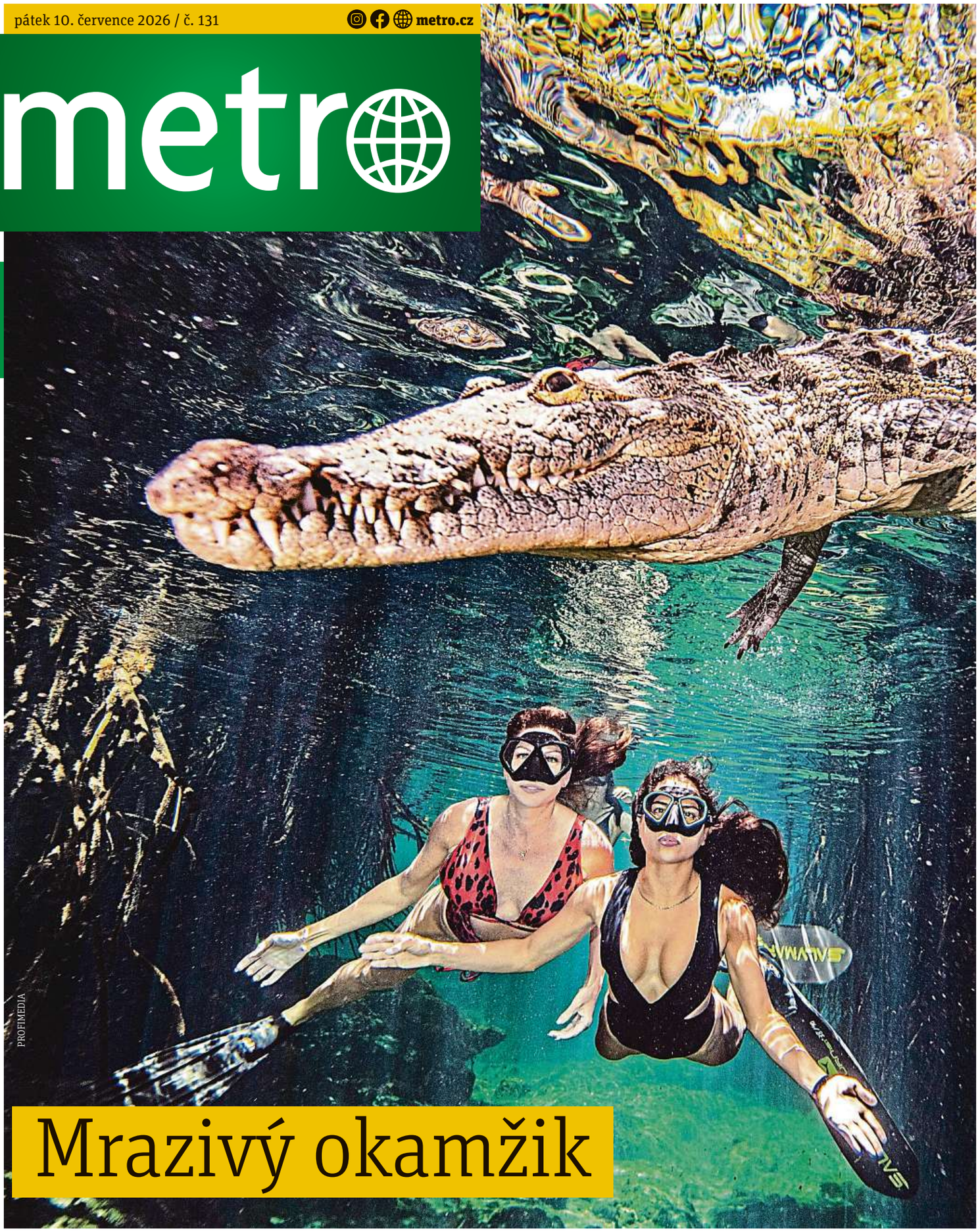
pátek 10. července 2026 / č. 131 metro.cz

metro



PROFIMEDIA

Mrazivý okamžik

O netradiční zážitek se dvojici modelek, které se fotily v mexickém jezeře **Casa Cenote**, postaral **obří krokodýl.** Zastavil se jen několik desítek centimetrů od nich. Podle místních je ale poměrně klidný. Přesto je třeba myslet na to, že krokodýli jsou **nejnebezpečnější predátoři světa** a jsou proslulí silnými čelistmi, ostrými zuby i „smrtícím přemetem“.

„Pozor na maso. V kufru auta může být i více než 50 stupňů“

Začínal jako garážový prodejce, nyní má vlastní e-shop i kamennou prodejnu a vyvinul i svoji řadu koření Mistr grilu. Prošel řadou profesionálních kurzů grilování včetně tréninku pod taktovkou světového šampiona Jima Johnsona.

Tomáš Dytrych, zakladatel e-shopu Grilování.cz, je hrdým vlastníkem certifikátu CBJ od Kansas City Barbeque Society, největší kulinářské organizace na světě zaměřené na barbecue. Díky tomu před deseti lety jako vůbec první Čech zasedl v porotě BBQ soutěže, která se tehdy konala v Praze. V rozhovoru pro Metro prozradil, jaké grily jdou nejvíce na odbyt, jak vybírat, jaké doplňky si pořídit a jak je to s hygienou v horkých dnech.

Léto už je v plném proudu, ale třeba teprve teď někdo uvažuje o koupi grilu. Podle jakých kritérií by měl vybírat?

Každý má ta kritéria jiná. Pro někoho je důležitý vzhled, pro někoho jiného velikost nebo cena. Obecně ale platí, že nejdříve musíte zvolit gril dle používaného paliva. Tam je na výběr plyn, dřevěné uhlí nebo brikety, elektřina a dřevěné pelety. Ve chvíli, kdy víte, jaký druh grilu budete chtít, porovnáváte velikost grilovací plochy, cenu, výbavu a určitě i vzhled, který je zákazníky často opomíjen. Pokud shánítе kvalitní gril s dlouhou zárukou a dostupnými náhradními díly, doporučuji vybírat v odborných prodejnách, které se na prodej grilů specializují. Na levné grily z DIY řetězců většinou nejsou náhradní díly a také kvalita těchto velmi levných grilů není nijak oslnivá.

Jaké typy grilů zákazníci nejvíce kupují? Ty na dřevěné uhlí, nebo spíše elektrické, či úplně jiné?

Rok od roku vidíme pokles v prodeji kotlových grilů na dřevěné uhlí a naopak každoroční nárůst prodeje plynových grilů. Doba je rychlá, a tak i spousta lidí nemá na grilování tolik času a plynový gril je pro ně ideálním řešením. Současně také vzrůstá obliba peletových grilů, kde grilujete na čistém dřevě a termostat udržuje nastavenou teplotu. Současný zákazník chce mít grilování snadné a rychlé.

Co dalšího byste doporučil si pořídit hned s nákupem grilu?

Určitě bych investoval do ochranného obalu a z náčiní pak minimálně do kleští a kartáče na čištění grilovacího roštu. Bez něj to nejde. A velmi oblíbeným příslušenstvím je i litinový tál, který umožní připravovat smash burgery, krevety, zeleninu, masové směsi, bramboráky či lívance.

Říkal jste sice, že prodej grilů na uhlí klesá, ale přesto se zeptám. Máte nějaké osvědčené rady, jak jej správně zapálit? Často s tím lidé mívají trochu potíže...

Nepostradatelnou pomůckou je komínový startér, což je plechový válec s madlem, vysoký asi 35 centimetrů, do kterého nasypete dřevěné uhlí nebo brikety. Startér má uvnitř mřížku asi pět centimetrů nade dnem, aby palivo drželo ve startéru. Na nehořlavý povrch položíte podpalovač, zapálíte ho a na něj postavíte startér. Palivo od podpalovače chytne a komínovým efektem se velmi rychle a kvalitně rozhoří. Takto rozžhavené palivo již jednoduše nasypete do grilu. Pozor na ochranu ruky a paže před žárem pomocí rukavic.

Tomáš Dytrych GRILOVANI.CZ

Samozřejmě mě zajímají i praktické rady, je nutné stroj nějak speciálně připravovat před samotným grilováním?

Pokud jej pravidelně čistíte, tak není. Během grilování se průběžně čistí rošt, aby se vám maso k němu zbytečně nepřichytávalo. Čas od času si zaslouží důkladnou péči i vnitřek grilu. Určitě se vyplatí investovat i do špachtlí na odstranění větších nečistot nebo speciálních čisticích přípravků, které vanu vyčistí a zároveň ochrání.

V posledních dnech panovaly opravdu vysoké teploty, máte nějaké speciální rady pro podobné dny?

Pokud máte moderní stroj s víkem, pak teplota kolem grilu není nijak výrazně zvyšována žárem uvnitř. Rozhodně bych ale doporučil umístit jej někam do stínu.

Nelze opomenout ani téma hygieny, co je podle vás nejzásadnější?

Zejména v těchto zmíněných horkých dnech bych rád poukázal na přepravu a skladování drůbežího a mletého masa, které je nejvíce náchylné k množení nežádoucích bakterií. Zamyslete se nad tím, v jakých teplotních podmínkách přepravujete maso z obchodu domů a jak dlouho. V kufru auta může být i více něž 50 stupňů Celsia a takový půlhodinový pobyt masa v této teplotě může být pro náš zažívací trakt nepříjemný zážitek. Rozhodně doporučuji používat autolednice nebo polystyrenový box s PET lahví plnou ledu, případně alespoň termotašky také s ledem uvnitř.

Mluvíme o masu a jeho rizicích, co ale doporučíte těm, kteří mu příliš neholdují?

Vegetariánské grilování nabízí mnoho zajímavých jídel. Perfektní inspirací může být například grilovací kuchařka od Stevena Raichlena Grilujeme zeleninu. Zelenina se dá grilovat de facto jakákoli, oblíbené jsou brambory, batáty, papriky, cukety nebo rajčata. Potom je velmi oblíbené tofu marinované třeba v sójové omáčce s tymiánem a medem. Můžete si připravit i pevné sýry, například halloumi, a v alobalu pak péct jakýkoli jiný sýr, který se roztče. Perfektní jsou i burgery z hub portobello nebo ovoce jako například ananas, broskve či hrušky.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Jádro Pzza

Raper Jazzy le Pazz přichází se svým druhým studiovým albem Jádro Pzza. Novinka nabízí také několik výrazných hostů. Objevují se na ní Kato z Prago Unionu, DJ Fatte a zpěvačka Elizabeth Ann Strnka. „Chtěl jsme vytvořit nahrávku, která bude bližší současnému publiku, ale zároveň neztratí rapové kořeny,“ láká na desku, která obsahuje sedm tracků, Jazzy le Pazz, který je u všech zároveň autorem textů. MET

LUCIE URBAN

Producent Jacob Carl si splnil sen

Multiinstrumentalista a producent Jacob Carl představuje singl Gotta Go, který je první z jeho připravovaného autorského alba, jež vyjde koncem léta.

Na skladbě spojil síly s legendou světového turntablismu DJ Qbertem, několikanásobným šampionem prestižní soutěže DMC, a americkým raperem K4Z. „Celá skladba vznikla na mých beatech a produkci. S K4Z jsme vytvořili základ a následně jsme oslovili DJ Qberta. Poslali jsme mu hotovou věc a byl z ní nadšený. To, že se rozhodl připojit a přidat vlastní scratch sólo, je pro mě obrovská čest,“ říká Jacob Carl.

Pro Carla má spolupráce i osobní rovinu. DJ Qberta sledoval od dětství. „Nikdy by mě nenapadlo, že s ním jednou budu spolupracovat. O to víc si vážím toho, že ho moje produkce oslovila a že nás do budoucna čekají další společné věci,“ dodává. MET

Symbol minulosti proměnila umělkyně v nový začátek

Z odevzdaných popelníků bývalých kuřáků vzniklo autorské dílo umělkyně Lucie Jindrák Skřivánkové pro projekt Svět bez kouře.

Vstup do laboratoře, kde je možné si dílo Skřivánkové prohlédnout, je umožněn pouze starším 18 let.

Chceme udělat změnu. Víme, že bychom měli. Jenže některé změny nejsou jen o rozhodnutí. Jsou o každodenním zápasu se sebou samým, o pochybnostech i o nekonečném přesvědčování, že „ještě jedna“ nic neovlivní.

Cigaretu totiž jen tak neodložíme. Postupně se stane součástí našich rituálů, myšlenek i emocí a vytváří si důvody, proč zůstat. Právě proto je tak těžké ji nechat za sebou. Když se to ale podaří, přichází pocit hrdosti. Pocit, že jsme dokázali překonat něco, co se každému nepovede.

A pokud cesta k úplnému konci není hned možná? I v tu chvíli lze udělat krok správným směrem. Bezdýmné alternativy představují možnost lepší volby. Jsou o snaze změnit zakořeněné návyky způsobem, který může být lepší než to, co bylo předtím.

Proměna předmětů i příběhů

Popelníky jsou symbolem minulosti spojené s cigaretami. Jsou to předměty, které nás provázely roky – někdy jako reklamní drobnosti, jindy jako běžná součást domácností.

Právě jejich význam se stal výchozím bodem letošního projektu Světa bez kouře. Hlavní myšlenku zpracovala umělkyně Lucie Jindrák Skřivánková, která dlouhodobě pracuje s tématem proměny a ve své tvorbě dává známým předmětům nový význam.

Z popelníků, které bývalí kuřáci odevzdávali na začátku letošního roku, vytvořila autorské umělecké dílo pro Svět bez kouře symbolizující změnu a posun dál. Každý odevzdaný popelník se stal součástí společného vzkazu, že minulost nemusí určovat budoucnost a že změna ke světu bez kouře je možná.

Umělecké dílo zachycující okamžik změny

Základ díla tvoří masivní sokl z černých popelníků, který se postupně proměňuje do světlejších a odlehčenějších vrstev symbolizujících nový začátek. Uvnitř objektu jsou ukryté fragmenty skutečných popelníků nesoucí stopy příběhů lidí, kteří se rozhodli něco ve svém životě změnit. Dílo kombinuje různé materiály včetně rozdrcených částí popelníků, díky čemuž místy působí hrubě, jindy naopak křehce a téměř průsvitně. Výsledkem je objekt na pomezí sochy a instalace, který ponechává prostor pro vlastní interpretaci.

„Pro téma změny jsem zvolila princip objektové instalace, v níž se divák stává svědkem okamžiku, který jako by byl těsně před zlomem, mezi pohybem a zastavením, mezi stabilitou a zhroucením. V balančních kamenech se v mém podání tato rovnováha dramaticky vychyluje, a přesto fungují navzdory gravitaci. Vizuálně evokují pád a kolaps, ale také setrvávání v křehkém okamžiku rovnováhy, která je pro změnu, již chceme uskutečnit, tak důležitá. Barevnost se z tmavých tónů postupně posouvá přes světlejší odstíny až k úplné čirosti,“ říká k projektu umělkyně.

Šest měsíců hledání ideální podoby

Od první myšlenky po finální instalaci uplynulo téměř šest měsíců. Během nich se z původního konceptu postupně stával komplexní materiálový experiment, ve kterém umělkyně testovala různé formy práce s popelníky, jejich fragmenty i dalšími materiály. Každá fáze přinášela nové otázky – jak zachovat charakter původních předmětů, jak pracovat s jejich historií a jak jednotlivé části propojit do jednoho výtvarného celku. Tento proces hledání a objevování se stal nedílnou součástí výsledného díla.

„Celá několikaměsíční práce na projektu Svět bez kouře mě naplňovala. Byla to práce s experimentem a materiálem, obsahovala spoustu výzev a vyžadovala velké soustředění. Musím říct, že mě to moc bavilo a jsem za tuto spolupráci vděčná. Pokaždé, když pracuji s konkrétním zadáním, je to pro mě obohacující výzva,“ dodává Lucie Jindrák Skřivánková.

Kde si instalaci prohlédnout

Instalaci je možné navštívit v geodomu laboratoře Svět bez kouře, který je umístěn ve Dvořákových sadech u hotelu Thermal do soboty 11. července, denně od jedenácti do dvaceti hodin.

MEDAILON UMĚLKYNĚ

Lucie Jindrák Skřivánková je česká malířka a multidisciplinární umělkyně, která patří k výrazným osobnostem současné výtvarné scény.

- Absolvovala Akademii výtvarných umění v Praze v ateliéru Michaela Rittsteina a už během studií na sebe upozornila osobitou tvorbou.
- Ve své práci propojuje malbu, objekty, textil, světelné instalace i nové technologie a dlouhodobě zkoumá možnosti práce s materiálem, strukturou, barvou a světlem.
- Inspiraci nachází mimo jiné v architektuře a ve své tvorbě často kombinuje klasické výtvarné postupy s neobvyklými materiály, neonem, gobelínem nebo 3D technologiemi. Její díla působí silně na smysly a pohybují se mezi organickou živostí a takřka geometrickou přesností.
- Vedle galerijní tvorby se věnuje také murálům, instalacím ve veřejném prostoru, mappingu a užitému umění. Své práce vystavila v galeriích v Česku i zahraničí, například v Německu, Brazílii, Švédsku nebo Jižní Koreji, a její díla jsou součástí soukromých sbírek v Česku, na Slovensku i v USA.

Nejen filmy. Vary lákaly i na talk show

Festivalový program na Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech letos ožívily také talk show v nově redesignovaném IQOS Lounge, které moderoval Dominik Vršanský. Na pódiu přivítal řadu osobností z hudební, filmové i lifestylové scény, mezi nimi Andreu Bezděkovou, Sebastiana, Bereniku Kohoutovou, Davida Gránského, Marianu Prachařovou, Jakuba Kotka nebo Paulieho Garanda. Vedle rozhovorů o aktuálních projektech a festivalových zážitcích nechyběl humor, improvizace ani zapojení publika. Paulie Garand se Slávkem Phamem navíc představili projekt Korzuj za snem, který podporuje začínající hudební talenty, a návštěvníkům nabídli první akustické provedení společné skladby Chci si být jistej. Návštěvníci si tak kromě filmového programu odnesli i zážitky z živých rozhovorů a hudebních vystoupení.

Paulie Garand (vlevo) se Slávkem Phamem (uprostřed) představili na karlovarském filmovém festivalu novou společnou písničku, a to v nově redesignovaném IQOS Lounge. 4x JAN HRDÝ

České Švýcarsko pod dohledem. Policie používá koně i drony

Se strážci hlídkují i o prázdninách čeští a němečtí policisté, do obtížně přístupného terénu vyrážejí i na koních. 2x ČTK

Strážcům národního parku pomáhá česká a německá policie. Dostane se do horšího terénu.

„Zvýšená pozornost je národnímu parku věnována také v souvislosti s nedávným požárem, který znovu ukázal, jak rychle může zejména v období sucha dojít k ohrožení cenné přírody," říká severočeská policejní mluvčí Eliška Kubíčková. Mluví o pomoci strážcům národního parku České Švýcarsko. Do prázdninového hlídkování se k českým policistům připojují také jejich němečtí kolegové. Do hlídek na koních za českou stranu jsou nasazeni policisté z Libereckého kraje a Prahy. Do obtížně přístupného terénu vyrážejí na čtyřkolkách, vybrané lokality mapuje policie pomocí dronu. Společné hlídky se zaměřují především na dodržování pravidel pohybu v národním parku.

V květnu požár zasáhl v národním parku 100 hektarů v oblasti kolem Chřibské. Hlídky proto kontrolují zejména dodržování zákazu rozdělávání ohně, vstupu mimo vyznačené turistické trasy, nocování mimo vyhrazená místa a vjezd motorových vozidel do lokalit, kde je to zakázáno.

Spolupráce českých a německých policistů se strážci národního parku podle policejní mluvčí Kubíčkové přispívá nejen k větší bezpečnosti návštěvníků, ale také k účinnější ochraně přírody zejména v období zvýšeného turistického ruchu.

„V průběhu letních prázdnin budou obdobná preventivně bezpečnostní opatření pokračovat. Jejich cílem je předcházet mimořádným událostem, minimalizovat riziko vzniku požárů a připomínat, že ohleduplné chování každého návštěvníka je nezbytné pro zachování přírodních hodnot národního parku České Švýcarsko i pro bezpečnost všech, kteří jej navštěvují," dodala policejní mluvčí Kubíčková.

Národní park České Švýcarsko zasáhl před čtyřmi lety ničivý požár, vypukl 24. července a hasiči s ním bojovali 21 dní. Rozšířil se tehdy na 1 100 hektarů a zasáhl i 250 hektarů v sousedním Německu. Evakuovat se musely stovky lidí. Požár způsobil škodu zhruba za 270 milionů korun, podle policie vznikl v Malinovém dole. Na likvidaci ohně se vystřídalo na 6 000 hasičů, pomáhali policisté, vojáci, záchranáři, samosprávy a dobrovolníci. Šest desítek hasičů utrpělo zranění, někteří skončili v nemocnici. V osadě Mezná shořely tři domy, další tehdy plameny poničily. **ČTK**

Kutná Hora klidnější

Nové parkoviště pro osobní auta a autobusy, které má vyřešit problémy s parkováním turistických výprav v Kutné Hoře, dostává konkrétní podobu. Dělníci položili obrubníky vymezující budoucí parkovací stání a pokračují v úpravách plochy. Hotovo by mělo být na konci letošního roku. Kutná Hora je oblíbeným cílem turistů. Projekt tak má vyřešit problémy s parkováním turistických výprav. Místní si stěžují nejen na hluk, ale také na zplodiny z výfuků, zejména autobusů. **ČTK**

ČTK

České firmy ztrácejí sílu, bez cizinců se neobejdou

Už několik let české firmy upozorňují na chybějící pracovní síly. Zatímco dříve šlo především o překážky na straně náboru, v současné době se z toho stává jednoznačně strategická otázka, která ovlivňuje schopnost firem růst, přijímat nové zakázky a setrvale udržet konkurenceschopnost. Největší potíže hlásí výrobní podniky, logistické společnosti a dopravci, kde chybějí operátoři výroby, seřizovači, svářeči, řidiči nebo technicky kvalifikovaní pracovníci. Podle Svazu průmyslu a dopravy ČR patří nedostatek lidí mezi největší bariéry dalšího rozvoje české ekonomiky. Trh práce je dlouhodobě vyčerpaný a demografický vývoj naznačuje, že tlak na zaměstnavatele bude v příštích letech dále růst. „Demografii budeme řešit minimálně příštích 15 až 20 let. Čísla jsou jasná. Z trhu v tomto období postupně zmizí milion pracovníků a naopak se zvýší počet lidí starších 65 let. Budeme jim muset zajistit důchody, zdravotní péči a mnoho dalšího. To je obrovská výzva," poznamenává prezident Svazu průmyslu Jan Rafaj. Firmy proto hledají kombinaci různých řešení – od automatizace přes rekvalifikace až po zaměstnávání pracovníků ze zahraničí. MET

Praha má velký bytový plán

Metropole se potýká s bytovou krizí.

Bytové domy pro nájemní bydlení v Praze staví zatím hlavně městské části, magistrát bytovou výstavbu připravuje. V plánu má postavit tisíce bytů a založil k tomu příspěvkovou organizaci Pražská developerská společnost (PDS), která má na starosti přípravu projektů. Nové byty mají sloužit pro lidi v nouzi, seniory, handicapované, svobodné matky nebo zástupce pro město důležitých profesí, jako jsou zdravotníci, učitelé, hasiči či policisté.

Praha má nyní má podle poslední analýzy městského Institutu plánování a rozvoje zhruba 29 800 bytů, z toho 22 600 spravují městské části a 7 200 magistrát. Vedení metropole chce kvůli bytové krizi počet městských nájemních bytů navýšit. Byty nicméně město zatím téměř nestaví. Magistrát za poslední dekády začal stavět jen jeden bytový projekt. I když město byty zatím téměř nestaví, má v tom velké ambice.

Magistrát své firmě PDS postupně svěřil pozemky určené k výstavbě, které mají podle loňské výroční správy organizace rozlohu asi 90 hektarů a vzniknout na nich má ve více než dvou desítkách projektů až 8 000 bytů. Aktuálně má PDS v projektové přípravě před podáním žádosti o stavební povolení bytové projekty na Černém Mostě, v Dolních a Horních Počernicích, v Jinonicích, Vršovicích či Nových Dvorech u budoucí stanice metra D. Loni podala žádosti o povolení projektů Jalový Dvůr v Praze 4, Nový Zlíchov, Peroutkova a V Botanice v Praze 5, v Zenklově ulici na Palmovce v Praze 8 a pro první část výstavby v Dolních Počernicích. Letos by měla začít například stavba domů Peroutkova a Jalový Dvůr. Velké projekty se stovkami bytů město plánuje v Dolních Počernicích, na Nových Dvorech u budoucí stanice metra D či v Modřanech.

Město založilo PDS v roce 2020 právě za účelem přípravy bytových projektů na městských pozemcích. Má na starosti i přípravu projektu plánované filharmonie na Vltavské, jejíž výstavba by měla začít příští či přespříští rok. Praha se v posledních letech potýká s bytovou krizí danou vysokými cenami bydlení. Privatizace po roce 1991 zredukovaly městský fond o více než 80 procent.

Vedení magistrátu chce počet bytů opět navyšovat, a zajistit tak dostupné nájemní bydlení například pro lidi ve složité sociální situaci nebo lidi z profesí zásadních pro chod metropole. **ČTK**

LETIŠTĚ PRAHA

Třikrát týdně i do Džiddy

Letiště Praha posiluje ve spolupráci s leteckou společností flyadeal přímá spojení se Saúdskou Arábií. Dopravce zahájil lety na trase mezi Prahou a Rijádem, otevírá také novou linku do Džiddy. Obě tato sezonní spojení budou v provozu třikrát týdně. **MET**

INZERCE

SELVO

Elektrické vozíky a skútry

ČESKÁ FIRMA 35 let tradice

MODEL 4810

- motor 1000 W s automatickou brzdou
- dojezd až 50 km
- max. rychlost 14 km/h
- baterie olovo nebo lithium
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 150 kg
- doplňkové příslušenství

Jedná se o zdravotnický prostředek.

BEZ ŘIDIČÁKU Jedině SELVO A BEZ SPZ

~~72 990 Kč~~
od 49 990 Kč
vč. DPH

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Louny - Zeměšská
HSQ centrum
Zeměšská 2787
tel.: 732 500 962, 607 268 934

Teplice (u nádraží)
AUTOBEST - Tomáš Hájek
Na hrázi 3334
tel.: 777 746 457

Liberec
BG Technik cs, a.s.
Dr. M. Horákové 1093/116a
tel.: 485 113 070, 602 744 467

Hrušov - Brodce
PIM24
Hrušov 26
tel.:777 728 270

www.selvo.cz

Dal jeden z nejtěžších triků na světě

Český freestyle motokrosař Filip Podmol zvládl v rakouském Klagenfurtu jeden z nejtěžších triků světového freestyle motokrosu – double backflip, tedy dvojité salto vzad. Před více než 20 tisíci diváky se mu podařilo úspěšně odjet trik, který zvládnou jen nižší jednotky jezdců v Evropě. Dominoval také soutěži Best Whip a za tuto disciplínu získal zlatý pás. Úspěšný double backflip zároveň potvrzuje, že se Filip Podmol řadí mezi světovou elitu freestyle motokrosu. Čeští fanoušci ho budou moci vidět také na jeho vlastních show World of Freestyle, které se uskuteční 31. října v Pardubicích a 7. listopadu v Ostravě. **MET**

2x MAREK DANIŠÍK

Pozor! Pokuty ze zahraničí mohou dorazit i o měsíc později

Doufáte, že si nikdo rychlé jízdy nevšiml? To nejspíš doufáte marně. Země Evropské unie masivně rozšiřují kamerové systémy.

Autem k moři do Chorvatska a Itálie každé léto vyráží statisíce Čechů. Mnoho řidičů se však stále spoléhá na to, že případný dopravní přestupek v zahraničí zůstane bez následků. Realita je dnes jiná. Chorvatsko, Itálie i další evropské země masivně rozšiřují automatické kamerové systémy, úseková měření rychlosti nebo rozpoznávání registračních značek. Pokuty tak mohou dorazit i několik měsíců po návratu domů.

Vidí více než jen rychlost

Řada řidičů si pod radarem představí zařízení měřící rychlost. Moderní systémy však dokážou kontrolovat mnohem více. Kamery sledují průjezd na červenou, vjezd do zakázaných zón, používání vyhrazených pruhů nebo průjezd zpoplatněnými úseky bez úhrady mýta. „Zejména v Itálii jsou běžné systémy automatického rozpoznávání registračních značek. Ty dokážou zaznamenat průjezd vozidla a následně ověřit, zda měl řidič oprávnění do dané oblasti vjet, nebo zda splnil všechny zákonné povinnosti," říká Martin Thienel z Kalkulátor.cz.

Pokuta může přijít i po několika měsících

Jedním z nejčastějších omylů je přesvědčení, že zahraniční úřady českého řidiče nedohledají. Evropské státy běžně spolupracují při výměně údajů o provozovatelích vozidel. Pokud automatický systém zaznamená přestupek, může být pokuta zaslána na adresu provozovatele vozidla i po několika měsících od návratu z dovolené. Ve většině případů navíc není problém identifikovat majitele vozidla podle registrační značky. Řidiči by proto neměli počítat s tím, že zahraniční přestupek automaticky „zmizí".

Past v italských městech

„Specifickou kapitolou jsou italské zóny ZTL (Zona a Traffico Limitato), tedy oblasti s omezeným provozem. Nacházejí se především v historických centrech měst a vstup do nich bývá povolen pouze místním obyvatelům, zásobování nebo vozidlům s příslušným oprávněním," upozorňuje Thienel.

Vjezd bývá označen dopravním značením, které však turisté často přehlédnou. Kamerový systém následně zaznamená registrační značku. Nezřídka se stává, že řidič projede zakázanou zónou opakovaně a obdrží několik samostatných pokut.

Chorvatsko zpřísňuje dohled na hlavních trasách

Také Chorvatsko v posledních letech investuje do modernizace dopravního dohledu. Vedle radarů a kamer přibývá kontrol zaměřených na rychlost, používání bezpečnostních pásů nebo telefonování za jízdy. V letní sezoně navíc policie pravidelně posiluje kontroly na hlavních turistických trasách směřujících k pobřeží. Často také pokutuje nedodržení záchranářské uličky. Tu řidiči musí vytvářet okamžitě po vzniku kolony, nikoliv až ve chvíli, kdy se objeví záchranná vozidla.

Na navigaci se nevymluvíte

„Moderní navigace dokážou upozornit na řadu omezení nebo pomoci vyhnout se některým rizikovým úsekům. Přesto nelze spoléhat pouze na elektroniku. Dopravní značení, místní pravidla i případná omezení mají vždy přednost před informacemi v navigaci. Před cestou se proto vyplatí ověřit základní dopravní pravidla v zemích, kterými řidič projíždí. Několik minut přípravy může ušetřit nejen pokutu, ale i nepříjemnosti během dovolené," upozorňuje Thienel.

Nepříjemné je, že náklady často nekončí samotnou pokutou. Pokud během cesty dojde k nehodě, poruše vozidla nebo zdravotním komplikacím, mohou se výdaje vyšplhat výrazně výše. Před odjezdem proto dává smysl zkontrolovat nejen technický stav auta, ale také rozsah cestovního pojištění a asistenčních služeb.

Cestovní pojištění

„Abyste si svou dovolenou užili skutečně naplno a bez starostí, nezapomeňte určitě na cestovní pojištění. S evropskou kartičkou pojištěnce sice máte v členských zemí EU nárok na stejnou péči, jakou mají místní obyvatelé, ne vždy je to ale výhodné či pohodlné. Někdy bude nejbližší soukromý lékař či ambulance, kde si budete muset sice vyšetření zaplatit, ale následně vám jej proplatí vaše pojišťovna," říká Martin Thienel z Kalkulátor.cz a dodává: „Kvalitní cestovní pojištění zahrnuje i pojištění odpovědnosti, ochranu osobních věcí a další položky, které se na dovolené mohou hodit. Za pár korun jste chráněni před výdaji, které v případě úrazů nebo škod na cizím zdraví a majetku mnohdy šplhají do statisícových částek." **MET**

ODHALÍ RYCHLÍKA

Rozšiřování úsekového měření rychlosti.

- Zatímco klasický radar zachytí vozidlo v jednom okamžiku, úsekové měření sleduje průměrnou rychlost mezi dvěma body. Řidiči tak nemohou spoléhat na to, že před radarem zpomalí a následně opět zrychlí.
- S úsekovým měřením se lze setkat na italských dálnicích, stále častěji se však objevuje i v dalších evropských zemích využívaných českými turisty. **MET**

TIPY NA VÍKEND

Středověké ozvěny

Do atmosféry dávných časů přenese návštěvníky akce Středověké ozvěny, která se uskuteční v sobotu od 15 hodin na hradě v Krupce na Teplicku. Její součástí bude dobová hudba, ukázky řemesel, šermířská vystoupení, střelba z luku na terč, soutěže o ceny i pohádka pro děti. Hudební doprovod zajistí skupiny Klíč a Tempus. Vstup je zdarma.

Hraběcí slavnosti na zámku

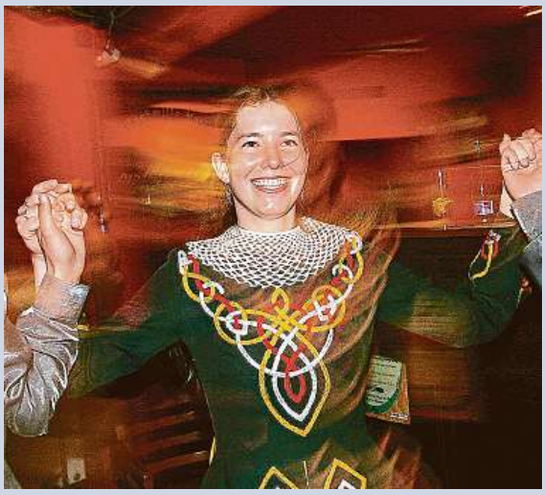
Na zámku v Krásném Dvoře na Lounsku se v sobotu uskuteční slavnosti věnované památce Jana Rudolfa hraběte Černína z Chudenic. Program začne v 9 hodin a nabídne kostýmované prohlídky zámku, výstavu věnovanou šlechtickému cestování, jarmark, oživené prohlídky pro děti i večerní spuštění vodopádu u Panova templu. Po celý den si bude možné výjimečně prohlédnout i novogotický templ, který patří k nejstarším rozhlednám v českých zemích. Vstupné na kostýmované prohlídky zámku činí 60, 160 a 200 korun, klasické prohlídky přijdou na 50, 140 a 180 korun. Vstup do novogotického templu je za 60 korun.

Street food festival

Zámecký park v Roudnici nad Labem hostí v sobotu od 10 hodin street food festival. Ochutnat bude možné špičkové pokrmy, mezi něž budou patřit jamajské speciality, burgery, belgické hranolky, latinskoamerické churros, sušení červi nebo indonéské speciality. Milovníci sladkého ocení francouzské makronky, tvarohové mini koblížky s různými variantami polev a posypů i rolovanou zmrzlinu. Chybět nebude ani nepřeberné množství drinků a koktejlů. Vstup se neplatí.

Indiánská vesnička

Jak žili severoameričtí prérijní indiáni před 150 lety, poznáte v neděli od 10 hodin v Růžové na Děčínsku. V indiánské vesničce uvidíte dobově zařízená týpí, tradiční indiánské oblečení, hračky, zbraně i hudební nástroje. Vyzkoušet si bude možné lukostřelbu, hod oštěpem a tomahawkem nebo si vyrobit čelenku, kožený náramek či „lapač snů“. Vstupné přijde na 40 a 80 korun. Zájemci mohou také vyrazit na komentované prohlídky vesničky, které se konají každou prázdninovou sobotu od 14 hodin. Základní vstupné je 80 a 120 korun. **(mač)**



Keltský kruh v Budyni

Festival plný keltské hudby, tance a řemesel se odehraje v sobotu na vodním hradě v Budyni nad Ohří na Litoměřicku. Řemesla poznáte v keltské vesničce, která se otevře v 11 hodin, od 12 hodin začne i hudební program, jenž nabídne kapely České srdce, Tempus, Poitín, Malemirish, Corchen, Cheeky Sheep a Ambiam. Chybět nebudou ani taneční vystoupení s irským tancem, druidský obřad, silácké hry, bubenická show i tvořivé dílničky pro děti. Vstupné je pro dospělé 390 korun, senioři zaplatí 310 korun, děti do 15 let mají vstup zdarma. (mač) **Foto: archiv MAFRA**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Auto z dovozu za hubičku? Často jen naleštěná past na důvěřivé Čechy

Dovoz ojetých aut ze zahraničí se může na první pohled zdát jako výhodná cesta k levnějšímu vozu.

Při bližším pohledu ale vyjde najevo celá řada rizik, která se mohou prodražit jak finančně, tak časově i psychicky. Typickým problémem dovozů je nejistý původ vozu – často chybí kompletní servisní historie, záznamy o opravách či haváriích. Auto může mít stočený tachometr, za sebou vážnou nehodu nebo skrytou technickou závadu, která se projeví až po několika měsících používání. V zahraničí navíc ne vždy platí stejná kvalita servisu a oprav, takže je obtížné ověřit, jak bylo o vůz skutečně pečováno.

„Počet dovážených aut ze zahraničí roste, přitom polovina je starší deseti let, čtvrtina dokonce patnácti. Historie vozu je jen těžko ověřitelná. Jde tak o nejrizikovější způsob pořízení vozu,“ upozorňuje Karolína Topolová, generální ředitelka skupiny AURES Holdings, provozovatele mezinárodní sítě autocenter AAA AUTO. Mnohdy opomíjeným rizikem jsou formality a skryté náklady. Dovoz vozu znamená řešit dopravu, přihlášení, evidenční kontrolu, technickou prohlídku, někdy celní či daňové povinnosti a administrativu v cizím jazyce. Na první pohled levné auto se tak může prodražit o desítky tisíc korun. Pokud se navíc po koupi objeví závada nebo právní problém (například zástava vozu v zahraničí), uplatňování práv a reklamace je složité a prakticky nereálné. Mnoho dovozců funguje krátkodobě, bez dostatečného zázemí a zodpovědnosti vůči zákazníkovi.

„V Áčkách se zaměřujeme na vozy po prvním nebo druhém majiteli s českým původem. Na výkupu prověřujeme na 260 parametrů od mechanického stavu až po právní bezúhonnost. Vozy vykupujeme do vlastnictví, abychom za jejich kvalitu mohli ručit. Zákazník tak ví, co kupuje,“ vysvětluje Karolína Topolová. AAA AUTO nabízí na 19 000 automobilů. Na jednom místě umožňuje přímé srovnání různých modelů, ročníků a výbav, včetně zkušební jízdy. AAA AUTO zároveň nabízí záruky a možnost reklamace v souladu s českou legislativou, což je oproti „dovozu z ulice“ zásadní rozdíl. Na jednom místě vyřídíte nejen prodej či koupi vozu, ale získáte i komplexní servis včetně financování, pojištění a vyřízení veškeré administrativy na jednom místě.

www.aaaauto.cz

Kritický nedostatek vody na jihu Moravy

Nedostatek vody v půdě na jižní Moravě a ve velké části Olomouckého kraje je už kritický, uvedli tvůrci webu InterSucho. Z mapy, kterou vědci z Ústavu výzkumu globální změny AV ČR – CzechGlobe zveřejnili, vyplývá, že na Hané a ve značné části jižní Moravy kleslo nasycení půdy vodou pod deset procent. Blíží se tedy takzvanému bodu vadnutí, kdy jsou rostliny na suchu. Bouřky a deště, které prošly přes Česko, výrazně změnily mapu půdního sucha. Zatímco v Čechách je půda nasycená vodou prakticky všude, značná část Moravy zůstává vyschlá. Deště tam totiž byly slabší a někde nepršelo skoro vůbec. Nejhůře je na tom právě jih Moravy, kde je míra nasycení půdy pod deseti procenty na značné části území. Jde především o Znojemsko, Břeclavsko či Brněnsko. Sucho se letos projevuje velmi intenzivně už od začátku jara. Důvodem je nedostatek zimních, jarních i letních srážek. Intenzitu sucha výrazně zvýšila vlna extrémního horka na konci června, při níž několik dnů po sobě padaly teplotní rekordy, včetně absolutně nejvyšší naměřené teploty v Česku. Ta byla naměřena v Doksanech na Litoměřicku a dosáhla 41,9 stupně. ČTK

ČÍSLO DNE

100

Do Španělska v létě dorazí 100 milionů turistů. Podle tamní vlády by v zemi mohli utratit 64 miliard eur. ČTK

Dobytek má zachránit všivec

Patří k nejvzácnějším rostlinám v Česku. Nyní se zkouší, jak jim pomohou dvě krávy.

Správci Krkonošského národního parku (KRNAP) chtějí pastvou dobytka podpořit zachování všivce krkonošského pravého, který patří k nejvzácnějším rostlinám v Česku. Na zkoušku nyní v lokalitě poblíž bývalé Scharfovy boudy na Stříbrném návrší pasou dvě krávy, které budou spásat vegetaci v místě výskytu všivce. Krávy jsou od hospodáře, který s parkem spolupracuje, měly by být na Stříbrném návrší přibližně dva týdny. „Cílem pilotního opatření je zjistit, zda může řízená pastva přispět k vytvoření vhodnějších podmínek pro růst všivce krkonošského a dalších vzácných druhů vázaných na otevřená horská stanoviště," říká mluvčí Správy KRNAP Radek Drahný. A zároveň připomíná, že pastva představuje tradiční způsob hospodaření, který v minulosti významně ovlivňoval podobu krkonošské krajiny, včetně části území nad horní hranicí lesa.

Všivec krkonošský je endemitem, tedy kromě Krkonoš neroste nikde jinde na světě. Pastvě předcházel podrobný průzkum a inventarizace cévnatých rostlin, lišejníků a mechorostů. „Současně byl zdokumentován výchozí stav vegetace. Stejné sledování bude pokračovat i po ukončení zásahu, aby bylo možné objektivně vyhodnotit jeho přínosy a případné dopady," uvedl mluvčí krkonošského národního parku Drahný.

Pastva by v budoucnu mohla být vhodným nástrojem péče o nejcennější části krkonošské tundry ohrožené zarůstáním keříky a travinami. Pro udržení všivce a dalších původních rostlinných druhů v krkonošské tundře hledají správci parku různé metody. Například loni na Labské louce sekali trávu, hrabali stařinu a vyřezávali šířící se keříky borůvky.

Nejvyšší české hory jsou unikátní mozaikou horských ekosystémů a pro svou podobu se Skandinávii jsou někdy označované jako ostrov tundry uprostřed Evropy. V Krkonoších jsou tři základní fenomény, arkto-alpínská tundra na hřebenech hor, lesy a louky. ČTK

Všivec krkonošský patří mezi vzácné rostliny. ARCHIV KRNAP

INZERCE

Programy pro náctileté v Centru naděje a pomoci

Asi to také znáte, ten tlak na to, jak bychom měli dokonale vypadat, co bychom měli považovat za úspěch. Sociální sítě a reklamy podsouvají představu, že bez dokonalého make-upu nebo trendy oblečení není možné být v souladu s ideálem. Tyto tlaky zvláště pro dospívající dívky mohou být obrovské.

A přesto je tady nabídka uvědomit si, že skutečné sebevědomí vychází z vnitřní síly, která se opírá o poznání sebe sama. Že sebehodnota není jen o tom, jak vypadáme. Je to o tom, jak se cítíme uvnitř, co nás baví, jaké máme dovednosti a jaký je náš pohled na svět.

V Centru naděje a pomoci (CENAP) jsou v průběhu prázdnin připraveny aktivity, které prostřednictvím interaktivních her a kvízů slečnám umožní dozvědět se, jak rozvíjet zdravé sebevědomí založené na vnitřních kvalitách, jak objevit své silné stránky a dovednosti, jak se zdravě starat o své tělo. Setkání jsou určena pro každou slečnu, která se chce naučit lépe komunikovat s druhými, lépe zvládat nervozitu, stres, více pochopit proměnu dívky v ženu.

Od 28. do 30. července 2026 se jedná o **vícedenní setkání** pod názvem **„Být sama sebou“**. Na **4. 8.** a **6. 8. 2026** jsou připravena **jednorázová setkání** pod názvem **„Jsem jedinečná“**. Výhodou vícedenního kurzu je možnost otevření více otázek, které si dospívající dívky kladou. Jednorázové setkání bývá v menší skupince a více individuální.

Přihlášky a podrobné informace naleznete na **https://www.cenap.cz/pro-nactilete**

Rodiče si mohou objednat nahrávku z webináře **„Když dítě dospívá“**, kde též mohou nalézt mnohé podněty pro rozhovory s dospívajícími.

Je možné využít slevu v rámci **„Rodinných pasů“** a **„Rodičovských voucherů“**, v souladu s jejich podmínkami.

Kurzy/setkání probíhají s finanční podporou JMK, města Brna a s podporou městských částí Brno-sever, Brno-Líšeň a Brno-Starý Lískovec

TV PROGRAM NA 10. 7.

ČT1

14.55 Vlak dětství a naděje (2/6)
15.55 Možná přijde i kouzelník
17.00 Na cestě po etiopském Amharsku
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.55 Festivalové vteřiny 2026
20.03 Branky, body, vteřiny
20.13 Losování Sportky a Šance

20.20 **Vyprávěj**
Přijímačky. Seriál (ČR, 2009-2013)
21.15 Všechnopárty
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Hercule Poirot
23.00 Hercule Poirot
23.55 Po stopách hvězd
0.20 AZ-kvíz tentokrát s Betano

ČT2

13.30 Tajemství 2. světové války
14.25 Žiješ jenom 2x (13)
14.55 Hranice v srdci (11/16)
15.20 Století s varhanami
15.50 S Arthurem za slony
16.20 Volejbal: Liga národů žen 2026 Srbsko
18.40 Postřehy odjinud
18.50 S kuchařem kolem světa
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Kdo nastaví kůži**
Krimithriller (Fr., 1981)
21.50 Osudový kruh
Krimithriller (Fr./It., 1970)
0.05 Nebezpečné známosti (1/3)
Histor. film (VB/Fr./Kan., 2002)
1.30 Dobrodružství vědy a techniky
2.00 Na hranici tradic

Nova

13.40 Kriminálka Miami VI (18)
14.35 Kriminálka Miami VI (19)
15.30 Výměna manželek VI
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.25 Odpolední sportovní noviny
17.45 Na lovu III
18.55 Hospoda (11)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí

20.20 **Babovřesky**
Komedie (ČR, 2013)
23.15 Farma Česko II
0.35 Kriminálka Miami VI (17)
1.35 Kriminálka Miami VI (18)
2.15 Farma Česko II
3.55 Na lovu III
4.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (683)

Prima

09.40 Ohnivý kuře II (42)
10.55 Mordparta II (1)
12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (8, 9)
14.00 Máme rádi Česko
15.40 Inkognito
16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Máme rádi Česko**
22.00 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
0.55 Policie v akci
1.40 Námořní vyšetřovací služba XIV (8, 9)
Krimiseriál (USA, 2016)
3.15 Máme rádi Česko
4.45 Inkognito

Óčko

06.00 Ranní fresh
10.00 50 CENT WEEK
10.15 Óčko hity
11.00 Top 4 Óčko chart
11.20 Óčko hity
12.00 50 CENT WEEK: Top 3 HITY
12.15 Óčko hity
13.00 Soundtracky
14.00 50 CENT WEEK
14.15 Óčko hity
17.00 50 CENT WEEK: Top 3 FEATY

17.15 Óčko hity
18.00 CZ & SK
19.00 50 CENT WEEK: Top 3 ŽIVÁKY
19.15 Óčko hity
20.00 Best of BEATS FOR LOVE
21.00 Party ride
22.00 O Black Party
23.00 PARTY RIDE D&B

TV PROGRAM NA 11. 7.

ČT1

12.25 Hobby naší doby – letní speciál
12.50 Postřehy odjinud
13.05 Zlatý ostrov
13.45 Hádání s Hadovkou
14.25 Strakonický dudák
16.15 Hercule Poirot
18.00 Nemocnice na kraji města (3/20)
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 **Slavnostní zakončení MFF Karlovy Vary 2026**
21.45 Postřižiny
Komedie (ČR, 1980)
23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.20 Komisař Montalbano
1.15 Plné hnízdo ve Středočeském kraji 2

ČT2

13.55 Muži ve válce
15.35 Starověké velmoci
16.25 Evropa z výšky
17.10 Zázračná planeta: Svérázné chování zvířat (3/3)
18.05 Divoké historky ze savany (1/3)
19.00 Zašlapané projekty
19.20 Žiješ jenom 2x (13)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Tři mušketýři**
Dobrodružný film (VB/Šp./USA/Panama, 1973)
21.50 Oddíl 10 z Navarone
Válečné drama (VB, 1978)
23.55 Láska a sex v Mexiku
0.45 Záhady starého Egypta (2/10)
1.00 Starověké říše

Nova

08.20 Víkend
09.00 Na lovu: Hvězdný speciál IV
10.30 Ostrov hrdlořezů
13.00 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení
14.55 Prázdniny pana Beana
16.45 Machři
18.55 Hospoda (12)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí

20.20 **Andělé a démoni**
Thriller (USA, 2009)
23.15 Godzilla
Akční sci-fi film (Jap./USA, 2014)
1.45 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení
Komedie (USA, 1985)
3.30 Kriminálka Miami VI (19)
Krimiseriál (USA, 2007)

Prima

08.00 Fotr na tripu IX
08.45 Autosalon.tv
09.50 Máme rádi Česko
11.40 Encanto
13.30 Děti na zakázku
15.00 Dobrodružství kriminalistiky (4)
16.10 Účastníci zájezdu
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Zákony vlka 2 (2)**
Krimiseriál (ČR, 2023)
21.30 Mordparta II (2)
Lom. Krimiseriál (ČR, 2017)
22.40 13
Thriller (USA, 2010)
0.25 A jitra jsou zde tichá
Válečné drama (Rus., 2015)
2.30 Vetřelec

Óčko

06.00 Ranní fresh
10.00 Youtube chart. Česko
12.00 50 CENT WEEK: Top 3 TIPY
12.15 Óčko hity
14.00 Óčko Chart
15.30 Óčko hity
16.00 Soundtracky
17.00 Óčko hity
18.00 CZ & SK
19.00 YouTube chart: Česko
19.20 Óčko hity

19.30 Top 4 Óčko chart
19.50 Óčko hity
20.00 SUMMER HITS
Letní mix hitů na sobotní večer
22.00 Best of BEATS FOR LOVE
Nej hity headlinerů tanečního festivalu
23.00 Party ride
Dance music na noční mejdan

TV PROGRAM NA 12. 7.

ČT1

11.00 Dynastie Nováků (7/13)
11.50 Možná přijde i kouzelník
13.05 Voděnka
14.05 Kde bydlí štěstí
14.50 O vodě, lásce a štěstí
15.45 Cizí lidé
16.50 Výsledek testu
17.50 Vlak dětství a naděje (3/6)
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance

20.10 **Jak dostat tatínka do polepšovny**
Komedie (ČR, 1978)
21.45 Ďáblova lest (2/3)
Krimifilm (ČR, 2009)
22.49 Výsledky losování Šťastných 10
22.50 Yellowstone (4, 5/9)
0.15 Grantchester IX (3, 4/8)

ČT2

11.50 Kanada – divoký sever
12.40 Krásy evropského pobřeží
12.50 Volejbal: Liga národů žen 2026 Srbsko
15.15 Mistři starých řemesel (1/8)
15.45 Tři mušketýři
17.30 Starověké říše
18.20 S kuchařem kolem světa
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Dostavník**
Western (USA, 1966)
21.55 Rocky 2
Sportovní drama (USA, 1979)
23.55 Čína: Sociální kredit mé ženy
0.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
1.30 Televizní klub neslyšících

Nova

08.15 Zlatá labuť (28)
09.30 Pohlreichův souboj restaurací (2)
10.40 Čekuj Česko
11.30 Město andělů
13.50 Miss Hanoi
15.45 Kameňák
18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí

20.20 **Policie Modrava II (8)**
Žena, která odešla před obědem. Krimiseriál (ČR, 2017)
21.40 Kriminálka Anděl III (7)
Hlavák. Krimiseriál (ČR, 2012)
22.55 Dannyho parťáci 2
Krimikomedie (USA, 2004)
1.25 Specialisté (155)
Kariéra. Krimiseriál (ČR, 2022)

Prima

13.50 Zahradnice po ruce
14.35 Vychytávky Ládi Hrušky
15.10 Vychytávky Ládi Hrušky
15.50 Jak se staví sen – extra
16.55 Zloba: Královna černé magie
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Vesničko má středisková**
Komedie (ČR, 1985)
22.05 V hlavě zločince
Thriller (VB/USA, 2016)
0.10 Pěst plná hněvu
Akční film (HG, 1971)
2.15 Zatmění
Thriller (ČR, 2023)
3.45 Norské domy snů II (1)

Óčko

06.00 Ranní fresh
10.00 Óčko Chart
11.30 Óčko hity
13.00 Soundtracky
14.00 Radio top 25
15.50 Óčko hity
16.00 Best of TIPY NA TRIP
16.30 Óčko hity
17.00 50 CENT WEEK: Top 3 TIPY
17.15 Óčko hity
18.00 CZ & SK

19.00 Top 4 Óčko chart
19.20 Óčko hity
20.00 O BLACK FRESH
Výběr z fresh novinek z O BLACK TV
20.30 Hot hity
21.00 KOŤÁK LIVE
21.30 KOŤÁK LIVE
22.00 Óčko flirt

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2026 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

TV PROGRAM NA 13. 7.

ČT1

20.10 **Místo zločinu Ostrava (2/13)**
Krimiseriál (ČR, 2019)
21.10 **Doktor Martin (5)**
Seriál (ČR/SR, 2015)
22.05 **Svět pod hlavou (3/10)**
Krimiseriál (ČR, 2017)
23.10 **Z Televarieté**
00.00 **AZ-kvíz tentokrát s Betano**
00.30 **Koptashow**
00.55 **V kondici**
01.20 **Z metropole, Regiony**

ČT2

20.00 **Grand restaurant pana Septima**
Komedie (Fr., 1966)
21.30 **Návrat velkého blondýna**
Komedie (Fr., 1974)
22.50 **Vězeň (2/6)**
Seriál (Dán., 2023)
23.50 **Televizní klub neslyšících**
00.20 **Láska a sex v Mexiku**
01.15 **Před půlnocí**
01.40 **Historie.cs**

Nova

20.20 **Specialisté (157)**
Bratr. Krimiseriál (ČR, 2022)
21.30 **Specialisté (158)**
Královna davu
22.35 **FBI VI (11)**
Seriál (USA, 2024)
23.30 **Kriminálka Miami VI (20)**
Osudový zásah.
Krimiseriál (USA, 2007)
00.25 **Kriminálka Miami VI (21)**
Munice za všechny peníze

Prima

20.15 **Polda V (10)**
Logistika vraždy.
Krimiseriál (ČR, 2021)
21.30 **Dobrodružství kriminalistiky (4)**
Otisk. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1989)
22.35 **Are You The One? Česko**
Seznamovací reality show
23.30 **Kriminálka Kraj II (5)**
Krimiseriál (SR, 2024)
00.40 **Policie v akci**

Óčko

17.00 **FAST & FURIOUS WEEK: Top 3 ŽIVÁKY**
17.15 **Óčko hity**
18.00 **CZ & SK**
19.00 **FAST & FURIOUS WEEK: Top 3 COVERY**
19.15 **Óčko hity**
20.00 **Soundtracky**
21.00 **KOŤÁK LIVE**
21.30 **Óčko hity**
22.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 14. 7.

ČT1

20.10 **Inspektorka Candice Renoirová IX**
Krimiseriál (Fr., 2021)
21.05 **Četnické humoresky (27/39)**
Majlant. Krimiseriál (ČR, 2007)
22.35 **Komici na jedničku**
23.30 **Grantchester IX (5, 6/8)**
Seriál (VB, 2023)
01.05 **AZ-kvíz tentokrát s Betano**
01.30 **Zajímavosti z regionů**

ČT2

20.00 **Montmartre (3, 4/8)**
Seriál (Fr., 2025)
21.50 **Čarodějky z Eastwicku**
Komedie (USA, 1987)
23.45 **Starověké velmoci**
00.35 **Evropa dnes**
01.05 **Záhady starého Egypta (2/10)**
01.20 **Náš venkov**
01.45 **Před půlnocí**
02.10 **Duchovní kuchyně**

Nova

20.20 **Případy mimořádné Marty (3)**
Tajuplný ostrov.
Krimiseriál (ČR, 2022)
21.30 **Farma Česko II (13)**
22.35 **FBI VI (12)**
Následky. Seriál (USA, 2024)
23.35 **Kriminálka Miami VII (1)**
Krimiseriál (USA, 2008)
00.30 **Kriminálka Miami VII (2)**
01.25 **Farma Česko II (13)**

Prima

20.15 **Všechno nebo nic**
Romantická komedie
(ČR/SR/Pol., 2017)
22.35 **Are You The One? Česko**
Seznamovací reality show
23.35 **Ano, šéfe!**
00.40 **Policie v akci**
01.30 **Námořní vyšetřovací služba XIV (12, 13)**
03.00 **Máme rádi šéfa!**
04.35 **Inkognito**

Óčko

15.00 **Radio top 25**
16.50 **Óčko hity**
17.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
17.15 **Óčko hity**
18.00 **CZ & SK**
19.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
19.15 **Óčko hity**
20.00 **New Music Radar**
21.00 **KOŤÁK LIVE**
21.30 **Óčko hity**
22.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 15. 7.

ČT1

20.10 **Vyprávěj**
Tábor. Seriál (ČR, 2009-2013)
21.10 **Doktor Martin (6)**
Hemofobie. Seriál (ČR/SR, 2015)
22.05 **Samotáři**
Tragikomedie (ČR/Slovin., 2000)
23.55 **Inspektorka Candice Renoirová IX**
Krimiseriál (Fr., 2021)
00.50 **AZ-kvíz tentokrát s Betano**
01.15 **Po stopách hvězd**

ČT2

20.00 **Piti piti pa**
Komedie (Fr., 1970)
21.25 **Gangsteři**
Krimidrama (USA, 1991)
23.25 **Hitler: Vůdce**
00.15 **Čína: Sociální kredit mé ženy**
01.05 **K poctě zbraň! (3/8)**
01.35 **Před půlnocí**
02.00 **Bohoslužba pro mládež**
03.00 **O tichu**

Nova

20.20 **Extrémní proměny Slovensko**
22.10 **Farma Česko II (14)**
23.20 **FBI VI (13)**
Ohnivý kruh. Seriál (USA, 2024)
00.20 **Kriminálka Miami VII (3)**
Krimiseriál (USA, 2008)
01.15 **Farma Česko II (14)**
02.05 **FBI VI (12)**
Následky. Seriál (USA, 2024)
02.45 **Babicovy dobroty VI**

Prima

20.15 **Polda VI (3)**
Mistrovské dílo.
Krimiseriál (ČR, 2024)
21.25 **Show Jana Krause**
22.30 **Are You The One? Česko**
Seznamovací reality show
23.25 **Ano, šéfe!**
00.30 **Policie v akci**
01.25 **Námořní vyšetřovací služba XIV (14)**
Krimiseriál (USA, 2016)

Óčko

14.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
14.15 **Óčko hity**
15.00 **YouTube chart: Česko**
17.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
17.15 **Óčko hity**
18.00 **CZ & SK**
19.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
19.15 **Óčko hity**
20.00 **O Black List**
21.00 **Óčko hity**
22.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 16. 7.

ČT1

20.10 **Most! (3/8)**
Komediální seriál (ČR, 2018)
21.00 **Volha (3/5)**
TEL-EVÍZE. Seriál (ČR, 2023)
22.20 **Okno do hřbitova**
Vzkaz od nebožky.
Seriál (ČR, 2011)
22.45 **Okno do hřbitova**
Poslání. Seriál (ČR, 2011)
23.15 **Hitparáda televizní zábavy**
00.10 **Banánové rybičky**

ČT2

20.00 **Montmartre (5, 6/8)**
Seriál (Fr., 2025)
21.50 **Jesse Stone: Radikální změna**
Krimifilm (USA, 2007)
23.20 **S kuchařem kolem světa**
00.15 **Rozdělený svět 1939-1962 (2/6)**
01.05 **Křesťanský magazín**
01.35 **Romské hudební rody v Brně**

Nova

20.20 **Případy mimořádné Marty (4)**
Pralesnička strašná.
Krimiseriál (ČR, 2022)
21.30 **Farma Česko II (15)**
22.40 **Kriminálka Las Vegas X (1)**
Krimiseriál (USA, 2009)
23.40 **Kriminálka Miami VII (4)**
Krimiseriál (USA, 2008)
00.35 **Kriminálka Miami VII (5)**
01.30 **Farma Česko II (15)**

Prima

20.15 **Zloba: Královna všeho zlého**
Fantasy (USA/VB, 2019)
22.35 **Are You The One? Česko**
23.30 **Ano, šéfe!**
00.35 **Policie v akci**
01.25 **Námořní vyšetřovací služba XIV (16)**
Krimiseriál (USA, 2016)
02.15 **Námořní vyšetřovací služba XIV (17)**
03.00 **Máme rádi Česko**

Óčko

14.15 **Óčko hity**
15.00 **Óčko Chart**
17.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
17.15 **Óčko hity**
18.00 **CZ & SK**
19.00 **FAST & FURIOUS WEEK**
19.15 **Óčko hity**
20.00 **Soundtracky**
21.00 **Top 4 Óčko chart**
21.20 **Óčko hity**
22.00 **Óčko flirt**

METRO.CZ

INZERCE

NOVINKA!

AKUMULÁTOROVÁ MINI PILA WoodRaptor PRO

S VÝKONNOU LI-ION BATERIÍ

Řezání a pilování ještě nikdy nebylo tak jednoduché! Udělejte pořádek na zahradě i na pozemku bez námahy díky mini pile WoodRaptor PRO!

„Tahle pilka hravě zvládla tlusté větve i palivové dřevo. Takový výkon od tak malého přístroje mě opravdu překvapil. Rozhodně doporučuji!“

~~4690 Kč~~
1390 Kč

AKCE -70% POUZE DO 17.07.2026

REVOLUCE NA ZAHRADĚ – 1 HODINA PRÁCE BEZ BENZÍNU, KABELŮ A SPALIN!

Unavuje Vás ruční řezání větví, kořenů, prken a palivového dřeva? Zapomeňte na bolest rukou, těžké benzínové pily a kabely které se motají pod nohama! Objevte novou úroveň práce na zahradě s ultralehkou akumulátorovou pilou, která dřevo pořeže během několika sekund – bez námahy, benzínu a omezení. Váží pouhých 1,5 kg, a přesto její obrovský výkon umožní přesné stříhání, pilování a řezání i toho nejtěžšího dřeva!

Malý rozměr, obrovský výkon

Ruční pilování trvá věčnost, ale teď můžete řezat dřevo až 4× rychleji! Pokročilý bezkartáčový motor nevyžaduje údržbu a poskytuje až 10× delší životnost a o 74 % vyšší řeznou sílu než tradiční nástroje. Speciální lišta snižuje odpor při práci a zaručuje plynulé a kontrolované řezání dřeva o tloušťce 8–12 cm. Výsledek? I ty nejtěžší větve zvládnete během několika minut – a zbytek dne můžete strávit přesně tak, jak máte rádi!

Svoboda práce bez kabelů, benzínu a spalin

Už nemusíte zakopávat o kabely ani míchat směs pro benzínové pily. Výkonná Li-Ion baterie poskytuje 45–60 minut nepřetržité práce – jedno nabití vystačí na úklid celé zahrady nebo pozemku. Můžete se volně pohybovat po pozemku a dosáhnout všude, kam potřebujete.

Rychle, bezpečně a bez námahy uříznete tenké i tlusté větve

Palivové dřevo budete mít nařezané během několika sekund jediným tahem

Jednoduché a bezpečné ovládání

Pila je vybavena ochranným krytem, který chrání ruce před poraněním, a speciální protiskluzovou rukojeť. Ta zajišťuje stabilní a pohodlný úchop a plnou kontrolu nad nástrojem. Jednoduché ovládání znamená, že s pilou může pracovat každý – stačí stisknout tlačítko a můžete začít.

Žádné únavné pilování

Dříve znamenalo pilování větví a palivového dřeva bolest rukou a únavu. Teď můžete řezat bez námahy, i když nemáte už takovou sílu v rukou. Mini pila WoodRaptor PRO váží pouhých 1,5 kg – stejně jako láhev vody! Díky lehké konstrukci a snadnému ovládání je ideální zejména pro seniory k samostatné práci kolem domu nebo na pozemku.

Řezání ještě nikdy nebylo tak jednoduché!

Proč se trápit, když můžete pracovat rychle a pohodlně? Při objednání pily WoodRaptor PRO získáte **ZDARMA** ochranný štít na obličej. To znamená, že jste ihned plně připraveni na práci – nemusíte dokupovat žádné další doplňky ani příslušenství. **Zavolejte ještě dnes a získejte pilu v akci se slevou 30%!**

Vše, co potřebujete k práci,

OBDRŽÍTE V SADĚ!

- **Jednoruční pila WoodRaptor PRO**
- **Lithium-iontová baterie**
- **Nabíječka**
- **Klíč pro seřízení**
- **Ochranný štít ZDARMA!**

Zavolejte a získejte v akci!

POZOR! V akci zůstalo jen 100 sad! Jen včera bylo objednáno už 163 kusů! Nezmeškejte svou šanci!

VYUŽIJTE AKCI – JE TO SNADNÉ!

1. Zavolejte: **555 441 745**
2. Zadejte doručovací adresu
3. Převezměte balík během 2–3 dnů!

Platba při doručení

Linka je k dispozici: Po–Pá 8:00–20:00, So–Ne 9:00–19:00