

LANGEROVÁ HRAJE RUSKOU BÁSNÍŘKU

DO KIN MÍŘÍ FILM 8 HLAV ŠILENSTVÍ S ANETOU LANGEROVOU STRANA 7



metro



Největší deník v ČR

Úterý, 10. října 2017

Č. 190, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marina

Máme se dobře, proto víc plýtváme jídlem

Tři čtvrtiny. Tolik domácností podle průzkumu plýtvá. **Drahá legrace.** Domácnosti v průměru ročně vyhodí potraviny za víc než 20 tisíc. **Sbírký.** Přibývá ale i projektů, které jídlo zachraňují před likvidací STRANA 2



Dukla má cvičení. Skifař Ondřej Synek vyměnil vesla za samopal

Střelecká příprava, hod granátem, zdravotní příprava nebo noční přesun v terénu podle mapy, takový je program dvoudenního vojenského odborného cvičení sportovních reprezentantů ASC Dukla v kasárnách Dědice a přilehlém vojenském výcvikovém prostoru Březina. Cvičení se účastní například oštěpařka Barbora Špotáková nebo skifař Ondřej Synek (na snímku).

ČTK



Češi vyhazují jídlo. Neradi mění konzumní styl života

Utrácení a prosperita svědčí obchodníkům. Nese však i negativní znaky.

Vyhazujete jídlo do koše? V tom případě patříte k 75 procentům Čechů, kteří zbytečně plýtvají potravinami. „Jedinkrát v životě jsem od dědy schytl pohledek,“ říká Martin Kovalčík z organizace Člověk v tísni, která se podílí na letošních dnech proti chudobě. Ty odstartovaly včera přednáškami a dalšími akcemi v Olomouckém kraji. Letos již posedmé. Letošním nosným tématem je konzumní styl života a plýtvání potravinami. „Můj děda prožil za války totální nasazení a vyhodit kousíček chleba byl hřích,“ doplňuje Kovalčík.

Ředitelka olomoucké Charity Ludmila Gottwaldová se nedomnívá, že by nějaká kampaň udělala z lidí, kteří běžně

vyhazují jídlo, anděly. „Může to v nich vyvolat zamyšlení, mohou to konfrontovat se svým chováním.“

Její kolega Petr Princ říká, že cílem Dnů proti chudobě je dát vědět, že se problém chudoby a plýtvání týká široké veřejnosti. Nepokládá ale akce tohoto druhu za marné ani v době, kdy se lidem daří a je dost těch, kteří nemají hluboko do kapsy. „To, že se daří ekonomice, se neprojeví jen v tom, že lidé víc plýtvají. My to pocítujeme v tom, že máme více podporovatelů. Lidé posílají více peněz na charitu a jsou ochotnější spolupracovat,“ říká Princ z olomoucké Charity.

Po každé obdobné kampani se lidé, kteří ji zaznamenali, vracejí podle Martina Kovalčíka z Člověka v tísni ke svému životnímu stylu. „Když vidí reklamu proti plýtvání, řeknou si, že asi plýtvají. Při nejbližším nákupu možná více přemýšlejí nad tím, co ukládají do košíku,“ říká pro deník Me-

Vyhodíme peníze

1700

Za téměř dva tisíce korun vyhodí měsíčně v průměru každá česká domácnost potraviny. Podle serveru zfarmydomu.cz pouze čtvrtina domácností v Česku potravinami neplýtvá.

tro Kovalčík. Jenže jim to vydrží jednou dvakrát a pak zase naloží do košíku víc, než skutečně spotřebují.

Přesto úsilí posledních let přináší pozitivní výsledky. Obchodní řetězce místo likvidace posílají neprodané potraviny před koncem spotřeby do potravinové banky. Těch je v České republice již třináct. Pravidelně se již koná Národní potravinová sbírka, kdy lidé koupí v obchodech jídlo a hned na místě je předají neziskovým organizacím. Ty je pak rozdělují lidem, kteří žijí v chudobě. **PAVEL HRABICA**

Máme se dobře – a proto plýtváme jídlem

Na jednu českou hlavu připadá asi 80 kilogramů vyhozených potravin za rok.

- Na celém světě končí ročně v odpadu 1,6 miliardy tun jídla za 750 miliard dolarů.
- V Evropě se každoročně vyhodí průměrně 89 milionů tun potravin.
- V Česku skončí každoročně v odpadcích 829 851 tun jídla.
- Potravinový odpad tvoří zhruba 30 procent veškerého odpadu českých domácností.
- Nedoježené jídlo vyhazuje asi polovina Čechů.
- V českých pobočkách řetězce Tesco je největší podíl neprodaných potravin u ovoce – 44 procent. Pečiva zůstane v průměru 31 procent.
- Z průzkumu společnosti

KPMG vyplývá, že za posledních pět let se zdvojnásobil počet Čechů, kteří za potravinu měsíčně utratí víc než tři tisíce korun. Jídlem se přitom plýtvá stále víc, ročně vyhodí české domácnosti jídlo za více než 20 tisíc korun.

- Češi mají ve zvyku nakupovat značné množství jídla do zásoby. Celých 40 procent nakupujících se dá ovlivnit inzerovanou slevou. Čtyřicet procent potravin ze slevových akcí nakonec skončí v kontejnerech.
- Kdo se nejvíce podílí na vyhození 830 tisíc tun potravin v České republice: 53 procent domácnosti, 19 procent zpracovatelský průmysl, 12 procent stravování, 11 procent samotná produkce, 5 procent velkoobchod a maloobchod.
- Polovina mužů a třetina žen pořídí při nákupu víc věcí, než původně plánovali.



Meteority Vědci mají kameru

Průlety jasných meteorů označovaných jako bolidy umí zachytit nová kamera, která je od včerejška v areálu Střední školy hospodářské a lesnické ve Frýdlantu. Speciální kamera se stala součástí Evropské bolidové sítě, která čítá 35 stanic. Díky údajům ze stanic umí astronomové určit hmotnost i dráhu letu bolidů. Z ní pak zjistí místo ve sluneční soustavě, odkud meteor pochází, kdy se bolid vypaří v atmosféře nebo kam jako meteorit dopadne na Zem. **ČTK**

Zprávy krátce

Litoměřice mají nejkrásnější park v Česku

Jiráskovy sady v Litoměřicích získaly titul Park roku 2017. Porotu zaujala nejen obnova areálu, ale i program. „Několi-krát do roka se zde pořádají společenské události, park je i místem výstav,“ uvedl tajemník litoměřického městského úřadu Milan Čigáš. Sady v soutěži porazily dalších dvanáct parků z celé republiky.

Škoda Auto míří k rekordům

Tuzemská automobilka letos očekává zvýšení prodeje v Česku až o deset procent, na rekordních až 90 tisíc aut. Celkem chce vyrobit až 280 tisíc vozů. Nejprodávanejší byl do zata model Octavia, následují Fabia a Rapid. Příští týden se začne v ČR prodávat nový model Karoq, na který má firma již přes tři tisíce objednávek. Firma zatím ještě nezveřejnila cenu. Podle odhadu serveru iDNES.cz se bude pohybovat kolem 470 tisíc korun. **ČTK**

KRIMI krátce

Vrah před soud nepůjde

Dvacetiletý mladík, který se policistům přiznal k dubnové vraždě o rok mladšího muže ve Varnsdorfu, nejspíš vůbec nepůjde před soud. Podle znalců z oboru psychiatrie je duševně nemocný a musí se ústavně léčit. **iDNES.cz**

INZERCE

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

POLICIE V AKCI

SKUTEČNÉ PŘÍPADY

Prima

REÁLNÍ POLICISTÉ

Babiš podal proti obvinění stížnost

Pár dní před volbami je to pro šéfa hnutí ANO velká komplikace.

Andrej Babiš, šéf hnutí ANO a bývalý ministr financí, má od policie černé na bílém, že byl obviněn kvůli Čapímu hnízdu. „Převzal jsem usnesení o zahájení trestního stíhání v pseudokauze Čapí hnízdo,“ sdělil Babiš a doplnil, že celou věc předal svému obhájci a podává stížnost.

Policie stíhá Babiše a spolu s ním také druhého muže ANO, šéfa poslanců Jaroslava Faltýnka, kvůli podezření na neoprávněné čerpání padesátimilionové dotace z Evropské unie na Čapí hnízdo na Olbramovicku. Dotace byla určena pro malé a střední podniky a policie tvrdí, že Babiš chtěl v součinnosti s dalšími



Citát

Proti tomuto rozhodnutí jsem ihned podal opravný prostředek, stížnost, a předal celou věc svému obhájci.

ANDREJ BABIŠ, ŠÉF HNUTÍ ANO

lidmi zastít vlastníka farmy, aby získal dotaci, na niž by jinak jako velkopodnikatel, vlastník koncernu Agrofert, a druhý nejbohatší občan České republiky, neměl nárok.

Babiš tvrdí, že farmu v době žádosti o dotaci vlastnily jeho děti a bratr jeho teh-

dejší partnerky Moniky. Farma patřila do přelomu let 2007 a 2008 do Babišova Agrofertu. Poté změnila formu vlastnictví, a tak nebylo možné dohledat její majitele. Po několika letech, kdy dodržovala dotační podmínku, se společnost vrátila mezi firmy Agrofertu.

Jedenáct dnů před volbami je to pro Babiše významná politická komplikace. Jeho ANO je sice podle všech průzkumů jasným favoritem voleb, ale hned několik stran a jejich lídrů dalo před volbami najevo, že do jedné vlády by se stíhaným politikem nešli.

Včera Skupina Šuman, jež zveřejňuje kompromitující nahrávky na Babiše, přišla s dokumenty dokazujícími, že Agrofert Andrej Babiš při žádosti o padesátimilionovou evropskou dotaci Čapí hnízdo ovládal. Babiš na to reagoval podáním trestního oznámení na tuto skupinu. **IDNES.cz**



Obří roboti na festivalu

Do čtvrtka se v Ostrově koná už padevčtyřicáté Dětský filmový a televizní festival Oty Hofmana. Kromě filmů si tu děti užívají doprovodné programy. Jako třeba včera, kdy se v místním kulturáku uskutečnila show auto-robotů (transformers).

MAFRA

KRIMI krátce

Zfalšoval diplom

Karlovarští policisté obvinili 43letého muže z Hradce Králové z padělení vysokoškolského diplomu. Jde zřejmě o bývalého ředitele Krajské správy a údržby silnic Karlovarského kraje Vítězslava Janků. Na funkci rezignoval letos v červnu právě poté, co kraj začal platnost jeho diplomu prověřovat.

Prodával drogy přes bitcoiny. Dostal devět let

Krajský soud v Brně poslal na devět let do vězení Tomáše Jiříkovského, kterého žaloba vinila z krádeže bitcoinů z internetového Sheep Marketplace v přepočtu asi za 16 milionů korun, z obchodování s drogami a nedovoleného ozbrojování. Rozsudek není pravomocný, obě strany si ponechaly lhůtu pro podání odvolání. Tržiště Sheep Marketplace, česky Ovčí tržiště, fungovalo jako nevěřejný web zabezpečený šifrovanou sítí Tor. Pomocí virtuální měny bitcoin se na něm obchodovalo především s drogami. **ČTK**

INZERCE

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

SKUTEČNÉ PŘÍPADY REÁLNÍ POLICISTÉ

POLICIE V AKCI

Prima



Indové představují stroje

V Brně se koná Mezinárodní strojírenský veletrh, jedna z nejvýznamnějších výstavních akcí v zemi. Partnerskou zemí je letos Indie. Představuje se na něm přes 1600 firem ze 32 zemí. Veletrh letos nabízí řadu novinek a zajímavostí ze světa techniky. Třeba nejsilnější robot na světě od firmy FANUC, ČVUT představí 300kilové letadlo. Na snímku vpravo je ministr průmyslu a obchodu Jiří Havlíček se zástupci firem při včerejším otevření veletrhu.

MAFRA

Další skutečné krimi případy sledujte každý všední den v 16.50 na Primě.

SKUTEČNÉ PŘÍPADY REÁLNÍ POLICISTÉ

POLICIE V AKCI

Prima

KRIMI krátko

Seniorka nechala 181 tisíc ve svém oblíbeném baru

Kuriózní případ domnělé krádeže řešili policisté na Semilsku. Devětaosmdesátiletá žena oznámila, že jí někdo z bytu ukradl kabelku s úsporami. Podezřívavá všechny své známé. Proto podala trestní oznámení. Během vyšetřování se zjistilo, že čilá paní nechala kabelku naditou penězi v oblíbeném baru. Měla štěstí, hosté ji odevzdali hostinskému a ten kabelku předal policii. Paní se tak kabelka i s obálkou, v níž bylo 181 200 korun, po několika dnech vrátila.

Řidič autobusu nadýchal promile

Policie v Jihomoravském kraji včera ráno zkontrolovala asi 430 řidičů autobusů, šofer v Rousínově nadýchal téměř promile. Bude se zodpovídat z ohrožení pod vlivem návykové lát-

ky. Policisté tak navázali na kontroly z konce ledna. To na jižní Moravě přistihli šest podnapilých řidičů autobusů.

Chtěli ukrást miliony. Podali stížnost proti trestu

Recidivista Adolf Doležal, jenž si má odpykat 25 let ve vězení za loupežné přepadení vozu bezpečnostní agentury, podal ústavní stížnost. Poslední mimořádný opravný prostředek využil také jeho komplic Jan Čech. Dovolání obou mužů letos odmítl Nejvyšší soud. Doležal s Čechem přepadli v březnu 2013 před obchodním domem IKEA v pražském Zličíně auto bezpečnostní agentury Loomis, jež převážela 13 milionů korun a sváze-la tržby. Měli na sobě policejní uniformy, maskovali se kuklami a posádce hrozili zbraněmi. Loupež se jim však nepovedla. **ČTK**

Volební debata. Na iDNES.cz

Server iDNES.cz na dnešek přichystal volební superdebatu. Ta začíná už ve 12.30 hodin. Čtenáři mohou politikům vyjádřit své sympatie a přímo se do dění mohou zapojit. K dispozici budou mít 12 hlasů, stejně jako je lídrů ve studiu. Je pouze na nich, komu je kliknutím na dané jméno na hlavní stránce iDNES.cz pošlou.

Pozvání do speciálního studia v hotelu InterContinental Prague přijali zástupci nejvýraznějších politických subjektů. V přímém přenosu se tak „utkají“ představitelé současných parlamentních stran a dalších politiků z menších uskupení. „Vybrali jsme šest důležitých celospolečenských témat. Od migrace a dopravy přes důchody, platy učitelů, poplatky u lékaře až po elektronickou evidenci tržeb. Od lídrů budeme chtít jasně, stručně a hlavně srozumitelně odpovědi,“ přiblížil moderátor pořadu Vladimír Vokál.

Více informací najdete na webu idnes.cz/volby. **MET**

Zákaz kolonožky v letadlech

Na romantický víkend v Paříži nebo Římě jen s palubním zavazadlem?

Raději si pořádně přečtěte, co si smíte do kabiny vzít.

Předpisy, co je možné vzít v příručním kabinovém zavazadle, jsou stále jen relativně. Letiště a aerolinky neustále upřesňují povolení a zákazy podle toho, co přináší život a technický pokrok.

Do kabiny letadla nesmí vedle elektrických vozíků pro invalidy také další osobní pohybovadra typu minisegway nebo hoverboard (česky se dá přeložit jako kolonožka), která jsou vybavena bateriemi. Právě je nedávno někteří dopravci zařadili na seznam zakázaných věcí. Důvodem je to, že velké lithiové baterie těchto pojízdných osobních prostředků se mohou samy vznítit. Internet je plný videí těchto vozítek, která se samovolně vzněla.

Určitě s nimi nestejnete s Emirates. Tyto aerolinky upozorňují, aby si dali pozor všichni ti, kteří do jejich letadel přestupují z jiných linek. Protože ne všechna letiště a letecké společnosti mají tyto novinky na seznamu nepovolených věcí do kabiny. Mimochoodem – ani obyčejný skateboard do kabiny jako příruční zavaza-

dlo nesmí. Mohli byste jim napadnout personál letadla. Také on se může stát hypotetickou zbraní. Určitě věnujte před letem pozornost baterii svého notebooku. Pokud je vybitá a vy nemůžete předvést, že přístroj je funkční, povede to ke komplikacím při bezpečnostní kontrole. Stejně je to také v případě fotoaparátů.

Pohlíďte si i léky. Aby sprej, bez kterého se neobejdete, neměl víc než povolených 100 mililitrů. Na letišti dejte medikament do extra přepravky, aby celníci nepovažovali lék za obal s drogami. Lépe udělaté, když si vezmete recept, že jej užíváte.

„Problémy by mohl mít cestující i s nevině vyhlížejícím deštníkem,“ upozorňuje Roman Pacvoň z Letiště Praha. „Pokud má delší a ostrý bodec na konci, mohl by být považován za možnou a nebezpečnou zbraň,“ připomíná. Na to lidé často zapomínají. Podobné je to i s holemi. Klasická turistická hůl s ostrým kovovým koncem je automaticky považována za zbraň, i kdyby s vámi procestovala všechna evropská po-
hoří.

S blížícím se koncem roku si ohlíďte i takové maličkosti, jako jsou prskavky na vánoční stromek. Nebezpečné jsou proto, že se mohou samy vznítit. Potenciální zbraň je i drát, na kterém je nabalená prskající směs. Kontrolori na letišti by ji mohli považovat za bodací předmět. **PAVEL HRABICA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.emazb, www.platmobilem.cz



• Hledáš STAROU ŽENSKOU na sex? Tak neváhej a pošli SMS ve tvaru 68FEM a text na 909 15 50

• Rychlovka s pěknou **bouzelkou!** Nadřzená Miša 37. Cinkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 90ALL a tvůj text!

• Roztoužená Simona 45. Doveď mě POMALINKU k orgasmu! Hlasitě křičím! Postarám se i o TEBE! Volej na 909 801 805 kód KVF65



• Rozvedená **Martina (47)!** Manžel šel za jinou ženou. Hledám nejen útechu v těžké době, ale také milence na občasný sex! Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 90NLF a tvůj text!

Práce - nabídka

• Balení kosmetiky nebo oděvů v eshopech, doplňování zboží. Rychlé výplaty 95-135 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a (u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme Operátora provozu – divize úklid, nástup možný ihned, HPP, plný úvazek, nabízíme: nástupní mzda 23.000,- Kč/měsíc, mobilní telefon, osobní pc. Místo výkonu práce: Olomouc. Požadujeme SŠ/VŠ vzdělání, zkušenosti v obdobné pozici výhodou, manažerské a technické dovednosti, zkušenosti s vedením týmu lidí, časová flexibilita, MS office, e-mail, trestní bezúhonnost, RP sk B výhodou. Náplň práce: zodpovědnost za zajištění provozní činnosti, odpovědnost za kvalitu služeb, vedení a plánování práce podřízených. Podmínkou k zařazení do výběrového řízení je zaslání motivačního dopisu, strukturovaného životopisu v elektronické podobě na e-mail: petr.turek@bartonapartner.cz

• Skladník na HPP přijme hotel DAP na Praze 6, plat od 21.500 Kč+benefity. Možnost zajištění ubytování a náhrad. Tel.: 725907304, provoz@vcp.vlrcz

• Číšníka na HPP (i absolventa) přijme hotel DAP v Praze 6, plat od 20.500 Kč+benefity. Možnost ubytování a náhrad. T: 725907304, provoz@vcp.vlrcz

PRAKAB
VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTA
SUBVOTOVÁNÍM
PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.,
hledá kandidáty na pozice:
**STROJNÍ MECHANIK
ELEKTROÚDRŽBAŘ**
výrobní technologie
(vyhláška č. 50/1978 Sb.)
KABELÁŘ
obsluha výrobního stroje
**PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU,
PRAHA – HOSTIVAŘ**
Nabízíme: • zájemci stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení
• příspěvek na stravování
• 5 týdnů dovolené
E-mail: personal@prakab.cz,
tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

Finance - nabídka

• Oddlužení nemovitostí! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitostí, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Než poletíte, čtete. Problémem mohou být baterie

Zákazy, co vnášet na palubu, se mění jak podle opatření různých letišť, tak leteckých společností.

• Vyplatí se při delší cestě prostudovat, co na vás na letištích a v aerolinkách čeká.

• Kosmetické nůžky, pilničky na nehty a štípací kleštičky na nehty se zavíracím nožkem delší než 6 centimetrů.

• Repelenty ve větším balení než 100 mililitrů.

• Zapalovače všeho druhu - doplňovací i jednorázové - jsou zakázané.

• Některá letiště (například Britové) vám nemusí povolit do letadla samostatné baterie do nejrůznějších zařízení, ale jen jako součást elektronického přístroje.

Světový den zraku – nechte si zdarma zkontrolovat oči!

Druhý čtvrtek v měsíci říjnu již tradičně patří Světovému dni zraku. Už od roku 2000 má tento významný den za cíl poukázat na problematiku poruch zraku a slepoty, což ostatně potvrzuje i letošní téma „Make vision count“.

Varovná čísla

A že je to problém rozsáhlý, ukazují i statistiky – přibližně 285 milionů lidí na celém světě se s těmito obtížemi potýká, přičemž 39 milionů lidí z tohoto počtu je zcela slepých, 246 milionů má střední nebo vážné poškození zraku. 90 % slepých lidí žije v rozvojových zemích. A přitom je přibližně 80 % obtíží se zrakem řešitelná, ať již prevencí, nebo vhodnou korekcí zraku či jinou medicínskou cestou.

„Problémy se zrakem však rozhodně netrápí jen rozvojové země. Jen v Česku se s nimi potýká více než polovina populace,“ upozorňuje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik. Alarmující je také skutečnost, že řada lidí o těchto zdravotních obtížích ani neví, což může působit značné komplikace například za volantem, kdy řidič s nekompenzovanou vadou zraku ohrožuje nejen sebe, ale i své okolí. „Řada obtíží se zrakem je navíc svázána s věkem – podle celosvětových statistik přibližně 65 % ze všech lidí, kteří mají problémy se zrakem, spadá do věkové kategorie nad 50 let. Ušetřena však není ani mladá generace – děti tráví velké množství času u počítače, tabletu nebo mobilu a tato jednostranná zátěž pro oči, v kombinaci s modrým světlem, které tato zařízení vydávají, jejich očím rozhodně nesvědčí, v extrémních případech může vést dokonce v tzv. falešnou krátkozrakost a dalším obtížím,“ vysvětluje Tereza Slavíková.

Celý týden kontroly zdarma

Pokud byste tedy chtěli na Světový den zraku udělat něco pro své zdraví, můžete zavítat třeba právě do FOKUS optik, kde vám zcela zdarma zkontrolují zrak. „Využít lze téměř jakoukoliv z devadesáti poboček FOKUS optik po celém Česku – kontrolu zraku zdarma navíc nabízíme celý týden, od 9. do 14. října,“ říká Tereza Slavíková z FOKUS optik.

A to ještě není vše. Ve FOKUS optik totiž právě probíhá oblíbená akce 1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle, takže k novým dioptrickým brýlím můžete zdarma dostat druhé do stejné ceny, až do hodnoty 5 000 Kč. Můžete tak získat zcela zdarma brýle pro své blízké, nebo si kromě klasických dioptrických brýlí pořídit také speciální brýle pro bezpečnější řízení auta, nebo brýle s ochranou proti modrému světlu, určené k práci s elektronickými zařízeními.

Více na www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK



na kompletní
dioptrické brýle
a na všechny
sluneční brýle

Pořídte si nové dioptrické brýle nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma! *

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

* Kompletní dioptrické brýle ZDARMA jsou vždy levnější nebo do max. hodnoty 5000 Kč.

Producenta vyhodili kvůli obtěžování žen

Vedení jeho vlastní společnosti nedalo v Hollywoodu bossovi další šanci.

Pětašedesátiletý filmový producent Harvey Weinstein, který čelí obvinění ze sexuálního obtěžování žen, neodešel kvůli aféře z vedení své produkční firmy The Weinstein Company dobrovolně.

Podle nedělního oznámení společnosti byl s okamžitou platností vyhozen. Jeden z nejmocnějších mužů Hollywoodu podle médií ženy sexuálně obtěžoval dlouhodobě. „Ve světle nových infor-



Harvey Weinstein AP

mací o nevhodném chování Harveyho Weinsteina, které se objevily v minulých dnech, se ředitelé The Weinstein Company rozhodli, že

jeho působení ve společnosti končí, a to s okamžitou platností,“ uvádí se v prohlášení řídicího orgánu společnosti, jehož členem je i Weinsteinův bratr Robert.

Rada ředitelů v prohlášení odkazuje na zprávu listu The New York Times z konce minulého týdne, podle níž se Weinstein dopustil nejméně osmi případů sexuálního útoku. Weinstein po zveřejnění článku odešel na dovolenou a rada ředitelů oznámila, že jeho kauzu projedná.

Sám Weinstein, který je spoluzakladatelem produkční a distribuční firmy Miramax, v reakci na článek uvedl, že si uvědomuje, že jeho chování v minulosti způsobilo

lo mnoho bolesti a že se za to omlouvá. Nicméně se dal také slyšet, že dospíval v 60. a 70. letech, kdy pravidla chování byla jiná.

Pro Weinsteinovu firmu, kterou v roce 2005 založil po odchodu z Miramaxu a jež se potýká s klesajícím prodejem, znamená jeho odchod velkou ránu, napsal The New York Times. Jeho závratná kariéra, během níž si připsal více než tři sta nominací na Oscara, v uplynulých letech nabrala sestupnou tendenci. Posledním oscarovým snímkem, jehož je Weinstein producentem, je Umělec z roku 2011, letošní Tulipánová horrečka je považována za velmi slabou. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

V Dillí zakázali prodej pyrotechniky

Indický nejvyšší soud zakázal prodej zábavní pyrotechniky v indické metropoli Dillí a okolních městech. Chce tak omezit znečištění ovzduší v době svátku světél Diwali, kdy bývá v Indii odpalováno množství ohňostrojí, jež zamořují vzduch hustým smogem. **ČTK**

Číslo dne

208

Tolik dní trvalo čtvrti politických stran v Nizozemsku, než dosáhly dohody o vládním programu.

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Google. Má důkazy o snaze Ruska ovlivnit volby v USA

Americká internetová společnost Google poprvé našla důkazy o tom, že Rusové se pokusili využít její komunikační platformy k vměšování do amerických prezidentských voleb v roce 2016. Napsal to dnes list The Washington Post.

Rusové podle listu investovali do inzerátů na největší světové platformě pro sdílení videí YouTube, ve vyhledávací službě Google, na inzertní síti DoubleClick a ve službě elektronické pošty Gmail. Zadávatelé inzerátů podle The Washington Post zřejmě nejsou totožní s těmi, kteří ke

stejným účelům využívali komunikační síť Facebook. To může znamenat, že Rusko se snaží šířit dezinformace v daleko širším měřítku, než se dosud soudilo.

Firma Google dřív možnost zneužití svých služeb podceňovala, nedávno ale oznámila, že zahajuje vyšetřování.

Včerejší zprávu washingtonského listu, který se odvolává na osoby obeznámené s tímto vyšetřováním, odmítlo vedení Googlu komentovat.

Společnost se teď údajně zaměřuje na analýzu balíku inzerátů zadaných za necelých

100 tisíc dolarů. Zjišťuje, zda byly objednány takzvanými trolly, tedy osobami najatými ruskou vládou pro šíření dezinformací on-line, nebo zda pocházejí z legálních ruských účtů.

Společnost Facebook poskytla Kongresu soubor tří tisíc inzerátů objednaných Ruskem na její sociální síti. Podle parlamentních vyšetřovatelů inzeráty zadali agenti Agentury pro výzkum internetu, kterou Facebook označuje za trollí farmu napojenou na ruskou vládu. Cena inzerátů se pohybovala kolem 100 tisíc dolarů. **ČTK, MET**



Zemřel herec Rochefort

Komediálním uměním, ale i francouzským šarmem a mužností disponoval herec Jean Rochefort, jehož život se včera uzavřel ve věku 87 let. Jako komik exceloval ve filmech Velký blondýn s černou botou a Návrat velkého blondýna v 70. letech. Dramatické herectví mu vyneslo tři Césary. V roce 1960 se poprvé oženil, s polskou fyzičkou Aleksandrou Moscwovou, od konce osmdesátých let byla jeho ženou Françoise Vidalová. Kromě filmu se věnoval chovu dostihových koní a jeho stáj patřila ve Francii k uznávaným. **AP**

8 hlav šílenství s Langerovou

Ve čtvrtek jde do kin očekávaná novinka.

Film 8 hlav šílenství se zpěvačkou Anetou Langerovou v hlavní roli svérázně ruské básníčky Anny Barkovové přijde do českých kin už tento čtvrtek.

Marta Nováková dokončila letos tento historický snímek po více než devíti letech příprav, natáčení i složi-

té postprodukce. „Rozhodně jsem nechtěla dělat klasický životopisný film. To by mě asi nebavilo. A paradoxně spíše než básně Anny Barkovové mě inspirovaly její ironické, sarkastické dopisy a deníkové zápisky, ve kterých je naprosto přesně obsažena hrůza doby,“ říká režisérka.

Do hlavní role obsadila do té doby jen zpěvačku Anetu Langerovou spíš intuitivně. „Anetu jsem oslovila, zda by do snímku nenazpívala duet. Sešli jsme se, povídaly

jsme si a... Seděla přede mnou charismatická osoba, velmi vtipná, velmi inteligentní. Pečlivě jsem se podívala na její klipy a rozhodlo jedno skvěle zahrané gesto v jednom z nich. Díky němu jsem pak nabídla Anetě hlavní roli,“ vypráví Marta Nováková. „Hlavou mi proběhlo, že Marta blouzní,“ líčí Aneta svou bezprostřední reakci na nabídku. „Postupně ve mně ale rostla zvědavost, jestli bych takovou úlohu vůbec zvládla a jaké to je, hrát ve filmu. Byla to výzva a ty



A. Langerová ČESKÁ TELEVIZE

mám ráda,“ dodává Aneta. „Když jsme s Martou procházely scénář, tak jsem si Annu dokázala představit v popsaných situacích, které odrážejí její postoj k životu i lidem kolem. Anna mě oslovila zejména tím, jakým způsobem a za jakou cenu dokázala hájit své názory a svou tvorbu, která reflektovala tehdejší nelehkou dobu,“ vysvětluje Aneta. Vedle ní ve filmu hraje i Zuzana Fialová, Marie Střípková, Viktorie Čermáková, Filip Rajmont nebo Pavel Zedníček. **METRO**

Zprávy krátce

Mydy Rabycad vydají album

Elektroswingové uskupení Mydy Rabycad natočilo ke svému novému singlu Yellow klip v ulicích nočního Montrealu. Předznamenávají tak v pořadí třetí album s názvem M.Y.D.Y., které vyjde na konci října. Klip k Yellow natočil mezinárodně uznávaný režisér Vladimír Jedlička se svým americkým kameramanem Oscarem Loboem.

Premiéra Nemilované

Premiéra dramatisace novely Arnošta Lustiga Nemilovaná je již třetí divadelní inscenací na náměty

světově uznávaného spisovatele v programu AL90, tedy projektu, které oslavuje 90. výročí narození této osobnosti. Představení pro veřejnost budou hrát 23. listopadu a 13. prosince v divadle Kolowrat v 19 hodin. Vstupenky budou k dispozici přes GoOut. **MET**

V Plzni zavřou divadlo kvůli natáčení

Na měsíc se v lednu zavře historická budova Divadla Josefa Kajetána Tyla v Plzni. Monumentální secesní stavbu z roku 1902 v centru města si vybral francouzský štáb k natáčení snímku o dramatikovi Edmondovi Rostandovi. **ČTK**

JISTOTA PRO VAŠE KLOUBY

Máte problémy s klouby? Klouby pro svoji správnou činnost potřebují hlavně pravidelný přísun kolagenu, ale také množství dalších látek napomáhajících výživě kloubů a udržujících kloubní chrupavku v dobrém stavu. Nedostatek vhodné výživy vašich kloubů můžete řešit pomocí pravidelného užívání doplňku stravy **beneGEN4000**, který je určen všem, kteří nestojí o tzv. placebo efekt.



Zajděte si do Vaší lékárny!!



Bílé Vánoce Lucie Bílé II

Zpěvačka Lucie Bílá vydá 27. října nové vánoční album s názvem Bílé Vánoce Lucie Bílé II. Celkem třináct novinek včetně autorského i pěveckého spojení s písničkářkou Radúzou. Bílá s novou sváteční kolekcí přichází sedm let po vydání multiplatového vánočního alba Bílé Vánoce Lucie Bílé. „Když jsem vydala první vánoční album, věděla jsem, že nebude poslední. Právě teď je ta pravá chvíle pro druhé, sváteční a novinkové... S Petrem Maláskem jsme natočili 13 nádherných vánočních písniček... A já už se nemůžu dočkat, až se všechny rozletí do světa...“ říká Bílá. **LUKÁŠ FRONK**

INZERCE

SKUTEČNÉ PŘÍPADY REÁLNÍ POLICISTÉ

158

POLICIE V AKCI

každý všední den
16⁵⁰

Prima

Sudoku

6	4	3						5
			4			7		
7			1	2				6
			9	4				7
8								9
9				1	8			
	8			6	1			2
		9			5			
	3					5	1	8

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16	Min. 13 Max. 17	Min. 12 Max. 16

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 22,6°C
Rok výskytu: 1976

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Francouzský král Filip IV. Sličný uvěznil templářské rytíře a zabavil jejich majetek roku:
 - 1307
 - 1407
 - 1507
- Nizozemský lékař Willem Einthoven narozený roku 1860 byl nositelem Nobelovky za vynález:
 - RTG
 - EKG
 - EET
- V čele německé vlády stál ve funkci kancléře politik Helmut Kohl do října 1998 od roku:
 - 1972
 - 1982
 - 1992
- Il Redentore je kostel na italském ostrově Giudecca vzniklý jako dík za konec moru v:
 - Neapoli
 - Rímě
 - Benátkách
- Autor slavného Dona Quijota, spisovatel a dramatik Miguel de Cervantes, zemřel roku:
 - 1616
 - 1717
 - 1818

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-b, 3.-b, 4.-c, 5.-a.

ČT1

- 15:10 To je vražda, napsala V
- 16:00 Cestománie
- 16:35 Vyhrzeno pro pořady politických stran, politických hnutí a koalicí kandidujících ve volbách do Poslanecké sněmovny
- 17:10 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Má Karel poměr se sekretářkou Martinkou? Je Eva Karlovi nevěrná? A proč Jana vyrazí na hory, když nelyžuje? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal
- 20:55 Hercule Poirot
- 21:44 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 21:45 Případy detektiva Murdocha X
- 22:30 Ve jménu vlasti V
- 23:20 Profil zločinu V
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Kde bydlely princezny
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Žijíš jenom zx
- 04:45 Bydlet jako... ekolog
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:35 Lidé z manéže (6/10)
- 14:35 Den D – hřbitov pod hladinou (1/2)
- 15:25 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
- 16:25 Tajuplný podzemní svět (5)
- 16:55 Visconti vs. Fellini
- 17:50 Letecká záchranka
- 18:15 Krajinou domova II (5/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po středním Uzbekistánu
- 19:25 Mizející místa domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Velká válka: První Vánoce**
Krutý válečný rok 1914 skončil společnou oslavou svátků v zákopecí západní fronty
- 21:00 Normální autistický film
- 22:35 Patrola (3/12)
- 23:00 **Letecké katastrofy:**
- 00:15 Lovci mamutů
- 01:05 Světský (5/6)
- 01:45 Návraty k divočině: Národní park České Švýcarsko
- 02:15 Uchem jehly
- 02:40 Lapaní v síti
- 03:05 Pomáhat je normální
- 03:35 Štítná akademie múzických umění
- 04:00 Divnopis

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (10)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (60)
- 14:00 Dr. House VI (22)
- 15:00 Dr. House VII (1)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3317)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (761)**
Seriál (ČR, 2017). Adamovi hrozí vězení, zachránit ho může jen Marika. Martynčák za zády Zdeny ubližuje Tonikovi. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala a další
- 21:30 **Vikend**
- 22:30 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (14)**
- 23:30 **Vražedná čísla IV (12)**
- 00:25 Dr. House VI (22)
- 01:20 Dr. House VII (1)
- 01:55 **Námořní vyšetřovací služba XII (16)**
- 02:40 **Správná dvojka III (10)**
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 **Ordinance v růžové zahradě 2 (60)**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (17)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 13:30 **Policie Hamburg VI (28)**
Právo a spravedlnost. Krimiseriál (N, 2011)
- 14:30 **Komisař Rex III (1, 2)**
Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divošky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Ohnivý kuře II (47)**
Seriál (ČR, 2017). U Jišů je stále dusno. Veruna se zlobí a s tátou a Janou nemluví. Opravdu Veruna odstoupí ze soutěže? Lázné plodnosti jsou oficiálně otevřeny a mají úspěch. Aleš připravil speciální sestavy cviků a je nadšený. Ale kde se tam vzal Rorejs? Hrají: J. Prachař, K. Leichtová, L. Polišenská, I. Janžurová, S. Rašilov, O. Pavelka
- 21:35 **V. I. P. vraždy (11)**
- 22:55 **TOP STAR magazín**
- 00:00 **Policie v akci**
- 01:00 **Komisař Rex III (1)**
- 02:05 **Komisař Rex III (2)**
- 03:05 **Rosamunde Pilcherová: Čas poznání**

PRIMA COOL

- 12:20 **Futura V (5)**
- 12:50 **Simpsonovi X (20-23)**
- 14:50 **Teorie velkého třesku (17)**
Mandarinkový faktor. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 **Teorie velkého třesku II (1)**
Paradigma zkaženého ryby. Sitcom (USA, 2008)
- 15:45 **Futura V (6)**
- 16:10 **Hvězdná brána (12)**
Pokrevní svazky. Seriál (USA, 1997)
- 17:05 **Top Gear XVIII**
- 18:20 **Simpsonovi XI (1-4)**



- 20:15 **Top Gear XXIV (5)**
Kulturní britský automobilový magazín
- 21:25 **Teorie velkého třesku II (2)**
Sitcom (USA, 2008)
- 21:55 **Teorie velkého třesku II (3)**
Sitcom (USA, 2008)
- 22:20 **Partička**
- 23:05 **Tyran II (10)**
Seriál (USA, 2015)
- 00:10 **Partička**
- 00:50 **Alias (2)**
Seriál (USA, 2001)
- 01:50 **Tyran II (10)**
Seriál (USA, 2015)
- 02:50 **Applikace**
- 03:15 **Alias (2)**
Seriál (USA, 2001)
- 04:00 **Applikace Magazín**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Mixxxer show



- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 18:00 **Moje love**
Poradíme, jak na peníze
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzácky diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

RAFAEL KOHY AGHAYEV



ZEMĚ OHNĚ

Nedávno jsem dostal možnost navštívit Baku – hlavní město Ázerbájdžánu. Neváhal jsem ani vteřinu, zabalil si batůžek, zjistil si všechny náležitosti – jako že se platí manatem, mluví ázerbájdžánsky a rusky, 95 % obyvatel jsou muslimové, ke vstupu jsou nutná víza, ani náš, ani jejich národní tým už nemohou postoupit na mistrovství světa ve fotbale... a vyrazil jsem. Překvapila mě krásná a bohatá země, hlavní město je moderní a životem tepající a lidé milí a přátelští. Celkově skvělý dojem navíc umocnil znalec místních poměrů – pan Vítězslav Pivoňka, který je tam shodou náhod i velvyslancem České republiky a který se o nás přímo

Citát

Po celou dobu pobytu ke mně přicházely děti a zdravily mě.

republicy a který se o nás přímo vzorně staral. Spolu s ním nám společnost dělala i jeho okouzlující žena Monika a rodinný přítel, bard, tanečník, kovotepec a šaman Tarlan. Ázerbájdžánci se zlatým srdcem. Viděli jsme starobylá i památná místa, navštívili architektonický skvost, který byl postaven pod taktovkou/rákoskou (nehodící se škrtněte) proslulé Zahy Hadid. Večeřeli jsme lahůdky místní kuchyně, pili čaj s marmeládou, opájeli se granátovými jablky, a dokonce i několik kuliček kaviáru z jesetera jsme viděli. Zkrátka pobyt snů. Navíc po celou dobu pobytu ke mně přicházely děti a zdravily mě. Přičítal jsem to své sympatické povaze a laskavému obličejí, ale Monika vyposlechla, že vypadám jako Rafael Aghayev – místní šampion v karate! Poslední večer jsme šli na fotbal. Nikomu už o nic nešlo, a tak hrozilo, že na stadionu pro 70 000 lidí budeme sami. Den před utkáním stál lístek 1 manat, což je 13 korun, a v den zápasu byly lístky dokonce zadarmo! Nakonec se nás sešlo asi 15 tisíc fanoušků. A místní, třebaže prohráli 1:2, byli nadšení – vždyť s nimi v hledišti seděl Rafael Kohy Aghayev, čempion mira po kárate!

Dopisy a vzkazy

Neblokujte výtah na Andělu

Kolikrát bude nutné vysvětlit lidem, že výtah na Andělu je především pro kočárky a imobilní? Pondělí ráno opět katastrofa.

MONIKA NEWALDOVÁ, PRAHA

Werichova vila, palec dolů

Dobrý den, v pátečním metru jste otiskli článek pana Dvorského, kterého zajímají názory ostatních návštěvníků, kteří navštívili Werichovu vilu. Řekla bych slovem klasika – mnoho povyku pro nic. Naprosto se shodují s názorem pana Dvorského. Já na rozdíl od něho, jelikož jsem seniorka, jsem platila vstupné místo 90 Kč 50, ale i za tu padesátikorunu je to drahé. Byla jsem velmi zklamaná. Dost nešťastná je i umístění dobových fotografií nad schodištěm. Autor výzdoby si nedal ani tu práci, aby fotografie opatřil popisky tak, aby si návštěvníci mohli přečíst, o jaké foto jde a z jaké je doby. Takže za mě – palec dolů.

EVA KOCURKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Udělat takový skok z extraligy rovnou do NHL si zaslouží uznání.“

MICHAL KEMPNÝ, ČESKÝ HOKEJISTA

Obránce Chicaga Michal Kempný zažívá dobrý start do druhé sezony v hokejové NHL. Chválí i svého kolegu Jana Ruttu.

Slovo dne

BARD

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Keltský pěvec a básník vůbec, mluvčí kolektivu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 10. 10.

ZKUŠENÁ VĚŠTKYŇĚ
Od dětství žiji výkladem karet a astrologií. Zeptejte se na **LÁSKU, SAMOTU, NEVĚRU, ZDRAVÍ, PRÁCI, PENÍZE** – odpovím!
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **35BXX** a svým datem narození!

Beran 21/3–20/4
Dnes se vám bude dařit vyřešit domácí problémy, které jste dosud odkládali. Budete překvapeni, jak snadno vám to půjde.

Býk 21/4–21/5
Opět bude na scéně nedostatek diplomacie ve vaší komunikaci s rodinou. Musíte si umět zjednat pořádek bez křiku a urážek.

Bliženci 22/5–21/6
Rozhodnete se, že chcete, aby váš život byl celkově aktivnější a hlavně zdravější než dosud. Můžete s tím začít třeba hned!

Rak 22/6–22/7
V tomto období se můžete pokusit vyčistit vztahy na vaší domácí frontě. Dnes večer by to mohlo jít dobře, nepropáštěte to.

Lev 23/7–22/8
Nebojte se dnes do všech domácích aktivit zapojit rodinné příslušníky. I když třeba dojde k výměně názorů, bude to zábavné.

Panna 23/8–22/9
Dnešek vás přinutí přemýšlet, zda stojí za to trávit tolik času v práci. Mnohem raději byste byli častěji se svou rodinou.

Váhy 23/9–23/10
Nacházíte potěšení ve všem, co uděláte pro rodinu a přátele. Dopřejte si to i dnes, zlepšíte si náladu a budete v pohodě.

Štír 24/10–22/11
Zažehťe dnes chuť dávat svým potomkům lekci z toho, že život se s nikým nemazlí. Ukažte se jako chápavý a tolerantní rodič.

Střelec 23/11–21/12
Víte, že každá drobnost, kterou ve svém hrníčku provedete, vám přinese spoustu radosti? Rozhlédněte se, čím můžete začít.

Kozoroh 22/12–20/1
Realita je teď na hony vzdálena vašim snům a představám. Nevybíjejte si své frustrace na rodině. Vaši blízcí za to nemohou.

Vodnář 21/1–20/2
Dnešní večer ve vás možná probudí pocity frustrace. Pochopíte totiž, že existuje rozdíl mezi tím, co chcete a co můžete.

Ryby 21/2–20/3
I když máte nyní silnou potřebu věst ostatní, dopřejte jim také možnost se vyjádřit. A rovněž nesouhlasit s vašim názorem.

Řešení sudoku

6	4	3	8	7	9	2	5	1
1	2	8	4	5	6	7	9	3
7	9	5	1	2	3	8	6	4
3	5	1	9	4	2	6	8	7
8	6	4	5	3	7	1	2	9
9	7	2	6	1	8	4	3	5
5	8	7	3	6	1	9	4	2
4	1	9	2	8	5	3	7	6
2	3	6	7	9	4	5	1	8

Anketa Vyhazujete potraviny? Jaké?



Jiří Josef Molo
Občas ano. Uzeniny vydrží s bídou dva dny.

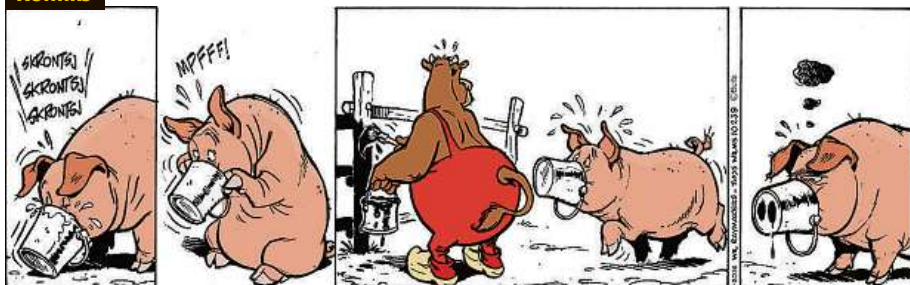


Marek Blíma Kráčmar
Občas něco vyhodím. To pak největší radost má kocour.



Alča Zvesmiruspadla
Vyhazují zbytky po dětech ze země a talířů.

Komiks



Požádá vás o ruku?
JE TO TEN PRAVÝ? Zeptejte se karet!
Pište SMS ve tvaru **44GHA** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word or words go with which meaning.

- 1. enemy
 - 2. fight
 - 3. volcano
 - 4. faithfully
 - 5. break someone's heart
-
- a. take part in a war
 - b. done with love and

honesty even in a difficult situation
 c. a group of people who are not your friends and who want to hurt you
 d. make someone feel extremely sad
 e. a mountain with a hole at the top that sometimes explodes and lets out very hot liquid rock and smoke



Myths and legends – North America HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

In this series you will learn about myths and legends

from various parts of the world.

North America: Popocatepetl and Iztaccíhuatl

Iztaccíhuatl lived in the central valley of Mexico; she was a beautiful woman. Her name meant 'white lady'. She was in love with a young man called Popocatepetl. Her father told them that they could get married after Popocatepetl went to war, but her father didn't really believe that Popocatepetl would come back after fighting the enemy. In fact, he told other men that they could try to get Iztaccíhuatl to marry them. All of this was unknown to Iztaccíhuatl, who waited faithfully for her love to return.

Then news came: someone

Lesson No. 6



Activity 4

- Do you think the story is romantic or sad?
- Do you know another story about lovers who cannot be together in life?

who hated Popocatepetl told everyone that he was dead. When Iztaccíhuatl found out, it broke her heart. She didn't know that Popocatepetl was still alive. She couldn't live with the idea of not having Popocatepetl in her life, and she definitely didn't want to marry anyone else. She chose to escape from her sad life, and killed herself with a knife. But, Popocatepetl came back ... He found it hard to believe that she had ended her life, and he carried her body to the top of a mountain hoping to wake

her up. What was done could not be changed back. God saw the love that they had felt for each other, and covered them with snow. They turned into mountains,

and would stand by each other's side forever.

Iztaccíhuatl's mountain is called the sleeping woman, and you can see how she is still sleeping on her back.

Popocatepetl was so angry about the love that he lost that he now breathes fire. He is a volcano, watching over his love for all time.

ENGELI HAUPT

Activity 2.1

Decide if the following sentences are true or false, depending on the information in the text.

- 1. Iztaccíhuatl didn't want to marry Popocatepetl at the beginning.
- 2. Iztaccíhuatl's father wasn't honest with her.
- 3. Someone lied and said that Popocatepetl had died.
- 4. Popocatepetl took Iztaccíhuatl's body to a river.
- 5. The dead lovers were turned into volcanoes.

Activity 2.2

Put these events from the story in the right order.

- 1. God covered them in snow.
- 2. Iztaccíhuatl's father said she could marry Popocatepetl.
- 3. Iztaccíhuatl thought Popocatepetl was dead, so she killed herself.
- 4. Popocatepetl went to war.
- 5. They became mountains.
- 6. Popocatepetl returned and carried Iztaccíhuatl to the top of a mountain.

Activity 3.1

Find the missing prepositions in the text that are used with the words below. The meanings are given on the right-hand side.

- 1. be in love (like someone very much and have romantic feelings for them)
- 2. come (return)
- 3. find (discover)

- 4. turn (become)
- 5. watch (look at; protect)

• These groups of words are called multi-word verbs in English. Multi-word verbs are phrases made up of verbs and adverbs or prepositions that have a different meaning from their separate parts.

Activity 3.2

Now write one of the multi-word verbs from Activity 3.1 in each space.

- 1. He doesn't want his friends to that he smokes.
- 2. He is completely her. He can't think about

anyone or anything else.
 3. In ancient times people believed that when people died they stars. They then and guided their loved ones.
 4. They don't know where he is. He went out to buy bread, but he

Answers

Activity 1
 1. c; 2. a; 3. e; 4. b; 5. d

Activity 2.1
 1. False; 2. True; 3. True; 4. False; 5. False

Activity 2.2
 2, 4, 3, 6, 1, 5

Activity 3.1
 1. with;
 2. back;
 3. out;
 4. into;
 5. over

Activity 3.2
 1. find out;
 2. in love with;
 3. turned into, watched over;
 4. came back

S péčí o pleť dnes začínají ženy dříve, říká dermatoložka

Kdy je nejvyšší čas se začít starat o pleť? Jaké procedury jsou dnes nejoblíbenější a podle čeho vybrat tu správnou? Zeptali jsme se Heleny Reisingerové, lékařky estetické kliniky Mediestetik.

Jak bojovat se stárnutím pleti?

Existuje více možností, důležitá je, aby zkušený lékař dokázal každému člověku nastavit plán podle typu jeho pleti. Doporučuji pracovat s ověřenými preparáty, které mají vysoký obsah kyseliny hyaluronové. Výsledný efekt je trvanlivější, na rozdíl od levnějších produktů s nejasným původem.

Na slevových portálech se nabízí kosmetické zákroky pod cizími názvy. Jak se v nich orientovat?

Každá zákaznice by měla trvat na konzultaci s lékařem. V mnoha zařízeních hrají vý-

znamnou roli atraktivní názvy – diamantová maska, gejzír mládí... Mělo by však být vždy zřejmé, o jaké ošetření jde, jaký je mechanismus a podíl účinných látek. Názvy laserů, radiofrekvence, vše by mělo být vždy dobře vysvětleno. Nejen kvůli tomu, aby se předešlo nedorozumění, ale i nežádoucím účinkům. Slevové portály však většinou nabízejí obvyčejné a levné procedury bez dlouhotrvajícího výsledku.

Podle jakých kritérií vybrat proceduru?

Veškeré informace by měl sdělovat lékař. Další možnosti jsou například webové stránky klinik, kde jsou k dispozici podrobnosti, recenze pacientů či studie z oborových webů. Může se stát, že se pacientka objedná na proceduru, která pro ni není vhodná. Pak by jí měl lékař vysvětlit, co je pro ni nejlepší.

Jaké omlazovací techniky jsou teď nejžádanější?

Nežádanější jsou nyní procedury pro obnovení vitality a povislých struktur obličeje. Zlatým standardem je ošetření radiofrekvencí či vysokofrekvenčním ultrazvukem. Na tyto procedury nejčastěji navazují další kroky, které zlepšují účinek a zpevňují pleť. Například aplikace speciálních nití, které se zavádí do pokožky. Další stálíci je aplikace kyseliny hyaluronové, ať ve formě dermální výplně, kterou je možné doplnit rty, vyhladit hluboké vrásky či v její tekuté podobě dodat pokožce hydrataci. Na podzim jsou velmi žádané procedury pro povzbuzení sušší, unavené pokožky.

Nejnovější metoda je redermalizace. Co to je?

Cílem redermalizace je obnova svrchní části pokožky (dermy). Působí ve třech kro-

cích – tlumí metabolické procesy v buňkách, brání působení volných radikálů a silně hydratuje pleť. To všechno díky unikátnímu přípravku s obsahem kyseliny hyaluronové a jantarové. Kyselina jantarová se současně podílí na mnoha metabolických a anti-oxidačních procesech. Ošetření je zaměřeno na jemné vrásky kolem očí u mladých žen, na hlubší vrásky kolem očí, na čele, na tvářích a na krku.

Od kolika let by se ženy měly svěřovat do rukou odborníků?

V dnešní uspěchané době dostává pokožka hodně zabrat. Ovlivňuje ji život ve velkoměstě, stres, špatná životospráva, kouření, konzervanty v potravinách nebo UV záření. Všechny tyto faktory přispívají ke stárnutí pleti. Žena ve 30 je sice mladá, ale o svou pokožku se již musí intenzivně starat. Začne-li později,

může již dojít k nevratným změnám. Tento věk lze považovat za jakýsi milník.

Liší se současné požadavky zákazníků od toho, co si přály před deseti lety?

Ano, určitě. Zákaznice jsou informovány již z médií a zajímají se o nové možnosti. Mění se i věk pacientek. V dnešní době začínají s prevencí dříve. A to je dobře. Co se týče požadavků, v poslední době je tlak na efektivitu a to, aby zákroky byly miniinvasivní, či dokonce zcela neinvazivní, tedy aby ani okolí nepoznalo, že žena podstoupila nějaký zákrok. Proto zažívá i estetická dermatologie takový boom. Stejně tak mnohé přístrojové metody nahrazují klasické postupy plastické chirurgie, například neinvazivní liftingy pleti, neinvazivní redukce nežádoucích tukových úložek na problematických partiích. **ME**

INZERCE



Paní Helena si své peníze v důchodu umí užít

BOJÍTE SE DŮCHODU? JÁ SI KONEČNĚ UŽÍVÁM!

VSTÁVÁNÍ BEZ BUDÍKU, KÁVIČKA S KAMARÁDKOU A LEKCE JÓGY. DIVÍTE SE, JAK SI TO JÁ VŠE MŮŽU DOVOLIT? JÁ NĚKDY TAKÉ A JSEM ŠTASTNÁ, ŽE SI SVŮJ ŽIVOT V DŮCHODU MOHU UŽÍVAT. NOVÝ SMĚR MÉMU ŽIVOTU DALA RENTA Z NEMOVITOSTI.

O Rentě mi před rokem vyprávěla známá, která žila pár let ve Velké Británii. Pro mě byla Renta jako zjevení. Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce

klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet.

A teď mi můj byt nečekaně pomohl. Živoření skončilo a já se konečně rozlékla. Renta z nemovitosti je pro lidi, jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím. Jsem sice už postarší osoba, ale život miluji a chci si ho užívat naplno.

Děti mne podpořily a můj záměr poříditi si Rentu schválily. Jednání se společností FINEMO jak po telefonu tak i osobně probíhalo vždy seriózně. Smlouvu jsem si nechala posoudit právníčkou, a když mi vše posvětila, nestálo podpisu již nic v cestě. Nyní mi tedy již rok na účet chodí kaž-

dý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově dvě stě tisíc korun na úpravy bytu.

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Můj důchod mi na život nestačil. A to žiju v bytě, který má hodnotu několika milionů korun. Přišlo mi to absurdní. První výhoda tedy je, že mám víc peněz na život, na koničky, na lékaře a zábavu.

Druhou výhodou spatřuji v tom, že se nemusím stěhovat. Měla jsem totiž možnost získat peníze prodejem bytu, ale to bych se musela odstěhovat. A to se mi nelíbilo! Do neznámého prostředí jsem v sedmdesáti letech nechtěla. Navíc je byt stále můj a nehrozí mi, že by mě z něj někdo mohl vyštípat.

A za třetí – Renta z nemovitosti se nemusí splácet hned, splatnost je odložená, až když zemřu nebo se odstěhuji. Takže mi chodí peníze, ale splátky, které by mi z příjmů zase ukrajovaly, můj rozpočet teď nijak nezatěžují. Víím, že až zemřu, vše vypořádají mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Mám totiž jistotu, že moje Renta z nemovitosti spotřebuje maximálně hodnotu bytu, takže děti po mě zbytek majetku určitě zdědí.

CHCETE VĚDĚT VÍC?

Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu:

www.rentaznemovitosti.cz.

Můžete zde rovněž požádat o vlastní orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.

Můžete také zavolat na

tel.: 233 321 850.

Zprávy krátce

Jediný Čech
v Šanghaji končí

Tenista Jiří Veselý prohrál v prvním kole turnaje série Masters v Šanghaji hladce 3:6, 2:6 s Kylem Edmundem z Británie. Dvašedesátý hráč světového žebříčku Veselý byl v Šanghaji jediným Čechem.

Atletická svatba

Oštěpařský vicemistr světa Jakub Vadlech se oženil. Dvojnásobný vítěz Diamantové ligy si o víkendů vzal vícebojařku Lucii Slaničkovou.

Raftáři bodovali
v Japonsku

Čeští raftaři získali na mistrovství světa v Japonsku čtyři medaile. Muži byli na šampionátu v Mijoši celkově třetí a mají ještě bronz ze slalomu. Ženy získaly bronzové medaile ve vyřazovacím závodě a ve sjezdu, celkově byly čtvrté. **čtk**

Liga zkusí video už na podzim

Konec simulování a debat okolo sportovních gólů. Video, které se nyní testuje v nižších soutěžích, míří do ligy.

Ještě do konce letošního roku bude v první fotbalové lize poprvé použito video. Ligové grémium Ligové fotbalové asociace dnes jednohlasně schválilo zavedení videorozhodčího do profesionálních soutěží a nový projekt bude nasazen v ostrém on-line režimu do jednoho vybraného utkání z posledních tří kol podzimní části nejvyšší soutěže. LFA momentálně testuje

video v juniorské lize. „Příští pondělí máme v plánu opět testovat v utkání juniorské ligy v Horních Počernicích mezi Slavií a Bohemians 1905. A myslím, že v lize bude vybrán jeden ze zápasů 14., 15. nebo 16. kola. Vzhledem k tomu, že hodláme využít televizní kamery, rozhodně přímý televizní přenos,“ řekl výkonný ředitel ligy Tomáš Bárta. LFA musí pro každý zápas, v němž bude chtít použít video, poslat žádost na FIFA.

Video bylo využito na začátku října v utkání juniorské ligy mezi Spartou a Slavií. V derby sudí na základě opakovaného záberu odvolal pokutový kop a útočícímu hráči místo toho udělil žlutou kartu za simulování. **čtk**



Heynckes má spasit Bayern

Na tiskové konferenci se včera poprvé představil staronový trenér Bayernu Mnichov Jupp Heynckes. Ten vystřídal odvolaného trenéra Carla Ancelottiho. Dvašedesátiletý kouč se vrací na lavičku německého mistra po více než čtyřech letech a bavorský velkoklub povede do konce sezony. **AP**

INZERCE

NIKAL
Cestovní kancelář
...Spolu
poznáme svět!

LAST MINUTE

SLUNNÝ OSTROV
KYPR

Polopenze • Program s výlety

8 dní 4* HOTELY
cena na osobu 11 990,- Kč
5 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

OKRUŽNÍ CESTA • FRANCIE & ANDORRA
ŠPANĚLSKO

SNÍDANĚ-BUFET • 4 výlety V CENĚ

8 dní 4* HOTELY
cena na osobu 12 990,- Kč
9 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

LÁZNĚ
DUDINCE

Včetně polopenze • 4 lázeňské procedury

6 dní 3* HOTELY
6 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

OKRUŽNÍ ZÁJEZD - AUTOBUS
SCHWARZWALD

Polopenze • Nádherné výlety

8 dní
cena na osobu 9 990,- Kč
8 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

LÁZNĚ
PIEŠŤANY

Plná penze • 10 lázeňských procedur

6 dní 3* HOTELY
5 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

POZNÁVACÍ CESTA
MAROKO

SNÍDANĚ - BUFET • 5 výletů V CENĚ

8 dní 4* HOTELY
cena na osobu 11 990,- Kč
5 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

LÁZNĚ
SLIAČ

Plná penze • 10 lázeňských procedur

6 dní 3* HOTELY
6 290,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

OKRUŽNÍ CESTA • ŠPANĚLSKO
ANDALUSIE

Snídaně-Bufet • 3 výlety V CENĚ

8 dní 4* HOTELY
cena na osobu 11 990,- Kč
8 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

LÁZNĚ & WELLNESS
LIPTOVSKÝ JÁN

Plná penze • 8 lázeňských procedur

6 dní 3* HOTELY
6 590,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

OSTROV
MAURICIUS

Polopenze nebo All Inclusive • 2 výlety V CENĚ

13 dní 4* HOTELY
cena na osobu 24 990,- Kč
23 990,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 | www.nikal-zajezydy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo
IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód
telefonicky + internet:
CZ 17 MET 923