

DVA ROKY OD ZAVŘENÍ ŠKOL KVŮLI COVIDU

A CO DĚTI – UMÍ PO DOMÁCÍ VÝUCE VŠECHNO, CO BY MĚLY? STRANA 2

metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 11. března 2022
Č. 50, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slavi: Anděla

ASKO
NÁBYTEK

12. 3. - 13. 3. 2022

SLEVA

50%

NA VEŠKERÝ
NÁBYTEK

při nákupu nad 5000 Kč

Nabídka platí od 12. 3. 2022 do 13. 3. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Více informací v prodejnách.

INZERCE

„Zvažte síly i způsob, jakým chcete pomoci“

Ukrajinka žijící v Česku. „Vlnou solidarity jsem doslova nadšená.“ **Potřeby.** Důležité je uprchlíkům zajistit ubytování, oblečení i českou SIM kartu do mobilu. **Příměří.** Jednání Kuleby s Lavrovem ho nepřineslo STRANY 4, 6



Víc než 800 radnic, úřadů, škol a institucí si včera vyvěšením tibetské vlajky připomnělo povstání Tibetu proti čínské okupaci. ČTK

Výtvarník opravuje parní krásky

Když jsme psali o parních lokomotivách, které sloužily jako vytápěcí kotle, pomáhal nám Bohumír Golda. Svou pestrou osobností nás tak zaujal, že jsme se rozhodli napsat článek do našeho deníku přímo o něm a jeho vztahu k železnici. Golda je člověk mnoha profesí – vlastní nakladatelství, je to grafický designér, výtvarník, má strojnické zkoušky na parník, strojuvčovské zkoušky a věnuje se opravě parní lokomotivy 534.0432 Kremák. STRANA 10

INZERCE

SLEVA

12. 3. - 13. 3. 2022

ASKO
NÁBYTEK

NA VEŠKERÝ NÁBYTEK
při nákupu nad 5000 Kč

z nezávazných doporučených spotřebitelských cen

Nabídka platí od 12. 3. 2022 do 13. 3. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Neplatí pro e-shop www.asko.cz. Více informací v prodejnách.



Rybářské zájezdy. Velký zájem Čechů

Tuzemské cestovní kanceláře specializované na rybářské zájezdy letos sledují enormní zájem. Některé ale zaznamenaly pokles poptávky, či dokonce zrušení rezervace v souvislosti s děním na Ukrajině. O nejnovějších trendech v rybaře-

ní, tricích v moderním lovu dravců nebo chytání v Norsku se mohou lidé do neděle dozvědět na 13. ročníku veletrhu For Fishing. Koná se na pražském výstavišti PVA EXPO v Letňanech. Cestovky evidují nejvíce poptávek

od druhé poloviny ledna do půlky února. Výrazný propad nastal ve druhé polovině února, kdy se objevilo stále více informací o shromažďování ruských vojsk u ukrajinských hranic. Nejoblíbenějšími destinacemi pro rybaření

zůstávají Norsko, Švédsko a Finsko. Například cestovní kancelář Ingol eviduje velký zájem o Mongolsko. V zemi má vlastní kempy v národních parcích a dovolené v nich organizuje pro rybáře z celého světa. Stoupají ale

ceny letenek. Jediný dopravce, který sem létá, je Turkish Airlines. Roste také poptávka po rybolovu na maďarských jezerech, v mnoha případech lidé chtějí propojit rybářskou cestu s pobytem v termálních lázních. **ČTK**

Zrentgenují Arnošta

Po deseti letech vletní loď Arnošt z Pardubic podstoupí revizi technického stavu. Z přístaviště v Přeblouci na Pardubicku ji vyzvedly dva jeřáby na souš, odtud loď zamířila po silnici jako nadměrný náklad na servisní prohlídku. Loď byla vyrobena v roce 2001 a v roce 2011 byla zmodernizována. Do konce března odborná firma provede pomocí rentgenů kontrolu pláště, motorů a nádrží na odpadní vodu, demontuje vnitřní vybavení a podle výsledků přípravných prací stanoví harmonogram oprav. Loď by měla stihnout plavební sezonu. **ČTK**



Číslo dne

56

U dobíjecích stanic firmy ČEZ pro elektromobily na jihu Čech loni meziročně stoupl odběr o 56 procent. Řidiči odebrali 98 730 kWh. Prudký nárůst odběru tu evidují druhý rok za sebou. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

**Ihned vykoupíme
či zprostředkujeme
prodej rodinného
domu, bytu, chaty.
Vyřešíme
právní vady, dluhy,
exekuce. Okamžitá
výplata zálohy.
Již 23let zkušeností.**

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Covid a teď válka. Rány pro školství

Únava a vyčerpání. Cítí ho učitelé, rodiče i děti.

V jakém stavu je české školství?

Přicházejí první výsledky šetření ve školách v době odcházející koronavirové krize a přicházející krize válečné. Zprávy Asociace ředitelů základních škol nejsou vůbec růžové. České školství dostává ránu za ranou.

Šéf asociace Luboš Zajíc tvrdí, že důsledkem výuky na dálku a dalších opatření proti covidu-19, která v posledních dvou letech ovlivňovala fungování škol, je únava a vyčerpání kantorů. Epidemie a opatření proti šíření koronaviru mohou za špatné návyky dětí. Za přínos krize označil zlepšení vybavení škol digitálními technologiemi a práce s nimi.

Většina škol se potýká s další složitou situací, kterou přináší invaze Ruska na Ukraji-

Dnes je to přesně dva roky, co byly české školy uzavřeny

Od 11. března 2020 vláda rozhodla o uzavření základních, středních, vyšších odborných i vysokých škol. Od té doby vzdělávací dominovala distanční výuka.

- Ve školním roce 2020/2021 fungovala plošně s přestávkami po několik měsíců, v aktuálním školním roce se školy či třídy zavíraly kvůli nákaze jednotlivě.
- „Je to, jako kdyby to nebylo dva, ale minimálně čtyři roky. Narušila se nejen dřívější
- Další náročné období přichází. Školy budou usilovat o začlenění dětí ukrajinských uprchlíků do českých tříd. Řešit se podle něj budou hlavně potíže s kapacitou škol a s tím, že noví žáci nebudou umět česky. „Zjednodušeně řečeno, ještě jsme se nedostali z jedné krize a už jsme ve druhé,“ shrnul.

nu a vlna uprchlíků z této země.

„Ty dva roky byly hodně náročné, ať už pro učitele, děti, či pro rodiče,“ uvedl Zajíc. Krize podle něj změnila podobu i obsah výuky. Vzhledem k tomu, že učitelé s žáky na dálku nestíhali probrat vše jako ve škole, zaměřili se více na nejdůležitější učivo. To podle Zajíce podpořilo snahu o úpravy vzdělávacích plánů.

kamarádství, ale i sociální a pracovní návyky dětí, počínaje úplně nejjednodušší a nejobyčejnější věcí, jako je zdravít,“ zhodnotil stav českého školství Zajíc.

Na druhé straně ale někteří z výuky vypadli a musí teď věci dohánět, řekl. Většina škol proto podle něj nabízí doučování, na něž šly na podzim peníze od státu a nyní z EU. „Co je bohužel posun velice výrazně k negativnímu, to jsou sociální vztahy a vazby, které byly kontinuálně budovány a za ty dva roky byly nepředstavitelně poškozeny,“ upozornil. **ČTK**

Krátce

Rozpočet: minus 280 miliard

Koaliční vládě Petra Fialy se podařilo ve Sněmovně prosadit její první státní rozpočet. Počítá se s schodkem 280 miliard korun. Je to o 97 miliard méně, než navrhoval bývalý kabinet Andreje Babiše. Premiér Fiala minulý týden nevyločil, že rozpočet bude muset přerpracovat v souvislosti s dopady ruské invaze na Ukrajinu.

Senát vyvěsil vlajku Tibetu

Senát se stejně jako loni připojil ke kampani Vlajka pro Tibet, která připomíná násilné potlačení tibetského národního povstání čínským komunistickým režimem před 63 lety. Horní komora v čínských agresi vidí paralelu se současnou ruskou invazí na Ukrajinu. Podle Senátu šlo v obou případech o útok nevyprovokovaný a barbarický, při němž umírali nevinní. Kampaň se koná vždy 10. března, od roku 1996. **ČTK**

ZOOALBUM Na pomoc Ukrajině



Unikátních prohlídek s chovateli se mohou od dnešního dne zúčastnit návštěvníci pražské zoo. Koupí vstupenky pomohou válkou ohroženým chovatelským zařízením na Ukrajině. Podívat se mohou například za ptáky, primáty, slony či zvířecími obyvateli Darwinova kráteru.

Na fotografii chovatel David Vala se samcem vombata Cooperem. Prohlídky lze zakoupit na webových stránkách: eshop.zoopraha.cz/pomaha-me-ukrajinskym-zoo.html.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Údolím z Břežan nesjede ani kolo

Oprava mostu šve řidiče. Dozvěděli jsme se o ní z Facebooku, tvrdí radnice Prahy 12.

Jste-li motorista nebo když jste byli třeba jen zvyklí jezdit Břežanským údolím do práce na kole, jistě vás překvapila jeho náhlá pondělní uzavírka. „Krajská správa a údržba silnic Středočeského kraje musela bezodkladně uzavřít silnici. Bohužel stav mostu neumožňuje žádné jiné řešení než komunikaci uzavřít, most strhnout a neprodleně začít s výstavbou nového mostu,“ říká vedoucí tiskového odboru dvanácté městské části Eva Burianová.

Problém nastal v tu nejméně vhodnou dobu. Současně totiž probíhá oprava opěrné

Nešťastné uzavírky

Řidiči jedoucí od Zbraslavi do Modřan musí kvůli opravě volit cestu třeba přes zúženou Strakonickou.

- Vedení hlavního města, respektive jeho dopravní odbor dlouhodobě čelí kritice kvůli špatné koordinaci oprav. Podle zástupců Prahy 12 se tlučou zmiňované práce na opěrné zdi v Komořanské ulici s těmi na Strakonické. Omezení v první jmenované ulici skončí začátkem dubna.

zdi na Komořanské nedaleko Závisti. Zde je stanoven jednosměrný provoz. „Opravy výrazně komplikují život Pražanům a Středočechům. Vedení městské části tuto situaci, o které se dozvědělo v neděli ze sociálních sítí, eskalovalo

a začalo neprodleně řešit,“ dodává Burianová.

Provizorní objízdná trasa nyní vede přes Vrané nad Vltavou, Zvoli, Ohrobec a Dolní Břežany. „Jsme si plně vědomi toho, že objízdná trasa není nejvhodnější, ale bohužel je to jediná možná. Touto cestou bych chtěl požádat občany o trpělivost. Za komplikace způsobené touto havárií se všem omlouvám,“ dodává místostarosta Prahy 12 Vojtěch Kos.

Jednou z možností, jak situaci vyřešit, je dle dohody se silničním správním úřadem hlavního města projednání žádosti o zahájení zkušebního provozu sjezdů z Městského okruhu do Písnice. Tím by dle radních a zástupců zhotovitele stavby vznikla ideální objízdná trasa.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

**SAMSUNG GALAXY
TAB S8 WI-FI 128GB**

|| 11" TFT displej

|| 8jádrový procesor

|| Android 12.0



18.397,-

Mimořádný vizuální zážitek.



Tak klikni hned na Mironet.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍUVNITŘ
BANÁNU

PAVEL KLUSÁK



V této knize, která je něco mezi příručkou a prózou, zpracovává Pavel Klusák v krátkých encyklopedických heslech hudbu jedinečných osobů

Kniha mezi příručkou a prózou na téma hudba

okrajů scény, zapadlé příběhy, outsider art a art brut v hudbě, tvorbu duševně nemocných autorů stejně jako zkrachovalých labelů.

Pavel Klusák je hudební publicista, filmař a kurátor. V minulosti pracoval jako redaktor časopisu Respekt či přílohy Orientace Lidových novin. Pro Český rozhlas připravil seriály o přelomových skladatelích posledního půlstoletí či o pop-music v normalizovaném Československu. Působí jako hudební kurátor Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava.

www.kosmas.cz

Ruská armáda je v problémech, ale dál pokračuje v „mírové operaci“

Jak svět a Česko reagují na ruskou agresivní invazi? Jaké jsou odhady o ztrátách? Kolik let hrozí zlodějům, kteří okradli klienta Sberbank?

- „Nesmíme polevit. Musíme být odhodlaní, než Putin padne. Je potřeba najít způsob, jak probudit ruský lid, aby se rozhodl pro svou budoucnost, která nebude válečná,“ uvedl slovenský premiér Eduard Heger před poslanci evropského výboru slovenského parlamentu.
- Na Ukrajinu přijel elitní kanadský odstřelovač známý pod přezdívkou Wali, který drží rekord ve vzdálenosti, na jakou někdo dokázal trefit svůj cíl. Trefí ho z 3,5 kilometru. Sniper říká, že chce pomoci Ukrajincům, kteří si nezaslouží být bombardováni „jen proto, že chtějí být Evropany, a ne Rusy“.
- Rusům kromě houževnatého odporu Ukrajinců, při kterém Putina armáda ztrácí své stroje a lidi, škodí i počasí. To může mít zcela zásadní vliv na postup jeho vojsk, uvedla francouzská stanice France 24. Ruská invazní vojska totiž budou vedle silného ukrajinského od-

poru čelit i tání sněhu a bahni-
tým cestám, které prakticky
znemožní postup těžké techni-
ky. Hluboké bahno už takto
zvrátilo několik dějinných bi-
tev, zpomalilo i Napoleona.

- Podle Ukrajinců padlo v bojích šest ruských generálů, celkem přes 12 tisíc ruských vojáků. Moskva uvádí jen 500.
- Modernizace, zrychlení nákupu techniky a vyváženost armády. To jsou podle náčelníka

Generálního štábu AČR Aleše Opaty klíčové úkoly, které musí Česko akutně řešit. „Příštím strategickým šokem může být nutnost Evropy bránit se masivnímu vojenskému útoku,“ varoval.

- Z Kyjeva uprchla už asi polovina obyvatel, zůstaly méně než dva miliony lidí. V zemi se ve čtvrtek otevřelo sedm humanitárních koridorů, v bombardovaném Mariupolu však evakuace opět nebyla možná.

Miliardy

2

České humanitární organizace pokračují v pomoci ukrajinským občanům. Využívají k tomu výtěžek z finančních sbírek, na které jednotlivci, firmy, města a kraje, spolky, instituce či organizátoři charitativních akcí podle dostupných údajů poslali už minimálně 1,7 miliardy korun. Další 568 milionů korun získalo ukrajinské velvyslanectví v Praze ve sbírce na podporu ukrajinské armády a domobran. iDNES.cz

- Velká Británie je velmi zneklidněna případným použitím chemických zbraní Ruskem na Ukrajině. Putin by tím podle ostrovního státu udělal vážnou chybu.

- Komerční banka do včerejšího poledne vyřídila přes 17 tisíc žádostí klientů Sberbank CZ a vyplatila náhrady vkladů za 8,1 miliardy korun.

- Jeden z klientů této banky byl ve středu v Praze okraden. Třem pachatelům hrozí až osm let vězení. Muži si počíhali na 81letého seniora, když odešel z banky s penězi. Sledovali ho několik ulic a pak ho přepadli. ČTK a iDNES.cz

První schůzka ministrů od začátku invaze. Žádný posun

Složte zbraně. Rusko si stále stojí za svými požadavky. O koridorech mlčí.

V turecké Antalyi se setkali ministři zahraničí Ruska a Ukrajiny Sergej Lavrov a Dmytro Kuleba. Šlo o první diplomatickou schůzku nejvyšších činitelů obou zemí od začátku ruské invaze na Ukrajinu. Kuleba řekl, že v jednáních o klidu zbraní nedošlo k žádnému posunu. Lavrov podle svých slov připomněl, že Rusko Ukrajině již představilo své návrhy

na ukončení války. „Schůzka s Lavrovem nebyla snadná, držel se tradiční rétoriky,“ uvedl po jednání šéf ukrajinské diplomacie Kuleba. Dal svému ruskému protějšku jednoduchý návrh. „Já mohu zavolat ukrajinským činitelům a dát vám stoprocentní garanci humanitárních koridorů. Můžete udělat totéž?“ zeptal se Lavrova. Ten neodpověděl.

Ruský ministr zahraničí se podle Kuleby nezavázal k ustanovení humanitárních koridorů v obleženém klíčovém přístavu Mariupol. Tam je podle ukrajinského šefa diplomacie situace nejhorší.

„Připomněli jsme Ukrajině, že Rusko představilo své

návrhy,“ řekl Lavrov a dodal, že Moskva čeká na ukrajinskou odpověď. Rusko žádá neutralitu a demilitarizaci Ukrajiny. Podle Kuleby je seznam ruských požadavků v zásadě kapitulace. Doufá, že Rusko vyslyší prosbu civilistů.

Ruský ministr zahraničí zopakoval, že ruská „speciální operace“ na Ukrajině probíhá podle plánu. Obvinil Západ, že zásobuje Ukrajinu smrtícími zbraněmi a vytváří nestabilitu v regionu po mnoho let. Pohrozil, že podporovatelé Ukrajiny by měli „chápat nebezpečí toho, co dělají“. Ukrajinu osočil, že plánovala útok na Ruskom podporované separatisty na východě země.

Lavrov se též vyjádřil k případu bombardování dětské nemocnice v Mariupolu. Podle něj západní média nepodávají pravdivý obraz, když píšou o zabitých dětech. Tvrdí, že nemocnice byla v rukou „radikálů“ a nenacházel se zde žádný pacient.

„Západ zapřičinil tento konflikt tím, že nutí Ukrajinu vybrat si mezi Ruskem a Západem,“ řekl Lavrov. Dodal, že Rusko chce, aby Ukrajina byla neutrální, a nikoli aby o ruské bezpečnosti „rozhodovalo NATO“. Tuhle krizi přežijeme, je přesvědčen šéf ruské diplomacie. „Snažme se, abychom už nikdy nebyli závislí na Západu,“ uvedl.

Jako cíl jednání se uvádělo dohodnutí schůzky prezidentů Vladimira Putina a Volodymyra Zelenského, uvedl šéf turecké diplomacie Mevlüt Çavuşoglu. Budoucích jednání prezidentů by se měla účastnit i turecká hlava státu Recep Tayyip Erdogan. „Naším cílem je propojit všechny tři lídry,“ řekl Çavuşoglu tureckému deníku Hürriyet. Podle Lavrova Putin setkání se Zelenským neodmítne. Taková schůzka ale podle něho musí mít konkrétní body.

Turecko je členský stát NATO, který má blízké vztahy s Ukrajinou i s Ruskem. Při jednáních o ukončení války se nabídko jako prostředník. ČTK

INZERCE

Bio

potraviny přímo z Farmy



www.FarmauFrantisky.cz



Farma u Františky



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE

S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 6 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
 Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 6%

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Na výlety bude času dost. Teď pomáhejte spíš prakticky



Ukrajinci v pražském integračním centru jsou teprve na začátku své pouti u nás.

Vitalie Dalecká se narodila na Ukrajině, od tří let ale její rodina žije v Česku. S otcem má rodinnou firmu a obchodují i s Ruskem. V této době ale musela jak podnikání, tak péči o malého syna sladit s pomocí příbuzným z Ukrajiny i dalším, které vyhnala ruská agrese z jejich domovů. Během posledních dvou týdnů načerpala nemálo zkušeností. Denně řeší výzvy, které jsou s momentální vlnou uprchlíků spojené. „Zvažte prosím své síly a také způsob, kterým pomáháte,“ vzkazuje všem, kteří se do pomoci zapojili nebo se k tomu teprve chystají.

V čem vidíte úskalí?

Jsem nadšená tou vlnou solidarity, která nastala. Je mi ale jasné, že ti, kteří sem při-

cházejí, se potřebují, a hlavně musí co nejrychleji zapojit do normálního života. Vím o tom, že někteří lidé hledají pro Ukrajince ubytování zdarma a také sociální podporu. Jenže do Česka přichází obrovské množství lidí a náš stát nebude schopen je uživit. K tomu navíc materiální a finanční pomoc musí směřovat na Ukrajinu, kde jsou lidé v přímém ohrožení života. U nás bychom se měli postarat o ty, kteří pracovat nemohou. Ostatní by si měli co nejrychleji najít práci a normálně fungovat.

Někteří Češi se teď snaží, aby se uprchlíci otřepali z nejhoršího, na chvíli zapomněli na válečnou utrpení, na úmornou cestu k nám.

Samozřejmě, ale bohužel je válka, není čas provádět ukrajinské přátele po Praze, nakupovat s nimi a jezdit na výlety. Říkám lidem, ať zajistí nejdřív jejich nejnnutnější potřeby. Zábavu si mohou užít později.

Máte konkrétní návod, v jakém směru pomáhat a jak?

Vzniklo centrální místo pomahejukrajine.cz, kde může každý nabídnout svou pomoc. Lidé nabízejí například ubytování u sebe doma, hledají pro uprchlíky nějaké nouzové bydlení, například městské bydlení, ubytování přes neziskovky. Mělo by to být ale na co nejkratší dobu, aby se tyto prostory uvolnily pro další uprchlíky. Hodně užitečné je pořízení české

SIM karty do mobilu. Lidé většinou utíkají s jedním zavazadlem, takže potřebují náhradní oblečení. Pro toto skvěle fungují místa, kde se nabízí materiální pomoc, včetně hygienických potřeb. Také lze hledat na sociálních sítích, kde lidé nabízejí věci pro uprchlíky.

Přichází si musí vyřídít řadu oficialit, vyplnit dokumenty pro zdravotní pojištění, pro úřad práce.

S tím pomohou z velké části už v asistenčních centrech. Jste-li Ukrajinec, který v Česku už delší dobu žije a pracuje, a přijeli sem vaši známí nebo rodina a musí si vyřídít úřední záležitosti, je dobré je směřovat do těch center, která nejsou přeplněná a kde nemusí čekat i dny nebo desetky hodin. Nebo je do takového centra dovést buď brzy ráno, nebo večer.

Řada uprchlíků se v centrech vyptává právě na práci. Slyšíte od nich, že nechtějí nikomu viset na krku, nechtějí nás vyjídat. Ale samotné odhodlání jim práci hned nepřinese.

Pokud jim chcete pomoci, je dobré s nimi zajet na příslušný úřad práce, nejlépe tam předem zavolat a domluvit schůzku na konkrétní čas. Pokud mají představu, co by chtěli nebo mohou dělat, zkuste je zkontaktovat se zaměstnavatelem.

O bydlení jste už mluvila. To bude asi nejpálčivější moment. Aby byli schopni bydlení financovat.




Vitalie Dalecká FB V. D.

Důležité je hledat ubytování dlouhodobé, přizpůsobit ho také finančním možnostem. Aby nebyli odkázáni na pomoc druhých. S financemi souvisí i zřízení účtu u některé z bank v Česku. Také v tom jim můžeme my všichni usnadnit začátek. Každá pomoc pomůže. Užitečné je sdílet všechny praktické zkušenosti na sociálních sítích, každý nový poznatek je k nezaplacení, děláme to stejně, podmiňky se rychle mění, každá rada je cenná.

Rychle zapadnout do každodenního života, „splynout“ s prostředím. To je pravděpodobně nejlepší cesta, ne?

Jistě. Pomozte jim najít jazykové kurzy, pro děti kroužky a jiné zájmové aktivity, taky školu. Motivujte ukrajinské přátele k samostatnosti a nezávislosti. Čím rychleji se stanou produktivními spoluobčany, tím víc, jak už jsem zdůraznila, můžeme pomáhat přímo na Ukrajině. Věřte tomu, že většina z nich se velice rychle zorientuje v našem prostředí. PAVEL HRABICA

INZERCE




Portmonka


TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNĚ NA



Stáhnout v





Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403




TOP-PRODUKT MĚSÍCE:

HIT na zhubnutí až 0,4 kg za 24 h!

TRANSDERMÁLNÍ METODA rozpouští tuk nahromaděný i za víc než 20 let

Intenzivní redukce tuku 24 hodin denně 7 dní v týdnu ZAČNĚTE SHAZOVAT 3 KG TÝDNĚ

Máte dost nadváhy? Diety nenesou ovoce a jsou frustrující? Máte za sebou několik nepovedených pokusů o zhubnutí nebo nepříjemný JO-JO efekt? Přčtete si teď o skutečné revoluci v extrémně účinném zeštíhlení postavy. Rozpouští celé kusy odolného sádla na bříse, stehnech, v pase, na rukou a zádech – bez úsilí z vaší strany – 24 hodin denně.

Vyzkoušejte revoluční modelovač postavy za 0 Kč

Dietologové, odborníci Medic Reporters a víc než 92 700 Čechů, kteří již zhubli, nemají pochybnosti: nadešla úplně nová éra shazování přebytečných kilogramů. Metoda, s níž se za chvíli seznámíte, je bezkonkurenční pohlcovač přebytečné tukové tkáně umístěné na místech vašeho těla, která jsou při hubnutí „nejodolnější“. Intenzivní reduktor tukových buněk, který přirozeně mobilizuje organismus k procesu rozpouštění tuku a získávání energie z tukové tkáně, pomůže vám zhubnout 12 kg za měsíce a trvale blokuje jo-jo efekt. S jeho pomocí 99 ze 100 lidí hubne tempem 3 kg týdně a nemusí nic měnit na své každodenní dietě.

DERMOZEŠTÍHLUJÍCÍ SUPERNÁPLASTI jsou doporučované především:

- ➔ Lidem s dlouholetou nadváhou, kteří už mají za sebou nezdařilé pokusy o zhubnutí
- ➔ Lidem s otlyým břichem
- ➔ Ženám, které touží získat stejně štíhlou postavu jako před těhotenstvím
- ➔ Každému, komu záleží na zmenšení tělesných obvodů – likvidace dvojité brady a shovení „nejtvrdohlavějšího“ tuku z problematických tělesných partií

Skvělý pocit a štíhlá postava

Náplasti o tloušťce papíru jsou pod oblečením neviditelné a staly se obrovským hitem na hubnutí v zemích západní Evropy. Když víme, jak obrovskou schopnost průniku do lidských tkání mají správně koncentrované a stlačené

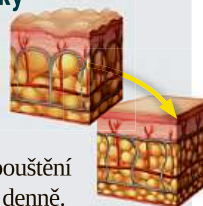
**Hubnutí přes kůži – zredukujte až 1650 kcal denně!
Inovativní náplasti na hubnutí:**



- ✔ Stimulují pokles tělesné hmotnosti – podporují hubnutí až 12 kg za 30 dní
- ✔ Upravují metabolické procesy – zlepšují trávení tuku a sacharidů
- ✔ Likvidují celulitidu, snižují obvod v pase a na stehnech o 4,5 cm za 4 týdny
- ✔ Urychlují spalování tukové tkáně
- ✔ Zlepšují celkovou výkonnost a kondici organismu, zajišťují dostatečný průtok krve a kyslíku

Stimulujete krevní oběh + Rozbijíte tukové buňky = SPALUJETE 0,4 KG DENNĚ

Originální produkt s nezvykle vysokou koncentrací fukoidinu zpomaluje vznik nových tukových buněk a likviduje ty stávající – poslední kusy v českém skladu. Zárka silného působení na tukovou tkáň a rozpouštění tukových rezerv nahromaděných pod kůží – 24 hodin denně.



aktivní látky, snáze pochopíme, proč jsme schopni probudit každou buňku v organismu k činnosti – zrychlit metabolismus až o 82 %, zbrzdit vytváření nových tukových buněk a zrychlit spalování podkožní tukové tkáně až na 3 kg během 7 dní. Už po 7–10 dnech používání revolučních náplastí je patrný výrazný pokles tělesné hmotnosti, zlepšuje se krevní oběh a zesílí přirozená lipolýza (rozpad tukové tkáně). Dojde k odstranění vody nahromaděné v těle – takže zmizí celulitida, dojem tíhy a obvod pasu a stehen se zmenší až o 4,5 cm.

Rozpustíte tuk na bříse a stehnech bez jo-jo efektu

Důležité je, že průkopnická, transdermální metoda úplně pomíjí trávicí ústrojí. Díky tomu nezatežuje žaludek a zeštíhlující součásti náplastí překonávají nejkratší možnou cestu na místa, kde se chcete zbavit tuku. A nestráví je žaludeční šťávy! Právě proto dochází zcela bezpečně

a přirozeně pro organismus k intenzivnímu spalování nadbytečných tukových rezerv nahromaděných v těle i za dlouhá léta. Výzkumy dokazují, že každá 2. osoba, která používá inovativní náplasti, zhubne o víc než 10 kg už v prvním měsíci přeskožní kúry.

„Složení výtažků vyvinuté v nejmodernějších laboratořích, mj. z řas, ginkgo biloba a kofeinu zrychluje přirozenou termogenezi v lidském těle a umožňuje až 3× rychlejší spalování kalorií. Výtažky z jírovce a pomerančový olej zpevňují pokož-



**FUNGUJE TO!
ZHUBLA JSEM 14 KG!**

Od sestry, která žije v Berlíně, jsem už věděla, že ty náplasti na hubnutí jsou prověřený hit. Byla jsem strašně šťastná, když se konečně dostaly i k nám a nezklamaly mě! Bez jakéhokoli úsilí jsem shodila 14 kg za necelých 5 týdnů.

Diana, 49 let, Brno

ku a vyvolávají rozbití celulitidy každého druhu – jak tukové, tak i vodní. Dokonce i v jejím 4. stádiu,“ vysvětluje dietolog.

Odhalte své nové, štíhlé tělo

Už za 2 týdny se pochlubíte prvními efekty používání průkopnických náplastí na hubnutí – neuvěřitelně plochým břichem, pevnými stehny a zadkem bez celulitidy a výrazně zeštíhlenou tváří bez dvojité brady. Po uplynutí měsíce uvidíte na váze až o 12 kg méně a vaše postava bude konečně ta vytoužená, o jaké už dávno sníte. Bez faldů, bez pneumatiky, bez zbytečného tuku, který by se vyléval z oblečení. Nečekejte – začněte extrémně účinné hubnutí už dnes.

ZDARMA PRODUKT

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Zavolejte: 255 712 698

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 21.03.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

INZERCE

LUXOR

Tady žijí knihy

Jestli má platit „březen, za kamna vlezem“, doporučujeme přibrat k tomu aspoň jednu dobrou knihu!



Jak málo stačí k tomu, aby násilí přerostlo ve třetí světovou válku? A mohou špičky světových velmocí zabránit katastrofě? Nejnovější špionážně-politický thriller **Nikdy** od mistrného vypravěče **Kena Folletta** přináší poutavý, akční a lidský příběh z víc než aktuální znepokojivé současnosti.

Jedna noc a hloupá legrace nezvaných hostů jí změni život v tragédii. Linda se ocitne ve vězení a musí se vyrovnat s mnohaletým odloučením od manžela a malé dcerky. Když se vrátí na **Hájovnu**, kde spolu žili, zjistí, že o svou rodinu bude muset ještě bojovat. Román o ztrátě iluzí i síle mateřství od **Karly Kubíkové**.

Mladou dívku a starého mrzouta svede dohromady ztráta blízkých lidí. Aby utišili bolest i výčitky svědomí, vydává se tahle nepravděpodobná dvojice na dobrodružnou cestu – road trip ve starém karavanu, jaký svět ještě neviděl! **Tisíce metrů ode dna** od **Jasmíny Schreiber**.



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



STUDIO DVA DIVADLO – JERRY HÁŠA

Zelenka, Beckham, bulvár

Zelenkuv Beckham se konečně dočkal světové premiéry. V hlavní roli komedie z prostředí bulváru se poprvé příští středu představí nováček na prknech divadla Studio DVA Jaroslav Plesl (vlevo). Námětem pro vznik nejnovějšího autorského divadelního počínu režiséra Petra Zelenky je slavná mediální kauza z roku 2004, která tehdy způsobila doslova celosvětový poprask. Mladá žena Rebecca Loosová (Elizaveta Maximová) prozradila, že měla poměr s nejslavnějším fotbalistou své doby, Davidem Beckhamem. Možná to byl jen nevinný flirt, nicméně šedá eminence britského bulváru Max Clifford (Jaroslav Plesl) se rozhodne z toho udělat skandál století a udržet jej na titulních stranách světového tisku dlouhé týdny.

MET

Ukrajina v plamenech. Co teď čeká Rusko? Bandita Putin: Jak a proč se změnil?

TÉMA

Hrozba ze vzduchu

Jak na alergie a na astma

Téma. Astma, nemoc mnoha tváří

Astma je celoživotní diagnóza. Trpí jím u nás až 800 tisíc lidí. Osmdesát procent z nich si nemoc nese z dětství. Předchází mu atopický ekzém, později i senná rýma nebo jiný typ alergie. Čím dříve se začne s jejich léčbou, tím více se sníží riziko propuknutí astmatu. Neefektivnější je podle doc. MUDr. Milana Teřla z Plicní kliniky Fakultní nemocnice Plzeň odstranit zdroj alergenů, případně podstoupit alergenovou imunoterapii. „U dětí bývá astma často zaměňováno za infekce dýchacích cest nebo zápalu plic. Jsou tak neadekvátně i několikrát do roka léčení antibiotiky,“ tvrdí. Přitom si myslí, že astma je nyní vlastně dobrá diagnóza. K dispozici je totiž tak široký arsenál léků, že až pětadevadesát procent astmatiků může žít bez vážných zdravotních potíží. Více čtete v týdeníku Téma.

Nominaci má letos i kniha o Gottovi

Knížní cenu Magnesia Litera má letos šanci získat i spisovatelka Irena Dousková, autorka proslavená románem Hrdý Budžes.

Tři desítky publikací získaly nominaci na ocenění v letošním ročníku knižních cen Magnesia Litera. Tuzemská próza má šest nominací, ostatní kategorie po třech.

V kategorii próza pořadatelé vyhlásují dvakrát více nominací než v ostatních, protože na prozaickou tvorbu domácích autorů chtějí svou soutěž nejvíce upozorňovat a pomáhat jí na cestě ke čtenářům. Těm chtějí usnadnit orientaci v záplavě knižní produkce. Letos jsou ve finále čtyři autorky a dva autoři.

Magnesia Litera

503

Do soutěže pořádané od roku 2002 se letos přihlásilo rekordních 503 knižních titulů. Vítěze letošního ročníku pořadatelé vyhlásí 10. dubna.

Jedno z prozaických děl českých spisovatelů je nominováno v kategorii překladu, je jím kniha Jaroslava Rudiše Winterbergova poslední cesta, kterou autor napsal v němčině a do češtiny ji převala Michaela Škultéty.

O titul nakladatelský čin roku soutěží třeba publikace Lipnická bible, v kategorii publicistika kniha Pavla Klusáka Gott: Československý příběh nebo titul publicisty Alexandra Mitrofanova Mrazík s pendrekem v ruce, který porota vybrala ještě před za-

čátkem invaze Ruska na Ukrajinu.

Cenu Litera za prózu mají letos šanci získat Stanislav Biler, Simona Bohatá, Irena Dousková, Štěpán Kučera, Kateřina Rudčenkova nebo Zuzana Říhová. Biler je v šesti nominovaných s existenciálním románem z českého venkova nazvaným Destrukce. Bohatá se v knize Klikář Beny vrací do 80. let 20. století, do rozpadajícího se světa dělnických kolonií, hospod a sběrných surovin. Dousková získala nominaci za devět povídek z knihy Konec dobrý, která se odehrává v časovém rozpětí od roku 1968 po covidovou současnost. Kučera soutěží se svým druhým románem Největší lekce Dona Quijota, Rudčenkova s knihou Amáliina nehybnost a Říhová s románem Cestou špendlíků nebo jehel.

Všechny nominace najdete na magnesia-litera.cz. **ČTK**

Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“. Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci, 70 cm za úžasnou cenu.



Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než

145 Kč

viděli jste
na internetu
až za **690 Kč kus**

Ideální pro
✓ malé zahrádky
✓ balkóny
✓ terasy

Kilo zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejútlejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohou říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným střiháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

Sbírejte u vás (terasa, balkón nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešní „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešní a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovním poukazem na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

S 10 VÝHODAMI NAŠICH
SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY
OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE
SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE,
ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovním poukazem na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešň, hrušň, jabloň) 2090 Kč
590 Kč
za speciální zaváděcí cenu

6 keřů za speciální zaváděcí cenu 4180 Kč
990 Kč
(2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)

9 keřů za speciální zaváděcí cenu 6270 Kč
1290 Kč
(3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé zásilky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Prostředím nás sbírají svůj souhlas obchodní společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Mladkovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedení společnosti jako sponzora zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz. Informace: 00420 227 040 056.

PRMEAF02

Výtvarník se práce nebojí. Opravuje také parní krásky

Ruce umělce plné mozolů? Bohumír Golda tvoří nejen knižní díla. Název jeho firmy – Růžolíci chrochtík vznikl v hospodě.

Když jsme před nějakou dobou psali o parních lokomotivách, které sloužily jako vytápění kotle, pomáhal nám Bohumír Golda. Svou pestrout osobností nás tak zaujal, že jsme se rozhodli napsat článek do našeho deníku přímo o něm a jeho vztahu k železnici. Golda je člověk mnoha profesí – vlastní nakladatelství, je to grafický designér, výtvarník, má strojnické zkoušky na parník, strojívedcovské zkoušky a věnuje se opravě parní lokomotivy 534.0432 Kremák. Když jsme ho nedávno navštívili, zajímalo nás hlavně to, jak se umělec k takové parní lokomotivě dostane.

Od chovu andulek až k železnici

Všechno to začalo v roce 1971, kdy byly Goldovi teprve tři roky. „Rodiče mě chtěli vzít na nějakou výstavu andulek na smíchovském nádraží. Šli jsme přes lávku a pod námi jelo něco obrovského,“ popisuje pro deník Metro Golda.

Později zjistil, že to byla parní lokomotiva 498.1 Albatros. „Strašně jsem se toho bál, takže jsem na to chtěl pořad koukat,“ dodává Golda. Jeho láska k lokomotivám tak začala díky pestrobarevným andulkám, které mimochodem stále chová.

Už od dětství Golda rád kreslil. A jako každé jiné dítě zobrazoval hlavně to, co měl rád, v jeho případě to byly parní lokomotivy. „Když pak někdo ty moje obrázky viděl, řekl, že bych měl chodit do lidušky (lidová škola umění – pozn. redakce). Tam mě pak začal vyučující Vladimír Šmerda, jinak vynikající grafický designér, směřovat ke grafickému designu, typografii a ilustraci,“ vzpomíná Golda.

Vysněná škola, nebo parník

Diesellové a elektrické mašiny ale Golda příliš v lásce



Golda je člověk mnoha profesí. Své zkušenosti rád předává i dalším generacím. Na fotce se synkem Honzíkem. DANIEL MATERNA

nemá. „Mám rád parní lokomotivy hlavně proto, že v sobě filozoficky sblížují dva nesmiřitelné živly, tedy oheň a vodu,“ vysvětluje Golda.

Když si měl volit střední školu, parní lokomotivy už v běžném provozu nejezdily, dopravní škola tak nepřipadala v úvahu.

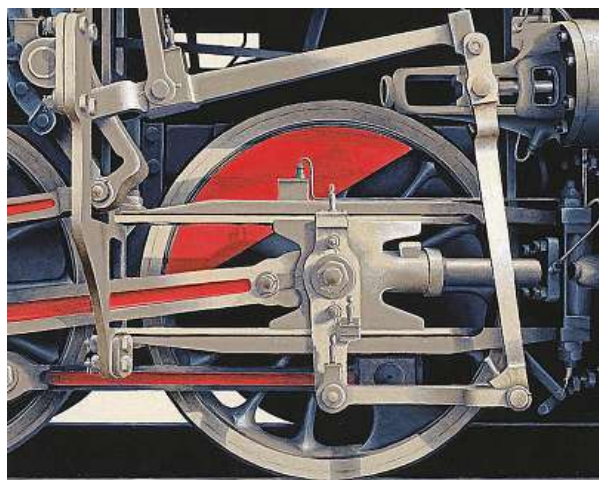
„Zvolil jsem si grafickou školu, kde se dělaly talentové zkoušky. Hlásilo se tam hodně lidí a přijímali jich naprosto minimum, šance tak byla malá,“ míní Golda.

Přesto to ale zkusil s tím, že v případě neúspěchu půjde topit na parník. „Povedlo se to a na školu jsem se dostal. Na parníku jsem ale nakonec topil taky,“ doplňuje Golda. Později si na loď poháněnou parním strojem udělal i strojnické zkoušky.

Na mašině od třinácti

Ve svých patnácti letech se Golda rozhodl napsat dopis do teprve pár let existujícího Klubu historie kolejové dopravy, který se věnoval opravě parních lokomotiv. Tehdy mělo jít jenom o exponáty, později se jim podařilo některé i zprovoznit. V parních lokomotivách už se ale poměrně vyznal.

„Když mi bylo třináct let, topily na smíchovském nádraží Štokry (přezdívka pětinařpravných parních lokomotiv – pozn. redakce), o kterých jste psali minule. Strojvedoucí



Golda lokomotivy kreslí už od dětství. ARCHIV UMĚLCE

mě brali nahoru, abych se podíval. Když zjistili, že umím dotáhnout vodu, přiložit a podobně, nechali mě tam a skočili si do nedaleké nádražní restaurace Oáza na pivo,“ směje se Golda.

Ve čtvrtém ročníku střední školy se Golda přidal k partě kolem parních lokomotiv ve Vršovcích. „Kamarád mi řekl, abych se s nimi svezl na Čtyřkoláku, když jeli na filmování. Uměl jsem s tím zacházet, takže jsem jim topil, a pak už jsem s nimi jezdil vlastně pořád,“ vzpomíná Golda. Později si umělec domluvil oficiální zácvik a udělal si topičské a strojívedcovské zkoušky i na parní lokomotivy.

Ušatá a Kremák

Na konci devadesátých let začal Golda jezdit na parní lokomotivě 464.102, jíž se přezdívá Ušatá.

„Oslovil mě kamarád David, protože neměl na páru papíry. Jezdit s tím uměl, ale potřeboval to na někoho napsat. Tak se to napsalo na mě, já topil a on řídil,“ vysvětluje pro Metro Golda.

Lokomotivě se pak Golda následujících dvacet let věnoval a investoval do ní nemálo peněz a času. Patřila však Národnímu technickému muzeu, které v roce 2018 už smlouvu o nájmu neprodloužilo.

Ještě když Ušatou měli, řekl si, že by zvládl také jednu

další lokomotivu. „Zrovna odstavili Kremáka 534.0432, tak jsme si ho pronajali ještě jako provozní lokomotivu, bohužel jen papírově, ale zrovna v nejlépeším stavu nebyl,“ popisuje Golda. Lokomotivu si pronajímají od Českých drah, v roce 2019 ji ale museli odstavit z provozu a průběžně pracují na její opravě.

Název firmy jako sázka u piva

Pár let po střední škole pracoval Bohumír Golda v Nakladatelství dopravy a spojů jako výtvarný redaktor, na začátku devadesátých let odešel a začal pracovat jako výtvarník na volné noze. Po roce 2000 si založil firmu Růžolíci chrochtík.

„Název byl vlastně taková sázka u piva. Měli jsme něco připíto a vsadili jsme se, jestli vážně založím firmu s tímhle názvem,“ vzpomíná s úsměvem Golda.

Lidé si na název zvykli, navíc je velmi dobře zapamatovatelný. Růžolíci chrochtík se zabývá užítým designem, nakladatelskou a vydavatelskou činností nebo vizuální komunikací.

„Vždycky jsem chtěl dělat knihy o tom, co mám rád, takže o lokomotivách. Jenže mi takovou práci nikdo nezačal dělat, a tak jsem si je začal dělat sám,“ uzavírá pro deník Metro umělec. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ

Sudoku

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | | | | | 2 | |
| | | | 1 | | | | 5 |
| | 7 | | | 8 | | 4 | 6 |
| 6 | | | | | | 9 | 5 |
| | | 9 | 6 | 2 | 8 | 1 | |
| | 3 | 7 | | | | | 6 |
| | 2 | 4 | | 5 | | | 1 |
| 3 | | | | | 7 | | |
| | 9 | | | | | 8 | 2 |

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – LEO, PŘE

4 – ELSA, SNOB, VŘAD

5 – AGAMA, DELTA, LYŽAŘ, SODNÁ

6 – KAPSLE, MŽIKAČ, OTÁZKA, SVÍZEL

7 – LASIČKA

10 – ABSTINENCE, SEBEZÁCHOVA

1 2 3 4 5

Počasí

| DNES | ZÍTRA | NEDELE | PONDĚLÍ |
|--------|---------|---------|----------|
| | | | |
| 4/8 °C | 7/11 °C | 9/13 °C | 10/14 °C |

Teplotní rekordy: ↓ -11,9 °C (1886) ↑ 18,0 °C (1900) Bio: ❤️❤️❤️

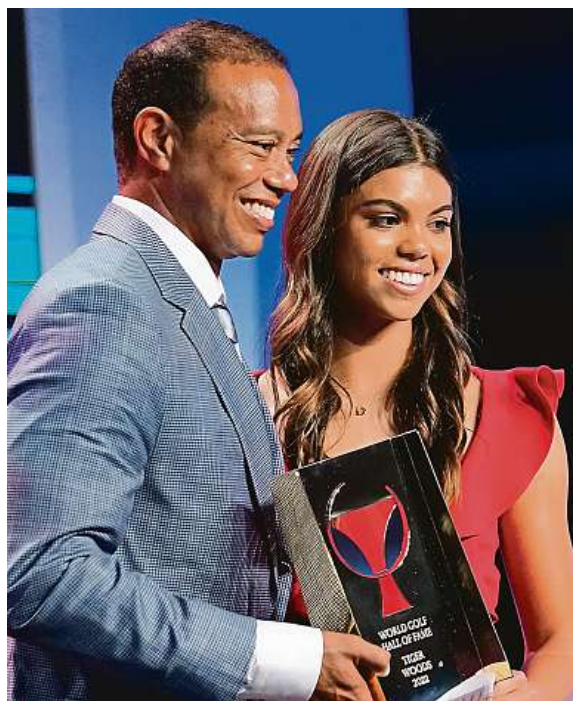
NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|--|--|--|---|
| <p>16.05 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli</p> <p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Špunti na cestě (10/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Profesionálové</p> <p>22.55 Kriminálka V</p> <p>23.55 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Objektív</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.40 13. komnata D. Nvotové</p> | <p>16.05 Divočina bez hranic (10)</p> <p>16.35 Krásy severní Evropy</p> <p>17.30 Vzestup a pád kněze Jana</p> <p>18.25 Heydrich – konečné řešení (28/44)</p> <p>18.55 Největší tankové bitvy (1)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Neúprosný</p> <p>Akční krimithriller (USA, 1976)</p> <p>21.40 Lady L</p> <p>Komedie (It./VB/Fr., 1965)</p> <p>23.30 Fargo IV (1/11)</p> <p>00.30 Středozemní moře</p> <p>01.25 Zbraně 2. světové války (5)</p> <p>02.15 Na hranici tradic</p> <p>02.40 Srp, kladivo a hakenkrajc</p> <p>03.05 Příběhy železné opony</p> | <p>15.55 Kriminálka Miami X (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4225)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Survivor Česko & Slovensko (16)</p> <p>20.20 Prci, prci, prcičky 2</p> <p>Komedie (USA, 2001)</p> <p>00.35 Kriminálka Miami X (11)</p> <p>Korunka pro královnu. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>01.25 Kriminálka Miami X (12)</p> <p>02.05 Mentalista II (23)</p> <p>03.10 Na lovu</p> <p>03.55 Doktoři z Počátků (19)</p> <p>04.55 Novashopping</p> | <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Tátové na tahu (1)</p> <p>Komediální seriál (ČR, 2018)</p> <p>23.20 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Like House 3</p> <p>01.05 Like House 3 NIGHT SHOW</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba III (15)</p> <p>Případ hlavy. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>02.25 Jake a Tussock II (11)</p> <p>03.25 Policie Hamburg XII (11)</p> <p>04.20 Jak se staví sen</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů dle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>1.00 Óčko flirt</p> |





Golf. Woods je v Síni slávy

Slavný americký golfista Tiger Woods (na snímku se svou dcerou Sam) byl uveden do Síně slávy v Ponte Vedra Beach. Spolu s ním se ocenění dočkali bývalý komisionář PGA Tour Tim Finchem, někdejší elitní hráčka Susie Maxwellová Berningová a designérka golfových hřišť Marion Hollinsová. „Právě jsem prohrál sázkou se Stevem Strickerem, že nebudu brečet,“ řekl emotivní Woods, jenž od těžké autonehody, při které si loni v únoru vážně poranil pravou nohu, na nejvyšší úrovni nehráje. Během kariéry šestačtyřicetiletý Woods na okruhu PGA vyhrál 82 turnajů. Na kontě má i 15 triumfů na majorech. AP

Vytočený šéf se dobýval na sudí

Zabiju tě! Katarský majitel Paris St. Germain vyhrožoval zaměstnanci Realu.

Dramatické osmifinále Ligy mistrů mezi Realem Madrid a Paříží (3:1) mělo nehezkou dohru. Násir Al Chelajfi, prezident francouzského velkoklubu, po vyrazení zuřil. V naštvání v útrobách stadionu hledal kabinu rozhodčích a vztekal se natolik, že jej musela uklidňovat vlastní ochranka. Vše je v zápise o utkání, UEFA už začala incident vyšetřovat.

Extempore katarského byznymena popisují španělští reportéři, kteří byli na místě, či servery Goal.com a ESPN. „Nehezký incident po zápase. Al Chelajfi mlátil do dveří a křičel, zatímco hledal sudí. Mimochodem, Real to má celé natočené,“ uvedla novinářka Mónica Marchanteová z televize Movistar+.

„Ostuda!“ To podle zdrojů ESPN měli křičet Al Chelajfi



Citát

Podle mého názoru byl Benzemův zákrok na Donnarummu faul, jenž změnil celý zápas.

MAURICIO POCHETTINO
TRENÉR PARIS SAINT-GERMAIN

se společně se sportovním ředitelem Leonardem. Server uvádí, že pařížská dvojice nemohla arbitry najít, ale když se jim to podařilo, agresivně bušila na jejich dveře.

Jejich ostudné chování podle deníku El País zaznamenal jeden ze zaměstnanců Realu, a když si toho Al Chelajfi všiml, snažil se na něj zaútočit se slovy: „Já tě zabiju!“ Katařanova vlastní ochranka ho odtáhla do kabiny PSG, zatímco Leonardo řval na natáčejícího muže, aby nahrávku okamžitě smazal.

To se pravděpodobně nestalo, deník Marca napsal, že video nejspíše poslouží jako důkazní materiál pro disciplinární komisi UEFA. Je takřka nevyhnutelné, aby se incidentem nezabývala, protože Al Chelajfiho běsnění hlavní rozhodčí Danny Makkelie poslal v zápise o utkání.

„Prezident a sportovní ředitel PSG se agresivně snažili dobývat na kabinu rozhodčích. Když je rozhodčí požádali, aby odešli, zablokovali dveře a prezident úmyslně poničil praporek jednoho z asistentů,“ píše se v zápise, který zveřejnila španělská odnož serveru Goal.com.

Zloba členů vedení Paříže pramenila nejen z vyřazení z Ligy mistrů, kterou se miliardami podporovaný klub marně snaží vyhrát, ale hlavně kvůli prvnímu ze tří gólů domácího Karima Benzemy. Hosté protestovali, že mu předcházela faul na gólmana Gianluigihho Donnarummu. „Nebylo to fér. Byl to jasný faul, nechápu, proč VAR nezasáhl,“ kroutil hlavou Leonardo. IDNES.cz

Číslo dne

6.

Patrik Hetmer obsadil na zimních paralympijských hrách v Pekingu mezi zrakově postiženými lyžaři šesté místo v obřím slalomu. Pavel Bambousek, Petr Drahoš i Tomáš Vaverka skončili mezi tělesně handicapovanými ve třetí desítkě. ČTK

Abramovič. Británie mu zmrazila majetek

Velká Británie včera kvůli ruské invazi na Ukrajinu uvalila sankce na dalších sedm ruských oligarchů. Na seznamu je nově také ruský miliardář a majitel britského fotbalového klubu Chelsea Roman Abramovič. Sankce míří také na jeho majetek, který přesahuje devět miliard liber (asi

270 miliard korun). Chelsea, v jejímž managementu pracuje také bývalý reprezentační brankář Petr Čech, může nadále hrát, vláda pro tento britský klub vystavila speciální licenci. Naopak nesmí prodávat ani kupovat hráče, obnovovat smlouvy a má pozastavený prodej vstupenek. SIM

Krátce

Blýskl se stříbrem

Automobilový jezdec Martin Prokop dojel druhý v závodě Abú Zabí Desert Challenge, který byl součástí nově vytvořeného MS v dálkových rallye. Český pilot po pěti etapách nestačil pouze na legendárního Stéphana Peterhansela z Francie.

Jede i Švábíková

Atletickou výpravu na halové mistrovství světa rozšířila týčkařka Amálie Švábíková. Svými výkony si vysloužila pozvání mezinárodní atletické federace. V srbském Bělehradě tak bude v závěru příštího týdne startovat 15 českých reprezentantů. ČTK

INZERCE

BAUHAUS®

MACEŠKY 10PACK

Viola Wittrockiana, Viola Cornuta
v mnoha barvách, výška rostlin cca 5 cm

10pack

79,-!



Nakupte
on-line na
bauhaus.cz