

metro

Volha nečekaně „přejela“ Bratry

Českého lva za nejlepší celovečerní film roku 2023 získal film Bratři o osudech bratří Mašínů a jejich útěku do Západního Berlína. Nejvíce cen však mají televizní retroseriál Volha a vědeckofantastický snímek Bod obnovy, které získaly po pěti soškách. **STRANA 4**

Udržitelnost frčí také v kultuře

Udržitelnost a ekologie jdou ruku v ruce a v současnosti jsou velkým tématem. Proplínají se nejen do průmyslu módního či automobilového. Výjimkou však není ani samotná kultura, která kromě zábavy a hudby přináší i otázky ohledně znečišťování planety. **STRANA 6**

INZERCE



SLADKÝ ŽIVOT

V KINECH OD 14. BŘEZNA

Česká
krása
opět
na
vrcholu



Česko má **po 18 letech** opět světovou královnu krásy. V indické Bombaji titul **Miss World roku 2024** získala Krystyna Pyszková. **Rodačka z Třince** na Frýdecko-Místecku se stala **71. vítězkou** mezinárodní **soutěže krásy**. V roce 2006 se to povedlo Taťáně Kuchařové.

INZERCE

PŘÁTELSTVÍ JE TO NEJVĚTŠÍ DOBRODRUŽSTVÍ

ELLA A ČERNÝ JAGUÁR

V KINECH OD 14. 3. 2024

TVmagazin



BLESK...ženy..

a b c

Kreativní
Evropa
media

Odpovědnost za škodu letos láme spodní limity

Pokud jezdíte slušně, nejste viníkem autonehod, povinné ručení vás nezabije. Pokaždé lze najít nějaké levné. Pojistky ale nyní citelně stouply.

Byly to zlaté časy této pojistky. Kdo vlastnil v Československu automobil od roku 1954 do roku 1991, tedy dlouhých 37 let, platil ročně 144 korun. Žádný vliv inflace, žádná valorizace při stoupajících cenách vozů nebo servisních prací. To už 33 let neplatí. Odpovědnost za škodu se průběžně mění.

Z 35 milionů na padesát. Inflace si rekla o podíl

Na konci loňského roku prošla parlamentem novela zákona o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla. „Jednou z nejdůležitějších změn je navýšení zákonných limitů. Původní minimální zákonné krytí se z 35 milionů mění nově na 50 milionů,“ komentuje Sylvie Cibiková, produktová specialista Swiss Life Select.

„Vývoj cen a také vysoká inflace ukázaly, že stávající limity 35 milionů korun na újmu na zdraví nebo smrti a stejné částky na majetkovou škodu jsou v mnoha případech nedostačující. Proto se minimální částka posunula skokově na padesát milionů korun. To by mělo lépe kompenzovat škody způsobené dopravními nehodami.



Bez povinného ručení se vyjet na silnici nevyplatí. Limity pro škodu se letos rapidně zvýšily, většina pojišťoven to promítla do cen. MAFRA

Řidiči se totiž někdy mylně domnívají, že deset nebo dvacet milionů, natož třicet pět je azaž. Ale zapomínají, že likvidace škod se netýká jen pomačkaných plechů. Pokud zavínáte nehodu kamionu převážejícího drahou elektroniku či jiné zboží a majitel vyčísli škodu na desítky milionů korun, pohled na spodní limit plnění se na jednu liší.

Do škody se může ale započítávat finanční plnění za újmu na zdraví, která může být u hůře postiženého zraněného hodně vysoká. Také poškození budovy nebo veřejné stavby nebývají levná.

Někde připlatíte stokoruny, jinde naopak ušetříte

Při pohledu na nové ceny vidíme, že minulý měsíc narostla průměrná výše nově sjednaného povinného ručení o rekordních 15 procent oproti únoru 2023, konkrétně

z 4266 na 4896 korun. „Oproti únoru 2023 nejvíce zdražily Česká podnikatelská pojišťovna a Kooperativa, a to o více než třetinu,“ vypočítává změny Ondřej Vacek, produktový specialista portálu Top-Pojištění.cz. Povinné ručení od Slavia pojišťovny se za stejné období zvedlo o 31 procent.

Průměrné ceny povinného ručení od ostatních porovnávaných pojišťoven se od loňského února zvýšily jen minimálně, jako o pět procent v případě ČSOB Pojišťovny. Naopak Uniqa ubrala v průměru procento a pojišťovna Pillow dokonce šest procent.

Škodovkáři ouvej, volivší jsou oukej

Zajímavý pohled je možná na nové průměrné ceny povinného ručení podle jednotlivých značek automobilů. Top-Pojištění.cz uvádí nejvyšší mezi-

JSTE TAKÉ POVINNÍ?

Nové technologie v dopravě s sebou nesou i nové finanční starosti.

- Nově musejí být pojištěna i motorová vozidla s maximální konstrukční rychlostí přesahující 25 km/h, anebo vyšší než 14 km/h v případě, že váží více než 25 kg bez řidiče. Což míří na nejrůznější „koloběžky“ a podobná popojížďáčka.
- Povinné ručení si musejí sjednat majitelé těžších a výkonnějších elektrokoloběžek, golfových vozíků nebo sněžných skútrů.
- Povinnost se od letoška týká i zahradních traktorů a také mnohé pracovní stroje budou muset být pojištěny v případě, že mají jezdit po veřejných komunikacích. PH

PRO SILOSTROJE

116

Tolik let už existuje „povinné ručení“. Znali ho totiž už majitelé automobilů v Rakousku-Uhersku. Tehdy ale zákon 162/1908 ř. z. nehovořil o autech, ale jen o „silostrojích“. Pojištění bylo dobrovolné, povinné ho však museli platit piloti aeroplánů. PH

INZERCE

NAKOUPLI JSTE U NÁS?

Zlatá investiční mince Wiener Philharmoniker 1 Oz v průběhu let

ROK 2022

PRODEJNÍ CENA:

42 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

41 000 Kč

ROK 2023

PRODEJNÍ CENA:

47 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

45 000 Kč

ROK 2024

PRODEJNÍ CENA:

51 000 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

48 900 Kč



ZLAŤÁKY®

VÝBORNĚ. DOSTANETE VÍC...
www.zlataky.cz



BENU

14. březen

Světový den ledvin

Udělejte si čas na prevenci

Zveme Vás na orientační měření hladiny kyseliny močové, cukru a nebo cholesterolu z kapky krve z prstu do **BENU Lékáren s prevencí**.

Více informací získáte osobně u lékárníka nebo na benuprevence.cz*



Bez nutnosti rezervace termínu předem.

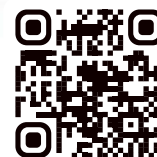
Více než 75 BENU Lékáren s prevencí



S kartou
BENU PLUS
výhodněji*

*Aktuální seznam Lékáren s prevencí, stejně jako bližší informace k poskytovaným orientačním měřením a jejich podmínkám (vč. ceny) naleznete na www.benuprevence.cz anebo se o nich můžete blíže informovat v jakémkoliv kamenné BENU Lékárně. Bližší informace o výhodách týkajících se orientačních měření pro členy programu BENU PLUS naleznete na www.benu.cz/odborne-konzultace-vyhodneji. Výsledky měření a jakékoliv sdělené informace jsou čistě orientační a mají výlučně informativní charakter. Orientační měření není náhradou za vyšetření u lékaře a jakkoliv nenahrazuje komplexní odbornou lékařskou péči.

infolinka: 212 812 812



Volha. Z garáží československé televize pětkrát vjela do Rudolfinu

Filmové ceny Český lev už znají své laureáty za rok 2023.

Červený koberec, svítící neon a množství fotografů a lidí v róbách a oblecích. V Rudolfinu se v sobotu večer konal slavnostní, už 31. večer udělování filmových cen Český lev.

Nejlepším celovečerním filmem se nakonec stal snímek Bratři od režiséra Tomáše Mašína, ten líčí historii odbojové skupiny bratří Mašíků a jejich útěku do Západního Berlína. Byla to nakonec jediná z 15 nominací, kterou dílo proměnilo v sošku. Nejvíce ocenění mají televizní retroseriál Volha a vědeckofantastický snímek s kriminální zápletkou Bod obnovy, které si odnesly každý po pěti cenách.

Seriál České televize Volha získal mimo jiné obě ceny za mužský výkon. Cenu za nejlepší výkon v hlavní roli obdržel Kryštof Hádek za ztvárnění Standy Pekárka, Tomáš Jeřábek byl pak oceněn za vedlejší roli Pepy Horáčka. „Reakce na náš seriál mě utvrdily



Herec Tomáš Jeřábek si odnesl sošku za vedlejší mužskou roli v seriálu Volha.

MAFRA

v tom, že česká společnost je hodně názorově rozdělená. Na jednu stranu je to dobře, ale někdy mi to přijde jako angažovaný protest za každou cenu a nepochopení od mladší generace. Například jsme byli obviňováni kvůli některým scénám ze sexismu, ale to byl obraz té doby,“ uvedl hlavní tvůrce Volhy Jan Pachel. Seriál získal také cenu za nejlepší televizní seriál, masky a kostýmy.

Snímek Bod obnovy měl nejlepší zvuk, kameru, scénografii a střih. Režisér Robert Hlož už v lednu získal také nestatutární cenu filmových fanoušků, udělovanou ČFTA ve spolupráci s filmovým portálem Česko-slovenské filmové databáze.

Ocenění za nejlepší ženský výkon v hlavní roli si odnesla Simona Peková za ztvárnění Valerie v hororově laděné komedii Přišla v noci. Film byl oceněn také za nejlepší režii, Českého lva získali Tomáš Pavlíček a Jan Vejnar. Cenu za nejlepší dokument získal film Všechno dobře dopadne od Miroslava Janka. Pojednává o fungování organismu včelstva a práci včelařů. Ocenění za nejlepšího herečku ve vedlejší roli získala Milena Steinmasslová za

roli Dany ve snímku Němá tajemství. Tvůrci tohoto filmu pomohou vytvořením informačního portálu lidem s afázií, málo známou poruchou řeči v důsledku mrtvice či těžkého úrazu hlavy, kterou trpí více než 60 tisíc Čechů. „Než jsem si přečetla scénář, nic jsem o té nemoci nevěděla. Jedna ze součástí přípravy bylo také setkání s afatiky, s jejich lékaři a terapeuty. A je to choroba, kterou řadím mezi choroby pekelné,“ řekla Steinmasslová.

Cenu za mimořádný počin v oblasti audiovizive získal film Hranice režisérky Agnieszky Holland o osudech uprchlíků na polsko-běloruské hranici. Ocenění za nejlepší krátký film získal snímek Atestace režiséra Jana Hechta, který pojednává o mladém nezkoušeném lékaři. Cenu za nejlepší animovaný film pak dostal snímek Tonda, Slávka a kouzelné světlo od režiséra a výtvarníka Filipa Pošivače. Nejlepší televizní minisérii je třídílná Matematika zločinu od režiséra Petera Beb-jaka pro Voyo. Ocenění za mimořádný přínos české kinematografii převzal kameraman Vladimír Šmutný.

Nestatutární cenu Českého lva za nejlepší studentský film dostal animovaný snímek Electra od režisérky Darji Kaščejevojové. Nejlepší hudbu měl snímek Tancuj Matyldo. Cenu za nejlepší filmový plakát obdrželi už v lednu Robert V. Novák a Zuzana Burgrová za výtvarný návrh filmu Němá tajemství. **IBE a ČTK**

INZERCE

Statutární město Brno

Rada města Brna

podle § 166 odst. 11 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školní zákon), ve znění pozdějších předpisů,

VYHLAŠUJE KONKURZ na pracovní místo

- ředitelka/ředitel Základní školy a Mateřské školy Brno, Chalabalova 2, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Základní školy a Mateřské školy Brno, Jana Brozkvy 3, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Základní školy a Mateřské školy Brno, Pastviny 70, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024

Termín pro podání přihlášek: do 22. 3. 2024

- ředitelka/ředitel Mateřské školy Brno, Hněvkovského 62, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Mateřské školy Brno, Proškovo nám. 6, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Mateřské školy Brno, Uzbecká 30, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024

Termín pro podání přihlášek: do 19. 4. 2024

- ředitelka/ředitel Základní školy Brno, Bednářova 28, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Základní školy Brno, Tuháčkova 25, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024
- ředitelka/ředitel Základní školy a mateřské školy Brno, Vedlejší 10, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 8. 2024

Termín pro podání přihlášek: do 26. 4. 2024

Náležitosti, podmínky podání přihlášky a bližší informace naleznete na www.brno.cz (volná místa)

JAK TO VIDÍM JÁ

(O)třes(u), šéfe!

Těšila jsem se, jak po předávání ještě v Rudolfinu probereme s kolegy a známými, jakého (o)třesu se dopustili Standa Pekárek, Pepa Horáček a spol., kteří si jakožto zástupci seriálu dojeli s Volhou pro pořádnou porci sošek. Nebo že Simonu Pekovou znali před rokem jenom fajnšmekři a teď jí tleská plně Rudolfinum. Nebo proč film Bratři dominoval nominacím, ale cenu si odváží jednu, i když tu velmi ceněnou a nejvíc komplexní – za nejlepší film.

Nicméně od včera slyším a čtu jen hodnocení zásahu režiséra do projevu Darji Kaščejevoj. Já osobně to nevidím ale tak jednoznačně a černobíle, jak to zatím na mě okolo působí.

Chápu, že tvůrkyně chtěla využít svého času k pro ni velmi důležitému tématu, ale když si dohledáte proslov v plném znění, ráda bych se dřív dozvěděla o tom, že jí jde o školky či dětské koutky na place při natáčení, aby ženy nemusely tolik zvažovat, zda dát přednost kariéře, nebo rodině. Místo toho to v první části byla spíš hodina biologie. A jestli na ni opravdu pokřikoval někdo z prvních řad, je to nekole-

giální. Na druhou stranu, každý, kdo ten večer výrazně překročil časový limit a ani nově zavedené „vykouření“ jej nepřimělo k tomu odejít, byl velmi nekollegiální k těm, kdo měli přijít po něm. K těm, na něž nemuselo vyjít tolik času nebo kvůli tlaku, že není prostor, který sami na sebe v této situaci vyvinuli, si danou chvíli jenom pro ně ani neužít. Znamé pravidlo říká, že mluvčí má vyčerpat téma, ne posluchače...

Jiná věc ale je, že i když chápu, že nevděčnou roli zastavení proslovu nechtěl režisér Michael Čech hodit na moderátora Marka Ebena a rozhodl se zasáhnout sám, intonace, tón a způsob byl nedůstojný i generálky, natož slavnostního večera.

A co si z toho tedy můžeme odnést? Neбудme v reálném životě sobeckým Standou Pekárkem...

Ono to sice může občas něco hodit, ale co když ne? Třesu!

IVETA BENÁKOVÁ
REDAKTORKA



Už nehledejte! Vše pro zdraví a krásu NAJDETE V LÉKÁRNÁCH.

OČNÍ VÝPLACH – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Zároveň poskytuje očím osvěžení a zklidnění od bazénové a mořské vody, zbytků krémů a jiných dráždivých látek. Podrážděné oko s oslabenou rohovkou je mnohem více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek, očních alergií a podráždění očí. Neméně důležitá je pak lubrikace a regenerace rohovky oka, kterou zajistí hyaluronát sodný. Složení tohoto přípravku je vhodně doplněno také o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní, zvláční a osvěží.



Oční výplach si vaše oči zamilují.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

OPAR? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projevuje při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsaďte na konopí! **Cannadent regenerační sérum** s konopným olejem, jedlí sibířskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu.



Žádejte novinku **Cannadent HerpEX rty bez puchýřů**. Tento doplněk stravy díky spojení jedinečného **LYSINE Imuno komplexu** s dalšími živinami, jako jsou zinek, vitamin C a konopná semínka, intenzivně posiluje přirozenou imunitu pro účinnou eliminaci častého výskytu nežádoucích puchýřů na rtech a v jejich okolí. Navíc díky obsahu biotinu a vitaminů B5 a B6 přispívá k psychické pohodě.



STOP BOLESTI revmatických kloubů

Bolest kloubů potrápí čas od času každého. Pokud ji ale pociťujete při každodenních činnostech, nemůžete ráno vstát z postele nebo vás omezuje při sportu, jedná se o varovný signál vážnějšího problému, který není radno podceňovat.

Omezte včas revmatickou bolest kloubů díky **REVMABLOK® AKUT FORTE** obsahujícímu léčivou rašelinu, která patří k ověřeným prostředkům při bolestech, brnění a trnutí kloubů. Obsažené přírodní extrakty kostivalu, šišáku, rozmarýnu a bazalky navíc stimuluji přirozené protizánětlivé mechanismy, zklidňují otoky a podporují regeneraci kloubů. Pravidelnou masáží dochází ke zlepšení hybnosti kloubů. Tento zdravotnický prostředek je účinný jak při revmatické bolesti kloubů, tak také při degenerativním poškození kloubů nebo při jejich přetížení.



NOVINKA
ÚČINNĚJŠÍ
SLOŽENÍ

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Probiotické řešení SVĚDIVÉ POKOŽKY!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervenání? **Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu BioBoom!**

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu BIOBOOM spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervenání. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.

K dostání také na www.AtopoHelp.cz.



ATOPoHelp
bioboom
komplex 3 účinných látek

SPECIALIZOVANÁ PROBIOTIKA

SVĚDĚNÍ - ZAČERVENÁNÍ
PNUTÍ CITLIVÉ POKOŽKY

30 tabletek | doplněk stravy

Umělci často svůj byznys zakládají na udržitelnosti

Veganství, ekologie a elektromobilita se stávají trendy.

Udržitelnost a s ní spojená ekologie je v současnosti velkým tématem. Prolíná se do nejrůznějších sfér, ať už jde o módní průmysl, nebo třeba ten automobilový. Výjimkou není ani samotná kultura, která kromě zábavy a hudby přináší také otázky ohledně znečišťování planety.

Třídící linka na festáku

Proti tomu před třemi lety začal bojovat mimo jiné festival Let It Roll, který v rámci svého ekologického programu Rollin' Green přišel s třídící linkou na odpad s proškoleným personálem.

„Díky tomu se nám daří zlepšovat vytříbenost jednotlivých komodit,“ říká koordinátorka programu Veronika Vrbová a dodává, že festival každoročně vyprodukuje kolem 80 tun odpadu. Bioodpad z festivalu jde na kompost a zbytky jídla do nově postavené bioplynky. Let It Roll se v tomto směru připravuje i na letošní ročník, kdy chce dosáhnout ještě většího procenta roztrídění a menšího poměru směsného odpadu.

Festival se loni poprvé zaměřil také na nedopalky od cigaret. „Naši dobrovolníci rozdávají kapesní popelníčky, o které byl loni enormní zájem,“ přibližuje Vrbová. Podle vzoru z Milovic se tak můžeme těšit na další festivaly, kde budou po areálu rozmístěné stojící popelníčky.

Z nasbíraných nedopalků se měl původně vyrobit biochar, tedy materiál určený pro zlepšování kvality půdy či filtraci odpadních vod. Kvalita nedopalků daná vlhkostí z deště však tento záměr zmařila.

Festival na elektrokolech

Jako odpověď na volání po ekologičtějších akcích se také čím dál více prosazuje elektromobilita. Právě ta při plnění každodenních produkčních úkolů postupně vytlačuje dopravní prostředky se spalovacím motorem. Příkladem je třeba festival Letní Letná, který se snaží jít cestou udržitelnosti již dlouho.

„Spojení s dodavateli pohonu elektrokolů perfektně zapadá do našeho konceptu,“ říká výkonná ředitelka festivalu Letní Letná Ivana Pěkná



Zpěvák Dan Bárta získal univerzitní cenu za výzkum vážek. Udělil mu ji před lety rektor Ostravské univerzity Jan Lata.



To, co se nepovedlo Let It Rollu s nedopalky, pořadatelé dotáhli s kávovou sedlinou, kterou loni posbírali od všech stánkařů.



Cristovao se připravuje na koncert na stadionu Eden v pražských Vršovicích. Odehraje se 7. června 2025.



Festival Letní Letná každoročně koncentruje to nejlepší z tuzemského i zahraničního nového cirkusu, divadla a hudby.

a upozorňuje, že jubilejní dvacátý ročník v tomto směru navázal na pozitivní zkušenosti z předchozího roku.

Tak jako loni se elektroko-la uplatnila především v oblasti produkce. Umístění festivalu v klidové zóně parku na Letné, tedy prakticky uprostřed města, kde se chodí jen pěšky a jezdí na kole, elektrocyclistice nahrává na smech.

„Neumím si představit, že bychom to všechno odchodili, a i jízda na klasickém kole vyžaduje hodně energie, takže díky elektrokolům ušetříme hodně fyzických sil,“ komentuje Pěkná.

Veganství a image

Kromě festivalů také samotní umělci mnohdy svou image zakládají právě na ekologii. Například zpěvák Ben Cristovao třeba sdílenou cyklistiku, elektromobilitu i veganství začal údajně prosazovat dávno předtím, než to bylo „in“.

„Mám v tomto směru také velmi proaktivní management. S šéfem mého hudebního labelu společně zahájíme na kole. Na většinu zahraničních výjezdů se poté snažíme jezdit vlakem. Když už musíme autem, jezdíme elektromobilem, do kterého čerpáme čistou energii. Navíc jsem už několik let veganem,“ popisuje Cristovao pro Metro.

To vše mělo být také motivem pro jeho listopadový koncert v pražské O2 areně, který se uskutečnil s velkým důrazem na snahu o optimalizaci vygenerovaných emisí CO₂. Nejen Cristovao, ale také zpěvák Dan Bárta je známý pro svou vášni pro ekologii. Před lety se chopil pro něj nezvyklé role a začal moderovat dokumentární cyklus Češi zachraňují. „Moderní ochrana přírody není jenom boj s bagrem pod vlajkou nějaké relativně extremistické skupiny, ale je to jisté míry aplikovaná věda založená na datech a informacích,“ řekl Bárta před lety pro týdeník 5+2.

Dalším, kdo mnohé možná také svým ekopostojem překvapil, je zpěvák a herec Adam Mišík. Ten se sice nepovažuje za žádného ekologického fanatika, ale elektromobil za něj do města rozhodně patří. „Jen jsem tak nějak přirozeně dospěl k přesvědčení, že pro životní prostředí by zkrátka každý měl udělat maximum, co zvládne,“ konstatoval v listopadu pro týdeník Reflex. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

RADY A TIPY

Jak můžete planetě pomoci i vy?

- **Vhodná likvidace odpadu.** Třídění je snadné a dostupné.
- **Vyhňte se krátkým letům.** Pouhý let z Hamburku do Mnichova vygeneruje 170 kilogramů oxidu uhličitého. Vlak se může zdát pomalejší, ale rozhodně za sebou nezanechá tolik emisí.
- **Kupujte kvalitní výrobky.** Produkt, který je vyroben eco-friendly a udržitelnou cestou, nemusí znamenat pouze přínos pro přírodu. I vy si díky tomu můžete být jisti, že kupujete kvalitní produkty, nad jejichž výrobou se někdo opravdu zamyslel. Je dobré přemýšlet i při nákupu potravin.
- **Respektujte přírodu.** Odpad je zejména v přírodě všudypřítomný, i když se dá mnohdy na křižovatkách najít odpadkový koš. **TES**

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

Opravuje močový měchýř za 96 hodin. A JE A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tláčení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Přelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

538 755 682

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička, 52 let, Telč



Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.

Petr, 64 let, Praha



„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál účinně zinkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák,
odborník na močové potíže

Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám uleví už po 1 dávce

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To cítíte jako ustání obtěžujícího tláčení.

→ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je,

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

PŘED	PO 4 DNECH
Mokré skvrny a zápach	Komfort a hygiena 24 h/7
Neustálé tláčení, bolest při močení	8 návštěv toalety místo 16
Běhání na toaletu, zánět močového měchýře	Močový měchýř bez bakterií 98,6 %

že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchranu močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

Regenerace močových cest

Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

538 755 682

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY



Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlusný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o **bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvednete **ZDARMA HIT** proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokrých nehod.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 25.03.2024 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **538 755 682**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.



Haló Halo! Adaptace videoherní legendy je poctivá akční řezba



Prokletím i hlavní výhodou seriálu je fakt, že není věrnou kopií počítačové předlohy.

Historie herní série Halo se píše již nejméně sedmáct let. Ta seriálová teprve druhým rokem. Proč byste měli i jako pařením her nepolíbení jedinici televizní adaptaci jednoho z nejvýznamnějších značek videoherního průmyslu věnovat pozornost?

Důvodů je hned několik. Tím hlavním je fakt, že jde o milý sci-fi seriál, který si vás i ve své aktuálně běžící druhé sezoně poměrně snadno získá. A je jen otázkou, zda to



Došud neporazitelného hlavního hrdinu nyní málem sejmu...

bude akčnějšími, či naopak ukecanějšími pasážemi.

Herní fenomén Halo mě odjakživa míjel velkým obloukem. O tom, že existuje nějaký Master Chief, jsem něco málo tušil z fanouškovských herní série naprostý základ. Stejně tak jako fakt, že ve sci-fi střílečce tráví většinu času kosením emzáků z pohle-

du první osoby. Nic takového se v seriálu, až na pár krátkých výjimek, kdy nám tvůrci pohled z helmy hlavního hrdiny umožní, neděje. Na Paramount+, respektive v tuzemsku na obrazovkách internetové televize SkyShowtime, na to jdou jinak.

Master Chief známý také jako hlavní poddůstojník John-117 je pro fanoušky herní série naprostý základ. Stejně tak jako fakt, že ve sci-fi střílečce tráví většinu času kosením emzáků z pohle-



Joseph Morgan jako James Ackerson

2x SKYSHOWTIME

du první osoby. Nic takového se v seriálu, až na pár krátkých výjimek, kdy nám tvůrci pohled z helmy hlavního hrdiny umožní, neděje. Na Paramount+, respektive v tuzemsku na obrazovkách internetové televize SkyShowtime, na to jdou jinak.

Hnojení kánonu

Když v roce 2022 vyšla na zmínované streamovací platformě první série, soudobé recenze psaly o pohnojení kánonu. Nebo také faktu, že se přes první díly těžko prokusává a běžný divák si je pustí jediné v módu „nic lepšího teď na práci nemám“. Proti těmto názorům se nelze příliš ohrázovat. Faktem je, že to není seriál pro každého. Prokletím i hlavní výhodou seriálového Halo je totiž fakt, že není věrnou adaptací herní předlohy. Naopak se jeho tvůrci, kteří s miliardovou herní franšízou nemají pravděpodobně moc zkušeností, vydali vlastní cestou. Podle někoho je to špatná a až moc ukecaná cesta, podle jiných jde o osobitě ztvárnění, které jde naproti fanouškům sci-fi seriálů à la Expanse (2015–2022) či Silo (2023–2024) a podobně.

Stříbrná linie

Ve světě Halo tvůrci vytvořili časovou linii s názvem Silver, jíž se přezdívá podle stříbrného čtyřčlenného týmu supervojáků Spartanů, kteří v něm vystupují. Ten kromě charismatického Náčelníka (Pablo Schreiber), jak se Master Chiefovi v českém znění přezdívá, tvoří také chladnokrevný Vannak-134 (Bentley Kalu), věčně nakrknutá, později pochroumaná Riz-028 (Natasha Culzac) a zvidavá sympoška Kai-125 (Kate Kennedy).

Nakástovaná je tahle čtveřice na partu supervojáků skvěle. Kromě jedné výjimky – Natasha Culzac měří „jen“

185 centimetrů – se tahle parta s botami na nohou výškově pohybuje kolem dvou metrů. Za zmínku stojí i hlavní manipulátorka a matka programu Spartan Catherine Halsey v podání krásné Nataschy McElhonne. K tomu si přičtěte na seriál obstojné vizuální efekty, díky kterým dostáváme nejen promyšlený svět budoucnosti, ale také pestrou přehlídku nejrůznějších vesmírných potvor.

Odklon od kánonu?

Seriálová adaptace legendární herní série, v níž se v 26. století lidé postaví nebezpečné emzácké hrozbě, byla ve své první sérii kritizována za zbytečné vedlejší dějové linky a postavy a také odklon od kánonu. Ani jedno z těchto tvrzení nemohu posvětit. Kritičtější jsem však k druhé sérii, ze které jsme zatím mohli vidět šest z celkových osmi chystaných epizod. V prvním díle aktuální série se v úvodu řeší smrtelně nebezpečná evakuační mise, která předznamenává posun ve válce Master Chiefa s aliancí Covenant. Došud neporazitelného hlavního hrdinu tu totiž málem sejmu.

Unikne jen díky tajemnému zjevení, které partu emzáků odvolá. Milovníky akce nejvíce potěší čtvrtá epizoda s názvem Cíl, v níž se to rube prakticky od začátku do konce. Až na malinko scenáristicky uspěchaný závěr není tvůrcům co vytknout. Upřímně doufám, že bude ve zbývajících epizodách docházet na další osudové momenty. Tvůrci na ně mají vše pěkně nachystané. Zejména každé další setkání Kai s Master Chiefem bude jistě divácky velice slibné. Už se těším na velkolepé finále.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

„28 let jsem se trápila s vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“

AMERICKÉ SEPARÁTOŘY NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ během 9-31 dnů bezbolestně obnovují správnou polohu metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí;
- ✓ stačí je nosit jen pár hodin denně;
- ✓ hodí se na každou nohu a do každé boty!

Jednou z prvních Češek, která vyzkoušela nové inteligentní separátory, je Aneta Z. (58) z Prahy:

„Vbočené palce se u mě objevily po 30-tce.“ Doktoři říkali, že je to kvůli mé váze a skutečnosti, že nosím podpatky. Popravdě – přibrala jsem po 2 těhotenstvích. Libily se mi i podpatky, protože v nich vypadám štihleji. Tyto vbočené palce byly každým rokem větší. Mohla jsem chodit jen ve starých, ošoupaných botách. A nohy mě bolely tak, že jsem v noci nespala. Lékaři řekli, že pomůže pouze operace. Moje kamarádka jednu měla. Pamatuji si, jak se trápila a stejně jí narostly zpátky! Náhodou jsem se dozvěděla o těchto chytrých oddělovačích vbočených palců. Bylo to jako zázrak! Již 2. den mě nohy bolely méně. A pak se mi před očima tyto vbočené palce ztratily! 16. den jsem měla nohy jako 20letá holka! Doktor tomu doslova nemohl uvěřit!“



To, co paní Aneta nazvala zázrakem, odborně vysvětlil profesor ze Stanfordského institutu současné ortopedie

„Inteligentní separátory, vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu, vysílají impuls do buněk pohybového aparátu a stimulují kloub palce k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. Stává se to během 9-31 dnů, v závislosti na stupni deformace.“

POZOR!

Každý, kdo zavolá do 14.03.2024, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců

ZCELA ZDARMA!

Počet volných separátorů je pouze 50 kusů!

Zavolejte co nejdříve!

555 441 693

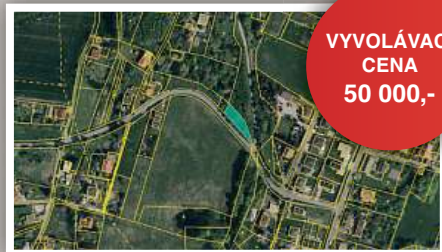
Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
50 000,-**

Dražba zahrady v obci Rychvald, okres Karviná

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 6057 - zahrada, o výměře 527 m², v k.ú. a obci Rychvald, okres Karviná, který se nachází v jihovýchodní části katastrálního území. Pozemek je situován v mírně sklonitém až sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází trvalé porosty stromů a křovin. Dle platného územního plánu města Rychvald je pozemek zahrnut v plochách změn jako: „NL - lesy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 3. 2024.

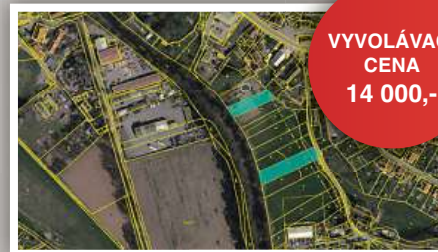


**VYVOLÁVACÍ
CENA
21 334,-**

Dražba podílu id. 1/12 na jiném nebytovém prostoru v obci Nejdek, okres Karlovy Vary

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 na jednotce č. 767/13, způsob využití jiný nebytový prostor, v budově č.p. 767, v obci Nejdek na ulici Osvětimská, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v I. PP zděného, podsklepeného, netypového, bytového domu celkem se III. NP a z části s obytným podkrovím. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. Objekt byl postaven před více jak 70 lety. V roce 2015 byla provedena oprava fasádních omítek, výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a části původních oken za nová. Dle dostupných materiálů je ke dni ocenění nebytový prostor prázdný a nevyužitý, v minulosti se zde nacházela prádelna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 3. 2024.

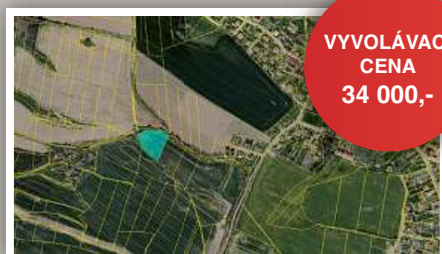


**VYVOLÁVACÍ
CENA
14 000,-**

Dražba podílu id. 1/36 na pozemcích v obci Plasy, okres Plzeň-sever

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/36 k pozemku parc.č. 74 - trvalý travní porost, o výměře 1.696 m², parc.č. 75/19 - ostatní plocha, o výměře 205 m², parc.č. 90/1 - trvalý travní porost, o výměře 852 m², a parc.č. 90/2 - zahrada, o výměře 341 m², vše v k.ú. a obci Plasy, okres Plzeň-sever. Ve městě Plasy se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 3. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
34 000,-**

Dražba podílu id. 1/3 a id. 1/6 na pozemcích v obci Příčovy, okres Příbram

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 k pozemku parc.č. 589/1 - ostatní plocha, o výměře 1 139 m², a parc.č. 603/7 - orná půda, o výměře 3.509 m², vše v k.ú. a obci Příčovy, okres Příbram, které jsou situovány v jihozápadní části katastrálního území, ve sklonitém terénu a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nepevněné komunikaci. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/3 k pozemku parc.č. 66/50 - orná půda, o výměře 1.735 m², parc.č. 204 - trvalý travní porost, o výměře 1.183 m², a parc.č. 205 - trvalý travní porost, o výměře 766 m², vše v k.ú. a obci Příčovy, okres Příbram. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny pleveleho charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 3. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
26 667,-**

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Víceměřice, okres Prostějov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k nemovitém věcem sestávající z pozemku parc.č. 388/2 - ostatní plocha, pozemku parc.č. 388/3 - ostatní plocha, a pozemku parc.č. 400/13 - orná půda, vše v k.ú. a obci Víceměřice, okres Prostějov, které jsou situovány v severní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nepevněné, veřejné komunikaci mimo jiné na pozemku parc.č. 288 (k.ú. Poličky), který je ve vlastnictví obce Doloplazy. Pozemky jsou součástí zemědělských honů, kdy pozemek parc.č. 400/13 je navíc zemědělsky obdělávaný. Na části pozemků se nachází stromoví.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 28. 3. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
93 340,-**

Dražba podílu id. 1/20 RD v obci Vraňany, okres Mělník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/20 na přízemním, zděném rodinném domě s částečně využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné vnitřní části obce, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Vraňany č.p. 35, 277 07 Vraňany. Parkování je možné na vlastním pozemku. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, v obci se dále nachází plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 60 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Byla vyměněna střešní krytina včetně klempířských konstrukcí, okna za nová plastová, a dále byly opraveny fasádní omítky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 4. 4. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 pozemků v obci Vizovice, okres Zlín, vyvolávací cena 86 670,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k pozemkům v k.ú. a obci Vizovice, okres Zlín. Pozemky parc.č. 711/12 a parc.č. 814/22 jsou situovány v západní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po zpevněné komunikaci a následně přes nepevněný pozemek. Pozemky parc.č. 3879/8, parc.č. 3900/8, parc.č. 3900/9, parc.č. 3903 a parc.č. 3914/13 jsou situovány v jihovýchodní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem přes nepevněné zemědělské pozemky. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny pleveleho charakteru. Všechny pozemky jsou součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 28. 3. 2024.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemcích v k.ú. Fořt, okres Trutnov, vyvolávací cena 38 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 86/1 - zahrada, a parc.č. 88/2 - trvalý travní porost, vše v k.ú. Fořt, obec Černý Důl, okres Trutnov, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části městyse Černý Důl, v místní části s názvem Fořt. Pozemky tvoří jednotný funkční celek a jsou situovány v mírně sklonitém až sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází stavba (přízemní, dřevěná vedlejší stavba s pultovou střechou), která je součástí pozemku. Pozemky jsou využívány jako zahrada sousedního objektu bydlení.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 4. 4. 2024.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **8. 4. 2024 od 10:00 hod.** v exekčním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude cca 250 movitých věcí, zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křovinořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní dražební seznam bude zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora ve druhé polovině března 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

PLAY

SUDOKU								
	5	8	2	3	9	4	1	
4	9	7	1	5	8	3	2	6
	2		6					
3	6					7		8
			4	9	7			
5		4					9	1
					6		3	
7	3	5	9	4	1	8	6	2
	1	6	3	2	5	9	7	

1	8	7	6				4	5
			7	3		8	6	
				8	5			
		8					9	
	6						5	
	2					7		
			3	2				
	7	5		4	1			
3	1				6	4	7	8

Synchronizace

Do Prahy přijždím ve stále stejném čase daném jízdním řádem příměstského autobusu. Každý den proto v tutéž dobu vstávám a také ostatní ranní činnosti podřizuji víceméně pevnému harmonogramu. Ve stále stejný čas se myju, vařím si kafe, snídám a odcházím z domu. Rozptýl může být minuta, nejvyšší dvě – na zastávku MHD přicházím těsně před odjezdem spoje. Je to přesně fungující stroj, v kterém se nesmí nic zadržet. Cestou do práce míjím na konci Michalské ulice bistro, co se jmenuje jako dvě třetiny anglické opice. Před

„Ve stále stejný čas se myju, vařím si kafe, snídám a odcházím z domu.“

ním na nízkém parapetu okna pokaždé sedí dvě paní v pracovním oděvu, pijí kafe z bílých hrnků a kouří – dokud byla ráno ještě tma, zářily mi konce jejich cigaret do tmy jako majáky. Jsou ta naše setkání už tak pravidelná a neměnná, že jsme se začali zdravít, ačkoli se vůbec neznáme. Napadá mě přitom, že aby to takhle vycházelo, musí i ony

roztáčet nějaké podobné soukolí jako já. V přesný a neměnný čas musí přijít do práce, převléknout se do bílého, uvařit si kafe a vyjít ven kouřit. Nemálo mě to okouzluje – ta dokonalá synchronizace. Stačilo by, abych nestihl jedno metro nebo aby si ony postavily vodu na kávu o minutu a půl později a nepotkali bychom se. Ale my se potkáváme, stroje běží, jak mají. Krátký průchod navazující na Michalskou mě pak dovede na Malé náměstí. Orloj, který je z ústí pasáže dobře viditelný, tu efektně nasvícený září jako majestátní chrám času. A kdo se mu podívá, zažije milá setkání.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
9/13 °C	7/11 °C	7/11 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -27,1 °C (1929) ↑ 15,4 °C (1775) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Stíny v mlze (10/12)
Závod. Krimisériál (ČR, 2021). Dvanáct dílů a dvanáct různých případů. Hrají: P. Špalková, J. Vyoralék, J. Plesl, R. Rázlová

21.15 Reportéři ČT

22.00 Plné hnízdo v Libereckém kraji 2
Sex je těžké téma pro rodiče, natož pro pěstouny!

22.25 Slečna Marplová V
Detektivní seriál (VB, 2010)

23.55 Grantchester VII (2/6)

00.45 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Černý lišák (3/3)
Lidé dobří a zlí. Western (USA, 1993). Příběh o mužích Divočkého západu, které rozděluje barva pleti, ale spojuje smysl pro čest a spravedlnost. Hrají: Ch. Reeve, T. Tood, K. Coates, J. Baileyová. Režie S. H. Stern

21.35 Hud
Western (USA, 1963). Hrají: P. Newman, M. Douglas, P. Nealová, B. De Wilde

23.30 Na dosah
Romantické drama (USA, 1985)

01.20 Greta Thunbergová – rok ke změně světa (1/3)

NOVA



20.20 Specialisté (214)
Svázaný král. Krimisériál (ČR, 2024). Šachový trenér je nalezen mrtvý ve svém klubu. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, M. Lambora

21.20 Specialisté (205)
Veselý výlet autobusem. Krimisériál (ČR, 2023)

22.25 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.05 Kriminálka Las Vegas IV (20)
Krimisériál (USA, 2003)

00.05 Kriminálka Miami II (7, 8)

PRIMA



20.15 Zalez do spacáku (6)
Komedialní seriál (ČR, 2024). Sárú vyděsí noční mūra, na základě které si uvědomí, že má strach mít děti. Hrají: T. Klus, P. Gajdošíková, K. Leichtová, B. Seidlová

21.30 Tátové na tahu (2)
Komedialní seriál (ČR, 2018). Hrají: Š. Benoni, A. Geislerová, K. Dobrý, E. Josefíková

22.45 Tloušťáci
„Když nezhubnu, zemřu!“

23.50 Receptář prima nápadů

00.30 Policie v akci

ÓČKO



16.00 Óčko hity
19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

SPORT

KRÁTCE

Čtyřicátník

V 41 letech vyhrál švýcarský běžec Tadesse Abraham maraton v Barceloně. Časem 2:05:01 vytvořil traťový i národní rekord. Rodák z Etritreje vylepšil o devět sekund svůj dosud nejlepší výkon z loňského závodu v Berlíně. V dlouhodobých evropských tabulkách mu dál patří 7. místo.

Znovu double

Velkou cenu Saúdské Arábie formule 1 ovládli podruhé za sebou piloti Red Bullu. Zvítězil obhájece titulu Max Verstappen o více než 13 vteřin před Sergiem Pérezem a navýšil své vedení v šampionátu na 15 bodů. Třetí skončil Charles Leclerc z Ferrari.

Dál se zlepšuje

Hvězdný Nor Johannes Hösflot Klaebo vyhrál ve finiši pětice domácích lyžařů v Oslu závod na 50 km klasicky s hromadným startem. Pětinásobný olym-

pijský vítěz a devítinásobný mistr světa vybojoval jubilejní 80. prvenství ve Světovém poháru a opět vylepšil svou rekordní bilanci.

Šokující výměna

Hokejový útočník Tomáš Hertl mění poprvé během kariéry v NHL působiště. Ze San Jose získal českého hokejistu tým Vegas Golden Knights, který obhájí Stanley Cup. „O tom, že se to může stát, jsme věděli jen já, manželka a doma. Rozhodlo se to až v pátek a pro všechny to byl určitě velký šok,“ řekl Hertl.

Triumf číslo 96

Mikaela Shiffrinová poosmé získala malý křišťálový glóbus za slalom. Americká hvězda v Aare zvítězila s velkým náskokem 1,24 sekundy před Zrinkou Ljuticovou z Chorvatska a ve Světovém poháru se raduje z 96. výhry. Ve Švédsku přitom startovala po šestitýdenní pauze zaviněné zraněním. **ČTK**



Zpátky na stupních vítězů

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková se ve Světovém poháru vrátila na stupně vítězů. Necelý týden po pádu ve čtvrtfinále v Sierra Nevada dojela druhá v Cortině d'Ampezzo. Ve finále nestačila jen na Britku Charlotte Bankesovou, která byla v cíli o 17 setin sekundy dříve. **ČTK**

Na AC Milán se naladili výhrou

Sláviské berou tři body, o výši náskoku Sparty rozhodla až dohrávka v Plzni.

Fotbalisté Slavia v 24. kole první ligy porazili na svém hřišti 4:0 Teplice a vítězně se naladili na domácí odvetu osmifinále Evropské ligy proti AC Milán, v níž budou dohánět ztrátu 2:4. Pražany poslal

do vedení dvěma góly na konci prvního poločasu Matěj Jurásek. V 57. minutě se trefil Conrad Wallem a skóre uzavřel v nastavení Václav Jurečka. Úřadující vicemistři bodovali v desátém kole za sebou a z druhého místa ztráceli bod na vedoucí Spartu, která měla k dobru podvečerní slágr proti třetí Plzni.

Severočeši po pěti ligových zápasech a poprvé na jaře nebodovali a jsou devátí. Slavia zvítězila po třech soutěžních

utkání. Kromě čtvrtěční porážky 2:4 v Miláně, který včera v italské lize porazil 1:0 Empoli, remizovala v minulém kole bez gólů na Spartě a s odvěkým rivalem navíc vypadla ve čtvrtfinále domácího poháru. Skláři nezdolali dnešního soupeře od srpna 2014 ani v 19. ligovém duelu za sebou a podlehl mu po předchozích dvou remízách, obě ale uhráli doma.

Už v sobotu fotbalisté Hradce Králové porazili ve výcho-

dočeském derby Pardubice 2:0. Ostrava prohrála s Olomoucí 1:2 a potvrdila výsledkovou mizérii na domácím stadionu. Slovácko podlehl Jablonci 0:1 a počtvrté z pěti jarních zápasů nebodovalo. Karviná prohrála v Liberci 0:1 a zůstala v tabulce poslední. Bohemians 1905 se rozešli smírně bez branek s Mladou Boleslaví. Kolo se dohrávalo včera večer, ve slágru nastoupila Plzeň proti lídrovi tabulky a obháji titulu Spartě. **MET**

VÝSLEDKY 24. KOLA

Bohemians	
-Mladá Boleslav	0:0
Hradec Králové	
-Pardubice	2:0
Liberec-Karviná	1:0
Slovácko-Jablonec	0:1
Ostrava-Olomouc	1:2
České Budějovice-Zlín	2:2
Slavia-Teplice	4:0
Plzeň	
-Sparta	po uzávěrce

ČÍSLO DNE

22

Kolín nad Rýnem vytvořil rekord v návštěvnosti v evropských hokejových soutěžích. V základní části německé ligy chodilo na zápasy Žraloků, za něž hrají také čeští obránci Andrej Šustr a Stanislav Dietz, v průměru 16 993 diváků. Kolín nad Rýnem, vedený bývalým koučem Sparty Uwem Kruppem, se vrátil na první místo diváckého zájmu po 22 letech. **ČTK**



Suverénka

Ester Ledecká (na snímku z roku 2018 na ZOH v Pchjongčchangu) proměnila i třetí letošní start na snowboardu ve vítězství. Po dvou lednových triumfech v Pamporovu vyhrála v sobotu ve Winterbergu paralelní slalom, který byl posledním individuálním závodem tohoto ročníku Světového poháru. Pro trojnásobnou olympijskou šampionku je to na prkne 24. vítězství ve Světovém poháru, k tomu má tři triumfy v seriálu ve sjezdovém lyžování. **ČTK**

Bonusovka

Akční nabídka na všechny modely Suzuki



Právě teď' bonusy v hodnotě až 270 000 Kč

Vyberte si ze široké modelové řady vůz Suzuki a **využijte bonus v hodnotě až 270 000 Kč**. Mimo pověstnou japonskou **spolehlivost vozů Suzuki** dostanete také **pětiletou* záruku**, vspělá **bezpečnostní asistenty** a **úsporné motory** pro vaše pohodové a bezpečné cestování.



www.suzuki.cz [facebook.com/suzukimotorczech](https://www.facebook.com/suzukimotorczech) [Instagram.com/suzuki_czech](https://www.instagram.com/suzuki_czech)

Emise CO₂, v g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba v l/100 km – Suzuki Vitara 1.4: 119-121 g/km, 5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4: 120-126 g/km, 5,3-5,6 l/100 km. Suzuki Swift 1.2: 106-107 g/km, 4,7-4,8 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2: 110-112 g/km, 4,9-5,0 l/100 km. Suzuki Across 2.5: 22 g/km, 1,0 l/100 km. Suzuki Swace 1.8: 102-104 g/km, 4,5-4,6 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Nabídka platí do vyprodání zásob.

* Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG.

