

metro

Na motorce do Alžírsko

Radim Teodor Bílek se před několika dny vrátil ze své třetí motocyklové výpravy po Africe. Tentokrát se vydal do Alžírsko, které se stalo 87. zemí, již na svých cestách navštívil. Cestu dobrodruh popisuje jako plnou administrativních výzev i nečekaných situací. **STRANY 2 A 3**

Byty pro děti

Čím ten náš kluk bude a kam jednou složí hlavu, aby nemusel čekat, až umřou prarodiče, aby se nastěhoval do jejich příbytku. Odborníci potvrzují, že asi pětinu bytů, nových i starších, v současnosti pořizují rodiče pro své potomky. Předpokládají, že až jejich děti dospějí, budou ceny bydlení mnohem vyšší, než je tomu nyní. **STRANY 8 A 9**

Benešova poslední vůle

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: **728 863 201**

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

ČTK

Nově nalezené **originály poslední vůle** bývalého československého prezidenta **Edvarda Beneše** a vyšetřovací a **soudní spis** před Mimořádným lidovým soudem z **politického procesu** s politikem a odbojářem profesorem **Vladimírem Krajínou** byly předány do archivů v **Třeboni**.

INZERCE



NOVĚ OTEVŘENO
MUCHA MUSEUM


MUCHA.EU

Palác Savarin
Na Příkopě 10, Praha 1



FRAJER

„MUSLIMKY MĚ PROSILY,

Radim Teodor Bílek, kterému se nejen na sociálních sítích přezdívá Štěnovický cestovatel, se před několika dny vrátil ze své třetí motocyklové výpravy po Africe. Tentokrát se vydal do Alžírsko, které se stalo 87. zemí, již na svých cestách navštívil. Strávil tam tři týdny, během nichž měl dle svých slov možnost poznat nejen přírodní krásy, ale i každodenní realitu jedné z nejméně dostupných a turisticky uzavřených zemí světa.

„Cesta byla plná dobrodružství, administrativních výzev, nečekaných situací, ale také mimořádných zážitků a setkání, na která se nezapomíná,“ říká pro deník Metro Bílek.

Proč právě Alžírsko?

Byl to v podstatě spontánní nápad, který přišel v prosinci 2024. Tehdy jsem cestoval s motorkou po Maroku a Západní Sahaře a svou cestu zakončil ve španělské Malaze, kde jsem motorku nechal u společnosti Fly to Ride. Zjistil jsem, že pouhých dvě stě



Alžírsko je velmi uzavřená, silně kontrolovaná země, kam se jen tak někdo nedostane. Štěnovický cestovatel Radim Teodor Bílek zde byl ovšem místními přijat více než vřele.

kilometrů odtud, v přístavu Almérie, vyplouvají trajekty do Alžírsko. Řekl jsem si, že tak blízko k této málo navštěvované zemi už asi nikdy nebudu – a když jet do Alžírsko, tak právě teď. Motorku jsem si nechal ve Španělsku uskladnit a v dubnu jsem se pro ni vrátil, abych podnikl svou třetí cestu do Afriky. A rozhodně to stálo za to!

Které části Alžírsko jste procestoval?

Alžírsko je obrovské – největší země Afriky a desátá největší na světě. Nelze ho projet celé, už jen proto, že osmdesát procent jeho území tvoří nehostinná Sahara. Zemi lze rozdělit do tří hlavních oblastí: poušť, pohoří Atlas a středomořské pobřeží. Já jsem chtěl poznat všechny tři. Projížděl jsem oblastmi jako Oran a Alžír, což je pobřežní část, dále přes pohoří do Khenchely, Batny a Biskry. A pak přišel opravdový ex-

trém – trasa Biskra a Ouargla a zpět do Oranu, což znamenalo tisíce kilometrů skrz rozpálenou poušť, často i dvanáct hodin denně na motorce ve čtyřiceti dvou stupních.

Je jízda pouští náročná?

Extrémně. Navštívil jsem už osmdesát sedm zemí a africké pouště znám dobře, letos to byl už můj třetí saharský zážitek po Tunisku a Maroku. Ale Alžírsko je jiný level. Obrovské vzdálenosti, kde mezi

INZERCE



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkoušejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KLASIK SPA

6 dní / 5 nocí | **od 9.650 Kč / osoba***

6 dní / 5 nocí | **od 13.090 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set na pokoji, župan, WiFi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 nocí | **od 8.280 Kč / osoba***

5 dní / 4 nocí | **od 11.040 Kč / osoba****

Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 1x klasickou částečnou masáž, 1x plynovou obálku, 2x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., čajový a kávový set na pokoji, župan, WiFi.

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 nocí | **od 4.820 Kč / osoba***

3 dny / 2 nocí | **od 6.790 Kč / osoba****

Odpočíňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoji, polopenzi, minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“, celkovou masáž (50 min.), čajový a kávový set na pokoji, župan, 15% sleva na dodatečně wellness a léčebné procedury, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

Spa Hotel Děvín nabízí široký výběr služeb včetně lázeňské léčby pro samoplátců a wellness pobytů. Přímou u Spa hotelu Děvín přesto v naprostém soukromí jsme pro Vás nově otevřeli zrekonstruované školící centrum s moderně vybavenými učebnami, které si můžete pronajmout. Jeho součástí je i vinný a koktejlový bar. Prostory jsou vhodné pro obchodní jednání, školení nebo soukromé akce. Využít lze samostatně jednotlivé učebny, zasedací místnost, bar nebo celý objekt pro uzavřenou společnost.

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



ABYCH SE S NIMI VYFOTIL“

čerpacími stanicemi může být i tři sta kilometrů. Plánování paliva a vody bylo naprosto klíčové, obzvlášť s motorkou Honda CB750 Hornet, která má jen 15,2litrovou nádrž. Kanystř jsem s sebou nebral. Na druhou stranu, Alžírsko má státní síť čerpacích stanic, takže cena paliva je jednotná, což znamená, že litr benzínu vyjde na směsných 5,70 koruny a nafta dokonce na tři koruny.

Jak na vás reagovali místní obyvatelé?

Překvapivě přátelsky a srdečně. Alžírsko je velmi uzavřená a přísně kontrolovaná země. Získat vízum není jednoduché – musíte osobně na ambasádu, přinést itinerář i hotelové rezervace, a přesto vám při příjezdu nemusí povolit vstup. Celní a pasová kontrola mi trvala dvě hodiny. Možná právě proto jsem pro mnohé místní byl úplně prvním cizincem, kterého kdy potkali. Obdivovali mou silnou motorku – v zemi, kde se jezdí většinou na skútrech do 125 ccm, byla Honda CB



Architektura je směsí antického, arabského a evropského vlivu.

750 Hornet úplně exot. A co mě překvapilo nejvíc – muslimské ženy v šátku mě často prosily, jestli se mohou s motorkou vyfotit, a některé i se mnou. To jsem v jiných muslimských zemích nezažil.

Co krizové situace? Zažil jste nějaké památnější?

Narazil jsem na několik. Nešlo o přímé ohrožení, ale spíš o náročné momenty, které vás zaskočí. Například platební karta Maestro v Alžírsku

nefunguje a možnost platby kartou je minimální. Přestože jsem měl na účtu dost peněz, první den jsem nemohl vybrat ani na živýkačku. A být bez hotovosti v zemi s řídkou sítí čerpacích stanic a bez možnosti platby kartou je opravdu problém. Další výzvou byla absence on-line systémů, na které jsme v Evropě zvyklí – známý rezervační web Booking.com tam nefunguje, pojištění motorky musíte řešit ručně přímo v Alžírsku a angličtina je k ničemu. Vše je složité, zdoluhavé a náročné.

Jak se lišila vaše zkušenost s Alžírskem oproti Tunisku nebo Maroku?

Zásadně. Tunisko i Maroko jsou na turismus alespoň trochu připravené. V Alžírsku individuální cestovatelé spíš překvapují, než inspirují. Občas dostanete policejní eskortu, i na stovky kilometrů. Sám jsem se jednou ve městě dostal do situace, kdy mi chtěli přidělit ozbrojený doprovod jen proto, že se pohybují sám. Po čtyřiceti minutách

a několika telefonátech zjistili, že pro mě nemají nikoho volného, tak mě nakonec propustili se slovy, ať to hlavně nikde neříkám. Tahle země je opravdu silně policejně kontrolovaná.

Jakou motorku jste použil a obstála?

Jel jsem na Hondě CB750 Hornet – není to cestovní enduro ani adventure, ale spolehlivý a městský naháč – motorika bez kapotáže. Mám dohodu s autorizovaným servisem Honda City Moto Plzeň, kde mi motorku vždy před i po cestě kompletně připraví. I když by byla pohodlnější silniční enduro či adventure motorka, já mám rád výzvy a inspiraci čerpám od cestovatelů, jako je Dominika Gawliczková nebo Dan Přibáň.

Cestoval jste sám?

Ano, jako vždy. Cestování sólo je sice riskantnější, ale pro mě i autentičtější. Mám ale dvě podpůrné základny – technický tým v City Moto Plzeň a logistický tým Fly to Ride ve španělské Malaze.

Jsou připraveny mi v případě nouze pomoci – třeba přijet s přepravní dodávkou až na místo. Zatím jsem je naštěstí nikdy nemusel volat.

Co chystáte dál?

Afrika mě opravdu chytla. Jen za poslední rok jsem tam byl s motorkou třikrát. A i když jsem manželce slíbil, že teď nějakou dobu zůstanu doma, v lednu 2026 mě zase čeká další africká výprava, tentokrát do Mauritánie, Senegalu a Gambie. Chci vidět Dakar, zažít safari a znovu si sáhnout na dno. Také mě láká Blízký východ – Írán, Irák, Kurdistan nebo třeba Libye a Egypt. Jsou to náročné destinace, ale mě přitahují právě tím, že nejsou „na první dobrou“. A protože věřím, že život se má naplno prožít. O svých cestách také pravidelně vyprávím na motorkářských srazech, festivalech nebo přednáškách. Mám procestováno osmdesát sedm zemí světa – na motorce asi třicet. Je to náročný koníček, který přerostl do životního stylu.

MET

INZERCE

Život v Praze je jízda. Bolt Plus šetří čas, peníze i starosti s jídlem

V každodenním pražském shonu člověk snadno zjistí, že minuta znamená hodně. Ať už jedete na schůzku, potřebujete něco zařídit, nebo si chcete objednat nějakou dobrotu a nechce se vám vařit.

Pro všechny, kdo městem pendlují, objednávají jídlo – ať už k obědu, nebo k večeři – a chtějí mít trochu klidu v chaosu, je tu jednoduché řešení: členství **Bolt Plus**. Tenhle městský pomocník kombinuje hned několik výhod, které se v pražských ulicích rozhodně neztratí. Vyzkoušet ho můžete **první měsíc zdarma**, a pokud si ho oblíbíte, členství stojí jen **119,99 Kč** měsíčně.

Jedno členství, které zjednoduší každý den v Praze

Nabízí rozvoz zdarma u vybraných restaurací, přednostní vyzvednutí partnerským řidičem během dopravní špičky a hlavně minimálně 10 % zpět z každé jízdy formou kreditu, který můžete hned využít třeba na další cestu

nebo nákup. Všechno se odehrává automaticky – bez kódů

a bez přemýšlení, stačí mít aktivní členství v aplikaci.

„Dřív jsem řešila, jestli si mám dát pauzu na jídlo, nebo radši dojet na schůzku včas. Teď obědám nějakou dobrotu z bistra poblíž kanceláře, rozvoz mám díky Bolt Plus zdarma, a ještě mi přijdou kredity na další jízdu,“ říká Izabela (40), manažerka pracující v centru Prahy.

Aplikace přehledně ukazuje

podniky označené symbolem „+“, kde se s členstvím doručuje zdarma. A že jich v Praze přibývá! Od populárních řetězců až po malé lokální bistra, kde víte, že si objednáte nejen jídlo, ale i poctivost.

Stačí pár objednávek a peníze jsou zpátky

„S Boltem jezdím skoro denně. Nejen na schůzky, ale často také

na letiště. Dcera zase miluje sushi nebo pizzu, a díky rozvážkám Boltu mám večeři rychle vyřešenou, aniž bych musela platit doručení. Měsíční poplatek mám během pár jízd a objednávek zpátky v peněženke. Samotný ušetřený čas je pak nedocenitelný,“ dodává Izabela.

Bolt Plus tak není jen o slevách – je o klidu, jistotě a pohodlí. Ať už se přesouváte třeba mezi Butovicemi, Holešovicemi a třeba Pankracem, objednávejte si pozdní večeři na Žižkov nebo jedete s dětmi z kroužku, jedno členství vám šetří víc, než se na první pohled zdá.

Model měsíčního členství, který známe z Netflixu nebo Spotify, tak nachází uplatnění i v oblasti osobní dopravy a rozvozu. Místo jednorázových poplatků dává uživatelům větší kontrolu nad výdaji a současně podporuje lokální podniky, které se díky rozvozu přes Bolt dostávají k více zákazníkům.



Bolt Plus nabízí cashback za každou jízdu, přednostní vyzvednutí nebo třeba rozvoz jídla až do 45 Kč zdarma.



PRAHA

Jižák jako
na dlani

Nejvyšší ze všech

Stiskli jsme tlačítko 22 a za pár vteřin jsme byli nahoře. Z nejvyššího paneláku v Česku jsme pořídili exkluzivní snímky. Na střechu pražských dvojčat se totiž jen tak někdo nedostane. Paneláky u stanice metra Háje, které vlastní ministerstvo vnitra, slouží jako ubytovna pro hasiče a policisty. Vyšší dům měří 81 metrů a do jeho posledního patra se můžete podívat. Je tu totiž hospůdka. Jedenáctka s nejlepším výhledem na Prahu tu stojí 48 korun.



Kolik je hodin?

Horní patra nejvyššího paneláku v Česku ukrývají perliček víc. Jedním z hlavních poznávacích znamení věžáku jsou ručičkové hodiny, které z ulice vidí každý. Na snímku vpravo je část strojek, díky kterému obři hodiny fungují. Zajímavostí je i mostní přechod, který oba domy v horních patrech propojuje. Více fotek najdete na metro.cz.



Bez základnových stanic se nedovoláme

Na vrchol věžáku jsme se podívali díky společnosti CETIN, která provozuje infrastrukturu pro O2. Na střeše se nachází základnová stanice, která přijímá a vysílá signál mezi mobily a zbytkem sítě. Bez těchto stanic by telefony nefungovaly, protože by neměly s čím komunikovat a nebylo by možné se dovolat ani připojit k internetu. TEXT A FOTO: MAH

Mělo hořet víc budov?

Osm let pro cizince za zapálení autobusů. Zvažoval, že bude útočit na dalších místech v Praze.

Za žhářský útok na pražský dopravní podnik dostal od soudu kolumbijec Andrese Alfonsa de la Hoz de la Cruz osm let vězení. Podle soudu šlo o teroristický čin. Spekuluje se o tom, že chtěl zapálit další objekty v Praze.

Šestadvacetiletý muž chtěl loni v červnu způsobit požár co nejvíce autobusů v klíčových garážích. Sehnal si olej a benzin, kterým v nočních hodinách polil přední části tří vozidel. Autobusy zapálil, své jednání natočil na telefon a odesl. Díky včasnému zásahu zaměstnanců dopravního podniku, kteří požár uhasili, se oheň nerozšířil dál.

Cizinec jednal podle pokynů může, který na internetu vystupoval mimo jiné pod přezdívkou Adrian. Komunikoval s ním přes sociální síť Telegram. Věděl také, že se Adrian domlouvá s dalšími lidmi, od kterých dostal pokyny, kde a kdy zločin spáchat. Byl tak členem organizované skupiny. Za požár měl příslibemnou odměnu 3 000 dolarů (65 tisíc korun). Jednou z vyšetřovacích verzí bylo napojení mužů na Rusko. Kolumbijec také Adrianovi posílal fotografie dalších objektů a probíral s ním možnosti jejich zapálení. Uvažoval například o založení požáru v kině v obchodním centru na Floře. „Nechal jsem se unést něčím, co jsem nikdy nemyslel, že udělám,“ prohlásil. Chtěl by si trest odpykat v Kolumbii, aby měl možnost alespoň někdy vidat své děti. Bude se proto podle advokátky snažit o vydání do vlasti.

ČTK



Barrande je zpět na skále

Na Barrandovskou skálu se po půl roce vrátila deska s nápisem Barrande. Postaralo se o to Národní muzeum, které čtyři části litinové desky s nápisem nechalo zrestaurovat a pozlatit. Nápis zdobí skálu, na níž francouzský stavební inženýr a paleontolog Joachim Barrande objevil v 19. století množství zkamenělin.

ČTK



KRÁTCE

Bez práce přes 31 tisíc lidí

Nezaměstnanost v Praze v květnu činila 3,1 procenta. Mezi kraji je dál nejnižší. Práci si v metropoli hledalo přes 31 tisíc lidí. Nezaměstnanost v Česku byla 4,2 procenta.

Podvodníci



POLICIE ČR

Pražští policisté pátrají po dvou pachatelích, kteří se vydávali za pracovníka České národní banky (ČNB) a policistu. Pokusili se obrátit muže o 800 tisíc korun. Ten pořídil fotku jednoho z nich, falešného pracovníka ČNB. Policisté opakovaně varují před několika typy whatsappových podvodů.

ČTK

INZERCE

MÍČOBRANÍ

— SBÍREJTE BODY —

-38%
399⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 650 Kč



Fotbalová branka
• rozměr 90 x 60 cm
• skládací

LIFEFIT



-60%
99⁹⁰
5 8 BODY

Fotbalový míč
• velikost 5
• mix barev

Cena bez bodů: 249 Kč

LIFEFIT

Sportovní batoh
• objem 28 l
• vodotěsný a odolný materiál

-59%
199⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 490 Kč



LIFEFIT

Basketbalový míč
• velikost 7
• mix barev

-56%
99⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 229 Kč



LIFEFIT

Miniball
• velikost 2
• mix barev

-55%
79⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 179 Kč



LIFEFIT

Sportovní láhev
• objem 480 ml
• vhodné do myčky



-50%
149⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 300 Kč

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akte platí ve všech prodejnách Albert od 21. 5. do 29. 7. 2025 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více na www.albert.cz/micobrani.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Nedobytné miliardy v BTC

Tomáš Jiříkovský, který ministerstvu spravedlnosti daroval zhruba jednu miliardu korun v bitcoinech (BTC), potřeboval k manipulaci s penězi svůj starý hardware, bez něj by zůstaly nedobytné. Měl na něm uložené soukromé klíče, které mu umožňují nakládat s bitciony uloženými v blockchainu. Také tam mohl mít uloženou takzvanou seed (obnovovací) frázi, což je po-

sloupnost 12 až 24 anglických slov a slouží jako záloha k privátnímu klíči kryptoměnové peněženky. A zřejmě neměl jinou funkční zálohu soukromých klíčů, předpokládají odborníci na kryptoměny z Masarykovy univerzity. Pokud by soud nechal data z hardwaru vymazat nebo by jej Jiříkovskému v lednu nevrátil, byly by BTC sice viditelné, ale zůstaly by navždy zamčené

v blockchainu. V souvislosti s bitcoinovou aférou by prezident Petr Pavel měl dnes jmenovat Evu Decroix. Politická hlava státu požádala, aby se pokusil uklidnit situaci, aby bylo o aféře vše komunikováno na základě faktů, nikoli domněnek a spekulací. Decroix předloží vládě časovou osu kauzy, vzniknout má expertní skupina, která se bude záležitostí zabývat. **ČTK**

PŘIJDOU VEDRA

30

V Česku se tento týden oteplí, o víkend se teploty podle předpovědi dostanou na tropických 30 stupňů. Pršet bude jen málo. Vyplývá to z předpovědi českých meteorologů. **ČTK**

Před dvaceti lety málem vyhrál Jára Cimrman

Největším Čechem se stal Karel IV.

České televizní obrazovky zažily před 20 lety záplavu atraktivních převzatých pořadů, od hledání druhé superstar až po pořady Big Brother a VyVolení. První z těchto převzatých pořadů ale za-

čala už v lednu vysílat veřejnoprávní Česká televize, která podle vzoru britské BBC hledala Největšího Čecha. Našla ho 10. června 2005, kdy televizní diváci dali ve finále před Tomášem Garrigueem Masarykema přednost císaři a králi Karlu IV. Třetí příčku pak obsadil Václav Havel. Soutěž byla definovaná jako

„kdokoliv, kdo se narodil, žil nebo působil na území Čech, Moravy a Slezska a kdo se zasloužil o společenství žijící na tomto území a významně ovlivnil jeho život“.

Česká verze televizní soutěže, kterou v Británii vyhrál Winston Churchill, ve Francii Charles de Gaulle a v Německu Konrad Adenauer, zů-

stává v povědomí také tím, že v ní málem vyhrál fiktivní velíkán Jára Cimrman. V první části ankety podle neoficiálních informací dokonce zvítězil, narazil ale na pravidla BBC, která zapojení prokazatelně neexistujících figur zakazovala. Jako náplast natočila ČT alespoň vizitku neuznaného génia. **ČTK**

KRÁTCE

Vylétl až k letadlům

Čínský paraglidista si v pohoří na severu země zkoušel paraglidingové vybavení. Při testu ve výšce 3 000 metrů ho proud vzduchu vynesl až do výšky osmi kilometrů. Ocitl se tak na pokraji smrti. Neplánovaný let ve výšce, kde teplota klesá na minus 35 stupňů Celsia, se mu podařilo přežít. Krom slávy na internetu mu vynesl i půlroční zákaz paraglidingu, protože předem nenahlásil svou letovou trasu. Muž se tak dostal do letové trasy letadel.

Brdzí řidiče

V Liberci na silnicích s měřicími radary zhruba o polovinu poklesl počet řidičů, kteří překračují povolenou rychlost. V průměru ji nedodrží 16 procent motoristů. Dříve to bylo 33 procent řidičů.

Zemřel Forsyth

Ve věku 86 let včera zemřel britský spisovatel a mistr špionážního románu Frederick Forsyth. Svět poprvé zaujal románem Den pro Šakala, který byl také zfilmován. Forsyth napsal přibližně 20 románů, jichž se prodalo na 75 milionů výtisků. **ČTK**



Závod veteránů bude letos rekordní

Závod veteránů 1000 mil československých se letos zúčastní rekordních 130 vozů. Jízda mezi Prahou a Bratislavou odstartuje ve čtvrtek ráno v Opletalově ulici, cíl bude v sobotu před budovou Národního technického muzea. Na snímku je automobil Jawa Minor s Martinou Stabenowovou (vlevo) a Lucií Illkovou, které se s vozem zúčastní závodu. **ČTK**

INZERCE

KDY pondělí 16. 6. a úterý 17. 6. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol. Bankovky a známky.

ZLATO:

zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO:

přístroje, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a brilliantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686, vykupnarodnidum.cz

Mladí do mikrobytů

Ceny nemovitostí v Česku rostou, za první čtvrtletí 2025 zdražily zejména byty, ale i domy a pozemky. Vyplývá to z nejnovějšího ČSOB Indexu bydlení. Trendem se tak stávají mikrobyty, po nichž sahají především mladí. Bydlení představují mikrobyty skromné, obvykle s výměrou od 16 m². Tvoří je jedna místnost s malou koupelnou a sdílená kuchyň ve společných

prostorách. Developeři takto často přestavují prostory bývalých hotelů, ubytoven nebo administrativních budov. Pro mnoho mladých lidí je to ale možnost, jak získat první vlastní bydlení. Jejich cena se odvíjí od lokality. V centru Prahy, třeba na Smíchově či Holesovicích, se pohybuje nad 200 tisíc korun za m², v Brně to může být okolo 160–180 tisíc. **iDNES.cz**

DREAMWORKS
JAK VYCVIČIT
DRÁKA
V KINECH OD 12. ČERVNA

DREAMWORKS

UNIVERSAL
© 2004 UNIVERSAL STUDIOS
ALL RIGHTS RESERVED

KRÁTCE

Z ubytovny budou byty

Pražský magistrát vypíše tendr s hodnotou asi 11,2 milionu korun na projektovou dokumentaci pro přestavbu bývalé ubytovny dopravního podniku ve Vysočanech na městské nájemní byty. Po rekonstrukci by mělo v areálu o šesti budovách vzniknout 152 bytů.

Hypotéky versus nájmy

Splátka hypotéky za pořízení bytu byla v prosinci loňského roku o 9 245 korun dražší než měsíční nájem. Rozdíl byl oproti listopadu nižší o 287 korun, oproti poslednímu měsíci roku 2023 ale částka vzrostla o 459 korun. Větší výhodnost nájemního bydlení způsobují především rychle rostoucí ceny bytů. **ČTK**

MÁTE MALÉ DÍTĚ? UŽ

Kdy plánovat budoucnost potomků? Při výběru základní školy, střední školy či vysoké? Dospělí musejí o některých věcech přemýšlet i dvacet let dopředu.

Ceny bydlení vyskočily za posledních zhruba patnáct let na dvouapůlnásobek. To znamená, že když jste letos koupili střední byt 2+kk za více než 8,5 milionu korun, v roce 2010 jste za něj mohli tehdy platit něco mezi třemi a třemi a půl miliony korun.

Pokud jste si stejné bydlení koupili asi před 25 lety, přišlo vás na zhruba dva miliony korun. Alespoň v české metropoli, a to ještě ne v lukrativním centru města.

Jak ukazují poslední zjištění ČSOB Indexu bydlení, data o téměř 2 500 developerských bytech ukazují, že vol-

né byty v novostavbách o dispozici 1+kk se v 1. čtvrtletí letoška nabízely v průměru za 6,4 milionu korun. Ukazuje se, že současným oříškem není nedostatečná nabídka, volných bytů nabízejí developeri relativně dost. Problémem je ale cenová dostupnost, či spíše nedostupnost.

Třípokoják za 11 milionů je v Praze „pod cenou“

Pokračující růst cen a výrazné cenové rozdíly v nabídkách různých developerů tak přivádí pozornost části zájemců i na menší developerské projekty, za podstatně příznivější ceny. „Například v jednom z rezidenčních projektů v Praze 9 se dají dvoupokojáky pořídit od 7,4 milionu korun a byty 3+kk od 10,9 milionu korun, což je výrazně pod pražským průměrem,“ uvádí se v přehledu ČSOB Indexu bydlení.

Co ale prodávající zaznamenávají, to jsou nákupy bytů ze strany klientů ve věku od čtyřiceti do padesáti let, kteří ale mají vlastní byd-



Část bytů může posloužit dětem kupujících za mnoho let. **MAFRA**

lení už vyřešené. „Každý pátý nákup nového bytu v developerském projektu je realizován rodiči dětí,“ konstatuje Josef Lebeda, odborník na nákupy nemovitostí společnosti Resimo.

Stoupající ceny nových, ale také starších bytů totiž vedou rodiče k přesvědčení, že až se budou jejich děti osamostatňovat, bude to s cenami nemovitostí ještě výrazněji napjatější.

TVRDÉ POČTY

142

O tolik procent vzrostly ceny českých nemovitostí, nových i starších, od roku 2010 do roku 2024.

16

Tolik milionů korun stojí v Praze na Barrandově byt 4+kk o výměře 90 metrů čtverečních.

354

Tolik hrubých měsíčních plateb, jeden je nyní asi 46 tisíc korun, byste potřebovali na výše uvedený byt 4+kk. **PH**

INZERCE

BENU

Jít s receptem k nám **se vyplatí!**

V BENU lékárnách pořídíte s **kartou BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.

**BEZ DOPLATKU NA RECEPT****VĚTŠINA LÉKŮ Z VYBRANÝCH KATEGORIÍ**

Zeptejte se na bližší informace přímo vašeho lékárníka nebo si vyžádejte ukázkový ceník. **Informace naleznete také na www.benu.cz.**

JE ČAS ŠETŘIT MU NA BYT

Například zákazníci v Praze z řad rodičů jsou podle zjištění realitních kanceláří i developerů dvojího druhu. „Jednak to jsou pražští kupující, kteří silně vnímají nedostupnost bydlení v hlavním městě a chtějí řešit pořízení bytu pro děti co nejdříve,“ připomíná Lebeda.

Druhá skupina zákazníků jsou ti mimopražští, kteří považují pořízení bytu v Praze za výhodnou investici, případně budoucí bydlení pro děti, které míří do hlavního města na vysokou školu, a část z nich by tak ušetřila za kolej či podnájem, a pokud se rozhodnou v Praze setrvat i po studiu, měly by v případě bydlení snazší start.

NIMBY. Sousedský strašák

Názory na vysoké ceny bytů a neustálé zdražování a tím pádem i nedostupnost se liší. Velcí developéři argumentují cenami stavebních prací i materiálů, které se po covidu a po prvním válečném otřesu stále nevrátily na mírnější úroveň.



„Děti, nerušte tatínka. Hledá vám byt.“ Podle průzkumů až pětina nákupů nemovitostí určených k bydlení zahrnuje ty, které s předstihem kupují rodiče svým dětem. PROFIMEDIA

Výzkum agentury STEM/MARK však upozorňuje, že větší rozsah výstavby bytů brzdí i takzvaný fenomén NIMBY (Not In My Back Yard, česky Ne na mém dvorku). „Toto nastavení vede k tomu, že se u nás nepostaví téměř nic, nebo se výstavba nepřiměřeně prodlouží,“ varuje Adriana Krnáčová, ve-

doucí projektu DeNIMBYzace Česka. A to i přesto, že si Češi přejí co nejrychlejší a nejrozsáhlejší bytovou, ale i jinou výstavbu. „Dokonce 68 procent dotázaných považuje konstrukci větších stavebních projektů za příliš pomalou a dle jejich názoru je právě to největší brzda v rozvoji naší společnosti a ekonomiky,“ říká Petr Bartoň, ekono-

nom z platformy Datarun. Podpora výstavby však slábne s tím, jak se vybrané typy velkých staveb přibližují našim domovům. Na druhou stranu podporují ty stavby, které jim mohou přinést bezprostřední prospěch, například škola nebo zdravotnické zařízení. PAVEL HRABICA

STAVĚJTE, ALE...

Nedostupnost bydlení může být silným momentem letošních parlamentních voleb.

- Nejchroničtější problém po celém Česku je bránění další výstavbě bytů tam, kde lidé chtějí bydlet, tedy v blízkosti dalších bytů.
- Při výstavbě mají respondenti největší obavy ze změny charakteru okolí (79 procent) a negativních vlivů na životní prostředí (78 procent).
- Obavy vzbuzuje i samotná fáze výstavby, která je spojena s hlukem, prachem, zvýšeným provozem a dalšími nepříjemnostmi. To vadí více než polovině dotázaných (61 procent). Téměř třetina lidí (28 procent) se obává poklesu hodnoty nemovitosti. PH

INZERCE

Český Domov
Media House s.r.o.

office manager

Nebojíš se práce a chceš si vydělat peníze? Máš smysl pro povinnost, jsi systémová, organizačně schopná, čestná, poctivá, nebojíš se telefonu, umíš napsat mail, ovládáš administrativní systémy a máš ráda lidi? Jsi dostatečně reprezentativní a kultivovaná osobnost a přemýšlíš nad prací v oblasti marketingu a médií? Máš ráda v práci řád a pořádek? Pak jsi tady správně!

Český Domov Media House, s.r.o.

Jsmo jedno z největších vydavatelství v České republice, vydáváme již přes 25 let a právě rozšiřujeme support tým v Praze.

Určitě nás znáš i Ty, máme pod sebou 48 titulů celostátní sítě a více jak 3 miliony čtenářů.

**POZOR! Práce není vhodná při studiu ani jako občasný přívůdek. Hledáme někoho na plný úvazek, kdo s námi spojí svůj profesní život.*

Jaký bude Tvůj den:

- začínáme ranní kávičkou a krátkou poradou s vedením o úkolech dne
- pro stávající klienty a dodavatele poskytujeme servis a řešíš aktuální potřeby vydavatelství. Pracuješ v excelových tabulkách a šanonech. Telefonuješ a zařizuješ věci.
- poskytujeme administrativní podporu vedení společnosti, společně pracujete na dosažení strategických cílů. Jsi pozitivním prvkem a srdcem naší firmy.
- Jsi součástí marketingového týmu a zajišťuješ produkční činnost našich klientů

Koho hledáme:

- zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu budou výhodou, ne však podmínkou, máme systém zaškolení, vše Tě naučíme
- smysl pro povinnost a systém, pracovitost, otevřenost, iniciativu, samostatnost a tah na branku
- reprezentativní vzhled a vystupování. Úsměv vždy na tváři a pozitivní nálada by pro Tebe měla být samozřejmostí.
- ochotu se vzdělávat v oblasti marketingových a mediálních novinek. Prostě být in.

S čím u nás můžeš počítat:

- kompletní zaškolení, vše ti ochotně vysvětlíme, naučíme.
- notebook, to je samozřejmost
- nejsme jen kolegové, setkáváme se i na mimopracovních aktivitách (bowling, laser game, večírky)
- sídlíme v Praze – Strašnicích, v duchu rodinných kanceláří
- není problém si vzít do práce pejska, děti, či jiné mazlíčky
- osobní přístup, pomoc, pochození

Než nám napišeš, vyplň nám prosím krátký formulář, ať se o tobě taky trochu dozvíme :)

<https://nabor.ceskydomov.cz/dotaznik.html> Těšíme se na Tebe! :)

TRAVNÍ SMRŠŤ ZASÁHLA ČESKO...

AKČNÍ CENY NA VEŠKEROU SEKACÍ TECHNIKU!

ROTAČNÍ SEKAČKY

31 MODELŮ (benzinové, elektrické, AKU)

BENZINOVÁ S POJEZDEM MTF LM 40 PSP

41 cm | 1,6 kW | 50 l

- Motor DG 350 s rozvodem OHV
- Centrální nastavení výšky sečení (2,5–7,5 cm)
- Šasi z prvotřídního polymeru RP
 - Perfektní sběr trávy
 - Nastříkovač paliva Primer pro snadné starty
 - Mimořádně nízká hmotnost
 - Snadno složitelné madlo



ROBOTICKÉ SEKAČKY

3 MODELY

ROBOTICKÁ S POJEZDEM MTF DM2 600I

Ukázka z nabídky 31 modelů:

ELEKTRICKÉ	Příkon (W)	Záběr (cm)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF LME 34 H	1 200	34	3 600	1 600
MTF LME 38 H	1 600	38	6 900	3 400
AKUMULÁTOROVÉ				
MTF LMA 32-40N	40	32	6 400	3 200
GREENWORKS G40 LM35	40	35	8 900	4 450
GREENWORKS GD40 LM46 SP S POJEZDEM	40	46	16 900	8 450
BENZINOVÉ S POJEZDEM				
MTF LM 40 PSP	1,6	41	9 500	4 900
MTF SP 42	1,9	41	12 500	6 500
MTF SP 46	2,2	46	14 500	8 100
OLEO-MAC G 48 TK Comfort Plus	2,4	46	17 500	9 900
MTF LM 51 SP	2,8	51	21 000	11 900
MTF SP 46 H	2,75	46	21 000	12 900
MTF S 510 PD BW 4S	2,6	51	24 000	13 500
MTF 4820 PD BW 4S	2,6	46	23 800	13 900
OLEO-MAC G 48 TKE Comfort Plus	2,9	46	24 000	14 900

Prodejní cena
9 500 Kč

Akční cena
4 900 Kč

Prodejní cena
8 900 Kč

Akční cena
4 450 Kč

AKU GREENWORKS G40 LM 35, 40 V

35 cm | až 70 min. | 40 l

- Centrální nastavení výšky sečení
- Šasi z robustního polymeru
- Skvělá manipulovatelnost
- Možnost mulčování
- Na výběr 3 typy baterií 2 Ah, 4 Ah, 5 Ah

1 BATERIE

PRO VŠECHNY STROJE
(v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět např.
sekačku, strunovku, plotovku,
křovinořez, pilu a další.



BUBNOVÉ SEKAČKY

s pojezdem

2 MODELY

TARA R225 S POJEZDEM

🌀 18 cm | 📏 600 m² | ⚡ až 60 min.

- Napětí baterie 22,2 V
- Pracuje až v 5 zónách, na které si zahradu rozdělíte pomocí vodícího kabelu
- Pracuje za Vás – seče trávu jen ve dnech a časech, jaké si nastavíte
- Žádný travní odpad – stébka naseká na malé kousíčky, které se rozloží v trávníku a působí jako přírodní hnojivo
- Čistý střih zaručuje žací ústrojí s 3 ostrými noži
- Chytré senzory pro efektivnější práci a lepší orientaci na ploše (dešťový, náklonový, antikolizní, ochrana proti zvednutí)
- **Ke každé robotické sekačce získáváte ZDARMA dobíjecí stanici, napájecí adaptér a další příslušenství nutné k instalaci a provozu**

Prodejní cena
~~22 000 Kč~~
Akční cena
10 900 Kč

🌀 64 cm | ⚡ 4,1 kW | 📏 150 cm

- Moderní motor Rato RV225
- Masivní slitinová převodovka
- Žací disk se 4 otočnými noži
- Velká šípová kola pro snadný pohyb v terénu
- Výškově nastavitelné madlo
- V nabídce také model VIDA R225 s variátorem

Prodejní cena
~~49 000 Kč~~
Akční cena
24 900 Kč



15 MODELŮ

(benzinové, AKU)

ZAHRADNÍ TRAKTORY

MTF 1438 M-SD | 🌀 98 cm | ⚡ 7,5 kW

- Robustní nosný rám z prvotřídní oceli
- Antiskalповací systém zabraňuje sdírání trávníku na nerovnostech, mezinápravová dvouosová sekačka je výškově nastavitelná v 7 polohách (2,5–8 cm)
- Elektromagnetické spínání sekačky
- Pětirychlostní mechanická převodovka se zpátečkou (5+R)
- Mulčovací záslepka v ceně stroje

Ukázka z nabídky 15 modelů:

ZAHRADNÍ TRAKTORY	Výkon (kW)	Záběr (cm)	Koš (l)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF LT 61	5	61	150	54 000	29 000
Traktor MTF 1438 M - SD	7,5	98	-	85 000	48 000
Traktor MTF LT 86 M	5,6	86	245	95 000	56 000
Traktor MTF 1430 M	6,8	84	240	99 000	57 000
Traktor MTF LT 86 H	7,8	86	245	105 000	61 000
Traktor MTF 1430 HD	6,8	84	240	109 000	63 000
Traktor MTF 1538 H	7,9	98	240	126 000	67 000
Traktor MTF LT 102 2H	10,3	102	245	136 000	76 000

E-SHOP | Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mounfield.cz

otevřeno i v neděli

Mounfield

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení technických parametrů na této straně vyhrazeny.

POP CORN

Klub mladých diváků slaví šedesátku. Dramaturgům „podsouvá“ Young Adult

Uskupení, jež pod patronací Divadla v Dlouhé inspiruje mladé publikum, a to více než půl století. Tím je Klub mladých diváků (KMD), který letos slaví výjimečné jubileum – šedesát let od svého založení. V průběhu celé divadelní sezony 2024/2025 si klub připomíná toto výročí řadou speciálních událostí pro studenty, pedagogy i divadelní partnery. Vrcholem oslav bude slavnostní večer Klubu mladých diváků, který se odehraje pozítří v prostoru Vzlet v Praze 10.

„Šedesáté výročí je příležitostí nejen k oslavám, ale i k zamýšlení nad vývojem a budoucností klubu. Těší nás, že i po šesti dekáдах má divadlo u mladých stále své pevné místo. Zásahu na tom mají nejen kvalitní inscenace, ale především učitelé a školy, které s námi dlouhodobě spolupracují. Přejeme si i nadále zůstat relevantním partnerem pro školy jako klíčový prvek neformálního vzdělávání dětí a mládeže,



Klub je jedinou českou institucí, která nabízí žákům a studentům divadelní představení na základě spolupráce s vyučujícími. KMD

a zároveň mostem pro mladé dospělé na cestě k samostatnosti,” říká vedoucí KMD Barbora Werner s tím, že klub ve vztahu k divadlům usiluje o trvalé, přátelské partnerství, které přesahuje běžné transakční rámce.

„Věříme, že divadlo má smysl pro všechny generace. Naše role je pro divadla zřejmá: přivádíme jim publikum a motivaci k tomu, aby do svých dramaturgických plánů zařazovala tvorbu pro děti

a mladé, takzvaný Young Adult. A mladým lidem přejeme, aby pro ně divadlo bylo místem, kde se budou cítit dobře, kde najdou inspiraci a podněty pro naplněný a spokojený život,” dodává Werner.

Od svého vzniku v sezoně 1964/1965, kdy nabídku pražských divadel rozšířili i takoví velcí jako Jan Werich nebo Miroslav Horníček, spojuje klub mladé lidi se světem divadla. V současnosti

KMD sdružuje přes sedmnáct tisíc mladých diváků ze 467 členských skupin a dále úspěšně propojuje školní skupiny ve věku třináct až jedenáct let s profesionální divadelní scénou.

„KMD tradičně spolupracuje s předními pražskými scénami a zajišťuje výběr repertoáru pro skupiny ze základních škol, tedy pro žáky ve věku třináct až šestnáct let, a pro skupiny ze středních škol ve věku patnáct až jedenáct let. Nabízí jak večerní, tak i odpolední termíny uzpůsobené školám. Klub se neustále rozrůstá a přizpůsobuje nové generaci diváků,” uvádí zástupci KMD.

Oslavy odstartovaly již v září 2024 symbolickým Vyplutím na Lodi Tajemství, kde byla pokřtěna výroční publikace a uveden krátký film. V rámci sezony se uskutečnila řada tematických představení, workshop i setkání s tvůrci v pražských divadlech i v centru současného umění. JAR

Jak vycvičit draka i publikum. Bezzubka fasuje hrané kumpány

Zvládne roztomilý černý drak bavit a dojímat i mezi skutečně živými postavami?

Po hraných celovečerních verzích Lviho krále či Kniha džunglí to vypadá, že se do tuzemských kin pozítří vydá další úspěšný a do hrané podoby předělaný animovaný snímek. Studio Universal překopalo své rodinné stříbro – fantasy snímek Jak vycvičit draka. A ten se bude o přízeň diváků ucházet v ne tak úplně jednoduché době.

Sněhurka a Na vlásku

Pamatujete si na mýty opředený ostrov, na kterém Vikingové odnepaměti bojovali s draky, než se s nimi naučili žít? Legendární animovaný příběh Jak vycvičit draka dostal hranou podobu a znovu se vydává na filmové plátno. Zvládne roztomilý černý drak Bezzubka bavit a dojímat i mezi skutečně živými postavami? Alespoň z polovi-

ny tak dobře, jak se mu to dařilo v prvním dílu animované série z roku 2010? Těžko říct. Minimálně lidé z konkurenčního studia Disney tuší, že to nebude mít snímek u diváků vůbec snadné. Studio se totiž po nedávném tržebním neúspěchu kritiky nenáviděné Sněhurky rozhodlo zastavit práce na nové verzi animovaného snímku o Princezně Loce stopku. S projektem Na vlásku, který chtěl znovu oživit příběh o princezně s dlouhými vlasy, to přitom vypadalo slibně. Režii měl na starosti tvůrce Michael Gracey, který stojí za muzikálem Největší showman (2017).

Nutno podotknout, že do hrané podoby předělaný příběh o tajné čínské vojandě Mulan (2020), předělávka snímku Legenda o Mulan (1998), v kinech rovněž propadl. Neúspěch zaznamenala i Malá mořská víla. Nejhuř však dopadla již zmiňovaná Sněhurka, jejíž pád donutil vedení ke změně plánů.

Sázka na jistotu?

Fanoušci série Jak vycvičit draka si pochopitelně nyní



Mason Thames jako Škyták. Tátu mu hraje Gerard Butler. CINEMAT

kladou otázku, zda může nová verze v kinech předvést něco zajímavého či invenčního. Zárukou kvality má být účast režiséra Deana DeBloise, držitele tří oscarových nominací, který stál v roce 2010 u zrodu animované dračí sagy.

„Tenhle návrat byl ve znamení obrovské příležitosti. Jednak jsem mohl natočit hraný film, ale především jsem se mohl vrátit do světa, který mi neuvěřitelně chyběl,” říká režisér a dodává: „Současné technické možnosti mi dovolily stvořit velmi au-

tentický svět, ve kterém bude chtít zůstat každý divák, který se do něj vydá.”

Návratem do stejné řeky nebylo natáčení jen pro režiséra. Také herec Gerard Butler si zopakoval roli náčelníka Klidase Velikána, jen mu místo hlasu propůjčil celé své já. „Byl to rozdíl, teprve teď jsem se stal plnohodnotným vikingským náčelníkem. Pohltilo mě to a věřím, že to pohltil i divák,” slibuje herec.



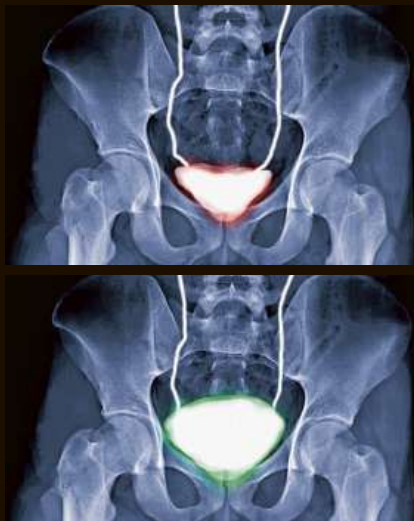
FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

O ČEM TO BUDE?

Kdybyste hledali toho nejvnanalézavějšího Vikinga, skončili byste u Škytáka (Mason Thames). Na jeho rodném ostrově Blpu to ovšem není nijak vítaná vlastnost, prim hraje ten, kdo dokáže jakýmkoliv způsobem sejmout libovolného draka.

- V této činnosti vyniká Škytákův táta, vikingský náčelník Klidas Velikán (Gerard Butler). Draci jsou totiž pro zdejší lidi odjakživa tím největším nepřítelem. Když však Škyták šťastnou náhodou poraní exemplář mytického a nepolapitelného příslušníka druhu Noční běs a začne ho lépe poznávat, pochopí, že nic nemusí trvat věčně. Ani dávná nepřátelství. Jenže jak o tom má mladík, považovaný spíš za outsidera, přesvědčit své soukmenovce, pro které pořád platí, že nejlepší drak je ten, kterého mají bezpečně pod zámek? MET

RENTGENOVÝ SNÍMEK, KTERÝ OBLETĚL CELÝ SVĚT:



Stav dokumentovaný během urodynamického vyšetření před použitím přípravku utěsňujícího močový měchýř a výsledek 6 hodin po jeho užití. Svaly detruzoru močového měchýře obnovily své normální napětí, svaly močové trubice pevně uzavírají močové cesty.

*Fotografie zveřejněna se souhlasem vyšetřované osoby

Kolikrát jste se cítili zahanbeně a bezmocně, když vám nekontrolovatelný únik moči smočil spodní prádlo a vy jste v panice hledali nejbližší toaletu, abyste tuto trapnou situaci co nejrychleji skryli před ostatními? Jak moc vás už nebaví bojovat s opakujícími se záněty močového měchýře, které způsobují neutěšitelnou bolest, pálení, píchání a neustálý tlak na močový měchýř? Jak často musíte během dne a noci odbíhat na toaletu, protože vás močový měchýř mylně upozorňuje, že je přeplněn a vy potřebujete močit? **STOP!** Místo dalších tlustých hygienických vložek a brusinkových čajů, nepohodlných sedacích koupelí a vydávání těžce vydělaných peněz za neúčinné prostředky, které přinášejí jen dočasnou úlevu - si určitě přečtete o průlomovém úspěchu českého vědce, který právě převrátil světový trh s urologií vzhůru nohama.

Blokátor inkontinence, který vás zbaví noční můry v podobě úniku moči již během 1. dne



Prof. Lukáš Svěrák – který vyvinul převratný přípravek proti úniku moči, byl již nominován na prestižní cenu New-Medic, která se uděluje vynikajícím vědcům za největší úspěchy v medicíně. Při otázkách na svůj objev neskrývá hrdost: „Dva roky výzkumu a intenzivní práce na tomto přípravku přinesly velkolepý úspěch - a já jsem za něj velmi rád. Vyvinul jsem první

NIČÍ SAMOVOLNÝ ÚNIK MOČI VÁŠ ŽIVOT?

POPLACH: NEUVĚŘITELNÝ PRŮLOM V UROLOGII

Český vědec vyvinul přípravek, který potlačuje inkontinenci moči BĚHEM 6 HODIN PO POUŽITÍ!

Díky němu, BEZ OPERACE MOČOVÉ TRUBICE:

- ☞ Zvítězíte nad močovou inkontinencí - stresovou, urgentní i smíšenou
- ☞ Zabráníte samovolnému úniku moči
- ☞ Zamezíte častému močení, pálení, bolesti a zánětu močového měchýře

**POSLEDNÍ VÁRKA 100 BALENÍ
K DOSTÁNÍ ZDARMA!**

Zavolejte nyní na telefon: **354 784 335**

přípravek proti inkontinenci a úniku moči s tak silným účinkem, který již na buněčné úrovni pomáhá stimulovat nervová vlákna zodpovědná za fungování svalů pánevního dna a svalů močového měchýře. Již po 6 hodinách obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře, utěsňuje močovou trubici, blokuje únik moči, odstraňuje bolest a pálení při mikci a bojuje s problémem častého močení”.

299/300 OSOB
potvrzuje okamžitý účinek
průkopnického přípravku proti
inkontinenci:



Kýchám, kašlu, směju se, až mi tečou slzy - a můj močový měchýř neuvolní ani kapku. – Diana, 43 let



První produkt, který mi pomohl s častým močením a hypertrofií prostaty. – Heřman, 57 let



Okamžitě zamezení nekontrolovatelných úniků moči - jsem nadšená. – Ivona, 38 let

Vypořádáte se s hyperaktivním močovým měchýřem během 6 hodin

Klinické studie prokázaly, že inovativní přípravek na utěsnění močového měchýře - kromě toho, že brání nekontrolovanému úniku moči - má také příznivý vliv na ledviny a celé močové ústrojí. Podporuje intimní zdraví tím, že odstraňuje potíže s hypertrofií prostaty u mužů a reguluje menstruační cyklus u žen. Účinně bojuje proti infekcím a zánětům močového měchýře a zabraňuje jejich opakování. Obnovením správných stahů močového měchýře zmírňuje časté močení a potřebu navštěvovat toaletu každých 15 minut. Až 99% uživatelů uvádí, že již 5-6 hodin po užití přípravku ustoupil náhlý tlak na močový měchýř a druhý den se doba mezi návštěvami toalety prodloužila v průměru o 75 minut.

PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE PROF. SVĚRÁKA

je doporučován jako číslo 1 v boji proti inkontinenci.



- ⊕ Okamžitě blokuje únik moči
- ⊕ Navrací 100% kontrolu nad močovým měchýřem
- ⊕ Odstraňuje pocit neustálého stlačování močové trubice
- ⊕ Dokáže se vypořádat se zánětem močového měchýře a intimními infekcemi
- ⊕ Zmírňuje bolest, pálení, píchání a nepříjemné pocity při močení



Už žádné intimní infekce – a můžete znovu žít!

Netrapte se inkontinencí už ani o den déle. Nyní – když se přípravek profesora Svěráka začal masově prodávat, odborníci odhadují, že počet osob hospitalizovaných kvůli potížím s močovým ústrojím by se mohl snížit až o 50%. I vy se můžete vyhnout invazivním zákrokům, následným návštěvám lékaře a nepříjemným rozhovorům - stačí zvolit specializovaný přípravek, který utěsní močový měchýř během 6 hodin. A pokud tak učiníte nyní, máte šanci získat balení zdarma - právě nyní probíhá akce výrobce na vrácení nákladů. **Na rozdání čeká až 100 přípravků za 0 Kč.**

Připravte se na letní dny - je čas na sluníčko a skvělý pocit! Právě probíhá super akce:

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 1.7.2025 r., obdrží

100% NÁHRADU VÝROBCE!

354 784 335

ZAVOLEJTE:

Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.
Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: <https://rglimnt.com/>

Senátoři rozhodnou o novele správního a daňového řádu



Jan Mlynář, prezident Exekutorské komory

EKCR

Hrozí, že stamiliony za vymáhání dluhů zaplatí poctiví daňoví poplatníci.

Senátoři projednají v nejbližších dnech návrh novely celního a daňového řádu, takzvaný celní balíček. Exekutorská komora upozorňuje, že jde o omyl obřích rozměrů. Bez detailní dopadové analýzy plánuje zákonodárce převést vymáhání veřejnoprávních pohledávek na Celní správu. Spolu s tím však na celníky, potažmo na daňové poplatníky, přejde úhrada nákladů na vymáhání nejrůznějších pokut a neuhrazených poplat-

ků, například těch za psa nebo za popelnici.

Celní správa převzala již v minulém roce vymáhání justičních pohledávek. Podle prvních analýz je však toto vymáhání státem desetkrát méně efektivní než v případě užití soudních exekutorů. Náklady na vymáhání celníky navíc zaplatí všichni daňoví poplatníci, zatímco v případě vymáhání exekutory hradí v drtivém počtu případů náklady sám dlužník. Neefektivní vymáhání už vloni stálo Čechy podle odhadů 500 milionů korun.

Zavádějící je už samotný název „celní balíček“. Jde totiž o kompilát celé řady zákonů, což v českých podmínkách není nijak výjimečné.

Kromě celního a daňového řádu se ale dotýká třeba i zákona o vlastnictví letiště Praha-Ruzyně a mezi stovkou pozměňovacích návrhů je právě také převedení veřejnoprávních pohledávek na Celní správu ČR. Nově by tak třeba dluhy za neuhrazené poplatky za psa, popelnici, nebo pokuty za špatné parkování vymáhali celníci.

Proti novele se věcně vymezuje Exekutorská komora. Dosud praxe totiž vypadala tak, že pokud má obec pohledávku, tedy nezaplacené poplatky či pokuty od občanů, mohla se obrátit na soudního exekutora, aby prostředky vymohl. Nově si obce mohou vybrat, zda využijí soudního exekutora nebo Celní správu

ČR. Nikdo však v souvislosti s plánovanou novelou nezmiňuje zlomkovou efektivitu celní správy při vymáhání ani fakt, že na pokrytí agendy bude třeba přijmout nové pracovní síly a státní aparát bude kvůli tomuto nebezpečnému experimentu opět bobtnat.

Kosmetická změna zákona, kterou zaplatíme všichni

Navenek to vypadá jako drobná kosmetická změna. Třeba ekonom Lukáš Kovanda však upozornil, že nový systém je sice určen obcím, ale všechny dluhy nakonec zaplatí veřejnost. Dluhy jedněch tak začnou hradit druhí. Náklady na vymáhání Celní správou jsou totiž hrazeny ze státního rozpočtu a ponosou je zodpovědní daňoví poplatníci.

Jan Mlynář, prezident Exekutorské komory, upozorňuje také na další hlediska, jako je efektivita vymáhání a postavení exekutorských úřadů. „Z dat, která nám poskytlo generální ředitelství cel, vyplývá, že úspěšnost Celní správy ČR při vymáhání justičních pohledávek za rok 2024 činila pouhých 3,19 procenta, zatímco data Českého statistického úřadu ukazují, že úspěšnost vymáhání soudními exekutory dosahuje až 30procentní hranice,“ dodává.

Mlynář jde ve svém postoji ještě dál a senátory upozorňuje, že schválením celního balíčku se stát vzdá nejefektivnějšího způsobu vymáhání pohledávek prostřednictvím exekutorů, kteří jsou z pohledu nákladů „standardními podnikateli“, pracujícími za vlastní prostředky. Pokud dluh vymohou, cenu za jejich práci platí dlužník a ne stát.

Ekonom Kovanda rovněž upozornil na další nebezpečí. Stát vysílá, možná nevědomky, signál, že odpovědnost za dluhy nemusí nést ti, kteří je způsobili a přichází s nástrojem, jak je v tichosti přenést na zodpovědné občany.

„Exekutoři jsou v našem systému nejmladší právnickou profesí, jejíž vznik byl vyvolán nedostatečným práv-

ním rámcem pro vymáhání pohledávek v 90. letech. Zajímalo nás, jak se na rozšíření pravomocí při vymáhání pohledávek a především dopadu na veřejnost dívají právě daňoví poplatníci. Sedmdesát procent občanů je přesvědčeno, že náklady na vymáhání dluhů má nést výhradně dlužník, nikoli široká veřejnost,“ popisuje Mlynář. Fakta i názor veřejnosti však zákonodárci v Poslanecké sněmovně nevyslyšeli.

Proč právě celník a jak novou agendu Celní správa pokryje?

I tady Exekutorská komora bije na poplach nad nelogičností plánovaných změn. Bezprostředně po redukci celních úřadů a počtu celníků směřuje novela k rozšíření jejich pravomocí ve vymáhání pohledávek, ale nově by naopak měla mít pouze omezený dohled nad zaměstnáváním cizinců. Novela tedy bere pravomoc tam, kde jsou celníci na správném místě, kde mají dlouholeté zkušenosti a jsou vnímáni pozitivně i širokou veřejností.

Kovanda ve shodě s exekutory upozorňuje také na paralelní systém ve vymáhání, který může znamenat určitou právní nejistotu. Místo exekutorského řádu půjde o daňový řád, což je pro veřejnost, včetně dlužníků a věřitelů nepřehledné a matoucí.

Celník, uniformovaný státní zaměstnanec s nejasnou pracovní náplní

Poslední hledisko, které není vidět v rámci zákonné úpravy, ale bude mít každodenní dopad na praxi vymáhání dluhů, je sama osoba, která bude pohledávky vymáhat. Zatímco exekutoři jsou profesionálové s právnickým vzděláním, civilní osoby, podnikatelé, celníci jsou úředníci s tabulkovým platem a minimální motivací vymáhat dluhy. Nikdy to nebylo jejich primárním úkolem. Často vystupují v uniformě, případně i se zbraní. Vymáhání běžné pokuty za parkování by se tak mohlo stát nechtěně veřejným divadlem.

O TECHNOLOGII

Digitální stomatologie zásadně mění způsob, jakým zubní lékaři plánují, diagnostikují a léčí pacienty.

- Díky moderním technologiím, jako je například 3D tisk, skenování a umělá inteligence, se péče stává rychlejší, přesnější a pohodlnější.
- 3D tisk umožňuje zhotovit korunky, rovnátka nebo chirurgické šablony z biokompatibilních materiálů přímo v ordinaci. Proces trvá jen několik hodin a výrazně snižuje počet návštěv.
- AI technologie pomáhají rozpoznat zubní kaz, parodontitidu nebo zlomeniny na RTG snímcích, a to často s vyšší přesností než zkušený zubař.
- Intraorální skenery nahrazují klasické otiskování plastem – digitální model chrupu se získá pohodlně, bez nepříjemného „zabalení“ úst.

TES

Jak 3D tisk mění tvář oboru stomatologie?

Nový úsměv může znamenat nový začátek.

Když se řekne „rekonstrukce úsměvu“, většina z nás si možná vybaví bělení zubů nebo opatření zubů fazetami. Jenže současná stomatologie je mnohem dál – dnes umí pomocí digitálních technologií a 3D tisku doslova přetvářet zubní oblouky tak, aby nejen dobře vypadaly, ale hlavně správně fungovaly.

V zákulisí těchto proměn se odehrává precizní plánování, kde se propojuje estetika, biomechanika a pokročilá technologie. Výsledkem je nejen krásnější úsměv, ale i návrat k přirozené funkčnosti chrupu.

O tom, co všechno dnes zvládne 3D tisk a proč je pro pacienty důležité „vidět zuby ještě předtím, než se zhotoví finální verze“, jsme si povídali se stomatologem Jonášem Celerýnem z centra Stomatologie Budějovická.

Digitální stomatologie výrazně mění přístup k rekonstrukcím zubních oblouků. Co podle vás tato technologie přinesla nejen z pohledu efektivity práce, ale i z pohledu vnímání pacienta?

Z pohledu efektivity je to za mě jednoznačně velký krok kupředu. Největší rozdíl vnímám v digitálním plánování, pacientovi dnes mnohem snadněji ukážeme, jaký výsledek může očekávat. Dřív jsme museli vše složitě vysvětlovat, dnes máme možnost nasimulovat plánovaný tvar, který může být návrhem k původnímu stavu, nebo korigujeme nežádoucí tvary či postavení zubů. Pacienti se tak cítí více zapojeni do celého procesu. Mohou vnést své představy, komentovat návrh, upravovat tvar nebo barvu. A díky tomu, že spolupracujeme s dentálními designéry a používáme intraorální skenery, je všechno rychlejší, přesnější a celkově komfortnější.

Při komplexních rekonstrukcích se často řeší nejen estetika, ale i biomechanická rovnováha. Co rozhoduje o tom, že výsledek vydrží?

Základem každé rekonstrukce je funkčnost. Musí to správně kousat, nesmí být přetěžo-



Stomatolog Jonáš Celerýn z centra Stomatologie Budějovická ARCHIV

vaný čelistní kloub, žvýkací svaly ani jiné části žvýkacího aparátu. Vždy velmi pečlivě obnovujeme výšku skusu. Estetika je samozřejmě důležitá, to je dnes základní očeká-

vání. Ale pokud chybí biomechanická stabilita, krásný výsledek dlouho nevydrží. Proto dbáme na to, aby estetika stála na stabilním funkčním základu.

Dnes se čím dál víc klade důraz na přirozenost. Jak vám v tom pomáhá 3D tisk?

3D tisk nám slouží hlavně pro výrobu tištěných modelů a provizorních pryskyřičných korunek. Díky tomu si pacient může „na nečisto“ vyzkoušet, jak budou zuby vypadat, a to nejen vizuálně, ale i funkčně. Když něco „neseď“, upravíme návrh. Ten proces je flexibilní, rychlý a pacient není na konci nepříjemně překvapen. V konečné fázi pak přecházíme z provizorního na dlouhodobé řešení – keramiku, ale už přesně víme my i pacient, co vyhovuje a co ne. To je podle mě největší výhoda – personalizace v reálném čase.

Do jaké míry dokážou digitální plánování a 3D tisk eliminovat lidskou chybu? A nahradí technologie jednou i zubní techniky?

Díky digitalizaci výrazně snižujeme riziko chyb, které byly běžné v analogovém procesu – například při otiscích, odlévání modelu, jeho zpracování a dalším postupu. Dnes máme jasná digitální data, pracujeme s přesností, které dříve nešlo dosáhnout. Provizoria se dají snadno doladit, jsou jednoznačnou představou pro pacienta i lékaře, jak bude vypadat dlouhodobé řešení. Co se týče zubních techniků, jejich práce zůstává nenahraditelná. Kreativita, individuální estetické nuance – to jsou detaily, které technologie samy neudělají. Podle mě je ideální stav, kdy se ruku v ruce na výsledku podílí člověk, tedy zubní technik, který ovládá technologii.

Jak vnímáte psychologický dopad rekonstrukce chrupu, zvláště u pacientů, kteří kvůli defektům trpěli nízkým sebevědomím?

Tady je ten rozdíl často až dojemný. Pacienti, kteří roky zakrývali ústa při smích nebo se vyhýbali společenským akcím, po rekonstrukci zažívají obrovskou úlevu. Říkají nám, že se konečně mohou smát. Že se konečně cítí normálně. Navíc se často mění i jejich přístup ke zdraví – když do úsměvu investují čas i finance, začnou si ho víc vážit a pečlivěji o něj pečují. Je to transformační zážitek nejen po fyzické, ale i po psychické stránce.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

SERVIS

Umělá hloupost

Se znepokojením čtu, že mladí lidé čím dál víc používají chat umělé inteligence k zodpovídání čehokoliv, na co potřebují odpověď. Vnímají ChatGPT jako nějakého staršího brášku i jako externí mozek, který odpoví kdykoliv, rychle a... přesně? Právě to poslední je trochu problém. Jak víme, umělá inteligence postavená na velkých jazykových modelech, je jen nabílovaný generátor pravděpodobnosti, navíc svázaný nejruznějšími pravidly. Přečtete si shrnutí článků od AI, které dnes nabízejí zpravodajské servery, nebo odpovědi, které vám chatGPT poskytuje. Hned si všimnete jejich plytkosti, bezkrevnosti, přehnané korektnosti a snahy zalíbit se vám, i kdyby měl stroj třeba lhát.

„Jazyk začne chudnout, emoce se začnou zplošťovat, originalitu nahradí šed.“

Jenže pro některé uživatele to je partner k dialogu. Hovoří se dokonce už i o závislosti na těchto chatech. Co se může stát? To, co se děje ve vztazích často – začnete se tomu druhému přizpůsobovat. Když je tím druhým rychlá, ale v podstatě nemyslící mašina, může se stát, že začnete pozvolna, kousek po kousku nejprve mluvit jako ona a potom i myslet jako ona. Jazyk začne chudnout, emoce se začnou zplošťovat, originalitu nahradí šed. Jistěže mluvím o úrovni AI dnes, což už zítra může být jinak. Doufám tedy v rychlý pokrok v technologickém vývoji, aby nám stroje latku spíše zvyšovaly, než snižovaly. Zeptal jsem se AI, co si o tom myslí. Chláholi mě, že „mladí lidé si hlavní část své jazykové identity formují mezi vrstevníky, ne při konverzaci s AI“. No, uvidíme.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



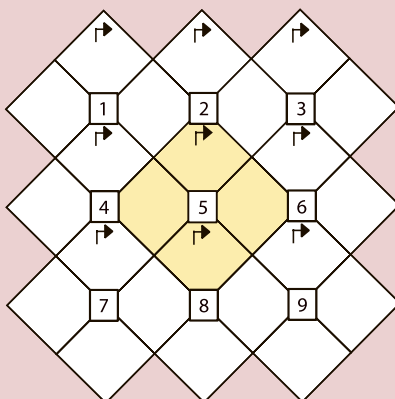
4	1	9	6	2	5	8	3	7
8	5	7	1	3	9	2	6	4
2	6	3	4	7	8	5	9	1
6	2	1	9	8	7	3	4	5
9	7	5	3	4	1	6	2	8
3	4	8	5	6	2	7	1	9
1	8	6	2	5	4	9	7	3
7	3	4	8	9	6	1	5	2
5	9	2	7	1	3	4	8	6
4	7	5	9	6	3	8	2	1
9	8	3	5	2	1	6	4	7
2	6	1	4	8	7	3	9	5
8	5	7	1	3	2	9	6	4
1	3	2	6	9	4	5	7	8
6	4	9	8	7	5	2	1	3
7	1	6	2	5	8	4	3	9
5	9	4	3	1	6	7	8	2
3	2	8	7	4	9	1	5	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: NOKY

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. hud. nástroj podobný harfě
2. rozsáhlá pole
3. churavá
4. ryčení (kniž.) mn. č.
5. tajenka
6. jitro
7. dojně zvíře
8. kruh
9. cosi



@mojemetro



Všichni popírači klimatických změn si mohli poslední týdný mnout ruce, teploty během května a začátku června opravdu připomínaly spíš Skandinávii či Benelux. Teď se ale zdá, že se nám pomalu začínají vracet staré dobré pořádky. O víkendu mají pařit třicítiky, na což vtipně odkazuje metrotag **Miroslava Sládka**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		8				1		
5				1				2
	1				8		3	9
6	4							
	3	2		9		5	7	
							6	4
2	6		4				9	
9				2				7
		5				8		

5						3	4	8	6
7	3	4		9					
		6							
		8	5						9
	7			4				2	
6					7	3			
						5			
				3		2	6	4	
4	1	9	6						7



POČASÍ

DNES

20/24 °C

ZÍTRA

20/24 °C

ČTVRTEK

22/26 °C

PÁTEK

25/29 °C

Teplotní rekordy: 6,5 °C (1881) 33,0 °C (1937) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 **Komisařka Florence (1/4)**
Andělský skok. Krimiseriál (Fr., 2015). Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová

21.35 **Mimořádná událost**
Komedialní drama (ČR, 2022). Co se stane, když strojevedoucímu ujede vlak i s cestujícími? Hrají: I. Chmela, J. Plodková, J. Boková. Režie J. Havelka

23.19 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.20 **Hercule Poirot**
Bonboniéra. Seriál (VB, 1993)

00.15 **Agent Hamilton (8/10)**

ČT2

20.00 **Osudový střet Julia Caesara (1/2)**
Invaze. Píše se rok 52 před naším letopočtem. Nenasytná honba za mocí přivedla římského vojevůdce tvář v tvář hrozivému nepříteli, válkou zoceleným Galům

20.50 **Vaše dítě**
Dokument zkoumá historii a etická dilemata prenatální medicíny

21.50 **Letecké katastrofy**
Útok na Pentagon 11. září 2001

22.30 **Apokalypsa den D (2/2)**
Velký útok

NOVA

20.20 **Jedna rodina (154)**
Pomsta bude sladká. Komedialní seriál (ČR, 2025). Maruška pokračuje v pokusech vyšvat Olgu z Lomnice. Hrají: P. Zedníček, P. Solařiková

21.45 **Comeback**
Obraz paní Rybkové. Sitcom (ČR, 2010)

22.20 **Comeback (14)**
Zabijačka. Sitcom (ČR, 2010)

22.55 **Na Vaši straně**
Pořad zaměřený na pomoc divákům

23.40 **Kriminálka Miami IV (6)**

PRIMA

20.15 **Kamarádi (59)**
Rodinný seriál (ČR, 2025). Linda se nevrátila domů. Petr je z toho nervózní. Je přesvědčen, že se jí stalo něco hrozného. Hrají: A. Chocholetá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel

21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy

22.40 **7 pádů Honzy Dědka**

23.55 **Ano, šéfe!**
Uvádí Z. Pohlreich

ÓČKO

17.45 **Óčko hity**

18.00 **CZ & SK**

19.00 **YOUTUBE CHART: RAKOUSKO**

19.30 **Óčko hity**

20.00 **Soundtracky**
Top hity z filmů a seriálů

21.00 **Hot hity**

22.00 **Naked Attraction Italy**

22.40 **Virtuální svět TV**

0.00 **Óčko flirt**

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Realitní kanceláře prosím
nevolat. Tel: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv
nemovitosti (byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu. Peníze
ihned, vše ohledně prodeje
zajistí advokát na mé náklady.
Tel.: 704 698 239

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

• Koupě bytu - Dobře zapla-
tím za BYT, dům. Umožním i
dožití seniorům, uhradím pří-
padné dluhy. Slušné jednání,
právní servis. Děkuji J. Jurdová
725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK-nevolat. Tel: 725 719 745

• Koupím několik starších
bytů na investici. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonosé, Krušné, Orlické, Jizerské,
Šumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel: 773 117 381

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned.
Tel: 603328155.

Práce - nabídka

• Práce na HPP – zkrácený úva-
zek, Praha 4. Mzda 6.240 Kč +
bonusy. Pro invalidní důchod-
ce. Náplň: lehká manuální čin-
nost. Info: 737182111.

• Úklid kanceláří v Praze pro
INVALIDNÍ DŮCHODCE. Mzda
až 16.000 Kč čistého/měsíčně.
V případě zájmu volejte na čís-
lo 774510686.

• Vyšší odborná škola zdravot-
nická a Střední zdravotnická
škola a gymnázium Praha 1 Al-
šovo nábřeží 6 přijme učitele s
aprobací Učitelství odborných
předmětů na zdravotnické ško-
le. Úvazek celý i částečný, ná-
stup září 2025. CV zasílejte na
pohlova@szzs Praha 1.cz

• KLEMPÍŘE/POKRYVAČE přij-
meme i na brigádu. Další in-
formace na [www.stre-
chy-az.cz](http://www.stre-
chy-az.cz), info@strechy-az.cz.
Mob.: 602298078.

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí



SLUŽBA NA VRÁTNICI

**Zaměstnání na HPP zejména
pro invalidní důchodce a osoby
se zdravotním znevýhodněním.
Vaše zdravotní omezení
u nás není překážkou!**

**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz**

**náborový
15 000 Kč
příspěvek**

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNÍ PLAZMY

900 Kč*
za každý
odběr

1 800 Kč*
měsíčně

23 400 Kč*
za rok

• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu
zdravotního stavu
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel: 733 474 770

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 140 – 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Hledáme chůvy do dětské
skupiny Koťátka v Uhřetěvsi
na pracovní poměr od září
2025. Tel. 604808971, adresa:
Vlárská 8, Praha 22, Uhřetěves

• Všeobecná fakultní nemoc-
nice v Praze přijme Provozní-
ho záměčníka (obsluha medicí-
nálních plynů) na Technic-
ko-provozní úsek. Nástup dle
dohody. Kontakt: Mgr. Žuza-
na Nová, MBA, email:
Zuzana.Nova@vfn.cz. Kom-
pletní znění inzerátu nalez-
nete na: www.vfn.cz, kariéra.

• Všeobecná fakultní nemoc-
nice v Praze přijme Provozní-
ho záměčníka (udržba vzdu-
chotechnických zařízení) na Technic-
ko-provozní úsek. Ná-
stup dle dohody. Kontakt:
Mgr. Zuzana Nová, MBA,
email: Zuzana.Nova@vfn.cz. Kom-
pletní znění inzerátu nale-
znete na: www.vfn.cz, karié-
ra.

• Základní škola Antonína Čer-
máka, Praha 6 přijme zaměst-
nance na pozici recepční, ná-
stup od září 2025. Od listopadu
2025 přijme zaměstnance
na pozici školník do MŠ Janá-
kova, Praha 6. Zájemci mohou
volat na číslo 296 233 000
nebo psát na e-mail:
skola@zscermaka.cz

HLEDÁTE STABILNÍ PRÁCI V PRAZE?

ROZŠÍŘUJEME TÝM O NOVÉ

POPELÁŘE

VAŠE BENEFITY:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA,
STRAVENKY, MULTISPORT KARTA,
PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY,
PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9, 190 00
705 809 183
705 809 151
704 657 974
PSAS.JOBS.CZ



Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 150,-Kč/hod.
- náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní
den od 8.00 do 12.00 hodin
na adrese: Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125,-Kč/hod.
- náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní
den od 8.00 do 12.00 hodin
na adrese: Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

• Úklidová firma přijme pra-
covníka/ci na mytí oken v areá-
lu FN Karlovo náměstí. Pracov-
ní doba Po-Pá ,150kč/h.
Mob.+420 736620796

Pronájmy - poptávka

• Pro zaměstnance ambasad
a konzulátů hledáme menší i
větší byty k pronájmu v Praze.
Tel.: 723047669

Starožitnosti

• DOBRĚ ZAPLATÍM za staro-
žitnosti, obrazy a grafiky, soš-
ky, sklo, porcelán a ker., kov,
dřevo, asiaticku, klenoty, ho-
dinky, drobnosti, atd.
T.: 605136697

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKUPÍME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI,
MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ,
BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY,
SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY
A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

**DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY,
BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.**

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKUPÍME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Priske, verze 2.0

Když Brian Priske loni opouštěl fotbalovou Spartu, bylo kolem toho dusno. Neutekl ani rok a úspěšný kouč je zpátky. Nečekaně. Senzačně. Co od něj můžeme očekávat?

Spartané se letos protrápili ke čtvrtému místu v lize, tak tak zachránili účast v pohárech. A otázka za milion zní, jestli se pod Priskem může dávný optimismus vrátit.

Fakt je, že jestli někdo dokázal trouchnivější Spartu v posledních letech restaurovat, byl to on. Byl důmyslný, energický, odhodlaný, progresivní. Leklému týmu vrátil život a vyhrál dva tituly i pohár. Položil základ k tomu, aby se na začátku minulých sezon po nekonečně dlouhé době povedlo postoupit do Ligy mistrů. Jenže to už byl ve Feyenoordu Rotterdam a část spartanů si rozezlil, protože si přesun vynutil. O to víc teď rezonuje otázka: Může znovu dokázat velké věci?

Silnější než Rangers

Priskeho angažování si lze vyloučit různě. Třeba tak, že Sparta nevěděla kudy kam. Nebo že nechtěla riskovat. Nebo že sama sebe přesvědčila, že existuje jeden jediný muž, který ji jistojistě uzdraví. O to je Priskeho pozice zrádnější. Zatímco při prv-



Brian Priske nedávno oslavil 48. narozeniny.

PROFIMEDIA

ním angažmá vlastně neměl co ztratit, teď se od něj budou čekat zázraky, a to na počkání.

„Pro Briana hrála znalost prostředí, celého nastavení klubu a jeho předchozí úspěchy,“ objasnil v neděli Rosický. I přes potíže se srdcem a klidový režim se v Priskeho návratu angažoval, což znamená, že muselo dojít na oboustranné udobřování: „Fotbal přináší emotivní situace a rozhodnutí. Už v průběhu sezony jsme si náš společný rozchod vyjasnili. Pak bylo jasné, že tak úspěšný tre-

nér musí být na našem seznamu potenciálních koučů.“

Tak dlouho Sparta tenhle seznam proškrtávala, až na něm Priske nakonec zbyl sám. Do poslední chvíle se jeho návrat dařilo ututlat a fanoušci se už pár dní dohadovali, jestli přijde jeho krajan Bo Svensson, nebo Němec Robert Klaus. Nakonec došlo na variantu, která by ještě týden dva zpátky napadla málokoho.

Jako by si Priske jen odskočil na roční hostování a teď se vrátil – jen jistě za výhodnějších podmínek, protože přilákat trenéra, kterého vábili

skotští Rangers či bundesligový Wolfsburg, to určitě nebylo zadarmo.

Jenže Sparta potřebuje nakopnout a na peníze se může ohlížet jen částečně. Pokud byla přesvědčená, že Priske je tím, kdo ji bleskově doručí zářný lék a postaví ji na nohy, pak si pro něj musela jít se vši rozhodností a hlavně rychle. Už teď je pět minut po dvanácté, protože příprava začíná za necelý týden.

Revoluce, nebo evoluce?

Ve vzduchu nyní visí otázka, co vlastně od Sparty čekat na přestupovém trhu.

Chystá se opravdu řez v kádru, o kterém se spekuluje celé jaro? Nebo se teď vsadí na to, že Priske zvládne oživit i ty hráče, kteří pod ním váleli a pak zvadli?

„Intenzivní debata s Briem o podobě kádru a posil probíhala ještě před veřejným oznámením,“ vzkázal Tomáš Sivok, který dočasně supluje Rosického roli sportovního ředitele. „Zapadá do dlouhodobé koncepce, kterou máme nastavenou.“

V poslední době to vypadá, že spartanskou koncepcí je retrostyl a návrat ke vzpomínkám na zlaté časy. Nejdřív dorazil střelec Kuchta, který v dánském Midtjyllandu vydržel jen půl roku. A teď i kouč.

„Jsem zpátky a hlad po úspěších mám minimálně stejně velký jako dřív. Možná ještě větší,“ navnadil fanoušky Priske. „Chci znovu se Spartou vyhrávat trofeje.“

Bude to zářný comeback roku? Nebo nezvratný důkaz, že dvakrát nevstoupíš do téže řeky? **HAL a IDNES.cz**

KRÁTCE

Chivu a Inter

Trenér Cristian Chivu se dohodl na ukončení kontraktu v Parmě. Čtyřiačtyřicetiletý bývalý rumunský fotbalista by měl převzít svůj bývalý klub Inter Milán a nahradit Simone Inzaghiho.

Míří do Edenu

Fotbalisty Slavie posílil slovenský obránce Dominik Javorček ze Žiliny, jenž v minulých sezonách hostoval v bundesligovém Kielu. Český mistr uvedl, že s dvadecetiletým mládežnickým reprezentantem podepsal smlouvu do června roku 2029.

Má maximum

Devatenáctiletý tenista Jakub Menšík se po debutu na Roland Garros posunul na životní 17. místo ve světovém žebříčku. Prostějovský rodák na pařížském grandslamu vypadl ve druhém kole a polepšil si v pořadí ATP Tour o dvě pozice. **ČTK**



Pála? Bára!

Klidnou sílu v podobě Petra Pály vystřídá na lavičce živel jménem Barbora Strýcová. Pětinásobná vítězka týmové soutěže tenistek se ujme vedení ženské reprezentace od příštího roku, do té doby se bude od odcházejícího kapitána učit. „Velká výzva, ze které mám respekt,“ přiznává dvojnásobná šampionka wimbledonské čtyřhry. V historii samostatného Česka bude Strýcová devátou kapitánkou. Před Pálou tuto funkci počinaje rokem 1994 vykonávali například Pavel Složil, Hana Mandlíková nebo Tomáš Petera. **ČTK**

Chorvati zničili Čechy. Dali jim pět branek

Čeští fotbaloví reprezentanti ve čtvrtém utkání kvalifikace mistrovství světa utrpěli v Chorvatsku porážku 1:5. Národní celek vyrovnal druhý nejhorší debakl od rozdělení federace, vyšším rozdílem prohrál jen v březnu 2019 v Anglii, kde podlehl 0:5. Svěření trenéra Ivana Haška po úvodních třech vítězstvích poprvé ve skupině ztratili body a výrazně si zkomplikovali boj o přímý postup na šampionát, kam projde jen nejlepší tým v tabulce. Národní celek sice nadále vede tabulku, Chorvati však ztrácejí jen tři body a mají k dobru dvě utkání. **ČTK**

Nekupujte zajíce v pytli!

Jarní akční sleva
pro každého



Across
větší, než čekáte

Vitara
SUV na cesty i necesty

S-Cross
rodinný crossover

Swift
stylovka na každý den

Vsaďte na Suzuki

Naše vozy jsou synonymem osvědčené kvality, zárukou spolehlivosti a s jistotou výhodných a férových podmínek bez skrytých překvapení. Nyní navíc s jarním akčním cenovým zvýhodněním na všech modelech. Více na www.suzuki.cz.

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech

Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98–99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 121–122 g/km, 5,4 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 119–120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Across 2.5 Plug-in Hybrid: 22 g/km, 1,0 l/100 km. Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Více o jarní akční slevě naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

