

ART APARTMENT. NOVĚ O SDÍLENÉM BYDLENÍ

VÝSTAVA V BYTĚ VYZÝVÁ K DISKUSI ODBORNÍKY I VEŘEJNOST STRANA 2

LIDL
OD PONDĚLÍ
11. BŘEZNA
OKURKA
SALÁTOVÁ
kus
-41%
18.90
9.90
Nabídka zboží platí
do 13. 3. 2019 nebo
do vyprodání zásob.
ZERCE

metro

Pondělí, 11. března 2019
Č. 49, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Anděla, Angelika

mojemetro f denikmetro

Mezi falešnými penězi jasně vedou tisícovky

České bankovky. Nejpoužívanější technikou na „domácí“ výrobu je inkoustová tiskárna. **Špatná platidla.** Většina je bez ochranných prvků. **Zachycení falzifikátu.** Při denním počítání tržby i přímo při placení STRANA 6



Šampionka Sáblíková znovu zlepšila světový rekord na 3000 metrů

Rychlobruslařka Martina Sáblíková potřetí během týdne překonala světový rekord. Ve finále Světového poháru v Salt Lake City ji motivovaly soupeřky, které se v rozjíždkách před ní snažily překonat její maximum z Calgary na trati 3000 metrů. Nizozemka Esmee Visserová (vlevo) ji dokonce připravila na chvíli o traťový rekord, Sáblíková ale na jejich výkony odpověděla časem 3:52,027 a o více než sekundu překonala vlastní týden starý rekord. Výhra v dějišti olympijských her 2002 Sáblíkové zajistila další triumf v celkovém hodnocení seriálu dlouhých tratí, který ovládla již po dvanácté v kariéře. „Je to nádherný pocit a něco, co se opravdu nepřeji. Je to ocenění celé sezony, dlouhodobé dřiny,“ podotkla světenkyně trenéra Petra Nováka.

AP



„Airbnb nás nezničí. Výstava není kritikou,“ říká kurátor



Rafani každého hosta osobně přivítají.



Rafani galerii – přeměněnou na byt – kromě nábytku zařídili i svými uměleckými díly.

Problematikou sdílené ekonomiky a pražského bydlení se zabývá nově zahájený projekt Art Apartment v srdci města, který odstartoval začátkem února. Výstava vznikla v galerii NoD, která byla přetvořena uměleckou skupinou Rafani na Airbnb byt. O jejím průběhu hovořil deník Metro s kurátorem výstavy Pavlem Kubesou.

Proč zrovna Airbnb byt a proč v galerii NoD?

Dlouhodobě přemýšlíme nad programem galerie, jakými tématy se chceme zabývat, a už nějakou dobu bylo jasné, že směřujeme ke spolupráci s Rafany. Na jedné schůzce přišli umělci s tím, že by chtěli proměnit galerii na Airbnb byt. Byli velice ostýchaví a mysleli si, že je to ne-realizovatelné. Já ale říkám ano, protože se mi to strašně líbilo. S Airbnb mám navíc osobní zkušenosti a je to pro mě téma.

Co je cílem výstavy?

Podle mě projekt spíše než že by uzavíral jednoznačné stanovisko, otevírá otázku: Co je to sdílené bydlení? Jaké jsou skutečné praxe, kde je původní myšlenka Airbnb, což je mimochodem zkratka pro AirBeds & Breakfast (anglicky nafukovací postel a snídaně). Opravdu to původně byla idea kluků, kteří začali doma nafukovat matrace před blížícím se kongresem v San Franciscu a skutečně sdíleli svoje bydlení. V současnosti už to téměř není o sdíle-

ní a je to spíše doplňující portfolio developerů, kteří mají velký kapitál na to, aby dokázali skupovat nemovitosti v centrech měst, pronajímat je a generovat další zisk. Pro nás je smyslem projektu viditelným způsobem přispět do debaty o tom, co je smyslem sdílené ekonomiky.

Takže spíš čekáte, jaké budou ohlasy?

Ano a zároveň je to nástroj ke komunikaci a otevírání celospolečenských témat. Výstava pro nás není souhrnem věcí, které jsou mezi zdmi galerie, ale je to i ta samotná aktivita, kterou děláme kolem. Jsou to přesně tyto rozhovory a diskuse, které budeme organizovat.

O vybavení bytu se postarala umělecká skupina Rafani. Co všechno si návštěvníci v bytě mohou užít?

Vybavení jsou z devadesátých procent rafanské artefakty, ať už jde o grafiky, tisky či plastiky. Bude tam i rafanský stůl – tedy černý stůl s rafanským logem. Samozřejmě jsou tam i věci, které nejsou od Rafanů. Snažili jsme se hodně napodobit design Airbnb bytů tak, jak je známe z cestování. Velkou roli také hraje Ikea.

Rafani jsou známí zájmem o sociální témata. Jaký je jejich postoj vůči Airbnb?

Jak myšlenka sdílené ekonomiky, tak i myšlenka toho Airbnb konkrétně je zajímavá a do jisté míry přínosná i společensky i ekonomicky.



Pavel Kubesa ANNA PORTEŠOVÁ

Spousta vynálezů, které jsou zamýšleny dobře, se nakonec otočí a vzniknou z toho ničivé společenské nástroje. Airbnb nás nezničí. Rafanům jde spíše o poukázání na to, jak se centrum Prahy začíná vyliďňovat a stává se z něj turistický skanzen. Je velice těžké v tomto prostředí vydržet jako rezident. Pro Rafany jsou ti, kteří to skupují, jakýmsi symbolem rychlého kapitalistického zbohatnutí. Skoupit byt, rýžovat turisty a žít, bez přemýšlení nad společenskými důsledky své podnikatelské aktivity. Výstava je tedy kritická, ale není kritická k samotné platformě, ale spíše k tomu, jak se využívá.

Projekt je první svého druhu na světě a máte téměř plnou rezervaci.

Měli jsme trochu strach, že se nikdo nepřihlásí. Přece jen je tam popis, v němž je hned v první větě psáno, že tento



Více informací najdete na www.nod.roxy.cz.

3x RAFANI

byt je uměleckým projektem skupiny Rafani. V textu jsme se snažili zájemce upozornit, že to není jen tak normální byt. Napsali jsme například o zvýšeném hluku, protože na patře, kde se byt nachází, je kavárna, divadlo a pod námi je obrovský klub.

Máte přehled o tom, kdo si byt pronajal?

Překvapilo nás, že do toho šli Češi, a nejvíc to, že dva české páry, které se ubytovaly, jsou z Brna. To je taková dobrá zpráva pro pražsko-brněnské vztahy. Možná že na to vzniknou nějaké nové vtipy. Jinak jsou to ale lidé z celého světa. Je tam Francie, Čína, Skotsko nebo Itálie.

Bude možné si byt prohlédnout, i když se člověk neubytuje?

Hosté od nás dostanou speciální kartičku, že se stali jedinečnými účastníky toho pro-

gramu. Jinak jsme ale přemýšleli nad tím, jestli tam pustit ostatní lidi. Přemýšleli jsme i nad tím, jestli zřídit zvonek, aby eventuální návštěvník zazvonil a domluvil se s nájemci, zda se může podívat. Nakonec jsme to zavrhlí, protože by to možná mohlo obtěžovat hosty. Zbývá tedy varianta, že v době, kde se budou měnit turnusy a bude probíhat úklid, o který by se také měli postarat Rafani, zároveň usku- tečněme komentovanou prohlídku výstavy. V ten moment by se byt stal galerií a uklízející Rafani jakousi performancí. Nakonec jsme i to zavrhlí, ale možná se k tomu ještě vrátíme. Po skončení projektu máme na 11. dubna naplánovanou konferenci, kam pozveme ekonomy, politiky a teoretiky a budeme se bavit o fenoménu Airbnb a obecně o sdílené ekonomice. V rámci toho tam ty lidi poprvé vezme-me. ANNA PORTEŠOVÁ

Razie. Do vazby putuje pět lidí

Výsledkem čtvrtěčních a pátečních policejních razíí předešlých v Brně je devět obviněných, z nich soud poslal o víkendu do vazby pět lidí. Čtyři lidé budou stíháni na svobodě. Převážně se jedná o brněnské komunální politiky a podnikatele.

Policejní je obvinila z účasti na organizované zločinecké skupině, zjednání výhody při zadávání veřejných zakázek a z úplatkářských trestných činů. Mezi zadrženými, na které uvalil Městský soud v Brně vyšetřovací vazbu, je radní městské části Brno-střed Jiří Švachula, který zastupuje brněnskou organizaci ANO. Měl na starosti investice. Spolu s ním poslal soudce do vazby také vedoucího investičního odboru Petra Liškutina a tři podnikatele ve stavebnictví či realitách. Jde o Petra Kaláška, Pavla Ovcářčína a Lubomíra Smolku. Kvůli zásahu byla radnice středově brněnské městské části mimo provoz.

Národní centrála proti organizovanému zločinu zasahovala ve stejnou dobu i ve firmě Kapsch, která produkuje

je mýtné, a také v sídle Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže. Mezi těmi, které policie kontaktovala v jeho prostějovském bydlišti, je i místopředseda hnutí ANO Jaroslav

Faltýnek. Na veřejnost mezi tím pronikly některé odposlechy Jaroslava Faltýnka, to znepokojilo ministra vnitra Jana Hamáčka. Ten chce tento týden požádat policejního pre-

zidenta Jana Švejdera o prověření, zda tyto odposlechy unikly do médií právě od policie. „Policie má pracovat profesionálně a bez toho, aby paralelně běželo nějaké vyšetřo-

vání v médiích,“ řekl ministr vnitra. Faltýnek jednání s Kapschem i antimonopolním úřadem kvůli mýtnému z titulu účasti v dopravní koalici radě připouští. **PH aČTK**

INZERCE



Správná volba

**OD PONDĚLÍ
11. BŘEZNA**

BOMBASTICKÉ CENY



Stopky pro zmatené

Silničáři instalovali na dálnicích nové značky upozorňující na jízdu v protisměru. Prvních sedm varovných tabulí osadili na čtyřech místech u dálnic D1, D2 a D6, další mají přibývat. Jízda v protisměru je jedna z nejnebezpečnějších situací, která se může na dálnici přihodit. Policie ročně zaznamená 300 takových případů. **ČTK**



200 g

89.90

JACOBS VELVET

rozpuštěná káva, 100 g = 44,95 Kč



GRANKO

1 kg = 119,80 Kč

500 g

59.90



130 g

9.90

MÜLLER MIX

různé druhy, 100 g = 7,62 Kč

Nabídka zboží platí od 11. 3. do 17. 3. 2019 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Česko v zajetí orkánu

Vítr až o síle orkánu trápal obyvatelé některých horských regionů, dosahoval rychlosti až 125 kilometrů v hodině. V Mostkovicích na Prostějovsku (na snímku) zasahovali hasiči kvůli uvolněným střešním taškám. Tisíce odborných míst byly kvůli poruše vedení bez proudu. ČTK

Vyhrál s učebnicí psanou studenty

Soutěž Startupper roku ovládl za Česko čtyřadvacetiletý Marek Liška s projektem ProSpolužáky.cz. Toto nakladatelství se snaží vysvětlit matematiku a chemii srozumitelně tím, že učebnice pro studenty píše sami studenti. Liška o soutěži hovořil pro deník Metro.

Jak probíhala soutěž, co jste musel předvést?

Důležitým bodem bylo dobře sepsat přihlášku, aby vám vůbec dali možnost prezentovat projekt. Pak už to šlo nějak samo. Hlavně, aby se při prezentování řeklo jádro projektu, jaké věci řeší a zda má řešení nějaké měřitelné výsledky. Nakonec se nebát s porotici argumentovat, když vám něco vytknou, protože každý to vidí jinak.

Čekali jste, že byste mohli uspět?

Nechci být jako Karel Gott, ale upřímně jsem to vůbec nečekal. V podstatě je to první soutěž, kde jsme jako projekt zvítězili. Vždy nás porážely buď IT projekty, kterým je s papírem těžké konkurovat, anebo sluníčkové projekty, které se ohání ekologií.

Co uděláte s finanční odměnou za triumf, která činí přes tři sta tisíc korun?

Stejně jako naše příjmy z prodeje knih ji investujeme



Marek Liška

ARCHIV

tak nebudou cítit bezmocni, že nevědí, jak se nějakou látku naučit. Díky tomu, že to pochopí na několika typových příkladech, mohou řešit další příklady sami, případně jim pomohou naše QR kódy, které je přesměrují na webové stránky, kde jsou další příklady podrobně vyřešené.

Čeká vás jako evropského vítěze soutěže společnosti Total za týden cesty do Paříže. Jak se připravujete?

Když jsme uvažovali o tom, že bychom případně vyhráli a jeli tak na týden do Paříže, upřímně jsme se zděsili. Protože náš školní systém k nám v době studia v oblasti cizích jazyků nebyl úplně vstřícný, takže naše úroveň angličtiny není úplně připravená na komunikaci a prezentování projektu před francouzskou porotou. Ale máme domluvené soukromé lekce angličtiny. Zároveň jsme si připravili také ukázkou učebnice ve francouzštině.

Jak rychle chcete růst dál?

Chceme se zaměřit na dokončení řady učebnic Chemie pro spolužáky a začít vydávat i poslední z takové „svaté trojice“, a to je Fyzika pro spolužáky. Přemýšlíme také o učebnicích pro základní školy, kde už odpor k matematice začíná. PAVEL URBAN

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Číslo dne

748

Tolik úradů obcí, měst, městských částí i krajů se přihlásilo k podpoře Tibetu tím, že vyvěsily tibetskou vlajku. Česká města se k této akci poprvé připojila v roce 1996.

Chřipka. Už je s ní konec

Plošná epidemie chřipky podle hlavní hygieničky Evy Gottvaldové skončila, zůstala jen lokální ohniska. Za týden klesl počet nemocných o 13,5 procenta. Aktuálně je u nás 1138 nemocných na 100 tisíc obyvatel. Chřipková epidemie byla letos vyhlášena už na začátku února. IDNES.CZ

Krátké

Čapková rekordní grafika

Za 360 tisíc korun se v aukci prodala grafika Josefa Čapka s názvem Ženské torzo III. Její vyvolávací cena přitom byla pouze 10 tisíc korun. Dosažený výsledek je podle Márie

Gálové, ředitelky pražské pobočky Dorothea, která aukci pořádala, novým autorským rekordem v oblasti grafiky. Na více než dvojnásobek vyvolávací ceny se také dostal obraz Venuše od designéra a malíře Ladislava Sutnara, který se prodal za 730 tisíc korun. ČTK

Britové. Žije jich u nás přes sedm tisíc

V Česku přibývá lidí z Británie, kteří se v Praze a jiných místech republiky rozhodli žít natrvalo. Od roku 2007 se jejich počet téměř zdvojnásobil. Na konci letošního ledna v Česku pobývaly trvale přes 2200 Britů a Britek. Celkem pak úřady v zemi evidovaly zhruba 7100 občanů Británie. Vyplývá to ze statistik ministerstva vnitra. Podle jeho údajů se v posledních dvou letech výrazně zvedl zájem o české občanství, žádalo o něj a dostalo ho několik desítek cizinců ze Spojeného království. Úřady evidovaly na konci loňského roku 5467 mužů a 1626 žen. Téměř tři pětiny lidí z Británie si za své bydliště v Česku vybraly Prahu. Natrvalo se v ní usídlilo asi 970 Britů a Britek. Trvalý pobyt se uděluje po pěti letech života v Česku. ČTK

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravky na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYTY

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD****

14.04. – 31.10.2019

sleva 38 %

8.900,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.900,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování s bohatou polopenzí

1x aperitiv na přivítanou

1x lékařské vyšetření

10x procedura dle doporučení lékaře

Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

REZERVACE: TEL.: 354 696 111 – E-MAIL: recepce@hotelrichard.com



Brýlové čočky pro každou situaci! Které budou nejvhodnější pro vás?

Svět kolem nás se neustále vyvíjí, přibývají nové a nové technologie a není tedy divu, že stejně tak se vyvíjí i péče o zrak. Pokud potřebujete dioptrickou korekci, máte dnes celou řadu možností.

Multifokální čočky vám ušetří peníze

Jste-li zvyklí na dioptrické brýle, možnosti výběru dioptrických čoček jsou takřka nepřeberné. Pokud potřebujete korekci jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky, díky nimž vám budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle, a tím pádem ušetříte.

„U multifokálních brýlí je navíc přechod mezi jednotlivými částmi – na blízko, na střední i dlouhou vzdálenost – pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo de facto jednodušší a esteticky nijak neruší,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.

Speciální čočky do elektronického světa

Elektronika se stala běžnou součástí našich životů. Využíváme ji nejen v našem volném čase, ale pro mnohé profese jsou počítač či notebook a smartphone neodmyslitelnou součástí pracovního vybavení. Zrak tím pádem čelí novému typu zátěže. Prvním problémem je tzv. modré světlo. „Jedná se o část světelného spektra o vlnové délce 400 nm – 420 nm a toto záření představuje nebezpečí zejména pro oční sítnici. Její poškození může vést k předčasně makulární degeneraci a také ke vzniku očních zákalů,“ varuje Tereza Slavíková.

Bezpečnost především. Speciální brýlová skla pomohou při řízení i vám

Vysoký podíl modrého světla produkují i xenonové reflektory aut, což pro oči protijedoucích řidičů představuje další zátěž. „Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Od řízení dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslňující reflektory protijedoucích vozidel, což v zimě může ještě více násobit sněhová pokrývka. Další zátěž představuje neustálé přestřování mezi palubní deskou a prostorem před vozidlem,“ vysvětluje Tereza Slavíková. Řešením jsou proto speciální brýlové čočky pro řidiče.

Pro výběr optimálních brýlových skel je zkrátka dobré navštívit odborníky. Zkusit to můžete třeba právě ve FOKUS optik, kde vám ochotně poradí nejen s dioptrickými brýlemi, vybírat můžete i z široké nabídky slunečních brýlí, nebo oblíbených kontaktních čoček SWITCH. A navíc je pro vás připravena skvělá sleva 50 % na všechna dioptrická skla včetně multifokálních – stačí si zakoupit kompletní dioptrické brýle.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

50%

SLEVA

NA DIOPTRICKÁ
SKLA*
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH



www.fokusoptik.cz

*Sleva platí na všechna dioptrická skla v nabídce FOKUS optik při zakoupení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Lze uplatnit poukázku z FOKUS optik klubu v hodnotě 100 nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik, kromě Fashion Arena Prague Outlet (nabízí odlišné outletové akce) a FOKUS optik Mostecká. Sleva platí od 11. 2. 2019 do odvolání.

Krátko

Nafta porazila benzin

Spotřeba benzínu v Česku loni meziročně vzrostla o 0,2 procenta na 2,13 miliardy litrů. Spotřeba nafty se zvýšila o 1,1 procenta na 5,88 miliardy litrů. Podíl nafty meziročně na 73,4 procenta. V porovnání s rokem 2003 klesla spotřeba benzínu více než o čtvrtinu.

Stavební spoření táhne, úvěry ne

Stavební spořitelny letos do konce února poskytly úvěry za sedm miliard korun, což je meziroční pokles zhruba o třetinu. Napak počet nově uzavřených smluv stoupl meziročně o 13 procent zhruba na asi 92 tisíc. Vyplyvá to z údajů všech pěti stavebních spořitelien. **ČTK**

Tisícikoruny se falšují nejčastěji

Nejpoužívanější technikou na „domácí“ výrobu bankovek je inkoustová tiskárna.



Citát

Nadále platí, že většina padělků českých bankovek byla nepříliš dobré „kvality“, většinou ve čtvrté skupině, tedy „méně zdařilé“.

VOJTĚCH BENDA, ČNB

V roce 2018 zadržela policie nebo obchodníci něco málo přes tisícovku falešných a pozmeněných českých bankovek a mincí. Je to zhruba o pětinu méně než předloni. Neznamená to ale, že je penězokazectví na ústupu. „Riziko, že se falešné peníze mohou někomu dostat do ruky, stále přetrvává,“ upozorňuje Vojtěch Benda, člen bankovní rady České národní banky (ČNB).

Nejčastěji napodobovanou bankovkou byl „Palacký“, tedy tisícikoruna, která je nejpočetnější bankovkou v našich peněženkách. Falešných zachytili policisté nebo obchodníci téměř 650 exemplářů. „Naprostá většina padělků se stále tiskne na inkoustových tiskárnách,“ říká Josef Ducháček, ředitel peněžní sekce ČNB. Jen něco málo přes sedm procent padělků vzniklo na barevných kopířkách. „Také proto je většina zfalšovaných bankovek bez ochranných prvků, případně jen s nekvalitním napodobením některých z nich,“ doplňuje Josef Ducháček.

Většinu nepravých peněz zachytí obchodníci buď při denním počítání tržeb, nebo přímo při platbě od zákazníka. „Pokud člověk zjistí, že se mu do penženky dostala falešná bankovka, snaží se často tohoto černého Petra zbavit a pustit ji zase do oběhu,“ říká Vojtěch Benda. Kdyby ji totiž odevzdal v kance nebo na policii, žádnou náhradu za ni nedostane. „Obvykle pak tvrdí, že si ničeho nevšiml, aby neměl problémy, že rozšiřují falešné platidlo,“ komentuje praxi ředitel peněžní sekce Ducháček.

Dalšími nejčastěji zachycenými nepravými platidly na našem území je společná ev-

Praha, falzifikátů ráj

447

Tolik nepravých českých bankovek bylo loni odhaleno a zabaveno v hlavním městě. Počet padělků klesá pravidelně již čtvrtým rokem po sobě.

92

Druhý nejpočetnější úlovek zfalšovaných papírových českých peněz zaznamenala policie při akci v Jihlavě. V Brně loni odhalili 64 papírových falzifikátů.

ropská měna euro a také americké dolary. Těch se u nás loni objevilo asi jedenáct set, téměř osm stovek připadalo na eura. Nejpostiženějším byla v tomto směru padesátieurová bankovka, na rozdíl od českých platidel převažovaly exempláře ve třetí skupině, tedy „zdařilé“. Podobně to bylo i v případě falešných dolarů, které na rozdíl od českých bankovek mají poměrně slabé ochranné prvky.

Falšovaly se i české mince, ale v minimálním počtu osmi kusů. Jejich autoři se snažili napodobit většinou jen velikost a váhu, aby je pak mohli využít v méně kvalitních automatech. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

TOUR SV. PATRIKA 2019 SE BLÍŽÍ!

HRAJTE S NÁMIO POUKÁZKY NA LIFTAGO TAXI
A NA LIBOVOLNOU KONZUMACI V TANČÍCÍM DOMĚ!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

KOLIK DNÍ BUDOU TRVAT LETOŠNÍ OSLAVY?

a) čtyři b) dva c) jeden

Více najdete na www.toursvatehopatrika.cz

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte SV. Patrik: oslavy. Sedm soutěžících se správnou odpovědí získává poukázky na Liftago Taxi nebo na libovolnou konzumaci v Glass baru v Tančícím domě. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

16. - 17. BŘEZNA

Tour Sv. Patrika 2019

Dny, kdy vznikají příběhy, ne plány.

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Jsme firma působící v oboru dopravního a pozemního stavitelství se sídlem v Sousedovicích u Strakonice

HLEDÁME STROJNÍKY NA POKLÁDKU ASFALTOVÝCH SMĚSÍ

NABÍZÍME:

- **garantovaná mzda po zapracování 200 - 250 Kč/hod.**
- mimořádné odměny během roku a před Vánocemi
- příplatky za práci přesčas, o víkendech a odlučné
 - životní pojištění
 - příspěvek na stravování
- v případě velké dojezdové vzdálenosti možnost příspěvku na ubytování
- moderní strojové vybavení

25 let na trhu

životopisy zasílejte : simova@znakon.cz, tel. 731 471 487
www.znakon.cz

Získej práci!

m2c

Bezpečnostní pracovník/ice pro jadernou elektrárnu Temelín

Mzda až 160 Kč/hod + náborový příspěvek 5 000 Kč
Dvousměnný provoz (denní - noční)

Volejte zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

m2c

Zvyš si svoji profesní kvalifikaci!

Voucher na 400 Kč *

Získej díky nám zkoušku Strážný místo 950 Kč pouze za 550 Kč.

Praha + Středočeský kraj

Volej zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

* platí pouze pro pozice v el. Temelín

Tragédie. Pád nikdo nepřežil

Pád letadla etiopské letecké společnosti Ethiopian Airlines nepřežil nikdo ze 157 lidí na palubě. Letadlo se zřítilo na trase z Addis Abeby do Nairobi šest minut po startu. Podle aerolinek v něm bylo 149 cestujících a osmičlenná posádka, dohromady lidé ze 33 zemí. Mezi oběťmi jsou čtyři Slováci - tři z nich jsou pří-

bužní poslance Antona Hrnka - manželka a dvě děti. Příčina pádu letadla zatím není zcela jasná. Server flightradar24, který sleduje letecký provoz, oznámil, že letadlo nemělo po startu „stabilní vertikální rychlost“. Úřad etiopského premiéra vyjádřil přes Twitter soustrast rodinám obětí. **ČTK**



Andrej Babiš ve Varšavě

Premiér Andrej Babiš a ministr obrany Lubomír Metnar se včera sešli s českými vojáky ve Varšavě při oslavách 20. výročí vstupu Česka, Polska a Maďarska do NATO a 15 let slovenského členství v Alianci. Česká republika se stala členem NATO 12. března 1999 společně s Maďarskem a Polskem. **ČTK**

Krátko

Prodává medaile

Bývalý vrchní velitel doněckých separatistů Igor Strelkov prodává své významné, které dostal za podíl na anexi ukrajinského Krymu. Zlatá medaile byla přijata do dražby na odborném numismatickém webu s vyvolávací cenou milion rublů (335 tisíc korun). Strelkov na sociálních sítích uvedl, že důvodem prodeje je finanční nouze.

Protesty oslabují

Již 17. protestní sobota ve Francii přilákala nejméně účastníků demonstrací od jejich prokuknutí. Do ulic vyšlo 28 600 lidí. Manifestace byly ale různorodé. V Paříži demonstrovaly i vesty růžové, které oblékly učitelky. Další pochodovaly za rovnost pohlaví a letiště Roissy zažilo taneční akci proti privatizaci pařížských letišť v režii žlutých vest. **ČTK**



V Rusku hořela dřevěná Bastilla

Ruské město Muranovo se v sobotu stalo centrem oslav konce zimy. Tisíce lidí se shromáždily při tradičním svátku Maslenica. Ten vrcholil spálením velké dřevěné věže. Letos byla slavnost inspirována francouzskou revolucí, takže věž napodobovala Bastillu. Maslenica je východoslovanský svátek během týdne před pravoslavnou postní dobou. **AP**

Volby. Konají se pravidelně, ale zbytečně

Všichni Severokorejci starší 17 let včera zamířili k urnám, aby „zvolili“ složení parlamentu. Naposledy tak učinili v roce 2014 při volbách, které měly účast 99,97 procenta. Ti, kteří nevolili, právě pracovali v cizině nebo byli na moři. Vítězem může být z podstaty volebních pravidel jediné Korejská strana práce, která zemi vládne. Pod heslem Jednotní a v tomtéž duchu odevzdávají Severokorejci lístek, na němž je v každém okrsku jediné jméno. Jak uvádí server BBC, voliči sice mohou kandidáta přeškrtnout, ale téměř automaticky by to znamenalo, že se stanou předmětem zájmu tajné služby. Jak napsala agentura AP, zůstat doma a nevolit nepřichází v úvahu. Znakem loajality je vstát brzo ráno, takže se u volebních místností vytvořily fronty. Lidé si vezmou lístek a vloží jej do nezakryté urny. Existují sice kabiny, kam mohou před vhozením lístku jít, ale i to by vyvolalo podezření. **ČTK**



Svatba

Filmové hvězdy, byznysmeni, politici i sportovci se v sobotu sjeli do Bombaje na svatbu Akaše Ambaniho (na snímku) – syna nejbohatšího Inda Mukeše Ambaniho, majitele společnosti Reliance Industries. **AP**

Postoj k EU rozděluje prezidentské kandidáty

První kolo voleb na Slovensku bude už v sobotu.

Premiérová televizní debata hlavních favoritů prezidentských voleb na Slovensku potvrdila rozdílné názory čtveřice zájemců o nejvyšší politický post v zemi na Evropskou unii. Zatímco favoritka voleb Zuzana Čaputová i místopředseda Evropské komise Maroš

Šefčovič se označují za kandidáty s proevropskými názory, rezervovaný postoj k EU netají soudce nejvyššího soudu Štefan Harabin a šéf krajně pravicové strany Kotleba-Lidová strana Naše Slovensko Marian Kotleba. Tito čtyři kandidáti jsou podle průzkumů nejpoblíbenějšími ze 13 zájemců o post hlavy slovenského státu.

První kolo voleb bude 16. března. „Z pohledu imigrace a z pohledu bruselského diktátu mezi panem Šefčovičem

a paní Čaputovou není žádný rozdíl. Oni jsou jednoduše liberálové,“ řekl Kotleba. Dodal, že jako prezident by stáhl vojáky z cvičení u ruských hranic a z prezidentského paláce by odstranil „okupační vlajky“, kterými Kotleba dlouhodobě označuje vlajky EU.

Harabin se zase označil za jediného křesťanského a národního kandidáta na prezidenta, v debatě v souvislosti s řešením migrační krize mluvil o snaze bruselských elit dostat migranty na Slovensko.

Právníčka a místopředsedkyně neparlamentní strany Progresivní Slovensko Čaputová v debatě řekla, že se zasažuje o proevropskou a proatlantickou orientaci zemí. Zopakovala, že při žádosti o milost by přistupovala ke každému žadateli stejně.

Šefčovič v debatě odmítl odpovědět, zda by jmenoval ústavním soudcem expremiéra Roberta Fica. Právě Fico nabídl kandidaturu Šefčovičovi, kterému SMER-SD financuje i část kampaně. **ČTK**

Symbolem současné EU je zkažené polské maso.

Asi nic nevystihuje „fungování“ Evropské unie lépe, než nechutný příběh masa z nemocných polských krav, které se bohužel dostalo i na talíře českých zákazníků v restauracích a jídelnách.

Evropská unie se prší tím, že je založena na rovných podmínkách pro všechny. Realita je samozřejmě krutě odlišná. Češi jsou v rámci EU bohužel občany druhé kategorie. Pokud věříte, že čeští zemědělci mají stejné podmínky jako jejich polští kolegové, tak se pořádně mýlíte.

Poláci jsou totiž zvýhodněni hned několikrát. Dotace v Polsku nejsou předmětem daně z příjmu, a to ani u obchodních společností. V Polsku se z orné půdy zároveň neplatí ani daň z nemovitosti.

Díky výjimce, kterou si Poláci vyjednali u Evropské unie, mohou používat zastaralé postupy a metody chovu. Poláci díky tomu mohou prodávat maso za mnohem nižší ceny než čeští zemědělci. To je jednoznačně nespravedlivé. Aby toho nebylo málo, tak v Polsku na rozdíl od České republiky nijak zvlášť nebazírují ani na kontrolách zdravotní nezávadnosti a kvality. Proto se často stává, že k nám z Polska dorazí zkažené maso. Nechutnou třešničkou na

dortu potom byla nedávná kauza, kdy se v České republice objevilo maso z polských jatek, kde se porážely nemocné krávy.

České úřady naprosto logicky v zájmu ochrany zdraví obyvatel zavedly kontroly polského masa. „Očekával bych, že zpřísnění kontrol nařídí Polákům i Evropská unie. Místo toho se ale stal pravý opak. Evropská komise vyzvala Česko, aby ukončilo mimořádné kontroly polského hovězího. Absurdní situace, co říkáte? Jenže přesně takhle absurdní je dnes celá Evropská unie. Má smysl v takovém spolku zůstat? Podle mě rozhodně nemá. Je nejvyšší čas z EU vystoupit,“ říká předseda Strany nezávislosti České republiky František Matějka.



Zemřela

Ve věku 88 let zemřela o víkendu herečka Aťka Janoušková. Jejím hlasem promlouvala třeba včelka Mája, slyšet byla i ve večerních Broučcích a Příběhy včelích medvídků. Hrála i v řadě divadelních představení. **ČTK**

Knižní čtvrtek zve na setkání s autory

Na pultech se v jeden den objeví 15 knih domácích i zahraničních autorů.

Sleva

20

Slevu o tolik procent získají během besed návštěvníci. Všechny informace jsou na www.velkyctvrtek.cz/akce.

Jubilejní 15. Velký knižní čtvrtek již za tři dny obohatí nabídku nových titulů o 15 knih domácích i zahraničních autorů, z nichž někteří se osobně setkají se čtenáři.

Stane se tak v rámci doprovodného programu v Uměleckoprůmyslovém museu v Praze. Pořadem, kde se můžete těšit na autorská čtení i autogramiádu, bude tradičně v Praze i Brně provázet Petr Vizina. Začátek je v 17 hodin, vstup zdarma. Účast na besedě přislíbili Marek Hilšer, spi-

sovatelé Lenka Hornáková-Civade, Vítězslav Kremlík, René Nekuda, diplomatka a nositelka jména starých šlechtických rodů Zita Pallavicini a africký spisovatel s českými kořeny Obonete S. Ubam.

Besedy s autory budou po metropoli pokračovat také v Brně, a to ve čtvrtek 21. března v Knihovně Jiřího Mahena, a následně další čtvrtek 28. března poprvé ve Studijní a vědecké knihovně v Hradci Králové. **METRO**



Knižní novinky

ARCHIV

Krátce

Soundtrack Poděbrady

Festival Soundtrack Poděbrady, který se koná od 29. srpna do 1. září, uvede Šíleně smutnou princeznu. Hudební film režiséra Bořivoje Zemana si zamilovali diváci několika generací. V Poděbradech jej promítnou v nedělním odpoledním programu na velkém formátu, s kvalitní projekcí a hlavně s živým orchestrem a zpěvkou Berenikou Kohoutovou a Janem Cinou. **MET**

Matonoha jako moderátor

Prima Comedy přichází od 24. března s novým zábavním pořadem Week and Show Tomáše Matonohy. Moderátor předává slovo reportérovi v terénu, jímž je Petr Vydra, doplní je herečka Karin Krausová. **ČTK**

Výstava. Vzpomínky dívek na ghetto

Novou výstavu s názvem Děvčata z pokoje 28 otevřeli v Centru studií genocid v Terezíně. Je součástí kulturně-vzdělávacího projektu, který vznikl v roce 2004 na základě autentických materiálů a vzpomínek židovských dívek, které nacisté umístili do jednoho z pokojů terezínského ghetta. Výstava není jedinou novinkou, stálou expozici obohatil model koncentračního tábora Osvětim I. Podle dostupných údajů zavraždili nacisté do Terezína 155 tisíc Židů z Evropy, z nichž 118 tisíc nepřežilo. **ČTK**



STOIKOV-KITA

Čtvrtý singl

Už čtvrtým singlem připomíná skupina Kryštof své výběrové album 25, kterým před dvěma lety oslavila čtvrt století na scéně. Píseň Nesmím zapomenout, která je adresována všem matkám, doprovází také lyric video. Rok 2019 bude pro Kryštof v znamení koncertů. Kapela se vrací na festivaly, včetně Majálesů, putovních Hradů CZ nebo Votvíraku. Na podzimní měsíce fanouškům přislíbila již třetí pokračování komorního turné po divadlech s názvem Jenom písničky tour. **IBE**

Sudoku

	3	8	2			4	1	
1			8					
	9			1				
		4			2		7	9
3								4
5	6		4			2		
				4			6	
					7			3
	5	1			6	8	9	

Napište svou bublinu



FOTO: 2xAP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 6 Max. 10	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	STŘEDA Min. 6 Max. 10	ČTVRTEK Min. 6 Max. 10
--------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -11,9 °C/18,0 °C
Roky výskytu: 1886/1990

Kvíz

- Po víně nebo moštu chutná lambik, což je většinou dost kyselé pivo pocházející z:
a) Holandska
b) Velké Británie
c) Belgie
- K nejvýznamnějším světovým sochám patří antický umělec klasického období jménem:
a) Sofokles
b) Feidiás
c) Hérodotos
- Město v jihozápadní Francii, které leží na řece Garonně asi 580 km jižně od Paříže, se jmenuje:
a) Toulouse
b) Lyon
c) Marseille
- Simon a Garfunkel jsou známí američtí hudebníci. První jmenovaný je křestním jménem Paul, druhý:
a) Art
b) Bart
c) Mart
- Posledním lichtenštejnským knížetem, který vládl pod Svatou říší římskou, byl:
a) Jan I.
b) Pavel II.
c) Jan Pavel II.

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-a, 4.-a, 5.-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Telegram
- 14:20 Diagnóza smrti Detektivní drama (ČR, 1979)
- 15:50 To je vražda, napsala XI
- 16:40 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Rapl II (10/13)**
Krimisériál (ČR, 2018). Major Kuneš se vrací a s ním přichází... RAPL

- 21:05 Zkáza Dejvického divadla (2/6)
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminální Na stopě
- 23:40 Koptashow
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Pod pokličkou
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:05 Sváteční slovo plukovníka Jaroslava Knichala
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Žijíš jenom 2x

ČT2

- 14:05 Putování za vínem
- 14:35 Krásy evropského pobřeží
- 14:45 Majestátní Alpy (2/5)
- 15:40 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:10 Letecké katastrofy
- 16:55 Mise
- 17:25 Poslední tajemství třetí říše: Hitlerův generál (2/6)
- 18:15 Krajinou domova
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádanky domů života
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Stalingrad (3/3)**
31. ledna 1943 se polní maršál Friedrich Paulus, velitel německé 6. armády, vzdal

- 21:00 Velké stroje zblízka: Letadlo loď
- 21:50 Psycho Horor (USA, 1960)
- 23:35 Dva mezi pro sestru Svu Western (USA/Mex., 1970)
- 01:15 Queer: Děti Olivové hory
- 01:45 Evropa dnes
- 02:10 Ta naše povaha česká
- 02:35 Příběhy železné opony
- 02:50 Hranice dokořán – Rozmůvki polsko-czeskie
- 03:15 Na hranici tradic
- 03:45 Folklorika
- 04:10 Maršov

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (19)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (408)
- 14:05 Mentalista II (20)
- 15:00 Mentalista II (21)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3631)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Specialisté (70)**
Krimisériál (ČR, 2019). Věra Sedlářová dostane otrávený dopis v reklamní zásilce s parfémem. Specialisté zjišťují, zda byla cílem útoku pouze ona, nebo se jedná o akci nějakého šílence, který rozesílá otrávené dopisy náhodným lidem.
Hrají: M. Dejdar, J. Štáfek, Z. Kajnarová, H. Vagnerová, R. Štolpa a další

- 21:20 Specialisté (16)
- 22:20 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (9)
- 23:10 Beze stopy (4)
- 00:05 Mentalista II (20, 21)
- 01:40 Kriminálka Miami VII (16)
- 02:25 Střepiny
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:35 Policie Hamburg II (21)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy III (17)
- Vina a trest
- 14:30 Komisař Rex VI (15)
- Paprsky pomsty
- 15:30 Komisař Rex VII (1)
- Policisté se nelíbají
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (160)**
Seriál (ČR, 2019). Lucie se chystá k odletu do Kanady. Rasputin zjišťuje, že Lazareva v odborných kruzích nikdo nezná. Saša se připravuje na další zkoušku k atestaci. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý, S. Nováková, E. Burešová

- 21:30 Jak se stavi sen – extra
- 22:45 Ano, šéfe!
- 23:55 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VI (15)
- Krimisériál (N/Rak., 2001)
- 01:50 Komisař Rex VII (1)
- Krimisériál (N/Rak., 2002)
- 02:40 Doktor z hor: Nové příběhy III (17)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XIX (16)
- Simpsonovi XIX (17)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi XIX (18)
- 13:55 Simpsonovi XIX (19)
- 14:20 Sport Star
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama IX (9)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce (31)
- 17:00 Top Gear 2011
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XIX (20)
- 18:50 Simpsonovi XX (1-3)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Simpsonovi XXX (6)**
Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:45 Teorie velkého třesku XII (6)
- 21:15 Teorie velkého třesku VI (12)
- 21:45 Teorie velkého třesku VI (13)
- 22:10 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (31)
- 00:05 Partička
- 00:50 Živí mrtví VIII (7)
- Hororový seriál (USA, 2017)
- 01:40 Satan přichází (4)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 02:30 Živí mrtví VIII (7)
- Hororový seriál (USA, 2017)

ŮČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Ůčku tento den v roce 2018
- 10:00 Ůčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Ůčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 12:05 Ůčko hity
- 14:00 Ůčko news
- 14:05 Ůčko trendy
- 15:00 Ůčko news
- 15:05 Mixxxer Show



17:00 **Ůčko news**
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče

- 17:05 Ůčko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 Top 3 YouTube Chart
- Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart.
- Odehraje tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Ůčko hity
- Aktuální klipy
- Ůčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- 20:00 Ůčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Ůčko flirt

Jak naučit dítě správně smrkat

Malé děti trpí nachlazením v průměru osmkrát ročně. Špatná technika smrkání jim navíc může způsobovat záněty středního ucha a vedlejších nosních dutin. Časté používání nosní odsávačky může paradoxně rýmu zhoršovat. Jak je tedy naučit správně smrkat?

Odborníci se shodují, že věk patnáct měsíců je pro seznámení se s touto dovedností nejlepší. Batolatům v tom napomáhá jejich přirozená učenílivost, jelikož v této době vás, ale například i starší sourozence, velice ráda napodobují. Jak se ale vyhnout mrzutým pohledům po pokynu „smrkej“, když už je dítě nemocné, unavené, a tudíž hůře spolupracující? Jednoduše!

Důležité je začít se s dětmi učit, už když jsou zdravé a mají tu správnou hravou náladu.

1. Naučte je vyfukovat nejdříve ústy

Vzpomeňte si, až nastane čas koupání. Můžete dítěti například navrhnout, ať zkusí foukat pusou proti vodní hladině, až uvidí bublinky. Anebo můžete před jeho ústy jednoduše přidržit kapesník a ukázat mu, jak ho může vzduchem rozpohybovat. Nejdříve mu to sami předvedte. Získáte tak jeho zájem, a pokud se směje, jste na nejlepší cestě.

2. Nosem – pěkně jedna po druhém

Dále přejděte k foukání nosem se zavřenými ústy. Zacpěte jim jednu nosní dírku a pak druhou. Osvojení vyfukování vzduchu je tak daleko snazší, a hlavně vede k správné technice smrkání. Vyprazdňovat nosní dutiny je třeba postupně a nepříliš velkou silou. Příliš intenzivní smrkání (stejně jako odsávání) vede ke zduření nosní sliznice a s tím spojeným nepříjemným pocitem „ucpaného“ nosu.

3. Oblíbené kapesníčky

Některým batolatům nemusí vyhovovat papírové kapesníčky, které se jim mohou lepit na ústa. Pořídte jim pak raději látkové, které postačí prát na 60 °C a žehlit ideálně s napa-

řováním. Objevte spolu jejich oblíbený kapesník, se kterým budou nejradši trénovat, a při nejbližší příležitosti se pusťte do tréninku. „Při samotném smrkání jim zbytečně nezakrývejte kapesníkem oči, ale povzbuďte je k lehkému smrkání do kapesníku, kterým jim lehce stiskněte nejdříve jednu nosní dírku, vyzvěte je k smrknutí, setřete uvolněný hlen a stejně tak to zopakujte u druhé nosní dírky,“ doporučuje MUDr. Michal Jurovčík, primář ORL kliniky 2. lékařské fakulty UK při FN Motol.

Tipy a triky od úspěšných maminek

I u nejmenších dětí je velice důležité, aby celý proces pochopily. Pokud trpí rýmou někdo jiný z vaší domácnosti nebo například ve školce, nebojte se na to dítě upozornit. Když pochopí souvislost, bude posleze daleko lehčí dítěti vysvětlit, kdy a proč se má vysmrkat.

Jaká jsou rizika špatných návyků?

Kvůli malému sklonu Eustachovy trubice, která je zároveň kratší a širší než u dospělých, se zde mohou malým dětem škodlivé bakterie a viry snadněji usazovat a pronikat společně s hlenem. Rýma je u dětí nejčastější příčinou zánětu středouší a vážnější případy někdy končí i chirurgickým zákrokem. Špatná technika smrkání, kdy dítě až moc hlasitě troubí, způsobuje ve středním uchu nežádoucí tlak. „Často se setkáváme s tím, že když rodiče dávají dítě vysmrkat, dítě vydechuje oběma nosními dírkami a rodič mu nos přerušovaně zacpává. Může to sice působit decentněji, ale je to náročné pro dutiny a současně silně neefektivní,“ doplňuje MUDr. Michal Jurovčík.

Podpořte dýchací cesty i imunitu vašich nejmilejších přírodních cestou

Vyzkoušejte šetrný a prověřený produkt na přírodní bázi podporující dýchací cesty dětí. Sirup Sinulan forte junior obsahuje výtažky z květů lípy a verbeny. Je obohacen o extrakt z plodů bezu a také o vitamin C pro podporu imunitního systému. Výtažek z proskurníku a lípy pomáhá zklidnit ústa, hrdlo, hrtan a hlasivky v případě dočasného chrapotu. Obsažený biotin navíc napomáhá udržovat normální stav sliznic. Je vhodný pro děti od 3 let. Dětem navíc zachutná díky jahodové příchuti.

Více na www.sinulan.cz



Zdravotnický prostředek

Dejte rýmě do nosu pomocí unikátní kombinace přírodních látek!

Sinulan forte express přináší přírodní a rychlou léčbu zánětu nosních dutin a rýmy. Obsahuje esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýny a mateřídoušky. Tento zdravotnický prostředek uvolňuje nos a nosní dutiny rychle a efektivně již za 15 minut. Ulevuje od bolesti dutin jejich uvolněním, odstraňuje nežádoucí částice jako viry a bakterie, to vše efektivně a rychle. Neobsahuje látky způsobující závislost. Je proto vhodný pro dospělé, děti od 12 let, ale i těhotné a kojící ženy.

Získejte 10% slevu při registraci na Sinulan.cz



Doplňek stravy

Sloupek

ONDŘEJ HRABEC
PSYCHOLOG



DIGITÁLNÍ DEMENCE

Pokaždé když jsem pozván k nějakému rozhovoru, na mysli mi vystanou tři věci – násilí, závislost a únik. Prokletá trojice témat, kterou chce každý s psychologem videoher rozebírat. Proto jsem byl onehdy potěšený z diskuse s mými bývalými kolegy, dnes již pracujícími pro videoherní magazín Vortex, kteří se mě zeptali jen tak pro legraci: „Lze ztotožňovat hraní Fortnite s braním heroínu?“ Po takových otázkách se moje chuť k násilí spíš zvyšuje! Proč se málokdo zeptá, jak to, že lidi hraní baví, a jak k němu přistupují? Co se třeba pobavit víc o tom, co to znamená vyrovnaný život, intelektuálně i prakticky naplněný zvrh, budování hodnot a charakteru? Kde se bere to, že virtuální a skutečné nemůže fungovat ve spolupráci i vedle sebe? Tyto otázky bych zodpověděl jen částečně, ale připadal bych si aspoň realizovaný, že směřuji ke smyslu věci. Digitální hry ani sociální sítě nás nezabavují zodpovědnosti nad tím, že jednáme za sebe. Nedělají nás lepšími ani horšími. Všechno to jsou prostředky a výzvy. Jsou to malichernosti oproti ověřeným způsobům, jak lidi porouchat.

Citát

Jsou to malichernosti oproti ověřeným způsobům, jak lidi porouchat.

ky bych zodpověděl jen částečně, ale připadal bych si aspoň realizovaný, že směřuji ke smyslu věci. Digitální hry ani sociální sítě nás nezabavují zodpovědnosti nad tím, že jednáme za sebe. Nedělají nás lepšími ani horšími. Všechno to jsou prostředky a výzvy. Jsou to malichernosti oproti ověřeným způsobům, jak lidi porouchat. Narušené vztahy, neustálý strach a stres, bída a ohrožení, základní nedůvěra ve svět, nedostatek lásky – to jsou všechno nudná klíče, z nichž se bombastický titulček neudělá. Všechno tohle nás dělá násilnými, závislými a staženými na rozmanitý počet pokřivených způsobů. Vinit za to technologie nás drží v kurzu nenést žádnou zodpovědnost za nic. A to se hodí. Teď už aspoň vím, co stojí za mým hloupým názorem nespojovat střílení panáčeků na monitoru s násilím a drogovým raušem. Ach, ta digitální demence. Hry jsou ale svinstvo, už jsem mohl být dávno docentem!

Dopisy a vzkazy

Rodiče, nezírejte do mobilu

Každé ráno mám možnost pozorovat „přisun“ dětí do školky. Rodiče bych proto rozdělila na několik typů. První jsou ti, kteří ratorlesti do školky vozí autem. Rázně vystoupí, netrpělivě čekají, až dítě vyleze. Pak zaprásknou dveře a dítě ženou ke školce. Další rodiče do školky děti vedou, ale někteří si stejně vyřizují věci mobilem a dítě se za nimi lóudá několik kroků zpátky. Zbytek rodičů vede dítě za ruku, ale stejně stále mají mobil u ucha. Stejně je to i při cestování MHD. Nezírejte do mobilu a nenechte své dítě sedět jen tak bez povšimnutí, protože se nudí, a proto zlobí. Vezměte ho na klín a povídejte si s ním, ukazujte mu okolí, upozorňujte ho na drobnosti, protože ho zabavíte a rozšířujete mu nejen slovní zásobu, ale i vnímání. Kdyby se mi tímto článkem podařilo alespoň některé rodiče přimět, aby se svým dětem věnovali, nepsala jsem ho zbytečně.

EVA Z PRAHY 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Víme, o co hrajeme, a jsem rád, že jsme měli dobrý závěr.“

DAVID KREJČÍ
ČESKÝ HOKEJISTA

V sobotním utkání NHL gólem v poslední minutě rozhodl o výhře Bostonu nad Ottawou 3:2 a byl první hvězdou zápasu.

Slovo dne

DEMENCE

(Ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Duševní choroba, oslabení rozumových schopností v důsledku degenerativních změn v mozkové tkáni

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK ČIŽÍCH SLOV



Řešení sudoku

7	3	8	2	9	5	4	1	6
1	4	6	8	7	3	9	2	5
2	9	5	6	1	4	7	3	8
8	1	4	5	6	2	3	7	9
3	2	9	7	8	1	6	5	4
5	6	7	4	3	9	2	8	1
9	7	3	1	4	8	5	6	2
6	8	2	9	5	7	1	4	3
4	5	1	3	2	6	8	9	7

Anketa Už jste někdy využili Airbnb? Pokud ano, tak proč?



Peet Smooky Kouřil
Ano. Protože mě baví objevovat nové.



Pavel Svoboda
Cokoliv má cizí název, nevyužívám. Mám strach!



Denisa Jetelinová
Ano. Ve Francii vycházelo levněji než koleje od školy.

Komiks



HOROSKOP

na pondělí 11. 3.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS ve tvaru 30DJK a své datum narození na číslo 904 30 55

Astroložka Helga

Beran 21/3–20/4 Říkáte si, že lepší už to nebude, ale to je chyba. Jestliže si připadáte už teď jako v sedmém nebi, počkejte na závěr měsíce.	Váhy 23/9–23/10 Nečekejte, až zahmílí! Prahnete-li po nějaké změně, měla by vyjít od vás. Požádejte miláčka o ruku, nebo naopak navrhnete rozchod.
Býk 21/4–21/5 Nechte lásku volný průběh a počkejte si, jak se situace vyvine. Jak to tak bývá, každý dobrý skutek bude po zásluze potrestán.	Štír 24/10–22/11 Ve vztahu prožíváte výjimečný čas duchovního propejení. Jenom jedna drobnost chybí, abyste se radovali – erotická jiskra.
Bliženci 22/5–21/6 Zadání Bliženci si trochu stýskají nad tím, že nemohou využít všechny lákové možnosti, aniž by je trápily výtčky svědomí.	Střelec 23/11–21/12 Hledání nové lásky sice nepřináší velké úspěchy, ale věřte, že to brzy zase vyjde. Říkáte si, co kdyby to přišlo zrovna dnes.
Rak 22/6–22/7 Svobodní jsou v seznamování aktivnější a nedělají si těžkou hlavu, když je někdo odmítne. Berete to tak, že to je jeho chyba.	Kozoroh 22/12–20/1 Přitahujete k sobě protějšky prahnoucí po materiálním zajištění. Nepovažujete to za nic špatného a rádi si je něčím koupíte.
Lev 23/7–22/8 Energie máte na rozdávání, jen je otázkou, zda ji vynalozíte správným směrem. Zadání by měli víc rozmazlovat svou polovičku.	Vodnář 21/1–20/2 Napětí ze zaměstnání si přenášete také na domácí půdu. Partnera kritizujete kvůli malíčkostem. Jako by to schytal za všechny.
Panna 23/8–22/9 Partner rád přiloží ruku k dílu, jen ho musíte požádat. Spoustu věcí nevnímá a navíc nemá pocit, že jeho aktivita je vítaná.	Ryby 21/2–20/3 V intimní sféře vás čekají nezapomenutelné chvíle. Výbuchy vášně jsou nejlepší v tom, že je ani jeden nemusíte předstírat.

Požádá vás o ruku? Zeptejte se karet!





JE TO TEN PRAVÝ? Pište SMS ve tvaru 34ZBD a vaše datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

BeneFit

K L U B

ČLENOVÉ BENEFIT KLUBU NAKUPUJÍ LEVNĚJI

-  PŘÍRODNÍ KOSMETIKA
 -  DOPLŇKY STRAVY
 -  VOLNĚ PRODEJNÉ LÉKY
 -  LÁZEŇSKÉ A WELLNESS
POBYTY
- A DALŠÍ...

-15 %

-20 %


doprava nákupu
ZDARMA

-30 %



www.vozp.cz/benefitklub

VOZP | VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA

Skleněný pokoj. Filmová událost jara zavítá do kin už tento týden

Film režiséra Julia Ševčíka bude mít slavnostní premiéru 12. března v Brně, do široké distribuce vstupuje 14. března.

V hlavních rolích se objeví řada zahraničních i domácích hvězd jako Carice van Houten, Hanna Alström nebo Claes Bang, Alexandra Borbély, Roland Moller, Karel Roden, Martin Hofmann, Karel Dobrý, Zuzana Fialová nebo Vladimír Polívka.

Skleněný pokoj patří mezi domácí produkci k titulům s nejatraktivnějším mezinárodním hereckým obsazením. Jednání s herci trvala přes dva roky. Jako první se podařilo dohodnout s Carice van Houten, která je hvězdou

celosvětového seriálového hitu Hra o trůny. „Setkání s Carice pomohla šťastná náhoda, když jsem se na festivalu v Cannes potkal s kamarádem, který právě získal novou manažerku a ta zastupovala i Carice van Houten. Poslali jsme jí scénář a s Carice jsme byli v kontaktu přes Skype, protože v té době byla ve vysokém stupni těhotenství,“ vzpomíná producent Rudolf Biermann. „Věděl jsem, že Carice bude pro roli Hany jak věkově, tak herecky ideální,“ říká producent.

Film, který byl natočen v angličtině, vstupuje do kin ve dvou verzích, s titulky a českým dabingem. Hlasy hlavních představitelkám propůjčily Aňa Geislerová, která mluví Liesel, a Kateřina Winterová, která mluví Hanu. Mužské postavy promluví hlasy Martina Stránského a Davida Matáska. Stránský namluvil Viktora Landauera, jehož



Hanna Alström (vlevo) a Carice van Houten

BIOSCO

hraje Claes Bang, Matásek německého konstruktéra Stahla, který významným způsobem zasáhne do života Hany. Stahla hraje dánský herec Roland Moller. Karel Roden svou roli architekta Von Abta mluví jak česky, tak anglicky.

Film se natáčel v loňském roce celkem 33 dní nejen ve

vile Tugendhat, ale také na dalších místech v Brně, dále v Praze, Plzni, na zámku a v zámeckém parku Lednice nebo na Chateau Kotěra. Při natáčení ve vile Tugendhat se musela dodržovat veškerá opatření, aby nebyla památka UNESCO poškozena. Filmaři museli na podlahu Skleněného pokoje vily položit

nové barevně identické lino, aby se původní nepoškodilo, byly postaveny falešné příčky. I tak musel celý štáb nosit po dobu natáčení náivky. Každý člen štábu byl označen páskou, celý objekt hlídala ostražka. Ve vile se samozřejmě nesmělo ani jíst, ani pít a pohybovat se muselo s největší opatrností, nikdo se třeba nesměl opírat o stěny, aby se nepoškodily. Pro natáčení scén z 30. let byl z velké části použit původní nábytek vily Tugendhat. Pro scény z války a 60. let byl navezen nábytek odpovídající době děje. V jedné z klíčových scén je rozbito ve vile Tugendhat okno. Scéna se natáčela tak, že původní okno bylo díky důmyslnému mechanismu zasunuto a na jeho místo byl instalován falešný okenní rám, jehož sklo se rozbije. Samozřejmě dokonalému efektu ještě pomáhá studio Magic Lab, kde vznikaly triky.

TERMÁLY MAĎARSKO, SLOVINSKO autobusem – ODJEZDY ČESKÉ BUDĚJOVICE, TŘEBOŇ

JUFA Vulkan T.R.**** – Celldömölk	11. 6.–19. 6.	10 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn**** – Sárvár	11. 6.–19. 6.	14 990 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Danubius Sárvár**** – Sárvár	11. 6.–19. 6.	14 790 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Danubius Bük**** – Bükfürdő	11. 6.–19. 6.	14 990 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Danubius Aqua**** – Hévíz	11. 6.–19. 6.	13 590 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
JUFA Vulkan T.R.**** – Celldömölk	17. 9.–25. 9.	10 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn**** – Sárvár	17. 9.–25. 9.	14 990 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Danubius Sárvár**** – Sárvár	17. 9.–25. 9.	14 690 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Danubius Bük**** – Bükfürdő	17. 9.–25. 9.	14 990 Kč	7x ubytování, all incl., doprava
Répcse Gold*** – Bükfürdő	17. 9.–25. 9.	11 790 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
JUFA Vulkan T.R.**** – Celldömölk	23. 10.–27. 10.	6 390 Kč	4x ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold**** – Bükfürdő	3. 11.–9. 11.	9 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Danubius Bük**** – Bükfürdő	3. 11.–6. 11.	6 590 Kč	3x ubytování, all incl., doprava
Park Inn**** – Sárvár	17. 11.–21. 11.	7 290 Kč	4x ubytování, all incl., doprava
Danubius Aqua**** – Hévíz	28. 11.–1. 12.	6 990 Kč	3x ubytování, all incl., doprava
Danubius Bük**** – Bükfürdő	5. 12.–8. 12.	6 290 Kč	3x ubytování, all incl., doprava
Hotel Termal**** – Morav. Toplice SLOVINSKO	29. 6.–6. 7.	12 590 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava
Hotel Radin**** – Radenci SLOVINSKO	29. 6.–6. 7.	11 990 Kč	7x ubytování, polopenze, doprava

Ceny jsou za os. ve 2lůžk. pokojích, zahrnují dopravu, uvedenou stravu a vstup do veřejných term. lázní či hotelového wellness, služby delegáta.

Sparta ve šlágru rozstřílela Plzeň

Zápas na Letné přerušili na deset minut fanoušci Viktorie pyrotechnikou.

Zápas třetí Sparty s druhou Plzní vyzněl jednoznačně pro pražský celek, který vyhrál 4:0. V desáté minutě dostal Sparta do vedení Adam Hložek, který se stal nejmladším střelcem v historii samostatné ligy. V 29. minutě přidal pojistku z penalty Guélor Kanga a po změně stran se trefili Michal Sáček a v nastavení Matěj Pulkrab. Sparta se tak přiblížila v tabulce Plzni na osm bodů.

„Sešlo se úplně všechno. Ano, byl to ideální výkon. Dnes nemám klukům nic, co bych jim vytknul. Potvrdilo se, že jsme od přípravy zvládli všechny zápasy, někdy bojovností, někdy fotbalovostí. Pomalu si získáváme respekt,“ řekl kouč Pražanů Zdeněk Ščasný.

Utkání 24. ligového kola bylo v 82. minutě na deset minut přerušeno. To když pyrotechnika ze sektoru hostujících fanoušků poranila několik diváků. Policie pak začala vyklízet sektor příznivců Vik-



Adam Hložek (vlevo) ČTK

torie. Včera policie na Twitteru oznámila, že jednomu muži hrozí za zranění ženy pyrotechnikou až deset let vězení. Policie ho obvinila z pokusu o těžké ublížení na zdraví. Celkem zaznamenali policisté při sobotním zápase 21 přestupků a dva trestné činy.

Stejně jako Sparta na jaře ještě neprohrála ani Mladá Boleslav, která si poradila 2:0 s Příbramí. Domácí hráli od 21. minuty přesilovku po vyloučení obránce Emmanuela Antwiho. Nejlepší ligový střelec Nikolaj Komličenko sice nedal penaltu, ale v posledních minutách se prosadili Tomáš Ladra a Mursi Mešanovič. Po nepovedeném vstupu do jara si druhé vítězství připsal Zlín, který porazil 2:1 poslední Duklu. O výhře domácích rozhodl gólem z penalty v šesté minutě nastavení Tomáš Poznar. Zlínský útočník,

Nejmladší střelec

16

Adam Hložek se v 16 letech, sedmi měsících a 15 dnech stal nejmladším střelcem první ligy. O tři dny překonal Tomáše Pilíka z roku 2005.

ktej dal vítězný gól podruhé za sebou, mohl nastoupit díky tomu, že ještě nevstoupil v platnost jeho dvouzápasový trest za úder loktem. V dalších sobotních zápasech si Bohemians poradili 3:0 s Karvinou a Opava remizovala 2:2 se Slováckem. Včerejší duel Slavie s Ostravou skončil až po uzávěrci. **PUR a ČTK**

Výsledky dne

Jablonec–Teplice	2:1
Karviná–Bohemians	0:3
Mladá Boleslav–Příbram	2:0
Zlín–Dukla	2:1
Opava–Slovácko	2:2
Sparta–Plzeň	4:0
Slavia–Ostrava	po uzávěrci
Olomouc–Liberec	dnes

Krátce

Za Němkami

Skeletonistka Anna Fernstädtová skončila čtvrtá na mistrovství světa v kanadském Whistleru. Stupně vítězů obsadily Němky – titul vybojovala Tina Hermannová.

NHL v Praze

Příští ročník NHL by měl v Praze v září zahájit zápas mezi hokejisty Philadelphia Flyers a Chicago Blackhawks.

Čechům se nedaří

Českým biatlonistům se na MS ve švédském Östersundu o víkendů příliš nedařilo. Nejlepší byla Markéta Davidová ve sprintu sedmá, včera ve stíhačce dojela třináctá. Mezi muži vyhrál sprint Nor Johannes Thingnes Bø, stíhačku Ukrajinec Pidručnyj. **ČTK**



Špindl ovládly favoritky

Mistryně světa Petra Vlhová (na snímku vpravo) vyhrála v pátek k nadšení slovenských fanoušků obří slalom Světového poháru ve Špindlerově Mlýně a překazila Mikaelu Shiffrinovou (vlevo) první šanci na získání trofeje za hodnocení disciplíny. Americká lyžařka obsadila třetí místo. O den později ovládla slalom Shiffrinová a připsala si rekordní 15. vítězství v sezoně. Za čtyřnásobnou mistryni světa v této disciplíně skončila na druhém místě s odstupem 85 setin sekundy Švýčarka Wendy Holdenerová. Vlhová byla třetí. Na body dosáhly dvě domácí lyžařky. Patnáctá Gabriela Capová si o čtyři místa vylepšila životní pohárové maximum, Martina Dubovská byla třináctá a do bodované třičtky se prosadila poprvé v sezoně. **ČTK**

Hokej. Startují duely předkola

V sériích předkola play-off hokejové extraligy na sebe narazí Vítkovice se Spartou a Mladá Boleslav se Zlínem. Obě série začnou úvodními zápasy v Ostravě a v Mladé Boleslavi v pondělí. V úterý se bude hrát opět na stejných stadionech. Již jistými dvojicemi pro čtvrtfinále jsou Plzeň a Olomouc a Hradec Králové a Brno. Liberec a Třinec si musejí počkat na soupeře z předkola. Jistotě účasti v baráži se prozatím dokázaly vzepřít poslední Pardubice. O všem rozhodlo poslední kolo základní části. **ČTK**

Medaile z univerziády

5

Biatlonista Adam Václavík a orientační běžkyně na lyžích Petra Hančová získali včera bronz na zimní univerziádě v Krasnojarsku. Česká výprava má pět cenných kovů.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

• Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. záj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **WOW! FOOOTEČKY!** Jedinečné! Sexy! PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 88VZN a text na 909 15 50



• **Chci zůstat sama**, ale taky si užívat sex! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi užes pošlat SMS na 909 15 45 s kódem 39HLV a tvůj text!



Ledecká blízko obhajobě

Snowboardistka Ester Ledecká skončila druhá v paralelním obřím slalomu ve Scuolu a má na dosah čtvrtý celkový triumf v pořadí paralelních disciplín. Olympijská vítězka ze snowboardu i lyží prohrála ve Švýcarsku až ve finále s ruskou závodnicí Milenou Bykovovou. Finálový závod, paralelní slalom, se pojede 23. března ve Winterbergu. **AP**

Puť si domů

JARO

a získej
super odměny



Displej přes celý displej

HONOR

Honor 8A

6,09" IPS HD+ displej
RAM 3 GB, interní paměť 32 GB
Zadní fotoaparát 13 Mpx, přední 8 Mpx
Čtečka otisků prstů, Dual SIM



3 999,-

obj. kód: UM303b1

Wi-Fi misionář

tp-link

TP-LINK Deco M4 (2-pack)

Wi-Fi systém se dvěma satelity
Pokrytí plochy o rozloze až 260 m²
Do systému lze připojit více než 100 zařízení
Snadná instalace pomocí mobilní aplikace



3 199,-

obj. kód: TP880f

Svitte chytře

hue personal wireless lighting



Philips Hue White Ambiance 9,5W + Dimmer Switch Light recipe kit

Chytře bezdrátové LED osvětlení s 50 tisíci odstíny bílé
Ovládání chytrými hodinkami, telefonem nebo hlasem
Světelné programy pro každou příležitost
Kompatibilní s Amazon Alexa a Apple Homekit

~~1 509,-~~
949,-

obj. kód: ESO2556r2

Budte šéf!

lamart by Pierre Lamart

LAMART Pánev s poklicí 28cm LT1142 ROCK

Pánev pro komfortní vaření
Nepřilnavý povrch Marble
Pro všechny typy sporáků
Vhodná do myčky



~~589,-~~
459,-

obj. kód: LAMP140

Váš trenér i asistent

GARMIN

Garmin vívoactive 3

Chytře hodinky na sport i do společnosti
Přímé měření tepové frekvence
Garmin PAY pro bezdrátové platby
Až 13 hodin s GPS a až 8 dnů v režimu smartwatch



~~8 990,-~~
5 990,-

obj. kód: PP630vactiv3ws

Čau, Google!

Google

Google Home Mini

Chytře hlasový asistent
Integrace všech Google platform
Ovládání vzdálených zařízení
Online vyhledávání odpovědí



~~1 999,-~~
1 049,-

obj. kód: GOOGH22

alza.cz

Více na: www.alza.cz/pust-si-domu-jaro

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 11. 3. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.