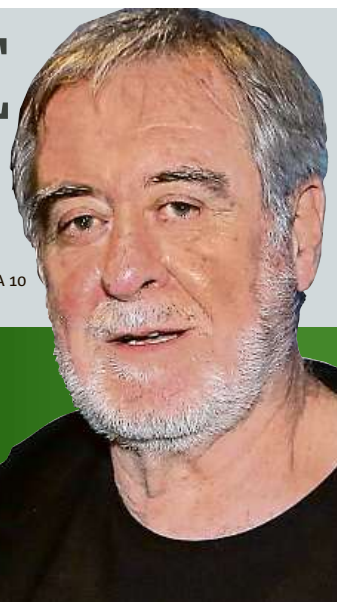


BEAT-FESTIVAL NAVÁŽE NA DÁVNOU TRADICI

V PRAŽSKÉ LUCERNĚ VYSTOUPÍ 28. BŘEZNA TAKÉ MICHAL PROKOP STRANA 10



metro



PRAHA

Úterý, 11. února 2020

Č. 29, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Božena

mojemetro | denikmetro

Kůrovec si už „brousí zuby“ na městské lesy

Kalamita. Nepříjemný brouk decimuje stromy napříč Českem, o značnou část příjmů přicházejí i správci zeleně ve městech a okolí. **Hudební nástroje.** Houslaři dřevo dovážejí, problém může být s klavíry STRANA 7



Lázeňské Karlovy Vary hledají nového provozovatele kočárové dopravy

Karlovy Vary připraví výběrové řízení na provozování kočárové dopravy pro turisty ve městě. Současný nájemce míst pro kočáry, cech fiakristů, se obává, že pokud se změní provozovatel, může to přinést zhoršení služby. Podle primátorky Karlových Varů Andrey Pfeffer Ferklové se na podmínkách současně ještě pracuje. Řekla také, že po pěti letech trvání smlouvy by podle vedení města bylo správné, aby výběrové řízení bylo otevřené a mohl se do něj přihlásit kdokoli, kdo splní podmínky. Podle člena cechu Martina Chocholouše je optimální současný stav, kdy má smlouvu s městem cech, který je uzavřený a jehož členové se navzájem kontrolují. Pětiletá smlouva s cechem vyprší 25. března letošního roku.

ČTK



ZAČNĚTĚ I VY VYDĚLÁVAT NA ZAJIŠTĚNÝCH ÚVĚRECH

RONDA
INVEST

od 10 000 Kč
s výnosem až **6%** p.a.

ONLINE NA NAŠICH STRÁNKÁCH nebo OSOBNĚ NA POBOČCE

🏠 Olivova 2096/4 - Bredovský dvůr - 1.patro, Praha 1

✉ info@rondainvest.cz

☎ Volejte zdarma: 800 023 099

➔ www.rondainvest.cz



Přístřešky. Město si je pořídí samo

Hlavní město samo pořídí asi 930 přístřešků pro zastávky MHD. V současnosti mobiliář vlastní a provozuje firma JCDecaux, které v polovině příštího roku skončí smlouva a jež přístřešky plánuje odvézt. Město původně zvažovalo, že vypíše tendr na soukromého provozovatele, ale na základě doporučení komise rozhodlo, že pořídí vlastní přístřešky. Získání mobiliáře dostane na starost některá z městských firem, o detailech bude vedení města ještě rozhodovat. O pořízení zastávek budou hlasovat i zastupitelé.

JCDecaux nyní mobiliář provozuje na základě smlouvy z roku 1994, městu platí poplatek a může na zastávkách umísťovat reklamu. O neprodloužení smlouvy rozhodlo minulý vedení magistrátu pod vedením primátorky Adriany Krnáčové, která ji označila za nevýhodnou pro město. Tehdejší rada zároveň schválila vypsání nového tendru v podobě koncesního řízení.

Toto rozhodnutí radní odvolali a rozhodli o tom, že město za zhruba 400 milionů korun mobiliář pořídí samo. V plánu je, že po pořízení zastávek a jejich instalaci Praha vyhlásí

soutěž o firmu, která na nich bude za poplatek prodávat reklamu, případně zajistí jejich údržbu. Zatímco koncese by byla zřejmě na 15 let, tyto soutěže by se mohly opakovat například každých pět let. Půjde o investici nad 50 milionů korun, bude o ní rozhodovat zastupitelstvo.

Primátor Zdeněk Hřib dříve řekl, že město se musí vyhnout závislosti na soukromém dodavateli, zároveň tento model podle něj umožní lépe reagovat na situaci na reklamním trhu. „Koncese byla připravena už někdy v polovině minulého roku, nicméně s ohledem na různé okolnosti nebyla politická vůle ji realizovat,“ řekl včera radní pro majetek Jan Chabr.

Podle JCDecaux město nemá know-how, aby mobiliář mohlo pořídit a spravovat. Firma uvedla, že v případě prodloužení původní smlouvy o pět let pořídí 300 nových zastávek v designu města k asi 900, které nyní provozuje. Radní Chabr dříve řekl, že prodloužení smlouvy by bylo v rozporu se zákonem o veřejných zakázkách a že firma má povinnost zajistit fungování mobiliáře až do skončení kontraktu 30. června 2021. **ČTK**

**KOBERCE
TREND®**

-25%

**SLEVA
NA VŠECHNO**

19.-22. 2.

Praha 4

Vídeňská 744/2

Praha 5

Bucharova 2946/18

Praha 9

Poděbradská 1011/46a

Krátce

Podzemní nádrž

Magistrát dá při rekonstrukci Václavského náměstí vybudovat v jeho horní části podzemní nádrž na dešťovou vodu. Ve spodní části bude obměněno stromořadí a zároveň vysázeny nové stromy. Praha plánuje rekonstruovat celé náměstí. Ve spodní části mají práce začít letos a vyjdou na 326,6 milionu korun.

Oprava v Terezíně

Za odhadovanou cenu 20,1 milionu korun nechá Praha opravit nevyžívanou zchátralou budovu v Terezíně, která je součástí domova pro osoby s duševním onemocněním. Domov stejně jako mnohé další na různých místech Česka provozuje pražský magistrát. V opravené budově má vzniknout dalších 30 míst. **ČTK**

Byty místo vily i továrny z 20. let

Proti zástavbě parku Smetanka bojují místní petiči.

Myslíte si, že se v hlavním městě nemůže stát, aby developer bez povšimnutí veřejnosti i volených zástupců získal povolení k demolici dvou zachovalých historických staveb? Přesně to se podle místních spolků z Prahy 9 podařilo soukromé firmě, jež se chystá ke zbudování 25metrových bytových věžáků v přírodním parku Smetanka.

„Jde o pozemky, na nichž stojí dva historicky cenné objekty spjaté úzce s historií a geniem loci nejen Hrdlořez, ale celé Prahy 9. Prvním je Jiráňkova vila (vznikla v roce 1850) a druhým přílehlá industriální továrna na cukrovinky z 20. let minulého století,“ říká členka spolku Hrdlo-



Historická továrna ARCHIV

řezská zvonička Andrea Halamová.

Obě budovy se nacházejí v klidné vilové rezidenční lokalitě nad Rokytkou. „Přestože objekty nejsou aktuálně památkově chráněny, obsahují v sobě důležitou část historie. Před nedávnou dobou byla navíc Jiráňkova vila zrenovována a dosud slouží jako ubytovací zařízení. I díky tlaku radnice Prahy 9 byla při rekonstrukci zachována řada důležitých architektonických prvků. Nechce se nám proto vě-

řit, že tatáž radnice, která v televizi deklarovala důležitost stavby pro Prahu 9, nyní posvětila její likvidaci,“ dodává Halamová.

Ze zmiňovaného spolku se před několika dny rekrutovalo několik členů petičního výboru. Ti nyní tímto způsobem apelují na místní, aby jim v boji proti zástavbě Smetanky pomohli. Ačkoli byla podle mluvčí Prahy 9 Marie Kurkové s textem petice seznámena i místní radnice, do boje proti demolici se tu zatím zřejmě nechystají. „Petici jsme obdrželi a zabýváme se jí. Stanovisko k ní zaujmeme do týdne,“ uvedla stručně pro Metro před několika dny Kurková.

Podle zjištěné deníku Metro nebylo rozhodnutí o demolici v parku Smetanka doposud prezentováno veřejnosti ani projednáno městskou radou Prahy 9, zastupitelstvem či příslušnými výbory a komisemi. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Industriální továrna i vila na Smetance

Jiráňkova vila v Hrdlořezech se dočkala před dvanácti lety opravy. Stát do areálu s vilou, továrnou na cukrovinky a arboretem neinvestoval.

- Zásadní investici realizoval nový majitel – developerská

firma Áté Property vlastněná firmou Raiffeisen Leasing.

- Developer zde chystá výstavbu stovky bytů. Oproti terénu má stavba dosáhnout výšky až 25,3 metru – zhruba třikrát víc než nezaledně rodinné domky.

Přijímáme nové pacienty k praktickému lékaři



3 kliniky v Praze: Kartouzská – Opatovská – Šustova

Objednejte se na 296 506 100

www.euc.cz

EUC KLINIKA

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 3. 2020**

nyní jen **499 Kč**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

Sabine nakonec tolik neničila

Katastrofické scénáře se naštěstí republiky vyhnuly.

Česko zůstalo většího řádění živlu ušetřeno. Bouře Sabine byla nakonec vcelku milosrdná. Do Česka sice přišel silnější vítr, ale také bylo teplo. Sabine se naštěstí nevyrovnala, nebo dokonce nepřekonala orkán Kyrill, který Česko smetl v lednu 2007. Český hydrometeorologický ústav ale naměřil podobné nebo

vyšší rychlosti větru než při vichřici Emma v březnu 2008 či Herwart v říjnu 2017. Silný vítr bude foukat i dnes a zítra, ale už nebude tak mohutný jako včera.

Spadlý strom zranil dvě děti v Klánovicích. Nejvíc práce mělo operační středisko hasičů mezi 6. a 8. hodinou a poté znovu kolem 13. hodiny, navečer se situace trochu uklidnila. Kvůli nepříznivému počasí byly zavřené zoologická a botanická zahrada. Pro veřejnost se uzavřely také všechny pražské hřbitovy či vyšehradský park. **ČTK**

Slabší Sabine

180

Vítr v Česku dosáhl v noci na včerejšek rychlosti kolem 104 kilometrů v hodině, na Sněžce foukal rychlostí až 180 kilometrů za hodinu. Sabine mnohde přerušila dopravu i dodávky proudu až pro 120 tisíc odběratelů. Spadlé stromy kromě výpuků proudu a přerušení železniční i silniční dopravy mohou za několik zranění.

Šilný Kyrill

216

Dosud nejničivější vítr v Česku foukal při orkánu Kyrill, kdy meteorologové zaznamenali v nížinách nárazy větru přes 145 kilometrů k hodině a na Sněžce 216 kilometrů k hodině. Při Herwartovi (říjen 2017) v Krkonoších dosahovaly rychlosti 182 kilometrů k hodině a vichřice Emma (březen 2008) měla rychlost až 144 kilometrů za hodinu.

Mrtví a obrovské škody

Výběr velkých bouří, jež v posledních 15 letech zasáhly Českou republiku a Evropu:

- **Kyrill** – orkán způsobila tlaková níže, která vznikla nad Newfoundlandem. Jako první udeřila v Británii a Irsku, poté postupovala dál do Evropy. V Česku si bouře vyžádala čtyři lidské životy, v celé Evropě zemřelo 48 lidí (nejvíce v Británii a Německu). V tuzemsku bylo evidováno 80 tisíc pojištých událostí v objemu téměř 2,25 miliardy korun. Náklady na obnovu majetku dosáhly 7,5 miliardy korun, z toho 5,5 miliardy tvořila obnova státních lesů. **Celkové škody po smrti byly odhadnuty zhruba na 250 miliard korun.**

- **Emma** – tlaková níže provázená silným větrem a srážkami postupovala Evropou směrem na východ. Vyžádala si 13 lidských životů (nejvíce v Německu), **v Česku zemřela dívka, na kterou spadl při procházce strom.** Jen v tuzemsku dosáhly škody po vichřici Emma podle pojišťoven 1,4 miliardy korun.

- **Xaver** (prosinec 2013) – zimní orkán, který **zasáhl severní a střední Evropu, po sobě zanechal 15 obětí na životech.** Nejtragičtější bouře udeřila ve Švédsku (sedm mrtvých), Polsku a Německu. V ČR se okraj bouře Xaver projevil hlavně na horách v severní polovině území, způsobil stovky škod za více než miliardu korun. Na horách severních Čech byl víchř s průměrnou rychlostí 115 kilometrů v hodině těsně pod hranicí orkánu. Nejvyšší rychlost větru meteorologové naměřili v Krušných horách na německém Fichtelbergu vedle Klínovce, nárazově až 133 km/h.

- **Herwart** – silná bouře provázená prudkým větrem postihla země centrální Evropy. Vyžádala si 11 lidských životů (z toho čtyři v ČR) a způsobila značné materiální škody. Orkán způsobil podle pojišťoven škodu 1,45 miliardy korun. **Byl nejničivější pohromou svého druhu od orkánu Kyrill.** Pojišťovny zaznamenaly tisíce škod za stovky milionů. Nejsilnější porvy větru v Krkonoších dosahovaly rychlosti 182 km/h.

Teplotní rekordy

15,8

Příchod orkánu Sabine přinesl i nadprůměrné teplo. V pražském Klementinu naměřili nejvyšší teplotu od roku 1775, rekord padl celkem na 55 stanicích. Nejtepleji měli v Českých Budějovicích, kde bylo 15,8 stupně. Rekordy zaznamenaly i další stanice s více než stoletou historií.

Bez elektřiny

280

Orkán odpojil přes 280 tisíc odběratelů od elektřiny. Kalamitní stav byl v šesti krajích. Na desítkách železničních tratí se zastavil provoz, dopravci zrušili několik letů. Hasiči měli tisíce výjezdů. Pojišťovny hlásí stovky pojištých událostí. Škody budou známy v dalších dnech. K večeru policie oznámila, že Sabine má minimálně jednu oběť. Vítr u Nové Vsi na Sokolovsku zlomil strom, který spadl na projíždějící auto. Řidič zemřel.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

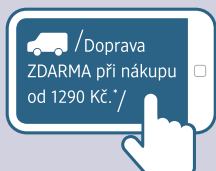
Odstraňuje i velmi odolné nečistoty, mastnotu nebo připáleniny. S jedinečnou vůní čerstvých květů.



Denkmit
Lovely Moments
prostředek na nádobí
500 ml

24⁹⁰ Kč
4,98 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Aprilové počasí – foukalo, pršelo, pak vykouklo slunce. **MAFRA**



Vyrvat stromy nebyl pro Sabine žádný problém. **ČTK**



Stromy padaly na auta. **HZS MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE**



Silný vítr v Kladně sfoukl z jednoho domu střechu. **ČTK**

Vědci vyvíjí plast, jenž bude víc eko

Češi se mohou zapsat do dějin světových vynálezů. Pracují na speciálním materiálu.

Vědci z Centra polymerních systémů Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně vyvíjejí plastové potravinové misky vyráběné z ekologicky šetrného materiálu. „Misky se rozloží za velmi krátkou dobu a nebudou tak zatěžovat životní prostředí,“ sdělila včera mluvčí centra Petra Svěráková.

„Vynález má ještě jednu výraznou přidanou hodnotu – plastové misky jsou odolné vůči vysokým teplotám, což není u těchto typů polylaktidových výrobků běžné. Udrží tak tvar, i když se naplní vroucí vodou či zahřejí v mikrovlnné troubě. Budou tak slou-

Přírodu může zachránit odpad z kukuřice

Na misky používají vědci polymlečnou kyselinu vyráběnou převážně z vedlejších zemědělských produktů, které obsahují cukry, například z kukuřice nebo cukrové třtiny.

- „Kyselina mléčná je poměrně dobře dostupná surovina, je levná a získává se z odpadních zemědělských produktů. Polymer z ní vyrobený splňuje veškeré normy a nařízení pro zdravotní nezávadnost a potravinářské použití. Navíc je biokompatibilní, šetrný

k životnímu prostředí a šetří spotřebu neobnovitelných fosilních zdrojů, tím mám na mysli ropu,“ uvedla vědkyně Petra Válková.

- Takto vyrobená biomiska se rozloží v technickém kompostu v řádu několika měsíců, produktem rozkladu je oxid uhličitý a voda. V současné době vědci dokončují testování materiálůvlastností misek. Vývoj bude hotov do konce tohoto roku, na trhu by se mohly objevit do dvou let.

žit například jako krabičky na teplé pokrmy,“ uvedla mluvčí.

Vědci na vývoji obalů spolupracují se společností Blatinie z Blatnice pod Svatým Antonínkem na Hodonínsku, která se zabývá rostlinnou a živočišnou výrobou a investuje do vývoje ekologických

šetrných obalů. „Od Technologické agentury České republiky jsme dostali na vývoj téměř dva a půl milionu korun,“ uvedl rektor Vladimír Sedlařík, který je také ředitelem centra a hlavním řešitelem projektu. **ČTK**

Krátke



Eva Gottvaldová má pro Česko důležitou pozici. MAIRA

Hygienička zřejmě skončí

Hlavní hygienička Eva Gottvaldová možná bude muset do roka opustit svou funkci. Důvodem je to, že nemá vzdělání, které chce část poslanců uzákonit. Sněmovní zdravotnický výbor změnu v novele zákona o ochraně veřejného zdraví podpořil. Dolní komora bude moci o předloze rozhodovat zítra. Gottvaldová, která je hlavní hygieničkou a zároveň náměstkyní ministry zdravotnictví, vystudovala výživu člověka na brněnské Masarykově univerzitě.

Zlevněte pivo, vyzval Babiš hospodské

Ke snížení ceny čepovaného piva vyzval hostinské premiér Andrej Babiš kvůli tomu, že od května klesne DPH na jídlo v restauraci i na pivo, které hosté vypijí přímo v hospodě. Daň z přidané hodnoty u čepovaného piva, vypijí-li ho lidé v restauraci a nevezmou si ho ve džbánku domů, klesne z 21 na 10 procent. Podle ankety čtenářů se ale hospodští o svou výhodu s piváři nepodělí, podle většiny z nich cena i přes levnější daň zůstane stejná. **IDNES.cz**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Přijďte na romantický wellness za akční cenu

Valentýnský pobyt

3 dny / 2 noci

Termíny: 14. – 16. 2.

21. – 23. 2.

Stravování: polopenze včetně speciálního valentýnského menu

od
3 490 Kč/
osoba

Procedury:

- přísadová koupel Kneipp
- Candella masáž
- infrasauna

Bonus: láhev sektu



Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/valentynsky-pobyt

VŽDY NĚCO NAVÍC



S KONDENZAČNÍM PLYNOVÝM KOTLEM BUDERUS BUDETE PŘIPRAVENI NA BUDOUCNOST

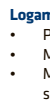
Vsad'te na prověřenou kvalitu s moderními technologiemi

S námi pořídíte s výraznou slevou na nákup a instalaci kotle



Logamax plus GB122i z řady Basic

- Nástěnný kondenzační kotel vhodný i do sebehmotných prostor
- Spotřebuje tolik energie, kolik je nutné
- S regulací podle venkovní teploty



Logamax plus GB192i z řady TOP

- Přední kryt z titanového skla s dotykovým displejem
- Možnost připojení k internetu
- Moderní technologie na nejmenším prostoru s přesvědčivým designem



Logamax plus GB192i z řady TOP

- Na méně než na 0,4 m² jsou instalovány všechny systémové komponenty moderního topného zařízení.
- Integrované internetové rozhraní umožňuje obsluhu, řízení a kontrolu prostřednictvím koncového mobilního zařízení.

Více se o našich akčních nabídkách dozvíte na www.ppas.cz/akce-kotle
800 134 134

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Brouk žere stromy v parcích, obavy má i výrobce klavírů

Srdce hudebních nástrojů se vyrábí ze smrků z Vysočiny. Lesy už nelze vnímat jako továrnu na peníze, tvrdí odborníci.

Kůrovcová kalamita decimuje lesy napříč Českem. Lýkožrout nepostihl jen velké lesní firmy, ale i menší správce městských lesů. Ti nyní přicházejí o značnou část dosa-
vadních příjmů, jež využívali na péči o jinou zeleň.

Pro některé tyto závody může kůrovcová kalamita představovat problém. Městské lesy Dačice, pod něž spadá asi tisíc hektarů lesních porostů, mají napadeny asi šedesát procent rozlohy. Poslední kůrovcové dřevo vytěží do léta. Počítá se proto i s propouštěním těžařů. „Na kůrovcovém dřevě tak či onak nevyděláme, musíme hledat jiné způsoby výdělků,“ říká Kamil Kupec, hospodář dačických lesů. Zaměří se mimo jiné na novou výsadbu ve školkách.

Obavy mají i v Českých Budějovicích. „V letech 2018 a 2019 jsme v podstatě netěžili jiné než kůrovcové dřevo,“ říká Karel Trübl, jednatel Lesů a rybníků České Budějovice. Podle jeho vyjádření se opožďuje pomoc státu včetně dodatečné podpory těm, které brouk poškodil. „Kůrovec zřejmě zničí nejen lesy, ale i vlastníky,“ myslí si Trübl, ale doplňuje, že jejich společnost zachraňuje hospodaření na rybnících a polích. Také chovají dojnice. „U firem starajících se o lesy jako my ne-

lze do budoucna vyloučit reorganizaci, například co do počtu zaměstnanců,“ říká diplomaticky na adresu možného propouštění Miloslav Sahu-
la, zástupce vedoucího Správy městských lesů Jihlava. Právě Jihlavsko patří mezi oblasti, kde si kůrovec vybral vysokou daň. „Kalamita pochopitelně hospodaření zásadně ovlivňuje,“ říká Sahu-
la. Připomíná ale, že i pro ně

to znamená, že do budoucna nemohou lesáci ani stát vnímat smrkové hospodářství jen jako „továrnu na peníze“. „Čeká nás velká obnova, za péči o lesy budeme všichni připlácet,“ konstatuje.

Na druhou stranu jsou profese, které používají dřevo, ale kůrovec se jich netýká. Například houslaři. „Nakupuji v Německu, už vyzrálé dřevo, je to pro mě i jednodušší než

ho hledat u nás,“ řekl deníku Metro houslař Ivan Švýcarský. „Byl by to problém jen v případě, že by kůrovec postihl celou Evropu,“ doplňuje brněnský houslař Jan Kupec. Pro nástroje kupuje dřevo v zahraničí, především z vysokohorských smrků. Obavy nemá ani známý houslař Jan Špidlen. „V Česku se rezonanční dřevo již netěží, v minulosti se tomu věnovali na

Šumavě. Snad by mohli lesníci, kteří tam nakažené stromy znovu kácí, takové dřevo nabídnout. Je ale otázka, zda vhodné dřevo poznají,“ říká Špidlen.

Jisté obavy mají například ve slavné firmě Petrof vyrábějící klavíry. „My využíváme k výrobě rezonančních desek, které jsou srdcem piana, smrků z Vysočiny, Šumavy nebo Jeseníků. Nebudou-li k dispozici tyto lokality se zdravým smrkem, budeme muset nakupovat surovinu ze zahraničí,“ řekla deníku Metro Zuzana Ceralová Petrofová, majitelka firmy. Nedávno známá firma z Hradce Králové nakupovala rezonanční smrků v lesích Kinský Žďár. „Naše lesy jsou zatím v pořádku, kůrovec zasahuje jen jednotlivé stromy, ty hned likvidujeme,“ potvrdil Radek Koudela, vedoucí zdejšího lesního provozu. Obavy má ale z čtyřicet kilometrů vzdáleného Třebíčska. Tam se kůrovec fatálně přemnožil a postupuje směrem na Žďársko. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

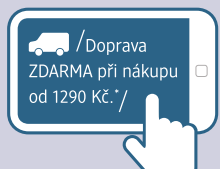
Značka 

Neutralizuje nepříjemný zápach a dodá toaletě svěží citronovou vůni.



Denkmit
Fresh Lemon
WC gel
200 ml
29⁹⁰ Kč
14,95 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[Instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

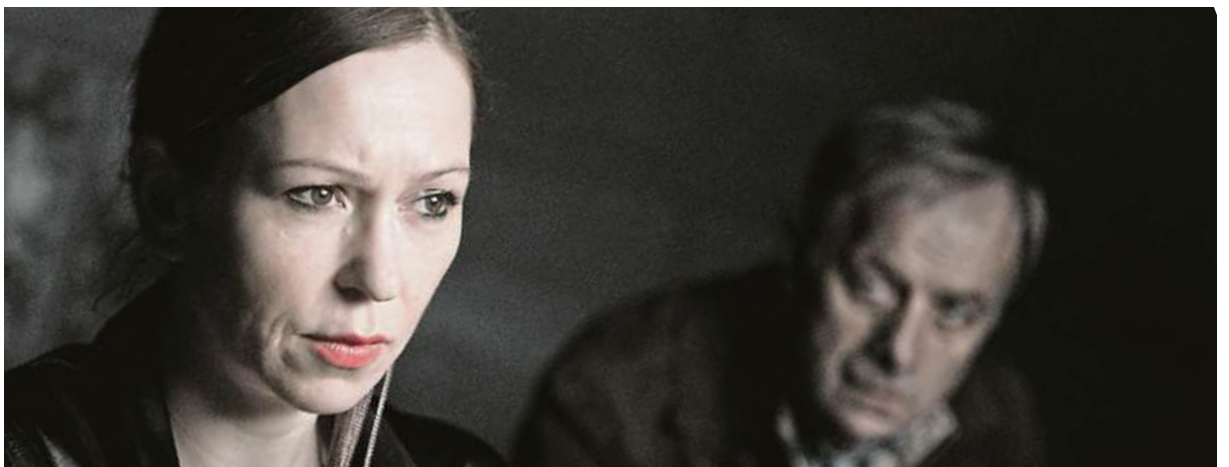
Brouci za miliardy

40

Loni natopil lýkožrout smrkový v českých lesích škody za 40 miliard korun. Podle expertní skupiny lesníků z agentury Czech Forest, se ztráty a náklady na likvidaci mohou v příštích letech vyšplhat až na 600 miliard korun. Ještě před pěti lety se za rok vytěžilo maximálně 2,5 milionu metrů krychlových kůrovcového dřeva, loni už to bylo pětikrát více.

Stivínová

Na prknech brněnského Divadla Bolka Polívky vystupují známé osobnosti české kultury. V sobotu bude uvedeno hořkosladké drama Třetí prst na levé ruce, v němž v rolích dvou sester září Iva Pazderková a Martina Randová. Silným diváckým zážitkem je hebrecký koncert Zuzany Stivínové a Jana Novotného Duet pro jeden hlas (na snímku). Inscenace pojednávající o houslové virtuose bojující s roztroušenou sklerózou je na programu divadla 28. února. **DBP**



Koronavirus zavřel i továrny

Společnost Airbnb ruší všechny rezervace v Pekingu až do března.

Mnoho továren v Číně zůstalo po novoročním volnu, které bylo prodlouženo kvůli epidemii nového koronaviru, zavřeno i včera. Místní úřady se tím snaží zamezit šíření nákazy. Zastavení provozů dopadá na druhou největší světovou ekonomiku a globální dodavatelský řetězec. Automobilky se potýkají s nedostatkem součástek od čínských dodavatelů. Podle odhadu Citibank se kvůli zmíněným omezením do práce dnes

bude moct vrátit jen 30 procent čínských pracovníků.

Foxconn, největší smluvní výrobce elektroniky na světě a dodavatel Applu, dostal povolení úřadů znovu otevřít obří závod v Čeng-čou. Nemůže ale zatím obnovit provoz v továrně v jihočínském městě Šen-čen, kde se mají vyrábět letošní modely iPhoneů. Do podniku v Čeng-čou se včera vrátilo méně než deset procent zaměstnanců.

Uzavírku svých závodů prodloužilo několik velkých automobilů. Výrobní linky francouzské PSA Group a japonského Nissan Motor budou stát do pátku. Němečtí výrobci Volkswagen a BMW a japonské automobilky Toyota a Honda Motor chtějí výro-

bu v Číně znovu nastartovat příští týden. Francouzský výrobce součástek Valeo nechá tři závody ve Wu-chanu zavřené nejméně do čtvrtka.

Italsko-americká automobilka Fiat Chrysler Automobiles varovala, že kvůli nedostatku dílů z Číny by mohla pozastavit výrobu v Evropě. Japonská Suzuki zvažuje odebrat součástky jinde než v Číně. Internetový čínský gigant Tencent Holdings požádal zaměstnance, aby do 21. února pracovali z domova. Americká společnost Airbnb, která zprostředkovává ubytování v soukromí, ruší kvůli nařízením místních úřadů všechny rezervace v Pekingu až do března. Zákazníkům vrátí peníze. **ČTK a MET**



Skončí, kancléřkou nebude

Předsedkyně německé Křesťansko-demokratické unie (CDU) Annegret Kramplová-Karrenbauerová skončí letos v čele strany a příští rok nebude kandidovat na kancléřku. Politička to včera oznámila na zasedání vedení křesťanských demokratů v Berlíně. Její krok je i důsledkem politické krize v Durynsku, při níž se ukázalo, že ve straně, která v Německu nejčastěji nominuje kancléře, nemá dostatečnou autoritu. Sedmapadesátileté bývalé sárské premiérce, jež svým klidným a pragmatickým politickým stylem značně připomíná Angelu Merkelovou, se nepodařilo křesťanské demokraty dovést k výrazným úspěchům. Naopak, pod jejím vedením v několika zemských volbách utrpěli výrazné ztráty, což oslabilo její autoritu v čele strany.

AP

Číslo dne

27,5

Toolik let strávil ve vězení Nelson Mandela, který se stal symbolem boje proti rasistickému režimu apartheidu v Jihoafrické republice. Na svobodu se dostal 11. února 1990. Zemřel 5. prosince 2013 ve věku 95 let.

Krátce

Konzula strčili do karantény

Ruské úřady nařídily novému čínskému konzulovi v uralském Jekatěrinburgu dvoutýdenní karanténu ještě dříve, než mohl absolvovat první pracovní schůzky. Kvůli obavám

z šíření koronaviru ruské úřady preventivně umístily do karantény stovky čínských i ruských občanů, kteří nedávno přicestovali do Ruska z Číny. Nový konzul přijel do Jekatěrinburgu 6. února. Na rozdíl od ostatních Číňanů je v karanténě ve svém domově. **ČTK**

INZERCE

Nový měsíčník plný výher

PŘÁVĚ V PRODEJI



Luštění s celebritami je ta nejlepší zábava!

Dvě srdce v jednom

Hvězdný magazín s velkou porcí křížovek, sudoku a osmismerek o ceny za desítky tisíc korun!



Psst...Valentýn se blíží!



Vibrační vajíčko Elva

★★★★★ hodnocení 100 %

- + dálkové ovládání
- + na klitoris
- + ideální pro předehru

1769,-
1599,-



e-shop
www.sexshopik.cz



100%
diskrétnost

sexshopik.cz
vic než kapka potěšení



Prodejna
Bystrá 761/10, Praha 9



Po-St, Pá: 9-17 h
Čt: 9-18 h

Vítěz Oscarů je korejský Parazit

Čeští filmoví tvůrci neuspěli.

Cenu americké filmové akademie Oscar za nejlepší film loňského roku získal jihokorejský snímek Parazit režiséra Pong Čun-hoa. Poprvé v dějinách udělení těchto prestižních ocenění tak v hlavní kategorii zvítězil neanglicky mluvený film. Sociální satira Parazit zvítězila i v počtu získaných zlatých sošek. Kromě nejlepšího filmu vyhrála v kategoriích nejlepší zahraniční celovečerní film, režie a původní scénář. Nejlepšími herci v hlavních rolích se stali Joaquin Phoenix za výkon ve filmu Joker a Renée Zellwegerová za roli Judy Garlandové v životopisném snímku Judy.

Po Parazitovi, který měl šest nominací a získal čtyři Oscary, se jako druhé v počtu získaných cen umístilo válečné drama 1917 se třemi cenami. Snímek, který se počátkem února stal vítězem britských filmových cen BAFTA, ale proměnil nominace jen v technických kategoriích. Cenu získal kameraman Roger Deakins a akademici ocenili také zvuk a vizuální efekty válečného filmu.

Po dvou Oscarech mají snímky Tenkrát v Hollywoodu režiséra Quentina Tarantina, Le Mans '66 Jamese Mangolda a Joker Todda Phillipsa. Joker přitom vstupoval do klání jako favorit s jedenácti nominacemi. Jednu z nich proměnil v kategorii nejlepší herec v hlavní roli – Oscara dostal Joaquin Phoenix. V Jokerovi zazněla podle akademiků také nejlepší hudba, kterou složila islandská skladatelka Hildur Guðnadóttir. Ta se přitom stala první ženou, která v kategorii nejlepší hudba Oscara dostala. S jedinou nominací do soutěže

vstupoval životopisný snímek Judy, jenž vypráví příběh herečky Judy Garlandové. Cenu za výkon v hlavní roli získala Renée Zellwegerová, která tak má na kontě již druhého Oscara. Prvního dostala v roce 2004 za film Návrat do Cold Mountain.

Za vedlejší role ocenili akademici Brada Pitta a Lauru Dernovou. Pro Pitta je cena za roli v Tarantinově nostalgickém snímku Tenkrát v Hollywoodu prvním hereckým Oscarem, v minulosti získal zlatou sošku jen za koprodukcii filmu 12 let v řetězech.



Pong Čun-ho AP

Dernová ocenění obdržela za roli rozvodové advokátky ve filmu Noaha Baumbacha Manželská historie. Pro film z dílny streamovací služby

Netflix je přes šest nominací cena Laury Dernové nakonec jedinou.

Navzdory dvěma nominacím cenu nedostal ani jeden z českých zástupců ve filmovém klání. V kategorii krátkometrážní animovaný film, ve které soutěžil český film Dcera studentky FAMU Darji Kaščejevojové, nakonec uspěl snímek Hair Love (Láska k vlasům). Oscara nezískala ani Nora Sopková, kterou na Oscara za filmovou scénografii nominovali spolu s Novozélandanem Ra Vincentem za práci na filmu Králíček

Jojo. V této kategorii vyhráli tvůrci filmu Tenkrát v Hollywoodu.

Po jednom Oscaru mají filmy Králíček Jojo režiséra Taky Waititiho (scénář podle předlohy), adaptace knihy z 19. století Malé ženy (kostýmy) a film Bombshell (masky). Nejlepší píseň (I'm Gonna Love Me Again, kterou složil zpěvák Elton John spolu s Berniem Taupinem, zazněla ve filmu Rocketman).

V kategorii celovečerní dokument má prestižní ocenění Americká fabrika, kterou produkovala společnost Higher Ground Productions exprezidenta Baracka Obamy a jeho manželky Michelle. Nejlepším celovečerním animovaným filmem se stal podle akademiků Toy Story 4: Příběh hraček. Překvapením večera byl pro mnohé neúspěch filmu Irčan režiséra Martina Scorseseho. Neproměnil žádnou z deseti nominací. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

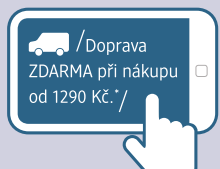
Odstraňuje usazeniny vodního kamene a mýdla z koupelňových van, sprch, umyvadel, obkladů a baterií. Postará se o čistotu a zářivý lesk.



Denkmit octový čistič 1 l

17⁹⁰ Kč
1,79 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Kritika

Dvaadvadesátá oscarová slavnost se stejně jako loni obešla bez hlavního moderátora. Místo něj ceny ve 24 kategoriích předávali například Jane Fandová, Rami Malek či Sigourney Weaverová.

- Kritice letošní ročník opět čelil kvůli nízkému zastoupení žen a černochů mezi nominovanými. Na Twitteru se například objevil hashtag #OscarsSoWhite (tak bílé Oscary).

- V kategorii režie nebyla nominována žádná žena a mezi dvaceti nominovanými herci byla Cynthia Erivoová jedinou černoškou. Politika letošní Oscary příliš neovlivnila.

Český lev. Bez vědomí, Most! či Nonstop lahůdky



Martin Hofmann jako Luďan v seriálu Most! ČESKÁ TELEVIZE

Česká filmová a televizní akademie zveřejnila nominace ve dvou kategoriích určených pro televizní projekty. Za rok 2019 akademiky nejvíce zaujaly v kategorii nejlepší televizní film nebo minisérie Klec režiséra Jiřího Stracha, Nonstop lahůdky v režii Jana Hřebejka a Vodník Viktora Tauše. Mezi seriály si pak nejlépe vedly Bez vědomí režiséra Ivana Zachariáše, Zkáza Dejvického divadla v režii Miroslava Krobota a seriál Most! režiséra Jana Prušinovského.

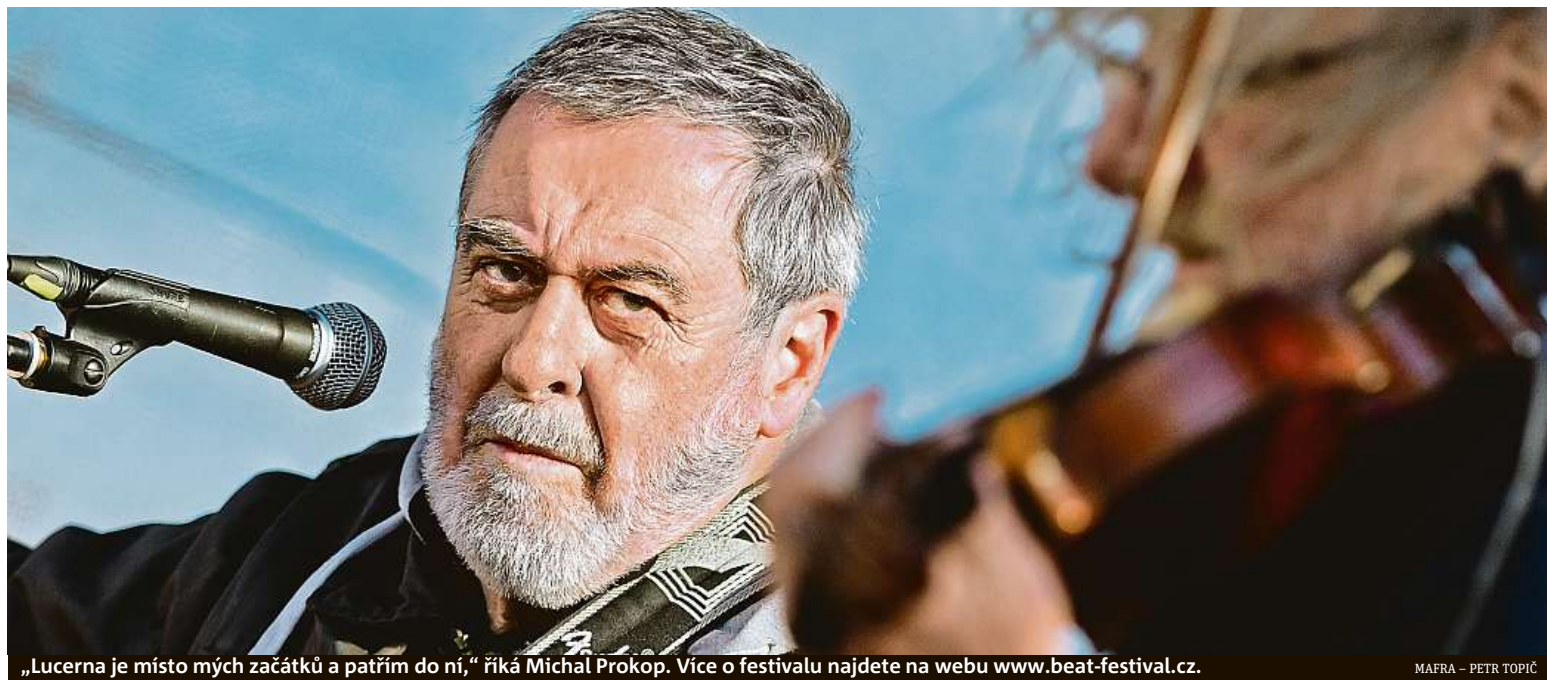
Zatímco filmy jsou do klání o České lvy zařazeny automa-

ticky při splnění podmínek, které ukládá statut výročních cen, do televizních kategorií přihlašují své projekty vysílatelé. Letos přihlášily Česká televize, FTV Prima, HBO Europe a TV Nova celkem 14 projektů.

Vítězové filmových i televizních kategorií budou vyhlášeni během slavnostního ceremoniálu 27. ročníku cen Český lev v sobotu 7. března 2020 v Rudolfinu. Slavnostní večer bude přenášet živě Česká televize na ČT1, moderátorem bude stejně jako v loňském roce herec Václav Kopta.

Akademie již dříve oznámila nominace pro filmovou tvorbu, kde se v 15 statutárních kategoriích o sošku Českého lva utká v závěrečném hlasování 17 filmových děl, z nichž nejvíce nominací s téměř vyrovnaným výsledkem patří filmům Vlastníci, Nabarvené ptáče a Staříci. Známí jsou již vítězové nestatutárních cen. Cenu za nejlepší filmový plakát získal Roman Mrázek, autor plakátu k filmu Nabarvené ptáče, a cena filmových fanoušků patří filmu Ženy v běhu režiséra Martina Horského. **MET**

Yesterday ve Městě Er



„Lucerna je místo mých začátků a patřím do ní,“ říká Michal Prokop. Více o festivalu najdete na webu www.beat-festival.cz.

MAFRA – PETR TOPIČ

Ve velkém sále pražské Lucerny se v sobotu 28. března od 17 hodin uskuteční Československý beat-festival, který navazuje na tradici podobných akcí z šedesátých let minulého století. Koncert zahájí legenda osmdesátek Laura a její tygři, po ní vystoupí Aya ze Žiliny, následovat budou Precedens, Roman Dragoun s kapelou Futurum, z Bratislavy přijedou Bullet Holes a před závěrečným Vítkovým kvartetem po více než padesáti letech vystoupí Michal Prokop & Framus Five. Ten byl v roce 1967 na 1. československém beat-festivalu vyhodnocen jako nejlepší zpěvák. Ve skupině později pojmenované Framus Five hrál nejprve jen na kytaru. Až od roku 1967 v ní začal i zpívat. Deník Metro přináší rozhovor bigbítové legendy s pořadatelem festivalu Ivanem Rösslerem, se kterým se zná řadu let.

Rok 1967, jestliže se nemýlím, byl asi velký zlom ve tvém životě, ne?

Ano, pro mne to byl klíčový okamžik celého mého života. Až od toho momentu jsem začal vážně uvažovat o tom, že by se hudba mohla stát mojí profesí. Byl jsem v té době student a hrál jsem amatérsky, jen pro své potěšení. Profesionální ambice jsem tehdy ani neměl. Uvažovat o tom jsem začal až teprve na základě té ceny a úspěchu na Československém beatovém festivalu. Přišly i první nabídky, které moji profesionální kariéru otevřely. Byla tu možnost nahrávat v Československém

rozhlase. Za to vděčím Michaelu Prostějovskému, který byl producentem mých prvních nahrávek, jež se uskutečnily už v lednu 1968. Další nabídku jsem dostal od Státního divadelního studia do Reduty za pro mě tehdy zajímavých honorářových podmínek. Měli jsme najednou dobré zázemí a současně agenturu, které za normalizace byly povinné. Kdo neměl agenturu, nemohl profesionálně vystupovat. A to byl další impulz k mému přechodu na dráhu profesionálního hudebníka.

Vzpomínáš si na průběh 1. československého beatového festivalu?

Pokud jde o vlastní festival, který byl tehdy soutěžní, musím se přiznat, že mám jeho průběh lehce zamlžen. Pamatuji si vlastně jen na dvě věci. Tou první byla obrovská vzpruha, kterou jsme pocítili, když jsme jako neznámí amatéři po tom prvním koncertě postoupili mezi sedm nejlepších kapel v Československu. To pro nás jako totální amatéry, kteří neměli žádnou nahrávku, žádnou desku, nevystupovali v televizi, byla opravdu ohromná vzpruha. K tomu se váže vzpomínka na naše tehdejšího mladého altsaxofonistu jménem Vlk, který, když jsem mu oznámil, že budeme hrát druhý den na finálovém koncertě, řekl, že je to výborné, ale on asi nebude moci přijít, protože bude muset doma strojit stromček. Tak jsme ho na místě vyhodili a vzali jsme Jirku Burdu, který pak s námi

hrál celou první dobu, kdy jsme měli dechy. A ta druhá vzpomínka se váže přímo k okamžiku, kdy mě tam známý hudební publicista Jiří Černý vyhlášoval nejlepším zpěvákem. Připomněla mi to fotografie, kterou jsem objevil v Popmuzeu. Měl jsem tehdy na sobě tmavomodré dvouřadové sako se zlatými knoflíky, květovanou kravatu a kapesníček.

Je to už opravdu „yesterday“, kdy vzniklo Město Er. Vybuodovali jste ho společně s básníkem Josefem Kainarem. První album s Framus Five bylo ještě v angličtině, to jste v roce 1968 stihli jen tak tak. Pokud si vzpomínám, tehdy jsi česky vůbec nezpíval.

Přišla normalizace a písně v angličtině se už nesměly nahrávat. A tak přišel Hynek Žalčík s nápadem oslovit Josefa Kainara. Jako básníka jsme ho znali už ze školy, věděli jsme, že má rád jazz, a sám dokonce hrál na kytaru. Spolu s Hynkem Žalčíkem jsme vyrazili na Dobříš, kde Kainar v té době bydlel. Nebyl úplně v dobrém rozpoložení a řekl nám, že už dlouho nic nepíše. Věděli jsme, že má rád portské víno, tak jsme mu pár lahví přivezli. Také nějaké nahrávky, které byly jeho oblíbeným jazzem trochu stříknuté. Také jsme s sebou měli nějaké fragmenty mých skladeb, které jsem měl nahrané za doprovodu klavíru s původním anglickým textem, co napsal náš basista Ladislav Eliáš. Anglický text – bohužel – jsme už

na nahrávkách uplatnit nesměli. Hučeli jsme do Josefa Kainara celou noc, dlouho odmítal, až nakonec povolil. Po nějakém čase vytvořil něco, z čeho vzniklo Město Er. Spojil dvě skladby, jež jsme do té doby hráli odděleně, vytvořil z nich jednu a napsal text, který nazval Město Er. Už když jsem ten text dostal, okamžitě jsem věděl, že ho budu moci v té češtině zpívat. Ten text byl tak nádherně neurčitý i tajemný, přesně jako muzika, kterou jsme měli rádi. Byl úžasně tajnosnubný a ihned zapadl do představy té muziky. Bylo to současně moje první velké utkání s češtinou. Snad dopadlo docela dobře.

Město Er bylo tvé druhé album, Kolej Yesterday čtvrté, už s Pavlem Šrutem.

Předtím jsem vydal desku Holubí Dante, muziku jsem si napsal sám i zaranžoval. Album bylo úspěšné tak napůl, sám jsem cítil, že to nebylo ono. Kolej Yesterday vznikla až v osmdesátých letech. Tak jako Žalčík mohl za Kainara, tak za Kolej Yesterday mohl Láďa Kantor z C&K Vocalu. V té době jsem obnovil kapelu a s Láďou jsem začal konzultovat co dál. Řekl mi, že musím mít vedle sebe další hudebníkou osobnost, protože to všechno nemůžu táhnout na hrubě sám. Ale musí to být člověk, který má vlastní hudební historii a stejné renomé jako já. A pak že si musím vytvořit autorský tým, že to nemůžu všechno psát sám. Láďa mne dal tehdy dohromady s Petrem Skoumalem a Pavlem Šrutem.

Takže dvorní textař.

Tehdy ještě ne. Skoumal se Šrutem tehdy nepsali písničky pro někoho konkrétního. Oni je napsali a dali je k dispozici a různí lidé si je vybírali. Třeba Kolej Yesterday přede mnou hrál C&K Vocal, našťastí jenom na vystoupeních. Já ji pak nahrál na stejnojmennou desku. Stal se z ní snad největší hit, který mi pánbůh dopřál. Když v roce 2006 přišel po sedmnácti letech, kdy jsem se pohyboval v politických vodách, můj druhý comeback a album Poprvé naposledy, psali Petr Skoumal s Pavlem Šrutem písničky i jednotlivé texty už konkrétně pro mne. Od té doby byl Pavel Šrut mým dvorním textařem.

Kdy jsi naposledy vystupoval v Lucerně?

To bylo asi před deseti lety, tedy v roce 2010. Byl to vánoční koncert, který jsme pak přenesli do Fora Karlín. Ale nedávno jsem tam byl znovu, protože Jiří Vondrák o mně točí filmový dokument. Procházíme všechna klíčová místa, která se vážou k mé osobě. Není to jen o mně jako o zpěvákovi a hudebníkovi, týká se to i mé politické minulosti i televizní profese. Moderoval jsem mimo jiné televizní pořad Krásný ztráty. Jedním z klíčových míst je samozřejmě pražská Lucerna. A tak jsem po mnoha letech stál v prázdné Lucerně úplně sám. Byl to zvláštní pocit. Lucerna je místo mých začátků a patřím do ní. Tak se těším, že 28. března tam budu stát znovu a že Lucerna bude plná. **IVAN RÖSSLER**

VALENTÝN JE I PRO ŠOTOUŠE

FAN
SHOP

Ve valentýnském týdnu od 10. do 16. února
vám navíc do každé objednávky
přidáme drobný dárek!



**Sportovní trika
s dopravními motivy**



**Bavlněná trika
s motivy MHD**



**Plecháčky
s výkresy
legendárních
vozů MHD**

Vybírejte na:
fanshop.dpp.cz



Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou České pošty.

Dodání zboží prostřednictvím České pošty nebo možnost vyzvednutí bezplatně
na Infocentrech Můstek, Hradčanská a Nádraží Veveslavin.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sudoku

3						8	9	
1	2	7	8					
		5						
8			2					1
	4	9		7		6	2	
	1				6			4
						1		
					2	7	4	8
	7	1						2

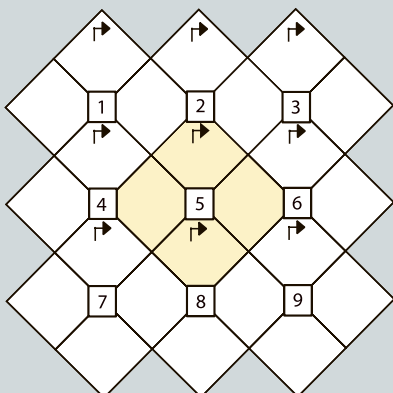
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. opak „mrtvá“
2. psovitě šelmy
3. biceps
4. troska vozu
5. tajenka
6. citoslovce popohnání
7. automobil
8. které osobě
9. průzor ve zdi



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
3/7 °C	2/6 °C	3/7 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -27,1 (1929) ↑ 15,4 (1775)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro.

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Společník</p> <p>Komedie (ČR, 2003)</p> <p>22.30 Columbo</p> <p>00.05 Kabineta dr. Honzáka</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Kalendárium</p> <p>02.00 Sváteční slovo laického misionáře Dominika Maxmiliána Ramíka</p>	<p>16.25 100 let francouzského letectví</p> <p>17.20 Svět z ptáčích perspektiv. Maroko, země kontrastů</p> <p>18.15 V karavanu po Slovensku (5/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy z jižních moří</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Velká vlastenecká válka</p> <p>21.00 České tajemno</p> <p>21.45 Tajemství nacistů (6/6)</p> <p>22.35 Dítě – kriminální reportážka II (6/10)</p> <p>23.20 Delfíní muž</p> <p>00.40 Hassel (5/10)</p>	<p>15.55 Dr. House II (13)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3827)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (951) Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.30 Vikend</p> <p>22.35 Atentát (12)</p> <p>23.55 Mentalista III (22, 23)</p> <p>01.40 Dr. House II (13)</p> <p>02.25 Krok za krokem VII (17)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (635)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (10) Krávy. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Ano, šéfe!</p> <p>22.55 Poklad z půdy</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.05 Walker, Texas Ranger IV (10) Akční seriál (USA, 1995)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba III (17) Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (10)</p> <p>04.05 Prostřeno!</p>	<p>12.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Cinema news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p>

JAKUB KOHÁK

SKIZOMBIE



Sloupek

PADINA

Na začátku týdne to ještě vypadalo slibně. Sněhu bylo málo, teploty se pohybovaly nad deseti stupni Celsia a organizátoři se rozhodovali, zda závod zkrátí, omezí jen pro závodníky, nebo úplně zruší. Jizerská padesátka byla v ohrožení, což mi nesmírně vyhovovalo. Totiž – stejně jako každý rok jsem samozřejmě netrénoval, na lyžích jsem stál naposledy právě na minulých jizerských padině. Letos jsem pochroumán o něco více. Kolená bolí, přišláplé prsty z fotbalu, našláplé žebro, zlomená spodina lebeční, sešvihaná plotýnka. Zkrátka jsem byl rozhodnut chytiti se stěbla a letos závodění vynechat. Jaký to byl tedy pro mě šok, když se ve čtvrtek vyhlásilo, že podmínky se dramaticky zlepšily a poběží se normální trasa. Zachvátíli mě smutek a tíseň, padly na mě mdloby. Ojojoi! štkal jsem z okna, ale ne-

Citát

Zkrátka jsem byl rozhodnut chytiti se stěbla a letos závodění vynechat.

bylo to nic platné. Organizátoři se mnou už počítali, navíc jsem do závodu nominoval a přesvědčil kamaráda Ondru Vetchého. Nešlo cuknout. Vymyslel jsem tedy plán. Rozjedu to a na 10. kilometru se rozhodnu, zda pokračovat dál, nebo se uchýlím do VIP stanu na krevety. Kdybych bláhově pokračoval dál, zopakuji proceduru na kilometru 25. Start mojí čtvrté vlny byl v 9.15, na kolbiště moje skvadra dorazila v 8.30, tedy fůru času před výstřelem. Fotografování, úsměvy, charitativní minutka na trenažéru – pohoda. Pět minut do startu kráčíme na start, když vtom Jiří říká: „Hele, budeme letos mazat?“ Herdek filek, já věděl, že jsem na něco zapomněl! Na lyžích bylo něco lepivého, rok starého. No nic, není čas, snad to bude dobré. Nebylo. Přátelé, pokud se vrhnete na něco náročnějšího, určitě potrénujte! Nic nepodceňte a pořádně se připravte. Já nevzdal jen díky svému spartanství.

Z JIP zdraví a na další ročník se těší Skizombie, s. r. o.

Anketa

f Způsobil vám orkán Sabine škody?



Lenka Sieberová
Ve Vysočanech ráno ani nevím, že nějaký orkán byl.



Ondřej Klábík
Díky větru v zádech při cestě do práce jsem měl nižší spotřebu.



Ajka Haukeová
Rakovská
Ale jo, rozcuchal mi účes.

@mojemetro



#METROTAC
Ranním přesahu metrem doufám, že den bude pěkný. Rozčarování přichází v zářetí, když cítím bezdomovec vcházeti. Kdo nemá roušku či šálu v záloze, opouští vagon ve velkém spěchu a doufá, že Odeř mu neulpěl na obleku.

Je to místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.

Bezdomovci v MHD už párkrát potrápili nejednoho cestujícího. Odeř, kterým „provoní“ klidně i celý vagon metra nebo tramvaj, vyhnal už mnohé z nás z vozu. Tenhle problém rozčaroval také čtenář **@pavel.spacil**. Svoji stížnost vepsal do **#metrotagu** a sdílel na svém Instagramu. Co štve v MHD vás?

#METROTAC

Je to místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.

Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAC**. Otiškeme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Konec řemesel

Avizovaná další vlna EET, která postihne i řemeslníky, je zlikviduje. Léta udržujeme činžovní domy, od 90. let si najímáme na opravy osvědčené řemeslníky, kteří pracující sami na sebe a nám vystavují faktury. Většina z nich chce po zavedení EET ukončit činnost. Takže se správy domů dožijí toho, že neseženou instalátéry, zedníky či pokrývače na menší práce. Budou si muset najímat drahé stavební firmy, které ale nemají o malé opravy zájem. Takže to odnesou opět občane zdražením služeb. Počítám, že se nám vrací doba melouchářů a kutilů – bývalí živnostníci se stanou meloucháři, a kdo není úplný nešika, bude si muset domy opravovat sám, jinak mu spadnou na hlavu. Myslím si, že by státu slušelo víc tolerance k lidem, občan se nemůže nechat řídit jako zaměstnanec firmy.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	4	7	2	1	8	9	5
1	2	7	8	9	5	4	3	6
9	8	5	4	6	3	2	7	1
8	3	6	2	5	4	9	1	7
5	4	9	1	7	8	6	2	3
7	1	2	9	3	6	5	8	4
2	5	8	3	4	7	1	6	9
6	9	3	5	1	2	7	4	8
4	7	1	6	8	9	3	5	2

Řešení luštěnky

CUKR

Komiks

Stripoff..... SRZ



honza-smolik.com

Geography

By Freddie Gay

Geography is a subject about places of nature and people, for example mountains, lakes, forests and rivers, as well as countries and their areas.

Activity 1

Are you interested in geography? If you are, you probably like travelling. The world has so many amazing places to visit. What interesting places have you visited before? Which is your favourite?



Rainforest

Activity 2

Now take the geography quiz.

What do we call ...

- | | |
|---|---|
| 1. a place where many people live and where there are lots of different kinds of buildings? | 4. a place where there are many trees together? |
| 2. a very tall, big part of land which goes up high above the sea? | 5. water that goes in a long line to the sea? |
| 3. an area which is very dry? Often there is sand and the weather is very hot. | 6. a very large area of sea? |

Activity 2

Read A–F below. You will find one example of each place described in the quiz. This will help you check your answers.

A This place is the driest hot desert in the world. There's almost no water, but many animals live there. These include snakes, birds, insects and wild dogs.

B The mountain was first climbed in 1953 and is the tallest in the world. Many people have died trying to get to the top.

C This is the biggest forest in the world. Because it rains a lot and has a hot temperature, it is a kind of forest called a rainforest.

D This river is the second longest in the world. It **flows** through 12 countries. Many farmers need the river to grow plants. This is because a lot of the area it goes through is desert.

E About 46 per cent of **the Earth** is this ocean. The deepest part is called the Mariana Trench. It is 10,911 metres deep. Many strange sea animals live near the bottom.

F This European city was **voted** the most beautiful in the world. It has always been popular with tourists and has many old buildings and squares, great food and friendly people.

Activity 3

Look at the names below and decide which one goes with each place (A–F) described above. Use the Internet to find the answer if you are not sure.

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. Rome | 2. Nile | 3. Amazon |
| 4. Sahara | 5. Everest | 6. Pacific |

Activity 4.1

Look at the words **in bold** from the text (piece of writing above). Which word means ...

- the name for the world we live in?
- to choose the person, place or thing you like the most?
- to move, especially water?

READ MORE

Find out more about the study of geography here: <https://simple.wikipedia.org/wiki/Geography>

Do you know why oceans have so much salt? Find out here: <http://learnenglishteens.britishcouncil.org/study-break/video-zone/why-ocean-salty>

Practise your listening skills and learn about the UK's most famous city here: <https://learnenglish.britishcouncil.org/en/elementary-podcasts/series-03-episode-15>

Answers
Activity 2
1. town/city; 2. mountain; 3. desert; 4. forest; 5. river; 6. ocean
Activity 3
1. F; 2. D; 3. C; 4. A; 5. B; 6. E
Activity 4
1. Earth; 2. vote; 3. flow

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

Závažný průběh chřipky a různé zdravotní komplikace hrozí především lidem s oslabeným imunitním systémem. Starším osobám, malým dětem, lidem vyčerpaným nepřiměřenou fyzickou námahou a stresem a pacientům s chronickými chorobami zejména srdce, plic a ledvin.



Po chřipce nebo nachlazení u nich může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často hrozí opakova-

né záněty vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zápalu plic, které mohou přejít do chronického stavu.

Jak podpořit oslabenou imunitu?

Vedle vitamínů, probiotik a vedení zdravého životního stylu, které nám pomáhají udržet co nejlépe fungující imunitní systém, jsou v případě, že máme oslabenou imunitu, zvláště účinné některé enzymy. V našem těle totiž mají velký význam proteolytické, tj. bílkoviny štěpící enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Jestliže však máme oslabenou imunitu nebo nás ohrožuje zánět, je důležité podpořit jejich činnost podáváním obdoby enzymů zvenčí. Zabývá se tím speciální oblast medicíny – systémová enzymoterapie. Jejím neznámějším lékem je Wobenzym.

Enzymy posilují oslabenou imunitu

Wobenzym působí proti

zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé nejvíce ohrožení chřipkou začít užívat už v období zvýšeného výskytu chřipky. V případě propuknutí nemoci ji Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby. U průvodních onemocnění chřipky a u angín, kdy je kvůli napadení bakteriemi nezbytné nasadit antibiotika, je vhodné spolu s nimi podávat také Wobenzym, který zlepšuje celkový účinek léčby.

Aby se nemoc neopakovala

I když už jsme z nehoršího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakovaní nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.



Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s ošetřujícím lékařem.

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení



Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost

Imunita – základ našeho zdraví

Při oslabené imunitě můžeme snáze dostat např. chřipku nebo anginu. Zásadní úlohu pro zdravé fungování imunitního systému mají speciální proteolytické enzymy, s jejichž pomocí tělo udržuje imunitní systém v rovnováze. V případech, kdy je imunita oslabena, je vhodné dodat tělu enzymy zvenčí ve formě léku Wobenzym. Tyto enzymy mobilizují imunitní systém, aby se organismus co nejlépe bránil sám.



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhlířské lázně 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000

Pohybem bojujte proti stresu

Žijeme v prostředí a v době, které přináší stále větší psychickou zátěž.

Ve městech jsme obklopeni vysokou koncentrací obyvatel, životní prostředí je plné škodlivých látek, stále se zrychluje životní tempo a zvyšuje se i náročnost mnohých zaměstnání.

Všechny tyto stresové faktory se sčítají. Míra tolerance vůči stresu a zátěži se sice může soustavným tréninkem zvyšovat, ale není nekoněčná. Každý má hranici, kterou by neměl překročit.

„Pokud člověk hranici přesto překročí, organismus musí stále více sahat do svých energetických rezerv,

až se vyčerpá, a pak se objevují obtíže. Ty se mohou projevit jak v oblasti psychické, tak v somatické neboli tělesné,“ říká Iva Málková ze společnosti STOB.

Dlouhodobý stres je pro tělo zátěž a začne se projevovat na zdraví: zvýšený krevní tlak, nespavost, únava až apatie, bolesti hlavy, úzkost, depresivní stavy a také potíže se zažíváním.

Stres, obzvláště dlouhodobý, výrazně ovlivňuje funkci zažívacího traktu.

V jeho důsledku vznikají takzvané funkční poruchy, a to jak jícnu, tak žaludku a střev projevující se rozmanitými příznaky: bolestí na hrudi, bolestmi v oblasti žaludku, nevolností, zvracením, pocitem plnosti a tlaku, nadýmáním, zvýšenou plynatostí, bolestmi břicha, průjmami i zá-

cpou. Mnohdy také vede déle trvající stres k obezitě, protože to, že nejsme v pohodě, řešíme přemírou jídla. Jak se tedy stresu zbavit nebo ho alespoň lépe zvládat?

„Proti stresu je výborný jakýkoli sport. Studené počasí ovlivňuje negativně naši psychiku a často jsme v pokušení více jíst. V zimě je proto více než kdy jindy ideální každý pohyb, zejména ale ten na čerstvém vzduchu – je prokázáno, že snižuje napětí i frustraci a v zimě spalujeme mnohem více kalorií než v jiná roční období. Naše tělo musí v chladu pracovat mnohem tvrději, proto se produkce endorfinů zvyšuje, což nás činí šťastnějšími,“ radí Jana Havrdová, prezidentka Českého svazu aerobiku a fitness FISAFA.cz a spoluzakladatelka a prezidentka České komory fitness. Vystavení se přirozenému světlu je navíc nejlepší bojovníkem proti depresím způsobeným současnými kratšími a tmavými dny.

Není žádným tajemstvím, že fyzicky zdatný organismus podstatně lépe odolává virům a infekcím, které jsou pro zimní období tolik typické. „Jakmile ale lidé se sportovními aktivitami hlavně v zimě ustanou, jejich zdravotní stav se zhorší – klíčem je proto pravidelné cvičení,“ doplňuje Havrdová.

Pokud se necítíte venku hned na běhání, začněte rychlou chůzí. To je nejzdravější cvičení vůbec. Nezatěžují se



Spinning je vhodný pro sportování v zimě.

PROFIMEDIA.CZ

jí klouby ani páteř – zejména nemáte-li právě ideální váhu – zato podporuje posilování středu těla a výborně se jí hubne. Ozdravný systém nastartujete velice rychle díky deseti tisícům kroků denně.

„Co se týká indoorových aktivit, zde je více než druh cvičení důležité to, aby vás pohyb bavil. Cvičení může být zábava i ve fitness-centrech,

kde si můžete vyzkoušet jednu spinning, podruhé zumbu nebo kickbox a mnohá další cvičení či si najmout trenéra, který vytvoří cvičební plán i cíle vám přímo na míru. Možností je v současné době nepřehledné množství a cvičení je rozhodně zábava, často brzy příjemně návyková,“ připomíná Jana Havrdová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Máte Vy nebo Vaše dítě projevy akné na obličeji a nevíte si s nimi rady? Kosmetika nepomáhá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **12 - 50 let**, kteří trpí projevy mírného až středního akné na obličeji a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-měsíční lokální léčbu AKNÉ zdarma.**

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**

Pro život v pohodě nejužívanější L-TRYPTOFAN od roku 1998



doplňek stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- vyroben v České republice

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ, na **www.bwy.cz** nebo na zákaznické lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc.

Zimní sportovní radovánky. Dávejte si pozor také na oči

Zimní měsíce lákají lyžaře a snowboardisty na sjezdovky, běžkaře k brázdění vyjetých stop, ve volných chvílích vyrážíme na brusle i na sáňkařskou dráhu. Tyto aktivity přináší jistě potěšení, ale jako Damoklův meč nad nimi visí také možná rizika poškození očí. Jak je můžeme minimalizovat?

Outdoorové zimní sporty s sebou přináší spoustu skvělých zážitků, relaxu i vyplavených endorfinů. Byla by škoda si tyhle chvílky nechat narušit.

Stejně jako se na sjezdovku vybavujeme přilbou, páteřákem a pokožku chráníme krémy proti mrazu, neměli bychom zapomínat ani na svůj zrak. Je naším nejdůležitějším smyslem a právě na oči můžeme během zimních aktivit číhat nejrůznější nebezpe-

čí – nejen špatně mířená střela při koulování. „Jedná se o rizika spojená s pobytem v přírodě – čili úrazy v podobě vniknutí cizího tělíska do oka, ať už je to hmyz, částičky ze stromů,“ říká MUDr. Eva Jerhotová, lékařka oční kliniky DuoVize.

Neprátem se mohou stát rovněž ostré sluneční paprsky, které jsou na horách mnohem intenzivnější, proto bychom při balení zavazadel na zimní dovolenou měli myslet i na kvalitní sportovní brýle. Ty ochraňují oko před mechanickým poškozením, zároveň však slouží jako filtr slunečního záření.

„UV záření může způsobit popálení tenké kůže v okolí oka, ale také zánět rohovky či spojivek. To se projevuje bolestí v očích, slzením, svě-

loplachostí, až neschopností otevřít oči. V případě těchto obtíží je nutná návštěva oftalmologa a následná léčba,“ upozorňuje Jerhotová a doporučuje: „Při ochraně před UV zářením je důležité, aby byl UV filtr v brýlích stoprocentní, aby byl zrak chráněn před UV A i UV B zářením. Doporučený je UV 400.“

Právě společně se sněhem vytváří slunce vražednou kombinaci – říká se jí světelná reflexe a vzniká odrazem paprsků od bílé plochy. Zejména ultrafialové záření je pro oko nebezpečné. Ačkoli je neviditelné, toto elektromagnetické záření o malých vlnových délkách (do 400 nm) může být příčinou „sněžné slepoty“ a přispívat k rozvoji šedého zákalu (nukleární katarakta) nebo makulární degenerace. **MET**

Matrace a poloha těla – dvě nejdůležitější věci při spánku

V posteli člověk tráví dvě pětiny svého života. Vstává-li unavený den co den, může si zadělat na velké zdravotní potíže.

Nejdůležitějším prvkem v ložnici je postel s kvalitní matrací. „Matraci, která vám nevhovuje, poznáte tak, že se k ránu opakovaně a dlouhodobě budíte bolestí nebo s určitým diskomfortem. Navíc se cítíte ráno nevyspalí a zatuhlí, což ale může mít návaznost na to, že spíte málo a ovlivňuje to životní styl,“ vysvětluje fyzioterapeut Kryštof Kuba z kladenské McKenzie kliniky.

Při výběru matrace proto buďte opravdu pečliví a nehleďte jen na cenu. Každopád-



Na posteli se musíte především cítit pohodlně. PROFIMEDIA.CZ

ně před nákupem vyzkoušejte různé typy – nebojte se v prodejně na matrace lehat,

sedat, klečet. Některé specializované firmy dokonce půjčují matrace na několik dnů

domů na vyzkoušení v reálných podmínkách. Matrace se dají rozdělit do několika skupin podle použitého výrobního materiálu – pěnové, sendvičové, latexové, pružinové, ale i matrace přírodní vyráběné z bavlny, koňských žíní, přírodního kaučuku, z kokosových, konopných a lněných vláken či z ovčí nebo vlny.

„Čisté pérové matrace z hlediska své odbornosti musím zavrhnout. Péra totiž nevytvářejí jednoduše odpor, a tak každá část těla odpočívá jinak. Matrace vyráběné z moderních materiálů nelze odsuzovat, poskytují řadu výhod, především schopnost přizpůsobit se konkrétnímu tělu svou plasticitou. Přírodní materiál ale bude vždy reagovat s lidským organismem fyziologičtěji než jakákoli supermoderní umělina,“ doporučuje rehabilitační lékař Jiří Mařídek.

Při výběru je důležité zohlednit i vaši hmotnost a dobře sladit podložku v podobě roštu. Obvykle platí, že pro matrace s pružinou se používají rošty z latí či pevná deska, pro ostatní typy na bázi jakékoli pěny se doporučují rošty lamelové.

Matrace od kvalitních výrobců jsou vybaveny takzvaným fyziologickým systémem v pěti až sedmi zónách. Systém zaručuje oporu celé páteře. Důležitou součástí jsou snímatelné a prateľné potahy kvůli zachování hygieny spánku. Pro zákazníky, kteří trpí nadměrnou potivostí, existují speciální gelové matrace, které jsou schopny redukovat tělesnou teplotu. „Nejvhodnější matrace je pro každého jiná. Má se vám na ní pěkně ležet a ráno dobře probouzet. V současnosti není problém zakoupit matraci vrátit nebo vyměnit,“ říká fyzioterapeut Kuba. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



Alergie a ekzémy z plísní

Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné.

I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřeno zeď olízal pes nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimes.

Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody a protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.



Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu, **www.biorepel.cz**
Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁNÍ PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláří byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• Hledáme pro manažery firem byty. Neplatíte provizi. Na trhu jsme 22 let. Právní servis zajištěn. Tel.: 602281581, mail: agenturavera@seznam.cz

• Hledáme dlouhodobý pronájem bytu pro prověřené klienty. Nabízí část nájmu i na rok předem. Bez provize. Nabídněte. Děkuji, J. Jurdová, tel.: 725805115

Byty - nabídka

• Prodej 4+1/L, P-9, Černý Most, dr., po rekonstrukci, 96 m2, cena 2.9 mil. Kč. Možná i výměna za Váš byt, tel. 777060126.

• Prodej 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, dvougenerační po rekonstrukci, možnost výměny za Váš byt, cena 3.450.000 Kč, tel.: 777060126

Práce - nabídka

• Montážní dělník / skladník - výroba berlí. Manuální zručnost a spolehlivost. Jednosměnný provoz po-pá (6:30-15:00), volné víkendy a svátky, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravu, 130 Kč/hod., HPP, vhodné i pro 50+, praxe není nutná. ERILENS s.r.o. Papírenská 114/5, Praha 6. Kontakt: 728920688

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309

• Do restaurace v centru Prahy přijímáme pomocnou sílu. Plat 100 Kč čistého na hodinu. Nástup možný ihned. Tel. 776330853

• Přijímáme kuchaře/ku do školní jídelny ZŠ Dědina nástup ihned. Plný úvazek volné víkendy + benefity. T.: 235357226.

• Kontrolor/ka drobné elektroniky, 3 sm. provoz, HPP, ubytování, zálohy, svoz (M) Opatov, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038.

• Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 hod. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

• Asistenty/ky pedagoga ZŠ (úvazek 0,5) a asistenta pedagoga ZŠ se specializací na autismus (úvazek 1,0) hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích. Nabídky s CV zasílejte: reditel@skoladablice.cz, telefon: 601214821, www.skoladablice.cz.

• ZŠ Žernosecká, Praha 8, hledá kvalifikovaného učitele M a Č s nástupem od 1.3. 2020. Informace na reditelka@zernosecka.cz nebo www.zernosecka.cz

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijíme obsluhu na HPP (POKLADNÍ)
22.000-25.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

• Do zubní ordinace přijmu asistentku/sestru s maturitou na 2 dny v týdnu. Požadují vstřícnost, pracovitost, spolehlivost. Zdravotnické vzdělání není podmínkou. Svě CV pošlete na email: zubni.zu@seznam.cz

• ZŠ a MŠ Praha 6, přijme kuchařku a pomocnou kuchařku. Kontakt: 720462831, jidelna@zsbila.cz

• KOMPLETACE krabiček a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova ZDARMA, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ jednoduchá práce: až 28.000 Kč+10.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz Volejte 725921922

• Přijmeme ŘIDIČE pro rozvoz obědů + práce v kuchyni. Po-Pá 7.00-14.00 hod., Sazečská 1, P-10, Depo metro Hostivař, budova A. T. 775595779, 222673116

• SŠ v P-8 přijme personalistu/pokladní. Vzdělání SŠ, praxe a znalost SW Gordic výhodou. Nástup od 1.3. 2020. Kontakt: 777852817, syblikovah@ssnahorni.cz

• Hledám zdravotní sestru do ordinace pediatra v Praze 10 Vršovických (3 odpoledne v týdnu). Ideální pro důchodce. ordinace@vorlickovap.cz, 723039421

• Přijmeme pracovníci/a na ranní úklid kanceláří po-pá, od 5:00 do 7:00 hodin, na Praze 6 - Ruzyně. Plat 6000 Kč měsíčně. Kontakt: 732606620

• Referenta/ku pro POVOLOVÁNÍ STAVEB přijme ÚMČ Praha 5. Nástup 1.3.2020. Plat. tř. 10. Prac. poměr na dobu neurčitou. Informace na www.praha5.cz

• Obvodní soud pro Prahu 4 přijme zapisovatele/ky a protokolující úředníky. Požadujeme psaní všemi deseti, středoškolské vzdělání. Finanční ohodnocení dle nař. vlády 341/2017. Nabízíme stravenky, indisp. volno, 5 týdnů dovolené a další benefity. Kontakt: ahruskova@osoud.pha4.justice.cz Tel. 773783299

• Přijmeme pracovníce na ranní úklid kanceláří v Praze 1. Plat 5 000 Kč/hrubého. Pracovní doba 5,00 - 7,30 hod. Tel. 723475707.

• Hledáme strážného na DPP v P-7, kousek od metra C, běžná strážní činnost, bez PC, bez obchůzek, menší objekt, převážně denní, občas noční, 88,- Kč/hod, vhodné i pro důchodce. Nástup ihned. Tel.: 244471156 (po 10 hod), oazaba@oazaba.cz.

• Hledáme UČITELE AUTOŠKOLY s osvědčením z Prahy a okolí, skvělé pracovní podmínky, výcvikové vozidlo k dispozici. T.: 777883003, kontakty@centrum.cz

• Přijmeme ihned invalidní nebo starobní důchodce na obsluhu čerpací stanice LPG a hlídaného parkoviště v Praze 9 - Letňanech. Čistý TR. Tel. 777259214.

• Přijmeme pracovníce na ranní úklidové práce ve Státní opeře, Praha 1 na zkrácený úvazek. Volejte: 603447107.

• ÚKLID 24, přijme ženy i muže na úklid domů v P6-Petřiny. Po-Pá, 4h, na DPP i živn.list (14,-15.tis). Osobně: Po-Pá 8-10h, Křanova 15, P6-Petřiny.

• Přijmeme zodpovědnou osobu na pozici vrátného administrativního areálu na hlavní pracovní poměr nebo na zkrácený pracovní úvazek dle dohody, jedná se o směnný provoz denní / noční. Místo pracoviště Praha 4 - Michle. Očekáváme spolehlivost, zodpovědnost. Nabízíme zajímavé finanční podmínky. Bližší informace na tel. číslo 773683180 mail: ro-služby@hotmail.cz

• Hledá se TECHNIK, SŠ (VŠ) tech. směru, praxe a zkušenost se správou objektu, práce s PC, RP/B, plat dohodou. Životopis na: kariera@transakta.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773484056

• LEGALIZACE a realizace STAVEB - povolování, drobné zednické a malířské práce, stavební povolení, kolaudace. www.kolaudace-jednoduse.cz Tel.: 731124671

Finance - nabídka

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 737352730

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate

Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Okamžitá výplata zálohy.
STAČÍ PROZVONIT
Tel.: 777 306 103

Hobby - poptávka

• Koupím HOUSLE, violu, violoncello, i staré a poškozené. Cenu respektuji! Platba ihned. Tel.: 728279034.

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcartes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitny nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Knihy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcartes@atlas.cz

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. Tel. 776774454

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Hledáme pro klienty, kteří se vrací ze zahraničí byty v Praze a okolí. Zajišťujeme prodej včetně smluv. Vypracujeme tržní odhad zdarma. Tel: 602229133



FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBRŮJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Receptce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

ADESTRA security spol. s r.o.
Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV

Nabízíme:

- Mzda 100 – 120 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:

- Výpis z rejstříku trestů
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz



Krátce

McIlroy na čele

Severoirský golfista Rory McIlroy se po skoro čtyřech a půl letech vrátil do čela světového žebříčku. Tricetiletý hráč včera na první pozici vystřídal Američana Brookse Koepku, který vedl pořadí golfistů od loňského května.

Série nekončí

Česká tenistka Kateřina Siniaková si na okruhu WTA připsala šestou singlovou porážku v řadě. V Petrohradu podlehl Jeleně Rybakinové z Kazachstánu 3:6, 4:6 a halový turnaj pro ni skončil v prvním kole.

Vápenková zesnula

Ve věku 72 let zemřela bývalá volejbalová reprezentantka Jana Vápenková, vicemistryně Evropy z roku 1971. Dlouholetá opora mistrovského Tatranu Střešovice si zahrála i na světovém šampionátu 1970 v Bulharsku a o dva roky později na olympijském turnaji v Mnichově. **ČTK**

První byla Štvanice

Premiérový přímý televizní sportovní přenos v Československu si majitelé přijímačů nového média mohli naladit 11. února 1955.

Velkého ohlasu se u diváků dočkal zápas v ledním hokeji ze stadionu na Štvanici, který sehrál výběr Prahy se švédským týmem IF Leksand.

Původně měli televizní diváci vidět jen dvě třetiny, ale nadšené telefonáty to změnilo. „Nakonec se odvysílal celý zápas. Zaprvé se hokej líbil, zadruhé obraz i zvuk chytli diváci až u Českých Budějovic. To bylo překvapení, protože panoval názor, že vysílač na Petříně má dosah jen do okruhu 60 kilometrů,“ vzpomínal Vít Holubec, jenž přenos spolu s Josefem Valchářem komentoval. Televize si je vypůjčila z rozhlasu, sportovní redakce začala znikat až o více než rok později. Televizní novinky si

všimla samozřejmě také ostatní tehdejší média.

„Obrazový materiál, zachycený televizními kamerami, byl přímo na zimním stadionu režijně zpracován a přenesen do televizního vysílače. Kamery zachycovaly nejen celkové pohledy na hrací plochu, ale i detaily hry, zejména před brankami, které nemůže většina diváků na tribunách ani dobře pozorovat,“ referoval deník Československý sport o historické premiéře, kterou navíc ozdobilo vítězství domácích.

Pražané, tedy tým až na pár výjimek shodný s tehdejší československým reprezentačním výběrem, měli do utkání raketový nástup a po devíti minutách vedli už 4:0. Nakonec vyhráli domácí 7:2.

O deset dní později televize nabídla divákům přípravné utkání reprezentace s Kanadou považovanou za nejlepší mužstvo na světě, které skončilo remízou 3:3. Televizní sportovní přenosy šly poté rychle kupředu, třeba na začátku roku 1956 mohli diváci sledovat záběry z olympiády v Cortině d'Ampezzo. **ČTK**



Brazilci budou obhajovat

Brazilští obhájci zlatých medailí z olympijského fotbalového turnaje si až v posledním utkání jihoamerické kvalifikace zajistili účast v Tokiu. Po předchozích dvou remízách jim šanci na získání čtvrté medaile za sebou uchovala výhra 3:0 nad jistě postupujícími rivaly z Argentiny. Vítězství zařídili hráči působící v německé bundeslize: útočník Leverkusenu Paulinho (na snímku vpravo) a autor dvou gólů Matheus Cunha (vlevo) z Herthy Berlín. Výběr „Kanárků“ do 23 let na turnaji v kolumbijské Bucaramanze remizoval s domácím týmem a Uruguayí shodně 1:1 a v rozhodujícím utkání musel Argentince porazit, aby odvrátil první absenci na olympiádě od roku 2004. **AP**

Chovanec. Video musíme vysvětlit

Předseda komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR Jozef Chovanec očekává v nadcházející jarní části ligové sezony zlepšení výkonů sudích. Zaměřit se chce především na to, aby posuzovali situace jednotně a lépe komunikovali s videorozhodčím (VAR). „Kritiku sled vnímám, ostatně jsem prv-

ní na ráně, pokud se stane něco negativního. Nemám cenu zastírat, že na podzim některá chybná rozhodnutí pramenila z nevhodně zvolené komunikace VAR a rozhodčího. Na jaře chceme jako komise více komunikovat směrem ven, vysvětlovat herní situace a být vstřícní,“ řekl Chovanec. **ČTK**

Olympiáda. Dětské tábory

Nedostatek příměstských táborů letos pomůže vykrytý probíhající letní olympiáda v Tokiu. Paralelně s ní totiž budou v Praze, Brně a Ostravě probíhat Sazka Olympijské tábory. Budou to klasické příměstské tábory, jejichž konání však bude přímo v místě Olympijských festivalů. První turnus odstartuje 27. července a druhý 3. srpna. Děti ve věku 7 až 15 let prožijí malou olympiádu každý den. Více informací najdete na olympijskyfestival.cz. **MET**

Lasickeneová. Bojí se, že do Tokia nepojede

Výškařka Maria Lasickeneová si v neděli v Moskvě vylepšila halové maximum na 205 centimetrů. Sedmadvacetiletá Ruska si upevnila postavení v čele letošních halových světových tabulek a zařadila se na dělenou šestou příčku historického pořadí. Obává se ale, že kvůli dopingovému skandálu v Rusku nebude moci startovat na olympiádě v Tokiu. Před čtyřmi lety nemohla skákat ani v Riu. **ČTK**

Číslo dne

72

Po zisku titulu na turnaji ATP v indickém Puné si tenista Jiří Veselý polepšil ve světovém žebříčku o 35 míst – na 72. pozici. Do první stovky se vrátil po devíti měsících, vypadl z ní loni v květnu. Díky posunu v žebříčku bude moci hrát hlavní soutěže velkých turnajů. V čele žebříčku je Novak Djoković ze Srbska. Ženský žebříček je beze změn, tenistky totiž v minulém týdnu hrály kvalifikaci Fed Cupu.

3

České tenistky mají jistotu, že v tříčlenné skupině finálového turnaje Fed Cupu nenarazí na obhájkyň titulu z Francie, na Australanky ani na Američanky. Při losování, které proběhne v Muzeu krásného umění v Budapešti dnes večer, budou nasazené do skupiny D. Ve zbrusu novém modelu se finálová klání uskuteční také v maďarské metropoli v hale na antuce od 14. do 19. dubna.



Kubalíkovi to stále pálí

Brankář Pavel Francouz chytal v NHL po třech týdnech, zastavil 34 střel a dovedl Colorado k výhře 3:2 na ledě Minnesoty. Dominik Kubalík (na snímku vlevo) si upevnil 22. gólem v sezoně vedení v tabulce střelců mezi nováčky, ale neodvrátil prohru Chicaga 2:5 ve Winnipegu. David Pastrňák si připsal při nečekané prohře Bostonu 1:3 v Detroitu jednu asistenci. **AP**

Podpora Windows 7 skončila

Neriskujte bezpečí svých dat,
přejděte na nové zařízení.



Pracuje 24/7



Lenovo



Lenovo V330-15IKB

Windows 10 Pro
Procesor Intel® Core™ i5-8250U, RAM 8 GB DDR4
15,6" TN antireflexní displej

S ním bude změna příjemná



Lenovo



Lenovo ThinkBook 15-IML

Procesor Intel® Core™ i5-10210U
15,6" IPS antireflexní displej
RAM 8 GB DDR4, SSD 512 GB, Windows 10 Home

Kvalitní práce



Dell Vostro 5590

Procesor Intel® Core™ i5-10210U
15,6" IPS antireflexní displej
RAM 8GB DDR4, SSD 256GB, Windows 10 Pro

Všechny úkoly snadno a stylově



HP ProBook 450 G6

Procesor Intel® Core™ i5-8265U
15,6" IPS antireflexní Full HD displej
RAM 16 GB, SSD 512 GB, Windows 10 Pro

Speciální ceny pro firmy na



alza.cz/pro-firmy



B2B@alza.cz



225 340 610