

metro

Provozovatelé hyper a supermarketů se nestačí divit, jaké figle vymýšlejí zloději, aby je připravili o zboží.

STRANA 2



film Festival 2023



ČTK

Dlouhý potlesk a dojetí

Herečka Daniela Kolářová převzala z rukou Jiřího Bartošky při závěrečném ceremoniálu **Cenu prezidenta** Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary.

STRANA 4

INZERCE



S velkou taškou jste pro některé strážce „zloději“

Provozovatelé hyper a supermarketů se někdy nestačí divit, jaké figle na ně vymýšlejí zloději, aby je připravili o zboží.

Škody, které vznikají obchodníkům proto, že zákazníci kradou, jdou ročně do miliard (viz box). Nakupující jsou proto pod přísným dohledem. Nejen kamer s vysokým rozlišením, ale i „šerifů“. Někteří sekuritáci jsou ale až přehnaně horliví.

Někteří strážci si hrají na muže zákona

„Dobrý den, pane, z obchodu musíte vyjít přes pokladny, ne se vracet vchodem, ukažte mi, co nesete v tašce,“ vyzývá nahlas „černý šerif“ zákazník v jednom z velkých marketů v hlavním městě. Strážci se nelíbí velká taška, kterou má muž přes rameno.

Výzva k prohledání zavazadla je natolik hlasitá, že zaujme i ostatní návštěvníky obchodu. Námitka, že do tašky se smí podívat jen policista, ostrahu nezajímá. Trvá i nadále na svém požadavku. „Viděl jste, že jsem si do té tašky něco strkal? Jestli jste nic neviděl, proč ze mě děláte před lidmi zloděje? Prosím, abyste zavolal policii. Chci mít do-

klad o tom, že ze mě děláte lumpa, takže pak zažalují vás osobně, vaši firmu i provozovatele obchodu,“ namítne obviněný zákazník a odchází z obchodu. „Příště si sundej ty sluneční brýle, když se mnou mluvíš,“ volá řízný strážce prodejny za zákazníkem. Ten jen krčí rameny a dodává, že asi přestane chodit do obchodu, pokud bude mít větší tašku.

Poslušní zákazníci a bdělé semetricky u pokladen

„To už je asi počtvrté, kdy tohle po mně chtěli, pokaždé jsem měl nějaké větší zavazadlo,“ komentuje zážitek nařčený zákazník. Může být rád, protože ještě v devadesátkách by se ho ochranka snažila zadržet i fyzicky, před rokem 1989 by ho možná pomohl chytat i návštěvníci obchodu.

V uvedeném období také někdy postával někdo z personálu u vchodu mezi regály samoobsluhy a nakupující ukazovali, že mají v tašce už nákup z jiné prodejny. Jak reálně zachytil seriál Žena za pultem, řízné prodavačky nebo pokladní vyháněly z prodejen všechny, kdo si nevzali nákupní košík či vozík.

Do tašky smí opravdu nahlížet jen policie

I když už není práce sekuritáka velkých obchodů na chvostu finančního ohodnocení,

Jako ministerstvo

1,5

Tolik procent z celkového obrátu obchodů v Česku skončí v kapsách zákazníků, kteří zboží ukradnou. Což se pohybuje, podle cenového vývoje, až kolem dvaceti miliard korun ročně. Například rozpočet ministerstva životního prostředí je jen o několik jednotek miliard korun menší.

Co se smí a nemůže

Pravidla jsou různorodá.

- Revizor smí zadržet neplatícího cestujícího MHD.
- Ochranka v obchodě může zadržet zákazníka, kterého přistihla při krádeži, musí ale k prohlídce přivolat policii.
- Zákazník může být zadržen i v případě, že se jedná „jen“ o spáchání přešupku, nejenom trestného činu.

ne vždy se daří zaplnit tabulková místa přemýšlivými pracovníky. Sice procházejí školeními, často se setkají s agresivitou opravdových zlodějí, nesmějí ale nahrazovat policii. „Někdy se chovají v rozporu s tím, co se naučí ve vstupním školení, incident, který popsal zákazník, jsme vyřešili interně a vedení agentury, které pro nás tyto služby poskytuje, se pánovi omluvilo,“ říká mediální zástupce obchodního řetězce.

Podmínky pro zadržení zákazníka nejsou ale zcela „průzračné“. Ochranka opravdu může do zákaznickovy tašky nahlédnout jen tehdy, když on k tomu svolí. „Ukáže-li se však, že zákazník nic neukradl a členové ochranky ho za-

drželi bezdůvodně, může se bránit. Mohlo totiž dojít k omezení jeho osobní svobody,“ vysvětluje Ondřej Preuss z webu dostupnyadvokat.cz.

Dokud nebyly obchody pod téměř dokonalým pokrytím kamer, dohlíželi na kupující mezi regály i detektivové v civilu. „Nejhorší bývali kluci, kteří se nedostali k policii, a tak se alespoň přihlásili do ochranky,“ říká bývalý vedoucí ostrahy velkého obchodního centra. Aby ukázali, že jsou bdělí, dokázali někteří z nich „odhalit“ zloděje i desetkrát denně. „Jen proto, že se jim nějak někteří zákazníci nezdáli, protože se dlouho rozmýšleli a nedělali velké nákupy,“ říká bývalý šéf ostrahy. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



SUMMER TOUR 2023

EVA BUREŠOVÁ & BAND

HIGHLAND
MICHAEL PETR S KAPELOU

13.7.2023 od 15:00
SMETANOVY SADY – OLOMOUC




VSTUP ZDARMA

Čím doplnit vaši domácí lékárníčku?



Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!



Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte účinnější a hlavně bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace ve formě spreje či kapek garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárnách.

Nenechte se grilovat bolestí!

Ztuhlá záda, namožené svaly, bolavé klouby?

Zatopte problémům pohybového aparátu s originálním konopným mazáním!



Chladivá **Mentholka** je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Účinná kombinace konopí, jedle sibiřské a směsi bylin spolehlivě regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Chladivý menthol navíc příjemně osvěží celý pohybový aparát.

Zatopte bolesti pohybového aparátu konopím!

Mazání i náplasti značky Mentholka jsou k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na www.mentholka.cz.

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!



Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



L-Tryptofan Therapill,
váš recept na dobrou náladu!



Tak zase za rok, Vary!

Glóbus od prezidenta

Kromě Daniely Kolářové získala Cenu prezidenta Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary také Robin Wrightová. Bývalá modelka známá především jako Jenny z filmu Forrest Gump, nejprve hrála v televizních seriálech. Velkou příležitost dostala v roce 1996 v historickém dramatu na motivy stejnojmenného románu Daniela Defoa Moll Flandersová po boku Morgana Freemana. V letech 2013 až 2018 hrála jednu z hlavních rolí, Claire Underwoodovou, v seriálu Dům z karet. Získala za ni mnoho ocenění včetně tří nominací na Zlatý glóbus, který si odnesla v roce 2014. Za stejnou roli si vysloužila také pět cen od herecké asociace Screen Actors Guild za vynikající ženský herecký výkon v dramatickém seriálu. Pětkrát po sobě navíc získala nominaci na cenu Emmy v kategorii hlavní herečka v dramatickém seriálu, a to za každou sezónu tohoto seriálu.



INZERCE



Bojuje proti bolesti bez prášků!

Biomagnetický Náramek proti bolesti s turmalínem a germaniem je nejsilnější zbrání proti bolesti!

Výkonné neodymové biomagnety s celkovým výkonem **2000 Gs!!!**

Nastavitelný obvod

1°
Japonská technologie

Turmalín – vyzařuje analgetické infračervené záření a terapeutické záporné ionty

Odolné proti poškrábání a postřikání

Germanium – hluboce okysličuje a čistí tělo

Pro prvních 50 rychle volajících **0 Kč!**

Antialergický rám z nerezové oceli

Pro ženy i muže

Plná 360° ochrana - terapeutické kameny na každém článku náramku

2v1 - ionoterapie a magnetoterapie:

- ✓ Reguluje krevní tlak a práci srdce
- ✓ Uvolňuje, odstraňuje únavu
- ✓ Odstraňuje nespavost a migrény
- ✓ Zvyšuje imunitu
- ✓ Zklidňuje příznaky astmatu a alergií
- ✓ Odstraňuje bolesti kloubů
- ✓ Snižuje hladinu cukru a cholesterolu

Po stovky let se v Japonsku kúra germaniem a turmalínem používá k boji s různými neduhy, jako jsou migrény, degenerace, poruchy krevního oběhu a nespavost. V tomto případě kúra silovými kameny je posílena silnými neodymovými biomagnety, které vytvářejí energetické pole pokrývající celé tělo. Účinek kamenů se zvyšuje až 5x, díky čemuž bolest zmizí o 89% rychleji!

Náramek pohlcuje a vybíjí statickou energii, která je příčinou bolesti, a obnovuje přirozenou iontovou rovnováhu v celém těle. Iontová rovnováha funguje pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo závažnost onemocnění.

Chcete-li žít bez bolesti, posílit své tělo a zlepšit krevní oběh, vyzkoušejte Biomagnetický ionizační náramek proti bolesti hned teď! Nabídka platí do 13.07.2023 nebo do vyčerpání limitu 50 osob!

296 849 562

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00, běžný místní hovor



Křišťálový glóbus pro Blažiny lekce

Program festivalu ukončil v sobotu večer slavnostní ceremoniál v hotelu Thermal. Po červeném koberci se prošlo mnoho hvězd včetně například zpěváka Pavla Habery s partnerkou Danielou Peštovou (na snímku nahoře). Součástí večera bylo, stejně jako při zahájení, vystoupení krasobruslařek ze skupiny synchronizovaného bruslení Olympia (na snímku dole). Velkou cenu v hlavní soutěži karlovarského filmového festivalu dostal bulharsko-německý film Blažiny lekce režiséra Stephana Komandareva. Zvláštní cenu poroty spojenou s odměnou získal německo-iránský snímek Prázdné síť. Celovečerní debut Behrúze Karamizadiho je realistickým dramatem ze současného Íránu, které líčí boj za právo na lásku.

TEXT: ČTK, FOTO: 3x ČTK



Slovensko to nezachrání

Další seriál ze světa Marvelu měl být špionážní a dospělejší peckou.

Ať už to vezmu z kteréhokoli konce, je pro mě seriál Tajná invaze na serveru Disney+ jako pro diváka a fanouška marvelovek po všech stránkách zklamáním. A to vůbec nemluvím o tom, že si adaptace komiksu o invazi mimozemských měňavců, kteří v barevných sešitech infiltrují řady hlavních hrdinů, vytváří předlohou zadnici. Úvodní



dva díly, které mohli novináři na Disney+ zhlédnout exkluzivně s předstihem, neodstartovaly ani přes první výraznější dějové překvapení na konci druhého dílu tak úplně sebejistě. Rádoby šokující třetí díl Tajnou invazi rovněž z průměru nevytahuje.

Proč se seriálu zatím kvalitativně nevede ani přes hvězdné obsazení a dohled autora oceňovaného seriálu Mr. Robot Kylea Bradstreeta? Dobrá otázka.



Emilia Clarke a Ben Mendelsohn hrají dceru a otce.

2x DISNEY+

Vítej zpátky, Fury

Veterán Nick Fury s obličejem Samuela L. Jacksona se na začátku dospělejší a poněkud vážnější seriálové marvelovky vrací zpět z vesmírné stanice. To, že zde pobýval,

nám oblíbené komiksové studio v čele s kdysi tak neomylným hlavounem Kevinem Feigem dalo najevo několikrát. Například ve snímku Spider-Man: Daleko od domova z roku 2019, v němž se ukázalo, že Fury, který byl ve filmu pavoučímu hrdinovi po většinu děje tak nějak nablízku, ve skutečnosti nebyl Fury, ale zelený měňavec Skrull. Skrully jako takové pak diváci dobře znají hlavně z filmu Captain Marvel (rovněž z roku 2019), jenž se odehrává v devadesátých letech dvacátého století.

Na zprávy svých kumpánů ze Země v posledních letech náš jedooký hlavní hrdina de facto nereagoval. Jeden vzkaz však nenechal bez povšimnutí. Furyho skrullský kamarád Talos a věrná partačka ze S.H.I.E.L.D. Maria Hill (Cobie Smulders) totiž zjistili, že zradikalizované buňce Skrullů došla trpělivost a začali zlobit. Fury totiž jejich rase, tak nějak na pankáče sídlící přechodně na Zemi, původně slíbil, že jí najde zbrusu nový domov na nějaké útulné planetě. Slib ale dosud nesplnil, takže se část početné party našťavných Skrullů vedená Gravikem (Kingsley Ben-Adir) rozhodla vybudovat si domov na Zemi.

Bum, bum, bum, bum

Jak tomu v podobných příbězích bývá, nemá to zmiňovaná partička v plánu udělat mírumilovně. Právě naopak. Ještě předtím a částečně i během toho chce vyhubit celé lidstvo. Docílit toho chtějí vybudováním mezinárodních konfliktů, konkrétně s pomocí výbuchu špinavé bomby v Rusku a útoku jisté ponorky na jisté letadlo. A taky infiltrací. Skrullové se totiž mohou přeměnit v kohokoli, na vlnivá místa se tak již dostali raz dva. I proto, že mohou s pomocí své nové technologie tahat svým zajatcům z hlavy informace a tak lépe kopírovat jejich osobnost.

A co na to Filip Jaroševský, který se v Metru věnuje filmům, seriálům i novinkám na streamovacích platformách? To si přečtete hned vedle.

JAR

INZERCE

Teplota stoupá, ceny v dm klesají

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ

Značka dm

Balea*
Tropical Vibes
sprchový gel
300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 04.03.2023 19,90 Kč



Rexona
Sexy Bouquet
antiperspirant sprej
150 ml

69⁹⁰ Kč

46,60 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 05.06.2023 69,90 Kč

* Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Samuel L. Jackson jako Nick Fury

JAK TO VIDÍM JÁ

Promarněná zelená příležitost

Když si pročitám popis děje výše, který je tentokrát pořádně macatý, nemůžu se zbavit dojmu, že z něj seriál vyznívá jako zajímavější, než ve skutečnosti je. Málo je platné, že se kromě standardně solidně hrajícího Jacksona vrací i skvělý Ben Mendelsohn, Cobie Smulders, Don Cheadle či Martin Freeman. Tajná invaze zkrátka v prvních třech dílech nudí.

Tvůrci si odklonění děje ke špionážní látce a temnějšímu přístupu bohužel vložili nejspíš tak, že nemusejí divákům naservírovat vůbec nic převratného. Co bych během sledování dal za jednu pořádnou akční scénu, konflikt či dialog (čest výjimkám v podobě pokeců Talose a Furyho). Proč proboha tvůrci vyprávějí příběh Tajná invaze o měňavcích, když mají po ruce (či si spíše po ruce nechávají) pouze jedinou pořádnou lidskou postavu, tedy

Furyho? Na čem tedy chtějí postavit překvápka na diváka toho typu, že Skrull může být kdokoli? Opravdu jsou scenáristé takoví lenoši, že bude Skrullem Rhodey v podání Dona Cheadlea? Ten Rhodey, který v druhé epizodě žertuje o tom, že vybombarduje vysmáté Slovensko? To ukážou až následující epizody. Jak už si skalní marveláci dobře všimli, padlo tu legendární jméno Super-Skrull. Také si tu tvůrci vypůjčili z filmového Iron

Mana 3 a stejnojmenného komiksu tajemné nebezpečné sérum Extremis. Tak uvidíme, co s tím ještě vymyslí. Pevně doufám, že se ve zbylých dílech již podaří alespoň trochu lépe zakrýt scenáristické i režijní rezervy. Vždyť je to sakra od Marvelu! A válka o přežití lidstva, v níž nemůžete nikomu věřit, ještě zdaleka nezačala.

FILIP JAROŠEVSKÝ
REDAKTOR



Benátská! s Impulsem

CHRIS NORMAN & BAND
JAROMÍR NOHAVICA
MIRAI ★ RICHARD MÜLLER

NO NAME ★ DAVID KOLLER ★ RYBIČKY 48 ★ LENKA FILIPOVÁ
HORKÝŽE SLÍŽE ★ VAŠO PATEJDL & BAND ★ PETER NAGY & INDIGO
HARLEJ ★ MŇÁGA A ŽĎORP ★ KAMIL STŘIHAVKA
DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND a další

★ HUDEBNÍ STAN RÁDIA IMPULS ★

KATARINA KNECHTOVÁ ★ SEBASTIAN ★ IVAN HLAS TRIO
MICHAL PENK ★ ROZÁLIE HAVELKOVÁ ★ DOCTOR P.P.
ČESKÉ SRDCE ★ COLD LICKS a další

27. - 30. 7. 20 23 LIBEREC

benatska.cz

 **IMPULS**
Rááááadio

„Generace Z se často nemá od rodičů co učit“

Otázka finanční gramotnosti se pomalu, ale jistě dostává do popředí zájmu některých Čechů.

Vzdělávání ve světě peněz mnohdy vyžaduje pomocnou ruku. Tu se snaží podávat učitel na základní škole Robert Kočí. Chce šířit osvětu o finanční gramotnosti. Z jeho zkušeností vyplývá, že řada lidí stále neví, jak efektivně s penězi hospodařit. Ve školství podle něj navíc není pro finanční vzdělávání tolik prostoru, kolik by si zasloužilo.

Chyba se předává z generace na generaci

Cílem Kočího je mimo jiné pomáhat pedagogům s tím,



Robert Kočí ROZUMIMEPENEZUM.CZ

jak studenty o penězích vzdělávat. „Cítím velkou zodpovědnost v tom, kolik mi je dáno prostoru působit na děti. Chci je naučit o penězích přemýšlet,“ říká Kočí, který je také lektorem projektu Rozumíme penězům.

Iniciativa se snaží přispět k tomu, aby lidé o penězích uměli přemýšlet. Ne vždy tomu tak totiž je. Podle Kočího Češi nejsou finančně gramotní, i když si mnozí myslí, že ano. „Vidím určitě posun kupředu, ale ne tak velký, jak by bylo potřeba. Vše se s námi táhne od sametové revoluce. Po změně režimu zde byla generace, která čelila přílivu nových finančních produktů, což bylo samozřejmě těžké,“ vysvětluje Kočí.

Podle něho v otázce peněžní gramotnosti hraje roli především rodina, která předává své zkušenosti v hospodaření z generace na generaci. „Pokud jedna generace není příliš peněžně vzdělaná, nemůže své zkušenosti předávat dál. Tím pádem se to s námi táhne pořád dokola,“ doplňuje lektor.

Ve školách se o penězích neučí dostatečně

Finanční zdraví je pro spokojený život velmi důležité – i přestože tématu není ve školách věnována dostatečná pozornost. „Učitelé jsou taky jen lidé, kteří často tápou. K tématu se snažím využít každou minutu, protože od dětí vidím velkou poptávku,“ přiznává Kočí. I tak je na tom podle něj mladá generace mnohem lépe. „Jsem odvážnější. Uvědomuji si, že se o sebe musí postarat sami. Vědí, že je potřeba zabezpečit se na důchod. Mladší generace se mnohdy nemá co učit od svých rodičů,“ hodnotí učitel a dodává, že se to týká spíš otázky zhodnocování peněz. „Od rodičů jsem si přenesl způsob hospodaření, nicméně mi nemohli předat zkušenosti s investováním a hypotéka pro ně byl prostě jen dluh, který je z principu špatný,“ popisuje.

Podle Kočího slovo Češi často nemají finanční plán a bojí se investic. „Situace opět souvisí se sametovou revolucí. Generace, která v té době byla v produktivním věku, si prošla divokými devadesátkami, kdy kvůli nízké finanční gramotnosti někteří naletěli podvodníkům a na investice zanevřeli,“ vysvětluje závěrem učitel. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ

Značka **dm**

Balea
pleťová maska s retinolem
1 ks
24⁹⁰ Kč
DLOUHODOBÁ CENA od 25.02.2023 24,90 Kč

Balea
dvoúfázový odličovač očí
100 ml
29⁹⁰ Kč
DLOUHODOBÁ CENA od 02.02.2023 29,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

I jako obrana proti podvodům

S investičními podvody se Češi setkávají i v současnosti, a to v čím dál větším měřítku. V minulosti na ně upozorňovala také Česká národní banka. Nejúčinnější obranou je podle Roberta Kočího právě finanční vzdělávání. „V něm si lidé poradí sami a v něm mohou využít finanční poradenství. Nechat si poradit je naprosto v pořádku,“ apeluje učitel.

V prvním týdnu letních prázdnin už se spousta Čechů vydala na dovolenou. Po-

dle Kočího na relax nezanovňou. „Pořád máme v průměru na účtech v bankách velké úspory. Sledujeme meziroční významný propad tržeb obchodníků. Možná právě proto, aby zbylo více na dovolenou, kterou si nechtějí lidé odepřít,“ komentuje Kočí.

Spousta lidí hledá způsob, jak neefektivněji investovat peníze do budoucna. Zde je potřeba sbírat zkušenosti postupně. „Často mě lidé kontaktují s tím, jak nakupovat kryptoměny, aniž by měli

zkušenosti s něčím mnohem méně rizikovým. A to vše s vidinou velkých zisků,“ přiznává Kočí.

Modelů, jakým způsobem mohou lidé spořit peníze, je spousta. Na situaci je třeba ale nahlížet trochu jinak. „Už to, že budeme spořit, je špatně. Pokud máme pohotovostní rezervu, je třeba peníze investovat, aby zhodnocení poráželo inflaci,“ říká učitel a dále doporučuje mít hlavně dobrý přehled o svých nezbytných výdajích.

Část peněz, které zbudou, je poté přínosné investovat. Pokud by se někomu podařilo 40 let investovat tisíc korun měsíčně při průměrném zhodnocení sedmi procenty, šel by podle Kočího do důchodu zhruba s 2,6 miliony korun. „Opravdu má smysl začít i od stokorun, další část peněz by měla sloužit pro radost a na konkrétní cíle,“ uzavírá lektor se slovy, že by se lidé po celoměsíční práci měli odměňovat tím, na co skutečně mají. **TES**

SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU

Ještě že přišla změna...

Novorenesanční zámek je jednou z dominant Světlé nad Sázavou. Můžete v něm navštívit expozici historického evropského skla, expozici historických hodin, okruh první republiky nebo v podzámčí expozici věnovanou obchodu, službám a řemeslu. Zdevastovaná stavba s více než šestisetletou historií měla štěstí – v roce 2014 ji po tahanicích koupili noví majitelé, kteří tuto významnou kulturní památku zachránili. Vdechl jí nový život. Od roku 2022 má zámek dalšího majitele, který pokračuje v jeho zvelebování. Jeho chloubou je Rytířský sál, se svými 165 metry čtverečními je největší místností na zámku. Při pohledu vzhůru oceníte krásné štukovaný strop ve výšce osmi metrů. Bohužel není součástí běžných prohlídek, navštívit ho lze při netradičních akcích, jako jsou svatby nebo koncerty.

TEXT a FOTO: SIM



Procházka a „papání“

Ze Světlé nad Sázavou můžete vyrazit na nenáročnou procházku kousek za městem. My zvolili cestu podél řeky ze Smrčné na Stvořidla a ze stejnojmenné zastávky se vláčkem dovezli zpět. A jelikož nám rádně vyhládlo, hledali jsme, kde něco dobrého do žaludku. A našli. Venkovním vzezřením Městské restaurace se nenechte odradit, uvnitř budete vizuálně i chuťově odměněni.



Zámek má svou oranžerii i anglický park

V části severního křídla zámku můžete obdivovat zimní zahradu s jeskyní, jezírkem nebo papoušky. Kochat se můžete i v upraveném anglickém parku o rozloze 18 hektarů s kaskádou rybníků.

☛ Kořeny ti dávají zabrat? ☛ Bolí a otékají kolena? ☛ Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.



Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



**Heřman Péro – expert
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Mast proti bolesti od mnichů:

- ☛ Ulevuje od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☛ Zmírňuje degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☛ Odstraňuje otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ☛ Uvolňuje napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☛ Odstraňuje migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



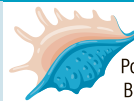
„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 24.07.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 538 755 813



POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

PLAY

SUDOKU							
	4	9	1	2	8	7	5
		8	4	7			1
1	7	5	3	9	6		4
	5	3					8
2	8			1			4
4					5	3	
8			7	3	4	1	6
5				8	2	4	
	3	4	6	5	1	2	8

					6	2	9
	8		1		4	5	6
			3	8		7	1
7							4
1		8		5	7		
9	3	7	2		5		1
2		4	6				

Sběratelství

Trochu jsem to téma našel už minule. Vlastně nakonec nenafuknul, protože jsem to pak tak nenapsal. Ale když jsem popisoval své náhodné noční setkání s prostitutkou, chtěl jsem původně napsat něco jako „provizovatelka nejstaršího řemesla“. Což jsem nenapsal nejen proto, že se mi ta formulace moc nelíbí, ale také proto, že jsem se zarazil: je to vůbec pravda? Existuje o tom doklad ve starých kronikách? Nebo poskytly nějaký důkaz archeologické výzkumy či vykopávky? Nevím o tom. Alespoň ve škole nám nic takového neříkali.

„Nebo poskytly nějaký důkaz archeologické výzkumy či vykopávky?“

Naopak nám říkali, že zpočátku byli lidé lovci a sběrači. Předpokládám, že napřed sběrači, protože to je nejpřirozenější, i když docela náročné. Až po čase asi zjistili, že víc síly než bobule a kořínky jim dodá maso; jen je potřeba ho umět chytit.

Po lovcích a sběračích patrně přišli zemědělci a chovatelé, protože lidstvo si uvědomilo, že jedno-dušší než něco hledat či lovit je mít ten růst rovnou pod dohledem. V závěsu za tím patrně přišli obchodníci, právníci, ajťáci atd. To už ale trochu předbímám.

Nejsem historik, tak se mohu mýlit. Ale měl jsem vždycky za to, že tím, že jsem vášnivým sběratelem hudebních nosičů, jsem v podstatě já „provizovatelem nejstaršího řemesla“. Sbíraná komodita se od sběratelů lesních plodů sice změnila, ale princip zůstává podobný. Být sběratelem tedy není žádný novodobý rozmar! Naopak, je to hluboká potřeba zakořeněná v člověku už od počátku lidstva!



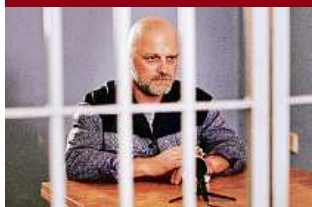
MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
31/35 °C	29/33 °C	29/33 °C	26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,5 °C (1948) ↑ 34,9 °C (2010) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Místo zločinu Ostrava (13/13)
Krvavý olej. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají: P. Beretová, S. Majer, P. Kříž, K. Dobrý

21.10 Malý pitaval z velkého města (2/15)
Mileneec. Krimiseriál (ČR, 1982)

22.05 StB. Přísně tajné!

22.25 Hříšná duše III (2/8)
Krimiseriál (USA, 2020)

23.20 Šance
Zábavný pořad

00.30 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Marie Antoinetta
Životopisné drama (USA, 2006). V 15 letech manželkou. V 19 královnou. Ve 20 legendou. Hrají: K. Dunstová, J. Schwartzman, J. Davisová

22.05 Tři muži a nemluvně
Komedie (Fr., 1985). Hrají: R. Giraud, M. Boujenah, A. Dussollier, P. Leroy-Beaulieuová

23.50 Za mřížemi: V nejdůležitějších věznicích světa (1/6)

00.40 Život s Hitlerem (1/3)
Naše poslední naděje. Z popela první světové války se rodil nový svět

NOVA



20.20 Specialisté (159, 160)
Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erfemeijer

22.30 Námořní vyšetřovací služba XIX (13)
Pomocníci. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Poblíž námořní základny vojenské nákladní vozidlo srazí a rozdrťí vojáka Phillipa Hanche. Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen

23.25 Mentalista IV (2, 3)
Krimiseriál (USA, 2011). Z autobusové zastávky byl unesen malý chlapec. Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

PRIMA



20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (2)
Balistika. Komedialní seriál (ČR, 2020). Časné ráno je v prázdném bazénu zastřelen muž. Hrají: V. Kotek, A. Polivková, P. Zedníček, E. Josefíková

21.30 Dobré zprávy (37)
Slovo proti slovu. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polivka

22.45 V. I. P. vraždy II (8)
Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel

00.00 Ano, šéfe!

ÓČKO



17.00 O Summer Tour Hits
Nejlepší summer hity

18.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Finland
Simo je tichý člověk, rád vaří a chodí do přírody. Přítelkyni se rozhodl si najít v nahé seznamce. Finská verze nahé seznamky

22.30 Best of DRIVE
Vyhraněná hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Jurásek má i na Anglii, miní Jindřich Trpišovský

Český reprezentant se v Portugalsku potká s bývalými slávisty i s Ángelem Di Mariou.

Pražská Slavia se dohodla s Benfikou Lisabon na přestupu fotbalového reprezentanta Davida Juráska. Dvaadvacetiletý krajní obránce podstoupí v Portugalsku zdravotní prohlídku, pražský klub by za něj měl dostat 14 milionů eur (asi 334 milionů korun).

Jurásek se stane druhým nejdražším slávistou v historii. Více stál pouze záložník Tomáš Souček, kterého koupil londýnský West Ham v roce 2020 za více než půl miliardy korun.

Talantovaný levý bek přišel do Slavia loni v únoru z Mladé Boleslavi. Ve vršovickém celku se zařadil mezi



Ángel Di María se do Benfiky vrací po 13 letech.

SLBENFICA.PT

opory, celkem za „červenobílé“ v 55 soutěžních utkáních zaznamenal tři branky a 15 asistencí. Letos si Jurásek připsal první tři starty za reprezentační A-tým.

Podle trenéra Slavia může David Jurásek v budoucnu přestoupit na ještě prestižnější fotbalovou adresu. „Davidovi jsem říkal, že si myslím, že do dvou let ho čeká další pře-

stup a nemine ho Premier League nebo italská liga. Fotbalově má na to stoprocentně, mentalitou taky, otázka je jen to, jak dlouho mu bude trvat, než se uchytlí,“ uvedl pro slávistický web trenér Jindřich Trpišovský. „Jeho spojení rychlosti, dynamiky, fotbalovosti a kvality v ofenzivě, které ukazoval v reprezentaci i těžkých zápasech, nejde

nahradit. Budeme si muset poradit jako vždycky, ať už to bude změna rozestavení, nebo typologie, a hledáme nějakého hráče, kterého si do budoucna vyhováme, aby k tomu dospěl,“ dodal Trpišovský.

O Juráskově letním odchodu do zahraničí se spekulovalo delší dobu, zájem o něj vedle Benfiky údajně měly i Wolfsburg, Lipsko nebo Nice. V mužstvu úřadujících portugalských mistrů už působí bývalí slávisté dánský obránce Alexander Bah a chorvatský útočník Petar Musa. Minulý týden do mužstva přestoupil i argentinský fotbalový mistr světa Ángel Di María. S klubem, kde působil bezprostředně po příchodu do Evropy, podepsal roční smlouvu. Pětatřicetiletý záložník do Lisabonu zamířil jako volný hráč poté, co mu skončila smlouva v Juventus.

ČTK, MAH

České derby

Markéta Vondroušová (na fotce) otočila ve Wimbledonu český souboj s Marií Bouzkovou a postoupila poprvé na travnatých dvorcích v All England Clubu do čtvrtfinále, kde se utká s Američankou Jessicou Pegulaovou. Dnes ještě o postup čtvrtfinále zabojuje Petra Kvitová. Soupeřkou jí bude Ons Džaburová. Jiří Lehečka vyzve Dmitrije Medveděva. MET



Juniorky berou z lakrosového ME stříbro

České lakrosistky vzdorovaly včera ve finále mistrovství Evropy do 21 let v Praze Anglii statečně, především v první polovině utkání, kdy Angličanky vedly těsně 3:2. Pak se projevila síla ostrovního celku, který nakonec vyhrál 9:4. Češky napodobily stříbro z ME juniorek z roku 2018. Bronz si z Prahy odvezly Švédky, jež vyhrály duel o třetí místo 11:9 nad Walesem. PUR

KRÁTCE

Do Itálie

Fotbalový reprezentant Jakub Jankto přestoupil podle italských médií ze španělského Getafe do italského Cagliari. ČTK

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

• Koupím jakoukoliv nemovitost na investici, kterou bych mohl následně pronajímat Vám nebo někomu jinému. Klidně i dlouhodobě. Tel: 737 900 226

Nemovitosti - nabídka

Se spolujednatel není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

INZERCE

RALLY

50

Vítězem jubilejního 50. ročníku Bohemia Rally Mladá Boleslav se stal Dominik Štřiteský. V dramatické koncovce pátého závodu mistrovství České republiky porazil o osm desetin sekundy druhého Jana Kopeckého, který si s předstihem zajistil desátý titul domácího šampiona. Třetí skončil Adam Březík. Šestým závodem domácího šampionátu bude v srpnu Barum Czech Rally Zlín. ČTK



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM







Download on the App Store



GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Lázeňská dovolená se slevou až **30%**

7 nocí již od 9 947 Kč vč. slevy ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večerí



PLATNOST NABÍDKY:

02.07. - 03.09.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Dr. Adler, Luisa, Metropol
a Tři lilie: pondělí - pátek

	Standardní cena	AKČNÍ CENA
	7 nocí	7 nocí
Hotel TŘI LILIE	14 210 Kč	9 947 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	13 860 Kč	11 088 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	14 910 Kč	11 928 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	14 910 Kč	11 928 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	20 650 Kč	14 455 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard (u hotelu Tři lilie je uvedená cena u kat. Komfort). Zvýhodněná akce se nevztahuje na jednolůžkové pokoje. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217525

