

7 dní v týdnu

Doručujeme

- ✓ na plovárnu
- ✓ do kempu
- ✓ na chalupu

 **alza.cz**

Objednávejte pohodlně i z mobilu



naše appka ke stažení na

 Google play

 App Store



NEJ
spolehlivější
internetový
obchod

FOKUS[®]
OPTIK

ROZDÁVÁME DIOPTICKÉ OBRUBY!

Vyberte si k dioptrickým sklům
obrubu zdarma!

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz.

FOKUS[®]
OPTIK



www.fokusoptik.cz

Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinou akční nabídkou či slevou. Sleva platí od 1. 5. 2017 do odvolání.
Sleva platí i pro FASHION ARENA PRAGUE OUTLET. Sleva neplatí na zakázky z e-shopu.

VORLÍČEK. PŘEVZAL CENU A PROMÍTAL SAXANU

SLAVNÝ REŽISÉR A SCÉNÁRISTA BYL HVĚZDOU LETOŠNÍCH VARŮ STRANA 5



metro



Pondělí, 10. července
Č. 130, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Libuše

Největší deník v ČR

Zmražení vajíček i jako benefit v zaměstnání

Na horší časy. Ženy odkládají mateřství, stoupá zájem o zmražení vlastních vajíček. **Krajní možnost.** Část lékařů před tímto krokem varuje. **USA.** Firmy nabízí zaměstnankyním zmražení vajíček jako benefit STRANA 3



1-3-5-7-9-7-5-3-1. Kvůli pověřivosti Karla IV. si trubači přivstali

Před 660 lety byl položen základní kámen Karlova mostu v Praze podle legendy císařem Karlem IV. Datum a čas byly vybrány záměrně, šlo o posloupnost lichých čísel, která měla být podle numerologie šťastná. Kámen byl položen v roce 1357, 9. 7. v 5.31. Včerejší celodenní oslavy výročí mostu tedy začaly hodně brzo, díky letnímu času ale až v půl sedmé, kdy trubači odtroubili fanfáru z ochozu Malostranské mostecké věže.

MAFRA



Zatím bez tornáda

Nad Českem rotovalo 15 superbouří, které mohou přejít v tornádo.

Páteční bouře nad Českem přinesla i patnáct takzvaných supercel, což jsou bouře rotující kolem své osy. Podle meteorologů tento jev není v Česku nijak výjimečný a k českému počasí patří od pradávna. Vyskytl se například loni 16. června a vysoký počet zaznamenali i letos 22. června. V Česku se podle nich vyskytne ročně až několik málo desítek supercel. Při procházení starších radarových dat meteorologové natrefili na podobné situace například před 15 až 20 lety. Koncem května 2001 supercely přinesly několik tornád do Posázaví a Polabí. V pátek ale výskyt tornáda v Česku nebyl prokázán. Zpo-

zorováno bylo na jihozápadě Polska, asi 35 kilometrů od Krnova. Supercely jsou v USA původci výskytu silných tornád. Tento přírodní úkaz také sledují lovci bouřek, fotí je pro jejich velmi fotogenickou vizuální strukturu. **ČTK**

Bouřky

Včera přišly další silné bouřky a meteorologové před nimi varují ještě dnes.

- Teploty se budou držet na 28 stupních a začne se ochlazovat. Zítřek a středa bude deštivá, teploty v dalších dnech budou jen 21 stupňů.
- Velmi silné bouřky v Česku řádily už včera. Ničivě udeřily zejména ve středních Čechách, kde na trati Praha-Beroun hasiči likvidovali popadané stromy. Večer pak přišly do dalších částí Česka.



Borůvkobraní. Snědl pětadvacet knedlíků

V jihočeských Borovanech včera největší jedlík za půl hodiny spolykal 25 kynutých knedlíků politých borůvkovou omáčkou - zahourem. O titul krále borůvkových knedlíků se na festivalu Borůvkobraní utkalo 37 soutěžících, mezi nimi čtyři ženy. „Rekord soutěže však nepadl,“ řekla Helena Gráfová z městského informačního centra. Zatím nejlepší výsledek z roku 2010 představuje 33 knedlíků. „Ale těžko se to srovnává. Knedlíky jsou dneska o něco větší,“ podotkla. Nejvíce jich snědl Luboš David z Veselí nad Lužnicí (na snímku uprostřed). V součtu soutěžící spořádali 475 knedlíků. **ČTK**

INZERCE

JEDOU MONEY.CZ

**RYCHLÁ OSOBNÍ
A ONLINE PŮJČKA**

**VÍCE INFO NA
JEDOUMONEY.CZ**



Ničivé povodně v Česku. Je to 20 let od katastrofy

V těchto dnech je to dvacet let od první ničivé povodně v novodobé historii Česka. Na Moravě a Slezsku spadla velká voda, přinesla smrt šedesáti lidí a způsobila škodu za desítky miliard. Jednalo se o největší živelnou katastrofu za posledních sto let. Velká voda začala sever Česka ohrožovat od 9. července. Postupně zatopila města jako Olomouc, Ostravu, Krnov a další. Symbolem povodní z roku 1997 se sta-

la obec Troubky na Přerovsku. Tam zemřelo devět lidí a zůstaly z ní jen trosky. Tato povodeň byla o to tragičtější, protože na ní lidé nebyli připraveni. Chyběla technika i protipovodňová opatření. Většina tehdy zasažených měst a obcí je už připravena, paradoxně v Troubkách na opatření teprve čekají kvůli složitému majetkoprávnímu vyřazení s vlastníky pozemků. **MAP**



Krkonoše frčí. Nejvíce Harrachov

Harrachov patří i v létě a nejen v Krkonoších mezi nejoblíbenější turistické cíle. Snímek vlevo je z Mumlavských vodopádů. Na snímku vpravo nohaře je vyhlídka na Čertově hoře, kam se dá dostat pohodlně lanovkou (na snímku dole). V Harrachově navíc nově otevřeli další lákadlo – unikátní domácí brusírna skla v Harcubově roubence. Chalupa je dokladem životního stylu sklářů před zhruba 100 lety. Podle odborníků jde zřejmě o jedinou takto zachovanou brusířskou dílnu v České republice. **3x ČTK**

Češky si nechávají zmrazit vajíčka. Počet případů roste

Umělé oplodnění mohou ženy podstoupit jen do věku 49 let.

Věk prvorodiček se v Česku dlouhodobě zvyšuje. V současnosti si ženy své první dítě nejčastěji pořizují ve třiceti. Statistiky však ukazují, že plodnost žen po jejich 35. roce výrazně klesá a z tisícovky z nich se přirozenou cestou podaří otěhotnět pouze každé padesáté. Také proto se ženy čím dál častěji odhodlávají k takzvanému social freezingu. Termín, který prozatím v češtině nemá svůj ekvivalent, znamená preventivní zmrazení vlastních zdravých vajíček či spermií pro budoucí využití. „Ženy se zájmem o zmrazení oocytů přichází přibližně pětikrát více než v minulých letech,“ říká

pro deník Metro Kateřina Veselá, ředitelka brněnské kliniky Repromeda. Podle lékařů je ale povědomí Čechů o social freezingu zatím velmi malé. „Buď o ní vůbec nevědí, nebo mají zkrácené informace,“ všimá si Štěpán Machač, vedoucí lékař kliniky asistované reprodukce IVF Clinic v Olomouci.

Málo lidí například ví, že zmrazení pohlavních buněk je možné provést skutečně na dlouhou dobu, v případě spermií či embryí jsou zkušenosti s užitím po skladování delším než dvacet let. „V případě vajíček je s tím zatím méně zkušeností, protože se to neprovádí tak dlouho, ale dá se očekávat, že řadu let vajíčka skutečně v tekutém dusíku přečkají bez výrazné ztráty šance na oplození,“ říká Veselá. Použití vajíček je omezeno pouze zákonem, který v současnosti udává jako hranici pro mimotělní



Citát

Mladé ženy obvykle rodičovství neřeší a o možnosti uchování vajíček pro budoucí využití tudíž nevědí.

ŠTĚPÁN MACHAČ, IVF CLINIC

oplození věk 49 let. Ačkoliv některé reprodukční kliniky prezentují zmrazení pohlavních buněk jako trend budoucnosti, řada lékařů upozorňuje, že by ženy social freezing měly využívat jen jako krajní možnost. Metoda je do-

Cena

80

Až na tolik tisíc korun vyjde zmrazení vajíček na 10 let. V ceně jsou léky, díky kterým pacientka vyprodukuje více vajíček najednou a uskladní je vajíček. V případě muže je celá procedura levnější, vyšetření a založení kryobanky jeho spermií může stát něco kolem tří až čtyř tisíc korun a následné skladování je stejné jako v případě vajíček, tedy zhruba 3 tisíce korun na rok. Pojišťovny na social freezing přispívají jen v případě onkologických pacientů.

Zmrazení jako bonus

Společnosti jako Apple či Facebook zahrnují metodu social freezing do svých zaměstnaneckých benefitů.

- Svým zaměstnankyním na zmrazení vajíček poskytují příspěvek až 20 000 dolarů (zhruba 440 000 korun). Cílem je podpořit jejich profesní růst a zároveň jim neodebírat možnost být jednou matkami. Také v USA totiž řeší problém se stárnutím prvorodiček. Podíl žen, které měly první dítě mezi 40 a 44 lety, se zde v posledních 20 letech zdvojnásobil.

poručována zejména jako preventivní opatření pacientům, kteří musejí podstoupit například náročnou onkologickou léčbu. „Ideální by ženy na tuto metodu neměly spoléhat a dítě by si měly pořídit ještě než jim bude třicet

let,“ radí Štěpán Budka, vedoucí lékař kliniky Pronatal Kolín. Ten také upozorňuje na to, že v současnosti podstupují tuto proceduru často pacientky, které se na ní nehodí. „Zejména ženy vyššího věku,“ říká Budka. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Balíček UPC Internetu s TV nyní na 2 měsíce zdarma

Internet až
400
Mb/s

TV se zpětným
zhlédnutím
7 dní



Objednejte si balíček s megarychlým internetem a nabitou UPC TV nyní na dva měsíce zdarma.

241 005 005 www.upc.cz

Nabídka platí pro nové objednávky do 31. 7. 2017 a neplatí pro kombinaci služeb s Internetem 30.



V hotovosti či kartou? Co se na dovolené v cizině vyplatí více

Dvanáct let kritizuje Patrik Nacher poplatkovou politiku českých bank. Je provozovatelem serveru Bankovní poplatky.com, organizátorem petice proti poplatkové politice bank a ankety o nejabsurdnější bankovní poplatek. Podívali jsme se s ním na placení v zahraničí ze všech úhlů.

Jedna ze zkušeností lidí je, že výběr z bankomatu v cizině je poměrně drahý. Sami máme pár týdnů starý případ – směna v Česku vyšla euro za 26,40 korun, platby kartou vycházely nejčastěji kolem 26,85 korun za euro. Ale při výběru z bankomatu vyšlo euro na 29,20 a ještě si k tomu banka připočítala stokorunový poplatek...

Lidi by měli odlišovat devizu a valuty, hotovost a bezhotovost. Obecně platí, že kurz u práce s hotovostí je horší než kurz u bezhotovosti. Když platím kartou, měl bych mít kurz lepší, než když si vyměňuji hotovost nebo si vybírám z bankomatu. Dneska to ale už tak vždy neplatí, protože existují směnárníci například v centru Prahy, kde je kurz eura velmi výhodný a můžeme sice spekulovat čím to je, proč je marže pro směnárníka tak nízká, ale je to tak.

Jak to funguje u bezhotovostních plateb?

Je potřeba odlišit poplatky a kurzy. Při práci s platební kartou v zahraničí může být i stokorunový poplatek za výběr z bankomatu, lepší variantou než výběr z bankomatu bez poplatků, ale s méně výhodným kurzem. Navíc kurzy měn se mění na úrovni minut, hodin. Během pár dnů se může kurz v neprospěch klienta i významně zhoršit. Kromě bankovního poplatku, který si můžeme celkem snadno najít v saze-

bníku banky, je zjišťování kurzu poměrně složitější. Před cestou si můžete zjistit, jakou formou banka odečítá. Zároveň je aktuálně trh pohyblivý, tak se velmi výrazně pohybuje kurz koruny, dolaru, libry a eura. Navíc banka odečítá částku z účtu kurzem v den, kdy dočází k samotnému odečtu z účtu, nikoliv v momentě, kdy platíte kartou u obchodníka, což může být jeden, dva nebo tři dny zpoždění. Když se o víkend něco stane v globální politice nebo ekonomice, můžeme mít v pondělí viditelně horší kurz. Zároveň při platbě kartou v zahraničí do toho vstupují další instituce. Mezi moji bankou, jako vydavatele karty, a bankou toho podnikatele, který přijímá peníze, jsou ještě další finanční instituce jako karetní asociace, jako je Visa nebo MasterCard, pak tam máme zpracovatele plateb a podobně. A ti všichni mají také nějaký kurz.

A lze vůbec kurz dohledat?

Ano, ale je to podstatně komplikovanější. Pozor musíte dát u výběru z bankomatu, protože na bankomatu se občas objeví hláška, jestli chcete využít systém se změnou, zkratkou je DCC, znamená to dynamic currency conversion (dynamický převod peněz). Ale tato směna je extrémně nevýhodná. Objeví se pokračovat se směnou nebo bez směny. Doporučil bych pokračovat zatržením ikonky „bez směny“.

A proč je to horší?

Je to servis pro klienta, že se směna provede okamžitě, ale kurz je viditelně horší. Ale tváří se to jako moderní proklientská služba.

Jak platíte v zahraničí vy?

Osobně si beru do zahraničí aspoň tři platební karty



Patrik Nacher

ARCHIV

a zároveň si vyměňuji, abych měl dostatečnou hotovost, právě v těch směnárních, které mají výhodný kurz. Tedy, když se kurz eura pohyboval okolo 27 korun, tak jsem měl opravdu kurz 27 korun. Marže tu byla na úrovni halířů. Proč to tak je? Je to stejný paradox, jak vysvětlíte to, že máte výběr z bankomatu zdarma, ale za dotaz na zůstatek se platí.

To je jako u všech bank?

Ne, ne. Ale některé banky dotaz na zůstatek skrze bankomat zpoplatňují, ale výběr hotovosti mají zdarma.

Proč si do zahraničí berete tři karty?

Minimálně dvě jsou třeba. Beru to dost vědecky a příznám, že to není aplikovatelné pro každého. Je dobré mít karty od různých karetních asociací, dále mít jednu embosovanou a jednu neembosovanou kartu. Může se vám stát, že se s ní někde zaplatit nedá. Ale je určitě užitečné si vzít kartu, která není vydána k vašemu hlavnímu účtu, ze kterého se hradí chod domácnosti. Chráníte se tak proti zneužití karty. Je bezpečnější mít s sebou kartu, kterou máte k nějakému vedlejšímu účtu, než platit tou, která je přístupem

k hlavnímu účtu, kam chodí výplata, odkud chodí trvalé příkazy a kde je více peněz.

Naše nedávná zkušenost ukazuje, že ve většině případů beru jen hotovost. A v Holandsku mají jiný platební systém karet. Jsou v rámci Evropy lokality, kam se stále vyplatí vzít hotovost?

To samé je v Německu, kde mají vlastní platební karty. Napadají mě čtyři roviny. Jednak jde o místa, kde vůbec mají a nemají platební terminály. Samozřejmě jsou obchodníci, kde vůbec terminály nejsou. Druhá rovina je to, o čem mluvíte vy, zjistit si do jaké destinace jedu. Například nemusí používat karty Visa a MasterCard, ale třeba American Express nebo nějakou úplně jinou. Byl jsem v Amsterdamu a tam jsem neměl problém, ale věřím, že jsou oblasti, kde je neberou.

Jaké způsoby platby využívají Češi v zahraničí nejčastěji?

Z průzkumu AirBank vyplynulo, že tři čtvrtiny Čechů využívá v zahraničí stále cash, nějakých asi 17 procent vybírá z bankomatu. Je zajímavé, že píšou, že 40 procent lidí není ochotno platit v zahrani-

čí kartou kvůli poplatkům, ale při platbě kartou žádný poplatek neexistuje. S tím se setkáte jen při výběru z bankomatu, kde můžete mít navíc i horší kurz. Ale při platbě kartou vám hrozí případně jen ten horší kurz. Poplatek platí obchodník.

Samozřejmě se staly bezkontaktní platby kartou, kam se podle vás bude ubírat budoucnost v případě poplatků za platbu kartou či výběr hotovosti?

Novinkou je možnost vybírat bezkontaktně i z bankomatu. S tímto přišla například AirBank. Pokud jde o bezkontaktní platební karty, tak ty jsou u nás nejrozšířenější z celé Evropy. Otázkou je, jestli je to od klientů chtěné, nebo je to tím, že ban-

Více najdete na WWW.METRO.CZ

ky dávají automaticky při vydání nové platební karty variantu bezkontaktní. Má to ale i svoje výhody. Když vám někdo ukradne kartu a použije PIN, který někde okoukal, tak banka většinou nechce škodu uhradit, protože klient se nechoval ke kartě obezřetně, čehož důkazem je použití správného PINu zlodějem. V momentě, kdy máte bezkontaktní kartu, tak tam se nedá zjistit, jestli zloděj PIN znal či nikoliv, pokud kartu zneužije při platbě do 500 korun. A tak banka plní náhradu klientovi. Budoucnost je podle mě vybírání peněz z bankomatu na základě oční sítnice, otiskem prstu nebo krevního řečiště. Otázkou je, kde se ten vývoj zastaví. Kde je hranice, kdy se staneme otroky peněz, utrácení, kdy budeme mít čip pod rukou, anebo budeme vybírat peníze mrknutím oka. Zjednodušování ovládání je sice pěkné, ale může se paradoxně obrátit proti nám. Kontakt s penězi bychom totiž neměli ztrácet, protože tím, že je vidíme a můžeme si je ohmatat, tak v nás vyvolávají přirozené reakce v střídavém chování, k menšímu utrácení. Zatímco když to budeme dělat prostřednictvím mávnutí nebo mrknutí, tak k penězům ztrácíme jakoukoliv vazbu, což není zrovna cesta k úspornosti a skromnosti.

LUCIE MOTTLOVÁ, JAN DAVID

Na co si dát pozor?

Na pohodovou dovolenou je lepší se připravit dopředu. Deník Metro přináší pár rad, podle nichž byste se měli řídit.

- Vyberte si hotovost ve směnárních bez poplatku a s dobrým kurzem, pro případná místa, kde karty neberou.
- Vyhýbejte se výběrům z bankomatu v zahraničí, kromě výkyvů kurzů si většina bank počítá ještě poplatek navíc.

- V bankomatu nechtejte výběr přes DCC, dynamic currency conversion (dynamický převod peněz). Jde o rychlý převod peněz, který je nevýhodný.

- Zjistěte si v bance nebo na internetu, jaké jsou platební zvyky v zahraniční destinaci, jaké karty berou a podobně.

- Nedávejte z ruky platební kartu, občanský průkaz, řidičák

a nepodepisujte se podpisyvým vzorem.

- Lepší je mít s sebou více karet od různých karetních asociací, dále pak kartu embosovanou i neembosovanou.

- Neplaťte kartou, která je k vašemu hlavnímu účtu, kam vám chodí výplata nebo na něm máte větší finanční obnos.

- Mějte kontakt na banku kvůli

blokaci platební karty, kam můžete zavolat v případě zneužití nebo ztráty karty.

- Zkontrolujte si nastavené limity na kartách, pokud navštívíte lékaře nebo platíte kartou pobyt, lehce je překročíte.

- Pokud do zahraničí jezdíte často, využijte lepších kurzů u finančních institucí, které se orientují na zahraniční platební styk a směnu měn, jako například Citifin.

Další herci vedle Johna Malkoviche



Oceněný režisér Václav Vorlíček

ČTK

Herci, kteří byli oceněni ve filmových Varech, se možná objeví v dalších znělkách.

Karlovy Vary jsou opět bez červených koberců, davů, projekcí filmů, doprovodných programů, do noci otevřených barů... Dvaapadesátý ročník mezinárodního filmového festivalu skončil. Kromě projekcí Vary žily společenskými událostmi, vedle zahraničních hostů, přijeli také ti domácí jako například Jan Hřebejk, herečky Táňa Pauhofová, Klára Issová s novým přítelem nebo Jan a Zdeněk Svěrákovi, kteří tu mluvili o svém novém filmu Po strništi bos. Film vznikl na základě vzpomínek z dětství Zdeňka Svěráka a zapadá tak do tetralogie filmů Kolja, Obecná škola

la a Vratné lahve. I letos festival představil novou znělkou, kterou natočil filmový a divadelní herec Josef Somr. Ve znělce volá ředitel Jiří Bartoška Somrovi, aby ho do Varů pozval. Jenže herec je nedoslýchavý a myslí si, že mu volají „šmejdi“ a nabízejí mu hrnce.

Právě znělkou jsou nedílnou součástí filmových Varů. Jejich tradice začala v roce 2008 a představili se v ní slavní a prezidentem festivalu ocenění herci. Například John Malkovich, Danny DeVito, Harvey Keitel, Miloš Forman či Jude Law. Letošní laureáti – oscarový Cassey Affleck a Jeremy Renner příslibili, že znělkou poutající příští, už třiapadesátý ročník, pro festival natočí. Hudbu k nim chce natočit americký skladatel James Newton Howard, několikanásobně nominovaný umělec na Oscary. Stojí za hudbou například k filmu Uprchlík s Harrisonem Fordem nebo Temný rytíř. **MAREK PEŠKA**

Vítězové

Hlavní soutěž 52. ročníku karlovarského filmového festivalu vyhrál český snímek Křižáček, středověká road movie Václava Kadrnky s Karlem Rodenem v hlavní roli rytíře, který hledá svého synka. Za režii pak bodovala slovenská Čára.

- Středověká road movie **Křižáček** vznikla podle básně Jaroslava Vrchlického. „Málokdo ji zná, napsal ji až na sklonku života,“ vysvětlil pro server iDNES.cz režisér snímku Václav Kadrnka.

- Známy seriálový režisér Peter Bebjak dostal cenu pro nejlepšího režiséra za **pašerácký thriller ze slovensko-ukrajinské hranice nazvaný Čára**. „Před dvěma lety jsme projekt prezentovali právě ve Varech ještě pod názvem Schengen Story,“ připomněli tvůrčí počátky filmu, který vychází ze skutečných událostí.

- Zvláštní cenu poroty dostal snímek **Chlapi nepláčou**, líčící společnou psychoterapii válečných veteránů z různých zemí bývalé Jugoslávie.

- V sobotu Českou cenu prezidenta festivalu získal režisér **Václav Vorlíček**, který pak uvedl v letním kině Dívku na koštěti. Oceněným je také americký herec **Jeremy Renner**.

- Dalšími oceněnými a největšími hvězdami letošního ročníku byla **Uma Thurmanová** a oscarový **Casey Affleck**.



Jeremy Renner (vlevo), Václav Kadrnka (nahore) a Táňa Pauhofová.



ČTK, MAFRA

BILLA

Vždy levná!

Cibule
balená, 1 kg
Česká republika

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO

12⁹⁰

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO

Spitz 100% džus
1 l, 2 druhy

29⁹⁰

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO

Moravské uzené z putlu lahůdek
cena za 100 g

16⁹⁰

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO

Božkov Vodka
0,5 l, více druhů

86⁹⁰

1 l = 173,80 Kč

www.billa.cz

Policisté v Hamburku opět rozháněli demonstraci

Ani konec summitu zemí G20 nepřinesl klid do ulic německého Hamburku.

V noci na včerejšek dál pokračovaly střety demonstrantů s policií, která kolem půlnoci znovu nasadila i vodní děla a slzný plyn. Rozehnat se protest několika stovek lidí policisté rozhodli poté, co na ně demonstranti začali házet láhve a dlažební kostky. Několik lidí policie zadržela, několik členů sboru utrpělo zranění.

Summit zemí G20, který se v Hamburku konal od pátku do soboty, provázelo po celou dobu násilí v ulicích. Levicoví radikálové, kteří protestovali

proti kapitalismu a globalizaci, rabovali obchody, zapalovali auta, útočili na policisty a blokovali příjezdové cesty na místo jednání státníků. Průběh závěrečných demonstrací v sobotu večer, kterých se zúčastnilo asi 55 tisíc lidí, byl ale ještě relativně klidný.

Pod tlak se kvůli násilným protestům v ulicích dostal hamburský starosta Olaf Scholz, který před summitem obyvatelům druhého největšího německého města sliboval, že si konání vrcholné schůzky ani nevšimnou.

Naposledy ho kritizoval například předseda policejních odborů Rainer Wendt. „Zesměšňoval nás, když jsme varovali před nepokoji,“ uvedl. Scholz by se podle něj měl poroučet. Starosta už vyjádřil politování, že se nepodařilo dodržet slib, který dal občanům. **ČTK**



Nepokoje v Hamburku



Ivanka Trump



Putin a Merkelová

INZERCE

JEDOU MONEY.CZ

RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA JEDOUMONEY.CZ

Zprávy krátce

Bomba vyhnala deset tisíc lidí

Na východě Polska včera kvůli nálezu nevybuchlé bomby z druhé světové války začaly úřady evakuovat asi 10 tisíc lidí. Autobusy svážely část obyvatel města Bialystok do škol, kde museli vyčkat, než vý-

bušninu odstraní experti. Půltunová nálož byla objevena ve čtvrtek během silničních oprav. Německá bomba ST-500 měla být pomocí jeřábu odstraněna a pak převezena na vojenskou základnu Orzysz, kde naplánovali její kontrolovanou explozi. Bialystok leží zhruba 190 kilometrů od Varšavy.

Irák oznámil vítězství v Mosulu

Do Mosulu včera přijel irácký premiér Hajdar Abádí, aby vojákům osobně poblahopřál k vítězství nad teroristy ze samozvaného Islámského státu ve druhém největším iráckém městě. To islamisté drželi zhruba tři roky. **ČTK**

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

NÁŠ DRUHÝ MOZEK

- Záhadné schopnosti bakterií v našich střevech
- Jak řídí naše chutě, chování a jaké nemoci ovlivňují
- A jak rozhodují o tom, zda člověk ztloustne, či zhubne

A navíc...

- 9 velkých rozhovorů
- Velké fototéma: 30 nejkrásnějších přírodních koupališť v Česku



LETNÍ
DVOJČÍSLO

Kubánští zednáři přežili revoluci

Historie zednářských lóží na ostrově začala koncem 18. století.

Lázaro Cuesta, v bílém šatu a s velkým zlaceným náhrdelníkem zdobeným úhelníkem a kružidlem, pozvedl číši. Velká kubánská lóže svobodných zednářů slavila letos v červnu v malém chrámu v Havaně začátek nové éry. Když číši pozvedli sedmkrát, vypila třicítka bratrů své víno a uchopila se za ruce, aby

skandovala velmi republikánské heslo svobodných zednářů - Svoboda, rovnost, bratrství. Otevírá a uzavírá každé jejich setkání. Pro kubánskou lóži, která si připomínala 300. výročí spojení čtyř londýnských lóží do první velkolóže v čele s velmistrem, skončila tři obtížná desetiletí počínaje Castrovou revolucí v roce 1959 až do uvolnění v 90. letech. „Překonali jsme krizi, která zanechala zednářství ve špatném stavu, ale od té doby, co byla víra osvobozena, nám začala nová éra,“ říká velmistr Velké lóže Kuby Lázaro Cuesta. **ČTK**



Běh s býky skončil zraněním čtyř lidí

Ani třetí letošní běh s býky v severošpanělské Pamploně nezůstal bez zraněných. S újmou na zdraví včera odcházeli čtyři lidé, tedy méně než v sobotu, kdy se jich zranilo deset. V rámci týdenních oslav svatého Fermína, které skončí 14. července, se ještě chystá pět běhů. Včerejší úprk desítek mužů s býky ulicemi města trval jen dvě minuty a 22 vteřin. Obvykle se přitom tato svérázná adrenalinová zábava protáhne na tři až pět minut. Historie festivalu, zvaného sanfermines, který světově zpopularizoval americký spisovatel Ernest Hemingway v roce 1926 románem Fiesta, sahá až do 14. století. **AP**

INZERCE

MĚSÍČNÍ NOC NA KRAVÍ HOŘE

SVĚTELNÁ INSTALACE / LIGHTPAINTING /
/ PROJEKCE / STÍNOHRA /
/ KOUPÁNÍ V MĚSÍČNÍM SVĚTLE



Hvězdárna
a planetárium
Brno

KOUPALISTĚ KRAVÍ HOŘA



www.hvezdarna.cz

14./15. 7. — 21.00/02.00



Ztráty opic se zvyšují, Caesar ztrácí sám sebe

Za svobodu, za rodinu, za planetu. Do kin přichází nový film.

Válka o planetu opic začíná dva roky po událostech předchozího snímku Úsvit planety opic.

Z inteligentního šimpanze Caesara (Andy Serkis) se stal nezpochybnitelný vůdce rozrůstajícího se společenství opic, a když se s ním nyní setkáváme, je mu okolnostmi vnucena nová role válečného generála. Situace opičích klanů vedeného Caesarem je totiž katastrofální.

Jejich skupina ustoupila do lesů, kde se často utkávají v bitvách s lidskou armádou, vedenou nelitostným plukovníkem McCulloughem (Woody Harrelson).

Ztráty opičích společenství jsou obrovské a Caesar cítí bolest z každé smrti. Potýká se



Premiéra filmu

Válka o planetu opic (War for the Planet of the Apes) má premiéru tento čtvrtek.

- Akční sci-fi je v anglické verzi s českými titulky.
- Film je dlouhý 143 minut a je nevhodný pro děti do 12 let.

• Hrají: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Toby Kebbell, Judy Greer, Karin Konoval, Amiah Miller

• Režie: Matt Reeves, scénář: Mark Bomback, Matt Reeves, kamera: Michael Seresin, hudba: Michael Giacchino

s vlastními temnějšími instinkty a nastupuje na cestu pomsty, na níž se nevyhnutelně střetne s plukovníkem v epické bitvě, která určí, kdo se stane vůdčím druhem, jenž bude určovat další osud těch druhých, poražených.

Andy Serkis, představitel Caesara, se s chutí pustil do nového pojetí příběhu a vychutnával si další úroveň vývoje své postavy, kterou charakterizoval takto: „Caesar se dál rozvíjí a problémy, kterým čelí, narůstají do obrovského měřítka. Opičí společenství, které bylo založeno a začalo prosperovat v Úsvitu, je nyní zpusťované. Jak se ztráty opic zvyšují, dostává se Caesar na cestu, ztrácí sám sebe.“ Tento film je podle něj z velké části o tom, jak si Caesar snaží zachovat svůj morální kompas, protože události jsou pro něj tak osobní a bolestivé, že se vydává na cestu destrukce. „Jeho osobní pouť je v tomto díle neuvěřitelná,“ dodává. **MET**

Zprávy krátce

Hračkobraní

Osmnáct výrobců hraček se zúčastní akce Hračkobraní v Kamenici nad Lipou, která začíná už tuto středu. Festival hraček z přírodních materiálů se bude konat podvanácté. Pětidenní akci zaměřenou na propagaci české autorské hračky připravuje město ve spolupráci s Uměleckopřemyslovým muzeem v Praze, které místní zámek spravuje. Budou připraveny tvůrčí dílny i divadlo.

Hello Kitty

Největší sbírku předmětů souvisejících s japonskou komiksovou postavou Hello Kitty vlastní policista ve výslužbě. Sedmašedesátiletý Masao Gundži má toto prvenství potvrzené v Guinnessově knize rekordů. „Kitty je láska mého života,“ svěřil se agentuře AFP. Ve svém domě na předměstí Tokia nashromáždil přes 5000 nerůznějších artefaktů v hodnotě asi šesti milionů korun. **ČTK**

Battly a jamy. To je taneční maraton

Kolem čtyř tisíc lidí navštívilo pětidenní taneční maraton Street Dance Kemp, který o víkendu skončil v Jedovnicích na Blanensku.

„Na sobotní finále soutěží přišlo asi 1500 návštěvníků, zbytek na akci zavítalo v předešlých dnech,“ řekl organizátor Martin Fiedler. Podle něj se představilo 1500 tanečníků z 35 zemí. Na akci se sjíždějí tanečníci i návštěvníci z celého světa. Podesáté si akci nenechal ujít japonský tanečník stylu house Hiro, který patří mezi světové hvězdy. Street Dance Kemp nabídl workshopy se světovými instruktory. „Večer přišly na řadu battly a jamy. Návštěvníkům se každý den představili ti nejlepší freestyletisté a národní týmy z celého světa v různých stylech,“ informoval Fiedler.

Maraton Street Dance Kemp se v Jedovnicích uskutečnil po třinácté. „Baví mě spojovat lidi z celého světa se stejnou vášní pro tanec. Street Dance Kemp je svátek všech tanečníků, kteří se můžou konfrontovat a učit jeden od druhého na workshopech, párty, seminářích a soutěžích,“ dodal pořadatel. **ČTK**



Představili se tanečníci z Japonska, Ruska, Itálie, Nizozemska, Německa, Polska a dalších zemí.

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | | | | 2 | 9 | 4 | | |
| 1 | | 7 | 5 | 4 | | | | 6 |
| 6 | | | | 9 | | | | 8 |
| | | 3 | | | | | | 2 |
| 4 | | | | | | | | 8 |
| | 2 | | | | 5 | | | |
| | 1 | | | 3 | | | | 2 |
| | 8 | | | 2 | 1 | 7 | | 6 |
| | 3 | 9 | 4 | | | | | |

Počasí

| DNES | ZÍTRA | STŘEDA | ČTVRTEK |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | | |
| Min. 26 Max. 30 | Min. 23 Max. 27 | Min. 22 Max. 26 | Min. 20 Max. 24 |

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 34,9 °C

Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



„Když budeme
trénovat, porazíme
i Gotta.“
JÁNOS DARÁZS
Facebook

Napište bublinu a reagujte
na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Druhé největší francouzské město hned po Paříži je metropolí Provence:
 - Toulouse
 - Nice
 - Marseille
- Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band je osmé studiové album britské skupiny:
 - Beatles
 - Animals
 - Monkeys
- Nejvýznamnější český realistický sochař přelomu 19. a 20. století narozený 1848 se jmenuje:
 - M. B. Braun
 - J. V. Myslibenec
 - J. J. Bendl
- Modřiluhy byl původní název pražské čtvrti Modřany, které se staly součástí Prahy roku:
 - 1928
 - 1948
 - 1968
- Švédská horolezkyně Tina Sjörgenová zdolala jako první žena „tři póly“ Země, byla z:
 - Itálie
 - Švýcarska
 - Česka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Území bílých králů (7/7)
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (1/13)
- 13:50 Platina
- 14:10 Já a moji synové...
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pitaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Hrají: L. Frej, P. Zedníček, V. Hašek, J. Krampol a další

- 21:05 Hříšní lidé města pražského
- 21:49 Výsledky losování šťastných 10
- 21:50 Columbo
- 23:25 Taggart
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:00 GEN – Galerie elity národa
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:45 Bolkoviny

ČT2

- 13:55 Tibet: Ztracení lidé
- 14:20 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých II (10/10)
- 14:45 Na vrcholky hor s V. Čechem (1, 2/13)
- 15:25 Sen o Kuku
- 16:20 Svobody se nevzdáme (2)
- 17:15 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Záračné studánky
- 19:20 Kaple – duše rodů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zapomenuté oběti (2/2)
Po zdařilém vylodění na pěti normandských plážích stojí před Spojenci náročný úkol: prokázat si cestu francouzským územím, stále okupovaným Hitlerovými jednotkami, a osvobodit Paříž

- 20:55 Supertanker na zemní plyn
- 21:45 Umirání za dlouhého dne
Válečné drama (VB, 1968)
- 23:20 V síti CIA (2/3)
- 00:50 Pevnost: Hanička
- 01:10 Ukrajinský rozcestník
- 01:35 Folklorika
- 02:15 Frekvence naděje
- 02:35 Vesnická „Beverly Hills“
- 02:50 Na moll aneb Písníčky od Bolka

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IV (13)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (190)
- 14:05 Dr. House (2)
- 15:00 Dr. House (3)
- 15:55 Případy pro Lauru (14)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Drazí sousedé (9)
- 18:50 Hospoda (11)
- Záškoláci. Seriál (ČR, 1995)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl II (5)
Krimiseriál (ČR, 2010). Dívka, kterou někdo utloukl nedaleko benzínové pumpy u dálnice, přijela do Prahy odkudsi z turecké řivíry. Byla její smrt náhoda, nebo to souvisí s latentní agresivitou Čechů, kteří jsou nevrzivi vůči většině cizinců z Východu? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková

- 21:30 Kriminálka Anděl II (6)
- 22:45 Kriminálka Las Vegas XV (8)
- 23:40 Lovci zločinců V (2)
- 00:30 Dr. House (2, 3)
- 02:00 Tělo jako důkaz (8)
- 02:40 Dva a půl chlapa IV (13)

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Siska (12)
Svědek. Krimiseriál (N, 1998)
- 13:35 Komisař Rex VIII (7, 8)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 15:30 Policie Hamburg IV (18)
Krimiseriál (N, 2010)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Soudní síň
- 17:40 Jak se staví sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Vinnetou
Western (N/Jug., 1963). Rudý bratr Vinnetou se seznámí se svým bílým bratrem Old Shatterhandem. Vznikne mezi nimi silné přátelské pouto. Společně pak bojují za práva indiánů, kteří jsou čím dál více ohrožováni bílými padouchy. Hrají: P. Brice, L. Barker, M. Versinová a další. Režie H. Reint

- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 M.A.S.H. (234)
- 00:10 M.A.S.H. (235)
- 00:35 Komisař Rex VIII (7)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:35 Komisař Rex VIII (8)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:35 Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXI (10-13)
- 14:50 Aplikace
- 15:20 Re-play
- 15:55 Futurama V (12)
Afyrodisiakum. Animovaný seriál (USA, 2002)
- 16:15 Hvězdná brána VIII (6)
Nebezpečná hra. Seriál (USA, 2004)
- 17:15 Top Gear VI
- 18:25 Simpsonovi XXI (14)
- 18:55 Simpsonovi XXI (15)
- 19:25 Simpsonovi XXI (16)
- 19:50 Simpsonovi XXI (17)



- 20:15 Grimm VI (10)
Fantasy seriál (USA, 2016). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (4)
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (5)
Sitcom (USA, 2014)
- 22:05 Grimm IV (2)
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 23:05 Ztracená archa (10)
Dobrodružný seriál (USA, 2015)
- 00:00 Grimm VI (10)
- 00:55 Legenda (8)
- 01:50 Ztracená archa (10)
- 02:50 Aplikace
- 03:15 Legenda (8)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Očku!
- 09:00 Moje desítka
Staň se na hodinu hudebním šémem na Očku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 Songbook
O čem zpívají zahraniční hvězdy
- 10:20 Očko hity
Klípy nonstop CZ & SK
Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 22:00 Latino
Stylové léto v jehoamerických rytmech
- 23:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Očko!

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS

EXOTIKA
SE MĚ TÝKÁ

Před pár dny jsem se vrátil z Karlových Varů. Byl jsem tam v podstatě pracovně, pokud se pouštění písniček k tanci dá považovat za práci. Zbytek festivalového dění jsem tedy vnímal trochu s odstupem, byť ze samotného středu. Mám ten cvrkot rád. Když se nad tím člověk zamyslí, je to fascinující. Na to, že film je v podstatě pouze taková optická iluze, se kolem toho dá vybudovat slušný cirkus! Ale není mi to cizí, naopak. Jsem filmový nadšenec. Filmy mě baví, koukal bych se na ně pořád. A vůbec mi nevadí, že se nechávám klamat tím, jak 25 statických snímků promítnutých během vteřiny vyvolá v mozku dojem, že se obrázky hýbou. Mám pocit, že dokud člověk rád podléhá takovéto iluzi, nepříšel ještě o všechny své.

Jak už jsem ale říkal, byl jsem tam spíš pracovně, takže žádný film jsem bohužel nestihl. Mám ale jiný druh zážitku: jet lag. Je již údělem DJů, že fungují především v noci, protože lidé z nějakého důvodu tančí radši za tmy. Takže jsem si během těch třech dnů pootočil biorytmy o 180 stupňů. Chodil jsem spát ráno a vstával odpoledne. V čase oběda jsem si dal snídaní, k večeru oběd atd. Nemám problém se takovému biorytmu přizpůsobit, těžší je pro mě návrat k tomu běžnému. (Mám to už od dětství. Nikdy pro mě nebyl problém jít pozdě spát, ale už se mi hůř ráno vstávalo. To se mi stávalo.) Takže teď jsem s rodinou a kamarády na chalupě v jižních Čechách a mám pocit, jako bych se vrátil z nějaké exotické země a já si pořád ještě nesrovnal čas. Doporučuji. Můžete si navodit pocit světoběžníka a přitom stačí párkrát po sobě jít pozdě spát.

Dopisy a vzkazy

Praktické řešení

Slétají se státníci na své slety a dělají vrásky těm, kteří jsou odpovědní za jejich bezpečí. Nespokojenci demonstrují již v počtech velmi vysokých a stojí to obrovské peníze. Co kdyby si ti státníci nevybírali pokaždé jiné město pro své potěšení, ale měli by permanentně vyhrazen prostor, kam se demonstranti nedostanou, třeba někde na ostrůvku s letištem v oceánu. Tam by pro ně byl vyhrazen prostor s nejvyšším luxusem. Také by se mohli scházet na zaoceánském parníku, třeba se jménem Titanic 2. Asi by to neunesla jejich uražená ješitnost. Oni ti demonstranti by sice mohli dělat srazy v nějakém domluveném městě, kde se sice jinak nic nekoná, ale nepřijelo by jich tolik. A vůbec, pro demonstrace by se měly vyhradit v každé zemi prostory mimo města. Třeba u nás bývalý vojenský prostor, kde by se mohly odvíjet i uřvané ventilační festivaly, technopárty a rockpárty.

JIRÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemohu říct, že jsme byli lepší.“

JAN SUCHOPÁREK, TRENÉR
FOTBALOVÉ REPREZENTACE
DO 19 LET

Fotbalisté české reprezentace do devatenácti let si zahrají semifinále mistrovství Evropy. Skupinu A zakončili na druhém místě, když v posledním utkání porazili domácí Gruzii 2:0.

Slovo dne

BIORYTMUS

(ze sloupku Mardoša na této straně)

opakované změny životně důležitých funkcí a činností živých organismů, na různých úrovních v různých dlouhých cyklech

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



Cítát

Během těch třech dnů jsem si pootočil biorytmy o 180 stupňů.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 8 | 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 7 |
| 1 | 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 2 | 6 | 3 |
| 6 | 4 | 2 | 7 | 9 | 3 | 1 | 8 | 5 |
| 8 | 7 | 3 | 1 | 5 | 4 | 6 | 2 | 9 |
| 4 | 6 | 5 | 2 | 7 | 9 | 3 | 1 | 8 |
| 9 | 2 | 1 | 3 | 8 | 6 | 5 | 7 | 4 |
| 7 | 1 | 6 | 8 | 3 | 5 | 4 | 9 | 2 |
| 5 | 8 | 4 | 9 | 2 | 1 | 7 | 3 | 6 |
| 2 | 3 | 9 | 4 | 6 | 7 | 8 | 5 | 1 |

Anketa

Platíte v zahraničí kartou, nebo raději hotovostí?



Barbara Škodová
Raději kartou, ale občas bývá potřeba s debetní.



Jan Milember Krieger
Obojí, ale víc asi hotovost. Banka nemá nejlepší kurz.



Elli DeNarya
Hotovost, kartu nechám doma, jinak bych utratila vše.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 10. 7.

Čarodějná věštkyně Hekaté.

BRÁNA K BUDOUČNOSTI
JE OTEVŘENA!

PTEJTE SE!

Volejte mi
na 906 70 30 35
nebo pište SMS
ve tvaru 33CVA
na číslo 904 30 55
a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4
Nezapomeňte si poznamenávat bezděčné nápady.

I když to tak na první pohled nevypadá, přijde den, kdy je profesně využijete.

Býk 21/4–21/5
Dnes nezapomínejte na odpočinek. Může se stát, že budete mít pocit, že nestiháte, ale je to jenom pocit. Vše skvěle zvládnete.

Blíženci 22/5–21/6
Otevřenou hlavu je potřeba plnit. Pokud jste plni nadšení k přijímání nových poznatků, pusťte se do studia cizích jazyků.

Rak 22/6–22/7
Pracovní oběd pro vás dnes může být daleko přínosnějším, než se na první pohled zdá. Nebraňte se mu a budete překvapeni.

Lev 23/7–22/8
Díky novým setkáním se vám otevře nejen cesta k nové kariéře, ale také pohled na nová témata a obory. Brzy je využijete více.

Panna 23/8–22/9
Dejte si při komunikaci pozor na přílišnou upjatost a sucharství. Uvolněnost a smysl pro humor jsou skvělou kariérou devizou.

Rak 22/6–22/7
Pracovní oběd pro vás dnes může být daleko přínosnějším, než se na první pohled zdá. Nebraňte se mu a budete překvapeni.

Lev 23/7–22/8
Díky novým setkáním se vám otevře nejen cesta k nové kariéře, ale také pohled na nová témata a obory. Brzy je využijete více.

Panna 23/8–22/9
Dejte si při komunikaci pozor na přílišnou upjatost a sucharství. Uvolněnost a smysl pro humor jsou skvělou kariérou devizou.

Ryby 21/2–20/3
Pozor! V rozjetosti šťastného dne byste mohli udělat nějaké ukvapené rozhodnutí ohledně financí, které by vás do budoucna mrzelo.

Váhy 23/9–23/10
Dopoledne se mohou začít objevovat resty z předchozích období. Vyhrňte si rukávy a pusťte se do díla, než se ještě rozmožní.

Štír 24/10–22/11
Neřešte detaily, tento den je určen pro výrazná a zásadní rozhodnutí a postupy. Detaily dořešíte, až budete hotoví s vizí.

Štír 24/10–22/11
Neřešte detaily, tento den je určen pro výrazná a zásadní rozhodnutí a postupy. Detaily dořešíte, až budete hotoví s vizí.

Střelec 23/11–21/12
Jedna z nejlepších investic, jakou můžete sobě nebo svým blízkým dopřát, je investice do vzdělání. Jde o celoživotní hodnotu!

Střelec 23/11–21/12
Jedna z nejlepších investic, jakou můžete sobě nebo svým blízkým dopřát, je investice do vzdělání. Jde o celoživotní hodnotu!

Rak 22/6–22/7
Pracovní oběd pro vás dnes může být daleko přínosnějším, než se na první pohled zdá. Nebraňte se mu a budete překvapeni.

Kozoroh 22/12–20/1
Rozjařený kolega může přijít s bláznivým nápadem, který se vám vůbec líbit nebude. Zachovejte chladnou hlavu a pochvalte jej.

Lev 23/7–22/8
Díky novým setkáním se vám otevře nejen cesta k nové kariéře, ale také pohled na nová témata a obory. Brzy je využijete více.

Vodňář 21/1–20/2
Úkoly tohoto týdne se budou zdát nepřekonatelné, ale nebojte se. Jakmile se pusťte do jejich řešení, hned se vám uleví.

Panna 23/8–22/9
Dejte si při komunikaci pozor na přílišnou upjatost a sucharství. Uvolněnost a smysl pro humor jsou skvělou kariérou devizou.

Ryby 21/2–20/3
Pozor! V rozjetosti šťastného dne byste mohli udělat nějaké ukvapené rozhodnutí ohledně financí, které by vás do budoucna mrzelo.

DRAHÁ POLOVIČKA

Kde ji najdete? Zeptejte se naší kartárky!

Pište SMS ve tvaru 62KUZ a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

ČVUT a VUT. Nový doktorský program

Dvě největší technické vysoké školy v Česku společně připravují nový doktorský studijní program pro uchazeče z oblasti průmyslu. Podílet se na něm budou fakulty a výzkumná centra Českého vysokého učení technického v Praze (ČVUT) a Vysokého učení technického v Brně (VUT).

Program bude v angličtině a měl by pomoci zvýšit počet odborníků pro robotizaci. První zájemci by se do nového programu mohli hlásit po udělení akreditace zřejmě koncem roku 2018.

„Jedním z aktuálních problémů je nedostatek vedoucích odborníků schopných zvládnout složitost Průmyslu 4.0 (současného trendu digitalizace trhu) v celé jeho šíři. Chybí nám vzdělání lidí, kteří dokážou obsáhnout tuto problematiku,“ uvedl rektor VUT Petr Štěpánek. Podle něj je třeba odborníky rychle dozdělat, protože takoví specialisté budou brzy třeba. Týká se to zejména těch, kteří jsou v manažerských pozicích.

ČVUT v květnu otevřela novou budovu Českého institutu informatiky, robotiky a kybernetiky (CIIRC) v Dejvicích. Výukové a výzkumné centrum má fungovat jako ústřední pracoviště špičkové vědy napříč technickými obory. Mělo by podpořit digitalizaci průmyslu, která patří k prioritám současné vlády.

Ředitel centra Vladimír Mařík tam buduje první takzvaný testbed v Česku, tedy platformu pro širokou spolupráci

Výzva pro čerpání dotací

Ministerstvo průmyslu a obchodu připravuje výzvu, ve které by firmy mohly čerpat dotace na digitalizaci výroby.

- Chtělo by ji zveřejnit letos v září. „Počítáme s alokací zhruba půl miliardy korun,“ přislíbil ministr průmyslu a obchodu Jiří Havlíček.

akademických pracovišť a průmyslu. „Základní myšlenky Průmyslu 4.0 stojí na mezioborové spolupráci. Stále se objevují nové technologie, máme nové požadavky na průmyslovou výrobu, kdy se snažíme o individualizovanou výrobu s co nejkratší výrobní dobou,“ uvedl. ČVUT a VUT jsou podle něj spoluodpovědné za směřování čtvrté průmyslové revoluce v Česku.

Mařík je připraven pomoci vytvořit podobnou testovací laboratoř i v Brně. Výzkumná centra VUT mohou nabídnout spolupráci menším i středním průmyslovým podnikům v oblasti vývoje strojnických technologií, robotiky, virtuální a rozšířené reality, simulace a modelování reálných procesů, automatizace nebo zabezpečení dat. Společně s centrem CEITEC VUT a německými partnery získal CIIRC nedávno evropskou dotaci ve výši 400 tisíc eur na projekt RICAIIP. Bude to základ česko-německého výzkumného centra pro pokročilou průmyslovou výrobu. **ČTK**

Technopark: daří se zapojit studenty

Dvacet stálých výzkumníků i spolupráce s velkými společnostmi.

Před dvěma lety otevřela Vysoká škola chemicko-technologická (VŠCHT) v Kralupech Technopark s velkými očekáváními. Ty se daří naplnit. „Výsledky Technoparku jsou zatím nad očekávání dobré. Přáli jsme si, aby byl inovacním partnerem pro české a evropské podniky a zároveň centrem aplikovaného výzkumu. Obojí se děje v míře, která mě těší,“ říká Karel Melzoch, rektor VŠCHT.

Technopark se zaměřuje na oblasti stavební chemie a související obory, především materiálový výzkum. Je respektovaným pracovištěm pro odbornou veřejnost v oblasti aplikace alumo-silikátových materiálů, žáromateriálů a keramiky.

„V rámci univerzity plníme funkci Centra transferu tech-



Technopark v Kralupech je velmi moderní. TECHNOPARK-KRALUPY.CZ

nologií. Jsme důležitým článkem pro aplikace know-how VŠCHT do praxe. K tomu máme zpracovaný funkční systém zapojení studentů VŠCHT do řešení grantových a komerčních projektů,“ vypočítává ředitel Technoparku Milan Petrák.

Mimoto spolupracuje instituce v rámci smluvního výzkumu s řadou komerčních podniků, především v rámci EU. Z nejvýznamnějších lze uvést Škodu Auto, Sultrade, Institute de la Corrosion

z Francie, Fireclay, Continental, ArcelorMittal či rakouský Voestalpine Stahl GmbH.

Výstavba a vybavení Technoparku byly spolufinancovány z operačního programu Ministerstva průmyslu a obchodu ČR. Celková hodnota projektu dosáhla 265,5 milionu korun. „Technopark nám přináší velkou příležitost rozvíjet naše tradiční materiálové obory a prolínat špičkové vzdělání, vědu a praxi, na čemž je naše škola založena,“ dodává rektor Melzoch. **MET**

Projekty za miliony

191

Aktuálně běží v Technoparku 14 projektů za 191 milionů korun. Největším je projekt na využití tepelně odolných materiálů pro pokročilé aplikace v letectví za 57 milionů.

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze otevírá na podzim 2017 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitých věcí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky
internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příj. 224 095 732

INZERCE

GOTT
MY LIFE

Praha – Náplavka pod Vyšehradem

UŽIJTE SI
LÉTO S GOŤÁKEM!

letní vstupné již od 140 Kč*

*platí od 1. 7. do 31. 8. 2017

Pořadatel: NADAČNÍ FOND RICHARDA FUXY

Ve spolupráci: NÁRODNÍ MUZEUM

Producent: BIG MEDIA

Záštita: KAREL GOŤA

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Česko zeme přibhu

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Mediální partneři: nova DNES

Partneři: Rádiopro, BigBoard, railreklam, TICKETPRO, ZOOT, IMAGINOX, CONTINUED

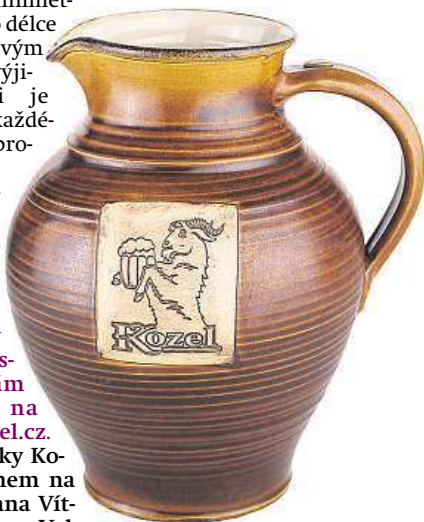
Ostatní partneři:

gottmylife.cz

Važme si poctivých řemeslníků: Pevné smyčky mistra provazníka

Ani dnes se neobejdeme bez poctivých provazů. Ručně vyráběné a přírodní se používají především na šplhací lana, houpačky, modely lodí a dekorace. Proces jejich výroby je dlouhý, a to doslova. Provazník Jaromír Vojtíšek potřebuje na 10metrový provaz o šířce 10 milimetrů zhruba 300 nití o délce 12,5 metru. Díky svým zkušenostem a výjimečné zručnosti je schopný vyrobit každému zákazníkovi provaz dle jeho potřeb.

Ve Velkých Popovicích věříme, že poctivá práce má smysl a zaslouží si uznání. **Znáte i vy tradičního řemeslníka, který také dělá svou práci s láskou? Dejte nám o něm vědět na www.odmena.kozel.cz.** Vybrané řemeslníky Kozel odmění džbánem na pivo od hrnčáře Jana Vítka a poctivým pivem z Velkých Popovic.



Od neznámých jmen až po hvězdy

Colours of Ostrava se blíží. Jak se festival výšvihl na současné desetitisíce návštěvníků?

Do dramatických kulís ostravské industriální oblasti Dolních Vítkovic se každoročně sjíždějí desítky tisíc lidí na největší příděl hudby rozličných žánrů na jedné akci v Česku. Svě brány tu otevírá Colours of Ostrava, multižánrový a multikulturní festival, který svou barevností už patnáct let zviditelňuje „černou“ Ostravu na mapě Evropy. A to není nadsázka, protože například v roce 2016 zařadil britský deník The Guardian festival Colours of Ostrava mezi deset nejlepších letních hudebních festivalů roku.

„Hledám hudbu s poselstvím a ukazují lidem krásu. Toho si vážím, a to mě u nich drží. Je to můj splněný sen,“ tvrdí ředitelka festivalu Zlata Holušová. V duchu svého mota „neuzavírat se žádným vlivům a nestanovovat si žádné hranice“ každoročně kvůli Colours podniká cesty na zahraniční festivaly a veletrhy a jedná s muzikanty a producenty. Za patnáct let existence prošla její přehlídka mnoha změnami. Ze začátku byla spíše prezentací neznámých jmen,



Zlata Holušová

MAFRA

postupně začala vozit i hvězdy.

A také žánrový záběr se rozrůstal na kvalitní jména z oblasti jazzu, world music, rocku, popu i alternativy. Postupně přibýl také doprovodný program – divadla, workshopy, diskuse a filmy. Za nimi sem do této moravskoslezské výspy republiky jezdí stále více lidí – z původních 8 tisíc návštěvníků je to dnes víc jak 40 tisíc. A z původní ostravské Stodolní ulice se přehlídka přestěhovala na Slezskoostrovský hrad a posléze do Dolních Vítkovic.

Festival se narodil 12. července 2002. Ve slavné Stodolní ulici a na Černé louce se tehdy na šesti scénách představilo 50 kapel. Už na třetím ročníku hrály a zpívaly zahraniční hvězdy Bob Geldof, Natacha Atlas a Rachid Taha v novém prostředí Slezskoostrovského hradu.

V roce 2006 se časový plán akce rozšířil na čtyři dny a 16 tisíc návštěvníků si poslecho mimo jiné Roberta Planta

a skupinu Värttina. Počty festivalových hostů stouply a v roce 2008 překročily hranici 20 tisíc. Těm zpívali Sinéad O'Connorová, Goldfrapp či Happy Mondays, v následujících letech se na festivalových scénách představili také David Byrne, Michael Nyman Band, Stereo MCs či Morcheeba. V roce 2011 Colours poprvé doprovodil Festival v ulicích, který oživil samotné centrum Ostravy hudbou, divadly i stánky.

O rok později již 29 tisíc návštěvníků poprvé v úchvatném prostředí Dolních Vítkovic – bývalém areálu hutí, dolů a železáren – shlédlo přes 200 kapel, divadel, filmů, diskusí a workshopů.

V následujícím roce poprvé za celou dobu konání festivalu ani jednou nepřešlo a přijeli Sigur Rós a Jamie Cullum. V roce 2014 už 40 tisíc návštěvníků vidělo Roberta Planta či francouzskou zpěvačku ZAZ. A poslední dva ročníky nabídl až 350 programových bodů na dvacet scénách, včetně hvězd typu Björk, Kasabian, Underworld či Thievery Corporation. Pro Zlatu Holušovou a její tým představuje festival celoroční práci, po skončení festivalu a dořešení povinností však odjíždí na měsíc do ticha. „Třeba na mediatační soustředění na Srí Lanku. Tam neposlouchám vůbec nic a ani sama nemluvim,“ dodává. **ČTK**

Nedůvěra. V mládí

Nedůvěra lidí v mladou generaci je v Česku stále vysoká. Téměř polovina lidí starších 30 let si myslí, že se mládež zajímá jen o vlastní pohodlí a není ochotná pomáhat. Přibližně polovina lidí tvrdí, že se mladá generace sice občas

zapojuje do dobročinných projektů, dělá to ale jen pro svůj prospěch. Pět procent lidí věří, že se mladí zapojují do prospěšných činností dobrovolně a nezištně. Vyplývá to z průzkumu agentury Ipsos pro Nadaci O2. **ČTK**

**UŽ VE STŘEDU 12. 7.
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

**MARPO: MÁM RÁD
ZOMBÍKY A COUNTRY**

Otakara Petřinu znají lidé spíš pod přezdívkou Marpo. Dvaatřicetiletý rodák z Prahy vystupuje jako rapper už 12 let. Od roku 2008 navíc bubnuje v jedné z nejúspěšnějších českých kapel – Chinaski. K tomu ještě jen tak mimochodem dělá thajbox. Dokonce je v něm vicemistr republiky. Ačkoliv rap není v Česku zrovna mainstreamová záležitost, „král metafor“, jak se mu přezdívá, vyprodává haly. „Že teď nastupuje nová generace. Spouště lidem kolem toho rapu už je dnes čtyřicet a právě teď přichází náš čas,“ říká v rozhovoru pro magazín Metro.



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

Zprávy krátce

Mladíci jsou v semifinále

Čeští fotbalisté postoupili do semifinále mistrovství Evropy hráčů do 19 let. Svěřenci trenéra Jana Suchoňárky v závěrečném utkání skupiny A porazili domácí Gruzii 2:0 a obsadili druhé místo za Portugalskem.

Vyhrál Bottas

Velkou cenu Rakouska formule 1 vyhrál Fin Valtteri Bottas z Mercedesu a připsal si druhý triumf v kariéře. Za ním skončil Němec Sebastian Vettel z Ferrari a zvýšil náskok v průběžném pořadí mistrovství světa před druhým Lewisem Hamiltonem na dvacet bodů.

Zlatý hod Špotákové

Barbora Špotáková vyhrála soutěž oštěpařek na Diamantové lize v Londýně ve svém letošním maximu a rekordní mítku 68,26 metru. Oplatila čtvrté porážku z Lausanne Chorvatce Saře Kolakové (67,83). Špotáková vyhrála posledním pokusem. **ČTK**

Je tu šílené pondělí

Po tradiční nedělní pauze se opět rozjždí Wimbledon. Berdych jde na Thiema.

Dnešnímu hracímu dni se na tenisovém Wimbledonu přezdívá „šílené“ nebo taky „kouzelné pondělí“. Na programu jsou všechny zápasy osmifinále dvouhry mužů i žen, čímž je Wimbledon oproti ostatním grandslamům výjimečný. Hrátky tak budou všechny hvězdy včetně Rogera Federera, Andyho Murrayho, Novaka Djokoviče a Tomáše Berdycha. „Je to nejlepší den tenisu. Jsem rád, že jsem toho součástí,“ radoval se Berdych, poté co v sobotu do čtvrtého kola prošel po výhře 6:3, 6:4 a 6:3 nad Španělem Davidem Ferrerem. Byl to jeho jubilejní čtyřicátý vítězný zápas na trávě v All England Clubu. Dnes se na dvorci číslo tři utká s Rakušanem Dominicem Thiemem. Jedenáctý nasazený Berdych hraje čtrnáctý Wimbledon a podeváté je

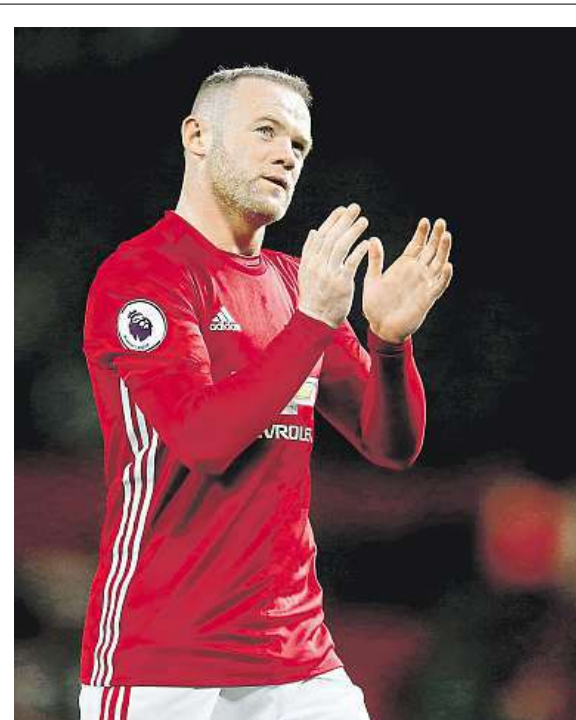
Kanaďan si mění boty

Milos Raonic **ČTK**

Tenisté si během utkání mění rakety, Kanaďan Raonic se na trávě i přezouvá.

- Loňský finalista si vezme novou speciální obuv na trávu i dvakrát za zápas, aby neklouzal. „Na podrážkách bot na trávu jsou drobné hrbolky, aby to neužždělo,“ říká. Po druhém setu vždy nazuje nový pár. Při pětisetové bitvě znovu i po sadě čtvrté.

na londýnské trávě ve 4. kole. Naopak Thiem je ve Wimbledonu při svém čtvrtém startu poprvé dále než ve 2. kole. Podle Berdycha je ale favoritem právě nedávny semifinálníista French Open. „Jsem tady v lehké jiné pozici. On by měl vyhrát.“ **ČTK**



Rooney dal sbohem United

Nejlepší střelec anglické fotbalové reprezentace Wayne Rooney se po 13 letech vrací z Manchesteru United do Evertonu. S liverpoolským klubem, v němž začínal kariéru, podepsal jednatřicetiletý útočník smlouvu na dva roky. Rooney během třinácti let nastřílel za Manchester rekordních 253 branek a vedl ho jako kapitán. Získal s ním pětkrát ligový titul, jednou Anglický pohár a také triumf v Lize mistrů. V uplynulé sezoně pod taktovkou nového trenéra Josého Mourinha však nedostával příliš prostoru na hřišti. V dresu Evertonu debutoval v létě 2002 jako šestnáctiletý. „Je to úžasný pocit být zpátky. Už se nemůžu dočkat, až se potkám s klukama, vyběhnu na tréninkové hřiště a až přijde zápas,“ uvedl Rooney. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metri

metri

Práce - nabídka

PRAKAB

VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTA S UBYTOVÁNÍM

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o., hledá kandidáty na pozice:

KONTROLOR KVALITY
- vyhláška č. 50/1978 Sb.

KABELÁŘ
- obsluha výrobního stroje

ŘIDIČ VZV

PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU, PRAHA – HOSTIVÁŘ

Nabízíme:

- zázemí stabilní společnosti
- práci s moderními technologiemi
- dobré finanční ohodnocení
- měsíční prémie
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na stravování
- ubytování

E-mail: personal@prakab.cz, tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

Finance - nabídka

JEDOU MONEY

RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA

JEDOU MONEY.CZ

Cestování - nabídka

800 222 210

TIP TÝDNE

POBYTY NA KORFU 8 DNÍ

| destinace | dop. | dny | od | ubyt. | strava | cena |
|---------------------|------|-----|-----------|-------|--------|--------|
| STUDIA MERY | ✗ | 8 | 12.7.2017 | S | BS | 8 990 |
| HOTEL PANTHEON HALL | ✗ | 8 | 12.7.2017 | ** | PL | 12 990 |
| HOTEL PANTHEON HALL | ✗ | 8 | 12.7.2017 | ** | AL | 15 490 |
| HOTEL PANTHEON HALL | ✗ | 8 | 19.7.2017 | ** | PL | 15 490 |
| HOTEL PANTHEON HALL | ✗ | 8 | 19.7.2017 | ** | AL | 18 190 |

POBYTY NA KORFU 12 DNÍ

| destinace | dop. | dny | od | ubyt. | strava | cena |
|--------------------------|------|-----|-----------|-------|--------|--------|
| STUDIA PELAGIA | ✗ | 12 | 15.7.2017 | S | BS | 12 900 |
| STUDIA LEONIDAS | ✗ | 12 | 15.7.2017 | S | BS | 13 900 |
| HOTEL ATHINA SAN STEFANO | ✗ | 12 | 15.7.2017 | *** | PL | 17 990 |

ZA POZNÁNÍM

| destinace | dop. | dny | od | ubyt. | strava | cena |
|--------------------------|------|-----|----------|-------|--------|--------|
| MADEIRA - SLAVNOSTI VÍNA | ✗ | 8 | 8.9.2017 | ** | SN | 20 240 |

Daší SLEVA 500 Kč s tímto kuponem v CK AGL travel

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platimilem.cz

SEXNAMKA plná fotokontaktů na nadřazené ženské!
Piš SMS ve tvaru 18EBK a text na 909 15 50

Pavla 48. Miluju sex a nejradši to mám ze zadu! Ty taky? Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 82DNE a tvůj text!

Manžel mi nestačí, uspokoj mě ty! Vyžaduji pravidelný sex plný nápaditosti. Hanka 51. Zavolej mi na 909 801 801 kód XKU14

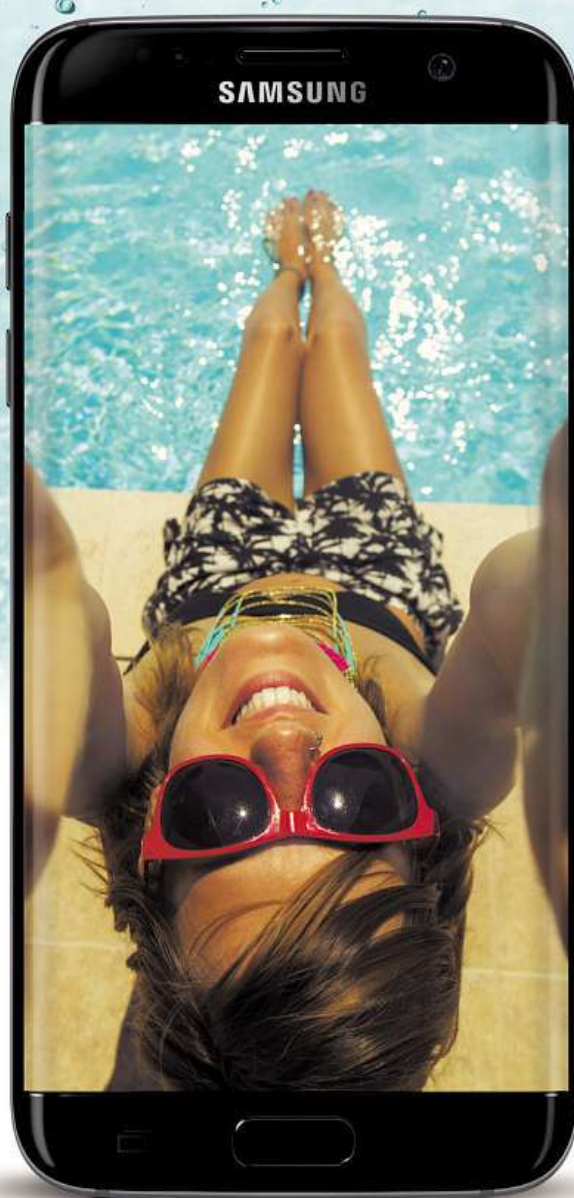
Rozvedená Věra 53. Láska mě zklamala, ale ukájení sama sebe mě už též nebaví! **Hledám občasný sex s cizím mužem!** Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 20HFM a tvůj text!

SAMSUNG

Galaxy S7 edge | S7

ZACHYŤTE ATMOSFÉRU LÉTA PO SVÉM

Při nákupu Galaxy S7 nebo S7 edge
získáte zpět **3 500 Kč.**



Akce platí od 1. 7. do 20. 8. 2017 nebo do vyprodání zásob.

Odborník na smartphony  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 7. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.