

# OD ČTVRTKA V DOPRAVĚ UŽ BEZ RESPIRÁTORŮ

VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH JEŠTĚ ZŮSTANOU POVINNĚ STRANA 5

# metro

Pondělí, 11. dubna  
Č. 70, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slaví: Izabela

mojemetro | denikmetro

INZERCE



## V ÚTERÝ HRAJEME O DALŠÍCH 10 LAND ROVERŮ

S PLNÝM TIKETEM JSTE VE HŘE

EURO  
JACKPOT

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Vodáci o víkendu slavnostně odemkli řeku Jizeru.

ČTK

## Parkinson lze jenom zpomalit

**Výročí.** Letos je to 205 let, kdy britský chirurg James Parkinson tuto nemoc popsal. **Světový den.** Případá právě na 11. dubna. **Nemoc.** Nejsou ohroženi jen starší lidé. **Moderní metody.** Neurostimulátory využívají k léčbě data konkrétního pacienta STRANA 4



# Úklid Česka zhatilo počasí. Sníh organizátory překvapil

**Sběr odpadků a odstranění pohozených věcí v přírodě proběhly podeváté.**

Na první dubnový víkend byla naplánována celorepubliková uklízací akce pod záštitou organizace Uklidme Česko. Ta ji na konci minulého týdne vyhodnotila. Aprílové počasí organizátory potrápilo, řadu úklidů především ve výše položených místech, kde sněžilo, bylo nutné přesunout na pozdější termíny. „Za hezkého počasí bývá účast dobrovolníků výrazně vyšší, přece jen teploty okolo nuly mohly zejména rodiny s menšími dětmi odradit. Odhadem se rušilo asi patnáct procent plánovaných úklidů. Přesunuli jsme je na později,“ říká za spolek Uklidme Česko Radek Janoušek. Uklízet se bude až do května, další velkou akci plánují organizátoři na podzim.

Poslední pořádný úklid se povedl roku 2019, kvůli covidu a bezpečnostním nařízením byla účast dobrovolníků v posledních dvou letech mnohem nižší. O to radostnější se jeví plány na letošek. „Byli jsme velmi spokojeni s registracemi, nahlášených bylo 3700 úklidů. Větru,

dešti ale neporučíme, takže i účast na nepřesunutých akcích byla o poznání menší. Cítíme lehkou frustraci, půlroční přípravy i samotná organizace akce jsou náročné a do plánů nám pak zasáhne zima,“ stěžuje si Janoušek.

I přesto mají hlavní organizátoři z úspěšné akce radost. „Nejvíce nás těší, že se díky partnerům a sponzorům podařilo zajistit dostatek úklidových pomůcek. Dobrovolníkům jsme rozeslali dva tisíce balíčků s pytlí a rukavicemi. Pro účastníky jsme měli také drobné odměny,“ přibližuje Janoušek.

## Důležitá je prevence

Snahou iniciativy je se neustále zlepšovat. Důležitá zpětná vazba přichází přímo od lidí, kteří se uklidí v terénu zúčastnili. „Námětů k vylepšení máme dostatek, i když každoročně trochu bojujeme s vůlí organizátorů vyplňovat reporty po akci. Řada z nich vše perfektně zorganizuje, pak si oddechne, že to dobře dopadlo, a na administrativu už příliš nemyslí,“ pokračuje Janoušek.

Kromě samotného úklidu je důležitá prevence vzniku odpadu. Spolek se proto zaměřuje také na osvětu a vzdělávání, do uklízení se snaží zapojit školy a školky. Zakladatelé vycházejí z předpokladu, že děti, které se do úklidu zapojí, v budoucnu samy nepo-



Nejen v Hartinkově se do akce zapojily i děti. BARBORA DOLEŽELOVÁ

rádek vytvářet nebudou. „Školy jsou důležitou součástí naší iniciativy, letos se jich zaregistrovalo přes tisíc dvě stě,“ zmiňuje Janoušek.

## Pomůže také Igráček

Projekt Uklidme Česko podpořil výrobce legendárních Igráčků, jako limitovanou edici vytvořil dvě postavičky Mimi a Líza, kterým dal do rukou sběrací kleště a kbelík na odpadky. Celý projekt Pomáhej s Igráčkem má napomoci zviditelnit a zatraktivnit problematiku volně poházených odpadků i těm nejmenším. „Nepořádek, který nás obklopuje, mě nenechává chladným. Jdu-li někam pěšky, sbírám automaticky to, co lidé vyhazují zejména z aut do přírody. Chceme prostřednictvím figurek pomoci dobrovolníkům, kteří se starají o naši přírodu,“ uvádí Miroslav Kotík, majitel firmy, která postavičky vyrábí.

„Igráčkům jsme dali podobu dvou kamarádek, Lízy a nevidomé Mimi, které učí děti vidět přírodu i věci trochu jinak. Dvojici znají děti a dospělí z knih a animovaných příběhů,“ dodává Kotík. Z prodeje figurek plánují zakladatelé pořídit pro příští úklidy kleště na sběr odpadků.

## Je třeba to dotáhnout

Odpočinek zakladatele iniciativy zatím nečeká, je potřeba dotáhnout přeložené úklidy, jen o uplynulém víkendu jich proběhlo více jak čtyři sta. Během května se organizátoři těší na radostnou součást celé akce, kterou je vyhodnocení tradiční fotosoutěže. Hned od června začnou přípravy na podzimní kolo úklidu, který je naplánovaný na Celosvětový úklidový den v sobotu 17. září. Už teď je možné se na webových stránkách uklidmecesko.cz registrovat. VERONIKA REICHELTOVÁ

## Přírodovědci z Brna

# 720

Do úklidu se zapojili dobrovolníci ze Spolku přírodovědců Masarykovy univerzity v Brně, kteří kolem kampusu uklidili přibližně 720 kilo odpadu, například pneumatiky, železnou konev nebo výfuk s karburátorem.

## Kam s ním

# 100

Kam co vyhodit poradí aplikace kamsnim.cz, ve které je registrovaných už přes 100 tisíc sběrných středisek, kontejnerů na tříděný odpad a dalších míst. Vyhledávač ukazuje místo přímo na mapě podle zadaného odpadu.

## Černé skládky

Co dělat, když objevíte černou skládku?

- Neuděláte chybu, pokud podáte podnět obecnímu úřadu. Černou skládku můžete nahlásit také na [www.ZmapujTo.cz](http://www.ZmapujTo.cz) nebo přes mobilní aplikaci Mobilní rozhlas.

INZERCE

## Jak jsem doporučila rodičům Rentu z nemovitosti

**Mojí rodiče mě vždycky podporovali a díky nim jsem mohla v klidu vystudovat náročnou medicínu, aniž bych musela trávit noci na brigádách. Když matka s otcem odešli do důchodu a začali se potýkat s nedostatkem financí na běžné výdaje, bez váhání jsem se rozhodla jim pomoci.**

Snažila jsem se ušetřit, kde se dalo, abych mohla rodičům přilepšit, ale dlouhodobě se to ukázalo jako neudržitelné řešení. Jako začínající medik jsem sama neměla příliš vysoký plat. Bydlela jsem v podnájmu a od té doby, co jsem začala rodičům pomáhat, jsem musela obracet každou korunu.

Potom jsem se od jednoho známého dozvěděla o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ

### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

neboli o zpětné hypotéce, kdy mohou senioři využít svou nemovitost k získání financí. Nejdříve jsem byla nevěřivá, ale později jsem zjistila, že rodiče by o bydlení nepřišli a že o hodnotu úvěru bude v budoucnu sníženo dědictví. Neměla jsem vůbec problém s tím, že bych jednou zdědila méně peněz, protože pro mě byla prioritou spokojenost rodičů. A tak jsem jim to zkusila navrhnout.

Nejdříve reagovali podobně nevěřivě jako já, ale když jsme se potom společně sešli s obchodní zástupkyní společnosti FINEMO.CZ, která nám všechno ještě detailně vysvětlila, rodiče byli nadšení. Po důkladném rozmyšlení se rozhodli pro výplatu jednorázové částky, z níž pokrývali nejen běžné výdaje, ale mohli si dovolit i pěknou dovolenou u moře, kde nikdy nebyli. Díky Rentě z nemovitosti jsme nyní všichni spokojeni. Rodiče si mohou naplno užívat důchod a já jsem si začala šetřit na vlastní bydlení.



### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



# Chřipka vystupuje ze stínu covidu-19

**Experti nevylučují  
zvýšené šíření viru.**

Chřipka typu A se v Česku v posledních týdnech stává vedle koronaviru dominantním virem. Vyplývá to z informací Státního zdravotního ústavu (SZÚ). Dříve chřipková epidemie obvykle přicházela v lednu a únoru, v předchozích dvou letech ji prakticky zastavilo nošení respirátorů. V polovině března ale experti SZÚ varovali, že letošní epidemii chřipky nelze zcela vyloučit.

Odborníci v době silného šíření epidemie koronaviru upozorňovali, že z vyšetřování vzorků od pacientů se chřipkou nemají kvůli testování na nemoc covid-19 ohledně chřipky dostatek dat od spolupracujících praktických lékařů.

„Vzrůstající tendence v detekci viru chřipky A/H3 přetrvává a pomalu se stává mírně dominantním respiračním virem vedle SARS-CoV-2, varianty BA.2 a její subvarianty. V ČR zatím evidujeme jen subtyp H3,“ uvedl SZÚ.

Tento typ je dominantní i jinde v Evropě, nízkou intenzitu chřipky hlásí 13 z 38 zemí, střední intenzitu Belgie, Estonsko, Francie, Gruzie a Rumunsko, vysokou Bulharsko a Dánsko a velmi vysokou Lucembursko.

Vedoucí Oddělení epidemiologie infekčních nemocí SZÚ Jan Kynčl už v polovině března předvídal, že spolu s migrační vlnou z Ukrajiny může dojít ke zvýšenému šíření chřipky.

„Vzhledem k současné situaci, kdy dochází k přesunu velkého počtu osob a k jejich

nahromadění v záchytných centrech, také může dojít k rozšíření respiračních infekcí,“ uvedl tehdy Kynčl.

Lékaři zatím u uprchlíků zaznamenávají nejčastěji právě běžné nemoci související

s jejich útekem z domova. Často se vyskytují respirační infekce a nachlazení nebo střevní infekce.

Nemocnice ale začínají pečovat i o vážně nemocné, například Fakultní nemocnice

Motol přijala do péče přes dvě desítky onkologicky nemocných dětí a ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady se léčí 18měsíční dívka z válečné zóny s popáleninami na 60 procentech těla. **ČTK**

## Znatelný úbytek

V Česku v sobotu přibylo 2251 potvrzených případů koronaviru, zhruba o 340 případů méně než před týdnem.

INZERCE



## Jsme nejudržitelnější obchodní řetězec v České republice.

V Kauflandu totiž víme, že **rozhodují činy.**

A za náš aktivní přístup k udržitelnosti a společenské odpovědnosti jsme obdrželi prestižní ocenění:

### Krátce

## Labutí trenér byl „odvolán“

Ochránci zvířat přestěhovali z břehu řeky v centru Plzně na rybník na Rokycansku velkého labutího samce, kterému přezdívají Trenér, i jeho partnerku. Důvodem bylo to, že pronásledoval kanoisty trénující na Radbuze a zejména děti se ho bály. Labuták se před několika dny vrátil na své oblíbené hnízdiště u loděnice u dominantního čínáku Mra-kodrap. Záchranáři zvířat museli pár rychle přesunout, než si začal stavět hnízdo. **ČTK**



Nejudržitelnější obchodní řetězec  
v České republice



Nejudržitelnější obchodní řetězec  
v České republice



Počtvrté v řadě jsme získali prestižní  
mezinárodní ocenění Top Employer



Ocenění TOP Rated  
pro náš Report udržitelnosti



Ocenění v kategorii  
Odpovědný reporting Cen SDGs



Ocenění za komplexní přístup  
ke kvalitě, udržitelnosti a inovacím

# Parkinson vyléčit nejde. Lze ho ale významně zpomalit

**Lidé se neradi smiřují s vědomím, že jsou na některé nemoci krátkí. Neznamená to, že s tím nic nedělají.**

Právě dnes si připomínáme Světový den Parkinsonovy nemoci. Tu si spojujeme především s lidmi ve vysokém věku. Může ale poznamenat i mladší ročníky. Letos je to navíc 205 let, kdy britský chirurg James Parkinson onemocnění poprvé popsal.

Nejčastějšími projevy choroby je zpomalení a zhoršená koordinace pohybů končetin, chůze malými krůčky, nadměrná svalová ztuhlost, u některých pacientů klidový třes končetin. V pozdějších fázích nemoci se dostávají vůči nezvladatelné mimovolní po-

hyby a křeče a další příznaky. Od zažívacích obtíží, poruch spánku až k řadě psychiatrických potíží. Ačkoli lidstvo nemá na nemoc lék, její postup je možné významně zpomalovat.

## Sonda v mozku pomáhá

I v Česku jsou k dispozici nejmodernějšími neurostimulátory. Ty využívají „data driven therapy“, tedy léčbu na základě dat získaných od konkrétního pacienta. Moderní technologie obsažená v neurostimulátorech lékařům pomáhá se správným nastavením terapie, což pacientům značně ulehčuje život.

V praxi to vypadá tak, že se neurostimulátor zavede pod klíční kost, odkud je spojen s mozkem pomocí tenkých elektrod. Neurostimulátor následně snímá mozkové signály, na jejichž základě je terapie nastavena a vyhodnocuje se její účinnost.

O hluboké mozkové stimulaci, která představuje vysoce efektivní terapii, však stále mnozí pacienti nevědí. „Pacienti, kteří nejsou v péči velkých center, dost často nemají dost informací o tom, že nějaká operační léčba vůbec existuje,“ uvádí Romana Skála-Rosenbaum z organizace Parkinson-Help, která se tímto problémem zabývá.

## Uprchlíci mají problémy s přerušením léčby

V současnosti lze předpokládat, že také mezi válečnými uprchlíky z Ukrajiny jsou lidé trpící parkinsonem. Hrozbou pro nemocné je především přerušování léčby. Jak pro ty, kteří museli absolvovat těžkou pouť z válečných oblastí, tak pro ty, kteří zůstávají v obklíčených oblastech bez přístupu k lékům.

„Následky jsou okamžité, dostaví se zpravidla v řádu hodin až dní po vysazení anti-

## Evropská diagnóza

# 4

Parkinsonovou chorobou jsou ve světě postiženy asi čtyři miliony lidí. Kolem 40 procent je diagnostikováno v Evropě.

# 50

V Česku momentálně evidují zdravotníci asi padesát tisíc pacientů s parkinsonem.

## Známi s chorobou

Parkinsonovou nemocí trpěla také řada světově známých osobností.

- Muž, který uzbrazil sovětskou „říši zla“, americký prezident Ronald Reagan.
- Papež Jan Pavel II., jeden z těch, kteří přispěli k pádu komunistického režimu nejen v Polsku.
- Hvězda americké a světové country hudby Johnny Cash.

parkinsonské léčby,“ říká Robert Jech, vedoucí Centra pro intervenční terapii motorických poruch Neurologické kliniky I. lékařské fakulty a Všeobecné fakultní nemocnice Univerzity Karlovy v Praze. Léčba spočívá v průběžném doplňování dopaminu,

kteří mozku chybí a bez něj se pohyb zpomalí, svaly ztuhnou a končetiny se třesou. „Mám zprávy od kolegyně z Ukrajiny, že z vlaku tam vyňázejí pacienti v akinetické krizi. Ti potřebují okamžitou pomoc. Léků je ale málo,“ připomíná Jech. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



**HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE:**

**NC OPERÁTOR (\*)**  
**MONTÁŽNÍ DĚLNÍK (\*)**  
**LAKÝRNÍK (\*)**  
**SKLADNÍK**

**NABÍZÍME:**

- Měsíční prémie až 26%
- Náborový příspěvek 20 000 Kč pro vybrané pozice (\*)
- Příspěvek na dopravu a stravování
- Příspěvek na životní / penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené, Multisport karta

Více informací o pozicích naleznete na portálu [www.jobs.cz](http://www.jobs.cz)

**KONTAKT:**

- tel.: 543 563 111
- e-mail: [personalni.brno@poclain.com](mailto:personalni.brno@poclain.com)

Poclain Hydraulics s.r.o., Kšírova 186, 619 00 Brno-Horní Heršpice, [www.poclain-hydraulics.com](http://www.poclain-hydraulics.com)

## Navštivte infocentra a elektrárny Skupiny ČEZ

Probádejte svět energie v infocentrech Skupiny ČEZ! Čeká na vás spousta interaktivních modelů, virtuální realita a ve většině případů i návštěva provozu samotné elektrárny – to vše obohaceno o zajímavosti a perličky z úst odborných průvodců. Navštivte nás s rodinou, kamarády nebo třeba celou třídou. Každé infocentrum je místem nabitým nezapomenutelnými zážitky!

Vybírat můžete z devíti elektráren aneb devíti zastávek plyných poznání a zábavy. Začít můžete třeba v infocentrech jaderných elektráren Temelín a Dukovany. V Temelíně si návštěvníci nově vyzkouší Reactour – tour až k reaktoru ve speciálních brýlích, díky kterým se podíváte do nejtěsnějších míst v zemi.

A kam dál? Vyrazte třeba na výlet po stopách obnovitelných zdrojů energie. Jasnou volbou je Infocentrum malé vodní elektrárny Hučák v centru Hradce

Králové. Přípravena je tu interaktivní expozice zaměřená na energii ze slunce, větru či vody. I zde na vás čeká virtuální realita nebo třeba laboratoř s pokusy.



Navštívit můžete také Infocentrum Elektrárny Ledvice, které je zaměřené na klasickou energetiku, a je tak jediné svého druhu v ČR. Celé jedno podlaží moderního třípatrového infocentra je věnováno malým energetikům, kteří se tu vyřádí v dětském koutku nebo si zaskáčou panáka se skítky Enery. V areálu elektrárny se navíc ukrývá nejvyšší rozhledna v Česku vysoká 140 metrů, odkud se vám naskytne neopakovatelný výhled. **Všechny elektrárny a infocentra ČEZ najdete na: [www.cez.cz/infocentra](http://www.cez.cz/infocentra)**

# Od čtvrtka v MHD bez masek

**Éra zakrytých obličejů ve veřejné dopravě končí.**

Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek včera v pořadu Otázky Václava Moravce v České televizi oznámil, že Česko čeká další rozvolnění. „O půlnoci ze středy na čtvrtek zrušíme respirátory ve veřejné dopravě,“ uvedl Válek. „Můžeme si to dovolit z toho důvodu, že máme klesající incidenci. Situace v nemocnicích se stále lehce zlepšuje, především klesá incidence pozitivních testů,“ řekl Válek.

## Pamatujte na Japonce

Přesto nabádá k obezřetnosti. „Ruším nařízení, ale každý inteligentní Japonec nosí respirátor v době, kdy by se mohl nakazit.“ Doporučil,

## Dva roky s rouškou

# 19. 3.

Povinné roušky mimo domov nařídilo Česko od 19. března 2020 jako jedna z prvních zemí Evropy. Většina států to v té době pouze doporučovala. Vzápětí se ukázalo, že Česko nemá dostatečné zásoby nejen roušek, ale i respirátorů. Lidé se proto ve velkém uchýlili k šití roušek podomácku.



## Obhájil

Nikdo nebyl proti. Z 510 odevzdaných lístků získal Petr Fiala na kongresu ODS 510 hlasů pro, aby byl opět předsedou ODS. Jednoznačnou nominaci získal ze všech 14 krajů. Fiala neměl žádného protikandidáta. Český premiér vede pravicovou stranu už osm let a nyní získal mandát na další dva roky.

MAFRA

aby veřejnost respirátory nadále nosila v prostorech s neznámými lidmi či ve špatně větraných místnostech, a to i kvůli jiným respiračním onemocněním než covid-19.

„Shodl se na tom Národní institut pro zvládnání pandemie, i když ne stoprocentně a jednomyslně,“ řekl ke zrušení roušek Válek. Proti byl epidemiolog Rastislav Maďar.

## U lékaře zatím ano

Ministr Válek dále řekl, že v sociálních službách a zdravotních zařízeních ještě respirátory zůstanou. „Stále tam umírají lidé. Zbytečně, větší

nou jde o neočkované,“ upozorňuje politik. Zrušení respirátorů by v těchto zařízeních mohlo podle Václava přijít na konci dubna či začátkem května. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

**OD PONDĚLÍ**  
11. DUBNA



# Jak chutnají Velikonoce?





**3 ks -30%**

**79.90**  
**49.90**

**GANACHE PRALINKY**  
směs bonbonů z mléčné čokolády s náplní, 100 g = 38,38 Kč



**130 g -37%**

**79.90**  
**49.90**

**GANACHE PRALINKY**  
směs bonbonů z mléčné čokolády s náplní, 100 g = 38,38 Kč



**30 MĚSÍCŮ ZRÁNÍ**

**200 g**

**119.90**

**PARMIGIANO REGGIANO**  
italský tvrdý sýr, s chráněným označením původu, 100 g = 59,50 Kč

**EXKLUZIVNÍ ČOKOLÁDA**  
různé druhy

**125 g -30%**

**34.90**  
**24.43**

**PŘI KOUPI KAŽDÝCH 3 KUSŮ SLEVA 30%**  
Cena za 1 kus při koupi každých 3 kusů v libovolné kombinaci 24,43 Kč. 100 g = 19,54 Kč  
Standardní cena za 1 kus 34,90 Kč. 100 g = 27,92 Kč



**-50%**

**39.90**  
**19.90**

**MANGO**  
PLATÍ DO 13. 4. 2022



**SZANKOVÁ**

**SUPER CENA!**

**109.90**

**KUŘECÍ STEHENNÍ ŘÍZKY XXL**  
chlazené, baleno v ochranné atmosféře

PÁTEK 15. 4. 2022 BĚŽNÁ OTEVÍRACÍ DOBA PONDĚLÍ 18. 4. 2022 Z A V Ř E N O

V OSTATNÍCH DNECH PLATÍ BĚŽNÁ OTEVÍRACÍ DOBA.

Nabídka zboží platí od 11. 4. do 17. 4. 2022 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

# Johnson přislíbil Zelenskému více než stovku obrněnců

**Z ukrajinské metropole se stala oblíbená premiéřská destinace.**

Ruský diktátor Vladimir Putin se v Kremlu dočkal v posledních týdnech jen návštěvy běloruského „podřízeného“ Alexandra Lukašenka. Zato ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij nestačí od návštěvy českého premiéra Petra Fialy a jeho stredoevropských kolegů Mateusze Morawieckého z Polska, Janeze Janši ze Slovinska a polského

vicepremiéra Jaroslawa Kaczyńského měnit na jedním stole vlaječky států, jejichž vrcholní činitelé Kyjev navštěvují.

## Pancéře rakety

Po předsedkyni Evropské komise Ursule von der Leyenové, unijním ministru zahraničí Josepu Borrellovi a také slovenském premiérovi Eduardu Hegerovi se v pátek objevil v ukrajinské metropoli rakouský kancléř Karl Nehammer. „Budeme pokračovat ve zpříšňování protiruských sankcí, dokud válka neskončí. Teď jsme přijali nový balíček sankcí. Nebude po-

slední,“ řekl rakouský kancléř k pátému balíku sankcí, který EU přijala v pátek.

Jako poslední z evropských politiků jednal s ukrajinským prezidentem šéf britského kabinetu Boris Johnson. Ten podle BBC řekl, že Velká Británie stojí v čele protiválečné koalice, je lídrem ve vojenské pomoci Ukrajině a „lídrem v sankcích proti ruskému agresorovi“.

Britský premiér také ukrajinskému prezidentovi ohlásil dodávku obrněných vozidel a protiletadlových raketových systémů, a to nad rámec už v pátek oznámeného vojenského vybavení za 100 mi-

lionů liber (2,9 miliardy korun), jež má zahrnovat protiletadlové a protitankové zbraně. Johnson rovněž slíbil další zpříšnění protiruských ekonomických sankcí.

## Amerika cvičí Ukrajince

Slovensko darovalo Ukrajině na její žádost raketový systém protivzdušné obrany S-300. V pátek to potvrdil slovenský premiér Eduard Heger. Televize Markíza na svém zpravodajském webu již dříve uvedla, že utajovaný přesun slovenských zbraní trval dva dny. Systémy S-300 ze sovětské éry používají střely ke zneškodnění vojenských

letounů a střel. Složeny jsou z vícero vozidel, včetně radarů a odpalovacích zařízení. Ukrajinské armádě by mohly pomoci při maření leteckých útoků během nynější invaze Ruska na Ukrajinu.

Ještě předtím Česká republika podle neoficiálních informací poslala ukrajinským ozbrojeným silám mimo jiné více než desítku modernizovaných tanků sovětské výroby T-72M. Spojené státy zase dodaly Ukrajině tisíce protipancéřových a protiletadlových systémů a stovky dronů. Současně pomáhají s výcvikem ukrajinských vojáků. **PH, IDNES.cz, ČTK**

## Válka zbraní, ale také informací. Ověření je obtížné.

**K ukrajinským obráncům směřují zbraně z Evropy i Austrálie.**

- Na pomoc válkou sužované zemi posílá Austrálie 20 obrněných vozidel Bushmaster. Stalo se tak více než týden poté, co o dodávku 11tunových víceúčelových transportérů výslovně požádal při svém projevu před australským parlamentem ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij.
- Podle ukrajinských zdrojů přišlo Rusko už o 19 300 vojáků, 722 tanků nebo 7 lodí. Rusové přiznali asi 1500 padlých.
- Ukrajinský generální štáb podle agentury Ukrinform tvrdí,

že Moskva dosud přišla mimo jiné o 698 tanků, 1891 bojových obrněných vozidel, 332 dělostřeleckých systémů, 108 salvových raketometů, 55 systémů protivzdušné obrany, 150 letadel, 135 vrtulníků, 1358 vozidel, 111 bezpilotních letounů, 76 cisteren a čtyři raketová zařízení.

- Rusové zase od začátku invaze v únoru hlásí mimo jiné zničení následující ukrajinské vojenské techniky: například 125 letadel, 93 vrtulníků, 413 bezpilotních letounů, 227 protiletadlových raketových systémů, 1987 tanků a dalších obrněnců, 218 raketometů, 866 děl a minometů.

**DOPRAVA ZDARMA**

bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

**Family Market**

To nejlepší až k vám domu již 30 let

Vyzkoušejte nás na [familymarket.cz](https://familymarket.cz)

kód: **METRO**

# Rusy vyžene asi jen nová taktika

**Bojuje se o východní pozici pro politická jednání.**

Ukrajinská armáda podle Martina Bulky z Centra bezpečnostních a vojensko-strategických studií Univerzity obrany bude muset změnit taktiku, pokud bude chtít vytlačit ruskou armádu z ukrajinského území.

Pravděpodobný původní strategický cíl Kremlu, tedy dosadit nové proruské politické vedení na Ukrajině a rychle stabilizovat situaci, je podle Bulky už mimo realitu. „Rusové utrhli jen obtížně nahraditelné ztráty, zejména profesionálních vojáků. Pro zachování bojovnosti musí tedy nezbytně přijmout razantní opatření k omezení ztrát techniky i osob,“ uvedl odborník.

Je tak podle něj velmi pravděpodobné, že Ruská federace přijala nový, realističtější strategický cíl. Bude jím podle něj zřejmě potřeba získat pro Kreml dobrou vyjednávací pozici pro politické rozhovory o ukončení konfliktu. „Půjde tedy hlavně o to, aby ruská vojska zůstala na ukrajinském území jako efektivní bojová síla schopná dosáhnout alespoň lokálního vítězství před dalším kolem politických jednání. Tato změna umožní ruské armádě redukovat rozsah operací a volit ta střetnutí, kde má šanci na vítězství s malými ztrátami. Zároveň bude ruský režim konsolidovat svou vládu na obsazených územích,“ uvedl odborník.

Ruská armáda v posledních dnech stahovala své jednotky ze severu Ukrajiny, především od Kyjeva. Podle informací ukrajinské strany se přeskupuje a připravuje na ofenzivu na východě Ukrajiny.

Ukrajinská armáda se podle Bulky prozatím nenechala vmanévrovat do rozsáhlejšího střetnutí v otevřeném terénu. Namísto toho vtažuje Rusy do takzvané opotřebovací války v ulicích měst. V takové válce jde o to, zničit nepříteli tolik techniky a vyřadit z boje tolik vojáků, že ztratí schopnost pokračovat v boji. „Tato taktika se ale bude muset změnit, pokud budou chtít vytlačit ruskou armádu z ukrajinského území. Zřejmě bude nutné sáhnout k nasazení větších formací v útočných operacích. S tím však budou narůstat i ztráty,“ uvedl odborník.

„V nejbližší budoucnosti se tedy zřejmě nedočkáme vojenského řešení konfliktu. Pokud existuje cesta k rychlému ukončení války, je to spíše cesta politická a diplomatická nežli vojenská,“ uvedl Bulka. **ČTK**



## Na chvíli změnil příjmení

Brankář Šachtaru Doněck Olexsij Ševčenko nastoupil během uplynulého víkendu v dresu se jménem města Charkov proti Olympiakosu během přátelského charitativního fotbalového utkání na stadionu Karaiskaki v řeckém Pireu.

AP

### Krátce

## Zdravotníci z Ukrajiny

Podmínky pro zaměstnávání lékařů z Ukrajiny z řad uprchlíků nebudou podle ministra zdravotnictví Vlastimila Války jiné, než jaké jsou pro zdravotníky ze zemí mimo Evrop-

skou unii. Válka se zmínil o prosbě ukrajinského ministra zdravotnictví Viktora Ljaška, aby se Česko nesažilo ukrajinské zdravotníky získat na trvalo, protože je bude země potřebovat. „Nebylo by dobré, aby v ukrajinských nemocnicích neměl kdo léčit,“ řekl Válka. **ČTK**

INZERCE

# ÚSMĚV, KTERÝ VÁM BUDE SLUŽET



PRO TELEFONY  
SE CHODÍ K NÁM



## Redmi 9AT

# 1,-

S TARIFEM  
8 GB PLUS S VÝHODOU



Cena v eShopu  
a naší apce

Platí do konce dubna při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/telefony](http://www.t-mobile.cz/telefony)

## Krátce

## Rekordní covid

Největší čínské město Šanghaj včera ohlásilo rekordních téměř 25 tisíc nových případů nákazy koronavirem. Obyvatelé Šanghaje, která je od 5. dubna v přísné uzávěře, si stěžují na nedostatek potravin a základních zásob. Šíří se obavy, že ve stejné situaci by brzy mohla být i další města. V ulicích uzavřeného finančního centra s 26 miliony obyvatel zůstávají zábrany v rámci čínské politiky nulové tolerance vůči koronaviru za cenu extrémně přísných opatření. **ČTK**

## Podle KBJ je možné vše

Soudkyně Ketanji Brownová Jacksonová vyzdvihla historickou povahu svého jmenování k Nejvyššímu soudu Spojených států, když vystoupila v Bílém domě den po schválení její kandidatury Senátem. Jednapadesátiletá rodačka z Washingtonu, známá také jako KBJ, by se po léte měla stát první ženou tmavé pleti sloužící u nejvyšší soudní instance v USA. Při emotivním projevu po boku prezidenta Joea Bidena a viceprezidentky Kamaly Harrisové prohlásila, že v její vlasti „je možné všechno“. **AP**



## Objev. V lidské tkáni je i PET

Vědci objevili mikroplasty v plicích žijících lidí, vyplývá ze studie, o které píše list The Guardian. Jde o první případ, kdy je nalezení v tkáni žijících pacientů, dříve je potvrdili pouze při pitvě. Mezi plasty, které se vyskytovaly v lidské tkáni nejčastěji, byly polyethylentereftalát známý pod zkratkou PET, ze kterého se vyrábějí jednorázové lahve na nápoje, fólie a textilní vlákna nebo polypropylen.

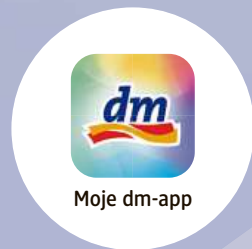
Vědci tvrdí, že znečištění mikroplasty je v současnosti všudypřítomné, takže se mu lidé nemohou vyhnout. Vzdělávají proto obavy o působení těchto drobných plastových částic na zdraví. V laboratoři se potvrdilo, že mohou poškozovat lidské buňky. Vědci už také prokázali, že polévatý prach a další jemné částice vedou v souvislosti se znečištěným ovzduším k milionům předčasných úmrtí ročně. Autoři studie v odborném časopisu Science of the Total Environment odebrali vzorky plicní tkáně 13 lidí, kteří podstoupili operaci, a u jedenácti našli mikroplasty. **ČTK**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Kypřicí prášek do pečiva se hodí k přípravě všech druhů těst. Jeden balíček prášku vystačí na 500 g mouky. Neobsahuje fosfáty.



nyní stáhnout



www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



dmBio  
bio kypřicí prášek  
do pečiva  
4x17 g

24<sup>90</sup> Kč  
6,23 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 01.07.2021 24,90 Kč

ZDE ISEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

68-113

Graffiti znázorňující dívku držící diamant od známého britského streetartového umělce Banksyho se bude prodávat v květnové aukci v New Yorku, cena díla se může vyšplhat na tři až pět milionů dolarů (asi 68 až 113 milionů korun). Malba na dveřích od nákladního automobilu vznikla v roce 2010. **ČTK**

## Mapa Londýna. Zmizela téměř padesátka míst

Počet přejmenovaných ulic, jejichž původní označení podle kritiků souviselo s rasismem, kolonialismem či obchodem s otroky, v hlavním městě Velké Británie neustále stoupá. V Londýně doposud změnilo název anebo ze svého místa zmizelo kolem padesáti ulic či pomníků. Nyní na seznamu „závadných“ přibyla jedna celá londýnská čtvrť. **IDNES.cz**

## Francie. Očekávají druhé kolo

Ve Francii včera proběhly prezidentské volby, v nichž post hlavy státu obhajuje Emmanuel Macron. Průzkumy veřejného mínění naznačovaly, že se opět bude rozhodovat až ve druhém kole. V něm se stávající prezident podle všeho stejně jako před pěti lety utká s vůdkyní krajní pravice Marine Le Penovou.

Hlasování v pevninské Francii začalo v osm hodin

ráno středoevropského času. Večer se volební místnosti uzavřely ve 20 hodin, tedy po uzavěrci tohoto vydání. Pak začaly přicházet předběžné výsledky. V některých zámořských územích Francie se hlasovalo už v sobotu.

O přízeň voličů se ucházelo 12 kandidátů. Vybírat si mezi nimi mohli až 48,7 milionu Francouzů s právem hlasovat, kolem účasti ale panova-

la značná nejistota vzhledem k vysokému podílu nerozhodnutých voličů.

Průzkumy dlouho stavěly Macrona do pozice jasněho favorita prvního i druhého kola, po uplynulém týdnu už to ale neplatilo. Hlava státu v podstatě vynesla tradiční kampaň a nezapojila se například do televizních debat se soupeři, zatímco upřednostnila diplomatické snahy ko-

lem konfliktu mezi Ruskem a Ukrajinou. Voliče ale podle analytiků více trápí narůstající životní náklady, což je téma, které celé týdny akcentovala Le Penová.

Podpora krajně pravicové politiky v posledních sondážích poskočila zhruba na 23 procent, naopak Macron po jistém posílení z prvních dní války spadl ke 26 procentům.

Pokud by do druhého kola neprošla tato dvojice, jednalo by se o velké překvapení, neboť v průzkumech třetí kandidát, levicový Jean-Luc Mélenchon, zaostával za Le Penovou o víc než pět procentních bodů.

Před pěti lety v prvním kole Macron vyhrál se 24 procenty odevzdaných hlasů, druhá Le Penová získala 21,3 procenta. **ČTK**



# Lachtani. Rabují lososí farmu

Několika desítkám lachtanů se podařilo proniknout přes bezpečnostní zábrany do lososí farmy u západní Kanady. Mnoho dnů tam hodují a ignorují veškeré pokusy o vypuzení, informovala kanadská televize CTV. Sádky firmy Cermaq u Tofinu na ostrově Vancouver pojmu až 500 tisíc lososů. Lachtanům se podařilo na konci března vyhnout se sítím i elektrickým plotům. Ochránci přírody, kteří nesouhlasí s chovem ryb na farmách, se o zlodějských lachtanech dozvěděli až o víkendu a domnívají se, že čím déle ploutvonožci v sádkách zůstanou, tím větší nebezpečí jim hrozí.

„Viděli jsme, jak jeden překonal plot skokem přímo do sítě natažené nad sádkami proti ptákům. Chvilku zápasil, než se vyprostil. Je tam mnoho lan a hadic, bojíme se, že se do nich zamotají,“ sdělila Bonny Glambecková z místní skupiny ochránců Clayoquot Action. Před zhruba deseti lety se utopilo přes 100 lachtanů, kteří se zapletli do sítí rybích farem.

V případě skupiny v Tofinu zatím selhalo vše, co mělo lachtany zastrašit a přimět k ústupu. Podle Cermaqu únikové cesty existují, avšak většinou je zatím nepoužili.

Cermaq má chovná zařízení i v Norsku a Chile. Při po-

dobném lachtaním přepadu jí v roce 2016 vydalo kanadské ministerstvo pro rybolov a oceány povolení zvířata zastřelit. Teď ministerstvo důrazně žádá, aby ani jeden lachtan nebyl zabit.

Lachtani jsou ve vodách kolem ostrova Vancouver vidět často, ve skupinách loví sleď, lososy, ropušnice i malé žraloky. Lososí farma je ovšem zlatý důl. V té u Tofinu může být až půl milionu lososů, i když firma začala hned po nájezdu loupeživých lachtanů v březnu s výlovem. Úspěch prvních odvážlivců se „rozkrýl“, takže se k nim k zoufalství firmy Cermaq postupně přidávají další. **ČTK**

## Rybí farmy

**Drama pro jednoho, radost pro druhého připoutaly pozornost k rybím farmám v Britské Kolumbii.**

- Federální vláda mnohým přikázala ukončit tento druh chovu do roku 2025.
- Důvodem je kritika ze strany ochránců přírody i původních obyvatel.
- Společnosti jako Cermaq ale bojují proti tomuto rozhodnutí a argumentují mimo jiné tím, že tisíce lidí přijdou o práci.

- Glambecková se bojí, že si lachtani zvyknou na blízkost lidí, a jakmile „vyčerpají“ jeden zdroj lososů, začnou se ohlížet po dalších 14 rybích farmách ve svém teritoriu. „Jsou velmi inteligentní, a je skličující přihlížet, jak je tento velkochov ohrožuje,“ řekla.



Lachtan MAFRA

INZERCE



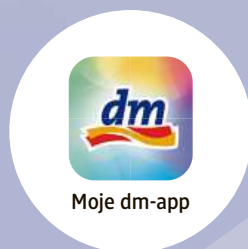
## Výlet na ISS

Na Mezinárodní vesmírné stanici (ISS) v sobotu po menších problémech přistála loď společnosti SpaceX Crew Dragon se čtyřčlennou posádkou, která na orbitálním komplexu stráví osm dnů. Let, který organizuje společnost Axiom Space a který má podporu americké vesmírné agentury NASA, je první plně soukromou výpravou na ISS. Přiblížení a přistání lodi vysílala NASA na webu v přímém přenosu. **AP**

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Spolehlivě odstraní veškerou mastnotu a nečistoty. Složky produktu jsou vytvořeny na bázi obnovitelných surovin. Lze použít až na 166 mycích cyklů.



nyní stáhnout



www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



Denkmit ultra nature  
přípravek na nádobí  
500 ml

27<sup>90</sup> Kč

5,58 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 01.07.2021 27,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Infarkt. První hodinu zvládla

Mladá žena ve Francii zažila hrůzostrašnou první hodinu pilotního kurzu, když její lektor ve vzduchu utrpěl infarkt. Pětatřicetiletá žena byla v sobotu poprvé na zkušebním letu poblíž města Lorient v Bretani. Ve vzduchu její 65letý učitel kvůli zástavě srdce ztratil nad obydlenou oblastí kontrolu nad strojem, žena převzala řízení a úspěšně přistála v bažinatém terénu. Letadlo se sice převrátilo, ale studentka pilotního kurzu se z něj dokázala vyprostit a dojit si pro pomoc. **ČTK**

## Číslo dne

1

Letošní velké muslimské pouťi do Mekky se bude moci účastnit milion věřících ze Saúdské Arábie a ciziny. V předchozích dvou letech Rijád kvůli pandemii nemoci covid-19 povolil účast jen několika tisícům lidí. Poutě se uskuteční v červenci. **ČTK**

## Krátce

### Končí v úřadu

Pákistánský parlament vyslovil nedůvěru premiérovi Imranu Chánovi, což znamená, že v úřadu končí. Podle agentury Reuters se poslanci k hlasování o novém předsedovi vlády sejdou dnes, stát by se jím mohl lídr opozice Šahbáz Šaríf. Chán před hlasováním podle televize Al-Džazíra vyzval své příznivce, aby vyšli do ulic.

### Vládla Cenzorka, ale i český film

Slovenskou národní filmovou cenu Slunce v síti za nejlepší hraný film získalo slovensko-česko-ukrajinské drama Cenzorka. Celkově získalo čtyři ocenění, stejně jako slovensko-česká komedie Muž se zaječímá ušima. Oba snímky měly shodně 11 nominací. **ČTK**

## Sedmdesát

Svého času byl Američan Steven Seagal respektováním filmovým akčním hrdinou, jeho nejslavnějším filmem je asi Přepadení v Pacifiku z roku 1992. Téměř dva metry vysoký herec, který se narodil 10. dubna 1952, se prostřednictvím svých filmů výrazně zasloužil o popularizaci umění sebeobrany aikido. V roce 2014 zahrál na kytaru na Rock for People. **MAFRA**



# Ledárny v Braníku opět ožijí hudbou

**Koncertní program zahájí 2. června Divokej Bill.**

Hudební fanoušci se i v letošním roce dočkají koncertů pod širým nebem v areálu

Branických ledáren. Pod hlavičkou Ledárny Open Air se v průběhu léta uskuteční hudební vystoupení řady jmen domácích i zahraničních scén. Můžete se těšit na kapely Lucie, Divokej Bill, Mig 21, Horkýže Slíže, Monkey Business, Vypsaná fiXa, Pražský výběr, Stromboli, Ty Nikdy Label, Davida Kollera, Annu K., Sto

zvířat a další. Vstupenky pořídíte na webu ledarny-openair.cz a GoOut.cz.

Ledárny Open Air navazují na loňský koncept Lucerna Music Bar Open Air, který si užívaly tisíce návštěvníků. „Ledárny Open Air se uskuteční ve stejném areálu jako loni, tedy hned vedle historické budovy Branických ledáren. Letos to bude ale bez účasti Lucerna Music Baru. Ten se bude plně soustředit na své klubové akce, které se už konečně naplno rozjely,“ informuje za pořadatele Tomáš Staněk.

„Věříme, že i letos budou Ledárny pro řadu hudebních fanoušků jejich letním ‚domovem‘, kde si kromě skvělých koncertů užijí i pohodovou letní atmosféru,“ doplňuje Staněk.

Více informací o jednotlivých koncertech, místě konání a vstupenky najdete na webu ledarnyopenair.cz. **MET**



V areálu proběhne několik desítek koncertů. ARCHIV POŘADATELE



## Viewegh si nadělil životopis

Jeden z nejoblíbenějších současných českých autorů Michal Viewegh si ke svým čerstvým šedesátinám nadělil nejen vlastní životopis *Děravé paměti* aneb *Šedesát báječných let pod psa*, ale také road show besed a autogramiád, při které zavítá do českých knihkupectví, škol i knihoven. V dubnu bude 19. v Brně, 21. v Jihlavě, 26. v Plzni a 27. dubna bude v Hradci Králové. **MET**

INZERCE

# Vyhraďte 1 kg zlata

## v Haló, tady Impulsovi

Je nejkulaťoulinkatější! A zářivá a pěkně těžká.  
A její hodnota se každý den mění.

Co je to? Vaše výhra!  
V Haló, tady Impulsovi hrajeme o zlatou minci  
v hodnotě vysoko přes 1,5 milionu korun.

Tak poďte zazářit zdarma na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz),  
v mobilní aplikaci Rááááadio Impuls nebo  
zasláním prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.



**IMPULS**  
Rááááadio

INZERCE

**S** | Televize Seznam

DNES 16:15  
**AGENTURA JASNO**



DNES 19:00  
**KURZ SEBEOVLÁDÁNÍ**



Krátké

## Turné s hostem

Skupiny Cocotte Minute a Elektrick Mann vyrazily na začátku dubna na V.i.p.ice Tour, které bude zakončeno 14. května v Praze. Na vybraných místech je navíc dorazí podpořit i král rapu, funku, soulu a španělky o zem rozblíjející Vojttaano.

## Salónky Lucie Šilhové v Labuti

Komorní večery Salónku Lucie Šilhové se konají jednou měsíčně v noblesním prostředí pražské Art & Event Gallery Černá Labuť v duchu hodnot první republiky. Hostitelka – spisovatelka a publicistka Lucie

Šilhová – vybírá své hosty mezi významnými lidmi, kteří dokázali ve své profesi uspět na světové úrovni, a přitom zůstali skromní a pokorní. Už dnes večer se mohou lidé dozvědět něco zajímavého od genealožky Heleny Voldánové. 8. června pak bude hostem pořadu spisovatelka Alena Mornštajnová.

## Artway opět česky prosí Buď se mnou

Písníčkář Thom Artway v minulosti tvořil své písně výhradně v angličtině. Počínaje spoluprací s Universal Music zahájil kapitolu české tvorby singlem Nezapomenout, v níž i nadále pokračuje a nyní před-

stavuje optimistickou novinku Buď se mnou. Novou píseň doprovází roztačený videoklip režiséra Ondřeje Kudyna. Poprocková skladba vzešla ze staronové spolupráce s producentem Lukášem Chromkem, který je mimo jiné podepsán i pod největším hitem zpěváka I Have No Inspiration. **MET**

INZERCE



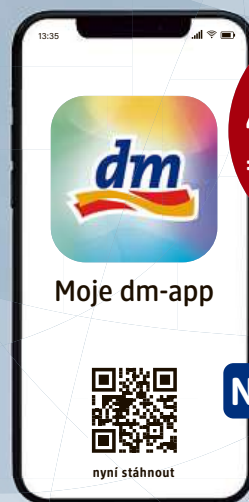
## Po Evropě

Zpěvačka Kamila Nývltová je známá hlavně z muzikálů, aktuálně z Kleopatry nebo Draculy. Po pandemii se ale vrací zpátky i ke své sólové dráze.

„V červnu se moc těším na evropské turné v rámci programu Two Steps From Hell, které bylo několikrát kvůli covidu odloženo. Vystoupíme také v O2 Universum,“ zve zpěvačka, která se 10. listopadu představí na svém vánočním koncertě ve Slovanském domě v Praze. **ARCHIV**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ**  
= 100 Kč SLEVA\*

**NOVĚ**

\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Let It Roll. V srpnu opět v Milovicích

Český festival Let It Roll, který se letos uskuteční v termínu 4. až 6. srpna na letišti v Milovicích, už zná kompletní line-up. Headlinerem tohoto největšího drum and bassového festivalu světa bude australská hudební skupina Pendulum, kterou doplní celá řada dalších zahraničních hvězd – jako například Hybrid Minds, Sub Focus, Dimension, Wilkinson nebo nově ohlášené duo Delta Heavvy. Letošní ročník bude navíc ve znamení oslav. Festival právě letos oslavuje 20 let své existence. První ročník proběhl v pražském klubu Mlejny už v roce 2002.

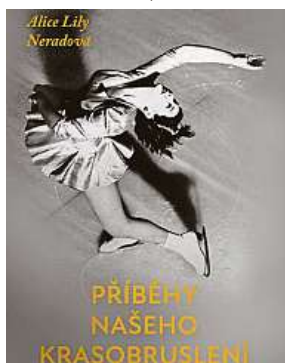
Českou a slovenskou scénu budou zastupovat třeba A-Cray, B-Complex, Changing Faces, Forbidden Society, Holotrope, Kutlo, Madface, Magenta, QO, Rido, Ripple, Simple Souls, Symplex, Trilo.

Vstupenky a všechny informace o festivalu jsou dostupné na oficiálních webových stránkách letitroll.cz. **MET**

## Krasobruslení. Jeho příběhy

Spisovatelka Alice Lily Neradová nedávno vydala knihu Příběhy našeho krasobruslení. Publikace se vydává po stopách československého a českého krasobruslení od jeho úplného počátku až do současnosti.

Každá kapitola se zaměřuje na určitý úsek dějin a na nejvýznamnější české, potažmo československé reprezentanty té doby. Díky poskytnutí jedinečných materiálů od Českého krasobruslařského



svazu podkřívá skutečně zajímavou a bohatou historii tohoto v Čechách velmi oblíbeného sportu a také obsahuje osobní výpovědi krasobruslařských hvězd, jako jsou například Jozef Sabovčík, Eva Graham Romanová, Radka Kovaříková, René Novotný, Petr Barna a další.

Kniha je doplněna fotografiemi a na konci obsahuje přehled držitelů medailí a šampionátů významných pro naše krasobruslení. **IBE**

## Zákaz účasti na deset let

Herec Will Smith nesmí deset let na udílení Oscarů ani jiné akce americké filmové akademie. Takový trest vzešel ze schůze rady guvernérů akademie poté, co dal Smith při letošním předávání Oscarů facku moderátorovi Chrisi Rockovi. Akademie v prohlášení označila Smithovo chování za nepřijatelné a škodlivé. **ČTK**



## Sudoku

2		6		5	8	1		
	3							9
7					2	8		
				6		7		
			4	7	3			
	2		9					
	3	5						6
1								3
	5	3	1			4		7

## Luštěnka

- oteklina
- silně povyzy
- otvor ve zdi
- svatební květina
- lepší než devátá
- jm. herečky Konvalinkové
- samice berana
- dojné zvíře

1	2	3	4	5	6	7	8
o		o		o		o	
A		A		A		A	

## INZERCE

## Týdenní horoskop

11. 4. – 17. 4. 2022



## BERAN

21. 3. – 20. 4.

Potkáte atraktivního jedince, který má i velké charisma. Snažte se ho nějak zaujmout, ale vypadá to, že tato osoba má jiné zájmy.



## BÝK

21. 4. – 21. 5.

Dejte si tento týden pozor na své zdraví. Hodně času věnujete práci, přetěžujete se a může to odnést nejen vaše tělo, ale i psychika.



## BLÍŽENCI

22. 5. – 21. 6.

V práci vás provázejí komplikace, které vás mrzí. Práci si odnášíte i domů a s ní i nějaké problémy. Nemáte vůbec čas na rodinu.



## RAK

22. 6. – 22. 7.

Už delší dobou přemýšlíte o uzavření nějaké pojistky nebo jiné finanční podpoře. Doba je zlá a je třeba se na to připravit.



## LEV

23. 7. – 22. 8.

Mars je v nepříjemné opozici se Lvem a můžete očekávat hádky s protějškem. Nemůžete se shodnout v zásadních záležitostech.



## PANNA

23. 8. – 22. 9.

Máte pocit, že příbuzní vás vůbec neposlouchají. Stále jen argumentují po svém a nevnímají vaše připomínky. Už vás to hodně štvře!



## VÁHY

23. 9. – 23. 10.

Pokud máte možnost, zajděte si někam do přírody nebo na výlet a udělejte si čas pro sebe. Taky si potřebujete odpočinout!



## ŠTÍR

24. 10. – 22. 11.

Pro jistou novou aktivitu potřebujete nyní hodně trpělivosti. Dokonce vás to ani moc nebaví, ale rodina je nadšená a stmělí vás to!



## STŘELEČ

23. 11. – 21. 12.

Vaše finanční sféra momentálně stagnuje a vy díky tomu pociťujete zklamání. Rádi byste si něco našetřili, ale nemáte na to peníze.



## KOZOROH

22. 12. – 20. 1.

V práci vládné skvělá atmosféra. Máte vedle sebe kamarádské kolegy, s kterými nemáte problém se sejit i mimo pracovní dobu.



## VODNÁŘ

21. 1. – 20. 2.

Mrzí vás, že vedení firmy neumí ocenit, že pracujete na plné obrátky. Kolikrát už jste si říkali, že si oddělíte svoje a půjdete domů.



## RYBY

21. 2. – 20. 3.

Od jednoho známého chcete radu. Moc vám ale jeho připomínky nepomohou, spíše naopak, a taky začnete o jeho odbornosti pochybovat.

**VÝKLADY Z OBLASTI VZTAHŮ A LÁSKY!**  
PTEJTE SE! 8:00 – 24:00 HOD.  
Zavolejte mi na 906703035 nebo pište SMS ve tvaru 67UHH a svůj dotaz na číslo 9043046

**ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!**  
Co vás čeká v roce 2022?  
Pošlete SMS ve tvaru 38VCZ a své datum narození na číslo 9043046

*kartářka Ester*

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
11/15 °C	15/19 °C	19/23 °C	20/24 °C	15/19 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,0 °C (1812) ↑ 23,3 °C (2009)

Bio: ❤️ ❤️ ❤️

## TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.25 Zavolejte porodní sestřičky V (1/8) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy 1. oddělení (2/22) 21.15 Reportéři ČT 21.55 Za minutu 12 22.25 Život a doba soudce A. K. (15) 23.25 Kriminální II 00.30 AZ-kvíz 00.55 Banánové rybičky 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendářium	15.50 Dobrodružství vědy a techniky 16.20 Varšava: Rozdělené město 17.15 Letecké katastrofy 18.00 Technické památky českých zemí (5/14) 18.30 Vynálezy, které změnilý svět 19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1404/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Záskyry lidského génia 21.00 Deset chyb, které potopily Titanik 21.55 Parazit 00.05 Reportér 01.50 Queer: Gender blender	15.55 Kriminálka Las Vegas II (12) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.25 Ulice (4246) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (161) 21.20 Specialisté (79) 22.25 Policie Chicago IV (21) 23.20 Kriminálka Las Vegas II (11) 00.15 Kriminálka Las Vegas II (12) 01.10 Mentalista III (21) 01.55 Policie Chicago IV (21) 03.00 Na lovu 03.45 Doktor z Počátků (40)	16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Farmář hledá ženu 21.30 Vysněná krása 22.35 První večere 23.50 Ano, šéfe! 01.05 Like House 3 01.50 Like House 3 Night show 02.05 Námořní vyšetřovací služba IV (12) Podezření. Krimiseriál (USA, 2006) 03.00 Jake a Tusloch III (21) Kdybch tě neměl rád. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.00 Kriminálka Montpellier (4)	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si těláč 19.00 Óčko hity 20.30 Over Drive Dej gajn na max 20.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce 22.00 Naked Attraction 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt

HIT – BEZPLATNÉ MINIATURNÍ NASLOUCHÁTKO

# ZLEPŠUJE SLUCH ZA 24 H?

Seznamte se s názory lidí, kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch.



To oni zachránili před úbytkem sluchu tisíce lidí.

## Seznamte se se skutečnými názory lidí, kteří si objednali BEZPLATNÝ přístroj a kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch

**T**oužíte znovu všechno slyšet jasně a nahlas jako dřív? Skončit s veškerým tím dotazováním, žádostmi o zopakování a stále hlasitějším nastavením televize? Neskutečně účinné a diskrétní naslouchátko, které vytvořili uznávaní odborníci, nabízí řešení všech problémů se sluchem už po několika použitích – vyzkoušejte ho, než všechny korporace, které vyrábějí naslouchátka, udělají, co mohou, aby ututlali všechny informace o této průlomové technologii!

„Je to zázrak techniky, vynález, který může brzy vytlačit z trhu dosavadní naslouchátka a usnadnit milionům lidí na světě znovu získat kvalitní sluch,“ tak o inovativním přístroji hovoří odborníci a zdůrazňují, že tento miniaturní, extraúčinný regenerátor sluchu napomáhá odstranění ušních šumů, posiluje okolní zvuky a podporuje zlepšení nedoslýchavosti. Bez ohledu na věk, druh vady sluchu, míru poškození sluchového nervu, a dokonce i bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, má každý (ty také!) novou šanci jasně slyšet okolní svět a kompenzovat i pokročilé poruchy sluchu.

### Je vůbec možné zlepšit sluch až o 97 % za 24 h?

Ačkoliv se o inovativní metodě, která zlepšuje sluch, mluví stále víc, její autoři ušli dlouhou cestu, aby svou technologii zdokonalili. Dnes mnoho nezávislých odborníků přiznává, že revoluční vynález dokáže zlepšit schopnost vnímání čistých zvuků dokonce i u lidí s pokročilou nedoslýchavostí, zlepšit kvalitu příjmu okolních zvuků, snížit sluchovou precitlivělost a nabídnout šanci na

jasný, kvalitní sluch v mnoha případech mnohem rychleji a účinněji než při používání obecně dostupných naslouchátek.

**Průkopnické naslouchátko mizí z českých skladů v REKORDNÍM TEMPU**

**Jeho ohromující fungování potvrzují už tisíce lidí.**

**Proč se do inovativního přístroje zamilovali?**

- Miniaturní rozměry, díky nimž je naslouchátko zcela diskrétní a pro okolí neviditelné
- Okamžité působení – už od 1. nasazení se kvalita sluchu zvýší v průměru o polovinu a hlasitost zvuků se zvýší až o 79 %
- Podpora regenerace sluchového nervu – pomoc s posílením sluchu na buněčné úrovni dává šanci obnovit schopnost vnímání zvuků i silně nedoslýchavým lidem!

### Důvěřujte geniům a uslyšíte svět naplno

Fenomenální efekty nové technologie jsou obvykle jen otázkou času. U některých lidí se kvalita sluchu zlepšuje už po 1. použití přístroje, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a větší rozsah zvuků po 5–7 dnech. Hodně záleží na míře poškození sluchového nervu, ale skutečnost, že inovativní technologie je schopná bojovat i s postupujícím zhoršováním se sluchu znamená, že jsme pravděpodobně svědky velkého objevu, který může usnadnit život všem lidem, kteří se potýkají s nedoslýchavostí.

**Měla jsem nepříjemnou vadu sluchu, teď slyším všechno!**



*Pomoc odborníka a tento vynález mě zachránily před nedoslýchavostí. Zapomněla jsem na svou vadu už po několika dnech. Je to úžasné, už po prvním nasazení jsem začala lépe slyšet hlasy za oknem a mohla jsem ztlumit neustále dunící televizi. Dnes mluvím s ostatními lidmi a dobře jim rozumím, dokonce i přes telefon. Z celého srdce doporučuji.*

Adéla, 64 let, Plzeň

**Uslyšel jsem vnučka první slova!**



*Když přišel na svět můj první vnuk, usoudil jsem, že musím se svou nedoslýchavostí něco udělat. Vydal jsem se k odborníkovi a brzy poté jsem uviděl v televizní reklamě tento přístroj. Hned jsem si ho objednal a dobře jsem udělal! Stačily 3 dny, aby se mi zlepšil sluch a skončilo nesnesitelné pískání v uších. A slyšel jsem vnučka první slova! Úžasné.*

Josef, 58 let, Strakonice

### OČEKÁVEJTE ÚŽASNÉ VÝSLEDKY:

- ✓ Zlepšení slyšitelnosti zvuků z okolí
- ✓ Výrazně uslyšíte řeč, zlepší se sluchový komfort dokonce i v hluku/davu
- ✓ Posílení, zosvětlení sluchu, jasně uslyšíte šepot

### Šumění v uších? Nedoslýchavost?

#### Na všechny problémy jedno řešení

Představte si, že si už zítra při ranní kávě snadno popovídáte se svými blízkými, uslyšíte auta a tramvaje za okny, šumění větru nebo déšť bubnující na parapet. Podíváte se na oblíbený televizní program bez nastavení hlasitosti na maximum, bez problémů si poslechnete rádio a popovídáte si po telefonu bez domýšlení, co člověk na druhém konci řekl, a bez neustálých žádostí o zopakování. Inteligentní přístroj

vyrobený kvalifikovanými odborníky může tlumit nežádoucí zvuky, pomoci rozlišit řeč v hluku a dokonce poznat, z jakého přichází směru. Připravte se, že už po 1. nasazení zařízení můžete slyšet i 4x silněji, hlasitěji a jasněji. Ušní šumy se mohou ztlumit, čímž se zvýší šance, že nedoslýchavost zmizí a váš sluch bude úplný a čistý.

#### Spolehlivý sluch jako kdysi

Vy také můžete využít inovativní vynález, abyste si zlepšili selhávající sluch bez ohledu na věk a míru poškození. Už dnes se přidejte ke šťastlivcům, kteří bez potíží vedou rozhovory se svými blízkými, snadno se domlouvají s prodáváčkou v obchodě, slyší ranní zpěv ptáků a volně komunikují se svým okolím. Zavolejte na uvedené číslo, abyste co nejdříve dostali svoje naslouchátko.

## ZDARMA PRODUKT

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Zavolejte: **255 708 916**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 21.04.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Bežně místní spojení bez příplatku

## PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



### Sloupek

# ZÁVAZEK

Minulý týden jsem v autě poslouchal zprávy, což je docela vzácné. Většinou totiž poslouchám Hanku, která mi hlásí, jaká je v místě nejvyšší povolená rychlost, a radí mi, kdy mám začít brzdit před přechodem. Tentokrát jsme se ale ocitli ve smrtelném nebezpečí, protože jsem řídil bez nápovědy. Zprávy dokonale strhly naši pozornost.

Hlasatel říkal, že lékařská fakulta v Ostravě chce otevřít studium stomatologie, protože je málo zubařů. Pak se k zubařům vyjadřoval předseda České stomatologické komory, to je také vzácné, a říkal, že stávající fakulty produkují zubařů dost. „Kde teda všichni jsou?“ ptala se Hanka, a já jsem řekl, že v Německu, protože je tam líp platí.

Odtud už byl jen kousek k tradiční úvaze o velmi drahém a velmi bezplatném vzdělání, které si pak absolvent jako privátní statek vyveze ven. A že kdo u nás vystuduje, měl by tu aspoň pět let povinně pracovat v oboru. Je to trochu sociální inženýrství, ale nějakou logiku to má.

### Citát

## Třeba filozofové by museli slíbit, že budou pět let hloubaví jen v Česku.

Akorát si teda myslím, že se nesmí zůstat v půli cesty. Proč by tuhle povinnost měli mít jen lékaři? Když závazek, tak pro všechny! Třeba jednooboroví filozofové by museli slíbit, že budou pět let hloubaví jen v Česku. Včetně dovolených – ne že se v Řecku dají strhnout slavnou historií a pustí si mozek na špacír. Nebo absolventi filmové vědy. Nejdřív tu budou pět let poctivě dávat 30 procent Svěrákovi, než je všechny spolknou Hollywood.

Tato výzva konečně míří i ke mně samému a já jí chci jako poměrně čerstvý absolvent oboru teologie dostat. Čili ať vám Pánbůh požehná, milí spoluobčané. Minimálně pro příštích pět let.

### Anketa

## f Který nešvar v MHD je vám protivný?



**Katka Francouzová**  
Asi ze všeho nejvíc hlasitá hudba ve sluchátkách.



**Jarmila Seidlová**  
Batohy na zádech cestujících.

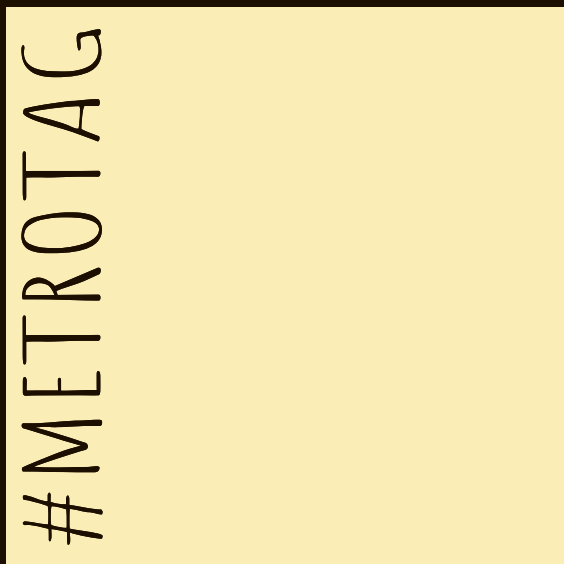


**Michael Škacha**  
Nenasazené roušky a respirátory.

## @mojemetro



Pátý a zatím poslední úsek metra A mezi stanicemi Dejvická a Nemocnice Motol oslavil nedávno **sedmileté výročí** od zahájení provozu. Instagramový profil Pražské integrované dopravy výročí připomněl touto krásnou fotkou a přidal hashtagy #pid #metro #praha #nemocnicemotol #prazskaintegrovanadoprava



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

## Bez roušek

Už jenom chvíli. Už jenom pár dní a respirátory budou minulostí. Od Velikonoc nebude povinná ochrana úst a nosu v MHD. Bohužel někteří lidé už tuto povinnost nedodrží několik týdnů. Metro je plně cestujících bez roušek. V každém vagonu se najde jeden rebel nebo rebelka. Ano, vím, je to otrava. Proč nosit něco přes pusku, když je „koronavirus na ústupu“. Když už za pár dní stejně roušky sundáme. Já jsem pro to ještě chvíli vydržet a respirátor poctivě nosit. Všimla jsem si nedávno jednoho revizora. Možná to byla náhoda a možná ne. Stál u jezdících schodů a zastavoval jen cestující, kteří neměli respirátor. Že by to byl samozvaný hlídač protikoronavirových opatření? Nebo snad ve tváři bez roušky snáz vyzoroval strach z kontroly? Těžko říct, já lístek i roušku měla.

IVANA H., PRAHA 6

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

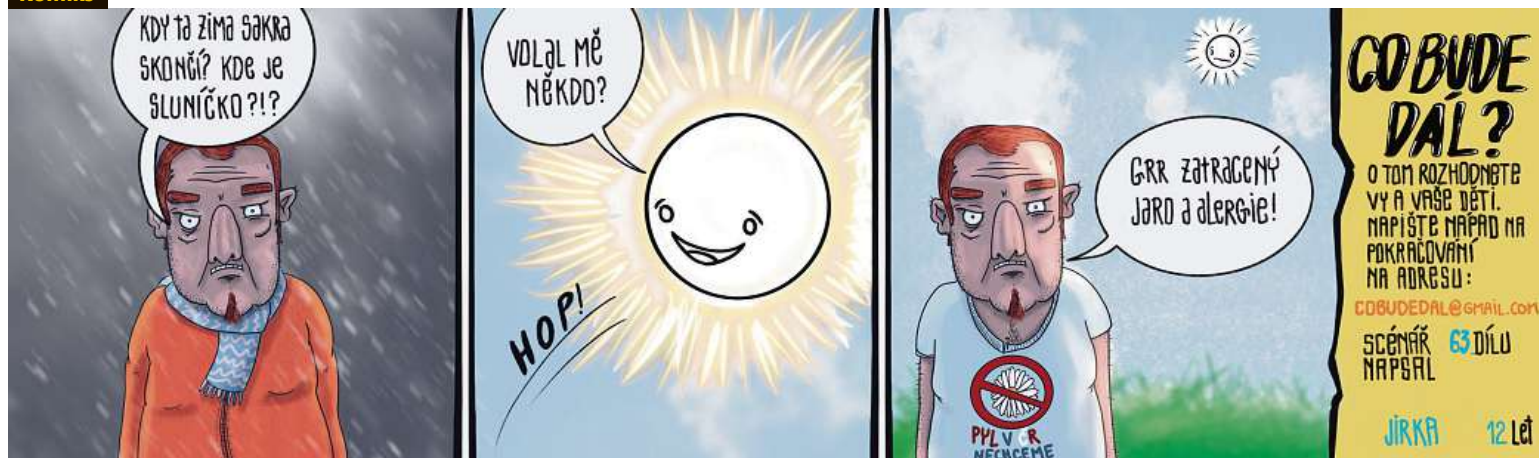
### Řešení sudoku

2	4	6	9	5	8	1	7	3
1	3	8	7	4	6	2	9	5
7	5	9	1	3	2	8	6	4
3	8	4	2	6	1	7	5	9
5	9	1	4	7	3	6	8	2
6	7	2	8	9	5	3	4	1
4	2	3	5	8	7	9	1	6
9	1	7	6	2	4	5	3	8
8	6	5	3	1	9	4	2	7

### Řešení luštěnky

KLOKÁNEK

### Komiks



# TRÉNINK DĚLÁ MISTRA



POTRÉNUJTE NA  
ŠKOLE SMYKU

[polygonbrno.cz](http://polygonbrno.cz)

***iDNES Premium***

# Objevte svět neomezených článků a zábavy

S předplatným iDNES Premium získáte  
všechny následující výhody



Prémiové  
články



Přednostní  
vstupenky



Digitální  
předplatné



Skvělé  
soutěže



Filmy  
zdarma



Knihy  
zdarma



iDNES Premium  
Zdraví



Sportovní  
kanály



... a další  
výhody

**Již od 1 Kč za měsíc**

Více na [www.idnes.cz/premium](http://www.idnes.cz/premium)



# Ukrajínští studenti: „Je tu ticho, neslyšíme poplašné sirény.“



Během návštěvy se ukrajinské studentky a studenti podívali na chvíli také do studia hudební televize Óčko na práci moderátora Honzy Říčaře.

4x METRO

**Deník Metro se rozhodl tříde středoškoláků, kteří utekli před válkou ze své vlasti, zpestřit jejich pobyt v Česku.**

Nápad vznikl poté, co u nás vyšel rozhovor s ředitelem Trojského gymnázia Romanem Jendřejasem. Škola má dlouholeté zkušenosti s výukou cizinců i jejich začleňováním do prostředí. Vznikla zde třída pro Ukrajince.

Část dne tráví výukou češtiny, zbytek rozvrhu mají většínou předměty jako doma. Protože součástí výuky je i seznamování se s realitou Čes-

ka, rozhodli jsme se ukázat jim alespoň ve zkratce, jak se vyrábějí noviny. Kolegové z hudební televize Óčko je na chvíli pozvali do studia, kde probíhalo živé vysílání hitparády.

### Od východu na západ

Čtrnáct holek a kluků se, až na výjimku, poprvé seznámilo v Praze. V pasech mají bydliště jako Kyjev, Dnipro, Ivano-Frankivsk, Poltava, Oděsa či okolí těchto měst a další ukrajinské regiony.

Většina z nich putovala do Česka přes Polsko, někteří přes Slovensko. Převážně sami. Někdo tu už měl někoho z rodiny nebo známé, za jinými dorazili rodiče až později. „Když jsem přijela asi po pětidenním putování, konečně jsem se vyspala,“ vybavuje

si jedna z dívek pocity z první okamžiků v naší zemi. Všichni se jednoznačně shodují, že jeden obrovský rozdíl mezi Ukrajinou a Českem znamenali ihned. „Najednou jsme tu neslyšeli žádné sirény, nejsou tu žádné protiletectvé poplachu, nemusíme do krytů,“ shodují se.

### Co když něco prosvihnete? Jak vypadají fake news?

Čtrnáctka Ukrajinců, i když patří ke generaci, která čerpá informace hlavně z digitálního prostředí, si rozebrala nadšeně nejen deník Metro, ale i další magazíny, které vydavatelství Mafra produkuje. Jako další cestu ke zlepšování znalostí češtiny.

Šéfredaktor Petr Holecěk jim ve stručnosti vysvětlil, jak se deník rodí – od dpo-

lední porady až po noční uzávěrku vydání a tisk. Ale musel čelit i zvládnutým otázkám. Například kolik stojí jedna inzertní strana, jestli se v redakci „pereme“ mezi sebou o nápady nebo jestli nám je někdo přiděluje. „Štve vás, když se něco stane a vy to už nestihnete do novin zařadit?“ zněla jedna z otázek. A mluvilo se také o tom, co jsou to „fake news“, lži nebo polopravdy, které se nyní hodně týkají také právě uprchlíků, jako jsou právě oni.

V TV Óčko je zase zajímalo, co by museli udělat pro to, aby se mohli stát moderátory hudebního vysílání. „Někdy stačí štěstí, když přijdete ve chvíli, kdy televize zrovna moderátora potřebuje,“ uslyšeli od moderátora, který už to štěstí měl. **PAVEL HRABICA**

### Studující z Troje

## 14

Čtrnáct dívek a chlapců se od března učí v Trojském gymnáziu. Utekli před válkou z různých regionů Ukrajiny.

## 14–17

Tolik je jim let. Převahu ve skupině mají dívky, je jich sedm.

## 21. 3.

Od tohoto data se mladí Ukrajinci učí v Česku.



Šéfredaktor Petr Holecěk vysvětluje, co jsou fake news.



A zase do školy!



O fotku s Ukrajinci byl zájem i mezi členy redakce.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
220 000,-**

### Dražba pozemků v obci Čihošť, okres Havlíčkův Brod

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. St. 23 – zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 161 m<sup>2</sup>, jehož součástí je stavba: bez čp./če., zem. stav. (stavba stojí na pozemku parc.č. St. 23), a pozemku parc.č. 20/1 – zahrada, o výměře 559 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Hlohov, obec Čihošť, okres Havlíčkův Brod, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části obce, ve sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru. Dle vyjádření MÚ Světlá nad Sázavou se pozemky nachází v zastavěném území v krajinně typu lesozemědělská harmonická a v krajinném rázu Chotěbořsko-Golčovojejenkovsko. Na pozemku se nachází betonový zemní sklep.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 14. 4. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
460 000,-**

### Dražba pozemku (zahrada) v obci Budišovice, okres Opava

Jedná se dražbu pozemku parc.č. 1652/3 – zahrada, o výměře 973 m<sup>2</sup>, v k.ú. a obci Budišovice, okres Opava, který je situován v okrajové, zastavěné části obce v mírně sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Pozemek je reálně přístupný přes pozemek parc.č. 1652/1 ve vlastnictví jiného subjektu (přístup je po právní stránce zajištěn, ale je nutné zřídit vjezdová vrata přímo z výše uvedené komunikace veřejné komunikace). V obci Budišovice se nacházejí tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu obce Budišovice je pozemek zahrnut v plochách jako: „RR – rekreace rodinné“. Součástí pozemku je oplocení – drátěné pletivo s kovovými sloupky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 19. 4. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
15 334,-**

### Dražba podílu id. 1/200 na pozemku (orná půda) v k.ú. Háje, okres Hlavní město Praha

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/200 na pozemku parc.č. 576/2 – orná půda, o výměře 3.630 m<sup>2</sup>, v k.ú. Háje, obec Praha, okres Hlavní město Praha, který je situovaný ve východní části katastrálního území. Pozemek je situovaný v rovinném terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na části pozemku se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru. Dle platného územního plánu města Praha je pozemek vedený jako: „LR – přírodní, krajinná a městská zeleň - lesní porosty“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 20. 4. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
550 000,-**

### Dražba RD se zahradou v obci Vysoká, okres Bruntál

Jedná se o dražbu přízemního rodinného domu ze smíšeného zdva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Vysoká, místní části Bartultovice, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Dům je napojen na IS: elektro. V obci je dále možné napojení na tyto IS: hloubková kanalizace, obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle odborného odhadu zpracovatele přes 80 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 21. 4. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
12 713 334,-**

### Dražba agroturistického centra v obci Pavlíkov, okres Rakovník

Jedná se o agroturistické centrum, tvořené souborem pozemků a budov, které se nachází v zastavěné části obce Pavlíkov, v místní části Skřivaň. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci ve vlastnictví obce. Areál je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, vlastní septik, vlastní studnu. V obci Pavlíkov nachází tyto IS: hloubková kanalizace. Předmětem dražby jsou objekty zámku, sýpky, stodoly a stáji z roku 1354, které prošly v roce 2016 kompletní modernizací. Předmětem dražby je dále objekt rodinného domu a garáží, které byly modernizovány v letech 2014-2015. Celková plocha celého centra činí cca 26.400 m<sup>2</sup>.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 26. 4. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
565 000,-**

### Opakovaná dražba bytové jednotky 2+1 v obci Olomouc, okres Olomouc

Jedná se o opakovanou dražbu bytové jednotky č. 952/3 v budově č.p. 952, 953, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům, která se nachází v I. NP zděného, podsklepeného, bytového domu celkem s pěti NP, na ulici Masarykova třída. Objekt je vybaven osobním výtahem. Objekt byl postaven v roce 1959, v roce 2015 bylo provedeno zateplení objektu, rekonstrukce stoupaček, výměna výtahu, střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím ve zděném jádru. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění průměrná. Nemovitá věc je zatížena věcným břemenem (věcné břemeno bezplatného užívání).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 27. 4. 2022.

### Dražba podílu id. 11/60 na lesních pozemcích v obci Velké Heraltice, okres Opava vyvolávací cena 4 220,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 11/60 na pozemku parc.č. 376/2 – lesní pozemek, o výměře 22 m<sup>2</sup>, na kterém se nachází stavba bez čp./če., jiná stavba, která není předmětem dražby; parc.č. 376/3 – lesní pozemek, o výměře 31 m<sup>2</sup>; a parc.č. 1354 – lesní pozemek, o výměře 4.195 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Malé Heraltice, obec Velké Heraltice, okres Opava. Pozemky se nachází jihozápadně od Malých Heraltic u lokality mzv. U košetických hranic. Pozemky jsou v terénu poměrně dobře identifikovatelné a dobře přístupné, na části s volně pohoženým tuhým komunálním odpadem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 19. 4. 2022.

### Dražba lesních pozemků v obci Dírná, okres Tábor vyvolávací cena 66 840,-

Jedná se o dražbu pěti parcel, které jsou součástí pozemků určených k plnění funkce lesa o celkové výměře 3.856 m<sup>2</sup>. Pozemky se nachází u lokality Zadní kopanina jihovýchodně od Lžna jako volně roztroušené parcely menšího lesa v polích a s částečnou návazností na vodní plochu (rybník). Parcely jsou poměrně dobře vylíšitelné, poměrně dobře přístupné a částečně i stabilizované. Jedná se o les hospodářský. Dle platného územního plánu není předpokládáno jiné využití a ani nejsou pozemky předmětem územního nebo stavebního řízení.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 21. 4. 2022.

### Dražba podílu id. 1/3 na pozemcích v obci Ponědražka, okres Jindřichův Hradec vyvolávací cena 14 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/200 na pozemku parc.č. 576/2 – orná půda, o výměře 3.630 m<sup>2</sup>, v k.ú. Háje, obec Praha, okres Hlavní město Praha, který je situovaný ve východní části katastrálního území. Pozemek je situovaný v rovinném terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na části pozemku se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru. Dle platného územního plánu města Praha je pozemek vedený jako: „LR – přírodní, krajinná a městská zeleň - lesní porosty“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 2. 5. 2022.

# „Je neskutečné, co Petr vydrží.“

**Na body vyhráli Kozma i Pudilová.**

Králem organizace Oktagon ve welterové váhové kategorii je i nadále David Kozma, který v Ostravě v titulovém zápase porazil Petra Knížete a popáté v kariéře obhájil pás šampióna. Devětadvacetiletý Kozma tak oplatil o 15 let staršímu soupeři porážku z roku 2017. „Byl to strašně těžký zápas. Každý, který je na pět kol, je náročný. Je neskutečné, co Petr ve svém věku vydrží,“ řekl Kozma po duelu, který vyhrál jednoznačně na body.

Kníže přiznal, že duel pro něj byl extrémně náročný. „Cítil jsem, že to není úplně ono, a věděl jsem, že když to budu hrotit v prvních kolech, na konci to bude průšvih. Mu-

## Zápas ukončil řev

V hlavním předzápase porazil Slovák Tomáš Meliš Václava Mikuláška, když rozhodčí duel ukončil v čase 3:08 po takzvaném verbálním vzdání. Mikulášek totiž ve chvíli, kdy mu soupeř páčil ruku, zařval bolestí.

- „Stejně jsem už jednou prohrál. Páčili mi nohu, já jsem zařval a rozhodčí to ukončil. Od této doby si na to dávám pozor.“

Možná jsme ale jen přešli zbytečnému zranění,“ řekl Meliš. „Je to vítězství, i když to asi pro diváky nebylo,“ přiznal. Mikulášek byl nejprve zaskočen ukončením zápasu, po chvíli ale prohru přijal. „Poprvé jsem si zařval, abych si ulevil a pomohl si. Podruhé to bylo stejné, ale rozhodčí to hned ukončil. Moje chyba, neměl jsem rvát,“ uznal.

sel jsem se tedy trochu šetřit,“ uvedl Kníže.

Výhru si v Ostravar aréně připisala i jediná Češka, která má za sebou angažmá v elitní světové organizaci UFC, Lucie Pudilová. Sedmadvacetiletá bojovnice porazila v postojáckém souboji Brazilku Caroline Yarikawo da Cruzovou jednoznačně na body.

Zpět na vítěznou vlnu se vrátil zápasník Filip Macek, který si poradil s Ramonem Martínezem z Dominikánské republiky.

Na body vyhrál Daniel Škvor nad Pavolem Lange-rem ze Slovenska i Matěj Peňáz, který udržel neporazitelnost po souboji s Italem Giovannim Melillem. **ČTK**



## Až čtvrté

Basketbalistky USK Praha skončily v Eurolize čtvrté. Na závěrečném turnaji v Istanbulu prohrály v duelu o bronz se Salamancou 59:71. K úspěchu jim nepomohl ani double double Američanky Brianny Jonesové, která byla s 26 body nejlepší střelkyní zápasu a připsala si i 11 doskoků. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403

### Finance - nabídka

- Dostali jste se do finanční tísně a nechcete přijít o svou nemovitost? Máme pro vás jednoduché řešení. Napište na: zachrananemovitosti@email.cz

### Práce - nabídka

- Vojenské lesy a statky ČR, s.p. příjmomu zaměstnanec na HPP k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládání PC, osvědčení strážný. Termín nástupu dle dohody. Nabízíme: zájem státího podniku, průměrná mzda od 130 Kč/hod., 20-25 tis. Kč/měsíc, stravenky v hodnotě 80 Kč – 2 ks za směnu, 5 týdnů dovolené. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz

- Vojenské lesy a statky ČR, s.p., příjmomu na DPP pracovníci na úklid kanceláři v Brně Čerých Polich a Štefánikové ulici. Jedná se o nepravdivou pracovní výpomoc, zkrácený úvazek na cca 4-6 hodin denně, záskok za dovolenou a nemoc. Úklid je možné provádět v pracovní dny v době od 7 – 15 hodin. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT., praxe v provádění úklidu. Mzda 150 Kč/hod., nástup dohodou. Informace: 737226558, e-mail: ladislav.turcin@vls.cz.

Společnost Alfa – COM, s.r.o. provozující tepelná zařízení přijme

**TECHNIKA  
TEPELNÝCH ZDROJŮ**

pro oblast Brno a okolí.

Požadujeme: znalost výměnikových stanic a plynových kotelen, RP skup. B  
- služební vozidlo, bezúhonnost, časovou flexibilitu. Možnost přírýdku jako obsluha tepelných zařízení.

Kontakt:  
tel. 728 736 179  
- personální oddělení, účtárna

## Brno. Uspělo. Minčev zářil v béčku Sparty

Fotbalisté Brna zvítězili ve 22. kole druhé ligy na hřišti posledního Žižkova 3:0 a navýšili vedení v čele tabulky na dvanáct bodů. Sparta B porazila zásluhou rychlého hat-tricku Martina Minčeva 4:1 Vyškov a poskočila na čtvrté místo. **ČTK**

## Krátce

### Ronaldo se fandovi omluvil

Útočník Cristiano Ronaldo z Manchesteru United se omluvil za konflikt s fanouškem po sobotní prohře 0:1 s Evertonem. Příznivce chce pozvat na jiné utkání na Old Trafford. K incidentu došlo poté, co

hostující United nečekaně nestačili na o záchranu hrající Everton. Naštvaný Ronaldo se při odchodu ze hřiště ohnal po jednom z fanoušků a podle svědků mu vyrazil z ruky mobilní telefon. „V těžkých chvílích, jako jsme byli my, není snadné udržet nervy na uzdě,“ napsal Ronaldo na Instagram.

### Opět zvítězil

Závodník Charles Leclerc ovládl Velkou cenu Austrálie vozů formule 1 a zvýšil svůj náskok v čele mistrovství světa na 34 bodů. Pilot Ferrari využil odstoupení týmového kolegy Carlose Sainze a úřadujícího mistra světa Maxe Verstappen z Red Bullu. **ČTK**

INZERCE

Hledáme  
**POSUNOVAČE**

**Práce s nejlepšími vyhlídkami**

Dejte se na dráhu, která dává smysl. Staňte se **posunovačem** u největšího českého železničního dopravce.

Nabízíme vám:

- průměrnou měsíční mzdu **33 000 Kč**
- zkrácenou pracovní dobu bez snížení mzdy (jen 36 hodin týdně)
- 5 týdnů dovolené
- možnost rychlého postupu na pozici vedoucí posunu
- příspěvek na penzijní připojištění 1 950 Kč měsíčně
- MultiSport kartu
- příspěvek na rekreace a tábory pro děti
- jízdní výhody pro vás i vaši nejbližší rodinu
- a řadu dalších příplatků nad rámec zákoníku práce

[www.cd.cz/kariera](http://www.cd.cz/kariera)



**České dráhy**  
Národní dopravec

# LÁZNĚ S PŘÍSPĚVKEM

Užijte si lázeňskou péči o 4 000 Kč levněji

6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy ✓

**6 NOCÍ**  
(možnost prodloužení)

**POLOPENZE**  
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE  
NÁPOJE ZDARMA**  
neomezená konzumace vybraných  
alkoholických, nealkoholických,  
teplých a studených nápojů během  
snídaní, obědů a večerí  
(vyjma hotelu Metropol)



CENY OD:

**8 840 Kč**

PLATNOST NABÍDKY:

**03.04. - 29.05.2022**

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ  
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA  
DENNĚ** (kombinaci  
procedur určuje ošetřující  
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP  
DO AKVAPARKU  
A@UAFORUM**  
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle  
Belvedere, Dr. Adler, Luisa  
a Metropol: pondělí - pátek

	03.04. - 29.05.2022 (poslední den odjezdu)	
	Standardní cena	Cena s voucherem*
Lázeňský hotel METROPOL ***	12 840 Kč	8 840 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	14 520 Kč	10 520 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	15 300 Kč	11 300 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	17 300 Kč	13 300 Kč

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na [www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz). Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

**Tel.: 351 012 345**

[info@frantiskovylazne.cz](mailto:info@frantiskovylazne.cz)

[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uvedte prosím kód:  
**217386**

