

metro®

PÁTEK 10. ZÁŘÍ 2021 Č. 173 • WWW.METRO.CZ

Spojení, které posouvá vaše možnosti

PEVNÝ INTERNET + NEOMEZENÁ DATA
+ DIGITÁLNÍ TV

vodafone.cz/spojte-sluzby

Together we can



9 177 12 117 81002 21 173

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAŘÍZENÉ BYTY 1+KK a 2+KK V CENTRU BRNA

K DLOUHODOBÉMU PRONÁJMU **OD 10 200 Kč MĚSÍČNĚ**



- Výměra 24–45 m², umístění 2.–5. NP
- Kuchyňský kout v každém apartmánu
- Příjemné zázemí a komfortní postele
- Prostorné koupelny v moderním stylu
- K dispozici fitness, wellness, restaurace, venkovní bazén
- Parkování na uzavřeném parkovišti
- Dostupnost do centra pěšky 10 minut, MHD 2 zastávky

Pronájem bytů 1+kk od 10 200 Kč/měsíc

Pronájem bytů 2+kk od 13 300 Kč/měsíc

Prohlídky možné kdykoli po domluvě

eFi Hotel

eFi Palace Hotel, Bratislavská 52, Brno +420 720 220 760, hanzelkova@efihotel.cz, www.efihotel.cz

BUDOU Z NICH JEDNOU POLITICI ČI DIPLOMATÉ?

ZAČAL 27. ROČNÍK PRAŽSKÉHO STUDENTSKÉHO SUMMITU STRANA 10

metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Pátek, 10. září 2021

Č. 173, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Irma

INZERCE

Láska je jako počasí.
Nikdy nevíš, jak bude.

JEDINĚ TEREZA

V kinech od 9. září



Pes pouze na vodítku? Ale i on se musí hýbat

Pokousané dítě. Praha chystá vyhlášku, která by měla výrazně omezit volný pohyb zejména psů. **Pejskaři.** Záleží na tom, jak majitel svého miláčka vychovává. **Výcvik.** Fyzická aktivita je důležitou součástí života STRANA 4



11. září 2001. Zítra uplyne dvacet let od pádu Dvojčat. Teroristický útok změnil nejen politiku, ale také vědu. Více na straně 6.

AP





Gott to „zkrátka uměl“

Táhne mu na osmdesát a pořád koncertuje. Rve to s Olympikem do lidí, jak sám říká. Petr Janda v rozhovoru pro iDNES.cz třeba mluvil o kapele i o Karlu Gottovi. „Nikdy jsem nebyl jeho fanoušek, to určitě ne, ale musím mu přiznat, že měl takové vlastnosti, aby byl nejslavnější,“ přiznal.

MAFRA

Dnes bude ještě pěkně

Počasí se začne kazit zítra, teploty ale zůstanou.

Slunečné počasí bez srážek bude v Čechách ještě dnes, ve zbytku země až do zítřka. „Sobota už bude v Čechách

oblačná a na některých místech se objeví přeháňky nebo i bouřky, na Moravě a ve Slezsku ale zůstane slunečno a výraznější srážky zřejmě dorazí až v neděli,“ doplnil meteorolog Tomáš Mejstřík. O víkendu teploměr ukáže kolem 25 stupňů, ani po něm meteorologové neočekávají výraznější ochlazení. **ČTK a iDNES.cz**

Nejteplejší léto za uplynulých 247 let

Silné bouřky zasáhnou dnes odpoledne a večer západní část Čech, varovali meteorologové. Budou sice ojedinělé, ale lokálně může napršet i kolem 35 milimetrů vody. Nárazy větru mohou lámat větve stromů.

- Výstraha před silnými bouřkami platí pro celý Plzeňský a Karlovarský kraj, západní část Středočeského a Ústeckého kraje a jihozápadní část Jihočeského kraje pro dnešek od 14 do 22 hodin.
- Lidé by měli dbát na svou bezpečnost, zejména s ohledem na nebezpečí zásahu bleskem při bouřce nebo úrazu padajícími a poletujícími předměty, varovali meteorologové. Pozor musí dávat také řidiči, hrozí aquaplaning.
- A jak na tom bylo s počasím Česko v létě? Průměrná teplota v celém Česku od června

do srpna byla 17,9 stupně Celsia. Letošní léto se tak spolu s létem 2010 zařadilo na desáté místo v tabulce nejteplejších od roku 1961. Zároveň bylo i sedmé nejdeštivější.

- Letošní léto v pražském Klementinu s průměrnou teplotou 21,1 stupně Celsia patřilo mezi deset procent nejteplejších letních sezon od roku 1775, odkdy se počasí na této nejstarší stanici v Česku nepřetržitě sleduje. Přispěl k tomu zejména velmi teplý červen, naopak srpen byl teplotně podnormální.
- Maximální teplotu letošního léta 36,5 stupně Celsia naměřili meteorologové 8. července ve Strážnici na Hodonínsku. Také v červenci letos meteorologové zaznamenali teplotní průměr 18,8 stupně Celsia. V případě prvního prázdninového měsíce to je ale obvyklá hodnota.

Krátce

Vydržím hodně, řekl opilec

Strážníky v Brně, když odtahovali špatně zaparkované auto, oslovil opilec. Chtěl po lidech v uniformách jména. Poté se pokusil svým o kus dál zaparkovaným autem ujet. V tom mu strážníci zabránili, naměřili mu 3,4 promile. K tomu muž poznamenal, že vydrží hodně.

Apartmány ještě nestojí a už jsou prodané

Pec pod Sněžkou je drahá. Nové apartmány tu stojí od 200 tisíc korun za metr čtvereční. Přesto je o ně velký zájem. Staví se tu další desítky a už jsou prodané. **iDNES.cz**

Med podraží

Cena medu v následujících měsících stoupne o 20 procent, odhaduje jedna z největších tuzemských firem specializujících se na výkup medu a jeho následný prodej Medokomerc. V Česku se podle nich medu letos nevyprodukovalo dost, rostou také ceny na světových burzách. Podle Českého statistického úřadu stál kilogram medu letos v červenci 166,5 koruny, byl tak meziročně levnější, protože loni v červenci stál i 200 korun. **ČTK**

INZERCE

KODL GALERIE www.galeriekodl.cz

VLASTIMIL BENEŠ: HLUBOČEPY
vyvolávací cena: 680 000 Kč, dosažená cena: 1 900 000 Kč

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO AUKCE

„Zálohy mám online pod kontrolou“

V ČEZ ON-LINE mám o všem perfektní přehled. Třeba zálohy si můžu kdykoliv sama měnit podle toho, jak zrovna potřebuju. Mám to prostě pod kontrolou.

Přejděte k nám.
www.cezonline.cz
800 900 700



JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ



Vlaky pod střechou

Jaroslav Navrátil z Vrčně u Nepomuku léta buduje v podkroví svého domku rozsáhlé modelové kolejiště ve formátu TT. Specialitou je čistě manuální ovládání pomocí přepínačů, zdírek a banánků bez využití řídicích počítačů. Dispečer modelových nádraží tak musí být stále ve střehu a dbát, aby se mu vlaky nesrazily.

2x MAFRA



Estébáci z akce Asanace jsou vinní

Trestní stíhání nyní starých mužů začalo pozdě.

Soud uznal čtveřici bývalých příslušníků komunistické Státní bezpečnosti (StB) vinnými z toho, že při takzvané akci Asanace šikanovali disidenty a nutili je k emigraci. Karlu Hájkovi a Rudolfovi Peltanovi uložil dvouleté podmíně-

né tresty, u Zbyňka Dudka a Jiřího Šimáka upustil od potrestání. Oba dva už dříve dostali za týrání odpůrců komunistického režimu nepodmíněné tresty 3,5 roku vězení, což předsedkyně senátu Olga Kalašová označila za dostatečné. Verdikt není pravomocný, obžalovaní i státní zástupkyně si ponechali lhůtu na případná odvolání.

Někdejší příslušníci StB podle obžaloby šikanovali člena hudební skupiny The Plastic

People of The Universe Vratislava Brabence, zpěváka kapely Extempore Jaroslava Neduhu a chartisty Janu Převratskou a Jiřího Chmela. Bezduvodně je zadržovali a opakovaně prohledávali jejich byty. Všichni čtyři poškození se následně na počátku 80. let vystěhovali z Československa. „Velmi sofistikovaným způsobem nutili osoby, aby opustily svoji vlast, kde se narodily a měly své záze-

mnice či signatáře Charty 77 čtveřice podle obžaloby šikanovala, zastrašovala, vyhrožovala jim trestním stíháním i únosy členů rodiny. Podle Kalašové je usvědčily výpovědi obětí i listinné důkazy. Mužům hrozily tresty tři až deset let vězení.

Kalašová poznamenala, že nevyhověla obžalobě ve výši uložených trestů. Státní zastupitelství žádalo pro všechny tříleté podmíněné tresty. Podle soudkyně bylo ale trest-

ní stíhání zahájeno velmi pozdě, věk obžalovaných se pohybuje od 65 do 78 let. Tresty proto ukládala spíše symbolické.

„Je to jakési morální odsouzení,“ uvedla. Obžalovaní na počátku hlavního líčení vinu odmítli. Řekli, že se s oběťmi nesetkali a že dělali u StB jinou práci. Všichni muži navíc uvedli, že se nemohli účastnit akce Asanace, protože norma podle nich byla zrušena v roce 1978. **ČTK**

INZERCE

**REVLON RVDR5222E****SALON ONE-STEP HAIR DRYER AND VOLUMISER**

II Kulma na vlasy

II 1100 W příkon

II Tři možnosti nastavení teploty/rychlosti

**1.099,-****Nádherný objem a oslnivý lesk****Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)**

Pes jenom na vodítku. Jenže zvíře taky potřebuje pohyb

Muž v Praze neuhlídal volně pobíhajícího psa. Ten zranil dítě. Změní se pravidla?

Volně pobíhající hafani, vyděšení lidé, pokousání. Problém, kterému v různé míře

čelí velká města i malé obce. Hladinu pozornosti rozčeřil případ z pražského Petřína.

Když vidím neznámého pejskaře, jsem na pozoru

Muž venčil známým psa. Zvíře nebylo na vodítku, napadlo malé dítě a způsobilo mu těžká zranění. Vedení Prahy proto připravilo novou vyhlášku, která by měla výrazně omezit život těchto zvířat

a pevně je venku připoutat k vodítkům.

Vyhlídlí jsme si skupinku pejskařů na ohrazeném psím hřišti na pražském Jižním Městě. Že město uvažuje o konci volného pobíhání jejich miláčků kvůli těžkému zranění dítěte, vědí. „Samozřejmě bychom byli rádi, kdyby takových hřišť jen tady na sídlišti pro osmdesát tisíc lidí bylo víc,“ říká majitelka malé

ho psíka. Hodně podle ní záleží na tom, jak si majitel miláčka vychová. „Když vidím někoho se psem, koho ještě neznám, tak si toho svého raději přitáhnou a jsem ostražitější,“ dodává žena. Další pejskař, už s větším zvířetem, hned dodává, že už od pohledu se dá odhadnout, jestli je pes vychovaný, nebo ne. „Když jde dotyčnému u nohy, neposkakuje, tak

jsem v pohodě,“ říká majitel půlročního, ale už velkého psa. „Jenže je to jako s člověkem, psi pohyb potřebují, nemohou se jen povalovat, je to pro ně přirozené,“ vysvětluje pejskař. Všichni na hřišti se shodují, že pohyb je pro jejich svěřence důležitý.

Výcvik není mávnutí kouzelnou hůlkou

Názor ohledně fyzické aktivity ostatně potvrzují i odborníci. „Pes na vodítku netrpí, ale fyzická aktivita je pro něho opravdu důležitá. Pes se musí proběhnout, má mít možnost aportovat. Ne každý má zahradu. Pro psa je ale důležitá psychická pohoda, možnost poznávat, čuchat, nasávat informace skrze pachy,“ říká Klára Groulíková z Online psí školy. Nezbytný je proto podle jejich zkušeností i kontakt s dalšími psy, tedy jejich socializace.

Jak se mají majitelé se svými psy pohybovat a chovat na veřejnosti, upozorňují v obcích vyhlášky různě uzpůsobené daným poměrům a zkušenostem. „Důvodem, proč je pohyb psů na veřejném prostranství upraven obecně závaznou vyhláškou, je skutečnost, že často dochází k poškozování lidského zdraví při napadení psem. Proto je jejich volný pohyb legislativně upraven. Majitel je také povinen učinit taková opatření proti úniku z oploceného prostoru, z vodítka, aby nedošlo k napadení člověka, ale ani k napadení psů navzájem,“ uvádí například vyhláška Petrova nad Desnou.

Kvalitní cvičitel myslí na obě strany. „V rámci výcvikových lekci, které vedu, se snažím víc než se psem pracovat s majiteli a čím dál více vidím, že lidé mají představu kouzelné hůlky Harryho Pottera. Prostě psa vyvíjíme mávnutím hůlky,“ varuje Michaela Končulová z centra pro výcvik Hafbezobav.cz (více v článku dole).

Mají se bát také jinde?

Jak deník Metro zjišťoval, v jiných městech Česka problém tolik jako Praha nevymá, zprísňení nechystají. „V Karlových Varech jsme se s tím potýkali v minulosti, v současné době je díkybohu klid,“ uvedl pro deník Metro Marcel Vlasák, velitel karlovarských strážníků. Že by museli měnit znění současné vyhlášky, o tom v Karlových Varech neuvažují. **PAVEL HRABICA**

Problémoví psi i lidé

Napadení nebo zranění člověka pobíhajícím psem není vzácností. Několik případů z posledních pěti let.

- Při venčení v Čejově na Pelhřimovsku zaujal neupoutaného psa desetiletý chlapec ve vodě na kraji rybníka. Zvíře se na dítě vrhlo do vody a silně ho poškábal. Policie to vyhodnotila jako podezření z přestupku proti občanskému soužití a proti pořádku v územní samosprávě.
- Ranou pěstí a roztrženým rtem skončila na brněnském dětském hřišti debata o volném pohybu psů. Otec jednoho z hrajících si chlapců totiž nohou odstrčil volně pobíhající zvíře, to se ale nelíbilo majitelce. A tak povolala svého partnera s dalším psem. Nově přichází pak otce napadl.
- Opilá majitelka psa bez náhubku nespolečovala s policisty poté, co její pes pokousal dítě jiné návštěvnice téže restaurační zahrádky v Ostravě.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Přírodní peelingová zrníčka odstraní odumřelé kožní buňky. Pečující maska s bambuckým máslem a kokosovým olejem zanechá nohy příjemně hebké. S kokosovou vůní.

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Balea
peeling & maska
na nohy
2x10 ml

24⁹⁰ Kč
12,45 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.05.2021 24,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

„Bezpečný“ pes. Vyžaduje řadu práce

Deník Metro požádal odborníky, aby se vyjádřili, co si o možném větším přitahování psů na vodítko myslí.

„Chápu smysl vyhlášky, ale omezí spíš ty slušné pejskaře,“ říká Klára Groulíková, zakladatelka Online psí školy. Kdo prý bude chtít i nadále venčit svého svěřence bez vodítka, bude to podle ní dělat i nadále. „Pokud vidíte někde perfektně fungujícího psa, který se i bez vodítka drží majiteli u nohy a okamžitě přijde na zavolání, je za tím pravděpodobně spousta práce,“ připomíná Groulíková. Každý pes se podle ní může

na- učit poslouchat i na volno. „My se na to zaměřujeme v naší Přivolačské online výzvě, avšak přízněji se, že takto zodpovědní nejsou všichni majitelé psů,“ konstatuje zakladatelka školy.

„Trvalé připoutání na vodítko není přirozenou součástí vývoje psa, omezuje jeho sociální a fyzický rozvoj,“ říká k problematice Michaela Končulová, majitelka centra pro výchovu a výcvik psů Hafbezobav.cz. Upozorňuje současně i na majitele. „Osobně mám špatné zkušenosti v několika směrech a vždy šlo o nezodpovědnost, možná ne-

zkušenost a možná velmi nízké sociální IQ majitele,“ říká Končulová.

Sama je spíše pro aktivní řešení než pro cestu represí. Aby třeba už děti věděly, že mít psa je zodpovědnost, vědět, co výchova psa obnáší a co vnímají. „Z pohledu výchovy a výcviku bych byla pro vytvoření nějakého minima pro takzvanou společenskou ovladatelnost třeba v parcích, v dopravních prostředcích či v restauracích,“ nabízí možné řešení Groulíková. Například městská část Praha 8 nabízí program Řidičák pro psa. **PH**



Vzorné venčení

MAFRA

Covid-19. Vědci vyvinuli metodu

Hrozí pacientovi těžký průběh? To lékaři zjistí.

Diagnostickou metodu, která odhalí, zda člověku s covidem-19 hrozí těžký průběh nemoci, vyvinuli vědci z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy (UK). Metoda je součástí PCR testu na covid-19. Riziko vyhodnotí na základě hladiny určitého biomarkeru u pacienta. Nová univerzitní společnost GeneSpector Innovations podala žádost o patent. Postup by laboratoře mohly podle UK využívat v brzké době. Metoda využívá „kandidátní biomarker“ přítomný v nosohltanu. Jeho hladina je důležitá pro předpověď dalšího průběhu nemoci a rizika cytotoxického šoku, což je život ohrožující stav. Detailnější informace o meto-

Stovka lidí s covidem v nemocnici, ve vážném stavu 14

V Česku ve středu přibýlo 376 potvrzených případů koronaviru. Oproti úterý je to o 207 méně, v mezitýdenním srovnání o 114 víc.

- Počty hospitalizovaných s covidem se blíží stovce, ve středu vyžadovalo nemocniční péči 96 pacientů, ve vážném stavu jich bylo 14. Vyplývá to z údajů na webu ministerstva

zdravotnictví. Odborníci očekávají další nárůst počtu infikovaných i hospitalizovaných. Ve druhé polovině září by mohlo být v nemocnicích i více než 500 pacientů, odhaduje Ústav zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS).

- Denní počty nakažených v mezitýdenním srovnání stoupají nepřetržitě od konce srpna.

dě zástupci UK kvůli rozjednané žádosti o patent nesdělili. Spoluautor metody Stanislav Kmoch z 1. lékařské fakulty zdůraznil, že po zjištění hrozby těžkého průběhu by mohly být dotyčným včas podány například monoklonální protilátky nebo vhodné léky zabírající zhoršení nemoci. Na výzkumu tým z UK spolupracoval s Thomayerovou nemocnicí v Pra-

ze, nemocnicí v Uherském Hradišti a laboratořemi.

Covid-19 svou sílu opět stupňuje. Není to ale jen problém v Česku. Nepříznivé zprávy hlásí například Rakousko, Německo nebo Slovensko. Počet nakažených dál stoupá ve Velké Británii. Tam stejně jako v Itálii jsou zaznamenány desetitisíce nových případů. Každá země má odlišný plán restrikcí. **ČTK**

Krátce



Senátor V. Láška

Babiš ml. Podal trestní oznámení na svého otce?

Syn premiéra Andreje Babiše vypovídal na policii ke své cestě na Krym. Byl tam pět hodin. Další postup nechce zatím zveřejnit, ani to, zda na otce podal trestní oznámení.

Oprava opravené části dálnice D1

Dálnici D1 čeká oprava už zrekonstruovaného úseku. Mluvčí Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) Jan Rýdl řekl, že provoz na D1 se omezí zřejmě příští pátek 17. září zhruba na dva týdny, a to v 600 až 800 metrů dlouhém úseku mezi 65. a 66. kilometrem ve směru na Prahu. Opraví se zde nekvalitní beton. Daný úsek byl uveden do provozu před rokem. Problémy zjistilo ŘSD na zhruba 130 metrech dálnice. Podle ŘSD je vina na straně dodavatele prací, tedy firmy Eurovia. **ČTK**

Láškův nápad s dětmi prošel

Senát neodmítl novelu, podle níž by české soudy měly uznávat rozhodnutí o osvojení dětí v cizině homosexuálními občany. Předlohu, kterou navrhl Václav Láška, nyní posoudí senátní výbory. Dostaly na to podle včerejšího rozhodnutí horní komory tři měsíce. Pokud se Senát s novelou zákona o mezinárodním právu soukromém ztotožní, normu dostane k projednání Sněmovna až v povolebním složení.

INZERCE

VOYO

UŽ TEĎ NOVÝ DÍL

Dvě rány do Dvojčat

Pád Světového obchodního centra změnil nejen typickou siluetu New Yorku, ale otrásl prakticky vším – politikou počínaje a vědou konče.

Co jste dělali odpoledne 11. září 2001, kdy do Česka přišly zprávy o teroristickém útoku v USA? To umí vylíčit většina pamětníků – výběr těch nejzajímavějších a nejjímavějších vzpomínek najdete níže v infoboxu.

Zajímavá je ale i jiná perspektiva. Totiž co vše útok organizovaný teroristy z al-Káidy navždy pozměnil, překopal a zpochybnil?

Skeny a uzamčená kabina

Až do roku 2001 ručilo v USA či Evropě za bezpečnost cestujících letišť, které si také určovalo, jaká bezpečnostní pravidla ve spolupráci s aerolinkami nastaví. Ve Spojených státech bezprostředně po tragédii vznikla nová vládní agentura TSA, která nařídila, že na palubu letadla lze přinést tekutiny do objemu 100 mililitrů, dále nutnost svléci si kabát či bundu, zavedeny byly speciální skenry celé osoby, jakož i uzamčení dveří mezi kabinou a kokpitem. Během letu musely být vypnuty notebooky. Nová pravidla „zkopírovala“ drtivá většina světového společenství a platí dosud.

„Sesbírejte veškerá data“

Okamžitě po útocích odstartovalo zřejmě největší vyšetřování v historii USA. Brzy začaly na povrch vycházet informace, které pro americké bezpečnostní složky nevyznívaly dobře. Michael McConnell, šéf národní rozvědky USA, veřejně uznal: „Jedenáct-

Po nárazu do Severní věže Světového obchodního centra se měli lidé ve Dvojčatech vrátit na pracoviště

Teroristické útoky z 11. září 2001 si vyžádaly přibližně tři tisíce obětí, zahynuli dva Češi. Mezi mrtvými bylo 19 únosců napojených na teroristickou organizaci al-Káida.

- Okamžitá úmrtí zahrnují 246 obětí ve čtyřech unesených letadlech, z jejichž osazenstva nikdo nepřežil.

- K prvnímu útoku na Světové obchodní centrum neboli Dvojčata došlo v 8.46.31, v Česku bylo o šest hodin více. Po útoku na Severní věž došlo v 9.02.59 k útoku Jižní věže. Interval mezi nárazy poskytl možnost zahájit částečnou evakuaci v jižní budově, avšak pracovníkům, kteří se začali evakuo-

vat, bylo interkomem budovy sděleno, že budova je bezpečná a že se mají vrátit na své pracoviště – toto oznámení většina lidí ignorovala, ale i tak spousta lidí vyčkávala s evakuací kvůli pomalému vypínání počítačů.

- V budovách Světového obchodního centra a jejich okolí

si útoky vyžádaly 2603 životů. Celkem 292 lidí bylo zabito na úrovni ulice hořícími troskami a padajícími těly těch, kteří vyskočili z oken Světového obchodního centra.

- Náraz letu 77 do budovy Pentagonu usmrtil 125 lidí. Z toho 55 vojáků.



Světové obchodní centrum během útoku. Roku 2014 byl na místě otevřen nový mrakodrap One World Trade Center.

tému září jsme bývali mohli zabránit. Byla to otázka propojení informací, které jsme měli k dispozici.“ Agentury CIA a FBI prosadily obecnou poučku „sesbírejte veškerá data, která můžete“.

Na ohromný rozsah sběru informací upozornil v roce 2013 Edward Snowden, bývalý zaměstnanec CIA. Vyšlo na povrch, že byla shromažďována data uživatelů velkých internetových firem Google, Microsoft, Facebook či Apple, a to bez jednotlivých soudních příkazů. Až v roce 2015 došlo k částečnému omezení pravomocí díky zákonu USA Freedom Act.

Vzhůru do Afghánistánu

„Naše válka s terorismem začne u al-Káidy. Ale neskončí tam. Neskončí, dokud nebude každá teroristická skupina na světě odhalena, zastavena a poražena,“ prohlásil tehdejší americký prezident George W. Bush devět dní po teroristických útocích na Dvojčata. Tentýž rok vstoupila (nejen) americká vojska do Afghánistánu, o dva roky později do Iráku.

Pozornost patří DNA

Ještě dva měsíce poté, co se Světové obchodní centrum sesunulo k zemi, trávil analyticky chemik John Butler kaž-

dou noc v laboratoři. On a jeho kolegové pomáhali s identifikací obětí, které zahynuly pod troskami, pomocí vzorků DNA. „Chtěli jsme stupňovat naše úsilí a pomoci tak naší zemi,“ vzpomíná po letech. Na základě jeho práce vznikly nové metody pro identifikaci poškozené DNA, které se nyní používají po celém světě. Například k identifikaci obětí zločinů v Africe nebo Iráku.

Nástup breaking news

V září 2001 byla internetová žurnalistika teprve v počátcích. Nebyly zde žádné důležité sociální sítě a www strán-

ky byly spíše internetovou kopií tištěných deníků. Jedenáctého září 2001 dopoledne však celá Amerika lačnila po zprávách. Ti, co nemohli zapnout TV, protože byli v práci, šli na webové stránky velkých zpravodajských stanic a deníků.

Zatímco v roce 2001 se breaking news objevily po nárazu letadel do Světového obchodního centra, nyní je podobné a ještě dramatictější upoutávky vidět i několikrát denně. Stejně jako jsou Spojené státy neustále ve válce s teroristy, jsou i média neustále ve válce o divákovou pozornost. **DAVID HALATKA**

Co přesně jste dělali, když 11. září 2001 přišla zpráva o útocích v New Yorku?

Na pocity a vzpomínky pamětníků se deník Metro zeptal v anketě na Facebooku.

Filip Zuska

Zrovna jsem seděl u televize a čuměl na hokej. Hrálá Plzeň, s kým, to netuším. Běžel jsem hned do kuchyně říct mámě a tetě, ať si pustí televizi.

Jana Květoňová

Na to si vzpomínám dost přesně. Zapnula jsem televizi

a myslala jsem si, že jde o nějaký nový katastrofický americký film. Chvilí mi trvalo, než jsem pochopila, že je to pravda, nikoli fikce.

Petr Žďárský

Přišel jsem domů, chodil jsem do deváté třídy. Zapnul televizi a tam věže a letadla. Už tenkrát jsem věděl, že to zásadně změní celý svět. A od té doby už jsme svobodou prakticky nevzkřísili.

Marie Draconia Horová

Byla jsem v první třídě, tuším, že tenkrát bylo po obědě. Najednou se ozvalo hlášení ze školního rozhlasu, kde nám pověděli, co se stalo. Nevěřili jsme vlastním uším. Padla minuta ticha, všichni byli zkoprnělí a vyděšení.

Janča Tanclová

Byla jsem zrovna v devícté ve škole a byli jsme tou zprá-

vou otřesení a pustili nás dřív domů, nebyla nálada ani atmosféra na učení.

Marek Mahdal

Seděl jsem u PC a sledoval vůbec jeden z prvních on-line přenosů na webu iDNES.cz... a pak šel na pivo a v hospodě byl u obrazovky nalepený i vrchní.

Nikol Kopečná Furišová

Byli jsme doma vyděšení,

protože v New Yorku zrovna byl tatka, nedalo se nikam dovolat. Po několika hodinách se ozval, byla to hrozná úleva.

Renata Brodová

Měla jsem odpolední a zprávu slyšela z rádia, kde ji hlásil dojatý Leoš Mareš.

Vladimír Cekota

Paradoxně jsem se tehdy balil na let do Tennessee.

Vydrží nám v kapse déle?

Evropská unie hodlá svázat výrobce chytrých telefonů.

Německá vláda chce být ještě přísnější.

Dlouhá životnost baterie v minimální výši 1000 dobíjecích cyklů, tříleté bezplatné systémové aktualizace, bezpečnostní aktualizace a náhradní díly (baterie, fotoaparát, mikrofony a konektory) dostupné po dobu pěti let a v neposlední řadě ekologický štítek. Taková jsou pravidla pro mobilní zařízení, která chce Evropská unie zavést již od roku 2023.

Unie si od plánovaného kroku slibuje prodloužení životnosti smartphonů a tabletů, která se v současnosti pohybuje mezi 2,5 až 3,5 roku. Zařízení tak budou ekologičtější než dosud.

Důraz na náhradní díly

Nicméně německá vláda chce být vůči mobilním výrobcům ještě přísnější. Namísto pětileté lhůty vztahující se na dostupnost bezpečnostních aktualizací a náhradních dílů chce totiž prosadit sedm let.

Náhradní díly by navíc podle Němců měly být k dispozici za rozumnou cenu. To je rovněž zásadní rozdíl oproti unijnímu návrhu, který jejich cenu vůbec neřeší. Zmiňuje se v něm pouze, že ceny dílů musí být výrobcem zřejmější a nesmí být následně zvyšovány.

Německá vláda se zabývá například i otázkou časové dostupnosti náhradních dílů, respektive lhůty jejich dodání. Právě celková délka opravy podle ní může některé uživatele odradit, namísto opravy tak dají raději přednost po-

řízení nového přístroje. Unie navrhuje maximální dodací lhůtu v délce pěti dnů, ale mluvčí německého ministerstva hospodářství podotkla, že tento bod bude muset vláda ještě projednat. Možná se domnívá, že EU je v tomto ohledu stále dost benevolentní.

Výrobci se brání

Přitom již unijní návrh ekologických předpisů se rozchází s představou asociace DigitalEurope sdružující největší mobilní výrobce jako Apple, Samsung či Huawei, která podle německého portálu Heise navrhuje, že by se výrobci za-

30 let od spuštění drahého „zázraku“

Češi a Slovinci si mohli z mobilu poprvé zavolat 12. září 1991, kdy byla oficiálně spuštěna NMT síť společnosti EuroTel.

- Vlastnictví mobilního telefonu bylo v té době viditelným symbolem bohatství. Při pohledu do dobových ceníků

není divu; aktivace služby stála 29 tisíc korun, měsíční paušál vyšel na dva a půl tisíce korun a minuta hovoru, včetně příchodního, stála 15 korun.

- Průměrná mzda v Československu přitom v té době dosahovala 3800 korun.

vázali k dodávání softwarových aktualizací po dobu dvou let, bezpečnostní by zajišťovaly tři roky. V případě dostupnosti náhradních dílů asociace podotýká, že tato po-

vinnost by se měla vztahovat jen na displeje a baterie. Ostatní části, jako jsou fotoaparáty, mikrofony, reproduktory či konektory, podle ní totiž selžou jen zřídka.

Představy mobilních výrobců se ve srovnání s unijním návrhem rozcházejí i v případě životnosti baterií. Požadavky EU považuje asociace za příliš ambiciózní, podmínky splňující 80 procent kapacity po 1000 nabíjecích cyklech by podle ní mohlo splnit jen několik výrobců. V přechodové fázi tak navrhuje snížit hranici na 800 cyklů.

V případě zavedení energetického štítku zaujímá striktně odmítavý postoj s odůvodněním, že už v současnosti se výrobci snaží dosáhnout co nejvyšší energetické účinnosti. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Obsahuje cenné oleje s pečujícím složením, které chrání pokožku před vysoušením a napomáhá uchovat její přirozenou hydrataci. Pro použití na obličej, vlasy a pokožku celého těla.

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*



Balea MEN
Fresh
tuhé mydlo 3v1
100 g

59⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 24.05.2021 59,90 Kč

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Let z Kábulu

Z afghánského Kábulu do katarského Dauhá včera odletělo komerční letadlo se zhruba 200 cizinci včetně amerických občanů. Jde o první podobně hromadný odlet od stažení amerických a spojeneckých sil ze země koncem srpna.

Křížem krázem přes hranice

Na devadesát cyklistů především z Německa, ale také z České republiky se zítra vydá v rámci Mezinárodní jízdy míru ze Saské Kamenice do Prahy. Zpět se z české metropole do německého města vrátí v neděli. Saská Kamenice akci, která navazuje na někdejší cyklistický Závod míru, pořádá u příležitosti získání titulu Evropské hlavní město kultury 2025. **ČTK**

Kanál, Paříž a migranti

Britská ministryně vnitra Priti Patelová vyzvala k přepsání námořního práva, aby pobřežní stráž mohla v Lamanšském průplavu vrátit zpět čluny s migran-ty. Francie se proti změně postavila. Do Británie míří nejvyšší počty migrantů za poslední dobu, Londýn proto vyvíjí tlak na Paříž, aby lépe bránila pašeráckým lodím proplout přes La Manche. **ČTK**



Prezident Biden. Poslal výzvy k rezignaci

Administrativa amerického prezidenta Joea Bidena odstranila z poradních orgánů vojenských akademií 18 lidí, které v závěru svého působení jmenoval do funkcí tehdejší prezident Donald Trump.

Členové akademických správních rad dostali dopis s výzvou, aby se svých postů vzdali, nebo budou propuštěni. „Cílem prezidenta je to, co je cílem každého prezidenta – zajistit, abyste v těchto radách měli osoby, které jsou

kvalifikované v nich působit a jejichž hodnoty jsou v souladu s našimi,“ uvedla Bidenova mluvčí Jen Psakiová.

Výzvu k rezignaci obdržela i Trumpova dlouholetá poradkyně Kellyanne Conwayová, která na adresu prezidenta Bidena záhy odpověděla: „Já rozhodně nerezignuji, ale vy byste měl,“ napsala v prohlášení. Biden se tím snaží podle Conwayové odvrátit pozornost od chaotického stahování USA z Afghánistánu. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍNEZKRESLENÁ
VĚDALUCIE ŠAVLÍKOVÁ
ALEŠ VÉMOLA
TOMÁŠ ZACH

Rozsvítit žárovku, polknout prášek, zapnout počítač – to všechno nám připadá docela normální. Jenže za každou z těch věcí se skrývají geniální vědecké objevy a vynálezy. Že věda je nuda? Ani náhodou! Je to obrovské dobrodružství a dá se vysvětlit i tak, aby nás bavilo – třeba formou animovaného seriálu, podle něhož vznikla tato knížka. Samé obrázky a málo textu – a přitom se na několika

stránkách dozvíme základní informace i zajímavosti o celé řadě témat z nejrůznějších vědních oborů – od atomu, vzniku vesmíru či vývoje člověka až po jaderné elektrárny, genetiku a 3D tiskárny. Díky této publikaci začneme mít jasnější představu o tom, jak funguje svět kolem nás, a dostaneme chuť vědět ještě víc. A možná se na tom dobrodružství zvaném věda jednou i osobně podílet.

www.kosmas.cz

Fresky a Rytiny od
Martinů vycházejí

Dirigent Tomáš Netopil spolupracoval se Symfonickým orchestrem Českého rozhlasu.

pující tvorbu českých velikánů 20. století. Nikdy se nemůžeme spokojit s tím, že jsme pro tuto hudbu a její autory udělali dost.“

Díla, která jsou obsažena na novém albu, vznikala po návratu Bohuslava Martinů z USA do Evropy. „Velmi mne fascinuje široká kompoziční škála, kterou Martinů v těchto různorodých skladbách pozdního období využívá. Přes barokně laděnou Předehru se dále noříme do opulentního symfonického zvuku Fresek, kde pro navození výrazové intenzity skladatel dělí smyčcovou složku do jemných mikrosvětů, které tento plný symfonický zvuk ještě umocní,“ líčí dirigent Netopil.

Symfonické preludium Skála je podle něj nezbytným dílem pomyslné mozaiky pozdního díla Bohuslava Martinů. „V závěru této skladby slyšíme přímou tematickou inspi-



Obal desky

SUPRAPHON

raci příštího, již obsáhlejšího díla – Parabol. Poslední skladbou jsou Rytiny, které nám svou křehkostí a intimností otevírají další kompoziční paletu Bohuslava Martinů a zdůrazňují silně jeho mistrovství,“ dodává Netopil.

Pozdní vrcholy Bohuslava Martinů vychází u vydavatelství Supraphon ve spolupráci s Českým rozhlasem a Nadací Bohuslava Martinů na CD i digitálně. Celkem obsahuje album trvající 72 minut jedenáct skladeb. **MET**

Krátce

Vinobraní láká

Výběrové víno z celé republiky i bohatý program čekají návštěvníky na letošním Chuchelském vinobraní, které se koná v sobotu 18. září od 13.00 v Chuchle Areně Praha. Zahrají zde například Jaroslav Uhlíř či PSH. Od pátku 17. do neděle 19. září se koná Mělnické vinobraní. To proběhne na několika místech historického centra města i na zámku.

Už zítra uspořádají vinobraní také v Málavčicích, akce odstartuje v 11 hodin. Od 16.00 vystoupí George & Beatovens s Karlem Kahovcem.

Divadlo o smrti

Soubor Depresivní děti touží po penězích odehraje od 12. do 14. září vždy od 20.00 v prostorách Kláštera sv. Gabriela divadelní projekt Happy end v hotelu Chateau Switzerland.

Je tu Amerikánka

Za tři roky od premiéry se stala fenoménem. Na představení Amerikánka v aktuálním režijním bloku (14.–18.) zbývá posledních pár vstupenek, první termín už je dokonce vyprodáný. Tyto Amerikánky jsou na dlouhou dobu dopředu jedny z posledních. Hrát se bude na Jatkách 78. Tým Viktora Tauše už ale připravuje i filmovou podobu. **MET**



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY S NOVÝM ČESKÝM
FILMEM JEDINÉ TEREZA

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaké je povolání hlavní
postavy Tomáše?

a) kardiolog b) ornitolog c) meteorolog

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĚ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Jediné Tereza. Tři soutěžící získají balíček k novému českému filmu Jediné Tereza. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Dino® Sleva 20 % na Tatra auta

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Proč a jak by se měly děti hýbat?

**Sport přináší zába-
vu, radost, discipli-
nu či spolupráci.**

Září je měsícem náborů na různé sporty. Víte ale, kdy a jak začít se sportovními aktivitami dětí? Založit na správné, a především pravidelné pohybové návyky bychom u dětí měli co nejdříve. Ještě než začne ratolest chodit do školky, je velkým přínosem a vhodnou příležitostí, jak dítě seznámit s kolekti-

vem vrstevníků, přihlásit se na cvičení rodičů s dětmi. Dalším krokem jsou pohybové aktivity, kdy už děti cvičí samy. „Pokud se bavíme o organizovaném sportu, je předpokladem zejména mentální zralost. Aby se dítě cítilo komfortně ve skupině a bylo schopné zvládat základní organizační prvky. Konkrétně se můžeme bavit už o předškolním věku,“ říká trenér z Fyziogymu Cooper Martin Vanko, který trénoval i fotbalisty Sparty či Bohemians.

Dítě potřebuje podstatně více pohybu než jsou dvě ho-

diny tělocviku za týden ve škole. Proto by i rodiče měli s potomky pravidelně sportovat. Má to hned několik benefitů. Nejenže děti k pohybu motivujete, ale také si s nimi užijete společné chvíle, prožijete dobrodružství a uděláte i něco pro své zdraví.

Pro patnáctiletou tenistku Sárku Bejlek byli rodiče velkou motivací. „Táta hrál aktivně fotbal a maminka sport také miluje. V Hrušovanech pod Jeřiškou, odkud pocházím, založili rodiče tenisový klub. Díky tomu jsem na kur-

tu v podstatě vyrostla. Raketu jsem měla v ruce poprvé asi ve třech letech a od té doby jsem ji nepustila,“ říká.

Zadarmo není nic, a proto, když chceme s dětmi sportovat, je nutné počítat s tím, že to vyžaduje nějaké počáteční, ale i průběžné investice. Pokud chceme dát dítě třeba právě na tenis, nejprve je dobré najít tenisový klub, ideálně v blízkosti bydliště, kvůli případnému dlouhému dojíždění na tréninky. Roční členství v klubu stojí průměrně okolo tisícovky, počítat je nutné i s poplatkem za trené-

ra, což je zhruba 300 korun na hodinu. Dále je nutné koupit kompletní výbavu, jako je raketa, míčky či oblečení.

Podpora rodičů, ale i pocho- pení ve škole jsou pro talentované děti klíčové. Důležitým faktorem je ale také podpora zvenčí. Například jedna z největších českých bank má uzavřené partnerství s Českým tenisovým svazem. „Naše partnerství spočívá hlavně v podpoře nejmladších hráčů napříč celou Českou republikou,“ říká ředitelka komunikace Moneta Money Bank Zuzana Filipová. Pokud jsou děti šikovné, dostane se jim u svazu maximální podpory.

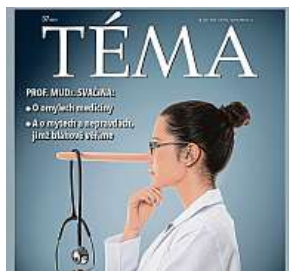
Pozor na přílišné ambice. Vést děti k pohybu je potřeba, ale rozhodně není dobré je do sportu nutit. „U dětí citlivých rodičů je problém s celoživotním vztahem ke sportu a zraněními, které plynou z přetížení určitých partií. Nevychází-li láska ke sportu zevnitř sportovce, ale je vynucená, je to špatné,“ upozorňuje Martin Vanko.

A dodává, že u malých dětí nemusí být zásadním cílem velká výkonnost nebo dovednost, ale budování vztahu se sportem. Dítě by se mělo na každý trénink těšit. Spaní s bruslicí nebo tenisovou raketou a „otravování“, kdy už bude další trénink či zápas, tak vypadá radost z pohybové aktivity.

Poté, co si dítě osvojí základní techniku daného sportu, určitě je dobré, když se kromě tréninků postaví i proti skutečnému soupeři na zápasích a turnajích. „Začínala jsem zápasy v rámci klubu, poté jsem hrála turnaje v rámci České republiky a zanedlouho jsem začala jezdit i do zahraničí. Mezinárodní soutěže s sebou ale samozřejmě přinášejí náklady na cestování, letenky, ubytování,“ dodává Sára Bejlek. **MET**

Téma. Pozor na (ne)bezpečné lži o zdraví

Asi málokterá oblast lidského života je opředená tolika mýty a nepravdami jako zdraví. Omylů se dopouští i věda. Některé z nich byly jen bezvýznamným přešlapem, jiné mylné informace zakořenily v medicíně nadlouho. A mnohé mohou být zdraví škodlivé. „Léky na vysoký cholesterol zachraňují lidem život. Jejich znevěhodňování může mít fatální důsledky na zdraví,“ uvádí jeden z mnoha příkladů profesor doktor Štěpán Svačina, emeritní přednost III. interní kliniky 1. LF UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

*Díky účinnému složení
čistí omyvatelné plochy
jedním setřením a zajišťují
hygienickou čistotu.
Ideální řešení pro rychlý
a pohodlný úklid menších
nečistot doma i na cestách.*

dm.cz
**DORUČENÍ
ZDARMA**
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných
a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm.cesko



Denkmit
univerzální vlhčené
ubrusky s vůní limetky
a bazalky
50 ks

39⁹⁰ Kč
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.07.2021 39,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Písej začátek!

Břevnovské spolky se nesmířily se zánikem fotbalu na Břevnově. Díky tomu zde nyní vzniká nový klub SK Union Břevnov, který tuto neděli zahajuje nábor dětí a zve na společenskou akci nazvanou Písej začátek! Tváří crowdfundingové kampaně se stal břevnovský rodák Pavel Horváth. Program proběhne od 15 do 19 hodin na hřišti pod Televizní věží ve Skokanské ulici v Praze 6.

Desítka na Desítce

Také v letošním roce pořádá Praha 10 sportovní veletrh a běh Desítka na Desítce. Opět v Malešickém parku. Jedna věc je však nová: rodinnému charakteru akce odpovídají i závody, které se tentokrát nebudou individuálně, ale týmově. Tradiční sportovní událost se koná už zítřka – od 10 do 17 hodin, jednotlivé závody ve 13.45 (Family Run), 14.00 (desítka) a 15.00 (půlmaraton). **MET**

Otužování. Fenomén pokračuje

Sociální sítě několik měsíců plnily fotografie nahých těl v ledových řekách, rybnících nebo v kádích po okraj naplněných ledem. Důvod byl prostý, Češi chtěli být fit i přes zavřené plavecké bazény a sauny a hojně začali hol- dovat otužování. Právě konec léta se dá využít k zahájení pomalého přivykání na studenou vodu. Žádná rýma, záda bez bolesti, zlepšení srdeční činnosti, a hlavně stále dobrá nálada. To jsou jen některé z mnoha účinků otužování, které je mezi Čechy v posledních letech stále oblíbenější.

Největším přínosem otužování je podle průzkumu pod taktovkou projektu Feel Good Company CZ snížení četnosti respiračních onemocnění, které si pochvaluje až 64 procent dotázaných. Dalším argumentem, proč tělo vystavovat studeným teplotám, je rychlejší zotavování z nemoci. Takřka čtvrtině lidí se po pravidelném otužování upravil krevní tlak a zmizela migréna. Zmiňované bylo i rychlejší hojení po úrazech, zlepšení srdečních nemocí, snížení četnosti zánětů močových cest a zlepšení alergií.

Ještě větší dopad se však ukázal v psychice otužova- ných, když 85 procent lidí se okamžitě po ochlazení zlepšil náladou. Studená voda kromě vědomého vyplavení stresových hormonů vypouští do těla i dopamin a serotonin, hormony dobré nálady. Skoro polovina lidí potvrdila, že jim otužování zvýšilo sebevědomí. Jak ale s otužováním začít? Důležité je odhodlání a překonání prvotního strachu ze studené vody, ale také práce s dechem, který v ledo- vých momentech výrazně po- máhá zklidnit třes těla. **MET**

Jednají o tématech, s nimiž si nevědí rady ani politici

Baví vás politické dění? Chcete se dozvědět víc o dění ve světě a poznat nové přátele?

Opět je tu šance pro všechny studentky a studenty středních nebo vysokých škol.

Se začátkem školního roku přichází i 27. ročník Pražského studentského summitu. Tento úspěšný projekt Asociace pro mezinárodní otázky každoročně vzdělává více než tři stovky studentek a studentů. Na rozdíl od klasického vyučování tu však účastníci a účastnice získávají nové znalosti a dovednosti netradiční a poutavou formou – v roli diplomatů a diplomatů se účastní simulací jednání orgánů Organizace spojených národů (OSN), Severoatlantické aliance (NATO) nebo Evropské unie (EU). Mezi tématy simulovaných jednání letos patří například náhradní mateřství či aktuální situace v Afghánistánu.

Vžijte se do role delegáta přiděleného státu

Jedná se o celoroční projekt – studenti postupně na pěti přípravných setkáních získávají prostřednictvím vzdělávacích aktivit a seminářů zkušenosti, které pak využijí v ostrých jednáních na závěrečné konferenci. Měla by se konat od 24. do



Přípravná setkání probíhají na půdě Vysoké školy ekonomické v Praze.

PRAŽSKÝ STUDENTSKÝ SUMMIT

27. března 2022 v Kongresovém centru Praha.

Pro středoškolačky jsou určeny modely OSN – sem se hlásí několikačlenné delegace, ve kterých každý člen zastupuje daný stát v jednom ze simulovaných orgánů – a NATO. Tady jsou studenti sami za sebe, ale jednání probíhá výhradně v angličtině. Jediným vysokoškolským modelem je model EU.

Zlepšete si své soft skills

Přínosy summitu pro účastníky shrnuje hlavní koordinátorka projektu Lucie Vodvářková: „Delegáti dostávají na summitu příležitost rozvíjet se v oblasti znalostí i dovedností a náš přípravný tým se jim v tom snaží pomoci. Účastníci si sami vyhledávají informace o postojích zastupovaného státu k projednávanému bodu agendy a následně

o něm jednají. Během projektu se nejen dozvídají nové informace, ale především rozvíjejí své soft skills – jako jsou například kritické myšlení, práce se zdroji, psaný i mluvený projev, argumentace nebo schopnost spolupracovat. Za velký přínos Summitu považují i dlouholetá přátelství, která tu vznikají. To mohou potvrdit i z vlastní zkušenosti bývalé delegátky.“

Slova hlavní koordinátorky potvrzují i účastníci projektu. „Díky jednání jsem se naučila lépe zvládat nervozitu z mluvení před lidmi, obhájit si svůj názor a hledat kompromisy. Summit mi toho dal do života hodně a bez ohledu na to, jestli půjdu studovat medicínu, práva nebo fyziku, je to skvělá zkušenost,“ říká Anna, studentka střední školy a delegátka modelu OSN. **ŠIMON MERTA**

Přihlášky

Přijímací řízení pro model OSN běží do 30. září. Do modelů NATO a EU se mohou zájemci přihlásit do 8. října.

- Informace k přijímacímu řízení shrnuje web projektu www.studentsummit.cz.

Organizátoři

65

Pražský studentský summit v letošním roce ve svém volném čase organizuje 65 dobrovolníků.

Pražský studentský summit. Letos už posedmadvacáté

Jde o největší vzdělávací projekt svého druhu ve střední Evropě s tradicí více než čtvrt století. Pořádá ho Asociace pro mezinárodní otázky (AMO).

- Každoročně vzdělává přes tři stovky studentů středních a vysokých škol o současných globálních problémech, a to především prostřednictvím simulace jednání tří klíčových mezinárodních organizací.
- Simulované modely:
OSN – Největší simulovaný model Organizace spojených národů je určen pro středoškolačky, kteří v něm v tří- až pětičlenné delegaci zastupují zájmy přiděleného státu v jednom ze simulovaných orgánů. Letos jich bude sedm, simulace probíhá v češtině.

NATO – Model Severoatlantické aliance je určen pro 30 středoškolačků, z nichž každý zastupuje jeden členský stát NATO. Jednání probíhá výhradně v angličtině.

EU – V modelu Evropské unie je simulováno jednání Rady Evropské unie o aktuálních otázkách, které řeší i reálná Rada EU. Tento model je jako jediný určen vysokoškolačkám. Jednáním jazykem je čeština.

- Summit podněcuje zájem studentů o aktuální světové problémy a jejich možná řešení. Dále rozšiřuje jejich vědomosti o politice, mezinárodních vztazích a diplomacii, ale i o životním prostředí, ekonomii, lidských právech, zdravotnictví nebo kultuře.

„Těšíme se, že se opět potkáme osobně“

Pražský studentský summit nezastavil ani covid. Přípravná setkání, tedy workshopy, i čtyřdenní závěrečná konference loni proběhly on-line. „Všichni si přejeme, abychom se letos viděli live,“ říká pro deník Metro hlavní koordinátorka projektu Lucie Vodvářková.

Nechci strašit, ale jste připraveni na to, že i tento ročník naruší epidemie?

Chystáme obě varianty. Loňský rok nám potvrdil, že zájem studentů neopadl, ba

naopak. Situace se nedá odhadnout, ale určitě bychom se raději setkávali osobně.

První workshop by měl proběhnout 23. října. Už máte domluvené hosty?

Potvrzená je účast současného ministra zahraničí Jakuba Kulhánky, který by měl dorazit i v případě, že už nebude v tu dobu ve funkci. Tento workshop chceme koncipovat tak, aby se delegáti dozvěděli něco o regionech, jejichž státy budou zastupovat. Proto jednáme například i s noví-



Citát

Na první workshop přijal pozvání také současný ministr zahraničí Kulhánek.

LUCIE VODVÁŘKOVÁ
HLAVNÍ KOORDINÁTOŘKA

nárem Michalem Kubalem, který během své kariéry působil třeba v zemích bývalé Jugoslávie, v Albánii, Pákistánu, Afghánistánu nebo Iráku.

Snažte se cílit také na jiná témata než politická?

Pořádáme i specifické minisimulace – historické, filmové i fiktivní. Letošním tahákem bude ta, která se odehrává po smrti Kim Čong-una.

Součástí projektu jsou i doprovodné akce. Konají se všechny pouze v Česku?

Opět plánujeme výjezdní zasedání v Bruselu, ale tentokrát pro širší pole účastníků projektu. Před dvěma lety se totiž týkalo pouze zástupců modelu Evropské unie.

V rámci projektu Staň se diplomatem oslovujete i mladší studenty.

Je určen žákům 8. a 9. tříd. Na jejich školách jim ukážeme zjednodušenou verzi jednání, aby to zvládli. Cílem je, aby se jim to zalíbilo a po odchodu ze základky se stali plnohodnotnými delegáty. **SIM**

Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

„ŠOK! AŽ o 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

STAŇ SE JEJÍ...

POSTELOVOU VÁŠNÍ

Čas plyne a žár mezi vámi pohasí? Vášen je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmluvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hrátkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

**Velikost přirození
XXL na dosah ruky**

Pokud chcete:

Získat dodatečných
6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení
při sblížení

Být připravený na milostné
hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné,
dlouhé orgasmy
(i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku
k nadpozemské rozkoši



**VĚTŠÍ ÚD +
3 X DELŠÍ EREKCE**

Za 24 hodin 3 x silnější
erekce, lepší prokrvení penisu,
delší orgasmus

Po 5 dnech trvale zvýšené libido,
lepší potence

Po 12 dnech obrovský úd,
neustálá připravenost ke styku,
nepřehlédnutelné přirození
(až + 6 cm délky)

ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!
Impozantní přirození, dlouhá erekce
a výbuchy rozkoše pokaždé

**Ať touha přetrvá celý rok!
RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:**

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeři, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budete zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**



POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeři.



ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojení 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, menthylu laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečné sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimulují průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“



Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney

VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy s potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve

dvaceti. Díky inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zaříd'te, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

ZDARMA PRODUKT

**NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE! POSTAREJ SE O SVOJE
ZDRAVÍ A ZDRAVÍ SVÝCH BLÍZKÝCH UŽ TEĎ**

Zavolejte: 576 779 193

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 24.09.2021

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku



**UŽ 105 112 Čechů
získalo dodatečných
6 cm délky!**

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

„Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hana nikdy nebyla tak nadšená!“



Pavel z Brna, 56 let

**„Potěšení, o jakém
se mi ani nesnilo“**

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“



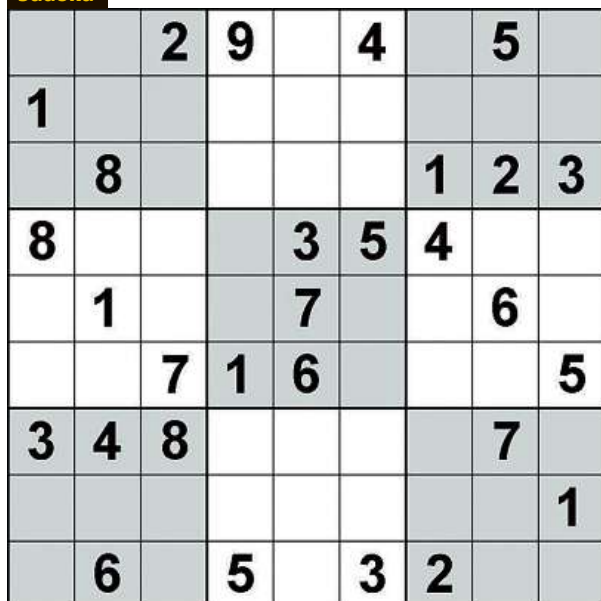
Petr z Chebu, 44 let

**„Úžasné, jsem
tvrdý o 1,5 h déle“**

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem **3 erekce za sebou!** Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let

Sudoku



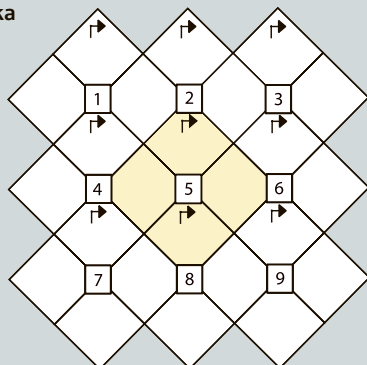
Napište svou bublinu



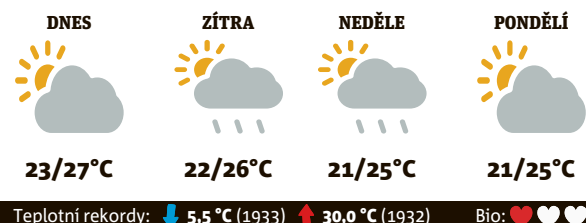
Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. nohy srstnaté zvěře
2. plavidla
3. zeleninový pokrm
4. dvorana
5. tajenka
6. otázka 3. pádu
7. silný provaz
8. vysoký vrch
9. nemnoho



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Osada (2/13) 21.10 13. komnata Kateřiny Brožové 21.35 Všechnopárty 22.30 Profesionálové 23.25 Kriminální 00.25 AZ-kvíz 00.50 Toulavá kamera 01.25 Objektív 01.50 Banánové rybičky 02.20 Dobré ráno 04.55 Hobby naší doby	16.05 Sousedé 16.35 Afghánistán: 40 let války (2/4) 17.30 Velké kočky (1/2) 18.15 Co Čech, to chovatel II (2/8) 18.25 Heydrich – konečné řešení (2/44) 18.55 Uruguay, prostá krása 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Strach nad městem 20.10 Thriller (Fr./It., 1975) 22.10 Fanfán Tulipán 23.50 Sestra (2/4) 00.40 Severní Korea: Velká iluze 01.30 H2O: Molekula života (2/3) 02.25 Stopy, fakta, tajemství 02.50 Devianti zpod Řípu	15.55 Můj přítel Monk VII (6) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4105) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Bobule 20.20 Komedie (ČR, 2008) 22.10 Mizerové 22.10 Akční komedie (USA, 1995) 00.35 Můj přítel Monk VII (5) 01.30 Můj přítel Monk VII (6) 02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (8) 03.10 Na lovu 03.55 Gympl s (r)učením omezeným (2) 04.55 Novashopping	15.50 Prostřeno! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Kriminální zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Česko Slovensko má talent 22.00 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Komisař Rex VI (5) Kůň za miliony. Krimiseriál (N/Rak., 2002) 03.05 Jake a Tlustoch (20) Noční blues. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.05 Policie Hamburg VII (21) 05.40 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 Top 3 Kitkat chart 14.50 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 16.30 Óčko e-sport 16.40 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváků Óčka 20.00 Tmx street party Taneční párty z tvého města a klipy, co si vybereš 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 01.00 Óčko flirt



PROFIMEDIA

Jasno má být během října

Opatření proti šíření koronaviru, která budou platit v únoru 2022 při zimních olympijských hrách v Pekingu, by měla být jasnější v říjnu. To je termín, kdy prezident Mezinárodního olympijského výboru (MOV) Thomas Bach očekává zveřejnění manuálů pro sportovce a další akreditované účastníky her. Do zahájení ZOH budou v té době zbývat zhruba čtyři měsíce. Před letními hrami v Tokiu byla první verze manuálů zveřejněna pět měsíců předem. Pravidla se pak ale ještě upravovala. Sportovci se museli testovat denně. Zapovězený byl kontakt olympioniků s okolím. Museli se pohybovat v bublině a omezená byla i délka jejich pobytu na hrách. ČTK

Na bicyklu jede i domů

Španěl Luis Ángel Maté si po Vuelte pobyt na kole ještě prodloužil.

Po absolvování zhruba 3500 kilometrů během třítydenní Vuelty si místo odpočinku vybral Maté návrat domů na kole a absolvuje další vydatnou porci kilometrů. Během šesti dnů jich urazí tisíc, tentokrát ale sám v poklidném tempu. Kolo si chce podle svých slov užít „jinak“.

Z nedělního cílového města Vuelty Santiaga de Compostela vyrazil do Marbelly. „Když jsem viděl, že Vuelta končí v Santiagu de Compostela, okamžitě se mi vybavila myšlenka na tohle dobrodružství,“ řekl sedmatřicetiletý člen stáje Euskatel-Euskadi, jenž svou desátou Vultu dojel na celkovém 30. místě.



Luis Ángel Maté PROFIMEDIA

Inspirovat se nechal tradiční poutní Svatojakubskou cestou. Znovu proto sedl na kolo, pod sedlo přidal brašnu a zamířil domů. Cestu nazval Vuelta de la Vuelta. „Zdálo se mi to jako jedinečná příležitost užít si kolo jinak než jsou závody, stres, brzdění, pády, watt. Chtěl jsem vzít kolo a jet domů, využít jen svých sil místo letadla nebo auta. Být v harmonii sám se sebou,“ popsal a dodal, že chtěl nabourat stereotyp. ČTK

Krátce

Dostal podmínku

Třiačtyřicetiletý Brit byl odsouzen k podmíněnému trestu vězení, zákazu vycházení o víkendech a pokutě za rasistické urážky anglických fotbalistů po prohraném finále mistrovství Evropy. Tercem zloby některých Angličanů se stala především trojice hráčů tmavé pleti, kteří ve Wembley proti Itálii neproměnili v rozstřelu penalty.

Náhradní letadlo

Velmi nepříjemné komplikace zažili při noční cestě ze střeďečního utkání kvalifikace mistrovství světa na Islandu fotbalisté Německa. Jejich letadlo kvůli blíže nespecifikovaným problémům muselo nouzově přistát ve skotském Edinburghu a tým poté se zpožděním vyrazil zpět do vlasti náhradním strojem. Němci porazili Island jednoznačně 4:0. ČTK

Schumacherová: „Michael je tady“

Corinna Schumacherová v dokumentu pro Netflix tvrdí, že její slavný manžel Michael je „jiný, ale stále je tady“. Rodina sedminásobného mistra světa formule 1 ve zhruba dvouhodinovém filmu, jenž bude mít premiéru 15. září, poprvé promluví o době po nešťastné nehodě na lyžích v prosinci roku 2013, při níž si Schumacher vážně poranil mozek. „Stále mi každý den ukazuje, jak je silný. Žijeme společně doma, rehabilitujeme, děláme všechno, co se dá, aby se Michael cítil dobře. A aby prostě cítil svou rodinu, své pouto,“ říká Corinna Schumacherová v dokumentu.

„Je jasné, že mi Michael každý den chybí. A nejen mně, ale i dětem, rodině, světu otci, všem, kteří jsou kolem něj. Všem Michael chybí. Ale on tu je, jinak, ale je tu, a to nám všem dává sílu,“ tvrdí ve filmu se slzami v očích manželka jednoho z nejlepších pilotů historie F1.

Nyní dvaapadesátiletý Schumacher se vážně zranil při lyžování ve francouzských Alpách. Navzdory tomu, že měl přilbu, si při pádu vážně poškodil mozek a byl několik dnů v ohrožení života. „Nikdy jsem bohu nevyčítala, proč se to stalo. Byla to prostě opravdová smůla,“ dodává Schumacherová. ČTK



Česky dohrály, Djoković je blízko senzaci

Tenistka Karolína Plíšková skončila na grandslamovém US Open ve čtvrtfinále. Turnajová čtyřka prohrála s Marií Sakkariovou z Řecka dvakrát 4:6. Vypadly také poslední zástupkyně ve čtyřhře Marie Bouzková a Lucie Hradecká. Srb Novak Djoković (na snímku) zdolal ve čtvrtfinále Itala Mattea Berrettiniho 5:7, 6:2, 6:2, 6:3 a dvě výhry ho dělí od kalendářního Grand Slamu, což je vítězství na všech čtyřech největších turnajích. Dalším soupeřem, který se pokusí světovou jedničku zastavit, bude dnes Němec Alexander Zverev. AP



Medailisté

Předseda Poslanecké sněmovny Radek Vondráček (uprostřed v pozadí) přijal včera v Praze v Poslanecké sněmovně medailisty z letních paralympijských her v Tokiu. Češi v Japonsku získali celkem osm cenných kovů. Konkrétně šlo o dvě zlaté, tři stříbrné a tři bronzové medaile. ČTK

Číslo dne

1

Fotbalisté Nice přišli kvůli chování svých fanoušků v nedohraném utkání francouzské ligy z 22. srpna proti Marseille o dva body, z toho o jeden podmíněně. Vedení soutěže nařídilo skandální zápas dohrát na neutrálním hřišti a bez diváků.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

• Koupíme a vyklidíme starý dřevěný i dýhovaný nábytek, nábytek z chrom. trubek, obrazy, hodiny, i celé pozůstatosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz





Spojení plné výhod

**PEVNÝ INTERNET + NEOMEZENÁ DATA
+ DIGITÁLNÍ TV**

vodafone.cz/spojte-sluzby

Together we can

