

CO JE NEJLEPŠÍ NA PRAČCE BEKO?

NEJLEPŠÍ SUŠIČKA **beko** ZA AKČNÍ CENU.



ÚTĚRŮ 11. DUBNA 2017 Č. 72 • WWW.METRO.CZ

metro®

Otočte nebo mrkněte na chcisusicku.cz



Jsme oficiální partner
odpůrců věšení
prádla

Jsou dvě cesty, jak být v suchu.
Zvolíte sušák nebo sušičku?

beko

Život se sušákem

- ✗ Suší celý den
- ✗ Vlhkost po celém domě
- ✗ Prádlo se musí žehlit
- ✗ Překáží kamkoliv ho postavíte
- ✗ Oblečení plné bakterií a alergenů
- ✗ Prádlo musíte věšet

Život se sušičkou Beko

- ✓ Suší dvě hodiny
- ✓ Vlhkost kondenzuje do zásobníku nebo odtěka odpadem
- ✓ Prádlo je hebké a není třeba ho žehlit
- ✓ Jde postavit na pračku Beko s mezikusem
- ✓ Oblečení bez pylů a alergenů
- ✓ Prádlo hodíte do sušičky

Ušetříte až
73% energie

Automatická
ochrana proti
zmačkání

Sušit můžete
jakékoliv
oblečení

Zjistěte, co dalšího sušička Beko umí na chcisusicku.cz



SKVĚLÁ SUŠIČKA

s tepelným čerpadlem
Beko DPY 8506 GXB1

Akční cena
15.999 Kč
22.490 Kč

Nejoblíbenější sušička Beko je ideální pomocník pro každý den. Ušetříte si starosti, ať máte večer více času na rodinu a na zábavu. Sušička se vám vejde i do malého pražského bytu, můžete jí totiž postavit na pračku Beko. Do konce dubna navíc za akční cenu.

alza.cz

MALL.CZ

[PLANEQ
Elektro](http://PLANEQ Elektro)

TSBOHEMIA.CZ

EURONICS

kasa.cz

Nabídka je platná do 30. dubna 2017. Cena podléhá obchodní politice prodejce.

SUZANNE VEGA SE VRACÍ DO PRAHY

FOLKROKOVÁ HVĚZDA ZAZPÍVÁ 14. ČERVNA V DIVADLE ARCHA STRANA 11



metro



PRAHA

Úterý, 11. dubna 2017

Č. 72, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Izabela

Nejčtenější noviny v Praze

Splachujte deštěm. Stát vám na to přidá

Dešovka. Nový dotační program se zaměřuje na hospodaření s vodou z mraků v domácnosti. **Motivace.** Připraveno je 100 milionů. **Systémy na zadržení vody.** Jen pro lidi v oblastech postižených suchem STRANA 7



V Curychu se uskutečnil třetí ročník exhibičního utkání Match for Africa. Roger Federer (vlevo) si pozval Andyho Murrayho. AP

Kvůli škole nové bydliště

Zápisy budoucích prvňáčků se letos rozběhly dříve. „Někteří středočeští rodiče mění dětem bydliště do Prahy, aby měly větší šanci dostat se na vyhládnutou školu,“ říká deníku Metro radní pro školství Irena Ropková. STRANA 3

Fotbalová nadstavba

První fotbalová liga se od sezony 2018/19 bude hrát podle nového formátu. Přibude nadstavbová část se třemi skupinami. STRANA 21

INZERCE

XXXL SLEVOVÝ POUKAZ



200 Kč

V HODNOTĚ

od 10.04.
do 23.04.
2017

PŘI NÁKUPU V HODNOTĚ NAD 1.000 Kč V TĚCHTO
ODDĚLENÍCH: SVÍTIDLA, BOUTIQUE, BYTOVÝ
TEXTIL, ZÁVĚSY, BABY ODDĚLENÍ A KOBERCE

Platí pouze při odevzdání tohoto poukazu na zboží skladem, poukaz prosím hlaste před nákupem u prodejce. Na osobu a nákup je možné použít pouze 1 poukaz. Vyplacení v hotovosti není možné. Mimo akčního a výprodejového zboží a zboží propagovaného v naší aktuální reklamě. Platí jen pro nové uskutečněné objednávky, po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Nelze kombinovat s jiným poukazem. Akce se nevztahuje na nákup knih, služby, dětské kočárky a autosedačky a značky Stokke, Tescoma, WMF, Fissler, Leonardo a Kelomat. Ceny platí při vyzvednutí zboží na pobočce. Platí od 10.04. do 23.04.2017.

XXXLutz

Zde odtrhnout - nabídka platná s tímto poukazem

restaurace

XXXL

159,-
79,-

Platí do
18.04.
2017

Smažená mořská treska
s bramborovým salátem,
tatarská omáčka

XXXL POUKAZ



SLEVA

60%



**NA VŠECHNY
OBROUČKY
PŘI ZHOTOVENÍ
KOMPLETNÍCH BRÝLÍ**

Sleva platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky – obruba + skla. Ostatní slevy se nesčítají, uplatnit lze jen poukázku 100 nebo 200 Kč z FOKUS optik klubu. Sleva platí ve všech provozovnách kromě FASHION ARENA PRAGUE OUTLET a e-shopu. Akce platí od 10. 4. 2017 do odvolání.

Rodiče mění dětem bydliště, aby je dostali do školy

V Praze začaly zápisy budoucích prvňáčků, letos poprvé v dubnu. První ohlasy a zkušenosti popsala deníku Metro radní pro školství Irena Ropková.

Proč jsou zápisy v dubnu?

Předtím to bylo v lednu, únoru, ale děti mohou v tomto věku za tři měsíce udělat poměrně velký vývojový skok a může jim to pomoci. Může to i snížit stoupající počet odkladů školní docházky.

Ozývají se i hlasy opačné, že se dítě teď mělo od ledna do září čas doučit.

Na to se nelze spoléhat, i od dubna se to může doučit a v dubnu je na dítěti lépe poznat, jestli je, nebo není pro ně vhodný odklad. Přijmout někoho a spoléhat, že se něco naučí, je riskantní.

Máte už první ohlasy na zápisy?

V okrajových městských částech je problém s místy. Pro hodně rodičů ze Středočeského kraje je pohodlnější přihlásit dítě do Prahy, do školy, kterou mají třeba po cestě do práce. Máme i případy, kdy rodiče přihlašují děti ke známým nebo příbuzným do Prahy, aby se dostaly na vyhládnutou základní školu.

Jak to řešíte?

Podobně falešně přihlášené řeší oddělení sociálněprávní ochrany dětí. Není možné, aby někde žilo samo, a navíc ještě v cizích lidí. Podobné případy máme teď hlášené třeba z Běchovic nebo Prahy 21.

Kde je situace nejhorší a kapacita škol nestačí?

Máme problémy hlavně s mateřskými školami, u základních škol je to problém hrozící do budoucna. Problém se školami je třeba v Praze 9, mám případy, kdy



Irena Ropková MHP

se lidé z devítky přehlašují na trojku, aby se jejich děti snažely dostat do školy. A pak okraje metropole, například Zličín, kde základka chybí. Previs je i u škol s dobrou pověstí, evidujeme velký zájem i u specifických škol, které mají nějaké zajímavé zaměření.

Připravujete stavbu dalších škol?

Z prostředků magistrátu chceme financovat stavbu nové školy přímo na Zličíně, pro 540 žáků, tam je příprava nejdál a tam by se mělo začít stavět už letos.

Bud ještě letos, nebo příští rok se začne stavět i v Uhřetěvsi a v Kolovratech, zvažujeme stavbu nové základky v Dolních Počernicích. Tam škola existuje, ale je to stará stavba, kterou plánujeme nahradit novostavbou.

Nové školy chce stavět i ministerstvo školství.

Ministerský projekt financuje i stavby v prstenci kolem Prahy, jde o školy ve středních Čechách. Podařilo se mi dohodnout s paní ministryní, že tam budou zahrnuty i školy v Čakovicích a Řeporyjích.

Nemáte opačný problém třeba v centru, kdy obyva-

tel ubývá, nejsou tam naopak školy prázdné?

To problém není, budeme potřebovat místa v mateřských školách, od roku 2020 budou mít na místa ve školách nárok děti od dvou let. Je tu trend snižovat počet dětí ve třídách. Neobávám se toho, že by nějaké prostory zůstaly nevyužité. Evidujeme desítky žádostí soukromých škol či volnočasových institucí o volné prostory.

Bude v roce 2020 dost míst pro dvouleté děti?

V případě Prahy se toho dost obávám, je to sice zodpovědnost městských částí, ale některé radnice to rozhodně nechápou jako prioritu, jinde je třeba problém s vyřízením stavebního povolení na rekonstrukci či rozšíření.



ROBERT OPPELT robert.oppelt@metro.cz

Česnek. Vyplení ho

Prokopské údolí, Petřín, Dolní Břežany či Divoká Šárka. To jsou jedny z posledních pražských lokalit, kde si lze v přírodě natrhat medvědí česnek. Podle čtenářky Hany Žákové ale ne každý umí odejít jen s několika rostlinkami.

„V přírodním parku na Šárce bylo včera neuvěřitelné množství lidí, kteří zdejší medvědí česnek trhali jako trávu, tedy rostlinky i s cibulkou. Velké množství z nich si odnášelo obrovské černé pytle plné česneku! To je problém,“ stěžuje si na nestřídmost některých lidí Žáková. Podle odborníků roste medvědí česnek nejčastěji v luzích

a vlhkých dubobažinách na Moravě, kde má dostatek živin. V okolí hlavního města se tedy vyskytuje jen málo.

Zatímco většina Pražanů si v případě zájmu o tuto oblíbenou jarní pochoutku buď rostlinu vypěstuje ve květináči, nebo pro ni vyrazí do supermarketu, podle fanouškových skupin této plodiny na sociálních sítích se najdou i tací, kteří si z jejího trháni v přírodě umějí udělat byznys. „Podle mě není rozdíl, jestli lokalitu plundruje někdo, kdo dál prodá, nebo člověk pro vlastní potřebu. Když se podívám do skupiny, kde se nesmí lokalita sdílet a kde

se každý chlubí, kolik má sklenic, třeba penta, vychází mně to stejně,“ okomentoval na Facebooku prodej česneku u metra Lužiny František Pejřimovský.

Za jeden svazek medvědího česneku můžete v kameném obchodě zaplatit klidně něco přes padesát korun, v případě farmářských trhů či pouličního prodeje třeba právě u stanic metra může být cena ještě vyšší. Podle Michala Čejchanové-Trkové, členky facebookové skupiny sdružující fanoušky těchto rostlin, nemá totiž každý možnost vyrazit na česnek do přírody. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Najednou vystavují i tvoří

Tančící dům patří do neděle designu. Začala v něm přehlídka Prague Design Week, která ukáže práce osmi desítek autorů, návrhářů, studií i škol. Někteří z tvůrců své výrobky vytvářejí přímo na výstavě, jež zabrala čtyři podlaží známé stavby.

ČTK

INZERCE

NOVÝ SEAT LEON ST

již od 345 900 Kč*

TECHNOLOGY TO ENJOY

Nový SEAT Leon ST s motorem 1.2 TSI o výkonu 110 k vám dopřeje ještě větší zážitek z jízdy. Každou cestu vám zpříjemní automatická dvouzónová klimatizace Climatronic, vyhříváná sedadla, multifunkční volant, elektrická přední a zadní okna i elektricky ovládaná a vyhříváná zpětná zrcátka. Pociť bezpečí vám dodají asistenční systémy ABS, ASR, ESC a systém kontroly tlaku v pneu. Zábavu při jízdě zajistí Media System Colour s 5" dotykovým barevným displejem.

SEAT FINANCIAL SERVICES

Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Kombinovaná spotřeba paliva od 4,1 do 6,0 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 102 do 138 g/km.

Použité obrázky jsou pouze ilustrativní. * Cena je platná při využití financování od SEAT Financial Services v rámci akce SEAT Plus.

NAJDETE NÁS NA:



SEAT.CZ

#chciSEAT

PYRAMIDA CENTRUM, U Pyramidy 721, 252 43, PRŮHONICE, TEL: 267 751 006, www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Houpačka na náměstí

Náš čtenář nám poslal fotky z výstavy na náměstí Václava Havla, tedy piazzettě Národního divadla. Jak je vidno, návštěvníci se nemusí pouze dívat, ale mohou se třeba i pohoupat.

2x VÁCLAV JUKE



FOTO ZA
300
Kč

Tipy na dnešní den

PŘEDNÁŠKA

V prostoru Langhans – Centrum Člověka v tísni proběhne od 18 hodin přednáška v rámci Smart café: Opravdu potřebujeme doplňky stravy? Na akci je potřeba se předem registrovat.

KINO

V rámci projektu Kino v obýváku ve Studiu Alta se bude od 20 hodin promítat snímek Královna ticha. Jedná se o dokument o hluché dívce z ilegální romské osady v Polsku. Vstup je zdarma. **MET**

Konec pražských akátů. Škodí tu

Severoamerické trnovníky mizí.

„Budou chybět včelkám,“ stěžují si však chovatelé.

Je jich čím dál tím víc, cíleně hubí okolní vegetaci, vytlačují původní stromy i keře. Akátové stromy, kterých lze v okolí metropole najít pěknou řádku, upadly v dendrologickou nemilost a musí pryč.

Podle Jiřího Cafourka z Českého svazu včelařů je hubení těchto původně severoamerických stromů špatnou zprávou pro chovatele včel. „Akáty jsou jednou z nejlepších dřevin pro včelky. Velice rády totiž létají na jeho bílé květy s dobrým nektarem, z něhož je pak vynikající med. Velký úbytek těchto stromů by byla pohroma,“ řekl deníku Metro Cafourek. Další výhodou akátů je podle včelařů také v tom, že v Praze kvete až počátkem léta. Zpestří tak včelkám stravu přesně tehdy, kdy má. Podle Cafourka se akátové výživě vyrovnají snad jen ovocné stromy. „Pokud nahradíte pokácený akát dubem, může to být prospěšné pro les. Pro včelu je to ale zcela nezajímavé,“ dodává Cafourek.

Akáty padly ve velkém již v Hostivaři nebo v Čimickém údolí. Brzy budou následovat

Trnovníky bránily erozi, dnes jsou hrozbou

V první polovině minulého století se akáty vysazovaly kvůli zpevnění svahů. V té době ještě nebylo známo, jak fatální účinky má tento strom na okolní přirozenou vegetaci.

- Akát svými kořeny do půdy vylučuje látky, které hubí okolní konkurenční rostliny, a dokáže tak původní vegetaci zcela vytlačit. Invazivní akát se navíc dokáže velmi dobře sám šířit, a to prostřednictvím kořenových výmladků – mladých výhonků vzešlých z pupenů na kořenech dospělého stromu. Proto je tak náročné akát

z určité lokality spolehlivě odstranit. Tato snaha může trvat i více než pět let.

- Podle mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petry Fišerové není pohled na akáty černý nebo bílý. „Jeden pohled je pohled lesníků, kteří vidí akát jako introdukovanou dřevinu, která potlačuje přirozenou domácí vegetaci, druhý je pohled včelařů, kteří v akátu vidí včelařskou dřevinu,“ říká Fišerová.
- Proti úplnému vymýcení akátů bojují včelaři společně s myslivci.

Na hraně životnosti

90

Tolik let roste v metropoli větší část akátů. Jsou tak na hranici své životnosti. Vysázeny jsou především na odlesněných stanovištích a svazích.

další místa. Podle mluvčí Lesů hlavního města Prahy, které mají regulaci počtu stromů na starost, je kácení jediný způsob, jak zastavit špatný vliv stromů na okolní prostředí. „Akát se pražských lesích vyskytuje téměř po celé Praze a lze těžko odhadnout přesný rozsah či počet stromů. Snahou lesníků je omezit jejich výskyt do té míry, že nebude

vytláčet naše původní dřeviny jako duby, buky a další stromy,“ říká mluvčí Lesů Petra Fišerová.

Zbavit se akátů ale nebude pro Prahu zrovna jednoduchý úkol. Nelze je totiž tradičně pokácet u země, protože by se v takovém případě opět rozmnožily. Jediným možným způsobem je tak podle dendrologa Aleše Rudla nechat podivně na místě čnit větší kus původního stromu. To potvrzuje i Fišerová: „Na nepřístupných lokalitách, skalnatých stráních a dalších místech je jeho potlačení obtížnější. Proto zde často zůstává,“ dodává.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

VÍCE NEŽ
200 ZNAČEK
KAŽDÝ DEN
SLEVY 30-70 %

FASHION-ARENA.CZ

Otevřeno denně
10:00-20:00



FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET

Outdoor & sport

10.-16. 4. 2017

STYLOVÉ SPORTOVNÍ NABÍDKY

© POC Prague Outlet Center

KAŽDÝ DEN VYBÍRÁME Z **metro.cz** Praha on-line

Kam vyrazit v Praze

Do kina či na ryby

„Posílám čtenářům tip jít do kina, určitě si vybere. Nebo pro ty, co milují klid, doporučuji zajít si na ryby.“ **Jakub Kocán**
Vybíráme vaše vzkazy.
Napište na metro.cz



Výraz dne

Filozofická fakulta UK otevřela multifunkční kampus, který bude sdružovat kreativní studenty, akademiky a umělce.



Něco pro romantické duše

Jaro svádí k různým věcem, ale také k romantickým procházkám. Rozkvetlé stromy na mnoha místech Prahy k tomu přímo vybízí. Náš čtenář Luboš Zámíš nám poslal svou fotku, jak včera odpoledne zachytil krásy Průhonického parku, a dostává od nás odměnu.

Aktuální fotografie z Prahy posílejte na mms@metro.cz

Ulice. Oživí je nové umění za miliony

Metropoli má zdobit mnohem více uměleckých děl než v minulosti. Praha počítá s tím, že dvě procenta z prostavených peněz věnuje právě na umění. Podle náměstkyně primátorky Petry Kolínské se nejedná o malou částku, letos půjde o více než sto milionů korun. Město nejdříve vybere vhodná místa, pak bude na jejich podobu vypisovat otevřené výtvarné soutěže, vždy s jinou odbornou porotou. „To je nejdemokratičtější a těžko napadnutelný způsob, díky němuž mohou vzniknout kvalitní i v dobrém slova smyslu kontroverzní díla,“ popisuje Kolínská.

První by mohla vzniknout ještě letos, do konce příštího roku by podle Kolínské mohla vzniknout desítky děl. Ta nebudou určena jen pro centrum, ale hlavně pro okrajové části města. O nová díla se má starat Galerie hlavního města Prahy, ta část prostředků využije i na jejich údržbu. Celý projekt by měla rada města schválit na přelomu dubna a května. **ROBERT OPPELT**



Ďurica

Slovenský písničkář Adam Ďurica odstartuje dnes večer v Lucerna Music Baru své turné Spolu. Začátek koncertu je v 19 hodin. **BRANISLAV ŠIMONČÍK**

INZERCE

Jižní výhledy ve Stodůlkách nově v nabídce CENTRAL GROUP

Moderní, cenově dostupné bydlení v zeleni na okraji Prahy, zároveň ale jen 20 minut metrem od pulsujícího centra metropole. Oba tyto benefity má projekt Jižní výhledy, který v pražských Stodůlkách buduje největší rezidenční developer v zemi, společnost CENTRAL GROUP. Právě zahájený prodej 73 bytů, které budou k nastěhování od listopadu 2018, tak nabízí možnost získání vysněného bydlení za velmi příznivé ceny.

Pětipodlažní bytové domy slibují poklidné bydlení v zeleni a přitom s vynikající dopravní obslužností. Většina bytů má vlastní balkony a byty v horních podlažích nabídnou atraktivní střešní terasy. Naopak byty v přízemí zase díky předzahrádkám téměř nahradí bydlení v rodinném domě. Vybere si zde tak v podstatě každý, jelikož jsou zatím k dispozici byty všech dispozic a rozměrů. Vzhledem k současné vysoké poptávce na trhu s nemovitostmi v Praze se ale dá předpokládat, že se tyto byty v nabídce dlouho neudrží.

V zeleni a přitom u metra

Na dosah ruky je tu téměř vše. Obyvatelé Jižních výhledů budou mít k dispozici a v docházkové vzdálenosti stanice metra Stodůlky a Luka, supermarkety Billa a Makro, nebo lesopark okolo Dalejského potoka a místních rybníků se skanzenem lidové architektury Řepora. V dosahu je i jedna z nejmagičtějších přírodních scenérií hlavního města – Prokopské údolí. V rámci projektu vznikne zcela nový park včetně sportovního hřiště a tří dětských hřišť.

Řadu možností nabízí také nedaleký Centrální park, kde si lze zahrát minigolf, kulečky nebo se zocelit ve venkovní posilovně.

Občanská vybavenost pak zahrnuje několik mateřských i základních škol, lékárnu, poštu, řadu restaurací a sportovišť. V širším okolí je pak obchodní centrum Zličín nebo plavecký bazén. A pro výlety nebo pracovní cesty se hodí snadná dostupnost spojení do Německa nebo na ruzyňské letiště. Jižní výhledy jsou tak ideálním bydlištěm pro mladé lidi s velmi aktivním životem, rodiny s dětmi i pracovníky vysoce vytížených manažery.

Výhodné ceny pro jednotlivce, rodiny i investory

Vzhledem k široké paletě bytových dispozic od 1+kk po 4+kk je projekt příležitostí jak pro jednotlivce hledající tzv. singles bydlení, tak pro rodiny s dětmi. Ceny bytů včetně DPH, veškerého příslušenství a vysokého standardu začínají už na 44.000 Kč za metr čtvereční. Třeba moderně řešený byt 1+kk s předzahrádkou, terasou a vyhřívanou lodžii si tak zájemci mohou koupit již za 2,86 milionu korun.

Díky bezkonkurenční Hypotéce CENTRAL GROUP s rokem pojištění nemovitosti a schopnosti splácet zdarma a s garantovanou úrokovou sazbou 1,89 procenta ročně si tak vlastní nové bydlení mohou zájemci pořídit již od 9.500 korun měsíčně. Byty v areálu Jižní výhledy tak mohou být také zajímavou příležitostí pro investory, kteří si chtějí pořídit byt a dále ho pronajímat.

Kompletní nabídku nových bytů v projektu Jižní výhledy naleznete na www.central-group.cz.

MODERNÍ BYTY u metra Stodůlky



NOVINKA
PRODEJ
ZAHÁJEN

Jižní výhledy

- jen pár minut pěšky na metro
- zeleně a sportovní výtahy přímo v lokalitě (velké parkové plochy, dětská a sportovní hřiště)
- Dalejské a Prokopské údolí v sousedství
- nákupní centra, školy a školky v okolí
- efektivní úsporné bytové domy **B**

Garantovaná
HYPOTÉKA
pro všechny
max. **1,89%**
p.a.

Zprostředkovatelem úvěru je CENTRAL GROUP a.s.. Příklad: výše úvěru 2.000.000 Kč, doba trvání 30 let, celkový počet splátek 360, měsíční splátka 7.285 Kč, první úroková sazba po dobu pěti let 1,89% p.a., RPSN 2,07%, celková částka splatná spotřebitelem 2.621.830 Kč. Poplaky související s úvěrem: zdarma poskytnutí hypotéky, zdarma měsíční vedení běžného účtu, zdarma vedení a správa hypotéky, zdarma ocenění nemovitosti, druhé čerpání 500 Kč. S hypotékou Vám dále vzniknou následující náklady: požadované pojištění nemovitosti, poplatek banky za odeslání polikny k výmazu zástavního práva a dalších práv z katastru nemovitosti při ukončení hypotéky ve výši 500 Kč společně s náklady na řízení u katastru nemovitosti v předpokládané výši 1.000 Kč. Úvěr je zajištěn zástavním právem k nemovitosti.

**CENTRAL
GROUP**

226 222 222 • www.central-group.cz

Česku se daří, lidí bez práce je méně

Největší hrozba pro firmy – málo pracovníků.

Nezaměstnanost bude klesat i v dalších měsících, nejnižší se zřejmě dostane v červnu, a to ke čtyřem procentům. Vyplývá to z reakcí analytiků na aktuální údaje Českého statistického úřadu, podle nichž nezaměstnanost v březnu klesla na 4,8 procenta z únorových 5,1 procenta. „Mírný pokles podílu nezaměstnaných bude pokračovat i v následujících měsících. Svého dna by v letošním roce měl dosáhnout v červnu, a to 4,3 procenta. Ve zbytku roku se bude vlivem sezonních faktorů mírně zvyšovat,“ doplnila ekonomka Komerční banky Jana Steckerová. Také analytik společnosti Akcenta Miroslav Novák očekává, že v dalších měsících klesne nezaměstnanost hlouběji pod pět procent. Do půlky letošního roku podle hlavního ekonoma UniCredit Bank Pavla Sobíška pravděpodobně padne rekord v podílu nezaměstnaných z dosavadního minima 4,28 procenta z roku 2008. Nevylučuje ani pokoření čtyř-

INZERCE

Nejméně je stále řidičů

Nežádanějšími profesemi na trhu práce jsou dlouhodobě řidiči nákladních automobilů, autobusů i tramvají.

- Podle Institutu silniční dopravy ČESMAD Bohemia chybí v Česku šest až deset tisíc řidičů silniční nákladní i osobní dopravy, přičemž bude podle odhadů každým rokem ubývat dalších zhruba pět tisíc řidičů. „Dlouhodobě nejvíce registrujeme nedostatek řidičů autobusové a nákladní dopra-

vy. Uchazeči se ale na takové pozice příliš nehrajou z řady důvodů. Zejména je to nízké finanční ohodnocení, náročná pracovní doba i špatný stav tuzemských komunikací,“ popsal Michal Havelka, marketingový manažer personální agentury Job Leader Czech.

- „Ze strany uchazečů jsme během března zaznamenali nejvíce poptávek na pozice operátorů, řidičů vysokozdvizných vozíků nebo skladníků,“ uzavřel Havelka.

procentní hranice. Z průzkumu poradenské společnosti PwC mezi více než stovkou šéfů významných českých firem vyplývá, že 95 procent z nich se obává nedostatku lidí a považuje ho za největší hrozbu pro podnikání v letošním roce. Více než polovina firem přitom chce zvýšit počet zaměstnanců a další více než čtvrtina alespoň zachovat nynější stav. „Firmám ale chybí lidé napříč všemi obory. Velmi kritická situace je mezi techniky a technologicky vzdělanými pracovníky a odborníky na IT,“ uvedla Andrea Linhartová Palánová z PwC ČR. **ČTK**

Klesá!

356

Podíl lidí bez práce v březnu klesl na 4,8 procenta z únorových 5,1 procenta. Nezaměstnaných bylo 356 112 lidí, což je nejnižší březnová hodnota od roku 2008. Údaje zveřejnil Úřad práce. Nezaměstnanost by podle něj měla klesat i v dalších měsících. Nejméně lidí bez práce je v okrese Rychnov nad Kněžnou (1,6 procenta), následuje Praha-východ (1,7 procenta). Nejhorší je situace v okrese Karviná (9,9 procenta) a Most (9,7 procenta).

Krátce

Muž z Věcí veřejných chce být prezidentem

Zájem ucházet se o prezidentskou funkci oficiálně oznámil někdejší poslanec Věcí veřejných Otto Chaloupka. V minulosti na sebe upozornil mimo jiné ústavní žalobou na církevní restituce nebo

výroky na adresu Romů v Duchcově, za něž byl odsouzen na půl roku podmíněně. Jak Chaloupka uvedl na svém webu, kandidovat hodlá kvůli tomu, že „chce vrátit důstojnost na Hrad a vrátit lidem důvěru ve vedení naší země“. Šestapadesátiletý Chaloupka byl poslancem za Věci veřejné v letech 2010 až 2013. **ČTK**



Seriál Vyprávěj. Nehoda

Další smutná zpráva. Ve čtvrtek odpoledne nepřežil čelní srážku s kamionem režisér Martin Dolenský, kterého proslavil hlavně seriál Vyprávěj a pohádka Pravý rytíř. Kromě Vyprávěj má Dolenský na svém kontě také seriál Špačkoví či komedii Chyťte doktora. Na fotce z roku 2012 je Dolenský s herečkou Veronikou Kubařovou při premiéře filmu Můj vyslečený deník. **PROFIMEDIA.CZ**

Koruna. Co zlevní a co zdraží? Odpoví Rusnok

Česká národní banka minulý týden přestala uměle oslabovat korunu. Domácí měna je tak po více než třech letech opět svobodná a posiluje. Kdy se to projeví na cenách v obchodech a kam až koruna posílí? Na tyto a další otázky odpoví dnes od 13 hodin v Rozstře-

lu na iDNES.ty guvernér ČNB Jiří Rusnok. Šéfuje centrální bance v době, kdy tuzemská ekonomika roste. Minister financí ve vládě Miloše Zemana, v kabinetu Vladimíra Špidly vedl resort průmyslu a obchodu. V čele ČNB pracuje od července 2016. **IDNES.CZ**

Egypt. U moře jste v bezpečí

Češi už přemýšlejí, kam letos vyrazit na dovolenou. Zhatit plány mohou teroristické útoky – třeba ty v Egyptě. Podle ministerstva zahraničí je bezpečnost turistických letovisek u Rudého moře a významných památek zajištěna. Lidé by ale měli zvážit individuální cesty do Káhiry a okolí. **ČTK**



STAŇTE SE NAŠÍM PARTNEREM PŘI PROVOZOVÁNÍ A BUDOVÁNÍ ZNAČKY MOL

ZMĚŇTE SPOLEČNĚ S NÁMI VNÍMÁNÍ ČERPAČÍCH STANIC NEJENOM JAKO MÍSTA K NATANKOVÁNÍ, ALE I MÍSTA ODYDCHU.

NABÍZÍME VÁM:

- Možnost seberealizace v oblasti obchodu bez nutnosti vlastního kapitálu, pouze s finanční jistotou
- Dlouhodobou spolupráci s koncernem MOL, hlavním hráčem v rámci střední Evropy
- Jasně a průhledně podmínky spolupráce
- Motivační ohodnocení na základě skutečně dosažených výsledků
- Program investice do podpory vzdělávání vlastního personálu, zejména v zákaznickém servisu

V případě zájmu napište na: partner@molcesko.cz

POŽADUJEME:

- Zkušenosti v oblasti prodeje paliv a provozu maloobchodu (čerpací stanice, restaurace, pekařství...)
- Zkušenosti s vedením vlastního podniku jsou výhodou
- Manažerské schopnosti, zejména s vedením kolektivu
- Schopnost zajistit vysoký standard obsluhy klientů čerpací stanice
- Samostatnost, kreativitu a profesionalitu
- Minimálně 55 vzdělání a čistý trestní rejstřík
- Slušnost, spolehlivost a vnitřní motivaci
- Řidičský průkaz skupiny B, vlastní automobil

MOLGROUP

MOL

INA

INA

Národní divadlo

LATERNA MAGIKA

40
1977—2017

40 LET / YEARS
17 ZEMÍ / COUNTRIES
50 MĚST / CITIES
6.400 REPRIZ / RE-RUNS

KOUZELNÝ CIRKUS

www.narodni-divadlo.cz

Chyťte déšť. Dostanete 60 tisíc

O dotaci mohou požádat i rodinné domy. Připraveno je 100 milionů korun.



Cítat

Jednoduché systémy budou podporovány jen tam, kde bylo v posledních třech letech zásobování vodou nutné zajistit cisternami.

RICHARD BRABEC, MINISTER

„Splachujte deštěm,“ nabádá nový dotační program s poněkud netradičním názvem Dešťovka, který vyhlásí ministerstvo životního prostředí ještě v průběhu dubna. Je to reakce na obrovské sucho. Odborníci upozorňují, že ubývá podzemních vod a jejich nedostatkem mohou být při několikaletém suchu ohroženy až dvě třetiny Česka.

Program Dešťovka se proto zaměřuje na hospodaření s vodou z mraků v domácnostech. „Naším cílem je motivovat občany k využívání dešťové vody, a to především tam, kde je to opravdu potřeba. Program bude zaměřený na využívání dešťové vody na závlivku či splachování nebo na využití přečištěné odpadní vody na závlivku,“ říká ministr životního prostředí Richard Brabec.

Podle něj mohou ty nejjednodušší systémy na zadržení vody ale získat jen lidé, kteří žijí v oblastech výrazně postižených suchem. „Momentálně vzniká seznam míst, pro která tato podmínka bude platit,“ uvedla Jana Taušová, mluvčí ministerstva. Do této kategorie spadají dotace pro majitele rodinných i bytových domů na podzemní nádrže na dešťovou vodu. Stát na ně lidem přispěje až polo-

vinou z ceny. Nanejvýš však daruje 20 tisíc korun. Dalších 3500 korun lidé dostanou na každý další kubík nádrže.

Další kategorie programu jsou určeny lidem, kteří nedostatkem pitné vody postiženi nejsou. Pro získání této dotace je však potřeba vybudovat složitější systém, který bude rozvádět buď dešťovou, nebo šedou vodu – tedy vyčištěnou odpadní vodu z van a umyva-

Peníze dorazí rychle

3+3+3

Žádosti se budou podávat elektronicky a vyhodnocování bude probíhat na krajských pracovištích Státního fondu životního prostředí. U programu Dešťovka bude platit pravidlo 3+3+3. Žadatel se do tří týdnů po podání žádosti dozví, zda byla schválena, nebo je třeba něco doplnit. Tři týdny jsou zapotřebí ke schválení dotace. Pokud žadatel projekt zrealizuje a zašle všechny dokumenty, do tří týdnů pak bude mít peníze na účtu.

del. Tento typ dotací nabízí až trojnásobně vyšší částku. Dostat lidé mohou až 60 tisíc korun.

Sanci na peníze od státu mají i lidé, kteří mají dešťovku svedenu přímo do kanalizace. Majitelé takových domů mohou požádat o dotaci na vybudování takového systému, který by déšť odváděl do nádrže či k lidně do zahradního jezírka. **MAREK HÝŘ**

Bez odborníka to nepůjde

Před vlastním podáním žádosti je nutné vyhledat odborníka, který zpracuje odborný posudek, tedy zjednodušenou projektovou dokumentaci.

- Splnění podmínek pro zařazení do programu se bude dokladovat právě tímto posudkem.
- Vypracování projektu stojí několik tisíc korun. U složitějších systémů se může zapracování dokumentace vyšplhat až třeba k 15 tisícům.

vání dokumentace vyšplhat až třeba k 15 tisícům.

- Dotace jsou určeny pro vlastníky a stavebníky rodinných a bytových domů. Chalupáři tak tento program využít nemohou.
- Praktické příklady výpočtů orientační výše dotace najdete na www.vodazakladzivota.cz v rubrice Články.



Šteindler slaví šedesátiny

Přes 40 let je mu vlastní divadlo malých forem, stále víc ale Milana Šteindlera jako herce i režiséra láká velké jeviště. Ve filmu, jehož režii vystudoval, a má za sebou úspěšné komedie, se chce věnovat i vážnějším tématům. Chystá severočeský drsný thriller. Muž, který chtěl být dopravním pilotem, si celý život dělá prostřednictvím divadla legraci ze sebe i světa kolem. Slavné jsou jeho výstupy v divadle Sklep, které založil spolu s Davidem Vávrou. A samozřejmě jeho účinkování v České sodě. „Bohužel větší satiru, než je skutečnost, jsem neviděl,“ řekl Šteindler, který zítra oslaví šedesátiny. **ČTK**

Zprávy krátce

ANO vrátí dar

Hnutí ANO vrátí finanční dar majiteli firmy, která zvítězila v tendru na dodávku neprůstřelných vest pro vojáky. „Nařídil jsem, aby hnutí okamžitě vrátilo dar panu Stanislavu Petrovi. A požádal jsem kolegy, aby příště lépe prověřovali naše dár-

ce,“ napsal šéf ANO Andrej Babiš.

Ochladí se

Velikonoční týden bude chladný a místy i deštivý. Teploty klesají o 10 stupňů. V noci přijdou i přízemní mrazíky. Nejtepleji bude v sobotu – avšak nanejvýš 15 stupňů. **IDNES.cz**

Tatér. „V sedmnácti jsem si pořídil levný čínský tetovací strojek, sekl s prací dealera mobilů a vyrazil do světa“

Narodit se o tři desítky kilometrů jižněji, možná by dnes netetoval v Praze, ale v Ostravě. Tatér Vojciech alias Lopes začínal v rodném polském městečku Rybník jako prodáváč mobilů. Jeho ambice a kreativita ho ale zavedly mnohem dál.

Co vás přivedlo do světa tetování?

Odmala jsem hrozně rád kreslil nebo čmáral, nemohl jsem se tomu ale věnovat tak, jak bych sám tehdy chtěl – naplno. Pracoval jsem tedy jako prodáváč mobilů, pekař nebo prodáváč v autosalonu. Vždy se mi ale líbilo tetování a vše

kolem něj. Proto jsem si v sedmnácti pořídil levný čínský strojek a začal tetovat, nejdřív sám sebe a později, koho jsem ukecal. Stále to ale nebylo

metro FRAJER

ono, proto jsem sekl s prací dealera mobilů a vyrazil do světa, který na mě čekal.

Opravdu na vás čekal?

V Amsterdamu, kam jsem zamířil, jsem se potkal s tvrdou realitou. Že nic vlastně neumím a tetování mi taky moc nejde. Na místní poměry pochopitelně. Vzal jsem tedy prá-

ci v jednom malém studiu na okraji Amstru, kde jsem myl podlahu, čistil tatérské náčiní a předkresloval návrhy pro mistry tatéry. Taky jsem



Lopes v akci

ARCHIV

přespával v prázdném studiu přes noc na křesle a snil o budoucnosti.

Tady jste se naučil tetovat?

Ne. Jak to tak bývá, zapomněli mi zaplatit. Nezbylo mi tedy než se vrátit domů nebo vyrazit jinam. Stopem jsem tehdy jel do Říma, kde mi známý slíbil stáž v jeho studiu. Ta však dopadla po dvou měsících stejně jako holandský model.

Chuť tetovat vám ale evidentně zůstala.

Řekl jsem si, že to zkusím naposled, a to v Praze. Oslovil

jsme tu tedy pár studií a chytil jsem se ve svém dnešním působišti Prague Ink, malém studiu v centru. Asi výhoda podobně znějícího jazyka a i ta trocha zkušeností z nepovedených štací mi pomohly se zde uchytit a pracovat na plný plyn, dnes už osm let.

Kde kromě fotografií na webu Metro.cz můžeme vidět vaši práci?

Na tetovací akce jezdím po celé Evropě. V Česku se na mě můžete přijít podívat třeba na tetovací akci Tattoo Convention Prague na holešovickém Výstavišti. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Když joint v USA, tak v partybusu

Cestovky nabízejí víkendové výlety a marihuany byznys vzkvátá.

Kouření marihuany se v USA stává čím dál častěji zábavou ve volném čase. Kdysi velice konzervativní Denver ve státě Colorado se proměnil ve výletní cíl lidí, kteří si marihuanu oblíbili. V partybusech projíždějí městem a v klidu

kouří své jointy. Marihuany byznys vzkvátá a řada malých měst se opět staví na nohy díky příjmům, které do jejich kdysi churavějících rozpočtů plynou kvůli uvolnění obchodu s marihuanou.

Pro zdravotnické účely je marihuana legálně dostupná v téměř polovině států USA. Osm států ale už zcela legalizovalo i rekreační užívání drogy. V hlavním městě Washingtonu je její užívání legální, komerční prodej je ale zakázaný, což mnohé vede k vy-

mýšlení nejružnějších vzájemných darovacích akcí.

Obrovská je také nabídka edibles, tedy výrobků z marihuany, které se dají jíst. Sahá od čokolády s kombinací příchutí pistácií a máty nebo jahod s křupinkami přes gumové medvídky až po česnekové kreky s marihuanou. V Kalifornii, kde o úplné legalizaci drogy voliči rozhodli loni v listopadu, vznikla dokonce firma, která zajistí dovážku výrobků z této drogy až ke dveřím domu. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Zákaz sociálních sítí pro mladistvé

Známý ultrakonzervativní poslanec Vitalij Milonov v ruské Státní dumě včera předložil návrh zá-

kona, který lidem mladším 14 let zakazuje používat sociální sítě. Poslanec chce zamezit růstu počtu sebevražd dětí způsobných skupinami smrti, které na internetu šíří návodů na ukončení života.

Naboural 20 aut

Kolonou pomalu projíždějících aut projel řidič nákladáku, kterému údajně selhaly brzdy. V brazilském Belo Horizonte poškodil dvacet vozidel. **ČTK**



Na památku bratra Lecha

Jaroslaw Kaczyński (na snímku vedle vojáka vlevo), šéf vládnoucí strany Právo a spravedlnost, položil včera věnec k památníku svého bratra Lecha. Ten ve funkci prezidenta spolu s dalšími 95 členy polské vládní delegace zahynul při letecké havárii v Rusku před sedmi lety. **AP**

INZERCE



KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE 139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



VYBERTE SI KE KYBLÍKU NAVÍC

BEZEDNÝ NÁPOJ 39 Kč	KYBLÍK HRANOLKŮ 45 Kč	SET TŘÍ OMÁČEK 20 Kč
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 28. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Pesach. Doma nesmí být nic kvašeného

V Izraeli vrcholí přípravy na svátek Pesach, který je připomínkou útěku předků z egyptského otroctví. K tradičnímu zvyku patří vymést z příbytků veškeré kvašené potraviny. Gruntování se podle izraelských médií nevyhnuli ani vojáci, kteří pod dohledem rabína čistili tanky. V ortodoxních čtvrtích Jeruzaléma stáli lidé fronty u míst, kde se v kádích s vařící vodou umývaly hrnce a kuchyňské nářadí, jež se bude o svátku používat. Pesach začal včera se západem slunce. Při Pesachu se konzumují nekvašené chleby – macesy a hořké byliny. Po celý týden, kdy oslavy trvají, se nejí nic kynutého a nepije nic kvašeného. **ČTK**



Berou vodu na výrobu macesů. **AP**

Žadatelé. Čekají na ně jen chudé části země

V nejhudších částech Británie žije takřka šestkrát více žadatelů o azyl než v těch bohatých, zároveň jde většinou o oblasti se silným zastoupením labouristických voličů. Příčinou může být i to, že konzervativci postupují zakázky ubytování žadatelů o azyl soukromým firmám, uvedl server listu The Guardian. Takřka polovina místních samospráv se na rozdělování žadatelů vůbec nepodílí.

Člověk žádající o azyl v Británii má nejprve zajištěnu střechu nad hlavou jen v ubytovně. Má přitom jen malou šanci, že se dostane do Londýna. Žadatelé o azyl sice mají nárok na bezplatnou zdravotní péči a jejich děti chodí do místních škol, měsíční přídavek na osobu ale činí jen 37 liber týdně (1150 Kč). Žadatelé nemohou do udělení azylu pracovat ani pobírat podporu v nezaměstnanosti. **ČTK**

V zemi jsou tisíce lidí ilegálně

Úřady ve Švédsku již před útokem pátraly po Uzbekovi, který tam žil bez povolení.

Ve Švédsku se po pátečním teroristickém útoku rozproudila diskuse o nutnosti prosadit důsledné vyhošťování osob, jimž bylo odmítnuto povolení k pobytu. Zadržený devětatřicetiletý Uzbek Rakhmat Akilov, který má po útoku ve Stockholmu na svědomí životy čtyř lidí, mezi takovéto osoby patřil a měl být deportován. Zmizel však a úřady ho hledaly. Při jeho útoku kamionem o život přišli dva Švédové, Brit a Belgičan, dalších 15 lidí utrpělo zranění. Akilov v roce 2014 požádal o povolení k pobytu, úřady ale jeho žádost zamítly.

List Aftonbladet informoval, že na seznamu policie je v současné době na 12 tisíc lidí, kteří jsou ve Švédsku hledáni ze stejného důvodu jako Akilov. Švédský migrační úřad přitom předpokládá, že v příštích letech jejich počet prudce vzroste, a to vzhledem k tomu, že od roku 2015 se počet žádostí o udělení azylu výrazně zvyšuje.

Ještě před atentátem se pro důslednost při vypovídání nežádoucích cizinců vyslovil předseda vlády Stefan Löfven. Jeho kabinet chce zajistit, aby lidé byli skutečně ze země odsunuti. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Gayům hrozí za sex 100 ran holí

Dva Indonésané mají stanout před islámským soudem za homosexuální styk, který islámské právo šaría zakazuje. Tribunál má zasednout v provincii Aceh, která je v Indonésii jedinou, jež kromě světského práva uplatňuje i zákony šaría. Obžalovaným hrozí 100 ran holí.

Bombové hrozby

Po celém Slovensku byly kvůli hrozbě bombového útoku prohledány budovy soudů a úřadů. Anonym hovořil o uložení bomb na soudu, ale neupřesnil na jakém, a tak policie musela provéřovat více než padesátku budov, z kterých vykázala stovky lidí. Planý poplach se podle serveru Pravda.sk týkal 56 soudů – všech okresních, jednoho krajského a také nově zřízeného exekučního soudu. **ČTK**



Jarní úklid panovníka

Dělníci čistí v rámci jarního úklidu proudem vody sochu krále Sedžonga na náměstí Gwanghwamun v jihokorejské metropoli Soulu. Za jeho vlády v letech 1418–1450 bylo vytvořeno korejské hláskové písmo hangul. Je jedním ze dvou panovníků v korejské historii, kteří mají titul Veliký. **AP**

INZERCE

ELIXÍR KRÁSY V PODĚBRADECH

Toužíte po odpočinku, hýčkání a kráse?

Přijedte do Lázní Poděbrady a dopřejte si **BOHATÝ ELIXÍR PROCEDUR** v hotelu Zámeček ****

Procedury: uhličítá koupel, přísadová koupel Kneipp, aroma masáž celotělová, klasická částečná masáž, vlasová terapie, detoxikační ošetření pleti, manikúra + parafín, poukázka do kavárny.

Těšíme se na Vás

NOVINKA
6 nocí
od 8 995 Kč

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

+ 420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

GUNA MD – kolagenové injekce

ŠETRNÁ A BEZPEČNÁ LÉČBA
BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU



Benefity

- ✓ **zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti svalů, kloubů a páteře**
- ✓ **bez lékových interakcí**
- ✓ **nežádoucí účinky nebyly pozorovány**

Přípravky

- MD-Knee (koleno)
- MD-Lumbar (záda)
- MD-Hip (kyčel)
- MD-Shoulder (rameno)
- MD-Muscle (svaly)
- MD-Neural (nervy)

zdravotnické prostředky

GUNA-MD přípravky pomáhají odstranit bolest a zlepšit pohyblivost pohybového ústrojí včetně kloubů, a to vždy v té oblasti, pro kterou jsou určeny. Zároveň zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držení těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy.

Seznam lékární aplikujících GUNA-MD přípravky je na www.inpharm.cz

Např. v Praze a okolí:
InPharm Clinic,
tel.: 241 416 990
724 521 161

INPHARM
CLINIC
SAFE TREATMENT CENTER

INPHARM
Group

Informační servis: inPharm, tel.: 241 432 133,
e-mail: info@inpharm.cz, www.inpharm.cz



Povinnosti míří na internet

Podnikatelé by měli mít od příštího roku ucelený přehled o tom, které povinnosti musí plnit podle zákonů.

Hospodářská komora získala napříč politickým spektrem podporu pro zavedení elektronického nástroje umožňujícího firmám a živnostníkům spravovat plnění jejich povinností přes internet. Návrh jde nyní na jednání Sněmovny.

„Je to snad poprvé, kdy politici nehledí na politickou barvu a chtějí se podílet na vyřešení největšího problému podnikání. Každá velká firma i nejmenší živnostník si díky tomuto projektu budou moci snadno a rychle ověřit všechny povinnosti, které se týkají jejich odvětví a profese,“ řekl prezident hospodářské komory Vladimír Dlouhý.

Připustil, že není jisté, zda návrh Zákona o Hospodářské

a Agrární komoře ČR, který obsahuje také zmíněný Právní elektronický systém (PES), stihne projednat ještě tato Sněmovna před volbami. Věří však, že ani v opačném případě návrh nespadne pod stůl. PES umožní podnikatelům, aby si spravovali přes internet a na jednom místě přehled svých povinností vyplývajících ze zákonů a prováděcích vyhlášek. Zároveň jim podle odhadů komory ušetří nejméně 43 miliard korun ročně, které vydávají na zpracování právních analýz a po-



radenství při zastupování před správními orgány a soudy ve sporech o výklad předpisů. PES bude i daňově uznatelným nákladem. V první vlně do konce roku 2018 se do systému dostanou přílohy třinácti zákonů. Přehled povinností, které nový zákon ukládá, bude muset být výslovně uveden v jeho příloze. Do konce roku 2023 by měl PES obsahovat všechny povinnosti vyplývající z národní legislativy. **ČTK**

Investice. Co letos plánují skiareály

Investice v horských střediscích v Česku by se letos měly meziročně zvýšit o polovinu, na 750 milionů korun. Plánuje se stavba až devíti lanových drah a dalších vleků. Pomůže tomu i letošní sezona, kdy po třech letech byla průměrná teplota pod nulou.

Nové lanovky či vleky by se měly objevit třeba ve Spindlerově Mlýně, ve SkiResortu Černá hora-Pec či v Deštném. Peníze přijdou také o bezpečnosti sjezdovek, jako například o matracích nebo sítích. V posledních letech provozovatelé areálů podle ředitel Asociace horských středisek ČR (AHS) Libora Knota spíše investovali do zasněžovacích systémů. Peníze na modernizaci by mohli najít provozovatelé i v letošních tržbách, které se oproti „průměrnému“ roku, za nějž asociace bere ročník 2012/2013, zvedly o osm procent. Letošní lyžař-

ská sezona byla podle AHS se svými 113 dny průměrná. Oproti loňsku, kdy se lyžovalo 92 dní, jde ale o slušný výsledek. Špatné byly podle asociace předchozí tři roky.

Během uplynulé zimy se zasněžovalo 35 dní, o rok dříve byla doba o tři dny kratší. Prezident asociace Jiří Bis zmínil, že má podle předpovědi ještě napadnout v Krkonoších sněh, takže možnost sjezdování by mohla být i v následujících dnech reálná. Letos během zimy klesla průměrná teplota na minus 1,6 stupně Celsia, v minulých třech letech byla nad nulou.

Dlouhodobý teplotní zimní průměr je minus 0,8 stupně, letošní teplota tak byla podprůměrná. Díky srážkám, které byly většinou sněhové, a nízkým teplotám, se nemuselo zasněžovat tolik jako v teplejších ročnících.

„Při nižších teplotách a při

této kvalitě jsme zasněžovali velmi efektivně. Nemusely se opakovat situace z předchozích let, kdy areály musely nastříkat a pak jim to roztálo,“ dodal Knot.

Dříve inspektoři uvedli, že při umělém zasněžování porušilo zákon od začátku loňského roku do konce letošního února 29 procent skiareálů. Nejčastěji odebíraly z povrchových nebo podzemních vod více, než měly povoleno vodoprávní úřadem. Celkově padly pokuty za téměř 450 tisíc korun. Podle asociace jde z republikového hlediska o uměle zvětšenou bublinu, která je kvůli velikosti odběrů celkové spotřeby vody marginální. Dohody o limitech na odběr vody se podle ní uzavírají i na déle než deset let, většina pochybení se prý datuje do loňského roku, kdy na jaře docházelo k častějšímu odtávání sněhu. **ČTK**

Velikonoce. Kam se chystají Češi?

Nejoblíbenější destinací pro nadcházející svátky je hlavní české město. Nejčastěji se lidé do Prahy chystají na dvě noci a za ubytování (dvoulůžkový pokoj a noc) jsou zde ochotni utratit 1567 korun.

Mezi oblíbené destinace Čechů letos patří také Londýn, který si udržel stříbrnou pozici. Na třetím místě je Řím, který si tak významně polepsil oproti loňskému jednatému místu. Navíc z průzkumu hotelového vyhledáče trivago.cz vyplývá, že jsou Češi ochotni letos zaplatit za ubytování v Římě o sedm procent více než o loňských Velikonočích.

Největší nárůst v procentech dle toho, kolik jsou Češi ochotni zaplatit v průměru za ubytování za noc, nastal v elitní desíctce destinací v Miláně – a to o 88 procent. Zatímco loni byli Češi ochotni zaplatit v Miláně 1867 korun za noc, letos je to 3508 korun.

Dubaj, která se z loňského šestého místa propadla na letošní 9. příčku, zaznamenala také nárůst – letos jsou zde Češi ochotni zaplatit za ubytování v průměru o více než dva tisíce korun za noc více než loni, přičemž doba obvyklého pobytu se nezměnila a je stále šest nocí.

Největší zájem o Prahu mají během Velikonoc Češi a Slováci, pro které se jedná o destinaci číslo jedna a v průměru zde plánují strávit dvě noci. Zatímco Češi jsou ochotni zaplatit za ubytování v průměru 1567 korun za noc, Slováci mají v plánu zaplatit za noc o 651 korun více. **MET**

Nejoblíbenější destinace

Favoritem je pro Čechy Praha.

- 1. Praha (1576 korun za dvoulůžkový pokoj za noc), 2. Londýn (3211 Kč), 3. Řím (2495 Kč), 4. Amsterdam (3859 Kč), 5. Brno (1499 Kč), 6. Paříž (3018 Kč), 7. Budapešť (1971 Kč), 8. Vídeň (2280 Kč), 9. Dubaj (7600 Kč), 10. Milán (3508 Kč). Nejčastěji zde lidé stráví tři dny, jen v Dubaji jich je šest.

OPTIMÁLNÍ PŮJČKA

NENECHTE SE BRZDIT SPLÁTKAMI

SLUČTE SI JE A UŠETŘETE TISÍČE MĚSÍČNĚ.

Zprávy krátce

Velká důvěra

Důvěra investorů v ekonomiku eurozóny se počátkem dubna dále výrazně zvýšila a její index se dostal na novou nejvyšší úroveň za téměř deset let. Investoři překonali obavy z rizik spojených s nadcházejícími prezidentskými volbami ve Francii.

Opravují most

Včera začala oprava nejdelšího plzeňského mostu, Generála Pattona. Potrvá asi dva roky a vyjde na 167 milionů korun. Jde o dva mosty vedle sebe, po nichž jezdí přes 50 tisíc aut denně. Bagry

už demontují tramvajový pás ve směru z centra na sídliště Lochotín. Po celou opravu budou fungovat pro auta dva pruhy v obou směrech, ale zúžené.

Úvěrů bylo více

Stavební spořitelny poskytly za první čtvrtletí úvěry za 14,4 miliardy korun, což je v meziročním srovnání nárůst o 41 procent. Naopak letos spořitelny zaznamenávají pokles zájmu o nové smlouvy o stavebním spoření. Uzavřely jich asi 101 tisíc, zatímco o rok dříve to bylo přes 140 tisíc. Vyplývá to z údajů všech českých stavebních spořitel. **ČTK**

Multimilionář Demo v Roxy

Kapitán Demo pokřtí nové album. Pomůže mu registrační kasa.

Nejtlustší česká celebrita, rapper a producent Kapitán Demo, to zítra rozbalí v klubu Roxy. A slibuje opravdu velkou jízdu.

Parodické alter ego patří hudebníkovi Jiřímu Burianovi, přičemž v projektu s ním vystupují další hudebníci skrývající se pod přezdívkami. V březnu jim vyšla novinka Bez klobouku boss, kterou pokřtí právě zítra.

Galavečer a křest alba bude pojat luxusně a blahobytně.

„Celá Roxy se promění v obří registrační pokladnu EET a zbožím se stanou právě návštěvníci koncertu,“ říká Kapitán Demo. Dress code večera bude stejný jako na galavečer. Kdo přijde v obleku a ve večerních šatech, bude se prý možná moci vyfotit s mistrem.

Hlavní náplní večera ale budou chytré a vtipné texty ústřední postavy tlustého bohatého rapera. Celá nová deska Bez klobouku boss je ostatně mnohem bohatší a luxusnější než její předchůdce.

„Kapitán Demo se dlouho potácel v klasickém existenciálním rozporu dnešní společnosti: Mít, či být. A konečně nalezl niterné skutečné štěstí, když se rozhodl pro Mít,“ říká dýdžej projektu, Vodník Ámen.

„Jako třešničku na dortu bych vypíchl, že svou účast přislíbil i doyen skutečně dokonalé české gastronomie Robert Mikluš,“ láká Ámen.

Vstupenky ještě dnes seženete v předprodeji za 190 korun, na místě budou za 250.

Jiří Burian nemusí pro umělecké vyjádření chodit daleko, hudebník, producent, dýdžej a moderátor je synem písničkáře a spisovatele Jana Buriana a vnukem hudebního skladatele a divadelníka E. F. Buriana. Fiktivní postava Kapitána Dema je podle tvůrců česko-italský multimilionář žijící v Miami na Floridě.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Matásek. Mluví Robina Hooda

Legenda o udatném zbojníkově, který bohatým bere a chudým dává, ožívá v nové nahrávce Supraphonu. Zvuková adaptace klasického románu Howarda Pyla vznikala od ledna v nahrávacím studiu DAMU na základě scénářů a v režii Ivana Rösslera.

David Matásek, Jan Kanyza, Tereza Bebarová, Miroslav Táborský, Pavel Rímský, Filip Blažek, Tomáš Juříčka a řada dalších známých českých herců se podíleli na nahrávce o dobrodružstvích slavného zbojníka ze Sherwoodského lesa a jeho věrných druhů. Příběh vychází na 2CD, ale i v di-

gitální podobě už v pátek.

HOP



Mňága. Bude jí patřit Konopiště



Druhý ročník festivalu Krásný ztráty Live, který se uskuteční v pátek a sobotu 14.–15. července ve středočeském parku Konopiště, ohlašuje headline prvního dne. Bude jím kulturní valašskomeziříčská skupina Mňága a Žďorp. Ta letos slaví třicáté výročí svého založení.

Na jaře vydala nové album Třináctý pes, v jehož hodnotě se kritika shodla, že se jedná o jedno z nejlepších alb kapely a jistý stylový posun směrem k rockovému přitvrzení a větší zvukové barevnosti. Ve svém setu na festivalu Krásný ztráty Live zmixuje z aktuálního alba se svými klasickými hity, které okouzly už dvě generace fanoušků kombinací silných melodií a lehce skeptického pohledu na svět v textech frontmana kapely Petra Fialy. **HOP**

Suzanne Vega. Přijede do Prahy v červnu

Americká písničkářka Suzanne Vega vystoupí 14. června v intimní atmosféře Divadla Archa. Zpěvačka, producentka a vypravěčka příběhů z newyorských ulic patří k nejvýraznějším postavám neofolkového hnutí počátku 80. let. Její úspěšný debut Suzanne Vega z roku 1985 a následující deska Solitude Standing ji katapultovaly na pozici folkrockové hvězdy.

Pro svou šarmantní neokázalost a výjimečný cit pro příběhy velkoměsta a poetiku ulice Suzanne Vega získala přízeň publika na obou stranách oceánu.

Suzanne Vega se do Čech pravidelně vrací, naposledy v Arše vystoupila v červenci 2014. Na svém nadcházejícím koncertu představí písně ze své nové desky Lover, Beloved: Songs from an Evening with Carson McCullers, která vznikla na základě hry o enigmatické americké spisovatelce Carson McCullers. **HOP**

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



KB

INZERCE

Zprávy krátce

Petr Vančura zavraždí slabost

Spektakulární PopUp Show, v pořadí třetí performance herce Petra Vančury, bude k vidění v neděli 23. dubna od 20.30 za výlohou kadeřnictví Tomáše Veselky v ulici Františka Křížka 12 na pražské Letné. Během unikátního „živého videoklipu“ s podtitulem Kill the Weakness se ve výloze zjeví fiktivní Ultra PopStar, která bude vraždit slabost. První PopUp Show se odehrála na podzim 2016, druhá si pak ve vánočním čase s podtitulem Home Alone pohrávala s tématem sejmутí předvánoční tíhy. Vstup na performance je dobrovolný, zájemci dostanou sluchátka s hudbou a slovem.

Jiřině Fikejzové je devadesát let

Nejúspěšnější textařka české populární hudby Jiřinu Fikejzovou čeká neuvěřitelné jubileum. Devadesátiny oslaví mimořádným večerem v divadle Viola, kde také pokřtí výběr písní se svými texty Řekni, kde ty kytky jsou... Narodila se 13. dubna 1927 v Lomu u Mostu jako Jiřina Henzlová. Na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy vystudovala psychologii a sociologii. V 50. letech byla sprinterkou československé národní reprezentace. Léta pracovala ve vydavatelství Supraphon jako dramaturgyně. Během života otexovala více než dvě stě písní pro přední české zpěvačky. **HOP**

Sudoku

	2							
	5	7			4	3		
		8					6	9
2				4	1	8	7	
5			2		6			3
	7	1	8	9				4
8	1					7		
		6	7			1	9	
								3

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 8 Max. 12	ZÍTRA Min. 10 Max. 14	ČTVRTEK Min. 9 Max. 13	PÁTEK Min. 8 Max. 12
--------------------------------------	--	---	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 13,3 °C
Rok výskytu: 2009

Kvíz

- První evropský Disneyland byl otevřen v Marne-la-Vallée u Paříže v dubnu roku:
a) 1972
b) 1992
c) 2012
- Jižní brána Českého středohoří nebo také perla na řece Ohří – to je město:
a) Louny
b) Zatec
c) Sokolov
- Astronom Ch.-J. Messier, autor prvního katalogu hvězdokup a mlhovin, se narodil v roce:
a) 1730
b) 1830
c) 1930
- Z dělníka v továrně na mydla se vypracoval na amerického průmyslníka William:
a) Vademecum
b) Colgate
c) Persil
- Český barokní grafik a rytec Václav Hollar prožil velkou část života v zahraničí v:
a) 16. století
b) 17. století
c) 18. století

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-b

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Soudkyně Amy V
14:45 Výhra
15:00 Abeceda hvězd
15:55 Kojak III
16:45 Cestování
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny

20:00 **Panoptikum města pražského**
Krimiseriál (ČR, 1987). Policejní rada Korejs spolu s pány detektivy z pražské „čtyřky“ řeší malé i velké zločiny. Oblíbený seriál kriminálních příběhů navazující na Hříšné lidi města pražského. Hrají: J. Adamíra, J. Vinklář, J. Bláha a další

21:05 Hercule Poirot X
22:30 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
22:40 Motiv III
23:25 Kriminálka
00:25 AZ-kvíz
00:50 Legendy záchranářství: Autobusy a tramvaje
01:25 Hobby naší doby
01:50 Dobré ráno
04:20 Ferdinandovy zahrady

ČT2

12:40 proStory: Přidaná paměť domu
13:10 Soukromé století
14:00 Bonbonky světa
14:20 Vzestup a pád NSDAP (3)
15:10 Letecká esa
16:00 Heydrich – konečné řešení
16:30 Bratři, synové Karla IV.
17:20 Sněhová koule
18:15 Na cestě po jižní Namibii
18:45 Večerníček
18:55 Vínečko III (6/8)
19:20 Vesnicopis
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

20:00 **Velká vlastenecká válka: Obrana Sevastopolu**
Osud tohoto města v letech 1941-1942 je spojen s nejdramatičtějšími bojovými operacemi v Černomoří

21:00 **Relikvie – tajemství svatých**
21:55 **Vláda (29)**
22:55 **Letecké katastrofy**
23:40 **Sestřička Jackie V (5/10)**
00:05 **Ti, kteří řekli ne**
01:05 **České himálájské dobrodružství II: Poutníci**
01:55 **Hrozn**
02:25 **Trírošové podnikání**
02:50 **V zajetí železné opony**
03:00 **Babylon**
03:30 **Hranice dokořán – Rozmávký polsko-české**

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Dva a půl chlapa II (3)
12:55 **Ordinace v růžové zahradě (132)**
14:00 **Odložené případy II (17)**
15:00 **Odložené případy II (18)**
15:55 **Kriminálka Miami V (1)**
17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
17:25 **Co na to Češi**
18:25 **Ulice (3227)**
Seriál (ČR, 2017)
19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**

20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (727)**
Seriál (ČR, 2017). Švarc nevěří svým očím, Heluš svádí pohledný milionář. Eduard chce zachránit nemocnou Bělu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Randová, M. Zouhar, R. Štabrňák, I. Jirešová

21:35 **Víkend**
22:35 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (12)**
Krimiseriál (USA, 2016)
23:30 **Vražedná čísla II (7)**
00:25 **Odložené případy II (17)**
01:15 **Odložené případy II (18)**
01:55 **Dva a půl chlapa II (3)**
02:15 **Robinsonův ostrov**
03:20 **Co na to Češi**
04:00 **Ordinace v růžové zahradě (132)**

PRIMA

12:10 Polední zprávy
12:25 Jake a Tlustoch III (26)
13:25 **Návrat komisaře Rexe X (9, 10)**
Krimiseriál (Rak./It., 2009)
15:25 **Policejní Hamburg II (10)**
Na život a na smrt.
Krimiseriál (N, 2007)
16:25 **Odpolední zprávy**
16:45 **Soudní síň**
17:35 **Prostřeno!**
18:55 **Zprávy FTV Prima**
19:25 **Krimi zprávy**
19:40 **Divácké zprávy**
19:55 **TOP STAR**

20:15 **Ohňvý kuře II (9)**
Seriál (ČR, 2017). Johana se rozhodne zapracovat na příjmech Grandu. Dohodne se s dovozcem, že bude mít přednost ve výběru před Kuřetem. To ale samozřejmě dostane Mikea mezi dvě mlynářská kola. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, K. Leichtová, M. Suchánek, K. Frejová, J. Poláček, B. Seidlová

21:35 **TOP STAR magazin**
22:35 **Castle na zabítí IV (15)**
Krimiseriál (USA, 2012)
23:25 **Soudní síň**
00:15 **Sosamunde Pilcherová: Kolotoč života**
Romantický film (N, 1994)
02:15 **Návrat komisaře Rexe X (9, 10)**

PRIMA COOL

12:55 **Simpsonovi V (10-13)**
14:55 **Teorie velkého třesku III (19)**
Wheatonova repríza. Sitcom (USA, 2010)
15:20 **Teorie velkého třesku III (20)**
Špagetový katalyzátor. Sitcom (USA, 2010)
15:50 **Futurama (4)**
16:20 **Hvězdná brána V (8)**
17:20 **Kdo přežije: Caramoan (11)**
18:15 **Simpsonovi V (14, 15)**
19:15 **Simpsonovi V (16, 17)**

20:15 **Top Gear speciál: Když se nedaří (8)**

21:20 **Teorie velkého třesku III (21)**
Sitcom (USA, 2010)
21:50 **Teorie velkého třesku III (22)**
Sitcom (USA, 2010)
22:20 **Diviní**
23:10 **Cesty k úspěchu**
23:20 **Hannibal II (6)**
Hororový seriál (USA, 2014)
00:15 **Helix II (10)**
Sci-fi seriál (USA, 2015)
01:10 **Ospalá díra II (2)**
Mysteriózní seriál (USA, 2015)
02:10 **Hannibal II (6)**
Hororový seriál (USA, 2014)
03:00 **Applikace**

ÓČKO

06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
09:00 **Zpátečka**
Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2005?
10:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
12:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
12:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
14:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

14:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop

15:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
15:05 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
17:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 **Óčko hity**
21:00 **CZ & SK**
22:00 **Óčko flirt**

Sloupek

JAKUB KOHÁK

HOLE IN 3



LETNÍ SPORTY

Je to tady, přátelé, definitivně přišlo jaro! Už není výjimkou, že na ulici potkáme chlapce v kratasech, dívku v tílku nebo bratra v triku. Slunce občas pěkně peče, a tak se nám na scénu vracejí čisté letní sporty. Určitě se vyrojí tisíce cyklistů, kolečkových bruslařů, skateboardistů, windsurferů, lukostřelců... a golfistů. Začne se trénovat, závodit, strečovat a občerstvovat, přičemž sportoviště budou plná, což mě velmi těší.

Já se chystám na cyklistiku, ke které jsem přednedávnem čuchnul – oslovil mě tým Jarouška Kulhavého a Petera Sagana, takže jsme teď taková bicyklová „Svatá Trojice“, ale dnes budu psát o golfu. Ano, letos

Cítát

Při naší hře jsou k vidění neskutečné věci... například „létající ostrov“.

to krásná, zvlášť když jdete přírodou se zábavnými přáteli a různě si své výkony komentujete a žertovně si nepřejete. Při naší hře jsou k vidění neskutečné věci – například „létající ostrov“. Nazývám tak vyseknutý kus trávy, který hráč odehraje – neúmyslně – spolu s míčkem! A vůbec nejlepší je, když ta tráva letí dál než míček – to je pak radost!

Jednou jsem zase viděl, jak si při přípravě k úderu položil hráč deštník na trávu a ten byl nějakým spodním větrem uchopen a vnesen do stometrové výšky – stále rukojetí dolů...

jako by ho zvedal neviditelný obr. Důležité také je neustále u sebe v kapse nosit týčko (dřívko, ze kterého se odpaluje), jinak vám hrozí veliká pokuta. A samozřejmě se nesmí zapomenout na poctivost při zápisu... takže ke klasickému „hraju 6, hlásím 5 a píšu 4“ letos ještě přidávám: „Vychází mi z toho 3!“

Dopisy a vzkazy

Kde se objeví?

Říká se, že svoboda jednoho končí tam, kde začíná svoboda druhého. Co se kuřáků týče, toto neplatí. Byť může jít o svobodu podnikání a svobodu hostů, jak někdo namítá. Chápu, že cigarety jsou velký byznys, ale nedávno psala čtenářka Metru: Něco není v pořádku (a jen tak nebude). Sama jsem vyrůstala v rodině, kde otec bezohledně kouřil v místnosti, kterou obývaly ještě tři děti a matka. Sám nesnesl ani větrání. Proto mám kuřáky zafixované jako závislé a bezohledné osoby. Prostor pro kuřáky se v poslední době sice řeší, ale je to pořád dokola. Odněkud je vyhodit, jinde se objeví. A tak se stává, že sama nekuřácká obsluha vinnárny (na kuřáčích vydělávající) se jich zbaví tím, že je pošle kouřit na chodník (se skleničkou v ruce). Nejlépe pod okna sousedů nekuřáků, kteří jsou nuceni je v létě před nimi zavírat. Nejen kvůli cigaretovému zápachu, ale třeba i kvůli nevyžádaným duchaplným hovorům telefonujících hostů odvedle.

STÁŇA SVOBODOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Loni jsem byla v zahraničí 186 dní.“

**DAGMAR DAMKOVÁ
FOTBALOVÁ FUNKČNÁŘKA**

Před rokem skončila v roli předsedkyně komise rozhodčích FAČR kvůli vyloučení v UEFA. Letos jí přibyla obdobná práce i v komisi rozhodčích FIFA a v zahraničí tráví více než polovinu roku.

Slovo dne

STREČOVAT

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Od slova strečink; metoda protahování svalstva jakožto kompenzace jeho nerovnoměrného zatížení při sportovní specializaci

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 11. 4.

OSUD VAŠEHO VZTAHU

Mám pro vás důležité informace o vaší lásce! Mých 20 let kartářské praxe odhalí vše.

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**
s kódem **49HRN** a svým dotazem!

Kartářka Rachel



Beran 21/3–20/4

Láska vás rozzařuje a přináší vám krásu do výrazu. Pokud jste ještě nepožádali svou drahou polovičku o ruku, už neváhejte.



Váhy 23/9–23/10

Vaše přitažlivost pomalu, ale jistě stoupá. Abyste se lépe uvolnili, zajděte si na masáž, své kouzlo tím ještě znsobíte.



Býk 21/4–21/5

Nejen intimní vztah s vaším dlouhodobým partnerem se prohlubuje. Důležitější pro vás je, že se prohlubuje i vaše důvěra.



Štír 24/10–22/11

Změna je kořenem života. Pořádně si ale rozmyslete, jak velkou změnu chcete. Možná bude stačit jen nové erotické prádlo.



Bliženci 22/5–21/6

Nezadaní, sledujte všechny impulzy z okolí! Některé zajímavé bytosti k vám svůj zájem vysílají už dlouho. Láska je na dosah.



Střelec 23/11–21/12

Pokud jste nezadaní, můžete si dovolit opravdu cokoli! Váš sex-appeal je dechberoucí. Čekají vás opravdu mimořádné úspěchy!



Rak 22/6–22/7

Záříte láskou a nenecháváte nikoho na pochybách, že milujete a jste milováni. Nezadaní, nezávidte, také na vás brzy dojde!



Kozoroh 22/12–20/1

Kudy chodíte, tudy dobite. Úsměvy a drobné pozornosti z okolí se stávají běžnou součástí vašeho života a užíváte si to.



Lev 23/7–22/8

Dnes opravdu nemáte vhodný den na navazování vztahů. Buďte trpěliví a užívejte si zatím klid, který ještě máte. Brzy skončí.



Vodnář 21/1–20/2

Není nad romantickou procházku s milovanou osobou. Jen vy dva a ztemnělé město, nebo západ slunce nad loukou? Vyberte si.



Panna 23/8–22/9

Rádi podlehněte svádění vašeho romantikou nabitěho partnera. Příjemný večer ve dvou si raději ničím a nikým nenechte kazit!



Ryby 21/2–20/3

Hledáte někoho, kdo je vám podobný, abyste si rozuměli, ale také trochu rozdílný, abyste se milovali. Děláte to moc dobře!

Řešení sudoku

6	2	3	1	8	9	4	5	7
9	5	7	6	2	4	3	8	1
1	4	8	5	3	7	2	6	9
2	6	9	3	4	1	8	7	5
5	8	4	2	7	6	9	1	3
3	7	1	8	9	5	6	2	4
8	1	5	9	6	3	7	4	2
4	3	6	7	5	2	1	9	8
7	9	2	4	1	8	5	3	6

Anketa

Rozhodli jste se s jarem shodit přebytečná kila?



Michal Sušák

Už v roce 2010. Po letech jsem se ostříhal.



Jana Krejčí

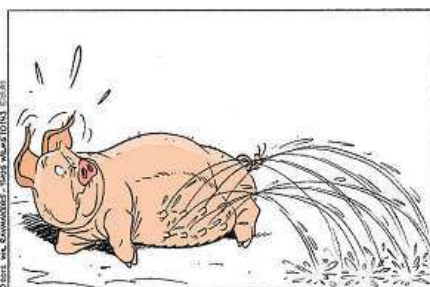
Žádná nemám, potřebuju tělo spíš zpevnit.



Dan Olejník

Ano. Zimní bundu jsem už uklidil pod postel.

Komiks



Co si o vás **MYSLÍ?**

šéf • kolega • partner...

Zjistěte **TEĎ!**

Stačí poslat SMS ve tvaru **98AEN** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

WHAT'S YOUR HOBBY?



Activity 1
Before you read, complete each sentence with one of these words.

- a. fitness
- b. breathe
- c. mosquito
- d. coast
- e. hike
- f. scenery
- g. distance
- h. tiger

1. A is a long walk which often takes many days to complete.
2. The between two places is how far away they are from each other.
3. If you go for a walk and enjoy the, you enjoy views of beautiful places.
4. If you have a high level of, you are able to run and walk very fast or far.
5. A is a little insect that likes blood.
6. When you, you take air in and out of your body.
7. The is the area around a country that is next to the sea.
8. A is a large wild cat that lives in forests.

This series discusses popular pastime activities.

Hiking – Five great hikes

A. The Inca Trail, Peru
This is one of the world's most famous hikes. You will walk 43 kilometres in a week. This is not a large distance to walk each day but

you will enjoy lots of beautiful scenery including mountains, forests, villages and finally the wonderful old Inca city of Machu Picchu. The Inca were a group of people who lived in parts of South America for many years before people from Europe arrived there.

Activity 2
Which hike or hikes do the sentences below describe?

1. Be careful of a kind of insect!
2. You do not have to walk very far each day and you will see lots of different kinds of places.
3. The complete hike is not yet ready.
4. If you like animals, this hike is for you.
5. Many people do not complete all of this hike.
6. You should be strong and healthy to do this hike.

Lesson No. 11
BRITISH COUNCIL

B. The Annapurna Circuit, Nepal
You'll need to be very fit to do this hike which goes from the hills of the Himalayas all the way up to 5,400 metres high. You'll walk around 200 kilometres and this may take between 15 and 20 days. Most people stay in cheap hotels but camping is also possible.

C. Taman Negara, Malaysia

Activity 3
Look at the words from the story that go together. They are made from an adjective and a noun.

- ... you will enjoy lots of **beautiful scenery** ...
- ... You will also enjoy **wonderful views** ...
- ... Most people stay in **cheap** ...

hotels ...
... This is not a **large distance** to walk ...

Which words from 1–5 go with which words from a–e below to make adjectives and nouns that go together?

- 1. farm
- 2. old
- 3. lovely
- 4. green
- 5. hard
- a. people
- b. week
- c. walk
- d. countryside
- e. animals

If you like nature, then the walks around Taman Negara are for you. This is the oldest rainforest in the world and you'll see animals like snakes, birds, monkeys and maybe even tigers. There are lots of different walks available for every level of fitness but there are always lots of mosquitoes at night.

more difficult to breathe.

E. England Coast Path
At the moment you can only walk along some of the coast of England. However, in 2020 a path will open that

follows the whole of it. You will be able to start and finish a walk in many different places. You will also enjoy wonderful views of the English countryside and sea. **FREDDIE GAY**

Activity 4
Now complete the sentences below using the pairs of words from Activity 3.

1. Cows, sheep and pigs are all
2. In my country people are very polite to
3. England is famous for its
4. We had a by the river on Sunday afternoon.
5. I had a lot of work to do and finished late every day. It was a really

Answers

Activity 1
1. e; 2. g; 3. f; 4. a; 5. c; 6. b; 7. d; 8. h

Activity 2
1. C; 2. A; 3. E; 4. C; 5. D; 6. B and D

Activity 3
1. e; 2. a; 3. c; 4. d; 5. b

Activity 4
1. farm animals
2. old people
3. green countryside
4. lovely walk
5. hard week



Na Žertvách a U Balabanky

Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce tramvajové trati je

od **středy 12. 4. 2017** (cca 0:30 hod.)

do **soboty 27. 5. 2017** (cca 0:30 hod.)

přerušen obousměrně tramvajový provoz v oblasti Palmovky
v ulicích Na Žertvách a U Balabanky

Upozornění:

Od **22. 4. 2017** do **25. 4. 2017** dojde etapovitě k rozšíření vyloučeného úseku o trati na **Libeňském mostě** a v **ulici Zenklově**.

Změny tras tramvajových linek:

dení provoz

6 je ve směru od Kubánského náměstí ze zastávky Libeňský most **odkloněna** přes zastávky Palmovka (v ul. Sokolovské), Balabanka a Nádraží Libeň do zastávky **Harfa**, kde je ukončena

8 v oblasti Palmovky jsou vedeny **ulicí Sokolovskou**

14

16

25

noční provoz

52

54

(od **30. 4. 2017 92, 94**) v oblasti Palmovky jsou vedeny **ulicí Sokolovskou**

Změny v zastávkách tramvají:

zřizují se: **Palmovka (obousměrně)**: v ul. Sokolovské
Harfa – výstupní, nástupní: v obratišti TRAM



Náhradní doprava:

není zavedena

Upozornění:

Po ukončení tohoto opatření bude rekonstrukce pokračovat dalšími etapami (cca do července 2017). O konkrétních opatřeních budeme včas informovat.

Tarifní opatření:

Cestující je povinen se při přestupu na náhradní dopravu prokázat platným jízdním dokladem nebo průkazem opravňujícím k bezplatné přepravě.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

Uzávěrka dat 31. 3. 2017

1 296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

Na operační sál musí lidé také kvůli nevhodné obuvi

Dbejte na správnou obuv také u svých dětí, kterým noha rychle roste. Můžou mít později problémy.

Bolestivá a později znetvořená chodidla, která lze léčit pouze zásahem chirurga, ale také bolesti pohybového ústrojí či hlavy. To vše může způsobit nevhodná a nekvalitní obuv. Na zdravotní problémy v dospělosti si zaděláváme už v dětství.

Jak uvádí statistiky, až třetina dětí nastupujících do školy má nějakým způsobem deformované nohy. „Mnoho rodičů bohužel výběr dětského obutí podceňuje a nedbá na prevenci. Vedle bolestivosti to může mít za následek i trvalé změny nohou a páteře, které si mohou vyžádat, většinou až v dospělosti, i operační zákrok,“ upozorňuje Michaela Tomanová, primářka Rehabilitačního ústavu Brandy nad Orlicí.

Problémem je, že mnoho rodičů nesleduje růst chodidla dítěte, které se může změnit během roku až o tři velikosti. I takové podcenění tvaru obuvi pak přispívá k nesprávnému vývoji chodidla.



Vhodně zvolenou obuví můžete své děti ochránit před zdravotními potížemi.

PROFIMEDIA.CZ

„Vbočené palce a vbočené malíky jsou důsledkem nošení obuvi, ve které nezbyvá příliš místa pro prsty, tedy s úzkou špičkou. Malá obuv může vést ke vzniku kladívkových prstů. Šířka obuvi musí odpovídat obvodu

nohy v místě prstních kloubů. Má mít dostatečně prostornou kulatou špičku a vnitřní hrana obuvi by měla být rovná,“ prohlašuje Jana Šustková, vedoucí výrobového oddělení výrobce obuvi Fare.

Podle České obuvnické a kožedělné asociace je stále častějším jevem valgózní (vbočené) postavení patní kosti. Projevuje se vnitřním vybočením kotníků, které je patrné zejména při pohledu na nohy zezadu.

„Na vině vbočeného postavení patní kosti je především nevhodná dětská obuv pochybné kvality bez pevného opatku. Ten má za úkol udržet patní část nohy ve správném postavení a tím napomáhat k udržení správného tvaru klenby,“ dodává Jana Šustková.

Svoji daň platí i ženy, které s oblibou nosí boty na vysokém podpatku. Pro dospělé ženy by se měla optimální výška podpatku u obuvi určene na celodenní nošení pohybovat do čtyř centimetrů.

S podpatkem vyšším než devět centimetrů už přenášíte 80 procent své váhy na přední část chodidla. „Příčinou řady deformací, které lze řešit v mnoha případech už pouze chirurgickou cestou, jsou velice často boty na vysokých podpatcích, s úzkou špičkou. Právě u nich se celá váha těla přenáší na velmi malou plochu chodidla a dochází k nežádoucímu přetížení,“ uvádí doktor Libor Filip z Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice.

Typickou a zřejmě nejčastější deformací je vbočený palec. „Dochází při ní ke změně postavení palce, jenž se odklání směrem k zevní straně nohy. U závažnějších případů, dochází dokonce k jeho podsunutí pod druhý prst,“ dodává Filip. **MF**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybné, tedy pro lidi s pleš. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybné, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Co když nám chybí nezbytné minerály

Jste nervózní více než jindy, špatně se soustředíte a trpíte svalovými křečemi? Je možné, že máte málo hořčíku.



Hořčík můžete doplnit třeba ze špenátu.

PROFIMEDIA.CZ

Tělo potřebuje ke svému fungování řadu látek, mezi něž patří i minerály. Organismus si je nedokáže sám vyrobit, musíme je tedy dodávat „zvenčí“. Patří sem vápník důležitý pro tvorbu kostí nebo železo, zinek či měď, ale i hořčík. V české populaci trpí řada lidí jeho nedostatkem, aniž by o tom věděli.

„Stav nedostatku hořčíku se nazývá hypomagnezémie. Jde o poměrně častou poruchu vnitřního prostředí, která je způsobena řadou příčin. Mezi nejčastější patří průjemy a léčba diuretiky, což jsou léky určené k terapii vysokého krevního tlaku a srdečních onemocnění. Mezi další příčiny patří alkoholismus, některá ledvinová a endokrinní onemocnění,“ říká praktická lékařka Polikliniky Agel Olomouc Ludmila Konvičná.

Nedostatek hořčíku se projevuje podobně jako nedostatek vápníku. „Tyto poruchy vnitřního prostředí jsou často v kombinaci. Mezi typické projevy patří svalové křeče a svalová slabost, dále zvýšená dráždivost, poruchy srdečního rytmu, špatné soustředění, bolesti hlavy, brnění rukou a pocit vnitřního napětí,“ vyjmenovává Konvičná.

Doporučená denní dávka hořčíku je pro muže 400 mg a pro ženu 300 mg. Ve větší míře obsahují magnezium ořechy, datle, luštěniny, špenát, mák, banány či káva. Hořčík se dá doplnit i tabletami, které si lze koupit v lékárně.

ně. Velmi často ho najdete v kombinaci s vitamínem B6 – hořčík se totiž za přítomnosti tohoto vitamínu lépe vstřebává. Stejný efekt má například i vitamin D3. Zvolíte-li doplňování hořčíku pomocí prášků, pozor na vyšší dávky – mohou způsobovat průjemy. Existují i jiné způsoby podání magnézia: injekční, ať už do svalu, či určené k žilnímu podání ve formě infuzí.

Kromě hořčíku může tělo trpět i nedostatkem jiných minerálů. Například pokud máte málo železa, můžete si způsobit anémii (chudokrevnost, při které dochází k poklesu červených krvinek), jež se projevuje nápadnou bledostí kůže a sliznic, únavou, zvýšenou spavostí.

Málo zinku zapříčiňuje únavu, změny nálady a psychiky, vyvolává sklon k průjmům a při těžkém nedostatku může způsobovat různé komplikace v těhotenství. Měď je obsažena v řadě enzymů. Její nedostatek může za anémii, poruchy imunity, růstu vlasů a nehtů.

Minerály v potravinách

Hořčík je v luštěninách, špenátu, máku či kvasnicích, vysoký obsah hořčíku má káva.

- Zinek se vyskytuje v potravinách bohatých na bílkoviny, zejména v hovězím, vepřovém a drůbežím masu, vejčích a mořských plodech.
- Měď je v luštěninách, játrech, rozinkách či ořechích.
- Železo v sobě mají vnitřnosti, hovězí a jehněčí maso, mořské plody, listová zelenina, sušené ovoce, luštěniny, sušené houby a ořechy.

Důležitý je jód, jehož úbytek má za vinu zvětšení štítné žlázy, ale může způsobit i její sníženou funkci. „Nebezpečné je to zejména v těhotenství, kdy může dojít k onemocnění plodu,“ varuje Konvičná. Fluor je nezbytný ke správné mineralizaci kostí, selén k obraně proti volným kyslíkovým radikálům, k regulaci hormonů štítné žlázy a plodnosti. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Vitamin K2. Dobrý pomocník

Vitamin K2 je důležitý pro zdravé srdce i jako prevence rakoviny a dalších civilizačních onemocnění. Zároveň je nezbytné jej doplňovat při užívání vápníku a vitamínu D3.

V 90. letech bylo zjištěno, že je vitamin K potřeba k aktivaci proteinu osteokalcinu, který se nachází v kostech. Studie také popisují jeho schopnost „odstranit“ z tepen přebytečný vápník a snižovat tím kardiovaskulární rizika

a udávají pozitivní vliv na zlepšení zdraví kostí. „Nejnovější studie dokázaly, že nejde o jeden vitamin, ale skupinu sloučenin s podobnou strukturou, kdy rozlišujeme dva základní – vitamin K1 a vitamin K2. A forma K2 je v této indikaci účinnější než K1,“ říká praktická lékařka Janka Tóthová.

Vitamin K1 se nachází v zelené zelenině a pomáhá udržovat zdravou krevní srážlivost. Jeho vstřebatelnost z po-

traviny je ale pouze deset procent. Zatímco vitamin K2 je produkován bakteriemi, je tedy přítomen ve fermentovaných potravinách (kysané zelí), ve fermentovaném sójovém výrobku natto (sýr ze sójových bobů) nebo v některých dlouho zrajících sýrech.

Celkové množství vitamínu K2 v sýru je sice nižší než vitamínu K1 v listové zelenině, ale je do těla vstřebáván všechen. **MET**

NOVINKA

Doplňěk stravy
Centrum[®]
SPECIAL

**MAXI
HOŘČÍK**
magnézium 350 mg



**Snížení
míry únavy
a vyčerpání**

**Pro normální
funkci svalů**

**Vysoká dávka
hořčíku
v malé, snadno
polykatelné tabletě.**

Stačí 1 denně!



Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a k normální funkci svalů. Doplňěk stravy s hořčíkem pro dospělé. Různorodá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležité.

Oční přecitlivělost trápí hodně alergiků. Může poškodit zrak

Přibývá Čechů, kteří svou alergii neléčí. Může to přinést velké problémy.

Až třetina Čechů trpí nějakou formou alergie. Nejčastěji na pyl, zvířata, určité potraviny, roztoče a prach. Navíc polovinu nemocných trápí oční alergie. Ta může zrak poškodit i trvale.

V Česku žije kolem 3,5 milionu nositelů genů alergie. Zhruba 1,5 milionu lidí trpí alergickou rýmou. Mezi nejčastější formu alergií patří ta oční. Každou druhou alergii totiž provázejí oční problémy. „Nejčastějším projevem oční alergie je zánět spojivek. Ta je často spojena s jinou alergií, nejčastěji se sennou rýmou. Ačkoliv se záněty spojivek objevují nejčastěji během jarního období, mohou

vznikat po celý rok. Nejzávažnější formy vznikající na jaře bývají způsobovány rostlinnými pyly,“ vysvětlil Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Výrazné svědění, zvýšené slzení, oteklé oči, pocit cizího tělíska v oku, pálení, řezání a zarudnutí očí – to všechno jsou příznaky oční alergie. „Důležité je zamezit kontaktu očí s alergenem. Například při alergii na pyl mohou pomoci sluneční brýle, ty udrží alespoň část alergenu mimo oči. Také je dobré podrážděné oči vypláchnout studenou vodou. Akutní příznaky pomohou zmírnit oční kapky s obsahem antihistaminik a látek, které zmírňují zarudnutí a otok. Na oteklá víčka příznivě působí studený obklad. Při pocitu svědění mají alergici tendenci si oči mnout. To ale může potíže ještě zhoršit, protože mnutí očí může uvolňovat ještě víc



Dejte pozor na svoje oči!

PROFIMEDIA.CZ

dráždivých látek. Proto je dobré se mnutí očí vyhnout,“ doporučil Pavel Stodůlka.

Zejména v jarním období mají alergologická pracoviště napilno. Například v roce 2013 se na alergologii léčilo celkem 890 915 pacientů. V Česku ale přibývá lidí, kteří svou alergii neléčí. „Neléčené

alergie mohou vést k vážným zdravotním potížím. Například alergická rýma trápí kolem dvaceti procent Čechů, neléčená může po delší době způsobit astma. Dlouhodobě neléčená oční alergie může vést k vážným komplikacím, kdy alergický zánět postihne i rohovku. To dokonce může

vést k závažnému poškození oka i s trvalými následky na kvalitu zraku,“ varoval Pavel Stodůlka.

Alergie se může objevit v jakémkoli věku, spousta lidí si tak na začátku vůbec neuvědomí, že alergií trpí. Kdy navštívit lékaře? „Příznaky oční alergie jsou různé a mnohdy velmi nenápadné. U lidí, kteří očního lékaře navštěvují pravidelně, je onemocnění často odhaleno ještě dříve, než se subjektivní příznaky vůbec podstatně projeví. Při přetrvávající výrazné oční alergii by lidé měli bez zbytečného odkladu navštívit lékaře. Pokud jsou obtíže mírné, ale přetrvávají, návštěva lékaře by měla proběhnout do tří dnů. Při akutní fázi by lidé neměli nosit kontaktní čočky. Návštěva lékaře je nutná kvůli nebezpečí vzniku následných komplikací. Nejlepší je najít příčinu a ve spolupráci s lékařem léčit alergii komplexně. **MET**

INZERCE

Vydezinfikujte po zimě nohy od plísní

Mykózami nohou trpí velká část naší populace. Nohy se potí, jsou cítit, svědí, pálí. Nehty zarůstají, jsou ztlustělé, zbarvené, bez lesku a pěnovitá hmota je zvedá od lůžka. Paty jsou tvrdé a rozpraskané. S těmito příznaky se setkáváme docela často a kolikrát si ani postižený neuvědomuje, že roznáší infekci a může nakazit nejen své nejbližší!

Dezinfekční mikroorganismus *Pythium oligandrum* z říše *Stramenopila* – *Alveolata* – *Rhizaria* představuje předěl mezi houbami a řasami. *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Na podkladě výživové a prostorové kompetice tak vytlačuje z prostorů patogenní kožní houby. Podstatou působení mikroorganismu *Pythium oligandrum* je produkce enzymů a parazitování na plísnových mikroorganismech. Po splnění tohoto

úkolu (vyčerpání parazita) mizí z této lokality (lidské tělo pro něho není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat) a uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Pythium oligandrum je první živý mikroorganismus schválený jako biocidní látka dle nařízení EU 2015/1610. Použitá biotechnologie eliminuje plísně přímým parazitismem a je odborníky považována za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu. Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady **Biodeur: Bio-deur 3x1g** nebo specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, pro prevenci je určený přípravek **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent** a proti zápachu a potivosti **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder**. Přípravek **Biodeur** se vyrábí i v Bio kvalitě.

Chytrou houbu s dezinfekčním mikroorganismem *Pythium oligandrum*, dostanete ve své lékárně. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: **728 814 202**, akutní dotazy na infolince: **608 157 744**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**. Výrobce: **Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**



DIETA NEFUNGUJE? PROČ VĚTŠINOU CELKOVÁ DETOXIKACE ZTRÁCÍ SMYSL

S jarem přichází správný čas na očistu organismu, kterou máme spojenou především s hubnutím a přípravou na léto. Pohled do zrcadla po zimě mnohé totiž nepotěší. Stále více lidí zjišťuje, že detoxikace není jen omezení alkoholu či obyčejná dieta. Čím dál více lidí se nad problémem zamýšlí komplexně a dosahuje tak podstatně lepších výsledků. Snídaně, večeře, pohyb, redukce parazitů, alkohol.



Omezit alkohol, změnit stravu, přidat pohyb, redukovat přemnožené organismy

Detoxikace organismu je považována za nezbytný základ očisty těla, redukčního jídelníčku či diety. Rady, jak tělo pročistit, najdete nejen v moderní medicíně, ale osvědčené postupy nabízí i lidové léčitelství. Více a více lidí také současně věnuje pozornost vlastnímu organismu na více frontách má podstatně jiné výsledky. Odčervit se na jaře se svými mazlíčky, zvětšit snídaně, zmenšit večeře, přestat používat výtah, „žerfurty“ a omezit na jaře alkohol na polovinu může s tělem udělat zázraky. Stačí všechno zkombinovat. Nepropáste ideální jarní načasování a za 3 měsíce můžete mít vystaráno do podzimu.

Dieta a detoxikace bez odčervení nemá smysl

Jistě jste si někdy říkala, proč jsem pořád tak nepochopitelně unavená a přibírám. Navíc alergie. Parazitě přispívají k mnoha nemocem. Není v zájmu parazitů, aby člověk držel jakoukoliv dietu, hýbal se, natož sportoval. Poznáváte se? Důsledky jejich přemnožení, jako jsou nachlazení, vyčerpání, apatie či alergie, někteří lidé stále zaměňují za příznaky běžných nemocí. Bohužel. Denně jsou diagnostikovány 2–4 osoby v ČR, které mají škrkavku psí. O cestovatelích,

chovatelích apod. ani nemluvě. Už babičky dobře věděly, proč několikrát do roka pijí bylinné tinktury. Na rozdíl od nich máme v lékárnách konečně k dispozici přírodní doplňky stravy řady Wurm-Ex. Více na www.wurm-ex.cz.

Půst, detoxikace, očista, Wurm-Ex?

Je pravda, že lidé vyhledávají komplexní očistu čím dál častěji a preventivně. Většinou dohromady se svými mazlíčky. Vitalita, nová energie, hravost a lepší nálada jsou prostě patrné. Jaro je zcela ideální. Pro lidi můžeme najít léky na předpis, koření a Wurm-Ex. Více na www.wurm-ex.cz. Jedná se o volně prodejný doplněk stravy k sehnání v každé lékárně. Pracuje na bázi součinnosti léty prověřených přírodních extraktů. Curcumin, juglans, piperin. Ve spojení se selenem a jódem podporuje imunitní odpověď organismu a celkovou obranyschopnost. Odčervení a očista těla měly vždy zásadní smysl. Můžeme zkusit i aktuální 40denní půst. Beze změny novou energii a vyšší imunitu však nečekáme. Wurm-Ex doplněk stravy je testován a užíván v rámci detoxikace a obranyschopnosti po celém světě. Užívá se pouze 10 dnů a kromě úbytku váhy nemá nežádoucí účinky. Je pravda, že celková očista a odčervení přináší novou energii, vitalitu a podstatně zvýšenou obranyschopnost. Wurm-Ex dostanete v každé lékárně.

**JARO PŘICHÁZÍ.
BUĎTE V POHODĚ!**



Žádejte ve své lékárně nebo získejte slevu při zadání slevového kódu AKCE na www.wurm-ex.cz.

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou ložnice. Rodina s jedním dítětem, nejlépe v dosahu sport. výtahů a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

Vzdělávání - nabídka

• Nový "PROFESÁK" za 4.500 Kč v Praze v autoškole Svobodová. Tel. 605257055

Nemovitosti - nabídka

• Prodám chatu ve Všemělech (u Jetřichovic). Přizemní zděné, patro dřevěné. Cena 750.000 Kč. Tel.: 724075584

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rodinný dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 737352730

Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelna, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme BP pro logistický areál Dobrovíz/Praha západ. Kontrolní a pochůzková činnost. Hledáme: spolehlivost, samostatnost, fyzickou odolnost. Nabízíme HPP, mzda od 118 Kč/hod + příplatky + stravenky a další benefity! Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• ŘIDIČ VZV 5t - dlouhé vidle, P-Kyje. Oprávnění na VZV, praxi. Plat od 125 Kč/h. + bonusy. 12hod. směny ranní/noční. Možnost ubytování. 727842055

• Hledáme brigádníky na pozici skladník do Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, možnost výplaty 1x týdně, 80-90 Kč/hod. Podmínkou výpis z TR. Volejte: 774972089, pište: zivotopisy@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám: Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 500 Kč za odběr. Až 1.000 Kč / dva odběry. tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, meťář v Praze – práce na HPP nebo DPC, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosolony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 9:00-15:00 hod. na tel.: 733469469.

• Hledáte pravidelný přívůdčák? Nabízíme až 110 Kč/h za práci na pokladně. Stačí mít pozitivní přístup k práci a zákazníkům. Volejte 22534534.

• Vyhovuje Vám práce v noci? Za úseky doplňování zboží nabízíme až 109 Kč/h, peníze druhý den. Volejte 22534534. www.creditczech.cz

• Za práci ve skladu nabízíme až 120 Kč/h, nebo 140 Kč/h s VZV. Směny dle vašich potřeb. Peníze vyplácíme týdně. Volejte 22534534. www.creditczech.cz

• Máte zájem si přivydělat? Nabízíme až 109 Kč/h za práci v úseku pečiva a pultového prodeje. Peníze druhý den. Volejte 22534534 www.creditczech.cz

• Etiketování - 105 Kč/hod. Možnost denních záloh, dlouhodobá spolupráce, trisměnný provoz. Pro více informací volejte 22534534 www.creditczech.cz

1100 Kč MĚSÍČNĚ?!
OD 1. 4. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

CREDIT CZECH
HLEDÁTE BRIGÁDU? U NÁS SI VYBERE KAŽDÝ...
doplňování zboží, pokladník, prodavač/ka, sklady, administrativa a další...
tel.: +420 222 534 534
www.creditczech.cz

NZZ AFFIDEA PRAHA s.r.o. v Praze 4 na Chodově
přijme
RECEPČNÍ na plný úvazek (ranní a odpolední směny)
Požadujeme: SŠ s maturitou, angličtinu na komunikační úrovni, znalost práce na PC, příjemné jednání. Zdravotní škola výhodou. Nástup možný ihned.
Kontakt: tel.: 267 090 827, pí. Vopelková

PRACOVNÍCI UKLIDU
hledáme uklízečky pro zakázky v Praze
• vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
• práce na poloviční úvazek
• mzda
100 až 120,- Kč/hod.
Kontakt: **776 828 187**

• Přijmeme prodavačku do řeznictví v Jilově u Prahy. Náš práce zahrnuje obsluhu zákazníků v úseku uzení a přípravu zboží. Nabízíme nástupní mzdu 100 Kč/h., PP/DPP a stravování na pracovišti zdarma. Požadujeme příjemné vystupování a praxe v oboru výhodou. V případě zájmu volejte ve všední dny od 8 do 18 hod na tel.: 702050427 nebo 241950387.

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy na různé pozice. Denní směny 07-19h, kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Žličín. Umožníme ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Základní škola Roztoky přijme pomocnou sílu do školní kuchyně a školníka pro budovu Žalov. Kontakt: ivana.passtorova@zsroztoky.cz, tel. 797979117

• Praha 10 - Hostivař přijme zubního lékaře/ku. Do zavedené praxe na Praze 10 - Hostivař přijmeme zubního lékaře/ku na plný nebo částečný úvazek. Nabízíme špičkové vybavení (ADEC500, mikroskop, CBCT, vistantacan) a platové ohodnocení s podílem na zisku (40-50 tis. Kč). Požadujeme alespoň 1 rok praxe, nekonfliktní a příjemné vystupování. CV zasílejte na: mdr.horak@gmail.com nebo volejte na 777660042

CENTRA a.s. přijme Zahradníka - veřejná údržba zeleně na HPP.
Požadujeme: praxi se zahradnickými stroji (pila,křovinořez), výsadba stromů a rostlin, ŘP sk. B. Pracoviště: Praha. Kontakt: **ily@centra.eu, 724 872 341.**

STRAŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME: recepční, strážné - vrátné, ostrahu
VHODNÉ PRO: invalidní důchodce
NABÍZÍME: náborový příplatek 10.000 Kč 66-90 Kč/hod. (Vyplácení denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsmo solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440 BEZPLATNÁ LINKA

• Ostraha filmových projektů. Přijmeme muže na brigádu pro ostrahu exteriérů. Vhodné zejména pro důchodce. Jídlo, pití zdarma. Informace na t. 602335381

• Hledáme retrakáře do skladu v Rudné u Prahy, firemní svoz, dlouhodobá spolupráce, možnost výplaty 1x týdně, 100 Kč/h čistého. Podmínkou výpis z TR. Volejte: 774972089, pište na: zivotopisy@brigadaihned.cz nebo přijďte k nám – Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více na: www.brigadaihned.cz

• Hledáme THP zaměstnance do knihovny (plus nábor žáků, archiv a cestovní příkazy) na Střední průmyslovou školu strojnickou, Betlémská, Praha 1. Nástup ihned na plný úvazek. Info: reditel@betlemska.cz

• Centr Group, a.s. přijme ženy na pozici recepční/bezpečnostní pracovník. Pracoviště: Jažlovice u Řičan. Mzda 90 Kč/hod., vikendy volně. Tel. 739485851

• Bezpečnostní agentura přijme strážného/OZP. LOKALITA Kladno. Nástup ihned, stabilní zaměstnání, záruka měsíčního příjmu. T: 720659905.

• HOP ON-HOP OFF hledá asistenty do autobusů. Nutná znalost anglického jazyka. Na HPP i DPP. V případě zájmu více info na tel. 602405701.

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahu
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3 000,- Kč
Možnost ubytování
800 99 11 00
joh@malgen.cz / www.malgen.cz

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST PŘIJME OZP NA OSTRUHU OBJEKTŮ
v Praze a okolí na HPP, mzda 80 až 90,-Kč/hod., náborový příspěvek 10.000,-Kč, stravenky, možnost záloh, firemní ubytování v Praze, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení "strážný", nástup ihned.
Přijďte do našeho týmu.
Bezplatná linka 800 888 042.

• ERGON a. s., Praha 6, přijme dělníky pro zakázkovou výrobu obuvi. Upřednostňujeme vyučení a praxi v oboru, šikovně zaškolíme, požadujeme zručnost a spolehlivost. Nabízíme systém zaměstnaneckých výhod, jistotu zaměstnání, mzdu v závislosti na vykonané práci, možnost ubytování v Praze. Nástup možný ihned. Kontakt: e-mail: taborsky@ergon.cz, tel: 234 123 244.

• ERGON a. s., Praha 6, výrobce zakázkové obuvi, přijme pracovníka na funkci MISTR OBUVNICKÉ VÝROBY. Požadujeme vyučení v oboru, středoškolské vzdělání, zkušenosti s vedením pracovního kolektivu, komunikační schopnosti, praxe v oboru vítána. Nabízíme příznivé mzdové ohodnocení, zaměstnanecké výhody, jistotu zaměstnání. Nástup možný ihned. Kontakt: e-mail: taborsky@ergon.cz, tel: 234 123 244.

• Domov mládeže a školní jídelna Studentská, Praha 6 zadává výběrově řízení na uklízečku na plný pracovní úvazek. Požadavky: manuální zručnost, dobrý zdravotní stav, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost, dobrá komunikace s lidmi, trestní bezúhonnost. Více informací na www.dmstudentska.cz v sekci pracovní příležitosti. Životopisy pošlete na email: provoz@dmstudentska.cz.

• Autodoprava Hod s.r.o. hledá skladníky na VZV, řidiče pro ČR B, C, E. Provozovna Jirny - Mstětice. Nástup ihned. www.autohod.cz, tel: 608742499

• ZŠ Praha 10 přijme od školního roku 2017/18 kvalifikovaného učitele/ku na 1. stupeň. Kontakt: zsnadvodovodem@zsnadvodovodem.cz

• Přijmeme strážné na objektu v Praze 4, 6, 7, Jenčí a v Jinočanech. Možnost plánování směn. Vhodné pro ID, možnost DPP. Tel: 731872540

• Přijmeme uklízečku na DPP. Pracoviště Praha 5, úvazek 20 hod. týdně, prac. doba 16 - 20 hod. Požadujeme spolehlivost, preciznost. Mzda 66,-Kč/hod. T. 602306402 7-14 hod. Nástup možný od 1.5.2017.

• Výplata 100% 2. den! Operátor výroby, skladové práce v Praze. Zajímavý VÝDĚLEK! Tel.: 724772129.

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-100,-Kč/hod. Nutný potravní průkaz.Vyplácíme zálohy !!! Tel: 734 513 843.

Významná a stabilní společnost s dlouhodobou působností na českém trhu hledá vhodné kandidáty na pozici recepční.

RECEPČNÍ S AJ/NJ

INFORMACE O PRACOVNÍM MÍSTĚ:
Vedení evidence všech osob vstupujících do objektu přes recepci
Vyřizování základních administrativních úkonů
Komunikace s návštěvníky

POŽADUJEME:

- Dobrá znalost anglického nebo německého jazyka - podmínkou
- Dobré komunikační schopnosti • Přijemné vystupování
- Spolehlivost, pečlivost, zodpovědnost
- Základní znalost práce na PC • Čistý trestní rejstřík

NABÍZÍME:

- Zajímavé pracovní prostředí • Nástup možný ihned
- Kompletní uniformu • Motivační finanční ohodnocení
- Typ smluvního vztahu: Pracovní smlouva/Dohoda o provedení práce

VHODNÉ PRO ABSOLVENTY.
Kontakt: Volejte zdarma tel.: 800 108 111 nabor@abasco.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Strážný se psem
- Strážný se zbraní
- Dozor expozic, kustod
- Recepce
- Člen zášahové jednotky
- Velitel objektu

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Strážný se psem
- Strážný se zbraní
- Recepce
- Člen zášahové jednotky
- Velitel objektu

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Ligu má ztraktivnit nadstavba

Od sezony 2018/19 se 1. fotbalová liga bude hrát podle nového formátu.

K současnému modelu s 30 koly přibude nadstavbová část se třemi skupinami, ve kterých klubům zůstanou získané body. Změnu schválilo gremium Ligové fotbalové asociace (LFA) poměrem hlasů 30:2, proti byly jen druholigové celky Opava a Znojmo.

Skupiny o titulu se zúčastní prvních šest týmů, které se utkají každý s každým jednokolově. Tři nejlepší celky budou hrát třikrát doma a dvakrát venku. Týmům zůstanou body, které získaly během 30 kol.

Celky na sedmém až desátém místě si pohárovým způsobem na dva zápasy zahrají o to, kdo se čtvrtým, nebo pátým

Cítát

Shodli jsme se na tom, že profesionální soutěže potřebují nový impuls.

DUŠAN SVOBODA
PŘEDSEDA LFA

tým mužstvem bude bojovat o místo v Evropské lize. Zbylých šest týmů bude hrát jednokolově o udržení, přičemž poslední celek sestoupí přímo do druhé ligy a mužstva na 14. a 15. pozici absolvují baráž s druhým a třetím z druhé nejvyšší soutěže.

Pokud se národní tým probouje na MS v Rusku, odstartuje ligový ročník až 21. července. Vzhledem k nárůstu utkání garantuje LFA klubům navýšení finančních prostředků. Každý tým první ligy dostane o dva miliony korun více, druhá liga pak celkově o deset milionů více. **ČTK**

Zprávy krátce

NBA. Nový rekord

Basketbalista Russell Westbrook překonal rekord legendárního Oscara Robertsona v počtu triple doublů za sezonu. Při rekordním 42. v 79. utkání zaznamenal 50 bodů, 16 doskoků a 10 asistencí.

Broš místo Kalouse

Novým sportovním manažerem hokejové Sparty je bývalý dlouholetý útočník Pražanů Michal Broš. Mistr světa z roku 2000 nahradí ve funkci Jiřího Kalouse. Ten na Spartě pokračuje pouze jako trenér. **ČTK**

Číslo dne

2.

Lucie Šafářová se po nedělním zisku titulu na turnaji v Charlestonu vrátila na druhé místo světového žebříčku ve čtyřhře. Díky úspěchu s Bethanií Mattekovou-Sandsovou je opět druhá za svou americkou spoluhráčkou.



„Jsem v pátém měsíci, letos nezávodím“

Skifařka Miroslava Topinková Knapková je těhotná a vynechá letošní veslařskou sezonu. Kariéru však šestatřicetiletá olympijská vítězka z Londýna a mistryně světa z roku 2011 nekončí. „Letošní sezonu nebudu závodit, jsem totiž v pátém měsíci. V září očekáváme s manželem narození potomka,“ řekla. Kdy se do lodí vrátí, zatím netuší. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 188

Práce - nabídka

• Hledáme muže do oddělení úklidu na Praze západ. Pracovní doba 5:00 - 7:30 pak 13:00 - 17:00 hod a na mytí koberců 5:30-14:00 hod. Místo výkonu Praha - centrum. Kontaktní telefon: 734235555.

• Bezpečnostní služba přijme pracovníky pro ostrahu objektu na Praze západ. Mzda 18.000-20.000 Kč čistého + nábor. příspěvek 3.000 Kč. Tel. 800100286

• Přijmeme pracovníky/ce pro vyskládňování zboží ze skladu na Praze 6 - fyz. nenáročná. Mzda 18.000 Kč čistého + nábor. příspěvek 3.000 Kč. Tel. 800100286

• OA Dušní, Praha 1 přijme z důvodu zvyšujícího se počtu tříd od 28. 8. 2017 na HPP učitele informatiky, matematiky, fyziky, zeměpisu, tělesné výchovy, anglického, ruského a španělského jazyka. Životopisy zasílejte na: kocourkova@oadusni.cz.

• Hledáme fyzicky zdatné kolegy na noční vykládku kamionů do Chomutovic s výplatou ihned po směně. Směny po-pá 17:00-05:00, mzda 85 Kč čist./hod. Výplata mzdy ihned po směně. Svaz z metra Opatov zajištěn zdarma. Volejte Jana 727968424. www.wellpack.cz

• Hledáme nové kolegy na vyčistění zboží do hypermarketu se smíši. zboží Praha 9 Černý Most. Pravidelné směny Ne-Čt 13-22. Mzda 95 Kč čist./hod. Při pečlivosti a rychlosti až 110 Kč čist./hod. Dobrý fyzická kondice. Týdně zálohy. Dlouhodobá spolupráce. Volejte Veronika 727903706. wellpack.cz

• Hledáme paní na úklid kancel. prostorů 5.00-7.00 h. Slovanský dům P 1. Mzda 85 Kč/hod. Volat 10.00-15.00 hod. tel. 731438205

• Operátor recyklace kovového odpadu Kolín/ po-pá 8h., mzda 80,- + 0-20,- bonusy 0 - 3000,-. Nástup IHNED. Kontakt: plesnivy@muramax.cz 725501106

• Řidič C+E, práce s hydraulickou rukou, možnost bonusů, stálý pracovní poměr mzda od 25.000,-. Nástup ihned. email: plesnivy@muramax.cz, 725501106

• Řidič C+E, práce s hydraulickou rukou, DPČ (brigádě odpolední směny + so) mzda 150,-/1h. - Nástup ihned. email: plesnivy@muramax.cz, 725501106

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdně zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Zeměměřická kancelář hledá zaměstnance na HPP nebo na DPČ. Tel. 602357848

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce), objekty v Praze. Volejte po-pá 7.00 - 13.00 h. tel. 602281773

• Pokrývače příjmu ihned. Tel. 602133619

• Gymnázium, P4, Pisnická 760, přijme učitele Tv/Aj na plný úvazek a Nj zástup za MD od 1.9. info@gpispisnicka.cz, uklízečku na plný úv. ihned. 777199562

• Přijmeme brigádníky na ranní a večerní úklid admin. prostor v budově na P1. PO-PÁ od 5,00 hod./18,00 hod. cca 3 hod. KONTAKT: tel. 739609156.

• Pro zavedení květinářství na Praze 1 hledáme floristu s praxí. Práce na HPP či ŽL, i brigádě, pracovní doba po-pá 8-18 hod, 1 sobota v měsíci pracovní 8-12 hod. V případě zájmu životopisy zasílejte na alkor@alkor.cz nebo nás kontaktujte na tel: 604898889

• Přijmeme uklízeče/ku na pravidelný úklid bytových domů v Praze 2, 5 nebo 6, 1x týdně, DPP. Možnost zvolit si lokalitu. Volejte 731891021

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón
sleva 60%
z ceny
mont. žal.

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikostí! Sťahování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

• Alzheimerprojekt. Do našeho domova pro lidi s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí, který se nachází v krásné krajině Mlékovic, 30 km východně od Říčan, nabízíme volná místa pro Vaše blízké. Jsme registrovanou sociální službou, se zajištěnou odbornou psychiatrickou péčí. Všechny informace Vám poskytne náš sociální pracovník na telefonním čísle 733744777.

• Sauna, solária, masáže uvolní Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po - Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 722232342, www.sauna-praha9.cz

• Byty - poptávka
• Přímý investor ihned vykoupí byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platimilem.cz



• VDANÉ PANÍČKY! Praha a okolí! 100% DISKRÉTNÍ! Piš SMS ve tvaru 69PAT a text na 909 15 50

• Divoška Linda 52. Užij si v mém zarostlém klině! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 80GCA a tvůj text!

• Marie 56. Jsem trochu silnější dáma, ale stále smyslná a NADRŽENÁ!!! Zavolej mi na 909 801 801 kód UCD73



• Rozvedená Alice 49. Poohlížím se po muži, který by občas zaplnil prázdné místo v mém pelišku! Máš chuť na nezávazné hrátky? Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 63BEV a tvůj text!



Velká trojka rodinných vozů.

Hyundai i10, i20 a ix20.

od **199 990 Kč**



Vyberte si kterýkoliv z tria rodinných vozů Hyundai!

Velký prostor, velká bezpečnost, velká výbava. To všechno vám nabízí velká trojka prostorných, bezpečných i skvěle vybavených rodinných vozů Hyundai i10, i20 a ix20.

Za ceny již od 199 990 Kč.

Další zvýhodnění navíc pro modely i20 nebo ix20 při financování u autorizovaného partnera Hyundai.



Hyundai i10–kombinovaná spotřeba: 4,7–6,5 l/100 km, CO₂: 106–142 g/km; Hyundai i20–kombinovaná spotřeba: 3,5–6,2 l/100 km, CO₂: 92–144 g/km; Hyundai ix20–kombinovaná spotřeba: 4,2–6,5 l/100 km, CO₂: 110–150 g/km