajsko, nebo třeba Vietnam.

Jak probíhá distribuce kukel do Troji?

Naše botanická zahrada obdává kukly z britského městečka Stratford nad Avonou, takže k nám dorazí jednotlivé kukly, které přilepíme na dřívka a pak se z nich líhnou motýli. Věřím, že většina návštěvníků bude mít to štěstí na okamžik, kdy se motýl vyklube z kukly. Potom se pomocí různých vzdělávacích panelů můžou lidé dozvědět více informací o tom, co se v kukle děje v průběhu přeměny. Je to velmi zvláštní a lákavý proces.



Bohumil Černý 2x BOTANICKA.CZ

Kolik motýlů ve skleníku zhruba je?

Celkem dorazí v průběhu výstavy na pět a půl tisíce kukel. Je složitě říci, kolik jich tam je aktuálně, ale tipl bych si, že tak do dvou tisíc. Někteří motýli postupně uhynou a naopak se vyvíjejí další.

Proměňuje se ale také celá zahrada. Nově máte k dispozici lávku do venkovní expozice...

Ano, botanická zahrada prochází velkou proměnou. Dočkali jsme se propojení areálů, které nám dlouhodobě chybělo. Je to lávka spojující venkovní expozice s těmi ve skleníku Fata Morgana. V nejbližších měsících se dočkáme ještě otevření nového výstavního pavilonu a potom nového prostoru na vinici sv. Kláry.

Jak se Asie prolné s dalšími letošními akcemi?

Asijský rok se bude odrážet ve většině našich letošních

akcí. Například půjde o výstavu bonsajů, které budou z Japonska, ale také třeba z Jižní Koreje. Máme ve sbírkách široké spektrum. Pak to budou také různé doplňkové akce, například během letních prázdnin. Můžeme se těšit i na výstavu včel, které se také v Asii chovají. Tato akce bude zaměřena spíše na rodiny s malými dětmi, například i s doplňujícím programem v oblasti udržitelnosti.

V programu mě zaujaly hudební procházky, o co jde?

Přes léto u nás probíhají takzvané hudební toulky, kdy se každou neděli připraví posezení a návštěvníci si budou moct užít nevšední zážitky botanické zahrady doplněné o vážnou hudbu.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

Rozpětí křídel

25

Do Troji dorazí na 5500 kukel několika desítek druhů. Třeba endemický filipínský otakárek, jenž má křídla o rozpětí až 15 centimetrů. Nebo motýl patříci k největším na světě. Je to martináček Attacus atlas, jehož rozpětí křídel může dosáhnout 25 cm. MET



Motýly uvidíte na zeleni.



Nebo přiletí až na vás.



Veronika Arichteva

Kdy za motýly?

Výstava probíhá ve skleníku Fata Morgana do 21. května.

- Otevřeno je vždy od úterý do neděle od 9 do 19 hodin. Mimořádně i 1. a 8. května. Vstupné do botanické zahrady stojí 180 korun, on-line 150 korun. Organizátoři prosí o návštěvy spíše ve všední dny, kdy bude volněji. MET



Lze spatřit i okamžik, kdy se kukla promění v motýla. 3x METRO

INZERCE



Hledáme zdravotní sestry

+ Nechcete už žádné noční služby, pracovní víkendy a pohotovost?

Staňte se součástí našeho týmu.

info@poliklinikamodrany.cz



POLIKLINIKA
MODŘANY



Češi mají tištěné mapy stále rádi

Covid poslal mapy do on-line verzí. Přesto se v tradiční formě dál drží.

Poptávka po tištěných mapách v Česku stále je, kupují si je však spíše starší zákazníci. Podle ředitele nakladatelství Kartografie Jana Ptáčka ale obor značně poznamenala koronavirová pandemie, kdy se urychlil přesun map do on-line prostředí. Zájem přetrvává také u GPS navigací. Vyplývá to z anket mezi prodejci. „Klesající poptávka znamená nižší tiskové náklady. Proto nyní vydáváme především ty nejuspěšnější,“ uvedl Ptáček. Oblíbě se podle něj těší například mapy hradů, zámků, rozhleden, pivovarů nebo vojenských památek. O tištěné mapy je největší zájem na jaře a v létě.

Fungují bez baterie, zájem je i o průvodce

„Největší zájem je vždy o plány Krkonoš, Šumavy, Beskyd nebo Jeseníků,“ uvedl Ptáček. V případě automap podle něj Češi naopak preferují obsáhlejší a dražší tituly s podrobnějšími měřítky. „Během posledních 10 let došlo k částečnému poklesu prodeje papírových turistických map, a to hlavně kvůli nástupu mobilních aplikací a navigací. Zájem o tištěné mapy ale i tak stále trvá,“ uvedl ředitel firmy Trasa Radek Hlaváček. Proti elektronické mapě má podle něj ta papírová výhodu v tom, že umožňuje lepší prostorovou představu o území. „Navíc není závislá na signálu a nedojde jí baterie,“ doplnil. Dobře se podle marketingové manažerky knihkupectví Luxor Kláry Unzeitigové prodávají třeba knižní průvodci. „Nejvíce jdou na odbyt v létě a v prosinci

před Vánoci,“ uvedla. „Za loňský rok velký zájem zaznamenaly průvodci po České republice, což mohlo být dáno omezenými možnostmi cestování do zahraničí,“ řekla.

Navigace upozorní, že jezdec spadl z kola

„Obraz z prodejce navigací meziročně roste každý měsíc od loňského dubna,“ tvrdí mluvčí e-shopu Mall.cz Jakub Charvát. Úspěch podle něj mají především navigace na kolo. Některé typy navigace již dokáží například rozpoznat, když uživatel spadne z kola, a pošlou pak souřadnice o jeho poloze rodině. Rada navigací disponuje dalšími možnostmi. Měří třeba výkon jezdce. „Zvýšený zájem o ně pozorujeme od uvolnění covidových opatření od loňského jara, kdy prodeje konstantně meziročně rostou,“ potvrzuje i mluvčí e-shopu CZC.cz Michaela Balarinová. **ČTK**



Pašijové hry na hradě Lipý

Na Velikonoční neděli neboli Boží hod velikonoční si křesťané připomínali zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které je centrálním bodem jejich víry. Už v pátek se na hradě Lipý v České Lípě uskutečnily Pašijové hry, kterými si lidé o Velikonočních Ježíše Krista připomínají. **ČTK**



Krátce

Naštvaný pštros v Brně

Strážníci v Brně-Bystrci včera naháněli uprchlého pštrosa Edu, kterému se podařilo přeskočit plot. „Vypadal prý naštvaně,“ popsal mluvčí brněnských strážníků Jakub Ghanem, co říkala jeho kolegům oznamovatelka. Pták zaměstnal i strážníky pořiční jednotky a odchytovou službu městské policie. Museli být velmi opatrní. Pštrosi se dokážou účinně bránit kopáním, mají vnitřní prst podobný kopytu. Ránu také jeden ze strážníků dostal. **ČTK**

Francouz veze do Prahy Itálii

V pražském obchodním domě Galerie Harfa se uskuteční první vel-

ký festival zaměřený na italskou gastronomii a kulturu ItalFest. Akci, která se uskuteční od zítřka do neděle, pořádá Francouz žijící v Česku – Chris Delattre. Ten také stojí za populární gastro událostí Čokofest, která představuje to nejlepší z čokolády od výrobců z celého světa. **MET**

Pokuty pro pejskaře

Za exkrement pokuta až deset tisíc korun. Liberec bude přísnější na majitele psů. Primátor města Jaroslav Zámečník tak navrhuje místo zvyšování poplatků za psy jít cestou represe a „nesběračům“ udělovat pokuty, a to až v hodnotě deset tisíc korun. Podobně by mohli být trestáni i ti majitelé, kteří svého psa nemají na vodítku. **IDNES.cz**

Pražská MHD. Druhá nejlepší na světě

Nejlepší systém městské hromadné dopravy na světě má Berlín, na druhém místě je Praha. Pořadí je výsledkem průzkumu, který provedl vydavatel turistických průvodců Time Out. Ten se ptal obyvatel vybraných měst, jak jsou s veřejnou dopravou spokojeni – 96 procent Pražanů v něm odpovědělo pozitivně. Do průzkumu se zapojilo 20 tisíc lidí v 50 městech, z nich

Time Out vybral 19 nejlepších. Do první desítky se dostali pouze zástupci Evropy a Asie, Evropu kromě Berlína a Prahy zastupuje ještě Kodaň na čtvrtém místě, Stockholm na pátém a Amsterdam na desátém. Time Out na svém webu upozornil také na to, jak skvělý výhled na historické památky je z některých linek tramvaje, a také na estetické kvality metra. **ČTK**

INZERCE

TENTO KUPÓN SLOUŽÍ JAKO SLEVA Z PLNÉHO VSTUPNÉHO PŘI PŘEDLOŽENÍ.

13. - 16. 4. 2023

Narcis

Výstava narcisů, tulipánů
a dalších jarních cibulovin

součástí výstavy...

ELEGANCE a
REGIONY ČRTisíc
a jedna květinav pestrobarevném aranžmá
ZAHRADNICKÉ TRHY

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



METRO

Herní fenomén jako komiks

Veleúspěšná historická videohra českého vývojáře Daniela Vávry Kingdom Come: Deliverance sice vyšla před pěti lety, ale její sláva neustává. V USA si ji zamilovali a dočkala se tam dokonce komiksového zpracování. Nyní grafický příběh, který je jakousi předhrou tohoto fenoménu a dokresluje různé postavy, vychází v češtině u nakladatelství Crew. Jak se takový komiks překládá do češtiny? „Zatímco román je osvěžující výběh na deset kilometrů,“ říká překladatel tohoto komiksu Filip Drlík.



musí být výstižný, úderný, expresivní, zachovat význam i sentiment předlohy. V tomto ohledu mají podle mě grafické romány navzdory svému pojmenování blíž k filmovým titulům, poezii nebo marketingové transkripci. Nejcitelnější rozdíl je ale samozřejmě v celkové délce díla – román je maraton, komiks je takový osvěžující výběh na deset kilometrů.

Komiks původně vyšel v Americe a obsahuje některé momenty z českých dějin. Museli jste Američany v některých věcech opravovat?

Co se samotného děje týká, Američani důsledně respektovali historický narativ, který použili tvůrci videohry. Takže co se reálií týká, do ničeho jsme nezasažovali ani zasahovat nemuseli, pokud se dobře pamatuju.

Jak probíhala vaše spolupráce s odborným konzultantem?

V tomhle ohledu se hlavně čínila paní redaktorka Jolana



Překládat komiksy bylo jeho dlouhodobé přání.

CREW

Jaké jsou největší rozdíly mezi překládaním románem a komiksu?

To je výborná otázka! Způsobů, jak na ni odpovědět, by se našlo spousta. Nejpatrnější rozdíl obecně jako překladatel vnímám v poměru dialogů vůči popisům. V některých dílech se tahle hranice samozřejmě stírá, ale v románech často převažují popisy nad dialogy, zatímco v komiksech je to naopak. Popisů

je v nich málo, protože je výmluvně nahrazují obrazy. Proto když překládám komiks, jsem ponořený v dialozích, mám mnohem víc prostoru k podchycení idiolektu každé postavy, řeší se podrobněji úroveň spisovnosti, ne-spisovnosti. Navíc by každá promluva měla délku plus minus odpovídat zdroji, aby se vešla do bubliny, tedy žádná slovní omáčka, ale výsledek zase nesmí být strohý –

Tichá, která to dotáhla k dokonalosti, doteď žasnu nad tím, jak dokázala vyřešovat a ověřit pomalu každé slovo, aby vše sedělo do toho období konce 14. století.

Musíte během překladu také dbát na to, že to musí sedět do letteringu, aby se bubliny nejlépe četly?

Snažím se na to dbát vždycky, i když si při překládání v textovém editoru nejde s jistotou představit, jak ta bublina bude vypadat. Tuším ale, že bubliny se dají často poupravit, tedy rozšířit, roztáhnout a tak dále, takže často snad stačí, aby to sedělo přibližně.

Napsal byste v Kingdom Come: Deliverance něco jinak, kdybyste měl tu možnost?

Chápu, že kniha má hlavně sloužit jako doplněk k videohře, ale osobně bych do ní dal míň pasáží s Prckem a Ištvanem a dal bych například víc prostoru ženským postavám. Teď tam tuším nejsou vůbec žádné, a pokud ano, figurují pouze ve zmínkách o lazebnících. Zastaralé historické narativy, které zcela opomíjejí nebo upozadují ženy, mě už po pravdě nebaví číst. Co se formy týká, asi bych sám komiks na motivy Kingdom Come pojal spíše jako knihu krátkých, nepřímou souvisejících povídek.

Překvapilo mě, že se v komiksu docela kleje a mluví sprostě, což u lapků lze předpokládat. Konzultoval jste někde, jak se klelo v dobách Václava IV.?

Opět smekám před schopnostmi paní redaktorky. Přišla s takovou zásobou středověkých nadávek a vulgarismů, až nám z toho vyvstala nakonec i debata, nakolik jsou některé pochopitelné pro dnešního čtenáře a jestli by si neznámá slova případně

vyhledal. Kdo z vás ví, co je kep? Celkově ale v tomto ohledu je ten český překlad dost unikátní – angličtina řeší tu středověkost americky, jenom příležitostnými náznaky, dobové výrazy tam téměř nejsou, postavy klejí a mluví dnešní angličtinou. Já, a zejména paní redaktorka jsme se v tomto ohledu snažili být důslednější – přece jsem přeložil pět knih z Cate-sova runu Venom, čtyři knihy Avengers z Aaronova runu plus Kingdom Come a jednu knihu Simpsonovi.

Jak dlouho se věnujete překladům komiksů a která díla už máte za sebou?

Právě teď v dubnu to jsou přesně dva roky, co se mi splnilo tohle dlouholeté přání. Začalo to překladem románu s Deadpoolem a od té doby jsem přeložil pět knih z Cate-sova runu Venom, čtyři knihy Avengers z Aaronova runu plus Kingdom Come a jednu knihu Simpsonovi.

Jaký komiks podle vás v Česku chybí?

V komiksech nemám zatím tak rozsáhlý přehled, takže teď opravdu vyjádřím čistě jenom svoje preference – obecně bych rád viděl víc komiksů od českých tvůrců, těch s feministickou tematikou, komiksů, kde se objevují nepřijemná, důležitá témata. Osobně mám nejraději žánr dark/weird fiction, takže vlastně ocením víc čehokoli, co v člověku svou vizuální i příběhovou stránkou zanechá silnou stopu. Ale abych byl konkrétnější: třeba adaptaci After the Rain Nne-di Okorafor od Johna Jenningse, The Eldritch Kid od Christiana Reada nebo naprosto opulentní komiks o hmyzu Salsa Invertebraxa od Mozchopse.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Zázračná fytomast vás osvobodí od bolesti kloubů!

Starý klášterní recept vám přinese úlevu již po 3 minutách! Během 7-14 dnů zcela odstraní:

- ▶ akutní a chronické bolesti kloubů (kolena, kyčle, záda, lokty, kotníky, zápěstí),
- ▶ záněty a otoky,
- ▶ bolesti způsobené nadváhou, věkem, chronickými nemocemi (revmatismus, artróza, artritida, dna) a úrazy.

Počátky zázračné fytomasti se datují do Velikonoc roku 1932. Jak se dočteme v nedávno objevených denících františkána Marcella Antonelliho, měl v té době mimořádnou vizi. Sám Bůh se zjevil italské

mu mnichovi, který Antonellimu nařídil, aby se vydal do blízkosti Modrého Prámeny, v dnešním Rakousku.

„Tam najdeš bylinky, které zbaví miliony lidí utrpení“ – uslyšel.

Františkán šel na uvedené místo. Tam našel 10 unikátních bylin a připravil s nimi fytomast, která přinesla úlevu pouhé 3 minuty po její aplikaci! Během následujících 7-14 dní bolesti úplně zmizely i ty nejtěžší a trvající několik desítek let! Vzpomínka na otce Antonelliho se vrátila v roce 2021, kdy byl nalezen zmíněný mnišský deník, s receptem na zázračnou fytomast. Místní františkáni tento recept znovu vytvořili. Používají stejných 10 bylin. Nad každým gramem fytomasti říkají modlitbu za uzdravení.

Díky podpoře dárců a dobročinných organizací se naší zemi podařilo přivést 450 balení zázračné fytomasti, z nichž hned 50 lze získat ZELTA ZDARMA! Nabídka platí do 14.04.2023.

Zavolejte: 296 849 637

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



Do půlnoci objednáš, ráno máš

 **alza.cz**



5 snadných kroků, jak využít AlzaBox:

- Objednejte na Alze a v košíku si zvolte nejbližší AlzaBox.
- Zaplatit můžete rovnou na Alze, nebo při vyzvednutí v AlzaBoxu.
- Počkejte, až vám přijde SMS s instrukcemi k vyzvednutí.
- Zadejte 6místný kód z SMS zprávy na displeji AlzaBoxu.
- A je to! Zásilka je vaše.

3 výhody, které Vám AlzaBoxy přináší?

- Jsou na každém rohu! Nejbližší AlzaBox najdete na našem webu.*
- Zboží máte do druhého dne. To je nevídaná rychlost doručení, co říkáte?
- Reklamace či vrácení není problém. AlzaBoxy fungují obousměrně.

Vyzkoušej na  **alza.cz**

Vztahuje se na objednávky do AlzaBoxu v Praze. Více na www.alza.cz/reklama.
*Seznam AlzaBoxů a jejich adresu najdete na www.alza.cz/seznam-prodejen-a-alzaboxu.

Něčičáci

V kyjovské místní části Nětčice na Hodonínsku vyjeli členové mužského pěveckého sboru Něčičáci vyšlehat dívky na žebříňáku taženém koňmi. „Zpívá se, popíjí se, je to vše ve veselém duchu,“ řekl na včerejší akci člen souboru a městský radní Antonín Kuchař. Velikonoční pondělí obecně patří převážně lidovým zvykům a tradicím spojeným s končící zimou a nastávajícím jarem. **ČTK**



Armáda. Zájem stále přetrvává

O službu v armádě projevilo za posledních deset let zájem přes 80 tisíc lidí. Do služebního poměru vojáka z povolání bylo přijato přes 16 tisíc mužů a žen, dalších 4500 jich vstoupilo do aktivní zálohy. Armáda to uvedla na webu army.cz v souvislosti s desátým výročím vznikem Agentury personálistiky, která má armádní nábor na starosti. Na letošek si ministerstvo obrany stanovilo jako rekrutační cíl přijetí 2200 osob. **ČTK**

Lepší mzdy

29 500

Řadě profesí vzrostly v březnu výrazně nástupní mzdy. Například zahradníkům nabídl firmy nástupní mzdu v průměru 29 500 korun proti únorové průměrné nabídce 22 200 korun, což je o třetinu více. O 20 procent si polepšili i malíři pokojů nebo uklízečky. Ty mají vyšší nástupní mzdy o 19 procent. Data přinesl portál JenPráce.cz. **ČTK**

Útok ve spálené oblasti

V národním parku České Švýcarsko řádili žháři.

Kvůli drobnějšímu požáru zasahovali o víkendů hasiči v národním parku České Švýcarsko. Podle správců parku šlo o dva žhářské útoky. Informovali o tom na Facebooku.

Policie se případy zabývá, hořelo na katastrálním území Vlčí hora.

Hořel posed a přilehlý seník. Na místo vyrazili v neděli hasiči z Krásné Lípy a ze Šluknova. „Po předání požářiště provedli naši kolegové kontrolu širšího okolí a zjistili, že došlo také k pokusu o zapálení nedalekého seníku. V něm došlo k ohoření konstrukce a k vyhoření zbytků

seny a suché trávy v okolí,“ uvedla na sociální síti správa parku. Policie věc vyšetřuje. „Věříme, že se jí podaří žháře dopadnout a tyto útoky skončí,“ zmínila správa.

V národním parku hořelo také o týden dřív. Nejprve shořel posed v lese ve Starých Křečanech a následně rozhledna na Vlčí hoře, v tomto případě zahájili kriminalisté úkony trestního řízení pro

podezření ze spáchání přečinu poškození cizí věci. Shořela přilehlá chata, rozhledna je poškozená zčásti.

Nejrozsáhlejší požár zachvátil národní park loni v létě. Rozšířil se na 1060 hektarů, policie ho vyšetřuje jako obecně ohrožení. Stále pokračují práce na odstraňování následků požáru. Turisté musejí počítat s uzavřenými trasami. **ČTK a iDNES.cz**

Krátce

Dvě sazby DPH?

Ministerstvo financí navrhuje v reformě daně z přidané hodnoty (DPH) dvě sazby místo nyníjších tří. Základní by měla být ve stejné výši 21 procent

a jedna snížená 14 procent. Nahradit by měly současné sazby ve výši 21, 15 a 10 procent. Zároveň se má přesunout část služeb a zboží z nejnižší deseti procentní do té nejvyšší 21 procentní sazby. **ČTK**



Mláděta

V zoologické zahradě v Hluboké nad Vltavou přivítali s jarem několik nových přírůstků. Například dvojici mláďat medvědů plavých, kočkodana husarkého (na snímku dole) či vodušky červené. **MAFRA**



INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

S VYŠTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 30 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ!

Deník METRO, 11. 4. 2023

FOR PETS

13. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

SLEVA 30 Kč NA VSTUPNÉ
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.



PVA
EXPO PRAHA

SPOLUPŮŘADATEL VELETRHU
NADACE NA OCHRANU ZVÍŘAT

www.for-pets.cz

13.-16. 4. 2023

OFICIÁLNÍ VOZY



**COMIC
CON
PRAGUE**

14.-16.4.2023

PRAHA, O₂ universum



 **Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

**Praha je nejlépe
dostupná s námi**

**PODPIS A FOTKA OD HVĚZDY
ZÁŽITEK NA CELÝ ŽIVOT**

Herci ■ Turnaje ■ Soutěže ■ Cosplay ■ Workshopy ■ Výstavy

Fanouškovský program v 16 sálech:

Game of Thrones ■ Marvel ■ Stargate ■ Harry Potter ■ Star Wars a další

www.comiccon.cz

Hrátky na vodním festivalu Songkran

Turisté si v těchto dnech užívají karnevalovou atmosféru festivalu Songkran ve městě Jinghong v jihozápadní čínské provincii Yunnan. Songkran je termín odvozený ze sanskrtského slova sankranti a používá se podle Wikipedie k označení tradičního Nového roku pro buddhistický kalendář oslavovaný v Bangladéši, Kambodži, Laosu, Myanmaru, na Srí Lance, v částech severovýchodní Indie, Thajsku, části Vietnamu a právě této části Číny. Nový rok začíná, když Slunce prochází souhvězdím Berana, prvním astrologickým znamením ve zvěrokruhu, jak počítá siderická astrologie. Souvisí s ekvivalentními novoročními festivaly založenými na hinduistickém kalendáři ve většině částí jižní Asie, které se souhrnně označují jako Mesha Sankranti. MET



Gruzie. Odmítá „ruské otroctví“

Tisíce stoupenců opozice vyšly v neděli do ulic gruzínské metropole Tbilisi na podporu Ukrajiny a žádosti Gruzie o vstup do Evropské unie. Demonstraci před gruzínským parlamentem svolalo Sjednocené národní hnutí (UNM), které založil vězňený exprezident Michail Saakašvili.

Protestující mávali vlajkami Gruzie, Ukrajiny a Evropské unie a drželi obří transparent s nápisem „Pro evropskou budoucnost“, píše agentura AFP.

Demonstranti rovněž skandovali „Ať žije Miša“ v odkazu na Saakašvilho, který si

odpykává šestiletý trest za zneužití moci, jehož se podle soudu dopustil v době své vlády v letech 2004 až 2013. Saakašvili a některé mezinárodní organizace pro lidská práva trest odsoudily jako politicky motivovaný. Opoziční politik ve vězení drží opakovaně hladovku.

Předseda Sjednoceného národního hnutí uvedl, že protestující požadovali rovněž „osvobození politických vězňů a zavedení reform“. Evropská unie tyto kroky zařadila mezi podmínky, které musí Gruzie splnit pro získání oficiálního statusu kandidáta. IDNES.cz

Ukrajina. Změna

Ukrajina byla kvůli rozsáhlému úniku amerických vojenských dokumentů z posledních týdnů nucena změnit své válečné plány. Uvedla to stanice CNN s odvoláním na zdroj v administrativě ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského.

Utajované dokumenty převážně o vojenských operacích na Ukrajině se objevily minulý týden na sociálních sítích.

Podle Kyjeva obsahují smyšlené údaje a podle vojenských analytiků mohly být upraveny pro dezinformační účely. Některé části dokumentů se ale podle odborníků zdají být autentické.

Podle Pentagonu představuje únik dokumentů pro národní bezpečnost Spojených států závažné riziko. Ministerstvo obrany označilo ony dokumenty za „vysoce utajovaný citlivý materiál“. ČTK

Věčné chemikálie mají na svědomí neplodnost

Látky obsažené v kosmetice či teflonu podle studie způsobují, že mají ženy menší šanci otěhotnět.

Ženy s vyššími hladinami takzvaných věčných chemikálií v krvi mají o 40 procent nižší šanci otěhotnět do jednoho roku od prvního pokusu o početí potomka.

Vyplývá to z první známé studie o vlivu perfluorovaných a polyfluorovaných látek (PFAS) na plodnost žen, napsal list The Guardian.

PFAS se používají k výrobě povrchů, které mají odolávat vlhkosti, mastnotě nebo zašpinění, jako jsou rozšířené materiály Gore-Tex, teflon nebo kosmetické produkty. Když se skrze vodu nebo jídlo dostanou do krevního oběhu,

zůstávají v organismu natrvalo. Podle expertů mohou způsobovat rakovinu, onemocnění jater, poruchy imunitního systému nebo pokles plodnosti u mužů. Perfluorovaným sloučeninám se přezdívá „věčné chemikálie“, protože se v přírodě v podstatě nerozkládají nebo se rozkládají jen velmi pomalu.

Tyto látky byly nalezeny téměř u všech lidí, kteří na ně byli testováni. Ve Spojených státech je jimi podle odhadů kontaminováno 99 procent lidí. Výzkum vlivu na neplodnost provedli vědci v Singapuru, kde je znečištění PFAS nižší, ale přesto zjistili silnou souvislost s infertilitou, kterou podle Světové zdravotnické organizace trpí každý šestý člověk na světě.

Některé perfluorované sloučeniny jsou zakázané. Vědci, kteří výzkum prováděli, ale vyzvali k zákazu celé skupiny těchto chemikálií. „V současné době čelíme celo-

světovému problému kontaminace PFAS. Jediným způsobem, jak se můžeme zcela vyhnout tomu, abychom byli vystaveni těmto látkám, je zcela je zakázat,“ uvedla spoluautorka výzkumu Damaskini Valviová. Do té doby podle ní lidé mohou přijmout určitá opatření, například používat speciální vodní filtry a vyhýbat se výrobkům obsahujícím PFAS. Studie se zúčastnilo přes tisíc žen v plodném věku, které se snažily otěhotnět. Vědci zohlednili jejich věk a vzdělání i to, zda jsou kuřačky nebo kolik již mají dětí.

Vědci v krvi účastnic výzkumu odhalili řadu PFAS a hodnotili jejich vliv. Zjistili, že ženy, u nichž byla hladina věčných chemikálií o čtvrtinu vyšší než průměr, měly o 40 procent nižší šanci, že do roka otěhotní. Tyto ženy měly také o 34 procent nižší šanci, že do 12 měsíců porodí živé dítě. ČTK

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.



ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 25.04.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 516 803 598



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Tyto náplastí mi zajistily něco, co nezvládl žádný jiný přípravek: vrátily mi postavu velikosti M a úplně „vygumovaly“ ošklivý „sulc“ na stehnech a hýždích. Zlepšily se mi výsledky vyšetření, vrátila jsem se do bazénu, zase můžu chodit bez zadýchávání a vypadám asi nejlíp v životě. Nikdy by mě nenapadlo, že zhubnout z 91 na 69 kg bude ta nejjednodušší věc, kterou udělám.

Kvalitní dodavatel FVE? Poradíme vám, jak hledat



Podle čeho vybírat dodavatele fotovoltaiky?



4x SCHLIEGER

Fotovoltaické elektrárny jsou stále oblíbenější.

Úspora nákladů na elektřinu, nezávislost na dodávkách energie z veřejné sítě, ochrana životního prostředí, ale také zvýšení hodnoty nemovitosti – to jsou hlavní důvody, proč o nákupu fotovoltaické elektrárny (FVE) přemýšlet. Klíčovými faktorem pro její pořízení a zprovoznění je výběr spolehlivého dodavatele.

33 000 solárních elektráren jen za minulý rok...

Poptávka po fotovoltaických řešeních neustále výrazně roste. Zatímco v roce 2021 bylo postaveno celkem 9321 elektráren s výkonem 62 MWp (megawatt-peak), v loňském roce bylo dle informací Solární asociace připojeno 33 760 solárních elektráren o celkovém výkonu 288,8 MWp. Domácí fotovoltaické elektrárny s výkonem do 10 kWp přitom tvořily s počtem 32 909 instalací významnou většinu. Devět z deseti nových domácích fotovoltaických elektráren zároveň ukládá získanou energii do akumulátorů a využívá ji později.

V současné době působí na českém trhu stovky dodavatelů fotovoltaických řešení. Mají rozdílné zkušenosti s instalací, provozem a servisem fotovoltaických elektráren, liší se úrovní odbornosti svých zaměstnanců a spolupracovníků. Jak se mezi takovým množstvím subjektů orientovat? K vyhledání správného dodavatele mohou pomoci reference, historie působení na trhu, prokázání odbornosti, například získanými licencemi a certifikáty na výrobu, instalaci celků i jednotlivých částí, stejně jako

stanovení jasných záruk a servisních podmínek.

Kdo vám zajistí servis za 10 let?

Vyšší účty za energie, pokračující konflikt na Ukrajině, snaha o energetickou soběstačnost i o možnost přispět svým dílem ke snížení klimatických hrozeb – to vše můžeme chápat jako důvody rostoucí poptávky po FVE v České republice. Reagují na ni desítky až stovky nových subjektů. Řada z nich má ale velmi často s projektováním, instalací nebo servisem FVE minimální až nulové zkušenosti. Při výběru dodavatele je proto důležité zaměřit se na prověřené společnosti, které mají s působením v oboru dlouhodobé zkušenosti, případně jsou členy prestižních oborových asociací, jako jsou CAFT, Solární asociace nebo Česká fotovoltaická asociace.

Moc lákavé často znamená Nereálné

Dodávky a instalace fotovoltaických řešení jsou úzce spojeny s dostatečnými skladovými zásobami, počtem vyškolených pracovníků v montážních čtách a s počtem revizních techniků, které dodavatel využívá. Vodítkem pro spotřebitele může být například smluvní doba dodání a také zprovoznění díla. Mnohé naznačí i celkový počet provedených instalací, který lze často dohledat na webových stránkách dodavatele.

Zvýšená poptávka po FVE v roce 2022 vyústila v prodloužení smluvních dodacích lhůt. V letošním roce by se tyto lhůty měly zkracovat a nepřesáhnout 6 měsíců. Pokud nějaký dodavatel slibuje instalaci, zprovoznění a připojení k distribuční síti v řádu pouhých týdnů, měli byste zpozornět. Je totiž evidentní, že z nevědomosti (nebo zá-

měrně) pomíjí například lhůtu pro připojení FVE do distribuční sítě, která průměrně trvá 6 až 8 týdnů.

Ušetřit hned se vždycky nevyplatí

Velmi levné zpravidla není stejné jako velmi dobré. Za kvalitní komponenty s vyšší účinností a výkonem prostě zaplatíte o něco více, ale z dlouhodobého hlediska se to vyplatí. Fotovoltaické panely s malou účinností kolem 13 procent mohou být významně levnější než panely s vyšší účinností přes 21 procent, na střeše mohou navíc zabrat více místa, elektřiny ale vyrobí téměř o 40 procent méně. To znamená, že napří-

klad místo 10 tisíc korun ušetříte jen 6. Podobné rozdíly se mohou vyskytnout i u akumulátorů pro ukládání vyrobené energie.

Kvalitní FVE vydrží roky, vydržet by měl i její dodavatel

Instalaci fotovoltaické elektrárny starost nekončí. Prověřený dodavatel by vám měl nabídnout záruční a pozáruční servis. Výměnu dílů po 15 a více letech provozu vám zajistí spíše společnost, která má na svém kontě stovky a spíše tisíce instalací. Spolehliví dodavatelé FVE servisují primárně své systémy, přičemž pečují o své produkty a zákazníci dlouhodobě plánují, mají k dispozici skladové zásoby, technickou dokumentaci i historii instalací. Jejich pracovníci proto budou přesně vědět, jaké součásti byly použity při konkrétní instalaci a jakými novými díly je lze po letech nahradit. Snažte se zjistit, zda dodavatel nabízí nějaké nástroje pro vzdálenou správu a monitoring, tedy částečné sledování systému nebo nonstop dohled. Na nečekaný problém lze díky tomu přijít dříve, než dojde k nějaké závadě. Pracovníci dodavatele pak v rámci zá-

ručního nebo pozáručního servisu provedou potřebnou výměnu.

A reálné úspory, návratnost FVE?

Nízké pořizovací náklady, vysoká úspora a za rok to máte zpátky?! Pokud vám nějaký dodavatel slibuje velmi krátkou návratnost investic, měli byste zpozornět. Platí to zejména v případě, kdy se od vás ještě nedozvěděl nic o místě instalace, nemovitosti nebo o vašich potřebách. Před rychlým podlehnutím planým slibům si nechte vše vysvětlit, spočítat, poslat. Pak promyšlejte, kontrolujte, zvažte varianty.

Možná zjistíte, že se na některé části výpočtu zapomnělo, vypadly nějaké informace o vstupních investicích, je nadhodnocena energetická účinnost a slunce na vaši střeše nesvítí záračných 24 hodin denně. Pečlivě prověřte, zda rozvaha, kterou jste obdrželi, skutečně počítá s vašim objektem, nebo je to obecný příklad z jižní Itálie. Může dodavatel přesně vědět vaši spotřebu, když ani neví, kolik lidí bydlí ve vaší domácnosti? Pokud něco nechápete, prostě se zeptejte. **MET**

SCHLIEGER

FVE s ukládáním energie do baterie a nabíjením elektroaut

Rodinný dům v Litomyšli	Detailněší srovnání
Cena projektu	598 643
Dotace z MŽP	270 000
Výrobní cena pro klienty	288 643
Roční spotřeba	4523 kWh
Energetická soběstačnost ze sítě	1278 kWh
Roční příděly do sítě	562 kWh
Roční cena elektřiny bez FVE	47 270
Roční cena elektřiny s FVE	9 869
Cena za kWh vč. distribuce	772
Roční úspora díky FVE	37 401
Návratnost vč. investice	5 let a 10 měsíců
Energetická soběstačnost	70%

SCHLIEGER

FVE s ukládáním energie do baterie a nabíjením elektroaut

Rodinný dům v Praze	Roční sítě
Cena projektu	571 979
Dotace z MŽP	280 000
Výrobní cena pro klienty	291 979
Roční spotřeba	12055 kWh
Energetická soběstačnost ze sítě	2 805 kWh
Roční příděly do sítě	326 kWh
Roční cena elektřiny bez FVE	95 369
Roční cena elektřiny s FVE	22 300
Cena za kWh vč. distribuce	798
Roční úspora díky FVE	73 069
Návratnost vč. investice	4 roky a 7 měsíců
Energetická soběstačnost	77%

Jak počítat návratnost?

Návratnost investice do FVE se zpravidla nepočítá v řádu měsíců, ale let. Přesto se to nemusí zdát jako dlouhá doba.

- Z příložených grafů*, srovnávajících dvě instalace v ČR, je zřejmá návratnost 4 až 6 let. To je rozhodně povzbudivé. Důležitý je i pohled na celkovou energetickou soběstačnost téměř 80 procent. Znamená to, že ve srovnání s objekty bez fotovoltaiky potřebují budovy s FVE na svůj provoz jen něco málo přes 20 procent dodávek energie ze sítě. Děje se tak zpravidla v zimních měsících, kdy jsou slunečné dny kratší. Přesto i v takových dnech dokážou solární panely pracovat. Jen energie za krátké období nevyrábí tolik, kolik je potřeba.
- „O tom, že se investice do FVE v horizontu několika let vrátí,

vypovídají čísla z našich instalací. Za 13 let působení na trhu má Schlieger za sebou rekordních deset tisíc a k dnešním dnům také přes 100 montážních týmů. V kombinaci s dostatečnými skladovými zásobami tak chceme u nových zakázek v současné době snižovat dodání FVE do 6 měsíců a máme v plánu ještě zrychlovat.“ říká **Pavel Matějovič, provozní ředitel firmy Schlieger.**

*Zdroj: firma Schlieger

VYHRAJ ŠKODA ENYAQ!

Objednej fotovoltaiku a vyhraj
3x elektromobil Škoda Enyaq iV.

JAK VYHRÁT?

- Vyplň nám webový formulář na soutez.schlieger.cz.
- Vyber si fotovoltaiku a podepiš smlouvu.
- Uhrad' zálohovou fakturu, a jakmile se nám částka připíše na účet, jsi v soutěži.
- Soutěž probíhá **od 11. 4. do 30. 6. 2023**.
- Losujeme každý měsíc jednoho výherce.
- Podrobná pravidla soutěže: soutez.schlieger.cz



Fotografie jsou pouze ilustrační.

 **SCHLIEGER**

Adam Mišík: singl, EP a koncerty

Samey, Separ, Sergei Barracuda, Ben Cristovao a nyní Pil C. Adam Mišík si na svůj seznam spoluprací připsuje další jméno. Uznávaný slovenský raper přispěl svou slokou do tracku Srdce na tvé dlaně, který se objeví i na Mišíkově stejnojmenném EP, na které se mohou fanoušci těšit 21. dubna. Po úspěšném a cenami ověřeném filmu Banger., v němž Adam ztvárnil hlavní roli a nazpíval titulní track Prach se Sergeiem Barracudou, tak přichází s dalším projektem plným zvukných jmen. Živě se Adam Mišík představí po dlouhé době, a to na samostatných koncertech 26. dubna v Brně a 27. dubna v Praze. **MET**



LUKÁŠ MATOUŠEK

Amfiteátr Konopiště. Oslava narozenin

Rádio Blaník bude slavit 24. narozeniny tradičním Koncertem pro všechny bezva lidi. V sobotu 27. května mu přijde do přírodního amfiteátru na Konopiště popřát řada českých a slovenských celebrit. Návštěvníci uvidí třeba Olympic, Lucii Bílou, Tomáše Kluse, Helenu Vondráčkovou, Xindla X, Slzu, Čechomor, Janka Ledeckého nebo Jakuba Smolíka. Poprvé se na Konopišti představí také Tereza Mašková a Pavel Vítek.

„Opět po roce zveme naše posluchače na tradiční narozeninový Koncert Rádia Blaník pro všechny bezva lidi. V loňském roce se nám podařilo vyprodat vstupenky v rekordním čase čtyř týdnů, tak jsme zvědaví, jestli s letošní hudební sestavou rekord překonáme,“ říká Daniel Rum-



Lucie Bílá

MAFRA

pík, programový ředitel Rádia Blaník.

První narozeninový koncert Rádia Blaník se na Konopišti uskutečnil 27. května 2000, s výjimkou covidových let se pořádá každoročně. Nejčastěji na koncertu Rádia Blaník vystupoval Jakub Smolík, z 21 ročníků chyběl pouze dvakrát. **MET**

Krátce

Bavič Bez zábradlí

Populární komik a jeho dva oddaní fanoušci. Hoteľový pokoj. Alkohol, drogy – a pak jedno nemilé překvapení. Mistrně napsaná hra britsko-australského autora Joea Penhalla je na prknech Divadla Bez zábradlí k vidění například 24. dubna. Hrají Karel Zima, Dana Morávková a Jan Řezníček.

Memento Mori

Zpěvačka Olga Lounová představila nový singl a videoklip k písni Memento Mori. Melodická skladba plná energie připomíná nedávno vydané album, které podpoří stejnojmenné koncertní miniturné. To začíná 20. dubna v Pardubicích. Dalšími zastávkami jsou Brno, České Budějovice a Karviná.

Já chci být člověk

Mezinárodní putovní výstava Já chci být člověk – zpráva Arnošta Lustiga hvězdám a nejen jim bude od 5. května do 3. září k vidění ve Štěpánikově hvězdárně na Petříně. Výstava byla loni na podzim v planetáriu Královské observatoře v Bruselu. Po Praze se přemístí také do Brna.

Novinka od Ellie

Britská zpěvačka a textařka Ellie Gouldingová vydala před několika dny své páté studiové album Higher Than Heaven. Předznamenal ho singl By the End of the Night. Úspěšná Britka zahraje letos v červenci českým fanouškům na festivalu Colours of Ostrava. Více o akci a vstupenkách na colours.cz.

Zahrají O Pavlovi

Divadlo Na zábradlí na konci dubna uvede adaptaci knihy O Pavlovi chartistky Dani Horákové. Divadelní sonda do vztahu Horákové a jejího manžela, filmaře Pavla Juráčka, vzniká pod vedením režisérky Anny Klimešové. Premiéry inscenace O Pavlovi jsou plánované na 28. a 29. dubna. **MET**

Dorazí také Australané

Třináctý ročník festivalu nového cirkusu se uskuteční od 31. května do 4. června.

Během pěti dnů nabídne Cirk-UFF ve společenském centru Uffo, v šapitó i ulicích Trutnova 28 představení. Diváci se mohou těšit na kombinaci různých stylů a žánrů cirkusového umění v podání českých i zahraničních souborů. Hlavní hvězdy přijedou z Austrálie. „Australský soubor Highwire Entertainment přiveze energické ženské představení pod názvem The De-

fiant. Přestože toto představení v sobě nese trochu postapokalyptický nádech, je pojato s humorem a postaveno na vynikajících akrobatických výkonech podtržených úžasnou živou hudbou,“ uvedl zakladatel festivalu a ředitel trutnovského polyfunkčního divadla Uffo Libor Kasík. Dva ze členů australského novocirkusového uskupení Gravity and OtherMyths si do Trutnova připravili show Sissy.

Diváci uvidí ze zahraničních hostů festivalu také izraelské uskupení Bomba Cirkus nebo slovenské performery Cirkuskus. Z české scény se představí soubor Cirk La Putyka s představením Seneses nebo Losers Cirque Company s hrou Nespoutání. **ČTK**

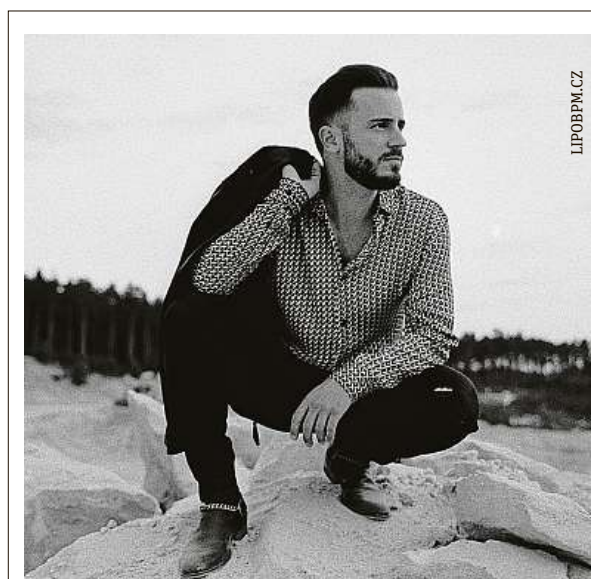
Žbirka. Klip na písničku otce

David Žbirka v Praze natočil klip na píseň svého otce Miroslava Žbirky Ako Boh z alba Posledně věci, které získalo čtyři nominace na letošní ceny Anděl. Video natočené v Lucerně se objeví v pátek na YouTube. Syn slovenského hudebníka, který zemřel předloni 10. listopadu v 69 letech, pracuje ještě na dalších otcových nedokončených písničkách. Na celou další desku už to ale údajně nevydává. **ČTK**

Premiéra

12. 4.

Daniela Špinar se svým týmem připravuje pro velký sál Vzletu inscenaci vycházející z nezveřejněných deníků Petra Lébela. Pohybově-obrazová inscenace Objal mě Bůh a nic bude mít premiéru zítra. **ČTK**



LIPOBPM.CZ

Lipo představí Příběhy živě

Jonáš Červinka, známý jako Lipo, se vydává na koncerty, kde zazní naživo písně z desky Příběhy. Turné začne tento čtvrtek v ostravském Barrák music clubu, o den později zahraje Lipo s kapelou v brněnském Metro music baru. Další zastávky jsou 20. dubna v Praze, v Malostranské besedě, a 28. dubna v libereckém Clubu Warehouse. **PUR**

Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

Žijeme v době, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožňuje slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **516 803 599**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



BioMedic Center Clinic v Kodani – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na radě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 516 803 599 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audioologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zostrňuje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **516 803 599**

Důležité: 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do **25.04.2023 r.**
Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Sáhli jsme na streamech vedle. Vy už ale nemusíte

Zvolíte-li při výběru z katalogů internetových televizí špatně, nezachrání vás oscarový dábel Christoph Waltz ani opožděný Colin Farrell.

„Když se daří, tak se daří,“ zní hláška z kultovního českého vtipu o tom, že štěstí, stejně tak jako neštěstí, nechodí obvykle samo. Svě o tom vědí všichni, kdo se více či méně dobrovolně podívali na dvě relativní novinky na streamech. A to konkrétně na minisérii Konzultant s Christophem Waltzem v hlavní roli, kterou lze již pár týdnů zkoukávat na platformě Prime video. Nebo oceňovaný, ale ne skutečně nudný snímek Víly z Inisherinu. I loňský snímek si odbyl svou streamovou premiéru před několika dny, konkrétně na Disney+. Před sledováním obojího bych vás chtěl tímto článkem důrazně varovat. I když je mi jasné, že pro některé je už nejspíš příliš pozdě.

Konzultant a víly

Po nezvyklé tragédii v herním studiu s názvem CompWare v centru Los Angeles, jehož šéf si ustřelil hlavu v přítomnosti plné dětí, přichází do města andělů záhadný konzultant Regus Patoff (Christoph Waltz) a ujímá se vedení



Sledujeme konec přátelství Colma (vlevo Brendan Gleeson) a Pádraica (Colin Farrell).

firmy. No a pak sledujeme na odlehleém ostrově západně od pobřeží Irska celoživotní přítele Pádraica (Colin Farrell) a Colma (Brendan Gleeson), kteří se rozkmotří poté, kdy se přemýšlivý a značně vyhořelý Colm nečekaně rozhodne přátelství ukončit. A učiní tak poté, co si jednoduše usmyslí, že je Pádraic hrozně otravné stvoření.

Asi je vám jasné, že jsem smíchal dohromady základní náměty jak Konzultanta, tak Víly z Inisherinu. Obě díla, ať už dohromady, či zvlášť, slibují na papíře minimálně zajímavou podívanou. Tvůrci osmidílné minisérie a filmu ji však divákovi nedodají.

Když charisma nestačí

Charismatic Waltz je prakticky všude, kde se jako herec

kdy objeví, minimálně solidní. Je však nasnadě, že už měl pár slabších či zaměnitelných filmových projektů. Jak by také ne. Šestašedesátiletý rodák z Rakouska totiž posledních čtrnáct let, tedy po uvedení filmových Hanebných panchartů, točí jako o život. Výslednou podobu filmu, nebo v tomhle konkrétním případě seriálu, ale pochopitelně jen svou přítomností a umem nezachrání ani ten nejtalentovanější herec. A už vůbec ne ten, kterému podkopává nohy mizerný scénář.

Plivanec do tváře diváka

Právě to je případ minisérie The Consultant od Amazon Prime. Seriál přitom začíná skvěle (první výstřednosti a záhady, scéna s chůzí do

schodů, hledání smradlavého kolegy a podobně), rychle vám však dojde, že se děj tiše posouvá na úroveň nic neříkající natahované nudy. Jasně, kromě podivných vztahů v kanceláři se tu řeší také nějaká ta smrt, zmizení či felace od mrtvého šéfa natočená na video. A ano, pan Patoff získá během krátké doby nesmírné množství moci a stává se větší hrozbou, než kdokoli čekal. To je zkrájí zajímavá podívaná. Co je to ale platné, když se ve druhé půlce, tedy plně čtyři díly, prakticky nic zajímavého už nestane.

Moment překvapení při nástupu Waltze, ukázky jeho charakterových vad i zneklidňující atmosféra plná otazníků strašně rychle diváka omrzí. Nastupuje pachut, která kvůli absenci čehokoliv láka-



Waltz jako Patoff

vého postupně převládá. O závěrečném flusnutí divákovi do tváře ve finálové dvojici epizod snad ani psát nebudu. Konzultant se zkrátka nepovedl. Tady se nekoná ani mrazivá koukatelná podívaná na jedno použití. A jak jsem pochopil ze slov diskutujících fanoušků knižní předlohy, snímek je chudým bratříčkem mnohovrstevnaté knihy, kterou se ani nesnaží adaptovat. Spíše vykrášt. Jak víme, i v případě jiných projektů se tak děje poměrně často. Mám ale dojem, že skoro vždycky podstatně zábavněji.

Jeden prst je málo?

Cestu k diváckým srdcím v mnoha případech nenaleznou ani zmiňované Víly z Inisherinu. Film o dvou irských kamarádech, kteří se rozkmotřili, totiž nezachraňuje ani tradičně skvělá dvojice herců Colin Farrell a Brendan Gleeson. Kromě pár originálních, a tedy i zapamatovatelných scén (jako je třeba házení usekaných prstů na dveře domu) tu není nic, o co by se divák mohl opřít a mohl mít třeba rád. Jasně, chápu, všechny ty nevyřčené pocity, nuance, krásná příroda a bla bla bla... Mě to prostě nebavilo, a to nikoliv kvůli ponuré atmosféře. Čekal jsem důstojného pokračovatele snímku V Bruggách, místo toho jsem ale dostal nepříliš zázivný výlet do Irska první poloviny dvacátého století. Co se dá dělat. Každý den není streamovací posvícení.

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarovsky@metro.cz

Sudoku

						7	9
2	5		7				
	6			5		2	8
5		4		7			1
7				1		8	6
6	3			2			9
					9		6
9	2						3

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- závěsné lůžko (zast.)
- tajenka
- slovan. bohyně smrti
- majitel kouzelné lampy
- koňské maso
- jižní plod

	1	2	3	4	5	6
1						
2		T				
3						
4						
5						
6						

INZERCE

Týdenní horoskop

11. 4. – 16. 4. 2023



BERAN

Rozčiluje vás kolega a jeho hysterie se nehezky podepisuje na firemní atmosféře. Přemýšlíte, že byste kvůli němu přešli na jinou pozici.



VÁHY

Tento týden hodně zápasíte s úkoly, které vám v práci vedení svěří. Ne že byste daný úkol neuměli splnit, ale chybí vám energie.



BÝK

Jste plni elánu a jaro na vás ve všech ohledech působí příznivě. Začnete zase dělat sport či konočky, které vám dříve dělaly radost.



ŠTÍR

Vaše výdaje jsou nyní velice nerozvážné a máte tendence se rozmazlovat. Někdy je fajn si udělat radost, ale nic se nesmí přehánět!



BLÍŽENCI

Žijete velice společenským a aktivním životem a není vůbec vyloučeno, že potkáte někoho zajímavého. Však už taky bylo načase!



STŘELEČ

Dáváte si v práci hodně záležet na výsledku a jste pečliví. Vedení je s vámi nadmíru spokojené a zadává vám i složitější práci.



RAK

Mars je v příznivém sextilu s Merkur a vy excelujete na pracovním poli. Máte plnou hlavu nápadů a taky vám to perfektně pálí.



KOZOROH

Měli byste tento týden být více společenská a navazovat i kontakty z jiných okruhů. Rozšíří se vám obzory a poznáte i nové lidi.



LEV

Kvadratura Venuše se Lvem způsobí drobné šarvátky na milostném poli. S protějškem si prostě tento týden nebudete moc rozumět.



VODNÁŘ

V osobních vztazích jste teď spokojení a nic vás nebude trápit. To je dobře pro vaši psychiku, která poslední dobou dostává zabrat.



PANNA

Jistá osoba v okolí na sebe stále poutá pozornost, má podivné náklady a všichni okolo ní chodí po špičkách. Nemáte z toho dobrý pocit.



RYBY

Dávejte si tento týden pozor na rozhodnutí, která by vás později mohla mrzet. Přátelé a rodina vás popostrčí správným směrem.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP
CO VÁS ČEKÁ?
Zavolejte na číslo 906 70 30 35 nebo napište SMS na 904 30 55 s kódem 30BL a své datum narození!

JARNÍ LÁSKA!
POTKÁ I VÁS?
Zavolejte na číslo 906 70 30 35 nebo pište SMS na 904 30 55 s kódem 32BL a své datum narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES



9/13 °C

ZÍTRA



9/13 °C

ČTVRTEK



7/11 °C

PÁTEK



6/10 °C

SOBOTA



7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,0 °C (1812) ↑ 23,3 °C (2009)

Bio: ❤️ ❤️ ❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Akce: Rekonstrukce! (2/12)</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>Sedmdesátá léta. Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata</p> <p>Daniela Špínar</p> <p>Láska je láska</p> <p>21.35 Komedialní drama (ČR, 2012)</p> <p>23.20 Komisař Moulín</p> <p>Krimiseriál (Fr., 1993)</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.05 Kuchařská pohotovost</p>	<p>16.35 Nejzajímavější divy starověku (8/10)</p> <p>17.15 Krásy severní Evropy</p> <p>18.05 Kamčatka, tajuplná země</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Trabantem napříč Afrikou</p> <p>21.45 Milan Kundera: Odysea ztracených iluzí</p> <p>22.40 To nejlepší teprve přijde</p> <p>00.35 Ponorka II (5/8)</p> <p>Válečný seriál (N, 2020)</p> <p>01.35 Miri fajta</p> <p>02.50 Na moll</p> <p>03.30 Strach z neúspěchu</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4462)</p> <p>Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (15)</p> <p>Tanečník.</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise nový domov</p> <p>23.00 Kriminálka Vegas (5)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2021)</p> <p>23.55 Kriminálka Miami VIII (16, 17)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>01.55 Kriminálka Vegas (5)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2021)</p> <p>02.35 Novashopping</p>	<p>15.50 Koko ve varu</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (103)</p> <p>Pohled do budoucnosti. Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Policie Hamburk IV (24, 25)</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier II (10)</p> <p>Doping. Krimiseriál (Fr., 2017)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charterd</p> <p>11.00 Ōčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Ōčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Ōčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy</p> <p>Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Ōčko flirt</p> <p>Proud klipů ve vzkyky diváků Ōčka</p>

JAKUB KOHÁK

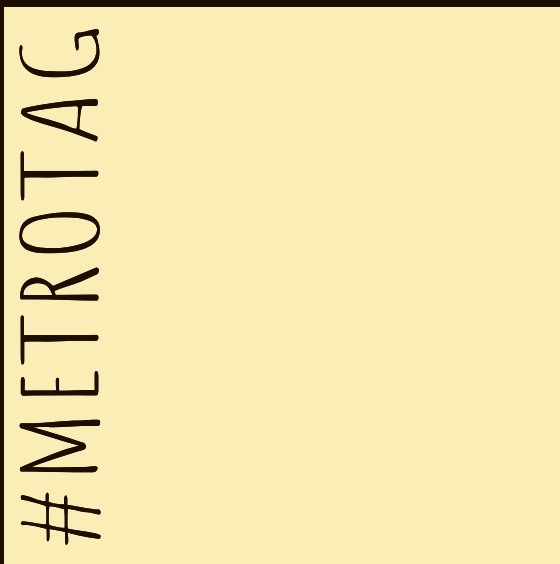
KOLEDNÍK V. V.



@mojemetro



V Muzeu Trabantů v Motole je k vidění historie výroby od prvního předchůdce Trabantu AWZ P70 (1954) přes Trabant P 60 (600), Trabant 601, nejběžnější a nejznámější provedení, až po nejnovější čtyřtákní Trabant 1,1 s motorem původem z VW Polo. Láká miroslav.kopriva.prague na Instagramu, přidal hashtag #mojemetro.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Slovo dne

BIZARNÍ

Ze sloupku Jakuba Koháka na této stránce.

Podivný, zvláštní. Do češtiny převzato z francouzského bizarre (téhož významu), které vzniklo z italského bizzarro (rozmarňný, podivný, smělý) a to snad ze substantiva bizza (výbuch hněvu, zlost) zřejmě onomastického původu.

Zdroj: Wikislovník

Výrok dne



„Mám v plánu kandidovat...“

JOE BIDEN, AMERICKÝ PREZIDENT

S oficiálním oznámením kandidatury ale chce ještě počkat. Toto zatím nejkonkrétnější vyjádření ohledně svých plánů pro nadcházející volby poskytl Biden americké stanici NBC.

Sloupek

VEJCE MALOVANÝ

Hody, hody, doprovody, dejte vejce malovaný, nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý – slepička vám snese jiný. To je text jedné z koled, které se pronášejí při koledování, jež je průvodním jevem největšího křesťanského svátku – Velikonoc. Když jsem kdysi, jako malý capart, obrážel s pomlázkou v ruce sousedy, moc jsem nechápal, proč to vlastně mám dělat. Tatínek mě poučoval, ale já vše úspěšně zapomněl. Pamatoval jsem si jen to, že tím šleháním – jak se odborně nazývá tlučení dívek mladými proutky – do žen vstoupí míza, mladost a energie. Vůbec jsem to nechápal, jak by k tomu procesu mohlo dojít, ani ta symbolická rovina pro mě nebyla úplně zřejmá. Ještě jsem věděl, že na Moravě se dívky brání tím, že chlapece na svoji obranu polévají vodou, takže jsem trpěl jistým zasutým traumatem z toho, že budu zlit, půjdu mokrý ulicí, nastydnou a lehnou se zápallem plic. Nikdy jsem vodou polít nebyl, ale to skryté „kdyby“ ve mně stále je. No a úplný nonsens pak je, když se městskými ulicemi toulají skupinky mužů, táta a syn, či jen pár mladých kluků, mají v ruce pomlázky a jdou navštívit a vyšupat příbuzné nebo známé. Mínou přitom sexshop, barbershop a směnárnu... Zvláštní poetiku pak mají tyto hloučky na sídlištích. Když jsme tam bydleli, bylo až bizarní vidět je bloumat mezi paneláky. No a nyní, když bydlíme na Letné, vysvětlete malým klukům, proč se ráno, když je volno, mají obléci, vzít si košíček a pomlázky s pentlíčkami, chodit po kamarádech, lískat dívky a ženy a dostávat za to vajíčka nebo čokoládu. Ve městě to prostě nefunguje. Přemýšlím o tom, že raději z PET lahvi vyrobím smrtku Moranu a jako symbolické rozloučení se zimou ji na Kampě obřadně vhodíme do Čertovky – to by kluky bavilo!

Citát

Nikdy jsem vodou polít nebyl, ale to skryté „kdyby“ ve mně stále je.

mužů, táta a syn, či jen pár mladých kluků, mají v ruce pomlázky a jdou navštívit a vyšupat příbuzné nebo známé. Mínou přitom sexshop, barbershop a směnárnu... Zvláštní poetiku pak mají tyto hloučky na sídlištích. Když jsme tam bydleli, bylo až bizarní vidět je bloumat mezi paneláky. No a nyní, když bydlíme na Letné, vysvětlete malým klukům, proč se ráno, když je volno, mají obléci, vzít si košíček a pomlázky s pentlíčkami, chodit po kamarádech, lískat dívky a ženy a dostávat za to vajíčka nebo čokoládu. Ve městě to prostě nefunguje. Přemýšlím o tom, že raději z PET lahvi vyrobím smrtku Moranu a jako symbolické rozloučení se zimou ji na Kampě obřadně vhodíme do Čertovky – to by kluky bavilo!

Anketa

Na co se těšíte?



David Flash Kosek
Na vikendový Comic-Con.



Renáta Šilpochová
Na koupání, sluníčko, vyjíždky na kole za klidem do přírody.



Jiří Petroušek
Na zahájení pstruhové sezony.

Řešení sudoku

8	4	3	2	6	1	5	7	9
2	5	9	7	3	8	6	1	4
1	6	7	9	5	4	3	2	8
5	8	4	6	7	2	9	3	1
3	1	6	8	9	5	7	4	2
7	9	2	4	1	3	8	5	6
6	3	8	1	2	7	4	9	5
4	7	1	5	8	9	2	6	3
9	2	5	3	4	6	1	8	7

Řešení luštěnky

ATOLON

Komiks

Stripoff..... AUTOR

O humanitních vzdělancích se říká,...

... že žijí odtrženi od života ve věžích ze slonoviny,...

... a tím se výrazně odlišují od běžných občanů. Ti většinou žijí...

... ve věžích z volovin.

honza-smolik.com

Pohlídejte si příliš sladkou krev

Kolísání cukru v krvi může diabetika ohrozit.

V Česku žije asi milion lidí s cukrovkou, dalších 250 tisíc o onemocnění neví a neléčí jej. Přestože nemoc nebolí, nekompensovaná cukrovka může způsobit nevratné škody na zdraví. Zcela nepostradatelnou součástí léčby diabetu je pravidelná kontrola glykemie, měla by se pohybovat v přijatelných hodnotách.

Podle průzkumu, který pro společnost Abbott provedla výzkumná agentura Ipsos, až třetina pacientů s diabetem I. typu si hladinu glukózy neměří pravidelně. Přitom diabetici I. typu mívají častěji problémy s kolísáním hodnot krevního cukru. Výkyvy jsou nebezpečné pro všechny pacienty s diabetem. Za optimální se považují hodnoty mezi 3,9 až 5,6 mmol/l na lačno, po jídle by to mělo být nejvýše 10 mmol/l. U diabetiků se však hodnoty mohou lišit.

Životně důležitý inzulín

Hyperglykemie je stav, kdy je hladina krevního cukru příliš vysoká, hodnoty glykemie dosahují nalačno 7,0 mmol/l. K tomuto stavu většinou dochází při nedostatku inzulínu – hormonu slinivky břišní. Může nastat i v důsledku nesprávné nebo příliš nízké aplikace tohoto hormonu. Zvýšená hladina cukru může mít ale i jiné příčiny – rizikovým faktorem je stres, virové nebo bakteriálního onemocnění či léčba kortikoidy.

Příliš vysoká hladina krevního cukru může být až život ohrožující, a to především u hodnot nad 13 mmol/l. Hrozí ketoacidóza, tedy překyselení organismu kvůli nedostatku inzulínu v organismu. Vyskytuje se u 20 až 40 procent nově diagnostikovaných diabetiků I. typu – u desetiny z nich je to dokonce úplně první projev diabetu I. typu.

Mezi nápadné příznaky patří zrychlené dýchání, pocit žízně a zápach acetonu v dechu. V těžkých případech může ketoacidóza vést k poruše vědomí a kómatu. Jde

rovněž o nejčastější příčinu úmrtí diabetiků I. typu mladších 20 let.

Jídlo je základ

Hypoglykemie je stav, kdy je hladina cukru v krvi naopak příliš nízká – hodnoty dosahují 3,9 mmol/l a nižší. Snížení hladiny glukózy také řídí hormon inzulín. Hrozit může při vynechání jídla, po vysoké fyzické aktivitě nebo při aplikaci vysoké dávky inzulínu. Typickými příznaky jsou třes, pocení, zrychlený puls, nervozita, závrať, únava, nesoustředěnost až zmatečnost, porucha řeči i vidění. Je zrádná, jelikož se může nečekaně objevit i během spánku.

Lehkou formu hypoglykemie zvládne diabetik vyřešit sám. U sebe by měl mít pokadě první pomoc v podobě jednoduchých cukrů, jako je například hroznový. Při těžké hypoglykemii se ale bez pomoci druhé osoby neobejde.

Závažné komplikace

Dlouhodobě zvýšený obsah cukru v těle může negativně ovlivňovat orgány

i drobné cévy. Diabetikům proto hrozí další komplikace chronického onemocnění. Mezi ty nejčastější patří neuropatie – porucha nervového systému. Velmi obávaný je i syndrom diabetické nohy – diabetici by proto měli pravidelně sledovat změny na dolních končetinách.

Mezi nejzávažnější komplikace diabetu patří postižení očí, například retinopatie. Jedná se o onemocnění, při kterém dochází k poškození cév vyživujících sítnici oka. Mezi další oční komplikace související s cukrovkou patří i šedý a zelený zákal. Cukrovka může nepříznivě ovlivnit i vylučovací, oběhový nebo například endokrinní systém. Diabetici by proto měli omezit rizikové faktory, jako jsou nadváha, kouření, nadměrná konzumace alkoholu.

Kontrola je zásadní

Udržováním cílové hladiny glukózy v krvi se minimalizuje riziko výskytu závažných komplikací nemoci. „Naprosťo zásadní jsou pravidelné kontroly glykemie,“ radí dok-



Denisa Janíčková Žďárská MET

torka Denisa Janíčková Žďárská. „Selfmonitoring glykemií je taktéž základním prostředkem kontroly nastavené léčby pro ošetřujícího lékaře. Měřit hodnoty glykemie lze jak klasickými glukometry, tak i podkožními senzory, které v pravidelném intervalu kontrolují hladinu cukru v krvi,“ doplňuje Janíčková Žďárská. Na českém trhu je momentálně dostupných několik druhů senzorů – například značky Dexcom nebo Freestyle Libre. Senzory mohou sledovat aktuální informace o hodnotách, upozorňovat za pomoci alarmů na náhlé výkyvy a nabízet další nápomocné vychytávky. MET

INZERCE

FreeStyle Libre 2

Nyní
FreeStyle Libre 2
s volitelnými
ALARMY

Novinka

Více znalostí, méně starostí,
pro lepší zvládnání diabetu

Informujte se o možnosti požádat

o **BEZPLATNÝ VZOREK SENZORU**

na www.FreeStyleLibre.cz

Jednoduše vědět víc

Abbott
life. to the fullest.®

Aplikace FreeStyle LibreLink a Systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Senzor) a FreeStyle Libre 2 (Senzor) jsou zdravotnickými prostředky. Číslo notifikované osoby: 2797. Čtěte pečlivě uživatelskou příručku a informace o bezpečném používání. Aplikace FreeStyle LibreLink se používá společně s kompatibilním senzorem FreeStyle Libre a Freestyle Libre 2 pro okamžité monitorování glukózy, je indikována pro měření hladiny glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitus (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Aplikace a senzor mají sloužit jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu, včetně dávkování inzulínu. Indikace pro děti (věk 4–12) je omezena na děti pod dohledem pečovatele ve věku minimálně 18 let. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s určitými mobilními zařízeními a operačními systémy. Použití Aplikace FreeStyle LibreLink vyžaduje registraci u LibreView. Alarmy z aplikace se zobrazí pouze v případě, že pomocí aplikace spustíte senzor FreeStyle Libre 2. **Výstraha:** Pacienti by se měli vždy nejdříve poradit se svým lékařem, než provedou jakoukoliv zdravotní interpretaci a úpravu léčby na základě informací z měření. Používáte-li Aplikaci FreeStyle LibreLink, musíte mít také přístup k systému monitorování glukózy v krvi, protože aplikace jej neposkytuje.

FreeStyle, Libre a související obchodní značky jsou značky společnosti Abbott. © 2023 Abbott. ADC-72195 v1.0 03/23



Slavia opět klopýtla, ligu už vede Sparta

Fotbalisté Sparty ve 26. kole první ligy zvítězili v neděli na hřišti posledních Pardubic 2:0. Pražané využili remízy Slavia v Mladé Boleslavi 1:1 a posunuli se do čela tabulky o dva body před městského rivala, kterého přivítají v derby tuto sobotu. Olomouc doma s Bohemians 1905 uhrála výsledek 2:2. Teplice vyhrály v Českých Budějovicích 3:0. V sobotu zvítězil Liberec nad Zlínem 2:1 a třetí Plzeň udolala 3:2 Jablonec. Ostrava uspěla překvapivě 1:0 na hřišti Slovácka a Hradec Králové zvítězil v Brně 2:1.

ČTK

ČTK

Do baráže jde Zlín

4:2

Hokejisté Zlína zdolali v šestém utkání finále první ligy Vsetín 3:2 v prodloužení a po výhře 4:2 na zápasy prošli do baráže proti Kladnu. ČTK

Hokej. Prohry se zámořím

České hokejistky prohrály na mistrovství světa v kanadském Bramptonu s týmem USA 2:6 a připsaly si druhý nezdar ve skupině A, když předtím podlehly Kanadě 1:5. Posledním soupeřem českých reprezentantek, které obhajují bronz, budou dnes v noci od 1.00 SELČ Švýcarky. ČTK

Extraliga. Hradec má další šanci

Hokejisté Vítkovic vyhráli v neděli čtvrté utkání semifinále extraligy v Hradci Králové 2:1 a po prvním úspěchu v sérii snížili na 1:3 na zápasy. Přerušili tak sedmizápasovou vítěznou sérii Mountfieldu a odvrátili konec sezony. Dvěma góly to zařídil exhradecký útočník Rastislav Dej.

Pátý zápas se bude hrát dnes od 17.30 v Ostravě a Hradec má další šanci potvrdit postup.

„Bohužel jsme nedali víc než jeden gól a prohráli jsme těsně,“ litoval po nedělní porážce autor jediné trefy Vychoďochů Jan Eberle. Ten věří, že Hradec sérii dotáhne

do vítězného konce. „Je tu nový zápas a my se ho budeme snažit vyhrát. Věříme, že se to povede,“ dodal Eberle.

Vítkovice se ale ještě nevzdávají. „Bude to nesmírně těžké. Všechny zápasy jsou o gól, jsou vyrovnané. My se budeme snažit vydržet v sezoně co nejdéle,“ burcuje Dej.

Hokejisté Trince vyhráli v pátém zápase druhého semifinále na ledě Pardubic 4:2, v sérii vedou 3:2 a zítra si mohou zajistit postup do finále. Dvěma góly se pod výhru podepsal Martin Růžička, jenž má na kontě už 59 branek v play-off a vyrovnal rekord Ondřeje Kratěny. ČTK

Zápas plný rekordů

David Pastrňák nastřelil v aktuální sezoně NHL 60 gólů.



David Pastrňák

AP

Je nezastavitelný. David Pastrňák třetím hattrickem v ročníku řídil výhru Bostonu nad Philadelphii 5:3 a jako druhý Čech v historii v NHL vstřelil 60 gólů za sezonu. Boston i díky jeho příspěvku zvládl 63. zápas v aktuálním ročníku a překonal ligový rekord v počtu výher. Gólem a asistencí se podílel Pavel Zacha.

Dva zápasy před startem play-off ztrácel Pastrňák čtyři trefy na nejlepšího střelce Connora McDavida a dvě mu chybí k vyrovnání českého rekordu: Jaromír Jágr jich v ročníku 1995/96 nasázel 62.

„Opravdu si to užívám. Je zábavné hrát s hráči, kteří se tady sešli. Jsem rád, že se mi povedlo dát góly při rekordní

výhře,“ řekl Pastrňák, který Jágra vyrovnal v počtu hattricků, oba jich mají patnáct.

Bruins již překonali nejvíce výher, nyní budou útočit na bodové maximum. K vyrovnání Montrealu ze sezony 1976/77 jim chybí jediný bod. „Rekordy jsou úžasné, mířím ale k něčemu většímu. Naším cílem je každým dnem se zlepšovat a co nejlépe se připravit na play-off. V něm se sezona rozhoduje,“ uvedl Pastrňák, který už nasbíral 109 kanadských bodů. ČTK



AP

Zelené sako oblékl Rahm

Španělský golfista Jon Rahm (na snímku) si poprvé oblékl slavné zelené sako za titul na Masters. Na hřišti v americké Augustě zvítězil se skóre -12 a je znovu světovou jedničkou. Nedělní triumf byl pro něj o to emotivnější, že ho získal v den narozenin svého idolu Seva Ballesterose, a stal se čtvrtým španělským šampionem úvodního majoru sezony. „Nikdy jsem si nemyslel, že cestou za výhrou budu brečet, ale tentokrát jsem tomu byl na osmnácté jamce hodně blízko. O tomhle všichni sníme,“ řekl Rahm a dodal: „Tohle vítězství je pro Seva. Byl tam nahoře pro mě,“ vzpomněl Ballesterose. ČTK

Krátce

Nová smlouva

Fotbalová Slavia se dohodla s trenérem Jindřichem Trpišovským na prodloužení smlouvy. Sedmačtyřicetiletý kouč podepíše v pátek po otevřeném podvečerním tréninku na stadionu v Edenu před sobotním ligovým derby na Spartě nový tříletý kontrakt.

Dán a Nizozemec

Dánský cyklista Jonas Vingegaard sobotním vítězstvím v závěrečné etapě potvrdil triumf v závodě Kolem Baskicka. O den později ovládl jednorázový závod Paříž-Roubaix Nizozemec Mathieu van der Poel. Jubilejní 120. ročník monumentu vyhrál poprvé v kariéře.

Hájí těsný náskok

České házenkářky se v dnešní domácí odvetě play-off kvalifikace mistrovství světa proti Švýcarsku pokusí stvrdit postup na šampionát. Svěfenkyňe trenéra Benta Dahla v sobotním úvodním zápase v Basileji zvítězily těsně 32:31. Zápas v Brně začíná v 19.30. ČTK

99Vím, že dbát o sebe není slabost66

Značka 

Balea MEN
Deep Sensation
sprchový gel 4 v 1
300 ml

24⁹⁰
Kč
8,30 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 02.03.2023 24,90 Kč



Působí proti vypadávání vlasů. Posiluje oslabené vlasové kořínky.

VEGAN



Balea MEN
vlasové tonikum
s kofeinem
150 ml

79⁹⁰
Kč
53,27 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 30.06.2021 79,90 Kč
19.07.2019 89,90 Kč



Balea MEN
šampon na vlasy
s kofeinem
250 ml

39⁹⁰
Kč
15,96 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 16.02.2017 39,90 Kč



Balea MEN
Deep Sensation
deo & body sprej
150 ml

29⁹⁰
Kč
19,93 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 09.03.2023 29,90 Kč



Balea MEN
Energy
balzám po holení
100 ml

69⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 19.03.2021 69,90 Kč
03.11.2020 79,90 Kč

Balea MEN
Energy
mycí gel
150 ml

59⁹⁰
Kč
39,93 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 19.03.2021 59,90 Kč
03.11.2020 69,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI