

PROPADÁK FAVORITEK, LOUČÍ SE I PLÍŠKOVÁ

NA WIMBLEDONU UŽ SKONČILY VŠECHNY HRÁČKY SVĚTOVÉ DESÍTKY STRANA 14



metro



PRAHA

Úterý, 10. července 2018

Č. 130, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

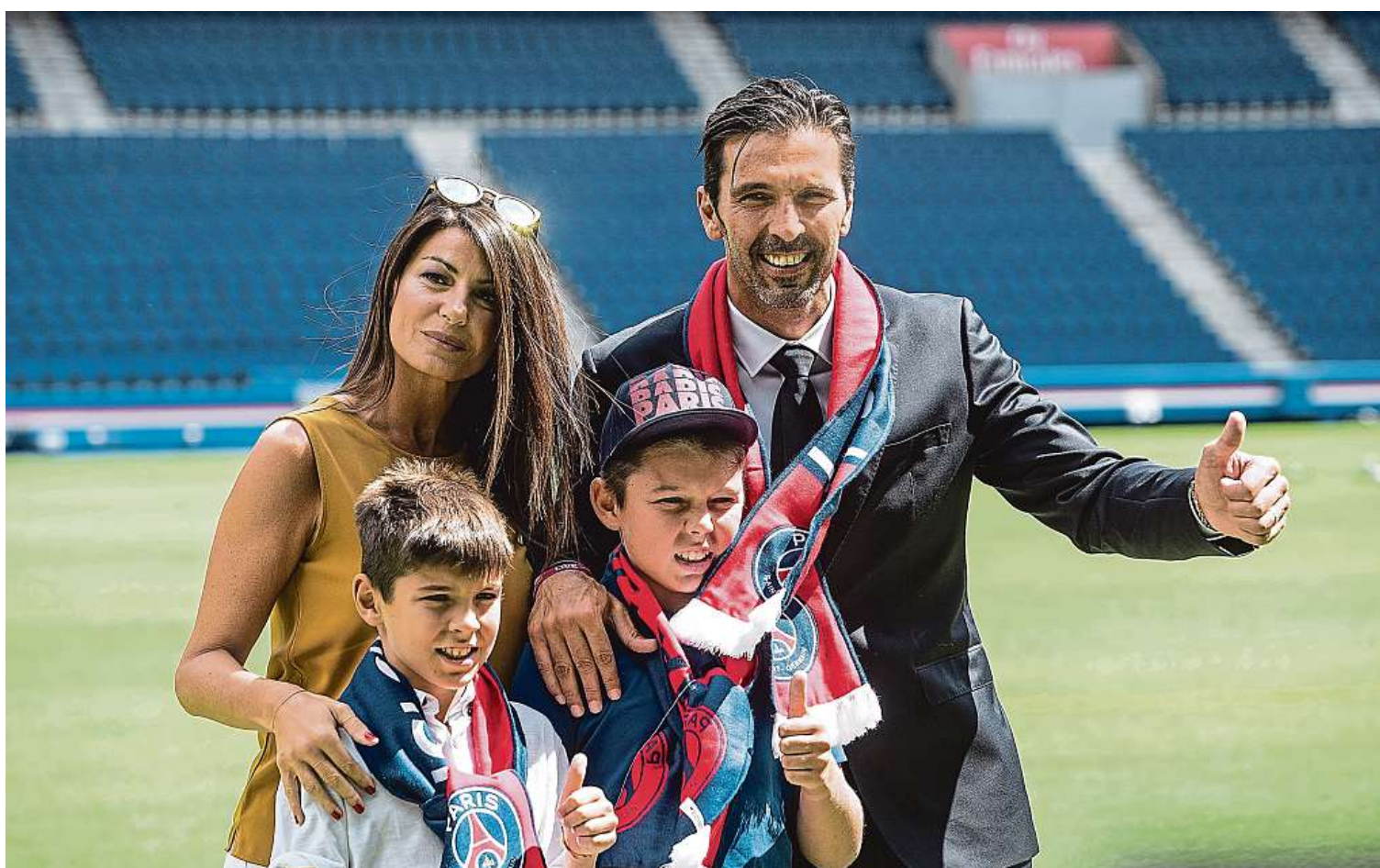
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Libuše, Amálie

Nejčtenější noviny v Praze

Malá ve vládě končí, její úřad povede Babiš

Třináct dní. Tak dlouho vydržela ve funkci ministryně spravedlnosti Taťána Malá z ANO. **Opisovala.** Čelila obvinění z plagiátorství ve svých diplomových pracích. **Petice.** Její konec v kabinetu žádali i právníci STRANA 6



Gigi Buffon vzal do Parku princů i syny, které má s Alenou Šeredovou

Legendární gólman se rozkoukává ve svém novém působišti. V době fotbalového mistrovství světa, na které se jeho Itálie neprobojovala, se Gianluigi Buffon upsal Paris St. Germain a do Paříže vyrazil i s rodinou. Na své oficiální představení na stadion Park princů dorazil v doprovodu přítelkyně, italské moderátorky Ilarie D'Amico, a dvou synů, které má s českou modelkou Alenou Šeredovou.

AP



Nejhůř parkují škodovky. Web upozorňuje na nešvary řidičů

„Nebaví vás bezohlednost motoristů? Polepte jim auta,“ vyzývá kontroverzní projekt.



Některá auta parkují třeba i na chodníku. METRO

Zahlédli jste někdy na zaparkovaném či jedoucím autě v hlavním městě nálepku s nápisem: Parkuju jak p.a.? Pak jste se setkali s aktem pomsty jednoho z více než desítky tisíc stoupců stejnojmenného projektu. Samozvanci, kteří si dali za cíl bojovat se špatně parkujícími řidiči, se sdružují pod tímto názvem na webu a sociálních sítích. Podle hlavního tvůrce, jenž si nepřeje být jmenován, vznikl nápad právě na parkovišti.

„Bylo to emoční rozhodnutí, protože mě již nebavila ta bezohlednost a arogance řidičů, kteří parkují jako... však

víte. Motivací nebylo někoho poškodit, ale spíše se pokusit pomoci společnosti si uvědomit, že dělá něco špatně,“ řekl deníku Metro tvůrce.

Tým přišel s nápadem podobným Hlídači deníku Metro. Uživatelé mohou na web a na Facebook posílat fotky řidičů, kteří neoprávněně parkují například na invalidech či místech pro rodiny s dětmi. Správce je pak jen zkontro-

uje, aby nikoho nepoškodil, zamaluje registrační značky, a umístí je s popiskem na web. Jak ale vysvětluje tvůrce projektu, opravdová zábava začala až se samolepkami s kosočtvercem, které začal na webu po patnácti korunách prodávat. „My samolepky nelepíme, pouze je prodáváme. Kolikrát jsou bohužel použity nevhodně, s tímto však nic nezmůžeme. Myšlen-

Pozor na auta i výmoly

Řidiči se navzájem varují také před děravými silnicemi.

- Výmoly.cz je projekt zaměřený na sledování výmolů a dalších nebezpečných míst. Web a mobilní aplikace umožňují řidičům na výtluky upozornit, projekt pak tyto informace předává správci silnic a nahlášená místa eviduje, zobrazuje v mapě a dál sleduje.

Sám tvůrce uznává, že lidé posílají i fotografie případů, kdy není viník jasný. „Člověk může zaparkovat špatně na úkor někoho dalšího. Nebo je místo tak úzké, že se postupným parkováním vedle sebe vytlačí jeden, který stojí přímo na čáře dvou parkovišť,“ doplňuje autor projektu.

Web ParkujuJakPica.cz má podle kritiků kromě dobré myšlenky také několik příznaků vad. Lepení samolepek totiž může snadno sklouznout k vandalismu.

Tvůrce se tak na webu brání jakýmsi etickým desaterem, kterým se zřikají zodpovědnosti. Vyberejí k lepení samolepek na sklo, nikoliv na snadno poškoditelný lak. Existuje i podobná stránka s názvem: Parkujem Ako Debil, která na nešvary řidičů také upozorňuje, navíc existuje déle než zmíněný projekt. „Ale ani to nás neodradilo ve vývoji,“ dodává tvůrce. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

ALPINE PRO



SLEVY

nyní až **-50%**

📍 CENTRUM CHODOV

📍 OC LETĀNY

📍 PALLADIUM

📍 NOVODVORSKÁ PLAZA

📍 METROPOLE ZLIČÍN

📍 GALERIE HARFA

📍 CENTRUM ČERNÝ MOST

www.alpinepro.cz

Slevy platí na označené produkty v prodejnách a e-shopu ALPINE PRO od 10. 7. 2018 do vyprodání zásob. Více na www.alpinepro.cz.

VŽDY NĚCO NAVÍC

S NOVÝM CNG AUTEM ZATOČÍTE S NÁKLADY I EMISEMI.



S výraznou slevou na nové CNG auto šetříte nejen svoji peněženku, ale i životní prostředí a zároveň jezdíte jen za 1 Kč/km.

800 134 134
www.ppas.cz

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Eskalátor. Na Andělu brzo dojezdil

Nejezdily ještě ani celý měsíc a už zase stojí. Takové věty se derou z úst cestujícím, kteří v těchto dnech vystupují ze stanice metra B Anděl směrem k obchodnímu centru. Jedno ze tří nedávno zprovozněných pohyblivých schodišť od firmy Schindler totiž nejede, je zatarasené žlutou zábranou a označeno cedulí s nápisem mimo provoz. Podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové je na vině závada na řetězu, který eskalátor pohání. Tu nyní dopravce u dodavatelské firmy reklamuje. „Závadu pozorujeme od minulého čtvrtka. Firma Schindler se k celé věci ještě nevyjádřila,“ říká pro Metro Řehková s tím, že termín zprovoznění je pro dopravce rovněž velkou neznámou.

Pražské eskalátory neprovázejí poporodní bolesti poprvé. U těch na Andělu si cestující před čtrnácti dny začali stěžovat také na fakt, že jsou schody nejen o poznání pomalejší než jejich ruští předchůdci, ale také špatně osvětlené. Poukazovali také na fakt, že

se u eskalátorů příliš často střídají dělníci vyměňující poblíkávací zářivky.

Když se po dvou a půl měsících provozu zastavily koncem června také schody ze stanice metra Nádraží Veleslavin, bylo jasné, že má dopravní podnik problém.

„Byl zasažen bezpečnostní okruh a tím došlo k poruše spínacího zařízení,“ vysvětlila tehdy mluvčí Řehková. V současné době se můžete

v pražském metru svést po 268 pohyblivých schodech od šesti výrobců v celkem třia dvaceti provedeních. Všechny jsou vybaveny například automatickou havarijní brzdou, která umí zabránit

tomu, aby se schody rozjely opačným směrem. Ani nové eskalátory na Andělu, jejichž každý schod je oproti starší verzi o 27 kilogramů lehčí, a tedy uspoří náklady, nejsou výjimkou. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Hyundai odměňuje české řidiče!

Bezkonkurenční ceny vozů Vám ještě zvýhodníme.



Schody na Andělu. METRO

Tipy na dnešní den

NOVÝ CIRKUS

Soubor Cink Cink Cirk vystoupí od 19 hodin před Crossem s novým představením Dukto. Vstup je zdarma.

FESTIVAL

Patnáctý ročník letního hudebního festivalu Tóny Chodovské tvrze začíná od 20 hodin na nádvoří tvrze zahajovacím koncertem. Vystoupí mimo jiné houslista Jaroslav Švčec. Vstupenky jsou za 550 korun.

KONCERT

Kalifornská neo-soulová a R'n'B kapela The Internet zahraje v Lucerna Music Baru od 20 hodin. Představí zde i písně z nového alba Hive Mind, které vyjde za pár dní. **MET**

➔ Za každý rok, kdy máte řidičák, další zvýhodnění 1 000 Kč

➔ Za každý rok, kdy máte Hyundai, další zvýhodnění 1 000 Kč

Příklad: ODMĚŇUJEME ZKUŠENÉ

$$\text{[Icon: Driver License]} + \text{[Icon: 25 LET ŘÍZENÍ]} = \text{[Icon: 25 000 Kč]}$$

ODMĚŇUJEME VĚRNÉ

$$\text{[Icon: Car]} + \text{[Icon: 7 LET]} = \text{[Icon: 7 000 Kč]}$$

CELKOVÁ ODMĚŇA

$$= \text{[Icon: 32 000 Kč]}$$

Vážíme si zkušenosti a věrnosti Vás, českých řidičů, proto Vám nabízíme další cenové zvýhodnění při nákupu nového vozu Hyundai. Naše bezkonkurenční ceny vozů startují na **199 990 Kč**.

Hyundai. Opravdový partner českých řidičů!

www.hyundai.cz/poctaridicum

HYUNDAI

Nové, komfortní služby Hyundai pro české řidiče

5 KOMPLEXNÍ ZÁRUKY
BEZ OMEZENÍ KM



Hyundai
Prodloužená



Zavolejte si
svého prodejce

Bytů je v Česku dost. Zájem je hlavně o ty na kšeft

Lidé utrácejí stále víc za nemovitosti. Nakupují totiž bydlení jako investici.

Česko má problém s byty. Je jich málo a jejich cena je ještě výše, než to odpovídá už tak špatné situaci. Může za to obrovský zájem o byty pro kšeft. Třeba ti nejbohatší – především cizinci a spekulanti – nakupují za hotové. Ostatní si však na druhý nebo třetí byt, který chtějí do budoucna například předat dětem, pořizují hypotéky.

Úvěry na další byty jsou však podle hlavní ekonomky Raiffeisenbanky Heleny Horské spícím rizikem české ekonomiky. „Byt pořízený k investici není nezbytný. Klient nepříjde o střechu nad hlavou, když za něj přestane splácet hypotéku. Tlak na splácení v případě potíží je u dlužníka nižší než u úvěru na vlastní bydlení,“ uvedla Horská.

Ekonomka upozorňuje i na další rizika. „Pokud se do problémové situace dostane větší počet dlužníků kvůli zhoršení ekonomické situace, budou se chtít byty zbavit,“ vysvětluje Horská. To by se pak na trhu objevilo velké množství bytů a to by vedlo k poklesu jejich ceny. Klesla by ale i výše zástavy, kterou majitel bytu v bance ručí. Bankovní sektor by se podle Horské dostal pod tlak jako před deseti lety ve Spojených státech, kdy hypoteční krize odstartovala celosvětovou krizi. Nákupy nemovitostí „na kšeft“ potvrzují i realitní makléři z regionů. „Každý druhý malometrážní byt je určen k pronájmu,“ říká Jakub Hrbáč z brněnské pobočky společnosti RE/MAX. Mezi těmi, kteří si volně bydlení v novostavbách pronajímají, jsou hlavně cizinci pracující pro nadnárodní korporace.

Investiční bydlení zažívá rozmach i v tak netradičních lokalitách jako Zatec, Louny, Most a Chomutov. Třetina klientů nepotřebuje nemovitost pro vlastní užívání. „Investoři zde kupují už i větší nemovitosti,“ vysvětluje Pavel Hassman z REMAXu. Za zvyšujícím se zájmem je podle něho rozvoj průmyslových zón v tomto regionu.

I přes vysoké ceny však developerský netrápí nedostatek zájemců, ale nedostatek volných pozemků na další výstavbu. I proto jsou nové projekty obvykle rychle vyprodané. Zájem mají hlavně cizinci, například v novém byto-

vém komplexu společnosti Central Group v Praze 3 jim z devíti set bytů patří třetina. Přítom volných bytů je nyní v Česku dostatek. Podle Českého statistického úřadu je jich přes 650 tisíc neobydlených. Lidé je drží například pro potomky, nebo jen k rekreaci. Případně byty čekají na rekonstrukci kvůli spórům majitelů. **PAVEL HRBÁČ**

Nestrádáme

2,5

Tolik obyvatel připadá v průměru na jeden obydlený byt v České republice. Těch je v celé zemi přes 4,1 milionu. Celkově potom eviduje Český statistický úřad téměř 4,8 milionu bytů v bytových a rodinných domech. V bytech bydlí 87 procent Čechů.

Statistice nových bytů

Stavební boom prožilo Česko v roce 2007, kdy se postavilo téměř 42 tisíc nových bytů.

- Za posledních třicet let postavily developerské a jiné společnosti a také obce a státy v Česku přibližně 820 tisíc nových bytů, z toho 550 tisíc v posledních dvaceti letech. Loni jich bylo přes 28 tisíc. Je to přibližně na úrovni roku 2011.

- Nejčastějšími zahraničními kupci jsou Rusové a Ukrajinci, následují Slováci.

- Problém je i s byty, které si lidé chtějí pronajmout. I námjy totiž letí strmě vzhůru. Například v Praze je ve vlastnictví magistrátu či městských částí 1900 volných bytů. Vyplyvá to z aktuální analýzy Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR).

INZERCE

LETNÍ BRIGÁDA

U NÁS NA PRODEJNÁCH

MASOJIKO

ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ

JAKO PRODAVAČ/KA
AŽ 130 Kč/HOD.

730 514 500
734 203 772
prace@masojiko.cz

Zprávy krátce



James Bond v Česku

V Poděbradech se od 30. srpna do 2. září opět uskuteční festival Sound-track Poděbrady.

Akce nabídne velkou multimediální podívanou se slavnými filmovými hity, které zahrají velké ansámblly. Jedním z nejvýznamnějších hostů bude i skladatel Eric Serra. Autor hudby k filmům jako James Bond: Zlaté oko, Pátý element či Brutální Nikita zde vystoupí s kapelou a obří show. **MET**

Vlkům se daří

Jedna z fotopastí u krmelce v NP České Švýcarsko vydala svědectví o výskytu vlků na tomto území. Šelma přímo před objektem ulovila laň. Do Česka se vlci vrátili po mnoha desetiletích. Podle odborníků je to dobrá zpráva, vlci regulují počet škodné. **ČTK**

Nový seriál LN od 20. 7. 2018

OKUPACE

UDÁLOSTI V SRPNU 1968

- NOVÁ FAKTA, FOTOGRAFIE, DOKUMENTY
- CO UKRÝVALY SOVĚTSKÉ ARCHIVY
- PŘÍBĚHY HLAVNÍCH AKTÉRŮ



Hanzlík. Chystá nový film

Čerstvý držitel ceny za umělecký přínos české kinematografii z Karlových Varů, Jaromír Hanzlík, chystá nový film. Oblíbený herec debutuje jako scenárista. Spolu s režisérem Jiřím Adamcem natáčí film Léto s gentlemanem. I pro Adamce je to nová práce, poprvé totiž pracuje na celovečerním filmu. Podle režiséra se jedná „o krásný lidský příběh“. Hanzlík ztvární hlavní roli a vedle něj se představí další oblíbení herci jako Alena Antalová či Igor Bareš. **MAFRA**

LIDOVÉ NOVINY

Předplatné na 6 týdnů za 500 Kč.

Nabídka předplatného platí do 18. 7. 2018. Objednávejte na www.lidovenoviny.cz/okupace nebo na 225 555 533.

MASAKR CEN

SLEVY AŽ 80%

Pro vyrýsovanou postavičku



-34 %

**Amix Nutrition IsoPrime CFM Isolate
+ Amix Creatine monohydrate 1 kg**
Syravátkový protein s příchutí čokolády, 2 kg
Patentovaný CFM izolát s 90% obsahem bílkovin
Kreatin pro podporu síly a růstu svalové hmoty
Vysoký obsah BCAA aminokyselin

2739,-
1 799,-

obj. kód: SPTamixbu01

Oseká ta nepotřebná kilíčka



-26 %

**Extrifit Carnitin 120.000
+ 10 mg Thermogenic Burner 60 tbl**
Sada přípravků pro redukci tuků
Karnitin pro efektivní využívání tuků
Synefrin pro podporu výkonu
Příchuť citrónu a pomeranče

648,-
479,-

obj. kód: SPTextrif01

Zahraje vám kdekoliv



-25 %

Dárek
k nákupu

Niceboy RAZE
Přenosný bezdrátový reproduktor
Bluetooth 4.2, vodotěsný IPX7
Výdrž až 8 h, prostorový 360° zvuk
Handsfree, technologie NFC

1990,-
1 499,-

obj. kód: NCB043a

Neunikne ani chloupek



spotřebiče pro skutečný život



-40 %

Concept VP-5095
Bezšáčekový vysavač s příkonem 800 W
2,5l nádoba, omyvatelný HEPA filtr
Hubička na podlahy a čalounění
Turbokartáč na zvířecí chlupy

2499,-
1 499,-

obj. kód: CON002a32

Ideální pro menší koupelny



-24 %

INDESIT IWSB 61051 C ECO EU
Úzká pračka s předním plněním
Až na 6 kg prádla, 16 programů
Odložený start, dětská pojistka
Nízká hloučnost do 76 dB

6290,-
4 790,-

obj. kód: INDP001

Grilování bez kouře



Quality shouldn't be a luxury



-37 %

TRISTAR BQ-2823
Elektrický stojanový gril
Průměr grilovací plochy 42 cm
Příkon 1 500 W, termostat
Lze použít i jako stolní gril

3490,-
2 199,-

obj. kód: TRIGR005

Slevy až 80 % na alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 7. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/masakr-cen. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Babiš. Zatím chce ministerstvo vést sám. Bizarní, říká opozice

Diplomové práce ohrožují osud celého kabinetu.

Ministryně spravedlnosti Taťana Malá po třinácti dnech ve funkci oznámila, že ve vládě končí. Čelila obvinění z plagiátorství ve svých dvou diplomových pracích. Novinářům po jednání výboru hnutí ANO řekla, že kritiku považuje za mediální kampaň a trvá na tom, že nepochybila, přesto se rozhodla re-

zignovat. „Díky této kampani, která je proti mně vedena, já už prostě nechci, aby bylo hnutí dál poškozováno, ani nově vznikající vláda,“ řekla Malá. Trvá na tom, že při psaní svých diplomových prací se žádného pochybení nedopustila.

Premiér a šéf ANO Andrej Babiš uvedl, že nyní požádá prezidenta Zemana, aby ho dočasně pověřil řízením ministerstva. Za Malou bude hledat jiného kandidáta. Opozice ale považuje za bizarní a alarmující, že by měl úřad dočasně řídit trestně stíhaný

člověk. Předseda nejsilnější opoziční strany Petr Fiala sdělil, že rezignace Malé je jediným možným řešením. „Zodpovědnost za tento stav nese i premiér Babiš, který Taťanu Malou do funkce navrhl,“ uvedl šéf ODS. Do Sněmovny podle něj Babiš nemůže jít žádat o důvěru s neúplnou vládou – stálého ministra nebude mít resort spravedlnosti ani zahraničí.

„Premiér by měl proto požádat o odložení hlasování o důvěře do doby, než budou známa jména plnohodnotných ministrů,“ uvedl Fiala.

Babiš ale uvedl, že dál počítá se zítřejším termínem.

V historii českých vlád je rekordní osmidenní působení Karolíny Peake v čele ministerstva obrany v prosinci 2012. Z čela ministerstva ji odvolal premiér Petr Nečas s odůvodněním, že na ministerstvu chystala za jeho zády personální zemětřesení, a proto k ní zcela ztratil důvěru. Předchozí rekord nejkratšího působení držela dokumentaristka Helena Třeštíková, která stála v čele ministerstva kultury v lednu 2007 pouhých 17 dní. **ČTK**

Petice za odvolání

Kvůli podezřením, která se kolem prací Malé objevila, kritizovala její účast ve vládě sněmovní opozice.

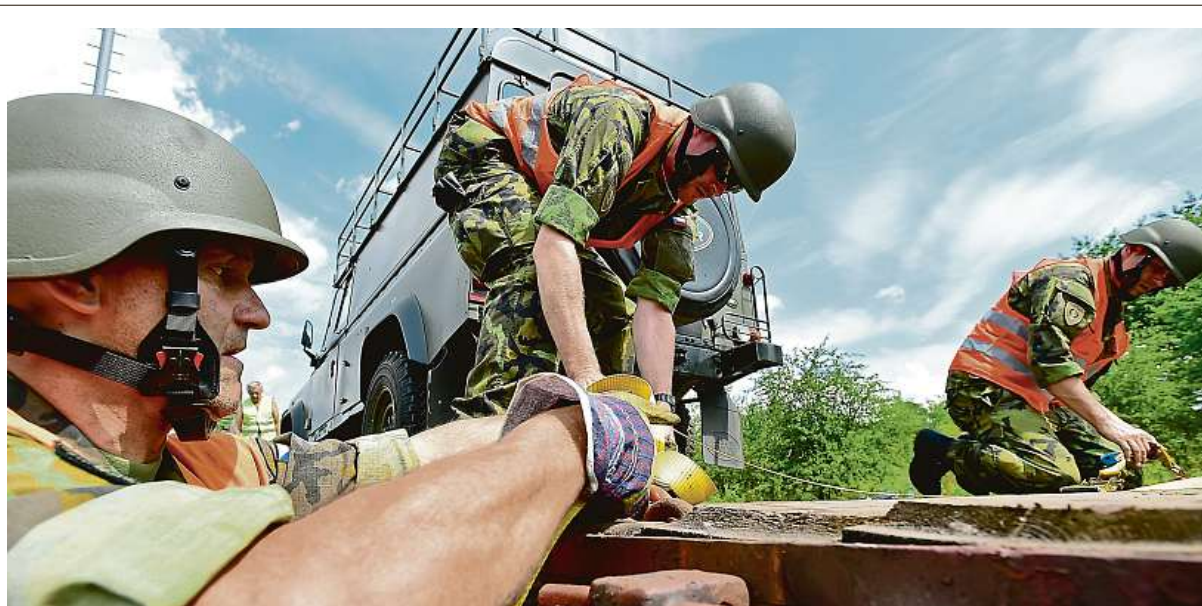
- S peticí se připojili také akademici, například děkanky právnických fakult Masarykovy univerzity Markéta Selucká a Univerzity Palackého v Olomouci Zdenka Papoušková. Přidali se i členové legislativní rady vlády.

- Petici podepsalo přes 2500 lidí.

Hepnarová zabijela

45

Dnes je to přesně 45 let, kdy se stala zatím největší masová vražda v českých zemích. Dvaadvacetiletá Olga Hepnarová 10. července 1973 úmyslně s nákladním automobilem najela mezi lidi čekající na zastávce tramvaje Obránců míru (nyní Milady Horákové) v Praze 7. Zahynulo osm lidí, 12 bylo zraněno. Soud za to pachatelce vyměřil nejvyšší trest: v březnu 1975 byla jako poslední žena v Československu popravena. Řidička z povolání Hepnarová se na svou pomstu společnosti dlouho připravovala. Původně zvažovala vykojení vlaku nebo střelbu do lidí na Václavském náměstí. Motiv jejího činu byl zřejmý, i když normálnímu člověku sotva pochopitelný. „Chtěla jsem se pomstít celé společnosti, včetně mé rodiny, neboť všichni se ke mně chovají nepřátelsky,“ prohlásila tehdy před soudem. Těsně před exekucí v pankrácké věznici se psychicky zhroutila. Kladla odpor a k šibenici musela být dovlčena.



Část české armády míří kvůli Rusku do Pobaltí

Mechanizovaná rota z Žatce se nyní přesouvá do Litvy. Cesta jí potrvá do zítřka. Severoatlantická aliance vysílá posílené jednotky do Pobaltí a Polska kvůli obavám východních členů z přístupu Ruska. Pobaltská mise se stala nedávno důležitým českým politickým tématem. Vyslovili se proti ní komunisté, kteří budou podporovat menšinovou vládu ANO a ČSSD. Parlament nakonec pokračování české účasti na misi schválil. Do Litvy může podle Parlamentem schváleného mandátu odjet až 230 vojáků. Základ jednotky tvoří 41. mechanizovaný prapor a posílená je o ženijní četnu, logistickou jednotku a zdravotníky. Hlavní náplní práce českých vojáků bude výcvik spolupráce se spojeneckými jednotkami. „Budeme cvičit vše, co se týká bojové činnosti, tedy útok, obranu, přesuny, doprovody. Tedy klasické věci, co se cvičí v mechanizovaném praporu,“ řekl velitel jednotky podplukovník Jiří Líbal. **ČTK**

Migranti. Policie na jihu Moravy chytila Iráčany

Cizinecká policie na bývalém hraničním přechodu Lanžhot na Břeclavsku odhalila vůz převážející čtyři Iráčany. Řídil ho Bulhar, soud ho už vyhostil. Policii byl mercedes s bulharskou SPZ podezřelý. Řidič se prokázal platnými doklady své země. Zbývající čtveřice cestujících pak tvrdila, že žádný platný cestovní či jiný doklad, který by je opravňoval k pobytu na našem území,

nemá. Hlídce uvedli, že jsou státními příslušníky Iráku. Po nezbytných formalitách byli v rámci readmisní dohody vráceni na Slovensko, odkud do Česka přijeli. Cizinecká policie kontroluje bývalé hraniční přechody, hlídají i v terénu na hranicích. Ke své práci používají také drony nebo i přístroj, který dokáže zachytit tlukot srdce ve vozzech zvenčí. **ČTK**

Zprávy krátce

Muži v uniformě si posvítí na pivní kola

Strážníci v Praze o prodlouženém víkendy kontrolovali takzvaná pivní kola, tedy vozítka servírující alkohol skupinám turistů v centru metropole. Samotná vozítka nejsou zákonem omezená, pokuty strážníci udělovali na základě vyhlášky o zákazu

konzumace alkoholu, která platí ve velké části Prahy 1. Strážníci za tři dny odhalili celkem 11 porušení vyhlášky a vybrali na pokutách 3400 korun. Městská policie o tom večera informovala v tiskové zprávě. Pivní kolo, někdy nazývané pivní bar, pojme obvykle 12 až 16 lidí, bývá vybaveno stereosystémem pro pouštění hudby a efektovémi světly pro noční jízdu.

Lobbista Rittig jako svědek

Obhájkyňe exředitelky Nemocnice Na Homolce Vladimíra Dbalého chce, aby soud nechal v kauze podezřelých nemocničních zakázek svědčit lobbistu Iva Rittiga. Advokátka Katarína Koziaková Oboňová tvrdí, že se v tomto případě o Rittigovi jen mluví, ale zatím nebyl pozván ke svědecké výpovědi. **ČTK**

Důchodci bez práce více propadají alkoholu

Většina starších Rusů nechce pracovat déle, než musí. Pokud ale zůstanou doma, těžce se s tím vyrovnávají.

Ruští důchodci, kteří dále nepracují, mnohem více pijí a propadají depresím než jejich pracující vrstevníci. Vyplývá to ze zprávy hlavní geri-

atrické lékařky ruského ministerstva zdravotnictví Olgy Tkačevové. „Výzkumy ukázaly, že spotřeba alkoholu nepracujících mužů je skoro třikrát vyšší a příznaky deprese bývají téměř pětkrát častější,“ uvedla expertka. Alkoholismus je u nepracujících důchodců téměř třikrát častější než u pracujících a skutečná deprese dvakrát častější.

Průzkum se týkal žen ve věku od 55 do 64 let a mužů ve věku 60 až 64 let. V Rusku ženy odcházejí do penze v 55

a muži v 60 letech. Vláda však nedávno navrhla postupně zvýšit tuto hranici na 63 let u žen a na 65 let u mužů. Odezva veřejnosti je ale velice negativní. Podle průzkumů je 90 procent společnosti proti. Kreml raději dává najevo, že prezident Vladimir Putin nemá s penzijní reformou nic společného.

„U starších lidí jsou příznaky deprese, pocity osamění a nepotřebnosti. Z toho se pokoušejí vyléčit alkoholem, prášky na spaní a antide-

presivy,“ vysvětlil hlavní psychiatr ministerstva zdravotnictví Jevgenij Brjunjev, který označil za sociální osiření.

Ministryně zdravotnictví Veronika Skvorcovová již dříve prohlásila, že penzijní reforma prodlouží profesně aktivní věk Rusů, a tím jim i prodlouží život. Stejný názor má také ministr práce Maxim Topilin, podle něhož se má penzijní věk žen a mužů sblížit především proto, že Rusky v průměru žijí výrazně déle než Rusové. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Mayovou opustil další muž

Jedna z nejvýraznějších osobností britské vlády opouští své křeslo. Ministr zahraničí Boris Johnson podal demisi kvůli neshodám ve vládě kolem plánu odchodu země z EU, který představila minulý týden premiérka Theresa Mayová. Johnson je důsledným zastáncem tvrdého odchodu Británie z Evropské unie, tedy bez výrazných kompromisů s Bruslem. Následuje tak ministra pro brexit Davida Davise, který odstoupil rovněž včera. **ČTK**

Z jeskyně se dostali další

Záchranáři včera ze zatopené thajské jeskyně vyprostiti další čtyři chlapce z uvízlého týmu fotbalistů. Počet záchráněných tak stoupl na osm. V jeskyni zůstali čtyři chlapci a jejich trenér. První čtyři mladíky se podařilo dostat na povrch již v neděli. Zbývá pětice se nachází více než čtyři kilometry od ústí jeskyně. Záchranáři se chystají je vyprostit během dnešního dne. **AP**



Počet ryb v moři. Výrazně klesá

Rybolov ve třetině vod světových oceánů je nadměrný a spotřeba ryb je rekordně vysoká. Organizace OSN pro výživu a zemědělství upozorňuje, že situace vyvolává obavy z dlouhodobé udržitelnosti tohoto klíčového zdroje bílkovin pro miliony lidí.

Na druhé straně díky chovu ryb, který je v posledních 40 letech nejrychleji se rozvíjícím zemědělským sektorem, se nabídka rybího masa

na trhu zvyšuje. Vzhledem k tomu, že úlovky na otevřeném moři neustále klesají, stále více zemí obrací pozornost na rybí farmy. Podle kritiků tato činnost ale může životní prostředí poškodit a do přírody pustit nemocné nebo agresivní druhy.

Východisko nabízí výzkumná organizace WorldFish. Navrhuje zaměřit se na možnosti využití rybího odpadu, jehož objem je značný. **ČTK**

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VÁŠ MAGAZÍN METRO

SABINA KŘOVÁKOVÁ

Vyhrála Superstar, ale flidnu to z ní neudělalo. Ke svému chrapláku přidala kytaru a teď prožívá rockové období. „Prý jsem si hlas obrousila jako nějaký kámen,“ směje se.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



metro

Premiéři. Setkali se po dvou letech

V Madridu začalo první jednání po více než dvou letech mezi ústřední španělskou vládou a vedením Katalánska. Do sídla španělské vlády včera přijel premiér Katalánska Quim Torra, jehož vláda je složena ze členů separatistických stran. Schůzku inicioval šéf socialistů Pedro Sánchez, který se stal španělským premiérem před pěti týdny a který chce ukončit spor s vedením Katalánska. „Cílem schůzky je pokročit v návratu k normálu ve Španělsku, s respektem k ústavě a s důvěrou, že dialog otevře cesty k porozumění,“ napsal na Twitteru Sánchez. Spor s katalánským vedením se vyhroutil loni na podzim, kdy předchozí španělská vláda Mariano Rajoye sesadila katalánskou vládu kvůli jejím separatistickým snahám. Katalánské ex-ministry pak prokuratura obvinila ze vzpoury a někteří skončili ve vazbě. **ČTK**

Novodobý mirákl podle klasika

Letní shakespearovské slavnosti představily autorovu méně známou komedii *Dobry konec vsechno spravi*.

Hradní open air, který se už loni přesunul z důvodu rekonstrukce Nejvyššího purkrabství do Královské zahrady, letos překvapil dramaturgickým výběrem. Ve skutečnosti za ním stojí režisér inscenace Jan Antonín Pitínský, špička české moderní režie, který pod širým nebem pracoval poprvé v životě.

Pitínský oproti zavedeným Shakespearovým titulům, které se na slavnostech objevovaly rok co rok, sáhnul po jedné z posledních autorových komedií, někdy také nazývané *temná nebo hořká*.

Ta se ostatně na světových jevištích začala pravidelně objevovat až ve druhé polovině 20. století. Oproti Shakespearovým lehčím, bujarým tex-



Kateřina Holánová a Anny Fialová a Stropnická V. KRONBAUER

tům, postaveným na slovní a situační komice, má *Dobry konec vsechno spravi* tragikomickou zápletku.

Helena, osiřelá dcera slavného lékaře, je beznadějně zamilovaná do Bertrama, hraběte z Rousillonu, který ji ignoruje. Aby ho získala, uzdraví za pomoci lékařského umění svého otce, francouzského krále, ten ji za odměnu oddá s mužem jejího srdce. Novomanžel ovšem prchá do italské armády a vyslovuje nesplnitelné podmínky, za nichž

je ochoten svazek akceptovat. Houževnatá a nadějeplná Helena muže následuje a milostnou záměnou nakonec docílí i absurdního požadavku, s manželem bez jeho vědomí otěhotní a získá rodný klenot.

Pitínský proti sobě staví dva světy, ryzího citu a apartní přetvářky. Z padouchů – Bertramův společník Parol Ondřej Pavelka a Bertram Martina Siničáka – dělá tak trochu komické podivíny. Z charakterních postav – He-

lena, kterou hraje Anna Fialová, a hraběnka v podání Marie Durnové – zase figury se zvláštní posedlostí až paličatostí. Řadu situací záměrně ironizuje, což podporuje i výtvarné řešení inscenace. Kostýmy Jany Prekové představují jako obvykle strakaté avantgardní modely, muži mají výrazné líčení a nosí barevné paruky. Na scéně Jana Štěpánka, členité dřevěné stěně, se zpoza posuvných vrat několikrát zjeví zlatá bohatě řášená opona připomínající barokní spektakl.

V inscenaci kontrastuje pragmatický kalkul s touhou po zbožnosti a vyšším principu. Helena jako poutnice koná cestu do Santiaga, scénu postupně opanují samolepky ryb, nejstaršího křesťanského symbolu. Na „šťastném“ konci ozáří manžele neonové Boží oko jako v novodobém mirákl. *Dobry konec vsechno spravi* určitě není kratochvilnou hříčkou na letní večer. Dokazuje, že i pleněrová produkce může nabídnout hru nepostrádající umělecké ambice. **MARCELA MAGDOVÁ**

Letošní novinka

William Shakespeare: Dobry konec vsechno spravi

- **Překlad:** Martin Hilský
- **Režie:** Jan Antonín Pitínský
- **Dramaturgie:** Petr Osolsobě
- **Scéna:** Jan Štěpánek
- **Kostýmy:** Jana Preková
- **Hudba:** Vladimír Franz

• **Hraji:** Martin Siničák, Marie Durnová, Anna Fialová, David Novotný, David Janošek, Ondřej Pavelka, Martin Dejar / Oldřich Vizner, Jan Vlasák, Martin Matejka, Pavel Tesař, Jan Lepšík, Kateřina Holánová, Anna Stropnická a Magdalena Lážňovská

• **Premiéra:** 26. 6. 2018

• **Reprízy:** 5. 7. – 15. 7. v Praze, 17. 7. – 20. 7. v Brně a 23. 7. – 25. 7. v Ostravě

• **Více na:** shakespeare.cz



Neviditelný herec. Lábus, Lichý i další

Anketa *Neviditelný herec* každoročně oceňuje nejpopulárnější herecké výkony na vládních Českého rozhlasu. Letošní dvaadvacátý ročník už běží a posluchači mohou hlasovat až do 25. září.

Za role v rozhlasových hrách, za četby na pokračování nebo účinkování v dalších pořadech, které Český rozhlas vysílá v uplynulé sezoně, bylo nominováno celkem třicet pět herců a hereček.

Mezi nominovanými nechybí známá jména jako Jiří

Lábus, Oldřich Kaiser, Saša Rašilov, Petr Čtvrtníček nebo Norbert Lichý. Mezi herečkami figurují hned dvě vítězky ankety Tatjana Medvecká a Barbora Hrzánová, dále Helena Dvořáková nebo Růžena Merunková. Přehled všech nominovaných včetně rolí, které ztvárnili, najdete na rozhlas.cz/neviditelnýherec.

Výsledky ankety *Neviditelný herec* budou vyhlášeny v přímém přenosu pořadu *Tobogan* na stanici Český rozhlas Dvojka 20. října. **MET**



Mirai zveřejnili singl Chci tančit i s klipem

Píseň s názvem *Chci tančit* si posluchače a návštěvníky koncertů kapely Mirai získala chytlavým textem i melodií. Energická, taneční skladba, jež vznikla ve spolupráci s producentem Ondřejem Fiedlerem, má v sobě vše, pro co mají lidé Mirai rádi. Nespoutanou radost ze života i hudby. Stejnou atmosféru se kapele podařilo přenést i do videoklipu, který je oslavou letní bezstarostnosti. „Chci tančit je písnička, kterou jsem napsal na absolutně rozpadlou kytaru, co jsem koupil asi za 250 korun na ostravském nádraží. Potřeboval jsem nějaké pádlo, které bych bral k táboráku nebo na akce, aniž bych měl strach, že mu ublížím,“ vzpomíná na vznik singlu zpěvák Mirai Navrátil. Kapela Mirai má před sebou zatím svoji nejnabitější koncertní sezonu a do konce roku ji čeká stovka vystoupení. Vedle aktivního koncertování se čtveřice ze severní Moravy věnuje práci na druhém albu, které by ráda vydala během příštího roku.

LUCIE ČERMÁKOVÁ

Zprávy krátce

Slavnosti začínají

Královna barokní opery – renomovaná francouzská sopranistka Véronique Gens – vystoupí dnes od 19.30 hodin na zahajovacím koncertu Letních slavností staré hudby v Divadle na Vinohradech. V programu s názvem *Královny středomoří* se představí v recitálu z děl Lullyho, Leclaira, Rameaua a dalších autorů od francouzského královského dvora v 17. a 18. století. **MET**

38 zemí, 40 kapel

Festival *Masters of Rock* ve Vizovicích na Zlínsku přivítá od čtvrtka do neděle fanoušky z 38 zemí světa. Na hlavním pódiu se za čtyři dny představí více než 40 kapel. Hlavními letošními lákadly jsou německá speed metalová legenda *Helloween*, spoluzakladatel kapely *Kiss* Gene Simmons, německo-rumunská metalová skupina *Powerwolf* či zpěvák *Udo Dirkschneider*. **ČTK**

HLEDÁME

ZÁMEČNÍKA KOLEJOVÝCH VOZIDEL



Požadujeme:

- ✓ S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

 **222 672 856**

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sudoku

5				2				
					7		5	8
3	1	8			9			
2	7					5		4
	5	3				6	7	
1		6					2	9
			3				2	9
6	2		9					
				5				6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 20 Max. 24	Min. 18 Max. 22	Min. 22 Max. 26	Min. 24 Max. 28

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,9 °C
Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



„Majitele žlutého dresu mám uvnitř.“

RADIM SMITH
Facebook

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Vulkán je římský ekvivalent boha, který je v řecké mytologii známý jako:
 - Hádés
 - Hermes
 - Héfaistos
- Rotterdam je druhé největší město v Nizozemsku. Počet obyvatel přesahuje:
 - 600 tisíc
 - 1200 tisíc
 - 1800 tisíc
- Francouzský filozof a spisovatel Voltaire se narodil v Paříži v roce:
 - 1594
 - 1694
 - 1794
- První planeta mimo sluneční soustavu vyfocená z Hubbleova teleskopu byla ze souhvězdí:
 - Býka
 - Labuti
 - Střelce
- Jako první na světě vystoupili na nejvyšší Mount Everest Edmund Hillary a Nepálec:
 - Džanakpur Bhéri
 - Tenzing Norkej
 - Kóši Ságarmatha

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-a, 3.-b, 4.-a, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Arabela (2/13)
- 13:50 13. komnata Františka Ringo Čecha
- 14:20 To je vražda, napsala IV
- 15:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová, S. Skopal a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský, J. Steiger-Antošová

- 20:55 **Chyťte doktora**
 Komedie (ČR, 2007). Hrají: T. Vilhelmová, M. Malátný a další. Režie M. Dolenský
- 22:29 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony**
- 22:30 **Velký flám**
- 00:30 **AZ-kvíz**
- 00:55 **Banánové rybičky**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Žijíš jenom zx**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Hobby naší doby – letní speciál**

ČT2

- 12:10 Fotbal pro rozvoj
- 12:35 Zaměstnaní (5) autismem
- 13:05 Šilény svět studené války
- 13:55 Lvi na pokraj přežití
- 14:40 Jižní Korea, země prosperity i bohatých tradic
- 15:35 S kuchařem kolem světa: Kamerun
- 16:30 Je váš pes génius? (1/3)
- 17:15 Ozvěny letecké války
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Tisíc chutí ulice: Island
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Fotka ze Sicílie
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Bitva o Moskvu
 Postup německé armády na hlavní město SSSR byl zprvu překvapivě úspěšný, ovšem začátkem prosince 1941 přešla Rudá armáda do protiofenzivy. Válka ještě zdaleka nekončila

- 20:55 **Letecké katastrofy: Útok na Pentagon Sarajevo 1914**
- 21:45 **Drama (Rak./ČR, 2013)**
- 23:25 **Šťastné údolí (2/6)**
- 00:20 **Případ Kettering (1/8)**
- 01:10 **Moje reinkarnace**
- 02:35 **Legendy kriminalistiky**
- 03:05 **Před půlnocí**
- 03:30 **Křídla v hlíně**
- 04:00 **Smetana by měl radost**
- 04:25 **Muž a žena**
- 04:45 **K plnosti života**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (1)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (242)
- 14:05 Můj přítel Monk II (1, 2)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:15 Helena (10)
- 18:50 Hospoda (12)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl II (7)
 Krimiseriál (ČR, 2010). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková a další. Režie I. Pokorný

- 21:35 **Comeback (14)**
 Sitcom (ČR, 2008)
- 22:10 **Comeback (15)**
- 22:45 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky (5)**
- 23:40 **Beze stopy III (19)**
- 00:35 **Můj přítel Monk II (1)**
- 01:25 **Můj přítel Monk II (2)**
- 02:05 **Námořní vyšetřovací služba XIII (2)**
- 03:00 **Správná dvojka III (1)**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordínace v růžové zahradě 2 (242)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlusňoch IV (3)
- 13:20 Poslední polda (9)
- 14:20 **Návrat komisaře Rexe XIV (7)**
 Svět kouzel
- 15:25 **Návrat komisaře Rexe XIV (8)**
 Probdělá noc
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:50 **Velké zprávy**
- 19:40 **Divošky**
- 19:55 **TOP STAR**



20:05 3 + 1 z Jetelína (10)
 Komedialní seriál (ČR, 2016). Hrají: J. Ježková, R. Genzer, J. Šťastný, J. Hána, L. Molinová a další. Režie V. Balko

- 20:20 **Polda (2)**
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, L. Vlasáková a další. Režie J. Fujt
- 21:30 **Vůně zločinu (3)**
- 22:45 **Jack se stavi sen – extra**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Návrat komisaře Rexe XIV (7)**
 Krimiseriál (It., 2012)
- 01:55 **Návrat komisaře Rexe XIV (8)**
- 03:00 **Poslední polda (9)**
- 04:00 **Ano, šéfe!**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama II (5)
- 12:40 Simpsonovi IV (21, 22)
- 13:35 **COOLfeed**
- 13:45 Simpsonovi IV (23)
- 14:15 Simpsonovi V (1)
- 14:45 **Teorie velkého třesku V (11, 12)**
- 15:40 **Futurama II (6)**
- 16:00 **Americký chopper VIII (8)**
- 17:00 **Top Gear VI**
- 18:15 **Simpsonovi V (2)**
- 18:45 **Simpsonovi V (3)**
- 19:15 **Simpsonovi V (4)**
- 19:45 **Simpsonovi V (5)**
- 20:05 **COOLfeed**



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (2)

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (13)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (14)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **Partička**
- 23:00 **COOLfeed**
- 23:10 **Americký chopper VIII (8)**
 Seriál (USA, 2011)
- 00:10 **Partička**
- 00:45 **Mistr popravčí (5)**
 Historický seriál (USA, 2015)
- 01:55 **Zornův syn (10)**
 Komedialní seriál (USA, 2016)
- 02:25 **Mistr popravčí (5)**
- 03:40 **Zornův syn (10)**
- 04:00 **Bylo nebylo V (10)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
 Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 **Moje desítka**
 Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!
- 10:00 **Óčko trendy**
- 12:00 **Óčko hity**
 Klipy a polední news



13:00 Óčko hity
 Největší hity z českých a světových hitparád a nej sledovanější hudební videoklipy z YouTube

- 18:00 **Zpátečka**
 V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti ÓČKO hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 19:00 **CZ & SK**
 Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 20:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 22:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Braňte se průjmu: myjte si ruce



Průjmy vesměs způsobují viry nebo bakterie, které napadají trávicí ústrojí. PROFIMEDIA.CZ

Střevní problémy si můžete dovézt z Egypta či jiné exotické země, ale i z pobytu pod stanem v tuzemsku.

Vy jedete na vodu? Hlavně si v řece nečistíte zuby ani nemyjte nádobí, varovali nás kamarádi. Oni varování nedostali a přivezli si z vodáckého výletu velmi silné průjmy, někteří dokonce zvraceli. Ve

vodě totiž byly bakterie, které se jim dostaly do těla a způsobily tolik nepříjemné zažívací potíže.

Průjmy způsobují viry nebo bakterie, které napadají trávicí ústrojí. V některých případech mohou být za vznikem i paraziti.

„Třetinu veškerých průjmových onemocnění mají na svědomí viry,“ potvrzuje lékař Marek Beněš z pražského ústavu IKEM. Vyskytují se zejména u dětí, přičemž u těch nejmenších bývají nejčastější příčinou obtíží zákeřné rotaviry.

V létě ale daleko více hrozí bakteriální průjmy, které souvisejí s nedodržením základních hygienických zásad, například nemytím rukou po použití toalety či nedostatečným omytím ovoce a zeleniny. Nakazit se lze ale i kontaminovanými vejci a produkty z nich, masem (převážně nedostatečně tepelně upraveným) či mléčnými výrobky. Častým zdrojem bakterií je také voda či kontaminované kostky ledu.

S průjmy si zpravidla poradí běžně dostupné léky. Ideální jsou preparáty, které zabí-

Jak se vyhnout nepříjemnosti

Černé uhlí nebo endiaron mohou zůstat v lékárnice, když:

- Po použití toalety, jízdě v MHD nebo nakupování si vždy umyjete ruce.
- Ovoce a zeleninu, které není možné oloupat, pečlivě omyjete.
- Vejce je potřeba dostatečně tepelně upravit. Nejezte jídla

ze syrových vajec (vaječný koňak, zmrzlinu či tatarský biftek).

- Na porcování masa použijte jeden nůž a jedno prkénko, na kterém pak už nekrájíte nic jiného.
- Při pobytu pod stanem v přírodě si nečistíte zuby ani nemyjte nádobí ve špinavých řekách či rybnících.

rají na všechny druhy průjmů, tedy na virový i bakteriální. Zkuste přípravky, které působí na přírodní bázi, dokážou navázat toxické látky, nezrychlují ani nezpomalují trávení a mají minimální nežádoucí účinky, protože se nevstřebávají.

Ovšem pozor – léčivé přípravky by neměly barvit stolicí. Barva by totiž mohla zakrýt případnou krev.

Kromě léků je potřeba nasadit i režimová opatření. Především doplňujte tekutiny, minerály a vitaminy, ovšem šetrně, abyste nezatížili již

tak zkoušené trávicí ústrojí. K jídlu si dejte suchary, piškoty, banány či rýžový odvar. Jakmile se začnete cítit lépe, přidejte vařené brambory a bílé maso.

Průjem, i když se jeví jako banalita, není radno podceňovat. A pokud se nelepší, zcela jistě patří do ordinace lékaře. Vyhleďte ho, pokud průjem trvá déle než pět dní a provázejí ho vysoké horečky a zvracení, či pokud se ve stolici objeví krev.

Co se týče malých dětí, kojenců a batolat, vyhleďte lékaře raději hned. **MET**

Trpíte otoky z horka. Vaše srdce možná volá o rychlou pomoc

Jsou nepříjemné a neestetické; co hůře, mohou být známkou zdravotních problémů s dlouhodobými důsledky. Reč je o otocích dolních končetin, břicha, nebo dokonce plic. Právě ty jsou jedněmi z typických příznaků chronického srdečního selhání, kterým trpí minimálně 15 milionů Evropanů a do života vstupují

V případě chronického srdečního selhání jsou otoky jakýmsi obranným mechanismem našeho organismu. Jejich prostřednictvím se snaží vykompenzovat situaci, kdy srdce nezvládá plnit svou úlohu na sto procent.

„Při tomto onemocnění srdce dlouhodobě nedokáže vypumpovat dostatečné množství krve do oběhu. Oslabené srdce se snaží zachovat především funkci životně důležitých orgánů a k těm primárně soustřeďuje krevní zásobení. Krevní oběh není rovnoměrně udržován. V důsledku toho se krev hromadí na nežádoucích místech, kde se tvoří otoky. Ty se neomezují pouze na kotníky, ale i na celé nohy, okolí břicha i plic,“ říká profesor Jindřich Špinar z Interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice Brno.

Mezi příznaky srdečního selhání se kromě otoků řadí také únava způsobená špatným prokrvením svalů, nadměrné bušení srdce a vyšší frekvence močení. Když není silné vaše srdce, nebudete ani vy. Ruku na srdce, staráte se o něj dobře? Buďte sdílní ke svému lékaři, chodte na pravidelné prohlídky, a pokud už se léčíte, zajímejte se o svou léčbu i to, jak můžete ke svému léčení přispět. Nezapomínejte si také všimnout zdravotního stavu svých blízkých. **MET**



každému pátému nad 40 let. Zásadní rozdíl je v tom, zda jeho nástup člověk zaznamená, anebo nad příznaky mávne rukou a nechá potenciální zdravotní problém postupovat.

Otok jako samotný není nemoc, vždy se jedná o příznak nějakého jiného problému. Vzniká nahromaděním většího množství tekutiny, které může dosáhnout až několika litrů. Důvodů je celá řada – od onemocnění ledvin či jater přes potíže s žilami až po problémy se žilami či lymfatickým systémem. Pouze 28 procent lidí tuší, že otoky nohou mohou být i zásadním signálem, který vysílá nemocné srdce při srdečním selhání.

INZERCE

SPOLEHLIVĚ AKTIVNÍ UHLÍ

POMŮŽE VYLOUČIT ŠKODLIVÉ LÁTKY Z VAŠEHO TĚLA



CARBOSORB®

- účinný při akutním průjmu, plynatosti a jiných poruchách trávení
- chrání sliznici střeva
- pro dospělé, mladistvé a děti od 3 let
- vhodný i pro těhotné ženy a kojící matky
- ve formě tablet nebo prášku
- okamžitý účinek



CARBOCIT®

- při akutním průjmu, nadýmání, mírných střevních infekcích a při cestovatelských průjmech
- adsorpční a zároveň místní dezinfekční účinek
- vhodný pro dospělé, mladistvé a děti starší 3 let



CARBOTOX®

- účinný při otravách a dietních chybách
- detoxikační účinek
- mírný projímavý účinek napomáhá rychlému vyloučení škodlivých látek z těla
- pro dospělé, mladistvé a děti od 3 let
- vhodný i pro těhotné ženy a kojící matky

NESMÍ CHYBĚT VE VAŠÍ LÉKÁRNIČCE ANI NA CESTÁCH. VHODNÉ PRO CELOU RODINU.

Určené k vnitřnímu užití. Pozorně si přečtěte poučení o správném užívání léku, které naleznete v příbalové informaci uvnitř balení. O správném použití léku a případných nežádoucích účincích se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Léčivé přípravky jsou k dostání bez předpisu v každé lékárně.



imuna
NOVUJEME TRADICE

Držitel registrace: IMUNA PHARM, a.s., Jarkovská 17, 082 22 Šarňátské Mlýčany, Slovenská republika, www.imuna.sk

08/2/02/01/09

Zprávy krátce

Pohár v Česku

Do Česka dorazil po třech letech Stanleyův pohár. Díky jeho zisku v barvách Washingtonu se na něj těší obránce Michal Kempný a útočník Jakub Vrána.

Z Prahy do Plzně

Fotbalový talent Pavel Bucha, který se rozkmtřil se Slavií, zamířil do konkurenční Plzně. Přestup už je registrován i v informačním systému Fotbalové asociace ČR. Viktoria potvrdila, že s Buchou podepsala smlouvu na čtyři roky.

Změna na čele

Novým lídrem Tour de France je po vítězství týmu BMC v časovce družstev na 35,5 km belgický cyklista Greg van Avermaet. Olympijský vítěz z Ria ze žlutého trikotu vysvětlil Slováka Petera Sagana. **ČTK**

V deblu zvítězilo duo Bucie

Lucie Šafářová s Američankou Bethanií Mattekou-Sandsovou mají stále šanci vyhrát Wimbledon.

Tenistka Karolína Plíšková dohrála na trávě ve Wimbledonu v osmifinále. Turnajová sedmička podlehl dvacáté nasazené Kiki Bertensové z Nizozemska po setech 3:6 a 6:7. I tak došla nejdál ze světové desítky. Jiří Veselý prohrál se světovou jedničkou Rafaelem Nadalem 3:6, 3:6, 4:6, a pro Česko tak turnaj ve

dvouhrách skončil. Lucie Šafářová s Bethanií Mattekou-Sandsovou dál drží naději na zkompletování grandslamu ve čtyřhře. Wimbledon jim jako jediný chybí ve sbírce. Včera odvrátily dva mečboly a ve třetím kole vyřadily druhý nasazený český pár Andrea Sestini Hlaváčková, Barbora Strýcová po výhře 2:6, 7:6 a 6:4. Šafářová s Mattekou-Sandsovou, které nyní po roce obnovily spolupráci, vyhrály dvakrát Australian Open i Roland Garros a jednou US Open.

Team Bucie, jak se česko-americkému páru přezdívá, nyní narazí na kanadsko-čínskou dvojici Gabriela Dabrowská, Sü I-fan. **ČTK**



Zaboduje s dloubákem?

Blížící se výročí od vzniku Československa připomene také projekt nazvaný Největší momenty 100 let českého sportu. Lidé budou moci volit nejvýraznější sportovní událost z každé dekády po roce 1918, výsledky budou vyhlášeny 28. září. Jednou z tváří projektu je fotbalista Antonín Panenka (na snímku), který proměnil rozhodující penaltu na mistrovství Evropy v roce 1976. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- Domov pro seniory v Praze 4 – příspěvková organizace přijme pomocnou účetní na zástup za mateřskou dovolenou, s nástupem ihned. Požadujeme: min. SŠ vzdělání v oboru, spolehlivost, schopnost přijetí odpovědnosti za svěřenou práci, zkušenosti s účtováním příspěvkových organizací. Nabízíme: příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní nebo životní připojištění, zaměstnaneckou ubytovnu na přechodnou dobu, od 1.9. možnost zaměstnanecké školky. Své životopisy zašlete na email: jaksova@dshaje.cz.
- Slévárna v Praze 5 přijme SOUSTRUŽNÍKA na částečný úvazek - vhodné jako přivýdělek, brigáda, i pro důchodce. personal@praguecast.cz, tel.: 222531704.
- Hledáme řidiče nákladního vozidla sk. C+E. Vnitrostátní přeprava. 35.000 Kč čist. Nástup možný ihned. Baufera s.r.o. tel. 608615931, info@baufera.cz
- Hledáme pracovníky/ce do skladu v Praze Opatovce do oddělení porcování ryb na pozici přípravář. Mzda 22-25 tis. čistého. volejte ZDARMA 800100286
- BS se sídlem v Praze hledá manažera bezpečnostní služby s praxí min. 3 roky u BS. Velmi výhodné plat. podm. Životopisy na: personalni@euroguardcr.cz
- Přijmeme zaměstnance do bezpečnostní agentury na vrátníce, recepcie. Požadujeme čistý TR. Nabízíme dobré platové ohodnocení. Kontakt: 739545226.

• Přijmeme pracovníka ostrahy objektu: Praha 10 a 5. Vhodné i pro důchodce, HPP i DoPP, tel: 602200062, stafa@kralupy.cz

• Výplata mzdy ihned po smně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

• Hotel v centru Prahy přijme technika elektro se zaměřením video-audio techniky - konference. AJ výhodou. Info v době 7.30-15.30 hod. Tel. 736752785

• Přijmeme zaměstnance na ostrahu objektů do Prahy. Mzda 80-90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky. Tel.č. 800888042

• ÚKLIDOVÁ firma přijme brigádníky, studenty, muže, ženy na úklid.Praha 5. DPP, 120 Kč/hod. Nástup po domluvě. Tel. 224436066

• Úklidová firma přijme muže na pozici objektového vedoucího. Požadujeme RP sk. B, časovou flexibilitu. Nabízíme stravenky. Tel.: 602258452

• Operátor výroby - Milovice - SVOZY z Prahy zdarma. Jednoduchá pásová výroba. Pracovní doba: Po- Pá 8hodinové směny. Třisměnný provoz. 110 Kč/h. Nástup ihned. Týdně zálhoj. Poskytujeme UBYTOVÁNÍ. Čistý trestní rejstřík podmínkou. NARA - PS Nikol Lauová tel: 739220120

• Hledáme kolegu do zavedeného obchodního týmu České pojišťovny. Čistý TR + maturitní vysvědčení. Další info na osobní schůzce. Vondrová Alena 777140050

• Hledáme brigádníka na dlouhodobou spolupráci do zavedeného týmu České pojišťovny na pozici operátora. Info na osobní schůzce. Vondrová Alena 777140050•

• Židovské muzeum v Praze hledá asistenta/-ku (VŠ, AJ sloven i písemně, RP B), oporu týmu odborníků. Tvorb. řízení a organizace administrativních procesů, archivace. Více na: www.jewishmuseum.cz

• S nástupem srpen/září 2018 hledá ZŠ a MŠ v Praze 8 – Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví) pomocnou kuchařku (úvazek 1,00), pomocnou sílu do kuchyně (úvazek 0,5). Tel. č. 601214828.

• Jste zdravá žena po přechodu? Chcete se zúčastnit klinického výzkumu? A tuto účast mít finančně ohodnocenou? Tak hledáme právě Vás! Společnost QUINTA-ANALYTICA chystá studii u žen po přechodu, které neberou žádnou hormonální léčbu. Finanční kompenzace za Vaši účast 42-55 tis. Kč + jednorázový příspěvek na cestovní náklady 3 tis. Kč. Pokud se chcete studie zúčastnit, přihlaste se již nyní na web http://www.quinta.cz/dobrovolníci-7, tel. 242454429

• Hledáme muže a ženy - tleskače v hledišti, přísedící v komisích, promotéry, brigádníky - kompars. Plat 1.500 Kč/den. Tel. 607851007

• Učitele/ku pro 1. stupeň ZŠ, učitele/ku M a AJ, vychovatele ŠD (úvazek 0,75)), asistenta pedagoga (úvazek 0,5) s nástupem od srpna 2018 hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: zastupce@skoladablice.cz, telefon: 601214822, www.skoladablice.cz.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupi či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 777 306 102
www.vykuppraha.cz

metro

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní **ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: MHD do 10 min., lodžie výhodou, dlouhodobě, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený, v dobrém stavu. Dlouhodobě. Stěhování jednáni. RK nevolat. TEL: 604778666

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložeme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773848056

• **ODVOZ** a likvidace odpadu. **VYKLÍZENÍ** nemovitostí všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

• Malování od 25 Kč/m2, broušení parket od 240 Kč/m2, štukování, lakování dveří, oken, profesionálně. Tel.: 607719394

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: **728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku! **tel.: 725 911 070**

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• **PENÍZE IHNEDE** za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21



Intimní

E.I.A.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. jaz. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80KčvčDPH, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **SEXY BOKOVKY!** Chcete si nezávazně užít? Celá ČR! Napiš SMS ve tvaru 89USU a text na 909 15 45



• **Nemusíš** být krásavce, stačí, když budeš mít rád sex! Jsem obyčejná panička, která hledá chlapa na občasný sex. Žaneta 58. Volej na Zavořej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 38ZTP a tvůj text!

„Chceme světový šampionát vyhrát“

Rozjetí fotbalisté Belgie v úvodním semifinále MS vyzvou Francii.



Asistent trenéra Thierry Henry a útočník Romelu Lukaku AP

Belgičané jdou do dnešního utkání s cílem poprvé v historii postoupit do finále. Les Bleus naproti tomu hráli o zlato už dvakrát a v roce 1998 získali titul, nyní se budou snažit utnout vítěznou sérii soupeře na turnaji. Belgie totiž na MS v Rusku vyhrála všech pět zápasů. „Je vždycky mimořádné hrát proti Francii. Když porazíte Brazílii, nemusíte se bát ničeho. Chceme světový šampionát vyhrát. Každého respektujeme, ale když budeme hrát se strachem, tak Francii neporazíme,“ prohlásil belgický křídelní hráč Nacer Chadli.

Protivníci se velmi dobře znají a dnes je od 20.00 v Petrohradu čeká již 74. vzájemné měření sil. Celkově má o něco lepší bilanci Belgie, ale Francie vyhrála oba dosavadní vzájemné zápasy na MS v letech 1938 a 1986.

„Čeká nás super vzrušující zápas se skvělými hráči na obou stranách. Budeme muset podat náš nejlepší výkon, ale věříme si,“ konstatoval francouzský bek Benjamin Pavard.

Dojde i na souboj špičkových brankářů z anglické ligy Huga Llorise a Thibauta Courtoise, kteří zářili ve čtvrtfinále. „Oba jsou velmi dobří na čáře, ale Hugo je výbušnější. Nejlepší je Hugo. Promiň, Thibaute,“ pochválil krajana francouzský útočník Olivier

Giroud, který působí v Chelsea s Courtoisem.

Specifické bude semifinále pro bývalého francouzského útočníka a mistra světa z roku 1998 Thierryho Henryho, jenž u belgické reprezentace působí jako asistent španělského trenéra Roberta Martíneze.

Belgičané, kteří od září roku 2006 neprohráli už ve 24 zápasech po sobě, budou postrádat disciplinárne postrádaného obránce Thomase Meuniera. **SIM a ČTK**

Zprávy krátce

Tetu Ivu jen chválí

Chorvatská fotbalová reprezentace budí na MS pozornost i tím, že se o každodenní fungování mužstva stará manažerka Iva Olivariová. Této dlouhovlasé blondýnky si po sobotním čtvrtfinále s Ruskem mohli diváci všimnout také v okamžiku, kdy

brankáři Danijelu Subašičovi s mateřskou péčí připomněla, aby neukazoval triko s portrétem svého mrtvého kamaráda a nevystavil se tak hrozbě pokut. A pak dojatého hrdinu penaltového rozstřelu objala. Mladší hráči ji oslovují pouze tetu Iva, ti starší si dovolí říci jí také Ivka nebo Ivuška.

Vítali je potleskem

Ačkoli fotbalisté Brazílie nenaplnili roli největšího favorita a vypadli už ve čtvrtfinále, po návratu je přivítal potlesk. Chyběl však Neymar. Největší hvězda mezi reprezentanty na letišti v Rio de Janeiru, kde čekaly stovky fanoušků, nebyla. **ČTK**



MS VE FOTBALE FRANCIE - BELGIE

10.7.2018 od 20:00



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY RADÍ

Kurz:
3.25

Francie - Belgie: remíza 0

- Francie udržela na MS třikrát čisté konto
- Družina kouč Deschampse na MS neprohrála (4-1-0)
- Belgie vyhrála v Rusku všech pět utkání
- Rudí ďáblové bez vykartovaného Meuniera



FRANCIE

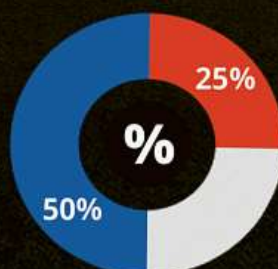


BELGIE

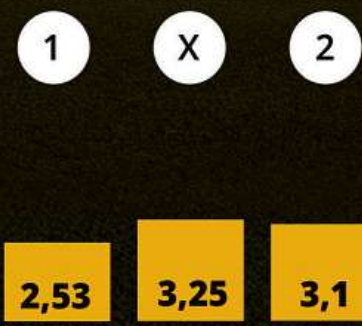
HAPPY HOURS
KAŽDÝ DEN OD 12:00 DO 13:00
NEJLEPŠÍ KURZY NA MS!

www.ifortuna.cz

JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



REMÍZA 25%



KURZY FORTUNY

Vyčaruj si slevu na set spotřebičů



Nakrmíte celou rodinu

-20 %

CANDY



Dárek k nákupu

A+ CANDY FCPK606X + CANDY CVG64SGX

Set elektrické trouby a plynové desky
8 pečících funkcí - spodní a horní ohřev, gril
Pyrolytické samočištění trouby
2 rošty a 1 pečící plech

13 780,-
10 990,-

obj. kód: CANSET20

Navařeno a napečeno

-15 %

gorenje



Dárek k nákupu

A+ GORENJE BO647A20XG + GORENJE IT 614 SC

Set multifunkční trouby a indukční desky
Trouba s objemem 65 l, 11 funkcí pečení
4 varné zóny, dotykové ovládání
Ukazatel zbytkového tepla

16 190,-
13 690,-

obj. kód: GORSET003

Pro každodenní vaření

-14 %



Electrolux



A+ ELECTROLUX EZB2400AOX + ELECTROLUX EHF6241FOK

Set trouby a sklokeramické varné desky
Trouba s 6 funkcemi včetně grilu, objem 57 l
4 kruhové varné zóny, dětská pojistka
Lehce stíratelná deska, kontrolky zbytkového tepla

9 980,-
8 590,-

obj. kód: ELUSE15

Připravíte kompletní menu

Whirlpool CORPORATION



A+ WHIRLPOOL ACTUAL AKP 458 IX + WHIRLPOOL AKT 8090/NE

Set multifunkční trouby a sklokeramické desky
8 programů pečení včetně rozmrazování, objem 63 l
4 varné zóny, dotykové ovládání
Dětská pojistka a dvojitě sklo dvířek

9 499,-

obj. kód: WHI007

Pere a suší bez kompromisů

SAMSUNG



10 LET ZÁRUKA NA MOTOR

A+++ SAMSUNG WW90M740NOA/ZE + SAMSUNG DV90N8287AW/ZE

Práčka s předním plněním a sušička na 9 kg prádla
Smart Control pro ovládání obou zařízení telefonem
14 programů, dvířka AddWash pro přidání prádla
Super Speed program vypere již za 39 minut

56 980,-
52 990,-

obj. kód: SAMSET01

Navaříte pro regiment

-45 %

beko



A+ BEKO BIM 25302 X + BEKO HIC 64401

Set elektrické trouby a sklokeramické desky
8 programů - gril a 3D víceúrovňové pečení
Dvířka s trojitým sklem, teleskopický výsuv
Deska se 4 varnými plochami včetně duozóny

17 480,-
9 699,-

obj. kód: BESET005

Domácí spotřebiče se kupují na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 7. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.