

LA LA LAND SE TREFIL DO VKUSU POROTCŮ

MUZIKÁL SBÍRAL GLÓBY, MÁ NEJVÍC NOMINACÍ I NA CENY BAFTA STRANA 6



metro



Středa, 11. ledna 2017

Č. 8, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohdana

Největší deník v ČR

Se zápis do škol letos počkejte, jsou v dubnu

Už ne v lednu. Zápis se přesunul na duben kvůli od letoška povinné docházce do posledního ročníku školek. **Zápis.** Týká se dětí narozených od 1. září 2010 do 31. srpna 2011 a těch, jež měly loni odklad STRANA 2



Je to jako kouzlení. Školáci se ponořili do tajů fyziky

O tom, že fyzika může být velká zábava, se včera na Technické univerzitě v Liberci přesvědčily desítky malých školáků z celého města. Studentky z pedagogické fakulty a gymnazisté z Podještědského gymnázia pro ně připravili tradiční Fyzikální jarmark plný neobvyklých pokusů. Děti nadšeně roztáčely kolotoč za pomoci elektrostatické elektřiny, učily se, jaký vliv mohou mít různé povrchy na rychlost autíčka nebo jak se může obyčejná baterie pomoci magnetu proměnit ve vláček, který sám projede tunelem ze svinutého měděného drátu.

ČTK - RADEK PETRÁŠEK

Skoncovat s kouřením? Tak s lékaři

Každý rok v Česku přestává kouřit zhruba milion lidí. Většina bez pomoci a bez úspěchu. Pokud by se však svěřili do péče odborníků, jejich šance uspět vzroste desetkrát. Léčba je navíc hrazena ze zdravotního pojištění. STRANA 4

Muslimky musí plavat, rozhodl soud

Švýcarské úřady neporušily evropskou úmluvu o lidských právech, když odmítly osvobodit mladé dívky z muslimských rodin ze školních kurzů plavání. Rozhodl o tom Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku. STRANA 5

Po čtyřicítce práce škodí

Práce sice šlechtí, ale pokud je jí moc, slábně schopnost uvažovat, což se podepisuje na pracovním výkonu. Po čtyřicítce to postihuje každého, kdo pracuje přes pětadvacet hodin týdně, zjistili australští a japonští vědci. STRANA 10



9 771211 781002 17 008

S učením básniček vydržte. Zápisy do škol jsou až v dubnu

Poslední rok mateřských škol je letos poprvé povinný.

Pokud dáváte v září své dítě do první třídy, pozor. Zatímco loni touto dobou už se rodiče s budoucími prvňáčky připravovali na zápisy a učili například básničky nebo trénovali kreslení, letos je ještě dost času. Zápisy jsou nově později. Zatímco ještě loni se konaly od 15. ledna do 15. února, od letoška se posunuly na duben.

Změna vzešla z doporučení ministerstva školství. To reaguje na úpravu školského zákona, podle nějž je pro děti nově povinný poslední rok v mateřské škole. „Právě učitelky ve školce jsou ty, které si všimají, jak na tom děti jsou, a jsou to ony, kdo nejčastěji rodičům doporučí případný odklad,“ říká školní psycholožka Jana Zapletalová.

Děti, které do školky nastoupily až v září – tedy přesně rok před vstupem do první třídy – by měly jen nece-

lých pět měsíců na to, aby ve školce něco pochytily. Třeba jak se drží pastelka nebo jak se váže tkanička. Podle starších pravidel by hned v lednu u zápisu měly ukázat, že jsou na školní docházku připraveny. Nová pravidla jim ale dávají zhruba čtyři měsíce navíc na to, aby se něco naučili, a zároveň mají i učitelky více času na to, aby si u dětí všimly případných problémů a doporučily odklad. „Pro děti mohou být v tomto věku čtyři měsíce důležité období, ale na druhou stranu je to hodně individuální,“ říká Zapletalová.

Učitelé si změnu chválí. Ledem pro zápisy nebyl ideálním termínem. „Školy mají v tuto dobu starosti s pololetím. V dubnu bývá na základních školách klidnější,“ říká Jaroslav Štercl z Asociace pedagogů základního školství České republiky.

Posun zápisu má mimo jiné pomoci k tomu, aby nemělo tolik dětí odklad. Na druhou stranu někteří rodiče o odklad žádali z trochu jiných důvodů, než je jen nezralost záčka. Děti s odkla-



Citát

Třetina škol, které byly při inspekční činnosti navštíveny, měla kromě spádovosti i jiná kritéria přijetí.

ONDŘEJ ANDRYS, NÁMĚSTEK ÚSTŘEDNÍHO ŠKOLNÍHO INSPEKTORA

dem totiž mají na některých školách větší šanci, že je přijmou do první třídy, a to třeba i tehdy, když nebydlí v takzvané spádové oblasti školy. „Že dítě jeden rok na škole dostalo odklad, mu ale ještě nezaručí, že se do školy příští rok dostane,“ upozorňuje vypočítavé rodiče Jaroslav Štercl z Asociace pedagogů základního školství ČR. Kritérií pro přijetí do první třídy je totiž víc. „Školský zákon uklá-

Že rodič ve škole učí, by dítěti nemělo dávat jistotu přijetí

Podle zákona musí školy přednostně přijmout žáky s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu. Další kritéria si určují školy samy.

- Častým kritériem školy je i to, zda má dítě ve škole sourozence. Pokud ano, bývá šance pro přijetí o něco vyšší.

- V některých případech může hrát roli i přijetí žáka i to, že se jedná o dítě s odkladem.

- Některé školy měly při poslední kontrole školní inspekce jako kritérium zaměstnání ro-

diče ve škole. Takové kritérium sice nemusí být nutné v rozporu se zákonným požadavkem na rovný přístup ke vzdělávání, podle inspekce je ale nevhodné.

- Letos se zápis týká dětí narozených od 1. září 2010 do 31. srpna 2011 a dětí, které měly loni odklad školní docházky.

- Loni k zápisu přišlo 152 335 dětí, z toho bylo 25 607 po odkladu. Počet zapisovaných dětí od roku 2010 neustále roste, loni se meziročně zvýšil asi o dva tisíce.

Děti s odkladem

20

Zhruba tolik procent dětí mělo loni odklad. Počty odkladů v Česku v posledních letech mírně klesají. Ještě ve školním roce 2005/2006 nastupovala do první třídy v sedmi letech zhruba čtvrtina dětí. Loni to byla podle ministerstva školství pětina.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Zprávy krátce

Škoda jede

Automobilka Škoda Auto loni dodala zákazníkům rekordních 1 127 700 vozů, meziročně o 6,8 procenta více. Potřetí za sebou tak překonala milionovou prodejní hranici. V prosinci zvýšila prodej o 5,7 procenta na 91 500 aut, což byl dosud nejlepší výsledek za tento měsíc v historii podniku. Automobilka letos věří kodiaqu.

Ptačí chřipka: pokuta až dva miliony

Přes šest tisíc usmrčených ptáků, hasiči a veterináři zvonící na chovatele slepic, výjimečně zasedání bezpečnostní rady kraje. Tak vypadá situace na jižní Moravě, která se už týden potýká s ptačí chřipkou. Veterináři upozorňují, že pokud farmář nařídí o vybití svého chovu neuposlechl, hrozí mu pokuta do 50 tisíc, firmám až dva miliony. **IDNES.cz**

Nehody. Ve městech jich přibývá

Velké komplikace přináší ostošest. Karambolů jsou desítky a odtahovky vyjždějí prakticky nonstop. Nejvážnější situace je v Praze. „Dost se nám také množí auta se zamrzlým benzinem či naftou,“ říká Radek Písařík z odtahové služby Erzet.cz. **JAR**

To vás nenaučí

Problémy jsou i ve velkých městech. Odborníci tvrdí, že řídit auto v zimě vás nenaučí ani v autoškolách.

- Řidiči neumějí v zimě třeba odhadnout vzdálenost a na ledu pak taková jízda může mít fatální následky.

- Častým neduhem řidičů je také špatné očištění auta od ledu. Ten by se totiž mohl při jízdě uvolnit a ohrozit ostatní řidiče.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ



Vrtají do ledu, aby tu bylo bezpečno

Na Lipenské přehradě začala úprava bruslařské dráhy. Dobrovolníci pomocí rolby shrnují sníh, aby led mohl slít. Momentálně má tloušťku 12 centimetrů. Pro bezpečnost, při níž lze bez obav po přehradě bruslit, musí mít led sílu 18 centimetrů. „Sníh působí jako izolant. Proto je nutné ho odstranit z ledu, který pak při mrazu výrazně sílí,“ řekl Vojen Smíšek ze společnosti Lipnoservis. Ranní teploty v okolí Lipenské vodní nádrže včera klesly až k hranici minus 15 stupňů Celsia. Podle předpovědi má podobné počasí pokračovat i v sobotu. Očekává se, že teploty se dostanou možná až k minus 20 stupňům Celsia. **ČTK**



Nečasová a Rittig jsou vinni z vyžrazení zpráv BIS

Pražský městský soud včera rozhodl, že téměř všichni obžalovaní v kauze vyžrazení utajované informace Bezpečnostní informační služby (BIS) jsou vinni. Bývalá šéfka Úřadu vlády Jana Nečasová dostala podmíněný trest 18 měsíců, lobbista Ivo Rittig a jeho právník David Michal devět měsíců. Tehdejší poradce ministra zemědělství Tomáš Jindra byl obžaloby zproštěn. Verdikt není pravomocný. Vpravo na snímku je bývalý premiér Petr Nečas. Soud se přiklonil k verzi obžaloby, že lobbista Rittig a tehdejší poradce ministra zemědělství Jindra navedli někdejší šéfkou sekretariátu premiéra Nečasovou (dříve Nagyovou), aby jim skrze právníka Michala prozradila obsah zprávy, kterou obdržel premiér. ČTK

Lex Babiš. Novela o střetu zájmů až dnes

Sněmovna odložila hlasování o střetu zájmů na dnešek. Dokument, kterému se přezdívá „lex Babiš“, má bránit podnikání ministrů. Novela o střetu zájmů je účelový právní paskvil „ušitý“ na ministra financí a předsedu hnutí ANO Andreje Babiše, řekl včera ve Sněmovně předseda poslanců hnutí Jaroslav Faltýnek. Dokument lex Babiš vetoval prezident Miloš Zeman. ČTK

Počasi. Rozdíl až 20 stupňů

Jako v rozdílném teplotním pásu si museli v posledních dvou nocích připadat lidé v některých částech Moravy a Čech. Zatímco na východě České republiky teploty v pondělí časně ráno spadly až k minus 25 stupňům, na Mostecku bylo v tu dobu pár desetin stupně nad nulou. „Ostrá hranice mezi teplotami probíhala skoro přesně po hranici Čech a Moravy a půlila kraj Jihoomoravský. Teplotní rozdíly mezi východem a západem byly víc než dvacetistupňové,“ uvedla meteoroložka Marie Odrščilová. IDNES.cz

Ceny rostou rychleji

Při nákupu v cizině ušetříme, v Česku spíše naopak.

Zboží zdražuje a bude hůř. Prosinčová meziroční inflace byla o 0,7 procentního bodu vyšší, než očekávala v aktuální prognóze Česká národní banka. V prosinci ceny meziročně stouply o dvě procenta. Tím byl dosažen inflační cíl a Česká národní banka (ČNB) ukončí své intervence pravděpodobně dříve než v polovině roku 2017.

Lidé však nad dosažením inflačního cíle jásat nebudou. Ruku v ruce s ním totiž zdražovalo zboží. „Každý si určitě uvědomuje nárůst cen jogurtů či pečiva a šunky. Ceny alkoholu za rok vzrostly skoro o pět procent,“ připomíná Martin Mašát, analytik společnosti Partners.

Na druhou stranu, až ČNB upustí od intervencí, naše peněženky to v určitých případech zasáhne příznivě. „Až centrální banka opustí kurzový závazek, koruna nejspíše posílí a to zlevní dovozové zboží i nákupy v cizině,“ říká Eva Zamrazilová, ekonomka České bankovní asociace.

Zamrazilová ale upozorňuje ještě na další nepříjemnost. „Inflace znamená znehodnocování vkladů a to je samozřejmě ještě citelnější v situaci, kdy vklady nenesou prakticky žádný úrok. Proto porostou i nadále ceny nemovitostí, protože lidé se k jejich nákupu uchylují právě proto, aby ochránili své úspory před výraznějším znehodnocením,“ říká ekonomka.

„Inflace sama o sobě vliv na peníze nemá, peníze mají stále stejnou hodnotu. Bohužel za tuto hodnotu si lidé méně nakoupí,“ vysvětluje Mašát. **MAREK HÝŘ**

V zahraničí ušetříme

Inflace má na kurz koruny vůči euru vliv spíše zprostředkovaně.

- Inflace v Česku i v zahraničí se totiž pohybuje hodně podobným směrem, a tak není důvod, aby se kurzy nějak kvůli inflaci upravovaly.

- „Spíše se můžeme těšit na to, že Česká národní banka letos ve druhém čtvrtletí ukončí své neefektivní a nákladné intervence, jimiž uměle oslabuje korunu,“ říká analytik společnosti Partners Martin Mašát a dodává: „Tato akce nás všechny stála zdražení zahraničních dovolených, elektroniky, potravin či benzínu. Ukončení intervencí, které se rychle blíží, umožní koruně posílit k její reálné hodnotě, což nám může již o prázdninách zlevnit zahraniční dovolené, eura, mobily, počítače či například také banány, benzin a podobně.“

- ČNB se v listopadu 2013 v obavách z nízké inflace a jejího nepříznivého dopadu na ekonomiku rozhodla uměle oslabit korunu vůči euru. Už více než tři roky tak drží českou měnu slabší než 27 korun za euro, což pomáhá hlavně vývozu zboží.

Zprávy krátce

Útočila na homosexuály, chce skončit

Poslankyně Pavlína Nytrová vystoupila k polovině loňského prosince z ČSSD. K odchodu vedlo Nytrovou fungování strany, která je podle ní prolezlá politickou korupcí od okresní až po celostátní úroveň. Poslankyně na sebe nejvíc upozornila loni v létě při debatě o novele o registrovaném partnerství, kdy mimo jiné řekla, že se homosexuálové budou snažit legalizovat sex s dětmi. Poslankyně chce zůstat až do voleb.

vat sex s dětmi. Poslankyně chce zůstat až do voleb.

Noviny budou levnější

Sněmovna přehlasovala veto prezidenta Miloše Zemana a prosadila novelu zákona o dani z přidané hodnoty, která od letošního roku přerazuje noviny a časopisy do deseti procentní sazby DPH. Má to podle předkladatelů doplnit jejich prodej. Nyní jsou v sazbě 15 procent. Změna zákona vstoupí v účinnost 15. dnem po vyhlášení ve sbírce. ČTK



Nytrová ve Sněmovně

ČTK

Přestáváte kouřit? Tak pod dohledem

Při odvykání kouření se při delší abšenci zlepši také příznaky deprese.

Každý rok se v Česku pokouší přestat kouřit zhruba milion lidí, většina z nich se tak ale rozhodne bez jakékoliv pomoci a velkému počtu lidí tento cíl nakonec nevyjde. Pokud se ale takový člověk svěří do péče odborníků, má desetkrát větší šanci na úspěch.

Eva Králíková, vedoucí Centra pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. lékařské fakulty UK, zdůrazňuje, že závislost na tabáku je nemoc a jako diagnóza má své označení (F17). „My jsme lékaři, ne bojovníci,“ řekla k problematice a některým chybným označením Králíková.

Pražským centrem, které je jako jediné ze 36 v Česku pro kuřáky k dispozici po celou pracovní dobu, prošlo za 12 let existence zhruba šest tisíc pacientů. Každého z nich při léčbě sledují rok a úspěšnost je zhruba 40 procent. Bez odborné pomoci se povede opravdu dlouhodobě přestat kouřit jen čtyřem procentům lidí. Při samotném procesu odvykání lékaři většinou pacientů doporučí léky. Existují tři druhy. „Neukázalo se, že by léky způsobovaly u pacientů nějaké problémy,“ dodala



Cítat

Pacienti jsou často překvapení, že se ocitají v nemocnici a že je léčba hrazená ze zdravotního pojištění.

EVA KRÁLÍKOVÁ, LÉKAŘKA

Králíková. Bez nich je úspěšnost mnohem nižší.

Některá centra po republice, kde se věnují léčbě závislosti na tabáku, jsou kapacitně naplněná, jiná ale ještě místa mají. Všechny kontakty jsou k dispozici na webových stránkách www.slz.cz.

Léčba v nich je hrazena ze zdravotního pojištění a na léky pacientům center nyní přispívají dvě zdravotní pojišťovny, a to VZP částkou 2500 korun a OZP (4000 korun) ročně. Podle Králíkové by měla zdravotní pojišťovny zajímat nákladová efektivita léčby. „Prodloužení života pacienta o rok léčbou závislosti na tabáku stojí naše pracoviště 1333 korun,“ prohlásila.

Výzkum posledních deseti let v oblasti psychiatrických onemocnění v souvislosti

Obrovské náklady

Do roku 2030 bude na následky kouření umírat o třetinu více lidí, než je tomu teď.

- Podle zjištění Světové zdravotnické organizace (WHO) stojí kouření ročně světovou ekonomiku bilion dolarů (25,5 bilionu korun).
- Následky užívání tabáku vysoce převyšují jeho celosvětové přínosy pro hospodářství, které WHO odhaduje za roky 2013 až 2014 v přepočtu na téměř 7 bilionů korun.

s kouřením zbořil mnoho mýtů. Jedním z nich je obava ze zhoršení psychických obtíží po zanechání kouření. „Opak je pravdou. Ukázalo se, že příznaky deprese se po roce abstinence od cigaret výrazně zlepši, a to zejména u těžší deprese. Není tedy třeba se léčby závislosti na tabáku u těchto pacientů obávat,“ přidala doktorka Lenka Štěpánková, které před několika dny vyšel v prestižním časopise *Annals of Behavioral Medicine* článek s výsledky studie o zmíněné problematice.

Problém u nás spočívá také v nedostatečných doporučených postupech léčby ze strany lékařů. Kouření je často jen zmiňováno ve výčtu rizikových faktorů u řady onemocnění. Doporučení a rad už se nedostává. **PAVEL URBAN**



Cyklus GEN po 15 letech

Obnovený cyklus GEN, který se na obrazovku České televize vrací po patnácti letech, zahájí portrét zpěvačky Hany Zagorové. Čtvrtá série portrétů mimořádných českých osobností Galerie elity národa odstartuje v neděli 15. ledna od 20 hodin na ČT1. Režisérem dokumentu o Zagorové je autor projektu GEN Fero Fenič (spolu na snímku). Diváci dále uvidí třeba portréty herců Viktora Preisse a Josefa Somra, jaderné fyziky Dany Drábové, hudebníka Davida Kollera či politiků Petra Pitharta a Madeleine Albrightové. První GEN se vysílal 4. ledna 1993. **ČTK**

Zprávy krátce

Vojáci ve Varech

Největší výstava kopií terakotových vojáků z hrobu prvního čínské císaře v Česku je k vidění v karlovarském hotelu Thermal. Výstava byla zahájena oficiálně včera, ale zájemci ji viděli už od 20. prosince. Ve Varech zůstane výstava do 31. března.

Na Šumavě viděli divokou kočku

Fotopasti na jihočeské části Šumavy zaznamenaly pohyb šelmy, která připomíná kočku divokou. Ta zmizela z volné přírody v Česku přibližně před dvěma sty lety. Nyní se vrátila zřejmě ze sousedního Bavorského lesa. **ČTK**

INZERCE

12 za 10

MF DNES na celé 2 měsíce zdarma pro novoroční předplatitele

Více informací a objednávky na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/12za10. Cena od 308 Kč měsíčně. Nabídka platí pouze pro celotýdenní předplatné na rok při objednání do 31. 1. 2017.

Karta UAMK obsahuje balíček služeb, který vám zajistí pohodu a bezpečí na cestách.

DNES



Zeman. Rozhodnutí oznámí až v březnu

Prezident Miloš Zeman zřejmě oznámí své rozhodnutí, zda bude příští rok obhajovat prezidentský mandát, na tiskové konferenci 10. března. Jeho mluvčí Jiří Ovčáček to řekl Parlamentním listům.

Zeman byl do funkce zvolen na začátku roku 2013, pětileté období mu vyprší v březnu 2018. Zda bude znovu kandidovat, řekne právě za dva měsíce. V poslední době ale média poukazovala na jeho zdravotní stav. Prezident má potíže hlavně s chůzí. Zeman svůj zdravotní stav nedávno označil za stabilizovaný.

Kandidaturu na prezidenta dosud oficiálně oznámili podnikatel a textař Michal Horáček, podnikatel Igor Sládek a lékař a aktivista Marek Hil-



Miloš Zeman

MAFRA

šer. Několik možných prezidentských kandidátů také představila iniciativa Kroměřížská výzva, kterou zatím podepsalo přes 11 tisíc lidí. Třeba europoslance Jiřího Pospíšila a diplomata Petra Koláře. Iniciativa shání finance i přes server HitHit.com a čtyři dny před koncem už má téměř vybranou cílovou částku jeden milion korun. **MET a ČTK**



Tip na loupež dal zřejmě najatý řidič

Mezi 17 lidmi, které policie ve Francii zadržela kvůli oloupení Kim Kardashianové, je i najatý řidič této americké celebrity. Muž podle vyšetřovatelů své spolupachatele zřejmě upozornil na nepřítomnost osobního strážce. Zadrženi jsou podle policistů známé firmy francouzského podsvětí s věkovým průměrem 50 let. Jsou mezi nimi i tři ženy, nejstaršímu zadrženému je 73 let. Kardashianovou přepadli v luxusní hotelové rezidenci v noci z 2. na 3. října. Ozbrojení lupiči, převlečení do policejních uniforem, jí vzali šperky za zhruba devět milionů eur (243 milionů korun). Celebrita z útoku vyvázla bez zranění, lupiči ji ale svázali a dali jí roubík. Zloděje vpustil do rezidence domovník. AP

Muslimky musí chodit na plavání

Žádná výjimka ze školních kurzů. O povinnosti tureckých školaček ve Švýcarsku rozhodl soud.

Švýcarské úřady neporušily evropskou úmluvu o lidských právech, když odmítly osvobodit dívky z muslimských rodin v předpubertálním věku ze školních kurzů plavání, kterých se účastní i chlapi. Tato kauza se dostala až k Evropskému soudu pro lidská práva ve Štrasburku, který o ní včera rozhodl.

Soud uvedl, že krok úřadů byl sice zásahem do svobody vyznání, zásah byl podle něj ale v souladu se švýcarskými

zákony a cílem bylo umožnit dívkám, aby se účastnily všech školních aktivit a plně se integrovaly do společnosti.

„Škola zaujímá v procesu sociální integrace významné místo, především pro žáky zahraničního původu,“ uvedl soud. Zájem na tom, aby se dívky začlenily do společnosti a přizpůsobily místním zvyklostem, převážil podle něj nad přáním rodičů, aby se dívky kurzů neúčastnily.

Případ dali v roce 2012 do Štrasburku dva švýcarští občané tureckého původu, kterým za neúčast dcer na kurzech švýcarské úřady daly pokutu. Rodiče se nejprve obrátili na místní soud, který v roce 2011 rozhodl ve prospěch úřadů, stejně jako poté soud vyšší instance. Na evropský soud se dvojice obrátila v roce 2012. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Nabourali maily expremiéra i kardinálů

Italská policie včera zatkla pětadvacetiletého jaderného inženýra a jeho sestru, kteří sledovali desetitisíce e-mailových účtů politiků, státních institucí a podnikatelů. Dostali se mimo jiné i do internetové pošty bývalého italského premiéra Renziho i několika kardinálů ve Vatikánu. Většinu dat měli uloženu na serverech ve Spojených státech.

Hlasovali pro odstoupení prezidenta

Venezuelský parlament schválil usnesení, podle něhož prezident Nicolás Maduro neplní povinnosti svého úřadu, a proto by měl odstoupit. Poslanci v usnesení také vyzvali k uspořádání předčasných voleb. Nejvyšší soud však jen několik minut předtím oznámil, že podle ústavy parlament nemůže prezidenta sesadit. **ČTK**

Vojsko. Povolí vousy

Americká armáda uvolnila předpisy týkající se uniform. Nově například povoluje ženám nosit muslimské hidžáby, ale s podmínkou, že budou z nehořlavého materiálu. Stejně tak sikhové budou moci mít na hlavě turban a nechat si plnovous. Jedinou podmínkou je vyloučení jakéhokoliv rizika.

Materiál použitý na turbany a hidžáby musí barvou odpovídat uniformě a v přípa-

dě, že je voják v maskovacím oděvu, musí mít kamufláž i turban a hidžáb.

Zástupce vojska Eric Fanning řekl, že armáda přehodnotila pravidla týkající se požadavků náboženských komunit, což umožní rozšířit nábor nových vojáků.

I nyní ale budou muset vojáci o výjimky týkající se uniformy či plnovousů žádat brigádní velitele. Při výcviku nebo při nasazení do boje

bude armáda požadovat, aby vojáci měli na hlavě ochrannou přilbu.

Nová pravidla přesně určují tvar hidžábu – tedy pokrývky ženské hlavy. Odhalena musí zůstat část obličeje mezi obočím a bradou. Vousy mužů nesmějí být delší než pět centimetrů. Pokud delší budou, má být plnovous smotan nebo složen tak, aby nepřesahoval stanovenou délku.

Slováci. Cizina mladé lidi láká

Ročně ze Slovenska odejdou tisíce obyvatel do ciziny. Jsou mezi nimi zejména mladí lidé a zhruba každý desátý absolvent vysoké školy. Analytici vládního Institutu finanční politiky spočítali, že počet lidí žijících na pětimilionovém Slovensku klesl za posledních 15 let o 300 tisíc a dál se snižuje. Nejprudší pokles nastal po vstupu země do EU. Nyní ubude zemi na 15 tisíc obyvatel ročně. **ČTK**

V Hamburku otevrou filharmonii

Labskou filharmonii (Elbphilharmonie) v Hamburku, která se má stát novou dominantou přístavního velkoměsta, slavnostně otevrou dnes večer. Sto deset metrů vysoká stavba přišla v přepočtu na 21,3 miliardy korun. Součástí budovy je také hotel s 244 pokoji, 44 soukromými byty, více než 500 parkovacích míst, menší sály a restaurace. Velký koncertní sál pojme 2100 posluchačů. AP



Zprávy krátce

Nejlepší fotky českých autorů

V prostorách nového multižánrového Czech Photo Centre, které seznamuje s díly předních i světových fotografů, proběhne v sobotu 14. ledna setkání vybraných vítězů a porotců soutěže Czech Press Photo s veřejností. 16. ledna zde odstartuje výstava dosud nepublikovaných snímků Antonína Kratochvíla či fotografií Karla Cudlína nebo Tomáše Třeštíka.

Španělské filmy

V polovině února ovládne česká a moravská kina již podvanácté festival španělských filmů La Película. Přehlídka představí nejaktuálnější počiny španělské kinematografie i výjimečné snímky z filmové historie. Jedna z letošních programových linií bude tentokrát věnována Valencii. Více informací najdete na www.lapelicultura.cz. **MET**

Rozvod v tichosti

Herci Angelina Jolie a Brad Pitt se dohodli, že svůj rozvod budou řešit v soukromí a pokusí se držet rodinu pohromadě. Oznámili to v prohlášení, které je jejich prvním společným vyjádřením k rozvodu, o nějž loni Jolie požádala. Herci se dohodli, že nebudou zveřejňovat žádné soudní dokumenty, aby tak zajistili soukromí svých dětí a rodiny. Jolie požádala o rozvod po incidentu, při němž údajně Pitt v letadle použil násilí vůči 15letému synovi. Případem se zabýval i Federální úřad pro vyšetřování, který ale dospěl k závěru, že Pitt nebude stíhán. PROFIMEDIA.CZ



Festival. Do kin míří filmy ze severu

V posledních letech je velmi úspěšná a oblíbená skandinávská kinematografie. Jestli jste příznivci netradičních dramát, thrillerů i vkusného vtípu, můžete na takové filmy vyrazit. Aktuální filmy z Dánska, Finska, Švédska, Norska a Islandu přiveze festi-

val Scandi. Pražští diváci je mohou vidět od 19. do 22. ledna, od 26. do 31. ledna se festival stěhuje po dalších českých městech – do Brna, Ostavy nebo Plzně.

Scandi opět upozorní na aktuální trendy severské kinematografie. Letos ji tvoří tři

seksce. Sekce Scandi novinky & premiéry nabídne aktuální severské snímky.

Z pestrého rejstříku severských žánrů letos organizátoři vybrali thriller a budou dokumentovat různorodé přístupy k napětí, vzrušení a strachu. Uvedou šestici ruz-

norodých snímků: Boj sněžného pluhu s mafií, Druhou šanci, Idealistu, Únos, V hlučinách a Vlnu. Nejúspěšnější a nejkvalitnější snímky z minulých ročníků připomene sekce Best Of Scandi. Informace a program na webu scandi.filmurope.eu. **ČTK**

Muzikál La La Land má úspěch a může ovládnout i Oscary

V oceňovaném filmu září herci Emma Stoneová a Ryan Gosling.

Získal Glóby, má nominace na ceny BAFTA. To předznamenává, že se může stát jedním z nejúspěšnějších snímků letošního roku a získat tak největší počet prestižních cen Oscar. Muzikál La La Land s Emmou Stoneovou a Ryanem Goslingem míří do filmářského nebe.

Zatímco v neděli La La Land získal v Los Angeles čtyři Zlaté glóby, kromě herců, kteří ztvárnili hlavní hrdiny, dostal cenu režisér a scenárista Damien Chazelle a za hudbu skladatel Justin Hurwitz, může úspěch navázat na udělování britských filmových cen BAFTA. Obě ceny patří mezi prestižní a předznamenávají úspěch i při udělování amerických Oscarů.

Kritiky vysoce hodnocený snímek vypráví příběh lásky



Emma Stoneová a Ryan Gosling ve filmovém hitu La La Land

FREEMAN ENTERTAINMENT

jazzového hudebníka a herečky. Muzikál s úžasným koncertem zaujal i české diváky, film měl u nás premiéru 5. ledna. Kromě příběhu zaujmou oba herci – mají neuskutečně charizma a určitě si oba tímto zajistili nominaci na Oscara. „Hlavně Emma

v roli Mii byla výborná a podle mě má k sošce zatraceně blízko. Film určitě bude bojovat o sošky na více frontách – za hudbu, výpravu, film,“ napsal jeden divák na serveru ČSFD.cz.

Dalšími nominovanými filmy na BAFTA jsou temné dra-

ma a thriller Noční zvířata, mysteriózní sci-fi Příchozí, drama Moonlight – všechny tyto filmy můžete vidět v českých kinech. O britské ceny BAFTA se uchází také sociální drama Já, Daniel Blake, který bude mít českou premiéru 2. února. **MARK PEŠKA, ČTK**

Nejlepší filmy

Filmová a televizní cena BAFTA společně se Zlatými glóby napovídá, které filmy získají Oscara.

- Hollywoodský muzikál La La Land získal nejvíce nominací na cenu BAFTA, celkem jedenáct. Britská filmová a televizní akademie ceny udělí 12. února.
- O ceny v kategoriích o nejlepší herce a herečky se budou ucházet také Emily Bluntová (Divka ve vlaku), Meryl Streepová (Božská Florence), Andrew Garfield (Hacksaw Ridge: Zrození hrdiny) a Jake Gyllenhaal (Noční zvířata).
- Loni byl nejlepším filmem BAFTA vyhlášen americký snímek Revenant Zmrtvýchvstání. Získal pět cen.
- Má také tři Zlaté glóby a tři Oscary. Trofeje z amerických Oscarů si za Revenanta, za nejlepší výkon herce v hlavní roli, odnesl Leonardo DiCaprio.

Sudoku

	7		8	2				
1		8		7		5		9
					4			7
2		6			1			
			5			4		3
5			2					
3		2		9		7		1
				1	6			3

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. -5 Max. -1	Min. 0 Max. 4	Min. -1 Max. 3	Min. -2 Max. 2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.

Teplotní rekordy: -21,6/15,7 °C

Rok výskytu: 1793/1991

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisec?

Kvíz

- Německý velkofilm Metropolis, jeden z prvních celovečerních sci-fi, měl premiéru před:
 - 50 lety
 - 70 lety
 - 90 lety
- Mořeplavec a polární badatel Ferdinand Wrangel (zemřel 1870) byl admirál:
 - ruský
 - polský
 - německý
- Nejenom pravoslavní věřící letos oslaví Vánoce podle juliánského kalendáře:
 14. ledna
 28. ledna
 14. února
- V Havířově definitivně skončila těžba uhlí před deseti lety, poslední vozík vyjel z šachty:
 - Viktorie
 - Sigma
 - Dukla
- Lékař a profesor Bedřich Frejka narozený roku 1890 byl zakladatel české moderní:
 - ortodontie
 - ortopedie
 - ortografie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II
- 14:45 Alimenty
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller IV
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Pošta pro tebe**
Rodina je tím největším bohatstvím každého z nás. Přesto člověk někdy pochybuje, zda prožil a prožívá život tak, jak by chtěl, a s těmi, se kterými by chtěl

- 21:00 DoktorKA
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:55 Přítelkyně z domu smutku (1/4)
Drama (ČR, 1992)
- 23:10 Kriminální Legendy kriminalistiky
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 Banánové rybičky
- 01:30 Příběhy slavných... Waldemar Matuška
- 02:25 Sváteční slovo předsedy Rady Církve bratrské a předsedy ERC D. Fajfry

ČT2

- 13:15 Fenomén Hrádeček aneb duchové pod Břečtějnem
- 14:15 S gurmánem na cestách Evropa dnes
- 15:25 Kuba před revolucí - ráj mafie
- 16:20 Televizní klub neslyšících Fenomén Kohout
- 16:45 Postřehy Karla Kyncla
- 17:50 S kuchařem kolem světa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Míhule
- 19:00 Střepy ráje (2/3)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Tokio, město superlativů**
Neopakovatelná atmosféra ultramoderní japonské megalopolé

- 21:00 Na cestě po východní Jávě
- 21:30 Letem světem: Brazílie
- 22:00 Nádraží (2/6)
- 22:25 Černé zrcadlo: Patnáct milionů meritů
- 23:30 Tajné životy (1/13)
Serál (SR, 2014)
- 00:25 Okupace: Duben (1/10)
- 01:10 Okupace: Květen (2/10)
- 02:00 Jehlou a nití
- 02:20 Žijeme s vírou
- 03:20 Uchem jehly
- 03:45 Padající květináč
- 04:15 Na moll
- 04:50 Počesku

NOVA

- 12:30 Dva a půl chlapa X (22)
- 12:55 Krok za krokem VI (8)
- 13:15 Ordinance v růžové zahradě (68)
- 14:20 Mentalista III (16)
- 15:10 Mentalista III (17)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba VII (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Dva a půl chlapa X (23)
- 17:45 Co na to Češi
- 18:35 Ulice (3163)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželé VII**
Poradí si mladá Martina, která vyrůstala v dětském domově, v rodině citově závislé na matce? A podaří se na druhou straně Ireně, která má za sebou už tři manželství, uklidnit napětí v narušené rodině se dvěma malými dětmi?

- 21:35 Námořní vyšetřovací služba XII (18)
Kriminální (USA, 2014)
- 22:25 Hra s nevěrou
Thriller (USA, 2005)
- 00:25 Mentalista III (16)
- 01:15 Mentalista III (17)
- 02:15 Dva a půl chlapa X (23)
- 02:15 Áčko
- 03:00 Krok za krokem VI (8)
- 03:20 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Siska VII (3)
Krimiseriál (N, 2006)
- 13:35 Komisař Rex II (1)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 14:35 Castle na zabití II (4)
Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Hádej, kdo jsem!
- 16:40 Odpolední zprávy
- 16:55 Soudní síň
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohnivý kuře (72)**
Serál (ČR, 2016). Mike odhalí nekalé praktiky v Martinově podnikání a definitivně se rozhodne z láneč odjet. Jenže si musí přiznat, že Kláru stále miluje a že by ji chtěl zpět. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, S. Babčáková, D. Batulková

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Pekelná kuchyně XI (3)
- 23:25 Soudní síň
- 00:15 Rosamunde Pilcherová: Až na konec světa
Romantický film (N, 2002)
- 02:05 Siska VII (3)
- 03:05 Komisař Rex II (1)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 03:55 Pekelná kuchyně XI (3)

PRIMA COOL

- 12:25 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko II (1)
- 13:25 Simpsonovi XV (14-17)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (5)
Mučivé metody soustředění. Sitcom (USA, 2014)
- 15:40 Teorie velkého třesku VIII (6)
Simulace důlní expedice. Sitcom (USA, 2014)
- 16:05 Futurama (12)
- 16:30 Hvězdná brána II (10)
- 17:25 Top Gear XX
- 18:30 Simpsonovi XV (18-21)



- 20:15 **Druhá šance (3)**
Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: R. Kazinsky, A. Kalyan, D. Vadsariová a další

- 21:15 **Teorie velkého třesku VIII (7)**
Sitcom (USA, 2014)
- 21:40 **Teorie velkého třesku VIII (8)**
Sitcom (USA, 2014)
- 22:05 Partička
- 22:50 Grimm IV (16)
Fantasy seriál (USA, 2015)
- 23:45 Partička
- 00:30 Tyran II (8)
Serál (USA, 2015)
- 01:15 Grimm IV (16)
Fantasy seriál (USA, 2015)
- 02:00 Aplikace
- 02:25 Tyran II (8)
- 03:10 Aplikace
- 03:35 Kráska a zvíře III (8)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Smash!
- Svět komiksů s Torenem
- 13:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news



- 15:05 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Smash!
- Svět komiksů s Torenem
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN DANEŠ

BÝVALÝ RECEPTNÍ



TENKRÁT NA VÝCHODĚ

Ministr vnitra Chovanec chce ústavně zakotvit právo občanů na použití střelné zbraně při „zajišťování vnitřního pořádku a bezpečnosti“ ČR. Možnosti bezpečnostních složek, jak čelit teroristickým útokům, jsou prý omezené, a tak bychom v tom měli vsadit i na majitele legálně držených zbraní.

Jak vidno, je ministr romantik a v mládí strávil řadu času sledováním kovbojek. Chlapi v zaprášeném městečku nosí kolty proklaté nízko a zvláště kolem litáčích dveří místního baru si musíte dávat pozor na zbloudilou kulku. Hemží se to tu lotry přivandrovalými bůhví odkud a na udržení pořádku místní šerif sám nestačí. Naštěstí se sem přichomýtně hrdina v šátku a s bleďemodřýma očima, který padouchovi míří címu na šerifa zezadu včas ustřílí hlavu.

Ze spaghetti westernu se nyní vrátíme do reality. K dosud nejhoršímu masakru v dějinách Česka došlo v únoru 2015 v Uherském Brodě. Ctihodný místní občan při něm dvěma legálně drženými zbraněmi postřílel v restauraci osm lidí. Dle soudců byl psychicky labilní, to však na odebrání zbrojního průkazu nestačí...

V případě zavedení ústavního práva na nošení zbraně se pouze zvýší riziko, že občan, který má nervy v kýblu, po hádce s pokladní supermarketu vytáhne bouchačku a začne pálit. Snad bude poblíž jiný majitel zbrojního průkazu, jenž ho v rámci služby vlasti zneškodní. Když tu nemáme islámské teroristy, vyrobíme si své vlastní, že, ministře Chovanče?

Knižní novinka Martina Daneše Z deníku pařížského receptního je výběrem z jeho sloupků.

Dopisy a vzkazy

Bořislavka stále bez zastřešení

Stanice Bořislavka je opravdu katastrofa – navazují na včerejší sloupek, kde jiný čtenář uvedl totéž o stanici Veleslavín. Pravda, na Veleslavíně je to ještě složitější, protože se jedná o přestupní stanici na autobus na letiště. Nicméně společný jmenovatel jsou schody – na Bořislavce jsou vchody do metra také bez střechy. V důsledku toho se stanice (u vchodu od Arabské) mění v případě deště v brouzdaliště. Odtokový kanálek je totiž „vtipně“ umístěn nikoliv souběžně se schody, ale o kus dál, a to kolmo, takže i laikovi i za sucha dojde, že v případě deště to bude asi problém. Za náledí či sněhu je situace ještě dramatictější. Nezakryté schody se rázem mění v „jezdící“, sama jsem byla svědkem neplánovaného sjezdu mladou dívkou. Nejspíš tu již bylo úrazů dost, u starých lidí můžou být však následky pádu fatální. Bylo slibováno zastřešení, a to záhy po otevření stanice, ale dosud se tak nestalo. Že by se čekalo, až si zlomí nohu někdo vlivný? **MARIE KASALOVÁ**

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Na Dakar se ještě někdy vrátím. Věřím tomu.“

LUKÁŠ KVAPIL, MOTOCYKLISTA

Ve druhé etapě svého premiérového Dakaru měl těžkou nehodu. Teď už má po operaci ramele i rozdrčeného nosu. Sice dál leží v nemocnici a ještě měsíc a půl se bude kurýrovat, ale od Dakaru ho to neodradilo.

Slovo dne

LABILNÍ

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Nepevný, nestálý, kolísavý, vratký (opak stabilní)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Cítát

Jak vidno, je ministr romantik a v mládí strávil řadu času sledováním kovbojek.

Řešení sudoku

4	7	5	8	2	9	3	1	6
1	2	8	6	7	3	5	4	9
6	3	9	1	5	4	8	2	7
2	5	6	3	4	1	9	7	8
8	4	3	9	6	7	1	5	2
7	9	1	5	8	2	4	6	3
5	1	7	2	3	8	6	9	4
3	6	2	4	9	5	7	8	1
9	8	4	7	1	6	2	3	5

Anketa Co vám pomohlo přestat kouřit?



Radovan Vuković
Síla vůle. Ze dne na den jsem si po 16 letech řekl konec.

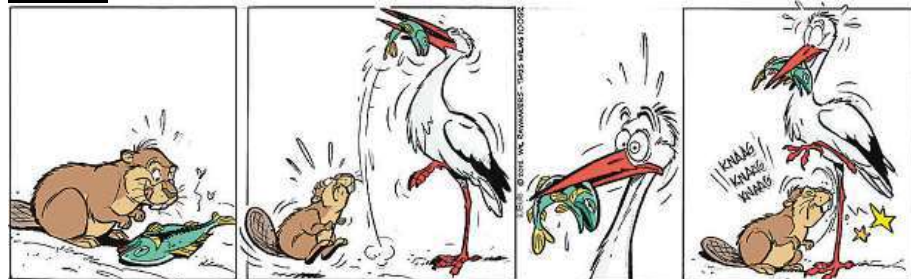


Jan Solver
Cena cigaret. Je šleťná a pomohla mi zůstat nezávislým.



Irena Seifertová
Klinika na odvykání kouření na Karláku v Praze.

Komiks



HOROSKOP

na středu 11. 1.

KARTÁŘKA LAURA!
Vím, co se stane v roce 2017!
Jasnovidné schopnosti.
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **98HJA** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

- Beran 21/3–20/4**
Bude pro vás těžké motivovat se dnes ohledně práce v domácnosti, ale když se chce, všechno jde a vám to nakonec půjde dobře.
- Váhy 23/9–23/10**
Nebudete mít náladu na někoho z vašeho blízkého okolí a rozhodnete se na chvíli před vším uniknout, třeba ke knize či jinam.
- Býk 21/4–21/5**
Volný čas byste mohli využít velmi pozitivně, jenom si před sebe stále nesmíte stavět různé překážky, proč to vlastně nejde.
- Štír 24/10–22/11**
Televize vás bude poměrně bavit, ale berte to tak, že strávíte u ní celé odpoledne či večer vám vezme čas zase na jiné věci.
- Blíženci 22/5–21/6**
Pokuste se být ve středu více přátelští a hned zjistíte, že nějaké věci se dají řešit mnohem snadněji, než byste očekávali.
- Strůlec 23/11–21/12**
Milé setkání s někým ze vzdálenější přízně vás přivede na myšlenku, že ne všichni musí mít stejný názor, ale i tak si rozumí.
- Rak 22/6–22/7**
Dobrá nálada vám vydrží jenom potud, pokud si hned nezačnete dělat negativní scénáře, ty vedou jen k černému vidění světa.
- Kozoroh 22/12–20/1**
Neházejte při dnešku nikomu klacky pod nohy, i kdyby to nakrásně byl váš pes. Jsou věci, které je třeba nechat vyvrbit samy.
- Lev 23/7–22/8**
Dnes bude zapotřebí promluvit někomu z rodiny do duše a vůbec nezáleží na tom, zda je mladší nebo starší. Neodkládejte to.
- Vodňář 21/1–20/2**
Pokuste se být více akční a věci, které jste si vytýčili, prostě dodělejte, protože jinak si to budete stále vyčítat.
- Panna 23/8–22/9**
Rozmazlete se trochu, a pokud si to finančně nemůžete dovolit, pak si vyšetřete alespoň čas sami na sebe a bude hned lépe.
- Ryby 21/2–20/3**
I když se budete muset do domácích prací trochu nutit, pokud to zvládnete, budete hned mnohem spokojenější, což je výhra.

NEZÁVAZNÝ FLIRT NEBO Osudová láska?
Kartářka odpoví!
Píšte SMS ve tvaru **19ZBM** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Veolia. Posílila partnerství

Společnost Veolia Energie ČR, a. s., je nájemcem a provozovatelem tepelného hospodářství ve městě Roudnice nad Labem od 30. září 2010. Koncem roku 2016 došlo k vyhodnocení dosavadní spolupráce obou stran. Oba partneri vyjádřili vůli pokračovat a shodli se na nezbytné aktualizaci některých parametrů smlouvy, která platí do konce roku 2021. Dne 5. ledna 2017 byl na roudnické radnici podepsán dodatek této smlouvy s úpravami vycházejícími z praktických zkušeností uplynulého období, vedoucími nejen k posílení vzájemného partnerství, ale především k dalšímu zkvalitnění poskytovaných služeb. Jedná se především o závazek společnosti Veolia Energie ČR, a. s., investovat do obnovy a technického zhodnocení tepelného hospodářství města v následujících letech.

Trust Mitho. Za pár korun

Ke kvalitnímu zážitku při sledování filmových trháků neodmyslitelně patří čistý a zároveň patřičně hutný zvuk, navozující tu správnou atmosféru. Jak asi sami znáte, nic nedokáže otrávit tak, jako když v nejnepříjemnějších scénách filmu začnou slaboučké reproduktory televize nebo notebooku vydávat prapodivné zvuky a rušivě rezonovat, až to trhá uši. My to samozřejmě známe také, a tak jsme pátrali po reproduktorech, které by nás jednak dokázaly vtáhnout do děje, nestály moc peněz a v neposlední řadě ozdobily pokoj decentním moderním designem.

Do všech našich požadavků se trefil Trust s jeho reproduktory Mitho v konfiguraci 2.1, tedy jedním subwooferem a dvěma takzvanými satelity. Výborná zvuková kvalita je dána mimo jiné i efektivním výkonem 60 wattů (maxi-



K regulaci hlasitosti lze použít i ovladač televize. MIRONET

mální výkon 120 wattů), který hravě ozvučí i větší místnost. Výrazné basy má na starost 6,5palcová membrána subwooferu nasměrovaná dolů pro lepší šíření vibrací. Přímou na subwooferu lze také ovládat samotnou intenzitu basů.

K regulaci hlasitosti pak můžete využít rovnou dálkový ovladač vašeho televizoru

či set top boxu. Díky konektorům cinch a Jack 3,5 mm lze reprosoustavu propojit i s klasickým MP3/4 přehrávačem, telefonem nebo tabletem. Pokud rádi u zapnuté hudby usínáte, oceníte inteligentní správu napájení, kdy se reproduktory po určité době nečinnosti automaticky přepnou do pohotovostního stavu.

Poradna. Chci si půjčit peníze

Dobrý den, o Vánocích nám s přítelem rodiče darovali finanční obnos do prvního společného bytu. Ovšem na plánované úpravy nám pořád pár desítek tisíc chybí. Jaká půjčka by pro nás byla nejvýhodnější? (Marie, 27 let)

Odpovídá Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank.

Pokud budete dělat pouze drobné úpravy a potřebujete doplatek v řádech několika desetitisíců korun, můžete využít například služby mBank.

Ta nabízí půjčku s 0procentním úrokem, která má pevně daný poplatek 2 procenta z půjčené částky, snadno si tedy vypočítáte, kolik za ni zaplatíte. Půjčku je možné čerpat až do výše 40 tisíc korun.

Pokud si chcete půjčit více, využijete spíše klasickou mPůjčku Plus.

Užijte si adrenalin ve full HD rozlišení

Vyzkoušejte Sony Action Cam.

Ať už se chystáte vyrazit na hory, nebo dáváte přednost letním adrenalinovým sportům, určitě by ve vaší základní výbavě neměla chybět kvalitní outdoorová kamera. K absolutní špičce se v tomto ohledu řadí kamery Sony, jejichž zástupce Action Cam HDR-AS200VR si dnes prohlédneme podrobněji. Kameru snadno připnete přímo na

tělo nebo třeba na ochrannou helmu, pro vodní dobrodruhy je připraveno vodotěsné pouzdro do hloubky 5 metrů.

Díky drobným rozměrům a nízké hmotnosti 93 gramů včetně baterie o ní nebudete během celé akce vůbec vědět. HDR-AS200VR se chlubí 8,8Mpx snímačem schopným zaznamenat ostré a detailní záběry ve full HD rozlišení. K výsledné kvalitě videa přispívá i širokoúhlý objektiv ZEISS Tessar s pokrytím 170° zorného pole a možností přepnout na rozsah 120° doplněný o op-



Kameru váží pouhých 93 gramů. MIRONET

tickou stabilizací obrazu. Každou vteřinu záznamu navíc můžete kontrolovat na unikátním dálkovém ovladači připojeném na vaše zápěstí.

Ve výbavě samozřejmě nechybějí ani další moderní technologie. Bezdrátový přenos dat zajišťují wi-fi a NFC, údaje o poloze zase dodává zabudovaná GPS. Připočteme-li ještě vynikající powerbanku Sony v hodnotě 380 Kč, kterou teď dostanete k nákupu v e-shopu Mironetu jako dárek, stojí tato kamerka rozhodně za zvážení.



TÝDENÍK TÉMA PRÁVĚ V PRODEJI

LŽI O JÍDLĚ

- Prof. Dostálová, odbornice na analýzu potravin: Prodej kterých by zakázala?

A navíc:

- Jan Přeučil: Co komunistům nikdy neodpustím...
- Legenda Bufalo Bill: Jak to bylo doopravdy?
- Iva Bittová: O hudbě, Romech i životě v Americe

Podle australských vědců po čtyřicítce příliš práce škodí

Vyšší inteligenci a duševní kapacitu mají lidé, kteří mají menší úvazky.

Je sice pravda, že práce člověka zušlechťuje, ale pokud je jí příliš, platíme za to určitou cenu: výrazně klesne náš kognitivní výkon. Slábne paměť, duševní činnost a schopnost uvažovat a to s sebou nese i nižší produktivitu práce. Po čtyřicítce to postihuje každého, kdo pracuje více než 25 hodin týdně. Vyplývá to ze studie, na které pracoval tým australských a japonských vědců a jejíž výsledky publikoval Institut aplikova-

ného ekonomického a sociálního výzkumu v Melbourne.

Vědci zkoumali kognitivní schopnosti více než 6500 Australanů ve věku nad čtyřicet let a srovnávali výsledky testů s počtem hodin, který tito lidé za týden odpracovali. Z analýzy vyplývá, že existuje vztah mezi prací a inteligencí: jestliže účastníci výzkumu pracovali méně než 25 hodin týdně, jejich práce vedla ke zvyšování duševní kapacity, ale jakmile pracovali více, nastala opačná situace.

„Práce zřejmě zpočátku mozkové buňky stimuluje. Na určitém stupni ale vstupuje do hry stres spojený s fyzickou a duševní prací a příznivý vliv práce začíná potírat. Příliš mnoho práce z hlediska

kognitivních funkcí je horší, než když nepracujeme vůbec,“ citoval italský deník Corriere della Sera Colina McKenzieho z japonské Univerzity Keio. Účinky práce u osob mladších čtyřiceti let mohou být méně zjevné. „Usuzuji, že schopnost obnovy mozku u mladších osob je různá,“ uvádí McKenzie.

Lidé starší čtyřiceti let jsou v takové fázi života, kdy se často musí starat o malé děti nebo o staré rodiče. To jim do dává sociální roli a účinky intenzivní práce na jejich mozek jsou komplexnější. V souvislosti se zvyšujícím se věkem se tři dny práce do týdne zdají být produktivnější volbou pro ty, kteří překročili čtyřicítku. **ČTK**



Ideální je třičtvrtinový úvazek.

PROFIMEDIA.CZ

Víc peněz. Pro sociální služby

Plzeňský kraj by měl letos rozdělit poskytovatelům sociálních služeb v kraji víc peněz než loni. Ministerstvo práce a sociálních věcí pošle v tomto roce do kraje na sociální služby 432,54 milionu korun. Loni byla původně schválena dotace 404,11 milionu korun. Během roku ministerstvo titul navýšilo na 432,4 milionu korun, další peníze navíc se očekávají i letos, řekl krajský radní pro sociální věci Zdeněk Honz (ČSSD). Dotace obdrží úspěšní žadatelé v březnu.

Poprvé kraj přerozděloval peníze od ministerstva v roce 2015, a to přes 368 milionů

korun na 241 služeb 111 poskytovatelů. Loni kraj poslal státní dotaci pro 248 sociálních služeb mezi 107 žadatelů. Sociální služby poskytují nestátní neziskové a příspěvkové organizace obcí i kraje, zdravotnická zařízení, obce, církevní organizace i právnické a fyzické osoby. Další peníze přišly například z individuálních projektů EU. Než se letošní dotace dostanou konkrétním žadatelům, projedná jednotlivé žádosti hodnotí komise, 23. ledna krajští radní a návrh pak musí schválit 20. února zastupitelstvo. Žadatelé by je měli dostat do poloviny března. **ČTK**

OKD. Pro odcházející zřídil úřad mobilní pracoviště

Zaměstnanci, kteří budou v následujících měsících odcházet z těžební společnosti OKD, mají od včerejška k dispozici mobilní poradenské středisko Úřadu práce. Mluvčí úřadu Kateřina Beránková uvedla, že jeho pracovníci budou zájemcům poskytovat poradenské služby přímo v prostorách Dolu Paskov na Frýdecko-Místecku, v němž OKD k 31. březnu ukončí těžbu.

Mluvčí OKD Ivo Čelechovský řekl, že pracoviště úřadu i kancelář programu OKD Nová šichta během včerejšího dne navštívilo po 20 lidech. Důl má nyní kolem 1500 zaměstnanců, kteří pra-

cují na šachtách Staříč a Chlebovice. Specialisté úřadu práce jim budou k dispozici v pondělí ve Staříči a v úterý a ve středu v Chlebovicích, vždy od 7 do 15 hodin.

OKD chce zhruba 500 zaměstnanců Dolu Paskov převést na jiné šachty v karvinské části revíru, jako motivaci jim nabízí příspěvek až 80 tisíc korun. Mluvčí Ivo Čelechovský řekl, že o přesun už projevil zájem více než 260 zaměstnanců. Ostatní mají možnost rozhodnout se do konce ledna. Zhruba 300 lidí v dole zůstane i po ukončení těžby a budou se starat o jeho technickou likvi-

daci. Ostatní zaměstnanci Dolu Paskov budou v lednu dostávat výpovědi pro nadbytečnost a ve firmě k 31. březnu skončí. Dostanou odstupné ve výši sedminásobku platu.

Generální ředitelka Úřadu práce Kateřina Sadílková uvedla, že specialisté budou do konce března s odcházejícími horníky probírat jejich situaci a seznámí je s nabídkou volných pracovních míst v regionu i v celém Česku tak, aby v ideálním případě nastoupili rovnou k novému zaměstnavateli. Zájemci se také dozvědí, jaká rekvalifikace pro ně je nejvhodnější. **ČTK**

INZERCE

jobDNES.cz

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadajte na www.jobdnes.cz uvedené referenční číslo.

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

ZDRAV., SOC. SLUŽBY, FARMACIE

Chcete skloubit pracovní dobu s rodinou? Hledáte nové pracovní uplatnění? Aeskulab, jednička na trhu laboratorních vyšetření, hledá do svého týmu v Praze odborné sestry s registrací na částečný i plný úvazek (pracovní doba po - pá od 7 hod). Kontakt: pavel.jiri@aeskulab.cz, tel: 225 994 233 (ref. č.: 5D79D565)

TECHNIKA, ELEKTROTECHNIKA

Společnost Centec automatika s.r.o. hledá ELEKTRIKÁRE S PRAXÍ a chuti do práce. Požadujeme: •Vzdělání v oboru elektro min. vyučitel list •Řidičský průkaz skupiny B •Vyhlaška č.50 §6 Mzda dle zkušeností a praxe 20-23.000,-. Líbí se Vám naše nabídka? Pošlete svůj životopis na: personalni@tph.cz (ref. č.: 25B802CA)

STROJIRENSTVÍ

Weber Automation s.r.o. Brno, hledá pro posílení svého týmu servisního technika. Požadujeme: vyučen jako mechanik či elektronik, znalost CJ + NJ, r.p. sk.B, znalost práce s PC, ochota cestovat, výkon práce - v ČR i v zahraničí. Životopis v CJ a NJ s fotografií zasílejte na: pnovak@weber-online.com. (ref. č.: C85C1934)

STÁTNÍ, VEŘEJNÁ SPRÁVA

ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na obsazení pracovního místa - Odborný/a referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí. Pracovní poměr je na dobu určitou - zástup za MD a RD. Kontakt: Denisa Liptáková, tel: 284 028 114, email: denisa.liptakova@letnany.cz Více informací na www.letnany.cz (ref. č.: 13AF53E5)

POTRAVINÁŘSTVÍ A CHEMIE

Chemičtí technici technologové, normovači a pracovníci v příbuzných oborech BELIS a.s., - Minimální vzdělání: ÚSV (ref. č.: A55E3719)

Chemičtí inženýři technologové, normovači a specialisté v příbuzných oborech TECHNOSKLO, společnost s ručením omezeným zkráceně: TECHNOSKLO s.r.o., - Minimální vzdělání: Vysokoškolské (ref. č.: 3EA96EC8)

Obsluha ostatních strojů a zařízení na výrobu, zpracování, uchování potravin a příbuzných výrobků RK Invest s.r.o., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: 0BF5791)

Řezníci a uzenáři CERSY 2010 s.r.o., - Minimální vzdělání: Nižší střední odborné (ref. č.: 57E1E90)

Širší šampionát rozdělil svět

Fotbalové mistrovství světa bude hrát od roku 2026 osmačtyřicet týmů. Ne každému se ale rozšíření zamlouvá.

Prezident Mezinárodní fotbalové federace (FIFA) Gianni Infantino prosadil na včerejším zasedání výkonného výboru v Curychu svůj návrh a šampionát se za devět let rozroste o šestnáct týmů. Rekordních 80 zápasů se má ale stihnout za 32 dní, jako je tomu nyní.

„Mnohem víc zemí teď bude mít šanci žít svůj sen. Fotbalová horečka v zemích, které se kvalifikují, je nejlepší reklama,“ řekl Infantino.

Celkem 48 týmů se rozdělí do 16 skupin po třech a do vyřazovací části postoupí z každé skupiny dva celky. Dobrá šance dostat se na MS se tak otevírá třeba i pro českou reprezentaci, ta totiž od rozdělení Československa startovala na světovém šampionátu pouze jednou, a to v roce 2006 v Německu.

„Jsme země, která na mistrovství světa těžko postupuje, takže rozšířený formát se nám samozřejmě líbí,“ řekl



Cítát

Musíme vykreslit mistrovství světa 21. století. Fotbal totiž není jenom Evropa a Jižní Amerika.

GIANNI INFANTINO, PREZIDENT MEZINÁRODNÍ FOTBALOVÉ FEDERACE

ČTK předseda Fotbalové asociace ČR Miroslav Pelta.

Zatím se nerozhodlo, jak se 16 nových míst rozdělí mezi jednotlivé konfederace. Evropa měla dosud na MS třináct zástupců. „Mohu jen říct, že každý bude mít o něco víc,“ podotkl Infantino. FIFA se rovněž bude zabývat návrhem, aby zápasy ve skupinách v případě remízy rozhodl penaltový rozstřel. O pořadateli MS 2026 má FIFA rozhodnout až v květnu 2020.

Ne každý je ale z rozšíření nadšený. Kritizuje ho třeba Asociace evropských fotbalových klubů: „Nevídneme důvod ke změně současného formá-

tu, který se ukazuje jako perfektní. Jsme si vědomi, že rozhodnutí bylo přijato spíše z politických důvodů než ze sportovních. To je politováníhodné,“ stojí v prohlášení asociace. Například německý trenér Berti Vogts je dokonce z nového modelu zděšený. „Nechce se mi tomu věřit. Je to hrozné. Prostě to nechápu. Tohle už není moje mistrovství světa,“ prohlásil Vogts.

Kouč Bayernu Mníchov Carlo Ancelotti není nadšený, že hráči budou nastupovat k více zápasům za reprezentaci. „FIFA ale řekla, že to pro hráče nebude větší zátěž. Musíme počkat.“ **PUR a ČTK**

Macháček. Na další Dakar už nemyslí

Svůj poslední start na Rallye Dakar si Josef Macháček představoval jinak, přesto podle všeho už v dalším ročníku na startu bude chybět. Pětinásobný vítěz kategorie čtyřkolka letos oslaví 60. narozeniny, proto se rozhodl vrátit z bugin do osvědčené třídy. Ve čtvrté etapě ale havaroval, poranil si rameno a do Prahy se vrátil už včera. O více než týden dříve, než plánoval.

„Samozřejmě že jsem zklamán, že jsem tady už teď. A ještě dlouho budu řešit, co se stalo a proč se to stalo. To je ale motorsport. Někdy člověk slaví úspěch, někdy to skončí zraněním,“ řekl Macháček po příletu do Prahy. Osudným se mu stal velký kámen v řečišti, který trefil čtyřkolkou. „Viděl jsem ho, ale už se v té rychlosti nedalo nic dě-



Josef Macháček

ČTK

lat. Najel jsem na čtyřkolce stovky tisíc kilometrů, ale takový pád jsem neměl. Katakultovalo mě to a pak jsem jen čekal, že mě čtyřkolka přiklopí. To se ale naštěstí nestalo,“ řekl dakarský matador.

Na Dakar už se zřejmě nevrátí. „Nad tím vůbec nepřemýšlím,“ dodal Macháček. Kariéru však nekončí, zřejmě se ale vrátí do bugin. **ČTK**

Fotbalpool. První MS se bude hrát v Praze

V Praze se chystá premiérově mistrovství světa ve fotbalpoolu. Sport kombinující fotbal s kulečnickem vznikl v Česku a MS se uskuteční 18. a 19. února v Malešicích. Turnaj je otevřený pro každého, kdo se do 5. února přihlásí. Soutěžít se bude ve dvojicích. „Přijedou páry z Dánska, Ukrajiny,

Švédska, Německa, Slovenska, Polska, USA, jedna dvojice z Vietnamu. Je možné, že to je svým způsobem první takový sport, který vznikl u nás,“ řekl ředitel turnaje a futsalista Jiří Novotný.

Pravidla vycházejí z kulečníku, ale hraje se s fotbalovými míči, do nichž se kope. **ČTK**

Zprávy krátce

Začne v brance

Fotbalový brankář Jaroslav Drobný začne jarní část bundesligy jako jednička Brém. Po šestidenním tréninkovém kempu ve Španělsku to prohlásil trenér Werderu Alexander Nouri. Na podzim odchýtal sedmatřicetiletý Drobný devět zápasů.

Příbram prohrála

Fotbalisté Příbrami v premiéře pod novým trenérem Kamilem Tobiášem prohráli ve svém úvodním utkání Tipsport ligy s druholigovým Tábořskem 0:2. Jihočechům zařídili vítězný vstup do skupiny A brankami v druhém poločase Kočí a Gebert. **ČTK**

Šarapovová

Ruská tenistka Maria Šarapovová (na snímku) se na okruh WTA po trestu za doping vrátí na turnaji ve Stuttgartu, kde se začíná 24. dubna. Šarapovová dostane od pořadatelů divokou kartu a do hry se zapojí ve střední, hned po vypršení trestu. O týden později by se mohla objevit Ruska v Praze. Pořadatelé J&T Banka Prague Open potvrdili, že trvá jejich předběžný zájem o start pětinásobné grandslamové šampionky na kurtech Sparty. „Vše budeme rozhodovat až po Australian Open,“ řekla ředitelka turnaje Petra Černošková. **AP**



Trest. Bývalý nadějný tenista dostal sedm let

Jednotka pro bezúhonnost tenisu potrestala bývalého australského hráče Nicka Lindahla sedmiletým zákazem startu a pokutou 35 tisíc dolarů (zhruba 890 tisíc korun) za ovlivňování zápasu. Někdejší finalista juniorky na Australian Open na turnaji nižší kategorie v září 2013 vypustil utkání, v kterém si jeho známí vsadili na jeho prohru. Osmadvacetiletého tenistu, který již ukončil profesionální kariéru, loni v dubnu kvůli stejnému prohřešku potrestal pokutou civilní soud. Nižší tresty dostali i jeho krajané Walkin a Frost. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 737352730

Práce - nabídka

• Přijmeme řidiče sk. C pro práci v zahraničí Po-Pá z jakékoli části České republiky. Základy německého jazyka nutné. Mzda 35 tis. čistého. K dispozici služební vozidlo. Nástup ihned. Tel. 602235963

Starožitnosti

MONGOLSKÉ, ČÍNSKÉ,

JAPONSKÉ, TURECKÉ, PERSKÉ starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy
KOUPÍ SBĚRATEL. T: 776 358 865.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o. P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 25310100, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobielm.cz



• **BOŽSKÁ TĚLA! Chceš pár fotček?** Stačí poslat SMS ve tvaru 24UJA a text na 909 15 50

• Zralá ženská Helena 50. Udělám z tebe skutečného chlapa! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 43BCK a tvůj text!

• Hooodně jsem zlobila. **Naplacej mi na holou...** něžná bolest mě vzrušuje. Dominika 31. Brnkni mi na 909 801 801 kód XZB30



• Mlsná Zdeňka 59. Nepatřím už mezi krasavice, ale pokud dáš přednost zkušenosti a velké chuti na sex, tak jsi našel poklad! Volej na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 64UMK a tvůj text!

Nakupujte se mnou za výprodejové ceny



Norbert Lichý



~~4.550,-~~

3.690,-

s DPH

Sportovní hodinky s měřením pulzu a GPS Runtastic
Obj. č.: 515158

Měří srdeční tep, časy kol, kalorie, vzdálenost, cílové zóny, rychlost, dobu trvání a čas. Svě výsledky lze vyhodnocovat po připojení k PC. Vě. hrudního pásu.



~~1.390,-~~

1.245,-

s DPH

Kvadroptéra Carrera RC CRC X1, RTR, od 8 let
Obj. č.: 1371971

Jednoduché a stabilní letové vlastnosti, akrobatická funkce 3D LOOP. Blikačící LED osvětlení. Doba letu až 7 minut. Doba nabití jen 60 min. Vě. dálkového ovládní a baterií. Šířka 174 mm.



~~1.690,-~~

1.495,-

s DPH

Nástěnné, stojanové topení do koupelny Honeywell HZ-600E
Obj. č.: 560107

Kvalitní topení s integrovaným časovačem na 60 minut, ochranou proti mrazu a přehřátí. 2 výkonové stupně 1 000 / 2 000 W. Odolné vůči kapající vodě. Pro místnosti do 20 m².



~~1.790,-~~

690,-

s DPH

5dílná profi sada VDE nářadí v praktické tašce Wiha
Obj. č.: 1399828

Profesionální štípací kleště a 3 šroubováky s ochrannou izolací do 1000 V. Vě. zkoušečky napětí.

CONRAD

Originální elektroniku objednávejte
na www.conrad.cz/vyprodej

+420 226 224 222

www.conrad.cz

objednavky@conrad.cz

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platnost cen do 28. 12. 2017 nebo vyprodání zásob.