



„BLAHOPŘÁL MI I LEOŠ MAREŠ“

TENISTKA VONDROUŠOVÁ ZAZÁŘILA V PAŘÍŽI STRANA 15



OD PONDĚLÍ
10. ČERVNA
MERUŇKY



1 kg

-50%

69.90

34.90

Nabídka zboží
platí do 12. 6. 2019
nebo do vyprodání
zásob.

INZERCE

metro

Pondělí, 10. června 2019

Č. 110, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gita, Margita

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

LOS, KTERÝ VÁM MŮŽE NOSIT AŽ 100 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET



**Setři
a vyhraž**



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Žádní zranění. Pasažéři stihli vyběhnout

Požár vlaku zastavil v sobotu odpoledne provoz na železniční trati mezi Jinonicemi a Stodůlkami v Praze. Nikdo nebyl zraněn, všech 25 cestujících stihlo motorák opustit ještě před příjezdem hasičů. Ti dostali požár pod kontrolu zhruba po devadesáti minutách. Pravděpodobnou příčinou byla technická závada.

HASIČI PRAHA

Horko ničí náš mozek

Vysoké teploty. Snižují pracovní výkony.
Větrat, či ne? Otevřeným oknem se dovnitř dostanou alergeny i hluk. **Klimatizace.** Není všemocná, musí se pravidelně udržovat STRANA 2

9 771211 781002 1 9 1 1 0

Letní šílení s klimatizací

V kanceláři trávíme i třetinu dne. Někdy si v ní zbytečně ničíme zdraví.

Intuice velí během letních veder otevřít okna. „Tím se ale do místností dostává daleko více prachu, alergenů, hluku, a hlavně mnohdy tropické vedro,“ podotýká Filip Muška z realitní společnosti CBRE, na nějž navazuje analýza České rady pro šetrné budovy. Ta uvádí, že dostatek kvalitního, teplotně vyváženého vzduchu zvyšuje produktivitu zaměstnanců o téměř 10 procent.

Elegantním řešením, jak se vypořádat s vedrem na pracovišti, je klimatizace, ale i ta má svá úskalí. Podle Martina Turka z bezpečnosti firmy M2C by teplota neměla přesáhnout rozdíl sedmi stupňů mezi venkem a kanceláří. Teplotu je ideální nastavit v rozmezí 22 až 24 stupňů. „Dnes již klimatizace z větš



Někteří lidé klimatizaci velmi špatně snášejí.

PROFIMEDIA.CZ

části umí sama upravit potřebný výkon, není tedy nutné její časté vypínání. To navíc omezuje životnost klimatizace,“ uvádí Turek.

Klimatizace není všelék. „Někteří lidé ji i při optimálním nastavení špatně snášejí, v open space prostoru není možné vyhovět individuálním potřebám zaměstnanců,“ uvádí ze své praxe Jan Kulhánek z pražské Psychoterapie Anděl. Zdvížený prst klimatizaci ukazuje i Martin Tu-

rek podotýkající: „Klimatizace je poměrně složitý aparát složený ze sestavy filtrů a zvlhčovačů. Tento aparát se snadno zanáší, je tedy nezbytný pravidelný servis.“

Během veder pomohou i systémy stínění a venkovní i vnitřní žaluzie. Ze studie Světové rady pro šetrné budovy vyplývá, že vliv na zdraví má i světelné klima. Dostatek denního světla v kancelářích prodlužuje spánek o 46 minut. „Denní světlo nám ne-

slouží pouze pro to, abychom dobře viděli. Každodenní efekt slunečních paprsků ovlivňuje řadu procesů v těle a je nezbytný pro to, abychom v práci mohli podávat co nejvyšší výkon,“ uvádí psycholog Michal Walter, který rovněž klade důraz na ergonomii pracovního prostoru. „Dvacet procent onemocnění pohybového aparátu vzniká právě z důvodu špatného rozložení pracovního místa,“ uzavírá Walter. **DAVID HALATKA**

Vliv horka na mozek

Letní počasí testuje naši fyzickou i psychickou kondici.

- Ideální teplota zevního prostředí pro člověka, který touží po relaxaci v plavkách, je 28 stupňů Celsia.
- Pro lehe pracujícího 25 stupňů a při fyzickém zatížení vytrvalostního charakteru okolo 15 stupňů Celsia.
- Počasí s vyššími teplotami znamená riziko nejen pro kardiaky či nemocné vysokým krevním tlakem.
- Extrémní horka, na která nejsme v našich klimatických podmínkách tak zcela zvyklí, jsou neobvyklou zátěží i pro naše mozky.
- Řada vědeckých studií potvrdila, že vyšší teploty mohou přispět k projevům násilí, agrese a stresu.

INZERCE

Relaxace na Šumavě v krásné přírodě národního parku



Penzion, chatky, autocamp

restaurace, minigolf, tenisový kurt,
volejbalové hřiště, kuželky, fitness

www.klasterskymlyn.cz

+420 727 842 511

Penzion Klášterský Mlýn 9, 341 92 Rejstejn



Brněnské ulice zaplavila zábava

Osmý ročník multizánrového festivalu Ghettofest se v sobotu uskutečnil v Brně. Cílem akce je otevřít vyloučenou lokalitu v oblasti mezi ulicemi Bratislavská a Hvězdová a všem návštěvníkům bez rozdílu umožnit společně prožít den strávený v pozitivní festivalové atmosféře. **ČTK**

Krátce

Návrat perlorodek. Na Vysočině je ale pozdě

V německé osadě Huschermühle byla otevřena umělá odchovna vzácných a chráněných perlorodek říčních. Přeshraniční záchranný program Agentura ochrany přírody a krajiny měl pomoci návratu tohoto mlže i na Vysočinu. Jenže se tak nejspíš nestane. Místo jeho zdejšího výskytu ovlivnilo zemědělství.

Stavebníci v klidu, mají mapu, kde jsou bomby

Pardubická radnice má k dispozici mapu možného výskytu nevybuchlé munice z druhé světové války. Útvar hlavního architekta do ní, na základě dostupných podkladů, zanesl místa dopadu bomb shozených na město na sklonku války spojeneckými letadly. Mapa může ulehčit práci při plánované stavbě domu. **IDNES.cz**

Léto. Tento týden přijdou tropy

Teploty ve zbytku června a prvním týdnu prázdnin budou v Česku průměrné až mírně nadprůměrné, uvedli meteorologové ve výhledu počasí. Nejteplejší bude hned tento týden, kdy průměr teplot dosáhne až pět stupňů nad normál. To také bude z popisovaného období nejví-

ce pršet. „Předpokládáme, že období od 10. června do 7. července 2019 bude na našem území jako celek teplotně průměrné až slabě nadprůměrné,“ uvedli o víkend meteorologové. Podle výhledu

by se teploty v tomto týdnu mohly v průměru vyšplhat až ke 30 stupňům. „V následujících týdnech se předpokládá mírné ochlazení, ale týdenní průměry by se neměly odlišovat od obvyklých hodnot pro

danou roční dobu,“ sdělil ČHMÚ. Co se týká srážek, budou stejně jako teploty průměrné. Nejvíce srážek by mělo přijít v druhém červnovém týdnu. Následně jich bude ubývat a v posledním

červnovém týdnu by jich už mělo být méně, než je dlouhodobý průměr. V prvním červencovém týdnu by srážkový úhrn neměl přesahovat hodnoty obvyklé pro danou roční dobu. **IDNES.cz**

INZERCE



Historie

V Plzni se už popátadvacáté uskutečnil Historický vikend. Lidé se tak mohli bavit průvody, koncerty nebo vystoupeními šermířů a kejklířů. **ČTK**

Číslo dne

200

Celní správa zatkla skupinu lidí, kteří jsou podezřelí z krádeže pohonných hmot z potrubí společnosti Čepro u Kralovic v okrese Plzeň-sever. Škoda je kolem 200 milionů korun, informoval server Ekonomický deník.cz. Podle něj na případ upozornili dva bývalí detektivové Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu.

700

Češi objevili kouzlo investování do veteránů a jejich ceny letí astronomicky nahoru. Za posledních deset let stouply ceny nejběžnějších veteránů pětinašobně, desetitisíce stojí už i Škody Favorit. Češi investují do aut a motorek ze socialistické éry. Pro představu: legendární kabriolet Škoda Felicia se dal před deseti lety pořídit v pojízdném stavu za 100 až 200 tisíc korun, nyní je to od 400 tisíc, po renovaci za 700 tisíc korun. Za čtvrt milionu se prodávají zrezlé skelety.

LIDL

Správná volba

Vyrobeno v České republice

od pondělí 10. června

ŠUNKA NEJVYŠŠÍ JAKOSTI
krájená, různé druhy

100 g

19.90

92% obsah masa

95% obsah masa

KOFOLA ORIGINAL
1 l = 7,49 Kč

4 x 2 l

59.90

rodinné balení 4x2L

kofola original

MADETA

Český výrobek s kvalitou

JIHOČESKÉ MÁSLO

250 g

39.90

JIHOČESKÉ MÁSLO
1 kg = 159,60 Kč

Nabídka zboží platí od 10. 6. do 16. 6. 2019 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

FOKUS optik upozorňuje své klienty: Příspěvek na brýle od vaší zdravotní pojišťovny získáte pouze do 31. července 2019!

Málokdo ví, že již pouze do konce července 2019 budou zdravotní pojišťovny přispívat na brýle lidem starším 14 let. Podle novely zákona o veřejném zdravotním pojištění, která byla v loňském roce schválena, totiž již od srpna 2019 nepůjde, až na výjimky, čerpat příspěvek pojišťovny na brýlové obruby ani brýlová skla.

Proto již pouze do 31. července 2019 to bude fungovat tak, že z ceny obruby vám v oční optice odečtou 150 korun a z ceny brýlového skla 51 Kč resp. 111 Kč, což je částka, kterou dospělým pacientům dosud hradí zdravotní pojišťovna. "Navíc nezapomeňte také na to, že předpis na brýle vystavený očním lékařem dosud platil tři měsíce, ale v rámci platnosti novely musíte do oční optiky pro uplatnění příspěvku přinést předpis nejpozději 31. 7. 2019," upozorňuje odborný konzultant Bc. David Friedman z FOKUS optik, největší tuzemské sítě očních optik.

Na všech 90 prodejnách sítě FOKUS optik si ovšem můžete kdykoliv nechat **zdarma změřit zrak** (při zhotovení kompletních brýlí) a vybrat si z nejširší nabídky brýlových obrub a druhů brýlových skel v České republice. „Nemusíte tak čekat řadu měsíců na objednání k vašemu očnímu lékaři, specialisté na našich optikách vám pomohou ihned. Naši zaměstnanci vám poradí s výběrem brýlí či kontaktních čoček a nabídnou vám ideální řešení vašich problémů se zrakem. Za změřené hodnoty neseme plnou odpovědnost," říká Petr Novotný, provozní ředitel FOKUS optik.

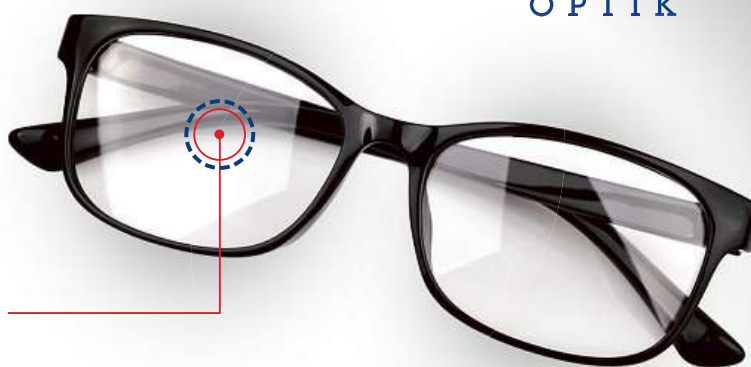


Říká se, že se věrnost vždy nakonec vyplatí, a u nás to platí dvojnásob: zaregistrujte se do našeho **věrnostního klubu** FOKUS optik a získáte přístup ke spoustě výhod a slev. Aktuální akce si můžete prohlédnout na <https://klub.fokusoptik.cz/index.html>.

1 + 1

ZDARMA

na všechna brýlová skla



FOKUS
OPTIK

www.fokusoptik.cz

Platí při zakoupení a zhotovení kompletní brýlové zakázky (brýlová skla + brýlová obruba). Akce trvá od 20. 5. 2019 do odvolání. Zdarma je vždy dioptrické sklo v nižší nebo stejné hodnotě jako dioptrické sklo zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražšího dioptrického skla nelze směnit za peníze ani další zboží. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu Fashion Arena Prague Outlet Štěrboholy, kromě FOKUS optik Mostecká. Lze uplatnit poukázku z FOKUS optik klubu v hodnotě 100 nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Platí na veškerá brýlová skla včetně multifokálních.

Protesty. Češi o nich vědí, většina je neřeší

Devadesát procent Čechů zaregistrovalo v posledních týdnech protivládní demonstrace proti premiérovi Andreji Babišovi a jeho vládě. Většina z nich, asi 59 procent, se o ně však dál už příliš nezajímá. Data vyplývají z průzkumu agentury Median pro Českou televizi.

Bližší pozornost demonstracím věnuje zhruba 25 procent dotázaných. Šest procent respondentů se některé z demonstrací i zúčastnilo. Největší zájem jeví o demonstrace vysokoškoláci a voliči opozice nebo voliči Jiřího Drahoše z posledních prezidentských voleb. Naopak nejvíce vadí podporovatelům premiéra Babiše, voličům ANO nebo voličům KSČM a ČSSD. Třetina lidí podle průzkumu s demonstracemi a jejich cíli souhlasí. Dalším 26 procentům demonstrace nevadí, avšak úplně se neztotožňují se záměry demonstrujících. Zhruba pětina pak přijdou neopodstatněné. Zbýlých 18 procent dotázaných na protesty nemá názor nebo je ani nezaregistrovalo. Demonstrace se konají pra-



Úterní demonstrace MAFRA

videlně každý týden od konce dubna. Její organizátoři požadují demisi Babiše a ministryně spravedlnosti Marie Benešové. Nově vyjadřují nespokojenost také v souvislosti s auditem Evropské komise o dotacích. Protestů se už zúčastnily desetitisíce lidí. Naposledy v úterý demonstranti zaplnili celé Václavské náměstí v Praze. Podle odhadů tam bylo na 100 tisíc lidí. Další demonstrace se má uskutečnit v neděli 23. června na Letné. **idnes.cz**

Tornádo. Je to 15 let od jeho řádění. Když víc zafouká, lidé se bojí

V noci na pátek se Olomouckým krajem včetně Litovle prohnala běžná bouřková fronta. Vážnější škody nepůsobila, přesto část obyvatel města prožila bezesnou noc. Důvodem je den, od kterého včera uplynulo 15 let, kdy se částí města prohnalo jedno z nejsilnějších zaznamenaných tornád v novodobé historii Česka. Litovelské tornádo dosáhlo třetího stupně F3 z tehdy používané pětibodové stupnice hodnotící sílu tornáda. Při něm může vítr dosáhnout rychlosti i více než tři kilometrů v hodině. Stalo se tak jedním

z nejsilnějších, jaká byla v novodobé historii Česka zaznamenána. Místní mají události před 15 lety stále v živé paměti, stačí, aby silněji zafoukalo. „Vrací se to, můžete se snažit sebevíc, ale je to někde v hlavě uložené,“ říká Zdenka Frištenská. Právě v ulici Gustava Frištenského, pojmenované po slavném silákovi, v níž vila jeho praneteře stojí, tornádo řádilo nejvíce. Ze společlivě doložených tornád dosáhlo stejného stupně jen řádění živlu v Milošovicích na Kutnohorsku v roce 2001, ve 20. století pak existuje šest

událostí, kdy mohlo jít o kategorii F3, zvláště u těch starších to ale nelze jednoznačně určit. Pro tornádo této síly není strhávání střech či borcení slabších zdí ničím neobvyklým. **idnes.cz**



Po řádění tornáda v Litovli. Lidé tehdy přišli o střechy, živel porážel i stromy a beton. 2x MAFRA



Na prodejně Jateční 31, Praha 7
všední dny: 9:00 - 18:00
soboty: 9:00 - 13:00

Platí i na nové kolekce,
dětské látky
s certifikátem,
úplety z biobavlny,
svatební krajky,
tyly aj.

INZERCE

praviděpodobně

NEJVĚTŠÍ
sortiment látek
v České republice

Platí: 14. 6. (pá) - 15. 6. (so)
21. 6. (pá) - 22. 6. (so)

33%

slevový kupon

LÁTKY LÁTKY LÁTKY

Pro každého - luxusní materiály i levné úplety. Stálá nabídka od 39 Kč/m

Nepłodnost není problémem starších

Mladí lidé si neuvědomují, že i jim hrozí potíže.

Přestože téma reprodukčního zdraví bývá běžně ve školních osnovách, některá témata zůstávají pro širokou veřejnost spíše tabu. O závažnosti tematiky přitom jasně hovoří i statistiky. Například až 20 procent osob v produktivním věku má potíže s plodností. Nebo to, že až polovina mužů nad 50 let má erektilní dysfunkci a stydí se o tom mluvit. Reprodukční zdraví se navíc týká všech věkových kategorií. Nemělo by se podceňovat jak u mladistvých, tak je dobré o těchto věcech mluvit se staršími generacemi. „Více než 35 procent lidí neví, jak správně používat antikoncepci, a to ať už se jedná o prezervativ, tělísko, či

hormonální antikoncepci. Nebo to, že až polovina žen má za svůj život potíže s inkontinencí a stydí se za to,“ říká zakladatelka neziskové organizace Loono Kateřina Vacková. Právě tato neziskovka připravuje zábavně-educativní workshopy. Tentokrát na téma reprodukčního zdraví. Na podzim s kampaní Dole dobrý (#doledobry) chce pak vyrazit po celé České republice.

„V rámci akce Dole dobrý naučíme laickou veřejnost, jak předcházet a včas rozpoznat sexuální přenosná onemocnění a také kam zajít na jejich testování, zmíníme ale i prevenci a léčbu neplodnosti, potíže s erekcí i únikem moči. V neposlední řadě poučíme návštěvníky workshopů o různých formách antikoncepcí i metodách jejich užívání,“ představuje úspěšný projekt Loono Vacková. Její tým tabuizovaná témata

převádí do zábavných workshopů a veřejných diskusí, s kterými objíždí školy, firmy, ale i letní festivaly. Například s dosavadními kampaněmi Sahám si na ně každý měsíc (#prsakoule), která je zaměřena na prevenci rakoviny, nebo Žiješ srdcem (#zijessrdcem), jež se věnuje prevenci kardiovaskulárních onemocnění, proškolili v uplynulých letech přes 40 tisíc lidí. Loono působí v pěti městech a podporuje ji na 150 mladých mediků a lékařů. Díky nim se podařilo včas odhalit závažné zdravotní problémy 44 lidí.

Zájemci o kontrolu svého zdraví nemusí čekat až do podzimu. Mohou přijít také na kávu a koláč do Skautského institutu v Praze, kde Loono sídlí. Do financování kampaní se mohou zapojit jak lidé, tak firmy. Z výtežků pak Loono podpoří mladé lékaře. **MET**



Lékaři zasahovali v jeskyni

V Moravském krasu se o víkendu konalo cvičení zdravotnických záchranných služeb z celého Česka. Záchranáři byli vystaveni nestandardním situacím v neobvyklém prostředí. Zájemci se mohli dívat přímo pod jejich ruce. **ČTK**

Krátce

Školka pojedí díky slunci

Tepelná čerpadla, akumulace dešťové vody a její využití třeba pro splachování toalet, odpadní teplo, které ohřeje vzduch přiváděný do místností či výroba energie za pomoci fotovoltaiky. Tak by měla v budoucnu vypadat mateřská škola v ašské Neumannově ulici.

Nový jízdní řád

V Česku od včerejška platí nový jízdní řád. Mění provoz mnoha autobusových a železničních spojů. Mimo změny odjezdových časů některých spojů dopravci na léto připravili i několik nových linek, které budou provozovat přes léto. Změny se dočkají také provozu v regionech i linek do zahraničí. **IDNES.cz**

Přemnožení hraboši. Řadí na jihu Moravy

Dorůstá délky maximálně 12 centimetrů a váží sotva 50 gramů. Přesto hraboš polní děsí zemědělce, na jižní Moravě je rozsah škod kvůli jeho řádění nejhorší. Na jednom hektaru půdy jsou tito přemnožení býložravci schopni vytvořit až pět tisíc nor. Situace se sice v jednotlivých lokalitách jihomoravských okresů výrazně liší, ale postižené jsou všechny kromě Znojemska. „V květnu jsme v obilninách zaznamenali extrémní výskyty, které dosahují lokálně až 80 procent poškození porostů,“ potvrdil Jakub Beránek, ředitel odboru ochrany proti škodli-

vým organismům z Ústředního kontrolního a zkušebního ústavu zemědělského. S problémem se potýká třeba společnost Zemědělská, a. s., Čejkovice. „Na jaře jsme na vybraných plochách aplikovali návnady, ale hraboši se objevili na dalších místech, kde decimují zatím hlavně vojtěš-

ku. Jsou to místa kolem mezí, zatravněných ploch sadů a porostů vedle řepky,“ uvedl předseda představenstva Tomáš Martinec. Letos dosahuje populace hrabošů svého maxima, může za to i suché a teplé počasí v loňském roce. Kvůli srážkám a dobře vegetujícím porostům popu-

lační zlom nastane nejspíš až v půlce léta. „Do té doby však mohou hraboši působit velké škody nejen v porostech obilnin, ale také řepky, případně dalších plodin. Problémy s hraboši jsou pro jižní Moravu typické, objevují se ve dvou- až čtyřletých cyklech a trvají rok až dva. **IDNES.cz**

INZERCE

DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

**NECHUŤ K UČENÍ
NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI**



Mgr. Ivana Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá.

Dyslektik, dysgraфик, či majitel jiné podobné poruchy? Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápalo, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezbude nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti od-vykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice přece jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje.

Miša je těžký dyslektik, dysgraфик, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitele atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRAK; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Miša zlepšil záračně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvou týdnech terapii jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného. **Děkujeme!!!**

pan N.

TAKÉ VAŠE DÍTĚ ŠPATNĚ ČTE, POČÍTÁ A MÁ ŠPATNÝ PROSPĚCH?
Dokážete si představit, jaké potíže bude mít v dalším ročníku?

ZVLÁDNĚTE TO O PRÁZDNINÁCH!
Letní intenzivní vyučování: 20 hodin doučování týdně.



PŘIHLASTE SE JEŠTĚ DNES
+420 732 265 748

studijnicentrum@skolabasic.cz
www.basicbrno.cz

VELKÝ



SOUTĚŽNÍ

Nakup nad 2 000 Kč
a výhru máš jistou!



ÚLET



 **alza.cz**

Více na www.alza.cz/leto



Özil se oženil, za svědka mu šel Erdogan

Bývalý člen německé fotbalové reprezentace tureckého původu Mesut Özil se v Istanbulu oženil. Za svědka mu šel turecký prezident Recep Tayyip Erdogan. Özil svým blízkým vztahem k tureckému prezidentovi, označovanému za autoritářského státníka, pravidelně sklízí v Německu kritiku. Svatba se konala v luxusním hotelu na břehu Bosporu. Třicetiletý záložník anglického Arsenalu zde uzavřel manželský svazek s herečkou a modelkou Amine Gülşevou, bývalou Miss Turecka.

AP

Sagrada Familia. Dostala povolení

Barcelonská katedrála Sagrada Familia, která je jednou z nejnavštěvovanějších španělských památek, se stává už 137 let. Ale až minulý týden dostala stavební povolení. Katedrála by měla být dokončena v roce 2026. „Konečně se vyřešila historická anomálie našeho města a Sagrada Familia už se nestaví ilegálně,“ uvedla barcelonská radní pro místní rozvoj Janet Sanzová. Dohodu o udělení stavebního povolení podepsala loni starostka katalánské metropole Ada Colauová se šéfem nadace, jež toto monumentální dílo spravuje.

Dohoda mimo jiné předpokládá, že nadace spravující katedrálu zaplatí městu bě-

hem deseti let 36 milionů eur (asi 936 milionů korun) na veřejnou dopravu a úpravu okolí katedrály. Příspěvek městu byl vypočten podle počtu návštěvníků památky, který činí zhruba 4,5 milionu ročně, tedy v průměru asi 12 tisíc lidí denně.

Unikátní dílo se začalo stavět v roce 1882 podle návrhu architekta Franciska de Paula del Villar. Koncem roku 1883 práce převzal architekt Antonio Gaudí. Jediný dokument povolující výstavbu pocházel z konce 19. století a udělila ho obec Sant Martí de Provençals, připojená k Barceloně v roce 1897. Tento dokument se ale nedá srovnat s klasickým stavebním povolením. **ČTK**

Příšery. Do města nepatří

Průvod čítající tisícovky lidí v sobotu prošel centrem Benátek. Účastníci demonstrace, kterou organizoval Výbor Nevelkým lodím, opakovaně brojí proti plavidlům, která označují za „mořské příšery“. Protest byl reakcí i na nedávnou nehodu, kdy výletní loď narazila do mola. **ČTK**

Dopaden

16

Tolik let unikl Christopher Guest More mladší, který ve Velké Británii čelil obvinění ze sadistické vraždy. Byl dopaden na Maltě. Úspěšná operace vyšla ze spolupráce britského Národního úřadu pro kriminalitu a maltské policie.

Sporný zákon zaplnil Hongkong

Vydávání podezřelých do Číny se lidem nelíbí.



Organizátoři mluví i o půlmilionové účasti.

AP

Statisíce lidí včera vyrazily do ulic Hongkongu ve snaze odvrátit schválení zákona, který by umožnil vydávat osoby podezřelé ze spáchání trestného činu do pevninské Číny. Úřady v očekávání největšího protestu za posledních 15 let vyslaly do terénu přes 2000 policistů. Hongkong, který má status zvláštní čínské správní oblasti, zaručuje zákonem svým obyvatelům nezávislou justici a roz-

sáhlé osobní svobody včetně svobody projevu. Mnozí však tvrdí, že Peking postupně tyto svobody omezuje.

Ve třicetistupňovém vedru se mezi protestujícími objevi-

ly jak rodiny s dětmi, tak starší lidé. K odpůrcům navrhovaného zákona patří studenti či prodemokratičtí aktivisté, ale i podnikatelé a manažeři obvykle podporující vládu. **ČTK**

Krátké

Útočily drony

Jemenští šiiťští povstanci Húsióvé včera zaútočili bezpilotními letouny na letiště v přístavním městě Džizán v Saúdské Arábii, nedaleko hranic s Jemenem. Cílem útoku byly bunkry a stanice saúdskoarabských bezpilotních strojů.

Bez prezidenta

Moldavský ústavní soud zbavil úřadu prezidenta Igora Dodona, který odmítl rozpustit parlament, jak mu ukládá ústava. Úřadující hlavou státu soud zároveň určil dosavadního premiéra Pavla Filipa. Ten následně parlament rozpustil. **ČTK**

INZERCE

OPEN AIR KONCERT

Česká filharmonie

Keith Lockhart *dirigent*, Olga Šroubková *housle*
Time for Three *smýčce, zpěv*

John Williams, Dave & Chris Brubeck

19. června 2019, 20.20, Hradčanské náměstí

Vstup volný

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

metro

Česká televize

SKODA

ČESKÁ

ČESKÁ

Slevy PŘEJÍ připraveným

BILLA
Připraveno u nás



-30%

Bageta pšenično-žitná z naší pekárny
1 ks, 90 g
dříve 9,90

6⁹⁰
100 g = 7,67 Kč



VOCÍLKA



-35%

Kuřecí stehna maxi
balení cca 2 kg
cena za 1 kg
dříve 89,90

57⁹⁰

BILLA



Česká potravina

-23% od

BILLA Eidam, Gouda, Emmentaler plátky
100 g, 3 druhy
dříve od 25,90

19⁹⁰

-47%

Tullamore DEW
0,7 l
dříve 499,00



259⁹⁰
1 l = 371,29 Kč

JACOBS Velvet



-55%

Jacobs Velvet instantní káva
200 g
dříve 189,00

84⁹⁰
100 g = 42,45 Kč

-29%

Mattoni ochucená
1,5 l, více druhů
dříve 16,90



11⁹⁰
1 l = 7,93 Kč

Znáte z TV



-40%

Maliny vanička, 1 ks, 125 g
Španělsko
dříve 39,90

23⁹⁰
100 g = 19,12 Kč

ČESKÉ PIVO



-31%

Gambrinus Originál, Radegast Rázná 10
0,5 l + záloha
dříve 12,90

8⁹⁰
1 l = 17,80 Kč

Znáte z TV

+1 NÁLEPKA NAVÍC



-40%

Magnum pint
440 ml, více druhů
dříve 169,00

99⁹⁰
100 ml = 22,70 Kč

Billa je levná

BILLA

Nabídka platí od středy 5. 6. do úterý 11. 6. 2019

Sudoku

			9				5	3
4	8	5	7	3				
								6
2		3		7				
		7	2		4	1		
				1		2		9
9								
				5	7	6	9	1
5	7				8			

Počasí

DNES Min. 27 Max. 31	ZÍTRA Min. 27 Max. 31	STŘEDA Min. 27 Max. 31	ČTVRTEK Min. 26 Max. 30
---------------------------------------	--	---	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 6,5 °C/33,0 °C
Roky výskytu: 1881/1937

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Tokyo Sky Tree je telekomunikační věž v Japonsku. Jde o nejvyšší stavbu svého druhu s výškou:
a) 434 metrů
b) 534 metrů
c) 634 metrů
- Nejdelsí řekou Slovenska, která protéká hned čtyřmi kraji, je s 403 kilometry:
a) Hron
b) Váh
c) Dunaj
- Vyberte bicí hudební nástroj pocházející ze starověkého Egypta, kde byl považován za posvátný:
a) sutech
b) hathor
c) sisstrum
- Britský módní návrhář John Galliano se narodil v roce 1960 a pochází z:
a) Itálie
b) Gibraltar
c) Malty
- V které zemi se před příchodem evropské měny euro platilo guldenem:
a) Nizozemsko
b) Španělsko
c) Rakousko

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Druhý dech (1/13)
- 13:35 Po stopách hvězd
- 14:05 Ze Soboty na Šimka aneb Zajíč v pytli
- 15:10 Opožděná vražda
Detektivní příběh
- 16:05 To je vražda, napsala IV
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vraždy v kruhu
 TV seriál (ČR, 2016). Školní rok končí pro septimány tragicky. Všichni měli zavražděnou třídní učitelku rádi. Opravdu?
 Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, M. Němec

- 21:20 Infiltrace
- 22:10 Reportáři ČT
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Na stopě
- 23:20 Koptashow
- 23:50 AZ-kvíz
- 00:15 Banánové rybičky
- 00:50 Pod pokličkou
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:45 Kalendárium
- 02:00 Sváteční slovo Joela Rumla

ČT2

- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:55 Letecké katastrofy
- 15:40 Stopy, fakta, tajemství
- 16:10 Světci a svědky
- 16:25 Druhý život Lidic
- 17:25 Dámy na spítírech
- 18:15 Cesty do krajin půlnocního slunce (1/3)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 České stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky
- 19:15 Příběhy předmětů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Rozbřesk 6. června 1944
 Obdivuhodné spojenecké tažení z pláží v Normandii až k osvobození Paříže

- 21:00 Skautské desatero Jíry Stránského
- 21:55 Podivné vyšetřování
Drama (It., 1970)
- 23:50 Spikesova banda
Western (USA, 1974)
- 01:20 Queer: Polyamorie, volba svobody
Evropa dnes
- 01:50 Pro sjednocenou Evropu
- 02:15 Náš venkov
- 03:10 Rodina na dobu určitou
- 04:00 Můžná designérka
Zuzana Veselá
- 04:25 Na molle aneb Písníčky od Bolka
- 05:00 Křesťanský magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VII (8)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (469)
- 14:05 Můj přítel Monk II (1)
- 15:05 Můj přítel Monk II (2)
- 16:00 Kriminálka Miami X (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3696)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Specialisté (83)
 Krimiseriál (ČR, 2019). Specialisté zadrželi nebezpečného recidivistu Mrázka, který zastřelil svého komplice po krádeži diamantů. Mrázek je však jediný, kdo může zachránit svého malého synovce, který čeká v nemocnici na transplantaci kostní dřeně... Hrají: M. Dejdar, Z. Kajnarová, J. Štáfek, J. Zadražil, P. Jeništa, L. Hampal, A. Stropnická

- 21:20 Specialisté (29)
- 22:25 Smrtosná zbraň (2)
- 23:15 Beze stopy II (20)
- 00:00 Můj přítel Monk II (1, 2)
- 01:35 Kriminálka Miami X (8)
- 02:15 Střepiny
- 02:50 Krok za krokem VII (8)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg V (7)
Krimiseriál (N, 2010)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (2)
Dědictví 2/2. Romantický seriál (N, 2014)
- 14:30 Komisař Rex V (12, 13)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Veškeré zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (183)
 Seriál (ČR, 2019). Šárku zbil její partner, který ji nutil do vztahu s Černým. Saša souhlasí, že bude s matkou na předvolebních plakátech, pokud matka pomůže Rasputinovi. Hrají: S. Laurinová, S. Rašilov, T. Měcháček, R. Zach, J. Štěpnička, O. Rychlý, E. Burešová, S. Nováková, V. Chaloupková, P. Konáš

- 21:30 Poklad z púdy
- 22:45 Rozpal to, šéfe!
- 23:30 Policie v akci
- 00:25 Komisař Rex V (12)
- 01:30 Komisař Rex V (13)
- 02:30 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (2)
- 03:30 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi VII (13)
- 12:50 Simpsonovi VII (14)
- 13:10 COOLfeed
- 13:20 Simpsonovi VII (15)
- 13:50 Simpsonovi VII (16)
- 14:20 COOL Motorsport
- 14:45 Re-play
- 15:20 Futurama VI (2)
- 15:40 COOLfeed
- 15:50 Americký chopper II (2)
- 16:50 Top Gear III
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi VII (17, 18)
- 19:15 Simpsonovi VII (19, 20)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 Simpsonovi XXXI (19)
 Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:45 Teorie velkého třesku XII (19)
Sitcom (USA, 2018)
- 21:15 Teorie velkého třesku XI (6, 7)
Sitcom (USA, 2017)
- 22:10 Partička
- 22:50 COOLfeed
- 23:05 COOL e-sport
- 23:25 Americký chopper II (2)
- 00:25 Partička
- 01:05 Druhá šance (7)
Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:00 12 opic IV (5)
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:55 Druhá šance (7)
Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 03:55 12 opic IV (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2018
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény

- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko hity
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 ČZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzácky diváků Óčka

MILIONOVÝ ZAVOD

S Haló, tady
Impulsovi

hraje každý pátek



Odstartujte svůj závod za miliónem korun na našem webu nebo posláním přihlašovací SMS. Více informací ve vysílání Rádia Impuls nebo na www.impuls.cz.

1.000.000



Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



ZLEPŠOVÁČEK

Není to tak dlouho, co jsem na tomto místě psal návrhy na dva své zlepšováky, které by mohly, byť v nepatrné míře, zlepšit cestování metrem. Nevím o tom, že by měly kdovíjaký ohlas nebo že by se snad někdo začal zajímat o jejich realizaci, ale přece to hned nevzdám! Takže dnes opět s jedním příběhem. Těžko říct, proč mě pořád láká taková vylepšení navrhovat. Zřejmě je to proto, že metrem často cestuji a do Metra často píšu. Což je kombinace, která se na člověku asi podepíše. Neodrazuje mě ani fakt, že název novin zřejmě odkazuje

Cítát

Doběhnu na peron, vidím příjezdící metro, ale nevím, kam jede.

spíše k metropoli než k tomuto dopravnímu prostředku. A teď ten zlepšovák. Opět mě inspirovalo občasně dobíhání soupravy. Všichni cestující jistě důvěrně znají tu situaci: sjíždím eskalátorem na stanici a již slyším příjezdící vlak. Nepoznám síce, z které strany jede, ale pro jistotu i tak zrychlím kroky. Doběhnu na peron, vidím příjezdící metro, ale nevím, kam jede. Ve své blízkosti mám pouze cedule, na které jsou uvedeny koncové stanice této trasy. Pokud člověk není dobrým znalcem všech tras, není mu tato cedule bohužel příliš platná. Musí dobíhnut až doprostřed stanice, kde je takzvaný teploměr (cedule s celou rozkreslenou trasou), a zjistit, jestli do vagonu naskočit, nebo ne). Mezi tím ale už většinou „dveře se zavírají“. Návrh mého zlepšení je velice prostý: na ty první, hrubé cedule pouze s konečnými příjazy ještě přestupní stanice. Každá trasa má dvě. Myslím, že to už většině cestujících pro rychlou orientaci poslouží. Když dobíhám příjezdící vlak, potřebuji hlavně rychle vědět, jak se dostanu například na Můstek. Informace, že vlak jede někam do háje, mi v tu chvíli moc nepomůže, že.

Dopisy a vzkazy

Zázrak na Výtoni

Ve čtvrtek kolem páté odpoledne v Praze hustě pršelo. Při mé snaze nastoupit do tramvaje číslo 17, pravda, na poslední chvíli, mi řidič přivřel deštník mezi dveře a já zůstala stát venku na dešti a jen bezmocně mávala ve snaze upoutat řidičovu pozornost. Leč marně. Tramvaj odjela směrem k Výtoni i s mým deštníkem ve dveřích. Čekala jsem na další spoj a smutně přemýšlela o tom, jak hloupě jsem přišla o poměrně drahý deštník. Když jsem v následující tramvaji projížděla Výtoní, všimla jsem si pod stojanem s jízdními rády něčeho modrého. Už ale bylo pozdě vystoupit. Vystoupila jsem až v Podolí, šla domů pro náhradní deštník a pak vyrazila zpět na Výtoní. Pod jízdními rády na mě čekal můj modrý deštník. Nevěřila jsem svým očím. Nejenže mi ho tam nějaká dobrá duše položila, ale dokonce si ho nikdo jiný nepřisvojit, a to stále přšelo. Můj vřelý dík míří ke všem hodným a poctivým lidem. Opravdu jsou mezi námi.

HANA KLAINOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otskne ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na pondělí 10. 6.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS ve tvaru 82AFK a své datum narození na číslo 904 30 55

Astroložka Helga

	Beran 21/3–20/4 V práci to drhne. S kolegy nenacházíte společnou řeč, dost možná některý z nich nedorazí do práce a úkoly spadnou na vás.		Váhy 23/9–23/10 Náladou nadřízených se nenechte zmást. Věnujte se povinnostem tak, jak jste léta zvyklí. Jejich požadavky se pořád mění.
	Býk 21/4–21/5 Pokud si pohráváte s myšlenkou na změnu zaměstnání, červen je k takovému přesunu ideální dobou. Seberte veškerou odvahu.		Štír 24/10–22/11 Důvěřujete vnitřnímu hlasu. Ten vám pomůže jednat předcházet chybám a také využít ty nejlepší pracovní příležitosti k zisku.
	Blíženci 22/5–21/6 Na pracovišti to bohužel taková sláva nebude. S nadřízeným se dostáváte do křížku, protože nechcete poslouchat jeho výmysly.		Střelec 23/11–21/12 Jupiter se netváří štedře ani v pracovním životě. Kvůli chybám z nepozornosti vám nadřízení mohou skrtnout slíbené prémie.
	Rak 22/6–22/7 Máte potřebu ulevit si na účet nadřízeného, což může vyjit draho. Nevěřte ani kolegům, kteří se tváří jako kamarádky.		Kozoroh 22/12–20/1 Využijte pondělí na maximum, protože jste ještě odpočati z víkendu. S kondicí je to pořád jako na houpačce.
	Lev 23/7–22/8 Prodej použitého zboží vám může přinést slušnou sumičku na letní dovolenou nebo nové svršky. A ještě si uděláte místo doma.		Vodnář 21/1–20/2 Pokud nemáte za zády finanční odborníky, vyčkejte na příznivější dobu, kdy Merkur s Marssem opustí problematickou opozici.
	Panna 23/8–22/9 Nebudete vytloukat klín klímem, ale rozhoupete se k ráznému kroku. Díky Marsu máte síly, abyste dokončili započatou cestu.		Ryby 21/2–20/3 Pichlavé poznámky by vás měly varovat před kolegu, který vám závidí pracovní úspěch. Rozhodně nepůjde o neviného tipálka.

Řešení sudoku

7	6	2	9	4	1	8	5	3
4	8	5	7	3	6	9	1	2
1	3	9	8	2	5	7	4	6
2	1	3	5	7	9	4	6	8
6	9	7	2	8	4	1	3	5
8	5	4	6	1	3	2	7	9
9	4	1	3	6	2	5	8	7
3	2	8	4	5	7	6	9	1
5	7	6	1	9	8	3	2	4

Anketa Jaký máte vztah k Praze?



Jindřiška Vítvarová
Miluju ji, hlavně Karlín.

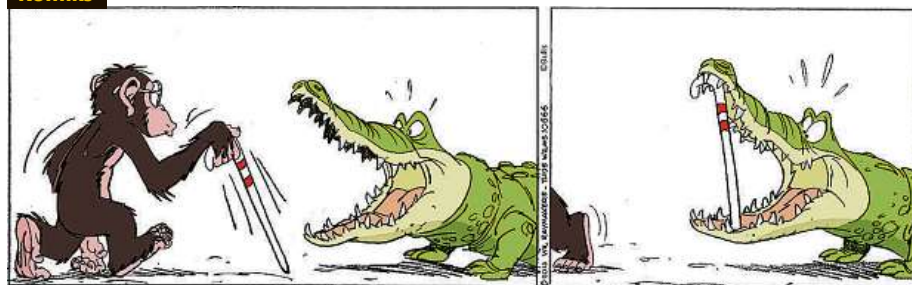


Soňa Fišarová
Jsem z Moravy. V Praze jsem našla lásku. Miluji Prahu.



Miroslav Konečný
Zajímá mě na ni jen Eden a břevnovský klášter. Jinak nic.

Komiks



BYL TO "JEN" ÚLET?

Jste v tom až po uši? Jak to cítí on? KARTÁRKA VÍ, JAK TO BUDE DÁL!

Pište SMS ve tvaru 12GNM a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Sušené maso chutná Čechům stále víc, říkají bratři z Hradce

Když se před pár lety vrátil Ondřej Plas z Jihoafrické republiky, v Česku mu chybělo pořádné sušené maso, které tam jedl i vyráběl. A tak se do jeho sušení pustil sám. O pár let později se k němu připojil brácha Jakub a z koníčku se rázem vyloupla rodinná firma. Dnes mají bratři Plasovi slušně rozjetý e-shop, stěhují se do větších prostor a zákazníci stále přibývají. Co stojí za rostoucím úspěchem podniku, kde se všechno dodnes dělá rukama?

Jak se dva bráchové z Královéhradecka dostanou k tak specifickému byznysu?

Ondřej: Všechno to odstartovalo ve chvíli, kdy se mi naskytlá příležitost odjet na pár měsíců do JAR. Pracoval jsem tam na farmě, která byla spíš taková přírodní rezervace, kde zvířata volně pobíhala... A když se pak občas přemnožila, přijeli lovci, pár kusů zastřelili a nechali si je od nás zpracovat. Tam jsem se naučil pořádně krájet a sušit, hlavně antilopy. Po návratu z JAR jsem si to know-how upravil na hovězím maso. Sušil jsem ho nejdřív pro sebe, pak kámoše, pak pro kámoše kámošů a jejich kámoše... Netrvalo dlouho a otevřel jsem si stánek na víkendových trzích. A když už mi to začalo přerušovat přes hlavu, přidal se Kuba.

Jakub: Někdy v roce 2016 jsme si řekli, že je načase se do toho pořádně opřít. Místo tržů e-shop, místo domácí sušičky pořádné pracoviště. A pak už to šlo rychle: nové pěkné obaly, nové prostory, stránky, noví zákazníci...

Měli jste s masem nějaké zkušenosti už předtím?

Jakub: Vůbec, ale maso máme v rodině! Náš praděda měl v Hradci Králové řeznictví. A děda, tedy jeho syn, měl přezdívku Špek, vyráběl domácí tlačenkou a věděl o mase všechno. I když byl elektrikář! A nás dva s bráchou bavil spíš počítač a sport.

Ondřej: Než jsem přijel do JAR, neuměl jsem ani naklepat řízek. A přece se všechno nakonec semlelo tak, že rodinná tradice pokračuje.

Co tedy přesně děláte?

Ondřej: Epesní svačinu, co se ti z něčím chutově pohárky!

Jakub: Dokonalé ručně

zpracované maso, které je slušně návykové!

V čem se lišíte od konkurence?

Jakub: Nejsme žádný maso-kombinát, každý kousek nám projde pod rukama. Raději než abychom prodávali po tunách něco, za co bychom se nemohli stoprocentně postavit, vyrábíme menší množství, zato kvalitně.

Ondra: Na všechno jsme si museli přijít sami. Recepturu a způsob přípravy jsem ladil roky metodou pokus-omyl. O pár let a nespočet tun masa

později už myslím můžu s čistým svědomím říct, že to máme v malíčku!

Jak moc mají Češi rádi sušené maso?

Jakub: Vypadá to, že jim chutná čím dál víc. Na to, že Ondra ještě před pár roky prodal pár balíčků na trzích, se to v poslední době dost slušně rozjelo.

Ondřej: Baví nás, že zájem narůstá. Pod rukama nám momentálně projde asi půl tuny hovězího měsíčně... je to docela maso! Museli jsme do výroby zapojit ještě bratrance,

kteří denně stráví asi šest hodin krájením a sušením.

Co za úspěchem sušeného masa stojí?

Ondřej: Myslím, že je na tom mase vážně poznat, že to děláme ručně, žádná éčka. Prostě dobré maso, koření, trocha horkého vzduchu. A nic víc.

Jakub: Řekl bych, že lidi vyčíti, že to neděláme pro prachy, ale proto, že je to naše srdcovka. On je to vážně dobrý pocit, když si člověk ochutná vlastnoručně usušené maso. Proto máme na e-shopu

ke koupě i základní sadu na sušení, aby si to zákazníci mohli vyzkoušet. Včetně pocitu z dobře odvedené práce.

Na e-shopu prodáváte i jelení, sobí a losí maso. To je pro násince dost velká exotika. Co nejbližšího jste kdy usušili nebo ochutnali?

Jakub: Oba máme příjmení Plas. Takže když jsme vymýšleli, jakou blbinu bychom mohli udělat, nenapadlo nás nic jiného než usušit nějakého plaz... Nakonec se z toho vyklubala krajta a zkusili jsme si i krokodýla. Paradoxně had se fakt jíst nedá, ale krokodýl byl dobrý!

Ondřej: V Africe jsem ochutnal žirafí i lví maso, obojí to bylo dost dobré.

Budete repertoár rozšiřovat o nějaké takové speciality?

Jakub: Nic není nemožné. Ondřej: Momentálně chceme nejen zkoušet vyrábět další druhy mas a příchutě, ale taky dodávat na český trh masa od značek, které ochutnáme v zahraničí. Baví nás hlavně sušené maso od výrobců, kteří to mají hodnotově nastavené podobně – tedy jenom dobrý věci bez chemie – a když pak objevíme nějakou vyloženou pecku, děláme všechno pro to, aby ji mohli ochutnat i naši čeští zákazníci. Zrovna teď naskladníme úplně luxusní balíčky z Irska. A ty fakt stojí za to! **MET**



Ondřej Plas (v popředí) a jeho bratr Jakub

MASO HERE

Finanční konina 2019 v životním pojištění.

Hlasování veřejnosti o největší Finanční koninu v pojistných podmínkách českých pojišťoven, kterou spustil největší český web o osobních financích Peníze.cz, má „vítěze“. Míč je teď na straně pojišťoven: potkáme se s dotyčnou výlukou i za rok, nebo ji namelou do salámu, kam dávno patří?

Cíl hlasování: potkáme se s dotyčnou výlukou i za rok, nebo ji namelou do salámu, kam dávno patří? Cíl hlasování: upozornit veřejnost na úskalí a pastičky, které na člověka při sjednávání životní pojistky můžou i v jednadvacátém století čekat, a zároveň vytvořit jistý tlak na pojišťovny, aby je ze

svých podmínek odstranily a aby pravidla pojištění psaly srozumitelněji a bez chytáček.

První místo: a byl jste někdy nemocný? Jasným – a logickým – vítězem a Finanční koninou 2019 je ustanovení, které umožňuje pojišťovně odmítnout plnění za cokoli, co lze vyloučit jako následek nemoci nebo úrazu prodělaného před pojištěním. A to i v případě, že klient všechny svoje dřívější zdravotní obtíže pravdivě uvedl ve zdravotním dotazníku.

„Podobnými koninami jsou vyhlášená bankopojištění k

úvěrům a hypotékám, bohužel je ale lze nalézt i v běžných smlouvách životního pojištění. Přitom jsou na trhu pojišťovny, které takovou koninu zákeřně v podmínkách neschovávají. Jde to – a stačí chtít,“ komentuje Martin Podávka, produktový ředitel Partners.



JURIS REAL
real estate








JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Zpěvák Waldemar Matuška (1932–2009): „Všechno, co jsem se ve škole naučil, jsem (tajenka).“

	ANO (RUSKY)	PŘÍSLUŠNÍCI PROTESTANTSKE CÍRKVE	ZIMNÍ SPORT		VŮZ TAŽENÝ KOŇMI	ATOM	LUTOBOR (DOM.)	TA I ONA	HEREC (JOSEF 1930 -2007)	ATILA (DOMÁC.)	SÁZENKA		DRUHY LEPENKY	SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.)	TELEVIZE (LIDOVĚ)	ODLESK
STRANA ÚČTU				OPRACOVÁVAT PILNÍKEM								JISTĚ (SLOVEN.)				
ADAM (DOM.)				OPATŘITI ZUBY HER. CHÝLKOVÁ (INIC.)								OPAK "ZA" 600 (ŘÍMS.)				
	ZAČÁTEK TAJENKY NOVÉ KNIHY (ZKR.)													LAWRENCIUM (CHEM. ZN.) HNĚDÝ MOTÝL		
NEDOSTATEK OCHOTY								PTAČÍ VĚZENÍ UCHOPIT					SMYČKY VOLEBNÍ SCHRÁNKA			
KRAJSKÝ NÁRODNÍ VÝBOR (BYV. ZKR.)				ZE (SLOVEN.) CALCIUM (ZN.)			VLÉTNUTÍ (ŘIDČ.) ZHOTOVIT ŠITÍM					CARSKÝ VÝNOS OTRHANEC				
	POD NOS LYŽAŘSKÝ POZDRAV				NUZNÝ ČLOVĚK CVAL KONĚ						ZVUK TRUBKY VSTUPNÍ ČÁST DOMU				IRKA (SLOVEN.)	TÁBOR
BLEDNOUT						ŠÍŘKA (ZASTAR.) 552 (ŘÍMS.)				SRNEČEK (ZAST.) ČAROSTŘELEK (VILÉM)						
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				ČERVENAT SE TLUČENÝ					TÍŽE (FYZ.) KILOKALORIE (OZN.)					KARETNÍ VÝRAZ ARANKA (DOMÁC.)		
OTEC (KNIŽ.)			JAMAJSKÝ SPRINTER (USAIN) FENY					KEŇSKÁ REPUBLIKA ÚPOLNICKÉ CVIČENÍ					PRAHA (ST. SPZ) SLOV. MUŽSKÉ JMÉNO			
ZBAVOVATI NEMOCI							ÚŘAD PRO CIVIL. LE-TECTVÍ (ZKR.) 1502 (ŘÍMS.)				NADPRAPORČÍK (OZN. TIT.) ÚTOČIŠTĚ (MN. Č.)					
	NADROT-MISTR (OZN.)	UTAH (KÓD) PROSTITUTKA			AFRICKÁ ANTILOPA TEMNO							JESTLI (SLOVEN.) LETADLO			NENASTAT	HRÁČKA, KTERÁ DRIBLUJE
NEEXISTOVAT						DOLINA (BÁSNIC.) JAKÝ (SLOVEN.)				OSTROV NOVÝ? SODOVKA (HOV.)						
ROCKY RUN YMCA (ZKR.)				POŠTA (ANGLIC.) CHYBA (HOVOR.)					SYROVOST FRANC. AUTOMOBILKA					NÁZEV HLÁSKY R ČLUN (SLOVEN.)		
TOHLE			DIOVO OVOCE (BOT.) SPRAVOVAT TMELEM					ROLETA VŮDCE					ČESKÝ NORMALIZAČ. INSTITUT (ZKR.) ZÁSTUP LIDÍ			
POMSTYCH-TIVÝ							KDY (SLOVEN.) ROUTOKVĚTÁ ROSTLINA					OTVOR PRO ČEP BEZMÁLA				
	NÁZEV PÍSMENE M STUPEŇ V JUDU					HLOUPÁ ŽENA (HANLIVĚ) JMÉNO TEN. SAMPRESE					ŽEHLIČÍ STROJ ZNAMÉNKO KRÁSY					
TENTO DEN					JOSEF (DOMÁC.) AFRICKÁ ŘEKA					PYŠNÝ PTÁK SÁLAVÉ HORKO				NEČISTOTA (DĚTSKY) JABLONEC NAD NIS. (SPZ)		
AUCKLAND, NOVÝ ZÉLAND (KÓD LETIŠTĚ)				KONEC TAJENKY 6 (ŘÍMS.)									SKLADATEL RYBA (INIC.) SPISOVATEL PÁRAL (INIC.)			
PROSTODUCHOST								ANONA								
POM.: ADY, AKL, AKM, IZOTON, JNO, KAKI, LUTA, MAIL, OKÁČ, PETE, SRNČÍK		ATILA (DOMÁC.)						VELKÁ NESNÁŽ								

Češka končí těsně pod vrcholem

Tenistka Markéta Vondroušová se v Paříži zastavila až ve finále.

V současném nevyzpytatelném ženském tenisovém světě se na obloze objevila další česká hvězda, Markéta Vondroušová. Devatenáctiletá dívka na pařížském Roland Garros ukázala, že se pro tuhle hru narodila. Přechytračila šest ze sedmi soupeřek, až na Australanku Ashleigh Bartyovou ve finále nestačila. S turnajovou osmičkou prohrála hladce 1:6 a 3:6.

Po loňské bolavé sezoně se dala zdravotně dohromady a už na jaře naznačila svůj potenciál, postoupila do čtvrtfinále velkých turnajů v Indian Wells, Miami a Římě. Na jednu ze čtyř největších tenisových scén do Paříže ale přijela s pokorou. „Na grandslamech jsem zahrála jen loni na US Open. Nechci si nějak připouštět, že už bych tady měla něco trefit, spíš chci mít

hlavně z tenisu radost,“ říkala novinářům po prvním kole. V následujících dvou týdnech ale třebovala jeden zápas za druhým.

A s pokorou hovořila i po jasně prohraném finále. „Myslím, že Bartyová prostě byla příliš dobrá. Odehrála skvělý zápas. Myslím, že mi dneska prostě dala lekci,“ uznala Češka. Hned po finále jí začaly chodit povzbuzující zprávy, mimo jiné od kolegyně Barbory Strýcové a Lucie Šafářové nebo od moderátora Leoše Mareše. „Píšou, že to je obrovský úspěch. Mně to ještě moc nedochází celkově. I když to dneska nevyšlo, tak celkově jsem zahrála super zápasy. Myslím, že ona dneska zahrála fakt dobře, já jsem ani neměla moc co hrát. Nemám si co vyčítat, protože jsem fakt neměla dneska moc šanci,“ doplnila.

Její dvoutýdenní spanilá cesta pavoukem Roland Garros neměla pohádkový konec, ale Vondroušová je pořád na začátku kariéry. Vždyť jí za tři týdny bude teprve dvacet. **ČTK**



Místo Pavlenky Kolář

Trenér české fotbalové reprezentace Jaroslav Šilhavý na dnešní zápas kvalifikace mistrovství Evropy s Černou Horou v Olomouci dodatečně povolal slávicistického brankáře Ondřeje Koláře. V nominaci nahradil zraněného Jiřího Pavlenku, který chyběl už v pátečním duelu na Letné proti Bulharsku. Koláře zastihla nominace na dovolené, v týmu doplní gólmány Tomáše Koubka a Tomáše Vaclíka, který chytal proti Bulharsku při výhře 2:1. Češi v pátečním utkání poprvé bodovali. Soupeř vedl od 3. minuty, ale skóre dvěma góly otočil Patrik Schick. **MAFRA**

Krátce

Tribuna Sever bez fanoušků

Fotbalová Slavia bude mít v úvodním domácím utkání příští sezony opět uzavřenou severní tribunu. Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace potrestala červenobílou za rasistické chování části fanoušků vůči gabonskému záložníkovi Guéloru Kangovi ze Sparty v posledním kole první ligy.

Hazard si plní dětský sen

Belgický fotbalista Eden Hazard se s londýnskou Chelsea rozloučil v dobrem. Po pátečním přestupu do Realu Madrid, který z něj udělal jednoho z nejdražších fotbalistů světa, prohlásil, že Chelsea zůstane v jeho srdci. Hrát za Real však prý byl jeho sen od dětství a ten se mu teď plní.

Rusové zůstávají v klatbě

Suspendace ruské atletiky trvá, mezinárodní federace IAAF opět prodloužila trest, který kvůli systematickému dopingu v zemi trvá od listopadu 2015. **ČTK**

Jako vždy. Primátorky vyhrála Dukla

Osmiveslice Dukly Praha potvrdila roli favorita a počtyřicáté za sebou vyhrála Primátorky. K jubilejnímu triumfu ve 106. ročníku tradiční regaty na Vltavě pomohl pětinašobný mistr světa Ondřej Synek, který do osmy usedl po pěti letech, legendární kormidelník Oldřich Hejdušek slavil 25. vítězství. Favorizovaná loď vyhrála s velkou převahou před kombinovanou sestavou Slavie Praha a Dukly. Třetí skončila osma Hamru. „Řekl bych, že to bylo jedno z těch snazších vítězství. Z povinnosti. Když se podíváte, co na lodi sedělo, tak je to nejlepší, co v republice v současnosti máme,“ řekl Hejdušek, který se ke kormidlu Dukly posadil opět po čtyřech letech. „Musím říct, že jsme to zvládli perfektně. Kluci jeli zodpovědně, téměř bez chyby. Zatáčka výborná a do cíle jsme si to užili,“ pochvaloval si kormidelník. **ČTK**



INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Bezpečnostní agentura

FALCON SECURITY S. R. O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení

Možnost práce na HPP i DPP

Vhodné i pro OZP

Dlouhodobou spolupráci

Možnost týdenních záloh

Nástup dle dohody

**VOLEJTE
606 618 006**

Pouze ve všední dny 9:30-15:00

**LEHKÁ PRÁCE V OSTRAVĚ
PRO MUŽE I ŽENY!**

**MZDA AŽ 19 000 Kč
JÍDLA ZA 30 Kč
FIREMNÍ AKCE**

**a mnoho dalších výhod!
Práce v jednosměrném provozu.
VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!**

Ostatní

- Oblíbený extra panenský olivový olej z kláštera Agia Triada na Krétě od přímého dovozce 5 l plech za 1.149 Kč v akci s dopravou zdarma na www.gtq.cz

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65



metro

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj: Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/90Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• SEEEEXXXYYY FOOOTEČKY!
Šťávačky PRO TEBE! Pošli SMS ve tvaru 92GAD a text na 909 15 50



• Můj život začíná být stereotyp. Práce a práce! Hledám zpestření! Pořádný sex! Podnikatelka Lucie 38. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo pošli SMS na číslo 909 15 40 s kódem 67KCK a tvůj text!

Stvořena pro dobrodružství



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



NOVÁ VITARA

Nyní s palivem za **15.000 Kč zdarma**



Systém
nouzového
brzdění



Systém
sledování
mrtvého úhlu



Systém
sledování
pohybu
za vozem



Varování před
nechtěným
opuštěním
jízdního pruhu



Systém
ropoznávání
dopravních
značek

www.suzuki.cz

od **393.900 Kč**

Suzuki Vitara 1.0 BoosterJet: emise CO₂ 121-122 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 5,3-5,4 l/100 km.
Fotografie je pouze ilustrativní. Akce Palivo za 15.000 Kč zdarma platí od zveřejnění do vyprodání zásob.