

NEJVÍC CHUTNÁ V UKLIZENÉM

PŘIPRAVTE SE NA JARO

Sami to už cítíte v kostech – stmívá se později, ptáči ráno řvou z plných plic, vzduch začíná být pěkně provoněný. Jaro je po roce zpátky!

Poradíme vám, jak s minimální námahou provést jarní úklid a co dělat proti jarní únavě. Nebude to vůbec těžké, na každý problém dnes už totiž existuje šikovná elektronika.



VYSAVAČ ELECTROLUX EEQ20

1999 Kč



Pokud máte doma plovoucí podlahy i huňaté koberce, je úklid často pořádně složitý. Nejlepší je volit takový vysavač, který nabízí kompletní příslušenství pro úklid všech povrchů..

- praktické drážky pro parkování
- hygienicky vyměnitelné sáčky S-bag Classic
- parketová, kobercová, kartáčová i šterbinová hubice
- kapacita sáčku 3 litry
- max. příkon 1400 W
- akční rádius 7,5 m (346223)



**ZNÁTE
Z TV**

KUCHYŇSKÝ ROBOT BOSCH MUM48CR1 4999 Kč

U kuchyňských robotů je nejdůležitější položkou dodávané příslušenství. Díky němu budete moci nejen krouhat, krájet a strouhat, ale i hnětat a mixovat. Jen ty nejvybavenější modely zvládnou všechno, takže nebudete potřebovat další přístroj.

- kompletní příslušenství pro každou činnost
- interaktivní DVD se speciálními recepty součástí balení
- planetární pohon Multi-motion-drive pro mnohem lepší výsledky práce
- příkon 600 W
- až 12 250 ot./min.
- objem mísy 3,9 litru (219737)





**Necítíte se
v dobré
zdravotní
kondici?**



**Trápí vás
opakované
infekce?**



**Obáváte se
civilizačních
a onkologických
onemocnění?**

Základem zdraví je zdravá buňka!

Centrum bezpečné terapie inPHARM CLINIC s pracovišti v Jesenicích u Prahy a v Brně se zaměřuje na zdravotní prevenci, posilování přirozené obranyschopnosti a také podpůrnou terapii v onkologii. Bližší podrobnosti o náplni klinik nám poskytli odborníci, kteří zde pracují: MUDr. Marta Holíková (MH) a PharmDr. Lucie Kotlářová (LK).

Na vašich klinikách lékaři pracují mj. s vysokými dávkami vitamínu C. Jaký prospěch přináší?



LK: Prokázanou skutečností je, že hladina vitamínu C v lidském organismu je nedostatečná. Jde o vitamin, který si organismus neumí vytvářet sám, takže

jsme závislí na jeho příjmu z potravy. Při nedostatečné hladině vitamínu C v těle je ohrožen zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární systém, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronické zánětlivé reakce. Preventivní nitrožilní podání několika gramů vitamínu C tak pozitivně působí jako prevence opakovaných infekcí (chřipky, angíny, záněty plic, borelióza), snižuje projevy alergie, artritidy (zánět kloubů), aterosklerózy (kornatění tepen), má příznivý vliv na potlačení psychických poruch, autoimunitních chorob a nádorových onemocnění. Jinak řečeno, podáme-li nitrožilně vitamin C, zlepšíme obranyschopnost organismu proti uvedeným chorobám. Prospěch tedy vidím nejen v terapii, ale především v prevenci.

Jak byste jako klinická onkoložka charakterizovala význam infuzní terapie vitamínem C v péči o onkologického pacienta?



MH: Nitrožilně podávané vysoké dávky vitamínu C se v onkologii používají jako součást nutričně-farmakologické léčby, protože jedním z následků nádorového bujení a onkologické léčby je nedostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy blíží úrovni kurdějů. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

dostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy blíží úrovni kurdějů. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

Používáte vitamin C ve vysokých dávkách také v kombinaci s jinými léky?

LK: Ano, používáme, jednu z kombinací představuje infuzní terapie vitamínem C a glutathionem. V podstatě jde o účinné látky se schopností chránit zdravé buňky před nežádoucími účinky chemo/radioterapie a posílit destruktivní účinek této léčby proti buňkám nádorovým. Nadto infuze vitamínu C podporuje protinádorovou imunitu (prostřednictvím T-lymfocytů působících cytotoxicky) a na nádorové buňky účinkuje prostřednictvím peroxidu vodíku, který nádorové buňky ničí také. Nutno dodat, že glutathion je schopný eliminovat s pomocí jater z organismu karcinogenní látky a játra zároveň chránit, neboť je silně hepatoprotektivní. Uvedenou infuzní kombinaci lze doplnit aktivními látkami podávanými ústí. Na prvním místě jde o speciálně vyvinutá probiotika Eubiomed, která chrání střevní sliznici a jsou schopna napomáhat likvidaci karcinogenních látek ve střevě jejich přeměnou na látky neutrální. Dalším přípravkem je Synchron Levels, schopný snižovat životaschopnost nádorových buněk. A třetím je imunoglukan. Ten nejen posiluje obranyschopnost organismu vůči infekcím, ale podporuje také protinádorovou imunitu. Zmíněné přístupy reprezentují jen několik příkladů z celé řady možností originálních postupů, které odborníci inPHARM CLINIC dle individuálního stavu vašeho organismu využívají.

Jak se na kliniku objednáme?

Jesenice u Prahy, V Areálu 1243, tel.: 241 416 990, email: recepce@inpharmclinic.cz
Brno, Gajdošova 4392/7, tel.: 533 432 623, email: recepcebrno@inpharmclinic.cz

www.inpharmclinic.cz

VŠE SE ZVRTNE, PAK VSTANE Z MRTVÝCH

V HORORU VZKRÍŠENÍ DÉMONA SI ZAHRÁLA OLIVIA WILDEOVÁ STRANA 14



metro

Středa, 11. března 2015

Č. 48, www.metro.cz
Svátek slaví: Anděla

Min. 4°
Max. 8°

Největší deník v ČR

Nebezpečné výtahy: v Česku jich je 40 tisíc

Hrozba. Skoro třetina ze 132 tisíc výtahů v Česku je podle Unie výtahového průmyslu nebezpečná.

Spory. Výměny za miliony kritizují majitelé domů, nad stavem výtahů ale chybí státní dozor STRANA 2



Svět si připomněl výročí tibetského povstání proti Číně

Tibeťanka na snímku včera vykřikovala protičínská hesla z policejního autobusu, kam byla zavřena poté, co se zúčastnila demonstrace v Dillí. Indická policie včera zatkla přibližně stovku Tibeťanů, kteří přišli protestovat před čínskou ambasádou v Dillí, aby si připomněli 56. výročí neúspěšného povstání z roku 1959 proti čínské vládě v Tibetu. Po povstání se dalajlama společně s vládou a dalšími Tibeťany přesunul do exilu v severní Indii.

AP - ALTAF QADRI

Další rána pro Francii

Není to tak dávno, co svět soucítit s Francouzi po útoku na redakci Charlie Hebdo. Včera přišla země o tři olympioniky, kteří zahynuli při srážce vrtulníků v Argentině. STRANA 6

Limonádový Joe má metál

Na filmovém festivalu Febiofest ocení legendy. Jednou z nich je určitě i herec Karel Fiala, který před jednapadesáti lety ztvárnil roli Limonádového Joea. STRANA 3

Kauza Rath se chýlí ke konci

První rozsudky by ve sledovaném soudním procesu s exhejtmanem Davidem Rathem měly padnout 7. dubna. STRANA 5

Extraliga míří do čtvrtfinále

Duely Komety Brno se Zlínem a Sparty s Hradcem Králové dnes zahájí čtvrtfinále nejvyšší hokejové soutěže u nás. STRANA 17

U desetitisíců výtahů hrozí úraz

Nad stavem domácích výtahů chybí státní dozor.

Zhruba pětadesát tisíc výtahů u nás se uvedlo do provozu před rokem 1992. Většina z nich je podle šéfa Unie výtahového průmyslu Jana Dvořáka v natolik špatném stavu, že nepomůže jejich úprava, ale musí se vyměnit celé. „Za rok se obmění tak 1800 výtahů, jde to pomalu,“ říká Dvořák.

Unie už dlouho poukazuje na to, že v těchto letitých výtazích hrozí zranění, případně i smrt. „Byly už i smrtelné úrazy ve výtazích, ale ne u přepravovaných osob, u servisních zaměstnanců,“ potvrzuje Rudolf Hahn, šéf inspekce práce, jenž jak z podniků, tak i z vlastní iniciativy zkoumá bezpečnost výtahů na pracovištích. Kolik lidí se zraní či dokonce zemře ve výtahu v bytových domech, to už se ale neevduje. Podle Dvořáka je třeba změnit legislativu tak, aby například majitelé domů museli potenciálně nebezpečné výtahy obměnit. „Jen jednou za šest let si mají nechat udělat revizi,“ přibližuje Dvořák.

Šéf Sdružení majitelů domů a bytů Tomislav Šime-

Nebezpečná jízda?

Toto jsou nejčastější rizika či nedostatky výtahů v Česku podle některých výrobců:

- **Klec je bez dveří**, tudíž při jízdě hrozí **riziko poranění** o pohybujiící se části, hlavně při přepravě více osob nebo objemnějšího nákladu.
- **Zcela chybí nebo nevyhovují zachycovače**, které v případě uvolnění kabiny mají výtah při volném pádu zastavit.

Citát

Výrobci výtahů mají pocit, že je všechny třeba vyměnit, aby měli kšefty. Výměna stojí miliony korun.

TOMISLAV ŠIMEČEK,
SDRUŽENÍ MAJITELŮ DOMŮ

- **Chybí oboustranné komuni-kátory** při uviznutí ve výtahu, problém to může být hlavně u starších či nemocných lidí.

- **Dveřní uzávěra** má znemožnit otevření dveří, dokud výtah zcela nezastavil. Pokud je uzávěra nefunkční, hrozí **otevření dveří** a následný **pád do šachty**.

- **Čidlo zatížení klece** je nefunkční či chybí zcela. Přetížený výtah může **uviznout**, v krajním případě **se utrhne**.

Číslo dne

132

tisíc výtahů je podle Unie výtahového průmyslu v Česku. Z toho zhruba 95 tisíc slouží pro přepravu osob, na 40 tisíc jich pak má být nebezpečných.



Holky obdivovaly kamélie

V nově rekonstruovaném Palmovém skleníku Květné zahrady v Kroměříži jsou vystaveny půvabné kvetoucí kamélie. Vzrostlé keře a stromy jsou cizokrajné rostliny a v Květné se začaly pěstovat od druhé poloviny 19. století. Vystaveny jsou tu desítky vzácných, více než stoletých rostlin. Výstava potrvá do 29. března a otevřeno je tu denně od 10 do 16 hodin.

MAFRA

INZERCE

CK AZUR REIZEN s.r.o.
Praha 1, Revoluční 17, tel.: 224 826 745,
Pardubice, Jindřichská 2037, tel.: 273 132 485 | IČ 25110942

!!! VYUŽIJTE JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST !!!

!!! Při předložení tohoto inzerátu sleva na našich pobočkách 1.000 Kč z objednávky !!!

URČENÍ	Strava	Dosp. os. od	Dítě od
EGYPT odlet každou SOBOTU od 14. 3. 2015 na 7 nocí/8dní			
BEST BEACH HOTEL 3*	Polopenze	7.950 Kč	6.050 Kč
MERYAN HOTEL 5*	Polopenze	8.600 Kč	5.900 Kč
VERA MARE RESORT 5*	Polopenze	8.750 Kč	5.750 Kč
DORIS ANTUR 3*	Polopenze	8.900 Kč	6.050 Kč
VERA VERDE RESORT 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč
VERA SEAGATE HOTEL 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč
VERA STONE PALACE 5*	Polopenze	9.450 Kč	5.750 Kč
CRYSTAL PARAIISO VERDE RESORT 5*	Polopenze	10.450 Kč	5.750 Kč
MILLENNIUM PARK HOTEL 3*	All inclusive	10.300 Kč	6.050 Kč
KLEOPATRA ARSI HOTEL 3*	All inclusive	10.550 Kč	6.050 Kč
BALIK HOTEL 3*+	All inclusive	10.700 Kč	5.750 Kč
DRITA HOTEL 5*	All inclusive	10.700 Kč	5.750 Kč
CLUB TITAN 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.050 Kč
TITAN GARDEN HOTEL 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.050 Kč
OBA STAR HOTEL & SPA 4*	Ultra All inclusive	11.250 Kč	6.050 Kč
ARTEMIS PRINCESS HOTEL 4*	All inclusive	11.250 Kč	6.050 Kč
EFTALIA SPLASH RESORT 4*	All inclusive	11.600 Kč	5.750 Kč
VERA MARE RESORT 5*	All inclusive	11.600 Kč	8.550 Kč
ATLAS BEACH 4*	All inclusive	11.700 Kč	6.750 Kč
TITAN SELECT 5*	All inclusive	11.700 Kč	6.050 Kč
SÚRAL GARDEN 3*	All inclusive	11.950 Kč	6.050 Kč
EGYPT odlet každou SOBOTU od 14. 3. 2015 na 7 nocí/8dní			
THREE CORNERS EMPIRE HOTEL 3*	Polopenze	11.490 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS EMPIRE BEACH 3*	All inclusive	12.490 Kč	8.990 Kč
AL MASHRABIYA 3*	Polopenze	13.150 Kč	8.990 Kč
SHAMS SAFAGA 4*	All inclusive	13.290 Kč	8.990 Kč
GRAND PLAZA RESORT 4*	All inclusive	13.290 Kč	8.990 Kč
REGINA RESORT 4*	Polopenze	13.350 Kč	8.990 Kč
THREE CORNERS SUNNY BEACH RESORT 4*	All inclusive	13.490 Kč	8.990 Kč
HARMONY MAKADI BAY 4*	All inclusive	13.490 Kč	8.990 Kč
SUNNY DAYS PALMA DE MIRETTE 4*	All inclusive	13.690 Kč	8.990 Kč
MENAVILLE 3*	Polopenze	13.750 Kč	8.990 Kč
GRAND PLAZA HOTEL 4*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč
TITANIC PALACE 5*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč
IMPERIAL SHAMS ABU SOMA 5*	All inclusive	13.890 Kč	8.990 Kč
SEA STAR BEAU RIVAGE 5*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč
SUNNY DAYS EL PALACIO 4*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč
AL NABILA GRAND MAKADI 5*	All inclusive	14.100 Kč	8.990 Kč
ALI BABA PALACE 4*	All inclusive	14.290 Kč	8.990 Kč

Jaro v Turecku!!!

Polette k moři už v březnu!!!

Cena zahrnuje: letenku včetně letištní asistence a bezpečnostního poplatku, palivový příplatek, transfer, služby český mluvčího delegát, ubytování, odpovídající stravování

on-line objednávky na www.azurreizen.cz, nebo na tel.: 224 828 800, 224 829 028

Ovčáček. Zlobí se na Českou televizi, dala přednost jiným

Česká televize neodvysílala živě tiskovou konferenci mluvčího prezidenta republiky Jiřího Ovčáčka. Podle něj se tak stalo poprvé. Televizi nedávno kritizoval prezident, který se vyslovil pro zrušení koncesionářských poplatků. Hrad neodvysílání tiskovky označil za dětinskou pomstu.

„Pokud si dobře vzpomínám, bylo to poprvé, kdy tisková konference nebyla vysílána živě. Těsně před ní jsme byli Českou televizí informováni, že došlo k souběhu akcí,“ řekl mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček. Později svou reakci Hrad přitvrdil. „Považujeme tento přístup za dětinskou pomstu České televize za názory prezidenta republiky. Je třeba veřejně vyslovit otázku, že pokud bude Česká

Hrad neavizoval žádné důležité téma

Mluvčí Ovčáček pravidelně novinářům předkládá informace z Hradu a tlumočí postoje prezidenta Miloše Zemana.

- Veřejnoprávní televize část jeho vystoupení od-vysílala v záznamu.
- Důvodem prý bylo, že v tiskové konferenci nebyla avizována žádná důležitá sdělení, ale jen souhrn preziden-

dentských aktivit v minulém týdnu.

- Veřejnoprávní televize tak dala přednost důležitějším událostem – přenosu ze Sněmovny. Tam se včera jednalo o energetickém zákoně, který by mohl navýšit náklady energetiků až o 150 miliard korun. Zákon by mohl drtivě pocítit zákazníci.

- Včera se také projednávalo zrušení druhého důchodového pilíře.



televize cenzurovat názory nejvyššího ústavního činitele, jak bude potom postupovat v případě dalších ústavních činitelů, politiků a obča-

nů?“ uvedl v prohlášení Ovčáček. A napsal také, že Hrad zvažuje další kroky včetně stížnosti Radě pro rozhlasové a televizní vysílání. **IDNES.cz**

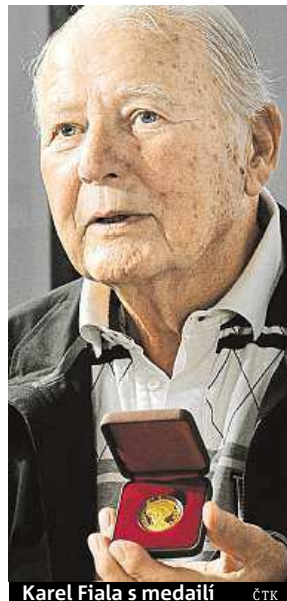
TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Limonádový Joe bude mít medaili

Na filmovém festivalu Febiofest ocení legendy.

Limonádový Joe je zcela jistě nejslavnější rolí herce Karla Fialy. Loni to bylo již padesát let, co tuto westernovou komedii Oldřich Lipský natočil. Fiala se nyní v rámci projektu 22. ročníku Febiofestu dočkal dalšího ocenění své role – byla vyražena zlatá mince právě s jeho podobiznou v oné slavné roli. V průběhu festivalu budou uděleny sošky Kristián za přínos světové kinematografii britskému herci a režisérovi Alanu Rickmanovi, americké herečce Kim Novakové a režiséru Jeanu-Jacquesu Annaudovi.

Ředitel Febiofestu Fero Feníč řekl, že pořadatelé podporují kampaň za propuštění ukrajinského režiséra Olega



Karel Fiala s medailí ČTK

Sencova, který byl zadržen za přípravy teroristického útoku a je vězněn v Rusku.

Febiofest po česku

Pražská část 22. ročníku festivalu proběhne od 19. do 27. března. Se zkráceným programem zajedou pořadatelé i do dalších 14 měst. Namátkou:

- **České Budějovice:** 30. března – 2. dubna
- **Hradec Králové:** 30. března – 2. dubna
- **Pardubice:** 1. – 3. dubna
- **Liberec:** 2. – 4. dubna
- **Plzeň:** 3. – 5. dubna
- **Brno:** 7. – 9. dubna
- **Olomouc:** 8. – 10. dubna
- **Zlín:** 15. – 17. dubna



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



Balzerová v nové hře

Jedete na výlet do Prahy? Navštivte Divadlo Na Fidlovačce. Chystají tu novou hru Dohazovačka amerického spisovatele a dramatika Thorntona Wildera. Na snímku je zleva Eliška Balzerová jako Dolly Leviová a Sandra Pogodová v roli Ireny Mollyové. Premiéra je na programu zítra. ČTK

Koruna. Posiluje, ČNB opět zasáhne

Čím blíže bude česká měna hranici 27 korun za euro, tím větší je pravděpodobnost reakce centrální banky. Uvedl to viceguvernér České národní banky Vladimír Tomšík na blogu. Koruna od poloviny letošního ledna vytrvale posiluje. ČNB začala s měnovými intervencemi na podzim 2013 s cílem udržet korunu poblíž hranice 27 korun za euro. Centrální banka uvádí, že neukončí režim devizových intervencí dříve než ve druhém pololetí roku 2016. V úterý se koruna obchodovala za 27,26 koruny za euro, zatímco 12. ledna to bylo 28,32 koruny za euro. Zhruba před měsícem se prezident Miloš Zeman vyjádřil ke složení bankovní rady a řekl, že při jmenování jejich nových členů nebude jmenovat lidi podporující devalvaci koruny. IDNES.cz

Zprávy krátce

Nevyžádané e-maily s reklamou: pokuty

Úřad pro ochranu osobních údajů dal dvěma firmám rekordní pokutu za posílání e-mailů s nevyžádanou reklamou. Společnost eMarketing CZ má zaplatit 1,5 milionu korun, Traffic7 1,9 milionu.

Policisté donutí muže vyskočit z okna

Tři brněňští policisté čelí obvinění, že loni v listopadu přinutili muže podezřelého z trestné činnosti, aby vyskočil z okna budovy. Ten skončil se zraněními v nemocnici. Případem se zabývá Generální inspekce bezpečnostních sborů. IDNES.cz

Konopiště. V létě už zas bude rybník ke koupání a rybaření

Rybářská sezona na rybníku Konopiště skončila, avizoval v listopadu 2012 na svých stránkách svaz benešovských rybářů. Město se totiž po více než sto letech rozhodlo nechat rybník odbahnit a vodu vypustilo. S tím rekreanti přišli na pár let o možnost koupání se v blízkosti zámku a rybáři, kteří měli rybník ve správě, zase o rybolov.

Akce za zhruba sedmdesát milionů korun, při které se odvezly desítky tun bahna a zároveň opravila hráz,

konečně směřuje ke konci. „Předpokladem je, že napouštět rybník začneme v květnu,“ potvrdil deníku Metro místostarosta Benešova Roman Tichovský.

Benešov však rekonstrukci řešil mnohem déle, než pak trvaly vlastní práce na hrázi a dně. „Příprava byla šlechetně dlouhá, samotné práce pak už šly rychle,“ dodal Tichovský. Podle něj bude rybník po napuštění opět pronajat svazu, který do něj nasadí ryby. BEL

INZERCE

BUĎTE SOUČÁSTÍ NOVÉ BUDOUCNOSTI PRO PACIENTY S PERMANENTNÍ ILEOSTOMIÍ

MUDr. P. Lisý v Praze v současnosti provádí klinickou studii nového pojetí kontinentní stomie pro pacienty s permanentní ileostomií.

Společnost Ostomycure AS vyvinula titanový implantát s důmyslným víčkem za účelem poskytnutí kontinentní ileostomie. Očekávaným přínosem této nové technologie je, že za několik týdnů po zákroku nebudete muset nosit stomický sáček.

Jestliže máte zájem zúčastnit se klinické studie, obraťte se prosím na MUDr. Pavla Lisého, abyste obdrželi další informace a zjistili, jestli splňujete podmínky pro zařazení do této studie.

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10
Endoskopické oddělení
MUDr. Pavel Lisý

lisouni@centrum.cz

Válení u bazénu si dopřejí i psi



Mají tu nové kamarády.

PSÍ ŠKOLKA HAPPY DOG

Hlídaní, výcvik i odpočinek na gauči. Psí školky nabízí různou zábavu.

Lidé, kteří mají psy a chystají se na dovolenou, řeší, co se svými chlupatými miláčky. Jednou z možností jsou psí školky, které fungují i jako hotel. „Do naší školky chodí většinou dvě skupiny klientů: první, kteří potřebují pohlídat pejska po dobu dovolené, a druhí, kteří jsou velice pracovní vytížení a častokrát potřebují socializaci pro svého psího mazlíka.“ popsal své zákazníky Jiří Kaprál z brněnské psí školky Leonek.

Psí luxus

Některé školky nabízí klientům venkovní výběh s bazény či hřištěm a pokoje vybavené gaučem a televizí.

- Jiná zařízení psa do školky třeba i dopravní. Majitelé školek také nabízí výcvik, kadeřníka, dort či oblek pro psa.
- V Praze vyjde den ve školce na 350 korun. V Brně a v Ústí na Labem stojí hlídání 200 korun na den.

Ve školkové smečce panuje určitý řád. Ne každý pes tu má dveře otevřené. „Nepřijímáme psy konfliktní nebo takové, kteří by narušovali harmonii kolektivu,“ upozorňu-

je Lenka Šetková ze psí školky v pražských Dolních Počernicích. Pravidel je však víc. „Psi musí být očkovaní. Nesmí trpět žádnou infekční nemocí. Optimální je očkování proti psincovému kašli,“ dodává Šetková.

Některé školky mají i přijímací test. „Před přijetím psa probíhá zkušební návštěva, kdy si vyzkoušíme, jak nováček reaguje na ostatní psy. Teprve po této zkoušce je pes přijat,“ upozorňuje Iva Janoušková, která provozuje školku v Roztokách u Prahy.

Pes, který se do školky dostane, má pak ale zajištěn veškerý možný luxus (viz box). Bát se nemusí ani majitelé malých psů. „Hlídáme asi patnáct psů, naše školka se specializuje na malá a střední plemene,“ nabízí Markéta Bambašová z pražské Písnice.

Školku pro malá štěňata zase mají v Praze 10 v Krymské ulici. Majitelé tam jednou týdně dorazí se svým štěnětem do ordinace. Na zahrádce pak probíhá socializační školička, kde si štěňata hrají, učí se vycházet s ostatními a zvykají si na zvuky centra Prahy. Školka je určena pro štěňata ve věku osm až šestnáct týdnů.



MAREK HÝR

dopisy@metro.cz



Někde kvete, jinde mrzne

Každoroční zimní atrakcí lázeňské obce Karlova Studánka na Bruntálsku v Jeseníkách je několik metrů vysoká ledová homole uprostřed jezírka u obecního úřadu. Jde o zamrzlý vodotrysk. Naopak v Českém středohoří v Opárenském údolí už kvetou sněženky.

ČTK, MAFRA



INZERCE

DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní
lubrikační gely
na bázi silikonu

Doer Medical® Silk
Doer Medical®
Aloe Vera & Vitamin E

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

MS TRADE s.r.o.
Zdravotnické prostředky



www.mstrade.eu

Volná místa. Bude jich na jaře víc

České firmy hlásí, že chystají v dalším čtvrtletí nábor. „Ekonomický vývoj v Česku byl v minulém roce poměrně pozitivní a vyhlídky pro letošek jsou ještě optimističtější. To se konečně výrazněji odráží i na růstu poptávky po nových zaměstnancích, zejména v odvětvích, jako je automobilový průmysl, logistika, IT a call centra,“ řekla včera Jaroslava Rezlerová, generální ředitelka personální společnosti ManpowerGroup, která každé čtvrtletí zveřejňuje průzkum o trhu práce.

Noví zaměstnanci budou moci pracovat zejména jako elektrikáři, plynáři nebo v zemědělství, myslivosti, lesnictví a rybolovu. Zájem mají také společnosti v oboru financí, pojišťovnictví a dalších služeb pro podniky. Vy-

Práce bude

Zaměstnavatelé v ČR hlásí pro 2. čtvrtletí 2015 optimistické náborové plány.

- Sedm procent zaměstnavatelů očekává nárůst počtu pracovních sil, tři procenta se bojí naopak snížení.
- Momentálně je v Česku téměř 69 tisíc volných pracovních míst.

plývá to z průzkumu, jehož se zúčastnilo 750 firem z celého Česka.

Optimistické náborové plány mají v dubnu, květnu a červnu zejména podniky na Moravě. Nové pracovní pozice plánují otevřít hlavně velké firmy nad 250 zaměstnanců. MAREK HÝR

Kauza Rath: první verdikty 7. dubna

Za necelý měsíc padnou první tresty. Soudu pomohla jediná spolupracující obviněná Ivana Salačová.

Nechtěla jsem nikomu ublížit. Odmítám slova o tom, že jsem zrádkyně a lhářka. Uvedla včera u soudu v závěrečné řeči podnikatelka ve stavebnictví Ivana Salačová. Pro soud byla velmi důležitá, pomohla mu totiž získat důkazy v korupční kauze exhejtmana Středočeského kraje a poslance za ČSSD Davida Ratha. Salačová uvedla, že dávala při veřejných zakázkách provize, aby měla práci pro svou firmu. Nechtěla prý nikoho poškodit.

„Vše jsem činila, abych své tehdejší společnosti Fisa zajis-

Zmanipulované zakázky

Podle obžaloby byly veřejné zakázky předem domluvené pro vybraného vítěze, což údajně provázela korupce.

- Exmanažeri stavební firmy Konstruktiva Branko Pavel Drážďanský a Tomáš Mladý včera před soudem odmítli, že by se zapletli do ovlivňování zakázek na opravu zámku Buštěhrad a gymnázia v Hostivici. V závěrečné řeči se snažili

zpochybnit výpověď podnikatelky Salačové, která se jako jediná přiznala ke korupci. Hrozí jim pět let vězení.

- Soud své verdikty v této části kauzy vynese 7. dubna.
- David Rath údajně o všem věděl a dělil se o úplatky. Hrozí mu až 12 let vězení. Ličení s exhejtmanem bude nadále pokračovat.

tila práci a sehnala uplatnění na stavebním trhu,“ řekla. Provize prý nedávala proto, aby poškodila Středočeský kraj, stát nebo Evropskou unii. „Brala jsem to tak, že provize dávám těm, kteří mi zajistí stavební zakázky,“ dodala ke kauze, v níž jde o zmanipulované zakázky na opravu zámku Buštěhrad a gymnázia v Hostivici.

Salačová se jako jediná při-

znala ke korupci a žalobce jí navrhuje podmíněný trest. Ostatním osmi lidem navrhuje dva až devět let vězení nebo podmínku. Nejtvrdší tresty chce žalobce pro Kateřinu Kottovou (dříve Pancovou) a jejího manžela Petra, kteří údajně celé korupční masineriesi šéfovali.

Mezi dalšími obžalovanými jsou manažeri a šéfové firem a David Rath. **MAP, IDNES.cz**



Brzobohatý měl nehodu

Na dálnici D1 u Brna v pondělí večer havarovala dodávka, ve které jel Ondřej Brzobohatý se svou kapelou na koncert. Do levého pruhu před něj najednou vjel nákladník a vůz s hudebníky do něj narazil. Řidič pak dodávku stočil do pole. Kromě bubeníka, kterého sanitka odvezla do brněnské nemocnice s pohmožděným kotníkem, jsou prý všichni v pořádku. Kapela musela zrušit následující koncert. Ondřej před několika dny získal platinovou desku za úspěšný prodej svého nového alba Identity. **MAFRA**



České Budějovice slaví 750 let, vystaveny jsou poklady

Jihočeské město si od včerejška připomíná 750 let od svého založení. Oslavy začaly už včera velkolepými programy. Až do 23. března si na radnici můžete prohlédnout originály pohřebních insignií Přemysla Otakara II., které byly převezeny z Pražského hradu. České Budějovice svou historii píšou od roku 1265, kdy je založil právě český král Přemysl Otakar II. jako oporu své moci proti rozvětvenému a vlivnému šlechtickému rodu Vítkovců. Pohřební insignie – královská koruna, žezlo a jablko – byly vyrobeny na příkaz českého krále Václava II., syna Přemysla Otakara II., v roce 1296, nejspíše ve zlatnické dílně benediktýnského kláštera v Praze-Břevnově pro účely slavnostního církevního pohřbu krále železného a zlatého v bazilice svatého Víta na Pražském hradě. Od 25. března do 31. března se pak chystá výstava kopie koruny králů a císařů svatě říše římské. Město bude žít po celý rok nejrůznějšími akcemi. **ČTK**

Zprávy krátce

Jižní Čechy: hrozí zastavení úzkokolejky

Jihočeský kraj a Vysočina začínají vážně řešit možnost, že přestanou jezdit vlaky na dvou úzkorozchodných tratích z Jindřichova Hradce do Obrataně a do Nové Bystřice. Důvodem je údajná špatná finanční situace společnosti Jindřichohradecké místní dráhy, která tratě vlastní a provozuje na nich i vlaky objednané oběma kraji. Společnost nyní požaduje navýšení ceny, kterou kraj dopláčí na provoz vlaků, ze 66 až na 140 korun za každý ujetý kilometr, což ale úřady odmítly. Kraje už mají připraveny i alternativní jízdní řád pro autobusy pro případ, že by došlo k zastavení železniční dopravy.

Lyžovačka na Lipně i jinde

Teplé počasí zatím nemezilo provoz lyžařských areálů na jihu Čech. Třeba 65 centimetrů hlásí provozovatelé vleků na Lipně. Jezdí se také na Zadově-Churáňově nebo Kvildě, 35 centimetrů mají ještě i na Špičáku. **MAP**

„Je mi líto mých přátel, jsem otřesen, šokován“

Francie truchlí, při natáčení reality show přišla o osm občanů včetně tří olympioniků. Bývalý mistr Evropy fotbalista Wiltord vypadl ze soutěže, a to ho zachránilo.



Místo neštěstí v argentinské oblasti La Rioja 5 x AP

Jak reality show vypadá

Program Dropped spočívá v tom, že sportovní hvězdy a anonymní soutěžící jsou odvezeni na nehostinné a pusté místo.

- Tam musejí bojovat o přežití, k dispozici mají jen trochu vody.
- Jejich posláním je co nejdříve objevit nějaké symboly civilizace a to bez jakékoliv pomoci, map i bez jídla.
- Druhá série soutěže se začala natáčet před týdnem, kromě přeživšího Wiltorda se soutěže účastnili krasobruslař Candeloro, plavec Bernard a cyklistka Longová.

nak by o život stejně jako ostatní přišel také. „Celý francouzský sportovní svět truchlí, protože jsme ztratili tři velké šampiony,“ řekl rádiu RTL francouzský ministr sportu Thierry Braillard.

Natáčení se vždy účastní osm sportovních hvězd, které jsou vysazeny v nehostinném prostředí. Natáčení nejnovější série začalo koncem února v Patagonii.

Neštěstí se stalo v odlehlé části země blízko Villa Castelli v provincii La Rioja, což je zhruba 1170 kilometrů od hlavního města Buenos Aires. Helikoptéry se údajně srazily krátce po vzletu ve výšce asi sto metrů nad zemí. **ČTK**

Kdo zemřel?

Francie přišla o tři olympioniky. Soutěže se však účastnili i další známí sportovci.



- Pětadvacetiletá Muffatová (foto nahoře) získala na londýnské olympiádě v roce 2012 zlato, stříbro i bronz.

- Osmadvacetiletý Vastine (foto dole) byl v Pekingu roku 2008 bronzový.



- Sedmapadesátiletá Arthaudová v roce 1990 překonala tehdejší rekord v nejrychlejší sólové plavbě přes severní Atlantik. Podle agentury Reuters byla jednou z prvních žen, které si vydobily své místo v převážně mužském jachtařském světě.

- Po internetu se ze začátku šířily informace, že mezi mrtvými je také bývalý francouzský fotbalový reprezentant Sylvain Wiltord. Ten však minulý týden ze soutěže vypadl, a proto už na palubě nebyl (foto dole).



INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravku na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosim Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.



Kostnice bude slavit celých pět let

Čirkevní koncil jako nejvýznamnější událost ve svých dějinách si historická Kostnice na jihu Německa bude připomínat plných pět let. Tolik let počátkem 15. století trvalo shromáždění, které mělo vyřešit papežské trojládi a při němž se Kostnice stala hlavním městem tehdejšího křesťanského světa. V českých dějinách je známý druhý rok koncilu – 1415, kdy byl upálen mistr Jan Hus. Na fotografii jsou k vidění místa v bývalém kostnickém dominikánském klášteře, kde je právě Hus vyobrazen. Historik umění, spisovatel a publicista Henry Gerlach (na fotografii) provádí Kostnici zájemce po Husových stopách v kostýmu připomínajícím Ulricha Richentalu, zdejšího občana, který dobu koncilu a tehdejší životní styl popsál ve slavné Kostnické kronice.

AP



NEJVÍC CHUTNÁ V UKLIZENÉM

PŘIPRAVTE SE NA JARO

Sami to už cítíte v kostech – stmívá se později, ptáčky ráno řvou z plných plic, vzduch začíná být pěkně provoněný. Jaro je po roce zpátky!

Poradíme vám, jak s minimální námahou provést jarní úklid a co dělat proti jarní únavě. Nebude to vůbec těžké, na každý problém dnes už totiž existuje šikovná elektronika.



HONZOVY BUCHTY S MÁKEM

DOBA PŘÍPRAVY 45 MINUT / 16 BUCHET

Těsto: Polohrubá mouka 400 g
4 žloutky
Cukr krystal 40 g
Kvasnice 15 g
Mléko 125 ml
Másto 60 g
Citronová kůra
Špetka soli

Náplň: Mák 100 g
Mléko 200 ml
Cukr krystal 50 g

Postup: Zahřejeme mléko, přidáme kvasnice a špetku cukru a necháme vzejít kvásek. Do mísy dáme mouku, žloutky, změkklé máslo, cukr, nastrohanou citronovou kůru, špetku soli a vzešlý kvásek. Vypracujeme těsto nebo za nás necháme pracovat kuchyňský robot. Těsto pak dáme do tepla vykynout cca na 10 minut. Mezitím si připravíme makovou náplň. Namletý mák provaříme s mlékem a osladíme cukrem. Vykynuté těsto rozválíme a rádylkem rozdělíme na 16 dílků. Do středu dáme makovou směs (případně jinou náplň – např. povidla nebo tvaroh) a zabalíme. Ukládáme do máslem vymazané nádoby. Každou buchtu potřeme máslem. Pečeme 30 minut. Na talíři posypeme moučkovým cukrem.

**KUCHYŇSKÝ ROBOT
ETA GRATUS 0028 90020**

9999 Kč nebo měsíčně
minimálně* **500 Kč**

Na přípravu velké večeře pro celou rodinu potřebujete pořádné náčiní – a platí to nejen o nádobí, ale i o robotech. Vybírejte z robustních modelů se silným motorem, které zvládnou zpracovat velké objemy surovin hned na první pokus.

• bohaté příslušenství v balení • celokovová konstrukce se zárukou 10 let
• extrémní výkon díky 1200W motoru s planetárním pohonem • příkon 1200 W • objem mísy 5,5 litru • hmotnost 13 kg (344889)



**+ DOMÁCÍ PEKÁRNA ETA 31509 0000 CRUSTUM
V HODNOTĚ 2 599 Kč JAKO DÁREK**



**ZNÁTE
Z TV**

e-shop: www.DATART.cz

infolinka: **810 328 278**

Vyvoněná domácnost bez námahy



Umýt všechna okna, vymést pavučiny, vysát koberce, utřít prach... To může zabrat i několik dní tvrdé dřiny. Může, ale nemusí.

Koberec už není potřeba vysávat natříkrát – s pořádným vysavačem stačí místnost obkroužit jen jednou. S mytím oken už nestrávíte celou sobotu, ale jen půl hodiny díky Leifheitu. Žádná bolavá záda, žádné nervy na pochodu.

S výkonnými pomocníky a chytrou elektronikou může být i úklid zábavný. A navíc při něm zhubnete více než ve fitku!

Průměrný energetický výdej (pro osobu s hmotností 70 kg)

Utírání prachu	Vytírání mopem	Umývání oken	Vysávání	Leštění podlah/nábytku
660 kJ/hod.	960 kJ/hod.	1050 kJ/hod.	1100 kJ/hod.	1300 kJ/hod.

V potravě za den ženy běžně přijmou 7000 až 8000 kJ, muži 10 000 až 12 000 kJ.

BEZSÁČKOVÝ VYSAVAČ

SAMSUNG
VCC47E0H33XEH **

3299 Kč

nebo měsíčně
minimálně*
1000 Kč

Inovativním systémem dvou komor nikdy neztrácí dech, ani když už je nádoba na prach zaplněná. Nečistoty se totiž ukládají do vnější komory, zatímco ta vnitřní zajišťuje stále stejný tah. Samsung vám navíc ušetří spoustu peněz, protože není nutné stále kupovat drahé sáčky.

- levný bezsáčkový provoz
- vysoký sací výkon při nízké spotřebě
- účinný HEPA H13 filtr pro zachycení alergenů a mikročásteček
- sací výkon až 310 W • příkon 1500 W • max. hlučnost 81 dB (345012)

+ CAR KIT JAKO DÁREK



ROBOTICKÝ VYSAVAČ

NEATO BOTVAC 85 **

14990 Kč

Máte doma zvířátko? Tak to musíte každý den bojovat se všudypřítomnými chloupky. Vysávat ručně je ale náročné na čas i energii, lepší je proto pořídit kvalitní robotický vysavač přímo přizpůsobený ke sběru krátkých i delších chloupků.

- mimořádně tichý chod i na tvrdých podlahách
- laserové senzory, které dokonale zmapují domácnost
- navrženy tak, aby si efektivně poradily i se zvířecími chlupy
- hlučnost 60 dB • HEPA filtr • výdrž až 90 minut (355821)



ČISTIČ NA OKNA

LEIFHEIT WINDOW
CLEANER 51113 **

1390 Kč

Vyčerpávající umývání oken je minulost! Stačí nanést čisticí přípravek a použít „vysavač“ na okna, který při stírání rovnou nasává špinavou vodu a pěnu do vnitřního zásobníku. Každé okno tak zvládnete umýt několikrát rychleji než s běžnou stěrkou.

- spolehlivé elektronické odsávání vody
- ideální na okna, dlaždice a údržbu sprchových koutů • výdrž až 30 minut
- hmotnost 1 kg (279574)

+ TELESKOPIČKÁ
TYČ JAKO DÁREK

ČISTIČKA VZDUCHU

AIRFREE P40 **

4499 Kč

Za den v průměru člověk „spolyká“ 14 až 20 litrů vzduchu. Proto je důležité, jak kvalitní vzduch vlastně dýcháme. Tato unikátní čistička vzduchu účinně odstraní až 99 % bakterií, plísní a dalších škodlivin, a to bez jakýchkoli chemických reakcí.

- příkon jen 40 wattů • bezúdržbový provoz, nejsou třeba žádné výměnné filtry
- nevýdává žádné zvuky - vzduch dezinfikuje vysokou teplotou • pro místnosti o rozloze až 16 m²
- spotřeba 40 W (351900)

ŽEHLIČKA

TEFAL FV5375E0

AQUASPEED SUCCESSOR **

1999 Kč

Aby byl dojem z čisté domácnosti dokonalejší, nevyhne se ani péči o naše ošacení. Pro co nejlepší výsledky a nejrychlejší práci je důležitý dokonale skluz žehličky, což dokáže zajistit jen tvrdá žehlička plocha bez nečistot.

- tvrdá samočisticí plocha Autoclean Catalys
- vysoký parní ráz pro pohodlné žehlení záhybů
- systém Anti drip, který zabraňuje odkapávání vody • nádržka o objemu 300 ml • parní ráz až 160 g/min. • max. příkon 2400 W (235140)



Vyzvedněte si zboží z e-shopu www.DATART.cz v některém z více než 400 výdejních míst po celé ČR!

e-shop: www.DATART.cz
infolinka: **810 328 278**

Bojujeme proti jarní únavě

Lehká strava neunaví! Tučné maso a alkohol se netráví snadno, játra s tím mají hodně práce. Automaticky si na ni chtějí vzít čas, a vyšlou proto do mozku signál ke spánku. Vhodnější je lehká strava, jako ryby, zelenina a nízkotučné jogurty.

A nejdůležitější jsou vitamíny

Vitamíny můžete zobat v pilulkách, ale lepší je si na nich pochutnat třeba v džusu nebo čerstvém salátu. Dostanete tak do sebe navíc vlákninu, která je důležitá pro naše zažívání. Dodávejte proto tělu dostatek vitamínů, především C v doporučeném denním množství okolo 80 mg. Důležitý je dále jód, vápník, vitamín A a také D, který však přirozeně získáme ze sluníčka.



ZRNOVÁ KÁVA NERO CAFFÈ PREMIUM 599 Kč

Pokud si potrpíte na kvalitní kávu, nesmí vašemu hledáčku ujít výborná směs Nero Caffè. S láskou a péčí ji připravujeme ve spolupráci s rodinnou pražírnu elicsire. Vyzkoušejte a zamilujte si ji!

- 80 % Arabica + 20 % Robusta • vysoký standard pražení • zrnková káva pro maximální aroma (346524)



MULTIFUNKČNÍ HRNEC MORPHY RICHARDS INTELLICHEF 48615 2190 Kč

Už i hrnce rozdělujeme na obyčejné a chytré. Ty chytré umí zastoupit hned několik spotřebičů, takže s nimi můžete vařit v páře, grilovat, fritovat nebo třeba zapékat a smažit. Investovat se tedy skutečně vyplatí – od teď už budete vařit jen zdravě a bez zbytečného nádobí.

- teplotní rozsah 60 až 240 °C • nádoba s objemem 2,9 litru je vhodná i pro větší množství jídla • pro vaření v páře, grilování, fritování, vaření, zapékání, smažení, pomalé vaření, dušení • max. příkon 1500 W (345983)

KRÁJEC RUSSELL HOBBS 20340-56 DESIRE SLICE & GO 799 Kč

Koho by bavilo stále dokola krájet zeleninu a ovoce do salátů? Tento všestranný pomocník vám pomůže i s krouháním a strouháním a navíc je vyveden v krásném moderním designu, takže zaujme i nejnáročnější publikum.

- snadné čištění • kvalitní nerezové nástavce • velký 56mm plnicí otvor pro vkládání celých plodů • příkon 150 W (313364)



CENOVÝ HIT **POUZE DATART**

TYČOVÝ MIXÉR BOSCH MSM87180 ** 1999 Kč

Domácí zmrzka i tataráček

S ručními tyčovými mixéry se vám dostane do rukou síla, díky které efektivně rozdrtíte nebo ušleháte jakoukoli hmotu – záleží jen na nástavci. Navíc se snadno umývají a jsou vždy po ruce. Ať už tedy dostanete chuť na povčivou zmrzlinu nebo tataráček z lososa, stačí sáhnout do poličky.

- bohaté šestičlenné příslušenství • luxusní nerezový design a robustní konstrukce • 12 rychlostí a speciální turbo tlačítko QuattroBlade Pro • příkon 750 W (345850)



CENOVÝ HIT

SODASTREAM DYNAMO TITAN SILVER 1990 Kč

Nebaví vás neustále tahat těžké PET lahve a kromě toho si říkáte, jak se asi s plasty vypořádá příroda?

SodaStream řeší obojí. Během okamžiku připravíte jakýkoli nasycený nápoj, například pomerančovou limonádu nebo colu. A to jen s vodou z kohoutku a sirupem.

- snadná příprava i ovládání • vysoká úspora – různé nápoje za zlomek ceny • chráňte životní prostředí před hromaděním PET lahví (197218)



POUZE DATART

CENOVÝ HIT

**+ 2x DRAČÍ TRUHLA
V HODNOTĚ 2097,- JAKO DÁREK**

Více informací a produktů na www.DATART.cz/jarni-uklid

Velikonoce jsou za dveřmi

a s nimi nás čeká spousta pečení a vaření. I z této náročné práce se může stát zábava, pokud máte po ruce šikovné pomocníky – výkonné roboty na hnětení těsta, tyčové mixéry na míchání sladoucých náplní, šlehače pro tvorbu pěn a pomazánek. Nesmí chybět ani myčka, která vám pomůže s nádobím po velkém rodinném obědě. Nebo si dokážete představit, že byste dělali všechny tyto náročné práce ještě pořád ručně? V DATARTu najdete vše potřebné na jednom místě. Navíc jsme pro vás připravili jarní nabídku spotřebičů Mora, kdy za výhodnou cenu získáte indukční varnou desku a skvělou multifunkční troubu s pěkným dárkem.

MYČKA NÁDOBÍ BOSCH SMS53N62EU

11990 Kč

nebo měsíčně
minimálně*
1000 Kč

Těžko hádat, jestli je otravnější umývání oken nebo mytí nádobí. Asi to nádobí, protože je častější. Od teď to už ale stejně nemusíte řešit – myčka vám ušetří spoustu času a peněz za vodu i elektřinu. Modely od Bosche navíc vynikají úžasnou variabilitou a spolehlivostí.

- koše VarioFlex pro flexibilní uložení nádobí
- funkce VarioSpeed Plus pro až 66% zrychlení mytí a sušení • Green Technology inside zajišťující maximální šetrnost k přírodě (350348)

A++ 13 sad
9,51 48 dB

**CASHBACK
AŽ 1 000 Kč**



+ SOMAT ALL IN ONE
84 TABLET JAKO DÁREK

**ZNÁTE
Z TV**

**DOPRAVA
ZDARMA**



ČESKÁ AMERIKA CONCEPT LAB080WH -QUATRO **

20990 Kč nebo měsíčně
minimálně*
1500 Kč

Toužíte po nádherné americké chladničce, ale limitují vás její obří rozměry a vysoká cena? To neplatí pro Concept. Má velmi příjemnou šířku 80 cm, přitom nabízí velký vnitřní prostor a excelentní cenu. Ve spojení s elegantním bílým skleněným povrchem perfektní volba.

- krásný design a úsporné LED osvětlení
- objem vhodný pro až pěticečlennou domácnost • mezi americkými chladničkami velmi kompaktní rozměry – šířka pouze 794 mm (347975)



A+
42 dB
388 l



**DOPRAVA
ZDARMA**

VESTAVNÝ SET

MORA VDI 641 X + MORA VT 536 MX

16490 Kč

nebo měsíčně
minimálně*
1000 Kč

Už od roku 1950 jsou české spotřebiče Mora symbolem kvality a vysoké užité hodnoty. S poslední generací indukčních desek a multifunkčních trub získáte špičkové vlastnosti, díky kterým budou vaše pokrmy chutnat jako od profesionála. Pokud navíc zakoupíte oba nabízené spotřebiče najednou, dostanete jako dárek tyčový mixér Mora MSP 603 X v hodnotě 1 490 Kč.

INDUKČNÍ VARNÁ DESKA MORA VDI 641 X

- časovač pro jednotlivé varné zóny • ukazatel zbytkového tepla • funkce Sprint pro dosažení maximálního výkonu v minimálním čase • max. příkon 6800 W • napětí 230/400 V • dětská pojistka (340630)

VESTAVNÁ TROUBA MORA VT 536 MX

- dotykové ovládání hodin • speciální program Water pro čištění trouby • trojitě sklo dvířek, která zůstávají vždy dokonale chladná • max. příkon 3300 W • objem trouby 67 litrů • energetická třída A • 9 funkcí (262615)

+ TYČOVÝ MIXÉR
JAKO DÁREK
V HODNOTĚ
1500 Kč



67 l

**ZNÁTE
Z TV**

**DOPRAVA
ZDARMA**



PRAČKA SE SUŠIČKOU LG F94A8RDS

24990 Kč

nebo měsíčně
minimálně*
1500 Kč

Pokud nemáte místa nazbyt a přitom chcete mít prádlo kvalitně vyprané a dokonale vysušené, musíte se porozhlížet po kombinaci pračky a sušičky. Už dávno neplatí, že kombinace dělá sušení i praní jen na půl – pětihvězdičková hodnocení u tohoto modelu mluví za vše.

- špičkový motor LG Direct Drive s 10letou zárukou • mimořádná úspora prostoru i financí – energetická třída A+++ • technologie parního praní pro efektivní odstranění nejdolnějších skvrn • přímé sprchování • LED displej (328320)

+ TELEFON LG FINO
JAKO DÁREK

A+++/A 9/6 kg
55/57 dB 1400 litrů



**DOPRAVA
ZDARMA**



NAKUPUJTE SDATART KARTOU

Využijte výhod DATART Karty:

- bezúročné období až 55 dní na bezhotovostní nákupy
- každý měsíc odměna za čerpání až 800 Kč

- bezkontaktní platební nálepka zdarma
- bezpečné nákupy na internetu s Virtuální kartou
- měsíční splátky již od 500 Kč

Příklad splácní: výše úvěru 150 000 Kč, roční úroková sazba 22,68 %, RPSN 26,37 %, celkem zaplatíte 169 888 Kč, výše splátky 14 157 Kč (dodatečně předpoklady pro výpočet RPSN: aktuální úvěrový rámec je vyčerpán ihned převodem na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na 1 rok a je splácen stejnými měsíčními splátkami počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácní), měsíční poplatek za správu a vedení úvěrového účtu 69 Kč.

Vyzvedněte si zboží z e-shopu www.DATART.cz v některém z více než 400 výdejních míst po celé ČR!

DATART NÁRODNÍ, Praha 1, Po–Pá: 9–20, So: 9–19, Ne: 10–18, ARKÁDY PANKRÁČ, Praha 4, Po–Ne: 9–21, NOVODVORSKÁ PLAZA, Praha 4, Po–Ne: 9–21, CENTRUM CHODOV, Praha 4, Po–Ne: 9–21, AVION SHOPPING PARK, Praha 5 – Zličín, Po–Pá: 10–21, So, Ne: 9–21, OC NOVÝ SMÍCHOV, Praha 5, Po–Ne: 9–21, OC ŠESTKA, Praha 6 – Ruzyně, Po–Ne: 9–21, OC LETŇANY, Praha 9 – Letňany, Po–Ne: 10–21, CENTRUM ČERNÝ MOST, Praha 9, Po–Ne: 9–21, OC GALERIE HARFA, Praha 9, Po–Ne: 9–21, NC EDEN, Praha 10, Po–Ne: 9–21, PARK HOSTIVAŘ, Praha 10, Po–Pá: 9–21, So, Ne: 10–21, OLYMPIA OC, Mladá Boleslav, Po–Ne: 9–21, OC FUTURUM KOLÍN, Kolín, Po–Ne: 9–21, OC PLZEŇ, Plzeň, Po–Ne: 9–20, NC BORSKÁ POLE, Plzeň, Po–Ne: 9–20, OC FUTURUM, Hradec Králové, Po–Ne: 9–21, CENTRAL MOST, Most, Po–Ne: 9–20, NISA LIBEREC, Liberec, Po–Ne: 9–21, OC FORUM, Liberec, Po–Ne: 9–21, OLYMPIA OC, Teplice, Po–Ne: 9–21, DOC MERCURY, České Budějovice, Po–Ne: 9–20, AVION SHOPPING PARK, Brno – Dolní Heršpice, Po–Ne: 9–21, FRÝDEK MÍSTEK, Frýdek-Místek, Po–Pá: 9–18, So: 9–12, AVION SHOPPING PARK, Ostrava – Zábřeh, Po–Ne: 10–21, OC FORUM NOVÁ KAROLINA, Ostrava 2, Po–Ne: 9–21, OC FUTURUM, Moravská Ostrava, Po–Ne: 9–21, OLYMPIA OC OLOMOUC, Velký Týnec 2, Po–Ne: 9–21, CENTRO ZLÍN, Zlín, Po–Ne: 9–21, OC BREDA & WEINSTEIN, Opava, Po–Ne: 9–21

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Nabídka platí 11.–31. 3. 2015 nebo do vyprodání zásob.

Únosci chtějí asi peníze

Expert na terorismus: Povstalcům, kteří unesli i Čecha, jde asi o výkupné.

Expert na terorismus Peter Neumann z londýnské King's College se podle agentury APA domnívá, že ozbrojencům, kteří se po pátečním útoku na libyjské ropné pole

Ghaní zmocnili několika cizinců včetně Čecha a Rakušana, jde nejpravděpodobněji o výkupné.

Neumann, který založil a vede Mezinárodní centrum pro zkoumání radikalizace, považuje únos kvůli možné výměně zajatců nebo kvůli propagandistickým účelům za nepravděpodobný. „Myslím si, že Rakušan nemá tak velkou propagandistickou hodnotu jako například Ame-

Nová strategie

Libyjskou odnož IS považuje Neumann jen za enklávu skutečného radikálního hnutí Islámský stát, které ovládá rozsáhlé oblasti v Sýrii a Iráku.

- Vznik odnoží IS v nestabilních zemích může být nová forma rozšiřovací strategie, neboť dobývání dalších oblastí v Sýrii a Iráku je pro hnutí nyní obtížnější.

ričan. Neexistují také žádní vězni k výměně,“ dodal s tím, že Islámskému státu v Libyi jde skutečně o peníze.

Odborník na terorismus také připomněl, že evropské státy a částečně i Rakousko v minulosti výkupné zaplatily. Dodal ale, že nejde o jednoduchou věc, neboť propuštění předchází několikaleté vyjednávání. To se navíc často krát neodehrává přímo, ale přes prostředníky. **ČTK**

Francie. O krok blíž k eutanazii

Francouzské Národní shromáždění včera začalo projednávat návrh zákona, který má dát nevléčitelně nemocným právo, aby je lékaři přestali léčit a až do smrti je udržovali v bezvědomí. Text vyvolal v zemi ostrou polemiku mezi těmi, kteří v tom vidí skrytou a pro ně nepřipustnou eutanazii, a těmi, pro které naopak zákon nejde dost daleko. V České republice se eutanazie trestá jako vražda. **ČTK**

Národní fronta. Krajně pravicová strana možná zneužívala peníze EP

Francouzská krajně pravicová Národní fronta je podezřelá, že zneužívala peníze Evropského parlamentu.

Z jeho peněz si totiž nechala platit svých dvacet asistentů, kteří ve skutečnosti pracovali pro stranu, a ne pro evropskou instituci. Na protikorupční úřad se již s žádostí o prošetření případu obrátil předseda Evropského parlamentu Martin Schulz.



Marine Le Penová AP

Na svém twitterovém účtu oznámil zástupce Le Penové Florian Philippot, že Schulz má v zásadě pravdu, protože „asistenti Národní fronty nepracují pro Evropskou unii, nýbrž proti ní“.

Le Penová, nacionalistická politička a právnička, je předsedkyní Národní fronty od roku 2011. V politické kariéře jde ve stopách svého otce Jean-Marie Le Pena. **NEK**

Zprávy krátce

Letadlo bez paliva

Letoun na solární pohon Solar Impulse 2 se vydal na druhou etapu pokusu o první cestu kolem světa bez paliva. Letadlo odstartovalo z ománského Maskatu do Ahmadábádu v Indii. Během první etapy cesty Solar Impulse 2 letěl z Abú Zabí ve Spojených arabských emirátech do Maskatu za 13 hodin.

Stejně platy pro muže i ženy

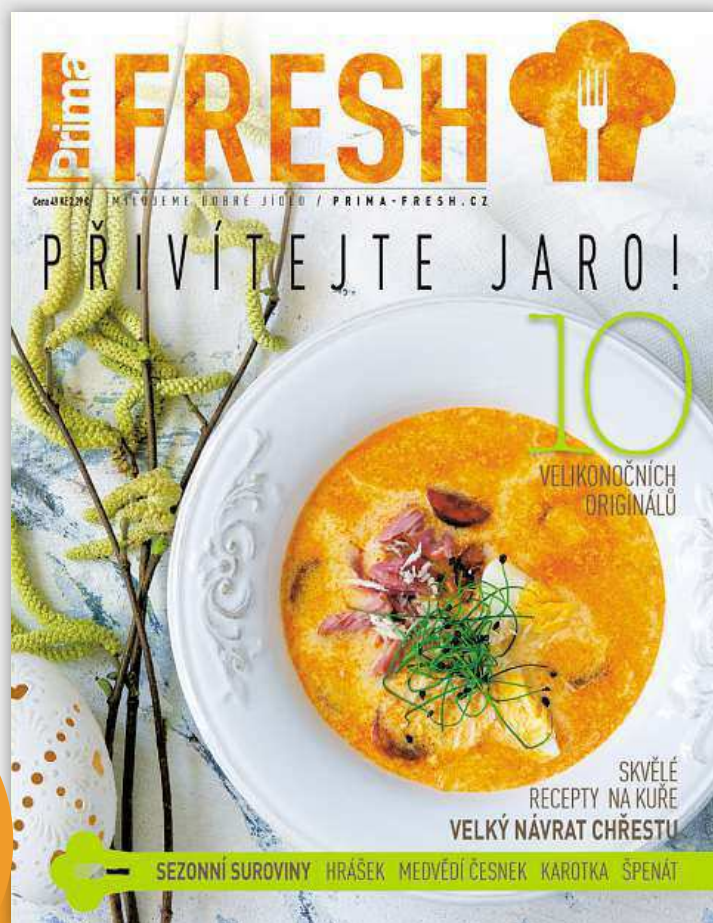
Německo chce v budoucnu zákonem nařídit vyrovnání platů mužů a žen na stejných pozicích. Předpokládá to ministryně pro rodinu Manuela Schwesigová, návrh zákona chce předložit do vlády letos. Nyní vydělávají ženy v Německu zhruba o 22 procent méně než muži. **ČTK**

INZERCE

Milujete DOBRÉ JÍDLO?

- ochutnejte originální **velikonoční jídla**
- připravte si **kuře na 8 způsobů** a odhalte tajemství zeleného chřestu
- **přivítejte jarní sezonu** s medvědí česnekem, hráškem a karotkou
- nahlédněte do zákulisí známých pořadů televize Prima...
- více než **70 receptů**

PRÁVĚ
V PRODEJI
JEN ZA
49 Kč



SEZONNÍ SUROVINY HRÁŠEK MEDVĚDÍ ČESNEK KAROTKA ŠPENÁT



Půjčte si výhodněji než v bance!

- S atraktivním úrokem od **6,4 % p.a.**
- Od **100 tis. Kč do 5 mil. Kč** až na 20 let
- Předschválení do **10 minut**
- **BEZ** prověření registrů, vyplacení exekucí
- Půjčky a Americké hypotéky
- On-line žádost na **www.acema.cz**

Půjčte si výhodněji než v bance!

S atraktivním úrokem od **6,4 % p.a.**

RYCHLÉ A FÉROVÉ PŮJČKY

on-line žádost na **www.acema.cz**
volejte **ZDARMA 800 666 633**

Pro využití akční nabídky zadejte při žádosti kód **metro005**

Platí pro úvěry poskytnuté za účelem bydlení, zajištěné zástavním právem k nemovitosti, na které se nevztahuje z. č. 145/2010 Sb.

Hypotéky jsou stále výhodné

Banky poskytující hypotéky očekávají také letos podobné výsledky jako loni.

Minulý rok patřil mezi nejméně úspěšné pro poskytovatele hypotečních úvěrů – celkem půjčili 143 miliard korun. Podobně i předloňský rok dosáhl objem půjček 150 miliard korun. Pozitivní trend pro banky by měl pokračovat i letos, první dva měsíce tomu zatím nasvědčují.

Stejně jako minulý rok, i letos pomáhají zájmu o hypoteční úvěry rekordně nízké úrokové sazby. Úroky u hypotečních úvěrů klesly v lednu v průměru na 2,34 procenta. „Za měsíc únor však úrokové sazby dále klesaly, a průměrná úroková sazba tak byla ještě nižší,“ dodává vedoucí analytik Fincentrum Josef Rajdl.

Podle mluvčí Hypoteční banky Marie Mockové je největší zájem o starší rodinné domy do 120 metrů čtverečních, většinou na okraji velkých měst, které si lidé plánují později zrekonstruovat. Ve městech je podle Rajdla největší zájem o nákup bytů 2+kk a 2+1.

Klasickým žadatelem o hypotéku je podle Mockové pětaticetiletý muž, středoškolák s jedním dítětem a příjmem 32 tisíc korun měsíčně, který žádá v průměru o 1,8 milionu korun. Rok od roku se podle Mockové také zvyšuje počet žen žádajících o hypotéku, ve srovnání s muži jde však o stále malé číslo.

Finanční domy poskytující hypoteční úvěry často spolupracují s externími firmami nabízejícími finanční poradenství. Počet uzavřených hypoték přes tyto externí firmy tvoří velký objem a dlouhodobě je stejný.

Nové a stávající nemovitosti



Developeři odhadují pro letošní rok růst bytové výstavby v Česku o 3,7 procenta. V Praze by se nabídka měla zvyšovat ještě rychleji.

- Podle odhadů ředitelů developer-ských společností by se v celém Česku mělo prodat o 3,6 procenta nových bytů více než loni.
- „Banky hlásí větší zájem o financování bydlení. Zvyšující se zájem je však o již postavené domy,“ říká ředitelka Next Finance Markéta Šichtařová.

Podíl bytů v družstevním vlastnictví se dlouhodobě snižuje, což kopíruje také zájem o hypotéky na družstevní bydlení. Podle Českého statistického úřadu je 2,4 milionu bytů v bytových domech, z toho 16 procent (zhruba 384 tisíc) je v družstevním vlastnictví. „Trendem je jednoznačně vlastnické bydlení bez družstva, to je doménou hlavně starších panelových bytů, které už mají své majitele,“ říká ekonomka Markéta Šichtařová z Next Finance. „Některé banky vyžadují jinou zástavu, u jiných je tento typ úvěru spojen s dodatečnými náklady. Navíc banky požadují, aby nemovitost v dohledné době přešla do osobního vlastnictví,“ dodává Rajdl z Fincentra. **METRO**

Nový superb. Od 600 tisíc



Ceny třetí generace Škody Superb se budou pohybovat od 599 900 do 830 900 korun v základu jednotlivých výbav a provedení. Automobilka Škoda Auto to včera oznámila na svém webu, vychází cenu zveřejnila už dřív. Prodejci v Česku přijímají objednávky na nový superb od včerejška. První vozy se na trh dostanou v červnu. V nabídce jsou čtyři benzinové a tři naftové čtyřválcové motory s výkonem od 88 do 206 kilowattů. **ČTK**

Kurzy

	EURO	27,25
	DOLAR	25,09
	LIBRA	37,81
NAFTA:		30,45
NATURAL:		30,62

Vodafone. Záchraná SMS

Vodafone se připojil ke službě Search&Rescue SMS, která umožňuje rozesílat hromadné SMS do oblastí s vysokým rizikem ohrožení zdraví či života. **ČTK**

Jaro klepe na dveře, je čas doplnit šatník o trenčkot

Kabát zvaný trenčkot je v jarních měsících více než spolehlivým společníkem.



Cítat

Za to, že se trenčkot stal součástí šatníků, vděčíme Angličanovi Thomasi Burberrymu.

MIROSLAVA HORKÁ,
MÓDNÍ NÁVRHÁŘKA

lárního voskovaného plátna a má většinou odjímatelnou zateplovací vložku," upřesňuje návrhářka Horká.

Kde se ale tento kabát vzal? Původně vznikl jako alternativa k těžkým vojenským kabá-

tům, jež se nosily v první a druhé světové válce. Vyznačoval se klasickým stříhem v různých délkách s širokými klopami, dvouřadým zapínáním a popruhy na ramenou, rukávech a v pase. „Za to, že se trenčkot stal součástí našich šatníků, můžeme s nadávkou poděkovat Angličanovi Thomasi Burberrymu, i když podobnost tohoto kusu oděvu můžeme vidět už v roce 1850. Pro oděvní značku Burberry je tento kabát doslova ikonickým produktem,“ ozřejmuje Horká.

Nespornou výhodou takového kabátku je jeho variabilita, můžete jej obléct při různých příležitostech, ale i jej bez problémů zkombinovat s dalšími kusy oblečení. Při výběru ale přihlédněte ke své postavě – pokud máte pár kilo navíc, nedoporučují se vycpávky v ramenou, ti s menší postavou zas musí vybírat nepříliš dlouhý stříh.



Trenčkot, nestárnoucí módní klasika

PROFIMEDIA.CZ

Móda podléhá trendům, trenčkot však moc ne. „I v 21. století si stále drží svou popularitu, funkčnost i klasický stříh. Letos se setkáme buď s velmi vypasovaným, nebo úplně volnějším a odlehčenějším stříhem. V klasických barvách khaki, béžové a černé s jemnými kontrasty v de-

tailech. Můžeme se setkat ale i s mnoha barevnými kombinacemi,“ dodává závěrem Horká. Vzhled můžete oživit i zajímavým páskem a způsobem jeho uvázání.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

K dostání také v nadměrných velikostech v černé a přírodní barvě, velikosti: 46-58, každý kus jen 529,-

V jarním stylu

DALŠÍ NABÍDKY V NAŠEM AKTUÁLNÍM PROSPEKTU. VELKÝ VÝBĚR DÁMSKÉ, PÁNSKÉ A DĚTSKÉ MÓDY NAJDETE V NAŠICH PRODEJNÁCH.

Platí od 11. března 2015

Trenčkoty
K dostání také v tmavě modré, velikosti: 36-46, každý kus

Jen 429,-

Kabelky
každý kus jen 349,-

Pásy
každý kus jen 139,-



Najdete nás na: www.facebook.com/kik.cz

Další filialky ve Vašem okolí najdete na www.kik-textilien.cz
K odběru aktuálního newsletteru se můžete přihlásit na našich webových stránkách!

sympatický chytrý dobrý

www.kik-textilien.com

Nabídka platí do vyprodání zásob. Prodej v množství běžném pro domácnost.
Barevné odchylky jsou podmíněny technikou tisku. Chyby vyhrazeny.
KIK textil a Non-Food spol. s r.o. • Českomoravská 930/22, 190 00 Praha 9

Wildeová: Většinu scén ve filmu jsem natáčela poslepu



Jedna z vypjatějších scén Vzkříšení démona (herečka přes tmavé čočky nic nevidí). 2x BONTONFILM

V novém hororu Vzkříšení démona, který zítra vstoupí do tuzemských kin, si herečka Olivia Wildeová zahrála lékařku, která se zabývá takzvaným Lazarovým efektem. Tak se označují případy, kdy se pacient probere z klinické smrti. Vývoj speciálního séra se ale zvrhne a pokusným králikem se stane sama lékařka. „Jako kdybych hrála více rolí,“ řekla v rozhovoru o své postavě Wildeová.

Tým, který ve filmu vedete, vyvíjí zvláštní sérum...

Ano, ale nedovedli si představit, že by to bylo užitečné v blízké budoucnosti, navíc na lidech. Ale všechno se zvrhlo a oni museli sérum vyzkoušet na jednom z nich.

Na postavě vedoucí výzkumnice Zoe, kterou jste ve filmu ztvárnila?

Ano. Zoe trápí noční můry, zdá se jí o lidech uvězněných v hořící budově. Ale nikomu o tom neříká. A když je pak po smrti vrácena zpět do života, zůstane na půl cesty mezi vědomím a podvědomím. Nedokáže rozlišit, co je skutečné a co už ne. Víze z jejich snů ji dohánějí k šílenství. A začne se to na ní projevovat také fyzicky. Stává se hořící postavou ze svých snů.

Jak Lazarovo sérum působí na lidi?

Fascinuje mě, jak málo toho stále víme o našem mozku. A jedna z věcí, kterou se film zabývá, je i to, co nového si po vzkříšení sérem přinášíme zpět do života. Výboje v mozcích „navrátilců“ začínou vznikat s až alarmující frekvencí, což několikanásobně zvyšuje výkonnost jejich mozku. Normálně totiž využíváme jen 10 procent jeho kapacity. Co by se ale stalo, kdybychom najednou využili 90 procent? Čeho bychom pak byli schopni? Jasnozřivost? Dokázali bychom vnímat víc věcí? Takže hlavní myšlenka filmu je, že jakmile se dostane ono sérum do vašeho těla, umožní to vašemu mozku, aby se rychle vyvíjel, což vám dodá víc síly, než si dokážete představit. A to je také důvod, proč můžete být pro své okolí tak nebezpeční.

Co vás na té roli bavilo nejvíc?

Hrála jsem svou postavu v ně-

kolika různých rozpoležích, což se podobalo tomu, jako kdybych hrála více rolí. To byla ohromná zkušenost.

Jaká scéna vám během natáčení přišla nejděsivější?

Asi ta, v níž jsem se poprvé vracela zpět do života. Nejděsivější byl moment, kdy mě zakryli prostěradlem. Ale jinak jsem toho moc neviděla. Většinu filmu jsem totiž nosila speciální černé čočky, které mě oslepily. Vskutku nevhodná zkušenost z natáčení, nic nevidíte a snažíte se orientovat jen sluchem.

Točila jste jako těhotná, jaké to bylo?

Ano, a bylo to opravdu šílené a děsivé. Zkrátka další horor (směje se)! V devátém měsíci těhotenství jsme dělali dotáčky. To je také důvod, proč jsou některé záběry snímány tak podivně. Ale bylo potřeba schovat mě, v té době už velké břicho. METRO



Zoe a její snoubenec a kolega Frank. Ten už tuší, že je zle.

Favorité? Rainer a Kahuda

Čtyřicet knih vydaných v loňském roce má nominace na ocenění v soutěži Magnesia Litera. V šesti kategoriích včera pořadatelé oznámili po třech nominacích, na Literu za prózu je nominováno šest titulů. Je mezi nimi úspěšná publikace Martina Reínera (na snímku) o básníkovi Ivanu Blatném nebo obsáhlý román Václava Kahudy Vít, tma, přítomnost. Vítězové budou známi 14. dubna. MAFRA



Textař Michal Horáček a skladatel Petr Hapka (2009) MAFRA

Speciální koncert. Petr Hapka žije!

Textař Michal Horáček připravil v O2 areně na 25. listopadu koncert nazvaný Petr Hapka žije!, který uvede osobními vzpomínkami na jejich třicetiletou spolupráci. Vystoupí na něm osmdesátičlenný Český národní symfonický orchestr a také sólisté, kte-

ří zahrají Hapkovy filmové melodie. Jeho písně zazpívají Jaromír Nohavica, Lucie Bílá, Vojtěch Dyk, Jana Kirschner, Aneta Langerová, Ondřej Ruml, František Segrado, Lenka Nová a Szidi Tobiasz.

Hapka zemřel loni 25. listopadu, bylo mu 70 let. ČTK

Sudoku

4		1	9					6
6								
		5	3					8
2				4		1		
1		4		5		2		3
		6		9				4
	6				7	3		
								5
5					4	6		7

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 4 Max. 8	Min. 3 Max. 7	Min. 2 Max. 6	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18 °C
Rok výskytu: 1990

Kvíz

- Lední hokej vznikl v Kanadě, pravidla byla vytvořena v Montrealu roku:
 - 1858
 - 1878
 - 1908
- Na severu Německa leží na řece Vezere město s lákadlem pro turisty v podobě zvonkohry:
 - Brémy
 - Erfurt
 - Magdeburg
- Zrekonstruovaná lanovka jezdí na Ještěd od roku 1975. V provozu je však od roku:
 - 1953
 - 1943
 - 1933
- Nejvýhodnější asijský poloostrov, který je od americké Aljašky oddělen Beringovým průlivem, je:
 - Čukotka
 - Kamčatka
 - Kola
- Autorka pohádkové postavičky Maková panenka se narodila před sto lety:
 - B. Kyšková
 - L. Procházková
 - G. Dubská

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-c, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová III
- 14:45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
- 15:05 Koják II
- 15:55 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Kousek nebe** (ČR, 2015). Emotivní chvíle, milá setkání a radost ze splnění tajného přání. Poznejte příběhy pohnutých osudů hrdinů všedního dne, kterým prostřednictvím jejich nejbližších splníme sen. Provází Pavel Kříž. Režie R. Petrenko

- 21:05 DoktorKA
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Místo činu - Schimanski Kriminální cyklus (N, 1985)
- 23:35 MÍŠ IX (4/8)
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:00 Na stopě
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Banánové rybičky
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:55 Evropa dnes
- 13:20 Ostrovy Christiana Karembeua: Mayotte
- 14:15 Vzestup a pád Versailles: Palác rozkoše
- 15:15 Vinitorium Moravicum
- 15:40 Chcete je?
- 15:50 Televizní klub neslyšících S kuchařem kolem světa
- 16:15 Kolem světa po obratníku Raka (3/6)
- 18:15 Království divočiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Závisti navzdory
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Kamera na cestách: Příběh lidu Kalahari** Dok. film (Fr.). Sanové, ohrožené etnikum

- 21:00 Na cestě po Kuala Lumpur
- 21:30 Dobrodruh (2/12)
- 22:00 Kmeny: Hooligans Proč?
- 22:25 Drama (ČR, 1987)
- 23:55 Na místě zločinu: Mrtvý ve vodě
- 00:45 Moje soukromá válka: Život do Budánek
- 01:10 Kolesá štastia
- 01:40 Chcete mě?
- 02:05 Nás venkov: Souosedé
- 02:35 Čaj pro třetího
- 03:05 Klub přátel dechovky
- 03:40 Jak se žije Horské službě podle Martina Dostála
- 03:55 Via Imperialis

NOVA

- 12:25 Odložené případy VI (22)
- 13:25 Beze stopy II (4)
- 14:20 Námořní vyšetřovací služba II (1)
- 15:20 Ordínace v růžové zahradě 2 (230)
- 16:30 Dva a půl chlapa VII (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas VI (23)
- 18:25 Ulice (2778)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Doktoři z Počátků (104)** Seriál (ČR, 2015). Víteek oznamuje Františkovi, že hodlá zůstat a dostat svůj podíl za dům. Ota je ve špatném stavu a Lída se bojí o jeho život. Nastěhuje se k němu se Zuzkou, ale přijede Milan a Zuzku si odváží. Hrají: M. Stránský, L. Termerová, V. Jilek, I. Janžurová, J. Dvořák, N. Konvalinková a další

- 21:35 Námořní vyšetřovací služba XI (1)
- 22:35 Tří
- 00:30 Kriminálka Las Vegas VI (23)
- 01:15 Námořní vyšetřovací služba II (1)
- 02:00 Novashopping

PRIMA

- 13:20 Wolffův revír II (6)
- Nápadné časté poruchy. Krimiseriál (N, 1993)
- 14:25 Rosamunde Pilcherová: Trny v údolí květin
- Romantický film (N, 1998)
- 16:25 Komisař Rex VIII (12)
- E-mail od vražedkyně. Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Cesty domů III (325)** Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Volno pro Simona přišlo od Saláka pozdě. Pan P se vysměje obětem přepadení. Linda ponouká Mikuláše k pomstě. Ema s Jarynem zachraňují Juraje. Hrají: M. Plánková, J. Štěpnička, J. Jančková, P. Štěpán, I. Chmela, F. Čapka a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Telebazar
- 23:45 Hawaii 5-0 IV (3)
- 00:45 Mýšlenky zločince VII (8)
- 01:40 Vraždy v Kitzbühelu X (12)
- 02:40 Walker, Texas Ranger VIII (12)
- 03:25 Wolffův revír II (6)

PRIMA COOL

- 12:45 Akta X IX (5)
- 13:45 Griffinovi VIII (16)
- Peter osadníkem. Anim. seriál (USA, 2007)
- 14:15 Simpsonovi IV (21, 22)
- 15:15 Těžká dřina
- 15:50 Futurama III (10)
- Vic nešťástí, než rozumu. Anim. seriál (USA, 2000)
- 16:20 Boičí mýtý VI (32)
- 17:30 Hvězdná brána IV (20)
- Entita. Seriál (USA, 2000)
- 18:30 Simpsonovi IV (23)
- 18:55 Simpsonovi V (1)
- 19:20 Kdo přežije: Afrika (7)



20:15 **Liga mistrů UEFA** Přímý přenos odvety osmi-finále Ligy mistrů UEFA

- 23:05 **Krvavá hostina 3: Šťastný konec** Horor. komedie (USA, 2009). Hrají: J. Wadeová, M. Klebba, H. Putnamová, C. Gulager a další
- 00:45 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager VII (19)** Sci-fi seriál (USA, 2001)
- 01:35 **Krvavá hostina 3: Šťastný konec** Horor. komedie (USA, 2009)
- 02:55 **Glee III (8)** Seriál (USA, 2012)
- 03:40 **Kdo přežije: Perlové ostrovy (11)**
- 04:25 **Kdo přežije: Perlové ostrovy (12)**

ÓČKO

- 06:00 TyTrubko
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 TyTrubko
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 TyTrubko
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show
- 17:00 Óčko news



17:05 **Mixxxer** Klipy na SMS přání, pokec s hostem

- 18:00 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
- Největší hity nového milénia
- 22:00 Simply the best
- Největší hity všech dob
- 23:00 Love zone
- Hodina plná lásky
- 00:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Průzkum. Lidí spokojených v práci loni ubylo

Spokojenost lidí v práci loni klesla. Zatímco v roce 2013 bylo spokojených 52 procent lidí, loni jen 44 procent. Většina přitom uvádí jako důvod nespokojenosti nedostatečné finanční ohodnocení a třetina se nelíbí příliš dlouhá pracovní doba. Vyplývá to z průzkumu společnosti Accenture ve třiceti zemích světa. Česko mezi nimi nebylo.

Zhruba 54 procent žen a mužů požádalo někdy o povýšení, což je podstatný rozdíl oproti předchozímu průzkumu, kdy kladně odpovědělo 47 procent mužů a jen 40 procent žen. O zvýšení platu při-

tom více žádají mladí zaměstnanci. Plných 80 procent lidí souhlasí, že vzdělávání na pracovišti je neefektivnější a je důležitější než formální vzdělávání, které za důležité pokládá 66 procent. Kolem 85 procent považuje za přínosná firemní školení. Více než polovina respondentů uvedla, že firemní trénink jim pomohl získat povýšení nebo rozšíření kompetencí. Respondenti se domnívají, že k rozvoji firmy přispívá, když se vedení nebrání přijímat nové úkoly (54 %), vedoucí pracovníci se neustále vzdělávají (48 %) a jsou rádcem pro ostatní (42 %). **ČTK**

Jaro je nejlepší čas na změnu práce



Na pracovní pohovor je dobré se připravit.

PROFIMEDIA.CZ

Jediná schůzka vám může obrátit kariéru vzhůru nohama. Připravte se na ni na blížícím se pracovním veletrhu Incheba Jobs Expo.

Jestli vstáváte každé ráno do práce s nechutí nebo zaměstnání už dlouho neúspěšně hledáte, je nejvyšší čas to změnit. Využijte jednoho z největších českých veletrhů pracovních příležitostí, který si tisíce uchazečů rozhodně nenechají ujít.

Podle amerického magazínu Forbes je jaro nejlepším časem v roce na změnu pra-

Incheba Jobs Expo

Udělejte si čas na svou budoucnost: 12. a 13. března.

- Kde: na Výstavišti v Holešovicích
- Pro koho? Akce pomůže každému uchazeči, návštěvníci také dostanou informace o pracovních možnostech v zahraničí.

covního místa a nové nastartování kariéry. Agentury a zaměstnavatelé nabízejí největší počty volných pozic, nalažení jsou i budoucí noví zaměstnanci, kteří si hledání práce často odškrtnávají jako další položku ze seznamu novoročních předsevzetí. Bezcílné brouzdání inzeráty ale často nepřináší kýžený výsledek. Ke změně přitom stačí málo:

setkat se s personalisty naživo. To umožňuje ve čtvrtek a v pátek veletrh Jobs Expo v Holešovicích. Pestrý program nabízí uchazečům setkání s potenciálními zaměstnavateli, ale také možnost vzdělávat se během seminářů či si vyplívat životopis.

S tím chce na veletrhu pomoci také personální server JobDNES.cz. Tým odborníků zájemcům poradí a zdarma na místě zajistí i kvalitní fotografii, kterou uchazeč může přiložit do dopisu zaměstnavateli. „Moderní CV se bez fotografie už dnes skutečně neobejde,“ potvrzuje projektová manažerka Jitka Pytlíková z portálu JobDNES.cz a doplňuje: „V žádném případě ale nepoužívejte momentky třeba z dovolené, budoucí šéfy nezajímají a svědčí o nedostatku profesionality.“ **METRO**

INZERCE

www.BergerBohemia.cz

Zavedená stavební firma zabývající se pozemním, mostním, silničním, železničním stavitelstvím a lomařskou výrobou přijme spolupracovníky pro DIVIZI SILNIČNÍCH STAVEB na pozici:

STAVEBNÍ DĚLNÍK

Požadujeme:

- praxi v oboru
- spolehlivost
- znalost německého jazyka výhodou

Nabízíme:

- dobré platové podmínky
- jistotu u prosperující firmy se zahraniční účastí

moderní stavby, kreativně

BERGER BOHEMIA a.s.
Klatovská 410, 320 64 Pízeň
Tel.: +420 378 777 241
E-mail: personalni@BergerBohemia.cz

jobDNES.cz

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadajte na www.jobdnes.cz uvedené referenční číslo.

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

OBCHOD, PRODEJ, NÁKUP

Společnost Terasat s.r.o. hledá do svých poboček v ČR (Pec, HK, Jičín, Semily) komunikativní a schopné telefonní operátory/ky. Nabízíme zajímavé platové ohodnocení a motivační bonusy. Svě životopisy zasílejte na kariera@terasat.eu do předmětu uveďte: operátor/MĚSTO. (ref. č.: 63E268BB)

Stabilní realitní kancelář v centru Prahy rozšiřuje svůj obchodní tým a hledá nové makléře pro Prahu a Středočeský kraj. Požadujeme obchodního ducha, prezentační a komunikační dovednosti, znalost práce na PC, samostatnou osobnost. Motivační dopis a životopis zasílejte na info@pontereality.cz (ref. č.: AB1D2B32)

EKONOMIKA

Odborní pracovníci kalkulací, cen, nákladů a rozpočtů EWALS CARGO CARE, spol. s r. o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: ADD136E4)

Ostatní odborní pracovníci v oblasti účetnictví a ekonomiky Amagasaki Pipe Czech s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: C5942C26)

Specialisté v oblasti ekonomie Víla Vančurova o.p.s., - Minimální vzdělání: Vysokoškolské (ref. č.: 1BCA0AE7)

Finanční analytici Vinařství Mutěnice, s.r.o., - Minimální vzdělání: Vysokoškolské (ref. č.: 2473432F)

Specialisté kalkulací, cen a nákladů JOKVA OLOMOUC, a.s., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 96BEDB4F)

Odborní pracovníci v obchodní sféře a veřejné správě Ing. et Bc. Lenka Štichauerová, - Minimální vzdělání: Bakalářské (ref. č.: 2136B31D)

Odborní pracovníci v oblasti účetnictví, ekonomiky a personalistiky HM Studio a.s., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: DBEDA7EC)

Odborní pracovníci kalkulací, cen, nákladů a rozpočtů it&t s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO (vyučení s maturitou) (ref. č.: B0463276)

Finanční analytici AG - FIN spol. s r.o., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: E2CE707F)

Odborní pracovníci kalkulací, cen, nákladů a rozpočtů AWG invest a.s., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 0FC6FA45)

V Brně a na Spartě začínají souboje o Masarykův pohár

Duely Komety Brno se Zlínem a Sparty s Hradcem Králové dnes startuje čtvrtfinále hokejové extraligy.

Obrovský divácký zájem je v Brně o zápasy vyrazovací části proti Zlínu. Kometa se tak bude spoléhat na početnou podporu fanoušků.

Uvědomuje si to také útočník Komety Petr Ton. „Jme na to zvyklí. Domácí prostředí jsme si sami uhráli. Dostali jsme soupeře, se kterým to bude podle mého dlouhá a vyrovnaná série, ve které nakonec může rozhodnout právě zápas navíc v domácím prostředí,“ řekl jednačtyřicetiletý hráč, který už dvakrát vyhrál ligu se Spartou. Nyní chce uspět i s Brnem.

Také útočník Zlína Petr Čajánek se na souboje se zhruba sto kilometrů vzdáleným soupeřem těší: „Jsem rád, že hrajeme s Brnem. Vzájemné zápasy mají pro hráče i diváky

Program čtvrtfinále

Výhodu domácího prostředí mají na úvod lépe postavené týmy po základní části.

• **Brno–Zlín a Sparta–Hradec:** 11. 3., 12. 3., 15. 3., 16. 3., případně další termíny: 19. 3., 21. 3. a 23. 3.

• **Třinec–Mladá Boleslav a Litvínov–Pardubice:** 13. 3., 14. 3., 17. 3., 18. 3., případně další termíny: 20. 3., 22. 3., 24. 3.

• ČT Sport v nejbližších dnech upřednostní přímé přenosy z MS v biatlonu ve Finsku.

obrovskou atmosféru. Mezi fanoušky je velká rivalita.“

Druhá série začne v pražské Tipsport areně, kde Sparta přivítá Hradec Králové. Na prvním utkání se bude měřit hlasitost fandění. Akce Rade-gastu se postupně zaměří na všechny účastníky play-off. Nejvyšší hodnota decibelů se vynásobí deseti a přesně tolik piv dostanou fanoušci vítězného týmu. Loni vyhráli příz-nivci Plzně se 118,9 decibelu.



Hokejisté Sparty se chytají po loňském třetím místě dostat v play-off až na vrchol.

MAFRA

Zajímavosti před play-off

Souboj Brna se Zlínem je reprízou loňského finále.

• Brněnský Jan Káňa je synovcem zlínského kapitána Petra Čajánka.

• Sparta s Hradcem se utkají v play-off vůbec poprvé. Východočeši loni vypadli už ve čtvrtfinále se Zlínem.

Sparta řešila na konci základní části řadu zdravotních problémů svých hráčů, nyní už je ale situace mnohem lepší. „Čekám, že to bude vyrovnaná série s dobrým koncem pro nás. Respektujeme velkou sílu Hradce, hlavně co se týká defenzivní činnosti. Víme, že nás nečeká vůbec nic jednoduchého,“ řekl pro oficiální stránky trenér Pražanů Josef Jandač. Hradec už může pro souboje se Spartou

počítat s oporami Jiřím Šimánkem a Reném Vydareným. „V play-off je to hop, nebo trop, už nejsou zápasy navíc,“ uvědomuje si asistent trenéra Východočechů Jiří Kučera.

Další dvě čtvrtfinálové série začnou v pátek. Vítěz základní části Třinec narazí na nováčka play-off Mladou Boleslav a Litvínov vyzve Pardubice. Nový držitel Masarykova poháru bude znám nejdříve 16. dubna. **PAVEL URBAN**

Zprávy krátce

Střelecký rekord

Američan Vincent Hancock trefil na SP v brokové střelbě v Acapulcu v soutěži skeetařů všech 157 terčů, což je rekord.

Fenin dohrál

Fotbalista Martin Fenin skončil ve francouzském Istres. Na podzim už hrál za Teplice, takže v sezoně nemůže hrát jinde. **ČTK**

Jágr. Na Floridě si užívá sluníčko i spoluhráče

I když byl nejdříve český hokejista Jaromír Jágr z výměny na Floridu rozladěný, nyní už je se svým osudem smířený. Po trejdu z New Jersey si nový hokejový život v teple pochvaluje. „Dělám práci, co miluji. Sluníčko, bazén, skvělí a hodně mladí spoluhráči, no, zatím Florida Panthers nemá chybu. Jsem rád, že tu můžu hrát,“ napsal Jágr svým fanouškům na Facebooku.

Třiačtyřicetiletý veterán by si jen přál, aby se jeho tým dostal v NHL do bojů o Stanley Cup. „Ještě udělat play-off,“ zasníl se Jágr. Panteři aktuálně ztrácejí na osmý Boston čtyři body. Jinak může být zkušený útočník spokojený. Za čtyři zápasy v dresu Floridy posbíral tři body za gól a dvě nahrávky a také dostává víc času na ledě než v New Jersey. **PUR**

INZERCE

arena
tipsport
PRAHA

Předprodeje vstupenek na www.ticketportal.cz a Zákaznickém centru Tipsport areny. Více informací naleznete na www.hcsparta.cz.



Boj s rasismem má smysl

Kamerunský fotbalový útočník Samuel Eto'o byl oceněn za svou práci v boji proti rasismu. Od Evropské rady pro toleranci a usmíření obdržel hráč Sampdoria Janov Evropskou medaili tolerance. Eto'o se stal obětí rasismu ještě v dresu Barcelony v roce 2005 na hřišti Zaragozy. „Toho dne jsem se rozhodl postavit se rasismu,“ řekl Eto'o. **AP**

Biatlonisté chtějí další cenné kovy

Do druhé poloviny dnes vstupuje MS biatlonistů ve Finsku. Čeští reprezentanti touží formu přetavit v medaile.



Ceští biatlonisté chtějí z MS další medaile. MAFRA

Šampionát v Kontiolahti začal minulý čtvrtek pro Čechy skvěle. Ve smíšené štafety totiž získali zlato. Přes víkend už se na stupně vítězů ve sprintech a stíhacích závodech nedostali.

Návrat k medailím však nyní hlásí otevřeně. „Každého výsledku v elitní desítku si

ohromně ceníme. Nadále však budeme bojovat i o pódium. Určitě nemáme tendenci polevit,“ řekl na svazovém webu šéftrenér českých biat-

lonistů Ondřej Rybář. Už dnes mohou jeho slova potvrdit ženy, jejichž vytrvalostní závod na 15 kilometrů začne v 17.15 hodin. **PAVEL URBAN**

Zeman. Nová šance

Fotbalisty italského Cagliari má od sestupu ze Serie A zachránit český trenér Zdeněk Zeman, který se k týmu vrací po necelých třech měsících.

Svou šanci tak pod zkušeným koučem vylhází také český záložník Josef Hušbauer. „Jsem rád, že s ním můžu pracovat. On mě chtěl do klubu

už loni v létě, tehdy to ale nedopadlo. Vše se zase otevřelo v zimě, ale pak pan Zeman skončil, a když jsem přišel, už tady byl pan Zola,“ řekl český reprezentant, který v Cagliari hostuje ze Sparty. Nyní čekají tým těžké boje o udržení. „Musíme začít vyhrávat,“ dodal Hušbauer. **ČTK**

Chelsea. S PSG se musí zlepšit

V prvním duelu osmifinále Ligy mistrů Chelsea moc nepřesvědčila. Přesto si do domácího utkání proti Paris Saint-Germain přiveze remízu 1:1. Nerozhodný výsledek 0:0 si dovezl také Bayern Mnichov z Doněcku. Obě odvety startují ve 20.45 hodin. **PUR**

Zprávy krátce

Contador ještě rok

Španělský cyklista Alberto Contador podepsal novou smlouvu se stáji Tinkoff-Saxo. Kontrakt je platný do konce příštího roku, pak hodlá dvaatřicetiletý Contador ukončit kariéru.

Jen s podmínkou

Slovenský fotbalista Ivan Hodúr dostal za ovlivňová-

ní utkání od soudu tříletou podmínku. Bývalý záložník Liberce či Mladé Boleslavi má zaplatit pokutu 3000 eur (asi 82 tisíc korun).

Češi zůstali v čele

I přes porážku v 1. kole Davis Cupu s Austrálií zůstali čeští tenisté v čele žebříčku této soutěže. Šampioni z let 2012 a 2013 mají velký náskok. **ČTK**

Výzva. Čeká ji přes pět tisíc schodů

Jitku Křížovou vytrvalostní běhy baví. Nyní svou zálibu posunula ještě dál. V květnu poběží maraton na Velké čínské zdi. Při extrémním závodě musí zdolat přesně 5164 historických schodů, ale i prudké klesání a stoupání.

Jitka ke splnění cíle založila projekt, kde chtěla vybrat 50 tisíc korun na náklady spojené se závodem v Číně. Podařilo se jí nashromáždit ještě o několik tisíc víc. „Velkou motivací pro mě je plánovaná dražba medaile. Vítěžek z ní věnuji na podporu nevidomých běžců,“ říká Křížová, která běhá i jako trasérka pro nevidomé, další rozměr šle-



Jitka Křížová ARCHIV J. KRÍŽOVÉ

né výzvy. Na druhou stranu, za sebou už má třeba pohádkový Disney World Marathon. Jitka trénuje na obrovskou porci schodů v pražském hotelu Corinthia. Snad jí velký sen vyjde. **PUR**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

www.letto.cz

NÁRODNÍ PARKY ZAPADU U.S.A. ZA 23 DNŮ

2.5. - 24.5.	78 990,-
23.5. - 14.6.	79 990,-
13.6. - 5.7.	80 990,-
4.7. - 26.7.	88 990,-

letecky, hotely*** a motely, český průvodce, vstupny v ceně

22 nejzajímavějších míst USA:
mimo jiné - Los Angeles, Hollywood, Sekvoj, San Francisco, Washington, Yellowstone, Las Vegas, Grand kaňon, Údolí smrti
Podrobný popis zájezdů rádi zašleme

SENIORI 55+ ANDALUSIE

8.5. - 4.6.	13 990,-
4.6. - 11.6.	14 490,-
11.6. - 18.6.	14 990,-
18.6. - 25.6.	15 490,-

letecky, hotel****, polopenze včetně vody a vína

ostrov SICILIE

19.5. - 26.5.	12 990,-
26.5. - 2.6.	13 990,-
2.6. - 9.6.	13 990,-
9.6. - 16.6.	14 490,-
16.6. - 23.6.	14 990,-

letecky, hotel****, polopenze včetně vody a vína

letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

topfly
CESTOVNÍ KANCELÁŘ TOPFLY.CZ

www.topfly.cz

EUROVÍKEND IStanbul

letecky

23.4. - 26.4.	
16.5. - 19.5.	

již od 7 980,-

letenka,
3x noci se snídaní,
český delegát,
zajímavé výlety

Tel.:
224 152 038, 724 380 280
rezervace@topfly.cz

CK A.Ša s.r.o.

NA KRÁSNÝ KVĚTINOVÝ OSTROV MADEIRA poslední volná místa 1.6. - 8.6.

23 990,- Kč/os.

kvalitní program s českým průvodcem,
leteckou dopravu včetně všech poplatků,
7x ubytování v hotelu*** se snídaní,
v ceně i část vstupů

www.ckasa.cz
tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

Vzdělávání - nabídka

• Studujte střední školu při zaměstnání. Školní docházka pouze o víkendů a to osmkrát do roka v Zatci. Víkendová výuka je dále doplněna o testy a cvičení v elektronické podobě. Maturitní studium je zaměřeno zejména na předměty z oblasti ekonomiky a podnikání. Obor: Obchodní akademie. Délka studia: 4 roky. Více o kombinované formě studia Vám rádi sdělíme na tel: 736605905.

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Práce - nabídka

• Přejmeme zaměstnance na pozici Manažer bezpečnosti v oblasti poskytování bezpečnostních služeb, s místem výkonu práce PLZEŇ HPP. Nástup ihned, nástupní mzda 22.000,-. Požadujeme: SŠ/VŠ vzdělání, zkušenost na obdobné pozici v bezpečnosti agentury výhodou, samostatnost, zodpovědnost, časová flexibilita. MS Office, řídičský průkaz skupiny B, čistý trestní rejstřík. Nabízíme služební automobil, mobilní telefon, osobní PC. Motivační dopis a strukturovaný životopis zašlete na e-mail: kamila.drtilova@bartonapartner.cz z. Do předmětu zprávy uveďte „ostraha Plzeň“.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15msa/50Kč včetně DPH; 1min/50Kč včetně DPH, www.ema.cz, www.platmoilem.cz

- BOHATA, nadřabaná ženská! Užijeme si! Volaj na 774 409 300
- HLEDÁŠ BOKOVKU? Vdanou, nezadanou, mladou, starou, ve tvém okrese?! Rádi ti pomůžeme! Napiš SMS ve tvaru 64XFM a text na 909 15 45
- Zkažená Věra 40. Při představení muže v monterkách ztrácí zábrany :-)! Chlapáku, cinkni mi 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 79HKA a tvůj text!
- Nahlédni pod pokličku postarší ženské! Ukryvá sladký poklad, který čeká jen a jen na tebe! Jsem Zdena (69). Ozvi se mi 909 90 99 25 kód BUF83

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

OSTRAHA

Hradec Králové a Plzeň
70 – 80 Kč/hod.

Dohoda o provedení práce

Tydenní zálohy
Možnost výběru směň
Certifikát „Stražný“
zajišťujeme
Nástup 1. 4. 2015
CV s fotografií zasílat
na e-mail:
podobny@x-11.cz



• Zachraň mě z mého stereotypního života! Manžel je bohatý finančně, ale prázdný citově. Hledám vášně, sex, pozornost! **ODMĚNIM SE!** Adriana 32. Zavolej mi 909 801 801 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 30MRR a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!