

# ČESKÉ TENISTKY SE POSTAVÍ PROTI SOBĚ

KREJČÍKOVÁ A PLÍŠKOVÁ JSOU NA TURNAJI VE STEJNÉ SKUPINĚ STRANA 23

# metro



PRAHA

Středa, 10. listopadu 2021

Č. 213, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Evžen

mojemetro | denikmetro

INZERCE



# Nová vláda? Experti čekají hladký průběh

**Miloš Zeman.** Pověřil předsedu ODS Petra Fialu jednáním o sestavení nového kabinetu. **Andrej Babiš.** Míří do opozice. **Prezidentské pravomoci.** Senát odložil aktivaci článku 66, počká, co řeknou lékaři STRANA 10



## Český film má záslusk na „Oscara“

Český animovaný snímek Myši patří do nebe získal nominaci na Evropské filmové ceny, kterým se přezdívá evropský Oscar. Vítězové budou známi v prosinci. STRANA 12

## Půjde Rath na svobodu?

Městský soud v Brně rozhodl o podmíněném propuštění Davida Ratha z vězení s délkou zkušební doby sedm let. Na svobodu se Rath zatím nedostane, státní zástupkyně podala stížnost, usnesení není pravomocné. STRANA 13

## Praha, město muralů

V hlavním městě přibývá velkoformátových maleb na stěnách domů a dalších plochách. Nový mural je nyní k vidění například v Holešovicích, fasády ožívají také na Smíchově. Ne každou malbu lidé přijímají s nadšením, emoce vzbudila proměna Florence. STRANA 4

Německá metropole si včera připomněla výročí pádu Berlínské zdi, která město rozdělovala až do roku 1989.

AP



9 771211 781002 21213

# Bourání samošky v Kamýku započalo. Dohoda je daleko

**Vedení Prahy 12 čelí žalobě developera.** Ten chce získat oblibu místních investic do veřejného prostoru.

Z Vosátkovy ulice v samém srdci Kamýku se od včerejška ozývají bourací bagry a další těžká technika. Developer-ská společnost Trigema, která je v současnosti ve sporu s radnicí Prahy 12, se tu totiž pustila do demolice starého nákupního střediska.

„O zahájení demolice byli prostřednictvím bývalého informačního centra a letáku poučení občané Prahy 12, zástupcům radnice pak byl odeslán přímo adresný dopis. Demolice bude probíhat zcela v souladu s demoličním výměrem a do dvou let od vydá-

ní stavebního povolení chceme na místě postavit nové moderní obchodní centrum,“ říká pro deník Metro mluvčí developera Petra Martínková.

Developer podal nedávno žalobu na několik zastupitelů Prahy 12. Chce po nich, aby odvolali své nesouhlasné stanovisko k projektu s neoficiálním názvem Dvě věže. Na místě by totiž mělo v budoucnu stát nejen nové modernější nákupní centrum, jaké nedávno vzniklo například v Řepích, ale také devítá a patnáctipatrové bytové domy. Zástupce Trigemy našel také fakt, že radnice Prahy 12 zhatila její plán využít při stavbě okolní pozemky patřící magistrátu.

„Náš projekt je zcela v souladu s územním plánem. Projekt bytového domu Kamýk nabídne 154 bytů a k tomu třípodlažní podzemní garáže s dostatečnou kapacitou, kte-



Demolice nákupního centra odstartovala včera. PRAHA 12

ré splňují požadavky Pražských stavebních předpisů. Chápeme, že uzavření obchodního střediska může místním občanům způsobovat problémy. A tak je naší prioritou, abychom celý projekt postavili co nejrychleji,“

dodává Martínková, podle které je v současné chvíli posledním podkladem pro zahájení stavebního řízení souhlas magistrátních úředníků. „Čím dříve tento souhlas získáme, tím dříve budeme moci občanům dát nové mo-

derní nákupní centrum. Kromě toho jsme připraveni investovat do veřejného prostoru v Praze 12 částku přesahující deset milionů korun,“ doplňuje pro deník Metro Martínková.

Bourání samoobsluhy, kam byli místní zvyklí chodit, není po chuti ani jim, ani radnici. Místostarostka Prahy 12 Eva Tylová pro deník Metro řekla, že se většinu kroků developera dozvírá radnice z tiskových zpráv, či dokonce z médií. „Bylo tomu tak s žalobou na naše zastupitele, čímž narušují naše práva na samosprávu. Stejně je to i v tomto případě. Zástupci developera záměrně vynechávají fakta. Podle mých informací nemají nyní souhlas pro bourání, ale jen pro opravu fasády centra. A kdyby byly jejich plánované stavby nižší, řekněme šest a osm pater, dávno bychom se dohodli,“ komentuje Tylová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**FERDA MIX**

**Nejsem žááádný obyčejný céčko!**

**4 tbl. denně**  
kdykoli chceš

doplňek stravy se sladidly  
© O.Sekora, heř. Licence  
Merchandising  
Prague.

**Jsem malý, ale šikovný.**  
✓ do školy ✓ domů ✓ na výlet ✓ i prázdniny

Zakoupíte ve své lékárně  
nebo na [www.pangamin.cz](http://www.pangamin.cz)

*Darujte krásný dárek*  
darujte voucher na pobyt

**SPA RESORT LIBVERDA**  
LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIBVERDA | SPA LIBVERDA

Dokonalý dárek pro rodiče, prarodiče nebo partnery.  
Platnost vouchera 12 měsíců.

**SPA RESORT LIBVERDA**

Tel.: +420 482 368 100-102 | E-mail: [info@lazne-libverda.cz](mailto:info@lazne-libverda.cz)  
[www.lazne-libverda.cz](http://www.lazne-libverda.cz)



## Darujte střechu nad hlavou

Armáda spásy letos již po šesté nabízí takzvané nocleženy, které lidem bez domova umožní přečkat noc v teple. Cena jednoho poukazu je 100 korun. Na snímku je ředitelka Centra sociálních služeb Bohuslava Bureše Armády spásy v Praze Jitka Modlitbová. **ČTK**

# Oslavy bez davů

**Národní třída se letos promění v jednu velkou galerii.**

Koncerty, diskuse i karnevalový průvod se v hlavním městě uskuteční při oslavách 17. listopadu. Část programu bude k divákům přenášena on-line. Organizátoři akcí budou klást důraz na dodržování bezpečnostních pravidel souvisejících s covidem-19.

„Rád bych vyzval všechny, kteří se vydají oslavit svobodu osobně, aby dodržovali veškerá bezpečnostní opatření a chovali se k sobě ohleduplně,“ říká primátor Zdeněk Hřib.

Například program na Národní třídě je připravený tak, aby se návštěvníci neshlukovali ve velkých davech. Akce je letos pojata jako galerie rozprostřená po celé ulici. Organizátorů bude na místě více než v minulosti.

Připravený je Koncert pro budoucnost na Václavském

náměstí nebo předávání Cen Paměti národa. Koncert začne v 16.30 a vystoupí například Jana Kirschner, Aneta Langerová či Glen Hansard.

V rámci Festivalu svobody centrem metropole projde satirický karnevalový průvod. Ve 14.00 jeho účastníci půjdou z Kamy přes Karlův most a Národní třídu do Kampusu Hyberská.

Pietní akcí na Albertově letos uspořádají studenti Univerzity Karlovy. Dopolední průvod sem zamíří od Hlávkovy koleje. **ČTK**

### Krátce

#### Střelba a honička

Na Barrandovském mostě srazilo včera odpoledne kradené osobní auto policistu. Jeho kolega proto použil varovné výstřely. Při incidentu nebyl nikdo zraněn, pronásledovaný vůz se policistům podařilo zastavit až poblíž Říčán. Ve voze byli zadrženi

dva lidé, řidič a spolujezdkyně.

#### Pozor ve Kbelích

Od pondělí do konce listopadu bude kvůli opravě vozovky uzavřen úsek Mladoboleslavské ulice ve Kbelích mezi křižovatkami Vrchlabská a Žacléřská. **ČTK**

INZERCE

ORGANIZÁTOR: **MBF** | SPOLUORGANIZÁTOR: **Prima** | MÍSTO KONÁNÍ: **PVA EXPO PRAHA** | GENERÁLNÍ PARTNER: **SKUPINA ČEZ**

# e-SALON

3. VELETRH ČISTÉ MOBILITY | 11.-14. 11. 2021

[WWW.E-SALON.CZ](http://www.e-salon.cz)

INZERCE



## NÁŠ SLUNOV RAT

### Nová moderní terénní sociální služba

**Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.**

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlídí s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

[www.nas-slunovrat.cz](http://www.nas-slunovrat.cz)

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

[www.nas-slunovrat.cz](http://www.nas-slunovrat.cz),

kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS Metro** získáte balíček Standard zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

[info@nas-slunovrat.cz](mailto:info@nas-slunovrat.cz)

nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

Případně poštou na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

**Clinicum a.s.**  
MEDICON Člen skupiny Medicon

## METROPOLITNÍ OČKOVACÍ CENTRUM COVID-19

Očkujeme vakcínou Comirnaty (Pfizer-BioNTech) nebo Janssen-Cilag (Johnson & Johnson).

**Kongresové centrum Praha** (vchod č. 8)

**Provozní doba**

→ Infolinka **237 777 500**

→ [www.mediconas.cz/cs/ockovaci-centrum-praha](http://www.mediconas.cz/cs/ockovaci-centrum-praha)

**Registrace na očkování**

→ Přes Centrální rezervační systém

→ Název centra: CLINICUM a.s. – Kongresové centrum Praha

→ Registrace není podmínkou. Očkujeme osoby i bez registrace.

[www.mediconas.cz](http://www.mediconas.cz)

# Z šedivých fasád galerie

**Stává se z Prahy mekka muralu?**

Zdobí zdi budov i další stavby v ulicích. Občas ale také dráždí. Velkoformátových maleb vzniká v Česku čím dál víc. Nejnovější kousek najdete v Holešovicích v ulici V Háji.

Mural vytvořila v rámci své umělecké rezidence telavivská dvojice Dede Bandaid a Nitzan Mintz. Do Prahy se vrátili po pěti letech, v té době vznikly dvě jejich malby na Žižkově – na budově nakladatelství Argo a divadle Ponoc. Dílo tvoří báseň Nitzana Mintze doplněná o Dedeho malbu. Ta zobrazuje obřího opeřence z různých malých objektů inspirovaných městem. „Ráda bych interpretaci textu nechala na každém, kdo půjde kolem a přečte si ho. Pro mě je to ale báseň o lásce a odloučení,“ říká o svém díle Nitzan Mintz.

Mimochodem, právě v Holešovicích v poslední době vzniklo velkoplošných maleb

hned několik. Na ekologickou strunu brnká například dílo umělce Davida Strauaze. To najdete na budově Tesly. Portrét smutné dívky díky speciálním barvám čistí okolní vzduch. Kontaktem barvy s energií slunečního záření dochází k chemickému rozkladu škodlivých látek, které se transformují na již bezpečné molekuly soli.

Třetí z „nových“ holešovických muralů je dílo u stanice metra C Vltavská. Zeď vnějšího atria zdobí od jara dílo držitele ceny Art Prague Young Award Jakuba Tytykala. Mural zde vznikl v rámci otevřené výtvarné soutěže. „Do návrhu jsem otiskl podobu neďalekého Štursova sousoší i tvarosloví blízké keramické fontány. Záměrem je mural pojednat tak, aby ve svém měřítku byl funkčním vizuálním dílem jak při pohledu z dálky, tak zblízka,“ popisuje své dílo Jakub Tytykala.

## Mezinárodní Smíchov

Kromě Holešovic se v posledních měsících zbarvují



Holešovický mural KULTURNÍ PR

zdi i na Smíchově. V září tu pod taktovkou společnosti Converse vznikla malba na fasádě domu na křižovatce ulic Nádražní a Vltavská. Dílo mladé umělkyně Barbory Idesové zobrazuje postavy několika žen a má za cíl upozornit na téma genderové nerovnosti ve společnosti. V rámci projektu City Forest vznikly malby s podobně rezonujícím tématem například i v Riu de Janeiro, Sydney či třeba v hlavním městě Mexika.

Mezinárodní přesah má i další smíchovský mural. Jen

o ulici dál a o dva měsíce dřív vznikla malba, která připomíná 30. výročí založení visehradské čtyřky. Autorkou je polská umělkyně Magda Miszczak a její malba je k vidění, kromě ulice Stroupežnického, i v ostatních zemích V4, tedy i ve městech Bratislava, Varšava a Budapešť.

## „Vylepšená“ Florence

Kresby reálných lidí z Kambožji a Mongolska, kteří denně pocítují dopady změn klimatu, jako jsou povodně nebo mrazy, jsou pro změnu nebo října k vidění na venkovních zdech stanice metra Florenc. Dílo české ilustrátorky s pseudonymem Toy Box, které vzniklo v rámci projektu organizace Člověk v tísni, má kromě obdivovatelů i své odpůrce. „Když stranou ponechám spornou výtvarnou hodnotu nově vzniklého grafiti i jeho aktivistický podtext, zůstává mi na jazyku pachuč té u některých lidí zřejmě vrozené a bohužel i tolik zhoubné vlastnosti neustále něco vylepšovat a dozdo-

vat,“ okomentoval dílo na Facebooku autor knihy Nádech výdech, která mapuje výdechové komíny, Jan Charvát. „Jsem si téměř naprosto jistý, že architekt Uhlíř by s podobným ‚vylepšením‘ Florence nesouhlasil. Bránit se bohužel osobně nemůže, zemřel před deseti lety,“ dodal Charvát.

## Podpora města

Praha se snaží jít umění v ulicích naproti. Důkazem je projekt MuralArtUM, který vznikl loni na podporu umění ve veřejném prostoru v době pandemie. V metropoli jsou tak k vidění nové velkoplošné malby v Nových Butovicích, na Bořislavce, Vychovatelně, Spořilově a na Žižkově. „Letos vidíme první výsledky, které dokazují, že to bylo velmi dobré rozhodnutí. Projekt má velkou popularitu a já doufám, že v něm budeme pokračovat i v dalších letech,“ okomentovala program Hana Třeštíková, radní hl. m. Prahy pro kulturu a cestovní ruch. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

**EUROPARK**  
Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

## CHARITATIVNÍ BAZÁREK KNÍŽEK, HER A HRAČEK

sobota  
13. listopadu  
od 14 do 17 hod



**Nákupem přispějete Vojtovi na nový vozík\***

\* Europark výtěžek z prodeje zdvojnásobí.



LUXOR

Více informací na [www.europark.cz](http://www.europark.cz)



David Strauza a jeho dílo KUBO KRIŽO



Mural Barbory Idesové CONVERSE



Malby na Florenci mají upozornit na změny klimatu.

FB TOYBOX TOYBOX

# MANNER – NOVINKA SE ZNAČKOU FAIRTRADE

Novince společnosti Manner, oplatkám Snack Minis s mléčno-čokoládovou a mléčno-oříškovou příchutí, je těžké odolat. Stejně jako všechny vafle a řezy vyrábí společnost Manner i tuto novinku, ve své pražírně v srdci Vídně. Navíc logo FAIRTRADE na obalu informuje spotřebitele, že Manner využívá stoprocentně FAIRTRADE certifikované a udržitelné kakao.

Udržitelnost u tradičního podniku Manner je více než jen prodejní argument. Toto téma je zakotveno v hodnotách společnosti. Již založení podniku v roce 1890 bylo výsledkem snahy o výrobu luxusního produktu, cenově dostupné a kvalitní čokolády. Od té doby je kakao jako nejdůležitější surovina ústředním tématem strategie udržitelnosti. V roce 2012 se společnost Manner zavázala, že do roku 2020 převede kontinuálně všechny své značkové produkty na udržitelné kakao. Další krok směrem k udržitelnému kakau následuje v tomto roce, kdy budou všechny vafle a oplatky převedeny na produkty certifikované logem FAIRTRADE Cocoa.



S FAIRTRADE se Manner spoléhá na své oblíbené značky, sortiment čokoládových banánů Casali a Mozartkugeln Victor Schmidt, které již FAIRTRADE certifikaci mají. „Je pro nás důležité, aby lidé, kteří pěstují kakao pro naše výrobky, dostali za svou práci spravedlivou cenu. Svou roli odpovědného rodinného podniku můžeme zviditelnit pomocí pečeti na obalu. Udržitelný nákup není jediným záměrem společnosti Manner. Také sociální podmínky v zemi původu jsou pro Manner důležité. Společnost Manner mimo jiné financovala dům pro rodinu z dětské vesničky Abobo Gare na Pobřeží slonoviny a převzala za rodinu roční náklady, jakož i vzdělání a péči o děti.



**Sleva platí jen  
v prodejnách  
MANNER SHOP**

Manner shop OC Palladium  
Náměstí Republiky 1, Praha

Manner shop OC Šantovka  
Polská 1, Olomouc



**-20%**

Sleva platí i na zlevněné zboží v akci. Sleva neplatí pro zboží fan shop a alkoholické likéry. Platnost slevy 15.10.–15.11.2021

\*Slevu lze uplatnit po předložení tohoto slevového kuponu. Kupón vystříhnete a předložíte na prodejně.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Z Afghánistánu do Vatikánu  
**PŘÍBĚH JEDNOHO  
ZVOZÍKUVSTÁNÍ**



JONATHAN MILES

**GHODÍČÍ ZAZRAK**

**JONATHAN MILES**

KNIHU POKOHDNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ  
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ [WWW.KOSMAS.CZ](http://WWW.KOSMAS.CZ)

# Trocha barvy a je u nádraží klidněji



Na točně u nádraží jsou nové nápisy. Podle zjištění deníku Metro pomohly.

2x METRO

**Na plochu pro autobusy u nádraží v Klánovicích domalovali nápisy. I díky nim se vymýtilo špatné parkování, tvrdí starostka.**

Kolem autobusové točny v Klánovicích je v poslední době živo. Asfaltová plocha u přestupu z busu na vlak se tu totiž před pár týdny zmenšila na úkor místa pro autobusy. Bílou čarou vyznačenou plochu k odstavení busů při pauze však zdaleka ne všichni řidiči aut respektovali.

Nyní se zdá, že je situace vyřešena. Organizátor dopravy Ropid, na jehož popud plocha vznikla, totiž dodržel slib, který před časem dal deníku Metro. Na plochu nechal dodatečně namalovat nápisy: ODSTAV PŘI BUSECH.

„Zástupci místní policie mi čerstvě potvrdili, že se tu podařilo špatné parkování vymýtit. Nápis je zde pár dní a jistě na tom má svůj podíl. Řidiči aut si museli nejspíš na nový režim jen zvyknout,“ říká pro Metro starostka Klánovic Zorka Starčevičová.

Otázka, zda bylo nutné zvolit právě „nešťastný“ dopravní režim, ale zdejší městskou částí i přesto stále rezonuje. Několika kritikům z řad místních obyvatel připadá zvýraznění odstavné plochy nápisem i nadále jako nedostatečné. „K úpravě vodorovného dopravního značení jsme přistoupili proto, aby byl pro-



Ani ne litr barvy a je po problému.

stor určený pro obrácení a odstavení autobusů ještě jasněji zvýrazněn a provoz zbytečně neblokovali řidiči, kteří to nedělají naschvál,“ vysvětluje pro Metro mluvčí Ropidu Filip Drápal.

## Problém s parkováním

Obyvatelé východních městských částí Újezd nad Lesy a Koloděje či obcí Šestajovice, Horoušany nebo Jirny mají léty prověřenou trasu do centra Prahy. Pokud se tam chtějí dopravit, je nejpohodlnější popojet si pár kilometrů autem ke klánovickému nádraží a zadarmo tu zaparkovat. Za několik málo minut jsou totiž vlakem v centru.

„Aut u nádraží parkuje víc než dost. To, že se situace zlepšila, reflektuji i proto, že se mi lidé již v tomto směru v podstatě neozývají. Pokud tedy nepočítám paní, která mi nedávno napsala, abych za ni zaplatila pokutu, co u nádraží dostala. Prý jsem si

totiž plochu pro busy s Ropidem vymyslela,“ krčí rameny starostka Klánovic. Stávající neutěšenou situaci kolem množství parkujících aut u nádraží chce radnice řešit vytvořením zón placeného stání. Ty už jsou schválené, nicméně konkrétní termín jejich zavedení dosud zveřejněn nebyl.

Magistrát zatím řidičům doporučuje využívat předloni vzniklé bezplatné parkoviště P+R u vlakové zastávky Praha-Běchovice střed.

## Dojet na Černák

Nové záchytné parkoviště P+R bude od prosince v provozu i na Černém Mostě. Řidiči tu budou moci parkovat za 50 korun na den. „Teď ještě zkulturnit metro Černý Most, aby se člověk, co tady nechá auto, neštil do metra vstoupit,“ komentuje stavbu na facebookovém profilu náměstka primátora Adama Scheinherra uživatel Martin Krupica. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



## POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



# Listopadová inspirace Z LÉKÁRNY



Účinný již  
od 1. noci!



## ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na účinný přípravek! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený ústní sprej Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání 25 ml s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku VOLUME CONTROL COMPLEX™, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.

## Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – HemoStop Gel Max z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Přímý  
zásah proti  
hemoroidům!



## Odložte špatnou náladu

Trápí vás již delší dobu špatná nálada a bojujete neúspěšně se stresem? Nedovoďte, aby starosti a stres pronikly do vašeho života a rychle uklidněte svůj nervový systém.

Zvolte účinný přípravek pro lepší náladu De-press. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v cele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje, urychluje jejich nástup a pomáhá tak udržovat dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání.

## Zlepšovák na bolavá záda, klouby a svaly

Při bolestech pohybového aparátu se vyplatí vsadit na osvědčené zlepšováky. Skvělým pomocníkem je hřejivé konopné mazání, které záda, svaly i klouby rychle vyspraví.

Konopné mazání Thermolka rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad. Hřejivá Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlí sibiřskou a směsí bylin zregeneruje a uleví od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý efekt vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje celý pohybový aparát.

Osvědčené kutilské řešení bolestí  
pohybového aparátu.



# „Dobrý pocit mám, pomohu-li neplodnému páru k děťátku“

Lékařka Zuzana Turková Adamová je v praxi od roku 1986. Prošla gynekologicko-porodnickým oddělením, do roku 2010 vyučovala také na III. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Pečovala o své pacientky rovněž v zařízení Iscare pro umělé oplodnění, nyní pracuje v Gynému a ambulanci Mediva.

## Co vás přivedlo ke gynekologii?

Operování. To jsem opustila poté, co jsem zůstala sama se dvěma dcerami a bez babiček, které by mi mohly pomoci s hlídáním. Za těchto okolností jsem si opravdu práci v nemocnici se službami nemohla dovolit.

## Co je v tomto oboru nejkrásnější?

Nejkrásnější je asi, když mám pocit, že svoji práci dělám dobře. Jak stárnu, čím dál více zjišťuji, že není až tak důležité, co člověk dělá, ale jak to dělá. Zažila jsem i několik případů, kdy jsem ženě včasnou diagnózou zachránila život, ale takový případ rozhodně není každý den. Určitě mám dobrý pocit, když vidím, že pacientka je se mnou spokojená nebo když se mi podaří pomoci neplodnému páru k vytoženému dítěti.

## Co je naopak těžké překousnout?

Nejvíce mě našťve, když si uvědomím, že jsem něco mohla udělat jinak a lépe. Být našťvaná sama na sebe je mnohem horší než být našťvaná na někoho jiného. Jinak ale jako člověk pracující s lidmi a přebujelou administrativou jsem pochopitelně zažila mnoho chvil, kdy jsem se sama sebe ptala, zda mám tohle stále zapotřebí. Zatím jsem ale překousla všechno a musím říct, že pozitivní zážitky převažují. Až jednou něco nepřekousnu, zůstanu doma a budu se věnovat vnoučatům a zahradě.

## V kolika letech nyní obvykle mladí zahajují sexuální život?

Jsem gynekolog, ne sexuolog a nevedu si žádné statistiky. Osobně se domnívám, že se věková hranice mírně posunuje do nižšího věku, ale žádný dramatický posun jsem nezaznamenala.

## Přistupují k němu zodpovědně?

Zodpovědní lidé přistupují zodpovědně ke všemu, tedy i k sexuálnímu životu, nezodpovědní nezodpovědně. Procentuální zastoupení ve společnosti ponechám na vašem odhadu.

## Jak se staví k následkům?

Nevím, které následky máte konkrétně na mysli – nechtěné těhotenství, pohlavní choroby nebo traumatizující zážitky, pokud si vybere opravdu špatného partnera? Jak se kdo postaví k problémům, je opravdu individuální. Jsou ženy, pro které je přerušení těhotenství drobnou epizodou, jiné se s tím vyrovnávají obtížně a dlouho. Pohlavní choroby, pokud pomínu HIV, jsou léčitelné, takže jde hlavně o to, začít se léčit včas. Je možné, že největší následky mohou být z traumatizujících zážitků z dospívání. Podle mého názoru se mohou promítnout do dalšího života až už v sexuální životě, nebo v postoji k dalším partnerům.

## Co sexuální choroby?

Byly, jsou a budou.

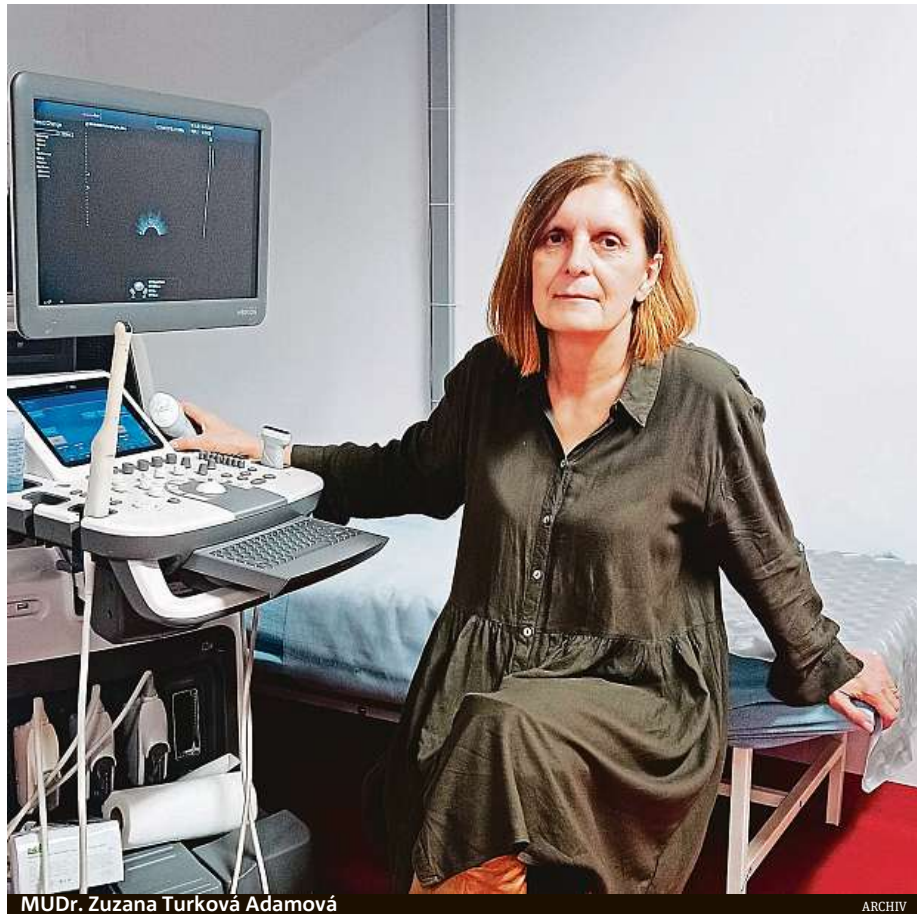
## Jakou antikoncepci byste doporučila?

Záleží na tom komu. Pokud si žena přeje současně i pozitivní efekt na pleť, tak zcela jistě hormonální antikoncepci obsahující drospirenon, dienogest nebo cyproteron. Má-li žena problém s pravidelným užíváním tablet, je možnost podávat hormonální antikoncepci ve formě vaginálních kroužků nebo náplastí na kůži. Nejpohodlnější jsou asi nitroděložní tělíška, ať už s obsahem hormonu levonorgestrelu, nebo tělíška zcela bez hormonu. No a pokud žena nemůže nebo nechce užívat hormonální antikoncepci, jsou zde ještě spermicidní přípravky či starý dobrý kondom.

## Doporučujete mladým očkování proti HPV virům, které vedou k rakovině děložního čípku a genitálií?

Jednoznačně ano, ze statistik vyplývá, že se jedná o bezpečnou očkovací látku, a je-li možnost snížit riziko rakoviny děložního hrdla, je jistě namístě tuto možnost využít. Mimořádně rakovina děložního hrdla je sedmý nejčastější zhoubný nádor.

## Jak dopadají ženy, které nepodstupují



MUDr. Zuzana Turková Adamová

ARCHIV

## pravidelné preventivní prohlídky?

To se ptejte na onkologii. Já mám pacientky, které je více méně pravidelně podstupují. Nicméně nikdy nezapomenu na 34letou pacientku, která nebyla sedm let vyšetřena. Do nemocnice ji přivezl manžel se silným krvácením. Byla to rakovina děložního hrdla v tak pokročilém stadiu, že na léčbu již bylo pozdě. Měla tři děti, nejmladšímu bylo právě sedm let. Já jsem byla krátce po promoci a na pocit bezmoci, když jsem se musela dívat, jak pomalu umírala, opravdu nezapomenu. Kromě podávání opiátů jsme neměli jak jí ulehčit.

## Jak nahlížíte na umělé přerušování těhotenství?

Čím jsem starší, tím více je mi líto každé ženy, která interrupci musí podstoupit. Rozhodně si netroufám tyto ženy soudit, pro řadu z nich je to opravdu poslední východisko z krizové situace. Jen mám pocit, že v současné době, kdy je dostatek možností, jak se chránit před nechtěným otěhotněním, by mohl být počet těchto výkonů nižší.

## Nebylo by řešením spíše poskytnout dítě k adopci?

Tato představa je krásná, bohužel v dnešním světě příliš utopistická. Žijeme ve společnosti, kde většina lidí nevidí na interrupci nic hrozného. Ovšem na matku, která, většinou z vážných důvodů, se rozhodne svému dítěti dát šanci na život, a když se o ně nemůže sama starat, přenechá ho do péče jiným rodičům, se pohlíží jako na bezcennou hyenu. Nečekám, že bych se já dožila radikální změny myšlení ve společnosti, ale uvítala bych, kdyby se o této otázce alespoň začalo více mluvit. Osobně bych považovala tyto diskuse za přínosnější než například debaty o tom, jestli smím prozradit svému dítěti, že je holčička. Nebo že mne vnoučata přestanou oslovovat babičko a místo toho mi říkat prarodič.

## Snažte se, aby i ženy, které nemohou počít přirozenou cestou, dítě mít mohly. Můžete nám o tom povědět více?

Pokud vám jde o univerzální zázračnou radu, tak nemohu. V centru asistované repro-

dukce pracuji asi 15 let a každý pár je jiný, jiné jsou důvody, proč se nedaří otěhotnět, a mnohdy se ani příčinu nepodaří nalézt. Tak snad jen že chápu, proč řada žen odkládá těhotenství, sociální podmínky se změnila, ale příroda nikoli. Biologické optimum pro početí ženy je stále mezi 24. až 26. rokem, takže doporučuji, pokud to není skutečně nutné, těhotenství neodkládat.

## Jak se s tím vším žije? Jste fatalistka?

Neřekla bych, že zrovna fatalistka, ale období, kdy jsem se snažila vše pečlivě naplánavat a vše pak bylo jinak, mám už dlouho za sebou. Takže plánování jsem omezila na naprosté minimum a v současné době bych se asi označila za umírněného fatalistu. Třeba jde-li o covid – nechala jsem se naočkovat, v práci nosím respirátor, ale odmítám přestat žít. Víím, že covidem onemocněli i lidé, kteří ochráně před jeho nákazou podřídili prakticky vše. Přestali se stýkat s rodinou, přestali chodit nakupovat a zrušili veškeré dosavadní aktivity. JANA BERANOVÁ



## SLAVÍME NAROZENINY!

MEGA slevy & 200 Kč pro všechny

Největší nabídka outdoorového a turistického vybavení v ČR!

350 značek • 362 000 ks zboží skladem • 4 860 výdejních míst

### Stop mrazu, stop nepohodlí!

Teplý spacák mumiového střihu pro všechny zimomřivě se stane věrným parťákem od jara do podzimu. Spáváte venku i při teplotách kolem nuly? Nechcete utrácet za spacák horetní sumy? Pak je pro vás **Loap Illimani** jasnou volbou.

- vysoce odolný nylon s Mini RipStop
- duté vlákno Polyplus Extreme
- zateplovací léga
- anatomická kapuce



-50%

1 899 Kč  
949 Kč

### Jako v bavlne

Že nejde skloubit funkčnost s pohodlím? Omyl! Vyzkoušejte tyto pánské turistické boty **Merrell Accentor Sport GTX** s nepromokavou membránou a dáte nám za pravdu.

- svršek v kombinaci syntetiky a síťoviny
- Gore-Tex® membrána
- antibakteriální ochrana nohou
- M-Select™ Grip pro vynikající přilnavost



MERRELL

-30%

2 999 Kč  
2 099 Kč

### Na nožky ponožky

Ponožky oblíbené značky **Zulu Outdoor** vám nabídnou nejlepší poměr cena/výkon. V nabídce najdete modely nízké i vysoké, pánské i dámské, na sport, turistiku i na volný čas. Chybět samozřejmě nesmí ani bestsellery – modely z merino vlny.

- více než 30 modelů
- provedení na sport i volný čas
- materiál: merino, bambus, syntetika
- k dostání jednotlivě i v setech po 3 párech



od 89 Kč

### Krasavice v lese i ve městě

Šmrncovní **Regatta Wms Anderson IV** dopřeje dámám bezkonkurenční pohodlí i tepelný komfort. Je jedno, zda s ní vyrazíte do lesa, nebo viru velkoměsta. S touhle bundou prostě budete dělat parádu kdekoliv.

- kombinace zateplených a strečových segmentů
- lehoučká a snadno sbalitelná
- s vodoodpudivou povrchovou úpravou
- vhodná pod membránovou bundu i jako zateplovací vrstva



REGATTA  
GREAT OUTDOORS

-55%

1 889 Kč  
849 Kč

### Sportovní eleganc

Dámská mikina **Dare 2 b Allegiance II Core Stretch** je vyrobena z měkkého, lehkého, strečového materiálu Ilus Core. Mikina je celorozeplácená s vyšším stojáčkem a ochranou brady. Na přední části najdete dvě hlavní kapsy na zipy.

- lehký strečový materiál Ilus Core
- raglánové rukávy, ochrana brady
- 2 kapsy na přední části
- počesaná rubová strana



DARE 2B

-55%

1 399 Kč  
629 Kč

### Na to si posvítime

Tato turistická čelovka vám poskytne velmi slušný dosvit v kombinaci s dlouhou výdrží baterie, to vše za rozumnou cenu. Není proto pochyb proč patří **Petzl Tikina 250** mezi nejžádanější čelovky na trhu.

- výkon 250 lm, dosvit 60 m
- 3 režimy svícení
- napájení: AAA nebo akumulátor
- odolnost IPX4



PETZL

-36%

579 Kč  
369 Kč

## SLEVA 200 Kč

Při nákupu nad 2 000 Kč v e-shopu [www.4camping.cz](http://www.4camping.cz). Slevový kód **9NAROZENINY** zadejte v nákupním košíku. Slevu lze uplatnit na celý sortiment, včetně již zlevněného zboží. Akce platí do 17. 11. 2021.

# Fiala už sestavuje svou novou vládu

**„Brzdění žádný smysl nedává,“ říká politolog. Je jasno. Pokud se nic závažného nestane, Česko bude mít novou vládu.**

Prezident Miloš Zeman pověřil předsedu ODS Petra Fialu jednáním o sestavení nové vlády. „Vážený pane předsedo, na základě výsledků voleb do Poslanecké sněmovny vás pověřuji, abyste vedl se zástupci politických stran zastoupených v Poslanecké sněmovně jednání, jejichž cílem je ustavení nové vlády,“ citoval Hrad Zemana, který je v nemocnici, na webových stránkách. „Očekávám, že mě budete informovat o výsledcích vašeho vyjednávání, abych se mohl rozhodnout o svém dalším ústavním postupu,“ uvedl Zeman. Pověření prezidentem sestavením

kabinetu je v Česku zvykem, ústava počítá až se jmenováním předsedy vlády po konci vyjednávání o kabinetu. Zeman, který se léčí v nemocnici, minulý týden řekl, že ze své strany udělá vše pro to, aby vláda vznikla co nejdříve. Uvedl také, že se jmenováním Fialy předsedou vlády podle něj nebude problém. Mimo jiné kvůli tomu, že nynější premiér Andrej Babiš potvrdil, že o jmenování nestojí, protože s ním ostatní strany nechtějí jednat.

## Zbavení pravomoci

**Senát odložil aktivaci článku 66 ústavy, čímž by dočasně prezidenta zbavil pravomoci.**

- Vyčká na zprávy lékařského konzilia. Zeman totiž podle zprávy lékařů není schopen naplno vykonávat své pravomoci. O aktivaci by Senát rozhodl jen při zhoršení jeho zdravotního stavu.

Podle politologa Lukáše Vařeše může prezident využít k pověření sestavením vlády písemnou formu. „Dokážu si představit, že kancléř přiveze panu Fialovi jmenování k sestavení vlády,“ vysvětlil. Jeho kolega Lubomír Kopeček připomněl, že je pověření sestavením vlády institut, který v Ústavě ČR není přímo zakotven, nýbrž se jedná pouze o zvyk. „Ve stavu, v jakém jsme, kdy je vláda fakticky sestavená, jde o zbytečný krok,“ řekl. Že by prezident brzdil sestavení nové vlády, považuje za nepravděpodobné z několika důvodů: „Prezident v nemocnici nemá příliš velký manévrovací prostor. Navíc jsme v situaci, kdy stávající vláda zjevně už vládnout nechce. Brzdění tohoto kroku ze strany prezidenta by působilo rušivě a zřejmě by to nepřivítal ani stávající premiér Babiš,“ okomentoval a dodal, že jsme navíc ve stadiu, kdy je vláda prakticky kompletní a je podepsaná koaliční smlouva. **idnes.cz a ČTK**

## Krátce

### Bagry pomáhají

Spolek Milujeme Jizerky v Jizerských horách pilotně zkouší, jak zadržet vodu v krajinně hloubením jam v nepoužívaných cestách těžařů dřeva. S tímto rekultivačním opatřením mají v Česku zkušenost zatím jen v CHKO Beskydy, kde ho zkoušeli asi na osmi kilometrech. Dobře funguje za sucha i za povodně. Hloubení jam probíhá v Mordové roklí.

### Nebezpeční Ukrajinci

Policie pátrá po dvou Ukrajincích – 23letém Jaroslavu Kopčukovi a 29letém Mykolovi Prynovi. Brutálně napadli 31. října v pražských Dolních Počernicích mladíka. Intenzita byla značná, útok je kvalifikován jako pokus o vraždu. Policie zjistila, že podobným způsobem útočili 28. října, a prosí veřejnost o pomoc při pátrání. **ČTK**



Zkoušejí, jak zadržet vodu v krajinně. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Gymnázium na Praze 10 přijme kuchařku a pomocnou kuchařku do školní kuchyně na plný úvazek, nástup od 1.1.2022. Tel. 274813827.

• Rodinná lahůdkářská firma hledá prodáváče, výrobáře, řidiče. Náborový příspěvek 20.000 Kč. Tel. 731110010. Nástup ihned. [www.liberskelahudky.cz](http://www.liberskelahudky.cz)

• Přijmeme ihned pracovníky i bez praxe do skladů na Praze 6, 9 a 10. Denní směny, zálohy, ubytování. Více pozic na výběr. Tel. 776001640

• Přijmeme ihned pracovníka na pozici Vedoucí pracovník skladu na Prahu 10. Denní směny, zálohy, možnost ubytování. Tel. 776001640

• UKLÍZEČKY na kratší úvazek odpoledne v Praze 1 a v Praze 3 - Vinohradská. Tel. 722032011

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLORA. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách [www.praha6.cz](http://www.praha6.cz) v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 22.11.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Martin Pawinger, tel. 220 189 123.

• Hledám expedienta - rozvoze masa, Praha, plat 1x týdně + bonus. Tel. 602654613

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info. zdarma na čísle 800100923.

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu prac. strážní a recepční služby - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Tel. 602281773, po - pá, 7-13 h.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOMA. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách [www.praha6.cz](http://www.praha6.cz) v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 22.11.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Miroslava Neugebauerová, tel. 220 189 352.

### Knihy a časopisy

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**SĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, poroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válčky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

# VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**PŘIJEDEME**  
(pro více než 300 ks)  
**ZAPLATÍME**  
**ODVEZEME**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
**e-mail: arco@antikvariaty.cz**



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPB MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
[nabor@abasco.cz](mailto:nabor@abasco.cz)

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?  
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**metro**

**Staňte se dárce krevní plazmy**

700 Kč\* za každý odběr → 1400 Kč\* měsíčně → 18 200 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Občerstvíte zdarma a zajímavé dárky

**Metro Hradčanská**

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

**unica** [www.unicaplasma.cz](http://www.unicaplasma.cz)  
plasma Tel.: 733 474 770

# Plíce: dobrá a špatná zpráva. Jakou chcete slyšet první?

**Covid se v žebříčku chorob zařadil na špičku příčin úmrtí v české populaci v roce 2020.**

Při troše pozornosti ale najdeme také nějaká pozitiva.

Covid tu s námi minimálně ještě rok bude, alespoň v tom rozsahu jako nyní. To říká Martina Kozjar Vašáková, předsedkyně České pneumologické a ftizeologické společnosti, profesní organizace českých plicních lékařů. „Musíme to vzít na vědomí,“ připomíná plicní specialista Vašáková. To je ta horší zpráva týkající se plic Čechů.

Co je také méně lichotivé, je skutečnost, že v loňském roce se covid dostal na druhé místo ve statistikách příčin úmrtí. Ještě v roce 2019 si zubatá s kosou brala nejčastěji pacienti s nemocemi a poruchami srdce a oběhového systému a na druhém místě figurovaly mozkové cévní příhody. Loni se už na stříbrnou příčku usadil právě covid, v absolutních počtech úmrtí jen na dohled infarktům a zástavám srdce.

## Postcovid nemusí být tak obrovský problém

Tu lepší zprávu ke stavu českých plic má Vladimír Koblížek, přednosta královéhradecké plicní kliniky. „Co se týká stavu českých plic a covidu, tak když sledujeme s odstupem roku pacienti, kteří loni prodělali covid, existuje velice silná reparač-

ni schopnost plic,“ upozorňuje primář Koblížek. Většina sledovaných, i po těžkém oboustranném covidovém zápalu plic, kteří byli na kyslíku nebo ventilátoru, se po chorobě významně zlepšuje. „Zdá se, že postcovid nebude z dlouhodobého hlediska takový problém,“ konstatuje pro deník Metro lékař.

Přesto se ale musí plicní lékaři vedle covidu stále vypořádávat s nemocemi tohoto or-

gánu, které, bohužel, pořád nemizí. Je to rakovina plic, jež v Česku nejvíce hrozí především lidem, kteří neodolají cigaretám. Nepotká-li je onkologický problém, jejich plíce bývají poškozené i jinak.

## Udýchala až šedesát bicyklokilometrů denně

Jednaosmdesátiletá Dagmar šla svému onemocnění hrdě naproti a se vztyčenou hlavou. Po většinu života

si vychutnávala cigaretové dýmání. Před více než dvaceti lety jí ale lékaři oznámili, že jí do dokumentace musí zapsat diagnózu CHOPN, tedy chronickou obstrukční plicní nemoc, nevratnou degeneraci plicních sklípků. Ta vedle postupného snižování dýchací kapacity hrozí i kuřáků i rychlým rozvojem onkologického onemocnění.

„Vyděsilo mě to, až do té chvíle, kdy jsem dostala

zápal plic, jsem potíže s dýcháním neměla žádné,“ přiznává se po dvou desítkách let nekuřeni Dagmar.

Její případ ale ukazuje, že vzdá-li se kuřák své závislosti včas, naději na aktivní život neztrácí. Regenerace organismu, nebo alespoň setrvalý stav, pokud člověk dál nehřeší, mu může dovolit normální život. V případě Dagmar z Hradce Králové až do té míry, že si poté, co jí kdysi lékaři dostali z nejhroššího, porídila kolo a byla schopná na něm udýchat až šedesát kilometrů denně. Když letos prodělala covid, jako zázrakem nezasáhl její plíce.

## O kapacitě dětských plic rozhodují také matky

Zapálit si v těhotenství cigaretu, to představuje pro plod a budoucího človička „šanci“, že jeho plicní sklípky budou mít nižší kapacitu než u dítěte, jehož rodiče jsou nekuřáci. Protože plíce rostou a nabírají na objemu až do osmnáctého roku, škodí jim pobyt v prašném prostředí a pochopitelně i pasivní kouření, pokud si někdo z rodiny zapálí i doma.

„Takové podmínky přispívají k tomu, že třeba CHOPN může zasáhnout i nekuřáka, z našich sledování víme, že část pacientů si vypěstovala chorobu tím, že dlouhodobě žili nebo pracovali v nevyhovujícím prostředí,“ upozorňuje Vašáková. Podobně to může být i u onkologického onemocnění důležitého dýchacího orgánu. Výrazný záchyt a úspěšnější léčba rakoviny plic i dalších potíží si pneumologové slibují od připravovaného pravidelného screeningu mezi kuřáky v Česku. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

*Jemné pečující složení s aloe vera, vitamínem E, avokádovým a mandlovým olejem poskytuje citlivým rtům potřebnou hydrataci a chrání je před vysušením.*

**dm.cz**  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm\_cesko



Balea Sensitive balzám na rty 2 x 4,8 g

**29<sup>90</sup> Kč**  
14,95 Kč za 1 ks

**DLOUHODOBÁ CENA**  
od 05.11.2020 29,90 Kč

  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Nadějná beznaděj

# 100

Jistotu nepřezítí má člověk, u něhož diagnostikuje plicní lékař rakovinu plic ve třetím nebo čtvrtém stadiu. V podstatě sto procent všech nemocných, kterým nemoc odhalili ve třetí a čtvrté fázi, se musí smířit s tím, že už budou jen dožít. Naopak při včasné diagnostice u pneumologů je v prvním a ve druhém stadiu šance na přežití nebezpečně choroby až osmdesátiprocentní. Většina pacientů jsou kuřáci.

## Až 750 tisíc

Plicari vědí asi o čtvrtmilionu lidí, kterým se nějak poškozuje plicní sklípky, mají tedy chronickou plicní nemoc. Pokud mají trvalé bydliště v podobném prostoru (na foto ulice V Holešovičkách v Praze, kde denně projede 100 tisíc aut), stav jejich plic se může zhoršovat. Podle odhadů pneumologů ale skutečný počet „chopnařů“ je 750 tisíc. Statistiky také dokládají, že téměř polovina z nich jsou lidé, kteří nikdy nekuřili. Ale žili a pracovali v prachu a smogu. **MAFRA**



## Krabičkoroky

Lékaři zabývající se nemocemi plic kuřáků mají, podobně jako jiné profese, specifickou terminologii.

- Základní jednotkou poškození plic jsou takzvané „krabičkoroky“. Znamená to, že silný kuřák prohnal svým dechem například po dobu deseti nebo dvaceti let v průměru dvacet cigaret denně.
- Toto množství už představuje pro kuřáky hranici, která výrazně zvyšuje šanci na rakovinu plic.

## Kampaň. Proti covidu také fotografiemi

Ministerstvo zdravotnictví (MZ) vyzývá k očkování proti covidu-19 pomocí reálných fotografií z nemocnic. Byla zahájena nová informační kampaň. Snímky se objevují v tisku, na zpravodajských webech i sociálních sítích. Vláda byla za pozdní a nedostatečnou kampaň podporující očkování kritizována. Kritiky má také nová kampaň, proti se ozval například rektor Českého vysokého učení technického Vojtěch Petráček. Může podle něj působit negativně na psychické zdraví. **ČTK**

## Fanoušci letadel

Na létání z pohledu vědy se zaměří nová výstava, která bude příští týden otevřena v olomouckém interaktivním muzeu Pevnost poznání. Návštěvníci muzea se mohou těšit na výstavu reálných leteckých motorů a menších modelů letadel, vyzkoušet si budou moci i virtuální realitu a zapojit se také do fyzikálních a přírodovědeckých workshopů. Pevnost poznání na programu spolupracuje s firmou Honeywell, která si letos připomíná 70 let od počátků letecké výroby na střední Moravě. **ČTK**



INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aktivně odstraňuje vápenaté usazeniny a zbytky mýdla z van, sprchových koutů, umyvadel, kachlí a armatur. Je vhodný také pro citlivé povrchy z akrylátu nebo plastu. Zajistí čistotu, svěží vůni a lesk v celé koupelně.

Denkmit  
čistič koupelen  
1 l29<sup>90</sup>  
Kč

2,99 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA

od 01.10.2021 29,90 Kč

dm.cz  
DORUČENÍ  
ZDARMA  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

dm  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

4

Koronavirus, který uzavřel hotely a penziony, zvýšil zájem o rekreační bydlení a ceny chalup a apartmánů vyhnal nahoru. V Harrachově developeri nabízejí desítky nových apartmánů. Pořídít je lze za čtyři miliony korun, ale také za šestnáctobek.

15

Soutěž Nejkrásnější nádraží končí. Organizátoři akce se po 15 letech rozhodli soutěž slavnostně ukončit. Řekla to ředitelka organizátorského spolku Cestami proměn Drahomíra Kolmanová. Soutěž měla být prezentací dobrých příkladů péče o železniční nádraží, stanice a zastávky. Podle Kolmanové jsou za ukončením soutěže dva základní důvody. Patří k nim postupná automatizace nádraží v Česku, ze kterých se tak podle ní vytrácí lidský faktor a jeho práce na zvelebování nádražních budov.

Až do příštího roku

2022

Současná vlna epidemie bude podle náměstkyně ministry zdravotnictví Marty Koziar Vašákové trvat s různými výkyvy do jara příštího roku. Osobně podporuje opatření, která omezují neočkované jako v Rakousku, kde od pondělí nestačí pro vstup do restaurací nebo na kulturní akce či sport negativní test.

# Evropský Oscar. Míří tam české myši

Animák Myši patří do nebe jde do boje o prestižní ceny.

Český snímek Myši patří do nebe je nominován v kategorii Nejlepší celovečerní animovaný film ve 34. ročníku Evropských filmových cen. Informoval o tom Petr Slavík za distribuční společnost CinemaArt.

O vítězích Evropských filmových cen, často označovaných za evropské Oscary, rozhodne více než 4100 členů Evropské filmové akademie. K slavnostnímu předávání dojde 11. prosince v Berlíně. Film Myši patří do nebe vznikl v česko-francouzsko-polsko-slovenské koprodukcii. Snímek podle knížky Ivy Procházkové několik let natáčeli Denisa Grimmová a Jan Bubeníček, scénář napsali Alice Nellis a Richard Malatinský. Svě hlasy zvířecím animova-

ným hrdinům ve filmu propůjčili třeba Ondřej Vetchý, Matouš Ruml, Lukáš Pavlášek, Martin Stránský, Jiří Lábus, Martin Dejdar, Barbora Hrzánová či Matěj Ruppert.

Prostřednictvím zvířecích příběhů vypráví o přátelství, naději i smrti a posmrtném životě. „Máme obrovskou radost, že se náš film už od premiéry v Annecy setkává se spoustou vstřícných reakcí. Je to velká odměna nejen pro nás, ale i pro všechny, co na filmu pracovali a dlouho-

době mu věřili. Moc nás těší, že se patrně podařilo společnou energii předat divákům, že jim přináší radost. Nás to naplňuje nadějným pocitem, že všechna ta společná práce měla hlubší smysl,“ uvedli režiséři filmu Denisa Grimmová a Jan Bubeníček. Film Myši patří do nebe měl českou premiéru 7. října a divákům se představil i na řadě tuzemských a zahraničních filmových festivalů, získal také několik cen. Evropské filmové ceny, které se dříve jmenova-

ly Felix, udílí Evropská filmová akademie (EFA). Její novou prezidentkou byla loni zvolena Agnieszka Hollandová, která v této funkci vystřídala režiséra Wima Wenderse, prezidenta EFA od roku 1996. Loni byly nominovány dva filmy s českou účastí, v kategorii nejlepší film snímek Nabarvené ptáče režiséra Václava Marhoul. Na cenu za nejlepší režii měla nominaci Hollandová za film Šarlatán. Ani jeden snímek nominací neproměnil. **ČTK**

# „Polepšil jsem se,“ tvrdí Rath

**V květnu letošního roku to bylo devět let, co policie chytla Davida Ratha s krabicí.**

aby si uvědomil, co spáchal a jakým způsobem to mělo vliv na nahlížení na politiky. Připomněla, že nezaplátil celý peněžitý trest. Rath řekl, že se mu státní zastupitelství

tímto mstí. Uvedl, že splnil podmínky polepšení, které mu potvrdily dvě věznice, a je mu líto, čeho se dopustil (viz citát). Rath, který byl ministrem zdravotnictví, po-

slancem a středočeským hejtmanem, byl zapleten v korupční kauze. Byla kvůli své rozsáhlosti vedena ve dvou větvích – jednalo se o úplatky za tendry na rekon-

strukce objektů ve středočeském kraji a zdravotnické zakázky. V kauze figurovalo několik dalších osob a firem. Někteří aktéři případu jsou už na svobodě. **ČTK a MAP**

INZERCE

Byla to kauza, která nemá v české politice období. Ratha v květnu roku 2012 chytla policie před domem jeho kamarádů – tehdejší ředitelky kladenské nemocnice Kateřiny Pancové (dnes Kottové) a Rathova blízkého přítele a poradce Petra Kotta. „Od kolegyně jsem dostal víno. Prostě řekla, že přivezla víno, ať si ho prostě vezmu,“ řekl ke krabici policii Rath. Kriminalisté šli najisto, na základě odposlechů věděli, že v ní víno není. „To je zajímavé,“ reagoval tehdy Rath při policejním zásahu, kdy kriminalisté krabici otevřeli a našli sedm milionů korun.

Rath po několika letech soudního procesu šel za korupci veřejných zakázek do vězení na sedm let a propadl mu majetek. Soud včera rozhodl o jeho podmíněném propuštění s délkou zkušební doby sedm let. Na svobodu se ale Rath zatím nedostane, státní zástupkyně proti usnesení podala stížnost, není tedy pravomocné.

Rath si odpykává sedmiletý trest za korupci. Za sebou má polovinu trestu, tedy 3,5 roku vězení. Předseda senátu Josef Tatiček v odůvodnění mimo jiné uvedl, že hodnocení Ratha z věznic bylo velice kladné. Pro nápravu podle něj ve vězení udělal maximum. „Dostal pět pochval, s tím jsem se ještě snad neseťkal,“ uvedl Tatiček. Podle státní zástupkyně Adriany Valcové u Ratha ale nenastala sebereflexe v takové míře,



Citát

Lituji toho, chyb jsem si vědom, byl jich celý řetěz. Vyvodil jsem z toho poznatek pro možné příští, kdy nechci, aby možné příští v této oblasti vůbec nastalo.

DAVID RATH  
ODSOUZENÝ LÉKAŘ A BÝVALÝ POLITIK

# BILLA

**-45%**  
**24<sup>90</sup>**  
100 g = 4,98 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-37%**  
**11<sup>90</sup>**  
100 g = 34 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-28%**  
**17<sup>90</sup>**  
1 l = 11,93 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-34%**  
**32<sup>90</sup>**  
100 g = 3,43 Kč

**ZDRAVÉ  
SVAČINKY  
teď chutnají  
ještě lépe**

SBÍREJTE NÁLEPKY ZA NÁKUPY V BILLE A ZÍŠKEJTE NÁDOBÍ DISNEY.

sleva až **92%**

SBÍRÁNÍ NÁLEPEK  
OD 8. 7. DO 14. 12. 2021.  
VÍDEJTE ŽEBROU DO 31. 12. 2021.

**SLEVA  
V NABÍDCE TAKÉ  
NA TUKY RAMA  
min. -20%**

**-30%**  
**27<sup>90</sup>**  
100 g = 5,58 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-23%**  
**49<sup>90</sup>**  
100 g = 28,51 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-35%**  
**84<sup>90</sup>**  
100 g = 42,45 Kč

**+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**-50%**  
**199<sup>90</sup>**

**Nabídka platí od středy 10. 11. do pondělí 15. 11. 2021**

www.billa.cz

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis., větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

**Seznámení**

• 63/162 z Prahy 4 hledá přítelku, nekuřáka. Ve dvou je svět hezčí. E-mail: epeka@seznam.cz

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**POPTÁVKA BYTU**

koupím byt na horách či blízko hor - Sumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Dobře zaplatím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

**Pronájmy - nabídka**

• Nabízím 1 pokoj pro 1 osobu, na klíč, vybavený, neprůchozí, dlouhodobě. U Motola. 6700 Kč. Spolubydlení. Listopad, 1.12., listi.strom@centrum.cz

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

**Nemovitosti - nabídka**

**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**731 911 992**

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.  
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady,

dluhy, exekuce.

Možnost okamžité

výplaty zálohy.

**605 300 003**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**Ostatní**

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

**Intimní**

**VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍTĚ PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protlučet

**sleva 15%**  
z ceny zakázky na plastová a eurookna  
261 26 38 47  
261 26 04 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
hlavavská 611  
Praha 4

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

**Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti**  
**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

**Práce - nabídka**

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Nábör. přísp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686.

• Skladník/ce - pick/pack, nakládká/vykládká nebo řízení VZV, 2 směny (R+O), od 181Kč/h + bonusy, ubytování, zálohy. Svoz z metra Opatov. Tel: 731420914

• Společnost zabývající se pronájmem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku, tel.: 725954970

• RECEPČNÍ A UKLIZEČKA. V kanceláři na Praze 1 máme dvě volná místa, hledáme paní na recepci a paní na úklid. Výborný kolektiv a příjemné prostředí. Zkrácený pracovní poměr (10-15 h/týdně). Důležité! Pozice je vhodná pro ID, OZP. Volejte 602 625 905

• Přijmeme uklízečku kanceláře, Grafika, redaktora pomocnou admin. sílu na zkrácený pracovní poměr. Praha 10 Vhodné pro ID. Volejte 603 423 170

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOČNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776330853

• Administrativní pracovníce. Práce v kanceláři 4-6 hodin denně, příjemný kolektiv, nenáročná práce. Místo pro OZP, ID. Nástup ihned! Volejte 778472700

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek BRIGÁDA za 143 - 155.70 Kč/hod. Zaškolení samozřejmě, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme zaměstnance na pozice: administrativa, uklízečky, technik výst.kontroly, skladník, převoz vozů, mytí vozů kontrolor roznosu letádků. Volejte 602625905 Pracoviště Praha 7. Vhodné pro ID

• Čišníky, výčepní a runner přijme Plzeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. tipu. Zkušenosti nejsou nutné, rádi zaučíme. 776333877

• Pracovník ostrahy. Přijmeme zaměstnance do nepřetržitého provozu. Pracoviště hlídaná parkoviště v Praze. Místo je pro OZP, ID. Nástup ihned! Volejte 778472700

• Volné místo na pozici pomocné/redaktorky/a. Ide o zkrácený pracovní poměr, vhodný pro OZP. Zkušenosti s redakční prací - psaní článků, korektury, editorská činnost na webu - jsou vítány. Kancelář Praha 10. kontakt : iveta.honsova@tbmedia.cz

• Řidič/ka odtahové služby. Přijmeme zaměstnance, odtahy po ČR, RP sk B + E, čistý TR, karta řidiče. Komunikace se zákazníky, práce s mobil. aplikací. Služební SIM s neomezeným tarifem, příjemný kolektiv. práce na HPP plný úvazek Volejte : 777 226 611

**Zdraví**

**ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.**

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehen a nad koleny. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky.



**Doporučuje Bára Basiková**  
Hledáte vhodný vánoční dárek?  
Exkluzivní nabídka na vánoční poukazy!  
Více na našich webových stránkách.  
akce platná do 23. 12. 2021

10 terapií + 2 zdarma	5 500,-
15 terapií + 3 zdarma	6 900,-
20 terapií + 5 zdarma	7 700,-

**PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10%**  
[www.prettywomanandman.cz](http://www.prettywomanandman.cz)  
Nádražní 110, Praha 5 Anděl.  
Tel. 257313721 nebo 602935671

# S kočkou v posteli

**Na deprese je chlupatý přítel chytrou volbou.**

Lidé se často ptají, zda by měli sdílet postel s domácím mazlíčkem, když chtějí mít kvalitnější spánek. Než se dostaneme k odpovědi na tuto otázku, pojďme se na chvíli zamyslet nad opačným úhlem pohledu: Je spání s vámi dobré pro vašeho domácího mazlíčka? ptá se zpravodajský server CNN.

Domácí zvířata, která sdílejí postel se svým páničkem, mívají „vyšší úroveň důvěry a pevnější pouto k lidem“, uvádí doktorka Dana Varbleová, hlavní veterinární lékařka Severoamerické veterinární komunity. „Psi a kočky, kteří mají těsnější vazbu se svými páničky, získávají další zdravotní výhody, včetně zvýšeného množství prospěšných neurotransmiterů, jako je oxytocin a dopamin, tedy takzvané hormony štěstí,“ dodává.

Přínos spání s lidmi v posteli se vztahuje převážně jen na psy a kočky – až na hrstku výjimek. „Mám klienta, který má hýčkané a pečlivě upravované vietnamské prasátko, které je zvyklé spát u jeho postele,“ pokračuje Varbleová. „Jmenuje se Norbert a má dokonce vlastní účet na Instagramu,“ usmívá se.

## Pozor na stresový hormon

Zvířecí pohled je jedna věc, ale co páničky samotní – je pro ně dobré spát s domácím mazlíčkem? Odborníci tradičně říkají, že ne, protože by náš spánek nemusel být kvalitní.

„Zvířata se mohou pohybovat, štěkat a narušovat spánek. Spánek psů (a koček) není nepřetržitý a nevyhnu-

telně se zvedají a chodí po posteli, šlapou po lidech. Všechny tyto aktivity vedou k roztrášení spánku,“ říká doktor Vsevolod Polotsky, ředitel výzkumu spánku a profesor na katedře lékařství Univerzity Johnse Hopkinse.

„Tato mikroprobuzení, ke kterým může dojít bez vašeho vědomí, jsou rušivá, protože vás vytrhnou z hlubokého spánku,“ podotýká Kristen Knutsonová, docentka neurologie a preventivní medicíny na Feinbergově lékařské fakultě Severozápadní univerzity. „Jsou spojeny s uvolňováním stresového hormonu kor-

tizolu, který může spánek ještě zhoršit,“ dodává.

To může platit pro mnohé z nás, ale nedávné studie ukázaly, že domácí zvířata v ložnici by naopak mohla být pro jiné prospěšná.

„Lidem s depresí nebo úzkostí může prospívat, když mají v posteli svého domácího mazlíčka, protože ten je pro ně velkým polštářem, velkou dekou a mohou mít pocit, že to přítulné, mazlivé, chlupaté stvoření snižuje jejich úzkost,“ doplňuje odborník na spánek doktor Raj Dasgupta z Jihokalfornské univerzity. **ČTK**



## Nová „kouzelná pilulka“?

Keř, jenž roste napříč polynéskou Samoou, by mohl být při snižování zánětu v těle stejně účinný jako ibuprofen. Tvrdí to studie, podle níž by šťáva z rostliny psychotria insularum mohla být používána i při léčbě Parkinsonovy choroby či rakoviny. V Samoí psychotria insularum po staletí sloužila v tradiční medicíně.

iDNES.cz

INZERCE

**„CO POTŘEBUJI, CHCI CO NEJDŘÍVE“**

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

**EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ**  
dm.cz/expres

dm.cz

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Krátko

## Tlak se stupňuje

Britský premiér Boris Johnson čelí neutuchající kritice za přístup ke korupčním aférám své Konzervativní strany. Včera se přidaly konzervativní deníky, které ministerskému předsedovi vyčítají údajnou zbabělost, když se v pondělí nezúčastnil parlamentní debaty o lobbistické aféře stranického kolegy Owena Patersona. Johnsonovi mají za zlé i fotografii z nemocnice, na níž v rozporu s pravidly nemá roušku.

## Přísní Braniboři

Německá spolková země Braniborsko se rozhodla zpřísnit opatření pro ty, kdo se nenechali očkovat proti covidu-19. Vstup do klubů či na diskotéky budou mít jen lidé, kteří mají doklad o vakcinaci nebo o prodělání nemoci, negativní test už stačit nebude. **ČTK**

## Před 150 lety

Památná věta: „Doktor Livingstone, nemýlím-li se!“ zazněla 10. listopadu 1871 na březích jezera Tanganika v Africe. Vyslovil ji reportér Henry Stanley poté, co vypátral šest let pohřešovaného skotského misionáře a cestovatele Davida Livingstona (na obrázku). Byl na pokraji sil, ale živý: „Ano, to jsem já,“ odpověděl mu s úsměvem. Livingstone a jemu podobní cestovatelé bývali obdivováni jako nyní hollywoodské hvězdy. **ČTK**



## Neklidná hranice. Polsko má podporu EU

Za hrozbu pro stabilitu a bezpečnost celé Evropské unie včera označil polský premiér Mateusz Morawiecki migrační krizi na hranici s Běloruskem. Pokládá ji za „hybridní útok“ autoritářského režimu běloruského vůdce Alexandra Lukašenka, který míří proti všem členům EU.

Běloruská diplomacie naopak varovala Varšavu před „provokacemi“ na společné hranici. Kreml vyjádřil nad situací znepokojení a vy-

zval obě strany, aby postupovaly odpovědně.

V pondělí se polsko-běloruskou hranici pokusila překonat skupina tisíců migrantů, noc na včerejšek byla podle polské policie klidná, tisíce osob však dál táboří na běloruské straně hraniční čáry.

Evropská komise vyjádřila v souvislosti s migrační krizí solidaritu s Varšavou. Běloruské před „provokacemi“ na společné hranici. Kreml vyjádřil nad situací znepokojení a vy-



## Vítejte doma

Ve vodách poblíž Floridy přistála včera ráno středoevropského času vesmírná loď Crew Dragon společnosti SpaceX. Čtyři astronauté se na Zemi vrátili po 200 dnech strávených na Mezinárodní vesmírné stanici ISS. Američané Shane Kimbrough a Megan McArthurová, Francouz Thomas Pesquet a Japonec Akihiko Hošide byli na cestě z oběžné dráhy asi osm hodin.

AP



# Pod Tatrami odměnění zodpovědné

**Bratislava chystá nový „lék“ na covidovou krizi.**

Slovensko zmírní omezení pro lidi, kteří jsou očkováni proti covidu-19 nebo jej prodělali. Tito „vyvolení“ nově budou moci v nejpostiženějších okresech využívat služeb ubytovacích zařízení či restaurací.

Zároveň budou zpřísněny kontroly dodržování epidemických omezení. Oznámil to premiér Eduard Heger.

Slovensko se v EU řadí k zemím s nejnižším podílem očkovaných obyvatel. V nejvyšším stupni epidemického rizika je od začátku tohoto týdne téměř polovina okresů, a to včetně regionů Vysokých a Nízkých Tater. V praxi to znamená, že například hotely nesmějí ubytovávat turisty a restaurace zase mohou pou-

ze rozvázet jídlo a nápoje nebo je vydávat přes okénko.

Uvolnění těchto omezení pro očkované proti covidu-19 požadovali zástupci cestovního ruchu. Na zmírnění opatření pro naočkované se podle Hegera dohodli zástupci vládní koalice. Podle něj si pandemická situace vyžaduje odměnu za zodpovědnost.

Heger také uvedl, že vláda na svém nejbližším jednání projedná i zpřísnění kontrol dodržování epidemických

opatření. Například hygieniči a policie by na místě nově mohli nařídít uzavření podniku. Zaměstnavatelé podle návrhu zase budou moci od pracovníků nově vyžadovat potvrzení o očkování, prodělání covidu-19 nebo o testu na koronavirus, jak to navrhlo konzilium odborníků. Naopak jeho další doporučení, a to povinné očkování vybraných skupin obyvatel proti covidu-19, vláda podle Hegera zatím nezavede. **HAL a ČTK**

### Málo naočkovaných

**Na Slovensku je covidová situace vážnější než v ČR.**

- Pod Tatrami hlásí 42,4 % plně proočkované populace, v Česku je to 57,3 %.
- Za poslední týden má Slovensko 942,3 případu a 5,9 zesnulého s covidem na milion obyvatel, Česko hlásí čísla 712,8 a 3,7.

INZERCE

air/bank

**ODPOČIŇTE SI  
NA 2 MĚSÍCE  
OD SPLÁCENÍ**

Převeďte si půjčku k nám a zkuste, co dalšího s námi pohodlně vyřešíte.

I půjčku můžete mít rádi

airbank.cz





# Dobrá zpráva. Češi dokážou lépe poznat, kdy je půjčka výhodná. Umíte to také?

**Vylepšení bydlení, pořízení auta na dojíždění do práce, ale třeba i zvýšení kvalifikace nebo lepší zdravotní péče.** To patří mezi časté důvody, proč si lidé půjčují peníze.

Podle průzkumu Air Bank navíc většina lidí dokáže velmi dobře rozlišit, kdy má půjčka ještě smysl, a také si umí spočítat, která nabídka se jim vyplatí. Umíte to také?

neuškodí se jednou za čas podívat po aktuálních podmínkách na trhu. Zejména pokud jste si ji pořizovali už před několika lety. Můžete tak získat lepší podmínky i sazbu. A pokud máte půjček více, můžete také jejich sloučením do jedné ušetřit na měsíční splátce, a ulevit tak vašemu měsíčnímu rozpočtu. Ve finančním slovníku se převedení a sloučení půjček nazývá konsolidace. Podle statistik Air Bank ušetří její klienti díky konsolidaci na svých splátkách v prů-

tokorenty, kreditní karty, nákupy na splátky nebo mikropůjčky s pravidelnou měsíční splátkou, a to jak od bankovních, tak nebankovních společností. Převést do Air Bank lze různé finanční závazky od 10 tisíc až do 900 tisíc korun s délkou splatnosti až 10 let.

## Důvody pro půjčku se mění s věkem

Z průzkumu také vyplynulo, na co si lidé půjčují. Převládá pořízení vlastního bydlení nebo jeho rekon-

ti spojené s dětmi a třeba i větším bydlením nebo jeho rekonstrukcí. Vždy ale platí jednoduché pravidlo: účel půjčky by měl vydržet delší dobu, než je její splatnost. Půjčit si na jazykový kurz pro zvýšení kvalifikace smysl má, půjčit si na dovolenou už ne,“ říká Veronika Benešová.

Všechny tyto důvody zůstávají v průběhu let poměrně stabilní, jak ukázalo srovnání s obdobným průzkumem Air Bank realizovaným před pěti lety.

Průzkum mezi tisícem respondentů vyšel jednoznačně a ukazuje pozitivní trend. Zájemci o půjčku umí vyhodnotit její výhodnost mnohem lépe, než tomu bylo před pěti lety. Nejdůležitější roli při výběru půjčky hraje pro respondenty celkový přeplatek. Následuje možnost předčasného splacení úvěru a také výše měsíční splátky.

Celkovou zaplacenou částku včetně všech poplatků a úroků uvedlo jako hlavní kritérium při úvahách o půjčce 60% respondentů. „Nabídky půjček je možné snadno porovnat podle roční procentní sazby nákladů RPSN. Vyplatí se také nechat si vystavit standardní předmluvní formulář. Teprve ten totiž ukáže celkový přeplatek, protože zahrnuje třeba i odměny za řádné splacení,“ vysvětluje Veronika Benešová, která má v Air Bank půjčku na starosti.

Předčasné splacení zdarma uvedlo mezi kritérii pro výběr půjčky 39% dotázaných, výši měsíční splátky pak 38%. Velkou váhu nyní lidé přikládají i možnosti měnit výši a termín splátek. Podle flexibility si totiž půjčku vybírá skoro třetina lidí. A Air Bank to dobře ví. „Loni jsme v reakci na potřeby klientů nabídli jako standardní součást nových půjček možnost každoročních dvouměsíčních bezplatných splátkových prázdnin. A změnu parametrů své půjčky mohou naši klienti kdykoliv udělat jednoduše a zdarma



Foto: profimedia.cz

v internetovém i mobilním bankovníctví,“ doplňuje Veronika Benešová.

Flexibilitu půjčky doporučuje odbornice dobře ohlídat: „Správná půjčka by se měla v maximální možné míře přizpůsobit vaší aktuální situaci. Samozřejmostí by mělo být předčasné splacení zdarma, ale i možnosti si dočasně snížit nebo úplně odložit splátky.“

## Máte půjčky? Ušetřete jejich sloučením

Pokud už půjčku splácíte,

měru více než 1400 korun měsíčně.

Převedení a sloučení půjček přitom nemusí být žádná věda. Air Bank tuto možnost nabízí online, a to dokonce i v mobilní aplikaci My Air. Celý proces online převodu nebo sloučení úvěrů je rychlý a pohodlný, banka pomůže i s doplacením a ukončením původního úvěru. Nemusí jít přitom jen o převedení půjček z jiných bank. Air Bank klientům umožňuje převést a sloučit si i kon-

strukce (62% respondentů). Následují koupě či oprava auta (38%) a pořízení domácích spotřebičů, jako jsou pračka nebo myčka (21%).

Mezi další důvody ale patří i zdravotní péče, podnikání nebo třeba studium. „Půjčky obvykle souvisejí s měnící se životní situací. Mladý člověk s nájemním bydlením si nejdříve potřebuje vybavit domácnost. S první prací se může objevit potřeba auta na dojíždění. Casem přichází na řadu vlastní rodina, a s ní staros-

V posledních letech však roste zájem právě o zmíněné konsolidace půjček. „Smyslem samozřejmě není kolotoč splacení dluhu dalším dluhem, ale sloučení půjček do jedné nebo jejich převod k jinému poskytovateli za výhodnějších podmínek. Ty se postupem času mění a při dlouhodobějším splacení už může být rozdíl citelný. Například v roce 2014 byl průměrný úrok okolo 14% a dnes se pohybuje okolo 7,5%,“ dodává Benešová.

**Sudoku**

			1					
				3				2
			6	5	4	7	1	
	7			9				3
3	5				1		4	
1		2			9			
6	4	3	8	2				
7		5						
			4					

**Luštěnka**

T	E	K	O	L		
1						
T	A	R	N	A	J	
	2					
Š	K	Á	T	U	M	
3						
Š	P	A	R	A	K	
		4				
J	I	A	N	K	R	A
					5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

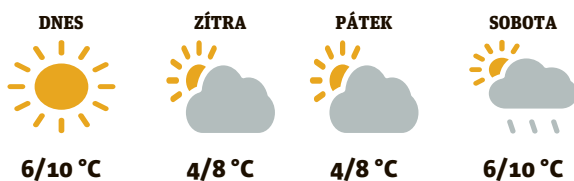
**Napište svou bublinu**



„Roušky mám prošívané, princezna nakažená není, jasný pane.“

KAREL NEIOVÍM  
Facebook

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -9,8 °C (1858) ↑ 16,7 °C (1977) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

<p><b>ČT1</b></p> <p>16.20 Na krok od nebe III 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.15 Dobrodružství kriminalistiky (22/26) 21.05 Cirkus Bukowsky (4/12) 22.00 Hercule Poirot 22.55 Komici na jedničku 23.50 AZ-kviz 00.15 Máte slovo s M. Jílkovou 01.15 Na stopě 01.45 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce</p>	<p><b>ČT2</b></p> <p>16.00 Televizní klub neslyšících 16.30 Šileny svět studené války 17.25 Tahle doba není pro nás 18.20 Starobylé stavby 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Modrá krev II 21.00 Krajinou domova III (10/13) 21.35 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (5/10) 22.05 Industrie (10/12) 22.35 Velká vlastenecká válka 23.30 Letecké katastrofy 00.15 Desatero hříchů II (6/6) 01.00 Berlín 1918-1933: Metro-pole zločinu (2/2) 01.45 České hlavičky 2021</p>	<p><b>Nova</b></p> <p>15.55 Kriminálka Miami III 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4148) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko V 21.45 Love Island (46) 22.50 Policie Chicago III (2) 23.45 Kriminálka Miami III 00.40 Kriminálka Miami III 01.30 Odložené případy VI (11) 02.15 Policie Chicago III (2) 03.15 Na lovu 03.55 Specialisté (52) Tajnosti a lži. Krimiseriál (ČR, 2018) 04.45 Novashopping</p>	<p><b>Prima</b></p> <p>16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 1. MISE (12) Kde je to jeliťo? Seriál (ČR, 2021) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Návrat komisaře Rexe IX (1) Setkání. Krimiseriál (Rak./It., 2009) 03.00 Jake a Tusloch IV (1) Bůh žehnej dítěti. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.00 Policie Hamburk IX (2)</p>	<p><b>Óčko</b></p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Smartmania 14.35 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 17.30 Koťák kuchtik 17.35 Óčko hity 18.00 CZ &amp; SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo 22.30 Óčko flirt Proud klipů ve sřazky diváků Óčka</p>
--	---	---	--	--

Evropský **BESTSELLER** opět v českých skladechZískejte ho už dnes za **0 Kč!****50 minut****A BOLEST KLOUBŮ MIZÍ!**Díky **TÉTO KŮŘE** můžete znovu získat pohyblivost

**Bolí vás kyčle a kolena?** Nohy jsou necitlivé, otékají a těžko se pohybujete? Dokonce i krátké procházky jsou nad vaše síly? Nyní díky biostimulačnímu prostředku můžete bojovat se ztuhlostí, bolestí svalů, loupáním v kříži a pícháním v kolenou už za 10 dní! Navíc inovativní kúra vám také pomůže posílit celý organismus a aktivovat regeneraci na maximum. Neodkládejte to – čeká na vás výjimečný dárek!

Výsledkem řady let práce nejlepších evropských odborníků je jedinečný. Prostředek, který už během 14 hodin zasáhne proti zánětu v kloubu. V důsledku tak snižuje otoky, bolest a tuhnutí končetin. Přípravek za necelé 2 roky své existence pomohu už 746 825 lidem na celém světě zregenerovat klouby přirozeně

**4 MEGA výhod:**

- Imponující účinky potvrzuje víc než 746 825 lidí:
- + Potlačuje ztuhlost, necitlivost a tření v kloubu za 10 dní
- + 5násobně zvyšuje produkci kloubního maziva, čímž mizí loupání v kostech
- + Mírní bolest kloubů a svalů za 50 minut
- + Zvyšuje pohyblivost kolen a zápěstí až o 38 %

**„Ruce už mi netuhnou“**

Mnoho let mě bolela páteř a tuhly mi končetiny, hlavně ruce. Občas jsem nebyl schopný udržet několik minut v ruce šroubovák. Od té doby, kdy používám tento přípravek, bolesti a ztuhlost ustoupily zatím se nevrátily a můžu znovu vesele kutit. Doporučuji!

Josef, 73 let, Karlovy Vary

**PŘÍPRAVEK DOPORUČUJÍ ODBORNÍCI Z CELÉHO SVĚTA!**

ULTRAregenerátor kloubů stimuluje vazivo až do **5x větší** produkce synoviální kapaliny. Díky tomu se vášnší tření a praskání v kloubech **už po 1.aplikaci** převratného přípravku

**„Zase se můžu normálně hýbat“**

Díky tomuto skvělému přípravku už po několika hodinách ustoupila bolest kyčle, s kterou jsem se potýkala řadu let. Můžu volně chodit, vstávat z křesla a dokonce stát v kuchyni spoustu hodin a nic mě nebolí! Děkuji.

Petra, 68 let, Chrudim

a především bezpečně. Bohužel kvůli bleskovému prodeji se jeho zásoby velmi rychle vyčerpaly. Teď se očekávaný produkt vrací se svým silným působením a Česko je jednou z prvních zemí, kde znovu mají inovativní regenerátor na skladu!

**„Nové“ klouby a lepší kondice za 10 dní**

Odborníci zdůrazňují, že se jedná o jediný domácí a neinvazivní způsob, který může pomoci lidem, kteří trpí revmatickými záněty kloubů. Potvrzují to četné názory uživatelů, protože podle nich už od 6. dne kúry mizí: ranní ztuhlost, loupání v kříži, poruchy rovnováhy spojené s omezeními pohyblivosti kloubů. Navíc

Víc než 320 odborníků přiznává, že ULTRAregenerátor je první tak účinný domácí způsob, jak rychle a bezpečně zlepšit funkce kloubů!

nová, vylepšená verze ULTRAregenerátoru kloubů obsahuje aktivní látky, které pomáhají posílit celý organismus. Při používání převratného přípravku máte šanci obnovit zničené klouby a také lépe chránit organismus před nebezpečnými patogeny! Při používání převratného přípravku máte šanci obnovit zničené klouby a také posílit celý organismus i jeho odolnost!

**Obnovuje plynulé pohyby už od 1. aplikace**

Díky obnově dostatečné hladiny kolagenu ve vašem organismu se zničené klouby začínají obnovovat, čímž mizí nepohodlí, bolesti, pálení a necitlivost. V důsledku se už po 50 minutách můžete zbavit bolesti a v dalších dnech kúry také otoků a necitlivosti končetin. Představte si, jak za pár dní budete chodit na procházky, ohýbat se, nosit nákupy a chodit po schodech BEZ BOLESTI. Čím rychleji začnete používat

**„Přípravek pomáhá nabýt úplnou pohyblivost“**

Výsledky zkoušek jednoznačně potvrzují, že inovativní přípravek až 4násobně zvyšuje rozsah pohybu v kloubu za necelých 10 dní. Je to možné díky vysoce koncentrovaným aktivním látkám, které pomáhají obnovit optimální úroveň kolagenu v organismu. Je hlavním stavebním prvkem kostí, tkání, chrupavek a kloubů. Díky tomu bleskově mizí: bolest, ztuhlost a necitlivost a praskání v kostech.

Prof. Steven Cooper

revoluční přípravek, tím rychleji přestanete cítit loupání kříži a píchání v kyčli a vaše kolena budou fungovat stejně jako kdysi!

**Bolest mizí a pohyb přináší potěšení**

Vy nejlépe víte, kolik utrpení vám přináší revmatické obtíže. ULTRAregenerátor kloubů vám pomůže rozloučit se s problémy s pohybem a znovu získat dřívější plynulost pohybů už za 10 dní. Pozor! Pokud zavoláte ještě dnes, dostanete DÁREK.

**ZDARMA PRODUKT****Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 24.11.2021 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 234 290 872**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ SAVEC



Sloupek

MAJITELÉ KLÍČŮ

Jedním z příznaků blížící se staroby je, začne-li se člověk v myšlenkách vracet do dětství. Před dávnými lety jsme se časovali se spolužáky oslovením Ty vole. Znamená to něco jako Kámo, avšak po drsnáčku. Variantou bylo Hele, vole, a patřilo sem i zvolání s příměsí údivu Ty krávo! Je jasné, že třídní učitelce jsme říkali jinak; například Soužko učitelko. Nevím to jistě, ale myslím si, že se slovník dnešních dětí od názvů skotu víceméně oprostil. Je v jejich výostném zájmu, aby se k sobě navzájem chovaly co nejněžněji v časech, kdy svět notně zdrsněl a součástí bon-tonu se stalo, aby se každý sem tam projevil jako hrubián.

Citát

V konfrontaci s dnešními baviči by Jaroslav Hašek působil jako puritán.

V konfrontaci s nepřetržitým proudem obhroublos-tí chrlicích se z úst dnešních bavičů by Jaroslav Hašek působil málem jako nějaký puritán. Zatímco vulgarismy byly kořením proslavů Josefa Švejka, moderní televizní zábava založená na kultu reality show vychovává diváka k radosti nad tím, když si dva či více lidí vjede do vlasů. Obhroubly i mravy žurnalistů a politiků cejchujících část společnosti jako hlupáky. Mezi jimi užívanými označeními jde o nejslabší kalibr. Ten, kdo se na veřejnosti hlasitě vymezuje vůči údajným tupcům, tím nejen sám sebe prohlašuje za chytřejšího, ale zároveň předepisuje druhým, jak mají myslet. Dělení společnosti na lidi myslící správně a ty myslící špatně jsme už zažili a víme, jak to tenkrát dopadlo. www.martindanes.com

Anketa

Kterého klasika čtete nejraději?



Josef Sláma  
Je jich více, ale Dostojevskij je fenomén.



Monika M. Monika  
Karla Čapka, mistra slova.

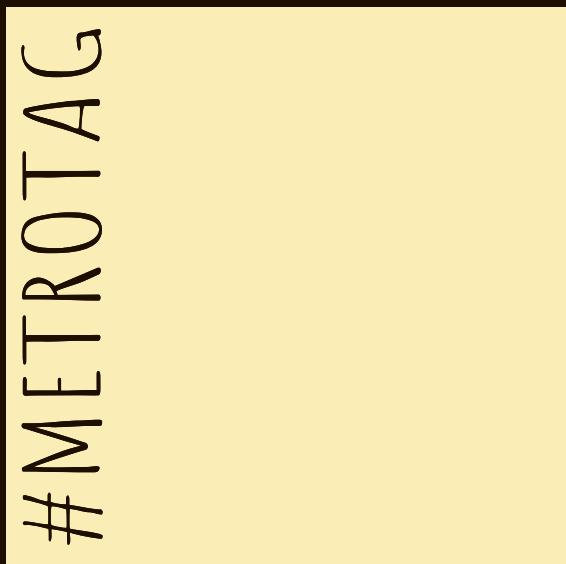


Vladimír Cekota  
U mě zaručeně vede klasik historie Alois Jirásek.

@mojemetro



O víkendu bylo nádherně a @fanousek\_dopravy si užil konec 8. sezony turistického Cyklohráčku. Ten od jara do podzimu pendluje mezi Prahou, Okoří a Slaným. „Na jednu z posledních jízd v sezoně byla vypravena souprava tažená dieselovou lokomotivou řady 750 neboli Břejlovcem,“ doplnil šotouš.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Vydržely 98 let

Český rozhlas se rozhodl likvidovat své vysílání na středních vlnách, ač na této frekvenci vysílá nepřetržitě od roku 1923. Je to likvidace rodinného stříbra. Jde o totéž, jako by se zbořila budova rozhlasu ve Vinohradské 12, která vedla dějiny 20. století na našem území. Za rozhlas umírali lidé v květnu 1945 i srpnu 1968. Vedení rozhlasu je toto patrně šumafuk. Navíc již několik měsíců před ukončením vysílání každou hodinu vyhláší, že rozhlas na vlně 250 metrů, nově 639 herců, končí vysílání k 31. prosinci. Od 1. listopadu tuto informaci navíc nadřadila nad zprávy, takže místo zpráv hlásí, že vysílání na této vlně končí! To je vrchol arogance. Nevysílat zprávy, to je vlastně sabotáž veřejnoprávní služby. Za to by měly padat hlavy! To je totéž, jako když soudruh Hoffman v srpnu 1968 nechal vypnout rozhlas.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/denikmetro

V dopisy uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	6	4	7	1	2	8	3	9
9	7	1	4	8	3	5	6	2
2	3	8	9	6	5	4	7	1
4	2	7	1	5	9	6	8	3
3	9	5	6	7	8	1	2	4
1	8	6	2	3	4	9	5	7
6	4	3	8	2	1	7	9	5
7	1	2	5	9	6	3	4	8
8	5	9	3	4	7	2	1	6

Řešení luštěnky

LAMPA

Komiks

F POHODĚ  
:o)

Filmový večer

A. Židkova



# Velmi dostupný projektor

**Přesně pro ty případy, kdy potřebujete být opravdu vidět na celé kolo.**

Firemní prezentace, film nebo videohra? Promítejte ve velkém. Multifunkční projektor Forever MLP-110 nabízí obrovské možnosti úprav v zobrazení obsahu promítaného na vaší obrazovce, například si můžete zobrazit ob-

sah v poměru 16:9 a 4:3 nebo zúžit lichoběžníkovou zkraslení o +/- 15 stupňů. Rychlejší a spolehlivější je především díky integrované operační paměti 1 GB RAM a interní 4 GB paměti. Energeticky účinná LED lampa přináší na druhou stranu velmi dlouhou životnost v závislosti na běžném využití a také na tom, co zrovna chcete promítat.

Tento LED projektor je ideálním projektorem pro běžnou kancelářskou práci, občasně hraní her doma či

na cestách a aplikace pro projekci na opravdu velké ploše, kam se toho vejde více, než si můžete představit. Projektor



umožňuje projekci ze vzdálenosti od 1 do 3,5 metru ve velikosti 30 až 120".

Je opravdu ideálním společníkem pro vaši domácnost či menší kancelářskou místnost, kde neustále vykonáváte svou dosavadní práci. To jediné, co potřebujete, je čtečka karet, jelikož díky ní se stane z projektoru doslova multimediální centrum.

Projektor Forever MLP-110 zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za velmi dostupnou cenu 3690 korun.

Bud'te  
dobře vidět

3.690,-

Forever MLP-110  
přenosný projektor II LED  
maximální rozlišení FullHD II 1800 lm

www.mironet.cz

# Age of Empires. Legendární hra je zpět

Jedna z nejoblíbenějších strategických her v reálném čase se vrací ke slávě díky hře Age of Empires IV. Dostaňte se do centra epických historických bitev, které formovaly svět. Age of Empires IV nabízí známé, nové a inovativní způsoby, jak rozšířit své impérium.

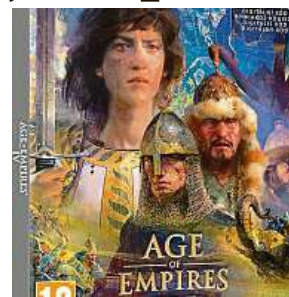
V rozlehlých krajinách s ohromující vizuální věrností 4K přináší vyvinutou strate-

gickou hru v reálném čase pro novou generaci. Minulost je prologem, protože jste na své cestě za vítězstvím ponořeni do bohatého historického prostředí osmi různých civilizací z celého světa od Anglie přes Číny až po sultánát Dillí.

Budujte města, spravujte zdroje a vedte své jednotky k boji na souši i na moři ve

čtyřech různých kampaních s pětácti misemi, které pokrývají pět set let historie od temného středověku po renesanci. Vyberte si svou cestu ke slávě s historickými postavami. Prožijte dobrodružství Johanky z Arku v jejím úsilí porazit Angličany nebo velte mocným mongolským jednotkám jako Gingischán při jeho dobývání napříč Asií.

Volba je na vás – a každé vaše rozhodnutí určí výsledek historie. Vydejte se on-line tam, kde můžete soupeřit, spolupracovat či sledovat až sedm přátel v PVP a PVE režimech pro víc hráčů. Real-time strategickou hru Age of Empires IV zakoupíte například v internetovém obchodu Mironet za 1499 korun.



**MOBIL  
.CZ**

Tahle SIM se k tobě bude perfektně hodit! 😊



**Data zdarma za dobítí**



**1,8 GB rychlých dat k aktivaci**



**Až 500 Kč k 1. dobítí**



**Nově k zakoupení na pobočkách České pošty.**

Akce 1,8 GB rychlých dat k aktivaci nové SIM a až 500 Kč kreditu navíc k prvnímu dobítí platí do 31. 12. 2021. Více o předplacené kartě na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

**Práce - nabídka**

• Doplnování zboží 143 - 170 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVACE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Lepení a kompletace papírových tašek, místo výkonu Záběhlice, Malešice Práce pro ID Kontakt 778 527 851 v čase od 8 – 15h.

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den, DPP – výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 26.500 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903.

• Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy přijme zaměstnance na pozici uklízeč/uklízečka. Nabízíme: práce na HPP, příspěvek na stravování, 5 týdnů dovolené, stabilní zaměstnavatel. Nástup ihned, adresa zaměstnaní: Josė Martiho 31, Praha 6. Požadujeme: základní vzdělání, spolehlivost, pečlivost, samostatnost praxe v oboru východou. Kontaktní osoba: Pavlína Šová Eva, mobil: 778/533263 nebo 220 172 345

• Nabízíme 150 - 170 Kč za jednoduchou manuální práci v pékném prostředí na Praze 9. Práce vhodná pro studenty i nestudenty. Tel: 222 534 534

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme administrativní pracovníci do kanceláře školní kuchyně. Nástup ihned. Kontakt: 222 202 501.

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP svářeče - zámečníka CO, TIG (NE stavební svářeč) do zakázkové výroby - sváření přesných lehkých konstrukcí. Nástup leden 2022. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Přijmeme pracovníky na raní úklid admin. prostor a soc. zázemí. Vinohradská, Praha - Český rozhlas. Pracovní doba od 5:00 hod. Tel.: 725861568.

• Autoklempíř/Karosář/Automechanik. Přijmeme zaměstnance, pracoviště Praha 7 Opravy karoserií osobních a užit. vozidel, montáž a demontáž částí vozidel, vyučení v oboru, RP sk. B, spolehlivost a odpovědnost, odpovídající platové ohodnocení. Volejte +420 602 625 905

• PRÁCE na POKLADNĚ 143 - 170 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Příjmu prodavače/ku/ na velkou čerpací stanici na Praze 9. Nabízím práci ve stabilním prostředí. Požadují příjmemné vystupování. Tel. 777641621

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, DPP – výplata 1x týdně, HPP 17.000-20.700 + 13., 14. plat, strav. paušál, přísp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora (Opatov, Perucká) HPP 17000-19890 + přísp na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

• Vedoucí prodeje vozů Opel. Vedení týmu prodejců, zodpovědnost za plnění cílů, prezentace a prodej vozů, kontakt se zákazníky, aktivní řidič sk.B, administrativa, komunikace s importérem, komunikativní, ÚSO, pracoviště Praha 7, mzda základ 25000,-+ provize z prodeje. Volejte +420 602 625 905

• Centra přijme údržbáře s vyhláškou 50/6. Nástup možný ihned. Pracoviště Praha 5. Volejte 724872341

• Firma MARION hledá firemní asistentku. Předpoklady: středoškolské vzdělání, dobrá znalost práce s PC, gramatiky ČJ, psaní na PC všemi deseti, příjemné jednání se zákazníky, samostatnost. Dobré finanční ohodnocení. Tel.: 602323892.

• Práce ve skladu - příprava zboží/řidič VZV. Nabízíme 155 - 235 Kč/hod, bonusy, zálohy, dotovaná strava, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOMA. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 01.12.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Luděk Soustružník, vedoucí Odboru školství, tel. 220 189 550.

• Hledáme brigádníky na údržbu zeleně a chodníků, sniž - celoročně na DPP. Zálohy poskytneme + bonusy za odvedenou práci. Lokalita Praha 5, 9. Cena na hodinu 90 - 110 Kč/h čistého. Plat cca 18 000 Kč dle odpracovaných hodin. Prosím jenom vážné zájemce. Tel.: 775322144.

• Pro provozovnu v Praze, hledáme řidiče sk. B na HPP pro svoz zdravotnického odpadu. Pracovní doba je v ranních směnách pracovních dnů. Nástupní mzda 28 000 Kč btto, po zapracování (běžně 1-2 měsíce) od 33 000 Kč btto + stravenky za každý odpracovaný den. Čtvrtletní odměny. Mzda se zasílá na účet zaměstnance. Vhodné pro fyzicky zdatné a spolehlivé pracovníky, s výhledem dlouhodobého zaměstnání. Znalost Prahy, RP sk. C a osvědčení ADR výhodou. Tel. kontakt 603872413, od 8 hod. do 15 hod.

• Příjmu paní středního věku na vaření hotových jídel na čerpací stanici na Praze 9. Práce ve stabilním prostředí za příznivých podmínek. Tel. 777641621

• Přijmeme IHNED na HPP muže na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15,30 hod. Plat 15.500-18.500 Kč. Tel. 603429248

**Bezpečnostní pracovník/ pracovnice pro ostrahu na objektu v Praze**

**Informace o pracovním místě**  
Náplní práce je zajištění ostrahy pochůzková činnost v rámci objektu - monitoring zákazníků, komunikace a spolupráce s klientem, základní znalost PC, jednoduchá administrativa.

**Požadujeme**  
▶ čistý rejstřík ▶ certifikát Strážný  
▶ základní znalost na PC  
**Nabízíme**  
▶ práci v zajímavém prostředí

Životopisy zasílejte na e-mail: katka@wakenhat.cz, tel.: 725 096 621

**HLEDÁME**

**ZAMĚSTNANCE NA POZICE:**

**RECEPCE A OSTRAHA**

**Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.**

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

**Společnost Veolia Energie Praha, a.s. hledá**

**SEZ topiče**

**Pracovní náplň:**

- Obsluha parních kotlů 3.tř. – palivo plyn
- Vedení provozní dokumentace
- Obsluha nízkotlakých horkovodních kotlů a energetických zařízení
- Spolupráce při provozních opravách a údržbě
- Nepřetržitý provoz

**Nabízíme:**

- Zázemí silné nadnárodní společnosti
- Jistotu a stabilitu velké firmy
- Odpovídající platové ohodnocení
- Zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- Možnost dalšího profesního vzdělávání

**Benefity:** Cafeterie, příspěvek na stravování/stravenky, dovolená nad rámec Zákoníku práce, podpora vzdělávacích kurzů, firemní akce a další.

**Požadujeme:**

- Vyučen nebo SŠ – strojní, nebo elektro obor
- Topičský průkaz na obsluhu parních kotlů jakékoliv třídy - výhodou
- Praxe v energetice – výhodou
- Základní znalosti práce na PC

**Místo výkonu práce:** Praha  
**Pracovní poměr:** práce na plný úvazek  
**Možnost nástupu:** IHNED nebo dle dohody

Pokud Vás naše nabídka oslovila, **pošlete**, prosím, svůj aktuální strukturovaný profesní životopis doplněný motivačním dopisem **do 30.11. 2021 na adresu:**

**Veolia Energie ČR, a.s. - Region Čechy**  
Kateřina Pajskrová, V Remízku 938/11, 152 00 Praha 5 - Hlubočepy  
**E-mail:** katerina.pajskrova@veolia.com

**Hledáme ZLATNÍKA do ateliéru v centru,**  
nabízíme zajímavé podmínky a příjemný kolektiv.  
Tel.: 602 262 569

**m2c**  
**Ostraha OC a admin. budov - Praha**  
týdenní zálohy  
Náborový příspěvek 2 000 Kč  
**Mzda až 150 Kč/hod**  
Volejte zdarma: 800 111 112

**TŘÍDĚNÍ ZÁSILEK NOČNÍ**  
1740 Kč za směnu čistého  
Hledáme spolehlivé pracovníky na noční směnu třídění zásilek.  
Dlouhodobá spolupráce, flexibilní směny, výplata týdně na účet nebo na ruku.  
Bonusy za práci v noci, o víkendy, 100 % za práci o svátcích, bonus za řádnou docházku.  
+ 420 608 202 100,  
www.agenturaplus.cz

**PŘIVYDĚLEJTE SI PŘED VÁNOCI**  
**VÝDĚLEK OD 160 Kč/hod. VÍCE LOKALIT V PRAZE**  
**Sklady a další sezónní práce. Neváhejte, volejte 226 257 591!**

**Fakulta architektury ČVUT Praha 6**

přijme s nástupem od 1. 1. 2022

**PERSONALISTU**

**Požadujeme:** SŠ s maturitou, praxi min. 3 roky a AJ na komunikativní úrovni

**Nabízíme:** 6 týdnů dovolené, plný úvazek, stravovací paušál, motivující platové podmínky

Více informací na úřední desce FA nebo ČVUT Praha. CV zasílejte na e-mail: **vopatdag@fa.cvut.cz**

**Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz**

**Referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ**  
Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, hana.klingerova@letnany.cz.



Městská část Praha 18

Více na [www.jobdnes.cz/detail/ISNJO1](http://www.jobdnes.cz/detail/ISNJO1)

**Referent agendy evidence obyvatel a os. dokladů ÚMČ Praha 18** vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka agendy evidence obyvatel a osobních dokladů". Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Hana Klingerová, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na [www.jobdnes.cz/detail/N0BTFU](http://www.jobdnes.cz/detail/N0BTFU)

**Referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování ÚMČ Praha 18** vyhláší výběrové řízení na pracovní pozici "odborný/á referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování". Více na [www.praha18.cz](http://www.praha18.cz). Kontakt: Hana Klingerová, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz.



Městská část Praha 18

Více na [www.jobdnes.cz/detail/RC4VPH](http://www.jobdnes.cz/detail/RC4VPH)

**Tvůrčí práce, kultura, umění**

**HUDEBNÍCI - 2. HOUSLE**  
Hudebníci - violoncello  
**HUDEBNÍCI - 1.HOUSLE**  
Artisté

Učitel - ka hry na klavír

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)



## Ovečkin

Alexandr Ovečkin (na snímku) dal při výhře hokejistů Washingtonu 5:3 nad Buffalem 741. gól v NHL a v historickém pořadí vyrovnal čtvrtého Bretta Hulla. Ruský kanonýr má nyní před sebou Jaromíra Jágru, který nasázel v soutěži 766 branek. AP

# Los Turnaje mistryň poslal Češky proti sobě

**Barbora Krejčíková a Karolína Plíšková se potkají na kurtu v Guadalajaře.**

Vrchol sezony je tady. Dnes začíná v Mexiku tenisový Turnaj mistryň, v němž má Česko dvojnásobné zastoupení ve dvouhře, ale i pár v deblu.

Barbora Krejčíková a Karolína Plíšková jsou navíc spolu ve skupině zvané Teotihuacán. O dvě postupová místa do semifinále budou s českými hráčkami bojovat Španělka Garbiñe Muguruzaová a Estonska Anett Kontaveitová. Vrchol sezony okruhu WTA se hraje po roční pauze.

Druhou skupinu Chichén Itzá tvoří na základě losu Běloruska Aryna Sabalenková, Maria Sakkariová z Řecka, Polka Iga Świąteková a Španělka Paula Badosaová.



Barbora Krejčíková stojí v bílých šatech vedle poháru, po její levici Karolína Plíšková. PROFIMEDIA

Světová trojka Krejčíková je na Turnaji mistryň ve dvouhře poprvé. „Je to finále sezony a každá hráčka je tady skvělá. Bude to opravdu těžké, ale je to poslední akce roku, všechny jsme v dobré formě a už se těším. Bude to zábava a nádherný turnaj,“ řekla Krejčíková.

Pěťadvacetiletá hráčka současně zahájí dnešním utkáním od 21.00 SEČ s další debutantkou Kontaveitovou, která před cestou do Mexika vyhrála dva turnaje za sebou. Plíškovou čeká v úvodní den Muguruzaová, utkání začne ve čtvrtce ve 2.30 SEČ. Světová čtyřka Plíšková je na Tur-

naji mistryň popáté za sebou a třikrát došla do semifinále.

S Krejčíkovou se střetla dvakrát a oba zápasy v letech 2011 i 2018 vyhrála ve dvou setech. Ve čtyřhře jsou Krejčíková s Kateřinou Siniakovou nejvyšší nasazeným párem. Turnaj se hraje s dotací pět milionů dolarů. ČTK

## Krátce

### Sobota bez hvězd

Mikaela Shiffrinová nebude kvůli bolestem zad startovat v sobotním paralelním obřím slalomu v rakouském Lechu/Zürsu. Závod vynechá i úřadující vítězka SP Petra Vlhová.

### Němci mají potíže

Pět německých fotbalistů muselo na reprezentačním srazu do karantény po pozitivním testu

obránce Bayernu Mnichov Niklase Süleho na covid-19. Kvůli kontaktu s ním se od týmu museli odpojit další hráči Bayernu Joshua Kimmich, Serge Gnabry a Jamal Musiala a Karim Adeyemi ze Salcburku. Süle je očkovaný a nemá příznaky nemoci.

### Podpora z Dubaje

Golfová European Tour, na níž letos působí Ondřej Lieser, ponese od příš-

tí sezony název DP World Tour. Součástí změn bude navýšení dotací. Titulárním partnerem totiž bude logistická společnost z Dubaje DP World. ČTK

### Seriál o fotbale

Fotbalová asociace ČR připravila v rámci 120 let fotbalu u nás šestidílný dokumentární seriál Česká fotbalová mašina v režii Marka Dobeše. K vidění je na webu České televize. MET

## Růžička. Vrací se do Litvínova, jako trenér

Olympijský vítěz z Nagana a bývalý reprezentační kouč Vladimír Růžička nahradil u hokejistů Litvínova slovenského trenéra Vladimíra Országha.

Osmapadesátiletý Růžička je odchovancem Litvínova, v jehož dresu vstoupil do velkého hokeje. Smlouvu podepsal do konce sezony. Dosud působil v prvoligové Kadani.

Országh trénoval Vervu druhou sezónu. Momentálně

desátý tým extraligové tabulky zvítězil v posledních dvou zápasech, ale vedení klubu není s dosavadními výkony týmu v soutěži spokojený.

Růžička v extralize naposledy vedl v minulé sezoně Hradec Králové. Předtím působil také v Chomutově a dlouhá léta i na lavičce pražské Slavie. Zkušený kouč trénoval i českou reprezentaci, kterou dovedl v letech 2005 a 2010 k titulu mistrů světa. PUR a ČTK

## Číslo dne

# 71:75

Basketbalisté Nymburka prohráli ve 4. kole Ligy mistrů doma s PAOK Soluň 71:75, přestože na začátku čtvrté čtvrtiny vedli už o 15 bodů. Připsali si tak druhou porážku a klesli ve skupině E na třetí místo za svého včerejšího soupeře, který má stejnou bilanci. Přitom pokud by svěřenci trenéra Aleksandra Sekuliče dobře rozehraný zápas udrželi, zajistili by si s předstihem účast minimálně v kvalifikaci o osmifinálovou skupinu pro celky ze druhých a třetích míst právě na úkor týmu PAOK. ČTK

## Pistorius. Mohl by ven, čeká ho těžká schůzka

Bývalý handicapovaný atlet Oscar Pistorius možná bude brzy podmíněně propuštěn z vězení, kde si odpykává více než třináctiletý trest za vraždu své přítelkyně Reevy Steenkampové v roce 2013. Musí se ale nejdříve sejít s jejími rodiči. Podle jihoafrických zákonů může požádat o podmíněné propuštění v polovině trestu, což nastalo v červenci. Šestinásobný paralympijský vítěz zabil Steenkampovou na Valentýna před osmi lety v nich doma. Údajně v domněnku, že je to zloděj, vystřelil několikrát přes dveře koupelny. ČTK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

DOUGLAS

Sleva 20% na vše  
při nákupu nad 1 290 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

# LÁZEŇSKÁ KÚRA BONUS

## 15 dnů lázeňské péče, která vám pomůže

Přijímáme vouchery v hodnotě 8 000 Kč na příspěvek pro pracovníky ve zdravotnictví



## Františkovy Lázně

14 NOCÍ (možnost prodloužení)

**PLNÁ PENZE**  
(snídaně, oběd a večeře)

**ALL INCLUSIVE  
NÁPOJE ZDARMA**  
neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během snídaní, obědů a večeří  
(nabídka neplatí pro hotel Metropol)

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ  
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

**NAVÍC V CENĚ PŘI POBYTU  
NA VÁNOCE A NA SILVESTRA:**

- prohlídka města s hudebním překvapením v kouzelné atmosféře vánočního městečka
- adventní svažené víno v doprovodu vánočních koled
- 24.12. slavnostní vánoční menu v duchu českých tradic
  - dárek od Ježíška
- 31.12. silvestrovská slavnostní večeře formou bohatého rautu a velkolepý silvestrovský galaprogram
  - novoroční brunch
  - tradiční novoroční koncert



**36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR**  
(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO  
AKVAPARKU A@UAFORUM**  
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle  
Belvedere, Dr.Adler, Luisa,  
Metropol: pondělí - pátek

**BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC**

- neomezený vstup do akvaparku po dobu pobytu
- 14 nápojů k obědu či k večeři
- jízdenka na vlak I. třídou za příplatek 299 Kč tam a zpět

**Sleva 8 000 Kč  
pro pracovníky  
ve zdravotnictví\***

	ZIMNÍ BONUS 21.11. - 05.12. 2021		ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN 05.12. - 19.12.2021		VÁNOCE A SILVESTR 19.12.2021 - 02.01.2022	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Lázeňský hotel JESENIUS **	19 810 Kč	23 310 Kč	-	-	13 990 Kč	17 490 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	22 890 Kč	26 390 Kč	-	-	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	25 900 Kč	29 400 Kč	17 990 Kč	18 990 Kč	30 240 Kč	33 740 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	29 400 Kč	32 900 Kč	vyprodáno	20 990 Kč	33 740 Kč	37 240 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	33 670 Kč	37 170 Kč	20 990 Kč	vyprodáno	38 010 Kč	41 510 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč a vztahují se na pobyt v pokoji bez rozdílu kategorie, vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. Zlevněná nabídka zvýhodněného termínu 5.12. - 19.12.2021 není kombinovatelná s jinými slevami. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, CPZP, ZPŠ, RBP, VOZP). Při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. \*Nárok na příspěvek 8 000 Kč mají ti pracovníci, kteří splňují podmínky mimořádného dotačního programu MZ v souvislosti s epidemií Covid-19. Detailní informace si můžete vyžádat u vašeho zaměstnavatele.



**INFORMACE A REZERVACE**  
**Tel.: 351 012 345**  
info@frantiskovylazne.cz  
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci  
uvedte prosím kód:  
217361