

metro®

STŘEDA 11. BŘEZNA 2020 Č. 50 • WWW.METRO.CZ

# Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38  
pobočkách



**a** **alza.cz**

Více informací na [alza.cz/den-s-alzou](http://alza.cz/den-s-alzou)

9 771211 781002 2 0050

1. MĚSÍC  
**ZA 1 Kč**  
NÁSLEDNĚ 39 Kč  
MĚSÍČNĚ

# *iDNES Premium*

Získejte **HBO GO** na **měsíc zdarma** a sledujte ty nejlepší filmy a seriály online!



© 2019 Home Box Office, Inc. All rights reserved

[iDNES.cz/Premium](https://iDNES.cz/Premium)



# ZŮSTÁVÁM DOMA, JDE PŘÍKLADEM PREMIÉR

GIUSEPPE CONTE: V CELÉ ITÁLII PLATÍ VELMI PŘÍSNÁ OPATŘENÍ STRANA 6



# metro



Středa, 11. března 2020

Č. 50, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anděla

mojemetro | denikmetro

# Zavírají školy a kina, ruší se i velké svatby

**Kvůli koronaviru.** Od včerejšího večera jsou zakázány divadelní, hudební, filmové, náboženské nebo sportovní akce s více než sto lidmi. **Výjimka.** Týká se mateřských škol a jednání státních institucí STRANY 2, 4 A 13



## Zámek ve Zlíně. Giganty doby ledové doplní výstava o Boženě Němcové

Pětimetrový mamut nebo obří pravěký lenochod jsou k vidění na zámku ve Zlíně. Jsou součástí výstavy Giganti doby ledové, která potrvá do 10. června. Vědci ve spolupráci s umělci připravili 17 modelů zvířat v životní velikosti. Výstava je zaměřena především na děti. „Všechny modely vynikají reálným zpracováním. Jsou zde zastoupeny druhy, které vyhynuly před deseti tisíci lety vlivem klimatických změn, ale i druhy, které skonaly před pár staletími rukou lidskou,“ uvedl Pavel Chmelík z pořádající galerie Artrium. Dnes se na zámku otevře další výstava věnovaná 200. výročí od narození spisovatelky Boženy Němcové. V expozici budou moci návštěvníci zhlédnout originální ilustrace ke knize Babička, nabídne i pohled na největší model staré Prahy z dob života Němcové. Tato výstava potrvá do 23. dubna. Podle Chmelíka je zajištěno, aby se na výstavách v jednu chvíli nesešlo více než 100 lidí. ČTK



## Kina a divadla. Ruší se akce

Kvůli šíření infekce koronaviru jsou zavřené kulturní instituce, které mají kapacitu nad 100 návštěvníků. „Pražské Národní divadlo nehraje na žádné ze svých scén,“ potvrdil mluvčí Tomáš Staněk. Ruší se i některé premiéry filmů a na ně navazující distribuce. Síť CineStar zavírá všechny své multiplexy. „Pokladny zůstávají otevřené, abychom mohli vrátit vstupné, zaměstnanci chodí do práce, ale nebudeme hrát ani v malých sálech, aby měl zákaz vůbec smysl,“ uvedl Jan Bradáč, šéf sítě multiplexů. **ČTK, IDNES.cz**

INZERCE

## VLASY PRO PENÍZE

Je mi 34 let a pracuji na velmi dobře placeném místě. K mému zaměstnání je však potřeba velmi dobrý zevnějšek. Můj problém tkví v tom, že poslední dva roky trpím nadměrným vypadáváním, respektive řídnutím vlasů. Z tohoto důvodu se bojím, abych o své místo nepřišel. Prosim vás, poradte mi, kde je možno u nás zakoupit opravdu kvalitní přípravky proti této neduhům. **Pavel Z., Č. Krumlov**

Velmi účinné a odzkoušené přípravky proti vypadávání vlasů prodává v ČR firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Jedná se o kúru, která se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Dohromady za jednu kúru tedy zaplatíte 990 Kč, což je cena velmi příznivá vzhledem k obrovské kvalitě těchto výrobků. Tuto kúru si můžete zakoupit přímo v místě firmy nebo si ji nyní můžete i objednat s přesným návodem na dobírku.

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# Infekce zavřela školy, v ohrožení je i byznys

## Koronavirus ovlivňuje život v Česku. Deník Metro přináší přehled opatření a možné důsledky šíření nákazy.

Zvyšující se počet nakažených novým druhem koronaviru přiměl politiky jednat. Ruší se všechny veřejné i soukromé akce, na které by mělo přijít přes 100 lidí, zavřené jsou školy vyjma těch mateřských. Pokud by někdo porušil nařízení, hrozí mu pokuta až tři miliony korun (viz box). Opatření bude platit do odvolání. Možných ekonomických dopadů se obávají i podnikatelé. Na hraničních operují policisté, celníci i vojáci. Hlídky především informují lidi, o tom, jak se mají chovat, pokud pocítí chřipkové stavy. **ČTK a MAP**

### Restaurace, obchodní centra nebo městská hromadná doprava zůstanou v provozu

Už se mluví o tom, jak to bude s příjímáčkami na střední školy – o posunutí rozhodne ministerstvo školství během následujících dvou týdnů. Tento termín se týká také případných odsunů maturitních zkoušek.

● **Proč se ruší divadelní představení, koncerty či sportovní akce s návštěvností nad 100 lidí?** Problém je, pokud se lidé koncentrují na jednom místě, říká ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Problém není na místech, kde jsou lidé více v pohybu (obchodní centra, restaurace).

● **Pokuty hrozí i těm, kteří budou i přes zákaz pořádat soukromé akce pro sto lidí a více.** Týká se to velkých svateb nebo pohřbů. Velká pokuta hrozí i v případě, že lidé poruší 14denní karanténu, kterou

jim nařídí hygienická stanice či lékař. Situace je vyhodnocována průběžně, pokud bude epidemie na ústupu, budou mimořádná opatření zrušena.

● **Děti zůstanou doma. Pokud nemají rodiče zajištěné hlídání, mohou si vzít „ošetřovně“.** To se vztahuje na děti do 10 let věku, informuje Česká správa sociálního zabezpečení.

● **S každým dalším opatřením proti naze se stupňuje negativní dopad na českou ekonomiku.** Shodují se na tom ekonomičtí analytici. „Pokud budou zavedená opatření jen po několik málo týdnů, bude jejich efekt do ekonomického růstu relativně zanedbatelný. Pokud se opatření protáhnu, lidé omezí pracovní aktivitu a nákupy, firmy sníží výrobu a investice, může být dopad

na růst ekonomiky v řádu vyšších desetin procenta,“ řekl například analytik UniCredit Bank Patrik Rožumberský.

● **Úplný „shutdown“ české ekonomiky na jeden den znamená ztrátu 4,05 miliardy korun a výpadek pro veřejné finance 1,45 miliardy korun.** Takže dvoutýdenní karanténa, která by ochromila polovinu ekonomiky, by přišla na 20 miliard. Firmy se obávají propadu svého byznysu. Zaměstnavatelé navrhuji, aby se stát podílel na částečném financování mezd pro lidi zasažených koronavirem. Zamezilo by se tak jejich propouštění.

● **Česko má zatím 41 lidí nakažených novým typem koronaviru.** Celkem bylo vyšetřeno 1193 pacientů (do uzávěrky tohoto vydání deníku Metro).



Česko uzavřelo i nemocnice pro návštěvy. Na Rozvadově jsou vojenští zdravotníci, pomáhají dalším složkám (vpravo). **2x ČTK**

## Když jenom důchod nestačí. Jak si v důchodu přilepšit.

Často to bývá stejný scénář. Člověk odejde do důchodu, kterého už se nemohl dočkat a těší se, že si konečně splní své sny. Jenomže místo toho zjistí, že po tom, co vyčerpal naspořené peníze, tak s důchodem jen stěží vyjde. Jaké má tedy možnosti?

### Stěhování do menšího

Jako první se nabízí prodej nemovitosti, ve které senior bydlí a zakoupení levnější a menší nemovitosti, u níž budou nižší i náklady na bydlení. Bohužel je to spojené s opuštěním známého místa, sousedů i přátel, což bývá pro starší lidi, kteří mají již zapuštěné kořeny, velmi bolestné. Prodej nemovitosti je tedy řešením pouze pro ty, co nejsou příliš vázání na svůj původní domov a místo.

### Spotřebitelský úvěr

Další možností je spotřebitelský úvěr, ale senior si musí být jistý, že bude mít úvěr společně s úroky z čeho splatit. Úvěr je krátkodobým řešením zejména

na v naléhavých případech. Navíc se týká jen seniorů do 70 let věku, protože starším lidem banky už nepůjčují.

### Prodej nemovitosti s právem dožití

Senioři mohou také prodat nemovitost s právem dožití a převést ji na osobu, kterou velmi dobře znají a důvěřují jí. Nevýhodou tohoto řešení je, že vztahy se mohou časem zhoršit a vzniká riziko, že nový majitel bude chtít seniora vystřadit. Krom toho senior také ztrácí svou flexibilitu v nakládání s nemovitostí a přichází i o případný budoucí nárůst ceny nemovitosti.

### Zpětná hypotéka

Renta z nemovitosti od FINEMO.

CZ neboli zpětná hypotéka oproti tomu nabízí možnost získání financí ve formě úvěru, který senior nemusí za svého života splácet. Dále žije ve své nemovitosti, zůstává jejím vlastníkem a po jeho smrti se hodnota úvěru odečte od dědictví.

### VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (majednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užívat



### CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





**% VÝHODNÉ  
CENY  
PRO KAŽDÉHO**

**BILLA**

Nabídka platí od středy 11. 3.  
do úterý 17. 3. 2020

Znáte  
z TV



**-28%**

**Kuřecí prsa s kostí bez kůže**  
cena za 1 kg  
dříve 139,90

**99<sup>90</sup>**



**-30%**

**Nescafé Gold**  
Original, Crema, Barista  
od 180 g, více druhů  
dříve 279,00

**119<sup>90</sup>**

100 g = 59,95 Kč



**-28%**

**Gambrinus**  
Original,  
Radevast Rázná 10  
0,5 l + záloha  
dříve 13,90

**9<sup>90</sup>**

1 l = 19,80 Kč

[f](#) [i](#) [y](#) [www.billa.cz](http://www.billa.cz)





# Následky epidemie uhradí například životní pojištění

**Firmy, ale i běžní lidé začínají sčítat škody. Pojišťovny pomohou, ale ne ve všem.**

Ztráty ze zrušených kulturních i sportovních akcí mohou dosahovat až stovek milionů korun. Záleží i na tom, jak mají uzavřené pojistky.

V této souvislosti se hojně zmiňuje „vyšší moc“. Tou je třeba živelní pohroma či revoluce. „Vždy záleží na konkrétní pojistné smlouvě,“ říká Lukáš Míša, advokát Taylor Wessing. Mezi pojišťovnou a pojištěným je vždy dohodnutý rozsah pojištění. „Stejně tak tam bývá uvedena i výluha, kdy pojišťovna není povinna škodu hradit. Pokud se ale smlouva na danou událost vyšší moci vztahuje a ke

škodě dojde, je pojišťovna povinna ji plnit. Právě za tímto účelem je smlouva uzavřena,“ dodává Míša.

Problémy však nyní neřeší jen velké firmy, ale i malí živnostníci, stejně jako zaměstnanci. Soukromé osoby, pokud si platí nějaký druh pojištění, jsou na tom teoreticky lépe než majitelé kin či divadla. „Pro soukromé osoby jsou pojistné události spojené s koronavirem v současné době kryty zejména v životním pojištění,“ říká deníku Metro Ivana Buriánková, mluvčí Generali České pojišťovny. To zahrnuje například hospitalizaci, invaliditu, úmrtí, pracovní neschopnost nebo ošetřování dítěte. „Produkt pro podnikatele, který by se vztahoval ke škodám způsobeným koronavirem, v současnosti nenabízíme,“ dodává pro deník Metro Ivana Buriánková z Generali České pojišťovny.

Některé pojišťovny ale na obdobné situace do jisté míry pamatují, byť s nejrůznějšími omezeními a ne pro všechny subjekty. „V rámci pojištění přerušení provozu máme zahrnuté krytí takzvaného přerušení provozu z důvodu úředního zásahu,“ říká Milan Káňa, mluvčí Kooperativy. Tímto přerušením se rozumí rozhodnutí nebo opatření orgánů veřejné správy, to znamená například ze strany příslušné hygienické stanice, která provozovnu uzavře. „Pro takové pojištění je však nastavena čekací doba, a to tři měsíce od počátku pojištění. Mohou si ho sjednat například lékaři, stomatologové, advokáti nebo notáři,“ říká Káňa. Znamená to, že sjednat tuto pojistku nyní postrádá smysl. Pokud ho už má podnikatel sjednané dříve, pojišťovna mu uhradí například ušlý zisk a stále náklady pojištěného, které vzniknou v důsled-



**Citát**

**Lidé budou do kina po zákazu chodit méně, škody provozovatelů mohou dosáhnout až sto milionů korun.**

LUKÁŠ KOVANDA,  
HLAVNÍ EKONOM ČZECH FUND

ku dočasné pracovní neschopnosti.

Podobné úhrady, ale pro soukromé osoby, nabízí i pojišťovna Uniqa. „Vztahuje se na to pojištění denních dávek v pracovní neschopnosti,“ uvádí Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny Uniqa.

**Velká voda**

## 1997

První masovou pojistnou událost, velké záplavy, zažili lidé, a pojišťovny, v roce 1997. Mnohem větší byly v roce 2002. Přírodní katastrofy výrazně zasáhly do tvorby pojištění. To vedlo ke zdražení pojistek a přístupu pojišťoven například k obydlím v záplavových oblastech. Velká voda tehdy přinesla enormní zájem lidí a podniků o pojištění proti tomuto riziku.

Takové pojištění se vztahuje také na pracovní cesty do ciziny. „Ovšem jenom za předpokladu, že pojištěný vycestoval do zahraničí ještě v době, kdy se daný region nenacházel mezi „zakázanými“ ze strany ministerstva zahraničí. PAVEL HRABICA

INZERCE

**ZKUSTE ZA 1 Kč**  
NA MĚSÍC A BEZ ZÁVAZKU

**114 STANIC**   **30 DNÍ ZPĚTNĚ**   **1000 FILMŮ**   **HBO V CENĚ**

Představte si, že můžete sledovat své oblíbené pořady tehdy, kdy Vám to vyhovuje... klidně i 30 dní zpětně. Můžete přetáčet nezáživné pasáže jako kdysi na videu. Můžete se podívat na několik dílů seriálu najednou nebo si bez příplatku vybírat z 1000 filmů. Stačí Vám internet a Vaše televize, počítač nebo mobil. Vyřešte přechod na DVB-T2 a objevte lepší způsob sledování televize ještě dnes. Bez závazku!

Objednejte si Lepší.TV na měsíc jen za 1 Kč na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

**LEPŠÍ.TV**



## Čaputová oslavila 100 let ústavy

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová přijela do Česka. V Brně se zúčastnila slavnostního shromáždění ke 100. výročí přijetí Ústavy Československé republiky. Během své návštěvy uctila památku Tomáše Garrigua Masaryka a ve svém projevu kritizovala politiky, kteří vyvolávají konflikty, aby polarizovali společnost a získávali tak voličské hlasy. Vyzdvihla roli ústavních soudů jako ochránců liberální demokracie a nezávislé justice. Setkala se například s předsedou Ústavního soudu ČR Pavlem Rychetským a politiky. Před brněnskou radnicí se setkala také se svými příznivci.

2x ČTK



# „Za názor do vězení“

**Migranti jsou jako invazivní živočichové, napsala Maříková z SPD.**

Za pokus kriminalizovat politické názory označila poslankyně za opoziční hnutí Svoboda a přímá demokracie Karla Maříkovou počínání policie, která požádala Sněmovnu o její vydání. Maříková totiž na Facebooku přirovnala migranty k invazivním druhům živočichů a rostlin. Případ začal projednávat mandátový a imunitní výbor Sněmovny.

Na některém z dalších zasedání dá výbor doporučení Sněmovně, zda má žádosti vyhovět. „ČR, která si říká demokratická země, začíná kriminalizovat politické názory, které nejsou elitám EU po chuti,“ řekla Maříková. Stíhání chápe jako pokus o zastra-

šení lidí s vlasteneckými názory.

Celý klub SPD stojí podle šéfa hnutí Tomia Okamury za Maříkovou. SPD v usnesení předsednictva uvedla, že žádost policie považuje za politickou kriminalizaci Maříkové a SPD, řízenou ministrem vnitra a předsedou ČSSD Janem Hamáčkem. „Na rozdíl od SPD, která, kdyby měla ministra vnitra, by se pravděpodobně takto snažila policii ovlivňovat, já dodržuji zákony. Do trestních kauz nemohu zasahovat,“ uvedl Hamáček.

Vyjádření politiků zatím naznačují, že Sněmovna Maříkovou policii nevydá. Šéfka TOP 09 Markéta Pekarová Adamová řekla, že klub její strany se kloní k názoru exministra Miroslava Kalouska. Ten výrok označil jako odpudivý, ale stíhání na jeho základě by považoval za nebezpečný precedens do budoucna. **idnes.cz**



## Vyčítal

Poslední rozloučení zakládajícího člena skupiny Greenhorns a jednoho z průkopníků české country Jana Vyčítala včera připomínalo sraz válečných veteránů. Na pietní akt do strašnického krematoria v Praze vedle blízkých dorazila i početná skupina příznivců vojenské historie. Textaře, osobitého zpěváka, karikaturistu a milovníka americké kultury na poslední cestě doprovodili spuštěnými klaksony svých džipů. Vyčítal zemřel 1. března ve věku 77 let.

2x ČTK

INZERCE

# AAA AUTO

## U NÁS SI VYBERE KAŽDÝ

Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Více na [www.aaaauto.cz](http://www.aaaauto.cz).



# MOJE PRVNÍ VOLBA PRO NÁKUP AUTA



## Krátkce

## Gates vyvíjí tester na virus

Nadace manželů Gatesových, která se soustředí na výzkum infekčních chorob, uvedla, že dokončuje testy, které lidé budou moci sami využít doma na test nového koronaviru. Web Technologyreview podle ČT24 uvedl, že test má spočívat v odběru vzorku z nosu. Do 48 hodin pak budou znát výsledek.

## Šéf parlamentu zůstává doma



Předseda Evropského parlamentu David Sassoli se včera uchýlil na dva týdny do domácí karantény v Bruselu kvůli prevenci koronaviru. Italský politik uvedl, že o víkendu byl v rodné zemi a respektuje přísné bezpečnostní kroky vyhlášené jeho vládou. **ČTK**

# Zákazy omezují Itálii



Hraniční přechod do Itálie v obci Gries am Brenner AP



Vylidněné náměstí svatého Marka v Benátkách AP

**Městská hromadná doprava je v italských městech v provozu. Lidé ale mají zůstat doma.**

V Římě, Neapoli i v Turíně se v noci na včerejšek tvořily dlouhé fronty před supermarkety, kam mnoho Italů vyrazilo po ohlášení celostátní karantény kvůli šíření koronaviru. Italský premiér Giuseppe Conte mezitím podepsal dekret, na jehož základě od včerejška v celé zemi platí tvrdá omezení pohybu i zákaz hromadných akcí. Plošná karant

téna je naplánována do 3. dubna.

„Budoucnost Itálie je v našich rukách. Přiložme všichni ruku k dílu, učiníme jisté oběti pro společné dobro. V sázce je zdraví našich blízkých, našich rodičů, našich dětí, našich prarodičů,“ uvedl předseda vlády na Twitteru. Ke vzka-za připojil fotografii a heslo #iorestoacasa (Já zůstávám doma).

U nonstop supermarketů stáli lidé s vozíky a čekali, než na ně přijde řada. Prodači kontrolovali provoz, povolovali vstup jen po malých skupinách, nařizovali bezpečnostní rozestupy u pokladen a používání rukavic v oddělení s ovocem a zeleninou. V Palermu kvůli rvačce čekajících lidí zasahovali policisté.

Italské obchody nicméně mohou zůstat otevřené i při nových pravidlech proti šíření koronaviru. Podmínkou je to, aby personál zajistil metrové rozestupy mezi zákazníky. Menší obchody jsou zavřené již od víkendu. Obchody s potravinami můžou mít otevřeno 24 hodin denně. Nový dekret předpokládá možnost vyjít z domu a nakoupit si. Složitější to bude s delšími cestami, které budou povoleny pouze kvůli práci a při závažných zdravotních či osobních důvodech. Ty mají lidé prokazovat prohlášením ve formuláři ministerstva vnitra. Pokud se ukáže, že podali nepravdivé vysvětlení, hrozí jim peněžité trest i vězení.

Provoz hromadné dopravy v Itálii nebude zastaven, pre-

miér Conte nicméně apeloval na obyvatele, aby z domovů vycházeli co nejméně. Toto poselství, jakož i další pravidla mimořádného stavu, nyní šíří mimo jiné megafony policejních aut v ulicích italských měst.

Itálie nezrušila ani vlakové a letecké spoje se zahraničím. Někteří země ale tato spojení omezila nebo úplně zakázala. Například Malta ruší letecké spojení s Itálií, trajekty mezi Maltou a Sicílií budou vozit pouze zboží a léky. Británie vyzvala své občany, aby do Itálie nejezdili, pokud to není nutné. Rakousko zakáže italským občanům vstup do země. Výjimku dostanou jen ti, kteří předloží lékařské potvrzení o bezinfekčnosti. **ČTK a MET**

INZERCE

**MŮJ SVĚT**  
4. únor 2020  
Cena 29 Kč / 12 Kč

**3x REALNÝ PŘÍBĚH**  
**NEMOC DÍTĚTE**  
nám otevřela oči  
Proto pomáháme...

**ZAHRAIDA**  
téměř bez práce  
Nebudete otrokem trávníku,  
vráťte se k tradici

**Rozhýbejte**  
**CELOU RODINU!**  
Hlavně tedy  
potomky!

**Vyzkoušejte**  
netradiční  
**VELIKONOČNÍ**  
**MIENI**  
Od předkrmu  
přes zlatou řečku  
kynuté dobroty  
a zelená síla

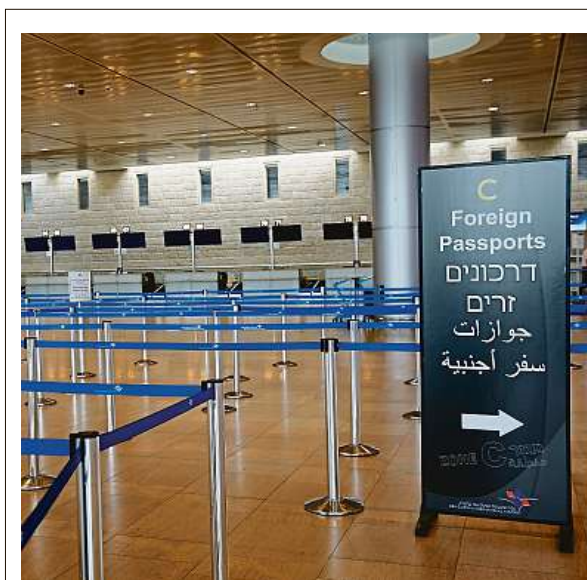
**Sladké**  
**SVÁTKY JARA**

**Už aby**  
**se vrátilo**  
**moje staré**  
**dobré IQ!**

**Čtení a inspirace**  
pro moderní ženy  
s aktivním  
životním stylem

+16  
sladkých  
velikonočních  
receptů

KRÁSA • CESTOVÁNÍ • RADY • BYDLENÍ • PRÁVO



## Cizinci musí mít potvrzení

Izrael zavedl povinnou dvoutýdenní domácí karanténu úplně pro všechny, kteří do země přicestují ze zahraničí. Ministr vnitra Arje Deri v pondělí uvedl, že opatření začne platit pro Izraelce okamžitě a za 72 hodin nebude vstup do Izraele umožněn cizincům, kteří si nebudou schopni doložit následnou domácí izolaci. Opatření povede ke zrušení tisíců letů. Na snímku je odbavovací hala na letišti Ben Gurion v Tel Avivu. **AP**

## Karanténa. Prvně použita v Benátkách

Karanténa, tedy omezení pohybu osob a zboží s důvodu ochrany před dalším šířením nemoci, byla zavedena kvůli moru ve 14. století v Evropě. Výraz pochází z italského slova quaranta – čtyřicet – tedy označení období 40 dnů, po které byli lidé izolováni. Délka 40 dní byla nespíš stanovena na základě biblických událostí (40 dní trval křesťanský půst, 40 let putoval podle bible Mojžíš a Izraelité a také potopa trvala 40 dní). První karanténu zavedly italské Benátky v roce 1377 ve své obchodní kolonii, městském státě Ragusa, nyníjším Dubrovniku, kvůli pronikání moru z východu (černá smrt tehdy zabila až 50 procent obyvatel Evropy). Všechny lodní posádky i příchozí podezřelí z toho, že putují z nakažených oblastí, museli na 30 dní do izolace. Pak mohli vstoupit. V roce 1448 se systémem rozšířil na 40 dní. **ČTK**





## CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání oční kapky **OCUTEIN® SENSITIVE PLUS**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.



## Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové, která v těle krystalizuje. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, jež se postupně usazují v kloubech.



Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové<sup>1,2</sup>** a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z <sup>1</sup>kyselého višně, <sup>2</sup>celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidání zinku je **DNA pod kontrolou.**

## Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště. Ten je totiž zodpovědný za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

**ŘEŠTE EKZÉM V ZÁRODKU, PŘEDEJDĚTE OBTÍŽÍM.**

Vyzkoušejte i další přípravky konopné kosmetiky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



## elliXír na menopauzu



Sužuje vás podrážděnost, nervozita, nekonečné pocení či návaly horka? V kombinaci s nárůstem hmotnosti a ztrátou chuti na sex se mohou časem dostavit dokonce i stavy úzkosti. Všechny tyto příznaky má na svědomí menopauza. Rozlučte se s ní jednou pro vždy!

Nenechte už dále týrat nepříjemnou menopauzou a vyzkoušejte **elliMenoOsteo FORTE** nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitamíny D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdravé kosti.

**ELLIxír pro pohodové dny v době menopauzy zakoupíte ve své lékárně.**



# Loupili na ploše letiště

**Ozbrojenci ukradli peníze ze podobným způsobem už loni v srpnu.**

deseti ozbrojených zlodějů pronikla do sektoru nákladní mezinárodní dopravy na okraji letiště v dodávce označené logem dopravní firmy DHL.

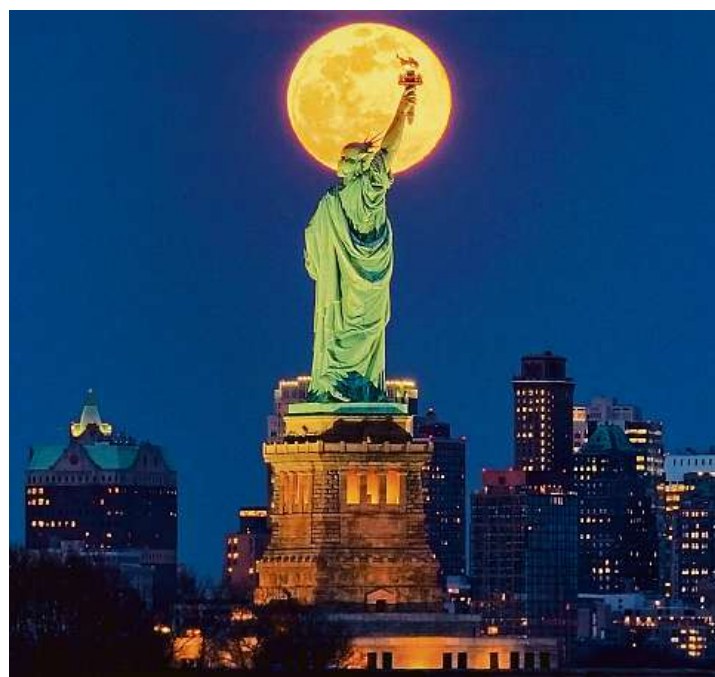
Zloději kolem poledne místního času ukradli peníze, které podle jednoho ze svědků dorazily krátce předtím ze zahraničí a které měla odvézt bezpečnostní firma Brinks. Při přepadení lupiči zranili dva muže a podařilo se jim ujet. Už v srpnu hovořila chilská média o loupeži století. Tehdy ale lupiči, rovněž na letišti v Santiagu, ukradli peníze, jejichž hodnota byla o polovinu nižší. **ČTK**

Na mezinárodním letišti v chilské metropoli Santiago de Chile v pondělí za bílého dne skupina lupičů ukradla milion eur a čtrnáct milionů dolarů, tedy v přepočtu celkem skoro 340 milionů korun. Informovala o tom místní média, která událost označují za loupež století. Skupina asi sedmi až



**PŘÍSPĚVEK  
NA DENTÁLNÍ  
HYGIENU 2000 Kč  
PRO KAŽDÉHO  
ČLENA RODINY?  
PRO NAŠE POJIŠTĚNCE  
SAMOZŘEJMOST  
PŘIPOJTE SE K NIM I VY  
WWW.CHCIDOOZP.CZ**

**OZP**  
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠTOVNA



## Měsíc byl Zemi blíže než obvykle

V noci na včerejšek nastal takzvaný superúplněk, kdy oblohu ozářil největší pozorovatelný měsíc letošního roku. Ten byl zároveň posledním zimním úplňkem. Další superúplňky budou následovat 8. dubna a 7. května. Na snímku je socha Svobody v New Yorku. **AP**

### Krátce

**Weinstein je nemocný, tvrdí jeho obhájci**

Obhájci bývalého filmového producenta Harveyho Weinsteina požádali dopisem soudce newyorského soudu o vynesení mírného trestu s ohledem na Weinsteinovo zdraví. Soud ho uznal v únoru vinným ze sexuálního napadení a znásilnění, za což mu hrozí 29 let vězení. Obhájci ale žádají pro sedmašedesátiletého muže, který má za sebou operaci srdce, pětileté vězení. O výši trestu se má rozhodnout dnes.

**Sociálně slabší mají horší přístup k práci**

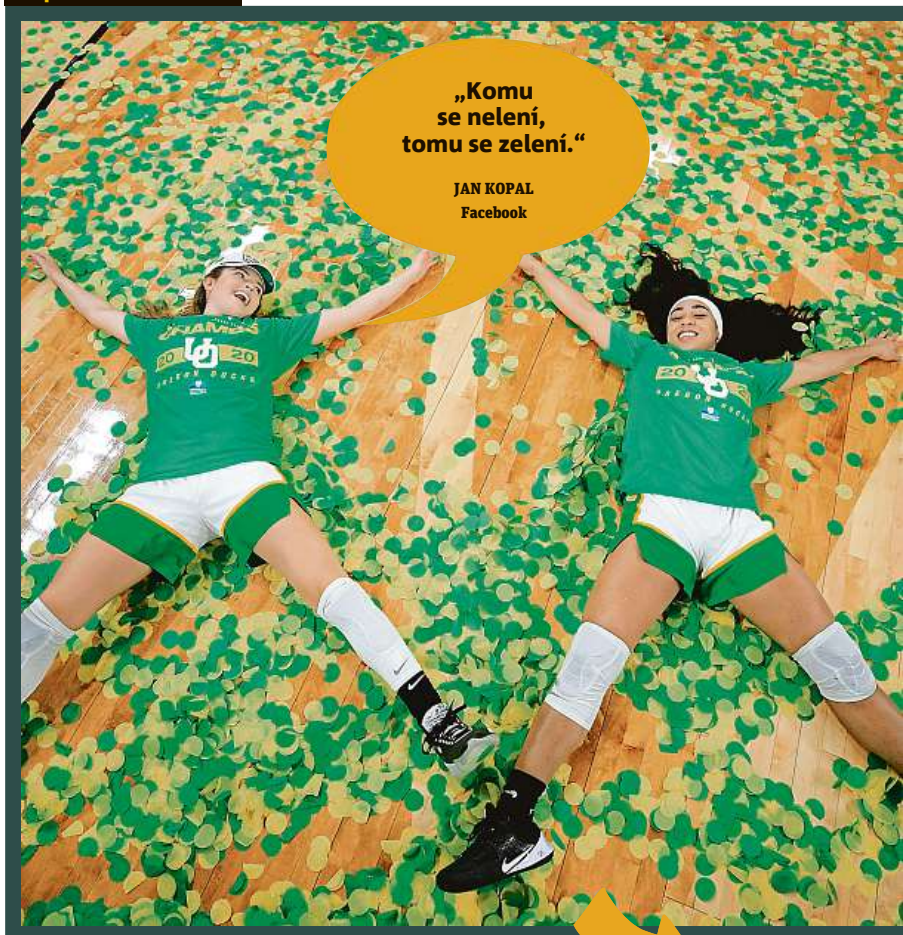
Slovenský vzdělávací systém nedokáže dostatečně začleňovat děti ze sociálně znevýhodněného prostředí a dopad sociálního a ekonomického zázemí na výsledky žáků je výrazně vyšší než ve vyspělých zemích. Vyplývá to z analýzy, kterou zveřejnilo slovenské ministerstvo financí. Tento stav se projevuje i na trhu práce. Sociálně slabší na Slovensku se ve srovnání s celou populací také dožívají kratšího věku. **ČTK**



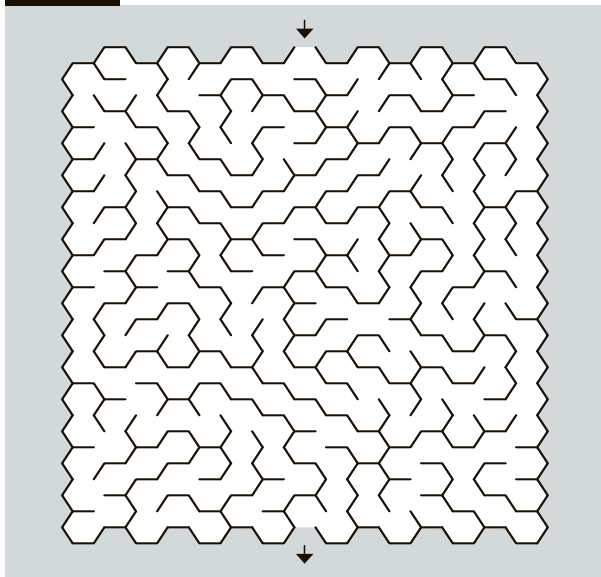
**Sudoku**

8	7		2		4		5	1
1	2		5	9				
		4						
9	1							
7				3				6
							1	8
					1			
			5	9			6	4
6	3		1		7		2	5

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
11/15 °C	13/17 °C	7/11 °C	6/10 °C
Teplotní rekordy: ↓ -11,9 °C (1886) ↑ 18,0 °C (1990)			



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení (10/22)</p> <p>21.10 Je třeba zabít Sekala</p> <p>Drama (ČR/SR/Fr./Pol., 1998)</p> <p>23.05 Byla láska...</p> <p>Drama (ČR, 2002)</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Na stopě</p> <p>01.05 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Žijte jenom 2x</p> <p>05.05 Sváteční slovo...</p>	<p>16.20 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.45 Zsvěcení</p> <p>17.15 Kus dřeva ze stromu (10/26)</p> <p>17.35 České tajemno</p> <p>18.15 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Babylon</p> <p>19.25 Vzduch je naše moře (16)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Omán, země tradic a prosperity</p> <p>21.00 Na cestě po kolumbijské Cauce</p> <p>21.30 Balkánem nahoru a dolů...</p> <p>22.00 EY Podnikatel roku 2019</p> <p>23.00 Hassel (10/10)</p>	<p>15.55 Dr. House III (10)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3848)</p> <p>19.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.35 MasterChef Česko</p> <p>22.50 Smrtonosná zbraň (7)</p> <p>Akční krimiseriál (USA, 2016)</p> <p>23.45 Mentalista V (16, 17)</p> <p>01.30 Dr. House III (10)</p> <p>02.15 Malý Sheldon (19)</p> <p>02.40 Kolotoč</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (656)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (235)</p> <p>Pravidlo tří. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Polda III (8)</p> <p>Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Walker, Texas Ranger V (5)</p> <p>Mor. Akční seriál (USA, 1996)</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba IV (14)</p> <p>03.00 Jake a Tuslooch IV (5)</p> <p>04.00 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako BOOH</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Smartmania</p> <p>15.05 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxer extra</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smash!</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako BOOH</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Epic Ibiza</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>





## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



### Sloupek

# DOPOLOSYTA

Včera jsem se rozhodl, že namátkou zkontroluji, kolik toho máme ve špaczce a v lednici, kdyby náhodou začalo jít takzvaně „z tlustějších do tenějších“...

No, myslím, že bychom při střídém stravování vydrželi asi tak tři až pět dnů. Já už toho moc nesním, moje žena také ne a spíše by záleželo na tom, jaký hlad by měl náš domácí teenager, který je stále ve vývinu. A on má hlad prakticky pořád. Tak jsem si jen tak přes prsty počítal, že pokud bychom se v rámci surovinové krize doma uskromnili, snad by se dal vydržet týden a možná i víc. Konečně – ono malé zhubnutí vůbec ničemu neškodí. Naopak, někteří lékaři tvrdí, že našemu zdraví lehká podvýživa prospívá rozhodně víc než obezita. A obézních lidí je na světě přes 2 miliardy.

### Citát

## Nejsme zvyklí mít hlad. I proto se zbytečně bojíme!

ná, že i povinně! Krize nekriže, Vir nevir! Jenže my naše nebohé žaludky často zbytečně zaměstnáváme nejen normálním jídlem, nutným k životu, ale i různými nadbytečnými pochutinami, sladkostmi, slanými čipsy, koncentráty, takzvanými energetickými nápoji a nadměrnou konzumací vůbec. Nejsme zvyklí mít hlad. I proto se zbytečně bojíme! Zdůrazňuji, že zbytečně. My si prostě jen nedokážeme představit nedostatek potravin anebo to, že se nebudeme moci přejídat k prasknutí, byť dobře víme, že to vlastně není nutné ani zdravé. My si nedokážeme a nechceme představit situaci, jakou naši pradědové a prapraprababičky museli řešit ve svém životě každou chvíli!

Nejpodstatnější totiž je, že člověk vydrží bez jídla docela dlouho, ale ten tlak okolí, panika a podobné stresy – ty jsou nesmyslné a deprimující. Můj názor je, že naučit se jíst střídě bychom měli, prostě automaticky a mož-

### Anketa

## f Jak často si kupujete nové boty?



**Jan Tesař**  
Když podrážka chybí víc jak z poloviny.



**Zdeněk Řezníček**  
Boty jsou vizitka muže, takže často.



**Bohumila Tušková**  
Často, zrovna mi jedny dorazily.

## @mojemetro



Naše fanyška @lennykovo přispěla ukázkovou hlemýžďovitě zatočenou koblihou. Anebo snad muffinem? Nebo cookie? Či pusinkou? Nejsme cukráři, zato dovedeme ocenit instagramovou kvalitu. Rovněž díky za pojmenování příspěvku PRA(kobli)HA, jakož i tagy #metrotag a #praha6.

# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

### Dopisy a vzkazy

## Nebezpeční panikáři

Hysterická opatření proti koronaviru jsou směsicí orwellismu a Kocourkova. Itálie: celá země v karanténě, Slovensko: 7 nakažených (!) a v Bratislavě vše zavřeno, Česko: 40 nakažených a zavírá se vše nad sto účastníků. Další země podobně. Umějí vládní panikáři vůbec počítat? Jaké procento nemocných je na celkovou populaci? Jsou to setiny či tisíce procenta... Kvůli tomu se žene svět do hluboké finanční a ekonomické krize. Panikáři se ještě budou divit, kde to skončí.

PETR KUBÍK, PRAHA

## Vrabc v hrsti

Kvůli koronaviru se teď začíná omezovat cestování. Byty ke krátkodobému pronájmu turistům (Airbnb a podobně) zůstanou nějakou dobu prázdné a majitelé přijdou o své tučné zisky. Možná jim dojde, že výhodnější je pronajímat volné byty trvalým nájemníkům, protože ty mají aspoň jistě.

ZDENA SEVEROVÁ, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

8	7	3	2	6	4	9	5	1
1	2	6	5	9	8	3	4	7
5	9	4	7	1	3	6	8	2
9	1	8	4	2	6	5	7	3
7	4	5	8	3	1	2	9	6
3	6	2	9	7	5	4	1	8
4	5	7	6	8	2	1	3	9
2	8	1	3	5	9	7	6	4
6	3	9	1	4	7	8	2	5

### Komiks

F POHODĚ  
:-)

Bumerang

A. Židkova





# Příprava. Poslední vlny EET

Pořízení správného zařízení pro elektronickou evidenci tržeb (EET) může být pořádný oříšek. Může vám připadat, že každá nabídka má nějaké „ale“ a univerzální nástroj prostě neexistuje. Tento trn z paty však bezbolestně vytrhává pokladní terminál KASA FIK LITE. Jde o ideální řešení pro řemeslníky, kadeřnice, konzultanty, stánkové prodejce, dopravce, autoservisy a všechny další, kterých se týkají poslední dvě vlny EET.

Jedním z největších trumfů celé řady KASA FIK je úhra-



Pokladní terminál

da formou jednorázového poplatku. Díky tomu se zbavíte otravných paušálních poplatků a budete se moci plně soustředit na své příjmy.

Samotná pokladna se pak pyšní velkým a přehledným

displejem, který se velmi pohodlně ovládá. Díky zabudované rychlé tiskárně pak vystavíte účtenku během několika vteřin.

Absolutní volnost máte také v tom, kde budete tržby

evidovat. Pokladna se totiž, kromě připojení na Wi-Fi, umí dostat na internet i pomocí SIM karty. A kdyby náhodou vypadl signál, tržby se uloží do paměti a odeslány budou při příštím navázání spojení.

Čas na přípravu EET se krátí, protože 3. a 4. vlna EET startují už 1. května. Doporučujeme proto ještě dnes navštívit internetový obchod Mironet, kde toto chytré řešení pro evidenci všech vašich tržeb pořídíte za pouhých a velmi přijatelných 6049 korun.

**MIRONET**

Vystaví účtenku během okamžiku

**6.049,-**

KASA FIK LITE  
EET pokladní terminál / vestavěná tiskárna  
5,5" displej / připojení přes Wi-Fi / SIM kartu

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Legenda. Hektická akce v novém hávu

Oblíbená herní série Doom se vrací a lidstvo je opět v ohrožení. Vývojářské studio Bethesda si dalo s přímým pokračováním rebootu z roku 2016 opravdu záležet a hra bude výzvou i pro zkušené hráče. Ti ocení řadu nových mechanik, vylepšení stávajících zbraní a představení nových smrtičích kousků. Nováčky okamžitě vtáhne akční

systém. Bez odvahy se daleko nedostanete, neboť zdraví, náboje i brnění získáváte právě za vysílání démonů do věčných lovišť.

Co se týče samotného příběhu, čeká na vás hektická akce plná rohatých stvůr a všemožných pekelných stvoření, která dokážete zastavit jen vy. Jako ostřílený zabiják se budete prodírat hor-



Doom 2x MIRONET

dami oblud a skrze mise se vám poodkryje vaše minulost a úděl na světě. Abyste proti zdokonaleným pekelníkům uspěli i tentokrát, do vašeho zbrojního arzenálu přibyl několik praktických vylepšení. Například brokovnice je nyní vybavena přitahovacím hákem, který vás bleskově dostane ke krku protivníka. Pravděpodobně nejbrutálněj-

ší akční střílečka tohoto roku vychází 20. března a vy si ji už teď můžete předobjednat v internetovém obchodě Mironet. Ten nabízí verzi pro PC, PlayStation 4 a Xbox One, přičemž k dostání je i řada Deluxe, která obsahuje například game pass na jeden rok dodatečného obsahu zdarma, speciální skin nebo klasické zvukové efekty zbraní.

# Z krve novorozenců zjistí, zda trpí vážnou nemocí

**Desetitisícům českých dětí odeberou lékaři pupečnickovou krev.**

Testovaná nemoc se jmenuje familiární hypercholesterolemie (FH) – tělo si při ní neumí poradit s cholesterolem, jehož hladina v krvi hrozně stoupá. Pokud člověk o nemoci neví a neléčí se, může dostat infarkt nebo mozkovou mrtvici i v mladém věku. V Česku má FH přibližně 40 tisíc lidí, ale jen asi pětina z nich o své diagnóze ví.

Dvouletý pilotní screening si klade za cíl na vzorku 10 tisíc vyšetřených novorozenců ověřit možnost zavedení populačního screeningu.

V současnosti FH postihuje asi jedno z 250 dětí, celkem se tedy v Česku ročně narodí 400 nových pacientů. Kromě nemocných dětí odhalí screening chorobu i u jejich rodičů, FH se totiž přenáší v 50 procentech případů z rodičů na děti. „Předpokládáme, že pilotní projekt zachytí 40 no-



Pilotní projekt by měl zachytit 40 novorozenců s vážnou nemocí.

PROFIMEDIA.CZ

vorozenců s FH, pokud se podaří vyšetřit další členy rodiny, mohl by celý projekt vést k nalezení až 120 nových pacientů s FH. Při zavedení celoplošného screeningu bychom při 100 tisících porodech ročně mohli zachytit až 1200 lidí s FH,“ říká předseda České společnosti pro aterosklerózu Michal Vrablík. Podle něj je největší riziko srdečně-cévních komplikací u lidí s FH možné pozorovat mezi 25. a 39. rokem. „Riziko srdeč-

ního infarktu je u pětadvacetiletého neléčeného pacienta s FH až stokrát vyšší než u zdravého. Neléčená FH vede k ischemické chorobě srdeční u 40 procent osob mladších 50 let,“ doplňuje Vrablík.

Zatímco lidé s FH za hromadící se cholesterol v cévách nemohou, v Česku žijí miliony těch, kteří si svým životním stylem vysoký cholesterol „hýčkají“. A velkou část z nich stojí toto „hýčkání“ život. V České republice má

zvýšený cholesterol až 80 procent populace, patří tak k nejrizikovějším zemím Evropy. Vysoký cholesterol vede k ateroskleróze, při níž se tuk „lepí“ na stěny tepen a ty se postupně uzavírají. Pak hrozí srdeční infarkt či mozková mrtvice. Na komplikace aterosklerózy podle Vrablíka ročně zemře tolik osob, kolik je obyvatel Jihlavy, tedy kolem 50 000. Proto specialisté na aterosklerózu vedou proti vysokému cholesterolu lýtý boj.

## Dárcovství. Podpora všem potřebným

Dobročinná online platforma Donio vznikla loni v říjnu s jasným cílem – aby darování financí bylo co nejjednodušší jak pro dárce, tak pro obdarované. Za první měsíce se podařilo s pomocí patronů z řad známých osobností vybrat již přes půl milionu korun.

„Donio vzniklo, aby pomáhalo druhým. Ale zároveň se nám podařilo najít zajímavý prvek ve spojení s osobnostmi – výherci z řad dárců se tak už mohli osobně setkat s Jakubem Kohákem, Lucií Bílou nebo Helenou Třeštíkovou,“ vysvětluje zakladatel Donia David Procházka a dodává: „Pokud máte v tomto okamžiku ve svém okolí příběh, který byste chtěli podpořit, neexistuje platforma, přes kterou byste ho mohli jednoduše komunikovat a finance transparentně předat těm, kdo potřebují,“ vysvětluje Procházka.

Donio umožňuje stát se dárce snadno. Stačí se jen zaregistrovat, vybrat si konkrétní dobročinný projekt a přispět minimálně 100 korunami. Skrze hashtag #DonioPříběhy pak lidé mohou na sociálních sítích sledovat, jak se daří těm, které podpořili.



## Metroporadna. Bonusy nejsou povinnosti

Vedle prémií, dalších platů či povinných a nepovinných příplatků se mezi doplňkové mzdové formy – nenárokovou složku – řadí bonusy. Jsou zaměstnavatelem obvykle poskytovány v návaznosti na různá kritéria.

Mohou být rozdělovány na základě mimořádných pracovních výkonů, na záchranu či ochranu majetku nebo například za záchranu života. Konkrétní pravidla však zákoník práce nepřináší. V dnešní době se zaměstnavatelé snaží různými benefity zaměstnance jak nalákat, tak ale i udržet před konkurencí. Jedná se tedy už o běžné praktiky, že jsou zaměstnancům poskytovány stravenky, sick days, permanentky do fitness center, poukázky na kulturu, vitaminy, proplácení vzdělávacích kurzů, dovolená navíc a mnohé další.

Udělování a využívání benefitů by rozhodně nemělo být diskriminační nebo na základě nerovných podmínek. Mnohdy se zaměstnavatelé snaží uvádět své zákonné povinnosti jako benefity. Jedná se například o úpravu pracovního prostředí pro tělesně postižené zaměstnance, zákonnou ochranu těhotných, kojících, mladistvých.

**Odpověď na některá témata najdete také na stránkách azlegal.cz.**

**Případné dotazy můžete posílat na e-mailovou adresu pavel.hrabcica@metro.cz.**



Leona Jíchová, AZ Legal

### Firmy váhají

# 3

Tolik procent zaměstnavatelů mezi 750 respondenty průzkumu personální společnosti Manpower očekává snížování počtu zaměstnanců. Přijímat nové síly plánuje podle tohoto průzkumu jen osm procent zaměstnavatelů. Neoptimističtějšími jsou podnikatelé ve stavebnictví a v obchodě. Asi 16 procent chce ve druhém čtvrtletí nabírat nové lidi.

# „Zdravotní“ benefity jsou nyní velmi žádané



Mezi lákavé benefity patří i hrazení návštěv sauny.

ARCHIV

## Služební auto k soukromým účelům, služební mobil. S tím už firmy v současnosti díru do světa neudělají.

Právěku se podobají benefity z dob, kdy firmy v Československu a později v České republice začínaly svým zaměstnancům poskytovat různé výhody nad rámec jejich zákonných nároků. Dávno už neplatí, že by firmy výrazně

motivovaly zájemce o práci, když mu poskytnou služební mobil či přenosný počítač i pro soukromé účely, případně stravenky či možnost občas pracovat z domova. Ke slovu se dostávají stále víc nadstandardy, které mívají na lepší fyzickou pohodu pracovníků.

„Naším zaměstnancům zajišťujeme špičkovou lékařskou péči v Nemocnici Na Homolce,“ upřesňuje generální ředitel a předseda představenstva developerké společnosti Ekospol Evžen Korec. Součástí této péče jsou nadstandardní biochemické a hematologické testy, které mohou

pracovníci firmy podstoupit každý rok. „Tato vyšetření přesněji ukážou lékaři aktuální zdravotní stav. Díky podrobnějším testům lze včas odhalit odchylky od normy a upozornit na možný rozvoj závažného onemocnění. Jako vystudovaný biolog velmi dobře vím, jak moc je důležitá odhalit onemocnění včas, protože to u různých chorob výrazně zvyšuje možnost vyléčení,“ vysvětluje Korec přístup firmy k zaměstnancům.

Podle Hospodářské komory České republiky tyto takzvané zdravotní benefity

v současnosti poskytuje deset z deseti větších firem. Zaměstnanci si mohou například vybírat z cílených rehabilitačních, rekondičních a preventivních zdravotních programů. Podniky jim také poskytují příspěvky na sportovní aktivity, vitaminy a vakcíny. Stále samozřejmější jsou sick days, tedy možnost stonat při lehčím nachlazení doma bez uplatnění dovolené nebo neschopenky. Vedle vyššího počtu dnů dovolené nad rámec zákona se prosazuje firmou hrazené nadstandardní zdravotní prohlídky, sauny nebo masáže. **PH**

## Technologie. Lidé je musejí mít rádi

Nejen fascinace novou technikou, ale i zamyšlení, co přinese firmám a hlavně jejich zákazníkům. To je složitý úkol, který nyní stojí před firmami, které je využívají.

„Mnohé organizace, oslněné technologickými možnostmi, vytvořily digitální produkty a služby, aniž by plně docenily organizační a společenské důsledky,“ říká Paul Daugherty, ředitel Accenture pro technologie a inovace. Společnost Accenture již 20 let systematicky zkoumá podnikatelské prostředí s cílem identifikovat vznikající technologické trendy, které mají největší potenciál změnit podniky i celá průmyslová odvětví.

Podle Daughertyho nastává čas, kdy je třeba od prvotního úžasu z digitálních tech-

nologií přejít k hledání jejich opravdu účelného využití. Stěžejní je zaměření na člověka – společnosti by měly hledat vyvážení obchodní hodnoty toho, co vyrábějí nebo poskytují ve formě digitálních služeb s hodnotami svých zákazníků i vlastních zaměstnanců. Jednou z oblastí je robotika. Ta se již neomezuje jen na sklady a výrobní linky. Proniká stále hlouběji do fungování podniků. Názory vedoucích pracovníků na to, jak ji zaměstnanci přijmou, se celkem různí. Podle průzkumu Accenture jich 45 procent tvrdí, že práce s roboty bude pro jejich zaměstnance velká výzva. Více než padesát pět procent společnosti věří, že jejich zaměstnanci na to, jak s roboty pracovat, přijdou snadno. **PH**



## Proslulost velkých firem budují konkrétní lidé

Škoda JS, jedna z největších plzeňských firem, otevřela novou vstupní halu věnovanou Josefu Hauerovi, zakladateli jaderného oboru nejen v Plzni. Pamětní desku tam odhalila jeho dcera Jarmila Vaňková. Hauerova generace se zasloužila o to, že existuje nejen Škoda JS, ale i celá česká jaderná energetika. „Táta strašně rád něco vymyslel a šel do nových věcí, které přinesou nějakou změnu,“ připomněla Jarmila Vaňková. **ČTK**



# Akce pokračují, ale bez atmosféry

**Sportovní zápasy se vesměs budou konat bez diváků. Fotbal a hokej rozhodne o lize dnes.**



Cítát

**Pokud dostaneme oficiální rozhodnutí, že se do stovky počítají všichni, tak hokej v tuto chvíli skončil.**

TOMÁŠ KRÁL, PREZIDENT ČSLH

Stát kvůli šíření nákazy koronavirem zakázal do odvolání veškeré sportovní akce s účastí přesahující sto osob. Sportovní svazy ve většině případů rozhodly o pokračování soutěží za zavřenými dveřmi.

Nejistá situace nastala v případě hokeje. Jeho vedení si vyložilo nařízení tak, že mezi povolenou stovkou účastníků se nezapočítávají například hráči, členové realizačních týmů či pořadatelé. Prezident Českého svazu ledního hokeje (ČSLH) Tomáš Král proto oznámil, že soutěže budou pokračovat podle rozpisu s maximální návštěvou do 100 diváků. Včera se v extralize hrály bez diváků zápasy předkola play-off mezi Olomoucí a Zlínem a Hradcem Králové a Karlovými Vary.

Šéf extraligy Josef Řezníček ale čeká na verdikt z ministerstva vnitra. „Dvacet hráčů na každý klub, trenéři, maséři a další lidé kolem týmu,

box časoměřičů, čtyři rozhodčí, statistici, ledaři, zdravotní a pořadatelská služba, televize. K té stovce se určitě budeme v součtu dostávat,“ uvedl Řezníček. O dalším vývoji extraligy se rozhodne dnes.

Ligová fotbalová asociace rozhodne o osudu první a druhé ligy také dnes. Dohrávka 23. kola první ligy mezi Teplicemi a Libercem se má dnes odehrát s maximální účastí 100 osob. Za stejných podmínek budou pokračovat soutěže od třetí ligy níže včetně domácího poháru MOL Cupu. Odpovědnost za dodržení kvót budou mít pořadatelé.

## Akce v zahraničí

Vláda provincie Quebec bude řešit osud MS v krasobruslení, které by se mělo za týden uskutečnit v Montrealu. Možné je i jeho zrušení.

- Ve Španělsku odehrají bez diváků duely první fotbalové ligy v následujících dvou týdnech. Barcelona odehraje odvětné osmifinále Ligy mistrů s Neapolí za týden bez lidí. Podobně německá liga. I Slováci nastoupí v baráži o ME 2020 s Iry bez diváků.

Za zavřenými dveřmi budou pokračovat soutěže v basketbalu a volejbalu. Házenkářský svaz k úplnému uzavření zápasů nesáhl. Pořadatelský klub je ale povinen zajistit, aby na utkání dorazilo maximálně 100 osob. Příští týden v neděli se nebude konat vyhlášení ankety Fotbalista roku 2019. Neuskuteční se ani finále mistrovství ČR družstev v plavání, které mělo být o víkendu v Pardubicích. Svaz lyžařů ČR zrušil do odvolání veškeré lyžařské a snowboardové závody. Biatlonisté už si na domácí půdě letos nezahradí. **ČTK**



## Na lavičce Zlína opět Páník

Vedení fotbalového Zlína včera odvolalo od ligového týmu kvůli špatným výsledkům trenéra Jana Kameníka. Na lavičku se po dvou letech vrací Bohumil Páník (na snímku), který už „Ševce“ vedl od prosince 2014 do předloňského února. Kameník převzal tým na začátku října, poté, co ve Zlíně skončil Josef Csaplár. „Trenér Páník se vrací do známého prostředí, což bude velkou výhodou, a kádr momentálně potřebuje trenéra se zkušenostmi,“ řekl sportovní manažer klubu Zdeněk Grygera. **ČTK**

## Krátce

### Bobisté měli pád

Čeští bobisté mají za sebou nejlepší sezonu, přitom před začátkem měli při testování osklivý pád. Na dráze v Altenbergu, kde v únoru vybojovali šestým místem ve čtyřbohem nejlepší výsledek na MS, letěli ve stokolometrových rychlostech vzduchem.

### Koučem Herrlich

Fotbalisty Augsburgu s Čechy Tomášem Koubkem, Markem Suchým a Janem Morávkem v kádru povede trenér Heiko Herrlich. Osmáctýřicetiletý bývalý německý reprezentant nahradil Martina Schmidta, jenž byl kvůli špatným výsledkům odvolán. **ČTK**

## Florbal. Na MS i proti Švýcarům

Čeští florbalisté budou hrát na prosincovém mistrovství světa v Helsinkách v základní skupině B se Švýcarskem, Německem a Norskem. První dva týmy postoupí přímo do čtvrtfinále, zbývající dva čeká kvalifikace play-off. Ve skupině A se představí Finsko, Švédové, Dánové a Lotyšsko. Rozhodl o tom včerejší los

v Helsinkách. Turnaj se bude hrát od 4. do 12. prosince.

Šestnáctka účastníků je stejně jako na minulých třech šampionátech rozdělena do dvou výkonnostních kategorií po osmi. Skupinu C tvoří Slovensko, Polsko, Thajsko a USA, v „děčku“ se představí Kanada, Austrálie, Singapur a Japonsko. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Cestování - nabídka

800 222 210

**LÉTO 2020 - SLEVY AŽ 10% DO KONCE BŘEZNA**

**KORFU - LÉTO 2020 - MOŘE**

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
Studia Claire/Stefanie, Acharavi	✗	7 3.6./6.6./10.6.	S	BS	9 621
Studia Pelagia, Acharavi	✗	7 06.06./10.06.	S	BS	9 981
Hotel Maria's Beach, Sidari	✗	7 10.06./13.06.	**	PL	13 491
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	7 13.06.	**+	PL	13 311
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✗	7 13.06.	***	AI	14 661
Hotel Athena, Agios Georgios	✗	7 17.06.	**+	PL	13 311
Studia Stefania, Acharavi	✗	14 20.06.	S	BS	11 601
Studia Pelagia, Acharavi	✗	14 20.06.	S	BS	12 501
Hotel Maria's Beach, Sidari	✗	14 20.06.	**	PL	20 781
Hotel Maria's Beach, Sidari	✗	10 15.07.	**	PL	18 081

**ALBÁNIE - MALTA - KYPR - MADEIRA - ŠPÁNĚLSKO**

**POZNÁVACÍ ZÁJEZDY bohatý program v ceně**

PETROHRAD - last minute	✗	4 09.04.	***	PL	20 490
MADEIRA - KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI poslední jednolůžkový pokoj	✗	8 08.05.	***	SN	22 500
MADEIRA - SLAVNOSTI OHNOSTROJŮ	✗	8 08.06.	****	SN	18 990
UZBEKISTÁN	✗	9 25.08.	****	PL	39 990

**TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ**

Vysvětlivky: \*\*\* - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - sňidané, PL - polopenze, AI - all inclusive

**AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz**

## Intimní

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPÁTŘÍME!**

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/45Kč, 1min/80Kč vč.DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmbiem.cz



• **Kotátka** pro staré tatínky. Pošli jim SMS ve tvaru 67DMZ a text na 909 15 40



• **Nejsem kočka** ze žurnálu, ale taky si chci užít. Jsem strašně nadřčená. Kamila, 36. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 99GKK a tvůj text!



# Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38  
pobočkách



## Mějte velký přehled



### OnePlus 7T

6,55" AMOLED displej s jemným rozlišením  
8jádrový procesor Qualcomm Snapdragon 855+  
RAM 8 GB, fotoaparát 48 + 12 + 16 Mpx  
Dual SIM, čtečka otisků prstů, rychlé 30W nabíjení

15 999,-  
**13 999,-**

obj. kód: ONE0006b1

## Kdo vás od něj odtrhne?

SAMSUNG



### 24" Samsung S24R350

24" LCD monitor s Full HD rozlišením  
Vstup HDMI 2.0 a VGA  
Barevná hloubka 8 bit, obnovovací frekvence 75 Hz  
Hodnota jasu 250 cd/m2, filtr modrého světla

3 490,-  
**2 790,-**

obj. kód: WH603r3b

## Ovládejte svoji domácnost

Google



### Google Home Mini

Hlasový Google Assistant pro Android a iOS  
Slouží k ovládání chytré domácnosti  
Podpora Spotify, micro USB výstup  
Individuální rozpoznávání hlasu

999,-  
**899,-**

obj. kód: GOOGH21

## Berte si párty s sebou

JBL  
by HARMAN



### JBL Partybox 300

Přenosný Bluetooth reproduktor  
Špičkový zvukový výkon 240 W, světelné efekty  
Baterie vydrží až 18 hodin, Bluetooth  
Vstup pro připojení mikrofonu a kytary

10 990,-  
**8 990,-**

obj. kód: JJ090g8s

## Pro dobrý výhled

BLIZ  
PROTECTIVE SPORTS GEAR



### Bliz Carver Smallface

Pánské lyžařské brýle velikosti S  
Dvojitý zorník, úprava proti zamlžení  
Poskytují 100% ochranu před UVA a UVB zářením  
Splňují normy CE Directive a European Standard

2 199,-  
**939,-**

obj. kód: SPTbo136

## Potěšte mazlíčky

whiskas



### Whiskas granule s tuňákem 14 kg

Granule pro kočky všech plemen  
Příchuť tuňáka, napomáhají čištění zubů  
Omega 6 mastné kyseliny a zinek pro zdravou kůži  
Vitamin A pro dobrý zrak vaší kočky

649,-  
**539,-**

obj. kód: KRMrk1830

Více informací na [alza.cz/den-s-alzou](http://alza.cz/den-s-alzou)

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 3. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.