

# metro



## Každoroční podpora svobody a nezávislosti

### ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu  
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)

INZERCE

Včera **po celém Česku** zavlály **tibetské vlajky** jako připomínka protičínské **povstání v roce 1959**, při kterém zahynulo nejméně **80 tisíc** Tibeťanů. Do projektu, který pořádá sdružení Lungta, se každoročně zapojují **stovky samospráv** nebo obě komory českého Parlamentu. Vyvěšení vlajky je symbolickým **vyjádřením solidarity** s tibetským lidem.



# NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

## Trika zpět do skříně

**Rekordní teploty končí. Na hory se vrátí sníh.**

Na březen rekordně teplé počasí končí, ode dneška se v Česku začne postupně ochlazovat. Meteorologové v tomto týdnu očekávají občasné deště a na horách sně-

žení. Na konci týdne by v noci mohlo opět mrznout, o víkendu teploty nepřesáhnou deset stupňů Celsia. Vyplývá to z týdenní předpovědi počasí českých hydrometeorologů.

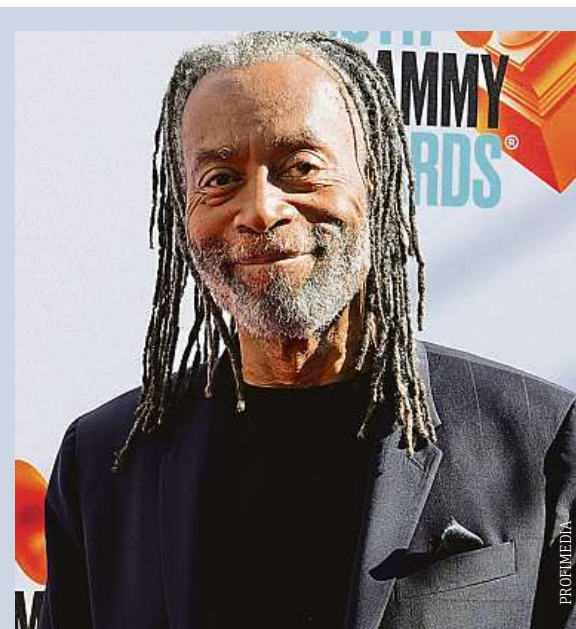
Teploty v České republice od poloviny minulého týdne překračovaly 20 stupňů, na mnoha stanicích padaly teplotní rekordy. **ČTK**

### V PÁTEK JEN 13 STUPŇŮ

Dnes bude oblačno až zataženo, přechodně i polojasno, ojediněle se objeví slabý déšť nebo přeháňky.

- Nejvyšší teploty se dnes budou pohybovat mezi 12 až 16 stupni Celsia. Podobně bude i ve středu. Ve čtvrtek a v pátek se nejvyšší denní teploty dostanou maximálně na 13 stupňů, na jihovýchodě až na 15 stupňů. Místy se objeví občasný déšť nebo přeháňky, na severu a severozápadě nad 1 000 metrů nad mořem může sněžit.

O víkendu a na začátku příštího týdne předpokládají meteorologové nejnižší noční teploty. Nejvyšší denní teploty se budou pohybovat mezi třemi a osmi stupni. **ČTK**



## Kouzelník s hlasem slaví

Celé čtyři oktávy obsáhne svým hlasem Bobby McFerrin, který dnes slaví pětasedmdesátiny. Se svým hlasem dokáže zacházet jako s hudebním nástrojem a umí vytvořit iluzi dvojhlasného i vícehlasného zpěvu. Jazzový zpěvák, skladatel a dirigent s dlouhými dready je nadšený improvizátor a propojuje styly. Proslavila ho skladba Don't Worry, Be Happy, jež bodovala i v popových hitparádách. Miluje ho i české publikum, do Prahy se pravidelně vrací. **ČTK**

INZERCE

## Sedm akčních dní Peugeot pro sedm bezstarostných let

Peugeot přichází s mimořádnou nabídkou, která nemá obdoby – sedmiletou značkovou zárukou na celou modelovou řadu.

Během akce „7 dní Peugeot“, která proběhne od 10. do 16. března, mohou zákazníci získat nejen prodlouženou záruku, ale také atraktivní cenová zvýhodnění a flexibilní možnosti financování. Tato akce je zaměřena jak na soukromé zákazníky, tak na firmy, které si mohou pořídit nové vozy s kompletním servisem na sedm let zdarma.

### Výhodné ceny pro soukromé klienty

Během této speciální akce budou k dispozici mimořádně výhodné nabídky na oblíbené modely značky Peugeot. Například populární Peugeot 208 si zákazníci mohou pořídit za cenu 380 000 Kč, **kompaktní SUV 2008 za 469 000 Kč** a praktické kombi 308 SW s automatickou převodovkou za 625 000 Kč. Kromě toho Peugeot nabízí také úvěr s **úrokovou sazbou od 2,9%**, který umožní zákazníkům přizpůsobit si splátky podle svých potřeb.



### Elektromobily za dostupné ceny

Láká vás naskočit na aktuální vlnu elektromobility? Peugeot vám to nyní výrazně usnadní. Elektromobil E-208 s dojezdem 362 km se aktuálně prodává za 650 000 Kč, zatímco nejprodávanější elektrický model Peugeot v ČR, SUV E-2008, startuje na 690 000 Kč. Další zajímavou novinkou je fastback E-408, který kombinuje sportovní eleganci s výhodami bezemisní mobility. Koupíte ho za 890 000 Kč. K dispozici je také možnost operativního leasingu s **měsíční splátkou od 9 900 Kč včetně DPH**, což

činí přechod na ekologicky i ekonomicky příznivou jízdu ještě dostupnější.

### Nabídka pro firemní klientelu

Podnikatelé a firmy si mohou v rámci akce „7 dní Peugeot Professional“ pořídit uživatelské vozy za mimořádně výhodných podmínek. Nabídka zahrnuje modely Partner, Expert a Boxer, které budou ke koupi s kompletním sedmiletým servisem zdarma. Tento balíček „**7 let bez starostí**“ zahrnuje nejen prodlouženou záruku, ale i veškerý pravidelný servis, což přináší firmám jistotu a úsporu nákladů.

Pro firmy, které chtějí rozšířit svůj vozový park o elektrické modely, nabízí Peugeot i výhodné financování s operativním leasingem na elektromobily **od 11 100 Kč bez DPH** měsíčně. Tento krok odpovídá rostoucímu zájmu firem o udržitelnou mobilitu a snížení provozních nákladů.

### Cíl: úspěšné prodeje a spokojenost zákazníků

Akce „7 dní Peugeot“ a „7 dní Peugeot Professional“ proběhnou současně u všech autorizovaných koncesionářů Peugeot od pondělí 10. do neděle 16. března 2025.

„Očekáváme, že tato nabídka osloví široké spektrum zákazníků. Sedmiletá záruka poskytuje zákazníkům nejen klid a jistotu, ale také důvěru v kvalitu vozů Peugeot. Kromě atraktivních cen a možnosti financování je to právě dlouhá záruka, která může být rozhodujícím faktorem pro zákazníky hledající spolehlivý vůz na dlouhé roky,“ říká Filip Lapka, prodejní ředitel Peugeot.

# Vyrážíte na Lennyho Kravitze? Poradíme, kudy do O2 areny

## Lupeny na zítřejší koncert ještě jsou.

Rockový chameleon Lenny Kravitz opět dorazí do české metropole. Ve středu večer rozezná svou kytaru v O2 areně a přiveze s sebou nejen nestárnoucí hity jako Fly Away nebo Are You Gonna Go My Way, ale i novou energii a neodolatelný mix rocku, funku a soulu.

Předskokanem hlavního koncertu je Sean Kuti se skupinou Egypt 80. Nigerijský hudebník mísí tradiční afrobeat s prvky jazzu a funku.

Pokud se zítra chystáte na pražskou zastávku Blue Electric Light Tour, nastudujte si cestu (viz box). Stanice metra Českomoravská je totiž zavřená.

Mimochodem, v době uzávěrky vydání byly lístky na koncert stále v prodeji. **MAH**

## JAK SE DOSTAT NA KONCERT?

Návštěvníci O2 areny většinou na akci cestovali metrem. Stanice Českomoravská je ale až do poloviny prosince kvůli rekonstrukci uzavřená. Lidé proto musí využít jinou cestu.

- Pokud přece jen vyrazíte metrem, máte dvě možnosti. Vystoupíte ve stanici Vysočanská a budete pokračovat tramvají 12 či 31. Do O2 areny lze dojít i pěšky. Z Vysočanské to trvá zhruba 10 minut. Pokud vystoupíte ve stanici Palmovka, můžete pokračovat i tramvají.
- Do blízkosti arény se dostanete několika tramvajovými spoji. V době konání velkých akcí bývá doprava posílena. Linky 7 a 8 jezdí k zastávce Aréna Libeň jih. Ta je přímo před vchodem do O2 univer-

sa. Pokud pojedete linkou 12 nebo 31, vystupte na zastávce Poliklinika Vysočany.

- Přimo k aréně jezdí i autobusy. Do zastávky Českomoravská se dostanete linkami 151, 152 a 375. Na nedalekou zastávku Nádraží Libeň jezdí 136, 177, 183 a 195.
- Pokud vyrazíte autem, k dispozici vám je parkovací dům přímo u O2 areny. V den konání se tu ale mohou tvořit fronty, zejména pokud nemáte předem zakoupený parkovací lístek. Auto lze nechat ještě na parkovišti Stages Hotel či v obchodním centru Galerie Harfa.
- Můžete využít i nedalekých vlakových stanic Praha-Vysočany a Praha-Libeň. **MET**

## PŘIBUDE VÝTAH A STYLOVÉ KAPÍČKY



Keramické obklady nahradí skleněné. M. VELČOVSKÝ A EDIT! ARCHITECTS

Stanice metra Českomoravská právě prochází rekonstrukcí za necelou miliardu korun.

- Kromě celkové modernizace stanice, jejíž součástí bude například výměna stropní desky a eskalátorů, dojde

také k novému výtvarnému řešení interiérů, kdy původní keramické obklady nahradí skleněné desky s kapkami vzduchu od designéra Maxima Velčovského. V rámci druhé etapy prací dojde také k výstavbě výtahů. **MET**

INZERCE

**BENU+**



**Rádi vám poradíme**

## PRAHA

# Vodopád ve stanici metra Florenc jen tak neodteče



„Nyní odkrýváme podhledy ve stanici, aby voda, která tam nyní je, vytekla, a kontrolujeme protipožární ochranu,“ znělo včera z DPP.

**Přestupní stanice na lince C je od neděle uzavřená a zůstane dalších několik dní. Kvůli průsakům z překopnuté přípojky.**

Vodní živel stékající ze stropů stanic metra není v hlavním městě ojedinělým jevem. Na pár kapek jsou zejména po vydatných deštích zvyklí cestující například na Andělu, Náměstí Republiky či na Můstku, kde celou situaci zpravidla zachraňují kbelíky zachycující zmiňovnaou dešťovku.

U vstupu do vestibulu stanice Muzeum, kde zatéká ze stropů rovněž historicky, se kvůli mrazům dokonce minu-

lý měsíc u vstupu vytvořil pořádný rampouch.

Situace, která ovšem od neděle trvá ve stanici Florenc, nemá v Praze obdoby. V horní části, na lince C, totiž teče do stanice tolik vody, že je pro cestující až do odvolání uzavřena.

„Na vině je havárie inženýrských sítí s následným průsakem vody do prostorů stanice. Bohužel stále platí, že zatím nedokážeme odhadnout, kdy přesně bude stanice opět



Takhle to včera vypadalo na běčku. Přestoupit na linku C nebylo jednoduše možné.

2x DPP

plně funkční. Podhledy jsou stále mokré,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku (DPP) Aneta Řehková s tím, že pracovníci DPP během včerejška kontrolovali například funkčnost protipožární ochrany.

Stanici uzavřeli lidé z DPP v neděli odpoledne. Soupravy metra tudy pouze projíždějí, což má podle místních odborníků být technicky bezproblémové a bezpečné. Hlavně kvůli lidem se sníženou schopností orientace a pohybu zavedl největší pražský dopravce náhradní tramvajovou dopravu XC. V úseku Florenc – Masarykovo nádraží – Hlavní nádraží (ulice Opletalova) soupravy pendlují v intervalu patnáct až dvacet minut.

„Provoz metra na lince B funguje bez omezení. Na cěčku využijte nejbližší stanici C – Hlavní nádraží v dosahu povrchové dopravy, konkrétně tramvajových linek 3, 5, 8, 9, 15, 24 a 26 s přestupem mezi jednotlivými spoji v zastáv-

kách Bílá labuť, Masarykovo nádraží, respektive Jindřišská,“ radí čtenářům deníku Metro Řehková.

Kolem nemilé mimořádné události se nicméně vyskytly mezi některými cestujícími v neděli a také během včerejška drobné zmatky. Jak uvádí na facebooku DPP například uživatel Vojtěch Vrabec, i během druhého kalendářního dne, tedy včera, uzavření Florence nereflektoval vyhledávač spojí na webu dpp.cz. Naopak aplikace PID Lítačka a její vyhledávač s informací pracovaly takřka obratem.

„Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme za pochopení. Další informace o mimořádné události, nebo dopravním omezení poskytnete telefonická Infolinka dopravního podniku na čísle 296 19 18 17,“ doplňuje Řehková.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarovsky@metro.cz

INZERCE

**HOLIDAY WORLD & REGION WORLD**

MEZINÁRODNÍ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

**14.–16. 3. 2025**

PARTNERSKÁ ZEMĚ  
I FEEL LOVE NTA

MÍSTO KONÁNÍ  
PVA EXPO PRAHA

ORGANIZÁTOR  
ARF

PARTNER  
PVA EXPO PRAHA  
shopex.cz

PARTNER  
PRO ENERGETIKU  
pkv Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY  
SKODA

V SOUBĚHU S VELETRHEM  
**FOR BIKES**



**KDY** pondělí 17. 3. a úterý 18. 3. 2025 od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.**

**ZLATO:** zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

**STŘÍBRO:** přibory, tabatěrky a technické stříbro



**HODINKY:** náramkové, kapesní až do roku 1990



**ŠPERKY:** granátové a brilantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686



Na omezení ve stanici metra Florenc na trase C upozorňují i klasické křídou psané tabule.

MARTIN STEHLÍK



## STROJVEDOUČÍ METRA

**Přijď si splnit sen. Staň se strojvedoucím metra.**

### Co od tebe potřebujeme:

- střední vzdělání s výučním listem nebo maturitou v oboru: dopravním, elektrotechnickém, strojírenství, stavebním
- v případě vzdělání mimo uvedené obory je nutné vzdělání s maturitou nebo vyšší
- praxe v elektro oboru nebo dopravě výhodou

### Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- zajímavé zaměstnanecké benefity
- zázemí stabilní společnosti

**Příští stanice: atraktivní a dynamické prostředí pražského metra.**



**800 220 020**



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

# Když vás trápí kašel, nepodceňujte to



Úporný kašel může ukazovat i na zápal plic. Jedná se většinou o zánět plicní tkáně způsobený různými mikroby.

PROFIMEDIA

**Při léčbě je důležité se rozhodnout, zda příznaky potlačit, nebo podpořit.**

Kašel ukazuje nejčastěji na virové či bakteriální onemocnění, ale může to být jen obrana organismu vůči nečistotám v dýchacích cestách. Kašel sám o sobě není nemoc, je to reflex, který chrání dýchací cesty před nečistotami a udržuje je průchozí. Nejčastěji bývá kašel projevem onemocnění dýchacích cest, z 90 procent je vyvolán virovými in-

fekcemi, které navozují akutní záněty průdušek. Doprovází ale i zánět plic.

#### Příznaky odezní, ale kdy?

Takzvaný subakutní kašel, tedy ten, který trvá tři až osm týdnů, může být příznakem zánětů vedlejších nosních dutin, zadní rýmy, černého kašle, průduškového astmatu, ale i rakoviny plic či tuberkulózy. U těch, kteří prodělali akutní zánět průdušek, může kašláním přetrvávat až měsíc po odeznění zánětu.

Při léčbě je důležité se rozhodnout, zda kašel potlačit, nebo naopak podpořit. V případě suchého dráždivého kaš-

le odborníci doporučují jeho tlumení. Při vlhkém je to ale naopak, tady je potřeba odkašlávání podpořit. V lékárně si můžete vybrat z celé řady přípravků nejrůznějšího složení, sáhnout ale můžete i po bylinných preparátech, které seženete ve formě nejrůznějších sirupů nebo čajů. Většinou obsahují hluchavku, jitrocel, majoránku i cibuli.

Vykašlávání hleny rovněž napomůže jeho zvlhčení za použití inhalátoru nebo zvlhčovače vzduchu.

Úporný kašel může ukazovat i na zápal plic. Jedná se většinou o zánět plicní tkáně způsobený různými mikroby, tedy viry, bakteriemi a plísněmi. Velmi závažné je toto onemocnění u pacientů s poruchami imunity.

Mezi příznaky zápalu plic, který bývá i komplikací chřipky, patří horečka, která ale nemusí být stoprocentně pravidlem. Například u nemocných s poruchou imunity, nemocných starých a celkově vyčerpaných lidí nebývá horečka pravidlem.

#### Jak se pozná černý kašel?

Kašel provází i onemocnění nazvané černý kašel neboli pertuse. Onemocnění ale není virové, jeho původcem jsou bakterie, které se šíří kapénkami. První příznaky bývají podobné jako u běžného nachlazení, může se jednat o rýmu, kýchaní, mírnou teplotu, bolest v krku a zpočátku slabý kašel. Proto je lidé často podceňují s tím, že je to běžná viróza a brzy to přejde. Během dvou týdnů se však kašel většinou zintenzivňuje a přechází do záchvatové formy, která může, pokud není léčena, trvat i více než tři měsíce.

Především u dětí ve druhém stádiu nemoci dochází k intenzivním záchvatům dráždivého kašle, a to především v noci. Kašel doprovázejí sípavé nádechy – lidově známé též jako „kokrhání“.

Léčba spočívá zpravidla v podávání antibiotik, proto byste s déletrvajícím nebo silným kašlem měli zajít k lékaři. Klíčové je začít s léčbou co nejdříve. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Immun44®

**PRO NORMÁLNÍ FUNKOVÁNÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU**

**Immun44®** byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému, a proto slibuje **okamžitý efekt** – má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL®** – biologicky aktivní vitamíny z přírodních zdrojů. Immun44 obsahuje i **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.

**Doplněk stravy Immun44® je vhodný pro celou rodinu a seženete jej v lékárnách za přibližně 450 Kč ve formě kapslí nebo sirupu pro děti od 3 let.**



[www.vegall.cz](http://www.vegall.cz)



## KAŠLU, CO TO ZNAMENÁ?

Jaké jsou druhy kašle a co o našem aktuálním zdravotním stavu vypovídají?

- **Suchý, dráždivý** obvykle doprovází virová onemocnění. Vyčerpává, namáhá svaly břicha a hrudník a nedochází při něm k odkašlávání. Někdy se zintenzivňuje večer, po ulehnutí do postele. V tomto případě je vhodné podávat lék, který kašel utlumí.

- **Vlhký (těž produktivní)** zpravidla následuje po odeznění kašle suchého, protože sliznice dýchacích cest produkuje ve zvýšené míře hlen, který se v dýchacích cestách hromadí. Kašel pomáhá tělu se hlenem zbavit a udržuje tak dýchací cesty průchozí. V této fázi onemocnění není dobré kašel potlačovat, ale je třeba odkašlávání naopak podporovat.

HUD

# Jak si lze poradit s horečkou?

**Viry častěji doprovází zvýšená nebo vysoká teplota. Někdy ale není potřeba ji hned tlumit.**

Podle toho, kam rtuť teploměru vystoupá nebo jaké číslo se ukáže, odhadujeme, jak moc závažná situace je. Běžná teplota se pohybuje od 36 do 37 °C. Někdo již při pár desetinkách navíc nasazuje léčbu, jiný vyčkává, jak se další průběh vyvine. Každopádně není potřeba se unáhlivovat – horečka může být v mnoha případech žádoucí a v dnešní době se nepotlačuje, pokud není příliš vysoká, netrvá dlouho, nemocného příliš neunavuje anebo ho neohrožuje na zdraví, například u různých chronických onemocnění. Při běžném projevu doprovázejícím chřipku, nachlazení nebo angínu není potřeba nijak zasahovat, pokud teplota nepřekročí 38 °C.

Ovšem pozor – tělesná teplota nad 42 °C je velice závaž-



Tělesná teplota nad 42 °C je velice závažný stav.

PROFIMEDIA

ný stav, kdy může dojít k selhání organismu „V takovém případě jde o hyperpyrexii, což je stav, kdy je třeba jet neodkladně na pohotovost,“ varuje odborná konzultantka lékařů Benu Ivana Lánová.

Co se týče horečky u dětí, jejich tělesná teplota se s věkem mění. Obecně i u miminek platí, že pokud přesáhne hodnotu 38 °C, jedná se o horečku. U kojenců je v tomto případě základem odpočinek. Nechte je v klidu a tichu spát, zároveň však dítě pozorujte a kontrolujte. „Důležité je také pravidelné doplňování tekutin. Léč volte podle věku a tolerance malého pacienta. U dětí se používají léky s obsahem paracetamo-

lu a ibuprofenu,“ radí Ivana Lánová.

Nejčastější příčinou horečky je virová, bakteriální či parazitická infekce. Mohou ji však zapříčinit i neinfekční onemocnění provázená zánětem. Termoregulační systém, který se nachází v mozku, teplotu zvýší, jakmile dojde v těle k zánětlivým reakcím na vnější či vnitřní podněty. V důsledku vyšší teploty těla se pak zvyšuje aktivita imunitního systému a tlumí se množení některých bakterií a virů.

Na horečky pomáhají volně dostupné léky – takzvaná antipyretika. Patří sem například kyselina acetylsalicylová, paracetamol nebo brufen. Nejčastěji je seženete ve for-

## PROČ?

### Příčiny horečky:

- Všechny druhy infekce – bakteriální i virové. Nejčastěji chřipka, angína, zápal plic.
- Horečka se může objevit také jako reakce na očkování.
- Může provázet i některá neinfekční onemocnění, například rakovinu nebo onemocnění mozku. **HUD**

## POZOR NA TO

### Rizika horečky:

- Velmi vysoká horečka ohrožuje člověka na životě.
- Může být spojena s rozvojem šoku (septický šok).
- Může vést k poruchám vědomí.
- U dětí může vést horečka ke vzniku febrilních křečí. **HUD**

mě tablet, tobolek či kapslí. „Ty samozřejmě stále u dospělých patří k těm nejoblíbenějším ověřeným variantám. Velké popularity se však v současnosti dostává rovněž horkým nápojům. Jde o perorální prášek pro roztok v sáčku. Zalijete jej horkou vodou a následně vypijete. Vybírat můžete hned z řady příchutí. Pokud máte problémy s polykáním tablet, je horký nápoj, popřípadě šumivá tableta, na-

prosto ideální,“ doporučuje odbornice Lánová.

S horečkou se můžete potkat také u nemocí neinfekčního původu, například dehydratace, infarkt myokardu či lymfome. Trvá-li zvýšená teplota v tomto stavu déle než tři dny a pokud se přidá ještě silná bolest hlavy se ztuhnutím šíje, břišní bolest nebo bolesti při močení, měli byste neodkladně navštívit lékaře. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

**SENIMED**  
DOPLŇK STRAVY  
**Betaglukan IMU+**  
200 mg  
OBSAHUJE PŘÍRODNÍ BETAGLUKANY, VLÁKNINU INULÍN A VITAMIN D  
120 tobolek

## Pro vaši silnou imunitu

Objevte sílu přírodního **Betaglukanu s vitaminem D**, který přispívá k normální funkci **imunitního systému**.

- ✓ Přírodní kvasničný betaglukan.
- ✓ Certifikovaná čistota betaglukanu min.80 %.
- ✓ Lze užívat dlouhodobě.

**Zakoupíte ve vaší lékárně.**  
Doplňk stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl.

**SENIMED** | **AKESO**  
www.senimed.cz

## Zpět ke KÖREŇNŮM zpět ke zdraví

**Od prvních příznaků Kaloba® pomáhá v boji proti infekcím dýchacích cest.**

Laboratorní studie prokázaly trojí účinek léku:

- ✳️ proti virům
- ✳️ proti bakteriím
- ✳️ proti hlenům

Abyste se rychleji cítili lépe!

**150 LET ZKUŠENOSTÍ**

Kaloba® perorální kapky, Kaloba® 20 mg tablety a Kaloba® 20 mg/7,5 ml sirup jsou léky k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene Pelargonium sidoides. Užívá se k léčbě příznaků při onemocnění dýchacích cest (akutní bronchitidě). Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

**Schwabe Czech**  
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.  
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz  
[www.kaloba.cz](http://www.kaloba.cz)

# SERVIS

## Hra o trůny

Nevím, čím to je, ale celý život jsem jaksi opožděný. Mám teď na mysli jisté celkové systémové zpoždění, které se projevuje tak, že když si kluci dali první pivo například v šestnácti letech, tak já až ve dvaceti. Když si zakládali kapelu, tak já ji měl o pár let později (odehraných koncertů nula).

A když bylo něco trendy a moderní, tak já jsem to snad až schválně ignoroval a našel si k tomu cestu až poté, co už to trend nebyl. Zřejmě nějakým způsobem nechci jít s davem. No a stejně tak, když byl před deseti lety super populární seriál Hra o trůny, tak já ho přímo programově nesledoval... až jsem se mu vědomě bránil.

**„Pokaždé, když se objeví na obrazovce, tak mu hrozně fandím.“**

Nicméně jsem onen fenomén měl v sobě kdesi uložený s tím, že snad, někdy... No a letos, prvního ledna, jsem si řekl: Nastal čas! A tak jsem se ponořil do tohoto kinematografického počínu a musím zde prohlásit, že je to úžasné!

Vůbec jsem nečekal, že mě fantasy příběh tak nadchne. Skvěle natočené, výborně vybraní herci, přesné herecké výkony – pokaždé se nesmírně těším, až usednu k televizi a dám si jeden díl. Momentálně jsem ve druhé řadě, přičemž mi všichni říkají: „Cože? Druhá řada? Tak tos ještě nic neviděll!“ No a nejvíc jsem nadšený z toho, že jedna postava – Bran – vypadá jako můj mladší syn Jura! Takže pokaždé, když se objeví na obrazovce, mu hrozně fandím a děj s ním prožívám ještě více. Tak se drž, synku, pevně doufám, že ty Lannistery porazíte! Tvůj milující táta Stark.



JAKUB KOHÁK  
OTEC BRANA

1	9	8	5	3	2	6	7	4
2	4	7	6	1	9	5	8	3
6	3	5	8	7	4	9	2	1
7	6	3	2	4	1	8	9	5
9	2	1	7	8	5	3	4	6
5	8	4	9	6	3	2	1	7
3	7	6	1	2	8	4	5	9
4	5	2	3	9	7	1	6	8
8	1	9	4	5	6	7	3	2
5	8	4	2	7	3	9	1	6
9	7	3	6	8	1	4	2	5
6	2	1	5	4	9	8	3	7
4	5	9	1	3	2	6	7	8
3	1	7	8	6	4	5	9	2
8	6	2	9	5	7	3	4	1
7	9	6	4	2	8	1	5	3
1	3	8	7	9	5	2	6	4
2	4	5	3	1	6	7	8	9

LUŠTĚNKA: NEPRAVDIVOST  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

- země javorového listu
- šperk
- menší kapr
- pevný obal
- příslušník téhož kraje
- postava z Divokého západu
- kadeř (kniž.)
- samice koně
- vyrobený z kovu
- kvokající slepice
- skelet
- kotrmelec

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

## @mojemetro



Rovnou dáváme slovo **Zdeňce Svobodové**, poetické duši, kreslířce a autorce dnešního **metrotagu**: „Obdivuji barevné a žhavé východy slunce... ale i západy, kdy se sluneční kotouč noří za obzor, najednou je pryč a krajina potemní. Tehdy si doslova uvědomím, jak rychle běží čas, jak ubíhají minuty každému z nás.“

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!





**NÁPRAVU chrupavek ZDARMA** pro lidi, kteří se nemohou hýbat

**12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.**

MOHU VÁM POSLAT

**VZOREK ZDARMA**

přípravek, který obnovuje celou kostru,  
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrzlá ploténka vyškrtanuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

### Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krouží páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstech a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

### 1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

### Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

#### Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



**Prof. Thomas Edgar Adamsky**, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

**Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award**, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ  
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.  
Napravte si klouby a páteř,  
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **ne musíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA.

Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní našim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



**ČEKÁ NA VÁS VZOREK  
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

**VOLEJTE ihned:**

**572 662 710**

Nabídka platí do 04.04.2025

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

**SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ**

	4	5	3	1	6	7		
1	3			9				4
7	9	6		2	8	1		
	6		9					
3		7	8		4	5		2
				2		7		
		1	5	4		8	3	7
9				8			2	5
		4	2	7	3	9	1	

								3
	5		3		7	1	6	
3	7				8			9
			9	6				7
		1	7		5	3		
7				4	1			
6			8				2	1
	4	7	6		9		8	
	9							



„Neblbni, tou kytkou se hází až po svatbě.“  
JIRÍ PETROUŠEK  
Facebook

**POČASÍ**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
12/16 °C	13/17 °C	10/14 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,9 °C (1886) ↑ 18,0 °C (2018) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (11/28)</b> Na straně těch posledních – 1. část. Krimiseriál (It., 2019). Hrají: V. Scalerová, A. Lapice</p> <p><b>21.05 Nabídka (6/10)</b> Životopisný seriál (USA, 2022)</p> <p><b>21.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony</b></p> <p><b>21.55 Tátova volha</b> Komedialní drama (ČR, 2018). Hrají: E. Balzerová, T. Vilhelmová, E. Vášaryová</p> <p><b>23.20 Besa (2/10)</b> Seriál (Srb., 2018-2019)</p>	<p><b>20.00 Královny starověkého Egypta</b> Kleopatřina dcera</p> <p><b>21.00 Cesta do Nefantazie</b> Kritický pohled na odvrácenou stranu českého veřejného prostoru</p> <p><b>21.55 Zelenskyj (3/3)</b> Válečný vůdce</p> <p><b>22.45 Vzestup a pád nacistů (10/10)</b> Zúčtování 1945-1948</p> <p><b>23.40 Soubor titánů</b></p> <p><b>00.35 Evropa dnes</b></p>	<p><b>20.20 Jedna rodina (130)</b> Čas pracuje pro Libora. Komedialní seriál (ČR, 2025). Martina s Dominikem mají tichou domácnost. Kdo z nich nakonec ustoupí? Hrají: P. Zedníček, I. Chmela, K. Issová, F. Blažek</p> <p><b>21.45 Gummy (2)</b> Koupaliště. Komedialní seriál (ČR, 2022). Hrají: R. Krajčo, D. Švehlík, P. Pagáčová, P. Šimčík</p> <p><b>22.25 Comeback</b> Prohoz. Sitcom (ČR, 2009)</p> <p><b>23.00 Na Vaší straně</b></p> <p><b>23.45 Kriminálka Las Vegas IV (21)</b></p>	<p><b>20.15 Kamarádi (35)</b> Rodinný seriál (ČR, 2024). Marcel se snaží ve Stráních okouzlit nejen Veroniku, ale všechny občany. Pomáhá, kde se dá, a věří, že Veroniku získá zpátky. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Dergel</p> <p><b>21.35 7 pádů Honzy Dědka</b> Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla</p> <p><b>22.45 7 pádů Honzy Dědka</b></p> <p><b>23.55 Ano, šéfe!</b></p> <p><b>01.05 Policie v akci</b></p>	<p><b>17.50 Óčko hity</b></p> <p><b>18.00 CZ &amp; SK</b></p> <p><b>19.00 YOUTUBE CHART: LUCEMBURSKO</b></p> <p><b>19.30 Óčko hity</b></p> <p><b>20.00 Soundtracky</b> Top hity z filmů a seriálů</p> <p><b>21.00 Hot hity</b></p> <p><b>22.00 Naked Attraction Finland</b></p> <p><b>22.30 Virtuální svět TV</b></p> <p><b>0.00 Óčko flirt</b></p>

**Seznámení**

• Pavel 42 let/165cm/50kg. Hledám ženu od 32 let štíhlou nekuřačku z Prahy 1, 2, 5, 6. Zájmy: tanec, procházky. Volejte po 19:00 hod. Tel.: 732721917

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme** (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**Služby - nabídka**

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna; sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

**HLEDÁME MANIPULAČNÍ DĚLNÍKY TRÍDĚNÉHO ODPADU A POPELÁŘE**

**VAŠE BENEFITY:**  
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,  
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

**KONTAKTUJTE NÁS NA:**  
PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.  
POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9, 190 00  
705 809 151  
704 657 974  
PSAS.JOBS.CZ

**STAŇTE SE DÁRCEM KREVNÍ PLAZMY**

900 Kč\* za každý odběr → 1 800 Kč\* měsíčně → 23 400 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

**METRO HRADČANSKÁ**  
\* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

• OK GARDEN zahradnicko-stavební firma, Praha a okolí hledá zaměstnance na pozici dělník, odborný zahradník, mistr. HPP, DPP, IČO. T: 734316030

• Bezpečnostní agentura přijme strážné do vrátnice a recepce, vhodné pro OZP. Prům. výdělek 32 000 Kč, možnost ubytování a týdenních záloh. T. 702005903.

• Domov pro seniory Háje přijme pomocnou sílu do kuchyně. Pracovní doba je na krátký + dlouhý týden. Nástup ihned, více informací u ved. úseku stravování na tel. 606676098.

**Práce - nabídka**

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

**PRÁCE** v klidném a čistém prostředí

**SLUŽBA NA VRÁTNICI**

**Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!**

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**náborový 15 000 Kč příspěvek**

**Přijmeme zaměstnance na pozice:**

**RECEPCE A OSTRAHA**

• mzda od 125,-Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice:**

**RECEPCE A OSTRAHA**

• mzda od 150,-Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům
- Poskytuji rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

**Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126**

- Expresní výkup nemovitosti
  - Vyplátím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
  - Půjčím na privatizaci včetně realizace
  - Zajistím náhradní byty
- Volejte: 776 36 36 36**

**VOSYKA 20 let zkušeností, osobní přístup**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplátím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnití kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI**  
koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./Sms: 777 269 462. RK nevolat

**Pronájmy - poptávka**

• Pro zaměstnance ambasád a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

**Starožitnosti**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Knihy a časopisy**

**VYKUPÍME KNIHY**

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

**Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.**

**Telefon: 773 735 939**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**

MICHELSKÁ 18, Praha 4

**RÁDI VYKUPÍME:**

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POGLEDNICE, MILITÁŘE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

**DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.**

**VÝKUP KNIH!!!**

**AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKUPÍME.**

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



**Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.**  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

**NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348**  
sberatelskykabinet@post.cz





## Plzeň odvrátila vyřazení

Mečbol k postupu do čtvrtfinále extraligy vybojovali v domácím prostředí hokejisté Třince, Vítkovic a Liberce – v sériích hraných na tři vítězné zápasy vedou 2:1. Třinec zdolal Litvínov 3:2, Vítkovice v dramatických nájezdech přetlačily Karlovy Vary 4:3 a Liberec porazil České Budějovice 3:0. Stejným výsledkem uspěla Plzeň na ledě Mladé Boleslavi a odvrátila tak vyřazení. Čtvrté zápasy jsou na programu dnes a v domácím prostředí budou hrát znovu Třinec, Vítkovice, Mladá Boleslav a Liberec.

iDNES.cz

# Sáblíková odpočítává

Od čtvrtka si zazávoří na MS v Hamaru.

Trojnásobná olympijská vítězka v rychlobruslení Martina Sáblíková začala odpočítávat dny do konce své závodní kariéry. Na instagramovém účtu v neděli poukázala na skutečnost, že za 360 dnů obrazně pověsí rychlobruslařské brusle na hřebík.

„Posledních 360 dní do konce,“ napsala Sáblíková a přidala symboly srdcí. Plných a zlomených. „Pojďme si užít každý okamžik ve světě rychlobruslení,“ doplnila sedmatřicetiletá rychlobruslařka pod svou fotografií z olympijských her v Pekingu 2022.

Česká rychlobruslařská hvězda již v minulosti několikrát avizovala, že plánuje kariéru ukončit po olympiádě v Itálii v příštím roce. Odkaz




Martina Sáblíková se stříbrem na ZOH v Pchjongčchangu MAFRA

na 360 dnů podle všeho značí, že se po startu pod pěti kruhy ještě představí na březnovém světovém šampionátu, který se uskuteční v Nizozemsku a zřejmě v Heerenveenu, kam Sáblíková vždy ráda jezdila.

Momentálně se Sáblíková chystá na letošní mistrovství světa v Hamaru, které odstartuje ve čtvrtek.

ČTK


INZERCE



PLAYOFF 2025

# NEJVĚTŠÍ HOKEJOVÁ SHOW V ČESKU

OD 16. BŘEZNA V O2 ARENĚ



HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY

# FORTUNA