

**JIHLAVA KROK OD HISTORICKÉHO TITULU!
V CESTĚ JSOU OBHÁJCI Z PRAHY**



**VYSOČINA
GLADIATORS**



**FINÁLE
KITTFORT LIGY
AMERICKÉHO
FOTBALU**

**CZECH
BOWL
XXVIII**



**PRAGUE
LIONS**

**11. 9. 2021 KICK OFF 18:00
PŘÍMÝ PŘENOS NA ČT SPORT 17:50
STADION FC VYSOČINA JIHLAVA
WWW.CAAF.CZ/FINALE**

Jihlava má šanci na historický titul!

Gladiators se v Czech Bowlu utkají s obhájci z Prahy

Finále Kittfort ligy amerického fotbalu se blíží. Vysočina Gladiators poprvé v historii klubu postoupili do Czech Bowlu, ve kterém se o titul utkají s obhájci, Prague Lions. Gladiators budou mít výhodu známého prostředí. Finálový zápas se totiž hraje na stadionu FC Vysočina v Jihlavě.

Gladiators a Lions byli už před startem Kittfort ligy pasováni do role hlavních favoritů na titul. To v základní části potvrdili, když skončili na prvních dvou místech se shodnou bilancí pěti výher a jedné porážky. Jediné prohry utrpěli finalisté právě proti sobě. Gladiators ovládli úvodní zápas v Jihlavě, Lions pak zvítězili v pražské odvetě. Oba zápasy nabídl dramatickou zápletku a o vítězi se vždy rozhodovalo až v samotném závěru. Zápas o titul tak slibuje vyrovnanou podívanou a americký fotbal té nejvyšší kvality.

„Budou rozhodovat chyby. Když je omezíme, tak šance na výhru je obrovská. Určitě to bude obrovsky vyrovnané,“ nechal se slyšet před rozhodujícím zápasem obránce Gladiators Karel Augusta, který má za sebou řadu účastí v Czech Bowlu v dresu Prague Panthers a Prague Black Panthers.

Zkušenosti ve prospěch Lions

Lions budou mít výhodu zkušeností s finálovým zápasem. V roce 2019 dokázali vyhrát titul v podobných



podmínkách, jako budou mít letos. Pražský tým tehdy vyhrál základní část, ale finále se hrálo na hřišti soupeře, Ostravy Steelers. „Nechci na to spoléhat, ale zkušenosti mohou hrát ve finále roli, ale rozhodovat budou spíše chyby a special týmy. Myslím, že se bude rozhodovat opět ve 4. čtvrtině,“ prohlásil jeden z nejzkušenějších hráčů Lions Marek Suchý.

Pro Gladiators je to premiéra v Czech Bowlu. Blízko byl tým z Vysočiny loni, když vyhrál základní část. Následné play-off ale bylo kvůli koronaviru zrušeno. Nyní má druhou šanci na historický úspěch. I tak mají Gladiators ve svých řadách ostřílené borce. Karel Augusta, Jan Kabát, Jan Krs nebo Jan Starý přišli do týmu na hostování z Prague Black Panthers a jsou to hráči se zkušenostmi z Czech Bowlů, rakouské ligy nebo reprezentace.

V Jihlavě nevzpomínají na finálové zápasy dobře. Gladiators sice v roce 2016 dokázali vyhrát 4.Ligu, ale o rok později ve finále 3.Ligy podlehli v premiéře na stadionu FC Vysočina proti

Foto: Petr Milfait



Přerovu Mammoths 0:6. O další rok později museli Gladiators zkousnout porážku také ve finále 2.Ligy, když tentokrát nestačili na Ústí nad Labem Blades.

Czech Bowl je nevšední sportovní zážitek jak na místě, tak u televizní

obrazovky. Finále tradičně odvysílá v přímém přenosu ČT sport s komentářem Jiřího Kalemby a Jana Dundáčka. Chybět nebude virtuální grafika, která přibližuje přenos ke standardu zámořské NFL. O titulu v Kittfort lize amerického fotbalu se rozhodne 11. září. Zápas začíná v 18:00 hod.



UNDER ARMOUR



UNDERARMOUR.CZ

Foto: Petr Milfait



BUDOU Z NICH JEDNOU POLITICI ČI DIPLOMATÉ?

ZAČAL 27. ROČNÍK PRAŽSKÉHO STUDENTSKÉHO SUMMITU STRANA 14

metro



PRAHA

Pátek, 10. září 2021

Č. 173, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Irma

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

INZERCE

Láska je jako počasí.
Nikdy nevíš, jak bude.

JEDINĚ TEREZA

V kinech od 9. září



Pes pouze na vodítku? Ale i on se musí hýbat

Pokousané dítě. Praha chystá vyhlášku, která by měla výrazně omezit volný pohyb zejména psů. **Pejskaři.** Záleží na tom, jak majitel svého miláčka vychovává. **Výcvik.** Fyzická aktivita je důležitou součástí života STRANA 9



Nusle. Mají sít míst, kde si i odskočíte

Sousedský projekt Vstřícné místo sdružuje restaurace, kavárny a další podniky na území Nuslí, které nabízejí WC či vodu zdarma nebo uklízejí prostor před svojí výlohou. Poznáte je podle typické samolepky. STRANA 4

„Fetáky vážně nesnáším“

Vrátná paní Ivana žila 37 let na ulici. Kromě této práce ještě provádí po Praze a vypráví o životě bezdomovců. Co říká třeba na narkomany na Smíchově?

„Fetáky vážně nesnáším,“ utíná plánované téma rozhovoru. Nevadí. Její příběh totiž stojí za to vyprávět i tak. STRANA 5

Sport přináší i disciplínu

Září je měsícem náborů na různé sporty. Kdy vlastně se sportovními aktivitami našich potomků začít? U organizovaného sportu je hlavním předpokladem zejména mentální zralost dítěte. STRANA 13

11. září 2001. Zítra uplyne dvacet let od pádu Dvojčat. Teroristický útok změnil nejen politiku, ale také vědu. Více na straně 10. AP



9 771211 781002 21 173

Krátce

4+4 na desítce

Mezinárodní festival současného umění 4+4 dny v pohybu se vrátil na desítku! Významná kulturní událost začala v Nové strašnické škole včera a potrvá do 26. září. Na návštěvníky čekají výstava současného umění, divadlo, workshopy, festivalová škola arts managementu i představení pro děti.

Závod na Petřín

Z Újezdu poblíž pomníku obětem komunismu až na vrchol petřínské rozhledny. Vzdálenost 3250 metrů a převýšení 135 metrů. To jsou nejdůležitější data zítřejšího závodu. První závodníci vyběhnou už v 8.30. Přihlášku do závodu, který je součástí seriálu běhů do kopce, najdete na behydokopcu.cz. **MET**

Prague City Tourism. Dostane dalších 45 milionů

Hlavní město navýší základní kapitál své firmy Prague City Tourism (PCT). Současný základní kapitál 66 milionů korun bude navýšen o dalších 45 milionů. Rozhodli o tom zastupitelé.

Návrh navýšení kapitálu vychází ze znaleckého posudku na stanovení výše chybějícího

provozního kapitálu pro naplňování koncepce příjezdového cestovního ruchu při provozování pražských věží. PCT se stará o Staroměstskou radnici, petřínskou rozhlednu a bludiště, Prašnou bránu, Malostranskou a Staroměstskou mosteckou věž, Svatomikulášskou městskou

zvonici a Novomlýnskou vodárenskou věž.

Fungování společnosti ovlivnila pandemie covidu-19, respektive vyhlášené lockdowny. Při nich musely být uzavřeny všechny památky, které PCT provozuje. Společnost tak přišla o zisk ze vstupného. **ČTK**

Milovníci dopravy budou mít v Praze o víkendu žně

Vozovna Vokovice, depo Kačerov a Masarykovo nádraží nabídnou o víkendu bohatý program.

V sobotu dopoledne se svezete vlakem, který potáhne historická lokomotiva, přes poledne vás povozí retro autobus Škoda 706 RTO a odpoledne prošmejdíte vozovnu ve Vokovicích. V neděli pak pro změnu nahlédnete do depa metra a mrknete na ukázkou hasičské techniky. I takhle může vypadat váš víkend. Stačí v sobotu navštívit Pražský železniční den na Masarykově nádraží a Den otevřených dveří vozovny Vokovice. V neděli své brány zase otevře depo Kačerov.

Fanoušci dopravy nebudou o víkendu vědět kam dřív. Nabídka je bohatá. Sobotní svátek železnice na Masarykově nádraží nabídne jízdy historickými i moderními typy vlaků po Praze či okolí. Soupravy se vydají například do Královské Lhoty nad Vltavou, Hostovic nebo do Českého Brodu. Lidem se na kolejích představí



Lokomotivě 475 se přezdívala Slechtična.

MAFRA

například lokomotivy Slechtična a Heligon nebo elektrická jednotka Žabotlam. Pěkná podívaná v malém měřítku zájemce pro změnu čeká v Roztokách u Prahy. Zdejší modelové kolejiště je zážitek pro malé i velké. Program si nachystala i Správa železnic. Její akce se koná na devicím nádraží.

Sobota však nebude jen o železnici. Lidé budou totiž mít možnost svést se i historickými tramvajemi či autobusy centrem hlavního města. Na okružní trasu se vydají například Karosa ŠD 11, Ikarus 280 a Škoda 706 RTO.

Jízdní řády i kompletní program najdete na pid.cz.

Program si na víkend připravil také dopravní podnik. Konají se hned dva dny otevřených dveří. V sobotu zve do svého areálu Vozovna Vokovice. Připraveny jsou například dynamická ukázková zvedání čela tramvaje typu T3 nebo prezentace nového vyprošťovacího jeřábu Volvo. V areálu vozovny se pak fanoušci tramvají mohou detailně seznámit s vozy T3 PLF, 14T, 15T, T3RP se sněhovým pluhem, KT8N2, T6A5, s historickým vozem 240 + 682 a legendární mazačkou. Při-



Program dnů otevřených dveří najdete na dpp.cz.

DPP

stavena budou také auta vrchního vedení, měření rozchodu, dopravní kontroly, nehodový vůz a další.

V neděli je program připraven v depu Kačerov. Areál bude kromě prezentace vlaků metra a dalších pracovních vozidel patřit po celý den zážitkům při ukázkách techniky hasičů.

Dopravu do depa budou zajišťovat linky číslo 118 – v úseku Budějovická – Sídliště Spořilov bude posílána vloženými spoji a 138 ze stanice Kačerov. Historické soupravy metra budou kyvadlově sloužit pouze pro cestu z depa.

Pokud se vám to tento víkend nehodí, smutnit nemusíte. Třetí den otevřených dveří si dopravní podnik připravil ještě na poslední zářijovou sobotu. I v garáži Klíčův se návštěvníci mohou těšit na ukázkou techniky hasičů. Speciální program bude připraven pro děti, které se mohou zúčastnit jízdy na šlapacích motokárách či na dopravním hřišti s elektrickými vozítky.

Akce probíhá společně s Dnem PID v Letňanech. Místa propojí speciální autobusové spoje v desetiminutovém intervalu. **MET**

INZERCE

PARTNER



SKUPINA ČEZ



FOR INTERIOR

15. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ
A BYTOVÉHO DESIGNU

**SLEVA 50 %
NA VSTUPNÉ**
U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

www.forinterior.cz

21.–25. 9. 2021

Deník METRO 10. 9.

OFICIÁLNÍ VOZY



PVA
EXPO PRAHA

Číslo dne

5

Městský soud v Praze uložil bývalému řediteli Pražských služeb Tomáši Kolingerovi nepodmíněný trest pěti let ve věznici s ostrahou. Důvodem bylo zneužití informací a postavení v obchodním styku. Kolinger musí zaplatit i peněžitý trest 500 tisíc korun. Rozhodnutí je nepravomocné.

Žluté lázně. Přátelský běh proti fobiím

Už po jedenácté se letos vyběhne proti fobiím. Dobročinný běh Fun&Run se bude konat 19. září a stejně jako loni i letos se vyběhne ze Žlutých lázní. Běžci se mohou zaregistrovat na funandrun.cz a mohou si vybrat z tras 5 a 10 km. Závodit se bude v kategoriích muži, ženy a nebinární. **MET**

Krátkce

Medaile za hudbu

Sbormistři a manželé Vladislav Souček a Zdena Součková obdrželi od hlavního města bronzovou medaili. Ocenění dostanou za významné celoživotní dílo v oblasti hudby,

které je spjato s Prahou. Udělení medaile schválili včera zastupitelé. **ČTK**

Plav a pomáhej

Kolem Střeleckého ostrova budou zítra závodit plavci i jezdci na paddle-

boardech, zúčastní se i několik pacientů s amyotrofickou laterální sklerózou. Právě na jejich podporu se Prague City Swim koná. Nemoc, při níž mozek přestane ovládat svaly, se za rok projeví asi u dvou stovek Čechů. **MET**

ZOOALBUM **Supí restaurace**

Tento snímek vznikl v supí „restauraci“ v bulharských Rodopech minulou sobotu, kdy probíhal Mezinárodní den supů a kondorů. Na krmišti zřízeném ochránci přírody zachycuje supa mrchožravého, za nímž hodují supové bělohlaví. Oba tyto druhy supů jsou na Balkáně ohroženy a zřizování „restaurací“, kde najdou dostatek bezpečné potravy, je jednou z cest, jak jim pomoci. Z toho důvodu také Zoo Praha provoz podobného zařízení, v oblasti Staré planiny, dlouhodobě podporuje.



MIROSLAV BOBEK
ZOO PRAHA

INZERCE



Odložené Cesty jsou tu

Po mnohaměsíčních odkladech uvede soubor Cirk La Putyka premiéru svého zatím nejnáročnějšího projektu, představení Cesty. Bude se hrát v režii Rosti Nováka mladšího od této soboty do 24. září v šapitó Azyl78 na Výstavišti v Holešovicích. V Cestách vystoupí přes 35 herců, akrobatů, tanečníků a hudebníků. Na představení platí vstupenky, které zájemci koupili už na původní termín na jaře. Podle pořadatelů je možné, že se některé rezervace na úvodní termíny uvolní. **2x ČTK**

**MIRONET****REVLON RVDR5222E****SALON ONE-STEP HAIR DRYER AND VOLUMISER**

II Kulma na vlasy

II 1100 W příkon

II Tři možnosti nastavení teploty/rychlosti

**1.099,-****Nádherný objem a oslnivý lesk****Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)**

Nuselské podniky drží basu. WC tu máte zdarma

Sousedský projekt s názvem Vstřicné místo pomalu utkvává síť podniků se smyslem pro komunitu. Poznáte je podle loga za oknem.

Ideální výloha je podle marketingových specialistů nejen taková, která prodává zboží, ale také poutá vitanou pozornost. Že pak může u kolemjdoucích změnit image podniku něco tak malého, jako je nálepka za výkladem či na dveřích, vědí nejen restauratři s nálepkou Zdeňka Pohleicha na dveřích.

Sousedský spolek Probuďme Nusle v posledních měsících vytváří síť ochotných restaurací, kaváren a dalších místních podniků, které dodrží jakýsi kodex cti. Za odměnu se pak dostávají do seznamu takzvaných Vstřicných míst.

Podle předsedy výboru spolku Petra Štádlera je poznáte jak jinak než podle kulatého emblému ve výloze či na dveřích.

„Jedním z cílů našeho spolku je pečovat o veřejný prostor – rádi v něm pořádáme kulturní a komunitní akce, rádi ho zušlechťujeme, rádi v něm trávíme volný čas. Potíž je, že veřejný prostor naší čtvrti, potažmo celé naší městské části, není často úplně vstřicné místo – v horkém létě se není kde svažit, není si kam odskočit, a jak dokládá i naše platforma Nuselské přeshlapy, ulice často bývají plné odpadků,“ říká pro deník Metro Štádler.

WC, úklid či vodu

Každý vstřicný podnik má ve výloze „certifikát“ v podobě samolepky, která na sobě může mít až tři piktoqramy. „Je to podle toho, kterou službu má daný podnik možnost nabízet. Konkrétně jde o úklid – podnik či zařízení jde příkladem a uklízí si chodník/prostor před svou výlohou. A to i přesto, že jde třeba o majetek města,“ vyjmenovává Štádler.

Další možnost je piktoqram WC. „Ten znamená, že kolemjdoucí mohou i bez nutnosti nákupu využít toale-



Přívětivé podniky poznáte podle nálepky.

ARCHIV PROJEKTU

tu. Do třetice je pak možné najít ve výloze či na dveřích piktoqram H₂O. Pokud jej kolemjdoucí mohou číst, mohou si také v podniku zdarma natočit do své nádoby vodu,“ dodává pro Metro Štádler.

Třináct podniků

Projekt funguje několik měsíců. Za tu dobu se síť rozrostla na třináct míst. O popularitě projektu podle Štádlera svědčí i fakt, že po spuštění, kdy spolek dojednal spolupráci se třemi vybranými podniky předem, už se další místa do sítě hlásí sama. „Do sítě se na vlastní přání zapojila místní moderní knihovna Jezerka, Bezobalový koloniál Jelen, Toskana – vinobistro, Zášivárna espresso bar a další skvělé podniky,“ upřesňuje Štádler.

Pro vodu i do knihovny

Na účast první jmenované pobočky Městské knihovny v Praze je Štádler obzvlášť

hrdý. Podle vedoucí knihovny Lenky Nehasilové byly však nabídkou zařadit se mezi vstřicné nuselské podniky počtění.

„Na jaře nás s nabídkou oslovil spolek Probuďme Nusle. Nápad se mi moc líbil a potěšilo mne, že se s námi, i přes zatím krátké působení knihovny v lokalitě, počítá, a s nadšením jsem souhlasila. A tak jsme se stali Vstřicným místem na rozhraní čtvrti Nusle a Michle,“ vzpomíná pro Metro Nehasilová, podle které kolemjdoucí čas od času opravdu služby nabízené piktoqramy využijí. „Někdy pouze toaletu, ale mnohdy se tu i zdrží déle, překvapení tím, jaká krásná knihovna se uvnitř této též zajímavé budovy nachází,“ pochvaluje si Nehasilová.

Hrozící vyhazov

Spolek chce podle slov svých členů ukázat, že i tam, kde místní samospráva příliš nestací naplňovat představy



Citát

Máme skvělé zprávy z terénu, že koncept funguje. Místní ho začali využívat, takže to mělo smysl.

PETR ŠTÁDLER, TVŮRCE PROJEKTU

rezidentů, může občanská společnost proměňovat své okolí i vlastními silami. Jak ale Štádler zároveň zdůrazňuje, své místo na seznamu vstřicných podniků si musí obchůdky a kavárny umět obhájit i v budoucnu.

„Jsme přesvědčeni, že s avizovanými službami nenastane problém, a i další certifikáty budeme udělovat uvědoměle. Být součástí sítě Vstřicné místo pochopitelně představuje jistý závazek, takže pokud by nějaký nesoulad s avizovanými službami přece jen vyvstal, neváhejte a dotyčný podnik, nebo případek nás, na danou skutečnost upozorněte. Opakovaný nesoulad bychom řešili individuálně, pevně však věříme, že to nebude zapotřebí,“ říká odhodlaně Štádler.

Vlídna WC

Nápad označit podniky, kde vás jsou ochotni vpustit dovnitř na záchod, aniž byste museli utratit byť jen koru-

nu, ale nevznikl v Praze. Plzeňský magistrát v roce 2016 inicioval projekt, jehož cílem bylo řešit problém s nedostupností veřejných toalet nejenom pro občany města, ale především pro turisty. „Inspiraci jsme hledali v partnerském městě Regensburg, které je v podobném projektu zapojeno,“ přiznal tehdy plzeňská magistrát.

Západočeská metropole tímto krokem částečně vyřešila nedostatečný počet veřejných WC, se kterým se potýká i v současnosti. Projekt takzvaných vlídných toalet majitelům restaurací, kteří se do projektu tehdy zapojili, přinesl nižší poplatky za předzahrádky. Nyní existuje množství podniků, které označení „vlídného WC“ od té doby ze svých výkladů odstranily. Podle seznamu dostupného na webu města je však i přesto WC zdarma k dispozici na zhruba šedesáti místech.

Praha i Brno

Podobnou cestou jako Plzeň se již před několika lety vydala i městská část Praha 7. Zdejší podniky se do projektu zapojily dobrovolně i bez nároku na slevu či finanční odměnu. „Vytvořili jsme síť ochotných restaurací, kaváren, veřejných institucí tak, aby lidé věděli, kde si odskočit, kde je na podobné žádosti obsluha zvyklá a kde se nemusí stydět poprosit,“ popisoval starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

Takzvaná Free WC mají také v Brně. Podnikatelé zde dostávají deset tisíc korun na rok, pokud si na dveře umístí samolepku s nápisem Free WC. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

V Nuslích to žije

Spolek Probuďme Nusle proměňuje svou čtvrt desítkami akcí a iniciativ.

- Spolek je hybatelem místního dění a organizátorem nejrozličnějších lokálních projektů, jimiž podporuje sousedské setkávání a budování místních vazeb. Provozuje komunitní zahradu, pravidelný sousedský běh Podnuselák a kulturní kout Altán Jezerka.
- Organizuje také slavnosti. Zažít město jinak, nuselský masopust a bleší trh Nuselské Blešky, tvoří chodníkové mo-

zaiky, promlouvá do podoby veřejného prostoru ve své čtvrti a oživuje ho vlastní iniciativou.

- Máte tipy i na další uvědomělé podniky, které jsou spolehlivě schopny zajišťovat některou z výše popláváných služeb, a tudíž by si zasloužily být v síti vstřicných podniků? Ozvěte se na Facebook spolku či na e-mailovou adresu spolek@probudmenusle.cz. „Nebo ještě lépe dejte danému podniku vědět, ať se na nás obrátí sám a jde do toho s námi,“ radí Štádler.

Kde si dojit na záchod?

Usnadnit Pražanům přístup k toaletám se snaží také celostátní projekty. Například mapa WC Kompas umožňuje přes mobil či počítač nalézt nejbližší dostupné WC na základě geografické polohy.

- Aplikace také umožňuje vkládat nové toalety a hodnotit ty již fungující do mapky webu wckompas.cz zanesené.
- „K vytvoření on-line mapy přivedly organizaci Pacienti IBD praktické zkušenosti pacientů s idiopatickými střevními obtížemi. Ani ve velkých městech

totiž nelze rychle a důstojně vyřešit základní lidské potřeby. Nízkou kvalitou a nedostatečným počtem čistých toalet si většina lidí uvědomí až v případě, kdy je nutně potřebují,“ uvádějí tvůrci webu.

- V hlavním městě se podle WC kompasu nachází 2031 veřejných toalet, kam si lze zdarma odskočit. Pokud trpíte střevním onemocněním, můžete si pořídit i takzvanou WC kartu. Její předložení vám v některých případech pomůže s rychlejším zpřístupněním veřejných i neveřejných toalet.

„Viděla jsem už i myšky“

Je pátek devět večer. V Pražském kreativním centru na Staroměstském náměstí právě probíhá koncert. Vrátná paní Ivana žila 37 let na ulici. Kromě této práce ještě provádí po Praze a vypráví o životě bezdomovců. Právě proto s ní chci probrat situaci na Smíchově. Problémem číslo jedna jsou tu poslední dobou polehávající postavičky, a hlavně narkomani. „Feťáky vážně nesnáším,“ utíná plánované téma rozhovoru hned v úvodu paní Ivana. Nevadí. Její příběh totiž stojí za to vyprávět i tak.

Co říkáte na tu muziku?

Už jsem si vzala prášek na bolest hlavy. Ještě horší je, když je tu techno, to skáču i s vrátnicí. Poslední dobou sem chodí na akce spousta lidí. Možná ještě víc než o prázdninách. Nejhorší je, když je musím po konci akce vyhazovat.

Takže se svět vrací do normálu?

Možná až moc rychle. Bojím se, že to zase špatně dopadne. Na druhou stranu tu na vrátnici bylo během pandemie docela smutno. Občas někdo přišel do kanceláře. Občas jsme pokecali. Každý byl ale hrozně opatrný. Zaplatpánbůh ale za tu práci. Alespoň jsme měli z čeho platit nájem.

Teď si zase pokekáte dost, třeba když díky projektu Pragulic provádíte zájemce po místech, kde jste jako bezdomovkyně několik let žila...

Prohlídky mám každé pondělí. Někdy dorazí dva lidi. Jindy celá skupina. Hodně lidí se zajímá o fárání a chtějí si ho také vyzkoušet. To ale během prohlídek nedělám.

Fárání?

Tak říkám hledání věcí po kontejnerech. Všechno, co mám na sobě, jsem našla (ukazuje prsteny, náramky, náhrdelníky nebo třeba i chytré hodinky – pozn. redakce). Lidé jsou vážně hrozní. Vyhazují také jídlo. Nedávno jsem zase našla fungující autíčko na dálkové ovládání. Hned jsem ho rozdala. Nejčastěji fárám ve Stodůlkách.

Někteří lidé bez domova v popelnících hledají i jídlo. Třeba tady na Staromáku byly asi koše bez turistů prázdnější, ne?

Tady bych si z koše nevzala ani trdelník. Však někteří lidé si z košů dělají záchody.

Změníme raději téma. Jak ještě lockdown lidé bez domova prožívali?

Zase se pro ně tolik nezměnilo. Nosili roušky a v tom největším lockdownu se museli v devět večer někde uklidit. Těžko mohli zůstat doma, když domov nemají. Vznikaly proto různé hostely. Nebo bezdomovci spali na lodi Hermes. Tam ale dávají nejdřív fouknout. Nikoho pod vlíkem tam nepustí.



V Praguliku je od roku 2017. METRO

Vy sama jste s alkoholem bojovala, vidíte? Dáte si nyní třeba občas sklenku piva?

Ne! Piju jenom vodu nebo studený kafe. Alkohol mě vyřídil. Kolikrát jsem nemohla ani vstát a bránit se. Feťáci mi třeba jednou na hlavku ukradli i boty. Měla jsem delirium tremens. Chtěla jsem se zabít. Viděla jsem myšky. Z minuty na minutu jsem to ušlela. Dneska jsem na sebe pyšná. Trošku mě ale šlve manžel. Ten si občas pivo dá.

Kde jste se s manželem potkali?

Sedávali jsme na lavičkách, já a moje parta, on občas přišel, dal si cigaretu. Znali jsme se jako kamarádi. Jednoho dne mi chtěl feťák ukrást batoh. To se mu ale nepovedlo. Já ho totiž zbila. Venca to viděl a řekl: „Sakra, tuhle babu chci.“ A já přišla a řekla: „Co ti brání?“ Už jsme přes tři roky manželé. Jsme suprová dvojka.

Vidíte se dál s komunitou lidí bez domova?

Pořád. Třeba teď v létě, když jsem jezdila do práce na kole, tak jsem nejdřív zajela někoho z nich navštívit. Já se změnila, to ale neznámá, že budu měnit kamarády. S některými se znám už dlouho. Na ulici jsem byla od 14 let.

Ať se nedíváme jen dozadu, řekněte mi pro změnu plány do budoucna.

Přála bych si, aby mi konečně dali sociální byt. To by byl sen. Řízení nám zastavila pandemie. Měla jsem to podané v Letňanech, kde mám trvalé bydliště. Už jsme měli pomalíku, ale jistě hotové i papíry, a pak přišla ta nejtvrdší pandemie a zavřely se restaurace i úřady. Zatím od července bydlíme v Kobylicích. Ale až dneska jsem poprvé spala v posteli. Trvalo, než jsme ji sehnali. MAREK HÝŘ

Vše pro stylové šití

látky

Mráz

VÁNOČNÍ
BAVLNU

V TRENDY BARVÁCH

PRÁVĚ V PRODEJI

SLEVA
10 %

S tímto inzerátem platí sleva 10 % na všechny nezlevněné látky.

Platnost na všech našich prodejnách v období 1. — 30. 9. 2021.

NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE: WWW.DUMLATEK.CZ

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na www.latky.cz



LÁTKY.CZ

7x

V PRAZE

Vlaky pod střechou

Jaroslav Navrátil z Vrchně u Nepomuku léta buduje v podkroví svého domku rozsáhlé modelové kolejiště ve formátu TT. Specialitou je čistě manuální ovládání pomocí přepínačů, zdírek a banánků bez využití řídicích počítačů. Dispečer modelových nádraží tak musí být stále ve střehu a dbát, aby se mu vlaky nesrazily.

2x MAFRA



Estébáci z akce Asanace jsou vinni

Trestní stíhání nyní starých mužů začalo pozdě.

Soud uznal čtveřici bývalých příslušníků komunistické Státní bezpečnosti (StB) vinnými z toho, že při takzvané akci Asanace šikanovali disidenty a nutili je k emigraci. Karlu Hájkoví a Rudolfo Peltnovi uložil dvouleté podmíně-

né tresty, u Zbyňka Dudka a Jiřího Šimáka upustil od potrestání. Oba dva už dříve dostali za týrání odpůrců komunistického režimu nepodmíněné tresty 3,5 roku vězení, což předsedkyně senátu Olga Kalašová označila za dostatečné. Verdikt není pravomocný, obžalovaní i státní zástupkyně si ponechali lhůtu na případná odvolání.

Někdejší příslušníci StB podle obžaloby šikanovali člena hudební skupiny The Plastic

People of The Universe Vratislava Brabence, zpěváka kapely Extempore Jaroslava Neduhu a chartisty Janu Převratskou a Jiřího Chmela. Bezduvodně je zadržovali a opakovaně prohledávali jejich byty. Všichni čtyři poškození se následně na počátku 80. let vystěhovali z Československa. „Velmi sofistikovaným způsobem nutili osoby, aby opustily svoji vlast, kde se narodily a měly své záze-

mí,“ prohlásila soudkyně. Příznivce či signatáře Charty 77 čtveřice podle obžaloby šikanovala, zastrašovala, vyhrožovala jim trestním stíháním i únosy členů rodiny. Podle Kalašové je usvědčily výpovědi obětí i listinné důkazy. Mužům hrozily tresty tři až deset let vězení.

Kalašová poznamenala, že nevyhověla obžalobě ve výši uložených trestů. Státní zástupitelství žádalo pro všechny tříleté podmíněné tresty. Podle soudkyně bylo ale trest-

ní stíhání zahájeno velmi pozdě, věk obžalovaných se pohybuje od 65 do 78 let. Tresty proto ukládala spíše symbolické.

„Je to jakési morální odsouzení,“ uvedla. Obžalovaní na počátku hlavního líčení vinu odmítli. Řekli, že se s oběťmi nesetkali a že dělali u StB jinou práci. Všichni muži navíc uvedli, že se nemohli účastnit akce Asanace, protože norma podle nich byla zrušena v roce 1978. **ČTK**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

ČESKÁ VODA
CZECH WATER

SPECIALISTA TECHNICKO-PROVOZNÍ ČINNOSTI

SPOLEČNOST: Česká voda – Czech water, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Praha

PRACOVNÍ POMĚR: práce na plný úvazek

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou (s možností prodloužení na dobu neurčitou)

DATUM NÁSTUPU: ihned (popř. dle dohody)

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce, vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- ▶ příprava vodohospodářských staveb
- ▶ tvorba výrobní dokumentace, aktualizace realizační dokumentace
- ▶ tvorba nákladových rozpočtů a zjišťovacích protokolů pro fakturaci
- ▶ vedení dokumentace stavby
- ▶ technická podpora úseku výroby

POŽADUJEME:

- ▶ SŠ nebo VŠ – technického zaměření (strojní výhodou)
- ▶ dobrá znalost práce na PC

- ▶ znalost práce v AutoCad
- ▶ znalost práce v KROS, TDS Technik, Wrykrys (výhodou)
- ▶ ŘP, skup. B.

NABÍZÍME:

- ▶ zázemí silné nadnárodní společnosti
- ▶ jistotu a stabilitu velké firmy
- ▶ odpovídající platové ohodnocení
- ▶ nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- ▶ možnost dalšího profesního vzdělávání
- ▶ možnost kariérního růstu

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis do 30. 9. 2021 elektronicky na e-mail: pavel.gajdos@cvcw.cz.

Covid-19. Vědci vyvinuli metodu

Hrozí pacientovi těžký průběh? To lékaři zjistí.

Diagnostickou metodu, která odhalí, zda člověku s covidem-19 hrozí těžký průběh nemoci, vyvinuli vědci z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy (UK). Metoda je součástí PCR testu na covid-19. Riziko vyhodnotí na základě hladiny určitého biomarkeru u pacienta. Nová univerzitní společnost GeneSpector Innovations podala žádost o patent. Postup by laboratoře mohly podle UK využívat v brzké době. Metoda využívá „kandidátní biomarker“ přítomný v nosohltanu. Jeho hladina je důležitá pro předpověď dalšího průběhu nemoci a rizika cytotoxického šoku, což je život ohrožující stav. Detailnější informace o meto-

Stovka lidí s covidem v nemocnici, ve vážném stavu 14

V Česku ve středu přibýlo 376 potvrzených případů koronaviru. Oproti úterý je to o 207 méně, v mezitýdenním srovnání o 114 víc.

- Počty hospitalizovaných s covidem se blíží stovce, ve středu vyžadovalo nemocniční péči 96 pacientů, ve vážném stavu jich bylo 14. Vyplývá to z údajů na webu ministerstva

zdravotnictví. Odborníci očekávají další nárůst počtu infikovaných i hospitalizovaných. Ve druhé polovině září by mohlo být v nemocnicích i více než 500 pacientů, odhaduje Ústav zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS).

- Denní počty nakažených v mezitýdenním srovnání stoupají nepřetržitě od konce srpna.

dě zástupci UK kvůli rozjednané žádosti o patent nesdělili. Spoluautor metody Stanislav Kmoch z 1. lékařské fakulty zdůraznil, že po zjištění hrozby těžkého průběhu by mohly být dotyčným včas podány například monoklonální protilátky nebo vhodné léky zabírající zhoršení nemoci. Na výzkumu tým z UK spolupracoval s Thomayerovou nemocnicí v Pra-

ze, nemocnicí v Uherském Hradišti a laboratořemi.

Covid-19 svou sílu opět stupňuje. Není to ale jen problém v Česku. Nepříznivé zprávy hlásí například Rakousko, Německo nebo Slovensko. Počet nakažených dál stoupá ve Velké Británii. Tam stejně jako v Itálii jsou zaznamenány desetitisíce nových případů. Každá země má odlišný plán restrikcí. **ČTK**

Krátce



Senátor V. Láska

Babiš ml. Podal trestní oznámení na svého otce?

Syn premiéra Andreje Babiše vypovídal na policii ke své cestě na Krym. Byl tam pět hodin. Další postup nechce zatím zveřejnit, ani to, zda na otce podal trestní oznámení.

Oprava opravené části dálnice D1

Dálnici D1 čeká oprava už zrekonstruovaného úseku. Mluvčí Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) Jan Rýdl řekl, že provoz na D1 se omezí zřejmě příští pátek 17. září zhruba na dva týdny, a to v 600 až 800 metrů dlouhém úseku mezi 65. a 66. kilometrem ve směru na Prahu. Opraví se zde nekvalitní beton. Daný úsek byl uveden do provozu před rokem. Problémy zjistilo ŘSD na zhruba 130 metrech dálnice. Podle ŘSD je vina na straně dodavatele prací, tedy firmy Eurovia. **ČTK**

Láskův nápad s dětmi prošel

Senát neodmítl novelu, podle níž by české soudy měly uznávat rozhodnutí o osvojení dětí v cizině homosexuálními občany. Předlohu, kterou navrhl Václav Láska, nyní posoudí senátní výbory. Dostaly na to podle včerejšího rozhodnutí horní komory tři měsíce. Pokud se Senát s novelou zákona o mezinárodním právu soukromém ztotožní, normu dostane k projednání Sněmovna až v povolebním složení.

INZERCE

VOYO

UŽ TEĎ NOVÝ DÍL



Gott to „zkrátka uměl“

Táhne mu na osmdesát a pořád koncertuje. Rve to s Olympikem do lidí, jak sám říká. Petr Janda v rozhovoru pro iDNES.cz třeba mluvil o kapele i o Karlu Gottovi. „Nikdy jsem nebyl jeho fanoušek, to určitě ne, ale musím mu přiznat, že měl takové vlastnosti, aby byl nejslavnější,“ přiznal.

MAFRA

Dnes bude ještě pěkně

Počasí se začne kazit zítra, teploty ale zůstanou.

Slunečné počasí bez srážek bude v Čechách ještě dnes, ve zbytku země až do zítřka. „Sobota už bude v Čechách

oblačná a na některých místech se objeví přeháňky nebo i bouřky, na Moravě a ve Slezsku ale zůstane slunečno a výraznější srážky zřejmě dorazí až v neděli,“ doplnil meteorolog Tomáš Mejstřík. O víkendu teploměr ukáže kolem 25 stupňů, ani po něm meteorologové neočekávají výraznější ochlazení. **ČTK a iDNES.cz**

Nejteplejší léto za uplynulých 247 let

Silné bouřky zasáhnou dnes odpoledne a večer západní část Čech, varovali meteorologové. Budou sice ojedinělé, ale lokálně může napršet i kolem 35 milimetrů vody. Nárazy větru mohou lámat větve stromů.

- Výstraha před silnými bouřkami platí pro celý Plzeňský a Karlovarský kraj, západní část Středočeského a Ústeckého kraje a jihozápadní část Jihočeského kraje pro dnešek od 14 do 22 hodin.
- Lidé by měli dbát na svou bezpečnost, zejména s ohledem na nebezpečí zásahu bleskem při bouřce nebo úrazu padajícími a poletujícími předměty, varovali meteorologové. Pozor musí dávat také řidiči, hrozí aquaplaning.
- A jak na tom bylo s počasím Česko v létě? Průměrná teplota v celém Česku od června

do srpna byla 17,9 stupně Celsia. Letošní léto se tak spolu s létem 2010 zařadilo na desáté místo v tabulce nejteplejších od roku 1961. Zároveň bylo i sedmé nejdeštivější.

- Letošní léto v pražském Klementinu s průměrnou teplotou 21,1 stupně Celsia patřilo mezi deset procent nejteplejších letních sezon od roku 1775, odkdy se počasí na této nejstarší stanici v Česku nepřetržitě sleduje. Přispěl k tomu zejména velmi teplý červen, naopak srpen byl teplotně podnormální.
- Maximální teplotu letošního léta 36,5 stupně Celsia naměřili meteorologové 8. července ve Strážnici na Hodonínsku. Také v červenci letos meteorologové zaznamenali teplotní průměr 18,8 stupně Celsia. V případě prvního prázdninového měsíce to je ale obvyklá hodnota.

Krátce

Vydržím hodně, řekl opilec

Strážníky v Brně, když odtahovali špatně zaparkované auto, oslovil opilec. Chtěl po lidech v uniformách jména. Poté se pokusil svým o kus dál zaparkovaným autem ujet. V tom mu strážníci zabránili, naměřili mu 3,4 promile. K tomu muž poznamenal, že vydrží hodně.

Apartmány ještě nestojí a už jsou prodané

Pec pod Sněžkou je drahá. Nové apartmány tu stojí od 200 tisíc korun za metr čtvereční. Přesto je o ně velký zájem. Staví se tu další desítky a už jsou prodané. **iDNES.cz**

Med podraží

Cena medu v následujících měsících stoupne o 20 procent, odhaduje jedna z největších tuzemských firem specializujících se na výkup medu a jeho následný prodej Medokomerc. V Česku se podle nich medu letos nevyprodukovalo dost, rostou také ceny na světových burzách. Podle Českého statistického úřadu stál kilogram medu letos v červenci 166,5 koruny, byl tak meziročně levnější, protože loni v červenci stál i 200 korun. **ČTK**

INZERCE

KODL
GALERIE

www.galeriekodl.cz

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO AUKCE

VLASTIMIL BENÉŠ: HLUBOČEPY
vyvolávací cena: 680 000 Kč, dosažená cena: 1 900 000 Kč

„Zálohy mám online pod kontrolou“

V ČEZ ON-LINE mám o všem perfektní přehled. Třeba zálohy si můžu kdykoliv sama měnit podle toho, jak zrovna potřebuju. Mám to prostě pod kontrolou.

Přejděte k nám.
www.cezonline.cz
800 900 700



JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ



**JIHLAVA KROK OD HISTORICKÉHO TITULU!
V CESTĚ JSOU OBHÁJCI Z PRAHY**



**VYSOČINA
GLADIATORS**



**FINÁLE
KITTFORT LIGY
AMERICKÉHO
FOTBALU**



**PRAGUE
LIONS**

**11. 9. 2021 KICK OFF 18:00
PŘÍMÝ PŘENOS NA ČT SPORT 17:50
STADION FC VYSOČINA JIHLAVA
WWW.CAAF.CZ/FINALE**

Jihlava má šanci na historický titul!

Gladiators se v Czech Bowlu utkají s obhájci z Prahy

Finále Kittfort ligy amerického fotbalu se blíží. Vysočina Gladiators poprvé v historii klubu postoupili do Czech Bowlu, ve kterém se o titul utkají s obhájci, Prague Lions. Gladiators budou mít výhodu známého prostředí. Finálový zápas se totiž hraje na stadionu FC Vysočina v Jihlavě.

Gladiators a Lions byli už před startem Kittfort ligy pasováni do role hlavních favoritů na titul. To v základní části potvrdili, když skončili na prvních dvou místech se shodnou bilancí pěti výher a jedné porážky. Jediné prohry utrpěli finalisté právě proti sobě. Gladiators ovládli úvodní zápas v Jihlavě, Lions pak zvítězili v pražské odvetě. Oba zápasy nabídl dramatickou zápletku a o vítězi se vždy rozhodovalo až v samotném závěru. Zápas o titul tak slibuje vyrovnanou podívanou a americký fotbal té nejvyšší kvality.

„Budou rozhodovat chyby. Když je omezíme, tak šance na výhru je obrovská. Určitě to bude obrovsky vyrovnané,“ nechal se slyšet před rozhodujícím zápasem obránce Gladiators Karel Augusta, který má za sebou řadu účastí v Czech Bowlu v dresu Prague Panthers a Prague Black Panthers.

Zkušenosti ve prospěch Lions

Lions budou mít výhodu zkušeností s finálovým zápasem. V roce 2019 dokázali vyhrát titul v podobných



podmínkách, jako budou mít letos. Pražský tým tehdy vyhrál základní část, ale finále se hrálo na hřišti soupeře, Ostravy Steelers. „Nechci na to spoléhat, ale zkušenosti mohou hrát ve finále roli, ale rozhodovat budou spíše chyby a special týmy. Myslím, že se bude rozhodovat opět ve 4. čtvrtině,“ prohlásil jeden z nejzkušenějších hráčů Lions Marek Suchý.

Pro Gladiators je to premiéra v Czech Bowlu. Blízko byl tým z Vysočiny loni, když vyhrál základní část. Následné play-off ale bylo kvůli koronaviru zrušeno. Nyní má druhou šanci na historický úspěch. I tak mají Gladiators ve svých řadách ostřílené borce. Karel Augusta, Jan Kabát, Jan Krs nebo Jan Starý přišli do týmu na hostování z Prague Black Panthers a jsou to hráči se zkušenostmi z Czech Bowlů, rakouské ligy nebo reprezentace.

V Jihlavě nevzpomínají na finálové zápasy dobře. Gladiators sice v roce 2016 dokázali vyhrát 4.Ligu, ale o rok později ve finále 3.Ligy podlehli v premiéře na stadionu FC Vysočina proti

Foto: Petr Milfajt



Přerovu Mammoths 0:6. O další rok později museli Gladiators zkousnout porážku také ve finále 2.Ligy, když tentokrát nestačili na Ústí nad Labem Blades.

Czech Bowl je nevšední sportovní zážitek jak na místě, tak u televizní

obrazovky. Finále tradičně odvysílá v přímém přenosu ČT sport s komentářem Jiřího Kalemby a Jana Dundáčka. Chybět nebude virtuální grafika, která přibližuje přenos ke standardu zámožské NFL. O titulu v Kittfort lize amerického fotbalu se rozhodne 11. září. Zápas začíná v 18:00 hod.



UNDER ARMOUR



UNDERARMOUR.CZ

Foto: Petr Milfajt



Soupiska Vysočina Gladiators

ČÍSLO	JMÉNO	POZICE
2	Jan Dunovský	RB
4	Marek Nuska	WR
6	Clark Hazlett	QB
8	Jindřich Karban	DB
10	Rostislav Schafferhans	LB
11	Štěpán Calta	DB
13	David Calta	WR
15	Petr Čermák	WR
17	Vojtěch Mašita	WR
18	Tomáš Hlach	WR
19	Jiří Hromádka	DB
20	Jan Kabát	LB
21	Stanislav Lepič	DB
24	Stanislav Benc	RB
25	Jan Krs	DB
26	Jan Bavlovič	DB
27	Stanislav Hlach	DB
29	Kamil Doležal	LB
29	Jan Veselý	LB
32	Dominik Klubal	DB
36	Ondřej Hodač	WR
37	Martin Netolický	WR
39	Vojtěch Kolář	RB
42	Daniel Harčarik	RB
45	Karel Augusta	LB
47	Jakub Dostál	DL
49	Matouš Malec	DL
50	Erik Kotek	OL
51	Marek Antonů	OL
57	Michal Reng	OL
60	Patrik Dostál	OL
63	Matěj Večes	DL
65	David Vancí	DL
66	Erik Jahnický	OL
69	Ladislav Kaločai	LB
71	Josef Matějka	OL
73	Jakub Králík	OL
75	Jan Prosr	DL
77	Petr Gerstner	OL
78	Radek Mitáš	OL
80	Jan Beran	WR
86	David Líbal	DL
88	Roman Fiala	LB
96	Martin Kulha	DL
97	Petr Kratochvíl	LB
99	Jan Starý	DL

HLAVNÍ TRENÉR Ondřej Paulus

VYSVĚTLIVKY:

ÚTOK		OBRANA	
QB	quarterback	DL	defenzivní lajna
R	running back	LB	linebacker
WR	wide receiver	DB	defenzivní back
TE	tight end		
OL	ofenzivní lajna		

Soupiska Prague Lions

ČÍSLO	JMÉNO	POZICE
2	Shazzon Mumphrey	QB
3	Daniel Feuereisel	DB
4	Jakub Břejcha	DB
5	Libor Boucký	LB
6	Ondřej Kubík	LB
7	Volodymyr Hrynkiv	QB
8	Lukáš Rokošný	DB
9	David Hlaváček	WR
10	Jan Pospíšil	WR
11	David Michálek	DB
12	Marek Suchý	WR
13	František Fogaraš	DB
13	Tomáš Louda	LB
14	Jeffrey Duval	WR
15	Filip Ječný	RB
16	Matěj Budka	WR
18	Karel Peprný	WR
19	Josef Janota	WR
20	Jan Miklica	LB
21	Tomáš Láska	DB
22	Charun Jachjajev	DB
23	Jakub Ječný	DL
24	Jakub Šindelář	DB
25	Lukáš Růžek	DB
26	Filip Polák	RB
27	Petr Louda	DB
28	Ricardo Ruiz	RB
29	Ondřej Kadeřábek	RB
30	František Stolar	DB
32	Leoš Horák	DB
33	Matyáš Maxima	DB
34	Kámel Eltifi	LB
40	Tomáš Pazourek	DL
42	Michal Vojta	TE
51	Jonáš Petrák	DL
52	Adam Vlček	OL
53	Matěj Vlček	OL
54	Martin Kellner	DL
54	Ondřej Mikuš	DL
55	Martin Mašek	LB
56	Sergei Login	DL
63	Marek Vodolan	OL
64	Jiří Cicvárek	OL
65	Oliver Slezák	OL
67	David Vrba	DL
68	Martin Pšenica	OL
69	Marek Kotora	OL
70	Tadeáš Marek	OL
74	Adam Masopust	OL
77	Rudolf Dvořák	OL
78	Pavel Pavera	OL
81	Jiří Kohut	WR
82	Michal Miškovský	TE
83	Jiří Hruža	WR
84	Martin Havelka	TE
85	Lukáš Procházka	TE
90	Daniel Blahovec	DL
95	Kamil Rusín	DL
98	Jan Uhlík	DL
99	Jan Lipták	DL

HLAVNÍ TRENÉR Zach Harrod



EKOS

- KOMPLETNÍ REALIZACE STAVEB
- KOVOVÝROBA / ZÁMEČNICTVÍ

www.ekosbrtnice.cz



Fauly a jejich trestání

V americkém fotbalu se fauly trestají posouváním míče po hřišti směrem k endzóně týmu, který se provinil. Jednotlivé fauly jsou přesně definovány, kolik yardů se bude míč posouvat, a z jakého místa.

Fauly jsou rozřazeny do kategorií za 5, 10 a 15 yardů. V případě závažného faulu může být hráč vyloučen do konce zápasu. Rozhodčí označí faul žlutou vlaječkou a následně hlavní rozhodčí, s bílou čepicí, oznámí týmům a divákům verdikt. Ten obsahuje informaci o faulu a hráči, který se provinil. Dále jaký bude posun po hřišti, a jaký down se bude rozehrávat.

Zápas dozoruje 5 až 7 rozhodčích. Fauly až na výjimky nepřerušují akci.

LINE TO GAIN
LINE OF SCRIMMAGE
DOWN MARKERS
10 YARDS

HASH MARKS
SIDELINES
YARD LINES

BRANKA
GOAL LINE
ENDZÓNA

Jak bránit

TACKLE
Složení hráče s míčem na zem.

INTERCEPTION
Zachycení přihrávky hráčem obrany.

Jak útočit

RUN
Akce, při které se útok snaží doběhnout s míčem co nejdále.

PASS
Přihrávka vzduchem quarterbacka na svého spoluhráče.

KICK
Kopací akce, kdy se tým snaží trefit do branky a získat body nebo se snaží dostat míč co nejdále od své endzóny a ztížit tak útoku soupeře možnost ke skórování.

FUMBLE
Situace, kdy hráč, který měl míč pod plnou kontrolou, míč vypadne na zem. Míč je pak volný pro oba týmy.

Možnosti skórování

TOUCHDOWN
Skóruje hráč, který se s míčem dostal do soupeřovy endzóny nebo v ní zachytil přihrávku. **+6**

2PT CONVERSION
Po touchdownu následuje potvrzení, které je možné hrát mimo kopu na branku i standardní útočnou akcí ze tříyardové vzdálenosti. **+2**

FIELD GOAL
Pokud útok zahrává 4. down a je blízko soupeřovy branky, může se pokusit kopnout míč do branky za 3 body. **+3**

EXTRA POINT
Potvrzení po touchdownu kopem na branku ze tříyardové vzdálenosti za bod. **+1**

SAFETY
Akce, kdy tým svojí vinou dostane míč do vlastní endzóny a akce v ní skončí. **+2**

Stručný přehled principu amerického fotbalu

Základním principem fotbalu je posouvat se hřištěm a dostat míč do soupeřovy endzóny. Všechny akce začínají rozehrávkou (snapem) a jakmile akce skončí, tak následuje přestávka na poradu a postavení hráčů do standardního postavení.

Útok má před sebou vždy 4 pokusy (downy) na překonání 10 yardů. Těchto deset yardů můžete snadno zjistit podle dvojice tyček s terčíky spojených řetězem podél jedné z bočních čar. Třetí tyčka opatřená číslem ukazuje číslo downu a je umístěna v místě, kde se rozehrává. Podle postavení těchto tří tyček získáte kompletní přehled o tom nejdůležitějším, tzn. jaky se hraje down a kolik yardů zbývá k překonání 10 yardů. Pokud útok na kterýkoliv z určených 4 downů těchto 10 yardů překoná, tak v místě doběhu získá nové 4 downy a nových 10 yardů k překonání. Úkolem obrany je těmto posunům zabránit.

Venkovní reklama začíná u nás!

Speciální ceny pro sportovní kluby a reklamní agentury



Nakupujte online v přehledném eshopu na www.reklamniplachty.cz

Media Walk ReklamniPlachty.cz jsou hrdým členem **Media Walk Family**

**Reklamni
Plachty.cz**

10 let
plus více!

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ!

KITTFORT®

Reklamni
Plachty.cz



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Proč a jak by se měly děti hýbat?

**Sport přináší zába-
vu, radost, discipli-
nu či spolupráci.**

Září je měsícem náborů na různé sporty. Víte ale, kdy a jak začít se sportovními aktivitami dětí? Založit na správné, a především pravidelné pohybové návyky bychom u dětí měli co nejdříve. Ještě než začne ratolest chodit do školky, je velkým přínosem a vhodnou příležitostí, jak dítě seznámit s kolekti-

vem vrstevníků, přihlásit se na cvičení rodičů s dětmi. Dalším krokem jsou pohybové aktivity, kdy už děti cvičí samy. „Pokud se bavíme o organizovaném sportu, je předpokladem zejména mentální zralost. Aby se dítě cítilo komfortně ve skupině a bylo schopné zvládat základní organizační prvky. Konkrétně se můžeme bavit už o předškolním věku,“ říká trenér z Fyziogymu Cooper Martin Vanko, který trénoval i fotbalisty Sparty či Bohemians.

Dítě potřebuje podstatně více pohybu než jsou dvě ho-

diny tělocviku za týden ve škole. Proto by i rodiče měli s potomky pravidelně sportovat. Má to hned několik benefitů. Nejenže děti k pohybu motivujete, ale také si s nimi užijete společné chvíle, prožijete dobrodružství a uděláte i něco pro své zdraví.

Pro patnáctiletou tenistku Sárku Bejlek byli rodiče velkou motivací. „Táta hrál aktivně fotbal a maminka sport také miluje. V Hrušovanech pod Jeřiškou, odkud pocházím, založili rodiče tenisový klub. Díky tomu jsem na kur-

tu v podstatě vyrostla. Raketu jsem měla v ruce poprvé asi ve třech letech a od té doby jsme ji nepustila,“ říká.

Zadarmo není nic, a proto, když chceme s dětmi sportovat, je nutné počítat s tím, že to vyžaduje nějaké počáteční, ale i průběžné investice. Pokud chceme dát dítě třeba právě na tenis, nejprve je dobré najít tenisový klub, ideálně v blízkosti bydliště, kvůli případnému dlouhému dojíždění na tréninky. Roční členství v klubu stojí průměrně okolo tisícovky, počítat je nutné i s poplatkem za trené-

ra, což je zhruba 300 korun na hodinu. Dále je nutné koupit kompletní výbavu, jako je raketa, míčky či oblečení.

Podpora rodičů, ale i pocho- pení ve škole jsou pro talentované děti klíčové. Důležitým faktorem je ale také podpora zvenčí. Například jedna z největších českých bank má uzavřené partnerství s Českým tenisovým svazem. „Naše partnerství spočívá hlavně v podpoře nejmladších hráčů napříč celou Českou republikou,“ říká ředitelka komunikace Moneta Money Bank Zuzana Filipová. Pokud jsou děti šikovné, dostane se jim u svazu maximální podpory.

Pozor na přílišné ambice. Vést děti k pohybu je potřeba, ale rozhodně není dobré je do sportu nutit. „U dětí citlivých rodičů je problém s celoživotním vztahem ke sportu a zraněními, které plynou z přetížení určitých partií. Nevychází-li láska ke sportu zevnitř sportovce, ale je vynucená, je to špatné,“ upozorňuje Martin Vanko.

A dodává, že u malých dětí nemusí být zásadním cílem velká výkonnost nebo dovednost, ale budování vztahu se sportem. Dítě by se mělo na každý trénink těšit. Spaní s bruslemi nebo tenisovou raketou a „otravování“, kdy už bude další trénink či zápas, tak vypadá radost z pohybové aktivity.

Poté, co si dítě osvojí základní techniku daného sportu, určitě je dobré, když se kromě tréninků postaví i proti skutečnému soupeři na zápasech a turnajích. „Začínala jsem zápasy v rámci klubu, poté jsem hrála turnaje v rámci České republiky a zanedlouho jsem začala jezdit i do zahraničí. Mezinárodní soutěže s sebou ale samozřejmě přinášejí náklady na cestování, letenky, ubytování,“ dodává Sára Bejlek. **MET**

Téma. Pozor na (ne)bezpečné lži o zdraví

Asi málokterá oblast lidského života je opředena tolika mýty a nepravdami jako zdraví. Omylů se dopouští i věda. Některé z nich byly jen bezvýznamným přeslapem, jiné mylné informace zakořenily v medicíně nadlouho. A mnohé mohou být zdraví škodlivé. „Léky na vysoký cholesterol zachraňují lidem život. Jejich znevěhodňování může mít fatální důsledky na zdraví,“ uvádí jeden z mnoha příkladů profesor doktor Štěpán Svačina, emeritní přednosta III. interní kliniky 1. LF UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

*Díky účinnému složení
čistí omyvatelné plochy
jedním setřením a zajišťují
hygienickou čistotu.
Ideální řešení pro rychlý
a pohodlný úklid menších
nečistot doma i na cestách.*

dm.cz
**DORUČENÍ
ZDARMA**
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných
a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



Denkmit
univerzální vlhčené
ubrusky s vůní limetky
a bazalky
50 ks

39⁹⁰ Kč
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.07.2021 39,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Pískej začátek!

Břevnovské spolky se nesmířily se zánikem fotbalu na Břevnově. Díky tomu zde nyní vzniká nový klub SK Union Břevnov, který tuto neděli zahajuje nábor dětí a zve na společenskou akci nazvanou Pískej začátek! Tváří crowdfundingové kampaně se stal břevnovský rodák Pavel Horváth. Program proběhne od 15 do 19 hodin na hřišti pod Televizní věží ve Skokanské ulici v Praze 6.

Desítka na Desítce

Také v letošním roce pořádá Praha 10 sportovní veletrh a běh Desítka na Desítce. Opět v Malešickém parku. Jedna věc je však nová: rodinnému charakteru akce odpovídají i závody, které se tentokrát nebudou individuálně, ale týmově. Tradiční sportovní událost se koná už zítřka – od 10 do 17 hodin, jednotlivé závody ve 13.45 (Family Run), 14.00 (desítka) a 15.00 (půlmaraton). **MET**

Otužování. Fenomén pokračuje

Sociální sítě několik měsíců plnily fotografie nahých těl v ledových řekách, rybnících nebo v kádích po okraj naplněných ledem. Důvod byl prostý, Češi chtěli být fit i přes zavřené plavecké bazény a sauny a hojně začali holi- dovat otužování. Právě konec léta se dá využít k zahájení pomalého přivykání na studenou vodu. Žádná rýma, záda bez bolesti, zlepšení srdeční činnosti, a hlavně stále dobrá nálada. To jsou jen některé z mnoha účinků otužování, které je mezi Čechy v posledních letech stále oblíbenější.

Největším přínosem otužování je podle průzkumu pod taktovkou projektu Feel Good Company CZ snížení četnosti respiračních onemocnění, které si pochvaluje až 64 procent dotázaných. Dalším argumentem, proč tělo vystavovat studeným teplotám, je rychlejší zotavování z nemoci. Takřka čtvrtině lidí se po pravidelném otužování upravil krevní tlak a zmizela migréna. Zmiňované bylo i rychlejší hojení po úrazech, zlepšení srdečních nemocí, snížení četnosti zánětů močových cest a zlepšení alergií.

Ještě větší dopad se však ukázal v psychice otužova- ných, když 85 procent lidí se okamžitě po ochlazení zlepšil náladou. Studená voda kromě vědomého vyplavení stresových hormonů vypouští do těla i dopamin a serotonin, hormony dobré nálady. Skoro polovina lidí potvrdila, že jim otužování zvýšilo sebevědomí. Jak ale s otužováním začít? Důležité je odhodlání a překonání prvotního strachu ze studené vody, ale také práce s dechem, který v ledo- vých momentech výrazně po- máhá zklidnit třes těla. **MET**

Jednají o tématech, s nimiž si nevědí rady ani politici

Baví vás politické dění? Chcete se dozvědět víc o dění ve světě a poznat nové přátele?

Opět je tu šance pro všechny studentky a studenty středních nebo vysokých škol.

Se začátkem školního roku přichází i 27. ročník Pražského studentského summitu. Tento úspěšný projekt Asociace pro mezinárodní otázky každoročně vzdělává více než tři stovky studentek a studentů. Na rozdíl od klasického vyučování tu však účastníci a účastnice získávají nové znalosti a dovednosti netradiční a poutavou formou – v roli diplomatů a diplomatů se účastní simulací jednání orgánů Organizace spojených národů (OSN), Severoatlantické aliance (NATO) nebo Evropské unie (EU). Mezi tématy simulovaných jednání letos patří například náhradní mateřství či aktuální situace v Afghánistánu.

Vžijte se do role delegáta přiděleného státu

Jedná se o celoroční projekt – studenti postupně na pěti přípravných setkáních získávají prostřednictvím vzdělávacích aktivit a seminářů zkušenosti, které pak využijí v ostrých jednáních na závěrečné konferenci. Měla by se konat od 24. do



Přípravná setkání probíhají na půdě Vysoké školy ekonomické v Praze. PRAŽSKÝ STUDENTSKÝ SUMMIT

27. března 2022 v Kongresovém centru Praha.

Pro středoškolačky jsou určeny modely OSN – sem se hlásí několikačlenné delegace, ve kterých každý člen zastupuje daný stát v jednom ze simulovaných orgánů – a NATO. Tady jsou studenti sami za sebe, ale jednání probíhá výhradně v angličtině. Jediným vysokoškolským modelem je model EU.

Zlepšete si své soft skills

Přínosy summitu pro účastníky shrnuje hlavní koordinátorka projektu Lucie Vodvářková: „Delegáti dostávají na summitu příležitost rozvíjet se v oblasti znalostí i dovedností a náš přípravný tým se jim v tom snaží pomoci. Účastníci si sami vyhledávají informace o postoji zastupovaného státu k projednávanému bodu agendy a následně

o něm jednají. Během projektu se nejen dozívají nové informace, ale především rozvíjejí své soft skills – jako jsou například kritické myšlení, práce se zdroji, psaný i mluvený projev, argumentace nebo schopnost spolupracovat. Za velký přínos Summitu považují i dlouholetá přátelství, která tu vznikají. To mohou potvrdit i z vlastní zkušenosti bývalé delegátky.“

Slova hlavní koordinátorky potvrzují i účastníci projektu. „Díky jednání jsem se naučila lépe zvládat nervozitu z mluvení před lidmi, obhájit si svůj názor a hledat kompromisy. Summit mi toho dal do života hodně a bez ohledu na to, jestli půjdu studovat medicínu, práva nebo fyziku, je to skvělá zkušenost,“ říká Anna, studentka střední školy a delegátka modelu OSN. **ŠIMON MERTA**

Přihlášky

Přijímací řízení pro model OSN běží do 30. září. Do modelů NATO a EU se mohou zájemci přihlásit do 8. října.

- Informace k přijímacímu řízení shrnuje web projektu www.studentsummit.cz.

Organizátoři

65

Pražský studentský summit v letošním roce ve svém volném čase organizuje 65 dobrovolníků.

Pražský studentský summit. Letos už posedmadvacáté

Jde o největší vzdělávací projekt svého druhu ve střední Evropě s tradicí více než čtvrt století. Pořádá ho Asociace pro mezinárodní otázky (AMO).

- Každoročně vzdělává přes tři stovky studentů středních a vysokých škol o současných globálních problémech, a to především prostřednictvím simulace jednání tří klíčových mezinárodních organizací.
- **Simulované modely:**
OSN – Největší simulovaný model Organizace spojených národů je určen pro středoškolačky, kteří v něm v tří- až pětičlenné delegaci zastupují zájmy přiděleného státu v jednom ze simulovaných orgánů. Letos jich bude sedm, simulace probíhá v češtině.

NATO – Model Severoatlantické aliance je určen pro 30 středoškolačků, z nichž každý zastupuje jeden členský stát NATO. Jednání probíhá výhradně v angličtině.

EU – V modelu Evropské unie je simulováno jednání Rady Evropské unie o aktuálních otázkách, které řeší i reálná Rada EU. Tento model je jako jediný určen vysokoškolačkám. Jednáním jazykem je čeština.

- **Summit podněcuje zájem studentů o aktuální světové problémy a jejich možná řešení.** Dále rozšiřuje jejich vědomosti o politice, mezinárodních vztazích a diplomacii, ale i o životním prostředí, ekonomii, lidských právech, zdravotnictví nebo kultuře.

„Těšíme se, že se opět potkáme osobně“

Pražský studentský summit nezastavil ani covid. Přípravná setkání, tedy workshopy, i čtyřdenní závěrečná konference loni proběhly on-line. „Všichni si přejeme, abychom se letos viděli live,“ říká pro deník Metro hlavní koordinátorka projektu Lucie Vodvářková.

Nechci strašit, ale jste připraveni na to, že i tento ročník naruší epidemie?

Chystáme obě varianty. Loňský rok nám potvrdil, že zájem studentů neopadl, ba

naopak. Situace se nedá odhadnout, ale určitě bychom se raději setkávali osobně.

První workshop by měl proběhnout 23. října. Už máte domluvené hosty?

Potvrzená je účast současného ministra zahraničí Jakuba Kulhánky, který by měl dorazit i v případě, že už nebude v tu dobu ve funkci. Tento workshop chceme koncipovat tak, aby se delegáti dozvěděli něco o regionech, jejichž státy budou zastupovat. Proto jednáme například i s noví-



Citát

Na první workshop přijal pozvání také současný ministr zahraničí Kulhánka.

LUCIE VODVÁŘKOVÁ
HLAVNÍ KOORDINÁTOŘKA

nárem Michalem Kubalem, který během své kariéry působil třeba v zemích bývalé Jugoslávie, v Albánii, Pákistánu, Afghánistánu nebo Iráku.

Snažte se cílit také na jiná témata než politická?

Pořádáme i specifické minisimulace – historické, filmové i fiktivní. Letošním tahákem bude ta, která se odehrává po smrti Kim Čong-una.

Součástí projektu jsou i doprovodné akce. Konají se všechny pouze v Česku?

Opět plánujeme výjezdní zasedání v Bruselu, ale tentokrát pro širší pole účastníků projektu. Před dvěma lety se totiž týkalo pouze zástupců modelu Evropské unie.

V rámci projektu Staň se diplomatem oslovujete i mladší studenty.

Je určen žákům 8. a 9. tříd. Na jejich školách jim ukážeme zjednodušenou verzi jednání, aby to zvládli. Cílem je, aby se jim to zalíbilo a po odchodu ze základky se stali plnohodnotnými delegáty. **SIM**

Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

„ŠOK! AŽ o 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

STAŇ SE JEJÍ...

POSTELOVOU VÁŠNÍ

Čas plyne a žár mezi vámi pohasí? Vášen je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmluvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hrátkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

**Velikost přirození
XXL na dosah ruky**

Pokud chcete:

Získat dodatečných 6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení při sblížení

Být připravený na milostné hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné, dlouhé orgasmy (i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku k nadpozemské rozkoši



**VĚTŠÍ ÚD +
3 X DELŠÍ EREKCE**

Za 24 hodin 3 x silnější erekce, lepší prokrvení penisu, delší orgasmus

Po 5 dnech trvale zvýšené libido, lepší potence

Po 12 dnech obrovský úd, neustálá připravenost ke styku, nepřehlédnutelné přirození (až + 6 cm délky)

ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!
Impozantní přirození, dlouhá erekce a výbuchy rozkoše pokaždé

**Ať touha přetrvá celý rok!
RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:**

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeři, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budete zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**



POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeři.



ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojení 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, menthylu laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečné sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimulují průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“



Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney

VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy se potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve

dvaceti. Díky inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zařídte, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

ZDARMA PRODUKT

**NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE! POSTAREJ SE O SVOJE
ZDRAVÍ A ZDRAVÍ SVÝCH BLÍZKÝCH UŽ TEĎ**

Zavolejte: 576 779 193

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 24.09.2021

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku



**UŽ 105 112 Čechů
získalo dodatečných
6 cm délky!**

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

„Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hana nikdy nebyla tak nadšená!“



Pavel z Brna, 56 let

„Potěšení, o jakém se mi ani nesnilo“

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“



Petr z Chebu, 44 let

„Úžasné, jsem tvrdý o 1,5 h déle“

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem **3 erekce za sebou!** Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let

Dvořáková: Stát je stále vnímán jako vlastnictví těch u moci

Sociální sítě jsou jako oheň, říká politoložka Vladimíra Dvořáková. Dobrý sluha, ale zlý pán. „Pro demokracii je rizikem jak nedostatek svobodných informací, tak zahlcení informacemi, pokud k nim občané nedokážou kriticky přistupovat,“ říká v rozhovoru pro deník Metro žena, která vede Masarykův ústav vyšších studií ČVUT v Praze.

Nakladatelství Vyšehrad vydalo knihu Demokracie – jak dál?, do které přispěla statí Demokracie na šikmé ploše aneb hledá se ideální politický systém. Existuje vůbec ideální demokracie? Jaký je její stav v Česku? A co znamená mediokracie?

Jak podle vás vypadá ideální demokracie?

Je to složitý systém, který by kromě ferozích voleb měl jasně vymezit a omezit pravomoci těch, kteří vládnou. Ti mohou činit jen to, co jim zá-



Vladimíra Dvořáková MAIRA

kon dovoluje. V systému musí fungovat kontrolní mechanismy, jen tak lze důvěřovat politické reprezentaci. Kvalitu demokracie posiluje

aktivní občanská společnost, profesionální státní správa a transparentní ekonomické prostředí.

Existuje někde taková?

Ideál v čisté podobě neexistuje, to je stejné jako v životě, nikdy nenajdete ideálního partnera, ideálního šéfa. Jde tedy o míru, jak se nejdůležitější principy daří naplňovat.

Zrodila se u nás demokracie správným způsobem?

V takzvaném úprku před právníky se podceňovaly principy právního státu, kontrolní instituce byly buď slabé, nebo se dostávaly pod politický tlak, nechal se prostor pro střet zájmů, klientelismus a korupci. Nebudoval se stát, ten je stále vnímán jako vlastnictví těch u moci.

S jakými zeměmi s podobným vývojem se můžeme srovnávat?

Obdobné trendy vývoje můžeme vidět na Slovensku, v Polsku, v Maďarsku.

Jaká jsou největší ohrožení, kterým demokracie u nás čelí?

Právě v souvislosti s vývojem – nejen – těchto zemí se hovoří o demokracii na šikmé ploše. Jsme svědky dalšího zeslabování právního státu, netransparentního vládnutí. Občan pak hledá záchranu u populistické či autoritářské osobnosti.

Často se mluví i o mediokracii, co to znamená?

Média mají obrovský vliv a mohou výrazně ovlivnit volby, popularitu politiků, ale také to, čemu společnost bude věnovat pozornost, a čemu naopak nikoli.

A jak do vnímání demokracie a jejího „používání“ zasahují sociální sítě?

Je to jako oheň: dobrý sluha, ale špatný pán. Pro demokracii je rizikem jak nedostatek svobodných informací, tak zahlcení informacemi, pokud k nim občané nedokážou kriticky přistupovat.

Jací jsou podle vás Češi demokracii?

Neexistuje desatero demokracie. U nás, když je opravdu vážná situace, projeví se až neskutečná solidarita a pomoc. Ale brzy se opět prosadí spíše sobci bezohlední vůči ostatním, psychologové popsalí výskyt takzvaného post-totalitního syndromu – agresivitu zamířovanou jedinců. Zdá se, že u nás je velmi rozšířený – bezohlednost na silnicích, šikana ve školách, v zaměstnání, domácí násilí. A vidíme to i v politice. Demokracie je o úctě k člověku, o slušnosti, o řešení problémů, nikoli o boji, urážkách a nenávisti. PETR HOLEČEK

INZERCE

VÍCE INFORMACÍ
NA WWW.SLAVIA.CZ

BALÍČKY NA KONFERENCEČNÍ LIGU V PŘEDPRODEJI

POŘÍDTE SI VSTUPENKY
ZA ZVÝHODNĚNOU CENU



VE VOLNÉM
PRODEJI
OD 10. ZÁŘÍ



UEFA.com

Na Maker Faire Prague bude také Becky Stern a Dan Přibáň

Festival novodobých kutilů začíná na Výstavišti už zítra. Přijedou i známé osobnosti.

Průmyslový palác pražského Výstaviště tento víkend ožije šikovnými lidmi.

A také těmi známými. Mezi nejzajímavější tuzemské osobnosti, které letos na Maker Faire Prague přijedou, patří bezesporu cestovatel a také „kutil z donucení“ Dan Přibáň. Ten se svou partou dobrodruhů projel celý svět v nejhorším autě všech dob – východoněmeckém trabantu, jehož poruchovost donutila posádku během cesty k neuvěřitelným improvizacím. Nyní Dan Přibáň chystá další výpravu, tentokrát s ukrajinským vozem LuAZ 967 předzřít

vaným Žába. Tento „nejzoufalejší terénník, jaký kdy kdo vyrobil“, vyrazí na místa, kam se nedostaly ani trabanty – předtím je však potřeba, aby vůz prošel důkladnou garážnickou úpravou. Právě o tom, jak jsou v projektu daleko, a možná i kam se vypraví, promluví Dan na hlavním festivalovém pódiu zítra ve 14 hodin.

Díky finanční podpoře Velvyslanectví USA v Praze přijede na Maker Faire Prague také Becky Stern, velká osobnost makerského hnutí ze zahraničí.

Becky je autorkou stovek různých DIY návodů, od mikrokontrolérů až po pletení, které natáčí ve své dílně v New Yorku a publikuje na YouTube. V současnosti je produktovou manažerkou známé platformy Instructables. Svou tvorbou zaujala nejen širokou makerskou komunitu, ale prorazila



Becky je hvězda YouTube. A autorka různých DIY návodů. MFP

i do mainstreamových médií, jako je BBC, CNN a další. Becky Stern vystoupí na hlavním pódiu zítra v 15.15. Během celého festivalu si návštěvníci budou moci prohlédnout její projekty a popovídat si s ní u jejího stánku.

„Můžete celý den strávit kreativní zábavou – od střelní ze vzduchového děla po cyklistické kuriozity, pohyblivé sochy a tvořivé workshopy. A pokud chcete zůstat do večera, můžete pokračovat o kousek dál festivalem Metronome,“ říká programový ředitel Výstaviště Daniel Netušil. Maker Faire je největší světová přehlídka kreativity, inovací a důmyslnosti pro celou rodinu, která se na popud společnosti Make Media koná od roku 2006 v mnoha městech po celém světě.

Veškeré informace o festivalu najdete na prague.makerfaire.com. Vstupenky je možné zakoupit on-line. MET

Školní jídelny. Budou mít farmářské produkty

Farmářské tržiště Scuk.cz nově přiváží kvalitní farmářské produkty přímo do školních jídelen v programu Skutečně zdravá škola.

Nabízí tak téměř pětistům školních jídelen z celé ČR možnost zapojit se do společného projektu kvalitního stravování žáků. Scuk.cz nabízí na jednom místě produkty tří set lokálních farmářů, které pravidelně dodává svým zákazníkům po celé republice.

„V tuto chvíli naše nabídka čítá téměř deset tisíc produktů od lokálních farmářů, které pravidelně zavážeme na více než šest stovek výdejních míst. Školám, jež se do projektu zapojí, nabídneme závoz objednaných potravin přímo do jejich jídelny,“ vysvětluje Kamil Demuth, zakladatel Scuk.cz.

Celý proces je velmi jednoduchý. Stačí, aby se škola na Scuk.cz zaregistrovala jako výdejní místo a začala objednávat zboží. V pravidelných intervalech pak Scuk.cz doručí objednávku přímo na požadované místo. V pilotním provozu, který proběhl před prázdninami, velmi dobře zafungoval model, kdy škola umožnila nákup regionálních potravin také rodinám dětí.

„V Mateřské škole Radostice poblíž Brna si organizování nákupů vzala na starost jedna maminka, která oslovila ostatní rodiče i místní obyvatele a celý projekt tak získal komunitní rozsah. Takový přístup nám přiroze-

ně dělá velikou radost a je to rozhodně cesta, kterou bychom chtěli společně pokračovat,“ doplňuje Demuth. Scuk.cz vznikl v roce 2018 s cílem podpořit menší lokální farmáře a výrobce a dostat jejich produkty do českých domácností. Díky sdruženým závozům na výdejní místa (nezaváží přímo domů) je schopný logistiky pokrýt celou republiku, navíc se sníženým dopadem dopravy na životní prostředí.

„Ve skutečně zdravých školách děti jedí pokrmy z kvalitních surovin, navštěvují farmáře a učí se, že jídlo není pouze balíček v supermarketu, ale že za kvalitním jídlem stojí nejenom spousta lidské práce, ale také obrovské množství zodpovědnosti vůči krajině a prostředí. Spolu práce se Scuk.cz nám proto dává velký smysl. Mezi klíčové body programu Skutečně zdravá škola patří využívání čerstvých sezonních surovin ve školním stravování a věříme, že jednoduché zásobování jídelen kvalitními potravinami českých a moravských farmářů je přesně to, co nám pomůže k jeho naplnění,“ dodává Tom Václavík, ředitel programu Skutečně zdravá škola.

Školy, které by se chtěly do projektu zaregistrovat, mohou navštívit stránku www.scuk.cz/organizatori v průběhu celého roku. Zde jednoduše vyplní své údaje, projdou krátkým zaškolením a jejich cesta k farmářským potravinám může začít. MET

NEJVĚTŠÍ PRODEJNA LÁTKY MRÁZ JE OTEVŘENA

V pátek 27. srpna se v 9 hodin ráno otevřela nejnovější a současně největší prodejna Látky Mráz v České republice.

V areálu obchodního centra Štěrboholy najdou příznivci ručních prací a především stylového šití na úctyhodné ploše 600 m² všechno, co potřebují a možná ještě mnohem víc. Mohli se o tom přesvědčit už první zákazníci, kteří hned ráno zaplnili obchod až na samou hranici povoleného počtu. V prodejně voní novotou je čekal natěšený tým prodáváček pod velením majitele firmy Pavla Mráze, který pomáhal, kde bylo třeba. A i když se stejně jako kolegyně ani na chvíli nezastavil, úsměv na jeho tváři rozhodně nebyl jen zdvořilostí pro zákazníky: „Jsem moc rád, že už máme otevřeno. Konečně vidíme výsledek několikaměsíčního úsilí a musím říct, že takový zájem jsme hned v prvních hodinách nečekali,“ říká Pavel Mráz a vyjmenovává výhody nového království látek a galanterie: „Naše prodejna je v místě s vysokou koncentrací dalších obchodů, kam jsou lidé zvyklí jezdit za nákupy nejrůznějšího zboží. Výhodou je určitě i parkoviště, snadný přístup s kočárky a velkorysý prostor uvnitř prodejny. A výběr máme opravdu fantastický, jen se rozhlédněte!“ Člověk by tu musel strávit několik týdnů, aby si mohl prohlédnout všech 1000 druhů módních látek, 1500 bavlněných, 700 druhů úpletů, 800 vzorků dekoračních a potahových látek (některé z nich jsou na objednávku do týdne) a k tomu pletací příze nebo

zipy všech barev, typů a délek! V nabídce jsou samozřejmě i zbytky látek za víc než příznivé ceny, speciální materiály jako je například kočárkovina, ale také časopisy a knihy, stužky a dokonce i šicí stroje. „Jsem rád, že v naší prodejně můžeme nabídnout osm typů šicích strojů a overlocků značky GARUDAN. Podpora české značky v rámci naší prodejny mě těší, myslím, že jsou to skvělé stroje zcela srovnatelné se zahraniční konkurencí. Ostatně, zájemci si mohou každý z nich vyzkoušet přímo tady v prodejně, při navrhování prostoru jsme na to mysleli,“ dodává Pavel Mráz. Potřebujete ještě další důvod, proč vyrazit do Štěrbohol? A co třeba reakce prvních zákazníků? „Mami, příště sem musím se mnou, to jsi vážně ještě neviděla!“ (Aneta, 27 let) „Vezmi si všechny tři látky, Marie, jsou moc hezké. Už jsme tu přes hodinu.“ (Jaroslav, 65 let) „Určitě přijedu, i když zrovna nic nebudu potřebovat, je tu krásné prostředí a milý personál. (mladá maminka s k kočárkem) „Já nevím. Já prostě nevím, co si vybrat! Holky, poraďte mi!“ (Lucie, 19 let)

látky Mráz LÁTKY.CZ



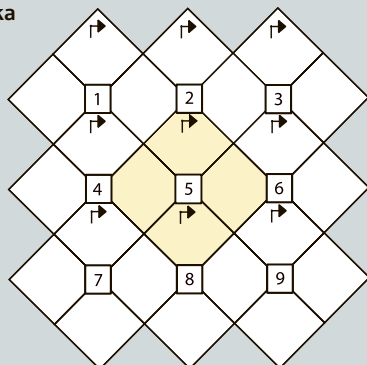
Sudoku

		2	9		4		5	
1								
	8						1	2
8				3	5	4		
	1			7			6	
		7	1	6				5
3	4	8					7	
								1
	6		5		3	2		

Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. nohy srstnaté zvěře
2. plavidla
3. zeleninový pokrm
4. dvorana
5. tajenka
6. otázka 3. pádu
7. silný provaz
8. vysoký vrch
9. nemnoho



Napište svou bublinu



„A do prkýnka!“
MICHAL P. MATĚJKA
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
23/27°C	22/26°C	21/25°C	21/25°C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1933) ↑ 30,0 °C (1932) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.35 Polopateř 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Osada (2/13) Seriál (ČR, 2021) 21.10 13. komnata Kateřiny Brožové 21.35 Všechnopárty 22.30 Profesionálové 23.25 Kriminální 00.25 AZ-kvíz 00.50 Toulavá kamera 01.25 Objektív 01.50 Banánové rybičky 02.20 Dobré ráno 04.55 Hobby naší doby	16.05 Sousedé 16.35 Afghánistán: 40 let války (2/4) 17.30 Velké kočky (1/2) 18.15 Co Čech, to chovatel II (2/8) 18.25 Heydrich – konečné řešení (2/44) 18.55 Uruguay, prostá krása 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Strach nad městem Thriller (Fr./It., 1975) 22.10 Fanfán Tulipán 23.50 Sestra (2/4) 00.40 Severní Korea: Velká iluze 01.30 H2O: Molekula života (2/3) 02.25 Stopy, fakta, tajemství 02.50 Devianti zpod Řipu	15.55 Můj přítel Monk VII (6) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Na lovu 17.30 Ulice (4105) 18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 19.30 Bobule Komedie (ČR, 2008) 22.10 Mizerové Akční komedie (USA, 1995) 00.35 Můj přítel Monk VII (5) 01.30 Můj přítel Monk VII (6) 02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (8) Na lovu 03.10 Na lovu 03.55 Gympl s (r)učněním omezeným (2) 04.55 Novashopping	15.50 Prostřeno! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krim zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Česko Slovensko má talent 22.00 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Komisař Rex VI (5) Kůň za miliony. Krimiseriál (N/Rak., 2002) 03.05 Jake a Tlustoch (20) Noční blues. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.05 Policie Hamburg VII (21) 05.40 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 Top 3 Kitkat chart 14.50 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 16.30 Óčko e-sport 16.40 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváků Óčka 20.00 Tmx street party Taneční párty z tvého města a klipy, co si vybereš 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 01.00 Óčko flirt

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

CO PO VOLBÁCH?

Do voleb zbývají přesně čtyři týdny a předvolební kampaň nabírá na obrátkách. Že se bude jednat o jednu z nejostřejších kampaní, se dalo ostatně čekat. A žádný oddych nás nečeká. Čtyři týdny jsou ještě dostatečně dlouhá doba na to, abychom se připravili na něco ještě tvrdšího a agresivnějšího. Čím více pozornosti na sebe poutá forma a styl kampaně, tím méně se ale mluví o skutečně zásadních, klíčových a strategických tématech, které stojí před Českou republikou a jež budou čekat jakoukoli vládu, která přijde po volbách.

Možná namítnete, že se přece o různých tématech hojně mluví. Ano, ale i proto jsem výše použil spojení „skutečně zásadní, klíčová a strategická témata“. Ta jsou nahrazována spíše voličsky atraktivnějšími tématy, které ale upřímně řečeno –

ať se nám to líbí, nebo ne – ne vždy reprezentují to, co Českou republiku skutečně pálí.

Skutečně zásadní témata, jako například penzijní reforma, tak zůstávají spíše ve stínu kampaně. Ne že by je kandidující subjekty

Citát
Skutečně zásadní témata zůstávají spíše ve stínu kampaně.

do svých programů nezahrnuly vůbec, to bychom jim křivdili. Ale přece jen medializace těchto témat a jejich otevírání při běžné kontaktní kampani v ulicích a na náměstích je méně intenzivní.

Tato témata patří k nejméně otevíraným a nejméně medializovaným ze dvou důvodů. Zaprvé: nejsou dostatečně atraktivní na jednoduché prezentování. Zadruhé: časový horizont, kterého se dotýkají, je zpravidla mnohem delší, než je čtyřleté funkční období Poslanecké sněmovny a vlády. S tím se pojí další záležitost strategických témat: vyžadují shodu více subjektů. Nejen těch, které jsou aktuálně ve vládě, ale i těch, jež budou ve vládě za čtyři, osm či dvanáct let.

Anketa

f V jakých odvětvích jsou Češi světoví?



Daniel Šebek
Svět jsme dali
kontaktní čochy či
plzeňské pivo.



Martin Churavý
Ve sklárství,
pivovarnictví
a cimrmanologii.



Kuba Říha
Snad v každé situaci
vyniká náš smysl
pro humor.

@mojemetro



„Odeť jsou nejen úterky, ale i čtvrtky věnované společné jízdě po silnici,“ zvou nadšenci z @veloklasik. „Těší se na vás Patrik, který vzkazuje: Vyrážíme v 18.00 od nás z Veloklasiku a oproti rychlým úterkům jedeme pohodově. Přijďte se,“ vábí. #cyklotoulky #spolunakole #cyklozmena #tipnakole #cafeveloklasik #gravel

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Sobci v metru

Přestože v metru se pravidelně opakuje hlášení o nutnosti mít zakrytá ústa i nos respirátorem nebo nanorouškou, někteří cestující to, s evidentním potěšením, ignorují. Každý den se najde pár jedinců, kteří mají nasazenou pouhou papírovou roušku nebo mají roušku či respirátor nasazené pod nosem či pod bradou. Zřejmě tak činí ne kvůli ochraně, ale pro případ nějaké kontroly. Zvláštní skupinu cestujících pak představují ti, kteří nemají vůbec nic a hrdě, až drze se rozhlíží po ostatních, čekají, že jim to někdo snad vytkne. Problémem je, že tuto povinnost nelze nijak vymáhat, takže namísto dodržování pravidla „moje rouška chrání tebe, tvoje rouška zase mě“ se v pražské MHD projíždí řada sobců. Pak se divme, že čísla nakažených opět stoupají.

JAROSLAV HORÁK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	3	2	9	1	4	7	5	8
1	7	5	3	8	2	9	4	6
9	8	4	7	5	6	1	2	3
8	9	6	2	3	5	4	1	7
5	1	3	4	7	9	8	6	2
4	2	7	1	6	8	3	9	5
3	4	8	6	2	1	5	7	9
2	5	9	8	4	7	6	3	1
7	6	1	5	9	3	2	8	4

Řešení luštěnky

DUHA

Komiks. Předprodej na novou sezonu Divadla S+H zahájen, více na www.spejbl-hurvinek.cz



Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

731 911 992

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

*nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.*

*A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.*

*Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.*

*Možnost okamžité
výplaty zálohy.*

**Volejte zdarma
800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT
V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky.

Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEH za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• IHNEH VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• PENÍZE IHNEH za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťt. Tel: 274784428

Ostatní

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEH ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Starožitnosti

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Koupíme a vyklidíme starý dřevěný i dýhovaný nábytek, nábytek z chrom. trubek, obrazy, hodiny, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• DOPEK PEČIVA brigáda za 143-155.70 Kč/hod. Zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Doplnování zboží 143-163.90 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVACE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, 800/den, DPP - výplata 1x týdně, HPP 20-23.400 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

• Úklidová firma přijme na DPP v odpoledních hodinách úsekovou vedoucí, nástup možný ihned. TELEFON: 722501876.

m2c
Ostraha OC a admin. budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

**Čerpací stanice
TOMEGAS**
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
22.000-25.000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Čerpací stanice TOMEGAS
Černý Most - Praha 9
prijme:
OBSLUHU NA HPP
17 000 - 18 000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s inval. důchodem/ZPS
Tel.: p. Dubský 727 871 595

• Práce ve skladu - příprava zboží/řidič VZV s možností UBYTOVÁNÍ. Nabízíme 140-235 Kč/hod, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• POKLADNÍ za 143-149 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, práce v týdně nebo jen víkendy, zaškolení, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• INVENTURA noční směna 163.90 Kč/hod - Pha 10, 5 v termínech 12. a 19.9., záloha druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny ZŠ Dědina. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Nástup ihned. Info. tel: 235357226.

• Do sportovního areálu v centru Prahy hledáme údržbáře na zkrácený úvazek. Kontakt: zamestnani.udrba@seznam.cz

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den, DPP - výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• PRÁCE pro KAŽDÉHO! Peníze denně, stravenky, paušál, přísp. na MHD. 150 Kč/h fix! Nováčky zaškolíme. Callcenter. Praha 3. Tel: 778440512

• Hledáme spolehlivou paní na úklid kanceláří Praha 5 - Stodůlky, 1x týdně v odpoledních hodinách, 170,- netto/hod nebo paušál dohodou. Tel. 724328126 nebo e-mail mh@greenguard.cz

• Přijmeme pracovníka na občasnou výpomoc na pozici recepční, P1. Požadujeme perfektní znalost NJ. Výborné fin. ohodnocení. I pro studenty. T. 774265603

• Městská část Praha 13-Úřad MČ Praha 13 vyhlašuje výběrové řízení na pozici metodik/metodička spisové služby v oboru kancelář tajemníka. Další informace naleznete na www.praha13.cz. Příhlášky s požadovanými doklady zašlete do 19. 9. 2021 na adresu: Úřad MČ Praha 13, Odbor-kancelář tajemníka, Ing. Jaroslav Mareš, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 5, obálku označit slovy: „Výběrové řízení - OKT metodik spisové služby“. Kontakt: Jana Moravcová 235 011 236.

• Volné místo na pozici pomocné/ho redaktorky/a. Ide o zkrácený pracovní poměr, vhodný pro OZP. Zkušenosti s redakční prací - psaní článků, korektury, editorská činnost na webu jsou vítány. Kancelář Praha10. Kontakt : iveta.honsova@tbmedia.cz

• Přijmeme zaměstnance na pozice: administrativa, uklízečky, technik výst.kontroly, skladník, převoz vozů RP sk.B, mytí vozů RP sk.B, kontrolor roznosu letádků.Praha 7, Podminka je ID, OZP. Práce na HPP zkrácený úvazek 10-15 hod/ týdně. Volejte: 602625905



Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.



Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**VLADIMÍR
HRON**

„Překonal jsem rodinné
prokletí. Pořád žiju!“

TÝDENÍK
každý pátek **ZDARMA**

5 PLUS 2

Soupiska Vysočina Gladiators

ČÍSLO	JMÉNO	POZICE
2	Jan Dunovský	RB
4	Marek Nuska	WR
6	Clark Hazlett	QB
8	Jindřich Karban	DB
10	Rostislav Schafferhans	LB
11	Štěpán Calta	DB
13	David Calta	WR
15	Petr Čermák	WR
17	Vojtěch Mašita	WR
18	Tomáš Hlach	WR
19	Jiří Hromádka	DB
20	Jan Kabát	LB
21	Stanislav Lepič	DB
24	Stanislav Benc	RB
25	Jan Krs	DB
26	Jan Bavlovič	DB
27	Stanislav Hlach	DB
29	Kamil Doležal	LB
29	Jan Veselý	LB
32	Dominik Klubal	DB
36	Ondřej Hodač	WR
37	Martin Netolický	WR
39	Vojtěch Kolář	RB
42	Daniel Harčarik	RB
45	Karel Augusta	LB
47	Jakub Dostál	DL
49	Matouš Malec	DL
50	Erik Kotek	OL
51	Marek Antonů	OL
57	Michal Reng	OL
60	Patrik Dostál	OL
63	Matěj Večes	DL
65	David Vancí	DL
66	Erik Jahnický	OL
69	Ladislav Kaločai	LB
71	Josef Matějka	OL
73	Jakub Králík	OL
75	Jan Prosr	DL
77	Petr Gerstner	OL
78	Radek Mitáš	OL
80	Jan Beran	WR
86	David Líbal	DL
88	Roman Fiala	LB
96	Martin Kulha	DL
97	Petr Kratochvíl	LB
99	Jan Starý	DL

HLAVNÍ TRENÉR Ondřej Paulus

VYSVĚTLIVKY:

ÚTOK		OBRANA	
QB	quarterback	DL	defenzivní lajna
R	running back	LB	linebacker
WR	wide receiver	DB	defenzivní back
TE	tight end		
OL	ofenzivní lajna		

Soupiska Prague Lions

ČÍSLO	JMÉNO	POZICE
2	Shazzon Mumphrey	QB
3	Daniel Feuereisel	DB
4	Jakub Břejcha	DB
5	Libor Boucký	LB
6	Ondřej Kubík	LB
7	Volodymyr Hrynkiv	QB
8	Lukáš Rokošný	DB
9	David Hlaváček	WR
10	Jan Pospíšil	WR
11	David Michálek	DB
12	Marek Suchý	WR
13	František Fogaraš	DB
13	Tomáš Louda	LB
14	Jeffrey Duval	WR
15	Filip Ječný	RB
16	Matěj Budka	WR
18	Karel Peprný	WR
19	Josef Janota	WR
20	Jan Miklica	LB
21	Tomáš Láska	DB
22	Charun Jachjajev	DB
23	Jakub Ječný	DL
24	Jakub Šindelář	DB
25	Lukáš Růžek	DB
26	Filip Polák	RB
27	Petr Louda	DB
28	Ricardo Ruiz	RB
29	Ondřej Kadeřábek	RB
30	František Stolar	DB
32	Leoš Horák	DB
33	Matyáš Maxima	DB
34	Kámel Eltifi	LB
40	Tomáš Pazourek	DL
42	Michal Vojta	TE
51	Jonáš Petrák	DL
52	Adam Vlček	OL
53	Matěj Vlček	OL
54	Martin Kellner	DL
54	Ondřej Mikuš	DL
55	Martin Mašek	LB
56	Sergei Login	DL
63	Marek Vodolan	OL
64	Jiří Cicvárek	OL
65	Oliver Slezák	OL
67	David Vrba	DL
68	Martin Pšenica	OL
69	Marek Kotora	OL
70	Tadeáš Marek	OL
74	Adam Masopust	OL
77	Rudolf Dvořák	OL
78	Pavel Pavera	OL
81	Jiří Kohut	WR
82	Michal Miškovský	TE
83	Jiří Hruža	WR
84	Martin Havelka	TE
85	Lukáš Procházka	TE
90	Daniel Blahovec	DL
95	Kamil Rusín	DL
98	Jan Uhlík	DL
99	Jan Lipták	DL

HLAVNÍ TRENÉR Zach Harrod



EKOS

- KOMPLETNÍ REALIZACE STAVEB
- KOVOVÝROBA / ZÁMEČNICTVÍ

www.ekosbrtnice.cz



Fauly a jejich trestání

V americkém fotbalu se fauly trestají posouváním míče po hřišti směrem k endzóně týmu, který se provinil. Jednotlivé fauly jsou přesně definovány, kolik yardů se bude míč posouvat, a z jakého místa.

Fauly jsou rozřazeny do kategorií za 5, 10 a 15 yardů. V případě závažného faulu může být hráč vyloučen do konce zápasu. Rozhodčí označí faul žlutou vlaječkou a následně hlavní rozhodčí, s bílou čepicí, oznámí týmům a divákům verdikt. Ten obsahuje informaci o faulu a hráči, který se provinil. Dále jaký bude posun po hřišti, a jaký down se bude rozehrávat.

Zápas dozoruje 5 až 7 rozhodčích. Fauly až na výjimky nepřerušují akci.

LINE TO GAIN
LINE OF SCRIMMAGE
SIDELINES
YARD LINES
DOWN MARKERS

Jak bránit

TACKLE
Složení hráče s míčem na zem.

INTERCEPTION
Zachycení přihrávky hráčem obrany.

Jak útočit

RUN
Akce, při které se útok snaží doběhnout s míčem co nejdále.

PASS
Přihrávka vzduchem quarterbacka na svého spoluhráče.

KICK
Kopací akce, kdy se tým snaží trefit do branky a získat body nebo se snaží dostat míč co nejdále od své endzóny a ztížit tak útoku soupeře možnost ke skórování.

FUMBLE
Situace, kdy hráč, který měl míč pod plnou kontrolou, míč vypadne na zem. Míč je pak volný pro oba týmy.

Možnosti skórování

TOUCHDOWN
Skóruje hráč, který se s míčem dostal do soupeřovy endzóny nebo v ní zachytil přihrávku. **+6**

2PT CONVERSION
Po touchdownu následuje potvrzení, které je možné hrát mimo kopu na branku i standardní útočnou akcí ze tříyardové vzdálenosti. **+2**

FIELD GOAL
Pokud útok zahrává 4. down a je blízko soupeřovy branky, může se pokusit kopnout míč do branky za 3 body. **+3**

EXTRA POINT
Potvrzení po touchdownu kopem na branku ze tříyardové vzdálenosti za bod. **+1**

SAFETY
Akce, kdy tým svojí vinou dostane míč do vlastní endzóny a akce v ní skončí. **+2**

Stručný přehled principu amerického fotbalu

Základním principem fotbalu je posouvat se hřištěm a dostat míč do soupeřovy endzóny. Všechny akce začínají rozehrávkou (snapem) a jakmile akce skončí, tak následuje přestávka na poradu a postavení hráčů do standardního postavení.

BRANKA
GOAL LINE
ENDZÓNA

Útok má před sebou vždy 4 pokusy (downy) na překonání 10 yardů. Těchto deset yardů můžete snadno zjistit podle dvojice tyček s terčíky spojených řetězem podél jedné z bočních čar. Třetí tyčka opatřená číslem ukazuje číslo downu a je umístěna v místě, kde se rozehrává. Podle postavení těchto tří tyček získáte kompletní přehled o tom nejdůležitějším, tzn. jaky se hraje down a kolik yardů zbývá k překonání 10 yardů. Pokud útok na kterýkoliv z určených 4 downů těchto 10 yardů překoná, tak v místě doběhu získá nové 4 downy a nových 10 yardů k překonání. Úkolem obrany je těmto posunům zabránit.

Venkovní reklama začíná u nás!

Speciální ceny pro sportovní kluby a reklamní agentury



Nakupujte online v přehledném eshopu na www.reklamniplachty.cz

Media Walk ReklamniPlachty.cz jsou hrdým členem **Media Walk Family**

**Reklamni
Plachty.cz**

10 let
plus více!

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ!

KITTFORT®

**Reklamni
Plachty.cz**



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**