

ZLEVNĚNO! TISÍCE VÝROBKŮ



více na www.alza.cz/vanocce

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA  alza.cz

CESTA KOLEM SVĚTA

TŘI PŘÁNÍ VÁM SPLNÍ
**HALÓ, TADY
IMPULSOVI**



Rybářem z pohádky nejspíš nejste, ale co na tom sejde?
Pohádkové štěstí k vám letos může připlout neskutečně
snadno, stačí se přihlásit do soutěže Haló, tady Impulsovi!
Hrajte s námi až do 23. prosince a stejně jako zlatá rybka
i my vám splníme vaše veliká přání.



IMPULS
Ráááadio

U PÍSNÍ SI CENÍM PŘÍBĚHU S POINTOU

ZPĚVAČKA ANETA LANGEROVÁ SI SPLNÍ SEN, VYDÁ VINYL STRANA 8



metro

Úterý, 10. listopadu 2015

Č. 211, www.metro.cz
Svátek slavi: Evžen

Min. 14°
Max. 18°

Největší deník v ČR

Na piráty silnic políčí nová flotila škodovek

V civilu. Deník Metro zjistil, že policie vyfasuje nová neoznačená auta. **Skrytý dohled.** Poslouží k sledování bezpečnosti silničního provozu. **Na Silvestra.** Nové superby a octavie možná vyjedou do konce roku STRANA 2



Nové dresy fotbalistů se inspirojí úspěchy z minulosti

Česká fotbalová reprezentace se pyšní novými dresy, ve kterých nastoupí už v pátečním přípravném utkání proti Srbsku. Především jsou však určeny pro mistrovství Evropy 2016 ve Francii. A nová kolekce odkazuje na medailové úspěchy z kontinentálních šampionátů v historii. Kompletně červená sada je inspirována dresy, které měl náš tým při bělehradském triumfu na mistrovství Evropy 1976, bílá sada pak trikotem z turnaje v roce 1996 v Anglii, kde Česko vybojovalo stříbro. Celá změna vizáže se nese v duchu motto: „Zopakujme dějiny.“

ČTK - ROMAN VONDROUŠ

Velká obnova na železnici

České dráhy plánují největší obnovu rychlíkových vagonů v historii. Šedesát nových vozů bude mít wi-fi připojení i klimatizaci. Budou navíc bezbariérové a nabídnou také víc prostoru pro kočárky a kola. Cyklisté si připlatí, zato první třída zlevní. STRANA 4

Katalánská nezávislost

Parlament katalánského regionu včera schválil rezoluci, v níž žádá nezávislost na Španělsku. Madrid to však odmítá a premiér Rajoy už oznámil, že krok katalánského parlamentu napadne u ústavního soudu a bude žádat zneplatnění rezoluce. STRANA 6

Stopka pro ruské atlety?

Antidopingová agentura navrhla vyloučit ruské atlety z účasti na vrcholných kláních včetně olympiády. Důvodem je porušování antidopingového kodexu. Bude to ale těžké, nejlepší atletická klání bez sportovců z Ruska jsou totiž jen stěží představitelná. STRANA 13



Záchrana

Eliška Balzerová zachránila své Divadlo Na Fidlovačce. Našla nového mecenáše. „Ale není to ani Andrej Babiš, ani Petr Kellner,“ nechtěla být v rozhovoru pro iDNES.cz konkrétní. Divadlo coby ředitelka sice opouští, ale bude i dál scéně v pražských Nuslích pomáhat. „Ráda svou funkci přenechám někomu mladšímu,“ dodává herečka. PROFIMEDIA.CZ

Pirátům silnic zatne tipec nová flotila aut

Policie vyfasuje nové civilní vozy. Vyjedou možná již na Silvestra.

„Vzhůru do akce,“ zazní na některých služebnách české policie koncem tohoto roku. Pro boj s piráty silnic totiž vyfasují nové pomocníky. Flotilu neoznačených vozů v civilním provedení, které rozšíří řady již používaných passatů a superbů.

„Budou sloužit k provádění takzvaného skrytého dohledu nad bezpečností silničního provozu,“ řekl deníku Metro mluvčí policejního prezidia Jozef Bocán. „Policie dostane celkem osmdesát pět vozů značky Škoda Octavia a tři vozidla Škoda Superb,“ dodává Bocán. První padesátka oktávek vybavená speciální měřicí a dokumentační technikou bude spolu se třemi superby policistům dodána v polovině prosince. Na zbytek si muži zákona budou muset počkat. „Zbývající vozy budou dodány do konce června,“ vysvětluje Bocán. Nová vozidla, u kterých řidiči na první pohled nepoznají, že



Citát

Vozidla půjdou do provozu po jejich registraci a vyřízení nutné administrativy. Zhruba tedy na přelomu roku.

JOZEF BOCÁN
MLUVČÍ POLICEJNÍHO PREZIDIA ČR

se jedná o hlídku, vyjdou na sto milionů korun a budou sloužit na různých místech v Česku.

Milióny na auta pocházejí z Fondu zábrany škod, kam tři procenty přispívají pojišťovny. Z tohoto fondu se platí i nákup nových aut a techniky pro hasiče a záchranáře.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Policie má i nové služební vozy



Česká policie fasovala nová auta naposled v květnu.

služby, která chrání ústavní činitele.

- Policie tehdy převzala v Mladé Boleslavi osmdesát pět nových vozů Škoda Octavia.

- Část byla v policejních barvách, část v civilním provedení. Novinkou jsou výraznější barvy, které by měly být lépe vidět za zhoršené viditelnosti.

- Policie tehdy také poprvé fasovala vozy s automatickou převodovkou. Do té doby se automatické převodovky používaly pouze pro vozidla ochranné

- Vozy v policejních barvách tehdy dostal Středočeský kraj a Praha. Auta v civilním provedení si rozdělila příslušná policejní ředitelství v celé republice. Celkem za ně policie zaplatila třicet šest milionů korun.

- Policejní prezident Tomáš Tuhy v minulosti uvedl, že se chystají také speciály, neseriové vozy upravené podle požadavků a připomínek policistů. Mezi ně patří například prostor na uložení dlouhé zbraně či jiný typ navigace.

Rudé trenýrky. Hradu se nelíbí, že nepřišel trest

Státní zastupitelství pro Prahu 1 podalo stížnost proti rozhodnutí samosoudkyně, která odmítla potrestat tři členy

skupiny Ztohoven ve zjednodušeném řízení. Jsou podezřelí, že vyvěšením obřích trenýrek nad Hradem způsobili

škodu, poškodili cizí věc a dopustili se výtržnictví.

Postup soudkyně se nelíbil ani prezidentovi Miloši Zema-

novi, jehož mluvčí Jiří Ovčáček na svém účtu na Twitteru zveřejnil následující komentář: „Pan prezident obdivuje

rychlost, s jakou soudkyně tento případ rozhodla. A věří, že se na střechu Hradu byla podívat.“ iDNES.cz

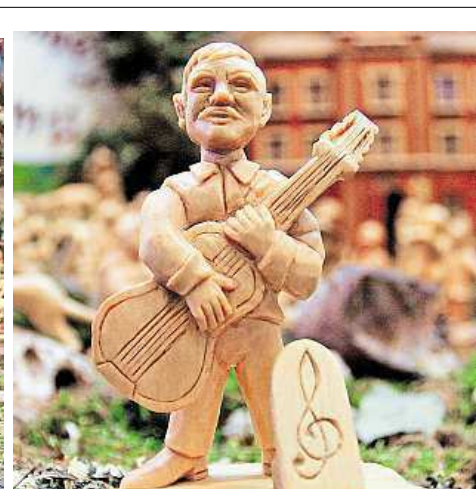
Zprávy krátce

Vladimír Špidla má novou roli

Česko a Německo vytvoří pracovní skupinu, která se bude zabývat migrací. V jejím čele stane bývalý premiér Vladimír Špidla. Skupina má přelknout „propast“, která mezi oběma zeměmi vznikla kvůli migrační krizi.

Dřív do důchodu

Horníci by měli chodit do důchodu o pět let dřív než ostatní pracovníci. Návrh včera schválila vláda. Nová pravidla by měla platit od října 2016. Dokument teď míří do parlamentu. Výdaje budou činit do roku 2055 přes 11 miliard. čtř



V betlémě přibudou další postavičky, třeba Karel Kryl

Řezbář Jaroslav Beněš finišuje se svým známým betlémem. Letos do jeho zajímavého díla přibudou další figurky. Nově třeba písničkář Karel Kryl, nová starostka Loštic Šárka Havelková Seifertová a bývalý ředitel arboreta Bílá Lhota Stanislav Hekele. V betlémě jsou několik let i další netradiční postavičky. Třeba před dvěma roky se tam objevil „tykadlový“ řidič Roman Smetana. V roce 2010 na předvolební plakáty připsal své komentáře a přimaloval politikům tykadla. Betlém bude v mistrově ateliéru v Lošticích otevřen začátkem prosince.

2x MAFRA

50

20

40

**40-70%
SLEVA**

70

60

NADĚLUJEME

NA VŠECHNY DIOPTRICKÉ OBRUBY
A SLUNEČNÍ BRÝLE VČETNĚ LETOŠNÍCH MODELŮ!
NA MODEL Y PRO ROK 2016 SLEVA **20 %**

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (dioptrická obruba + skla).
Sleva platí od 9. 11. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají, sleva neplatí v Outletu FAOC Štěrboholy.

**SWITCH
SLEVA
50%**

**50% SLEVA PLATÍ NA DRUHÉ STEJNÉ NEBO LEVNĚJŠÍ BALENÍ
VŠECH KONTAKTNÍCH ČOČEK SWITCH.**



Sleva platí od 9. 11. 2015 do odvolání. Sleva neplatí v Outletu FAOC Štěrboholy, slevy se nesčítají. Kombinace dioptrií je možná.

Vlaky budou mít wi-fi i klimatizaci

Cyklisté si připlatí. Ušetří cestující v první třídě.

Wi-fi připojení, zásuvky a klimatizace. Desítky vlaků v příštím roce budou přímo vymazlené.

„Cestující brzy zaznamenají velkou výměnu starších koženkových vozů v běžných rychlících za nové nebo modernizované soupravy. Půjde o největší obnovu rychlíkových vagonů v historii,“ popsal plánovanou obměnu vozového parku Petr Štáhlavský, mluvčí Českých drah (ČD).

Nové bezbariérové vlaky InterPanter se v příštím roce objeví na trase Praha – Brno a Olomouc – Brno. České dráhy koupí 60 vagonů, což odpovídá přibližně 14 zbrusu novým vlakovým soupravám. Stejný počet vagonů „koženkových“ rychlíků projde modernizací a plánují se další opravy desítek vagonů.



Cítat

Nové vlaky budou bezbariérové. Ve vozzech bude i dost místa pro kočárky a kola.

MICHAL ŠTĚPÁN
ČLEN PŘEDSTAVENSTVA ČD

Od 13. prosince začnou platit i nové jízdní řády. Změny se dotknou nejen časů odjezdů, ale také cen jízdného. Hluběji do peněženky sáhnou ti, kteří budou cestovat s kolem, nebo lidé, kteří využívají celodenní jízdenky. Levnější ale bude cestování první třídou.

Díky novým jízdním řádům od poloviny prosince zrychlí i některé důležité spo-

Novinky na kolejkách

Modernizací projdou desítky rychlíků:

- Během příštího roku České dráhy rozšíří počet klimatizovaných vozů na linkách: Praha – Plzeň, Praha – Č. Budějovice, Praha – Trutnov a Brno – Šumperk.
- Od 13. listopadu se zvýší ceny přepravného za jízdní kolo o 5 až 10 Kč.
- Nové vagony InterPanter vyrábí tuzemská společnost Škoda Transportation. Budou stát 2,7 miliardy korun.

je. Cestující v pendolinu se nově dostanou z Prahy do Olomouce a do Ostravy o pět minut rychleji. „Průměrná cestovní rychlost bude 121,7 kilometru za hodinu. Půjde o nejrychlejší vlak v České republice,“ uvedl Štáhlavský.



MAREK HÝR
marek.hyr@metro.cz

Husy. Češi mají obrovský zájem

Dobře vypečená husa se zelím je nezbytnou průvodkyní Svatomartinského vína. A protože na trh půjde letos přes dva miliony lahví, obrovská shánka je i po husích dobrotách. „Domácí vykrmené husy jsou již vyprodány. V případě zájmu na rok 2016 rezervujte co nejdříve,“ informuje například Farma Blatnička, která hospodářsky ekologicky v podhůří Bílých Karpat. U farmářů po celém Česku si lidé skutečně zamlouvají husy i rok dopředu. Chovatelé musejí každý rok přidávat 500 hus. A stále je to málo. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Babiš: Větší ochrana politiků

Ministr financí Andrej Babiš chce vládě navrhnout, aby rozšířila seznam osob, které má policie chránit. Podle něj by tam měl spadat i ministr financí. Pokud se seznam rozšíří, tak přijme policejní ochranu, o kterou požádá minulý týden. Podle Babi-

še by měl být ministr financí chráněn policií jako jiní ústavní činitelé. Pod ministra totiž spadá celní správa, hazard, vybírání daní, daňové podvody a další případy, které prý mohou šéfa resortu dostat do problémů. „Myslím si, že ministr v tomhle směru je v pozici potenciálně ohrožené osoby. Myslím si, že je potřeba to řešit systémově,“ řekl Babiš.

Nový web ukáže, jak fungovala StB

Zajímá vás nedávná historie? Chcete se dozvědět, jak pracovala StB? Podívejte se na nový web communiststatesecurity.eu. Díky dokumentačnímu portálu nahlédnete do struktury a práce československé tajné policie v letech 1969 až 1989. **ČTK**



Svoboda pro guru Járu

Před americkou ambasádou v Praze se včera sešli příznivci Jaroslava Dobeše alias guru Járy. Protestovali proti jeho zadržení. Dobeš byl obžalován ze znásilňování svých klientek. Spolu se svou asistentkou Barborou Pláškovou je ve vazbě na Filipínách. Setkání bylo pojato jako demonstrace za svobodu náboženství s odkazem na dalajlamu, od něhož prý Jaroslav Dobeš dostal požehnání pro své hnutí. „Om nadsamec“ Jára na svých akcích v letech 2003 až 2005 učil ženy, které byly zklamané z dřívějších vztahů, jak se od expartnerů oprostít, říkal tomu „odháčkování“. Dělal to tak, že s nimi měl sex. Český soud ho za to poslal na deset let do vězení. **MAFRA**

INZERCE

NADĚJE PRO PLEŠATÉ

Velké procento populace má problémy s vypadáváním vlasů. V zahraničí se skvěle uvedly přípravky THERMAL, ke kterým mnoho lidí nahlíží jako k poslední naději zbavit se těchto problémů. V České republice je výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních výrobků firma SENS. Proto jsme její zástupce požádali o krátký rozhovor:

R: Mohli byste naše čtenáře seznámit s tím, co si mají představit pod pojmem vlasová kúra THERMAL?

S: Nejmodernější technologie výroby THERMALU kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravku THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Vlasové přípravky THERMAL svými vynikajícími hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých pozitivních účinků a mají široké uplatnění.

R: Víme, že vlasová kúra THERMAL se vlastně skládá z krému a z šampónu. Můžete nám blíže popsat jednotlivé výrobky?

S: THERMAL krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Je vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivuje vlasové cibulky a obnovuje růst vlasů na místech, kde jsme se

s pleší již smířili. THERMAL šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše, při opakovaně tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.

R: Jak správně se mají tyto přípravky používat?

S: Před umytím vlasů krém pečlivě vtřete do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů. Nechte krém 20-30 minut působit. Poté, co se účinné látky krému vstřebají, vlasy umyjte THERMAL šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky. Kúra se skládá z jednoho balení TH šampónu a dvou balení TH krému.

R: Jelikož předpokládáme, že o výrobky THERMAL je velký zájem, jak zabezpečujete, aby se co nejrychleji dostaly k zájemcům?

S: Jelikož v současné době nejsou tyto výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si je zákazník koupit přímo v místě firmy nebo na této adrese písemně objednat a velmi rychle mu budou zaslány na dobírku.

R: A poslední otázka. Kde vaše firma sídlí a kolik THERMAL přípravky stojí?

S: Adresa firmy je SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518615091. THERMAL krém lze pořídit za 330 Kč a THERMAL šampón také za 330 Kč. Za celou vlasovou kúru, která se skládá ze dvou krémů a jednoho šampónu zákazník tedy zaplatí 990 Kč.

R: Děkujeme za rozhovor. Více na www.thermal-sens.cz

Připravila J.B.

Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.490 Kč/ks

cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

Již 7 let nejprodávanější čistička v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonnými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, smog, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí

» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «

to škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně. **Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, běžící klimatizace, utěsněná okna, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic

prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese) dýcháme vzduch s koncentrací až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty obvykle blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XU-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabíjí růstu plísní a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
1U1**



Jsmo držitelé zlatého certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2015 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 857 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 30.11.2015

800 112 111

www.ionic-care.cz

Objednávací linka zdarma

** Akce trvá do 30.11.2015 nebo do vyprodání zásob



Su Tjij slaví

Vítězem voleb v Barmě je podle očekávání Národní liga pro demokracii, v jejímž čele stojí nositelka Nobelovy ceny za mír Do Aun Chan Su Tjij (na snímku). Liga v hustě obydlených oblastech získala 80 procent hlasů. Vládnoucí Strana svazové soudržnosti a rozvoje už uznala porážku. AP

Varování. Skleníkových plynů rekordně přibývá

Množství skleníkových plynů v atmosféře loni dosáhlo rekordní výše, sdělila ve své nové zprávě Světová meteorologická organizace. Nejvíce k tomu přispěla koncentrace oxidu uhličitého, která překonala hodnotu 400 částic v milionu částic atmosféry. Tato hodnota podle vědců může vést

k nebezpečným změnám klimatu. „Znamená to vyšší teploty, extrémnější počasí jako vlny veder a povodně, tání ledu, stoupání hladin oceánů a růst jejich kyselosti. Děje se to teď a my se děsivou rychlostí posunujeme na neprobádané území,“ řekl tajemník organizace Michel Jarraud. ČTK

Zprávy krátce

V Egyptě dopadli vůdce teroristů

Egyptští policisté v Káhiře dopadli a zabili jednoho z vůdců místní odnože Islámského státu. Právě ta se přihlásila k útoku na ruské letadlo, v jehož troskách zahynulo 31. října 224 lidí. Podle ministerstva vnitra se policistům podařilo dopadnout Ašrava Alího Hasanajna Gharáblího. Šlo údajně o „jednoho z nejnebezpečnějších teroristů“ místní buňky islamistů.

Vyhrála opozice

Nedělní parlamentní volby v Chorvatsku vyhrála těsně opoziční Vlastenecká koalice vedená Chorvatským demokratickým společenstvím, která ve 151členném Saboru obsadí 59 křesel.

Češi na Lesbu

Na řecký ostrov Lesbos se začínají sjíždět čeští dobrovolníci, aby pomáhali uprchlíkům, kteří připlouvají na člunech z nedalekého Turecka. ČTK

Katalánci jsou blíže k odtržení



Při hlasování drželi někteří poslanci katalánské vlajky. AP

Katalánský parlament včera schválil rezoluci, v níž žádá nezávislost na Španělsku.

Katalánci: Dáváme moc

Katalánci si stěžují i na to, že jejich bohatý region, který produkuje pětinu španělského HDP, odvádí Madridu příliš mnoho na daních.

- Obyvatelé jsou ohledně odtržení rozdělení, průzkum z konce října ukázal, že by se nyní 51 procent respondentů postavilo proti rezoluci, 42 procent lidí ji naopak podporuje.

Separatistické strany, které mají v katalánském parlamentu většinu, chtějí v roce 2017 uspořádat referendum o odtržení tohoto regionu od Španělska. Madrid to odmítá a premiér Mariano Rajoy už oznámil, že krok katalánských poslanců napadne u ústavního soudu a bude žádat zneplatnění rezoluce. Španělská ústava totiž vyhlášení nezávislosti některého z regionů zapovídá.

Rezoluci předložily strany Společně pro Ano a další separatistické hnutí, levicová Kandidátka lidové jednoty. Obě uskupení mají po zářijových volbách ve 135členném katalánském parlamentu většinu 72 křesel. ČTK



Polskou premiérkou bude Beata Szydłová

Konzervativní politička Beata Szydłová je oficiální kandidátkou na premiéra za stranu Právo a spravedlnost, která zvítězila v říjnových parlamentních volbách. Předseda strany Jarosław Kaczyński (vlevo) tak vyvrátil spekulace, že se stane v čele vlády sám. Nový kabinet by mohl být silně proamerický a značně podezřívavý vůči Rusku. AP

INZERCE

Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak v klidu pročíst a vše důkladně promyslet.

Půjčme vám od 10 000 Kč do 180 000 Kč.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 261 111



Nejste na to sami



VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na www.alza.cz/vanoce

Konec věšení a žehlení prádla

gorenje



Gorenje D 7564

- + Kondenzační sušička s tepelným čerpadlem
- + Prádlo stačí vložit do sušičky, není třeba věšet
- + Nemačká prádlo = není třeba žehlit
- + Dvoustupňové proudění vzduchu pro efektivnější sušení
- + Kapacita 7 kg prádla, senzor vlhkosti

~~12 700,-~~
10 690,-

objednací kód: FAP3300o

Zastříhovač s nabíjením přes USB

REMINGTON®



Remington HC5355A

- + Bezdrátový zastříhovač vlasů se 2 hřebeny
- + 15 nastavení délky (1-42 mm)
- + Samoostřící čepele
- + Systém QuickWash pro snadnější čištění
- + Nabíjení přes USB (kabel v balení)

~~1 139,-~~
899,-

objednací kód: REMZVL11

Povinnost každého kutila

BOSCH



Bosch PSR 18 LI-2

- + Akumulátorový vrtací šroubovák
- + Čip Syneon - chytré řízení utahovacího momentu
- + Vždy optimální síla a efektivnější využití energie
- + Moderní akumulátor bez samovybití
- + 2 baterie v balení!

~~6 490,-~~
5 990,-

objednací kód: BOC011s2

Skvělé vlastnosti v malém těle

SAMSUNG



Samsung Galaxy S4 Mini

- + Premiový smartphone ve dvou barvách
- + 4.3" Super AMOLED displej (960 x 540)
- + Čtyřjádrový procesor, 1,5GB RAM, 8GB paměť
- + Kvalitní 8Mpx fotoaparát s LED bleskem
- + Google Android 4.4 KitKat

~~6 290,-~~
4 990,-

objednací kódy:

SAMO0119 ● SAMO0119b ○

CashBack 1 000 Kč platí od 13. 11.

Úsporná sušička s 6. smyslem

Whirlpool



Whirlpool HSCX 80420

- + Kondenzační sušička s tepelným čerpadlem
- + Automatické nastavení teploty a průběhu sušení
- + Informuje o předpokládané spotřebě energie
- + Dotykové ovládání, 10 programů
- + Kapacita 8 kg, energetická třída A++

~~16 990,-~~
16 990,-

objednací kód: FAP3001k

Ušetří vaši peněženku

INDESIT



INDESIT IWSC 61253 C ECO EU

- + Cenově dostupná pračka třídy A+++
- + Hloubka pouze 42 cm
- + 1 200 ot./min, kapacita 6 kg
- + Množstevní automatika
- + Odložený start

~~8 490,-~~
5 790,-

objednací kód: FAP2450f

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 11. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

„V písniích mám ráda příběhy“

Je to rok, co vydala Aneta Langerová album Na Radosti inspirované příběhy lidí ze stejnojmenného a skoro zapomenutého místa na Šumavě. Teď si udělá radost tím, že desku vydá na vinylu.

Řekl vám někdo před rokem, že jste blázen, když chcete zpívat příběhy ze Šumavy?

Když poslouchám písně, málokterá mě zasáhne. Někdy mi přijde, že v nich o nic moc nejde a že nemají hlubší, i když třeba zdánlivě banální téma. Mám ráda, když je za písni nějaký příběh nebo je i abstraktní, ale musí mít pointu. Zpívat o silných ženách zasazených do vesnického prostředí, reakci společnosti na ně a zase ženské reakci na společnost, to mě strašně bavilo. Přijde mi, že tím si procházíme všichni – nacházíme názory a upevníme si pozice. Deska je o těchto emocích.

Nedávno jste zveřejnila klip k písni Tragédie u nás na vsi. Jaký je?

Je napínavý. Zapojila jsem do děje klipu téměř celou svou kapelu, takže jsem z muzikantů udělala herce.

Jak na to reagovali?

Dobře, hned se dohadovali, kdo bude vrah. Nakonec jsme určili bubeníka Martina Kopřivu, který se projevil jako skvělý herec.

Rozhodla jste se vydat desku Na Radosti i na vinylu. Poslední dobou je to velký trend, také jste mu padla?

Gramofon a desky mám už asi dvanáct let. Byly to první věci, které jsem si pořídila, když jsem začala bydlet sama. Mám to hrozně ráda a jedním z mých přání bylo udělat si jednou radost a vinyl vydat. Čekala jsem jen, až bude nějaká vhodná deska, které by to slušelo.

Nově jste natočila duet se slovenskou kapelou Korben Dallas, jak k tomu spojení došlo?

Kluci se mi ozvali sami. Poslali mi demo písničky Sen



Deska Na Radosti dělá zpěvačce radost.

OLGA ŠPÁTOVÁ

a za pár dní už jsme společně seděli v bratislavské kavárně. Zjistila jsem, že by ta spolupráce mohla fungovat. Pro mě je důležité, že kluci dělají svou hudbu, že je to z baví a hlavně že je to z toho cítit. Písnička se mi líbila a chtěla jsem si ji zazpívat.

Na festivalu Pohoda jste ji zpívala naživo se symfonickým orchestrem...

Byla jsem dost nervózní přijít na pódium a zazpívat píseň jen tak „z fleku“. Během dne jsme sice měli zkoušky, ale přece jen to byla nová píseň. Cítila jsem odpovědnost vůči spoustě dalších lidí, kterým bych to případně mohla zkazít. Ale bylo to moc fajn.

Nyní jedete turné, jaké je?

Jedu s kapelou a se smýcco-

Korben Dallas

Slovenská kapela Korben Dallas právě vydává album Kam ideme, na němž jsou úpravy jejich starších písní se symfonickým orchestrem, ale také dvě úplně nové, jednou z nich je právě duet s Anetou Langerovou.

• „Líbilo se nám Anetino poslední album, ale taky její silný hlas, který se nám hodil do písně. Oslovili jsme ji a přijela za námi na schůzku,“ říká zpěvák kapely Juraj Benetin. „Přijela za námi do Bratislavy. Líbilo se nám, že nemá žádnou masku jako někteří další lidé z branže,“ tvrdí Benetin.

• Korben Dallas koncem října vyjeli na společné turné s českou skupinou Zrní. Pětkrát zahrají i v Česku. Na příští rok plánují dvojkonzert v Bratislavě a Praze.

vým triem pokračování jarního turné. Každý koncert bereme jako oslavu desky a chceme si to užít. **IVETA BENÁKOVÁ**

Jinýma očima. Dokumentaristé zmapovali kauzy loňského roku

Od čtvrtka můžete na ČT2 sledovat sérii dokumentů Český žurnál, které reflektují vybrané kauzy a události minulého roku. „Filmoví dokumentaristé se v tomto osobitěm konceptu chápou témat a událostí nepokrytě autorským

a osobním pohledem a v překvapivých souvislostech,“ shrnuje Jakub Fůrst z České televize. Třetí série začne filmem Pět zrození režisérky Eriky Hníkové, následovat bude Matrix AB, portrét politika Andreje Babiše v režii Víta Klusáka, snímek Ubytovny Tomáše Kratochvíla, příběh z ukrajinského konfliktu Blízky daleký východ Filipa Remundy a film Sametový hrdinové, pojednávající o našich vojácích v Afghánistánu v režii Filipa Remundy a Víta Klusáka. **MET**

Zprávy krátce

Album potvrzeno

Nová deska britské skupiny Coldplay se bude jmenovat A Head Full of Dreams a objevit se má 4. prosince. První singl Adventure of A Lifetime kapela představila koncem minulého týdne. **IDNES.cz**

O českém pomezí

Televizní společnost HBO Europe natočí seriál z česko-polského pomezí Pustina. Hlavním režisérem série bude jeden z uznávaných reklamních režisérů Ivan Zachariáš. Čtyři díly natočí i Alice Nellis. **ČTK**

INZERCE



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro®

Sudoku

	4							
7	3	1			5	2		
			4					5
				2		8	5	6
	1			3			9	
5	9	8		4				
9				4				
		2	7			9	1	4
								2

Napište svou bublinu



„Rychle zpívej, nebo tě hodím do kotle...“
FILIP HAMPL
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisec?

Kvíz

- 1 Ďáblova varlata, ale i jablíčko lásky se říkávalo středomořské bylině pokřínu obecnému, je to:
a) ženšen
b) hadí kořen
c) mandragora
- 2 Angola s metropolí Luandou je stát na jihu Afriky, jehož pobřeží s Atlantikem je dlouhé:
a) 800 kilometrů
b) 1200 kilometrů
c) 1600 kilometrů
- 3 Britská letecká společnost easyJet se sídlem v Lutonu vypravila první letadlo roku:
a) 1975
b) 1985
c) 1995
- 4 Slavná černošská herečka a zpěvačka 20. let, ale i bojovnice za svobodu a rovnoprávnost:
a) Theda Bara
b) Josephine Bakerová
c) Clara Bowová
- 5 Britský politik Neville Chamberlain, předseda vlády v letech 1937 až 1940, se narodil v roce:
a) 1849
b) 1869
c) 1889

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 14 Max. 18	Min. 13 Max. 17	Min. 12 Max. 16	Min. 11 Max. 15

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 16,7 °C
Rok výskytu: 1977

ČT1

14:00 Soudkyně Amy III
 14:45 To je vražda, napsala II
 15:30 Vraždy na severu
 16:20 Marie
 16:45 Cestománie
 17:15 AZ-kvíz
 17:40 Černé ovce
 18:00 Události v regionech
 18:25 Míň je víc
 18:55 Události za okamžik a počasí
 19:00 Události
 19:50 Branky, body, vteřiny
 20:00 StarDance VII... kolem dokola

20:05 **Nemocnice na kraji města - nové osudy (8/13)**
 Seriál (ČR, 2008). Jak funguje oddělení ortopedie bez primářky Čechkové? Bude s Přemyslem Rezkem konečně šťastná? Kdo se stane novou vrchní sestrou? Hrají: E. Balzerová, J. Abraham, S. Rašilov, O. Brousek, J. Bartoška a další

21:05 **Komíci na jedničku**
 21:59 **Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions**
 22:00 **O mrtvých jen dobře**
 23:20 **Na stopě**
 23:45 **Otec Brown**
 00:35 **AZ-kvíz**
 01:00 **Toulavá kamera**
 01:30 **Zajímavosti z regionů**
 01:55 **Podzámecká zahrada v Kroměříži**

ČT2

14:55 Starověký Řím: Vzestup a pád impéria (1/6)
 15:50 Poslední den 1. světové války
 16:40 Vesmír: Energie
 17:25 Tajemné hlubiny s Robertem Ballardem: Živá Země Bedekr II
 18:15 Večerníček
 18:45 Chcete je?
 18:55 Příběhy zvědavých přírodovědců (9/10)
 19:00 Kanadská soda
 19:20 Branky, body, vteřiny
 19:40 Postřehy odjinud
 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

20:00 **Velká vlastenecká válka: Od Dněpru k Oděře**
 Na podzim roku 1943 překročila Rudá armáda Dněpr a osvobodila Kyjev. Následovalo Rumunsko, Maďarsko a Rakousko. Pád Vidně 13. dubna 1945 byl předehrou velkých událostí na Oděře

20:55 **Láska v hrobě**
 Dokument o svérázném životě mileneckého páru bezdomovců

22:20 **Výchova dívek v Čechách**
 Romant. komedie (1997)

00:10 **Věznem v cizině (3/10)**
 01:00 **Punk v Africe**
 02:20 **Zbláznit se může každý**
 02:45 **Zašlapané projekty**
 03:05 **Zatopené osudy**

NOVA

12:30 Tescoma s chutí
 12:40 Můj přítel Monk II (13)
 13:40 Odložené případy IV
 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
 15:40 Ordinace v růžové zahradě 2 (398)
 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 17:25 Kriminálka Las Vegas II (23)
 18:25 Ulice (2912)
 19:25 Seriál (ČR, 2015)
 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (609)**
 Seriál (ČR, 2015). Zdena prosí Davida, aby jí odpustil. Běla vyhodí Radka z práce i z domu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, M. Zounar a další

21:35 **Víkend**
 22:40 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (8)**
 23:30 **Černá listina (20)**
 Krimiseriál (USA, 2013)
 00:25 **Kriminálka Las Vegas II (23)**
 01:10 **Námořní vyšetřovací služba IV**
 02:00 **Novoshopping**
 02:15 **Atentát (4)**
 03:50 **Ordinace v růžové zahradě 2 (398)**

PRIMA

12:25 Policie Hamburg (20)
 13:25 Komisař Rex (8)
 14:35 Castle na zabiti (10)
 14:40 Vražedná identita. Krimiseriál (USA, 2009)
 15:35 Rosamunde Pilcherová: Ať půjdeš kamkoli
 Romantický film (N, 2010)
 17:30 Odpolední zprávy
 17:50 Prostřeno!
 18:55 Zprávy FTV Prima
 19:25 Krimi zprávy
 19:40 Divácké zprávy
 19:55 TOP STAR

20:15 **Cesty domů III (353)**
 Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Inspektor Hlaváček vytáčí Honzu s Jarynem do ruda. Za Emou zaklapne past. Hedvika si vyzvedne Ludvíka z nemocnice. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková a další

21:35 **Očima Josefa Klimy**
 22:20 **Ano, šéfe!**
 23:40 **Show Leoše Mareše**
 00:40 **Kriminálka Stuttgart V (20)**
 Krimiseriál (N, 2014)
 01:40 **Spravedlnost v krvi III (13)**
 02:35 **Takoví normální Američané (5)**
 03:30 **Spravedlnost v krvi V (1)**

PRIMA COOL

12:50 Jmenuju se Earl III (18)
 13:20 Simpsonovi XI (4-7)
 15:20 Teorie velkého třesku III (13)
 Bozemská reakce. Sitcom (USA, 2010)
 15:50 Futurama VI (8)
 Milion a jedno chapadlo 4/4. Anim. seriál (USA, 2008)
 16:20 Boiči mýtý VI (5)
 17:25 Grimm III (9)
 Kostěj nesmrteľný. Fantasy seriál (USA, 2013)
 18:20 Simpsonovi XI (8-11)

20:15 **Top Gear XXII (6)**
 Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizually působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

21:25 **Teorie velkého třesku III (14)**
 Sitcom (USA, 2010)
 21:55 **Partička**
 22:40 **Cesty k úspěchu**
 22:50 **Shorts**
 23:25 **Den nezávistosti: Invaze**
 Katastrof. film (Kan., 2013)
 01:20 **Partička**
 02:00 **Den nezávistosti: Invaze**
 Katastrof. film (Kan., 2013)
 03:25 **Ospalá díra II (15)**
 04:10 **Grimm III (9)**

ÓČKO

06:00 Dotykáč
 06:05 Ranní fresh
 07:00 Dotykáč
 07:05 Ranní fresh
 09:00 Zpátečka
 10:00 Óčko hity
 11:00 Dotykáč
 11:05 Óčko hity
 12:00 Óčko news
 12:05 Óčko hity
 13:30 Dotykáč
 13:35 Óčko hity
 14:00 Óčko news
 14:05 Óčko hity
 15:00 Dotykáč

15:05 **Óčko hity**
 Klipy nonstop

15:30 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

15:35 **Mixxxer show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

17:05 Óčko hity
 Klipy nonstop

19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

19:05 **Moje desítka**
 20:00 **CZ & SK**
 21:00 **Simply the best**
 21:45 **Filmshot**
 Svět filmu
 22:00 Óčko flirt

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCENÁŘISTKA



TALICHŮV BEROUN

Na čtvrtý koncert hudebního festivalu Talichův Beroun se mi nechtělo. Předtím jsem na Plzeňce, v nově zrekonstruované městské prostře, kde se od letoška už 33. ročník festivalu na počest Václava Talicha koná – a konečně má velmi dobrou akustiku! – zažila kvarteta či „několikateta“. Ale vystoupení jednoho jediného, navíc velmi letitého pána s klavírem? Doufala jsem, že bude dálnice pro neohodu zavřená a jediná

Citát

Velmi předpojatě jsem si kladla otázky a hned jsem se za ně styděla.

objíždná trasa, co vede vesnicí pod námi (a kde se už tři čtvrtě roku kope kanalizace a je to tam čím dál strašnější), bude ucpaná a my se budeme muset vrátit. Velmi předpojatě jsem si kladla tyto otázky a hned jsem se za ně styděla. Kolik toho může basový sólista po osmdesátce ještě uzpívat? Odpověděla jsem si: Asi nic moc. Jestli ten večer nebude spíš charita? Ptala jsem se dál sama sebe. Má odpověď zněla: Jasně že bude. Nejlepší by bylo, napadlo mě, kdyby dramaturg festivalu uspořádal tohle vystoupení v domově důchodců. Proč se se mnou tady v lese neporadil? Žádné cizí nepřekonatelné okolnosti nás od účasti na koncertu nezachránily, a tak jsme s mužem jeli. Naštěstí! Třiaosmdesátiletý pěvec Richard Novák zpíval krásně. A taky ohromně důstojně, bez kašpárkovských parád, co se dnes dělavají. A všechny písně (i s přídávky jich bylo na třicet) zpíval zapamatli! Alice Rajnochová ho u klavíru s ohromným citem doprovázela. A nás, posluchače, až mrazilo, když pan Novák zpíval Kříčkův cyklus O lásce a smrti nebo z Biblických písní Antonína Dvořáka. Nádherný, nádherný koncert!

Dopisy a vzkazy

Je potřeba brát i ohledy na ostatní

Několik občanů se rozhodlo pod heslem „Ládví není autobusák“ protestovat proti zavedení autobusu PID ze směru od Mělníka do stanice Ládví. Jde zřejmě o módní trend proti něčemu protestovat, případně o snahu se zviditelnit. Ve skutečnosti jde o sobecký požadavek skupiny občanů bydlících v domě proti zastávce Ládví, kteří prosazují své zájmy na úkor ostatních. Většina občanů Dáblíc a tamního sídliště bydlících podél jejich trasy naopak jejich zavedení uvítala a plně jich využívá včetně rychlého spojení na Bulovku. Provoz nově zavedených linek zdaleka nedosahuje rozsahu ostatní dopravy a už vůbec se nedá srovnávat s provozem na jiných místech Prahy. Organizátoři akce si vůbec neuvědomují jak krásné je naše sídliště i po mnoha letech včetně všech výhod – obchodů, služeb, dopravy či metra.

FRANTA NOVÁK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Evropa je přetížena, integraci další vlny uprchlíků nezvládne.“

LUBOMÍR ZORÁLEK, MINISTR ZAHRANIČÍ

Podle českého ministra se musí Evropská unie snažit příliv uprchlíků utlumit.

Slovo dne

DRAMATURG

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)
Znalec pověřený výběrem a sestavováním repertoáru či programu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

BUDUCNOST NA DOSAH! Nahlédněte do té své a zjistěte, co vás čeká a nemine! Dám vám jasně odpovědi. Kontaktujte mě!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **15FMV** a svým dotazem!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Nebude vám vadit, pokud váš protějšek bude mít různé připomínky, rozčílí vás teprve, pokud nebudou ani trochu k věci.		Nebudete na sebe dnes ani cvrlikat ani vrčet, což nicméně není občas také na škodu, přestože to u vás bude vypadat nudně.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Polibky dnes budou nejlepší řečí těla, která vám umožní, abyste se spolu vůbec neháдали i abyste si vzájemně porozuměli.		Váš partner kolem vás bude dnes chodit vyloženě po špičkách, a jak se zpívá v jedné písni, bude doufat, že vás nevbudí.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Jemné kočkování dnes bude vaší doménou a váš partner vám nakonec rád předá první cenu. Budete z ní mít totiž užitek oba.		Na rande si můžete vyrazit, i když už jste spolu nějaký ten pátek, nebo dokonce manželé. Uvidíte, jak vám to vylepší náladu.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Nebude vás lákat toulat se dnes někde venku a raději stáhnete svou drahou polovičku hned po příchodu k sobě na vyhřátý gauč.		Nebude vám vadit, že někteří říkají, že si nikoho k obrazu svému nevyplurujete. Vy to s vaším protějškem ale skoullíte.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Svůj protějšek dnes budete svádět jako protěříl svůdci a úspěchy na sebe nenechají dlouho čekat, právě naopak, bude to fofr.		Erotika bude mít dnes u vás odstíny romantiky, pustíte si svou oblíbenou hudbu, zapálíte svíčky a pořídíte spoustu květin.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Jste kouzelný pár, o čemž vás přesvědčí některé fotky, které udělal někdo z vašich známých, když jste se společně bavili.		Romantická pozvánka zanechaná na kartičce nebo dokonce doručená přímo kurýrem může okořenit váš vztah a přidat volume.	

Řešení sudoku

8	4	5	3	9	2	6	7	1
7	3	1	8	6	5	2	4	9
6	2	9	4	7	1	3	8	5
4	7	3	1	2	9	8	5	6
2	1	6	5	3	8	4	9	7
5	9	8	6	4	7	1	3	2
9	8	7	2	1	4	5	6	3
3	5	2	7	8	6	9	1	4
1	6	4	9	5	3	7	2	8

Anketa Vlastníte sněhové řetězy na auto?



Jeník Fořt

Ano. Lepší mít a nepotřebovat, než obráceně.



Zdeněk Karásek

Používám tekuté sněhové řetězy.



Michal Surmaj

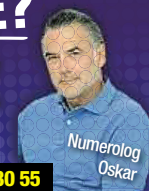
Na moje vozidlo se blbě shánějí.

Komiks



PODNIKÁTE?

Budete mít úspěch?
Odpověď je ve vašem osudu!



Pište SMS ve tvaru **65XDU** a svou otázku na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K66 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Magda: "I'm an architect"

Activity 1

Match the words and phrases in the table to their definitions.

- 1. experience, 2. intrusive, 3. a trial, 4. salary, 5. mention, 6. stage

a. a test

'We're having tomorrow and if it's ok we'll go ahead.'

b. money earned from working

'Her is low; she's never got any money.'

c. knowledge you learn from doing or seeing things

'I have got a lot of in

looking after children because I've got seven younger sisters!'

d. a single step in a process

'The first of the game is easy then the later ones get gradually more difficult.'

e. coming without an invitation

'My sister is She comes into my room without knocking!'

f. to refer briefly to something

'Don't her new glasses! She hates them.'

Big City Small World. Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/hNFckR> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Magda: (talking into phone) So ... ok ... hmm ... yeah! That's great news!

Olivia: So? Did you get the job?

Magda: Yes!!!

All: Hooray!! Fantastic! Well done!!

Magda: But ...

Harry: There's always a 'but' ...

Magda: It's only on a trial basis ... just for a month.

Harry: Ok, that's pretty normal actually. Most companies do that.

Olivia: But they are paying you, yes?

Magda: Oh yes, the salary

Lesson No. 11



isn't bad. It's not an internship.

Harry: I did internships for ages ... had to work for a month to get experience – no pay! – and then I never got offered the real job at the end. Like now! I'm doing this work for Johnny's company – they want me to work at weekends too – Saturdays and Sundays – with no extra money!

Olivia: That's terrible!

Harry: I don't know what to do ... I want to say 'no', but I'm afraid I'll lose the job ...

Olivia: You'll have to think carefully about it!

Magda: Or you'll be trying to do an internship again!!! Only joking! It can be important to do an internship if you want to get experience – things to put on your CV ...

Harry: Yeah, I guess you're right, but I'm past that stage ... I've got lots of experience now.

Magda: I'm really worried though, about my first day, really nervous. I might be terrible!

Olivia: Don't worry Magda,



Magda is worried about her first day in her new job. PROFIMEDIA.CZ

Activity 2

Choose the correct verb in each sentence.

- 1. Magda got / didn't get the job.
- 2. The salary is / isn't good.
- 3. Harry usually remembers / forgets people's jobs.

- 4. Sarah has recently bought / rented a new flat.

- 5. Fadi's cousin wants to talk / know about Sarah.

- 6. Sarah receives / pays rent.

- 7. Olivia offers / refuses to speak to Fadi.

- 8. Olivia will see / phone Fadi.

Activity 3

Complete the text using the words from the box.

- architect; experience; salary; job; earning; CV; work; company; opportunities

- I'm looking for a new1 as an2. I'm not happy

with the3 I4 for now. They don't value my5 and they don't offer me any6. My7 is not bad but I think I should be8 more. I am going to send my9 to a few places and see what happens.



Sarah likes her flat, but her landlord is a problem. PROFIMEDIA.CZ

you'll be great. Show them how good you are in the first month and they'll be offering you more money by the second month!

Magda: Let's hope so!

Harry: What are you going to be doing exactly?

Magda: Well, it's a lot of admin work ... But I do get a chance to work with the senior partners on some designs.

Harry: Great ... What is it you do again?

Olivia: Harry! How come

you always forget this stuff? **Magda:** Architecture! I'm an architect! I design buildings!

Harry: Oh yeah, right, of course ...

Sarah: She's a good one too, Harry – I've seen some of her drawings. I keep on telling her that she should go to China – there are lots of opportunities there at the moment.

Magda: Maybe, one day. That'd be really interesting ... How are you, Sarah?

Sarah: OK ...

Harry: How's the new flat?

Sarah: That's the problem ...

Olivia: Oh no! You've only just moved in!

Magda: I thought the flat was great ...

Sarah: The flat is nice, but the problem is the landlord ...

Olivia: Isn't that Fadi's cousin?

Sarah: Yes, exactly ... but he's really intrusive.

Magda: Intrusive?

Sarah: He comes round all the time, wants to know everything about me. I think that if I pay rent, that's it, I shouldn't have to tell him anything else.

Olivia: I see ... that's not on, is it? Have you mentioned it to Fadi?

Sarah: No, I don't know how to. He was so kind helping me get the place. I don't want to seem rude.

Olivia: Would you like me to have a word with him?

Sarah: Could you? That'd be really great. I'd really appreciate it.



Answers

Activity 1

- 1. c; 2. e; 3. a; 4. b; 5. f; 6. d

Activity 2

- 1. got; 2. is; 3. forgets; 4. rented; 5. know; 6. pays; 7. offers; 8. see

Activity 3

- 1. job; 2. architect; 3. company; 4. work; 5. experience; 6. opportunities; 7. salary; 8. earning; 9. CV

Krátké

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Dáte si po ránu maximálně kávu?

Každý, kdo má pocit, že ráno nepozře ani sousto, by se měl zamyslet nad tím, jak vypadá jeho ráno a jak se v noci vyspal. Pokud je člověk unavený, ve stresu a shonu, tak logicky není jeho organismus schopný konzumovat a zpracovávat jídlo. Proto zvládně právě jen tu kávu, i z toho důvodu, že se pravděpodobně špatně vyspal a potřebuje se něčím takzvaně restartovat. Doporučuji si na sebe udělat ráno více času, organismus nejdříve zavodnit a potom si v klidu sníst snídaní. Bylo by optimální sníst doma, i když chápu, že řada lidí má na snídaní větší klid spíše v práci.

Poslouchajte každou sobotu v 6.50 a 8.50, neděli v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

Pět dobrých rad, jak přežít podzim

Je pro zdraví nejnáročnějším ročním obdobím. Jak na podzim vyžrát?

Po teplém a veselém létě přichází pošmurno, navíc řada z nás vstává do tmy. Je chladno. Vyzkoušejte naše rady.

1. Řekněte stresu ne!

Osvojte si jakoukoliv antistresovou techniku. Někomu pomáhá přenést se několikrát denně v duchu na příjemné místo, někdo provádí dechová cvičení. Ať už děláte cokoli, dělejte to na sto procent.

2. Chvalte se za maličkosti

Schopnost pochválit se je vlastní všem úspěšným lidem. Chválit se nemusíte nutně veřejně, stačí si pěkně

v duchu pográtulovat za brzký odchod do práce či pomoc kamarádům.

3. Spěte dostatečně

Sami nejlépe víte, kolik hodin spánku potřebujete, abyste se cítili v pohodě. Spánek je nejnlevnější relaxační prostředek, zdatní spáči méně přibírají a bývají pozitivně naladěni.

4. Nebuďte s chmurami sami

Je v pořádku se občas cítit pod psa. Stejně tak je v pořádku se z toho vypovídat! Zapomeňte na stereotypní domácí práce, pěkně se oblečte a vyrazte s kamarády ven.

5. Vsaďte na aromaterapii

Léčba esenciálními olejky má tisíciletou historii. Většina aromaterapeutů se domnívá, že člověk je přirozeně přitahován vůní, která mu má prospět. Typickou podzimní vůní je skořice a hřebíček.

Hřebíček má antiseptické účinky, v lidovém léčitelství se používá k tlumení bolesti, jeho vůně vytváří pocit ochrany.

Kromě těchto pěti rad odborníci doporučují: **Koupele a masáže** – napustěte si horkou koupel, do které vsypte lžičku mletého zázvoru. Po koupeli si vmasírujte Medvědí mast (více na www.virde.cz). **Jezte chytře** – doplňujte vitaminy a antioxidanty, nejlépe přírodní cestou. Vsaďte na ořechy či pupalkový olej. **Omezte kouření a pití kávy**. Zkuste spíše bylinkový čaj nebo sušené ovoce. **Chodte do přírody**. Vyražte na pravidelné procházky. I půlhodina na čerstvém vzduchu podpoří imunitu, rozproudí krev a probarví tvář. Každá hudba je lék, říkali staří Indové. Dnešní lékaři **muzikoterapii** doporučují také. Pouštějte si třeba hudbu, kterou jste poslouchali v létě. Nabudí pohodu. **MET**

Možek. Tady jim pomohou

Centrum moderní rehabilitace Ergo Aktiv v Praze otevřelo pro osoby po poškození mozku pobočku Klub Aktiv. Cílem klubu je pomoci zájemcům opustit roli pacienta a vrátit se do aktivního života. Náplní není terapie, ale program, který si klienti zvolí či vytvoří.

Je tak kladen důraz na aktivní se zapojení do komunity a jejich činnosti. Program by měl být zvolen na základě dohody mezi jednotlivými účastníky aktivit. Jako příklad může posloužit vznikající fotografický spolek nebo třeba workshopy tvůrčího psaní. Na místě bude možné využít veslovací trenažér a běhací pás. Dalším rozvíjejícím se programem je divadelní a filmový klub.

Je otevřen zdarma

Lidé se tu mohou zapojit do zajímavého programu.

- Klub je zdarma otevřen od pondělí do čtvrtka od 14 do 17 hodin v 5. patře Olšanské polikliniky (Praha 3).

INZERCE

Novinka



PREVAPIS JUNIOR

nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepku, barviv, konzervantů

SÁČKY
pro správnou imunitu



SIRUP
pro správnou imunitu



ÚSTNÍ SPREJ
úleva pro krk



TABLETY
úleva pro krk



SIRUP TUS
balzamický efekt na dýchací cesty



TABLETY
úleva pro krk

doplňky stravy

**K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz
www.prevapis.cz, www.inpharm.cz**



Naučte se péct zdravě – z kvásku

Biokuchařka Lenka Žák vydala druhou zdravou kuchařku – Pečeme z kvásku s lepem i bez lepku (na snímku je s jedenáctiměsíční dcerou Anežkou). V nové kuchařce, která navazuje na předchozí bestseller, vás naučí péct kváskové pečivo v troubě, na páře i na ohni. Najdete v ní vše od založení kvásku, pečení a napařování chleba i housek až po kváskové buchty, koláče i vánočku. Naučíte se péct chleba takzvané „na míru“ bez použití vajec, mléčných produktů, masa, škrobů a chemie.

MAFRA

Zákaz pro ruské atlety za doping?

Mezinárodní anti-dopingová agentura WADA navrhla vyloučit ruskou federaci z atletiky.

Podle nezávislé vyšetřovací komise WADA by ruští atleti měli přijít také o vrcholné soutěže včetně olympijských her. Důvodem je rozsáhlé porušování antidopingového kodexu.

Světová atletická asociace (IAAF) tak bude řešit velmi zapleklitou situaci. Nejlepší atletická klání bez výtečných sportovců jsou jen těžko představitelná.

WADA navrhla také doživotní zákaz činnosti zatím nejmenovaným pěti sportovcům a stejnému počtu trenérů či funkcionářů.

Komise dále požaduje odebrání akreditace moskevské antidopingové laboratoři

a okamžitou suspendaci jejího ředitele Grigorije Rodčenko. Ten podle zveřejněné zprávy nařídil těsně před loňským prosincovým auditem WADA zničit přes 1400 uchovaných vzorků coby možných důkazů.

Zaznělo také obvinění ruského ministra sportu Vitalije Mutka, že nařídil „manipulaci s určitými vzorky“. Zpráva čítající přes 300 stran uvádí, že v ruské atletice dochází k systematickým dopingovým praktikám. Komise potvrdila, že je provázela korupce zasahující až do nejvyšších sfér federace IAAF. Důkazy byly postoupeny Interpolu.

Komise zjistila, že docházelo k zatajování pozitivních dopingových testů, čímž byly ovlivněny výsledky vrcholných soutěží.

To se týká například běhu na 800 metrů na olympijských hrách v roce 2012, protože jeho vítězka Maria Savinová neměla být kvůli dopingům vůbec na startu. **ČTK**



Dresy odkazují na historii

Fotbalová reprezentace má pro mistrovství Evropy nové dresy. Červená sada je inspirovaná dresy, které měl náš tým při triumfu na mistrovství Evropy 1976, bílá sada pak trikotem ze šampionátu v roce 1996, kde Česko vybojovalo stříbro. Nové sady představili také reprezentanti Vladimír Darida, Michal Kadlec a trenér Pavel Vrba. **ČTK**

Kurt. Rychlá akce

Program českých tenistek před víkendovým finále Fed Cupu proti Rusku začal už nedělní večeri. Včera se hráčky věnovaly po krátkém tréninku mimotenisovým aktivitám, ale dnes už se pustí do

přípravy. Na montáži kurtu pro finále se začalo pracovat včera v šest ráno, aby už dnes mohly české i ruské tenistky trénovat. Běžně mají pořadatelé na přípravu dva dny, teď to zvládli za jeden. **ČTK**

USK. V Belgii chtějí vyhrát

Basketbalistky ZVVZ USK Praha čeká dnes ve 20.30 hodin poslední zápas před reprezentační pauzou. V Evropské lize se představí na hřišti Castors Braine, kde už v této sezoně jednou hrály a slavily triumf v Superpoháru. Tentokrát se v Lutychu chtějí pokusit o první venkovní výhru. **ČTK**

Zprávy krátce

Kvitová i Berdych jsou šesti

Tenista Tomáš Berdych klesl v žebříčku na šesté místo, o deset bodů ho předstihl Španěl Rafael Nadal. Šestá pozice patří i Petře Kvitové v žebříčku WTA. Na 11. místo si polepšila Karolína Plíšková díky finálové účasti na turnaji Elite Trophy.

Nováči v repre

Trenér fotbalového národního týmu Pavel Vrba bude muset udělat změny v nominaci na přípravné zápasy se Srbskem a v Polsku. Zraněné Gebre Selassieho, Limberského a Vydrů nahradí Kalas a nováči Zahustel a Bartošák. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Skokani

Příští víkend začíná SP skokanů na lyžích závodem v německém Klingenthalu. Zde loni prvně v kariéře vyhrál Roman Koudelka (foto). **ČTK**

Číslo dne

11

Karel Abraham po 11 letech, z toho pěti v prestižní třídě MotoGP, opouští světový šampionát silničních motocyklů. Míří do seriálu superbiků.



Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Tel. 972225727

Práce - nabídka

• Brigády v Brně balení oděvů a elektroniky, pomocné práce ve výrobě a úklidy. Týdenní výplaty 65-120 Kč/h. NABRIGADU.CZ Tábor 526/46d, Brno

• Přijmeme paní na úklid budovy v Brně na Dominikánském náměstí, prac. doba 4:30 - 9:00 h, tel.: 604785750.

Starozitnosti - poptávka

ČÍNSKÉ

MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ, JAPONSKÉ, INDIČKÉ OBRAZY i jiné starozitnosti z těchto zemí koupí sběratel
T: 776 358 865

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Cestování - nabídka

VÁNOCE "NANEČISTO"

MAĎARSKO - LÁZNĚ HARKÁNY

14.12. - 20.12.

5.990 Kč

5x ubytování s polopenzí vč. nápoje k večeri, "slavnostní štědrovečerní večere", oběd v csárdě, svařené víno na uvítanou, vypuštění županu, doprava autobusem vč. vletu

Tel.: 777 254 727

www.ckcestia.cz

www.letto.cz

ZA SLUNCEM K MOŘI

TURECKO - Alanya

14.11. - 21.11. 10 980,-

8 dní, letecky, hotel****, all inclusive

EGYPT - Hurghada

16.11. - 21.11. 10 690,-

6 dní, letecky, hotel****, all inclusive

KUBA - Varadero

29.11. - 10.12. 33 490,-

11 nocí, letecky, hotel**, all inclusive

LYŽOVÁNÍ

RAKOUSKO - Kaprun

27.11. - 29.11. 3 550,-

2 x penzion, bus, polopenze

ITALSKÉ ALPY - Alta Valtellina

3.12. - 7.12. 4 990,-

2 x hotel, bus, polopenze, skipas

ITÁLIE - Passo Tonale

12.12. - 19.12. 9 490,-

5 x penzion, bus, polopenze, skipas

letto@letto.cz

tel.: 222 310 000

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15mm/50Kč vč DPH; 15min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.



• Mňau... ukážu ti nejedno své tajné lákadlo. Zkušenosti a věk nejsou rozhodující! Celého si tě olízám :-). **Divoká a mlsná** čiča Veronika 52. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 45 s kódem 24CUS a tvůj text!



• Tajně toužím po nikdy nekončících radovánkách ve svém záděčku! Dlouho je tak osamělý a prázdný! Ponoř se do něj a zůstaň tam! Tereza 29. Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi písni SMS na číslo 909 15 50 s kódem 36RFL a tvůj text!

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na www.alza.cz/vanoc

Cenová bomba

ALCATEL
onetouch.



ALCATEL ONETOUCH 4027D PIXI 3 Dual SIM

- + Jeden z nejdostupnějších smartphonů na trhu
- + 5Mpx zadní fotoaparát + přední kamera
- + Kvalitní 4,5" IPS displej (854 × 480)
- + Dual SIM, možnost microSD karty (až 32 GB)
- + Google Android 4.4 KitKat

1 990,-

objednací kódy:

● RL1510b2c ○ RL1510b2d

Velký výkon, malé rozměry

PHILIPS



Philips Performer Compact FC8375/09

- + Vysoký sací výkon po celou dobu plnění sáčku
- + Rychlejší výsledky úklidu díky hubici Tri-Active
- + Kompaktní a lehký přístroj pro snadné použití
- + Extra hubice na tvrdé podlahy, kartáč na štěrbinu

ZDARMA
sáčky
a ruční
vysavač

2 999,-

objednací kód: EAD1143s

Mějte přehled o svém zdraví

OMRON



OMRON M6 Comfort s Intelli manžetou

- + Spolehlivý tlakoměr na paži s univerzální manžetou
- + Tolerance chybného nasazení manžety, světelná indikace
- + Přehledný LCD displej s grafickými ukazateli
- + Klinicky ověřená přesnost, síťový zdroj ZDARMA

~~1 899,-~~
1 699,-

objednací kód: EOM100g

Prádlo jako v bavlnce

Electrolux



Electrolux EDH 3686 GDE

- + Kondenzační sušička s tepelným čerpadlem
- + Kapacita 8 kg, 14 programů, vnitřní osvětlení
- + Jemný způsob sušení vlny Woolmark
- + Volitelný zvukový signál na konci programu

~~16 990,-~~
12 990,-

objednací kód: FAP3100ba9

Praktický mobil pro seniory

SENCOR®



Sencor Element P001S Dual SIM

- + Velký displej i tlačítka
- + Jednoduché ovládání
- + SOS tlačítko pro přivolání pomoci
- + Dokovací stanice pro snadné nabíjení

~~990,-~~
790,-

objednací kód: RC410b

Chytrá konvice do vaší kuchyně

PHILCO



PHILCO PHWK

- + Rychlovárná konvice s regulací teploty
- + 6 provozních režimů, filtr proti usazeninám
- + Zvuková signalizace, LED displej
- + Objem 1,7 l, výkon 2 400 W

od 1 899,-

objednací kódy: EAV4139a ○
EAV4139b ○ EAV4139c ●

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 11. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz