

ŠANSONIÉRA MARIE DOLEŽALOVÉ POMŮŽE

HEREČKA POZVALA ZNÁMÉ OSOBNOSTI, KTERÉ ZAZPÍVAJÍ O EMOCÍCH STRANA 10



metro

Úterý, 10. září 2019
Č. 169, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Irma

mojemetro | denikmetro

Protikuřácký zákon si čeští lékaři pochvalují

Zdravotníci. Počet infarktů klesl o více než sedm procent. **První cigareta.** Děti ji vyzkouší už v devíti letech. **Cíl.** V Česku je teď kolem dvou milionů kuřáků, důležité je cigarety znechutit dětem a mladistvým STRANA 2



Čeští basketbalisté si zahrají čtvrtfinále mistrovství světa proti Austrálii

O nás bez nás, museli si dvě hodiny říkat čeští basketbalisté, když bedlivě sledovali odpolední osmifinálový duel mezi USA a Brazílií. Potřebovali, aby Američané splnili roli favorita a vyhráli. A to se nakonec povedlo a Češi – i přes porážku 77:84 s Řeckem – si na mistrovství světa v Číně zahrají čtvrtfinále. Jejich soupeřem budou zítra Australané, kteří na závěr osmifinálové skupiny L zdolali Francii 100:98. Hvězda výběru kouče Ronena Ginzburga Tomáš Satoranský (na snímku) je na tým hrdý za to, co na světovém šampionátu dokazuje. Více o zápase s Řeckem čtete na straně 15.

ČTK



Česko proti cigaretám boduje, teď je čas zaměřit se na děti

První cigareta? Už v devíti letech!
Česko by mělo jít i proti e-cigaretám.

Takzvaný protikuřácký zákon, který vstoupil v platnost v květnu 2017, i přes odpor některých politiků a firem nevedl ke krachům hospodských. Naopak lékaři si jej pochvalují. „Zdravotnická zařízení hlásí o více než sedm procent méně infarktů,“ dává omezení kouření do souvislosti s menším výskytem srdečních nemocí lékař a současně senátor Jaroslav Malý.

Důležité je ale i ekonomické hledisko. „Je velmi nesystémové méně zdaňovat různé tabákové výrobky, které jsou přímou náhražkou klasických cigaret,“ naráží Aleš Rod z Centra ekonomických analýz na nižší zdanění elek-

tronických cigaret a dalších alternativ. U nich není jasné, zda jsou pro výrazně „zdravější“ než obyčejné cigarety. Stát by si měl podle Rody ujasnit, o co mu jde: „Chce maximalizovat inkaso daní, nebo snižovat kouření?“ ptá se Rod.

Cílem proticigaretových aktivit státu by mělo být výraznější budování bariér pro ty, kteří ještě kouřit nezačali, hlavně u dětí. Podle lékařky Evy Králíkové, přední české odbornice na závislosti spojené s cigaretami, je mezi dospělými jen desetina těch, kteří začínají kouřit. „Řada českých dětí vyzkouší první cigaretu už v devíti letech,“ říká Králíková, většina z nich pak v deseti až dvanácti letech. V Česku je v současnosti kolem dvou milionů kuřáků, což představuje asi dvacet procent veškeré populace. Ve věkové kategorii mezi patnácti až osmnácti lety je ale kuřá-

Kuřáci to nezaplatí

60

V roce 2018 vynesla spotřební daň z prodeje tabákových výrobků do státního rozpočtu necelých šedesát miliard korun. Náklady spojené s léčbou následků kouření však dosahují v Česku ročně kolem 100 miliard korun, rozpočet je tak v tomto směru ve 40miliardovém schodku. Není proto pravdivé tvrzení, že kuřáci si v daních z cigaret svoji vášeň zaplatí.

ků nejvíc. Mezi teenagery si zapálí asi třetina z nich.

„Cílem je proto zneatraktivnit kouření právě pro děti a mladistvé,“ argumentuje senátor Malý. „Věřím, že krabička cigaret, která je drahá, navíc ošklivá, je o dost menším lákadlem,“ tvrdí senátor

Rakovina za miliardu

Nejvíce nemocných s rakovinou plic je v Česku v Praze, přibližně dva a půl tisíce. Jen o něco méně chorych mají ve středních Čechách

- Léčení pacientů s rakovinou plic vyšlo loni jen Všeobecnou zdravotní pojišťovnu na přibližně miliardu korun ročně.
- V Česku ročně umírá na nemoci plic spojené s kouřením pět a půl tisíce lidí.



Citát

Když prodáváte cigarety, musíte zákazníky získat dřív, než dostanou rozum. Reklama cílí reálně na děti.

EVA KRÁLÍKOVÁ
CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

s tím, že i on by se přimlouval za podobná balení, jaká má například Austrálie, tedy jednotnou olivově zelenou barvu krabiček.

Cigarety zmizely z billboardů a před mnoha lety i z televizních reklam, ale filmy a seriály se jimi občas jen hemží.

„Žádné pokyny o počtu cigaret ve filmech nemáme, scénáře se podle toho neposuzují a neschvalují,“ říká například Milan Fridrich, ředitel programu České televize. „Nejsme v Americe,“ komentuje Fridrich tuto možnost. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Dopřejte si hýčkání při procedurách a procházky po podzimní lázeňské kolonádě.

Podzim v lázních

3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel, 1x částečná masáž přísadová, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Akce
od
2 590 Kč

6 dní / 5 noci

Stravování: polopenze

Program: 1x uhlíčitá koupel, 1x přísadová koupel, 1x částečná masáž přísadová, 1x solná jeskyně, 1x poukázka do kavárny

Akce
od
5 390 Kč



LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVA SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/podzim-v-laznich



Vzpomínají na hodnou slonici

Muzeum města Ústí nad Labem vystavuje ve vstupní hale kostru samice slona indického Kaly, která uhynula letos 5. února v ústecké zoo. Slonici měla zoo od roku 1985, kdy byla přivezena jako mládě z Vietnamu. Slonice indická, která nemá kly, se dostala do Ústí z Vietnamu ve věku jedenácti měsíců. Od malička měla zdravotní potíže s přední nohou, což je také vidět na kostech. „Kala byla slonice, která měla duši. Byl to hrozně hodný slon. Nechala si píchat injekce, nechala se sebou manipulovat, což jí určitě prodloužilo život,“ řekl ředitel ústecké zoologické zahrady Roman Končel.

MAFRA

Dva tisíce nových aut

Česká policie dostala další nová auta. Ministerstvo vnitra jich letos nakoupí dva tisíce. Dodá je automobilka Škoda Auto. Na vozidla má v letošním roce ministerstvo vnitra 950 milionů korun. Nové vozy Octavia Combi mají zejména mnohem výraznější světelnou signalizaci, větší úložné prostory a některá disponují bezpečnostním rámem, který je chrání při nárazu.

ČTK



INZERCE

UŽIJTE SI PODZIMNÍ RADOST NA TALÍŘI I ONLINE NÁKUPY

Značka



dmBio pasírovaná rajčata s plnou šťavnatou chutí italských na slunci dozrálých rajčat se skvěle hodí jako základ na pizzu, do lasagni, nebo omáček na těstoviny.

dmBio pasírovaná rajčata 690 g

34⁹⁰ Kč
5,06 Kč za 100 g



dmBio semolinová vřetena 500 g

24⁹⁰ Kč
4,98 Kč za 100 g

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Střet s vlakem. Řidič šel do vazby

Soud poslal do vazby osmašedesátiletého muže, kterého policie obvinila kvůli páteční srážce jeho kamionu s osobním vlakem na přejezdu v pražské Uhříněvsi. „K tomu, proč před nehodou zůstal stát s vozem na trati mezi sklopenými závorami a neodjel, se cizinec dosud nevyjádřil,“ řekla policejní mluvčí Eva Kropáčková. Za obecné ohrožení z nedbalosti

a poškození obecně prospěšného zařízení muži hrozí až osm let vězení.

Nákladní auto se srazilo s osobním vlakem v pátek dopoledne, podle Drážní inspekce kamion stál mezi závorami víc než dvě minuty, výstražná světla i závory na přejezdu přitom fungovaly. Osm lidí se při srážce zranilo a vlak se zhruba 220 cestujícími vykolejil. Škoda na vlaku,

trati i vozidle se zatím odhaduje na víc než 35 milionů korun. Provoz na trati byl po nehodě zhruba deset hodin přerušeno. Místem nehody se nadále projíždí po jedné koleji, provoz by tam mohl být kompletně obnoven v pátek. Podle dřívějších informací mluvčí Správy železniční dopravní cesty Radky Pistoriusové se ale termín může změnit s ohledem na postup oprav.

Situace, kdy zůstalo osobní či nákladní auto mezi závorami a poté do něj narazil vlak, nebývá na železnici výjimečná. Řidiči, kteří se do této situace dostanou, se je mají snažit prorazit, jsou z lehké dřevotřísky.

Od roku 2009 mají navíc všechny přejezdy v zemi samolepku s označením P a číslem, které přesně identifikuje daný železniční přejezd,

což by mělo usnadnit včas zastavit provoz vlaků v daném místě.

Nehoda se stala na přejezdu, kde se nachází pomníček. Připomíná tragickou událost – právě kousek odtud spáchala koncem dubna v roce 2014 sebevraždu zpěvačka Iveta Bartošová, která skočila pod koly vlaku. Pomníček tu nechal postavit její manžel Josef Rychtář. ČTK a MET

E-shopy se chystají na Vánoce. Online už si Češi koupí i dům

Internetové obchody u nás mají růst nejrychleji z celého kontinentu.

Podle studie americké banky JP Morgan je už více než polovina nákupů v e-shopech provedena přes mobilní telefon. Jde spíše o drobnější a opakované nákupy, konkrétně třeba potraviny či drogerie. Zatímco například v sousedním Německu se růst online nákupů zpomaluje, Česko je mezi 18 zeměmi Evropy štikou. Podle studie má do dvou let vyskočit až o 16 procent.

A následující měsíce opět pořádně čísla prodejů přes různé e-shopy zahýbají. Blíží se totiž Vánoce, a tak se musí mnohé obchody připravit už nyní. Podle průzkumů pro ně začíná hlavní sezona už v polovině prosince. Vždyť pro některé e-shopy může vánoční sezona tvořit až 40 procent ročního obrátu.

Přípravy se odehrávají zejména na poli marketingu a logistiky, vymýšlejí se pro-



Citát

V roce 2025 se očekává, že každá čtvrtá zásilka bude doručována v den objednání.

TOMÁŠ TENKRÁT, DODO

duktové novinky, mezi které patří různé vánoční sety, přidávají se ale i nové funkce. „Načasování a pečlivá příprava s předstihem jsou pro toto období důležité. Pro některé e-shopy může podcenění či špatně zvolená taktika mít dokonce i fatální následky,“ říká Lukáš Havlásek, CEO společnosti Shopsy.

Ačkoliv Češi online utrácejí čím dál víc peněz, e-shopy se ke změně odhodlávají pozvolna. „Praxe v minulých letech ukázala, že české internetové obchody před Vánoci podceňují přípravu na nadměrné prodeje a neřeší kvalitu svého zákaznického servisu,“ popisuje situaci na poli českých e-shopů Petr Studnička, generální ředitel společnosti Conectart.

Podle manažera doručovací služby DoDo Tomáše Tenkrát by měly distribuční strategie a řízení logistiky vycházet ze zákaznického servisu: „E-shopy by se na ně měly dívat z pohledu lidí, kteří u nich nakupují. Strategii by měly řešit celoročně.“



Na e-shopech nakupují Češi stále více.

PROFIMEDIA.CZ

Co se nejvíce nakupuje na e-shopech

Zhruba čtyřicetiprocentní podíl si v loňském roce v Česku připsala elektronika.

- Nejperspektivnější je oblast jídla, ovšem v celkovém objemu je výše útrata za něj nízká.
- Z letošního průzkumu agentury Ipsos pro konzultační společnost Acomware ovšem vyplývá, že by letos mohlo letos nakupovat potraviny na internetu až 15 procent Čechů. Hlavní motivací je hlavně úspora času a pohodlí.
- Druhé místo drží v útratách kategorie dům a zahrada.
- Ve vánoční sezoně se situace trochu proměňuje. Ze statistických

údajů loňského roku je prokazatelné, že Vánoce tvoří pětinu z celkového obrátu v e-commerce za celý rok a růst tržeb je závislý na tom, jaký typ sortimentu e-shop prodává. Například segment hraček roste v tomto období o více než 300 procent, o sto procent rostou tržby e-shopu s módou, podobně jsou na tom elektronika a knihy.

- Také podle statistik slevového portálu Picodi.com jsou na internetu nejúspěšnější tyto oblasti: oblečení, elektronika, boty, kosmetika, drogerie a také sportovní potřeby. Statistiky také ukazují, že téměř dvě třetiny nákupů online provedou ženy.

E-shopy v Česku

135

Podle Asociace pro elektronickou komerci dosáhly loni internetové obchody na celkové obraty ve výši 135 miliard korun. To znamená meziroční růst o 17 procent. Celkově se tak prodej po internetu podílí na českém maloobchodě ze zhruba 11 procent.

INZERCE

KUGOO.CZ

Budoucnost dopravy spočívá v elektromobilitě

- naskočte na



elektro-koloběžky KUGOO ;-)



- dojezd až 30 km
- nosnost 120 kg
- rychlost až 30km/h
- cena 8 990 Kč

prodej i na splátky

www.KUGOO.cz

Tel.: 604 300 119



- hmotnost pouhých 11 kg
- jednoduché a rychlé složení
- tempomat a rekuperace el. energie
- LED přední i zadní světlo
- palubní počítač



Bud'te nadčasoví

Sportovní funkce, notifikace i bezkontaktní platby.



Krotitel kalorií

SAMSUNG



Samsung Galaxy Fit e Black

Fitness náramek s přímým měřením tepu
Krokoměr, kalorie, monitoring spánku
Rozpozná běh, chůzi a dynamické cvičení
Voděodolné do 50 metrů

1049,-
999,-
obj. kód: SAAW0010a7

Krása pohybu

SAMSUNG



Dárek k nákupu

Samsung Galaxy Watch Active 2 40 mm růžovo-zlaté

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
Krokoměr, monitoring spánku, GPS modul
Automaticky rozpoznají 7 aktivit včetně plavání
Vodotěsné do 50 m, odolné prachu dle IP68

7 499,-
obj. kód: SAAW0014f

Elegance výkonu

GARMIN



Garmin vívomove Optic Sport Rose Gold (velikost S/M)

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
Krokoměr, kalorie, vzdálenost, monitoring spánku
Měření fitness věku, tréninkový deník v aplikaci
Voděodolné do 50 metrů

5 390,-
4 890,-
obj. kód: PPMhr01

Po tréninku zaplatí drink

GARMIN



-18 %

Garmin vívoactive 3 White Silver

Chytré hodinky s měřením tepové frekvence
GPS, více než 15 sportovních profilů, Garmin Pay
Výdrž baterie až 8 dní, až 13 hodin při navigaci
Tréninkový deník Garmin Connect ve smartphonu

5 490,-
4 490,-
obj. kód: PP630vactiv3ws

Sportujte chytře

Apple WATCH SERIES 4



Apple Watch Series 4 44 mm Vesmírně černý hliník s černým sportovním řemínkem

Chytré hodinky s automatickým rozpoznáním cvičení
Elektronický snímač tepu s možností záznamu EKG
Voděodolné do 50 metrů, podpora Apple Pay
Vylepšený akcelerometr a gyroskop pro detekci pádu

12 090,-
obj. kód: JA058b1c

Osobní trenér na ruku

SUUNTO



-10 %

Suunto 5 Graphite Copper Kav

Chytré hodinky s více než 80 sportovními režimy
Měření tepové frekvence ze zápěstí
GPS modul, kalorie, monitor spánku, výškoměr
Výdrž baterie až 14 dní, při GPS až 40 hodin

8 390,-
7 590,-
obj. kód: WEAsuunto5gc

Chytré hodinky a fitness náramky najdete na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 9. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

„Měl jsem strach, bylo ticho,“ říká muž, který zachránil lidi

„Adrenalin a strach tam byly, ale vnímal jsem, že je potřeba pomoci,“ popisuje Julius Jano, který vytáhl dva lidi z převráceného auta.

Dvoučlennou posádku z převráceného auta pomohl vyprostit v únoru v Horní Rašnici na Liberecku Julius Jano a do příjezdu záchranné služby se staral o jednoho zraně-

ného. Včera za to převzal v Liberci ocenění Gentleman silnic. Při dopravní nehodě pomáhal zraněným poprvé. „Adrenalin a strach tam byly, ale vnímal jsem, že je potřeba prostě pomoci,“ řekl záchránce Jano novinářům.

Nehoda, která se stala 20. února na silnici z Frýdlantu na Hajniště (více o nehodě v boxu). „To jsem si říkal, že je to hodně špatné,“ řekl Jano. Viník nehody ujel, Jano ale neváhal, zastavil a rychle vyběhl na pomoc. Báł se, aby v převráceném autě nebyli mrtví nebo zranění děti. „V tom autě bylo ticho. Jak jsem k němu běžel a neslyšel

Přetočil se na střechu

Nehoda vypadala hrůzostrašně. Řidič škodovky předjížděl kolonu, v ten moment další auto s polskou SPZ z kolony začalo předjíždět také.

- Šofér škodovky se snažil zabránit střetu a uhnul, viník vůbec nereagoval, pokračoval v předjíždění. Vytačená škodovka dostala pravotočivý smyk, převrátila se několikrát přes střechu a narazila do stromu. Viník, stejně jako další auto, které viník původně předjížděl, z místa ujel.

jsem ani zvuk, tak jsem se bál,“ zavzpomínal. Násilím se mu podařilo otevřít dveře u řidiče, který byl v šoku a při vědomí. „Říkal mi: ‚Můj syn byl v kómatu a já jsem ho teď probral.‘ Pochopil jsem, že tím myslí, že byl v bezvědomí,“ uvedl Jano, který pracuje v nízkoprahovém centru ve Frýdlantu. Řidiči pomohl Jano ven a spolu s ním pak vytáhl i jeho syna, který jen sípal. „Bylo vidět, že je ve velkém šoku. Pak jsem na něj začal mluvit, jestli ví, jak se jmenuje, jestli ví, kde je, jestli ví, co se stalo. Přestal skučet, začal se mnou komunikovat, zklidnil se. A mezitím přijela

rychlá zdravotnická služba,“ řekl. Následně vyšetření ukázalo, že spolujezdec utrpěl středně těžká zranění. Projekt Gentleman silnic je společnou aktivitou České pojišťovny a Policie ČR. Vznikl v roce 2004 s cílem motivovat řidiče k tomu, aby si na silnici pomáhali a nebyli k sobě lhostejní. Jano se stal 189. oceněným. „Rádi jsme tento příběh ocenili, záchránce se zachoval skutečně velmi obětavě. Při nehodě často závisí lidský život právě na tom, zda se okolo najde někdo, kdo není lhostejný, zastaví a pomůže,“ uvedla ředitelka projektu Ivana Buriánková. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Krátce

Ženy bez -ová?

Ministr vnitra Jan Hamáček otáčí. Ještě minulý týden obhájil ve vládě návrh úpravy zákona o matkách, podle níž by se všechny ženy po sňatku nemohly svobodně rozhodnout, zda přijmou jméno partnera bez typické přípony -ová. Teď ale říká, že podpoří pozměňovací návrh ve Sněmovně, který by dal všem českým ženám právo nepřechýlovat jméno.

Málo medu. Kvůli suchu a kůrovci

Medu mají tento rok včelaři na Vysočině méně než v predešlých letech. Důvodem je hlavně sucho, chladný nástup jara

a také kůrovcová kalamiťta, kvůli které ubývají lesní porosty. K nejvíce postiženým oblastem patří například Třebíčsko. Ceny medu rostou, od loňska podražil o dvacet korun.

Sever Moravy láká filmaře

Moravskoslezští politici chtějí, aby filmaři utráceli peníze v jejich kraji, stejně jako se to děje v Praze. A aby se ve snímcích objevovaly tamní scenérie. Poprvé proto schválili dotaci pro štáby, které si kraj vyberou pro natáčení. Kraj si od toho slibuje zlepšení image a cestovního ruchu. Na severu Moravy se natáčela Johanka z Trku, Babylon A.D. nebo Tmavomodrý svět. **IDNES.cz**



Exotika

Ostravská zoologická zahrada nově otevírá novou expozici Zahradní umění Dálného východu. Tato část zoo představuje krajinu a život právě z tohoto koutu světa. Součástí expozice jsou i zvířata, je tu čáp černý (na snímku vlevo), husy labutí nebo koi kapři (vypouštění na snímku nahore). Do dvou let by zoo chtěla dokončit ještě japonskou zahradu. **2x ČTK**

Oslavte s námi

25 let na Zemi

Dorazte na **přísně tajnou**
párty na pražské Štvanici.

 **alza.cz**

Soutěžte na **alza.cz/A-25**



Vládní strana v Moskvě dost oslabila

Opoziční kandidáti uspěli s takzvaným chytrým hlasováním.

Vládní strana Jednotné Rusko v nedělních komunálních volbách v Moskvě podstatně ustoupila ze svých pozic, i když si na radnici zachovala těsnou většinu. Vyplývá to z výsledků ústřední volební komise.

V městském zastupitelstvu, které má pětadvacet míst, získali kandidáti podporovaní Jednotným Ruskem pětadvacet mandátů, zatímco před volbami jich měli osmatřicet.

Ztráta třetiny poslaneckých míst na moskevské radnici není velkým překvapením, neboť jen potvrdila po-

kles vlivu Jednotného Ruska zejména ve velkých městech. Ve většině ruských regionů, kde se o víkend místní volby konaly, si ale Jednotné Rusko zachovalo či upevnilo své pozice.

Moskevské výsledky potvrdily úspěch taktiky opozičního vůdce Alexeje Navalného. Doporučil Rusům podpořit projekt chytrého hlasování, v němž měli dát hlas politikům, kteří měli největší šanci kandidáty Jednotného Ruska porazit, a to bez ohledu na stranickou příslušnost.

V Moskvě taktika nejvíc prospěla komunistům, kteří získali 13 mandátů, zatímco dosud jich měli jen pět. Levicová strana Spravedlivé Rusko má stejně jako liberální hnutí Jablko v zastupitelstvu tři poslance.

Předsedou Jednotného Ruska je premiér Dmitrij Medveděv. **ČTK**



Výročí si připomínají ve Švédsku

V rámci zahájení výstavy k 30. výročí sametové revoluce je ve švédské metropoli Stockholmu umístěna i nová verze růžového „tanku“ umělce Davida Černého. Bojové vozidlo pěchoty, nabarvené na růžovo a vystavené ve Stockholmu, bylo roku 1989, v době pádu berlínské zdi, součástí jednotek rychlého nasazení komunistické Německé demokratické republiky. Později ho zakoupila švédská armáda a nyní je vlastnictvím společnosti Saab Bofors Test Center. **ČTK**

Krátce

Kočner odmítl žalobu ohledně směnek

Slovenský podnikatel Marian Kočner včera u soudu odmítl obžalobu, podle níž se podílel na dělení směnek za téměř 69 milionů eur. Jejich proplacení žádala Kočnerova firma i od soukromé televize Markíza. Podnikatel je obviněn z objednávky loňské vraždy novináře Jána Kuciaka. **ČTK**

Britský parlament bude mít pauzu

Aktuální zasedání britského parlamentu skončilo včerejší schůzí. Novou pak zahájí královna Alžběta II. až za pět týdnů, tedy 14. října. Na konci října má Británie opustit EU. Podle kritiků vlády chce nucené pauzy Johnson využit, aby omezil možnost parlamentu do brexitu zasahovat. **ČTK**

BALÍČEK ZUBNÍ PÉČE 2500 Kč PRO KAŽDÉHO ČLENA RODINY?

PRO NAŠE POJIŠTĚNCE SAMOZŘEJMOST PŘIPOJTE SE K NIM I VY WWW.CHCIDOOZP.CZ

OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA



2 000 Kč
4 × 500 Kč

10 000 Kč



Nejzdravější volba... ...pro nejrychlejší jídlo

Maximální

- nutričně kompletní
- 38 vitaminů a minerálů
- obsahuje Omega 3



Dokonalá

- vždy při ruce
- nulový čas přípravy
- maximální komfort

Vyzkoušej nyní... ...chutná skvěle!



K dostání ve vybraných prodejnách
Více na www.mojemana.cz

Premiéry. Klasika i parodie romantiky

Divadlo Radka Brzobohatého zahájilo tiskovou konferencí již třetí sezonu pod vedením ředitelky Romany Goščíkové a uměleckým šéfem Lukášem Burianem. Za uplynulé dva roky divadlo odpremiérovalo již osm představení. Na podzim divadlo chystá dvě nové premiéry, které mají svou knižní i filmovou předlohu, a dvě benefiční představení.

Už koncem týdne to bude představení Přelet nad kukaččím hnízdem, další hra z cyk-

lu Přijďte na klasiku! V hlavní roli se představí Miroslav Hrabě v alternaci s Lukášem Burianem, který je zároveň režisérem hry. Role sestry Ratchedové se zhostila Romana Goščíková v alternaci s Annou Kulovanou.

Koncem listopadu pak premiéra muzikálové parodie slavných románů a filmů 50 odstínů. V ní hrají například Přemysl Pálek, Charlotta Doubravová, Vanda Károlyi či Miroslav Hrabě. **MET**

Doležalová chystá šestou šansoniéru

Herci a zpěváci se sejdou na pomoc dětem 7. listopadu v kině Dlačačov.

V pořadí šestý koncert pod názvem Šansoniéra pro Kuře pořádá Marie Doležalová. Charitativní akce, kterou herečka vymyslela v rámci své dlouhodobé podpory projektu Pomozte dětem, proběhne 7. listopadu v Kině Dlačačov. „Šansoniéra je velmi jednoduchý formát. Přemluví známé osobnosti, aby zazpívaly a pomohly tak dobré věci. Hosty, kteří zpívají rádi a dobře, přesvědčím, aby vystoupili v úplně novém světle, jak je lidé neznají. No a ty ostatní, kteří jsou ze zpěvu nervózní a často se jím neprezentují, jako například herci, tak ty donutím také. Tím pádem vzniká večer, kdy je každý přinucený vystoupit ze své komfortní zóny, a to diváci vždycky hrozně ocení,“ vysvětluje s úsměvem Doležalová.

Letošním tématem jsou emoce. V minulosti se návštěvníci mohli setkat s motivy milostných duetů, neznámých písní nebo ptáků v textech. Tento rok se osobnosti musí poprat s písněmi, které je potřeba naplno zazpívat, ale také zahrát. „Interprety jsem si vybírala podle jednoduchého klíče. Jsou to lidé, je-



Marie Doležalová a její partner Marek Zelinka ARCHIV POŘADATELE

jichž hlas mi způsobuje husí kůži. Zpěváci a herci, kteří dokážou dát do písně nádherné emoce. Nejsou to jen slavní lidé, ale i tací, kteří mají neskutečný talent, a já chci, aby je na Šansoniéře diváci objevili,“ uvedla herečka. Písně, které ten večer zazní, hostům vybírá sama s pomocí doprovodné klavíristky Míši Steinsdörferové.

Z předešlých čtyř koncertů přibýlo na konto sbírky Pomozte dětem z každého kolem čtvrt milionu korun. „Je to pokaždé opravdu neuvěřit-

elná oslava pomáhání a zároveň strašná sranda. Žádný večer nikdy nebude stejný, vznikají tam neopakovatelné věci,“ uzavírá Marie Doležalová, která bude celou akci také moderovat. Mezi dalšími vystupujícími se objeví Pavla Tomicová, Michaela Tomešová, Martina Šťastná, Nina Horáková, Jan Cina, Saša Rašilov, Adam Mišík, Patrik Děrgel, Marek Doubrava, Petr Uhlík či Prague cello quartet a další. Vstupenky jsou v předprodeji k dostání za 1000 korun. **MET**



Harich opět zpívá anglicky

Zpěvák Martin Harich vydává svůj třetí anglický singl, tentokrát s bojovným názvem Fight for you. Skladba je další z chystaného alba Blue, které vyjde začátkem příštího roku. „Na písničky jsem pracoval asi nejdéle ve svém životě, a to víc než rok a půl! Každý detail skladby jsme s producenty rozebrali doslova na šroubky.“ dodává. **IBE**

INZERCE

Romantický seriál

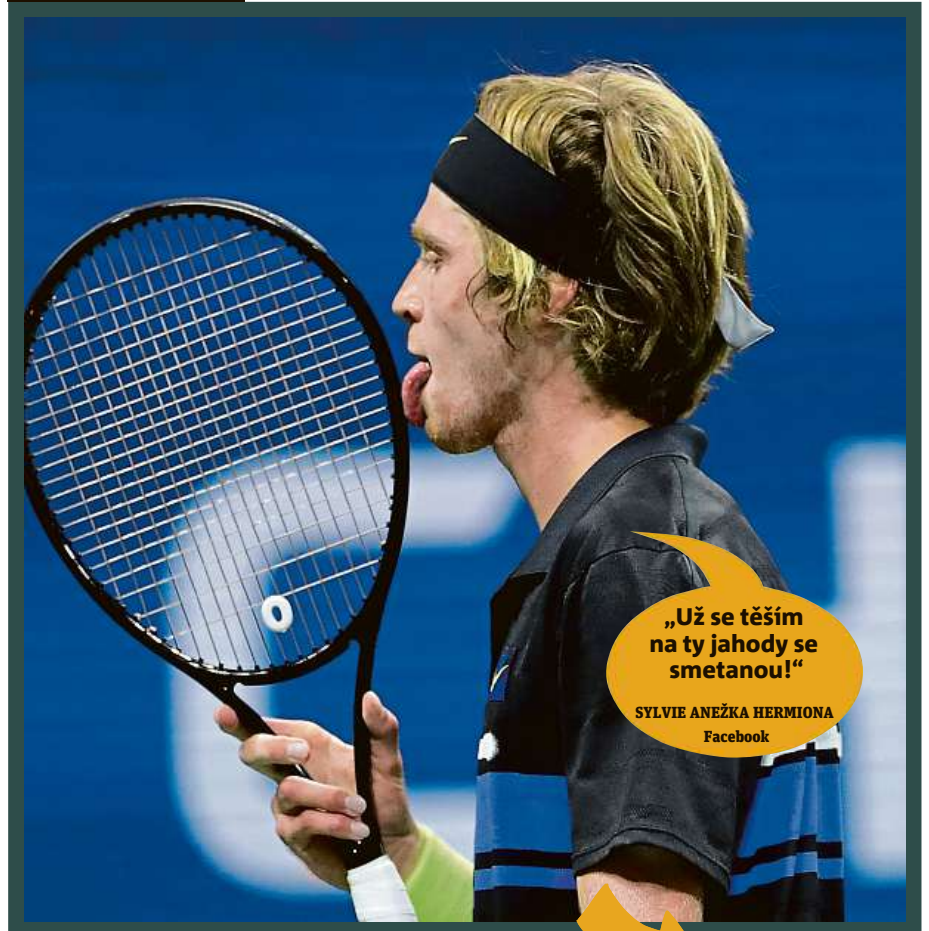
Doktorka z Dixie

Prima love každý den od 15.00

Sudoku

	6		5	4				1	
				6	3			2	5
5		3							
			6				4	8	
						7			
	5	4							
							8		7
1	7		2	3					
3				5	6				1

Napište svou bublinu



Luštěnka

R	A	Z	O	B		
	1					
D	O	V	P	O	D	
				2		
D	U	S	E	X	O	
					3	
T	A	R	K	E	H	
					4	
C	A	R	K	R	E	J
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
16/20 °C	18/22 °C	20/24 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,5 °C (1933) ↑ 30,0 °C (1932)

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala VI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Vyprávěj</p> <p>20.55 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.45 Gejzír</p> <p>22.15 Columbo</p> <p>23.50 Taggart</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... žokejka</p>	<p>16.20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)</p> <p>17.20 Neobjevená Kuba (1/2)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.50 Příběhy zvědavých přírodovědců (1/10)</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Válečné stroje</p> <p>20.50 Lístek na Měsíc</p> <p>21.50 Zmařené naděje (2/8)</p> <p>22.45 Papilio</p> <p>00.20 Grantchester IV (1/6)</p> <p>01.10 11. září 2001: Pravda, lži a konspirace</p> <p>01.55 Hledám sponzora. Zn: Pro nemocné dítě</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba XV (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3727)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (911)</p> <p>21.35 Víkend</p> <p>22.40 Smrtonosná zbraň III (2)</p> <p>23.35 Beze stopy IV (13)</p> <p>00.25 Odložené případy (20)</p> <p>01.20 Odložené případy (21)</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XV (4)</p> <p>02.40 Krok za krokem III (10)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (85)</p> <p>Metoda zrcadlení. Komedijní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.35 Marta</p> <p>22.50 Vůně zločinu II (5)</p> <p>Smrt studentek. Krimiseriál (Ukr, 2015)</p> <p>00.00 Havaii 5-0 IX (7)</p> <p>Sen o vraždě. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>00.55 Komisař Rex V (2)</p> <p>02.00 Komisař Rex V (3)</p> <p>03.00 Poslední polda (3)</p>	<p>15.00 Future news</p> <p>Novinky ze světa vědy, techniky a blízké budoucnosti</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény</p> <p>17.00 Future news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Future news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>



JAKUB KOHÁK

LEVÉ KRÍDLO A ČAROSTŘELEC



Sloupek

RVI SE JAKO LEV

Celé dnešní pojednání začnu postřehem: Tolik lidí pohromadě, kteří jsou vyšší než já, jsem v životě neviděl! Bylo to nezvyklé, ale vcelku pochopitelné, jelikož jsem se ocitl v Českém domě v Šanghaji, právě při zahájení mistrovství světa v basketbale mužů.

Náš národní tým se na tento turnaj proboujel po dlouhých 37 letech, takže mnoho bývalých hráčů neváhalo a jelo osobně podpořit naše borce v boji o titul. Já měl za úkol odmoderovat několik večerů a dodat našim chlapcům kuráž a bojovnost. Tedy, ne že by ji sami neměli, ale každé povzbuzení se počítá.

S tímto vědomím jsem tedy vše zahájil, držel jsem se celkem dlouho, nějakých sedm až osm minut, ovšem potom už to nešlo vydržet, neudržel jsem se a začal hřímát:

Citát

Jsem rád, že mě Jaromír Boháčik poslechl, a když to jde, tak střílí.

„Pojďme rozmetat všechny naše soupeře, zítra USA, po nich Japonce a na závěr skupiny válka s Turekem!“ Po chvilince překvapení začal hřímát celý dům takovým způsobem,

až se Číňané na ulici začali otáčet. Oni totiž naši hráči dostali těžkou skupinu a skutečně málokdo věřil, že se protlačíme mezi dva postupující. A ejhle! Nejenže kluci porazili Turecko, oni porazili v dalším průběhu Brazílii a s Řeckem uhráli takovou prohru, že by nám to celé podtrženo sečteno mohlo stačit na čtvrtfinále! Hohóóó! Dostat se mezi osm top týmů světa?! To je panečku úspěch! Celé generace hráčů – a jedním z nich jsem byl i já – o tom snily. Moc vám, kluci, gratuluju. A jsem rád, že mě Jaromír Boháčik poslechl, a když to jde, tak střílí. Radil jsem samozřejmě všem, ale protože jsem býval střelec, tak jemu nejvíc. Jen považte, v dobách největší slávy jsem dokázal z pěti střel proměnit i dvě! Prostě ČAROSTŘELEC.

Anketa

f Jak zpětně hodnotíte zákaz kouření?



Václav Štěpař
Nekuřákům ušetřilo plíce, kuřákům ještě k tomu peníze.



Jaroslav Vojtěký
Už nebudu muset řešit, jestli se v hospodě najím.

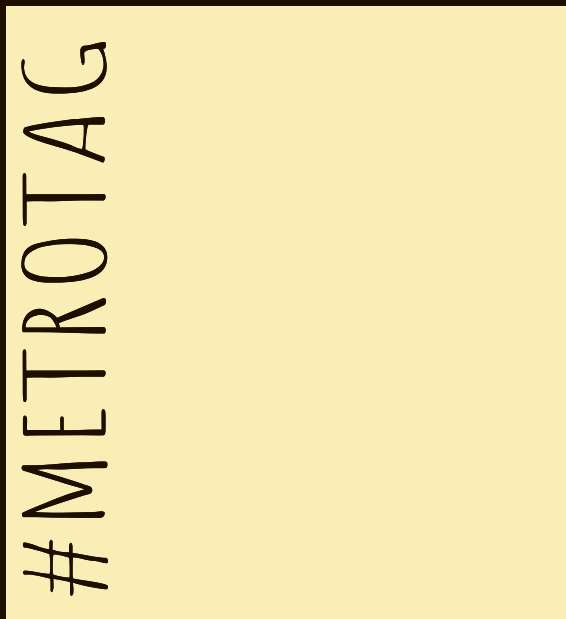


Vladimír Cekota
Pivo bez cigarety, poloviční radost.

@mojemetro



Metro se na dálku zúčastnilo závodů v bikrosu. Adrenalinová akce se odehrála v neděli v pražských Bohnicích a na místě byl náš instagramový fanoušek @philipp.chungu. Jeho životní krédo zní Cappuccino is always a good idea! Souhlasíme. A budeme rádi, když se nám pochlubíte s vašimi zážitky na hashtagu #mojemetro.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

1953, 1969, 2019
Ohledně kauzy kolem pomníku maršála Koněva v Praze si dovoluji nabídnout jednu zdánlivě ne-související vzpomínku. Bylo to na jaře 1953, kdy na mnoha místech republiky byly odstraňovány dosti drastickým způsobem sochy TGM (v Olomouci dokonce i pomocí řetězu za tankem). V atmosféře strachu lidé jen bezmocně stáli se slzami v očích. V Prostějově tomu bylo ale jinak: studenti chtěli svého Masaryka bránit, ale dost nevybíravě zakročili příslušníci SNB. Následně byli studenti za tento „zločin“ vyloučeni ze školy a nebyli připuštěni k maturitě. Vážení – či spíš nevážení – komunisté, važe si toho, že se můžete shromažďovat a máte právo protestovat – za vlády vaší partaje byl každý protest tvrdě potlačen! Stačí si vzpomenout na srpen 1969 nebo Palačův týden.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	6	2	5	4	9	3	7	1
4	1	7	8	6	3	9	2	5
5	9	3	1	7	2	6	4	8
7	3	1	6	9	5	4	8	2
9	8	6	4	2	1	7	5	3
2	5	4	3	8	7	1	9	6
6	2	5	9	1	4	8	3	7
1	7	9	2	3	8	5	6	4
3	4	8	7	5	6	2	1	9

Řešení luštěnky

BOXER

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



Když se vám usadí ďábel v uších

Tinnitus je medicínské označení pro hučení či šelest v uších.

Řada známých osobností trpěla tinnitem. Patřili mezi ně například Ludwig van Beethoven, Martin Luther, Michelangelo, Vincent van Gogh.

Pacienti tyto negativně vnímané zvuky označují jako pískání, zvonění, šumění, hučení, bručení, bzučení, syčení, tikání, cvaknutí, mlasknutí, jízda lokomotivy. Tyto fenomény ale ve skutečnosti většinou neexistují. Tinnitus proto dělíme na subjektivní a objektivní. U většiny pacientů je příznakem subjektivním, a tudíž obtížně měřitelný. V menšině může lékař určitý zvuk detekovat z pacientova ucha, ale tento objektivní tinnitus nebývá běžný.

Zvuk může vzniknout v důsledku spasmu svalů vyvolajících kliknutí či prasknutí ve středním uchu. U některých pacientů je tinnitus syn-



Ušní vyšetření

PROFIMEDIA.CZ

chronní a slyšitelný v souhrě s krevním pulzem (pulzatorický tinnitus). Je způsoben přirozeným proudem a tokem krve či zvýšenou krevní tur-

bulencí v blízkosti ucha (ateroskleróza). Zřídka může být tento pulzatorický tinnitus příznakem život ohrožujícího stavu vyvolaného přítom-

ností aneurysmatu karotické tepny či následkem disekujícího aneurysmatu.

Šelest může být vnímán jednostranně, v obou uších či v hlavě. Potíže se vyskytují buď permanentně s nastupující intenzitou, nebo nárazově. Zpravidla je pacient více vnímá v klidu a tichu, nejčastěji večer při usínání. Rozlišujeme různé stupně tinnitu – zvuk slabý až kritický. Je třeba posoudit vliv na spánek, omezení denních aktivit, psychickou pohodu. Šelest má velmi úzký vztah k problémům s koncentrací, pamětí, únavou a celkovým zdravotním stavem.

Tinnitus sám o sobě není nemoc, ale příznak vyvolaný řadou příčin. Mezi ně patří nejčastěji výkyvy krevního tlaku, obtíže s krční páteří, ušní mazová zátka, poranění ucha, ateroskleróza, stres.

Léčba ušních šelestů spočívá v léčbě ušního či celkového onemocnění. Pro symptomatickou úlevu se podávají látky zlepšující prokrvení (vazodilatační léky, ginkgo biloba), vitaminy a sedativa.

Měření tinnitu

Základ kvantitativního měření leží na tendenci mozku vyložit pouze nejhlasitější zvuk.

- Základem této domněnky je, že amplituda pacientova tinnitu je změněna tak, že dáme pacientovi poslechnout vzorek zvuku o známé amplitudě a ptáme se jej, zdali zvuk slyší či nikoliv.

Vhodné je vyhýbat se hlasitým vjemům, kofeinu, nikotinu a soli. V některých případech způsobuje pacientům velké psychické obtíže, a je třeba absolvovat pohovor s psychologem, zřídka vyžaduje i pomoc psychiatra.

Někdy se šelesty potlačují zevním generátorem šumu (tinnitus masker), který vysílá speciálně vyladěné zvuky, jež mají překrýt či vymazat rušivé vnímaný zvuk. Lze jej nosit jako sluchadlo. **MET**

Text byl vytvořen ve spolupráci s Thomayerovou nemocnicí.

Thoustnou. Jakou mají mít české děti svačinu?

Více než pětina populace dětí ve věku 11 až 15 let má buď nadváhu, nebo je obézní. Meziroční srovnání navíc ukazuje, že počet dětí s nadměrnou hmotností roste. Vyplývá to z aktuálních dat olomouckých vědců, kteří se dlouhodobě zabývají životním stylem dospívajících.

„Obezita a nadměrná tělesná hmotnost jsou běžným problémem moderní doby. Je to také velmi složitý problém a odpověď na něj by měla zahrnovat intervence v mnoha oblastech, včetně zdravé stravy, zvýšené fyzické aktivity, aktivní dopravy (chůze a cyklistika), vzdělávání rodičů a dětí, regulace stravy a velikosti porce,“ doplnil vedoucí kanceláře WHO v Česku Srdan Matić. Problémy s vyšší hmotností mají častěji chlapi než dívky – jak v případě nadváhy, tak obezity.

Jak by měla vypadat správná svačina do školy, uvedla nutriční specialista Kateřina Šímková ze Zdravého stravování.

Je dobrá cesta, aby si děti kupovaly svačinu samy?

Mladší děti by určitě měly od rodičů dostávat do školy připravené svačiny. Pokud jim dáme peníze, aby si svačinu koupily dle svého výběru, patrně vyberou jemné sladké pečivo a cukrovinky. Špatně zvolená svačina jim nedodá ani energii, ani potřebné živiny, může negativně ovlivnit jejich soustředěnost a z dlouhodobého hlediska může vést i k obezitě.

Jaká má být optimální svačina?

Ideální je taková svačina, která kombinuje všechny tři výživové složky, tzn. bílkoviny, sacharidy a samozřejmě i tuky. Můžete tedy sáhnout po kousku pečiva a doplnit ho sýrem nebo kvalitní šunkou s vysokým obsahem masa a nižším obsahem soli. Obložené pečivo doplňte mixem krájené zeleniny, jako jsou ředkvičky, mrkev, okurka, ředkev, paprika a přidejte cherry rajčata, která se dětem budou dobře jíst. Svačinu můžete obohatit i o hrst nepražených nesolených oříšků. Další chutově skvělou variantou mohou být cizrnové lívanče s tvarohem a ovocem nebo celozrnná tortilla s jogurtovo-tuňákovou pomazánkou doplněná zeleninou.

Co mléčné produkty?

Mléko a mléčné výrobky jsou zdrojem dobře využitelného vápníku. Denně by dítě mělo sníst alespoň dva mléčné produkty, a proto bílý neslazený jogurt doplněný sladším ovocem, případně doslazený medem, bude dobrou a jimi akceptovatelnou variantou. Připravit jim lze i smoothie.

Jak u dětí podpořit, aby zdravá svačina neskončila v odpadkovém koši?

Tím, že ji předložíte dětem v atraktivní a chutné podobě, snáze dosáhnete toho, aby svačinu snědly a dostaly do sebe potřebné živiny. **MET**

Zvonění, hučení, pískání v uších?



Tebokan®

Lék na ušní šelesty

1x denně



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Před zahájením léčby je vždy třeba vyšetření Vašich příznaků lékařem. Účinná látka: extrakt z jinanu dvoulaločného (ginkgo biloba) EGB 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.



Schwabe Czech Republic s.r.o.
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz



INZERCE

HOW BRITISH PEOPLE SAY 'NO'

Activity 1

Before you read, check the words (a-d) in a dictionary or online. Then put them into sentences 1–4.

- a. clues
- b. fluent
- c. offer
- d. respond

- 1. You are in a language if you can

communicate easily and well using it.
 2. If you answer someone, then you to them.
 3. If someone makes an, then they are asking if you want something.
 4. are pieces of information that you could use to understand something.

Activity 2.1

Read 1–5 below. Are they true, false or not given?

- 1. British people feel it is polite to respond to an offer by saying 'no'.

2. Only fluent English speakers can hear differences in pronunciation.
 3. The phrase 'all right' can be used in different ways to mean both yes and no.

4. Tourists only visit Manjit's shop once.
 5. Manjit would understand better if his British customers spoke more clearly.

Activity 2.2

Look at 1–5 below. Are they used to mean 'yes' or 'no'? Choose a. or b.

- a. Yes
- b. No

1. Sure.
 2. All right.
 3. Maybe later.
 4. Why not?
 5. I'm all right, thanks.

Activity 4

Are there any unusual phrases in your language that might confuse somebody from a different place?

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 12



be used in different ways to say both yes and no, and sometimes differences in pronunciation are the only clues to understanding.

Manjit is an assistant in a shop selling souvenirs and tours to tourists. 'It's very difficult to understand what British customers want,' he says. 'I ask them if they want to buy something and they tell me that they are all right. Often when I ask if they want to go on a tour, they say, "Maybe later," but really they don't want it and may never come back to the shop.'

'Even when they want to say yes, it's confusing,' says Manjit. 'They say, "Sure" or "Why not?" instead. Why can't British people just say what they mean? It's so confusing!' IAN BETTERIDGE

Answers

Activity 1 1. b; 2. d; 3. c; 4. a

Activity 2.1 1. False (F); 2. Not given (NG); 3. True (T); 4. NG; 5. T

Activity 2.2

1. a; 2. a; 3. b; 4. a; 5. b

Activity 3 1. c; 2. b; 3. c; 4. a

Activity 3

Read 1–4 below then change them into reported speech. Choose a, b, or c.

1. 'It's difficult to understand what this customer wants.'
 - a. He said that it was difficult to understood what the customer wants.
 - b. He said that it is difficult to understand what this customer wanted.
 - c. He said that it was difficult to understand what that customer wanted.
2. 'Do you want to buy this souvenir?'
 - a. I ask him if he wants to buy this souvenir.
 - b. I asked him if he wanted to buy this souvenir.
 - c. I asked him if he wanted to bought this souvenir.
3. 'Maybe I will come back tomorrow.'
 - a. She said that maybe she will come back the next day.
 - b. She say that maybe she would came back the next day.
 - c. She said that maybe she would come back the next day.
4. 'Why can't those customers say what they mean?'
 - a. She asked why those customers couldn't say what they meant.
 - b. She asked why those customers can't said what they mean.
 - c. She asks why that customers can't said what they meant.

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,

JSME I ONLINE.
 METRO.CZ

metro

K historickému postupu mezi osm nejlepších stačila i prohra

Čeští basketbalisté na závěr osmifinálové skupiny MS v Číně prohráli 77:84 s Řeckem.

77	84
Česká republika	Řecko

Nejvíce bodů ČR: Boháčik 25, Satoranský a Auda 13, Hruban 11

Český tým, který nastoupil bez zraněného křídla Blakea Schilba, do zápasu vstoupil velmi nervózně a v prvním poločase zaznamenal dvanáct ztrát, zatímco v předchozích čtyřech utkáních na turnaji jich v průměru nasbíral dohromady jen jedenáct. Také proto v první i druhé čtvrtině Češi prohrávali až o devět bodů. Pokaždé však dokázali ztrátu stáhnout a v poločase dokonce vedli 33:32.

Řekové pak ve druhé půli převzali iniciativu a třetí čtvrtinu favorit ovládl poměrem 25:16. V závěrečné čtvrtině čeští reprezentanti třikrát prohrávali o dvanáct bodů, což by znamenalo vyřazení.

Jenže pět a půl minuty před koncem musel kvůli pěti osobním chybám ze hřiště Janis Adetokunbo a odchod hvězdy Milwaukee sebral Řekům vítězství z plachet. Češi snížili, a když při závěrečném náporu soupeře v posledních vteřinách udržel nervy na uzdě Jaromír Boháčik a proměnil pět ze šesti trestných hodů, zůstala ztráta na postupových sedmi bodech.

Československo se na mistrovství představilo čtyřikrát, naposledy v roce 1982, a jeho nejlepším výsledkem je šesté místo z roku 1970. **ČTK**



Tomáš Satoranský se snaží přejít přes Giannise Antetokounmpa z Řecka.

ČFV/VÁCLAV MUDRA

Krátce

Enduro. Češi mají dva mistry

Čeští reprezentanti Patrik Markvart a Jiří Hádek jsou endurovými mistry Evropy. Triumfy ve čtyřdílném seriálu potvrdili svými výkony v posledních závodech, které se o víkend uskutečnily ve Finsku. Markvart ovládl kategorii čtyřtáktů do 250 ccm, Hádek byl nejlepší mezi dvoutáktů nad 250 ccm. Oba jsou kontinentálními šampiony už podruhé v kariéře.

Kouč Bašný bere novou gólmanku

Trenér českých házenkářek Jan Bašný nominoval na úvodní zápasy kvalifikace mistrovství Evropy zkušenou sestavu s jedinou novou tvář. Tou je juniorská brankářka Sabina Novotná. Jeho tým čeká 25. září v Olomouci utkání s Portugalskem, o tři dny později pak české reprezentantky nastoupí k duelu v Severní Makedonii. **ČTK**



Odčiní poslední porážku už v Černé Hoře?

Když mezi sebou čeští fotbalisté rozebírají poslední zápas, to zvolání se přímo nabízí: jak jsme v Kosovu mohli prohrát? „Od chvíle, kdy domácí vyrovnali, jsme zápas nezvládli. Herně ani výsledkově. Je to pryč, musíme se dívat dopředu na Černou Horu,“ prohlásil obránce Pavel Kadeřábek. Balkánská mise v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy 2020 pokračuje. V sobotu prohra 1:2 v Kosovu, kterou už zítra může národní mužstvo odčinit v Černé Hoře. Zápas začíná ve 20.45. Je pravděpodobné, že vítězství Čechy vrátí zpátky na druhou postupovou příčku. Pokud ovšem Kosovo nebude bodovat v Anglii. **AP**

Kosovo. Čeští fanoušci byli obětí napadení

Několik českých fanoušků se před sobotním duelem kvalifikace ME proti Kosovu i po něm stalo v ulicích Prištiny obětí přepadení. Jednoho příznivce skupina útočníků poválila na zem, kde ho zkopala. Podle médií byli agresory radikální a nacionalističtí fanoušci klubu FC Priština. Černo-horský web mondo.me uvedl, že kosovští chuligáni zveřejnili z přepadení na svém facebookovém profilu video, které pak odstranili. „Česká ambasáda v Prištině potvrdila, že se incident opravdu stal,“ řekl tiskový mluvčí FAČR Michal Jurman. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

- Picker (Hradec Králové). Mzda 143 Kč/hod. Nástup možný IHNED. Pohovor na adrese: Veverkova 1343/1, Hradec Králové. Telefon: 775222475

ZÁŘÍ 2019

BRENO

KOBERCE • PVC

slavíme
25
let
na trhu

NOVÁ KOLEKCE

kusových koberců **Dance**

narozeninová
akce

-25%

Dance
02VGV

Dance 01GSG

~~1366,-~~

1025,-

cena za rozměr 120x170 cm

Kč/ks

Dance
26SRS

vinylové lamely

Vivo Click

Kč/m²
~~629,-~~ **469,-**

tloušťka 4,2 mm, nášlapná vrstva 0,3 mm,
velký výběr dekorů dřeva i dlažby

materiál
100% PP Frisé,
výška vlasu 8 mm,
výběr z více vzorů, barevných
kombinací a rozměrů



BRENO.cz

KUPON NA SLEVOU při nákupu

15%

Metro 09/2019

máme
největší výběr
koberců, PVC a vinylu

bytové PVC 5m
nabízíme také v šířích

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno



výhody vinylových lamel:

- zvuková izolace
- odolnost vůči vlhkosti a opotřebení
- rozměrová stálost
- snadná údržba a opravitelnost
- dokonalá imitace dřeva nebo kamene
- ideální pro alergie

Palladium 30

Kč/m²
~~469,-~~ **351,-**

tloušťka 2,0 mm, nášlapná vrstva 0,3 mm,
velký výběr dekorů dřeva

Platí pouze do 30. 9. 2019!

Vztahuje se pouze na zboží na prodejné.
Slevy se nesčítají. Neplatí zpětně, na služby,
na akční zboží, ani na objednávkou.

BRENO

**Poradenství
a individuální přístup**

**Řezání podlahové
krytiny na míru**

**Obšívání
koberců**

**Vaše zboží Vám
dovezeme po celé ČR**

**Koberec i PVC Vám
profesionálně položíme**

Platí do 30. 9. 2019
nebo do vyprodání zásob.
Zobrazené fotografie jsou pouze
ilustrační. Ceny jsou uvedené
včetně DPH.