

LOBEČSKÝ PIVOVAR. TIP NA VÝLET VLAKEM

NA KOKOŘÍNSKU MAJÍ PIVNÍ STÁNEK PRO ŠOTOUŠE STRANA 6



metro



Pátek, 10. prosince 2021

Č. 233, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Julie

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Večírky radši venku, radí ministerstvo

Vánoce v respirátoru. Doporučení k nadcházejícím svátkům. **Testujte se.** Necítíte se dobře? Raději si zajděte na test. **Rodina.** Lepší kratší návštěvy a v méně lidech. **Večírky.** Sejít se máte spíše venku STRANA 4



Verstappen, či Hamilton? Finálový závod F1 ve stylu všechno, nebo nic

Závěrečnou Velkou cenou Abú Zabí vyvrcholí o víkendu dramatická bitva o titul mistra světa formule 1 (F1) mezi Maxem Verstappenem a Lewisem Hamiltonem (vlevo). Oba rivalové mají před posledním závodem sezony stejný počet bodů (369,5). Menší výhodu má však nizozemský jezdec Red Bullu, který vybojoval o jednu výhru víc (9:8). Stačí mu proto, aby Hamilton nebodoval. Britský pilot Mercedesu ovládl poslední tři závody a zaútočí na osmý titul v kariéře, díky němuž by se osamostatnil v pozici nejúspěšnějšího pilota všech dob. „Je to finále ve stylu všechno, nebo nic,“ řekl šéf Mercedesu Toto Wolff. Situace, kdy dva piloti vstoupí do závěrečného závodu MS s totožným počtem bodů, nastane v seriálu MS formule 1 podruhé v historii. AP



9 771211 781002

2 1233



Dražba jediného speciálního bondovského Land Roveru v Česku

V Autosalonu Dajbych v pražském Motole se bude dražit jedinečný Land Rover Defender Bond Edition. Limitovaná série legendárního offroadu vyrobena u příležitosti uvedení nejnovějšího dílu filmové série o agentu Jehoji Veličenstva Jamesi Bondovi čítá 300 kusů. Z toho je v Česku nyní k dispozici pouze jediný. Autosalon zvolil jeho prodej formou aukce, z jejíhož výtěžku bude část určena pro Vojenský fond solidarity vedený brigádní generálkou Lenkou Šmerdovou. Vvolávací cena bondovského Defenderu je 3 688 928 korun. Zájemce o účast v aukci musí složit jistinu ve výši 77 tisíc korun. Bond Edition je limitovaná edice vrcholného modelu řady Land Rover Defender V8. Motor o výkonu 525 koní dává vozu zrychlení z 0 na 100 km/h za 5,2 sekundy. V jádru se však jedná nejen o výkonný offroad, ale o pohodlný a bezpečný automobil, který obstojí jak ve službách superagentů, tak v úloze rodinného vozu. „Pro některé zájemce může hrát roli i jeho investiční hodnota daná unikátními bondovskými prvky výbavy,“ upozorňuje marketingový manažer autosalonu Tomáš Petrů. „Land Rover Defender V8 Bond Edition je exkluzivní verze nejvýkonnějšího sériového Defenderu, který byl kdy vyroben, inspirovaná auty z filmu bondovské série No Time To Die. Potkávají se tak dvě velké britské značky, a navíc je tento model oslavou 38 let trvajícího spojení značky Land Rover s postavou Jamese Bonda,“ řekl Finbar McFall, brand director automobilky Land Rover.

DAJBYCH.CZ

I nehoda automobilu bez řidiče musí mít svého viníka

Odborníci na právo a technologická agentura pracují na vyjasnění problémů budoucnosti v dopravě.

Když autonomní automobil (tedy vůz bez řidiče) způsobí při svém provozu škodu, kdo za ni může? A v jakém rozsahu? Klíčovou překážku, která brání dalšímu rozvoji autonomních vozidel, představují platné zákony a předpisy. Problém je to celosvětový. Čeští výzkumníci se rozhodli, že ho vyřeší v tuzemských podmínkách, nicméně i v mezinárodním kontextu.

Na společensky velmi významném čtyřletém výzkumném projektu spolupracují od roku 2018 odborníci z Ústavu státu a práva Akademie

věd ČR, ale i další specialisté. Z výsledků projektu pak mají těžit především výrobci vozidel, poskytovatelé odpovídající infrastruktury, pojišťovny i řidiči autonomních vozů.

Nejistota brání rozvoji

„Absence jasné a srozumitelné právní úpravy odpovědnosti za provoz autonomních vozidel vyvolává výraznou nejistotu ohledně zavádění těchto vozidel do provozu a brání jejich dalšímu rozvoji,“ upozornil Petr Konvalinka, předseda Technologické agentury České republiky (TA ČR). „Uskutečnění tohoto projektu tak má pozitivně přispět k vyjasnění právní situace, což ve svém důsledku povede k zahájení procesu adaptace společnosti na tento technologický fenomén,“ dodal. Zatímco například testování autonomních vozidel nepředstavuje významnější problém, v případě odpovědnosti za dů-

sledky v oblasti soukromého práva panuje značná nejistota. Typickým případem je újma (škoda), která vznikla v důsledku na člověku nezávislého rozhodnutí autonomního systému (vozidla).

Kontrola rizika

„Současná právní úprava ukládá povinnost k náhradě takové újmy za jakýkoli právně relevantní škodlivý výsledek, například způsobení dopravní nehody, nicméně vždy přímo či nepřímo směřuje vůči řidiči. To je konstrukt, který je v případě rozhodování autonomního systému těchto vozidel nepoužitelný, neboť fakticky zde chybí osoba v postavení řidiče,“ upozornil Ján Matejka, hlavní řešitel projektu a ředitel Ústavu státu a práva AV ČR. „Naopak o odpovědnosti lze uvažovat na straně provozovatele, například za zanedbání údržby, aktualizace dat a podobně.

Případně výrobce čidel, tvůrců algoritmů, správců infrastruktury nebo dodavatelů dat, jež jsou pro řádnou funkci autonomního systému zcela nezbytná,“ dodává. Rozhodujícím aspektem těchto vztahů je tak určitá efektivní „kontrola rizika“ tak, aby jeho možné následky nesl vždy ten odpovědnostní subjekt, který má optimální možnost toto riziko kontrolovat, tedy zejména ho ovládat či minimalizovat.

Co má být konkrétním výsledkem projektu?

„V prvé řadě to budou doporučení pro plnění preventivní povinnosti výrobců v oblasti odpovědnosti za výrobek, za software a za dodaná data. Dále pak zpracovaný model smluvní úpravy odpovědnostních vztahů mezi jednotlivými subjekty podílejícími se na provozu autonomních vozidel a zajišťování infrastruktury

pro jejich provoz,“ vysvětluje Ján Matejka. „Zpracujeme také doporučení na nezbytné úpravy existujících zákonů a předpisů v souvislosti s evropskými legislativními aktivitami a pro nakládání s údaji při řešení škodných událostí pro účely pojištění,“ dodává.

V roce 2020 přijaly orgány EU řadu návrhů týkajících se právní úpravy umělé inteligence, která bude využívána i v autonomních vozech. Všechny dokumenty obsahují návrhy budoucí právní úpravy odpovědnosti za umělou inteligenci. „Nicméně aplikačně použitelné závěry z nich vyplývající jsou natolik rozdílné, že by srovnání judikatury byla nepřesná a zavádějící,“ uvedl Matejka. Proto i adaptace evropských zákonů, předpisů a ujednání pro tuto problematiku do podmínek ČR je jedním z cílů právě dokončovaného výzkumu. **HOP**

Krátké

D11 k Jaroměři.
Už za týden

Řady aut a kamionů, které nyní projíždějí Jaroměří, se od příštího víkendu zkrátí. Už 17. prosince se mají pro řidiče otevřít dva nové úseky dálnice D11 z Hradce Králové do Jaroměře. Severní sjezd Jaroměře kamiony do města nepustí.

Trhovci
na terasách
svých domů

Advent je pro malé výrobce jedním z nejdůležitějších období roku. Produkty, které nabízejí lidem na trzích, si chystají dlouho dopředu. Po vládním nařízení o zrušení adventních akcí nyní řeší, co s připraveným zbožím. To tak míří třeba do firem i e-shopů. Někteří ho prodávají i doma na terase. Trhovci získávají také „azyl“ na zámcích ve svých bydlíštích. **IDNES.cz**

Babiš: Doufám, že oba najdou řešení

Fiala pohrozil kompetenční žalobou. Vznik nové vlády by se mohl protáhnout.

Designovaný premiér Petr Fiala se sešel s prezidentem Milošem Zemanem na neformální schůzce. Hovořil s ním o dalším postupu při jmenování vlády, uvedl na Twitteru. Podle rádia Frekvence 1 se tak stalo v úterý. Ve středu Fiala České televizi řekl, že bude nucen podat kompetenční žalobu k Ústavnímu soudu, pokud prezident nejmenuje všechny ministry nové vlády. Končí premiér Andrej Babiš doufá v to, že na kompetenční žalobu nedojde a Zeman s Fialou naleznou řešení. Doufá také v to, že nová vláda by mohla být jmenována na kon-

ci příštího týdne. Na dotaz ohledně obsahu schůzky zatím Fiala neodpověděl. V úterý dopoledne za Zemanem dorazil kandidát na ministra zahraničí Jan Lipavský, k němuž má podle spekulací prezident výhrady. Odpoledne byla zrušena schůzka s nominantem na ministra zemědělství Zdeňkem Nekulou kvůli jeho pozitivnímu testu na koronavirus. Zeman podle Frekvence 1 na úterním jednání doporučil Lipavskému, aby odstoupil z kandidatury na ministra. Fiala poté na Twitteru uvedl, že za nominací kandidátů na ministry se nic nemění. Také předseda Pirátů Ivan Bartoš sdělil, že za nominací Lipavského stojí. Jde podle něj o kvalitního a kompetentního kandidáta, který reprezentuje i koaliční program vznikající vlády. O možnosti podání kompetenční žaloby, pokud by Zeman nevyhověl návrhu

na jmenování nové vlády, dříve mluvil i předseda KDU-ČSL a kandidát na vicepremiéra a ministra práce a sociálních věcí Marian Jurečka. **ČTK**

Prezidentovo veto

Podle ústavy prezident jmenuje předsedu vlády „a na jeho návrh jmenuje ostatní členy vlády a pověřuje je řízením ministerstev nebo jiných úřadů“.

- O možnosti vetování návrhu premiéra, o kterém Zeman dříve hovořil, se ústava nezmiňuje.
- Odborník na ústavní právo Jan Kysela nedávno pro server Novinky řekl, že vláda je věcí premiéra. A zmínil i možnost vyvolat hojně citovaný článek 6, který by prezidenta zbavil pravomocí.



Bez čepice

U prezidenta Miloše Zemana byl včera kandidát na ministra financí Zbyněk Stanjura. Ten řekl, že chce zlepšit způsob projednávání rozpočtu a komunikaci v této souvislosti. Chce ho veřejnosti představovat jako celek. „Nebudeme dělat PR akce, kdy ministři přicházejí s čepicí a následně říkali, kolik dostali peněz,“ uvedl. Dále řekl, že nová vláda nebude zvyšovat daně. **ČTK**

INZERCE

TP-LINK DECO E4 (2-PACK)

II Wi-Fi systém MESH AC1200

II Kombinovaná rychlost až 1 167 Mb/s

II Pokrytí WiFi až 260 m²



1.659,-

Zapomeňte na mrtvé zóny ve vaší síti



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Omikron. Zatím o něm nic nevědí

Je nová varianta covidu skrytou bombou? Odborníci zatím Čechy uklidňují.

Varianta omikron je výrazně více infekční než ty předchozí. Imunita lidí, kteří prodělali covid některou z předcházejících variant, není proti omikronu moc dobrá. „Očekává se i snížení účinnosti vakcín, pomoci může přeočkování. Zatím ale nejsou data o tom, že by varianta omikron způsobovala horší průběh onemocnění,“ řekl molekularní genetik Jan Pačes z Ústavu molekularní genetiky Akademie věd ČR (AV ČR).

Odborníci podle Pačese už mají k dispozici některá data o omikronu, z nichž lze odhadnout trendy. Špatnou zprávou je podle genetiky to, že varianta je výrazně více infekční. „Imunita lidí, kteří prodělali nákazu nějakou předcházející variantou, bohužel proti variantě omikron není moc dobrá,“ řekl genetik Pačes.

Předběžné výsledky dvou studií také ukazují, že je možné očekávat i snížení účinnosti vakcín proti covidu. Dobrou zprávou podle Pačese je, že odborníci zatím nemají žádná data, která by ukazovala, že je tato varianta příliš nebezpečná. „Ale je to pořád ještě na začátku, protože těžké případy přicházejí až se zpožděním,“ poznamenal. Důvodem, proč je imunita získaná proděláním covidu proti omikronu horší, je podle Pačese

to, že všechny předcházející varianty jsou od sebe relativně dost vzdáleny. „Od té původní si každá šla svým vlastním směrem,“ uvedl Pačes. Nyní dostupné očkování bylo vyvinuto právě proti původní variantě. Některá data naznačují, že by k omikronu mohly být náchylnější děti.

Podle Pačese se dopad na tuzemskou populaci nedá

odhadnout, protože v Jihoafrické republice je populace mnohem mladší, v České republice mají lidé jiná přidružená onemocnění, která mohou průběh ovlivnit. Srovnání epidemických vln předchozích variant a omikronu ale podle Pačese ukazuje posun k nižším věkovým kategoriím. Proto doporučuje očkování dětí proti covidu. **ČTK**

Omikron v Česku

Ve Fakultní nemocnici Brno se u dvou zaměstnanců potvrdila varianta koronaviru omikron. Byla také potvrzena u jednoho dítěte v ZŠ Arménská v Brně. Celá třída šla do karantény.

„Oba zaměstnanci jsou v domácí izolaci a nepotřebují lékařskou péči,“ říká mluvčí nemocnice Veronika Plachá.

Prvním potvrzeným případem omikronu v ČR byla koncem listopadu žena z Liberce, která se vrátila z Afriky. Oba zaměstnanci jsou z plicního

oddělení a podle Plaché nebyli nikde v zahraničí.

„Varianta se tu objevila, je bohužel velmi nakažlivá. Uvidíme, co to udělá. Populace se promoří a objeví se další, je to přirozený vývoj nemoci,“ řekl nemocniční náměstek Ondřej Ludka.

Omikron Světová zdravotnická organizace (WHO) kvůli potenciálně vyšší nakažlivosti zařadila mezi znepečující typy koronaviru. Poprvé se objevil 9. listopadu v JAR.

Vojtěch. Interval mezi dávkami chci zkrátit

Interval pro přeočkování by se měl zkrátit i pro další věkovou skupinu. V pořadu Benešovský Impuls to naznačil ministr zdravotnictví v demisi Adam Vojtěch. V současnosti mají nárok na posilující dávku po pěti měsících od dokončené vakcinace jen chronicky nemocní pacienti a všichni lidé nad šedesát let věku. Vojtěch prohlásil, že v příštím týdnu by se lhůta mohla zkrá-

tit i pro padesátníky. „Poté budeme zkracovat i u dalších věkových skupin. Je to ale otázka logistiky a organizace, aby lidé nečekali třeba několik týdnů, než se k té očkovací látce dostanou, v případě, že bychom to otevřeli všem. Pro nás je důležité, aby se k ní dostali co nejdříve zejména ti, co jsou v největším riziku,“ řekl ministr v demisi Radiu Impuls. **MET**

Prosím, raději zrušte vánoční večírky, žádá Vojtěch

Vyhňte se větším skupinám lidí, dodržujte rozestupy, odložte večírky a setkávejte se raději venku, radí mimo jiné v protiepidemických doporučeních k Vánocím ministerstvo zdravotnictví.

Lidé by také měli využít možnost nechat se před rodinnými setkáními otestovat na covid-19, pokud se necítí dobře. **Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch zveřejnil doporučení k nadcházejícím svátkům.**

„Pokud plánujete návštěvu kamarádů nebo rodiny ve vnitřních prostorách, nejprve si ověřte, že se všichni cítíte dobře,“ uvádí. **Návštěvy doporučuje spíš kratší a v menším počtu lidí,** dodržovat by se měly rozestupy a omezit by se měly fyzické kontakty, jako je podání rukou nebo objetí.

V místnostech je třeba také více větrat, radí alespoň pět minut po každých 20 minutách. Při návštěvě seniorů doporučuje nosit respirátor. „V Izraeli třeba není vůbec zvláštní, že si hosté sami ukazují certifikát o očkování nebo negativním testu,“ napsali zástupci ministerstva.

Vzhledem k předvánočním nákupům radí nakupovat ideálně přes internet, potraviny i dárky. V kamenných obchodech pak využívat dezinfekci na ruce, dodržovat rozestupy a mít správně nasazený respirátor. Na nákupy by podle ministerstva neměla chodit celá rodina, naopak je vhodné nakoupit třeba i seniorům, aby do obchodů vůbec nemuseli. Vánoční večírky doporučuje ministerstvo odložit na dobu, kdy nebude epidemická situace tak vážná. „Existuje příliš velké riziko, že se někdo na takové akci nakazí. A nejde jen o párty v restauracích, ale i oslavy ve firmách,“

uvádí ministerstvo. Podobně varuje i před silvestrovskými oslavami.

Ministerstvo školství se nyní s ohledem na covid-19 **nechystá upravit jarní přijímací, maturitní ani závěrečné zkoušky.** Pokud by se plošně zavřely školy, mohlo by podobně jako v minulém školním roce změnit termín, délku či obsah zkoušek.

Pokles vyšetření i operačních zákroků během pandemie je očividný. Výpadek se nedá snadno nahradit, nemůžeme začít vyšetřovat více lidí ani operovat rychleji, řekl v rozhovoru pro iDNES.cz gastroenterolog Julius Špičák. **„Pokud provedeme o deset procent transplantací jater méně, těch deset procent čekatelů se bohužel transplantace nemusí dožít,“** řekl Špičák.

Ve středu v Česku přibylo 16 179 potvrzených případů covidu, **zhruba o 5000 méně než před týdnem.** Je to sedmý pokles v řadě. Incidenční číslo se poprvé od 21. listopadu dostalo pod 1000. Za posledních sedm dní připadá na 100 tisíc obyvatel 979 nakažených. **Klesající číslo nově nakažených se nicméně neodráží na stavu v nemocnicích,** ty zůstávají naplněné covidovými pacienty. V nemocnicích je s covidem 6478 pacientů. V těžkém stavu je 1072 z nich.

A jaká je situace se šířením covidu v regionech? Stejná jako v předchozích dnech. **Nejlépe je na tom Karlovarsko,** nejhorší je sever Moravy.

Společnost infekčního lékařství plně podporuje zavedení povinného očkování pro vybrané profesní skupiny a pro osoby starší 60 let. Jde podle ní o nezbytné opatření, které má omezit dopady pandemie. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

Více než polovina firem řeší své financování online. Nejrychleji rostou čísla u bankovních záruk

Online řešení šetří nejen čas, ale i náklady. Digitální žádosti mají výhodu v rychlosti zpracování, zcela bezpapírovém procesu a neplatí pro ně žádná omezení. Klientům je tak nabízena plnohodnotná online služba. Například v Raiffeisenbank každý měsíc přibývají klienti, kteří žádají online o čerpání úvěru nebo vystavení bankovní záruky.

Díky online řešení Raiffeisenbank klient získá detailní přehled o všech žádostech týkajících se čerpání úvěru nebo vystavení bankovní záruky, a to včetně informací o jejich stavu. Služba nevyžaduje žádnou speciální instalaci, protože je automatickou součástí internetového bankovníctví, a její využívání je tudíž

zdarma. S ohledem na intenzivní kontakt s klienty a přenesení jejich potřeb do vývoje digitálního kanálu je přechod do světa digitálních žádostí velmi rychlý. Digitální žádosti o čerpání dosahují aktuálně poměru 40 %, u bankovních záruk tento poměr pak přesahuje 60% hranici žádostí podaných právě touto cestou.

Banka navíc neustále pracuje na vývoji prostředí. Parametrizuje formuláře žádostí, přidává nové funkcionality a celkově se snaží o zjednodušení celé služby, po jejímž vyzkoušení se klienti k papíru již nevracejí. Vývoj platformy je z velké části ovlivněn zpětnou vazbou od klientů, kteří jsou díky tomu přímou součástí jejího dalšího rozvoje.

Benefity online žádostí:

- Rychlost a flexibilita komunikace
- plně bezpapírová forma
- zástupce firmy může podepisovat i v zahraničí
- všechno v jedné aplikaci (účty, karty, úvěry, trade finance produkty, žádosti)
- přehled úvěrů a trade finance produktů na jednom místě
- statutární zástupce může podepsat žádost ve svém počítači, přičemž nemusí být pro podpis přihlášen do aplikace (IB)
- samotná žádost vzniká vyplněním formuláře přímo v internetovém bankovníctví (není zpracována mimo platformu)

„Službu dlouhodobě používáme a vni máme ji jako krok kupředu. Vítáme, a primárně oceňujeme, snahu Raiffeisenbank o zapracování našich podnětů k dalšímu rozvoji platformy,“ říká Jan Hájek, manažer útvaru strukturované financování z ČEZ, a. s.

„Při přechodu do světa digitálních žádostí se snažíme ke klientům přistupovat individuálně a maximálně jim při tomto přechodu pomoci. Tento fakt je ze strany klientů velmi oceňován a má pozitivní dopad na rychlou užitelnost nabízené služby,“ říká Michaela Hrušková, vedoucí oddělení bankovních záruk a dokumentárních obchodů Raiffeisenbank.

Více informací na www.rb.cz



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE

- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv



ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

eFiShop.cz



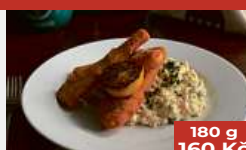
V NAŠÍ VÁNOČNÍ NABÍDCE NAJDETE:



1 porce
95 Kč

Krém z norského lososa

Svěřte přípravu štedrovečerní večeře profesionálům z EFI Hostince, užijte si Štědrý den u pohádek s rodinou, nasajte tu pravou vánoční atmosféru s čistou kuchyní.



180 g
160 Kč

Filet z Pohořelického kapra

Již PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY
na Vánoční nabídku.
ROZVOZ BUDE OD 21. 12. 2021

VÝDEJNÍ MÍSTA V BRNĚ:

- eFi Palace Hotel, Bratislavská 52
- EFI Hostinec, nám. 28. října 23
- EFI Pivovar, nám. 28. října 23
- Restaurace TEFIT!, Zelny trh 4

EFI HOSTINEC
EFI PIVOVAR

OBJEDNÁVEJTE NA:

☎ 515 555 565
www.efishop.cz
jidlo@efishop.cz



500 g
339 Kč

**ROZVOZ 7 DNÍ V TÝDNU
V BRNĚ A OKOLÍ DO 25 KM**

PEČTE NA TO!
Užijte si Vánoce
a nechte přípravu
cukroví na nás!

Po 72 letech obnovili pivovar. Zlatavý mok původně nechtěli



O pivovar pečují manželé Prouzovi.



Do Mšena jezdí historický vlak „youngtimer“.

2x METRO

Lobečský pivovar je už pár let památkou. Deník Metro ho navštívil.

Na Kokořínsku existuje místo, kde vaří pivo pro šotouše. Fandové vlakové dopravy to mají v Lobečském pivovaru rádi proto, že sem v sezoně mohou dojet historickým vlakem. Od března jezdí o víkendech z Prahy do Mšena historický vlak společnosti KŽC, odtud je to do Lobče po modré turistické stezce asi sedm kilometrů. Po příjemné procházce se osvěžíte pivem a stihnete i prohlídku, vlak se do Prahy vrací v odpoledních hodinách.

„Směny na rychlících do Mšena mám nejradši. Užívám si atmosféru ve vlaku, brumlání lokomotivy i okolní krajinu. A když o pauze stihnu skočit do Lobče na oběd, je to ta nejlepší šichta,“ svěřil se nám při naší cestě do pivovaru vlakvedoucí Matouš Hanžl.

V pivovaru nás přivítali manželé Prouzovi, kteří pivovar vlastní od roku 2007. Poté, co jsme se osvěžili kyseláčem a pochutnali si na guláši a buřtech na pivo, nám tahle sympatická dvojice prozradila, jak se k vaření piva na severu Čech dostala.

„Jako architekti jsme se zajímali o různé objekty a tohle jsme objevili úplnou náhodou na výletě. Byla to opuštěná ruina, která byla zrovna na pro-

dej,“ vypráví majitel pivovaru Pavel Prouza.

Opravit historickou budovu mu s manželkou připadalo jako zajímavý projekt, pivo zde ale původně vařit nechtěli. „Po letech nekonečných brigád se lidé začali ptát, kdy budeme vařit pivo. A nejlepší způsob, jak objekt zachránit, je navrátit mu původní funkci, takže bez piva by to nešlo,“ dodává Prouza.

V pivovaru se můžete i ubytovat, vybrat si můžete celkem ze čtyř apartmánů. V jednom z nich se můžete vyspat ve vyvýšeném železném vodním rezervoáru z 19. století. Pivovar v Lobči má pětisetletou tradici vaření piva. Založil ho rytířský rod Lobečských z Lobče, kteří s pivovarnictvím pod-

nikali jako s byznysem. „Díky propinačnímu právu se jim podnikalo dobře. Poddaní měli totiž povinnost pít pivo své vrchnosti. Takže třeba do Mšena nebylo možné převést pivo odjinud,“ popisuje Prouza. Toto právo bylo zrušeno až na konci 19. století.

V Lobči se vystřídalo několik majitelů, jedním z nejvýznamnějších vlastníků byl Rudolf Cicvárek, který přestavěl renesanční pivovar do parostrojní podoby. „Pivovar pak zažíval zlatá léta až do první světové války díky skvělému sládku Tománkovi,“ doplňuje pro Metro Prouza.

Výroba piva zde byla zastavena za protektorátu a pivo se v Lobči nevařilo 72 let. Za komunismu byl pivovar využí-

ván státním statkem jako traktorová stanice, dílny, sklady a garáže. Všechny technologie včetně parního stroje byly rozřezány a odvezeny do šrotu. „Velkou stopu tady zanechala divoká devadesátá léta. Noví vlastníci začali pivovar vědomě rozebírat jako zdroj stavebního materiálu,“ vysvětluje Prouza.

Budovu zachránili Prouzovi v roce 2007. Díky nim je pivovar kulturní památkou coby součást evropského projektu stezek průmyslového dědictví. Pivo se tu vaří šest let. Lobečský pivovar je tak jediným stále fungujícím historickým pivovarem Mělnicka. „Současná varní technologie je pětikrát menší než ta historická. V sezoně vaříme třikrát týdně, v zimě jednou za týden,“ sděluje nám Prouza. V loňském roce pivovar vyprodukoval 96 tisíc litrů piva a místní sládky jsou uznávány i mezinárodně.

Pivovar v Lobči můžete navštívit ještě do 20. prosince a pak až v únoru. Další pivovar, do kterého se dá dostat historickým vlakem, je například ten v Kamenici nad Lipou nebo v Nové Bystřici u Jindřichova Hradce. Do obou jmenovaných dojedete úzkokolejným motorovým či parním. Nebo přímo z Prahy jezdí v sezoně Rakovnický rychlík, na jehož trase najdete pivovary dva – Berounského mevarda v Berouně a Bakaláře v Rakovníku. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**

INZERCE



Darujte unikátní knihu

25 let akce na MFF Karlovy Vary

vary25.cz

**-10 %
+doprava
zdarma**



Karlovy Vary
International Film Festival

Walderode. Neúspěch

Vdova po šlechtici Karlu des Fours Walderode opět neuspěla u semilského soudu. Ten řeší restituční kauzu, v níž jde o majetek zhruba za tři miliardy korun. Vrácení se jeho rodina domáhá 29 let, majetek stát zkonfiskoval po druhé světové válce na základě Benešových dekretů.

Soudce Michal Polák uvedl, že je zván předchozí m

rozhodnutím Nejvyššího soudu, podle něhož není Walderode oprávněnou osobou z hlediska restitučního nároku. Sílu změnit toto rozhodnutí má podle soudce pouze Ústavní soud. Včerejší rozhodnutí není pravomocné. Rodina Walderode o vrácení majetku usiluje od roku 1992, nyní nárok uplatňuje vdova po Karlovi des Fours Walderode Johanna Kammerlanderová.

Ve sporu jde o zámek Hrubý Rohozec v Turnově a okolní pozemky. Advokát dědičky Roman Heyduk po jednání novinářům řekl, že podají odvolání. Walderode přišel o panství v části Semilská, Jablonecka a Liberecka po druhé světové válce jako Němec na základě Benešových dekretů. V roce 1947 mu úřad y česko-

slovenské státní občanství vrátilo. Zabraný majetek ale nazpět nezískal, neboť po komunistickém puči v únoru 1948 emigroval a o občanství znovu přišel. V roce 1992 ministerstvo vnitra Walderode mu československé občanství opět vrátilo a šlechtic žádal o vydání bývalého majetku svého rodu. Vzápětí se však objevila svědectví, že během války spolupracoval s nacisty. Justice se i proto v restitučním sporu zabývá tím, zda se za druhé světové války neprovinil proti československému státu. Za oprávněnou osobu z hlediska restitučního nároku soud v Semilech uznal Walderodeho mezitímním rozsudkem, který vydal v roce 2017. Jeho postup potvrdil jako správný také Krajský soud v Hradci Králové. Nejvyšší soud ale letos na jaře tento mezitímní rozsudek zrušil a vrátil případ k novému projednání se závazným právním názorem.

Shledal, že rozhodnutí ministerstva vnitra, kterým bylo rozhodnuto o zachování československého občanství doktora Walderodeho v roce 1947, nesplňovalo náležitosti, jež na ně kladl tehdejší právní stát. Nemohl tedy žádat o vydání majetku. **ČTK**

Nabídka platí od 8. 12. do 12. 12. 2021 pouze při předložení karty Clubcard a vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty v F&F. Platí pouze pro prodejny Tesco s nabídkou F&F.

Výhodné nabídky s



Podvodné SMS. Budte opatrní

V Česku se šíří podvodné e-maily a SMS, které se vydávají za zprávy od České pošty nebo DHL. Uživatelům oznamují nevyzvednutou zásilku, za kterou je potřeba zaplatit, nebo na falešném odkaze vyzývají ke změně doručovací adresy. Jde o phishingové zprávy, které se snaží získat osobní údaje nebo peníze. Vy-

plývá to z informací firem. Útoků podle mluvčího pošty Iva Vysoudila v posledních měsících přibývá a množí se také ty, kvůli nimž přicházejí lidé o peníze. Zprávy se vyznačují perfektním provedením po jazykové i formální stránce a sází na nepozornost lidí, kteří prokliknou odkaz na podvržené www. stránky. Jed-

nou z rad, jak ověřit takovou zprávu, je najet myši na text odkazu – vedle ukazatele myši se ukáže adresa. **ČTK**

-30%

s Clubcard

na veškeré oblečení, obuv a doplňky

F&F

MÓDNÍ ZNAČKA V

TESCO

Žirafí frajer

Ostravská zoologická zahrada má nového samce žirafy Rothschildovy, přivezli ho z polské Poznaně. Mladý samec tak doplnil dvě samice, které zoo už chovala. Zoo Ostrava chová žirafy Rothschildovy od roku 1987. Během této doby se jim podařilo odchovat 16 mláďat. **ZOO OSTRAVA**





Poslechl obezitology

Herec John Goodman, jenž oslaví 70 let, se pochlubil úbytkem úctyhodných devadesáti kilogramů. Ty zhubl pomalu v průběhu posledních několika let. Lékaři kdysi pohrozili morbidně obéznímu hollywoodskému herci tím, že pokud se nezbaví zásob přebytečného tuku, už na světě dlouho nebude.

IDNES.cz

Číslo dne

120

Před 120 lety, 10. prosince 1901, švédský král Oskar II. odevzdal ve Stockholmu první Nobelovu cenu. Získal ji německý fyzik Wilhelm Conrad Röntgen, objevitel elektromagnetického záření s krátkou vlnovou délkou. HAL

293

Počet novinářů uvězněných po celém světě v odplatě za jejich práci dosáhl letos svého maxima, za mřížemi jich skončilo 293. Uvádí se to ve výroční zprávě newyorského Výboru na ochranu novinářů, podle které přišlo kvůli své práci o život nejméně 24 novinářů. Loni bylo podle výboru kvůli práci uvězněno 280 žurnalistů. ČTK

Češi. Jsou za Čínou

V letošním žebříčku, který hodnotí schopnost zemí vychovat, přilákat a udržet si talenty, si nejlépe vede Švýcarsko. První pozici přitom drží už čtyři roky.

Alpská země výrazně investuje do vzdělávání, vzdělání zaměstnanců patří i mezi priority zaměstnavatelů. Zároveň láká talenty vysokou životní úrovní, možnostmi vysokého výdělku a efektivním zdravotním systémem.

Na druhém místě je Švédsko, které vedle vysoce kvalifikované pracovní síly nabízí investorům elitní manažery s mezinárodními zkušenostmi. Třetí pozici obsadilo Lucembursko, které má v přepočtu na jednoho studujícího nejvyšší investice do vzdělávání.

Silnou pozici skandinávských zemí v žebříčku talen-

heimerovy choroby. „Silденаfil, který v preklinických modelech dokázal výrazně zlepšovat kognitivní schopnosti a paměť, se ukázal být nejlepším kandidátem,“ uvedla šéfka výzkumného týmu Fei Song Čengová s odkazem na léčebnou látku, která se prodává právě pod názvem Viagra.

Viagra, lék používaný pro zlepšení erekce, možná snižuje riziko propuknutí Alzheimerovy choroby. Zjistili to v nové studii vědci z amerického Clevelandu.

Jde o protein tau

Odborníci nejdříve v databázi povolených léčiv hledali ta, která ovlivňují hladiny proteinu tau a bílkoviny amyloidu, což jsou klíčové ukazatele při diagnostice Alz-

heimerovy choroby. „Sildenafil, který v preklinických modelech dokázal výrazně zlepšovat kognitivní schopnosti a paměť, se ukázal být nejlepším kandidátem,“ uvedla šéfka výzkumného týmu Fei Song Čengová s odkazem na léčebnou látku, která se prodává právě pod názvem Viagra.

Ve statistických datech sedmi milionů zkoumaných pacientů pak odborníci hledali právě uživatele viagry a došli k tomu, že ve skupině lidí, kteří tento lék brali, bylo riziko onemocnění Alzheimerovou chorobou o 69 procent nižší než u těch, kdo jej nebrali, a to se zohledněním dal-

ších faktorů, jako jsou věk nebo etnický původ.

Ztrácejí své blízké

Podle studie ale nelze s jistotou říci, zda mezi užíváním viagry a prevencí demence existuje kauzální vztah. To musí určit další výzkum. Alzheimerova choroba je neurodegenerativní onemocnění mozku, na které neexistuje žádná účinná léčba. Provází ho porucha myšlení, paměti i úsudku. Nemocný ztrácí paměť i běžné návyky, schopnost orientace v čase a prostoru, přestává být schopen komunikace i samostatného pohybu a nepoznává své blízké. ČTK

Krátce

Zase je v elitě

Magazín Forbes zveřejnil každoroční žebříček nejbohatších žen světa. Do prestižní stovky se opět dostala slovenská prezidentka Zuzana Čaputová, skončila na 86. místě. První je exmanželka miliardáře Bezose MacKenzie Scottová. IDNES.cz

Pravda a KGB

Běloruský dispečer, který v květnu přiměl k přistání v Minsku letoun společnosti Ryanair s běloruským opozičním novinářem Ramanem Prataševičem na palubě, utekl do Polska. Polským vyšetřovatelům řekl, že operaci řídil důstojník běloruské tajné služby KGB. ČTK



Západní země jsou pro Česko stále nedostupné.

PROFIMEDIA

tů indikují Norsko na čtvrtém a Dánsko na pátém místě. V druhé pětce žebříčku je nejvýše Rakousko (6.) následované Islandem (7.), Finskem (8.) a Nizozemskem (9.). První desítku žebříčku uzavírá Německo (10.).

Nejlepšími mimoevropskými ekonomikami z hlediska

péče o talenty jsou Hongkong (11.) a Singapur (12.). Spojené státy (14.), Británie (21.) a Francie (25.) si v letošním žebříčku mírně polepsily. Čína postoupila o čtyři příčky vzhůru – na 36. pozici – a skončila tak těsně nad Českem i nad klesajícím Japonskem (39.). ČTK



Katalánská hvězda září

Desítky tisíc lidí ve středu večer v Barceloně přihlížely slavnostnímu odhalení nové věže Panny Marie na bazilice Sagrada Família, na jejímž vrcholku ve výšce 138 metrů se poprvé rozsvítí la obrovská skleněná hvězda. Věži díky videoposelství požehnal i papež František. Před pandemií covidu-19 se plánovalo, že chrám navrhý architektem Antonim Gaudím bude dostavěn v roce 2026, kdy uplyne 100 let od Gaudího úmrtí. Kvůli covidu se však tento termín téměř jistě nestihne. Stavební práce přitom začaly již v dávném roce 1882.

HAL



2x PROFIMEDIA

HIT – BEZPLATNÉ MINIATURNÍ NASLOUCHÁTKO

ZLEPŠUJE SLUCH ZA 24 H?

Seznamte se s názory lidí, kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch.



To oni zachránili před úbytkem sluchu tisíce lidí.

Seznamte se se skutečnými názory lidí, kteří si objednali BEZPLATNÝ přístroj a kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch

Toužíte znovu všechno slyšet jasně a nahlas jako dřív? Skončit s veškerým tím dotazováním, žádostmi o zopakování a stále hlasitějším nastavením televize? Neskutečně účinné a diskrétní naslouchátko, které vytvořili uznávaní odborníci, nabízí řešení všech problémů se sluchem už po několika použitích – vyzkoušejte ho, než všechny korporace, které vyrábějí naslouchátka, udělají, co mohou, aby ututlali všechny informace o této průlomové technologii!

„Je to zázrak techniky, vynález, který může brzy vytlačit z trhu dosavadní naslouchátka a usnadnit milionům lidí na světě znovu získat kvalitní sluch,“ tak o inovativním přístroji hovoří odborníci a zdůrazňují, že tento miniaturní, extraúčinný regenerátor sluchu napomáhá odstranění ušních šumů, posiluje okolní zvuky a podporuje zlepšení nedoslýchavosti. Bez ohledu na věk, druh vady sluchu, míru poškození sluchového nervu, a dokonce i bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, má každý (ty také!) novou šanci jasně slyšet okolní svět a kompenzovat i pokročilé poruchy sluchu.

Je vůbec možné zlepšit sluch až o 97 % za 24 h?

Ačkoliv se o inovativní metodě, která zlepšuje sluch, mluví stále víc, její autoři ušli dlouhou cestu, aby svou technologii zdokonalili. Dnes mnoho nezávislých odborníků přiznává, že revoluční vynález dokáže zlepšit schopnost vnímání čistých zvuků dokonce i u lidí s pokročilou nedoslýchavostí, zlepšit kvalitu příjmu okolních zvuků, snížit sluchovou precitlivělost a nabídnout šanci na

jasný, kvalitní sluch v mnoha případech mnohem rychleji a účinněji než při používání obecně dostupných naslouchátek.

Průkopnické naslouchátko mizí z českých skladů v REKORDNÍM TEMPU

Jeho ohromující fungování potvrzují už tisíce lidí.

Proč se do inovativního přístroje zamilovali?

- ▶ Miniaturní rozměry, díky nimž je naslouchátko zcela diskrétní a pro okolí neviditelné
- ▶ Okamžité působení – už od 1. nasazení se kvalita sluchu zvýší v průměru o polovinu a hlasitost zvuků se zvýší až o 79 %
- ▶ Podpora regenerace sluchového nervu – pomoc s posílením sluchu na buněčné úrovni dává šanci obnovit schopnost vnímání zvuků i silně nedoslýchavým lidem!

Důvěřujte geniům a uslyšíte svět naplno

Fenomenální efekty nové technologie jsou obvykle jen otázkou času. U některých lidí se kvalita sluchu zlepšuje už po 1. použití přístroje, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a větší rozsah zvuků po 5–7 dnech. Hodně záleží na míře poškození sluchového nervu, ale skutečnost, že inovativní technologie je schopná bojovat i s postupujícím zhoršováním se sluchu znamená, že jsme pravděpodobně svědky velkého objevu, který může usnadnit život všem lidem, kteří se potýkají s nedoslýchavostí.

Měla jsem nepříjemnou vadu sluchu, teď slyším všechno!



Pomoc odborníka a tento vynález mě zachránili před nedoslýchavostí. Zapomněla jsem na svou vadu už po několika dnech. Je to úžasné, už po prvním nasazení jsem začala lépe slyšet hlasy za oknem a mohla jsem ztlumit neustále dunící televizi. Dnes mluvím s ostatními lidmi a dobře jim rozumím, dokonce i přes telefon. Z celého srdce doporučuji.

Adéla, 64 let, Plzeň

Uslyšel jsem vnučka první slova!



Když přišel na svět můj první vnuk, usoudil jsem, že musím se svou nedoslýchavostí něco udělat. Vydal jsem se k odborníkovi a brzy poté jsem uviděl v televizní reklamě tento přístroj. Hned jsem si ho objednal a dobře jsem udělal! Stačily 3 dny, aby se mi zlepšil sluch a skončilo nesnesitelné pískání v uších. A slyšel jsem vnučka první slova! Úžasné.

Josef, 58 let, Strakonice

OČEKÁVEJTE ÚŽASNÉ VÝSLEDKY:

- ✓ Zlepšení slyšitelnosti zvuků z okolí
- ✓ Výrazně uslyšíte řeč, zlepší se sluchový komfort dokonce i v hluku/davu
- ✓ Posílení, zostření sluchu, jasně uslyšíte šepot

Šumění v uších? Nedoslýchavost?

Na všechny problémy jedno řešení

Představte si, že si už zítra při ranní kávě snadno popovídáte se svými blízkými, uslyšíte auta a tramvaje za okny, šumění větru nebo déšť bubnující na parapet. Podíváte se na oblíbený televizní program bez nastavení hlasitosti na maximum, bez problémů si poslechnete rádio a popovídáte si po telefonu bez domýšlení, co člověk na druhém konci řekl, a bez neustálých žádostí o zopakování. Inteligentní přístroj

vyrobený kvalifikovanými odborníky může tlumit nežádoucí zvuky, pomoci rozlišit řeč v hluku a dokonce poznat, z jakého přichází směru. Připravte se, že už po 1. nasazení zařízení můžete slyšet i 4x silněji, hlasitěji a jasněji. Ušní šumy se mohou ztišit, čímž se zvýší šance, že nedoslýchavost zmizí a váš sluch bude úplný a čistý.

Spolehlivý sluch jako kdysi

Vy také můžete využít inovativní vynález, abyste si zlepšili selhávající sluch bez ohledu na věk a míru poškození. Už dnes se přidejte ke šťastlivcům, kteří bez potíží vedou rozhovory se svými blízkými, snadno se domlouvají s prodáváčkou v obchodě, slyší ranní zpěv ptáků a volně komunikují se svým okolím. Zavolejte na uvedené číslo, abyste co nejdříve dostali svoje naslouchátko.

ZDARMA PRODUKT

Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!



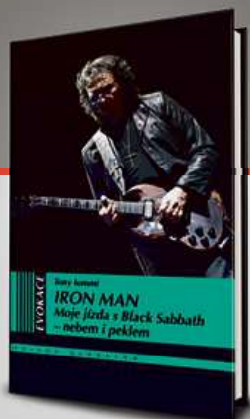
Prvních 100 lidí kteří zavolají do 20.12.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **576 779 193**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Bežně místní spojení bez příplatku

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍIRON MAN
MOJE JÍZDA
S BLACK SABBATH
NEBEM I PEKLEM

Iron Man zachycuje příběh průkopnického kytaristy Tonyho Iommiho a legendární kapely Black Sabbath, kterou časopis Rolling Stone překlátil na „Beatles heavy metalu“. Tento příběh zachycuje jeho humor, inteligenci a vřelost. Tony Iommi mluví upřímně a o svém drsném dětství, nehodě, která mu málem ukončila kariéru, neúspěšných manželstvích,

osobních tragédiích, bitvách se závislostí, kamarádech z kapely, slavných přátelích, nově nalezené dceři a dalších věcech. Všechno, co souvisí s hard rockem, se zažili Black Sabbath jako první: drogy, zhýralost, pití, žaláře, bolest, hořící bubeník, odchody a návraty zpěváků, peníze, šílenství, metal.

www.kosmas.cz

Vztek je hybatelem velkých změn i v osobním životě



Bára Jurkovičová

ARCHIV

Okamžitě se uklidní. Přestaň zlobit a buď hodná holčička. Velcí kluci nepláčou. To jsou příklady výroků, jež se v dobré víře jako zažité vzorce chování předávaly z generace na generaci. Místo toho však přispívaly k potlačování emocí a jejich projevování. Proč si dovořit prožívat vztek a čím to naši mysl i tělo prospěje, vysvětluje Bára Jurkovičová, koučka a terapeutická masérka.

Co si pod pojmem vztek přesněji představíte?

Vztek je emoce, která má celkem krátký průběh. Ale její energie v nás může setrvat a být pohonem k tomu, abychom ve svém životě něco změnili. Není účelem přestat se vztekat, ale pohout se díky vzteku ze situace, která je nevyhovující. Je motorem revolucí v dějinách i na naší osobní cestě. Je to ohromná síla, kterou místo potlačování můžeme využít ke změně ve svém životě. Její druhou stranou je odvaha a odhodlání. Tímto způsobem transformujeme vztek s účastníky na mém workshopu Anger Game. Cvičení používám i na individuálních terapiích. Je to způsob, jak proměnit frustraci a stagnaci v odhodlání a získat tak motor pro svůj záměr.

Můžete uvést konkrétní příklad, kdy se vám povedlo proměnit svůj vztek ve tvořivý potenciál?

Když se naštvu, tak zkrátka něco udělám. Můj případ byl spíš, že jsem byla jako natlačený papírák. Mám dost plamennou povahu. Když se mi povedlo zpracovat ten dlouho dušený kotel, pomohla mi tato energie vystavět si nový profesní i osobní život, nové cíle, odhodlání něčeho dosáhnout, rozhybat se ze stagnace. Teď už jsou moje reakce daleko mírnější a kratší. Spíš sahám rovnou k té síle. Své hranice bráním podstatně dříve, jsem k nim citlivější a prostředky, které používám, už jsou většinou jen pevné konstatování. Když víte, jakou sílu máte k dispozici, ostatní to na podvědomé úrovni pocítí a nemusíte ji ani použít. Jste jako po zuby ozbrojený rytíř, který si hravě vystačí s diplomacií.

Mezi typické projevy odmítání vzteku patří potlačování této emoce v sobě, zakazování prožívat ji nebo snaha o zmírnění jejích projevů u druhých. Proč k tomu dochází?

Poslušný člověk zbavený své osobní síly lépe zapadá do systému. S dítětem, které neprojevuje vztek, se lépe manipuluje. Přitom tím projevuje svou individualitu. Zakazuje se nejen vztek, ale třeba i pláč. „Nevztekej se“ a „Nebřeč“. Ještě je oblíbené „Okamžitě se uklidni“. To všechno je nesplnitelný úkon i pro dospělé, vědomé a jinak

dobře se ovládající lidi. Obecně moc neumíme přijímat negativní emoce druhých. Máme pocit, že s tím máme něco dělat, a nevíme co. Nebo že musíme umět dotyčným poradit a situaci vyřešit. Že s dotyčným máme něco dělat nebo ho uklidnit. Často taky neumíme přijímat osobní sílu druhých lidí. Přitom nejlepší reakcí je jen prostě respektující přijetí. Každý má na své emoce a jejich prožívání právo. Má právo být brán vážně a být ve své emoci viděn. A taky je jediný kompetentní, kdo s celou situací může něco dělat.

Jak může člověku z celostního pohledu prospět, když začne emoce vzteku projevovat?

Když vztek, nebo jakékoli jiné emoce dlouhodobě potlačujeme, zůstávají nám doslova v těle. Jedná se o takzvaný nedokončený vazomotorický cyklus. V reakci na stresovou situaci je naše tělo nastartováno k rychlé fyziologické reakci na útěk nebo útok, svaly se připraví k výkonu, jsou v napětí. My ale jsme zrovna v kravatě v kanceláři a nic z toho nemůžeme nebo nechceme udělat. To napětí se pak v těle hromadí. Svaly dále tuhnou, zůstávají v napětí, neproudí v nás energie, můžeme se i postupně hrbit, cítit úzkost, máme mělký dech, stažený hrudník, bolí nás hlava, jsme doslova sevření. S takto histo-

ricky uloženým napětím pak pracují speciální biodynamické masáže, které nás můžou tohoto krunýře zbavit a vrátit nás k plnému prožívání. Jakmile se totiž připravíme o prožívání „negativních“ emocí (i když toto dělení nemám moc ráda), připravujeme se i o prožívání těch krásných. Nejde jedno bez druhého.

Je zapotřebí umět rozlišovat vztek a agresivitu, jaký je mezi nimi rozdíl?

Vztek je emoce, která vzniká spontánně v těle na nějaký podnět. Pokud máme dobré a zdravé nastavení, trvá spontánní projev vzteku maximálně jednu až dvě minuty. Tím se vybije. Když člověk vystydne, může začít situaci racionálně řešit. Agrese je už záměrný útok. Přijetím vzteku u sebe a u druhých nemusíme ještě souhlasit s jeho nevhodným projevem nebo s agresí proti druhým. Pokud se staneme vědomým pozorovatelem svého vzteku, dokážeme ho také lépe směřovat.

Typickým příkladem potlačeného vzteku je, když nás naštve kolega v práci nebo třeba klient, před nímž si nedovolíme vztek projevovat, a pak ho ventilujeme ke svým blízkým. Workshop Anger Game učí, jak se s těmito situacemi vypořádat? Komu byste ho doporučila?

Terapie

Anger Game si můžete vyzkoušet na vlastní kůži.

- Nejbližší termíny jsou 18. ledna nebo 22. února. Více informací najdete na www.bara-jurkovicova.cz.

Především je určen pro ty, kteří mají se vztekem nějaké nevyřízené účty. To se může projevat buď tak, že se z nás stává takový podrážděný papírák, tedy snadno a často boucháme i na malé podněty. Nebo naopak nedokážeme svůj vztek a sílu projevovat vůbec, protože se z nás díky výchově stali „hodní chlapečkové a holčičky“. Absence možnosti sáhnout ke zdravému vzteku nám brání ve vývoji. Potřebujeme ji k udržení a obraně hranic, k prosazení se, překonání překážek. Je to přístup k naší osobní síle.

Co lze na workshopu očekávat?

Na kurzu se stává, že pod svým vztekem, díky bioenergetickému cvičení, se kterým tam pracujeme, lidé objeví další emoce, s nimiž je vztek spojen. Třeba smutek, strach či vinu. A to je velmi léčivé, protože pak teprve můžeme začít pracovat s příčinou svého vzteku a něco začít v životě dělat „jinak“. KRISTÝNA ŠMEJKALOVÁ

Streamovací služby sleduje 1,3 milionu Čechů. Ne všichni však za ně platí

Věk internetových televizí je naplněn tady. Popohnaly ho i lockdowny.

Pandemie koronaviru a s ním spojené nucené setrávání doma naučily Čechy využívat streamovací služby. Uživatelů sledujících placené služby jako Netflix, HBO GO, Voyo a podobně bylo jen v letošním roce podle aktuálních údajů Českého statistického úřadu (ČSÚ) 1,3 milionu. Jde o nárůst o zhruba čtyřicet pět procent proti roku předcházejícímu. Tehdy bylo podle ČSÚ 925 tisíc sledujících.

Odborníci však upozorňují, že ne všichni Češi za tento obsah platí, jak tvrdí průzkum.

„Čísla jsou to na jednu stranu optimistická, ale ne úplně reálná. Ve skutečnosti bývá běžnou praxí, že někteří platí, cí diváci sdílejí svá hesla s dal-



Koncept minisérie Případ Roubal přišel ze zahraničí. VOYO

šími lidmi. Nebo naopak může jít o součást různých marketingových akcí, kdy některé firmy využívají různých synergii služeb a promo balíčků k tomu, aby předplatné nabídky zdarma jako bonus v nabídce. Reálně platících uživatelů tak bude jenom část z uvedených čísel,“ říká pro deník Metro mediální odbornice Erika Luzsicza z distribuční společnosti Axocom.

Stále zaostáváme

Televizním platformám na internetu pomohla zejména doba pandemie. Statistickí uvádí, že v roce 2019 využívaly streamovací služby jen tři procenta lidí starších 16 let. V letošním roce se počet zpětinašobil – na 15,4 procenta. Nejvíce osob, jež sledují zpoplatněná videa, je ve skupině 25–34 let, a to 29 procent.

Přestože se zdá, že v placení za obsah si Češi výrazně po-

lepšili, ve srovnání s Evropou hluboce zaostáváme. V žebříčku 27 zemí je Česko na čtvrté příčce od konce, horší je jen Lotyšsko, Rumunsko a Bulharsko.

Nadpoloviční většina populace platících za obsah je v zemích jako Švédsko, Nizozemsko, Dánsko, ale třeba i Španělsko nebo Irsko.

Naopak zdarma či reklamou podpořený obsah jako například ivysílání České televize, Stream.cz nebo DVTV sledovaly v letošním roce téměř tři miliony lidí, tedy rovná třetina populace starší 16 let.

Rozpočty a piráti

„V ekonomicky vyspělejších zemích je zcela běžné jiné nastavení společnosti. Základníci jsou naučeni, že za kvalitní věci je třeba si zaplatit. A rozdíly jsou pak nesrovnatelné a pro příklady není třeba chodit daleko. Stačí si porovnat kvalitu českých seriálů s těmi zahraničními, tam je to vždy přímo úměrné

daným rozpočtům,“ dodává expertka Luzsicza.

Pandemická doba nahrála nejen televizím, ale také rekordnímu pirátství. To vzrostlo o více než 300 procent. Nelegálně stahovanému obsahu na internetu nahrává podle statistik nejen lockdown, ale i špatné počasí, které drží mnoho lidí doma.

Pozornost pirátů se navíc od tradičních kinohitů přesunula k nejdávanějším seriálům streamovacích služeb. Důvod je prostý. Opravdových komerčních megahitů se v kinech objevuje stále velmi málo, některé mají souběžné premiéry na on-line platformách, odkud se dobře „krade“. A v neposlední řadě již neexistují weby typu topserialy.sk, kde se dalo koukat on-line a zdarma. Zanikly po žalobách distribučních společností.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních

POSTCOVIDOVÝ DETOXIKAČNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT PRO 2 OSOBY ZA 13 900 Kč

Vhodný i jako vánoční dárek!

Přijďte se v zimním období prohrát a odpočinout si v přírodních lázeňských pramenech ve Františkových Lázních. Přichystali jsme pro vás pobyt pro dvě osoby za bezkonkurenční cenu s plnou penzí a mnoha lázeňskými procedurami terapeuticky obohacenými o účinky molekulárního vodíku – nejsilnějšího antioxidantu.

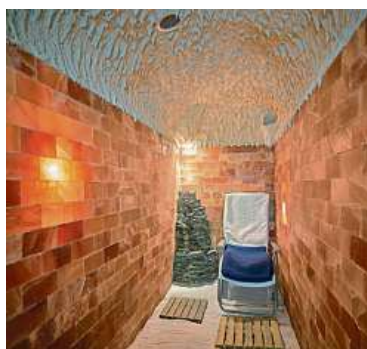
Pobyt na 7 nocí obsahuje:

- ubytování v plně zařízených dvoulůžkových pokojích
- plnou penzi
- konzultaci s lékařem
- 12 procedur dle doporučení lékaře a aktuálního zdravotního stavu
- bonus – 5 x inhalaci molekulárního vodíku
- denně JAKOČI koktejl – molekulární vodík, reishi, cordyceps, vit. C, zinek, selen, hořčík a vit. D2 a D3

AKČNÍ CENA POBYTU PRO 2 OSOBY JE 13.900,- Kč.

Navíc zdarma k dispozici

- volný vstup v odpoledních a večerních hodinách do bazénu s protiproudem
- wi-fi zdarma v celém sanatoriu
- zapůjčení holí na Nordic Walking



tel. 354 508 100
recepce@sanatoriumpetak.cz

www.sanatoriumpetak.cz
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

ROZŠIŘUJEME SÍŤ DOBÍJECÍCH STANIC V CELÉ ČR

PRE

metro

MOTOR

komerční příloha pátek 10. prosince 2021

Prostorné a praktické



Audi Q4 e-tron

Kompaktní SUV se čtyřmi kruhy se ve své světové premiéře představilo letos v dubnu v rámci digitální prezentace „Celebration of Progress“. My jsme novinku vyzkoušeli v našem týdenním testu, a i když nejsme fandové elektromobility, musíme uznat, že Q4 e-tron je elektromobilem, který nás přesvědčuje, že i elektromobily mohou být praktické a nemusí být bez emocí.

Model Q4 e-tron sdílí stejnou koncernovou modulární platformu MEB, kterou využívají také kon-

cernovní sourozenci Volkswagen ID.4 nebo Škoda Enyaq. A protože jsme měli možnost vyzkoušet všechny tyto modely, můžeme porovnávat. I přesto, že jsou všechny modely postaveny na stejném základu, Audi si udržuje náskok prémiové značky, a to jak v čistotě designu,



levnější elektrické Audi působí na první pohled prémiově a ponechává si typický vzhled vozů Audi, ten zdůrazňuje robustní maskou se Singleframe rámečkem.

V nabídce nechybí ani varianta s pohonem všech kol quattro nebo sportov-

ně vzhlízející Sportback. Nám se k testování dostává Q4 e-tron ve verzi 40 se zadním pohonem a nejvyšším výkonem 150 kW, oceňujeme zejména překvapivě prostorný interiér a precizní dílenské zpracování. Líbí se nám možnost připojit přívěs o hmotnosti až 1 000 kilogramů (u varianty quattro dokonce až 1 200 kilogramů). Parádni je také akcelerace, která je prostě famózní a umí dodat tolik kýžené emoce.

Pochvalu si zaslouží také skvělý podvozek, díky kterému si užíváte komfortní a tichou jízdu. U testované verze uvádí výrobce dojezd až 520 km na jedno dobítí, v reálném provozu však počítejte s dojezdem okolo 400 km, který však můžete rychle dobít. Všechny verze Audi Q4 e-tron nabízejí rychlé nabíjení a za ideálních podmínek zvládnou



během deseti minut prodloužit dojezd až o 130 kilometrů. Právě rychlost nabíjení až 125 kW je jednou z praktických výhod testovaného modelu, a protože máme v dostupnosti rychlonabíječku PRE, podporující rychlost nabíjení až 150 kW, můžeme experimentovat. V reálu nabíjíme z 12 % na 100 % za 58 minut, což už nám přijde super, prostě než nakou-

píte, máte 82kWh baterii (76,6kWh využitelná kapacita) nabitou a můžete vyrazit na další téměř 400km jízdu. Q4 e-tron je prostě praktické rodinné SUV se zavazadlovým prostorem 520 až 1 490 litrů, kterému nelze nic zásadního vytknout a jako celek funguje, jak má. Navíc ani cena není špatná, nejlevnější 100% elektrické Audi začíná na ceně 1 231 900 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Archiv

Vánoce na čtyřech kolech a čtyřech kruzích

Také nevíte, co pod stromček? Protože i vůz Audi bývá členem rodiny, také si zaslouží pozornost. Začít můžete rovnou vyřešením problému s neustále ohmatými dotykovými displeji. Originální čistič 2 v 1 si s prachem a daktyly poradí a nervy majitele budou za 406 Kč v klidu po zbytek roku. A k pořádku také patří vůně: ikonický gekon Audi nebo imitace masky „Singleframe“ je přesně to, co interiér potřebuje k navození pohodové atmosféry (268/468 Kč). Když

k tomu přidáte palubní „espresso“ z katalogu Audi originálního příslušenství za osm tisíc, který perfektně pasuje do kabiny vozu, stane se z cestování ještě příjemnější zážitek. Přesuny na hory s celou rodinou se pak neobejdou bez střešního boxu Audi v novém designu, stejně jako vaku na lyže Premium – necelých pětadvacet tisíc se do rozšíření přepravní kapacity o 430 litrů investovat vyplatí a 6 218 korun za vak výrazně zlepší komfort na palubě a vyhoví tak přísným policistům zejména

v alpských oblastech. Dětem pak zase vyhoví jejich příslušenství: podložka pod jejich sedačku, která ochrání čalounění sedadel, samotné dětské sedačky (například Kidfix XP stojí 11 095 Kč) a také kapsář na přední opěradlo (884 Kč), kam si vaše ratolesti uloží všechno, co by mohly potřebovat na výletech. Tak šťastnou cestu a veselé Vánoce v rytmu Audi! Více na <https://www.audi.cz/servis-a-prislusenstvi/audi-originalni-prislusenstvi>.



Nové Suzuki S-Cross

Automobilka Suzuki představila novou generaci modelu S-Cross. Novinka chce zaujmout nejen výraznějším a neotřelým vzhledem, ale také prostorným a promyšleným interiérem. Nový S-Cross slibuje dostatek prostoru i na zadních sedadlech tak, aby vůz uvezl pohodlně pět dospělých cestujících. Dalším trumfem má být variabilní úložný prostor o základním objemu 430 litrů a až 1 230 litrů se sklopenými sedadly. Promyšlené detaily exteriéru i interiéru, jako například velké otevíratelné střešní okno, podtrhují charakter vozu a dodávají mu na stylivosti.

Novinku bude pohánět osvědčená jednotka 1.4 BoosterJet doplněná o 48V mild-hybridní systém SHVS, díky kterému na-

bídne úspornější provoz a nižší emise. V nabídce nechybí ani pohon všech kol (AllGrip Select) se čtyřmi volitelnými jízdními režimy (Auto, Sport, Snow a Lock). Volit můžete také mezi 6stupňovým automatem nebo manuálem. S-Cross je dostupný v osmi barevných provedeních. Samozřejmostí je bezdrátová konektivita a zobrazení informací na 9palcový dotykový displej s HD rozlišením v nabídce nechybí ani hlasového ovládání. O bezpečnost se stará široká škála bezpečnostních systémů jako například: systém sledování únavy, rozpoznávání dopravních značek, sledování mrtvého úhlu nebo systém sledování prostoru za vozem. Ceny nového S-Crossu startují na ceně 508 900 Kč.

Text: Maš



Máme otevřeno.

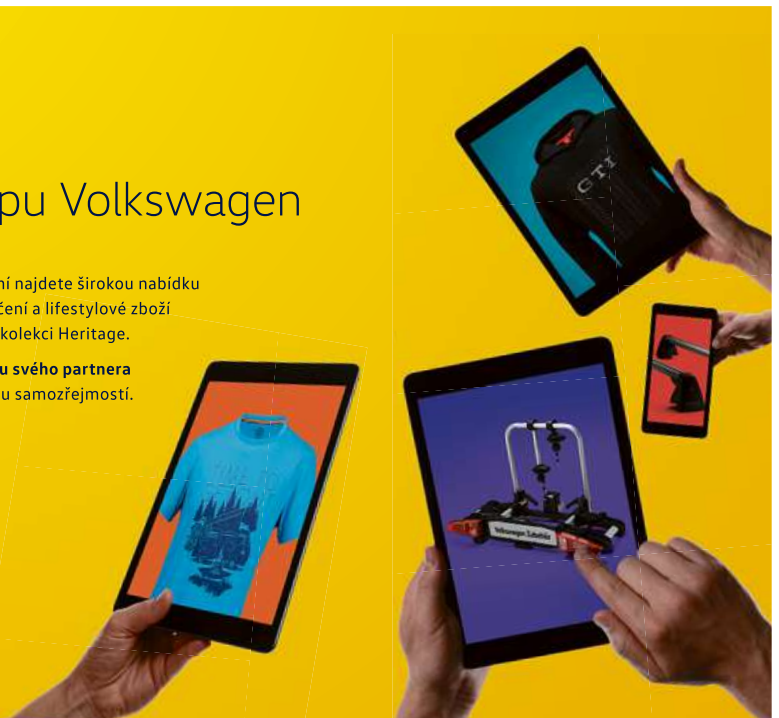
Nakupujte pohodlně v E-shopu Volkswagen

Přijměte naše srdečné pozvání a vstupte do E-shopu Volkswagen, kde nyní najdete širokou nabídku produktů Lifestyle a Originálního příslušenství Volkswagen®. Módní oblečení a lifestylové zboží si můžete vybrat např. z kolekcí ve stylu Motorsport, ID., GTI nebo v retro kolekci Heritage.

Zboží vám doručíme na vaši adresu nebo si ho můžete zdarma vyzvednout u svého partnera Volkswagen. Bezplatné vrácení zboží do 14 dnů a online platba kartou jsou samozřejmostí.



Vyberte si svůj styl na
eshop.volkswagen.cz



Sudoku

7	8		5	9			1	4
9		2						8
1		6					9	
		8		1	7			
			2		4			
			8	5		3		
		7				6		2
8						1		7
2	3			7	1		8	5

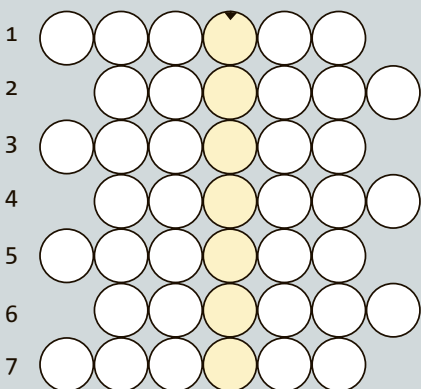
Napište svou bublinu



Luštěnka

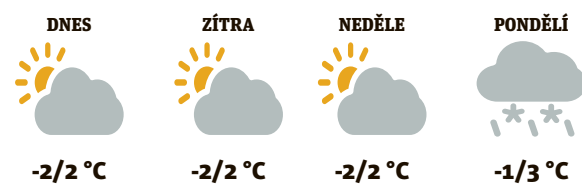
Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. hl. město Velké Británie
- 2. malý lev
- 3. lahvé pivo (slang)
- 4. len (luční)
- 5. zaměstnanec lesní správy
- 6. vodní rostlina s květem
- 7. dávati polibky



Pom.:
Ineček

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -20,4 °C (1879) ↑ 14,9 °C (1982) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.06 Epicentrum</p> <p>20.15 Tajemství staré bambitky</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Profesionálové</p> <p>23.35 Kriminálnílista III</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Objektív</p> <p>02.00 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.25 Dobré ráno</p> <p>04.55 Hobby naší doby</p> <p>05.20 Sváteční slovo vojenského kaplana Tomáše Harasteje</p>	<p>16.00 100 dnů do vítězství (1/2)</p> <p>17.05 Krásné živé památky</p> <p>17.30 Úžasné zvířecí rodiny</p> <p>18.25 Heydrich – konečné řešení (15/44)</p> <p>18.55 Rusko z výšky (4/5)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Slovo policajta</p> <p>Krimithriller (Fr., 1985)</p> <p>21.45 Hezký, charakterní Ital v Austrálii hledá krajanů za účelem sňatku</p> <p>23.40 River (5/6)</p> <p>00.40 Delfiní muž</p> <p>02.00 Planeta se topí v plastech (1/2)</p> <p>02.55 Ochránce</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami V (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4170)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Debbie a její parťáčky</p> <p>Akční krimikomédie (USA, 2018)</p> <p>22.30 Uprchlík</p> <p>Akční film (USA, 1993)</p> <p>01.05 Kriminálka Miami V (7)</p> <p>Spanilá jízda. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>02.00 Kriminálka Miami V (8)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učením omezeným (55)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Perfect Days</p> <p>Komedie (ČR, 2011)</p> <p>22.35 Máme rádi Česko</p> <p>00.15 Ano, šéfe!</p> <p>01.35 Policie v akci</p> <p>02.35 Námořní vyšetřovací služba (3)</p> <p>Mořský vlk. Krimiseriál (USA, 2003)</p> <p>03.30 Jake a Tlustoch IV (22)</p> <p>Ještě se sejdeme. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.25 Policie Hamburg X (3)</p> <p>Krkavčí otec. Krimiseriál (N, 2015)</p>	<p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>15.30 ZONY UČÍ SKOKY</p> <p>15.35 Óčko hity</p> <p>16.30 ÓČKO e-sport: VODAFONE MČR V PC HRÁCH</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>17.00 VÁNOČNÍ VÝHRY</p> <p>18.00 Novinky</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si těláč</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.00 MIXXER JUKEBOX S MOBIL.CZ</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Party ride</p>



Samková opět nejrychlejší

Snowboardcrossařka Eva Samková (vpravo na snímku ze závodů v Číně) skončila devátá v kvalifikaci závodu Světového poháru v Montafonu. V Rakousku po nevydařeném úvodním kole jasně vyhrála druhou jízdu, v níž předvedla nejrychlejší čas dne. Do dnešních výrazovacích jízd postoupili také Vendula Hopjáková a Jan Kubičík. AP

Bude první ředitelkou tenisové Paříže

Ředitelkou tenisového Roland Garros bude bývalá světová jednička Amélie Mauresmová. Dvaatřicetiletá někdejší elitní tenistka ve funkci nahradí Guye Forgeta, kterému na konci roku skončí smlouva.

„Budu tuto funkci vykonávat se stejně vysokým standardem, svobodou a vášní, které mě vždy poháněly,“ uvedla v tiskovém prohlášení Mauresmová. Vítězka Australian Open a Wimbledonu z roku 2006 bude šéfovat pařížskému grandslamu jako první žena v historii. Úvodní French Open pod jejím vedením se bude hrát 22. května až 5. června. AP



Číslo dne

1200

Žena, která kartonovou ceduli zavinila hromadný pád v 1. etapě letošní cyklistické Tour de France, dostala pokutu 1200 eur (30 500 Kč).

2030

Velká cena Abú Zabí bude součástí MS formule 1 nejméně do roku 2030. Vedení F1 prodloužilo s pořadatelé ze SAE smlouvu den před zahájením závěrečného závodního vikendu, ve kterém se rozhodne mezi Maxem Verstappem a Lewisem Hamiltonem o titulu světového šampiona.

Channel One Cup. Češi mají zkušenější sestavu

Hvězdný útočník David Krejčí bude hrát jen pražský zápas s Finskem.

V nominaci hokejové reprezentace na turnaj Channel One Cup jsou i zkušení útočníci Michael Frolik a Jan Kovář ze švýcarské ligy. Ve výběru generálního manažera Petra Nedvěda a kouče Filipa Pešana podle předpokladů ne-

chybí ani olomoucký David Krejčí, pozvánku dostali i další zkušení útočníci Milan Gulaš z Českých Budějovic a Vladimír Sobotka ze Sparty. Brankářskou trojici tvoří tři-vecký Marek Mazanec a Roman Will se Šimonem Hrubcem z KHL. V týmu není žádný nováček.

Pětatřicetiletý Krejčí, jenž oblékl reprezentační dres naposledy v květnu 2018 na šampionátu v Dánsku, po minulou sezóně odešel z Bostonu do Olomouce. Po-

dle předchozích vyjádření s ním Nedvěd s Pešanem počítají napevno pro únorovou olympiádu v Pekingu. Na druhém podniku série Euro Hockey Tour po listopadové Karjale má Krejčí odehrát jen domácí zápas s Finskem ve čtvrtek 16. prosince v Praze.

Na moskevském turnaji se letos vedle tradiční čtveřice Česka, Švédska, Finska a domácího Ruska představí také evropský výběr Kanady. Český národní tým si s ním však nezhraje. ČTK

Program v Moskvě

Středa 15. 12.
16.30 Rusko–Kanada
Čtvrtek 16. 12.
16.30 Švédsko–Rusko
Pátek 17. 12.
13.00 Kanada–Švédsko
Sobota 18. 12.
9.00 Finsko–Kanada
13.30 Rusko–ČR
Neděle 19. 12.
9.00 ČR–Švédsko
13.30 Rusko–Finsko

INZERCE

Disciplinárka. Chce potrestat šéfa Olomouce

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace zahájila řízení se sportovním ředitelem Olomouce Ladislavem Minářem za vniknutí na hrací plochu a do prostor vymezených družstvům či delegovaným osobám v utkání 17. kola proti pražské Slavii. Trestu čelí také hanácký klub za porušení pořadatelské povinnosti a nezabezpečení patřičných prostor.

Trestu zřejmě neunikne ani tým Slovanu Liberec, a to kvůli porušení opatření proti koronaviru v domácím duelu s Hradcem Králové. ČTK

Krátce

Slavní hokejisté

Do Síně slávy českého hokeje vstoupí bývalí obránci Stanislav Sventek a Jaromír Meixner, útočník Čeněk Pícha a kouč Vladimír Vůjtek.

Návrat na prkno

Ester Ledecská se po roce vrátí do Světového poháru na snowboardu. Po závodech na lyžích v Lake Louise má příští týden v plánu paralelní obří slalom v italských střediscích Carezza a Cortina d'Ampezzo. SIM

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

PENNY.

Sleva 40%
na vybrané produkty Ariel

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



JE ČAS **TROCHU POZLOBIT** **S KAMARÁDKAMI**



CASINO INTERNATIONAL
V CENTRU BRNA



ŽIVÁ HRA A BAR 24/7