



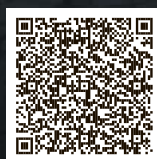
7 DNÍ  
PEUGEOT  
16.-22.10. 2023

ÚTERÝ 10. ŘÍJNA 2023 Č. 188 • WWW.METRO.CZ

metro®



NEZMEŠKEJTE  
JEDINEČNOU NABÍDKU



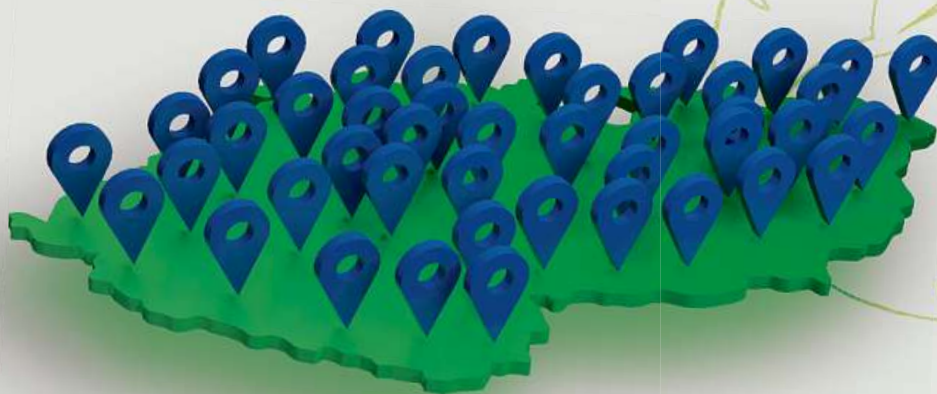
PEUGEOT DOPORUČUJE **TotalEnergies** Spotřeba a emise CO<sub>2</sub> v kombinovaném provozu pro model 308 SW: 4,9–5,8 l/100 km, 127-132 g/km, 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138-146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141-151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 22.10.2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 508/508SW). \*Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

5 LET\*  
ZNAČKOVÉ  
ZÁRUKY

# BENU

Více než  
**350**  
lékáren

## Jsme vám zase o krok blíž.



Najděte si tu svou nejbližší na **BENU.cz**

## Nová BENU mobilní aplikace!

### BENU Lékárna vždy po ruce

Všechny výhody užívání **BENU aplikace**  
najdete na [www.BENU.cz/aplikace](http://www.BENU.cz/aplikace).



Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play



[www.benu.cz](http://www.benu.cz)

# metro

## Při nakupování jsme dál opatrní

Pokles tržeb se v českých kamenných prodejnách nebo na internetu stal už pravidelnou součástí života. A to v podstatě bez ohledu na sortiment. Netýká se to samozřejmě jen jídla, kde se snaží lidé hledat rezervy, a některé položky se jinde než ve slevách nenakupují. **STRANA 2**

## „Snažím se neustrnout“

„Největší úspěchy v kanoistice měl taťka, ale i mamka, úspěšný byl i děda, babička i tety. Možná právě proto jsem kanoistiku dělat nechtěl.“ říká v rozhovoru pro deník Metro jeden z nejlepších tuzemských rychlostních kanoistů Martin Fuksa. **STRANA 8**

INZERCE



**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**PŘIJEDEME**  
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME  
ODVEZEME**


**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

# Pastrňák bude brát víc, než platili Jágrovi

Hokejový útočník **David Pastrňák** z Bostonu s **13 miliony dolarů (přes 300 milionů korun)** bude v nadcházející sezoně druhým nejlépe placeným hráčem NHL. Překoná i **český rekord** Jaromíra Jágra, který v sezoně 2002/2003 ve Washingtonu bral 11 433 333 dolarů.

INZERCE




EVERYDAY

# offers

OSVĚŽTE SVŮJ STYL  
SLEVOVÝMI KUPŮNY  
12.-15. ŘÍJEN

VÍCE INFORMACÍ NA [CENTRUMCERNYMOST.CZ](http://CENTRUMCERNYMOST.CZ)



# Utrácíme málo, už to trvá dlouho a obchodníci trpí

**Dvě mouky, máslo, pět rohlíků, čtyři housky, kilo brambor, sýr, jogurt. Co možná nejlevnější.**

Ve středočeských Voticích se v květnu 2022 narodilo šest dětí. Momentálně jim je sedmáct měsíců. Pokud budeme jejich život brát statisticky, tak od jejich narození jejich rodiče utrácejí při nákupu stále méně a méně než v předešlých letech (viz box).

**Dvě třetiny nákupů probíhají ve slevách**

Pokles tržeb se v českých prodejnách (ale i na internetu), v podstatě bez ohledu na sortiment, stal už pravidelnou součástí života. Netýká se to samozřejmě jen jídla, kde se snaží lidé hledat rezervy a některé položky se jinde než ve

slevách nenakupují. Podle zjištění společnosti Nielsen se v akcích už od loňského roku prodává nejen jídla, ale i dalšího zboží asi šedesát procent oproti předešlé době.

„Češi jsou při nakupování stále opatrní a svou ekonomickou budoucnost nevidí jinak růžově,“ uvádí Petr Kymlička, partner poradenské skupiny Moore Czech Republic. Jedním z důvodů je, že se velký počet respondentů obává zhoršení hospodářské situace v následujícím roce. O nejistotě spojené s budoucností svědčí vysoká a stále rostoucí míra úspor českých domácností. Ve druhém čtvrtletí dosáhla téměř devatenácti procent, což je o takřka tři procenta víc než před rokem.

Meziročně nejméně postihlo šetření vybavení domácností, asi o deset procent. Šetřili jsme i na oblečení a elektronice. Za co jsme naopak od loňska utratili víc, to byly pohon-

## SEŠUP TRVÁ DLOUHO

# 17

**Tolik měsíců už trvá pokles maloobchodních tržeb v Česku. Částečně se na jeho počátku překrývají epidemie covidu a válka na Ukrajině. I přes mírný pokles cen některých potravin a částečně i energií, a také nižší inflaci, v posledních měsících pokles trvá.** PH

## Jedni vidí tmou, jiní světlo

„Ačkoliv se původně zdálo, že chuť Čechů nakupovat již prakticky nemá kam dále klesat, opak se ukázal být pravdou, když tržby zamířily ještě výrazně níže než před měsícem. Nepomáhá ani růst mezd,“ myslí si Vít Hradil, hlavní ekonom společnosti Cyrrus. Reálné tržby českých obchodníků zůstávají takřka o osm procent pod úrovní z ledna 2020.

Hodnocení finančních expertů se často liší. Jedni hodnotí budoucí vývoj pesimisticky, jiní zase naopak vidí „světlo na konci tunelu“. Ale na delší než roční vize si však troufnou jen málokdo. „Do budoucna bude inflace slábnout, skončí pokles reálných mezd a vystřídá ho mírný růst. Nebude takový tlak na šetření, oživi se maloobchod,“ věří Vladimír Pikora, hlavní ekonom skupiny Comfort Finance Group. **PAVEL HRABICA**

né hmoty. To souviselo i s jejich vysokou cenou. Jak ukazují poslední čísla z letošního léta, v srpnu jsme za ně dali u čerpaček méně o takřka čtyři procenta. Tady se ale projevovalo období, kdy ceny paliv výrazněji klesaly. Pak se zase ceny šplhaly nahoru.

INZERCE

## SVÁTEČNÍ POHODA VE SPA RESORTU LIBVERDA

### VÁNOČNÍ POBYT

3/5 nocí | od 7.720 Kč

Ubytování, polopenze, Štědrovečerní večeře (uvítací příchůtek, slavnostní bufet, čtyřchodové menu, hudba), 2x punč nebo svařák, uhlíčitá koupel, oxygenoterapie, káva a zákusek, animační program, na 5 nocí také masáž a relaxační koupel.

### SILVESTROVSKÝ POBYT

3/5 nocí | od 8.870 Kč

Ubytování, polopenze, Silvestrovská večeře (uvítací příchůtek, slavnostní bufet, půlnoční bufet, sklenka sektu na novoroční příchůtek, živá hudba k tanci a poslechu, program, ohňostroj), novoroční brunch, 2x punč nebo svařák, uhlíčitá koupel, masáž, káva a zákusek, animační program, na 5 nocí také masáž mušlemi a relaxační koupel.



JAN WALTER

## Nový predátor ze západu Čech

In vazí nebezpečnou sršní asijskou, jejíž první výskyt byl zaregistrován minulý čtvrtek v Plzni, je kvůli příhodným životním podmínkám ohrožena zejména západní část země. Zpozornět by měli odborníci a včelaři hlavně v okolí Českých Budějovic či Plzně a v Podkrušnohoří. Vyplývá to z počítačového modelu šíření tohoto predátora likvidujícího včelstva, který letos dokončili odborníci z Přírodovědecké fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. V Evropské unii je sršeň asijská považována za vysoce rizikový druh hmyzu, který ohrožuje původní biodiverzitu. „Sršeň asijská představuje vážnou hrozbu pro místní ekosystémy a může negativně ovlivnit zdravotní stav českých včelstev,“ upozornil včelař a odborný asistent z katedry biochemie Jiří Danihlík. Sršeň asijská je invazní druh hmyzu původem z jihovýchodní Asie. V roce 2004 byl poddruh této sršně náhodně zavlečen v kontejneru z Číny na území Francie, odkud se začal rychle šířit do okolních oblastí, a postupně se přibližuje k hranicím Česka. Sršeň asijská je až o 20 procent menší než v České republice běžná sršeň obecná. Jde ale o velmi dravého predátora, který se specializuje na lov hmyzu, zejména včel a dalších druhů opylujícího hmyzu – včely tvoří až 70 procent jeho potravy. **ČTK**

+420 482 368 100-102  
info@lazne-libverda.cz  
[www.lazne-libverda.cz](http://www.lazne-libverda.cz)

LAZNE LIBVERDA  
Při předložení vouchery  
**KAVA ZDARMA**  
MAFRA

# Čeští vinaři chtějí vypustit Bublina

**Prosecco je, zejména u mladých Čechů, populární. Co na to tuzemští vinaři?**

Na český trh se chystá nová celonárodní značka šumivých a perlivých vín Bublina. S podporou Svazu vinařů vzniká pítí s co nejsnadnějším designem, vhodné i do plechovek na koncerty, ideálně co nejpřístupnější mladým lidem. Vinaři tím chtějí vytvořit konkurenci zavedenému proseccu.

**Stejně jako svatomartinské** Zatímco trh s klasickým vínem se propadá, „bublinky“ táhnou. Vinařské instituce tohoto trendu chtějí využít a zastřešit perlivá a šumivá vína národní značkou podobně, jako to funguje u vína svatomartinského. „V obchodních

řetězcích neustále narůstá prodej perlivých vín na úkor těch tichých. Ještě než jsem nastoupil, diskutovalo se, jak to uchopit. Nyní jsme dospěli k tomu, že by bylo dobré jasně určit charakter tohoto vína, dát mu jeden název, aby byl pro spotřebitele co nejsnáze uchopitelný, a pokusit se na tomto segmentu trhu víc prosadit,“ oznamuje nový ředitel Vinařského fondu Zbyněk Vičar. Této oblasti totiž momentálně jednoznačně dominují vína z dovozu jako například proslulé prosecco.

**Mladí na festivalech. Bublina by mohla být v plechovkách** Záměr má podporu prezidenta Svazu vinařů Martina Chlada. Ten poukazuje na preference mladší generace, která pije výrobky s nižším procentem alkoholu v lifestyle a mainstreamové podobě. Úspěšná by mohla být na festivalech. Celonárodní znač-

ka, která tato stále populárnější vína zastřeší a zákazníkům zaručí kvalitu, se má jmenovat Bublina. Ještě ji však čeká registrace, která je kvůli příliš obecnému názvu možná pouze společně s vizuálem. Hotovo by mohlo být asi za měsíc.

**Pomáhat by měli influenceři** Důvodem propadu zájmu o tichá vína je nižší spotřeba alkoholu u mladší generace a také ekonomická situace, která lidi nutí šetřit na zbytečných výdajích. Vinařský fond chce také posílit komunikaci s konzumenty prostřednictvím sociálních sítí. „Spolupracujeme se dvěma influencerkami a rozvíjíme síť lokálních tvůrců, tedy lidí, kteří mají rádi víno a své zážitky sdílejí právě na sociálních sítích. Tento způsob komunikace považují za velmi efektivní,“ sděluje šéf Vinařského fondu Vičar. **IDNES.cz**

## KRÁTCE



Výstava hub v Jihočeském muzeu

ČTK

## Chráněné houby

Jedovaté houby i chráněné houby v jižních Čechách. To uvidí návštěvníci tradiční výstavy v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích. Pro její návštěvníky jsou připraveny čerstvé plodnice aktuálně rostoucích hub s popiskami a panely s texty a fotografiemi. Během výstavy je v provozu stálá poradna pro houbaře, vedená zkušenými mykology. **MET**

## Dobroty. To nejlepší z Itálie

V holešovické tržnici v Praze se ve čtvrtek uskuteční akce, která návštěvníkům představí to nejlepší z italské pouliční kuchyně. Akce se uskuteční v rámci nové gurmánské série představující kuchyně všech druhů a vůní světa. Kromě pizzy přímo od Itálů lidé mohou ochutnat další speciality. **ČTK**

INZERCE

# Dny otevřených dveří

ve všech 9 lokalitách bytů po celé Praze

**s bonusem 100.000 Kč pro všechny návštěvníky**

**12.-14. října**

**CENTRAL  
GROUP**

central-group.cz



# PVK TESTUJÍ SVĚTOVÝ UNIKÁT: Pražské vodojemy jako zásobárny vody a elektrické energie

S Petrem Mrkosem, generálním ředitelem Pražských vodovodů a kanalizací (PVK), jsme si povídali o tom, jak skladováním vody v pražských vodojemech vyrovnávat výkyvy v energetické soustavě, a tak pomoci k lepšímu využití obnovitelných zdrojů energie.

**Obnovitelné zdroje energie jsou v posledních letech hitem. Jaká jsou jejich úskalí?**

Velkým problémem jsou nerovnováhy v energetické soustavě. Obnovitelné zdroje energie, tedy solární, větrná a vodní energie jsou totiž ze své podstaty velmi závislé na aktuálních přírodních podmínkách. Když například slunce svítí, fotovoltaické elektrárny vyrábějí velké množství energie, a hned jak se obloha zatáhne, výroba skokově klesne. Tyto výkyvy je nutné v energetické soustavě kompenzovat, protože musí být neustále rovnováha mezi výrobou a spotřebou. A právě v tom může skupina Veolia pomoci.

**Co přesně chystáte?**

Chceme využít pražskou vodárenskou infrastrukturu, tedy existující vodojemy, čerpací stanice a vodovodní síť, k vyrovnání nerovnováh v energetické soustavě. Voda má na rozdíl od elektrické energie jednu velkou výhodu – dá se levně a ekologicky skladovat. Díky pokročilému systému predikce spotřeby vody na území Prahy je možné plnění vodojemů přizpůsobit potřebám energetické soustavy. Aktuálně probíhá testování a v průběhu příštího roku bychom rádi spustili ostrý provoz.

**Jak to funguje?**

Vlastně podobně jako přečerpávací elektrárny, které se také velmi osvědčily. V době, kdy je elektriny nadbytek, ji využijeme k čerpání vody nahoru do vodojemů. A pak ve chvíli, kdy je elektrického proudu nedostatek, čerpat přestane a tím podstatně ulehčíme energetické soustavě. Celý systém funguje zcela automaticky. Od přenosové soustavy dostává Centrální dispečink PVK online požadavky, podle nichž pak upravuje výkon čerpadel, a tak zvyšuje nebo snižuje spotřebu elektrické energie.

**Přečerpávací elektrárny jsou obrovské. Jak velký je potenciál pražské vodárenské sítě?**

Velký, pražský vodárenský systém využívá pro skladování vody 69 vodojemů o celkovém objemu téměř 760 tis. m<sup>3</sup>. V první fázi jsme do pilotního projektu zapojili 3 z celkového počtu 55 čerpacích stanic, což představuje 2 MW instalovaného příkonu. Do budoucna máme připravené další čerpací stanice, které chceme postupně připojovat a výkon navyšovat. Celkový příkon aktuálního agregačního bloku skupiny Veolia je přitom 20 MW.

**Nemůže se stát, že ve vodárenské síti bude v určitém okamžiku nedostatek vody?**

To se stát nemůže. Každý vodojem má jasně stanovený minimální objem zásobní vody, který zabezpečí dostatek vody pro Pražany. V případě zvýšené spotřeby vody



**„Jde o světově unikátní projekt, který otvírá dveře pro další využití vody v energetice.“**

**Petr Mrkos  
generální ředitel PVK**



# 69

vodojemů o celkovém  
objemu téměř

# 760 000 m<sup>3</sup>

vody

Čerpací stanice a vodojem Děvín patří mezi první, které pomáhají vyrovnávat nerovnováhu v energetické soustavě.

systém automaticky zahájí čerpání do vodojemu s cílem zajistit dostatek pitné vody. Bezpečné zásobování pitnou vodou je pro nás samozřejmě absolutní prioritou.

**Jak velké jsou náklady na realizaci pilotního projektu?**

Využíváme stávající infrastrukturu, tedy již existující potrubí, vodojemy a čerpací stanice. Bylo pouze nutné provést úpravy řídicího systému, což představuje investice v řádech milionů korun.

**Vyplatí se to ekonomicky?**

Ano, vyplatí. Návratnost investice je dva roky. Čerpáme vodu v době, kdy je energie

nadbytek, tudíž je i cena příznivější. Naším hlavním cílem ale není ekonomický benefit, jde nám také o podporu obnovitelných zdrojů. Chceme ulehčit energetické soustavě a najít cestu k lepšímu využití solární, větrné a vodní energie.

**Je tento projekt důsledkem spolupráce v rámci skupiny Veolia?**

Určitě. Skupina Veolia působí na energetickém i vodárenském trhu a jen díky tomu je možné podobné projekty realizovat. Jde o světově unikátní projekt, který otvírá dveře pro další využití vody v energetice.

## Inovace PVK

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) poskytují spolehlivé a efektivní služby díky inovacím a moderním technologiím, které využívají. Příkladem je Centrální dispečink vodoхозяйského systému SWiM, online mapa kvality vody, unikátní metoda sledování výskytu SARS-CoV-2 (původce nemoci COVID-19) a opičích neštovic v odpadních vodách, využití biometanu z Ústřední čistírny odpadních vod pro pohon vozidel a mnoho dalších.

# Filmaři policii ostudu nedělají, správně používají jejich postupy

**Seriály s kriminální zápletkou jsou u českých diváků velmi oblíbené a pro dramaturgy televizí představují určitou „sázku na jistotu“.**

V prostorách policejní služby v režii Radima Špačka uskutečnil poslední, 130. natáčecí den druhé řady seriálu Stíny v mlze. V nových dílech, které Česká televize uvede v příštím roce, budou hlavní hrdinové Magda Malá

a Martin Černý v podání Petry Špalkové a Jiřího Vyorálka opět řešit dvanáct případů.

Seriál, jehož první řada získala nominaci na Českého lva, opět přinese silné osobní linky hlavních představitelů. „U první řady se na každou epizodu dívalo v průměru 1,6 milionu diváků. Pevně věřím, že druhá sezona příznivce seriálu nezklame. Prozradím, že zkoušky, kterými budou muset procházet hlavní hrdinové, jim připravují jejich vlastní děti,“ říká kreativní producentka Kateřina Ondřejková. Divácký úspěch první řady vidí v tom, že obě hlavní postavy Magda i Mar-

tin jsou lidé s běžnými starostmi. „Možná proto se diváci s těmito postavami dokázali ztotožnit, protože vidí, že žijou své normální životy a mají starosti jako každý jiný. Také jsme se snažili každý případ zasadit do jiného sociálního prostředí, kam je pro diváky zajímavé nahlédnout. S režisérem Radimem Špačkem nám šlo o to, aby středem děje nebyl pachatel, ale abychom se také dozvěděli něco o tom, kdo byla oběť a co prožívají ti, kteří po ní zůstali,“ uvádí Ondřejková.

V jednotlivých dílech dvojice zkušených kriminalistů Malá a Černý vyšetřuje vždy

jeden případ. Příběhy se odehrávají v Ostravě a v místech severní Moravy nebo na Slovensku. „Skutečnými příběhy se neinspirováme, ale máme poradce a velice si vážíme toho, že policie říká, že seriál je důvěryhodný a všechny postupy jsou v pořádku, takže si neděláme před policií ostudu,“ říká Ondřejková.

U českých diváků jsou kriminálky velmi populární. Například Prima uvádí seriál Pod hladinou z prostředí potápěčů a pořiční policie. Televize Nova na podzim nasadila pokračování Kriminálky Anděl, jejíž první díl měl premiéru v roce 2008. Portál

Voyo rozšířil nabídku o původní český špionážní thriller Extraktori.

Seriál České televize Oktopus od 28. srpna nabízí detektivku postavenou jen na vyšetřování odložených případů. „Popularita detektivek u tuzemských diváků je způsobena možná tím, že Češi rádi řeší křížovky a soutěží, zda uhodnou, kdo byl v detektivce pachatelem. V České televizi se snažíme, aby ten žánr přinesl něco navíc. Chceme do příběhů dát nějaká sdělení a možná i návod, jak se vyrovnat s některými životními situacemi,“ říká producentka Ondřejková. **ČTK**

## Zhasla dvojhvězda

Před šedesáti lety nastala v zemi galského kohouta nešťastná noc, během které přišla o dva své miláčky – šansonierku Edith Piaf a dramatika Jeana Cocteaua.

Piaf měla život jako na houpačce, od desíti let pěla v ulicích Paříže, setkávala se s tuláky i pasáky, čelila obvinění z vraždy. Její hlas ji však každé vyvýšil nad k výšinám. První hit La vie en rose z roku 1945 byl hotovou senzací. Z Piaf se stala hvězda, na svatbě jí šla za družičku slovnatá Marlene Dietrichová.

Již od války Piaf zbožňovala Jeana Cocteaua, jenž pro ni dokonce napsal hru Milovaný necita. Dalším, kdo patřil do této bohémské party, byl mladičkový herec Jean Marais, kterého s dramatikem pojila láska. „Cocteau



Rok 1940. Edith Piaf pózuje s Jeanem Cocteauem. PROFIMEDIA

kouřil opium. Vypadal stejně zoufale jako já. Spustil ruce podél těla a zopakoval – je to katastrofa. Jsem do vás zami-

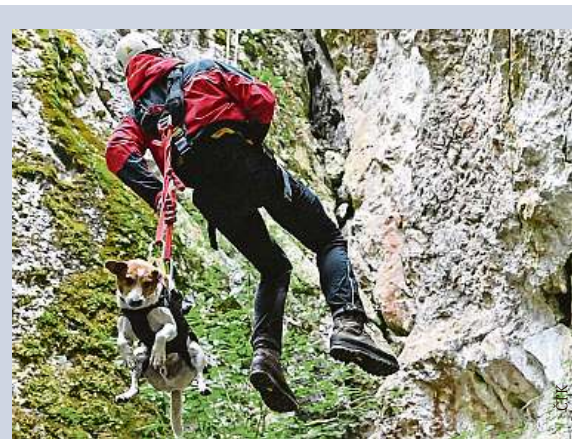
lovaný,“ vylíčil Marais ve své vzpomínkové knize Příběhy mého života.

Zatímco se blížila smutná noc z 10. na 11. října 1963, oba umělci sklízeli plody popularity. Piaf jen dva roky před svým skonek vydala nesmrtelný song Non, je ne regrette rien. Cocteau přišel s divadelní hrou Orfeova závěť, v níž ztvárnil sám sebe. A tím si vyhotovil neopakovatelný testament.

Zesláblá Piaf skonala navečer 10. října, o život ji v pouhých 47 letech připravila rakovina jater.

Cocteaua, jemuž již bylo kmetkých 74 let, zasáhl fatální infarkt brzy ráno 11. října.

S oběma velikány se v ulicích Paříže loučil více než stotisícový dav. **DAVID HALATKA**



## Voříšek Cipísek v akci

Brněnští strážníci a kynologičtí záchranáři u Rudického propadání na Blanensku cvičili vyproštění a záchranu člověka v nepřístupném terénu. Ke zraněnému i se psy slaňovali zhruba z třicetimetřové skalní stěny. Slaňování si tak zase po čase protrénovali například i louisianský leopardí pes Cookie nebo voříšek Cipísek. **ČTK**

INZERCE



**randstad**

**v Amazonu stoupají mzdy!**

**nyní až 220 Kč/h\***

\*Maximální hodinová částka na základě základní sazby a docházkového bonusu na základě 168 odpracovaných hodin.

jednoduchá práce pro každého  
v Amazonu Dobrovíz.

-  doprava **zdarma** ze 7 míst v Praze (Anděl, Zličín, Řepy, Roztyly, Kabešova, Černý most, Barrandov)
-  **bonus 24 000 Kč** za doporučení kamaráda
-  každý týden jen **4 dny** práce a **3 dny** volna

volejte zdarma:  
**800 856 856**



# Hup je třeba opět upravit

**Místo reklamace přichází po roce další oprava mostu. Vrací se silničáři na dálnici D4 u Voznice naposledy?**

Možná si to místo budete pamatovat. Pokud jste v posledních měsících jeli svižněji autem po dálnici D4 směrem z Prahy na Strakonice, pořádně jste si tu poskočili. Na začátku a konci mostu přes Voznický potok totiž nějakou dobu trčely mostní závěry, které byly provizorně překryty ocelovými deskami.

„Opravovali to před rokem a evidentně se to moc nepovedlo. Teď se dělá další zakázka za zhruba deset milionů a jde to opět ze státního. Místo toho, aby se reklamovalo již proběhlé práce na tomtéž místě, dělají všichni mrtvého brouka,“ říká pro deník Metro čtenář Alexandr, který si nepřál uvést celé jméno.

**Dočasně, ne však komplexně**

Aby v současnosti probíhající práce na D4 dávaly řidičům smysl, je podle Ředitelství silnic a dálnic ČR (ŘSD) třeba vrátit se o řadu měsíců nazpátek. Oprava mostu, která byla zahájena v pátek 29. září a trvat by měla přibližně do poloviny listopadu, není podle mluvčí ŘSD Niny Ledvinové žádným předěláváním nepovedené opravy. „Na mostě byla dříve provedena provizorní oprava dilatačních závěrů, a to z důvodu havarijního stavu poškozených lamel. Oprava spočívala v překrytí ocelovým plátem o tloušťce třiceti centimetrů a dorovnání tohoto navýšení mostních závěrů asfaltovým klínem. Jednalo se o nezbytné technické řešení havárie, tak aby mohl most zůstat v trvalém provozu. Z uvedeného důvodu byla v místě omezena rychlost,“ vysvětluje pro Metro Ledvinová s tím, že poté následoval diagnostický průzkum celé mostní konstrukce. „Samozřejmě s přednostním výstupem k řešení dila-



Dálniční most u Voznice těsně před začátkem stávající rekonstrukce. Místní hup řidičům nepříjemně připomínal retardér. ŘSD ČR

tačních závěrů a jejich další životnosti v souladu s připravovanou budoucí celkovou opravou mostu. Nešlo tedy o věc, která by šla okamžitě a hned najednou vyřešit. K tomu dojde až teď,“ doplňuje pro Metro Ledvinová.

S ní souhlasí i její kolega z oddělení komunikace ŘSD Jiří Veselý. „Konkrétně se jedná se o havarijní opravu mostních závěrů nad opěrami OP1 a OP8 pravé poloviny dálnice D4 ve směru na Strakonice.

Stávající mostní závěry vytvářejí nízké příčné prahy ve vozovce, a výrazně tak snižují komfort průjezdu po dálnici,“ upřesňuje Veselý.

**Na tři části**

V nyní probíhajících prvních dvou etapách je doprava vedena jedním jízdním pruhem ve směru na Strakonice. Závěrečná třetí etapa pak má umožňovat vedení dopravy ve dvou pomocných jízdních pruzích.

„Během všech těchto etap bude v exitu 24 – Voznice uzavřen nájezd na pravý jízdní pruh dálnice směr Strakonice. Objíždná trasa bude vedena po silnici III/11628 na exit 27 – Dobříš, kde bude možné na dálnici najet. Rychlost v místě prací je snížena na 80 kilometrů v hodině,“ uvádí web nasedobrisko.cz.

**Most číslo dva**

Zhotovitelem stavby je pro ŘSD sdružení společností Hobst, a. s., a Cirmon, s. r. o., jež havarijní opravu mostních závěrů na dálničním mostu u Voznice provádějí za 8,9 milionu korun bez DPH. Dokončení akce a uvedení opraveného mostu do úplného provozu plánuje ŘSD na půlku listopadu. Není bez zájmovosti, že se na D4 donedávna opravovali ještě jeden most. Ten se nachází jen asi čtyři kilometry dál od Prahy. Po dvou stavební sezónách je hotové přemostění přes přepad Huťského rybníka u Dobříše. Původní most je z roku 1986.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



**NEMOVITOSTI  
NA PRODEJ**



**Radiměř**  
Radiměř č. p. 186  
Pardubický kraj

Komerční stavba s bytem.  
Vývolávací cena  
**4 360 000,- Kč**

**Nemanice**  
Nemanice č. p. 85  
Píseňský kraj

Rodinný dům se zahradou.  
Vývolávací cena  
**1 900 000,- Kč**



**Více informací:**  
[www.ceskaposta.cz/nemovitosti](http://www.ceskaposta.cz/nemovitosti)  
[reality.prodej@cpost.cz](mailto:reality.prodej@cpost.cz)



## Umění za hudbou v Lapidáriu

Čtyři známí čeští umělci vystavují svá díla, jež byla vytvořena za hudebními projekty, v rámci společné výstavy Umění za hudbou ve velkorysém prostoru Lapidária Betlémské kaple. Miloš Vacík zde představí obrazy a vázy ze skla, Matěj Homola vystavuje 70 dřevěných soch, Ivo Rafan Traxmandl zase takzvané živé obrazy. Maťo Mišík pro změnu doveze obálky pro hudební alba. Součástí výstavy je aukce, která probíhá na FB události Umění za hudbou. Výsledná částka bude věnována studentkám ze Střední školy uměleckého designu, kterým by jejich hmotná a rodinná situace nedovolila svůj talent rozvíjet. Výstava potrvá do 21. října. **MET**

## KRÁTCE

### Vydírali známého kardiochirurga Pirka?

Vyšetřovatelé Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS) obvinili z vydírání bývalého ředitele Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) v Praze Michala Stiborka, uvedly to včera Česká televize, Mladá fronta DNES a Seznam Zprávy. Spolu se Stiborkem čelí podle těchto médií obvinění také náměstek této nemocnice Jiří Malý a šéf oddělení IT

v IKEM Petr Raška. Případ se podle médií týká nátlaku, který údajně Stiborek spolu s Malým vyvíjeli na kardiochirurga Jana Pirka a šéfa kliniky kardiologické chirurgie IKEM Ivana Netuku. Podle Mladé fronty DNES Stiborek s Malým Pirkovi a Netukovi naznačovali, že na ně mají kompromitující materiály. Obvinění z vydírání čelí dva lidé, třetí je pak stíhán kvůli neoprávněnému přístupu k počítačovému systému a porušení tajemství listin. Vyšetřovatelé zasahovali v IKEM koncem srpna. **ČTK**



# Učňák na Jarově býval nejprve pouze pro kluky

Unikátní škola slaví padesáté výročí.

V roce 1973 se poprvé otevřely brány Střední odborné školy Jarov. Instituce se ihned díky modernímu vybavení stala jednou z nejvyhledávanějších škol v celém Československu. „Součástí školy byl internát, jídelna, společenský sál, ve kterém probíhaly i taneční kurzy, velký sportovní areál, bazén, sauna nebo posilovna,“ popisuje podobu areálu Miloslav Janeček, současný ředitel Střední odborné školy Jarov (SOŠJ).

V době svého vzniku škola nabízela jen tříleté stavební obory s výučním listem, které byly určené výhradně chlapcům. „Jednalo se o více než deset základních stavebních oborů, na rozdíl od současnosti se zde tehdy učil i obor elektromechanik. Cel-



Výstavba školy trvala i s přípravou projektové dokumentace přibližně šest let. Nyní nabízí přes 40 oborů včetně těch maturitních. SOŠJ

ková kapacita školy byla 1000 žáků. Po deseti letech zde byly otevřeny ještě třídy odborného učiliště, tedy opět stavebně zaměřené obory, určené ale výhradně pro žáky z bývalých zvláštních škol,“ popisuje začátky školy Janeček a dodává: „V té době byli na většinu stavebních oborů přijímáni opravdu pouze

chlapci. Jedinou výjimkou byl obor lakýrník, kam byly už v 70. letech přijímány i dívky. Dnes se dívky mohou hlásit na kterýkoliv obor.“

Současná kapacita narostla na 1500 žáků. V letošním roce má škola obsazené všechny obory, a zájemce o studium musí odmítat. Byly ale doby, kdy některým obo-

rům kvůli nízké poptávce hrozil zánik. „V 70. letech byl o stavebně zaměřené učební obory velký zájem. To trvalo zhruba do 90. let, kdy přišel jistý tlak veřejnosti na nutnost maturitního vzdělání, a zájem o obory s výučním listem rapidně klesl. V té době byly některé obory takřka prázdné. Zánik hrozil například kominíkům,“ říká Janeček a dodává: „V posledních zhruba deseti letech se zájem o studium řemesla opět zvyšuje, největší boom jsme zaznamenali zhruba v posledních pěti letech, kdy jsou naše obory opět plné. Vliv na to má vývoj demografické křivky, kdy na střední školy nastupují nejsilnější ročníky, ale také zvyšující se potřeba řemeslníků, jejich snadné uplatnění na trhu práce a zvyšující se finanční ohodnocení. Loni jsme museli z kapacitních důvodů odmítnout přes 300 uchazečů.“ MET

INZERCE

Cirkus prožitý všemi smysly (a pro Centrum Paraple)



## Senses

26. 10. 2023 | JATKA78, PRAHA

Zakoupením vstupenek podpoříte činnost Centra Paraple a jeho klienty, kterým pomáhá najít cestu dál.



www.paraple.cz | [f](#) [in](#) [@](#) [v](#) [x](#)



# FRAJER

# Fuksa: Kanoistou jsem dřív být nechtěl

Martin Fuksa je jedním z nejlepších tuzemských rychlostních kanoistů. Před zhruba měsícem se poprvé stal mistrem světa na kilometrové trati. Vedle zlaté medaile vybojoval v této disciplíně, konkrétně v individuálním závodě na kilometr, místo pro Česko na olympijských hrách 2024 v Paříži. Bylo tedy jen otázkou času, kdy se deníku Metro podaří tohohle nymburského rodáka vyzpovídat. „Mám už připsané dva tituly na pětistovce, na olympijské trati však nikoliv. O to víc mě vítězství potěšilo. Jsem ale člověk, který se snaží neustrnout. Udělalo mi to velkou radost, ale koukám dopředu a těším se na další tréninky a na další sezonu, i když teď jsem v odpočinkové fázi,“ říká pro Metro Fuksa.



Martin Fuksa je český rychlostní kanoista, který se specializuje na kategorii C1. Sportu se věnuje také jeho mladší bratr Petr. TOYOTA

me každý den, a jsou i týdny, kdy trénujeme jen pětkrát v týdnu. Většinou trénujeme dvoufázově, tedy ráno i odpoledne, a na soustředěních pak trénujeme trojfázově. To znamená, že trénujeme také před snídaní, buď jdeme běhat, nebo na vodu. Pak máme většinou dvě fáze na vodě a do toho je buď žeh, nebo posilování. Během zimy jezďme také na běžkách nebo chodíme do bazénu.

## A hlavní část přípravy?

Ta probíhá v Nymburce, kde jsem se i narodil a mám tady dovoleno trénovat, i když reprezentuji Duklu Praha, za což jsem moc vděčný. A pak samozřejmě vyjíždíme i na soustředění, nejdříve jsme byli v Kolumbii. Trávíme tam sedm týdnů, abychom se vyhnuli české zimě a mohli trénovat na lodi o trošku dřív. Jezďme i do Itálie nebo do Turecka.

## Jste pověřivý? Praktikuje před závodem nějaký rituál?

Jsem hodně pověřivý a rituálů mám nespočet. Jsou to takové malé věci, které dělám a potřebuji je udělat, abych se během závodu cítil komfortně. Ať už to je to, co si dám k snídani, jakou rozčivku provádím, když jdu na vodu, na jakou stranu plata loď pokládám, nebo to, co mám na sobě. Jsou to malé detaily, ale dělám je neustále. Občas se mi stane, že se po úspěšném závodě rituály nabalují a je jich až moc. Ale když je dělám, jsem na takové přirozené vlně a soustředěný. A to je fajn.

## Jak se nejlépe odreagujete po obzvlášť náročném tréninku?

Rád vyrazím s manželkou na výlety. Narodila se nám dcera, takže rád naložím holky do našeho auta a jedeme třeba někam s kočárkem, dáme si někde dobré jídlo a kafe. To mám nejradši, vypadnout na chvíli z města. Nerad jezďm úplně daleko, protože se díky kanoistice nastestují až dost. Bohatě mi stačí výlety po Čechách. Během volna jezďm i na kole, buď v okolí Nymburka, nebo si navážu kolo na auto. Tímhle způsobem si hodně odpočinu.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

## Jak probíhá vaše příprava na olympiádu?

Já jsem vybojoval místo nejen na singlu, ale také na deblu s bráchou. Moje příprava na olympiádu probíhá tak, že po mistrovství světa jsme jeli ještě na závod Světového poháru právě do Paříže, kde se olympiáda příští rok pojede. A od té doby mám volno, po sezoně to potrvá do půlky října. Užívám si zaslouženého volna. Lehce sportuji, většinou jezďm na kole a od půlky října zase začnu makat na olympiádu. Čekají mě soustředění v cizině a tréninky doma.

## Jaká máte v souvislosti s olympiádou očekávání?

Popravdě, nemám žádná očekávání, teď to úplně neřeším, abych byl upřímný. Jsem rád, že se mi na olympiádu podařilo nominovat. Jediné, co mám v hlavě, je, že oproti olympiádám v Tokiu a Rio de Janeiru, které byly daleko od domova, je Paříž kousek, tak doufám, že se přijedou podívat kamarádi a rodina. A těším se, že budu závodit takhle blízko domova na největší sportovní akci na světě.

## Vyrazí vás příští rok do Paříže podpořit také vaše rodina?

Věřím, že ano, že se na závody podaří získat lístky nejen mé rodině, ale i kamarádům a budou mi fandit přímo v Paříži.

## Těšíte se také na kolekci oblečení pro českou výpra-

## vu? Letos ji připraví fashion designér Jan Černý, a nemá to být tedy marné.

Samozřejmě se na tohle těším moc. Jen mám bohužel většinou takovou smůlu, že naše kanoistické závody bývají většinou až na konci celé olympiády. Mám za sebou dvě olympiády a nikdy jsem se nezúčastnil přímo zahajovacího ceremoniálu. Zahajovací kolekci jsem na sobě tudíž měl jen během zkoušení, ale tentokrát doufám, že od Honzy Černého to bude takový styl, který si rád vezmu i v civilu třeba do kavárny nebo při procházce po městě. Věřím, že kolekce bude stylová, to já mám rád. Nepochybují, že Honza kolekci zvládne a bude to skvěle vypadat.

## Jak jste se k rychlostní kanoistice vůbec dostal? Byla odma-lička vašim snem?

Kanoistika mým snem nebyla. Já jsem ji dělat vůbec nechtěl, věnovala se jí totiž skoro celá moje rodina. Největší úspěchy měl v kanoistice taťka, ale i mamka, úspěšný byl i děda, babička i tety. Možná právě proto jsem kanoistiku dělat nechtěl. Na základce jsem se věnoval hlavně hokeji.

## Kdy se to tedy zlomilo?

Zlom přišel až po nástupu na střední školu, kdy jsem začal ke kanoistice postupně přibírat. Našel jsem tu skvělé kamarády a bavila mě ta parta lidí u vody. U nás v Nymburce

trénuje pořád děda s taťkou, trénuju tady i já, i když jezďm za Duklu Praha.

## Jak se daří rychlostní kanoistice v Česku v porovnání se světem? Které země jsou její kolébkou?

České kanoistice se daří výborně, podařilo se mi vyhrát mistrovství světa, takže minimálně v kanoi jsme určitě nejlepší na světě. Jinak klasicky jako v ostatních sportech jsou hodně dominantní Němci, a když mohli závodit Rusové, tak také oni. Dále Maďaři nebo Poláci. Kanoistika je nejsilnější především v Evropě, kde je největší konkurence. Na mistrovství světa se k Evropě přidává ještě Brazílie nebo Kuba.

## Je hodně těžké pro tuto specifickou disciplínu shánět v tuzemsku sponzory?

Musím říct, že mám to štěstí, že mám manažera, který sponzory sehnat dokáže. Jsem moc rád, že můžu spolupracovat například s Red Bullem nebo s Toyotou, díky kterým mám vůz na vlastní používání, na svoje osobní věci. Toyota nám zapůjčí i větší auto, když je potřeba také na soustředění. Red Bull je sponzor číslo jedna, jsem ale moc vděčný i za menší partnery.

## Jak často a kde trénujete?

My trénujeme od října do srpna, průměrně šestkrát v týdnu. Jsou týdny, kdy trénuje-



Fuksa se raduje z titulu mistra světa. KANOE.CZ

## JE TO V RODINĚ

Martin Fuksa je trojnásobným mistrem světa, dvanásťnásobným mistrem Evropy a držitelem dvou světových rekordů.

- Má mladšího bratra Petra, který se také věnuje profesionální kanoistice. Oba jsou sportovními svěřenci svého otce Petra Fuksy (olympionika, mistra světa a Evropy). Jejich dědečkem je Josef Fuksa, předseda TJ Lokomotiva Nymburk, bývalý kanoista a reprezentační trenér. S manželkou Annou má dceru Emily. MET

# Mezoterapie Dermapenem

## nejúčinnější omlazení pleti

Mezoterapie je jednou z nejúčinnějších nechirurgických metod, díky které dosáhnete maximální omlazení pleti.

Mezoterapii aplikujeme pomocí mikrojehličkového pera Dermapen.

**Díky tomu dochází k regeneraci pokožky, zvýšení hydratace, odstranění vrásek, odstranění pigmentací a celkové zpevnění pokožky.**

Ošetření Dermapenem vyvolává obnovení pokožky. Startuje vlastní obranný mechanismus vyplavuje růstové faktory, které stimulují aktivitu pleťových buněk. V průběhu ošetření se do pleti vpravuje účinné sérum (koktejl kyseliny hyaluronové, elastin, vitamíny, peptidy, proteiny). Dermapenem lze ošetřit oblast obličeje krku dekoltu a hřbetu rukou ošetření je prakticky bezbolestné a bez nutnosti rekonvalescence. Toto ošetření lze provádět po celý rok bez ohledu na počasí.

Před ošetřením



Po dvou ošetřeních



Cena za ošetření celého obličeje:

**3000 Kč**

**+ zdarma ošetření krku a dekoltu.**

Tato nabídka platí do konce tohoto roku.

## Odstranění rozšířených žilek

Trápí vás rozšířené žilky v obličeji na nose či jinde po těle?

Svěřte se do rukou profesionálům. Již 25 let odstraňujeme spokojeným klientům tyto nepříjemné projevy pleti. Používáme unikátní přístroj Skinline, kterým **během jedné návštěvy uzavřeme cévku, která okamžitě po ošetření zmizí. Zákrok je velice rychlý a nenáročný.**

Cena zákroku dle rozsahu: **od 500 Kč**

Před ošetřením



Okamžitě po ošetření



## Deepheat | lifting obličeje bez operace

Sorisa Deepheat je revoluční technologie, která zaručuje okamžitý efekt vypnutí pleti s následnou remodelací. Ošetření je velmi účinné a zároveň relaxační.

Při aplikaci vnímá klientka jen příjemné teplo, které vzniká působením radiofrekvenčních vln, které zkracují v pleti kolagenní vlákna, čímž dochází k liftingu (vypnutí) pleti. Po aplikaci následuje jemná masáž obličeje. Celá procedura trvá 30 minut.

**Využijte naši podzimní nabídku!**

Ošetření obličeje

Běžná cena 2-200 Kč

nyní **500 Kč**

Ošetření obličeje, krku a dekoltu

Běžná cena 3-600 Kč

nyní **990 Kč**



MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
**Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519**

# „S narážkami, že jsem žena, se setkávám skoro pořád“

## Z fotbalistky se stala první českou bikerkou.

Osmnáctiletá cyklistka Iveta Miculyčová se už čtyři roky věnuje disciplíně freestyle BMX. Původně hrála fotbal v žákovském týmu Hradce Králové, od roku 2019 se zaměřuje na cyklistiku. O dva roky později se při svém debutu v elitní kategorii stala první českou bikerkou, která zvládla backflip. Loni se stala mistryní Evropy v soutěži Freestyle Park, když jako jediná předvedla trik zvaný cannon ball a porazila olympijskou vítězku Charlotte Worthingtonovou. Na světovém šampionátu v Abú Zabí pak získala bronzovou medaili. Byla vlajkonoškou české výpravy na letošních Evropských hrách, kde získala zlatou medaili ve Freestyle Parku a zároveň obhájila evropský titul.

## Do pedálů BMX jste se opřela ve 14 letech. Co vás k tomu přivedlo?

Zjistila jsem, že mi sedí spíše individuální sporty než fotbal, který jsem hrála několik let předtím. Takže se na BMX freestyle soustředím teprve čtyři roky.

## Co bylo na začátcích nejtěžší?

Byla jsem vlastně spíš samouk, takže začátky dost bolely. Dělal mi problém vypustit řeči, že na BMX kole nikdy nic nedokážu. Musela jsem zkoušet znova a znova i přes bolest a neznalost. Až teď díky sponzorům mám ko-



Iveta Miculyčová je česká cyklistka, která se čtvrtým rokem věnuje disciplíně freestyle BMX.

lem sebe tým lidí a jsem za to fakt vděčná.

## Co vás u BMX drží?

Cítím se na něm volně. Spoléhám se sama na sebe a můžu si dělat cokoli. Miluju adrenalin, takže jsem ve svém.

## Setkala jste se někdy s nedůvěrou či nějakými narážkami na to, že jste žena?

Setkávám se s tím skoro pořád. Nedělám si z toho těžkou hlavu, moji jízdu to neovlivňuje, ale spíš nabíjí.

## Měla jste někdy krizi, kdy jste měla chuť se sportem seknout?

Neměla. Když už cítím, že toho začínám mít dost, dávám si pár dnů odpočinkových, abych se znovu mohla na kolo těšit.

## Je těžké sport skloubit s osobním životem?

Teď už ano. Tím, že stále studuji, je ještě těžší všechno stíhat. Studuji obor požární ochrana na Střední průmyslové škole chemické v Pardubicích a musím mít kvůli tréninkům individuální plán. Naštěstí mi ve škole hodně vycházejí vstříci.

**VZESTUP**

2020

V tomto roce se disciplína BMX poprvé ukázala na olympijských hrách v Tokiu. Podle příznivců BMX šlo o důležitý milník. TES

vé škole chemické v Pardubicích a musím mít kvůli tréninkům individuální plán. Naštěstí mi ve škole hodně vycházejí vstříci.

## Jaká panuje ve světě BMX atmosféra?

Řekla bych, že záleží mezi kým. Někdo podporuje a někdo závidí. Je to dost individuální, asi jako v každém sportu.

## Jak probíhá takový klasický trénink?

Rozcvičím se a pak už podle

nálady jezdím techniku, procvičuju si triky nebo se učím nové věci. Teď už mám i kondičního trenéra, takže pracuji i na této stránce. Možná to vypadá, že jen sednu na kolo a vozím se, ale je za tím opravdu docela hodně dřiny.

## Máte pocit, že jste v nevhodě oproti ostatním zahraničním jezdčům, co se týče podmínek?

V Česku nejsou úplně ty nejlepší tréninkové podmínky. Ve všech BMX velmocích, jako je například Čína nebo USA, jsou tréninkové základy pro freestyle BMX úplně nesrovnatelné. Až teď díky mému novému partnerství se Sazkou si konečně můžu dovolit vyrazit ven, na zahraniční kempy, trénovat na té nejvyšší úrovni a zase svoji výkonnost pozvednout o kus výš. Takže doufám, že opravdové sportovní úspěchy na světové scéně mě teprve čekají.

## Jezdíte teprve čtyři roky, ale za tu dobu jste už nasbírala celou řadu úspěchů. Jaký je podle vás ten největší?

Jednoznačně jde o letošní mistrovství Evropy. Jela jsem se zraněním, obhájila jsem titul z loňského roku, a dokonce jsem předvedla nový nečekaný trik backflip barspin, tedy salto vzad s protačením řídek.

## Jaké máte plány do budoucna?

Moc ráda bych se dostala na olympijské hry, které se konají příští rok, a urvala nějaký výsledek. K osmnáctinám jsem dostala dárek v podobě partnerství se Sazkou, to byl pro mě obrovský skok. Díky tomu mám teď kolem sebe tým lidí, mám lepší vybavení, a hlavně možnost vycestovat do zahraničí. Takže pro účast na olympiádě udělám opravdu maximum. Jet do Paříže by pro mě bylo splnění sen a v ideálním případě tam ještě vybojovat nějaké pěkné umístění.

## Máte nějaké další cíle?

Chtěla bych rozšířit trochu povědomí o BMX v Česku a podpořit celou zdejší BMX základnu, hlavně mezi ženami. Řekla bych, že se mi to docela daří. Kromě toho mám pak samozřejmě i dílčí cíle, jako třeba naučit se spoustu nových triků. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## IVETA MICULYČOVÁ



## Nadějná cyklistka v disciplíně freestyle BMX se sportu věnuje teprve čtyři roky.

- Dříve měla slibně našlápnuto na kariéru ve fotbale, kde o její služby stála Sparta Praha. Její srdce prahlo ale po kole.
- Loni vyhrála mimo jiné anketu Král cyklistiky.
- Miculyčová dříve jezdila bez trenéra. V současnosti je však v rukou Michaela Berana. K jejich spojení došlo díky novému generálnímu partnerovi.
- Beran je českou legendou nového olympijského sportu.
- Přestože se cyklistka na olympijské hry ještě nequalifikovala, trenér Michael Beran věří, že se jí to ještě povede. Postup na olympiádu byl totiž blízko, ale nakonec nevyšel.
- Trenér Beran by byl podle svých slov rád, aby se osmnáctiletá Iveta dostala na světovou špičku freestyle BMX. TES



Dvojnásobná mistryně Evropy a třetí žena loňského MS při tréninku

3x SAZKA

**” Moc ráda bych se dostala na olympijské hry, které se konají příští rok. Jet do Paříže by pro mě bylo splnění sen, a ještě kdybych urvala pěkný výsledek... ”**

IVETA MICULYČOVÁ  
ČESKÁ BIKERKA

## Co nového ke čtení?


**Hotel Atlantic**  
**Barbora Štátná**

Nová niha s podtitulem „Když ti život roztrhá válka, trefíš ještě domů?“ sleduje putování dvou dospívajících dívek a dvou chlapců, kteří do Palestiny plují na lodi Atlantic. Tam ale jejich cesta ani zdaleka neskončí. Jejich osudy a vztahy se ocitnou na nečekané křižovatce, když se v přístavu v Haifě potopí oceánský parník Patria. Dočkají se konce války a najdou domov, který bude jejich už napořád?

Motto, 449 Kč


**Velká jízda pokračuje**  
**Igor Brezovar**

Velká jízda pokračuje navazuje na velmi úspěšnou prvotinu slovenského cestovatele žijícího u nás, Igora Brezovara. V knize se společně s Igorem budou čtenáři brodit mongolskými řekami, projedou se po transsibiřské magistrále a zúčastní se jurta párty. Dostanou se do Japonska, budou spát v parcích, ochutnají mořské řasy, ryby a sashimi, projedou se kolem hory Fuji a podívají se do legendárního Nagana.

Jota, 598 Kč


**Prodloužený víkend**  
**Gilly Macmillanová**

Novinka britské autorky Gilly Macmillanové, od níž již čeští čtenáři znají třeba psychotrillery Chůva nebo Po pravdě. Dark Fell je dokonale izolované místo, které pro Jayne a její přátele představuje přesně to, co potřebují. Ženy dorazí na dámskou jízdu dříve než jejich manželé. Ale to, v co doufaly, že bude pohodovým odpočinkem, se brzy změní v horor. Po příjezdu totiž najdou děsivý vzkaz...

Kalibr, 449 Kč

IBE

## Pan Kolečko

Ve čtvrtek bude pokřtěna kniha pohádek Nová dobrodružství pana Kolečka – Pohádky od Hvězdy od Michaely Mlíčkové Jelínkové (na snímku). Proběhne ve zrekonstruovaném Muzeu literatury v Praze 6. Akci totiž zpestří příjezd dvou vzácných autobusových veteránů Karosa ŠD 11 a Karosa ŠL 11 z Muzea veteránů ve Strašicích u Plzně. Autobusy se navíc budou moci zdarma svést malí i velcí návštěvníci křtu. Knihu osobně pokřtí Iva Janžurová a David Vávra.

MET



INZERCE

# AKCE

## JEŠTĚ LEVNĚJŠÍ NEŽ LEVNÉ

ANO, JE TO MOŽNÉ! LEVNÉ KNIHY LZE ZAKOUPIT JEŠTĚ LEVNĚJI NEŽ DOSUD!  
 VE VŠECH NAŠICH KAMENNÝCH PRODEJNÁCH I V E-SHOPU NALEZNETE SKVĚLÉ TITULY,  
 U KTERÝCH JSME JIŽ TAK NÍZKOU CENU SRAZILI JEŠTĚ NÍŽE.

# SLEVY 30 AŽ 50 %

NA VYBRANÉ TITULY

## LEVNÉ KNIHY



VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ | NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31  
 OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVA NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22 | CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

SLEVY NA VYBRANÉ TITULY NALEZNETE V SÍTI PRODEJEN LEVNÉ KNIHY A.S. NEBO V E-SHOPU LEVNEKNIHY.CZ OD 2. 10. 2023.  
 FOTOGRAFIE JSOU POUZE ILLUSTRACNÍ, KONKRÉTNÍ TITULY NAJDETE V KAŽDÉ PRODEJNĚ POD OZNAČENÍM „AKCE“.

# Na dětskou pokožku patří jen speciální kosmetika

## Citlivá pleť vyžaduje optimální péči.

Novorozenci a malé děti mají pokožku křehkou a náchylnou k ekzémům a vyrážkám, protože ještě nemá dostatečně vybudovanou ochrannou bariéru.

Kosmetika, kterou pro nejmenší vybíráte, proto musí být kvalitní a speciálně určená dětem. „Nejlepší volbou je návštěva lékárny. Zde najdete dermatokosmetiku, která se od té běžné odlišuje především tím, že je založena na vysoké účinnosti, kterou dokládají klinické studie. Na vývoji produktů se podílejí odborníci z oblasti dermatologie, farmacie a například také oftalmologie,“ radí odborná konzultantka lékáren Benu Ivana Lánová.

Dětská pokožka není tak odolná jako pleť dospělých,

proto je náchylnější na podráždění, a to zejména v přicházejícím chladnějším období. „V důsledku toho je nutné ji ochraňovat. S tím nám snadno může pomoci například lékařská vazelína. Ta účinně pečuje o jemnou dětskou pokožku a zvyšuje její odolnost vůči působení vnějších vlivů. Hydratuje ji a zvláčňuje a zároveň ji krásně vyživuje,“ doporučuje Veronika Balousová ze společnosti Vaseline.

Děti poměrně často trpí na nejrůznější problémy s kůží, konkrétně je to atopický ekzém (objevuje se po třetím měsíci věku) a seboroická dermatitida (projeví se do tří měsíců věku). Důvody onemocnění nejsou zatím známé, ale jejich projevy můžeme účinně zmírnit stravou a používáním vhodné kosmetiky.

Seborea se vyskytuje především na místech, kde je pokožka bohatá na mazové žlá-

zy. Nejčastěji ve vlasech, v obočí a na trupu. U novorozenců můžeme často zaměnit seboroickou dermatitidu za atopický ekzém. Počáteční projevy jsou totiž skoro stejné. Dermatitida se projevuje suchými šupinkami ve vlasech nebo žlutohnědými mastnými šupinami, které se mohou rozšířit i na další místa. „Pokud byla u vašeho dítěte potvrzena seboroická dermatitida, je nutné používat přípravky určené pro její léčbu. Vždy používejte dětský šampon. Pokožku můžete masírovat pomocí kartáčku na vlasy nebo houbičky a krému,“ říká Ivana Lánová.

Atopickým ekzémem trpí až deset procent dětí. Projevuje se šupinatými ložisky, která svědí. Nejprve se objevují v obličejí, poté na rukou a nohách a nejčastěji je najdeme v ohybech kůže. Nejdůležitější je pokožku pravidelně promazávat.

„U ekzému používejte vždy kosmetiku, která je určená přímo atopikům a je přizpůsobena věku vašeho dítěte,“ radí Lánová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## POZOR NA SLUNCE

Dětská pokožka je velmi citlivá na sluneční záření. Nemá totiž dostatečné množství melaninu, a nedokáže se tak přirozeně chránit. Proto je důležité ji chránit.

- „Nejlepší ochranou je samozřejmě stín, obecně se doporučuje, aby se děti do dvou let věku vůbec nepalovaly. Pokud se ale přece jen pohybují na slunci, používejte opalovací krémy pro kojence, které jsou na bázi minerálních filtrů,“ doporučuje Ivana Lánová. **HUD**

# ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

INZERCE

## 83 procent maminek netuší, dokdy by měly používat dětskou kosmetiku, ukázal průzkum



Ačkoliv většina maminek v péči o dětskou pokožku důvěřuje přírodním produktům, jen málokterá ví, že je speciální péče nezbytná až do 6. roku dítěte. Nový průzkum společnosti Weleda odhaluje, jaké mylné představy maminky mají a jakou roli v péči o pokožku hrají přírodní složky.

Když se dítě narodí, je jeho pokožka podstatně tenčí než pokožka dospělých, a je tedy mnohem citlivější a více zranitelná. Jak dítě roste, kůže se dále vyvíjí. Strukturou a funkcí se kůží dospělého podobá až přibližně od 6. roku života, ještě v období dospívání je však stále zranitelnější a náchylnější ke vzniku kožní infekce.

**O nutnosti péče do 6 let věku ví jen 17 % maminek** „Dětská pokožka je až pětkrát tenčí než kůže dospělého, takže neplní tak dobře ochrannou funkci před UV zářením, dehydratací nebo vznikem infekce, a to zejména u novorozenců a menších dětí. Kůže miminek je zároveň ještě dráždivější než u dospělých a zvýšeně propustná pro možné dráždivé a toxické látky. Častěji hrozí vznik infekcí a intoxikace,“ popisuje dermatoložka **MUDr. Lucia Mansfeldová**. „U dětí do 6 let pak stále přetrvává větší sklon k dehydrataci, a taky ke vzniku infekce, zejména z toho důvodu, že se pohybují v kolektivní,“ dodává.

O tom, že pokožka jejich dětí vyžaduje speci-  
fický přístup, jsou dnes maminky obecně dobře

informované. Potvrzují to průzkum značky Weleda, podle kterého celých 97 % maminek používá pro své děti produkty určené k péči o dětskou pokožku.

Povědomí o tom, do kdy je vlastně nutné věnovat dětské kůži zvláštní péči, ale bohužel již tak rozšířené není. Průzkum Weledy ukázal, že největší podíl konkrétně 24 % respondentek si myslí, že dětská pokožka potřebuje speciální péči do 3 let. Asi 6 % maminek dokonce uvádí nutnost speciální péče jen do 1 roku věku dítěte. O potřebě speciální péče do 6 let ví jen 17 % respondentek. Přibližně stejný podíl maminek pak otevřeně přiznává, že nevědí, do kdy se o pokožku svých dětí starat.

**Hydratace je základ. Téměř polovina maminek promazává dítě každý den**

Jedním ze základů péče o dětskou pokožku je pravidelné promašťování. „Miminka má snížený obsah podkožního tuku, předškoláci zase běžně trápí suchá kůže a atopický ekzém. Proto je u dětí potřeba pravidelně o kůži pečovat a často promazávat, čímž se posílí odolnost kůže a kožní bariéra. Promazávaná a opéčovaná pokožka je zároveň i lepší mechanickou bariérou proti drobným poraněním, jimiž by se do kůže mohla dostat infekce, například impetigo,“ upozorňuje dermatoložka **Lucia Mansfeldová**.

Důležitost promašťování kůže dle průzkumu maminek našetři nepodceňují. Celou pokožku dítěte každý den promazává 47 % z nich, zhruba 22 % pak obden. Asi 14 % maminek maže své dítě dvakrát denně. Potřebnou hydrataci lze dítěti dopřát například přímo při koupeli, a to použitím vhodných produktů. Nejčastěji maminky koupel obohacují o oleje, které používá necelých 38 % z nich. Používané oleje by přitom měly být co nejkvalitnější, přírodní a certifikované.

**O průzkumu značky Weleda**

Průzkum věnovaný tématu péče o dětskou pokožku probíhal během září 2023 formou online dotazníku. Zapojilo se do něj přes 600 respondentek.

[www.weleda.cz](http://www.weleda.cz)

## Duševní problémy by neměly být tabu

Podle statistik má s duševní chorobou zkušenost každý pátý člověk a jeden z 25 lidí trpí trvalými příznaky. Duševní zdraví je přitom předpokladem zdraví fyzického a nedílnou součástí kvalitního života. Psychické poruchy a nemoci zaznamenávají v posledních desetiletích celosvětově obrovský nárůst. Na dnešek připadá Světový den duševního zdraví. „Polovina všech těchto poruch začíná kolem 14 let věku, ale většina z nich není odhalena a léčena,“ upozorňuje revizní lékařka Vojenské zdravotní pojišťovny Kristina Slavíková.

Diagnostika a léčba duševních poruch sice zaznamenaly od poloviny 20. století velký pokrok, mezi veřejností stále ještě panuje mnoho předsudků, které mohou nemocným bránit vyhledat včas lékařskou péči. Duševní porucha může postihnout kohokoliv, konkrétně deprese navíc provází celou řadu jiných onemocnění či postižení, a ztěžuje tak rekonvalescenci. Mezi nejčastější duševní nemoci pak patří mimo jiné neurozy, deprese, úzkosti, dále bipolární porucha, schizofrenie, poruchy osobnosti nebo užívání návykových látek.

Duševní porucha může postihnout kohokoliv, konkrétně deprese navíc provází celou řadu jiných onemocnění či postižení a ztěžuje tak rekonvalescenci. Mezi nejčastější patří mimo jiné neurozy, deprese, úzkosti, dále bipolární porucha, schizofrenie, poruchy osobnosti nebo užívání návy-



Podle statistik má s duševní chorobou zkušenost každý pátý člověk. **PROFIMEDIA**

kových látek. Do jisté míry lze těmto zdravotním problémům předcházet prevencí, tedy aktivním životním stylem s dostatkem pohybu a včasným vyhledáním pomoci. „Například deprese a úzkosti lze léčit pomocí psychoterapie, léků nebo jejich kombinací. Psychiatrická péče se zaměřuje nejen na zmírnění příznaků duševní choroby, ale i na zvýšení samostatnosti, kvality života a rozvíjení schopností pacienta,“ dodává Slavíková.

Konzultovat svůj stav je možné i se svým praktickým lékařem, který poradí, na kterého specialistu se obrátit, u závažnějších případů vystaví žádanky na vyšetření u klinických psychologů či psychiatrů. **ČTK**

# OBŘÍ FRONTY NA BEZPLATNÝ ZESILOVAČ KLOUBŮ



Od rána se u výrobce tvořily fronty na bezplatný výrobek.

**Lidé s těmito stavy dostávají antidegenerativní přípravek ZDARMA:**

- Revmatismus → Artróza → Bolesti kloubů → Chronické bolesti zad → RA
- Praskání v koleni → Zánět sedacího nervu → Ztuhlost kloubů → Degenerace
- Deformace kloubů → Snížená pohyblivost kloubů → Vykloubená ploténka
- Kontraktury → Snížená pohyblivost po úrazu, zranění, vykloubení, zlomenině



Získali jsme **jediné oprávnění v ČR** od výrobce  
na **DISTRIBUCI 100 VÝROBKŮ ZA 0 Kč** - pro prvních 100 lidí!

**Rychlá žádost po telefonu - zavolejte hned! 555 441 923**

**Patent: INOVATIVNÍ REGENERÁTOR KLOUBNÍ  
CHRUPAVKY ZA 72 H**

JEN V PRODEJI, ZATÍM VE 4 ZEMÍCH ↓

V Německu, Norsku, Francii a Anglii  
zvrátil pokročilou artritidu a zachránil  
19 700 lidí před implantací endoprotézy.

- **Odstraňuje zhoršené bolesti kloubů a svalů po první aplikaci**
- **Odstraňuje praskání kolen**
- **Zvyšuje pohyblivost kloubů 2krát**
- **Zmírňuje vyzařující bolest páteře, krku, kyčlí, ramen a "křivení" kostí**
- **Zvyšuje produkci kloubní tekutiny až o 89 %**
- **Bojuje proti revmatismu, RA, artritidě, ztuhlosti kloubů a degenerativním změnám**

**Akce "PŘÍPRAVA ZA 0 Kč" je jednorázová!**

Nejúčinnější přípravek pro neinvazivní opravu kloubních chrupavek, šlach a vazů. **POPRVÉ K DISPOZICI PRO MIMONEMOCNIČNÍ POUŽITÍ.**

**NEPROPÁSNĚTE SVOU JEDINOU ŠANCI.**

**Souhlas:  
VÝDEJ  
PŘÍPRAVKU  
PO TELEFONU**



**v České republice bez fronty - POUZE TEĎ!**

Vyzvedněte si přípravek na opravu kloubů  
za **0 Kč** na telefonním čísle: **555 441 923**

**98,7% účinnost proti  
osteoartikulárním onemocněním**

**Podmínky: Věk alespoň 18 let.  
1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravku**

# PLAY

## V hotelu Paříž

Odjakživa mám rád hotely a letištní haly, jsou to místa, kde se setkávají zvláštní lidé – totiž cestovatelé. Ti letištěm procházejí nebo tam čekají, zatímco v hotelech bydlí.

A snad právě nádech putování, poznávání nových krajín a cizokrajnost osob, které se zde kumulují, dodávají těmto místům onen pro mě lákavý odér. Život mě už zavál na všemožná místa, takže jsem měl možnost pobýt v hotelu Ritz-Carlton, Sheraton, Sacher, 12 apoštolů, Hilton, Pupp, Carlsbad Plaza a dokonce i v Imperiélu v Ostravě. Miluji ten ozvuk starých

**„Miluji ten ozvuk starých časů, cinkátko na recepci a portýry v uniformách.“**

časů, cinkátko na recepci, portýry v uniformách a snídaně od do, kde si dáte, takřka cokoliv chcete. Jediné, co jsem ještě nikdy nezažil, je noc v parádním hotelu v Praze! Je to celkem logické – vždyť jsem Pražák. Až jednou! Můj kamarád Pavel, kterému jsem to nezištně svěřil, mi daroval noc v hotelu Paříž a rovnou v apartmánu 601, jehož sou-

částí je věžička, ve které se točila scéna z filmu Adéla ještě nevečeřela! Ó, jak jsem zaplesal! Vyrazili jsme s mým synem Janem, který pel hodnotných budov rovněž zbožňuje, a ubytovali se v posledním patře secesního skvostu, o němž psal už Bohumil Hrabal. Kochali jsme se výhledem kolkolem z věžičky, báječně si popovídali s paní Ludmilou, která prožila život v Paříži a do hotelové kavárny chodí poslouchat bravurního pianistu, vypili (já) welcome drink (svůj i synův), a když jsme usínali s výhledem na Prahu, jen jsem polohlasem pronesl: Je t' aime Paris, mon amour.



JAKUB KOHÁK  
LE PARISIEN

## @mojemetro



Je tomu teprve pár hodin, co začala mizet legendární Radlická lávka. Její obdivovatelé mohou ztišit svůj žal, když obrátí pozornost na drážní domeček dřepící poblíž umírající lávky. Projekt [@prahazdarma.cz](https://prahazdarma.cz) pronikl dovnitř té pastoušky a přibližuje ji sérií přitažlivých fotek. Mrkněte se na Facebook.

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na mém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

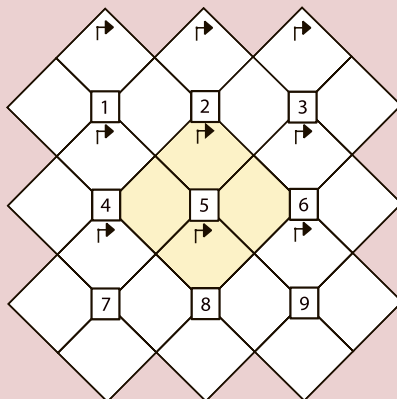
1	6	2	8	3	4	5	9	7
4	9	5	1	7	6	2	3	8
8	7	3	9	5	2	4	6	1
6	8	1	7	4	9	3	2	5
9	3	4	5	2	8	1	7	6
2	5	7	6	1	3	9	8	4
5	1	9	2	6	7	8	4	3
3	2	6	4	8	5	7	1	9
7	4	8	3	9	1	6	5	2
5	2	7	4	3	6	1	9	8
6	3	8	9	5	1	7	4	2
9	1	4	8	7	2	3	5	6
7	9	2	6	1	3	5	8	4
1	8	3	2	4	5	6	7	9
4	6	5	7	8	9	2	1	3
3	7	1	9	4	8	4	2	5
2	4	1	5	6	8	9	3	7
8	5	9	3	2	7	4	6	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: TUBA

### LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- kruh
- automobil (hovor.)
- kočičí cit. (též mňou)
- silný provaz
- tajenka
- hybaj (pobídka)
- neoblečená
- kontrabas
- malá oj



### Stripoff..... Jakozen





## SUDOKU

	5	9		2	7	4	6	1
2	4			6	8	9		
	7		1	9	4	8		
4	6	5				2		3
1				4				9
7		2				5	8	4
		4	8	7	2		5	
		8	9	5			4	2
5	2	7	4	3		1	9	

	4				1	6		2
		6	4	8				
5							4	3
2				1	3			
	3							7
			7	4				5
8	7							1
				7	6	2		
1		2	8					9



## POČASÍ

DNES



16/20 °C

ZÍTRA



21/25 °C

ČTVRTEK



20/24 °C

PÁTEK



18/22 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,1 °C (1782) ↑ 23,0 °C (2018) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Vyprávěj**  
Shledání. Seriál (ČR, 2009-2013).  
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

**21.05 Vyprávěj**  
Miss. Seriál (ČR, 2009-2013)

**22.00 Kam k nám (6/9)**

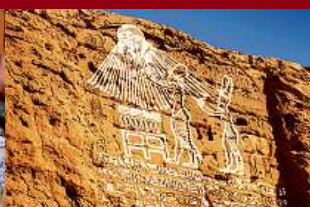
**22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

**22.50 Případy detektiva Murdocha XV**  
Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)

**23.35 Toulavá kamera**

**00.05 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 Kronika starověkého Egypta**  
Metropole

**21.00 Co je ti? Nic**  
Případů dětí s psychickými problémy stále přibývá a dostupnost dětské psychiatrické péče je v alarmující situaci

**22.05 Lesk a bída Špindlerova Mlýna**

**22.30 Neratov**

**23.00 Rudolf Jedlička**

**23.50 Paparazzi, lovci senzací**  
Pohled na práci kameramanů

## NOVA



**20.20 Jedna rodina (31)**  
Jak pohlídat Mikeše.  
Komedialní seriál (ČR, 2023).  
Hrají: T. Kostková, T. Jerábek, F. Blažek, B. Kohoutová

**21.40 Comeback (24)**  
Rozvod. Sitcom (ČR, 2009).  
Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

**22.15 Comeback (25)**  
Prohozz

**22.50 Kriminálka Las Vegas (16)**  
Přilíš tuhý kořínek.  
Krimiseriál (USA, 2000)

**23.50 Dr. House III (5, 6)**

## PRIMA



**20.15 Zoo (139)**  
Nekrmte zvířata. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, E. Burešová, S. Milfajtová

**21.40 7 pádů Honzy Dědka**  
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

**22.50 7 pádů Honzy Dědka**

**23.55 Ano, šéfe!**  
Zdeněk Pohlreich je zpět v plné síle proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

**01.05 Policie v akci**  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

## ÓČKO



**11.00 Óčko hity**

**15.00 Mixxxer Live**

**17.00 Óčko hity**

**17.30 Gamingmania**  
Novinky ze světa her s Bárou Hací

**17.35 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction**  
Seznamka na tělo

**22.30 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

**Pronájmy - nabídka**

• Pronajmeme kancelářské prostory 52 m<sup>2</sup> a 57,7 m<sup>2</sup>, Praha 9 u O2 arény. Pro více informací (foto, cena) pište na email: holikova@bytostav.eu

• NABÍZÍME 175 - 176,60 Kč/HOD za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**737 352 730**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Služby - nabídka**

• Sauna u O2 arény opět v provozu, čas neomezen, 16-21 hod., více info o službách: 720652501, www.sauna-praha9.cz



**Starožitnosti**

**KNIHY!**

**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.**

**T. 603 478 873**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přítelem hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

**Práce - nabídka**

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Firma zaměřená na PO a BOZP přijme na HPP elektrikáře na kontroly a revize. Tel: 602 662 273, více na www.bomespol.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, část znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

• SOŠ CL, Praha - Ruzyně hledá učitele/ku angličtiny. CV zasílejte na adresu: info@skolacivilniholectvi.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchařku/kuchaře na HPP nebo DPP/DPČ. Krátký a dlouhý týden, prac. doba 6-18h. Více na www.cssp2.cz, jarmila.polanska@cssp2.cz

• Nová dvoutřídní MŠ v Hostivaři přijme kvalif. učitelku nebo studentku pedagog. oboru na celý úvazek. Rodinné prostředí. Kontakt: ms.trhanak@seznam.cz

• Chcete vydělávat až 28 000 Kč měsíčně v místě vašeho bydliště? Hledáme kolegy pro ostrahu objektu! Týdní zálohy na mzdu a možnost ubytování. Tel.: 800100286, 724596648

• Víkendové vybalování a doplňování zboží 202.80 - 214,50 Kč/hod. Online rezervace směň, denní zálohy, Praha + okolí. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Nová dvoutřídní MŠ v Hostivaři přijme paní školnici na celý úvazek s nástupem 23.10.2023. Kontakt: 737494998

• PŘÍVÝDĚLEK za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směň, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Nová dvoutřídní MŠ v Hostivaři přijme paní uklízečku na odpoldní úklid s nástupem ihned. Kontakt: ms.trhanak@seznam.cz

• DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží o víkendů za 187 - 198 Kč/hod. Přívýdělek pro všechny, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• Nová dvoutřídní MŠ v Hostivaři přijme paní kuchařku do výdejny s nástupem 23.10.2023. Kontakt: 731967156

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY**  
800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok  
- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky  
**METRO HRADČANSKÁ**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
unica plasma www.unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

**BRIGÁDY NA VÍKENDY**  
185,90 - 214,50 Kč/HOD  
PRÁCE NA PRODEJNÁCH NEJEN V PRAZE  
ZÁLOHY DRUHÝ DEN  
SMĚNY DLE VAŠICH MOŽNOSTÍ  
VÝBĚR V ONLINE APLIKACI  
Kontakty:  
222 534 534  
brigada@creditczech.cz

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS** IPS MANAGEMENT  
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111 nabor@abasco.cz  
Chcete sřežít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!  
Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**Hobby - poptávka**

• Koupím z pozůstalosti foto, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odz naky, mince, knihy, porcelán, housle, staré kožichy atd. Tel. 608221020.

**Nemovitosti - nabídka**

**Se spolumajiteli není řeč?**



**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.**  
skayocapital.cz

**JURIS REAL**  
**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**  
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.  
**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz



**KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.**

# Pardubice chtějí mít čtvrtou výhru

**Tři české celky se představí v hokejové Lize mistrů.**

Hokejisté Pardubic budou v dnešním zápase Ligy mistrů na ledě Servette Ženeva hájit vítěznou sérii. Dynamo ovládlo poslední tři utkání mezinárodní soutěže a v tabulce se drží na sedmém místě. Vítkovice a Třinec čekají páté zápasy v Lize mistrů zít-

ra. Ostravané přivítají Biel, Oceláři budou hrát na ledě Stavangeru.

Pardubice doposud v soutěži získaly devět bodů, stejně jako Ženeva. Závěrečné dvě utkání ale odehrají venku, po cestě do Švýcarska je čeká příští týden ve středu zápas na ledě Belfastu. „Myslím si, že to bude kvalitní a náročné utkání se soupeřem, který na tom bude velmi dobře bruslařsky i fyzicky,“ řekl obránce Michal Hrádek.

Zatímco Dynamo se do Ligy mistrů zapojí jako vedoucí celek extraligy, Vítkovice jsou poslední. Vedení klubu včera obměnilo složení trenérského štábu, s hlavním koučem Milošem Holaněm povedou mužstvo sportovní manažer Roman Šimíček a Pavel Trnka. Vítkovice jsou s šesti body čtrnácté a drží postupovou pozici do play-off. Třinec v soutěži získal jen čtyři body a je sedmnáctý, šanci na postup však stále má. **ČTK**

## Češi bez Krále i Staňka

Z nominace české fotbalové reprezentace na nadcházející říjnové zápasy kvalifikace mistrovství Evropy v Albánii a s Faerskými ostrovy vypadli kvůli zranění středopolař Alex Král a brankář Jindřich Staněk, který byl po střetu

v nedělním ligovém utkání s Jabloncem krátce v bezvědomí. Trenér národního mužstva Jaroslav Šilhavý místo nich těsně před včerejším srazem v Praze povolal gólmána Matěje Kováře a obránce či záložníka Lukáše Masopusta.

Reprezentace se ve čtvrtek utká v Albánii v přímém souboji o první místo v kvalifikační skupině. Soupeř má o dva body více. V neděli zakončí český celek říjnový program doma proti Faerským ostrovům. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Finálová pětice

Česko budou ve finále tenisového Poháru Billie Jean Kingové reprezentovat Markéta Vondroušová, Karolína Muchová, Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková a Linda Nosková. Oznamil to včera kapitán Petr Pála.

#### Dál bez Rusů

Mezinárodní hokejová federace odmítla žádost Ruské hokejové federace, aby povolila sborný start na olympijských hrách mládeže v příštím roce.

#### Jdou na dračku

V předprodeji vstupenek na hokejové mistrovství světa 2024 v Praze a Ostravě si fanoušci zakoupili přes 92 tisíc lístků. Volný prodej začne dnes v 10.00. Dosud si mohli vstupenky pořídit účastníci soutěže, do které se zapojilo přes 123 tisíc lidí. **ČTK**

### ČÍSLO DNE

# 2

Výkonný výbor UEFA dnes na zasedání ve švýcarském Nyonu rozhodne o pořadatelích ME pro roky 2028 a 2032. Mělo by jít o formalitu. O organizaci šampionátu v roce 2028 se uchází pouze Velká Británie s Irskem, o následující Itálie s Tureckem. **ČTK**



### Boj o šišku

Nejen ve Francii na MS se hraje špičkové ragby. O šišku umí parádně zabojovat také holky a kluci všech věkových kategorií. V neděli to dokázali na hřišti Rugby Clubu Slavia Praha, kde se uskutečnil tradiční turnaj malých ragbistů a ragbistek do 10 let. Do Edenu přijely týmy z celé republiky, pořadatelé ze Slavia napočítali téměř dvě stě malých bojovníků a bojovnic. **MET**

### NHL. Na úvod si zahraje i Bedard

Třemi zápasy začne v zámoří v noci na zítřek maraton základní části hokejové NHL. Na úvod 107. sezony (106. hrané) se utkají Tampa Bay s Nashvillem, Pittsburgh s Chicagem a Vegas vyzve Seattle. Golden Knights si budou moct po čtyřech měsících připomenout premiérový triumf ve Stanley Cupu a vyvěsí ke stropu haly plaketu a v dresu Blackhawks prožije na ledě Penguins premiéru jednička letošního draftu Connor Bedard. **ČTK**

INZERCE

iDNES.cz

MEGAHRA

VYHRAJTE

500 000 Kč

VE ZLATĚ

2x více bodů ve článcích iDNES Premium

ČM ČESKÁ MINCOVNA



# LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

Františkovy Lázně

7 nocí již od 14 140 Kč

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ  
SVÝM BLÍZKÝM



7 nebo 14 NOCÍ  
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE  
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE  
neomezená konzumace  
vybraných alkoholických, nealko-  
holických, teplých a studených  
nápojů během obědů a večeří

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA  
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR  
TÝDNĚ (kombinaci procedur  
určuje ošetřující lékař  
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU  
A@UAFORUM  
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:  
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,  
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK  
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	ZIMA 2023		ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY 2023/2024				
	08.10. - 03.12.		05.11.-19.11.	19.11.-03.12.	03.12.-17.12.	07.01.-21.01.	21.01.-04.02.
	7 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	14 140	28 820	•	•	21 210	•	•
Lázeňský hotel LUISA ***	14 840	29 680	25 228	23 744	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	14 840	29 680	•	•	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel TŘI LILIE	16 310	32 620	•	•	•	•	•
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	16 660	33 320	•	•	24 990	26 656	28 322
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	19 950	39 900	33 915	31 920	29 925	31 920	33 915
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	21 770	43 540	37 009	34 832	32 655	34 832	37 009

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na [www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz). Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz  
[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uveďte prosím kód:  
217561

