

Garantujeme doručení do Vánoc!

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

**TUPÍTE
RÁNO CIVĚ
DO LEDNIČKY?**

**ROZUMÍME
VAŠIM RÁNŮM
IMPULSOVI**

IMPULS
Rááááadio

TEREZA BALONOVÁ: Z PORTY NA KONCERTY

MLADÁ ZPĚVAČKA SKLÍZÍ PRVNÍ ÚSPĚCHY NA TURNÉ S JELENY STRANA 9



metro



Pondělí, 10. prosince 2018

Č. 233, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Julie

mojemetro f denikmetro

Mobilní generace. Více esemesek, méně sexu

Elektronika. Mobilní telefony jsou nejčastějším dárkem pod stromečkem. **Vztahy.** Displej nahrazuje „lov“ partnerů naživo. **Dnešní doba.** Lidé mají přátele na sítích, ale méně sexuálních zážitků než kdysi STRANA 4



Florbal v Praze: Rekordní návštěvnost, zlato pro Finy, Češi bez medaile

V pražské O2 aréně včera vyvrcholilo MS ve florbalu. Ve finále zdolali obhájci titulu z Finska své soupeře ze Švédska 6:3 a na historicky 12. šampionátu dosáhli na čtvrtý triumf. Ještě předtím však čeští florbalisté nedosáhli na bronzovou medaili. V utkání o třetí místo prohráli svěřenci trenéra Petriho Kettunena se Švýcarskem 2:4. Zápas v hale sledovala nejvyšší návštěva v historii, v hledišti bylo 16112 diváků. I ostatní čísla šampionátu, který se po deseti letech vrátil do Česka, byla rekordní: celkově turnaj během devíti hracích dnů navštívilo 181518 fanoušků, kteří výrazně překonali maximum z MS v roce 2014 v Göteborgu (104.445). Padl i rekord na jeden zápas, který při finálovém duelu mezi Švédskem a Finskem vyšplhal na 16.276 fanoušků. ČTK



INZERCE

VAŠE DOPISY TÉMA VLASY

Píše nám Honza z Břeclavi, který by se rád podělil o dojmy s užíváním přírodní vlasové kosmetiky THERMAL. Upřesňujeme, že vlasová kúra THERMAL se skládá ze 2 ks krémů TH a 1 ks šamponu TH. Celá kúra stojí 990 Kč a zakoupil ji u výhradního prodejce firmy SENS – Kyjov 697 01, Komenského 606, tel.: 518 615 091.

Měl jsem velké problémy s vypadáváním vlasů. Vlasy mi tak řídkly, že v některých místech na hlavě mi už prosvítala kůže. V průběhu pěti let jsem vyzkoušel několik preparátů, které měly padání vlasů zastavit. Výsledek byl vždy stejný – žádná velká změna k lepšímu. Až jsem v říjnu loňského roku na doporučení mého kamaráda vyzkoušel preparát zn. THERMAL.

Používám je přesně podle návodu čtvrtý měsíc a mé problémy ustaly. Jsem rád, že jsem konečně narazil na kvalitní zboží, které mi velmi pomohlo. Chtěl bych tímto firmě SENS poděkovat.

www.thermal-sens.cz

Vleky sice jedou, ale sněhu je málo

V největším krkonošském středisku Špindlerův Mlýn začala lyžařská sezona. Díky dělům.

Areal se tak připojil k Černé hoře u Janských Lázní a Malé Úpě na hřebenu Krkonoš, kde se lyžovalo už minulý víkend. Od pátku rozšířil nabídku lyžování v Královéhradeckém kraji také areál v Mladých Bukách na Trutnovsku, kde se lyžuje na hlavní sjezdovce v délce 650 metrů a mělo by se tam lyžovat i během příštího týdne. Skiareál Pomezky v Malé Úpě na hřebenech Krkonoš nabízí od minulého víkendu lyžařům spodních 500 metrů sjezdovky Lesní Hřeben s asi 25 centimetry technického sněhu a dětský vlek. Letošní zimní

sezona začala v Krkonoších o dva týdny později než loni.

Na modré sjezdovce ve Špindlerově Mlýně leží momentálně okolo čtyřiceti centimetrů technického sněhu a lyžaři mohou využít necelé tři kilometry sjezdovky. „Přijelo několik stovek lidí. V horní části kopce mrzne, tam je sníh tvrdý. Vypadá to, že se ochlazuje, poletovaly tady i vločky,“ zmiňoval se ředitel skiareálu René Hroneš. Pokud vyjde předpověď a napadne přírodní sníh, tak by chtěl areál ve Špindlu nabídku lyžařských ploch na příští víkend rozšířit.

Jako první v Krkonoších zahájilo sezonu minulý pátek středisko Černá hora, které spadá do SkiResortu Černá hora – Pec. Lyžaři mají na Černé hoře k dispozici 500 metrů horního úseku sjezdovky Anděl s asi 40 až 50 centimetry technického sněhu. Také v Moravskoslezském kraji se

rozjíždí lyžařská sezona. Příznivci zimních sportů už mohou zavítat třeba do největšího beskydského střediska Ski Bílá na Frýdecko-Místecku, své brány otevírá i příměstský areál Vaňkův kopec nedaleko Ostravy.

I když na českých silnicích hrozí nyní spíše ledovka, než sněhové závěje, neměli by motoristé nastupující zimu podceňovat. S rozmachem aut s pohonem 4x4 a zimních pneumatik si hodně řidičů myslí, že sněhové řetězy nepotřebují. To je ale omyl. V Rakousku může policie za chybějící řetězy udělit i více než stotisícovou pokutu. Nemuselo by se ovšem vyplatit především v případě dopravní nehody.

„Absence sněhových řetězů v případě nehody nebo kolize může hrát také roli ve výplatě pojistného,“ připomíná Eva Svobodová z UNIQA pojišťovny. **ČTK a MET**



Prezidenty hlídají už 100 let

Vojáci Hradní stráže slavnostním nástupem oslavili 100 let od založení. K výročí jim pogratuloval prezident Miloš Zeman a za válečné veterány Emil Boček. Jednotka, která strážila sídlo československého prezidenta, byla zřízena 7. prosince 1918. Jako první strážili Hrad sokolové. **ČTK**

**JIŽ
TENTO
ČTVRTEK**

Nová prodejna OTEVŘE SVÉ BRÁNY v atmosféře Vánoc

Zveme vás na **slavnostní otevření nové prodejny Kaufland v Teplicích**, které bude spojeno s **vánočními trhy**.

132. pobočka v České republice přivítá první zákazníky

13. 12. 2018 v 7.00 hodin. Přijďte, bude to velké!

VÁNOČNÍ AKCE V PRODEJNĚ 13.–14. 12. od 7.00 do 19.00 hod.

- ✓ soutěžní brána o 3 minutové nákupy zdarma
- ✓ ochutnávky privátních značek K-to go a K-free a produktů z pultového prodeje
- ✓ gepardice Jane (maskot FK Teplice) a její soutěž o lístky na sobotní fotbalový zápas FK Teplice – Zlín
- ✓ speciální akční nabídka vánočního zboží z letáku

ADVENTNÍ TRHY

13.–14. 12. od 10.00 do 19.00 hod.

- ✓ výroba vánočních dekorací
- ✓ fotokoutek
- ✓ horká polévka na zahřátí
- ✓ voňavý svařák



Pro lepší týden.

Klouzání do kopce? Při indoor surfing to není problém

Na vlastní kůži.
Reportér Metra
zkusil surfovat.

Fouká studený vítr, občas přší, občas sněží. Zima leze pod kabáty. Rozhodl jsem se proto naladit se na letní vlnu. Tentokrát jsem si vyzkoušel sport, o kterém se traduje, že vznikl na Havajských ostrovech. Respektive jsem si vyzkoušel jeho halovou variantu. Indoor surfing je zábava na pomezí surfování a jízdy na snowboardu. V Česku ji můžete zažít v letňanské Surf Areně. Hned zkraye musím říct, že je to hukot. Doslova.

Lekce surfování začíná kratičkým školením. Instruktor Luboš, který díky kudrnatým vlasům tak trochu připomíná havajského domorodce, zábavnou formou vysvětlí, co se bude dít, kde mít na surfu nohy a jak padat do vody. Poslouchejte ho pozorně. Všechno co říká, je pravda.

Pak už si jen půjčím neopren a jde se na to. Tady si dovolím malý tip. Surfařská kombinéza se obléká zipem dozadu. Nezapomeňte na to, ať nejste za troubu jako já.

V naší lekci je nás osm. Tři holky, pět kluků. Rozdělíme se na polovinu. Každá skupinka si stoupne ke srázu z jedné strany, čapneme prkna a čekáme na vlnu. Instruktor zapíná trenážer a mně se rozbuší srdce. Proud vody hučí, jak pořádný vodopád a já má tak trochu strach. Ale jen maličko.

Vlna se sjíždí po dvojicích. Každý má půlku dráhy. To je hlavně kvůli bezpečnosti. Za-



Instruktor vám pomůže.



V areně se často konají firemní akce.

2x SURF ARENA PRAHA

číná se surfovat na bříše. Na prkně ležím a dolní polovinu mám ponořenou ve vodě. Díky nohám zpomalují a natáčením těla zase měním směr. Je to sranda. Trochu hledám balanc, ale brzo si zvyknu.

Po dvou minutách pouštím dalšího surfaře. Aby mě vlna vynesla z dráhy, musím se překulit z prkna. Pouštím surf, kvůli bezpečnosti se chytám za hlavu a překulím se. Tenhle manévr je docela vzrušující. Poprvé v životě zažívám pocit, jaké to je se klouzat do kopce. Vlna mě vynáší nad sráz. Jsem úplně mokrý, mám vodu v uších i nose, ale culím se jako malé děti. Tohle mě vážně dost baví.

Při druhé jízdě se pouštím do triků, které nám předtím ukázal instruktor. Ležím na hrudi, prkno pošlu před sebe a kloužu jen po bříše. Proud mě začíná vynášet, než však vyjedu z dráhy, lehký surf mě dožene a já na něj naskočím zpět. Připadám si jako frajer. V tom však další účastník kurzu na vlně udělá kotrmelec a zbytek ho odmění potleskem. Řada je opět na mně, otočka o 180 stupňů se mi ale vůbec nepovede a proud mě „vysplouchne“ z dráhy.

Druhá část kurzu je o jízdě ve stoje.

K tomu je potřeba vyměnit prkno. Tenhle surf je jen o něco větší než běžný skateboard.

Nejdřív jedu u kraje srázu. Instruktor mě drží. Po chvíli si ale bere vlastní prkno a v objetí jak dva tanečníci spolu surfujeme směrem do středu dráhy (viz ilustrační snímek vlevo nahoře). Po pár vteřinách mě instruktor pouští. Jedu sám. Už jsem zase frajer. Jízda spíš připomíná snowboarding, protože se „jede z kopce“, ale já mám

pocit, že jsem na Havaji a surfuji jako zkušený profík. To však netrvá dlouho. Po chvíli mě zrazuje rovnováha. Už po několika á t é .
Šplouch.
MAREK HÝŘ

Ukaž se kolegům

Surf arena je určena jak pro jednotlivce, tak pro partičky. Uspořádají vám tu klidně i firemní večírek.

- Pro team building jsou k dispozici kavárna a bar s výhledem na surfařskou vlnu s venkovní terasou. Provozovatelé umí zařídit také narozeninové oslavy pro děti i pro dospělé.
- Kurz surfování je možné také darovat ve formě poukazu.
- Arena se nachází v Letňanech. Tedy zhruba 15 minut jízdy z centra Prahy. Cena kurzu začíná na 590 korunách. Více na surfarena.cz

Co je indoor surfing

Interiérový surfařský simulátor je atrakce na pomezí sportu a rodinné nebo společenské zábavy.

- Vyspělá technologie umožňuje zažít pocity známé ze surfingu i daleko od oceánu, ale i něco trochu jiného, co na oceánu zažít nelze.
- Proud vody je hnán velkou rychlostí po měkké podložce v důmyslně tvarovaném bazénu a umožňuje jízdu na speciálním prkně.
- Nejjednodušší je jízda vleže na bříše nebo vkleče tzv. bodyboarding, kterým se zpravidla začíná a nabízí možnost provádět spoustu zábavných triků. Při surfování ve stoje lze kromě zatáček a klasických manévřů provádět i náročnější triky jako například salta.



LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.
3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Mobilní generace mají méně sexu, než ty starší

Plánujete jako dárek mobil? Možná tím zakládáte na vztahový problém.

Elektronika nás ovládá na každém kroku. I když si možná myslíme, že ji řídíme my. Mobilní telefony tvoří totiž jednu z nejčastějších položek, kterou najdeme pod vánočním stromkem, nebo alespoň nějaký doplněk, jako jsou externí dobíječka nebo sluchátka. Jen v průběhu loňského roku se jich u nás prodalo přes pět milionů.

Nepřekvapuje proto, že se displej mobilního telefonu stal cestou také k hledání partnerů. Podle posledního průzkumu agentury Ipsos mezi mladými lidmi ve věkovém rozpětí od patnácti do pětatřiceti let vyplynulo, že polovina mladých lidí našla

alespoň jednoho ze svých protějšků na internetu, nebo navázala vážnější vztah on-line. Především s pomocí svého mobilu. Zajímavé je, že aktivnější v elektronickém lovu jsou ti, kteří už pracují, než třeba středoškoláci. „To koresponduje s mojí praxí, protože středoškoláci mají více volného času k přímým interakcím v rámci školy nebo při mimoškolních aktivitách,“ potvrzuje zjištěné údaje vztahový terapeut Lucian Kantor.

K seznamování slouží především nejrůznější sociální sítě a komunikační kanály těchto sítí. Mezi teenagery je nejpopulárnější Messenger, zatímco ti, kteří jsou už zaměstnaní, si už se svým protějškem spíše zavolají, nebo pošlou alespoň textovou zprávu. Na rozdíl od doby předmobility a předinternetové si zhruba polovina těch, kteří navázali první kontakt na internetu, komunikuje s pro-

Mobil nese i radosti

13

Tolik procent mužů z generace do 35 let se dozvědělo díky mobilnímu telefonu, že jsou nastávajícími tatínky. Relativně malá část – jen šest procent – mladých dostalo přes mobilní telefon (hovor nebo SMS) žádost o sňatek. Třetina nespělých požádala partnera o „chození“ právě mobilním telefonem.

tějškem jen ve virtuálním prostoru až několik týdnů. Jen zanedbatelná část je ochotná toho druhého nejdřív poznat osobně a pak si s ním psát či telefonovat.

„Z dlouhodobého výzkumu více než třiceti tisíc Američanů vyplývá, že dnešní generace má k lásce i sexu sice liberálnější postoje, ale v průměru také méně sexuálních part-

Virtuální kopačky

Místo slov „rozházím se s tebou“ saháme na pomoc k e-mailům nebo SMS.

- Nejslavnější SMS v Česku kvůli rozchodu poslal před 14 lety zpěvák Richard Müller zpěvačce Ivě Bittové.
- Novou formou rozchodu je „ghosting“. Ten, kdo se chce rozejít, si partnera zablokuje na sociálních sítích, nebo dá jeho e-mail do spamu.



Čokoládové pokušení

Pravá čokoláda je bez tuků. Tuhle moudrost se dozvěděli v Karlových Varech během uplynulého víkendu návštěvníci festivalu Chocolatier. Kromě stánků s rozličnými druhy čokolády, bonbony, pralinkami, likéry i dalšími cukrovinkami nabídl program v podobě několika ukávek. Při nich se lidé mohli dozvědět, jak si třeba vyrobit vlastní pralinky.

ČTK

INZERCE

FULL VIEW HD+
ODEMYKÁNÍ OBLIČEJEM



HUAWEI

Y6 Prime 2018

S TARIFEM
LJEN ZA **1 Kč**

TEĎ JSOU U NÁS NEJBOHATŠÍ VÁNOCE

T-MOBILE.CZ/VANOCE



Platí do 31. 12. při uzavření/prodloužení smlouvy na 2 roky a jejím dodržení. Více na t-mobile.cz



Zvol si svobodu

Nenech se omezovat. Překonávej hranice.
Ve svých rozhodnutích, i v technologiích, které používáš.

Apple AirPods

Apple Airpods

Bezdrátová sluchátka s mikrofonom
Automatická aktivace vložím do uší
Dva mikrofony filtrující nežádoucí hluk
24 hodin výdrž díky dobíjecímu pouzdru

4 990,-

obj. kód: JA940i1



Apple WATCH SERIES 3

Apple Watch Series 3

Chytré hodinky s OLED Retina displejem
Snímač tepové frekvence
GPS senzor, gyroskop, výškoměr
Vodotěsné do 50 m

7 790,-

obj. kód: JA057a1a1



Všechny dárky
vyřešíte na

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.



Historické stavby demolují, černé stavby zase legalizují

My Prahu nedáme, radši ji zbouráme. Neplatí to jen pro hlavní město.

Naposledy vzrušila veřejnou pozornost demolice historické vily na pražských Vinohradech. Památkově chráněný objekt z roku 1921 se přestal po zásahu radnice městské části bourat až v okamžiku, kdy už bagry poslaly k zemi zhruba dvě třetiny domu od architekta Alberta Libry. Bourací nemoc však nepostihuje jenom naše hlavní město.

Před rokem přišel o historickou a památkově chráněnou stavbu například Havlíčkův Brod. V Kozí ulici, kde bylo ještě před třiceti lety šest takzvaných chudinských domů, zbývají už jen čtyři. Všechny ostatní zmizely po zásahu majitelů. „Mým cílem

bylo vrátit ho po přestavbě ze sedmdesátých let minulého století do podoby, jakou měl v minulosti,“ uvedl majitel domu poté, co se památkově chráněná stavba v této ulici porouchala k zemi.

Někdy dochází k legalizaci původně nedovolené demolice až následně, kdy už ale nelze leckdy cenné objekty zachránit. To se stalo před sedmi lety u podobného objektu v brněnské Kamenné kolonii. Paradoxní bylo, že majitelem nebyl soukromník, ale městská část Brno-střed. K vyjmutí ze seznamu chráněných objektů dalo až po zbourání pokyn ministerstvo kultury. „Kromě magistrátu, který nechal domek zchátrat, fatálně pochybil i Stavební úřad Brna-střed. Ten totiž nařídil demolici chráněné stavby, aniž by si vyžádal vyjádření památkářů,“ komentoval demolici domku brněnský památkář Martin Zedníček.



Ruská vesnička ve Varech dostala razítko zpětně. MAFRA

S demolicemi naopak úřady váhají v případě černých staveb. Nejznámějším případem je vesnička ruských srubů, kterou v chráněné krajinné oblasti postavil v devadesátých letech ruský podnikatel Nikolaj Štěpanov. Po několi-

ka letech vydal magistrát Karlových Varů majiteli dodatečné stavební povolení na úpravu staveb. Podobně byla zpětně legalizována soukromá vila v Pardubicích. Město to vyřešilo změnou územního plánu. PAVEL HRABICA

Když se utne mistr tesař

Památky nejčastěji mizí kvůli statice nebo „chybě“ dělníků.

- Vedle O2 Arény v Praze měl původně stát jako dominanta a jako vzpomínka na bývalý objekt továrny ČKD Vysočany tovární komín. Během stavby však do komínu údajně omylem najel bagr a kvůli narušené statice zůstalo sportoviště bez komínu.

Pokuty, které neboli

150

Tolik tisíc korun pokuty dostala stavební firma, která před třemi lety zbořila vilu v památkově chráněné zóně pražského Břevnova. Na jejím místě chtěla stavět návrhářka Blanka Matragi. Pokuta může v podobných případech dosahovat až 2 miliony korun.

INZERCE

STŘIHNĚTE SI KVALITU

A VYHRAJTE 3x ŠKODA KAROQ

Loga kvality vystříhujte z potravin a nalepujte na herní karty. Soutěžte s chutí o tři vozy ŠKODA KAROQ a další ceny do 3. 2. 2019. Herní karty ke stažení a více informací na akademiekvality.cz



Nakupujte kvalitu s chutí a vyhrávejte na akademiekvality.cz

Do ulic Paříže se vrátily nepokoje



V ulicích byly vidět i francouzské vlajky. AP

Protestů se zúčastnilo 136 tisíc Francouzů.

Policisté při demonstracích, které se ve Francii konaly již čtvrtou sobotu v řadě, zadrželi 1723 lidí. Hnutí takzvaných žlutých vest vzniklo na protest proti zvyšování daní na pohonné hmoty.

Především v Paříži panovala o víkendu mimořádná bezpečnostní opatření. V ulicích hlídalo na 8000 policistů, kteří během potyček s demonst-

tracemi použili slzný plyn a vodní děla. Radikálové zapálili několik aut, snažili se stavět barikády. Více než sedmdesát lidí utrpělo podle agentury AP zranění.

Sobotní násilnosti v Paříži nedosáhly takových rozměrů jako o týden dříve, kdy po nich zůstalo 130 lidí zraněných, stovky zadržovaných a značné materiální škody. Policie před tímto víkendem zaujala novou taktiku: posílila svoji přítomnost v ulicích, násilnosti tlumila hned v počátcích a neváhala se zadržovaným výtržníkům a už předem kontrolovala batohy lidí mířících na demon-

straci. Večer jim na twitteru „za odvahu a mimořádnou profesionalitu“ poděkoval prezident Emmanuel Macron.

Současná vlna pouličních protestů, která se rozšířila po celé Francii a rozšířila se i do Belgie a Nizozemska, je nejsilnější od roku 1968. Podle britského deníku The Times se násilnosti snaží podněcovat i někteří uživatelé sociálních sítí napojení na Rusko. Na twitteru rozšiřovali fotografie lidí zraněných na demonstracích, které však se současným děním ve Francii nesouvisely, aby podpořili tvrzení o brutální francouzské policii. **ČTK**

Zprávy krátce

Podezřelá úmrtí

Britští detektivové, kteří vyšetřovali pokus o zavraždění špiona Sergeje Skripala, objevili nové stopy, které spojují Kremele s jinými vraždami. Jeden z případů se týká podnikatele Alexandra Perepilčného, který v roce 2012 zemřel poblíž svého domu. Smrt Perepilčného média označovala za podezřelou, neboť podnikatel byl považován za klíčového svědka v kauze právníka Sergeje Magnitského. Muž zemřel poté, co vyzvracel zelenožlutou tekutinu. Scotland Yard rovněž znovu zkoumá úmrtí Scota Younga, který skončil před čtyřmi roky. Young se údajně zabýval pochybnými obchodními aktivitami v Moskvě. **ČTK**

Brexit. Dvouletá bitva vrcholí

Britskou premiérku Theresu Mayovou čeká vyvrcholení největší bitvy její politické kariéry. Ačkoli podle všeho pro dohodu o brexitu dojednání s Evropskou unií nemá v dolní komoře parlamentu většinou podporu, trvá na tom, že hlasování o dokumentu v úterý proběhne. Pokud se naplní očekávání a „rozvodová dohoda“ neprojde, může nastat hned několik scénářů a ani skoro dva a půl roku po brexitovém referendu by nebylo jasné, jakým způsobem, nebo jestli vůbec, Británie z EU odejde.

Mayová nadcházející hlasování prezentuje jako „smysluplné“, což má odrážet skutečnost, že poslanci nebyli postaveni před zcela binární volbu

a mohou předkládat pozměňovací návrhy. Předseda Dolní sněmovny umožnil podání celkem šesti návrhů, poslanci zároveň v tuto chvíli nemají právo zasáhnout do zásadních bodů dohody o brexitu. Jestliže by se premiérce podařilo získat většinu poslanců na svou stranu, byl by další vývoj jasně daný. Dohodu o brexitu by s největší pravděpodobností ratifikoval Evropský parlament a Britové by ještě museli přijmout zákon, v němž by byly obsaženy prvky této smlouvy. Po 29. březnu by začalo přechodné období, během kterého by se pro Británii v praxi nic neměnilo, a Londýn by začal vyjednávat o podobě budoucího vztahu s unií. **ČTK**

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

CHLUPTUBĚŘI Z IGLŮ

už čekají na vaše lajky!

Znáte z TV



-37%

Krolewski sýr 45% plátky 100 g dříve 31,90

19⁹⁰



-27%

Mylord Losos filety 450/500 g dříve 179,00

129⁹⁰

100 g = 28,87 Kč



-56%

Tchibo Exclusive, Espresso mletá káva 250 g, více druhů dříve 139,00

59⁹⁰

100 g = 23,96 Kč

50 1 dávka = 3,58 Kč

Znáte z TV



-55%

Persil prostředek na praní více druhů dříve 399,00

179⁹⁰

Nabídka platí od 5. 12. do 11. 12. 2018



www.billa.cz



Janáčková radí, jak podojit muže

Sexuoložka Laura Janáčková vydává dnes svou další knihu, tentokrát s názvem *Jak rozdojit kozla*. Na svém křtu v kavárně Barley Gallery s úsměvem glosovala pro přítomné, že ženy by se v ní měly dočíst, jak si omotat muže a ti zase knihu číst, aby věděli, co na ně ženy chystají. METRO



Zprávy krátce

Kmenta prorazil

Kniha Jaroslava Kmenty Český špión Erwin van Haarlem se stala námětem pro hollywoodský film. Autorovi a investigativnímu novináři nabídl spolupráci producent a scenárista David Klavans. Producenta úspěšného thrilleru *Argo* s Benem Affleckem v hlavní roli zaujal příběh podplukovníka Václava Jelínka.

Magnusek zůstal šéfem spisovatelů

Předsedou Obce spisovatelů České republiky zůstane dalších pět let filmový producent, scenárista, režisér, herec a spisovatel Tomáš Magnusek. Do funkce jej na sobotní valné hromadě opětovně vybrala nově zvolená Rada Obce spisovatelů. Magnusek je ve funkci už od roku 2011. ČTK

Popelka. Má i svou výstavu

Filmová pohádka *Tři oříšky pro Popelku* je pro mnoho Němců jedním ze symbolů Vánoc. O těch letošních bude ještě viditelnější než normálně. Film samozřejmě ve sváteční dny nabídně několik německých televizí, s jeho hlavní postavou se ale lidé mohou setkat i na nově vydaných známkách, řadě suvenýrů nebo na výstavě na východoněmeckém zámku Moritzburg, kde se natáčel. Expozice bude otevřena každý den kromě pondělí od 10 do 17 hodin, až do 3. března. ČTK

Zprávy krátce

Zpěvníky i knihy

V těchto dnech vychází zpěvníky skupin Zrní a Míg 21. Rapper Marpo, civilním jménem Otakar Petřina, vydal biografickou knihu *Otakar III*. V listopadu na koncertu v O2 areně byla také poprvé v prodeji kniha *Škwor/1998 - 2018*. ČTK

INZERCE



Tata Bojs

Na nedávné otevření výstavy v centru DOX, která odstartovala oslavy 30. výročí Tata Bojs, naváže kapela třemi koncerty a vydáním vinylového Nanoalbumu. Tři koncerty v multifunkčním sále DOX+ se uskuteční dnes, zítra i pozítří. Reedice Nanoalbumu vyjde v dalších dnech jako dvojalbum. MAFRA

One man show Alaina Chabata

Francouzská komedie plná netradičních situací Vánoce a spol. vstoupí ve čtvrtek do kin.

Santa Claus musí vyrazit mezi lidi, aby pro ně zachránil Vánoce. Tedy hlavně pro děti. Kvůli nemoci mu lehlo všech 92 tisíc skřítků a on pro ně potřebuje sehnat účinný lék.

Do Štědrého dne schází jen pár dní a někdo musí připravit všechny dárky. Ovšem takhle výprava se neobejde bez

komplikací. Santa se vydá se soby na saních na Zemi a ve velké bouři přistane v Paříži nedaleko Moulin Rouge. Nic netušící lidé ale staříkovi v zeleném plášti moc nebaští, že právě on je Santa Claus.

Alain Chabat, známý třeba jako César z *Asterixe a Obelixe*, se vydal cestou, kdy si vystačí skoro sám. Kromě režie, scénáře a produkce obstaral také hlavní roli, tedy samotného Santu. A nutno říct, že tahle sázka mu vyšla báječně. Čerstvě šedesátiletý komik skoro „nesleze z plátna“, ale vlastně vás nikdy nenudí.

Jasně, ústřední motiv děje, tedy záchrana ducha Vánoc na poslední chvíli, už byla ve



Alain Chabat CINEMART



filmech použita mnohokrát. Také vylepšené saně, i když ne s parkovacími senzory, nebo alergii na laktózu měl už Tim Allen ve filmu *Santa Claus*. Přesto si Chabat připsal několik pěkných nápadů. Ať už již zmíněný zelený plášť místo červeného, řeč se soby nebo bezednou nůši.

A především využil situačních momentů. Už jen to, když si přijde Santa do lékárny pro 92 tisíc tablet vitamínu C a předpokládá, že si je vezme a pojedje zpět na Severní pól. Když přesvědčuje policisty, že je Santa Claus a je mu přes 600 let nebo ve chvíli, kdy se snaží pochopit, proč si lidé něco kupují a musí za

to platit. Santa také zjistí, že dětem vlastně vůbec nerozumí, i když zná jména všech. Jejich neposlušnost a věčné otázky ho překvapují. Po mnoha podobných karambolech říká Santa: „Nechápu, jak funguje vaše země.“ Nachez se mu dostane odpovědi: „Ona nefunguje.“ Francouzi si rádi dělají ze sebe legraci a přesně ve stylu francouzských komedií se nese i snímek *Vánoce a spol.*

Další příjemné body si film získává díky heslům, jako „dělat hračky je radost“, něžnou vánoční odlehčenou, náladou, ale i roztomilou Audrey Tautouovou v roli Santovy družky Wandy. PAVEL URBAN

Tereza Balonová: Největší inspirací je pro mě Ed Sheeran

Je čerstvě plnoletá a už objíždí velké kluby na turné s kapelou Jelen. V sobotu vystoupí ve Foru Karlín. A to s vlastními písněmi. Bývalá volejbalová reprezentantka a letošní vítězka Porty Tereza Balonová hovořila pro Metro o přelomovém roku, krvi na pódiu, ale také o své budoucnosti.

Jaké byly vaše hudební začátky?

Na kytaru jsem začala hrát v šesti letech na základní umělecké škole, kde mě to chytlo a hraji stále. Zpěv jsem se nikdy neučila, jsem samouk. Ale ta kombinace mě bavila natolik, že se věnuji obojímu.

Letos v létě jste vyhrála Portu. Jak jste si ji užila?

Hodně. Byl to pro mě nový zážitek a vítězství velké překvapení. Že dali cenu tehdy ještě nedospělé holce. Navíc jsem tam podle mě trochu vybočovala. Moc si toho cením.

Potkala jste na Portě také někoho slavného?

Ano, právě tam jsme se seznámili s kapelou Jelen. Odehrála jsem svůj výstup a po mně šli hrát oni. Bylo to osudové setkání. Turné s nimi si hrozně užívám. Je to spousta nových a krásných věcí.

Zažila jste už také něco nepříjemného?

V Liberci jsem měla na koncertě nedohojené zranění na prstu. Řízla jsem se při hraní a jak jsem to přes adrenalin necítila, tak jsem měla krev až v obličejí. Myslím, že diváci to přijali dobře, házeli mi náplast na pódiu. Aspoň to

bylo trochu zábavné. Ale jak jsem slezla z pódia, byl to šok.

Dnes a zítra se objevíte v Brně a v sobotu v Praze. Jak váš koncert vypadá?

Mám set šesti písní, takovou půlhodinu, kdy se představím. Jsem tam sama s kytarou a využívám looper. To je přístroj, na kterém si vytvářím kapelu. Děláním si rytmiku či kytary navíc a hrozně mě to baví. Vše tvořím přímo před lidmi, takže můžou vidět, jak si co nahrávám a používám.

Jak jste se vlastně k looperu dostala?

Myslím, že na internetu, možná od Eda Sheerana. On je pro mě největší inspirací i vzhledem k tomu, že dělá hudbu podobně jako já. Vždy jsem byla spousta skvělých muzikantů i textařů, tak se od nich snažím učit.

Autorství hudby i textů je čistě vaše. Toužíte si tuhle cestu zachovat?

Chtěla bych. Vždycky jsem ale ráda, když mi někdo pomůže nebo poradí s hudbou i textem. Naši nejsou muzikanti, takže doma mi nikdo neradil a najednou mám kolem sebe spoustu skvělých muzikantů i textařů, tak se od nich snažím učit.

Může vám pomoci se prosadit i originální hlas?

Já jsem se nikdy nepovažovala za nějakou výjimečnou zpěvačku, ale možná tu originalitu tím, že jsem se zpívat neučila, mít můžu. I v tom zpěvu si nyní zkouším různé barvy nebo emoce.



Tereza Balonová

PETR KOZLÍK

Vy jste ale také závodně sportovala, že?

Můj táta hrál jako mladý závodně volejbal, tak mě na něj dal v osmi letech také. A já ho až do začátku letošního léta závodně hrála. Dokonce jsem byla v reprezentaci, ale nakonec u mě hudba převládla. Ale se sportem má podle mě dost společného. Třeba adrenalin. Když jdu na pódium, tak cítím natešenost a očekávání. Člověk se tam prezentuje, podává výkon a je za něj hodnocený. PAVEL URBAN

Velký koncert

18. 5.

Akce Jelen a přátelé doma se bude konat 18. května 2019 v areálu pod zámek v Přibyslavi. Vystoupí zde Tereza Balonová, David Stypka & Bandjeez a také Poetika.

INZERCE

BRENO

KOBERCE • PVC

PŘIJĚTE SI PRO DÁREK
při nákupu nad 2000 Kč

nyní sleva

-50%

Vánoční inspirace...

luxusní kusové koberce
Istanbul

materiál 100% PES shaggy,
výška vlasů 45 mm, více vzorů
a barevných kombinací

~~1174,-~~ Kč/ks

587,-

cena za rozměr 60x110 cm

Platí do 31. 12. 2018 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Použité fotografie jsou pouze ilustrací.

Dřejeme hezké svátky a šťastný nový rok 2019!

BRENO.cz
sledujte nás facebook
facebook.com/koberce.breno

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

15%

Metro Total CZ021218

BRENO

Platí pouze do 31. 12. 2018!
Vztahuje se pouze na zboží na prodejně.
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně,
na akční zboží ani na objednávku.



Indická hrdinka za miliony

Mimořádně cenný obraz Rámájana ruského malíře Borise Grigorijeva, který se naposledy představil české veřejnosti před 88 lety, se na aukci v aukčním domě Arthouse Hejtmánek vydražil za 17 360 000 Kč. IVAN KAHÚN

Sudoku

5					2		1
	2			9			
3	9	8					
	8			4	2		6
			5	3	9		
4			8	7			3
					4	8	7
				1		5	
8	6						3

Napište svou bublinu



„Socha svobody ožila, tak si dávejte pozor!“

OLDŘICH KONIG
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Tom a Jerry je americká série animovaných filmů o kocourovi a myšákově, první vznikl roku:
 - 1960
 - 1950
 - 1940
- Životní postoj nebo názor, který věří na předurčenost osudem, který člověk nemůže ovlivnit:
 - Württembersko
 - Bádensko
 - Hessensko
- Historické území v jihozápadním Německu, jehož hlavním městem býval Stuttgart:
 - Indiana
 - Texas
 - Michigan
- Průkopník automobilového průmyslu Henry Ford se narodil i umřel ve stejném státu USA:
 - Thema
 - Omega
 - Alfa
- Symbolické označení pro takzvaný druhý pól evoluce vesmíru v budoucnosti je bod:
 - Thema
 - Omega
 - Alfa

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 2 Max. 6	Min. 1 Max. 4	Min. -1 Max. 3	Min. -2 Max. 2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -20,4 °C / 14,9 °C
Roky výskytu: 1879/1982

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-a, 4.-c, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Ukradený kaktus
- 14:30 Holka na zabítí Krimifilm (ČR, 1975)
- 16:10 To je vražda, napsala IX
- 17:00 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



20:05 **Lynč (8/8)**
Dramatický seriál (ČR, 2018). Hrají: M. Anděl, J. Cína, Š. Fingerhutová, P. Kříž, J. Roskot, Z. Stivínová a další. Režie H. Apter, J. Bártěk

- 21:00 Trpaslík (5/6)
- 21:40 Reportáž ČT
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Kriminálka
- 23:20 Mladý Montalbano II
- 01:05 GEN – Galerie elity národa
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 AZ-kvíz
- 02:20 Dobré ráno
- 04:55 Saty dělá člověka
- 05:05 Pod pokličkou
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:35 Na cestě po Českém středohoří
- 15:00 Čang-čia-čie, nebeská zahrada jihovýchodní Číny
- 15:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:25 Letecké katastrofy
- 17:10 Válka na předpis
- 18:05 Cestou za chutěmi
- 18:15 Bedekr V
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zeměpis světa
- 19:15 Cizinec je našinec
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Bitva o Británii – ozvěny roku 1940**
O nejrůznějších aspektech epochálního střetu britského impéria a třetí říše

- 21:10 Letadla, která změnila svět
- 22:00 Nesnesitelná lehkost bytí
Romantická drama (USA, 1988)
- 00:45 Vražda na Eigeru
Thriller (USA, 1975)
- 02:50 Queer: Kontextěla
- 03:15 Káně lesní
- 03:25 Svatomartinské víno
- 03:50 Ochrance
- 04:20 Na moll
- 05:00 Pološero – Kartárky, vykladačky a mágové
- 05:30 Kamu v Mexiku

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (5)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (350)
- 14:05 Dr. House V (19)
- 15:00 Dr. House V (20)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3576)
- 19:30 Seriál (ČR, 2018)
- Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Specialisté (3)**
Krimiseriál (ČR, 2017). O nejrůznějších aspektech kolonií je zavražděn problematický nájemník. Podezřelými jsou ostatní „slušní“ zahradkáři, mezi které se policisté rozhodnou infiltrovat. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, M. Adamczyk, V. Kubařová, T. Hořavský, K. Trnková

- 21:20 Specialisté (4)
- 22:20 Námořní vyšetřovací služba XV (1)
- 23:15 Beze stopy VI (14)
- 00:05 Dr. House V (19, 20)
- 01:45 Kriminálka Miami IV (22)
- 02:25 Střepiny
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (350)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlusťoch IV (5)
- 13:35 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (12)
- 14:35 Návrat komisaře Rexe XIV (11)
- 15:35 Návrat komisaře Rexe XIV (12)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (142)**
Seriál (ČR, 2018). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. Prokop se konečně rozhodne přestat s hraním pokeru. Manželka soudce Votavy podává na nemocnici žalobu a žádá o předzkoumání operace vedené Adamem. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička a další

- 21:30 Ano, šéfova!
- 22:50 Teď vaří šéf!
- 23:35 Linka 112
- 00:30 Návrat komisaře Rexe XIV (11)
- 01:30 Návrat komisaře Rexe XIV (12)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (12)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi III (17)
- 12:35 Homer na pálce
- 12:55 Simpsonovi III (18)
- Lizina vzpoura
- 13:20 COOLfeed
- 13:35 Simpsonovi III (19)
- 14:05 Simpsonovi III (20)
- 14:35 Těžká dřina
- 15:10 Re-play
- 15:45 Futurama III (3)
- 16:05 Špinavá práce IV (18)
- 17:15 Top Gear III
- 18:35 Simpsonovi III (21)
- 19:05 Simpsonovi III (22)
- 19:35 Simpsonovi III (23)



20:05 **Simpsonovi IV (1)**
Animovaný seriál (USA, 1992-1993)

- 20:30 COOLfeed
- 20:40 Těžká dřina
- 21:20 Teorie velkého třesku II (2)
Sitcom (USA, 2008)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (3)
Sitcom (USA, 2008)
- 22:20 Prima Partička
- 23:10 COOLfeed
- 23:20 Špinavá práce IV (18)
- 00:20 Prima Partička
- 01:20 12 opic IV (5)
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:20 Tyran III (4)
Seriál (USA, 2015)
- 03:25 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (20)
- 04:20 Tyran III (4)

ŮČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Ůčku tento den v roce 2009
- 10:00 Ůčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Ůčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Ůčko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Ůčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



14:05 **Ůčko trendy**
Aktuální klipy

- 15:00 Ůčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Ůčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Ůčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Ůčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Ůčko news
Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- 20:00 Ůčko hity
- 22:00 ČZ & SK
- 23:00 Ůčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



CO TO JE...

Mám rád pěkný výhled, ale trpím trochu závratí. Tak je to ale v životě s více věcmi. Radostné a protivné jde ruku v ruce. A člověk se s tím musí vyrovnat. Tuhle jsem si ale uvědomil, že na to, jak mi nedělají výšky dobře, jsme s kapelou natočili docela dost klipů na různých střechách. Režiséři totiž výšky milují! Zvlášť když je v nich někdo jiný. Chápu. Mají pěkné panorama, dobré světlo, čerstvý vzduch. Kdyby ale bylo na mě, klidně se to točí v ateliéru s modrým pozadím. Na mě ale většinou není... Naopak, režiséři jsou často natolik zaujati svým nápadem, lokalitou a kompozicí, že vám dávají pokyny jako „Běž ještě víc na kraj“. Ne každý pokyn ale poslouchám. Kdyby se mě náhodou někdo zeptal: „A to když ti režisér řekne ať skočíš z okna, tak skočíš?“ – vím přesně, co bych odpověděl. Ze neskočím. (I kdyby mi sliboval závratný úspěch!)

Když jsem někdy takhle na rozhledně říkám si, co to vlastně přesně je, ta závrať. Říkám tomu, že „cítím, jak mě ta hloubka volá“. Z břicha do kolen mi projíždí taková zvláštní slabost a já si uvědomím, že se držím zábradlí jako klišé.

Někdo mi tuhle říkal, že závrať cítíme pouze když stojíme na něčem pevně spojeném se zemí (věž, dům, strom). Že například v letadle, protože je navolno, závrať nepocítujeme. Zajímavé. Donedávna jsem letadlo považoval za ideální spojení závratí a klaustrofobie. Možná je to ale jen klaustrofobie spojená s obyčejným strachem o život, i to je možné. Každopádně mou nejoblíbenější formou závratí je ta od Hitchcocka. Vertigo. Jako téměř kterýkoli film od tohoto superrežiséra. Navíc byl natolik rozumný, že skoro všechno točil v ateliéru. Toho bych poslechl, i kdyby mi přikázal skočit z okna. Třeba do dvora.

Dopisy a vzkazy

Petardy a ohňostroje. Investujte ty peníze do rozumnějších věcí

Tímto moc prosím spoluobčany, aby omezili střelbu nejen na Silvestra. Pejskové mají několikanásobně lepší sluch. Prosím, než půjdete během prosince někam něco bouchnout, představte si tu nešťastnou kuličku choulící se v koupelně a třesoucí se strachy. To každému páničkoví doslova rve srdce. A daleko horší to je při venčení, kdy si pesek v lepším případě sedne na zem a odmítá jít dál, v tom horším táhne pánička domů. Kupte si za ty peníze něco užitečnějšího. Je řada jiných věcí, které udělají člověku radost. Ostatně nejde jen o pejsky, bojí se i děti a ovlivňuje to i naše starší spoluobčany, kteří z leknutí mohou dostat i infarkt. Za pejsky a jejich páničky děkuje...

ALICE STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jsme jezdiči, ale zapomněli jsme na zakončení.“

JÍŘÍ CURNEY, FLORBALISTA

Po deseti letech se florbalistům naskytla možnost předvést před českými fanoušky to nejlepší ze svého sportu a získat doma alespoň bronz. Jenže Češi včera na Švýcarsy nestačili a z mistrovství světa odešli s prázdnou.

Slovo dne

KLAUSTROFOBIE

(Ze sloupku Mardoši na této straně)

Strach z uzavřených prostor

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

5	6	7	3	8	4	2	9	1
1	2	4	7	9	5	3	6	8
3	9	8	6	2	1	7	4	5
9	8	3	1	4	2	5	7	6
6	7	1	5	3	9	8	2	4
4	5	2	8	7	6	1	3	9
2	1	5	9	6	3	4	8	7
7	3	9	4	1	8	6	5	2
8	4	6	2	5	7	9	1	3

Anketa

Máte ve svém okolí stavbu, kterou byste zbourali?



Aneta Vančatová
Lihovar, je na něj hrozný pohled a zabírá parcely.



Soňa Fišarová
Všechny obchodní centra.



Marek Mahdal
Vím o mostech, ale raději at vydrží, objízdné trasy by byly na dlouho.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 10. 12.

Trápí vás láska?
= Záruka přesných ODPOVĚDÍ!

Uspěšná věštkyně **Hana**

Posleďte mi SMS ve tvaru **41MXS** a svoji otázku na číslo **904 30 46** nebo volejte na **906 70 30 35**

Beran 21/3–20/4 S optimismem sobě vlastním dokážete vyřešit i nepříjemné starosti, s nimiž jste si v rodině dlouhou dobu marně lámali hlavu.

Váhy 23/9–23/10 Pošlapaná ješitnost dokáže být špatným společníkem. Zdá se, že vám blízcí vrátí jízlivou poznámku a strefí se tak do živého.

Býk 21/4–21/5 Venuše zatěžuje v první polovině týdne rodinné klima víc, než by se vám nyní hodilo. Co takhle vyrazit na povídání k přátelům.

Štír 24/10–22/11 Po náročném dni se rádi zklidníte v rodinném kruhu, kde po vás nikdo nic zásadního nechce. Ticho a pospolitost vám ke štěstí stačí.

Bliženci 22/5–21/6 Do pátku se snažte vyšperkovat bydlení k obrazu svému. To platí i pro vánoční dekorace. Později vám bude scházet potřebná energie.

Střelec 23/11–21/12 V domácnosti se sice snažíte, co vám síly stačí, ale máte pocit, jako by to pro blízké stále nebylo dost. Oni to vidí jinak.

Rak 22/6–22/7 Díky Marsu jste hotovou studnicí elánu a dobré nálady. Vykouzlit sváteční atmosféru je pro vás hračka. Stačí lusknout prstem.

Kozoroh 22/12–20/1 Zapomenete na strasti, které kalily vody přátelství a vztahy s širokou rodinou. Pondělí všechny šrámy z dřívějšíka úplně zahladí.

Lev 23/7–22/8 Zdá se vám, jako by někteří rodinní příslušníci tihli ke svobodě víc, než je vůbec zdrávo. Byla by chyba razantně to zatrhnout.

Vodňář 21/1–20/2 Štěstí přeje připraveným! Nenechte si nákup dárků na poslední chvíli, nebo budete muset koupit to, co původně nebylo v plánu.

Panna 23/8–22/9 Necháte se snadno utáhnout na vařenou nudli a pořídíte si pomocníka do domácnosti, kterého teď vůbec nepotřebujete.

Ryby 21/2–20/3 Těšíte se ze společnosti svých potomků, kteří vás zasypávají historikami ze školního života. Takové problémy byste chtěli mít.

FINANČNÍ HOROSKOP 2019!
Kdy se budete mít lépe?
Posleďte SMS ve tvaru **25GUL** a váš dotaz na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Přístav Jaffa i vyhlášená pláž. Izrael nabízí spoustu zážitků

Přinášíme tipy, co podniknout v místě, které je symbolem hned pro tři náboženství.

Izrael je země zaslíbená nejen židům, ale i dobrodruhům a dovolenkářům. Deník Metro přináší šest tipů na zajímavá místa, která určitě musíte navštívit.

Město pro mladé

Tel Aviv je druhé největší izraelské město. Zároveň je i městem moderním. Žije zde hodně mladých lidí, kteří se spíše, než k tradičnímu židovskému odkazu, hlásí k západnímu stylu života. Tel Aviv je tak považován za ekonomické a kulturní centrum Izraele a jako v každém velkoměstě v něm najdete nepřeberné množství restaurací, kaváren, barů a nočních klubů. Turisté sem jezdí i za mořem, především pak na vyhlášenou pláž Tayelet.

Usadil se tu Noemův syn

Pokud přeci jen zatoužíte po historii, tak se vydejte do starobylého přístavního města Jaffa. Podle Bible bylo založeno po potopě Noemovým synem Jafetem. Patří k vůbec nejstarším přístavům na svě-



Také v Tel Avivu na vás dýchne historie.

EL AL ISRAEL AIRLINES

tě – lodě sem připlouvaly již před 4000 lety. Ve starověku se město označovalo jako Tel Jaffa a se svými čtyřiceti metry nad mořem poskytovalo důležitý rozhled nad pobřežím a bylo též důležitým strategickým místem ve vojenské historii.

Poutní místo

Za návštěvu rozhodně stojí také sever Izraele, zejména pak Nazaret. Rodiště Ježíše Krista je důležitým poutním místem, kde se nachází celá řada památek. Nejvýznamnější je bazilika Zvěstování

stojící údajně na místě, kde archanděl Gabriel sdělil Marii, že porodí Ježíše. Nazaret je v současnosti také jedno z nejvýznamnějších center izraelských Arabů. Staré město se skládá především z úzkých uliček, nachází se zde také arabský trh.

Není potřeba plavat

Pokud navštívíte Izrael, tak je skoro povinnost se vykoupat v Mrtvém moři. Toto slané jezero se rozkládá mezi Izraelem a Jordánskem a jeho voda je téměř desetkrát slanéjší než v mořích a oceá-

nech. Vysoký obsah soli a minerálů z jezera sice činí místo nehostinné pro podvodní život, na druhou stranu jsou jezeru ale díky tomu připisovány léčebné účinky. Pozor ale Mrtvé moře není vhodné k plavání. Voda vás totiž nadnáší a proto se vám nepodaří se potopit.

K pevnosti vede lanovka

Nedaleko jezera najdete národní park Masada, jemuž vévodí stejnojmenná starověká pevnost zapsaná na seznamu UNESCO. Leží na vrcholu izolovaného skalního útesu

Ochutnejte

Izraelská kuchyně je ovlivněná kulinařskými zvyky zdejších obyvatel, kteří do Izraele přicházeli od konce 19. století z různých národních prostředí a přinášeli si s sebou i své kuchařské tradice.

- V pouličním prodeji je běžně dostupný **falafel** - smažené kuličky z cizrnové kaše, podávané v chlebové placce pita s hranolky, salátem, nakládanou zeleninou, sezamovou omáčkou nebo klidně i s kečupem.
- Dalším běžným pokrmem je **hummus**, studená kaše či dip z rozmačkané uvařené cizrny smíchané se sezamovou pastou, olivovým olejem, solí a česnekem.

na východním okraji Judské pouště. K pevnosti je možné vystoupat po Hadí stezce či se na vrchol nechat vyvézt lanovkou.

Jedinečná atmosféra

Svaté a věčné město Jeruzalém je velkým lákadlem návštěvníků a opravdovým zážitkem. Mísí se zde tři světová náboženství a nespočet různých kultur. Zdejší památky zůstávají i dnes nejnavštěvovanější zahraničními návštěvníky a většina turistů navštíví Západní zeď a Staré Město. **MET**

INZERCE

EL AL ISRAEL AIRLINES
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL.

Buď můžete o návštěvě Izraele jen snít nebo letět z Prahy do Tel Avivu s EL AL Israel Airlines

www.elal.com

Letiště Praha

Zprávy krátce

Nejlépe 17.

Biatlonista Michal Krčmář ve stíhacím závodě Světového poháru v Pokljuce neudržel pozici v první desítku. S jednou chybou na střelnici se propadl na 17. příčku. Stíhací závod nevyšel ani českým ženám. Nejlepší byla stejně jako ve sprintu Eva Puskarčíková, která se vinou tří chyb propadla o třináct míst na 35. pozici. Stíhací závody vyhráli vítězové sprintu Nor Johannes Thingnes Bø a Finka Kaisa Mäkäräinenová.

Po 13 letech bez stupňů vítězů

Rychlobruslařka Martina Sáblíková obsadila páté místo v závodu na 5000 metrů na Světovém poháru v Polsku a přišla o vedení v průběžném pořadí se-

riálu dlouhých tratích. Zdravotně indisponovaná trojnásobná olympijská šampionka chyběla na nejdelší ženské trati na stupních vítězů poprvé od prosince 2005.

Ledecká bodovala

Překvapivá olympijská vítězka z Pchjongčangu Ester Ledecká došla po chybách v superobřím slalomu Světového poháru ve Svatém Mořici devětatřicátá. Zvítězila Američanka Mikaela Shiffrinová.

Bobový úspěch

Bobisté Dominik Dvořák a Jakub Nosek den po životním čtvrtém místě skončili v dalším závodě Světového poháru v Siguldě šestí. Česká posádka si tím vyrovnala druhý nejlepší výsledek v kariéře. **ČTK**

Sparta podlehla doma Teplicím

Fortuna ligu vede Slavia o čtyři body před Plzní.

Fotbalisté Sparty ani v 18. kole první ligy neukončili své trápení a doma s Teplicemi prohráli 0:1. Jedinou branku zápasu dal v závěru Pavel Moulis. Severočeši na Letné zvítězili po osmi letech.

Pražanům, kteří vyhráli jen dva z posledních devíti zápasů, patří v tabulce páté místo a na vedoucí Slavii ztrácí patnáct a na druhou Plzeň jedenáct bodů. Oba tyto kluby totiž své zápasy vyhráli a přezimují tak s náskokem na prvních dvou příčkách.

Milan Škoda **ČTK**

Fotbalista Slavie Milan Škoda úvodní proměněnou penaltou v sobotním duelu proti Mladé Boleslavi ukončil své tříměsíční čekání na gól.

Dvaatřicetiletý útočník se naposledy shodou okolností prosadil v srpnu proti stejnému soupeři, na jehož půdě tehdy Pražanům zařídil vítěz-

Výsledky 18. kola

Dukla–Příbram	1:2
Zlín–Plzeň	0:2
Ostrava–Bohemians	2:0
Olomouc–Slovácko	1:0
Karviná–Jablonec	2:1
Slavia–Ml.Boleslav	3:2
Sparta - Teplice	0:1
Liberec–Opava	dnes

ství 1:0. Slavie nakonec vyhrála 3:2.

Už pátek vyhráli i fotbalisté Plzně, na hřišti Zlína zvítězili 2:0. Plzeň těžila z vydařeného vstupu do zápasu, když už po osmi minutách vedla po gólech Tomáše Chorého a Jana Kovaříka a pak si výhru hlídala. **ČTK**



Březina skončil čtvrtý, nejlepší z Evropanů

Krasobruslaři Michalu Březinovi ani osobní rekord ve volné jízdě nestačil na udržení medailové pozice ve finále Grand Prix. Ve Vancouveru skončil čtvrtý, vyhrál úřadující mistr světa Američan Nathan Chen před stříbrným olympijským medailistou Somou Unem z Japonska. Březina nyní bude pár dní odpočívat, poté zahájí přípravu na lednové ME v Minsku. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M: 776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1smo:45Kč, 1min:80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- NAHÉ fotky VDANÝCH žen! Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tváru 68GNC a text na 909 15 40



- Rozvedená Klára 42. Mám spoustu energie na pořádnou postelovou divočinu! Přidáš se? Budu ráda. Zn: bez závazků! Ozvi se mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 42DCB a tvůj text!



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

125
1893 - 2018

Celé jaro na Letné

Jarní permanentka.

Ten pravý vánoční dárek pro spartany. Zajistěte si místo i na novou, nadstavbovou část ligy. Zakoupíte online na ticketportal.cz



Fotťe chytře

Život přináší nečekané zážitky. Když je chcete zachytit, většinou není na nastavování správných parametrů čas. Duální fotoaparáty Redmi Note 6 Pro jsou vybaveny umělou inteligencí, takže se o nastavení postarají za vás. Zachyťte okolní svět v plné kráse!



Xiaomi Redmi Note 6 Pro LTE 64 GB

6,26" IPS displej s rozlišením FHD+
RAM 4 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx
Hybridní Dual SIM, čtečka otisků prstů

~~6 499,-~~

5 999,-

obj. kód: XI187c1



Všechny dárky
vyřešíte na

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

