

ŠANSONIÉRA MARIE DOLEŽALOVÉ POMŮŽE

HEREČKA POZVALA ZNÁMÉ OSOBNOSTI, KTERÉ ZAZPÍVAJÍ O EMOCÍCH STRANA 16



metro



PRAHA

Úterý, 10. září 2019

Č. 169, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Irma

mojemetro | denikmetro

Protikuřácký zákon si čeští lékaři pochvalují

Zdravotníci. Počet infarktů klesl o více než sedm procent. **První cigareta.** Děti ji vyzkouší už v devíti letech. **Cíl.** V Česku je teď kolem dvou milionů kuřáků, důležité je cigarety znechutit dětem a mladistvým STRANA 9



Čeští basketbalisté si zahrají čtvrtfinále MS proti Austrálii

O nás bez nás, museli si dvě hodiny říkat čeští basketbalisté, když bedlivě sledovali odpolední osmifinálový duel mezi USA a Brazílií. Potřebovali, aby Američané splnili roli favorita a vyhráli. A to se nakonec povedlo a Češi – i přes porážku 77:84 s Řeckem – si na mistrovství světa v Číně zahrají čtvrtfinále. Jejich soupeřem budou Australané, kteří na závěr osmifinálové skupiny L zdolali Francii 100:98. Hvězda výběru kouče Ronena Ginzburga Tomáš Satoranský (na snímku) je na tým hrdý za to, co na světovém šampionátu dokazuje. Více o zápase s Řeckem čtete na straně 23.

Zkrácená uzávěrka

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení.

Opravy na Jižní spojnici

V létě zvládla Praha největší dopravní omezení v novodobé historii. Na dva víkendy se tu totiž zcela uzavřela, vždy na více než dvacet čtyři hodin, Jižní spojnka v oblasti Lanového mostu. Technická správa komunikací se nyní ohlíží za opravami komunikací, které přes léto stihla. STRANY 2 A 3

Po internetu koupí i dům

Více než polovina nákupů v e-shopech byla provedena přes mobilní telefon. Jde o drobnější a opakované nákupy, třeba potravin či drogerie. Pořídit si přes internet dům, byt nebo auto? K nákupu auta by internet využilo 56 procent respondentů. STRANA 12



NEPRÁŠILO SE ZBYTEČNĚ.

Vídeňská, Patočkova, Nuselská nebo Českobrodská. Dělníci správy komunikací přes léto po-
nhnuli s opravami.

Na přelomu července a srpna zvládla Praha největší dopravní omezení v novodobé historii. Na dva víkendy se tu totiž zcela uzavřela, vždy na více než dvacet čtyři hodin, Jižní spojka v oblasti Lanového mostu. Technická správa komunikací (TSK) se nyní ohlíží za opravami komunikací, které přes léto stihla.

Podle ředitele TSK Jozefa Sinčáka se u několika stavebních akcí podařilo dokončit práce dříve, než se plánovalo. „Kromě Jižní spojky jsme bez výrazných komplikací provedli také opravu Vídeňské ulice a ještě před začátkem prázdnin jsme dokončili rekonstrukci Českobrodské. Musím také vyzdvihnout bles-

kovou opravu povrchu na Strakonické, která proběhla díky spolupráci s magistrátem i dodavatelem za pouhých devět dní,“ říká Sinčák, podle kterého se pražští řidiči letos profilovali jako velmi ukáznění a trpěliví.

„Chci jim poděkovat. Oprava vždy znamená komplikace, ale tentokrát jsme nezažili žádný problém ani kolaps dopravy, což pro nás bylo příjemné překvapení,“ dodává Sinčák.

Před koncem prázdnin TSK znovu v plném rozsahu zprovoznila Vídeňskou ulici, kde rekonstruovala 760 metrů dlouhý úsek od ulice K Zeleným domkům po kruhový objezd v Kunraticích. Toto omezení, které bylo jedno z nejvýznamnějších letošního léta, se denně dotýkalo přibližně patnácti tisíc řidičů. Původní plán předpokládal práce a dopravní omezení až do konce září.

Práce se urychlily také na Patočkově, kde sice pokračují, ale je zprůjezdněn směr do centra a osobní automobilová

doprava již není vedena po tramvajových kolejích. Stejně tak, až na dopravní omezení v ulici Pod Stárkou, se vrátila doprava do rekonstruované Nuselské ulice, kde se nyní dokončují chodníky. „Podařilo se urychlit i práce ve Vltavské ulici na Smíchově, kde jsou od 28. srpna průjezdné dva jízdní pruhy a práce probíhají mimo ně,“ doplňuje mluvčí TSK Barbora Lišková.

V termínu pak dělníci během léta dokončili opravu povrchů v Ústecké ulici pokračující z loňska. Doprava se vrátila i na most u Ořechu přes D0, dokončena byla revitalizace okolí Písecké brány s vjezdem Žofie Chotkové. Otevřelo se 83 parkovacích míst v Jankovcově ulici v Holešovicích. „Dále se opravilo nábřeží Kapitána Jaroše, zastávky MHD v Bucharově ulici, přechody v Záběhlické, U Dejvického rybníčku, v Pražské ulici, na náměstí Jiřího z Poděbrad a dokončily se desítky dalších menších či větších staveb,“ vyjmenovává Lišková.



Most x031 na Ořechu

2x TSK



Na parkovišti v Jankovcově ulici je 83 parkovacích míst.

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

**ZÍSKEJTE BONUS ZA DALŠÍ
ODBĚRNÉ MÍSTO. KLIDNĚ
I TAM, KDE LIŠKY DÁVAJÍ
DOBROU NOC.**



Vyplatí se mít všechna odběrná místa u nás, plyn i elektřinu, kdekoliv v ČR. Vedle levnějších cen získáte finanční bonus za každé další odběrné místo. Navíc zdarma pojištění při havárii v domácnosti a příspěvek na servis a opravu spotřebičů.

Jděte na ppas.cz/novasmlova, volejte 800 134 134 nebo navštivte obchodní kanceláře.

*Našim zákazníkům
jsme plyn nezdražili.*

800 134 134
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

**Dopřejte si hýčkání
při procedurách a procházky
po podzimní lázeňské kolonádě.**

Podzim v lázních

3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel,
1x částečná masáž přísadová, 1x solná jeskyně,
1x poukázka do kavárny

**Akce
od
2 590 Kč**

6 dní / 5 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel,
1x přísadová koupel,
1x částečná masáž přísadová,
1x solná jeskyně,
1x poukázka do kavárny

**Akce
od
5 390 Kč**



LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/podzim-v-laznich

ULICE PO OPRAVÁCH ZÁŘÍ

Ještě před prázdninami stihla TSK vrátit řidičům a obyvatelům Běchovic do užívání opravenou Česko-brodskou ulici. Řidiči tu trávili víc než půl hodiny denně v kolonách. Část této dopravní tepny byla pro nerezidenty kvůli pracím tabu téměř pět měsíců. Podobná uzavírka Česko-brodské potrápila místní i loni. Sedmiměsíční rekonstrukce tehdy rmoutila hlavně obyvatele Klánovic, kudy vedla oficiální objízdná trasa,

podobně jako obyvatele Běchovic, Úval, Újezdu, Koloďej, Zelenče, Šestajovic i Horních Počernic. Letošní navažující uzavírka probíhala ve srovnání s loňskou podstatně poklidněji. Podle místních zde byla dokonce v posledních týdnech policie natolik liknavá, že po překonání semaforů projel kdokoli. Rekonstruovanou částí přitom mohli za světlou projíždět jen řidiči MHD a rezidenti s povolenkou místního úřadu.

Letos v dubnu začala oprava druhé lávky pro pěší přiléhající k železničnímu mostu mezi Výtoní a Smíchovem. Zástupci Technické správy komunikací i dodavatelské společnosti Strabag potvrdili, že by se severní lávka měla otevřít koncem tohoto měsíce. Obě lávky na železničním mostě se pro pěší uzavřely v prosinci 2017 z důvodu havarijního technického stavu. Nosná konstrukce lávek totiž korodovala a dřevěná mostov-

ka byla značně opotřebovaná, některá prkna i zdeformovaná. Navíc bylo dřevo vlhké a byla v něm objevena skrytá hniloba.

V práci zaměstnanci TSK ale neustanou ani v budoucnu. Včera kvůli údržbě Barandovského mostu uzavřeli jeden jízdní pruh ve směru od Jižní spojky na Smíchov. Jde o úsek od sjezdu na Barandov po nájezd z této oblasti. Tato oprava skončí v listopadu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Nábřeží Kapitána Jaroše

INZERCE

UŽIJTE SI PODZIMNÍ RADOST NA TALÍŘI I ONLINE NÁKUPY

Značka



dmBio pasírovaná rajčata s plnou šťavnatou chutí italských na slunci dozrálých rajčat se skvěle hodí jako základ na pizzu, do lasagni, nebo omáček na těstoviny.

dmBio pasírovaná rajčata 690 g

34⁹⁰ Kč
5,06 Kč za 100 g

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

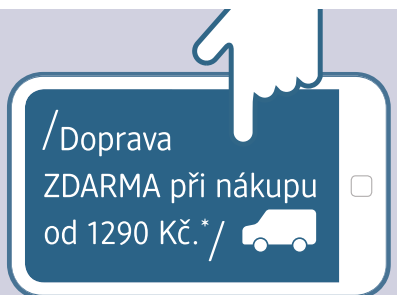


dmBio semolinová vřetena 500 g

24⁹⁰ Kč
4,98 Kč za 100 g



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



/Doprava ZDARMA při nákupu od 1290 Kč.*/



Vídeňská ulice je rovněž opravená.

2x TSK

Technická správa komunikací dává do kupy okolí škol. Je tu nebezpečno

Do úprav komunikací pro zvýšení bezpečnosti chodců i řidičů v ulicích Prahy investuje Technická správa komunikací přes sto milionů korun. Má jít především o přehlednější řešení dopravy, a to zejména v okolí mateřských a základních škol.

- Bezbariérová úprava jednoho přechodu, včetně přisvětlení, bez světelné signalizace stojí do půl milionu korun. V případě výstavby děličho ostrůvku

se náklady zvyšují až na jeden milion korun. Úpravy trvají po získání všech povolení přibližně tři až pět týdnů, a to s ohledem na rozsah akce.

- Nejnáročnější úpravou kromě okružních křižovatek je výstavba zpomalovacích prahů, která vyžaduje nové řešení odvodnění komunikace.
- V letošním roce mezi největší podobné akce správy komuni-

kací patřila výstavba zcela nového kruhového objezdu v křižovatce ulic Čakovická, Letňanská a Ke Klíčovu. Šlo o investici ve výši přes 20 milionů korun. „Tato křižovatka je využívanou spojnici pro řidiče mezi Prosekem a Vysočany a směrem na Kbely do Středočeského kraje. Prochází zde také frekventované cyklotrasy A43 na Prosek a A265 směrem na Kbely,“ říká Michal Švadlenka ze společnosti Besip.

Parkovací dům. Nedaleko od metra

Radnice Prahy 2 vybuduje na místě parkoviště na rozhraní ulic Bělehradská a Pod Nuselskými schody parkovací dům. „V něm bude až sto padesát parkovacích míst,“ uvedl včera Petr Tomíšek z odboru kanceláře starostky a vnějších vztahů.

„Parkovací dům je v bezprostřední blízkosti zastávky tramvaje. Výhledově bude pouze jednu stanicí jízdy tramvají od budoucí stanice trasy D metra – Náměstí Bratří Synků. Zvolené řešení projektu s částečným zahloubením parkovacího domu s navazující střešní travnatou plochou ke kapli svaté Rodiny se v maximálně možné míře přiblíží historické podobě,“ popsal podobu stavby místostarosta Jan Korseska. Parkovací dům bude nově dotvářet ná-

roží v ústí ulice Pod Nuselskými schody v křižovatce ulic Bělehradská – Pod Nuselskými schody – Fričova. Fungovat bude automaticky, což tu umožní parkovat i lidem se sníženou schopností pohybu.

Hlavní město se dlouhodobě potýká s nedostatkem parkovacích míst, a to i na záchytných parkovištích P+R, která jsou na více než desítku míst zejména u stanic metra či vlaku. Nový parkovací dům P+R vznikne na Černém Mostě.

V Tobručské ulici u Bořislavky připravuje město rozšíření devadesátimístného parkoviště.

Vedení města dlouhodobě jedná také o možné výstavbě P+R na území Středočeského kraje v blízkosti železničních stanic a zastávek. **ČTK**



Kvůli kabelu část céčka stála přes hodinu

Kvůli technické závadě včera ráno zhruba hodinu a půl nejezdilo metro na trase C mezi Florencí a Nádražím Holešovic. Cestující místo něj mohli využít náhradní autobusovou dopravu. Mluvíci dopravního podniku Aneta Řehková řekla, že příčinou závady byl kabel namotaný na podvozek jednoho z vozů. Metro se v části trasy zastavilo v 8.20 hodin. V 9.52 hodin byl jeho provoz obnoven. V dalších úsecích metra C mezi Letňany a Nádražím Holešovice a mezi stanicemi Háje a Florenc byl provoz zachován. Ale ani tam nebyl podle cestujících plynulý. „Potřetí stojíme, je ucpaná trasa,“ sdělila krátce po deváté hodině jedna z cestujících jedoucí ze stanice Háje na Muzeum.

2X HASIČI PRAHA



Byla Vám diagnostikována ALZHEIMEROVA CHOROBA doprovázená NEKLIDEM?

Pokud Vám nebo někomu, koho znáte, byla diagnostikována Alzheimerova choroba doprovázená neklidným chováním, které narušuje každodenní aktivity, možná budete mít zájem o účast v našem klinickém hodnocení.

Účastníci musí splňovat následující požadavky*:

- být ve věku od 50 do 90 let (včetně),
- mít diagnózu pravděpodobně Alzheimerovy choroby,
- mít klinicky významnou středně závažnou / závažnou agitovanost (neklid).

* Jsou zde další kritéria pro účast v klinickém hodnocení, které účastník musí splňovat.

Chcete-li získat další informace, kontaktujte prosím náš tým klinického hodnocení na telefonním čísle:

Neurologická ambulance
ulice Koleční 5, Praha 6
e-mail: neurologiekolejni5@seznam.cz
tel. 608 164 394

Zlatá horečka se rozpoutala v Galerii Myšák v ulici Vodičkova. Ve zlatnictví Sherri vykupují zlato mimořádně výhodně.



Zlatá horečka stále pokračuje. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě

prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 100 000 Kč, což je 1 100 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 5 000 až 6 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.

Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Bud'te nadčasoví

Sportovní funkce, notifikace i bezkontaktní platby.



Krotitel kalorií

SAMSUNG



Samsung Galaxy Fit e Black

Fitness náramek s přímým měřením tepu
Krokoměr, kalorie, monitoring spánku
Rozpozná běh, chůzi a dynamické cvičení
Voděodolné do 50 metrů

1049,-
999,-
obj. kód: SAAW0010a7

Krása pohybu

SAMSUNG



Dárek k nákupu

Samsung Galaxy Watch Active 2 40 mm růžovo-zlaté

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
Krokoměr, monitoring spánku, GPS modul
Automaticky rozpoznají 7 aktivit včetně plavání
Vodotěsné do 50 m, odolné prachu dle IP68

7 499,-
obj. kód: SAAW0014f

Elegance výkonu

GARMIN



Garmin vívomove Optic Sport Rose Gold (velikost S/M)

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
Krokoměr, kalorie, vzdálenost, monitoring spánku
Měření fitness věku, tréninkový deník v aplikaci
Voděodolné do 50 metrů

5 390,-
4 890,-
obj. kód: PPMhr01

Po tréninku zaplatí drink

GARMIN



-18 %

Garmin vívoactive 3 White Silver

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
GPS, více než 15 sportovních profilů, Garmin Pay
Výdrž baterie až 8 dní, až 13 hodin při navigaci
Tréninkový deník Garmin Connect ve smartphonu

5 490,-
4 490,-
obj. kód: PP630vactiv3ws

Sportujte chytře

Apple WATCH SERIES 4



Apple Watch Series 4 44 mm Vesmírně černý hliník s černým sportovním řemínkem

Chytré hodinky s automatickým rozpoznáním cvičení
Elektronický snímač tepu s možností záznamu EKG
Voděodolné do 50 metrů, podpora Apple Pay
Vylepšený akcelerometr a gyroskop pro detekci pádu

12 090,-
obj. kód: JA058b1c

Osobní trenér na ruku

SUUNTO



-10 %

Suunto 5 Graphite Copper Kav

Chytré hodinky s více než 80 sportovními režimy
Měření tepové frekvence ze zápěstí
GPS modul, kalorie, monitor spánku, výškoměr
Výdrž baterie až 14 dní, při GPS až 40 hodin

8 390,-
7 590,-
obj. kód: WEAsuunto5gc

Chytré hodinky a fitness náramky najdete na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 9. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Graffiti vlak zaujme

Vagon vyzdobil streetartový umělec Lacmo.

Na železnici lze v posledních týdnech potkat vagon posprejovaný odshora až dolů. Jedná se o jeden ze dvou tárovacích vozů firmy IDS Cargo, který prošel revizí a při té příležitosti ho pomaloval streetartový umělec Lacmo. Téma malby znázorňuje funkčnost a obsah vozu. Celý vůz totiž váží přesně 71 000 kilogramů a je zaplněn závažími, která jsou stylizovaně zobrazena ze všech stran. V horní části jsou graffiti nápisy Těžká váha a symbol vah s hodnotami závaží. Malba vozu trvala osm dnů, daleko více času ale zabrala příprava a tvorba návrhů, kterých bylo vytvořeno celkem 18 od prvotních různorodých skic až po jemně upravený finální návrh.

„Celý nástřik probíhal hladce, i když se vagon během malování přesunul z Olomouce do Přerova, což trvalo celý víkend. Po dokončení v Přerově probíhalo navečer focení ze všech stran. Když jsem všechno sbalil a ještě se naposledy na vůz zadíval, tak jsem si uvědomil, že použitý návrh není poslední správná varianta. Součet hodnot závaží vpravo totiž odpovídal 71 000 kilogramům, ale celá váha byla při-

tom nakloněna vlevo, takže měly být hodnoty nižší. Znovu jsem tedy vytáhl barvy a pomocí reflektoru jednu z hodnot přemaloval. Hotový vagon jsem pak dostihl a nafotil až v Plzni,“ uvedl Lacmo. **MET**

Tárovací vůz

Používá se pro kalibraci kolejových vah. Každý vůz má specifickou hmotnost, která se znovu ověřuje po jakýchkoliv opravách vozu.

- Základem jsou obří hranatá závaží, která lze vyndávat pomocí zabudovaného jeřábu, a celá váha vozu se doladuje malými závažími.

O autorovi

Streetartový umělec Lacmo (vlastním jménem Radoslav Kocián) se věnuje pouličnímu umění přes 25 let. Začínal jako tvůrce klasického graffiti v 90. letech a je jeden z průkopníků 3D graffiti u nás.

- Barvy ve spreji používá také k vytváření graffiti animací, tzv. gifartů, které vznikají několikanásobným přemalováním plochy a výsledkem je pohyblivý obrázek. Jeho tvorbu je možné sledovat na sociálních sítích (@lacmoone).



Umělec Lacmo při práci. I takto malá závaží používal na celkové doladění váhy vozu.



Hotový tárovací vůz na seřadišti v Plzni

3x LACMO.COM

INZERCE

**MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
PSYCHIATRIE
POMOC NEBO HROZBA?**

VSTUPNÉ
WWW.VYSTAVAPSYCHIATRIE.CZ DOBROVOLNÉ

KUGOO.CZ

**Budoucnost
dopravy spočívá
v elektromobilitě**

- naskoňte na



**elektro-koloběžky
KUGOO ;-)**



- dojezd až 30 km
- nosnost 120 kg
- rychlost až 30km/h
- cena 8 990 Kč

prodej i na
splátky

www.KUGOO.cz

Tel.: 604 300 119



- hmotnost pouhých 11 kg
- jednoduché a rychlé složení
- tempomat a rekuperace el. energie
- LED přední i zadní světlo
- palubní počítač



Oslavte s námi

25 let na Zemi

Dorazte na **přísně tajnou**
párty na pražské Štvanici.

 **alza.cz**

Soutěžte na **alza.cz/A-25**



Ježčí sirotky vrátí zpět do Prokopského údolí

Skupinka savců se dostala do péče záchranářů začátkem léta. Jejich návrat domů můžete sledovat také vy.



Ježek

LHMP.CZ

Sotva se narodili, hned přišli o rodiče, a nebyť lidské pomoci, byl by jejich příběh velice krátký. Reč je o skupince osiřelých ježčích mláďat, kterých se před pár měsíci ujali ošetřovatelé záchranné stanice pro volně žijící živočichy.

„Teď jsou však z bezprizorních ježčátek pořádní velcí ježčí schopní postarat se o sebe sami. Přijďte je s námi do Prokopského údolí vyprovodit na cestu do divočiny a dozvědět se víc o jejich osudech,“ říká vedoucí ošetřovatelka stanice Zuzana Pokorná. Ta bude ježky východní

osobně vypouštět. „Zuzana Pokorná ví o ježčích snad úplně všechno a ráda zodpoví na místě všechny zvědavé dotazy,“ dodává mluvčí Lesů hlavního města, pod které zvířecí záchranka spadá, Petra Fišerová.

Vypouštění proběhne ve čtvrtek v osmnáct hodin. Místo srazu účastníků se nachází u křižovatky ulic Novoveské a K Návrší. „Více informací k akci společně s mapkou na

Počet sražených ježků lze jen odhadovat

Ve Velké Británii od léta varují řidiče značky se symbolem ježka. Úřady chtějí zamezit dalšímu úbytku populace ježků.

- „V Česku jsou ježčí často obětmi kolizí. Vzhledem k tomu, že tyto události nejsou téměř nikdy dopravní nehodou, jsme odkázáni výhradně na údaje od dobrovolníků,“ stojí

na webu Centra dopravního výzkumu. Podle webu www.srazenazver.cz zemřelo na českých silnicích 450 ježků. Web funguje zhruba pět let. Aplikace vznikla za účelem sjednocení údajů, které evidují hospodáři jednotlivých mysliveckých sdružení, policie i pojišťovny. Údaje může po registraci vkládat každý.

leznete na Facebooku,“ uvádí tiskový odbor Lesů.

Na podzim, zejména v listopadových dnech, většina silných dospělých ježků spí. Ti menší, kteří se před dlouhým zimním spánkem dostatečně nevykrmili, ale potřebují lidskou pomoc. Pražskou záchrannou stanicí pro zvířata proto každý rok doslova zaválují lidé, kteří se před nadcházející zimou snaží pomoci těmto nalezeným hmyzožrav-

cům. Jínická záchranná stanice jich každoročně přijímá několik set.

„Do stanice se teď dostávají také mláďata těch druhů, které se rozmnožují později, například plši či ježčí západní, anebo mláďata těch druhů, které se rozmnožují prostě vícrát do roka. To dělají třeba veverka,“ uvádí záchranář na svém Facebooku. Jejich kontaktní telefonní číslo je 778 477 390. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



VáclavART

Václavské náměstí ode dneška na čtyři týdny opět ožije sochami mladých umělců v rámci projektu VáclavART, jehož cílem je uvést zajímavé umění mladých tvůrců do veřejného prostoru, oživit ho tím, provokovat a přinést nové impulzy do diskuse o budoucí podobě náměstí. Jednou ze soch je i Wolf Girl od Nikolý Emmy Ryšavé (na snímku). VACLAVART.CZ

INZERCE

PŘIJĎTE S DĚTMI NA NÁBOR

10.9.2019 OD 17:30 V EDENU

VLADIVOSTOCHÁ 1460, SRAZ U UMĚLÉ TRÁVY

KLUCI ROČNÍK 2007 - 2012, HOLKY 2005 - 2012

11.9.2019 OD 17:00 V HORNÍCH MĚCHOLUPECH

HORNOMĚCHOLUPSKÁ 300, PRAHA

KLUCI I HOLKY ROČNÍKY 2013 - 2015 DO SLÁVISTICKÉ ŠKOLIČKY

**KONTAKTNÍ OSOBA ZA NÁBOR CHLAPCŮ:
JIŘÍ JANEČEK +420 734 760 683**

**KONTAKTNÍ OSOBA ZA NÁBOR DÍVEK:
JANA BĚLIKOVÁ +420 775 344 772**

KONTAKTNÍ OSOBA ZA NÁBOR DO SLÁVISTICKÉ ŠKOLIČKY: MATEJ VARJAN +421 907 355 141

PARTNER NÁBORU:



SPOLU JSME

SUPER SLAVIA

VÍCE INFORMACÍ A REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ NA WWW.SLAVIA.CZ/NABOR

Česko proti cigaretám boduje, teď je čas zaměřit se na děti

První cigareta? Už v devíti letech!
Česko by mělo jít i proti e-cigaretám.

Takzvaný protikuřácký zákon, který vstoupil v platnost v květnu 2017, i přes odpor některých politiků a firem nevedl ke krachům hospodských. Naopak lékaři si jej pochvalují. „Zdravotnická zařízení hlásí o více než sedm procent méně infarktů,“ dává omezení kouření do souvislosti s menším výskytem srdečních nemocí lékař a současně senátor Jaroslav Malý.

Důležité je ale i ekonomické hledisko. „Je velmi nesystémové méně zdaňovat různé tabákové výrobky, které jsou přímou náhražkou klasických cigaret,“ naráží Aleš Rod z Centra ekonomických analýz na nižší zdanění elek-

tronických cigaret a dalších alternativ. U nich není jasné, zda jsou pro výrazně „zdravější“ než obyčejné cigarety. Stát by si měl podle Roda ujasnit, o co mu jde: „Chce maximalizovat inkaso daní, nebo snižovat kouření?“ ptá se Rod.

Cílem proticigaretových aktivit státu by mělo být výraznější budování bariér pro ty, kteří ještě kouřit nezačali, hlavně u dětí. Podle lékařky Evy Králíkové, přední české odbornice na závislosti spojené s cigaretami, je mezi dospělými jen desetina těch, kteří začínají kouřit. „Řada českých dětí vyzkouší první cigaretu už v devíti letech,“ říká Králíková, většina z nich pak v deseti až dvanácti letech. V Česku je v současnosti kolem dvou milionů kuřáků, což představuje asi dvacet procent veškeré populace. Ve věkové kategorii mezi patnácti až osmnácti lety je ale kuřá-

Kuřáci to nezaplátí

60

V roce 2018 vynesla spotřební daň z prodeje tabákových výrobků do státního rozpočtu necelých šedesát miliard korun. Náklady spojené s léčbou následků kouření však dosahují v Česku ročně kolem 100 miliard korun, rozpočet je tak v tomto směru ve 40miliardovém schodku. Není proto pravdivé tvrzení, že kuřáci si v daních z cigaret svoji vášeň zaplatí.

ků nejvíc. Mezi teenagery si zapálí asi třetina z nich.

„Cílem je proto zneatraktivnit kouření právě pro děti a mladistvé,“ argumentuje senátor Malý. „Věřím, že krabička cigaret, která je drahá, navíc ošklivá, je o dost menším lákadlem,“ tvrdí senátor

Rakovina za miliardu

Nejvíce nemocných s rakovinou plic je v Česku v Praze, přibližně dva a půl tisíce. Jen o něco méně chorých mají ve středních Čechách

- Léčení pacientů s rakovinou plic vyšlo loni jen Všeobecnou zdravotní pojišťovnu na přibližně miliardu korun ročně.
- V Česku ročně umírá na nemoci plic spojené s kouřením pět a půl tisíce lidí.



Citát

Když prodáváte cigarety, musíte zákazníky získat dřív, než dostanou rozum. Reklama cílí reálně na děti.

EVA KRÁLÍKOVÁ
CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

s tím, že i on by se přimlouval za podobná balení, jaká má například Austrálie, tedy jednotnou olivově zelenou barvu krabiček.

Cigarety zmizely z billboardů a před mnoha lety i z televizních reklam, ale filmy a seriály se jimi občas jen hemží.

„Žádné pokyny o počtu cigaret ve filmech nemáme, scénáře se podle toho neposuzují a neschvalují,“ říká například Milan Fridrich, ředitel programu České televize. „Nejsme v Americe,“ komentuje Fridrich tuto možnost. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

RŮST
PRAHA ROSTE S VÁMI
PRO VÁŠ PROJEKT

Projekt pomáhá osobám starším 50 let a občanům s hendikepem zpět do práce.

Creative World nabízí dlouhodobě nezaměstnaným osobám, osobám starším 50 let a osobám se zdravotním postižením novou možnost pracovního uplatnění. Provoz na výrobu unikátních dekorací a kulís pomůže zaměstnancům v jejich rozvoji, a nabídne jim tak šanci znovu uspět na pracovním trhu.

Projekt pomohl k vytvoření **5 pracovních míst**, kde našly uplatnění osoby s obtížným začleněním.

Informace o aktuálním projektu a příjemci dotace najdete na:

www.Kulisaci.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Výroba unikátních
dekorací a kulís

života

**PODZIM SE BLÍŽÍ,
A MY SE JEŠTĚ
NEVZDÁVÁME**

„Měl jsem strach, bylo ticho,“ říká muž, který zachránil lidi

„Adrenalin a strach tam byly, ale vnímal jsem, že je potřeba pomoci,“ popisuje Julius Jano, který vytáhl dva lidi z převráceného auta.

Dvoučlennou posádku z převráceného auta pomohl vyprostit v únoru v Horní Řasnici na Liberecku Julius Jano a do příjezdu záchranné služby se staral o jednoho zraně-

ného. Včera za to převzal v Liberci ocenění Gentleman silnic. Při dopravní nehodě pomáhal zraněným poprvé. „Adrenalin a strach tam byly, ale vnímal jsem, že je potřeba prostě pomoci,“ řekl záchránce Jano novinářům.

Nehoda, která se stala 20. února na silnici z Frýdlantu na Hajniště (více o nehodě v boxu). „To jsem si říkal, že je to hodně špatné,“ řekl Jano. Viník nehody ujel, Jano ale neváhal, zastavil a rychle vyběhl na pomoc. Báł se, aby v převráceném autě nebyli mrtví nebo zranění děti. „V tom autě bylo ticho. Jak jsem k němu běžel a neslyšel

Přetočil se na střechu

Nehoda vypadala hrůzostrašně. Řidič škodovky předjížděl kolonu, v ten moment další auto s polskou SPZ z kolony začalo předjíždět také.

- Šofér škodovky se snažil zabránit střetu a uhnul, viník vůbec nereagoval, pokračoval v předjíždění. Vytačená škodovka dostala pravotočivý smyk, převrátila se několikrát přes střechu a narazila do stromu. Viník, stejně jako další auto, které viník původně předjížděl, z místa ujel.

jsem ani zvuk, tak jsem se bál,“ zavzpomínal. Násilím se mu podařilo otevřít dveře u řidiče, který byl v šoku a při vědomí. „Říkal mi: ‚Můj syn byl v kómatu a já jsem ho teď probral.‘ Pochopil jsem, že tím myslí, že byl v bezvědomí,“ uvedl Jano, který pracuje v nízkoprahovém centru ve Frýdlantu. Řidiči pomohl Jano ven a spolu s ním pak vytáhl i jeho syna, který jen sípal. „Bylo vidět, že je ve velkém šoku. Pak jsem na něj začal mluvit, jestli ví, jak se jmenuje, jestli ví, kde je, jestli ví, co se stalo. Přestal skučet, začal se mnou komunikovat, zklidnil se. A mezitím přijela

rychlá zdravotnická služba,“ řekl. Následně vyšetření ukázalo, že spolujezdec utrpěl středně těžké zranění. Projekt Gentleman silnic je společnou aktivitou České pojišťovny a Policie ČR. Vznikl v roce 2004 s cílem motivovat řidiče k tomu, aby si na silnici pomáhali a nebyli k sobě lhostejní. Jano se stal 189. oceněným. „Rádi jsme tento příběh ocenili, záchránce se zachoval skutečně velmi obětavě. Při nehodě často závisí lidský život právě na tom, zda se okolo najde někdo, kdo není lhostejný, zastaví a pomůže,“ uvedla ředitelka projektu Ivana Buriánková. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Krátce

Ženy bez -ová?

Ministr vnitra Jan Hamáček otáčí. Ještě minulý týden obhájil ve vládě návrh úpravy zákona o matkách, podle níž by se všechny ženy po sňatku nemohly svobodně rozhodnout, zda přijmou jméno partnera bez typické přípony -ová. Teď ale říká, že podpoří pozměňovací návrh ve Sněmovně, který by dal všem českým ženám právo nepřechýlovat jméno.

Málo medu. Kvůli suchu a kůrovci

Medu mají tento rok včelaři na Vysočině méně než v predešlých letech. Důvodem je hlavně sucho, chladný nástup jara

a také kůrovcová kalamiťta, kvůli které ubývají lesní porosty. K nejvíce postiženým oblastem patří například Třebíčsko. Ceny medu rostou, od loňska podražil o dvacet korun.

Sever Moravy láká filmaře

Moravskoslezští politici chtějí, aby filmaři utráceli peníze v jejich kraji, stejně jako se to děje v Praze. A aby se ve snímcích objevovaly tamní scenérie. Poprvé proto schválili dotaci pro štáby, které si kraj vyberou pro natáčení. Kraj si od toho slibuje zlepšení image a cestovního ruchu. Na severu Moravy se natáčela Johanka z Trmu, Babylon A.D. nebo Tmavomodrý svět. **IDNES.cz**



Exotika

Ostravská zoologická zahrada nově otevírá novou expozici Zahradní umění Dálného východu. Tato část zoo představuje krajinu a život právě z tohoto koutu světa. Součástí expozice jsou i zvířata, je tu čáp černý (na snímku vlevo), husy labutí nebo koi kapři (vypouštění na snímku nahore). Do dvou let by zoo chtěla dokončit ještě japonskou zahradu. **2x ČTK**

Střet s vlakem. Řidič šel do vazby

Soud poslal do vazby osmašedesátiletého muže, kterého policie obvinila kvůli páteční srážce jeho kamionu s osobním vlakem na přejezdu v pražské Uhřetěvesi. „K tomu, proč před nehodou zůstal stát s vozem na trati mezi sklopenými závory a neodjel, se cizinec dosud nevyjádřil,“ řekla policejní mluvčí Eva Kropáčková. Za obecné ohrožení z nedbalosti

a poškození obecně prospěšného zařízení muži hrozí až osm let vězení.

Nákladní auto se srazilo s osobním vlakem v pátek dopoledne, podle Drážní inspekce kamion stál mezi závory víc než dvě minuty, výstražná světla i závory na přejezdu přitom fungovaly. Osm lidí se při srážce zranilo a vlak se zhruba 220 cestujícími vykolejil. Škoda na vlaku,

trati i vozidle se zatím odhaduje na víc než 35 milionů korun. Provoz na trati byl po nehodě zhruba deset hodin přerušeno. Místem nehody se nadále projíždí po jedné koleji, provoz by tam mohl být kompletně obnoven v pátek. Podle dřívějších informací mluvčí Správy železniční dopravní cesty Radky Pistoriusové se ale termín může změnit s ohledem na postup oprav.

Situace, kdy zůstalo osobní či nákladní auto mezi závory a poté do něj narazil vlak, nebývá na železnici výjimečná. Řidiči, kteří se do této situace dostanou, se je mají snažit prorazit, jsou z lehké dřevotřísky.

Od roku 2009 mají navíc všechny přejezdy v zemi samolepku s označením P a číslem, které přesně identifikuje daný železniční přejezd,

což by mělo usnadnit včas zastavit provoz vlaků v daném místě.

Nehoda se stala na přejezdu, kde se nachází pomníček. Připomíná tragickou událost – právě kousek odtud spáchala koncem dubna v roce 2014 sebevraždu zpěvačka Ivetta Bartošová, která skočila pod koly vlaku. Pomníček tu nechal postavit její manžel Josef Rychtář. **ČTK a MET**

Dva tisíce nových aut

Česká policie dostala další nová auta. Ministerstvo vnitra jich letos nakoupí dva tisíce. Dodá je automobilka Škoda Auto. Na vozidla má v letošním roce ministerstvo vnitra 950 milionů korun. Nové vozy Octavia Combi mají zejména mnohem výraznější světelnou signalizaci, větší úložné prostory a některá disponují bezpečnostním rámem, který je chrání při nárazu. **ČTK**



INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Péčujte o sebe

Léčebný pobyt LIGHT

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: polopenze, bufetové stravování

Lázeňská péče:

- 1x vstupní lékařská konzultace
- 1x klasická částečná masáž zad
- 1x Calmonalová perlivá koupel
- 2x skupinové cvičení
- 1x bazén (volné plavání 30')
- 1x parafinový zábal na ruce

Cena pobytu již od 4.265,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.
Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz **www.msene.cz**



SVÉ VÁŠNI NA DOSAH

UŽIJTE SI
Přírodní park
ZA DOMEM

Řadové rodinné domy 218–310 m²

Atraktivní lokalita Praha-Lipence

3 min Prague City Golf

15 min centrum Prahy

Lipenecký park

800 350 111
www.lipeneckypark.cz

E-shopy se chystají na Vánoce. Online už si Češi koupí i dům

Internetové obchody u nás mají růst nejrychleji z celého kontinentu.

Podle studie americké banky JP Morgan je už více než polovina nákupů v e-shopech provedena přes mobilní telefon. Jde spíše o drobnější a opakované nákupy, konkrétně třeba potravin či drogerie. Zatímco například v sousedním Německu se růst online nákupů zpomaluje, Česko je mezi 18 zeměmi Evropy štikou. Podle studie má do dvou let vyskočit až o 16 procent.

A následující měsíce opět pořádně čísla prodejů přes různé e-shopy zahýbají. Blíží se totiž Vánoce, a tak se musí mnohé obchody připravit už nyní. Podle průzkumů pro ně začíná hlavní sezona už v polovině prosince. Vždyť pro některé e-shopy může vánoční sezona tvořit až 40 procent ročního obrátu.

Přípravy se odehrávají zejména na poli marketingu a logistiky, vymýšlejí se produktové novinky, mezi které patří různé vánoční sety, přidávají se ale i nové funkce. „Načasování a pečlivá příprava s předstihem jsou pro toto období důležité. Pro některé e-shopy může podcenění či špatně zvolená taktika mít



Citát

V roce 2025 se očekává, že každá čtvrtá zásilka bude doručována v den objednání.

TOMÁŠ TENKRÁT, DODO

dokonce i fatální následky,“ říká Lukáš Havlásek, CEO společnosti Shopsy.

Ačkoliv Češi online utrácejí čím dál víc peněz, e-shopy se ke změně odhodlávají pozvolna. „Praxe v minulých letech ukázala, že české internetové obchody před Vánoci podceňují přípravu na nadměrné prodeje a neřeší kvalitu svého zákaznického servisu,“ popisuje situaci na poli českých e-shopů Petr Studnička, generální ředitel společnosti Conectart.

Podle manažera doručovací služby DoDo Tomáše Tenkrát by měly distribuční strategie a řízení logistiky vycházet ze zákaznického servisu: „E-shopy by se na ně měly dívat z pohledu lidí, kteří u nich nakupují. Strategii by měly řešit celoročně.“

E-shopy v Česku

135

Podle Asociace pro elektronickou komerci dosáhly loni internetové obchody na celkové obraty ve výši 135 miliard korun. To znamená meziroční růst o 17 procent. Celkově se tak prodej po internetu podílí na celém českém maloobchodě ze zhruba 11 procent. Tato čísla by měla nadále růst. Počet e-shopů v Česku přesáhl 40 tisíc.

Zajímavé jsou také ukazatele, co všechno jsou Češi ochotní si přes internet pořídit. Takřka samozřejmostí jsou dovolené, kterou by si takto zařídilo 95 procent dotazovaných. Následuje nákup elektrospotřebičů s 94 procenty. Výjimečně by měli lidé problém nakoupit online oblečení a obuv. Vysoká procenta si drží také potraviny, pojištění a půjčky. Vyplývá to z průzkumu společnosti Cofidis.

Pořídit si přes internet dům, byt nebo auto? Ani to už není pro Čechy nepředstavitelné. K nákupu auta by internet využilo 56 procent respondentů a pořízení domu nebo bytu online je nakloněno 48 procent lidí. Více než polovina dotázaných by koupila přes internet i domácího mazlíčka. **PAVEL URBAN**



Na e-shopech nakupují Češi stále více.

PROFIMEDIA.CZ

Co se nejvíce nakupuje na e-shopech

Zhruba čtyřicetiprocentní podíl si v loňském roce v Česku připsala elektronika.

- Nejperspektivnější je oblast jídla, ovšem v celkovém objemu je výše útrata za něj nízká.
- Z letošního průzkumu agentury Ipsos pro konzultační společnost Acomware ovšem vyplývá, že by letos mohlo letos nakupovat potraviny na internetu až 15 procent Čechů. Hlavní motivací je hlavně úspora času a pohodlí.
- Druhé místo drží v útratách kategorie dům a zahrada.
- Ve vánoční sezoně se situace trochu proměňuje. Ze statistických

údajů loňského roku je prokazatelné, že Vánoce tvoří pětinu z celkového obrátu v e-commerce za celý rok a růst tržeb je závislý na tom, jaký typ sortimentu e-shop prodává. Například segment hraček roste v tomto období o více než 300 procent, o sto procent rostou tržby e-shopu s módou, podobně jsou na tom elektronika a knihy.

- Také podle statistik slevového portálu Picodi.com jsou na internetu nejúspěšnější tyto oblasti: oblečení, elektronika, boty, kosmetika, drogerie a také sportovní potřeby. Statistiky také ukazují, že téměř dvě třetiny nákupů online provedou ženy.

INZERCE

Romantický seriál

Doktorka z Dixie



Prima love

každý den od 15.00

Nejzdravější volba... ...pro nejrychlejší jídlo

Maximální

- nutričně kompletní
- 38 vitaminů a minerálů
- obsahuje Omega 3



Dokonalá

- vždy při ruce
- nulový čas přípravy
- maximální komfort

Vyzkoušej nyní... ...chutná skvěle!



K dostání ve vybraných prodejnách
Více na www.mojemana.cz

FOTOSTRANA



Utajené antény. Tušíte, ale nevidíte



Zvedněte hlavy k nebesům. Vysílače mobilních signálů jsou ukryté na překvapivých místech

Například za hodiny paláce ARA v centru Prahy na rohu ulice Perlová a 28. října (1). V Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského pod Petřínem (2) si technici pomohli falešnými komíny. Na Senovážném náměstí (3) se zase skrývají v křížích, které se střechou splývají. Abyste si zatelefonovali i v korunách stromů, o to se starají zakomponované antény do věže na Stezce v oblacích nad obcí Dolní Morava (4). Do podoby komínů se uschovaly také zářiče mobilního signálu na Václavském náměstí v Praze. Až detailní pohled zblízka na střechu obchodního domu Baťa v dolní části náměstí prozrazuje, že napodobeniny komínů ukrývají vysílače (5 a 6).

6x VODAFONE



Vládní strana v Moskvě dost oslabila

Opoziční kandidáti uspěli s takzvaným chytrým hlasováním.

Vládní strana Jednotné Rusko v nedělních komunálních volbách v Moskvě podstatně ustoupila ze svých pozic, i když si na radnici zachovala těsnou většinu. Vyplývá to z výsledků ústřední volební komise.

V městském zastupitelstvu, které má pětadvacet míst, získali kandidáti podporovaní Jednotným Ruskem pětadvacet mandátů, zatímco před volbami jich měli osmácticet.

Ztráta třetiny poslaneckých míst na moskevské radnici není velkým překvapením, neboť jen potvrdila po-

kles vlivu Jednotného Ruska zejména ve velkých městech. Ve většině ruských regionů, kde se o víkend místní volby konaly, si ale Jednotné Rusko zachovalo či upevnilo své pozice.

Moskevské výsledky potvrdily úspěch taktiky opozičního vůdce Alexeje Navalného. Doporučil Rusům podpořit projekt chytrého hlasování, v němž měli dát hlas politikům, kteří měli největší šanci kandidáty Jednotného Ruska porazit, a to bez ohledu na stranickou příslušnost.

V Moskvě taktika nejvíc prospěla komunistům, kteří získali 13 mandátů, zatímco dosud jich měli jen pět. Levicová strana Spravedlivé Rusko má stejně jako liberální hnutí Jablko v zastupitelstvu tři poslance.

Předsedou Jednotného Ruska je premiér Dmitrij Medveděv. **ČTK**

BALÍČEK ZUBNÍ PÉČE 2500 Kč PRO KAŽDÉHO ČLENA RODINY?

PRO NAŠE POJIŠTĚNCE SAMOZŘEJMOST PŘIPOJTE SE K NIM I VY WWW.CHCIDOOZP.CZ

OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA



Výročí si připomínají ve Švédsku

V rámci zahájení výstavy k 30. výročí sametové revoluce je ve švédské metropoli Stockholmu umístěna i nová verze růžového „tanku“ umělce Davida Černého. Bojové vozidlo pěchoty, nabarvené na růžovo a vystavené ve Stockholmu, bylo roku 1989, v době pádu berlínské zdi, součástí jednotek rychlého nasazení komunistické Německé demokratické republiky. Později ho zakoupila švédská armáda a nyní je vlastnictvím společnosti Saab Bofors Test Center. **ČTK**

Krátce

Kočner odmítl žalobu ohledně směnek

Slovenský podnikatel Marian Kočner včera u soudu odmítl obžalobu, podle níž se podílel na padělání směnek za téměř 69 milionů eur. Jejich proplacení žádala Kočnerova firma i od soukromé televize Markíza. Podnikatel je obviněn z objednávky loňské vraždy novináře Jána Kuciaka.

Britský parlament bude mít pauzu

Aktuální zasedání britského parlamentu skončilo včerejší schůzí. Novou pak zahájí královna Alžběta II. až za pět týdnů, tedy 14. října. Na konci října má Británie opustit EU. Podle kritiků vlády chce nucené pauzy Johnson využít, aby omezil možnost parlamentu do brexitu zasahovat. **ČTK**

Premiéry. Klasika i parodie romantiky

Divadlo Radka Brzobohatého zahájilo tiskovou konferencí již třetí sezonu pod vedením ředitelky Romany Goščíkové a uměleckým šéfem Lukášem Burianem. Za uplynulé dva roky divadlo odpremiérovalo již osm představení. Na podzim divadlo chystá dvě nové premiéry, které mají svou knižní i filmovou předlohu, a dvě benefiční představení.

Už koncem týdne to bude představení Přelet nad kukaččím hnízdem, další hra z cyk-

lu Přijďte na klasiku! V hlavní roli se představí Miroslav Hrabě v alternaci s Lukášem Burianem, který je zároveň režisérem hry. Role sestry Ratchedové se zhostila Romana Goščíková v alternaci s Annou Kulovanou.

Koncem listopadu pak premiéra muzikálové parodie slavných románů a filmů 50 odstínů. V ní hrají například Přemysl Pálek, Charlotta Doubravová, Vanda Károlyi či Miroslav Hrabě. **MET**

Doležalová chystá šestou šansoniéru

Herci a zpěváci se sejdou na pomoc dětem 7. listopadu v kině Dlačačov.

V pořadí šestý koncert pod názvem Šansoniéra pro Kuře pořádá Marie Doležalová. Charitativní akce, kterou herečka vymyslela v rámci své dlouhodobé podpory projektu Pomozte dětem, proběhne 7. listopadu v Kině Dlačačov. „Šansoniéra je velmi jednoduchý formát. Přemluví známé osobnosti, aby zazpívaly a pomohly tak dobré věci. Hosty, kteří zpívají rádi a dobře, přesvědčím, aby vystoupili v úplně novém světle, jak je lidé neznají. No a ty ostatní, kteří jsou ze zpěvu nervózní a často se jím neprezentují, jako například herci, tak ty donutím také. Tím pádem vzniká večer, kdy je každý přinucený vystoupit ze své komfortní zóny, a to diváci vždycky hrozně ocení,“ vysvětluje s úsměvem Doležalová.

Letošním tématem jsou emoce. V minulosti se návštěvníci mohli setkat s motivy milostných duetů, neznámých písní nebo ptáků v textech. Tento rok se osobnosti musí poprat s písněmi, které je potřeba naplno zazpívat, ale také zahrát. „Interprety jsem si vybírala podle jednoduchého klíče. Jsou to lidé, je-



Marie Doležalová a její partner Marek Zelinka ARCHIV POŘADATELE

již hlas mi způsobuje husí kůži. Zpěváci a herci, kteří dokážou dát do písně nádherné emoce. Nejsou to jen slavní lidé, ale i tací, kteří mají neskrutelný talent, a já chci, aby je na Šansoniéře diváci objevili,“ uvedla herečka. Písně, které ten večer zazní, hostům vybírá sama s pomocí doprovodné klavíristky Míši Steinsdorferové.

Z předešlých čtyř koncertů přibýlo na konto sbírky Pomozte dětem z každého kolem čtvrt milionu korun. „Je to pokaždé opravdu neuvěřitel-

ná oslava pomáhání a zároveň strašná sranda. Žádný večer nikdy nebude stejný, vznikají tam neopakovatelné věci,“ uzavírá Marie Doležalová, která bude celou akci také moderovat. Mezi dalšími vystupujícími se objeví Pavla Tomicová, Michaela Tomešová, Martina Šťastná, Nina Horáková, Jan Cina, Saša Rašilov, Adam Mišík, Patrik Děrgel, Marek Doubrava, Petr Uhlík či Prague cello quartet a další. Vstupenky jsou v předprodeji k dostání za 1000 korun. **MET**



Harich opět zpívá anglicky

Zpěvák Martin Harich vydává svůj třetí anglický singl, tentokrát s bojovným názvem Fight for you. Skladba je další z chystaného alba Blue, které vyjde začátkem příštího roku. „Na písničky jsem pracoval asi nejdéle ve svém životě, a to víc než rok a půl! Každý detail skladby jsme s producenty rozebrali doslova na šroubky.“ dodává. **IBE**

Krátké

Lunetic ve třech

Kapela Lunetic oznámila, že ji opustil Martin Kocián. Důvody zbyvajících členové neupřesnili. Zpěvák měl v minulosti problémy s drogami. Už když se dříve kapela po letech dala znovu dohromady, Kocián u toho chyběl. „Je nám to

velmi líto, ale Martin Kocián už není členem skupiny Lunetic. Důvody jsou velmi osobní, takže jen mezi námi. Děkujeme za pochopení, podporu a těšíme se na vás na dalších koncertech,“ uvedli na Facebooku Václav Jelínek, David Škach a Aleš Lehký. **IDNES.cz**

Přes prsty první

V čele víkendové návštěvnosti kin zůstal český snímek Přes prsty scenáristy Petra Kolečka. Jeho romantickou komedii o dvou beachvolejbalistkách o víkend vidělo 63 000 lidí, kteří za vstupenky zaplatili deset milionů korun. **ČTK**

Švandák. Otevře brány

Den otevřených dveří s prohlídkami pro školy i veřejnost chystá na zítřek Švandovo divadlo. Prohlídky začínají v každou celou hodinu a rezervace předem na ně není nutná. Dopoledne od 9 do 11 hodin bude vyhrazeno školám a od 15 do 18 hodin se divadlo a jeho záměří otevře veřejnosti. Návštěv-

ní se podívají například do hereckých šaten, do divadelní zkušebny i do technické kabiny. Prohlídky začínají v každou celou hodinu a rezervace předem na ně není nutná. Dopoledne od 9 do 11 hodin bude vyhrazeno školám a od 15 do 18 hodin se divadlo a jeho záměří otevře veřejnosti. Návštěv-

nic se podívají například do hereckých šaten, do divadelní zkušebny i do technické kabiny. Prohlídky začínají v každou celou hodinu a rezervace předem na ně není nutná. Dopoledne od 9 do 11 hodin bude vyhrazeno školám a od 15 do 18 hodin se divadlo a jeho záměří otevře veřejnosti. Návštěv-

votem herců. Divadlo zájemcům osobně představí Robert Jaškův, Luboš Veselý, Bohdana Pavlíková, Natálie Řehořová, Marie Štípková a další členové smíchovského souboru. Ti k výkladu o divadle a jeho slavné historii opět připojí i zábavné příběhy z hereckého života. **MET**



BEN RENC

Kohoutová je Holka roku

Po úspěchu hitu Dělam stojky, který už na YouTube nasbíral více než 4 a půl milionu přehrání, přichází Berenika Kohoutová se singlem Holka roku. Ten předznamenává stejnojmenné album, které vyjde v listopadu. Už 18. října zazní ukázkou z něj na koncertě v pražské Akropoli, kde zpěvačka představí svou novou kapelu. **IBE**

Starý Hlobětín – Lehovec

Vážení cestující,
z důvodu opravy horkovodu v ulici
Poděbradské je

od středy 11. 9. 2019
[cca 4:30 hod.]
do čtvrtka 19. 9. 2019
[cca 0:30 hod.]

obousměrně přerušen tramvajový provoz
v úseku Starý Hlobětín – Lehovec



Pro přehlednost mapy jsou zakresleny pouze
linky BUS zajišťující náhradní dopravu.

Změny tras tramvajových linek:

dení provoz

16

25

Náhradní autobusová doprava:
dení provoz

X16
– STARÝ HLOBĚTÍN
LEHOVEC – HLOBĚTÍN

noční provoz

92

94

noční provoz

912
– STARÝ HLOBĚTÍN
VE ŽLÍBKU – LEHOVEC

Bližší informace jsou uvedeny ve stanicích metra a na zastávkových
sloupcích povrchové dopravy v dotčené oblasti.

Dear Passengers,
due to repairs of the hot water mains in Poděbradská
street, starting on **Wednesday, 11 September 2019** [at
approx. 4:30 a.m.], and ending on **Thursday, 19 September**
2019 [at approx. 0:30 a.m.], tram operation in the section
Starý Hlobětín – Lehovec is suspended in both directions.

This closure affects: TRAM lines **16**, **25**, **92**, **94** and BUS line **912**.
Substitute bus service **x16** and **912** have been introduced
in the suspended section.

Thank you for your understanding.

296 19 18 17

www.dpp.cz

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

PRÁŽSKÁ
INTEGRÁLNÍ
DOPRAVA

Sudoku

	6		5	4				1	
				6	3			2	5
5		3							
			6				4	8	
						7			
	5	4					8		7
1	7		2	3					
3				5	6			1	

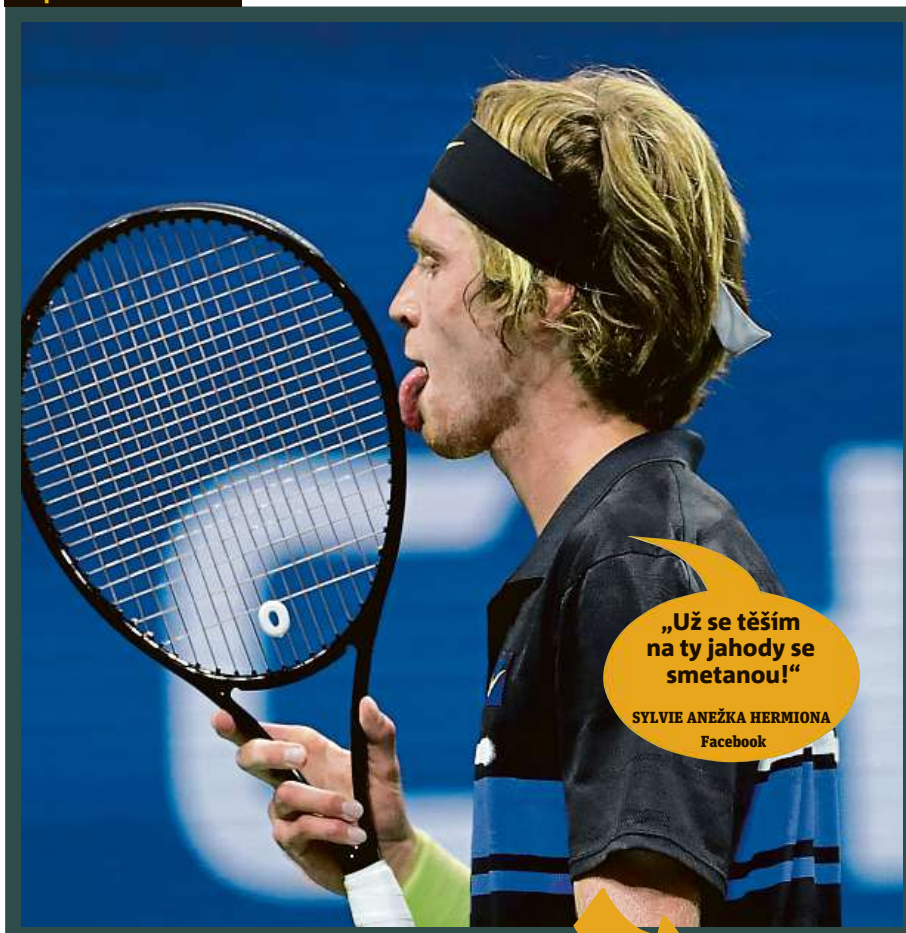
Luštěnka

R	A	Z	O	B		
	1					
D	O	V	P	O	D	
				2		
D	U	S	E	X	O	
					3	
T	A	R	K	E	H	
					4	
C	A	R	K	R	E	J
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

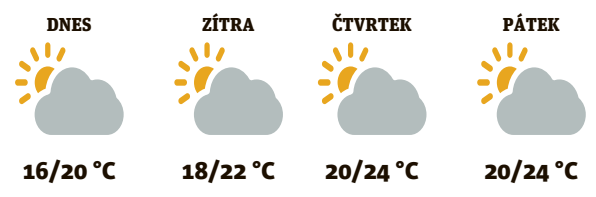
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



„Už se těším na ty jahody se smetanou!“
 SYLVIE ANEŽKA HERMIONA
 Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1933) ↑ 30,0 °C (1932)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala VI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Vyprávěj</p> <p>20.55 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.45 Gejzír</p> <p>22.15 Columbo</p> <p>23.50 Taggart</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... žokejka</p>	<p>16.20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)</p> <p>17.20 Neobjevená Kuba (1/2)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.50 Příběhy zvědavých přírodovědců (1/10)</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Válečné stroje</p> <p>20.50 Lístek na Měsíc</p> <p>21.50 Zmařená naděje (2/8)</p> <p>22.45 Papilio</p> <p>00.20 Grantchester IV (1/6)</p> <p>01.10 11. září 2001: Pravda, lži a konspirace</p> <p>01.55 Hledám sponzora. Zn: Pro nemocné dítě</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba XV (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3727)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (911)</p> <p>21.35 Vikend</p> <p>22.40 Smrtonosná zbraň III (2)</p> <p>23.35 Beze stopy IV (13)</p> <p>00.25 Odložené případy (20)</p> <p>01.20 Odložené případy (21)</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XV (4)</p> <p>02.40 Krok za krokem III (10)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (85)</p> <p>Metoda zrcadlení. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.35 Marta</p> <p>22.50 Vůně zločinu II (5)</p> <p>Smrt studentek. Krimiseriál (Ukr, 2015)</p> <p>00.00 Havaii 5-0 IX (7)</p> <p>Sen o vraždě. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>00.55 Komisař Rex V (2)</p> <p>02.00 Komisař Rex V (3)</p> <p>03.00 Poslední polda (3)</p>	<p>15.00 Future news</p> <p>Novinky ze světa vědy, techniky a blízké budoucnosti</p> <p>15.05 Mixxxx Show</p> <p>Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény</p> <p>17.00 Future news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Future news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

JAKUB KOHÁK

LEVÉ KRÍDLO A ČAROSTŘELEC



Sloupek

RVI SE JAKO LEV

Celé dnešní pojednání začnu postřehem: Tolik lidí pohromadě, kteří jsou vyšší než já, jsem v životě neviděl! Bylo to nezvyklé, ale vcelku pochopitelné, jelikož jsem se ocitl v Českém domě v Sanghaji, právě při zahájení mistrovství světa v basketbale mužů. Náš národní tým se na tento turnaj proboujel po dlouhých 37 letech, takže mnoho bývalých hráčů neváhalo a jelo osobně podpořit naše borce v boji o titul. Já měl za úkol odmoderovat několik večerů a dodat našim chlapcům kuráž a bojovnost. Tedy, ne že by ji sami neměli, ale každé povzbuzení se počítá.

S tímto vědomím jsem tedy vše zahájil, držel jsem se celkem dlouho, nějakých sedm až osm minut, ovšem potom už to nesho vydržet, neudržel jsem se a začal hřimat: „Pojďme rozmetat všechny naše soupeře, zítra USA, po nich Japonce a na závěr skupiny válka s Turkem!“ Po chvilince překvapení začal hřimat celý dům takovým způsobem, až se Číňané na ulici začali otáčet. Oni totiž naši hráči dostali těžkou skupinu a skutečně málokdo věřil, že se protlačíme mezi dva postupující. A ejhle! Nejenže kluci porazili Turecko, oni porazili v dalším průběhu Brazílii a s Reckem uhráli takovou prohru, že by nám to celé podtrženo sečteno mohlo stačit na čtvrtfinále! Hohóóó! Dostat se mezi osm top týmů světa?! To je panečku úspěch! Celé generace hráčů – a jedním z nich jsem byl i já – o tom snily. Moc vám, kluci, gratuluju. A jsem rád, že mě Jaromír Boháčik poslechl, a když to jde, tak střílí. Radil jsem samozřejmě všem, ale protože jsem býval střelec, tak jemu nejvíc. Jen považte, v dobách největší slávy jsem dokázal z pěti střel proměnit i dvě! Prostě ČAROSTŘELEC.

Citát

Jsem rád, že mě Jaromír Boháčik poslechl, a když to jde, tak střílí.

Napsáno a posláno přímo z Číny ve 13.16 SELČ – pozn. redakce :-)

Anketa

f Jak zpětně hodnotíte zákaz kouření?



Václav Štěpář
Nekuřákům ušetřilo plíce, kuřákům ještě k tomu peníze.



Jaroslav Vojtěcký
Už nebudu muset řešit, jestli se v hospodě najím.

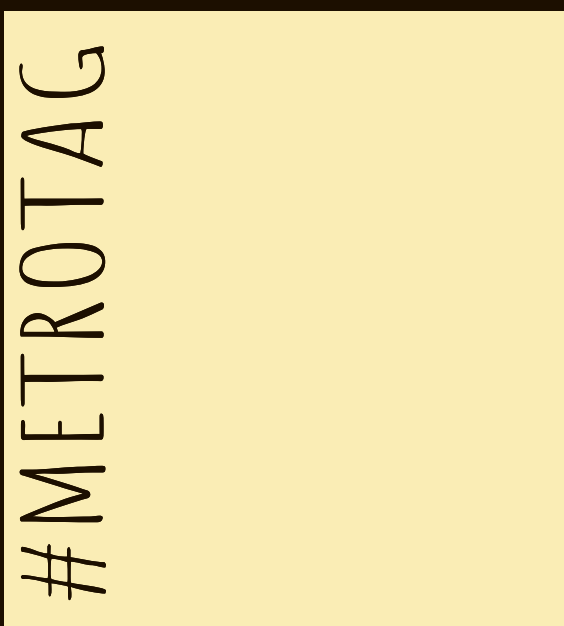


Vladimír Cekota
Pivo bez cigarety, poloviční radost.

@mojemetro



Metro se na dálku zúčastnilo závodů v bikrosu. Adrenalinová akce se odehrála v neděli v pražských Bohonících a na místě byl náš instagramový fanoušek @philipp.chungu. Jeho životní krédo zní Cappuccino is always a good idea! Souhlasíme. A budeme rádi, když se nám pochlubíte s vašimi zážitky na hashtagu #mojemetro.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, přijímejte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

1953, 1969, 2019

Ohledně kauzy kolem pomníku maršála Koněva v Praze si dovoluji nabídnout jednu zdánlivě nesusouvisející vzpomínku. Bylo to na jaře 1953, kdy na mnoha místech republiky byly odstraňovány dosti drastickým způsobem sochy TGM (v Olomouci dokonce i pomocí řetězu za tankem). V atmosféře strachu lidé jen bezmocně stáli se slzami v očích. V Prostějově tomu bylo ale jinak: studenti chtěli svého Masaryka bránit, ale dost nevybíravě zakročili příslušníci SNB. Následně byli studenti za tento „zločin“ vyloučeni ze školy a nebyli připuštěni k maturitě. Vážení – či spíš nevážení – komunisté, važte si toho, že se můžete shromažďovat a máte právo protestovat – za vlády vaší partaje byl každý protest tvrdě potlačen! Stačí si vzpomenout na srpen 1969 nebo Palačův týden.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	6	2	5	4	9	3	7	1
4	1	7	8	6	3	9	2	5
5	9	3	1	7	2	6	4	8
7	3	1	6	9	5	4	8	2
9	8	6	4	2	1	7	5	3
2	5	4	3	8	7	1	9	6
6	2	5	9	1	4	8	3	7
1	7	9	2	3	8	5	6	4
3	4	8	7	5	6	2	1	9

Řešení luštěnky

BOXER

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



HOW BRITISH PEOPLE SAY 'NO'

Activity 1

Before you read, check the words (a-d) in a dictionary or online. Then put them into sentences 1–4.

- a. clues
- b. fluent
- c. offer
- d. respond

- 1. You are in a language if you can

communicate easily and well using it.
 2. If you answer someone, then you to them.
 3. If someone makes an, then they are asking if you want something.
 4. are pieces of information that you could use to understand something.

Activity 2.1

Read 1–5 below. Are they true, false or not given?

- 1. British people feel it is polite to respond to an offer by saying 'no'.

2. Only fluent English speakers can hear differences in pronunciation.
 3. The phrase 'all right' can be used in different ways to mean both yes and no.

4. Tourists only visit Manjit's shop once.
 5. Manjit would understand better if his British customers spoke more clearly.

Activity 2.2

Look at 1–5 below. Are they used to mean 'yes' or 'no'? Choose a. or b.

- a. Yes
- b. No

1. Sure.
 2. All right.
 3. Maybe later.
 4. Why not?
 5. I'm all right, thanks.

Activity 4

Are there any unusual phrases in your language that might confuse somebody from a different place?

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 12



be used in different ways to say both yes and no, and sometimes differences in pronunciation are the only clues to understanding.

Manjit is an assistant in a shop selling souvenirs and tours to tourists. 'It's very difficult to understand what British customers want,' he says. 'I ask them if they want to buy something and they tell me that they are all right. Often when I ask if they want to go on a tour, they say, "Maybe later," but really they don't want it and may never come back to the shop.'

'Even when they want to say yes, it's confusing,' says Manjit. 'They say, "Sure" or "Why not?" instead. Why can't British people just say what they mean? It's so confusing!' IAN BETTERIDGE

Answers

- Activity 1** 1. b; 2. d; 3. c; 4. a
Activity 2.1 1. False (F); 2. Not given (NG); 3. True (T); 4. NG; 5. T
Activity 2.2 1. a; 2. a; 3. b; 4. a; 5. b
Activity 3 1. c; 2. b; 3. c; 4. a

Activity 3

Read 1–4 below then change them into reported speech. Choose a, b, or c.

1. 'It's difficult to understand what this customer wants.'
 a. He said that it was difficult to understand what the customer wants.
 b. He said that it is difficult to understand what this customer wanted.
 c. He said that it was difficult to understand what that customer wanted.
2. 'Do you want to buy this souvenir?'
 a. I ask him if he wants to buy this souvenir.
 b. I asked him if he wanted to buy this souvenir.
 c. I asked him if he wanted to bought this souvenir.
3. 'Maybe I will come back tomorrow.'
 a. She said that maybe she will come back the next day.
 b. She say that maybe she would came back the next day.
 c. She said that maybe she would come back the next day.
4. 'Why can't those customers say what they mean?'
 a. She asked why those customers couldn't say what they meant.
 b. She asked why those customers can't said what they mean.
 c. She asks why that customers can't said what they meant.

British people often feel embarrassed about responding to offers with the word 'no'. It feels rude, especially when speaking to strangers. This can be very confusing for people from other countries, especially if they are not fluent English speakers.

One of the first things you learn when you start studying English is how to answer if somebody offers you something. 'Yes, please' and 'No, thank you' are probably the best-known phrases in the language. Yet British people often say, 'I'm all right, thanks' when you offer them something. When they say this, they mean that they have already got everything that they need and don't need anything else – i.e. it is a way to say no without being rude. However, British people often say 'all right' when they want to say yes to an offer. The same word can

INZERCE

WATCH OUT!

WATCH OUT!

WATCH OUT!

Places of Activity

- Trams • Buses • Underground

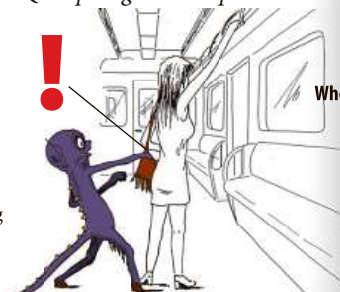
Source of Livelihood

- Presses against the victim, carefully opens up the person's handbag, and steals valuables. • Often takes advantage of the moment of getting on or getting off. • A pack hunter.

Precaution

- Always pay attention to your handbag when you get on, get off, or travel by the means of public transportation – keep it in front of you or on your lap.

TRAFFIC FIVE FINGER *Quinquedigitus transportus*



When spotting him:
 ☎ 158



BACKPACK FILCHER *Srabblus knapsackae*



Places of Activity

- Crowded places – squares, markets, narrow streets, trams, buses, underground, stops, and platforms.

Source of Livelihood

- Presses against the victim, opens the person's backpack, and steals valuables. • A pack hunter.

Precaution

- Carry your backpack in your hand or on your chest in risky places.
 • Keep your valuables on you.

Když se vám usadí ďábel v uších

Tinnitus je označení pro hučení či šelest v uších.

Řada známých osobností trpěla tinnitem. Patřili mezi ně například Ludwig van Beethoven, Martin Luther, Michelangelo, Vincent van Gogh.

Pacienti tyto negativně vnímané zvuky označují jako pískání, zvonění, šumění, hučení, bručení, bzučení, syčení, tikání, cvaknutí, mlasknutí, jízda lokomotivy. Tyto fenomény ale ve skutečnosti větší neexistují. Tinnitus proto dělíme na subjektivní a objektivní. U většiny pacientů je příznakem subjektivním, a tudíž obtížně měřitelný. V menšině může lékař určitý zvuk detekovat z pacientova ucha, ale tento objektivní tinnitus nebývá běžný. Zvuk může vzniknout v důsledku

spasmu svalů vyvolajících kliknutí či prasknutí ve středním uchu. U některých pacientů je tinnitus synchronní a slyšitelný v souhrě s krevním pulzem (pulzatorický tinnitus). Je způsoben přirozeným proudem a tokem krve či zvýšenou krevní turbulencí v blízkosti ucha.

Šelest může být vnímán jednostranně, v obou uších či v hlavě. Potíže se vyskytují buď permanentně s nastupující intenzitou, nebo nárazově. Zpravidla je pacient více vnímá v klidu a tichu, nejčastěji večer při usínání. Rozlišujeme různé stupně tinnitu – zvuk slabý až kritický. Je třeba posoudit vliv na spánek, omezení denních aktivit, psychickou pohodu. Šelest má velmi úzký vztah k problémům s koncentrací, pamětí, únavou a celkovým zdravotním stavem. Tinnitus sám o sobě není nemoc, ale příznak vyvolaný řadou pří-

čin. Mezi ně patří nejčastěji výkyvy krevního tlaku, obtíže s krční páteří, ušní mazová zátka, poranění ucha, ateroskleróza, stres. Léčba ušních šelestů spočívá v léčbě ušního či celkového onemocnění. Pro symptomatickou úlevu se podávají látky zlepšující prokrvení (vazodilatační léky, ginkgo biloba), vitamíny a sedativa.

Vhodné je vyhýbat se hlasitým vjemům, kofeinu, nikotinu a soli. V některých případech způsobuje pacientům veliké psychické obtíže, a je třeba absolvovat pohovor s psychologem, zřídka vyžaduje i pomoc psychiatra.

Někdy se šelesty potlačují zevním generátorem šumu, který vysílá speciálně vyladěné zvuky, jež mají překrýt či vymazat rušivé vnímaný zvuk. Lze jej nosit jako sluchadlo. **ME**

Text byl vytvořen ve spolupráci s Thomayerovou nemocnicí.

INZERCE

Máte Vy nebo Vaše dítě projevy akné na obličeji a nevíte si s nimi rady? Kosmetika nepomáhá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **12 - 50 let**, kteří trpí projevy mírného až středního akné na obličeji a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-měsíční lokální léčbu AKNÉ zdarma.**

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**



Ušní vyšetření

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Thloustnou. Jakou mají mít české děti svačinu?

Více než pětina populace dětí ve věku 11 až 15 let má buď nadváhu, nebo je obézní. Meziroční srovnání navíc ukazuje, že počet dětí s nadměrnou hmotností roste. Vyplývá to z aktuálních dat olomouckých vědců, kteří se dlouhodobě zabývají životním stylem dospívajících.

„Obezita a nadměrná tělesná hmotnost jsou běžným problémem moderní doby. Je to také velmi složitý problém a odpověď na něj by měla zahrnovat intervence v mnoha oblastech, včetně zdravé stravy, zvýšené fyzické aktivity, aktivní dopravy (chůze a cyklistika), vzdělávání rodičů a dětí, regulace stravy a velikosti porce,“ doplnil vedoucí kanceláře WHO v Česku Srdan Matić. Problémy s vyšší hmotností mají častěji chlapi než dívky – jak v případě nadváhy, tak obezity.

Jak by měla vypadat správná svačina do školy, uvedla nutriční specialista Kateřina Šímková ze Zdravého stravování.

Je dobrá cesta, aby si děti kupovaly svačinu samy?

Mladší děti by určitě měly od rodičů dostávat do školy připravené svačiny. Pokud jim dáme peníze, aby si svačinu koupily dle svého výběru, patrně vyberou jemné sladké pečivo a cukrovinky. Špatně zvolená svačina jim nedodá ani energii, ani potřebné živiny, může negativně ovlivnit jejich soustředěnost a z dlouhodobého hlediska může vést i k obezitě.

Jaká má být optimální svačina?

Ideální je taková svačina, která kombinuje všechny tři výživové složky, tzn. bílkoviny, sacharidy a samozřejmě i tuky. Můžete tedy sáhnout po kousku pečiva a doplnit ho syrem nebo kvalitní šunkou s vysokým obsahem masa a nižším obsahem soli. Obložené pečivo doplňte mixem krájené zeleniny, jako jsou ředkvičky, mrkev, okurka, ředkev, paprika a přidejte cherry rajčata, která se dětem budou dobře jíst. Svačinu můžete obohatit i o hrst nepražených nesolených oříšků. Další chuťově skvělou variantou mohou být cizrnové lívanče s tvarohem a ovocem nebo celozrnná tortilla s jogurtovo-tuňákovou pomazánkou doplněná zeleninou.

Co mléčné produkty?

Mléko a mléčné výrobky jsou zdrojem dobře využitelného vápníku. Denně by dítě mělo sníst alespoň dva mléčné produkty, a proto bílý neslazený jogurt doplněný sladším ovocem, případně doslazený medem, bude dobrou a jimi akceptovatelnou variantou. Připravit jim lze i smoothie.

Jak u dětí podpořit, aby zdravá svačina neskončila v odpadkovém koši?

Tím, že ji předložíte dětem v atraktivní a chutné podobě, snáze dosáhnete toho, aby svačinu snědly a dostaly do sebe potřebné živiny. **ME**

Zvonění, hučení, pískání v uších?



Tebokan®
Lék na ušní šelesty

1x denně



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Před zahájením léčby je vždy třeba vyšetření Vašich příznaků lékařem. Účinná látka: extrakt z jinanu dvoulaločného (ginkgo biloba) EGB 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.

150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o.
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz

EGB761®

K historickému postupu mezi osm nejlepších stačila i prohra

Čeští basketbalisté na závěr osmifinálové skupiny MS v Číně prohráli 77:84 s Řeckem.

77	84
Česká republika	Řecko

Nejvíce bodů ČR: Boháčik 25, Satoranský a Auda 13, Hruban 11

Český tým, který nastoupil bez zraněného křídla Blakea Schilba, do zápasu vstoupil velmi nervózně a v prvním poločase zaznamenal dvanáct ztrát, zatímco v předchozích čtyřech utkáních na turnaji jich v průměru nasbíral dohromady jen jedenáct. Také proto v první i druhé čtvrtině Češi prohrávali až o devět bodů. Pokaždé však dokázali ztrátu stáhnout a v poločase dokonce vedli 33:32.

Řekové pak ve druhé půli převzali iniciativu a třetí čtvrtinu favorit ovládl poměrem 25:16. V závěrečné čtvrtině čeští reprezentanti třikrát prohrávali o dvanáct bodů, což by znamenalo vyřazení.

Jenže pět a půl minuty před koncem musel kvůli pěti osobním chybám ze hřiště Janis Adetokunbo a odchod hvězdy Milwaukee sebral Řekům vítr z plachet. Češi snížili, a když při závěrečném náporu soupeře v posledních vteřinách udržel nervy na uzdě Jaromír Boháčik a proměnil pět ze šesti trestných hodů, zůstala ztráta na postupových sedmi bodech.

Československo se na mistrovství představilo čtyřikrát, naposledy v roce 1982, a jeho nejlepším výsledkem je šesté místo z roku 1970. **ČTK**



Tomáš Satoranský se snaží přejít přes Giannise Antetokounmpa z Řecka.

ČBF/VÁCLAV MUDRA

Krátce

Enduro. Češi mají dva mistry

Čeští reprezentanti Patrik Markvart a Jiří Hádek jsou endurovými mistry Evropy. Triumfy ve čtyřdílném seriálu potvrdili svými výkony v posledních závodech, které se o víkend uskutečnily ve Finsku. Markvart ovládl kategorii čtyřtaktů do 250 ccm, Hádek byl nejlepší mezi dvoutaktými nad 250 ccm. Oba jsou kontinentálními šampiony už podruhé v kariéře.

Kouč Bašný bere novou gólmanku

Trenér českých házenkářek Jan Bašný nominoval na úvodní zápasy kvalifikace mistrovství Evropy zkušenou sestavu s jedinou novou tvář. Tou je juniorská brankářka Sabřina Novotná. Jeho tým čeká 25. září v Olomouci utkání s Portugalskem, o tři dny později pak české reprezentantky nastoupí k duelu v Severní Makedonii. **ČTK**



Odčiní poslední porážku už v Černé Hoře?

Když mezi sebou čeští fotbalisté rozebírají poslední zápas, to zvolání se přímo nabízí: jak jsme v Kosovu mohli prohrát? „Od chvíle, kdy domácí vyrovnali, jsme zápas nezvládli. Herně ani výsledkově. Je to pryč, musíme se dívat dopředu na Černou Horu,“ prohlásil obránce Pavel Kadeřábek. Balkánská mise v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy 2020 pokračuje. V sobotu prohra 1:2 v Kosovu, kterou už zítra může národní mužstvo odčinit v Černé Hoře. Zápas začíná ve 20.45. Je pravděpodobné, že vítězství Čechy vrátí zpátky na druhou postupovou příčku. Pokud ovšem Kosovo nebude bodovat v Anglii. **AP**

Kosovo. Čeští fanoušci byli obětí napadení

Několik českých fanoušků se před sobotním duelem kvalifikace ME proti Kosovu i po něm stalo v ulicích Prištiny obětí přepadení. Jednoho příznivce skupina útočníků poválila na zem, kde ho zkopala. Podle médií byli agresory radikální a nacionalističtí fanoušci klubu FC Priština. Černo-horský web mondo.me uvedl, že kosovští chuligáni zveřejnili z přepadení na svém facebookovém profilu video, které pak odstranili. „Česká ambasáda v Prištině potvrdila, že se incident opravdu stal,“ řekl tiskový mluvčí FAČR Michal Jurman. **ČTK**

Boxerské MS

5:0

Boxer Miloš Bartl porazil ve svém úvodním zápase na mistrovství světa v Jekatěrínburgu Michaela Ostroumova z Izraele 5:0 na body. Ve druhém kole váhové kategorie do 75 kilogramů se utká s Kazachem Tursynbajem Kulachmetem.

ZÁŘÍ 2019

BRENO

KOBERCE • PVC

slavíme
25
let
na trhu

NOVÁ KOLEKCE

kusových koberců **Dance**

narozeninová
akce

-25%

Dance
02VGV

Dance 01GSG

~~1366,-~~

1025,-

cena za rozměr 120x170 cm

Kč/ks

Dance
26SRS

vinylové lamely

Vivo Click

Kč/m²
~~629,-~~ **469,-**

tloušťka 4,2 mm, nášlapná vrstva 0,3 mm,
velký výběr dekorů dřeva i dlažby

materiál
100% PP Frisé,
výška vlasu 8 mm,
výběr z více vzorů, barevných
kombinací a rozměrů



BRENO.cz

KUPON NA SLEVVU při nákupu

15%

Metro 09/2019

máme
největší výběr
koberců, PVC a vinylu

bytové PVC 5m
nabízíme také v šířích

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno



výhody vinylových lamel:

- zvuková izolace
- odolnost vůči vlhkosti a opotřebení
- rozměrová stálost
- snadná údržba a opravitelnost
- dokonalá imitace dřeva nebo kamene
- ideální pro alergie

Palladium 30

Kč/m²
~~469,-~~ **351,-**

tloušťka 2,0 mm, nášlapná vrstva 0,3 mm,
velký výběr dekorů dřeva

Platí pouze do 30. 9. 2019!

Vztahuje se pouze na zboží na prodejné.
Slevy se nesčítají. Neplatí zpětně, na služby,
na akční zboží, ani na objednávk.

BRENO

**Poradenství
a individuální přístup**

**Řezání podlahové
krytiny na míru**

**Obšívání
koberců**

**Vaše zboží Vám
dovezeme po celé ČR**

**Koberec i PVC Vám
profesionálně položíme**

Platí do 30. 9. 2019
nebo do vyprodání zásob.
Za případné tiskové chyby neručíme.
Zobrazené fotografie jsou pouze
ilustrační. Ceny jsou uvedené
včetně DPH.