

metro

Na motorce do Alžírska

Radim Teodor Bílek se před několika dny vrátil ze své třetí motocyklové výpravy po Africe. Tentokrát se vydal do Alžírska, které se stalo 87. zemí, již na svých cestách navštívil. Cestu dobrodruh popisuje jako plnou administrativních výzev i nečekaných situací. **STRANY 2 A 3**

Byty pro děti

Čím ten náš kluk bude a kam jednou složí hlavu, aby nemusel čekat, až umřou prarodiče, aby se nastěhoval do jejich příbytku. Odborníci potvrzují, že asi pětinu bytů, nových i starších, v současnosti pořizují rodiče pro své potomky. Předpokládají, že až jejich děti dospějí, budou ceny bydlení mnohem vyšší, než je tomu nyní. **STRANY 6 A 7**



Benešova poslední vůle

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

INZERCE

Nově nalezené **originály poslední vůle** bývalého československého prezidenta **Edvarda Beneše** a vyšetřovací a **soudní spis** před Mimořádným lidovým soudem z **politického procesu** s politikem a odbojářem profesorem **Vladimírem Krajínou** byly předány do archivů v **Třeboni**.

FRAJER

„MUSLIMKY MĚ PROSILY,

Radim Teodor Bílek, kterému se nejen na sociálních sítích přezdívá Štěnovický cestovatel, se před několika dny vrátil ze své třetí motocyklové výpravy po Africe. Tentokrát se vydal do Alžírsko, které se stalo 87. zemí, již na svých cestách navštívil. Strávil tam tři týdny, během nichž měl dle svých slov možnost poznat nejen přírodní krásy, ale i každodenní realitu jedné z nejméně dostupných a turisticky uzavřených zemí světa.

„Cesta byla plná dobrodružství, administrativních výzev, nečekaných situací, ale také mimořádných zážitků a setkání, na která se nezapomíná,“ říká pro deník Metro Bílek.

Proč právě Alžírsko?

Byl to v podstatě spontánní nápad, který přišel v prosinci 2024. Tehdy jsem cestoval s motorkou po Maroku a Západní Saará a svou cestu zakončil ve španělské Malaze, kde jsem motorku nechal u společnosti Fly to Ride. Zjistil jsem, že pouhých dvě stě



Alžírsko je velmi uzavřená, silně kontrolovaná země, kam se jen tak někdo nedostane. Štěnovický cestovatel Radim Teodor Bílek zde byl ovšem místními přijat více než vřele.

kilometrů odtud, v přístavu Almérie, vyplouvají trajekty do Alžírsko. Řekl jsem si, že tak blízko k této málo navštěvované zemi už asi nikdy nebudu – a když jet do Alžírsko, tak právě teď. Motorku jsem si nechal ve Španělsku uskladnit a v dubnu jsem se pro ni vrátil, abych podnikl svou třetí cestu do Afriky. A rozhodně to stálo za to!

Které části Alžírsko jste procestovali?

Alžírsko je obrovské – největší země Afriky a desátá největší na světě. Nelze ho projet celé, už jen proto, že osmdesát procent jeho území tvoří nehostinná Sahara. Zemi lze rozdělit do tří hlavních oblastí: poušť, pohoří Atlas a středomořské pobřeží. Já jsem chtěl poznat všechny tři. Projížděl jsem oblastmi jako Oran a Alžír, což je pobřežní část, dále přes pohoří do Khenchely, Batny a Biskry. A pak přišel opravdový ex-

trém – trasa Biskra a Ouargla a zpět do Oranu, což znamenalo tisíce kilometrů skrz rozpálenou poušť, často i dvanáct hodin denně na motorce ve čtyřiceti dvou stupních.

Je jízda pouští náročná?

Extrémně. Navštívil jsem už osmdesát sedm zemí a africké pouště znám dobře, letos to byl už můj třetí saharský zážitek po Tunisku a Maroku. Ale Alžírsko je jiný level. Obrovské vzdálenosti, kde mezi

INZERCE



Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkoušejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KLASIK SPA

6 dní / 5 nocí | **od 9.650 Kč / osoba***

6 dní / 5 nocí | **od 13.090 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set na pokoji, župan, WiFi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 nocí | **od 8.280 Kč / osoba***

5 dní / 4 nocí | **od 11.040 Kč / osoba****

Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal na ruce, 1x klasickou částečnou masáž, 1x plynovou obálku, 2x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., čajový a kávový set na pokoji, župan, WiFi.

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 nocí | **od 4.820 Kč / osoba***

3 dny / 2 nocí | **od 6.790 Kč / osoba****

Odpočíňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoji, polopenzi, minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“, celkovou masáž (50 min.), čajový a kávový set na pokoji, župan, 15% sleva na dodatečně wellness a léčebné procedury, 1x 2hodinový vstup do bazénu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

Spa Hotel Děvín nabízí široký výběr služeb včetně lázeňské léčby pro samoplátců a wellness pobytů. Přímě u Spa hotelu Děvín přesto v naprostém soukromí jsme pro Vás nově otevřeli zrekonstruované školicí centrum s moderně vybavenými učebnami, které si můžete pronajmout. Jeho součástí je i vinný a koktejlový bar. Prostory jsou vhodné pro obchodní jednání, školení nebo soukromé akce. Využijte ze samostatně jednotlivé učebny, zasedací místnost, bar nebo celý objekt pro uzavřenou společnost.

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



ABYCH SE S NIMI VYFOTIL“

čerpacími stanicemi může být i tři sta kilometrů. Plánování paliva a vody bylo naprosto klíčové, obzvlášť s motorkou Honda CB750 Hornet, která má jen 15,2litrovou nádrž. Kanystř jsem s sebou nebral. Na druhou stranu, Alžírsko má státní síť čerpacích stanic, takže cena paliva je jednoduchá, což znamená, že litr benzínu vyjde na směsných 5,70 koruny a nafta dokonce na tři koruny.

Jak na vás reagovali místní obyvatelé?

Překvapivě přátelsky a srdečně. Alžírsko je velmi uzavřená a přísně kontrolovaná země. Získat vízum není jednoduché – musíte osobně na ambasádu, přinést itinerář i hotelové rezervace, a přesto vám při příjezdu nemusí povolit vstup. Celní a pasová kontrola mi trvala dvě hodiny. Možná právě proto jsem pro mnohé místní byl úplně prvním cizincem, kterého kdy potkali. Obdivovali mou silnou motorku – v zemi, kde se jezdí většinou na skútrech do 125 ccm, byla Honda CB



Architektura je směsí antického, arabského a evropského vlivu.

750 Hornet úplně exot. A co mě překvapilo nejvíc – muslimské ženy v šátku mě často prosily, jestli se mohou s motorkou vyfotit, a některé i se mnou. To jsem v jiných muslimských zemích nezažil.

Co krizové situace? Zažil jste nějaké památnější?

Narazil jsem na několik. Nešlo o přímé ohrožení, ale spíš o náročné momenty, které vás zaskočí. Například platební karta Maestro v Alžírsku

nefunguje a možnost platby kartou je minimální. Přestože jsem měl na účtu dost peněz, první den jsem nemohl vybrat ani na žvýkačku. A být bez hotovosti v zemi s řídkou sítí čerpacích stanic a bez možnosti platby kartou je opravdu problém. Další výzvou byla absence on-line systémů, na které jsme v Evropě zvyklí – známý rezervační web Booking.com tam nefunguje, pojištění motorky musíte řešit ručně přímo v Alžírsku a angličtina je k ničemu. Vše je složité, zdoluhavé a náročné.

Jak se lišila vaše zkušenost s Alžírskem oproti Tunisku nebo Maroku?

Zásadně. Tunisko i Maroko jsou na turismus alespoň trochu připravené. V Alžírsku individuální cestovatelé spíš překvapují, než inspiroují. Občas dostanete policejní eskortu, i na stovky kilometrů. Sám jsem se jednou ve městě dostal do situace, kdy mi chtěli přidělit ozbrojený doprovod jen proto, že se pohybuji sám. Po čtyřiceti minutách

a několika telefonátech zjistili, že pro mě nemají nikoho volného, tak mě nakonec pustili se slovy, ať to hlavně nikde neříkám. Tahle země je opravdu silně policejně kontrolovaná.

Jakou motorku jste použil a obstála?

Jel jsem na Hondě CB750 Hornet – není to cestovní enduro ani adventure, ale spolehlivý a městský naháč – motoraka bez kapotáže. Mám dohodu s autorizovaným servisem Honda City Moto Plzeň, kde mi motorku vždy před i po cestě kompletně připraví. I když by byla pohodlnější silniční enduro či adventure motorka, já mám rád výzvy a inspiraci čerpám od cestovatelů, jako je Dominika Gawliczková nebo Dan Přibáň.

Cestoval jste sám?

Ano, jako vždy. Cestování sólo je sice riskantnější, ale pro mě i autentičtější. Mám ale dvě podpůrné základny – technický tým v City Moto Plzeň a logistický tým Fly to Ride ve španělské Malaze.

Jsou připraveny mi v případě nouze pomoci – třeba přijet s přepravní dodávkou až na místo. Zatím jsem je naštěstí nikdy nemusel volat.

Co chystáte dál?

Afrika mě opravdu chytla. Jen za poslední rok jsem tam byl s motorkou třikrát. A i když jsem manželce slíbil, že teď nějakou dobu zůstanu doma, v lednu 2026 mě zase čeká další africká výprava, tentokrát do Mauritánie, Senegalu a Gambie. Chci vidět Dakar, zažít safari a znovu si sáhnout na dno. Také mě láká Blízký východ – Írán, Irák, Kurdistan nebo třeba Libye a Egypt. Jsou to náročné destinace, ale mě přitahují právě tím, že nejsou „na první dobrou“. A protože věřím, že život se má naplno prožít. O svých cestách také pravidelně vyprávím na motorkářských srazech, festivalech nebo přednáškách. Mám procestováno osmdesát sedm zemí světa – na motorce asi třicet. Je to náročný koníček, který přerostl do životního stylu.

MET

INZERCE

MÍČOBRANÍ

— SBÍREJTE BODY —



-38%
399⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 650 Kč

Fotbalová branka
• rozměr 90 x 60 cm
• skládací

LIFEFIT
Hodit znamená být zdravý



Fotbalový míč
• velikost 5
• mix barev

-60%
99⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 249 Kč

LIFEFIT
Hodit znamená být zdravý

Sportovní batoh
• objem 28 l
• vodotěsný a odolný materiál

-59%
199⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 490 Kč

LIFEFIT
Hodit znamená být zdravý



Basketbalový míč
• velikost 7
• mix barev

-56%
99⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 229 Kč



Miniball
• velikost 2
• mix barev

-55%
79⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 179 Kč

LIFEFIT
Hodit znamená být zdravý



Sportovní láhev
• objem 480 ml
• vhodné do myčky

-50%
149⁹⁰
5 8 BODY

Cena bez bodů: 300 Kč

LIFEFIT
Hodit znamená být zdravý

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí ve všech prodejnách Albert od 21. 5. do 29. 7. 2025 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více na www.albert.cz/micobrani.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

PŘIJDOU VEDRA

30

V Česku se tento týden oteplí, o víkendu se teploty podle předpovědi dostanou na tropických 30 stupňů. Přšet bude jen málo. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu. Dnes bude maximálně 23 stupňů, v pátek až 29 stupňů. **ČTK**

Tisíc mil

Závodu veteránů 1000 mil československých se letos zúčastní rekordních 130 vozů. Jízda mezi Prahou a Bratislavou odstartuje ve čtvrtek ráno v Opletalově ulici, cíl bude v sobotu před budovou Národního technického muzea. Na snímku je automobil Jawa Minor s Martinou Stabenowovou (vlevo) a Lucií Illkovou, které se s vozem zúčastní závodu. **ČTK**



Před dvaceti lety málem vyhrál Jára Cimrman

Největším Čechem se stal Karel IV.

České televizní obrazovky zažily před 20 lety záplavu atraktivních převzatých pořadů, od hledání druhé superstar až po pořady Big Brother a VyVolení. První z těchto převzatých pořadů ale za-

čala už v lednu vysílat veřejnoprávní Česká televize, která podle vzoru britské BBC hledala Největšího Čecha. Našla ho 10. června 2005, kdy televizní diváci dali ve finále před Tomášem Garrigue Masarykem přednost císaři a králi Karlu IV. Třetí příčku pak obsadil Václav Havel. Soutěž byla definovaná jako

„kdokoliv, kdo se narodil, žil nebo působil na území Čech, Moravy a Slezska a kdo se zasloužil o společenství žijící na tomto území a významně ovlivnil jeho život“.

Česká verze televizní soutěže, kterou v Británii vyhrál Winston Churchill, ve Francii Charles de Gaulle a v Německu Konrad Adenauer, zů-

stává v povědomí také tím, že v ní málem vyhrál fiktivní velíkán Jára Cimrman. V první části ankety podle neoficiálních informací dokonce zvítězil, narazil ale na pravidla ankety, která zapojení prokazatelně neexistujících figur zakazovala. Jako náplast natočila ČT alespoň vizitku neuznaného génia. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRÁZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

KRÁTCE

Vylétl až k letadlům

Čínský paraglidista si v pohoří na severu země zkusil paraglidinové vybavení. Při testu ve výšce 3 000 metrů ho proud vzduchu vynesl až do výšky osmi kilometrů. Ocitl se tak na pokraji smrti.

Neplánovaný let ve výšce, kde teplota klesá na minus 35 stupňů Celsia, se mu podařilo přežít. Krom slávy na internetu mu vynesl i půlroční zákaz paraglidingu, protože předem nenahlásil svou letovou trasu. Muž se tak dostal do letové trasy letadel. **ČTK**



„Nepodléhejme domněnkám“

Prezident Petr Pavel by dnes měl jmenovat Evu Decroix ministryní spravedlnosti. Politická hlava státu požádala, aby se pokusil uklidnit situaci, aby bylo o bitcoinové kauze vše komunikováno na základě faktů, nikoli domněnek a spekulací. Decroix předloží vládě časovou osu kauzy, vzniknout má podle ní také expertní skupina, která bude definovat systémová opatření v přístupu k novým technologiím a bitcoinům. Včera před novináři předstoupila na nádvoří Pražského hradu za silného větru. **ČTK**

DREAMWORKS
JAK VYCVIČIT
DRÁKA
V KINECH OD 12. ČERVNA

DREAMWORKS

UNIVERSAL
© 2004 UNIVERSAL STUDIOS
ALL RIGHTS RESERVED

KRÁTCE

Z ubytovny budou byty

Pražský magistrát vypíše tendr s hodnotou asi 11,2 milionu korun na projektovou dokumentaci pro přestavbu bývalé ubytovny dopravního podniku ve Vysočanech na městské nájemní byty. Po rekonstrukci by mělo v areálu o šesti budovách vzniknout 152 bytů.

Hypotéky versus nájmy

Splátka hypotéky za pořízení bytu byla v prosinci loňského roku o 9 245 korun dražší než měsíční nájem. Rozdíl byl oproti listopadu nižší o 287 korun, oproti poslednímu měsíci roku 2023 ale částka vzrostla o 459 korun. Větší výhodnost nájemního bydlení způsobují především rychle rostoucí ceny bytů. **ČTK**

MÁTE MALÉ DÍTĚ? UŽ

Kdy plánovat budoucnost potomků? Při výběru základní školy, střední školy či vysoké? Dospělí musejí o některých věcech přemýšlet i dvacet let dopředu.

Ceny bydlení vyskočily za posledních zhruba patnáct let na dvouapůlnásobek. To znamená, že když jste letos koupili střední byt 2+kk za více než 8,5 milionu korun, v roce 2010 jste za něj mohli tehdy platit něco mezi třemi a třemi a půl miliony korun.

Pokud jste si stejné bydlení koupili asi před 25 lety, přišlo vás na zhruba dva miliony korun. Alespoň v české metropoli, a to ještě ne v lukrativním centru města.

Jak ukazují poslední zjištění ČSOB Indexu bydlení, data o téměř 2 500 developerských bytech ukazují, že vol-

né byty v novostavbách o dispozici 1+kk se v 1. čtvrtletí letoška nabízely v průměru za 6,4 milionu korun. Ukazuje se, že současným oříškem není nedostatečná nabídka, volných bytů nabízejí developeri relativně dost. Problémem je ale cenová dostupnost, či spíše nedostupnost.

Třípokoják za 11 milionů je v Praze „pod cenou“

Pokračující růst cen a výrazné cenové rozdíly v nabídkách různých developerů tak přivádí pozornost části zájemců i na menší developerské projekty, za podstatně příznivější ceny. „Například v jednom z rezidenčních projektů v Praze 9 se dají dvoupokojáky pořídit od 7,4 milionu korun a byty 3+kk od 10,9 milionu korun, což je výrazně pod pražským průměrem,“ uvádí se v přehledu ČSOB Indexu bydlení.

Co ale prodávající zaznamenávají, to jsou nákupy bytů ze strany klientů ve věku od čtyřiceti do padesáti let, kteří ale mají vlastní byd-



Část bytů může posloužit dětem kupujících za mnoho let. **MAFRA**

lení už vyřešené. „Každý pátý nákup nového bytu v developerském projektu je realizován rodiči dětí,“ konstatuje Josef Lebeda, odborník na nákupy nemovitostí společnosti Resimo.

Stoupající ceny nových, ale také starších bytů totiž vedou rodiče k přesvědčení, že až se budou jejich děti osamostatňovat, bude to s cenami nemovitostí ještě výrazněji napjatější.

TVRDÉ POČTY

142

O tolik procent vzrostly ceny českých nemovitostí, nových i starších, od roku 2010 do roku 2024.

16

Tolik milionů korun stojí v Praze na Barrandově byt 4+kk o výměře 90 metrů čtverečních.

354

Tolik hrubých měsíčních plateb, jeden je nyní asi 46 tisíc korun, byste potřebovali na výše uvedený byt 4+kk. **PH**

INZERCE

BENU

Jít s receptem k nám **se vyplatí!**

V BENU lékárnách pořídíte s **kartou BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.

**BEZ DOPLATKU NA RECEPT****VĚTŠINA LÉKŮ Z VYBRANÝCH KATEGORIÍ**

Zeptejte se na bližší informace přímo vašeho lékárníka nebo si vyžádejte ukázkový ceník. **Informace naleznete také na www.benu.cz.**

JE ČAS ŠETŘIT MU NA BYT

Například zákazníci v Praze z řad rodičů jsou podle zjištění realitních kanceláří i developerů dvojího druhu. „Jednak to jsou pražští kupující, kteří silně vnímají nedostupnost bydlení v hlavním městě a chtějí řešit pořízení bytu pro děti co nejdříve,“ připomíná Lebeda.

Druhá skupina zákazníků jsou ti mimopražští, kteří považují pořízení bytu v Praze za výhodnou investici, případně budoucí bydlení pro děti, které míří do hlavního města na vysokou školu, a část z nich by tak ušetřila za kolej či podnájem, a pokud se rozhodnou v Praze setrvat i po studiu, měly by v případě bydlení snazší start.

NIMBY. Sousedský strašák

Názory na vysoké ceny bytů a neustálé zdražování a tím pádem i nedostupnost se liší. Velcí developéři argumentují cenami stavebních prací i materiálů, které se po covidu a po prvním válečném otřesu stále nevrátily na mírnější úroveň.



„Děti, nerušte tatínka. Hledá vám byt.“ Podle průzkumů až pětina nákupů nemovitostí určených k bydlení zahrnuje ty, které s předstihem kupují rodiče svým dětem. PROFIMEDIA

Výzkum agentury STEM/MARK však upozorňuje, že větší rozsah výstavby bytů brzdí i takzvaný fenomén NIMBY (Not In My Back Yard, česky Ne na mém dvorku). „Toto nastavení vede k tomu, že se u nás nepostaví téměř nic, nebo se výstavba nepřiměřeně prodlouží,“ varuje Adriana Krnáčová, ve-

doucí projektu DeNIMBYzace Česka. A to i přesto, že si Češi přejí co nejrychlejší a nejrozsáhlejší bytovou, ale i jinou výstavbu. „Dokonce 68 procent dotázaných považuje konstrukci větších stavebních projektů za příliš pomalou a dle jejich názoru je právě to největší brzda v rozvoji naší společnosti a ekonomiky,“ říká Petr Bartoň, ek-

onom z platformy Datarun. Podpora výstavby však slábne s tím, jak se vybrané typy velkých staveb přibližují našim domovům. Na druhou stranu podporují ty stavby, které jim mohou přinést bezprostřední prospěch, například škola nebo zdravotnická zařízení. PAVEL HRABICA

STAVĚJTE, ALE...

Nedostupnost bydlení může být silným momentem letošních parlamentních voleb.

- Nejchroničtější problém po celém Česku je bránění další výstavbě bytů tam, kde lidé chtějí bydlet, tedy v blízkosti dalších bytů.
- Při výstavbě mají respondenti největší obavy ze změny charakteru okolí (79 procent) a negativních vlivů na životní prostředí (78 procent).
- Obavy vzbuzuje i samotná fáze výstavby, která je spojena s hlukem, prachem, zvýšeným provozem a dalšími nepříjemnostmi. To vadí více než polovině dotázaných (61 procent). Téměř třetina lidí (28 procent) se obává poklesu hodnoty nemovitosti. PH

INZERCE

Český Domov
Media House s.r.o.

office manager

Nebojíš se práce a chceš si vydělat peníze? Máš smysl pro povinnost, jsi systémová, organizačně schopná, čestná, poctivá, nebojíš se telefonu, umíš napsat mail, ovládáš administrativní systémy a máš ráda lidi? Jsi dostatečně reprezentativní a kultivovaná osobnost a přemýšlíš nad prací v oblasti marketingu a médií? Máš ráda v práci řád a pořádek? Pak jsi tady správně!

Český Domov Media House, s.r.o.

Jsmo jedno z největších vydavatelství v České republice, vydáváme již přes 25 let a právě rozšiřujeme support tým v Praze.

Určitě nás znáš i Ty, máme pod sebou 48 titulů celostátní sítě a více jak 3 miliony čtenářů.

**POZOR! Práce není vhodná při studiu ani jako občasný přívůdek. Hledáme někoho na plný úvazek, kdo s námi spojí svůj profesní život.*

Jaký bude Tvůj den:

- začínáme ranní kávičkou a krátkou poradou s vedením o úkolech dne
- pro stávající klienty a dodavatele poskytujeme servis a řešíš aktuální potřeby vydavatelství. Pracuješ v excelových tabulkách a šanonech. Telefonuješ a zařizuješ věci.
- poskytujeme administrativní podporu vedení společnosti, společně pracujete na dosažení strategických cílů. Jsi pozitivním prvkem a srdcem naší firmy.
- Jsi součástí marketingového týmu a zajišťuješ produkční činnost našich klientů

Koho hledáme:

- zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu budou výhodou, ne však podmínkou, máme systém zaškolení, vše Tě naučíme
- smysl pro povinnost a systém, pracovitost, otevřenost, iniciativu, samostatnost a tah na branku
- reprezentativní vzhled a vystupování. Úsměv vždy na tváři a pozitivní nálada by pro Tebe měla být samozřejmostí.
- ochotu se vzdělávat v oblasti marketingových a mediálních novinek. Prostě být in.

S čím u nás můžeš počítat:

- kompletní zaškolení, vše ti ochotně vysvětlíme, naučíme.
- notebook, to je samozřejmost
- nejsme jen kolegové, setkáváme se i na mimopracovních aktivitách (bowling, laser game, večírky)
- sídlíme v Praze – Strašnicích, v duchu rodinných kanceláří
- není problém si vzít do práce pejska, děti, či jiné mazlíčky
- osobní přístup, pomoc, pochození

Než nám napíšeš, vyplň nám prosím krátký formulář, ať se o tobě taky trochu dozvíme :)

<https://nabor.ceskydomov.cz/dotaznik.html> Těšíme se na Tebe! :)

TRAVNÍ SMRŠT ZASÁHLA ČESKO... AKČNÍ CENY NA VEŠKEROU SEKACÍ TECHNIKU!

ROTAČNÍ SEKAČKY

31 MODELŮ (benzinové, elektrické, AKU)

BENZINOVÁ S POJEZDEM MTF LM 40 PSP

41 cm | 1,6 kW | 50 l

- Motor DG 350 s rozvodem OHV
- Centrální nastavení výšky sečení (2,5–7,5 cm)
- Šasi z prvotřídního polymeru RP
 - Perfektní sběr trávy
 - Nastřikovač paliva Primer pro snadné starty
 - Mimořádně nízká hmotnost
 - Snadno složitelné madlo



ROBOTICKÉ SEKAČKY

3 MODELY

ROBOTICKÁ S POJEZDEM MTF DM2 600I

Ukázka z nabídky 31 modelů:

ELEKTRICKÉ		příkon (W)	Záběr (cm)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč)
MTF LME 34 H		1 200	34	3 600	1 600
MTF LME 38 H		1 600	38	6 900	3 400
AKUMULÁTOROVÉ					
MTF LMA 32-40N		40	32	6 400	3 200
GREENWORKS G40 LM35		40	35	8 900	4 450
GREENWORKS GD40 LM46 SP		40	46	16 900	8 450
S POJEZDEM					
BENZINOVÉ S POJEZDEM					
MTF LM 40 PSP		Výkon (kW)			
		1,6	41	9 500	4 900
MTF SP 42		1,9	41	12 500	6 500
MTF SP 46		2,2	46	14 500	8 100
OLED-MAC G 48 TK Comfort Plus		2,4	46	17 500	9 900
MTF LM 51 SP		2,8	51	21 000	11 900
MTF SP 46 H		2,75	46	21 000	12 900
MTF S 510 PD BW 4S		2,6	51	24 000	13 500
MTF 4820 PD BW 4S		2,6	46	23 800	13 900
OLED-MAC G 48 TKE Comfort Plus		2,9	46	24 000	14 900

Prodejní cena
9 500 Kč

Akční cena
4 900 Kč

Prodejní cena
8 900 Kč

Akční cena
4 450 Kč

AKU GREENWORKS
G40 LM 35, 40 V
35 cm | až 70 min. | 40 l

- Centrální nastavení výšky sečení
- Šasi z robustního polymeru
- Skvělá manipulovatelnost
- Možnost mulčování
- Na výběr 3 typy baterií 2 Ah, 4 Ah, 5 Ah

1 BATERIE
PRO VŠECHNY STROJE
(v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět např. sekačku, strunovku, plotovku, křovinořez, pilu a další.



BUBNOVÉ SEKAČKY

2 MODELY

TARA R225 S POJEZDEM

s pojezdem

Senátoři rozhodnou o novele správního a daňového řádu



Jan Mlynář, prezident Exekutorské komory

EKCR

Hrozí, že stamiliony za vymáhání dluhů zaplatí poctiví daňoví poplatníci.

Senátoři projednají v nejbližších dnech návrh novely celního a daňového řádu, takzvaný celní balíček. Exekutorská komora upozorňuje, že jde o omyl obřích rozměrů. Bez detailní dopadové analýzy plánuje zákonodárce převést vymáhání veřejnoprávních pohledávek na Celní správu. Spolu s tím však na celníky, potažmo na daňové poplatníky, přejde úhrada nákladů na vymáhání nejrůznějších pokut a neuhrazených poplat-

ků, například těch za psa nebo za popelnici.

Celní správa převzala již v minulém roce vymáhání justičních pohledávek. Podle prvních analýz je však toto vymáhání státem desetkrát méně efektivní než v případě užití soudních exekutorů. Náklady na vymáhání celníky navíc zaplatí všichni daňoví poplatníci, zatímco v případě vymáhání exekutory hradí v drtivém počtu případů náklady sám dlužník. Neefektivní vymáhání už vloni stálo Čechy podle odhadů 500 milionů korun.

Zavádějící je už samotný název „celní balíček“. Jde totiž o kompilát celé řady zákonů, což v českých podmínkách není nijak výjimečné.

Kromě celního a daňového řádu se ale dotýká třeba i zákona o vlastnictví letiště Praha-Ruzyně a mezi stovkou pozměňovacích návrhů je právě také převedení veřejnoprávních pohledávek na Celní správu ČR. Nově by tak třeba dluhy za neuhrazené poplatky za psa, popelnici, nebo pokuty za špatné parkování vymáhali celníci.

Proti novele se věcně vymezuje Exekutorská komora. Dosud praxe totiž vypadala tak, že pokud má obec pohledávku, tedy nezaplacené poplatky či pokuty od občanů, mohla se obrátit na soudního exekutora, aby prostředky vymohl. Nově si obce mohou vybrat, zda využijí soudního exekutora nebo Celní správu

ČR. Nikdo však v souvislosti s plánovanou novelou nezmiňuje zlomkovou efektivitu celní správy při vymáhání ani fakt, že na pokrytí agendy bude třeba přijmout nové pracovní síly a státní aparát bude kvůli tomuto nebezpečnému experimentu opět bobtnat.

Kosmetická změna zákona, kterou zaplatíme všichni

Navenek to vypadá jako drobná kosmetická změna. Třeba ekonom Lukáš Kovanda však upozornil, že nový systém je sice určen obcím, ale všechny dluhy nakonec zaplatí veřejnost. Dluhy jedněch tak začnou hradit druzí. Náklady na vymáhání Celní správou jsou totiž hrazeny ze státního rozpočtu a ponosou je zodpovědní daňoví poplatníci.

Jan Mlynář, prezident Exekutorské komory, upozorňuje také na další hlediska, jako je efektivita vymáhání a postavení exekutorských úřadů. „Z dat, která nám poskytlo generální ředitelství cel, vyplývá, že úspěšnost Celní správy ČR při vymáhání justičních pohledávek za rok 2024 činila pouhých 3,19 procenta, zatímco data Českého statistického úřadu ukazují, že úspěšnost vymáhání soudními exekutory dosahuje až 30procentní hranice,“ dodává.

Mlynář jde ve svém postoji ještě dál a senátory upozorňuje, že schválením celního balíčku se stát vzdá nejefektivnějšího způsobu vymáhání pohledávek prostřednictvím exekutorů, kteří jsou z pohledu nákladů „standardními podnikateli“, pracujícími za vlastní prostředky. Pokud dluh vymohou, cenu za jejich práci platí dlužník a ne stát.

Ekonom Kovanda rovněž upozornil na další nebezpečí. Stát vysílá, možná nevědomky, signál, že odpovědnost za dluhy nemusí nést ti, kteří je způsobili a přichází s nástrojem, jak je v tichosti přenést na zodpovědné občany.

„Exekutoři jsou v našem systému nejmladší právnickou profesí, jejíž vznik byl volán nedostatečným práv-

ním rámcem pro vymáhání pohledávek v 90. letech. Zajímalo nás, jak se na rozšíření pravomocí při vymáhání pohledávek a především dopadu na veřejnost dívají právě daňoví poplatníci. Sedmdesát procent občanů je přesvědčeno, že náklady na vymáhání dluhů má nést výhradně dlužník, nikoli široká veřejnost,“ popisuje Mlynář. Fakta i názor veřejnosti však zákonodárci v Poslanecké sněmovně nevyslyšeli.

Proč právě celník a jak novou agendu Celní správa pokryje?

I tady Exekutorská komora bije na poplach nad nelogičností plánovaných změn. Bezprostředně po redukci celních úřadů a počtu celníků směřuje novela k rozšíření jejich pravomocí ve vymáhání pohledávek, ale nově by naopak měla mít pouze omezený dohled nad zaměstnáváním cizinců. Novela tedy bere pravomoc tam, kde jsou celníci na správném místě, kde mají dlouholeté zkušenosti a jsou vnímáni pozitivně i širokou veřejností.

Kovanda ve shodě s exekutory upozorňuje také na paralelní systém ve vymáhání, který může znamenat určitou právní nejistotu. Místo exekutorského řádu půjde o daňový řád, což je pro veřejnost, včetně dlužníků a věřitelů nepřehledné a matoucí.

Celník, uniformovaný státní zaměstnanec s nejasnou pracovní náplní

Poslední hledisko, které není vidět v rámci zákonné úpravy, ale bude mít každodenní dopad na praxi vymáhání dluhů, je sama osoba, která bude pohledávky vymáhat. Zatímco exekutoři jsou profesionálně s právníkem vzdělaní, civilní osoby, podnikatelé, celníci jsou úředníci s tabulkovým platem a minimální motivací vymáhat dluhy. Nikdy to nebylo jejich primárním úkolem. Často vystupují v uniformě, případně i se zbraní. Vymáhání běžné pokuty za parkování by se tak mohlo stát nechtěně veřejným divadlem.

O TECHNOLOGII

Digitální stomatologie zásadně mění způsob, jakým zubní lékaři plánují, diagnostikují a léčí pacienty.

- Díky moderním technologiím, jako je například 3D tisk, skenování a umělá inteligence, se péče stává rychlejší, přesnější a pohodlnější.
- 3D tisk umožňuje zhotovit korunky, rovnátka nebo chirurgické šablony z biokompatibilních materiálů přímo v ordinaci. Proces trvá jen několik hodin a výrazně snižuje počet návštěv.
- AI technologie pomáhají rozpoznat zubní kaz, parodontitidu nebo zlomeniny na RTG snímcích, a to často s vyšší přesností než zkušený zubař.
- Intraorální skenery nahrazují klasické otiskování plastem – digitální model chrupu se získá pohodlně, bez nepříjemného „zabalení“ úst.

TES

Jak 3D tisk mění tvář oboru stomatologie?

Nový úsměv může znamenat nový začátek.

Když se řekne „rekonstrukce úsměvu“, většina z nás si možná vybaví bělení zubů nebo opatření zubů fazetami. Jenže současná stomatologie je mnohem dál – dnes umí pomocí digitálních technologií a 3D tisku doslova přetvářet zubní oblouky tak, aby nejen dobře vypadaly, ale hlavně správně fungovaly.

V zákulisí těchto proměn se odehrává precizní plánování, kde se propojuje estetika, biomechanika a pokročilá technologie. Výsledkem je nejen krásnější úsměv, ale i návrat k přirozené funkčnosti chrupu.

O tom, co všechno dnes zvládne 3D tisk a proč je pro pacienty důležité „vidět zuby ještě předtím, než se zhotoví finální verze“, jsme si povídali se stomatologem Jonášem Celerýnem z centra Stomatologie Budějovická.

Digitální stomatologie výrazně mění přístup k rekonstrukcím zubních oblouků. Co podle vás tato technologie přinesla nejen z pohledu efektivity práce, ale i z pohledu vnímání pacienta?

Z pohledu efektivity je to za mě jednoznačně velký krok kupředu. Největší rozdíl vnímám v digitálním plánování, pacientovi dnes mnohem snadněji ukážeme, jaký výsledek může očekávat. Dřív jsme museli vše složitě vysvětlovat, dnes máme možnost nasimulovat plánovaný tvar, který může být návrhem k původnímu stavu, nebo korigujeme nežádoucí tvary či postavení zubů. Pacienti se tak cítí více zapojeni do celého procesu. Mohou vnést své představy, komentovat návrh, upravovat tvar nebo barvu. A díky tomu, že spolupracujeme s dentálními designéry a používáme intraorální skenery, je všechno rychlejší, přesnější a celkově komfortnější.

Při komplexních rekonstrukcích se často řeší nejen estetika, ale i biomechanická rovnováha. Co rozhoduje o tom, že výsledek vydrží?

Základem každé rekonstrukce je funkčnost. Musí to správně kousat, nesmí být přetěžo-



Stomatolog Jonáš Celerýn z centra Stomatologie Budějovická ARCHIV

vaný čelistní kloub, žvýkací svaly ani jiné části žvýkacího aparátu. Vždy velmi pečlivě obnovujeme výšku skusu. Estetika je samozřejmě důležitá, to je dnes základní očeká-

vání. Ale pokud chybí biomechanická stabilita, krásný výsledek dlouho nevydrží. Proto dbáme na to, aby estetika stála na stabilním funkčním základu.

Dnes se čím dál víc klade důraz na přirozenost. Jak vám v tom pomáhá 3D tisk?

3D tisk nám slouží hlavně pro výrobu tištěných modelů a provizorních pryskyřičných korunek. Díky tomu si pacient může „na nečisto“ vyzkoušet, jak budou zuby vypadat, a to nejen vizuálně, ale i funkčně. Když něco „neseď“, upravíme návrh. Ten proces je flexibilní, rychlý a pacient není na konci nepříjemně překvapen. V konečné fázi pak přecházíme z provizorního na dlouhodobé řešení – keramiku, ale už přesně víme my i pacient, co vyhovuje a co ne. To je podle mě největší výhoda – personalizace v reálném čase.

Do jaké míry dokážou digitální plánování a 3D tisk eliminovat lidskou chybu? A nahradí technologie jednou i zubní techniky?

Díky digitalizaci výrazně snižujeme riziko chyb, které byly běžné v analogovém procesu – například při otiscích, odlévání modelu, jeho zpracování a dalším postupu. Dnes máme jasná digitální data, pracujeme s přesností, které dříve nešlo dosáhnout. Provizoria se dají snadno doladit, jsou jednoznačnou představou pro pacienta i lékaře, jak bude vypadat dlouhodobé řešení. Co se týče zubních techniků, jejich práce zůstává nenahraditelná. Kreativita, individuální estetické nuance – to jsou detaily, které technologie samy neudělají. Podle mě je ideální stav, kdy se ruku v ruce na výsledku podílí člověk, tedy zubní technik, který ovládá technologii.

Jak vnímáte psychologický dopad rekonstrukce chrupu, zvláště u pacientů, kteří kvůli defektům trpěli nízkým sebevědomím?

Tady je ten rozdíl často až dojemný. Pacienti, kteří roky zakrývali ústa při smích nebo se vyhýbali společenským akcím, po rekonstrukci zažívají obrovskou úlevu. Říkají nám, že se konečně mohou smát. Že se konečně cítí normálně. Navíc se často mění i jejich přístup ke zdraví – když do úsměvu investují čas i finance, začnou si ho víc vážit a pečlivěji o něj pečují. Je to transformační zážitek nejen po fyzické, ale i po psychické stránce.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

SERVIS

Umělá hloupost

Se znepokojením čtu, že mladí lidé čím dál víc používají chat umělé inteligence k zodpovídání čehokoliv, na co potřebují odpověď. Vnímají ChatGPT jako nějakého staršího brášku i jako externí mozek, který odpoví kdykoliv, rychle a... přesně? Právě to poslední je trochu problém. Jak víme, umělá inteligence postavená na velkých jazykových modelech, je jen nabílovaný generátor pravděpodobnosti, navíc svázaný nejruznějšími pravidly. Přečtete si shrnutí článků od AI, které dnes nabízejí zpravodajské servery, nebo odpovědi, které vám chatGPT poskytuje. Hned si všimnete jejich plytkosti, bezkrevnosti, přehnané korektnosti a snahy zalíbit se vám, i kdyby měl stroj třeba lhát.

„Jazyk začne chudnout, emoce se začnou zplošťovat, originalitu nahradí šed.“

Jenže pro některé uživatele to je partner k dialogu. Hovoří se dokonce už i o závislosti na těchto chatech. Co se může stát? To, co se děje ve vztazích často – začnete se tomu druhému přizpůsobovat. Když je tím druhým rychlá, ale v podstatě nemyslící mašina, může se stát, že začnete pozvolna, kousek po kousku nejprve mluvit jako ona a potom i myslet jako ona. Jazyk začne chudnout, emoce se začnou zplošťovat, originalitu nahradí šed. Jistěže mluvím o úrovni AI dnes, což už zítra může být jinak. Doufám tedy v rychlý pokrok v technologickém vývoji, aby nám stroje latku spíše zvyšovaly, než snižovaly. Zeptal jsem se AI, co si o tom myslí. Chláholí mě, že „mladí lidé si hlavní část své jazykové identity formují mezi vrstevníky, ne při konverzaci s AI“. No, uvidíme.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



@mojemetro



Všichni popírači klimatických změn si mohli poslední týdný mnout ruce, teploty během května a začátku června opravdu připomínaly spíš Skandinávii či Benelux. Teď se ale zdá, že se nám pomalu začínají vracet staré dobré pořádky. O víkendu mají pařit třicítiky, na což vtipně odkazuje metrotag **Miroslava Sládka**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

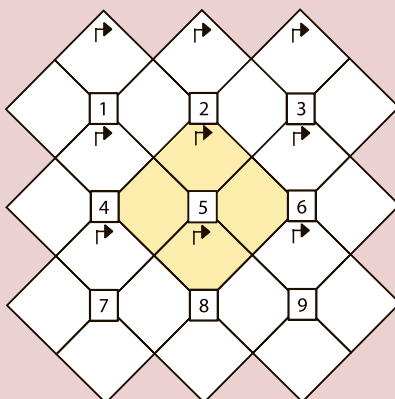
4	1	9	6	2	5	8	3	7
8	5	7	1	3	9	2	6	4
2	6	3	4	7	8	5	9	1
6	2	1	9	8	7	3	4	5
9	7	5	3	4	1	6	2	8
3	4	8	5	6	2	7	1	9
1	8	6	2	5	4	9	7	3
7	3	4	8	9	6	1	5	2
5	9	2	7	1	3	4	8	6
4	7	5	9	6	3	8	2	1
9	8	3	5	2	1	6	4	7
2	6	1	4	8	7	3	9	5
8	5	7	1	3	2	9	6	4
1	3	2	6	9	4	5	7	8
6	4	9	8	7	5	2	1	3
7	1	6	2	5	8	4	3	9
5	9	4	3	1	6	7	8	2
3	2	8	7	4	9	1	5	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: NOKY

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- hud. nástroj podobný harfě
- rozsáhlá pole
- churavá
- ryčení (kniž.) mn. č.
- tajenka
- jítro
- dojné zvíře
- kruh
- cosi

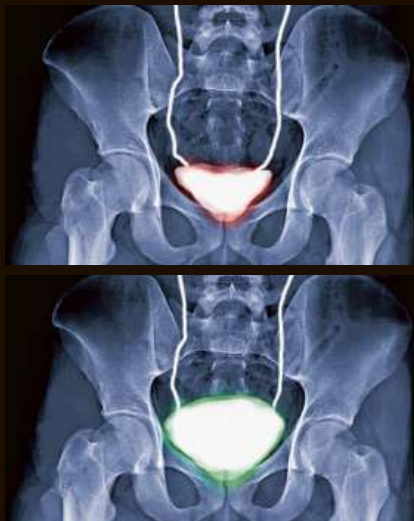


Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.cz

RENTGENOVÝ SNÍMEK, KTERÝ OBLETĚL CELÝ SVĚT:



Stav dokumentovaný během urodynamického vyšetření před použitím přípravku utěsňujícího močový měchýř a výsledek 6 hodin po jeho užití. Svaly detruzoru močového měchýře obnovily své normální napětí, svaly močové trubice pevně uzavírají močové cesty.

*Fotografie zveřejněna se souhlasem vyšetřované osoby

Kolikrát jste se cítili zahanbeně a bezmocně, když vám nekontrolovatelný únik moči smočil spodní prádlo a vy jste v panice hledali nejbližší toaletu, abyste tuto trapnou situaci co nejrychleji skryli před ostatními? Jak moc vás už nebaví bojovat s opakujícími se záněty močového měchýře, které způsobují neutěšitelnou bolest, pálení, píchání a neustálý tlak na močový měchýř? Jak často musíte během dne a noci odbíhat na toaletu, protože vás močový měchýř mylně upozorňuje, že je přeplněn a vy potřebujete močit? **STOP!** Místo dalších tlustých hygienických vložek a brusinkových čajů, nepohodlných sedacích koupelí a vydávání těžce vydělaných peněz za neúčinné prostředky, které přinášejí jen dočasnou úlevu - si určitě přečtete o průlomovém úspěchu českého vědce, který právě převrátil světový trh s urologií vzhůru nohama.

Blokátor inkontinence, který vás zbaví noční mury v podobě úniku moči již během 1. dne



Prof. Lukáš Svěrák – který vyvinul převratný přípravek proti úniku moči, byl již nominován na prestižní cenu New-Medic, která se uděluje vynikajícím vědcům za největší úspěchy v medicíně. Při otázkách na svůj objev neskrývá hrdost: „Dva roky výzkumu a intenzivní práce na tomto přípravku přinesly velkolepý úspěch - a já jsem za něj velmi rád. Vyvinul jsem první

NIČÍ SAMOVOLNÝ ÚNIK MOČI VÁŠ ŽIVOT?

POPLACH: NEUVĚŘITELNÝ PRŮLOM V UROLOGII

Český vědec vyvinul přípravek, který potlačuje inkontinenci moči BĚHEM 6 HODIN PO POUŽITÍ!

Díky němu, BEZ OPERACE MOČOVÉ TRUBICE:

- ☞ Zvítězíte nad močovou inkontinencí - stresovou, urgentní i smíšenou
- ☞ Zabráníte samovolnému úniku moči
- ☞ Zamezíte častému močení, pálení, bolesti a zánětu močového měchýře

POSLEDNÍ VÁRKA 100 BALENÍ

K DOSTÁNÍ ZDARMA!

Zavolejte nyní na telefon: **354 784 335**

přípravek proti inkontinenci a úniku moči s tak silným účinkem, který již na buněčné úrovni pomáhá stimulovat nervová vlákna zodpovědná za fungování svalů pánevního dna a svalů močového měchýře. Již po 6 hodinách obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře, utěsňuje močovou trubici, blokuje únik moči, odstraňuje bolest a pálení při mikci a bojuje s problémem častého močení”.

299/300 OSOB potvrzuje okamžitý účinek průkopnického přípravku proti inkontinenci:



Kýchám, kašlu, směju se, až mi tečou slzy - a můj močový měchýř neuvolní ani kapku. – Diana, 43 let



První produkt, který mi pomohl s častým močením a hypertrofií prostaty. – Heřman, 57 let



Okamžitě zamezení nekontrolovatelných úniků moči - jsem nadšená. – Ivona, 38 let

Vypořádáte se s hyperaktivním močovým měchýřem během 6 hodin

Klinické studie prokázaly, že inovativní přípravek na utěsnění močového měchýře - kromě toho, že brání nekontrolovanému úniku moči - má také příznivý vliv na ledviny a celé močové ústrojí. Podporuje intimní zdraví tím, že odstraňuje potíže s hypertrofií prostaty u mužů a reguluje menstruační cyklus u žen. Účinně bojuje proti infekcím a zánětům močového měchýře a zabraňuje jejich opakování. Obnovením správných stahů močového měchýře zmírňuje časté močení a potřebu navštěvovat toaletu každých 15 minut. Až 99% uživatelů uvádí, že již 5-6 hodin po užití přípravku ustoupil náhlý tlak na močový měchýř a druhý den se doba mezi návštěvami toalety prodloužila v průměru o 75 minut.

PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE PROF. SVĚRÁKA

je doporučován jako číslo 1 v boji proti inkontinenci.



- ⊕ Okamžitě blokuje únik moči
- ⊕ Navrací 100% kontrolu nad močovým měchýřem
- ⊕ Odstraňuje pocit neustálého stlačování močové trubice
- ⊕ Dokáže se vypořádat se zánětem močového měchýře a intimními infekcemi
- ⊕ Zmírňuje bolest, pálení, píchání a nepříjemné pocity při močení



Už žádné intimní infekce – a můžete znovu žít!

Netrapte se inkontinencí už ani o den déle. Nyní – když se přípravek profesora Svěráka začal masově prodávat, odborníci odhadují, že počet osob hospitalizovaných kvůli potížím s močovým ústrojím by se mohl snížit až o 50%. I vy se můžete vyhnout invazivním zákrokům, následným návštěvám lékaře a nepříjemným rozhovorům - stačí zvolit specializovaný přípravek, který utěsní močový měchýř během 6 hodin. A pokud tak učiníte nyní, máte šanci získat balení zdarma - právě nyní probíhá akce výrobce na vrácení nákladů. **Na rozdání čeká až 100 přípravků za 0 Kč.**

Připravte se na letní dny - je čas na sluníčko a skvělý pocit! Právě probíhá super akce:

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 1.7.2025 r., obdrží

100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 354 784 335

Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.
Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: <https://rgmlmnt.com/>

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		8				1		
5				1				2
	1				8		3	9
6	4							
	3	2		9		5	7	
							6	4
2	6		4					9
9				2				7
		5				8		

5						3	4	8	6
7	3	4		9					
		6							
		8	5						9
	7			4				2	
6					7	3			
						5			
				3		2	6	4	
4	1	9	6						7



POČASÍ

DNES

20/24 °C

ZÍTRA

20/24 °C

ČTVRTEK

22/26 °C

PÁTEK

25/29 °C

Teplotní rekordy: 6,5 °C (1881) 33,0 °C (1937) Bio:

NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Komisařka Florence (1/4) Andělský skok. Krimiseriál (Fr, 2015). Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugolinová	20.00 Osudový střet Julia Caesara (1/2) Invaze. Piše se rok 52 před naším letopočtem. Nenasytná honba za mocí přivedla římského vojevůdce tváří v tvář hrozivému nepříteli, válkou zoceleným Galům	20.20 Jedna rodina (154) Pomsta bude sladká. Komedialní seriál (ČR, 2025). Maruška pokračuje v pokusech vyštvat Olgu z Lomnice. Hrají: P. Zedníček, P. Solařiková	20.15 Kamarádi (59) Rodinný seriál (ČR, 2025). Linda se nevrátila domů. Petr je z toho nervózní. Je přesvědčen, že se jí stalo něco hrozného. Hrají: A. Chochoolatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel	17.45 Óčko hity
21.35 Mimořádná událost Komedialní drama (ČR, 2022). Co se stane, když strojevedoucímu ujede vlak i s cestujícími? Hrají: I. Chmela, J. Plodková, J. Boková. Režie J. Havelka	20.50 Vaše dítě Dokument zkoumá historii a etická dilemata prenatální medicíny	21.45 Comeback Obraz paní Rybkové. Sitcom (ČR, 2010)	21.35 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy	18.00 CZ & SK
23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny	21.50 Letecké katastrofy Útok na Pentagon 11. září 2001	22.20 Comeback (14) Zabijačka. Sitcom (ČR, 2010)	22.40 7 pádů Honzy Dědka	19.00 YOUTUBE CHART: RAKOUSKO
23.20 Hercule Poirot Bonboniéra. Seriál (VB, 1993)	22.30 Apokalypsa den D (2/2) Velký útok	22.55 Na Vaši straně Pořad zaměřený na pomoc divákům	23.55 Ano, šéfe! Uvádí Z. Pohlreich	19.30 Óčko hity
00.15 Agent Hamilton (8/10)		23.40 Kriminálka Miami IV (6)		20.00 Soundtracky Top hity z filmů a seriálů
				21.00 Hot hity
				22.00 Naked Attraction Italy
				22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

Priske, verze 2.0

Když Brian Priske loni opouštěl fotbalovou Spartu, bylo kolem toho dusno. Neutekl ani rok a úspěšný kouč je zpátky. Nečekaně. Senzačně. Co od něj můžeme očekávat?

Spartané se letos protrápili ke čtvrtému místu v lize, tak tak zachránili účast v pohárech. A otázka za milion zní, jestli se pod Priskem může dávný optimismus vrátit.

Fakt je, že jestli někdo dokázal trouchnivější Spartu v posledních letech restaurovat, byl to on. Byl důmyslný, energický, odhodlaný, progresivní. Leklému týmu vrátil život a vyhrál dva tituly i pohár. Položil základ k tomu, aby se na začátku minulých sezon po nekonečně dlouhé době povedlo postoupit do Ligy mistrů. Jenže to už byl ve Feyenoordu Rotterdam a část spartanů si rozezlil, protože si přesun vynutil. O to víc teď rezonuje otázka: Může znovu dokázat velké věci?

Silnější než Rangers

Priskeho angažování si lze vyloučit různě. Třeba tak, že Sparta nevěděla kudy kam. Nebo že nechtěla riskovat. Nebo že sama sebe přesvědčila, že existuje jeden jediný muž, který ji jistojistě uzdraví. O to je Priskeho pozice zrádnější. Zatímco při prv-



Brian Priske nedávno oslavil 48. narozeniny.

PROFIMEDIA

ním angažmá vlastně neměl co ztratit, teď se od něj budou čekat zázraky, a to na počkání.

„Pro Briana hrála znalost prostředí, celého nastavení klubu a jeho předchozí úspěchy,“ objasnil v neděli Rosický. I přes potíže se srdcem a klidový režim se v Priskeho návratu angažoval, což znamená, že muselo dojít na oboustranné udobřování: „Fotbal přináší emotivní situace a rozhodnutí. Už v průběhu sezony jsme si náš společný rozchod vyjasnili. Pak bylo jasné, že tak úspěšný tre-

nér musí být na našem seznamu potenciálních koučů.“

Tak dlouho Sparta tenhle seznam proškrtávala, až na něm Priske nakonec zbyl sám. Do poslední chvíle se jeho návrat dařilo ututlat a fanoušci se už pár dní dohadovali, jestli přijde jeho krajan Bo Svensson, nebo Němec Robert Klaus. Nakonec došlo na variantu, která by ještě týden dva zpátky napadla málokoho.

Jako by si Priske jen odskočil na roční hostování a teď se vrátil – jen jistě za výhodnějších podmínek, protože přilákat trenéra, kterého vábili

skotští Rangers či bundesligový Wolfsburg, to určitě nebylo zadarmo.

Jenže Sparta potřebuje nakopnout a na peníze se může ohlížet jen částečně. Pokud byla přesvědčená, že Priske je tím, kdo ji bleskově doručí zářný lék a postaví ji na nohy, pak si pro něj musela jít se vši rozhodností a hlavně rychle. Už teď je pět minut po dvanácté, protože příprava začíná za necelý týden.

Revoluce, nebo evoluce?

Ve vzduchu nyní visí otázka, co vlastně od Sparty čekat na přestupovém trhu.

Chystá se opravdu řez v kádru, o kterém se spekuluje celé jaro? Nebo se teď vsadí na to, že Priske zvládne oživit i ty hráče, kteří pod ním váleli a pak zvadli?

„Intenzivní debata s Briem o podobě kádru a posil probíhala ještě před veřejným oznámením,“ vzkázal Tomáš Sivok, který dočasně supluje Rosického roli sportovního ředitele. „Zapadá do dlouhodobé koncepce, kterou máme nastavenou.“

V poslední době to vypadá, že spartanskou koncepcí je retrostyl a návrat ke vzpomínkám na zlaté časy. Nejdřív dorazil střelec Kuchta, který v dánském Midtjyllandu vydržel jen půl roku. A teď i kouč.

„Jsem zpátky a hlad po úspěších mám minimálně stejně velký jako dřív. Možná ještě větší,“ navnadil fanoušky Priske. „Chci znovu se Spartou vyhrávat trofeje.“

Bude to zářný comeback roku? Nebo nezvratný důkaz, že dvakrát nevstoupíš do téže řeky? **HAL a IDNES.cz**

KRÁTCE

Chivu a Inter

Trenér Cristian Chivu se dohodl na ukončení kontraktu v Parmě. Čtyřiačtyřicetiletý bývalý rumunský fotbalista by měl převzít svůj bývalý klub Inter Milán a nahradit Simone Inzaghiho.

Míří do Edenu

Fotbalisty Slavie posílil slovenský obránce Dominik Javorček ze Žiliny, jenž v minulých sezonách hostoval v bundesligovém Kielu. Český mistr uvedl, že s dvadcaletým mládežnickým reprezentantem podepsal smlouvu do června roku 2029.

Má maximum

Devatenáctiletý tenista Jakub Menšík se po debutu na Roland Garros posunul na životní 17. místo ve světovém žebříčku. Prostějovský rodák na pařížském grandslamu vypadl ve druhém kole a polepšil si v pořadí ATP Tour o dvě pozice. **ČTK**



Pála? Bára!

Klidnou sílu v podobě Petra Pály vystřídá na lavičce žilvě jménem Barbora Strýcová. Pětinašobná vítězka týmové soutěže tenistek se ujme vedení ženské reprezentace od příštího roku, do té doby se bude od odcházejícího kapitána učit. „Velká výzva, ze které mám respekt,“ přiznává dvojnásobná šampionka wimbledonské čtyřhry. V historii samostatného Česka bude Strýcová devátou kapitánkou. Před Pálou tuto funkci počinaje rokem 1994 vykonávali například Pavel Složil, Hana Mandlíková nebo Tomáš Petera. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Hledáme zaměstnance na pozice v Plzni:

RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme:

- Mzda od 130,- Kč/hod
- Náborový příspěvek 20.000 Kč
- Možnost záloh.

Tel.: 736 657 262 (bezplatná linka)

Nekupujte zajíce v pytli!

Jarní akční sleva
pro každého



Across
větší, než čekáte

Vitara
SUV na cesty i necesty

S-Cross
rodinný crossover

Swift
stylovka na každý den

Vsaďte na Suzuki

Naše vozy jsou synonymem osvědčené kvality, zárukou spolehlivosti a s jistotou výhodných a férových podmínek bez skrytých překvapení. Nyní navíc s jarním akčním cenovým zvýhodněním na všech modelech. Více na www.suzuki.cz.

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech

Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98–99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 121–122 g/km, 5,4 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 119–120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Across 2.5 Plug-in Hybrid: 22 g/km, 1,0 l/100 km. Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Více o jarní akční slevě naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

