

ČESKÉ TENISTKY SE POSTAVÍ PROTI SOBĚ

KREJČÍKOVÁ A PLÍŠKOVÁ JSOU NA TURNAJI VE STEJNÉ SKUPINĚ STRANA 16

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 10. listopadu 2021

Č. 213, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Evžen

INZERCE



Nová vláda? Expert čeká hladký průběh

Miloš Zeman. Pověřil předsedu ODS Petra Fialu jednáním o sestavení nového kabinetu. **Andrej Babiš.** Míří do opozice. **Prezidentské pravomoci.** Senát odložil aktivaci článku 66, počká, co řeknou lékaři STRANA 6



Německá metropole si včera připomněla výročí pádu Berlínské zdi, která město rozdělovala až do roku 1989. AP

Český film má záslusk na „Oscara“

Český animovaný snímek *Myši patří do nebe* získal nominaci na Evropské filmové ceny, kterým se přezdívá evropský Oscar. Vítězové budou známi v prosinci. STRANA 10

Půjde Rath na svobodu?

Městský soud v Brně rozhodl o podmíněném propuštění Davida Ratha z vězení s délkou zkušební doby sedm let. STRANA 5

INZERCE

chladservis

Odborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**



PRODEJNA SPOTŘEBIČŮ



NÁHRADNÍ DÍLY



SERVIS

Křenová 19, Brno; tel.: 543 235 156

AEG



Electrolux



www.chladservis.cz

Z šedivých fasád galerie

Stává se z Prahy mekka muralu?

Zdobí zdi budov i další stavby v ulicích. Občas ale také dráždí. Velkoformátových maleb vzniká v Česku čím dál víc. Nejnovější kousek najdete v Holešovicích.

Mural vytvořila v rámci své umělecké rezidence telavivská dvojice Dede Bandaid a Nitzan Mintz. Do Prahy se vrátili po pěti letech, v té době vznikly dvě jejich malby na Žižkově – na budově nakladatelství Argo a divadle Ponoc. Dílo tvoří báseň Nitzana Mintze doplněná o Dedeho malbu. Ta zobrazuje obřího opeřence z různých malých objektů inspirovaných městem. „Ráda bych interpretaci textu nechala na každém, kdo půjde kolem a přečte si ho. Pro mě je to ale básně o lásce a odloučení,“ říká o svém díle Nitzan Mintz.

Mimochodem, právě v Holešovicích v poslední době vzniklo velkoplošných maleb

hned několik. Na ekologickou strunu brnká například dílo umělce Davida Strauza. To najdete na budově Tesly. Portrét smutné dívky díky speciálním barvám čistí okolní vzduch. Kontaktem barvy s energií slunečního záření dochází k chemickému rozkladu škodlivých látek, které se transformují na již bezpečné molekuly soli.

Třetí z „nových“ holešovických muralů je dílo u stanice metra C Vltavská. Zeď vnějšího atria zdobí od jara dílo držitele ceny Art Prague Young Award Jakuba Tytykala. Mural zde vznikl v rámci otevřené výtvarné soutěže. „Do návrhu jsem otiskl podobu nedalekého Štursova sousoší i tvarosloví blízké keramické fontány. Záměrem je mural pojednat tak, aby ve svém měřítku byl funkčním vizuálním dílem jak při pohledu z dálky, tak zblízka,“ popisuje své dílo Jakub Tytykala.

Mezinárodní Smíchov

Kromě Holešovic se v posledních měsících zbarvují



Holešovický mural KULTURNÍ PR

zdi i na Smíchově. V září tu pod taktovkou společnosti Converse vznikla malba na fasádě domu na křižovatce ulic Nádražní a Vltavská. Dílo mladé umělkyně Barbory Idesové zobrazuje postavy několika žen a má za cíl upozornit na téma genderové nerovnosti ve společnosti. V rámci projektu City Forest vznikly malby s podobně rezonujícím tématem například i v Riu de Janeiro, Sydney či třeba v hlavním městě Mexika.

Mezinárodní přesah má i další smíchovský mural. Jen

o ulici dál a o dva měsíce dřív vznikla malba, která připomíná 30. výročí založení visehradské čtyřky. Autorkou je polská umělkyně Magda Miszczak a její malba je k vidění, kromě ulice Stroupežnického, i v ostatních zemích V4, tedy i ve městech Bratislava, Varšava a Budapešť.

„Vylepšená“ Florence

Kresby reálných lidí z Kamboždi a Mongolska, kteří denně pocítují dopady změn klimatu, jako jsou povodně nebo mrazy, jsou pro změnu od října k vidění na venkovních zdech stanice metra Florenc. Dílo české ilustrátorky s pseudonymem Toy Box, které vzniklo v rámci projektu organizace Člověk v tísni, má kromě obdivovatelů i své odpůrce. „Když stranou ponechám spornou výtvarnou hodnotu nově vzniklého grafiti i jeho aktivistický podtext, zůstává mi na jazyku pachuč té u některých lidí zřejmě vrozené a bohužel i tolik zhoubné vlastnosti neustále něco vylepšovat a dozdo-

vat,“ okomentoval dílo na Facebooku autor knihy Nádech výdech, která mapuje výdechové komíny, Jan Charvát. „Jsem si téměř naprosto jistý, že architekt Uhlíř by s podobným ‚vylepšením‘ Florence nesouhlasil. Bránit se bohužel osobně nemůže, zemřel před deseti lety,“ dodal Charvát.

Podpora města

Praha se snaží jít umění v ulicích naproti. Důkazem je projekt MuralArtUM, který vznikl loni na podporu umění ve veřejném prostoru v době pandemie. V metropoli jsou tak k vidění nové velkoplošné malby v Nových Butovicích, na Bořislavce, Vychovatelně, Spořilově a na Žižkově. „Letos vidíme první výsledky, které dokazují, že to bylo velmi dobré rozhodnutí. Projekt má velkou popularitu a já doufám, že v něm budeme pokračovat i v dalších letech,“ okomentovala program Hana Třeštíková, radní hl. m. Prahy pro kulturu a cestovní ruch. **MAREK HÝŘ**



Múza se smajlíky vyvolala debatu

Při Street Art Festivalu Olomouc v posledních letech vznikají ve městě rozměrné malby na budovách. Jak informovala Mladá fronta DNES, letošní ročník kromě takzvaných muralů přinesl i debatu o kvalitě a předchozím posuzování děl. Vyvolala ji hlavně práce na zdi Moravského divadla v centru města. Organizátoři se tomu nebrání, nechtějí ale přijít o nezávislost. Velkoplošná malba italského umělce tvořícího pod jménem Ozmo na frekventované třídě Svobody kombinuje postavu múzy tragédie a smajlíky. Kolemjdoucí a uživatelé sociálních sítí dráždí i fialové pozadí, které nemělo být podle plánů tak výrazné. Ozvali se i někteří architekti, historici umění či členové kulturní komise rady města. **JAN PROCHÁZKA**



David Strauz a jeho dílo KUBO KRIŽO



Mural Barbory Idesové CONVERSE



Malby na Florenci mají upozornit na změny klimatu.

FB TOYBOX TOYBOX

„Dobrý pocit mám, pomohu-li neplodnému páru k děťátku“

Lékařka Zuzana Turková Adamová je v praxi od roku 1986. Prošla gynekologicko-porodnickým oddělením, do roku 2010 vyučovala také na III. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Pečovala o své pacientky rovněž v zařízení Iscare pro umělé oplodnění, nyní pracuje v Gynému a ambulanci Mediva.

Co vás přivedlo ke gynekologii?

Operování. To jsem opustila poté, co jsem zůstala sama se dvěma dcerami a bez babiček, které by mi mohly pomoci s hlídáním. Za těchto okolností jsem si opravdu práci v nemocnici se službami nemohla dovolit.

Co je v tomto oboru nejkrásnější?

Nejkrásnější je asi, když mám pocit, že svoji práci dělám dobře. Jak stárnu, čím dál více zjišťuji, že není až tak důležité, co člověk dělá, ale jak to dělá. Zažila jsem i několik případů, kdy jsem ženě včasnou diagnózou zachránila život, ale takový případ rozhodně není každý den. Určitě mám dobrý pocit, když vidím, že pacientka je se mnou spokojená nebo když se mi podaří pomoci neplodnému páru k vytoženému dítěti.

Co je naopak těžké překousnout?

Nejvíce mě našťve, když si uvědomím, že jsem něco mohla udělat jinak a lépe. Být našťvaná sama na sebe je mnohem horší než být našťvaná na někoho jiného. Jinak ale jako člověk pracující s lidmi a přebujelou administrativou jsem pochopitelně zažila mnoho chvil, kdy jsem se sama sebe ptala, zda mám tohle stále zapotřebí. Zatím jsem ale překousla všechno a musím říct, že pozitivní zážitky převažují. Až jednou něco nepřekousnu, zůstanu doma a budu se věnovat vnoučatům a zahradě.

V kolika letech nyní obvykle mladí zahajují sexuální život?

Jsem gynekolog, ne sexuolog a nevedu si žádné statistiky. Osobně se domnívám, že se věková hranice mírně posunuje do nižšího věku, ale žádný dramatický posun jsem nezaznamenala.

Přistupují k němu zodpovědně?

Zodpovědní lidé přistupují zodpovědně ke všemu, tedy i k sexuálnímu životu, nezodpovědní nezodpovědně. Procentuální zastoupení ve společnosti ponechám na vašem odhadu.

Jak se staví k následkům?

Nevím, které následky máte konkrétně na mysli – nechtěné těhotenství, pohlavní choroby nebo traumatizující zážitky, pokud si vybere opravdu špatného partnera? Jak se kdo postaví k problémům, je opravdu individuální. Jsou ženy, pro které je přerušování těhotenství drobnou epizodou, jiné se s tím vyrovnávají obtížně a dlouho. Pohlavní choroby, pokud pomínu HIV, jsou léčitelné, takže jde hlavně o to, začít se léčit včas. Je možné, že největší následky mohou být z traumatizujících zážitků z dospívání. Podle mého názoru se mohou promítnout do dalšího života až už v sexuální životě, nebo v postoji k dalším partnerům.

Co sexuální choroby?

Byly, jsou a budou.

Jakou antikoncepci byste doporučila?

Záleží na tom komu. Pokud si žena přeje současně i pozitivní efekt na pleť, tak zcela jistě hormonální antikoncepci obsahující drospirenon, dienogest nebo cyproteron. Má-li žena problém s pravidelným užíváním tablet, je možnost podávat hormonální antikoncepci ve formě vaginálních kroužků nebo náplastí na kůži. Nejpohodlnější jsou asi nitroděložní tělíška, ať už s obsahem hormonu levonorgestrelu, nebo tělíška zcela bez hormonu. No a pokud žena nemůže nebo nechce užívat hormonální antikoncepci, jsou zde ještě spermicidní přípravky či starý dobrý kondom.

Doporučujete mladým očkování proti HPV virům, které vedou k rakovině děložního čípku a genitálií?

Jednoznačně ano, ze statistik vyplývá, že se jedná o bezpečnou očkovací látku, a je-li možnost snížit riziko rakoviny děložního hrdla, je jistě namístě tuto možnost využít. Mimořádně rakovina děložního hrdla je sedmý nejčastější zhoubný nádor.

Jak dopadají ženy, které nepodstupují



MUDr. Zuzana Turková Adamová

ARCHIV

pravidelné preventivní prohlídky?

To se ptejte na onkologii. Já mám pacientky, které je více méně pravidelně podstupují. Nicméně nikdy nezapomenu na 34letou pacientku, která nebyla sedm let vyšetřena. Do nemocnice ji přivezl manžel se silným krvácením. Byla to rakovina děložního hrdla v tak pokročilém stadiu, že na léčbu již bylo pozdě. Měla tři děti, nejmladšímu bylo právě sedm let. Já jsem byla krátce po promoci a na pocit bezmoci, když jsem se musela dívat, jak pomalu umírala, opravdu nezapomenu. Kromě podávání opiátů jsme neměli jak jí ulehčit.

Jak nahlížíte na umělé přerušování těhotenství?

Čím jsem starší, tím více je mi líto každé ženy, která interrupci musí podstoupit. Rozhodně si netroufám tyto ženy soudit, pro řadu z nich je to opravdu poslední východisko z krizové situace. Jen mám pocit, že v současné době, kdy je dostatek možností, jak se chránit před nechtěným otěhotněním, by mohl být počet těchto výkonů nižší.

Nebylo by řešením spíše poskytnout dítě k adopci?

Tato představa je krásná, bohužel v dnešním světě příliš utopistická. Žijeme ve společnosti, kde většina lidí nevidí na interrupci nic hrozného. Ovšem na matku, která, většinou z vážných důvodů, se rozhodne svému dítěti dát šanci na život, a když se o ně nemůže sama starat, přenechá ho do péče jiným rodičům, se pohlíží jako na bezcitnou hyenu. Nečekám, že bych se já dožila radikální změny myšlení ve společnosti, ale uvítala bych, kdyby se o této otázce alespoň začalo více mluvit. Osobně bych považovala tyto diskuse za přínosnější než například debaty o tom, jestli smím prozradit svému dítěti, že je holčička. Nebo že mne vnoučata přestanou oslovovat babičko a místo toho mi říkat prarodič.

Snažte se, aby i ženy, které nemohou počít přirozenou cestou, dítě mít mohly. Můžete nám o tom povědět více?

Pokud vám jde o univerzální zázračnou radu, tak nemohu. V centru asistované repro-

dukce pracuji asi 15 let a každý pár je jiný, jiné jsou důvody, proč se nedaří otěhotnět, a mnohdy se ani příčinu nepodaří nalézt. Tak snad jen že chápu, proč řada žen odkládá těhotenství, sociální podmínky se změnila, ale příroda nikoli. Biologické optimum pro početí ženy je stále mezi 24. až 26. rokem, takže doporučuji, pokud to není skutečně nutné, těhotenství neodkládat.

Jak se s tím vším žije? Jste fatalistka?

Neřekla bych, že zrovna fatalistka, ale období, kdy jsem se snažila vše pečlivě naplánovat a vše pak bylo jinak, mám už dlouho za sebou. Takže plánování jsem omezila na naprosté minimum a v současné době bych se asi označila za umírněného fatalistu. Třeba jde-li o covid – nechala jsem se naočkovat, v práci nosím respirátor, ale odmítám přestat žít. Víím, že covidem onemocněli i lidé, kteří ochráně před jeho nákazou podřídili prakticky vše. Přestali se stýkat s rodinou, přestali chodit nakupovat a zrušili veškeré dosavadní aktivity. JANA BERANOVÁ

„Polepšil jsem se,“ tvrdí Rath

V květnu letošního roku to bylo devět let, co policie chytla Davida Ratha s krabicí.

aby si uvědomil, co spáchal a jakým způsobem to mělo vliv na nahlížení na politiky. Připomněla, že nezaplátil celý peněžitý trest. Rath řekl, že se mu státní zastupitelství

tímto mstí. Uvedl, že splnil podmínky polepšení, které mu potvrdily dvě věznice, a je mu líto, čeho se dopustil (viz citát). Rath, který byl ministrem zdravotnictví, po-

slancem a středočeským hejtmánem, byl zapleten v korupční kauze. Byla kvůli své rozsáhlosti vedena ve dvou větvích – jednalo se o úplatky za tendry na rekon-

strukce objektů ve středočeském kraji a zdravotnické zakázky. V kauze figurovalo několik dalších osob a firem. Někteří aktéři případu jsou už na svobodě. **ČTK a MAP**

INZERCE

Byla to kauza, která nemá v české politice období. Rath v květnu roku 2012 chytla policie před domem jeho kamarádů – tehdejší ředitelky kladenské nemocnice Kateřiny Pancové (dnes Kottové) a Rathova blízkého přítele a poradce Petra Kotta. „Od kolegyně jsem dostal víno. Prostě řekla, že přivezla víno, ať si ho prostě vezmu,“ řekl ke krabici policii Rath. Kriminalisté šli najisto, na základě odposlechů věděli, že v ní víno není. „To je zajímavé,“ reagoval tehdy Rath při policejním zásahu, kdy kriminalisté krabici otevřeli a našli sedm milionů korun.

Rath po několika letech soudního procesu šel za korupci veřejných zakázek do vězení na sedm let a propadl mu majetek. Soud včera rozhodl o jeho podmíněném propuštění s délkou zkušební doby sedm let. Na svobodu se ale Rath zatím nedostane, státní zástupkyně proti usnesení podala stížnost, není tedy pravomocná.

Rath si odpykává sedmiletý trest za korupci. Za sebou má polovinu trestu, tedy 3,5 roku vězení. Předseda senátu Josef Tatíček v odůvodnění mimo jiné uvedl, že hodnocení Ratha z věznic bylo velice kladné. Pro nápravu podle něj ve vězení udělal maximum. „Dostal pět pochval, s tím jsem se ještě snad neseťkal,“ uvedl Tatíček. Podle státní zástupkyně Adriany Valcové u Ratha ale nenastala sebereflexe v takové míře,



Citát

Lituji toho, chyb jsem si vědom, byl jich celý řetěz. Vyvodil jsem z toho poznatek pro možné příští, kdy nechci, aby možné příští v této oblasti vůbec nastalo.

DAVID RATH
ODSOUZENÝ LÉKAŘ A BÝVALÝ POLITIK

BILLA

ZNÁTE Z TV

Rajče soudek
vanička, 1 ks, 500 g
Španělsko
dříve 44,90

-45%

24⁹⁰

100 g = 4,98 Kč

**ZDRAVÉ
SVAČINKY
teď chutnají
ještě lépe**

SBÍREJTE NÁLEPKY
ZA NÁKUPY
V BILLE A ZÍŠKEJTE
NÁDOBÍ DISNEY.

**Disney
MICKEY
AND FRIENDS**

**sleva až
92%**

SBÍRÁNÍ NÁLEPEK
OD 8. 9. DO 14. 12. 2021.
VIDĚJ ZBOŽÍ DO 21. 12. 2021.

SLEVA
V NABÍDCE TAKÉ
NA TUKY RAMA
min. **-20%**

Perla
500 g, více druhů
dříve 39,90

-30%

27⁹⁰

100 g = 5,58 Kč

**PŘI ZAKOUPENÍ 4 KS
+1 NÁLEPKA NAVÍC**

Maxi Nuta
35 g, více druhů
dříve 18,90

-37%

11⁹⁰

100 g = 34 Kč

ZNÁTE Z TV

**PŘI ZAKOUPENÍ OD 2 KS
+1 NÁLEPKA NAVÍC**

Pepsi
1,5 l, více druhů
dříve 24,90

-28%

17⁹⁰

1 l = 11,93 Kč

ZNÁTE Z TV

+1 NÁLEPKA NAVÍC

**Jacobs Velvet
Instantní káva**
200 g
dříve 129,90

-35%

84⁹⁰

100 g = 42,45 Kč

**PŘI ZAKOUPENÍ 2 KS
+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**Lagris
Rýže
ve varných
sáčcích**
960 g
dříve 49,90

-34%

32⁹⁰

100 g = 3,43 Kč

**PŘI ZAKOUPENÍ OD 2 KS
+1 NÁLEPKA NAVÍC**

**Colgate
Zubní pasta**
100 ml
při koupi 1 ks 45,90

-53%

19⁹⁰

1 ks

ZNÁTE Z TV

+1 NÁLEPKA NAVÍC

**Finish
Quantum
Tablety
do myčky**
dříve 399,00

-50%

199⁹⁰

45
1 dávka = 4,44 Kč

Nabídka platí od středy 10. 11. do pondělí 15. 11. 2021

www.billa.cz



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Z Afghánistánu do Vatikánu
**PŘÍBĚH JEDNOHO
ZVOZÍKUVSTÁNÍ**

JONATHAN MILES
GHODÍČÍ ZÁZRAK

JONATHAN MILES

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Fiala už sestavuje svou novou vládu

„Brzdění žádný smysl nedává, říká politolog. Je jasno. Pokud se nic závazného nestane, Česko bude mít novou vládu.“

Prezident Miloš Zeman pověřil předsedu ODS Petra Fialu jednáním o sestavení nové vlády. „Vážený pane předsedo, na základě výsledků voleb do Poslanecké sněmovny vás pověřuji, abyste vedl se zástupci politických stran zastoupených v Poslanecké sněmovně jednání, jejichž cílem je ustavení nové vlády,“ citoval Hrad Zeman, který je v nemocnici, na webových stránkách. „Očekávám, že mě budete informovat o výsledcích vašeho vyjednávání, abych se mohl rozhodnout o svém dalším ústavním postupu,“ uvedl Zeman v tiskové zprávě. Pověření preziden-

tem sestavením kabinetu je v Česku zvykem, ústava počítá až se jmenováním předsedy vlády po konci vyjednávání o kabinetu. Zeman se od říjnových sněmovních voleb léčí v Ústřední vojenské nemocnici. Po přeložení z jednotky intenzivní péče na standardní lůžkové oddělení minulý týden řekl, že ze své strany udělá vše pro to, aby vznikla co nejdříve vláda. Uvedl také, že se jmenováním Fialy předsedou vlády podle něj nebude problém. Mimo jiné

kvůli tomu, že nynější premiér Andrej Babiš potvrdil, že o jmenování nestojí, protože s ním ostatní strany nechtějí jednat.

Podle politologa Lubomíra Kopečka je pověřením sestavením vlády institut, který v Ústavě České republiky není přímo zakotven, nýbrž se jedná pouze o zvyk. Ve stavu, v jakém jsme, kdy je vláda fakticky sestavená, jde o zbytečný krok. Že by prezident brzdil sestavení nové vlády, považuje Kopeček za nepravděpodobné z několika důvodů: „Prezident v nemocnici nemá příliš velký manévrovací prostor. Navíc jsme v situaci, kdy stávající vláda zjevně už vládnout nechce, takže potřebujeme novou. Brzdění tohoto kroku ze strany prezidenta by působilo velmi rušivě a zřejmě by to nepřivítal ani stávající premiér Babiš,“ okomentoval a dodal, že jsme navíc ve stadiu, kdy je vláda prakticky kompletní a je podepsaná koaliční smlouva. **idnes.cz a ČTK**

Zbavení pravomocí

Senát odložil aktivaci článku 66 ústavy, čímž by dočasně prezidenta zbavil pravomocí.

- Vyčká na zprávy lékařského konzilia. Zeman totiž podle zprávy lékařů není schopen naplno vykonávat své pravomoci. O aktivaci by Senát rozhodl jen při zhoršení jeho zdravotního stavu.

Krátce

Bagry pomáhají

Spolek Milujeme Jizerky v Jizerských horách pilotně zkouší, jak zadržet vodu v krajíně hloubením jam v nepoužívaných cestách těžařů dřeva. S tímto rekultivačním opatřením mají v Česku zkušenost zatím jen v CHKO Beskydy, kde ho zkoušeli asi na osmi kilometrech. Dobře funguje za sucha i za povodně. Hloubení jam probíhá v Mordové roklí.

Nebezpeční Ukrajinci

Policie pátrá po dvou Ukrajincích – 23letém Jaroslavu Kopčukovi a 29letém Mykolovi Prynovi. Brutálně napadli 31. října v pražských Dolních Počernicích mladíka. Intenzita byla značná, útok je kvalifikován jako pokus o vraždu. Policie zjistila, že podobným způsobem útočili 28. října, a prosí veřejnost o pomoc při pátrání. **ČTK**



Yaris v Kolíně

Kolínská automobilka Toyota Motor Manufacturing Czech Republic začala vyrábět model Toyota Yaris. V průběhu posledních tří let investovala Toyota do rozšíření provozu v Kolíně přes 180 milionů eur (zhruba 4,5 miliardy korun). Toyota Yaris se nyní vyrábí na stejné lince jako modely Toyota Aygo, Peugeot 108 a Citroën C1. Kolínská Toyota se stává druhým evropským závodem, který bude vyrábět Yaris. V Kolíně se bude Yaris vyrábět s hybridním i běžným spalovacím pohonem. **2x ČTK**



Zkoušejí, jak zadržet vodu v krajíně. **ČTK**

Listopadová inspirace Z LÉKÁRNY



Účinný již
od 1. noci!



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na účinný přípravek! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený ústní sprej Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání 25 ml s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku VOLUME CONTROL COMPLEX™, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.

Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – HemoStop Gel Max z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Přímý
zásah proti
hemoroidům!



Odložte špatnou náladu

Trápí vás již delší dobu špatná nálada a bojujete neúspěšně se stresem? Nedovoďte, aby starosti a stres pronikly do vašeho života a rychle uklidněte svůj nervový systém.

Zvolte účinný přípravek pro lepší náladu Deopress. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje, urychluje jejich nástup a pomáhá tak udržovat dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání.

Zlepšovák na bolavá záda, klouby a svaly

Při bolestech pohybového aparátu se vyplatí vsadit na osvědčené zlepšováky. Skvělým pomocníkem je hřejivé konopné mazání, které záda, svaly i klouby rychle vyspraví.

Konopné mazání Thermolka rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad. Hřejivá Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlí sibiřskou a směsí bylin zregeneruje a uleví od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý efekt vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje celý pohybový aparát.

Osvědčené kuličkové řešení bolestí pohybového aparátu.



Plíce: dobrá a špatná zpráva. Jakou chcete slyšet první?

Covid se v žebříčku chorob zařadil na špičku příčin úmrtí v české populaci v roce 2020.

Při troše pozornosti ale najdeme také nějaká pozitiva.

Covid tu s námi minimálně ještě rok bude, alespoň v tom rozsahu jako nyní. To říká Martina Kozjar Vašáková, předsedkyně České pneumologické a ftizeologické společnosti, profesní organizace českých plicních lékařů. „Musíme to vzít na vědomí,“ připomíná plicní specialista Vašáková. To je ta horší zpráva týkající se plic Čechů.

Co je také méně lichotivé, je skutečnost, že v loňském roce se covid dostal na druhé místo ve statistikách příčin úmrtí. Ještě v roce 2019 si zubatá s kosou brala nejčastěji pacienti s nemocemi a poruchami srdce a oběhového systému a na druhém místě figurovaly mozkové cévní příhody. Loni se už na stříbrnou příčku usadil právě covid, v absolutních počtech úmrtí jen na dohled infarktům a zástavám srdce.

Postcovid nemusí být tak obrovský problém

Tu lepší zprávu ke stavu českých plic má Vladimír Koblížek, přednosta královéhradecké plicní kliniky. „Co se týká stavu českých plic a covidu, tak když sledujeme s odstupem roku pacienty, kteří loni prodělali covid, existuje velice silná reparač-

ni schopnost plic,“ upozorňuje primář Koblížek. Většina sledovaných, i po těžkém oboustranném covidovém zápalu plic, kteří byli na kyslíku nebo ventilátoru, se po chorobě významně zlepšuje. „Zdá se, že postcovid nebude z dlouhodobého hlediska takový problém,“ konstatuje pro deník Metro lékař.

Přesto se ale musí plicní lékaři vedle covidu stále vypořádat s nemocemi tohoto or-

gánu, které, bohužel, pořád nemizí. Je to rakovina plic, jež v Česku nejvíce hrozí především lidem, kteří neodolají cigaretám. Nepotká-li je onkologický problém, jejich plíce bývají poškozené i jinak.

Udýchala až šedesát bicyklokilometrů denně

Jednaosmdesátiletá Dagmar šla svému onemocnění hrdě naproti a se vztyčenou hlavou. Po většinu života

si vychutnávala cigaretové dýmání. Před více než dvaceti lety jí ale lékaři oznámili, že jí do dokumentace musí zapsat diagnózu CHOPN, tedy chronickou obstrukční plicní nemoc, nevratnou degeneraci plicních sklípků. Ta vedle postupného snižování dýchací kapacity hrozí u kuřáků i rychlým rozvojem onkologického onemocnění.

„Vyděsilo mě to, až do té chvíle, kdy jsem dostala

zápal plic, jsem potíže s dýcháním neměla žádné,“ přiznává se po dvou desítkách let nekouření Dagmar.

Její případ ale ukazuje, že vzdá-li se kuřák své závislosti včas, naději na aktivní život neztrácí. Regenerace organismu, nebo alespoň setrvalý stav, pokud člověk dál nehřeší, mu může dovolit normální život. V případě Dagmar z Hradce Králové až do té míry, že si poté, co jí kdysi lékaři dostali z nehoršího, pořídila kolo a byla schopná na něm udýchat až šedesát kilometrů denně. Když letos prodělala covid, jako zázrakem nezasáhl její plíce.

O kapacitě dětských plic rozhodují také matky

Zapálit si v těhotenství cigaretu, to představuje pro plod a budoucího človíčka „šanci“, že jeho plicní sklípky budou mít nižší kapacitu než u dítěte, jehož rodiče jsou nekuřáci. Protože plíce rostou a nabírají na objemu až do osmnáctého roku, škodí jim pobyt v prašném prostředí a pochopitelně i pasivní kouření, pokud si někdo z rodiny zapálí i doma.

„Takové podmínky přispívají k tomu, že třeba CHOPN může zasáhnout i nekuřáka, z našich sledování víme, že část pacientů si vypěstovala chorobu tím, že dlouhodobě žili nebo pracovali v nevyhovujícím prostředí,“ upozorňuje Vašáková. Podobně to může být i u onkologického onemocnění důležitého dýchacího orgánu. Výrazný záchyt a úspěšnější léčba rakoviny plic i dalších potíží si pneumologové slibují od připravovaného pravidelného screeningu mezi kuřáky v Česku. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Jemné pečující složení s aloe vera, vitamínem E, avokádovým a mandlovým olejem poskytuje citlivým rtům potřebnou hydrataci a chrání je před vysušením.



Balea Sensitive balzám na rty 2 x 4,8 g

29⁹⁰ Kč

14,95 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 05.11.2020 29,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Nadějná beznaděj

100

Jistotu nepřezítí má člověk, u něhož diagnostikuje plicní lékař rakovinu plic ve třetím nebo čtvrtém stadiu. V podstatě sto procent všech nemocných, kterým nemoc odhalili ve třetí a čtvrté fázi, se musí smířit s tím, že už budou jen dožít. Naopak při včasné diagnostice u pneumologů je v prvním a ve druhém stadiu šance na přežití nebezpečně choro- by až osmdesátiprocentní. Většina pacientů jsou kuřáci.

Až 750 tisíc

Plicari vědí asi o čtvrtmilionu lidí, kterým se nějak poškozuji plicní sklípky, mají tedy chronickou plicní nemoc. Pokud mají trvalé bydliště v podobném prostoru (na foto ulice V Holešovičkách v Praze, kde denně projede 100 tisíc aut), stav jejich plic se může zhoršovat. Podle odhadů pneumologů ale skutečný počet „chopnařů“ je 750 tisíc. Statistiky také dokládají, že téměř polovina z nich jsou lidé, kteří nikdy nekuřili. Ale žili a pracovali v prachu a smogu. **MAFRA**



Krabičkoroky

Lékaři zabývající se nemocemi plic kuřáků mají, podobně jako jiné profese, specifickou terminologii.

- Základní jednotkou poškození plic jsou takzvané „krabičkoroky“. Znamená to, že silný kuřák prohnal svým dechem například po dobu deseti nebo dvaceti let v průměru dvacet cigaret denně.
- Toto množství už představuje pro kuřáky hranici, která výrazně zvyšuje šanci na rakovinu plic.

SLAVÍME NAROZENINY!

MEGA slevy & 200 Kč pro všechny

Největší nabídka outdoorového a turistického vybavení v ČR!

350 značek • 362 000 ks zboží skladem • 4 860 výdejních míst

Stop mrazu, stop nepohodlí!

Teplý spacák mumiového střihu pro všechny zimomřivě se stane věrným parťákem od jara do podzimu. Spáváte venku i při teplotách kolem nuly? Nechcete utrácet za spacák horetní sumy? Pak je pro vás **Loap Illimani** jasnou volbou.

- vysoce odolný nylon s Mini RipStop
- duté vlákno Polyplus Extreme
- zateplovací léga
- anatomická kapuce



-50%

1 899 Kč
949 Kč

Jako v bavlne

Že nejde skloubit funkčnost s pohodlím? Omyl! Vyzkoušejte tyto pánské turistické boty **Merrell Accentor Sport GTX** s nepromokavou membránou a dáte nám za pravdu.

- svršek v kombinaci syntetiky a síťoviny
- Gore-Tex® membrána
- antibakteriální ochrana nohou
- M-Select™ Grip pro vynikající přilnavost



MERRELL

-30%

2 999 Kč
2 099 Kč

Na nožky ponožky

Ponožky oblíbené značky **Zulu Outdoor** vám nabídnou nejlepší poměr cena/výkon. V nabídce najdete modely nízké i vysoké, pánské i dámské, na sport, turistiku i na volný čas. Chybět samozřejmě nesmí ani bestsellery – modely z merino vlny.

- více než 30 modelů
- provedení na sport i volný čas
- materiál: merino, bambus, syntetika
- k dostání jednotlivě i v setech po 3 párech



od 89 Kč

Krasavice v lese i ve městě

Šmrncovní **Regatta Wms Anderson IV** dopřeje dámám bezkonkurenční pohodlí i tepelný komfort. Je jedno, zda s ní vyrazíte do lesa, nebo viru velkoměsta. S touhle bundou prostě budete dělat parádu kdekoliv.

- kombinace zateplených a strečových segmentů
- lehoučká a snadno sbalitelná
- s vodoodpudivou povrchovou úpravou
- vhodná pod membránovou bundu i jako zateplovací vrstva



REGATTA
GREAT OUTDOORS

-55%

1 889 Kč
849 Kč

Sportovní elegance

Dámská mikina **Dare 2 b Allegiance II Core Stretch** je vyrobena z měkkého, lehkého, strečového materiálu **Illus Core**. Mikina je celorozeplácená s vyšším stojáčkem a ochranou brady. Na přední části najdete dvě hlavní kapsy na zipy.

- lehký strečový materiál **Illus Core**
- raglánové rukávy, ochrana brady
- 2 kapsy na přední části
- počesaná rubová strana



DARE 2B

-55%

1 399 Kč
629 Kč

Na to si posvítime

Tato turistická čelovka vám poskytne velmi slušný dosvit v kombinaci s dlouhou výdrží baterie, to vše za rozumnou cenu. Není proto pochyb proč patří **Petzl Tikina 250** mezi nejžádanější čelovky na trhu.

- výkon 250 lm, dosvit 60 m
- 3 režimy svícení
- napájení: AAA nebo akumulátor
- odolnost IPX4



PETZL

-36%

579 Kč
369 Kč

SLEVA 200 Kč

Při nákupu nad 2 000 Kč v e-shopu www.4camping.cz. Slevový kód **9NAROZENINY** zadejte v nákupním košíku. Slevu lze uplatnit na celý sortiment, včetně již zlevněného zboží. Akce platí do 17. 11. 2021.

Kampaň. Proti covidu také fotografiemi

Ministerstvo zdravotnictví (MZ) vyzývá k očkování proti covidu-19 pomocí reálných fotografií z nemocnic. Byla zahájena nová informační kampaň. Snímky se objevují v tisku, na zpravodajských webech i sociálních sítích. Vláda byla za pozdní a nedostatečnou kampaň podporující očkování kritizována. Kritiky má také nová kampaň, proti se ozval například rektor Českého vysokého učení technického Vojtěch Petráček. Může podle něj působit negativně na psychické zdraví. **ČTK**

Fanoušci letadel

Na létání z pohledu vědy se zaměří nová výstava, která bude příští týden otevřena v olomouckém interaktivním muzeu Pevnost poznání. Návštěvníci muzea se mohou těšit na výstavu reálných leteckých motorů a menších modelů letadel, vyzkoušet si budou moci i virtuální realitu a zapojit se také do fyzikálních a přírodovědeckých workshopů. Pevnost poznání na programu spolupracuje s firmou Honeywell, která si letos připomíná 70 let od počátků letecké výroby na střední Moravě. **ČTK**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aktivně odstraňuje vápenaté usazeniny a zbytky mýdla z van, sprchových koutů, umyvadel, kachlí a armatur. Je vhodný také pro citlivé povrchy z akrylátu nebo plastu. Zajistí čistotu, svěží vůni a lesk v celé koupelně.

Denkmit
čistič koupelen
1 l**29⁹⁰**
Kč

2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 01.10.2021 29,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

4

Koronavirus, který uzavřel hotely a penziony, zvýšil zájem o rekreační bydlení a ceny chalup a apartmánů vyhnal nahoru. V Harrachově developeri nabízejí desítky nových apartmánů. Pořídít je lze za čtyři miliony korun, ale také za šestnáctobek.

15

Soutěž Nejkrásnější nádraží končí. Organizátoři akce se po 15 letech rozhodli soutěž slavnostně ukončit. Řekla to ředitelka organizátorského spolku Cestami proměn Drahomíra Kolmanová. Soutěž měla být prezentací dobrých příkladů péče o železniční nádraží, stanice a zastávky. Podle Kolmanové jsou za ukončením soutěže dva základní důvody. Patří k nim postupná automatizace nádraží v Česku, ze kterých se tak podle ní vytrácí lidský faktor a jeho práce na zvelebování nádražních budov.

Až do příštího roku

2022

Současná vlna epidemie bude podle náměstkyně ministry zdravotnictví Marty Koziar Vašákové trvat s různými výkyvy do jara příštího roku. Osobně podporuje opatření, která omezují neočkované jako v Rakousku, kde od pondělí nestačí pro vstup do restaurací nebo na kulturní akce či sport negativní test.

Evropský Oscar. Míří tam české myši

Animák Myši patří do nebe jde do boje o prestižní ceny.

Český snímek Myši patří do nebe je nominován v kategorii Nejlepší celovečerní animovaný film ve 34. ročníku Evropských filmových cen. Informoval o tom Petr Slavík za distribuční společnost CinemaArt.

O vítězích Evropských filmových cen, často označovaných za evropské Oscary, rozhodne více než 4100 členů Evropské filmové akademie. K slavnostnímu předávání dojde 11. prosince v Berlíně. Film Myši patří do nebe vznikl v česko-francouzsko-polsko-slovenské koprodukcii. Snímek podle knížky Ivy Procházkové několik let natáčeli Denisa Grimmová a Jan Bubeníček, scénář napsali Alice Nellis a Richard Malatinský. Svě hlasy zvířecím animova-

ným hrdinům ve filmu propůjčili třeba Ondřej Vetchý, Matouš Ruml, Lukáš Pavlášek, Martin Stránský, Jiří Lábus, Martin Dejdar, Barbora Hrzánová či Matěj Ruppert.

Prostřednictvím zvířecích příběhů vypráví o přátelství, naději i smrti a posmrtném životě. „Máme obrovskou radost, že se náš film už od premiéry v Annecy setkává se spoustou vstřícných reakcí. Je to velká odměna nejen pro nás, ale i pro všechny, co na filmu pracovali a dlouho-

době mu věřili. Moc nás těší, že se patrně podařilo společnou energii předat divákům, že jim přináší radost. Nás to naplňuje nadějným pocitem, že všechna ta společná práce měla hlubší smysl,“ uvedli režiséři filmu Denisa Grimmová a Jan Bubeníček. Film Myši patří do nebe měl českou premiéru 7. října a divákům se představil i na řadě tuzemských a zahraničních filmových festivalů, získal také několik cen. Evropské filmové ceny, které se dříve jmenova-

ly Felix, udílí Evropská filmová akademie (EFA). Její novou prezidentkou byla loni zvolena Agnieszka Hollandová, která v této funkci vystřídala režiséra Wima Wenderse, prezidenta EFA od roku 1996. Loni byly nominovány dva filmy s českou účastí, v kategorii nejlepší film snímek Nabarvené ptáče režiséra Václava Marhoul. Na cenu za nejlepší režii měla nominaci Hollandová za film Šarlatán. Ani jeden snímek nominací neproměnil. **ČTK**

S kočkou v posteli

Na deprese je chlupatý přítel chytrou volbou.

Lidé se často ptají, zda by měli sdílet postel s domácím mazlíčkem, když chtějí mít kvalitnější spánek. Než se dostaneme k odpovědi na tuto otázku, pojďme se na chvíli zamyslet nad opačným úhlem pohledu: Je spaní s vámi dobré pro vašeho domácího mazlíčka? ptá se zpravodajský server CNN.

Domácí zvířata, která sdílejí postel se svým páničkem, mívají „vyšší úroveň důvěry a pevnější pouto k lidem“, uvádí doktorka Dana Varbleová, hlavní veterinární lékařka Severoamerické veterinární komunity. „Psi a kočky, kteří mají těsnější vazbu se svými páničky, získávají další zdravotní výhody, včetně zvýšeného množství prospěšných neurotransmiterů, jako je oxytocin a dopamin, tedy takzvané hormony štěstí,“ dodává.

Přínos spaní s lidmi v posteli se vztahuje převážně jen na psy a kočky – až na hrstku výjimek. „Mám klienta, který má hýčkané a pečlivě upravované vietnamské prasátko, které je zvyklé spát u jeho postele,“ pokračuje Varbleová. „Jmenuje se Norbert a má dokonce vlastní účet na Instagramu,“ usmívá se.

Pozor na stresový hormon

Zvířecí pohled je jedna věc, ale co páničky samotní – je pro ně dobré spát s domácím mazlíčkem? Odborníci tradičně říkají, že ne, protože by náš spánek nemusel být kvalitní.

„Zvířata se mohou pohybovat, štěkat a narušovat spánek. Spánek psů (a koček) není nepřetržitý a nevyhnu-

telně se zvedají a chodí po posteli, šlapou po lidech. Všechny tyto aktivity vedou k roztrášení spánku,“ říká doktor Vsevolod Polotsky, ředitel výzkumu spánku a profesor na katedře lékařství Univerzity Johnse Hopkinse.

„Tato mikroprobuzení, ke kterým může dojít bez vašeho vědomí, jsou rušivá, protože vás vytrhnou z hlubokého spánku,“ podotýká Kristen Knutsonová, docentka neurologie a preventivní medicíny na Feinbergově lékařské fakultě Severozápadní univerzity. „Jsou spojeny s uvolňováním stresového hormonu kor-

tizolu, který může spánek ještě zhoršit,“ dodává.

To může platit pro mnohé z nás, ale nedávné studie ukázaly, že domácí zvířata v ložnici by naopak mohla být pro jiné prospěšná.

„Lidem s depresí nebo úzkostí může prospívat, když mají v posteli svého domácího mazlíčka, protože ten je pro ně velkým polštářem, velkou dekou a mohou mít pocit, že to přítulné, mazlivé, chlupaté stvoření snižuje jejich úzkost,“ doplňuje odborník na spánek doktor Raj Dasgupta z Jihokaliifornské univerzity. **ČTK**



Nová „kouzelná pilulka“?

Keř, jenž roste napříč polynéskou Samoou, by mohl být při snižování zánětu v těle stejně účinný jako ibuprofen. Tvrdí to studie, podle níž by šťáva z rostliny psychotria insularum mohla být používána i při léčbě Parkinsonovy choroby či rakoviny. V Samoí psychotria insularum po staletí sloužila v tradiční medicíně.

iDNES.cz

INZERCE

„CO POTŘEBUJI, CHCI CO NEJDŘÍVE“

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

Krátko

Tlak se stupňuje

Britský premiér Boris Johnson čelí neutuchající kritice za přístup ke korupčním aférám své Konzervativní strany. Včera se přidaly konzervativní deníky, které ministerskému předsedovi vyčítají údajnou zbabělost, když se v pondělí nezúčastnil parlamentní debaty o lobbistické aféře stranického kolegy Owena Patersona. Johnsonovi mají za zlé i fotografie z nemocnice, na níž v rozporu s pravidly nemá roušku.

Přísní Braniboři

Německá spolková země Braniborsko se rozhodla zpřísnit opatření pro ty, kdo se nenechali očkovat proti covidu-19. Vstup do klubů či na diskotéky budou mít jen lidé, kteří mají doklad o vakcinaci nebo o proděláním nemoci, negativní test už stačit nebude. **ČTK**

Před 150 lety

Památná věta: „Doktor Livingstone, nemylim-li se!“ zazněla 10. listopadu 1871 na březích jezera Tanganika v Africe. Vyslovil ji reportér Henry Stanley poté, co vypátral šest let pohřešovaného skotského misionáře a cestovatele Davida Livingstona (na obrázku). Byl na pokraji sil, ale živý: „Ano, to jsem já,“ odpověděl mu s úsměvem. Livingstone a jemu podobní cestovatelé bývali obdivováni jako nyní hollywoodské hvězdy. **ČTK**



Neklidná hranice. Polsko má podporu EU

Za hrozbu pro stabilitu a bezpečnost celé Evropské unie včera označil polský premiér Mateusz Morawiecki migrační krizi na hranici s Běloruskem. Pokládá ji za „hybridní útok“ autoritářského režimu běloruského vůdce Alexandra Lukašenka, který míří proti všem členům EU.

Běloruská diplomacie naopak varovala Varšavu před „provokacemi“ na společné hranici. Kreml vyjádřil nad situací znepokojení a vy-

zval obě strany, aby postupovaly odpovědně.

V pondělí se polsko-běloruskou hranici pokusila překonat skupina tisíců migrantů, noc na včerejšek byla podle polské policie klidná, tisíce osob však dál táboří na běloruské straně hraniční čáry.

Evropská komise vyjádřila v souvislosti s migrační krizí solidaritu s Varšavou. Běloruské ministerstvo obrany odmítlo polské obvinění jako neopodstatněná. **ČTK**



Vítejte doma

Ve vodách poblíž Floridy přistála včera ráno středoevropského času vesmírná loď Crew Dragon společnosti SpaceX. Čtyři astronauté se na Zemi vrátili po 200 dnech strávených na Mezinárodní vesmírné stanici ISS. Američané Shane Kimbrough a Megan McArthurová, Francouz Thomas Pesquet a Japonec Akihiko Hošide byli na cestě z oběžné dráhy asi osm hodin.

AP



Pod Tatrami odměnění zodpovědné

Bratislava chystá nový „lék“ na covidovou krizi.

Slovensko zmírní omezení pro lidi, kteří jsou očkováni proti covidu-19 nebo jej prodělali. Tito „vyvolení“ nově budou moci v nejpostiženějších okresech využívat služeb ubytovacích zařízení či restaurací.

Zároveň budou zpřísněny kontroly dodržování epidemických omezení. Oznamoval to premiér Eduard Heger.

Slovensko se v EU řadí k zemím s nejnižším podílem očkových obyvatel. V nejvyšším stupni epidemického rizika je od začátku tohoto týdne téměř polovina okresů, a to včetně regionů Vysokých a Nízkých Tater. V praxi to znamená, že například hotely nesmějí ubytovávat turisty a restaurace zase mohou pou-

ze rozvázet jídlo a nápoje nebo je vydávat přes okénko.

Uvolnění těchto omezení pro očkové proti covidu-19 požadovali zástupci cestovního ruchu. Na zmírnění opatření pro naočkované se podle Hegera dohodli zástupci vládní koalice. Podle něj si pandemická situace vyžaduje odměnu za zodpovědnost.

Heger také uvedl, že vláda na svém nejbližším jednání projedná i zpřísnění kontrol dodržování epidemických

opatření. Například hygieniči a policie by na místě nově mohli nařídít uzavření podniku. Zaměstnavatelé podle návrhu zase budou moci od pracovníků nově vyžadovat potvrzení o očkování, prodělání covidu-19 nebo o testu na koronavirus, jak to navrholo konzilium odborníků. Naopak jeho další doporučení, a to povinné očkování vybraných skupin obyvatel proti covidu-19, vláda podle Hegera zatím nezavede. **HAL a ČTK**

Málo naočkovaných

Na Slovensku je covidová situace vážnější než v ČR.

- Pod Tatrami hlásí 42,4 % plně proočkované populace, v Česku je to 57,3 %.
- Za poslední týden má Slovensko 942,3 případů a 5,9 zesnulého s covidem na milion obyvatel, Česko hlásí čísla 712,8 a 3,7.

INZERCE

air/bank

**ODPOČIŇTE SI
NA 2 MĚSÍCE
OD SPLÁCENÍ**

Převeďte si půjčku k nám a zkuste, co dalšího s námi pohodlně vyřešíte.

I půjčku můžete mít rádi

airbank.cz



Dobrá zpráva. Češi dokážou lépe poznat, kdy je půjčka výhodná. Umíte to také?

Vylepšení bydlení, pořízení auta na dojíždění do práce, ale třeba i zvýšení kvalifikace nebo lepší zdravotní péče. To patří mezi časté důvody, proč si lidé půjčují peníze.

Podle průzkumu Air Bank navíc většina lidí dokáže velmi dobře rozlišit, kdy má půjčka ještě smysl, a také si umí spočítat, která nabídka se jim vyplatí. Umíte to také?

Průzkum mezi tisícem respondentů vyšel jednoznačně a ukazuje pozitivní trend. Zájemci o půjčku umí vyhodnotit její výhodnost mnohem lépe, než tomu bylo před pěti lety. Nejdůležitější roli při výběru půjčky hraje pro respondenty celkový přeplatek. Následuje možnost předčasného splacení úvěru a také výše měsíční splátky.

Celkovou zaplacenou částku včetně všech poplatků a úroků uvedlo jako hlavní kritérium při úvahách o půjčce 60% respondentů. „Nabídka půjček je možné snadno porovnat podle roční procentní sazby nákladů RPSN. Vyplatí se také nechat si vystavit standardní předmluvní formulář. Teprve ten totiž ukáže celkový přeplatek, protože zahrnuje třeba i odměny za řádné splacení,“ vysvětluje Veronika Benešová, která má v Air Bank půjčky na starosti.

Předčasné splacení zdarma uvedlo mezi kritérii pro výběr půjčky 39% dotázaných, výši měsíční splátky pak 38%. Velkou váhu nyní lidé přikládají i možnosti měnit výši a termín splátek. Podle flexibility si totiž půjčku vybírá skoro třetina lidí. A Air Bank to dobře ví. „Loni jsme v reakci na potřeby klientů nabídli jako standardní součást nových půjček možnost každoročních dvouměsíčních bezplatných splátkových prázdnin. A změnu parametrů své půjčky mohou naši klienti kdykoliv udělat jednoduše a zdarma

neuškodí se jednou za čas podívat po aktuálních podmínkách na trhu. Zejména pokud jste si ji pořízovali už před několika lety. Můžete tak získat lepší podmínky i sazbu. A pokud máte půjček více, můžete také jejich sloučením do jedné ušetřit na měsíční splátce, a ulevit tak vašemu měsíčnímu rozpočtu. Ve finančním slovníku se převedení a sloučení půjček nazývá konsolidace. Podle statistik Air Bank ušetří její klienti díky konsolidaci na svých splátkách v prů-

tokorenty, kreditní karty, nákupy na splátky nebo mikropůjčky s pravidelnou měsíční splátkou, a to jak od bankovních, tak nebankovních společností. Převést do Air Bank lze různé finanční závazky od 10 tisíc až do 900 tisíc korun s délkou splatnosti až 10 let.

Důvody pro půjčku se mění s věkem

Z průzkumu také vyplynulo, na co si lidé půjčují. Převládá pořízení vlastního bydlení nebo jeho rekon-

ti spojené s dětmi a třeba i větším bydlením nebo jeho rekonstrukcí. Vždy ale platí jednoduché pravidlo: účel půjčky by měl vydržet delší dobu, než je její splatnost. Půjčit si na jazykový kurz pro zvýšení kvalifikace smysl má, půjčit si na dovolenou už ne,“ říká Veronika Benešová.

Všechny tyto důvody zůstávají v průběhu let poměrně stabilní, jak ukázalo srovnání s obdobným průzkumem Air Bank realizovaným před pěti lety.



Foto: profimedia.cz

v internetovém i mobilním bankovníctví,“ doplňuje Veronika Benešová.

Flexibilitu půjčky doporučuje odbornice dobře ohlídat: „Správná půjčka by se měla v maximální možné míře přizpůsobit vaší aktuální situaci. Samozřejmostí by mělo být předčasné splacení zdarma, ale i možnost si dočasně snížit nebo úplně odložit splátku.“

Máte půjčky? Ušetřete jejich sloučením

Pokud už půjčku splácíte,

měru více než 1400 korun měsíčně.

Převedení a sloučení půjček přitom nemusí být žádná věda. Air Bank tuto možnost nabízí online, a to dokonce i v mobilní aplikaci My Air. Celý proces online převodu nebo sloučení úvěrů je rychlý a pohodlný, banka pomůže i s doplacením a ukončením původního úvěru. Nemusí jít přitom jen o převedení půjček z jiných bank. Air Bank klientům umožňuje převést a sloučit si i kon-

strukce (62% respondentů). Následují koupě či oprava auta (38%) a pořízení domácích spotřebičů, jako jsou pračka nebo myčka (21%).

Mezi další důvody ale patří i zdravotní péče, podnikání nebo třeba studium. „Půjčky obvykle souvisejí s měnící se životní situací. Mladý člověk s nájmem bydlením si nejdříve potřebuje vybavit domácnost. S první prací se může objevit potřeba auta na dojíždění. Časem přichází na řadu vlastní rodina, a s ní staros-

V posledních letech však roste zájem právě o zmíněné konsolidace půjček. „Smyslem samozřejmě není kolotoč splacení dluhu dalším dluhem, ale sloučení půjček do jedné a při dlouhodobějším splacení už může být rozdíl citelný. Například v roce 2014 byl průměrný úrok okolo 14% a dnes se pohybuje okolo 7,5%,“ dodává Benešová.

Sudoku

				1				
					3			2
				6	5	4	7	1
		7			9			3
3		5				1		4
1			2			9		
6	4	3	8	2				
7			5					
				4				

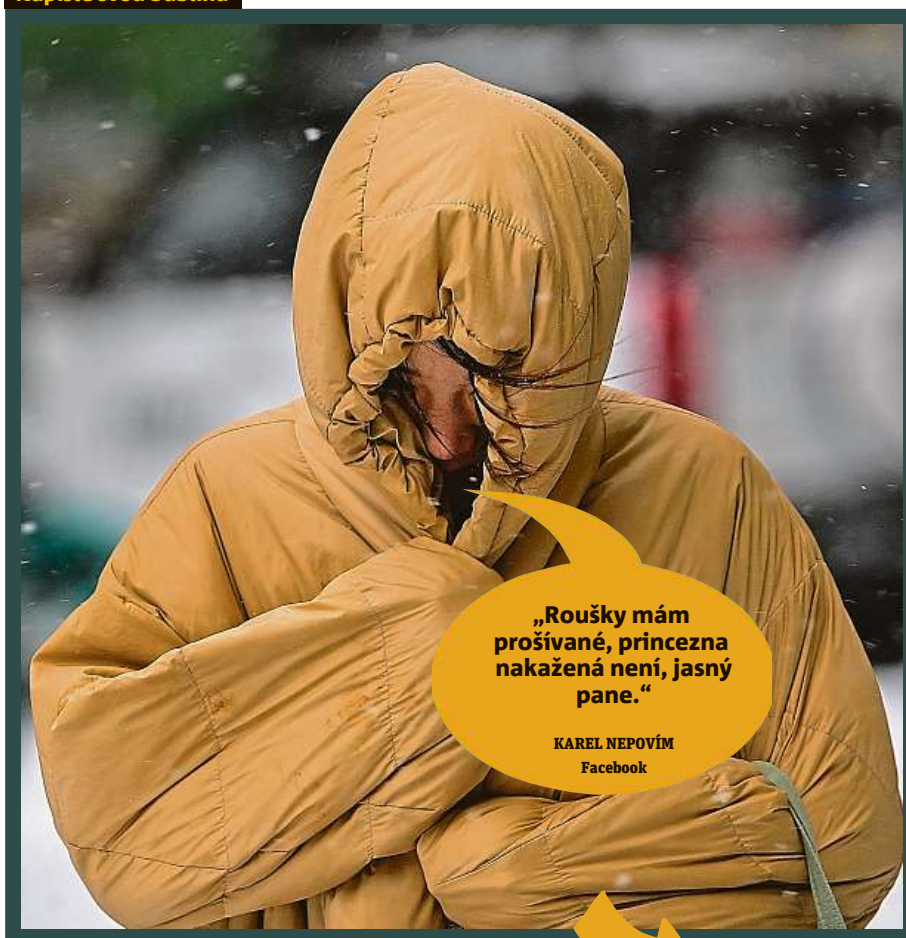
Luštěnka

T	E	K	O	L		
1						
T	A	R	N	A	J	
Š	K	Á	T	U	M	
3						
Š	P	A	R	A	K	
J	I	A	N	K	R	A
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

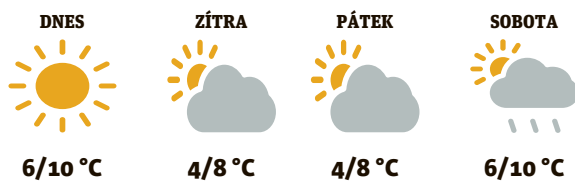
Napište svou bublinu



„Roušky mám prošívané, princezna nakažená není, jasný pane.“

KAREL NEPOVÍM
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -9,8 °C (1858) ↑ 16,7 °C (1977) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.20 Na krok od nebe III</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Dobrodružství kriminalistiky (22/26)</p> <p>21.05 Cirkus Bukowsky (4/12)</p> <p>22.00 Hercule Poirot</p> <p>22.55 Komici na jedničku</p> <p>23.50 AZ-kvíz</p> <p>00.15 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.15 Na stopě</p> <p>01.45 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.00 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.30 Šílený svět studené války</p> <p>17.25 Tahle doba není pro nás</p> <p>18.20 Starobylé stavby</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II</p> <p>21.00 Krajinou domova III (10/13)</p> <p>21.35 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (5/10)</p> <p>22.05 Industrié (10/12)</p> <p>22.35 Velká vlastenecká válka</p> <p>23.30 Letecké katastrofy</p> <p>00.15 Desatero hříchů II (6/6)</p> <p>01.00 Berlín 1918-1933: Metro-pole zločinu (2/2)</p> <p>01.45 České hlavičky 2021</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami III</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4148)</p> <p>02.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 MasterChef Česko V</p> <p>20.20 Love Island (46)</p> <p>21.45 Policie Chicago III (2)</p> <p>22.50 Kriminálka Miami III</p> <p>23.45 Policie Chicago III (2)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami III</p> <p>01.30 Odošle případy VI (11)</p> <p>02.15 Policie Chicago III (2)</p> <p>03.15 Na lovu</p> <p>03.55 Specialisté (52)</p> <p>Tajnosti a lži. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (12)</p> <p>Kde je to jeliťo? Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Návrat komisaře Rexe IX (1)</p> <p>Setkání. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch IV (1)</p> <p>Bůh zehnej dítěti. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.00 Policie Hamburk IX (2)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Koťák kuchtik</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyzy diváků</p> <p>Óčka</p>

Velmi dostupný projektor

Přesně pro ty případy, kdy potřebujete být opravdu vidět na celé kolo.

Firemní prezentace, film nebo videohra? Promítejte ve velkém. Multifunkční projektor Forever MLP-110 nabízí obrovské možnosti úprav v zobrazení obsahu promítaného na vaší obrazovce, například si můžete zobrazit ob-

sah v poměru 16:9 a 4:3 nebo zúžit lichoběžníkovou zkreslení o +/- 15 stupňů. Rychlejší a spolehlivější je především díky integrované operační paměti 1 GB RAM a interní 4 GB paměti. Energeticky účinná LED lampa přináší na druhou stranu velmi dlouhou životnost v závislosti na běžném využití a také na tom, co zrovna chcete promítat.

Tento LED projektor je ideálním projektorem pro běžnou kancelářskou práci, občasně hraní her doma či

na cestách a aplikace pro projekci na opravdu velké ploše, kam se toho vejde více, než si můžete představit. Projektor



umožňuje projekci ze vzdálenosti od 1 do 3,5 metru ve velikosti 30 až 120".

Je opravdu ideálním společníkem pro vaši domácnost či menší kancelářskou místnost, kde neustále vykonáváte svou dosavadní práci. To jediné, co potřebujete, je čtečka karet, jelikož díky ní se stane z projektoru doslova multimediální centrum.

Projektor Forever MLP-110 zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za velmi dostupnou cenu 3690 korun.

MIRONET

**Bud'te
dobře vidět**

3.690,-

Forever MLP-110
přenosný projektor II LED
maximální rozlišení FullHD II 1800 lm

www.mironet.cz

Age of Empires. Legendární hra je zpět

Jedna z nejoblíbenějších strategických her v reálném čase se vrací ke slávě díky hře Age of Empires IV. Dostaňte se do centra epických historických bitev, které formovaly svět. Age of Empires IV nabízí známé, nové a inovativní způsoby, jak rozšířit své impérium.

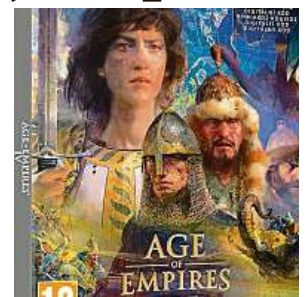
V rozlehlých krajinách s ohromující vizuální věrností 4K přináší vyvinutou strate-

gickou hru v reálném čase pro novou generaci. Minulost je prologem, protože jste na své cestě za vítězstvím ponořeni do bohatého historického prostředí osmi různých civilizací z celého světa od Anglie přes Číny až po sultánát Dillí.

Budujte města, spravujte zdroje a vedte své jednotky k boji na souši i na moři ve

čtyřech různých kampaních s pětácti misemi, které pokrývají pět set let historie od temného středověku po renesanci. Vyberte si svou cestu ke slávě s historickými postavami. Prožijte dobrodružství Johanky z Arku v jejím úsilí porazit Angličany nebo velte mocným mongolským jednotkám jako Gingischán při jeho dobývání napříč Asií.

Volba je na vás – a každé vaše rozhodnutí určí výsledek historie. Vydejte se on-line tam, kde můžete soupeřit, spolupracovat či sledovat až sedm přátel v PVP a PVE režimech pro víc hráčů. Real-time strategickou hru Age of Empires IV zakoupíte například v internetovém obchodu Mironet za 1499 korun.



Tahle SIM se k tobě bude perfektně hodit! 😊

😊 **Data zdarma za dobítí**

🚀 **1,8 GB rychlých dat k aktivaci**

💰 **Až 500 Kč k 1. dobítí**



Nově k zakoupení na pobočkách České pošty.

Akce 1,8 GB rychlých dat k aktivaci nové SIM a až 500 Kč kreditu navíc k prvnímu dobítí platí do 31. 12. 2021. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



Ovečkin

Alexandr Ovečkin (na snímku) dal při výhře hokejistů Washingtonu 5:3 nad Buffalem 741. gól v NHL a v historickém pořadí vyrovnal čtvrtého Bretta Hulla. Ruský kanonýr má nyní před sebou Jaromíra Jágra, který nasázel v soutěži 766 branek. AP

Los Turnaje mistryň poslal Češky proti sobě

Barbora Krejčíková a Karolína Plíšková se potkají na kurtu v Guadalajaře.

Vrchol sezony je tady. Dnes začíná v Mexiku tenisový Turnaj mistryň, v němž má Česko dvojnásobné zastoupení ve dvouhře, ale i pár v deblu.

Barbora Krejčíková a Karolína Plíšková jsou navíc spolu ve skupině zvané Teotihuacán. O dvě postupová místa do semifinále budou s českými hráčkami bojovat Španělka Garbiñe Muguruzaová a Estonska Anett Kontaveitová. Vrchol sezony okruhu WTA se hraje po roční pauze.

Druhou skupinu Chichén Itzá tvoří na základě losu Běloruska Aryna Sabalenková, Maria Sakkariová z Řecka, Polka Iga Świąteková a Španělka Paula Badosaová.



Barbora Krejčíková stojí v bílých šatech vedle poháru, po její levici Karolína Plíšková. PROFIMEDIA

Světová trojka Krejčíková je na Turnaji mistryň ve dvouhře poprvé. „Je to finále sezony a každá hráčka je tady skvělá. Bude to opravdu těžké, ale je to poslední akce roku, všechny jsme v dobré formě a už se těším. Bude to zábava a nádherný turnaj,“ řekla Krejčíková.

Pětadvacetiletá hráčka současně zahájí dnešním utkáním od 21.00 SEČ s další debutantkou Kontaveitovou, která před cestou do Mexika vyhrála dva turnaje za sebou. Plíškovou čeká v úvodní den Muguruzaová, utkání začne ve čtvrtce ve 2.30 SEČ. Světová čtyřka Plíšková je na Tur-

naji mistryň popáté za sebou a třikrát došla do semifinále.

S Krejčíkovou se střetla dvakrát a oba zápasy v letech 2011 i 2018 vyhrála ve dvou setech. Ve čtyřhře jsou Krejčíková s Kateřinou Siniakovou nejvýše nasazeným párem. Turnaj se hraje s dotací pět milionů dolarů. **ČTK**

Krátce

Sobota bez hvězd

Mikaela Shiffrinová nebude kvůli bolestem zad startovat v sobotním paralelním obřím slalomu v rakouském Lech/Zürsu. Závod vynechá i úřadující vítězka SP Petra Vlhová.

Němci mají potíže

Pět německých fotbalistů muselo na reprezentačním srazu do karantény po pozitivním testu

obránce Bayernu Mnichov Niklase Süleho na covid-19. Kvůli kontaktu s ním se od týmu museli odpojit další hráči Bayernu Joshua Kimmich, Serge Gnabry a Jamal Musiala a Karim Adeyemi ze Salcburku. Süle je očkovaný a nemá příznaky nemoci.

Podpora z Dubaje

Golfová European Tour, na níž letos působí Ondřej Lieser, ponese od příš-

tí sezony název DP World Tour. Součástí změn bude navýšení dotací. Titulárním partnerem totiž bude logistická společnost z Dubaje DP World. **ČTK**

Seriál o fotbale

Fotbalová asociace ČR připravila v rámci 120 let fotbalu u nás šestidílný dokumentární seriál Česká fotbalová mašina v režii Marka Dobeše. K vidění je na webu České televize. **MET**

Růžička. Vrací se do Litvínova, jako trenér

Olympijský vítěz z Nagana a bývalý reprezentační kouč Vladimír Růžička nahradil u hokejistů Litvínova slovenského trenéra Vladimíra Országha.

Osmapadesátiletý Růžička je odchovancem Litvínova, v jehož dresu vstoupil do velkého hokeje. Smlouvu podepsal do konce sezony. Dosud působil v prvoligové Kadani.

Országh trénoval Vervu druhou sezónu. Momentálně

desátý tým extraligové tabulky zvítězil v posledních dvou zápasech, ale vedení klubu není s dosavadními výkony týmu v soutěži spokojený.

Růžička v extralize naposledy vedl v minulé sezoně Hradec Králové. Předtím působil také v Chomutově a dlouhá léta i na lavičce pražské Slavie. Zkušený kouč trénoval i českou reprezentaci, kterou dovedl v letech 2005 a 2010 k titulu mistrů světa. **PUR a ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

DOUGLAS

Sleva 20% na vše
při nákupu nad 1 290 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP regionálního manažera ostravy v oblasti poskytování bezpečnostních služeb pro Olomoucký kraj. Nástup možný ihned, nástupní mzda 30.000,- Kč. Požadujeme: S5 vzdělání, zkušenost na obdobné pozici u bezpečnostní agentury výhodou, samostatnost, zodpovědnost, časová flexibilita, MS Office, řídičský průkaz skupiny B, trestní bezúhonnost. Nabízíme služební automobil, mobilní telefon, osobní PC. Motivační dopis a životopis zašlete na e-mail: lenka.zatloukalova@bartonpartner.cz. Do předmětu zprávy uveďte „ostraha“.

Pistorius. Mohl by ven, čeká ho těžká schůzka

Bývalý handicapovaný atlet Oscar Pistorius možná bude brzy podmínečně propuštěn z vězení, kde si odpykává více než třináctiletý trest za vraždu své přítelkyně Reevy Steenkampové v roce 2013. Musí se ale nejdříve sejít s jejími rodiči. Podle jihoafrických zákonů může požádat o podmíněné propuštění v polovině trestu, což nastalo v červenci. Šestinásobný paralympijský vítěz zabíjí Steenkampovou na Valentýna před osmi lety lety u nich doma. Údajně v domnění, že je to zloděj, vystřelil několikrát přes dveře koupelny. **ČTK**

Evropský **BESTSELLER** opět v českých skladechZískejte ho už dnes za **0 Kč!****50 minut****A BOLEST KLOUBŮ MIZÍ!**

Díky TĚTO KŮŘE můžete znovu získat pohyblivost

Bolí vás kyčle a kolena? Nohy jsou necitlivé, otékají a těžko se pohybujete? Dokonce i krátké procházky jsou nad vaše síly? Nyní díky biostimulačnímu prostředku můžete bojovat se ztuhlostí, bolestí svalů, loupáním v kříži a pícháním v kolenou už za 10 dní! Navíc inovativní kúra vám také pomůže posílit celý organismus a aktivovat regeneraci na maximum. Neodkládejte to – čeká na vás výjimečný dárek!

Výsledkem řady let práce nejlepších evropských odborníků je jedinečný. Prostředek, který už během 14 hodin zasáhne proti zánětu v kloubu. V důsledku tak snižuje otoky, bolest a tuhnutí končetin. Přípravek za necelé 2 roky své existence pomohu už 746 825 lidem na celém světě zregenerovat klouby přirozeně

**4 MEGA výhod:**

Imponující účinky potvrzuje víc než 746 825 lidí:

- + Potlačuje ztuhlost, necitlivost a tření v kloubu za 10 dní
- + 5násobně zvyšuje produkci kloubního maziva, čímž mizí loupání v kostech
- + Mírní bolest kloubů a svalů za 50 minut
- + Zvyšuje pohyblivost kolen a zápěstí až o 38 %

„Ruce už mi netuhnou“

Mnoho let mě bolela páteř a tuhly mi končetiny, hlavně ruce. Občas jsem nebyl schopný udržet několik minut v ruce šroubovák. Od té doby, kdy používám tento přípravek, bolesti a ztuhlost ustoupily zatím se nevrátily a můžu znovu vesele kutit. Doporučuji!

Josef, 73 let, Karlovy Vary

PŘÍPRAVEK DOPORUČUJÍ ODBORNÍCI Z CELÉHO SVĚTA!

ULTRAregenerátor kloubů stimuluje vazivo až do **5x větší** produkce synoviální kapaliny. Díky tomu se vášníží tření a praskání v kloubech **už po 1. aplikaci** převratného přípravku

**„Zase se můžu normálně hýbat“**

Díky tomuto skvělému přípravku už po několika hodinách ustoupila bolest kyčle, s kterou jsem se potýkala řadu let. Můžu volně chodit, vstávat z křesla a dokonce stát v kuchyni spoustu hodin a nic mě nebolí! Děkuji.

Petra, 68 let, Chrudim

a především bezpečně. Bohužel kvůli bleskovému prodeji se jeho zásoby velmi rychle vyčerpaly. Teď se očekávaný produkt vrací se svým silným působením a Česko je jednou z prvních zemí, kde znovu mají inovativní regenerátor na skladu!

„Nové“ klouby a lepší kondice za 10 dní

Odborníci zdůrazňují, že se jedná o jediný domácí a neinvazivní způsob, který může pomoci lidem, kteří trpí revmatickými záněty kloubů. Potvrzují to četné názory uživatelů, protože podle nich už od 6. dne kúry mizí: ranní ztuhlost, loupání v kříži, poruchy rovnováhy spojené s omezeními pohyblivosti kloubů. Navíc

Víc než 320 odborníků přiznává, že ULTRAregenerátor je první tak účinný domácí způsob, jak rychle a bezpečně zlepšit funkce kloubů!

nová, vylepšená verze ULTRAregenerátoru kloubů obsahuje aktivní látky, které pomáhají posílit celý organismus. Při používání převratného přípravku máte šanci obnovit zničené klouby a také lépe chránit organismus před nebezpečnými patogeny! Při používání převratného přípravku máte šanci obnovit zničené klouby a také posílit celý organismus i jeho odolnost!

Obnovuje plynulé pohyby už od 1. aplikace

Díky obnově dostatečné hladiny kolagenu ve vašem organismu se zničené klouby začínají obnovovat, čímž mizí nepohodlí, bolesti, pálení a necitlivost. V důsledku se už po 50 minutách můžete zbavit bolesti a v dalších dnech kúry také otoků a necitlivosti končetin. Představte si, jak za pár dní budete chodit na procházky, ohýbat se, nosit nákupy a chodit po schodech BEZ BOLESTI. Čím rychleji začnete používat

„Přípravek pomáhá nabýt úplnou pohyblivost“

Výsledky zkoušek jednoznačně potvrzují, že inovativní přípravek až 4násobně zvyšuje rozsah pohybu v kloubu za necelých 10 dní. Je to možné díky vysoce koncentrovaným aktivním látkám, které pomáhají obnovit optimální úroveň kolagenu v organismu. Je hlavním stavebním prvkem kostí, tkání, chrupavek a kloubů. Díky tomu bleskově mizí: bolest, ztuhlost a necitlivost a praskání v kostech.

Prof. Steven Cooper

revoluční přípravek, tím rychleji přestanete cítit loupání kříži a píchání v kyčli a vaše kolena budou fungovat stejně jako kdysi!

Bolest mizí a pohyb přináší potěšení

Vy nejlépe víte, kolik utrpení vám přináší revmatické obtíže. ULTRAregenerátor kloubů vám pomůže rozloučit se s problémy s pohybem a znovu získat dřívější plynulost pohybů už za 10 dní. Pozor! Pokud zavoláte ještě dnes, dostanete DÁREK.

ZDARMA PRODUKT**Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 24.11.2021 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 234 290 872

po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Expomodul. Zážitek umocňuje kombinace LED pásů i užití termofólie a zrcadlového obkladu.

HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM BRNO

Vesmír a mikrosvět. Po Dubaji budou k vidění i v tuzemsku

Povědomí o mezinárodních úspěších brněnských firem je mezi občany malé. Změnit to má exponát či vědecká show.

Jihomoravský kraj a město Brno se účastní světové výstavy EXPO v Dubaji. Upravená verze jejich exponátu doplněná hravými vědecko-technickými aktivitami se vydala na cestu, do března bude putovat po městech jižní Moravy.

Díky úspěchům brněnských institucí a firem z oblasti vesmírných technologií, elektronových mikroskopů a nanotechnologií se Jihomoravský kraj a město Brno představí na světové výstavě

EXPO s expozicí na téma spojení dvou světů Micro & Macro. „Věda a technologie z našeho regionu pronikly nejen do celého světa, ale i za hranice stratosféry. Když už jsme díky tomu vidět na EXPO v Dubaji, rádi bychom tady na jižní Moravě hravě a netradičně přiblížili nejen vesmírné technologie a elektronovou mikroskopii, ale i vědu a techniku obecně,“ říká ředitel VIDA! science centra Lukáš Richter.

Hlavní exponát z dílny brněnských autorů – architektů Chybík+Křístof a multimedialních architektů Visualove – ukazuje pomocí projekce dva neznámé světy – vesmír a mikrosvět. Zážitek umocňuje kombinace LED pásů i užití termofólie a zrcadlového obkladu, tedy materiálů silně spojených s obory vesmírných technologií a elektronové mikroskopie. „Tyto inovativní obory mění naše životy, povědomí o mezinárodních úspěších brněnských firem je ale mezi občany malé. A to se snažíme změnit. Rádi bychom touto akcí motivovali děti, mladé lidi i jejich rodiče k zájmu o přírodní a technické obory a digitální technologie,“ vysvětluje náměstek brněnské primátorky Tomáš Koláčný. Součástí vědeckého turné je i zábavní a naučná show pod taktovkou známých brněnských popularizátorů vědy a techniky. Pro příchozí jsou připravené

interaktivní dílny, kde si zájemci mohou vyzkoušet 3D tiskárny, mikropájky nebo elektronový mikroskop. Nechybí ani mobilní planetárium a vědecké pokusy. Momentálně má tour zastávku ve Znojmě, 15. listopadu pokračuje do Hodonína a do Brna se vrací na konci měsíce, kdy zamíří do areálu VUT pod Palackého vrchem, aby se v půlce prosince přesunula do muzea u vily Löw-Beer.

Brno je již od minulého století velkým hráčem na poli elektronové mikroskopie, tedy oboru zásadního pro vše

od výroby mikročipů až po analýzu důkazů. V roce 1951 vyvinuli vědci na půdě Ústavu teoretické a experimentální elektrotechniky VUT v Brně první československý komerčně dostupný elektronový mikroskop, v roce 1958 získali zlatou medaili na světové výstavě EXPO. Od té doby se tento obor v regionu rozrostl do té míry, že se v Brně vyrábí třetina celosvětové produkce všech elektronových mikroskopů a nikde jinde na světě se nevyskytuje taková koncentrace firem a vědeckých ústavů zabývají-

cích se tímto oborem. Vesmírné technologie mají v regionu dlouhou tradici – například do astrologického kroužku brněnské hvězdárny chodil za mlada první kosmonaut nepocházející z USA nebo SSSR, Vladimír Remek. V současnosti je v kraji navíc celá řada velkých i menších technologických firem zapojených do řetězce vesmírného průmyslu a souvisejících technologií.

RADEK BABIČKA
dopisy@metro.cz



Po jižní Moravě bude putovat také FabLab – přívěs plný technologií a pokusů.

FABLAB

VIKA
Jazyková škola
VIKA
Výuka přímo v centru města

Masarykova 31
602 00 Brno
☎ 542 221 578
☎ 603 776 978
agentura@vika.cz
www.vika.cz

Brno s jižní Moravou hledají nové recepty na více vláhy

Brno minulý měsíc hostilo hned dvě konference, jejichž středobodem byla problematika sucha v krajině.

Společný cíl – nenechat Brno na suchu. Toto téma letos rezonovalo konferencí o modro-zelené infrastruktuře v budově brněnské hvězdárny. „Brno k tematice přistupuje zodpovědně. Den po konferenci například městská rada schválila vypracování studie na využití srážkových vod hned v sedmi městských částech na území o rozloze skoro 400 hektarů,“ připomíná náměstek primátorky Petr Hladík. Studie se bude zabývat městskými částmi Bohunice, Kohoutovice, Komín, Nový Lískovec, Brno-sever,

Černovice a Židenice po dobu osmi měsíců. Zaměří se jednak na budovy, ale její součástí budou i volné plochy a prostranství jako parkoviště, chodníky nebo celé areály. Jedním z hlavních aspektů by měla být rozmanitost řešení. Může jít například o propustné zpevněné povrchy, zelené střechy, retenční nádrže, vsakovací zařízení nebo akumulční nádrže. Ty se dají využít pro následné zavlažování zeleně.

Stejnému tématu se věnovala i konference Moravské obce a města pořádaná společností Magnus Regio. Zajímavé poznatky zde přednesli přední odborníci z oboru. Podle ředitele pro správu Pováří Moravy Antonína Tůmy netrpí Česká republika v posledních měsících nedostatkem vody, na rozdíl od let minulých. „Všichni vidí, že je zelená tráva, po dešti mokré silnice, voda teče z kohoutku. Fak-



Nenech Brno na suchu.

KAM – MARIETA MUSÁLKOVÁ

tem však zůstává, že nám roste spotřeba vody krajinou – ta se tak vypořádává se změnami klimatu. Pro vysvětlení – v dubnu, květnu a červnu bývá až o pět stupňů tepleji

než dříve, rostliny pak potřebují až jednou tolik vody, aby se ochladily. Není to pouze tím, že by méně napršelo, ale prodloužilo se také vegetační období. Dalším faktorem je, že obyvatelstvo vypouští stále stejné množství odpadních vod, ovšem do menšího množství vody ve vodních tocích, tím pádem se řeky více znečišťují,“ shrnul Tůma aktuální situaci.

Součástí konference byla také prezentace projektu Adapt-Dyje – digitálního dvojčete řeky Dyje. „Jedná se o model, který umožňuje detailní 3D simulace všech významných hydrologických procesů. Do modelu jsou postupně integrována data o nakládání s vodami ve významných městských aglomeracích pro různé zatěžové scénáře a se zohledněním změny klimatu,“ vysvětlil Miroslav Trnka, který se na projektu podílí. **RADEK BABIČKA**

tem však zůstává, že nám roste spotřeba vody krajinou – ta se tak vypořádává se změnami klimatu. Pro vysvětlení – v dubnu, květnu a červnu bývá až o pět stupňů tepleji

INZERCE

Váš spolehlivý dodavatel plynu a elektřiny

SPP

www.spp.cz

Energie bez obav



ČEŠI A RAKUŠANÉ POSTAVILI R



Replika kostela v městečku Asparn an der Zaya těsně před jeho dokončením

V městečku Asparn an der Zaya u česko-rakouských hranic postavili repliku kostela inspirovanou archeologickými vykopávkami na Pohansku u Břeclavi. To bylo jedním z významných sídel Velkomoravské říše.

Nový kostel ve volném archeologickém prostoru muzea MAMUZ u zámku Asparn an der Zaya vyrostl za spolupráce českých a rakouských expertů a návštěvníky přenesl do 9. století. Veškerá stavba budov v areálu muzea je založena na archeologických nálezích. I stavba kostela má svůj skutečný vzor: v letech 2008 až 2012 byly při archeologických vykopávkách v Pohansku u Břeclavi na-

lezeny pozůstatky rotundy z 9. století po Kristu.

„Pohansko na řece Dyji bylo jedním z významných sídel Velkomoravské říše, jejíž vliv sahá velmi hluboko do území dnešní dolnorakouské oblasti Weinviertel. Samo se tedy nabízelo využít zajímavý a dobře zdokumentovaný nálezy z Pohanska jako vzor pro náš model,“ vysvětluje vědecký vedoucí muzea Franz Pieler.

Zvláštností je, že měl kostel zřejmě vzbuzovat dojem celokamenné stavby, ve skutečnosti byl ale zbudován za použití podpůrné dřevěné konstrukce. Důvodem byly patrně nedostatečné znalosti stavitelů ohledně stavění z kamene nebo si možná nemohli či nechtěli čistě kamennou stavbu dovolit. Kombinaci dřeva a kamene tak využili i stavitelé repliky. Dokonce použili i postupy práce se dřevem z 2. poloviny 1. tisíciletí po Kristu.

„Nejdůležitějšími typy nástrojů v raném středověku byly nejrůznější druhy seker, teslice, dláta, pořízy, pily, lží-

Pronajměte si schod na rozhledně

Téměř 30 metrů vysoká rozhledna doplňuje turistické cíle v okolí Bílovic nad Svítavou na Brněnsku. Její postavení stálo 5,7 milionu korun, polovinu z této částky se podařilo Dobrovolnému svazku obcí Časnýř získat z dotace ministerstva pro místní rozvoj, zbytek šel z rozpočtu obce Bílovice. „Kdo by chtěl na postavení rozhledny u Lidušky zpětně přispět, může si na 50 let pronajmout jeden ze 131 schodů, které vedou na její vrchol. Může si koupit destičku na tento schod buďto se svým jménem, logem, nebo jiným nápisem,“ řekl starosta Bílovic Miroslav Boháček. Nepodnikající jedinec si může destičku zakoupit za 9000 korun, firma nebo podnikatel za 15 tisíc. Rozhledna je kovová s dřevěnými prvky, pod ní je posezení a stojan na kola. Návštěvníci by ale marně hledali odpadkový koš. Je to krok zcela záměrný. „Kdybychom měli zajišťovat svoz odpadu, provoz rozhledny by se dost prodražil. Platí tedy pravidlo, že vše, co člověk přinese s sebou, by měl také odnést,“ dodal starosta Boháček.

2x ČTK



EPLIKU KOSTELA Z 9. STOLETÍ

ové vrtáky, sídla, nože a hoblíky. Ty jsme si pro stavbu kostela vyrobili podle archeologických vzorů za použití tehdejších typických postupů,“ vysvětluje Wolfgang Lobisser, který stavbu kostela pro MAMUZ provádí. Také veškeré na budově viditelné tesařské spoje a stopy po opracovávání v zásadě odpovídají možnostem raného středověku.

Kostel je první ze souboru raně středověkých budov. Plánována je ještě stavba usedlosti navazující na dobu železnou s obytnými a hospodářskými budovami odpovídajícími ranému středověku ve střední Evropě. **RADEK BABIČKA**

V plné parádě

3/2022

Kostel v příhraničním rakouském městečku se stavěl od května. V plné parádě návštěvníci církevní stánek uvidí v nové sezoně. Tedy v březnu příštího roku.



Při stavbě použili stejné materiály i postupy jako staří Slované na Pohansku.

2x MAMUZ

INZERCE

Stvořeno pro úklid

KÄRCHER WV 6 + KV 4

II Aku stěrka na okna + aku vibrační podložka

II Rychlonabíječka

II V balení koncentrát na čištění oken



3.290,-



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

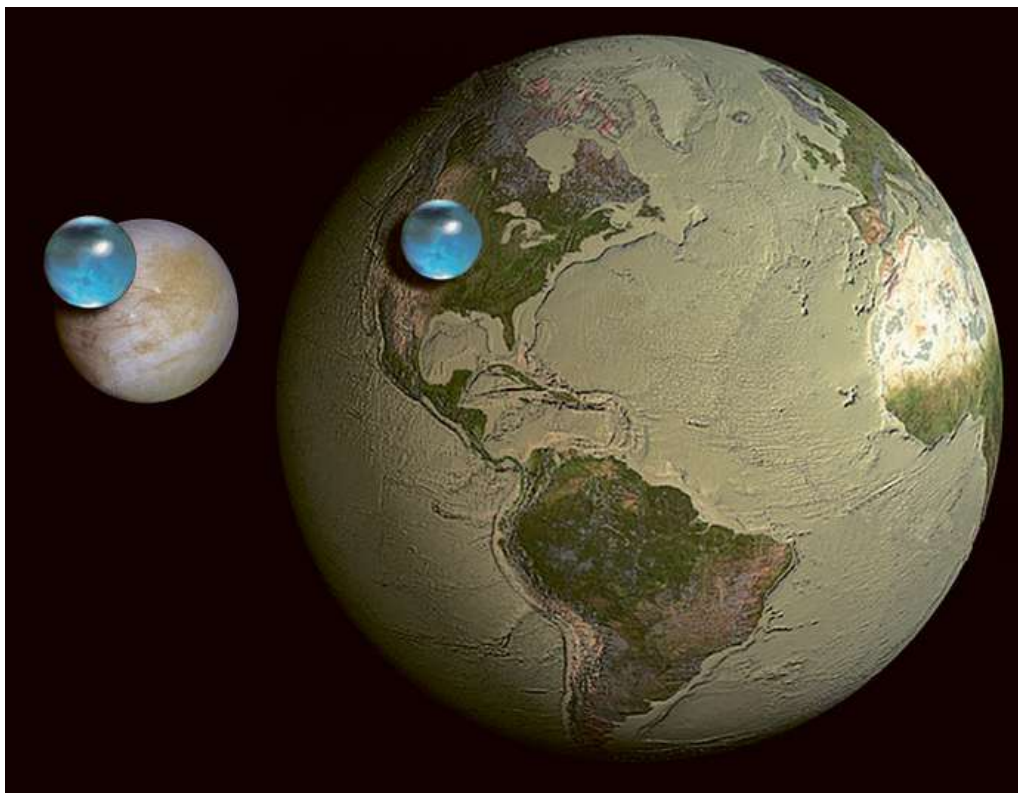
Vesmírné oázy 3D – nové představení Hvězdárny a planetária Brno

Jsme obyvateli vodního světa. Obyvateli obří vesmírné oázy, která se řítí prázdňným kosmickým prostorem kdesi mezi Venuší a Marsem. Voda formuje náš svět i nás samotné. Její možný nedostatek v nás vzbuzuje obavy. Víme, že bez ní to nepůjde. Proto je zpravidla také tím prvním, co si přibalíme na jakoukoliv delší cestu.

A to jsme pořád na Zemi, kde je voda téměř všude na dosah. Co když se ale vydáme někde opravdu daleko? Třeba do vesmíru? Vždyť hledání vody v našem nejbližším kosmickém okolí – tedy ve Sluneční soustavě – je jednou z priorit současné astronomie.

Proto budeme po vodě v brněnském digitáriu pátrat napříč Sluneční soustavou: uvnitř hlubokých měsíčních kráterů, v žíravé výhni Venušiny atmosféry, v pouštích marsovských planin i na zamrzlých družicích Jupiteru a Saturnu. Budeme se vznášet nad gigantickými ledovými příkrovy, utajenými oceány i mezi vodní tříští podivuhodných kryovulkánů.

Představení Vesmírné oázy uvádí Hvězdárna a planetárium Brno ve 2D i 3D verzi s podmanivým komentářem Jany Štvrtecké a zvukem i hudbou Romana Kašníka z brněnského studia Reset. Na produkci spolupracovali Pavel Gabzdyl, Ondrej Kamenský, Pavel Karas, Jan Píšala a Roman Ponča z Hvězdárny a planetária Brno. Na působivých animacích se dále podíleli špičkoví tvůrci z ukrajinského studia UMA Vision – Yuriy Gapon a Maksym Kutlakhmetov. Kdy se vydáváme hledat vodu ve Sluneční soustavě, zjistíte na www.hvezdarna.cz.



Na kterém tělese je ve Sluneční soustavě nejvíc vody? Na měsíci Európa u planety Jupiter. Jeho povrch pokrývá ledová kůra, pod kterou je oceán kapalné vody hluboký až sto kilometrů. Na Európe by tedy mělo být několikrát více vody než na naší planetě. Obrázek ukazuje, jak velkou kouli by udělala veškerá voda na Zemi (vpravo) a na Európe (vlevo).

Fakta o vodě

- Za dobu 100 roků stráví průměrná molekula vody přibližně 98 let v oceánu, 20 měsíců jako led, asi 14 dní v jezerech a řekách a méně než 7 dní v atmosféře.
- Z dospělého člověka byste vyždímali několik desítek litrů vody.
- Kosmonauti raději ani nemyslí na to, odkud se jejich voda na pití bere. Je získávána z potu, dechu i moči všech členů posádky. Už dnes prostě pijí zítřejší kávu.
- Voda se skládá ze dvou atomů vodíku a jednoho atomu kyslíku. Většina vodíku vznikla před 14 miliardami roků, tedy po velkém třesku, ale kyslík vyrobily až první hvězdy díky termojaderným reakcím.
- Pokud bychom dali dohromady veškerou vodu na planetě Zemi, vytvořila by kouli o průměru asi 1400 kilometrů. Sladká voda z jezer, řek a ledovců by dohromady dala kouli o průměru 270 kilometrů a voda v řekách a jezerech jen 55 kilometrů.

Fakta o představení Vesmírné oázy 3D

- Vytvořit pořad trvalo přesně jeden rok, většinu scén generovalo hvězdárenské digitárium po nocích, kdy se zpravidla nepoužívalo.



- Scény vznikaly za využití čtyř různých programů pro počítačové animace, které běžely na 15 počítačích.
- Pro potřeby pořadu bylo vygenerováno přes 300 000 snímků – pro každé oko! Což mimochodem trvalo více než 10 000 „počítačohodin“.
- Veškerá surová data na hvězdárenských discích zabírají přes 7 TB místa.
- Během přípravy představení vypil tvůrčí tým více než čtyři metry krychlové vody. Netroufáme si odhadnout, kolik z toho byla káva...



Stroj na zázraky slaví 10. narozeniny

Je to neuvěřitelné, ale „nová“ budova Hvězdárny a planetária Brno počátkem tohoto listopadu slaví už desáté narozeniny. Od roku 2011 se přitom na Kraví hoře změnilo téměř všechno: nejen na pohled, ale i vnitřně. Filozofie provozu, projekční systém, reperťoár i pracovníci.

„V listopadu 2011 se z rozšířené a zrekonstruované Hvězdárny a planetária Brno stala jedna z nejmoderněji vybavených institucí svého druhu v Evropě, která poskytuje skvělé zázemí amatérským astronomům i popularizátorům přírodních věd a na vzrušující výpravy do makro i mikrokosmu zve všechny malé i velké fanoušky. Pomáhá tak Brnu budovat image města, kde se daří kreativité, imaginaci a díky tomu i vědě. Hvězdárně i všem, kdo se podílejí na jejím bezvadném chodu, přeji, ať je jejich stroj na zázraky stále výkonnější a ať na Kraví horu míří pořád více dychtivých a žasnoucích milovníků kosmických dobrodružství,“ popřála jubilatce **Markéta Vaňková, primátorka statutárního města Brna.**

„Musím přiznat, že se celou tu dobu řídíme třemi zásadami,“ komentuje Jiří Dušek, ředitel Hvězdárny a planetária Brno, velitel stroje na zázraky. „Za prvé, podáváme seriózní informace, ale nebereme se smrtelně vážně. Za druhé, krásu se nesmí ustupovat a krásu něco stojí. A za třetí, žádné dogma u nás není dogma.“

Od listopadu 2011 do listopadu 2021 planeta Země uletěla na dráze kolem Slunce zhruba 9,3 miliardy kilometrů. Za stejnou dobu se každým lidským tělem prohnalo 315 miliard trilionů

neutrín, avšak zachytily se v něm v průměru jen dvě z nich. Díky termonukleárním reakcím Slunce zhublo o 1 trilion kilogramů, což je ale s ohledem na jeho obří rozměry i hmotnost zanedbatelně málo. Zpomalila se také rotace naší planety: o 0,0002 sekundy. Tímto tempem se můžeme už za 140 tisíc let dočkat dne o délce 25 hodin!

Zpráva o otevření Hvězdárny a planetária Brno za deset roků doletěla rychlostí světla hned k několika hvězdám: našemu Slunci, systému alfa Centauri (vč. Proximy a dvou jejích exoplanet), Barnardově hvězdě (s exoplanetou typu „super Země“), dvojitému hnědému trpaslíku Luhman 16, hnědému trpaslíku WISE 0855–0714, červenému trpaslíku Wolf 359, červenému trpaslíku Lalande 21185, hvězdě Sírius z Velkého psa (s bílým trpaslíkem Sírius B), binárnímu systému Luyten 726-8 a ve vzdálenosti 9,7 světelného roku i hvězdě Ross 154 ze souhvězdí Střelce.

Statistiky Hvězdárny a planetária Brno prozrazují, že od roku 2011 do roku 2021 dorazilo 1 287 000 návštěvníků, kteří se zúčastnili některé z 15 310 akcí. Den, kdy přišlo nejvíc platících návštěvníků, byl 29. únor 2020 (1 421 osob), na Festival vědy 2021 dorazilo šest a půl tisíce a na Festival planet 12. srpna 2021 dokonce 8 tisíc lidí. Přímý přenos přistání sondy Perseverance na Marsu sledovalo 21 593 online diváků a doposud evidujeme 262 158 zhlédnutí.

V planetáriu/digitáriu bylo uvedeno 52 premiér. Celkem se archivuje 262 digitálních pořadů (13 145 728 souborů), jejichž objem je 93 TB. To odpovídá 18,5 sekund celosvětového obsahu YouTube. Optickými kabely digitária proteklo

184,6 petabytů dat, stejné množství se prosmýkne Facebookem za 46 dnů. Budova spotřebovala 10 500 m³ vody (necelých 10 minut průtoku Svatky u soutoku s Dyjí) a využila 4 200 MWh elektřiny (stejně jako 2 miliony rychlovarných konvic pracujících 1 hodinu).

„Když jsme přemýšleli, jak pojmem naše oslavy, pomínu-li premiéru představení *Vesmírné oázy 3D*, napadlo nás vytvořit dokument o kráse naší budovy,“ dodává Jiří Dušek. „Oslovili jsme tudíž autorský tým, který se proslavil cyklem o šumných městech. Výsledek může každý posoudit. Osobně jej považuji za velmi šumný. Režisérem je Radovan Lipus, žasnoucího kosmonauta hraje David Vávra, v roli Jiřího Grygara vystupuje RNDr. Jiří Grygar, CSc., jako večernice Jana Banášová a jako mladý Vladimír Remek Vojtěch Groszmann. Představení je ke zhlédnutí na stránce www.hvezdarna.cz“

Velké plány má Hvězdárna a planetárium Brno i do budoucnosti. Aktuálně se dokončuje rozsáhlá rekonstrukce dvojice kopulí z roku 1954. Viditelnou úpravou projde „palouček“ kolem ztroskotaného létajícího talíře. Vysazují se zde nové stromy a bude obnoven hraniční kámen města Brna z poloviny 19. století. V příštím roce začnou úpravy části tzv. areálu VUT a zřejmě vznikne nová expozice v sále exploračního. Chystá se další obří nafukovací model, stejně jako premiéry v digitáriu. Aktuálně se třeba zkouší pohádkový příběh Pejsek a kočička letí do vesmíru. Co je ale nejdůležitější, na brněnské hvězdárně i přilehlé Kraví hoře se už více než deset let ve dne i v noci odehrávají zázraky vědy a techniky!



Co by chtěl drak pod stromeček a jak se točilo Přání Ježíškovi?

Poznávat město můžete i v šálách a čepicích. Po čtyři adventní vikendy vás Brnem provedou profesionální průvodci TIC BRNO. Navštívíte kláštery, brněnské betlémy, svezete se v teplé minibusu, nebudou chybět zábavné trasy pro děti. A zcela nově se dozvíte, jak se dělá film s vánočním snímkem Přání Ježíškovi.

Právě hvězdně obsazený film Přání Ježíškovi se natáčel z velké části v centru Brna. Na komentované prohlídce odhalíme podrobnosti a zákulisí natáčení, projdeme si místa z filmových scén a zjistíme třeba i to, jak se vybírají filmové lokace. Průvodcem nám bude Jakub Slabák, který se podílel na produkci snímku.

Spirituální centra města, kterými byly již od středověku kláštery a řádové komunity, poznáme na adventní prohlídce **Kláštery v centru Brna**. Duchovní rozměr má i vánoční procházka **Brněnské betlémy**, na které se seznámíme s historií betlémů v Brně i ve světě. S dětmi si užijeme řadu zábavných aktivit a her, když otevřeme dopis Ježíškovi a zjistíme **Co by chtěl drak pod stromeček?** A pokud brněnského draka děti ještě neznají, mohou jej a spoustu dalších pověstí poznat na procházce **Brněnské pověsti pro děti**.

Pro ty zimomřivější z nás vyjede během adventu na svou trasu vyhlídkový minibus. Dvě prohlídky lákají na **Slavné brněnské vily a Paláce průmyslové aristokracie**. Nadělte si plno společných zážitků i poznání kousku brněnské historie. Vyrazte do adventního Brna!



Komentovaná prohlídka Kláštery v centru Brna, TIC BRNO – Michal Růžička

Advent v Brně:
Kláštery v centru Brna - 27. 11., 4. 12., 11. a 18. 12.
Co by chtěl drak pod stromeček? - 28.11. a 12.12.
Brněnské pověsti pro děti - 5. 12.
Jak se dělá film? Filmové Brno s vánočním snímkem Přání Ježíškovi - 12. a 19. 12.
Brněnské betlémy - 28. a 30. 12.
Vyhlídková jízda - Slavné vily - 27. 11., 4. a 11. 12.
Vyhlídková jízda - Paláce průmyslové aristokracie - 28. 11., 5. a 12. 12.

Více informací na www.gotobrna.cz/akce/autentickeprohlidky-advent/ nebo v informačních centrech.

VIDA! Bastlfest naučí pájet, stloukat, šít i programovat

O víkendu 20. a 21. listopadu se v brněnském zábavním vědeckém parku VIDA! uskuteční Bastlfest – festival kutilství pro celou rodinu.

Acce spojuje tradici českého kutění s novými trendy a technologiemi, mezi návštěvníky je mimořádně oblíbená. „Dřív se k práci se dřevem nebo k pájení dostávaly děti snadno. Dnes je to něco výjimečného. Jsme rádi, že je to právě VIDA!, kde si něco takového mohou, často poprvé v životě, vyzkoušet,“ řekl k úspěchu akce Lukáš Richter, ředitel VIDA! science centra.

Bastlfest pořádá VIDA! už pošesté. Zájemci tu najdou šestnáct vystavovatelů, kteří dohromady nabídnou téměř tři desítky nejrůznějších aktivit. „Těšíme se, že u nás zaparkuje Polybus z Lužánek, což je dodávka upravená pro technické vzdělávání. Připravujeme však i další novinky. Kouzlit v IT vás naučí studentky ČVUT, které si říkají wITches. Také si rozeberete a zase složíte jízdní kolo nebo promiknete do umění origami,“ prozradil hlavní organizátor akce Šimon Benda a doplnil: „Dílen pro děti i dospělé bude celá řada. Přijďte si užít řezání, šroubování, stloukání ale i pájení, vyfukování skla, malování vitráží, 3D tisk, papírové



modely nebo si sešijte vlastního plyšáka ze starých hraček.“

Bastlfest – festival kutilství si užijí děti i dospělí. Loni se vzhledem k epidemiologické situaci konal pouze online. Letos se vrací v plné síle. Kromě desítek vlastnoručně vyrobených drobností si z něj zájemci odnesou nezapomenutelné zážitky na společné tvoření.

Program Bastlfestu je v ceně vstupenky do expozice VIDA! Projekt je podpořen Jihomoravským krajem. Partnerem festivalu je společnost BAUHAUS.

Nejrůznější kutilské aktivity hrají důležitou roli v nabídce VIDA! i během roku. Kromě výukových programů pro školy je tu například prostor nazvaný Bastlírna, který je už čtyři roky součástí expozice.

AUTENTICKÉ PROHLÍDKY

- * KLÁŠTERY V CENTRU BRNA
- * CO BY CHTĚL DRAK POD STROMEČEK?
- * BRNĚNSKÉ BETLÉMY
- * BRNĚNSKÉ POVĚSTI PRO DĚTI

LOKÁLNÍ PRŮVODCI
S CITEM PRO BRNO

Více informací o prohlídkách na www.gotobrna.cz/akce/tic a v informačních centrech TIC BRNO.

LISTOPAD – PROSINEC 2021
VSTUPNÉ
200 / 120 / 60 Kč



ADVENT V BRNĚ

TIC BRNO

GO TO BRNO

TIC BRNO, p.o. finančně podporuje statutární město Brno.

B | R | N | O

VIDA!

BASTLFEST

FESTIVAL KUTILSTVÍ

ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK VIDA!

u brněnského výstaviště

20.–21. 11. 2021

10.00–18.00

- dílny pro děti i dospělé
- výrobky ze dřeva, blikací majáčky, skleněné vitráže, modely letadel, re-plyšáci, origami, papírové modely, potisk triček
- 3D tisk, programování, pájení, seřizování jízdních kol
- polybus, pojízdná sklárna i letecký simulátor
- robotické a elektronické stavebnice

www.vida.cz

jihomoravský kraj

BAUHAUS

Auta. Míst pro ně bude více

V Brně vzniknou za desítky milionů dva parkovací domy. Jeden v Líšni na rohu ulic Vlčková a Sedláčkova, druhý v Novém Lískovci v Jihlavské ulici. Líšeňský parkovací dům bude dvoupatrový. Vznikne v místě současného parkoviště. „Vytipovali jsme místo, které je opravdu kritické, co se týče parkování. Jedná se o relativně stísněnou panelovou zástavbu, kde vzhledem k nárůstu počtu automobilů už v podstatě není možnost rozšiřovat stávající parkoviště,“ řekl místostarosta městské části Brno-Líšeň Martin Příborský. Na celkové ceně asi 39 milionů korun se bude z 80 procent podílet magistrát, zbytek doplatí městská část. Zastupitelé připravují projekt, stavět se začne příští rok. Stejně jako v Novém Lískovci, kde vznikne rezidenční trojpatrový parkovací dům. Zastupitelé si od něj slibují vyřešení potíží s parkováním v okolí univerzitního kampusu.

Pro kolik vozidel?

200

Každý ze dvou nových parkovacích domů nabídne řidičům dvě stovky míst.

„Jde především o přetlak parkovacích míst v ulicích Oblá a Svážná, které jsou nejvíc zahlcené. Tuto akci jsme chystali od roku 2016, kdy vznikla první studie, ale čekali jsme na změnu územního plánu,“ uvedl místostarosta městské části Brno – Nový Lískovec Petr Punčochář.

I když na obou místech vzniknou parkovací domy s 200 místy, v Lískovci bude stát zhruba dvojnásobek. Punčochář to vysvětlil tím, že v Líšni budou stavět na ploše současného parkoviště a přibude jedno patro, zatímco v Lískovci se počítá se stavbou na trávě a třemi patry, jedno bude pod zemí. **ČTK**



Oprava tří ulic v centru města stála 110 milionů

Na konci minulého měsíce skončila rekonstrukce ulic Solniční, Opletalova a části České, které se nacházejí v samotném historickém jádru města. Práce trvaly dva roky a stály 110 milionů korun. Úpravy se dotkly vodovodu, kanalizace, plynovodu, horkovodu, kabelů a povrchů ulic. Primátorka Brna Markéta Vaňková (na snímku) uvedla, že se sešlo více investorů. Kromě města to byly brněnské vodárny a kanalizace, Teplárny Brno, ale i GasNet kvůli plynovodu a Cetin kvůli kabelovým trasám. „Rekonstrukcí prošlo tři sta devadesát čtyř metrů vodovodu z let 1925 až 1926 a tři sta šedesát pět metrů kanalizace z let 1890 a 1899,“ dodal generální ředitel Brněnských vodáren a kanalizací Jakub Kožnárek.

ČTK

INZERCE

NEJLEPŠÍ JEDENÁCTKA V ČESKU

Místo ruin a bezdomovců najdete zcela nový park

V Kadetce můžete cvičit či grilovat.

Ještě před půl rokem neutěšené místo plné ruin a odpadků, kde občas přebývali i bezdomovci. Nyní zelený park plný rostlin. Prostor mezi stavební fakultou VUT a Gymnáziem Matyáše Lercha na úpatí Kraví hory prošel zásadní proměnou. Objekt někdejší armádní kuchyně třicet let chátral. Nyní stačilo pouhých 63 dní, aby zmizela vyhořelá polorozbořená budova a aby se následně zarostlé úpatí Kraví hory proměnilo v nový park Kadetka o rozloze více než tři tisíce metrů čtverečních. Až na jednu výjimku, kdy silné deště zkomplikovaly odvoz sutin, běžela výstavba podle plánu. Začalo se likvidací náletových dřevin a důkladným ošetřením těch, které zůstaly zachovány. Po demolici budovy bývalé jídelny následovaly terénní úpravy, vytvoření přístupů a vybudování schodiště. „V nově vznikajícím parku jsme nechali vysadit téměř čtyři desítky nových stromů, konkrétně javory babyka a mléč, plnokvěté ptačí třešně či habry a 139 vzrostlých, více než dvoumetrových habrových keřů. Podobu parku dotváří květinové louky a vysazeno je zde také na tři stovky narcisů,“ popisuje brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Kromě bohaté květeny nechybí obvyklé vybavení parků jako trémové lavice, lavičky, stojany na kola a odpadkové koše. Navíc jsou tu návštěvníkům k dispozici dva stroje na cvičení a dva grily. „Staveniště jsme předávali 10. května, a přestože byly veškeré práce dokončeny již začátkem července, rozhodli jsme se areál ponechat ještě nějakou dobu oplocený a nepřístupný. Chtěli jsme totiž, aby se ujaly nově založené travnaté plochy,“ vysvětluje starosta městské části Brno-střed Vojtěch Mencl důvod, proč veřejnosti začal park sloužit až v druhé půlce října. Přeměna brownfieldu v park vyšla na asi devět milionů korun. V ceně je zahrnuta i péče o dřeviny v následujících 36 měsících. Na financování se podílelo ministerstvo pro místní rozvoj, brněnský magistrát a městská část Brno-střed. **RADEK BABIČKA**



Brownfield Kadetka se proměnil v park za pouhé dva měsíce.



V místě, kde stávala vojenská jídelna, se dá opět najíst. V parku jsou k dispozici také dva venkovní grily.

LÁZEŇSKÁ KÚRA BONUS

15 dnů lázeňské péče, která vám pomůže

Přijímáme vouchery v hodnotě 8 000 Kč na příspěvek pro pracovníky ve zdravotnictví

Františkovy Lázně

14 NOCÍ (možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE

(snídaně, oběd a večeře)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během snídaní, obědů a večeří (nabídka neplatí pro hotel Metropol)

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

**NAVÍC V CENĚ PŘI POBYTU
NA VÁNOCE A NA SILVESTRA:**

- prohlídka města s hudebním překvapením v kouzelné atmosféře vánočního městečka
- adventní svažené víno v doprovodu vánočních koled
- 24.12. slavnostní vánoční menu v duchu českých tradic
 - dárek od Ježíška
- 31.12. silvestrovská slavnostní večeře formou bohatého rautu a velkolepý silvestrovský galaprogram
 - novoroční brunch
 - tradiční novoroční koncert

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO
AKVAPARKU A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr.Adler, Luisa,
Metropol: pondělí - pátek

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC

- neomezený vstup do akvaparku po dobu pobytu
- 14 nápojů k obědu či k večeři
- jízdenka na vlak I. třídou za příplatek 299 Kč tam a zpět

**Sleva 8 000 Kč
pro pracovníky
ve zdravotnictví***

	ZIMNÍ BONUS 21.11. - 05.12. 2021		ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN 05.12. - 19.12.2021		VÁNOCE A SILVESTR 19.12.2021 - 02.01.2022	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Lázeňský hotel JESENIUS **	19 810 Kč	23 310 Kč	-	-	13 990 Kč	17 490 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	22 890 Kč	26 390 Kč	-	-	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	25 900 Kč	29 400 Kč	17 990 Kč	18 990 Kč	30 240 Kč	33 740 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	29 400 Kč	32 900 Kč	vyprodáno	20 990 Kč	33 740 Kč	37 240 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	33 670 Kč	37 170 Kč	20 990 Kč	vyprodáno	38 010 Kč	41 510 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč a vztahují se na pobyt v pokoji bez rozdílu kategorie, vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. Zlevněná nabídka zvýhodněného termínu 5.12. - 19.12.2021 není kombinovatelná s jinými slevami. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, CPZP, ZPS, RBP, VOZP). Při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatky z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. *Nárok na příspěvek 8 000 Kč mají ti pracovníci, kteří splňují podmínky mimořádného dotačního programu MZ v souvislosti s epidemií Covid-19. Detailní informace si můžete vyžádat u vašeho zaměstnavatele.

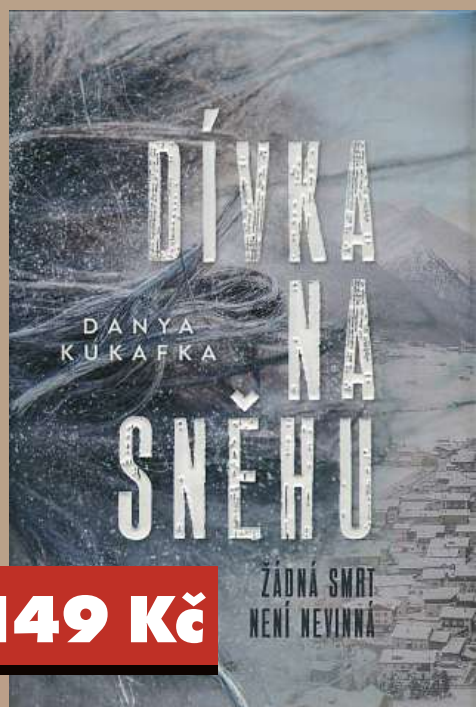


INFORMACE A REZERVACE
Tel.: 351 012 345
 info@frantiskovylazne.cz
 www.frantiskovylazne.cz

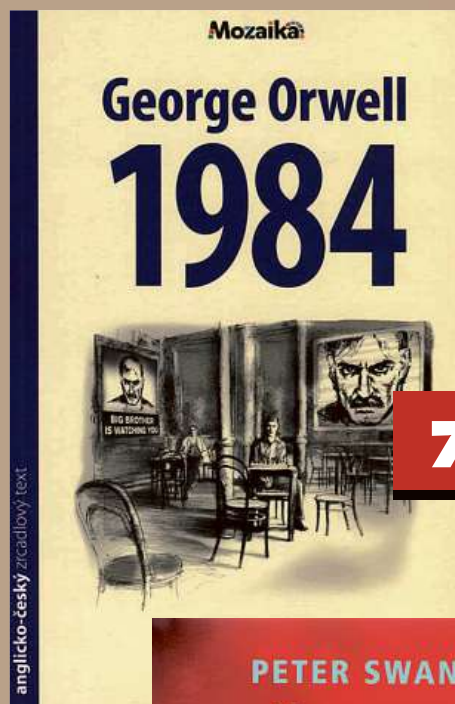
Při rezervaci
 uveďte prosím kód:
217361

LEVNÉ KNIHY[®]
www.levneknihy.cz

**Nakupte vánoční
dárky za ceny,
které nečekáte!**



149 Kč



79 Kč



69 Kč



149 Kč

6x v Brně

Masarykova ulice • OC Dornych • OC Futurum
OC Olympia • NC Královo Pole • Globus Ivanovice