



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro

PÁTEK 10. ČERVNA 2022 Č. 112 • WWW.METRO.CZ

TCL

140 cm
100 Hz
android tv
EISA Best Product 2021
BEST BUY LCD TV 75" 2021

55C729

17 999 Kč

BOSCH

WAN28262BY

9 990 Kč

concept

RK0060

699 Kč

JBL
HARMAN

XTREME3BK

6 999 Kč

PHILIPS

SC199700

7 999 Kč

HAPPY DAY
POUZE SOBOTA 11. 6.
Podmínky akce na okay.cz/hd

SAMSUNG

RS50N3513SAEO

24 990 Kč

POSTEL TEGAN
717-0013-005

19 499 Kč

hp

8GB RAM
256GB SSD

340X4EA

13 990 Kč

SLEVA -12%



SEDAČKA STOCKHOLM
121-0423/003

32 999 Kč

SIEMENS

TE651319RW

19 999 Kč

Canon

TS3150

1 290 Kč

Whirlpool

MYČKA WFC3C26P

9 990 Kč

245-0003/028

33 999 Kč

OKAY.CZ NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU

* Jedná se o eshopovou nabídku.





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

**Od
960 Kč
pokoj/noc**

EF
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

**SEZÓNU ZAHAJUJEME
od 13. 6. 2022**

Dopřejte si cenově výhodnou dovolenou v malebné přírodě na hranici Moravského Krasu a Dražanské vrchoviny, pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova.

NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ turistického typu přímo na zámku nebo luxusní apartmány a pokoje v předzámčí.

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku
30 km od Brna

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM
ZÁMEČKÉM PROSTŘEDÍ

EF Zámek Račice
člen e-Finance Group

OBŽALUJÍ PŘES 20 LIDÍ V KORUPČNÍ KAUZE?

KVŮLI OVLIVŇOVÁNÍ ZÁPASŮ VE FOTBALE HROZÍ VYSOKÉ TRESTY STRANA 22

metro



PRAHA

Pátek, 10. června 2022

Č. 112, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gita, Margita

mojemetrom | denikmetro

INZERCE



Pomáhá ve chvíli, kdy je věda už bezmocná

Kaplan. Petr Krohe poskytuje oporu více personálu nemocnice než pacientům. **Těžká úloha.** Někdy nemá odpověď na lidská soužení. **Relax.** V rozhovoru přiznává, že si čistí hlavu hudbou a skládáním textů STRANY 8 a 9



Na dalšího favorita čeští fotbalisté nestačili. Neproměňovali šance

Po výhře nad Švýcarskem a remíze se Španělskem čeští fotbalisté na dalšího těžkého soupeře nevyzráli. V Lisabonu prohráli s Portugalskem 0:2 a ve třetím utkání skupiny A2 Ligy národů poprvé nebodovali. Domáci dali oba góly už v prvním poločase. Nejdříve se po půlhodině hry trefil Joao Cancelo (na snímku vlevo) a o pět minut později přidal druhou branku Goncalo Guedes. Češi měli několik dobrých šancí, ale ani jednu neproměnili. Španělsko porazilo v souběžně hraném utkání Švýcarsy na jejich půdě 1:0. Češi jsou v tabulce třetí za Portugalci a Španěly a právě ve Španělsku nastoupí v neděli. AP



ZOOALBUM Sloní wellness

Teplé červnové dny tráví sloni indiští v Zoo Praha ve venkovním výběhu, kde si mimo jiné dopřávají bahenní a prachové „koupele“. Pečují tak o svou kůži, kterou chrání před sluncem, hmyzem, zvlhčují ji a současně se celkově ochlazují – na většinu těla totiž slonům chybí potní žlázy.

Chobot je v tomto ohledu praktickým orgánem, jak se přesvědčuje sedmnáctiletá slonice Janita (na snímku).



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha



INZERCE

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD****

01.06. - 31.08.2022

pův. 15.550,- Kč = sleva cca. 30 %

10.990,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

11.990,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování, polopenze + polední snack, aperitiv

1x lékařská konzultace + 12x procedura

Denně volný vstup do bazénu, vířivky a fitness studia



REZERVACE TEL: 354 696 111, EMAIL: recepce@hotelrichard.com

SLEVA
30 %

Krátce

Opraví hřbitov

Nepoužívaný bubenečský hřbitov v sousedství Stromovky se dočká oprav. Odstraněny budou nálety, opraveny zdi i další části. Správa pražských hřbitovů následně začne hledat způsob jeho používání. **ČTK**

Rekordní Noc kostelů

Akce připomene Jana Amose Komenského.

Už máte plány na večer? Máme pro vás tip. Koná se Noc kostelů. Letos se do ní přihlásil rekordní počet objektů. V Praze se poprvé zapojí kaple Panny Marie na Staroměstské radnici a kaple sv. Václava ve Valdštejnském paláci.

Tematicky se akce připojuje k Mezinárodnímu roku skla vyhlášenému UNESCO a k osobě Jana Amose Komenského, jehož život a dílo se připomíná poslední tři roky díky kulatým výročí jeho narození a úmrtí. Pořadatelé letos také počítají s účastí ukrajinských věřících, mohla by podle nich být příležitostí i pro ty, kdo se z různých důvodů zatím do českých chrámů obávali přijít.

Základním bodem programu Noci kostelů je otevření míst, která běžně slouží bohoslužbám a modlitbě s možností blíže se s daným prostorem a životem v něm seznámit. Jednotliví organizátoři pak nabízejí koncerty klasické, varhanní nebo i gospelové či folkové hudby. Letos zazní i zpěvy z Ukrajiny a Sýrie. Přípravou jsou vystavy, možnost rozhovoru s duchovními, tiché spočinutí v sakrálním prostoru či modlitba za zemřelé. **ČTK**

Raději aplikaci

Kvůli zvýšeným nákladům na výrobu papíru pořadatelé upustili od tištěné brožury.

- Více informací lidé najdou v aplikaci Noc kostelů. V ní je u konkrétního kostela také program.

16. - 19. 6. 2022

VYHRAJTE LÁZEŇSKÝ POBYT
V HODNOTĚ 20 000 Kč

LÁZEŇSKÝ VELETRH

výstava léčebných lázní,
wellness pobytů a relaxace

SENIOR

výstava pro lidi,
kteří nezůstávají sedět doma

RŮŽOVÁ ZAHRADA

mezinárodní výstava růží
a letních květin



VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

GOLD INVEST SOLUTION

Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena

Zlatý slítek ARGOR-HERAEUS - 100g

138 000 Kč

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech
1-1000 g. Při odběru nad 2000g
nabízíme individuální cenové podmínky

www.goldinvestsolution.com

Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy

+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku



Procházka na střelnici připomene padlé hrdiny

Famfulíkova ulice nese jméno jednoho z vlastenců.

Praha si připomíná československé hrdinství, které před 80 lety prokázali parašutisté, odbojáři i další často pozapomenutí lidé. Právě na tyto obyčejné hrdiny se zaměřuje pozornost některých doprovodných akcí, jež městské části připravují ke kulatému výročí operace Anthropoid, při níž byl proveden atentát na zastupujícího protektora Reinharda Heydricha.

Už tuto neděli se koná komentovaná procházka na téma Po stopách názvů ulic Kobyliš. Sraz na akci, která je zdarma, je v 15 hodin před Kulturním domem Ládví v Praze 8. „Nejprve se vydáme směrem do starých Kobyliš a navštívíme dominantní



Procesi ve Střelnické ulici po druhé světové válce. ARCHIV PRAHY 8

ulice, jež nesou jména parašutistů a odbojářů, kteří byli popraveni na Kobylišské střelnici,“ přibližuje program vycházky pro deník Metro radní Prahy 8 Michal Švarc, který bude setkáním provázet.

„Účastníci se dozvědí více o tom, kdo byli například četníci Josef Bojas nebo František Famfulík a jak se do odbo-

je zapojili. Poodhalíme také historii názvů ulic jako Bublíkova nebo Hrubého, což byli parašutisté, kteří se po atentátu také skrývali v kryptě kostela Cyrila a Metoděje,“ vysvětluje Švarc.

O něco pozitivnější vsuvkou během truchlivé procházky bude povídání o sídlišti v Ďáblicích. „Místní sídliště

má unikátní architekturu, protože odstup domů je větší, než je běžné. Je také hodnoceno jako jedno z nejzelenějších sídlišť ve střední Evropě,“ pokračuje Švarc.

Trasa průvodu povede až na bývalou vojenskou střelnici v Kobyliších, ze které je od roku 1945 pietní místo. „Připomeneme si například Aloise Eliáše, což byl předseda vlády protektorátu Čechy a Morava, který byl za svou odbojovou činnost jako jediný premiér popraven,“ vypráví dále Švarc. „Během heydrichiády byla v Kobylišské střelnici popravena také filozofka a politička Františka Plamínková nebo například spisovatel Vladislav Vančura,“ upřesňuje radní.

„Konala se tam také poprava dalších obyvatel Lidic, kteří byli před vyhlazením vsi uvězněni nebo pobývali během osudné noci jinde,“ doplňuje Švarc. **REI**

EX DRAŽBY
PORTAL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz



INZERCE

PlayStation

MIRONET

DAYS OF
PLAY™

25.5. – 12.6.2022

PLAY
HAS NO LIMITS.

Žebrá a má jen jeden výtisk? Tak dobrý prodejce nevypadá

Na neregistrované kameloty mají své postupy i strážníci. Za nekalou hru na city rozdávají i desetitisícové pokuty.

„Byla jsem hloupá, a tak jsem naletěla falešnému prodejci Nového Prostoru. Bylo mi divné, že má pouze jeden umolovaný výtisk. Tvrdil mi ale, že když mu zaplatím, dá mi nový časopis druhý den. Samozřejmě lhal.“ S touhle příhodou se redakci nedávno světila čtenářka Veronika. Stejnou nebo podobnou situaci ale zažilo i mnoho dalších. Proto se na deník Metro obrátil zaměstnanec časopisu Ladislav Boroš.

„Jsme nezisková organizace a vydavatel stejnojmenného časopisu Nový Prostor, který vrací lidi v tíživé životní situaci zpátky do života a do společnosti. Díky našemu systému sociální služby – formou prodeje časopisu – mají lidé bez domova nebo ohrožení bezdomovectvím možnost vydělat si peníze na zaplacení noclehu na ubytovně nebo azylovém domě, případně alespoň částečně pokrýt své základní životní potřeby,“ říká pro deník Metro Boroš. A dodává, že s pomocí se začleněním do společnosti se pojí i dodržování kodexu prodejce. Ti musí být například slušní, nenásilní, nesmí pít a kouřit v průběhu prodeje a podobně. „Slušným chováním získají důvěru a podporu veřejnosti a šíří důstojný ob-



Takhle se pozná poctivý prodejce. Má na sobě vestu, identifikační číslo a nekouří.

raz navzdory své nelehké situaci. V současné době ale ve zvýšené míře čelíme zneužívání této naší služby nepoctivými lidmi, kteří si sežnou jeden výtisk časopisu a s ním pak žebrají po ulicích, a pokud jim někdo peníze nedá, tak mu sprostě nadávají a obtěžují je,“ říká Boroš. A doplňuje: „Je to pro nás velký problém, protože kolemjoucí mnohdy nerozpoznávají, že se nejedná o naše

registrované prodejce a po jedné takové nehezké zkušenosti už pak nikdy nepřispějí těm lidem, kteří se perou se svým osudem poctivě.“

Jak potvrzují i zaměstnanci Nového Prostoru, s potíráním tohoto zneužívání ve značné míře pomáhají zaměstnanci Městské policie Praha. Mají na to dokonce vypracované ustálené postupy. Ovšem ani oni nemohu být všude.

„Strážníci jsou proškoleni, jak postupovat v případech, kdy by časopis Nový Prostor, který pomáhá lidem bez domova, prodával někdo jiný než registrovaný prodejce. Kamelot by měl být oblečen do červené vesty s nápisem Nový Prostor, případně by měl mít na ruce pásku s nápisem Jsem v závěku. Musí mít na sobě také viditelně umístěn průkaz prodejce s identifikačním číslem, validační

známkou a kuponem na aktuální měsíc s uvedeným přiděleným prodejním místem,“ popisuje pro deník Metro mluvčí strážníků Irena Seifertová.

Kamelot může prodávat pouze na přiděleném místě podle údajů uvedených na kuponu a pouze časopisy se shodným číslem, jako je jeho identifikační číslo uvedené na průkazu prodejce.

„Pokud kamelot nesplňuje výše uvedené, je zjevné, že prodává časopis k vlastním obohacení a dopouští se tak protiprávního jednání. V případě žebření se jedná o porušení vyhlášky města, v případě pouličního prodeje o porušení Tržního řádu,“ vysvětluje Seifertová.

O podvod se podle ní jedná v momentě, kdy se neoprávněný prodejce takzvaným hraním na city snaží v kupujícím vzbudit dojem, že nejenže koupí tiskoviny, ale i poskytnutím jakékoli finanční hotovosti bez následného obdržení tiskoviny koná dobrý skutek ve prospěch vydavatele. Přičemž se obohací pouze neoprávněný prodejce.

Zmínovaná jednání mohou strážníci řešit uložením pokuty na místě, a to až do výše deseti tisíc korun. Případně také oznámením správním orgánům. Kolik pokut reálně rozdají, mluvíci strážníků neprozradila. „Samostatnou statistiku těchto přestupků neevidujeme, ale měsíčně se jedná o jednotky případů,“ uzavírá Seifertová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Krátce

Změna u hotelu

Ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) zvrátilo kladné závazné stanovisko, které vydal magistrát k plánovaným úpravám okolí hotelu InterContinental v Pařížské ulici. Záměr podle ministerstva není v souladu s územním plánem, a tak jej není možné povolit. Úpravy, které chystají majitelé hotelu, zahrnují novostavbu na přilehlé piazzettě. Ta se týkala odvolání, na jehož základě MMR rozhodlo. **ČTK**

Nová výstava. Intimita jako vzdor

Národní galerie Praha dnes otevře ve Veletržním paláci výstavu Intimita jako vzdor, kterou připravila ve spolupráci s pařížským Centre Pompidou. Projekt vznikl u příležitosti francouzského a českého předsednictví v Radě EU. Výstava představí práce osmi mezinárodních umělců, kteří pracují s využitím vlastní intimity.

Centre Pompidou pořádá od roku 2017 festival Move, letos se poprvé představí v zahraničí, tedy v Praze. Hlavním tématem letošního ročníku je intimita a její politický potenciál. Výstava bude v české metropoli až do 9. říj-

na, recipročně budou čeští umělci hostovat na podzim v Paříži.

Tvůrci, kteří se na projektu o intimitě podíleli, mají za to, že jde o přehlížený prostor. Mluví o extimitě, jež má být jakýmsi jejím opakem v době, kdy narůstá exhibice vlastního soukromí na sociálních sítích. Umělci proto pracují se sděleními, u kterých je záměrně nejasná hranice mezi vynuceným či nevědomým odhalením, exhibicionismem nebo politickou proklamací, a zkoumají tak možnosti využívání intimity jako aktu rezistence vůči různým způsobům útlaku. **ČTK**



Výstavu najdete ve Veletržním paláci.

ČTK

Tipy

Turnaj u vody

Pokud jste chtěli vyrazit na Hostivařskou přehradu, můžete právě dnes. Od 13 hodin se zde totiž bude hrát SDGs Beach Volleyball Cup. Na dvě desítky smíšených týmů mužů i žen z byznysu i neziskového sektoru v Česku se zapojí do hry za globální cíle od OSN. Jeden z týmů je složen z ukrajinských uprchlíků. Vstup je zdarma a připraven je i bohatý doprovodný program.

Zážitek pro děti

Po dvouleté covidové odluce se na desítku vrací Den integrovaného záchranného systému. Městská i státní policie, záchranka a hasičský záchranný sbor návštěvníkům připraví odpoledne plné zážitky a informací. Akci pořádá Praha 10 zítra a na hřišti při Základní škole Solidarita startuje v pravé poledne.

Zápas s hvězdami

V neděli od 14 hodin proběhne ve Sportovní hale Folimanka benefiční basketbalové utkání Za lepší nádechy. Proti sobě nastoupí tým výběru ženské reprezentace a tým herce Ivana Trojana, který se skládá z osobností Real Top Praha a dalších sportovců včetně Tomáše Satoranského či Jiřího Welsche. Na místě bude doprovodný program jako autogramiáda hráčů, tombola, výtvarná dílna pro děti a další. Vstupné je dobrovolné a jeho výtěžek putuje na pomoc nemocným cystickou fibrózou. **MET**



Dědeček

Národní technické muzeum (NTM) získalo do svých sbírek nově akvizice v podobě dokumentů architekta Josefa Zítka a automobilu Velox. Vozy vyráběla v letech 1908 a 1909 Pražská továrna automobilů Velox, dosud jediným známým dochovaným byl exemplář v NTM. Vůz s uzavřenou karoserií, který je v muzeu od roku 1949, nyní doplnil druhý dochovaný kousek. Ten se v roce 1956 zúčastnil natáčení filmu Dědeček automobil a krátce poté byl vyvezen do Rakouska. **ČTK**

INZERCE

Platí pouze při předložení Clubcard od 8. 6. do 14. 6. 2022 na celou kolekci F&F. Vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty. Akce platí pouze v prodejních sítích sortimentem F&F.

na veškeré oblečení, obuv a doplňky

F&F
8. 6. - 14. 6. 2022

 MÓDNÍ
ZNAČKA V
TESCO

Velká Chuchle. Nová zastávka už v červenci

Výluky na železnici mezi Smíchovem a Radotínem od července skončí. Správa železnic otevře zmodernizovaný úsek, na němž budou vlaky po přestavbě jezdit po zrekonstruované čtyřkolejné trati. Na novém místě také začne fungovat zastávka Velká Chuchle. „Aktuálně probíhá výstavba nástupiště, které se otevře v červenci, dodělává se podchod v Radotíně a chystá se výstavba nové nádražní budovy,“ uvedl ministr dopravy Martin Kupka. **ČTK**



Na komín

Veřejné výstupy na komín se sláněním do ventilační šachty se konají zítra ve Staré čistírně odpadních vod v Bubenči v Praze 6. Akce se uskuteční v rámci Světového dne vody. Na výstup je vhodné se předem registrovat. **STARACISTIRNA.CZ**

Zítra se koná den znovuvyžití

Desítka se snaží být bez odpadů.

Že téma odpadů nemůže být zábavné? Reuse sobota si klade za cíl přesvědčit návštěvníky o opaku. Pořádá ji organizace Swap Prague ve spolupráci s magistrátem a Prahou 10. Tato událost zastřešuje tříměsíční radniční kampaň s názvem Desítka bez odpadů. „K důslednému třídění, snižování odpadů i jejich dal-

šímu využití občany motivujeme dlouhodobě a systematicky. Loni jsme realizovali první velkou bezodpadovou kampaň, letos v dubnu na ni navázali iniciativou Desítka bez odpadů. Snažíme se při ní popularizovat chytrá řešení, jak předcházet nadprodukcí odpadů, což je například kompostování,“ říká Jana Komrsková, která je ve vedení desáté městské části zodpovědná za oblast životního prostředí a pod jejíž záštitou se Reuse sobota koná.

Pod slovem „reuse“ se skrývá opětovné využití. Návštěvníci tak budou moci zítra na Zahradní Město přinášet věci, které už sice dosloužily jim, ale u nového majitele mohou znovu ožít. Konkrétně nábytek, oblečení, dekorativní předměty, nádobí, příbory, vybavení na zahradu nebo knihy či pokojovky. Věci mohou občané nosit zítra mezi 10.30 a 16.30, pořadatelky je přeberou a rozmístí na plochu, která začne postupně připomínat butik s ob-

lečením rozvěšeným na ramínkách.

Pro přímou výměnu takového „zboží“ mezi lidmi se vžil název „swap“. „Swapy to ale jen začíná. Chceme měnit vaše spotřební návyky směrem k udržitelnosti, což prospěje vaší peněžence, domácnosti, a hlavně planetě,“ vzkazuje Lucie Poubová z organizace Swap Prague. „Inspirovat chceme také doprovodným programem, ve kterém nechybí výstavy, workshopy zaměřené na úpravy rozlič-

ných materiálů nebo kompostovací poradna,“ zve Poubová.

Na programu se podílí Městská knihovna v Praze a další sedmička organizací včetně Ekodomova, s nímž Praha 10 na poli ekologické osvěty dlouhodobě spolupracuje. Tito spolupřátelé se postarají o případné nerozebrané předměty ze swapu. Vstupné je dobrovolné. Kompletní výtěžek z něj půjde na konto lokální organizace POINT 50+. **MET**

Adrenalin i pohodu. To mají Češi v létě rádi

Sportovní aktivity jsou oblíbenou volnočasovou aktivitou Čechů. Hitem bude nová ferrata v jižních Čechách.



Ferraty jsou u nás stále populárnější.

JIZNICECHY.CZ

Nová zajištěná lezecká trasa neboli ferrata byla otevřena u Hluboké nad Vltavou. Již třetí trasa tohoto druhu je vedena opět nad hladinou Vltavy několik kilometrů po proudu od Hluboké. Ta se v posledních dvou letech stala fenoménem pro návštěvníky Budějovicka i místní obyvatele, kteří si chtějí užít bezpečný pohyb na skalách. Nejnovější ferrata nese označení Ferrata Hluboká – část C, měří 170 metrů a její obtížnost je B, tedy vhodná i pro začátečníky a rodiny s dětmi. „Ferrata Hluboká je velmi oblíbeným cílem v okolí řeky a zájem o ni je především v letních měsících obrovský. Kouzlo ferratového lezení objevili i místní, a tak věříme, že to potěší také je,“ říká David Šťastný, předseda destinační společnosti Českobudějovicko-Hlubocko, která se na vzniku ferraty podílí.

Fanoušci klidnějších aktivit mohou o víkendu vyrazit na oslavu čtvrt století existence ČD Muzea v Lužné u Rakovníka, které je největším železničním muzeem v Česku.

„Všechno odstartuje již dnes 20.30 hodin noční fotografování parních lokomotiv na osvětlených scénách,“ láká ředitel muzea Marek Plochý.

Zítřka a v neděli od 11.30 a 14.30 se uskuteční komentované přehlídky lokomotiv na točné depa. Krásky vyrazí také na nostalgické jízdy po okolí. Na oslavě bude k dostání i speciální pivo Matylda z plzeňského minipivovaru. **MET**

Podle průzkumu Češi ve volném čase rádi sportují, alespoň někdy rekreační sport provozuje 86 procent lidí, alespoň jednou týdně sportuje 45 procent. Nejraději máme cyklistiku a posilování.

Sportujeme

Podle průzkumu Češi ve volném čase rádi sportují, alespoň někdy rekreační sport provozuje 86 procent lidí, alespoň jednou týdně sportuje 45 procent. Nejraději máme cyklistiku a posilování.

- To zjistil dubnový on-line průzkum iniciovaný značkou přírodní minerální vody Magnesia, kterého se zúčastnilo 505 respondentů starších 18 let.

- Lidé v něm přiznali, že zanedbávají před a po aktivitě protahování. „Je to důležité. Cviky dojde k odstranění únavové bolesti a svalového napětí,“ říká Helena Vomáčková z katedry fyzioterapie UK FTVS. Velmi důležité je také pravidelné doplňování hořčičku.



Ohrožený

V Zoo Hodonín je nově k vidění tukan pestrý, tento nově chovaný druh je k vidění od začátku týdne v pavilonu ptactva. Jde o samce, kterého zoo získala od soukromého chovatele. Tukani pestrí, jejichž domovinou jsou tropické deštné lesy Brazílie, Paraguaye a Argentiny, patří k ohroženým druhům. **ZOO HODONÍN**

INZERCE

Velký výběr ročních vozů

SKLADEM

100
PRÉMIOVÝCH VOZŮ
OKAMŽITĚ K DISPOZICI



Ušetřete
až 40 %

Tovární záruka
až 5 let

Satelitní zabezpečení
zdarma

Auto ESA

Krátko

Fiala se šálem pro papeže

Ukrajinský vyšívaný šál s motivem holubice míru předal premiér Petr Fiala ve Vatikánu papeži Františkovi. Vznikl během letošních připomínek Dne ukrajinské výšivky v Praze. Hlava katolické církve vyjádřila ukrajinskému lidu velkou podporu. Premiér se také zmínil o možné papežově návštěvě v Česku. Jeho zdravotní stav mu to zatím neumožňuje. **ČTK**



U papeže

2x ČTK

Víkend u vody. Kam vyrazit?

Bude příjemně. V neděli teploty vystoupají ke 29 stupňům.

Češi se pomalu vracejí na břehy rybníků nebo jezer. Na většině venkovních koupališť v Libereckém kraji, která pravidelně kontrolují hygienici, je kvalita vody výborná. Na stupni dva je jen přírodní koupaliště u autokempu v Nedamově u Dubé na Českolipsku a rybník Bažantník u autokempu v Sedmihorkách v Českém ráji. Ne všechna přírodní koupaliště v kraji už letní sezónu zahájila. Dnes odpoledne slavnostní otevření chystá Lesní koupaliště na okraji Liberce. Od pátku by mělo být v provozu i zrekonstruované koupaliště v Chrastavě. Kde je jaká situace najdete v boxu. **ČTK**

Jak to vypadá na dalších místech?



Před pár dny na Pastvínách v podhůří Orlických hor

ČTK

Deník Metro přináší rychlý přehled vodních ploch.

jména pro alergiky, děti nebo těhotné ženy.

- Kvalita vody ve středočeských koupalištích je velmi dobrá. Na všech místech, kde hygienici kvalitu měřili, hodnotili vodu stupněm jedna nebo dva na pětistupňové škále.
- Špatné je to na Máchově jezeře u Doks. Kvalitu vody zhoršil zvýšený výskyt sinic. Jezero není vhodné ke koupání ze-

- Kvalita vody je dobrá také v přírodních koupalištích na Opavsku, Bruntálsku a Karvinsku. Teplota vody na mnoha místech přesahuje 20 stupňů.
- Dobré je to i na Karlovarsku. Perfektní vodu mají na koupališti Dřenice v Jesenici a Lido u Mariánských Lázní. Odběry zjistily kvalitní vodu také na Sokolovsku.

Hackeri. Chtějí po ŘSD miliony

Desítky milionů korun chtějí hackeri po Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) za odblokování přístupu do jeho systémů a úložišť. Hospodářským novinám to řekl ředitel ŘSD Radek Mátl. Útoky čelili 17. května, data se ale stále nepodařilo obnovit. Pozastavené je vypisování zakázek, tedy i soutěže na stavbu silnic a dálnic. **ČTK**

Energie. Kdy zlevní?

20

Úsporný energetický tarif pro domácnosti vláda projedná 22. června. Stát by měl lidem na část spotřeby zajistit slevu až 20 %. Tarif by měl platit nadcházející topnou sezónu, případně déle. Stát by za tuto pomoc měl podle odhadů zaplatit až 24 miliard. **ČTK**

INZERCE

JMÉNO A RODIČE SI NEVYBEREŠ

Jitřní záře

Inspirováno skutečnými osudy

VOYO | už dnes



NĚKDY MÁM CHUŤ SE PŘE

Petr Krohe pracuje v pražské Všeobecné fakultní nemocnici (VFN) jako kaplan. Je členem starokatolické církve. Zkušenosti, se kterými se světuje, jsou smutné i veselé.

Jste pro lidi v nemocnici samozřejmostí? Nebo se někdy dívá, když na vás naráží?

Ve VFN už samozřejmostí jsem. Ale když se podíváte na její rozlehlost, kolik má budov, má šest tisíc zaměstnanců, tak i za pět let, kdy zde působím, přece jen objevím lidi, kteří mě vidí poprvé. Nemocnice se snaží, aby se o mně vědělo, chodím i na prezentace nových zaměstnanců.

Jste tady první kaplan? Nebo jste už navazoval na práci předchůdců?

Byli tu přede mnou kaplani na částečné úvazky nebo docházeli externě. Kaplan na pevný úvazek jsem první. Spíš než s tím, že by mě lidé neznali, bojuji s mýty o kaplanské nemocniční službě.

Třeba že se jen modlíte?

Mým ideálem v podobné pozici je kaplan Mulcahy ze seriálu MASH. Když někdo potřeboval oddat, tak ho oddal, když potěšit, tak ho povzbudil. Holka pro všechno, co zaskakuje i na operačních sálech, což já pochopitelně nemohu. Na mé práci je hezké, že dělám to, co ostatní nemohou. Jsem svým způsobem mimo systém. Zdravotní sestra těžko odběhne z oddělení, má přesně dané úkoly. To já nemám. Kaplan může jít tam, kde je mezera.

Co tím myslíte?

Dejme tomu, že na daném nemocničním pracovišti dojde k úmrtí, teď nemyslím k úmrtí pacienta, ale zaměstnance. Systém však kvůli pacientům musí běžet. Je vhodné, když tam přijde někdo, kdo si s kolegy toho zemřelého promluví. Nebo když rodiče mají miminko v inkubátoru a vědí, že nepřežije. Personál u toho bude, ale ti lidé jsou vyčerpáni. Právě tady je úloha kaplana.



V bílém plášti je kaplan Petr Krohe méně nápadný. METRO

Tušil jste, do čeho jdete?

Ne. Nastoupil jsem původně jako muzikoterapeut, padli jsme si s nemocnicí do oka a dostal jsem nabídku na kaplanskou službu. Mojí výhodou je, že nemusím vést žádné zápisy, žádné protokoly o lékařských úkonech.

Jste kaplan víc pro pacienty, nebo zaměstnance?

Z osmdesáti procent tu jsem pro personál.

Kněz utěšující jen nemocné a umírající je mýtus?

Dá se říct. Nemocniční personál ale také podporu potřebuje. A hodně. Moje role není neetické. Moji rolí je lidi doprovázet jejich starostmi. Ať je to ateista, nebo buddhista.

S kým z posledně jmenovaných si popovídáte lépe?

Já jsem ateista ještě nepotkal. Oni to sice hned řeknou,

ale skutečně jsem ještě žádného nezažil. Každý v něco věří. Lidé věří v dobro, ve spravedlnost, v demokracii. Pak je to věřící.

Když lidé tuší, že se blíží jejich odchod, promlouvají o věcech dobrých i zlých?

Paradoxně se spíš setkávám s tím dobrým. Že bych natrefil na zlo, to si nevybavuji. Spíš na lidi ušlechtilé, kdy máte chuť se před nimi poklonit. Zpovídají se z něčeho, co považují za chyby. Ve skutečnosti je to naopak. Subjektivní vnímání života může být nepřesné, s tím se setkávám často. Říkám jim, že to není špatné, ale naopak nádherné.

S čím se světují lidé pracující v nemocnici?

Nejčastější bývá u zdravotníků pocit zmaru. Můžete se maximálně snažit, máte po ruce tu nejmodernější techniku, léky, ale stejně neuděláte nic. Hlavně když umírají mladí lidé, kdy jim neumíte pomoci, v tu chvíli vnímáte bezmoc. To je pro lidi to nejtěžší.

INZERCE




HLEDÁME ŘIDIČE/ŘIDIČKY TRAMVAJÍ

Chcete mít: mzdu 204,10 Kč/hod. + odměny ve výši 10 % a benefity ve výši až 64 000 Kč za rok

? **Máte:**

- Platný ŘP skupiny B
- Ukončené základní vzdělání
- Věk min. 21 let
- Výpis z rejstříku trestů

- Výpis z evidenční karty osoby (řidiče)
- Dobrý zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- Příjemné a reprezentativní vystupování

800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz

VOLEJTE ZDARMA



Dopravní podnik hlavního města Prahy

www.dpp.cz



D UMÍRAJÍCÍM POKLONIT

Když umírá člověk, který už má něco odžito, je to relativně, zdůrazňuji relativně, snazší. Je to ale součást jejich profese, oni s tím umějí pracovat. Jenže nejsou stroje. V tu chvíli je přítomnost kaplana užitečná. Hodně to bylo znát v době největších covidových nákaz. V samotné době covidu byla silná společná smeknutost. Když covid odezníval, tak už v tom byl každý sám, následky v psychice se projevují odložené.

Také potřebujete pomoc?

Jistěže potřebuji. (smích) Mám několik ventilů. Zaprvé si zajdu do hospody na pivo, kde posedím, píšu si texty. Mám totiž kapelu.

O čem jsou vaše texty?

My jsme takový alternativní punkrockový jazz. Například klávesista je z The Plastic People of the Universe, na bubny hraje psychoterapeutka z konzervatoře, pak u nás hraje zdravotní sestra, ta byla v souboru Musica Bohemica, tedy klasická hudba.

A vy? Na co hrajete?

Já jsem vystudovaná klasická kytara a mám nedodělanou konzervatoř ve zpěvu. Pokud se ptáte na písničky, tak takové hospodské. Jedna se třeba jmenuje Smrt Sokrata. To je tedy jeden z ventilů. Potom mám samozřejmě člověka, se kterým si mohu popovídat. Naštěstí ho často nevyhledávám.

Čím jste profesně prošel?

Začal jsem jako ultras římský katolík. To znamená, že kromě římskokatolické církve jsem nic jiného neznal. Učil jsem na teologické fakultě v Olomouci. Nebyl jsem ale knězem, protože jsem byl ženatý. Pak jsem se rozvedl a s tím současně skončila moje římskokatolická kariéra. Čtyři nebo pět let jsem nevstoupil do kostela ani o Vánocích. Byla to krize směřující vůči instituci, ne vůči víře. Ještě předtím jsem dělal během práce na fakultě výzkum o komunikačním prostoru v církvi. Jako základní komunikační metoda mi vy-

šla pomluva. Což nebylo libě nesené, když jsem to na konferenci pastorální teologie veřejně prezentoval. Všichni to sice vědí, ale když na to máte objektivní data, je to horší. Pak jsem objevil starokatolicou církev.

Asi nejsem jediný, který o ní nic neví.

V Česku je to absolutně neznámý pojem. Spíše by se mohla jmenovat původní katolická církev. Jsme katolíci s jinou jurisdikcí. Vznikli jsme v roce 1875 jako reakce na první vatikánský koncil. Kdy poměrně značná část biskupů řekla, že nebude souhlasit s neomylností papeže. To byl obrovský zlom. Ti, co se oddělili, založili starokatolickou církev. Ta byla silná hlavně v německy hovořících zemích. Srozumitelně řečeno, my jsme katolíci, kteří se třeba mohou ženit. Kterí respektují stejnopohlavní páry. Svěťme ženy na jáhenky. Teď možná i na presbyterky, neboť kněžka zní nevhodně.

Kde máte kostely?

Kolega má rotundu svatě Maří Magdaleny u Čechova mostu, já jsem farářem u svatého Kříže v ulici Karolíny Světlé. To je geometrický střed Prahy. Lidé znají rotundu například ze seriálů, občas tam přijdou lidé a hledají vchod do pražského podzemí, který tam ale není. Katedrální chrám a sídlo biskupa je svatý Vavřinec na Petříně. To je kostel u bludiště.

Uvědomujete si, že světová sláva polní tráva a zdraví je všechno?

Otázka je, co je zdraví. Pokud člověka definujeme jako bio-socio-psycho-spirituální bytost, tak bych řekl, že v Česku není zdravý nikdo. Vždycky můžete mít něco dobré a něco narušené. Důležitá je nenáboženská spiritualita. Vědět, proč tady jsme.

Například?

Děti dospějí, odejdou od rodičů a ti si najednou položí otázku – proč tady jsme? Jaký je nyní náš smysl života?

Když ho ztratíte, přijde vyhoření, zcyničtění.

Mluví s vámi lidé o smyslu života?

Ano, je to zásadní téma. I na konci života. Častější je, proč mám žít teď. Třeba u člověka, který je trvale upoután na lůžko. Nebo člověk trvale v depresích. To jsou pro mě obvykle nejhorší rozhovory.

Čekají lidé odpovědi?

Ne vždy je mám, nebo je spíše nemám. I když je po mně chtějí. Raději to poctivě přiznám. Snažím se jim pomáhat, aby odpověď, svůj smysl života, našli sami. Jeho smysl totiž nemusí být v aktivitě. Může být také v přijímání krás života. Že svítí slunce, že jsem byl na hezké výstavě. Vnímat krásy světa. Někdy se lidé ptám – kdy jste si naposledy vychutnali kávu? Opravdu vychutnali, ne jen nevyplili. To je zdravá spiritualita. Největší hrdinství ale je, když lidé v posledních chvílích zaujmou ke svému životu postoj. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

FASHION Club

FASHION ARENA PRAGUE OUTLET

**DODATEČNÉ SLEVY
20 % PRO ČLENY
FASHION CLUBU.**

**PRIVATE
SALE**

11. - 19. ČERVNA



© POC PRAGUE OUTLET CENTER



VÍCE INFORMACÍ

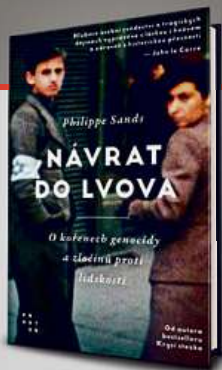
**FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍNÁVRAT
DO LVOVA

PHILIPPE SANDS



Autor bestselleru Krysí stezka, syn židovských rodičů, rekonstruuje

přičemž oba, aniž by o sobě věděli, studovali na téže univerzitě u stejných profesorů ve Lvově, někdejší významném kulturním centru Evropy. Příběh je také vzpomínkou na autora dědečka Leona Buchholze, který manévroval Evropou tváří v tvář nacistickým zvrstvům. Kniha byla vyznamenána Cenou Baillieho Gifforda za vynikající dílo literatury faktu.

www.kosmas.cz

O kořenech
genocidy a zločinů
proti lidskosti

osobní a intelektuální genezi dvou mužů, kteří stáli u zrodu myšlenek genocidy a zločinů proti lidskosti,

Máte pocit, že
Vám vadí lepek?

Celiakie je vrozené autoimunitní onemocnění, které je vyvolané nesnášenlivostí lepku. Může se projevit v jakémkoliv věku. Lidem, kteří se narodí s takovou abnormální přecitlivělostí, lepek způsobuje chronický zánět sliznice tenkého střeva a musí dodržovat přísnou celoživotní bezlepkovou dietu.

Se svými dotazy ohledně správného dodržování bezlepkové diety se můžete obrátit na Poradnu pro dětské i dospělé celiaky, kterou zdarma provozuje Sdružení celiaků ČR, z. s. Do poradny je nutné se předem objednat.

Máte-li podezření na nesnášenlivost lepku, můžete se již tuto sobotu 11. 6. 2022 nechat zdarma orientačně otestovat na celiakii na XXII. celostátním setkání Sdružení celiaků ČR, které se koná v areálu Emauzského kláštera v Praze 2, Vyšehradská 320/49. Všichni jste srdečně zváni!

Více informací na

www.celiaci.cz, tel. +420 602 273 173,
e-mail: info@celiaci.czO hrdiny, kteří
zabili Heydricha,
je velký zájemStane se sběratel-
ským pokladem.

Tak se mluví o bankovce, jež vyšla k připomínce statečného činu československých parašutistů.

Česko před pár dny oslavilo 80 let od atentátu na Reinharda Heydricha. Praha 8 vydala k výročí raritní bankovku. Na aukčních portálech je už nabízena a její hodnota míří do výšin. Bankovku si mohli lidé koupit za 500 korun pouze při akci k této historické události, která se uskutečnila před několika dny přímo v místech, kde parašutisté atentát provedli. Vydáno bylo 1942 kusů, k připomínce roku, kdy se atentát odehrál. Ještě včera byla jedna z nich na Aukro.cz k prodeji za 2399 korun. „Nápad přišel,

když jsem na sociálních sítích zahlédl bankovku, která byla vydaná pro pražskou zoo. V té době, to byl tuším listopad 2021, právě probíhaly první porady k organizaci oslav. Vedoucí odboru kultury zorganizoval setkání se zástupci Státní tiskárny cenin a veškeré kroky i grafiku po naší konzultaci připravil jejich tým. Samozřejmě v průběhu došlo k několika grafickým úpravám, ale konečný výsledek předčil očekávání,“ pochvaluje si pro deník Metro místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek.

Podle něj další bankovky již nebudou vydávat, šlo pouze o 1942 kusů. Taková je dohoda s tiskárnou, která zlikvidovala veškeré podklady pro tisk. Vítek také deníku Metro řekl, že pro nákup raritní a velmi pravděpodobně ceněné sběratelské bankovky nebyla dána podmínka, aby se neobjevila na aukcích. „Nelze ji uplatnit a prakticky je to jedno. Když budete sledovat jiné výroční bankovky, sběratelský trh s nimi obcho-



duje velmi čile,“ říká Vítek a dodává, že si tu svou pořádně uloží. „Třeba bude jednou pokladem z půdy a vzpomínkou na jeden super nápad,“ doplnil místostarosta a jeden z iniciátorů rekonstrukce a oslav 80. výročí atentátu konaných koncem května.

Vítek pro deník Metro prozradil novinku. Právě včera o jednu bankovku projevil zájem německý projekt s názvem Topografie teroru (více v boxu). **MAREK PEŠKA**

Berlínská expozice zločinů nacismu Topografie teroru

Bankovka v nejbližší době poputuje do Berlína. S ní také LP deska s názvem Heydrich, nic než Heydrich, která byla s bankovkami vydána k 80. výročí atentátu na Reinharda Heydricha v limitovaném množství.

- Deska obsahuje například nikdy nevydané nahrávky Jiřího Voskovce a Jana Wericha

z vysílání z Ameriky, včetně jejich reakce na atentát.

- Bankovku a desku Praha 8 odeslala na žádost Dokumentačního centra Topografie teroru do jeho sídla v Berlíně.
- Toto centrum je místem, kde se mohou lidé poučit o hrůzovládě v hitlerovském Německu a na jím okupova-

ných územích. Budova se nachází v místě, kde dříve sídlilo velitelství SS a gestapa, za studené války tu stála Berlínská zeď. Najdete ho na adrese Niederkirchnerstrasse 8.

- Akce a výstavy tohoto centra jsou dalšími doklady toho, že Německo je jednou z mála zemí, které se zcela otevřeně vyrovnávají se svou minulostí.

Lidice. 80 let od vypálení

Šest dní od smrti zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha, 10. června 1942, nacisté zahájili vyhlazení malé obce Lidice. Všichni muži starší 15 let byli zastřeleni, ženy byly převezeny do koncentračního tábora a děti do výchovných zařízení. Sama obec byla srovnána se zemí. Byla to msta za atentát autora konečného řešení židovské otázky. Heydrichovým plánem bylo i konečné řešení české otázky. „Tato část Říše je součástí Říše... Tento prostor se musí stát jedinou německým a Čech nemá v tomto prostoru koneckonců

co pohledávat...“ řekl Heydrich 2. října 1941 v Černínském paláci. O několik měsíců později byl na něj v Praze spáchán atentát. Vyhlazení Lidic pak bylo odpovědí na hrdinský čin československých parašutistů.

Jméno obce Lidice se smažet z mapy světa nacistům nepodařilo. Americké městečko ve státě Illinois se dalo 12. července 1942 na základě referenda svých obyvatel přejmenovat na Lidice. „Je to pro Američany nezvyklé jméno, těžko se jim vyslovuje. Dondávná nevěděli, co znamená. Avšak Hitler jim to vysvětlil.

Hitler jim vysvětlil, co Lidice a Pearl Harbour znamenají a že znamenají totéž. Atentát na svobodu člověka. A tak, než budou postaveny nové Lidice v Československu, budou žít dál v údolí řeky Mississippi, kde svobodní Američané opatrují památku vesničky, která zahynula za svobodu. Za svobodu Českoslováků stejně jako Američanů. A až zase staré Lidice u Kladna budou znovu vybudovány, budou mít navěky v Americe sestru,“ zaznělo od Jana Wericha a Jiřího Voskovce, kteří přímo z nových Lidic mluvili do vysílání rozhlasové stanice. **MAP**

„ROZLOUČILI JSME SE S KŘEČOVÝMI ŽILAMI ZA 4 TÝDNY.“

Také využijete bezplatnou metodu?

Stejný příběh tří příbuzných žen, které se potýkaly s dědičnou nemocí, ukazuje, že i vy můžete udělat něco pro to, abyste se zbavili větších i menších křečových žil. Podívejte se, jak můžete využít refundace výrobce opravňující k obdržení **PRODUKTU ZDARMA.**



Skupina uznávaných odborníků vybrala unikátní aktivní látku, díky níž vyvinula revoluční metodu, která může podpořit rychlou likvidaci křečových žil. Rok 2019 je šťastným rokem pro každého, kdo se potýká s krevními sraženinami. Abychom to doložili, citujeme slova jednoho z vědců: „Dříve byla úroveň, na jaké se nacházel neinvazivní boj s křečovými žilami, srovnatelná s jízdou Fiatem 126, nyní, díky novému přípravku je to jako jízda v Porsche.“ Skutečnost, že už 112 tisíc Čechů nad nemocí zvítězilo, dokazuje, že i vy už se brzy budete moci pochlubit hladkýma a silnými nohama. Nevzdávejte se tak snadno a za měsíc už třeba budete zase králem parketu.

Kolik času vám zabere uvolnit se z pavoučí sítě?



Před ošetřením Po ošetření

Díky podpoře inovativní metody máte šanci zbavit se:

- po 24 hodinách křečí a brnění v nohou
- po 72 hodinách pálení a svědění dolních končetin
- po 7 dnech otoku a opuchlých lýtek a kotníků
- po 4 týdnech křečových žil a metliček

Kdy ukážete světu své hladké nohy?

Nejvyšší čas ukázat světu krásné a hladké nohy. Začněte jednat a představte si, jak se na příští svatbě předvedete v krátkých šatech. Jak tančíte celý večer a po návratu domů jsou vaše nohy ve skvělé formě. Už víte, co uděláte jako první, až vaše nohy přestanou otékat? Třeba vyrazíte na dlouhou procházku do lesa s rodinou? Třeba si konečně pohrajete s vnoučaty? Bez ohledu na věk máte šanci se křečových žil zbavit. Už na nic nečekejte, dodržujte doporučení lékaře a podpořte je inovativní kúrou a třeba už brzy začnete novou životní kapitolu s hladkýma nohama!

Metoda pro každého

Neinvazivní podpora boje s křečovými žilami vstupuje od roku 2019 na novou úroveň. Použití inovativního přípravku je zcela bezpečné! Je určen pro všechny, kdo se potýkají s žilními potížemi. Využijte této šance bez ohledu na to, kolik je vám let a jaký je důvod horší průchodnosti vašich žil, jestli jsou to geny nebo špatné návyky.

Odborník na křečové žíly

Dá se zvítězit nad dědičnými křečovými žilami?

„Bylo mi 18, když se na mojí noze poprvé objevily ztvrdlé žíly. Nebyla jsem ani moc překvapena v mé rodině je to dědičné. Babička měla křečové žíly už od 16 let. Věděla jsem, že později to může být horší. Ženy v naší rodině se potýkaly s tímto problémem po generace. U mojí mámy to začalo jako drobné žilky, tzv. metličky, a později už měla oteklé celé nohy.“

Kateřina S., 21 let

Všechno změnila jedna svatba.

Moje sestřenice Lena mě chtěla vyzvat k tanci, ale bohužel jsem musela odmítnout. Lena, když slyšela moje důvody, mi hned začala vyprávět o nové metodě, s jejíž pomocí se rychle zbavila ztvrdlých míst na nohou.

„Tetičko, my už jsme to zkoušely tisíce způsoby. Už jsme informované na toto téma, ale na nás nic nefunguje.“ řekla moje dcera.

„Také jsem si myslela, ale uvidíte samy.“ řekla sestřenice a ukázala na místo pod kolenem, „před pár týdny jsem tu měla velkou fialovou křečovou žílu, a teď po ní není ani stopy. Začala jsem konečně dodržovat doporučení lékaře a jako podporu použila nový přípravek. Musíte to zkusit a na další svatbě spolu určitě protančíte celou noc.“

Ještě téhož dne jsme se rozhodly, že naposledy zkusíme bojovat s křečovými žilami.“

Jana S., 45 let

„Cítila jsem se tak, jako bych dostala nové nohy“

„Moje dcera a vnučka po mě zdědily predispozice k vzniku křečových žil. Ale vzhledem k mému věku jsem největší problémy měla já. Večer mi nohy otékaly tak silně, že jsem si nebyla schopná obout žádné boty. Nakonec jsem se vydala k odborníkovi a začala jsem používat metodu, kterou mi doporučila blízká příbuzná. Pořád nemůžu uvěřit, že moje křečové žíly jsou dneska už sotva viditelné. Stačil měsíc, aby mé nohy získaly dřívější podobu. Silně ztvrdlá místa téměř zmizela. Po týdnu přestalo pálení a svědění a po dvou týdnech jsem zapoměla na otoky. Je to skvělé, cítím se, jako bych byla znovu mladá. Můžu klidně vyrazet na delší cesty autem. Nakonec jsem se zcela zbavila „syndromu neklidných nohou“ a prospala jsem celou noc a ani jednou jsem se nevbudila. A abych nezapoměla na křeče! Ty taky zmizely. Získala jsem znovu normální život.“

Marie S., 70 let

Nová zbraň v boji s křečovými žilami

„Nová metoda rozhodně podporuje boj s křečovými žilami a metličkami. Často za mnou chodí lidé se syndromem neklidných a těžkých nohou. Tehdy jim doporučuji přípravek, s jehož pomocí jsem sama získala „lehké“ nohy a zbavila jsem se modravých kožních změn. Tento způsob doporučuji jako doplněk k radám odborníka. Pomáhá bojovat dokonce i s geneticky zděděnými křečovými žilami.“



ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si života!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 21.06.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 519 790 342

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Sport. Blíž ke krizi

Kluby nedostanou více peněz na provoz a údržbu sportovišť. Musí počkat na plán.

Kluby a tělovýchovné jednoty nemají z čeho drahé energie zaplatit a hrozí se podzimem, kdy se mohou na začátku nové sportovní i topné sezony dostat do neřešitelných problémů. Předseda Národní sportovní agentury (NSA) Filip Neusser totiž neuspěl u ministerstva financí s požadavkem na navýšení dotací na provoz a údržbu sportovišť, které by sportovním klubům pomohlo. Energie v posledních měsících vzrostly až několikanásobně, ale v letošním rozpočtu je na tento účel méně než pětina částka ve srovnání s loňskem. Sportovní organizace mají počkat na plošné řešení, které chystá česká vláda. Česká unie sportu (ČUS) nedávno upozornila, že situace je kritická. „Očekáváme, že od září bude docházet ke zdražování tréninků dětí a patrně k ještě katastrofičtějším scénářům. Až

se na podzim rozjede topná sezona, některé spolky budou uzavírat sportoviště nebo se jich zbavovat. Jsou na finančním dně,“ varoval předseda ČUS Miroslav Janšta. Současná vláda při úpravách rozpočtu výrazně snížila výdaje na sport. V programu na provoz a údržbu zbylo jen necelých 100 místo loňských 550 milionů korun.

Sportovní organizace doufaly, že Neusserovo jednání s ministrem financí Zbyňkem Stanjuroou přinese zvýšení této částky. To se ale nestalo. „Ministerstvo financí na požadavek předsedy NSA ohledně navýšení prostředků pro dotační výzvu Provoz a údržba z důvodu enormního nárůstu cen energií sportovištím reagovalo připravovaným celoplošným řešením vládní pomoci, která by měla být představena koncem června. Podle informací ministerstva financí bude určena i pro sportovní kluby a ty si budou moci o podporu žádat prostřednictvím této pomoci,“ informoval mluvčí agentury Jakub Večerka. Samostatný program na provoz a údržbu NSA v tuto chvíli vypisovat nebude, protože by mohl rozdělit méně peněz. **ČTK**

INZERCE



Z ruiny zase krásný dům. Má i poklad

V Žatci na Lounsku se otevřel obnovený historický Mederův dům. Místní spolek v něm připravil malé muzeum, které přiblíží život původních obyvatel, nedávnou přestavbu i historii domu a města. Návštěvníci si mohou prohlédnout také poklad Mederova domu, jenž se našel při jeho záchraně. Jde o čtyři mince, které byly uloženy v podlaze společně s kostrou kohouta v polovině 17. století. Mince jsou vyražené v rozmezí let 1527 až 1645. Byly zřejmě součástí obětiny a jako magická pomůcka měly chránit objekt. Mederův dům, nesoucí název po posledních německých majitelích, stojí v centru města několik století. Je jeden z nejstarších v Žatci. První písemná zmínka se objevuje v městské knize roku 1564. Dům je ale prokazatelně mnohem starší, což dokazují jeho pozdně gotické základy, a tak stavba patří mezi první příklady městského středověkého stavitelství v zemi. Záchrana měšťanského domu, který byl v havarijním stavu, začala před šesti lety. Celkové práce stály 21 milionů korun – z většiny byly získány z evropských peněz. Části přispěli i místní podnikatelé. Obnovu domu v srdci památkové zóny chválí také vedení města, které v domě vidí i zvýšení turistického zájmu o Žatec.

4x ČTK



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NOVÝM FILMEM JURSKÝ SVĚT: NADVLÁDA
3 DÁRKOVÉ BALÍČKY

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaký je název původního domova jurských tvorů?

a) Island b) Kapverdy c) Isla Nubar



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Nadvláda. 3 soutěžící získají dárkový balíček. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Je tu až 15 let. Nesmí do kanálu

Cigaretový nedopalek se rozkládá až 15 let a patří do koše na směsný odpad. Podle průzkumu ale polovina kuřáků neví, že obsahuje plast, a pětina ho po tlučení odhodí na zem. Mluvílo se o tom na konferenci k celosvětové kampani Cigaretovník, která má kuřáky motivovat ke správnému zacházení s tímto odpadem. Tabákové firmy se mají podle směrnice EU od ledna podílet na čištění prostranství od nedopalků. Ty obsahují plasty a jejich filtr na sebe váže škodlivé látky z tabákového

kouře. Někteří kuřáci z obavy, aby nezapálili odpadkový koš, odhazují nedopalky do kanálů. „To je nejhorší, co můžou udělat. Rozkládá se ve vodě a dostává se buď přímo do vodních toků, či do čistíren odpadních vod, které na odstraňování škodlivých látek, jež obsahuje, nejsou konstruované,“ říká Miroslav Kubásek ze sdružení Uklidme Česko.

Upraví příspěvek

Solidární příspěvek pro lidi, kteří u sebe zdarma ubytovávají uprchlíky, by se měl od července upravit. Odlišit se má podpora za pokoj a za celý byt.

Za ubytování v pokoji by stát poskytoval 3000 korun na osobu a měsíc, ale nejvýš 9000 korun. Za celý byt by dávka mohla činit 5000 až 15 tisíc korun podle počtu ubytovaných.

Zvýšený zájem o spoje do Kyjeva

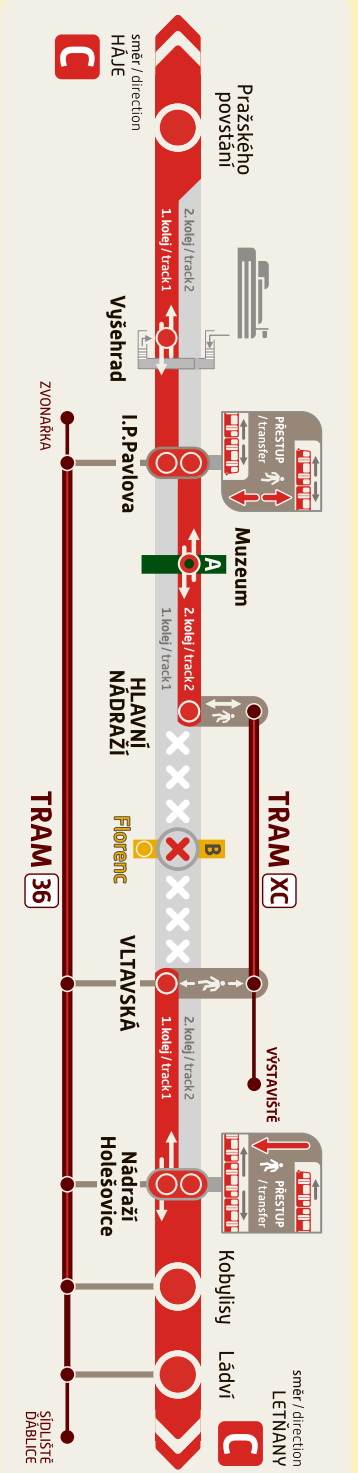
Dopravce RegioJet zítřka spustí pravidelné železniční spojení mezi Prahou, Lvovem a Kyjevem. Pro držitele ukrajinských pasů bude jízdenka z Prahy do Lvova stát 229 korun, do Kyjeva 639 korun. RegioJet tak reaguje na poptávku ukrajinských rodin, jež se chtějí vrátit. **ČTK**



Hlavní nádraží – Vltavská

Rekonstrukce stanice Florenc (na lince C)
od soboty 11. 6. 2022 do neděle 12. 6. 2022
 [zahájení provozu] [ukončení provozu]

Reconstruction of Florenc station (on Line C)
 from Saturday, 11 June 2022 [start of operations] until Sunday, 12 June 2022 [end of operations]



Náhradní tramvajová doprava / Replacement tram service:
 denní provoz / daytime operation

XC HLAVNÍ NÁDRAŽÍ **X**C – MASARYKOVÉ NÁDRAŽÍ **X**B – Bílá labuť – Tešnov – Štvanice – VLTAVSKÁ **X**C
 – Strossmayerovo náměstí – Veletržní palác – VÝSTAVIŠTĚ

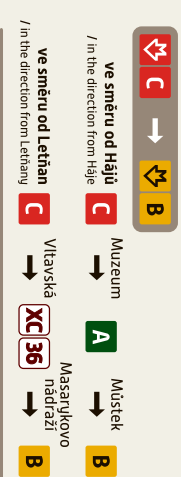
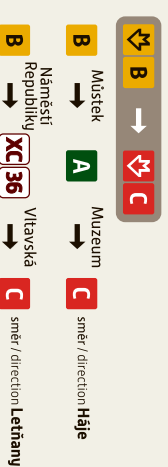
36 ZVONÁŘKA – I.P.PAVLOVA **X**C – KARLOVO NÁMĚSTÍ **X**B – VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ **X**A – MASARYKOVÉ NÁDRAŽÍ **X**B – Bílá labuť – VLTAVSKÁ **X**C – Výstaviště – NÁDRAŽÍ HOLEŠOVICE **X**C – KOBYLISY **X**C
 – LÁDVÍ **X**C – SÍDLIŠTĚ DÁBLICE [v úseku Kobyličky – Sídliště Dáblice pouze vybrané spoje / between Kobyličky – Sídliště Dáblice stations – selected lines only]

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 6. 6. 2022

Přístupní vazby / transfer links
 METRO B / METRO C



☎ **296 19 18 17**

www.dpp.cz

pid Dopravní podnik hlavního města Prahy
 pražská integrovaná doprava



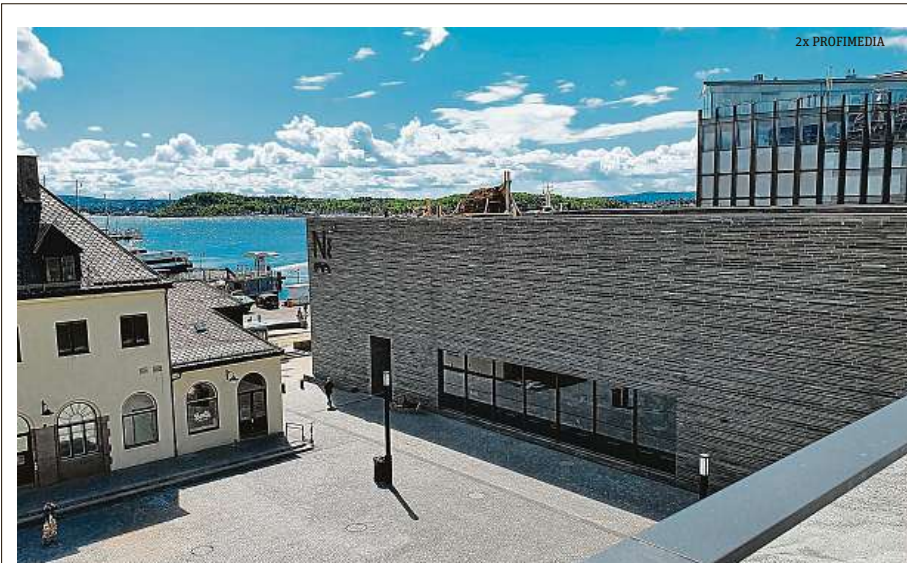
Krátké

Poštovní přehmat

Polský ministr bez portfeje Michal Cieslak byl nucen podat demisi poté, co se dožadoval vyhození vedoucí jednoho z poštovních úřadů, která si troufla ministrově postěžovat na nízké platy. „Poštovní aféra“ podle tisku mohla poškodit pověst vládnoucího tábora.

Letos neodpoví

Tradiční debata ruského prezidenta Vladimira Putina s národem, ve které odpovídá v přímém televizním přenosu na otázky z publika, letos nebude. Putin včera u příležitosti 350. výročí od narození cara Petra Velikého uvedl, že údělem současného ruského vedení je navracet území a upevňovat moc. **ČTK**



K břehu fjordu vás připoutá nejenom slavný Výkřik

Již zítra se v norské metropoli Oslu otevře pro návštěvníky nové Národní muzeum, které na ploše 13 tisíc metrů čtverečních představí na 6500 uměleckých děl včetně nejvýznamnější ze čtyř verzí slavného obrazu Výkřik od expresionistického norského malíře Edvarda Muncha. Muzeum, které bylo vybudováno na břehu fjordu za 650 milionů dolarů, v přepočtu 15 miliard korun, bude největším v severovýchodních zemích a co do rozsahu srovnatelné například s Guggenheimovým muzeem v Bilbao či Rijksmuseum v Amsterdamu, píše agentura Reuters. Fasáda budovy, kterou navrhl německý architekt Klaus Schuwerk, je pokrytá místní modrošedou břidlicí, horní průsvitnou halu zhotovili ze skla a mramoru. **ČTK**

Peking tiše odpojuje Moskvu

Západní sankce jsou pro Rusy problém. Ještě horší je ale nezáměr Číny.

Čínský výrobce elektroniky Huawei uzavírá své prodejny v Rusku, uvádí tisková agentura RIA Novosti s odvoláním na nejmenovaný zdroj. Firma z 19 obchodů odepsala už čtyři, v následujících týdnech se to má dotknout zbytku prodejen.

Zdroj blízký firmě Huawei dále uvádí, že oficiálním důvodem odchodu z Ruska je nedostatek výrobků na skladě

Obchody klesají o desítky procent

Po invazi na Ukrajinu čínští technologičtí giganti prudce snížili dodávky do Ruska.

- V dubnu ve srovnání s „předválečným“ lednem poklesl

dovoz notebooků z Číny do Ruska o 40 procent, chytrých telefonů o 66 procent a telekomunikačních zařízení o 98 procent, píše server The Moscow Times. **ČTK**

i pokles poptávky po chytrých telefonech v důsledku klesající kupní síly Rusů.

Kolem čínského gigantu vláda v Kremlu nicméně nařizuje velmi opatrně. „Společnost Huawei z ruského trhu zatím neodešla,“ poznamenal list Kommersant, který zároveň připomněl, že podle jeho dřívějších zjištění fir-

ma přestala reagovat na žádosti o dodávky do země.

Ruskojazyčný server The Moscow Times poznamenává, že čínský technologický hegemon ještě na konci března zastavil nové smlouvy na dodávky síťového vybavení a přístrojů do Ruska.

Další čínští výrobci, od kterých se očekávalo, že nahradí

importovanou elektronikou, se zachovali podobně, píše dále web. Na rozdíl od západních firem podle něj svou činnost na ruském trhu omezují „potichu“. List The Wall Street Journal s odkazem na své zdroje dříve napsal, že se jedná o společnosti Lenovo Group a Xiaomi.

Americký list The Washington Post před několika dny napsal, že ruští představitelé v posledních týdnech vznášeli na Peking požadavky na větší podporu, přičemž vyzývali Čínu, aby dostala svému prohlášení o partnerství „bez hranic“, které učinila krátce před začátkem ruské agrese na Ukrajině. **HAL a ČTK**

Bič na kuřáky

18

Britskou vládou zadaný průzkum pravidel pro prodej tabákových výrobků doporučuje, aby se v Anglii každoročně o rok zvyšoval minimální věk, kdy je tyto produkty možné koupit. Opatření by znamenalo, že jednou si cigarety legálně v Anglii nekoupí nikdo. V roce 2019 v Británii kouřilo zhruba 14 procent lidí starších 18 let, především manuálně pracující muži, hlavně Skotové a Walesané. Roku 2007 byl v Anglii, ve Skotsku a ve Walesu zvýšen minimální věk pro nákup cigaret z 16 na 18 let. **ČTK**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Volby. Dvě kola

Francouze čeká po dubnových prezidentských volbách další dvoukolové klání. Již v neděli vyberou ve svých obvodech dva potenciální zástupce, kteří se o týden později utkají o post poslance. Volných je 577 křesel, pro většinu je třeba získat 289 z nich.

Podle průzkumu společnosti Ifop-Fiducial má k vítězství nejbližší uskupení současného prezidenta Emmanuela Macrona. Koalice nazvaná Společně (Ensemble), kterou tvoří Macronova Republika v pohybu, centristický MoDem a středopravá strana expremiéra Édouarda Philippea Horizons, by podle předvolebního modelu měla obsadit 275 až

310 míst. Hlasovat pro ni chce na 27 procent dotazovaných.

Očekává se nicméně velmi těsný souboj. Průzkum serveru Politico předpokládá pouze jednoprocentní rozdíl a na druhou příčku staví levicovou koalici Nová ekologická a sociální lidová unie (NUPES) pod vedením Jeana-Luka Mélenchona, jež reprezentuje Nepodrobenou Francii, Komunistickou a Socialistickou stranu a ekologu.

Kdo podle Politika do souboje o významná místa zřejmě nezasáhne, je Macronova vyzývatelka ve druhém kole prezidentské volby Marine Le Penová, lídryně pravicových extremistů. **HAL**

PŘÍRODNÍ
CESTOU

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS

NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽIVÁNÍ!

ÚSTA
JÍCEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍHEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRÁČNÍK

Stejně jako se příroda na jaře probudila a vyčistila, i my bychom možná mohli vyslyšet volání těla a následovat jejího příkladu. Ať už čerpáte sílu ze sluníčka, nebo začínáte s otužováním - Vitestin je dobrá volba k posílení zažívání, činnosti střev a především imunity.

Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, zácpou, průjmy, hemoroidy, záněty, propustnosti střev atp.? Máte slabší imunitu či málo životní energie? Jděte přírodní cestou a vyzkoušejte Vitestin® - unikátní doplněk stravy. Darujte sobě a blízkým zdraví, které začíná a končí ve střevech.

V laboratořích **Jihočeského vědeckotechnického parku** pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestin®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Přírodním způsobem harmonizuje střeva a sliznice celého zaživacího ústrojí a významně je podporuje v jejich normální přirozené funkci. Vitestin® pomohl mnohým z vás i tam, kde nepomohli jiní a kde jste již vyzkoušeli snad úplně vše...

Cesta mezi střevy a mozkem je **oboustranný** komunikační kanál,

Ve stavu, kdy se bouří střeva, je vám úplně jedno co a jak pomůže.

Stará řešení nyní nahrazují nové metody podstatně šetrnější k lidskému organismu.

takže mikrobiom ve střevech může způsobit úzkosti a stres dokáže zhoršit stav mikrobiomu. Účinnost a působení Vitestinu® jsou dány cilenou kombinací jednotlivých druhů **českých bylin**, jejich přesným poměrem a unikátním výrobním postupem.

Aloe Vera doplňuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání. **Ženšen** podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu.

Doporučená denní dávka je ½ sklenice = 200 ml pro žaludek a jícen, či 1 sklenice = 390 ml pro střeva po dobu 3 a více dní v závislosti od vašeho problému. Tento poměrně větší objem a **hustá** struktura zajišťuje, aby se Vitestin® dostal pokud možno na všechna problematická místa v zaživacím traktu.

Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop** a **recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte**, rádi vám **poradíme**.

*„Největší problémy nastaly až po využívání **antibiotik** na borelii. Začala jsem mít **průjmy**, připojily se problémy s **koleny, klouby, nervové problémy, padání vlasů, únava**. Nemohla jsem nic sníst. Asi po půl roce užívání Vitestinu **již mohu jíst skoro všechny potraviny**. Nyní se mi také zlepšila **pleť, bolesti v kolenou i v zádech** ustupují.“* Alena K., okr. Benešov

*„Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestin. Nastalo **zlepšení** mých problémů a v současné době užívám již čtvrté balení. Doporučuji všem, aby Váš produkt vyzkoušeli.“* M., Semily

*„Už **dlhšíu** ma trápilo **nadýmání, pálení žáhy, hemeroidy, riedka stolica**. Po 6-dňovej kúre užívanie vašho pripravku Vitestin som pocítila **rapídne zlepšenie** zdrav. stavu. Som **ďaleko vitálnejšia, ustúpila riedka stolica 4-5 x denne, upravilo sa nadýmanie, pálenie žáhy, ustúpila únava a podráždenosť**.“* Došková Olga

*„Jsem **diabetik**, po léčích jsem měla **nevolnost od žaludku, nechutenství**“*

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

NATURA IMUNECO, s.r.o. Lipová 1789/9, 370 05 České Budějovice

a průjem. Na zkoušku si zakoupila 6 sklenic. Hned po 1. dávce se stav zlepšil, ale po 3. dávce se mírně zhoršil, setrvala jsem a po 6. dávce se stav začal lepší. V současné době (po využití 15 sklenic) je stav celkem **stabilizovaný**, stolice 1-2 za den - ok, žaludek se zklidnil a vrátila se chuť k jídlu. V současné době popijím 1x týdně, abych nepřestala užívat najednou. A vždy jsem připravena mít zásobu doma pro tzv. nouzový stav :-).“

Jana K., Praha

*„Byl mi diagnostikován **zánět střev**. Držela jsem dietu, dobrala speciální antibiotika, ale stále mě silně bolelo v podbříšku, cokoliv jsem snědla jako když mám ve střevech kamení a celkově jsem cítila velkou únavu. Již od druhé láhve Vitestinu jsem cítila úlevu, pohlazení po mých vnitřnostech. Postupně vymizela bolest v podbříšku a v podstatě **po třetí láhvi jsem mohla téměř normálně jíst**. Můj názor - je to zázrak a mrzí mě, že jsem o tom nevěděla dříve, neboť problémy se střevy mám delší dobu. V každém případě - je to cesta k uzdravení.“*

Ivana, Hradec Králové

*„Měl jsem cca **5 let metabolické problémy**. Průjmy, bolesti břicha. By jsem jen na prohlídce u svého lékaře. Udělali rozbor stolice, nic. Vše v normě, žádná krev. Zkoušel jsem léky, pak střevní probiotika. Lehce se to zlepšilo, ale když jsem je přestal jíst, zase se to vrátilo do „normátu“. Koupil jsem si 8 dávek. Bylo mi lépe. Hned potom dalších 10. Zlepšilo se to ještě víc. Tak jsem si dokoupil 18 dávek. Zázrak. **Mohl jsem jíst, co jsem chtěl. Svoboda...** Takže - osvobodili jste mě třeba od toho, že jsem na metro musel vyjít o půl hodiny“*

OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT KE STAŽENÍ ZDARMA



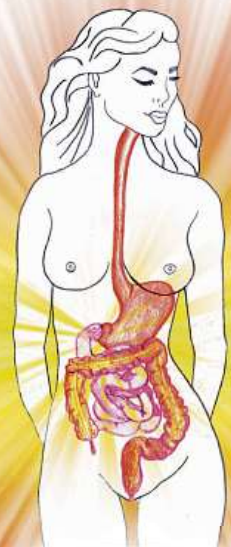
bezlepkový výrobek vhodný pro vegany a diabetiky

*dříve, protože jsem věděl, že 2x půjdu. **Osvobodili** jste mě od trapných situací, mezi přáteli, od nedůstojných **dobíhání WC** a od hustých křovisek v parku. **Už půl roku jsem v pohodě** a za to Vám děkuji. Tento týden si objedná „udržovací“, nebo „**stabilizační**“ dávku 20 kusů!“*

Libor C., Praha

Se zdravými střevy pocítíte návrat a příliv životní energie.

VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ V ČESKÉ REPUBLICE



160 Kč

Doplnky stravy nejsou náhradou pestré stravy.

Do Litoměřic dorazí přes dvě stě kusů techniky

Na Hasičské slavnosti přijedou odjíly z Maďarska, Polska, Slovenska a Německa.

Unikátní show vody, světél a hudby, skoro 200 sborů dobrovolných hasičů a ještě o něco více historické i moderní techniky. Hasičské slavnosti v Litoměřicích budou velké. Program startuje už dnes. Vrchol akce bude zítra.

Na své si oba dva dny přijdou hlavně milovníci techniky. K vidění bude například ruční přenosná stříkačka z roku 1868, koněspřežné stříkačky i stříkačky parní. Do Litoměřic však dorazí i technika moderní. Jmenujme například hasičská vozidla se zvýšenou odolností proti výbuchu s takzvanou balis-



Hasičské slavnosti už jsou tradiční akcí.

ARCHIV SLAVNOSTÍ

tickou ochranou, dále pak speciály z chemického průmyslu s hasicím ramenem o výšce dvacet metrů a v neposlední řadě speciál pro zásahy na letištích. Nebude chybět ani výšková technika.

V zítřejším průvodu, který vyrazí z Mírového náměstí kolem 11.30, bude zařazeno

přes sto kusů techniky a dlouhý bude přes dva kilometry. V průvodu pojedou zatím nejvíce koňských spřežení v historii Hasičských slavností Litoměřice, celkem 16 párů. Ně které koně si hasičské sbory přivezou vlastní, zhruba polovinu ostatních zabezpečují organizátoři slavností.

Zítra večer od 19.30 jsou na programu také ukázky zápasů na Lodním náměstí. Svou techniku zde předvede Hasičský záchranný sbor ČR spolu s leteckou službou Policie ČR a Armádou ČR.

Vrcholem celých slavností je hasičská hudební fontána, již tradiční vodní a světelná show stříkaná hasičskými proudnicemi, které mají dostřík až 120 metrů, výška fontány je přes 67 metrů. Nápad na fontánu se zrodil před více než třiceti lety v Novém Oldřichově na Českolipsku a podle originálního motivu Františka Pavelky st. a Huberta Hatwiga z Weisskolmu ji místní i další sbory hasičů pořádají dodnes. Tu největší vytvořilo 1055 hasičů před čtyřmi lety v Praze na Vltavě v rámci oslav 100 let republiky. Světový rekord byl zapsán do české databáze rekordů, kterou spravuje Agentura Dobrý den. **MET**

Téma. Jak porozumět řeči těla

Jeden z nejspěšnějších fyzioterapeutů tenisového světa Michal Novotný už pětadvacet let pomáhá světové špičce. Jeho rukama prošli Roger Federer i Rafael Nadal. Jaký je recept na zdravé tělo? „Většinou lidé napodobují cvičení a diety svých známých v posilovnách, i profesionální sportovci se navzájem kopírují. Po čase ale všichni zjistí, že aby došli k očekávanému výsledku, musí být všechno individuálně přizpůsobeno,“ tvrdí fyzioterapeut Michal Novotný. Je lepší rekreačně sportovat ráno, nebo večer? Jaká jídla zhoršují zánět? A proč se před sportem neprotahovat? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



Michal Novotný ARCHIV M. N.

INZERCE



CHYTRÁ DOVOLENÁ

Náš areál je dokonalým místem pro relaxaci, letní radovánky, báječnou dovolenou i regeneraci. Voda v bazénech teplá 28°C zahřeje, když je zataženo a ochladí, když má slunce svůj den. Vydatný sírný pramen s nejvyšším obsahem sirovodíku v České republice zase pohladí Vaše bolavé tělo. Tři desítky různých pobytů a bezmála sedmdesát typů lázeňských procedur je opravdu slušný výběr.

Přijďte k nám a užívejte si.

Sírný pramen plný zdraví



Doporučujeme vyzkoušet

MOŘSKÝ VÁNEK
(3 dny / 2 noci)
2 lázeňské procedury

1 osoba
polopenze
3 230,- Kč

BEZVA DOVČA
(7 dní / 6 noci)
sportovní karta v ceně

1 osoba
polopenze
8 250,- Kč

4 POHODOVÉ DNY
(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

1 osoba
polopenze
4 880,- Kč

SENIORSKÝ TÝDEN
(7 dní / 6 noci)
8 lázeňských procedur

1 osoba
polopenze
10 630,- Kč

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

„Čerstvost až na prvním místě“

Tomáš Homůlka je považován za sushi mastera, i když sám by se tak nenazval. Je ale jedním z prvních, kteří kulturu sushi u nás začali propagovat, ať už v podniku Lary Fary, Fragola, nebo Buddha baru. A šlo mu to natolik, že učil sushi až v Moskvě. Jako dlouholetý sous chef asijské restaurace Sia zve na akci s pokrmy ceviche a sashimi, které mají se sushi mnoho společného. Akce začne příští středu.

Jste považován za sushi mastera. Jak dlouho se pokrmu věnujete?

Sushi se věnuji 12 let, což ze mě rozhodně nedělá sushi mastera. Pro mě je to 90letý dědeček z Tokia, který ve čtyři ráno zajde na rybí trh, kde už ví, že mu mají připravit nejčerstvější ryby, které jeho tým nakonec zpracuje na sushi. Toto jídlo se učíte celý život, i když jeho příprava vypadá jednoduše. Navíc jsem Evropan, a ještě k tomu levák. To vše mluví proti. Na co jsem ale pyšný, je, že jsem naučil dělat sushi pár lidí, kteří se tím dokážou dobře uživit.

Je něco, bez čeho dobré sushi prostě neuděláte?

Rozhodně. Bez čerstvé ryby. Taky si nepřejete udělat hovězí tatarák z deset dnů starého mletého masa uloženého v ledničce. Pro mě je zásadní, když má ryba ještě plné břicho, čerstvé žábry, čisté oči. Proto je kupuji vždy v celku. A hlavně je, že maso musí vonět po čerstvém mase, nikdy ne po rybě samotné. Zase to připodobním třeba ke kuřecímu, které, když je čerstvé, hezky voní. Ale to není případ jen sushi, ale i jihoamerického pokrmu ceviche a japonského sashimi, pro něž připravujeme speciální akci.

Co jsou pokrmy ceviche a sashimi? Jak byste je popsal?

Ceviche je pokrm pocházející z Latinské Ameriky a jedná se o čerstvou rybu svařenou v limetové šťávě. To slovo svařenou je však zavádějící. Ryba se ve skutečnosti nesváří, ale čerstvé rybí maso nakrájené na kousky se zakape šťávou z limet, která začne na rybě reagovat. Díky tomu nakonec nejíte maso úplně syrové, ale



Tomáš Homůlka SIA

svařené. Maso se nakládá do základní marinády z limet, česneku, zázvoru, řapíkatého celeru, chilli a soli. K tomu se přidávají například vařené brambory, červená cibule. Sashimi je zase japonský pokrm z čerstvé ryby, která se podává s wasabi, sójovou omáčkou a nakládaným zázvorem. K tomu se může přidat třeba sushi rýže. Rozdíl proti ceviche je, že se servíruje skutečně syrové maso nakrájené na plátky. Výhoda obou pokrmů je, že jsou lehké a dají se dobře kombinovat.

Dají se ceviche a sashimi připravit i třeba z českých ryb?

Teoreticky dají, ale nedoporučuji to. Mořské ryby mají úplně jinou strukturu masa, jsou pevnější. Když už sladkovodní rybu, určitě ne kapra nebo sumce, ale dravé ryby jako štika či candát.

Které ryby jsou tedy ideální?

Obojí se dá připravovat z ryb jako sea bass, losos, tuňák nebo z krevet a mušlí svatého Jakuba. V Sie se v týdnu od 15. do 22. června můžete těšit na Sake sashimi z divokého lososa s tobbiko kaviárem, Hamachi sashimi z kranase japonského a wasabi, Ceviche z divokého lososa a mušlí svatého Jakuba a Ceviche z tygřích krevet s avokádem. Skvělé je, že si můžete objednat všechno najednou a ochutnávat mezi sebou. **PUR**

Krátce

Frontline nabídne rap

Nový hiphopový festival Frontline se uskuteční 24. a 25. června v Jímolcích na Jičínku. Vystoupí zde třeba Yzomandias & Nik Tendo, 58G, Smack či Hugo Toxxx.

Turné na kolečkách

Muzikálová rodinná show Michala Nesvadby Fantazie na kolečkách... aneb záhada mizejících hraček se dočká premiéry. V re-

vue se představí 40 účinkujících a diváci na ni mohou v rámci turné vyrazit od 22. října do 17. prosince na deset různých míst.

Mouchy zahrají na lodi

Kolegyně a kamarádky z Českého rozhlasu Denisa Hergesselová a Lenka Vahalová vystupují jako Mouchy Bzů a Mou. Zahrají 26. června od 16.00 na lodi Cargo Gallery na smíchovské náplavce v Praze. Vstup je zdarma. **MET**

LUXOR

Tady žijí knihy

Ať už na pláž, pod stan nebo do vlaku směřujícího někam na dovolenou... přibalte si do batohu zásobu skvělého čtení!



Životní příběh jedné z největších českých hereček zachycený její dcerou Terezou Brodskou. Kniha **Moje máma Jana Brejchová** zachycuje vzpomínky na herečkou kariéru a filmové kolegy, je ale i otevřenou výpovědí o soukromí slavné herečky, o jejich partnerstvích i složitých rodinných vztazích.

Triatřicetiletý Roman je tak trochu mamánek. Výlet do Mexika měl být původně svatební cestou, pak nechtěnou dovolenou, a nakonec se stává životním dobrodružstvím. Setkání s energickou a svůdnou Mariou totiž obrátí Romanův pohodlný život naruby. Bude to ale fungovat i doma v Praze? A co je **Nejdražší suvenýr**?

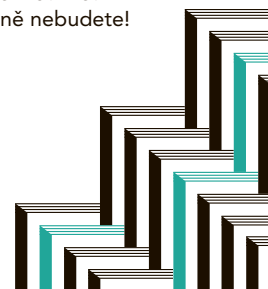
Že vás žádná škola nebude bavit? A už jste někdy potkali paní učitelku, která po vás vše opakovala, nebo šprta, který vyšprtal všechny učebnice, až v nich nezbylo ani jedno písmenko? Ne? Zkuste **Bláznivou školu!** Tady se nudit rozhodně nebudete!



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Inflace? Zlato ochrání vaše úspory

 **Golden Gate**



goldengate.cz

INZERCE



Neupéct se v pletenině. Některé trendy zdánlivě nedávají smysl

Rok 2022 je, alespoň z hlediska pánské módy, příslibem nových začátků.

Letošek je, máme-li na mysli trendy v pánské módě, v mnoha ohledech super. Všudypřítomné tepláky začínají pomalu mizet z ulic a nahrazuje je oversize oblečení všeho druhu, moderně střížené kapsáče, vesty a bombers. Jedním z trendů, který je pro letní horké dny malinko k neuzítku, je pletenina. Tu někteří módní influencéři doporučují jako ideální oblečení na léto, a to i přesto, že je ze zjevných důvodů poměrně nepraktická.

Není svetr jako svetr

Působí to podobně absurdně jako holé kotníky v zimě či u mladých žen svého času velmi moderní krátké péřovky. Ty mimochodem kdysi dávno způsobily ne jeden zánět močových cest. Zkrátka se moc neslučovaly s tím, že vám má být v zimě díky bundě teplo na záda. Pokud to ale chytíte za správný konec, je to podle profí stylů



Pleteninu doporučují i módní youtubeři.

REPRO YOUTUBE

super styl. Chce se to hlavně vyhnout pletenině s příměsí polyesteru a kromě vysoké gramáže také rukávům. Pletené vesty letos zažívají obrovský comeback. Stejně jako blejzry bez rukávů.

Zní to zvláštně? Určitě ano. Vězte ale, že podobně jako během pandemie svého času všechny módní domy obratem zařazovaly do svého sortimentu oblečení na doma, včetně obávaných tepláků, teď Burberry, Dolce & Gabbana, Prada i Armani sází na originální modely bez rukávů. Pokud se vám trend pletených vest zamlouvá, můžete vybírat třeba mezi květinovými, jednobarevnými či oblíbenými džínovými, klidně i asymetrických střihů.

Letní kardigan

Co se pleteniny týče, v módě jsou pro letošek také elegantní kardigany. Tedy propínací svetry bez límce s hlubším výstřihem ve tvaru písmene V. Módní kardigan představuje nadčasový a univerzální kousek pánského šatníku. Navíc působí retro dojmem – a to je teď rovněž v kurzu. Mimochodem pozor, v módě jsou teď sedmdesátky a devadesátky. Osmdesátkám se je naopak při oblékání dobré vyhnout. Obzvláště těm socialistickým.

Hlavně udržitelné

I módní průmysl jde s dobou a snaží se o ekologičtější a odpovědnější výrobu. Velkým trendem v módě roku

2022 je proto také udržitelnost a přírodní materiály. Na rozdíl od pleteniny dává tenhle trend, na který v posledních letech přichází stále více českých chlapů, dokonalý smysl.

Když se řekne ideální letní přírodní látka pro pánské oblečení, musí jít ve výčtu na řadu vždy jako první len. Toto textilní vlákno se získává ze stonku a nosili ho již v sedmém tisíciletí před naším letopočtem obyvatelé Jižní Ameriky a Íránu. Jistě máte i vy první vzpomínky na tuto tkaninu již z dětství. Kdo někdy neměl doma lénou utěrku na nádobí... Nyní je len v oděvním průmyslu populární jako nikdy. Z jeho různých směsí se vyrábějí lehké letní boty, ale prim hrají saka, košile, a především kalhoty.

Osobně zastávám názor, že v šikovně střížených lněných kalhotách, zejména v neutrální barvě, vám může být i na přímém sluníčku příjemněji než ve většině běžně dostupných typů kraťasů. O džínách nemluvě. Lněná košile má oproti kalhotám, u kterých to tolik nevádí, nevýhodu. V létě se mačká a je o něco drsnější. Směsí lnu a bavlny jsou proto ideálním kompromisem. Jak se do tohoto materiálu zamilujete, budete ho

v létě nosit v podstatě skoro pořád.

Barvy duhy

Že svět je jen černobílý? Letos ne. Módní rok 2022 je pestrobarevný. Pánská móda jimi letos doslova hýří. Odvážné barevné pánské obleky, pestrobarevné bundy s květinovým vzorem a černé pánské kalhoty. I tak se dají popsat letní trendy kolekce. Nadčasovým trendem ale pochopitelně nadále zůstává černobílá móda, čistě celočerný outfit nebo i příjemné neutrální krémové kombinace.

Sandály jsou zpět

U letních bot, musí-li být ze společenských či estetických důvodů uzavřené, jsou nejdůležitější dvě věci. Prodyšnost materiálu, z něhož jsou vyrobeny, a střih. Nejsnazší je proto zvolit plátěné, lněné či konopné tenisky, a pokud možno se u nich vyhnout kotníčkovým variantám. Tahle volba však obvykle padá ve chvíli, kdy je třeba sáhnout po obuvi k letnímu obleku. Vtipné je, že své čestné místo zaujaly na módních molech i sandály s otevřenou špičkou. A ty se nosí klidně i k oblekům. Máte-li na to odvalu, zkuste to. Já to nedoporučuji. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Hudební festival Znojmo

18. ročník

Andělé strážní a návraty domů

8.-24. 7.

www.hudbaznojmo.cz

klasická hudba,
cimbálová muzika, jazz

- | Pavel Šporcl
- | Adam Plachetka
- | Melody Makers a Ondřej Havelka
- | VOCES8 a další

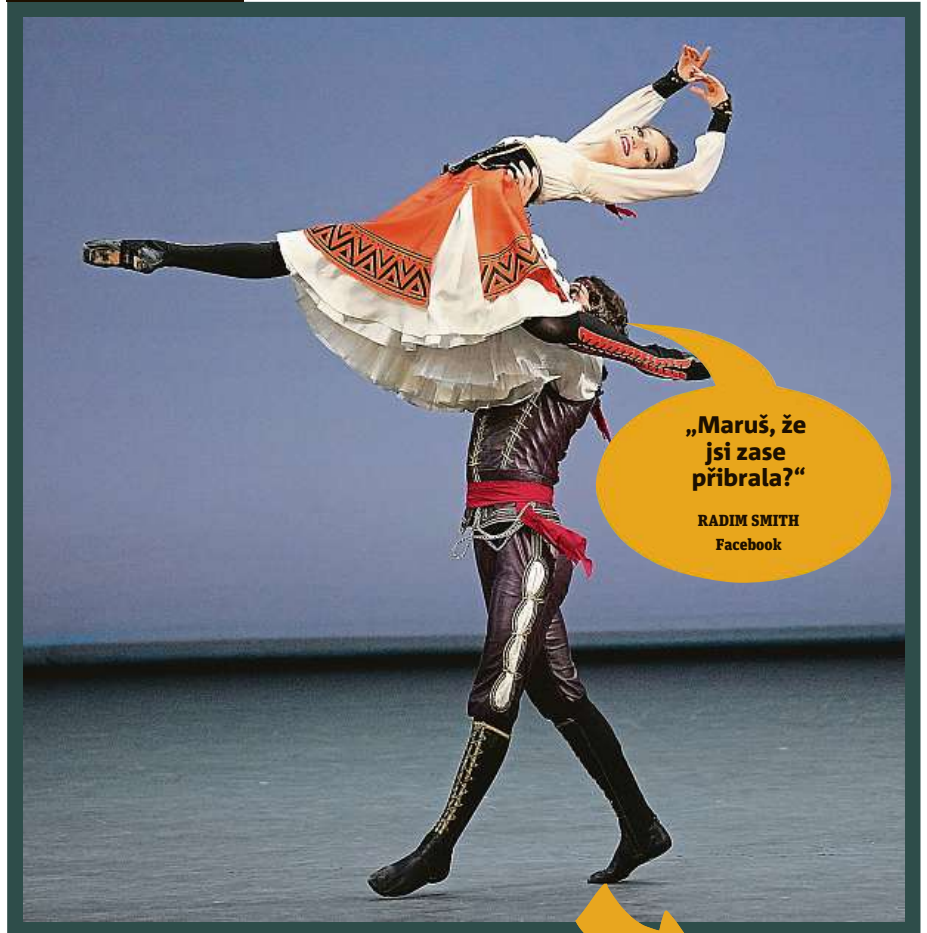
| J. Haydn: Návrat Tobiaše,
unikátní světová premiéra opery



Sudoku

				4		9	6
9		1	8			7	4
3				9		8	
4			3				
		5	1		6	9	
					8		7
		8		7			1
1		4			3	2	5
2	7		4				

Napište svou bublinu

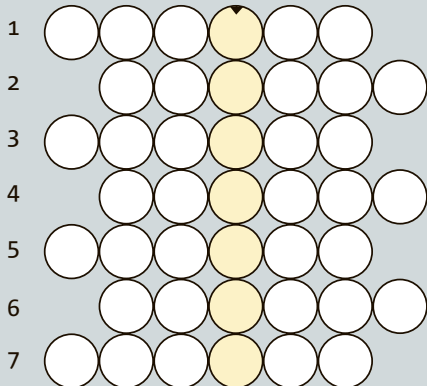


„Maruš, že jsi zase přibrala!“
 RADIM SMITH
 Facebook

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1. beztoho
2. jarní měsíc
3. kdo breptá (hov.)
4. obyvatel Bulharska
5. žluté plody
6. vytvořený z buku
7. ženský protějšek boha



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
19/23 °C	20/24 °C	24/28 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,5 °C (1881) ↑ 33,0 °C (1937) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Polopatě</p> <p>17.00 Bydlet jako... na anglickém venkově</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Poldové a nemluvně (8/13)</p> <p>21.15 Všehnopárty</p> <p>22.05 Dobrodružství Sherlocka Holmese</p> <p>23.00 Místo činu – Frankfurt</p> <p>00.35 Případy detektiva Murdochova XIV</p> <p>01.20 Toulavá kamera</p> <p>01.50 Objektív</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 13. komnata Jiřího Tlustého</p>	<p>16.00 Historie.cs</p> <p>16.40 Světci a svědci</p> <p>16.55 Kalvárie lidických letců</p> <p>17.25 Tereziňští hrobaři</p> <p>18.20 Heydrich – konečné řešení (41/44)</p> <p>18.55 Největší tankové bitvy</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Paša</p> <p>21.30 Princ a tanečnice</p> <p>23.25 Temný les (3/6)</p> <p>00.15 Komúna</p> <p>01.45 Portugalsko – divočina mezi pevninou a oceánem</p> <p>02.35 Rodinné křížovky</p> <p>03.00 Domov můj</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas VI (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4290)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Marečku, podejte mi pero!</p> <p>21.55 Skrytý nepřítel</p> <p>23.55 Kriminálka Las Vegas VI (7, 8)</p> <p>01.30 Mentalista V (15)</p> <p>02.10 Život ve hvězdách</p> <p>02.50 Na lovu</p> <p>03.30 Doktorů z Počátků (82)</p>	<p>16.50 SINGL ŠVINDL</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Tátové na tahu (14)</p> <p>23.15 Ano, šéfe!</p> <p>00.20 SINGL ŠVINDL</p> <p>01.20 Námořní vyšetřovací služba VI (11)</p> <p>02.20 Jake a Tlustoch V (13)</p> <p>03.20 Kriminálka Montpellier IV (10)</p> <p>04.35 Rozpal to, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>



JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

VERŠOBOTI ÚTOČÍ

Mohou počítače skládat básně? Vývoj umělé inteligence jde rychle kupředu, ale psaní poezie ve smyslu zachycení jakéhosi niterného rozehvěvání člověka z ohromující velikosti života, to je stále výsostně lidská disciplína. Což ale neznamená, že se neobjevují projekty, které se snaží vytvářet poezii skrze kódy a algoritmy. Třeba projekt Taroko Gorge digitálního umělce Nicka Montforta je hezkým příkladem takzvané generativní poezie, která vzniká na základě náhodného výběru slov. Lehce neurotickou krásu jeho náhodné poetiky pak dále rozvíjejí další umělci, kteří si ze stránek Taroko Gorge berou naprogramovaný kód a dále s ním pracují, třeba tak, že stejný algoritmus nechají pracovat s jinou databází slov. Existuje také řada poetických on-line projektů,

Citát

Jak přejíždíte kurzorem po obrazovce, jemně čeříte hladinu vody.

kteří pracují s logikou HTML kódování, stejně tak je pozoruhodná takzvaná folder poetry neboli básně zarámované logikou datové struktury adresářů a složek, jak to znáte ze svého C: disku. Pokud chcete něco hřejivějšího, projekt Of-Touch.Glitch.Me vás pozve do nesmírně křehkého a hypnotického světa. Jak přejíždíte kurzorem po obrazovce, jemně čeříte hladinu vody, a jak přitom klikáte myší, vytváříte vlnky a kola na hladině. A na základě toho program skládá z databáze slov vaši jedinečnou báseň. „Na prahu tvého jazyka / Má ústa rozkvetla jako antický chorál“, vyklikal jsem si dnes ráno. Jestli je to dobrá poezie, přenechám odborníkům na dobrou poezii. Na to už je tento sloupek příliš krátký.

Anketa

f Co říkáte na přemalbu orloje?



Petra Štancová

Je to neúcta k historii. K čemu jsou pak památkáři?



Jan Psota

Mánes by toho mazala vyzval na soubor.



Soňa Fišarová

Pořád lepší než ten brněnský orloj.

@mojemetro



Na vyblejsknutí takovéhle nádherly máte pár minut, možná sekund v roce! @pribehy_z_vltavskych_lodi zabodoval a dopřál nám vzácný barevný rej nad Vltavou. Díky i za tagy #zapadslunce #slunce #vecer #vecernadrekou #prace #pracovnipestavka #povodivltavy #hradcany #prazskyhrad #petrin #jiraskuvmost.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Prezident by měl být morální a nesobecký

Zájemců o prezidentský luxus v Lánech přibývá. Nyní se o post přihlásil například Tomáš Zima, který od devatenácti let věděl, jak se drát nahoru, proto vstoupil do KSČ. Takoví lidé klidně řeknou, že „taková byla doba“ a že tam nevstoupili z (čestného) přesvědčení. Chápu naivní komunisty z přesvědčení, kterých ale moc není. Jsou mi však protivní ti ostatní, jimž šlo o kořty a nyní jde opět. O Zimovi se dá říct to, že kdyby on řídil boj proti pandemii, nebyl by počet obětí 40 tisíc, ale asi o hodně vyšší. Jeho populistické podřívání covidových opatření uzavřela jeho vlastní poměrně závažná nákaza. Škoda že morální a nesobeckí lidé se většinou nikam nederou.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	2	7	5	3	4	1	9	6
9	5	1	8	6	2	7	3	4
3	4	6	7	9	1	8	5	2
4	1	9	3	2	7	5	6	8
7	8	5	1	4	6	9	2	3
6	3	2	9	5	8	4	1	7
5	6	8	2	7	9	3	4	1
1	9	4	6	8	3	2	7	5
2	7	3	4	1	5	6	8	9

Řešení luštěnky

TEPLÁKY

Komiks. V sobotu 18. a v neděli 19. června Divadlo S+H hraje představení Hurvínkova cesta do Tramtárie



Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

destinace	počet nocí	z Prahy a z Brna	cena od
RHODOS	7, 8, 12	odlety PO, ÚT, ČT, NE	13 890
MALTA	7, 10	odlety ÚT, SO	14 490
KORFU	7, 10, 11, 14	odlety denně	16 990
MADEIRA	7	odlety PO, ČT	17 690
ALBÁNIE	7, 11	odlety PO, ČT	19 190
KYPR	7	odlety PO, ČT	20 390
MAURITIUS	8, 12	odlety ČT, PO	29 990
MALEDIVY	8, 9, 10, 11	odlety ÚT, ČT	49 290
RAKOUSKO	5, libovolný	vlastní dopravou	4 950
ITÁLIE	7, libovolný	vlastní dopravou	6 930
MAĎARSKO	3, libovolný	vlastní dopravou	7 470

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

destinace	termín	popis	cena od
GRUZIE+ moře	17.7. - 24.7.	Kavkazské štíty	38 490
MADEIRA	4.8. - 11.8.	To nejlepší...	26 790
MONGOLSKO	7.9. - 15.9.	Zemědělské	71 990
MADEIRA	8.9. - 15.9.	Slavnosti vína	25 090
UZBEKISTÁN	12.10. - 22.10.	Města z pohádek	47 790
JORDÁNSKO	3.11. - 10.11.	Skalni města	34 690

.. MEXIKO, SRÍ LANKA, MONGOLSKO ..
EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ

AGL **CK AGL travel**
Ploskovická 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK- nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonosé, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupce a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portálu v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité vyplacení zálohy.

Tel: 605 300 003

www.prodejtojinak.cz

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• On-line odhady nemovitostí v Praze. Informace ZDARMA. Tel: 602212121

• Ihned koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji. Jurdova 725805115

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupce a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTATOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.
Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• POKLADNÍ za 151-167 Kč/hod praxe není nutná, směny dle Vašich potřeb, denní zálohy, online rezervace směn, nástup ihned. Tel.: 22534534

• Brigáda pro všechny - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Tel: 22534534

• NABIŽÍME 157,80-165 Kč/hod za dopek pečiva/pultový prodej lahudek. Praxe není třeba, zaškolení, zálohy.
Tel.: 22534534, www.creditczec.cz

• VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ - zkušenou montážní partu s dodávkou hledá firma s 20ti letou tradicí. Výdělek 120 - 150 000 Kč měsíčně. T.: 603204950

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, zdarma. P. zásp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 800/den - výplata 1x týdně, HPP 17.000-21.800 + 13, 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

• Vykládka hraček ve skladu v Jazlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdnu. Svov z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdnu lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

Přijmeme strázně (M/Z) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.
Mzda až 1 650 Kč za směnu.
Nástupový bonus 2 000 Kč.
800 111 112 M2C

PRÁCE NA LETIŠTI
Vybte si směny podle sebe!

Denní směna - 170 Kč/hod.
Noční směna - 270 Kč/hod.

Neváhejte, volejte
+420 255 702 346

Staňte se dárce
krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• VŠCHT Praha SÚZ, pracovníte Praha 4, přijme recepční. Směnný provoz, 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování a penzijní připojištění. Práce vhodná i pro důchodce. Znaloost práce na PC a AJ. Kontakt: kalinova@vscht.cz, tel. 723312485

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicích přijme učitele/ku pro 1.stupeň ZŠ Nástup od 1.9.2022. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy prosím zašlejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Autoškola v Praze přijme ihned učitele s oprávněním, výborné podmínky. Volejte: 603414458.

• Úklidová firma přijme pracovníka na praní koberců, mytí oken, čištění podlah. Praxe vítána, RP skupiny B výhodou, HPP.
Kontakt +420 734 792 976.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvětlení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Zdraví - nabídka

• FLEBODERMA - nabízíme vyšetření funkce křečových žil. Vyšetření je hrazeno zdravotními pojišťovnami. Kontakt pro objednání: 736711745

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603478873

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTATOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

YKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově a 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401



VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)

zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



PRÁVĚ VYCHÁZÍ

PETRA JANŮ

„Víc přátel mám mezi muži. Jméno mi vymyslel Jiří Suchý.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Chtějí obžalovat 21 osob

Kauza ovlivňování výsledků ve fotbale postoupila dále.

Policie navrhla obžalovat 21 lidí a jednu právnickou osobu v kauze ovlivňování výsledků zápasů. Jednomu z hlavních podezřelých hrozí až 12 let vězení. V případě, který se týká i vyvážení peněz z Plzeňského krajského fotbalového svazu, čelí obvinění bývalý místopředseda Fotbalové asociace (FAČR) Roman Berbr. Policejní centrála ve středu zaslala návrh na obžalobu pražskému vrchnímu státnímu zastupitelství. To rozhodne o dalším postupu.

Podle vyšetřovatelů ovlivňovali pachatelé výsledky utkání ve druhé a třetí lize. Policie je viní z podplácení, přijímání úplatků, zpronevěry nebo z účasti na organizované zločinecké skupině. Kauza má krycí jméno Šváb.

„Trestní stíhání všech fyzických osob je v současné době vedeno na svobodě,“ uvedl mluvčí Národní centrály proti organizovanému zločinu Jaroslav Ibehej. Hlavní podezřelí jsou podle něj čtyři. Třem z nich mohou soudy v případě uznání viny uložit až deset let vězení, posledním ještě o dva roky více. Ostatním obviněným hrozí nižší tresty.

Kauzu údajného ovlivňování utkání druhé a třetí ligy prostřednictvím rozhodčích

odstartoval v říjnu 2020 policejní zásah na několika místech včetně pražského sídla FAČR. Berbr poté putoval na čtvrt roku do vazby, stejně jako někdejší sportovní ředitel fotbalového Vyšehradu Roman Rogoz. Jedinou obviněnou právnickou osobou je podle dřívějších informací právě Slavoj Vyšehrad. Do vazby soud poslal také rozhodčího Tomáše Grimma a bývalého prvoligového hráče Michala Kánka.

Kriminalisté tvrdí, že ovlivňování výsledků řídila organizovaná zločinecká skupina. Podle médií šlo hlavně o utkání Vyšehradu, který v sezoně 2018/19 postoupil do druhé ligy. Zápas byly údajně ovlivňovány i za účelem sázek.

Berbr je obviněn rovněž ze zpronevěry, a to 850 tisíc korun z Plzeňského krajského fotbalového svazu. Obvinění odmítá, stejně jako Rogoz.

Média bývalého rozhodčího Berbra dlouhodobě označovala za kontroverzní osobu s velkým vlivem na fotbalové soudy. Rogoz v minulosti čelil obvinění, že se coby funkcionář příbramského klubu pokusil uplatit hráče Českých Budějovic a ovlivnit tím utkání v dubnu 2013. Soud ho však zprostil obžaloby. Kánik zase figuroval v jiné kauze ovlivňování výsledků.

FAČR v únoru potvrdila vyloučení Slavoj Vyšehrad kvůli úplatkářské aféře z třetí ligy a přerazení do pražského přeboru od příští sezony. **ČTK**



Více peněz

V tenisovém Wimbledonu se bude hrát o nejvyšší prémie v historii. Pořadatelé grandslamu v Londýně rozdělí mezi účastníky 40,3 milionu liber (1,16 miliardy korun). Loňský vítěz Novak Djoković (na snímku) chce dorazit, i když se letos nebude hrát o body. **AP**

Krátce

Přiznali selhání

Šéf policejního komisariátu v Paříži Didier Lallement se omluvil za události během finále fotbalové Ligy mistrů. Podle něj bezpečnostní složky selhaly. Utkání na Stade de France mezi Realem Madrid a Liverpoolem provázely organizační zmatky a násilnosti kolem stadionu, které si vyžádaly zranění. Někteří lidé se na duel nedostali ani se vstupenkou.

Zahrají si s Němci

Házenkáři ukrajinského mistra Motoru Zápороží budou během války hrát druhou německou ligu. Její účastníci odhlasovali přijetí klubu, který běžně vládne v domácí lize. **ČTK**

Golf. PGA Tour trestá za účast v nové sérii

Vedení PGA Tour se rozhodlo suspendovat všechny golfisty, kteří se zúčastní turnajů nové série LIV Golf Invitational. Pro hráče, kteří jsou členy PGA Tour, to znamená, že nebudou moci na jejich akcích startovat. Jde o 17 hráčů. Oznámil to komisionář Jay Monahan v dopise adresovaném členům organizace. Premiérový turnaj lukrativní série financované ze Saúdské Arábie začal včera v Londýně a na startu jsou mimo jiné hvězdní Američané Dustin Johnson či Phil Mickelson. Každá z osmi plánovaných akcí má mít dotaci 25 milionů dolarů, což je více, než má nejtědřejší turnaj PGA Tour. Šéfem LIV je bývalá světová jednička Greg Norman, jenž obviňuje PGA Tour z monopolního chování. **ČTK**

Číslo dne

48

Bývalý předseda Mezinárodní fotbalové federace Sepp Blatter a někdejší šéf Evropské fotbalové unie Michel Platini u soudu ve Švýcarsku odmítli, že by se dopustili finančního podvodu. Platini v roce 2011 od Blattera obdržel dva miliony švýcarských franků (48 milionů korun). Nyní zopakovali, že šlo pouze o odměnu za poradenskou činnost.

50

Obránce Ondřej Kúdela bude po odchodu ze Slavia Praha v klubu Persija Jakarta nejlépe placeným hráčem indonéské fotbalové ligy. Za tři roky si vydělá 31 miliard rupií (v přepočtu téměř 50 milionů korun). **ČTK**



Před domácím publikem

Dva týdny po mistrovství Evropy čeká vodní slalomáři další vrchol sezony. Ode dneška do neděle se v Praze uskuteční první letošní závod Světového poháru, na který se chystá tuzemská špička včetně Jiřího Prskavce či Terézy Fišerové (na snímku). Poprvé od roku 2019 mohou do Troje diváci, takže se čeká bouřlivá atmosféra. **ČTK**

INZERCE



LETAPE
CZECH REPUBLIC
BY TOUR DE FRANCE
PRESENTED BY ŠKODA

STRAHOV
11.6.2022

PŘES 2.000 ÚČASTNÍKŮ
A HVĚZDA PELOTONU
ANDY SCHLECK

FRANCOUZSKÉ TRHY
MUZEUM TOUR DE FRANCE
AUTOGRAMIADA

NEJVĚTŠÍ SILNIČNÍ ZÁVOD
V ČESKÉ REPUBLICĚ

WWW.LETAPE.CZ

DOPRAVNÍ INFORMACE

